

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST



5 Martin Vriesema is verslaggever bij Studio Sport, herinnert zich de supermarkttent op IJburg nog en luistert deze zomer eens een keer niet naar zijn vrouw



Bij Ruis aan de Sluis doen ze echt iets anders 'Muiden is dichterbij dan je denkt'

15



10

Armageddon dreigt op Kattenburg IJ-tunnel gaat 16 maanden dicht



21 APRIL 2026 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 19 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 187 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

IN OOST, MUIDEN, DIEMEN

Wat zijn de prijzen aan de pomp?

Het is oorlog/staakt-het-vuren in Iran, olietankers kunnen niet doorvaren en het dagelijkse nieuws zijn de strapatsen van Trump en dure olie. Maar intussen moet je gewoon tanken. Wat doen de prijzen aan de pomp in Oost, Diemen, Muiden? Op maandag 20 april maakte de Brug een rondje.

Van de wijkredactie

Diemen

Bij de BP/OK in Diemen aan de Provincialeweg kost een liter benzine die dag 2,299 euro en diesel 2,319. Medewerker Afua vertelt dat het wel minder druk is aan de pomp. "Mensen tanken anders. Het is rustiger geworden." Zelf rijdt ze ook minder, omdat de minister dat adviseert. "Ik heb een volle tank maar rij nauwelijks."

Muiden

Bij het station naast de Maxis – benzine 2,219 euro, diesel 2,219 – werkt exploitant

Jacco zonder personeel aan de pomp. Dat scheelt, want hij kan zo tot dertig cent korting geven op de nettoprijs. De brutoprijs stelt BP dagelijks vast, maar de marge is aan hem. "Aan de snelweg wordt veel minder korting gegeven, mijn klanten weten dat."

Oost

Ons rondje eindigt bij Kriterion Studentenpomp op Zeeburgereiland. Benzine 2,309, diesel 2,309. Studenten Rozemarijn en Leire zijn nuchter over de hoge prijzen: "Natuurlijk houden klanten de prijzen in de gaten, maar ze rijden ons niet voorbij. Want het is overal duur en tankstations houden ook elkaars prijzen in de gaten." Wie echt goedkoper wil tanken moet een flink stuk omrijden. "Maar verderop zijn de prijzen ook hoog." Ze kijken elkaar even aan. Slimme studenten denken aan de marketing: "Wij hebben veel trouwe klanten die bewust bij Kriterion tanken om onze projecten zoals Studio/K te steunen." En voor de koffie. "De lekkerste van de buurt."

De prijzen bij de tankstations in de buurt ontlopen elkaar niet



Kriterion Studentenpomp op Zeeburgereiland. Tankstations houden elkaars prijzen in de gaten.

veel. Bij de pompen langs de snelweg betaal je wel fors meer. Op maandag 20 april activeerde het kabinet het nationaal crisisplan olie.

PAMPUS IN MEI

MEIVAKANTIE
ONTDEK IN HET PAMPUSLAB HOE EEN ZELFREDZAAM EILAND WERKT

EILANDFESTIVAL
PROEF PAMPUS IN HET LANGE HEMELVAARTWEEKEND

VOGELRINGDAGEN
MEI IS DE BROEDMAAND OP PAMPUS, KOM KIJKEN EN LEREN

MOEDERDAG
FAMILIEPLEZIER OP HET EILAND MET TWEE BIJZONDERE MISSIES

Proef PAMPUS

museum/kaart

PAMPUS
IMPACTEILAND

de Brug digitaal ontvangen?

Schrijf je in via debrugkrant.nl/nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf in je mailbox.

Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

de Brug digitaal ontvangen?

Schrijf je in via debrugkrant.nl/nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf in je mailbox.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

AMSTERDAM PRINT SERVICE

THE PHOTO FACTORY
professionals in print

30 jaar

aan al onze klanten:
hartelijk dank voor
jullie vertrouwen!

de fotospecialist en
lijstenmaker van
Amsterdam-Oost

C. van Eesterenlaan 15
www.thephotofactory.nl

Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Elke dag geopend

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Vacature **Allround vakman infra/GWW**

Ter uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar enthousiaste en leergierige vakmensen.

Word jij enthousiast van buiten werken en bijdragen aan boeiende projecten? Grijp dan nu je kans!

Wat ja doen?

Als **allround vakman infra/GWW** speel je een cruciale rol in onze projecten. Je bent verantwoordelijk voor diverse civiele, cultuurtechnische en infrawerken, waardoor geen dag hetzelfde is. Samen met het team werk je aan uitdagende projecten, zoals:

- realiseren van infrastructurele werken
- onderhoud en aanpassingen aan bestaande infrastructuur
- sanerings- en milieuprojecten
- diverse civiele werkzaamheden

Kortom, jij bent de onmisbare schakel die de basis legt voor onze projecten.

Wat zoeken wij?

Of je nu een ervaren professional bent of een ambitieuze starter, bij ons vind je de perfecte plek om je carrière in de infra naar een hoger niveau te tillen. Beschik je niet over de juiste papieren, maar wel over de juiste dosis passie? Neem dan ook contact op! We bieden een afwisselende baan met volop mogelijkheden om je vaardigheden te ontwikkelen. In een enthousiast en professioneel team met goede arbeidsvoorwaarden. In Amsterdam en omgeving.

SARPI Remediation B.V. maakt deel uit van Veolia en is al meer dan 40 jaar actief op het gebied van grondreiniging, bodem- en grondwatersaneringen en civiele werkzaamheden.

Benieuwd naar de mogelijkheden?

Neem contact op met
Sabrina Blom: 06-83047774 of
sabrina.blom@veolia.com.



Xpert Clinics

Gratis informatieavond 'Hand- en polsklachten'

Ervaart u al langere tijd **klachten** aan uw **hand of pols**? Dan is de kans groot dat er sprake is van een hand- of polsaandoening.

Tijdens onze **gratis informatieavond** vertelt hand- en polschirurg **Kennard Harmsen** u alles over de mogelijke oorzaken van uw klachten en de behandelmogelijkheden, zowel operatief als niet-operatief.

Datum: woensdag 6 mei 2026
Tijd: 19:00 - 21:00 uur
Adres: Laarderhoogtweg 12,
1101 EA, Amsterdam

Aanmelden?

Scan de QR-code, of kijk op:
xpertclinics.nl/informatieavonden



✓ Korte wachttijden

✓ 100% vergoed na verwijzing

✓ Gespecialiseerde zorg



Tel: 088 778 5210 | xpertclinics.nl

M Ambachtelijke meubelstofeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89

Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl



Kom jij werken bij Philadelphia?

Maak impact als Begeleider/VIG'er

Op de locaties Philarood en Anfieldroad in Amsterdam kijken ouder wordende bewoners met een verstandelijke beperking uit naar de komst van nieuwe begeleiders of Verzorgende IG'ers

Ben jij een begeleider of Verzorgende IG die naast warme zorg, waaronder ADL, ook de uitdaging ziet in de ondersteuning en begeleiding bij gedrag en vraagstukken rondom het ouder worden?

Dan zijn deze locaties in Amsterdam de juiste plek voor jou.

Daarom zijn we opzoek naar de volgende collega's:

- Begeleider/VIG'er Philarood
- Begeleider/VIG'er Anfieldroad

Vragen of meer informatie?

Neem contact met Recruiter Jordi via
jordi.snijders@philadelphia.nl of 06 - 21 53 23 46



Solliciteren of meer informatie? Scan de QR-code



werkenvoorphiladelphia.nl

OOST BEGROOT: BEWONERS BOUWEN MEE AAN DE BUURT

Democratie is meer dan eens per 4 jaar stemmen

Een inclusieve speeltuin, vergroening van het Tegelbergplein op Sporenburg, een verwaarloosde buurttunnel opknappen in de Indische Buurt, het zijn projecten die onlangs voldoende stemmen kregen van bewoners om te worden uitgevoerd in het kader van Oost Begroot. Zeeger Ernsting, portefeuillehouder Democrativering van het dagelijks bestuur is blij met de betrokkenheid van alle bewoners.

Door Michel van Dijk

“Democratie is meer dan eens in de vier jaar stemmen.” Voor Ernsting is dát de kracht van Oost Begroot. Bewoners komen met voorstellen voor verbetering van hun buurt. En als ze voldoende stemmen krijgen van hun buurtbewoners, dan geeft het stadsdeel hun een geldbedrag om dat plan uit te voeren. Het stadsdeel helpt hen daarbij. “De betrokkenheid van buurtbewoners neemt elk jaar toe. Steeds meer buurtbewoners brengen ook jaarlijks hun stem uit.”

Buurtbegroten, want zo heet het officieel, ontstond in 2018 vanuit de democratiseringsagenda van het toenmalige Amsterdamse College van Burgemeester en Wethouders. Sindsdien krijgen alle stadsdelen er jaarlijks geld voor vanuit de Stopera. “Ieder stadsdeel geeft er haar eigen invulling aan. In Oost doen we het per buurt: Indische Buurt & Oostelijk Havengebied, Oud-Oost,



Stadsdeelbestuurder Zeeger Ernsting (tweede van rechts) met enkele winnaars. Hij gelooft in democratisering via Oost Begroot. “De betrokkenheid van buurtbewoners neemt elk jaar toe.” foto's Kick Smeets

Watergraafsmeer en Zeeburgereiland & IJburg. Voor de Indische Buurt & Oostelijk Havengebied hebben we het dit jaar opgesplitst in beide deelbuurten. We vonden dat passender, omdat het buurten zijn met ieder een eigen karakter en identiteit.”

Belangen afwegen

16 van de 59 ingediende ideeën van bewoners uit Indische Buurt en Oostelijk Havengebied die haalbaar bleken, werden dit jaar op basis van het aantal uitgebrachte stemmen geselecteerd om uitgevoerd te worden. “Het mooie is dat bewoners met elkaar in gesprek gaan over deze ideeën, de voors en tegens ervan tegen elkaar afwegen. Want iedereen wil meer groen in de straat, maar er moet ook genoeg

parkeergelegenheid blijven. Mensen zijn goed in staat deze soms tegenstrijdige belangen met elkaar te bespreken en vervolgens tot compromissen te komen.”

De belofte van democratie is dat mensen grip hebben op de richting van hun stad, hun buurt, hun leefomgeving, legt Ernsting uit. “Dat kan door iedere vier jaar te stemmen, maar het kan ook op andere manieren. Bijvoorbeeld door zelf plannen te maken. En vervolgens deze plannen ook zelf uit te voeren.”

Betrokken bewoners

Dat is precies wat er gebeurt met Oost Begroot. “Bewoners weten het beste wat er speelt in hun buurt. En ze willen hun buurt ook graag mooier, veiliger, leefbaarder maken. We

praten tegenwoordig veel over polarisatie en tegenstellingen, de media staan er bol van, maar ik kom in mijn werk – zeker in deze rol – alleen maar betrokken bewoners tegen. Dat is een heel andere werkelijkheid, die minder zichtbaar is. Voor mij is dat ook een belangrijke les: er zit zoveel energie in de stad, je hoeft het slechts aan te boren. Met Oost Begroot doen we dat.”

En dat levert veel op, vindt hij. Inspirerende voorstellen, betrokken bewoners, meer sociale cohesie doordat buurtbewoners elkaar beter leren kennen, maar ook: vergroening en meer activiteiten voor jongeren én ouderen. Ernsting hoopt daarom dat Oost Begroot ook nu er een nieuwe coalitie komt in de Stopera de

komende jaren kan worden voortgezet.

In de haarvaten van de buurt

Ernsting schreef daarom samen met alle portefeuillehouders van ook de andere stadsdelen een brief aan de onderhandelaars van het nieuwe coalitieakkoord. “Onze boodschap is: maak hier ook de komende jaren geld voor vrij, want het is belangrijk om mensen betrokken te houden bij hun omgeving. Zeker als je dat doet met de buurtgerichte aanpak zoals hier in Oost. Je komt daarmee in de haarvaten van de buurten en bereikt zoveel mogelijk bewoners. Ik hoop de komende jaren nog veel prachtige en inspirerende bewonersideeën te mogen verwelkomen.”



TWEE PRIJSWINNENDE PROJECTEN VAN OOST BEGROOT

Restauratie drijvende tuinen Robert Jasper Grootveld, Oostelijk Havengebied.

Initiatiefnemer Sander Heida:

“De drijvende tuinen van Robert Jasper Grootveld spraken altijd tot mijn verbeelding. Ze hebben iets weg van pirateneilanden. Grote delen van deze tuinen moeten grondig onder handen genomen worden. De Mieterse Mijter (tipi) is ingestort en sommige blokken piepschuim, waar de eilanden op drijven, zijn beschadigd. Die blokken zijn ingepakt met steigerdoeken en visnetten. We willen de eilanden restaureren op de manier zoals Grootveld dat deed. Hij was ooit met piepschuim begonnen dat hij uit de grachten opviste. Daar maakte hij eilanden van, als een soort drijvende kunstwerken overwoekerd met bomen, plantjes en kunstobjecten. Wij, de vlotenbouwers van Amsterdam, willen deze eilanden nieuw leven inblazen. Het is fijn dat we daar nu geld voor hebben gekregen.”

Een inclusieve speeltuin voor kinderen met een beperking, Boniplein, Indische Buurt.

Initiatiefnemer Chaimae Annasla:

“Ik heb twee zoontjes met een mentale beperking. Ik ga graag met ze naar de speeltuin, maar soms geeft dat problemen. Bijvoorbeeld op sociaal vlak. Mijn zoontjes begrijpen niet dat ze rustig moeten wachten tot ze aan de beurt zijn. Verder zijn de speeltoestellen vaak te moeilijk voor mijn kinderen. En de meeste speeltuinen hebben geen hek rondom. Terwijl deze kinderen wel die veiligheid nodig hebben.” “Kinderen met een beperking spelen anders, en dat is óók leuk. Zo kwam ik op het idee van een inclusieve speeltuin. Voor alle kinderen, met én zonder beperking. Een veilige speeltuin, waar deze kinderen zich begrepen voelen en waar ze echt kunnen spelen. Met makkelijke speeltoestellen en met duidelijke pictogrammen: wip, schommel, glijbaan. Zodat deze kinderen weten: dit is een glijbaan. Die voorspelbaarheid is voor hen zó belangrijk.”




Vier de vrijheid bij
Camping Zeeburg!

Kom langs voor een warme
kom gratis soep, live muziek
en goede gesprekken.

Na afloop een gezellige bingo!

Buiten als het kan, binnen als
het moet.

Vrijheidsmaaltijd

14:00 - 18:00

Brassberries; deze achtkoppige brassband brengt een levendige mix van eigen composities en arrangementen met invloeden uit de hele wereld, van New Orleans funk tot Balkan groove.

18:00 - 19:30

Bingo

**Toegang is gratis.
Iedereen is welkom!**

Schuif je aan?



Zuider IJdijk 20
www.campingzeeburg.nl

BRAZILIË

EVENTEMENTEN

Kom langs!

RIJKELIJK WINKELLEN OP EEN HISTORISCHE PLEK IN JOUW BUURT

AANKOMENDE EVENEMENTEN

- Zaterdag 9 mei 14.00-17.00 uur
Moederdag wijnproeverij
- Zaterdag 20 juni 12.00-16.00 uur
Vaderdag barbecueproeverij

OOSTELIJKE HANDELSKADE 1065

1,5 UUR GRATIS PARKEREN

WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL

Bao Brunch

BY MALABAR



MOEDERDAG BAO BRUNCH
Zondag 10 mei



GEVESTIGD IN HOTEL JAKARTA
JAVAKADE 766 AMSTERDAM

RUIS AAN DE SLUIS

Het bruisend
Bourgondisch hart
van Muiden.



Sluis 1, 1398AR | 0294 745 340

Lunch, diner, wijnbar, terras
aan de sluis

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

MARTIN VRIESEMA IS VERSLAGGEVER BIJ STUDIO SPORT 'Journalisten hoef je niet te feliciteren'

Martin Vrieseema is verslaggever bij Studio Sport en schreef verschillende boeken. Over sporters. Hij stelde destijds dé vraag aan Ajax-coach John Heitinga. Terwijl hij De Jas aantrekt: geloof het of niet, maar bij Studio Sport is mijn bijnaam 'de jas'.

Door Jim Jansen

Zullen we afspreken in de kantine van WV-HEDW, de voetbalclub waar mijn dochter speelt en waar ik met grote regelmaat langs de lijn sta, appt Martin Vrieseema. Voor Studio Sport maakte hij reportages bij grote zwemevenementen, hij was erbij toen Max Verstappen wereldkampioen werd en stelde aan John Heitinga, toen nog coach van Ajax, de veelzeggende vraag of hij een *dead man walking* was.

Terwijl hij poseert in De Jas voor het hoofdveld van Wilhelmina Vooruit - Hortus Eendracht Doet Winnen, gehuisvest aan het einde van Sportpark Middenmeer, kan hij een glimlach niet onderdrukken. "Toeval of niet, maar bij Studio Sport is mijn bijnaam 'de jas'," zegt hij. "Als verslaggever hebben we geen vast bureau, je moet zitten waar plek is. Heel vaak hou ik mijn jas aan en doe ik die pas uit als ik in de montagestudio zit. Dat viel op en toen vroeg iemand of 'de jas' er al was, verwijzend naar mij. Zo word ik nog steeds genoemd."

Hoe is het om als professional het voetbal van je dochter hier te volgen?

"Ik moet het wel een beetje leren. Dacht ik: doe nou dát of maak die loopactie. Ik merkte dat ze dat niet leuk vond en mijn vrouw zei ook dat ik stil moest zijn. Op een gegeven moment zag ik dat het onzin was. Nu roep ik af en toe *come on girls*."

Vrouwenvoetbal wordt hier bij WV heel serieus genomen.

"Dat vind ik mooi. Mijn dochter begon hier 22 jaar geleden op 12-jarige leeftijd, toen waren er nul teams. Nu zijn het er 26. De meidenteams hebben samen meer dan vijfhonderd leden. Heel veel clubs in Nederland hebben in totaal niet eens vijfhonderd leden."

Iets voorbij het hoofdveld zie je de heilige grond van het vroegere stadion De Meer.
"Mijn carrière ben ik ooit



Langs de lijn kijkend naar het team van zijn dochter bij WV-HEDW in Sportpark Middenmeer moest professioneel sportverslaggever van Studio Sport leren om gewoon vader te zijn. "Ik roep nu: *Come on girls*."

begonnen bij AT5, toen kwam ik er veel. Het was in 1995, toen Ajax de Champions League won. Als beginnende zender profiteerde AT5 daarvan. Natuurlijk is het jammer dat het stadion uiteindelijk wegging, maar je beseft natuurlijk dat het moet."

Wat is een concrete herinnering aan die tijd?

"Louis van Gaal. Voor ons was hij best streng en soms echt ingewikkeld. Ook om te interviewen. Maar hij had ook iets magisch."

Recent interviewde je John Heitinga die je een *dead man walking* noemde.

"Dat vind ik niet, ik voel nog genoeg steun, was zijn repliek. Ik stelde de vraag de avond voor Marseille en in eerste instantie was ik tevreden met het antwoord. Toen Ajax zich

de volgende dag kinderlijk liet wegspeelen had ik wel een gevoel van schaamte. Ik vroeg hem of dit zijn laatste wedstrijd was geweest en hij verweet me dat ik aan het 'zoeken' was. De vraag was hard, en intern hebben we daar ook over gediscussieerd. De een vond het mooi, een ander zei dat ik er met gestrekt been in ben gegaan."

Veel mensen kennen je niet van het voetbal maar als zwemverslaggever.

"Wij worden heel breed ingezet bij Studio Sport. Je houdt van sport en moet alle kanten op kunnen. Voetbal, Formule 1 en zeker ook zwemmen. Ik was erbij toen Ranomi Kromowidjojo op de Olympische Spelen van 2012 in Londen goud won, zowel op de 50 als de 100 meter vrije slag. Dat vergeet je natuurlijk niet."

Bij Max Verstappen zat je ook precies op het juiste moment op de perstribune.

"De Grand Prix van Abu Dhabi vormde het einde van een zeer intens Formule 1-seizoen in 2021. Lewis Hamilton stond bij aanvang aan kop en Max Verstappen werd uiteindelijk kampioen met als hoogtepunt een controversiële laatste ronde. Iedereen stond op z'n kop. Dat is sport op z'n mooist."

Kun jij dan afstand bewaren?

"Dat denk ik wel. Om me heen zag ik mensen die geëmotioneerd waren en ook collega's feliciteerden elkaar. Ik vind niet dat je journalisten hoeft te feliciteren, wij zijn er voor het verslag."

Veel popjournalisten hadden eigenlijk in een bandje willen zitten. Wilde jij ooit een beroemd sporter worden?

"Ik vrees van wel. Ik kom uit Drenthe, speelde bij Vitesse '63 en het was de tijd van selectiewedstrijden. Mijn vereniging deed dat niet uit angst om talenten kwijt te raken. Dat hoorde ik later overigens, en hiermee wil ik niet zeggen dat ik anders profvoetballer was geworden. Toen ik jaren later naar Amsterdam verhuisde, heb ik nog bij Swift gespeeld."

Soms leidt je tv-werk ook tot een boek.

"*Honger naar goud* is een boek over sporters die richting de Olympische Spelen gaan en *Over de grens* gaat over Nederlandse voetbalcoaches in het buitenland. Het laatste boek dat ik heb geschreven is er eentje over Martin Verkerk, de oud-tennisser die uit het niets de finale van Roland Garros haalde. Een schitterend figuur, een beetje rock-'n-roll en gek op drank en vrouwen. Daar in Frankrijk ging hij iedere avond naar hetzelfde Japanse restaurant, waar hij steeds hetzelfde bestelde. Puur bijgeloof. Zo lang hij bleef winnen wisselde hij niet van menu."

Van sterkedrank en Franse vrouwen naar Oost. Waar kom je graag?

"We waren een van de eerste bewoners van IJburg, ik heb nog meegemaakt dat de supermarkt een tent was. Het eerste dat in mij opkomt is N.A.P., het restaurant dat sinds 2008 in de haven zit en waar je lekker kunt eten en drinken. Iets dichterbij in Oost zijn De Groene Olifant en Bar Bukowski, ook prima tenten. Heel vroeger, toen ik net in Amsterdam studeerde, waren dat overigens andere plekken. Denk aan Dansen bij Jansen en de Escape."

En qua winkels?

"IJburg Boeken op de IJburglaan. Ik heb daar het laatste boek van Rolf Bos gekocht, *Russische Spelen. Sport en politiek in het olympische jaar 1980*. Een zeer goed boek dat eigenlijk het sportboek van het jaar had moeten worden."

Waar ga je naartoe als je de stad verlaat?

"Ik reis binnenkort Max Verstappen achterna naar de Nürburgring. Later deze zomer hoop ik naar Amerika te gaan voor het WK voetbal. Ik ben in elk geval geaccrediteerd. Mijn vrouw vindt dat ik vanwege de politiek niet mag gaan, terwijl ik juist vind dat je als journalist hier niet voor moet weglopen. Ik luister deze keer niet naar mijn vrouw."

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

Band uit Oost maakt videoclip in Bijlmerbajes

De band There's No Recipe brengt deze zomer een nieuwe, gelijknamige EP uit. Als voorproefje heeft het onlangs de videoclip 'Superstorm' gelanceerd, gemaakt in de oude Bijlmerbajes. De bandleden zijn trots op deze speciale locatie in Oost, omdat ze het stadsdeel beschouwen als de wieg van hun band. De muzikanten komen allen uit Oost en hebben in de Q-Factory in Oostpoort veel samengewerkt en opgenomen.

Het ruwe materiaal werkte de band thuis uit bij zanger en gitarist Ziko Schilte in de Indische Buurt. "In mijn huiskamer mixten we de muziek en hebben we de nummers geproduceerd," vertelt Schilte, die in de band wordt bijgestaan door Max van Eldonk (gitaar en keys), Anezka Bos (bass) en Sam van Riessen

(drums). "Je kunt dus wel zeggen dat we echt een band uit Oost zijn. Hier hebben we ook veel fans. Maar tegenwoordig spelen we in heel Amsterdam en omgeving, en uiteindelijk hopen we landelijk door te breken."

Een mooie, indringende videoclip moet daaraan bijdragen. "We waren met regisseur Terra Lases op zoek naar geschikte locaties en de Bijlmer Bajes was perfect," meent Schilte. "Superstorm is een groots nummer en de grootsheid van de zalen met daarin kriskras pilaren leende zich daar enorm goed voor. Het had ook een symbolische betekenis. Op de plek waar mensen vastzaten en beperkt werden in hun handelen, zong ik over vrijheid en controle. We hadden eerder even paar oude isoleercellen bezocht en ik had nog steeds dat beklemmende gevoel terwijl ik het uitschreeuwde over vrijheid."

Ambities heeft het viertal genoeg. "Het is lastig om van je muziek te kunnen leven en je moet er veel voor investe-



There's No Recipe uit Oost hoopt landelijk door te breken.

ren, dat was een jaar na onze oprichting in 2021 wat minder geworden. We hebben onze koppen bij elkaar gestoken en besloten dat we er weer helemaal voor willen gaan. We hebben prachtige nummers geschreven. De indie

rock die we maken is nu nog meeslepender en epischer. De EP komt van de zomer uit en we zijn geboekt voor een paar kleine festivals, te beginnen op 9 mei op het Roestuin festival bij Lagerwal. Een groot evenement als Down the Rabbit

Hole is uiteindelijk de droom waar we naartoe werken."



Woningen in de Sluisbuurt

Op 8 april 2026 tekende de gemeente Amsterdam een overeenkomst met de Heutink Groep voor de bouw van huurwoningen in de Sluisbuurt. Op kavel 10A2 komen minimaal zeventig middeldure huurwoningen en maximaal dertig vrije sectorwoningen. Er is ook ruimte voor horeca en andere voorzieningen.

Kavel 10A2 ligt aan de Zuider IJdijk, naast het Waterplein, het centrale plein van de Sluisbuurt. Vanaf deze plek is er uitzicht op het IJ en het Amsterdam-Rijnkanaal. Naast de kavel komen groene oevers en houten steigers. Het gebouw heeft de naam Radius gekregen en wordt grotendeels gebouwd van hout en andere natuurlijke materialen, zoals stampliem.

De bouw start in 2028.

Kroniek over de Joodse geschiedenis van Oost

Oorlog in Oost is een kleine kroniek van de Jodenvervolging in Amsterdam-Oost. Kern van het boekje vormen gegevens uit de archieven van politiebureau Linnaeusstraat. Het boekje, dat in A5-formaat ruim honderd pagina's en vele illustraties kent, is voor 8 euro te bestellen bij de auteur Rogier Schravendeel, via schravendeel.r@gmail.com. De auteur: "Eenieder die belangstelling heeft voor de Joodse geschiedenis van Amsterdam en van Amsterdam-Oost in het bijzonder zou dit boek in huis moeten hebben."



OORLOG IN OOST

Chronologisch overzicht Jodenvervolging Amsterdam Oost



Rogier Schravendeel

DE VERANDERENDE STAD *Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.*

Hebben scanauto's een jachtinstinct?

Betaald parkeren is al decennia een bekend verschijnsel in Amsterdam-Oost. Wat nooit went, is de 'onrechtvaardige boete'.

De media pakten onlangs stevig uit over scanauto's met blunderende AI-technologie. Geavanceerde camera's op vier wielen schrijven jaarlijks ruim tien procent onterechte boetes uit. Gemeenten zetten deze 'boetemachines' in omdat die sneller en efficiënter controleren dan handhavers: zo'n 1200 auto's per uur. Daar kan een ouderwetse bromsnor niet tegenop. Maar de foutmarge is hoog, mede door het gebrek aan menselijke controle. Vooral invaliden en laders en lossers worden de dupe. 'Systemen zijn onverbiddelijk, een scanauto maakt een momentopname en ziet de omstandigheden niet,' aldus de reactie van een toezichthouder.

Sportpark IJburg

Het is maar de vraag of de wagens van handhaving qua plaats en tijd willekeurig scannen. Een lezersbrief in Het Parool van 4 april was voor mij een eyeopener. Daarin vertelt

WV-HEDW-lid Marvin over een boete die hij om 20.49 uur kreeg op sportpark Watergraafsmeer. In de verwachting dat de gemeente niet vlak voor de eindtijd een scanauto laat rijden, betaalde hij n t niet. Boete: 80,82 euro. De briefschrijver ervaart het als 'overheid tegen de burger'.

Natuurlijk, je moet een tijdgrens stellen. Informele coulance tijdens eerste of laatste kwartiertjes levert een onduidelijk tussengebied op. En toch. Door de ingezonden brief moest ik denken aan twee parkeervoorvallen uit eigen ervaring. De eerste was op een decemberzaterdag op sportpark IJburg. De voetbalwedstrijd van mijn zoon begon zeer vroeg en we verzamelden al om acht uur. In het pikdonker zetten we de auto neer op een desolate parkeerplaats – een uur voordat betaald parkeren inging. In een vlag van voorzienigheid zette ik mijn parkeerapp alvast aan. Gelukkig maar. Om een paar minuten over negen kroop een auto van handhaving over de nog steeds schemerige parkeerplaats, de meeste ouders waren het haasje. Had ik ze maar gewaarschuwd.



Sportpark IJburg op zaterdag 17 april om 9.30 uur. Een handhaver: 4 auto, 3 bezoeken per sportlocatie en plusminus 30 bekeuringen per dag.

Oogsten van boetes

Vreemd genoeg gebeurde hetzelfde onlangs weer, dit keer in het achterafstraatje bij het sportpark van Sloterdijk. Ook deze ochtend kwam de scanauto kort na negenen langs. Een straatje waar op dat tijdstip normaal geen boete valt uit te delen, behalve op zaterdag. Is dit een slinkse strategie? Bezoekers bij sportparken kennen de buurt en het parkeerbeleid niet, ze vormen een prooi. Zelf had ik overigens ook in Sloterdijk

mijn parkeerapp aangezet. Dit keer had ik een paar ouders gewaarschuwd, maar helaas niet allemaal. Met alertheid voorkom je een boete, laat dit voorbeeld zien. Als bezoeken de sportclub moet je weten op welk tijdstip betaald parkeren begint in die onbekende buurt, ook als die parkeerplaats – zoals op IJburg – nog in het aardedonker ligt. Maar een ongemakkelijke vraag dringt zich op: zit ergens in het beleid, het routesysteem of in de hoofden van handha-

vers een strategie die gericht is op het oogsten van boetes? Het is te makkelijk om hier het algoritme of AI als boosdoener aan te wijzen. Niet de objectieve begin- en eindtijd staat ter discussie, maar de door handhavers gekozen locatie en timing. Er lijkt jachtinstinct aan te pas te komen. Mag de onderste steen boven?



Bas Kok

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Bij proeflokaal 't Blauwe Theehuis kun je trouwens een potje jeu-de-boulen. Er liggen twee banen, perfect voor een beetje competitie en een lekker IJbiertje.

'Het is een stad maar ook weer een dorp'



Wie: Charlotte Cattell
Waar: Linnaeusparkweg
Wat: Filmproducer

Goed luisteren, kansen pakken en een beetje Pippi Langkous ('ik ga het gewoon doen'). Eerst als freelance producer en nu met haar eigen productiebedrijf. Voor haar studie kwam Charlotte (36) toen ze een jaartje of 18, 19 was naar Amsterdam. "Mijn allereerste huis was op bij de Ringdijk naast de Casa. Ik heb ook nog een tijd aan de Hogeweg gewoond. "Oost is mijn thuis."

Wat is er leuk aan Oost?

"Het is een stad, maar ook weer een dorp. Oost voelt gewoon als thuis. Dat vind ik vooral iets heel fijns. Er gebeurt steeds wat nieuws, en er zijn veel makers en creatieve initiatieven. Inmiddels heb ik er zoveel bekenden. Ik kan gewoon ergens een biertje gaan drinken."

Waar kom je graag?

"Mojo aan de Ringdijk vind ik heel leuk. Dat is echt wel een beetje de stamkroeg voor met vriendinnen en vrienden. Ik kom heel graag op 't Nieuwe

Diep, bij het water. Ik heb een boot, daar ga ik echt supergraag voor anker. En VVGA natuurlijk, de tennisvereniging."

Wat doe je voor de buurt?

"Sinds een paar jaar zit ik in het bestuur van het Bredewegfestival. Mijn voornaamste taak is de Boilerstage powered by Sweav op de Oranje-Vrijstaatkade. Ik vind het leuk om iets terug te doen voor de buurt. Toen ik nog op de Hogeweg woonde – ik was nog student – vond ik het al wel een mooi festival, maar ik miste iets voor de jongere generatie. Toen heb ik vorig jaar het idee van een dj-stage gepitcht. Een stage waar je helemaal omheen kan staan. Ik vind vooral het knusse, het saamhorigheidsgevoel belangrijk, dat je geen afstand voelt tussen de dj's en het publiek. Dat zijn sowieso belangrijke elementen van het festival. Heel lieflijk. We willen ook dat het voor heel Oost is. Het Bredewegfestival is een geweldige initiatief waar heel veel vrijwilligers aan meewerken."

Wat drink je?

"Ik drink heel graag bier, en vooral IJwit. Ik moet zeggen dat

mijn vrienden en vriendinnen ook wel echt bierdrinkers zijn."

Het Bredewegfestival vindt plaats op 26 en 27 april in de hele Watergraafsmeer voor heel Oost. Met de vrijmarkt natuurlijk, muziek, theater en gezelligheid. Op de Boilerstage zie je tussen 12.00 en 20.00 uur acht dj's. bredewegfestival.nl

Door Linda van den Dobbelsteen



Gemeente Amsterdam



Is jouw huur te duur?

Check jouw huurrecht



amsterdam.nl/huurrecht

Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Kwetsbare Amsterdammers zoeken een betrokken mentor die opkomt voor hun zorgbelangen. Ben jij degene die hun stem kan versterken?



Maak jij het verschil?

- Ben jij empathisch ingesteld?
- Ben jij communicatief vaardig?
- Ben jij 4-6 uren p.mnd. beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met: Michèle: 06 110 29 463



mentorschapamsterdam.nl
Mentorschap
Amsterdam

Meer dan opvang.
Hier groeit het talent
van ieder kind.



ONTDEK
DE WERELD
VAN UNIKIDZ

Bekijk wat ons zo bijzonder maakt



Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



LAMINAAT
PARKET
PVC

Een nieuwe vloer moet je voelen.

Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren
1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. kom meer te weten over al onze vloer bekleding opties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl



www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider



'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 50 80

24 uur per dag bereikbaar

Of kijk voor meer informatie op pc.nl

NIEUW VAK OP TERRA NOVA

‘Bij innoveren & toepassen leren leerlingen in de werkelijkheid’

Montessori Lyceum Terra Nova was al een school met goed vakonderwijs en een goede montessoribasis. Daar komt nu nog een bijzonder vak bij: Innoveren & Toepassen, waarin leerlingen gaan leren in de werkelijkheid. Rector San van Donselaar vertelt erover.

“Maria Montessori zei dat als jongeren op een boerderij werken en daar een winkeltje hebben, dat ze alles leren wat ze later in de maatschappij nodig hebben,” vertelt rector San van Donselaar. “Dat lukt natuurlijk niet in de complexe stad van de toekomst waarin onze leerlingen opgroeien. Maar de essentie van het onderwijs op Terra Nova is dat we jongeren – net als op die

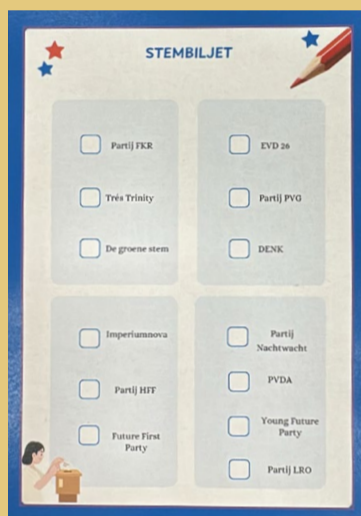
boerderij van Montessori – verantwoordelijk maken voor het creëren van iets wat echt is en wat iets betekent voor ze. Iets waarvoor ze, om het te kunnen bereiken, anderen nodig hebben én nieuwe kennis. Met ons nieuwe vak Innoveren & Toepassen (zie kader, red.) laten we ze leren in de werkelijkheid en halen we die werkelijkheid ook het klaslokaal in. Ze werken aan chal-



Rector San van Donselaar: “Bij Innoveren & Toepassen werken de leerlingen aan challenges waarbij allerlei vakken samenkomen.”

lenges waarbij allerlei vakken samenkomen, maar wel apart zichtbaar blijven. Dat is al een vorm van leren in de werkelijkheid. Dat trekken we door in de school zelf: leerlingen beheren de kantine, kunnen het schoolfeest organiseren of zorgen voor een corvéeploeg die ons gebouw schoonhoudt. De volgende stap van leren in de werkelijkheid is dat je de buitenwereld echt de school inhaalt, of dat leerlingen voor opdrachten de stad ingaan. Ze leren dus op verschillende manieren dat alles met alles samenhangt.”

Advertentieartikel



Het stembiljet van de Verkiezingsmarkt op Terra Nova.

ALLE VAKKEN DOEN MEE

Bij het derde thema dit schooljaar – Wie betaalt de rekening? – kregen de leerlingen als challenge om een politieke partij op te richten. Ieder vak draagt op zijn eigen manier bij aan de kennis die voor zo'n opdracht nodig is, bijvoorbeeld...

- **Burgerschap:** met een groepje van drie richten ze hun eigen politieke partij op. Eerst moeten ze het eens worden: voor welke stroming en ideologie kiezen we?
- **Nederlands:** hoe schrijf je een partijprogramma, hoe werkt een debat, waarom is lobbyen zo belangrijk? En: hoe presenteer ik mijn plannen op de Verkiezingsmarkt?
- **Aardrijkskunde:** kies zelf een klimaatgerelateerd probleem, onderzoek het, bedenk een oplossing en neem die op in je partijprogramma.
- **Engels:** schrijf een essay in het Engels over de beleidsterreinen educatie, gezondheidszorg en duurzaamheid, met als thema ‘Wie betaalt de rekening?’
- **Wiskunde:** leerlingen maken een begroting en verdelen het budget over de verschillende onderwerpen uit hun partijprogramma, bijvoorbeeld onderwijs of zorg.

TERRA NOVA IN HET KORT

Komend schooljaar stromen er op Montessori Lyceum Terra Nova geen leerlingen meer in op het vmbo-b/k. De school start dan met het nieuwe onderwijsconcept Terra Nova VHM; leerlingen gaan slim denken en leren op vwo-, havo- of mavo-niveau. Maar wel praktisch toegepast, dus wiskunde in de keuken en scheikunde in de salon. Nieuw in de onderbouw is het vak Innoveren & Toepassen, waarin leerlingen ook gaan leren in de werkelijkheid.

Wil je een rondleiding door onze mooie school? Geef je dan op bij Yvonne Kouwenoord: y.kouwenoord@msa.nl.

ELKE WEEK EEN PAKKET!

Verse, onbespoten groenten van Amsterdamse boeren in Oost

Wil je wekelijks een pakket verse, onbespoten groenten? Neem dan een abonnement bij de Tuinen van de Egel. Zes jonge Amsterdammers verbouwen groenten en fruit op een stuk land in de Achterhoek, waar ze de helft van de tijd werken en slapen. Op woensdag rijden ze met hun verse groenten en fruit terug naar de stad. In buurthuis Archipel in de Indische Buurt kun je die dag een pakket ophalen. De prijs is afhankelijk van je inkomen.

Informatie en aanmelden voor een groentepakket: www.tuinenvandeegel.nl



NIEUW IN OOST

hardlooptgroep voor LHBTIQ+

Woensdagavond 29 april start een loopgroep voor beginnende hardlopers in. In twaalf weken bouwen deelnemers op naar 5 km. Wie zich aanmeldt, heeft meteen een startbewijs voor de speciale editie van de Pride Run tijdens World Pride 2026. De startersgroep is een initiatief van Fronrunners Amsterdam - Rainbow Athletics en voor iedereen uit de LHBTIQ+ community die wil leren hardlopen. www.rainbowathletics.amsterdam

Verkeersinfarct dreigt op Kattenburg: IJ-tunnel zestien maanden dicht

De gemeente Amsterdam wil de IJ-tunnel volgend jaar maar liefst 16 maanden in zijn geheel afsluiten voor het verkeer, inclusief openbaar vervoer. In verband met groot onderhoud. De 34.000 auto's en 800 bussen die nu dagelijks door de IJ-tunnel gaan, moeten op zoek naar een alternatieve route. De Kattenburgerstraat is het haasje.

Door Peter de Jong

De bewoners tonen zich strijdbaar op de voorlichtingsavond in buurthuis De Witte Boei op Wittenburg. De geplande sluiting is pas volgend jaar – van juli 2027 tot november 2028 –, maar de gemeente wil de bewoners vroeg informeren. De ambtenaren versluieren het probleem niet. We tekenen op: “De IJ-tunnel staat op springen. De ruggengraat van de tunnel is stokoud. De besturingsinstallatie en de beveiligingsystemen stammen uit 1968.”

Vragen van bewoners buitelen over elkaar heen. Als de tunnel ‘op springen’ staat, is het vandaag dan nog wel veilig om er doorheen te rijden? Ja, is het antwoord. “De Omgevingsdienst houdt de boel



Links de strijdbare Gedi van Schriek.

goed in de gaten. Maar als er nu bijvoorbeeld een video-installatie uitvalt, zijn er geen reserveonderdelen beschikbaar. Dan moet de tunnel misschien dicht in verband met de veiligheid. Tot de zaak gerepareerd is.”

“Waarom sluiten jullie niet één buis tegelijk af, zodat het verkeer in één richting door kan blijven rijden,” vraagt een bewoner ad rem. “Nee,” zegt de vriendelijke technisch manager van de gemeente. “Beide

buisen moeten tegelijk dicht. Omdat de kabels van het veiligheidssysteem als spaghetti met elkaar verknoopt zijn, dwars door de buizen heen.”

Armageddon

En dan het afvalputje Kattenburgerstraat, zoals de bewoners hun straat met ironie aanduiden. Naast de gevreesde toekomstige hoogbouw op het aangrenzende Marineterrein, komt er straks bij sluiting van de IJ-tunnel een vloed van auto's door de

straat. Als er niks gebeurt. Twee jaar geleden haalden de Kattenburgers al de landelijke tv met hun blokkade, toen de straat zes weken lang een Armageddon op wielen kende als gevolg van de Weesperknip. Buurtbewoner Gedi van Schriek toont zich strijdbaar. “Ik heb de spandoeken nog in de schuur staan. Het wordt anderhalf jaar puinhoop in de straat. De 25.000 automobilisten die nu elke dag van de Weesperstraat door de IJ-tunnel gaan, komen aanstonds

gewoon weer door de Kattenburgerstraat. De gemeente heeft het altijd over autoluw, maar dan gaat het nooit over de Kattenburgerstraat.”

Stoom en kokend water

Als de verwachte mogelijke extra reistijd in de spits – anderhalf uur – ter sprake komt, roept iemand emotioneel “Dan ga ik verhuizen.” De man werkt boven Alkmaar en ziet zijn werkdag elke dag met 3 uur verlengd. “Waarom gaan jullie niet met stoom en kokend water door die tunnel? In plaats van 7 tot 7, klokje-rond werken? We hebben het over anderhalf jaar sluiting!”

Een ludiek voorstel was er ook. Als de gemeente laat weten dat ambulance en brandweer wel door de tunnel blijven rijden, vraagt Rapenburger Jan Hoedeman of er tijdens de sluiting een brug over de snelweg naar de IJ-tunnel kan worden gebouwd. Zodat de Rapenburgers eindelijk eens makkelijk naar de overkant van hun buurt kunnen lopen.

De gemeente neemt alle inspraak mee en wil graag verder in gesprek met bewoners om de overlast te beperken. Vragen en suggesties zijn welkom op tunnels@amsterdam.nl. Wordt vervolgd, ongetwijfeld.

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Uitrenplaats

Het gaat niet om de hond, het gaat om de mens. Dit is het interessantste stuk van de stad, omdat het nog niet bestaat. Alle dromen kunnen erop losgelaten: een zandplaat in zee met toekomst en zonder verleden. Hier komen twintigduizend Amsterdammers wonen, maar het is onbekend wie dat zijn en hoe ze gaan leven. Vooralsnog mogen ze daar niet komen. De tekeningen zijn klaar, de maquettes, maar iedereen met ervaring aan deze kust weet dat het nog lang gaat duren, en dat de tekeningen en maquettes de toekomst matig voorspellen. Dit stuk stad stond voor oplevering gepland in 2012. IJburg II, de naam is al bijna vervlogen.

Tijdelijkheid is schitterend, maar niet als het te lang

duurt. Na twintig jaar gaat het schikken tegenstaan. De wegafsluitingen, heimachines, het bouwverkeer dat altijd voorrang neemt. De gebroken beloften. Al die tijd is IJburg I een wachtkamer geweest, ver genoeg buiten het centrum om niet helemaal serieus te nemen. Ter compensatie is er een strand. Honden rennen daar, mensen ook. Iedereen in Amsterdam heeft behoefte aan een uitrenplaats. Maar ook deze bleek een luchtspiegeling.

Het strand verdwijnt op een klein hoekje na, tegen de belofte in dat het dit keer echt zou blijven. Mensen en honden lopen de bouwmachines in de weg, ook al is het omgekeerd. Jammer voor degenen die er werk van maakten, de

afgelopen twintig jaar. Jammer voor de hond, maar vooral voor de mens. Wel is inmiddels aan de poort van het nieuwe stuk stad een groots houten promotiebord opgericht, met ingekerfd de inwisselbare woorden: woon – beleef – jouw buurt – jouw plek. Daarachter strekt zich het eiland uit van schitterend, eindeloos zand in het eindeloze water met daarboven eindeloos Hollands licht. Een uitgestrekt kunstwerk waar weinig gebeurt, toch mogen honden en mensen er nog steeds niet komen rennen, ook al is het publiek bezit. Achter die poort is een stukje van de nieuwe stad toegankelijk gemaakt. Het is beplant met een naargeestig woud aan hekken. Hekken, hekken, hekken tot aan de horizon – honderden hekken om de hond en



de mens aan banden te leggen. Een gekmakend woud, een levensmetafoer.

Locatie: IJburg II

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

Bij protestliederenkoor Verzet Per Couplet kun je je stem laten horen

Van aloude verzetsliederen tot moderne protestsongs... Op de repetitieavond in NieuwLand klinkt een serieuze boodschap uit volle borst, vergezeld door een accordeon en een dosis humor. "Bij het koor kan ik mijn onvrede tot uiting brengen."

Door Laura Vegter

Accordeonist Michiel zet opnieuw in. "C was een beetje te hoog, we doen 'm nog een keer in A." Hij neemt gemoeidelijk het voortouw in een koor waarvan de dirigent het grootste deel van het jaar in Portugal zit. De afwezige dirigent past perfect bij dit koor met een anarchistische inslag en wortels in de kraakbeweging. "We hebben allemaal inbreng," zal lid van het eerst uur Ton Hendrix later vertellen. Verzoeknummers gaan over tafel, iedereen kan nieuwe liederen aandragen, de kosten worden gedekt met een vrijwillige donatie.

Vanavond begint het koor met *Grândola, vila morena*. "Het lied van de Portugese Anjerrevolutie in 1974," weet koorlid Paul

mij precies te vertellen. "Het spelen van dit lied op de radio betekende het startsignaal van de revolutie." *El pueblo unido* en *Bella ciao* zijn andere klassiekers, wereldwijd gezongen als protest tegen fascisme en dictators. Maar ook *Let Lutkemeer stay* komt voorbij en *Danser encore*, een Franse hartenkreet ontstaan tijdens de lockdown.

Een aantal koorleden voelt zich activist in hart en nieren. "Ik kreeg de politiek met de paplepel ingegoten," aldus Sjak. "Op veel dingen in de maatschappij heb ik kritiek, maar ik mag daar van mezelf maximaal een kwartier per dag over kankeren. Dit koor helpt om mijn verzet lucht te geven." Het koor werd zo'n vijftien jaar geleden opgericht in voormalig kraakpand Op de Valreep, waar nu brouwerij Poesiat & Kater huist. Na de ontruiming in 2014 verhuisde het koor mee naar activistisch centrum NieuwLand in de Dapperbuurt.

Verzet Per Couplet treedt regelmatig op bij demonstraties. Zo waren ze op 8 maart van de partij bij de Feminist March, om aandacht te vragen voor vrouwenrechten en gendergelijkheid. Vaste prik zijn ook acties tegen de verkoop van sociale huurwoningen. "Ook demonstraties voor vrede,



Accordeonist Michiel Boonzaaijer (77), regelaar Ton Hendrix (77), Hanna Süssinbach (20), Lina Hörisch (21), Jenneke Arens (79) en dirigent Tineke Smit (77). "Op veel dingen in de maatschappij heb ik kritiek, maar ik mag daar van mezelf maximaal een kwartier per dag over kankeren. Dit koor helpt om mijn verzet lucht te geven."

antiracisme en het klimaat vind ik heel belangrijk," vult Caroline aan. "Ik voel me heel betrokken bij wat er in de wereld gebeurt, het doet soms echt pijn. Door te zingen bij acties kun je je stem laten horen."

Het koor zorgde ook voor extra energie bij een politieke avond in het Van Gogh Museum en de opening van een expositie bij Framer Framed.

Liz vertelt: "Een hoogtepunt was ons optreden bij de Korendagen in Paradiso. Als

enige koor dat niet meerstemmig zong, kregen we wel een enorme respons!"

Open koorrepetities om de week op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur, Pieter Nieuwlandstraat 93. Meer informatie: verzetpercouplet@protonmail.nl

Wonen aan de Muidertrekvaart: De Kruitpadwal

Nu de verkoop van Kruitpadwal & Productielijn op 11 april van start is gegaan, is het tijd om nader kennis te maken met De Kruitpadwal.

Aan de oever van de Muidertrekvaart – de waterroute die ooit diende om kruittransporten veilig van het fabrieksterrein naar Amsterdam te verschepen – worden 35 van de in totaal 74 eengezinswoningen gerealiseerd, met een woonoppervlak van 124 tot 151 m². De zes architectuurstijlen dragen namen die rechtstreeks verwijzen naar de voormalige kruitfabriek: De Kruitkamers, De Werkloodsen, Het Machinehuis, Het Buskruitmagazijn, De Mengerij en De Opslagloods. De woningen kijken met de voorgevel uit over de Muidertrekvaart, met een privé-overtuin op het zuiden – ideaal om te genieten van de zon en de voorbijvarende bootjes. Aan de achterzijde grenzen de tuinen aan de woonkamer, en de meeste woningen beschikken over twee parkeerplaatsen op eigen terrein.

Interesse? De brochures en prijslijst zijn te vinden op dekrijgsmanmuiden.nl of op te halen in het informatiehuis van De Krijgsman Muiden.

Advertentieartikel



Clabr.ai maakt jou lokaal zichtbaar

Jouw buurt zit vol experts maar ken jij ze ook? Van designers tot coaches en van fotografen tot vakmensen: de juiste mensen zitten vaak dichterbij dan je denkt.

Met Clabr.ai ontdek je wie er in jouw omgeving zit, leg je direct contact en werk je eenvoudig samen. Of word zelf gevonden voor nieuwe opdrachten.

Meld je gratis aan en bouw je lokale netwerk op.



Meld je gratis aan via [Clabr.ai](#)  [Clabr.ai](#)


Zorggroep Amsterdam Oost

Fijne dagbesteding

Overdag even weg van huis en onder de mensen zijn? In onze dagcentra doet u mee aan wat u leuk vindt. Loop gerust eens binnen.

020 592 54 20



Gemeente Amsterdam



Breng grof afval naar een **Recyclepunt**.

Zo houd je de buurt schoon. En wij kunnen het grof afval beter recyclen. Afval dat we op straat ophalen is vaak vervuild of gaat kapot. Dan is het niet meer geschikt voor recycling.

Je kan 7 dagen per week naar een Recyclepunt. Alle Recyclepunten zijn open van maandag t/m zaterdag. En 3 Recyclepunten zijn ook op zondag open.

Zo doen we dat

amsterdam.nl/afvalwegbrengen



MEDITATIE VOOR VREDE

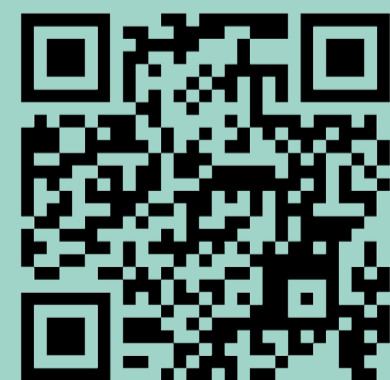
Ervaar de kracht van eenheid tijdens het **Wesak Volle Maan Festival**.

 **Vrijdag 1 mei 2026 | 18:30** 
Amstelkerk, Amstelveld 10, Amsterdam



Scan de QR-code op de afbeelding voor info of ga naar www.instituteforpranichealing.nl/wesak-2026

BEUGEL SCOREN



Beugelen doe je bij de gespecialiseerde orthodontiepraktijken van Amsterdam. Geen verwijzing nodig. Ervaren Ortho's. Geen wachtlijst. Uitstekende reviews. De beste service. Scoor vandaag voor een stralende lach en meer zelfvertrouwen.

ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 123.

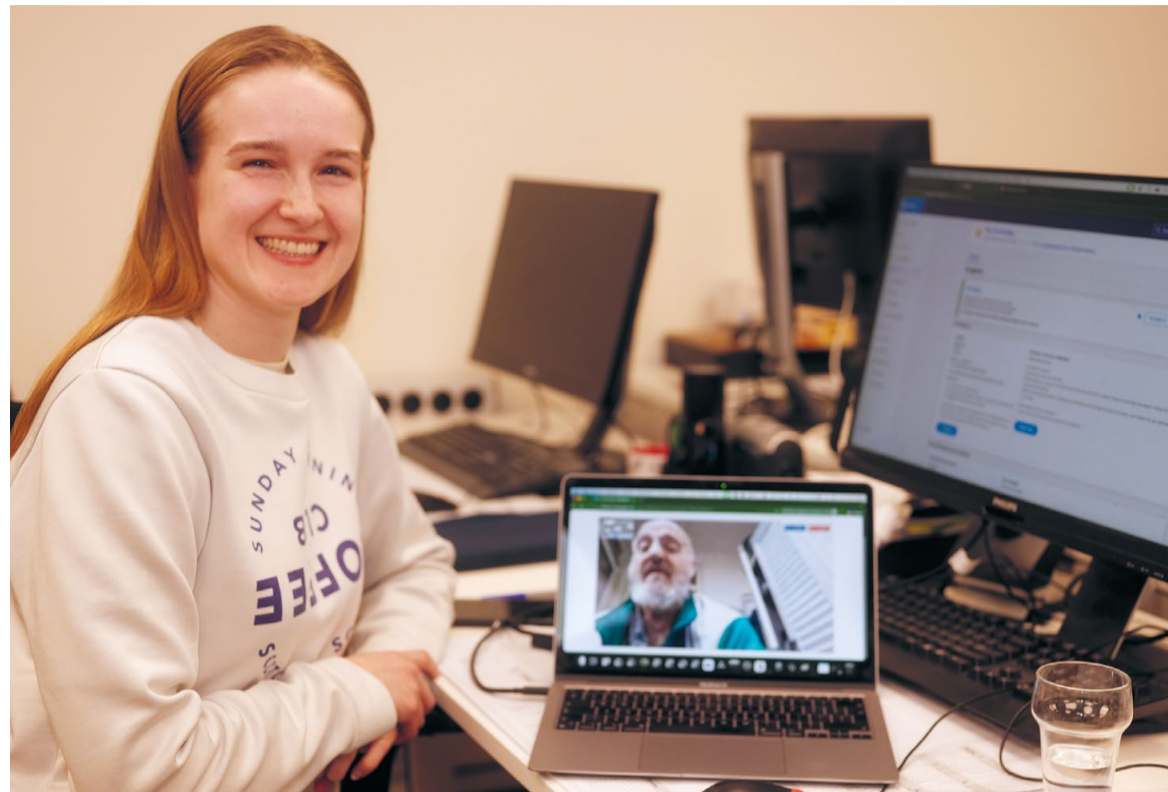
ZORG OP AFSTAND IN AMSTELDORP, BEELDZORG BIJ ZGAO 'Even inchecken, een praatje en de medicijnen'

Jette werkt als wijkverpleegkundige bij ZGAO in Amsteldorp. Maar vandaag zit ze niet op de fiets. Ze belt via een scherm met meneer De Jong die zijn medicijnenrol pakt. "Even tellen: zes. Heel goed." Ze is er niet fysiek, maar ze is er toch.

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Het is er sinds kort bij ZGAO. Via beeldbellen houden medewerkers van het thuiszorgteam contact met cliënten. Het kan gaan om toezicht bij de inname van medicijnen of kijken hoe een wond eruit ziet. Zelfs ondersteunen bij het douchen is mogelijk. Jette: "Behalve dat we ondersteunen en vragen hoe het gaat, zien we ook hoe iemand erbij zit."

Ze bezoekt normaal mensen thuis. Nu ze een gebroken vinger heeft, werkt ze tijdelijk vanuit kantoor alleen via beeldzorg. "Er is geen reistijd, een gesprek voeren kan hier in alle rust. Voor mensen die echt fysieke zorg nodig hebben, heeft ons team meer tijd."



Wijkverpleegkundige Jette beeldbelt met meneer De Jong. "Heeft u alle pillen ingenomen? En hoe gaat het nu?" Het werkt perfect, antwoordt meneer De Jong met een vrolijk gezicht, onderwijl zijn tuin showend.

Niet meer wachten

Voor cliënten is het ook prettig. Ze hoeven niet te wachten tot een zorgmedewerker de ronde maakt. Hoeven zich niet speciaal vroeg aan te kleden. Als iemand insuline spuit, kijkt Jette mee of het goed gaat. Zo is er controle zonder dat er iemand aan de deur hoeft te komen.

Op maandagochtend wordt meneer De Jong gebeld, hij woont twintig jaar met plezier vlak bij de Maxwellstraat. Hij fietst, zwemt, kent alle medewerkers van ZGAO bij naam. Via de Compaan (een tablet met grote knoppen en heldere kleuren speciaal voor ouderen) wordt hij dagelijks gebeld. "Dat is perfect," zegt hij.

Hij laat trots zijn tuin zien via het scherm, zoveel groen. Vanmiddag gaat hij zwemmen, een uurtje op en neer.

Beeldzorg heeft een bijkomend voordeel. Cliënten die ervoor in aanmerking komen moeten meer zelf doen. Jette noemt een cliënte uit de buurt: "Voorheen kon

mevrouw het makkelijk aan ons overlaten. Nu doet ze het zelf, en het gaat goed. Het houdt haar scherp en geeft zelfvertrouwen." Dat sluit aan bij wat de overheid wil: mensen zo lang mogelijk zelfstandig laten zijn.

Zorg én gezelschap

De Compaan-tablet biedt meer dan alleen zorgcontact. Er zitten spelletjes op, nieuws volgen en met familie bellen. Kleinkinderen zetten er foto's op voor opa. "Het is een hulpmiddel dat via de zorg binnenkomt, maar het brengt ook welzijn in huis."

Heel Amsterdam zet in op digitale zorg. ZGAO doet mee, samen met andere zorgorganisaties in het netwerk Maximaal Digitaal, ondersteund door zorgverzekeraars. Want de opgave is groot: meer ouderen, minder professionals. Beeldzorg is geen oplossing voor alles, maar wel een stap in de goede richting.

Zo blijft ZGAO dichtbij, ook als er niemand aan de deur staat.

Meer informatie over zorg thuis in Amsterdam-Oost: 06-22530874, wijkverpleegkundigen@zgao.nl en www.zgao.nl.

Advertentieartikel

Brilarmoede: één op de vier mensen in armoede heeft een verkeerde bril

Goed zien is geen luxe. Toch stelt een kwart van de Nederlanders die in armoede leven de oogarts of opticien uit, simpelweg omdat een bril te duur is. Dat blijkt uit onderzoek van het Leger des Heils en Specsavers. Om dit aan te pakken lanceert de oogzorgketen Specsavers in samenwerking met het Leger des Heils een brillenprogramma. Ook in Amsterdam.

Eén op de vijf mensen die onder de armoedegrens leeft, ziet op dit moment niet goed en heeft een nieuwe bril nodig. Voor driekwart van hen is rondkomen al een dagelijkse uitdaging. Medische kosten, waaronder brillen, worden door velen als een zwaardere last ervaren dan kleding of woonkosten. Eén op de vier

brildragende respondenten loopt rond met een versleten bril of een bril met de verkeerde sterkte, bijna altijd door geldgebrek. En 23 procent heeft al meer dan vijf jaar geen oogmeting laten doen.

"Tedere euro om moeten draaien is al heel erg," zegt Ine Voorham van het Leger des Heils. "Maar als je dag in dag uit de wereld niet meer scherp kunt krijgen omdat een goede bril ontbreekt, is dit niet alleen lastig, ook gevaarlijk."

Ook in Amsterdam-Oost

Dichtbij huis speelt dit probleem ook. In de buurthuis-kamer van het Leger des Heils aan de Derde Oosterparkstraat 271 in Amsterdam-Oost kunnen mensen terecht voor praktische hulp en begeleiding. Net zoals in de meer dan 130 locaties in heel Nederland waar het Leger des Heils actief is tegen eenzaamheid en bestaansonzekerheid.

Dankzij het nieuwe brillenprogramma krijgen meer



Het Leger des Heils en Specsavers lanceren een brillenprogramma.

dan 650 bezoekers van deze buurthuis-kamers door heel Nederland een nieuwe bril van Specsavers, volledig vergoed. De eerste bril werd al overhandigd aan Enrico (62): "Mijn oude bril was echt versleten. Ik was er ook nog eens op gaan zitten, zag de laatste tijd alles wazig. Dat was erg vermoeiend. Helaas heb ik geen geld voor een nieuwe bril. Dankzij de buurthuis-kamer van het Leger des Heils en de hulp van Specsavers

heb ik nu weer een nieuwe bril en kan ik scherp zien. Dat doet zóveel met me. Ik voel me gezien als mens."

Lokale Specsavers doen mee

Alle Amsterdamse Specsavers-winkels, zoals die in Oostpoort, dragen bij aan het programma. "Vanuit onze overtuiging dat oogzorg voor iedereen toegankelijk moet zijn, willen we hierin iets betekenen in Amsterdam," aldus Maudy Groen, winkelei-

genaar Specsavers Amsterdam Oostpoort.

Via de jaarlijkse spaarcampagne – waarbij iedere winkel per verkocht montuur en hoortoestel een bedrag opzij zet – haalde het familiebedrijf vorig jaar 191.000 euro op voor het Leger des Heils. Een traditie die al zes jaar loopt.

Meer informatie over het brillenprogramma: www.specsavers.nl en www.legerdesheils.nl.

Advertentieartikel

een afscheid
precies
zoals u het wilt

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga
naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Amsterdam



Joost Evers

Regio Amsterdam

Elke dag onderweg
voor schoon &
veilig water

Medewerker Beheer
& Onderhoud

Solliciteer via:
werkenbij.normecgroup.com



Normec
AquaServa & Kalsbeek

Ik sluit aan op het buurtwarmtenet!

Omdat
het duurzaam,
betaalbaar
en van ons is!



Jij
ook?

MeerEnergie



buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl



WOON
informatie en advies

HUUR
OMHOOG?

Check het eerst.

www.huurverhoging.nl

Corné Wonen in Amsterdam is failliet!

TOTALE EXECUTIE LEEGVERKOOP

Start verkoop 23 april 2026

GROTE HOEVEELHEDEN:

- BANKSTELLEN • FAUTEUILS • RELAXFAUTEUILS • KASTEN
- TV-MEUBELS • SALON- EN HOEKTAFELS • WOONACCESSOIRES
- BOXSPRINGS • BEDDEN • MATRASSSEN ETC.

TEGEN ABSOLUTE BODEMPRIJZEN!

JE KUNT DIRECT GENIETEN VAN JOUW NIEUWE AANKOOP!

WEG
=
WEG

Woonmall Villa Arena

Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam

Geopend donderdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur • Zondag 11.00 - 17.00 uur

KORTINGEN
tot maar liefst
70%

AMSTEL DENTAL AAN DE WIBAUTSTRAAT: AL 10 JAAR DÉ PLEK VOOR KUNSTGEBITTEN IN AMSTERDAM-OOST

‘Bij ons zijn alle monden welkom’

Aan de Wibautstraat, in het hart van Amsterdam-Oost, is Amstel Dental al ruim tien jaar een vertrouwd adres voor complete mondzorg. Wat deze praktijk bijzonder maakt? Alles gebeurt onder één dak - van tandprothetiek tot implantologie en chirurgie. Juist voor mensen met een kunstgebit of een wens daarvoor is dat een groot voordeel.

Om buurtbewoners kennis te laten maken, organiseert Amstel Dental op *maandag 18 mei* een open dag. Bezoekers zijn welkom voor een vrijblijvende kennismaking, het gratis laten reinigen van hun prothese en het stellen van al hun vragen.



Tandprotheticus Pablo Hernandez is al jaren een vertrouwd gezicht.

Persoonlijke aandacht en alles in eigen huis

Tandprotheticus *Pablo Hernandez* is al jaren een vertrouwd gezicht binnen de praktijk. Hij is gespecialiseerd in volledige en gedeeltelijke kunst-

gebitten en klikgebitten op implantaten. “Veel patiënten komen binnen met klachten of onzekerheid,” vertelt hij. “Een kunstgebit dat niet goed zit, pijn doet of loskomt, kan een grote impact hebben op je

dagelijks leven. Wij nemen de tijd, luisteren en zoeken samen naar de beste oplossing. Vaak blijkt dat zelfs een kleine aanpassing al een enorm verschil maakt.”

Nieuw bij de kunstgebitten is *Emma Klompmaker*, die al sinds de start bij Amstel Dental betrokken is en nu in de afrondende fase zit van haar opleiding tot tandprotheticus. Dankzij haar komst kan de praktijk de zorg verder uitbreiden en nog meer patiënten helpen.

Doordat Amstel Dental beschikt over een eigen tandtechnisch laboratorium, blijft alles in eigen beheer. “We hoeven niets uit te besteden. Dat betekent korte lijnen, hoge kwaliteit en snelle oplossingen voor onze patiënten.”

Daarnaast werkt Amstel Dental samen met implantoloog *Geraline Kers*, die veel ervaring heeft met implantaten en klikgebitten.

Kom langs

Op maandag 18 mei is er bij Amstel Dental een Open Dag. Je bent welkom voor een vrijblijvende kennismaking, voor vragen en het gratis laten reinigen van je prothese.

Advertentieartikel

RUIS AAN DE SLUIS: ZO HOORT HET TE ZIJN

Twee vrienden en een gastrobar om nooit meer te vergeten

Aan de Vecht bij de historische Zeesluis van Muiden ligt Gastrobar Ruis aan de Sluis. Eigenaren Jeroen Hilbrink en chefkok Robert Peppelenbos openden er bijna een jaar geleden de deuren. Twee ondernemers met een liefde voor goed eten, goede wijn en een plek die klopt. “Als iets heel leuk is, dan krijg je daar energie van.”

Jeroen ‘groeide op’ in de Amsterdamse clubscene van de jaren negentig. Hij werkte in de catering, deed events, runt al jaren BSO-organisatie Natuurfontein. Rob kookt al dertig jaar en heeft tweëntwintig jaar eigen restaurants, zoals het bekende Neuf, De Gouden Reael en Stout. Ze leerden elkaar kennen in Neuf, waar Jeroen wijn dronk bij Rob aan de bar.

Toen Jeroen later in Muiden vanuit zijn wijnwinkeltje zag dat het pand aan de Zeesluis leegstond, zag hij een kans. Rob had zijn restaurants inmiddels verkocht. Ze brainstormden drie avonden en kregen een plan. Er kwam een pop-up, negen edities, allemaal uitverkocht. “We dachten: als dit de magie is waar

we op voort mogen bouwen, willen we ervoor gaan.”

Een pand met geschiedenis. Het gebouw dateert uit ongeveer 1650. “Vroeger was dit De Doelen, het stadhuis na zessen van Muiden. Directeuren en ondernemers sloten er hun deals.” Jeroen en Rob stripten het interieur, maar behielden wat telde: de houten balken, de oude stenen muren, de sfeer. “Die stenen, vierhonderd jaar oud. Die vonden we zo mooi. Dat is het kunstwerk.”

Rob beschrijft zijn kookstijl als driedimensionaal. “Er zijn heel veel lagen. Er komt altijd iets achteraan.” Het menu gebaseerd op de Frans-mediterrane keuken wisselt tweewekelijks. Jeroens vrouw Monique wildplukt kruiden uit de omgeving. “Dat je van kleefkruid iets kan maken, hoe leuk is dat?” Er is een aioli op basis van daslook of een garnering die je nergens anders ziet. “Wij maken alles zelf.”

Jeroen is duidelijk over wat Ruis aan de Sluis wil zijn: “Niet op status. Niet op show. Gewoon lekker en goed eten, goede wijn, genoeg ‘ruis’ en goede hospitality.” Rob: “Non-sensebediening. Leuke mensen die je een hand geven: hé, wat fijn dat je er bent.” Je kunt bij Ruis aan de Sluis terecht voor een uitgebreide lunch, borrel of diner, maar



De eigenaren van gastrobar Ruis aan de Sluis, met terras aan de historische Zeesluis in Muiden. Jeroen, rechts: “Er zit zoveel geschiedenis in dit pand.” Rob: “We eten op een ander niveau, doen echt iets anders.”

Foto: Martijn Steiner

ook voor een goed glas wijn met lekkere bites aan de bar. Of je zit op het grote zonneterras aan de sluis, benen over de reling, kijkend naar de boten die de sluis passeren.

Muiden ligt dichterbij dan je denkt

Jeroen en Rob worden 50 en 56. Dat vieren ze groot, met een langetafeldiner op Ko-

ningsnacht en daarna muziek boven in de zaal die ook te huur is. Onder de noemer (G) Ruis aan de Sluis gaan ze meer evenementen organiseren.

Wie in Oost of Weesp woont en nog niet in Muiden is geweest: “Het is dichterbij dan je denkt.”

Advertentieartikel

Ruis aan de Sluis is elke dag van de week open voor borrel en diner. Luncheon kun je er van woensdag tot en met zondag.

ONLINE VERDER LEZEN

Niet al het nieuws past in de krant. Deze verhalen kun je op www.debrugkrant.nl verder lezen.



Stoepje als huiskamer: BuurtBankjesDag op zondag 17 mei

Voor de vijfde keer organiseert De Buurt de BuurtBankjesDag: een dag waarop buurtbewoners worden opgeroepen een bank voor de deur te zetten, iets leuks te organiseren en de burens uit te nodigen. De stoep als gezelligste plek van de straat.

Meer dan de helft van de Nederlanders voelt zich weleens eenzaam. Tegelijk neemt het contact tussen burens al jaren af. "We hebben meer laagdrempelige ontmoetingsplekken nodig: plekken waar je spontaan een praatje kunt maken. Wie meedoet ontvangt gratis een BuurtPretPakket, met een bordspel om samen te spelen en tips voor meer burenscontact. www.de-buurt.nl/buurtbankjesdag-2026



Netwerken voor een sterkere sociale basis in Oost: 'Kleine dingen doen ertoe'

Niemand mag tussen wal en schip raken. Met die gedachte kwam op donderdag 26 maart een grote groep vrijwilligers, sociaal werkers, welzijnsorganisaties en medewerkers van stadsdeel Oost samen in de voormalige kapel in Hotel Arena aan het Oosterpark. Stadsdeelvoorzitter Carolien de Heer opende de bijeenkomst. "Een sociale basis bouwen we met zijn allen samen." Ze wijst op de uitdaging om iedereen te laten meedoen: mensen in armoede, mensen met een beperking, ouderen, jongeren. "Juist daarvoor zijn de aanwezigen vandaag onmisbaar."



Meer geld voor je auto? Trek een lager uitgesneden top aan

Gedragswetenschapper Tina Dudenhöffer onderzocht hoe kleding, stem en emoties zakelijke onderhandelingen beïnvloeden. Haar opvallendste bevinding: vrouwen met een decolleté kregen bij autodealers gemiddeld 200 euro méér voor hun inruilauto – zonder ook maar één flirterige blik. Lees het volledige interview met Dudenhöffer op www.debrugkrant.nl.



Buurtbewoners tonen hun kunst in het stadsdeelkantoor

Tot en met 15 mei 2026 is een bijzondere groepstentoonstelling te zien in het stadsdeelkantoor aan het Oranje-Vrijstaatplein in Oost. Dertig buurtbewoners laten zien wat ze hebben gemaakt in de Creatieve Ateliers: kleurrijke, persoonlijke en soms verrassende werken in uiteenlopende technieken.

Elke week komen deelnemers samen in een van de drie Creatieve Ateliers in de wijk. Ze experimenteren met wolprikken, schilderen, textiel, vilt, mozaïek en tekenen. De groep is divers: ouderen, mantelzorgers, vluchtelingen en mensen met een beperking vinden er een plek om even op adem te komen en hun creativiteit te ontdekken.



Herdenken in Oost, namen terugbrengen naar de buurt

Op maandagavond 4 mei herdenkt de Oosterparkbuurt de Joodse bewoners die tijdens de Tweede Wereldoorlog werden weggevoerd en vermoord. De jaarlijkse bijeenkomst op het Kastanjeplein begint om half acht.

Tijdens de herdenking worden verhalen van Gedenkposters voorgelezen en namen hardop genoemd. Hierna is er twee minuten stilte en worden er bloemen neergelegd. Vanaf 20 april hangen de Gedenkposters achter de ramen van zo'n zeventig woningen in de buurt, adressen waar vermoorde Joodse bewoners ooit thuiskwamen.

Het 4 mei comité Oosterparkbuurt is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. 4meiOosterparkbuurt@gmail.com

VRIENDEN Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

Clabr.ai
Wordt lokaal zichtbaar met Clabr.ai

- Ontdek
- Verbind
- Werk samen

Meld je gratis aan via Clabr.ai



Diep lichaamswerk & bekkenherstel
Voor mannen en vrouwen
Corien Bolwijn · Amsterdam
corienbolwijn.nl

DAVID ELDERS
begravenis & crematie

Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg dichtbij in de wijk

Atente **uitvaartbegeleiding**
Judith Meijer



06 289 73 389
info@atente.nl
www.atente.nl

VSGL.NL
VOEDING EN SPORT
gezonde leefstijl

BelKlus
www.belklus.nl
info@belklus.nl Tel: 020 - 647 10 89

KRITERION PROJECTEN 80 JAAR!

HOGE KORTING OP BRANDSTOF

Jeugdland

de leukste gratis avonturenspeeltuin en kinderwerkplaats in Amsterdam
www.jeugdlandamsterdam.nl

TRATTORIA BORETTI
Fresh Pasta & Coffee.
Real. Good.

Weesperzijde 147, +31202614404
www.trattoriaboretti.com

TOL & DE GEUS

Volendammer Vishandel
Middenweg 52, Amsterdam
vishandeltolendegus.nl

PAMPUS
IMPACTEILAND*

- Fortmuseum · Rondleidingen
- Schoolbezoek · Lekker eten en drinken
- Zakelijke evenementen · Belevingsroutes
- Natuur en avontuur

Hubo

Wittenburgergracht 103
www.doehetzelfwittenburg.nl

BAD HUIS THEATER
BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM
WWW.BADHUISTHEATER.NL

COM PAS
REBALANCING

Lichaamswerk, massage & mindfulness

06 287 23 690



Een ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier

DANSPARK

Danslessen speciaal voor mensen die een uitdaging in beweging ervaren
06-28 93 16 93 / www.danspark.org

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

WOON
informatie en advies

020 5230 150 | oost@wooninfo.nl
www.wooninfo.nl

Muiderkerk
muiderkerk.nl

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRIJF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00-18.00	VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00	ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00	ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00	online ALTIJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!
Ijburglaan 561 | ijburgboeken.nl

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

www.unikidz.nl
085 - 580 7000



Herenmode voor Street en Classic labels: o.a. Pure Path, Xplct studios, Off the Pitch, Black Bananas, Cruyff, Saint Steve, Flexx, Petrol en NY caps

D-MEN
FASHION

Diemerplein 56, T 0203627059

KRINGLOOPBEDRIJF DE LOXATIE

- Amsterdam-Noord
- Distelweg 85
- Buikslotermeerplein 2
- Amsterdam-Oost
- 1e Oosterparkstraat 236



THE PHOTO FACTORY
professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

Indian Restaurant Meghna

Utrechtsestraat 28
1017VN Amsterdam
020 625 13 92
Info@Meghna.nl
Meghna.nl



Dynamo is er voor alle Amsterdammers. Of je nou op zoek bent naar hulp, iets leuks wilt doen of organiseren of je wilt inzetten voor je mede Amsterdammer, je kan bij Dynamo terecht.

dynamo samen in de buurt
dynamo-amsterdam.nl | 020 46 09 300

COMBIOP ZEEBURG AMSTERDAM

museum **tot ZOVER**
over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM

OUTDOOR WORKOUTS
bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com

PLEIN THEATER
Sajetplein 39
020 6654568

VOLG ONS


WWW.PLEIN-THEATER.NL

Ouderen Advies Rood OOST

We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Where else?

napamsterdam.nl



VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, Ijburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

Openingstijden
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00

brasserie VRIJBURCHT

020 7373169
brasserievrijburcht.nl

ASGUL

kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulreparatie.com

STUDIO POTSDAM
graphic design

Amsterdam studiopotdam@gmail.com
06 486 978 17 guuspot.nl
logo | website | print | social | advertising

HK Hallie & van Klooster
MAKELAARDIJ

Aankoop
Verkoop
Taxaties
Nieuwbouw

EERST DE MENS, DAN DE STENEN

Ijburglaan 1279 | 1087 GJ Amsterdam
Frederik Hendrikstraat 84 | 1052 HX Amsterdam
020 - 6816 716 | info@hallie-vanklooster.nl
www.hallie-vanklooster.nl

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl | 020- 6653395
www.sickmann.nl

Puttmann Juweliers
DIEMEN · ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

deBrug
editie 188

De volgende editie van de Brug verschijnt op 19 mei 2026.

MELD JE AAN VOOR EEN WEKELIJKS GROENTEPAKKET
ŞİMDİ HAFTALIK SEBZE PAKETİ ALIN
SIGN UP FOR A WEEKLY BOX OF VEGETABLES

احصل الآن على حزمة خضروات أسبوعية




TUINEN VAN DE EGEL

VAN BEGIN MEI TOT HALF DECEMBER ELKE WEEK EEN KRATJE VERSE ONBESPOTEN GROENTEN OP TE HALEN BIJ BUURTHUIS DE ARCHIPEL IN OOST OF IN NOORD. WE WERKEN MET SOLIDAIRE PRIJZEN, BETAALBAAR VOOR IEDEREEN!

KIJK OP: TUINENVANDEEGEL.NL

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

KONINGSGEBEUREN



*** 26 april**
Dine 'n Dance, nu al legendarisch. Koningsnacht bij Ruis aan de Sluis. Met z'n allen aan een lange tafel, zelf je wijn uitzoeken, afsluiten met dj's Marcelo en Brian S. Sluis 1, Muiden, ruisaandesluis.nl.

*** 26 april**
Oost Rules: lokale livemuziek en dj's. 17.00-23.30 uur bij restaurant Elixer in de Batjanstraat. Eclectische line-up met indie rock, folk, swing, punk en meer. oostrules.nl.

*** 26 en 27 april**
Bredewegfestival. Van alles en meer. Vrijmarkt, kunst, cultuur, muziek, live, bier, burens. Nederpopband Lui Paard, dj's. Diverse podia. bredewegfestival.nl.

*** 27 april**
Koningsdag bij NAP. Zing mee met hits van Doe Maar! (popcollectief Of je neus bloedt). Ook: vrijmarkt, dj Frankie Needles, drankjes en eten. Vanaf 12.00 uur, napamsterdam.nl, haven IJburg.

HERDENKEN/VIEREN

*** 4 mei**
Herdenken in Oost. Eigenlijk al op 3 mei: Open Joodse Huizen van Verzet, o.a. D.I.D.O. aan de Oosterparkstraat. Het

dispuutgezelschap was tijdens de Tweede Wereldoorlog betrokken bij het verzet. In de Swammerdammerstraat is een herdenking met sprekers, muziek en stilte om 19.15 uur. Ook op het Kastanjeplein wordt herdacht. In het Plein Theater is een voorstelling.

*** 5 mei**
Vrijheid vieren. Bevrijdingspodia door de hele stad. Vrijheidsmaaltijden bij Camping Zeeburg en in het KIT. Op het terras van het Badhuistheater is een voorstelling.

*** 5 mei**
Vier de vrijheid bij Camping Zeeburg. Vrijheidsmaaltijd. Warme soep, livemuziek en goede gesprekken. Na afloop een bingo! 14.00 uur, toegang gratis, iedereen welkom, Zuider IJdijk 20, campingzeeburg.nl.

*** 5 mei**
De Republiek van Boerhaave. Badhuis International is terug met de jaarlijkse satirische commedia dell'arte voorstelling op het terras van het Badhuistheater. 17.00 uur, badhuistheater.nl.

ALLEGAAR



*** 28 april**
Ontdek Vuurtoreneiland. Vaar mee op het klassieke IJveer XIII en laat je bijpraten over het eiland en de geschiedenis. Ge-

niet onderweg van het uitzicht. 13.00 uur, sega-amsterdam.nl.

*** 29 april**
Verbindingsdiner Verhalen aan tafel. Leer andere Amsterdammers kennen. Birmees driegangendiner. Restaurant Yangon Delight, Linnaeusstraat 83, reserveren 06-39327514.

*** 1 mei**
Meditatie voor Vrede. Ervaar de kracht van eenheid tijdens het Wesak Volle Maan Festival. Institute for Pranic Healing. Amstelkerk, 18.30 uur, institute-forpranichealing.nl.

*** 1-31 mei**
Vrouwen van Amsterdam-Oost. Raamexpositie van Het geheugen van Oost in de OBA Linnaeusstraat. Portretten van vrouwen die een rol van betekenis hebben gespeeld in de geschiedenis van Oost. geheugen-vanoost.amsterdam.

*** 7 mei**
Schrijver, filosoof, journalist Lena Bril over haar boek In therapie. Waarom zoeken zo veel mensen hulp bij een therapeut of coach? Wat gebeurt er achter de gesloten deuren van behandelkamers? Avond i.s.m. IJburg Boeken. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** 10 mei**
Bao Brunch bij Hotel Jakarta, moederdagbrunch. Javakade 766, hoteljakarta.amsterdam.

FESTIVAL



*** 9 mei**
Avond van de (v)rouw. Mini-festival over rouw, verlies en feminisme in Museum Tot Zover. Met onder anderen Soesja van Grondelle, gesprekken en activiteiten en de tentoonstelling Realist tot in de kist. Kruislaan 124, 20.00 uur, totzover.nl.

*** 9 mei**
Festival Stuck in the Middle? Laat je verrassen door theater, spoken word en muziek. Het Krugerplein vult met alle 'tussenmensen', verbinders en bruggenbouwers van de stad. 14.00-18.00 uur, movingartsproject.nl.

FUN

*** 25 april**
34th anniversary dj Isis. Kaap Amsterdam, 17.00 uur, kaapamsterdam.nl.

*** 17 mei**
Moments, whoo die line-up: Guy Mantzur, Sahar Z, Chaim, Olivier Weiter, Stefano Richetta. Kaap Amsterdam, 12.00-00.00 uur, kaapamsterdam.nl.

INFORMATIEF

*** 23 april**
Wandelgids Tuindorpen. Yolande Emmelot en Sjoerd Karsten over hun nieuwe gids: dwalen door een ideaal. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** 24 april**
Lezing: Voeding, sport en fit oud worden. We willen allemaal lang leven, maar niet oud worden. Gezondheidscafé Vrolijkstraat, 14.00-15.30 uur, vsgl.nl.

*** 18 mei**
Open Dag bij Amstel Dental. Maak vrijblijvend kennis, laat gratis je prothese reinigen en stel vragen. Wibautstraat 172, amstedental.nl.

JEUGD



*** 25 april >**
Op avontuur in de meivakantie. Ontdek Pampus, ga op speurtocht, PampusLab. Vogelringdagen en eilandfestival in het hemelvaartweekend. pampus.nl.

MARKT

*** 25 april**
Rommelmarkt in de Eltheto. Kleding, huisraad, speelgoed, boeken, kunst, sieraden. Ook met muziek en pannenkoeken. Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

*** 26 april**
Koningsmarkt in het Flevohuis. Minimarkt in de binnentuin en de hal. Kom gezellig langs. Kramatplantsoen 263, 11.00-16.00 uur.

*** 9 mei**
Moederdag Wijnproeverij en lekker winkelen op een historische plek. 14.00-17.00 uur. Oostelijke Handelskade 1065, winkelcentrumbrazilie.nl.



*** 25 mei**
Pinksterbraderie Dappermarkt, maandag Tweede Pinksterdag. Meer dan 100

kramen, muziek, lekker eten, gezelligheid. 9.00-18.00 uur in de Dapperbuurt, where else.

MUZIEK

*** 25 april**
Shaffy Muziekcafé: Soul Makosa. Ramses Shaffy Huis, Piet Heinkade 231, 16.30 uur.

*** 28 april**
Isasofia en the coalition of the willing. Braziliaanse jazz komt tot leven in de Jungle Amsterdam aan de Tweede van Swindenstraat 26. 19.00 uur, jungle.amsterdam.



*** 29 april**
Jazz in /K, het café verandert in een bruisende jazzclub, vanavond een superbezetting met o.a. Ella Zirina op gitaar en Felix Schlarmann op drums. Studio/K, 22.00 uur, Timorplein, studio-k.nu.

*** 29 april**
Louder Than Life, albumpresentatie. Jimi Rocco en Rayne Carter live. Badhuistheater, 19.15 uur, Boerhaaveplein 28, badhuistheater.nl.

THEATER



*** 15 mei**
ART, een scherpe komedie over vriendschap, smaak en identiteit. Grappig, pijnlijk herkenbaar en zeer menselijk. Badhuistheater, 20.00 uur, badhuistheater.nl.

MAANDAG
27 APRIL
VANAF
12.00 UUR
DJ FRANKIE NEEDLES
KONINGSNACHT
KONINGSNACHT
KONINKLIJK POPCOLLECTIEF
OF JE NEUS BLOEDT SPEELT
DOE MAAR!
zing mee met alle grote hits
16.00 UUR
LIVE
VRIJMARKT!!!
NEEM JE KLEEDJE MEE EN VERKOOP JE SPILLETJES OP HET PLEIN
(POEST MIER MIJNEN DE HEIGEN HET BELD)

Jaap BOOTS



Warmer

De deur van de nieuwe koffiebar in de Copernicusstraat stond wijd open, terwijl het nog fris was. Ik ging binnen zitten en keek naar buiten.

Een jaar lang was mijn straat in de greep geweest van gegraaf, gestamp en geram. Nu waren de draglines en bulldozers verdwenen en was het eindelijk rustig, godzijdank. Zo rustig dat het me opviel dat alles er nu weliswaar keurig bij lag, maar dat het zonder bomen, struiken en vogels wel een hele kale, om niet te zeggen: kille straat leek.

Ik bestelde een cappuccino.

Sommige buurtgenoten hebben hun twijfels over Borista, zoals de zaak heet. Alle bedrijfjes immers, die ooit in dit hoekpandje zaten, zijn gesneuveld in de strijd om de hongerige klant.

De eerste zaak die ik meemaakte was van Surinaams-Chinese aard. Alle gerechten werden in dezelfde wok bereid, en hygiëne had niet altijd de prioriteit. Toch vond ik hun roti's lekker. Op een koude nacht hadden de eigenaars hun schaarse bezittingen in een busje geladen en waren vertrokken met de noorderzon. Arme mensen, dacht ik - in beide betekenissen van het woord.

Daarna kwamen de Pizzabakkers. Dat ging best goed, tot er een andere pizzeria met een nog grotere steenoven in de buurt kwam, toen sneefde ook deze tent.

En nu zit Borista erin, en geloof het of niet, die tent loopt als een tierelier. Studenten, hippe moslimmeiden, pensionado's, ouders met kroost, wegwerkers... het is een en al diversiteit en drukte.

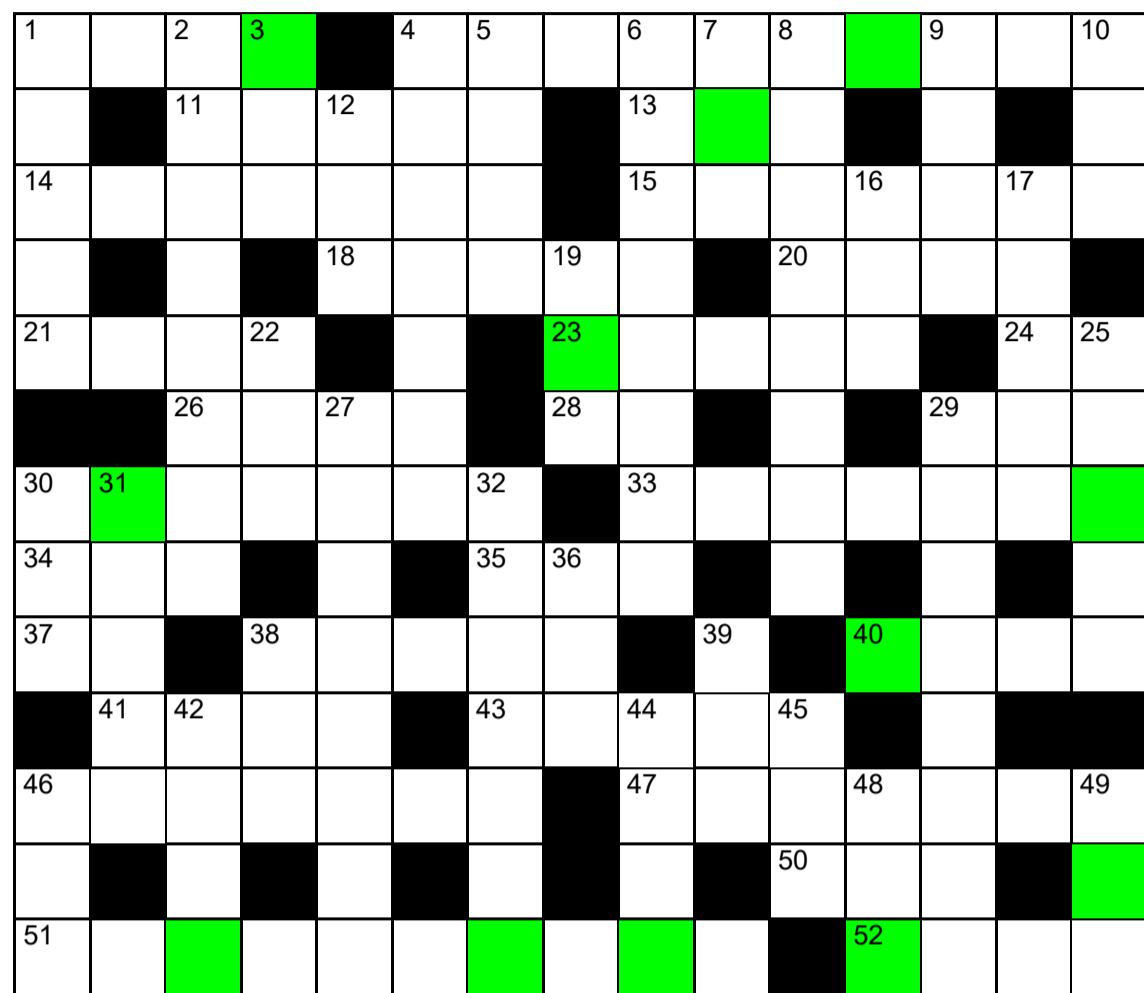
Waar het aan ligt? De inrichting is niet spectaculair en de kaart niet enorm uitgebreid, maar er staan uitnodigende banken en terrastafels buiten en binnen staat Braziliaanse bossanova op.

De zaak is vernoemd naar Boris, het hondje van de goedlachse barista Nayla, die zelfs een eigen Instagramaccount heeft (de hond dus). De koffie is niet te prijzig, de taart behoorlijk lekker en je kan er zelfs een 'babyccino' krijgen; een kop warme, opgeschuimde melk met cacaopoeder of kaneel erover die je zonder zorgen aan je kind kunt geven terwijl jij als hippe mama of papa in een te koud aprilzonnetje buiten kan gaan doen of het al 25 graden is.

Maar, dacht ik: je kan er wel cynisch over doen, Boots, maar Borista maakt onze buurt, die jarenlang in de greep was van de bouwmanie, nu toch een stukje gezelliger. Een tikkeltje warmer. Nu nog wat gras, wat nieuwe bomen en mooie struiken in de groenvakken en wie weet blijf ik er dan nog dertig jaar wonen.

PRIJSPUZZEL

In de groene vakjes ontstaat de oplossing van de kruiswoordpuzzel. Puzzel van © Studio Steenhuis



Horizontaal

- Afsluiting
- Gaat dwars door de Indische buurt
- Hotel op de plaats van het Voormalig Burgerziekenhuis in de Linnaeusstraat
- Extreem vintage kledingstuk
- I Will __, disco-klassieker
- Taal die je letterlijk moet voelen
- Afsluiting
- Emotionele hit van Robbie Williams
- Jaap __
- Hou je iemand aan om tijd te rekken
- Onder andere
- Paco __, flamenco-artiest
- Computerbranche
- Voormalig chat-programma
- Jong, wild dier
- Hamsteren
- Koud, hè?!
- Topstad in Brabant
- www.beijing.__
- Paarden- of studentenvoer
- Nederlandse rivier
- Stravinsky of Sijsling
- Dat plein is driehoekig
- Herhaaldelijk
- Daarin voel je je thuis
- Partner van het paard
- Beeld voor Theo (2+8)
- Vriend

Verticaal

- Stripfiguur met een kuifje
- Kondigt dingen aan
- M.b.t.
- Hartelijk en gul
- Korrel dragers
- Willeke en Willy
- Rapper uit Hoorn
- Surinaams-Nederlandse feestband
- Met __ liefde
- __ Donald
- __ te zuinig __, nummer van de Snollebollekes
- Beetje
- Mario Vargas __, Peruaanse schrijver
- Stippendichtheid
- Deel van fles of gitaar
- Wintour, Van der Breggen en Gibrère
- Was Jezus van
- Zomerhit met bijbehorend dansje
- Voetbalclub uit Roosendaal
- Huisgenoot van Bert
- Weg
- __ Lanka
- Dierenverblijf
- Globe
- Bouw materiaal
- Aanbod
- Blokkade
- Geld
- Ouder
- Niet zo spannende vrouw

Hé kijk aan: 2 prijzen te winnen!

- 2 speciaalbiertjes en een portie bitterballen bij het puik **NAP aan de haven**
- groente/fruit-pakket t.w.v. € 25 van **De Mol & Reuringmarkt IJburg** op zaterdag, reuringmarkt.nl

Puzzel jij mee voor deze fijne prijzen?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 mei naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (19 mei) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 186-2026 is Strand IJburg. De winnaars (ze zijn op de hoogte):

H van Veen, J van der Hoeven, M Niemans, J de Jong, M Kortbeek.

COLOFON

de Brug

jaargang 19, nummer 187
21 april 2026

Aan dit nummer werkten mee

Jaap Boots, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsesteen, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Laura Vegter, Willem Versteegh.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsesteen 06-29040240

Vormgeving

studio potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsesteen

Verspreiding

Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden gepubliceerd, of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantssoenbuurt, Timorpleinbuurt

- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middemeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**

Op meer dan 100 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



intratuin
Amsterdam

Tijd voor de tuin

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10. 020-4622922. www.intratuin.nl