

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM - OOST

Premium Quality Services
Rogue Razor
Barbershop
Mauritskade 112 H Amsterdam
E-mail: mail@roguerazor.nl
Book Online @ www.roguerazor.nl

22

Rommelmarkten en rariteiten

Kijk wat er allemaal te doen is in Oost komende maand



Schrijver en muzikant Nyk de Vries aanschouwt de menigte in het Amstelstation, speelde voor Bob Geldof, eet de beste falafel in de Javastraat en houdt van 'sneupen'

5



19

Gratis koffie voor de Brug-lezers bij de jarige Studentenpomp Kriterion op Zeeburgereiland



21 OKTOBER 2025 | BEREIK 142.049 | JAARGANG 18 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 181 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

SAMEN ZINGEN ÉN LIEF EN LEED DELEN

Vrouwenpopkoor De Bloesjes viert 20-jarig jubileum

Twintig jaar geleden verzamelden zich wat moeders van de Willibrordschool op IJburg om samen te zingen. Inmiddels is vrouwenpopkoor De Bloesjes uitgegroeid tot een hechte groep van 28 vrouwen die elke week repeteren en regelmatig optreden. Op 15 november vieren ze hun jubileum in Nautilus op Zeeburgereiland.

Door Linda van den Dobbelsteen

Op dinsdagavond rond 20.00 uur druppelen de Bloesjes binnen voor de repetitie. Er wordt geknuffeld, hartelijk gehallood en honderduit gekletst. Vanuit de garderobe klinkt al gezang, de sfeer voelt warm. Als de dirigent plaatsneemt achter de piano zoekt iedereen z'n plek. Er is niemand die niet lacht. Het begon klein. Een aantal moeders van de Willibrordschool wilden graag zingen,

een juf van de school wist nog wel een dirigent, vertelt Suzanne, lid van het eerste uur. "Dat was Christie. Die was met een enthousiast en wij vonden haar geweldig."

Van De Gezellige Bloes tot Bloesjes
De oorspronkelijke naam van het koor, De Gezellige Bloes, kwam voort uit een oud kinderliedje. Ik vond dat zo gezellig suf klinken, zegt dirigent Christie met een lach. "Een beetje oubollig. En iedereen noemde ons eigenlijk al De Bloesjes." Vijf jaar geleden ging het bestuur akkoord met de officiële naamsverandering. Het koor zingt popmuziek, van Linda Ronstadt tot Taylor Swift en Franse chansons. Christie schrijft zelf de arrangementen in drie of vier stemmen. In het begin repeteerden de vrouwen eens in de twee weken. Inmiddels komt het koor al twaalf jaar elke week bij elkaar. En er is huiswerk. Christie maakt oefenopnames per partij, zodat iedereen thuis kan oefenen op de eigen stem. "Er is geen excuus meer van 'ik was het de vorige keer

Lees verder op pagina 3



Het IJburgse popkoor De Bloesjes tijdens de repetitie in de aula van De Archipel in hun voor het jubileumjaar gemaakte T-shirts. "We zijn van tekst voorlezen naar alles uit je hoofd gegaan."

DAPPER
BUURT
echt Amsterdams

350
winkels en
marktkramen

WOON
informatie en advies

Lagere energierekening.

Scan de QR
Plan een afspraak

Het kan. Met onze energiecoaches.
Meld je aan voor een gratis bezoek op wooninfo.nl/energiecoach
Met voorrang voor Stadspashouders

Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.
Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

de Brug digitaal ontvangen?

Schrijf je in via debrugkrant.nl/nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws inclusief de nieuwe editie van de Brug als pdf in je mailbox.



Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Elke dag geopend
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Wonen in IJzenhagen

Kom wonen waar de stad leeft!

Nu in verkoop
• In Amsterdam-Noord
• Appartementen en meer...
• Prijzen v.a. €370.000,- obv jaarlijkse indexcanon

WoneninIJzenhagen.nl

STICHTING BELKLUS

NU OOK IN AMSTERDAM-OOST



De Belklus is een zelfstandige vrijwilligersorganisatie gericht op het uitvoeren van kleine klussen in en om het huis. Ons doel is om kwetsbare ouderen en mensen met een fysieke beperking te helpen om langer en prettiger zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Wat kunnen we voor je doen?

Iets ophangen, een lamp vervangen, WiFi instellen, de heg snoeien, een rookmelder plaatsen. Onze vrijwilligers doen ook een veiligheidsscan en kunnen helpen met energiebesparing.

- Kleine klusjes in en rond het huis om langer veilig en prettig thuis te kunnen blijven wonen.
- Hulp van ervaren en vertrouwde vrijwilligers
- Een stichting met een hart
- Je betaalt wat je kunt missen

We bieden niet alleen praktische hulp, maar ook persoonlijke aandacht en betrokkenheid. Zo dragen wij bij aan het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen.

Zo vraag je een klus aan:

Via internet

www.belklus.nl/aanvragen

Bellen

020-6471089 van maandag-vrijdag tussen 10.00-12.00 uur

In 2024 voerde de BelKlus 7400 klussen uit in Amstelveen, Amsterdam-Zuid, Ouder-Amstel en Uithoorn. Sinds 1 augustus 2025 is de Belklus ook actief in Amsterdam-Oost.

De BelKlus is op zoek naar vrijwilligers in Amsterdam-Oost. Bent u handig en heeft u een paar uurtjes per week, meld u aan via het contactformulier op de website www.belklus.nl, of bel voor meer informatie 020-6471089.

BelKlus

www.belklus.nl

M

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Hé, ondernemer!

Heb jij hart voor Amsterdam, passie voor de buurt en zoek je een toplocatie voor jouw zaak? Dit is je kans!

Wij bieden 4 bijzondere plekken in Amsterdam — van horeca tot retail — tegen scherpe huurprijzen.

- ✓ We hebben locaties in o.a. Amsterdam-Oost
- ✓ Er is ruimte voor jouw concept
- ✓ Je helpt bouwen aan een sterke buurt



ROCHDALE
woningstichting



Pitch jij ons jouw plan?
Scan de QR-code of ga naar
www.rochdale.nl/pitchjeplan

Er is voldoende geld over voor nieuwe ledverlichting; een lastige klus op vijftig meter hoogte. Koninklijke Eijsbouts, al jaren betrokken bij de Muiderkerk, plaatst op 11 november via een hoogwerker nieuwe lichtjes op de wijzerplaten. De klokkentoren kan er dan weer jaren tegenaan. Samen met de wapperende inclusiviteitsvlag vormt de verlichte toren een baken voor Amsterdammers die omhoogkijken. Het fiets- en voetpad en mogelijk ook een deel van de Linnaeusstraat zijn op dinsdag 11 november tijdelijk afgesloten.

Sterrenkijken Camping Zeeburg

Mis deze magische ervaring onder de sterren niet!

Vanaf 19:30 wijzen sterrenkundigen je de weg langs de hemel. Saturnus is helder zichtbaar en met wat geluk spotten we Neptunus of de Andromedanevel. Kleed je warm aan en laat je verwonderen. Gratis toegang.



Geniet van ons gezellige restaurant met lekker eten & drinken bij de open haard, geopend vanaf 17:00.

zaterdag 25 oktober
19:30 - 22:30

Zuider IJdijk 20
www.campingzeeburg.nl



Gemeente
Amsterdam

Het is tijd
voor een goed
geïsoleerde
woning.



Kijk voor hulp, advies en subsidie op:
duurzaamwonen.amsterdam



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Met een prik tegen **corona** weer beter beschermd

Mensen die een hoger risico lopen om erg ziek te worden door corona kunnen dit najaar een coronaprik halen. Door de prik zijn zij weer beter beschermd tegen ziekenhuisopname of overlijden door corona. Dat is belangrijk, omdat het coronavirus er nog steeds is en kan opleven.

Voor wie is de coronaprik?

- Mensen van 60 jaar en ouder.
- Mensen van 50 tot en met 59 jaar die elk jaar een uitnodiging voor de griepvaccinatie krijgen.
- Volwassenen en kinderen uit medisch-hoogrisicogroepen (bijvoorbeeld mensen met een ernstige afweerstoornis).
- Zorgmedewerkers die direct contact hebben met kwetsbare patiënten.

De coronaprik is ook beschikbaar voor mensen van wie de behandelend arts een coronaprik adviseert of die bijvoorbeeld een kwetsbaar gezinslid hebben.

De coronaprik is tot en met
5 december te halen bij de GGD

Maak een afspraak via planjeprik.nl of 0800-7070.
Meer weten? Kijk op: www.rivm.nl/coronaprik

DE JAS

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

NYK DE VRIES IS SCHRIJVER EN MUZIKANT

‘Het dorpsgevoel in Oost is groter dan in Noardburgum’

**Van schrijver en muzi-
kant Nyk de Vries (54)
verscheen onlangs zijn
nieuwste roman De Baptis-
ten. Hij groeide op in een
Fries dorp van arbeiders en
boeren en verhuisde ruim
zeventien jaar geleden
naar Amsterdam.**

Door Jim Jansen

De wijzers van de stationsklok geven aan dat het vijf minu- ten voor negen is als we op de laatste dinsdagochtend van september via de trap aan de Oostzijde het Amstelstation binnenlopen. Op de piano wordt een alternatieve versie van Radioheads’ *Karma Police* gespeeld, een bebaarde man torst een enorme zak met statiegeldflessen mee en een groepje scholieren hangt rond voor de Starbucks. Boven aan die trap, zittend op een muurtje met zijn rug tegen het raam, beziet Nyk de Vries alle taferelen met groot genoegen.

“Dit doe ik bijna dagelijks,” zegt hij. “Ik woon in de Vro- likstraat en met een omweg loop ik naar mijn kantoor in het Volkshotel. Altijd ga ik hier een minuut of tien zitten en aanschouw ik de mensen in het station. Ik ben schrijver, maar meer toch wel observa- tor. Het moment zo vroeg in de ochtend is fantastisch. De mensen zien me niet en de hal is een hoge en grote ruimte. Het voelt een beetje alsof ik even in de hemel ben. Overal activiteit en ik hier op mijn plek rustig, welhaast sreen.”

Jouw wieg stond in Noard- burgum, een dorpje met nog geen tweeduizend inwoners onder de rook van Dokkum. “Daar heb ik tot mijn negen- tiende gewoond, om vervol- gens geschiedenis in Gronin- gen te gaan studeren. Dat was ook de tijd dat ik met mijn bandje The Amp redelijke suc- cessen had. Maar we zongen in het Engels en dat voelde toch een beetje kunstmatig, dus op een gegeven moment ging ik schrijven, in het Fries en het Nederlands. Mijn boek *De Baptisten* speelt zich zowel in Friesland af als hier in Am- sterdam-Oost. Met een lange omweg ben ik via het boek ook weer teruggekomen bij de muziek.”

Over de Vrolikstraat bestaat een verhaal dat de politie



Nyk de Vries is nog meer een observator dan een schrijver. Bijna elke ochtend wandelt hij naar zijn kantoor en zit dan tien minuten boven aan de trap in het Amstelstation de krioelende menigte te aanschouwen. “Alsof ik even in de hemel ben.”

er in de jaren tachtig bij elk huis kon aanbellen om een openstaande boete te innen. “Die anekdote ken ik niet, maar dat zou zomaar kunnen. Oudere bewoners praten ook over een heftige straat, en in 1993 werd hier een twaalfjarig meisje vermoord op weg naar school. Wij wonen er sinds 2009, het is een mooie straat om in te wonen.”

Hoe groot is het contrast tus- sen Oost en Noardburgum? “Er wordt veel gepraat over de verschillen tussen het plat- teland en de stad, en dat die twee tegenover elkaar staan. In *De Baptisten* probeer ik aan te geven dat er veel overeenkom- sten zijn. Daar in Friesland ben ik gelovig opgevoed in een vrij vrolijke evangelische gemeen-

te met conservatieve kanten. Mijn vrouw is hier geboren en heeft helemaal niks met het geloof. Hier op de school van mijn zoon kwam ik veel mensen met een islamitische achtergrond tegen. Bij hen voelde ik onverwachts herken- ning.”

Leg dat eens uit. “Het is gevoelsmatig, intuïtief. Denk aan bepaalde tradities die geloofsoverstijgend zijn. Als ik in mijn wijk mijn isla- mitische buurvrouw zie, dan zie ik eigenlijk gewoon mijn vroegere buurvrouw in Fries- land. Dan voel ik een mix van nieuwsgierigheid, trots en een soort bescheidenheid – moei- lijk om precies uit te leggen. In het boek probeer ik de link

tussen Friesland en de stede- lijke wereld te leggen.”

Muziek liefhebbers zullen jou ook zeker nog kennen van The Amp. “We speelden een soort alter- native rock en hebben best veel dingen gedaan. We traden redelijk vaak op en wonnen zowel het Fries Popconcours als De Kleine Prijs van Sneek. Daarnaast stonden we in het voorprogramma van bijvoor- beeld Buffalo Tom, The Fall en Bob Geldof. De Baptisten gaat over de band en speelt ook in die tijd.”

Voor de liefde kwam je naar Amsterdam. “Mijn ouders overleden bei- den toen ik nog niet zo heel oud was. Ondanks dat ik een

sterke band met het noorden had, was het goed om weg te gaan. Ik kwam hier in Oost en de familie van mijn vrouw woont in de buurt. Het voelde meteen heel erg vertrouwd. Als ik hier op straat fiets zeg ik om de haverklap iemand gedag. Het dorpsgevoel hier in Oost is bijna nog sterker dan in mijn geboortedorp.”

Waar sport je hier in Oost? “Met onze zoon schaats ik soms op de Jaap Edenbaan. Met mensen van school doe ik aan vadervoetbal in de Indi- sche Buurt.”

En qua eten? “Vanuit de Vrolikstraat steken we het Oosterpark door en wandelen we naar Amin met wie ik ook vadervoetbal. Hij werkt bij Tigris en Eufraat in de Javastraat en maakt echt fantastische falafel. Soms lopen we dan verder naar Studio/K voor een biertje en Maxwell op het Beukenplein is ook leuk.”

Waar winkel je graag? “Ik ben erg van het ‘sneupen’, dat is een Fries woord. Het betekent dat je in een winkel een beetje kijkt en struint. Dat doe ik bij voorkeur bij de 50/50 Budgetstore op de Mid- denweg. De winkel wordt met sluiting bedreigd en dat zou eeuwig zonde zijn. Daarnaast ben ik een koopjesjager, dus voor mijn groente en fruit ga ik naar Lidl.”

Waar ga je graag naartoe als je de stad uit gaat? “Mijn vrouw heeft zojuist een stukje tuin bij de Amstel aan- genomen. Op de fiets rijden we dan richting Ouderkerk. Ik heb net een stuk grond omgespit om het winterklaar te maken. Prachtig. Daar in het groen, in de frisse lucht, ben ik even terug waar het begon.”

Meer zelfvertrouwen en een zelfverzekerde lach

Welke beugel voor mooie rechte tanden?

Steeds meer mensen willen een stralend mooi gebit. Wie wil er nou geen rechte tanden en een fraaie glimlach? We letten steeds meer op gezichtsuitstraling. Op dat ene moment van 'leuk' of 'iets minder' of het verschil tussen 'verzorgd' of 'minder representatief'.

Selfies, videobellen en Zoom-meetings tonen duidelijk hoe anderen ons zien. Uit onderzoek is gebleken dat naast oogcrème (wallen) en rimpels, scheve tanden, spleten en een overbeet vaak als grootste ergernissen naar voren kwamen.

Geduld is essentieel

Orthodontiepraktijk Amsterdam Oost merkt een toenemende belangstelling, maar waarschuwt tegelijkertijd dat een orthodontische behandeling een medische ingreep is. "Geduld is een schone zaak. Een gemiddelde correctie duurt anderhalf jaar of langer. Kleine correcties nemen circa een jaar in beslag. Vergelijk het met een ijsberg. Wij zien slechts het 'topje', het esthetische, maar er gebeurt veel meer met ons gebit wat niet zichtbaar is."

Natuurlijke uitstraling

Gelukkig kiest het overgrote deel van de Nederlanders voor een natuurlijke uitstraling van het gebit. De Amsterdammer kiest duidelijk voor eigen tanden en een natuurlijke look. Liever geen facings of overdreven whitenings gebruiken. Als het maar recht en mooi is. Een gezond en stralend gebit geeft meer zelfvertrouwen en een zelfverzekerde lach opent vaak deuren.



1. Keramische brackets boven- en metalen slotjes voor de onderkaak
2. Transparante keramische brackets
3. Clear aligners van Invisalign



Goed advies

Orthodontist en praktijk eigenaar dr. M. Gordjestani: "Laat je altijd goed voorlichten over de mogelijkheden en de kosten. Een beugelbehandeling behoort niet tot het basispakket en sommige zorgverzekeraars hanteren speciale voorwaarden bij het afsluiten van een aanvullende zorgverzekering. Voor een goed advies is het maken van digitale foto's, een eerste consult en een planbespreking vereist. De kosten hiervan bedragen circa 300 euro. De totaalkosten van een beugelbehandeling zijn sterk afhankelijk van de staat van het gebit en het gewenste einddoel.

Scan de QR-code of ga naar orthodontieamsterdamoost.nl voor het maken van een afspraak en meer informatie. Meer informatie?

www.orthodontieamsterdamoost.nl

Trendsetters

De orthodontisten van Orthodontiepraktijk Amsterdam Oost merken een groeiende belangstelling voor het dragen van beugels. Steeds meer volwassenen en ouderen zien zichzelf als trendsetters door een metalen of keramische beugel te dragen. Niemand kijkt er meer van op als je als volwassene een beugel draagt.

Goed of perfect?

Orthodontist Elsje Huntjens, al meer dan 12 jaar dé expert in Amsterdam Oost: "Wat zijn de wensen van de patiënt? Streeft iemand naar optimale functionaliteit en esthetiek, of naar beide? Met Invisalign be-

reiken we zeer goede resultaten. Soms past een aligner niet in iemands lifestyle en kan een betere uitkomst worden behaald met traditionele brackets of slotjes. Voor de beste resultaten kiezen veel patiënten voor brackets, omdat die soms effectiever zijn. Met clear aligners kun je doorgaans 80 tot 90% van het gewenste resultaat bereiken binnen de eerste behandelset. Het is belangrijk op te merken dat dit sterk kan variëren per patiënt, aangezien ieder gebit uniek is en de behandelwijze daarop wordt aangepast."

Invisalign

Invisalign is wereldwijd marktleider op

het gebied van transparante kunststof clear aligners. Deze worden over het gebit gedragen en dienen 22 uur per dag gedragen te worden. De gemiddelde behandelduur met Invisalign bedraagt een tot twee jaar. Bij Orthodontie Amsterdam Oost kun je terecht voor alle soorten beugels en behandelmethodieken: van vaste en uitneembare beugels tot de 'onzichtbare beugel.'

 **Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost**



Ben jij 72 uur zelfredzaam?

Tijdens een ramp of noodsituatie kan het tot 72 uur duren voordat hulpdiensten beschikbaar zijn. In die drie dagen ben je volledig op jezelf aangewezen. Daarom hebben wij een noodpakket samengesteld, gebaseerd op de richtlijnen van de Rijksoverheid.

Met dit noodpakket ben je voorbereid

- Zelfredzaamheid voor 3 dagen
- Bevat o.a. powerbank, zaklamp, radio & EHBO-kit
- Compact, licht en makkelijk op te bergen

Bestel op: www.basisnoodpakket.com



Gratis Veilig Verkeer Nederland Opfriscursus Auto



Wat gaan we doen:

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert in samenwerking met Gemeente Amsterdam - een VVN Opfriscursus in Amsterdam-Oost voor automobilisten van 50 jaar en ouder. Tijdens twee informele bijeenkomsten gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag.

Wanneer: Donderdag 4 en 11 december

Waar: Amsterdam-Oost, exacte locatie volgt na het aanmelden

Aanmelden: Meld je aan via vvn.nl/opfriscursussen.

Kies: Opfriscursus auto - Amsterdam - Oost - 4 en 11 december

Hoe laat: 09.00-11.00 uur

Kosten: Gratis

 **VEILIG VERKEER**

DE VERANDERENDE STAD

Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

IJstad is geen oplossing voor Amsterdamse woningnood

Bij de landelijke verkiezingen van 29 oktober 2025 is woningnood een van de grote thema's. Voor de regio Amsterdam denkt men aan een nieuwe stad op de grens van het Markermeer en IJmeer. Zijn we ziende blind voor ruimte die in Amsterdam op het droge ligt?

Door Bas Kok

Voor al D66 weet de aandacht op zich te vestigen met tien nieuwe steden verspreid over Nederland. De Amsterdamse woningnood willen de democraten oplossen met 'IJstad: een nieuwe stad voor Nederland'. Dit plan behelst 60.000 woningen voor meer dan 126.000 inwoners. De stad moet verrijzen op nog op te spuiten nieuw land aan de westkant van Almere, een soort extra schil om Almere Poort en Pampus. Het doet denken aan het twintigste-eeuwse plan van de Markervaard. Rond 1980 besefte de Nederlandse regering echter geen grondgebrek te hebben – we stopten de plannen voor het inpolderen van het Markermeer.

Peperduur
Nu haalt D66 het weer tevoorschijn. Met de beste bedoelingen wellicht, want er wordt ook geïnvesteerd in natuurherstel en infrastructuur. IJburg zou dan eindelijk de zo gewenste IJmeerverbinding krijgen. Helaas is het plan peperduur. Schattingen komen uit op twintig miljard euro zonder dat er een huis is gebouwd. Ander nadeel is dat de afstand tot Amsterdam zo'n 15



Skyline richting Muiderberg en Almere vanaf IJburg.

kilometer bedraagt. Dat is zelfs op een windstille dag geen fietsafstand. Er komt voor dat geld ook een nieuwe autosnelweg aan de zuidoostkant van Amsterdam. Maar met 126.000 nieuwe forenzen blijft dat dan de trechter waar nu al elke dag file staat. De hoofdstedelijke woningnood gaat het niet oplossen. Amsterdamse woningzoekenden wonen liever in Amsterdam dan in Almere. Bij voorkeur op fietsafstand, dus maximaal op zo'n tien kilometer van de Dam.

Ruimte is er
Het D66-plan suggereert dat de ruimte in of direct rondom

de hoofdstad goed is bestudeerd. Kennelijk vond men geen hectare bouwgrond. Maar mijn eigen analyse van de ruimtelijke situatie en stedelijke gronden in en om Amsterdam leidt tot een andere uitkomst: er is wél plek voor zestigduizend woningen. Even los van het nodeloos op de pauzestand gezette Havenstad (zeventigduizend woningen), ligt er veel loze ruimte aan de noordkant van de stad. In Amsterdam-Noord woont een goeie tien procent van de inwoners op ongeveer een derde van het hoofdstedelijk grondgebied. Er is daar dus sprake van een lage dichtheid. Dit

geldt in nog sterkere mate voor de direct aan Amsterdam grenzende noordelijke gemeentes. De zuidkant van Waterland – met plaatsen als Landsmeer en Oostzaan – en de zuidzijde van de Zaanstreek zijn vergeleken met Amsterdam zeer dunbevolkt. Ze liggen op slechts vijf tot tien kilometer van de Dam. Dichterbij dan Zuidoost of Weesp – en véél dichterbij dan Almere-IJstad.

In Amsterdam-Noord binnen de ring liggen de lege hectares er al decennia desolaat bij. Waar de A10 in de rest van Amsterdam aan twee kanten stijf bebouwd is, toont de Ring

Noord over meer dan tien kilometer onbebouwde taluds aan beide zijden. De ringwegzone van Noord is unheimisch. Die miljarden kunnen we beter uitgeven aan het verstedelijken, sociaal veilig en beter bereikbaar maken van Amsterdam-Noord. Hou op over nieuwe Almeres, verlos Amsterdam gewoon van non-descripte overgangsgebieden met urbaan griezelgroen. Om met D66 te spreken: het kan wél.

Drie nieuwe schoolbibliotheken in Oost

In Amsterdam-Oost zijn tijdens de Kinderboekenweek drie nieuwe schoolbibliotheken geopend. Leerlingen kunnen er dagelijks boeken lenen, ontdekken en lezen. De Openbare Bibliotheek Amsterdam stelde voor elke school een collectie samen met actuele titels en klassiekers. De boeken sluiten aan bij de leefwereld van leerlingen, zij ontdekken verhalen waarin ze zichzelf herkennen en worden uitgedaagd om verder te lezen. sociale huurwoningen die hier de komende vijftien jaar gebouwd worden."

Van IJburg tot Transvaalbuurt
De Schatkaart op het IJburgse Centru-meiland is een Montessori Kindcentrum dat zich sinds de opening richt op leesplezier voor kinderen van nul tot twaalf jaar. De

collectie bevat ook voorleesboeken voor de allerkleinsten. Op de Frankendaelschool in de Transvaalbuurt werd de bibliotheek geopend tijdens een feestelijk Kinderboekenbal. Betrokken ouders ontwierpen en bouwden de kasten. De boeken worden er letterlijk in de spotlights gezet.

De Flevoparkschool werkt al langer samen met OBA op School. De school weerspiegelt de diversiteit van Oost, wat terugkomt in de nieuwe collectie. OBA op School ondersteunt scholen bij het bevorderen van leesplezier en leesvaardigheid. Het project biedt trainingen voor leerkrachten, betreft ouders bij het leesproces en zorgt voor een inclusief en actueel boekaanbod.



De schoolbibliotheek in de Flevoparkschool is feestelijk geopend door de voorleeskampioenen.

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN Amsterdam
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



Een nieuwe vloer moet je voelen

Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick step vloeren

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. Kom meer te weten over al onze vloerbekledingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP Master Installer

QUICK STEP FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

uw afscheid regelt u niet alleen voor uzelf

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.



Monuta Amsterdam

Esmeralda Ovaa

Adverteren in deBrug?

bereik tot maar liefst **142.049** Oost-Amsterdammers

Zie www.debrugkrant.nl

BRAZILIË
EVENEMENTEN

Kom langs!

RIJKELIJK WINKELN OP EEN HISTORISCHE PLEK IN JOUW BUURT

AANKOMENDE EVENEMENTEN

- 25 oktober Halloween pompoen versieren
- 11 november Sint Maarten snoepjesloop
- 22 november Sinterklaas intocht

OOSTELIJKE HANDELSKADE 1065

1,5 UUR GRATIS PARKEREN

WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL

Werken bij ANWB
Jij helpt ons allemaal verder




Vacature Automonteur Wegenwacht

- Salaris tussen de € 2.772 - € 4.064 per maand
- Onregelmatigheidstoeslag tussen de 17.9% en 24.9% en krijg je bovenop je salaris
- Afwisseling in je werk en zelfstandig pechgevallen oplossen

werkenbijanwb.nl/asd

Uw mobiliteit, onze zorg

TotaalThuisZorg

De grootste Scootmobielzaak van NL
ALTIJD 100+ stuks op voorraad. Aan huis vrijblijvend proefrijden of kom langs in Boskoop meer dan 1200m² eigen terrein.



TTZ Electric invalidevoertuig 2.0
Elektrische invalide wagen
rijbewijs vrij - 45 km/u - Canta auto

v.a. € 6500,-

Rijbewijsvrij: Vanaf 16 jaar kunt u zonder rijbewijs genieten van volledige mobiliteit.
Kostenbesparend: Geen wegenbelasting en een verplichte WA-verzekering vanaf slechts € 150,- per jaar.

- Flexibel gebruik: Geschikt voor rijden op de stoep, fietspaden en zelfs 50 km-wegen.
- Gratis levering door heel Nederland: Wij leveren uw TTZ ELECTRIC volledig gemonteerd en rijklaar bij u thuis.
- Proefrit aan huis: Onze experts nemen ruim de tijd om u in uw eigen omgeving kennis te laten maken met de TTZ ELECTRIC.
- PGB-ondersteuning: Wij bieden hulp bij het aanvragen van een Persoonsgebonden Budget (PGB) bij uw gemeente.



TTZ Electric opvouwbare scootmobiel **OP=OP**
licht, slim en veilig de weg op

TIJDELIJKE ACTIE NU €700 KORTING!

Van €2.995, voor slechts **€ 2.295,-**

Wilt u de TTZ ELECTRIC zelf ervaren?
Neem contact op via 06-86055641 of stuur een e-mail naar info@totaalthuiszorg.nl. Wij helpen u graag verder en plannen een vrijblijvende proefrit aan huis.

Halve raak 101A • 2771AC Boskoop

Flevopark ondanks massale inspraak gewoon weer festivallocatie

Het Flevopark is een gewoon park, net zoals andere parken in Amsterdam. De Vrienden van het Flevopark, de stadsdeelcommissie Oost, het stadsdeelbestuur Oost en honderden Amsterdammers uit Oost mogen daar anders over denken, voor de gemeenteraad was en blijft het Flevopark een gewoon park. En dus is het geschikt om daar tienduizend festivalgangers uit hun dak te laten gaan.

Door Harko van den Hende

Aldus heeft de gemeenteraad begin oktober besloten. In de maanden daarvoor hadden burgers en betrokken partijen de gelegenheid om hun mening over het gebruik van het Flevopark (en vele andere locaties die onderdeel zijn van het nieuwe Amsterdamse evenementenbeleid) te geven. Van die gelegenheid maakten bewoners uit Oost massaal gebruik. Om precies te zijn: 266 insprekers gaven schriftelijk aan dat zij geen grote festivals in het Flevopark meer willen. Een deel van hen

zag nog wel mogelijkheid voor kleinere (buurt)festivals, maar de deinende, dreunende en dampende massa's zoals die in de afgelopen jaren in het park te vinden waren zijn ze liever kwijt dan rijk.

Vergeefs, en eigenlijk was de zaak in juli 2024 al beslecht. Toen stelde de gemeenteraad de “visie op festivals” vast. Een van de uitgangspunten in die visie is dat er voldoende plekken in de stad moeten zijn om festivals te kunnen houden en dat die plekken ook netjes verspreid over de stad moeten liggen. Zo’n plek is zeker ook een park en een park moet volgens de visie wel héél bijzonder zijn om niet gebruikt te worden. Dat is het Flevopark in de ogen van de gemeenteraad dus niet, ook al beweerden de Vrienden van het Flevopark dat dit het enige park is Amsterdam is met “struinnatuur en een hoge natuurwaarde”.

In de gemeenteraad bleken de vrienden van de Vrienden van het Flevopark dun gezaaid. Alleen een potpourri aan politieke partijen (JA21, SP, Forum voor Democratie, CDA) bleek geen festivals in het park te willen, alle andere partijen vinden het wel geschikt voor festivalgangers. Om de bezorgde bewoners tegemoet te komen is wel besloten om niet



De komende jaren mag er in het Flevopark één festival plaatsvinden. Ook in Sportpark Middenmeer mag een festival worden georganiseerd.

twee, zoals in het oorspronkelijke plan, maar slechts een festival per jaar toe staan. In ruil hiervoor mag er dan wel een extra festival op een andere locatie in Oost (sportpark Middenmeer) worden georganiseerd.

Met dit besluit is volgens de Vrienden van het Flevopark

de ondergang “van de flora, fauna en bodem” van het park nabij. Die vrees wordt nog eens versterkt omdat een heel stuk dijk aan de randen van het park – volgens het waterschap – verhoogd moet worden om overstroming van het park te voorkomen. Uitvoeren van dit plan zou volgens de Vrienden betekenen dat “beeldbepa-

lende oevervegetaties en boompartijen die zo typerend zijn voor het Flevopark” dreigen te sneuvelen. Begin oktober bleek dat het waterschap (deels) naar de Vrienden heeft geluisterd en het plan op onderdelen heeft aangepast. Fijn voor de Vrienden én de festivalgangers die zo geen natte voeten oplopen.

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. De huidige brouwerij wordt helemaal verbouwd en verduurzaamd. De keuze om in Oost te blijven brouwen is een bewuste: 't IJ hoort bij Amsterdam-Oost en omgekeerd.

‘Ik wilde iets doen met jonge mensen en duurzaamheid’



Wie: Mariska
Waar: Noord
Wat: projectcoördinator Buurtcampus Oost

‘Ik wilde iets doen met jonge mensen en duurzaamheid’ Een beetje verhit komt ze aanlopen, ze heeft net rijexamen gedaan. Gezakt helaas, blaast Mariska (36) uit, intussen wel met een stralende lach. “Volgende keer beter.” Ze komt uit Heemskerk, woonde eerst in de Indische Buurt, studeerde journalistiek, schreef over de muziekindustrie en was yogadocent. Een aantal jaar geleden maakte ze de overstap naar Buurtcampus Oost. “Ik wilde iets doen met jonge mensen en duurzaamheid.”

Wat is er leuk aan Oost?
“De veelzijdigheid. De mix aan culturen en talen, aan geuren en eten. Het heeft een hele gezellige Amsterdamse sfeer. Ik voel me er thuis.”

Waar kom je graag?
“Toen ik in Oost kwam wonen heb ik mijn broers meegenomen naar Brouwerij 't IJ om ze te bedanken voor het verhuizen. Dat is een hele leuke herinnering. Wat ik in Oost het mooist vind, is de Robiniatuin aan de Tugelaweg. Het is een van de eerste buurttuinprojecten waar ik werkte, ik heb daar zoveel geleerd. Niet alleen over groen, maar ook over hoe burens naar elkaar kunnen omkijken.”

Wat doe je voor de buurt?
“Met studenten van de Hogeschool van Amsterdam werk ik aan buurtprojecten. De focus ligt op groen en duurzaamheid, en ook op sociale duurzaamheid.” In samenwerking met buurtbewoners en buurtorganisaties realiseren we kleine groenprojecten in Oost, zoals geveltuinen en een stekjeskast. “Tegen studenten zeg ik: wij zijn te gast. Jullie helpen de buurtbewoners, met je handen in die modder.” Ze lacht weer.

“Ik hou heel erg van dit werk. Ik ben aan het pionieren, mijn ervaring als ondernemer komt hier goed van pas.”

Wat drink je?
“Een Gouden IJ, superlekker, dat is mijn favoriet. Ik hou ook wel van speciale soorten whisky. En van die kleine brouwerijtjes. Ja, ik ben een beetje een levensgenieter.”

Door Linda van den Dobbelsteen

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

Buurtberoemd eert bewoners die zich inzetten voor de buurt

Op perron 4 van het Muiderpoortstation staan reizigers rustig te wachten op de trein die hen naar hun bestemming gaat brengen. De meesten staren met gebogen hoofd naar het kleine apparaatje in hun handen. Ze worden gadeslagen door de kleurrijke afbeeldingen van buurtbewoners die op de stationsrestauratie zijn afgebeeld. Wellicht kijken ze naar hun eigen burens.

Kunstenaar Serge Verheugen maakte het werk *Buurtberoemd* in opdracht van ProRail, dat perron 3 en 4 graag wat wilde opfleuren. “Ik wilde als kunstenaar meer dan alleen een leuk plaatje maken. Ik woon hier in de buurt en zie dat positieve mensen veel kunnen bereiken. Dit was mijn kans om te laten zien dat je echt dingen voor elkaar kunt krijgen als je je ergens voor inzet. Overall bestaan deze mensen en ik geef een aantal van hen een gezicht.”

Volgens Verheugen gaat er veel verkeerd in de wereld omdat men langs elkaar heen leeft. “Mensen die naast elkaar wonen maken ruzie om harde muziek of een scheve schutting. Maar in plaats van te kniezen over de muziek kun je elkaar beter uitnodigen voor een etentje. Leer elkaar kennen. De mens is niet zo slecht. Zoals Rutger Bregman schrijft: als je van je fiets valt komen mensen naar je toe om je te helpen met je boodschappen-tas, niet om je te bestelen.”

De afgebeelde buurtbewoners zetten zich op verschillende manieren in voor de buurt en bewoners. Sommige professioneel, andere vrijwillig. Maar ze doen het allemaal met passie en gedrevenheid. “Ze lopen tegen grenzen aan, zoals een formulierendoolhof of een moeizame subsidieaanvraag. Maar ze gaan door omdat ze erachter staan. Ze voelen het niet in hun portemonnee, maar in hun hart. Het gaat om liefde en onbaatzuchtigheid, en daarom mogen ze van mij *buurtberoemd* zijn.”

Verheugen meent dat iedereen zijn steentje kan bijdragen. “Ik zie mijn werk als een drup-



Perron 3 en 4 van station Muiderpoort is opgefleurd door kunstenaar Serge Verheugen. “Op mijn manier draag ik bij aan begrip en een betere wereld.

peltje olie in het water, dat langzaam steeds verder uitbreidt. Op mijn manier draag ik bij aan begrip en een betere wereld. Er is niet één grote magische knop waaraan ‘ze’ kunnen draaien, maar juist vele kleine knopjes waaraan jij

en ik kunnen draaien om dingen een standje leuker, mooier en beter te maken. Samen kunnen we veel voor elkaar krijgen. Maar je moet het wel doen en doorzetten.” Maak een rondje om het gebouw en verdiep je in de an-

der. Lees de korte citaten bij de portretten en voel de positiviteit. Kijk op van je telefoon en leer je burens weer kennen. De wereld is zo slecht nog niet.

VANAF 30 OKTOBER

Achtweekse mindfulness training op IJburg

Het is wetenschappelijk bewezen: het beoefenen van mindfulness is goed voor zo ongeveer alles! Daarom vergoeden ook steeds meer zorgverzekeraars de achtweekse mindfulness training. Wil jij van stress en piekeren, naar meer balans en beter slapen? Minder geleefd worden en meer aanwezig zijn? Van altijd maar doorgaan, naar luisteren naar wat je nodig hebt? In de achtweekse mindfulness training leert trainer en coach Caroline Laan je waardevolle tools en technieken om veerkrachtig om te gaan met de turbulentie van het dagelijks leven! Aanvang donderdagavond 30 oktober 2025, locatie: Stadsoase Naar Zee op IJburg. Meer info op: www.mindfulnessopijburg.nl

Advertentieartikel

Nieuwe puzzel viert Amsterdam in 1.000 stukjes

Van de grachten en fietsen tot het straatbeeld van de Jordaan en de iconen van de popcultuur: met de nieuwe Amsterdam Puzzel brengt Puzzle in a Bag de stad tot leven. Het is een tekening vol met typisch Amsterdamse verwijzingen, meer dan dertig om precies te zijn. Het is een eerbetoon aan Amsterdam. De puzzel is getekend door de Amsterdamse illustrator Jeroen Steehouwer. Hij verwerkte herkenbare elementen uit de stad – van het Rijksmuseum tot Ajax en Pride – in een humoristische illustratie waar je telkens nieuwe details in ontdekt. “Bij Puzzle in a Bag willen we meer zijn dan zomaar een puzzelmerk,” zegt mede-eigenaar Jan Vernailen. “Met de Amsterdam Puzzel brengen we niet alleen een ode aan de stad, maar ook aan de kracht van illustratie.” De Amsterdam Puzzel is verkrijgbaar via www.puzzleinabag.com, kost €29,95, bevat duizend stukjes en wordt geleverd in een hersluitbare zak.

Advertentieartikel

Alle zwanen verzamelen zich

Elk najaar verzamelen zich opvallend veel zwanen rondom IJburg. Ze komen er voor de malse waterplanten die er in groten getale groeien.

Door Kirsten Dorrestijn

De zwaan is met zijn witte verenpak, volumineuze gestalte en elegante nek een indrukwekkende verschijning. Drijvend op het water roepen deze dieren al snel een romantisch beeld op. In de nazomer en herfst trekken veel knobbelzwanen naar IJburg om te eten van de vele waterplanten.

Zeventig knobbelzwanen telde vogelaar Frank van Groen van de Vogelwerkgroep Amsterdam onlangs in de ecozone Bovendiep in het Diemerpark. “Ze zitten er al een paar weken. Het randmeer is vrij ondiep en het water wordt warm. Daardoor is het een goede groeiplaats voor waterplanten. Er groeit onder meer kranswier en fonteinkruid.” Als de waterplanten in het najaar afsterven, trekken de zwanen naar de graslanden, waar ze overstappen op gras of oogstresten van akkers. Sommige watervogels die waterplanten eten, zoals

meerkoeten, krooneenden en tafeleenden, duiken naar de bodem. De knobbelzwaan doet dat niet, die ‘grondelt’ zoals het heet, door met zijn lange nek naar de bodem te reiken. Dat is de reden dat zwanen ondiep water nodig hebben om te foerageren. Met zijn lange nek heeft de knobbelzwaan daarin een voordeeltje ten opzichte van de kleine zwaan, die niet in Nederland broedt, maar hier alleen overwintert. Frank zag nog nooit een kleine zwaan op IJburg, alleen een keer bij de Muiderberg, in de Kruithoorn en op Marken.

In de wateren rondom IJburg kun je hele zwanengezinnen zien ronddobberen. Frank: “Zwanen hebben vaak wel zes, zeven jongen, die kun je herkennen aan hun bruingrijze verenpak en snavel: pas later wordt hun snavel oranje.” In het voorjaar vallen de zwanengezinnen uit elkaar. De jongen verzamelen zich in groepen, totdat ze bijna geslachtsrijp zijn, dan gaan ze paren vormen. De ouders beginnen direct weer een nieuw nest. Ze broeden in de polders, in stadsparken en zelfs midden in de stad, zoals bij het stadsdeelkantoor Oost. Die nesten liggen op een flinke afstand van elkaar. Frank: “Zwanen



Ecozone Bovendiep, op de achtergrond de drie silo’s die hun hoogste punt bereikt hebben.

zijn behoorlijk territoriaal. Zodra hun nest verstoord dreigt te worden, gaat het mannetje met zijn borst naar voren en zijn vleugels een beetje uit, cropaf. Dat ziet er gevaarlijk uit. Sommige mensen zijn er bang voor.”

Behalve de knobbelzwaan en de kleine zwaan is er nog een

relatief nieuwe zwaan in Nederland: de wilde zwaan. Deze zwaan broedt sinds 2005 in Nederland, in Drenthe. Wilde zwanen kwamen tot voor kort alleen in landen ten oosten en ten noorden van Nederland voor.

Als wetlandwacht voor Vogelbescherming houdt Frank in

de gaten of hij bedreigingen ziet voor vogels in het beschermde Natura2000-gebied het IJmeer. “Er is veel voedsel voor zwanen, maar er zijn ook veel mensen. Ze suppen en varen in bootjes. Dat is een risico. Zwanen hebben rust nodig, je moet ze niet opjagen.”



Petitie voor behoud 50/50 Budgetstore

De 50/50 Budgetstore op de Middenweg dreigt te sluiten. Buurtbewoners zijn daarom een petitie gestart. De winkel van het Leger des Heils is meer dan een plek voor betaalbare tweedehands kleding en huishoudelijke artikelen. Het is ook een sociale ontmoetingsplek waar iedereen welkom is voor een kopje koffie aan de grote tafel. Via het 50/50-programma krijgen mensen persoonlijke begeleiding en een kans om weer actief deel te nemen aan de samenleving. De winkel biedt een veilige werkomgeving waar deelnemers werkervaring opdoen. Voor ouderen, mensen met een kleine beurs en Amsterdammers die duurzaamheid belangrijk vinden betekent de winkel veel. De sluiting zou leiden tot verlies van leer- en werkplekken en tot een gemis aan verbinding in de wijk. De petitie vraagt verantwoordelijke partijen om de sluiting te heroverwegen. Zie petities.nl/petitions/red-de-50-50-budgetstore-op-de-middengweg-in-amsterdam-oost.

Amsterdammers lanceren een betaalbaar noodpakket: het Basis Noodpakket

Giscard, Sam en Bente uit Amsterdam hebben samen een betaalbaar alternatief ontwikkeld voor het noodpakket dat de Rijksoverheid adviseert. Onder de naam Basis Noodpakket bieden zij een compact, compleet en betaalbaar pakket dat Amsterdammers helpt om voorbereid te zijn, zonder dat het veel hoeft te kosten.

Wie een compleet noodpakket wil aanschaffen, ziet de prijs vaak al snel oplopen tot zo’n 150 à 200 euro. Zelf alle onderdelen los kopen maakt het meestal niet goedkoper. Basis Noodpakket biedt nu een alternatief voor €59,99 inclusief verzending. De inhoud is teruggebracht tot de basisbenodigdheden, je kunt er de eerste 72 uur van een noodsituatie mee overbruggen. Het is bovendien compact dus makkelijk op te bergen. Het bevat onder meer een multifunctionele noodradio die ook dient als zaklamp en powerbank, een EHBO-kit en kaarsen. Volgens de initiatiefnemers is het belangrijk dat gedegen voorbereiding op noodsituaties voor iedereen haalbaar is. “Door het noodpakket eenvoudig en betaalbaar te maken hopen we dat het voor iedereen toegankelijk is.” Bestellen: www.basisnoodpakket.com.

Advertentieartikel





Kom wonen waar de stad leeft!

in elzen hagen
NOORDHOF
VOEL DE VIBE VAN NOORD

NOORDBUURT

In de Noordbuurt woon je op een toplocatie. Supercentraal, groen en veel leefruimte. Omringd door creatieve hotspots en fijne parken. De buurt heeft een eigen karakter. Je woont stads en toch rustig, in een duurzame nieuwbouwwoning. Van sfeervolle stadsappartementen en maisonnettes tot eengezinswoningen, penthouses en Koop- & Deelwoningen.

Ultiem stads wonen, maar dan met rust en ruimte om je heen. Elk gebouw heeft een verrassing: een heerlijke groene gezamenlijke binnentuin. Een fijne plek, speciaal voor alle bewoners. Liever meer privacy? Ontspan op je balkon of geniet van het uitzicht op Amsterdam vanaf je dakterras.

WAAROM KIEZEN VOOR NOORDHOF?

- Ruime appartementen, maisonnettes en eengezinswoningen
- Zonnige buitenruimtes en dakterrassen
- Energiezuinig en duurzaam
- Toplocatie nabij openbaar vervoer, A10 en alle voorzieningen om de hoek

PRIJZEN VANAF € 370.000,-
o.b.v. jaarlijkse indexcanon*

*Kijk voor de toelichting, prijzen en meer informatie op woneninelzenhagen.nl/aanbod



Elzenhagen in Amsterdam-Noord is een rustige, groene woonwijk vlakbij metrostation Noord, het eindstation van de Noord/Zuidlijn. De wijk is ideaal voor gezinnen, starters en senioren, met winkels en parken op loopafstand. Zo woon je rustig, maar toch verbonden met de stad.



Scan de QR-code voor het aanbod in Elzenhagen

Woneninelzenhagen.nl



PARKVILLA^z

ELZENHAGEN - ZUID

ZUIDBUURT

In de parkachtige Zuidbuurt van Elzenhagen staan luxe Parkvilla's verspreid in een autovrije, groene omgeving. Hier woon je vrij, met water en natuur direct om de hoek. De verschillende Parkvilla's zijn uniek door hun kubistische vormen, groene gevels en natuurlijke kleuren, wat de buurt een eigen karakter geeft.

Wandelpaden en een nieuw dijkpark langs het Noordhollandsch Kanaal maken deze buurt extra aantrekkelijk. Of je nu kiest voor een appartement, maisonnette of penthouse, je woont altijd omringd door groen, met veel licht en een fijne buitenruimte.

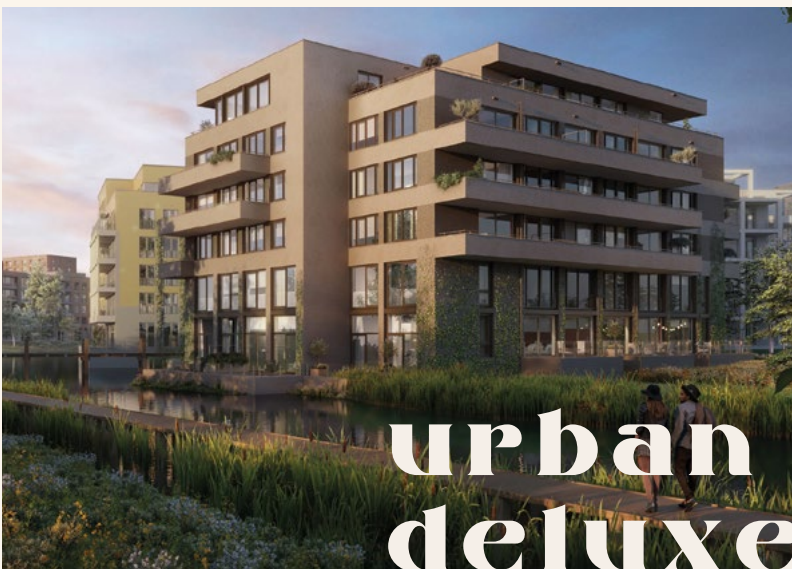
WAAROM KIEZEN VOOR PARKVILLA?

- Luxe appartementen, maisonnettes en penthouses
- Grote buitenruimtes en dakterrassen
- Energiezuinig en duurzaam
- Toplocatie nabij openbaar vervoer, A10 en alle voorzieningen om de hoek

PRIJZEN VANAF € 438.000,-

o.b.v. jaarlijkse indexcanon*

* Kijk voor de toelichting, prijzen en meer informatie op woneninelzenhagen.nl/aanbod



**urban
deluxe
wonen**

Een ontwikkeling van:





Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL

Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**



Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost



wellcome WELLNESS
AMSTERDAM

COMFORT ZONE GEZICHTS BEHANDELINGEN

Verwen jezelf met een ontspannende gezichtsbehandeling van Comfort Zone bij onze Wellcome Wellness.

Neem deze advertentie mee en ontvang een exclusieve korting van 20% op alle producten en/of jouw gezichtsbehandeling!

GELDIG T/M 9 NOVEMBER 2025

GEVESTIGD IN HOTEL JAKARTA
JAVAKADE 766 AMSTERDAM



Gemeente
Amsterdam

Houd je stoep schoon. Breng grof afval naar het **Recyclepunt**.

Zo doen we dat

amsterdam.nl/grofafval

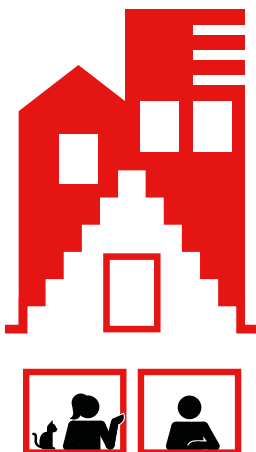


Gemeente
Amsterdam

Kamer over in uw huis?

Help als hospita een woningzoekende tijdelijk aan onderdak in Amsterdam.

amsterdam.nl/hospitaverhuur



De leukste
kinderopvang
van IJburg!

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

**ONTDEK
De WERELD
VAN UNIKIDZ**

Bekijk wat ons zo bijzonder maakt

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz Soortz

‘Elke melding is een verrassing, dat maakt het werk leuk’

Dirk (26) werkt sinds zijn 21e als Wegenwacht bij de ANWB. In zijn regio – Noord-Holland – weet hij nooit wat hem te wachten staat: een lekke band of een ingewikkelde storing? “Ik weet pas wat mijn volgende melding is zodra die in mijn scherm verschijnt. Dat, én het contact met mensen, maakt dit werk zo leuk.”

Van oldtimers tot elektrische auto’s
Een auto die niet start, een lekke band of een storing in een elektrische wagen: Dirk maakt het allemaal mee. “Gisteren stond ik nog bij een oldtimer. Die kun je niet uitlezen zoals moderne auto’s. Ik twijfelde even of ik het probleem kon vinden, maar uiteindelijk lukte het. Dat geeft zo’n voldoening.”

De meldingen verschillen ook per seizoen. “In het voorjaar halen mensen hun oldtimer of motor weer uit de schuur, in de herfst sneuvelen veel ruitenwissers en in de winter zijn er meer startproblemen. De meldingen veranderen mee met het weer.”



Je komt echt óveral
Dirk belandt op de meest uiteenlopende plekken: van snelwegen tot oprijlanen in Bloemendaal en zelfs tussen de vliegtuigen op Schiphol. “Een keer werd ik naar een museum gestuurd waar een Lamborghini Countach uit 1976 niet meer startte. Best spannend, zo’n auto van €600.000. Toen dacht ik: stap voor stap, zoals altijd. Binnen een kwartier had ik het probleem gevonden. De

eigenaar was dolblij – en ik ook.”
Sterk teamgevoel in de nacht
Dirk draait wisselende diensten, met elke drie weken een nachtdienstblok. “Ik ben een avondmens, dus dat past goed. ’s Nachts doen we Noord-Holland met vier man. Je hebt veel contact met collega’s en met de centrale planning; het voelt echt als één team. Klanten zijn ’s nachts vaak extra blij als je

ze helpt. En zelf rijd ik lekker zonder files.”
Toch waardeert hij ook de vroege diensten. “Dan ben ik weer op tijd thuis als vrienden of familie klaar zijn. Na de laatste nachtdienst kom ik snel weer in mijn ritme – dat werkt voor mij prima.”
Leren in de praktijk
Dirk dacht eerst dat hij alles al moest weten. “Maar je krijgt hier alle begeleiding. Je start

met een opleiding, rijdt mee met collega’s en groeit stap voor stap. Zijn tip voor twijfelaars? “Vraag een meeloopdag aan. Echt. De meeste mensen die meegaan, zijn daarna meteen verkocht.”
Wil jij ook afwisselend werk waarin je mensen écht helpt? Solliciteer nu en word Wegenwacht. Ga naar werkenbijanwb.nl/asd

Advertentieartikel

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Iedereen z’n eigen terreinwagen



Zo’n zestig jaar geleden schreef Godfried Bomans een column in de Volkskrant over de manier waarop het oprukkende autoverkeer Amsterdam verstikte. Zo’n zestig jaar later rijden terreinwagens groot als stadsbussen de bruggen en kades kapot. Was er naar Godfried Bomans geluisterd, die scherp keek en schreef over zijn tijd, dan hadden we grachten en wijken die lijken op de schilderijen uit de hoogtijdagen van de stad. Rust en schoonheid, nu verscho- len achter het parkeergeweld en de miljoenen die ermee gemoeid zijn. Maar die kleintjes dan, is de uitstekende vervolgvraag. De opmars van de kleine karretjes, uitstootvrij hobbelen over bruggen en kades, dwars geparkeerd zodat er zes kunnen op de plek van één gepolitoerde terreinwagen. Ook dat was een column geweest, want die karretjes zijn niet meer dan overdekte fatbikes, en fatbikes zijn niet meer dan ter-

reinwagentjes, misschien had Godfried Bomans een ode aan de fiets geschreven, nee, geen fietser die man, een ode aan de kwijnende tram. Ook daar zijn miljoenen mee gemoeid, maar dan in omgekeerde richting. Het schijnt niet uit te kunnen, openbaar vervoer, in een stad van verstikkend individualisme. Iedereen z’n eigen terreinwagen, al is het maar een klein karretje, het liefst met je eigen naam op de kentekenplaten. En dan dwars parkeren, ook al zijn de eerste boetes uitgedeeld.

Locatie: Eva Besnyöstraat
Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

AMSTERDAM 750 VIEREN WE SAMEN



ONZE BANK VOOR ONZE STAD

Als partner van Amsterdam750 kijken we trots terug op het bijdragen aan:

1. **Cruyff Street League** | het straatvoetbaltoernooi voor kinderen in alle stadsdelen
2. **Sportief Op de Ring** | 2 km sport en spel op de A10 bij festival Op de Ring
3. **De Stem van 750** | 75 Amsterdammers die meedachten over de viering
4. **Kesbeke MokumMix** | samen met partner Oos Kesbeke, een smakelijke ode aan Amsterdam
5. **Stichting Amsterdam750** | voor een viering door en voor iedereen
6. **Mensen Maken Amsterdam** | voor feestelijke buurtinitiatieven
7. **Amsterdam in Motion** | de multimediale maquette als blijvend cadeau voor de stad

We blijven ons inzetten voor een stad waarin iedereen die wil, kan meedoen!



**RABOBANK.NL/
AMSTERDAM750**

de coöperatieve
Rabobank 



Somaliërs in Amsterdam: Raho Geesey

‘Vluchten was geen keuze’

De burgeroorlog die Somalië in 1991 verscheurde liet diepe sporen na: verwoesting, hongersnood en miljoenen vluchtelingen. Eén van die vluchtelingen was Raho Geesey. Na jaren van onzekerheid in verschillende asielzoekerscentra werkt ze nu in Amsterdam, de stad waar ze zich inzet voor andere Somalische vrouwen.

In januari 1991 kwam er een einde aan het autoritaire bewind van dictator Siad Barre. Wat hoop gaf op vrede, veranderde al snel in chaos. Gewapende groepen streden om de macht in de hoofdstad Mogadishu en daarbuiten. De regering viel uiteen, het land raakte verdeeld in regio's met eigen leiders. Internationale vredesmissies, zoals die van de Verenigde Naties begin jaren negentig, konden het geweld niet stoppen.

Raho voelde de gevolgen van die ineenstorting van dichtbij. Ze werd geboren en groeide op in Mogadishu. Na haar studie taalkunde, met Italiaans en Frans als specialisatie, werd ze aangenomen als universitair assistent. Ze had een toekomst, een baan, een plan. “Veertien dagen na mijn afstuderen begon de oorlog. Toen veranderde alles.” Raho bevond zich midden in het geweld. “In die tijd wist je niet waar je naartoe kon. Huizen, wegen, scholen waren verwoest. Ik wist niet wat de volgende dag zou brengen.

Ik wilde niet weggaan, maar blijven kon ook niet. Vluchten was geen keuze, het gebeurde als het moest.”

Zeven jaar lang bleef ze in Somalië terwijl de oorlog voortwoedde. Ze vluchtte meerdere keren binnen het land. “Pas later ben ik naar Nederland gekomen met mijn drie jonge kinderen, niet omdat ik bewust voor dit land koos, maar omdat mijn vlucht hier eindigde.”

Geen vaste grond
In Nederland begon een nieuwe periode van onzekerheid. Vier jaar zou Raho doorbrengen in verschillende asielzoekerscentra: in Brabant, in Crailo bij Laren, later in Amsterdam. “Ik had geen papieren, geen vaste plek, geen toekomst. Alles draaide om overleven. Eigenlijk heb ik elf jaar van mijn leven verloren.”

Pas toen ze in 2001 een woning kreeg in Amstelveen, kon ze weer ademen. “Dat moment voelde als rust. Eindelijk kon ik denken aan mijn toekomst. Hoewel ik Engels sprak en me kon redden in gesprekken, was het moeilijk om echt te wennen.” Haar diploma's uit Somalië werden niet erkend. Ze kon niet meteen aan het werk en kreeg te maken met allerlei belemmeringen.” Zo probeerde ze hulp te krijgen van de gemeente omdat ze graag verder wilde studeren. “Maar omdat ik ouder dan dertig was, had ik geen recht

op studiefinanciering. “De gemeente zei: Als u gaat studeren, stoppen wij uw uitkering. Dan moest ik zelf mijn studie betalen én mijn gezin onderhouden.” Ze zag geen andere mogelijkheid dan haar droom om verder te studeren los te laten.

Een nieuw pad
Pas in 2006, twee jaar na de komst van haar man uit Somalië, begon Raho met werken. Samen met andere vrouwen uit de Somalische gemeenschap richtte ze een organisatie op om Somalische vrouwen te informeren en ondersteunen bij hun integratie. “Er was geen netwerk, geen Somalische community die nieuwkomers hielp om het systeem in Nederland te begrijpen. Wij wilden dat de volgende generatie die kans wel kreeg.” Tegenwoordig werkt ze bij SomAstel in Nieuw-West, waar ze naast de Somalische gemeenschap ook andere nieuwkomers ondersteunt. Thema's als gezondheidszorg, onderwijs, armoede en opvoeding staan daarbij centraal.

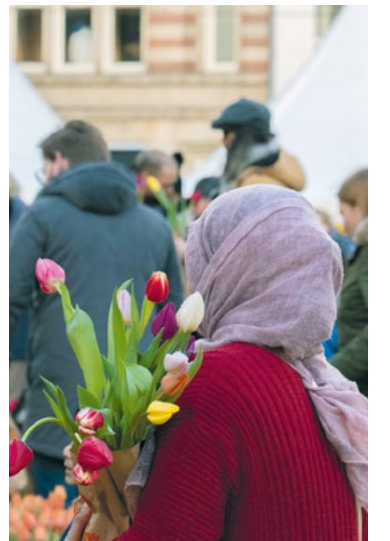
Leren tussen werelden
Vooral het onderwijssysteem in Nederland blijkt ingewikkeld voor veel Somalische ouders. “In Somalië volgen alle leerlingen hetzelfde traject tot het einde van de middelbare school; pas daarna kiezen ze een richting of studie.” Ook speciaal onderwijs is nieuw voor Somalische ouders. Ze

begrijpen vaak niet waarom hun kind daarheen moet, of ze schamen zich ervoor door een gebrek aan kennis.

Opvoeding is ook een terugkerend thema. In Somalië wordt een kind door het hele dorp opgevoed. Iedereen zorgt voor elkaars kinderen. In Nederland ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders, en dat maakt het zwaar. Kinderen groeien op tussen twee werelden: de Nederlandse buitenwereld en de Somalische thuiswereld. Dat zorgt soms voor schuring en identiteitsvragen. Veel jongeren kampen daardoor met de vraag: wie ben ik?”

Met SomAstel hoeven Somalische Amsterdammers zich niet alleen te buigen over deze grote thema's. SomAstel organiseert informatiebijeenkomsten met professionals uit de wijk. Daarnaast biedt SomAstel taalondersteuning, voorlichting en ontmoetingsactiviteiten zoals koffie-ochtenden en naailessen.

Kansen in Amsterdam
Via SomAstel kan Raho anderen de hulp bieden die ze zelf ooit miste bij het vinden van een weg in de Nederlandse samenleving. “Als ik werk, voel ik voldoening,” zegt ze. “Ik doe dit met passie. Mensen bijstaan geeft mij het gevoel dat ik iets terug kan doen.”



Raho Geesey zet zich in voor andere Somalische vrouwen.

Hoewel ze in Amstelveen woont, voelt Amsterdam als haar thuis aan. “Wat ik mooi vind aan deze stad is dat iedereen welkom is. Dat gevoel van openheid moeten we koesteren.”

Tekst: Raksha Hoost
Fotocredits Natasa Cvjetkovic

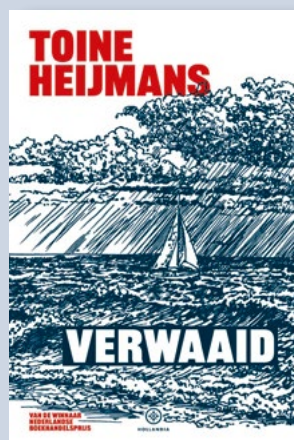
Lees dit verhaal verder op www.debrugkrant.nl.

Verankerd in Amsterdam
Dit is een verhaal in de serie **Verankerd in Amsterdam**, een samenwerking tussen Mediagroep Amsterdam en de gemeente. 750 Amsterdamse verhalen worden samgebracht onder één digitaal dak. amsterdam750.nl/verhalen

Advertentieartikel

de Brug zoekt reporters

De redactie van *de Brug* is op zoek naar mensen die voor de krant op pad willen. Naar openingen, bijeenkomsten en belangrijke/mooie/bijzondere initiatieven. Je hoeft nu eens niet te kunnen schrijven, we zoeken gewoon iemand die het leuk vindt om een gebeurtenis te verslaan. Tegen betaling, via een factuur. Meer weten, aanmelden? info@debrugkrant.nl.



Verwaaid, nieuwe verhalenbundel Toine Heijmans

Verwaaid is een bundeling van de mooiste zeilverhalen die Toine Heijmans schreef voor Zeilen Magazine. In deze korte verhalen neemt Toine je in alle seizoenen mee het water op. Maar vergis je niet; ondanks het feit dat deze vertellingen zich op en rond zijn boot afspelen, gaat het over meer dan alleen zeilen. Het gaat over zelfredzaamheid, eenzaamheid, rust, verlangen, een beetje verdwijnen en weer thuiskomen, onderdeel zijn van iets groots, een zijn met de natuur en over het nut van de nutteloosheid van het zeilen zelf.

Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Kwetsbare Amsterdammers zoeken een betrokken mentor die opkomt voor hun zorgbelangen. Ben jij degene die hun stem kan versterken?

Maak jij het verschil?

- Ben jij empathisch ingesteld?
- Ben jij communicatief vaardig?
- Ben jij 4-6 uren p.mnd. beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met: Michèle: 06 110 29 463

mentorschapamsterdam.nl



Mentorschap
Amsterdam



Zorggroep  Amsterdam Oost

Fijne dagbesteding

Overdag even weg van huis en onder de mensen zijn? In onze dagcentra doet u mee aan wat u leuk vindt. Loop gerust eens binnen.

020 592 54 20



'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 50 80

24 uur per dag bereikbaar

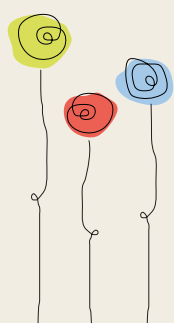
Of kijk voor meer informatie op pc.nl

Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider



Zie jij
kinderen
óók echt?

Dat is wat telt!



Jij telt bij Humankind!
Bekijk onze vacatures bij locaties in Amsterdam en omgeving.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Meer weten?
Scan de QR code!



Apotheek
IJburg - Zuid

Inschrijven of
meer informatie?
Scan de code!



Apotheek IJburg-Zuid is geopend!

Geen wachttijden, snel en deskundig advies van onze apothekers. Apotheek IJburg-Zuid is voortgekomen uit Apotheek IJburg-Centrum en biedt dezelfde vertrouwde zorg, nu nóg dichterbij huis.

Bij Apotheek IJburg-Zuid draait het niet alleen om medicijnen, maar om mensen. Elke dag vragen we ons af:

Hebben we alles gedaan om het verschil te maken in iemands gezondheid?

Kom langs, ontmoet ons team en ervaar zelf de zorg, service en aandacht die u van ons gewend bent! ❤️



Spin & Win

Win een mooie prijs in de apotheek!
(zolang de voorraad strekt)



MC De Witte Kaap
Fritz Dietrich
Kahlenbergstraat 262
1087LL te Amsterdam

📞 020 80 33 000 | 06 571 027 85  WhatsApp

✉️ apotheekijburgzuid@ezorg.nl

📅 Elk werkdag open 08:00 - 17:30 uur

ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 121.

LIESBETH LIST HUIS OP OOSTENBURG BIJNA KLAAR VOOR NIEUWE BEWONERS

‘We gaan het samen met naasten, vrijwilligers en medewerkers doen’

Begin 2026 komen de eerste bewoners naar het Liesbeth List Huis op Oostenburg. Hier vinden straks 36 oudere kunstenaars en kunst- en cultuurliefhebbers een nieuw thuis.

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Ineke Pet is namens ZGAO bezig met het werven van medewerkers en vrijwilligers. “Dit wordt een plek waar mensen die afhankelijk zijn van intensieve zorg samen met naasten, vrijwilligers en professionals het dagelijks leven voortzetten. Een plek waar leven en zorg verweven is met kunst en cultuur.”

Op het Tonia Stieltjesplein heeft de bouw van het Liesbeth List Huis de laatste fase bereikt: vier etages, een met daglicht gevulde sociëteit op de begane grond en een fijne stadstuin. De eerste verdieping krijgt een dakterras. “Het is een prachtig pand met ruimte,” vertelt Ineke. “Heel licht.”

Het Liesbeth List Huis is een kunstenaarshuis, speciaal bedoeld voor ouderen die iets met kunst en cultuur hebben. Dat hoeft niet te betekenen dat je zelf schildert, schrijft of beeldhouwt. “Je kunt ook bijvoor-



In het Liesbeth List Huis op Oostenburg komen zorg en kunst straks samen. Projectleider Ineke Pet is druk bezig met werven van personeel en vrijwilligers. “We zoeken vooral mensen die het leuk vinden om te pionieren.”
Beeld: Bart van Schaik

beeld lang in een theater of museum hebben gewerkt. Het gaat erom dat kunst in je hart zit.”

Met 36 bewoners is het een kleinschalig huis voor mensen met een indicatie voor langdurige zorg. Per etage zijn er negen woonstudio’s met een gezamenlijke huiskamer en keuken. In al die ruimtes is plaats voor eigenheid. Een schilderij aan de muur, muziek. “We stellen ons voor dat mensen met elkaar in

gesprek komen over kunst en over het leven. Het gaat om de sfeer die prikkelt. En prikkeling is natuurlijk heel fijn als je wat ouder bent. Je hebt iets meer de buitenwereld nodig om tot leven te komen.”

Informele zorg krijgt een belangrijke plek in het Liesbeth List Huis. Dit betekent dat familie, mantelzorgers, vrijwilligers en buurtbewoners betrokken zijn bij het dagelijks leven. “Je

levert een bijdrage op de manier waarop je dat kunt.” Ineke verduidelijkt: “We stemmen af op de behoefte aan welzijn en zorg. Naasten weten veel over hoe iemand leeft. Wat dagelijkse rituelen zijn. De betrokkenheid van naasten willen we vasthouden. Daarmee maken we de dag fijner voor iedereen.”

Personeel en vrijwilligers gezocht
Voor het Liesbeth List Huis wor-

den nu medewerkers geworven. “We zoeken mensen die welzijn en zorg weten te combineren en de kunst in hun hart meedragen. Ook wanneer je (nog) niet alle diploma’s hebt kun je reageren. “Als je het maar leuk vindt om bij een opstart van een locatie te zijn en te pionieren. Hier kun je echt iets inbrengen.”

Ook vrijwilligers zijn hard nodig. Helpen bij maaltijden, mensen welkom heten, een praatje maken, een boek voorlezen, pianospelen, naar buiten gaan met bewoners: “Als je denkt dat je iets te bieden hebt, meld je dan vooral.”

De grote sociëteit op de begane grond wordt een levendige ruimte. Daar vinden straks ontmoetingen, tentoonstellingen en voorstellingen plaats. Voor bewoners, maar zeker ook voor en door buurtbewoners. “Deze unieke wijk heeft een nieuwe energie, dat voel je. En wij krijgen er een hele mooie plek.”

Wil je meer weten over het Liesbeth List Huis? Neem voor wonen contact op met het Cliënt Service Bureau op 020 592 54 20 en kijk voor werken op werken-bijzgao.nl.

www.zgao.nl

Advertentieartikel

Korting op brandstof en gratis koffie voor lezers van de Brug

‘Kriterion Studentenpomp viert feest, pomp je vol!’



Kriterion Projekten viert dit jaar haar 80-jarig bestaan. Wat in 1945 begon als een initiatief van Amsterdamse studenten uit het verzet, met een eigen filmtheater, groeide uit tot een unieke organisatie die nog altijd volledig door studenten wordt gerund. Vijftien jaar later, in 1960, kwam daar de Kriterion Studentenpomp bij. Inmiddels omvat Kriterion vijf projecten verspreid over Amsterdam.

We runnen het tankstation met zo’n dertig studenten, vertelt een van hen. “En dat gaat heel goed. We doen dit volledig zelfstandig en zonder manager. Alles, van personeelszaken tot inkoop en financiën, regelen we zelf. Dat maakt onze pomp niet slechts een bijbaan, maar een plek om te leren ondernemen, samen te werken en verantwoordelijkheid te nemen. Daarom verzekeren we u bij de Pomp niet alleen van een volle tank, maar ook van een dosis Am-

sterdamse studentensfeer en gezelligheid.”

Jubileumkorting op brandstof
Wie jarig is trakteert. Vanaf 8 november zijn er speciale jubileumkortingen op brandstof, echte studentenprijzen dus. “Daarmee bedanken we iedereen die de Pomp door de jaren heen heeft gesteund: vaste klanten, buurtbewoners en oud-medewerkers.”

Kom langs op de IJburglaan 11, vul je tank en vier mee. Tachtig

jaar Kriterion staat voor tachtig jaar studenten die samen iets opbouwen, hier in Amsterdam en op Zeeburgereiland, voor en door studenten.

“Voor de lezers van *de Brug* hebben we nog wat extra’s; op vertoon van dit krantenbericht krijg je gratis koffie!”

Advertentieartikel



AUTORADAM

DOE EENS GEK DIT NAJAAR BIJ AUTORADAM!

50% KORTING OP AL ONZE DAGTARIEVEN!

- ✓ Alleen op daghuur
- ✓ Geldig van maandag t/m vrijdag
- ✓ Voor alle voertuigen



50% KORTING

**NIEUW IN NIEUWPOORT:
SLOEPVERHUUR!**
HALVE PRIJS in oktober en november!

- Max. 11 personen
 - Geen vaarbewijs nodig
 - 100% elektrisch & milieuvriendelijk
 - Blokken: 9:00 - 13:00 en 13:30 - 17:30
- Prijzen zijn inclusief BTW

Hele dag
€241,00
ipv €482,00

4 uur slechts
€137,50
ipv €275,00

De korting wordt bij inlevering automatisch verrekend op de huurprijs (excl. kilometers). De huurperiode is maximaal 1 week. Niet geldig t.c.m. andere acties of aanbiedingen. Let op: prijzen zijn excl. BTW, vrije kilometers, eigen risico en administratiekosten.

WAAROM WACHTEN? Boek vandaag nog en profiteer van deze najaarsactie!

☎ Bel naar 088-0351212 of bezoek onze website voor meer info.

Blijf je graag op de hoogte? Volg ons op Instagram en Facebook!



Westpoort: Sierenborch 14 in Amsterdam | Nieuwpoortkade: Nieuwpoortkade 5 in Amsterdam | autoradam.nl



**TOTALE
EXECUTIE
LEEGVERKOOP**

Corné Wonen in Amsterdam is failliet!

**OP ALLE ARTIKELN BIZARRE KORTINGEN
TOT MAAR LIEFST 70%!**

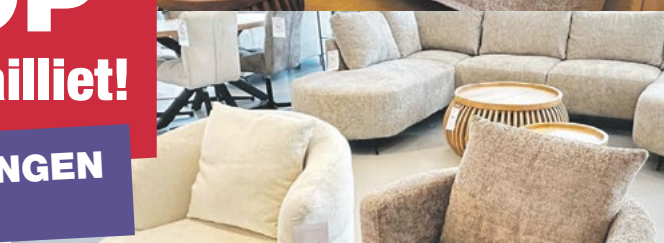
START VERKOOP
Donderdag 20 oktober
Vrijdag 21 oktober
Zaterdag 22 oktober
10.00 - 17.00 uur

Zondag 23 oktober
11.00 - 17.00 uur

**GOEDEREN AFKOMSTIG VAN
BEDRIJFSOVERNAME EN FAILLISSEMENTEN.
ENORME VOORRAAD TOPMERKEN
DECORATIE EN KUNSTBLOEMEN.**

**JE KUNT DIRECT GENIETEN VAN
JOUW NIEUWE AANKOOP!**

Woonmall Villa Arena
Johan Cruijff Boulevard 198
1101 DJ Amsterdam



VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

Een ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier

DANS PARK

Danslessen speciaal voor mensen die een uitdaging in beweging ervaren

06-28 93 16 93 / www.danspark.org

BelKlus

www.belklus.nl

info@belklus.nl Tel: 020 - 647 10 89

KRITERION PROJECTEN 80 JAAR!

HOGЕ KORTING OP BRANDSTOF

JAAPEDEN.NL/ZOMER

TRATTORIA BORETTI

Fresh Pasta & Coffee. Real. Good.

Weesperzijde 147, +31202614404

www.trattoriaboretti.com

PLAY MORE MUSIC

1,5 - 20 Jaar

MUZIEK SCHOOL AMSTERDAM

Muziekles, nu ook in jouw buurt

muziekschoolamsterdam.nl

Jeugdland

de leukste gratis avonturenspeeltuin en kinderwerkplaats in Amsterdam

www.jeugdlandamsterdam.nl

Herenmode voor Street en Classic labels: o.a. Equalite, Quortell, Off the Pitch, Black Bananas, Cruyff, Presly and Sun, Flexx, Petrol en NY caps

D-men FASHION

Diemerplein 56, T 0203627059

BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM

BAD HUIS THEATER

WWW.BADHUSTHEATER.NL

LICHAAMSWERK = BEWUSTZIJNSWERK

REBALANCING

06 287 23 690

Indian Restaurant Meghna

Utrechtsestraat 28

1017VN Amsterdam

020 625 13 92

Info@Meghna.nl

Meghna.nl

PAMPUS

IMPACTEILAND*

Fortmuseum • Rondleidingen • Schoolbezoek • Lekker eten en drinken • Zakelijke evenementen • Belevingsroutes • Natuur en avontuur

KRINGLOOPBEDRIJF DE LOCIATIE

Amsterdam-Noord • Distelweg 85 • Buikslotermeerplein 2

Amsterdam-Oost • 1e Oosterparkstraat 236

Muiderkerk

muiderkerk.nl

IJBURGBOEKEN

ONTDEK. SCHRIJF. LEES

Openingsstijden:

MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00

DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00

WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00

DO 09.00-18.00 online ALTID OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 • ijburgboeken.nl

Park Apotheek Linnaeus Apotheek Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg dichtbij in de wijk

WOON

informatie en advies

020 5230 150

oost@wooninfo.nl

www.wooninfo.nl

Buurtwarmtenet: betaalbaar, duurzaam, van ons. Sluit jij ook aan?

MeerEnergie

www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl

info@meerenergie.amsterdam

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST

SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

SPORTFONDSEN geeft energie

THE PHOTO FACTORY

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200

www.thephotofactory.nl

PLEIN THEATER

Sajetplein 39

020 6654568

VOLG ONS

WWW.PLEIN-THEATER.NL

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam

020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM

museum tot zover

over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam

www.totzover.nl

THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM

OUTDOOR WORKOUTS

bootburg.com, 06 10604883

trainer@bootburg.com

ASGUL

kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368

www.asgulkledingreparatie.com

UniKidz

doel wat ouders ook zouden doen

www.unikidz.nl

085 - 580 7000

Where else?

napamsterdam.nl

cocasa

VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *

* lumiërestraat 63 * www.cocasa.com *

Openingstijden

Maan- t/m zondag van 11:00-24:00

brasserie VRIJBURCHT

020 7373169

brasserievrijburcht.nl

Ekodis Natuurvoeding

Beukenplein 73

Openingstijden:

Ma t/m Vr 8:00 - 19:00

Zaterdag 8:00 - 18:00

Zondag 10:00 - 18:00

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.

www.dynamo-amsterdam.nl

info@dynamo-amsterdam.nl

telefoon 020 46 09 300

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113

WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493

TELEFOON 020 - 416 14 24

SERKANBEAUTYCENTER.NL

De Balkonie

Alles voor je balkon

Javastraat 115 Amsterdam

di-zat: 11-18 uur

zon: 13-17 uur

www.debalkonie.nl

SICKMANN woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202

info@sickmann.nl T 020- 6653395

www.sickmann.nl

Ouderen Advies Rood OOST

We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam

oar-oost.nl

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650

www.hallie-vanklooster.nl

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142

www.expert.nl

Püttmann Juweliers

DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

COLOFON

de Brug

jaargang 18, nummer 181

21 oktober 2025

Aan dit nummer werkten mee

Hannah Born, Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, Anita van Stel, Laura Vegter.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam

dtp@debrugkrant.nl

Uitgever

Adam en Media

Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding

► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amsteltkwartier, Beton-dorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**

Op meer dan 88 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR



*** 25 oktober**
Sterrenkijken op Camping Zeeburg. Sterrenkundigen wijzen je de weg: Saturnus is helder en met wat geluk spot je Neptunus of de Andromedanevel. Gratis, 19.30-22.30 uur, het restaurant met open haard is open vanaf 17.00 uur. camping-zeeburg.nl.

*** 30 oktober**
Schrijvers & Soep. Maaïke Bergstra in gesprek met Mirjam Liesker over haar debuutroman De dood van een hypochonder. Liesker is als debutant een geval apart. Aanmelden 020-5230900. Toegang en soep zijn gratis. Linnaeusstraat 44, 18.30-20.00 uur, oba.nl.

*** 2 november**
Allerzielen. Gospelkoor Deliverance, een interactieve viering. Wandel door het voormalige uitvaartcentrum en ontdek een manier om de verbinding met overleden dierbaren te gedenken. PC Art Paviljoen, Zaaiersweg 2, 11.00, 14.00, 16.30 uur, kaarten: info@deliverance.nl.



*** 4 november**
Jansen & Jansen: Voeding voor je brein. In hun nieuwe boek laten cardioloog Anne-mieke en receptenmaker-vormgever Janine Jansen samen met professor Erik Scherder zien hoe je met een eenvoudig en lekker eetpatroon je hersenen jong kunt houden. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** vanaf 5 november**
Theaterles voor senioren (65-90 jaar). Met professionele kunstenaars werken aan zang, spel, dans en tekst. Eerste les is vrijblijvend. Aanmelden: info@silbersee.com. De meevaart, Balistraat 48, 12.00-17.00 uur, silbersee.nl.

FUN

*** 28 oktober**
Kwisted pubquiz bij NAP aan de haven, elke laatste dinsdag van de maand. Teams van max. 6, 20.00 uur, napamsterdam.nl. Elke do. aanschuiven voor €5.

*** 2 november**
Dansen op zondag, op blote voeten. Vrije dans, diverse muziekstijlen, begeleid met een thema. Tugelaweg 85, 10.30 uur, dansenmetbeer.nl (proefles €0).

*** 10 november**
Pubquiz in het gezelligste café van de Watergraafmeer. Win je drankrekening van tijdens de quiz. Teams van max 4 pers.: info@mojo-amsterdam.nl. Ringdijk 3, mojo-amsterdam.nl.

FILM

*** 28 oktober**
Kadavers in /K: The art of possession, The evil dead (1981) en Saint Maud (2019). Halloweenespecial. Timorplein 62, 21.30 uur, studio-k.nu.



*** 7 november**
The last journey (docu/film, AL). De populaire tv-presentator, podcastmaker en auteur Filip Hammar neemt zijn 80-jarige vader Lars mee op een roadtrip langs plaatsen waar ze op vakantie gingen. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

FESTIVAL

*** 25 en 26 oktober**
Windows Festival in Oost. Wandelroute van de Wibautstraat tot het Flevopark en van de Mauritskade tot de Trans-

vaalkade. Ramen veranderen in kunst, verhalen en ontmoetingsplekken, diverse podia met optredens. windowsfestival.org.

*** 31 oktober**
The Bit Show. De grappigste improvisatoren uit Amsterdam e.o. brengen hun gekste en domste ideeën tot leven in een festival van pure onnozelheid. Gepresenteerd door Simon Lukacs. Badhuistheater, 19.30 uur, badhuistheater.nl.

INFORMATIEF

*** 30 oktober**
IJ-dentity. Historische terugblik op IJburg door stedenbouwkundige Ton Schaap. Kom meepraten over de identiteit van de wijk. Flexbieb, Talbotstraat 48, 20.00 uur, flexbieb.nl.

JEUGD

*** 25 oktober**
Halloween, pompoen versieren. Voor materialen en pompoenen wordt gezorgd. Winkelcentrum Brazilië, 10.00-16.00 uur, winkelcentrumbrazilië.nl.

*** 26 oktober**
Af (8+). Stel je voor: je bent even weg. Niet écht weg natuurlijk, maar 'af'. Theatermaker Eileen Graham je mee naar een droomwereld waar je mag verdwalen. Plein Theater, 15.00 uur, plein-theater.nl.



*** 2 november**
Baaaard (4+). Beeldende en humoristische voorstelling. Altijd willen we een antwoord op alle vragen. Maar is het soms niet juist leuk en spannend om te twijfelen? Plein Theater, 15.00 uur, plein-theater.nl.

*** 9 november**
Storm (8+). Liever voetbal dan school, Greg heeft een droom. Plein Theater, 15.00 uur, plein-theater.nl.

*** 11 november**
Sint Maarten in WC Brazilië. Loop tussen 13.00-18.00 uur verkleed langs de winkels voor een traktatie. winkelcentrumbrazilië.nl.

MARKT

*** 2 5 oktober**
Rommelmarkt. Kraampjes met servies, kunst, boeken, huisraad, speelgoed, kleding. Ook soep en pannenkoeken. Elthetokerk, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.



*** 9 november**
QRU rommelmarkt. Verborgene parels, vintage vondsten en tweedehands spulletjes. Foodkramen en muziek. Spaklerweg 1, 10.00-17.00 uur, qru.amsterdam.

MUZIEK

*** 6 november**
Ina Forsman. Met haar krachtige stem en mix van soul, blues en jazz veroverd de Finse wereldwijd harten. Rauw, oprecht en vol emotie. Q-Factory, Atlantisplein 1, 20.30 uur, q-factory.nl.



*** 16 november**
Nieuwe Noten, muziek in het Plein Theater: componist en performer Jasna Velickovic €15.00 uur, plein-theater.nl.

THEATER



*** 24 oktober**
The Woodpecker. Meeslepende thriller, het lot van de mens-

heid ligt in handen van vier mensen in een bunker. Badhuistheater, Boerhaaveplein 28, 20.00 uur, badhuistheater.nl.

*** 25 oktober**
Sodom. Herinterpretatie van het Bijbelse verhaal met de vraag of dit overeind blijft vanuit hedendaags perspectief. Plein Theater, 20.30 uur, Sajatplein 39, plein-theater.nl.

*** 1 november**
Jonah. Een duistere hervertelling van het Bijbelverhaal. In dit toneelstuk toont Sorescu de angst, vrees en waanzin. Badhuistheater, 20.00 uur, badhuistheater.nl.

*** 1 november**
17e eenakteravond georganiseerd door Theatergroep Diemen, met diverse gezelschappen. De Omval, 20.00 uur, deomval.nl.



*** 6 november**
Don't you forget about me. Regisseur Simon Lukacs met enkele van de beste improvisatoren van Amsterdam voor een improvisatiekomedieshow geïnspireerd op de iconische tienerfilms uit de jaren 80. Badhuistheater, 20.00 uur, badhuistheater.nl.

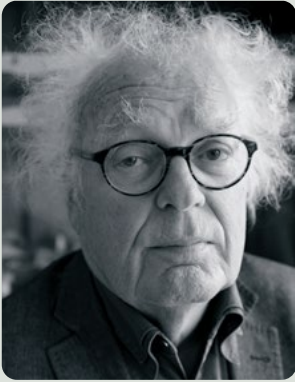


*** 14 november**
Niemand'sland. Een tragikomische anti-establishment-trip die je confronteert met drie personages die radicaal kiezen voor een andere bestaansvorm. Plein Theater, 20.30 uur, plein-theater.nl.



Verzonken Tafel op KNSM-eiland is gered

Een bijzonder kunstwerk in het Mien Ruysplantsoen heeft een tweede leven gekregen. Op 3 oktober is de Verzonken Tafel van kunstenaar Marjet Wessels Boer na een grondige restauratie opnieuw onthuld. Het kunstwerk bestaat ruim vijftien jaar en is dankzij betrokken buurtbewoners weer in oude glorie hersteld. Lees het artikel verder op debrugkrant.nl.



Henk
SPAAN

Mafkezen

Wanneer het me is gelukt om, zoals zojuist, op een Franse website kaarten te bestellen voor een tentoonstelling in Parijs, in dit geval het Musée d’Orsay, voel ik me zoals vroeger na het maken van een doelpunt. Meestal ging hij naast of hoog over, heel soms erin. Ik weet nog een wedstrijd met de B1 tegen NEA.

We moesten met de bus vanaf het Haarlemmermeerstation naar Ouderkerk. Zoals gewoonlijk op zondag had ik mijn huiswerk nog niet af. Dat betekende stress. De zenuwen werden verhoogd door de reputatie van de tegenstander: morrend landvolk, woedende boeren, aangeboren wrok tegen de grote stad. Het stond 2-2. Ik kreeg de bal op de middenlijn aangespeeld. De meeste tegenstanders stonden nog op onze helft. Ik kon hard lopen en dat deed ik, bal aan de voet. Elk moment kon ik van achteren worden neergelegd. Vanaf een meter of achttien schoot ik met binnenkant rechts in volle ren op hun doel. De keeper kon wel bij de lat, maar zijn hand sloeg bijna dubbel, zo hard schoot ik. De kracht van het schot werd vooral veroorzaakt door angst voor de achtervolgers. Het stond dus 2-3 met nog een minuut of twee te spelen. Na afloop waren we snel weg. Iemand had ergens een bos hooivorken zien staan.

Het is niet zo dat een Franse website me lichamelijk zou kunnen bedreigen. Dat is ook niet wat me angst inboezemt. Het gaat gewoon om de intrinsieke intimidatie van websites, ook Nederlandse, met hun inlogprocedures, wachtwoorden en gebruikersnamen. In dit geval was er een complicerende factor: je moest binnen vijf minuten de bestelling hebben geplaatst, anders kon je opnieuw beginnen. We hebben thuis een bloeddrukmeter. Die moet je wegleggen alvorens naar zo’n website te gaan. Ik vulde de gebruikersnaam in: zoveel letters, zoveel cijfers, één ‘bijzonder teken’ en zoveel hoofd- en kleine letters. Mafkezen. Wat was een bijzonder teken in godsnaam? Dat bleek gewoon een punt, komma, uitroep- of vraagteken te zijn. Puntkomma of dubbele punt mocht ook. Voordat je dáár achter bent. Daarna kwam het gezeik met de creditkaart. De bank stuurde me een code die ik moest invullen in de vernieuwde app. Ze zijn er niet om je leven te vergemakkelijken. Desondanks: bingo. Mijn vrouw vroeg waarom ik door de kamer rende. ‘Ik heb kaartjes voor John Singer Sargent eind december in Parijs,’ schreeuwde ik. ‘Waar ligt de bloeddrukmeter?’ vroeg ze.

PRIJSPUZZEL

1	2	3	4		5	6	7	8			9	10	11	12
13				14		15				16				
17			18					19					20	
		21				22				23		24		
	25				26			27	28				29	
30							31		32					33
34						35		36				37		
38						39					40			
41					42		43				44		45	
46			47		48		49		50		51			
	52					53		54						
55		56				57				58				59
60	61		62					63					64	
65		66				67	68			69		70		
71					72						73			

38	26	52	18	61	2	27	64	60	10	30
----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Horizontaal

1. Kunstgreep

5. Griekse letter

9. Stad in Europa

13. Roofvogel

15. Reputatie

16. Geur

17. Jongensnaam

18. Rondreis

19. Puistjes

20. Paspoort of rijbewijs

21. Bierkraan

22. In het algemeen (afk.)

23. Inwoner van Europa

25. Inhakend

27. Brandstof

30. Saaï

32. Tropische vrucht

34. Mobiele telefoon

35. Lokmiddel

37. Geen een

38. Vrouwtjesdier

39. Europees eiland

40. Wielerronde

41. Stormloop
43. Gevangenis

45. Sinus (afk.)

46. Stekelige plant

49. Prikpinnetjes

52. Stabiel

54. Hoekschop

56. Muziekgenre

57. Uitlopende tak

58. Naaldboom

60. Oproerpolitie

62. Tuinvak

63. Vereniging

64. Kunstmatige intelligentie

65. Muziekinstrument

67. Bijlartstok

69. Aardmannetje

71. Stekelig diertje

72. Slang

73. Rijstveld

Verticaal

1. Warme drank

2. Tandwiel

3. Onzichtbaar licht

4. Quote

6. Lijn van pool naar pool

7. Water in Friesland

8. Temperatuureenheid

9. Stad in Europa

10. Landcode van Zweden

11. Werkschuw

12. Regelmaat

14. Buiteling

16. Niet hetzelfde vinden

21. Minimaal

24. Een balletje slaan

25. Schorriemorrie

26. Symbool voor Mangaan

28. Dierengeluid

29. Keukenkruid

30. Achtting

31. Gang van een paard
33. Sloddervos

36. Organisatie

42. Tastzin

44. Sympathiek

47. Godsdienstig gebouw

48. 51

50. Kompasstreek

51. Plotseling

53. Soort hagedis

55. Loopvogel

59. Hoofdstad van Peru

61. Heftig

64. Volksverzekering

66. Persoonlijk voornaamwoord

68. Het aflopen van de zee

70. Onder andere (afk.)

Boffen geblazen als je dit wint!

Een lunch voor twee bij Brasserie Vrijburcht op een unieke plek

Puzzel jij mee voor de lunch bij Brasserie Vrijburcht, brasserievrijburcht.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 november naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (23 november) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 180-2025 is De boel in beweging brengen.
Winnaar R. Heijnen heeft bericht gekregen.

De puzzel is van © DePuzzelmaker.nl / www.depuzzelmaker.nl

ALLE RABO CLUBSUPPORT WINNAARS: GEFELICITEERD



- Golfclub Ookmeer
- R.K. Sportvereniging DCG (Door Combinatie Groot)
- A.R.C. Ulysses
- Algemene Amsterdamse Studenten Roeivereniging Skøll
- Amsterdam Dynamics
- Amsterdam Waterproof
- Amsterdamsche Hockey Club IJburg
- Amsterdamsche Hockey en Bandy Club
- Amsterdamsche Mixed Hockey Club Westerpark
- Amsterdamsche Mixed-Hockey Club Ferme Inspanning Triumpheert (F.I.T.)
- Amsterdamse Golf Club
- Amsterdamse Hengelsport Vereniging
- Amsterdamse Hockey Club Noorderlicht
- Amsterdamse Jeu de Boulesvereniging DE METEOR
- Amsterdamse Lawn Tennis Club Joy-Jaagpad
- Amsterdamse Sportclub Olympia
- Amsterdamse Studenten Rugby Vereniging Ascrum
- Amsterdamse Studenten Schaats-, Wieler- en Skeelervereniging (A.S.S.W.S.V. Skits)
- Amsterdamse Studenten Tennis en Padelvereniging Chip & Charge
- Anne Frank Stichting
- Atletiekvereniging Atos
- Basketballvereniging Hot Pepper Heat
- BC APOLLO Amsterdam
- Biljartclub de Kimme
- Danspunt Badhoevedorp
- De Batavieren
- De Zonnebloem regio Groot Amsterdam
- Diemer Korfbal Vereniging Victoria
- Football Club Amsterdam
- Halfwegse Sportclub De Bataaf
- Hockeyclub Diemen
- IJclub Hard Gaat Ie
- Jeugdvereniging Vrij en Blij
- Judo Fritz
- Kombij Volleybal
- Landlake Lions
- Lastagekoor
- Lawn Tennis Club Festina
- Muziekvereniging Amicitia
- Muziekvereniging Eensgezindheid
- Nat. Ver. De Zonnebloem afd. Zwanenburg-Halfweg
- Roei- en Zeilvereniging De Amstel
- Rugbyclub Amsterdam
- Sbhc Xenios (Sarto Badhoevedorp Hockeycombinatie Xenios)
- Smartlappenkoor leedvermaak
- Speeltuin- en Buurtvereniging Badhoevedorp
- Speeltuinvereniging Jonge Kracht
- Speeltuinvereniging Sloten
- Speeltuinvereniging Zwanenburg-West.
- Sportcombinatie Pancratijs-Badhoevedorp '22
- Sporting Badhoevedorp
- Sportvereniging Amsterdam Capitals
- Sportvereniging Diemen
- Sportvereniging voor Ontspanning Sport
- Squashvereniging Amsterdam
- Stichting Het Molenpaardje
- Stichting Melkweg
- Stichting 3X3 Unites
- Stichting A'DAM Music School
- Stichting Amsterdams Hongaars koor
- Stichting Amsterdams Jeugd Volleybal
- Stichting Begeleiding Zorgboerderijen Amsterdam
- Stichting Beterburen
- Stichting Breathing
- Stichting Bredeweg-Festival
- Stichting Buurvrouwennetwerk
- Stichting Chimaera Trio
- Stichting Crea
- Stichting Danspaleis
- Stichting De Banne Hopper
- Stichting De Brug
- Stichting de Gasten
- Stichting De Theaterrepubliek
- Stichting Dorpshuis Den IJp
- Stichting Dorpshuis Het Wapen van Landsmeer
- Stichting Dutch Gospel Arts Institute
- Stichting FOAM Friends
- Stichting Foundation
- Stichting Geen Drugs, Wèl Leven
- Stichting Historisch Halfweg
- Stichting Holland Festival
- Stichting I-Sport Special
- Stichting Jeugdbeweging Don Bosco
- Stichting Jeugdcircus Acrobatico
- Stichting Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam
- Stichting Jeugdfonds Sport & Cultuur Drenthe
- Stichting Kesbeke Mokum Beter
- Stichting Kind & Muziek Landsmeer
- Stichting KinderVlinder
- Stichting Kings Island
- Stichting LIFE Terra
- Stichting Manege De Ruif
- Stichting Mediahub Zuidoost
- Stichting Mensen Maken Amsterdam
- Stichting Molen van Sloten
- Stichting Museum Grietje Tump
- Stichting Namenmonument Sivas
- Stichting Nationale Opera & Ballet
- Stichting Pan's paradijs
- Stichting Paradiso Melkweg Productiehuis
- Stichting Peter Gerritsz Orgel
- Stichting Pickleball Haarlem
- Stichting RLD Platform
- Stichting Saan Museum
- Stichting Samen Fietsen ZWH
- Stichting Samen is niet Alleen
- Stichting School voor Gymnastiek en Turnen Turning Spirit
- Stichting School's cool Nederland
- Stichting Scouting Groep Lady B
- Stichting Scouting Oost I
- Stichting Scouting Rijnland te Zwanenburg-Halfweg
- Stichting TapasTheater
- Stichting The Good Roll Foundation
- Stichting tot Financiële Steun van het Stoomgemaal Halfweg
- Stichting VanHarte
- Stichting Verzetsmuseum Amsterdam
- Stichting War Child
- Stichting WPGA junioren
- Stichting Z
- Stichting Z3Academie
- Stichting Zingen voor je Leven Koor Amsterdam
- Stichting ZOJazz Stage
- Stichting Zondag Concerten Landsmeer
- Studenten Toneel Vereniging Amsterdam (STA!)
- T.V. Tie-Breakers
- Tafeltennisvereniging Diemen
- Tennis en Hockey Club Hurley
- Tennis- en Padelvereniging Badhoevedorp
- Tennisvereniging Heb Durf
- Tennisvereniging Diemen-Zuid
- Tennisvereniging Osdorp
- The Midway Joy Singers
- Theatergroep Diemen
- Thor Studenten IJshockey Vereniging Amsterdam
- Toneelgroep Dosto
- Vereniging Engineers of Innovation
- Vereniging Kinderboerderij De Pijp
- Voetbal Vereniging Zwanenburg
- Voetbalvereniging Het Begon Op Klompen (H.B.O.K.)
- Vrouwen van Nu, Schellingwoude
- Wiering's Trompetter Korps
- Wilskracht
- Zorgcentra De Meerwende
- Zwemvereniging De Waterwolf



Scan de QR-code
voor de **aftermovie**

de coöperatieve
Rabobank

