

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM - OOST



9 Sam verdronk in Oost 2,5 jaar geleden
Zus Soesja maakte een boek
'Hij gaat overal met me mee'



Getogen in Nieuw-West per ongeluk in Oost beland
Beroemd docent Nederlands Nouhaila:
5 'In Oost voel ik me toerist in eigen stad'



7 In De Krijgsman Muiden
74 nieuwe woningen in verkoop



24 MAART 2026 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 19 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 186 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

STICHTING ANTAR IS EEN VEILIGE HAVEN VOOR KINDEREN 'Ieder kind verdient een plek waar het zichzelf kan zijn'

In de Makassarstraat vinden kinderen uit de Indische Buurt iets wat niet vanzelfsprekend is: rust, aandacht en de vrijheid om zichzelf te zijn. Bij Stichting Antar leren ze spelenderwijs om zich te uiten. "Kinderen weten van nature wat ze nodig hebben - wij helpen ze daar weer naar te luisteren."

Door Laura Vegter

"Ik kan nog steeds rennen van vreugde dat we zo'n mooie grote ruimte hebben." Begeleider en voorzitter Inger van stichting Antar kijkt verwonderd om zich heen. De ruimte op de eerste verdieping baadt in het licht, met een oranje vloer en open deuren naar riante balkons. "Daar leren we de kinderen fietsen!" vertelt ze. Binnen is plek voor knutselen én voor beweging, zoals kickboksen. In de keuken wordt samen gekookt en gebakken. "Gisteren hebben we kaasstengels gemaakt - handig tijdens

de ramadan, want die kunnen kinderen mee naar huis nemen."

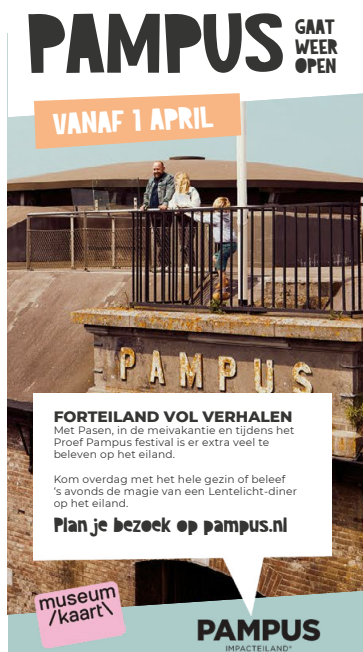
Al ruim dertig jaar bieden begeleiders Inger en Ingrid, samen met een groep betrokken vrijwilligers, een thuis aan kinderen uit de buurt. Vaak zijn dit kids die wat extra steun kunnen gebruiken, bijvoorbeeld door autisme, een ingewikkelde thuissituatie of opgroeien tussen twee culturen. "Bij ons draait het om jezelf kunnen zijn," vertelt Inger. "We moedigen kinderen aan om te ontdekken wat ze leuk vinden. Ik laat hen bijvoorbeeld kiezen: wil je vandaag iets rustigs doen of liever bewegen? Dat blijkt vaak lastig, veel kinderen zijn het verleerd om naar hun gevoel te luisteren."

Zelf weet Inger hoe belangrijk het is om je te kunnen uiten. "Als tiener verloor ik het vertrouwen in mijn omgeving en stopte ik met praten." Ze koos voor een studie logopedie, vooral om haar eigen stem terug te vinden. Later ontdekte ze in haar praktijk dat een half uur logopedie vaak niet genoeg was.

- Vervolg op pagina 3 -



V.l.n.r. Anael, Rico, Inger, Dewi, Sulaiman en Ingrid. Al ruim dertig jaar bieden begeleiders Inger en Ingrid, samen met een groep betrokken vrijwilligers, een thuis aan kinderen uit de buurt.



Ruimte nodig?

Muiderkerk verhuurt de grote kerkzaal (max 200 p.) en vergaderruimtes.

Meer weten?

Voor info en reserveren: verhuur@muiderkerk.nl



www.muiderkerk.nl

de Brug digitaal ontvangen?

Schrijf je in en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf in je mailbox.

debrugkrant.nl/nieuwsbrief



Eiburgh Snacks

BIJNA ZOMERTIJD
OPEN TOT 19.45 uur
Tel.: 06-19069650

Draag bij aan nieuw
Onderzoek!

Deelnemers gezocht

Heeft u **diabetes type 2, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten**? Dan kunt u bijdragen aan onafhankelijk onderzoek naar nieuwe behandelingen.

- Leeftijd: **18 jaar of ouder**
- Duur onderzoek: **2–3 jaar**
- Aantal bezoeken: **± 15 per jaar**
- Locatie: **Amsterdam, Den Bosch of Zwolle**

Wie zijn wij?

Met ons gespecialiseerde team van verpleegkundigen, psychologen en artsen onderzoeken we nieuwe behandelingen voor onder andere hart- en vaatziekten en diabetes. Sinds onze oprichting in 2009 bij het Amsterdam UMC doen we dat zorgvuldig en menselijk.

Wat levert het mij op?

- Mogelijke positieve effecten van een nieuwe behandeling.
- Regelmatige controles en begeleiding door een gespecialiseerd team.
- U draagt bij aan de ontwikkeling van nieuwe medicijnen voor hart- en vaatziekten.



Het onderzoek

In de BaxDuo Prevent-HF onderzoeken we of twee middelen samen kunnen helpen om het ontstaan van hartfalen te voorkomen:

- Baxdrostat – een nieuw middel dat nog in onderzoek is
- Dapagliflozine – een bestaand middel dat wordt gebruikt bij diabetes type 2, nierschade en hartaandoeningen

Beide medicijnen werken in de nieren, die een belangrijke rol spelen bij het reguleren van vocht en zout in het lichaam. Baxdrostat verlaagt het hormoon aldosteron, waardoor de nieren minder zout en vocht vasthouden. Dit kan helpen om de bloeddruk te verlagen en zo mogelijk het risico op hartfalen te verminderen. U word gevraagd om 1x per dag twee tabletten in te nemen.

Aanmelden zonder verplichting



Ga naar progressclinicalresearch.nl of scan de QR. Wij nemen contact met u op om alles rustig door te nemen en uw vragen te beantwoorden.

progress
clinical
research



brain
research
center



M
MEUBELSTOFFEERDERIJ
INTERIEURADVISEURS

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89

Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland

CAFÉ
JKRT

SATÉ SUNDAY
19 april | Proeverij van saté | €45 p.p.



RESERVEER NU JE TAFEL!

GEVESTIGD IN HOTEL JAKARTA
JAVAKADE 766 AMSTERDAM

ANTAR: AL 32 JAAR VRIJWILLIG KINDEREN HELPEN

- vervolg van pagina 1 -

“Kinderen bleven langer om te spelen of aten mee.” Zo ontstond Antar. Activiteiten vinden ook buitenshuis plaats. De groep is regelmatig te vinden bij natuurspeeltuin Jeugdland, het Flevoparkbad sponsorde hen met vijftig vrijkaartjes. Hoogtepunt zijn de kampen tijdens schoolvakanties, onder andere naar Zwitserland.

Ongelooflijk dat Antar al 32 jaar bestaat, vindt Inger. “We krijgen geen steun van de gemeente en draaien volledig op donaties en collectes, onder andere bij Lidl en Albert Heijn.” De kindermiddagen zijn gratis, voor de kampen wordt een kleine, symbolische bijdrage gevraagd, die ook in natura mag zijn. Iedereen bij Antar werkt vrijwillig. “Ik ben eigenlijk al met pensioen,

maar op deze manier draag ik iets bij aan de wereld. Samen met Ingrid wil ik kinderen het luisterend oor geven dat ik zelf heb gemist.”

Meehelpen en donaties zijn altijd welkom, kijk op stichtingantar.nl

19 APRIL

Nescioloop

De run van Oost komt er weer aan, de Nescioloop is op 19 april. Jeugdafstanden en trimlopen van 8 en 15 km. Start en finish op de baan van AV23, elke afstand voert vanzelfsprekend over de lange Nesciobrug. De Nescioloop is onderdeel van Rondje Mokum. Inschrijven voor de Nescioloop via nescioloop.nl.

Hoe moet het verder met het Koninklijk Instituut voor de Tropen?

De nood is hoog bij het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT) aan de Mauritskade. De schuldenlast is hoog en de ondernemingsraad buigt zich momenteel over een reorganisatieplan waarbij mogelijk een derde van de 150 medewerkers ontslagen zou worden. Wat betekent dit voor een kennisinstituut met reputatie en geschiedenis in het groene hart van Oost?

Door Michel van Dijk

Ze hangen er nog, de schilderijen van de beroemde Nederlandse kunstenaar Marlene Dumas, op de eerste etage van het Wereldmuseum. Vierenveertig portretten van bezoekers en medewerkers van het Wereldmuseum en het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT). De portretten tonen, in de woorden van Dumas zelf, een “dwarsdoorsnede van rassen en culturen”. Ze maakte ze in 1997 in opdracht van het KIT. Dat de schilderijen er hangen is niet vanzelfsprekend. Begin 2024 werden ze namelijk aangeboden bij Christie's, het internationale veilinghuis in Londen. Geschatte waarde: 5 miljoen euro.

De reden dat de schilderijen bij Christie's werden aangemeld, is een acuut financieel tekort bij het KIT, zo blijkt uit onderzoek van Nieuwsuur eerder dit jaar. Het kennisinstituut kampt met zware financiële tegenvallers vanwege de verbouwing van het eigen hotel, het naastgelegen Tropenhotel in het Oosterpark.

Brandveiligheid

Het KIT is van oudsher een kenniscentrum over de Nederlandse koloniën, maar maakte sinds zijn ontstaan al vele

transformaties door. De oorzaken van de financiële problemen beginnen in 2012, als het Rijk de meerjaarlijkse subsidie van 24 miljoen stopzet. Het KIT krijgt een eenmalige subsidie van 17 miljoen euro om de omslag te maken naar een commerciële organisatie die kan voorzien in zijn eigen inkomsten.

Er volgen een aantal grote wijzigingen. Het Tropenmuseum, wat inmiddels het Wereldmuseum heet, gaat op eigen benen verder. Het monumentale pand aan de Mauritskade 63 wordt deels verhuurd en het instituut gaat zelf het naastgelegen hotel uitbaten. Het kennisinstituut moet zich verder gaan richten op het binnenhalen van duurbetaald consultancywerk.

In eerste instantie lukt dat ook, zegt toenmalig financieel directeur Louis van den Berghe in 2017 tegen Het Parool. Met de inkomsten moet echter ook het enorme pand onderhouden worden. Vandaar dat het KIT in die tijd onderzoekt hoe het meer kan verdienen aan het uitbaten van het hotel. In 2021 wordt besloten tot een uitgebreide verbouwing daarvan. Dat kan niet anders: de brandweer laat het gebouw afkeuren omdat het niet meer voldoet aan de eisen van brandveiligheid.

Beschermde cultureel erfgoed

Het KIT is een kennisinstituut, geen horeca-uitbater, aldus betrokkenen in de Nieuwsuur-reportage. Het gaat dan ook mis. Er wordt ingezet op een duurzaam 4 sterrenhotel, maar de kosten gaan gepaard met tegenslagen, door stijgende materiaalkosten, de coronacrisis en de hoge groene ambities.

Eind 2023 is de rekening al opgelopen tot meer dan 40 miljoen euro, schrijft het KIT in haar jaarverslag. Het geld dat in het hotel verdwijnt, leidt ondertussen tot steeds nijpender



Grote financiële problemen bij het Koninklijk Instituut voor de Tropen aan de Mauritskade.

tekorten bij het kennisinstituut. Vandaar dat het bestuur begin 2024 besluit de schilderijen van Dumas te verkopen. Alleen: zo ver komt het niet. Marieke van Bommel, directeur van het Wereldmuseum, adviseert tegen de verkoop van het werk. Bovendien brengt zij het ministerie van Onderwijs & Wetenschappen (OCW) op de hoogte van haar advies. Het ministerie staat vervolgens op de rem: het bestempelt de portretten van Dumas tot beschermd cultureel erfgoed. Ze mogen het land niet uit.

Achterstallig onderhoud

De vraag is: hoe verder? Want de schuldenlast is hoog. Nu de kunstverkoop niet doorgaat, zoekt het KIT noodgedwongen naar andere oplossingen. Een voormalig trainingspand voor medewerkers wordt voor miljoenen verkocht. Maar ook dat volstaat niet. En hoewel het hotel sinds september 2025 weer geopend is, vormt dat voor het KIT geen gedegen inkomstenbron. Kort voor de opening besluit het KIT de exploitatie namelijk uit te

besteden aan de Conscious Group, de Nederlandse hotelgroep achter Hotel V Oosterpark, zoals het Tropenhotel nu heet. Dit omdat het KIT voor exploitatie “niet de expertise in huis had”, zo schrijft Het Parool juni vorig jaar.

Ondertussen vertrekt de ene na de andere directeur bij het KIT. En klagen huurders en werknemers over achterstallig onderhoud. 1 februari dit jaar treedt een nieuwe directeur aan, Michel Farkas. Hij zegt geen andere keuze te hebben dan ingrijpen in het personeelsbestand en het reorganiseren van de organisatie. De ondernemingsraad buigt zich momenteel over een reorganisatieplan waarbij een derde van de 150 medewerkers mogelijk ontslagen zou worden. De vraag is: wat betekent dit voor de toekomst van het KIT? En wat is er nodig om van het kennisinstituut weer een levensvatbare organisatie te maken? Een organisatie met reputatie en geschiedenis, in het groene hart van Amsterdam-Oost.

Zolang de reorganisatie loopt, is het KIT niet bereid mee te werken aan artikelen, aldus een woordvoerder van het KIT.

Bron: Nieuwsuur.

Kramen met aanbiedingen!

Lekkers voor groot en klein!

Feest in Diemerplein

KOOPZONDAG 29 MAART

12.00-17.00 uur*

Veel winkels open, ook verswinkels

Gezellige live muziek!

Hart van Diemen!

DIEMEN 800 JAAR DAT IS FEEST!

*Supermarkten hebben andere openingstijden!

DIEMERPLEIN WINKELCENTRUM

facebook instagram diemerplein.nl

MAANDAG

6 april

grote paasmarkt op de Dapperstraat

- diverse kramen
- live muziek
- voor de kinderen ballonnen en paas schminken
- Gratis parkeren



DAPPER BUURT
echt Amsterdams



Gemeente Amsterdam



Weinig inkomen en spaargeld?

Vraag kwijtschelding aan voor uw gemeentelijke belastingen.

- Vul de checklist in op amsterdam.nl/kwijtschelding
- Of bel voor hulp: **020 255 4800**
(maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur).

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

NOUHAILA EL GUEBLI IS TIKTOKKEND DOCENTE NEDERLANDS EN LERAAR VAN HET JAAR

‘Ik hou van de sociale omgang met mijn leerlingen’

Nouhaila El Guebli is docent Nederlands in Nieuw-West en werd onlangs uitgeroepen tot leraar van het Jaar Amsterdam. Haar TikTok-video’s, ze is op het platform bekend als mevrouw El Guebli, krijgen honderdduizenden likes.

Door Jim Jansen

Het waait stevig als Nouhaila (28) aan de rand van de Veemkade De Jas heeft aangetrokken en tussen de windstoten door poseert voor de fotograaf, met een bewolkte Javakade als prachtige achtergrond. Ze houdt van water, zal ze later zeggen, als we later iets verderop koffiedrinken bij Anne & Max. “Ik ben Noord-Afrikaanse en niet alleen dol op de zon en het zeestrand, maar zeker ook op water. Ook als het zo onstuimig is. Ik associeer het met vakantie, vrijheid en de rust die dat biedt.”

Waarom wilde je hier afspreken? “Ik ben geboren en opgegroeid in Nieuw-West en geef daar al negen jaar les. Ik kreeg op een gegeven moment een jongerenwoning aangewezen, maar moest daar uit. Er kwam een huis vrij in Zeeburg. Een ander deel van de stad dat ik toen slecht kende, maar ik ben er heel blij. Hier in Oost komen heel veel verschillende culturen samen en dat gaat heel goed.”

Mensen uit West komen niet naar Oost en andersom. Klopt dat? “Dat klopt helemaal. Toen ik nog jong was en met mijn moeder ging winkelen, was dat altijd op het Osdorpplein, omdat je daar alle winkels hebt. Als we eens naar Oost gingen, bij hoge uitzondering, dan was dat echt een tramuitje. Ik kan me een keer herinneren dat we naar de Dappermarkt gingen om cadeautjes te halen vlak voor een vakantie in Marokko. Hier in Oost voel ik me een beetje toerist in eigen stad, ik ontdek elke keer weer nieuwe dingen.”

Op wat voor niveaus geef je les? “Tweede en derdejaars vmbo-theoretisch, de oude mavo. Dat doe ik heel bewust, want mavoleerlingen zetten zichzelf vaak een beetje weg als dom



Docent Nederlands en Leraar van het Jaar Nouhaila El Guebli (28) op de Veemkade. “Ik hou van water, ook als het zo onstuimig is. Ik associeer het met vakantie, vrijheid en de rust die dat biedt.” Haar TikTok-video’s gaan viral.

en zien zich soms als een soort afvoerputje. Dat is natuurlijk totaal niet zo. Veel leerlingen stromen door naar het mbo, en mbo’ers hebben we keihard nodig. Als ik lekkage heb, dan ben ik blij dat er een loodgieter komt die mbo-niveau 2 of 3 heeft gedaan. Ik hou van de sociale omgang met mijn leerlingen. Als er opeens aan mij gevraagd wordt of ik nog vrijgezel ben.”

Jouw leerlingen spreken je aan met mevrouw El Guebli. Dat is ook jouw artiestennaam geworden. “Het is mijn achternaam en het voelt authentiek. Het is de achternaam van mijn vader die overleden is. Het is ook een ode aan hem. Hij is naar

Nederland gekomen en heeft offers gebracht waardoor hij niet altijd zijn eigen dromen heeft kunnen volgen. Hij sprak de taal niet, werd schoonmaker bij de UvA. Mijn vader was heel blij dat ik docent zou worden, want dat wilde hij zelf. Toen ik op TikTok actief werd vond ik het mooi om zijn naam te gebruiken.”

Voor de klas staan en tiktokken is een mooie combinatie. “Zeker. Voor TikTok werd ik getriggerd door een collega, meester Hidde, de rappende aardrijkundedocent. Hij begon een jaar of zes jaar geleden en dat opende deuren voor hem. Hij vond dat ik als vrouw met mijn achtergrond het eigenlijk niet niet kon doen. Ik probeer

met mijn filmpjes te verbinden en tegen de polarisatie in te gaan. Te laten zien dat Nieuw-West veel meer is dan een stadsdeel met vervelende jongens op fatbikes en criminaliteit. De filmpjes sloegen aan, ik kreeg berichten uit alle hoeken van het land. Een mevrouw uit de Achterhoek mailde me dat ze door mijn TikTok-filmpjes een ander beeld van Amsterdam Nieuw-West heeft gekregen. Heel leuk natuurlijk.”

Hebben je video’s meer een pedagogisch of maatschappelijk doel? “Mijn eerste filmpje was een soort van introductiefilmpje over hoe ik op mijn scooter naar het werk ging. Dat

werd goed bekeken en in een tweede gaf ik een realistisch beeld van hoe het er in de klas aan toe gaat. Over leerlingen die opeens opstaan of hun jas niet willen uitdoen. Of eentje van iemand die heel graag een 5,5 wil en daar over met mij onderhandelt. Binnen een dag had dat filmpje een miljoen views, inmiddels bijna drie miljoen.”

Dat is heel veel. “Op een gegeven moment werd ik herkend door de buschauffeur, en toen had ik door dat ik echt veel mensen kon bereiken. Toen ben ik ook filmpjes gaan maken met een maatschappelijk doel. Ik hou van discussiëren en hoop dat het ertoe leidt dat we elkaar beter begrijpen. We hoeven het niet met elkaar eens te zijn, als we elkaar maar accepteren en respecteren.”

Je bent ook docent van het jaar geworden. “Dat is heel bijzonder. Ik ben echt geïnteresseerd in mijn leerlingen en zie ze staan. In de maatschappij zijn we op een punt gekomen dat we meer tegenover elkaar staan dan naast elkaar. We moeten terug naar de basismoren en verder kijken dan iemands huidskleur, en naar wat voor onderwijs hij heeft gevolgd. Wie ben jij als mens en wat drijft jou? Dat probeer ik terug te laten komen in mijn lessen en als docent. De kleine gesprekjes met de leerlingen zijn ontzettend belangrijk.”

Als docent ga je ook het theater in. “De voorstelling heet Gun gewoon! waar ik vertel over het onderwijs van binnenuit. Van lesgeven tot contact met de leerlingen en vergaderingen die oneindig lang duren. Over botsende belangen en persoonlijkheden in de docentenkamer. En dit alles kan gevolgen hebben voor de leerlingen. Het gaat over wie er kansen krijgen en wie wat gegund wordt. De première is in De Meervaart in West. Beter kan niet.”



Lever hier in Amsterdam heel veel flessen en blikjes tegelijk in!

Droppie:
Buikslotermeerplein 161
Bos en Lommerplein 126
Javastraat 24
Van Limburg Stirumplein 1

Recyclepunt Marie Baronlaan:
Marie Baronlaan 13

Statiegeld Retourshop:
Nieuwezijdse Voorburgwal 258
Transformatorweg 29A

Makro:
De Flinesstraat 9



Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider



'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 50 80
24 uur per dag bereikbaar
Of kijk voor meer informatie op pc.nl



29 MAART
ZONDAG 10:00 - 17:00 UUR

ROMMEL MARKT ★

VINTAGE • KLEDING • DESIGN • STREET ART
+ KOFFIE, SNACKS & MUZIEK

 **SPAKLERWEG 1**
AMSTERDAM OOST

 TOEGANG €2.50 • GRONDPLEK €28
[WWW.QRU.AMSTERDAM](https://www.qru.amsterdam)

UNIEKE EXTRA OP TERRA NOVA

‘Ze leren zoveel van die montessori-uren!’

Op Montessori Lyceum Terra Nova hebben de leerlingen naast de reguliere schoolvakken iedere dag twee aaneengesloten Montessori-uren waarin ze zelfstandig aan bijzondere projecten werken. Docent Soumaya el Kadiri vertelt over de meerwaarde daarvan.

Leren kiezen
“Een van de kenmerken van Montessorionderwijs is dat we leerlingen altijd een keuze bieden in wat ze willen leren. Dat doen we met name in de Terra Nova-uren, onze Montessori-uren. Alle opdrachten staan in Teams en de leerlingen doen alles op de laptop, dat helpt ze ook om digitaal vaardiger te worden.”

Zelfstandig aan de slag
“Wanneer ik een vakles Engels geef, krijgen de leerlingen 15 à 20 minuten instructie, daarna gaan ze een opdracht maken en vervolgens kijken we die na en reflecteren we op wat ze geleerd hebben. Ik hou hun vorderingen dan goed in de gaten. Tijdens de Montessori-uren doen ze ook geregeld

opdrachten voor Engels, maar ben ik meer de begeleider. Maar de leerlingen kiezen zelf steeds een vak, zoeken een opdracht uit en gaan zelfstandig aan de slag.”

Leren samenwerken
“De leerlingen moeten veel met elkaar uitvogelen. Van hoe ze een opdracht vinden tot wat de opdracht precies inhoudt. Zo leren ze van elkaar. Je hoort iemand soms zeggen: hé, begrijp jij dit? Of: wat betekent dit woord? Zo helpen ze elkaar verder en leren ze samenwerken.”

Grote en kleine ronde
“Als ze lekker aan het werk zijn, doe ik eerst een kleine ronde: ik check in Plenda – een agenda en planner ineen – waar iedereen mee bezig is.

Daarna doe ik een grote ronde: ik ben dan vooral aan het observeren. Zo verstoor ik hun leerproces niet. Ik help alleen maar wanneer ik echt denk: deze leerling komt er eventjes niet uit.”

Leerzame uren
“Naast samenwerken leren ze nog veel meer dingen tijdens de Terra Nova-uren, bijvoorbeeld zelfstandig omgaan met de leerstof, het lesmateriaal en de laptop. Ze gaan ook steeds beter plannen en organiseren. En verantwoordelijkheid nemen: als ze naar buiten gaan voor een opdracht, moeten ze wel met een zichtbaar resultaat terugkomen. Eigenlijk heb je het dus over eigenaarschap: ze leren hoe ze hun eigen leerproces kunnen gaan sturen.”

Advertentieartikel



Docent Soumaya el Kadiri: “Tijdens de Montessori-uren leren ze hoe ze hun eigen leerproces kunnen gaan sturen.”

3 BIJZONDERE PROJECTEN

Waar werken de leerlingen tijdens de Montessori-uren bijvoorbeeld aan?

- De leerlingen gaan naar buiten, voeren een aantal moves uit zoals jumping jacks en maken daar een filmpje van.
- Ze bestuderen de programma’s van de politieke partijen, kijken wat ze daaraan willen veranderen en geven er een presentatie over.
- De leerlingen duiken in het thema klimaatverandering: hoe kun je de toendra, de woestijn of de oceaan duurzamer maken?

TERRA NOVA IN HET KORT

Komend schooljaar stromen er op Montessori Lyceum Terra Nova geen leerlingen meer in op het vmbo-b/k. De school start dan met het nieuwe onderwijsconcept Terra Nova VHM; leerlingen gaan slim denken en leren op vwo-, havo- of mavo-niveau. Maar wel praktisch toegepast, dus wiskunde in de keuken en scheikunde in de salon. Nieuw in de onderbouw is het vak Innoveren & Toepassen, waarin leerlingen ook gaan leren in de werkelijkheid. Wil je een rondleiding door onze mooie school? Geef je dan op bij Yvonne Kouwenoord: y.kouwenoord@msa.nl.

KRUITPADWAL EN PRODUCTIELIJN
Nieuwe woningen in verkoop in De Krijgsman Muiden

In De Krijgsman Muiden, net voorbij Amsterdam-Oost aan de IJmeerdijk, gaan rond half april 74 eengezinswoningen in verkoop. Aan of dicht bij vaarwater, met veel ruimte en groen rondom. De Kruitpadwal ligt aan de Muidertrekvaart met uitzicht over water, de Productielijn is een groene, levendige woonstraat langs vaarwater en de Platanenlaan. Deze twee nieuwe buurten in De Krijgsman zijn gebaseerd op de rijke historie en het groene, waterrijke landschap van het voormalige KNSF-terrein, en ontworpen door EVE Architecten en O5b Architecten. Ze tekenden een diversiteit aan woningen in negen architectonische stijlen. Wil je op de hoogte blijven van de voortgang, het woningaanbod en de exacte start van de verkoop? Schrijf je dan in via dekrijgsmanmuiden.nl/kruitpadwal-productielijn-74-woningen. Zie www.dekrijgsmanmuiden.nl.

Advertentieartikel



Grond A10 Zuid verscheept naar IJburg voor aanleg Buiteneiland

De A10 Zuid verdwijnt in de toekomst gedeeltelijk in een tunnel. Met de bouw daarvan komt een enorme hoeveelheid grond vrij: 830.000 kuub. Die grond wordt gebruikt voor de aanleg van het laatste eiland van IJburg: Buiteneiland. Dit eiland wordt ongeveer zo groot als het Vondelpark, met ruimte voor sport, natuur en recreatie. Zoals het er nu uitziet komen er geen woningen. Waarschijnlijk is het tussen 2045 en 2050 klaar. Rond het toekomstige eiland ligt nu een ringweg, maar er is grond nodig om het water daarbinnen te dempen en het eiland op te hogen. Op amsterdam.nl/projecten/buiteneiland lees je meer. Beeld: Droneoog.com



€3.000,- tot €4.000,- | Prins Bernhardplein 173, Amsterdam | Amstelstation

(Senior) Medewerker Crediteuren

Zorg jij dat onze financiële stroom perfect blijft lopen?

Jij:

Verwerkt: Inkoopfacturen, bankmutaties en creditcardtransacties.
Controleert: Codering, btw-behandeling en juistheid van gegevens.
Bewaakt: Goedkeuringsprocessen en openstaande posten.
Stemt af: Crediteurenposities en verschillen met leveranciers en interne afdelingen.
Doet voorbereiding voor: Betalingen (incl. batchbetalingen bij senior.)

Wij bieden:

- Werken in een professioneel en collegiaal Finance & Control team
- Salaris: **Medewerker crediteuren:**
€ 3.000,- tot € 3.500,- obv 36 uur
Senior medewerker crediteuren:
€ 3.500,- tot € 4.000,- obv 36 uur
- 12% persoonlijk keuze budget en winstdelingsregeling
- Hybride werken en uitstekende pensioenregeling
- Reizen woon-werk met Openbaar Vervoer businesskaart
- Volop mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen



Interesse?

Solliciteer via werkenbijhetfinancieeledagblad.nl
Vragen: Bel / WhatsApp met Ralph Franken, Lead Recruiter FD Mediagroep via **06 1487 6489**
of e-mail ralph.franken@fdmediagroep.nl

HEEL AMSTERDAM REPAREREERT

KUNNEN WE HET MAKEN?

NOU EN OF!

Repareer je spullen bij jou in de buurt.

Vind een locatie op heelnederlandrepareert.nl/amsterdam

Mede mogelijk gemaakt door **Gemeente Amsterdam**

Corné Wonen in Amsterdam is failliet!

TOTALE EXECUTIE LEEGVERKOOP

Start verkoop 25 maart 2026

GROTE HOEVEELHEDEN:

- BANKSTELLEN • FAUTEUILS • RELAXFAUTEUILS • KASTEN
- TV-MEUBELS • SALON- EN HOEKTAFELS • WOONACCESSOIRES
- BOXSPRINGS • BEDDEN • MATRASSEN ETC.

TEGEN ABSOLUTE BODEMPRIJZEN!

JE KUNT DIRECT GENIETEN VAN JOUW NIEUWE AANKOOP!

Woonmall Villa ArenA

Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam

Geopend donderdag t/m zaterdag 10.00 – 17.00 uur • Zondag 11.00 – 17.00 uur

**WEG
=
WEG**

**KORTINGEN
tot maar liefst
70%**

SOESJA UIT OOST MAAKTE EEN BOEK NA DE DOOD VAN HAAR BROER

‘Sam is er niet meer, maar hij gaat overal met me mee’

Soesja van Grondelle (29) verloor tweeënhalf jaar geleden haar broer Sam. Hij verdronk in het IJ bij de Veemkade na een avondje uit met vrienden in Noord. Sindsdien bouwt ze haar leven opnieuw op – met Sam erbij, niet zonder hem. Op 7 april verschijnt haar boek *Sam, ik neem je altijd mee*.

Video’s over rouw
Na het afscheid volgde een zware periode. Soesja ontwikkelde een angststoornis. Ze was bang als haar vriend naar zijn werk ging, bang om de straat op te gaan. “Het eerste jaar na zijn overlijden heb ik alleen maar op de bank gelegen. Kon ik niks meer. Maar dat was ook oké.”

Na een jaar begon er iets te verschuiven. Ze maakte haar eerste video over rouw op haar sociale media. De reacties ver-rasten haar. Alleen maar lieve berichten. “Mensen hadden blijkbaar ook behoefte aan zoiets. Er werd kennelijk toch nog weinig over gepraat.” Nu maakt ze video’s als werk. Ze laat haar dagelijks leven zien, met alles wat daarbij hoort. “Ook een kutdag kan ik gewoon laten zien. Die vrijheid vind ik heel bijzonder.”

Zeg gewoon iets
Er zijn mensen die vermijden het onderwerp. Ze zijn bang om Soesja verdrietig te maken. Ze begrijpt dat, maar vindt het ook lastig. “Als jij er niet over begint, denk ik: je probeert het te omzeilen. Terwijl ik de hele dag toch al met Sam bezig ben.”

Haar advies is eenvoudig: begin gewoon. “Als je niet weet wat je moet zeggen, zeg dan: ik wil er iets over zeggen, maar ik weet niet wat. Je zegt gewoon iets. Dat is het allerbelangrijk-ste.” Dat komt ook terug in haar boek.

Rouw verwerk je niet, je neemt het mee
Het is geen theoretisch werk over de dood. Het is toegankelijk en persoonlijk. Soesja schrijft over haar relatie met haar ouders, haar vriend, haar vrienden. En over hoe je kunt omgaan met iemand die rouwt.

“Als je net iemand hebt verloren, is een boek lezen niet het eerste waar je aan denkt. Daarom moest het sowieso heel toegankelijk zijn. Je bent niet alleen. Als je je dat realiseert, gaat je pijn er niet van weg, maar je kan er wel een beetje troost van ervaren.”

“Ik bouw mijn leven op samen met Sams dood, niet ondanks zijn dood. Ik ga het nooit verwerken. Maar ik leer ermee leven.”



Soesja van Grondelle schreef een toegankelijk en persoonlijk boek naar aanleiding van de dood van haar broer. “Ik bouw mijn leven op samen met Sams dood.”

Lichtpuntje
Het gaat nu beter met Soesja. Ze merkt het aan kleine dingen. “Ik zit steeds vaker op de fiets en denk: ik heb wel zin in de dag.” Ze houdt ‘heel erg’ van powerliften, en van hardlopen. Van veel sporten, net zoals Sam ook dat deed. Binnenkort verhuist ze van Zeeburgereiland terug naar de Watergraafsmeer. Terug naar de plek waar ze opgroeide, waar haar ouders wonen en

waar Sam ook woonde. “Het voelt als een lichtpuntje,” zegt ze. Op 19 april is er een openbare boekpresentatie bij Bakkerij Mas in Oost. Hiervoor kun je je binnenkort aanmelden via de website van Mas. Het boek is vanaf 7 april online te bestellen en te koop bij je lokale boekwinkel. Net als Soesja zelf: terug in de buurt, met Sam.

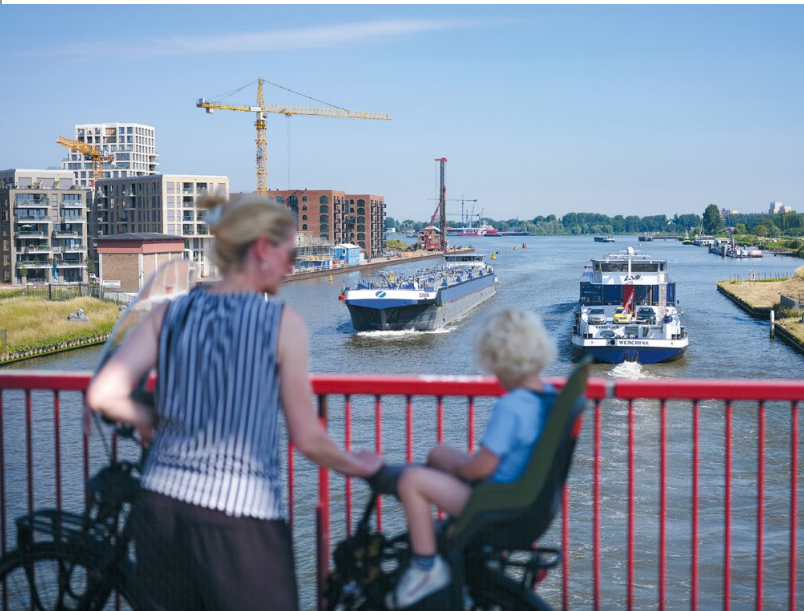


Vijf kunstwerken op Cruquiseiland

Op donderdag 19 maart zijn op Cruquiseiland vijf nieuwe permanente kunstwerken van kunstenaar James Beckett onthuld. De sculpturen zijn gekleurde rietstengels van ongeveer 12 meter hoog en zijn op verschillende locaties op het eiland geplaatst. De werken verwijzen naar het historische karakter van het gebied, dat in de 16de eeuw bestond uit een moeraslandschap met rietvelden. Het bevat subtiele elementen die herinneren aan de latere industriële geschiedenis en internationale handel via de haven. Deze werken staan symbool voor de transformatie van moeras naar een nieuwe woon- en werkwijk. De werken zijn onderdeel van de ontwikkeling van het Cruquiusgebied. Met deze serie kunstwerken komen er herkenbare plekken in de openbare ruimte die het verleden van het gebied met de toekomst verbinden.

Plan voor fietsbrug naast Amsterdamsebrug

Amsterdam bouwt een aparte fietsbrug naast de Amsterdamsebrug over het Amsterdam-Rijnkanaal tussen de Indische Buurt en Zeeburgereiland. Als alles meezit, ligt de brug er rond 2032. De kosten bedragen 53 miljoen euro. Het aantal fietsers op de route groeide de afgelopen jaren al met de helft, de komende vijftien jaar verdrievoudigt dat nog eens. Al in 2018 bleek dat de bestaande bruggen – de Nesciobrug en de Amsterdamsebrug – onvoldoende ruimte bieden voor de groei van de nieuwe wijken. Daar komen de komende jaren tienduizenden woningen bij, en op Zeeburgereiland is Hogeschool Inholland gekomen. Op Zeeburgereiland en IJburg is er bewust op ingezet dat bewoners zoveel mogelijk fietsen en het ov gebruiken. Wat het ov betreft: bus 37 gaat vaker rijden. Na 2040 komt er mogelijk een nieuwe tramverbinding tussen het Flevoparkbad en de Sluisbuurt. Rond 2042 moet de Amsterdamsebrug door Rijkswaterstaat worden vervangen. Op dat moment ontstaat er een



mogelijkheid om een extra tramverbinding aan te leggen. Intussen is er mogelijk meer behoefte aan een rechtstreekse fietsverbinding tussen Zeeburgereiland en het centrum en Centraal Station.

Meer dan opvang.
Hier groeit het talent
van ieder kind.

ONTDEK
De Wereld
VAN UNIKIDZ

Bekijk wat ons zo
bijzonder maakt

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

Fijne dagbesteding

Overdag even weg van huis
en onder de mensen zijn?
In onze dagcentra doet u
mee aan wat u leuk vindt.
Loop gerust eens binnen.

020 592 54 20

helder over
wat een
uitvaart kost

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga
naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Joost Evers

Monuta
Amsterdam

**Adverteren
in deBrug?**

**bereik tot maar
liefst**

142.049

**Amsterdammers
in Oost**

Zie www.debrug-krant.nl/adverteren

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

LAMINAAT
PARKET
PVC

**Een nieuwe vloer
moet je voelen.**

Sickmann is gecertificeerd Master
Installer voor alle
Quick Step vloeren

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. kom meer te weten
over al onze vloer
bekleding opties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Verhuurpand verkopen?

ZORGEN OVER:

- geërfde woning
- hoge belastingdruk (box 3)
- leegstandsheffing
- sociale huursector
- laag rendement
- achterstallig onderhoud
- slechte fundering
- te grote woning

IK KOOP DISCREET & SNEL:

- stille verkoop
- geen Funda en geen bord
- discreet van familie & buren
- geen verkoopkosten
- zonder kijkers
- zonder technisch voorbehoud
- zonder voorbehoud financiering
- snelle afhandeling

Laten we eens praten!

Bel of app Marck
06-13 54 21 86
www.verhuurpand.nl

MELD JE AAN VOOR EEN WEKELIJKS GROENTEPAKKET

ŞİMDİ HAFTALIK SEBZE PAKETİ ALIN

SIGN UP FOR A WEEKLY BOX OF VEGETABLES

احصل الآن على حزمة
خضروات أسبوعية

TUINEN VAN DE EGEL

VAN BEGIN MEI TOT HALF DECEMBER ELKE WEEK EEN KRATJE
VERSE ONBESPOTEN GROENTEN OP TE HALEN BIJ BUURTHUIS DE
ARCHIPEL IN OOST OF IN NOORD. WE WERKEN MET SOLIDAIRE
PRIJZEN, BETAALBAAR VOOR IEDEREEN!

KIJK OP: TUINENVANDEEGEL.NL

**BEUGEL
SCOREN**

Beugelen doe je bij de gespecialiseerde orthodontiepraktijken van Amsterdam. Geen verwijzing nodig. Ervaren Ortho's.
Geen wachtlijst. Uitstekende reviews. De beste service. Scoor vandaag voor een stralende lach en meer zelfvertrouwen.

DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

Ajax wás Amsterdam-Oost. Waar in de stad hangt nu de ziel van de club?

Cruijff is terug bij Ajax. Nou ja, zoon Jordi. Met dezelfde initialen - J.C. - waarmee zijn vader gold als ‘de verlosser’. Die kan de club nu wel gebruiken. Ik verlang soms terug naar de jaren dat Ajax in Oost speelde.

Ajax begon in 1900. Het is vrij onbekend dat de eerste zeven seizoenen zich afspeelden in Noord. Het eerste terrein van Ajax lag ter hoogte van de latere Ritakerk op het huidige Hagedoornplein. In 1907 verhuisde de club naar de Middenweg in de gemeente Watergraafsmeer, toen nog geen Amsterdam. Een wonderlijke toevaligheid is dat het terrein in Noord óók aan de Middenweg lag, de Amsterdamse. Deze laatste werd na de annexatie van de Watergraafsmeer in 1921 omgedoopt tot Hagedoornweg.

Houten stadion
In de Watergraafsmeer werd het eerste terrein geopend in 1907. Dat lag op de plek van

de inham waar nu het Christiaan Huygensplein is. Daar kwam een houten stadion dat vanaf 1911 om het hoofdveld werd gebouwd. Met 14.000 toeschouwers zat het al vol. In 1934 verhuisde Ajax verderop aan diezelfde Middenweg naar een nieuw complex. Stadion De Meer groeide uit naar een toeschouwerscapaciteit van meer dan 27.000. Een bakstenen hoofdgebouw met het trainingsveld ervoor. Het gouden Ajax bracht hier drie keer de cup met de grote oren binnen. Ik denk weemoedig aan dit stadion terug omdat ik er mijn eerste Ajax-wedstrijden zag. Van 1990 tot 1992 kwam ik als vaste Ajax-reporter regelmatig over de vloer in dit knusse stadion. Voor een lokale sportkrant interviewde ik de godenzonen, de opkomende generatie Bergkamp-De Boer. Alweer dertig jaar geleden vertrok Ajax naar de ArenA in Zuidoost. De club begon daar direct na een tweede bloeiperiode, want in 1995 won Ajax de Champions League van AC Milan. Een jaar later haalde Ajax nogmaals de belangrijkste finale. Het waren voorlopig de laatste grote internationale successen.



Ajax wás Oost. In woonwijk Park de Meer vind je nog een paar bruggetjes die vernoemd zijn naar voormalige Ajax-spelers en een middenstipmonument.

Ziel
Ajax wás Oost. Met een paar bruggetjes die vernoemd zijn naar voormalige Ajax-spelers en een middenstipmonument, ademt op die plek alleen nog de nostalgie. Misschien dat de club daarom begin dit seizoen het Ajax-paspoort introduceerde. Spelers en medewerkers van de club krijgen het. Kennelijk is deze identiteitsverklaring nodig om de ziel van de club te beschrijven. Een dappere poging

om iets ongrijpbaars weer tastbaar te maken. Je kunt je afvragen – niet provocerend bedoeld – waar in Amsterdam de Ajax-ziel nu hangt. Leeft die bijvoorbeeld nog in Oost, of is die meeverhuisd naar Zuidoost? Wie tegenwoordig voor de uit beton en glanzend kunststof opgetrokken ArenA staat, voelt een ander Ajax dan vroeger. Het publiek komt uit alle provincies, de spelers vanuit de hele wereld. De ziel van Ajax is verspreid geraakt

over stad en land (het woord uitstrooien gebruik ik bewust niet). Ik ken nogal wat jeugdige Amsterdammers die niks met de club hebben. De club knokt onder leiding van Óscar García voor een troostprijs – de tweede plaats in de eredivisie. Wie weet, als Ajax snel weer eens kampioen wordt en een Europese finale haalt, dat de waakvlam weer in de pan slaat. En anders moeten we maar een knus houten stadion gaan bouwen.



Bas Kok

BUURTEN IN DE BROUWERIJ Ontmoetingen bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Elk jaar bewerkt een kunstenaar een echt struisvogelei, dat paas-zaterdag geëxposeerd wordt tijdens Egghibition, een IJ-feest. De rest van het jaar zie je de eieren in Café Struis.

‘Er moet gewoon iemand zijn die een datum prikt’



Wie: Quincy Hofsink
Waar: Watergraafsmeer
Wat: arts bij de GGD en opgieter

Quincy (32) is arts bij de GGD én gepassioneerd opgieter in een sauna op zaterdagochtend. Hij groeide op in Nieuwe Niedorp, vertrok op zijn achttiende naar Amsterdam voor een studie geneeskunde. Zijn eerste kamer in Oost was aan de Tugelaweg, sinds drie jaar woont hij met zijn vriend in Watergraafsmeer. Hij gelooft in oprechte ontmoetingen. “Er zijn zoveel mooie initiatieven in Oost. Ik wil anderen graag de ruimte bieden die ik zelf heb gekregen in Amsterdam.” Alsof dit allemaal nog niet druk genoeg is: “Ik hoop met mijn vriend ouders te worden. We zijn op zoek naar leuke co-ouders.”

Wat is er leuk aan Oost?
“Ik voel me er heel veilig, heb echt een buurtgevoel. Er is altijd wat te beleven, culturele diversiteit: Koningsdagfestival in Watergraafsmeer, Ketikoti in het Oosterpark. Ik woon hier al veertien jaar en ontdek

nog steeds nieuwe dingen. Dat vind ik zo leuk.”

Waar kom je graag?
“Op zomerse avonden ga ik heel graag picknicken in Park Frankendael, een mooi en knus park. Het terras van restaurant La Vallade is heel gezellig. En er is buurthuis Assadaaka, dat vriendschap betekent, in de sporthal in Oostpoort. Het is een buurtgemeenschap die aandacht besteedt aan iedereen. De voorzitter, Ahmed, is misschien wel de grootste buurtbouwer die ik ooit heb leren kennen in Amsterdam.”

Wat doe je voor de buurt?
“Ik ben actief bezig met het tegengaan van polarisatie, zo lokaal en tastbaar mogelijk. Ik geloof dat er veel vooroordelen wegvallen als je mensen met verschillende achtergronden met elkaar in contact brengt. Dat heb ik zelf ervaren bij de iftars die ik heb georganiseerd.” Samen met de eigenares van restaurant Yangon Delight werkt Quincy aan een nieuw initiatief: een

betaalbaar driegangenbuurt-diner op elke laatste woensdag van de maand. “Het idee is dat je aan tafel echt met elkaar in gesprek raakt.” Waarom hij doet wat hij allemaal doet? “De ruimte die ik zelf heb gekregen in Amsterdam, die wil ik ook aan anderen bieden. Omdat ik weet hoe fijn dat kan zijn. En omdat ik geloof dat we veel van elkaar kunnen leren. Daar wil ik graag aan bijdragen.”

Wat drink je?
“Een IJwit. Heel cliché misschien, maar wel gewoon lekker. Vroeger was ik meer een wijndrinker, de laatste jaren ben ik steeds meer van bier gaan houden, vooral licht bier.”

De eerste editie van Verhalen aan tafel – echte ontmoetingen tijdens een Birmees diner is op 25 maart van 18.00–20.30 uur aan de Linnaeusstraat 83. De kosten zijn €19, €1 voor deelnemers met een stadspas. Reserveren: 06-39327514.

Door Linda van den Dobbelsteen

Kom wonen waar de stad leeft!

elzen
hagen

DE START BOUW VAN NOORDHOF 3, 4 EN 5 IS EEN FEIT!

Bouw is gestart!

Voor alle woningen die nu in verkoop zijn is de bouw gestart, hoe mooi is dat? Er zijn nog verschillende woningen te koop. Wil je je vast voorbereiden voordat je een kopje koffie komt drinken op de 28e? Kijk dan bij het huidige aanbod.

Noordbuurt

In de Noordbuurt woon je op een toplocatie. Supercentraal, groen en veel leefruimte. Omringd door creatieve hotspots en fijne parken. De buurt heeft een eigen karakter. Je woont stads en toch rustig, in een super energiezuinige nieuwbouwwoning. Van sfeervolle stadsappartementen en maisonnettes tot penthouses en Koop- & Deelwoningen.

Ultiem stads wonen, maar dan met rust en ruimte om je heen. Elk gebouw heeft een verrassing: een heerlijke groene gezamenlijke binnentuin. Een fijne plek, speciaal voor alle bewoners. Liever meer privacy? Ontspan op je balkon of geniet van het uitzicht op Amsterdam vanaf je dakterras.

- Woonoppervlaktes van 51 m² tot 145 m²
- Ruime 2-, 3- en 4-kamerappartementen, maisonnettes en penthouses
- Zonnige buitenruimtes en dakterrassen
- Direct bij de Noord/Zuid lijn en A10

PRIJZEN VANAF

€ 370.000

o.b.v. jaarlijkse indexcanon*

*kijk voor de toelichting, prijzen en meer informatie op woneninelzenhagen.nl/aanbod

Scan voor het actuele aanbod in Elzenhagen



MEET & GREET ELZENHAGEN! ZATERDAG 28 MAART

Ben je benieuwd hoe het wonen straks voelt in de groene, parkachtige nieuwbouwwijk Elzenhagen? Kom dan op zaterdag 28 maart naar onze Meet & Greet in de Buiksloterkerk! Tijdens deze bijeenkomst kun je vrijblijvend binnenlopen, vragen stellen en meer horen over het actuele aanbod en de plannen voor de wijk.

Eventdetails:

Datum: zaterdag 28 maart 2026

Tijd: vrije inloop tussen 11.00 – 13.00 uur

Locatie: Buiksloterkerk, Buiksloterkerkpad 10, 1034 VZ, Amsterdam

[Woneninelzenhagen.nl](https://woneninelzenhagen.nl)

een ontwikkeling van:



VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

VSGL.NL

VOEDING

EN SPORT

gezonde leefstijl

Diep lichaamswerk & bekkenherstel

Voor mannen en vrouwen

Corien Bolwijn · Amsterdam

corienbolwijn.nl

DAVID ELDERS

begravenis & crematie

Park Apotheek

Linnaeus Apotheek

Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg

dichtbij in de wijk

Atente

uitvaartbegeleiding

Judit Meijer



06 289 73 389

info@atente.nl

www.atente.nl

TOL & DE GEUS

Volendammer Vishandel

Middenweg 52, Amsterdam

vishandeltolendegeus.nl

BelKlus

www.belklus.nl

info@belklus.nl Tel: 020 - 647 10 89

KRITERION PROJECTEN 80 JAAR!

HOGЕ KORTING OP BRANDSTOF

Jeugdland

de leukste gratis avonturenspeeltuin en kinderkwerplaats in Amsterdam

www.jeugdlandamsterdam.nl

TRATTORIA BORETTI

Fresh Pasta & Coffee.

Real. Good.

Weesperzijde 147, +31202614404

www.trattoriaboretti.com

Een ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier

DANS PARK

Danslessen speciaal voor mensen die een uitdaging in beweging ervaren

06-28 93 16 93 / www.danspark.org

PAMPUS

IMPACTEILAND*

• Fortmuseum • Rondleidingen • Schoolbezoek • Lekker eten en drinken • Zakelijke evenementen • Belevingsroutes • Natuur en avontuur

Hubo

Wittenburgergracht 103

www.doehetzelfwittenburg.nl

BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM

BAD HUIS THEATER

♀♂

COM

PAS

REBALANCING

Lichaamswerk, massage & mindfulness

06 287 23 690



PLAY MORE MUSIC

1,5 - 20 Jaar

Muziekles, nu ook in jouw buurt

muziekschoolamsterdam.nl

MUZIEK SCHOOL AMSTERDAM

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam

020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

WOON

informatie en advies

020 5230 150 oost@wooninfo.nl

www.wooninfo.nl

Muiderkerk

muiderkerk.nl

IJBURGBOEKEN

ONTDEK · SCHRIJF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00

DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00

WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00

DO 09.00-18.00 online ALTJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

Indian Restaurant Meghna

Utrechtsestraat 28

1017 VN Amsterdam

020 625 13 92

Info@Meghna.nl

Meghna.nl

UniKidz

doet wat ouders ook zouden doen

www.unikidz.nl

085 - 580 7000

Herenmode voor Street en Classic labels: o.a. Pure Path, Xplct studios, Off the Pitch, Black Bananas, Cruyff, Saint Steve, Flexx, Petrol en NY caps

B-MEN

FASHION

Diemerplein 56, T 0203627059

KRINGLOOPBEDRIJF DE LOXATIE

Amsterdam-Noord • Distelweg 85 • Buikslotermeerplein 2

Amsterdam-Oost • 1e Oosterparkstraat 236

AMSTERDAM PRINT SERVICE

THE PHOTO FACTORY

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200

www.thephotofactory.nl

PLEIN THEATER

Sajetplein 39

020 6654568

VOLG ONS



WWW.PLEIN-THEATER.NL

Dynamo is er voor alle Amsterdammers. Of je nou op zoek bent naar hulp, iets leuks wilt doen of organiseren of je wilt inzetten voor je mede Amsterdammer, je kan bij Dynamo terecht.

dynamo

samen in de buurt

dynamo-amsterdam.nl | 020 46 09 300

CAMPBIOG ZEEBURG AMSTERDAM

museum tot ZOVER

over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam

www.totzover.nl

THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM

OUTDOOR WORKOUTS

bootburg.com, 06 10604883

trainer@bootburg.com

ASGUL

kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368

www.asgulkledingreparatie.com

Ouderen Advies Raad OOST

We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam

oar-oost.nl

Where else?!



napamsterdam.nl

VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651

1087 BS Amsterdam, 020-6418858

ijburg@vleeschmeester.nl

Openingstijden

Maan- t/m zondag van 11:00-24:00

brasserie

VRIJBURCHT

020 7373169

brasserievrijburcht.nl

Ekodis Natuurvoeding

Beukenplein 73

Openingstijden:

Ma t/m Vr 8:00 - 19:00

Zaterdag 8:00 - 18:00

Zondag 10:00 - 18:00

STUDIO POTSDAM

graphic design

Amsterdam studiopotsdam@gmail.com

06 486 978 17 guuspot.nl

logo | website | print | social | advertising

HK Hallie & van Klooster

MAKELAARDIJ

Aankoop Verkoop Taxaties Nieuwbouw

EERST DE MENS, DAN DE STENEN

IJburglaan 1279 | 1087 GJ Amsterdam

Frederik Hendrikstraat 84 | 1052 HX Amsterdam

020 - 6816 716 | info@hallie-vanklooster.nl

www.hallie-vanklooster.nl

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493

TELEFOON 020 - 416 14 24

SERKANBEAUTYCENTER.NL

Eerste Oosterparkstraat 202

info@sickmann.nl T 020- 6653395

www.sickmann.nl

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142

www.expert.nl

Püttmann Juweliers

DIEMEN · ALMERE

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727

VRIEND WORDEN, PUZZELPRIJS SPONSOREN

> Als ondernemer kan je Vriend worden van de Brug: debrugkrant.nl/vrienden

> Je bereikt ongeveer 140.000 Oost-Amsterdammers

> Wat ook kan? De puzzel sponsoren met een mooie prijs, zie pagina 15

Samen maken we Oost een beetje mooier.

info@debrugkrant.nl

deBrug _ editie 187

De volgende editie van de Brug verschijnt op 21 april 2026.

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR

*** 25 maart**
Verbindingsdiner Verhalen aan tafel. Schuif aan en leer andere Amsterdammers kennen. Birmees driegangendiner. Restaurant Yangon Delight, Linnaeusstraat 83, 18.00-20.30 uur, reserveren 06-39327514.

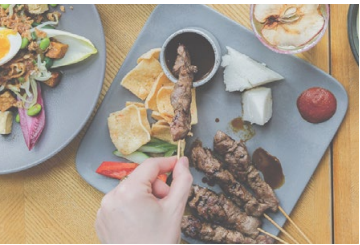
*** 26 maart**
Paasstukjes maken, Oosterparkhuis. Ontdek je creativiteit en ontmoet buurtgenoten. Koffie en thee staan klaar. Derde Oosterparkstraat 159, 9.30-11.00 uur, oosterparkhuis.nl.

*** 29 maart**
Feest rond het Diemerplein. Kramen vol aanbiedingen, live-muziek, lekkers, koopzondag. Diemen 800 jaar. Diemerplein, 12.00-17.00 uur, diemerplein.nl.



*** Vanaf 10 april**
Lentelicht, zeven exclusieve dineravonden op Pampus, met boottocht, eilandbeleving en een verfijnd meergangendiner met verse producten en eilandkruiden. 17.45-23.00 uur, pampus.nl/lentelicht.

*** 11 april**
Leven in je Buurt. Ontmoet je burens, een gratis middag vol live-muziek, dans en hapjes. Jungle Amsterdam, 15.30-17.30 uur, Tweede van Swindenstraat 26, jungle.amsterdam.



*** 19 april**
Saté Sunday bij Hotel Jakarta. Proeverij van saté, pop-up evenement. hoteljakarta.amsterdam.

FESTIVAL



*** 1-6 april**
Festival QPEA 2026. Queering Puppets Festival Amsterdam is queer, feministisch, activistisch en schittert bovenal in eigenwijsheid. Voorstellingen en veel meer, Sajatplein 39, plein-theater.nl.

FUN



*** 28 maart**
The Cypher, Open Mic-avond. Kans om je talent te laten zien, alle disciplines zijn welkom, inc gezelligheid. Erich Salomonstraat 432, 19.00-23.00 uur, rightaboutnowinc.com.

*** 4 april**
Wolvenroedel presenteert Dagkapers. Dansen van het licht tot het donker. Kaap Amsterdam op de Oostpunt, 17.00-24.00 uur, kaapamsterdam.nl.

vanaf 25 april
Op avontuur in de meivakantie. Ontdek Pampus, ga op speurtocht en doe mee aan het PampusLab en andere kinderactiviteiten. 10.35-17.00 uur, pampus.nl/meivakantie.

INFORMATIEF

*** 26 maart**
Voeding, sport en fit oud worden. Coach Kjeld neemt je

op het Hartcheckpunt mee in een actieve lezing op zoek naar antwoorden. Flevopoort, 15.00 uur, vsgl.nl.

*** 30 maart**
Energiecafé voor Vve's die willen verduurzamen. Door Steunpunt Verduurzaming. De Meevaart, 20.00 uur, Balistraat 48a. meevaart.nl.



*** 14, 21 april**
OBA helpt je met de belastingaangifte. In maart en april bieden de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA), HvA en Hogeschool Inholland gratis hulp bij de belastingaangifte. Op afspraak en dicht bij huis. OBA Linnaeus, oba.nl/belastingdagen

JEUGD

*** 5 en 6 april**
Paaseieren zoeken op Pampus. Een avontuurlijk eilanduitje inc eieren zoeken, spannende routes en verhalen. 10.30-17.00 uur, pampus.nl/pasen.



*** 19 april**
Spektakolo Pinokkio (4+). Poppentheater in het Plein Theater, 15.00 uur, plein-theater.nl.

*** 24 april**
Word een online held, bij-scholing door kinderen voor hun ouders over de digitale wereld. Onderdeel van de Kids Editions van Studio 52nd, studio52nd.nl.

MARKT

*** 29 maart**
IJburg Rommelt. De leukste rommelmarkt op IJburg. Leuke dingen scoren met gezelligheid bij de koopjes in. Joris Ivensplein, 10.00-16.00 uur, ijburg-rommelt.nl.

*** 29 maart**



Rommelmarkt QRU onder het treinspoor aan de Spaklerweg 1. Meer dan 80 kramen vol vintage kleding, design, curiosa en tweedehands vondsten. Koffie, thee, snacks en live-muziek. 10.00-17.00 uur, qru.amsterdam.

*** 6 april**
Paasmarkt Dappermarkt. Grote paasmarkt in de Dapperstraat op Tweede Paasdag, veel kramen, vrolijk aanbod, gezelligheid, live-muziek, ballonnen en schminken, gratis parkeren.

MUZIEK



*** 25 maart**
Jazz in /K, gratis concert. Het café van Studio/K verandert in een bruisende jazzclub, een van de best bewaarde geheimen van de stad. Studio/K, 22.00 uur, Timorplein, studio-k.nu (elke laatste wo van de maand).



*** 12 april**
Nieuwe Noten: Het Orgelpark, concertserie met hedendaagse kamermuziek. Plein Theater, 14.15 uur, plein-theater.nl.

THEATER



*** 28 maart**
Cyrano de Bergerac. Klassieke Franse romantiek, spannende zwaardgevechten. Badhuistheater, Boerhaaveplein 28, 20.00-22.00 uur, badhuistheater.nl.

EVENEMENTEN EN EEN PODCAST
Joodse geschiedenis van Oost komt tot leven

De Joodse geschiedenis van Oost wordt dit voorjaar herleefd via evenementen, een podcast en een kunstwerk. De Joodse gemeenschap heeft anderhalve eeuw geleden mede het karakter van Oost gevormd. "Alles wat we vandaag in Oost zien – mensen, gebouwen en straten – is een product van het verleden," zegt Jan-Bert Vroege, bestuurder van stadsdeel Oost. "Met Joods Amsterdam Oost maken we deze verhalen opnieuw zichtbaar en voelbaar." In de zomer staat een groot straatevenement gepland over de vooroorlogse Joodse bakkerijen in Oost. Welke rol speelden die in het dagelijks leven van de buurt? In het voorjaar verschijnt seizoen drie van de podcast De Joodse Stad, gemaakt door Julia van der Krieke (UvA) en podcastmaker Caspar Stalenhoef. Van der Krieke gaat in gesprek met experts en buurtbewoners over Joodse verhalen uit de wijk. Losstaand van dit project plaatst Het Geheugen van Oost dit jaar een kunstwerk in de Linnaeusstraat, als herinnering aan de synagoge die tot begin jaren zestig op de hoek van de Polderweg stond. Het project Joods Amsterdam Oost is een samenwerking tussen stadsdeel Oost, de Universiteit van Amsterdam en het Joods Cultureel Kwartier.



Joods Cultureel Kwartier.

Jaap
BOOTS



Authentiek

Ik parkeerde mijn fiets tussen de fatbikes voor het gebouw van Hogeschool InHolland in de gloednieuwe Sluisbuurt. Het waaide en overal daverden heimachines, maar gelukkig was de lente in aantocht. ‘Onder het gebouw is nog een fietsenstalling,’ zei een vriendelijke student. Ik slalomde om de glazen toren heen en verdween in een betonnen onderwereld.

Ik was hier om een lezing te geven aan studenten Leisure & Events Management. Zij hopen later aan de slag te kunnen in de vrijetijdssector. Ze leren ‘waardevolle belevenissen creëren’ en gaan dan werken als ‘weddingplanner’, ‘events manager’ of in de ‘food & hospitality’.

Ik vroeg me af of ze wel iets zouden hebben aan mijn lezing (Authentiek Presenteren – de titel alleen al zou genoeg moeten zijn om jonge mensen in slaap te brengen) maar werd uit mijn gemijmer gewekt door een zich plots voor mij openende automatische deur die me uit mijn evenwicht bracht omdat ik mijn hand al op de deurknop had. Zo viel ik bijna de lift binnen.

Het was allemaal wel erg modern. Bij elke verdieping werd door een strenge vrouwenstem aangekondigd dat we er waren, en of de deuren open- dan wel dichtgingen. Bij het uitstappen op de 6de verdieping struikelde ik bijna over een voorbij zoemende stofzuigerrobot.

Tegenover de lift hing een poster waarop de Open Dag van 28 maart aangekondigd stond: ‘Je leert hier door onzin heen kijken.’ Dat leek me een uitstekend motto in zo’n gebouw.

Gelukkig waren er ook voordelen aan de vooruitgang. De koffie was gratis als je je eigen beker meenam en het gebouw... was eigenlijk adembenemend. Het leek wel een luxe hotel. Alles was open en doorzichtig. In de lokalen kon je studenten en docenten in glashelder daglicht zien zitten. Vanaf de hoge brede trappen keek je naar de Food Square beneden, waar je vanuit allerlei tentjes heerlijke etensgeuren tegemoet kwamen. En waar je ook kwam, overal had je leuke bankjes, zitjes en hoekjes van waaruit je uitzicht over de omgeving had. Er stond zelfs ergens een verrekijker waarmee je naar Schiphol kon turen.

Het zou nog even duren voordat mijn lezing begon. Ik installeerde me op de negende verdieping, pakte mijn zelfgesmeerde boterhammetjes met kaas uit, dronk koffie uit mijn eigen koffiemok en keek naar de toren van Ransdorp die oud, maar behoorlijk authentiek in de verte te zien was.

En toen vroeg ik me af wat Nescio hier allemaal van gevonden zou hebben.

PRIJSPUZZEL

In de rode vakjes ontstaat de oplossing van de kruiswoordpuzzel. Puzzel van © Studio Steenhuis

1		2		3	4		5		6	7	8		9
				10		11				12			
13	14							15					
16				17			18				19		
			20				21						
	22	23		24							25	26	
27								28					
						29	30				31		
32								33		34			35
						36		37		38		39	
40	41							42					
43						44	45						
		46							47				

Horizontaal

1. Schenker

5. Onderwerpen

10. Ben je vanaf Muiderpoort met de trein in ongeveer een half uur

12. Makkelijk voor bij het ontbijt

13. Historisch gebied nabij Amsterdam Amstel enRembrandt-toren (2+5)

15. Houvast bij ballet-oefeningen

16. SP-bakermat

17. Kunstenaar die in 1921 werd geboren in de Dapperstraat

19. Benauw(en)d

21. Vermageringskuur

22. Sportkleding

25. Prent

27. Zij zijn steeds aan het verbouwen

28. __ commentaar

29. Rondje van niks

31. Uitroep

32. Butsen

34. Groot huis waar je alles uit kunt halen

36. Voormalige zorg-instelling

39. Eco

40. Prinses van de vrede

42. Klokgelui in Duitsland

43. Edwin van der __

44. Persoonlijk voor-naamwoord

46. Behangersspul

47. Zo'n dier vind je al een tijd niet meer in Artis

1. Alle Japanse vechtkunsten bij elkaar

2. Bloem in het middelpunt

3. Fuseerde met de KABO

4. Imitatoren

5. Geconserveerd (2+4)

6. Blijk van grote waarderding

7. Voormalig ruimte-station dat vrede betekende

8. Plek

9. __ langzaam

11. Berg

14. Baltische vrouw

18. Buur van Wageningen

20. Aziatische meligheid

23. Weke massa's

24. Die bij de molen heet 't IJ

25. Bijnaam voor de verbinding tussen het Zeeburgereiland en het Steigereiland

26. Thuispak

27. Hoofdstad van Georgië

29. Roeivereniging aan de Amstedijk

30. Eenkleurig

33. Stekelig wezen

35. Laat zien wat er in de printer zit

37. Film van Van Warmerdam

38. Schenking

41. Scheepsonderdeel

45. Persoonlijk voor-naamwoord

Sjiep!! 5 prijzen te winnen!

- prachtige taart van **Bakkerij Westers in Hotel Jakarta**, [hoteljakarta.nl](#)
- 3x twee prijskaartjes voor een gratis dagje **Forteiland Pampus**, opstap in mooi Muiden, [pampus.nl](#)
- groente/fruit-pakket t.w.v. € 25 van **De Mol & Reuringmarkt IJburg** op zaterdag, [reuringmarkt.nl](#)

Puzzel jij meevoor voor deze fijne prijzen?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 10 april naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (21 april) bekend gemaakt.

De De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 185-2025 is Muiderpoort. De winnaars (ze zijn op de hoogte): E. Musegaas, R. Bijl, M. van Loon.

COLOFON

de Brug

jaargang 19, nummer 186

24 maart 2026

Aan dit nummer werkten mee

Roos Beekveldt, Jaap Boots, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Laura Vegter, Willem Versteegh.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam

ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media

Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste

zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding

► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost: ► **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

► **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg

► **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde

► **Watergraafmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Mid-denmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

► **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland

► **Zeeburgereiland**

Op meer dan 89 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

Ik ben jouw waterschap.

Ik zorg voor sterke dijken,
gemalen en voor voldoende,
schoon en gezond water.
Voor mensen, dieren en natuur.
Dat doe ik al eeuwen
en dat blijf ik doen,
samen met jou.

Nu met een fris uiterlijk.
Klaar voor de toekomst.

Ik ben Waterschap
Amstel, Gooi en Vecht.

Regel nu al je
waterschapszaken
met mij in plaats
van via Waternet.



www.agv.nl/jouwwaterschap
088 46 46 700