

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

Informatie over
aardgasvrij wonen
in onze wijk?

Alles over ons buurtwarmtenet in
Middenmeer - Watergraafsmeer.
Sluit je ook aan?



www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl

5 Lekker binnen
de Ring A10
'Een van de
leukste dingen van op
vakantie gaan
is het thuiskomen,' vindt
Willem Voogd
alias Mees Kees.



Meer vogels in je tuin
Pauli geeft advies aan
bewoners in Oost

11



4

Werken rond
Amsterdam-Oost?
Bekijk de vacatures
op pagina 4

SEM
makelaars
Altijd in de buurt!

T: 020-7400531

E: info@semmakelaars.nl

semmakelaars.nl

25 FEBRUARI 2025 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 18 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 174 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

HOE BESCHERM JE EEN PARK TEGEN DE WATERSTIJGING?

Vrienden van het Flevopark vreest kaalslag door bomenkap

Het water stijgt en het Flevopark verzakt, dat is het verwachte scenario voor de komende tientallen jaren. Alleen: hoe bescherm je het park daartegen, en tegen welke prijs? Kies je voor natuur of kies je voor een aangeharkt recreatiepark? Voor natuur uiteraard, stellen de Vrienden van het Flevo-park. Tijdens een wandeling door het mooiste park van Oost leggen ze uit waarom.

Door Michel van Dijk

"Een-twee-drie-vier..." Met grote passen meet Goos van der Sijde de breedte van de oeverstrook die zou verdwijnen als hier straks een dijk zou worden aangelegd. Een strook van acht tot tien meter breed, dat is de schatting. Het

zou het verlies betekenen van het meest verwilde stukje Flevopark. Een stiltegebied, niet alleen voor bomen, planten en dieren, maar ook voor wandelaars die hier een uurtje afzondering zoeken van het drukke stadse leven.

Een dijk over vrijwel de gehele oeverlengte van het Flevopark, van de Amsterdamsebrug tot aan de tennisbanen, met zo'n zevenhonderd meter beboste oever langs het Nieuwe Diep. Dát is het plan van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht, dat gaat over dijkbeheer in Amsterdam. Voor het Flevopark zou dat volstrekte kaalslag betekenen, legt Martine Litjens uit, voorzitter van de Vrienden van het Flevopark. "Een oeverlandschap dat de afgelopen 75 jaar in alle rust heeft kunnen ontstaan zal dan verdwijnen. Honderden bomen zullen verwijderd moeten worden, veel méér dan volgens ons noodzakelijk is. Het betekent een aangeharkt park, met geasfalteerde paden, zoals het

Lees verder op pagina 3



V.l.n.r.: Irene Kollmer (penningmeester), Arjan Wiering (secretaris), Martine Litjens (voorzitter), Goos van der Sijde (werkgroep Ecologie & Natuur). Vrienden van het Flevopark vreest dat door de dijkplannen van het Waterschap, waarbij veel bomen gekapt moeten worden, het Flevopark zal verstenen.

Meer dan de Brug

A'dam en Media maakt deze krant, maar heeft veel meer in huis: tekst, beeld, vormgeving, advertising en publishing.

Binnenkort lanceren we iets moois voor de Dapperbuurt.

Nieuwsgierig wat wij voor je kunnen betekenen?
martijn@debrugkrant.nl



Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

de Brug op je digitale deurmat: debrugkrant.nl/nieuwsbrief

Naast de papieren krant maken we ook een digitale editie. Geen spam, eentje met korte nieuwsberichtjes en uiteraard de laatste krant om te lezen. En niet te gek vaak. Je kunt je inschrijven via debrugkrant.nl/nieuwsbrief.

Overall in Amsterdam-Oost

Ondertussen gaan we natuurlijk gewoon door met het maken van de Brug. Op meer dan 85 plekken, ook bij jou om de hoek, vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Op onze website zie je waar de standaards allemaal staan: debrugkrant.nl/colofon.

Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327



Beep for Help

Hulp die het verschil maakt.

Direct en flexibel te boeken via de app ♥ Hulp met schoonmaken ♥ Boodschappen doen ♥ Tuinhulp ♥ Klushulp
♥ Persoonlijke begeleiding ♥ Andere hulp nodig?
We zijn er voor je!



Boek direct



Of bel naar
085 0000 833

Boek makkelijk hulp via de app, website, telefonisch of bezoek één van onze vestigingen.

www.beepforhelp.nl



M Ambachtelijke meubelstofeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89

Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl



3 april t/m 17 mei

Nieuw - knisperfris genieten bij Lentelicht op Pampus!

Wanneer de zon achter de skyline van Amsterdam zakt en het gouden licht over de moestuin valt, komt op je bord de lente tot leven. Speciaal voor Lentelicht creëert chef-kok Diane iedere avond weer een andere smaakbeleving vol lentepriemen, rechtstreeks uit de moestuin van Pampus.

🌳 **Reserveer nu** en beleef een onvergetelijke avond op het eiland Pampus. ✨ Laat je verleiden door de pure smaak van het seizoen in een magische setting. ⌚ Beperkt beschikbaar – mis het niet!

pampus.nl/lentelicht

foto Ernie Enkelaar / Seasons



750 AMSTERDAM 750 AMSTERDAM 750 AMSTERDAM 750 AMSTERDAM 750 AMSTERDAM

DE BRUG MAAKT: Een feestelijk magazine voor heel Amsterdam

Ter gelegenheid van het 750-jarig bestaan van Amsterdam brengen de gezamenlijke uitgevers van Mediagroep Amsterdam een feestelijk magazine uit. Hierin lees je onder meer alles over het grote festival op de Ring, over SAIL en andere evenementen rond Amsterdam 750. Natuurlijk staan er ook mooie verhalen van en over Amsterdammers in.

Bedrijven en organisaties kunnen zich in het magazine laten zien aan een groot publiek. Het wordt in een oplage van 60.000 exemplaren verspreid over de hele hoofdstad, van Nieuw-West tot Zuidoost en van Noord tot IJburg. Alleen al in Oost worden er op de dag van verschijning – 6 juni 2025 – 87 afhaalpunten gevuld.

Heb je interesse in een samenwerking?

Mail info@debrugkrant.nl voor meer informatie.

'OOST VERSTEENT, ONDANKS MOOIE POLITIEKE WOORDEN OVER VERGROENING'

vervolg van pagina 1

Vondelpark en het Oosterpark. Van het natuurlijke karakter van het Flevopark blijft dan niets meer over."

Moerasbos

Dat kan en moet anders, vinden de Vrienden. Zij pleiten voor een zogenoemde Padenvariant, waarbij een deel van de huidige wandelpaden in het Flevopark gemiddeld zo'n dertig centimeter wordt opgehoogd. De paden vormen zo een dijkje dat het park zal beschermen tegen opkomend water. Het oeverlandschap, zeg maar het 'buitendijkse' gebiedje dat hierdoor zal ontstaan, zal van karakter veranderen, legt Van der Sijde uit. "Dat wordt natter, doordat het soms deels onder water komt te staan. Sommige bomen, zoals beuken, zullen

daardoor omvallen en verdwijnen, andere soorten, zoals wilgen, elzen en populieren zullen juist floreren. Het zal geleidelijk meer een moerasbos, een broekbos worden." Arjan Wiering: "Je krijgt een zeldzaam stukje natuurhistorisch landschap in Amsterdam. Met knuppelpaden, paden met plankieren, kun je er een mooie route over uitstippelen. Daarmee krijgt dit broekbos ook een educatieve waarde. Litjens: "En niet alleen dat, met ons plan sparen we ruim honderddertig bomen die in de plannen van het Waterschap zouden sneuvelen."

Stadsdeelcommissie passief

De oevervariant versus de padenvariant, dat is de kwestie. Tot teleurstelling van de Vrienden heeft het Waterschap inmiddels ondubbelzinnig gekozen voor de oevervariant.

Alle alternatieve varianten die ter tafel lagen zijn terzijde geschoven. We zijn daar verbaasd over, zegt Wiering. "We waren vorig jaar actief betrokken bij een breed en open participatietraject als onderdeel van alle planvorming. We hadden daarom goede ideeën zou opnemen in haar uiteindelijke voorkeursvariant. Dat is niet gebeurd." Litjens: "Daarmee is de kous af, aldus het Waterschap. Ze zeggen: We hebben met jullie gesproken, nu zijn we klaar."

Ondertussen houdt stadsdeel Oost zich afzijdig, stelt Marc van Dongen, behalve Vriend van het Flevopark ook lid van de stadsdeelcommissie Oost namens de SP. "Het stadsdeel weigert het Waterschap te adviseren haar gemaakte keuze te heroverwegen. Ik heb gepro-

beerd de stadsdeelcommissie hiertoe te bewegen – zij gaat daarover –, maar dat is niet gelukt. VVD, D66 en PvdA, drie politieke partijen in de commissie, wilden geen advies geven. Dat is vreemd, want het Flevopark is van de gemeente Amsterdam, en dus van stadsdeel Oost. Bovendien is de stadsdeelcommissie er voor de belangen van de bewoners van Oost. Die zitten denk ik niet te wachten op de kaalslag en vernietiging van een deel van het Flevopark."

Oost versteent

Politieke onwil, zo noemt Van Dongen het. Hij is er niet verbaasd over. "Amsterdam-Oost versteent, ondanks alle mooie politieke woorden over vergroening. De gemeente komt haar eigen vergroeningsnormen niet na. Kijk naar het Diemerpark, waar meer plastic

sportvelden en parkeerterreinen komen, kijk naar de plannen voor Zeeburgereiland, dat extreem dicht bebouwd wordt, vrijwel zonder groen. En nu dus het Flevopark."

Het is de vraag hoe het daarmee verder zal gaan, vervolgt hij. "Het Waterschap moet nu met een uitvoeringsplan komen. Daar horen ook de kapvergunningen bij voor honderden bomen. Ik verwacht dat daar veel bezwaren tegen komen, ook van de Vrienden. Voordat al die bezwaarprocedures afgehandeld zijn, zijn we drie jaar verder. Tot die tijd – en hopelijk tot in de verre toekomst – kunnen bewoners van Oost blijven genieten van het wilde groen van het Flevopark."

STAVROS ZORGT MET ZIJN KOFFIE VOOR CONTACT IN HET FLEVOPARK

'Ik voel me echt onderdeel van deze buurt'

Ken je het Flevopark, dan ken je Stavros. Vanuit zijn heldergroene tuktuk maakt hij met een glimlach de ene specialty coffee na de andere. "Dit is een droom die uitkomt," aldus de Griekse barista.

Door Laura Vegter

"Ook veel honden kennen mij inmiddels," lacht Stavros Moraitis, terwijl hij zich buigt om een vrolijke viervoeter aan te halen. "Vaak verschijnen zij eerder bij de tuktuk dan hun baasjes." Met zijn mobiele koffiefabriek vat hij al drie jaar post bij de ingang van het Flevopark aan de Valentijnkade. Vijf dagen in de week, weer of geen weer.

Het duizelt mij als Stavros de opties opdreunt voor mijn chai latte. Wil ik gewone melk, kokos, haver, soja of amandel? "Ik serveer wat mensen vragen," zegt hij schouderophalend als ik mij verbaas over de rijke keuze. Sinds kort heeft hij daarom ook een pupcup in de aanbieding: slagroom of melk voor de hond. Voor de kids serveert hij babyccino: opgeschuimde melk. Ook de veganistische lemon blueberry cake is nieuw op de kaart.

Ontstaan in de lockdown

Horeca zit hem in het bloed, in Griekenland runde hij onder meer een strandtent. Als hij in 2019 met zijn half-Neder-



Stavros Moraitis bij zijn mobiele koffiekar. Eerst beproeft hij zijn geluk in het Martin Luther Kingpark, maar daar ontbreekt een buurtgevoel. "In het Flevopark sta ik vlak bij de Javastraat, de Watergraafsmeer en de universiteit."

landse vriendin naar Amsterdam verkast, vindt hij al snel werk in deze branche. Tot hij door de coronamaatregelen thuis komt te zitten. "Tijdens de tweede lockdown trok ik dat niet meer. Ik zocht een manier om in de buitenlucht aan de slag te gaan." Hij spot iemand die in een tuktuk koffie verkoopt op straat. Binnen een week bestelt hij een eigen exemplaar.

Eerst beproeft hij zijn geluk in het Martin Luther Kingpark, maar daar ontbreekt een buurtgevoel. "In het Flevopark sta ik vlak bij de Javastraat, de Watergraafsmeer en de universiteit. Mensen laten hier dagelijks hun hond uit." Al moeten parkbezoekers eerst aan hem wennen. Wie is die gast, ziet hij hen denken. "Ik besloot door te zetten, veel uren te maken, zodat mensen mij vaak

zagen." Nu staan mensen soms in de rij.

Gemeenschapje

Het is een droom die uitkomt, in de natuur werken in plaats van achter de laptop. Al idealiseert Stavros zijn bestaan als buiten-barista niet. Vooral de combinatie van kou en weinig klandizie blijkt pittig. "Gelukkig wint het plezier, ik geniet van de mensen die

ik ontmoet." Een vaste klant observeert: "Het heeft iets heel sympathieks. Dat iemand met zoiets kleins als een kopje koffie een gemeenschapje creëert. Mensen blijven vaak even hangen en raken met elkaar in gesprek."

Zijn toekomstdroom is een eigen café. Ja, het liefst ook in Oost. "Maar daarnaast blijf ik koffie maken in het park."

Werken bij Partou. Bepaald niet kinderachtig.

Op zoek naar een baan waar je écht het verschil kunt maken? Kom werken bij Partou als pedagogisch professional op het kinderdagverblijf of de bso!

Jouw voordelen:

- **Flexibiliteit:** vaste uren werken of juist flexibel
- **Dichtbij huis:** altijd een locatie bij jou in de buurt
- **Zekerheid:** direct een vast contract

Jouw volgende stap:

Scan de QR-code en ontdek onze vacatures bij jou in de buurt.



kinderopvang

werkenbijpartou.nl

VAST BOUW

VAST VOORUIT

Scan de QR-code voor onze vacatures!



VOORUIT IN JE CARRIERE?

- MEDEWERKER SERVICE & ONDERHOUD INSTALLATIES
- ALLROUND TIMMERMAN/VROUW

WERKENBIJVASTBOUW.NL

Vacature: Teamleider Fietskoeriers regio Amsterdam en Almere

Lijkt het je leuk om leiding te geven aan een gemotiveerd team van medicijnbezorgers?

Solliciteer dan direct via:
velomedi.nl/teamleider-fietskoeriers-regio-amsterdam-en-almere



Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Kwetsbare Amsterdammers zoeken een betrokken mentor die opkomt voor hun zorgbelangen. Ben jij degene die hun stem kan versterken?

Maak jij het verschil?

- Ben jij empathisch ingesteld?
- Ben jij communicatief vaardig?
- Heb jij affiniteit met mensen met een verstandelijke beperking?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met:

Marja: 06 110 29 463
Iris: 06 462 83 524

mentorschapamsterdam.nl



WERKEN BIJ LANDMARKT



WERKEN
IN DE
BEDIENING?

Solliciteer
snel!



DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

WILLEM VOOGD, ACTEUR EN PRESENTATOR

‘Hier in de stad is het minder bijzonder om een bekend iemand tegen te komen’

Willem Voogd is onlosmakelijk verbonden met Mees Kees uit de gelijknamige Zapp-films. Op de dag van dit interview werd bekend dat zijn veelgeprezen jeugdprogramma *De Proefkeuken* het theater in gaat.

Door Jim Jansen

Net na de foto op de Plantage Middenlaan loopt een moeder op Willem Voogd af met de vraag of ook haar zontje even op de foto mag. Het gebeurt hem bijna dagelijks. Zijn laatste rol als Mees Kees dateert uit 2014 maar, zegt hij later in Café Koosje, die films worden uitentreuren herhaald. Hier in Amsterdam deed hij het Montessori Lyceum, om vervolgens naar Maastricht te verhuizen om aan de Toneelschool te gaan studeren.

Na tien seizoenen *De Proefkeuken* op televisie gaat het programma de theaters in. “Je kan het zien als een grootse familievoorstelling die alle theaterwetten tart. Ik maak die voorstellingen net als op tv samen met Pieter Hulst. Het is redelijk bijzonder dat we al tien jaar succes hebben met het programma, waar we niet alleen veel goede informatie in proberen te stoppen maar ook veel woordgrappen. Het is wel heel belangrijk dat je erom kunt lachen.”

Hoe verloopt de samenwerking met Pieter?

“We hebben een hele fijne dynamiek, soms zelfs tegen het enge aan. Dan zeggen mensen dat ik klink als Pieter en dat ik praat als Pieter. Helemaal raar is dat ook weer niet, want als we heel intensief repeteren zien we elkaar elke dag. Dan ga je wel een beetje als een echtpaar op elkaar lijken.”

Is de voorstelling alleen voor kinderen?

“Stiekem denk ik dat de voorstelling leuker is voor volwassenen. Wij hebben het geschreven en zijn zelf volwassen. Maar er zitten genoeg poep- en piesgrappen in, om vervolgens over te stappen naar Aristoteles en dan te concluderen dat ik last heb van mijn gescheurde Shakespeare.”



In de Plantage Middenlaan trekt Willem Voogd *De Jas* aan. Iets verderop aan de Alexanderkade werd hij geboren.

Is het theater anders dan film of tv?

“In de schouwburg vind ik het directe contact met het publiek fantastisch en ook wel leuker dan om voor een camera te staan. Het vergt een andere concentratie. Je speelt op adrenaline, dat voelt bijna alsof je high bent, en na afloop is er de euforie. Als een soort drugs bijna.”

Een deel van de bezoekers zal komen omdat ze je kennen als Mees Kees.

“Die rol zit aan me vast. De films zijn nog steeds populair en Mees Kees heeft me ook veel gebracht. Het weerhoudt me er wel van om bepaalde

dingen te doen. Ik vind pret-parken fantastisch, maar ga niet meer naar De Efteling. Dan moet ik alleen maar op de foto en word ik bekeken alsof ik een dier ben in Artis.”

Is dat in Amsterdam anders?

“Wel een beetje. Een van mijn beste vrienden woont in Friesland, daar is het altijd raak. Hier in de stad is het minder bijzonder om een bekend iemand tegen te komen. Iedereen doet wel iets op tv of in de media.”

Dankzij die rol mocht je meedoen met *Expeditie Robinson*.

“Een fantastisch avontuur. In

dat was nog niet open. Eik en Linde is iets meer voor drank dan voor koffie. Iets verderop, aan de Alexanderkade ben ik geboren, en ik heb in Zeeburg en op KNSM-eiland gewoond. Tussendoor vijf jaar Diemen, en nu woon ik in de Von Zesenstraat, op driehonderd meter van mijn geboortehuis.”

Blijf je hier altijd?

“Mijn vriendin woont in de buurt van het Erasmuspark. Ik verhuis binnenkort naar West. Je snapt dus hoe leuk ze is, dat ik na al die jaren Amsterdam-Oost voor haar verlaat.”

Waar kom je nog meer graag?

“Café Kuijper, en dan vooral overdag. Dan zijn er weinig mensen. Lola The Green Aardvark op de hoek van de Pieter Vlamingstraat is ook leuk. Het is een eetcafé-achtig restaurant met cocktails. Bij La Vallade op de Ringdijk heb ik wel eens gegeten toen ik mijn vriendin net had leren kennen en haar Oost liet zien. Dat was het beginpunt van een tour door Oost.”

Welke plekken liet je haar nog meer zien?

“Bar Joost met Amsterdamse bieren en heel veel spelletjes. En Ruk & Pluk, waar het een waanzinnige bende is. Daar is het altijd Koninginnedag, EK of Halloween. Je kan er ook alleen met cash betalen. Fantastisch.”

Waar ga je naartoe als je de stad verlaat?

“We zijn nu dwars door het land aan het optreden, dus binnenkort ben ik in Veenendaal, Haarlem, Steenwijk en Rotterdam. Ik vind het hartstikke leuk om op deze manier Nederland te zien, maar het is allemaal wel heel veel buiten de Ring. Daarom vind ik het thuiskomen een van de leukste dingen van op vakantie gaan.”

Van Maleisië naar Amsterdam-Oost. Kom je graag in dit café?

“Onze kat heet Koosje dus dat past. Eigenlijk wilde ik afspreken in Café Eik en Linde, maar

IN HET AMSTERDAM MUSEUM

Tentoonstelling over dak- en thuisloosheid in de stad



Yousef, ervaringsdeskundige (Amsterdam, 2023). Fotografie Bas Losekoot

In het Amsterdam Museum aan de Amstel is de tentoonstelling Collecting the City #5: (T)huisloos in de stad - Verhalen van de straat te zien.

Hiermee worden verhalen van dak- en thuisloze mensen in de stad verteld. Het zijn persoonlijke verhalen, over wat zij hebben meegemaakt en hoe we in de stad omgaan met deze

groep Amsterdammers. Het aantal dak- en thuislozen in Amsterdam is de afgelopen jaren sterk toegenomen. De Regenboog Groep schat dat het gaat om een groep van ongeveer 17.000 mensen. Voor thuisloze mensen kan dit betekenen dat zij geen vaste verblijfplaats hebben: ze reizen van bank naar bank, van vriend naar familielid naar kennis. Voor dakloze mensen is zelfs die optie er niet; zij moeten hun plek op

straat vinden. Naast mensen met verslavingsproblematiek of mentale kwetsbaarheden omvat de groep dak- en thuislozen tegenwoordig juist ook gezinnen, arbeidsmigranten, mensen met een baan en mensen die door de wooncrisis buiten het zorgsysteem vallen.

DIEMERPARK

Bomenkap, een nieuw kruispunt en toch extra velden?

In het Diemerpark is van alles aan de hand. Tennet heeft nogal rigoureuus gesnoeid en gekapt, het kruispunt onderaan de Nesciobrug wordt verlegd en zodoende veiliger gemaakt, en ondertussen lijkt het erop dat na jaren en jaren van bakkeleien extra sportvelden en parkeervelden worden aangelegd. Wel pas in 2030. Er is een 'vernieuwde visie' opgesteld.

De hockeyclub en voetbalclub op IJburg hebben meer ruimte nodig, maar in het Diemerpark komt beschermde natuur voor. Met de vernieuwde visie is gekozen voor uitbreiding van het sportpark met een hockeyveld, een voetbalveld en drie oefenveldjes. En meer parkeerplaatsen. In de visie staat ook dat ecologische zones belangrijk zijn, dat routes voor fietsers en voetgangers beter moeten en dat het beheer van het park duurzaam moet zijn.

Niet iedereen onderschrijft de visie van de gemeente, juridische procedures dreigen. Je leest er uitgebreider over, ook over de werkwijze van Tennet, via debrugkrant.nl en het zoekwoord 'Diemerpark'.



Gespreksgroep voor thuiswonende senioren in Oost



Wij Ouder Wijzer begint op vrijdag 7 maart 2025 een nieuwe gespreksgroep voor mensen van 55 jaar en ouder in de Openbare Bibliotheek Amsterdam (OBA) Linnaeus, Linnaeusstraat 44.

Wij Ouder Wijzer is een burgerinitiatief opgezet voor en door senioren, in samenwerking met de gemeente Amsterdam. Al sinds 2017.

De gespreksonderwerpen worden aangedragen door de deelnemers zelf. We gaan uit van hun levenservaring en kennis. Wat wil je in de komende jaren doen dat persoonlijk voor jou belangrijk is, en/of je bezighoudt? Wat vind je leuk aan ouder worden? Wat vind je niet leuk? Wat wil je onderzoeken in gesprekken met andere

senioren? Wat kun je opsteken van andere senioren? We onderzoeken samen antwoorden op dit soort vragen, en wat je zelf verder wilt voorstellen om te bespreken. Dit kan met een kopje koffie of thee, en misschien wat te knabbelen. We komen eens in de veertien dagen in een reeks van totaal acht keer bijeen, van 10.30 tot 13.00 uur in de OBA Linnaeus. Je kunt je aanmelden op de Wij Ouder Wijzer Website (www.wijouderwijzer.nl), via e-mail infowijouderwijzer@gmail.com of telefonisch contact opnemen met mede-groeps-ondersteuner, Maarten van Ginkel, telefoon: 06-11903622.

Advertentieartikel

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

Het recht op vrijheid van gedachte

Op het Oranje-Vrijstaatsplein staat een intrigerend beeld van onze beroemde stadsbeeldhouwer Hildo Krop. Het beeld staat hoog op een sokkel en verbeeldt een gevleugelde man die oprijst boven een liggende vrouw. Op het eerste gezicht lijkt het voor mij een engel die de vrouw onderdrukt en zich in een soort oerkreet richt tot God. Is dit een religieuze 'bevestiging' van de superioriteit van de man?

Niets is minder waar. Hildo Krop koesterde communistische sympathieën en zal zich daarom niet snel in dergelijke thema's hebben uitgelaten. Op de website van Kenniscentrum Hildo Krop is te lezen dat de beeldhouwer het werk 'Vrijheid van de Gedachte' heeft vervaardigd in opdracht van het voormalige postbedrijf PTT. Hij liet zich inspireren door een gedicht van P.C. Boutens, dat in een bronzen ring om de sokkel is verwoord:

Gesproken of geschreven, leent het Woord

*de vleuglen van zijn moeder, de gedachte,
En snelt, verstill, bij dagen en bij nachten
Alweers naar zijn bestemming voort*

Het achterliggende idee is volgens het kenniscentrum dat de vrijheid van de gedachte een bezit is van elk denkend mens, dat door niemand kan worden afgenomen. "De gedachte van de liggende vrouw krijgt gestalte in de staande man, waardoor het met vleugels naar zijn bestemming snelt." Buitenkunst Amsterdam stelt dat het beeld door stadsdeel Oost is aangekocht en op deze plek is geplaatst, omdat het plein met het Stadsloket verbonden is aan de vrijheid van meningsuiting. Het is een mooie symbolische gedachte.

Toch is de vrijheid van de gedachte voor mij nog fundamenteler dan die van meningsuiting. Ik moet denken aan een zwaarmoedig standbeeld in een andere grote hoofdstad in Europa. Op het Campo de' Fiori in Rome staat – ook hoog op een sokkel – een sculptuur van priester en vrijdenker Bruno Giordano. Giordano werd verdacht van diverse vormen van ketterij, maar weigerde afstand te doen van zijn ideeën. Het werd hem door de kerk niet in dank afgenomen, en hij



Op het Oranje-vrijstaatsplein bij het stadsdeelkantoor staat het beeld van stadsbeeldhouwer Hildo Krop.

werd levend verbrand op het plein waar nu zijn standbeeld staat.

Giordano wordt tegenwoordig beschouwd als martelaar van de vrije gedachte. Niet alleen zijn boeken werden verbrand, maar ook hijzelf, omdat hij anders dacht en zich dat recht

niet wilde laten ontnemen. Laat het een les voor ons allen zijn in deze roerige tijden. Het gaat erom dat we allereerst beseffen dat we allemaal recht hebben op onze eigen gedachten, die kun je niet verbieden. Vervolgens kun je dan van alles met respect tegen elkaar zeggen. Ieder zijn mening.

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Oprichter Kasper begon al in de jaren zeventig met bierbrouwen, toen nog in de Pijp. Wanneer er geklaagd werd over de lucht, gaf hij buurman Heineken de schuld.

'Flipperen is een levensstijl'



Wie: Jim Jansen
Waar: Amsteldorp
Wat: Hoofdredacteur New Scientist en schrijver

Jim (53) woont al zijn hele leven in Oost. "Oost is heel compleet hè, er is geen reden om hier weg te gaan." Op zijn negentiende liep hij voor het eerst het Proeflokaal de Molen binnen. "Hier drink je niet, hier proef je. De eerste date met mijn Zwitserse vrouw Claudine was hier. Het is een toffe plek met coole mensen. Sommigen ken ik al dertig jaar."

Wat is er leuk aan Oost?
"Ik ben hier geboren, echt op honderd meter van de brouwerij. Vanuit mijn slaapkamerraam zag ik de molen, ik herinner me een keer dat de wiken draaiden. Zo mooi. Ik hou enorm van Oost. Mijn moeder woont er, ze is 89, die zie ik veel. Ik fiets elke dag door Park Frankendael en een van mijn favoriete mensen uit Oost is professor Erik Scherder:

een aardige man en een goede wetenschapper."

Waar kom je graag?
"Ik heb net met mijn zoon nog een potje geflipperd in het Meininger Hotel bij het Amstel Station. Een hobby? Het is een levensstijl. De wedstrijden van Ajax kijk ik bij Café Mojo aan de Ringdijk, Café Dorst is ook leuk en boodschappen doe ik bij de Lidl aan de Nobelweg, een toffe winkel."

Wat doe je voor de buurt?
Op donderdag en zaterdag vult Jim de wetenschapspagina's van Het Parool en hij is hoofdredacteur van New Scientist. Verder schrijft hij boeken en ook voor de Brug. "Ik zie niks als werk. Ik ga op tijd naar bed, sta vroeg op, dan drink ik koffie bij de Coffeecompany aan de Linnaeusstraat en dan ga ik aan het werk. Ik kook elke zondag voor onze buurvrouw, zij houdt niet van koken, ik wel. Koken is ontlasten na een lange werkdag." We zien inderdaad de Hulkpleister om z'n vinger. "Ja, een nieuw

Zwitsers mes. Op nieuwjaarsdag tijdens de beroemde nieuwsjaarborrel van Brouwerij 't IJ was ik altijd de dj, sinds een paar jaar niet meer. Sommigen vinden dat zo jammer dat er een petite schijnt te komen."

Wat drink je?
"Doe maar een alcoholvrije IPA. Gisteravond weer Ajax gekeken, iets te hard geschreeuwd, iets te veel bier gedronken."

Jim is een fervent (buiten)zwemmer. Met fotograaf Bram Belloni reisde hij Nederland door op zoek naar de mooiste vijftigmeterbuitenbaden, geïnspireerd door het prachtige groene Flevoparkbad in Oost. Hun boek verschijnt op 25 april.

Door Linda van den Dobbelsteen

BAKKERIJ
WESTERS
AMSTERDAM

**TRIPLE
CHOCOLATE TAART**
BIJ BAKKERIJ WESTERS!

Gevestigd in **HOTEL JAKARTA, Javakade 766**
Amsterdam

Zorggroep  Amsterdam Oost

Verpleegzorg Thuis

Als de hulp die u krijgt niet genoeg is om veilig en prettig thuis te wonen. Staat ons team voor u klaar.

verpleegzorgthuis@zgao.nl
020 3412973
www.zgao.nl

Gemeente Amsterdam

Houdt jouw verhuurder zich niet aan de regels?

Check jouw huurrecht

In samenwerking met **WOON** amsterdam.nl/huurrecht

VAN IJBURG verrassend vertrouwd

"Mijn oude kwasten, maar dan met nieuwe inspiratie."

Prognose oplevering eerste helft 2026

De woonzorglocatie waar je je thuis voelt

Zoek je een fijne woonplek waar je vertrouwde leven gewoon doorgaat? Ontdek VanIJburg: op een prachtplek aan het water komt een nieuwe woonzorglocatie. Hier woon je straks in een gloednieuw gebouw en geniet je volop van licht, ruimte en een fraai uitzicht. Vertrouwde zorgprofessionals van Amstelring staan voor je klaar voor ondersteuning, warmte en aandacht.

- zelfstandig wonen met zorg
- wonen voor mensen met dementie
- huurwoningen voor mensen met een sleutelberoep

Op de hoogte blijven van de voortgang van de nieuwbouw? **Schrijf je in voor de nieuwsbrief!**

vanijburg.nl

DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

Schoolkeuze: onderwijskwaliteit of sociale status?

Wie een kind heeft in groep 8 is rond deze tijd bezig met schoolbezoek, doorstroomtoets en dé loting. Nergens in Nederland is de keuze van een middelbare school zo opgefokt als in Amsterdam.

Door Bas Kok

Mijn jongste zoon (11) zit in groep 8 en heeft zijn voorlopig advies. Onlangs begonnen de open dagen van middelbare scholen in Amsterdam. Het bracht ons binnen een week in twee verschillende werelden. De eerste is die van de categorale school die uitsluitend kinderen met een vwo-advies toelaat. Het imposante gebouw van de school kreeg een ongekende hoeveelheid ouders over de vloer. In de drommen voor elke proefles herkende ik een bekende presentator en muzikant. Daags later bezochten we in onze buitenwijk een minder geliefde middelbare school die verschillende niveaus aanbiedt. Het was er lekker rustig waardoor we alle tijd hadden met leraren kennis te maken en een proefles te krijgen.

Eenzijdige leerlingenpopulatie

Wie op de website Scholenopdekaart.nl kijkt, ziet een goede getalsmatige spreiding van middelbare scholen over de stadsdelen. Maar als je inzoomt stuit je op een ongelijk bubbeltjespatroon. Zo staan in de arme stadsdelen relatief veel vmbo's terwijl Zuid koploper is in categorale gymnasia. In rijke stadsdelen zoals Centrum, en in toenemende mate West en Oost binnen de ring, is de conceptschool in opmars. Denk aan montessorionderwijs of vrijzinnige scholen met een sterke nadruk op cultuur en kunstzinnigheid. Van dit schoolprofiel is bekend dat



Het Cygnus Gymnasium aan de Vrolijkstraat. 'Een leerling met havo- of vwo-advies moet tegenwoordig een lijst met negen scholen opgeven. Goed geïnformeerde kinderen van theoretisch opgeleide ouders willen naar dezelfde scholen die overwegend in Centrum en Zuid staan.'

het kinderen van praktisch opgeleide ouders niet aantrekt. Hierdoor bouwen deze instellingen – misschien per ongeluk – een eenzijdige leerlingenpopulatie op. Is dit de terugkeer van de hogere burgerschool? Natuurlijk zijn er uitzonderingen op die regel. Toch is het goed te beseffen dat van onderwijsconcept en schoolprofiel – en de manier waarop je die extern uitdraagt – een selecterende werking uitgaat.

Hitparade

Een leerling met havo- of vwo-advies moet tegenwoordig een lijst met negen scholen opgeven. Goed geïnformeerde

kinderen van theoretisch opgeleide ouders willen naar dezelfde scholen die overwegend in Centrum en Zuid staan. Daar willen vrijwel alle kinderen uit die milieus naartoe – ook als ze in Zuidoost, Nieuw-West of Noord wonen. Ergens in de scholenatmosfeer hangt een ongepubliceerde zwarte lijst waar diezelfde kinderen niet naartoe willen. Dit brengt vooral scholen in achterstandswijken in een nadelige positie – het risico is dat ze te weinig leerlingen binnen krijgen. Dat terwijl de Amsterdamse hitparade los staat van goed of slecht onderwijs. De niet geliefde (maar goed bereikbare) buitenwijkschool die

wij bezochten heeft gewoon een voldoende van de onderwijsinspectie.

De loting scheidt de broodnodige willekeur. Na elke loting komen er klaagverhalen van het kind dat de meest populaire scholen had aangevinkt, en nu op die rot school van laagste voorkeur is beland. Maar misschien leert deze leerling buiten de eigen bubbel juist 'sociaal schakelen', een competentie waar je de rest van je leven profijt van hebt. Het probleem zit 'm niet in de willekeur van de loting. Het werkelijke pijnpunt lijkt mij dat kinderen en ouders –onder het mom van onder-

wijskwaliteit – selecteren op sociaal-economische status. Het zou fijner zijn als ze meer letten op bijvoorbeeld de culturele gemengdheid of de veilige fietsroute ernaartoe. Mijn zoon en ik zetten die buurtschool op 1.



Kinderkringloopwinkel geopend op IJburg

Aan de IJburglaan is kinderkringloop Petit Circuit geopend. Je vindt er tweedehands items en kunt er neerstrijken voor een kop koffie. "Een kringloop speciaal voor kinderen ontbrak nog op IJburg," vertelt oprichter Isabel Geerders. "Met Petit Circuit willen we bijdragen aan een duurzame toekomst en veel ouders en kinderen blij maken." Bij Petit Circuit aan de IJburglaan 1275 vind je onder meer kleding, speelgoed, boeken, kinderstoelen, schoenen en fietsen. Allemaal zorgvuldig geselecteerd en voor kleine prijsjes.

MEER DAN MEDICIJNEN:

Apotheek IJburg-Centrum stelt de mens centraal

“Als het moet, dan komt één van de apothekers op zondagavond langs. Wij laten niemand in de steek.”

Het typeert de bevlogen aanpak van apothekers Marivonne Schipper, Aleksandra Brzezińska en Yassir Boubkary. Sinds november vorig jaar zetten zij zich ijverig in voor persoonlijke, hoogstaande farmaceutische zorg in IJburg en omgeving.

De droom van drie jonge apothekers

Wat drijft deze ambitieuze, jonge apothekers tot het opbouwen van een nieuwe apotheek in een tijd waarin de zorgsector onder druk staat? Zij hebben elkaar gevonden in een gedeelde zorgfilosofie waarbij de mens achter de patiënt gezien wordt. Dit gaat verder dan alleen het afleveren van medicijnen.

Het vinden van een geschikte locatie om de droom werkelijkheid te laten worden was niet eenvoudig, maar op IJburg kregen zij de kans omdat de wijk nog in volle bloei staat. “Wij zijn heel warm



Team Apotheek IJburg-Centrum, v.l.n.r.: Yassir Boubkary, Marivonne Schipper, Teun Pletting en Aleksandra Brzezińska. “We zijn een goed team.”

ontvangen door de IJburgers, waarvoor dank!”

Vertrouwde gezichten en zaterdag open

Het team bestaat uit enkel

apothekers, een bewuste keuze. “Wij willen de basis van de apotheek funderen op kwaliteit en geneesmiddelen-expertise. Een apotheker is beter toegerust om complexe

zorg te bieden.” Apotheek IJburg-Centrum heeft ruime openingstijden en is ook op zaterdag open. Ook zijn ze 24 uur per dag bereikbaar voor spoedgevallen en via de afhaalautomaat.

Een voorbeeld van persoonlijke aanpak: “Gisteravond was er een patiënt die uit het ziekenhuis was ontslagen. Het lukte haar niet een injectie met medicijnen zelf toe te dienen, daarom belde ze. Ik ben om half zeven 's avonds langsgaan om te laten zien hoe het moet.” Volgens Boubkary is dit waar het om draait: “Wat voor de patiënt belangrijk is, is voor ons ook belangrijk.”

Verbinding met de wijk

Apotheek IJburg-Centrum wil heel graag lokaal een maatschappelijke bijdrage leveren, zo hebben zij verschillende projecten gestart, waaronder valpreventie onder ouderen. “Ook hebben wij een plan ingediend via Oost Begroot voor De Gezondheidskar, een mobiel zorgloket dat door de wijk rijdt voor laagdrempelige informatie. Het is een onuitvoerbare droom om iedereen ziektevrij te krijgen. Maar we kunnen mensen wel zo goed mogelijk begeleiden. Dat gaat verder dan alleen medicijnen uitreiken. Het gaat om hoe

je omgaat met de kwalen en uitdagingen van het leven; de zogenoemde positieve gezondheid!”

Mix en mingle

Wij zijn heel erg van ‘mix and mingle’, doe mee met de wijk, vertellen de apothekers enthousiast. “Wij spelen graag in op de behoefte van de IJburger, jong en oud, en daarom komen wij graag in contact met buurtbewoners”. Die proactieve houding uit zich in samenwerkingen met andere zorgverleners, de gemeente en initiatieven in de buurt.

Uitnodiging

De apothekers nodigen u van harte uit om de service van Apotheek IJburg-Centrum zelf te ervaren. Wilt u geholpen worden door apothekers met liefde voor het vak én alles met een lach? Kom dan vrijblijvend langs in de apotheek op de Talbotstraat 3 of schrijf u in via de website www.apotheekijburgcentrum.nl. Apotheek IJburg-Centrum verzorgt alle administratie voor u.

Advertentieartikel



Werkzaamheden aan de Fortdiemerdamweg

De rijbaan van de Fortdiemerdamweg moet worden opgeknapt. Er komt onder meer een nieuwe stillere asfaltlaag met nieuwe belijning. De werkzaamheden, van 12 maart tot en met 2 april, vinden plaats tussen de kruisingen met de Overdiemerweg en de Strandeilandweg. Er wordt gewerkt in fases zodat steeds één rijbaan kan worden gebruikt voor verkeer in beide richtingen. De weg wordt niet volledig afgesloten. Het fiets- en voetpad blijft toegankelijk en nood- en hulpdiensten krijgen voorrang.



Gevels Dapperbuurt opgeknapt

Jarenlang verdwenen de etalages in de Dapperstraat en Eerste van Swindenstraat na sluitingstijd achter rolluiken met graffiti. Door de gevels aan te pakken hoopt stadsdeel Oost dat het gebied aantrekkelijker wordt. De zogenoemde gevelaanpak in de Dapperbuurt richt zich op de uitstraling van winkelstraten en treedt op tegen met name illegale rolluiken en reclame-uitingen. Hoewel het stadsdeel van de illegale rolluiken af wil, is het doel de veiligheid te verbeteren. Volgens het stadsdeel hebben de maatregelen in de Dapperbuurt mooie resultaten opgeleverd en profiteren de ondernemers van een verbeterd straatbeeld. Toch zijn een aantal Dapperbuurt-ondernemers niet onverdeeld blij met de aanpak. Waarom niet? Dat lees je binnenkort op debrugkrant.nl.

Hoe krijg je meer vogels in de tuin?

Iedereen die zijn tuin, balkon of dakterras geschikt wil maken voor vogels kan via Vogelbescherming een tuinvogelconsulent inhuren. Pauli de Zeeuw (65) hielp als consulent al verschillende bewoners in Oost.

Door Kirsten Dorrestijn

Bij mensen binnenkijken en soms prachtige verscholen binnentuinen aantreffen, dat zijn de leuke aspecten van tuinvogelconsulent zijn, vindt Pauli de Zeeuw. Ze doet dit vrijwilligerswerk sinds zes jaar. In Oost hielp ze bewoners aan de Weesperzijde, een wooncoöperatie op IJburg, een gemeenschappelijke binnentuin op KNSM-eiland en iemand in Watergraafsmeer. Pauli denkt ook mee voor balkons, dakterrassen of woonboten met stukken grond.

“Vaak lopen we samen door de tuin en kan ik al veel adviezen geven,” vertelt Pauli. “Dan zie ik bijvoorbeeld een drinkbak midden in de tuin staan, terwijl vogels graag beschut willen zitten. Ook vraag ik of er speciale wensen zijn. Sommige mensen willen alleen maar lila bloemen in hun tuin, of ze willen wel zangvogels trekken, maar geen kraaien of duiven.”

Tijdens het bezoek maakt Pauli foto's. Eenmaal thuis schrijft ze een advies en maakt ze een schets van de tuin met een vlekkenplan. Hierin staan niet precies de plantensoorten beschreven, maar bijvoor-



Tuinvogelconsulent Pauli de Zeeuw hielp onlangs Daan van Reenen uit Watergraafsmeer om zijn tuin vogelvriendelijk in te richten. Ze gaf advies over klimplanten, struiken, bodembedekkers en bollen, en ried aan het gras te mengen met een bloemenmengsel. Daan: “De tuin is straks optimaal voor vogels en voor ons.”

beeld het advies om hoge planten achterin te zetten. “Ik heb natuurlijk wel planten in mijn hoofd, maar we zijn geen tuinarchitecten.”

Om katten en ratten uit de tuin te houden, adviseert Pauli om prikkelpflanzen neer te zetten. “Katten en ratten houden daar niet van, maar kleine vogels kunnen er veilig een nestje bouwen.”

Als de bewoners het advies eenmaal hebben gekregen, is het aan hen om de plannen daadwerkelijk uit te voeren. Pauli: “Na een paar weken bel ik na om te vragen of het goed gaat en of er al meer vogels in de tuin zijn.”

Wat altijd helpt, is om meer planten in de tuin te zetten, volgens Pauli. Het liefst zo dat er het hele jaar wel iets bloeit.

“Dat begint al met de bolletjes in het voorjaar. Vogels eten vaak insecten. En in het najaar geven planten zaad en soms bessen. Dat is voedsel voor de vogels.” Ook water werkt als een magneet op vogels.

Een balkon kan volgens Pauli net zo goed vogels trekken: als je er maar genoeg én de juiste planten neerzet. Om duiven van het balkon te weren

adviseert ze om satéprikkers in de potten te zetten. “Kleine vogels kunnen daar doorheen laveren.”

Wil je ook een tuinvogeladvies? Het kost 47,50 euro (30 euro voor leden van Vogelbescherming) en kan aangevraagd worden via www.vogelbescherming.nl/

Boek over de historie van begraafplaats De Nieuwe Ooster



De Nieuwe Ooster in Amsterdam is de grootste, groenste en misschien wel mooiste begraafplaats van Nederland. Je vindt er meer dan 30.000 graven, duizend verschillende soorten bomen en negen monumentale gebouwen.

Op 1 mei 1894 wordt de door de vermaarde tuinarchitect Leonard Anthony Springer ontworpen begraafplaats officieel geopend. Daarna staat de tijd allerm minst stil. Terreinuitbreidingen, sloop en nieuwbouw, de komst van een crematorium, een uitvaartmuseum en

een rouwcentrum, veranderde uitvaartrituelen; het komt allemaal voorbij in Waarachtige verhalen. Dit boek geeft een inkijk in het reilen en zeilen van een vaak vergeten pijler van onze maatschappij. Met in de hoofdrol de medewerkers, die elke dag opnieuw met grote betrokkenheid klaarstaan voor de inwoners van Amsterdam.

PROEFPERSONEN GEZOCHT

De afdeling Endocrinologie en Metabolisme van het Amsterdam Universitair Medisch Centrum zoekt voor wetenschappelijk onderzoek:

Vrouwen en mannen (van boven de 50 jaar) met obesitas voor een dieetstudie.



Bij deelname aan de TREAT-studie zult u tweemaal vier weken een dieetinterventie volgen, waarbij u dagelijks een bepaalde periode zult vasten. Daarnaast bezoekt u meerdere keren het AMC, waarvan u vier keer een hele dag aanwezig bent en diverse onderzoeksmetingen ondergaat (MRI, bloedafnames en biopsen). De vergoeding bedraagt €450,- plus reiskosten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met trearesearch@amsterdamumc.nl
Of scan de QR-code en stuur gelijk een bericht.



oba helpt

Hogeschool van Amsterdam



Gratis hulp bij jouw OBA

Samen je belastingaangifte invullen

Maak je afspraak op oba.nl/belasting
of bel voor een afspraak naar **020 523 08 31***
*ma t/m do 14.00 - 17.00 uur



Gemeente Amsterdam



Heeft u een benzine- of dieselboot?

En wilt u blijven varen in de uitstootvrije zone van Amsterdam?
Zorg dan vóór 1 april 2025 voor een geldig vignet

Vanaf 1 april 2025 geldt voor pleziervaartuigen in het centrumgebied van Amsterdam een uitstootvrije zone.

De volgende boten mogen de uitstootvrije zone dan nog in:

- Boten met een elektrische, waterstof- of handmatige aandrijving.
- Hybride boten, als ze uitstootvrij varen.
- Boten op benzine of diesel die vóór 1 april 2025 een geldig vignet hebben.

Heeft u vóór 1 april geen geldig vignet, dan moet uw boot vanaf dan in de zone uitstootvrij zijn.

Tot wanneer uw boot de zone in mag, hangt af van het soort vignet en van de aanschafdatum van het vignet.

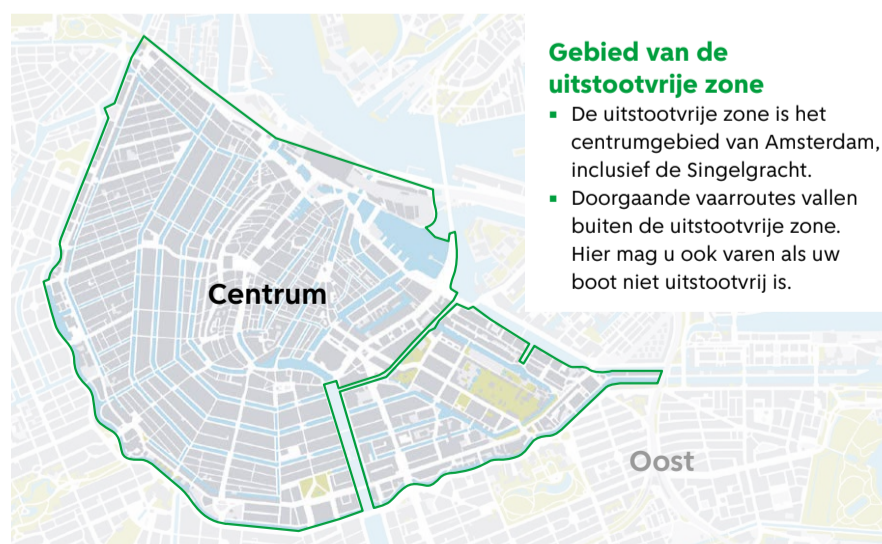
Doorvaartvignet

- Vignet uit 2023: toegang tot de zone tot en met 31 december 2025.
- Vignet uit 2024: toegang tot de zone tot en met 31 december 2026.
- Vignet tussen 1 januari 2025 en 1 april 2025: toegang tot de zone tot en met 31 december 2027.

Heeft u een Doorvaartvignet van vóór 2025 en wilt u toegang tot de zone tot en met 31 december 2027? Dan moet u vóór 1 april 2025 een nieuw vignet kopen.

Binnenhavengeld (BHG)-vignet

Boten met een BHG-vignet gekocht vóór 1 april 2025, mogen de zone in tot en met 31 december 2029. Hiervoor moet u wel elk jaar uw vignet verlengen.



Gebied van de uitstootvrije zone

- De uitstootvrije zone is het centrumgebied van Amsterdam, inclusief de Singelgracht.
- Doorgaande vaarroutes vallen buiten de uitstootvrije zone. Hier mag u ook varen als uw boot niet uitstootvrij is.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op amsterdam.nl/uitstootvrijvaren



Yuen Keong Ng: Chinese arbeidsmigratie door de eeuw heen

Toen de eerste Chinese arbeidsmigranten zich in 1911 in Amsterdam vestigden, werden ze met argusogen bekeken. Ze waren exotisch, onbekend en kwamen vooral als goedkope arbeidskrachten voor de scheepvaart. Wat begon als een kleine groep zeelieden en stokers, groeide uit tot een veelzijdige gemeenschap. Yuen Keong Ng, Amsterdammer met Chinese roots: “De Chinezen dragen bij aan de verrijking van Amsterdam.”

Met behulp van het Stadsarchief, boeken, oude familiefoto's en verhalen ontrafelde sterrenkundige en informativcadocent Yuen stap voor stap de stamboom van de familie Ng in Nederland – een speurtocht die nog altijd voortduurt. Die gaat terug tot 1911, toen de eerste Chinese arbeiders in Amsterdam aankwamen. Door een tekort aan Europese bemanningsleden, mede veroorzaakt door stakingen en de Eerste Wereldoorlog, werden ze massaal geworven als stokers en matrozen door rederijen zoals de Stoomvaart Maatschappij Nederland.

Een aantal van Yuens overgrootooms bekleedden hoge posities binnen de rederijen. “Wie op de boot vanuit China naar Nederland ging, werd mede bepaald door de familie Ng. Na aankomst verbleven de zeelieden in ‘boarding houses’ in de Amsterdamse havens,

wachtend op een volgend contract. Ook daar bepaalde een Ng wie kon afvaren.” Ze werkten lange dagen voor lage lonen en hadden nauwelijks rechten. Na afloop van hun contracten werden ze vaak zonder ondersteuning aan wal gezet. Sommigen vestigden zich in buurten rondom de Binnen Bantammerstraat in Amsterdam, waar de eerste Chinatown van Nederland ontstond.

Het gele gevaar

Ondertussen werd de Chinees in het straatbeeld steeds vaker neergezet als ‘het gele gevaar’, een racistisch stereotype. Aziatische bevolkingen zouden een bedreiging voor het Westen zijn. Kranten en politici verspreidden het beeld van Chinezen als een gesloten gemeenschap die banen van Nederlanders afnam. Terwijl veel Chinese migranten werkten in sectoren die Nederlanders minder aantrekkelijk vonden, zoals de horeca. Daarnaast runden sommigen kleine bedrijven, zoals wasserijen en kruidenierszaken. In 1928 werd restaurant Kong Hing opgericht, het eerste Chinese restaurant dat ook Nederlandse klanten trok. Rond 1955 zou Yuens vader hier mede-eigenaar van worden.

Het zogenaamde ‘gele gevaar’ maakte vooral de Nederlandse man onrustig. “Amsterdamse vrouwen vonden Chinese man-

nen aantrekkelijk. Ze droegen maatpakken uit China, zagen er netjes uit en gedroegen zich beschaafd, in tegenstelling tot de vaak armere, hardwerkende Nederlandse mannen.”

Crisis, oorlog en overleven

De economische crisis van de jaren 30 had een verwoestend effect op de Chinese gemeenschap. De scheepvaartsector stortte in, waardoor veel Chinese arbeiders hun baan verloren. Dit leidde tot ernstige armoede, dakloosheid en spanningen met de Nederlandse bevolking, die hen als ongewenste concurrentie zag. De Nederlandse overheid reageerde met gedwongen uitzettingen. Chinezen werden zonder steun teruggestuurd. De gemeenschap werd steeds voorzichtiger. Toen Yuens vader in 1948 met een nieuwe golf migranten in Amsterdam arriveerde was dit merkbaar. “Chinezen waren stiller geworden. Ze staken hun kop niet meer boven het maaiveld uit. Dat werd mijn vader ook bijgebracht: zolang je niet opvalt, gebeurt je ook niks.” Pas in 1958 zou Yuens moeder de overtocht maken.

Van arbeiders naar ondernemers

Vanaf de jaren 50 ontstonden meer Chinese-Indische restaurants. Terugkerende Nederlanders uit Nederlands-Indië hadden Aziatisch eten leren kennen, waarop de Chinezen



Familie Ng in Restaurant Canton op de Nieuwendijk 65 29 juni 1961. Archief Yuen Keong Ng.

slim inspeelden met gerechten zoals babi pangang en foe yong hai, speciaal voor het Nederlandse publiek. Dit leidde tot een explosieve groei. “Chinese restaurants boden in de jaren 60 hun versie van de Indische rijsttafel aan voor zo’n 4,50 gulden. In de jaren 80 en 90 vond je ruim 2000 Chinese restaurants in Nederland.”

Bordje Chinees op schoot

Pas in de jaren 70 begonnen authentiekere Chinese restaurants te verschijnen. Vanwege de betaalbaarheid was het nu ook mogelijk voor de gewone man om uit eten te gaan. “Chinees eten werd onderdeel van de Amsterdamse cultuur. In de jaren 70 zag je dat duidelijk: een uur voor Studio Sport was het razend druk bij de afhaalrestaurants. Ik werkte eind jaren 80 in een Chinees restaurant. Als het half zeven

was en er nog mensen binnenkwamen, zag je de paniek – stel je voor dat het te lang duurde en ze de wedstrijd zouden missen.”

De Chinese gemeenschap heeft de afgelopen eeuw een onmisbare plek ingenomen in Amsterdam.

Lees dit verhaal verder op www.debrugkrant.nl.

Tekst: Raksha Hoost

Verankerd in Amsterdam
Dit is een verhaal in de serie **Verankerd in Amsterdam, een samenwerking tussen Meddiagroep Amsterdam en de gemeente. 750 Amsterdamse verhalen worden samengebracht onder één digitaal dak.**

amsterdam750.nl/verhalen

TIPS VAN DE BRUG



Dijkreis, de mysteries van de Waterlandse Zeedijk

Al wandelend via veertig bijzondere verhalen leren over de geschiedenis van Amsterdam-Noord op de plek waar die zich daadwerkelijk afspeelde. Dijkreis is een podwalk die je meeneemt op een ontdekkings-tocht over de 11 kilometer lange Waterlandse Zeedijk. Loop mee over de dijk waar eeuwenlang het water tegenaan klotste en luister naar verhalen over walvisvaarders, watergeuzen en scheepsbouwers. dijkreis.nl.



Amsterdam Eet, een geschiedenis in gerechten

In het Allard Pierson opent op 11 april de tentoonstelling Amsterdam Eet, waarin de bezoekers worden meegenomen door de rijke geschiedenis van de eetcultuur in Amsterdam. Kookboeken, menukaarten, archeologische vondsten, handschriften en andere bronnen geven inzicht in de culinaire tradities van de stad tot aan de dag van vandaag. allardpierson.nl.



Festival op de Ring

Op 21 juni, op de langste dag van het jaar, is een stuk van de ringweg autoloos en is er van alles te doen en te beleven: trouwerijen, muziek, sport, theater, dans en meer. De 7,5 kilometer lange Run Op de Ring vormt het startschot van het festival. De hardlooptroute start vanaf knooppunt Middenmeer (S113) en gaat via de A2 naar de feestelijke finish ter hoogte van de RAI (S109). Je kunt je aanmelden via amsterdam750.nl.

Ruime keuze in

- Luxaflex®
- Horren
- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Rolgordijn
- Duo Rolgordijnen
- Duette® Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieën
- Silhouette® Shades
- Shutters
- Dakraamproducten
- Zonwering

SICKMANN Amsterdam
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Houd je huis Insecten vrij

Voorjaar actie
30% Korting op uw tweede Luxaflex® hor
Geldig van 1 maart tot 30 april

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

Luxaflex®
Inspiration dealer

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

De leukste kinderopvang van IJburg!

UniKidz
doel wat ouders ook zouden doen

ONTDEK DE WERELD VAN UNIKIDZ

Bekijk wat ons zo bijzonder maakt



FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz Scoopz

LENTE KRIEBELS UITVERKOCHT

22 maart 2025
16.00 tot 00.00 uur
Kaap Amsterdam
dj's LYNN, AntoiSonica
STEFANO RICHETTA
en PAOLO

HENK*

VERHUUR REEDS GESTART
Schrijf u nu in!

www.seasons-thesphinx.nl

Open Huis

woensdag 26 februari
woensdag 5, 12 en 19 maart
tussen 10:00 - 15:00 uur

- 56 appartementen
- 49 - 112 m² + balkon
- Huren vanaf € 1.350,-
- Oplevering maart 2025
- Minimale leeftijd 65+
- Locatie Overhoeks aan het IJ

Voor meer informatie neem contact op met Uppmark of meld u aan via info@uppmark.nl

seasons the sphinx

uw afscheid regelt u niet alleen voor uzelf

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Amsterdam

Mike van Verseveld

BEWONERS OOST WILLEN EEN VEILIGE EN SCHONE BUURT EN 'Een goed vindbaar, helder en recent overzicht van initiatieven en activiteiten'

Bewoners van Oost zijn eigenwijs. Krijgen ze van de stadsdeelcommissie de vraag hoe ze de onderlinge verbinding kunnen versterken, geven ze als antwoord: ruim eerst de rommel op straat maar eens op. "We hadden van tevoren ook niet voorzien dat dit eruit zou komen," aldus een commissielid.

Door Harko van den Hende

Eind november vorig jaar kwamen tweehonderd uitgelote bewoners bijeen om te spreken over binding met de buurt en met de burens. Het was de eerste keer dat zo'n stadsdeelpanel in Oost werd gehouden. Het panel, ingesteld door de stadsdeelcommissie, zou met voorstellen moeten komen om "spanningen tussen oude en nieuwe bewoners te verminderen en eenzaamheid te verkleinen". Na een hele dag luisteren en praten kwamen de bewoners met een serie suggesties. Begin december stemden zij om te bepalen welke van de eigen voorstellen de beste waren. De uitkomst per buurt verschilde wel, maar in drie van de vier buurten (uitzondering is Watergraafsmeer) werd door bewoners een veilige en schone buurt gekozen als een van de belangrijkste punten.



De Eltheto in de Javastraat. 'Een uurtje digitaal speuren leidt tot de constatering dat er heel veel plekken in Oost zijn waar heel veel wordt gedaan. Zoveel dat bewoners van Oost eerder de kans lopen uitgeput te raken van alle mogelijkheden tot ontmoeten dan dat ze vereenzamen door gebrek aan contactmogelijkheden.'

Er was ook een tweede onderwerp dat hoog scoorde bij de bewoners. Zoals de stadsdeelcommissie het formuleerde in een advies aan zichzelf dat half februari is besproken: "Over alle vier de gebieden heen (is) een terugkerend punt van aandacht dat bewoners graag een goed vindbaar, helder en recent overzicht willen van initiatieven en activiteiten in het stadsdeel, gebied en buurt."

Oplissing van de commissie: de bewoners beter informeren via "een app, nieuwsbrief,

website of platform" en "posters, stickers, buurtkranten, plakborden of informatiedagen".

De enige partij die zich niet achter dit advies schaarde was de VVD, die bij monde van Frans van Vliet zei dat deze wens van de deelnemers aan het stadsdeelpanel wellicht voortkomt uit onwetendheid. Ter voorbereiding op hun deelname aan het panel hadden zij zich niet verdiept in de informatie die al voorhanden is. "Misschien moeten de men-

sen zelf eens gaan kijken wat er allemaal al is," aldus Van Vliet.

Zo gezegd zo gedaan. Een uurtje digitaal speuren leidt tot de constatering dat er heel veel plekken in Oost zijn waar heel veel wordt gedaan. Zoveel dat bewoners van Oost eerder de kans lopen uitgeput te raken van alle mogelijkheden tot ontmoeten dan dat ze vereenzamen door gebrek aan contactmogelijkheden. Eén voorbeeld. Een bewoner van Oost die op maandagochtend anderen wil ontmoeten kan op

zeven verschillende plekken terecht voor een "vrije inloop", doorgaans ook met een kop koffie erbij. Geen zin in klessebessen met koffie? Dan is er op de maandagochtend ook nog op andere plekken een ruilwinkel, een breiclub, computerhulp (op twee plekken), gymnastiek (65+), taalles, informatie over taalles, fietsles, kledingreparatie, een goedkope kapper – maar dat laatste wel slechts een keer per maand.

Dit neemt niet weg dat de stadsdeelcommissie het informatiegebrek bij de paneldeelnemers serieus neemt en €0.000 uittrekt voor "een betere informatievoorziening over activiteiten en faciliteiten in stadsdeel Oost". Dit geld moet onder andere worden besteed aan onderzoek naar behoeften van bewoners, het opzetten van een "centrale informatiepagina" en betere samenwerking bij communicatie tussen alle betrokken partijen.

Daarnaast komt voor elke buurt van Oost ook nog €0.000 beschikbaar. In Oud-Oost gaat dit geld naar "diversiteit behouden", in Watergraafsmeer naar het "doorontwikkelen" van bestaande ontmoetingsplekken, op IJburg/Zeeburgereiland naar het stimuleren van "ontmoeting door kunst en cultuur" en in de Indische Buurt/Oostelijk Havengebied naar "communicatie-initiatieven" en "de buurt schoonhouden".

Stadsdelen willen 900 woningen aan het Zeeburgerpad



De stadsdelen Oost en Centrum hebben plannen voor het bedrijventerrein aan het Zeeburgerpad tussen Cruquiseiland en molen De Gooyer.

Door efficiënter gebruik te maken van het terrein zou ruimte ontstaan voor 700 tot 900 nieuwe woningen in de verhouding 40-40-20, en 11.000 m² aan werk- en voorzieningsruimte.

Het project richt zich op het verbeteren van de openbare ruimte met meer groen, een betere fietsroute en een aantrekkelijke inrichting van de kade langs het Lozingskanaal. Stadsdeelbestuurder van Oost Jan-Bert Vroege: "Er komen

149 betaalbare koopwoningen gericht op sleutelberoepen. Dit biedt jongeren uit de Indische Buurt de kans om in hun eigen buurt hun wooncarrière te starten. Door een goede mix van woningtypen sluit de wijk aan bij de diversiteit van de stad." De plannen moeten nog verder worden uitgewerkt, er volgt een participatietraject.



Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft kinderen meer zelfvertrouwen. Zij voelen zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat stralen ze uit. Begin op jonge leeftijd aan een beugel om scheve tanden en misvorming te voorkomen. Kies voor een slotjesbeugel of clear aligners van Invisalign. **Geen wachttijd, schrijf je nu in!**



Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost



Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL



uitvaart begeleiding

'Ik help u graag bij het organiseren van een betekenisvolle uitvaart'

Bel 0800 5080 (24/7)



Robert Peterse
Register Uitvaartbegeleider



**Gemeente
Amsterdam**

Wegwerkzaamheden Fortdiemerdamweg

De rijbaan van de Fortdiemerdamweg is toe aan een opknapbeurt. We zorgen ervoor dat de weg weer jaren meegaat met een stillere asfaltlaag. De werkzaamheden aan de Fortdiemerdamweg vinden plaats tussen de kruisingen met de Overdiemerweg en de Strandellandweg.

Planning

De werkzaamheden zijn gepland van 12 maart tot en met 2 april. We werken in fases om de weg zo goed mogelijk bereikbaar te houden. Steeds is één rijbaan afgesloten en wordt de andere rijbaan gebruikt voor verkeer in beide richtingen. Halverwege wisselen we van rijbaan, zodat overal veilig gewerkt kan worden.

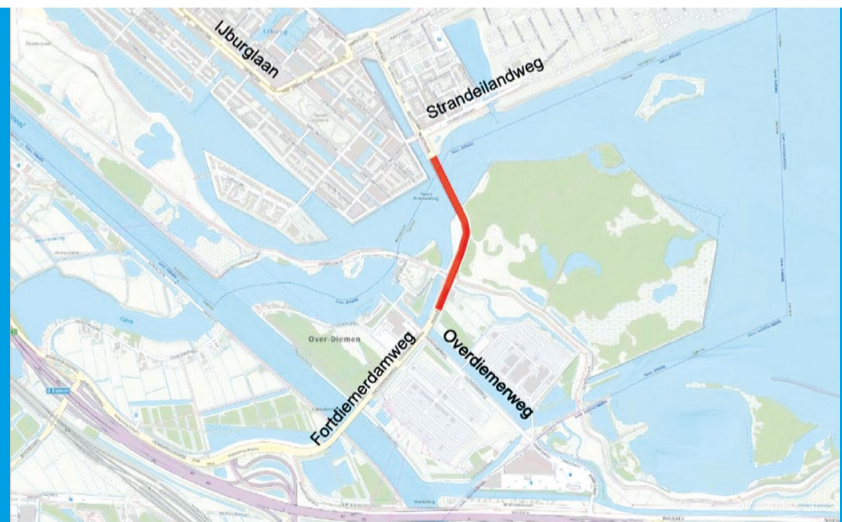
Werkzaamheden

We voeren de volgende werkzaamheden uit:

- Oude belijning en markeringen verwijderen
- Het oude asfalt weghalen
- Nieuw asfalt aanbrengen
- Nieuwe belijning en markeringen aanbrengen
- Detectielussen installeren voor verkeerstechniek

Informatie

Wilt u informatie ontvangen over de wegwerkzaamheden of bent u benieuwd naar de planning? U kunt daarvoor altijd contact opnemen met de omgevingsmanager Anita Stokx via grootonderhoud.oost@amsterdam.nl



Gevolgen voor de bereikbaarheid

De weg wordt niet volledig afgesloten. Het verkeer wordt geleid naar een beschikbare rijstrook met aangepaste snelheid.

Openbaar Vervoer:
Auto's:

De GVB bussen rijden mee met het verkeer. Het verkeer wordt geleid naar 1 beschikbare rijstrook.

Fietsers:
Voetgangers:

Fietspad blijft toegankelijk
Voetpad blijft toegankelijk

Nood- en hulpdiensten:

Zijn geïnformeerd en krijgen voorrang op de beschikbare rijstrook

NIEUW EVENEMENTENBELEID**Toch weer grote festivals in het Oosterpark?**

De Vrienden van het Oosterpark maakt zich zorgen. Nadat er in 2016 afspraken zijn gemaakt over het beperken van evenementen in het Oosterpark, wil de gemeente nu toch weer ruimte geven aan nieuwe festivals in alle parken in Amsterdam, dus ook in het Oosterpark. Daarvoor is vorig jaar de 'nieuwe visie op festivals' vastgesteld. Voor het Oosterpark is in deze visie ruimte voor drie extra festivals, waarvan twee tot maximaal 25.000 mensen. Daarbij is afsluiting van het hele park toegestaan. Bewoners vrezen overlast en schade aan park en natuur. Op 10 maart vindt er een inspraakbijeenkomst plaats. Zie vriendenvanhetooosterpark.nl.

**Binnenhaven Marineterrein nu officiële zwemlocatie**

De Binnenhaven op het Marineterrein is al jaren een populaire zwemplek, maar het is was een 'wildzwemplek'. De afgelopen jaren heeft de gemeente de kwaliteit van het zwemwater daar regelmatig gemeten, en die is en blijft goed. De bodem is goed nagekeken en de gaten en spleten tussen de kademuuren en de bodem zijn opgevuld. Met als resultaat dat de Binnenhaven nu geldt als officiële zwemplek. Het is de tiende officiële zwemplek van Amsterdam. Je mag er het hele jaar door zwemmen. Er komt geen toezicht. Op de website van het Marineterrein en digitale informatieschermen op het terrein vind je actuele informatie over de waterkwaliteit en de temperatuur van het water.

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Warwinkel met een duidelijk doel

Als fervent aanhanger van de chaostheorie geloof ik dat alles uiteindelijk terechtkomt waar het hoort. Dit is ook de enige manier om zowel het verkeer als de omgangsvormen in deze stad te overleven. Volgens de chaostheorie komt schijnbare wanorde geordend tot stand, en ik neem aan dat dit hier ook is gebeurd: er zijn verkeersborden bedacht en besteld op kantoren waar het werk praktisch is verdeeld, vervolgens is opdracht gegeven aan de buitendienst om ze te plaatsen op de vooraf uitgedachte manier, en zo is deze warwinkel op straat beland. Er valt zo veel te zien dat de logica ervan schijnbaar verdwijnt.

Twee omleidingsroutes, waarvan één verboden, diverse lukrake (matrix-) borden met als hoogtepunt een mededeling voor (ik neem aan) de hulpdiensten, die maximaal dertig

mogen dwars door de afzetting heen, met blauw zwaailicht maar zonder sirene. Die forse camera aan de lantaarnpaal houdt de hele flipperkast goed in de gaten, waarschijnlijk om het hier gebruikte algoritme te perfectioneren. Want let op het fietspad dat onbelemmerd doorgang biedt: chaos is hier geen doel maar een middel. Iedereen komt uiteindelijk terecht waar-ie hoort.

Locatie: Middenweg

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl



AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR



* 2 maart

Kookworkshop Knollen, karnemelk en hotel kolen. Koken zonder vlees, vis en verre ingrediënten, met de Deense kok Lone Aarup Poulsen alias She Came From North. Kookhaven, 13.00 uur, Diemerzeedijk 3, shecamefromnorth.com.

* 6 maart

Onthulling bord Fré Cohen. De brug krijgt een gezicht. Fré Cohen, geboren in de Blasiusstraat, was een bijzondere grafisch kunstenaar. Pakhuis. Dynamo, 14.00 uur, Anfield Road 110, geheugenvanoost.amsterdam.

* Vanaf 7 maart

Gespreksgroep Wij ouder Wijzer, een programma voor en door senioren. Contact en ervaringen uitwisselen. Eens in de veertien dagen op vrijdag, acht keer, 10.30-13.00 uur, OBA Linnaeus. Aanmelden via wijouderwijzer.nl.

* 14 maart

Burendag bij Tugela85. Nieuwe burens leren kennen, gammele bouwwerken verstevigen, tuin klaarmaken voor het nieuwe seizoen, inc. lunch en livemuziek. Tugelaweg 85,

10.00-15.00 uur, aanmelden via tugela85.nl.



* tot en met 1 juni

Tentoonstelling Collecting the City #5: (T)huisloos in de stad – Verhalen van de straat te zien. Amsterdam Museum, Amstel 51, amsterdammuseum.nl.

FILM

* 13 maart

I'm still here. De levens van congresslid Rubens Paiva's gezin veranderen abrupt als hij plotseling verdwijnt. Studio/K, Timorplein 62, studio-k.nu.

* 14 maart

My Favourite cake (12+). Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

FUN

* 17 maart

Mojo Pubquiz. Avondje hersens kraken in het gezelligste café van de Watergraafsmeer met het leukste personeel van Amsterdam. Inschrijven: info@mojo-amsterdam.nl. Ringdijk 3, mojo-amsterdam.nl.

* 27 maart

Schijfster Susan Smit over

haar boek *De tweede helft van je leven*. Avond georganiseerd i.s.m. IJburg Boeken en Lebowski Publishers. Wel even reserveren. Flexbieb, 20.00 uur, Talbotstraat 46, flexbieb.nl.

INFORMATIEF

* 27 februari

Informatieavond buurtwarmtenet Middenmeer. MeerEnergie presenteert een duurzame en betaalbare oplossing om aardgasvrij te wonen via de restwarmte van een datacenter. Info en aanmelden: buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl. Archimedesweg 97, 19.30 uur.



* 6 maart

Lezing Nijlpaarden en neanderthalers. Een avond met Frans Roescher van de Nederlandse Archeologievereniging met schitterende beelden en verhalen van en over fossiele resten. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

* 24 maart

Lezing (kosteloos) over het belang van een up-to-date testament en levenstestament door erfrechtsspecialist Arnout Punt. Huis van de Wijk, 13.30-15.00 uur, Buitenveldert. Aanmelden (verplicht) via gratislezing.nl of 020-4632990.

JEUGD



* 9 maart

Voorstelling De kleine walvis (2-6 jr). Een vrolijke poppentheater voorstelling. Vrijburcht, 11.00 uur, theatervrijburcht.nl.

MARKT



* Elke dag (minus zo.)

De Dappermarkt, de beroemde markt van Oost. Kramen voor eten en leuke en handige spullen. De straten rondom zijn ook de moeite waard. Dapperbuurt, 9.00-18.00 uur.

MUZIEK

* 9 maart

Lindy Hop in de Jungle aan de Tweede van Swindenstraat, met livemuziek. 20.00 uur. info@lindyspirit.nl.

* 22 maart

JazzFest Amsterdam trekt de Indische Buurt in, meer locaties dan ooit. Centraal staat de

lokale jazzscene. Festivalhart is de Stayokay, vanaf 17.00 uur, Timorplein 21, jazzfestamsterdam.nl.

dam.nl.

THEATER



* 28 februari

A paper life. Het decor is een grote rol eenvoudig pakpapier en een lange tafel. Meer is niet nodig om een papieren wereld te creëren. Plein Theater, 20.30 uur, Sajatplein 39, plein-theater.nl.

* 8 maart

Tugela85 presenteert de baanbrekende voorstelling **Skin Hunger.** Tugelaweg 85, 15.00 uur, tugela85.nl.

* 21 maart

GOOD EGG IMPROV



Good Eggs Improvisatie, theater. Good Egg Improv keert terug met een nieuwe show in twee bedrijven vol hilarische geïmproviseerde komedie. Speciale gast Graham Dickson. Badhuis theater, 20.00 uur, Boerhaaveplein 28, badhuis-theater.nl.

OP 22 MAART

JazzFest in de Indische Buurt

Dit festival wil laten zien hoe veelzijdig en levendig de Amsterdamse jazzscene is. Het programma brengt een dynamische mix van jong talent en gevestigde namen. Programmeur Felix Schlarmann: "Het wordt een avond waarin muzikanten uit verschillende stromingen elkaar ontmoeten en uitdagen op podia verspreid door de wijk."

De eerste namen van de line-up zijn bekend. We noemen hier even het pianotrio Tin Men and The Telephone van Tony Roe en pianist Harmen Fraanje bekend van De Jas.

Maar JazzFest Amsterdam is meer dan alleen een festivaldag. Met initiatieven zoals JazzFest voor Kids, JazzFest BuurtConcerten, JazzFest Talks en JazzFest Minifest in samenwerking met het Bimhuis is het bedoeld voor een breed publiek en om jazz in al zijn facetten te vieren.

Het festivalhart bevindt zich bij StayOkay aan het Timorplein. Concerten vinden plaats in BOS Studio, de Indische Buurt School, de OBA aan het Javaplein, de Elthetokerk en het Badhuis aan het Javaplein. De afterparty wordt overigens in het Badhuis gehouden

Kaartverkoop via jazzfestamsterdam.nl. Festivalhart: StayOkay aan het Timorplein. Vanaf 17.00 uur. Foto: Eric van Nieuwland



Manifest 'Groene Carolina' voor Carolina MacGillavrylaan



Met een manifest en steun van de gebiedsmakelaar willen buurtbewoners de gemeente bewegen de Carolina MacGillavrylaan te vergroenen. De 'Groene Carolina' moet een wandelpark worden met plekken om in een groene, kunstzinnige omgeving te recreëren.

Aandachtspunten zijn een veilige verkeerssituatie, meer openbare kunst en ontmoetingsplekken. Zaterdag 1 februari nam stadsdeelbestuurder Zeeger Ernsting het manifest in ontvangst. Het idee voor de 'Groene Carolina' ontstond nadat definitief werd

besloten dat er geen afslag naar de A10 komt. Bewoners willen al jaren meer groen en verkeersveiligheid in hun straat, omschrijven die als een 800 meter lange betonnen plaat. Het verkeerslawaaï geeft overlast en regelmatig zijn er (bijna-)ongelukken. Met name 's nachts doet de busbaan onbedoeld dienst als racebaan. www.hallosciencepark.nl



LESSEN VOOR BEGINNERS Kom rock-'n-rollen

Wil je leren om te dansen op die lekkere rock-'n-rollmuziek? Kom dan naar de Cruise Inn op Zeeburgereiland. De eerste les is op 28 februari van 20.15-21.30 uur, de laatste les is op 11 april. Aansluitend is er vrij dansen voor iedereen. De lessen worden gegeven door Evelyne, Martin en Peggy. Inschrijven en info: cruise-inn.nl. Je hebt wel een danspartner nodig. Cruise Inn vind je aan de Zuiderzeeweg 29. Op debrugkrant.nl zoekwoord 'cruise-inn' lees je mooie verhalen over deze legendarische plek.



Lijkt tennissen jou ook leuk?

Kom dan een keer bij VVGA tennissen! VVGA is een gezellige familieclub met 7 gravelbanen, een minibaantje en een oefenmuurtje in Park de Meer in de Watergraafsmeer (Wembley laan 5). VVGA heeft nog ruimte voor nieuwe jeugdleden. Tennissen kan al vanaf 5 jaar. Wil je kennis maken met deze leuke sport en met onze vereniging? Kom dan naar ons openingsevenement voor de jeugd op zondagmiddag 30 maart van 13 tot ongeveer 15 uur. Het is ook mogelijk om vanaf april een proefles te volgen. Neem je eigen racket mee of leen een racket van ons. Kijk voor meer info op www.vvga.nl. Stuur voor vragen of deelname aan het openingsevenement of een proefles een mail naar jcinschrijvingen@vvga.nl.

Marktondernemers gezocht voor de markt op IJburg

De vergunning voor de markt op IJburg wordt opnieuw verleend met een open inschrijving voor geïnteresseerde ondernemers. Het is een kleinschalige zaterdagmarkt op het Joris Ivensplein van 09.00 tot 1600 uur. Marktondernemers en -organisatoren kunnen zich aanmelden tot 2 april aanmelden om de markt te organiseren. Meer informatie via amsterdam.nl/ondernemen/marktstraathandel.



DE BRUG IS NU NOG ZICHTBAARDER

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Of lees digitaal: debrugkrant.nl/nieuwsbrief



- Albert Heijn, Celebestraat 43
- Albert Heijn, E.J. Ruijgplein 2, De Krijgsman Muiden
- Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
- Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
- Albert Heijn, Helmholzstraat 63
- Albert Heijn, IJburglaan 719
- Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
- Albert Heijn, Krugerplein 3
- Albert Heijn, Molukkenstraat 308
- Albert Heijn, Wibautstraat 80
- Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1065
- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
- Albert Heijn, Winkelcentrum Oostpoort F
- Alkan Floors, Javastraat 7
- Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
- Badhuis theater, Boerhaaveplein 28
- Bakkerij Westers, Javakade 766
- Biolicious, Linnaeusstraat 70-72
- Bluey's, Eef Kamerbeekstraat 180-182
- Burger King, Maxis Muiden
- Buurtkringloop Java, Javastraat 105
- Café-restaurant Polder, Science Park 201
- Café Struis, Zeeburgerstraat 1
- Coffee Company, Javaplein 14
- Coffee Company, Middenweg 32
- De Hypotheker, Diemerplein 178
- De Hypotheker, Middenweg 241
- De Lekkerrij, Brink 157, Betondorp
- De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboomlaan 109-111
- De Meevaart, Buurtcentrum, Balistraat 48a
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
- Eetcafé De Avonden, Middenweg 398
- Eetcafé Herman & Herman, Beukenplein 3
- Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9
- Ekodis, Beukenplein 73
- FEBO, Eerste van Swindenstraat 229
- Flevohuis, Kramatplantsoen 263
- Flevopoort, Kramatplantsoen 101
- Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
- Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
- Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
- Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
- Herman & Herman, Beukenplein 3
- 't Hoekhuis Amsteldorp, Fizeastraat 3
- Hotel Jakarta, Javakade 766
- IJburg Boeken, IJburglaan 561
- Intratuin, Nobelweg 10
- Java Bookshop, Javastraat 145
- JUMBO, Julianaplein 48
- JUMBO, Linnaeusstraat 245
- JUMBO Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
- Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
- Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
- Krux Brouwerij, Cruquiusweg 83D
- Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
- Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
- Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
- L'Osteria, Korte Ouderkerkerdijk 16
- Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
- Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
- OBA Javaplein, Javaplein 2
- OBA Linnaeus, Linnaeusstraat 44
- Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat 159
- Over de Brug, Isaac Titsinghkaade 12
- Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
- Pita Queen, Eerste van Swindenstraat 68
- Post Oost, Wijtenbachstraat 36
- Praxis, Molukkenstraat 190
- Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
- Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
- Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarsseplein 49
- Sluisgym, Haringbuisdijk 1b
- Spar, Carolina MacGillavrylaan 3192, Science Park
- Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
- Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
- Studio/K, Timorplein 62
- Stopera, Amstel 1
- Terra Nova, Pampuslaan 1
- Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
- Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
- Volendammer Vishandel, Middenweg 52
- Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
- Vomar, IJburglaan 605
- Vomar, Middenweg 69
- Vrijburch café en theater, Jan Olp. Vaillantlaan 159
- Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
- Winkelcentrum Diemerplein, Oud-Diemerlaan
- Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9

VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

PAMPUS
IMPACTEILAND*

- Fortmuseum • Rondleidingen
- Schoolbezoek • Lekker eten en drinken
- Zakelijke evenementen • Belevingsroutes
- Natuur en avontuur

Openingstijden
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00

brasserie VRIJBURCHT

020 7373169
brasserievrijburcht.nl

inholland
hogeschool

Buurtwarmtenet:
betaalbaar, duurzaam, van ons.
Sluit jij ook aan?

MeerEnergie

www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl
info@meerenergie.amsterdam

KRINGLOOPBEDRIJF DE LOKATIE

Dé kringloopwinkel van Amsterdam

www.delokatie.org

MMMMMM
MUZIEK SCHOOL
AAAAAAA
AMSTERDAM
RRRRRRR
DAM

Leuke activiteiten vanaf 8 jaar
in de kerstvakantie

De Brug, IJburglaan 543
muziekschoolamsterdam.nl/ijburg-de-brug

BAD HUIS THEATER

BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM
WWW.BADHUISTHEATER.NL

Voortreffelijk
Booking.com 9.6

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

SHIATSU MASUNAGA

www.shiatsu-masunaga.nl
Domselaerstraat 22, 1093 MA
Amsterdam, 06 55 55 31 98

Muiderkerk
muiderkerk.nl

IJBURGBOEKEN
ONTDEK • SCHRUF • LEES

Openingstijden:

MA 12.00-18.00	VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00	ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00	ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00	online ALTIJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!
IJburglaan 561 | ijburgboeken.nl

WOON
informatie en advies

020 5230 150 | oost@wooninfo.nl
www.wooninfo.nl

IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

JEUGDTAFELTENNIS in IJburg

Elke dinsdag
17.30-18.30 uur
18.30-19.30 uur

TTVDIEMEN.NL VOOR LOCATIES

HOLISTIC BANKER
Holisticbanker.com

Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg dichtbij in de wijk

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

Where else?
napamsterdam.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST
OUTDOOR WORKOUTS

bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com

De Balkonie
Alles voor je balkon

Javastraat 115 Amsterdam
di-zat: 11-18 uur
zon: 13-17 uur
www.debalkonie.nl

PLEIN THEATER
Sajetplein 39
020 6654568

VOLG ONS

WWW.PLEIN-THEATER.NL

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

www.unikidz.nl
085 - 580 7000

COMPLOG ZEEBURG AMSTERDAM

museum **tot ZOVER**
over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM

OUTDOOR WORKOUTS
bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com

ASGUL
kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.

www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

cocasa
VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumiërestraat 63 * www.cocasa.com *

Vriend worden?

Met €50,- per maand bereik je tot maar liefst 100.000 Oost-Amsterdammers

Dankzij Vrienden en adverteerders kunnen wij de Brug maken, drukken en verspreiden onder de inwoners van Oost.

Zie www.debrugkrant.nl/vrienden

Ekodis Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

Ouderen Advies Raad OOST

We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oost-oost.nl

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

SICKMANN woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl | 020- 6653395
www.sickmann.nl

STUDIO POTSDAM
graphic design

Amsterdam studiopotsdam@gmail.com
06 486 978 17 studiopotsdam.nl

logo | website | print | social | advertising

THE PHOTO FACTORY
professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

expert
vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Püttmann Juweliers
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

COLOFON

de Brug

jaargang 18, nummer 174
25 februari 2025

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelssteen, Lewis Daniels, Jan van Erven Dorrens, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Thomas Michel, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, Laura Vegter.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelssteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelssteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudig, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding

► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weesperterkvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**

Op meer dan 87 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie debrugkrant.nl/colofon

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

Bespaar erfbelasting én voorkom een gang naar de rechter

- AMSTERDAM -

Veel Nederlanders denken dat de Nederlandse wet de afwikkeling van een erfenis op een goede manier regelt. Erfrechtsspecialist Arnout J. Punt van Senior-Advies.nl stelt dat helaas niets minder waar is. Mensen kunnen veel geld en familieleed besparen door een testament op te stellen.

Weinig mensen zijn bezig met hun overlijden. Wie dan leeft, wie dan zorgt. Jammer genoeg komt een achterblijvende partner vaak voor verrassingen te staan door het ontbreken van een testament. Dit levert veel leed op, naast het rouwproces waar de achtergebleven partner dan al doorheen gaat.

Het is nooit te vroeg om over later na te denken

De afgelopen decennia is er een aantal wetten gewijzigd waardoor het voor veel mensen onduidelijk is hoe de afhandeling van een nalatenschap nu is geregeld in de wet. Door een testament op te stellen wordt dit allemaal duidelijk.

Testament

Een testament wordt vaak gezien als iets voor vermogende mensen, terwijl zestigplussers op dit moment misschien niet enorm veel spaargeld hebben, maar wel een huis met een lage hypotheek; soms zelfs hypotheekvrij! Dit is vermogen waarover erfbelasting verschuldigd kan zijn.

Te lang wachten

Uit de praktijk blijkt dat veel senioren te lang wachten met het opstellen van een testament. 'Zodra er één partner is overleden, kun je bijna geen erfbelasting meer besparen.

En als je al aan het dementeren bent, is er vaak helemaal niets meer te regelen'; merkt Punt op.

Langstlevende

Het is tegenwoordig bij wet geregeld dat de overblijvende ouder en kinderen erven op het moment dat één van de ouders overlijdt. De kinderen zijn dan wel erfgenaam, maar ontvangen nog niets. Ze krijgen een soort tegoedbon op de achterblijvende ouder.

Erfbelasting

Met een simpele rekensom laat Arnout zien dat het overlijden van een partner een financieel drama kan veroorzaken voor de achterblijvers, op het moment dat er geen testament is. Door de achterblijvende partner moet bijvoorbeeld direct erfbelasting worden betaald over de erfdeelen van de kinderen. Deze belasting wordt pakweg acht maanden na het overlijden geïncasseerd. Op het moment dat de erfenis voor een groot deel uit een woning bestaat, hoe gaat de erfbelasting dan worden voldaan? Punt kent meerdere casussen van mensen die hierdoor in financiële problemen zijn geraakt. Dit is volgens hem onnodig leed en kan worden voorkomen door het opstellen van een testament.

Samenwerking tussen Senior-Advies.nl en notariskantoren

Toch blijkt een afspraak bij de notaris een grote stap voor velen. Mensen zijn bang dat ze veel geld kwijt zijn aan het laten maken van een testament of dat de materie rondom een testament met alle juridische termen erg ingewikkeld is. Senior-advies werkt daarom samen met verschillende notariskantoren en binnen deze

samenwerking hebben ze een laagdrempelige service ontwikkeld. Op een zeer persoonlijke wijze kan een testament worden opgesteld aan de keukentafel en het levert u korting op bij de notaris.

Levenstestament

Ook een levenstestament kan familiedrama voorkomen. Op het moment dat één van beide partners wilsonbekwaam wordt, dan is het tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat de andere partner mag beslissen over eigendommen, al dan niet gezamenlijke. Bij leven kunt u beiden een volmacht vast laten leggen. Dit voorkomt dat u opeens naar de rechter moet om toestemming te vragen voor alledaagse dingen; zoals de verkoop van uw huis.

Lezing op locatie

Maandag 24 maart 2025 geeft Arnout J. Punt van 13.30 – 15.00 uur een boeiende lezing over het belang van een up-to-date testament en levenstestament.

Locatie: Huis van de Wijk Buitenveldert Gevestigd in het gebouw MFC Binnenhof A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam

U kunt de lezing kosteloos bijwonen door u in te schrijven op: www.gratislezing.nl of te bellen naar 020-4632990.

Zonder inschrijving geen toegang!

Advertentieartikel

SENIOR ADVIES
GEEFT FINANCIËLE RUST

BELANGRIJKE MEDEDELING

Corné Wonen Amsterdam is failliet!

TOTALE EXECUTIE LEEGVERKOOPT

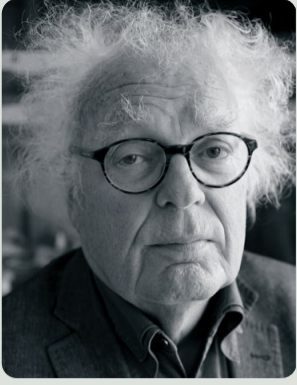
START VERKOOP
woensdag 26 februari 2025

ALLES MOET WEG!!!

KORTINGEN TOT WEL 70%

**GROTE HOEVEELHEDEN VAN TOPKWALITEIT: BOXSPRINGS, STOELN, TAFELS,
BANKEN, MATRASSN, RELAXFAUTEUILS, MEUBELSETS, LAMPEN, DECORATIE.**
Tegen absolute bodemprijzen!!!

Woonmall Villa Arena • Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam
Open woensdag tot en met zondag van 10.00-17.00 uur

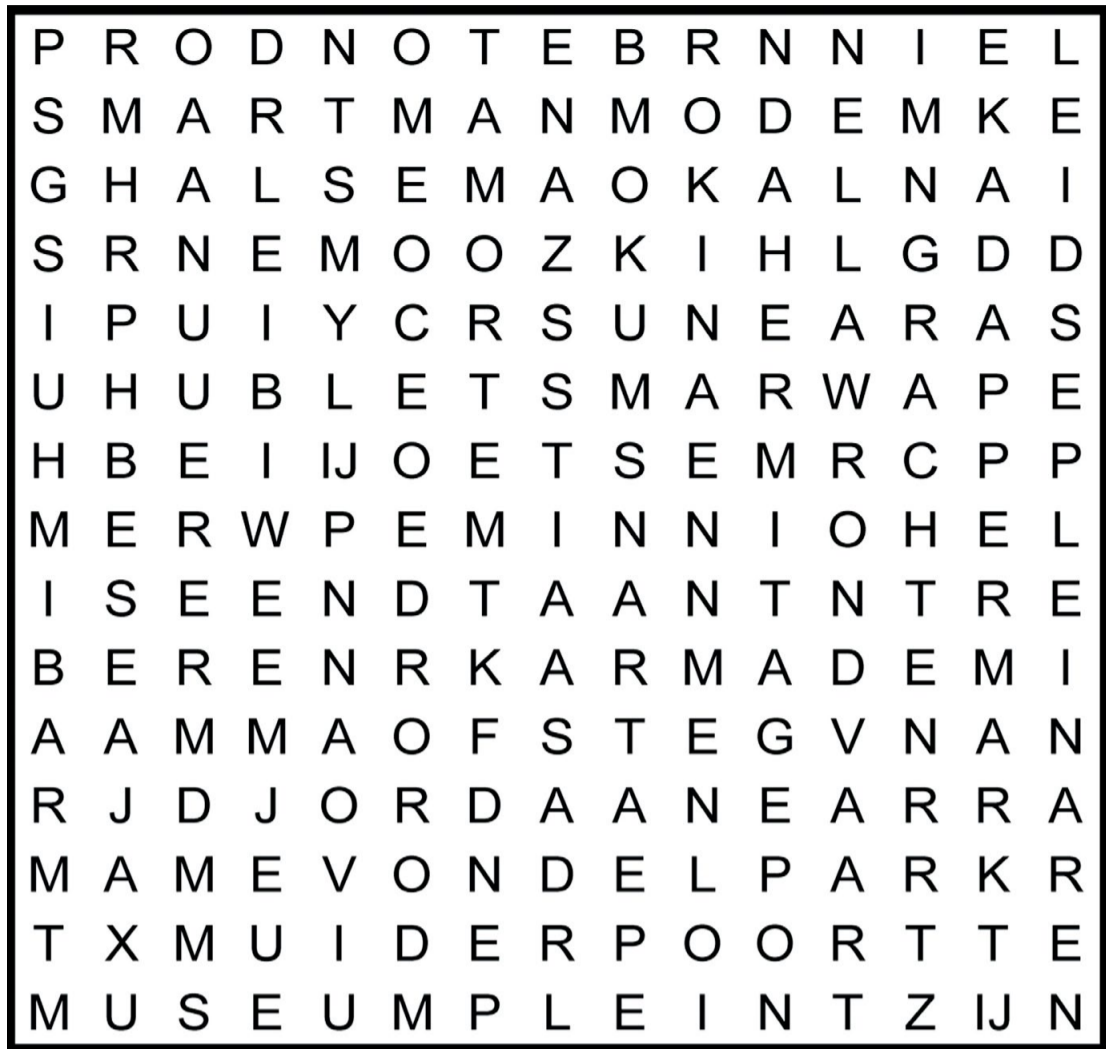


**Henk
SPAAN**

Een onveilige omgeving

Mijn vrouw: Kenden we deze mannengriep al?
Ik: Nee, deze mannengriep kenden we nog niet.
Mijn vrouw: Hoe begon de griep?
Ik: De griep begon met koorts opnemen.
Mijn vrouw: Hoeveel wees de thermometer aan?
Ik: De thermometer stond op 36.8 graden.
Mijn vrouw: Geen verhoging dus.
Ik: Dus heb ik een nieuwe thermometer gekocht.
Mijn vrouw: Wat wees de nieuwe thermometer aan?
Ik: 36.8 graden.
Mijn vrouw: En toen?
Ik: Paracetamol 1000 genomen.
Mijn vrouw: Griep prik?
Ik: Al in november.
Mijn vrouw: Bent u teleurgesteld in de griep prik?
Ik: De griep prik kende deze griep nog niet. Waarom zeg je 'u' tegen mij.
Mijn vrouw: Omdat je in je hypochondrische fase iemand wordt die ik niet ken.
Ik: Hypochondrie? Vanmorgen had ik 37.8!
Mijn vrouw: Dat wordt niet beschouwd als koorts.
Ik: En toen ik net weer opnam, het is nu 12.22 uur, had ik 37.9.
Mijn vrouw: Oei, zal ik een sinaasappel voor je uitpersen?
Ik: Neem je me nu in de maling?
Mijn vrouw: Wil je sinaasappelsap of niet?
Ik: In de krant stond dat dat slecht is voor je maag.
Mijn vrouw: Mannen zijn mietjes.
Ik: Deze omgeving wordt door mij als onveilig ervaren. Met mijn snot is ook iets vreemds aan de hand, hij wás doorzichtig, wat op een virus duidt en is nu groen, bacterieel dus. Ik ga de dokter om antibiotica vragen.
Zij: Je bent tevens niet goed bij je hoofd. Vraag naast de antibiotica om een strip oxazepam.

PRIJSPUZZEL / WOORDZOEKER



Zoek de onderstaande Amsterdamse woorden (horizontaal, vertikaal en diagonaal - gespiegeld kan ook) en vorm met de overgebleven letters een zin

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| AJAX | FOAM | MUSEUMPLEIN |
| AMSTEL | GRACHTEN | NEMO |
| ARENA | HALSEMA | RAI |
| ARTIS | HERMITAGE | ROKIN |
| BETONDORP | IJBURG | RONDVAART |
| BIMHUIS | JORDAAN | SPUI |
| DAM | LEIDSEPLEIN | STOPERA |
| DAMRAK | METRO | TRAMS |
| DAPPERMARKT | MOKUM | VONDELPARK |
| EYE | MUIDERPOORT | WALLEN |

Kijk aan, proost, wat een fijne prijs!

Cadeaukaart t.w.v. 50 euro van Proeflokaal de Molen bij Brouwerij 't IJ

Puzzel jij mee voor deze bon van Proeflokaal de Molen, Funenkade 7, brouwerijhetij.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 14 maart naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (25 maart) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 173-2025 is Oosterpark. Uit 302 inzenders is D. Berck als taartwinnaar uit de bus gekomen.

De puzzel is van © DePuzzelmaker.nl www.depuzzelmaker.nl

deBrug
editie 175

De volgende editie van de Brug verschijnt op 25 maart



KAAP



PROGRAMMA VOORJAAR 2025



- 01.03 **WOLVENROEDEL**
- 09.03 **NOSSA RODA**
- 22.03 **LENTEKRIEBELS**
- 29.03 **CLUB HONEY**
- 05.04 **WOLVENROEDEL**
- 12.04 **CHILI CON CARNEVAL**
- 13.04 **NOSSA RODA**
- 25.04 **33 YEARS DJ ISIS**
- 02.05 **TIM GREEN** **ALL DAY LONG**
- 03.05 **WOLVENROEDEL**
- 09.05 **DIMITRI** **ALL DAY LONG**
- 11.05 **NOSSA RODA**
- 21.06 **KAAP 4 JAAR**



**FREE
PARKING**

**HONDEN
WELKOM**

ECSTATIC DANCE
ELKE WOENSDAG ECSTATIC DANCE

SCAN MIJ
VOOR INFO
& TICKETS:

DAGELIJKS GEOPEND VAN 11.00 TOT 20.00

WWW.KAAPAMSTERDAM.NL
IJDIJK 10 ★ AMSTERDAM

