

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

6

Egels in Betondorp
'Geschrokken van de toestand'



Theatermaker Hanneke van der Paardt zwemt weleens in het Flevoparkbad maar houdt echt van
5 Queer Gym bij de Dappermarkt
'Het is daar zo fijn'



3

Crack in Oost
De overlast, de inzet en de zoektocht naar een inloophuis



20 OKTOBER 2026 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 19 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 192 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

EVA, FRANK EN ROLF OPENEN HUN VOLKSCAFÉ 'Bij Reve ben je nooit alleen'

Bar aan de Kade aan de Linnaeuskade is omgedoopt tot Reve. Eva Posthuma de Boer, Frank Lamers en Rolf Jan Rutten openen hier hun volkscafé 'voor al uw avonden'. Een frisse look, dezelfde vibe. Een dwarse plek met gewoon goed eten en drinken.

Door Linda van den Dobbelsteen

Het is maandag 12 oktober, 17.00 uur. We zitten zonder jas buiten in de zon. Frank schuift en scharrelt wat met de nieuwe terrasstoelen. "Is jullie al iets te drinken aangeboden? Dit is tenslotte een café. Nee? Ik schaam me dood." Intussen fietst de buurt langs. "Hé, wat leuk!" en "Ja, kom snel langs!" Er wordt druk gezwaaid. Alle drie wonen ze al heel lang in dit stukje Oost.

Nieuw is het café niet voor ze. Eva kookte er al op woensdag, Frank stond geregeld achter de bar en Rolf leerden ze hier kennen als vaste gast. Waarom

nemen ze het over? Rolf: "Wij zitten hier graag. We willen de plek als buurtcafé behouden."

De naam verwijst naar Gerard Reve, die in Oost woonde. "Reve noemde zich volkschrijver. Hij wilde er voor alle mensen zijn. Dat willen wij ook," zegt Eva. "Hij was een fantastisch figuur met veel dubbelheden én een Mariavereerder." Op een van de wanden komt daarom een beeltenis van Maria, gemaakt door kunstenaarscollectief Kamp Seedorf, "met een grappige erin". Henk Schiffmacher ontwierp het logo. Signpainters zetten dat met de hand op het raam.

Hardloper

Op woensdag kookt Eva een voor-, hoofd- en nagerecht. Het menu zet ze op maandag in de appgroep. "Ik maak gewoon waar ik zin in heb en ik hou geen rekening met allergieën." Op dinsdag en donderdag is er 'het personeelseten' voor 14,50 euro.

Rolf: "Op vrijdag, zaterdag en zondag hebben we een goede borrelkaart met toegankelijke

Lees verder op pagina 3



V.l.n.r. Eva, Frank en Rolf voor hun Volkscafé Reve. "Reve noemde zich volkschrijver. Hij wilde er voor alle mensen zijn. Nou, dat willen wij ook."

Ekodis Natuurvoeding
Ekodis
Organic Whole Foods
Elke dag geopend
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

intratuin
Amsterdam
www.intratuin.nl

WINTERLICHT
Dineren op Pampus - vrij & za
6 november - 19 december
Boek via pampus.nl/winterlicht
Vertrek vanuit Amsterdam-IJburg
ook drie avonden vanuit Muiden!

de Brug
in je mailbox?
Net zo makkelijk. Schrijf je in via debrugkrant.nl/nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf. Of scan de QR.



RIALTO
SILO
BIOSCOOP - EETCAFÉ - TERRAS
VANAF NOVEMBER
OP ZEEBURGEREILAND
BLADER NAAR P. 12 & 13

Eiburgh Snacks
ZATERDAG 31/10...
WINTERTIJD!
WE GAAN WEER OM
18:45u DICHT

Elk kunstgebit verdient de beste zorg.
Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.
Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.
AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

samkees

POP-UP @ RUIS AAN DE SLUIS



Ruis gaat op de eerste etage Aziatisch tot eind November
vrijdag /zaterdag - 30 plekken - R.S.V.P. only
vanaf 1 november: DimSunday op zondag

Gepaard met de mooiste ontdekkingen uit onze kelder (140+ wijnen)

fotografie Maartje Scheers

AGENDA CULTURELE WALLEN

NOG TE ZIEN
T/M 1 NOV '26
W139

The Nature of Remembering
De groepstentoonstelling toont werken die zich bezighouden met het bevragen van normatieve herinneringspolitiek en het co-experimenteren met ecologische en niet-menselijke lichamen.



T/M 25 OKT '26
VLAAMS CULTUURHUIS DE BRAKKE GROND

Wayward Sanctuaries
Een groepstentoonstelling waarbij kunstenaars op zoek gaan naar nieuwe manieren om een thuis te creëren.

T/M 29 NOV '26
HET ALLARD PIERSON
De kunst van het transformeren

Een greep uit de theatercollectie van het Allard Pierson, van kostuums, foto's en audio tot decorontwerpen, rond drie verschillende onderwerpen: crossdressing, het Slingelandt-toneel en het leven van revuester Louise.

22 OKT '26 T/M 24 OKT '27
MUSEUM ONS' LIEVE HEER OP SOLDER

Pantheon Amsterdam
Acht kunstenaars creëren nieuwe altaarstukken en vieringen waarin verhalen van geloof, identiteit, uitsluiting en erkenning centraal staan.

27 T/M 31 OKT '26
FRASCATI Off Label

Een meerdaags programma waarin theatrale verbeelding en psychische ontregeling elkaar ontmoeten.

26 OKT T/M 7 NOV '26
MUSEUM REMBRANDTHUIS
The Poor Man's Rembrandt Project door Schiffmacher & Veldhoe

Gedurende twee weken kun je een originele Rembrandt-tattoo laten zetten door het wereldberoemde team van Henk Schiffmacher.

1 NOV '26, 16:00 – 17:00
HUIS DE PINTO

Glad IJs
Wivineke van Groningen en Jhanna Houwelen
Een voorstelling over het gesprek tussen een psychiater en haar cliënte, dat een verrassende wending neemt als het ineens gaat over Einstein, kwantumwetenschap, vreemdgaan, de bijbel en kefir.

8 T/M 15 NOV '26
WAAG FUTURELAB
Fluid Futures

Kunstenaars verkennen regeneratieve toekomst, waarin mensen, technologieën en waterecosystemen samen floreren.

13 NOV '26 T/M 7 MRT '27
OUDE KERK

Mire Lee
De Zuid-Koreaanse kunstenaar Mire Lee presenteert een serie nieuwe werken waarin ze de kwetsbaarheid en lichamelijke van de mens verbindt aan de geschiedenis van de Oude Kerk.

SPLENDOR

Intiem muzikaal laboratorium en concertzaal opgericht door 55 topmusici. In oktober en november staan jazz, klassieke muziek, improvisatie, elektronica en spoken word op de agenda.

[CULTURELEWALLEN.NL](https://culturelewallen.nl)
[CULTURELEWALLEN](https://www.instagram.com/culturelewallen)

M Ambachtelijke meubelstofeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl



**Gemeente
Amsterdam**



**Een zorgeloos schooljaar
voor alle kinderen**
Financiële steun nodig? Pak je Kans

Het schooljaar is weer begonnen; een dure periode voor ouders. Heeft u een laag inkomen? De gemeente kan helpen. Bijvoorbeeld met:

- geld voor schoolspullen en kleding,
- een gratis laptop of tablet voor kinderen van 10 tot 18 jaar,
- geld om te sporten of muziekles.

amsterdam.nl/regelingen18jaar

‘WORSTENBROODJES ZIJN IN DIT LAND EEN ONDERSCHAT FENOMEEN’

vervolg van pagina 1

prijzen en borrellappen vaak van ondernemers uit de buurt.” Frank steekt glunderend een vinger op. “De hardloper in het eerste week-end waren de worstenbroodjes in hapklaar borrelformaat.” Eva: “We werden benaderd door twee Brabantse jongens. Ik dacht: wat moet ik nou met worstenbroodjes bij de borrel?” Frank: “Een worstenbroodje is in dit land een onderschat fenomeen.”

Nachtclubje

In Volkscafé Reve wordt straks van alles georganiseerd: klaverjas- en backgammon-toernooien, quizzes, optredens, karaoke en lezingen. In de kelder zit ‘het nachtclubje’ met een glitterbol en een groot scherm. Daar kun je televisiekijken of een silent disco houden. Frank: “Of Ajax of PSV kijken. Of rugby.” Eva: “Of de finale van B&B Vol Liefde.” Frank: “Eigenlijk kan alles in dit café.”

Reve moet een café zijn waar je kunt binnenstappen in de wetschap dat er altijd iemand is die je leuk vindt, vertelt Rolf. “Dat vind ik een buurtfunctie.” Eva: “Bij Reve ben je nooit alleen. Er is altijd wel iemand bij wie je kunt gaan zitten.”

Dan, toch nog even, als Eva vertelt over het terras (het krijgt botergele parasols, verwarmers en lampjes) gaat Frank rechtop zitten. “Leest de gemeente dit ook? Ik vind het raar dat er een verschil is tus-

sen de winter- en de zomervergunning voor je terras. Vanaf 1 november moeten mensen om acht uur van het terras af zijn. Mevrouw Halsema, als u dit leest: waarom is dat?”

Volkscafé Reve aan de Linnaeuskade 1A is open van dinsdag tot en met zondag vanaf 16.00 uur. www.volkscafereve.nl



illustratie Sidsel Hak

CRACK IN OOST

‘Bij dakloos kun je binnen twee weken in de goot liggen’

Er waart een crackepidemie door Amsterdam. Het Oosterpark is een van de plekken waar crackgebruikers en dealers samenkomen. Stadsdeel Oost en de centrale stad doen er alles aan om greep te krijgen op het probleem. Maar voorlopig zonder resultaat. Ondertussen kampt Oost met groeiende overlast.

Door Michel van Dijk

Het Oosterpark, half oktober. Joggers lopen hun rondjes in de traag ondergaande herfstzon, sporters werken zich in het zweet aan ingewikkelde toestellen, toeristen slenteren langs de vijver. En op de zes bankjes bij de muziekkapel, onder de schettermuziek van gettoblaster, zitten mannen – en een enkele vrouw – die praten, dealen en gebruiken.

Wat ze gebruiken? Crack, als we de cijfers van de GGD Amsterdam mogen geloven. Want crack, dat is de nieuwe heroïne in de stad. In zijn Quickscan Basecoke (basecoke is een andere naam voor crack), die afgelopen voorjaar verscheen, vergelijkt de GGD het probleem met de heroïne-epidemie uit de jaren tachtig. Begrijpelijk, want in beide gevallen gaat het om een zeer verslavende drug die je op straat ziet.

Al zijn er ook verschillen, stelt de Quickscan. Na heroïne voelen gebruikers zich relatief lang tevreden. Crack geeft een kort, heftig geluksgevoel en daarna een voortdurende hunkering naar meer. Het effect komt binnen een paar seconden, is intens, maar duurt niet langer dan een paar minuten.

Na de korte ‘high’ volgt een ‘crash’: gevoelens van angst en somberheid. Daardoor willen gebruikers zo snel mogelijk opnieuw gebruiken.

Onderzoek stopgezet

En er is nóg een verschil. Bij heroïne is er methadon als vervanger. Daarmee kan worden voorkomen dat verslaafden ziek worden als hun lichaam afkickt. Voor crack bestaat zo’n medisch alternatief niet. Dat leek er even te zijn, vertelt een woordvoerder van Alexander Scholtes, wethouder Zorg & Gezondheid. “Al twaalf jaar loopt er een landelijk onderzoek, de REDUCE-studie. Daarin wordt onderzocht of langwerkende dexamfetamine een effectieve en veilige behandeling kan zijn voor mensen met een ernstige crackverslaving. Dexamfetamine leek een van de weinige veelbelovende medicijnen voor crackgebruikers. De eerste patiënten stonden al klaar om met dit medicijn behandeld te worden. Vorig jaar in het najaar heeft de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) het onderzoek echter stopgezet. Waarom is niet bekend. De gemeente Amsterdam heeft minister Sophie Hermans van VWS dringend gevraagd het onderzoek weer toe te staan. Op dit moment ligt echter alles stil.”

Vliegende Keepers

Gebruikers, bewoners en ondernemers zijn de dupe van de crackverslaving. Want crackgebruikers veroorzaken veel overlast. Het aantal winkeldiefstallen en andere diefstallen, zoals auto-inbraken, neemt daardoor toe, vertelt een woordvoerder van Emre Ünver, voorzitter van stadsdeel Oost. “Afgelopen voorjaar zijn we daarom begonnen met een proef met Vliegende Keepers. Dat zijn beveiligers die door Oost fietsen en een oogje in het zeil houden. Ze kunnen



In het tunneltje onder de Insulindeweg heeft een dakloze zijn plek gecreëerd.

ook worden opgeroepen om op te treden in winkels als iemand met – of zonder – drugsverslaving iets probeert te stelen.”

Blijft de vraag: waarom wordt er steeds meer crack gebruikt in de stad? Niemand weet het precies, al lijkt dakloosheid een belangrijke oorzaak. “We weten dat je door dakloosheid al binnen twee weken zo in de goot kunt belanden dat de verleiding groot is om je toevlucht te zoeken in alcohol of drugs,” vertelt de woordvoerder van stadsdeel Oost.

Gebruikersbus

Wie geen dak boven het hoofd heeft, heeft veel aan een vaste plek om te gebruiken, schrijft de GGD in zijn Quickscan. Maar zo’n gebruikersruimte is in Oost niet zomaar gevonden. De gebruikersbus die tijdelijk bij het OLVG stond, is in juni weggehaald. Het OLVG en omwonenden hadden er te veel last van. Ook plannen om de bus aan de oostzijde van het Oosterpark te zetten, bij de Linnaeusstraat, liepen stuk op protesten van bewoners en ondernemers. “We zijn op zoek naar een plek waar gebruikers binnen kunnen lopen,” vertelt

de woordvoerder van stadsdeel Oost, “maar dit is een gevoelig onderwerp. Ik durf niet te zeggen wanneer we die vinden.”

Tot er een vaste gebruikersplek is, heeft de Muiderkerk aan de Linnaeusstraat tijdelijk haar deuren opengezet voor De Regenboog Groep. Die organisatie helpt dak- en thuislozen en mensen met een verslaving. Verder lijken de bankjes bij de muziekkapel voorlopig de beste plek om te verblijven. Zeker bij een ondergaande herfstzon.

Ruimte gezocht om hulp te bieden

De Regenboog Groep, een organisatie voor dak- en thuislozen, zoekt een locatie in Oost van waaruit het team kan werken. Dit team helpt mensen met een verslaving, vooral in en rond het Oosterpark. Vanuit de kerk tegenover het park worden maaltijden, koffie en thee en bijvoorbeeld sokken of jassen uitgedeeld. Er is ruimte nodig voor een

paar stellingkasten om spullen op te slaan die het team uitdeelt. Ook is er een kleine keuken nodig om eten te maken en koffie te zetten. Budget: in overleg, afhankelijk van de grootte. Contact: F. Slood, fslood@deregenboog.org of 06-83291544.



HALLOWEEN

IN DIEMERPLEIN!

**ZATERDAG
31 OKTOBER**
12.30-16.30 UUR

WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN EN DAAROM DIEMEN ORGANISEREN VOOR ALLE KINDEREN

GRATIS HALLOWEEN SCHMINKEN EN POMPOEN KNUTSEL TERRAS!

KOM OOK HALLOWEEN POMPOEN SNIJDEN EN VERSIEREN
LAAT JE VOORAF SCHMINKEN ALS HEKS OF TOVENAAR!

DIEMERPLEIN WINKELCENTRUM **Daarom Diemen** *Kom je ook?*

Sterrenkijken Camping Zeeburg

Mis deze magische ervaring onder de sterren niet!

Vanaf 19:30 wijzen sterrenkundigen je de weg langs de hemel. Saturnus en zijn ringen zijn dé blikvanger van de avond. Kleed je warm aan en kijk mee door de telescopen.

Geniet van ons gezellige restaurant met lekker eten & drinken bij de open haard, geopend vanaf 17:00.

zaterdag 24 oktober
19:30 - 22:30

Zuider IJdijk 20
www.campingzeeburg.nl

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM

Specsavers Amsterdam Oostpoort

Bestaat 10 jaar!

Alle monturen €1
bij glasbesteding vanaf €150

Geldig t/m 01/11

10% Korting
op elektrische droogkap UVC
Droogt, desinfecteert én laadt uw oplaadbare hoortoestellen tegelijkertijd op

Specsavers

Specsavers Amsterdam Oostpoort
Land van Cocagneplein 14-16, tel. 020 237 6744

Scan de QR-code om een afspraak te maken

Optiek: Deze actie geldt niet i.c.m. andere aanbiedingen en is alleen geldig bij Specsavers Amsterdam Oostpoort.
Horen: Ontvang 10% korting op een Elektrische Droogkap UVC. Actie geldig t/m 1 november 2026 en uitsluitend bij Specsavers Oostpoort. Niet geldig in combinatie met andere acties of kortingen.

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

HANNEKE VAN DER PAARDT, THEATERMAKER EN ACTEUR

‘Na een avond waarop ik MDMA gebruikte ging het opeens heel slecht met me, ik was heel bang’

Theatermaker en acteur Hanneke van der Paardt speelt momenteel haar voorstelling *BANG*, is een van de gezichten van VPRO's *Club Lees* en wandelt graag in het Flevo-park. “Het uitzicht hier is gewoon geweldig, doordat het na al het groen opeens helemaal open is,” zegt ze. “Als het goed met me gaat kom ik hier vaak, maar als ik heel druk ben, dan bijna nooit.”

Door Jim Jansen

“Kijk, zie je die schildpad daar, geweldig toch?” Laten we afspreken bij de huisjes achter de jeneverstokerij in het Flevo-park, had theatermaker Hanneke van der Paardt gezegd, toen ik vroeg waar ze graag komt in Oost. Zo lopen we op de eerste mooie herfstdag van 2026, in de regen, gezamenlijk naar het water van het Nieuwe Diep, waar tussen de verderop gelegen bosschages een schildpad er relaxed bij ligt.

Wat heb je met deze plek?
“Als ik door het park loop, voelt het alsof ik in het bos ben. Het is een beetje wild, en in vergelijking met andere parken zit het gelukkig niet helemaal vol met sportklassen. Terwijl de hele wereld een soort van gek aan het worden is, gaat hier alles net iets langzamer en verstopt iedereen zich een beetje.”

Wat vind je van de festivals die hier worden georganiseerd?
“Veel mensen die hier wonen vinden dat lastig. Ik ook. Het zijn er veel en soms ontgaat me de toegevoegde waarde. Het park wordt overgenomen door een bepaalde groep mensen, terwijl het juist een collectief eigendom is. Niet alleen van de mensen, maar ook van de dieren en de planten.

Iets verderop werd je geboren.
“Mijn ouders zijn in de jaren negentig in het Oostelijk Havengebied komen wonen. Na de basisschool ging ik naar het Amsterdams Lyceum in



Acteur en theatermaker Hanneke van der Paardt komt graag in het Flevopark. “Terwijl de wereld een soort van gek aan het worden is, gaat hier alles net iets langzamer en verstopt iedereen zich een beetje.” Op 3 en 4 november speelt ze in *Frascati* in Amsterdam.

Zuid en op mijn negentiende verhuisde ik naar Arnhem om daar de toneelschool te gaan doen.”

Arnhem is geen Amsterdam.
“Ik vind het eigenlijk een hele leuke stad. En ook een beetje vreemd. Het heeft iets hoekigs, dat komt onder andere door de bombardementen van de Tweede Wereldoorlog. Relatief gezien heeft Arnhem ook de meeste kunstenaars van heel Nederland, omdat er zo’n grote kunstacademie zit.”

Je bent druk met je voorstelling *BANG* die je door heel Nederland speelt.
“De voorstelling gaat over de angsten waar ik last van kreeg

toen ik 19 was. Ik was net op kamers, begonnen aan een zware opleiding, en werd me tegelijkertijd voor het eerst bewust van uit wat voor nest ik kwam. Na een avond waarop ik MDMA gebruikte ging het opeens heel slecht met me, ik was heel bang. In de voorstelling ben ik 25 en doe ik een poging de afgelopen jaren en mijn angsten te doorgronden en op te lossen? Dat lukt natuurlijk niet. Niet zoals ik het wil, in elk geval.”

***BANG* schrijf je met hoofdletters.**
“Ik vond de dubbele betekenis leuk, dat het letterlijk ‘bang’ is, maar ook een explosie: BANG. Dat past wel bij hoe

rauw het op mijn dak viel toen ik zelf bang werd: ineens werd ik erdoor overspoeld. En het past ook wel bij de voorstelling zoals die is geworden: vol woede, frustratie ook. Die vrouw op het toneel haát haar angst, veracht haar angst. Daar passen die hoofdletters ook goed bij.”

Op je site lees ik dat je een autonome acteur bent. En schrijver en maker.
“Ik ben opgeleid als toneelacteur, maar er was in Arnhem ook altijd veel aandacht voor het maakproces. Ik ben niet iemand die alleen opdracht uitvoert, daar heb ik altijd een soort frictie bij gevoeld. Ik vind het leuker als ik het zelf

mag bedenken. Dan begrijp ik vaak beter waarom ik iets doe, en daarmee ook meteen hóé ik iets moet opschrijven of spelen.”

Van werk naar Amsterdam-Oost. Waar sport je?
“Soms zwem ik weleens hier in het Flevoparkbad, maar het vaakst ben ik nu bij de Queer Gym bij de Dappermarkt, het is daar zó fijn. Het is klein, er zijn geen apparaten, alles is in lesverband. Hoe de les precies is ingericht is afhankelijk van de trainers: de één meer op intensiteit, de ander meer op techniek. Ik ben van die plek gaan houden, het is echt een gemeenschap.”

En de dagelijkse boodschappen?
“Elke woensdag ga ik naar Buurthuis de Archipel op het Makassarplein voor een vers groentepakket. Je krijgt zes tot acht verschillende soorten groenten die onbespoten en vrij van kunst- en dierlijke mest zijn. De (superlieve) boeren delen de pakketten zelf uit, zij zijn van *De Tuinen van Egel* en noemen zichzelf postkapitalistisch. Je betaalt wat past bij je inkomen. Ze geven richtlijnen, maar je hoeft niks te bewijzen of zo, dat vind ik mooi. Wat er in het pakket zit hangt af van het seizoen. Er zijn ook bakkers die zuurdesembrood verkopen. Ik vind het fantastisch.”

Wat zijn andere fijne winkels?
“Mijn boeken koop ik in de Boekhandel van Pampus in het Oostelijk Havengebied. Recent heb ik *In verwarde staat* van Karlijn Roex aangeschaft. Dat boek gaat over hoe de staat omgaat met, wat zij noemen, verwarde personen. Roex is socioloog én ervaringsdeskundige, wat het boek zeer de moeite waard maakt.”

Heb je een favoriete straat?
“Ik hou heel erg van de straten om de Javastraat, zoals de Eerste Atjehstraat. Het is er veel rustiger en je hebt er prachtige geveltuinen, nu vol met herfstasters. Iets verder op ligt Studio/K, daar kom ik ook graag. En Tigris en Eufrat blijft natuurlijk classic. Gewoon om de falafel vragen en dan zeggen dat je ‘m vegan wilt hebben.”

EGELS IN BETONDORP

Buurtwandeling, schaaltsjes water en kattenbrokken

Dik Verhaar (77) zet zich in voor egels in Betondorp. Hij probeert bewoners te stimuleren hun tuin met inheemse planten te beplanten en maakt samen met burenvoyerhuisjes zodat egels geen honger hoeven te lijden.

Door Kirsten Dorrestijn

Dik Verhaar verhuisde in 2024 naar Betondorp vanuit een woning waar hij twee hoog woonde. Zijn tuin richt hij in met zoveel mogelijk inheemse planten (planten die van oudsher in Nederland groeien, in tegenstelling tot exoten). Een ‘ecologische, wilde plantentuin’ noemt hij zijn tuin, met inmiddels ruim tweehonderd bloeiende planten.

Het idee om egels te helpen ontstond tijdens een avond rondom Oost Begroot. Dik had een manifest opgesteld om Betondorp te vergroenen, waarin hij ook egels noemde. “Ik was geschrokken van de toestand in Betondorp,” vertelt Dik. “In de winter, als de bladeren weg zijn, zag ik hoe weinig plekken er zijn waar egels kunnen schuilen. Ik heb gebeld met de Egelbescherming en zij legden de nadruk op het belang van eethuisjes. Egels eten voornamelijk insecten en die zijn ontzettend

afgenomen. Er zijn in Betondorp veel binnentuinen, maar daar is de begroeiing weinig divers. Daarom is het belangrijk om egels voedselplekken te geven.” Tijdens een plantjesdag in Betondorp afgelopen april timmerde Dik met buurtgenoten en subsidie van de gemeente vijf huisjes in elkaar, met hout geleverd door Stadshout. Bewoners zetten daarin dagelijks ’s avonds kattenbrokjes klaar, het voedsel dat door Egelbescherming wordt geadviseerd om aan egels te geven. De voederhuisjes zijn zo ontworpen dat katten er niet in durven.

Bij het inrichten van zijn tuin maakte Dik verschillende plekken geschikt voor egels, met bladeren en klimplanten. Ook maakte hij een poortje in zijn schutting, om egels toegang te geven. Ook heeft hij een egelvoederhuisje onder de struiken in de binnentuin gezet. Toch zag hij zelf nog nooit een egel in Betondorp. Van buurtbewoners hoort hij dat ze volop worden gezien.

Dik adviseert bewoners hun tuin zo in te richten dat egels er een nest kunnen maken. “Maak een rommelhoekje onder een houtril – een opstapeling van takken – waar ze onder kunnen kruipen, waar ze beschut kunnen zitten en waar het droog blijft.” Hij hamert vooral op inheemse planten. Die planten trekken immers de meeste insecten en dus: voedsel voor de egels. Daarnaast stimuleert hij burenv



Dik Verhaar heeft zijn tuin in Betondorp helemaal ingericht – onder meer met inheemse planten – voor de egels. Nu moet het diertje zijn tuin nog zien te vinden...

om schaaltsjes water neer te zetten en kattenbrokjes, hun tuin rommelig en groen te houden en een opening in de schutting te maken.

In de toekomst wil Dik nog meer voederhuisjes maken samen met bewoners. Ook wil hij een buurtwandeling organiseren met een ecooloog, om samen met bewoners te kijken hoe ze hun tuin geschikter kunnen inrichten voor egels en om te kijken hoe de verbindingen tussen de binnentuinen kunnen worden

verbeterd. Dik zou ook graag zien dat binnentuinen met diversere beplanting worden ingericht.

Hoe kom je aan inheemse planten?

Ga naar een kweker, bijvoorbeeld Kwekerij Flora voor Fauna bij Kas&Co in Kortenhoef, Kwekerij Wiering Amsterdam-West (Tom Schreursweg 18), Fruittuin van West (Tom Schreursweg 48) of De Tuinakker (Lutkemeerweg 274). Op internet kun je zaden, planten en bomen bestellen

bij Cruydt-Hoeck, bollen bij De Warande sterke bollen (biologisch).

- Top 5 inheemse planten voor insecten (en dus egels) volgens Dik
- 1. Stinkende gouwe
 - 2. Valeriaan
 - 3. Witte of gevlekte dovenetel
 - 4. Gevlekt longkruid
 - 5. Gewone smeerwortel



NAJAAR VOL LIVEMUZIEK

Van americana tot jazz in De KHL

De KHL aan de Oostelijke Handelskade heeft de komende weken een volle muziekagenda. Het voormalige koffiehuis van de Koninklijke Hollandsche Lloyd uit 1917 programmeert twee keer per week kleine concerten. Op 22 oktober eren Maaïke Roelofs en haar band zangeres en tekstschrijfster Liselore Gerritsen. Stephanie Struijk, ooit bekend als Stevie Ann, blikt op 25 oktober terug op twintig jaar liedjes schrijven. Jazzzangeres Laura Dooge (foto) presenteert op 29 oktober haar debuutalbum met klassiekers uit The Great American Songbook. Op 1 november is er een huiskamerjam met Quinten Rutgers & friends, voor alle leeftijden. Kinderen mogen gratis naar binnen. In november volgen onder meer Sherry Dyanne, een ode aan vijftig jaar The Last Waltz, de Canadese band Union Duke en de gitaristen Mozes Rosenberg en Anton Goudsmit. Concerten op zondag beginnen meestal om 17.00 uur, op donderdag om 20.30 uur. Het volledige programma staat op de website van De KHL. Zie dekhl.nl.

DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

Dromen van de beach tram

IJburg is nog lang niet klaar, maar de zandvormen van de eilanden-archipel liggen er wel zo’n beetje. Strandeiland en Buiteneiland zijn de laatste twee die worden aangelegd.

Op mijn laatste stuk in deze krant kreeg ik wat gepikeerde reacties. Daarin verwonderde ik me over het doortrekken van tram 26 naar het nog onvoltooide staartstuk van IJburg. Vooral dat het prioriteit kreeg boven oudere wegen in het stadsdeel die tramloos blijven. Tegen het verkeerde been van enkele prille IJburg-bewoners. Briefschrijver Chris mailt: “Je vindt dat IJburg niet echt bij Amsterdam hoort: een wijk waar je, zoals een bestuurder van Oost ooit zei, nog niet dood gevonden wilt worden.” Ik antwoordde hem dat mijn stuk alleen ging over het vroegtijdig opleveren van enkele tramhaltes met eindbestemming IJburg. Niet over IJburg als eindbestemming des levens.

Strand- en Buiteneiland
Dat ik kritiek heb op het volgens mij voortijdig doortrekken van de tram betekent niet dat ik het geen fraai gebied vind of dat ik vind dat daar nooit een tram moet komen.



Strand op Strandeiland. “Nergens in Amsterdam vind je een wijk die ontworpen is als uitloop.”

Strand- en Buiteneiland zijn alleen al bijzonder omdat ze bewust als een eindpunt van de stad zijn bedacht. Nergens in Amsterdam vind je een wijk die is ontworpen als uitloop. Hier zal de buitenrust zijn bewoners elke avond toedekken omdat gemotoriseerd verkeer er weinig te zoeken heeft. Het is bijna een statement: de stad hoeft niet altijd doorgaand te zijn en overal naartoe te leiden.

Overigens wordt het er niet desolaat. Centumeiland ligt dichtbij en ook op Strandeiland komen toch maar liefst 8000 woningen, scholen en een haven. Het strand van IJburg komt op de zuidoostelijke oever van Strandeiland.

Vergeet Zandvoort
De grootste bijzonderheid van Strandeiland is dat het een echt kustgebied wordt. Net als in Almere Poort komt er helmgras in het duingebied.

De doodlopende opzet maakt het strandgevoel authentiek – alleen kustplaatsen en eilanden aan zee hebben zo’n uitgestrekt landeind. Het wás hier ooit ook de Zuiderzee. Strandeiland zal daarom niet Disney-achtig aanvoelen. Met dit strand bezit IJburg straks een van de attracties van Amsterdam. Vergeet Zandvoort, dit wordt Amsterdam aan Zee.

Ik moet denken aan Adelaide. In 2003 verbleef ik een tijdje

in deze Zuid-Australische kustplaats. Adelaide heeft een niet al te bijzonder centrum op tien kilometer van de zee. Toch is de stad zeer geliefd Down Under. Dat komt onder meer door de Bay tram die al rijdt sinds de negentiende eeuw. Deze brengt je bijna op het populaire stadsstrand Glenelg Beach. Zodra je in de stad aankomt, hoor je van iedereen: neem de beach tram naar Glenelg (lijkt qua naam op IJburg). Het enige wat ik me 23 jaar later van Adelaide herinner is de tram die vanuit de binnenstad tot aan het strand rijdt. Over twintig jaar hoort elke toerist in Amsterdam: neem op Centraal Station de tram naar IJburg. Dat is dan zeker geen spooktram meer. Ik vermoed dat de stad straks nergens zo weldadig ophoudt als daar.



Bas Kok



Bijna drie keer zoveel 85-plussers in 2050

In 2050 wonen er naar verwachting bijna drie keer zoveel 85-plussers in de stad als nu: 36.100 tegen 12.200. Het aantal 65-plussers groeit van ongeveer 130.000 naar 186.000. Dat blijkt uit het rapport ‘Een stad voor iedereen?’ van Onderzoek en Statistiek (O&S) van de gemeente. Die groei zet de woningmarkt onder druk. Veel Amsterdamse woningen zijn niet geschikt om op hoge leeftijd zelfstandig te blijven wonen, bijvoorbeeld door steile trappenhuisen. Ook wonen steeds meer ouderen alleen. De gemeente werkt aan een plan.

Lege vlakte bij Weespertrekvaart wordt plantsoen

Bij de Solitudobrug langs de Weespertrekvaart verandert een lege vlakte in een plantsoen. De gemeente begint deze maand met de aanleg van het Solitudoplantsoen. Eind dit jaar moet het klaar zijn. Het nieuwe plantsoen in de Weespertrekvaartbuurt wordt een plek om te sporten, te spelen of te chillen. Er komt een jeu-de-boulesbaan van 4 bij 15 meter. Kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen klauteren op een klimtoestel met klimnetten en bewegende delen. Ook komen er twee tafels om te schaken of te dammen. Een daarvan is geschikt voor rolstoelgebruikers. Verder krijgt het plantsoen veel groen, bomen en zitplekken. Bewoners deelden in september 2025 hun ideeën. Samen met de gemeente kozen zij de toestellen. Zie amsterdam.nl/projecten/weespertrekvaartbuurt.



In Amsterdam Oostelijke Eilanden altijd dichtbij om te helpen

Hoe sneller je internetverbinding, hoe beter je wifi? Klinkt logisch. Maar snelheid is niet alles. Voor stabiele wifi in je hele huis heb je vaak méér nodig. Zoals wifi-versterkers of de allerbeste wifi-hulp.

Daar zorgen we voor. Met onze Wifi Garantie heb je wifi die werkt. Gegarandeerd. Daarmee kun je overal in huis zorgeloos streamen, thuiswerken en gamen.



Gratis wifi-versterkers
voor je hele huis.



24/7 hulp van
onze Wifi Crew



Een gratis monteur
als het nodig is



Meer weten?

Scan de QR-code of ga naar
ziggo.nl/wifigarantie of kom langs
in onze winkel, we helpen je graag:
Kalverstraat 50 en Rokin 32
in Amsterdam

ziggo

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

Wereldmuseum transformeert tot discotheek

De wat ouderen onder ons zullen zich de videoclip van het nummer Weekend met Jerney Kaagman, heupwiegend in haar strakke blauwe pak, zeker herinneren. Het waren de hoogtijdagen van de Nederlandse disco. Disco was glitter, glamour en dansen. Het Wereldmuseum laat zien dat disco echter meer was dan alleen een beetje plezier maken.

De tentoonstelling DISCO is opgezet als een thematische reis door de tijd. In verschillende ruimtes worden onder meer het ontstaan van disco in de Verenigde Staten, het maatschappelijk belang ervan in dat land en de opkomst van disco in Europa behandeld. Ook de weerzin die er in bepaalde kringen tegen de populaire stroming ontstaat komt aan bod. Uiteindelijk zien we wat de erfenis van disco is en hoe de hedendaagse muziek zich geregeld nog door disco laat beïnvloeden.

“Het begon allemaal in de Verenigde Staten,” vertelt tentoonstellingsmaker Floor Scholte. “Begin jaren zeventig ontstond disco als een muzikale stroming. De muziek was bijzonder dansbaar en op de dansvloer was iedereen gelijk. Zo ontstond er een underground scene waar gemarginaliseerden zichzelf konden zijn. Disco groeide uit tot een katalysator voor de emancipatie van Afro-Amerikanen, latino’s, vrouwen en de lhbt-gemeenschap.”

In Europa krijgt disco langzamerhand ook steeds meer voet aan de grond. Als in 1977 de film Saturday Night Fever uitkomt, is de discokoorts niet meer te stoppen. “In Europa en Nederland is de discotheek enorm in opkomst. Anders dan in het gepolariseerde en conservatieve Amerika heeft de muziekstroming geen emancipatoire betekenis. Het gaat veel meer om het escapisme zoals dat ook in de film Saturday Night Fever zit. Heerlijk dansen en even weg van de gewone buitenwereld en het saaie leven.”



Tentoonstelling DISCO in het Wereldmuseum. foto Kaka Lee

De ruimtes zijn prachtig vormgegeven door Studio Harm Rensink en bieden enorm veel informatie. Overal hangen foto's van discoartiesten en beroemdheden die disco's bezochten. Er is een hal vol schitterende platenhoezen, je kunt

de mooiste disco-outfits bewonderen en er zijn filmpjes van onder meer de rollerdisco en Toppop. Je loopt door de entree van de beroemde club Studio 54 en er zijn hoekjes waar je zelf de moves kunt uitproberen. En, jawel, er is ook

een speciale plek gereserveerd voor het blauwe broekpak van Jerney Kaagman.

DISCO is tot en met 22 augustus 2027 te bezoeken, info via amsterdam.wereldmuseum.nl.

OPNIEUW STOFFEREN IN PLAATS VAN NIEUW KOPEN

Miedema & Zn. maakt oude en vintage meubels weer als nieuw

Oktober is woonmaand. Wie zijn bank of fauteuil wil opfrissen, hoeft niet meteen iets nieuws te kopen. Opnieuw stofferen kan ook. Meubelstof-ferderij Miedema & Zn. merkt dat steeds meer mensen daarvoor kiezen. “Dat is mooi,” zegt oprichter Marco Miedema. “Die meubels komen niet op de vuilstort. Ze worden gewoon weer gebruikt.”

Familiebedrijf

Miedema & Zn. is een echt familiebedrijf. Marco begon ruim twintig jaar geleden in Bussum. Zoon Rikus steekt ook zijn liefde in de zaak. De stoffeerdere, allemaal pure vakmensen, bekleden en restaureren meubels van klassiek tot modern, in stof en in leer. Ook antiekrestauratie, maatwerk en gordijnen op maat horen erbij. Het begint bij de klant thuis, met vrijblijvend advies en stalen. Ophalen en terugbrengen is gratis. Na twee tot drie weken staat het meubel



Marco en Rikus Miedema bezorgen een gerestaureerd meubelstuk in de Baaibuurt in Oost.

bel weer in de kamer. Wie zo lang niet zonder bank wil, kan een leenbank krijgen. Betalen doe je pas na de levering.

Marco hecht aan goed materiaal. “We gebruiken precies de producten die erin horen.” Dat

geldt voor het schuim, maar ook voor de stoffen, van merken als De Ploeg en Kvadrat.

Designer vintage

Wat valt op in de werkplaats? “Designer vintage is helemaal in,” zegt Marco. “Een paar jaar

geleden zag je veel antiek. Nu krijgen we bijvoorbeeld stoelen van Gispen binnen. Die te gekke stoelen van vroeger maken we weer mooi.” Bij stoffen ziet hij veel wol, in warme kleuren als oranje, terracotta, bruin. Een maand geleden

kwamen de nieuwe collecties voor het najaar binnen.

Na al die jaren vindt Marco zijn vak nog steeds “meer dan leuk”. “Er zijn altijd weer nieuwe stoffen en collecties. En iets moois weer als nieuw maken, dat blijft heel leuk.” Hij vertelt over een item in het tv-programma Radar laatst. Daar werd aangekaart dat bijvoorbeeld voor een schoenmaker of kleermaker een btw-tarief van 9 procent geldt, terwijl meubelstofeerdere 21 procent betalen. “Dat past niet bij deze tijd. Herstellen zou je moeten stimuleren.”

Meer info? miedemaenzn.nl en 020-2443189.

Advertentieartikel

Een nieuwe basisschool op Strandeiland?

Dat bepaalt u mee.

AMOS wil op Strandeiland een nieuwe basisschool starten. Om de school een goede start te geven, is de steun van ouders uit de buurt nodig. Heeft u een kind van 2, 3 of 4 jaar en woont u binnen 6 km van de school? Steun deze nieuwe school dan met een ouderverklaring bij DUO.

Duurt vijf minuten · Geen inschrijving, u zit nergens aan vast
U hebt DigiD en het burgerservicenummer van uw kind nodig.

UITERLIJK

29 oktober

Scan de QR-code of ga naar
ouderverklaring-poseidonstrand.nl

Een initiatief van AMOS



Poseidon-Strand: een veilige en uitdagende school waar ieder kind wordt gezien en talent de ruimte krijgt om te groeien.



Amsterdam-IJburg

Kom jij binnenkort langs bij één van onze locaties op IJburg?

Kinderdagverblijf,
Peuteropvang/VVE en
Buitenschoolse opvang
(0-13 jaar)

Scan voor
meer info



PHONAK EON
Ervaringsdag

Hoor het
leven.
Glashelder.

Donderdag
22 oktober

Maak kennis met Phonak Audéo™ EON Sphere: ons beste hoortoestel ooit voor verstaan in de drukte.

Ervaar het zelf tijdens onze Phonak EON Ervaringsdag op donderdag 22 oktober. Loop zonder afspraak binnen en probeer het nieuwe hoortoestel gratis en vrijblijvend uit.

Liever een andere dag? Maak dan een afspraak via
schoonenberg.nl/afspraak of bel 088 - 932 43 58.

Schoonenberg
Amsterdam
Christiaan Huygensplein 11

Schoonenberg
jaar

221006_205

BENT U 55+ EN DOL OP HONDEN?
VIND UW OPPASHOND IN DE BUURT!



VIND GRATIS EN VRIJBLIJVEND UW OPPASHOND
STICHTING OPOEHL | [OPOEHL.NL](https://opoeh.nl) | 0800-8011



Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN
woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



Een nieuwe vloer
moet je voelen

Sickmann is gecertificeerd Master
Installer voor alle
Quick step vloeren

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. Kom meer te weten over al onze vloerbedekkingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl



www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

LEREN IN DE WERKELIJKHEID OP TERRA NOVA

‘Leerlingen werken aan echte oplossingen voor echte problemen’

Montessori Lyceum Terra Nova zet vol in op leren in de werkelijkheid en het lesprogramma krijgt steeds verder vorm. Docent maatschappijkunde Alessandro van Haag vertelt hoe de leerlingen allerlei mooie plannen bedenken voor hun school en voor IJburg.

Menstruatieboxen op Terra Nova
“Bij het vak Innoveren & Toepassen kiezen de leerlingen zelf een maatschappelijk vraagstuk uit. Dat moet gekoppeld zijn aan ongelijkheid en armoede en écht spelen op school, of op IJburg. De leerlingen van 3 havo en 3 vwo kozen menstruatiearmoede, het gebrek aan geld voor producten als maandverband en tampons. Ze werkten er drie uur per week aan en aan het eind van de lesperiode presenteerden ze een concrete oplossing. Nu hangen er op school boxjes met menstruatieproducten die leerlingen gewoon kunnen pakken. Het idee achter Innoveren & Toepassen is dat derdejaarsleerlingen iedere periode kennismaken met één van de vier profielen, de vakkenpakketten die ze in de bovenbouw kunnen gaan volgen. Zo kunnen ze een weloverwogen keuze maken.”

Gratis suppen op IJburg
“Onze leerlingen zijn ook betrokken bij de zonneweide

op Strandeiland. De coöperatie Amsterdams GOED wekt daar stroom op voor zo’n 700 huishoudens en de winst komt ten goede aan maatschappelijke doelen in Amsterdam. Ze zijn bij de zonneweide langs geweest en hebben er les gekregen over wat ze daar allemaal doen en hoe zo’n coöperatie precies werkt. Vervolgens mochten de leerlingen bedenken wat ze met de winst zouden kunnen doen. Ze werkten een plan uit voor een gratis supverhuur: op het supboard zit een speciale prullenbak waarin je tijdens het peddelen plastic flesjes, blikjes en ander drijvend kunt vuil verzamelen. Zo kan iedereen sport en plezier combineren met zorg voor de natuur.”

Alternatieven voor big tech
“Bij profielwerkstukken zie je veel literatuuronderzoek, dan blijft alles een beetje abstract. Op Terra Nova gaan de leerlingen ook echt op pad, om met deskundigen te spreken. Zo werken we

samen met het AMS Institute, een onderzoeksinstituut dat wetenschappelijke oplossingen ontwikkelt voor complexe stedelijke vraagstukken. Onze leerlingen doen met hen een project met als onderzoeksvraag: hoe zorgen we ervoor dat onze leerlingen en docenten minder afhankelijk worden van buitenlandse tech? Van bijvoorbeeld Outlook, Office 365, Magister... De leerlingen zijn nu in kaart aan het brengen welke systemen de Amsterdamse montessorischolen gebruiken en wat de alternatieven daarvoor zijn. En ze zijn goed bezig, want ze gaan hun profielwerkstuk schrijven in Proton, een alternatief voor Word!”

Advertentieartikel



Docent maatschappijkunde Alessandro van Haag: "Het idee achter Innoveren & Toepassen is dat leerlingen een weloverwogen profielkeuze kunnen maken."

TERRA NOVA IN HET KORT

Montessori Lyceum Terra Nova bouwt dit schooljaar verder aan het nieuwe onderwijsconcept Terra Nova VHM; leerlingen gaan slim denken en leren op vwo-, havo- of mavoniveau. De focus van ons onderwijs is duurzaam bouwen aan een betere wereld. De speerpunt daarvan is het vak Innoveren & Toepassen, waarin leerlingen aan de hand van de 17 Social Development Goals van de Verenigde Naties leren in de werkelijkheid.

KOM KENNISMAKEN MET TERRA NOVA!

Op de Montessori Scholenmarkt op Terra Nova vertellen we je alles over ons onderwijs en leren in de werkelijkheid. Kom op woensdag 25 november van 14.00 tot 16.00 uur naar ons prachtige gebouw op de Pampuslaan 1 in Amsterdam-IJburg. Aanmelden kan op msa.nl/montessorischolenmarkt.



432 Bomen gekapt in de Baaibuurt

Sinds maandag 5 oktober kapt de gemeente 432 bomen in Baaibuurt West op Zeeburgereiland. Daar komt een nieuwe stadsbuurt met maximaal 1.750 woningen, winkels, horeca, scholen en groen. De bodem krijgt eerst een zandlaag van 7 meter. Dat voorkomt dat straten en pleinen later verzakken. De huidige bomen overleven die zandlaag niet. Verplanten lukt bij de meeste bomen ook niet. Door het hoge grondwater groeien de wortels vooral in de breedte en zitten ze in de knoop met die van andere bomen. Alleen 5 bomen bij de Piet Heintunnel blijven staan. De kap gaat stap voor stap, te beginnen in het noorden. Een ecooloog kijkt mee. Het hout blijft in de buurt, onder meer voor wegafsluitingen, kunst en routes voor dieren. Voor elke gekapte boom plant de gemeente een nieuwe terug. In de nieuwe buurt komen ook twee parken. Langs de Zuiderzeeweg blijven de meeste bomen voorlopig staan.

WARMTE UIT HET IJ?

Bewoners Oostelijk Havengebied praten over energie zonder gas

De Energiecommissie Oostelijk Havengebied (OHG) organiseert op maandag 2 november een buurtbijeenkomst over de energietoekomst van de wijk.

Amsterdam stopt met aardgas en het stroomnet raakt steeds voller. De commissie, een groep bewoners, vindt dat bewoners moeten meepraten over de oplossingen. De commissie liet onderzoeken welke alternatieven er zijn. Een optie is aquathermie: warmte uit het water halen, samen met een buurtwarmtepomp. Aan water geen gebrek in het OHG. De gemeente denkt ook na over een publiek warmtenet en onderzoekt aardwarmte. Zonnestroom kan verder reiken als bewoners die opslaan of met elkaar delen. Sommige burens doen dat al. Een tweede onderzoek gaat over wat bewoners zelf willen



en kunnen in hun gebouw. De onderzoeker spreekt daarvoor met VvE's en bewonerscommissies. Het doel is een aanpak die haalbaar en betaalbaar is.

Op de bijeenkomst deelt de commissie de onderzoeksresultaten en bespreekt een onderzoeker de mogelijkheden per buurt. Wethouder Lian Heinhuis (Duurzaamheid en

Energietransitie) vertelt hoe de gemeente hieraan werkt. Daarna is er ruimte voor gesprek. Maandag 2 november, inloop 19.00 uur, start 19.30 uur. Kompaszaal, Loods 6, KNSM-laan 311. Aanmelden via www.energieohg.nl

Advertentieartikel



De silo's vlak voor ontmanteling van de RIO-Oost in 2006. Foto Martijn van den Dobbelssteen







HAPJE, DRANKJE,
FILMPJE PAKKEN



RIALTO
SILTO
BIOSCOOP · EETCAFE · TERRAS



VANAF NOVEMBER
OP ZEEBURGEREILAND



RIALTO
SILTO
BIOSCOOP · EETCAFE · TERRAS



Lagere energierekening



Het !kan. Met onze energiecoaches.

Meld je aan voor een gratis bezoek op
wooninfo.nl/energiecoach

Met voorrang voor Stadspashouders



Zorggroep  Amsterdam Oost

Verpleegzorg Thuis

Als de hulp die u krijgt
niet genoeg is om veilig
en prettig thuis te wonen.
Staat ons team voor u
klaar.

verpleegzorgthuis@zgao.nl

020 3412973

www.zgao.nl



A. J. Ernststraat 282
1082 LT Amsterdam
dinsdag t/m vrijdag 10:00 - 18:00 uur
amsterdam@nicollehoortoestellen.nl



FRANÇOIS NICOLLE
HOORTOESTELLEN

*"Dan beginnen ze te mekkeren:
je bent zo doof als een kwartel!"*
- Oos Kesbeke

Ik wilde er niet zo snel aan toegeven. Ik werd
er steeds op gewezen, de tv moest harder en
groot gezelschap was lastig.

*"Door hoortoestellen heb ik weer
meer energie en is het leven weer
veel mooier!"* - Oos Kesbeke

Ik had eerder aan hoortoestellen moeten
beginnen. Het is echt ongekend wat ze met de
nieuwste techniek kunnen!

Maak een afspraak om
onze hoortoestellen
vrijblijvend te proberen.
Bel naar: 020 644 19 28
of scan de QR-code.



Robert Peterse
Uitvaartbegeleider



**'Ik help u graag bij het
organiseren van een
betekenisvolle uitvaart'**

Bel 0800 50 80

24 uur per dag bereikbaar

Of kijk voor meer informatie op pc.nl

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Op 27 oktober kun je weer pubquizen in Café Struis naast de molen. Vanaf 19.00 uur en de 15 euro entree is inclusief pizza en een IJbier.

‘De medemenselijkheid is hier heel groot’



Wie: Fabian Sloot
Waar: de Jordaan
Wat: locatiehoofd De Regenbooggroep in Oost

Fabian (46) groeide op in Doetinchem, de Achterhoek. Zoals zovelen kwam hij rond zijn twintigste in Amsterdam terecht. “Na de middelbare school ging ik reizen. Toen ik terugkwam, bleken al m’n vrienden naar Amsterdam te zijn verhuisd. Toen dacht ik: nou ja goed, dan ik ook.” Hij woonde door de hele stad, maar het allerlangst in Oost. “Ik heb in alle Oosterparkstraten gewoond. De Eerste, de Tweede en de Derde.”

Wat is er leuk aan Oost?
“Vooral de mensen. Oost is een ontzettend gezellige, multiculturele buurt. De medemenselijkheid is heel groot. Het volkse is niet uit Oost gegaan. Misschien helpt het dat je een

Dappermarkt hebt waar iedereen elkaar ontmoet.”

Waar kom je graag?
“In de Javastraat, daar word ik altijd blij. En hier, bij Brouwerij 't IJ. Rond het Oosterpark, met al die Oosterparkstraten, is natuurlijk ook een beetje mijn hoekje.”

Wat doe je voor de buurt?
“Vanuit de Muiderkerk – tot voor kort was er gebruikersbus Dwaalgast aan de andere kant van het Oosterpark – helpen we dakloze en verslaafde mensen. We zorgen dat ze zichzelf zo min mogelijk schade toebrengen. We houden een vinger aan de pols, komen met koffie en thee, droge sokken of een jas. Het zijn kleine dingen die het verschil maken. Helpen betekent niet meteen afkicken, daarvoor heeft iemand eerst een dak boven zijn hoofd nodig, een veilige plek.” Hij

wijst naar het Oosterpark. “Het meest zinvol voelde de tijd met het mobiele inloophuis. Veel mensen weten het niet, maar er is veel schaamte onder gebruikers. Daar konden ze anoniem even bijkomen, zonder afkeurende blikken. Hier word je tenminste als mens gezien, hoorde ik vaak.” Een vaste ruimte in Oost lijkt in zicht, al moet de politiek nog beslissen. “Iets doen voor wie het moeilijk heeft, geeft mijn werk veel betekenis.”

Wat drink je?
“Voor nu een Vrijwit. Ik hou wel van bier, maar het is een werkdag. IJwit is mijn favoriet bij Brouwerij 't IJ. Of ik graag naar een café ga?” Een hartelijke lach. “Ik ken in elke buurt wel een paar leuke plekjes. Ik heb tenslotte overal gewoond.”

Door Linda van den Dobbels

Ouders gezocht voor steun aan nieuwe school op strandeiland



Op Strandeiland komt basisschool Poseidon-Strand, van onderwijsstichting AMOS. Om de school een sterke start te geven, vraagt AMOS ouders om een ouderverklaring in te vullen via DUO. Dat kan nog 29 oktober.

Met een ouderverklaring laten ouders zien dat er belangstelling is voor de school. Hoe meer geldige verklaringen, hoe meer mogelijkheden de school bij de start heeft. AMOS zoekt ouders met een kind van 2, 3 of 4 jaar die binnen 6 kilometer van de school wonen, op Strandeiland of elders in Oost. “Juist omdat Strandeiland

nog volop in ontwikkeling is en er nu nog relatief weinig gezinnen wonen, kunnen we de steun van ouders heel goed gebruiken,” zegt directeur Dana Bruins. Poseidon-Strand wil een veilige en uitdagende school zijn, met aandacht voor persoonlijke begeleiding en nieuwsgierigheid. Kinderen die meer uitdaging nodig hebben, krijgen die vanaf het begin. De school bouwt voort op de ervaring van Poseidon-Haven met kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong.

Een ouderverklaring is geen inschrijving. Ouders zitten nergens aan vast. Invullen duurt ongeveer vijf minuten. Meer informatie: ouderverklaring-poseidonstrand.nl.

Advertentieartikel

Vier 100 jaar Amsterdam Museum – gratis toegang

Het Amsterdam Museum bestaat 100 jaar! Dat vieren we samen met de stad. Van vrijdag 31 oktober t/m maandag 2 november zijn de twee vaste locaties van het museum gratis te bezoeken.

Kom langs bij Huis Willet-Holthuysen aan de Herengracht of ontdek Amsterdam in Motion in Cultuurpark Westergas. En geniet daarbij van een gratis taartje. In Huis Willet-Holthuysen stap je binnen in een historisch grachtenpand. Wandel door de rijk ingerichte kamers en ontdek hoe een Amsterdamse familie hier leefde. Bij Amsterdam in Motion maak je juist een reis door de geschiedenis van de stad. Met een enorme maquette en indrukwekkende beelden zie je Amsterdam door de eeuwen heen veranderen.

Amsterdam Museum Festival
De gratis dagen zijn onderdeel van het Amsterdam Museum Festival. Van 3 september tot en met 11 december zijn er honderd dagen lang activiteiten door de hele stad, van creatieve workshops en rondleidingen door het depot tot tentoonstellingen op verschillende locaties.

Tijdens het jubileum staan bovendien 100 Amsterdammers en 100 collectiestukken centraal. Iedere Amsterdammer vertelt waarom een object uit de collectie voor hem of haar betekenis heeft. Fotograaf Robin de Puy portretteerde hen. Samen laten deze verhalen zien hoe veelzijdig Amsterdam is en hoe de inwoners de stad steeds opnieuw maken.

Vier onze 100ste verjaardag mee en reserveer je gratis ticket op amsterdammuseum.nl/festival.

Advertentieartikel



TE HUUR: PREMIUM GARAGEBOXEN IN DIEMEN- AMSTERDAM

IDEAAL ALS OPSLAG EN/OF STALLING



Inbraak- en brandalarm in elke box,
aangesloten op alarmcentrale



24/7 toegang tot je box



Alle boxen met een voertuig bereikbaar



Stroom en verlichting in de box



TIJDELIJK TOT
3 MAANDEN
50% KORTING
v.a. **199,-**

Jouw garagebox op een toplocatie in Diemen!

Ontdek GaragePark Diemen-Amsterdam:

146 garageboxen van **13 m²** tot **27 m²** aan de Weesperstraat 110, vlak bij de A1, A10, A2 en A9. Dit is het eerste GaragePark in Noord-Holland met rijbanen naar de verdiepingen. Zo bereik je iedere box met je voertuig, óók op de eerste en tweede verdieping!

Kies nu jouw voorkeursbox en verzeker je van de plek die bij jou past!

Vanaf 12 november geopend

Kijkmomenten Diemen:

Zaterdag 24 oktober 10:00 - 16:00

Zaterdag 31 oktober 10:00 - 16:00

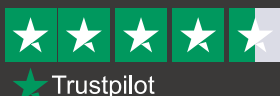
Liever op een ander moment
beziichtigen? Dat kan!



 **085 20 83 162**



**GARAGE
PARK**



Trustpilot

Weesperstraat 110-112, Diemen
Meer info: garagepark.nl/diemen

ONLINE VERDER LEZEN

Niet al het nieuws past in de krant. Deze verhalen kun je op www.debrugkrant.nl verder lezen.



Magneetvelden: Meer stroom boven IJburg en Diemerpark

De zone met verhoogde magneetvelden rond de hoogspanningsverbinding door IJburg en het Diemerpark wordt breder. Dat komt doordat netbeheerder TenneT meer stroom over de lijn tussen Beverwijk en Diemen wil sturen. De masten blijven staan, maar de draden worden vervangen door exemplaren die meer aankunnen. De spanning stijgt dus niet, de stroom wel. Omwonenden maken zich zorgen over de elektromagnetische velden rond de kabels. Deskundigen van het RIVM, TenneT en het ministerie gaven daarover uitleg in een speciaal webinar. Welke maatregelen er worden genomen lees je op debrugkrant.nl.



Suriname Museum: een oud schoolgebouw vol nieuwe verhalen

Aan de Zeeburgerdijk staat een schoolgebouw uit 1882 waar sinds vorig jaar het Suriname Museum huist, officieel geopend door de koning. Directeur Jan Gerards verwacht in het eerste jaar al bijna 50.000 bezoekers. Surinamers vertellen er hun eigen geschiedenis, van de oorspronkelijke bevolking tot het leven in Nederland. Wie was Hugo Olijveld, naar wie het gebouw is vernoemd? En waarom is het museum ook voor burens in Oost een reden om eens binnen te lopen? Lees verder op debrugkrant.nl.



Een wandeling over het baggerslib van Zeeburgereiland

Ooit was Zeeburgereiland een hoop baggerslib uit het IJ. Daarna kwamen er militairen en een rioolwaterzuivering. Nu verrijzen er duizenden woningen: in de Sluisbuurt alleen al 5.750. Maar hoe wordt een eiland vol nieuwbouw een buurt waar het prettig wonen is? Docent Oene Dijk van de Vrije Academie zoekt het antwoord tijdens wandelingen langs silo's, het skatepark en bijzondere woonprojecten. Over waarom een goede wijk niet om gebouwen draait, maar om de stoep. Lees verder op debrugkrant.nl.



Wat gebeurt er met de pot van 450.000 euro?

Een betaalbaar buurtcafé, meer groen en een plek voor jongeren. Tijdens IJburgmakers spraken ruim vijftig aanwezigen over wat hun wijk nog mist. Aan zeven thematafels kwamen de ideeën los. Sommige plannen krijgen al een concreet vervolg. Maar wat gebeurt er straks met een flinke pot van 450.000 euro? En waarom ontstond er spontaan een achtste tafel? Lees verder op debrugkrant.nl.



Oos Kesbeke: ‘Je bent zo doof als een kwartel’

Oos Kesbeke staat bekend als een actieve Amsterdamse ondernemer die altijd onder de mensen is. Via zijn RTL-realityserie *De Augurkenkoning* kent inmiddels ook het grote publiek hem. Maar ook bij Oos werkte het gehoor op een gegeven moment niet meer vanzelfsprekend mee. “Negen van de tien keer denk je: ze mompelen. Je wilt er niet zo snel aan toegeven.” Pas toen anderen hem er steeds vaker op wezen, begon hij er serieus over na te denken. “Dan beginnen ze te mekkeren: je bent zo doof als een kwartel. Je zegt wel vijfduizend keer op een dag hé, wat zeg je?” Op aanraden van een tante van zijn partner Farah kwam Oos terecht bij François Nicolle Hoortoestellen. “Sinds ik een hoortoestel draag, ben ik veel minder moe.” Lees verder op debrugkrant.nl.

[Advertentieartikel](#)



GRANDIOZE LEEGVERKOOP

**50%
korting**
op de gehele
voorraad

- Grote hoeveelheden:**
- Bankstellen • Fauteuils • Relaxfauteuils
 - Kasten • TV-meubels • Salon- en hoektafels
 - Woonaccessoires • Vloerkleden
 - Boxsprings • Bedden • Matrassen etc.
- Tegen absolute bodemprijzen!**

ALLES DIRECT LEVERBAAR

New Amsterdam Meubelen

Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam

Geopend woensdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur • Zondag 11.00 - 17.00 uur



**“Mijn haar is terug
van weggeweest”**

**Toen haar haar dun en onherkenbaar werd,
vond de 34-jarige Josephine een manier
om haar zelfvertrouwen terug te krijgen.**



Josephine



DIKKER HAAR
KLINISCH
BEWEZEN
TABLET
MOOI HAAR

Josephine, 34, uit Denemarken, begon haar haarreis precies een jaar geleden. Ze startte met één Hair Volume™ tablet per dag, in de hoop haar zelfvertrouwen terug te vinden. “Zoals je op de foto ziet, had ik bijna geen volume meer. Vroeger had ik lang en dik haar, maar het was zo dun en fijn geworden dat ik veel moest afknippen. Mijn haar was altijd mijn signature, mijn accessoire, maar ik voelde me totaal ongemakkelijk in mijn eigen lichaam. De persoon in de spiegel herkende ik niet meer.”

Hair Volume™ aanbevolen

“Op social media vroeg ik rond naar aanbevelingen en meer-

dere mensen noemden Hair Volume™ van New Nordic. Toen ook mijn tante het aanraadde, wist ik zeker dat dit de juiste keuze was.”

Geen twijfel over het effect

“Het is echt een proces van binnenuit geweest. Ik bleef geduldig en hield mijn progressie bij, zodat ik de verandering kon zien. Nu heb ik absoluut geen twijfel over het effect. Naast de tabletten verzorgde ik mijn haar met de Hair Volume™ shampoo en conditioner uit dezelfde lijn en ging ik regelmatig naar de kapper. Ik ben er volledig voor gegaan, en toen ik het resultaat zag, was ik zó blij dat ik het volgehouden heb en niet ben gestopt.”

Een unieke Italiaanse appel, rijk aan polyfenolen

Hair Volume™ bevat Annurca appelextract, een unieke Italiaanse appel die groeit op vulkanische grond en van nature rijk is aan polyfenolen om haargroei te ondersteunen.

Verkrijgbaar bij:
Holland & Barrett

www.newnordic.nl en
gezondheidswinkels.



SCAN EN
SHOP OP

WWW.NEWNORDIC.NL

Gratis verzending
vanaf €39
Vragen? Mail: info@newnordic.nl



Sterker haar van binnenuit

Hair Volume™ is ontwikkeld in Zweden en ondersteunt je haar van binnenuit. Het helpt dunner wordend haar en haaruitval bij de wortel tegen te gaan met hoogwaardige, natuurlijke ingrediënten. Klinisch bewezen: 77% van de vrouwen zag binnen 16 weken merkbaar dikker, glanzender en mooier haar. Voor het beste resultaat maak je de Beauty In & Out™ routine van New Nordic compleet, zodat je je haar zowel van binnenuit als van buitenaf optimaal verzorgt.



Lees voor gebruik altijd de
gebruiksaanwijzing.

✓ Hair Volume™ formule is
getest en bekroond

✓ Draagt bij aan een normale
haarpigmentatie

✓ Draagt bij aan het
behoud van gezond haar

✓ Ondersteunt sterker en
veerkrachtiger haar

✓ Ontwikkeld in Zweden

Stichting voor groene landbouw uit Oost zoekt geldschieters

Amsterdammers die verse, onbespoten groente ophalen van Tuinen van de Egel op het Makassarplein kennen het verhaal: zes jonge Amsterdammers ruilden de stad deels in voor het platteland. Nu wil hun Stichting Kapitalocean een tweede stuk grond vrijkopen voor natuur en groene landbouw. Daar is een half miljoen euro voor nodig. Het gaat om grond die nu wordt gebruikt voor monocultuur: op grote schaal één gewas telen, met veel kunstmest en bestrijdingsmiddelen. De Amsterdamse stichting wil er grond van maken waar mens, plant en dier de ruimte delen. Tot en met november 2026 haalt de stichting geld op voor de tweede aankoop. Particulieren kunnen geld uitlenen zonder daar rente voor terug te krijgen. Tot nu toe is ongeveer 190.000 euro toegezegd. Wie het geleende bedrag later nodig heeft, kan dat terugvragen. Grond die Kapitalocean koopt, komt in een stichting terecht en mag daarna nooit meer verkocht worden. *Zie kapitalocean.nl.*



De Krijgsman bereikt hoogste punt: Amsterdam in zicht vanuit Muiden

Muiden heeft er een nieuw hoogtepunt bij. In het meest westelijke deel van De Krijgsman heeft het hoogste gebouw van de wijk zijn hoogste punt bereikt. Het telt zes bouwlagen. Vanaf de bovenste verdieping kijk je over het IJmeer, een beschermd Natura 2000-gebied, naar Amsterdam. IJburg ligt vlak aan de overkant en op heldere dagen is de skyline van de stad te zien aan de horizon. In het gebouw komen drie ruime appartementen van elk twee verdiepingen. Bewoners combineren zo het uitzicht van een appartement met de ruimte van een eengezinswoning. De Krijgsman ligt op het terrein van de voormalige kruitfabriek, naast de historische vesting en het Muider slot. De wijk ligt dicht bij Amsterdam. Wie in de stad werkt of er familie heeft, is er snel, maar woont aan het water en in een groene omgeving. Het hoogste punt laat zien hoe ver de wijk inmiddels is. Toch is De Krijgsman nog niet af: er wordt verder gebouwd en de komende tijd komen er nieuwe woningen in de verkoop.

Kim van Sparrentak: ‘Verslavende trucjes in apps moeten verboden worden’

Even op sociale media kijken en een halfuur later nog steeds gedachteloos scrollen. Het zal veel mensen bekend voorkomen. Europarlementariër Kim van Sparrentak wil dat verslavende functies van sociale media en online diensten worden aangepakt. Zij vertegenwoordigt PRO in het Europees Parlement en maakt deel uit van de Europese Groenen. Daar houdt ze zich bezig met grote technologiebedrijven en digitale wetgeving.

Van Sparrentak zet zich al ruim drie jaar in tegen verslavend ontwerp van sociale media. Daarmee bedoelt ze functies die gebruikers zo lang mogelijk vasthouden, zoals eindeloos scrollen en het automatisch afspelen van nieuwe filmpjes. Volgens haar zijn zulke functies bewust ontworpen om onze aandacht vast te houden. Het begon drie jaar geleden met haar eigen socialemediagebruik. “Ik kwam thuis na lange onderhandelingen over de Europese AI-wetgeving. Ik was moe en bleef eindeloos scrollen.” Haar beleidsmedewerker herkende dat. Dat bracht hen op de vraag waarom Europese internetwetgeving wel regels stelt aan wat mensen online zien, maar nauwelijks aan hoe platforms zijn ontworpen.

Van Sparrentak wil daarom dat bepaalde verslavende functies worden verboden. Dat verbod moet niet alleen voor sociale media gelden, maar ook voor streamingdiensten, datingapps en online games. Volgens haar gebruiken die platforms technieken om mensen te laten blijven kijken, swipen of spelen. Die aanpak moet onderdeel worden van nieuwe Europese regels voor online bescherming van consumenten, die voor de hele Europese markt geldt. Van Sparrentak vergelijkt het met de regels voor fysieke producten: als



een stof schadelijk is, mag die er niet in worden verwerkt. Voor schadelijk ontwerp online zou hetzelfde moeten gelden, ook digitale producten moeten veilig zijn voor consumenten.

Volgens haar kan dat alleen op Europees niveau georganiseerd worden. Grote techbedrijven zijn voor één land moeilijk aan te pakken, maar samen staan de EU-landen veel sterker. Bovendien houdt het internet niet op bij de landsgrenzen. Wat ze mensen vooral wil meegeven is dat technologische ontwikkelingen ons niet zomaar hoeven te over-

komen. “Die technologische ontwikkeling is niet een soort natuurwet. Daar kunnen we gewoon keuzes over maken.”

Zo’n verandering gaat niet van de ene op de andere dag, weet Van Sparrentak. Maar ze hoopt dat wij als samenleving minder afhankelijk worden van sociale media en weer vaker om ons heen kijken.

Advertentieartikel

BEUGEL SCOREN



Beugelen doe je bij de gespecialiseerde orthodontiepraktijken van Amsterdam. Geen verwijzing nodig. Ervaren Ortho's. Geen wachtlijst. Uitstekende reviews. De beste service. Scoor vandaag voor een stralende lach en meer zelfvertrouwen.



**Lever hier in Amsterdam
heel veel flessen
en blikjes tegelijk in!**

Intratuin: Nobelweg 10
Recyclepunt Marie Baronlaan:
Marie Baronlaan 13
Statiegeld Retourshop:
Waterlandplein 217
Javastraat 24
Ceintuurbaan 139
Nieuwezijds Voorburgwal 258
Droppie:
Buikslotermeerplein
Kattenburgerstraat 5

**bereik heel
Amsterdam
Oost**

**adverteer
in de Brug**

**www.debrug
krant.nl/
adverteren**

**helder over
wat een
uitvaart kost**

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga
naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Amsterdam



Jacintha Derby

 **de Eester**
Buurtcoöperatie

ENERGIECOMMISSIE OHG

**Kom naar de
Buurtbijeenkomst Oostelijk Havengebied
SAMEN NAAR EEN DUURZAME BUURT**

**2 november 19.30 uur – 21.30 uur
Kompaszaal, KNSM-laan 311
Programma www.energieohg.nl**

VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl



KHL

KONINKLIJKE HOLLANDSE LIEFDE
OOSTELIJKE HANDELSKADE 44

WWW.DEKHL.NL



HanMoof
The Bike Shop
VanMoof broken?
We fix it.
★ 5.0 - 300+ Google reviews
Linnaeusstraat 100
hanmoof.com



Odensehuis
Amsterdam Oost
odensehuis.nl



HERFSTVAKANTIE OP
Jeugdland
elke dag gratis spelen & workshops
Valentijnkade 131

museum tot ZOVER
over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl



Clabr.ai
Wordt lokaal zichtbaar
met Clabr.ai
Ontdek
Verbind
Werk samen
Meld je gratis aan via Clabr.ai





Begrijpen met je handen
[www. Atelier in een koffer .nl](http://www.Atelierineenkoffer.nl)

Diep lichaamswerk
& bekkenherstel
Voor mannen en vrouwen
Corien Bolwijn · Amsterdam
corienbolwijn.nl

KRITERION PROJECTEN 80 JAAR!
HOGЕ KORTING OP BRANDSTOF

PAMPUS
IMPACTEILAND®
• Fortmuseum · Rondleidingen ·
• Schoolbezoek · Lekker eten en drinken ·
• Zakelijke evenementen · Belevingsroutes ·
• Natuur en avontuur ·

VSGL.NL
VOEDING EN SPORT
gezonde leefstijl



Sieto de Vos
UITVAARTEN
06-83 63 41 28
www.sietodevosuitvaarten.nl
info@sietodevosuitvaarten.nl

HK | Hallie & van Klooster
MAKELAARDIJ
Aankoop
Verkoop
Taxaties
Nieuwbouw
EERST DE MENS, DAN DE STENEN
IJburglaan 1279 | 1087 GJ Amsterdam
Frederik Hendrikstraat 84 | 1052 HX Amsterdam
020 - 6816 716 | info@hallie-vanklooster.nl
www.hallie-vanklooster.nl

**Hubo**
Wittenburgergracht 103
www.doehetzelfwittenburg.nl

Vrijwilligerwerk is goed voor je!

Vrijwilligers Centrale
Amsterdam
Jij. Wij. Blij.


Een ontmoetingsplek vol
dans, muziek en plezier
DANS PARK
Danslessen speciaal voor mensen die
een uitdaging in beweging ervaren
06-28 93 16 93 / www.danspark.org

**UniKidz**
doet wat ouders ook zouden doen
www.unikidz.nl
085 - 580 7000

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

**Park Apotheek**
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Goede zorg
dichtbij in de wijk

Muiderkerk

muiderkerk.nl

Atente uitvaartbegeleiding
Judith Meijer

06 289 73 389
info@atente.nl
www.atente.nl

Ekodis
Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

**TOL & DE GEUS**
Volendammer Vishandel
Middenweg 52, Amsterdam
vishandeltolendegeus.nl

Herenmode voor Street en Classic labels: o.a. Pure Path, Xplct studios, Off the Pitch, Circle of trust, Cruyff, Saint Steve, Reset, Petrol en NYYcaps
D-MEN
FASHION
Diemerplein 56, T 0203627059

KRINGLOOPBEDRIJF DE LOXATIE
Amsterdam-Noord
• Distelweg 85
• Buikslotermeerplein 2
Amsterdam-Oost
• 1e Oosterparkstraat 236


**BAD HUIS THEATER**
BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM
WWW.BADHUISTHEATER.NL

**CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM**

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD
Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

**We zoeken**
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Openingstijden
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00
**brasserie VRIJBURCHT**
020 7373169
brasserievrijburcht.nl

IJBURGBOEKEN
ONTDEK. SCHRUF. LEES
Openingstijden:
MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00 online ALTJD OPEN
Kom langs in de winkel of bestel online!
Ijburglaan 561  ijburgboeken.nl

**PLEIN THEATER**
Sajetplein 39
020 6654568
VOLG ONS

WWW.PLEIN-THEATER.NL

DAVID ELDERS
begrafenis & crematie

**napamsterdam.nl**

**VLEESCHMEESTER**
Vleeschmeester Amsterdam, Ijburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

THE PHOTO FACTORY
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

**Puttmann Juweliers**
DIEMEN · ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Dynamo is er voor alle Amsterdammers.
Of je nou op zoek bent naar hulp, iets leuks wilt doen of organiseren of je wilt inzetten voor je mede Amsterdammer, je kan bij Dynamo terecht.
dynamo  samen in de buurt
dynamo-amsterdam.nl | 020 46 09 300

expert 
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

**ASGUL**
kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

**THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM**
OUTDOOR WORKOUTS
bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com

Agenda Mike's Badhuistheater

OKTOBER

za 24 okt · 20.00 uur · Palas Pandiras (Turkse improvisatievoorstelling, in het Turks)
di 27 & wo 28 okt · 20.00 uur · The Two Gentlemen of Verona Shakespeare (engels)
vr 30 okt · 20.00 uur · Love vs Fear in Shakespeare

NOVEMBER

di 3 nov · 18.00 uur · Political café
vr 6 nov · 20.00 uur · Destiny's Manchild
za 14 nov · 20.00 uur · Furniture Boys

Boerhaaveplein 28, Amsterdam-Oost
Tickets en info: badhuistheater.nl



SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

deBrug
editie 193

De volgende editie van
de Brug verschijnt op
17 november 2026.

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.



ALLEGAAR

*** 29 oktober**
Flex Podium: Ceren van Marlen. Ze vertelt over haar debuutroman Het boze oog, een rauw verhaal over huiselijk geweld en de keuze om te breken met familie. FlexBieb, Talbotstraat 46, 20.00 uur, flexbieb.nl (in samenwerking met IJburg Boeken).

*** 2 november**
Buurtbijeenkomst Energiecommissie. De commissie presenteert een eerste plan om het Oostelijk Havengebied te verduurzamen en praat met bewoners over de mogelijkheden. De Kompaszaal, KNSM-laan 311, 19.30-22.00 uur, energieohg.nl.

*** 5 november**
Flex Podium: Fiep Westendorp. Biograaf Annette Portegies vertelt over de illustratrice van Jip en Janneke, Pluk van de Petteflet en Otje. FlexBieb, Talbotstraat 46, 20.00 uur, flexbieb.nl (in samenwerking met IJburg Boeken).

*** 7 november**
Gratis bomen. De Gezonde Stad deelt voor de laatste keer bomen uit: 4.000 wilde appels en kornoeljes. Tolhuistuin, aanmelden via degezondestad.org.

*** 7 november**
Linux Repair Café. Te oud voor Windows 11? Neem je laptop, pc of oude Apple mee: vrijwilligers installeren gratis Linux en leggen uit hoe het werkt. OBA Javaplein, 13.00-17.00 uur (elke 1e en 3e zaterdag van de maand), repaircafe.org.

FILM



*** 23 oktober**
Joe Speedboot. Drama (14+) naar de bestseller van Tommy Wieringa, over Fransje die na een ongeluk niet meer kan bewegen en praten. Theater Vrijburcht, J.O. Vaillantlaan 143, 20.00 uur, theatervrijburcht.nl.

*** 5 november**
George Michael – The Faith Tour. Concertfilm met nooit eerder vertoonde 35mm-opnames van zijn optreden in Parijs in 1988, op het hoogtepunt van zijn carrière. Studio/K, Timorplein, studio-k.nu.

*** 6 november**
Agatha's Almanac. Documentaire (AL) over de 90-jarige Agatha, die zelfstandig leeft op haar familieboerderij in Canada. Theater Vrijburcht, J.O. Vaillantlaan 143, 20.00 uur, theatervrijburcht.nl.

*** 8 november**
Klimaatbioscoop. Wat is eigenlijk een goed leven? Gratis avond met drie korte films, een minicollectie en een nagesprek. Vanaf 18.00 uur daghap voor €7,50. Buurtrestaurant Elixer, Batjanstraat 1a, 19.30 uur, restaurantelixer.nl.



*** Vanaf november**
Rialto in de silo. De nieuwe bioscoop in de silo op Zeeburgereiland gaat eindelijk open! silo.rialtofilm.nl.

FUN

*** 24 oktober**
Sterrenkijken. Vanaf 19.30 uur wijzen sterrenkundigen op Camping Zeeburg de weg langs de sterrenhemel, met Saturnus en zijn ringen als blikvanger. Vanaf 17.00 uur is er alvast een plek bij de open haard in het restaurant. Zuider IJdijk 20, campingzeeburg.nl.

*** 24 oktober**
ADE in Kaap: Jackmode. Oostpunt Zeeburgereiland, 13.00-00.00 uur, kaapamsterdam.nl.

28 oktober
Oceaan Pop Quiz. Met quizmaster MC Dimitri. Vloeibare prijzen voor de teams met de hoogste score. Fortuynplein 29, 19.30 uur, oceaan.amsterdam/events.

*** 31 oktober**
Lindy Hop snelcursus. Een vrolijke dans waar je fitter van

wordt en vrienden mee maakt. Geen partner of ervaring nodig. De Kompaszaal, KNSM-laan 311, 11.00-14.30 uur, swingphilosophy.com.

*** Vanaf 6 november**
Winterlicht op Pampus. Avontuurlijk dineren op het fort. Op vrijdag en zaterdag vaar je vanuit IJburg, op 27 en 28 november vanuit Muiden. pampus.nl.

*** 14 november**
Nachtgroei. Avond vol kunst, muziek en ontmoeting: eerst samen eten, daarna performances, installaties, dans en dj's. Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26, 18.00-02.00 uur, act-collective.tickable.nl.



*** 15 november**
Matin80s. Een 80's-feest op zondagmiddag, voor vroegbloeiers en middagdansers. Baggerbeest, Rudi van Dantzigstraat 1, 14.00-19.00 uur, matin80s.nl.

INFORMATIEF

*** 22 oktober**
Sofyan Mbarki: Maar jij bent een goeie. De wethouder vertelt over zijn boek, over migratie, goedkope arbeid en wanneer je erbij hoort. FlexBieb, Talbotstraat 46, 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** 24 oktober**
Koffie in de gym. Maak vrijblijvend kennis met coach Kjeld: krijg voedingsadvies, een rondleiding of doe een test op kracht of conditie. ProFit, Molukkenstraat 192, 11.00-15.00 uur, vsgl.nl.

*** 26 oktober**
Gezonde ontmoeting. Vijf weken lang elke week een ander thema over gezondheid en bewegen, met persoonlijk advies. Ook op 2 en 9 november. Activiteitscentrum Vonk, Ambonplein 63, 19.00-21.00 uur, vsgl.nl.

*** 31 oktober**
Informatiemarkt over de toekomst van **Overamstel**. Hoe gaat de wijk eruitzien? Bekijk de plannen en stel je vragen. Kauwgomballenfabriek, Willem Fenengastraat 2, 11.00-14.00 uur.

JEUGD

*** 22 oktober**
Afro Dance voor kinderen (10+). Wekelijkse workshop dansen op energieke beats, op donderdagen tot en met 26 november. Dynamo Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat

159, 15.45-16.45 uur, leveninjebuurt.nl.

*** 25 oktober**
40 Rovers (7+). Wanneer Ali Baba per ongeluk de schuilplaats van de beruchte rovers ontdekt, roept hij Morgiana's hulp in. Plein Theater, Sajatplein 39, 15.00 uur, plein-theater.nl.

*** 28 oktober**
Natuurclub (6+). Waterbeestjes vangen, eetbare planten proeven, kriebelbeestjes zoeken, natuurkunst maken, kruiden ruiken of koken in de natuur. Jeugdland, Valentijnkade 131, 15.00-16.30 uur, jeugdlandamsterdam.nl.

*** 31 oktober**
Halloween op het Diemerplein. Griezelen, winkelen en leuke dingen voor kinderen. diemerplein.nl.

*** 15 november**
Intocht van Sinterklaas. De intocht in Amsterdam begint dit jaar in Oost. Om 10.30 uur vaart de Sint weg vanaf de Omval aan de Amstel. Route en programma sintinamsterdam.nl.

MARKT

*** 31 oktober**
Kleding- en speelgoedruilbeurs. Buurtrestaurant Elixer, Batjanstraat 1a, 12.00-15.00 uur, restaurantelixer.nl.

*** 31 oktober**
Rommelmarkt in de Eltheto. Kleding, huisraad, speelgoed, boeken, kunst, sieraden. Ook met muziek en pannenkoeken. Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

MUZIEK



*** 25 oktober**
Stephanie Struijk. De zangeres, ooit bekend als Stevie Ann, kijkt in haar theatervoorstelling terug op twintig jaar liedjes schrijven, met oude en nieuwe Nederlandstalige americana. De KHL, Oostelijke Handelskade, 17.00-19.00 uur, dekhl.nl.

*** 29 oktober**
Laura Dooge. De jazzzangeres presenteert haar debuutalbum met liedjes uit The Great American Songbook, die verrassend actueel klinken. De KHL, 20.30-22.00 uur, dekhl.nl.

*** 31 oktober**
Shaffy Muziekcafé: Trio Panville & Babak Maddah. Aanstekelijke mix van klezmer, gipsy swing, Balkanmuziek en

Franse musette. Ramses Shaffy Huis, Piet Heinkade 231, 16.30-18.30 uur, panville.nl.

*** 1 november**
A Sunday Afternoon met Quinten Rutgers & friends. Maandelijkse huiskamerjam met hapjes, drankjes en live-muziek voor alle leeftijden. De KHL, Oostelijke Handelskade 44, 17.00-23.00 uur, dekhl.nl.



*** 13 november**
Jampot Jamsessie. Een toffe basisband, popsongs van alle tijden en verrassende optredens, met complete backline. Voor ervaren muzikanten. Kindervreugd, Kramatweg 31A (elke 2e vrijdag van de maand).

*** 15 november**
Sherry Dyanne. De zangeres brengt haar nieuwe single en nieuwe nummers voor het eerst live, naast klassiekers van haar jazz- en soulhelden. De KHL, Oostelijke Handelskade 44, 17.00-19.00 uur, dekhl.nl (ook op 19 november).

THEATER

*** 29 oktober**
Alles voor het experiment. Hedendaagse performance, tegenreactie op de veranderende samenleving. Plein Theater, Sajatplein 39, 20.30 uur, plein-theater.nl.



*** 30 oktober**
Love vs Fear in Shakespeare. Zes leerlingen van het Barlaeus Gymnasium spelen drie stukken van de grote meester. Badhuis theater, Boerhaaveplein 28, 20.00 uur, badhuis theater.nl.

*** 14 november**
Furniture Boys. Solocomedy van het Edinburgh Fringe Festival. Meubels gaan lang mee. Vriendjes? Niet echt. Badhuis theater, Boerhaaveplein 28, 20.00 uur, badhuis theater.nl.

*** T/m 3 januari**
Cabaret. Chantal Janzen staat weer in het theater in de iconische musical. DeLaMar, Marnixstraat 110, delamar.nl.

Jaap BOOTS



Stil protest

Ik fietste langs de bouwketen in mijn buurt. De brug was weliswaar weer open, maar de Archimedesweg lag er nog steeds bij als een oorlogsgebied. Zoals u weet is onze buurt al jaren in de greep van een hysterische klus- en bouwmanie, die behalve ‘vooruitgang’ en duurdere huizen voor mensen die toch al rijk zijn vooral veel opengebroken straten, stof, gedreun, getril en gepiep van achteruitrijdende vrachtwagens heeft gebracht. In de bouwkeet zag ik de voorlichtster van de werkzaamheden zitten, over haar computer gebogen. Even overwoog ik om als een ouwerwetse boze witte man af te stappen en naar binnen te benen, om dan als kapitein Haddock tegen haar en de koffieleutende werklui uit te varen: ‘Duizend bommen en granaten! Stelletje onverlaten! Basji-Boezoeks! Hoe lang gaat deze razernij nu nog duren? Waarom breken jullie alles weer open nadat je het net hebt bestraat? Hoe lang gaan die vrachtwagens nog door onze straten denderen? Trilplaten onze ramen laten beven? Slijptollen ons gehoor vernachelen? Hebben jullie ectoplasma’s niet door dat de hele buurt het strontzat is? Het heeft gehad met jullie zogenaamde “transitie”?!’

Maar ik weet wat er zou gebeuren. De voorlichtster zou op me afkomen en geruststellende woorden spreken. Ze zou zeggen dat het inderdaad heel vervelend is en dat ze mij natuurlijk begrijpt en mijn zorgen serieus neemt. En of ik niet een kopje koffie wil. En dat ik voor verdere informatie op de website kan kijken. Of een klacht kan indienen. ‘Maar ik wil geen klacht indienen!’ zou ik dan schreeuwen. ‘IK WIL DAT HET STO-HOPT!!!’ (Hierbij zou ik misschien op de vloer kunnen gaan liggen als een stampvoetende kleuter). Ik verwierp mijn Haddock-fantasieën en fietste door over de stoep. Zo kwam ik langs bakkerij Mas. En daar zag ik tot mijn vreugde dat, zoals elke ochtend, een klein groepje moeders, vaders, expats en studenten zich onder de regenboogvlag van de zaak man-, vrouw- en mensmoedig aan het verzetten was tegen de idiote bouwmanie. Terwijl verderop de machines staan te beuken drinken deze rebellen onverstoorbaar hun havermelkcappuccino’s en genieten van kaneelbroodjes om te bewijzen dat geen enkel industrieel geweld bestand is tegen hun goede humeur. En zij zullen blijven zitten, desnoods tot 2036, als een stil protest tegen alle herrie. Ikzelf zou het er geen seconde uithouden, maar ik bewonderde hun moed. Dus ik balde mijn vuist en zei ‘no pasarán!’ tegen een van de koffiedrinkers, maar hij leek het niet te begrijpen.

PRIJSPUZZEL

In de groene vakjes ontstaat de oplossing van de kruiswoordpuzzel. *Puzzel van © Studio Steenhuis*

1		2		3		4	5		6		7	8	9	
10				11	12						13			
		14								15				
16	17			18										
19			20				21		22		23			
	24													
25							26	27		28				29
	30			31		32								
33		34			35		36			37				
38	39				40									
41			42	43							44	45		
46											47			
			48							49				

- Horizontaal

4. Kunnen ideeën in opborrelen

10. Gewicht

11. Oud-Ajacies Krol

13. Golfterm

14. Kleermakers-gereedschap

16. De R van NTR

18. Met krenten en spijs

19. Bedaard

21. Aangaande de geslachtsorganen

24. Beroemde Amerikaanse watervallen

25. Vlaamse stad

26. Vet broodbeleg

30. Oud werfterrein dat nu een hip buurtje is

34. Historisch woon-gebied van de Etrusken

37. Televisiekanaal

38. Heb je je leven lang voor betaald

40. Kledingstuk

41. Daarbij heb je de antwoorden voor het kiezen

46. Gevleugelde figuur

47. Zitten sombere mensen in

48. Enorm

49. Zwaar opgemaakte hardrockband
- Verticaal

1. Onwaarschijnlijk

2. Tussen Muiderpoort-station en Flevopark

3. Griekse oorlogsgod

4. Primitieve wc

5. Helium, argon of xenon, bijvoorbeeld

6. Kledingstuk

7. De N van NTR

8. Net document

9. Strijdtoneel in het Oosterpark

12. Radicaal

15. Eenkleurig

17. Vlaggendoeken

20. Met de minste glans

22. Geen sprake van

23. Draaistad

27. Jofel

28. Vol waardevolle delfstoffen

29. Sluimerend

31. Titel

32. Gesjoemel

33. Timmermansgereedschap

35. Van u

36. Betr.

39. Domoor

42. Brugse gracht

43. Vliegmaatschappij

44. Plaatsbepaler

45. Deventer schrijver en presentator

Jiiihaaaa kijk wat je kan winnen!!

- Een taart voor fijnproevers, van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Javakade
- Groente/fruit-pakket t.w.v. €25 van De Mol & Reuringmarkt IJburg op zaterdag, *reuringmarkt.nl*

Puzzel jij mee voor deze fijne prijzen?
Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 9 november naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (17 nov.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 191-2026 is Betondorp. De winnaars (ze zijn op de hoogte): H. Bouwmeester, M. Sterk

COLOFON

de Brug

jaargang 19, nummer 192

20 oktober 2026

Aan dit nummer werkten mee

Jaap Boots, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Willem Versteegh.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media

Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Vormgeving

studio potsdam

ntp@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Verspreiding

Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden gepubliceerd, of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

► Indische Buurt

Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

► Oostelijk Havengebied

Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg

► Oud-Oost

Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde

► Watergraafmeer

Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Mid-denmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

► IJburg

Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland

► Zeeburgereiland

Op meer dan 90 plekken is de Brug uit een rekje te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

ÉCLUSE

GET A FREE WELCOME DRINK

at your dinner reservation

Reserve a table and your first drink is on us.

EXCLUSIVE OFFER - ONLY WITH THIS QR - UNTIL NOVEMBER 30



@ECLUSE.AMSTERDAM

WWW.ECLUSEAMSTERDAM.NL

HARINGBUISDIJK 1A