

de Brug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

11 In De Open Hof wonen tijdelijk studenten
In ruil voor een lage huur doen ze vrijwilligerswerk in Amsteldorp
'We zijn meer geïntegreerd in de wijk'



9 Compleet de weg kwijt
'Het mooiste, grootste en duurste park van Amsterdam is met zwaar hekwerk afgesloten voor publiek'



5 3 op Reis-presentatrice Nienke de la Rive Box
doet aan Indonesische vechtsport in het Oosterpark en vindt Groenland de mooiste plek op aarde



13 FEBRUARI 2024 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 17 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 163 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

VAN VIEZE CONTAINER TOT VROLIJK PLANTSOENTJE 19 tuintjes rond ondergrondse afvalcontainers in Oost

Containertuintjes vermindern grofvuil-bijplaatsing, verbinden de wijk en bevorderen de biodiversiteit. Bovendien zien ze er leuk uit. Reden voor steeds meer buurtbewoners om er met subsidie een aan te vragen en te adopteren.

Door Kirsten Dorrestijn

Containertuintjes zijn 3D-geprinte bakken met plantjes rondom ondergrondse vuilcontainers. Het concept komt van Henk-Jan Room en Martin van Diggele van CityGard. Het plastic waarvan de bakken zijn gemaakt, is afkomstig van lokaal afval. In Amsterdam worden zelfs speciaal met dit doel doppen ingezameld.

De mannen bedachten de tuintjes in 2017 en een jaar later werd het eerste exemplaar in Den Haag geplaatst. Inmiddels krijgen ze aanvragen vanuit heel Nederland en zelfs Zwitserland. Zweden en Duitsland hebben interesse

getoond. Er zijn er nu zo'n 800 geplaatst, waarvan 82 in Amsterdam en 19 in ons stadsdeel.

Sommige zijn door de gemeente neergezet, andere op initiatief van bewoners. Uit onderzoek van de gemeente Amsterdam blijkt dat containertuintjes voor 40 procent minder grofvuil-bijplaatsing zorgen, 70 procent minder karton en 80 procent minder huisvuil. Dit is een belangrijke motivatie van gemeentes om de containertuintjes aan te schaffen. Henk-Jan: "Op het moment dat buurtbewoners weten dat 'Truus van de hoek' het onderhoud van het tuintje doet, gooien ze niet zo snel vuilnis naast de container. Normaal was dat alleen een probleem van de gemeente, nu benadeel je je eigen buurvrouw."

Daarnaast bevorderen de tuintjes de sociale cohesie in een wijk. Dat merkt ook Herman Jonker uit de Diamantbuurt, die samen met tien buurtgenoten vorig jaar acht containertuintjes aanvroeg met behulp van de gemeentelijke

Lees verder op pagina 3



Beate Ludewig-Gielliet vroeg via Oost Begroot voor IJburg acht containertuintjes aan voor vier locaties. "Al langer gebruiken we grijpers om het zwerfafval op IJburg te verwijderen, zodat het niet in het water waait. Met de containertuintjes doen we wat aan de oorzaak."


GROEN GELUK
7 dagen per week open
10-18 uur
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl


Elk kunstgebit verdient de beste zorg.
Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.
Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.
AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

de Brug op je digitale deurmat: debrugkrant.nl/nieuwsbrief
Naast de papieren krant maken we ook een digitale editie. Geen spam, eentje met korte nieuwsberichtjes en uiteraard de laatste krant om te lezen. En niet te gek vaak. Je kunt je inschrijven via debrugkrant.nl/nieuwsbrief.
Overall in Amsterdam-Oost
Ondertussen gaan we natuurlijk gewoon door met het maken van de Brug. Op meer dan 75 plekken, ook bij jou om de hoek, vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Op onze website zie je waar de standaards allemaal staan: debrugkrant.nl/colofon.

Ekodis Natuurvoeding
Ekodis
Organic Whole Foods
Elke dag geopend
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Eiburgh Snacks
Tussen de bruggen vind je de lekkerste friet
dagelijks open 10:30-18:45



Gemeente
Amsterdam

Wist u dat uw bezoek met korting kan parkeren?



Vraag nu gratis een parkeervergunning voor uw bezoek aan.

Met deze parkeervergunning kan uw bezoek voordelig de auto parkeren bij u in de buurt.

Heeft u zelf geen auto? Geen probleem. Ook dan kunt u de parkeervergunning aanvragen.

Tot 65% korting

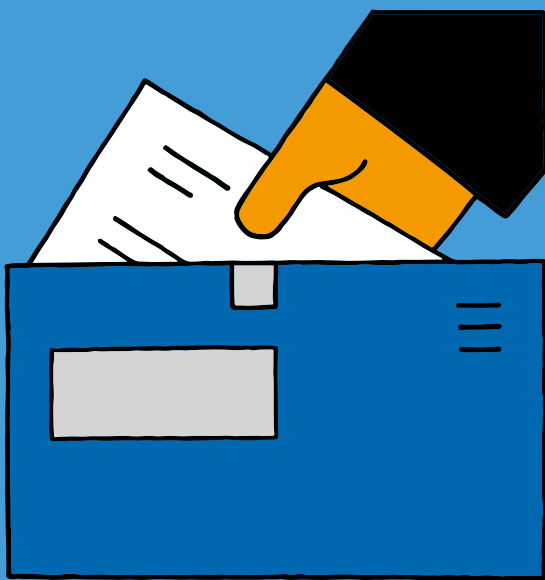
De korting verschilt per buurt en kan oplopen tot wel 65%.

Gemakkelijk te regelen

Vraag gratis een parkeervergunning voor uw bezoek aan via onze website. Het is snel en eenvoudig.

www.amsterdam.nl/parkeervergunning-bezoek

oba



Samen je belastingaangifte invullen

Gratis hulp bij jouw OBA



oba.nl/belasting

M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson
en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende
afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

‘MET CONTAINERTUINTJES DOEN WE IETS AAN DE OOR- ZAAK VAN ZWERFVUIL’

vervolg van pagina 1

subsidie Buurtbudget. “Wij zoeken altijd naar manieren om de buurt te vergroenen,” vertelt Herman. “Ik zag de containertuintjes hier in de buurt en ben op onderzoek gegaan hoe wij die konden krijgen. Het is een leuke manier om contact met elkaar te hebben. Als we gaan tuinieren, komen de kinderen naar buiten.” Elk containertuintje heeft een eigen ‘adoptant’ die hem netjes houdt en het grofvuil belt als er op verkeerde tijden iets naast is gezet.

Voor Henk-Jan is het verbindende effect van de containertuintjes belangrijk. “Van een neutrale plek van staal en steen waar mensen hun vieze vuilniszak zo snel mogelijk weggooiden, nodigt de plek nu uit tot een praatje. Bijvoorbeeld als de adoptant bezig is met

het tuintje. Mensen die elkaar nog nooit hadden gesproken, ontmoeten elkaar, er volgt een bakje koffie...” De (biologisch gekweekte) plantjes zoals rozemarijn, zenegroen, kattenkruid, lavendel en sedum stimuleren bovendien de biodiversiteit.

Wil je ook een containertuintje? Doe de aanvraag via de wijkmakelaar, of dien een aanvraag in via buurtbudget en doe tegelijkertijd een bewonersaanvraag via Citygard.nl



VRIJWILLIGERSWERK

Mentorschap Amsterdam zoekt mentoren

Mentorschap Amsterdam zoekt vrijwilligers die mentor willen zijn voor kwetsbare Amsterdammers. Een mentor treedt op als wettelijk vertegenwoordiger voor mensen die vanwege een verstandelijke beperking, dementie, niet aangeboren hersenletsel of een psychiatrische stoornis niet meer in staat zijn om zelfstandig beslissingen te nemen op het gebied van zorg en welzijn. Het gaat vaak om mensen die geen familie hebben bij wie ze voor ondersteuning terecht kunnen. Heb je gevoel voor kwetsbare mensen, ben je in staat om beslissingen te

nemen en te onderhandelen met hulp- en zorgverleners, en kan je je cliënt elke drie weken bezoeken? Laat dan graag van je horen. Mentorschap Amsterdam zorgt voor scholing, ondersteuning en begeleiding. Regelmatig biedt Mentorschap Amsterdam vrijblijvend en gratis een informatiebijeenkomst voor mensen die interesse hebben om mentor te worden. Meld je aan via www.mentorschapamsterdam.nl of een van de coördinatoren Marja (06-11029463) of Iris (06-46283524).

Advertentieartikel

DE ERFENIS VAN DE BRANDWEER (EN DE ZUIDERGASFABRIEK)

Veel PFAS in de grond in Amstelkwartier fase 3

In Dordrecht zit het in de eieren van de hobbykippen, in Sliedrecht in tomaten en courgette van de moestuiniers. In Amsterdam-Oost zit het gewoon in de grond en daar blijft het ook nog even zitten: PFAS, een verzamelnaam van door de mens gemaakte stoffen die oneindig lang aanwezig blijven en een groot risico voor de gezondheid kunnen zijn. Het is bekend van de anti-aanbaklaag in de koekenpan, maar zit bijvoorbeeld ook in kleren, tapijt en verf. En in brandblusschuim.

Door Harko van den Hende

Op verschillende plekken in Oost zit er een beetje PFAS in de grond, maar op één plek heel erg veel. Die plek ligt achter de Gamma aan de Spaklerweg, een gebied dat van gemeentewege bekend staat als Amstelkwartier fase 3 en dat doorloopt tot aan de Duivendrechtsevaart. Begin dit jaar heeft de gemeente de architecten uitgekozen die het eerste blok met huizen en winkels in dit gebied mogen



Het gebied rond de Spaklerweg in het Amstelkwartier. Voor er gebouwd kan worden, moet eerst vervuilde grond worden afgegraven.

gaan bouwen. Maar voordat ze kunnen bouwen moet er eerst nog worden gegraven.

Het hele Amstelkwartier, dus ook fase 3, bevat vervuilde grond omdat hier ooit de Zuidergasfabriek stond. De vervuiling bestaat onder andere uit koper, kwik, lood, zink, benzeen, PAK, minerale olie,

cyanide en asbest. En dus ook PFAS. De vervuiling met PFAS is minder toe te schrijven aan de gasfabriek maar vooral aan de brandweer. Vlak achter de Gamma stond een pand dat jarenlang diende als oefenlocatie van de brandweer. Dit pand is rond 2014 gesloopt en sindsdien ligt het terrein min of meer braak. Bij het oefenen

gebruikte de brandweer blusschuim, in dat blusschuim zat (toen nog) PFAS en die PFAS zit nu in grote hoeveelheden in de grond.

Dat is geen verrassing voor de gemeente, want er is al eerder onderzoek gedaan naar de bodemverontreiniging in dit gebied. Bovendien had stads-

deel Oost eerder al te maken met een ander notoir geval van PFAS-verontreiniging. Dit was aan de Cruquiusweg, waar tot halverwege het vorige decennium de brandblusfabriek Ajax zat en waar inmiddels een nieuwe woonwijk is verzezen. Ajax leverde weer het oefenschuim aan de brandweer.

Om de PFAS uit de brandweergrond in het Amstelkwartier te krijgen heeft de gemeente acht ton subsidie van het Rijk gekregen. Zo kan bijna de hele PFAS-vervuiling worden opgeruimd. Daarnaast moet er in het hele gebied ook nog gegraven en gebaggerd worden om andere vervuiling uit de grond en het water te halen. Als alles goed gaat, start deze grote schoonmaakactie begin volgende maand. En als dit ook volgens plan verloopt, wordt begin 2025 de eerste steen van Amstelkwartier fase 3 gelegd.

Een groot deel van de bewoners van heel Amstelkwartier wacht met smart op de bouw van dit eerste blok, want als het er staat kunnen eindelijk ook de deuren van de eerste echte supermarkt van dit gebied open.



HEMA

spliksplinternieuwe HEMA Amsterdam Eerste van Swindenstraat

we vieren de opening van jouw nieuwe HEMA
vanaf donderdag 22 februari om 10.00 uur



Alleen op de openingsdag
1 pak gratis stroopwafels voor
de eerste 200 klanten.

gratis
pak
stroopwafels
op=op

vier het met ons mee

Kom gezellig langs en profiteer meteen van scherpe kortingen. Natuurlijk is er ook alle tijd om op je gemak de nieuwe winkel te bekijken, waar ook je vertrouwde producten en diensten voor je klaarstaan.

Alleen bij jouw nieuwe HEMA Amsterdam Eerste van Swindenstraat 379.

DE JAS Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

NIENKE DE LA RIVE BOX, ACTRICE EN PRESENTATRICE

‘De Oosterparkbuurt is een grappig soort hokje dat alles heeft zonder dat je het door hebt’

Actrice en presentatrice Nienke de la Rive Box (1986) drinkt graag koffie in restaurant Elixer in de Indische Buurt, en maakte onlangs een podcast over architectuur. Ze is domweg gelukkig in de Oosterparkstraat.

Door Jim Jansen

Amper zijn op deze vrijdagmiddag de deuren geopend of het is meteen gezellig druk in Elixer. Een buurtbewoner hangt behaaglijk boven een kop uiensoep en verderop eet een stel een broodje paling-kroket. Nienke de la Rive Box houdt het op een cappuccino met erwtenmelk.

“Dit restaurant is hier twee maanden geleden geopend, eerst zaten ze in de Bijlmermeer. Toen kwam ik er ook al graag,” zegt ze. “De sfeer was er heel bijzonder en bovenal was het eten erg lekker. Nu zijn ze dus neergestreken in de Indische Buurt en dat voelt een beetje alsof je vakantie vriendje opeens in de stad is komen wonen. Ook nu weer halen ze veel uit eigen tuin, en de chef bedenkt echt waanzinnige dingen. Ik las net op de wc op een tegeltje dat ‘de bazen hier harder feesten dan het personeel’. Geweldig!”

Je bent geboren in Nigtevecht om vervolgens in Arnhem de Toneelschool te gaan doen.

“Ik heb er vier jaar gewoond en was er eigenlijk vrij ongelukkig. In Arnhem is iedereen grijs, het lijkt alsof de mensen er bedekt zijn met een laagje. Een lichtpuntje uit die tijd was dat er twee kroegen waren waar altijd wel iemand van mijn studie zat. Zonder af te spreken ging ik bijna iedere dag wel naar Café ‘t Moortgat om een biertje te drinken. Of twee.”

Je begon je carrière als actrice en bent vervolgens gaan presenteren.

“Ik liep stage bij onder meer het Zuidelijk Toneel en Toneelgroep Oostpool. Na mijn afstuderen ben ik een tijdje werkloos geweest en heb ik allerlei bijbanen gehad. Ik leidde groepen rond in



In Elixer aan de Batjanstraat drinkt Nienke de la Rive Box een cappuccino met erwtenmelk. “Dit restaurant zat eerst in de Bijlmermeer, toen kwam ik er ook al graag. Nu zijn ze dus neergestreken in de Indische Buurt en dat voelt een beetje alsof je vakantie vriendje opeens in de stad is komen wonen.”

Het Scheepvaartmuseum en werkte bij uitgeverij Prometheus. Ik kwam erachter dat de wereld groter is dan alleen het theater en rond die tijd kwam Het Klokhuis voorbij. Dat was echt perfect, omdat ik het leuk vind om verhalen te vertellen. En de onderwerpen zijn divers. Ik heb een uitzending gemaakt over het higgsdeeltje, maar ook over gevulde koeken en wc-potten. Die variatie is geweldig.”

Momenteel ben je een van de gezichten van 3 op Reis. Wat is de mooiste plek waar je geweest bent?

“Dat is lastig, maar als ik één plek moet kiezen, dan Groenland. Een bijzonder eiland,

helemaal bedekt door een ijskap, waardoor de mensen aan de randen wonen. In de winter kunnen ze zich makkelijker verplaatsen over het ijs, maar in de zomer zijn ze helemaal op zichzelf aangewezen. Door de smeltende ijskap zie je op die plek als geen ander dat het niet goed gaat met de planeet.”

Terug naar Nederland, waar je onlangs een podcast over architectuur maakte: Platte Grond.

“De serie is bedacht door Michiel van Poelgeest en gaat over de kracht van architectuur en de plannen voor de toekomst. We behandelen onder andere het naoorlogs erfgoed, dat de nieuwe lich-

ting erfgoed gaat worden. Wij vinden het vaak lelijk, maar het is een onderdeel van onze geschiedenis en van de wederopbouw. Ik heb ook het idee dat je het mooi moet leren vinden. De eerste windmolen vond men destijds ook lelijk, maar smaak evolueert. Met die bril kijk ik nu ook naar gebouwen in Oost, zoals het Cygnus Gymnasium, de Leeuwenburg of het Iepenplein nabij mijn huis. Lelijke plekken die op eens een stuk mooier worden.”

Hoe is het om in de Oosterparkbuurt te wonen?

“Het is een grappig soort hokje dat alles heeft zonder dat je het door hebt. Ik doe in het Oosterpark aan pencak silat,

een Indonesische vechtsport. Onze docent Loyd, eentje van de oude school, is nog ontzettend gemotiveerd. Hij kan zich moeiteloos met zijn vingers opdrukken. Maar als ik eerlijk ben vond ik het wel leuker om hier in de Indische Buurt te wonen. De Javastraat was echt favoriet, door de ongedwongen sfeer. Oud en nieuw komen daar samen zonder dat het geforceerd wordt. Er zijn leuke kroegen, maar je kan er ook prima fruit kopen bij de Turkse supermarkt op de hoek.”

Waar kom je graag?

“Mijn lievelingsplek is zonder twijfel volkstuinpark Amstelglorie, net voorbij de Utrechtsebrug. Het is een wereld op zich met alle leden en vrijwilligers. Ik drink graag koffie bij Anita die haar eigen parkwinkeltje runt, je kan er heerlijk wandelen en er is een speelbos voor kinderen.”

In welke winkels kom je?

“Geen enkele. Ik heb niks met winkelen en woon al minimaal drie jaar in deze trui.”

Waar ga je naar toe als je de volgende keer de stad uitgaat?

“Dat wordt voor 3 op Reis met de boot naar Engeland. En bij thuiskomst ben ik weer domweg gelukkig in de Oosterparkstraat.”

AGENDA

Zie voor veel meer evenementen in Oost debrugkrant.nl/agenda. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR

*** 22 februari-31 maart**
Expo en opening Lekkerblijvenlikken. De expo van het tweekoppige designactivistische vrouwelijke collectief @ lekkerblijvenlikken siert het Plein Theater, waar equality for all meer dan gepredikt wordt. Plein Theater, 17.30 uur, plein-theater.nl.



*** 23 februari**
Food Night, over de herkomst van ons voedsel, n.a.v. de tentoonstelling over de wereldwijde voedselindustrie. Met journalist Jonas Kooyman (@havermelkelite) over stedelijke eetgewoontes en voedsel als statussymbool. Het Scheepvaartmuseum, 19.00-22.00 uur, hetscheepvaartmuseum.nl/agenda.



*** 25 februari**
Heel de Buurt Bakt. Ben jij de beste bakker van je familie/straat/studentenhuis? Schrijf je in en word jij de nieuwe meesterbakker van de buurt. Er zijn een presentator, een jury van experts en prachtige prijzen. Voor informatie: events@debuurtkringloop.nl of schrijf je in via het formulier via debrugkrant.nl.

nl/agenda. De Buurtkringloop, Javastraat 10.

*** 6 maart**
Budgetcursus In.kas. In vijf lessen een frisse kijk op je geld. Wil jij orde aanbrengen in je geldzaken? Weten wat er nou eigenlijk elke maand inkomt en uitgaat? Bespaartips uitwisselen? Doe dan mee met de gratis cursus. Elthetokerk, 13.00-15.00 uur, Javastraat 118, www.inkas.amsterdam.nl.

*** 21 maart**
Schrijver en journalist Marja Pruis. Clara Feij is in het mooiste huis van Amsterdam komen wonen. Schoonmaken laat ze over aan werksters gevlucht uit eigen land. Als Rose komt, verandert alles. Huiswerk is een confronterende roman waarin Pruis met precisie de verwarring blootlegt waarin de westerse mens met zijn goede bedoelingen gevangen zit. Flexbieb (i.s.m. IJburg Boeken), 20.00 uur, flexbieb.nl.

*** 25 maart**
Lezing over het belang van een up-to-date testament en levens-testament door erfrechtsspecialist Arnout Punt. Huis van de Wijk, 13.30-15.00 uur, Buitenveldert. Aanmelden (verplicht) via gratislezing.nl.

CLUB

*** 8 maart**
Kaping. Dansend het weekend in, je favoriete platen uit 80' en 90' en 00'. Kaap Amsterdam, vanaf 20.00 uur, IJdijk 10, kaapamsterdam.nl (gratis entree).

*** 15 maart**
HENKX bont en kant in Kaap. Dansen en leuke mensen ontmoeten op de hete dansvloer binnen en bij warm vuur buiten. DJ's BIBA, STEFANO RICHETTA en TESS met tussendoor THE FUR live. Kaap Amsterdam, IJdijk 10, vanaf 17.00 uur, Oostpunt Zeeburger-eiland.

FESTIVAL



*** 8+9 maart**
Speciaalbierfestival met Brouwerij Homeland. Geniet van verschillende bieren, proeverijen, tentoonstellingen en meer. Op 8 maart van 16.00-00.00 uur en op 9 maart van 14.00-00.00 uur. Het Scheepvaartmuseum, hetscheepvaartmuseum.nl/agenda.

FILM

*** 23 februari**
Das Lehrerzimmer. Mee-slepend schoolklasdrama. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

*** 2 maart**
Wereldcinema in de Flexbieb i.s.m. Eye: Waar de ratten koning zijn (1985), een inmiddels beroemde documentaire over de krakers van de Staatsliedenbuurt en hun strijd voor een socialere stad. Na afloop in gesprek met maker Barbara den Uyl. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

JEUGD

*** 18 februari**
De Keos van Kees (6+). Voel jij ook wel eens van alles tegelijk? Heb je dan het gevoel dat je kan ontploffen? En als je dan ontploft wil je dan verdwijnen? Plein Theater, 15.00 uur, Sajetplein 39, plein-theater.nl.

Good Ganga Markt

VINTAGE SPULLEN + EIGEN CREATIES

VRAAG JE PLAATJE AAN BIJ THE SINGLE LADIES

KAAP AMSTERDAM
ADRES: ZUIDER IJDIJK 1006

WIL JE OOK EEN KRAAMPJE:
ITCHA@GOODGANGA.NL
+31 (0)6 280 893 22

Sunday

18 FEB. 17 MRT.
21 APR. 19 MEI. 16 JUN
VAN 11:00 TOT 17:00

*** 10 maart**
Aardig molletje (2+). Vrolijk programma van Kees & Koos waarbij kinderen mogen meespelen. Vrijburcht, 11.00 uur, theatervrijburcht.nl.

MARKT

*** 18 februari**
Good Ganga Markt, schatten van Amsterdam. Handgemaakte en tweedehands kleding, accessoires, illustraties, sculpturen en meer, met lekkernijen en fijne muziekjes die jezelf kunt aanvragen. Kaap Amsterdam, 11.00-17.00 uur, IJdijk 10, kaapamsterdam.nl.

*** 24 februari**
Rommelmmarkt. Kraampjes met servies, kunst, boeken, huisraad, speelgoed, kleding.

Ook soep en pannenkoeken. Elthetokerk, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.

MUZIEK

*** 25 februari**
Tango Salon met dj Arjan 'el irresistible'. Jungle Amsterdam, 19.00 uur, Tweede van Swindenstraat 26, www.jungle.amsterdam.

*** 3 maart**
Minnares: Mylou Frencken wil het graag zijn. Op háár voorwaarden. Op háár manier. De Nieuwe KHL, 16.00 uur, denieuwekhl.nl.

KAAP

PRESENTEERT

KAPING

80' 90' 00'

GRATIS ENTREE 20:00-01:00 UUR

VRIJDAG 8 MAART

IJDIJK 10 AMSTERDAM

Meer deelscooters en deelbakfietsen in de stad

Amsterdam heeft vergunningen afgegeven voor meer deelscooters en deelbakfietsen. Er staan straks 1.200 deelscooters en 750 deelbakfietsen verspreid door de stad, ook in Zuidoost, Nieuw-West en Noord. Volgens de gemeente zijn ze een handig alternatief voor de auto en vullen ze het openbaar vervoer aan. Parkeeroverlast van deelscooters gaat worden aangepakt. Check en GO Sharing gaan samen de 1.200 deelscooters aanbieden. Deze vergunningen gaan op 1 april in. Deelbakfietsaanbieder BAQME gaat 750 bakfietsen aanbieden. Die vergunning gaat in op 16 juni.

20.000 nieuwe Amsterdamse woningen in bestaande wijken

Als de verwachtingen uitkomen, stijgt het aantal inwoners van Amsterdam tussen 2030 en 2035 naar meer dan een miljoen. In 2023 had Amsterdam ruim 918.000 inwoners. Komende zes jaar worden er 70.000 woningen bijgebouwd. Plan is dat er daarna in een periode van vijf jaar nog 20.000 woningen in al bestaande wijken bijkomen.

Planologen voorspelden al dat de stad moet gaan ‘inbreiden’. Eerder werd alleen uitgegaan van grote bouwprojecten in IJburg en Haven-Stad. Woningbouwweethouder Reinier van Dantzig (D66) zet nu ook in op extra woonlagen op al bestaande gebouwen en het vullen van lege ruimtes om de 70.000 woningen die langs de A10, het spoor en in Noord worden gebouwd aan te vullen met nog eens 20.000.

In bijvoorbeeld Sloterdijk, de Sluisbuurt (zie onder) en bij het Gelderlandplein wordt de (beperkte) grond al meer benut door met woontorens de lucht in te gaan. Om zoveel mogelijk voorzieningen te behouden, streeft het stadsbestuur ernaar sportvelden en instellingen voor meerdere doeleinden te gebruiken. Als de gemeente instemt kunnen Amsterdammers via een participatietraject meedenken met de plannen.



IN DE VOORJAARSVAKANTIE Happy Italy trakteert op gratis kindermenu

Fijn nieuws voor gezinnen die op zoek zijn naar een leuke activiteit tijdens de voorjaarsvakantie. Het populaire restaurant Happy Italy, bekend om de grote pizza's en verse pasta's voor een lage prijs, trakteert dan op een gratis kindermenu. Naast de uitgebreide menukaart heeft het familierestaurant ook een leuk indoor speelparadijs met ballenbak, waarin kinderen kunnen klimmen en spelen. Zo kunnen de ouders rustig natafelen.

Bestel je in de periode van 14 t/m 25 februari minimaal één hoofdgerecht in Happy Italy, dan krijg je een Happy Kids Menu ter waarde van €9,95 gratis. Dit menu voor kinderen tot 10 jaar bevat een kinderpizza of pasta, een kinderijsje in een leuke ijsbeker en een grote kleurplaat met kleurtjes.

Happy Italy Amsterdam vlak bij de RAI is maandag t/m donderdag geopend van 16.00– 21.30 uur en vrijdag t/m zondag van 16.00–22.00 uur. Kijk voor alle informatie en de actievoorwaarden op happyitaly.nl/gratiskidsmenu.

Advertentieartikel

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

OOSTELIJKE EILANDEN GEBOORTEGROND VAN BEFAAMDE FOTOGRAAF

Expositie Cor Jaring in Het Scheepvaartmuseum

**Ik heb in Tuindorp-Oost-
zaan gewoond, op hemels-
breed driehonderd meter
van Damen Shiprepair
Amsterdam. Als ik 's avonds
thuiskwam, torenden de
hoge, verlichte kranen bo-
ven de daken uit.**

's Nachts hoorde ik de bonken-
de geluiden van de werf, alsof
grote hamers op stalen platen
sloegen. Het was een onbe-
kende wereld en ik verbeeldde
mij besmeurde arbeiders,
zwoegend in de nacht, terwijl
het dorp in diepe rust verzon-
ken was.

In het Scheepvaartmuseum
is de expositie Cor Jaring
– Buurtgezichten en haven-
portretten te bezoeken. Jaring
(1936–2013) maakte furore als
fotograaf van de provobewe-
ging, maar begon zijn carrière
op de Oostelijke Eilanden en
in de havens van Amsterdam.
Hij had een armoedige jeugd
op Wittenburg en hij kreeg
verschillende baantjes in de
havens. Toen hij de fotografie

ontdekte, trok hij er in deze
gebieden op uit.

De foto's van de Eilanden
tonen een beeld van vervlogen
tijden. We zien onbewoonbaar
verklarde huizen op Katten-
burg en de schillenboer met
zijn kar. Toch zijn het alle-
daagse plaatjes, die je ook nu
kunt tegenkomen. Kinderen
spelen op een braakliggend
terrein, een poes ligt op de
tuintafel en een briefje aan de
deur vertelt dat de bel stuk is.
De beelden tonen een liefde-
vol en betrokken gevoel voor
de buurt.

“De buurt was belangrijk voor
hem,” vertelt Jeroen Jaring,
zoon van de fotograaf. “Hier
rook je de teergeur van de
havens en is zijn liefde voor
de scheepvaart geboren. In de
buurt woonden veel noeste
havenarbeiders. Daar kwam
hij vandaan, dit waren zijn
roots. Hij wist wat het was om
de centjes bij elkaar te moeten
verdienen. Hij hield van deze
mensen en kon later weemoe-
dig, tot in tranen geroerd, naar
zijn oude foto's kijken.”

Volgens Jeroen was zijn vader
een lieve, open man. “Hij was
een avonturier, maar hield van
zijn gezin. Hij had iets ontwa-
penends en kon met iedereen
opschieten. Hij onderscheidde
zich in zijn fotografie door de
mensen echt op te zoeken. Hij
fotografeerde de lading tussen
hem en de persoon. Zelf zei hij
dat hij de havenarbeiders zo
goed kon fotograferen omdat
zij hem accepteerden als een
van hen. Een ander was dat
nooit gelukt.”

Op een gegeven moment kon
Jaring 's nachts als brandwacht
in de haven aan de slag. Hij
vond dit perfect omdat hij nu
overdag de havenarbeiders
op de werf kon fotograferen.
De foto's van de dokwerkers,
met gegroefde gezichten vuile
overall's zijn weergaloos. Jaring
heeft het harde, maar eerlijke
leven in de haven prachtig
verbeeld. Rauw en direct
overtreffen ze ruimschoots
mijn fantasie. Het was Jarings
wereld, hij was één van hen.



Foto uit de expositie: Cor Jaring – Buurtgezichten en havenportretten



HAPPY ITALY

Gratis ✨
Happy Kids Menu!

Kom tijdens de **voorjaarsvakantie** eten & spelen bij **Happy Italy**.
Van 14 t/m 25 februari krijg je bij bestelling van een hoofdgerecht
in ons restaurant één **Happy Kids Menu**
t.w.v. €9,95 helemaal **GRATIS**.

* Scan de QR-code voor meer info over ons
Happy Kids Menu en de actievoorwaarden of kijk op
happyitaly.nl/deals/kindermenu.




BAKKERIJ WESTERS
AMSTERDAM

NIEUWE SANDWICHES!

HEB JIJ ONZE NIEUWE SANDWICHES AL
GEPROEFD? ZO NIET, KOM DAN SNEL
LANGS IN BAKKERIJ WESTERS!

AUBERGINE
CHORIZO
IKAN BALI
DAGING SUWIR

Gevestigd in HOTEL JAKARTA
Javakade 766 Amsterdam

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN Amsterdam
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



100% WATERDICH
MET GEAVANCEERD WATERBESTENDIG KLIJSYSTEEM

ULTRASTERK | INSTALLATIE OP ONEFFEN OPPELVAKKEN

ALPHA PVC

**Voordelen van het bezoek
aan uw Quick Step Dealer:**

1. Zie en voel onze vloeren in
levensechte omstandigheden
bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al
onze vloerbekledingsopties.

QUICK-STEP
FLOOR DESIGNERS

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz. Doet wat ouders ook zouden doen.

Kinderen hoeven niet naar de opvang, maar ouders moeten naar hun werk. Dat begrijpen wij bij UniKidz als geen ander. Wij creëren een plek waar kinderen van 0 tot 13 jaar zichzelf kunnen zijn, net als thuis. Wij nemen de verantwoordelijkheid van de ouders voor een paar uur over. Zorgen dat ze gezond eten en drinken. Luisteren naar ze, geven hen aandacht. Elke dag weer opnieuw met dezelfde liefde en passie. Met hart en ziel zetten we ons dagelijks in om de kinderen de ruimte te geven om te groeien en bloeien en het beste uit zichzelf te halen. Wij coachen hen daarbij vanuit onze pedagogische visie. Door een veilige omgeving te creëren en een uitgebreid aanbod aan activiteiten te bieden, stimuleren we de kinderen om zichzelf uit te dagen, persoonlijk talent te ontdekken én te ontwikkelen.

Nieuwsgierig? Check de QR-code of www.unikidz.nl

PC uitvaart



Mariëtte Roorda
Uitvaartbegeleider

**'Zie ik u binnenkort op
het inlooppreekuur?'**

'Tijdens het inlooppreekuur kunt u al
uw vragen stellen. Over wat er allemaal kan,
de kosten of verzekeringen. Spreek ik u
binnenkort op één van onze locaties?'

Kijk voor meer informatie op pc.nl/inlooppreekuur

DE VERANDERENDE STAD

Schrijver Bas Kok duikt in de stadsontwikkeling van Amsterdam.

SCHOLEN ZONDER VASTE NAAM EN VERBLIJFPLAATS

‘Kansrijk Amsterdam streept buurtscholen direct van elk lijstje’

Onder nieuwe naam maakt het IJburg College dit schooljaar een frisse start. Terra Nova, luidt het toepasselijk. Maar hoe wenselijk is het dat scholen hun verleden uitwissen?

Door Bas Kok

Het Montessori Lyceum Terra Nova heeft behoorlijk wat nieuwe aarde over zijn voorganger uitgestort. Nergens op de website een woord over het IJburg College. Het is dat de school z'n stockfoto's en info-en emailadressen nog niet heeft aangepast, anders zou een buitenstaander niets over de historie te weten komen. Misschien begrijpelijk, het gedoe nam afgelopen jaren vervelende vormen aan. Maar moet je daarom een schoolverleden uitwissen?

Hyperion

Zelf zat ik in de jaren tachtig op Scholengemeenschap Noord (SGN). Deze werd groot in de jaren zeventig en gleed af in de jaren tachtig. Een steeds slechtere reputatie leidde ertoe dat hoogopgeleide ouders hun kind er niet meer naartoe stuurden. Na mijn vwo-diploma veranderde de SGN – bij leerlingen de afkorting voor Staatsgevangenis Noord – van naam: Brederode College. Er kwam een splinternieuw schoolgebouw van architect



De Nieuwe havo in Noord heet tegenwoordig Metropolis Lyceum. Hoe wenselijk is het dat scholen hun verleden uitwissen?

Pi de Bruijn. Het voelde alsof mij iets werd ontnomen. Dat ik bij het langslipen kon zeggen: dit was mijn school. Weer later splitste de school zich in tweeën: De nieuwe havo en even verderop Hyperion. De Nieuwe havo heeft tegenwoordig in grote letters Metropolis Lyceum voor zijn naam. Het splinternieuwe gebouw van Pi de Bruijn wordt alweer gesloopt voor een nog splinter-nieuwer pand. Iets zegt mij dat ook de voorheen nieuwe naam

straks weg is. Vier namen in 25 jaar is een beetje veel. Onlangs kreeg ook middelbare school SVPO in Noord te horen dat de zaak moet sluiten. Benieuwd waar en onder welke naam de vervanger opduikt.

Barlaeus

Hoe anders is dat bij het Barlaeus, Vossius en Het Amsterdams Lyceum. Of op het Sint Nicolaaslyceum en Fons Vitae. In de krant lees je welke beroemde of leuke

mensen erop hebben gezeten. Tijdens de schooltijd vormen klasgenoten een soort ‘corps’ van zeven-vinkers, er schijnen zelfs jaarclubjes te bestaan. Reünies verzamelen trotse ex-leerlingen die zich identificeren met hun vroegere school. Scholen met een nieuwe naam worden bevolkt door kinderen uit de lager opgeleide klasse, ze hebben zelden een BN'er die er ook op zat. Je kijkt met minder trots terug als jouw onderwijsinstelling gedwongen

moest sluiten. Amsterdamse scholen met een vaste naam en verblijfplaats staan in Centrum of Zuid – waar ook de universiteiten liggen. Ze prijken elk jaar boven aan de voorkeurslijstjes. Kinderen van hoogopgeleide ouders uit arme stadsdelen e-biken elke dag naar het verre Zuid om daar verzekerd te zijn van onderwijs in eigen bubbel. Kansrijk Amsterdam streept buurtscholen direct van elk lijstje zodra er ongunstige verhalen opduiken. “Zie je wel, matige beoordelingen, leerkrachtentekort, leerlingen-problematiek!”

Kip-ei-discussies zijn altijd lastig, maar ongunstige verhalen zijn eerder de oorzaak dan het gevolg. Op jacht naar het-beste-voor-je-kind kiezen ouders voor merken met narratieve garantie. Ook leerkrachten kiezen voor kansrijke leerlingen. Overkoepelende schoolbesturen prefereren hun ‘sterke merken’. Een geheel gebrek aan solidariteit dat ten koste gaat van scholen met een minder dure merknaam en de achterblijvende leerlingen – vaak uit kwetsbare milieus. Achter de steeds wisselende schoolnamen schuilt een verziekt systeem – welke naam zullen we het geven?

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Verboden park

Het mooiste, grootste en duurste park van Amsterdam is met zwaar hekwerk en belerende spandoeken afgesloten voor publiek. Onder voorwendselen: het zou er gevaarlijk zijn, er zouden dieren komen die niet mogen worden verstoord, zoals vossen, otters, slangen en (weet ik van een spion) een zeearend. Zeldzame planten. Volgens de spion valt het allemaal reuze mee met het gevaar en de kwetsbaarheid, want waarom zouden er doordeweeks grond-dumpers mogen rondscheuren, heistellingen worden aangevoerd en generatoren mogen loeien die lichtmasten en gigantische pompen van stroom voorzien, alsof de flora en fauna daar geen last van hebben. En hij vertelt over een heerlijk, overdadig begroeid, heuvelachtig natuurgebied omgord door zandstranden, mijlenver

uitkijkend over steeds van kleur verschietend water, de Hollandse wolken er statig boven. Het is met niets te vergelijken. Strandeiland is pas klaar over zestien jaar, de wethouder legt er zesduizend zonnepanelen op zodat het tenminste wordt gebruikt. Alsof, zegt de spion, er geen Amsterdammers bestaan die al twee decennia in een bouwput wonen en tegen hekwerk aankijken. En die op zondag, als er geen grond-dumpers racen, graag zouden wandelen in het mooiste, grootste en duurste park van Amsterdam.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrug-krant.nl



Locatie: IJburg, Strandeiland.

bereik je doelgroep met *deBrug*

Overall in Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl • info@ adamenmedia.nl
06-29040240

helder over
wat een
uitvaart kost

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.



Joost Evers

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

Werken in je eigen buurt?

Zorggroep Amsterdam
Oost heeft
mogelijkheden.

Meer weten? Bel John Cools
06 57 095 255

www.zgao.nl



Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL

Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**



Orthodontiepraktijk
Amsterdam Oost



Zoek je vrijwilligerswerk met impact? Word mentor!

**Ruim 500 Amsterdammers
zoeken een vertegenwoordiger
voor hun zorgbelangen.**

Maak jij het verschil?

Ben jij:

- Empathisch ingesteld?
- Communicatief vaardig?
- 6-8 uren per maand beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten?
Regelmatig bieden wij vrijblijvend een
introductiebijeenkomst. Kijk op onze
website of neem contact op met:

Marja: 06 110 29 463
Iris: 06 462 83 524

mentorschapamsterdam.nl



Mentorschap
Amsterdam



**Gemeente
Amsterdam**

Aankondiging

Inspreek conceptstrategie over gebiedsontwikkeling en nieuwe bouwlocaties

Amsterdam: Bouwen aan buurten van de toekomst

Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Amsterdam heeft besloten om de conceptversie van 'Amsterdam: Bouwen aan buurten van de toekomst' (Ontwikkelstrategie 2035) vrij te geven voor inspraak.

Het inspraaktraject start op 8 februari 2024 en eindigt op 20 maart 2024. In deze periode heeft u de mogelijkheid om uw mening te geven over het concept van deze strategie.

In deze ontwikkelstrategie geeft de gemeente Amsterdam aan waar en op welke manier de groei van de stad gaat plaatsvinden in de komende 10 tot 15 jaar.

Wilt u uw mening geven of meer informatie?

Wilt u uw mening geven over het concept van deze strategie? Of wilt u meer informatie hierover? Ga dan naar: www.amsterdam.nl/buurten-toekomst
U kunt op 15 februari ook een informatiebijeenkomst bijwonen, zowel fysiek als online. Wilt u zich hiervoor aanmelden? Ga dan naar: www.dezwijger.nl > Agenda > Bouwen aan buurten van de toekomst

KOM WERKEN BIJ LANDMARKT!

Landmarkt is de overdekte markt met het allerlekkerste vers!

Huisgemaakt of ingekocht bij lokale telers, boeren of ambachtelijke producenten. We kennen ze persoonlijk en betalen hen een eerlijke prijs. Samen zijn we het eens:

Eerlijk eten smaakt het lekkerst!

**Wil jij werken in een inspirerende omgeving omringt
door lokale verse producten en het lekkerste eten?**

Check dan snel onze openstaande vacatures!



**SCAN DE QR CODE
EN SOLICITEER!**



LANDMARKT
Schellingwouderdijk 339
1023NK Amsterdam
www.landmarkt.nl



KUNSTWERK DIKKE VRINDJES VERHUIST MEE, HEKKEN OM DE OPEN HOF

‘Het Hoekhuis leeft, de studenten brengen er gezelligheid’

Verpleeghuis De Open Hof in Amsteldorp wordt afgebroken, de bewoners zijn in de zomer verhuisd naar Nieuw-West. Het gebouw wordt tijdelijk bewoond door studenten. Binnenkort moeten die eruit en gaan er bouwhekken om het complex. Intussen leeft het Hoekhuis en de buurt – mede door het vrijwilligerswerk van de studenten – als nooit tevoren.

Door Linda van den Dobbelsteen

Om plaats te maken voor de bouw van een nieuw verpleeghuis, is het vrolijke kunstwerk Dikke vrindjes verplaatst naar het verpleeghuis in Nieuw-West. Een hele operatie, en studenten Daan, Anna, Matthias, Yoran en Frederieke keken toe. Omdat de voorbereidingen voor de sloop gaan beginnen, moeten zij De Open Hof in april verlaten. Stiekem hopen ze op een extra maandje want ze vinden het ‘super’ hier. Yoran: “Het voelt alsof je de loterij gewonnen hebt. Het is mijn eerste keer op kamers en ik heb meteen 20 vierkante meter en een eigen badkamer.”



Naast Lies Niezen studenten Anna (18), Frederieke (19), Daan (18), Matthias (18) en Yoran (22). Zij doen vrijwilligerswerk in Amsteldorp in ruil voor tijdelijk wonen in De Open Hof. Het kunstwerk Dikke vrindjes staat inmiddels veilig in Nieuw-West, nu kan de sloop echt beginnen.

De studenten mogen in het gebouw wonen tegen een lage huur in ruil voor tien uur vrijwilligerswerk per maand. Frederieke: “Door dat vrijwilligerswerk zijn we meer geïntegreerd in de wijk. Ik heb hier echt mensen leren kennen.” Matthias: “Ik help een oudere

dame met haar boekhouding. Dat is gewoon heel gezellig.”

Lies Niezen is coördinator van het naastgelegen wijkservicepunt Hoekhuis en ze coördineert namens ZGAO ook het vrijwilligerswerk dat de studenten doen. “Ik krijg een

verzoek uit de buurt en gooi dat in de whatsappgroep die ik met ze heb. Een recente vraag: een buurtbewoner kan door een niertransplantatie zijn honden niet meer uitlaten. Dan app ik: kunnen jullie wat regelen? Binnen no-time komen ze met een uitlaatservice.”

Nog een voorbeeld, en Lies wrijft in haar handen bij de mooie herinnering. “We hadden hier in december traditiegetrouw de Lichtjestocht door Amsteldorp. Toen zetten de studenten het oude verpleeghuis open voor de buurt. Dat was fantastisch, buurtbewoners vonden het zo leuk om nog even binnen te kijken.”

Lies gaat de studenten enorm missen, vertelt ze. “Bij deze doe ik ook een oproep voor nieuwe vrijwilligers, die kunnen we goed gebruiken. Er zijn in het Hoekhuis elke dag activiteiten. Het is een vertrouwde ontmoetingsplek voor velen, ook voor bezoekers van de dagbesteding. Buurtteam houdt hier spreekuur en ik heb een direct lijntje met onze teams in de wijk die Thuiszorg en Verpleegzorg Thuis bieden.” Om De Open Hof staan straks hekken, maar het Hoekhuis leeft volop.

Wil je vrijwilliger worden in het Hoekhuis? Neem contact op met Lies via 06-8387929 of l.niezen@zgao.nl. Ook met de zorgteams in de wijk heeft Lies veel contact.

www.zgao.nl

Advertentieartikel



‘Maak een biodiverse oase van je balkon’

De biodiversiteit in Nederland is de laatste jaren achteruitgehold. Ook in de stad komen steeds minder vogels en insecten voor. Hoog tijd om daar verandering in te brengen, vinden Suzanne de Boer en Friederike Joppen. Ze schreven het boek Balkon Geluk, stap voor stap een biodiverse oase. Balkons kunnen wel degelijk een plek zijn voor insecten en vogels, weten zij. Met je handen in de aarde wroeten maakt bovendien gelukkig, blijkt keer op keer uit onderzoeken. Suzanne de Boer (balkonhovenier en eigenaar van Het Bloembalkon): “Je kunt de biodiversiteit zelf versterken. Juist in de stad, want daar kunnen we zo goed omhoog: met een balkon kun je ervoor zorgen dat er meer insecten – en daarmee vogels – naar de stad komen.”

Friederike, eigenaar van balkonwinkel De Balkonie aan de Javastraat: “Met één plant kun je al verschil maken. Duifkruid bijvoorbeeld is de lievelingsplant van verschillende hommels en bijen. Zet er op een zonnig balkon muskusaasjeskruid, klokjesbloem en ooievaarsbek 'Geranium Rozanne' naast en je hebt al een klein paradijs waar insecten ook gek op zijn.” Het boek staat vol praktische tips over onder meer de juiste plantkeuze, geschikte potten, het gebruik van hydrokorrels en heel veel styling. Zie ook hun [community@spreadyourbalconylove](https://www.spreadyourbalconylove.nl) op Instagram.



9 maanden
50% korting
op Internet & TV

+ gratis extra tv-pakket

Glasvezel? Glasvezel-kabel!

Stap over op ons razendsnelle glasvezel-kabel netwerk

Razendsnel internet? Amsterdam heeft het al! Want in ons glasvezel-kabel netwerk wordt de techniek van glasvezel en kabel slim gecombineerd voor een perfecte verbinding. En het mooiste: daar hoeft geen straat voor open. Kies ook voor Ziggo. Nu met een fantastische korting in Amsterdam.



Kies voor Internet & TV

Pak je voordeel uiterlijk 17 maart 2024!

Scan de QR-code, ga naar ziggo.nl/inamsterdam
of bel 088 - 12 12 705

* De actie loopt t/m 17 maart 2024. Na de kortingsperiode betaal je de reguliere abonnementsprijs per maand op basis van een jaar contract. Dit aanbod geldt alleen voor nieuwe Ziggo internetklanten.

Ziggo

TUINVOGELS ZIJN ÓÓK NATUUR

Minicursus Tuinvogels kijken - verre kijker in de aanslag

Om vogels te kijken hoef je niet naar een natuurgebied te rijden. Ook vanuit huis kan het. Zelfs vanaf je balkon. “Als je weet wat je ziet, wordt het leuker.”

Door Kirsten Dorrestijn

Afgelopen maand vond de Nationale Tuinvogeltelling plaats, georganiseerd door Vogelbescherming. Ook vanuit Oost zijn weer heel wat vogelwaarnemingen door bewoners ingevoerd, zo is te zien bij de resultaten op de website. Vogelbescherming kan geen resultaten uitfilteren voor specifiek Oost, maar landelijk was de top 3 koolmees, merel, roodborst. Qua volume was de meest geziene vogel de huismus. “De huismus komt in groepjes,” verklaart Timo Roeke van Vogelbescherming, “de koolmees zul je nooit in een groep van twaalf soortgenoten zien.” Dat de huismus in aantallen het meest werd geteld, is een goed teken. De populatie kende een lange dalende lijn, maar die blijft nu stabiel. Kenmerkend voor de provincies Noord-Holland, Zuid-Holland en Utrecht is dat hier ook de halsbandparkiet in tuinen wordt gezien.

Bij de Tuinvogeltelling wordt bewoners gevraagd een half uurtje de vogels bij te houden die ze in hun tuin of vanaf het balkon zien. “Het is een manier om mensen enthousiast te krijgen voor vogels,” zegt Timo, “voornamelijk gezinnen met jonge kinderen. Voor veel mensen in de Randstad is natuur iets waar je met de auto naartoe moet rijden. Maar natuur is overal om je heen. De meeste mensen zijn zich er wel bewust van dat er af en toe en duif of een kauwtje in hun tuin zit, maar als je er echt voor gaat zitten, zie je misschien voor het eerst het verschil tussen een koolmees en een pimpelmees, of zie je dat de zanglijster en de merel familie van elkaar zijn. Als je weet wat je ziet, wordt het leuker.”

- Tips voor meer vogels in je tuin**
- Verwijder zoveel mogelijk tegels uit de tuin en stapel ze op tot een muurtje waar insecten in kunnen schuilen
 - Plaats inheemse planten (liefst biologisch geteeld). Laat klimplanten tegen de schutting of gevel groeien, bijvoorbeeld blauwe regen, hop of klimhortensia. Poot bessenstruiken zoals egelantier, vuilboom of Gelderse roos. Zoek een biologische kweker in de buurt, zoals Kwekerij Wiering in



Met de klok mee:
Roodborst. foto Martin-Hierck
Koolmees. foto Jelle de Jong
De huismus. foto Ruud-van-Beusekom

- Nieuw-West of Noorderbloemen in Noord of bestel online bijvoorbeeld via Sprinklr
- Begin een composthoop
 - Zet alleen bij strenge vorst

- vogelvoer neer. Ontsmet de voederplank geregeld vanwege ziektes die vogels op elkaar kunnen overdragen
- Bied water aan, bijvoor-

- beeld in oud servies. Vogels drinken hieruit en badderen erin om hun veren op te vetten
- Hang vogelkastjes op (niet in de volle zon)

Stijlvol wonen met zorg, dat is ruimte voor leven bij Domus Valuas

Bevlogen locatiemanager Rebecca van Ewijk aan het woord over het geheim achter de woonzorglocaties en wat wonen bij Domus Valuas zo bijzonder maakt.



Het geheim van de locaties De 31 unieke woonzorglocaties bevinden zich midden in de stad, in de directe omgeving van bossen of een gezellig dorp. Van landhuizen omgeven door groen tot statige stadsvilla's en residenties. Locatiemanager Rebecca: “Welke locatie u ook bezoekt, overal vindt u luxe, service en liefdevolle ouderenzorg. Onze medewerkers maken de locaties uniek, zij zijn degene die zorgen dat er van iedere dag een bijzondere dag gemaakt wordt.”

Een stijlvol thuis: luxe uitstraling en unieke locaties “De inrichting straalt luxe uit en alle locaties hebben een bijzondere ligging,” legt de locatiemanager uit. “Het is hier warm en sfeervol. De locaties ademen elegantie met en een decor dat aanvoelt als thuis.

Overall is over nagedacht, natuurlijke elementen, warmte en gemoedelijkheid vormen de kern van de stijlvolle en comfortabele leefomgeving. De Uylenburgh bestaat in totaal uit 37 appartementen. In diverse gezamenlijke ruimten komen de bewoners in een huiselijke sfeer gezellig bij elkaar. Als het lekker weer is, is de riante binnentuin favoriet. Alles is volledig afgestemd op de mobiliteits- en veiligheidsbehoeften van ouderen. Zo beschikt het pand over een rolstoelingang en liften.”

Individuele smaak en keuze voor appartement Bewoonster over de eerste bezichtiging: “Toen ik hier voor de eerste keer kwam kijken, leek het zo enorm op mijn ouderlijk huis. Uitzicht op de levendige Lauriergracht, dat gaf de doorslag”. Daarnaast delen bewoners persoonlijke verhalen, wat bijdraagt aan een sfeervolle gemeenschap. Het is niet alleen een woonplek, maar een plek waar iedereen elkaar écht kent. Liefdevolle zorg met persoonlijke aandacht en service: Een

echt thuis “Het valt of staat met vaste gezichten,” benadrukt de locatiemanager. De zorg is afgestemd op de individuele behoeften van bewoners. Er wordt niet gedacht namens de bewoners, maar er wordt gevraagd. De balans tussen zelfstandigheid en benodigde zorgondersteuning wordt zorgvuldig bewaard, waardoor elke bewoner zich echt thuis voelt.

24-uurs aanwezigheid: praktisch en gemeenschapsgericht “Aandacht is écht,” zegt de locatiemanager. “Gezien worden en aandacht zijn soms belangrijker dan zorg.” Ook 's nachts wordt er gezorgd voor persoonlijke aandacht, waardoor het gevoel van gemeenschap ook in de kleinste uurtjes aanwezig is.

Tijdelijke zorg nodig? Soms heeft u tijdelijk zorg met verblijf nodig. Bijvoorbeeld voor herstel na een ziekenhuisopname. Of misschien wilt u graag op vakantie, maar heeft u zorg nodig. Voor tijdelijke zorg kunt bij een van onze

zorghotels of in de speciaal ingerichte zorghotelappartementen terecht. Ervaar het zelf: De Uylenburgh aan de Lauriergracht, dé plek voor ruimte en stijlvol wonen.

Meer weten over wonen met zorg aan de Amsterdamse gracht of nabij het Museumplein? Neem contact op met onze afdeling Wonenbij via +31(0)85 081 32 13 of mail naar wonenbij@domusvaluas.nl.

Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op <https://www.domusvaluas.nl/locaties/deuylenburgh>



Advertentieartikel

HENK SCHIFFMACHER ONDERSCHIEDEN MET FRANS BANNINCK COCQPENNING

‘Ik voel mij nu nog meer zoon van Amsterdam’

Voor zijn werk als tatoeëerder, fotograaf, kunstenaar en verzamelaar die nieuwe Amsterdamse generaties inspireert is Henk Schiffmacher (71) op 9 januari onderscheiden met de Frans Banninck Cocqpenning. Schiffmacher leverde de afgelopen decennia een belangrijke bijdrage aan de acceptatie en professionalisering van de tattooocultuur.

Door Lewis Daniels

De Amsterdamse onderscheiding wordt sinds 2000 uitgereikt aan mensen die zich ten minste twaalf jaar zeer verdienstelijk hebben gemaakt voor de stad en is vernoemd naar oud-burgemeester Frans Banninck Cocq, die op De Nachtwacht van Rembrandt als kapitein staat afgebeeld. Schiffmacher voelt zich in goed gezelschap. “Ik heb illustere voorgangers als Anthon Beeke, Jan Cremer en Gijs van Tuyl en ben nu ook een speciale Amsterdammer. Heel bijzonder dat ik door de onderscheiding nog meer zoon van de stad ben, terwijl ik eigenlijk uit Harderwijk kom. Amsterdammers van de oude stempel zijn steeds zeldzamer. Ze hebben hun hart op de tong. Daar hou ik van.”



Gerr

Schiffmacher groeit op in een katholiek slagersgezin. Hij tekent, verzamelt natuurhistorische objecten, wil kunstschilder worden en volgt korte tijd een opleiding bij de Reclame School REX op het Fredriksplein. In de Bijenkorf verzorgt hij etalages. Zijn passie voor tatoeëren ontdekt hij bij Tattoo Peter, de eerste in 1955 door Pier de Haan geopende tatooshop van Amsterdam. Eind

jaren '70 begint hij zijn eigen zaak en wordt internationaal bekend. Onder anderen Willy DeVille, Robbie Williams en bandleden van de Red Hot Chili Peppers zijn door Schiffmachergetatoeëerd.

De tien geboden
Begin tattoo jaren '80 stijgt het aantal hiv-geïnfekteerden in hoog tempo. Over het virus, de daaruit voortkomende ziekte

aids en de mate van besmettelijkheid is dan nog veel onduidelijk. Als is ontdekt dat hiv via bloedverkeer overdraagbaar is, werkt Schiffmacher met de GGD aan een standaard werkwijze om veilig te tatoeëren, Amsterdam wordt de eerste stad met wettelijke regels hiervoor. Samen met Ronald Bonkerk en Jan Born bezoekt Schiffmacher overal in Nederland tatoeëerders en

informeert ze over een ‘cirkel van hygiëne’, die eigenlijk geldt als de tien geboden voor tattoo sessies. “Tegenwoordig zou iedereen persoonlijk voorlichten niet meer haalbaar zijn. Toen waren er drie tattoo shops in Amsterdam en zo’n dertig in het hele land. Nu zijn er alleen in de stad al meer dan vierhonderd. Ook de regels zijn complexer geworden.”

Tot burgemeester Femke Halsema hem in januari de Frans Banninck Cocqpenning overhandigde, dacht Schiffmacher dat het een soort heroïsche medaille was om op te spelden. “Het is veel groter en grafischer dan ik dacht en laat zich goed van bovenaf fotograferen, dan reflecteert de afbeelding in het spiegeltje.” Hij is aangenam verrast door de onderscheiding. Glimlachend knikt hij naar zijn collega's in zijn tattoo shop op de Ceintuurbaan. “Ze hebben het goed stil weten te houden. Erg leuk dat de burgemeester ‘m zelf langs is komen brengen.”

Linnaeusstraat en Middenweg op de schop

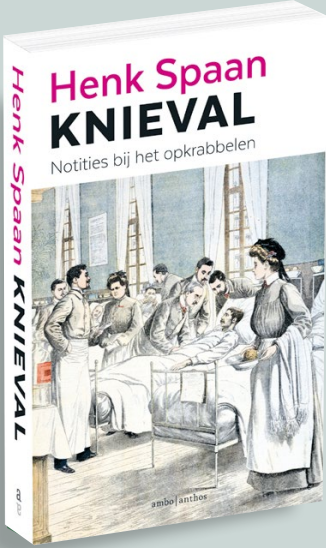
Leidingen, oude kabels en de trambaan worden vervangen. Fietsers en voetgangers krijgen meer ruimte en het toekomstig kruispunt met de Wijtenbachstraat wordt veiliger. Dit presenteert de gemeente in het onderhoudsplan Linnaeusstraat en een deel van de Middenweg tijdens inloopavonden in Genieten in het Stadsdeelhuis Oost. Volgens het plan worden de straten ook groener. Hoe is nog onduidelijk. Het ooit ruime aantal bomen en struiken op de Linnaeusstraat werd ruim een eeuw geleden drastisch ingeperkt om het verkeer vrij baan te geven. Door ruimtegebrek keerden ze nooit terug. Het huidige plan zou wel ruimte reserveren voor meer, nieuw groen. Sceptis bij critici hierover is voorstelbaar. De vroeger boomrijke Eerste van Swindenstraat is een stuk minder groen sinds de herinrichting, net als de Javastraat. Dit voorjaar nemen de stadsdeelcommissie en het bestuur van Stadsdeel Oost de eerste ontwerpen in behandeling. Later volgen nieuwe bijeenkomsten waar kan worden meegedacht over de verschillende voorzieningen op het voetpad. Tot slot volgt de afronding van de definitieve ontwerpen. Januari 2025 beginnen de eerste voorbereidingen van de werkzaamheden die de zomer daarop van start gaan en naar verwachting eind 2027 zijn voltooid. Meer info over het project vind je op de site van de gemeente Amsterdam.



Nieuwe autobiografische roman van Henk Spaan

‘Vier tot zes maanden?’ schreeuwde Harriët door de telefoon. ‘Dat zei dokter Haddad, ja.’ ‘Godverdomme.’ ‘Maar ik moet vanaf nu leren lopen. En als ik dat kan, hoe gebrekkig ook, kan ik je al helpen met van alles,’ zei ik. Ze verbrak de verbinding.

Twee jaar geleden verstapte Henk Spaan (75) zich, en scheurde hij zijn kniebanden. Hij werd in één klap hulpbehoevend. Zijn vrouw moest hem helpen naar de wc te gaan, en hij moest gewassen worden. Zowel Henk als zijn vrouw vinden dat hij er zo snel mogelijk weer bovenop moet komen. Knieval gaat over afhankelijk raken van je geliefde. En hoe dat je relatie beïnvloedt. Het is een heel persoonlijk, grappig en kwetsbaar boek. En een absolute oefening in nederigheid. En een ode aan de zelfstandigheid. Zowel voor jouw eigen als je partners sake. Henk Spaan is schrijver, televisiemaker, redacteur van *Hard gras* en columnist van *de Brug*.



NIEMAND IN DE KOU FIXbrigade probeert door te gaan zonder subsidie

Eind vorig jaar liep de FIXbrigade van Jungle Amsterdam een door wethouder Zita Pels al toegezegde aanbesteding mis. De toekomst van de energiebesparende service voor huishoudens met een beperkt budget is hierdoor in gevaar. Met de campagne *fixbrigadegaatdoor.nl* hoopt Jungle Amsterdam ook zonder subsidie verder te kunnen. Tijdens de presentatie van de crowdfunding begin februari benadrukte directeur Janneke Jansen op de Haar het belang van FIXbrigade. “Ons vakwerk is meer dan een paar tochtstrippen aanbrengen. Met infraroodmetingen sporen we energieverlies op, we leveren maatwerk. Veel Amsterdamse panden hebben achterstallig onderhoud of zijn niet duurzaam gerenoveerd. Wat wij doen is eigenlijk een geschenk aan woningcorporaties.” De brigade isoleert sinds 2017 in Oost woningen van huishoudens met lage inkomens. Behalve een werkplek voor mensen met een beperking tot de arbeidsmarkt is de FIXbrigade ook een stageplek voor jongeren met een achterstand die elders zijn uitgevallen. Check *fixbrigadegaatdoor.nl*.

VAN ERVEN DORENS Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens bezieet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

NHOW HOTEL

‘Vanuit de ontbijtzaal zie ik, geluidloos, duizenden auto’s in beide richtingen glijden’

Een onderdeel van mijn studie bouwkunde in Delft was een stage bij een architectenbureau. Via via kwam ik terecht bij een groot kantoor van de oude stempel. In de tekenkamer stonden rijen tekenafels in slagorde opgesteld. De computer was er nog niet doorgedrongen. Aan de tekenafels werd staand getekend door mannen in blauwe stofjassen.

Op mijn eerste werkdag stond ik aan het bureau van de architect die mij zou begeleiden. Hij vroeg welke architecten ik zoal bewonderde. “Rem Koolhaas,” antwoordde ik. Rem Koolhaas was een van mijn mentoren in Delft. Een van zijn eerste gebouwen, het Byzantium aan de rand van het Vondelpark, was net opgeleverd. “Koolhaas?” De architect die mij zou begeleiden lachte schamper.

Het studieproject waarbij Koolhaas ons als studenten begeleidde, betrof het ontwerp van een gebouw langs de snelweg van Delft naar Rotterdam. Een opdracht die dicht ligt bij de fascinatie van Koolhaas voor de dynamiek van de grote stad. Vandaar ook de naam van zijn kantoor, Office for Metropolitan Architecture (OMA). Iedere

student mocht zijn eigen invulling geven aan de opdracht.

Met de bouw van het Nhow hotel aan de ringweg van Amsterdam heeft OMA een gebouw neergezet dat niet misstaan had in de futuristische film *Metropolis* van Fritz Lang. Het gebouw staat vlak bij de ringweg, op een punt waar de weg een bocht maakt. De vorm is ontstaan door drie driehoekige volumes op elkaar te stapelen en ten opzichte van elkaar een slag te draaien. Het licht valt verschillend op elk vlak van de gevel. Vanwege de buiging van de ringweg heeft de automobilist een wisselend perspectief op het gebouw, waarbij het ritme van de verticale profielen van de glasgevel zich vernauwt en zich weer verwijdt. Vanuit de lobby, een hoge, ronde glazen ruimte aan de voet van het verder hockige gebouw, zie je de auto’s langs flitsen.

Ik krijg een rondleiding van een trotse medewerker van de ontbijtzaal op de twintigste verdieping. De ontbijtzaal heeft rondom zicht op de stad. Hij wijst mij op het riante buffet dat langs de ramen opgesteld staat. Ik heb weinig oog voor het buffet. Tussen de kannen



melk en sinaasappelsap door zie ik, geluidloos, duizenden auto’s dicht op elkaar, traag, in beide richtingen glijden. Tussen de twee zesbaanswegen ligt het spoortracé. In deze bocht komt de metro boven de grond om zich bij de vele sporen van de NS te voegen. Vanaf dit punt zie je de kluwen van wegen en spoorlijnen zich tussen de

hoogbouw aan beide zijden van de Zuidas door persen. Ik kom hier terug om vanuit een hotelkamer uren naar dit schouwspel te kijken.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

Bespaar erfbelasting én voorkom een gang naar de rechter

- AMSTERDAM -

Veel Nederlanders denken dat de Nederlandse wet de afwikkeling van een erfenis op een goede manier regelt. Erfrechtsspecialist Arnout J. Punt van Senior-Advies.nl stelt dat helaas niets minder waar is. Mensen kunnen veel geld en familieleed besparen door een testament op te stellen.

Weinig mensen zijn bezig met hun overlijden. Wie dan leeft, wie dan zorgt. Jammer genoeg komt een achterblijvende partner vaak voor verrassingen te staan door het ontbreken van een testament. Dit levert veel leed op, naast het rouwproces waar de achtergebleven partner dan al doorheen gaat.

Het is nooit te vroeg om over later na te denken
De afgelopen decennia is er een aantal wetten gewijzigd waardoor het voor veel mensen onduidelijk is hoe de afhandeling van een nalatenschap nu is geregeld in de wet. Door een testament op te stellen wordt dit allemaal duidelijk.

Testament
Een testament wordt vaak gezien als iets voor vermogende mensen, terwijl zestigplussers op dit moment misschien niet enorm veel spaargeld hebben, maar wel een huis met een lage hypotheek; soms zelfs hypotheekvrij! Dit is vermogen waarover erfbelasting verschuldigd kan zijn.

Te lang wachten
Uit de praktijk blijkt dat veel senioren te lang wachten met het opstellen van een testament.

‘Zodra er één partner is overleden, kun je bijna geen erfbelasting meer besparen. En als je al aan het dementeren bent, is er vaak helemaal niets meer te regelen’; merkt Punt op.

Langstlevende
Het is tegenwoordig bij wet geregeld dat de overblijvende ouder en kinderen erven op het moment dat één van de ouders overlijdt. De kinderen zijn dan wel erfgenaam, maar ontvangen nog niets. Ze krijgen een soort tegoedbon op de achterblijvende ouder.

Erfbelasting
Met een simpele rekensom laat Arnout zien dat het overlijden van een partner een financieel drama kan veroorzaken voor de achterblijvers, op het moment dat er geen testament is. Door de achterblijvende partner moet bijvoorbeeld direct erfbelasting worden betaald over de erfdelen van de kinderen. Deze belasting wordt pakweg acht maanden na het overlijden geïncasseerd. Op het moment dat de erfenis voor een groot deel uit een woning bestaat, hoe gaat de erfbelasting dan worden voldaan? Punt kent meerdere casussen van mensen die hierdoor in financiële problemen zijn geraakt. Dit is volgens hem onnodig leed en kan worden voorkomen door het opstellen van een testament.

Samenwerking tussen Senior-Advies.nl en notariskantoren
Toch blijkt een afspraak bij de notaris een grote stap voor velen. Mensen zijn bang dat ze veel geld kwijt zijn aan het laten maken van een

testament of dat de materie rondom een testament met alle juridische termen erg ingewikkeld is. Senior-advies werkt daarom samen met verschillende notariskantoren en binnen deze samenwerking hebben ze een laagdrempelige service ontwikkeld. Op een zeer persoonlijke wijze kan een testament worden opgesteld aan de keukentafel en het levert u korting op bij de notaris.

Levenstestament
Ook een levenstestament kan familiedrama voorkomen. Op het moment dat één van beide partners wilsonbekwaam wordt, dan is het tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat de andere partner mag beslissen over eigendommen, al dan niet gezamenlijke. Bij leven kunt u beiden een volmacht vast laten leggen. Dit voorkomt dat u opeens naar de rechter moet om toestemming te vragen voor alledaagse dingen; zoals de verkoop van uw huis.

Lezing op locatie
Maandag 25 maart 2024 geeft Arnout J. Punt van 13.30 – 15.00 uur een lezing over het belang van een up-to-date testament en levenstestament. U kunt de lezing kosteloos bijwonen door u in te schrijven op: www.gratislezing.nl of te bellen naar **020-4632990**. Zonder inschrijving geen toegang!

Advertorial

SENIOR

ADVIES

GEEFT FINANCIËLE RUST

de Brug, overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken.



- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
 - Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
 - Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
 - Albert Heijn, Helmholzstraat 63
 - Albert Heijn, IJburglaan 719
 - Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
 - Albert Heijn, Krugerplein 3
 - Albert Heijn, Molukkenstraat 308
 - Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1065
 - Albert Heijn, Wibautstraat 80
 - Alkan Floors, Javastraat 7
 - Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
 - Bakkerij Westers, Javakade 766
 - Biolicious Oostpoort, Land van Cocagneplein 5
 - Burger King, Maxis Muiden
 - Café-restaurant Polder, Science Park 201
 - Café Struis, Zeeburgerstraat 1
 - Coffee Company, Javaplein 14
- Coffee Company, Middenweg 32
 - Cruquius Local, Metselstraat 44
 - De Hypotheker, Diemerplein 178
 - De Hypotheker, Middenweg 241
 - De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboomlaan 109-111
 - De Meevaart, Buurtcentrum, Balistraat 48a
 - De Open Hof, Fahrenheitstraat 115
 - Dekamarkt, Pampuslaan 45
 - Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
 - Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9
 - Ekodis, Beukenplein 73
 - Flevohuis, Kramatplantsoen 263
 - Flevopoort, Kramatplantsoen 101
 - Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
 - Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
 - Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
 - Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
 - 't Hoekhuis Amsteldorp, Fizeastraat 3
 - Hotel Jakarta, Javakade 766
 - IJburg Boeken, IJburglaan 561
 - Intratuin, Nobelweg 10
 - Java Bookshop, Javastraat 145
 - JUMBO, Linnaeusstraat 245
 - JUMBO Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
 - Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
 - Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
 - Krux Brouwwerf, Cruquiusweg 83D
 - Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
 - Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
 - Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
 - L'Osteria, Korte Ouderkerkerdijk 16
 - Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
 - NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
 - OBA Javaplein, Javaplein 2
 - OBA Linnaeus, Linnaeusstraat 44
 - Oosterparkhuis, Derde Oosterparkstraat 159
 - Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
 - Post Oost, Wijtenbachstraat 36
 - Praxis, Molukkenstraat 190
 - Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
 - Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
 - Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
 - Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
 - Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatsplein 2
 - Terra Nova, Pampuslaan 1
 - Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
 - tHuis aan de Amstel, Korte Ouderkerkerdijk 45
 - Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
 - Volendammer Vishandel, Middenweg 52
 - Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
 - Vomar, IJburglaan 605
 - Vomar, Middenweg 69
 - Vrijburcht café en theater, Jan Olphert Vaillantlaan 159
 - Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
 - Winkelcentrum Diemerplein, Oud-Diemerlaan
 - Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9

VRIENDEN

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

IJBURGBOEKEN

ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00

DI 09.00–18.00

WO 09.00–18.00

DO 09.00–18.00

VR 09.00–18.00

ZA 09.00–18.00

ZO 13.00–17.00

online ALTUD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

vondice

hotel amsterdam

vondice.com

Voortreffelijk

Booking.com

9.6

IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.intratuin.nl

intratuin

SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST

SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

SPORTFONDSEN geeft energie

het scheepvaart national maritime museum

020 523 2222

Kattenburgerplein 1

Postbus 15443, 1001 MK Amsterdam

hetscheepvaartmuseum.nl

PLEIN THEATER

Sajetplein 39

020 6654568

VOLG ONS

[f](https://www.facebook.com/pleintheater) [in](https://www.instagram.com/pleintheater) [v](https://www.youtube.com/channel/UCv3v3v3v3v3v3v3v3v3v3v3) [v](https://www.linkedin.com/company/pleintheater) [v](https://www.tiktok.com/@pleintheater)

WWW.PLEIN-THEATER.NL

WOON

informatie en advies

020 5230 150 oost@wooninfo.nl

www.wooninfo.nl

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM [BY WESTCORD](http://www.bywestcord.nl)

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam

020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

RET MAKELAARS

Het makelaarskantoor van Amsterdam-Oost

Levantkade 125

1019 MJ Amsterdam

020-7402020

info@retmakelaars.nl

www.retmakelaars.nl

THE ULTIMATE WORKOUT BOOTBURG.COM

OUTDOOR WORKOUTS

bootburg.com, 06 10604883

trainer@bootburg.com

Welkom bij Martijn

Ontspanningsmassage en zwangerschapsmassage

www.welkombijmartijn.nl

T: 06-30254267

Park Apotheek Linnaeus Apotheek Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg dichtbij in de wijk

COMPIEG ZEEBURG AMSTERDAM

cocasa

VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *

* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

museum tot ZOVER

over leven en dood

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam

www.totzover.nl

Vriend worden?

Met €50,- per maand

steun je de Brug en bereik je tot maar liefst 100.000 Oost-Amsterdammers.

www.debrugkrant.nl/vrienden

Ekodis Natuurvoeding

Beukenplein 73

Openingstijden:

Ma t/m Vr 8:00 - 19:00

Zaterdag 8:00 - 18:00

Zondag 10:00 - 18:00

UniKidz

doet wat ouders ook zouden doen

www.unikidz.nl

085 - 580 7000

www.unikidz.nl

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113

WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

JAGERTEAM

FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,

020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER

CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h

Science Park 201, Amsterdam.

020 463 43 03

SICKMANN

woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202

info@sickmann.nl T 020- 6653395

www.sickmann.nl

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.

www.dynamo-amsterdam.nl

info@dynamo-amsterdam.nl

telefoon 020 46 09 300

Ouderen Advies Rood

We zoeken

De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam

oar-oost.nl

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650

www.hallie-vanklooster.nl

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493

TELEFOON 020 - 416 14 24

SERKANBEAUTYCENTER.NL

napamsterdam.nl

DELOKATIE

www.delokatie.org T 020 463 11 15

THE PHOTO FACTORY

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200

www.thephotofactory.nl

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142

www.expert.nl

Püttmann Juweliers

Winkelcentrum Diemerplein

020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

COLOFON

de Brug

jaargang 17, nummer 163

13 februari 2024

Aan dit nummer werkten mee

Lewis Daniels, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Toine Heijmans, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam

ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media

Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden versimpeld, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Op meer dan 78 plekken is de Brug uit een rekje te halen zie: debrugkrant.nl/colofon

Verspreiding

Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)

All-Inn Verspreidingen BV (uitgiftepunten)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

Indische Buurt

Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

Oostelijk Havengebied

Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg

Oud-Oost

Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde

Watergraafsmeer

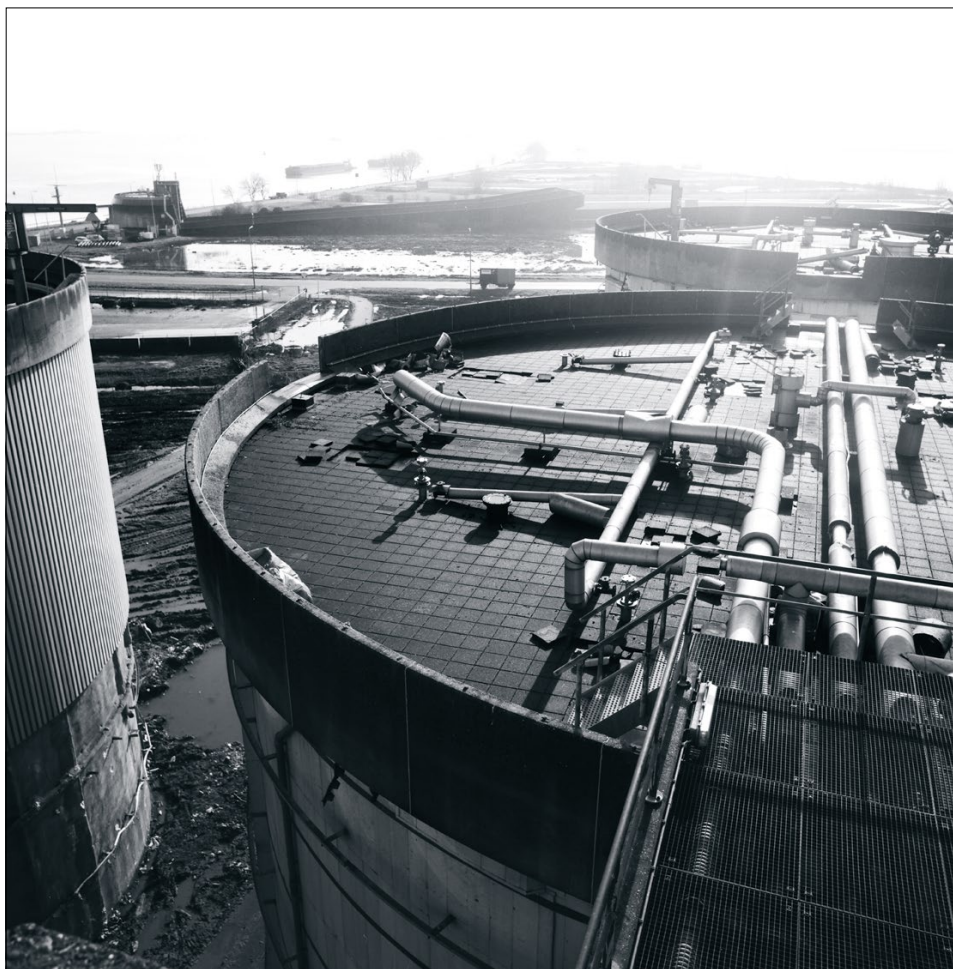
Amsteldorp, Amstelskwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

IJburg

Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland

Zeeburgereiland

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

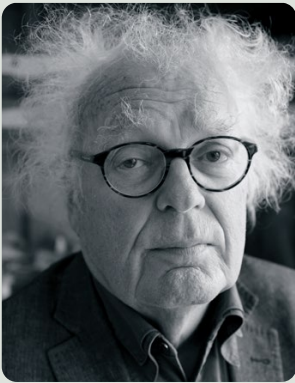


Ontmanteling van industrieel erfgoed op Zeeburgereiland in 2009

De beelden zijn gemaakt met een Hasselblad-camera (analoog),
inmiddels ook industrieel erfgoed.

Ze zijn te bestellen, in een gelimiteerde oplage, 100x100 cm op geborsteld aluminium.
info@debrugkrant.nl

€ 375 p/st.



Henk
SPAAN

Auto in de takels

Er is een gedicht van Martinus Nijhoff, mijn favoriete Nederlandse dichter, dat begint met de mededeling dat de ‘ik’ naar Bemmeloort loopt om de brug te zien. Het staat in de bundel Nieuwe Gedichten uit 1934. Bemmeloort is Zaltbommel, waar in november 1933 de nieuwe verkeersbrug over de Waal werd geopend. De spoorbrug lag er allang. Als de dichter zijn thee heeft gedronken terwijl hij naar de brug kijkt, ziet hij een schip aankomen waarvandaan gezang klinkt.

Het volgende schetst de kracht van literatuur. Ik kijk uit op het Buiten-IJ, waar een aanlegsteiger is voor grote rijnschepen die soms aanmeren om de auto waarmee ze boodschappen doen op de steiger te laden. Ik zie dan kleine figuren, de bemanning, die rond de omlaag zwevende auto staan om hem in de juiste positie te duwen zodat hij niet zijwaarts of andersom op de steiger landt. Als deze film zich gaat ontrollen, kijk ik altijd. Je weet nooit of de auto uit de takels valt. Zeker is aan alle veiligheidsvoorschriften voldaan, de auto is gezeurd op alle mogelijke plekken, maar toch. Een tien meter boven de wal zwevende auto heeft altijd een val in petto, of het nu gebeurt of niet.

Op de voorplecht van het schip hangt wasgoed aan de lijn. Het waait. De veelkleurige was wappert in de wind. Dat is altijd het moment dat ik denk aan Nijhoffs gedicht ‘De moeder de vrouw’.

Het is de waslijn die het hem doet, de waslijn die de aandacht weghaalt bij de auto in zijn takels. In het gedicht hoort de toeschouwer iemand zingen.

Het was een vrouw. Het schip dat zij bevoer kwam langzaam stroomaf door de brug gevaren. Zij was alleen aan dek, zij stond bij 't roer,

en wat zij zong hoorde ik dat psalmen waren. O, dacht ik, o, dat daar mijn moeder voer. Prijs God, zong zij, Zijn hand zal u bewaren.

Het zijn deze laatste twee strofen die over de zingende vrouw gaan. De kracht van literatuur is er een van oproeping, van in gang gezette verbeelding bij de lezer. In het hele gedicht komt geen waslijn voor, maar ik associeer de wapperende was van de rijnschepen op het Buiten-IJ met een gedicht van Martinus Nijhoff.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

10	34	49	1	60	25	39	16	24	47	27
----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

- Horizontaal**

 - 1 mysterie
 - 6 schepping
 - 12 schaakstuk
 - 13 naarling
 - 14 knapperig
 - 17 strafschoep
 - 19 grote beker
 - 20 pl. in Gelderland
 - 22 Noord-Europeaan
 - 23 profeet
 - 25 beneden
 - 27 toetsing
 - 28 winterkost
 - 30 scheepseigenaar
 - 32 houten wig
 - 33 cachot
 - 35 drijfveer
 - 37 zeer heldere ster
 - 40 eikschiller
 - 42 zitbad
- Verticaal**

 - 1 schavuit
 - 2 schone jongeling
 - 3 huisbedekking
 - 4 eng
 - 5 getal
 - 7 soort hert
 - 8 vulkaan op Sicilië
 - 9 grote papegaai
 - 10 deel v.e. breuk
 - 11 land in Afrika
 - 15 moerasvogel
 - 16 kampeerverblijf
 - 17 boomvrucht
 - 18 reisbenodigdheid
 - 21 per dag
 - 24 symbool v.d. hoop
 - 25 toetsinstrument
 - 26 soort appel
 - 27 naar achteren
 - 29 plechtige gelofte
- 31 Spaanse titel
 - 34 kuddehoeder
 - 35 scheepsleuning
 - 36 heel vervelend
 - 37 onbebouwd land
 - 38 sinds
 - 39 strijkmes
 - 41 biljartstok
 - 43 vanaf
 - 45 Engelse titel
 - 47 koraaleiland
 - 49 Australische struisvogel
 - 52 noodsein
 - 53 tijdperk
 - 55 wees gegroet
 - 56 kort jasje

Kijk aan, wat een mooie prijs

Cadeaubon t.w.v. €100 van Intratuin

Puzzel jij mee voor cadeaubon van Intratuin aan de Nobelweg 10?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 29 februari 2024 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (26 mrt.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 162-2024 is vrieskou. De winnaar (uit 459 inzenders is N. Manichand getrokken) is verwittigd.



SLUISGYM

Opening 1 maart 2024

Opening Deal

Iedere 4 weken € 10,- korting op een 1 jarig unlimited abonnement. De actie loopt t/m 29 februari!

Ontdek Sluis Gym: dé plek voor hoogwaardige fitness in het Sluishuis. Geniet van state-of-the-art apparatuur, groepslessen, sauna, massages, towel service en meer, allemaal gelegen aan het water. Kom langs en ervaar het zelf!

sluisgym.nl