

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM - OOST

DeLaMar
Jubileum
puzzel

Test jouw kennis
over DeLaMar

pagina 6

**PUZZEL
MEE
& WIN
2 TICKETS**

11

Nieuw binnenzwembad
op Zeeburgereiland
om wachtlijsten zwemles
op te lossen



Van Roos Moggré, winnaar
van Wie is de Mol? en
presentator van EenVandaag,
verscheen onlangs het boek
Ik slaap alleen wat minder

5

Ze sport in Oost en
ja... ze weet dat ze het
moet blijven doen



19

Voor ouderen in Oost
**Langer in je eigen huis
wonen?**
Het team Verpleegzorg
Thuis staat klaar

ZEE CARE DENTAL
020-7600070
FAAS WILKESSTRAAT 103
1095MD AMSTERDAM
ZEECAREDENTAL.NL

23 NOVEMBER 2025 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 18 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 182 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

GEBRUIKERSBUS OOSTERPARK BLIJFT NOG EVEN

Vaste inloopruimte voor daklozen en verslaafden in 2026

Voor de opvang van daklozen en mensen met een verslaving is nu een goede plek gevonden: aan de Spinozastraat 2 komt in 2026 een vast inloophuis. Tot deze opvang in gebruik is genomen blijft de gebruikersbus op het 's Gravesandeplein bij het Oosterpark staan.

Van de wijkredactie

Tussen 15 augustus en 14 oktober 2025 is de mobiele gebruikersruimte 1.316 keer bezocht door 139 unieke bezoekers, gemiddeld 22 per dag. Afgelopen zomer piekte de toestroom, waardoor de bus de vraag niet meer aankon; sindsdien geldt een deurbeleid. Dit heeft ertoe geleid dat er weer meer gebruikers in het park zijn, het aantal gevonden naalden in het park is toegenomen. Tegelijkertijd nam het aantal meldingen van overlast, vooral buiten de openingstijden van De Dwaalgast, toe. Deze uitkomsten benadrukken dat de nieuwe vaste inlooplocatie, die in het

voorjaar 2026 opent, noodzakelijk is om zowel betere hulp te bieden als de overlast te beperken.

De gemeente werkt samen met politie, zorg- en sociaal-werkorganisaties om mensen met een verslaving naar hulp te begeleiden en de overlast te beperken. Naar aanleiding van de recente overlast bij het 's Gravesandeplein zet handhaving zich in om samen-scholen tegen te gaan, openlijk drugsgebruik bekeuren en buitenslapers aanspreken. Veldwerk Amsterdam biedt een extra veldwerker aan om mensen door te verwijzen naar de nachtopvang. Vanaf 1 december kunnen bezoekers van de gebruikersbus ook weer gebruikmaken van winteropvang, wat naar verwachting de overlast op straat verder vermindert.



Op het 's Gravesandeplein bij het Oosterpark blijft gebruikersbus De Dwaalgast voor hulp aan dakloze en verslaafde mensen staan tot het nieuwe inloophuis gereed is. Meldingen van overlast in de buurt zijn toegenomen.

DAPPER
BUURT
echt Amsterdams

350
winkels en
marktkramen

Celebrate
the Holiday Season
at Hotel Arena

HOTEL
ARENA

BOEK NU JE AVOND UIT
VIA PAMPUS.NL

**WINTERLICHT
OP PAMPUS**

EILAND VAN
SMAAK EN SFEER

20 december
extra avond

PAMPUS

**LA
CONTESSA**
RISTORANTE

Italian lunch + dining
Cruquiusweg 83A
020-2351182
www.lacontessaamsterdam.nl

Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Elke dag geopend

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

**Eiburgh
Snacks**

Dicht 22 dec.,
open 4 jan.

HAPPY NEW YEAR

STICHTING BELKLUS

NU OOK IN AMSTERDAM-OOST



Het kersverse team Oost. Wil je ook vrijwilliger worden bij de BelKlus?

De Belklus is een zelfstandige vrijwilligersorganisatie gericht op het uitvoeren van kleine klussen in en om het huis. Ons doel is om kwetsbare ouderen en mensen met een fysieke beperking te helpen om langer en prettiger zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Wat kunnen we voor je doen?

Iets ophangen, een lamp vervangen, WiFi instellen, de heg snoeien, een rookmelder plaatsen. Onze vrijwilligers doen ook een veiligheidsscan en kunnen helpen met energiebesparing.

- **Kleine klusjes in en rond het huis om langer veilig en prettig thuis te kunnen blijven wonen.**
- **Hulp van ervaren en vertrouwde vrijwilligers**
- **Een stichting met een hart**
- **Je betaalt wat je kunt missen**

We bieden niet alleen praktische hulp, maar ook persoonlijke aandacht en betrokkenheid. Zo dragen wij bij aan het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen.

Zo vraag je een klus aan:

Via internet

www.belklus.nl/aanvragen

Bellen

020-6471089 van maandag-vrijdag tussen 10.00-12.00 uur

In 2024 voerde de BelKlus 7400 klussen uit in Amstelveen, Amsterdam-Zuid, Ouder-Amstel en Uithoorn. Sinds 1 augustus 2025 is de Belklus ook actief in Amsterdam-Oost.

De BelKlus is op zoek naar vrijwilligers in Amsterdam-Oost. Bent u handig en heeft u een paar uurtjes per week, meld u aan via het contactformulier op de website www.belklus.nl, of bel voor meer informatie 020-6471089.

BelKlus

www.belklus.nl

M

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

*Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland*

**55+
KORTING**

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

*Van groei
naar bloei*

**BRENG
JE PASSIE
OVER!**

Heb jij een talent dat je graag met kinderen wilt delen?

Dan zoeken we jou bij onze BSO!

Of je nu houdt van bakken, muziek maken, schilderen of timmeren. Ieder talent is welkom. Jong of oud, met jouw kennis én tijd kun je kinderen laten groeien én plezier bezorgen. Jij kiest zelf de dagen die jou uitkomen. Dus makkelijk te combineren met je studie, hobby's en/of ander werk.

Meer weten?
Kijk op: www.humankind.nl/zetjetalentin of neem contact op met Yvette Schelvis en bel naar 06 - 86 84 33 80.
Tip gerust een vriend(in), buur of iemand uit je familie.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl

[f](#) [i](#) [in](#) [v](#)

Skaten en freerunnen op gloednieuw park in Amsteldorp, ‘the valley of bricks’

Stadsdeelbestuurder Zeeger Ernsting opende op een mooie woensdag in november het nieuwe freerun- en skatepark in de Starrenboschstraat in Amsteldorp. De architect heeft zich bij het ontwerp laten inspireren door de karakteristieke bouwstijl van de wijk.

Door Jim Jansen

Het is een drukte van belang onder de dijk van de Weesper-trekvaart op de plek waar ooit het iconische café De Omval stond. Vanuit een karretje wordt warme chocomel met een soeplepel in een bekertje gegoten en op verzoek voorzien van een dot slagroom. De veganistische bara's krijgen een lik pittige Surinaamse sambal en op de achtergrond klinken aangename beats. De najaarszon, die spaarzaam schijnt, completeert deze feestelijke middag. Tussen de ramps van het skatepark en de obstakels van het freerunparcours is een lint gespannen dat later symbolisch zal worden doorgeknipt. De alom aanwezige skaters wachten echter niet op dat moment en maken de nodige kick turns, een trucje waarbij de voorste wielen loskomen van de grond en ollies, het foefje waarbij het skateboard tijdens het springen aan de voeten blijft plakken.

Iets verderop bij het freerunnen is het de bedoeling om creatief over muurtjes en andere obstakels te bewegen. De sport is twintig jaar terug overgewaaid uit de Franse banlieues naar Amsterdam. Eigenlijk alles is geoorloofd: hangen, zwaaien, springen en klimmen.

Terwijl de beats worden weggedraaid, verzamelen de genodigden zich rondom een skateramp die is omgetoverd tot podium. In zijn praatje benadrukt Ernsting dat het park er vooral is gekomen dankzij de bewoners zelf. Die konden namelijk stemmen op verschillende initiatieven die waren ingediend via het project Oost Begroot. Bewoners kwamen met het plan voor dit park, bij telling kregen ze de meeste stemmen en kon het worden uitgevoerd. Ook buurtgenoot (en professor in de neuropsychologie) Erik Scherder wordt nog even aangehaald over de vraag waarom we moeten bewegen (zie kader), dit parkje biedt daar voldoende gelegenheid toe.

Net ervoor heeft architect Guido Schuurman verteld dat hij zich bij het ontwerp heeft laten inspireren door de bijzondere bouw van de huizen in Amsteldorp en hun karakteristieke kleuren. Die huizen met die kleuren en die uit duizenden herkenbare straten werd in 1987 al prachtig bezongen door de popgroep Nits in hun hit 'In the Dutch Mountains' dat handelt over Amsteldorp. Terwijl er een



In Oost, Amsteldorp om precies te zijn, aan de Starrenboschstraat, is een uitdagend freerun- en skatepark geopend.

remix van het nummer vol uit de boxen klinkt, knipt stadsdeelbestuurder Ernsting het lint door en wordt het park in gebruik genomen. Een van de instructeurs, die van een witte betonnen driehoek met een angstaanjagende sprong naar de overkant springt, draagt een shirt met het opschrift Born in a Valley of Bricks. Inderdaad, een zin afkomstig uit 'In the Dutch Mountains'.

ERIK SCHERDER

Complex bewegen zoals bijvoorbeeld op een freerunveld, leidt tot het activeren van het hersennetwerk. En dat levert vervolgens een bijdrage aan andere cognitieve kwaliteiten. Scherder: "Het pariëtale en frontale netwerk wordt actief: je plant en coördineert. Ook de kleine hersenen doen mee." En daar blijft het niet bij. "Door actief te zijn, word je gevoelig voor insuline en heb je minder kans op diabetes-2, hart- en vaatziekten en overgewicht. Precies de problemen waar we wereldwijd mee kampen."

BUURTVERHALEN

Buurtkinderen exposeren samen met kunstenaars

In de OBA aan het Javapein is de expositie *Buurtverhalen* te zien. Weet jij welke avonturen kinderen meemaken in Oost? Kom kijken naar kleurrijke verhalen en schilderijen, grappige stripfiguren en bijzondere miniatuurboekjes. Allemaal bedacht, beleefd en gemaakt door kinderen van Het Buurtatelier.

De expositie is het eindresultaat van het kunstproject *Buurtverhalen* onder leiding van Mette Steincke. In workshops gingen kinderen op zoek naar

hun eigen verhalen. Buurtbewoner Louis Biesbrouck (88) kwam langs om te vertellen over het leven vroeger, en hoe het hier toen was. Met de kinderen bekeek hij foto's van zijn straat en zijn vrienden. Zo vergeleken ze het leven in de buurt van vroeger met nu. Ook Anette Benedictus en Rudi Jonker kwamen op bezoek in het atelier. De gastkunstenaars toonden hun werk en vertelden over hun manier van werken. Daarna gingen ze samen met de kinderen aan de slag.

De expositie is te zien tot en met 13 februari 2026.





Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider



'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 50 80

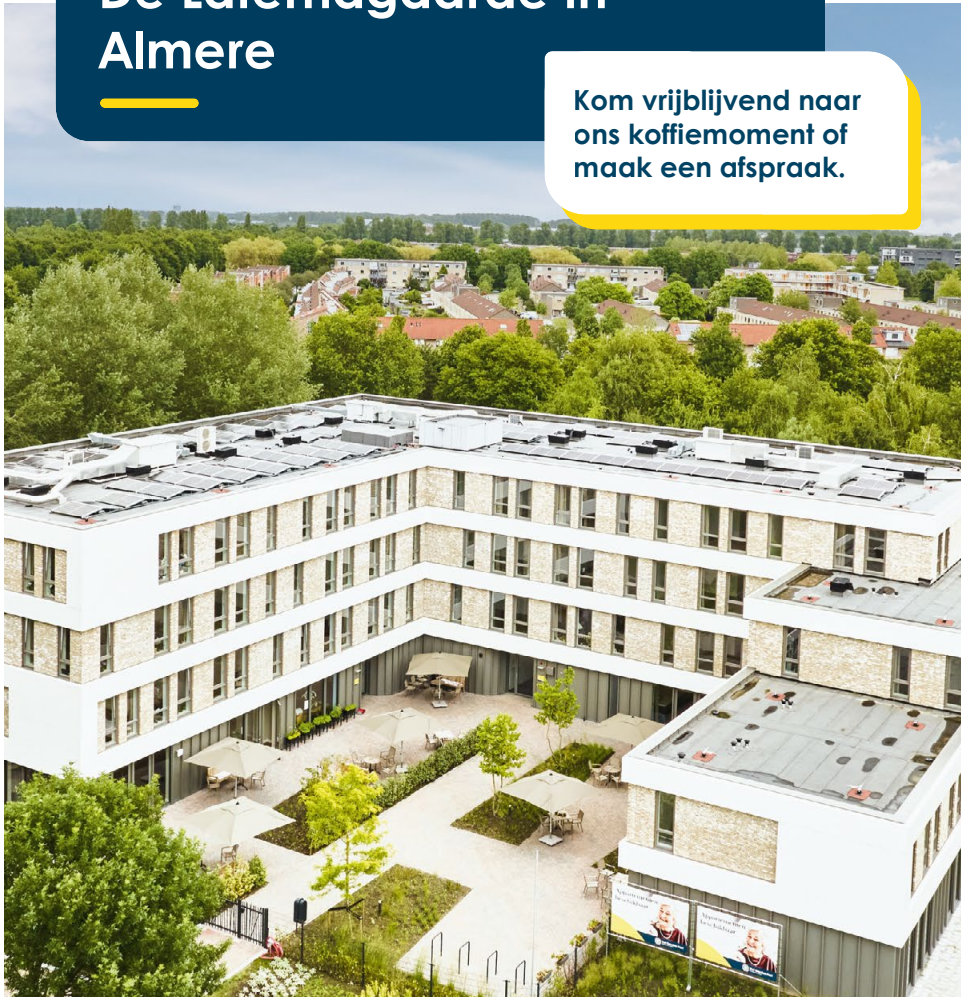
24 uur per dag bereikbaar

Of kijk voor meer informatie op pc.nl



**Kom sfeer proeven bij
De Laternagaarde in
Almere**

**Kom vrijblijvend naar
ons koffiemoment of
maak een afspraak.**



**Zelfstandigheid in een veilige
woonomgeving voor ouderen met of
zonder zorgvraag.**

**Elke eerste woensdag van de maand
bent u welkom op ons koffiemoment
van 14.00 tot 16.00 uur.**

Wilt u meer weten of liever een afspraak
maken? Scan de QR code of ga naar korian.nl



Buñuellaan 1 in Almere | 085 - 808 7013 | korian.nl

Onder de Pannen
**Van woningnood
naar huisgenoot**

Help een plaatsgenoot in woningnood
en verdien ruim € 6300,- belastingvrij!

Onder de Pannen biedt de mogelijkheid een
kamer te verhuren aan stadsgenoten die door
omstandigheden hun woning (dreigen te) verliezen,
middels hospitaverhuur. Denk aan oorzaken als een
relatiebreuk, einde huurcontract of verlies van baan.
Door de krappe en dure woningmarkt is het heel
lastig nieuwe woonruimte te vinden.

Verhuur tijdelijk een kamer en help een stadsgenoot uit
de brand. Iedereen met een kamer over kan meedoen,
met een koop- of (sociale) huurwoning. Zelfs met een
uitkering of AOW, zonder gekort te worden. Win-win!
We werken nauw samen met Gemeente Amsterdam
en woningcorporaties. Meld je aan, wij regelen in
overleg de rest; het contract, de administratie,
persoonlijk advies en begeleiding.

Voor aanmelden of meer informatie ga je naar
onderdepannen.nl



Aanpassing Algemene voorwaarden Drinkwater

Vanaf 1 januari 2026 gelden nieuwe algemene voorwaarden voor drinkwater.
We passen vooral de regels aan over controlebezoeken, meterstanden, het
gebruik van uw gegevens en aansprakelijkheid.
Bekijk de voorwaarden op waternet.nl/voorwaarden of op ons hoofdkantoor.
Op verzoek kunnen we u de nieuwe voorwaarden ook gratis toesturen.

Hebt u vragen? Kijk op waternet.nl/contact of bel ons op werkdagen tussen
08.00 en 17.00 uur op 0900 9394 (normale belkosten). U kunt ook langskomen
op ons hoofdkantoor op werkdagen tussen 13.30 en 15.30 uur aan de
Korte Ouderkerkdijk 7 in Amsterdam.



Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



**Een nieuwe vloer
moet je voelen**

**Sickmann is gecertificeerd Master
Installer voor alle
Quick step vloeren**

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. Kom meer te weten over al onze vloerbedekkingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl



www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

ROOS MOGGRÉ IS TV-PRESENTATOR EN SCHRIJVER

‘Eigenlijk snap ik nooit zoveel van al die spelletjes’

Ze presenteerde Het Jeugd-journaal, won de vijftiende editie van Wie is de Mol? en deze maand verscheen haar nieuwe boek Ik slaap alleen wat minder. Vanaf februari 2026 is ze toegevoegd aan het presentatieteam van Pauw & de Wit op NPO1.

Door Jim Jansen

Gedurende het interview dat een kleine drie kwartier duurt zijn 33 mensen het filiaal van Bbrood aan het Christiaan Huygensplein in gelopen en weer uit gelopen. De meesten komen voor een allinson of spelt volkoren. Een groep scholieren gaat voor de croisants, en als Roos Moggré binnenwandelt, staat in no time haar cappuccino op tafel zonder dat ze een bestelling heeft hoeven doen.

Bijna elke dag begint ze hier met koffie voor ze naar het Mediapark in Hilversum vertrekt waar ze EenVandaag presenteert. Ze werd geboren in Strijen, een dorp in de Hoeksche Waard, onder Rotterdam. “Ik was zeventien en ging op kamers wonen in Utrecht, waar ik journalistiek ging studeren,” zegt ze. “Ik wilde echt gaan schrijven, maar kwam er vrij snel achter dat het best eenzaam is omdat je alles helemaal alleen doet. Radio en televisie maak je veel meer samen, dat vond ik uiteindelijk toffer.”

Je belandde bij RTV Utrecht. “Een mooie tijd. Ik begon daar als radioverslaggever, er was een auto beschikbaar en eigenlijk mocht ik doen waar ik zin in had. Als je bij de NOS begint als redacteur, dan zit je waarschijnlijk jaren op dezelfde plek. Bij een regionale omroep heb je veel meer ruimte om je te ontwikkelen en allerlei verschillende dingen te doen.”

Naast je radio- en tv-werk ben je ook gaan schrijven. “Ik vind de combinatie fijn. Bij radio heb je doorgaans meer tijd en er zijn veel minder mensen die zich bemoeien met hoe je erbij staat en in welke camera je kijkt. Het leuke aan tv is het live-element dat natuurlijk wel spanning met zich meebrengt. Ik ben heel blij dat ik het tot nu toe altijd heb mogen combineren,



Presentator Roos Moggré ontdekte door *Wie is de Mol?* een heel andere kant van zichzelf. Bij Bbrood aan het Christiaan Huygensplein trakteert ze zichzelf graag op koffie.

dat heb je natuurlijk niet bij elke baan.”

En het schrijven? “Eerst had ik dat een beetje losgelaten, maar op een gegeven moment ben ik wel weer dingen gaan schrijven. Die stonden gewoon op mijn computer. Ik was een keer voor een fotoshoot bij *LINDA.*, waar Saskia Noort net als columnist vertrok. Iemand vroeg me om wat op te sturen en zo ben ik daar terechtgekomen.”

Veel mensen kennen je als een van de gezichten van Het Jeugdjournaal. “Ik vond het heel leuk om te doen. Het team was geweldig met veel jonge mensen, en kinderen zijn gewoon een hele positieve doelgroep. Soms gingen we na een dag hard werken

met de redactie stappen in Amsterdam. Ik heb het een jaar of zes jaar gedaan, je groeit als het ware mee met zo’n programma. Ik heb er geleerd dat je altijd dingen moet blijven uitleggen. Daar heb ik in mijn carrière in de journalistiek veel profijt van gehad.”

Je hebt het populaire *Wie is de Mol?* gewonnen. “Ik houd niet echt van spelletjes, ik word er niet blij van. Toen ik gevraagd werd vond ik het wel gaaf. Ik was uit mijn comfortzone en eigenlijk snap ik nooit zo veel van al die spelletjes. Omdat ik journalist was dachten anderen over me dat ik juist alles door had en dat ik fouten expres maakte. Op een gegeven moment had ik een bepaald imago en daar ben ik mee gaan spelen. Ik deelde

geen informatie en sloot geen bondjes. Ik vond het een keer niet belangrijk om heel aardig gevonden te worden. Ik wilde winnen en dat is gelukt. Het was wel heel intens, ook omdat iedereen een mening over je heeft. Maar het was een mooie ervaring en ook wel leuk om een andere kant van mezelf te ontdekken.”

Je nieuwe boek *Ik slaap alleen wat minder* is gericht op vrouwen, je eerste boek ging over mannen. “*Ik slaap alleen wat minder* zijn gebundelde columns uit *LINDA.* Het gaat over de vrouw die ik ben, maar vooral ook over de vrouw die ik graag zou willen zijn. Vorige week heb ik het boek gepresenteerd in een boekhandel met zestig vrouwen, we hebben vooral

heel erg gelachen. *Altijd blijven scheren* was veel serieuzer van toon en gaat over burn-outs, somber zijn en onzekerheid. Voor dat boek heb ik acteur Huub Stapel, singer-songwriter Lucky Fonz III en hoogleraar Erik Scherder geïnterviewd. De rode draad van de gesprekken is dat heel veel mensen een stuk onzekerder en kwetsbaarder zijn dan je denkt. De titel is ontleend aan een uitspraak van Joost Vullings: hoe diep je ook zit, je moet altijd opstaan en je scheren.”

Erik Scherder, ook iemand uit deze buurt, vormt een mooi bruggetje naar Oost. Waarom wilde je hier afspreken? “Het ruikt hier lekker, de koffie is goed en alle dames en heren zijn leuk. Als ik de kinderen naar school breng, dan mag ik van mezelf hier koffie halen en dan begint mijn dag.”

Waar sport je? “Aan de overkant naast de padelwinkel zit een kleine sportschool, daar train ik een keer per week. De trainers zijn heel leuk en als ik een keer niet kom opdagen dan krijg ik een appje waar ik blijf. Ze peppen me elke week weer op. Ik weet gewoon dat ik het moet blijven doen.”

Waar eet je graag? Bij 1900, vooral omdat de kinderen het leuk vinden. En we zijn onlangs bij Roef geweest, het nieuwe restaurant op de Middenweg. Aardige mensen, lekker eten en op fietsafstand.”

Waar ga je naartoe als je Oost verlaat? “Mijn man komt uit Italië en zijn ouders komen uit Sardinië. Een prachtig eiland, de stranden zijn fantastisch en het is minder toeristisch dan de rest van Italië. Een hele toffe plek.

**PUZZEL
MEE
& WIN
2 TICKETS**



1. Speelt volgend jaar de hoofdrol in *Cabaret* in DeLaMar ^(7,6)
2. Openingsmusical in 2010 ^(2,4,3,6)
3. Fotograaf van de portretgalerij ^(4,7)
4. Voorstelling die het langst te zien was in DeLaMar ^(2,7,2,2)
5. School die eerst op de plek van het theater stond ⁽¹⁴⁾
6. Eerste zomerkomedie van DeLaMar Producties ^(3,8,3,5)
7. Is de kleine zaal naar vernoemd ^(4,11)
8. Huidige directeur van DeLaMar ^(6,7)
9. 'Deed de deur dicht' van het Nieuwe de la Mar Theater ^(5,2,5)
10. Straat waaraan het theater ligt ⁽¹²⁾
11. Is het theater naar vernoemd ^(3,2,2,3)
12. Totaal aantal stoelen van de twee theaterzalen ⁽²⁰⁾

[illegible]

Stuur jouw oplossing o.v.v. **de Brug** vóór 1 januari 2026 in via **delamar.nl/puzzel**. Hier vind je ook de actievoorwaarden. Uit alle inzendingen worden 5 prijswinnaars van 2 tickets gekozen. De winnaars ontvangen bericht per e-mail.



DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

Chemische bedrijven trekken zich niets aan van bewoners

Ondanks de aandacht voor klimaat en leefomgeving kent Amsterdam nog steeds een aantal grote chemische bedrijven binnen de ring A10. Aan de oostkant van het IJ zit 'wolkenfabriek' Ketjen, aan de westkant onder meer kunstmestfabriek ICL. Deze industriële organisaties denken niet aan de gezondheid van omwonenden.

Door Bas Kok

Als jonge stadsreporter van het *Amsterdams Stadsblad* maakte ik in 1990 een achtergrondreportage over de stankoverlast in Tuindorp Oostzaan. Ik interviewde een 46-jarige buurtactivist die onophoudelijk streed tegen wat zij noemde het 'heksensoep-aroma'.

"Soms doe ik 's nachts geen oog dicht," vertelde ze. "Misleukheid, hoofdpijn, zere ogen."

Belangrijkste boosdoener was een kunstmestfabriek die we tegenwoordig kennen als ICL Fertilizers. Vijfendertig jaar geleden al beloofde de milieuafdeling van de provincie Noord-Holland een schonere toekomst. Vóór de eeuwwisseling zou de stankoverlast geen probleem meer zijn.

Adem Vrij

Het teruglezen van mijn oude artikel is letterlijk en figuurlijk bijtend. Anno 2025 weten we dat de stankoverlast voor Tuindorp Oostzaan (en tegenwoordig ook de Houthavens en NDSM) alleen maar is toegenomen. Althans, het protest tegen de stank is groter geworden. De te grote hoeveelheid uitstoot van zoutzuur veroorzaakt bij sommige bewoners irritatie aan de luchtwegen, keel en ogen.



'Vorig jaar procedeerde chemiebedrijf Ketjen – tegenover het Oostelijk Havengebied – tot aan de Raad van State tegen de woningbouwplannen in het Hamerkwartier. Zo krijgt de decennialange onopvallende aanwezigheid van industriële bedrijven plotseling iets brutaals.'

Enkele jaren geleden is een actiegroep opgericht: Adem Vrij aan het IJ. Wat ademen we in? Hoe beïnvloedt dit onze gezondheid en die van onze kinderen en ouderen, luiden hun kernvragen. Lange tijd leek de oplossing van de vervuilende bedrijven overigens in zicht. In het zogenaamde Havenstadconvenant sprak de gemeente met de vervuilende bedrijven af dat zij in 2029 niet meer vervuilend aanwezig zouden zijn. Voor de meeste bedrijven betekende dit verhuizen. Het convenant bleek echter niet hard genoeg om verhuizing af te dwingen. Sterker nog: ICL wil langjarig blijven. Woningbouwplannen voor duizenden huizen moeten dan wijken

omdat industriële bedrijven op hun plek binnen de ring willen blijven.

Assertiviteit

Uit metingen van de provincie Noord-Holland blijkt dat ICL inderdaad stank en gezondheidsklachten veroorzaakt. Zoutzuur is daar het grootste probleem. Bij langdurige blootstelling kan het in de longen leiden tot blijvende littekens. Vanwege het zoutzuur heeft ICL een dwangsom gekregen van 125.000 euro. Wie denkt dat het chemiebedrijf daarvan is geschrokken heeft het mis. Het bedrijf stelt zich assertief op richting de provincie en gaat zelfs in de tegenaanval. Ze bagatelliseert

de bewonersklachten en zegt dat de gebruikte meetmethode fout is. Daarnaast vochten juristen van het bedrijf (zonder succes) de dwangsom aan. Dit bully-gedrag past in een trend van industriële organisaties die hun plek in de stad willen behouden. Met verdragings tactieken en rechtszaken werken ze nieuwbouwplannen actief tegen. Vorig jaar procedeerde chemiebedrijf Ketjen – tegenover het Oostelijk Havengebied – tot aan de Raad van State tegen de woningbouwplannen in het Hamerkwartier. Zo krijgt de decennialange onopvallende aanwezigheid van industriële bedrijven plotseling iets brutaals.

Opmerkelijk genoeg worden nieuwe vergunningaanvragen door de overheden keurig in behandeling genomen. Als we niet oppassen krijgt ICL zelfs een vergunning voor onbepaalde tijd, wat haaks staat op het ooit gesloten convenant dat 2029 als eind noemde.

Dat onze overheden slap en weifelend reageren op grensoverschrijdend gedrag van chemische bedrijven baart mij zorgen. Gemeente en provincie moeten krachtig optreden tegen industriële organisaties die de stad verstoren. Met gezondheid, veiligheid en woonrecht van Amsterdamers mag je niet sullen.

Voor VvE's: steunpunt helpt bij verduurzaming

Verenigingen van Eigenaren in oudere buurten van Oost kunnen voor hulp bij verduurzamen van hun woongebouw terecht bij een nieuw steunpunt. Elke woensdag is er spreekuur in de Eester. Het VvE-steunpunt Oost geeft gratis en vrijblijvend advies over duurzame maatregelen en financiering. Het gaat om VvE's in buurten die niet behoren tot de 170 buurten die via de gemeente recht hebben op gratis advies: Indische Buurt, Oostelijk Havengebied, Watergraafsmeer en Oud-Oost. Zij kunnen aankloppen met vragen en voor een kansenscan. Desgewenst krijgen ze advies over bijvoorbeeld draagvlak binnen de VvE, een duurzaam plan voor onderhoud en de financiën. Denk bij te nemen maatregelen aan isolatie van gevels en vloeren, betere ventilatie en groene energie. Het steunpunt brengt ook VvE's met elkaar in contact.

Ten minste tot 1 februari is er spreekuur van 15.30–17.00 uur aan de Van Eesterenlaan 266. Vooraf aanmelden via richard.bosgraaf@buurtcooperatieohg.nl). Meer info: duurzaamwonen.amsterdam/vve



Veiligheid op straat moet beter. Maar wanneer?

Iedereen voelt de urgentie. Want misdrijven zoals die half augustus in en nabij Oost zijn voorgekomen mogen niet meer gebeuren. Geen aanrandingen, verkrachtingen en moord meer. Vrouwen moeten altijd veilig over straat kunnen gaan.

Door Harko van den Hende

Dus spraken stadsdeelcommissie en -bestuur in oktober en november ook over het geweld tegen vrouwen. Dat debat dreigde even teleurstellend te eindigen. De commissieleden hadden niet meteen het gevoel dat het bestuur voldoende urgentie uitstraalde. Dit deed het bestuur weer verdriet, want zo was het niet bedoeld. Uiteindelijk bleek iedereen het eens: het onderwerp was en is urgent. Dus welke extra maatregelen gaat het stadsdeel nu met spoed nemen om de urgente woorden in daden om te zetten? Hier begint de zaak wat lastiger te worden. Extra maatregelen zijn nog niet zo eenvoudig, want volgens het stadsdeelbestuur gebeurt er al heel veel. De stadsdeelcommissie had hierover vragen gesteld, waarop het bestuur de commissieleden een uitgebreide brief terug had gestuurd. Daarin schreef het bestuur dat in Oost sprake is van een “grote diversiteit aan maatregelen en aanbod op dit thema, uiteenlopend van fysieke maatregelen tot preventie en bewustwording”. Voor het bestuur was dus duidelijk dat in Oost “de urgentie van het probleem al



Fietstunneltje tussen de Kramatweg en het Flevopark.

zeer werd gevoeld”. Voor sommige commissieleden was dit toch nog niet goed genoeg. Zij vroegen om “meer ambitie”. Niet zozeer om tot snelle extra maatregelen te komen maar om tot een “werkagenda” te komen waarin alles te vinden is wat er op dit gebied in Oost in “integrale samenhang” gebeurt. Zo zou het bestuur “meer daadkracht” kunnen tonen. Maar voor die daadkracht – en vooral het bijbehorende geld

– is Oost volkomen afhankelijk van het stadsbestuur. In de begroting voor 2026, die net door de gemeenteraad is goedgekeurd, staat dat in 2026 en 2027 in de hele stad elk jaar worden besteed aan “het verminderen van (het gevoel van) onveiligheid”. Maatregelen die genoemd worden zijn “maaien snoeiwerk, het aanpassen van de openbare verlichting op straat of langs fietspaden en gerichte schoonmaakacties”.

In Oost ligt al een lijstje klaar met bijna vijftig plekken die bij (niet alleen) vrouwen een gevoel van onveiligheid oproepen. Deze plekken zijn netjes op een rij gezet door de veiligheidscoördinator van het stadsdeel en de politie. De meest beruchte en al lang bekende zijn enkele tunnels (naar Flevopark, Sciencepark, bij James Wattstraat) en parken (Oosterpark, Diemerpark, Sportpark Middenmeer). Het advies voor veel van deze plekken is een schilderbeurt, meer

verlichting en minder struikgewas. Bij bijna twintig van deze plekken zijn inmiddels “lichtschouwen” gepland. Het zou dus kunnen dat, als de gemeentediensten meewerken, volgend jaar augustus, een jaar na de gepleegde misdrijven, op enkele van deze plekken extra lampen zijn opgehangen en bosjes zijn gekapt.

De leukste
kinderopvang
van IJburg!

ONTDEK
De WERELD
VAN UNIKIDZ

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz Scoolz

UniKidz

doet wat ouders ook zouden doen

Bekijk wat ons zo bijzonder maakt

Adverteren in
deBrug?

bereik tot maar liefst
142.049
Oost-Amsterdammers

Zie www.debrugkrant.nl

een afscheid
precies
zoals u het wilt

U bent altijd welkom voor een open gesprek.
Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Amsterdam

Joost Evers

UITVAARTCENTRUM ELDERS

020 - 625 22 01

de Brug digitaal lezen?
debrugkrant.nl/nieuwsbrief

KINDEREN KOKEN MEE

Warme lunch op basisschool De Dapper

Het ruikt naar verse groenten en kruiden in de keuken van basisschool De Dapper. Vier kinderen staan druk te roeren in pannen, onder begeleiding van kok Jeroen. Vandaag krijgen alle leerlingen voor het eerst een warme lunch. "Ik vind het heel leuk om te helpen," zegt een van hen enthousiast.

Door Linda van den Dobbelsteen

Op De Dapper wordt op woensdag 5 november een warme lunch geserveerd, mede bereid door de kinderen zelf. Dat is bijzonder en vooral gezond en leerzaam. Deze kleine school midden in de Dapperbuurt organiseert al langer een maaltijd tussen de middag, maar de warme lunch is nieuw en geïnitieerd door Matthijs Koopman van Stichting Lunchwijs: "Wij geloven dat de combinatie tussen gezonde voeding en voedingseducatie ertoe gaat leiden dat kinderen op lange termijn gezondere keuzes gaan maken." Het is dan ook zijn missie om op alle scholen in Nederland een gezond lunchprogramma te organiseren.

Directeur van De Dapper Ernst van Beekhuizen: "Wij zijn een familieschool. Dat betekent dat je niet alleen kijkt naar wat op school gebeurt, maar ook thuis erbij betreft. Als het thuis goed gaat, merken we dat op school. Door een schoollunch te organiseren halen we stress weg bij ouders. En ook kosten, want niet voor iedereen is een gevulde trommel vanzelfsprekend. Zo weten we dat ieder kind tussen de middag voldoende en gezond eet."

Lunchwijs verzorgt de warme lunch op De Dapper met koks van Onderwijs Gezond. Vier kinderen van de school helpen bij het bereiden. Zo leren ze niet alleen wat gezond eten is, ze krijgen ook basisvaardigheden mee. Matthijs: "Meten en wegen is ook rekenen." Bovendien, zegt hij, sociale ongelijkheid is op basisscholen al snel zichtbaar in de broodtrommel. "Wij vinden: alle kinderen eten samen en hetzelfde."

Intussen zijn Jordan (11) en Lina (12) uit groep 8 en Rodayna (10) en Zayd (10) uit groep 7 aan het werk in de keuken. Jeroen en Marja van Onderwijs Gezond zien erop toe dat alles veilig gebeurt. Op het werkblad liggen courgettes, paprika's en kruiden. De kinderen hebben schorten om, als echte koks. Jeroen tegen een



Op basisschool De Dapper helpen kinderen zelf mee de warme lunch voor alle klassen te bereiden. "Dat gaat supergoed zo, chef."

van de kinderen: "In de lengte snijden, chef. Goed, chef." Hoe vinden de kinderen het om te helpen? "Samen eten in de klas is gewoon leuk en gezellig. En koken is ook leuk." Jeroen weer, kijkend naar een leerling: "Dat gaat supergoed zo, chef."

Hij zegt: "We merken dat kinderen het heel leuk vinden om te koken. Ze gaan in de klas vertellen wat ze hebben gemaakt. Jongere kinderen zijn dan sneller bereid om het eten ook te proeven."

De warme lunch op basisschool De Dapper is meer dan

een maaltijd. Het is een moment van samenkomen, leren over gezond eten en ontdekken wat koken inhoudt.

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Wist je dat je in Café Struis op 25 november kunt pubquizen? Voor maar €12,50 geniet je van pizza, een IJ-bier en deelname aan de quiz.

‘Het orgel is veel cooler dan mensen denken’



Wie: Wolf
Waar: Nieuwendammerdijk
Wat: aanstormend orgeltalent

Wolf wil zo snel mogelijk naar het Conservatorium van Amsterdam. Nog maar afgelopen zomer hoorde hij puur bij toeval de Britse organist Anna Lapwood via de socials, sindsdien is hij begeistert door het orgel. En draait zijn leven om muziek. Vijf keer per week oefent hij op het indrukwekkende instrument in de Muiderkerk aan de Linnaeusstraat. Gebruikers van die kerk zijn sprakeloos als ze hem horen spelen.

Wat is er leuk aan Oost?
"Dat het Metis Montessori Lyceum aan het Oosterpark op maar twee minuten afstand ligt van de Muiderkerk, waar ik vaak oefen. Toen ik na de zomer een keer een tussenuur had dacht ik van: misschien is er ergens in de buurt wel een plek waar ik orgel kan oefenen of zo. En toen zag ik dat de Muiderkerk een orgel heeft, dus toen

heb ik die gewoon een mail gestuurd."

Waar kom je graag?
"Daar waar een orgel is. De Mozes en Aäronkerk heeft een heel mooi neoromantisch pijporgel. Daar krijg ik les van mijn docent Victor Baena, een van de grootste organisten van Nederland. Ik stuurde hem in de zomer een mailtje dat ik les graag wilde, zo is het gekomen."

Wat doe je voor de buurt?
"Ik wil echt gewoon organist worden. En ik wil ook het orgel weer bekend maken, want veel mensen zien het een beetje als een instrument dat alleen in de kerk wordt gebruikt. Maar eigenlijk is het echt het grootste akoestisch instrument dat er bestaat. Het is veel cooler dan mensen denken. En ik wil ook echt gewoon zorgen dat mensen meer orgel gaan spelen en meer orgel luisteren." Wat hij zo mooi aan het orgel vindt: "Het geluid. En je hebt bijna ieder instrument in één

orgel zitten. Want je hebt een viool, je hebt fluiten en je hebt dan ook nog hardere klanken. En je hebt gewoon een hele grote dynamiek van zacht naar hard." Hij kijkt even naar buiten, op het terras waar het ondanks de frisse novemberdag druk is. Voor de zomer wist Wolf bij wijze van spreken nog niet dat het pijporgel bestond. En nu? "Ja, ik heb er mijn hele leven van gemaakt."

Wat drink je?
"Eigenlijk alleen maar water."

Door Linda van den Dobbelsteen

Groendag verbindt lokale tuiniers

Op vrijdag 8 november werd op Natuurspeelterrein Jeugdland de eerste Groendag in Oost gehouden. Enthousiaste bewoners die meer planten en bomen in de stad willen, kwamen samen om van elkaar te leren.

Door Kirsten Dorrestijn

Of ze nou actief zijn bij een stadslandbouwproject of een buurttuin, geveltuin of een boomspiegel onderhouden, de Groendag was er om de mensen achter dit soort initiatieven aan elkaar te verbinden en kennis te laten uitwisselen. Uit onderzoek van de gemeente onder vijftien projecten in Oost bleek daar behoefte aan. De uitvoering werd gedaan door Natuurhub Amsterdam in samenwerking met het Stedelijk Groenpunt en stadsdeel Oost. Er zijn maar liefst 27 moestuingroepen in Oost.

Lidy Zeinstra van Natuurhub Amsterdam vertelt in haar openingswoord dat ze de stad zo interessant vindt omdat zowel mensen als de natuur hun eigen dynamiek hebben. “Mensen kijken door hun mensenogen naar de stad – waar is een drempel en moet ik afremmen, waar

is een supermarkt voor mijn eten – terwijl dieren zo hun eigen favoriete snackplaatsen hebben: onze vuilniszakken die ze openmaken.”

Zeeger Ernsting van het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost merkt dat de wil onder bewoners zo groot is dat de gemeente het nauwelijks kan bijbenen. “Jullie willen sneller. We hebben elkaar nodig om de ideeën tot stand te brengen.” Hij merkt de interesse voor vergroening tijdens gesprekken met bewoners, maar ook aan het aantal aanvragen voor subsidies voor vergroening, bijvoorbeeld via Oost Begroot. “Het aantal projecten is vaak hoger dan het budget toelaat. Om te prioriteren laten we bewoners stemmen.” Het planten van bomen of het zelf beheren van buurttuintjes zijn voorbeelden van ideeën van bewoners die Ernsting hoort.

Linda Busman vertelt tijdens de Groendag over de Tuintrail, een project van een groepje zzp'ers dat wandelroutes in Amsterdam uitzet langs verschillende groeninitiatieven. De routes leiden langs openbare parken, volkstuinen en buurtinitiatieven en worden tot leven gebracht door een podcast. In Oost zijn al twee routes uitgezet: een van 9,5 en een van 16 kilometer. Ze zijn gratis te downloa-



Op Jeugdland vond de eerste Groendag plaats, om mensen achter initiatieven als stadslandbouw, buurttuinen of vergroening aan elkaar te verbinden en kennis te laten uitwisselen.

den op tuintrail.amsterdam. Er zijn ook (gratis) luisterspeurtochten voor kinderen beschikbaar.

Tijdens de workshops leren deelnemers wilgen knotten door Els de Vos van Natuur je beste buur (een natuurbeheergroep op Sportpark Middemeer), in de verbouwde hooischuur vertelt bioloog Maaïke de Voogd van Natura-

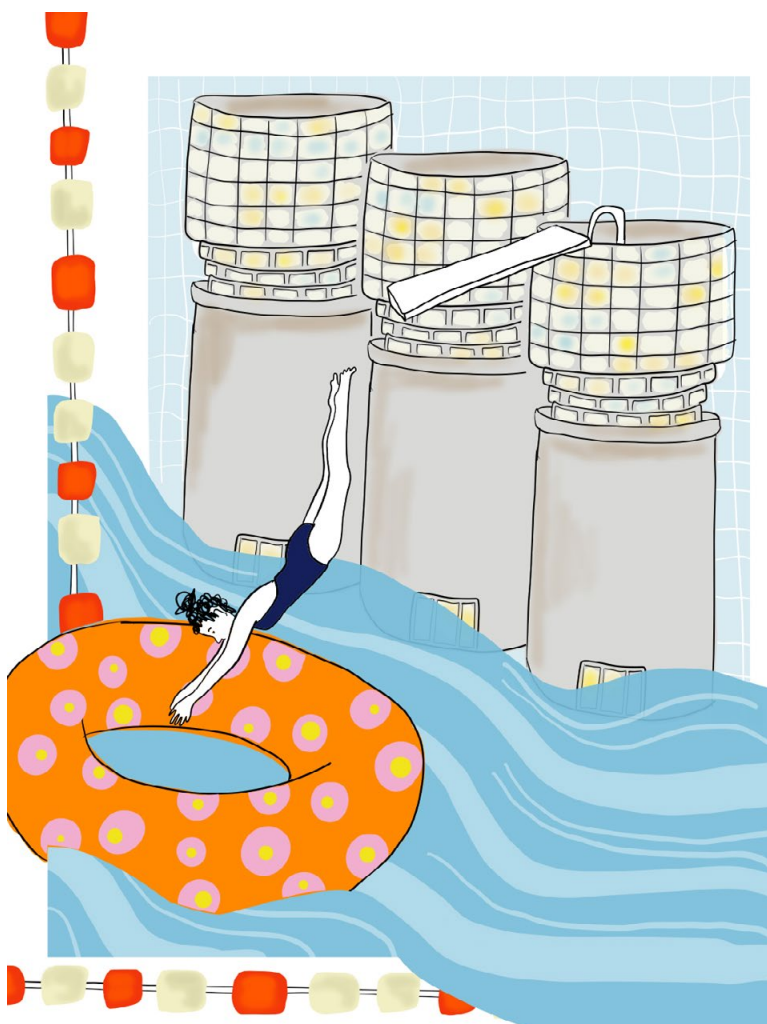
lis over bodemdierpjes, op de steiger bij het Nieuwe Diep vertelt Mariken de Goede van Stichting Amstelgaard over het opvangen van regenwater voor het besproeien van tuinen (de tip: schaf een regenton aan van minimaal 225 liter). Bij een picknicktafel gaan deelnemers in gesprek met gemeentemedewerkers van het stadsdeel en kunnen ze vragen stellen over hun

project. In de centrale hal van Jeugdland is een plantjesmarkt, en een stekjes- en zadenruil.

Heb je zelf een idee om te vergroenen of wil je meer weten over wat er allemaal gebeurt in de stad, kijk op *BuurtgroenO20*, meld je aan voor de nieuwsbrief of stuur een berichtje naar lidy@natuurhub.nl.

FLEVOPARKBAD GERENOVEERD

Zeeburgereiland krijgt een binnenzwembad



Op Zeeburgereiland komt een gloednieuw binnenzwembad. Het zwembad komt in de Sportheldenbuurt op de bedrijvenstrook vlak bij Kriterion Studentenpomp. De bouw start in 2029, de oplevering is verwacht in 2030. Tegelijkertijd wordt het bestaande Flevoparkbad gerenoveerd en verduurzaamd.

Het nieuwe binnenzwembad krijgt een 25-meterbad en een doelgroepenbad voor mensen met een lichamelijke of psychische beperking. Wethouder Sofyan Mbarki (Sport en Bewegen): “Het aantal inwoners van de stad neemt de komende jaren fors toe. Amsterdam komt nu al twee tot drie zwembaden te kort. Door het nieuwe binnenzwembad op Zeeburgereiland te

realiseren maken we zwemmen versneld toegankelijk voor een grotere groep Amsterdammers. Kinderen in Oost kunnen hier straks hun zwemdiploma halen.” Eerder was het plan om het nieuwe binnenzwembad bij het Flevoparkbad te bouwen. Bij de uitwerking bleek de inpassing op deze locatie echter te ingewikkeld. Het verouderde buitenbad wordt wel grondig opgeknapt en verduurzaamd. Het gaat van het gas af. Ook worden de installaties vervangen en de voorzieningen vernieuwd. De werkzaamheden starten in de winter van 2026–2027 en zullen plaatsvinden buiten het zwemseizoen.

illustratie: Maud maakt

Hé Amsterdammer,
we hebben een cadeautje!

de hele maand
december

**1+1
gratis**

Speciaal voor alle Amsterdammers.
Kijk op dehortus.nl/activiteiten

Beeld: Yasemin Demirözcian

de hortus

**SINTERKLAAS
KOMT NAAR
DIEMERPLEIN!**

Zaterdag 29 november

13.30-15.30 uur



WINKELWAGEN XXL

Vanaf 12:00 tot 16:00 uur.

Doe ook mee, toon een Diemerplein
kassabon, kies een bal en maak kans
op een mooie prijs!

Volg ons facebook instagram diemerplein.nl

BRAZILIË

EVENTEMENTEN

Kom
langs!

**RIJKELIJK
WINKELLEN OP EEN
HISTORISCHE PLEK
IN JOUW BUURT**

Voor al je
feestdagenboodschappen

AANKOMENDE EVENTEMENTEN

22 november t/m 22 december

Wijkwinnaars winactie

met cadeaus voor je hele straat

OOSTELIJKE HANDELSKADE 1065

1,5 UUR
GRATIS
PARKEREN



[WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL](https://www.winkelcentrumbrazilie.nl)

**Meer buren
of meer groen?**

**Praat mee over de ruimte
in Noord-Holland!**

Dit beeld is gemaakt met AI

Provincie
Noord-Holland

[Jouwnoord-holland.nl/jouwruiimte](https://jouwnoord-holland.nl/jouwruiimte)



Deze vrolijke wagens geven Amsterdam energie én verbinding

Op menig buurtfestijn zijn ze van de partij. De karren van KARELs Karavaan crossen de stad door om festivals, openluchttheater en demonstraties van elektriciteit te voorzien. Altijd met een goede vibe: “Wij geven energie aan ontmoetingen in de stad.”

Door Laura Vegter

Houd jij ook spontaan je adem in als je langs een dieselformer loopt? Met KARELs Karavaan is dat verleden tijd. Vier vriendelijk ogende wagens met een plat neusje leveren groene energie aan festiviteiten in de openlucht. Vanuit hun thuisbasis in Amsterdam-Oost doorkruisen ze de hele stad. Projectleider Noud Verhave van kunstenaarscollectief Moving Arts Project vertelt hoe dit idee voor schone stroom op locatie ontstond.

Samen met collega’s Diane Elshout en Janine Toussaint maakt hij kunstprojecten voor en door de buurt. Vaak in de openbare ruimte, zoals

met de grote theateervoorstellingen op het Steve Bikoplein in de Transvaalbuurt. “Daar huurden we zo’n grote, stinkende dieselformer voor. Die stond dan midden in de stad te walmen onder de ramen van bewoners. Dat moet anders, besloten we zo’n tien jaar geleden. We zochten een manier om onze materialen duurzaam te vervoeren én te zorgen voor groene stroom op locatie.”

Een geliefde gast
Zo ontstond het idee van een elektrische wagen met zonnepanelen, waar je een stekker in steekt voor verlichting, muziek, koffie en thee. Een jaar later was daar KAREL (KAR voor Elektricititeit op Locatie). Het voormalige busje van een psychiatrisch ziekenhuis is van het merk Spijkstaal – bekend van de SRV-wagens. “Het kostte een lieve duit om hem om te bouwen. Gelukkig wonnen we een prijs voor sociale en duurzame innovatie – zo kwamen we uit de financiële zorgen.”

KAREL werd een succes. Niet alleen op eigen evenementen, ook bij straatfeesten en excursies van gemeenteamttenaren bleek hij een geliefde gast.



De initiatiefnemers van KARELs Karavaan, v.l.n.r. Diane Elshout, Noud Verhave en Janine Toussaint. Hun innovatieve karretjes leveren groene energie aan festiviteiten in de open lucht.

Wat volgde was een heuse karavaan van omgebouwde Spijkstaals. Zo voorzag KARLOS (KAR Levert Schone

Stroom) op het Indische Buurt Festival de luchtkussens en bar van stroom. Bij demonstraties is KARLOS

ook heel fijn, aldus Noud. “Met een rijdende DJ en speakers op het dak kun je lekker losgaan.” Zusje KARLIE voorziet in een mobiel podium dat je overal neer kunt zetten. Caravan KARIMA dient juist als thuisbasis voor ontmoetingen op het Krugerplein.

Van buitenbios tot rouwtransport
Bedenk iets en het kan, luidt het motto van Moving Arts Project. “Wil je een buitenbios organiseren? Dan hang je een groot scherm aan de wagen. Voor een minibios kun je juist in de wagen terecht. Ook pop-up voorstellingen zijn mogelijk. Of denk aan duurzaam rouwtransport.” Collega Diane vult aan: “We zetten de karavaan met name in om ontmoetingen in de buurt mogelijk te maken. Tegelijkertijd brengen we mensen op een laagdrempelige manier in contact met duurzaamheid.”

Meer informatie: www.karelskaravaan.nl

ONDER DE PANNEN

‘Help iemand uit de woonstress – hospita gezocht’

Steeds meer mensen ervaren woonstress, omdat ze geen woning kunnen vinden. Woonstress ontstaat vaak bij onverwachte situaties zoals een scheiding, financiële problemen of als je na de studie andere woonruimte moet zoeken.

Het overkwam Tomás (42) en Yasmine (24). Tomás trok 12 jaar geleden bij zijn partner in, maar nu de relatie voorbij is moet hij de woning verlaten. De woningen in de vrije sector zijn voor hem niet te betalen en kopen blijkt niet echt een optie. Hij slaapt al 17 maanden bij verschillende vrienden op de bank. Yasmine woonde overal en nergens en nu slaapt ze op zolder bij een man die ze kent van haar vorige werk. Ze voelt zich daar niet helemaal prettig bij. Tomás en Yasmine hebben behoefte aan een plek voor

zichzelf, een eigen (slaap) kamer. Onder de Pannen biedt een oplossing, op basis van het aloude hospita-concept. “Help ons een kamer te vinden die zij een jaar kunnen huren, misschien wel bij je thuis. Wij werken samen met de gemeente, woningcorporaties en woonbeleggers. Iedereen kan zich aanmelden, dus ook mensen met een sociale huurwoning of bijstandsuitkering. Er zijn afspraken gemaakt zodat uitkeringsgerechtigden niet gekort worden en er zelfs financieel op vooruit gaan. Samen kunnen we een verschil maken.” Meer weten of een kamer aanbieden? www.onderdepannen.nl

Advertentieartikel



ZELFSTANDIG LEREN, SAMEN GROEIEN

Middelbaar montessorionderwijs op IJburg en Zeeburg

Middelbaar montessorionderwijs in Amsterdam bestaat al 100 jaar. Dit succes uit de stad komt nu naar de eilanden: Terra Nova staat er al, Pax verhuist in 2027 naar Zeeburg. Wat maakt voortgezet montessorionderwijs een goede keus voor achtstegroepers?

DE WERELD IS MIJN KLASLOKAAL

Leren doe je in de klas, maar ook daarbuiten, in de wijk en in de stad. Dat is ook kenmerkend voor middelbaar montessorionderwijs. Hoe ziet dat eruit op Terra Nova en Pax?

Terra Nova in de stad

- Terra Nova Buurtrestaurant: leerlingen ontvangen buurtbewoners in de kantine, koken voor ze en serveren de gerechten uit. Zo leren zij praktische vaardigheden en ervaren ze hoe gastvrijheid en verbinding bijdragen aan een sterke buurt.
- Vrijheidslezing samen met De Balie: Terra Nova organiseert in De Balie het Nationale Gesprek over Vrijheid en de Vrijheidslezing. Leerlingen reflecteren op actuele maatschappelijke thema's en gaan in dialoog met buurtbewoners en sprekers uit de stad.
- Sporttoernooi in de wijk: leerlingen organiseren sporttoernooien voor de basisscholen op IJburg. Ze schrijven het programma, zorgen dat alle materialen er zijn, leveren scheidsrechters en EHBO'ers, zorgen voor eten en drinken enz.

Pax in de stad

- On te move: leerlingen leren op allerlei manieren over goede doelen en waar hun hart voor klopt. Afsluiting is een sponsorloop waarin ze per klas geld ophalen voor goede doelen als Kika en het Wereldnatuurfonds.
- Ik, de ander en de wereld, dat is het motto van Pax. In het kader hiervan doen alle leerlingen vrijwilligerswerk: schoonmaken en schilderen bij de kinderboerderij, een woning schilderen voor een hulpbehoevend gezin of spelletjes spelen en wandelen met ouderen.
- Leerlingen doen jaarlijks mee aan de Voedselbankactie. Ze volgen een les hierover, waarom dit nodig is in Amsterdam. De ingezamelde goede-

ren zetten ze in kratten bij de deur, zodat het bij iedereen gaat leven.

MIDDELBAAR MONTESSORI-ONDERWIJS: FEITEN & FICTIE

Leerlingen krijgen alle vrijheid

FICTIE Volgens de montessorigedachte krijgen leerlingen de ruimte om keuzes te maken, maar: binnen bepaalde kaders. Een docent springt bij als dat nodig is, of als een leerling erom vraagt. Zo leren leerlingen verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen handelen.

Een montessoribasisschool is een noodzakelijke opstap

FICTIE Als geen ander kan de leerkracht van groep 8 beoordelen welke middelbare school en welk onderwijsstelsel het best zal passen bij een leerling. Of een leerling uit groep 8 wel of geen montessori-achtergrond heeft, is van minder belang.

Maatschappelijk bewustzijn is een belangrijk doel

FEIT Binnen het montessorionderwijs kunnen kinderen opgroeien tot zelfstandige denkers en doeners die weten wat ze kunnen, willen en voor anderen kunnen betekenen. Zo kunnen zij bewuste wereldburgers worden die met anderen willen bouwen aan een betere wereld.

Leerlingen beoordelen hun eigen schoolwerk

FEIT Niet alleen de docenten, ook de leerlingen doen dat. Zelfreflectie is een wezenlijk onderdeel van montessorionderwijs. Leerlingen gaan verbeterpunten bij zichzelf constateren en daaraan werken. Zo leert een leerling naar zijn eigen werk kijken en ziet hij wat hij al goed kan en wat hij nog te leren heeft.



KOM NAAR ONZE OPEN DAGEN!

TERRA NOVA Woensdag 14 januari 2026 & donderdag 29 januari 2026, 17.00-20.30 uur | Pampuslaan 1, 1087 KM Amsterdam (meld je aan op mlterranova.nl)

PAX Woensdag 14 januari & donderdag 15 januari 2026, 15.30-20.00 uur | C. van Eesterenlaan 50, 1019 JN Amsterdam



Schoolvakken hebben een logisch verband met elkaar

FEIT Naast het 'gewone leren per vak' (digitaal en uit boeken) worden leerlingen ook uitgedaagd met thema's en projecten. Dan zijn verschillende vakken met elkaar verbonden. Logisch, want ook in het echte leven lopen vakgebieden door elkaar. Thema- en projectonderwijs is dan ook een mooie manier van leren in en van de werkelijkheid.

STATE OF THE ART

Beide montessorischolen zijn gevestigd in moderne architectuurpareltjes...

TERRA NOVA | **Bouwjaar** 2011 **Plek** bij de entree van Haveneiland **Van binnen** een lichte, open leeromgeving rond een grote vide/atium, met veel daglicht en bijna geen traditionele gangen; het gebouw is zacht, warm, wit en helder, dit zorgt voor rust. **Highlights** de sciencevloer voor de bètavakken, de theaterzaal, de kunstvleugel en het (buurt)restaurant **Bijzonder** het is een mini-stad in een gebouw: boven op de school staan 23 woningen, ernaast een multifunctionele sporthal **Niveaus** mavo/havo/vwo

PAX | **Verwachte oplevering** begin 2027 **Plek** de Sluisbuurt, Zeeburgereiland **Van binnen** De Architecten Cie ontwierp het gebouw op basis van het onderwijsconcept: ruime lokalen, waarbinnen vakoverstijgend gewerkt kan worden en flexibele werkpleinen waar leerlingen leren en samenwerken **Highlights** het kunstcluster met technieklokaal, de geluidsstudio's, de bètaverdieping en de pleintjes op het dak **Bijzonder** de veranda om de school heen dient als prettige overgangszone tussen de minisamenleving in het gebouw en de echte wereld daarbuiten **Niveaus** mavo/havo/vwo



MEER WETEN OVER MONTESSORI-ONDERWIJS OP IJBURG EN ZEEBURG?

Download dan de PDF en lees meer over de missie van voortgezet montessorionderwijs, hoe montessorileerlingen meebouwen aan de nieuwe stad op de eilanden en natuurlijk over onze scholen: Pax en Terra Nova.

Download hier de PDF of ga naar msa.nl/eilanden

Advertentieartikel



29 NOVEMBER VAN 12.00-16.00 UUR

Ontmoet Sint in het Logeerhuis in de haven van IJburg

Al sinds 2012 komt Sinterklaas naar IJburg. Wat begon als een klein bewonersinitiatief is met IJburg meegegroeid tot een prachtige traditie. Dit jaar opent Sint de deuren van zijn Logeerhuis. Een unieke kans om een kijkje te nemen in het leven van de goedheiligman.

In de woonkamer van Sinterklaas staan chocolademelk en pepernoten klaar. Hier kunnen kinderen de Sint ontmoeten, een handje geven en activiteiten doen zoals chocoladeletters versieren. Hoofdpiet ziet erop toe dat alle kinderen aan de beurt komen.



Of je stapt aan boord van de boot van Sint voor een betoverende workshop van 20 minuten vol spelend leesplezier. Voor kinderen van 3-6 jaar komen de verhalen van Sinterklaas en zijn Pieten tot

leven met beweging, fantasie en plezier.

Sint moet natuurlijk ook slapen. Unikidz heeft daarom een slaapkamer ingericht waar je de pantoffels en reservestaf

ziet, en tekeningen van kinderen aan de muur. Als je met slaapkamerpiet in de goudomrande spiegel kijkt, wordt er een foto gemaakt die je mee mag nemen.

In de gymzaal kunnen kinderen zich uitleven op een Pietenparcours. In het Pakjeshuis in Hotel Four Elements laten Sint en zijn Pieten zien dat weggooien niet altijd hoeft. Hier kunnen kinderen hun goede, schone speelgoed inleveren en samen met de deelpieten inpakken. Het ingezamelde speelgoed krijgt later een tweede leven op Strandeiland tijdens een weggeefmarkt bij Vrijland.

Ook Kunstpiet van de partij, bij Factor IJ. Ingeleverde kleurplaten wordt daar in de etalage geëxposeerd. Op 29 november

neemt Kunstpiet overal een kijkje om de mooiste kleurplaten uit te zoeken.

Wie graag beweegt kan zich uitleven in de Pietendansschool in Life&Kicking. Op het pleintje bij Jonas en langs de kade klinkt muziek van de pieten-Fanfare, daar is gezelligheid en limonade. En met de afvalbingo van IJburg Schoon kunnen kinderen een verrassing verdienen.

Wil je meehelpen of heb je een leuk idee? Stuur een bericht via info@sintopijburg.nl.

Lees het hele verhaal op debrugkrant.nl.

Advertentieartikel

BOEKPRESENTATIE DOLF EN JIM JANSEN IN BOOM CHICAGO

‘Ik heb duizenden kilometers in de Watergraafsmeer liggen’

De Jansenbroertjes hebben het weer geflikt: hun zesde boekje in successie, Sterrenkunde, seks en serendipiteit is uit. 27 interviews met topwetenschappers van Jim, hoofdredacteur New Scientist, langs de lijn van het alfabet, plus een arabische bonusletter. Met bij elk verhaal de ad remme en hilarische reactie van Dolf.

Door Peter de Jong

In Boom Chicago lanceerden de broers, jongens uit de Watergraafsmeer, hun boekje met een duizelingwekkend optreden van precies een uur, omdat Dolf weer als een haas naar de trein moest voor een optreden in een ver oord. Het hielp dat beide broers praatten in tempo hundred beats a minute. Op het menu vier wetenschappers uit het boekje. Jim doet de interviews, Dolf is the fly on the wall met ongevraagd commentaar. Als sekswetenschapper Charmaine Borg voor haar nieuwe onderzoek op zoek is naar koppels, vraagt Dolf zich af of hij in een parenclub is beland. De Amsterdamse oerknalonderzoeker Jan Pieter van der Schaar krijgt de vraag hij of Heerenveen - JPS' geboortegrond - 'the centre of the universe' is.

Serendipiteit – toevallige ontdekking – is het toverwoord in de voorstelling. Uroloog Bertil

Blok vertelde over Viagra, een pilletje tegen pijn op de borst, dat heel goed bleek te werken bij de opstanding van het mannelijk lid. Ook de kosmische achtergrondstraling en de voor nerds megahippe zwaartekrachtsgolven waren onverwachte ontdekkingen. Het zang-gitaarduo Sophie - de nieuwe Joni Mitchell- en Nena - idem, Kim Deal- sluiten de show af met een paar prachtige melancholische liedjes.

Voorafgaand aan de voorstelling spraken we de Jansens aan de bar van het comedy café.

Jim, hoe kwam je op idee voor Sterrenkunde, seks en serendipiteit?

“Ik houd van alliteratie. Ik wilde een boek schrijven over serendipiteit. Een gaaf onderwerp in de wetenschap: je zoekt iets, en toevallig vind je iets heel anders. Zo is het gegaan met Viagra. Maar ook met Charmaine Borg: zij onderzocht seksuele opwinding, vond walging en ontwikkelde toen een zelfverdedigings-spray. Verder lullen we de hele dag over sterrenkunde bij mijn blad New Scientist. En: seks sells.”

Jim heeft orthopedagogiek gedaan. Heb jij eigenlijk gestudeerd, Dolf?

Dolf: “Ik heb criminologie gedaan. Werk heb ik er nooit in gevonden, ik denk dat er in die tijd te weinig misdaad was. Mijn afstudeerfeestje in de kantine van atletiekvereniging AV'23 met loopmaat Hans Sibbel was feitelijk het begin



De broers Dolf en Jim Jansen op het podium tijdens de boekpresentatie.

van Lebbis en Jansen. Ik heb nog even bij de Amsterdamse gemeentebelastingen gewerkt en daarna volle bak cabaret.”

Werd er vroeger bij jullie thuis over wetenschap gepraat?

Jim: “Nooit. We hadden het altijd over Ajax. En dan vooral met mijn vader. Die nam Dolf een keer mee naar de afscheidswedstrijd van Crujff: Ajax- Bayern 0-8.”
Dolf: “Het waren mooie tijden. Op Bayern na dan.”

Jullie zijn opgegroeid in Oost. Speciale herinneringen?

Jim: “Ik woon er nog steeds. Geboren bij de kazerne in de mooiste straat van Amsterdam,

Sarphatistraat, vraag maar aan Nescio. Daarna verhuisd naar de Watergraafsmeer, Linnaeushof, Ringdijk en Amsteldorp, ik ga nooit meer weg.”
Dolf: “Als ik bij mijn moeder langsga in Oost, stromen de hardloopherrinneringen me tegemoet. Ik ben op mijn vijftiende begonnen, Linnaeushof, Frankendael, Middenweg, Ringdijk, steeds een stukje verder. Ik heb duizenden kilometers in de Watergraafsmeer liggen.”

Zou Dolf een wetenschapper kunnen zijn, Jim?

“Nee, hij heeft iets vaags gedaan. Criminologie, en dan ook nog aan de Universiteit van Buitenveldert (VU, red.) Hij heeft stage gelopen in de

gevangenis van Glasgow en schrikt meteen als de term zwarte gaten valt.”

En Jim cabaretier?

Dolf: “Laten we dat het cabaret besparen.”

Lees een column van Dolf uit het boek op debrugkrant.nl.



45 jaar

Autobedrijf Nieuwendijk
Al 45 jaar sterk in de regio



WIJ TRAKTEREN!

» Tot € 6.500 jubileumvoordeel
Bij aanschaf van een nieuwe auto.

» Tot 7 jaar garantie

» Accessoires cadeau t.w.v. € 450
Op nieuwe auto's, bedrijfswagens en occasions.

Volop jubileumvoordeel

In de werkplaats, op accessoires en merchandise.



NIEUWE RENAULT 4



Profiteer nu van
€ 4.000 jubileumvoordeel

NIEUWE RENAULT CLIO

NU MET 5 JAAR GARANTIE



Profiteer nu van
€ 3.000 jubileumvoordeel

RENAULT AUSTRAL

NU MET 5 JAAR GARANTIE



Profiteer nu van
€ 6.500 jubileumvoordeel

NIEUWE DACIA BIGSTER

NU MET
7
JAAR
GARANTIE



Profiteer nu van
€ 2.275 jubileumvoordeel

**RENAULT
NIEUWENDIJK**
Sterk in de regio

Aalsmeer

Amstelveen**

Amsterdam West

Amsterdam Zuidoost

Zwarteweg 93

Traviatastraat 2

Sydneystraat 18

Klokkenbergweg 13

Tel: (0297) 38 30 80

Tel: (020) 426 39 50

Tel: (020) 659 42 00

Tel: (020) 561 96 50

Hillegom

Uithoorn**

Zaandam

Arnoudstraat 4

Zijdelweg 53

Pieter Ghijsenlaan 5

Tel: (0252) 43 30 43

Tel: (0297) 56 30 44

Tel: (075) 650 45 32

*Gesloten op zaterdag **Alleen onderhoud en reparatie

Jubileumvoordeel alleen geldig bij Autobedrijf Nieuwendijk en zolang de voorraad strekt. Aanbod geldig voor nieuwe en gebruikte auto's tot en met 20 december 2025, uiterste registratiedatum 31 december 2025. Lease-orders zijn uitgesloten van het aanbod. Consumentenadviesprijzen inclusief jubileumvoordeel, onvermijdbare kosten nodig voor aflevering van de auto aan de consument en exclusief eventuele metallic lak, optionele pakketten en/of uitrusting zijn altijd de keuze van de consument en kunnen desgewenst tegen meerprijs geleverd worden. 7 jaar garantie Dacia enkel geldig op voorraadmodellen. 5 jaar garantie Renault enkel geldig op voorraadmodellen, niet van toepassing op elektrische modellen. © 10-25

renault-nieuwendijk.nl

VLEESCHMEESTER

VIER DE FEESTDAGEN MET DE SPECIALITEITEN VAN VLEESCHMEESTER IJBURG

VIER DE FEESTDAGEN MET ECHTE KERSTKLASSIEKERS EN FEESTELIJKE GERECHTEN, ZONDER UREN IN DE KEUKEN TE STAAN.
WIJ BEREIDEN HET DAGVERS, MET AANDACHT EN LIEFDE VOOR AMBACHT.

GOURMET, FONDUE, CARPACCIO, KALKOEN, HAZENPEPER... EN NOG VEEL MEER, ALLES OM JOUW FEESTDAGEN EXTRA SMAKELIJK TE MAKEN.
WEL EVEN VOORAF BESTELLEN, DAN ZORGEN WIJ DAT HET VOOR JE KLAAR STAAT.

DECEMBER SMAAKT ZO NÓG BETER. BESTELLEN KAN BIJ ONS IN DE WINKEL, OF VIA ONZE WEBSITE WWW.SLAGERIJBURGWORST.NL

OPENINGSTIJDEN FEESTDAGEN

ZONDAG 21 DECEMBER	10.00 - 16.00 UUR
MAANDAG 22 DECEMBER	08.00 - 18.00 UUR
DINSdag 23 DECEMBER	08.00 - 18.00 UUR
WOENSDAG 24 DECEMBER	07.30 - 16.00 UUR
DONDERDAG 25 DECEMBER	GESLOTEN
VRIJDAG 26 DECEMBER	GESLOTEN
ZATERDAG 27 DECEMBER	08.00 - 15.00 UUR
ZONDAG 28 DECEMBER	GESLOTEN
MAANDAG 29 DECEMBER	08.00 - 18.00 UUR
DINSdag 30 DECEMBER	08.00 - 18.00 UUR
WOENSDAG 31 DECEMBER	07.00 - 13.00 UUR
DONDERDAG 1 JANUARI	GESLOTEN

BESTEL VOOR 18 DECEMBER 2025
BESTEL KALKOEN EN WILD VOOR 13 DECEMBER 2025



VLEESCHMEESTER WORST - SLAGERIJ VAN VADER, MOEDER & DOCHTER - IJBURGLAAN 651 - AMSTERDAM IJBURG - 020 6418858



@VLEESCHMEESTERIJBURGWORST



WWW.SLAGERIJBURGWORST.NL

FEESTELIJKE AANBIEDINGEN BIJ JARIGE AUTODEALER: Autobedrijf Nieuwendijk viert 45-jarig jubileum

Autobedrijf Nieuwendijk bestaat 45 jaar en deze mijlpaal wordt natuurlijk gevierd. Bij het jarige bedrijf kijken ze trots terug op 45 succesvolle jaren en vol vertrouwen vooruit naar een mooie toekomst. Tot eind december kun je bij Nieuwendijk rekenen op aantrekkelijke aanbiedingen en feestelijke extra's.



Team Renault Nieuwendijk. “Dat onze mensen goed werk leveren en onze klanten tevreden zijn, blijft onze belangrijkste troef.”

Succesvolle geschiedenis
Dankzij een succesvolle geschiedenis van 45 jaar zullen de meeste mensen Autobedrijf Nieuwendijk wel kennen. De Renault- en Dacia-dealer startte in 1980 in Aalsmeer en maakte een flinke groei door; nu in 2025 zijn er maar liefst acht Nieuwendijk vestigingen in en rond Amsterdam.

Trotse medewerkers
Bij Nieuwendijk mogen ze trots zijn op wat er in 45 jaar

is bereikt. Kees Nieuwendijk bevestigt dat: “We zijn heel trots op wat we met ons team en onze klanten hebben opgebouwd. We hebben een geweldige groep collega’s van wie er velen al jarenlang bij ons werken. Dankzij hun inzet voelen klanten zich thuis bij ons en dat is wat we belangrijk vinden.”

Dat de persoonlijke benadering en de kwaliteit die Nieuwendijk kenmerkt worden

gewaardeerd door de klanten blijkt wel uit de klanttevredenheidsscores. Die liggen bij Nieuwendijk al een aantal jaren een stuk hoger dan bij alle andere Renault- en Dacia-dealers in Nederland.

Vol vertrouwen vooruit
Over de toekomst zijn ze bij Nieuwendijk dan ook vol vertrouwen. Kees: “Dat onze mensen goed werk leveren en onze klanten tevreden zijn, blijft onze belangrijkste troef.

Daar zitten we bovenop. Daarnaast hebben we veel geluk met de prachtige vernieuwde modellen die door Dacia en Renault op de markt worden gebracht. En natuurlijk kijken we altijd naar wat beter kan. Zo is pas onze website volledig vernieuwd en nóg gebruiksvriendelijker gemaakt.”

Het is duidelijk, bij Nieuwendijk gaan ze geen uitdaging uit de weg. Mooi dat ze in de snel veranderende autowereld hun

mannetje staan. Dat is wel een felicitatie waard!

Het feestje van Nieuwendijk meevieren? Autobedrijf Nieuwendijk is gevestigd in Aalsmeer, Amstelveen, Hoofddorp Hillegom, Amsterdam West, Amsterdam Zuidoost, Uithoorn en Zaandam.

Advertentieartikel



Amsterdammers mogen in december gratis iemand meenemen naar de Hortus

Ben jij een Amsterdammer? Dan heeft de Hortus een cadeautje voor je. De hele maand december is er de speciale 1+1 ticket-actie, waarmee je met z'n tweeën de Hortus kunt bezoeken voor slechts €13,50.

De Hortus opende afgelopen zomer haar nieuwe Klimatenkas met een speciaal openingsprogramma voor Amsterdammers. Nu sluit de botanische tuin het jaar af met een cadeautje aan de stad. De kas wordt duurzaam verwarmd, zonder gebruik van gas of steenkool. Ontdek er de woestijn, de Zuid-Afrikaanse Kaap en de tropische jungle.

Iedereen die in de Gemeente Amsterdam woont kan van 1-31 december een 1+1 actiekaart kopen. Op de feestelijke Winteravonden van 27-30 december is de Hortus geopend tot 19.00 uur, met warme chocolademelk en glühwein, verhalenvertellers en marshmallows op het terras.

Zie www.dehortus.nl.

IJBURG Buurthub geopend in voormalig Olympus

Zaterdag 8 november is op IJburg de buurthub Lokaal432 geopend in de voormalige Olympusschool aan de Erich Salomonstraat 432. In ieder geval tot 1 juli 2026 zal het gebouw in gebruik zijn als broedplaats voor creatieve en duurzame bedrijvigheid en als ontmoetingsplek voor lokale initiatieven.

Al meteen op 10 november organiseerde stichting Natuurlijk IJburg een activiteit. Er werden meer dan twintig lopende projecten en activiteiten gepresenteerd, bedoeld om IJburg duurzamer, socialer en leefbaarder te maken en bewoners meer met elkaar te verbinden. Het bestuur van Natuurlijk IJburg kondigde aan dat zij door de gemeente Amsterdam zijn erkend als buurtplatform voor heel IJburg. In Amsterdam worden momenteel in meerdere wijken buurtplatforms ingericht om de samenwerking tussen stadsdeel en gemeente enerzijds, en bewoners anderzijds te verbeteren en processen te stroomlijnen.

In een buurtplatform werken bewoners, gemeente, ondernemers en maatschappelijke organisaties op een actieve en gelijkwaardige manier samen aan een sterke, verbonden en toekomstbestendige buurt of wijk. Het buurtplatform functioneert als gesprekspartner voor de gemeente en andere organisaties over plannen en ideeën in de buurt.

Op korte termijn hoopt het buurtplatform IJburg de samenwerkingsovereenkomst met het stadsdeel te tekenen.

Door Frank Hendriks



Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Kwetsbare Amsterdammers zoeken een betrokken mentor die opkomt voor hun zorgbelangen. Ben jij degene die hun stem kan versterken?

Maak jij het verschil?

- Ben jij empathisch ingesteld?
- Ben jij communicatief vaardig?
- Ben jij 4-6 uren p.mnd. beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met: Michèle: 06 110 29 463

mentorschapamsterdam.nl



Mentorschap
Amsterdam



Zorggroep  Amsterdam Oost

Fijne dagbesteding

Overdag even weg van huis en onder de mensen zijn? In onze dagcentra doet u mee aan wat u leuk vindt. Loop gerust eens binnen.

020 592 54 20



Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft kinderen meer zelfvertrouwen. Zij voelen zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat stralen ze uit. Begin op jonge leeftijd aan een beugel om scheve tanden en misvorming te voorkomen. Kies voor een slotjesbeugel of clear aligners van Invisalign. **Geen wachttijd, schrijf je nu in!**



Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost



Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL



**TOTALE
EXECUTIE
LEEGVERKOOP**
Corné Wonen in Amsterdam is failliet!
**OP ALLE ARTIKELN BIZARRE KORTINGEN
TOT MAAR LIEFST 70%!**



START VERKOOP
Donderdag 27 november
Vrijdag 28 november
Zaterdag 29 november
10.00 - 17.00 uur

Zondag 30 november
11.00 - 17.00 uur

**GOEDEREN AFKOMSTIG VAN
BEDRIJFSOVERNAME EN FAILLISSEMENTEN.
ENORME VOORRAAD TOPMERKEN
DECORATIE EN KUNSTBLOEMEN.**

**JE KUNT DIRECT GENIETEN VAN
JOUW NIEUWE AANKOOP!**

Woonmall Villa Arena
Johan Cruijff Boulevard 198
1101 DJ Amsterdam



ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 123.

TEAM VERPLEEGZORG THUIS IN DE WATERGRAAFSMEER

Met zorg en gezelschap langer in je eigen huis wonen

Met de juiste hulp kunnen ouderen met een zorgindicatie in Amsterdam-Oost langer thuis wonen. Vertrouwd in hun eigen buurtje. ZGAO biedt die hulp, via het team Verpleegzorg Thuis. Het gaat niet alleen om zorg, er is juist ook tijd voor welzijn: een praatje, een spelletje of een fijne wandeling in de buurt.

Door Linda van den Dobbelsteen

Zo worden de mantelzorgers ontlast. Welzijn betekent ook samen koffiedrinken of even naar de buurtsuper of de kapper. Teamcoördinator Bianca: “Laatst wilde een client na het boodschappen doen spontaan een patatje halen. Dat kan, daar is ruimte voor. Fantastisch.”

Geen verpleeghuis, wel thuis met goede zorg
Het is een regenachtige dag in november als het VPT-team in het Hoekhuis in Amsteldorp om tafel zit. Eerst is er het gesprek met deze krant, daarna het vrijdagse teamoverleg. Ze zijn goed op elkaar ingespeeld, over en weer worden grapjes gemaakt. Teamleider Anouk: “We stellen



Het team Verpleegzorg Thuis van ZGAO in Amsteldorp, v.l.n.r.: Verzorgende Justyna, teammanager Anouk, verzorgende Naima, teamcoördinator Bianca en verzorgenden Roxanne en Helena. Door dit team kunnen ouderen met een zorgindicatie langer in hun eigen huis blijven wonen.

ons als team graag aan de buurt voor.”

Verpleegzorg Thuis is specifiek gericht op mensen die een indicatie hebben voor het verpleegtehuis, maar graag langer in hun eigen huis wonen, in het ritme dat ze gewend zijn. “Met hetzelfde geldpotje dat je ontvangt als je naar een verpleegtehuis

gaat bieden wij dezelfde zorg met ook huishoudelijke hulp en persoonlijke aandacht, maar dan aan huis.”

Het team werkt zeven dagen per week van 8.00 tot 22.00 uur. Dankzij de alarmknop kunnen cliënten altijd om hulp vragen. Verzorgende Justyna: “Leuke dingen doen is een belangrijk

onderdeel van ons werk. Ik ging laatst mee naar de manicure. Ouderen zijn blij als we komen en voor mij is het dankbaar werk.”

Een praatje is net zo belangrijk
“De dag beginnen we met douchen, ontbijten aankleden, medicijnen. Voor de lunch komen we terug en aan het einde van de

dag nog een keer. ’s Middags is er vaak tijd voor de leuke dingen,” vertelt Roxanne. Naima, ook verzorgende: “Er is zo minder sprake van eenzaamheid. We bouwen een band op met de ouderen bij wie we thuishkomen.”

Bianca: “Alles wat we doen stemmen we af met de mantelzorgers, de familie. We begeleiden ook naar ziekenhuisafspraken bijvoorbeeld.” Naima: “Of we halen herinneringen op met een fotoboek op schoot. Met iets kleins bezorg je iemand een fijne dag.” Helena: “Het is vaak ook gewoon gezellig.

Voor ouderen die meer zorg nodig hebben kan Verpleegzorg Thuis het verschil maken. Ze hoeven dan niet naar een verpleeghuis, maar krijgen wel de juiste ondersteuning en aandacht. In hun eigen vertrouwde omgeving.

Heeft u vragen of wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op met Bianca via b.vangeffen@zgao.nl of 06-23479894

www.zgao.nl

Advertentieartikel

SLUISBUURT

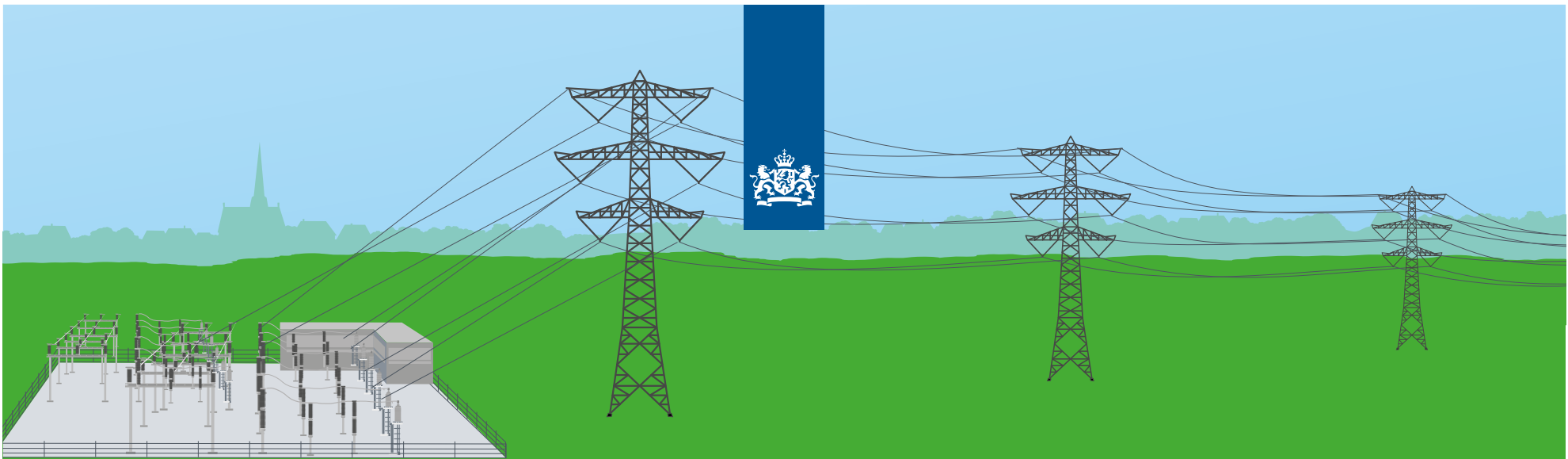
Grotere huurwoningen in het middensegment

Er komen grotere huurwoningen in het middensegment, extra vrije sectorwoningen en extra sociale huurwoningen voor kwetsbare groepen in de Sluisbuurt. Om dit mogelijk te maken is het woningbouwprogramma voor de buurt op Zeeburgereiland aangepast. Het doel is om de wijk aantrekkelijker en leefbaarder te maken voor een diverse groep bewoners.

Door de aanpassingen kunnen er 917 betaalbare koopwoningen van rond de 30 m2 worden omgezet naar huurwoningen in het middensegment van gemiddeld 50 m2. Daarnaast worden alle vierkante meters die het omgevingsplan mogelijk maakt benut om

144 extra vrijesectorwoningen en 145 sociale huurwoningen toe te voegen voor kwetsbare groepen. Dit is de uitwerking van het amendement van de voormalig raadsleden Nuijens, Vink, Geenen en Bakker om de extra woningen in de Sluisbuurt in het sociale segment te realiseren. Met deze wijzigingen blijft de oorspronkelijke verdeling van 40 procent sociale huur, 35 procent middensegment en 25 procent vrije sector grotendeels intact, terwijl het totaal aantal woningen stijgt van 5.500 naar ongeveer 5.789. Wethouder Steven van Weyenberg (Woningbouw): “Met deze aanpassingen zorgen we voor een wijk die niet alleen meer woningen biedt, maar ook beter aansluit bij de behoeften van Amsterdammers.”





Plannen voor een nieuw hoogspanningsstation in de regio Amsterdam Zuidoost

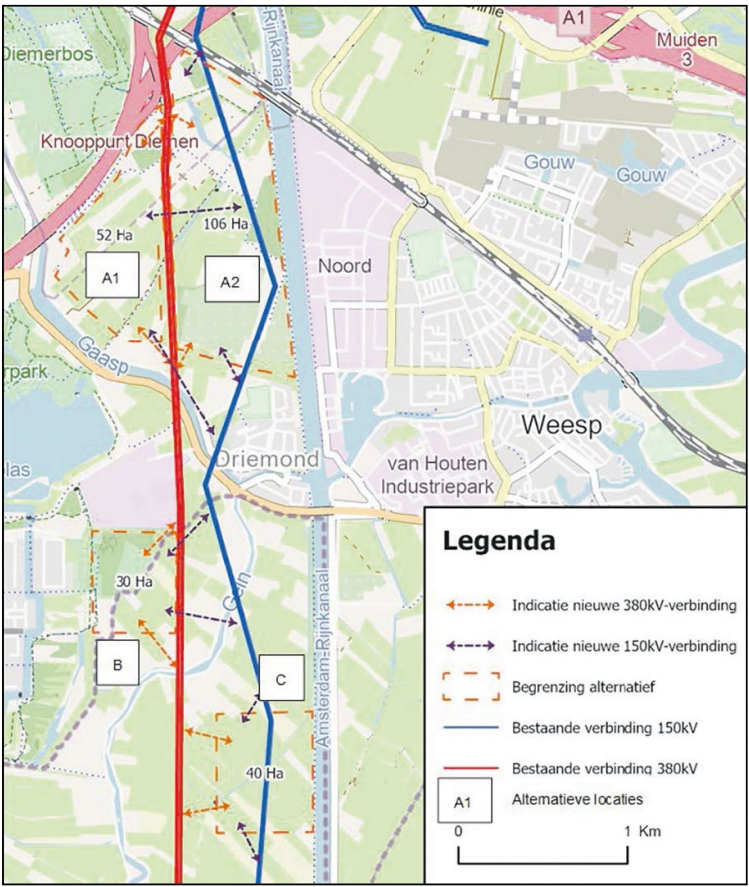
Van vrijdag 7 november tot en met donderdag 18 december 2025 kunt u reageren op de concept Notitie Reikwijdte en Detailniveau (concept-NRD) voor het hoogspanningsstation Amsterdam Zuidoost.

De concept-NRD is de eerste opzet voor het onderzoeksplan. In dit document staan welke alternatieven onderzocht worden in de milieueffectrapportage (mer) en op welke manier dit gebeurt. Hiermee begint de formele mer-procedure voor het hoogspanningsstation Amsterdam Zuidoost.

Wat gaat er gebeuren?

Landelijk netbeheerder TenneT gaat een nieuw hoogspanningsstation bouwen tussen de bestaande stations Diemen en Breukelen-Kortrijk. Voor het station heeft TenneT een stuk terrein van 20 hectare nodig. TenneT is nu op zoek naar een geschikte bouwlocatie in het gebied tussen Amsterdam Zuidoost, Diemen, Weesp en Abcoude.

Het station bestaat uit twee delen. Het 380 kV-station wordt bovengronds aangesloten op de bestaande hoogspanningsverbinding tussen Diemen en Breukelen-Kortrijk. Het 150 kV-station wordt, afhankelijk van de locatie en positie, ondergronds aangesloten op de bestaande verbinding tussen Diemen en Breukelen.



Waarom is dit project nodig?

De realisatie van het nieuwe station is nodig, omdat dit gebied nu met netcongestie (file op het elektriciteitsnet) te maken heeft. Daardoor is er niet voldoende stroom beschikbaar voor nieuwe aansluitingen van huizen en bedrijven. Hierdoor kan de bouw van nieuwe woningen vertraging oplopen en kunnen bedrijven niet uitbreiden of verduurzamen. Door de realisatie van dit station kan er straks meer elektriciteit aan Amsterdam Zuidoost en de omliggende regio, waaronder de gemeenten Diemen, De Ronde Venen en Amstelveen, worden geleverd.

Laat u informeren via het webinar en de inloopbijeenkomsten

Heeft u vragen? Neem dan deel aan het webinar of kom naar een van de inloopbijeenkomsten die het ministerie van Klimaat en Groene Groei (KGG) en TenneT organiseren. Op de inloopbijeenkomst kunt u in gesprek gaan met medewerkers van het ministerie van KGG en TenneT. Zij kunnen u meer vertellen over de concept-NRD, het project en over de procedure. Ook kunt u zich via schermen en posters laten informeren. U kunt (zonder aanmelding) in- en uitlopen tussen 19.00 en 21.00 uur.

Het webinar vindt plaats op maandag 24 november 2025 van 19.00 tot 19.45 uur. Hierin worden de concept-NRD, het project en de procedure toegelicht. Ook kunt u daar uw vragen stellen. U vindt de link naar het webinar enkele dagen van tevoren op deze pagina: www.rvo.nl/hss-amsterdam-zo.

De inloopbijeenkomsten vinden plaats op:

- donderdag 27 november 2025:
Matchzo, Stammerlandweg 10 in Driemond
- dinsdag 2 december 2025:
Buurthuis Gein, Wisseloord 83 in Amsterdam-Zuidoost

Wilt u reageren?

Van vrijdag 7 november tot en met donderdag 18 december 2025 kunt u een reactie geven op de concept-NRD voor het hoogspanningsstation Amsterdam Zuidoost. Reageren kan via www.rvo.nl/hss-amsterdam-zo. Hier vindt u ook informatie over hoe u telefonisch of schriftelijk kunt reageren. De reacties worden betrokken bij het vaststellen van de definitieve Notitie Reikwijdte en Detailniveau.

Wilt u meer weten?

Meer informatie over de procedure vindt u vanaf 7 november 2025 op www.rvo.nl/hss-amsterdam-zo



En over het project op:

<https://www.tennet.eu/nl/projecten/provincies/noord-holland/hoogspanningsstation-amsterdam-zuidoost>



Heeft u nog vragen?

Dan kunt u Bureau Energieprojecten bellen op telefoonnummer 088 042 47 47.

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

COLOFON			
de Brug jaargang 18, nummer 182 25 november 2025 Aan dit nummer werkten mee Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Frank Hendriks, Harko van den Hende, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, Anita van Stel, Laura Vegter. Advertenties Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of infor- meer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240. Vormgeving studio potsdam dtp@debrugkrant.nl Uitgever A'dam en Media Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240	Redactie redactie@debrugkrant.nl Fotografie Martijn van den Dobbelsteen Drukwerk Rodi Rotatie Disclaimer De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend. Rechten Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.	Verspreiding ► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden) <i>de Brug</i> wordt verspreid in Amsterdam-Oost: ► Indische Buurt Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt ► Oostelijk Havengebied Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg ► Oud-Oost Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde ► Watergraafsemeer Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Mid-denmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart ► IJburg Haveneilanden, Rieteilanden, Steigeriland, Centrumeiland ► Zeeburgereiland	Op meer dan 88 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon <i>Opgericht: januari 2008</i> www.debrugkrant.nl

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR

*** 27 november**
Schrijvers en Soep: Maaïke Bergstra in gesprek met Auke Hulst over zijn roman De tandenjager. Inclusief een hartverwarmende kom soep. OBA, Linnaeustraat 44, inloop 18.30 uur, 19.00-20.00 uur, aanmelden via oba.nl.

*** 1 december**
Ode aan Oost. Michelle Potters schetst met portretten, sfeer-video's en korte ontmoetingen een warm en eerlijk beeld van leven in Oost. Pleintheater, plein-theater.nl.



*** 20 december**
Winterlicht op Pampus, uniek dineren op een magisch forteiland. Veerboot vanaf IJburg en Muiden, pampus.nl.

*** tot 28 januari**
Tentoonstelling: 25 jaar wild wonen in de Scheepstimmermanstraat, het ontstaan van zelfbouw. In het stedenbouwkundige plan voor het OHG was plek voor experimenten. Borneo Architectuur Centrum, RJH Fortuynplein 4, bac-amsterdam.nl.



*** tot 15 februari**
Thuis op Straat, tentoonstelling van Buurtmuseum Indische Buurt in de OBA Javaplein belicht de ervaringen van dak- en thuisloosheid in Oost.

FUN

*** 6 december**
Wolvenroedel, dagkapers. Drinken, dineren en dansen. Muziek van fris talent met een neusje voor warme melodische house. Kaap, vanaf 16.00 uur, kaapamsterdam.nl.

*** 8 december**
Pubquiz in het gezelligste café van de Watergraafsmeer. Win je drankrekening van tijdens de quiz. Teams van max 4 pers.: info@mojo-amsterdam.nl. Ringdijk 3, mojo-amsterdam.nl.

FILM

*** 29 november**
Marathon Man, thriller uit 1976 met Justin Hoffman. Studio/K, Timorplein 62, 16.20 uur, studio-k.nu.



*** 5 december**
Becoming Led Zeppelin, docu (9+). Het ontstaan van de legendarische rockband die een bliksemsnelle opmars maakte. Met indrukwekkende, psychedelische en nooit eerder vertoonde beelden. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

INFORMATIEF

*** 28 november**
Meepraten over het beheer van bosplantsoenen. Georganiseerd door de gemeente. Amsterdam heeft ruim 600 hectare bosplantsoen. De Oase, Vrolikstraat 281, 14.00-16.15 uur.



*** 4 en 11 december**
VVN Opfriscursus in Oost voor automobilisten van 50+ jaar. Informele bijeenkomsten over verkeersregels en -gedrag. 9.00-11.00 uur, aanmelden: vvn.nl/opfriscursussen.



*** 9 december**
Bénédicte Ficq & Lieske de Vos: vaperen? Twee topadvocaten komen langs om te vertellen over hun strijd tegen de gevaarlijke e-sigaret. Flexbieb, Talbotstraat 46, 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** 11 december**
Huib Modderkolk: online gevaar. 'Ik wil dit eigenlijk niet weten,' krijgt deze onderzoeks-journalist regelmatig te horen wanneer hij vertelt over de gevaren van moderne technologie. Flexbieb, Talbotstraat 46, 20.00 uur, flexbieb.nl.

JEUGD

*** 29 november**
Sinterklaas op het Diemerplein, van 13.30-15.30 uur. Een podium, handje geven, meezingen. En er is Winkelwagen XXL, mooie prijzen te winnen tussen 12.00-16.00 uur. diemerplein.nl.

*** 29 november**
Sinterklaas in de haven IJburg. Ontmoet de Sint in zijn Logeerhuis. 12.00-16.00 uur, haven IJburg.



29 november
Wie viert er vandaag hun verjaardag? (4+), een muzikaal theaterfeestje voor klein en groot, vol liedjes die lang blijven nazingen. Plein Theater, Sajatplein 39, 15.00-15.30 uur, plein-theater.nl

*** 30 november**
Als Atlantis ons land is (6+). Een beeldende voorstelling met live animatie en muziek. Plein Theater, 15.00-16.00 uur, plein-theater.nl.

*** 10 december**
Proefles weerbaarheid voor meisjes van 6-9 jaar en van 10+ jaar. Orange the World is een wereldwijde campagne voor aandacht voor geweld tegen vrouwen. Flexbieb, 15.00 uur en 16.00 uur, orangetheworld.nl.

MARKT



*** 29 november**
Rommelmmarkt. Kraampjes met servies, kunst, boeken, huisraad, speelgoed, kleding. Ook soep en pannenkoeken. Elthetokerk, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.

*** 30 november**
Pure Markt in Park Frankendael. Ambachtelijke ondernemers met lekker eten en drinken en een bijzonder assortiment non-food. 11.00-17.00 uur

MUZIEK



*** 29 november**
Shaffy Muziekcafé. Carte Blanche voor saxofonist Olaf Zwetsloot en zijn band The News. Oude en nieuwe stukken. Ramses Shaffy Huis, 16.30-18.30 uur, Piet Heinkade 231.

*** 29 en 30 november**
Zeven jonge muzikanten nemen je mee op een opwindende muzikale reis – van spirituele Arabische melodieën tot opzweepende Mexicaanse grooves. Oosterkerk, Kleine Wittenburgerstraat 1, spirit.amsterdam.

*** 19 december**
All I want for Christmas, IJburg finest: Chardonnay & Mercedes, Guy & Grote G, Rob, Iza & Mare, Lady Bee & Tally (live), Chocolate Brown. Nap aan de haven, Krijn Taconiskade, vanaf 20.00 uur, napamsterdam.nl.

THEATER



*** 29 november**
A Play For The Dictator, grappige satire. Oh er zit een verrader tussen de cast. En een geest. Door Rotterdam English Speaking Theater. Badhuis-theater, Boerhaaveplein 28, 20.00 uur, badhuis-theater.nl.

*** 4, 5 en 6 december**
Christmas Playground. Festive original one-act plays. Badhuis-theater, 20.00 uur, badhuis-theater.nl.

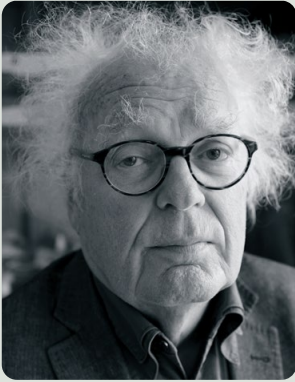


*** 12, en 13 december**
It's A Love Story, geheel geïmproviseerde rom-com. Badhuis-theater, 20.00 uur, badhuis-theater.nl.



Xmas Agenda All Shows 20:00

Nov 29: A Play For The Dictator. Darkly funny political satire.	Dec 15, 16, 19: Twelfth Night. Riotous Shakespearean comedy.
Dec 4, 5, 6: Christmas Playground. Festive original one-act plays.	TICKETS & INFO: badhuis-theater.nl Email: badhuis-theater@gmail.com Tel: 0611173324
Dec 12, 13: It's A Love Story. A fully improvised Rom-Com.	



Henk
SPAAN

Markt

Slenterend over de zaterdagse IJburgmarkt met zijn gekabbel aan beschaafde gesprekken, dacht ik aan mijn moeder. Haar was een kort leven beschoren dat afliep in juni 1960 toen ze pas 42 jaar oud was. Een van mijn herinneringen aan haar was dat ze met een boodschappenkarretje op Plein 40'-45 stond te genieten van de nieuwe markt in Slotermeer. Op welke markt ik ook liep, of het nu die op de Ten Kate was, of de Albert Cuyp, ik dacht aan mijn moeder en aan haar dood die me voor een deel had verpletterd.

De Ten Kate kende ik als mijn broekzak. Mijn vriendin, nu vrouw, had een halve woning aan de Ten Katestraat waardoor uitslapen niet zo gemakkelijk was, terwijl we in die tijd niet zelden bij het krieken van de dag thuiskwamen. Op de hoek van het eerste blok was een warme bakker. De marktkooplieden waren nog niet gearriveerd met hun ratelende karren, maar die bakker stond al te bakken. Er was een openstaand luik half in het souterrain, half boven de stoep, waarin hij de oven bestierde waaruit de heerlijkste geuren ontsnapten. Door het luik kochten we er een stuk of vijf witte bolletjes en als ik het me goed herinner, maar het geheugen is zo betrouwbaar als poreuze palen, verkocht die warme bakker daar ook leverworst vanuit zijn schuilkelder. We aten de broodjes en gingen slapen tot de karren begonnen te ratelen en de sinaasappelman over zijn sappige waar begon te schreeuwen. Daarna sliepen we weer in.

Op de IJburgmarkt heerste de sfeer van de Ten Kate, zonder het geschreeuw dan. Op de IJburgmarkt schreeuwen ze niet. De kooplieden nemen deel aan het gekabbel van de gesprekken. Er is een kaasboer, Daalder genaamd, met tientallen kazen, een groenteboer met vier kassa's en roscoff-uien uit Bretagne, waar vind je die nu in Amsterdam, en ingemaakte en gefermenteerde groenten van Sakco.

De IJburgmarkt is nog geen Edgar Quinet in Parijs, een van de mooiste markten ter wereld volgens de Franse regisseur Michel Audiard, maar ik dacht er wel aan mijn moeder. Toen ik opzocht in welk jaar de markt op Plein '40-'45 was geopend, zag ik dat het in april 1963 was geweest, drie jaar na mijn moeders dood. Het geheugen is een grotere leugenaar dan Dilan Yesilgöz.

PRIJSPUZZEL / CIJFERCODE

14	4	19	2	4	13	21	11	3		16	14	4	9	16
1		3		7		1		7		4		4		1
20	1	5	3	7	7	4		3	7	7	3	13	21	3
18				3		8	B	10	20		20			19
3	20	8	4	9	17	10		3	1	3	9	21	10	18
9		4				7		13		9		1		6
19	4	9			17	9	10	10	5	5	3		7	6
			8	10	3			21			13	15	7	
16	3	1		2	15	13	3	8	3	21		3	9	12
4		3		4		10		3				20		7
20	4	9	10	16	16	10		11	4	13	15	4	9	1
1				5		21	1	4		3				9
7	15	17	15	8	3	9		4	9	5	1	3	19	5
7		10		4		3		9		3		3		3
3	13	16	3	7		20	3	21	3	7	6	21	3	13

12	1	3	5	19	3	13	20	4	16	3	9
----	---	---	---	----	---	----	----	---	----	---	---

Fantastische prijs te winnen!

Lunch voor twee personen met een flesje Prosecco bij La Contessa Ristorante

in een historisch pand op Cruquiuseiland, met Marco Spina bekend van Pepe Nero

Puzzel jij mee voor lunch met een flesje prosecco bij La Contessa, Cruquiusweg 83A, lacontessaamsterdam.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 5 december naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (16 december) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 181-2025 is Amsterdamse. Winnaar L. Goossens heeft bericht gekregen.

De puzzel is van © DePuzzelmaker.nl / www.depuzzelmaker.nl

de Brug Overal in Amsterdam-Oost

OM DE BRUG KUN JE NIET HEEN

Meer afhaalpunten in en rond Oost, en een digitale krant

Wil je de Brug een keer per maand op duurzame wijze ontvangen in plaats van op papier op je deurmat? Dat kan. Wij versturen de krant dan naar je mailbox. Schrijf je in via www.debrugkrant.nl/nieuwsbrief. Wil je toch liever een papieren krant? Op bijna 100 plekken in en rond Oost ligt de Brug in speciale rekken voor je klaar.

Komend jaar verschijnt van nieuwskrant de Brug al bijna het tweehonderdste nummer. Gemaakt door professionals die in de buurt wonen en werken. Mede mogelijk gemaakt door ondernemers die de krant steunen – van de inkomsten kunnen redacteurs en het drukwerk betaald worden.

Een van de oprichters van de Brug vertelt: “Al bijna twintig jaar brengen we nieuws en kijken we kritisch naar de stad. We belichten maatschappelijke ontwikkelingen en bewonersinitiatieven en zorgen daarmee – dat durven wij wel te stellen – voor verbinding.”

In twintig jaar is er veel veranderd. “Oost is vooral door de bouw van Zeeburgereiland en IJburg bijna verdubbeld in inwoneraantal. Er moeten dus een heleboel papieren kranten worden gedrukt. Dat kost niet alleen veel geld, het is ook niet erg duurzaam.”

Daarom zijn er steeds meer de Brug-afhaalpunten in en rond Oost, iedereen heeft er wel eentje dichtbij. Ook kunnen mensen zich inschrijven voor de digitale editie van de Brug. Duizenden lezers hebben dat al gedaan. “Vrees niet voor spam, slechts één keer per maand ontvang je dan de laatste editie als pdf in je mailbox. We willen maar zeggen: om de Brug kun je niet heen.”



Hier is de lijst met afhaalpunten van de Brug

- Albert Heijn, Celebestraat 43
- Albert Heijn, E.J. Ruijgplein 2, De Krijgsman Muiden
- Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
- Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
- Albert Heijn, Helmholtzstraat 63
- Albert Heijn, IJburglaan 719
- Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
- Albert Heijn, Krugerplein 3
- Albert Heijn, Molukkenstraat 308
- Albert Heijn, Wibautstraat 80
- Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1065
- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
- Albert Heijn, Winkelcentrum Oostpoort F
- Alkan Floors, Javastraat 7
- Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
- Badhuis theater, Boerhaaveplein 28
- Bakkerij Westers, Javakade 766
- Biolicious, Linnaeusstraat 70-72
- Bluey's, Eef Kamerbeekstraat 180-182
- Burger King, Maxis Muiden
- Café-restaurant Polder, Science Park 201
- Café Struis, Zeeburgerstraat 1
- Coffee Company, Javaplein 14
- Coffee Company, Middenweg 32
- De Buurtkringloop, Insulindeweg 1
- De Hypotheker, Diemerplein 178
- De Hypotheker, Middenweg 241
- De Lekkernij, Brink 157, Betondorp
- De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboomlaan 109-111
- De Meevaart, Buurtcentrum, Balistraat 48a
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
- Eetcafé De Avonden, Middenweg 398
- Eetcafé Herman & Herman, Beukenplein 3
- Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9
- Ekodis, Beukenplein 73
- FEBO, Eerste van Swindenstraat 229
- Flevohuis, Kramatplantsoen 263
- Flevopoort, Kramatplantsoen 101
- Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
- Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkad 71
- Gemeentehuis Diemen, Den Hartoglaan 1
- Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
- Herman & Herman, Beukenplein 3
- 't Hoekhuis Amsteldorp, Fizeastraat 3
- Hotel Jakarta, Javakade 766
- IJburg Boeken, IJburglaan 561



- Intratuin, Nobelweg 10
- Java Bookshop, Javastraat 145
- JUMBO, Julianaplein 48
- JUMBO, Linnaeusstraat 245
- JUMBO Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
- Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
- Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
- Krux Brouwerf, Cruquiusweg 83D
- Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
- Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
- Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
- L'Osteria, Korte Ouderkerkerdijk 16
- Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
- Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
- OBA Javaplein, Javaplein 2
- OBA Linnaeus, Linnaeusstraat 44
- Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat 159
- Over de Brug, Isaac Titsinghkade 12
- Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
- Pita Queen, Eerste van Swindenstraat 68
- Post Oost, Wijtenbachstraat 36
- Praxis, Molukkenstraat 190
- Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
- Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
- Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
- Sluisgym, Haringbuisdijk 1b
- Spar, Carolina MacGillavrylaan 3192, Science Park
- Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
- Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
- Studio/K, Timorplein 62
- Stopera, Amstel 1
- Terra Nova, Pampuslaan 1
- Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
- Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
- Volendammer Vishandel, Middenweg 52
- Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
- Vomar, IJburglaan 605
- Vomar, Middenweg 69
- Vrijburcht café en theater, Jan Olp. Vaillantlaan 159
- Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
- Winkelcentrum Diemerplein, Oud-Diemerlaan
- Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9