

7 Rond Zeeburger-
eiland is genoeg
ruimte, betoogt Bas
Kok als reactie op een
ingezonden brief in
Het Parool



**‘Leugens blijven langer
hangen’**
Toine Heijmans verlangt
terug naar wankel-
stallages en behanglijm
3



5 **Presentator Pieter
Hulst** vindt het prima
om te sterven in Oost, en in de
halve plaskrul
in het Oosterpark overwint hij
zijn angst



21 NOVEMBER 2023 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 16 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 160 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

TERREUR OP FIETSPADEN

Amsterdam wil maatregelen tegen de fatbike

**De fatbike zorgt voor
overlast in de stad, onder
meer door de snelheid en
onvoorzichtigheid waar-
mee mensen zich erop
verplaatsen. Vooral onder
kinderen en tieners is het
vervoermiddel populair.**

Fatbikes zijn vaak opgevoerd
en zo te vergelijken met
brommers. Ze worden vaak
gestolen – volgens een woord-
voerder van de ANWB ‘negen
op de tien’ – en daarom zijn
veel verzekeraars gestopt met
aanbieden van een verzeke-
ring. Amsterdam en andere
gemeenten zijn bezorgd over
de verkeersveiligheid en
vragen de minister van Verkeer
om maatregelen voor de korte
termijn. Er wordt gedacht aan
een landelijk verbod op de
verkoop van opvoersets en aan
een minimumleeftijd voor het
gebruik van e-bikes.



Kruispunt Linnaeusstraat en Oosterpark. Overal duiken continu fatbikes op.

**WIJ
ZIJN
OPEN!**

**intratuin
Amsterdam**

**KOM GENIETEN
VAN ONZE
KERSTSHOW**

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10.
020-4622922. www.intratuin.nl

**Magisch
MAXIS
komt terug!**

**GRATIS INPAKSERVICE op 24 & 25
november en 1, 2, 15, 16, 22 & 23
december. Vanaf 6 december: gun een
ander iets goeds! WIN een kerstpakket
voor een dierbare.**

Check @MaxisMuiden op Facebook & Instagram voor
info en kom lekker shoppen! Pampusweg 1, Muiden.

Wij zijn MRA Makelaars:
jouw NVM makelaar in
Amsterdam Oost.

**MRA
MAKELAARS**

Kopen | Verkopen | Verhuren | Taxeren
www.MRA-MAKELAARS.nl



Betrouwbaar | Snel | Veilig



Met succes verlengd!
Ontvang nu in december
1 uur gratis hulp bij de eerste aanvraag.



DIRECT HULP AAN HUIS

- Huishoudelijke klusjes in en rondom huis
- Persoonlijke begeleiding bij dagelijkse activiteiten
- Zonder wachttijden en indicaties
- Zelf de regie over hoe lang en wanneer wij komen helpen



Wij staan 7 dagen per week voor je klaar.



Vraag direct hulp aan via onze app.

Wij ontzorgen ouderen en mantelzorgers in Amsterdam



www.beepforhelp.nl | 020 - 22 46 005
klantcontact@beepforhelp.nl

Een uur hulp kost € 25,20*

*Het starttarief is € 3,60, daarna € 0,36 per minuut



ZET JE SCHOEN BIJ BAKKERIJ WESTERS

OH KOM ER EENS KIJKEN...

Op woensdag 29 november
kunnen alle kinderen tussen
12:00 en 18:00 hun schoen
komen zetten in Bakkerij
Westers!

De dag daarna (30 november)
kunnen ze hun gevulde schoen
tot 18:00 komen ophalen!



Gevestigd in Hotel Jakarta, Javakade 766, Amsterdam



M Ambachtelijke meubelstofeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd
Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog
echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson
en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende
afspraken bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

WAAIPEK ROND CAFÉ DE OMVAL WORDT CIRCULAR CITY HOUSE

Groen plein met ruimte voor buurtactiviteiten, kunst en cultuur

Slecht nieuws. De Omval kan niet in de oude staat behouden blijven. Toch gloort er nieuw leven voor het oude buurtcafé aan de Weesperzijde. Delen ervan komen terug in het Circular City House. Dat gaat straks buurten verbinden in Amsterdam-Oost.

Door Michel van Dijk

“Een café waar criminelen aan rokerige tafels hun boze plannetjes uitdachten.” Buurtbewoner Sipko Melissen moet er zelf om lachen. Unheimisch, dat was jarenlang de indruk die hij had van café De Omval, dat verscholen lag op braakliggend land achter het spoor. Dat beeld veranderde vanaf de jaren negentig. De Omval begon een tweede leven als eetcafé en uitspanning voor verjaardagen, bruiloften en bedrijfspartijen. Een glazen erker werd bijgebouwd als terrasvoorziening. “Het was een gezellige plek,” herinnert Melissen zich.” Iedereen kwam er. Studenten, buurtbewoners, werknemers van bedrijven in de buurt, zoals het hoofdkantoor van Philips. Die kwamen hier als lunch een broodje kroket eten. Jammer dat die tijd voorbij is.”

Instortingsrisico
Goeie kans dat die tijd weer terugkomt. Want op de plek van De Omval, nu een waaiplek met onkruid, omgevallen hekwerk en verregende bestrating, komt straks een nieuw gebouw, het Circular City House. Dat zal als het ware rond De Omval worden gebouwd. Aanvankelijk was het de bedoeling dat De Omval in zijn oor-

spronkelijke staat behouden bleef, maar afgelopen zomer bleek dat het gebouw in slechte bouwkundige staat verkeert. De kans is groot dat het café instort, behoud is niet mogelijk. “We kiezen er daarom voor om herkenbare delen van het café, zoals gevelelementen, raamkozijnen en delen van het interieur, zoals de bar en de vloer, te ontmantelen en op te nemen in de nieuwbouw,” vertelt Tom Kolnaar, woordvoerder van Space&Matter, het architectenbureau dat verantwoordelijk is voor het ontwerp van Circular City House. “Dat wordt weliswaar geen exacte replica van De Omval, maar veel ervan zal er zichtbaar in terugkomen. Omwonenden die straks langslopen zullen de oude Omval meteen herkennen.”

Een podium voor buurt en stad
Het is de bedoeling dat ook de oude buurtfunctie van De Omval terugkeert in het nieuwe ontwerp. Kolnaar: “In overleg met omwonenden komt op de eerste verdieping van het Circular City House een publieke ruimte, WeSpace. Dat wordt een podium voor de buurt en de stad met een terras, auditorium en loungeplek. We hopen dat WeSpace uitnodigt tot buurtinitiatieven en kleinschalige programmeringen, een plek waar evenementen en tentoonstellingen kunnen plaatsvinden.”

Het troosteloze stukje niemandsland tussen De Omval en het spoorviaduct zal worden omgetoverd tot een groen plein dat ruimte biedt voor buurtactiviteiten. De ruimtes onder het spoor worden plekken voor kunst en cultuur. En onder het spoor komt een voetgangerspassage zodat het



Unheimisch, dat was jarenlang de indruk die buurtbewoner Melissen had van De Omval. Later werd het een gezellig café. Nu zijn er plannen om er een Circular City House van te maken. Bij de transformatie worden herkenbare delen van het huidige gebouw hergebruikt.

gebied beter bereikbaar wordt vanaf de Spaklerweg. “Het groene plein krijgt een intiem karakter. Dat biedt de perfecte setting voor een kleinschalige markt, exposities en manifestaties. We nodigen de buurt van harte uit om met ideeën te komen over hoe we het plein verder kunnen benutten. Sommige ideeën zijn door bewoners al genoemd, zoals een openluchtbioscoop in de zomer.”

De Omval Vertelt
Voor een transformatie van De Omval van waaiplek naar ‘nieuw stadshart’ voor Oost is meer nodig dan alleen een fysiek gebouw, legt Elco van der Wilt uit, projectleider van De Omval Vertelt. “Dit is een spannend gebied omdat je

rondom allemaal verschillende wijken hebt, zoals Amsteldorp, Bajeskwartier, Amsteldkwartier, waarvan de bewoners niet of nauwelijks met elkaar omgaan.”

Vroeger zorgde café De Omval voor verbinding met de buurt en haar bewoners, vervolgt Van der Wilt. “We willen dat het die verbindende rol opnieuw gaat krijgen. Met De Omval Vertelt willen we daaraan bijdragen door buurtbewoners te laten vertellen over hun persoonlijke herinneringen aan De Omval. Over wat ze er hebben meegemaakt, de rol die het buurtcafé in hun levens heeft gespeeld. Al die verhalen willen we verzamelen.”

14 december organiseert De Omval Vertelt samen met de buurt een verhalenvertelavond waarin buurtbewoners hun verhalen met elkaar delen. “In 2025, als Amsterdam 750 jaar bestaat, organiseren we als slotmanifestatie een grote tentoonstelling waarin we alle buurtverhalen over De Omval presenteren met fotografie en interviews. Het liefst in het Circular City House, dat er dan hopelijk al staat. Zo komen alle buurtverhalen terug bij De Omval. Daar is het allemaal begonnen.”

www.deomvalvertelt.nl



GA STEMMEN, LEVE DE DEMOCRATIE

Landelijke verkiezingen op 22 november

Woensdag 22 november zijn van 7.30–21.00 uur de stembussen open voor de Tweede Kamerverkiezingen. Met je stem bepaal je mede wie er lid worden en heb je invloed op besluiten die worden genomen. Er doen 26 partijen en 1126 kandidaten mee. Bij de vorige verkiezingen waren dat er 37 en 1579.

In Amsterdam en Weesp zijn 500 stembureaus, waar je gaat stemmen mag je zelf weten. In Oost zijn er 57 locaties voor je open, je kunt je stem onder meer uitbrengen in De Nieuwe KHL, Muiderkerk, Stayokay Timorplein, café-restaurant Polder, Hofkerk, Science Park en Hotel Jakarta (foto). De lijst met stemlocaties is te vinden op stembureaus.amsterdam.nl/list. Weet je nog niet op welke partij je gaat stemmen? Vul een stemwijzer in, bijvoorbeeld via amsterdam.nl/verkiezingen.

the
KITCHEN
— ART STUDIOS —

KOOKHUIS en Miele presenteren EINDEJAARSACTIE

Bij aanschaf van een complete keuken incl. 4 Miele apparaten:

GRATIS **Miele** KOOKPLAAT MET AFZUIGING



KOOKHUIS
KEUKENS KOOKHUIS.NL

Woonboulevard Westpoort - Diepen 25, Amsterdam - 020-7370906

WWW.KOOKHUIS.NL GRATIS parkeren



 **HOF VAN SAAN**

Nu in verkoop: 42 luxe woningen in Diemen

- Twee-onder-één-kapwoningen
- Herenhuizen
- Semi-bungalows



Wonen in het groen
met Amsterdam om de hoek



2 december
verkoopdag

Start verkoop: 20 appartementen

Verkoopdag: zaterdag 2 december, 10:00 – 14:00 uur

Oude terrein van Koninklijke Saan: Weesperstraat 78-82 Diemen

www.hofvansaan.nl

DE JAS - PIETER HULST

‘De verwachtingen zijn hoog, we moeten elke week een miljoen kijkers trekken’

Hij werd bekend met het AT5-programma *De Straten van Amsterdam* en maakt sinds een jaar deel uit van het team van de *Keuringsdienst van Waarde*. Hij leerde lopen in volgens velen de mooiste straat van de stad: de Ringdijk.

Door Jim Jansen

“Kijk,” zegt Pieter Hulst tegen de fotograaf staand voor restaurant De Vergulden Eenhoorn. Hij wijst op de gevelsteen van de eenhoorn die ‘niet alleen een enorme hoorn op z’n hoofd heeft, maar er ook een tussen z’n benen heeft hangen’. “Daar keek ik met grote ogen naar toen ik hier dertig jaar geleden op de peuterspeelzaal zat.”

Hulst werd pakweg driehonderd meter verderop geboren in het witte huis op de dijk, zijn hele jeugd speelde zich af rond de Watergraafmeer. “Hier op de dijk is een beetje de plek waar alles begon. Met de zeepkist of een slee van de dijk racen. Altijd buiten. Ik gun eigenlijk iedereen zo’n jeugd.”

Met het mooiste huis op de dijk.

“Dat was toen al zo en de nieuwe bewoners hebben alles nog mooier gemaakt. Ik woon nu in een aftandse woning op het Iepenplein en denk soms met weemoed terug aan de Ringdijk. Nu heb ik een klein balkon, toen was de dijk onze tuin. Alsof je met Doutzen Kroes als eerste vriendinnetje begint. Dan valt daarna natuurlijk alles tegen.”

Altijd Oost dus.

“Precies, en dat begint een beetje te wringen. Vanaf de Ringdijk ben ik driehonderd meter verderop gaan wonen, ik heb nooit iets anders gezien. Soms denk ik wel eens dat ik in West of Noord wil gaan wonen. Om te kijken hoe dat is, om dan vijf jaar later terug te komen. Ik vind het prima om hier ooit te sterven, maar wil wel een keer geproefd hebben aan iets anders.”

Hoe bevalt het Iepenplein?

“Op zich prima, mijn vriendin en ik hebben een dochtertje



Keuringsdienst van Waarde-presentator Pieter Hulst groeide op rond restaurant De Vergulden Eenhoorn aan de Ringdijk. Door zijn AT5-tijd heeft hij de stad leren kennen. In Oost is het Paradijsplein in Oostpoort zijn favoriete straatnaam. “Dat winkelcentrum is het leukste stukje Oost. Wat moeten de beleidsbepalers een lol hebben gehad hebben om precies dat plein te vernoemen naar het paradijs.”

van een. Ik was laatst met haar hier in De Eenhoorn, wat op een bepaalde manier de cirkel rond maakte. Er is wel een verschil met de tijd dat ik opgroeide. Vroeger hoorde je in Oost veel Arabisch, dat is ingewisseld voor Engels. Het zijn vooral expats, die meestal ook geen gedag zeggen. Dat krijg ik wel het heen-en-weer van: asielzoekers worden geacht in te burgeren en de taal te leren, maar gek genoeg geldt dat niet voor expats.”

Als je het over de stad hebt gebruik je een Amsterdams accent. Net zoals in de van De Straten van Amsterdam.

“Dat is onbewust, maar het

paste goed bij die rubriek en bij mij. Ik heb denk ik meer dan driehonderd straten besproken, geweldig. Je pluist in een halfuur een Amsterdamse straat uit. Je kijkt naar de geschiedenis, de bewoners, grote gebeurtenissen en dingen die opvallen. Het was allemaal live en ik moest ervoor zorgen dat het goedkomt. Als dat niet gebeurde was het vaak nog leuker. Lekker op pad met een cameraman en zien waar je uitkomt.”

Wat is voor jou de leukste straat in de stad?

“Ik heb een zwak voor de Dubbeleworststeeg, alleen al vanwege de naam. Dat is een

van de vaakst gestolen straatnaambordjes van Amsterdam, het hangt nu twee meter hoog. Gebed Zonder End werd het vaakst gestolen, dat straatnaambord is nu geschilderd. In Oost is het Paradijsplein in Oostpoort favoriet. Dat winkelcentrum is het leukste stukje Oost. Wat moeten de beleidsbepalers een lol hebben gehad hebben om precies dat plein te vernoemen naar het paradijs.”

Hoe kijk je terug op je AT5-tijd?

“Geweldig. Met een statief onder je snelbinders en een camera op je rug Amsterdam in op zoek naar nieuws. Door

die tijd heb ik de hele stad leren kennen.

Nu maak je tv voor heel Nederland.

“Vorig jaar deed ik onder meer *De Proefkeuken* en *In Freudesnaam*. Dat laatste was een kinderprogramma met psychologische trucjes met Olga Zuiderhoek. Op school leer je van alles, maar niet de vragen die er voor een kind toe doen. Hoe word ik slim, grappig of nog belangrijker: hoe wordt er iemand verliefd op mij? Sinds een jaar zit ik bij *Keuringsdienst van Waarde*. Ik ben fan van het programma dus trots dat ik erbij hoor. Het doet ertoe en soms leidt een uitzending tot Kamervragen. De druk is anders, want de verwachtingen zijn hoog en we moeten elke week een miljoen kijkers trekken.”

Even terug naar Oost. Waar eet je graag?

“In de eerste Oosterparkstraat heb je Burro e Parmigiano, vanbuiten een onopvallend winkeltje waar alleen Italianen komen. Hij bakt zijn eigen brood en maakt heel veel zelf. Heerlijk. Fabio kwam op zijn twintigste een keer vanuit Turijn op vakantie hiernaartoe en is nooit meer weggegaan.”

Wat doe je om te ontspannen?

“Ik loop graag een rondje Oosterpark om de nesten van halsbandparkieten te zoeken. Als je goed kijkt naar de gaten in de platanen kun je de nestjes zien, en soms komen de kopjes eruit. Daarna drink ik koffie bij het karretje dat er soms wel, maar soms ook niet staat. Feit is wel dat hij goede koffie heeft. Tot slot ga ik even pissen in de halve plaskrul, de enige halve piskrul in Amsterdam. Eigenlijk heb ik pleinpisangst, want iedereen kan je zien. Daar overwin ik die angst.”

Waar drink je graag een biertje?

“Bij Bar Joost, een leuke kroeg waar je niet wordt weggekeken door de stamgasten. Of bij Brouwerij ’t IJ. Daar kwam ik al met mijn vader (acteur Kees Hulst, JJ). Toen ik heel jong was kreeg ik daar al jeneverglasjes bier. Om er toch een beetje bij te horen. Dat zou nu niet meer kunnen. Maar ‘jenever walk alone’ zei m’n vader dan.”

SINTERKLAAS KOMT NAAR DIEMERPLEIN



ZATERDAG
25 NOVEMBER
13:00-15:00 UUR

Jij komt,
toch ook?

DIEMERPLEIN
WINKELCENTRUM

www.diemerplein.nl



**OVERDEKT
PARKEREN**

12.00 - 16.00 UUR: DOE MEE MET HET PIETENCIRCUS!
PRIJSUITREIKING VAN DE KLEURWEDSTRIJD (13.30 UUR)!
WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE

Dat is aangenaam overdekt winkelen en boodschappen doen. Bij Winkelcentrum Diemerplein vind je meer dan 60 winkels met van alles op het gebied van mode, lifestyle en beauty. De dagelijkse boodschappen haal je er bij de verschillende supermarkten en versspecialisten, en het rondje maak je af bij een van de gezellige horecazaken van het plein. Winkelcentrum Diemerplein biedt een ruim aanbod van de leukste winkels onder één dak. Het heeft juist die eigen winkels die niet overal te vinden zijn, en waar klantvriendelijkheid en servicegerichtheid vanzelfsprekend zijn!

NIEUW IN DE BUURT

Bistrot
**les
Zazous**



Voorlopig zijn jullie welkom op woensdag, donderdag, vrijdag
voor lunch 12.00 - 15.00 uur en diner 17.30 - 21.00 uur
en zaterdag en zondag voor diner 17.00 - 21.00 uur

Piraeusplein 59 • 1019 NM Amsterdam
+31 (0)20 854 33 61 • info@leszazous.nl

www.leszazous.nl



@bistrot-les-zazous



@bistrot_les_zazous



Gemaal zoekt ondernemer

agv.nl/GemaalTeHuur

Zoek je een unieke bedrijfslocatie? Gemaal Middelbolder, een vrijstaand monument uit 1878 aan de Amstel, is na renovatie te huur. Past jouw idee bij het gemaal en heeft het maatschappelijke raakvlakken? Dan ziet het gemaal jou wel zitten.

Meer info:



**Gemaal
zoekt
ondernemer!**

agv.nl/GemaalTeHuur



waterschap
amstel gooi en vecht

Zeeburgereiland ligt in een zee van ruimte

Hoeveel parken en sportvoorzieningen moet Zeeburgereiland straks hebben? Het antwoord op die vraag hangt niet alleen af van oppervlakte en inwonertal. Ook groen en voorzieningen in de omgeving spelen een rol.

‘Sport en groen worden vergeten op Zeeburgereiland’ betoogt briefschrijver Mark van Dongen onlangs in *Het Parool*. Namens de SP is hij lid van de stadsdeelcommissie Oost. ‘Voor rust, groen en een sportpark moeten de bewoners van Zeeburgereiland naar het Flevo- of Diemerpark,’ aldus Van Dongen. De teneur van zijn brief is dat er heel veel mensen op een kluitje wonen zonder sportvoorzieningen en groen. ‘De bewoners van IJburg en Zeeburgereiland kunnen geen kant op.’

Blauw = Groen

In deze krant beklagde Henk Spaan zich ooit over het magere aanbod van fijne grootschalige voorzieningen op Zeeburgereiland. Dát vond ik zeer herkenbaar. Maar als het gaat om rust, sport en groen, slaat het betoog van Van Dongen de plank mis. Er is de 3-30-300 vuistregel. Die zegt dat je vanuit elke woning drie bomen moet kunnen zien, dat een ‘boomkroonbedekking’ van dertig procent goed is, en dat je in elke buurt en op 300 meter wandelafstand van je woning een groene verblijfsplek moet hebben van ruim een voetbalveld. Behalve de in elke nieuwbouwwijk onhaalbare boomkroonregel, voldoet Zeeburgereiland ruimschoots aan de vuistregels. Het wordt er met die groene oevers aan de IJdijken best groen – die 300 meter regel wordt makkelijk gehaald. Via de sluis wandel je in vijf minuten naar de weilanden van Schellingwoude. Ook



De Sportheldenbuurt op Zeeburgereiland, met in het midden het enorme urban sportpark. Beeld Droneoog

is er de centraal gelegen urban sport-zone met het grootste skatepark van de stad plus padelbanen, basketbalvelden en een voetbalveld.

Drijvende tuinen

Een groter stadspark ligt in Amsterdam doorgaans binnen maximaal 1500 meter van de woning. Ook in dat opzicht is het goed gesteld met Zeeburgereiland. Het Flevopark ligt op ongeveer 1000 meter. Op 800 meter begint Landelijk Noord, een groengebied ter grootte van tientallen Vondelparken. Trek je vanaf het middelpunt van Zeeburger-eiland een cirkel van pakweg drie kilometer, dan bestaat die voor minstens twee derde

uit water en groen. Dat alom aanwezige water is bepaald geen asfalt. Ik herinner me hoe bij de ontwikkeling van het Oostelijk Havengebied in de jaren negentig het adagium Blauw=Groen werd gehuldigd. Hoewel je van water niet zo makkelijk recreatief gebruik kunt maken als van een park is de ruimtelijke, rustgevende en verkoelende werking ervan groot. Op Zeeburgereiland zou je, net als in het Oostelijk Havengebied, een watersport-school kunnen starten en drijvende tuinen op het water aanleggen.

Om op het door water en lege ruimte omgeven stadseiland een beetje reuring te krijgen

moet de dichtheid op dat kleine beetje vaste grond juist hoog zijn. Klagen over de hoeveelheid bebouwing in die zee van groen en water is onlogisch. Wat in het betoog wel lijkt te kloppen is dat IJburg en Zeeburg matig bereikbaar zijn met het ov. Dat de archipel te weinig sportpark heeft voor het beoogd aantal inwoners gaat echter weer mank. Waarom blindstaren op de te kleine sportparkjes van IJburg als veel dichterbij de fraaie sportparken van Noord (Schellingwoude en Durgerdam) liggen? Op sportpark De Weeren is een gloednieuwe hockeyclub die dichterbij ligt dan die van Watergraafsmeer.

Het probleem van Zeeburgereiland is niet dat je geen kant op kunt, maar dat sommige inwoners graag binnen het hokje Amsterdam-Oost blijven – terwijl het groen en de voorzieningen van Noord ruimschoots binnen handbereik zijn. Zeeburgereiland telt evenveel lettergrepen als Zuid-Schellingwoude. Een overvloed aan ruimte, rust en groen – een eiland wordt ook bepaald door wat er omheen ligt.



Sinterklaas in Oost

Sinterklaas is in het land en dat zullen we weten. De komende weken is hij ook hier in de buurt. Op zaterdag 25 november is de grootste intocht, dan vaart Sint om 12.50 uur de haven van IJburg binnen. Er is een programma van 12.00-16.00 uur en voor alle kinderen warme choco en een cadeautje. Hij is diezelfde middag op het Diemerplein waar ook muziek, gezelligheid en een groot pietencircus is. Op 2 december bezoekt de goedheiligman winkelcentrum IJburg waar kinderen na het voltooien van het pietenparcours een diploma krijgen. In de bakkerij bij Hotel Jakarta tenslotte mogen kinderen op woensdagmiddag 29 november hun schoentje zetten.

SINTER KLAAS KOMT NAAR IJBURG



PROGRAMMA INTOCHT

ZATERDAG 25 NOVEMBER
haven IJburg 12.00-16.00 uur

Met de pakjesboot komen sint en pieten binnenvaren

Er is van alles te doen: muziek, theater, de wandeling van sint over de kade. En voor alle kinderen warme choco en een cadeautje.

Greep uit het programma:

- De boot komt aan om 12.50 uur
- Pietenparcours, cadeautjespiet, schminkpiet, photoboothpiet, langebenenpiet
- Interactieve voorstelling 'De klungelpiet' op de pakjesboot
- Podiumprogramma met zang, dans en een dj
- Kleurplaten wedstrijd, inleveren tot 23 november
- Pepernotenzakjes maken



www.sinterklaasopijburg.com



Uniek aanbod van activiteiten tijdens BSO

Kinderen krijgen judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in de STEAM Makerspace (Science, Technology, Engineering, Arts & Mathematics), dansen, hebben theater-, circus- en kookles, doen aan ballet, krijgen zwembles, maken muziek en nog veel meer. De mogelijkheden voor onze kinderen zijn eindeloos! Elke 10 weken kan een kind kiezen voor een nieuw activiteitenprogramma. Alle activiteiten binnen de opvang zijn inclusief. Ouders betalen niets extra.

Nieuwsgierig? Check de QR-code of www.unikidz.nl



Zoek je vrijwilligerswerk met impact?

Word mentor!

Ruim 500 Amsterdammers zoeken een vertegenwoordiger voor hun zorgbelangen.

Maak jij het verschil?

Ben jij:

- Empathisch ingesteld?
- Communicatief vaardig?
- 6-8 uren per maand beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Regelmatig bieden wij vrijblijvend een introductiebijeenkomst. Kijk op onze website of neem contact op met:

Marja: 06 110 29 463
Iris: 06 462 83 524

mentorschapamsterdam.nl

Mentorschap Amsterdam

Zen op IJburg

Elke woensdagavond

zen

meditatie en
Chi Kung op IJburg

Binnenkort

13 t/m 17 december 2023 zen retraite
21 januari 2024 open dag



zenopijburg.nl
voor informatie en
aanmelding

Gemeente Amsterdam

Herinnering

Belangrijk! Aanvragen subsidie voor campagne referendum Hoofdgroenstructuur kan tot 1 december 2023

Op 6 juni 2024 vindt het referendum hoofdgroenstructuur plaats. De Hoofdgroenstructuur beschermt en versterkt belangrijke groengebieden in de stad. Alle kiesgerechtigde Amsterdammers kunnen dan hun stem uitbrengen geven. Amsterdam heeft een 'raadgevend' referendum. Dit betekent dat de uitslag niet bindend is. Uiteindelijk besluit de gemeenteraad in vergadering wat er wordt gedaan met de uitslag.

Meedoen aan het publieke debat over het voorgenomen besluit beleidskader hoofdgroenstructuur? Vraag dan subsidie aan waarmee u campagne kunt voeren voor uw standpunt. Of u nu voor of tegen het voorgenomen besluit bent, of neutraal bent. Op amsterdam.nl/referendum-hoofdgroenstructuur vindt u alle informatie over het referendum. Ook staat daar aan welke voorwaarden uw verzoek moet voldoen. Subsidie aanvragen kan tot 1 december 2023.

Monumentale status bruine kroegen werkt mogelijk averechts

Het voorstel van PvdA-fractievoorzitter Lian Heinhuis om Amsterdamse bruine kroegen een gemeentelijke monumentale status te geven die voorkomt dat ze uit het straatbeeld verdwijnen is aangenomen in de gemeenteraad. Ook wordt bekeken of Unesco, als extra bescherming, de bruine kroegen kan erkennen als immaterieel erfgoed.

Ondanks dat bruine kroegen volgens de gemeenteraad bij de Amsterdamse identiteit horen en economische, historische

en sociale waarde hebben, sloten afgelopen decennia steeds meer bruine cafés hun deuren. In veel gevallen zijn de fors gestegen huurprijzen de oorzaak. Nadat in kaart is gebracht hoeveel bruine kroegen Amsterdam heeft, wordt bekeken welke daarvan een gemeentelijk monument kunnen zijn. Voor een café met deze status heeft dat als gevolg dat het interieur (deels) intact moet blijven en niet kan worden verbouwd. Peter Liesveld, eigenaar van (bruin) Café De Nieuwe Stek aan de Dapperstraat voorziet een nog grotere rompslomp van regels die nu al onoverzichtelijk zijn, en vreest dat cafés een monumentale status geven averechts

werkt. Hij wil daarom niet meedoen aan de regeling. “Het klinkt lullig voor eigenaars van cafés die het zwaar hebben en met wie ik mij solidair voel, maar ook in hun belang denk ik dat de markt zijn werk moet doen. Voor een ondernemer is het erg vervelend als die zijn zaak niet aan de hoogste bidder kan verkopen. Een potentiële koper die veel geld neerlegt, wil niet worden gehinderd door regels die een verbouwing beperken of tegenhouden en kijkt dan verder.” Vooralsnog is onduidelijk wie bepaalt welke cafés monumenten worden en of eigenaars daarin een vrije keus hebben of mogen meebeslissen.



Peter Liesveld, eigenaar van (bruin) Café De Nieuwe Stek aan de Dapperstraat.

GEZOCHT Vrijwilliger voor Museum Tot Zover

Museum Tot Zover is op zoek naar een vrijwillige suppoost, vanaf 4 uur per week. Als suppoost ben je onder meer het gezicht van Museum Tot Zover. Je ontvangt bezoekers en staat ze te woord. Het Nederlands Uitvaart Museum Tot Zover informeert over uitvaartrituelen en biedt reflectie op sterfelijkheid in brede zin. Op www.totzover.nl vind je meer informatie, maar je kunt ook even binnenlopen bij café Roosenburgh. Het adres is Kruislaan 124.

Kindermishandeling niet altijd aan de buitenkant te zien

Het is de Week tegen Kindermishandeling. Naar schatting zijn in Nederland elk jaar bijna 119.000 kinderen slachtoffer van mishandeling. Kindermishandeling gaat niet alleen over lichamelijk geweld. Het is elke vorm van mishandeling in een afhankelijkheidsrelatie die voor een kind bedreigend of gewelddadig is, zoals verwaarlozing. De gevolgen van kindermishandeling zijn dus niet altijd alleen zichtbaar letsel, zoals blauwe plekken of brandwonden, er kan ook geestelijke schade zijn. Meestal vertellen mishandelde kinderen niet uit zichzelf over hun situatie. Voor hen is het daarom van groot belang dat mensen in hun omgeving de eventuele onveilige situatie opmerken en er iets mee doen. Overleg bij zorgen om de veiligheid van een kind met een familielid, vriend of collega over de situatie. Weeg de aard, ernst en de risico's af. Schakel hulp in, vraag advies of doe een melding bij Veilig Thuis. Bel 0800-2000 voor gratis advies of het doen van een melding. Meer info of chatten met medewerkers: www.020veiligthuis.nl.

Advertorial

DE WEG KWIJT

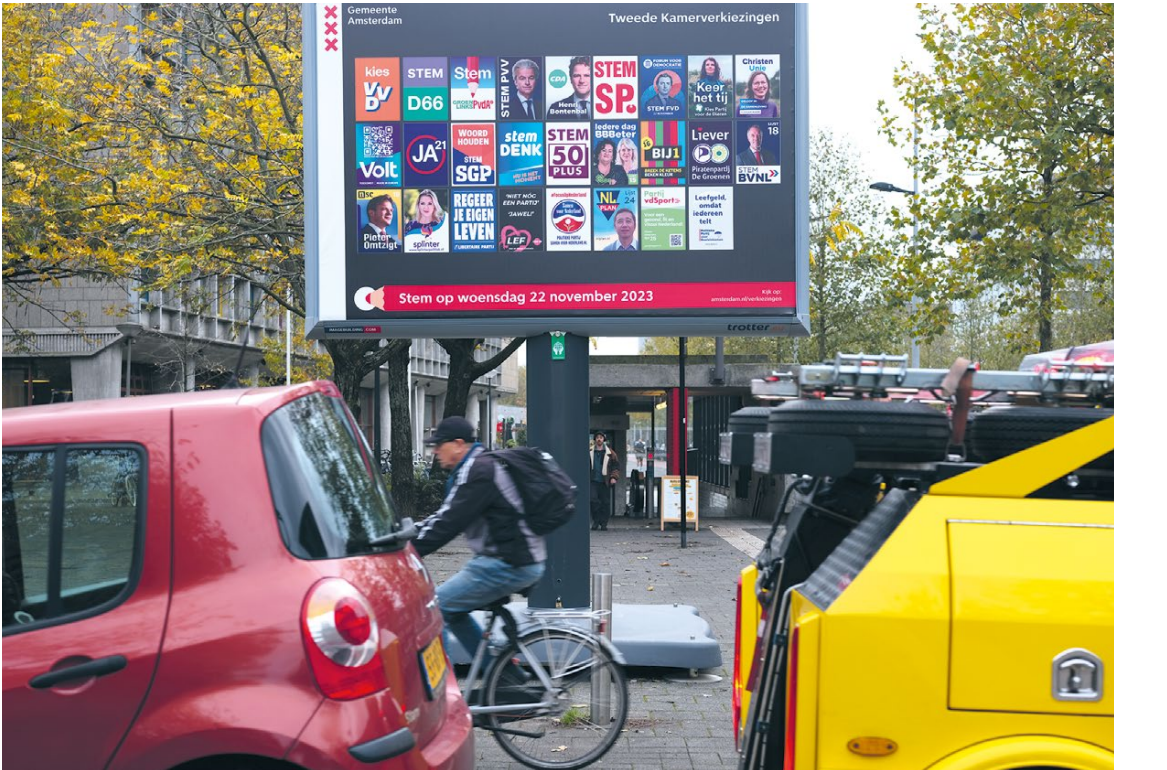
TOINE HEIJMANS

In doelmatige tijden blijven leugens langer hangen

De tijd van plakken is voorbij, van nachtelijke plakoorlogen ook, zelfs de verkiezingsborden zijn ten prooi aan nethheid, gelijkvormigheid en doelmatigheid. Daar plakt niemand meer. Alle politieke stromingen krijgen op zo'n prefab-bord exact dezelfde ruimte, want voor je het weet is er sprake van partijdigheid, waardoor de VVD zomaar hetzelfde soorttelijk gewicht krijgt als die ene van de FVD. Dit aanplakbord doet ondertussen net alsof het niet gezien wil worden, zo vlak en efficiënt en gemakkelijk inzetbaar. Wat vreemd is, want anders dan vaak gedacht zijn gemeenten niet verplicht tot het plaatsen ervan. Dus graag de wankale houten stellages terug, en aan de slag met handgedrukte posters en behanglijm, of met iets anders. De man die ik in mijn jeugd zag met een pot

zwarte verf, een keukentrapje en een kwast aan een lange bezemsteel, om de leus van de Centrumdemocraten weg te verven, niet rechts, niet links. Een leugen, zei de man tegen de elfjarige, daarom schilderde hij 'm weg. Tegenwoordig blijven leugens langer hangen.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl



Locatie: Wibautstraat

Qube Noord

Wonen in Amsterdam
op de plek die bij je past



Binnenkort start de verkoop
van 36 appartementen



Tel. 020 705 89 98



woneningubenoord.nl



SERKAN
BEAUTY CENTER

DAMES EN HEREN KAPSALON

Serkan Beautycenter is een sfeervolle, knusse en professionele salon gelegen in IJburg Amsterdam. Het beautycenter staat voor persoonlijke aandacht, kwaliteit voor een betaalbare prijs en een vakkundig en onderbouwd advies.

GEZOCHT

Allround heren- dameskapper m/v

- Klanten persoonlijk adviseren en zorgen voor een perfect eindresultaat
 - Trend bewust en leergierig
- Verantwoordelijkheidsgevoel en een positieve instelling
 - Samen zorgen voor een leuke, schone en prettige werkomgeving

WIJ BIEDEN

- Sfeervolle en professionele werkomgeving
- Zelfstandigheid en een prima salaris

Mail je sollicitatie naar info@serkanbeautycenter.nl

Openingstijden

Heren ma t/m zat 9 tot 7, Dames woe t/m za 9 tot 6

IJburglaan 1493, 1087 KM Amsterdam, serkanbeautycenter.nl
Tel: 020-416 14 24, E-mail: info@serkanbeautycenter.nl

PIETEN INVASIE WORD JIJ EEN HULPPIETJE?

- 🎁 **Pietenparcours**
- 🎁 **Pietenband**
- 🎁 **Pieten silent disco**
- 🎁 **Rollerskate pieten**



**Kleurplaten
-wedstrijd**
van 20 november
t/m 2 december

ZATERDAG 2 DECEMBER
12.00 - 16.00 UUR



Scan voor
meer info



WinkelcentrumIJburg



winkelcentrum_ijburg



www.winkelcentrum-ijburg.nl



winkel
centrum
ijburg



Plannen voor een palinghotel in het Oosterdok



Vorig jaar presenteerde landschapsarchitect Thijs de Zeeuw zijn onderzoek naar palingen in Amsterdam. Om zich in het mysterieuze leven van de dieren te verplaatsen, ging hij 's nachts in Amsterdams water naar deze vissen op zoek. In samenwerking met de Ambassade van de Noordzee ontwierp hij een schuilplaats voor jonge palingen in het Oosterdok.

In dertig jaar tijd nam de intrek van jonge paling in Nederland met ongeveer 98% af. Dat palingen door dammen, dijken en sluizen moeite hebben de rivieren te bereiken, verklaart dit deels. De totale populatie palingen daalde met 90 procent. Het ontwerp van De Zeeuw voor het palinghotel in het Oosterdok maakt deel uit van een plan voor een (onder) waterpark dat is gebaseerd op bevindingen, experimenten, gesprekken met experts en literatuuronderzoek. Het waterpark heeft verschillende waterdieptes met diversiteit in temperatuur, zuurstofgehalte en licht. Door deze verschillen is het een goede plek voor

meerdere soorten waterplanten. En palingen. Een belenscherm houdt het water vrij van drijvend en zwevend afval. Neveneffect is dat het scherm geluid absorbeert. Een strandje, het pad vlak onder het wateroppervlak en een snorkelroute geven mensen gelegenheid het waterpark vanuit het perspectief van de waterbewoners te bekijken. De Zeeuw, al jaren werkzaam als architect voor Artis, ontwierp onder andere het olifantenverblijf en het nieuwe onderkomen van de leeuwen. In deze ontwerpen zijn de behoeften van de dieren leidend, het plan wordt daaromheen gemaakt.

PRATEN OVER AFSCHEID NEMEN

Monuta lanceert cake en campagne

Uit onderzoek in opdracht van Monuta blijkt dat 82 procent van de inwoners van Noord-Holland zelden of nooit praat over hun wensen rondom afscheid. Ter gelegenheid van haar honderdste verjaardag heeft Monuta daarom de klassieke plak cake – nog steeds populair op uitvaarten – nieuw leven ingeblazen. Onder de naam Plakje Troost nodigt Monuta iedereen uit om het gesprek over afscheid aan te gaan. Corné Mulders, directeur Uitvaartzorg bij Monuta: “Open zijn over afscheid, dat willen wij stimuleren. Monuta bestaat honderd jaar. Daarom lanceren we een nieuwe eigen cake, een perfecte gespreksstarter. Als je bij Monuta kiest voor een plakje cake, krijg je vanaf nu altijd de cake Plakje Troost, die een bijzonder ingrediënt bevat: citroenmelisse. Dit oude kruid geeft rust in emotionele situaties.” Alles over de cake en de rol van cake bij afscheid is te lezen op monuta.nl/plakjetroost.

Advertorial

INGEZONDEN

Hindoestaanse Indiase man zoekt werk. Voor massage en zorg aan huis. Referentie aanwezig huisarts. 06 502 85 297

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

LEVEN IN JE BUURT! BRENGT MENSEN MET ELKAAR IN CONTACT

‘Eindelijk weer eens het oude buurtgevoel’

Welzijnsorganisatie Dynamo maakt zich sterk voor een gezonde, sociale samenleving. Het verzorgt diverse activiteiten die in de buurt zorgen voor verbinding. Kunst en cultuur zijn geëigende elementen om dit streven te verwezenlijken. In Oost heeft de organisatie daarvoor de handen ineengeslagen met het PRA Muziektheater in het project *Leven in je Buurt!*

Leven in je buurt! vond dit voorjaar plaats en werd in mei afgesloten met een grote eindpresentatie. “We zijn een jaar geleden begonnen te onderzoeken wat er leeft in de buurt en waar men behoefte aan heeft,” vertelt artistiek leider Monique Masselink van het



Bezoekers en deelnemers van de culturele middag met een van de dansers van PRA tijdens een culturele middag in Boost.

Foto Lambert de Jong

PRA. “Via Dynamo kwamen we in contact met veel sleutelfiguren en kleine zelforganisaties in de buurt.”

Het was Masselink snel duidelijk dat mensen elkaar makkelijker ontmoeten in situaties

waarbij taal geen rol speelt. “In plaats van te praten zijn we met muzikanten en dansers de buurt in gegaan en dan gebeurt er iets heel anders – muziek is een universele taal, een taal van gevoel, een die verbindt. We merkten al snel

dat er anders geluisterd werd en andere laatjes opengingen.”

De kennismakingsgesprekken werden kennismakingsworkshops en hieruit zijn de culturele middagen voortgevloeid, een soort inloop met jamsessies en improvisatie. “Het gaat daarbij allereerst om de ontmoeting,” legt Masselink uit. “Muziek en dans leiden tot spontane ontmoetingen en uitwisseling, het tilt mensen op, daagt ze uit en maakt ze vrijer. Iedereen kan laagdrempelig zijn eigen kwaliteiten ontdekken en elkaar eens op een andere manier zien.”

De opzet blijkt volgens Masselink enorm goed te werken. “Een buurtbewoonster zei dat ze eindelijk weer eens het vroegere buurtgevoel had ervaren. Dynamo waardeerde vooral dat we verschillende groepen bij elkaar hebben gekregen die vaak moeilijk con-

tact met elkaar leggen. Na de eindpresentatie is er een community ontstaan van mensen die graag verder willen. Voor hen hebben we deze zomer picknicks georganiseerd.”

“We zijn nu met Dynamo bezig subsidie aan te vragen voor een vervolgtraject. We willen een maandelijks rondreizend programma in de buurthuizen van Oost programmeren. We hebben vertrouwen in de buurt, de gemeente en Dynamo dat we linksom of rechtsom door blijven gaan. We willen het vlammetje brandend houden en houden daarom op 9 december een culturele middag in Genieten in Stadsloket Oost en op 18 februari in het Oosterparkhuis.”

Informatie is te vinden op pramuziektheater.nl/agenda.

Bouw je droomhuis vlakbij Amsterdam

In Almere is alle ruimte om zelf te bouwen. Letterlijk, want de kavels zijn er vaak lekker ruim. De centrale ligging in Nederland is perfect met de grote steden vlakbij. Almere biedt bovendien veel groen en natuur. Wijken waar regelmatig kavels beschikbaar komen, zijn het dorpse Nobelhorst en de villawijken Vogelhorst en Overgooi. Ook in de meer stedelijke wijk New Brooklyn in Almere Poort, op een kwartiertje rijden van de ring van Amsterdam en een klein half uurtje met de trein van Amsterdam Centraal Station, zijn zelfbouwkavels beschikbaar.



New Brooklyn

Zoals de naam al doet vermoeden is deze wijk geïnspireerd op het hippe, New Yorkse stadsdeel Brooklyn. Dat zie je aan de rode bakstenen, de erkers en de stoere en industriële stijl van de bouw. De tuinen zijn er echter een stuk groter dan in het echte Brooklyn, maar ook dan in Amsterdam! De wijk is ook lekker groen met lange en brede groenstroken. Perfect voor kinderen om te spelen en voor burens om gezellig elkaar te ontmoeten. Bovendien kijken alle kavels aan de voorkant uit op water. De wijk heeft zelf meer dan genoeg voorzieningen, maar ook het gezellige stadscentrum van Almere ligt vlakbij. Kortom; een ideale plek om jouw droomhuis te bouwen!



Zij gingen je voor

Twintigers Sanne en Ming kochten een kavel in Vogelhorst. Een villawijk met ruime kavels tussen het groen. Ze gaan een spannende tijd tegemoet waarin ze hun huis met een architect gaan ontwerpen. Voor Sanne is het extra spannend. Ze verhuist vanuit Den Bosch naar Almere, maar kijkt er naar uit. "Ik vind Almere een leuke en gezellige stad. En wat ik heel fijn vind, is dat er zoveel natuur en groen is. Je loopt zo het bos of de velden in.", aldus Sanne.



Benieuwd naar beschikbare kavels en het volledige verhaal van de zelfbouwers?

Kijk op [Kavelwinkel.Almere.nl](https://kavelwinkel.almere.nl)



NIEUWE RENAULT ESPACE E-TECH FULL HYBRID

ultiem comfort voor 7 personen

inclusief € 1.000 voordeel vanaf
€ 45.830



proefrit plannen?
scan de QR-code

200 pk (147 kW)
E-Tech full hybrid
aandrijving

7 of 5
zitplaatsen

tot
777 liter
bagageruimte*

tot
1.100 kilometer
rijbereik*

RENAULT
NIUWENDIJK
Sterk in de regio

Aalsmeer
Amstelveen*
Amsterdam West
Amsterdam Zuidoost

Zwarteweg 93
Traviatastraat 2
Sydneystraat 18
Klokkenbergweg 13

Tel: (0297) 38 30 80
Tel: (020) 426 39 50
Tel: (020) 659 42 00
Tel: (020) 561 96 50

Hillegom
Uithoorn**
Zaandam

Arnoudstraat 4
Zijdelweg 53
Pieter Ghijsenlaan 5

Tel: (0252) 43 30 43
Tel: (0297) 56 30 44
Tel: (075) 650 45 32

*Gesloten op zaterdag **Alleen onderhoud en reparatie

1 consumentenadviesprijs inclusief onvermijdbare kosten nodig voor aflevering van de auto aan de consument, exclusief eventuele metallic lak, voordeel reeds verwerkt in de prijs, enkel geldig op geselecteerde (voorraad)modellen die vóór 31 december 2023 geregistreerd zijn, optionele pakketten en/of uitrusting zijn altijd de keuze van de consument en kunnen desgewenst tegen meerprijs geleverd worden. afbeeldingen kunnen afwijken van aangeboden versie. 2 afhankelijk van de versie. 3 actieradius tot 1.100 km met een volle tank, waarden gecertificeerd volgens het wtp-protocol. © 11-23

officiële brandstof- en CO₂-gegevens: min./max. verbruik: 4,6-4,9 l/100km, resp. 21,7-20,4 km/l. CO₂: 104-110 g/km.

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

KAVEL 1C, IJBURG

‘Hier valt op het gebied van communicatie wel wat te verbeteren’

Het woongebouw op Kavel 1C aan de IJburglaan heeft op de website van architect INBO de naam *IJburg 1c* gekregen, met als ondertitel *Remontabele sociale huur*. Hier valt op het gebied van communicatie wat te verbeteren. Waar andere architecten hun gebouwen tooien met klinkende namen als Valley, Sluishuis en Jonas komt INBO met het karige IJburg 1c. Laat mij dan een gooi doen: *Chicago*. Of beter nog *Sullivan*, naar de Amerikaanse architect Louis Sullivan.

Sullivan werd bekend als architect van de eerste wolkenkrabbers. In 1871 werd het centrum van Chicago in de as gelegd door een brand waardoor er een nieuw stadshart uit de grond gestampt moest worden. Door de uitvinding van de eerste veilige personenlift door Otis rond dezelfde tijd werd het rendabel om gebouwen met meer dan vijf of zes verdiepingen te bouwen.

De architecten waren destijds gewend hun gebouwen rijkelijk te voorzien van decoraties. Door de komst van de wolkenkrabber kwamen zij in een artistieke crisis terecht. De gevels van een stadspaleis van vijf verdiepingen voorzien van guirlandes, gargouilles en timpanen is nog te doen. Maar een gebouw van vijfentwintig verdiepingen zo uitbundig versieren is gekkenwerk.

Louis Sullivan, aan wie de uitspraak *form follows function* wordt toegeschreven, schroefde het aantal decoraties per verdieping terug en werd zo een veelgevraagd architect van wolkenkrabbers. Naar de maatstaven van vandaag komen de ontwerpen van Sullivan, met nog een deel van de raamopeningen in boogvorm en een afgezwakt maar nog steeds flink aantal decoraties, klassiek over.

In de boogramen en de beperkte maar zeer aanwezige decoraties van *Kavel 1C* zit de connectie met Sullivan. Het blijkt dat de decoraties, in de vorm van ronde okergele noppen op de kruispunten van gevelementen, bedacht zijn door het kunstenaarsduo Alik van der Kruis en Jos Klarenbeek. Het is aannemelijk dat het originele ontwerp van INBO pas door de ingreep van het kunstenaarsduo een Sullivan geworden is. Bij nadere inspectie blijken de okergele doppen schalen te zijn van geëmailleerd glas, in art-decostijl voorzien van strepen in verschillende tinten geel en bruin. Aan een plafond gemonteerd zouden de schalen niet misstaan als verlichtingsarmaturen in een chic hotel.

Voordat ik te weten kwam dat INBO de architect is, liep ik met een zekere bewondering onder de royale colonnade en klopte ik op de dikke stenen muren. Ik gluurde naar binnen en zag



mensen aan het werk in een studio met een plafondhoogte die je in een palazzo verwacht. Dit moest wel top of the bill zijn. Vanwege de robuustheid van de constructie en de stijlvastheid van het ontwerp was ik er bijna zeker van dat hier weer een grote buitenlandse architect aan de slag was geweest, zoals het gerenommeerde Oostenrijkse Baumschlager Eberle van het buurpand op de hoek met de klok in de gevel. In de mooie en origineel vormgegeven portiek bewonderde ik

de symmetrie, de rvs postkasten en de gave gevelbekleding in ruitvormige zinken leien, gezet in het zogenaamde *losangesysteem* dat je vooral in Midden-Europa aantreft en dat mijn vermoeden leek te bevestigen dat hier een Oostenrijker aan te pas gekomen was.

In de portiek sprak ik een bewoner aan om meer te weten te komen over het gebouw. Tot mijn verbazing bleek het een project van woningcorporatie Stadgenoot met louter sociale

huurwoningen. Een compliment aan INBO, Stadgenoot en aannemer Hillen & Roosen is op zijn plaats voor het neerzetten van dit pand met een budget voor sociale huur. Er valt nog veel te schrijven over budgetten in de bouw en over het circulaire bouwsysteem dat hier toegepast is, maar daarover later meer.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl



OPEN EN VERDUURZAAMD
Jaap Edenbaan kan weer
50 jaar mee

De Jaap Eden Ijsbaan is weer open. De 400 meter-buitenbaan is vernieuwd en verduurzaamd met een energiezuinig koelsysteem. Ook kan de ijsmeester de temperatuur van delen van de baan aanpassen, bijvoorbeeld als de zon maar op een stukje van de baan schijnt. Dat scheelt energie en geeft ook beter ijs. Er zijn twee elektrische dweilmachines aangeschaft. De Jaap Edenbaan opende in december 1961. Het is de oudste openluchtkunstijsbaan van de wereld waar nog op geschaatst wordt. Het is ook een van de drukstbezochte ijsbanen, met ruim een half miljoen bezoekers per jaar. De gemeente, in 2023 weer eigenaar van de baan geworden, investeerde er 16 miljoen euro in. Komend jaar worden de oude lichtmasten vervangen door ledlampen.

Onder de Pannen

Van woningnood naar huisgenoot

Help een stadsgenoot in woningnood en verdien tot € 5881,- belastingvrij!

Onder de Pannen biedt de mogelijkheid een kamer te verhuren aan stadsgenoten die door omstandigheden hun woning (dreigen te) verliezen, middels hospitaverhuur. Denk aan oorzaken als een relatiebreuk, einde huurcontract of verlies van baan. Door de krappe en dure woningmarkt is het heel lastig nieuwe woonruimte te vinden.

Verhuur tijdelijk een kamer en help een stadsgenoot uit de brand. Iedereen met een kamer over kan meedoen, met een koop- of (sociale) huurwoning. Zelfs met een uitkering of AOW, zonder gekort te worden. Win-win! We werken nauw samen met Gemeente Amsterdam en woningcorporaties. Meld je aan, wij regelen in overleg de rest; het contract, de administratie, persoonlijk advies en begeleiding.

Voor aanmelden of meer informatie ga je naar onderdepannen.nl



× Gemeente
× Amsterdam

helder over
wat een
uitvaart kost

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.



Joost Evers

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

Werken in je eigen buurt?

Zorggroep Amsterdam
Oost heeft
mogelijkheden.

Meer weten? Bel John Cools
06 57 095 255

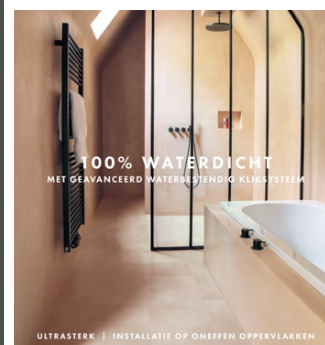
www.zgao.nl

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



100% WATERDICH
MET GEAVANCEERD WATERBESTENDIG KLEESTEEK

ULTRASTERK | INSTALLATIE OP ONEFFEN OPPELVAKKEN

ALPHA PVC

**Voordelen van het bezoek
aan uw Quick Step Dealer:**

1. Zie en voel onze vloeren in
levensechte omstandigheden
bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al
onze vloerbekledingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Lyceo
leren leer je zo!

examentraining
huiswerkbegeleiding
bijles
studiekeuze

Hulp nodig bij jouw huiswerk of toetsweek?

**MELD JE DIRECT AAN
VOOR EEN WEEK GRATIS
HUISWERKBEGELEIDING!**



Lyceo Amsterdam

Van Baerlestraat 13A | IJselstraat 24 | Linnaeushof 6
lyceo.nl



**Gemeente
Amsterdam**

Weinig geld?

**Je kunt korting op je
zorgverzekering krijgen**

De gemeente Amsterdam biedt samen met
Zilveren Kruis een zorgverzekering aan voor
alle Amsterdammers met een laag inkomen
en weinig vermogen. Of je nu werkt of niet.

We helpen met vragen over de zorgverzekering.
Denk aan:

- Kom ik in aanmerking?
- Krijg ik gratis een aanvullende verzekering?
- Hoe werkt gespreid betalen eigen risico?

Telefonisch spreekuur Bel ons met je vragen over
de zorgverzekering op **020 252 6061**.

Je kunt bellen op maandag tot en met vrijdag van
9.30 tot 17.00 uur. Bereikbaar tot en met vrijdag
29 december.

amsterdam.nl/zorgverzekering

‘EXTRA HULP IS WELKOM BIJ DE ZANGOCHTEND OF DE KERSTVIERING’

Feestdagen vol leuke activiteiten rondom het Flevohuis

De feestdagen staan voor de deur en dan vinden er in het Flevohuis allerlei extra activiteiten voor de bewoners plaats, zoals het bezoek van Sinterklaas, de kerstviering en de kerstmarkt. Bij deze maar ook andere activiteiten het hele jaar door, is de hulp van vrijwilligers onmisbaar. “Ze helpen bij de activiteiten, geven persoonlijke aandacht en maken het leven van de bewoners ietsje mooier.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Het is dinsdagmiddag en dat betekent beautymiddag in het Flevohuis. Nagels worden gelakt, handen verzorgd en sinds kort worden er ook korte massages aangeboden door een vrijwilliger uit de buurt, zijn eigen idee. Marty Bosch, vrijwilligerscoördinator bij ZGAO: “Het is zo fijn als buurtbewoners met ideeën komen waarbij ze hun eigen talent inzetten voor onze bewoners.”

Naast de beautytafel is er nog veel meer reuring deze middag bij de koffiecorner. De feestdagen komen eraan, het Flevohuis wordt versierd en bewoners pakken samen met activiteitenbegeleiders en vrijwilligers cadeautjes in om



In de koffiecorner bij de studio's heerst dinsdagmiddag een gezellige drukte. Activiteitenbegeleiders pakken samen met bewoners én vrijwilligers sinterklaascadeautjes in waarmee het Flevohuis wordt versierd. Marty (in het midden) is vrijwilligerscoördinator, Annelies (rechts) vrijwilliger. “Het gaat om extra aandacht voor onze bewoners en niet om zorg, dat is allemaal goed geregeld.”

die door het hele huis op te hangen. Marty: “Vrijwilligers zijn ontzettend belangrijk bij ZGAO. Ze helpen bij de activiteiten, geven persoonlijke aandacht en maken het leven van de bewoners weer ietsje mooier.” Ze wijst naar Annelies, een bezoeken-vrijwilliger die elke dinsdagmiddag een op een met een bewoner iets doet. “Dat we mensen als Annelies hebben is zo fijn.”

Annelies legt uit waarom ze vrijwilliger geworden is. “Ik was lang mantelzorger van m'n moeder in De Open Hof, daarna voor een buurvrouw die geen netwerk had. Ik miste het: voor iemand zorgen en iets betekenen. Ik geef ‘mijn’ bewoner gewoon een beetje aandacht en dat doet heel veel.” Ook voor kerst staat er van alles te gebeuren, de bomen op het plein hangen al vol lichtjes. Zondag 17 december van

12.00-16.00 uur is er traditiegetrouw een kerstmarkt. Dit jaar hebben de bewoners van de Flevoflats, Civic en ZGAO de handen ineengeslagen, ze organiseren de markt samen. De vele kraampjes met allerlei lekkers en leuke spulletjes staan onder meer in de gangen tussen de Flevopoort en het Flevohuis opgesteld. De kerstviering op donderdag 21 december is ook voor het eerst samen met de bewoners van de

Flevoflats. Bij deze maar ook alle andere activiteiten is hulp van vrijwilligers nodig. “Op dit moment zoeken we mensen voor de muziekochtend op maandag en vrijdag. Dan help je mee in de voorbereiding, het kopje koffie of thee met een koekje, ophalen en brengen, sfeer maken. Het draait allemaal om liefdevolle aandacht. Voor de koffiecorner en het Theehuis zoeken we mensen voor wie gastvrijheid geen moeite is.” Er is ook behoefte aan wandelvrijwilligers, hulp bij de creatieve ochtend, de bingo en de dansmiddag. “Het gaat niet om zorgtaken, puur over leuke dingen doen. We kijken samen met jou wat bij je past. Vrijwilligers bieden net dat beetje extra waardoor onze bewoners zich beter gezien voelen.”

Vacatures zie je voorbijkomen via de sociale media en op de site van VCA: vca.nu. Wil je vrijwilliger worden of meer weten? marty.bosch@zgao.nl of 06-20 33 09 14. Ook als je geen ervaring hebt in de zorg, kun je je aanmelden.

www.zgao.nl

Advertorial



WONINGNOOD IN AMSTERDAM

Hospita maakt een comeback

De woningmarkt staat onder druk, en veel Amsterdammers worden geconfronteerd met uitdagingen zoals scheiding, stijgende woonkosten of baanverlies. Sommigen verliezen hierdoor zelfs hun huis. Met het heersende woningtekort zoeken niet alleen studenten, maar ook veel stadsgenoten dringend naar woonruimte. Aan de andere kant zijn er nog veel beschikbare vierkante meters. Kamers blijven soms onbenut, wat jammer is, want het verhuren ervan brengt niet alleen financieel voordeel met zich mee, maar ook bijvoorbeeld gezelligheid en nieuwe ervaringen. Het project Onder de Pannen verbindt Amsterdammers met een beschikbare kamer aan stadsgenoten die er een nodig hebben, via hospitaverhuur. Dat is een eenvoudig en krachtig concept. Heb je een extra kamer en de bereidheid om te helpen? Meld je aan als hospita en bied een tijdelijke plek voor iemand die anders misschien op straat zou kunnen belanden, met alle gevolgen van dien. Het is een kans om niet alleen financieel bij te verdienen, belastingvrij tot € 5881, maar ook om een positieve impact te hebben op iemands leven. Op onderdepannen.nl vind je meer info kan je je aanmelden. Je wordt tijdens het hele proces van matches tot de huurovereenkomst, begeleid. Contact: onderdepannen@deregenboog.org / 020-5317600.

Foto Catharina Gerritsen

AANGENAAM

25% KORTING OP EEN COMPLETE BRIL*

MAAK KENNIS MET GRANDOPTICAL

De beste selectie van de mooiste designermerken. Oogzorg van topniveau. Stijl. Klasse. En echte, echte aandacht. Mogen we ons voorstellen? Wij zijn GrandOptical. Nieuw in Nederland. En alles wat je in een opticien hoopt te vinden. Misschien zelfs wel een beetje meer.

GrandOptical

NIEUW IN NEDERLAND
LET'S GO

WALDENLAAN 118, AMSTERDAM - WWW.GRANDOPTICAL.NL

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel of kijk op grandoptical.nl



SINTERKLAAS

*** 25 november**
De intocht Sinterklaas op IJburg, hij vaart de haven binnen op z'n pakjesboot Met onder meer voorstellingen, muziek, wandeling van sint over de kade, pepernootzakjes maken en voor alle kinderen warme choco en een cadeautje. Programma van 12.00-16.00 uur, aankomst boot om 12.50 uur, sinterklaasopijburg.com.

*** 25 november**
Sinterklaas op het Diemerplein. Kinderen kunnen hem een handje geven, meezingen met liedjes en meedoen met het pietencircus, zoals koordansen en jongleren. Programma van 12.00-16.00 uur, Sint is er van 13.00-15.00 uur. diemerplein.nl.

*** 29 november**
Schoen zetten bij Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, tussen 12.00-18.00 uur. De dag erna, 30 november, kunnen kinderen hun gevulde schoen weer ophalen. Javakade 30.

*** 1 december**
Magisch Maxis is terug. Gratis inpakservice op 24 en 25 november, 1 en 2, 15 en 16 en 22 en 23 december. Vanaf 6 december: gun een ander iets goeds; win een kerstpakket voor een dierbare. Check @maxismuiden op de socials voor info, maxismuiden.nl.

*** 2 december**
Pieteninvasie bij winkelcentrum IJburg. Na alle pietenactiviteiten krijg je je diploma. Ook met silent disco, roller-skatepieten, pietenband en kleurplatenwedstrijd. Winkelcentrum IJburg, 12.00-16.00 uur, winkelcentrum-ijburg.nl.

ALLEGAAR



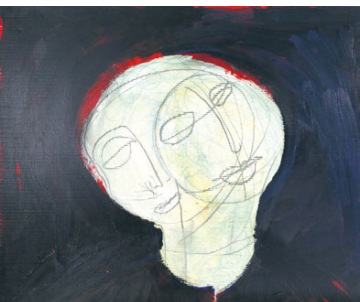
*** 24 november**
Green Friday bij Het Scheepvaartmuseum, 'groene' tegenreactie op Black Friday. Inzamelingsactie van speelgoed, kinderkleding en kinderboeken voor bezoekers en buurtbewoners die dit goed kunnen gebruiken. Er is drinken en iets lekkers. Het Scheepvaartmuseum, 11.00-16.00 uur, hetscheepvaartmuseum.nl.

*** 25 november**
Grip op je energierekening. Het eerste duurzaamheidscafé aan de Egstraat 8 in Betondorp. Max. 15 mensen, opgeven via infopunt@jungle.amsterdam. Groene Fixhuisje, 16.00 uur, jungle.amsterdam/madeinbetondorp.amsterdam.



*** 26 november**
Boekevenement Mindf*ck Challenges met Victor Mids en Oscar Verpoort. Lukt het jou om alle 103 illusies, breinbrekers en weddenschappen te doorgronden? Middag met illusies en je boek laten signeren. IJburg Boeken, IJburglaan 561, 16.00 uur.

*** 28 november**
Feestelijke heropening van de Groene Bibliotheek. Kennismaken met andere groene liefhebbers, professionals en buurtbewoners. De plek in Oost om info te vinden over ecologie, planten/dieren, kruiden, voeding, wildplukken, voedselteelt en permacultuur, ruim aanbod van boeken. Kunst- en Cultuurhuis Tugela 85, 16.00 uur, tugela85.nl/kalender. De bieb is straks weer elke vr en za open.



*** 2 december**
Expositie Campati nella chiesa. Gino Campati vertelt verhalen. Van mensen, van het beeld achter mensen. 'Het zou mooi zijn als het kleine beetje kunst dat ik maak eraan bijdraagt dat ik iets kan laten zien dat je normaalgesproken niet ziet.' Muiderkerk, Linnaeusstraat 37, zaterdagen 11.00-13.00 uur.

*** t/m 2 februari**
Expositie 'De Stad, mijn buurt en Ik', buurtkinderen exposeren met kunstenaars in OBA Javaplein. Kom kijken naar de grote buurtkaart, de Indische Buurt Eilanden en de bijzondere schuilplekken voor wilde dieren ontworpen door de kinderen.

JEUGD

*** 10 december**
Luchtballonnetje (2-6 jr.), theater Kees & Koos. Waar is Gerrit de Meeuw? Meespeeltheater met magie en fantasie. Vrijburcht, 11.00 uur, theater-vrijburcht.nl.

FILMS



*** 24 november**
Van Eigen Bodem. Vier verfrissende korte films laten zien dat de Nederlandse identiteit tegenwoordig uit meer bestaat dan klompen of kaas en huisje, boompje, beestje. De makers zijn erbij en gaan met het publiek in gesprek. Kunst- en Cultuurhuis Tugela85, 19.00 uur, tugela85.nl/nieuws.



*** 1 december**
The Blue Caftan Halim is hoeder van een verdwijnende traditie, maar hij draagt een last met zich mee... Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

*** 10 december**
Short Movie Sunday in Volkshotel, dat wordt getransformeerd tot bijzonder filmhuis.

Zeven verdiepingen vol korte films, en in vijftien verschillende kamers. Iedere verdieping staat in het teken van een ander filmgenre: van sci-fi en animatie tot komische en dramatische shorts. Volkshotel, 16.00-21.00 uur, volkshotel-short-movie-sunday-2023.

MARKT

*** 25 november**
Rommelmkt. Kraampjes met servies, kunst, boeken, huisraad, speelgoed, kleding. Ook soep en pannenkoeken. Elthetokerk, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.

*** 25 november**
Speelgoedruilmarkt in de Hallen, voor de feestdagen. Duurzaam en het kost niets. Heb je speelgoed over? Neem het mee, lever het in en zoek iets anders uit. Ook zonder speelgoed ben je van harte welkom. De Hallen, 11.00-17.30 uur, dehallen-amsterdam.nl/agenda.

MUZIEK



*** 25 november**
IJ-salon: Vroege vogels. Het populaire radioprogramma is de inspiratiebron voor een vrolijk middag over vogelstemmen in de muziek. De musici van het Concertgebouworkest brengen hun persoonlijke favorieten. Muziekgebouw, Piet Heinkade 1, 14.15 uur, muziekgebouw.nl.

Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**

Orthodontiepraktijk Amsterdam Oost

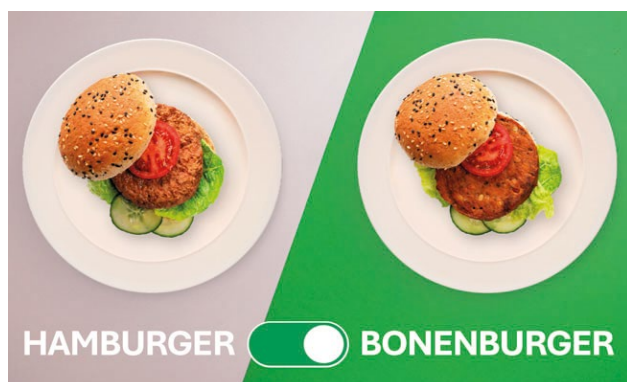


Minder vlees eten: maakt het uit voor het klimaat?

Eet jij graag een stukje vlees? Dat kan heel lekker zijn, maar toch is het voor het klimaat en de toekomstige generaties belangrijk dat je minder vlees gaat eten. Vlees eten is namelijk heel belastend voor onze aarde. Ook je gezondheid doe je een plezier als je minder vlees eet.

Vlees is erg belastend

Waarom de productie van vlees zoveel invloed heeft op het milieu? Dieren stoten broeikasgassen uit via hun mest, boeren en scheten. En voor de veehouderij is er veel land, water en voer nodig. Natuurlijk is het zo dat alles wat we eten en drinken invloed heeft op het milieu. Maar wat er precies op je bord ligt bepaalt wel voor een groot deel de impact van jouw eten. Het maakt namelijk veel uit of je een hamburger of bonenburger eet. De productie van plantaardige producten als peulvruchten vraagt veel minder van onze aarde.

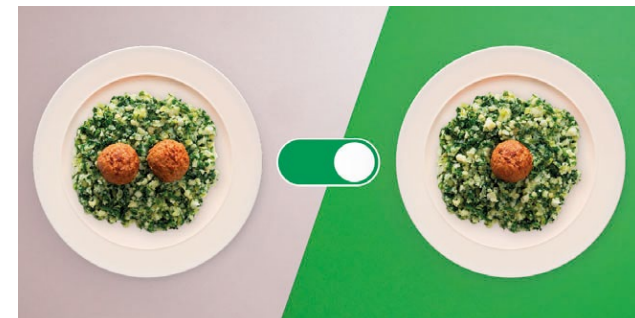


Zo verklein je je impact

Het is misschien geen leuke boodschap, maar voor een leefbaar klimaat voor de toekomstige generaties moet er dus minder vlees gegeten worden. Weet jij hoeveel vlees je nu eet? Het advies is om niet meer dan 500 gram vlees per week te eten, dat is inclusief je vleeswaren op brood. Stel je eet die hoeveelheid vlees nu verdeeld over vijf dagen per week. Als je één van die dagen vlees laat staan, dan verlaag je de klimaatimpact van jouw eten al met 5 tot 10%.

Ga voor een kleinere portie

Wil je een stap zetten? Neem bijvoorbeeld een kleinere portie vlees bij de avondmaaltijd. Vul dit aan met een plantaardig product. Denk aan een pastasaus met minder gehakt en meer linzen. Of ga bijvoorbeeld voor een kleinere gehaktbal. Zo hoef je het vlees niet helemaal te missen. Ook kun je duurzame keuzes maken als je voor vlees kiest. Kies bijvoorbeeld vaker voor kip in plaats van rund of varken. Van alle vleessoorten heeft kip het minste invloed op het klimaat, rundvlees het meest.



Lekkere recepten zonder vlees

Wil je een stapje verder gaan? Je kunt vlees op bepaalde dagen van de week laten staan. Maak bijvoorbeeld van maandag en donderdag een vaste vega-dag. Vlees kun je goed vervangen door ei, peulvruchten als bonen, linzen en kikkererwten, tofu, tempé en ongezoeten noten. Wil je een keer een kant-en-klare vleesvervanger kiezen? Ga dan voor een variant met voldoende voedingsstoffen en niet te veel zout.

Zoek je nog receptinspiratie? Ga naar: www.voedingscentrum.nl/vegetarischerecepten. Daar heb je volop keuze uit lekkere en snelle recepten zonder vlees.

Voedingscentrum

Ekodis Natuurvoeding



Al 40 jaar een begrip in Oost

Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag 8:00-19:00 uur
zaterdag 8:00-18:00 uur
zondag 10:00-18:00 uur

www.ekodis.nl Beukenplein 73 020-6946327

**bereik je doelgroep
met *deBrug***

Overall in Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl • info@adamenmedia.nl
06-29040240

Iets voor jou?

**DENTAL CLINICS
AMSTERDAM ZOEKT EEN
TANDARTSASSISTENT**

Bij Dental Clinics gaan we samen voor de beste mondzorg voor onze patiënten. Net zo belangrijk vinden wij het dat jij met plezier naar je werk komt en aan het einde van de dag met een glimlach weer naar huis gaat.

Iets voor jou?

Scan de QR-code om de vacature te bekijken en te solliciteren.



Nog vragen?

Neem dan gerust contact op met praktijkmanager Esther van den Heuvel via esther.vandenheuvel@dentalclinics.nl

Volg ons op / werkenbijdentalclinics.nl



NIEUWE CURSUSSEN IN AANTOCHT

EHBO-vereniging Amsterdam-Oost

Terwijl het verlenen van goede eerste hulp vaak cruciaal is, weten veel mensen niet hoe ze een medemens in nood kunnen helpen. Om hun werk onder de aandacht te brengen en kennis door te geven organiseren de vier Amsterdamse EHBO-verenigingen regelmatig basiscursussen en oefenavonden.

In het gebouw van speeltuinvereniging Batavia aan de Tidorestraat in de Indische Buurt huist naast een buurtcentrum ook EHBO-vereniging Amsterdam-Oost. Houders van een diploma volgen hier herhaalcursussen om hun kennis op peil te houden. Vroeger had de EHBO-vereniging zo'n vierhonderd leden. Net als in andere grote steden is dat aantal teruggelopen, vooral door vergrijzing. EHBO-vereniging Amsterdam-Oost hoopt met de beginnerscursussen die ze komend voorjaar geven nieuwe leden binnen te halen om de kans op goede zorg na een ongeval te vergroten. De meeste zorgverzekeraars vergoeden deze cursussen.

Veel van de vanavond aanwezige cursisten zijn al lang lid van EHBO-vereniging Amsterdam-Oost. Een van hen vertelt dat ze zich aanmeldde nadat iemand in haar omgeving een ongeluk kreeg en zij die persoon niet kon helpen. "Veel mensen worden pas lid nadat ze getuige zijn geweest van een bedreigende situatie. Eigenlijk is het vaak zo dat het eerst misgaat voor je er iets aan doet. Toch is voorkomen beter dan genezen."

Meer info: <https://ehbo-oost.amsterdam/>



Waterschap zoekt huurder voor monumentaal gemaal aan de Amstel

Waterschap Amstel, Gooi en Vecht is op zoek naar een nieuwe huurder voor het gemaal Middelpolder aan de Amsteldijk Noord. Het gemaal uit 1878 wordt nu duurzaam gerenoveerd. Zo worden de oude gemaalmotoren vervangen door energiezuinige pompen die buiten komen te staan, en komt er veel ruimte vrij in het monumentale pand. Voor de invulling daarvan is het waterschap op zoek naar een huurder die een duurzaam plan heeft met maatschappelijke raakvlakken en het verhaal van het waterschap helpt vertellen. Bea de Buissonje, AGV: "Wij willen er door gemaal Middelpolder een nieuwe bestemming te geven voor zorgen dat het monument in gebruik blijft en we de maatschappelijke kosten beperken. Door de steeds meer zichtbare klimaatverandering is het bovendien van belang dat iedereen leert over hoe wij nu en in de toekomst kunnen blijven wonen, werken en leven met het water." Gemaal Middelpolder regelt het waterpeil van de Middelpolder. Geïnteresseerden kunnen tot 23 februari 2024 hun plan indienen via agv.nl/gemaaltehuur. Lees het uitgebreide artikel op debrugkrant.nl.

Advertorial

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

MARIEKE GROEN

Geen groene vingers

Voor iemand die Groen heet ben ik opvallend slecht met planten. Ik heb geen groene vingers; alles met wortels dat ik ooit aanraakte ging dood of kreeg last van schimmel of luis. Tot ik verhuisde naar een woning met een loggia op het zuiden. De loggia, het pronkstuk van de vroeg eenentwintigste-eeuwse architectuur – wat moet je ermee? Ik zette de kattenbak erop, en af en toe verhuisde er een verlepte plant naartoe. Op de loggia bloeiden ze op. Geinig, dacht ik. De loggia werd mijn experimenteerruimte. Ik duwde een oude ui in de aarde en er kwam een paarse bloem op. Ik duwde er een teen knoflook naast en er groeide een bol knoflook uit. Een uitgelopen stukje gember leverde een

nieuwe gemberwortel op. Ik vulde oude bakken met aarde en probeerde van alles uit. Ik begroef een uitgelopen aardappel, er kwam een plant op. De plant ging dood, maar toen ik mijn hand in de aarde stak, diepte ik een stuk of tien kriel-tjes op. Die avond at ik zelfge-teelde aardappels. Het smaakte fantastisch.

Ik peuterde zaadjes uit paprika's en kweekte een nieuwe paprikaplant. De paprika's die eraan groeiden waren klein, keihard en niet te eten, maar toch: het groeide. Het wonder van de natuur, op mijn eigen loggia. Ik zaaide zaadjes voor tomatenplanten want tomaten, had ik gehoord, groeien altijd en overal, als er maar zon is – en

op een loggia op het zuiden is altijd zon. Tot diep in december pluk ik tomaten van mijn eigen planten. Ze zijn piepklein, maar superzoet.

De rafelige kontjes van bosui-tjes hing ik in een glaasje water tot het groen er aan de bovenkant uit schoot. Kaalgeplukte basilicumstengels kregen nieuwe wortels en weer blaadjes – meer zelfs dan ze hadden toen ze nog in zo'n krap potje uit de winkel zaten – en ik kweekte nieuwe bleekselderij en paksoi op uit restjes. Om nu te zeggen dat ik bijna zelfvoorzienend ben is een tikje overdreven, maar ik eet wel regelmatig iets van eigen loggia. Niet alles doet het: sla werd slap en slijmerig, peterseliestengels klitten aan

elkaar tot een beschimmelde bende, en mijn avocadopitten werden zwart. Maar dat geeft niet, want de lat ligt laag. Ik ben iemand zonder groene vingers, dus alles wat aanslaat, is meegenomen. Inmiddels roept bezoek bij binnenkomst: wauw, al die planten, hoe doe je dat? Mijn ik heb geen groene vingers begint hoe langer hoe ongeloofwaardiger te klinken.

Schrijfster Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.





Esther Post
uitvaartbegeleider



'Zie ik u binnenkort op het inloopspreekuur?'

'Tijdens het inloopspreekuur kunt u al uw vragen stellen. Over wat er allemaal kan, de kosten of verzekeringen. Spreek ik u binnenkort op één van onze locaties?'

Kijk voor meer informatie op pc.nl/inloopspreekuur



AMSTERDAM-AMSTELLAND



Twijfels over de veiligheid van een kind?

Bel voor advies 0800-2000 of chat via o2oveiligthuis.nl

Veilig Thuis Amsterdam-Amsteland is hét advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling

Werkzaamheden aan je CV, gaskachel of geiser?

Voorkom koolmonoxide-vergiftiging

Schakel alleen een CO-vrij gecertificeerd bedrijf in.



www.co-wijzer.nl



nederlandse brandwonden stichting



Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties



BRANDWEER

DE BRUG DONATEURS

De prijzen van deze maand (editie 160):

1. Fijn gevulde tas t.w.v. €50 van natuurvoedingswinkel Ekodis, Beukenplein 73, ekodis.nl
2. Een taart van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Javakade 766, hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers
3. Zak patat en snackies naar keuze van de beste Eiburgh Snacks, Zeeburgereiland

Winnaars van editie 160 worden in de editie van 12 december bekendgemaakt.

De winnaars van editie 159:

- D. Mourmans (cadeaubon twv €100 van Intratuin)
- A. Blees (taart van Bakkerij Westers in Hotel Jakarta)
- F. Gerritsen (Zak patat en snackies naar keuze van Eiburgh Snacks)

Dank donateurs van de Brug! Cinta Forger • Manon Langedijk • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij • MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • www.boncoaching.nl • vondice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijters • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijk • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge • Gerard en Arien Blees • Lisanne van Leeuwen • Claar Koch • Petra en Arjen • Muller • Ton Guaedflieg • Franca van Mechelen • Corda & Mulder • Wouter Broer • Bondien Fabius • Teresa Mom • Lidwien Verbeek • Marianne Lankelma Wieke en Paul Hoge • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • Michel Hoogewerf • Ilse Witteveen • Pim en Marijke • Boukje Slotboom

IJBURGBOEKEN

ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00

DI 09.00–18.00

WO 09.00–18.00

DO 09.00–18.00

VR 09.00–18.00

ZA 09.00–18.00

ZO 13.00–17.00

online ALTUD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 ijburgboeken.nl



vondice

hotel amsterdam

vondice.com



IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.intratuin.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER



SPORTFONDSEN geeft energie

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

het scheepvaart national maritime museum

020 523 2222

Kattenburgerplein 1

Postbus 15443, 1001 MK Amsterdam

hetscheepvaartmuseum.nl



kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368

www.asgulkledingreparatie.com

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650

www.hallie-vanklooster.nl

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM  BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam

020-2360000, hoteljakarta.amsterdam



Het makelaarskantoor van Amsterdam-Oost

Levantkade 125

1019 MJ Amsterdam

020-7402020

info@retmakelaars.nl

www.retmakelaars.nl



THE ULTIMATE WORKOUT

OUTDOOR WORKOUTS

bootburg.com, 06 10604883

trainer@bootburg.com



Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651

1087 BS Amsterdam, 020-6418858

ijburg@vleeschmeester.nl



Park Apotheek

Linnaeus Apotheek

Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg dichtbij in de wijk





cocasa

VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *

* www.cocasa.com *

tot zover

Nederlands Uitvaart Museum

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam

www.totzover.nl

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142

www.expert.nl

Vriend worden?

Met €50,- per maand steun je de Brug en bereik je tot maar liefst 100.000 Oost-Amsterdammers.

www.debrugkrant.nl/vrienden



WITTENBURGERGRACHT 103-113

WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis Natuurvoeding

Beukenplein 73

Openingstijden:

Ma t/m Vr 8:00 - 19:00

Zaterdag 8:00 - 18:00

Zondag 10:00 - 18:00



MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

SICKMANN

woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202

info@sickmann.nl T 020- 6653395

www.sickmann.nl



UniKidz Kinderopvang

Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam

Telefoon 085-5807000, www.unikidz.nl



Personal and small group trainingen

IJburglaan 473

Amsterdam 020 3030529

www.motion3.nl

[motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)



JAGERTEAM

FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,

020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER

CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h

Science Park 201, Amsterdam.

020 463 43 03



napamsterdam.nl



Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.

www.dynamo-amsterdam.nl

info@dynamo-amsterdam.nl

telefoon 020 46 09 300



We zoeken

De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam

oar-oost.nl



vondice

hotel amsterdam

vondice.com



SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493

TELEFOON 020 - 416 14 24

SERKANBEAUTYCENTER.NL

STUDIO POTSDAM

graphic design

Amsterdam studiopotsdam@gmail.com

06 486 978 17 studiopotsdam.nl

logo | website | print | social | advertising



DELOKATIE

www.delokatie.org T 020 463 11 15

AMSTERDAM PRINT SERVICE

THE PHOTO FACTORY

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200

www.thephotofactory.nl

bereik je doelgroep met deBrug

Overall in Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl • info@adamenmedia.nl

06-29040240



Püttmann Juweliers

Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 16, nummer 160
20 november 2023

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Lewis Daniels, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Marieke Groen, Toine Heijmans, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Op meer dan 75 plekken is de Brug uit een rekje te halen zie: debrugkrant.nl/colofon

Verspreiding

- Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)
- Mediaverspreiders Amsterdam (uitgiftepunten)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- Indische Buurt Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- Oostelijk Havengebied Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- Oud-Oost Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- Watergraafsmeer Amsteldorp, Amsteltkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- IJburg Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- Zeeburgereiland

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



Los de puzzel op en maak GRATIS kans op mooie prijzen!

Woordzoeker

Prijzenpakket

1x

€2.000 netto

1x

Nieuwste Apple telefoon
t.w.v. €969,-

4x

Straatje Staatsloten

Hoe doe ik mee?

1. Los de puzzel op

2. Vorm van de overgebleven letters de oplossing

3. Bel je oplossing gratis door naar 0800-7177

(wij zijn open op werkdagen van 09.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur)

N	E	G	E	I	L	V	A	T	L	E	D
L	S	B	N	E	P	O	L	D	R	A	H
E	D	E	T	S	A	W	I	N	N	E	N
P	N	W	S	U	P	P	O	R	T	E	R
S	O	E	Y	N	A	O	G	T	S	L	P
S	Z	G	Y	T	E	E	R	T	S	A	L
K	E	I	T	E	L	T	A	T	R	B	G
I	G	N	S	U	K	A	B	T	I	T	O
E	O	G	K	C	H	C	N	A	T	E	L
N	E	K	I	C	O	E	O	E	L	O	F
R	I	T	S	U	R	R	I	J	H	P	V
G	S	P	E	E	R	W	E	R	P	E	N

- ATLETIEK
- BEWEGING
- DELTAVLIEGEN
- GELUKKIG
- GEZOND
- GOLFEN
- HARDLOPEN
- HOCKEYEN
- NETBAL
- PARTNER
- PENALTY
- RUST
- SCHAAITSEN
- SCORE
- SKIEN
- SPEERWERPEN
- SPEL
- SPORTIEF
- STICK
- SUPPORTER
- VOETBAL
- WINNEN

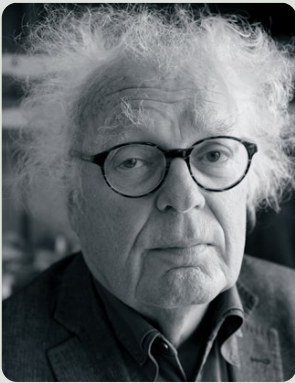
© DENKSPORT PUZZELBLADEN

De overgebleven letters vormen de oplossing.

Bel gratis naar onderstaand nummer

Bel je oplossing gratis door naar **0800-7177**

De actie loopt tot en met 30 december 2023. Deelname aan deze actie is gratis vanaf 18 jaar. Als je belt naar 0800-7177 zal je de vraag krijgen of er een aanbod tot deelname aan de Staatsloterij mag worden gedaan, deelname is niet verplicht. Medewerkers van de Nederlandse loterij zijn uitgesloten van deelname. Alle winnaars ontvangen persoonlijk bericht. De volledige actievoorwaarden zijn te vinden op staatsloterij.nl/puzzel. Voor het organiseren van Staatsloterij is door de Kansspelautoriteit een vergunning verleend.



Henk
SPAAN

Wind tegen

Op Zeeburgereiland waait het altijd. Als het in de stad hard waait, waait het op Zeeburgereiland harder. Het schijnt dat als de hoge flatgebouwen in de Sluisbuurt af zijn, het op Zeeburgereiland nog harder gaat waaien dan het er al woei.

Kan de politiek hier paal en perk aan stellen? Het zelfvertrouwen van links is groot, maar bij de wind zal zelfs GroenLinks zich moeten neerleggen, de zeilen moeten strijken, bakzeil moeten halen.

Het grote voordeel van de Amsterdamsebrug, de verbinding tussen daar waar het altijd harder waait en de stad, is dat ik op de heenweg wind tegen heb, wat automatisch wind mee betekent op de terugweg. Het is niet meer zoals vroeger dat de wind na school was gedraaid, zodat wij als pubers altijd wind tegen hadden in welke richting we ook koers hadden gezet. Als puber weet je niet beter. Je hebt in alle opzichten altijd de wind tegen. Ik was verliefd op een meisje dat Joke heette. Zij koos voor een jongen die Thijs heette. Dat bedoel ik met de wind tegen hebben. Ik kon duizend keer de onsterfelijke regel van Jan de Wilde zingen: ‘Joke, kom nou, trek je witte jurkje uit’, Joke had voor Thijs gekozen, een sukkel die in een herenhuis op de Middenweg woonde waar nooit gezongen werd.

Politiek gezien heb ik de wind nog altijd tegen. De politicus op wie ik stem, verliest. Dat is al jaren een zekerheid. Daarom durf ik nauwelijks op Timmermans te stemmen: het zou zomaar zijn ondergang kunnen betekenen. Als hij dat zelf al niet voor elkaar krijgt, want kijkend naar Timmermans zie ik een Limbo in crisis, een Limbo lijdend aan een vormdip zo groot als die van Steven Berghuis achter een vrije trap. Die bal gaat hoog over, dat weet je bij voorbaat.

Daar komt bij dat ik steeds meer ga twijfelen aan het nut van het uitbrengen van een stem. We leven in een tijd waarin democratie niet meer lijkt mee te tellen. Grote bekken en bombardementen strijden om voorrang. Als het maar genoeg lawaai maakt doet het ertoe.

Dit is een tijd waarin ik bij tegenwind de behoefte krijg om terug te gaan.

deBrug
editie 161

De volgende editie van de Brug verschijnt op 12 december 2023.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41					42		43				44		45
46					47		48				49		50	
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

26	2	60	15	59	35	8	49	17
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Horizontaal

- 1 puur
6 letterteken
12 oevergewas
13 Australische struisvogel
14 verweer
17 buikloop
19 getal
20 vrouwtjesschaap
22 afgeronde steen
23 parasiet
25 kleurstof voor hout
27 smekend verzoek
28 muggenlarve
30 beneden
32 grote papegaai
33 paling
35 revanche
37 deel v.d. vinger
40 ver in de tijd
- 42 hartige hap
44 natuurlijke aanleg
46 op de wijze van
48 eenheid van tijd
50 korenzeef
51 leerkracht
54 openbare verkoping
57 bewuste handeling
58 plezier
59 leerkracht
60 opinie

Verticaal

- 1 plaats in Italië
2 onguur gezicht
3 niet in werking
4 stuk chocolade
5 gravure
7 dakbedekking
8 hoofd v.e. moskee
9 cachot
10 cel
11 sportman
15 mannelijke hond
16 geluid v.e. claxon
17 hetzelfde
18 plechtige gelofte
21 onzes inziens
24 droefenis
25 luchtbel
26 grapjas
27 insluiting
29 tijdperk
- 31 groet
34 ski-onderdeel
35 prijs
36 huiselijk
37 Ned. omroep
38 sneeuwval
39 schavuit
41 Engels bier
43 uitroep van pijn
45 behorend tot
47 open kist
49 inwendig orgaan
52 hoogste speelkaart
53 plaats in Gelderland
55 eigenwaarde
56 deksel

Hatseflats, heerlijke prijs:

Cadeaubon t.w.v. €100 Intratuin (waar nu de uitgebreide kersthow is)

Puzzel jij mee voor cadeaubon van Intratuin aan de Nobelweg 10?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 1 december 2023 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (12 dec.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 159-2023 is vliegenzwam. De winnaar (uit 455 inzenders is S. Bosboom getrokken) is verwittigd.



KOM GENIETEN VAN ONZE KERSTSHOW

*Verwonder
Land*

**WIJ
ZIJN
OPEN!**

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10. 020-4622922. www.intratuin.nl