

# de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

Informatie over  
aardgasvrij wonen  
in onze wijk?

Alles over ons buurtwarmtenet in  
Middenmeer - Watergraafsmeer.  
Sluit je ook aan?



www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl

**8** Buurten in de  
Brouwerij,  
Eefje uit de  
Indische Buurt  
'Ik doe graag dingen  
voor de buurt waarvan je  
meteen de impact ziet'



Illustrator Merel  
Corduener ziet het liefst  
wel 100 mensen per dag,  
haalt dikke kaascroissants  
bij Ekoplaza en is heel blij  
met haar huis in  
Oost  
**5** 'Ik hou van mooie  
spullen'



**2**  
Stoepstrijd in de  
Javastraat – puzzelen  
met de ruimte

**SEM**  
makelaars  
Altijd in de buurt!

T: 020-7400531

E: info@semmakelaars.nl

semmakelaars.nl

28 JANUARI 2025 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 18 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 173 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

## HET AFVALPALEIS IN DE DAPPERSTRAAT WIL BESTAANSZEKERHEID

# 'We zijn een duurzaamheidsproject voor en door de buurt'

**Kringloopwinkel, buurtkamer, groenproject, Repair Café, het Afvalpaleis beantwoordt ruimschoots aan de duurzaamheidsagenda van stadsdeel Oost. Bovendien bereikt ze ook mensen met een smallere beurs. "Toch is de toekomst van het Afvalpaleis, gevestigd in een antikraakpand bij de Dappermarkt, onzeker."**

Door Michel van Dijk

Het is gezellig druk bij het Afvalpaleis. Terwijl een groepje bezoekers nieuwsgierig bij de deuropening staat en door de gastvrouw uitgenodigd wordt om binnen te komen voor een kopje thee of koffie, lopen tientallen mensen rond in de Weggeefwinkel, op zoek naar gratis kleding, services of speelgoed voor de kinderen. Een kamer verderop helpen repa-

rateurs van het Repair Café klanten die met hun kapotte broodrooster, cd-speler of stofzuiger zijn langsgelopen. Bij het Inzamelpunt ordenen ondertussen vrijwilligers de ruim drieduizend kilo spullen die maandelijks door bewoners bij het Afvalpaleis worden afgeleverd.

Breg Stomph, coördinator van het Afvalpaleis aan de Dapperstraat 76, komt ogen en oren tekort om alles in goede banen te leiden. "We krijgen wekelijks achthonderd tot duizend bezoekers over de vloer," vertelt ze. "En we hebben zo'n vijftig vrijwilligers, studenten, senioren, mensen met een ggz-achtergrond, niet-Nederlanders die de taal willen leren, ze komen hier allemaal"

**Georganiseerde chaos**  
Het Afvalpaleis bestaat nu 3,5 jaar. "We zijn een beetje van alles wat. We zijn een kringloopwinkel, een buurtkamer, een inloopspreekuur, een

Lees verder op pagina 3



**Breg Stomph (links) en Pinky in Het Afvalpaleis aan de Dapperstraat. "We zijn een kringloopwinkel, een buurtkamer, een inloopspreekuur, een werkplaats, een Repair Café, een plek om werkervaring op te doen, een groenproject - onze vrijwilligers beheren ook een binnentuin. Het is een georganiseerde chaos, zeg ik altijd, maar met een duidelijke ambitie."**

**M mitra**

Vraag hier meer informatie aan!

**MITRA AMSTERDAM ZOEKT NIEUWE EIGENAAR!**

**M mitra** Mike Janssen

www.denationalefranchisegids.nl/franchise-ter-overname/mitra-amsterdam

de Brug op je digitale  
deurmat: [debrugkrant.nl/  
nieuwsbrief](http://debrugkrant.nl/nieuwsbrief)

Naast de papieren krant maken we ook een digitale editie. Geen spam, eentje met korte nieuwsberichtjes en uiteraard de laatste krant om te lezen. En niet te gek vaak. Je kunt je inschrijven via [debrugkrant.nl/nieuwsbrief](http://debrugkrant.nl/nieuwsbrief).

### Overall in Amsterdam-Oost

Ondertussen gaan we natuurlijk gewoon door met het maken van de Brug. Op meer dan 85 plekken, ook bij jou om de hoek, vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Op onze website zie je waar de standaards allemaal staan: [debrugkrant.nl/colofon](http://debrugkrant.nl/colofon).

Ekodis Natuurvoeding

**Ekodis**  
Organic Whole Foods

Elke dag geopend

[www.ekodis.nl](http://www.ekodis.nl)

Beukenplein 73, 020-6946327



**TOKO RADJA**

Verse Indonesische gerechten  
Afhalen, bezorgen, catering

Joris Ivensplein 8

06-47288886

[www.tokoradja.nl](http://www.tokoradja.nl)

## Vitalité Ferrier: Exclusieve Reformer Pilates Studio op IJburg

Voor Wie Comfort, Persoonlijke Aandacht en Vitaliteit Waardeert

10€  
Introductieles

Welkom bij Vitalité Ferrier, waar exclusiviteit en kwaliteit centraal staan. Train in kleine groepen tot vijf personen met op maat gemaakte oefeningen op de reformer voor uw welzijn, ongeacht uw leeftijd.



### Waarom kiezen voor Reformer Pilates?

Reformer Pilates is een trainingmethode met een speciaal apparaat die kracht, flexibiliteit en houding verbetert.

- Versterkt spieren op een veilige en effectieve manier.
- Bevordert flexibiliteit en een gezonde houding.
- Geeft je meer energie en ondersteunt een actieve, gebalanceerde levensstijl.



### Over Jocelyn Ferrier

Eigenaresse Jocelyn Ferrier heeft een medische achtergrond en jarenlange ervaring in Pilates en gezondheidszorg. Met haar expertise helpt ze u veilig werken aan kracht, flexibiliteit en vitaliteit.

Probeer Reformer Pilates voor slechts €10 en ervaar hoe Vitalité Ferrier uw welzijn verbetert!

Bel ons 06 49063605

Bert Haanstrakade 100  
1087 DN Amsterdam

IJburg  
jocelyn@vitaliteferrier.net

<https://www.vitaliteferrier.com/>

## Aardgasvrij wonen?

Dat kan met ons buurtwarmtenet in Middenmeer - Watergraafsmeer! Sluit je ook aan?

Kom naar een informatieavond:

Dinsdag 28 januari 19:30 - 21:00

Donderdag 27 februari 19:30 - 21:00



Betaalbaar, duurzaam, van ons.

MeerEnergie

Meer informatie: scan de QR-code of ga naar onze website:



[www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl](http://www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl)

### Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

## SICKMANN woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



LAMINAAT  
PARKET  
PVC

### Een nieuwe vloer moet je voelen.

Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren

1. Advies van expert.
2. Offerte op maat.
3. kom meer te weten over al onze vloer bekleding opties.

Sickmann Amsterdam  
Eerste Oosterparkstraat 202  
1091 HL AMSTERDAM  
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395  
Email: info@sickmann.nl  
Site: www.sickmann.nl  
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP  
FLOOR DESIGNERS

[www.sickmann.nl](http://www.sickmann.nl) | [www.sickmannwebshop.nl](http://www.sickmannwebshop.nl)

**M** Ambachtelijke meubelstofeerderij  
Leerspecialist  
Antiekrestauratie  
Interieuradviseurs  
**IEDEMA & zn.**

Nu ook in  
Amsterdam -  
Amstelland



### Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+  
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

### Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?  
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen  
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89  
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

[www.miedemaenzn.nl](http://www.miedemaenzn.nl)



**APOTHEEK**  
IJBURG-CENTRUM

apotheekijburgcentrum@ezorg.nl

020 80 33 000

Talbotstraat 3  
1087CN Amsterdam

[www.apotheekijburgcentrum.nl](http://www.apotheekijburgcentrum.nl)

### Openingstijden

Maandag-vrijdag: 08:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:00

Afhaalautomaat

Wees welkom bij de nieuwste en leukste apotheek op IJburg!

Overschrijven is eenvoudig en wij verzorgen alle administratie voor u!

Kom langs en ervaar bij elk bezoek zorg op maat MÉT een glimlach 😊



Start Chat  
06 571 027 85



Inschrijven

## 'GEMEENTE, GEEF ONS ZEKERHEID'

vervolg van pagina 1

werkplaats, een Repair Café, een plek om werkervaring op te doen, een groenproject – onze vrijwilligers beheren ook een binnentuin. Het is een georganiseerde chaos, zeg ik altijd, maar met een duidelijke ambitie: we zijn een duurzaamheidsproject voor en door de buurt. Als je binnenkomt voor een kopje thee, dan leggen we uit waarom we losse thee gebruiken. In theezakjes zitten microplastics. Dat gebruiken we liever niet. Mensen inspireren en informeren over duurzaamheid, dat is het Afvalpaleis."

Buurtbewoners die het Afvalpaleis bezoeken zijn veelal mensen waarvan beweerd

wordt dat ze niets met duurzaamheid hebben, vervolgt Stomph. "Men zegt vaak dat duurzaamheid iets is waar je een dikke portemonnee voor nodig hebt. Je moet geld hebben voor een elektrische auto of zonnepanelen op je dak. De meeste mensen die hier komen hebben dat niet. Toch willen we dat iedereen hierin betrokken wordt. Daarom moeten we het thema duurzaamheid anders aanvliegen. Dat doen wij hier in het Afvalpaleis."

### Geen warm water

Het Afvalpaleis maakt deel uit van Jungle Amsterdam, het kennis- en informatiecentrum over duurzaamheid in de Tweede van Swindenstraat dat ook bedenker en uitvoerder

is van de Fixbrigades: kleine teams met monteurs die bij mensen met een smalle beurs thuiskomen om hun vaak slecht geïsoleerde huizen te voorzien van tochtstrips of radiatorfolie. "De zogenoemde kleine maatregelen. Bewoners zijn daarmee geholpen. Het kan een flinke besparing op hun energierekening opleveren."

Voor zowel Jungle Amsterdam als het Afvalpaleis zijn het onzekere tijden. "Wij zitten in een antikraakpand, in een pand van de gemeente waarin ooit een filiaal van de Blokker zat. We hebben geen stroom, geen warm water, onze wc moesten we zelf aanleggen. Als het buiten koud is, zoals tijdens deze winterse dagen, dan is het ook koud in ons pand."

"De gemeente heeft het ons beschikbaar gesteld, al huren we het van de Zwerfkei, met een antikraakcontract. Dat zijn contracten zonder rechtsbescherming. Eind 2023 heeft de gemeente onze huur opgezegd, omdat ze andere plannen heeft met het gebouw. Sindsdien weten we niet of we hier kunnen blijven."

### Enzaamheid bestrijden

Dat is niet alleen een zorg voor alle bezoekers en vrijwilligers, het past ook niet bij de duurzaamheidsdoelstellingen van de gemeente Amsterdam, benadrukt Stomph. "We voldoen volledig aan de duurzaamheidsagenda van de gemeente. Ook wat betreft sociale duurzaamheid. Mensen ontmoeten elkaar hier, we

bestrijden eenzaamheid, doen aan preventie. Er werken hier vrijwilligers met een ggz-achtergrond. Doordat zij een dagstructuur hebben, voorkomen we dat ze in crisis opgenomen hoeven te worden. Dat scheelt de samenleving een halve ton per opname. Want zo duur is dat."

Wat Stomph wil? "Gemeente, geef ons zekerheid. Bijvoorbeeld door een huurcontract en een meerjarige subsidie. Dan kunnen we verder bouwen aan het Afvalpaleis. En kunnen we blijven werken aan een duurzame toekomst voor de bewoners van Oost."

## RUIMTE VOOR TERRASSEN OF VOOR VOETGANGERS?

# Stoepstrijd in de Javastraat – puzzelen met de ruimte

**De strijd om de stoep in de Javastraat is gestart. Deze strijd gaat tussen de voetgangers en de terras-zitters. Wie wint is nog niet te zeggen, maar uitgaande van de voorstellen van het stadsdeelbestuur Oost zijn de terras-zitters aan de winnende hand.**

Door Harko van den Hende

Ondernemers en bewoners in en om de Javastraat kregen vlak voor kerst een brief van het stadsdeelbestuur waarin de terrasplannen voor de Javastraat werden aangekondigd. In die brief geeft het bestuur aan voor meer terrasruimte te zijn want "terrassen zorgen voor levendigheid". Maar ze schrijven er meteen achteraan dat ze het ook belangrijk vinden "dat er voldoende ruimte en toegankelijkheid is voor voetgangers en winkelend publiek". Tot begin februari hebben betrokkenen de gelegenheid hun mening over de voorstellen te geven.

Het Amsterdamse terrassenbeleid is een slepende kwestie. Bijna zeven jaar geleden gaf het gemeentebestuur zichzelf de opdracht om nieuw beleid op te stellen. In de coronaperiode viel de beleidsarbeid stil en mochten de terrassen (tijdelijk) uitbreiden. Eind 2022 kwamen de vergunningen voor deze uitbreidingen te vervallen en werd het werk



**Het stadsdeelbestuur is bezig met een terrassenplan voor de Javastraat. Er moet meer terrasruimte komen want "terrassen zorgen voor levendigheid". Maar "dat er voldoende ruimte en toegankelijkheid is voor voetgangers en winkelend publiek" is ook heel belangrijk. Het plan ligt ter inzage.**

aan het nieuwe beleid weer opgepakt.

Eind 2023 zou het ambtelijk schrijfwerk klaar zijn en zou de gemeenteraad een besluit gaan nemen, maar dat was buiten de mondige Amsterdamers gerekend. Zij plaatsten massaal kanttekeningen bij de voorstellen met als gevolg dat het nieuwe terrassenbeleid nog steeds op zich laat wachten. Ondertussen heeft de gemeenteraad, met veel minder gekrakeel, in het voorjaar van 2023 ingestemd met ander nieuw beleid: "Ruimte voor

de voetganger". Hierin staan (ook) de nieuwe regels voor de loopruimte voor voetgangers op trottoirs en dus ook voor de ruimte voor terrassen. Zo is het nog steeds vast te stellen en veelbesproken terrassenbeleid via een omweg voor een belangrijk deel al vastgesteld.

Het stadsdeelbestuur Oost gebruikt de spelregels zoals die in "Ruimte voor de voetganger" staan om het nieuwe terrassenplan voor de Javastraat te maken. Een van die spelregels is dat de ruimte op het trottoir voor voetgangers

tussen de 2,20 meter en 2,90 meter moet liggen "in gemengde stadsbuurten, waar naast woningen ook veel voorzieningen als winkels en horeca gevestigd zijn". Dat zou de Javastraat kunnen zijn. Of is de Javastraat een straat "waar veel bezoekers komen, die geneigd zijn in groepjes te lopen"? Dan zou de loopruimte op het trottoir minimaal 2,90 meter moeten zijn. Het voorstel van het stadsdeelbestuur gaat nu uit van 2,50 meter.

Juist vanwege de onduidelijkheid over welke maatvoering

aangehouden moet worden stelde het stadsdeelbestuur zelf eerder voor om eerst gewoon het aantal voetgangers te gaan tellen voordat er terrassenplannen of andere ingrepen op voetgangersgebied zouden worden gedaan. "Alleen met een volwaardig inzicht in het aantal passanten kan een goede onderbouwing geleverd worden voor de hoeveelheid voetgangersruimte die noodzakelijk is", aldus in een advies van het bestuur aan de centrale stad. In de stukken over het terrassenplan Javastraat is niets te vinden over tellingen die het bestuur heeft gebruikt om tot het voorstel van 2,5 meter te komen.

Bovendien gaat het stadsdeelbestuur ook flexibel met de werkelijkheid om. In de brief aan bewoners en ondernemers wordt aangegeven dat gekozen is voor 2,50 meter als "vaste doorloopruimte" met daarna de optimistische mededeling dat dit "breder is dan de huidige doorloopruimte". Dat klopt wel als de 2,5 meter wordt afgezet tegen de papieren werkelijkheid oftewel de oude norm van 2,0 meter die het stadsdeel tot nu toe hanteerde. Maar het klopt niet met de harde werkelijkheid in de Javastraat zelf. In de huidige situatie biedt meer dan de helft van de terrassen in de Javastraat juist meer doorloopruimte dan de voorgestelde 2,5 meter. Het terrassenplan maakt die ruimte juist smaller in plaats van breder

MONTESSORI  LYCEUM  
**TERRA NOVA**

VWO | HAVO | VMBO

**KOM OOK NAAR ONZE  
OPEN DAG!**

**6 FEBRUARI | 17-20<sup>30</sup> UUR**

**LESJES-  
MIDDAG**  
12 FEBRUARI  
12<sup>30</sup> - 16 UUR

Pampuslaan 1 Amsterdam-IJburg



Meld je aan op [www.mlterranova.nl](http://www.mlterranova.nl) of scan de QR-code

**VAN  
JBURG** verrassend  
vertrouwd



**“Mijn oude kwasten,  
maar dan met  
nieuwe inspiratie.”**

Prognose oplevering eerste helft 2026

### De woonzorglocatie waar je je thuis voelt

Zoek je een fijne woonplek waar je vertrouwde leven gewoon doorgaat? Ontdek VanIJburg: op een prachtplek aan het water komt een nieuwe woonzorglocatie. Hier woon je straks in een gloednieuw gebouw en geniet je volop van licht, ruimte en een fraai uitzicht. Vertrouwde zorgprofessionals van Amstelring staan voor je klaar voor ondersteuning, warmte en aandacht.

- zelfstandig wonen met zorg
- wonen voor mensen met dementie
- huurwoningen voor mensen met een sleutelberoep



Op de hoogte blijven van de voortgang van de nieuwbouw? **Schrijf je in voor de nieuwsbrief!**

[vanijburg.nl](http://vanijburg.nl)

**DE JAS** Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

## MEREL CORDUWENER IS ILLUSTRATOR

# ‘De Piet Heinkade mag afgeschaft’

**Merel Corduwener (33) is illustrator voor diverse kranten. Ze illustreerde het onlangs verschenen boek *Het meisje, de walvis, de schildpad en de axolotl* van Katinka Polderman en *Het Grote Egelboek*, geschreven door ondergetekende. Ook werkte ze voor Micropia (ARTIS) en Het Scheepvaartmuseum. Merel woont met haar vriend aan de Panamakade en is dertig weken zwanger.**

Door Kirsten Dorrestijn

Direct na de kunstacademie in Zwolle verhuisde Merel in 2013 naar Amsterdam, waar ze achter Het Scheepvaartmuseum terecht kwam, op Wittenburg (‘een leuk volksbuurtje’). Twee jaar geleden kocht ze samen met haar vriend een woning aan de Panamakade.

We hebben afgesproken bij Cobra Café op het Museumplein, waar ze zojuist met haar agent een afspraak had bij het Rijksmuseum. “Het is jammer dat je mijn fijne huis nu niet ziet,” zegt ze met fonkelende ogen vanachter een glas gemberthee.

**Wat maakt jouw huis zo cool?**  
“Het heeft een leuke indeling en ik heb veel designspullen. Ik hou van mooie dingen, gekleurde, vrolijke meubels. Ook ligt het huis aan het water, dat is superfijn. Het ligt op het zuiden en heeft veel ramen, dus het is vaak zonnig.”

**Toch fiets je dagelijks naar je studio om te tekenen...**  
“Ja, omdat ik graag veel mensen zie op een dag, het liefst honderd. Daarom werk ik sinds vorig jaar ook twee dagen per week op het kantoor van uitgeverij Overamstel, waar mijn boek is verschenen. Daar kan ik ervaren waar ik altijd naar op zoek was.”

**Waar was je precies naar op zoek?**

“Ik heb nooit bij een bedrijf gewerkt. Los van de supermarkt heb ik nooit een baan gehad. Ik heb nooit gehad dat je elke dag ergens naartoe gaat, waar je tijdens de lunch over



Op een van de rode bruggen tussen Sporenburg en Borneo-eiland vertelt Merel Corduwener dat ze nooit bij een bedrijf gewerkt heeft. “Los van de supermarkt heb ik nooit een baan gehad. Ik heb nooit gehad dat je elke dag ergens naartoe gaat, waar je tijdens de lunch over tv-programma’s praat.”

tv-programma’s praat. Dat wilde ik meemaken, dat leek me fascinerend. Bij Overamstel heb ik mijn eigen bureau waar ik teken. Ik ben hartelijk ontvangen. De mensen zijn best wel nuchter. Het pand zit op het industrieterrein bij Overamstel. Zo’n kantoorgebied waarvan je denkt: ehhh... Maar dat vind ik nog leuker dan een grachtenpand!”

**Ook werk je nog in een andere studio?**

“Ja, bij A Lab in Amsterdam-Noord. Naast Eye, in het oude Shellgebouw. Dat is met allemaal creatievelingen: theatermakers, een architect en een podcastmaker.”

**Het tekenen doe je iedere dag met veel plezier?**

“Ja. Ik werk nu aan een tweede boek van Katinka Polderman en daarnaast maak ik een paar losse illustraties per maand voor kranten. Eigenlijk is het beroep te eenzaam voor mij, te solitair. Ik vind het leuk om dingen te maken, om creatief bezig te zijn. Dat kan ook pottenbakken, iets kleien of de kerstboom versieren zijn. Ik heb toevallig aanleg voor tekenen.”

**Met wat voor materiaal werk je?**

“Ik doe nu alles digitaal, dat werkt het snelst. Vroeger werkte ik met verf en scande ik de tekening in, maar tegen-

woordig is het ook gewoon produceren. Ik wil er ook wat aan verdienen.”

**Wat doe je graag in Oost?**

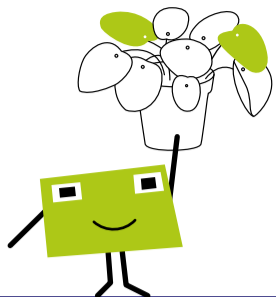
“Ik ga vaak naar Studio/K, dat vind ik heel chill. Veel vrienden hebben een Cineville-pas. Het is zo dichtbij en ik neem altijd mijn thermosflesje met thee mee. Verder haal ik – dat klinkt heel yupperig – kimchi bij Thulls Deli. Mijn kaascroisants koop ik bij de Ekoplaza in winkelcentrum Brazilië. Die zijn knapperig en hebben een dikke laag gesmolten kaas. Bij Tigris & Eufraat in de Javastraat hebben ze lekkere dipjes en halloumi. Verder de Jaap Edenbaan, dat is zo’n gezellige plek. Nu schaats ik niet omdat

ik zwanger ben, maar drie jaar geleden heeft mijn vriend me schaatsen geleerd. Ik kon het eerst niet. In de lockdown was er veel ijs en ging iedereen schaatsen. Het jaar erop heeft mijn vriend het mij geleerd. Hij is heel fanatiek. In de zomer hebben we veel gewierend, dat kwam ook door het schaatsen. Vaak fietsen we via het Diemerpark de stad uit.”

**Wat vind je minder leuk aan Oost?**

“Zonder twijfel de Piet Heinkade die ik helemaal af moet fietsen als ik naar mijn studio in Noord wil. Het is een vreselijke kade, ik wil dat ze er iets aan doen. Er is altijd wind tegen, het is grijs en stom en winderig. Ik word er altijd verdrietig van. Als het zou kunnen, zou ik er nooit meer overheen fietsen.”

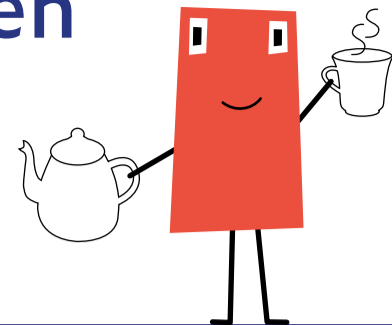




# Kom in 2025 naar de open dagen van De Amsterdamse Mavo!

maandag 3 februari 2025 • 18.00 - 20.00 uur

vrijdag 7 februari 2025 • 18.00 - 20.00 uur



KLEINSCHALIG • SOCIAAL VEILIG • HUMANISTISCH, IEDEREEN IS WELKOM • UITSTEKEND DOCENTENTEAM  
BURGERSCHAPSSCHOOL • KLASSIKAAL EN STUREND • EXTRA AANDACHT VOOR SPORT & BEELDENE VORMING



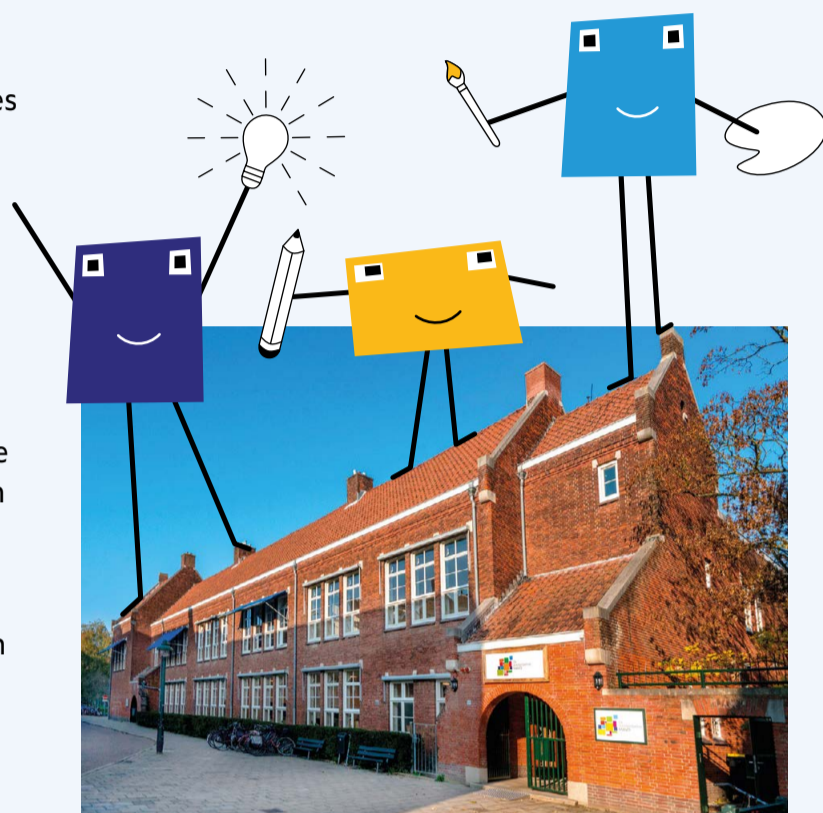
Zelf denken,  
samen leren

Linnaeushof 48  
1098 KM Amsterdam  
info@deamsterdamsemavo.nl  
www.deamsterdamsemavo.nl

De Amsterdamse MAVO is een kleine school (maximaal 270 leerlingen) die alleen vmbo-T aanbiedt. Je bent welkom met een vmbo-t advies of een vmbo-t/havo-advies. Wij leiden onze leerlingen op voor een vervolopleiding op de havo of mbo. De Amsterdamse MAVO is een humanistische school met een fijne sfeer waar iedereen elkaar kent en iedereen gezien wordt.

Humanistisch onderwijs betekent voor ons dat leerlingen een bijdrage leveren aan de maatschappij. Hiervoor hebben we verschillende maatschappelijke (school)projecten opgenomen in ons lesprogramma. De school besteedt veel aandacht aan mensenrechten en democratie.

Je krijgt les van uitstekende docenten, de lessen zijn van hoog niveau en de resultaten zijn ruim boven gemiddeld. De Amsterdamse MAVO verlaat je niet alleen met een diploma, maar ook als kritisch wereldburger.



Gemeente  
Amsterdam

# Uitstootvrij voor schonere lucht

is gestart!



**Schone lucht is belangrijk voor onze gezondheid.**

Het verkeer is een grote bron van luchtvervuiling.

Amsterdam heeft daarom sinds 1 januari 2025 uitstootvrije zones voor:

- Scooters binnen de bebouwde kom
- Bestelauto's en vrachtauto's binnen de S100

Vanaf 1 april 2025 komt er ook een uitstootvrije zone voor pleziervaart in het centrumgebied. Dit moet nog worden vastgesteld.

**Voor voertuigen van vóór 1 januari 2025 zijn overgangsregels.**

**Kijk op [amsterdam.nl/uitstootvrij](https://amsterdam.nl/uitstootvrij).**

## DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

# Waterlandpleinbuurt vreest kolossale overlast

**Nieuwbouwproject Zuidkaap in Amsterdam-Noord zorgt voor commotie in de Waterlandpleinbuurt. Een ontwikkelaar wil 452 betaalbare appartementen realiseren voor starters. Omwonenden zijn mordicus tegen. Hebben zij een punt of is het nimby?**

Door Bas Kok

Project Zuidkaap moet verrijzen in de noordoostelijke hoek binnen de Ring A10. Ga je vanuit Oost via de Zeeburgertunnel of de Schellingwouderbrug, dan begint de bebouwde kom van Noord met twee opvallend hoge gebouwen. Een in rood baksteen opgetrokken toren was ooit het hoofdkantoor van voedingsmiddelengigant Nestlé. Tegenwoordig doet dit pand dienst als opvang- en wooncentrum van het Leger des Heils. Dakloze mensen en hun verwanten kunnen er tijdelijk wonen. Daarnaast staat een jarenzeventig galerijflat van vijftien etages, net zo horizontaal als verticaal. Tussen die twee hoge gebouwen ligt het matig gebruikte parkeerveld van de toenmalige kantoortoren – de plek waar het woningblok moet komen.

### Verzet

Actiegroep 'Nee tegen Zuidkaap' verzet zich ertegen. Ze vinden de schaduwwerking van de flat te groot en de appartementen te klein. Het project krijgt 240 sociale huurwoningen en 212 middeldure huurwoningen. Het grote aantal sociale huurwoningkjes doet vrezen voor de komst van probleemjongeren. Op Facebook voorziet een groepslid zwerfvuil, drugsoverlast en minder veiligheid op straat. De projectontwikkelaar probeert de buurt te paaien met de



**Nieuwbouwproject Zuidkaap moet net over de brug in Noord verrijzen met 240 sociale huurwoningen en 212 middeldure huurwoningen. Actiegroep 'Nee tegen Zuidkaap' verzet zich ertegen. Ze vinden de schaduwwerking van de flat te groot en de appartementen te klein.**

Beeld DroneOog

belofte dat 25 procent van de woningen gereserveerd is voor jongeren uit Noord. Maar de buurt wordt juist al jaren geplaagd door (een deel van) de eigen jongeren – straatcriminaliteit, inbraak en drugsoverlast. Markengouw-Zuid is met 56 procent sociale huur een van de sociale koplopers van Amsterdam. Veel hoger dan het Amsterdams gemiddelde van 40 procent. Slechts een op vijf heeft in de Waterlandpleinbuurt oorspronkelijk Nederlandse roots, nog geen zeventien procent van de buurtbewoners is hoogopgeleid. Een kwetsbare wijk, die ook zonder de daklozenop-

vang al arm en problematisch was. De actiegroep van omwonenden sprak tegen het plan in op de laatste commissiebijeenkomst van 2024 bij het bestuur van Stadsdeel Noord.

### Meer middenhuur

In de huidige opzet lijkt het project inderdaad ondoordacht. Zuidkaap gaat de scheve sociale verhoudingen (met een concentratie van lage inkomens) niet corrigeren maar juist vergroten. Het plan is in strijd met het woonbeleid van de gemeente Amsterdam dat uitgaat van 40 procent sociale huur. Vanuit die optiek is het beter alle woningen in

de betaalbare middenhuur te realiseren. Er is grote woningnood voor de verpleegkundige en de politieagent. Deze groep zal de buurt niet kwetsbaarder maken, maar juist vitaler. De actiegroep heeft dus een punt als het gaat om het woningtype – ze is niet zomaar weg te zetten als nimby. Ze slaat echter de plank mis als het gaat om dat andere bezwaar – de massieve dichtheid. Het nieuwe gebouw is weliswaar een kolos, maar binnen de Ring A10 is geen woonwijk te vinden die zo dunbevolkt is. Trek je vanaf de parkeerplaats een loopafstand-straal van een kilometer, dan is driekwart

van de grond park of weiland. Bovendien staat het Zuidkaapblok aan de noordoostkant van de bestaande woonflat, het zal een beperkt deel van de dag zon wegnemen. Kortom, deze zaak ligt niet zwart-wit. Bouw vooral wél. Bouw ook dat volume, maar verander het woningtype.



## Vanaf 4 februari 8-weekse mindfulness training op IJburg

Het is wetenschappelijk bewezen: het beoefenen van mindfulness is goed voor zo ongeveer alles! Daarom vergoeden ook steeds meer zorgverzekeraars de achtweekse mindfulness training. Wil jij het nieuwe jaar dus goed beginnen? En wil je van stress en piekeren, naar meer balans en beter slapen? Minder geleefd worden en meer aanwezig zijn? Van altijd maar doorgaan, naar luisteren naar wat je nodig hebt?

In de achtweekse mindfulness training leert trainer en coach Caroline Laan je waardevolle tools en technieken om veerkrachtig om te gaan met de turbulentie van het dagelijks leven.

Aanvang dinsdag 4 februari 2025, locatie: Stadsbase Naar Zee op IJburg. Er zijn nog een paar plekken vrij. Meer info: [www.mindfulnessopijburg.nl](http://www.mindfulnessopijburg.nl).

Advertentieartikel

## CREATIEF BEZIG ZIJN ALS MEDICIJN

# ‘Na een paar keer zie ik iemand al opbloeien’

**Even je hoofd leegmaken en lekker met je handen aan de slag - dat is het geheim van Creatief IJburg. “Soms werkt creativiteit beter dan een pil.”**

Door Laura Vegter

“Wolprikken is een favoriet,” vertelt docent beeldende kunst Monica Schokkenbroek, terwijl ze een paar kleurige wandkleden laat zien. Ze demonstreert hoe je donsachtige plukjes wol vastprik met een naald. Daarnaast komen collages, mandala's en mozaïeken tevoorschijn. In inloopatelier Creatief IJburg kunnen deelnemers hun creativiteit ontdekken. “Altijd met mooie materialen,” benadrukt ze. “Als kunstenaar zorg ik voor goede penselen, potloden en aquarelpapier. Ik koop liever niet bij de Action.”

### Kunst op recept

Het atelier komt voort uit het programma Welzijn op Recept. Voor klachten waar geen pil of therapie bij helpt kunnen huisartsen een dosis ‘welzijn’ voorschrijven. Denk aan rouw, een burn-out of eenzaamheid. Een welzijnscoach kijkt dan mee welke activiteiten bij je passen: van sportief

tot groen of cultureel. Wil je iets op het creatieve vlak, dan kom je in Amsterdam-Oost bij Monica terecht. Als ‘kunstbemiddelaar’ voor Welzijn op Recept kent zij alle leuke plekken in de buurt. “Kunst zorgt ervoor dat je uit je hoofd komt, weg van de problemen van alledag. Onderzoek toont aan dat creatief bezig zijn een positieve invloed heeft op je gezondheid.”

Als kunstbemiddelaar begint ze vaak met een simpele vraag: wat deed je graag als kind? “Misschien wil iemand weer op pianoles, sieraden maken, of naar theater. Ik help ze op weg.” Heeft iemand geen idee? Dan kun je in het atelier nieuwe technieken uitproberen. Maak bijvoorbeeld een zelfportret op verschillende manieren: met aquarelpotloden, papier of wol. “Vaak komen mensen timide binnen, maar na een paar keer zie ik ze opbloeien. Kunst maken kun je namelijk niet verkeerd doen. Het gaat om het plezier en jezelf ontwikkelen.”

### Lage drempel

Alle Amsterdammers zijn welkom om aan te waaien in het atelier, ook zonder recept. Er komen vaak buurtbewoners die met pensioen zijn. “De sociale contacten zijn ook



V.l.n.r.: Carolina (46), docent Monica (63) en deelnemer Ineke (67) in inloopatelier Creatief IJburg. “Kunst zorgt ervoor dat je uit je hoofd komt, weg van de problemen van alledag.”

belangrijk, het gevoel bij een groep te horen.” Monica heeft atelier Creatief IJburg onlangs samen met Dynamo opgezet om meer mogelijkheden te bieden voor creatievelingen met een smallere beurs. “Voorheen moest ik vaak doorverwijzen naar de Indische Buurt of Watergraafsmeer. Gelukkig

hebben we nu broedplaats Baggerbeest in de Sluisbuurt. Maar voor ouderen is dat soms een brug te ver.” De eerste reacties zijn positief. “Ik kom de kunstenaar in mezelf ontdekken,” aldus een deelnemer.

*Creatief IJburg: elke vrijdag van 13.30–15.30, William Barlowlaan 1 (€6, met stadspas groene stip €2,50). Ook welkom bij Buurtatelier Koch: dinsdag van 10.00–11.45, Robert Kochplantsoen 19 (€6, met stadspas €4). Welkom zonder afspraak.*

## BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Molen De Gooyer wordt bewoond door Evert. Hij laat de wieken regelmatig draaien. Omdat dat goed is voor het behoud van de molen, maar zeker ook omdat we dat allemaal zo mooi vinden.

# ‘Er wonen fantastische mensen in Oost’



**Wie:** Eefje de Neeling  
**Waar:** Karimatastraat  
**Wat:** werkt bij De Meevaart en Buurtmuseum Indische Buurt

Eefje (31) woont ongeveer zeven jaar in Oost, in de Indische Buurt. Ze heeft met plezier ook haar werk hier gecreëerd. Midden in coronatijd dacht ze: wat gebeurt er eigenlijk allemaal in mijn leefomgeving? Veel dus. Ze liep binnen bij buurtcentrum de Meevaart aan de Balistraat, kon beginnen met het opruimen van de boekenkasten en doet nu de communicatie. “Ik ken geen enkele andere wijk in Amsterdam waar mensen zich zo inzetten.”

### Wat is er leuk aan Oost?

“Je hebt hier alles, ik hoef bijna de buurt niet uit om te kunnen doen wat ik wil doen. Ik ga naar de film bij Studio/K, kan heerlijk hardlopen, mijn werk zit hier, de meeste van mijn vrienden wonen hier, en toch wordt het nooit saai. Het bijzondere aan deze buurt is dat er altijd wel weer iets anders is. En

er wonen fantastische mensen in Oost.”

### Waar kom je graag?

Bijna elke morgen drink ik een koffietje in de Coffeecompany op het Javaplein, waar leuke mensen werken. Even opladen voor werk. Ik eet graag de samosa chaat van Saeed's Curryhouse in de Javastraat. En natuurlijk in de Meevaart, waar buurtbewoners en buurtorganisaties een plek vinden. Met een fijn buurtrestaurant waar je op doordeweekse dagen om zes uur kan aanschuiven voor een maaltijd van 7,50 euro, of afhaken. Je mag ook betalen met Makkies, de speciale Indische Buurt-munteenheid.”

### Wat doe je voor de buurt?

“Als deel van een duo – met Tanja – leid ik het Buurtmuseum Indische Buurt, dat verhalen vertelt van mensen uit Oost. We organiseren tentoonstellingen en rondleidingen. Het museum heeft geen vaste plek, de buurt is het museum. Vorige week is onze pop-up tentoon-

stelling in de poorthuisjes in de Molukkenstraat geopend, een miniversie van de versie van afgelopen lente: Woon(on) recht in de Indische Buurt. Het gaat over mensen die er toen kraakten of op de barricades gingen voor betaalbaar wonen en ook echt iets bereikt hebben. Ik doe graag dingen voor de buurt waarvan je direct de impact ziet.”

### Wat drink je?

“Ik drink wel bier, maar ik moet straks nog voetballen dus ik ga even voor alcoholvrij. Een Free IPA.” Voetbal? “Ja, in West dat wel. Maar heel leuk, in een vriendenteam. Bij de Meevaart hebben we trouwens ook bier van Brouwerij 't IJ.”

*De pop-up tentoonstelling Woon(on) recht in de Indische Buurt is de komende tijd op woensdagen (en soms op zaterdag) te bezoeken aan de Molukkenstraat 66. Check Facebook en Insta: Buurtmuseum Indische Buurt’.*

Door Linda van den Dobbelsteen



## KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

## Klein museum met grote verhalen

**Jaren geleden, tijdens een wandeltocht door de Ligurische heuvels in Italië, viel mijn oog op een vervallen bordje Museo Etnografico. Nieuwsgierig stapte ik het kleine, steengestapelde gebouwtje in en werd overweldigd door de enorme hoeveelheid agrarische objecten. Een gebogen, oude man vertelde honderduit over de spullen. Ik werd betoverd door de verhalen van de man en was even één geworden met het boerenland. Nadien ben ik altijd naar dit soort bijzondere plekjes blijven zoeken.**

Tot mijn grote genoegen kwam ik erachter dat we hier al enige tijd zo'n plek hebben. Ietwat verscholen achter de Jaap Edenbaan, op het terrein van Sportparkbeheer Radioweg, zit het Watergraafsmeermuseum. De portiersruimte van het kantoor is volgestouwd met een variëteit aan objecten, letterlijk tot aan het plafond toe. Overal staan, liggen of hangen foto's, posters, prenten, plattegronden, bodemvondsten,

ansichtkaarten, fietsplaatjes, gereedschap, penningen, sjaaltjes en noem maar op.

Jo Haen van Stichting Vrienden van Watergraafsmeer geeft graag een rondleiding. Ze vertelt over de verdwenen industrie op De Omval en de geschiedenis van de vele voetbalclubs. Voetbal was vanuit Engeland komen overwaaien, en wegens ruimtegebrek toog iedereen naar de weilanden van Watergraafsmeer. Ik hoor over de prachtige buitenhuizen die hier hebben gestaan en leer dat Ajax in 1907 niet in Stadion De Meer is begonnen, maar in Het Houten Stadion op de plek waar nu ongeveer het Christiaan Huygensplein ligt. Café Frankendaal werd gebruikt als kleedkamer.

Haen weet het prachtig te vertellen. In mijn verbeelding zie ik de dampende spelers, vermoeid en besmeurd met modder het café binnensloffen. Bij werkelijk elk object heeft Haen een verhaal; stof voor uren luisterplezier.

“De geschiedenis van Watergraafsmeer moet behouden blijven,” zegt ze. “Het is ooit opgeslokt door Amsterdam, maar het heeft een eigen identiteit behouden. Ik hou van de nostalgie van ons cultureel erfgoed. Ik draag dat graag uit aan anderen.”



**Jo Haen geeft rondleidingen in het Watergraafsmeermuseum, dat verscholen achter de Jaap Edenbaan ligt. “De geschiedenis van Watergraafsmeer moet behouden blijven. Het is ooit opgeslokt door Amsterdam, maar heeft een eigen identiteit behouden.”**

Het Watergraafsmeermuseum is een heerlijk klein museum met grote verhalen over de buurt. Ik hoop dat veel toevallige voorbijgangers het bordje van het museum zullen zien en hun nieuwsgierigheid niet kunnen bedwingen. Wellicht

zit daar nog eens een verdwaalde Italiaan tussen.

*Het museum is zaterdag geopend van 11.00 tot 15.00 uur en te bezoeken op afspraak via vriendenvanwatergraafsmeer@gmail.com.*

## Start uitstootvrije zones voor schonere lucht

Schone lucht is belangrijk voor onze gezondheid. Het verkeer is een grote bron van luchtvervuiling. Amsterdam heeft daarom sinds 1 januari 2025 uitstootvrije zones voor:

- Scooters, bromfietsen en snorfietsen binnen de bebouwde kom.
- Bestelauto's en vrachtauto's binnen de S100.

**Overgangsregels**

In de uitstootvrije zones moet het verkeer uiteindelijk helemaal zonder uitstoot van schadelijke stoffen rijden. Maar dat hoeft niet in één keer: voor voertuigen van vóór 1 januari 2025 zijn er overgangsregels.

**Milieuzone strenger**

Sinds 1 januari is ook de milieuzone voor dieselpersonenauto's en dieselbestelauto's strenger. Elke dag vieze lucht inademen In Amsterdam ademen we elke dag vieze lucht in, die ongeveer gelijk is aan het meeroken van 4,4 sigaret. Fijnstof en stikstofdioxide zijn

de grootste boosdoeners. Anders dan bij eten, drinken of roken, hebben we geen eigen keuze over of we deze vieze stoffen wel of niet inademen.

**Vieze lucht, grote gevolgen**

Kinderen die opgroeien met vervuilde lucht hebben minder goed ontwikkelde longen en vaker astma. Volwassenen hebben een grotere kans op hartaanvallen en beroertes, en ouderen worden kwetsbaarder voor chronische aandoeningen. Daarbij leven Amsterdammers door de vieze lucht gemiddeld een jaar korter.

**Zo schoon mogelijke lucht**

We willen daarom dat de lucht die we inademen zo schoon mogelijk is. Met de invoering van de uitstootvrije zones en het strenger maken van de milieuzone zetten we een belangrijke volgende stap in het verbeteren van de gezondheid van iedereen in de stad.

**Uitstootvrije zone voor boten**

Vanaf 1 april 2025 gaan we nog een stap verder: dan komt er ook een uitstootvrije zone voor pleziervaart in het centrumgebied. Dit moet nog worden vastgesteld.

Kijk op [amsterdam.nl/uitstootvrij](https://amsterdam.nl/uitstootvrij) wat de uitstootvrije zones en de milieuzone voor u betekenen.

**Advertentieartikel**

De leukste  
kinderopvang  
van IJburg!

UniKidz  
doet wat ouders ook zouden doen

ONTDEK  
De WERELD  
VAN UNIKIDZ

Bekijk wat ons zo  
bijzonder maakt



FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz Scoolz

een persoonlijke  
uitvaart  
voor elk budget

U bent altijd welkom voor  
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga  
naar [monuta.nl/amsterdam](https://monuta.nl/amsterdam).

Ook als u niet of  
elders verzekerd  
bent.



Monuta  
Amsterdam

Jorit Scholte op Reimer

Eropaf!

Redacteuren voor  
de Brug gezocht

We zoeken mensen die artikelen  
willen schrijven voor de Brug,  
met gevoel voor wat er leeft en  
speelt in Oost en daar ook op af  
willen gaan. Met aantoonbare  
schrijfervaring. Ongeveer één  
artikel per maand.

Op freelancebasis, dus betaald.  
Stuur een mailtje en wat artikelen  
die je hebt geschreven naar  
[redactie@debrugkrant.nl](mailto:redactie@debrugkrant.nl).

Ga voor die  
stralende lach...

Een mooie glimlach geeft kinderen meer zelfvertrouwen. Zij voelen zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat stralen ze uit. Begin op jonge leeftijd aan een beugel om scheve tanden en misvorming te voorkomen. Kies voor een slotjesbeugel of clear aligners van Invisalign. **Geen wachttijd, schrijf je nu in!**

Orthodontiepraktijk  
Amsterdam Oost



Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | [receptie@orthodontieamsterdamoost.nl](mailto:receptie@orthodontieamsterdamoost.nl) | [WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL](http://WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL)

Nieuwendijk is  
dealer van het jaar!



Dankzij het vertrouwen  
van onze klanten.

**Twee podiumplekken met twee merken:**

Autobedrijf Nieuwendijk is opnieuw als eerste geëindigd bij de 'Dealer of the Year' verkiezing. Wij zijn de beste Dacia-dealer van 2024 en bij Renault hebben we de tweede plaats behaald.

Een teamprijs, als bevestiging van onze toewijding aan klanttevredenheid en kwaliteit van onze service. En een nieuwe kroon op ons familiebedrijf, sinds 1980 uitgegroeid tot een sterke speler in de regio.

**Met als échte ster: onze klant!**

Daarom bedanken wij al onze klanten voor hun vertrouwen en loyaliteit.



[autobedrijf-nieuwendijk.nl](https://autobedrijf-nieuwendijk.nl)

AUTOBEDRIJF  
NIUWENDIJK  
Sterk in de regio



## Veronica van de Kamp: Ghanese roots in Amsterdam

De eerste Ghanese migranten kwamen in de jaren '60 naar Amsterdam. De grootste golf arriveerde twintig jaar later vanwege economische en politieke onrust in Ghana. Daarop volgden gezinshenigers, gemeenschapsbouwers, ondernemers en transnationale bruggenbouwers. Maar voor de Ghanese Veronica van de Kamp zou een vakantie onverwacht leiden tot een nieuwe wending in haar leven – en uiteindelijk dat van andere Ghanese in Amsterdam.

Op een feestje ontmoette Veronica haar toekomstige echtgenoot, een Nederlandse man. Al snel raakte ze zwanger. Hun zoon, bij wie na 3 jaar epilepsie werd vastgesteld, had door de benodigde medicatie speciale zorg nodig. Dit betekende een drastische aanpassing. "Ik had een goed leven in Ghana. Ik was een bekende actrice en had een secretariële opleiding. Maar door de taalbarrière kon ik in Nederland niet werken als secretaresse, en de zorg voor mijn zoon slokte veel van mijn energie op." Haar passie voor acteren moest ze eveneens loslaten.

### GAM TV

Na twee jaar in de rol van huisvrouw en moeder, mistte Veronica een deel van zichzelf. "Ik was niet compleet." Totdat ze lokale televisiezender Salto 2 ontdekte waar creatievelingen zelf programma's kunnen

maken. Dit gaf haar de kans om GAM TV op te richten, een kanaal voor de Ghanese gemeenschap. "De eerste uitzending was een enorme mijlpaal. Het programma viel goed in de smaak, en ik realiseerde me dat ik dit medium kon gebruiken om informatie te bieden die de gemeenschap hard nodig had."

Nederlandse instanties communiceren veel via websites, maar voor veel migranten is die informatie ontoegankelijk vanwege taalproblemen of culturele verschillen. GAM TV vult dit gat door thema's als gezondheidszorg, opvoeding en regelgeving te bespreken via soap series. Door haar ervaringen met het opvoeden van een kind met een beperking kan ze bovendien andere mantelzorgers informatie bieden door middel van GAM TV. Het GAM-team schrijft de scripts, produceert en acteert in de afleveringen. "Mensen herkennen zichzelf in de verhalen die we brengen. Wij zijn de gemeenschap, dus we begrijpen de uitdagingen."

### De gezondheidszorg

Veronica merkte op dat veel Ghanese moeite hebben met het Nederlandse zorgsysteem. "In Ghana neem je de tijd om een gezondheidsprobleem te bespreken, maar hier krijg je vaak maar tien minuten bij de huisarts." Een zwangere vrouw werd door een arts

naar huis gestuurd om zonder mentale zorg te wachten op de geboorte van haar overleden baby, wat tot verontwaardiging in de gemeenschap leidde. Veronica's zoon werd na een operatie snel naar huis gestuurd omdat het ziekenhuis het bed nodig had voor een andere patiënt. Het vertrouwen in de zorg wordt hierdoor aangetast. Sommigen wachten dan ook tot ze in Ghana zijn om naar een arts te gaan omdat de Ghanese artsen meer ruimte geven aan hun patiënten. "Met GAM TV proberen we mensen te leren hoe ze het beste kunnen communiceren met Nederlandse zorgprofessionals. Deze twee werelden moeten meer samenkomen." Haar rol als gezondheidsambassadeur voor HELIUS, een gezondheidsonderzoek van het AMC en de GGD, versterkt haar missie. Haar gezicht op brochures zorgt ervoor dat meer Ghanese deelnemen aan het onderzoek. Ook tijdens de coronapandemie zette Veronica zich in om informatie te verspreiden over obesitas, infectieziekten en mentale gezondheid.

### Opvoeden tussen twee culturen

Een ander belangrijk thema op GAM TV is het opvoeden van kinderen in twee culturen. "In Ghana volg je wat je ouders zeggen zonder discussie. Als je in Nederland te streng bent, kan de Kinderbescherming



Het Kente Festival

worden ingeschakeld." Deze culturele botsingen vragen om balans. "Onze ouderlijke rechten worden hiermee op een bepaalde manier afgepakt. Maar als je geen middenweg vindt, raak je als ouder je rust kwijt."

Ghanese ouders zien hun kinderen vaak als toekomstige dokter of advocaat, terwijl het kind de droom heeft om muzikant of sporter te worden. "Thuis in Ghana zien we dat niet als een beroep, wat een strijd creëert tussen ouders en kinderen." Tijdens het jaarlijkse Kente Festival, georganiseerd door Veronica's Stichting GAM, krijgen jongeren de kans om hun talenten te laten zien. "Veel ouders weten niet wat hun kinderen echt willen. Dit podium helpt om die dromen zichtbaar te maken."

Het Kente Festival is ook een

viering van Ghanese cultuur en tradities. "We tonen onze muziek, dans en gebruiken aan de wereld. Ook eren we de koninklijke afkomst van Ghanese in Amsterdam. Het is geweldig om hen in hun traditionele pracht te zien." In 2025 zal het Kente Festival op Kwakoe Festival zijn.

Lees dit verhaal verder op [www.debrugkrant.nl](http://www.debrugkrant.nl).

Tekst: Raksha Hoost / Beeld: Natasa Cvjetkovic

**Verankerd in Amsterdam**  
Dit is een verhaal in de serie **Verankerd in Amsterdam**, een samenwerking tussen Mediagroep Amsterdam en de gemeente. 750 Amsterdamse verhalen worden samengebracht onder één digitaal dak.

[amsterdam750.nl/verhalen](http://amsterdam750.nl/verhalen)

## TIPS VAN DE BRUG



### Bezoek het Paleis op de Dam, in februari gratis

Het historische Koninklijk Paleis Amsterdam op de Dam speelt al eeuwenlang een belangrijke rol in de geschiedenis. Het ontvangstpaleis van de Koning is meer dan 220 dagen geopend voor bezoekers. Ter ere van 750 jaar Amsterdam kunnen stadgenoten in februari gratis het paleis in. Dit geldt voor iedereen die in Amsterdam woont of geboren is. Er is dan ook een leuke Mokumtour. Tickets reserveren: [paleisamsterdam.nl/open](http://paleisamsterdam.nl/open).



### Laat zien wat je kan aan het Timorplein

Een divers open podium in Stayokay Oost. Heb je al tijd al een eigen nummer willen opvoeren? Heb je zin om een dansbattle uit te voeren? Je gedichten op het podium te delen? Open Stage Amsterdam staat open voor alle vormen van performance kunst. Muziek, poëzie, verhalen, jongleren, dansen en meer. Meld je aan of ga gewoon gezellig langs. Het is op 8 februari om 20.00 uur in Stay Okay, Timorplein 21.



### Praat mee over Amsterdam in OBA IJburg

De Gemeente Amsterdam nodigt je uit om mee te denken over de toekomst van onze stad. Hoe ziet Amsterdam eruit als we zo doorgaan? Hoe staat het dan met de grote sociale en ecologische uitdagingen? Wat vieren we als Amsterdam 1000 jaar is? We hebben nieuwe verhalen nodig, over een gewenste, hoopvolle en bruisende toekomst. OBA IJburg, 4 februari, 19.00 uur, wel even een plekje reserveren.

Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

## Word mentor!

**Kwetsbare Amsterdammers zoeken een betrokken mentor die opkomt voor hun zorgbelangen. Ben jij degene die hun stem kan versterken?**

### Maak jij het verschil?

- Ben jij empathisch ingesteld?
- Ben jij communicatief vaardig?
- Ben jij 6-8 uren p.mnd. beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met:

Marja: 06 110 29 463  
Iris: 06 462 83 524

[mentorschapamsterdam.nl](http://mentorschapamsterdam.nl)

**Mentorschap**  
Amsterdam



Zorggroep  Amsterdam Oost

## Verpleegzorg Thuis

Als de hulp die u krijgt niet genoeg is om veilig en prettig thuis te wonen. Staat ons team voor u klaar.

[verpleegzorgthuis@zgao.nl](mailto:verpleegzorgthuis@zgao.nl)

020 3412973

[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)



## Protestantse Kerk Amsterdam

Voor iedereen die zoekt naar zin, een gemeenschap of rust.



### Activiteiten

Nieuwe mensen ontmoeten? Geïnspireerd raken of tot rust komen? Kies een activiteit die bij jou past.



### Luisterend oor

Heb je behoefte aan een gesprek? Een luisterend oor kan wonderen doen.



### Stilteplek

Op allerlei momenten in de week zijn onze gebouwen open en kun je binnenlopen om de stilte te ervaren.



### Kerkdienst

Op zondag vind je diensten door heel de stad. Schuif aan en ervaar de bijzondere sfeer van een eeuwenoude traditie.

Je bent van harte welkom, wie je ook bent, gelovig of niet! Bij een van de kerkdiensten op zondag, maar ook bij maaltijden, leeskringen, workshops en koffie-bijeenkomsten, of wanneer we samen zingen of even stil zijn. Interesse? Op de websites van onze kerkplekken in Amsterdam-Oost of via [protestantsamsterdam.nl](http://protestantsamsterdam.nl) vind je alles!

### Kerkplekken in Amsterdam-Oost

- De Binnenwaai // Ed Pelsterpark 2 // [debinnenwaai.nl](http://debinnenwaai.nl)
- Elthetokerk // Javastraat 118 // [elthetokerkamsterdam.nl](http://elthetokerkamsterdam.nl)
- Muiderkerk // Linnaeusstraat 37 // [muiderkerk.nl](http://muiderkerk.nl)



Martine van den Berg  
Afscheidadviseur



## 'Zie ik u binnenkort op het inloospreekuur?'

'Tijdens het inloospreekuur kunt u al uw vragen stellen. Over wat er allemaal kan, de kosten of verzekeringen. Spreek ik u binnenkort op één van onze locaties?'

Kijk voor meer informatie op [pc.nl/inloospreekuur](http://pc.nl/inloospreekuur)



**ZGAO** Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 117.

## ONMISBARE RECEPTIEMEDEWERKERS

# Vraagbaken van het Flevohuis weten eigenlijk alles

**Monique, Yvonne en hun collega's bedienen zeven dagen per week de receptie van het Flevohuis aan het Kramatplantsoen. Ze beantwoorden honderden telefoontjes en helpen mensen hun weg vinden in het verpleeghuis en het centrum voor Revalidatie & Herstel. Onvermoeibaar en onverstoorbaar vervullen ze vele taken. "We doen ook dingen die niet zichtbaar zijn."**

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Yvonne werkt nu tien jaar achter de balie in de centrale hal. Monique nog langer. Hoelang al, vragen we. "O, al heel lang." Het blijkt al zo'n veertig jaar te zijn. Samen kennen ze elk hoekje en gaatje, en (bijna) elk gezicht. Hun functie heet officieel receptioniste/telefoniste. Ze bedienen de telefoon, helpen mensen aan de balie, delen pasjes en piepers uit, hebben een BHV-certificaat en overzien de hal en wie er in- en uitgaat. Ze zijn de vraagbaken van het Flevohuis. "Hier is het schakelen, multitasken."

De telefoon rinkelt continu, zo'n tweehonderd telefoontjes per



**Monique (links) en Yvonne zijn vertrouwde gezichten achter de balie in de hal van het Flevohuis. Ze beantwoorden de telefoon en helpen mensen in huis op weg. En ze kennen bijna alle gezichten. "Je moet veel weten, ja dat is zo."**

dag komen er wel binnen. Van familieleden, artsen, ziekenhuizen, laboratoria en taxi's, verduidelijkt Yvonne. "Intussen gebeurt aan de balie en bij het koffieapparaat ook van alles. We hebben natuurlijk de bewoners met hun bezoekers, maar ook de revalidanten die korter of langer verblijven. Die gezichten veranderen vaak en elke afdeling heeft

zo zijn wensen. Je moet hier veel weten, ja dat is zo."

Monique, de rust zelve, kijkt intussen de hal in: "Je moet hier eigenlijk ogen in je achterhoofd hebben. Laatst zag ik een bewoonster in rolstoel – ze zit vaak in de hal omdat ze de drukte hier gezellig vindt – ineens met een onbekende bezoeker mee

naar buiten rollen. Dat moet je wel opmerken. Wij zitten er altijd, achter de balie. Voor de veiligheid. Daar zijn we heel serieus in."

Het is een eenmansfunctie met een ochtendshift en een avondshift, de wisseling van de wacht is tussen 14.30 en 15.00 uur. Yvonne: "Dan spreek je

elkaar en is de overdracht." Monique: "Toch ben je hier nooit alleen. Dat maakt het werk zo leuk. Het is heel afwisselend, nooit saai. Ik ga altijd met plezier naar m'n werk. Yvonne knikt. "Je hebt veel contactmomenten. Ik vind het leuk om met mensen om te gaan, even een praatje maken. We maken hier mooie, maar ook verdrietige dingen mee. We weten het ook als een bewoner overlijdt."

Zijn ze onmisbaar? Dat willen ze zelf niet zeggen, maar een medewerker die bij de balie staat beaamt: "Ze zijn onmisbaar. Deze dames en hun collega's zijn het visitekaartje van het huis."

[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)

**Advertentieartikel**

## DE WEG KWIJT

**TOINE HEIJMANS**

# Juwelen op de weg

Verkeersbelemmerende maatregelen zijn doorgaans niet alleen gekmakend, de borden, chicanes, bloembakken, middenbermen, paaltjes, rotondes, camera's, betonblokken, oplichtende smileys en gemeten snelheden maken de stad gevaarlijk. Gezien het ongeluk dat voor mijn ogen plaatshad, waarbij de ene auto dacht meer recht te hebben op het nemen van de aangebrachte wegversmalling dan de andere, of de manier waarop handige bestuurders voor mijn huis de lage kanten van de drempel nemen, eigenlijk bedoeld om fietsers te ontzien, waardoor ze vrolijk zigzaggend en op volle snelheid de hele straat tot de hunne maken. Maar dit is nieuw en het is kunst: over de middenstrook is een wervelend patroon geschilderd dat het midden houdt tussen de graphics van

een bejaard computerspel en een zwierige versiering uit duizend-en-één-nacht. Pas na een paar passages zie je dat het bestaat uit de cijfers 30, de nieuwe verkeersnorm in de stad, die door de lichte verhoging van de verf heerlijk onder de banden door borrelt. In wezen is het een versmalling, maar dat heeft zelfs de meest gestreste chauffeur niet door. Alsof het asfalt is belegd met juwelen, zo rustig rijden ze daar nu.

Locatie: diverse plekken in Oost

Schrijver **Toine Heijmans** verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? [toine@debrugkrant.nl](mailto:toine@debrugkrant.nl)





# Beep for Help

Hulp die het verschil maakt.

Direct en flexibel te boeken via de app ♥ Hulp met schoonmaken ♥ Boodschappen doen ♥ Tuinhulp ♥ Klushulp  
♥ Persoonlijke begeleiding ♥ Andere hulp nodig?  
We zijn er voor je!



Boek direct



Of bel naar  
085 0000 833

Boek makkelijk hulp via de app, website, telefonisch of bezoek één van onze vestigingen.

[www.beepforhelp.nl](http://www.beepforhelp.nl)



## Gemeente Amsterdam



### Minder energie verspillen en uw energierekening verlagen?

De gemeente helpt

#### Wat u krijgt:

- Een energiecoach aan huis
- Tips en adviezen op maat
- Energiebesparende producten
- Extra hulp als uw huis slecht geïsoleerd is
- Uitleg over uw energiecontract

De hulp is gratis.  
Maak zelf online een afspraak.

[amsterdam.nl/energiehulp](http://amsterdam.nl/energiehulp)  
of scan de QR-code



# Het is genoeg.

## Kom naar onze verhalenavond in Amsterdam.

Wat als ouderdomsgebreken zich opstapelen en je het niet meer volhoudt? Op de verhalenavond brengen woordkunstenaars en muzikanten deze situaties tot leven. Met o.a. Justin Samgar.

Dinsdag 11 februari 2025, 18:30 – 20:00 uur  
Theater OBA, Oosterdokskaade 134, Amsterdam

Meer informatie en inschrijven: [nvve.nl/verhalenavond](http://nvve.nl/verhalenavond)



HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM BY WESTCORD

## Valentijn

SPECIAL MENU

€42,50 P.P.

14, 15 & 16 FEBRUARI

### AMUSE

BIET

Hazelnoot Crumble

### VOORGERECHT

ZEEUVEL

Pompoen | Kemiri | Groene Chili | Citroengras

### HOOFDGERECHT

EEND

Pruimen | Nashi Peer | Zoete Aardappel

### DESSERT

DURIAN

Mandarijn | Aardbeien Sorbet

RESERVEER VIA DE WEBSITE

[HTTPS://HOTELJAKARTA.AMSTERDAM/ETEN-DRINKEN/CAFE-JAKARTA/](https://hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/caffe-jakarta/)

## ZONDAG 6 APRIL 20ste Nescioloop

De Nescioloop komt er weer aan en de inschrijving is geopend. Start en finish liggen op het sportpark Voorland/Middenmeer van atletiekclub AV'23 die de wedstrijd organiseert.

De kinderlopen starten vanaf 9.30 uur. De 15-kilometerloop start om 10.30 uur, vlak erna de 8 kilometer. Sinds 2023 heeft de Nescioloop een nieuw parcours over de Ouddielerlaan en door de tunnel bij station Diemen. Uiteraard gaan beide afstanden over de Nesciobrug en weer terug. Het parcours is nagenoeg autovrij.

Inschrijven kan tot en met 31 maart via [nescioloop.nl](https://nescioloop.nl). Voor de eerste inschrijvers geldt een voordeliger tarief. Aan de Nescioloop is een goed doel verbonden: het Jeugdfonds Sport en Cultuur Amsterdam.



## Nuttige wintertips voor je kamerplanten

Wist jij dat je je kamerplanten in de winter anders verzorgt dan in de zomer? In de winter is het vaak wat moeilijker. Dat komt doordat de lucht in huis droger is en er minder daglicht binnenkomt. Friederike Joppe van balkonwinkel De Balkonie in de Javastraat heeft een aantal tips – over licht en water, over voeding en de ruststand, over verpotten en droge lucht – voor je op een rijtje gezet. Lees ze op [debrugkrant.nl](https://debrugkrant.nl), zoekwoord kamerplanten.

## IN FEBRUARI GRATIS VOOR AMSTERDAMMERS Paleis op de Dam bijna het hele jaar open voor bezoekers



**Het Koninklijk Paleis Amsterdam, een historisch gebouw op de Dam, speelt al eeuwenlang een belangrijke rol in de geschiedenis van Amsterdam. Het officiële ontvangstpaleis van de Koning is in 2025 meer dan 220 dagen geopend voor bezoekers.**

Ter ere van 750 jaar Amsterdam kunnen stadgenoten de hele maand februari gratis het paleis in. Dit geldt voor iedereen die in Amsterdam woont of geboren is, onder voorbehoud van beschikbare vrijkaarten. Een bijzondere gelegenheid om als Amsterdammer het paleis van binnen te bekijken.

### Van Stadhuis tot Koninklijk Paleis

Het paleis werd in 1648 gebouwd als stadhuis van Amsterdam. De architect, Jacob van Campen, maakte een indrukwekkend ontwerp met een grote Burgerzaal, marmeren vloeren en kunstwerken van beroemde schilders zoals Ferdinand Bol en Govaert Flinck. In 1808 veranderde koning Lodewijk Napoleon het stadhuis in een koninklijk paleis. Tot op de dag van vandaag wordt het paleis gebruikt voor koninklijke ontvangsten en officiële gelegenheden, zoals staatsbezoeken en prijsuitreikingen.

### De Mokumtour

Naast het bewonderen van de prachtige zalen kunnen bezoekers deelnemen aan de Mokumtour, een audiotour vol boeiende weetjes van 'Ommetje

van Tom'.

De tour bevat verhalen van bekende Amsterdammers, zoals oud-voetballer Sjaak Swart en tattoo-kunstenaar Henk Schiffmacher. Zo kom je meer te weten over de geschiedenis van het Paleis en de stad. Ontdek bijvoorbeeld wie de spreuk 'Heldhaftig, Vastberaden, Barmhartig' heeft toegevoegd aan het stadswapen van Amsterdam.

Amsterdammers kunnen in februari gratis naar het Koninklijk Paleis Amsterdam (onder voorbehoud van beschikbaarheid). Tickets reserveren: [www.paleisamsterdam.nl/open](https://www.paleisamsterdam.nl/open). Toegang is het hele jaar ook gratis met een Stadspas, Museumkaart en voor kinderen t/m 17 jaar.

**Advertentieartikel**

## VOOR SENIOREN

### Nieuwe woonzorglocatie VanIJburg

Aan de Cas Oorthuyskade vlak bij de IJburglaan verrijst woonzorglocatie VanIJburg. In het najaar van 2024 is de bouw gestart, het zes verdiepingen tellende gebouw begint steeds meer gestalte te krijgen.

VanIJburg is het eerste houten woongebouw op IJburg dat speciaal is ontworpen voor senioren met behoefte aan zorg en ondersteuning. In dit duurzame gebouw zijn verschillende woonvormen: van zelfstandige seniorenwoningen met zorg aan huis, tot appartementen voor mensen met intensievere zorgbehoeften. Bovendien biedt het complex ook woonruimte voor mensen met een sleutelberoep, zodat bijvoorbeeld zorgmedewerkers dichtbij hun werk kunnen wonen.

VanIJburg biedt niet alleen onderdak aan ouderen, maar vormt ook een nieuwe, zichtbare entree voor Haveneiland. Dankzij de transparante gevel worden de activiteiten en het leven binnen het gebouw zichtbaar voor de omgeving, wat bijdraagt aan de open en uitnodigende sfeer van het complex.

De vraag naar zorgwoningen groeit snel in Amsterdam. Daarom biedt zorgorganisatie Amstelring vertrouwe appartementen in VanIJburg, waar senioren met een zorgvraag zelfstandig kunnen wonen. Het gebouw biedt ook woonruimte voor mensen met dementie die 24 uur per dag intensieve zorg nodig hebben.

VanIJburg wordt naar verwachting eind 2025 opgeleverd. Vanaf het tweede kwartaal van 2026 kunnen de eerste bewoners hun intrek nemen. Zie ook: [www.vanijburg.nl](https://www.vanijburg.nl).

Beeld © SeARCH architects

**Advertentieartikel**





Gemeente  
Amsterdam



**BELANGRIJKE MEDEDELING**

**Corné Wonen Amsterdam is failliet!**

**TOTALE EXECUTIE  
LEEGVERKOOOP**

**START VERKOOP**  
donderdag 30 januari 2025

**ALLES MOET WEG!!!**

**KORTINGEN TOT WEL 70%**

**GROTE HOEVEELHEDEN VAN TOPKWALITEIT: BOXSPRINGS, STOELN, TAFELS,  
BANKEN, MATRASSN, RELAXFAUTEUILS, MEUBELSETS, LAMPEN, DECORATIE.  
Tegen absolute bodemprijzen!!!**

**Woonmall Villa Arena • Johan Cruijff Boulevard 198 • 1101 DJ Amsterdam**  
Open donderdag tot en met zondag van 10.00-17.00 uur



# VRIENDEN

Ook vrienden worden? [www.debrugkrant.nl/vrienden](http://www.debrugkrant.nl/vrienden) of mail [martijn@debrugkrant.nl](mailto:martijn@debrugkrant.nl)

**PAMPUS**  
IMPACTEILAND\*

- Fortmuseum • Rondleidingen
- Schoolbezoek • Lekker eten en drinken
- Zakelijke evenementen • Belevingsroutes
- Natuur en avontuur

Openingstijden  
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00

**brasserie VRIJBURCHT**

020 7373169  
[brasserievrijburcht.nl](http://brasserievrijburcht.nl)

**inholland**  
hogeschool

Buurtwarmtenet:  
betaalbaar, duurzaam, van ons.  
Sluit jij ook aan?

**ME** MeerEnergie

www.buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl  
info@meerenergie.amsterdam

**KRINGLOOPBEDRIJF DE LOKATIE**

Dé kringloopwinkel van Amsterdam

[www.delokatie.org](http://www.delokatie.org)

MMMMMM  
**MUZIEK SCHOOL**  
AAAAAAA  
**AMSTERDAM**  
RRRRRRR  
**DAM**

**Leuke activiteiten** vanaf 8 jaar  
in de kerstvakantie

De Brug, IJburglaan 543  
[muziekschoolamsterdam.nl/ijburg-de-brug](http://muziekschoolamsterdam.nl/ijburg-de-brug)

**BAD HUIS THEATER**

BOERHAAVEPLEIN AMSTERDAM  
[WWW.BADHUISTHEATER.NL](http://WWW.BADHUISTHEATER.NL)

Voortreffelijk  
Booking.com 9.6

**vondice**  
hotel amsterdam  
[vondice.com](http://vondice.com)

**SHIATSU MASUNAGA**

[www.shiatsu-masunaga.nl](http://www.shiatsu-masunaga.nl)  
Domselaerstraat 22, 1093 MA  
Amsterdam, 06 55 55 31 98

**Muiderkerk**  
[muiderkerk.nl](http://muiderkerk.nl)

**IJBURGBOEKEN**  
ONTDEK, SCHRUF, LEES

Openingstijden:

MA 12.00-18.00	VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00	ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00	ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00	online ALTIJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!  
IJburglaan 561 | [ijburgboeken.nl](http://ijburgboeken.nl)

**WOON**  
informatie en advies

020 5230 150 | [oost@wooninfo.nl](mailto:oost@wooninfo.nl)  
[www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

**IEDER SEIZOEN**

naar Intratuin Amsterdam  
Nobelweg 10, [www.intratuin.nl](http://www.intratuin.nl)

**JEUGDTAFELTENNIS**  
in IJburg

Elke dinsdag  
17.30-18.30 uur  
18.30-19.30 uur

TTVDIEMEN.NL VOOR LOCATIES

**HOLISTIC BANKER**  
[Holisticbanker.com](http://Holisticbanker.com)

**Park Apotheek**  
Linnaeus Apotheek  
Apotheek Watergraafsmeer

**Goede zorg dichtbij in de wijk**

**HOTEL JAKARTA**  
AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam  
020-2360000, [hoteljakarta.amsterdam](http://hoteljakarta.amsterdam)

Where else?  
[napamsterdam.nl](http://napamsterdam.nl)

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

**SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST**  
SPORTFONDSEN  
**OUTDOOR WORKOUTS**

[bootburg.com](http://bootburg.com), 06 10604883  
[trainer@bootburg.com](mailto:trainer@bootburg.com)

**De Balkonie**  
Alles voor je balkon

Javastraat 115 Amsterdam  
di-zat: 11-18 uur  
zon: 13-17 uur  
[www.debalkonie.nl](http://www.debalkonie.nl)

**PLEIN THEATER**  
Sajetplein 39  
020 6654568

**VOLG ONS**

[WWW.PLEIN-THEATER.NL](http://WWW.PLEIN-THEATER.NL)

**UniKidz**  
doet wat ouders ook zouden doen

[www.unikidz.nl](http://www.unikidz.nl)  
085 - 580 7000

**COMPLOG ZEEBURG AMSTERDAM**

museum **TOT ZOVER**  
over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam  
[www.totzover.nl](http://www.totzover.nl)

**THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM**

**OUTDOOR WORKOUTS**  
[bootburg.com](http://bootburg.com), 06 10604883  
[trainer@bootburg.com](mailto:trainer@bootburg.com)

**ASGUL**  
kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368  
[www.asgulkledingreparatie.com](http://www.asgulkledingreparatie.com)

**Dynamo**  
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.

[www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)  
[info@dynamo-amsterdam.nl](mailto:info@dynamo-amsterdam.nl)  
telefoon 020 46 09 300

**DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURGERGRACHT 103-113**  
[WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL](http://WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL)

**cocasa**  
VERGROEN JE LEVEN

\* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak \*  
\* lumièrestraat 63 \* [www.cocasa.com](http://www.cocasa.com) \*

**Vriend worden?**

Met €50,- per maand bereik je tot maar liefst 100.000 Oost-Amsterdammers

Dankzij Vrienden en adverteerders kunnen wij de Brug maken, drukken en verspreiden onder de inwoners van Oost.

Zie [www.debrugkrant.nl/vrienden](http://www.debrugkrant.nl/vrienden)

**Ekodis Natuurvoeding**

Beukenplein 73  
Openingstijden:  
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00  
Zaterdag 8:00 - 18:00  
Zondag 10:00 - 18:00

**Ouderen Advies Raad OOST**

**We zoeken**  
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam  
[oar-oost.nl](http://oar-oost.nl)

**uw makelaar op IJburg**

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650  
[www.hallie-vanklooster.nl](http://www.hallie-vanklooster.nl)

**SERKAN BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493  
TELEFOON 020 - 416 14 24  
[SERKANBEAUTYCENTER.NL](http://SERKANBEAUTYCENTER.NL)

**SICKMANN woninginrichting**

Eerste Oosterparkstraat 202  
[info@sickmann.nl](mailto:info@sickmann.nl) | 020- 6653395  
[www.sickmann.nl](http://www.sickmann.nl)

**STUDIO POTSDAM**  
graphic design

Amsterdam [studiopotsdam@gmail.com](mailto:studiopotsdam@gmail.com)  
06 486 978 17 [studiopotsdam.nl](http://studiopotsdam.nl)

logo | website | print | social | advertising

**THE PHOTO FACTORY**  
professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200  
[www.thephotofactory.nl](http://www.thephotofactory.nl)

**expert**  
vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142  
[www.expert.nl](http://www.expert.nl)

**Püttmann Juweliers**  
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein  
020 6903727

**Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier.** [www.puttmann.nl](http://www.puttmann.nl)

## COLOFON

### de Brug

jaargang 18, nummer 173  
28 januari 2025

### Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Lewis Daniels, Jan van Erven Dorrens, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, Laura Vegter.

### Advertenties

Kijk op [www.debrugkrant.nl/adverteren](http://www.debrugkrant.nl/adverteren) of informeer bij [martijn@debrugkrant.nl](mailto:martijn@debrugkrant.nl) 06-29040240.

### Vormgeving

studio potsdam  
[dtp@debrugkrant.nl](mailto:dtp@debrugkrant.nl)

### Uitgever

A'dam en Media  
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

### Redactie

[redactie@debrugkrant.nl](mailto:redactie@debrugkrant.nl)

### Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

### Drukwerk

Rodi Rotatie

### Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

### Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudig, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

### Verspreiding

► Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Beton-dorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weesperterkvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**

Op meer dan 85 plekken is de Brug uit een rek te halen: zie [debrugkrant.nl/colofon](http://debrugkrant.nl/colofon)

Opgericht: januari 2008 [www.debrugkrant.nl](http://www.debrugkrant.nl)

# AGENDA

Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

## ALLEGAAR



### \* vanaf 29 januari

#### Tentoonstelling Woon(on) recht in de Indische Buurt.

Met mooie foto's en verhalen van bewoners die eind jaren '70 de barricaden op gingen voor betaalbaar wonen. Poorthuisjes, Molukkenstraat 68-70, elke wo., meer openingstijden via [Facebook/Insta](#).

### \* 1 februari

**Estetic Dance.** Vanaf 18.00 uur walk-in en eten, 19.00 uur opening, 19.30 uur dans en sauna. Elke woensdag bij Kaap Amsterdam, IJdijk 10, [kaapamsterdam.nl](#).

### \* 11 februari

**Het is genoeg.** Wat als ouderdomsgebreken zich opstapelen en je het niet meer volhoudt? Op de verhalenavond brengen woordkunstenaars en muzikanten deze situaties tot leven. Theater OBA, Oosterdokskade 134, 18.30-20.00 uur, [nvve.nl/verhalenavond](#).

### \* 13 februari

**Hanneke Groenteman: Hallo jongens.** Journalist en presentator Hanneke Groenteman laat in korte en scherpe stukken haar licht schijnen over haar leven vroeger en nu. Flexbieb i.s.m. IJburg Boeken, 20.00 uur, [Talbotstraat 46, flexbieb.nl](#).

## FILM

### \* 29 januari

**Babygirl,** de veelbesproken film van Halina Reijn. Studio/K, Timorplein, 14.20 uur, [studio/k.nu](#).



### \* 7 februari

**In the land of brothers** (12+). Drie leden van een Afghaanse familie beginnen als vluchtelingen een nieuw leven in Iran. Vrijburcht, 20.30 uur, [theatervrijburcht.nl](#).

### \* 9 februari

**Het Amsterdamse Buurt-FilmFestival.** 35 films over Amsterdam door Amsterdamse filmmakers over Amsterdamse buurten en hun bewoners. OBA, Oosterdokskade 143, vanaf 12.00 uur, [abff.nl](#).

## FUN

### \* 1 februari

**Queer Club Oost,** kick-off. Kom mee de basis leggen. Diner, de voorstelling Voices of Rage and Reason, dan napraten en dansen. Plein Theater, Sajeplein 39, 18.00 uur, [plein-theater.nl](#).



### \* 1 februari

**Wolvenroedel.** Samen drinken, dineren, dansen. Warme melodische house. Kaap Amsterdam, 16.00-00.00 uur, [kaapamsterdam.nl](#), €2,50 inc. terras en sauna (elke 1e za. Van de maand).

### \* 17 februari

**Mojo Pubquiz.** Avondje hersens kraken in het gezelligste café van de Watergraafsmeer met het leukste personeel van Amsterdam. Inschrijven: [info@mojo-amsterdam.nl](#). Ringdijk 3, [mojo-amsterdam.nl](#).

## INFORMATIEF

### \* 28 januari en 27 februari

**Informatieavond buurtwarmtenet Middenmeer.** MeerEnergie presenteert een duurzame en betaalbare oplossing om aardgasvrij te wonen via de restwarmte van een datacenter. Info en aanmelden: [buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl](#). Archimedesweg 97, 19.30 uur.

### \* 30 januari

**Cursus: Hoe regel je radiatoren of vloerverwarming goed in?** Expert René Dalmeijer geeft een workshop. Montessori Lyceum Terra Nova, Pampuslaan 1, 14.00 uur, [02025.nl](#).

### \* 4 februari

**Voeding, sport en fit oud worden.** Coach Kjeld neemt je met prikkelende stellingen mee in een actieve lezing. Gratis, wel vooraf aanmelden via [vsgl.nl](#). de Meevaart, Balistraat 48, 19.15 uur, [demeevaart.nl](#).

## JEUGD



### \* 2 februari

**Springtij** (6+), kinderdansvoorstelling. Plein Theater, Sajeplein 39, 15.00 uur, [plein-theater.nl](#).

### \* 9 februari

**De groene goochelaar** (4+). Een betoverende voorstelling over al het moois in de natuur. Vrijburcht, 11.00 uur, [theatervrijburcht.nl](#).

## MARKT

### \* Elke dag (minus zo.)

**De Dappermarkt,** beroemde markt van Oost. Kramen voor gezonde producten en leuke en handige spullen. Een rondje

door de straten rondom is ook de moeite waard. Dapperstraat, 9.00-18.00 uur.



### \* 31 januari, 1 en 2 februari

#### Brocante-Vintage-Kunst-Antiek-Design

11.00 tot 17.00 uur van Houtenkerk Weesp

Toegang gratis

[stadsherstel.nl/cultuuragenda](#)

## MUZIEK



### \* 31 januari

**Amsterdam in concert.** 750 jaar Amsterdam vieren met Karsu, Jenny Arean, Danny de Munk en Maarten Heijmans, en Cor Bakker op piano. Amsterdamse klassiekers van toen en nu. Concertgebouw, 20.00 uur, [concertgebouw.nl](#).

### \* 14 februari

**Tribute to the music of Live Aid,** ode aan het legendarische concert. Met hits van o.a. Duran Duran, U2, Simple Minds, Bryan Adams en Spandau Ballet door professionele muzikanten. Q-Factory, Atlantisplesin 1, 20.30 uur, [q-factory.nl](#).

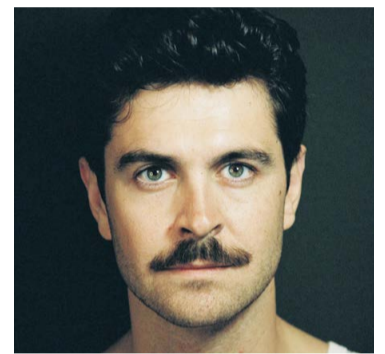
## THEATER

### \* 1 februari

**The Dumb Waiter, Noordhaus.** Over twee criminelen die bestellingen afwachten van bovenaf, terwijl zij zelf in de kelder zitten. Badhuistheater, Boerhaaveplein 28, 20.00 uur, [badhuistheater.nl](#).

### \* 7 februari

**Luchtstilte.** Interactieve performance over de impact van de luchtkwaliteit in Oost. Plein Theater, Sajeplein 39, 20.00 uur, [plein-theater.nl](#).



### \* 9 februari

**William Shakespeare's Life of Henry V.** Badhuistheater, Boerhaaveplein 28, 15.30 uur, [badhuistheater.nl](#).



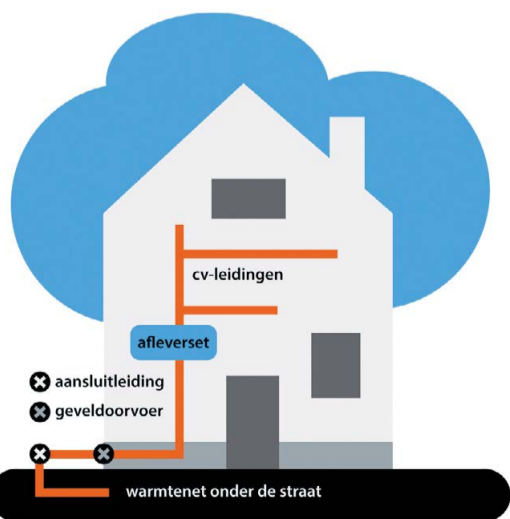
### \* 26 februari

**Oost trekt de wereld in.** Leven in je buurt!: buurtbewoners presenteren muziek, dans, storytelling en theater. Wereldmuseum, Linnaeusstraat 2, 15.00 uur, [amsterdam.wereldmuseum.nl](#).

## LIEFDE

### \* 14-16 februari

**Valentijn,** speciaal menu in het mooie duurzame Hotel Jakarta aan de Javakade. [hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken](#).



## 28 JANUARI EN 27 FEBRUARI

### Informatieavond over het buurtwarmtenet MeerEnergie

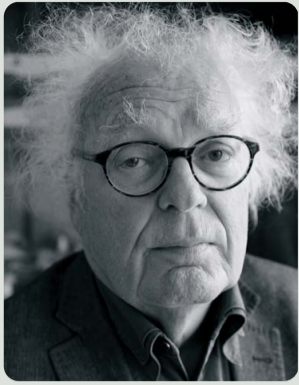
Er wordt gewerkt aan een buurtwarmtenet in de wijk Middenmeer in Watergraafsmeer. Dit warmtenet moet een duurzame en betaalbare oplossing worden om in de toekomst aardgasvrij te wonen. Het buurtwarmtenet maakt gebruik van restwarmte van een datacenter op het Amsterdam Science Park, die nu gewoon de lucht in gaat. Om alle burens te informeren over een mogelijke overstap naar het buurtwarmtenet organiseert MeerEnergie informatieavonden. De eerste is op dinsdag 28 januari om 19.30 uur aan de Archimesweg 97. Je hoort dan alles over de werking van het buurtwarmtenet en de benodigde aanpassingen in de woning. Ook informeren ze je graag over de mogelijkheid om een startcontract te tekenen.

MeerEnergie moet in het komende jaar kunnen aantonen dat voldoende buurtbewoners in de toekomst de overstap willen maken. Alleen met voldoende startcontracten kunnen ze de financiering rond krijgen. Je bent van harte uitgenodigd om naar de informatieavond te komen, zodat je je goed kunt informeren over wat een overstap zou kunnen betekenen.

Op donderdag 27 februari is de tweede informatieavond.

Meer info en aanmelden via [buurtwarmtenet-watergraafsmeer.nl](#).

Advertentieartikel



**Henk  
SPAAN**

## Afblijven, gepeupel

Onlangs kreeg Renske Leijten opvallende woedeaanvallen op het keurige social mediaplatform Bluesky. De bagger die ze dáár over zich heen kreeg. Ze had de bagger aan een vriendin laten lezen die zei: 'Meid, dat je er nog gezien wil worden.'

Het ging allemaal over die wijziging van de Grondwet, nodig om een correctief referendum aangenomen te krijgen in de Tweede en Eerste Kamer. Dit bleek al sinds 2017 een stokpaardje van de SP te zijn. Ronald van Raak was de eerste pleitbezorger, Leijten nam het van hem over en nu Van Nispen, of zoiets. Oud dossier, enorme emotie. Ik snap niks van die SP. De Kamerleden zijn gekozen door het volk. Wat Kamerleden besluiten, doen ze namens het volk. Wat is de functie van een correctief referendum? Dat het volk laat weten wat het volk verkeerd heeft gedaan. Dit noemen we ook wel het Theater van het Absurdisme. Volgens de SP mag het volk dus later terugkomen op wat het volk eerst heeft beslist.

Want het volk weet het beter dan het volk.

De SP heeft een enorm vertrouwen in het volk. Hoewel, het vertrouwen is een tikkie beperkt.

Want er zijn uitzonderingen op de inhoud van de referenda.

Zo mag het volk zich absoluut niet bemoeien met het koningshuis. Stel je voor. De wetgeving rond de koning en het koningshuis is onaantastbaar. Afblijven met je tengels. Dan is het volk ineens klootjesvolk.

Er is nog een grappige uitzondering: het betalen van belasting.

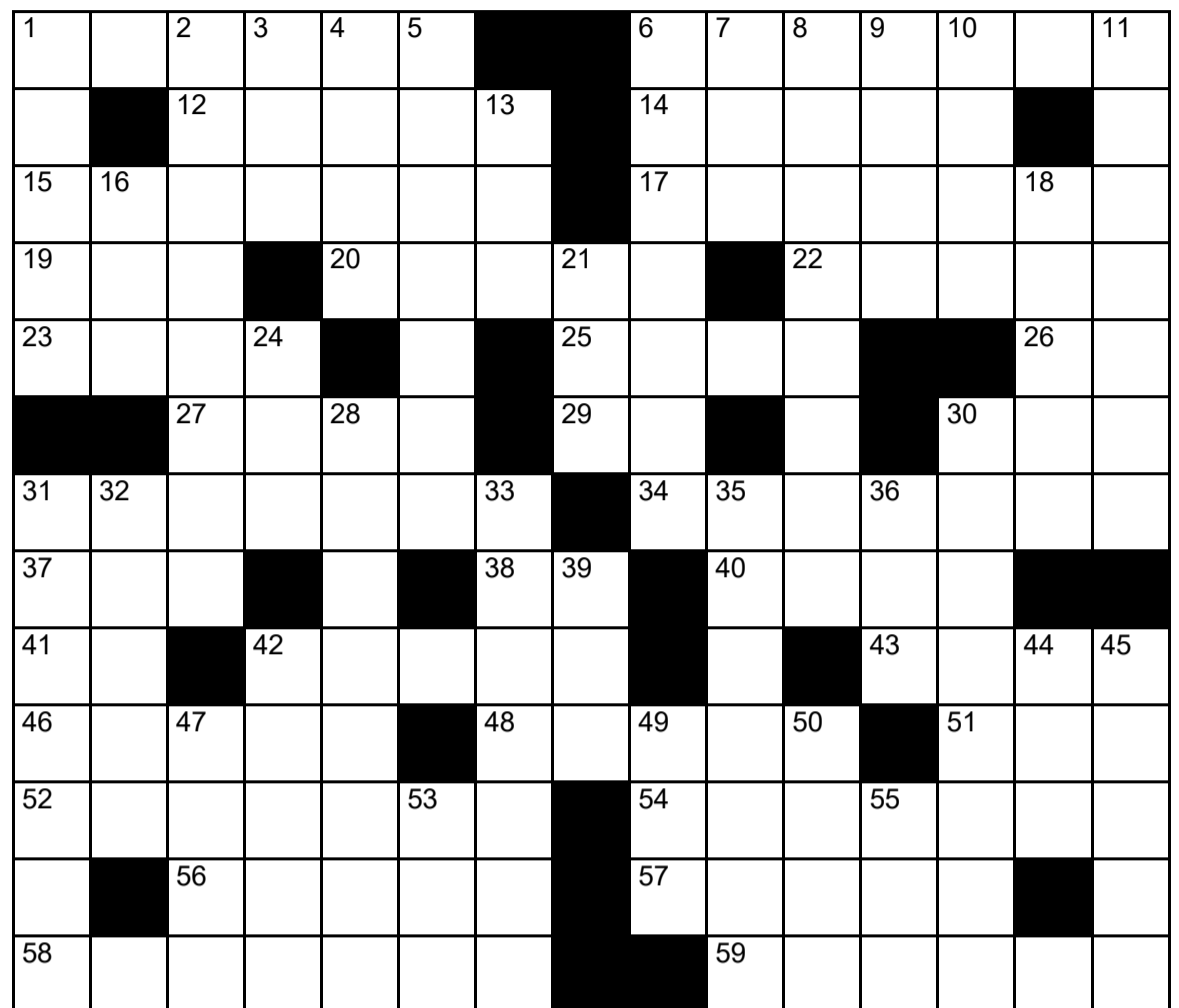
Het volk betaalt belasting en mag daar nooit op terugkomen. Zou lekker worden. Geef het volk een vinger en ze pakken de hele hand. Zoveel vertrouwen heeft de SP dus niet in de beweegredenen van het volk. Afblijven van de centjes, gepeupel. Het geld is van de overheid. Stel je voor dat het volk zich daarmee ging bemoeien.

De SP heeft een rotsvast vertrouwen in het volk, maar niet in alle gevallen.

Wat die linkse, of vermeend linkse referendum-pleitbezorgers niet begrijpen is dat Wilders en Van der Plas hun steun schaterlachend in ontvangst hebben genomen. Het zijn de populistische referendums aan de haal gaan.

Daarna bestormen ze het Binnenhof met hun trekkers.

## PRIJSPUZZEL



38	10	47	18	4	27	2	43	13	51
----	----	----	----	---	----	---	----	----	----

### Horizontaal

- Moedig
- Belangenbehartiger van een Amsterdams plein?
- 67-plusser
- Beeldbepalende figuur
- Vele
- Dichter en dominee
- Utrechts water
- Tapijt
- Machineonderdeel
- Partij van Troelstra en Wibaut
- Communicatiemiddel
- Gerechtelijke uitspraken
- Uitgesproken woorden
- Rivierdrinkers?
- Geen sprake van
- Pijnlijk
- Ijzerbewerkers
- Besturingssysteem
- Voorbij
- Niet echt
- Heilig
- Ongeveer
- Amsterdamse lucht
- Openend zaad?
- Erboven
- Kadettenschool
- Staatsvorm
- Hobbyist
- De T van WTC
- Op je computer bewaren
- Glijmiddel
- Sixties nederpop

### Verticaal

- Afspraakjes
- Prestatielijst
- Zet
- Knooppunt in Gelderland
- Schoolvak
- Deze keer
- Service!
- Hangt in het Louvre
- Begroeting
- Bijbelse figuur
- Schoonmaakartikelen
- Openbare aanvaring
- Hulpverlenings-apparaat
- Printerpoeier
- Amsterdams toneelgezelschap
- Werd met veren toegediend
- Achter de komma
- Ajax-warrior
- Slangen
- Voorwerp met symbolische betekenis
- 't Is een meisje!
- Alles gegeven
- Muziekstijl
- Chinese leider
- Amsterdams theater
- Heeft de euro
- Hoort bij 1 en 17 horizontaal
- Plek op het web
- Moeten we vanaf
- Dance-feest
- Amsterdams festival
- Afslagpunt

## Tatatata, taart te winnen!

Een heerlijke taart van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta

**Puzzel jij mee voor de taart van Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Javakade 766, hoteljakarta.amsterdam?**

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 9 februari naar [info@debrugkrant.nl](mailto:info@debrugkrant.nl). Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (25 feb.) bekend gemaakt.

*De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 172-2024 is vorstvrij. Uit 397 inzenders is E. Kok als taartwinnaar uit de bus gekomen.*

De puzzel is van Studio Steenhuis uit Amsterdam.

**deBrug**  
editie 174

De volgende editie van de Brug verschijnt op 25 februari

de Leughte

RESORT RENSWOUDE



Open dagen  
vrijdag 31 januari,  
zaterdag 1 en  
zondag 2 februari  
10.00 - 18.00 uur

Tijdens de open dagen  
meubel pakket t.w.v.  
15.000,- euro  
cadeau

Investeringspecial: nog  
slechts 3 Renswellness  
woningen beschikbaar!

Vanaf  
**€ 139.500**  
excl. btw.

# De natuur, de rust, jouw vrijheid!

*Te Koop: Vakantiewoningen op Resort Renswoude –  
Fase 1 gestart!*

Bent u op zoek naar een unieke vakantiewoning op een toplocatie? Resort Renswoude start met de verkoop van fase 1 en biedt u de kans om eigenaar te worden van een luxe recreatiewoning, volledig op maat naar uw wensen. Maak kennis met onze drie showmodellen!

*Waarom kiezen voor Resort Renswoude?*

- Gelegen in een prachtige omgeving midden in de natuur
- Ideaal voor rustzoekers en avonturiers
- Hoogwaardige faciliteiten op het resort
- Uitstekende verhuurmogelijkheden voor rendement uit uw investering
- Mogelijkheid om de grond te kopen of te huren

*Interesse? Neem vandaag nog contact met ons op voor meer informatie of om een bezichtiging in te plannen!*

**0318 42 33 18**

**Resortrenswoude.nl**

verkoop@resortrenswoude.nl

De Leughte Resort Renswoude  
Barneveldsestraat 49  
3927 CB Renswoude



*Wil je een afspraak maken?  
Scan de QR-code.*

Hypotheek op  
vakantiewoning  
mogelijk

Kavel aan te kopen  
v.a. € 55.000,- of  
te huur v.a. € 3.250,-  
per jaar

65% fase 1  
verkocht!



**Renshorst**

Recreatiewoning voor 4 personen

Vanaf  
**€ 109.500**  
excl. btw.



**Lichtenberg**

Recreatiewoning voor 4 personen

Vanaf  
**€ 169.500**  
excl. btw.



**Ridderstede**

Recreatiewoning voor 6 personen

Vanaf  
**€ 189.500**  
excl. btw.