

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

3 'Amstelkwartier is een rijke enclave, een gotspe is de tot nu gerealiseerde samenstelling' 3,2 miljoen overheidssubsidie moet de zaak vlottrekken



Bewoners maken zich zorgen over het Mien Ruysplantsoen op KNSM-eiland 'Onderhoud gebeurt provisorisch en met de goedkoopste oplossingen'

7



5 Pascal Tan presenteert **Het Klokhuis** Hij begon zijn wooncarrière in Oost op 6 m² In De Jas voelt hij zich 'net een vieze man'



16 JULI 2024 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 17 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 168 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

GEMEENTE ZET GELD EN MEDIAVERKENNERS IN Buurtkranten worden goed gelezen

Buurtkranten maken de wereld een beetje beter. Daarom verdienen ze steun van de gemeente. Dit jaar en de komende twee jaar trekt Amsterdam vier ton per jaar uit om buurtmedia te ondersteunen. Oost krijgt jaarlijks € 43.750 om de eigen lokale media bij te staan.

Van Harko van den Hende

Dat er geld naar buurtkranten gaat is geen nieuws. In Oost zijn *Dwars door de Buurt* (ruim €0.000 per jaar) en de inmiddels ter ziele gegane *IJopener* (rond de €5.000 per jaar) regelmatige ontvangers. *de Brug* doet het zonder subsidie. De afgelopen jaren was de financiering van de buurtmedia in de stad echter een rommeltje. Het geld kwam uit verschillende potjes en stadsdelen stelden hun eigen eisen aan subsidieverlening. Met het "Beleidskader Buurtmedia 2024-2026" dat deze maand op de agenda

van de gemeenteraad stond komt hieraan een einde.

Nieuw beleid vraagt om onderbouwing. Een paar argumenten uit het beleidskader die moeten aantonen dat Amsterdam echt niet zonder deze subsidieregeling kan. Buurtmedia "zorgen voor betrokkenheid van Amsterdammers bij hun buurt". Ze "maken de rijke diversiteit aan inwoners meer zichtbaar". Ze "dragen bij aan meer onderlinge verbinding tussen buurtbewoners". Buurtmedia "dragen bij aan het tegengaan van eenzaamheid". Ze bieden "informatie over het stadsdeel of de gemeente en plaatsen onderwerpen op de politieke agenda". Ze kunnen "een kritische waakhond zijn in de lokale democratie". Ook zijn buurtmedia "in deze tijden van eroderend vertrouwen en nepnieuws van groot belang". Zonder buurtmedia geen betere wereld (geen citaat).

De argumenten voor het ondersteunen van buurtmedia komen voor een belangrijk

Lees verder op pagina 3



Bijna zes op de tien Amsterdammers blijken buurtmedia te gebruiken, vooral om te weten te komen wat er in de buurt speelt, blijkt uit onderzoek. In Oost ligt het gebruik met ongeveer zeven op de tien wat hoger. Buurtkranten blijken de beste manier om zoveel mogelijk bewoners te bereiken.

SAMEN GROEN BEZIG

Intratuin Amsterdam
7 dagen per week open
10-18 uur
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Herman & Herman
Eetcafé
Herman & Herman
De gezelligste burens van het Beukenplein'

IS VANAF HEDEN GEOPEND!

Kom langs voor een borrel of een lekker hapje eten

Beukenplein 3H
1092 BA Amsterdam

de Brug op je digitale deurmat: debrugkrant.nl/nieuwsbrief

Naast de papieren krant maken we ook een digitale editie. Geen spam, eentje met korte nieuwsberichtjes en uiteraard de laatste krant om te lezen. En niet te gek vaak. Je kunt je inschrijven via debrugkrant.nl/nieuwsbrief.

Overall in Amsterdam-Oost
Ondertussen gaan we natuurlijk gewoon door met het maken van de Brug. Op meer dan 75 plekken, ook bij jou om de hoek, vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Op onze website zie je waar de standaards allemaal staan: debrugkrant.nl/colofon.

Ekodis Natuurvoeding

Ekodis
Organic Whole Foods

Elke dag geopend

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Eiburgh Snacks

- Tussen de bruggen -
Van 5 tot 19 augustus
gaan we even bijkomen.



Rijksoverheid

LEES MEER OVER WIJZIGING VAN HET TRACÉBESLUIT PHS AMSTERDAM CENTRAAL

Het Tracébesluit Programma Hoogfrequent Spoorvervoer Amsterdam Centraal (wijziging 2024) is vastgesteld. Alle informatie hierover staat nu online. Lees meer en bedenk of u in beroep wilt gaan vóór 21 augustus 2024.

Waarover gaat het wijzigingsbesluit?

De wijziging 2024 gaat enkel over de relaishuizen, ook wel gebouwen voor elektrotechnische systemen. In het Tracébesluit PHS Amsterdam Centraal (2021) staat dat twee relaishuizen gebouwd worden. Tijdens de nadere uitwerking en detaillering van de maatregelen is gebleken dat voor deze twee relaishuizen een gewijzigde locatie nodig is. Aanvullend is nog een derde relaishuis nodig; deze komt bij de vrije spoorkruising Dijkgracht. Voor dit relaishuis geldt dat dit niet 6 meter, maar 7 meter hoog wordt.



MEER INFORMATIE?

Op de website www.platformparticipatie.nl/pshamsterdamcentraal vindt u informatie over:

- Inhoud en documenten van het project
- De procedure die is gevolgd
- Hoe u met ons in contact kunt komen
- Hoe u in beroep kunt gaan

Scan de QR-code om naar de informatie op de website te gaan.



HULP NODIG?

Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Soms vinden mensen dit lastig. Kom langs in de bibliotheek, bij het Informatiepunt Digitale Overheid. Hier kan men u helpen bij vragen over websites van de overheid. Bijvoorbeeld voor het digitaal raadplegen van documenten behorend bij dit project of het digitaal indienen van een beroepschrift.



Pearle
opticiens

Ontvang **10 dagen**

tot **30%** korting op een (zonne)bril op sterkte!*

Pearle Opticiens Amsterdam Oostelijke Handelskade viert feest!

Kom vanaf vrijdag 19 juli langs in onze vernieuwde winkel en profiteer van de aantrekkelijke openingsactie.

Pearle Opticiens Amsterdam

Oostelijke Handelskade 1057/1059
Tel. (020) 419 67 80

Scan de QR-code, en maak direct een afspraak



* Deze actie is uitsluitend geldig bij Pearle Opticiens Amsterdam Oostelijke Handelskade van 19 t/m 29 juli 2024 vanaf glaspakket Zilver.

M Ambachtelijke meubelstofferderij Leerspecialist Antiekrestauratie Interieuradviseurs IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofferderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

MEDIAVERKENNERS VAN DE GEMEENTE WORDEN 'OGEN EN OREN IN DE WIJKEN'

vervolg van pagina 1

deel uit twee onderzoeken die de gemeente heeft laten uitvoeren. Een van de onderzoeken (van Kantar Public, 2023) gaat over het gebruik van lokale media in de stad en de stadsdelen. Bijna zes op de tien Amsterdammers blijken buurtmedia te gebruiken, vooral om te weten te komen wat er in de buurt speelt. In Oost ligt het gebruik met ongeveer zeven op de tien wat hoger. Buurtkranten blijken de beste manier om zoveel mogelijk bewoners te bereiken – even afgezien van de “grote” dagelijkse media als *Het Parool*,

AT5 of *FunX*. In Oost blijkt het bereik van *de Brug* (38%) duidelijk hoger te liggen dan dat van *Dwars* (20%) en *IJopener* (19% – waarvan de laatste krant eind vorig jaar verscheen).

Maar de gemeente wil meer dan de buurtkranten om haar bereik te vergroten. Daarom maakt het beleidskader tot eind 2025 ruim een ton vrij voor drie “mediaverkenners”. Deze scouts “kunnen de schakel vormen tussen enerzijds mediamakers/buurtmedia initiatieven, en anderzijds professionele media-instellingen, onderwijsinstellingen en de gemeente. Deze mediaverkenners vormen daarmee de ogen

en oren in de wijken, houden nauw contact met de stadsdelen, lokaliseren nieuwe initiatieven, geven gerichte tips en wijzen mediamakers, aspirant-journalisten en buurtmedia op de mogelijkheden binnen de gemeente”. Zonder mediaverkenners geen betere buurtmedia (geen citaat).

VRIJWILLIGERSWERK

Muiderkerk zoekt gastvrouwen en gastheren

De Muiderkerk wordt regelmatig verhuurd, vaak aan organisaties uit de buurt. Dan is er weleens wat hulp nodig, van gastvrouwen of gastheren die de weg wijzen, mensen ontvangen of bijvoorbeeld koffie en thee maken. Heb je hart voor de buurt, ben je gastvrij, kun je ook af en toe wat tafels of stoelen verplaatsen en heb je zin om mee te doen? Neem dan contact op met de beheerder. Hij kan precies uitleggen wat je taak is en dan kun je zelf beoordelen of het iets voor je is. Het gaat om gemiddeld een paar uur per week.

beheerder@muiderkerk.nl / 06-49091903.

DE OGEN VAN OOST

‘Vaak hebben mensen geen idee dat die camera’s er hangen’

Amsterdam-Oost heeft drie keer zoveel straatcamera’s als tien jaar geleden. Sander Flight, adviseur en onderzoeker Cameratoezicht en Privacy en bewoner van Oost, houdt dat bij. Waarom al die camera’s er hangen? “Tja, geen idee. Weet jij het?”

Door Michel van Dijk

“Daar, zie je die gele camera? En dat grappige witte bolletje? Even tellen, ah, er hangen zeven camera’s bij het Muiderpoortstation, als ik die op het pleintje meereken. En dan nog eens tien op de perrons.” Een vogelexcursie, zo voelt het, als je met Sander Flight door Oost loopt. Eerst zie je niks, maar met een deskundige gids zoals hij zie je ze plotseling overal. “Het is net als met vogels kijken, je moet weten waar je op moet letten. Als ik een druk plein zie, een slagboom, een toegangsdeur, dan denk ik: daar zal vast een camera hangen. Meestal is dat dan ook zo.”

Oost telt drie keer zoveel camera’s als tien jaar geleden. Flight houdt de gegevens nauwgezet bij. Waarom al die camera’s er hangen? “Geen idee, ik hang ze niet op. Weet jij het?” Natuurlijk heeft hij wel vermoedens. “Een camera op het terras van een café kan een afschrikwekkende werking hebben. Dat het mensen zal tegenhouden om iets te

stelen of ruzie te zoeken met andere terrasgasten. En mensen doen elkaar ook na: als je burens een camera hebben, wil jij er ook een. Verder zijn camera’s enorm goedkoop. Voor vijftig euro heb je er al een. Die kan bovendien alle beelden netjes voor je bewaren, zodat je ze altijd kan terugkijken, net zo lang als je zelf wilt.”

Bewustwording

Is het onprettig, die loerende ogen op straat? “De meeste mensen hebben geen idee dat ze er hangen, ze wanen zich onbespied. Ik vraag ook wel eens: denkt u dat u nu in beeld bent of niet? Dan zeggen ze: ik weet het niet. Dan wijs ik ze op alle camera’s rondom. Soms staan we dan zelfs recht onder een toezichtcamera. Mensen zijn dan zeer verbaasd: waarom hangen die camera’s hier, is dat nodig, wat gebeurt er met die beelden? Plotseling beseffen ze dat ze op straat door allerlei camera’s in de gaten worden gehouden.”

Die bewustwording, bij burger maar ook bij politici en beleidsmakers, ziet Flight als een belangrijk deel van zijn werk. “Ik adviseer gemeenten en politie over de juridische grondslag van de inzet van camera’s in de publieke sfeer. Dan speelt vooral de vraag: wat mag wel, wat mag niet? De Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) stelt grenzen: het mag niet, tenzij het wel mag. Je moet kortom duidelijk kunnen maken waarom het noodzakelijk is om op die plek een camera op te hangen.”



Sander Flight, hier bij het Muiderpoortstation, woont in Oost en is adviseur en onderzoeker Cameratoezicht en Privacy. Oost telt nu drie keer zoveel camera’s als tien jaar geleden, vertelt hij.

Surveillancesamenleving
Geen misverstand, Flight is niet tegen cameragebruik. “De afgelopen tien jaar is er veel veranderd. Juist doordat er veel maatschappelijk verzet was, is er Europese en nationale wetgeving gekomen, zoals de AVG, en dit voorjaar de Europese AI Act die gezichtsherkenning met camera’s op straat in de meeste gevallen verbiedt. Bovendien worden camera’s behalve voor bewaking en bescherming van eigendommen steeds vaker ingezet voor regulering. Als we willen voorkomen dat vervuilen

lende vrachtwagens de stad in rijden of dat er bromfietsen op het fietspad rijden, hebben we camera’s nodig. We kunnen daar niet 24 uur per dag fysiek toezicht op houden. Camera’s dragen dus ook bij aan een leefbare stad.”
Dat is goed nieuws, maar de samenleving moet opletterend blijven. “We willen geen surveillancesamenleving waarin mensen elkaar continu in de gaten houden. Iedereen heeft recht op bescherming van zijn of haar persoonlijke levenssfeer. Het heeft ook aantoonbaar effect op ons gedrag en

ons gevoel als we voortdurend bekeken worden. Dat maakt mensen bang, we creëren daarmee een angstige samenleving. Mijn boodschap is dan ook wat in de grondwet staat: overheid, laat uw burgers met rust.”

ZOMERBBQ van Landmarkt

IEDERE ZONDAG IN JULI & AUGUSTUS
BIJ ONS IN DE TUIN (vanaf 17.00)



LANDMARKT
Schellingwouderdijk 339
1023NK Amsterdam
www.landmarkt.nl



Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Ruim 500 Amsterdammers
zoeken een vertegenwoordiger
voor hun zorgbelangen.

Maak jij het verschil?

Ben jij:

- Empathisch ingesteld?
- Communicatief vaardig?
- 6-8 uren p.mnd. beschikbaar?



Heb je interesse of wil je meer weten?
Regelmatig bieden wij vrijblijvend een
introductiebijeenkomst. Kijk op onze
website of neem contact op met:

Marja: 06 110 29 463
Iris: 06 462 83 524

mentorschapamsterdam.nl



Mentorschap
Amsterdam



UniKidz
doel wat ouders ook zouden doen



Unieke kinderopvang bij UniKidz!

- ✓ Opvang voor baby's, peuters en schoolgaande kinderen.
- ✓ Activiteiten? We bieden MindKidz, SoulKidz, FitKidz, SkillsKidz en STEAM als enige kinderopvang in Nederland!
- ✓ Gezond en warm eten op een aantal locaties, want van groeien krijg je honger.
 - ✓ Ons team? Enthousiaste, vertrouwde gezichten.
- ✓ Fris en fruitig: mooie locaties met bijvoorbeeld een atelier, danszaal of kinderkookstudio.

Nieuwsgierig? Check de QR-code of www.unikidz.nl

DOMUS VALUAS

Ruimte voor leven

Domus Valuas biedt liefdevolle zorg en ruimte voor leven.

U bent welkom bij De Uyenburgh, Het Hendrickszhuys en De Vermeer.

- Sfeervol wonen in een eigen appartement met aanwezigheid van 24-uurs zorg
- Ruime sfeervolle binnentuin
- Dagelijkse verse maaltijden bereid door de chef-kok
- Culturele activiteiten zoals huiskamerconcerten en kunstzinnige activiteiten
- Stijlvol wonen of tijdelijk verblijven in een huiselijke omgeving

De Uyenburgh

Lauriergracht 49-65
1016 RG Amsterdam

Het Hendrickszhuys

Herengracht 412
1017 BZ Amsterdam

De Vermeer

Johannes Vermeerstraat 31
1071 DL Amsterdam

Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via
+31 (0)85 064 59 10 of wonenbij@domusvaluas.nl.

Wilt u een brochure aanvragen? Vraag een brochure aan via
www.domusvaluas.nl/amsterdam of scan de QR-code.



DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

PASCAL TAN, PRESENTATOR, SKATER, COLLAGIST

‘Kunstenaars zijn gewoon lekker de hele dag aan het creëren’

Pascal Tan (30) presenteert *Het Klokhuis*. Zijn eerste woning in Oost telde precies zes vierkante meter. “Wat is er niet leuk aan de Javastraat? Het voelde *meant to be*.” Briefgeld knipt hij in stukjes om er vervolgens weer iets van te maken.

Door Jim Jansen

Pascal Tan kan een glimlach niet onderdrukken als hij op het terras van Bar Basquiat geposeerd heeft voor de fotograaf en nipt aan zijn flat white. In de Javastraat trekt een divers pluimage aan ons voorbij – een vrouw in een boerka, twee Taylor Swift-fans en een meisje op rolschaatsen dat hem herkent – terwijl hij in zuidelijke richting wijst. “Daar is het ooit begonnen. Ik woonde in een best wel royaal ouderlijk huis De Aker in Osdorp de Aker, met een dikke tuin. Er was helemaal geen reden om weg te gaan, ik heb lang gewacht om op mezelf te gaan wonen. Toen zag ik een oproepje op Facebook van twee vrienden die nog een huisgenoot zochten. Perfect, dacht ik. Ik kwam in een kamer terecht van zes vierkante meter.”

Vrij compact wonen.

“Echt gestoord. Er kon een bed in, maar wel een heel klein bed. Dat kon ik overdag opklappen, wat ik weer vrij geniaal vond. Daarnaast had ik een kastje, wat kunstitems die ik van een reis in Mexico had meegenomen en wat polaroidjes aan de muur, die verzamelde ik destijds. Het was meer dan superbasic.”

Hoe lang heb je het volgehouden?

“Ongeveer een jaar, omdat ik daarna mijn vriendin Janna ontmoette. Na drie maanden zijn we gaan samenwonen, maar ik had er stiekem wel moeite mee om afscheid te nemen van deze levendige buurt.”

Wat is er zo bijzonder aan de Javastraat?

“Wat niet? Ik kende de straat via vriend Marnix Haak die zich er als sociaal experiment een jaar lang heeft opgesloten, met als doel zijn burens beter te leren kennen. Vervolgens



Op het terras van Bar Basquiat wijst Klokhuis-presentator Pascal Tan de Javastraat in: “Er zijn superveel leuke barretjes en restaurantjes. Alles is hier multicultureel en loopt soepel in elkaar over.” In augustus zie je hem met zijn vrouw op tv in *De Pufclub*.

kwam dit huis op mijn pad en dat voelde *meant to be*. Ik wist meteen: hier wil ik wonen, want je hebt hier echt alles. Als je je haar moet knippen heb je drie verschillende opties. Er zijn superveel leuke barretjes en restaurantjes waar ik in die periode iedereen kende. Alles is multicultureel en loopt soepel in elkaar over. Via de Surinaamse toko beland je zo in het Kruidvat.”

Het Kruidvat lijkt me handig nu, want je wordt bijna vader.

“Janna is inmiddels mijn vrouw. Omdat we snel gingen samenwonen kwamen we in een versneld proces van onze relatie terecht. Je ziet elkaar ineens iedere dag en nacht, we

hielden allebei van feestjes, dat was best intens! We zijn van lang leve de lol naar huisje-boompje-beestje gegaan. Nee, ze doet niks op tv, maar binnenkort kan je ons wel samen zien in *De Pufclub*, een docuserie van de KRO/NCRV waarin we worden gevolgd tijdens de zwangerschap op weg naar het ouderschap.”

Je bent ook collagist en hebt een kunstbedrijfje Studio Tanna. Wat doet een ‘collagist’?

“Iemand op Wikipedia heeft dat ervan gemaakt, maar het is een officiële kunstvorm voor iemand die collages maakt. Ik scheur bestaande materialen, knip ze op maat en maak

daar weer iets nieuws van. Ik ben ooit begonnen met oude lp-hoezen van mijn vader, waarvan ik de meeste artiesten in kwestie niet kende. Ik zag alleen maar de vette plaatjes, en ben gewoon gaan knippen. Ik weet niet precies wat ik allemaal heb verknipt, maar laatst zag ik in een platenwinkel een lp van Bob Marley staan en die herkende ik nog uit mijn vaders collectie. Ik werk trouwens ook met briefgeld dat ik kapot knip, zo wil ik laten zien dat je van niks weer alles kan maken.”

Hoe combineer je dat met je werk als presentator van *Het Klokhuis*?

“Eigenlijk is alles begonnen

met skaten, dat ik al mijn hele leven doe. We maakten skatevideo's en soms werd ik gevraagd voor interviews en programma's om mijn skatekunsten te laten zien. Skatevriend Marnix droeg mij voor bij een commercial. De regisseur was zo enthousiast dat hij vroeg of ik auditie voor *Checkpoint* wilde doen. Daar werd ik eerst testteamlid en daar is uiteindelijk *Het Klokhuis* uit voortgekomen. Door dat programma kom ik in aanraking met veel kunstenaars en artiesten. Presenteren is leuk, maar je moet scripts leren, veel onthouden en het is best intensief. Die kunstenaars zijn gewoon lekker de hele dag aan het creëren, zag ik. Dat leek me ook wel wat. Nu wissel ik beide disciplines af.”

Bij *Het Klokhuis* creëer je ook, maar op een andere manier.

“Elke aflevering zie ik ook als een soort kunstwerkje. Toen ik net begon wilde ik allemaal verschillende dingen doen, het liefst zo extreem mogelijk. Parachutespringen, met Rico Verhoeven in de ring staan, een paraboolvlucht maken; het kon me niet gek genoeg. Dat heb ik nu allemaal gehad, en mijn persoonlijke nieuwe ambitie is het om kinderen, maar ook ouderen, te inspireren en echt iets mee te geven. Dus waar ik vroeger voorstelde om uit een vliegtuig te springen, maak ik nu een item over ademhaling. Of een reportage met Street Art Frankey, een vette kunstenaar.”

Heb je ook nog tijd om te skaten?

“Het is en blijft een passie. Helaas doe ik het nu wat minder, maar ik pak het graag weer op. Mijn verlof is toevallig net begonnen, dus als het ouderschap een beetje meevalt heb ik ook weer tijd om te skaten.”

Waar ga je naar toe als je de stad verlaat?

“Griekenland. Mijn vriendin en ik hadden een jaar geleden als een soort impulsaankoop bijna een landgoed gekocht op Samos. Maar het bleek een farmland te zijn, waar je wel op mocht verbouwen, maar niet bouwen. Het project ging niet door, maar voor vakantie is het een heerlijk eiland.”

TERRASSEN SEIZOEN!

OOK AL LAAT HET WEER HET
NOG NIET ALTIJD MERKEN, HET
TERRASSEIZOEN IS IN
AANTOCHT!

KOM BINNENKORT NAAR HET
ZONNIGSTE TERRAS VAN
AMSTERDAM, GELEGEN AAN HET
IJ BIJ HOTEL JAKARTA. ONS
TERRAS OP HET ZUIDEN BIEDT
DE HELE DAG ZON, ZODAT JE
OPTIMAAL KUNT GENIETEN VAN
HET MOOIE WEER!

HOTEL JAKARTA
Javakade 766 Amsterdam

een vertrouwd
gezicht
voor al uw vragen

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Amsterdam

Jorrit Scholte op Reimer

**Laat de zomer
maar komen!**
met de wandel-
slippers en
-sandalen van
REEF en TEVA!



RUNINN

Linnaeuskade 5 Amsterdam, www.run-inn.nl

BEGINNER BOOSTER ROEIEN

TOPROW
AMSTERDAM

LEER ROEIEN IN AMSTERDAM

START 5 AUGUSTUS.

- Sporten in de zomer.
- 4 weekse cursus voor Beginners.
- 2 x in één week les.



W: amsterdam.toprow.com

E: amsterdam@toprow.com

T: 020-4683241

Persoonlijke aandacht en zelfstandigheid: hoe mevrouw Maatman en verpleegkundige Francien samen zorg creëren.



Het is fijn dat je voelt dat je ruimte
en contact met elkaar hebt.

Bewoner mevrouw Maatman vertelt over haar ervaring met de zorg en op welke manier ruimte is voor persoonlijke aandacht. Haar eerste verantwoordelijke verpleegkundige (EVV'er) Francien legt tegelijkertijd uit hoe ze er dagelijks voor zorgt dat mevrouw Maatman de persoonlijke aandacht krijgt die nodig is.

Persoonlijke aandacht en thuisgevoel

"Mevrouw Maatman en ik hebben afgesproken elkaar te tutoyeren, maar dat geldt zeker niet voor iedereen. Dit is het huis van de bewoners en ik ben me daar heel bewust van. Het zal nooit precies hetzelfde zijn als thuis, maar ik probeer het wel zo dicht mogelijk te benaderen. Want als dat

helpt, dan sta ik ervoor open." Mevrouw Maatman beaamt dit: "Ik vind het ook leuk hoor, ik zou het niet van iedereen leuk vinden." Francien vervolgt: "Zelf ben ik heel erg van de warme zorg, elke bewoner heeft een eigen benadering. Bij mij staat zelfredzaamheid bovenaan en ik geloof in eigen kracht. Op deze manier versterken we elkaar en passen we persoonlijke aandacht toe vanuit onze eigen denkwijze." Op de vraag of mevrouw Maatman woont zoals zij thuis gewend was, antwoordt ze: "Ja, vind ik van wel. Ik word heel vrijgelaten en de zorg komt alleen indien nodig. Dus in de middag kan ik bijvoorbeeld een taxi bellen en even de stad in of ik loop gewoon naar het plantsoen."

Zelfstandigheid

Francien is niet voor niets verpleegkundige geworden, ze staat altijd klaar voor de bewoners. "Het is voor mij een risico om te snel dingen over te willen nemen van bewoners, dit probeer ik te voorkomen door hier samen met mijn collega's voor te waken. Het stimuleren van zelfstandigheid bij bewoners is namelijk van groot belang, zodat ze blijven doen wat ze nog wel kunnen. Ik ken mevrouw Maatman als een hele sterke vrouw, die ook graag op zichzelf is. Daarom is mijn benadering van zorg bij haar anders. Haar gevoel van eigenwaarde en zelfredzaamheid is belangrijker dan wanneer ik me bijvoorbeeld zou bemoeien met haar hygiëne. Voor mij betekent zelfredzaam zijn ook waardigheid en dat staat op één." aldus Francien. Mevrouw Maatman: "Het is fijn dat je voelt dat je ruimte en con-

tact met elkaar hebt. Er is een keer 's nachts een medewerker bij mij geweest. Ik kon niet slapen en toen heb ik toch maar gebeld."

Activiteiten en Betrokkenheid

Als we vragen op welke manier persoonlijke aandacht in de villa terug te vinden is, geeft mevrouw Maatman aan: "De gezamenlijke maaltijden worden door mij in het restaurant genuttigd met een vaste groep bewoners aan dezelfde tafel, dat is gezellig." Daarnaast geniet zij van de activiteiten en zoals de kunstclub, tai chi, en 'Mijmeringen', waar bewoners actuele onderwerpen bespreken. Francien benadrukt vervolgens het belang van persoonlijke aandacht, zoals het vervullen van wensen en het luisteren naar bewoners. Bewoners worden actief betrokken bij beslissingen over hun zorg en dagelijkse routine, met regelmatige feedbacksessies om ervoor te zorgen dat de zorg aan hun behoeften voldoet.

Meer weten over wonen met zorg in Amsterdam? Neem contact op met onze adviseurs via +31(0)85 081 32 10 of mail naar wonenbij@domusvaluas.nl.



Scan de QR-code voor
meer informatie of kijk op
www.domusvaluas.nl.

DOMUS VALUAS
Ruimte voor leven



IJburglaan deels dicht in de zomer

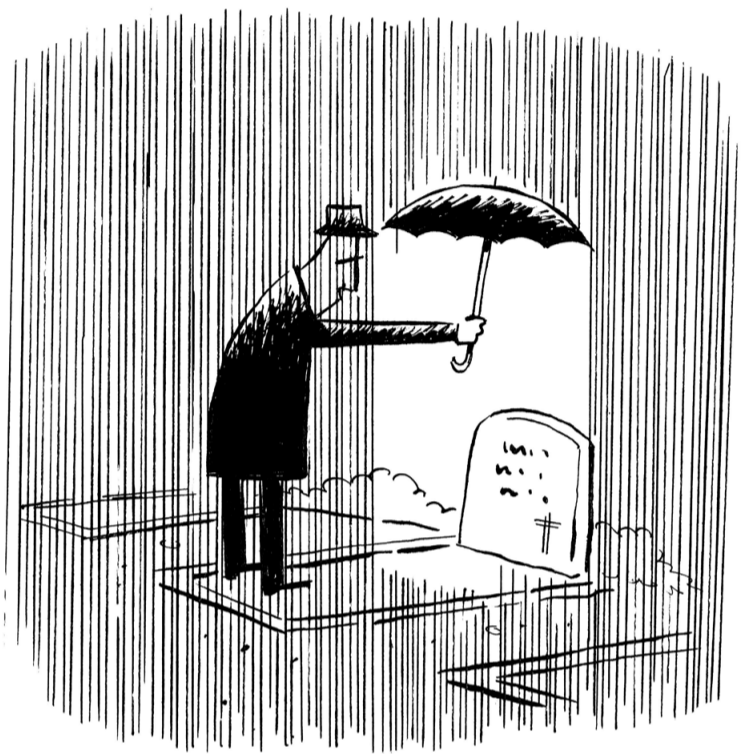
Vanaf de zomervakantie krijgt de IJburglaan nieuw asfalt. Om de hinder te beperken wordt een deel van de werkzaamheden gelijktijdig uitgevoerd met die van Rijkswaterstaat aan de Zeeburgerbruggen. Het werk wordt verdeeld in twee fases, zodat IJburg bereikbaar blijft. Tijdens de eerste fase – van 22 juli, 4.00 uur tot en met 2 augustus – wordt de IJburglaan voor al het autoverkeer afgesloten vanaf de kruising A10 tot de kruising Haringbuisdijk. Voor het werk van Rijkswaterstaat – tot en met 14 augustus – moet de op- en afrit (S114) dicht. Verkeer wordt omgeleid via de Fortdiemerdamweg richting de A1. De planning van fase 2 (kruising Haringbuisdijk tot de kruising Cas Oorthuyskade) volgt later in het jaar. Nachtbus N89 rijdt niet, nooddiensten maken gebruik van het fietspad. Tram 26 en fietsers en voetgangers ondervinden geen hinder. Meer informatie: amsterdam.nl/ijburglaan en rijkswaterstaat.nl/a10zeeburgerbruggen.

Tentoonstelling Doodleuk in Museum Tot Zover

Striptekenaar Peter de Wit, bekend van de cynische dokter Sigmund, maakte met *Doodleuk* een boek over onze ongemakkelijke relatie met de dood. Ruim vijftig nieuwe cartoons zijn vanaf 28 juni te zien in Museum Tot Zover aan de Kruislaan in Oost. “De dood heeft humor in zich,” zegt De Wit. “Je kunt er relatief makkelijk grappen over bedenken.” Maar niet al zijn cartoons zijn om te lachen. Guus Sluiter, directeur van Tot Zover: “Humor is een bekend mechanisme om met moeilijke situaties om te gaan. Het haalt de spanning weg en kan voor een gevoel van opluchting zorgen.”

Peter de Wit (1958) tekende voor onder meer *Eppo* en *Sjors en Sjimmie*, maar werkt al lang vooral voor dagbladen. Vanaf 1994 verschijnt zijn Sigmund in *de Volkskrant*.

In Tot Zover kun je deze zomer ook de presentatie *Een Mozaïek van Verlorenen* en de afstudeerfilm *Memento Vivere* van Froukje Romkema zien.



KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

Bewoners springen in de bres voor Mien Ruysplantsoen

Amsterdam kent honderden parken en plantsoenen. Dikwijls zijn het verborgen pareltjes, groene oasen tussen de grauwe stenen. In Oost zijn ze ook te vinden, zoals het Mien Ruysplantsoen op KNSM-eiland. Het stukje groen is ontworpen door Mien Ruys, Nederlands beroemdste tuinarchitect uit de vorige eeuw.

Het plantsoen ligt heerlijk verscholen in de luwte van hoge panden als Loods 6 en woongebouw Piraeus. Libellen zweven boven de vijver, vlinders fladderen van bloem tot bloem, merels kwetteren in de oude populieren, kinderen ravotten in het kleine speeltuintje. Ik kan me voorstellen dat buurtbewoners dit plekje

koesteren. Enkele omwonenden maken zich echter zorgen over de staat van het parkje en hebben een petitie opgesteld. Zij vragen de gemeente hierin om behoud, onderhoud en restauratie van het historische plantsoen. “We zijn al jaren bezig om het een beetje op peil te houden,” vertelt Wytse Benschop, één van de initiatiefnemers. “Soms doet het stadsdeel wel wat, maar altijd provisorisch en met de goedkoopste oplossingen.”

Benschop toont in het park onder meer misvormde heggen, een grindpad en een opzichtig gelijmde tegel in de vijver. “Het stenen pad was beschadigd en toen heeft het stadsdeel er maar wat grind gestort. Maar dat is slecht toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn. Het plantsoen heeft al jaren de laagste prioriteit.”

Leo den Dulk, biograaf van Mien Ruys en kenner van haar werk, beaamt dat het plantsoen in slechte staat verkeert. “Ruys stond bekend om haar strakke lijnen met subtiele hoogteverschillen en vlakverdelingen. Dat grind is natuurlijk de ultieme rommeligheid en zo’n heg moet je onderhouden, anders verliest hij zijn vorm en dat is moeilijk te herstellen. Ik vraag me af of het stadsdeel begrijpt dat die heggen een essentieel onderdeel zijn van het ontwerp.”

Het plantsoen is van cultuurhistorisch belang, meent Den Dulk. “Mien Ruys heeft het speciaal ontworpen als rustplek op het eiland. Het was de pauzeplek voor het KNSM-personeel en hier konden emigranten in alle rust afscheid nemen van hun geliefden. Het plantsoen vertelt een bijzonder verhaal dat hoort bij de bijzondere geschiedenis van KNSM-eiland. Het ontwerp



Wytse, Leo en Daan maken zich zorgen over de staat van het Mien Ruysplantsoen. “Het is van cultuurhistorisch belang.”

moet daarom in zijn waarde worden gelaten en herkenbaar blijven.”

Een woordvoerder van het stadsdeel stelt dat er een plan was voor medebeheer met bewoners, maar dat er uiteindelijk niet genoeg mensen waren om het idee uit te voeren. “Destijds hebben wij een grote

schoonmaak- en opruimbeurt gehouden, waarbij een deel van het plantsoen werd leeggemaakt. Wij maken plannen voor een nieuwe invulling die goed te onderhouden is en die aansluit bij het bijzondere ontwerp van Mien Ruys.”

FIETSTOCHT LANGS GROENE PROJECTEN IN OOST

‘Ik zie veel energie van bewoners die in hun buurt aan de slag willen gaan’

Zeeger Ernsting (52) is namens GroenLinks stadsdeelbestuurder van Oost. Hij groeide op in Amsterdam, kreeg de politiek met de paplepel ingegoten en zet zich onder meer in voor een groener en autoluwer Amsterdam. “Nu we met steeds meer mensen zijn is het belangrijk dat we flink vergroenen, voor de leefbaarheid en voor het klimaat.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Het leuke van lokale politiek, vindt hij, is dat je dicht bij mensen staat en direct van betekenis kunt zijn. “Het gaat stapje voor stapje, maar kleine veranderingen kunnen grote impact hebben.” Hij gaat het ons laten zien, op de fiets langs groenprojecten in Amsterdam-Oost.

Stop 1, niet gepland maar het moet even: Obiplein

“Dit is een van de mooiste plekken van Oost, het plein met de Gerardus Majellakerk erop. Een zee van ruimte, een prachtig gebouw. Het kan nog groener, maar wat is het hier mooi!”

Stop 2: Ambonplein

Voor het schoolplein is een plantenbak aangelegd, een initiatief van buurtbewoners via Oost Begroot. Het groen dat er al was, lag er verwaarloosd bij. “Nu bewoners het onderhoud doen zijn er meer soorten planten en is er dus meer biodiversiteit.” Ook het naastgelegen schoolplein is, met extra budget van Stadswerken, behoorlijk vergroend. 7 m² nieuw groen

Stop 3: schoolplein Vrijeschool Thula

“Het was stenig en rommelig, het wordt veel groener. Er komt onder meer een groene wand, een houten podium met zitjes en er komen houtsnippers in plaats van stenen.” Leerlingen en ouders waren betrokken bij het ontwerp. 278 m² nieuw groen

Stop 4: speeltuin Batavia

Twee jaar geleden is hij heropend, de verborgen speeltuin, met meer groen dan ooit. Hier zijn de plantenbakken verhoogd en bomen geplant. “Destijds stonden er al wat bomen, maar nu zijn er meer en ligt er ook rondom bloeiend groen.” 325 m² groen



Stop 5: Gorontalostraat

De plantenbakken stonden er al, maar ze zijn voller met meer groen. “Met dank aan buurtbewoners die het mede beheren.” Hij ruikt even aan een rozerood bloemetje. “Het voegt zoveel toe, een stuk groen. Elke straat kan een parkachtige uitstraling hebben. Het is arbeidsintensiever, maar je krijgt er veel voor terug. Ik zie in de Indische Buurt veel energie van bewoners die in hun buurt aan de slag willen gaan.” Hij wijst naar het Makassarplein aan het eind van de straat: “Ook een schitterend plein trouwens.” 17 m² nieuw groen

Stop 6: Zeeburgerkade

In het Oostelijk Havengebied is hittestress een probleem. “Meer groen betekent minder graden op warme dagen. Hier op de kade zijn in samenwerking met de buurt boomspiegels en plantenvakken toegevoegd. Kijk hoe mooi dat is geworden.” 402 m² nieuw groen

Stop 7: plein Montessori-school Op de Kade

Het hele schoolplein is op de schop gegaan. Het was versteend en met metalen toestellen – veel te heet in de zomer. “Je ziet nu planten, struiken, boompjes en slingerpaadjes van grind.” Er staat een leer-

kracht buiten, samen concluderen ze dat het nu een plein is om blij van te worden.

570 m² nieuw groen

Stop 8, de eerste regenbui valt: R.J.H. Fortuynplein

Er was amper groen, maar ook hier deden buurtbewoners een gooi naar budget via Oost Begroot. Dat heeft goed uitpakkt. Planten en bloemen tieren welig, je ziet bomen, insectenhoeven en een bijzonder voedselbos met kruiden en fruitbomen. Beplanting is bewust laag, zodat er zicht op het water blijft. Het staat er heel mooi bij, knikt de stadsdeelbestuurder tevreden. 278 m² nieuw groen

Stop 9, ook er tussendoor gefietst: het Lloydplein

In de schaduw van een prachtige plataan ligt een nagelnieuw plantenvak met daarnaast een spetterende fontein. “Dit was zo’n plein waar veel fietsen stonden, nu is het een plek voor spelen en voor verkoeling op warme dagen. Het is onlangs officieel geopend, ik ben er trots op.”

58 m² nieuw groen

Stop 10, eindpunt: Veemkade

Hier zorgen elf nieuwe plantenvakken over een groot deel van de lange kade voor een zee van planten.

110 m² nieuw groen

Voor hij terugfietst naar het stadsdeelhuis tuurt Ernsting de kade nog eens af. Hij zei het aan het begin van de tocht al: “Het zijn kleine veranderingen, maar met een grote impact.”

Ook meer groen in de buurt? Via amsterdam.nl/medebeheer kun je een plan indienen.

DE VERANDERENDE STAD Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

AMSTELKWARTIER, RIJKE ENCLAVE ZONDER SAMENHANG

Nieuwe wijk lapt alle nieuwbouwregels aan laars

Ten zuiden van de Omval bouwt Amsterdam naar eigen zeggen 'een gemengde nieuwe wijk' aan de Amstel. Een aantal voormalige bedrijfsterreinen wordt getransformeerd tot een nieuwe woon-werkwijk. De eerste indruk lijkt positief, maar bij nadere inspectie is er veel op af te dingen.

Door Bas Kok

In de zomer is de meanderende groene oever van park Somerlust een idylle. Het onder architectuur gebouwde botenhuis van de roeiclub is een geliefde gelegenheid voor een feestelijk hapje en drankje. In de voormalige directeurswoning kun je op chic huisgemaakt gebak en lokale specialiteiten consumeren. Ja, je kunt het oeverpark de Rivierenbuurt-Zuid noemen. Veel huizen in de nieuwe wijk liggen dichterbij Zuid dan bij Oost. De wijk is dan ook ongekend geliefd bij huizenkopers, de vierkante meterprijzen evenaren die van de Vondelparkbuurt en de grachtengordel.

Voorbeeldwijk?

Wie niet verder kijkt dan Park Somerlust denkt: doe voortaan elke nieuwbouwwijk als deze. Maar voor we Amstelkwartier tot voorbeeldwijk bestempe-



Het haventje in Amstelkwartier verbonden met de Weespertrekvaart. "Er staan introverte, miljoenen kostende villa's die hun muren opwerpen tegen de boze buitenwereld. Een stedenbouwkundige misser van jewelste."

len, toch eerst een kritische blik. Als ik schrijf *Amstelkwartier* stuit ik meteen op een punt. Anders dan bijvoorbeeld de Rivierenbuurt of Watergraafsmeer is ze geen eenheid. De wijk wordt omringd en doorsneden door zware infrastructurele barrières. Hoge taluds delen het geheel op in losse stukken die voor elkaar verstopt liggen. Aan de westkant is er de snelweg A2 met z'n op- en afritten. Aan de zuidoostkant is er de ring

A10 die aldaar maar liefst één knooppunt en twee op- en afritten accommodeert. Het middenrif van de wijk wordt gevormd door de drukke Spaklerweg met de opgetilde spoor- en metrobaan, een barrière van meer dan honderd meter breed. Die hoge en griezelgroene dijklichamen maken een knusse wijk onmogelijk. Logisch dat de buurt qua naamgeving versnipperd is. Want behalve Amstelkwartier heet de wijk soms Omval, dan

weer Overamstel, Bajesbuurt en Weespertrekvaart.

Stedenbouwkundige misser

De ontwerpers van de wijk hebben geen moeite gedaan dit gebrek aan samenhang op te lossen. De architectuur is blits maar streng, wat de hardheid van de buurt versterkt. Als ergens de kans lag om een grens te verzachten was het aan de Weespertrekvaart. Dit water van meer dan een kilometer lang smeekt om een lieflijke

wandelboulevard met kioskes, bankjes en mogelijkheid tot ontmoeting. Maar nee, op de tot nu toe opgeleverde vijfhonderd meter kwamen twee smalle rechte asfaltstroken voor fietsers – geen voetpad. Er staan introverte, miljoenen kostende villa's tegenaan geplakt die hun muren opwerpen tegen de boze buitenwereld. Een stedenbouwkundige misser van jewelste.

Sociale samenstelling

De grote gotspe van deze nieuwe wijk is echter de tot nu toe gerealiseerde samenstelling. De wijk is opgezet in de periode dat veertig procent van de nieuwbouw sociale huur moet zijn. Nu er zo'n 11 duizend mensen wonen kunnen we de eerste balans opmaken: ongeveer vier procent is sociale huur, 96 procent is koop of vrije huur*. Zulke dure huizen gaan uiteraard niet als warme broodjes over de toonbank. Daarom krijgt Weespertrekvaart-Oost binnenkort van het Ministerie 3,2 miljoen extra subsidie om de zaak vlot te trekken. In deze nieuwbouwwijk worden alle nieuwbouwregels aan de laars gelapt, er wordt doelbewust een rijke enclave uit de grond gestampt. Vrijwel alle inwoners zijn hoogopgeleid. Gelukkig toch nog een factor die eenheid schept.

*bron: *allecijfers.nl*, Omval/Overamstel

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Maar wie bouwde hier een burcht?

Infiltratie is een woord voorbehouden aan contraspionageromans en krimiseries als *Undercover*, waarvan je kunt zeggen dat ze dienen om de onderwereld naar boven te halen en zo wie weet een beetje op afstand te houden. Misschien dienen ze wel gewoon om te ontspannen, kan ook. Maar hier komt het wel heel dichtbij: zomaar een gazon in de stad, omheind door een autoritair hek, van onderaf belaagd door ratten. De onderwereld meldt zich maar we weten niet precies hoe, dus komt er een bordje bij opdat niemand zomaar wegzakt in een rattenburcht – als het gebeurt is er gewaarschuwd, daar valt verder juridisch geen aanspraak op te maken. Maar draai het eens om: wie bouwde hier een burcht? Duizenden huizen op palen, een almaar

uitdijende, stampende stad die zoveel afval produceert dat de ratten er goed van eten. Kijk maar na: de rat is een van de succesvolste zoogdieren ter wereld, onder meer door in het kielzog te leven van het succesvolste zoogdier ter wereld. Dat nog steeds niet weet wat het aan moet met de concurrentie.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl



Locatie: Oosterparkbuurt

Ruime keuze in

- Luxaflex®
- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Rolgordijn
- Twist® Rolgordijnen
- Duette® Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieën
- Silhouette® Shades
- Shutters
- Dakraamproducten
- Horren
- Zonwering

SICKMANN

Amsterdam
woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



Actiemaanden
Luxaflex® horren
Gratis
ingemeten en
gemonteerd

Geldig tot
31 augustus '24

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl



www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Vlorieta zoekt collega's

Gastvrouwen en gastheren in het verpleeghuis

“Mijn werkdag begint met een lach op mijn gezicht en aanvoelen in welke stemming een bewoner is.

Natuurlijk wil ik graag dat de maaltijden gezellige momenten zijn en dat bewoners een fijne dag hebben. Dat lukt vooral als je bewoners en hun stemming respecteert. Zij bepalen of we wel of geen spelletje doen, niet ik.

Geen bewoner is hetzelfde en elke dag is anders. Zie ik blijge gezichten dan geniet ik en denk: het is me weer gelukt! Loopt het minder soepeltjes, dan moet je daarmee dealen.

Ik heb een geweldige baan die me veel voldoening geeft. Hopelijk kan ik tot mijn pensioen - dat gelukkig nog even duurt - hier in het Flevohuis blijven. ”



www.werkenbijzorg.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**



Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost



Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL



**Gemeente
Amsterdam**

**Omleidingen en langere reistijd
Onderhoud IJburglaan**



De gemeente Amsterdam gaat 22 juli om 04.00 uur starten met de onderhoudswerkzaamheden op de IJburglaan. Om de hinder te beperken voeren we een deel van de werkzaamheden gelijktijdig uit met Rijkswaterstaat.

Wat gaan we doen?

We verwijderen de bovenste laag van het asfalt van de rijbanen tussen de kruising bij de afslag A10 tot het einde van Steigereiland. Daarna brengen we nieuw asfalt en belijning aan. Tijdens de werkzaamheden worden gelijk ook andere werkzaamheden uitgevoerd zoals het vervangen van kolken, rioolputdeksels, detectielussen in het wegdek en het vervangen van verkeerslichten. Rijkswaterstaat voert onderhoud uit aan de Zeeburgerbruggen bij op- en afrit S114. Daarom wordt deze afslag en toerit van de snelweg tijdelijk afgesloten

Planning

Het werk wordt verdeeld in 2 fases, zodat IJburg bereikbaar blijft.

- **Fase 1:** start 22 juli om 04.00 uur tot en met 2 augustus. De IJburglaan wordt dan voor al het autoverkeer afgesloten van de kruising A10 tot de kruising Haringbuisdijk. Rijkswaterstaat werkt door tot en met 14 augustus aan de buitenring A10 richting Amsterdam Noord met bijbehorende op- en afrit (S114). Deze zijn dan dicht. Daarna zal RWS de werkzaam-

heden naar de andere rijbaan verplaatsen en drie weken werken aan de binnenring op hetzelfde wegvak.

- **Fase 2:** Kruising Haringbuisdijk tot kruising Cas Oorthuyskade. Start zo snel mogelijk na de vakantie periode. Deze werkzaamheden kunnen niet direct worden meegenomen in verband met de bereikbaarheid van IJburg.

Bereikbaarheid

- Voetgangers, fietsers en tram 26, hebben geen hinder van de werkzaamheden.
- De nachtbus N89 rijdt niet op het moment dat de IJburglaan voor het verkeer afgesloten is. Van 22 juli tot en met 2 augustus.
- We leiden auto's om via de Fortdiemerdamweg. Auto's komen bij Diemen op de A1. De omleidingen worden met borden aangegeven.
- IJburg blijft wel bereikbaar voor nood- en hulpdiensten. De diensten maken gebruik van de fietspaden.

Informatie via Amsterdam App

Wilt u informatie ontvangen over de wegwerkzaamheden of bent u benieuwd naar de planning? Download dan de Amsterdam App. Daarvoor kunt u de QR-code gebruiken. Zodra de planning definitief is goedgekeurd kunt u de werkzaamheden via deze app volgen.

Voor meer informatie over Rijkswaterstaat: www.rijkswaterstaat.nl/a10zeeburgerbruggen of kijk op www.amsterdam.nl/ijburglaan

ZGAO Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 112.

VOOR AMSTERDAMMERS DIE ZELF NIET MEER OP DE FIETS SPRINGEN

Met de riksja een fijne tocht maken door het park

Het 'wagpark' bij ZGAO is uitgebreid. Sinds kort staat er riksja in de garage. Geen eigendom van de zorgorganisatie maar bewoners van het verpleeghuis maken er dankbaar gebruik van. Er is ruimte voor twee passagiers. Het initiatief komt van stichting Fietsen alle jaren, want zij vinden: iedereen heeft recht op wind door de haren.

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Fokke is vandaag piloot op de riksja, een fiets met elektrische trapondersteuning. Hij heeft de afgelopen weken al heel wat ritjes gemaakt. Oefenen was wel nodig, zegt hij lachend. "Het voelt anders dan op een gewone fiets, en je moet natuurlijk rekening houden met de passagiers." "Waar wilt u naartoe?" vraagt hij aan Ria die met haar dochter Eva vanuit het Flevohuis naar buiten komt lopen. Fokke geniet zelf overduidelijk van zijn vrijwilligerstaak. Naar het park, zegt Ria, waarna Fokke met haar over



Ria en haar dochter Eva maken vandaag samen een ritje op de fietsriksja, bestuurd door vrijwilliger Fokke. De dienst van Fietsen alle jaren is speciaal voor mensen die niet meer zelfstandig naar buiten kunnen. "We gaan vandaag lekker uitwaaien in het groen."

de Nesciobrug naar het Diemerpark fietst. "Daar is het groen en heb je lekker de ruimte."

Het concept komt uit Denemarken en is in Nederland opgezet door Fietsen alle jaren. Deze

stichting biedt mensen die niet langer mobiel zijn een gratis ritje in de riksja, bestuurd door vrijwilligers die iets willen betekenen voor een ander. Want: iedereen heeft recht op wind door zijn haar, en op herinne-

ringen die opkomen als je langs bekende plekken fietst.

Wij hebben het geluk dat we ruimte hebben om een riksja te stallen, vertelt Marty Bosch, vrijwilligerscoördinator bij ZGAO.

"Voor Ria is dit zo'n uitkomst. Zoals je ziet geniet ze er zichtbaar van. Ria is graag bezig en veel aan de wandel, maar fietsen lukt niet meer." Ze wijst naar de riksja. "Naar buiten gaan is sowieso goed. Ook bewoners van de Flevoflats aan het Kramatplantsoen die niet meer mobiel zijn kunnen zich opgeven voor een ritje. En daar hebben we extra vrijwilligers zoals Fokke voor nodig. Er is altijd een begeleider bij en de piloten worden speciaal opgeleid. Omdat de riksja verwarmd kan worden en een regenkap heeft, kan de rit bijna altijd doorgaan."

"Is iedereen klaar?" vraagt Fokke. Ria kijkt even naar haar gele schoenen en steekt dan vrolijk haar vinger op: de zon gaat schijnen. "Dan gaan we lekker fietsen."

De riksja van het Flevohuis rijdt nu uit op maandagen en donderdagen. Fietsen alle jaren leidt heel graag meer vrijwilligers/piloten op: zie fietsenallejaren.nl.

www.zgaonl

Advertentieartikel

Linnaeusstraat en deel Middenweg krijgen nieuwe inrichting

In de Linnaeusstraat en het eerste stuk Middenweg moeten ondergrondse kabels en leidingen vernieuwd worden, net als het tramspoor. Tegelijk worden de straten opnieuw ingericht. In het voorlopig ontwerp dat nu klaarligt is het advies dat buurtbewoners hebben gegeven zoveel mogelijk meegenomen. Er worden nieuwe bomen geplant en er komen nieuwe groenvakken. De stoepen worden breder en er komt meer ruimte voor fietsers en openbaar vervoer. Kruispunten worden overzichtelijker ingedeeld en ov-haltes worden geschikt gemaakt voor mensen met een fysieke of visuele beperking. Auto's rijden straks niet meer op een eigen rijbaan, maar op de trambaan. De huidige parkeervakken verdwijnen. Er komen, zo zegt het stadsdeel, voldoende laad- en losplekken voor terug. De werkzaamheden starten in 2025 vanaf het kruispunt Linnaeusstraat/Wijtenbachstraat tot en met het kruispunt bij de Hogeweg. Zie ook amsterdam.nl/linnaeusstraat.



INGEZONDEN

Inderjit S/o Mangat
Ram R/o vill Bhanoki
Kapurthala have
Changed my name to
Inderjit Singh

bereik je doelgroep met
deBrug

Overall in Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl
info@adamenmedia.nl
06-29040240



De Balkonie

Alles voor je balkon

Javastraat 115
Amsterdam
woe-zat: 11-18 uur
zon: 13-17 uur

www.debalkonie.nl

AGENDA Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR

*** 26 juli**
Openingsborrel voor de buurt in het nieuwe eetcafé Herman & Herman aan het Beukenplein 3H om 19.30 uur.

*** 28 juli ev.**
Barbecueën in de tuin van Landmarkt, Schellingwouderdijk 339, landmarkt.nl (elke zondag in juli en augustus).

*** vanaf 5 augustus**
Leer roeien bij Toprow, vierweekse cursus voor beginners, twee keer per week les. amsterdam.toprow.com



*** tot 2025**
Grappen over het graf, tentoonstelling Doodleuk. Vijftig cartoons van striptekenaar Peter de Wit, bekend van de cynische dokter Sigmund. Grimmig,

lollig, schrijnend, ontroerend. Museum Tot Zover, Kruislaan 124, totzover.nl.

FESTIVAL

*** 19-21 juli**
Buurtcamping in het Oosterpark. Kampvuur, bingo en muziek, drie dagen kamperen met de burens. debuurtcamping.nl/campings/oosterpark.

*** 24 augustus**
Valtifest. Het befaamde festival is terug op de Oostpunt. Thema: 'Er was eens', een parodie op alles wat je dacht te weten over sprookjes. valtifest.nl

*** 7 september**
Indische Buurt Festival. 15e editie met een extra grote braderie, voetbaltoernooi midden in de straat (7-15 jr.), podium met livemuziek gepresenteerd door Bob Color, bierbar, bbq, dj's, en meer. Javastraat, 12.00-20.30 uur, [insta @indischebuurtfestival](https://www.instagram.com/indischebuurtfestival).

*** 21 september**
HENKx GOUD. Op 21 september komen we samen in Kaap op de Oostpunt. Verwacht dj's, kampvuur, cocktailbar, dansessen van goud en meer. Line-



up: Tess & mc M'Tijn, Lynn, Paolo, Stefano Richetta. Kaap Amsterdam, 16.00-00.00 uur, [insta@henkx](https://www.instagram.com/henkx).

JEUGD

*** 22-26 juli**
Hiphop Summercamp (7-12 jaar). Met coaches een hiphopvoorstelling maken en met een graffiti kunstenaar het decor en props. 13.00-16.00 uur, muziekschoolamsterdam.nl.



*** 9-15 september**
Open Lesweek (1,5-6 jaar). Meedoen met gratis introductielessen van verschillende cursussen, locatie Oost (IJburg). muziekschoolamsterdam.nl/openlesweek.nl.

MARKT

*** 21 juli en 18 augustus**
Good Ganga Markt. Handgemaakte en tweedehands kleding, accessoires, illustraties en meer, en fijne muziekjes. Kaap Amsterdam, 11.00-17.00 uur, [Ijdijk 10, kaapamsterdam.nl](http://Ijdijk10.kaapamsterdam.nl).

MUZIEK



*** 2 augustus**
Terrasconcert: Cato van Dijk + Anton Goudsmit. Indiepopdiva en gitaarbeest geven hun samenwerking een vervolg. Muziekgebouw, 18.00 uur, muziekgebouw.nl.

*** 11 augustus**
Lindy Hop in The Jungle Amsterdam. Livemuziek, social en verschillende acts. €9, info@lindyspirit.nl. Tweede van Swindenstraat 26, 20.00 uur, www.jungle.amsterdam.

* 17 augustus

Summer of Music: Composer Walk. Kate Moore geeft een workshop over wandelen en het creatieve proces. Route door het Oosterpark, luisteren, observeren en zelf creatief zijn. Plein Theater, Sajtplein 39, 10.00 uur. Info en programma Summer of Music: plein-theater.nl.



*** 13 september**
Wilde Tulpen, cd-presentatie. Singer-songwriter Jaap Boots presenteert zijn nieuwe album in intieme setting in de legendarische KHL. De nieuwe KHL, 20.00 uur, denieuwekhl.nl.

Vakantiegevoel bij Camping Zeeburg!

Goed nieuws:

Ons café restaurant is dagelijks open voor een hapje en een drankje!
Kom langs en ervaar het echte buitengevoel in het hart van de stad bij Camping Zeeburg!



Openingstijden:
08.30 - 11.30
17.00 - 22.30

HOGESCHOOL INHOLLAND OPENT DE DEUREN IN DE SLUISBUURT

‘We willen samen met bewoners de wijk mooi en levendig maken’

Het gebouw is af, de verhuizing in volle gang. In augustus verhuist Hogeschool Inholland naar de Sluisbuurt op Zeeburgereiland. Duurzaam, inclusief en midden in de buurt. Bas van Spréw: “We hebben er lang naar uitgekeken. Straks zitten al onze opleidingen op één schitterende locatie. Op 23 augustus maken we graag kennis met de buurt.”

Bas (49) is directeur van Hogeschool Inholland. “We willen samen met buurtbewoners en lokale bedrijven, scholen en kunstenaars het eiland mooi en levendig maken.” De plint van het gebouw krijgt bijvoorbeeld een publieke functie. “De OBA trekt bij ons in, daar zijn we heel blij mee. Ons Sluislab werkt al jaren samen met bewoners aan sociale innovatie en belevenisactiviteiten op het eiland. Hiermee stimuleren we de onderlinge verbondenheid. En er is ons cadeau aan de buurt: een mobiel bos, vijftig flinke bomen in enorme bakken die verplaatst kunnen worden. Uiteindelijk, als de wijk af is krijgen die hun definitieve plek.”



Sheovan Deira (student en coördinator van het Studentsucces Centrum) en Bas van Spréw (directeur van Hogeschool Inholland) bij het nieuwe gebouw in de Sluisbuurt. Op 23 augustus organiseert Inholland Amsterdam een meet & greet voor de buurt. “We willen samen met buurtbewoners en lokale bedrijven, scholen en kunstenaars de wijk mooi en levendig maken.”

Verbinding maken, daar speelt ook het Studentsucces Centrum een belangrijk rol in. Sheovan Deira (29) volgt de opleiding Business Studies én is coördinator van dit centrum. “Welzijn en inclusiviteit zijn belangrijk bij Inholland. Het gaat om je thuis voelen, hulp bij taal en plannen, organiseren van evenementen en workshops.” Het idee is dat hulp vaak beter werkt via stu-

denten onderling, zij herkennen moeilijkheden van elkaar. “Ook in de Sluisbuurt geeft Inholland ons daar alle ruimte voor. En omdat we straks met bijna al onze Amsterdamse opleidingen in één gebouw zitten, kunnen we de studenten nog makkelijker bereiken. Met elkaar én met de bewoners vormen we de Zeeburger-eiland-community en maken we er een fijne plek van.”

Een nieuwe locatie voor Inholland was nodig. Opleidingen groeien en vernieuwingen in het onderwijs vragen om andere behuizing. En bouw je iets nieuws, dan bouw je ook duurzaam. Bas: “Het nieuwe gebouw is 95 procent klimaat-neutraal. De Sluisbuurt is autoluw. Dat betekent dat de ov- en fietsverbindingen goed moeten zijn. We zijn hierover

23 augustus meet & greet

Op 23 augustus van 17.00 tot 18.00 uur is de buurt uitgenodigd. Sheovan: “Buurtbewoners kunnen het gebouw bekijken en we kijken ernaar uit om kennis te maken.” Je kunt je aanmelden via de QR-code op deze pagina



in gesprek met het GVB en de gemeente. We doen ook aan roosterspreiding, waar mogelijk proberen we piekmomenten te vermijden. Dat komt onze studenten, medewerkers en ook de buurt ten goede.”

Advertentieartikel

BUURTEN IN DE BROUWERIJ

Elke maand een ontmoeting bij Brouwerij 't IJ onder de molen. Het proeflokaal is al jaren zeven dagen per week geopend, in de jaren tachtig was dat maar een paar uurtjes op vrijdag.

‘Ik kan niet aan de zijlijn blijven staan’

Wie: Donna Donkers
Waar: Architectenbuurt, Oostelijk Havengebied
Wat: freelance projectleider verduurzamen

Door Linda van den Dobbelsteen

Ze doet een opleiding tot regeneratieve boer en heeft concrete plannen om buiten de stad een gemengd boerenbedrijf op te zetten. Maar voorlopig woont Donna (31) nog met veel plezier in Oost, waar ze zich inzet voor een duurzamere buurt. “Ik koop niets nieuws meer, geen kleding, geen elektronica. Er zijn al zo ontzettend veel spullen. Lachend: “Mijn vrienden weten al dat ik elke oud en nieuw hetzelfde pak aanheb. Uit de foto's is niet te herleiden welk jaar het is.”

Wat is er leuk aan Oost?

“Het is het mooiste stadsdeel omdat er zoveel te doen is en er zo'n diversiteit aan mensen is. Er zijn ook veel verschillende en betrokken community's. Ik

vind het bijzonder om te zien hoe mensen zich belangeloos inzetten voor een betere buurt, ieder met een eigen expertise.”

Waar kom je graag?

“Het Flevopark is mijn favoriete plek. Ik hou heel erg van in het bos zijn en het Flevopark komt daar het dichtst bij in de buurt. Als het regent is het er zó mooi, dan zie je mist opstijgen en is het groen nog intenser. Prachtig, rustig en stil.”

Wat doe je voor de buurt?

“Ik zet me in voor een duurzamer Oostelijk Havengebied, onder meer via buurtcoöperatie De Eester en de werkgroep Circulair. Daar ligt mijn bijdrage, mensen bewustmaken en stimuleren tot hergebruik, delen en recyclen. Het gaat me erg aan het hart wat er gebeurt met onze aarde, door alle spullen die we kopen en hoe we met voedsel en natuur omgaan. Ik kan niet aan de zijlijn blijven staan, ik wil iets doen. Afgelopen weekend had ik een

luchtbed nodig, die vraag gooie ik dan in de appgroep 1019deel waarin spullen worden gedeeld en waar tips over circulaire dingen worden gegeven.” Ze wil maar zeggen: denk twee keer na voor je iets nieuw koopt, het is vaak niet nodig.

Wat drink je?

“Een pale ale, heerlijk.”

Met buurtcoöperatie De Eester heeft Donna een gereedschap-suitleen opgezet. Op eester-gereedschap-suitleen.nl zie je welk gereedschap er is en kun je het reserveren. Ophalen en terugbrengen is in de Meevaart in de Indische Buurt. Check ook de-eester.nl.



Aan tafel over zorg en gezondheid

Op maandag 10 juni vond de allereerste talkshow 'Aan tafel over zorg en gezondheid' plaats. In Podium Mozaïek in Amsterdam-West werd gesproken over ontwikkelingen in de zorg. Hoe gaat het nu in de zorg? Wat kunnen we zelf doen voor goede zorg en gezondheid? En hoe kunnen digitale hulpmiddelen ons daarbij helpen?

Het hele gesprek is terug te kijken op SALTO Amsterdam.

Volg [@zorgengezondheid](#) op Instagram voor meer verhalen en om te zien wanneer we bij u in de buurt zijn.



Yvonne - Daniëlle

Yvonne en Daniëlle

Gebruikers van zorg op afstand

Yvonne maakt sinds een tijd gebruik van Compaan. Een digitaal hulpmiddel waarmee ze via een scherm praat met haar zorgverlener. Yvonne: "Ik heb diabetes, dus het is fijn dat er steeds iemand meekijkt. Drie keer per dag videobel ik met zorgverleners om mijn medicatie te bepalen. In het begin vond ik dat wel spannend: kan ik het wel? Maar er kan eigenlijk niets fout gaan. Ik ben er nu blij mee, het scheidt me een hoop ziekenhuisbezoeken."

"In het begin vond ik het wel spannend: kan ik het wel? Maar er kan eigenlijk niets fout gaan."

Daniëlle werkt bij zorgorganisatie Amstelring en werkt veel met Compaan. Zij heeft een tip voor iedereen die gebruik gaat maken van nieuwe hulpmiddelen: "Vind je een nieuw hulpmiddel lastig om te gebruiken? Vraag dan aan de zorgverlener of je samen kunt oefenen. Door het samen uit te proberen, is het makkelijker om te leren."



Beeld: Saskia van den Boom

Bouchra en Annemieke

Aandacht voor mij

Annemieke is projectleider en trainer van 'Aandacht voor mij'. Zij brengen vrouwen in de wijk samen om met elkaar te leren hoe ze zelf hun gezondheid en welzijn kunnen verbeteren. Annemieke: "Aandacht voor mij is ontstaan omdat huisartsen in Amsterdam vrouwen op hun spreekuur kregen met langdurige klachten die niet genoeg geholpen konden worden met alleen medische zorg."



Bouchra - Annemieke

"Ik leer vrouwen dat ze bij stress een stukje moeten gaan wandelen en niet een pil nodig hebben."

Bouchra is trainer en tolk voor 'Aandacht voor mij'. Bouchra: "Vrouwen ontdekken wat ze zelf kunnen doen om zich beter te voelen. Bijvoorbeeld bij stress een stukje wandelen in plaats van een pil nemen. Ik hoor vaak van deelnemers dat ze dachten dat ze de enige waren met dit probleem. In de groep horen ze verhalen van anderen en voelen ze zich gehoord."

Er kan steeds meer in de zorg. We kunnen meer ziektes behandelen en worden een stuk ouder. Maar daardoor hebben we ook langer zorg nodig. We willen dat iedereen die dat nodig heeft, goede zorg kan blijven krijgen. Dat is nu al niet zo makkelijk. Het lukt beter als we nieuwe manieren gebruiken om zorg aan te bieden en te gebruiken. Daar kunnen we elkaar bij helpen. De komende tijd reist het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport door Nederland. Aan de gesprekstafel praten we met elkaar over zorg en gezondheid.



Beep for Help, direct hulp aan huis voor Amsterdammers

Beep for Help ondersteunt oudere Amsterdammers en mantelzorgers, zonder indicaties of wachtlijsten. "Onze zogenoemde Superhelpers helpen met schoonmaken, opruimen, tuinieren, klusjes of begeleiding naar het ziekenhuis. Eenmalig of vaker, net wat je nodig hebt." Zo divers als Amsterdam is, zo divers zijn de klanten. Bram, een vrolijke oud-kunsthandelaar, vertelt: "Ik ben geboren in december 1939 in Amsterdam. Tijdens de oorlog kreeg ik polio en mijn moeder stierf toen ik 11 was. De polio heeft me nooit belemmerd. Ik heb een prachtig leven geleid, met veel reizen en cultuur. Terug in Amsterdam begon ik galerie Asselijn in het Spiegelkwartier."

Meteen geregeld

Bram kwam bij Beep for Help via Roos van het Buurtteam. "Ik zocht betrouwbare huishoudelijke hulp, via de gemeente zou het anderhalf jaar duren. Bij Beep for Help was het meteen geregeld."

Hij gebruikt hun diensten nu vier maanden en heeft al drie helpers gehad. "Alle drie echt vijf sterren! Ze zijn vriendelijk en doen hun werk goed. Martin zou ik zo in huis nemen, haha. En de 'meiden', de Superhelpers, maken het ook gezellig." Bram heeft nog een goede raad: "Wees zuinig op je vrienden, zij zijn je kapitaal. Ik prijs mij gelukkig met mijn vrienden."

Zelf ook Beep for Help ervaren? Boek betrouwbare hulp via de app, website beepforhelp.nl of bel 085-0000833. Of kom langs op de Zeilstraat 46, de koffie staat klaar.

Advertentieartikel

VAN ERVEN DORENS Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

WOONTOREN JUSTUS, SLUISBUURT ZEEBURGEREILAND

'Een gebouw van 100 meter hoog zou eigenlijk geen balkons moeten hebben'

Ik heb een writer's block. Ik weet niets te schrijven over woontoren Justus in de Sluisbuurt. Dat geldt overigens ook voor de ontwerpers, de Architecten Cie. De tekst op de website van de architecten begint zo: "289 nieuwe energiezuinige middenhuur woningen worden gerealiseerd in de Sluisbuurt. De 33 verdiepingen tellende woontoren van 100 meter hoog behelst 224 woningen van tussen de 45 en 78m²".

Van een afstand gezien vind ik Justus een geslaagd ontwerp. Maar nadat ik het van dichtbij gezien heb ben ik minder enthousiast. Geslaagd vind ik de getrapte vorm waardoor de toren naar boven toe smaller wordt. In Manhattan hebben veel wolkenkrabbers een getrapte vorm. Dit komt voort uit de zogenaamde zoning regulations, regelgeving die erop toeziet dat de rooilijn van een gebouw naar boven toe verder van de straat komt te liggen. Op die manier wordt voorkomen dat er direct langs een straat een gevel van honderden meters hoog recht omhoog gaat. Zonder deze regels zou er weinig daglicht meer vallen in de straten van Manhattan.

Vanuit IJburg gezien is de toren op zijn mooist. De

horizontale banden van elke verdieping tekenen zich strak af en glimmen in de zon. Ik had gehoopt dat de Architecten Cie. hier weer de dikke, geribbelde, ondoorzichtige glasplaten toegepast zou hebben die ook in de gevels voorkomen van hun zeer geslaagde ontwerp voor woontoren New Amsterdam aan de Zuidas.

Dicht bij Justus gekomen zie ik dat de horizontale gevelbanden niet bekleed zijn met het geribbelde glas maar met langwerpige, verticaal in halfsteens verband geplaatste geglaazuurde tegels. De kleur van de tegels is een schakering van tinten Delfts blauw. Als architectuurcriticus word ik hier blij van, maar ik word minder blij van de combinatie van het Delfts blauw met de donkerbruine kozijnen. Hier heeft de Architecten Cie. een steekje laten vallen. Terwijl ze juist uitblinken in het combineren van kleuren, texturen en materialen. Getuige hiervan is een van mijn favoriete gebouwen, Blok 47 aan de Pampuslaan op IJburg. Hierin combineert de architect, zeer gewaagd, middenbruine kozijnen met okergele bakstenen. De tegels van Justus blijken een vorm van toegepaste kunst te zijn van kunstenaar Hugo



Kaagman. Ik google 'hugo kaagman toegepaste kunst' en direct popt deze tekst op: "Is het werk van Hugo Kaagman kunst of kitsch?" Kaagman blijkt een enorm productieve kunstenaar te zijn met een voorkeur voor keramiek, schilderijen en textiel in Delftsblauwtinten. Mede dankzij de glimmende tegels van Hugo Kaagman vind ik de voorgevel

redelijk geslaagd, voor zover je in het geval van een toren over een voorgevel mag spreken. De zijgevels vind ik minder geslaagd. Talloze balkons zijn nogal makkelijk, als legoblokjes, tegen de gevels geplakt. Een gebouw van honderd meter hoog zou eigenlijk geen balkons moeten hebben, dat ten eerste. Maar het drukke ritme van de balkons strookt

niet met het rustige ritme van de voorgevel. Elk gebouw, zeker een toren, moet rondom evenwichtig zijn. En dan heb ik het nog niet gehad over de onderbouw. Het lijkt wel of hier drie verschillende ontwerpers aan één gevel gewerkt hebben.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl



Direct hulp aan huis



De regie over jouw eigen leven



Niet-medische hulp aan huis



10% korting op je eerste hulpaanvraag met de code **10DEBRUG**

- ♥ Schoonmaken
- ♥ Boodschappen
- ♥ Tuinhulp
- ♥ Klushulp
- ♥ Persoonlijke begeleiding
- ♥ Andere hulp? We zijn er voor je!

Wij helpen oudere Amsterdammers en mantelzorgers



Boek zoals jij wilt: scan de QR code, download de app, ga naar de website of bel ons op 020 22 46 005



www.beepforhelp.nl | 020 - 22 46 005

De BIGGREEN voorkomt kalkaanslag en laat je genieten van gefilterd drinkwater!

De BigGreen is een simpele, maar effectieve manier van kalkpreventie. De BigGreen gebruikt geen zout, stroom of chemicaliën en mineralen zoals calcium en magnesium blijven in het water. Iets wat bij een traditionele ontharder niet het geval is en waardoor is de smaak van het gefilterde drinkwater optimaal blijft. De effectiviteit van de BigGreen is gelijk aan een ontharder.

Ervaar het zelf. De Big Green wordt geïnstalleerd bij u thuis voor 1.035 euro



Ongefilterd kraanwater

Gefilterd met de Big Green



DE SIMPELE OPLOSSING TEGEN KALKAANSLAG

BIGGREEN

ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +

Komende zaterdag staan wij op de weekmarkt op IJburg (Joris Ivensplein)



Filter geplaatst in kruipruimte



Filter geplaatst in meterkast

ALLE VOORDELEN OP EEN RIJTJE

	BIG GREEN	WATER ONTHARDER
Voorkomt kalkaanslag	✓	✓
Verwijdert bestaande kalk	✓	✓
Verbeterd geur, kleur en smaak	✓	✗
Filtert op chemicaliën	✓	✗
Behoudt calcium en magnesium	✓	✗
Verspilt geen water	✓	✗
Werkt zonder zout	✓	✗
Gebruikt geen stroom	✓	✗
Geen afvoer nodig	✓	✗
Onderhoudsvrij	✓	✗
Milieuvriendelijk	✓	✗
Duurzaam	✓	✗
Verwijdert sediment, zware metalen en chemicaliën	✓	✗



ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE PLUS+

BIGGREEN VANAF € 765,-

SCAN VOOR MEER INFO



www.big-green.nl
Info 0299-321188

VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

PAMPUS
IMPACTEILAND®
Fertmuseum • Rondleidingen • Schoolbezoek
Lekker eten en drinken • Zakelijke evenementen
Belevingsreutes • Natuur en avontuur

Openingstijden
Maan- t/m zondag van 11:00-24:00
brasserie
VRIJBURCHT
020 7373169
brasserievrijburcht.nl

inholland
hogeschool

SHIATSU
MASUNAGA
www.shiatsu-masunaga.nl
Domselaerstraat 22, 1093 MA
Amsterdam, 06 55 55 31 98

De Balkonie
Alles voor je balkon
Javastraat 115 Amsterdam
di-zat: 11-18 uur
zon: 13-17 uur
www.debalkonie.nl

9 - 15 sept. **GRATIS**
MUZIEK
SCHOOL
AMSTERDAM
DAM
Muziekschool Amsterdam
Locaties: IJburg, Osdorp,
Centrum-Oost & Zuid
muziekschoolamsterdam.nl/openlesweek

BAD
HUIS
THEATER
BOERHAAVEPLEIN
AMSTERDAM
WWW.BADHUISTHEATER.NL

Voortreffelijk
Booking.com **9.6**
vondice
hotel amsterdam
vondice.com

JEUGDTAFELTENNIS
in IJburg
Elke dinsdag
17.30-18.30 uur
18.30-19.30 uur
TTVDIEMEN.NL VOOR LOCATIES

THE ULTIMATE WORKOUT
BOOTBURG.COM
OUTDOOR WORKOUTS
bootburg.com, 06 10604883
trainer@bootburg.com

IJBURGBOEKEN
ONTDEK • SCHRUF • LEES
Openingstijden:
MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00
DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00
WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00
DO 09.00-18.00 online **ALTIJD OPEN**
Kom langs in de winkel of bestel online!
Ijburglaan 561 • ijburgboeken.nl

WOON
informatie en advies
020 5230 150 • oost@wooninfo.nl
www.wooninfo.nl

IEDER
SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER
SPORTFONDSENBAD
AMSTERDAM-OOST
SPORTFONDSEN
www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

museum **TOT ZOVER**
over leven en dood
Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

PLEIN THEATER
Sajetplein 39
020 6654568
VOLG ONS
[f](https://www.facebook.com/pleintheater) [i](https://www.instagram.com/pleintheater) [y](https://www.youtube.com/pleintheater) [in](https://www.linkedin.com/pleintheater) [t](https://www.tiktok.com/pleintheater)
WWW.PLEIN-THEATER.NL

Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Goede zorg
dichtbij in de wijk

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD
Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

Where else?
napamsterdam.nl

Vriend
worden?
Met €50,- per maand
bereik je tot maar liefst
100.000 Oost-Amsterdammers
www.debrugkrant.nl/vrienden

VLEESCHMEESTER
Vleeschmeester Amsterdam, Ijburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen
www.unikidz.nl
085 - 580 7000
FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

COMPIEG
ZEEBURG
AMSTERDAM

cocasa
VERGROEN JE LEVEN
* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

ASGUL
kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

DOE HET ZELF
ALLES OP MAAT
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING
Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

Ekodis
Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

DELOKATIE
KRINGLOOPERBUREAU
www.delokatie.org 020 463 11 15

We zoeken
De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

uw makelaar
op IJburg
Hallie &
Van Klooster
Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

SERKAN
BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

SICKMANN
woninginrichting
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl 020- 6653395
www.sickmann.nl

STUDIO POTSDAM
graphic design
Amsterdam studiopotsdam@gmail.com
06 486 978 17 studiopotsdam.nl
logo | website | print | social | advertising

THE PHOTO
FACTORY
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Püttmann
Juweliers
DIEMEN • ALMERE
Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en
edelmetalen munten. Reparaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl

COLOFON

de Brug
jaargang 17, nummer 168
16 juli 2024

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Karin van der Linden, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan.

Advertenties
Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij
martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving
studio potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever
A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Fotografie
Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk
Rodi Rotatie

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudig, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Op 80 plekken is de Brug uit een rek te halen zie:
debrugkrant.nl/colofon

Verspreiding

- ▶ Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)
- ▶ All-Inn Verspreidingen BV (uitgiftepunten)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- ▶ **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- ▶ **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- ▶ **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- ▶ **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendaal, Weesperterkvaart
- ▶ **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- ▶ **Zeeburgereiland**

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

ALLEEN DEZE WEEK



-€50.-

Eetkamerstoel Tervo
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 199.- Voor

149.-



-€100.-

Fauteuil Zanddonk
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 399.- Voor

299.-

20% korting
op alle
jaloezieën



Houten Jaloezie Zwart
✓ binnen 1 week bij jou thuis
180 x 180 cm. Van 219.- Voor

175.-



OP
=
OP

**TOP
DEALS**

Vééél kortingen tot 50%!

-€200.-

Hoekbank Chester
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 2199.- Voor

1999.-



-200.-

Eettafel Elval
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 799.- Voor

599.-



-€30.-

Eetkamerstoel Spijk
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 199.- Voor

169.-



-€170.-

Fauteuil Upton
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 369.- Voor

199.-



-€200.-

Hoekbank Ockley
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 1799.- Voor

1599.-



-€250.-

Wandkast Karina
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Vanaf 749.- Voor

499.-



-€100.-

Bijzettafel Hedel
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 199.- Voor

99.-



Manden & Krukjes
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Alléén nu

2+1 GRATIS



-€150.-

Wandkast Salma
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 649.- Voor

499.-



-€200.-

Wandkast York
✓ binnen 1 week bij jou thuis
Van 999.- Voor

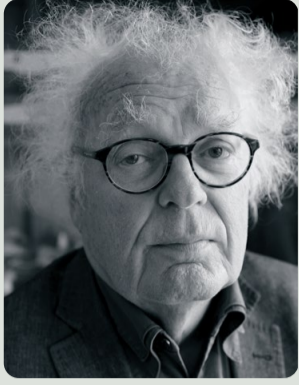
799.-

Almere • Amsterdam Zuid-Oost (Sijssesbergweg) • Barendrecht
Beverwijk • Breda • Duiven • Son • Utrecht • Waalwijk
↑ Of shop 24/7 online op woonexpress.nl

De leukste
woonwinkel
van Nederland

woon
EXPRESS

*Expresstoppers zijn uitgestoten van de actie, deze zijn al voorzien van een actieprijs. Vraag de verkoopadviseur naar de overige voorwaarden.



**Henk
SPAAN**

Vooruitgang stilzetten

In een nieuwsartikel las ik dat de gemeente Amsterdam nu al rekening houdt met juridisch oponthoud voordat ze kunnen beginnen met de bruggenbouw tussen Java-eiland en Noord.

De term 'verwende yuppen' viel net niet. Al zal die Rutger Groot Wassink niks liever hebben gewild dan het van de daken schreeuwen. Helaas bestaat zijn hele electoraat uit de hierboven genoemde sociale klasse.

Ik dacht meteen aan ons geliefde pontje dat heen en weer vaart tussen het Sluiseiland en Sporenburg, waardoor je per fiets wel naar het Centrum kunt rijden, maar niet terug want het pontje is vanaf 19.00 uur gestremd. In de J.F. van Hengelstraat, zoals bekend de saaiste straat van Amsterdam, de enige straat in de stad waar de huizen minder waard worden wegens saaiheid, was een actiegroep opgestaan die pontvaart in het weekend verbood en spertijd dicteerde vanaf 19.00 uur. 'Weet je wie dat voor elkaar heeft gekregen?' vroeg iemand laatst aan een kennis van me.

Trots op het behaalde resultaat wees hij op zichzelf. Bewoner van de J.F. van Hengelstraat, koophuis. Zijn opa had vroeger een tuincentrum in Gelderland. Meer zeg ik niet. Weer zo'n onwetende die denkt dat hij de vooruitgang kan stilzetten. Is een pont vooruitgang dan? Oké, een pont is geen brug maar hij gaat wel vooruit.

Dus dit type querulanten wil geen brug voor de deur. Wat gaan ze doen?

Welke beperkende maatregelen kunnen actievoerders bedenken voor de nieuwe fiets- en loopbrug om gebruikers het leven zuur te maken?

Ik stel voor: slagbomen aan het begin en eind van de brug die je moet openen met een plastic kaartje. Hinderlijk, vooral voor wielrenners.

Ik stel voor: een wegdek bestaande uit die kutsteentjes die ze op de Dam hebben neergelegd. Bij gladheid vallen oude mensen gegarandeerd om en breken ze een heup.

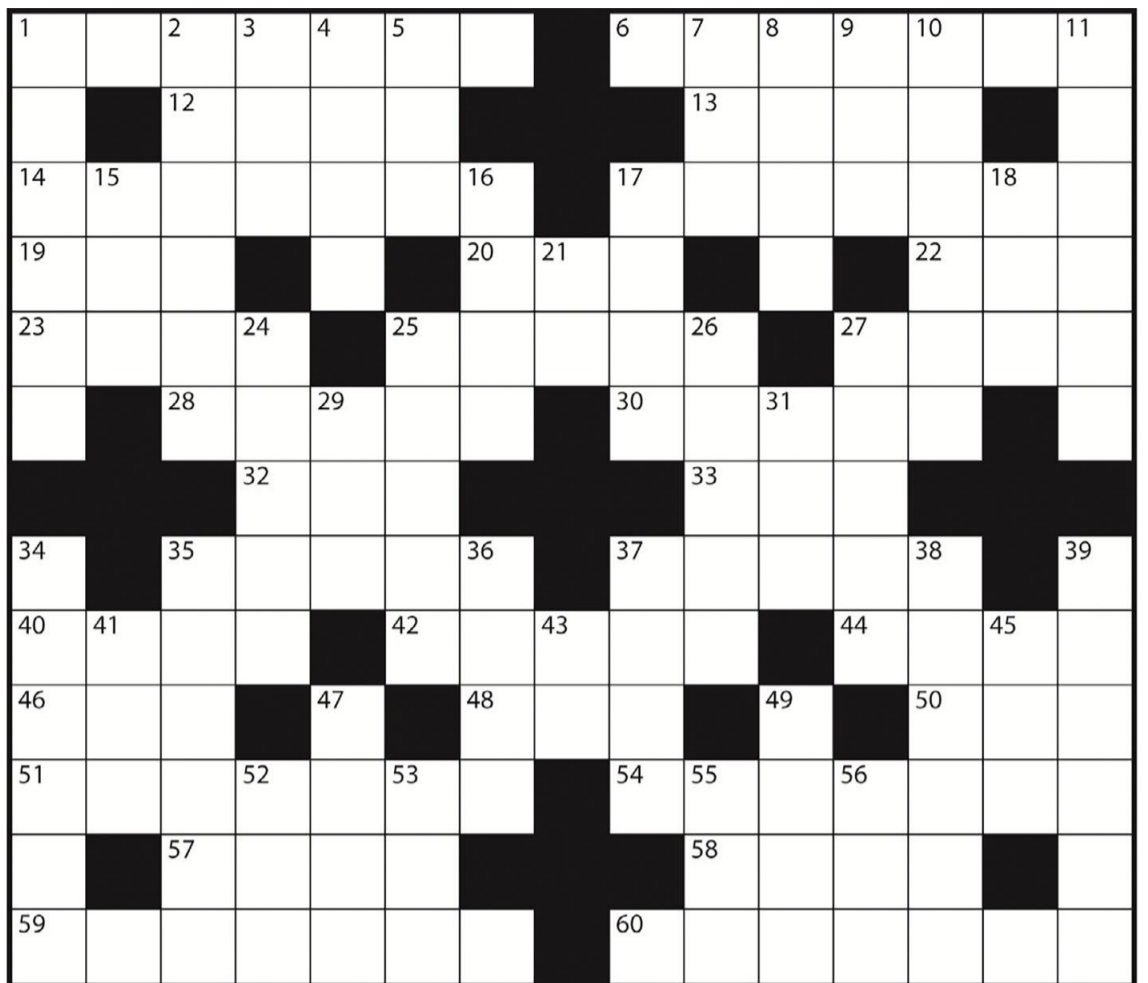
Ik stel voor: tolheffing.

Ik stel voor: brug dicht in het weekend en doordeweeks om 19.00 uur.

Ik stel voor: geen honden.

Ik stel voor: elk half uur twee cruiseschepen, zodat de nieuwe brug op gezette tijden tien minuten open staat. Ten slotte: dreig met lawaaiacties als eisen worden genegeerd. Dat zal de overheid leren.

PRIJSPUZZEL



©www.puzzelpro.nl

51	10	25	39	1	47	17	60
----	----	----	----	---	----	----	----

Horizontaal

- 1 openbare verkoping
- 6 prehistorisch dier
- 12 wreed heerser
- 13 toegang
- 14 Europees land
- 17 brandstof
- 19 dakbedekking
- 20 grote papegaai
- 22 wanneer
- 23 roemen
- 25 langzaam
- 27 inkomen
- 28 bijbelse figuur
- 30 scheiden
- 32 opperwezen
- 33 water in Utrecht
- 35 mannelijk dier
- 37 deel v.h. hoofd
- 40 koraaleiland
- 42 vrolijk en bekoorlijk
- 44 boekomslog
- 46 zonder glans
- 48 ankertouw
- 50 scheepstouw
- 51 aanbidding
- 54 commentaar
- 57 vulkaan op Sicilië
- 58 bezieling
- 59 verdooving
- 60 gevaarlijk

Verticaal

- 1 dal
- 2 erg vertrouwelijk
- 3 oplawaai
- 4 land in het Midden-Oosten
- 5 kloosterzuster
- 7 gravin van Holland
- 8 beederinhoud
- 9 inhoudsmaat
- 10 partijkrant
- 11 voorzetsel
- 15 voordat
- 16 ritmische beweging
- 17 karakter
- 18 wier
- 21 muzieknoot
- 24 tamelijk
- 25 elk
- 26 het kweken
- 27 comfort
- 29 dwaas
- 31 bijbelse vrouw
- 34 imiteren
- 35 bagage
- 36 godsdienstig gebruik
- 37 uiting van verdriet
- 38 bladzijde
- 39 label
- 41 gaaf
- 43 uitroep van pijn
- 45 sprookjesfiguur
- 47 rivier in Italië
- 49 licht bier
- 52 etcetera
- 53 reisbenodigdheid
- 55 koordans
- 56 twijg

Hatseflats, hemelse prijs te winnen

Cadeaubon t.w.v. €100 van Intratuin

Puzzel jij mee voor cadeaubon van Intratuin aan de Nobelweg 10?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 1 augustus 2024 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (24 september) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 167-2024 is jaarmarkt. Uit 636 inzenders is E. Timmerman als winnaar uit de bus gekomen.

deBrug
editie 169

De volgende editie van de Brug verschijnt op 24 september 2024.



DROGISTERIJ & PARFUMERIE IJBURG



Haarlem • Weesp • Purmerend • Heerhugowaard • Kudelstaart • IJburg • Culemborg

Geef jouw huid in de zomer de beste basische huidverzorging

Alka® Deo 30 ml € 9,75
Alka® Deo 75 ml € 18,75
Alka® Crème 50 ml € 16,45
Alka® Crème 150 ml € 32,35

Bio-Quinon Q10
30 capsules

van €28,95 voor €19,95

new + care

MAKKELIJK MEE TE NEMEN!

Nu €15,00

New Care Magnesium sticks
Magnesium in een stickje, makkelijk meenemen en zonder water innemen.

da

ALLE DA huiskamer producten* 2^e HALVE PRIJS

* M.u.v. geneesmiddelen en product v/d maand.

LOVELI
SUN CREAM

Voor het ultieme zomer gevoel!
100% TROEPRIJ

Nu €23,50

Loveli Sun cream

King size hotel kussen
Uitgerust en vol energie wakker worden

1+1 GRATIS

Bamboe

Formaat: 66 x 50 x 18 cm
2 grote kussens

79,98 € 39,99

HYADERM
SKIN EXPERTS

Voor de gevoelige huid.

15% KORTING

Nieuw!

Nu bij ons verkrijgbaar!

Alle Orthica magnesium 20% KORTING

Energie, spieren of concentratie
welk magnesium product kies jij?

ORTHICA Magnesiumcitraat-200
60 TABLETTE
Hoge dosering
Goed opneembaar

ORTHICA Magnesium-400
60 TABLETTE
Hoge dosering magnesium
Met calcium voor de spieren en selenium & zink voor de weerstand

ORTHICA Magnesiumcitraat-150 Gummies
30 GUMMIES
Goed voor de spieren en het zenuwstelsel, ondersteunt het energieniveau
Goed opneembaar

ORTHICA Magnesiumtauraat-60
120 VEGACAPSULES
Magnesium helpt bij geestelijke inspanning, goed bij concentratie en leerprestaties

ORTHICA Magnesium Bisglycinaat-120
120 VEGACAPSULES
Goed verdraagzaam aminozuurcitraat

ORTHICA
VOEDINGSSUPPLEMENTEN
Jouw vitaliteit, onze deskundigheid

IJburglaan 723 | 1087 BS Amsterdam

Zolang de voorraad strekt. Advertentie geldig t/m 27 juli 2024. Zet- en drukfouten onder voorbehoud. *Niet in combinatie met andere aanbiedingen.