

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

5 Topatleet Elvis Afrifa (28) is genomineerd als Amsterdamse sportman van het jaar, studeert op Science Park en zijn hoogste doel: de Olympische Spelen 2028 in Los Angeles



Buurten in de Brouwerij: Antoinette Poortvliet geeft een primeurtje weg

11



6-9

Middelbare scholen Special



13 JANUARI 2026 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 19 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 184 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

DAK- EN THUISLOZEN DOEN IETS TERUG VOOR DE BUURT

Dagelijks zakken vol afval uit het Oosterpark

De overlast van drugs-verslaafde dak- en thuislozen in het Oosterpark vormt al langere tijd een pijnpunt voor omwonenden en bezoekers van het park. Om iets aan de situatie te veranderen organiseert de Regenboog Groep sinds afgelopen na-jaar werkprojecten voor deze groep verslaafden. De eerste resultaten zijn hoopgevend.

Door Michel van Dijk

Begin januari, de afgelopen nacht heeft het twintig centimeter gesneeuwd. Nee, afval opruimen in het Oosterpark heeft vandaag geen zin, denkt Patrick Teunissen. Alleen, klokslag half twee 's middags staan vier jongens van de werkploeg klaar om aan de slag te gaan. "Hoezo sneeuw?" roepen ze. "Laten we beginnen."

Het tekent de motivatie van de groep dak- en thuislozen in het Oosterpark om de handen uit de mouwen te steken. Elke doordeweekse dag staat de groep met prikkers en vuilniszakken klaar om het Oosterpark een beetje schoner te maken. En de opbrengst mag er zijn, vertelt Patrick, groepsbegeleider vanuit de Regenboog Groep. "Per persoon halen we vier vuilniszakken afval op uit het park, elke dag opnieuw."

Het schoonhouden van het Oosterpark is, naast het wekelijks koken in de Muiderkerk, een volgende stap in de ondersteuning én vermindering van overlast door deze groep in het park, legt Els van Koevorden uit, projectleider bij de Regenboog Groep. "We zijn begonnen met de Dwaalgast, een bus, of beter een mobiel inloophuis, bij het pleintje bij het OLVG-Oost. Drugsverslaafden kunnen daar gebruiken, veilig en zonder overlast te veroorzaken. Ondertussen drinken ze een kopje koffie

Lees verder op pagina 3



Projectleider en ervaringsdeskundige Patrick met collega-projectleider Els geven in de Vredestuin van de Muiderkerk het goede voorbeeld.

de Brug digitaal ontvangen?

Schrijf je in via debrugkrant.nl/nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf in je mailbox.



M IEDEMA & zn.
55+ KORTING
Exclusive Furniture Care

Ambachtelijke meubelstofseerders en interieuradviseurs
Hoge kwaliteit en een persoonlijk advies, daar staan wij voor. We zijn gespecialiseerd in design meubelen. Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak 020 244 31 89 Van Heuven Goedhartlaan 589-B
www.miedemaenzn.nl

BOEK NU JE AVOND UIT VIA PAMPUS.NL

WINTERLICHT OP PAMPUS

EILAND VAN SMAAK EN SFEER
AFVAART VANUIT IJBURG

PAMPUS

LA CONTESSA
RISTORANTE

Italian lunch + dining
Cruquiusweg 83A
020-2351182
www.lacontessaamsterdam.nl

Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Elke dag geopend
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Valentijn Diner

€ 44,50 P.P.

Reserveer hier
je rafel

AMUSE
SATÉ VAN HERT

Hert geglaceerd met gember en kaneel,
geserveerd met een crumble van bieslook

VOORGERECHT
MERAH PUTIH

Mousse van geitenkaas geserveerd met rode biet
en kemirintoten

TUSSENGERECHT
GOHU IKAN

Tartaar van tonijn en Hamachi geserveerd met
kemangi, ananas en kalamansi

HOOFDGERECHT
AYAM TAUCO

Gekonfijte maïskip met sesam, spruitjes en
taucosaus op basis van kalfsjus

DESSERT
RED VELVET

Geserveerd met chocolade, mascarpone en
frambozensorbet

GESERVEERD OP 13 & 14
FEBRUARI 2026

YESSS ELECTRICAL

35

Word Assistent Verkoop & Magazijn
bij YESSS Electrical in Amsterdam!

Wil jij werken bij de leukste elektrotechnische groothandel van Nederland én starten met een welkomstbonus van €1.250,-? Dit is je kans!

YESSS Electrical is een internationale groothandel met een informele no-nonsense sfeer. Voor ons team in Amsterdam zoeken we een klantvriendelijke aanpakker die balie- én magazijntaken oppakt. Je adviseert en helpt klanten, verwerkt bestellingen, doet de goederenontvangst, zorgt ervoor dat het magazijn en balie er netjes uitzien en je rijdt af en toe als chauffeur.

Wij bieden:

- ✓ Fulltime baan met uitzicht op vast contract
- ✓ Marktconform salaris + bonus- en pensioenregeling
- ✓ Trainingen, doorgroeikansen en gezellige collega's
- ✓ Startbonus van €1.250,-

Klinkt dit als een YESSS? Mail je cv en motivatie naar recruitment@yesss.nl en word onze nieuwe collega!

Meer weten over deze functie?
Scan de QR-code voor meer informatie.



Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider

'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 50 80
24 uur per dag bereikbaar
Of kijk voor meer informatie op pc.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Fijne dagbesteding

Overdag even weg van huis en onder de mensen zijn? In onze dagcentra doet u mee aan wat u leuk vindt. Loop gerust eens binnen.

020 592 54 20

Geef uw mening: plaatsen extra oplaadpunten pleziervaart

Steeds meer mensen varen elektrisch. Daarom plaatst de gemeente in 2026 extra oplaadpunten voor pleziervaart.

Huurboten en rondvaartboten mogen de oplaadpunten niet gebruiken.

Hier vindt u:

- Waar we extra oplaadpunten willen plaatsen.
- Hoe de oplaadpunten eruit komen te zien.
- Een online vragenlijst om uw mening te geven.

Geef uw wensen, zorgen en aandachtspunten uiterlijk **zondag 8 februari** door via de online vragenlijst.

Kijk op amsterdam.nl/laadpuntenpleziervaart
Of scan de QR-code.

‘DEZE JONGENS ZIJN ZICH BEWUST VAN DE OVERLAST DIE ZE VEROOZAKEN’

vervolg van pagina 1

en komen ze in contact met hulpverleners, zoals het maatschappelijk werk.”

Gemist worden

De werkprojecten zijn bedoeld om de gebruikers weer structuur aan hun dag te geven. Patrick: “En het geeft ze afleiding. Ze zijn vooral gefocust op het verkrijgen van voldoende drugs of de vraag waar ze vandaag weer een slaapplek kunnen vinden. Met de werkprojecten, waarvoor ze een kleine vergoeding krijgen, geven ze een andere, zinvolle invulling aan hun dag.” Els vult aan: “Het levert ze ook waardering op. Plotseling hebben ze een taak en een verantwoordelijkheid. Als ze ’s middags niet komen opdagen worden ze gemist.

In het park maakt het niet uit wat ze doen, ze worden nooit gemist. Hier wel. Ze worden gezien, ze doen ertoe. Voor het zelfgevoel van gebruikers is dat ongeloofelijk belangrijk.”

Sociaal geïsoleerde groep

Wat Els en Patrick betreft is dit pas het begin. Patrick: “We hopen meer werkprojecten te kunnen starten. We bedenken die niet zelf, maar in overleg met de gebruikers. We sluiten aan bij wat zij graag zouden willen doen. Zo zouden ze graag fietsen willen repareren, boodschappen doen voor anderen of koken voor de buurt. We bekijken nu welke wensen haalbaar zijn.”

“Deze jongens zijn zich bewust van de overlast die ze veroorzaken, schamen zich

daar ook voor,” reageert Els. “Ze willen daarom graag iets terugdoen voor de buurt. Liefst ook samen met mensen uit de buurt. Dat zouden wij ook graag willen. Vergeet niet dat dit een sociaal geïsoleerde groep mensen is. Hoe mooi is het als gebruikers en buurtbewoners samen het Oosterpark schoonmaken of samen koken in de Muiderkerk. Voor de gebruikers betekent dat een haakje naar de wereld om hen heen. We nodigen buurtbewoners dan ook van harte uit om als vrijwilliger mee te doen aan de veegploeg of onze wekelijkse kooksessies.”

Kleine stapjes vooruit

Nee, hiermee is de overlastproblematiek in het Oosterpark niet opgelost, benadrukt Els. “We zetten slechts de

eerste stappen. We hopen daar komend jaar mee door te kunnen gaan. Liefst door uitbreiding van onze werkprojecten, en dus liefst in samenwerking met de buurt.”

En het werkt, benadrukt

Patrick, die zelf jarenlang een dak- en thuisloze drugsgebruiker was: “We zien dat er al kleine stapjes vooruit worden gezet. Jongens die zich melden bij de GGD, voor ondersteuning door het maatschappelijk werk of zelfs hulp bij het afkicken. Dat zijn stapjes die niet zo lang geleden onmogelijk leken. Maar met structuur, vertrouwen en waardering kun je zoveel bereiken. Dat hebben we nu al aangetoond.”

SCHRIJVEN NAAR DE TOEKOMST

19 januari 2026 organiseert het collectief Schrijven voor de Toekomst, samen met de Dwaalgast van de Regenboog Groep, een buurtbijeenkomst in de Muiderkerk. Doel van de bijeenkomst is bijdragen aan meer verbinding rondom het Oosterpark tussen daklozen en omringende bewoners. Iedereen is welkom. Soep met brood wordt geserveerd. Aanvang: 18.00 uur. Interesse om mee te doen als buurtbewoner? vrijwilligerswerk@deregenboog.org

‘Ik hoop dat mensen elkaar op straat gaan groeten’

Robert Hubers (68) is zelfbenoemd ‘groenverbinder’. Hij initieert tuinprojecten om buurtbewoners op IJburg met elkaar in contact te brengen.

Door Kirsten Dorrestijn

“Ik verhuisde acht jaar geleden van Watergraafsmeer naar IJburg en het viel me op hoe anders het hier is. Mensen groeten elkaar niet. Ik ben met pensioen en heb mezelf ten doel gesteld om mensen met elkaar te verbinden, zodat ze elkaar gaan groeten.” Robert Hubers noemt zichzelf ‘groenverbinder’: hij initieert allerlei projecten op tuiniergebied, met als onderliggend doel om mensen met elkaar in contact te brengen.

Robert legde samen met bewoners al 35 geveltuinten aan, vaak meerdere geveltuinten naast elkaar, zodat burens het samen doen en er een langgerekte geveltuint ontstaat. Ook helpt hij mensen met het adopteren van boomspiegels en verzorgt hij desgevraagd de beplanting

en het onderhoud. Op stroken gras van de gemeente plant hij samen met omwonenden vaste planten en onderhoudt hij deze op tuinierdagen die hij organiseert. Daarnaast legt hij zogenoemde ‘brugtuinen’ aan: hij verwijdert stenen langs bruggen en plant er (klim)planten die de brug begroeien. De brug aan de Erich Salomonstraat op Haveneiland is aan drie kanten beplant met onder andere klimrozen, kattekruid en geranium.

Binnenkort start Robert een stadslandbouwproject in het Tagorepark op het nieuwe Strandeiland, met moestuinten en moestuinbakken voor veertig huishoudens. De gezinnen kunnen hier 35 weken van oogsten. Het plan is om af en toe met de verse groente gezamenlijk te koken in het wijkgebouw.

Robert verbaast zich erover dat mensen die bij elkaar om de hoek wonen elkaar soms niet kennen. “Op IJburg wonen honderden nationaliteiten naast elkaar, terwijl het idee was dat deze zouden mengen. Ik ken een man en vrouw die



Rond de Bessenbrughof vind je veel vogelhuisjes, een composthoop en twee lichtbakken – afdankertjes van tennisvereniging de Tie-Breakers – die vanaf het voorjaar dienst gaan doen als plantenkasten. Robert Hubert kleurt graag buiten de lijntjes.

een restaurant hebben. Die vrouw doet alles online, zit hele dagen achter de computer en kende niemand in de buurt. Nu wiedt zij soms onkruid,

drinkt ze koffie met andere tuiniers en komt ze bekenden tegen op straat. Zo iets vind ik heel leuk en belangrijk.”

DE POPULAIRSTE BABYNAMEN VAN 2025

In Oost waren dat voor jongens Adam, James en Louis en bij de meisjes Cato, Mia, Mila en Nina. Voor heel Amsterdam is dit de top 10.

- Jongens**
- 1. Adam (66x)
 - 2. Oliver (43x)
 - 3. Mohammed (39x)
 - 4. James (38x)
 - 5. Noah (37x)
 - 6. Louis (35x)
 - 7. Liam (30x)
 - 8. Willem (30x)
 - 9. Sam (27x)
 - 10. Olivier (26x)

- Meisjes**
- 1. Olivia (37x)
 - 2. Sofia (35x)
 - 3. Maya (32x)
 - 4. Sara (30x)
 - 5. Sophia (29x)
 - 6. Aya (28x)
 - 7. Nina (27x)
 - 8. Mia (27x)
 - 9. Noor (26x)
 - 10. Mila (26x)

Adverteren in deBrug?

bereik tot maar liefst

142.049

Oost Amsterdammers

Zie www.debrugkrant.nl/adverteren



Gemeente
Amsterdam

Dit heeft Collin
nodig in 72 uur.



Zorg voor babyproducten
in jouw **noodpakket**.

Kijk wat je nog meer nodig hebt
op denkvooruit.nl



Zie jij
kinderen
óók echt?

Dat is wat telt!



Jij telt bij Humankind!

Bekijk onze vacatures bij locaties
in Amsterdam en omgeving.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Meer weten?
Scan de QR code!



Smile

Ga voor die
stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**



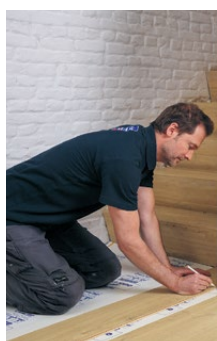
Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost

Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



LAMINAAT
PARKET
PVC

**Een nieuwe vloer
moet je voelen.**

Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. kom meer te weten over al onze vloer bekleding opties.



Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

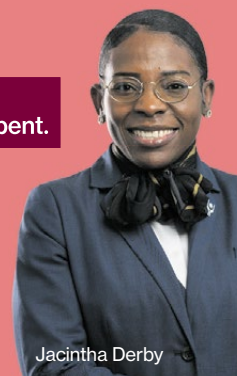
een vertrouwd
gezicht
voor al uw vragen

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga
naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Amsterdam



Jacintha Derby

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

ELVIS AFRIFA, TOPATLEET UIT OOST

‘Ik had niet echt talent voor voetbal, maar kon vooral heel hard rennen’

De middelbare school, zijn sportclub en de kerk. Het leven van atleet Elvis Afrifa (28) heeft zich altijd afgespeeld in Amsterdam-Oost. Hij traint bij AV’23 op Sportpark Middenmeer.

Door Jim Jansen

Op weg naar het proeflokaal van Poesiat & Kater bij Oostpoort passeer ik eenabri met de beeltenis van Elvis Afrifa, die genomineerd is voor de publieksprijs Amsterdamse sportman van het jaar. Als hij het etablissement binnenwandelt heeft hij zijn sportkleding ingewisseld voor een dikke jas en dito muts. Sportief gezien was 2025 een prima jaar voor de sprinter. Bij het WK in Tokyo haalde hij de halve finale op de 100 meter en won hij met de 4x100 meter-estafetteploeg een bronzen medaille. “Een vriend van me werkte hier vroeger, zo kwam ik hier en leek het me leuk om op deze plek af te spreken,” zegt hij terwijl hij in zijn havercappuccino roert.

Als sportman ben je niet zo van de bieren die hier gebrouwen worden?
“Buiten het seizoen kan dat best af en toe en vind ik het chill om gewoon met vrienden ergens wat te gaan drinken. Zoals hier. In het seizoen niet, dan wil ik gewoon fit blijven.”

Moet je streng voor jezelf zijn?
“Als je traint voor een wedstrijd of een kampioenschap dan is alcohol slecht voor je herstel. Ik drink havermelk niet omdat ik vegan ben, maar omdat ik niet tegen koemelk kan. Met mijn diëtist heb ik onlangs een nieuw eetplan gemaakt en alles dat ik eet houd ik bij en fotografeer ik. Doel voor dit seizoen is om minder zwaar te worden, maar wel sterk te blijven. Het wordt een project van heel goed eten. Geen snacks dus, want dat is zonde van de calorieën. Maar wel kwark, zuivel, kip en brood.”

Wie zit er nog meer in jouw begeleidingsteam?
“Natuurlijk mijn coach Guido Bonsen, die onder meer de trainingsschema’s maakt. Daarnaast heb ik een fysiotherapeut in Almere, hij heeft



Elvis Afrifa (28) begon eigenlijk heel laat met atletiek. Inmiddels heeft hij goud op de NK-indoor 60 meter sprint en WK-brons met de estafetteploeg. “Uiteindelijk draait alles natuurlijk om de Olympische Spelen in Los Angeles 2028.”

me in het verleden ook goed geholpen om te herstellen van verschillende blessures. Ik kan ook naar een sportpsycholoog gaan wanneer ik dat nodig vind. En natuurlijk helpen vrienden en familie me.”

Is het eigenlijk lastig om topsporter te zijn?
“Het trainen is het makkelijkste. Luisteren en uitvoeren wat de coach zegt. Daarnaast is het belangrijk om voldoende te rusten, je voeding goed op orde te hebben, de planning bij te houden en te checken hoe je er mentaal in staat. En zeker, soms is het lastig omdat ik veel weg ben terwijl mijn vrienden hier leuke dingen

doen. Toen ik een keer een zomer geblesseerd was ben ik met vrienden voor het eerst naar Lowlands gegaan. Dat is echt een van de leukste ervaringen die ik ooit gehad heb. Op de camping zitten, hangen, muziek luisteren en nieuwe mensen ontmoeten. Geweldig!”

Je sport hier iets verderop, bij AV’23.
“Sinds tien jaar ben ik lid, ik begon eigenlijk heel laat met atletiek. Daarvoor heb ik gevoetbald bij SV Diemen, maar ik had niet echt talent voor voetbal, maar kon vooral heel hard rennen. AV’23 is een hele gezellige club met ook een

grote jeugdafdeling.”
Je studeert iets verderop, op Science Park.
“Aan de UvA studeer ik informatiekunde. Ik ben geen superstudent en had het graag allemaal wat sneller gedaan, maar de afgelopen jaren met heel veel reizen, wedstrijden en trainingen waren best vermoeiend en soms ook moeilijk te combineren.”

Wat zijn je doelen voor 2026?
“Ik doe het EK in Birmingham en daar wil ik het op de 100 meter graag goed doen. Het liefst voor een medaille. Een goede tijd lopen is belangrijk, maar een medaille is veel

belangrijker. Daarna het WK en uiteindelijk draait alles natuurlijk om de 100 meter op de Olympische Spelen 2028 in Los Angeles.”

Zullen we van LA een sprongtje maken naar Amsterdam-Oost?
“Mijn middelbare school was het Pieter Nieuwland College op de Nobelweg. Ik zat eerst op het Cygnus Gymnasium, maar deed daar helemaal niks en toen moest ik weg. Na de middelbare school ben ik naar de UvA gegaan. Informatiekunde is een soort informatica, maar dan met iets minder programmeren. Meer de data science-kant en het echte informatie verwerken.”

Met je moeder ging je hier wekelijks naar de kerk bij De Bron.
“Ik mijn hoofd voelt het alsof ik er tienduizend zondagen geweest ben. Natuurlijk zijn de diensten langdradig, maar het is ook mooi om te zien hoe het er in een Ghanese dienst aan toe gaat. Met veel samenzang en gezelligheid. Ik ga eigenlijk niet vaak meer, mijn ouders wel.”

In welke restaurants kom je graag?
“In Polder op Science Park, dat is ook praktisch omdat het naast de UvA ligt. Een chillplek waar ook veel vrienden komen. Ze hebben er lekkere broodjes en goede tosti’s. Het broodje kip met saus is mijn favoriet.”

Waar koop je jouw sportspullen?
“Vroeger bij Decathlon naast de Johan Cruijff Arena, maar nu krijg ik alles van Nike en hoef ik niets meer te kopen.”

Waar ga je naartoe als je de stad verlaat?
“Binnenkort vliegen we naar Zuid-Afrika voor een trainingsstage om vervolgens door te gaan naar Botswana om een toernooi te spelen.”

Start creating



OPEN DAG
MBO **24**
januari

Ontdek tijdens de Open Dag van Mediacollege Amsterdam hoe het voelt om echt te maken. Hier draait alles om doen. Proberen. Bouwen. Creëren.

Duik in onze workshops en demo's, ontmoet studenten en docenten. Zie van dichtbij hoe onze 15 mbo-opleidingen zoals Game artist, Mediavormgever, AV-specialist, Software developer, Immersive designer en nog veel meer tot leven komen. Je merkt meteen: dit is leren midden in de media-, tech- & designwereld.

Bij Mediacollege Amsterdam groei je.
Je start. Je maakt. Je leert. Start creating.

Meld je nu aan voor de Open Dag
van 24 januari, voordat het te laat is.



ma-web.nl

WE
TEACH
OUTS.
Mediacollege Amsterdam

SPANNENDE TIJDEN VOOR GROEP 8

De overstap naar de middelbare school in Amsterdam

Voor duizenden kinderen in groep 8 breekt een belangrijke periode aan: de keuze voor een middelbare school. In Amsterdam kan dit spannend zijn. Want niet iedereen krijgt de school van zijn eerste keuze.

Omdat er scholen zijn die overspoeld worden met aanmeldingen en andere scholen juist kampen met te weinig leerlingen, geldt er in Amsterdam een lotingsysteem. Kinderen moeten een lijst met scholen van hun voorkeur opgeven. Wie pech heeft bij de loting, komt terecht op de school van zijn bijvoorbeeld tweede of derde keus.

Open dagen om je keuze te maken
Om een weloverwogen keuze mogelijk te maken organiseren middelbare scholen in Amsterdam open dagen. Hier kunnen de toekomstige brugklassers rondkijken, een proefles volgen en kennismaken met docenten en het schoolgebouw.

Hoe werkt het systeem in Amsterdam?
Begin april 2026 is de zogenoemde centrale loting en matching. Elke leerling krijgt door de computer een lotnummer toegewezen. In



Groepje brugklassers vlak bij het Amstelstation.

volgorde van lotnummer krijgen alle leerlingen een plaats op een middelbare school. Als je lotnummer aan de beurt is, checkt het systeem of de middelbare school boven aan

jouw lijst plek heeft. Als die vol is, kijkt het systeem naar je tweede plek et cetera. Zo worden alle leerlingen in volgorde van lotnummer geplaatst op de school die het hoogst op hun

voorkeurslijst staat en nog plek heeft op het moment dat zij aan de beurt zijn.

Er is een speciale website waar je alle informatie en scholen

vindt: schoolkeuze020.nl.
Op donderdag 9 april om 15.30 uur wordt de uitslag van de loting en matching bekend gemaakt.

VANAF 3 FEBRUARI 2026

Achtweekse mindfulness training

Wil jij het nieuwe jaar goed beginnen en staat het volgen van een mindfulness training al een tijdje op je wensenlijstje? Dan is dit het moment!
In deze achtweekse mindfulness training leert trainer en coach Caroline Laan je waardevolle tools en technieken om veerkrachtig om te gaan met de drukte van het dagelijks leven.
Dus wil jij minder stress en gepieker, meer balans en beter slapen? En wil je leren pauzeren in plaats van altijd maar doorgaan? Meld je dan aan – er zijn nog enkele plekken beschikbaar.
Onderzoek laat zien dat mindfulness stress vermindert en de kwaliteit van leven verbetert. Daarom wordt de training steeds vaker (deels) vergoed door zorgverzekeraars en werkgevers.
Aanvang dinsdag 3 februari 2026 bij Stadsoase Naar Zee op IJburg. Meer info: www.mindfulnessopijburg.nl.

Advertentieartikel



Gespreksgroep voor thuiswonende senioren in Oost

Wij Ouder Wijzer begint op vrijdag 6 maart 2026 een nieuwe gespreksgroep voor mensen van 55 jaar en ouder in de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) Linnaeus, Linnaeusstraat 44. Wij Ouder Wijzer is een burgerinitiatief opgezet voor en door senioren, in samenwerking met de gemeente Amsterdam. Al sinds 2017.
De gespreksonderwerpen worden aangedragen door de deelnemers zelf. We gaan uit van hun levenservaring en kennis. Wat wil je in de komende jaren doen dat persoonlijk voor jou belangrijk is, en/of je bezighoudt? Wat vind je leuk aan ouder worden? Wat vind je niet leuk? Wat wil je onderzoeken in gesprekken met andere senioren? Wat kun je opsteken van andere senioren? We onderzoeken samen antwoorden op dit soort vragen, en wat je zelf verder wilt voorstellen om te bespreken. Dit kan met een kopje koffie of thee, en misschien wat te knabbelen.
We komen eens in de veertien dagen in een reeks van totaal acht keer bijeen, van 10.30 tot 13.00 uur in de OBA Linnaeus. Je kunt je aanmelden op www.wijoudervijzer.nl, via e-mail infowijoudervijzer@gmail.com of telefonisch contact opnemen met mede-groepsondersteuner, Maarten van Ginkel, telefoon: 06-11903622.

Advertentieartikel

EEN SELECTIE UIT DE OPEN DAGEN IN OOST EN OMSTREKEN

Havo De Hof

Dapperstraat 315
havodehof.nl

- donderdag 29 januari, 17.00–20.00 uur
- zaterdag 31 januari, 12.00–15.00 uur

De Amsterdamse Mavo

Linnaeushof 48
deamsterdamsemavo.nl

- vrijdag 30 januari 16.00–18.00 uur
- maandag 2 februari 18.00–20.00 uur

Terra Nova

Pampuslaan 1
mlterranova.nl

- 29 januari, 17.00–20.30 uur

CBurg College

Fockje Dillemastraat 116
cburgcollege.nl

- 16 januari, 15.00–17.00 uur
- 17 januari, 14.00–16.00 uur
- 10 februari, 18.30–20.30 uur

Hyperion Lyceum

Badhuiskade 361
hyperionlyceum.nl

- 29 januari, 19.00–21.30 uur
- 31 januari, 10.00–13.00 uur

Mediacollege Amsterdam

Contactweg 36
ma-web.nl

- 24 januari, 10.00–15.00 uur

CBURG College



OPEN DAGEN

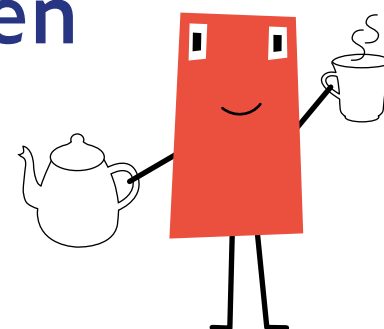
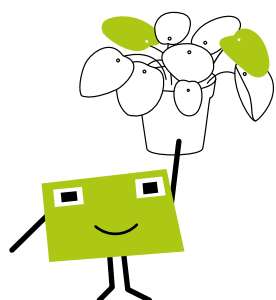
Vr 16 jan: 15.00 – 17.00 uur
Za 17 jan: 14.00 – 16.00 uur
Di 10 feb: 18.30 – 20.30 uur

Meld je hier aan voor
de open dagen ↓



Kom in 2026 naar de open dagen van De Amsterdamse Mavo!

vrijdag 30 januari 2026 • 16.00 – 18.00 uur
maandag 2 februari 2026 • 18.00 – 20.00 uur



KLEINSCHALIG • SOCIAAL VEILIG • HUMANISTISCH, IEDEREEN IS WELKOM • UITSTEKEND DOCENTENTEAM
BURGERSCHAPSSCHOOL • KLASSIKAAL EN STUREND • EXTRA AANDACHT VOOR SPORT & BEELDENDE VORMING

Je bent welkom
met een vmbo-t
advies of een
vmbo-t/havo-
advies.



Linnaeushof 48
1098 KM Amsterdam
info@deamsterdamsemavo.nl
www.deamsterdamsemavo.nl

De Amsterdamse MAVO is een kleine school (maximaal 270 leerlingen) die alleen vmbo-T aanbiedt. Je bent welkom met een vmbo-t advies of een vmbo-t/havo-advies. Wij leiden onze leerlingen op voor een vervolgopleiding op de havo of mbo. De Amsterdamse MAVO is een humanistische school met een fijne sfeer waar iedereen elkaar kent en iedereen gezien wordt.

Humanistisch onderwijs betekent voor ons dat leerlingen een bijdrage leveren aan de maatschappij. Hiervoor hebben we verschillende maatschappelijke (school)projecten opgenomen in ons lesprogramma. De school besteedt veel aandacht aan mensenrechten en democratie.

Je krijgt les van uitstekende docenten, de lessen zijn van hoog niveau en de resultaten zijn ruim boven gemiddeld. De Amsterdamse MAVO verlaat je niet alleen met een diploma, maar ook als kritisch wereldburger.

Zelf denken,
samen leren

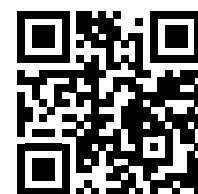


KOM NAAR ONZE
**OPEN
DAG** 
29 JANUARI | 17⁰⁰-20³⁰ UUR

MONTESSORI  LYCEUM
TERRA NOVA

VWO | HAVO | MAVO

PAMPUSLAAN 1 AMSTERDAM-IJBURG



Meld je aan op **mlterranova.nl** of scan de QR-code

**DE
HOF
IS
TOF**

OPEN DAGEN:
DONDERDAG 29 JAN
17.00-20.00 UUR
ZATERDAG 31 JAN
12.00-15.00 UUR

WE HEBBEN OOK
LESJESMIDDAGEN
MELD JE AAN OP
HAVODEHOF.NL



EEN FIJNE, KLEINE SCHOOL
MET GROTE KWALITEITEN

HIER KRIJG JE EXTRA VEEL AANDACHT
JIJ STAAT OP ÉÉN



Dapperstraat 315
1093 BS Amsterdam
havodehof.nl

 havo **De Hof**
Oog voor jou

 **Hyperion Lyceum**



**Jouw
plek**
atheneum+ / gymnasium

Meld je hier aan voor
de open dagen ↓

OPEN DAGEN
Do 29 jan: 19.00 - 21.30 uur
Za 31 jan: 10.00 - 13.00 uur



IN VERKOOP

Op de beste plek van IJburg

Fijn en rustig wonen, overal dichtbij



Gezinswoning aan het begin van de Zwanebloemlaan op het groene Rieteland

149 m², heerlijke tuin op het zuidwesten,
4 ruime slaapkamers, 2 badkamers, besloten
parkeerplaats met voorziening voor eigen
laadpaal. Op steenworp van een onontdekt
strandje.

Overal dichtbij

- winkelcentrum IJburg
- de ingang Diemerpark met fietsbrug naar de stad
- de sportvelden hockey en voetbal
- scholen
- ov naar het centrum en zuidoost
- zwemwater/watersportwater

Info via SEM Makelaars/Bart Bastiaansen, 020-7400531.

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Of lees digitaal: debrugkrant.nl/nieuwsbrief

- Albert Heijn, Cruquiseiland
- Albert Heijn, Javastraat, Celebesstraat 43
- Albert Heijn, E.J. Ruijgplein 2, De Krijgsman Muiden
- Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
- Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
- Albert Heijn, Helmholzstraat 63
- Albert Heijn, IJburglaan 719
- Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
- Albert Heijn, Krugerplein 3
- Albert Heijn, Molukkenstraat 308
- Albert Heijn, Wibautstraat 80
- Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië
- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
- Albert Heijn, Winkelcentrum Oostpoort F
- Alkan Floors, Javastraat 7
- Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
- Badhuis theater, Boerhaaveplein 28
- Bakkerij Westers, Javakade 766
- Biolicious, Linnaeusstraat 70-72
- Bluey's, Eef Kamerbeekstraat 180-182
- Burger King, Maxis Muiden
- Café Struis, Zeeburgerstraat 1
- Coffee Company, Javaplein 14
- Coffee Company, Middenweg 32
- De Buurtringloop, Insulindeweg 1
- De Hypotheker, Diemerplein 178
- De Hypotheker, Middenweg 241
- De Lekkerij, Brink 157, Betondorp
- De Meevaart, Buurtcentrum, Balistraat 48a
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
- Eetcafé De Avonden, Middenweg 398
- Eetcafé Herman & Herman, Beukenplein 3

- Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9
- Ekodis, Beukenplein 73
- FEBO, Eerste van Swindenstraat 229
- Flevohuis, Kramatplantsoen 263
- Flevopoort, Kramatplantsoen 101
- Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
- Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
- Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
- Hans Anders Diemerplein, Ouddielerlaan 191
- 't Hoekhuis Amsteldorp, Fizeastraat 3
- Hotel Jakarta, Javakade 766
- IJburg Boeken, IJburglaan 561
- Intratuin, Nobelweg 10
- Java Bookshop, Javastraat 145
- Jeugdland, Valentijnkade 131
- JUMBO, Julianaplein 48
- JUMBO, Linnaeusstraat 245
- JUMBO Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
- Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
- Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
- Krux Brouwerf, Cruquiusweg 83D
- Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
- Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
- Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
- Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
- Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
- OBA Javaplein, Javaplein 2
- OBA Linnaeus, Linnaeusstraat 44
- Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat 159
- Over de Brug, Isaac Titsinghskade 12
- Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
- Pita Queen, Eerste van Swindenstraat 68

- Polder, Science Park 201
- Post Oost, Wijtenbachstraat 36
- Praxis, Molukkenstraat 190
- Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
- Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
- Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarsenplein 49
- Sluisgym, Haringbuisdijk 1b
- Spar, Carolina MacGillavrylaan 3192, Science Park
- Sportfondsenbad Oost, Land van Cogneplein 44
- Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
- Stopera, Amstel 1
- Studio/K, Timorplein 62
- Terra Nova, Pampuslaan 1
- Theater de Omval, Ouddielerlaan 104
- Villa Bewust 60+, Dapperstraat 291
- Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
- Volendammer Vishandel, Middenweg 52
- Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
- Vomar, IJburglaan 605
- Vomar, Middenweg 69
- Vrijburcht café en theater, Jan Olp. Vaillantlaan 159
- Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
- Winkelcentrum Diemerplein, Oud-Dielerlaan
- Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9

2026 IN AMSTERDAM

Wat staat er te gebeuren?

In Zuidoost begint de bouw van een nieuwe woonwijk met de hoogste toren van de stad. Er komen sociale huurwoningen zonder voorrangsregels. In maart zijn de verkiezingen voor een nieuwe gemeenteraad. In augustus organiseert Amsterdam voor het eerst WorldPride. Dit en meer heeft Amsterdam in petto in 2026.

Vanaf 2026 verdwijnen stap voor stap de vaste ophaaldagen voor grof afval. In onder meer Watergraafsmeer en Weesp wordt het systeem voor ophalen op afspraak verbeterd, en op basis van die ervaringen volgt in 2027 een plan voor de hele stad. Ook komt er – omdat afval een groot probleem is in Amsterdam – een lesprogramma over afval op basisscholen.

Op 18 maart 2026 worden de nieuwe leden van de gemeenteraad, de stadsdeelcommissies en de bestuurscommissie gekozen. Bewoners die 16 jaar of ouder zijn mogen stemmen voor hun stadsdeel- of bestuurscommissie. Bewoners van 18 jaar of ouder mogen ook stemmen voor de gemeenteraad.

Meer mensen kunnen huurtoeslag krijgen, er is een vergunning nodig voor een tweede woning en tot 1 juli vindt een proef plaats met het toewijzen van honderd sociale huurwoningen zonder voorrang.

De eerste mensen van in totaal 20.000 gaan op Strandeiland wonen. In Zuidoost wordt gestart met de bouw van een nieuwe wijk Eleven Square, met de hoogste woontoren van de Amsterdam: 145 meter hoog.

Koningsdag moet rustiger worden, hierover later meer. WorldPride vindt plaats in



Koningsdag in Watergraafsmeer.

Amsterdam van 25 juli–8 augustus, voor het eerst in de geschiedenis. In 2026 gaat het nieuwe evenementenbeleid in. Daarin staan regels voor de verdeling van schaarse plekken voor evenementen. Ook

zijn er nieuwe voorwaarden gesteld aan de vergunningen.

De parkeertarieven zijn omhooggegaan. En ook in 2026 wordt er op heel veel plekken aan de weg gewerkt. Er zijn

diverse subsidies in het kader van duurzaamheid beschikbaar. En er blijft gewerkt worden aan de bruggen en kademuren. Zie voor veel meer informatie over 2026 amsterdam.nl.

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. De verse pinda's komen er van de Dappermarkt om de hoek en alle bieren die ze daar brouwen gaan rechtstreeks onder de tap.

'Verhuizen naar IJburg was een goeie move'



Wie: Antoinette Poortvliet
Waar: 'Amsterdam Castle'
Wat: centrummanager, aanjager

Vanuit de Pijp – het lijkt wel of iedereen in de Pijp begint – vertrok de op Goeree-Overflakkee opgegroeide Antoinette (52) met haar man eerst kortstondig naar Noord, 'enigszins een misstap', en daarna naar de vinex van IJburg, waar ze zich thuis voelde. Vanuit daar verhuisde ze niet lang geleden naar De Krijgsman Muiden. "Amsterdam Castle, ook een stukje Amsterdam, uiteindelijk." Op IJburg eert ze de paradijsvogels en zette ze de drukbezochte markt op het plein op.

Wat is er leuk aan Oost?
"De Dappermarkt is natuurlijk fantastisch. Naar IJburg verhuizen was een goeie move. Wat er zo leuk was? Dan zeg ik altijd: daar woonden de Martijn van den Dobbelsteens van deze wereld. De paradijsvogelachtige types. Daar voelde ik me heel erg thuis. Ik werd gewoon heel blij op IJburg, heb er veel vriendschappen gesloten. Het was een plek waar je een beetje raar mocht zijn. En ik ben er natuurlijk de markt gaan opzetten. De eerste markt van IJburg. Dat heeft me veel gebracht."

Waar kom je graag?
"Aan het einde van de zaterdagmarkt gingen we vaak borrelen bij NAP aan de haven. Dat was voor mij echt een soort... Vroeger keek ik altijd naar de tv-serie Cheers. Toen dacht ik: dat wil ik ook ooit in mijn leven, zo'n stamcafé. Waar je gewoon binnen kunt komen, in je eentje, en dat iedereen daar dan is."

Wat doe je voor de buurt?
"Op IJburg was toen wel de positieve vibe: als je zelf niks organiseerde dan was er niks. Zo is heel kort door de bocht de markt er gekomen. En het klinkt misschien pathetisch, maar wat me nog steeds blij maakt als ik op de markt kom: je ziet dat mensen elkaar tegenkomen, dat er vriendschappen zijn ontstaan. Dat is leuk en dat is belangrijk in een wijk." Inmiddels is Poortvliet manager in het centrum: de Kalverstraat, de Leidsestraat, het Rokin en de Reguliersdwarsstraat. "Het mooie is dat je zelf dingen kan verzinnen voor de buurt. Zo is er de drukbezochte gratis kledingreparatieservice. Twee statushouders repareren elke woensdagmiddag in La Place supergoed je kleding. We zien mensen met een kleine portemonnee komen, en mensen die het leuk vinden om oudere

kleding te upcyclen. Hip hè? Dit start in februari weer. In de zomer is het World Pride, we gaan een paar hele gave evenementen organiseren."

Wat drink je?
"In principe bloody mary, witte wijn en salmari. Maar ook bier. Vandaag, ondanks dat het maandag is, een IJwit. Heerlijk."

Aan ideeën geen gebrek bij Poortvliet. Aan woorden trouwens ook niet. Hier is de ruimte op, maar we komen haar weer tegen in Oost of daarbuiten. En passant geeft ze nog een primeurtje weg. Als haar alter ego Foxy Lady schreef Poortvliet, die wel van een beetje reuring houdt, voor een opschuddend Geen Stijl-achtig IJburgblog *Bijtend IJburg* volkomen ongefundeerd over onder meer de zogenoemde sleutelparty's op IJburg. "Nog steeds worden die verhalen aangehaald als zouden ze waargebeurd zijn. De wijk heeft er een tijdje de bijnaam Scheiburg aan overgehouden."

Door Linda van den Dobbelsteen

Heldere lezing maandag 2 februari 2026 over testament en levenstestament door Arnout J. Punt, erfrechtsspecialist

Voorkom onverwachte erfbelasting en juridische problemen

AMSTERDAM - Veel Nederlanders verwachten dat de wet een erfenis helder regelt, maar bij een overlijden loopt dit vaak anders. Zeker nu regels zijn veranderd, ontbreekt bij veel huishoudens overzicht. Een actueel testament voorkomt onzekerheid en geeft rust voor de partner die achterblijft. Erfrechtsspecialist Arnout J. Punt legt uit hoe u dit goed regelt en welke voordelen dat oplevert.

Waarom een testament duidelijkheid geeft

Veel mensen denken dat een testament alleen nodig is bij grote vermogens. In werkelijkheid hebben zestigplussers vooral geld in hun woning zitten. En dat telt mee bij het bepalen van erfbelasting – vaak meer dan men verwacht. Arnout neemt tijdens de lezing verschillende gezinssituaties door en laat zien hoe een testament maatwerk biedt: van klassieke gezinnen tot samengestelde families, eigen woningbezit en vermogen in box 3.

Op tijd beginnen maakt verschil

Uitstel zorgt voor onduidelijkheid. Door tijdig vast te leggen hoe u het wilt, blijft de regie bij u. Zonder testament bepaalt de standaardregeling hoe uw erfenis wordt verdeeld — vaak minder gunstig dan gedacht.

Hoe de wettelijke verdeling écht werkt

Bij veel zestigplussers zit een groot deel van het vermogen in de woning. Als één van beide partners overlijdt, krijgen de kinderen een vordering op de langstlevende. Dat klinkt simpel, maar deze vordering telt wel mee bij het bepalen van de erfbelasting. Met een testament voorkomt u dat de langstlevende onverwacht erfbelas-

ting moet betalen terwijl het geld vastzit in de woning.

Veel bezoekers geven na afloop aan dat de lezing meer duidelijkheid gaf over hun eigen situatie.

Praktijkvoorbeelden uit het dagelijks leven

Punt laat in de lezing zien wat er gebeurt als er niet genoeg geld op de spaarrekening staat om de erfbelasting te betalen. Ook legt hij uit hoe u kunt regelen dat de kinderen hun erfdeel krijgen als u naar een zorginstelling verhuist. Een testament biedt ruimte om zowel de positie van de langstlevende als de kinderen te versterken.

Wanneer de erfbelasting sneller komt dan verwacht

Erfbelasting moet al binnen enkele maanden na het overlijden worden betaald. Als de waarde vooral in de woning zit, ontstaat direct druk op de achterblijvende partner. Arnout ziet regelmatig dat mensen hierdoor vastlopen, terwijl een goed testament dit eenvoudig voorkomt. Tijdens de lezing worden praktische voorbeelden getoond, zodat u precies ziet hoe erfbelasting werkt en welke keuzes de belasting verlagen.

Onze laagdrempelige aanpak met notarissen

Voor veel mensen ligt de drempel om de notaris in te schakelen hoog. Daarom bespreekt Arnout een testament eerst met u aan de keukentafel. In die vertrouwde omgeving wordt alles helder en overzichtelijk. Daarna verzorgt Senior Advies samen met de notaris de officiële afronding. Deze aanpak maakt het proces begrijpelijk, overzichtelijk en toegankelijk — ook voor wie nog nooit eerder met erfrecht te maken had.

Duidelijkheid bij ziekte of kwetsbaarheid

Met een levenstestament bepaalt u wie namens u mag handelen als u dit zelf niet meer kunt. Denk aan bankzaken, zorgwensen of verkoop van een woning. Door dit vooraf rustig vast te leggen, voorkomt u misverstanden en behoudt u controle.

Samen naar de lezing

Tijdens de bijeenkomst is ruimte om vragen te stellen en voorbeelden te bespreken. Echtparen komen meestal samen naar de lezing, zodat beiden dezelfde uitleg krijgen.

Uitnodiging voor de lezing

Arnout J. Punt geeft op **maandag 2 februari 2026** een boeiende lezing over het belang van een actueel testament en levenstestament.

De lezing vindt plaats in de grote theaterzaal van MFC Binnenhof en start stipt om **13.30 uur**. **Toegang gratis.**

Inschrijven kan via www.gratislezing.nl of telefonisch via **020-4632990**.

Direct een gesprek aanvragen kan ook.

Advertentieartikel

SENIOR ADVIES
GEEFT FINANCIËLE RUST

Corné Wonen in Amsterdam is failliet!

TOTALE EXECUTIE LEEGVERKOOP

Start verkoop donderdag 14 januari 2026

KORTINGEN
tot maar liefst

70%

GROTE HOEVEELHEDEN:

- BANKSTELLEN • FAUTEUILS • RELAXFAUTEUILS • KASTEN
- TV-MEUBELS • SALON- EN HOEKTAFELS • WOONACCESSOIRES
- BOXSPRINGS • BEDDEN • MATRASSEN ETC.

TEGEN ABSOLUTE BODEMPRIJZEN!

WEG
=
WEG

JE KUNT DIRECT GENIETEN VAN JOUW NIEUWE AANKOOP!

Woonmall Villa ArenA

Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam

Geopend donderdag t/m zaterdag 10.00 – 17.00 uur • Zondag 11.00 – 17.00 uur

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

COLOFON de Brug jaargang 19, nummer 184 13 januari 2026 Aan dit nummer werkten mee Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Frank Hendriks, Harko van den Hende, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, Anita van Stel, Laura Vegter. Advertenties Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240. Vormgeving studio potsdam ntp@debrugkrant.nl Uitgever A'dam en Media Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240	Redactie redactie@debrugkrant.nl Fotografie Martijn van den Dobbelsteen Drukwerk Rodi Rotatie Disclaimer De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rech- ten aan worden ontleend. Rechten Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden vervaelvoudigd, gekopieerd, gepubli- ceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Verspreiding ► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkel- gebieden)	<i>de Brug</i> wordt verspreid in Amsterdam-Oost: ► Indische Buurt Ambonpleinbuurt, Makassar- pleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorplein- buurt ► Oostelijk Havengebied Borneo-eiland, Cru- quiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Ooste- lijke Handelskade, Sporenburg ► Oud-Oost Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde ► Watergraafsmeer Amsteldorp, Amstel- kwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weesperterkvaart ► IJburg Haveneilanden, Rieteilanden, Steigerei- land, Centrumeiland ► Zeeburgereiland Op meer dan 88 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon <i>Opgericht: januari 2008</i> www.debrugkrant.nl
---	---	---

**Ook vrienden
worden?**
**[www.debrugkrant.nl/
vrienden](http://www.debrugkrant.nl/vrienden)**

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.



ALLEGAAR



*** t/m 14 februari**
Leegverkoop De Balkonie – alles voor je balkon en veel meer groen – in de Javastraat, eigenaresse Frederieke heeft na jaren vol liefde in de winkel nieuwe plannen. Mooie kortingen! De Balkonie, Javastraat 115, debalkonie.nl.



*** 13 februari-20 maart**
Uniek dineravontuur op een onbewoond eiland, afvaart vanaf IJburg of Muiden. Winterlicht op **Pampus**. Inschepen vanaf 18.00 uur. pampus.nl.

*** 5 februari**
Bart Chabot in de Flexbieb, De auteur wijdde een mooi boek aan misschien wel Nederlands grootste popband ooit: **Golden Earring**. Flexbieb, 20.00 uur, Talbotstraat 46, flexbieb.nl.

*** Vanaf 6 maart**
Gespreksgroep Wij ouder Wijzer, een programma voor en door senioren. Contact en ervaringen uitwisselen met leeftijdsgenoten. Eens in de veertien dagen op vrijdag, 10.30-13.00 uur, OBA Linnaeus. Aanmelden via wijouderwijzer.nl en infowijouderwijzer@gmail.com.



*** tot 15 februari**
Thuis op Straat, tentoonstelling van **Buurtmuseum Indische Buurt** in de OBA Javaplein belicht de ervaringen van dak- en thuisloosheid in Oost. buurtmuseumib.nl.

FUN

*** 2 februari**
Oost Pubquiz. Geschiedenis, plekken, mensen, kunst, sport, natuur, architectuur en verrassende weetjes uit de buurt, van de Jaap Edenbaan tot Cruquiseiland. Grand Café Eighty-Four, 19.30 uur, Oranje-Vrijstaatkade 25, opgeven: eighty-four.nl/oostquiz.



*** 5 februari**
Dimitri all day long. Die ouwe Roxy-rot, nog steeds happening. Kaap Amsterdam op de Oostpunt Zeeburgereiland, 17.00-24.00 uur, kaapamsterdam.nl.

FILM



*** 23 januari**
Sorda (9+), een ontroerend Spaans drama. Vrijbucht, 20.00 uur, theatervrijbucht.nl.

5 februari
Filmavond: One peacevol world. Korte film over Kraakdorp, waar mensen 34 jaar woonden. Totdat ze plaats moesten maken voor een groot bouwproject. Met een nagesprek met filmmaker **Barbara den Uyl**. Eltheto, 20.00 uur, Javastraat 118, elthetokerk.nl.

INFORMATIEF



*** 29 januari**
Frank Hendriks in de Flexbieb over zijn boek De Lichaamsverwisseling. Onverwacht en ongevraagd wisselen twee mannen van identiteit. Houden ze zich staande? Flexbieb, 20.00 uur, Talbotstraat 46, flexbieb.nl.

*** 2 februari**
Lezing (kosteloos) over het belang van een up-to-date testament en levenstestament door erfrechtsspecialist Arnout Punt. Huis van de Wijk, 13.30-15.00 uur, Buitenveldert. Aanmelden (verplicht) via gratislezing.nl of 020-4632990.



*** 2 februari**
Cursus voeding en bewegen, serie van vier workshops over gezonde voeding en wat de gezondheidseffecten van beweging zijn. De Meevaart, 19.30 uur, Balistraat 48A, vsgl.nl.

JEUGD



*** 25 januari**
Het Grote Winterfeest op Jeugdland. Vieren dat het nog lekker vroeg donker is, met van alles te doen: huttenpaleis-schaduwtheater-doekeendoolhof bouwen, winterse verhalen luisteren bij de open haard, kinderdisco met kleurige feestverlichting. Dit en veel meer, 11.30-16.00 uur, Valentijnkade 131, jeugdland.nl.



*** 25 januari**
Bens Boot (4+). Een muzikale voorstelling gebaseerd op het bekroonde boek van Pieter Koolwijk. Plein Theater, 15.00 uur, plein-theater.nl.

MUZIEK



*** 17 januari**
Nieuwe Noten Amsterdam: De Japanse componiste **Mi-nami Nagai** werkt een week lang samen met de veelzijdige fluitiste en ambassadeur van hedendaagse muziek **Marieke Franssen**. Plein Theater, 20.30 uur, Sajetplein 37, plein-theater.nl.



*** 29 januari**
Kate Bush tribute band in Q-factory: **KATE!**, bekend van Battle of the bands. Vanavond beleef je de magie van Kate Bush opnieuw. Q-Factory, 20.30 uur, Atlantisplein 1, q-factory.nl.

THEATER



*** 23 januari**
In **Bent Aicha** deelt **Amina Meliani** het verhaal van een vrouw die haar hele leven strijdt. Van dochter tot moeder; met moed, humor en een zekere onhandigheid gaat ze de confrontatie aan. Zonder angst of schaamte zoekt ze naar verbinding tussen twee werelden. Plein Theater, 20.30 uur, plein-theater.nl.



De Balkonie

LEEGVERKOOP

Op 14 februari 2026 sluit de winkel voorgoed de deuren.
Bereid je voor op het balkonseizoen en kom langs voor leuke kortingen op alle producten.

Javastraat 115 Amsterdam

De puzzel is van © DePuzzelmaker.nl / www.depuzzelmaker.nl

Binnenkort komt UniKidz naar Strandeiland!



In basisschool Poseidon Strand vind je UniKidz Strand: een fijne en vertrouwde plek waar kinderen van 0–13 jaar kunnen groeien, spelen en ontdekken. UniKidz Strand biedt kinderdagverblijf, peuteropvang/VVE en buitenschoolse opvang. Deze locatie opent in augustus 2026.

Welkom in de wereld van UniKidz

Bij UniKidz Strand ontdekken kinderen wat ze écht leuk vinden, omdat wij werken met een talentontwikkelingsprogramma dat een uniek en uitgebreid activiteitsaanbod biedt. Wij zien ieder kind écht, waardoor ons concept al jaren zorgt voor blijde kinderen én ouders!

Onze activiteiten

Verwondering. Dáár draait het om. We willen kinderen nieuwe dingen laten zien – en vooral ook laten doen. Hiervoor creëerden we ons eigen talentontwikkelingsprogramma dat bestaat uit de vier labels. Ieder label heeft een eigen activiteitsaanbod.

Zo leren ze programmeren bij **MindKidz**, mogen ze hun eigen kledinglijn ontwerpen bij **SkillsKidz**, bewegen ze veelzijdig bij **FitKidz** en ontdekken ze hun stem, bewegingsstijlen en fantasie terwijl ze zingen, dansen en acteren bij **SoulKidz**.

Veilig en geborgen

Dankzij onze aandacht voor het individuele kind voelen ze zich vrij om hun talenten te ontwikkelen. Onze professionele docenten en vaste pedagogisch professionals zorgen voor een omgeving waarin kinderen zich veilig en geborgen voelen.

De inschrijving is geopend! Wil je dat je kind eerder start? Dat kan op één van onze 6 UniKidz-locaties op IJburg. Scan de QR-code en schrijf je in.



ONTDEK DE WERELD VAN UNIKIDZ

www.unikidz.nl

