



5

Sander Heijne is journalist, schrijver, historicus en fervent sporter Oost in één zin? 'Het is hier heerlijk wonen'



Bosuilen in Oost
'In een stadspark eten ze
blijkbaar bruine ratten'

19



17

De cliëntenraad van
ZGAO zoekt leden
'Betekenisvol
vrijwilligerswerk in de
buurt'



25 AUGUSTUS 2026 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 19 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 190 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

GELIEFD BUURTHUIS PARKNEST IN HET FLEVOPARK GAAT IN VLAMMEN OP

Verslagenheid bij vrijwilligers groot

**4 oktober 2026 zou
buurthuis Parknest in het
Flevopark haar driejarig
bestaan vieren. Zo ver
mocht het niet komen.
In de nacht van 20 op
21 augustus ging het in
vlammen op. De ontred-
dering bij vrijwilligers en
bezoekers is groot.**

Door Michel van Dijk

"Verschrikkelijk, zo'n mooie plek." Jos, vrijwilliger van het eerste uur, zit er verslagen bij, op een bankje naast het afgebrande pand. Haar hoofd diep gebogen, omdat ze eigenlijk niet wil zien wat er afgelopen nacht gebeurd is. Ondertussen bevestigen andere vrijwilligers aan het beveiligingshek rondom de laatste resten van Parknest een wit doek met een oproep voor donaties, bestemd voor de wederopbouw. Naast Jos zit een van de vaste bezoekers. "Parknest heeft

mijn leven gered," vertelt ze, terwijl ze haar hond aait die naast haar op het bankje ligt. "Ik heb psychische klachten en kon hier gewoon mezelf zijn. Zonder bang te hoeven zijn dat ik word weggekeken omdat ik een dure plek bezet houd. En zonder dat ik 5 euro voor een kopje koffie hoeft te betalen zoals in de rest van Oost. Ik voelde me hier thuis." Terwijl ze het vertelt, stromen de tranen over haar wangen.

Dure speakers

Wat er precies gebeurd is, weet niemand. Het vuur zat in een ruimte onder het dak en was daardoor lastig te bereiken. Naar binnen gaan was te riskant, liet een woordvoerder van de brandweer eerder aan Het Parool weten. Daarom besloot de brandweer het pand onder controle te laten uitbranden. Niet alle vrijwilligers zijn blij met dat besluit. Want de schade is groot. Op meerdere plekken is het dak ingestort en de muren zijn

Lees verder op pagina 3



Vrijwilligers Chris en Rico komen er niet aan toe om spullen veilig te stellen. Het is in het Flevopark een dag na de brand een komen en gaan van mensen die medeleven betuigen en een praatje willen maken.



Mededelingen van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht

1 Droogte: we houden de situatie goed in de gaten

Het is al langere tijd droog. Daarom houden we de waterstanden, de aanvoer van zoet water en de waterkwaliteit extra goed in de gaten. We nemen maatregelen om het beschikbare water zo goed mogelijk te verdelen en problemen door droogte te beperken. **Wilt u weten wat de actuele situatie is, welke maatregelen gelden en wat u zelf kunt doen?** Kijk op: agv.nl/droogte



2 Actualisatie Waterschapsverordening: u kunt reageren

Van 17 augustus tot en met 28 september 2026 liggen de ontwerp-wijzigingen van de Waterschapsverordening, de aanpassingen van de bijbehorende beleidsregels en het Onderhoudsbesluit ter inzage. De aanpassingen gaan onder andere over beschoeiingen, duikers, oevers en steigers.

In de Waterschapsverordening staan regels voor activiteiten in en rond oppervlaktewater, dijken en gemalen. Deze regels helpen ons om water veilig en schoon te houden. **U kunt de stukken bekijken en een zienswijze indienen op** agv.nl/inspraak-waterschapsverordening



3 Nieuw Incassant ID bij automatische incasso

Betaalt u uw waterschapsbelasting via automatische incasso? Dan ziet u vanaf augustus 2026 een nieuw Incassant ID van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht op uw bankafschrift.

Dit is alleen een administratieve wijziging. **Uw bestaande machtiging blijft geldig en u hoeft niets te doen.** De automatische incasso loopt gewoon door zoals u gewend bent. **Contact:** agv.nl/contact



Meer weten?
Kijk op www.agv.nl



Odensehuis Oost

Inloophuis voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, hun naasten en buurtgenoten.

Iedereen
is van harte
welkom

Locaties & openingstijden

- **Robert Kochplantsoen 19 (ma/wo/do)**
10.00 tot 15.30 uur
- **Bewonersruimte 'Jeruzalem', Van 't Hofflaan 29 (di)**
10.00 - 11.30 uur: voor mantelzorgers
13.00 - 14.00 uur: voor lotgenoten
Vooraf verplicht aanmelden bij Margareth Barten.
- **De Meevaart, Balistraat 48A (vr)**
(v.a. 28 augustus)
10.30 - 11.00 uur: inloop met koffie/thee
11.00 - 12.30 uur: zingen met Veronique

Contactpersonen

- **Margareth Barten** (ma/di/do)
06 - 16 074 803
- **Arda Nederveen** (wo/vr)
06 - 52 317 567

Email: oost@odensehuis.nl

Kijk op odensehuis.nl voor de actuele agenda en meer.



dynam kind

De voorschool is er voor jouw kind!

Ontdek onze
nieuwe
voorschool

Op de Kade

Voor kinderen
van 2-4 jaar

dynamokind.nl



M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende
afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89

Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Ekodis, meer dan 200 wijnen
100% biologisch

VERMADOR Blanco • Rosado • Tinto

Biologisch & vegan

Fris, toegankelijk en puur van karakter.
Drie biologische wijnen voor elk moment.



Biologisch, Vegan



Zuiver, fris en puur



Druiven: Airén / Macabeo,
Garnacha, Monastrell / Petit Verdot



Perfect bij wit vlees,
visgerechten, salades,
tapas en kazen



VERRASSEND LEKKER!

PER FLES
7,95

3 FLESSEN
19,95

6 FLESSEN
35,-

combineer naar wens

Ekodis
Organic Whole Foods

Ekodis Natuurvoeding
Kom langs! Of neem contact op!
Beukenplein 73 • 1092 BB Amsterdam
020 694 6327 • eko@ekodis.nl
www.ekodis.nl



BIOLOGISCH
EN VEGAN



ZUIVER, FRIS
EN PUUR



DRUIVEN UIT
BIOLOGISCHE
TEELT



PERFECT BIJ WIT
VLEES, VIS EN KAZEN

PLEK VOOR GEWONE AMSTERDAMMERS MAG NIET VERLOREN GAAN

vervolg van pagina 1

zwartgeblakerd door de rook. De dure speakers en de muziekinstallatie zijn in vlammen opgegaan.

Warm verwelkomd

Drie jaar geleden kraakte een groep buurtbewoners het leegstaande pannenkoekenhuis naast de speeltuin in het Flevopark. De horeca-uitspanning stond toen al jaren leeg, met dichtgetimmerde ramen en graffiti op de muren. De bewoners konden de verloedering van het pand niet langer aanzien. Parknest, zoals het gebouwtje sindsdien is gaan heten, werd al snel warm verwelkomd door buurtbewoners en parkbezoekers. Vooral omdat het een leuke, toegankelijke, betaalbare plek voor iedere Amsterdammer bleek te worden. Precies wat de krakers met Parknest voor ogen hadden.

Spelletjes voor de kinderen

“Mensen waren dolgelukkig dat dit er was,” vertelt Aart, net als Jos vrijwilliger van het eer-

ste uur. “Je kon er met je kind een ijsje eten na het speeltuinbezoek. En de wc was vrij toegankelijk. Dat was voorheen niet zo.” Jos: “Parknest was geliefd door de superleuke inzet van de vrijwilligers. En alle leuke dingen die we organiseerden. Op woensdagmiddag spelletjes voor de kinderen, iedere donderdag een Alzheimercafé, en op vrijdag kon je aanschuiven voor een goedkope vega- en vleesmaaltijd, terwijl je ondertussen bandjes kon beluisteren.”

“De hele buurt kwam hier,” vertelt een andere vrijwilliger. “Iedereen kende elkaar, daarom condoleren we elkaar vandaag nu ook.” Parknest, vervolgt ze, had vóór de brand trouwens ook al tegenslag. “We mochten plotseling geen versterkte muziek meer spelen, en geen alcohol meer schenken vanwege de kinderen in de speeltuin. Dat snap ik. Anderzijds, op Het Badhuis op het Javaplein zit iedereen lam op het terras.”

Donaties

Dat Parknest geliefd was, blijkt ondertussen uit de eerste donaties die binnenstromen. “Vanmorgen propte een van onze vaste bezoekers vanuit haar scootmobiel 500 euro in mijn handen,” vertelt vrijwilliger Chris. “Ik kon het toen even niet drooghouden.”

Hoewel de verslagenheid groot is, worden de dag na de brand toch al de eerste plannen gemaakt voor wederopbouw. Parknest moet terug, vindt iedereen. Desnoods met een paar containers of door een oude bouwkeet op de kop te tikken. Komend weekend organiseren de vrijwilligers donatiebijeenkomsten met de verkoop van soep, drankjes en akoestische livemuziek. “En we gaan handtekeningen inzamelen,” vertelt Aart. “Mensen kunnen daarmee kenbaar maken dat ze graag willen dat Parknest terugkomt.”

Waar alle vrijwilligers bang voor zijn, is dat er op de plek van Parknest nu iets duurs en commercieels gaat komen.



Vrijwilligers bij het toen net gekraakte Parknest.

Als dat gebeurt, daar zijn ze het over eens, verliest Amsterdam een plek waar gewone Amsterdammers met een gewone beurs elkaar kunnen ontmoeten. “Dat zou zó jammer zijn. Dat laten we niet gebeuren.”

BLOKKADES IN OOST

Ingang Oosterpark dicht voor fietsers

Vanaf maandag 24 augustus wordt groot onderhoud gedaan bij het deel van de Linnaeusstraat tussen de Eerste en Tweede van Swindenstraat. De gemeente vervangt er kabels, leidingen en het oude tramspoor onder de grond. Hierdoor is de ingang van het Oosterpark aan de Linnaeusstraat vier weken dicht voor fietsers. Via andere ingangen blijft het park toegankelijk, roze borden wijzen de weg. Voetgangers kunnen nog wel vanaf de Linnaeusstraat het park in. De Eerste van Swindenstraat blijft open voor alle verkeer. Het werk loopt volgens planning, tussen de Eerste van Swindenstraat en de Polderweg is het naar verwachting begin 2027 klaar. Vanaf eind september rijdt tram 19 weer tussen Muiderpoort en het OLVG. Het project groot onderhoud aan de Linnaeusstraat en deel Middenweg loopt ten minste nog tot en met december 2027.



Gespreksgroep voor thuiswonende senioren in Oost

Wij Ouder Wijzer begint op vrijdag 18 september 2026 een nieuwe gespreksgroep voor mensen van 55 jaar en ouder in de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) Linnaeus, Linnaeusstraat 44. Wij Ouder Wijzer is een burgerinitiatief opgezet voor en door senioren, in samenwerking met de gemeente Amsterdam. Al sinds 2017. De gespreksonderwerpen worden aangedragen door de deelnemers zelf. We gaan uit van hun levenservaring en kennis. Wat wil je in de komende jaren doen dat persoonlijk voor jou belangrijk is, en/of jou bezighoudt? Wat vind je leuk aan ouder worden? Wat vind je niet leuk? Wat wil je onderzoeken in gesprekken met andere senioren? Wat kun je opsteken van andere senioren? Samen onderzoeken we antwoorden op dit soort vragen, en wat je zelf verder wilt voorstellen om te bespreken. Dit kan met een kopje koffie of thee en misschien wat te knabbelen. We komen eens in de veertien dagen bijeen in een reeks van totaal acht keer, van 10.30 tot 13.00 uur in de OBA Linnaeus. Je kunt je aanmelden op de Wij Ouder Wijzer Website (www.wijouderwijzer.nl), via e-mail infowijouderwijzer@gmail.com of telefonisch contact opnemen met mede-groepsopondersteuner, Maarten van Ginkel, telefoon: 06-11903622.

Advertentieartikel

Dit seizoen in DeLaMar

Cabaret
7 okt t/m 3 jan

**Paulien
Cornelisse**
26 okt t/m 13 jan

Sven Ratzke
8 & 9 okt en 22 t/m 26 dec

Tulip Town
4 t/m 8 nov

Lift
15 t/m 18 dec

Bekijk alle
voorstellingen

doet wat ouders ook zouden doen

Meer dan opvang.
Hier groeit het talent
van ieder kind.

ONTDEK
De wereld
VAN UNIKIDZ

Bekijk wat ons zo
bijzonder maakt

www.unikidz.nl

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

40^e

**OPEN
MONUMENTEN
DAG**

Hoofdpartner
**VRIENDEN
LOTERIJ**
elke dag plezier

**Bezoek gratis
een monument!**
op 12 en 13
september

Vind een
monument bij
jou in de buurt
of download de
OMD app

Wordt mede mogelijk gemaakt door:

WARP
VLOERVERWARMING

Restauratiefonds.

cdp
NVM

NEDERLAND
MONUMENTENLAND

het
cultuurfonds

openmonumentendag.nl

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

SANDER HEIJNE, JOURNALIST, HISTORICUS EN SPORTER

‘De meeste mensen zoeken naar vastigheid, maar ik niet’

Sander Heijne (43) is hoofdredacteur van Vrij Nederland, auteur en deed onlangs voor het eerst mee aan de Tri Amsterdam hier in Amsterdam-Oost. Hij is ook uitgever van het blad waar het in het zomernummer gaat over ‘de slag om de Noordzee’.

Door Jim Jansen

“Ik kom uit de Rivierenbuurt, ben geboren in het voormalige Wilhelmina Gasthuis,” vertelt hij nippend aan een gemberthee in de Coffeecompany Watergraafsmeer. “Als kleuter verhuisde ik naar Diemen, ik kan me herinneren dat ik hier als kind met de fiets de stad in reed. De buurt was totaal anders. Nabij de Vrolikstraat en het Oosterpark deden we onze ogen dicht en reden we altijd iets harder. Althans, dat denk ik nu.” (Lacht) “In 2010 zijn we in Oost komen wonen.”

Na je middelbare school in Haarlem kwam je naar Amsterdam om onder meer Geschiedenis en Europese Studies te studeren.

“Ik heb eerst nog twee jaar Bewegingswetenschappen gestudeerd aan de VU omdat ik sporten leuk vind. In de praktijk kwam het erop neer dat ik de impuls moest berekenen van een vrije trap van David Beckham. Daar had ik geen zin in. Geschiedenis vond ik het leukste vak op de middelbare school. Vandaar de keuze. Later heb ik nog een master journalistiek gedaan. Ik zat in de lichting 2008 met onder meer Wouter van Noort, Chef Opinie bij NRC en Jonathan Witteman van *de Volkskrant*.”

Wist je toen al dat je journalist wilde worden?

“Dat gevoel kreeg ik toen ik geschiedenis deed, ik heb een vrijwillige stage bij *Historisch Nieuwsblad* gelopen. Frans Smits, de legendarische hoofdredacteur, zei: kom maar langs. Zo heb ik mijn eerste ervaring opgedaan. Ik kreeg vier maanden geen hoogte van hoe hij naar mij keek, maar aan het einde kreeg ik een negen en noemde hij me een ‘geweldige stagiair’. Erg leuk natuurlijk.”

Je ging vervolgens aan de slag bij de Volkskrant.

“Ik begon op de economiedactie en heb vooral heel veel stukjes getikt. Het was in de tijd dat de kredietcrisis uitbrak, eigenlijk wist ik niet heel



Aan de Amstel in het Amstelkwartier deed hoofdredacteur en schrijver Sander Heijne afgelopen zomer zijn eerste Tri Amsterdam. “Ik vind duurinspanningen en trainingsprikkels echt lekker.”

veel van economie. Daarom ben ik vooral reportages gaan maken. Ik ging hier in de stad langs bij de Voedselbank, toen een heel nieuw fenomeen. Maar ook was ik op werkvloeren waar gereorganiseerd werd, en ik liep mee met postbodes die ontslagen werden en zijn vervangen door postbezorgers. Ik praatte vooral veel met mensen, zo ben ik in de onderzoeksverhalen gerold.”

Je werd onderzoeksjournalist.

“Die titel vind ik altijd een beetje arbitrair, want iedere journalist zou onderzoekend moeten zijn. Maar als onderzoeksjournalist probeer je misstanden bloot te leggen. Echt dingen te openbaren.”

Je schreef toen over, ik citeer je LinkedIn, ‘de effecten van bureaucratische systemen op

het alledaagse’.

“Dat heb ik er lang geleden op gezet, maar het was de nasleep van de bankencrisis en ik schreef over dingen die misgingen. Ik sprak met een ziekenhuisdirecteur die verpleegkundigen moest ontslaan om geld vrij te maken voor boekhouders. Met machinisten ging ik in de winter praten om te vragen waarom de treinen altijd stilstonden. Dat had te maken met de splitsing van de NS en ProRail. Stukje bij beetje werd het mij duidelijk dat heel veel van die dingen misgaan in de voormalige publieke sector. Wachtlijsten in de zorg, postproblemen, gedoe op het spoor. Die systemen waren ooit publiek bezit, zijn naar de markt gegaan en zijn in veel opzichten minder goed gaan functioneren. Dat is mijn specialisme geworden.”

Na vijf jaar zei je de krant vaarwel.

“Het was een prachtige plek, maar ik was 32 en wilde er niet tot mijn pensioen blijven. Ik was een beetje onrustig en ook net vader geworden. De meeste mensen zoeken naar vastigheid, maar ik niet. Ik bleef schrijven en bracht daarna ook mijn eerste boek uit.”

Jouw meest recente boek heeft de veelzeggende titel De meeste stemmen gelden niet.

“Het schrijven is een lang proces geweest. Is onze democratie nog houdbaar? We bewegen ons van crisis naar crisis terwijl de oplossingen voor grote problemen steeds verder uit zicht raken. Onder tussen is het publieke debat vervuild door desinformatie. Wat gebeurt er allemaal, vroeg ik me af. Trump die het Capitool laat bestormen, Wilders

die de verkiezingen wint en Dick Schoof die het parlement buitenspel wilde zetten om een niet-bestaande vluchtelingencrisis op te lossen. Je ziet de democratie stukje bij beetje afbrokkelen.”

Ben je daar somber over?

“Eigenlijk niet. Ik ben zeker geen pessimist. Ik denk namelijk dat we heel veel kunnen doen om de samenleving weer democratischer te maken. Maar dat begint wel bij een analyse van waar de macht ligt. De democratie heeft groot onderhoud nodig.”

Van het Haagse naar Amsterdam-Oost. Wat is er leuk aan?

“In één zin? Het is hier heerlijk wonen.”

Je maakt goed gebruik van alle sportmogelijkheden in Oost.

“Jaren zag ik mensen de triatlon doen in mijn buurt en deze zomer heb ik voor het eerst de Tri Amsterdam gedaan, bij Somerlust.”

Zwemmen, fietsen en lopen, best pittig.

“Ik vind duurinspanningen en trainingsprikkels echt lekker. Zwemmen heb ik serieus geleerd in de SwimGym aan de Wibautstraat. En de meeste trainingsmeters qua fietsen maak ik in het Groene Hart.”

Waar eet je graag?

“Eigenlijk wil ik de Indonesische toko Kediri aan de Linnaeuskade noemen, maar die is al meer dan een jaar geleden gesloten. Zo jammer. In Polder op het Science Park komen we al sinds de kinderen heel klein zijn. Ook eten we met regelmaat in buurtrestaurant 1900.”

Waar winkel je?

“Bij Biggles Amsterdam koop ik bijna al mijn kleding en voor boeken ga ik onder meer naar de Linnaeus Boekhandel. Recent heb ik Het geschenk van Gaea Schoeters gekocht, een aanrader. Over 20.000 olifanten in Berlijn die niet uit de dierentuin komen, maar een geschenk zijn van de president van Botswana.”

Waar ga je graag naartoe als je de stad verlaat?

“Zonder twijfel Italië. Heel lekker eten, ik vind het een leuk en charmant land en niet onbelangrijk: je kan er perfect fietsen. De pasta die ik er eet is onvergelijkbaar met de macaroni die ik thuis kook.”



MAANDELIJKE GEBAKJES

KOM ZE PROEVEN IN ONZE BAKKERIJ!



Gevestigd in HOTEL JAKARTA
Javakade 766 Amsterdam



RUIS AAN DE SLUIS

Gastrobar/Restaurant/Zonneterras - Muiden



GGD
Amsterdam



Doe mee met de gratis valpreventiecursus

In Balans



a'dam
vitaal &
gezond

Met vertrouwen blijven doen wat je graag doet

Start 9 september 13:30 tot 15:30 uur

- Informatie bijeenkomst + 3 theorie lessen
- Daarna 10 weken trainen
- Locatie: Fysiotherapie Welkom, Wim Noordhoekskade 130

Inschrijven & informatie via www.laatjenietvallen.nl
Wij zijn op maandag en woensdag van 10.00 tot 12.00
uur telefonisch bereikbaar via +31 6 2149 0648



BRAZILIË

WINKELCENTRUM

Voor al jouw
dagelijkse
boodschappen,
services en
gemak

RIJKELIJK WINKELEN OP EEN HISTORISCHE PLEK IN JOUW BUURT



GOED BEREIKBAAR LOPEND, FIETSEND,
MET OPENBAAR VERVOER, MET DE AUTO,
EESTERMOBIEL OF VAREND OVER HET IJ.

OOSTELIJKE HANDELSKADE 1065

1,5 UUR
GRATIS
PARKEREN



WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL

Stadsdeel bouwt te weinig nieuwe sociale woningen

Amsterdam-Oost groeit snel. Wat opvalt is dat de nieuwe wijken van Oost sterk achterblijven met het bouwen van sociale huurwoningen. Tegelijkertijd worden sociale huurwoningen in bestaande wijken verkocht. Wordt Oost het nieuwe Zuid?

Mijn stuk over het stiekeme verdwijnen van sociale huurwoningen van Borneo-eiland ontlokte reacties. Zo ontving ik een mail van buurtbewoner Ron. “Op Sporenburg speelt dezelfde ontwikkeling, verkopen aan zittende huurders zonder publieke aandacht,” schrijft hij me. “Het gevolg is dat op Sporenburg de sociale woningvoorraad in hoog tempo afneemt, terwijl deze woningen juist bedoeld waren om gemengde buurten in stand te houden.” Ron wijst me op de website Maps van de gemeente. Met een paar verhelderende screen-shots van de Lampenisten- en Seinwachterstraat toont hij hoe er maar liefst ‘acht gaten’ zijn geschoten in twee blokken corporatiewoningen (ongeveer een derde is verkocht). Sporenburg heeft momenteel nog 34 procent sociale huur, op Borneo-eiland is nog geen 25 procent sociale huur over. Dat terwijl het Amsterdams gemiddelde de laatste jaren 40 procent is. Kennelijk maakt



Op Cruquius-eiland is het percentage sociale huur van de nu bijna 1500 gebouwde woningen ‘schokkend laag’: 8 procent. De buurt voldoet daarmee ook niet aan het 40-procent uitgangspunt van de gemeente.

het corporaties niet uit dat de sociale voorraad in het Oostelijk Havengebied onder het gemiddelde zakt. Als zij in dit tempo blijven verkopen, hebben de havens Oost straks amper sociale huur over.

Schokkend weinig sociale huur
Het kwijtraken van sociale huurwoningen in stadsdeel Oost is natuurlijk maar één aspect van de sociale huurvoorraad. Bij verdwijnende sociale woningen, verwacht je dat nieuwbouwwijken dit

compenseren. Bijvoorbeeld door minstens veertig procent sociale huur te bouwen. Laten we eens kijken. Als eerste nemen we Cruquius-eiland onder de loep. Als nieuw verlengstuk van het Oostelijk Havengebied zou het logisch zijn als verdwijnende sociale huur hier ter compensatie royaal opduikt. Uit Alle Cijfers blijkt dat er al aardig gebouwd is, bijna 1500 woningen. Maar het percentage sociale huur is schokkend laag: 8 procent. Cruquius-eiland voldoet daarmee niet aan het 40-procent

uitgangspunt van het gemeentelijke woonbeleid. Al zou er op de laatste kavels van deze buurt uitsluitend nog sociale huur worden toegevoegd, het is niet meer te compenseren.

Gemeentelijke richtlijn
Nou kan ik een lange exercitie beschrijven langs nieuwbouwbuurten van Oost, maar laat ik maar met de spoiler komen. Vrijwel alle buurten met grote nieuwbouwprojecten in Oost zetten te weinig sociale huurwoningen neer. Een paar plukken IJburg en Zeeburger-

eiland scoren redelijk, maar ook die halen geen 40 procent. Centrum-eiland haalt – met slechts 21 procent sociale huur – nog niet eens de helft van de gemeentelijke richtlijn. Klap op de vuurpijl is het aan Amsterdam-Zuid grenzende Overamstel. Dat grenst aan het gebied waar de sociale huurflats van de Van der Kunbuurt tegen de vlakte gingen. Of het gecompenseerd wordt? Absoluut niet. Wijken als Omval, Amsteltkwartier-Noord en West en Weespertrekvaart vliegen kapitalistisch uit de bocht met zo’n 90 procent niet-sociale huur. Ze voegen zeer beperkt sociale huur toe aan Amsterdam-Oost.

Als de wethouder die spaarzame sociale huurflat straks met veel bombarie opent, zal hij vermoedelijk graag – als een soort Wibaut – een mooie oneliner pomen. Ik heb er wel een: Oost wordt het nieuwe Zuid.

(Bron: AlleCijfers 2026)



Bas Kok



Nieuwe Mazda CX-6e te bewonderen bij Van Nieuwkerk in Amsterdam

De volledig elektrische Mazda CX-6e is er. De nieuwe auto combineert een opvallend design met moderne elektrische techniek en is nu te bekijken bij Van Nieuwkerk in Amsterdam-Zuidoost. De CX-6e levert 258 pk en heeft een actieradius tot 484 kilometer. Wie nu een CX-6e aanschaft bij Van Nieuwkerk, ontvangt een gratis trekhaak ter waarde van € 1.695. Bij Van Nieuwkerk, sinds 2016 Mazda-dealer, kunnen belangstellenden de auto zien, voelen en een proefrit maken. Het team geeft persoonlijk advies over elektrisch rijden, laden en de verschillende uitvoeringen. De Mazda CX-6e is leverbaar vanaf €45.990, inclusief kosten rijklaar maken, bpm en btw. Van Nieuwkerk is te vinden aan de Hoogoorddreef 41 in Zuidoost. Meer informatie of plan een proefrit: www.vannieuwkerk.nl.

Advertentieartikel

You're
invited
2 sep

Datum: Woensdag 2 september 2026
Tijd: 16.00 tot 17.30 uur
Adres: Develstein 100, Amsterdam

Aanmelden is verplicht. Meld je nu aan via
onderstaande QR-code:



<https://www.nieuwbouw-fusion.nl>



Fusion
AMSTERDAM

BEKIJK FUSION VAN BINNEN

Het nieuwbouwproject Fusion in Amsterdam-Zuidoost krijgt steeds meer vorm. Benieuwd hoe de woningen eruitzien en welke appartementen nog beschikbaar zijn? Kom op woensdag 2 september naar het verkoop-event. Tijdens het event kun je twee appartementen in aanbouw bekijken, rondlopen over de bouwplaats en vragen stellen aan onder andere de aannemer, de makelaars, ontwikkelaars en hypotheekadviseurs.

Wonen in Fusion brengt veel voordelen met zich mee, zoals;

- Koopsommen vanaf €340.000 v.o.n.
- Superlage erfpacht
- Kopen met NHG mogelijk
- 6+ jaar nieuwbouwgarantie
- Bouw is in volle gang, verhuis al in 2027
- Grote binnentuin
- Geen zelfbewoningsplicht
- Energielabel A++ of A+++

lingotto

bpd
bouwfonds gebiedsontwikkeling

DE VOLLEDIG NIEUWE

MAZDA CX-6E

ELEKTRISCH RIJDEN IN ZIJN MEEST ARTISTIEKE VORM



VAN NIEUWKERK
AUTOMOTIVE-CENTRE



Kom de nieuwe Mazda CX-6e zelf ervaren

De volledige nieuwe Mazda CX-6e staat voor u klaar bij Van Nieuwkerk Amsterdam. Deze stijlvolle, volledig elektrische SUV combineert modern design, slimme technologie en 258 pk aan rijplezier, met een actieradius tot wel 484 km.

Met een vanafprijs van € 45.990,- én tijdelijk een gratis trekhaak t.w.v. € 1.695,- is dit het moment om kennis te maken.

Kom langs, stap in en ervaar de Mazda CX-6e zelf tijdens een proefrit. Ons team ontvangt u graag en natuurlijk staat de koffie klaar.



ACTIERADIUS
TOT 484 KM



VANAF
€ 45.990,-



TIJDELIJK
GRATIS TREKHAAK
T.W.V. € 1.695,-



VAN NIEUWKERK AMSTERDAM

Hoogoorddreef 41, 1101 BB Amsterdam



020 468 3341



Info@vannieuwkerk.nl

29 AUGUSTUS IN DE JAVAstraat

Indische Buurt Festival: ‘Levendiger dan ooit’

Op zaterdag 29 augustus organiseert Stichting Karrewiel voor de zevende keer het Indische Buurt Festival in de Javastraat. Van 12.00 tot 21.00 uur is er livemuziek, een braderie en een markt vol lokale initiatieven. De toegang is gratis. De organisator: “Deze editie wordt levendiger dan ooit.”

Op de Initiatievenmarkt laten zo'n zeventig vrijwilligersorganisaties uit Amsterdam-Oost zien waar ze mee bezig zijn. Bij Team Wijkkunde kun je je helemaal laten voorlichten als je zelf een goed idee voor je wijk of buurt hebt. Er is veel meer steun voor te vinden dan je denkt. Als altijd zijn er de braderie, het voetballen om de Java



Cup, de Kunststraat en een Kidsplein voor de kleinere bezoekers. Ook vele culturele organisaties uit de buurt doen mee, zoals het Concertgebouworkest, Framers Framed en Jazzfest.

Samenwerking met Plein Theater
Dit jaar werkt het Javapodium voor het eerst samen met Plein Theater. Vanaf 12.00 uur staan Lionstorm (queer rap) en Hondenfokker (rave) op het hoofdpodium. De rest van de dag is er een gevarieerd muziekprogramma, van salsa van Orquesta Los Lamalos tot popcovers en een dj-duo met classics. Feestband Project Soul Heaven sluit de dag af.

Het festival groeit uit tot de culturele aftrap van het najaar in Oost, een soort UITmarkt voor de buurt. Wie zin heeft in muziek, eten of gewoon een middag rondlopen in de Javastraat is van harte welkom.

Praktische informatie
Indische Buurt Festival, zaterdag 29 augustus, 12.00–21.00 uur, Javastraat, Amsterdam-Oost. Gratis toegang. Meer info: indischebuurtfestival.nl, stichtingkarrewiel.nl, socials: [@indischebuurt](https://www.instagram.com/indischebuurt).

Met dank aan gemeente Amsterdam, Plein Theater en Brouwerij 't IJ. Mede mogelijk gemaakt door Civic Amsterdam Oost, VCA, Team Wijkkunde, Pleingames en Ondernemersvereniging Java- en Sumatrastraat.

‘ER IS WEER LEVEN IN HUIS’

Samen in 1 Huis begeleidt gratis bij hospitaverhuur

Frank (81) woonde een jaar samen met Roos (23). Via Stichting Samen in 1 Huis werden zij aan elkaar voorgesteld. Zij deelden samen een woning en zijn het er allebei over eens: het samenwonen heeft hun leven verrijkt.

Frank woont al 27 jaar alleen in een ruime woning. "Mijn huis voelde steeds leger en het is zo zonde dat die kamers niet werden gebruikt," vertelt hij. Via Samen in 1 Huis maakte hij kennis met Roos, een studente journalistiek die voor haar stage op zoek was naar een betaalbare woonruimte. Het bleek een schot in de roos. "Dankzij Roos is er weer leven in huis. Het is gezellig met haar in huis en we drinken zo af en toe samen koffie. Het huis voelt minder leeg en ik voel me veiliger in huis."

Ook voor Roos betekende de match veel meer dan alleen een betaalbare kamer. "Ik had nooit verwacht dat samenwonen met iemand van een andere generatie zo'n verrijking zou zijn. Frank heeft geweldige verhalen en we leren veel van elkaar. Daarnaast is het fijn om een stabiele woonplek te hebben."

Hospitaverhuur: meer dan alleen een kamer verhuren
In een tijd waarin woningnood en eenzaamheid hand in hand gaan, is Samen in 1 Huis een warm en menselijk initiatief. De stichting, opgezet door Jannienke Mulder, brengt mensen met een kamer over in contact met jongeren die woonruimte zoeken. Zo ontstaat niet alleen een betaalbare woonplek, maar ook meer gezelligheid, een gevoel van veiligheid en praktische hulp in huis.

Hospitaverhuur biedt bovendien financieel voordeel. Wie een kamer verhuurt volgens de hospitaregeling, kan extra inkomsten ontvangen, met behoud van AOW, pensioen, huurtoeslag en zorgtoeslag. Zo levert het niet alleen meer leven in huis op, maar ook meer financiële ruimte.

Samen in 1 Huis begeleidt het volledige traject gratis: van een zorgvuldig geselecteerde match en de huurovereenkomst tot begeleiding tijdens de huurperiode. De verhuurder beslist altijd zelf of de match goed voelt. "Onze grootste doelgroep bestaat uit 70-plussers, omdat hospitaverhuur vaak ingewikkeld lijkt om zelf te regelen. Daarom begeleiden en ontzorgen wij verhuurders bij elke stap. Iedereen met een kamer over is echter welkom, ongeacht leef-



Frank woonde al enige tijd alleen in een ruime woning toen hij via Samen in 1 Huis kennis maakte met Roos, een studente journalistiek die op zoek was naar een woonruimte tijdens haar stage.

tijd. Dankzij de steun van de gemeente Amsterdam kunnen wij deze begeleiding kosteloos aanbieden," aldus Jannienke Mulder.

Voor Frank staat één ding vast: "Ik zou Samen in 1 Huis

aanraden aan iedereen die een kamer over heeft. Je helpt een jongere aan woonruimte, maar je krijgt er zelf ook ontzettend veel voor terug. Het is echt een prachtige win-win situatie."

Interesse of vragen:
020-211 79 83 | www.samenin1huis.nl | info@samenin1huis.nl

Advertentieartikel



Gemeente Amsterdam

Geef uw mening over plannen voor schonere lucht

Amsterdam onderzoekt plannen om de lucht schoner en gezonder te maken. En de uitstoot van CO₂ te verminderen. De plannen zijn voor de periode 2027-2030.



Geef uw mening

U kunt uw reacties, zorgen en aandachtspunten doorgeven:

- Vul de online vragenlijst in.
- Of kom naar een bijeenkomst. Hier kunt u ook uw vragen stellen.

Het gaat om plannen zoals:

- Het vergroten van het gebied van de uitstootvrije zone voor bestelauto's en vrachtauto's.
- Het vergroten van het gebied van de milieuzone voor dieselpersonen- en bestelauto's.
- Een verbod op het stoken van hout bij code oranje en rood van de Stookwijzer.
- Genoeg laadpalen voor elektrische auto's in heel Amsterdam.

Kijk voor alle plannen, de online vragenlijst en wanneer de bijeenkomsten zijn op amsterdam.nl/schonelucht

Zaterdag 5 september
12.00-16.00 uur
KIDS DAY

Zaterdag 12 september
Diemer Festijn
**Aanbiedingen-
kramen!***
* Bij diverse winkels

DIEMERPLEIN
VIERT DIEMEN 800!
KASSABONNEN
SPAARACTIE!
29 AUGUSTUS - 20 SEPTEMBER
Haal de spaarenvelop bij de winkeliers, doe mee en maak kans mooie prijzen, o.a. een E-bike!

Zaterdag 26 september
13.30 uur
Feestelijke prijsuitreiking kassabonnen-spaaractie!

Zaterdag 19 september
12.00-16.00 uur
Proeverijen en muziek

Hart van Diemen!

DIEMERPLEIN
WINKELCENTRUM

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Een nieuwe vloer moet je voelen
Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick step vloeren.

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. Kom meer te weten over al onze vloerbedekkingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP
Master Installer

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

d-men
FASHION

HERENMODE
VOOR STREET EN CLASSIC

- Cruyff (fashion and shoes)
- Pure Path
- Xplct studio
- Malelions
- Croyez
- Saint Steve
- Reset (jackets)
- Tria d'oro
- Circle of trust
- Petrol
- NYY caps

Diemerplein 56, fb/insta: dmenfashion

Draden van het Noord-Hollandse slavernijverleden in Framer Framed

In Noord-Holland wordt gewerkt aan een enorm wandkleed van maar liefst 35 meter lang en 3 meter hoog. Het kunstproject Draden van het Noord-Hollandse slavernijverleden bestaat uit zeven delen die verschillende steden representeren. De deelkleden worden grotendeels in de steden zelf gemaakt. Framer Framed in Oostpoort neemt hoofdstad Amsterdam voor zijn rekening.

Het project komt voort uit Draden van ons Nederlandse slavernijverleden, dat door cultureel ondernemer Ricardo Burgzorg in Groningen is bedacht en opgezet. Diverse culturele instellingen en partners uit alle Nederlandse provincies leveren nu een bijdrage aan het project, dat verhalen, perspectieven en geschiedenissen samenbrengt in een verbindend kunstwerk. Met textieltechnieken als borduren en punchen wordt er samengewerkt aan nieuw cultureel erfgoed, terwijl er wordt teruggeblikt op onze gedeelde geschiedenis.

In Framer Framed kunnen geïnteresseerden samenwer-

ken aan het Amsterdamse deel van ongeveer 6 bij 3 meter. “Iedereen die een bijdrage wil leveren is welkom om gratis deel te nemen,” vertelt Stefan Wharton van Framer Framed. “Mensen hebben geen ervaring nodig met textiel. Ze krijgen instructies en worden begeleid. Het gaat vooral ook om het samenkomen, te kletsen en lekker een kopje koffie of thee te drinken. Daarbij kan er over van alles worden gepraat, zowel over dagelijkse zaken als inhoudelijk over onze geschiedenis en het wandkleed.”

Het Noord-Hollandse wandkleed is ontworpen door Raul Balai. “Balai is een veelzijdig kunstenaar die met verschillende materialen werkt,” stelt Wharton. “Hij onderzoekt in zijn werk de machtsstructuren die bepalen hoe wij onze geschiedenis construeren en hoe die verhalen doorwerken in ons hedendaagse leven. Hij heeft voor dit project gezocht naar sporen en verhalen van het koloniale en slavernijverleden in Noord-Holland. Naar aanleiding daarvan heeft hij een tapijt ontworpen dat bestaat uit allerlei stukjes die refereren aan het slavernijverleden en een specifiek stuk geschiedenis van de betreffende stad.”

In het Amsterdamse deel vallen onder meer twee koeien duidelijk op. “Deze verwijzen



Foto Katya Yadrishchenskaya

enigszins spottend naar de twee leeuwen in het stadswa-
pen van Amsterdam, de stad
waar het hoofdkantoor van
zowel de VOC als de WIC was
gevestigd. In hun bek houden
de koeien een mangoblad, het
voedsel dat ze in India te eten
kregen. Hun gele urine werd
gebruikt als kleurstof voor
textiel, een belangrijk product
waar de VOC in handelde.
Verder zien we Delfts blauw,
oude munten en een lucht in

quiltpatroon. Dit patroon was
oorspronkelijk van Peepina,
een Marron uit Suriname.”

Aanmelding kan via de web-
site framerframed.nl.

Wie wil deelnemen aan het
project kan tot 27 september
op woensdag, donderdag en
zaterdag tussen 12.00 en 18.00
uur langskomen. Zowel groe-
pen als individuen worden
aangemoedigd mee te doen.
Elke deelnemer komt op een
namenlijst voor creditvermel-
ding.



DE KRIJGSMANSLUIS: Al meer dan een eeuw de sleutel tot het juiste waterpeil

Midden in De Krijgsman in Muiden ligt een sluis die meer is dan een decoratief overblijfsel uit het industriële verleden. De Krijgsmansluis, een schutsluis uit 1899, overbrugt een waterpeilverschil van ongeveer 90 centimeter tussen de wateren binnen De Krijgsman en de Muidertrekvaart. Naarmate de wijk verder wordt gebouwd, moet de sluis het juiste waterpeil blijven garanderen voor de ongeveer 1300 woningen die er verrijzen. Zelfs tijdens de recente droogte, toen elders in het land waterstanden onder druk kwamen te staan, bleef het peil in De Krijgsman vrijwel onveranderd. Na decennia van verwaarlozing is de sluis in 2021 volledig hersteld. Aannemer Kleybruggen verving de houten deuren en herstelde het metselwerk, Vlaar verzorgde de elektrische en werktuigbouwkundige installatie. Hefboomproeven met MH Poly wezen uit dat de oude sluiswanden nog jarenlang meekunnen. Waar het schutten vroeger met handkracht gebeurde, bedienen bewoners de sluis nu zelf, dagelijks tussen 08.00 en 22.00 uur. Via meldknoppen en scheepvaartseinen weten schippers wanneer zij veilig kunnen varen. Zo bereiken bewoners per sloep de Vecht, de Vechtdorpen tot aan Utrecht, of via de Vechtsluizen en het IJmeer Amsterdam. Rond de sluis komt binnenkort een nieuwe buurt in verkoop: het Sluisbuurtje, met zestien gezinswoningen. Zie dekrijgsmanmuiden.nl.

Advertentieartikel

Kom wonen waar de stad leeft!

elzenhagen

DE START BOUW VAN NOORDHOF 3, 4 EN 5 IS EEN FEIT!

Bouw is gestart!

Voor alle woningen die nu in verkoop zijn is de bouw gestart, hoe mooi is dat? Er zijn nog verschillende woningen te koop. Wil je je vast voorbereiden voordat je een kopje koffie komt drinken op de 5e? Kijk dan bij het huidige aanbod.

Noordbuurt

Is je woning toe aan verduurzaming? Of ben je toe aan iets nieuws, zonder de stad te verlaten? In de Noordbuurt van Elzenhagen Zuid woon je in luxe appartementen en maisonnettes met 2 slaapkamers én een extra kamer voor hobbies of logees.

Ultiem stads wonen, maar dan met rust en ruimte om je heen. Elk gebouw heeft een verrassing: een heerlijke groene gezamenlijke binnentuin. Een fijne plek, speciaal voor alle bewoners. Liever meer privacy? Ontspan op je balkon of geniet van het uitzicht op Amsterdam vanaf je dakterras.

- Appartementen en maisonnettes van ca. 100 tot 145m²
- Grote balkons en terrassen op het zuiden tot 45m²
- Uitzicht over groen en water
- Autoluwe straat, rustig wonen
- Eigen plek in de stallingsgarage

PRIJZEN VANAF

€ 690.000

o.b.v. jaarlijkse indexcanon*

*kijk voor de toelichting, prijzen en meer informatie op woneninelzenhagen.nl/aanbod

Scan voor het actuele aanbod in Elzenhagen



MEET & GREET ELZENHAGEN! ZATERDAG 5 SEPTEMBER

Ben je benieuwd hoe het wonen straks voelt in de groene, parkachtige nieuwbouwwijk Elzenhagen? Kom dan op zaterdag 5 september naar onze Meet & Greet in de Buiksloterkerk! Tijdens deze bijeenkomst kun je vrijblijvend binnenlopen en je vragen stellen aan ons verkoopteam of de financieel adviseur.

Eventdetails:

Datum: zaterdag 5 september 2026

Tijd: vrije inloop tussen 11.00 – 13.00 uur

Locatie: Buiksloterkerk, Buiksloterkerkpad 10, 1034 VZ, Amsterdam

[Woneninelzenhagen.nl](https://woneninelzenhagen.nl)

een ontwikkeling van:



‘KUNNEN NIET WACHTEN’

Odensehuis Watergraafsmeer opent derde locatie

Het Odensehuis breidt uit. Op 28 augustus opent een extra locatie in de Meevaart aan de Balistraat 48A. Van 10.30 tot 12.30 uur is er een feestelijke kennismaking. Het Odensehuis is een in-loophuis voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, hun naasten en buurtbewoners. Bezoekers komen er voor gezelschap, activiteiten en gesprek. Een indicatie is niet nodig.

Dirk en Corrie komen twee dagen per week. “We zaten maar thuis en er gebeurde niet veel meer,” vertelt Dirk. “Ik heb last van afasie en Corrie is afhankelijk van een rolstoel. Toen de casemanager dementie ons vertelde over het Odensehuis, zijn we dat een keer gaan proberen. We zijn zo blij dat we dat gedaan hebben.” Corrie: “Het programma is afwisselend. Vorige keer hebben we wol prikken gedaan.” Coördinator Margareth Barten raadt aan om niet te lang te wachten met een bezoek. Hoe eerder mensen komen, hoe



Boven: Arnold en Irene, onder: Corrie en Dirk.

beter dat werkt tegen achteruitgang van het geheugen, eenzaamheid en overbelasting van mantelzorgers.

Ook mantelzorgers vinden er steun. Irene, wier man Arnold alzheimer heeft: “De gespreksgroep doet me goed.

De herkenning en de tips die we elkaar geven, zijn onbetaalbaar.”

Meer informatie, openingstijden en de agenda: odensehuis.nl.

Advertentieartikel

31 AUGUSTUS

Tram 26 door naar Strandeiland

Vanaf maandag 31 augustus rijdt tram 26 door naar de nieuwe eilanden van IJburg. Onderweg stopt de tram bij 3 nieuwe haltes: Centrumeiland, Buiteneilandlaan en Franz Kafkastraat. Hiermee zijn Centrumeiland en Strandeiland beter bereikbaar met het openbaar vervoer. Bewoners kunnen sneller reizen tussen IJburg en de binnenstad.

In de eerste periode kunnen zich nog opstartproblemen voordoen. Daardoor kan het soms gebeuren dat een rit uitvalt. De dienstregeling vind je op de website van het GVB.



BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Weet je dat de eerste contouren van de duurzame toekomst van Brouwerij 't IJ al langzaam zichtbaar worden in de stad?

‘Leuke mensen met mooie verhalen’



Wie: Yvy Bakker
Waar: om de hoek bij de Javastraat
Wat: digitaal ontwerper

Yvy (34) kwam na de kunst-academie in Arnhem naar Amsterdam. “Uiteindelijk moet je voor werk in de grote stad zijn.” Ze woont klein maar fijn om de hoek van de Javastraat, bij het Makassarplein, met Bar Joost binnen handbereik. Haar baan als digitaal ontwerper bij een agency vindt ze geweldig, maar ze denkt ook na over iets anders. “Het is veel zitten en digitaal. Ik zou meer met mijn handen willen werken, zoals houtbewerking.” Lachend: “Dit is denk ik wel het millennial-dilemma.”

Wat is er leuk aan Oost?
“Voor een gegentrificeerde wijk is het nog vrij authentiek gebleven, vind ik. Er is ruimte voor iedereen. Bij Koningsdag of de Pride bijvoorbeeld, staan

mijn Turkse buurman, mijn transgender buurtgenoot en ik samen te feesten. Dat is typisch Oost. Een uniek stukje Amsterdam, vind ik.”

Waar kom je graag?
“Bar Joost dus. 't Nieuwe Diep. Lekker veel eten afhalen in de Javastraat. En de Openbare Werkplaats aan de Cruquiusweg, bijvoorbeeld om aan mijn motor te klussen.”

Wat doe je voor de buurt?
“Voor het Makassarplein heb ik een idee. Daar ligt veel afval, daar erger ik me al zo lang aan. Ik dacht: misschien is het leuk om met buurthuis Archipel een samenwerking op te zetten voor een Afvalbingo: kinderen uit de wijk krijgen een bingokaart en vullen die met gevonden afval. Bij een volle kaart krijgen ze iets terug. Het is ook gelijk educatief. Ik heb ooit de gemeente benaderd voor funding, maar dat is doodgebloed.”

De Archipel is een belangrijk buurthuis dat goede dingen doet voor de buurt, vindt ze. Ze werd er ook vrijwilliger voor de Voedselbank: “Die zaten daar voorheen. Het mooie is dat je praatjes maakt met cliënten, die je daarna weer tegenkomt op straat. Leuke mensen met mooie verhalen.”

Wat drink je?
“Een biertje. IJwit vandaag. Ik drink ook wijn.”

Door Linda van den Dobbelsteen



WIJNPROEVERIJ FESTIVAL OOST

Zaterdag 19 sept. 14:00 tot 18:00 uur

- Gratis wijnproeverijroute door het winkelgebied
- Podium met live muziek op de horecakade

MEER INFO?
WINKELENINOOSTPOORT.NL



Aanmelden
Meld je nu gratis aan

Oostpoort

LEKKER AMSTERDAMS

HK

Hallie
& van
Klooster
MAKELAARDIJ



Aankoop
Verkoop
Taxaties
Nieuwbouw

Frederik Hendrikstraat 84 | 1052 HX Amsterdam

IJburglaan 1279 | 1087 GJ Amsterdam

020 - 6816 716 | info@hallie-vanklooster.nl

www.hallie-vanklooster.nl

helder over wat een uitvaart kost

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga
naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Amsterdam



Joost Evers

NIEUW IN AMSTERDAM New Amsterdam Meubelen

Start verkoop
donderdag
27 augustus
2026

Waanzinnige kortingen op kwaliteits- meubelen!

Je kunt direct genieten van jouw nieuwe aankoop!

50% korting op de gehele collectie

Grote hoeveelheden:

- Bankstellen
- Fauteuils
- Relaxfauteuils
- Kasten
- TV-meubels
- Salon- en hoektafels
- Woonaccessoires
- Vloerkleden
- Boxsprings
- Bedden
- Matrassen etc.

**Tegen absolute
bodemprijzen!**

New Amsterdam Meubelen

Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam

Geopend woensdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur • Zondag 11.00 - 17.00 uur

EVEN BELLEN MET

Oost is rijk aan wetenschappelijke instellingen. Denk maar aan locaties als het Science Park en Roeterseiland. En de HvA aan de Weesperstraat. In deze rubriek een wetenschapper uit Oost en zijn/haar onderzoek.

BRENT MAAGDELIJN - FORENSISCH ONDERZOEK HVA

‘Het tijdstip van overlijden is het begin van de tijdlijn’



In elke krimi is hij wel te zien: de arts die het lijk heeft bekeken en met ernstige blik aan de rechercheur vertelt hoe lang geleden het lichaam is gestorven. Maar hoe komt hij aan die wijsheid?

Door Peter de Jong

Bij de opleiding Forensisch Onderzoek aan de Hogeschool van Amsterdam proberen ze zo'n scherp mogelijk antwoord op die vraag te geven. “Het tijdstip van overlijden is het begin van de tijdlijn voor de rechercheur in zijn moordonderzoek,” vertelt Brent Maagdelijn. “De inschatting van het tijdstip van overlijden gebeurt aan de hand van sporen van ontbinding van het lichaam. Binnen een tot vier uur na overlijden treedt er lijkstijfheid op, de spieren verstijven. Lijkvlekken worden zichtbaar na twee uur na overlijden. Een belangrijke aanwijzing is de afkoeling van het



De opleiding Forensisch Onderzoek aan de HvA onderzocht afgelopen jaar hoe lang je uit bloed nog een leesbaar dader DNA-profiel kunt verkrijgen.

lichaam. Aan de hand van het gewicht van het slachtoffer, de temperatuur van het lichaam en de omgevingstemperatuur, kun je met behulp van tabellen bij benadering een tijdstip van overlijden berekenen.”

Ammoniak
De ontbinding start onderhuids door de miljarden bacteriën in het lijf, die de mens bij leven helpen bij de spijsvertering en bescherming tegen ziekten. Na de dood worden ze niet langer aan-

gestuurd door het immuunsysteem. Ze krijgen vrij spel en gaan over tot het afbreken van het lichaam. Typische lijkgeuren als ammoniak en waterstofsulfide – de geur van rotte eieren – ontstaan nadat het lichaam is gaan zwellen en als het ware openbarst. Daarna komen insecten in het spel, die niet alleen eten maar ook eitjes leggen. De maden die daaruit komen, voeden zich ook weer met het lichaam. Maagdelijn: “Ik ken een geval waarbij een man overleed in zijn auto in

het bloedhete Texas, en binnen een maand tot skelet was gereduceerd, door toedoen van de insecten. Een lijk onder water ontbindt minder snel, omdat het daar iets kouder is en omdat er minder zuurstof is dan in de open lucht. Na verloop van tijd komt het lijk door de gasvorming in het lichaam bovendrijven.”

Wat onderzoeken jullie bij de HvA?
“Afgelopen jaar hebben we onderzocht hoe lang je uit

bloed nog een leesbaar dader DNA-profiel kunt verkrijgen. Een van de studenten heeft bloed op meerdere stukken spijkerbroek gesmeerd en die in zand of aarde bewaard. In aarde vergaat het DNA sneller, want daar zijn bacteriën en schimmels in overvloed om het DNA af te breken. Komend jaar start een promotieonderzoek waarbij we op een speciale begraafplaats gaan meten hoe menselijke stoffelijke overschotten ontbinden en wat er met de dadersporen gebeurt.”

Wat is het profiel van de forensische student aan de HvA?
Denk niet dat het werk zo spectaculair is als op tv, waar de moord in een aflevering wordt opgelost door een briljante ingeving van de forensisch onderzoeker. Je gaat geen mensen arresteren of in een dure auto rijden. Wij hebben voornamelijk analytische studenten, met een praktische instelling. Je moet onder verschillende weersomstandigheden je sporen veilig kunnen stellen. En je moet ook in scenario's kunnen denken, wat zijn dan de relevante sporen om veilig te stellen?”

Bekijk appartementen in aanbouw tijdens verkoopevent Fusion

Op woensdag 2 september organiseert nieuwbouwproject Fusion een verkoopevent in Zuidoost. Bezoekers krijgen tussen 16.00 en 17.30 uur de kans om twee appartementen in aanbouw te bekijken en de voortgang van dichtbij te zien. Bezoekers kunnen rondlopen over de bouwplaats en vragen stellen aan makelaars, ontwikkelaars, hypotheekadviseurs en andere betrokkenen. Ook is er gelegenheid om toekomstige bewoners te ontmoeten en kennis te maken met het project. Hapjes en drankjes worden verzorgd door Stick-up Indofood. Woensdag 2 september 2026, 16.00 tot 17.30 uur. Locatie: Develstein 100. Aanmelden via www.nieuwbouw-fusion.nl/nieuws/kom-naar-het-verkoopevent-van-fusion.

Advertentieartikel



KRACHT VAN OOST

Iedereen doet mee

vrijdag 18 september
15.00-19.00 uur
Oranje-Vrijstaatplein



Hét buurtevenement van het jaar

Gratis toegang

Live muziek en theater



Bingo met mooie prijzen



Sport en spel

Ontdek wat Oost te bieden heeft



Voor jong én oud!

Gratis plant

Tips groencoach

dynamo-amsterdam.nl/kracht-van-oost

Zorggroep Amsterdam Oost

Verpleegzorg Thuis

Als de hulp die u krijgt niet genoeg is om veilig en prettig thuis te wonen. Staat ons team voor u klaar.

verpleegzorgthuis@zgao.nl

020 3412973

www.zgao.nl

VSGL.NL
VOEDING
EN SPORT
gezonde leefstijl

Zet vandaag de stap naar een gezonde leefstijl

Resultaatgerichte coaching, effectieve trainingen en persoonlijke adviezen over jouw eet- en beweegpatroon helpen je vlot op weg naar een gezonde leefstijl. Zo voel je je al snel fitter. Wel zo fijn als je doelen wilt bereiken, toch?

BGN-gewichtsconsulent sport en voeding
Personal trainer / Bewegingsdeskundige overgewicht & obesitas, reuma en diabetes mellitus type II / Trainer senioren

VOEDINGSADVIES • PERSONAL TRAINING • LEZINGEN • WORKSHOPS



VSGL.NL



"Achteraf had ik de operatie eerder moeten doen"

Jarenlang liep Louis (73) rond met knieklachten. Pas toen hij koos voor een halve knieprothese, ontdekte hij hoe belangrijk specialistische zorg, vertrouwen en goede begeleiding zijn.

Van uitstellen naar vertrouwen

Bewegen speelde altijd een grote rol in het leven van Louis. Hij roeide, zeilde en schaatste op hoog niveau, totdat een knieblesures in 2008 daar verandering in bracht. Na een tweede beschadiging in 2019 namen de klachten verder toe. Toch stelde hij een operatie lange tijd uit. "Ik wist vanuit mijn achtergrond als werktuigbouwkundig ingenieur wat een knieoperatie inhoudt. Dat maakte dat ik er juist tegen opzag."

Via zijn huisarts kwam Louis voor een second opinion terecht bij orthopedisch chirurg Daniël Hoornenborg van Xpert Clinics. Dat eerste gesprek gaf direct vertrouwen.

"Je merkt meteen dat iemand veel kennis en ervaring heeft. Hij kijkt heel precies naar wat nodig is."

Volgens Louis zit de kracht van Xpert Clinics in de focus.

"Door focus krijg je kwaliteit."



Specialistische zorg, ook na de operatie

De operatie in december 2025 verliep goed. Tijdens het herstel kreeg Louis last van een flinke zwelling rondom zijn knie. Op een vrijdagavond maakte hij zich zorgen en nam hij contact op met Xpert Clinics.

"Ik stuurde foto's op en werd teruggebeld door een arts die mijn situatie kende. Dat stelde me direct gerust."

Ook de begeleiding van Physician Assistant Ton Oskam maakte indruk.

"Je ziet gewoon de vakman. De manier waarop hij kijkt, controleert en begeleidt, geeft vertrouwen."

Met onder andere oedeemtherapie nam de zwelling af en kon hij zich weer volledig richten op zijn revalidatie.

"Wacht niet te lang"

Inmiddels kan Louis weer autorijden en fietst hij dagelijks. Zijn herstel gaat nog steeds vooruit. Zijn belangrijkste boodschap wil hij meegeven aan iedereen die twijfelt over een knieoperatie.

"Achteraf gezien had ik die stap eerder moeten zetten. Wacht niet te lang als een operatie nodig is. Door de pijn ga je minder bewegen en verlies je spierkracht. En juist die spierkracht heb je nodig om goed te herstellen."

Lees het volledige ervaringsverhaal via de QR-code:



ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 125.

CONTACT MAKEN, VERHALEN HOREN, IETS BETEKENEN

De cliëntenraad van ZGAO zoekt nieuwe leden

De cliëntenraad komt op voor de belangen van alle cliënten van de zorgorganisatie. Elk lid behartigt een eigen achterban, zoals de bewoners van verpleeghuis De Open Hof of cliënten van de thuiszorg. Vier van hen vertellen in de Brug bevolgen over hun betekenisvolle vrijwilligerswerk. “Je draagt toch bij aan de kwaliteit van iemands leven.”

Door Linda van den Dobbels

Anna van den Berg is al drie jaar lid en behartigt de revalidatieafdeling en twee dagbestedingsgroepen in de buurt. “Je doet het eigenlijk om te kijken of de zorg en aandacht nog beter kan. Daar kom je achter door het contact met mensen. Ik vind het nog steeds geweldig. Het gaat om hun verhaal, hun zorgen, hun besloomingen.”

Annita Pengel is contactpersoon voor het Flevohuis. Ze las destijds een oproep in de Brug en meldde zich aan. “Je moet



De cliëntenraad van ZGAO, v.l.n.r. Annita Pengel, Martien Briët, Elsan Dijkgraaf, Anna van den Berg en via de laptop online erbij Miep Cornelisse. Voor de achterbannen van De Open Hof en de thuiszorg worden nieuwe leden gezocht. “Het is betekenisvol werk en je wordt er zelf ook wijzer van.”

echt belangstelling hebben, je kunnen inleven,” zegt ze. “Bijvoorbeeld begrijpen dat je bij het ouder worden ook steeds eenzamer wordt, omdat de mensen om je heen doodgaan.”

Miep Cornelisse knikt instemmend: “Ja rouw is hier

soms wel aanwezig.” Zij heeft bezoekers van twee dagcentra onder haar hoede. “Zelf ben ik ook cliënt, ik word elke dag geholpen door de thuiszorg. Dat helpt, ik kan verslag doen van hoe dat gaat en raad geven.”

Martien Briët, voorzitter: “We

streven hetzelfde doel na, namelijk dat het goed gaat met alle cliënten.” De raad komt maandelijks bij elkaar om van elkaar te horen wat er speelt in de achterbannen. “Dan kijken we: zijn hier grotere lijnen uit te halen, kunnen we hier iets mee? Of we zien hé, dat speelt

daar ook.” Zo komt de raad tot adviezen, die ze bespreekt met het bestuur en de managers. “Deze organisatie is niet zo groot. We krijgen echt dingen voor elkaar, we worden gehoord.”

En als ze vinden dat iets echt beter moet, schrijven ze een ongevraagd advies. “Een voorbeeld: dat het mogelijk is voor bezoek om mee te eten. Iets kleins, maar met een dubbel effect. Namelijk extra helpen de handen en het is ook nog eens gezellig voor de bewoners van de verpleeghuizen.”

Interesse?
Het vrijwilligerswerk kost gemiddeld vier uur per week: bewoners en thuiswonende cliënten bezoeken, activiteiten bijwonen, stukken lezen en een maandelijkse vergadering. “Het gaat om dingen zien, je vinger erop leggen, iets teweegbrengen.”
Interesse of vragen? Mail naar clienraad@zgao.nl of bel de voorzitter: 06-26 52 60 16.

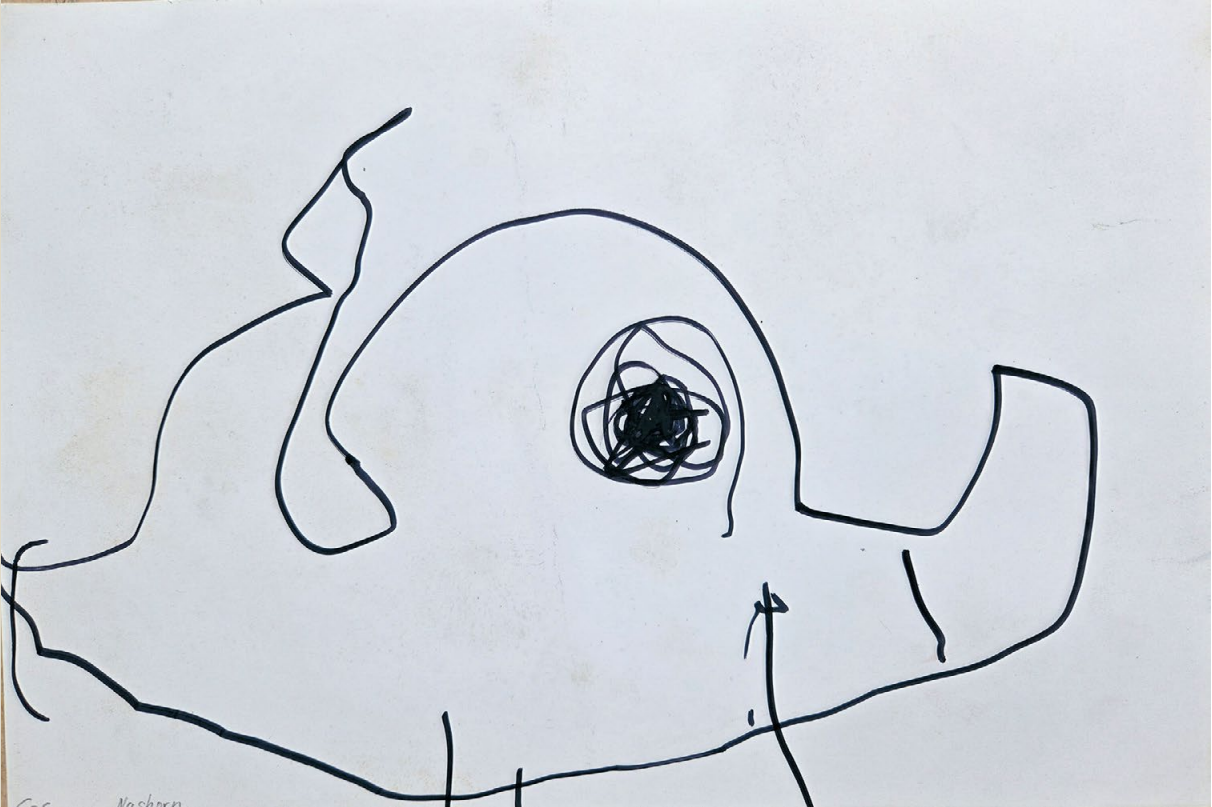
www.zgao.nl

Advertentieartikel

LEZING OVER KINDERTEKENINGEN IN KIMU: ‘10.000 krastekeningen zijn 10.000 hersenverbindingen’

Op vrijdag 18 september geeft atelierpedagoog Titia Spreij een lezing over krastekeningen bij kinderen in het Kinderkunstmuseum (KiMu) in Amsterdam-Noord. Vanuit Oost is de locatie rechtstreeks te bereiken met bus 37. Jonge kinderen maken vaak nog geen herkenbare tekeningen, maar krassen. Volgens Spreij is dat krassen juist belangrijk, en niet alleen voor kleuters: ook oudere kinderen en volwassenen doen het. In de lezing laat ze zien hoe kinderen via spel en herhaling stap voor stap figuratief leren tekenen. De presentatie bevat foto's, korte films en praktische tips.

Na de lezing is er een feestelijk moment voor de Duitse vertaling van het boek Begrijpen met je handen, verschenen bij Verlag das Netz in Weimar. De lezing wordt ook in het Duits gegeven, in een andere zaal, door cultuurpedagoog Sabine Plamper van Atelier in een Koffer. De lezing begint om 20.00 uur en kost €17,50 per persoon. Tickets zijn te koop via www.kimu.nl. Adres: KiMu, Kinderkunstmuseum, vlakbij metrostation Noord.



“Een neushoorn!” Een driejarige jongen tekent met een zwarte rollerpen. Bij een van zijn krastekeningen ontdekt hij ineens wat hij heeft gemaakt.

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Of lees digitaal: debrugkrant.nl/nieuwsbrief

- Albert Heijn, Cruquiuseland
- Albert Heijn, Javastraat, Celebesstraat 43
- Albert Heijn, E.J. Ruijgplein 2, De Krijgsman Muiden
- Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
- Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
- Albert Heijn, Helmholtzstraat 63
- Albert Heijn, IJburglaan 719
- Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
- Albert Heijn, Krugerplein 3
- Albert Heijn, Molukkenstraat 308
- Albert Heijn, Wibautstraat 80
- Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië
- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
- Albert Heijn, Winkelcentrum Oostpoort F
- Alkan Floors, Javastraat 7
- Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
- Badhuis theater, Boerhaaveplein 28
- Bakkerij Westers, Javakade 766
- Biolicious, Linnaeusstraat 70-72
- Bluey's, Eef Kamerbeekstraat 180-182
- Burger King, Maxis Muiden
- Café Struis, Zeeburgerstraat 1
- Coffee Company, Javaplein 14
- Coffee Company, Middenweg 32
- De Buurtkringloop, Insulindeweg 1
- De Hypotheker, Diemerplein 178
- De Hypotheker, Middenweg 241
- De Lekkernij, Brink 157, Betondorp
- De Meevaart, Buurtcentrum, Balistraat 48a
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
- Eetcafé De Avonden, Middenweg 398
- Eetcafé Herman & Herman, Beukenplein 3
- Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9
- Ekodis, Beukenplein 73
- FEBO, Eerste van Swindenstraat 229
- Flevohuis, Kramatplantsoen 263
- Flevopoort, Kramatplantsoen 101
- Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
- Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
- Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
- Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
- HEMA Watergraafsmeer, Linnaeusparkweg 216
- 't Hoekhuis Amsteldorp, Fizeastraat 3
- Hotel Jakarta, Javakade 766
- IJburg Boeken, IJburglaan 561
- Intratuin, Nobelweg 10
- Java Bookshop, Javastraat 145
- Jeugdland, Valentijnkade 131
- JUMBO, Julianaplein 48
- JUMBO, Linnaeusstraat 245
- JUMBO Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
- Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
- Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
- Krux Brouwwerf, Cruquiusweg 83D
- Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
- Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
- Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
- Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
- OBA Javaplein, Javaplein 2
- OBA Linnaeus, Linnaeusstraat 44
- Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat 159
- Over de Brug, Isaac Titsinghkaade 12
- Park Apotheek, Camperstraat 58
- Pita Queen, Eerste van Swindenstraat 68
- Polder, Science Park 201
- Post Oost, Wijtenbachstraat 36
- Praxis, Molukkenstraat 190
- SAG Gezondheidscentrum Haveneiland, IJburglaan 727
- Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
- Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
- Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
- Sluisgym, Haringbuisdijk 1b



- Snoek's Volendammer Vishandel, Helmholtzstraat 56
- Spar, Carolina MacGillavrylaan 3192, Science Park
- Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
- Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
- Stopera, Amstel 1
- Studio/K, Timorplein 62
- Terra Nova, Pampuslaan 1
- Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
- Tugela85, Tugelaweg 85
- Villa Bewust 60+, Dapperstraat 291
- Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
- Volendammer Vishandel, Middenweg 52
- Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
- Vomar, Middenweg 69
- Vrijburcht café en theater, Jan Olp. Vaillantlaan 159
- Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
- Winkelcentrum Diemerplein, Ouddiemerlaan
- Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9

BEUGEL SCOREN



Beugelen doe je bij de gespecialiseerde orthodontiepraktijken van Amsterdam. Geen verwijzing nodig. Ervaren Ortho's. Geen wachtlijst. Uitstekende reviews. De beste service. Scoor vandaag voor een stralende lach en meer zelfvertrouwen.

Ontdek monumenten tijdens Open Monumentendag

Op zaterdag 12 en zondag 13 september is Open Monumentendag. Door heel Nederland openen duizenden monumenten dan gratis hun deuren voor publiek. Een grachtenpand, een eeuwenoude kerktoeren, een kasteel of een oude fabriek: bezoekers kunnen plekken bekijken waar ze normaal niet komen. Monumenteneigenaren en -beheerders laten zien wie er woonden en werkten, en welke verhalen zich er afspeelden. Op veel plekken zijn ook activiteiten: een rondleiding, een wandel- of fietsroute, muziek op een historische locatie of een kijkje op plekken die normaal niet toegankelijk zijn. In en rond Oost zijn onder meer de Oosterkerk, de Poorthuisjes aan de Molukkenstraat, Ossenfort in Weesp en het Suriname Museum te bezoeken. Ook de net gerenoveerde Van Gendthallen op Oostenburg doen mee. De vijf fabriekshallen werden rond 1900 gebouwd door architect A.L. van Gendt en zijn zonen. Er werden ooit locomotieven en scheepsmotoren gebouwd. De hallen zijn nog niet officieel geopend, maar tijdens Open Monumentendag is er alvast een kijkje te nemen. Het volledige programma staat op amsterdam.nl/openmonumentendag en openmonumentendag.nl. Er is ook een app te downloaden. Vanaf 25 augustus ligt het programmaboekje bij het Stadsarchief, Vijzelstraat 32.



Bosuilen in het Flevopark

Voor het eerst broedde er dit jaar een paartje bosuilen in het Flevopark. Ze brachten vijf takkelingen voort. Bewoners rondom het park kunnen zich opmaken voor de prachtige roep van de bosuil (het geluid dat vaak onder enge scènes in films wordt gezet).

Door Kirsten Dorrestijn

Stadsecoloog Koen Wonders van de gemeente Amsterdam woont zelf aan het Flevopark en monitort al jaren als vrijwilliger de vogels in het park. In 2025 hoorde hij van iemand dat er bosuilen waren gehoord en ging hij wekenlang op ontdekkingstocht. “Uiteindelijk hoorde ik ze roepen, zowel man als vrouw, een mooie baltsroep.”

Met collega’s besloot hij een nestkast voor deze uilen op te hangen en een kast die al in het park hing te verplaatsen. “Begin dit jaar kreeg ik berichtjes dat er jongen waren gehoord. Toen ik ging posten zag ik vijf jonge bosuilen op een tak naast de kast zitten.”

Wonders was benieuwd wat de jonge uilen eigenlijk eten in zo’n park en ging op zoek naar uilenballen. “Bosuilen werpen ze uit vanuit verschillende bomen. Ik heb uren gezocht en uiteindelijk had ik twee handen vol. Ik heb ze meegenomen naar een

uilenballenpluisavond van de KNNV Amsterdam. Het bleek dat er allemaal botjes van jonge bruine ratten in zaten en één spreeuw. Dat is interessant, want in een natuurlijke omgeving eten bosuilen vooral muizen. In een stadspark eten ze blijkbaar veel bruine ratten.”

Volgens Wonders zijn meer roofdieren in de stad zich gaan specialiseren in ratten. Hij zag op wildcamera’s dat stadse vossen ook vaak ratten eten, evenals blauwe reigers. “De voedselketen past zich aan de prooi aan.”

Het Flevopark is een prima plek voor de bosuilen, volgens Wonders. “Er is voldoende eten. Bosuilen zijn wel heel territoriaal, dus ik denk dat er niet meer dan twee paartjes kunnen leven.”

Nog niet zo lang geleden kwamen er bijna geen bosuilen in de stad voor, alleen in het Amsterdamse Bos. Nu broeden deze uilen in het Vliegenbos, Rembrandtpark, Sloterpark, Noorder IJplassen, Diemerpark en nu dus ook het Flevopark. Wonders schat dat er zo’n honderd in Amsterdam broeden. Misschien broedt er ook een bosuil in een van de binnentuinen in Watergraafsmeer, want Wonders hoort van verschillende bewoners dat ze roepende bosuilen hebben gehoord.

Het aantal bosuilen in het Amsterdamse Bos heeft zich vermeerderd (het zijn nu 25 tot 35 paren), en deze uilen waaie-



Twee jongen bosuilen in het Flevopark. Foto Tamara Borst

ren uit naar de stadsparken. De toename past in een landelijke trend. De bosuilen zijn geholpen door vrijwilligers die uilenkasten ophangen, maar ze profiteren ook van de verbos- sing in ons land. Wonders: “Na de Tweede Wereldoorlog zijn veel bomen aangeplant die nu een flink formaat hebben en waarin holtes ontstaan waarin

uilen kunnen broeden. Verder helpt het dat sterke giften zoals DDT zijn verboden. Deze giften hopen zich op in de top van de voedselketen, dus ook in onder meer de uil, wat de soort fataal werd.”

Op dit moment zijn de bosuilen aan het bijkomen van het broeden. Wonders verwacht

dat ze vanaf oktober weer gaan roepen. “Dan gaan ze weer een territorium bezetten en verdedigen, bouwen ze een nest door er nestmateriaal heen te brengen en paren ze.” De takkelingen van dit jaar waaieren misschien wel uit naar de Diemerzeedijk, Science Park of Sportpark Middenmeer.

ONLINE VERDER LEZEN

Niet al het nieuws past in de krant. Deze verhalen kun je op www.debrugkrant.nl verder lezen.



Voorschool Op de Kade gestart in Oostelijk Havengebied

Op 17 augustus is voorschool Op de Kade geopend in Oost. De nieuwe locatie van welzijnsorganisatie Dynamo is bedoeld voor kinderen van 2 tot 4 jaar. De voorschool ligt naast de gelijknamige Montessorischool aan de Borneokade 103. Voorschool en basisschool trekken samen op. Kinderen raken zo al vroeg gewend aan de omgeving, wat de overstap naar groep 1 later makkelijker maakt. Ze ontmoeten er leeftijdsgenootjes uit de buurt die vaak op dezelfde basisschool terechtkomen.



30 miljoen euro subsidie voor buurtwarmtenet Middenmeer

De Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO) kent 30 miljoen euro subsidie toe aan MeerEnergie. Met dit geld kan de coöperatie een grote stap zetten richting de aanleg van een buurtwarmtenet in Middenmeer. Bestuursvoorzitter Ardine Nicolaï noemt de subsidie een keerpunt: “Het buurtwarmtenet is nu een realistisch en overtuigend vooruitzicht.” Het buurtwarmtenet moet bewoners gratis restwarmte leveren, afkomstig van een datacenter op het Amsterdam Science Park.



Kleurrijke Pride Oost op het Javaplein, Pride Walk verbindt Oost

Voor het eerst trok woensdag een Pride Walk door Amsterdam-Oost. De wandeling begon in het Oosterpark en eindigde op het Javaplein, waar de dertiende editie van Pride Oost plaatsvond. Buurtbewoners en bezoekers kwamen er samen om diversiteit te vieren en aandacht te vragen voor acceptatie.



Vrienden van het Flevopark vragen om snel herstel na festival

De grasvelden van het Flevopark zijn zwaar beschadigd achtergebleven na het No Art Festival van 25 juli. Dat stelt de Vereniging Vrienden van het Flevopark na een eerste ronde door het park. De vereniging wil dat de schade snel wordt onderzocht, zodat bewoners van de Indische Buurt hun park weer normaal kunnen gebruiken.



Kijk- en luisteravontuur op Jeugdland voortaan ook zonder gids te doen

Het kijk- en luisteravontuur Laarzen aan we gaan! op Jeugdland is voortaan ook zelfstandig te lopen. Eerder kon de wandeling alleen onder begeleiding van een gids. Deelnemers krijgen een hoofdtelefoon op en lopen een route van ongeveer 2 kilometer door het Flevopark en over Jeugdland. Onderweg klinken korte fragmenten met verhalen en geluiden.

VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl



Odensehuis
Amsterdam Oost
odensehuis.nl



Begrijpen met je handen
Inspiratie mét visie voor 0 tot 100 jaar.
Trainingen, lezingen en workshops op creatief gebied.
[www. Atelier in een koffertje .nl](http://www.AtelierinEenKoffertje.nl)



Een kijk- en luisteravontuur in Amsterdam Oost
LAARZEN AAN WE GAAN!
door Inge Wannet
RESERVEREN VIA WWW.JEUGDLANDASTERDAM.NL



DAVID ELDERS
begrafenis & crematie



PAMPUS
IMPACTEILAND®
• Fortmuseum • Rondleidingen •
• Schoolbezoek • Lekker eten en drinken •
• Zakelijke evenementen • Belevingsroutes •
• Natuur en avontuur •



Clabr.ai
Wordt lokaal zichtbaar met Clabr.ai
• Ontdek
• Verbind
• Werk samen
Meld je gratis aan via Clabr.ai



SIETO DE VOS
UITVAARTEN
06-83634128
www.sietodevosuitvaarten.nl
info@sietodevosuitvaarten.nl



Diep lichaamswerk & bekkenherstel
Voor mannen en vrouwen
Corien Bolwijn • Amsterdam
corienbolwijn.nl



KRITERION PROJECTEN 80 JAAR!
HOGE KORTING OP BRANDSTOF



Vrijwilligerwerk is goed voor je!
Vrijwilligers Centrale Amsterdam
Jij. Wij. Blij.




VSGL.NL
VOEDING EN SPORT
gezonde leefstijl



Belklus
www.belklus.nl
info@belklus.nl Tel: 020 - 647 10 89



HK | Hallie & van Klooster
MAKELAARDIJ
Aankoop Verkoop Taxaties Nieuwbouw
EERST DE MENS, DAN DE STENEN
IJburglaan 1279 | 1087 GJ Amsterdam
Frederik Hendrikstraat 84 | 1052 HX Amsterdam
020 - 6816 716 | info@hallie-vanklooster.nl
www.hallie-vanklooster.nl



Hubo
Wittenburgergracht 103
www.doehetzelfwittenburg.nl



Atente uitvaartbegeleiding
Judith Meijer

06 289 73 389
info@atente.nl
www.atente.nl



Een ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier
DANS PARK
Danslessen speciaal voor mensen die een uitdaging in beweging ervaren
06-28 93 16 93 / www.danspark.org



TOL & DE GEUS
Volendammer Vishandel
Middenweg 52, Amsterdam
vishandeltolendegeus.nl



Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Goede zorg dichtbij in de wijk



Muiderkerk
muiderkerk.nl



BAD HUIS THEATER
BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM
WWW.BADHUISTHEATER.NL



Ekodis
Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00



HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD
Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam



Herenmode voor Street en Classic labels: o.a. Pure Path, Xplct studios, Off the Pitch, Circle of trust, Cruyff, Saint Steve, Reset, Petrol en NYYcaps
D-MEN FASHION
Diemerplein 56, T 0203627059



KRINGLOOPBEDRIJF DE LOCATIE
Amsterdam-Noord
• Distelweg 85
• Buikslotermeerplein 2
Amsterdam-Oost
• 1e Oosterparkstraat 236



IJBURGBOEKEN
ONTDEK • SCHRUF • LEES
Openingstijden:
MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00 online ALTIJD OPEN
Kom langs in de winkel of bestel online!
IJburglaan 561 • ijburgboeken.nl



Indian Restaurant Meghna
Utrechtsestraat 28
1017VN Amsterdam
020 625 13 92
Info@Meghna.nl
Meghna.nl



UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen
www.unikidz.nl
085 - 580 7000



CAMBIOG ZEEBURG AMSTERDAM



museum tot zover
over leven en dood
Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl



THE PHOTO FACTORY
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl



PLEIN THEATER
Sajetplein 39
020 6654568
VOLG ONS

WWW.PLEIN-THEATER.NL



Dynamo is er voor alle Amsterdammers.
Of je nou op zoek bent naar hulp, iets leuks wilt doen of organiseren of je wilt inzetten voor je mede Amsterdammer, je kan bij Dynamo terecht.
dynamo samen in de buurt
dynamo-amsterdam.nl | 020 46 09 300



Where else?!
napamsterdam.nl



VLEESCHMEESTER
Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl



THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM
OUTDOOR WORKOUTS
bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com



Puttmann Juweliers
DIEMEN • ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl



Ouderen Advies Rood OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl



expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl



ASGUL
kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com



Openingstijden
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00
brasserie VRIJBURCHT
020 7373169
brasserievrijburcht.nl

MELD JE AAN VOOR EEN WEKELIJKS GROENTEPAKKET

ŞIMDI HAFTALIK SEBZE PAKETI ALIN

SIGN UP FOR A WEEKLY BOX OF VEGETABLES

احصل الآن على حزمة خضروات أسبوعية



TUINEN VAN DE EGEL

VAN BEGIN MEI TOT HALF DECEMBER ELKE WEEK EEN KRATJE VERSE ONBESPOTEN GROENTEN OP TE HALEN BIJ BUURTHUIS DE ARCHIPEL IN OOST OF IN NOORD. WE WERKEN MET SOLIDAIRE PRIJZEN, BETAALBAAR VOOR IEDEREEN!

KIJK OP: TUINENVANDEEGEL.NL

Ook vriend worden?

www.debrugkrant.nl/vrienden

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.



ALLEGAAR

*** 28 augustus**
Kampvuur Karaoke bij Camping Zeeburg. Liedjes, gitaren en zomerse gezelligheid. Camping Zeeburg, Zuider IJdijk 20, 19.00-21.00 uur, campingzeeburg.nl.

*** 5 september**
Wijnproeverij bij Ekodis op zaterdagmiddag. Hier vind je meer dan 200 uitstekende 100% biologische wijnen. Beukenplein 73, ekodis.nl.

*** 6 september**
Vaar mee met het IJ-Buurtveer naar Nieuwendam en Durgerdam met uitzicht op de noordelijke en zuidelijke IJ-oeveren. Vertrek vanaf CS Steiger 14, sega-amsterdam.nl.



*** 12 en 13 september**
Open Monumentendag, bezoek gratis een monument én monumenten die te koop staan: openmonumentendag.nl.

*** 18 september**
Kracht van Oost. Van 15.00-18.00 uur verandert het Oranje-Vrijstaatsplein in een bruisende ontmoetingsplek vol inspiratie, activiteiten en verbinding. Vrijmibo van 18.00-19.00 uur. dynamo-amsterdam.nl/kracht-van-oost.



*** 19 september**
Zuurdesem Workshop. Van het voeden van je moederdesem tot het kneden, vouwen en bakken. De Oase, Vrolikstraat 281, 13.30 uur, smaakcultuur.nl.

*** 22 september**
Excursie Vuurtoreneiland. Vaar mee op het klassieke IJveer XIII en laat je bijpraten over het eiland en de geschiedenis. 13.00-17.00 uur, sega-amsterdam.nl.

FESTIVAL

*** 29 augustus**
Indische Buurt Festival, feest in de Javastraat. Livemuziek, workshops, kunstmarkt, braderie, cultuur, sport en informatie over de buurt. 12.00-21.00 uur, gratis entree, indischebuurtfestival.nl.

*** 3-6 september**
Buurtfestival Borneo. Bor-

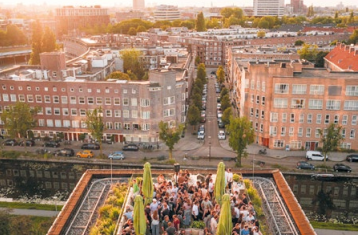
neo-eiland bestaat 25 jaar en buurtcafé De Oceaan 10 jaar. Een programma vol muziek, film, excursies en activiteiten voor jong en oud. www.deoceaan.amsterdam/buurtfeest.



*** 20 september**
Het Kleine Grote Festival voor kinderen én ouders met onder meer d verwonderbus, The Troubadour Car, Synths for Kids, een vrolijke kinderrave en eten en drinken. QRU, Spaklerweg 1D, 11.00-16.00 uur, tickets gru.amsterdam/events.

FUN

*** 25 augustus**
Embodied Dating Club. Fuck datingapps, kom naar Kaap op Zeeburgereiland. Tickets en info kaapamsterdam.nl.



*** 4 september**
GAPP Nazomer Feest. Met je Gappies op 8 hoog tot de zon ondergaat. Drankje op rechts, bruin fruit op links. Lekker zomere beats. Eerste Ringdijkstraat 4, 17.30-22.30 uur, gapp-amsterdam.nl.

*** 19 september**
Festivino Oost. Oostpoort in het teken van wijn, muziek en gezelligheid. Wijnproefroute, deelnemers ontvangen een routekaart. Bruisend hart op de kade met livemuziek. 14.00-18.00 uur, winkeleninoostpoort.nl.

INFORMATIEF

*** 28 augustus**
Het Odensehuis – inloophuis voor mensen met dementie of geheugenproblemen en hun naasten – opent in de Meevaart. Feestelijke kennismaking van 10.30-12.30 uur, odensehuis.nl.



*** 5 september**
Meet en Greet Elzenhagen in de Buiksloterkerk. Benieuwd hoe het wonen straks voelt in de groene, parkachtige nieuwbouwwijk? Buiksloterkerkpad 10, 11.00-13.00 uur, woneninelhagen.nl.

*** 9 september**
Gratis valpreventie cursus In Balans, startbijeenkomst. Effectieve cursus helpt om sterker, stabiel en zekerder te bewegen. Wim Noordhoek 130, 13.30 tot 15.30 uur, aanmelden laatjenietvallen.nl.

*** 20 september**
Effectief trainen met reuma, artrose of fibromyalgie. Vrijblijvend kennismaken, oefeningen uitproberen, fysieke test, tips. ProFit Gym, 11.00-15.00 uur, Molukkenstraat 192, vsgl.nl.

*** 5 oktober**
Gratis lezing over het belang van een **up-to-date testament** en levenstestament door erfrechtsspecialist Arnout Punt. MFC Binnenkof, A.J. Ernststraat 112, 14.30-100 uur. Aanmelden via gratislezing.nl of 020-4632990.

JEUGD



*** 30 augustus**
Maakland op Jeugdland. Timmeren en bouwen in het hutendorp of in de skelterloods. Dichte schoenen oude kleren. Workshops 6+. 13.00-16.00 uur, jeugdlandamsterdam.nl.

KUNST

*** 29 en 30 augustus**
IJ Kunst Collectief: 14de groepsexpositie. Jubileumeditie toont werk van 48 makers uit de vrije én toegepaste kunst. De Bagagehal, KNSM-laan 143, ijkunstcollectief.nl.

*** 2, 3 en 5 september**
Draden van ons Nederlandse slavernijverleden. Op de vide

van Framer Framed aan de Oranje-Vrijstaatkade elke wo., do. en za. meewerken aan een wandkleed. framerframed.nl.

*** 5-26 september**
In Factor IJ: Candice Binjacar. Een speelse en mysterieuze wereld vol dromen, archetypen en bijzondere figuren. Voor kinderen op 12, 19 en 26 sept. een Kunstatelier. Pampuslaan 11, factor-ij.amsterdam.

*** 12 en 13 september**
3de Pakhuis Wilhelmina Biënnale. Ontdek een 134 jaar oud pakhuys met open ateliers van kunstenaars, ontwerpers, architecten, fotografen, musici en andere makers. Dwaal door het gebouw en vind exposities, workshops, pop-up shops en muziek. Veemkade 580, 12.00-18.00 uur, pakhuiswilhelmina.nl.

MARKT

*** 29 augustus**
Rommelmkt in de Eltheto. Kleding, huisraad, speelgoed, boeken, kunst, sieraden. Ook met muziek en pannenkoeken. Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

*** 30 augustus**
Zondagsmarkt op de Dappermarkt, elke laatste zondag van de maand, 9.00-17.00 uur.

MUZIEK

*** 26 augustus**
OceaanPopQuiz. Nieuw seizoen popquizen, MC's Eric & Peter. Vloebare prijzen voor de eerste 3 teams (max 6). Fortuynplein 29, 19.30 uur, oceaan.amsterdam.

*** 7 september**
Wil je deel uitmaken van de **Boostband** en bespeel je een instrument of zing je? Samen werken we aan een repertoire. Kom kennis maken. BOOST, Danie Theronstraat 2, 15.30-17.30 uur, leveninjebuurt.nl.



*** 11 september**
Opening Night Concertgebouw in het Oosterpark. Klassieke hoogtepunten en voorprogramma door jong talent. Oosterpark, vanaf 18.45 uur, concertgebouwworkest.nl.

Nieuwe startersgroep voor LHBTIQ+ op atletiekbaan Oost

Woensdagavond 16 september 2026 start een loopgroep voor beginnende hardlopers in Amsterdam-Oost. In twaalf weken bouwen deelnemers op naar 5 kilometer, begeleid door een professionele trainer. Wie zich aanmeldt, heeft meteen een startbewijs voor de Twiskemolenloop op 6 december. De startersgroep is een initiatief van Rainbow Athletics – Frontrunners Amsterdam. De startersgroep is voor iedereen uit de LHBTIQ+ community die wil leren hardlopen. Iedereen kan meedoen, wat je niveau of leeftijd ook is. De training is op woensdagavonden van 19.15 tot 20.45 uur op de atletiekbaan van AV'23. Kosten: € 65,00 inclusief startbewijs. Aanmelden: rainbow.athletics.amsterdam@gmail.com.

deBrug
editie 191
De volgende editie van de Brug verschijnt op 22 september 2026.

Jaap BOOTS



OASE

Ik lag in bed en probeerde te slapen. Dat ging lastig vanwege de studenten die een paar tuinen verderop dronken schreeuwden en joelden. Sinds een paar jaar worden in mijn voorheen zo rustige burgertruttenbuurtje woningen ‘verkamerd’ en voor hoge bedragen verhuurd. Ik ben zelf ook jong geweest, en heb ook voor veel te hoge huren in rotkamertjes gebivakkeerd, en ik ben ook vaak dronken geweest, maar ik kon me niet herinneren dat ik er ook altijd zo bij schreeuwde. Al malend dacht ik terug aan een buurman van Duitse afkomst naast ons studentenpand op de Reguliersgracht, die na een zoveelste feestje ‘s ochtends schuimbekkend voor onze deur stond. “Das volgende maal, a-sozialen, dan kom ik terug, met mein ax! En dan sla ik deze hele verdammte deur kaputt!” Ik sloot het raam en drukte een kussen over mijn oren. Verdomme, het was juist zo lekker rustig geweest deze zomer. De bouwvak! Mijn favoriete periode van het jaar. De klussers houden zich koest, iedereen is op vakantie. Je kan ‘s ochtends met koffie en krant in je tuin gaan zitten zonder te worden weggetetterd door drillboren, schuurmachines, hogedrukspuiten, jengelende kinderen en dat schreeuwgrage stel van tien tuinen verderop dat alles (tot aan de hardheid van hun gekookte eitjes aan toe) bespreekt alsof ze in heftig politiek debat zijn – met alle deuren en ramen open en hun continu krijsende papagaai ertussendoor. Ook deze grote vakantie was mijn binnentuintje dus gelukkig weer veranderd in een oase van rust. Ik stond elke dag uitgerust op, deed geconcentreerd mijn taichi-oefeningen, ving braaf mijn douchewater op en gaf daarmee de plantjes water. Verder oefende ik met gesloten deuren (!) op mijn akoestische gitaar met fluweelzachte zang voor mijn nieuwe solotoer Montagnes-Sur-Mer (die – mocht u geïnteresseerd zijn – op twaalf september van start gaat in de Roode Bioscoop). Maar nu daverde er alweer een lachsalvo door de tuinen. Snotverdee! Ik knipte het nachtlampje aan. Moest ik iets gaan roepen? Of aanbellen? En dan dreigen met mijn bijl? Of begon ik nu langzaam te veranderen in een ouwe, boze witte man, verdwaald in het boomer-bos? Het had er alle schijn van. Toen hoorde ik het slaapkamerraam van mijn normaal vrij rustige buurman opengaan.

“HEE! KAN HET EEN KEERTJE WAT RUSTIGER DAAR! SOMMIGE MENSEN WILLEN SLAPEN!”

En: een wonder geschiedde! Buurmans uitroep had effect. De studenten haastten zich naar binnen. Het werd heerlijk stil en met vredige gedachten over al mijn lieve burens viel ik in slaap.

PRIJSPUZZEL

In de groene vakjes ontstaat de oplossing van de kruiswoordpuzzel. *Puzzel van © Studio Steenhuis*

1					2	3		4		5		6	7		8
9			10	11								12			
			13						14		15			16	
17	18				19			20			21				
22								23							24
	25					26	27								
28					29				30						
31															
32									33	34		35		36	
								37	38			39		40	
41					42					43					
								44		45				46	
47															

Horizontaal

1. Britse auto

4. Siroopvrucht

9. Zanger die op Linnaeusstraat 72 opgroeide (3+2+3)

12. Op locatie

13. Tankbedrijf

14. Uitgaansgelegenheid in de Indische buurt (6+1)

17. Dunnetjes

19. Lieverd

21. Dat vliegveld staat vol water

22. Winterauto

23. Stinkend verwend

25. Voortplantings-techniek

26. Zulke brij wordt omheen gedraaid

28. Uitgaansgelegenheid op het Javaplein

30. Jammeraar

31. Verbinding

32. Met zo'n zwaai heb je speelruimte

33. Ontnuchterend gezelschap

35. Portugese muziek

37. Steeds warmere moeder

40. Verlaagde toon

41. Boombewoner

43. Franse interieurstijl omstreeks 1800

44. Enz.

46. Toetje

47. Heeft aan beide zijden van de Amstel dezelfde naam

Verticaal

1. Uitgaansgelegenheid net buiten Oost

2. Soldatenkantine

3. Italiaanse knoedels

4. Land

5. Wat

6. Scheepsexploitant

7. Lezersreacties

8. Kledingstuk

10. Planner in een organisatie

11. Franse auto

14. Transportmiddel

15. Duitse onderzeeërs

16. Helemaal goed

18. Malkander

20. Geestelijk vader

24. Verdoving

27. Vape

28. Orkestkleding?

29. Nachtvogel

34. Oktoberfeest in Amsterdam

36. Bijnaam van Ciske (2+3)

38. Negatief

39. Soort koren

42. Nou ja

45. Blokkeert sinds 1889 het zicht op 't IJ

Nou nou nou kijk wat je winnen!

- Twee glazen bubbels + portie bitterballen, van café-restaurant NAP aan die mooie haven, [napamsterdam.nl](#)
- Groente/fruit-pakket t.w.v. €25 van De Mol & Reuringmarkt IJburg op zaterdag, [reuringmarkt.nl](#)

Puzzel jij mee voor deze fijne prijzen?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 9 september naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (22 sept.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 189-2026 is Oostpoort. De winnaars (ze zijn op de hoogte): J. Meijer, M. Iorga, BB. Smit, P. Raasveldt.

COLOFON

de Brug

jaargang 19, nummer 190

25 augustus 2026

Aan dit nummer werkten mee

Jaap Boots, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Willem Versteegh.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media

Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Vormgeving

studio potsdam

ntp@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Verspreiding

Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden gepubliceerd, of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

► Indische Buurt

Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

► Oostelijk Havengebied

Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg

► Oud-Oost

Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde

► Watergraafmeer

Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Mid-denmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

► IJburg

Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland

► Zeeburgereiland

Hier (op meer dan 90 plekken) is *de Brug* uit een rekje te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



onbeperkt sporten en groepslessen +

8 weken gratis

Join today!



Scan voor meer info

Enjoy **up to 8 weeks of free training** when you join Sluis Gym. Experience unlimited gym access and group classes, kick-start your journey with a complimentary Personal Training intake, unwind in our sauna, and enjoy the convenience of our towel service, all in a premium environment where you'll feel motivated from day one.

SLUISGYM