

5 Voor goede koffie moet je in Amsterdam zijn vindt actrice Lottie Hellingman en ze tipt een adresje. 'Oost is een dorp met de kwaliteiten van de stad'



7 Deze zomer mogen er geen auto's in de Weesperstraat 'Best een ding omdat dit een van de drukste autoroutes is van de stad'



15 Een stad als Utrecht is grondig verkloot door al te ambitieuze stedenbouwers, vindt Jan van Erven Dorens Op Oostenburg keek hij zijn ogen uit



16 MEI 2023 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 16 | [INFO@DEBRUGKRANT.NL](mailto:info@debrugkrant.nl) | NUMMER 155 | [WWW.DEBRUGKRANT.NL](https://www.debrugkrant.nl)

'IN IEDERE GEMEENTE IS PLEK VOOR EEN REPAIR CAFÉ' Repareren is helemaal hip en happening

Duurzamer leven, verzet tegen de wegwerpmaatschappij, maar vooral: laagdrempelig en gezellig. En je bespaart ook nog eens een hoop geld. In het Repair Café in De Meevaart in Indische Buurt is iedereen van welkom om een kapotte stofzuiger of koffiezetapparaat te laten repareren. Het kost je slechts een kleine vrijwillige bijdrage.

Door Michel van Dijk

"Kijk, dit is een collectors item," zegt Cees Samsom, bezoeker van het Repair Café. "De eerste cassette recorder van Philips, uit 1967. Kreeg ik van mijn vader voor mijn eind-examen. Heb ik jaren muziek mee gespeeld, maar de rubberen snaartjes die de wieltjes laten draaien zijn versleten. Daarom ben ik hier. Ik hoop

dat Dirk-Jan de boel weer aan de praat kan krijgen."

Het is woensdagmiddag, 14.00 uur. Het Repair Café in De Meevaart stroomt langzaam vol bezoekers die met tassen huishoudelijke spullen naar binnen lopen. Kapotte stofzuigers, koffiezetapparaten, dvd-spelers, cassette recorders, allemaal in de hoop dat de monteurs van het Repair Café het weer kunnen repareren.

Dirk-Jan, een van die monteurs, haalt ondertussen een nieuw rubberen snaartje uit een plastic doosje en windt dat om de wieltjes van Koens cassette recorder. Ja hoor, langzaam komt er weer beweging in. "Ik doe dit nu zo'n zeven jaar en nog steeds met plezier," vertelt hij. "Ik vind het zonde als iets het niet meer doet. Zeker bij die oude apparaten, waarbij je nog duidelijk kunt zien wat er stuk is. Met de nieuwe huishoudelijke technologie, met al die chips erin, is dat lastiger uit te pluizen."

Lees verder op pagina 3



Het Repair Café in De Meevaart aan de Balistraat op woensdagmiddag. Monteur Edward, die bijdraagt om mensen blij te maken: "De meeste bezoekers van het Repair Café hebben een smalle beurs. Al komen er ook steeds meer twintigers en dertigers die het doen omdat ze duurzamer willen leven."

intratuin Amsterdam

ALLES VOOR HUIS- EN TUINDIEREN

7 dagen per week open
10 - 18 uur
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Het allerleukste festival voor jong en ouder

PROEF PAMPUS

18 mei t/m 21 mei

pampus.nl/proef

Live muziek
Fort vol verhalen
21 mei Extra dikke line-up: pampuslive.nl
En heel heel veel meer...

PAMPUS
IMPACTEILAND

VACATURE

Tennisvereniging Tie-Breakers is op zoek naar een medewerker clubhuis
ongeveer 24 uur per week.

De werkzaamheden o.a.:

- barwerkzaamheden en zorgdragen voor een gezellig clubhuis
- zorgen voor voldoende voorraad van drankjes en hapjes en de inkoop daarvan

Kijk op onze site voor de volledige vacature:
www.tiebreakers.nl

Locatie: Valentijnkade – naast Jeugdland, bij Flevopark

Ekodis Natuurvoeding

40 jaar

Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM  BY WESTCORD

IKAN & BEATS

5 JARIG JUBILEUM EDITIE
ZONDAG 4 JUNI
15.00-19.00



 Vegetarisch (optioneel)

Eiburgh Snacks

zoekt personeel

- maandag t/m donderdag van 16.00-20.00 uur, en zodra je voldoet
- maandag t/m donderdag van 11.00-20.00 uur

Wij verwachten:

- Ruime snackbar-ervaring
- Snelheid van handelen
- Je kan tegen kou en hitte
- Je spreekt ook wat Engels, meerdere talen is een pre
- Je kan geld teruggeven zonder dat de kassa je helpt
- Je bent rechts- of tweekhandig

We bieden een vaste baan tot 30 juni 2028. Dan wordt de zaak opgeheven, maar kunnen we je helpen om voor jezelf te beginnen, je mag dan de naam Eiburgh gebruiken.

Verdiensten: We zorgen dat je tevreden bent.

Contact Frans Splinter: 06-24225805. Dan maken we een afspraak om een uur of 16.00 en mag je even rondneuzen en een paar vragen beantwoorden.

Eiburgh Snacks, Zuiderzeeweg 9, Zeeburgereiland



Betrouwbaar | Snel | Veilig



Met succes verlengd! Ontvang nu in mei **1 uur gratis** hulp bij de eerste aanvraag.



DIRECT HULP AAN HUIS

- Huishoudelijke klusjes in en rondom uw huis
- Persoonlijke begeleiding bij uw dagelijkse activiteiten
- Zonder wachttijden en indicaties
- Zelf de regie over hoe lang en wanneer wij u komen helpen



Wij staan 7 dagen per week voor u klaar.



Vraag direct hulp aan met onze applicatie.

Wij ontzorgen ouderen en mantelzorgers in Amsterdam



www.beepforhelp.nl | 020 - 22 46 005
klantcontact@beepforhelp.nl



Een uur hulp kost u € 25,20*

*Het starttarief is € 3,60, daarna € 0,36 per minuut



‘IK HAD ANDERS EEN NIEUWE STOFZUIGER MOETEN KOPEN’

vervolg van pagina 1

Smalle beurs

Edward, een collega-monteur een tafel verderop, heeft zojuist de stofzuiger gerepareerd van Willem. “Er zat een breuk in het snoer vlak achter de stekker. Dat kun je met het blote oog niet zien, maar met wat trucjes kom je daar snel genoeg achter.” Willem, tevreden: “Ik kom hier voor het eerst, een tip van een vriendin. Ik had anders een nieuwe stofzuiger moeten kopen voor 150 euro, nu kan ik weer een tijdje vooruit.”

“Mensen blij maken, daarom doe ik dit,” verklaart Edward. “Zo’n driekwart van de spullen die mensen langsbrengen weten we te repareren. Daarmee besparen we een hoop geld. En de meeste bezoekers van het Repair Café hebben een smalle beurs. Al komen er ook steeds meer twintigers en dertigers

die het niet zozeer vanwege het geld doen, maar omdat ze duurzamer willen leven.”

Duurzamer leven, verzet tegen de wegwerpmaatschappij, voor Martine Postma, oprichtster van het Repair Café, was dat de voornaamste reden om dit initiatief te starten, vertelt ze. “In 2009 ben ik ermee begonnen. Ik wilde het repareren op een leuke laagdrempelige manier terugbrengen in samenleving. Repareren is uit de mode geraakt. Er komen zo ontzettend veel nieuwe goedkope producten op de markt dat dat nauwelijks nog te moeite loont. Tegelijkertijd creëren we een enorme afvalberg met elkaar. Met het Repair Café wil ik daar iets tegen doen.”

Repair Café Handboek

Het Repair Café was vanaf de eerste dag een succes. Wat Martine niet had voorzien, was dat het ook een gezellige

ontmoetingsplek zou worden. Ook Koen komt daarom graag langs. “De monteurs hebben echt aandacht en weten het euvel vaak op te lossen. En dat alles in een gemoedelijke sfeer. Die komt mede door Kim, die al jaren alles coördineert en zorgt voor koffie, thee en koekjes.”

Inmiddels zijn er wereldwijd 2700 Repair Cafés, waarvan dertig in Amsterdam. Martine: “In iedere gemeente wereldwijd is plek voor een Repair Café. Als je wilt, kun je zo je eigen Repair Café beginnen. Voor een klein bedrag sturen we ons Repair Café Handboek toe, vol met tips, tricks en praktijkervaringen. Op onze site vind je alle informatie.”

Zie www.repaircafe.org.

Drijvende natuureilandjes bij Zeeburgereiland

Ten oosten van Zeeburgereiland kun je straks vijf drijvende eilanden zien liggen. Het zijn natuureilandjes, bedoeld als tussenstop voor dieren die van het ene naar het andere groengebied willen trekken. Denk hierbij aan otters, ringslangen, waterspitsmuizen en meervleermuizen. Op deze manier wordt Zeeburgereiland verbonden met het Natuurnetwerk Nederland. De eilanden worden ingericht voor dieren en planten en zullen in de loop der jaren zelf ook uitgroeien tot goede groengebieden. Voor mensen zijn ze niet toegankelijk en ook aanleggen met een boot is er niet toegestaan. De eilandjes worden de komende weken gebouwd en beplant op Strandeiland. Dit gebeurt met hulp van studenten van de Universiteit van Amsterdam en SluisLab. In juni worden ze met een boot naar Zeeburgereiland gesleept.



EEN TOCHTIG HUIS STAP VOOR STAP VERDUURZAMEN

‘Het voelt goed om mijn eigen energiecentrale te hebben’

Met simpele ingrepen zijn oude Amsterdamse panden te verduurzamen. Wie in de winter zoveel mogelijk warmte binnenshuis weet te houden bespaart flink op de energie- en gasrekening. Peter Hoogendijk uit Watergraafsmeer verduurzaamt stap voor stap zijn hele huis.

Door Kirsten Dorrestijn

‘Goed dichttrekken’ staat er op een briefje achter de voordeur van Peter Hoogendijk (58), die in een zijstraat van Park Frankendael woont. Hij liet zijn huis uit 1910 stap voor stap verduurzamen. De dranger op de tussendeur is daar een voorbeeld van. “Anders was ik de hele tijd bezig om de deur dicht te doen,” vertelt hij, gezeten aan de keukentafel.

Het was in 2016 dat Peter geïnteresseerd raakte in de energietransitie. Hij bezocht energieontbijten bij 02025 en zette een punt achter zijn carrière in de media (AT5, RTV Noord-Holland). Sindsdien houdt hij zich als zzp’er bezig met duurzaamheid. Tegenwoordig leidt hij een project in Amsterdam-Zuidoost om met een vergister biogas te maken van etensresten.



Peter Hoogendijk in zijn tuin waar hij twee grote regentonnen en een wormenhotel plaatste. Na het verwarmen van je huis in de winter gaat het meeste gasverbruik naar douchen (20 procent) en daarna naar koken (5 procent).

De eerste maatregel die hij in zijn eigen huis nam, was de kruipruimte isoleren. Dat deed hij eigenhandig, met vlas. “Je kunt het ook met folie doen, maar als daar vocht tussen-

komt, kan het niet weg. Vlas is een natuurlijk materiaal dat ademt.” Van de jaarrekening voor energie gaat het grootste deel – 75 tot 80 procent – naar verwarming in de wintermaan-

den, weet Peter. “Als je in de stookperiode oplet, maak je dus de grootste stappen.” Peter stapte ook over op een duurzame energiemaatschappij, in zijn geval Greenchoice.

Om warmte binnen te houden plaatste Peter achter alle verwarmingen radiatorfolie. “Anders verwarm je de buitenmuur.” Ook plaatste hij een brievenbusborstel en tochtstrips, en kocht hij dikke gordijnen die hij in het stookseizoen vroeg dichtdoet. Ventilators in de radiator zorgen ervoor dat de warme lucht zich snel verspreidt.

Samen met zijn burens liet hij veertien zonnepanelen op het dak plaatsen. “Het voelt goed om mijn eigen energiecentrale op het dak te hebben liggen,” zegt Peter. “Als mijn vrouw haar elektrische fiets overdag oplaadt, rijdt ze op zonne-energie.” Zijn koffie schenkt hij na het zetten direct uit in een thermosfles, zodat het warmhoudplaatje niet onnodig lang hoeft aan te staan. De peertjes in huis verving hij zoveel mogelijk door ledverlichting.

Na het verwarmen van het huis in de winter gaat het meeste gasverbruik naar douchen (20 procent) en daarna pas naar koken (5 procent). Toch verving Peter zijn gasfornuis door

een inductiekookplaat.

Een warmtepomp staat nog op zijn verlanglijstje. “We hebben in 2019 een nieuwe cv laten installeren met het idee om daar een hybride warmtepomp aan te hangen, maar dat werd afgeraden vanwege geluidsoverlast voor de burens.” Een hybride warmtepomp verwarmt elektrisch, maar schakelt bij extreme kou over op aardgas, dat meer kracht heeft.

Ten slotte deden Peter en zijn vrouw de auto de deur uit en namen daarvoor in de plaats een abonnement bij Greenwheels en MyWheels, ze composteren hun eigen gft-afval in een wormenhotel in de tuin en ze schaften twee regentonnen aan.



Check
je postcode
en **schrijf**
je in.

T-MOBILE GLASVEZEL KOMT ERAAN.

100% Glasvezel nu ook in Amsterdam!

Samen met onze partner Open Dutch Fiber zijn we gestart met de aanleg van glasvezelinternet in Amsterdam Watergraafsmeer. We starten met de Transvaalbuurt, Frankendael, Middenmeer en Betondorp. Straks kun je als bewoner én als ondernemer eindeloos videobellen, (thuis)werken, streamen en gamen tot wel 1 Gbit/s. Allemaal tegelijk op het snelle en stabiele glasvezelnetwerk. En nog heel voordelig ook. Weten wanneer je gebruik kunt maken van Glasvezel? Meld je nu vrijblijvend aan voor de nieuwsbrief. Check **t-mobile.nl/glasvezelamsterdam**



Scan met de camera
op je telefoon



T-MOBILE.NL/GLASVEZELAMSTERDAM

* Zie t-mobile.nl/glasvezelnetwerk voor meer informatie over hoe en waar we Glasvezel gaan uitrollen in Amsterdam.

LOTTIE HELLINGMAN

‘Ik ben supernieuwsgierig en ik wil altijd iets nieuws leren’

Ze is actrice, zangeres, presentatrice en stemacteur en toert door het land met *Broos*, een muzikale voorstelling over hoe je jezelf kwijt kan raken in de zorg om een ander.

Die zorg om een ander lijkt Lottie Hellingman welhaast op het lijf geschreven. Bij de ingang van het Oosterpark, waar we op een maandagmiddag hebben afgesproken en waar e-bikes, fietsers en auto’s voorbijrazen, verliest een vrouw met twee baby’s in een bakfiets de macht over het stuur. In een nanoseconde is Hellingman ter plekke om de kinderen te troosten en de moeder gerust te stellen.

Door Jim Jansen

“Het is een automatisme om zo te reageren,” zegt ze als we hebben plaatsgenomen op een bankje met uitzicht op de fontein. “Ik heb zelf een dochter van zeven en als je eenmaal ouder bent, weet je dat een ongeluk zo gebeurd is.”

Zoals je reageerde past bij jouw nieuwe voorstelling *Broos*. “Niet helemaal, maar ik snap wat je bedoelt. Broos vertelt het verhaal van Kyra, een avontuurlijke vrouw die bijna voor het geluk lijkt te zijn geboren. Samen met haar man krijgt ze een zoon en een dochter. Romy is een speciaal meisje omdat ze extra zorg nodig heeft. Dan blijkt het evenwicht broos.”

Had je wat met het thema? “Niet direct met zorg-intensieve kinderen, maar ik ben wel moeder, dus toen ik het script las, herkende ik er ook veel in, ondanks dat mijn kind ‘normaal’ is. Ik denk sowieso dat ieder kind veel tijd kost en omdat ik het in mijn eentje doe, kom ik lastiger toe aan mezelf. Dat is totaal geen klacht, maar een constatering. Door het stuk ben ik er wel achter gekomen dat als iemand extra zorg nodig heeft, dat echt een ding is. Je loopt van instelling naar instantie en overal moet je opnieuw formuleren invullen, geld aanvragen en vooral steeds opnieuw bewijzen dat er echt iets aan de hand is. Ik kan me heel goed voorstellen dat mensen zich soms onbegrepen voelen.”



Actrice Lottie Hellingman in het Oosterpark, waar ze geniet van ‘bomen, bloemen, planten, water en beestjes’. Had ze nooit verwacht toen ze uit Middenbeemster naar Amsterdam kwam: “Ik verwachtte een vieze, drukke stad waar de mensen elkaar niet kennen.”

Je doet verschillende dingen zoals zingen, acteren en presenteren. Past de jas van actrice jou het best? “Ja, ik maak het liefst muziektheater. Deze voorstelling is een monoloog, maar ik maak die samen met een muzikant en is gemaakt om te raken, troost te vinden en begrip te voelen. Ik hoop dat het uiteindelijk leidt tot zingeving en inspiratie.”

Wat is er zo magisch aan theater? “Het gebeurt meteen, het is puur, de bron van alles. Je bent erbij en je ziet het zweet bij de spelers. Als het niet goed is,

kan je het niet monteren. Film is op de millimeter, theater is groter en meer fysiek.” Mensen zullen je ook kennen uit *Wie is de Mol?*. “Ik deed mee in 2005, maar toen al keken er een miljoen mensen naar dat programma. Op zich zat ik niet te wachten op onbekenden mij aanspreken, maar als je iets te verkopen hebt waar je achter staat, zoals nu bijvoorbeeld *Broos*, dan kan het werken dat mensen je van tv kennen.”

Je hebt ook programma’s gepresenteerd zoals *Jules Unlimited* en *De Nationale*

Wetenschapsquiz. “Eigenlijk wilde ik altijd Het Klokhuis presenteren en zo ben ik er min of meer ingerold. Ik heb wel wat met wetenschap, want ik ben supernieuwsgierig en ik wil altijd iets nieuws leren. *Jules Unlimited* heb ik zes jaar gepresenteerd, net zoals *De Nationale Wetenschapsquiz*.”

Waarom wilde je hier bij het Oosterpark afspreken? “Ik hou heel erg van de natuur en kijk om je heen: bomen, bloemen, planten, water en beestjes. En dat midden in de stad. Ik woon nu vijftwintig jaar in Amsterdam en had nooit gedacht dat dit

er ook zou zijn. Toen ik uit Middenbeemster hiernaartoe verhuisde, dacht ik vooral aan een vieze en drukke stad waar de mensen elkaar niet kennen. Die is er ook, maar hier in het Oosterpark zie je de andere kant.”

Wat is het verschil tussen Middenbeemster en jouw stadsdeel? “In Middenbeemster ruikt het frisser en is het rustiger. Maar je ontmoet er minder leuke mensen, je wordt minder uitgedaagd. Ook voor goede koffie kan je beter in Amsterdam zijn.”

Waar drink je die? “Bij Rum Baba in de Pretoriusstraat. Het is bij uitstek hun specialiteit en dat proef je aan alles.”

Waar kom je nog meer graag? “We hebben een tijdje aan het Beukenplein gewoond en ik ben nog regelmatig bij Eriks, de kaaswinkel die er al meer dan twintig jaar zit. Het plein is de laatste jaren sowieso enorm vooruitgegaan met een koffietent en veel horeca. Iets verderop haal ik mijn brood bij Bakker Hartog. Het leuke is dat iedereen je groet als je een paar keer terugkomt. Oost is een dorp met de kwaliteiten van de stad.”

Is het leuk voor je dochter om hierop te groeien? “Ja en nee. Ze kan heel lastig alleen op straat spelen, hoewel ze dat laatst voor het eerst heeft gedaan, met walkie talkie en al. Tegelijkertijd is Amsterdam natuurlijk de beste plek om te wonen. In Artis is van alles te beleven, je hebt De Parade, hier was laatst het Amsterdam Roots Festival en ook bijvoorbeeld bij Jeugdland is van alles te doen. Eigenlijk is de combinatie van de reuring van de stad en de rust van buiten ideaal. Sinds dit jaar hebben we een seizoensplekje op een camping in Hilversum, dus we gaan het ondervinden.”

Info en tickets *Broos*: matzter.org.

KONINGS DAG

*** 18-21 mei**
Proef Pampus, festival voor jong en oud. Livemuziek, verhalen, wateractiviteiten, kunst-installaties en circus. Lekker eten, timmerdorp, schminken en meer. Forteiland Pampus, pampus.nl.

*** 19 mei**
Workshop kimchi maken. Tim leert je hoe je traditionele Koreaanse gefermenteerde kool en andere groenten maakt. Buurtcentrum De Meevaart, Balistraat 48A, 14.00-16.00 uur, aanmelden: koken@meevaart.nl.



*** 21 mei**
Ontroertoer over arboretum en De Nieuwe Ooster. Gebieds-biograaf en tuinfantast PJ Roggeband laat met verrassende verhalen en bijzondere bomen in de hoofdrol de schoonheid zien van deze groene begraafplaats. Museum Tot Zover, starttijden 12.00 en 15.00 uur, Kruislaan 24, totzover.nl.

*** 29 mei**
Buurtdag vanwege 175 jaar roeivereniging De Hoop. Wandelingen o.l.v. gids langs

iconische plekken, roeiclincs en natuurlijk hapjes en drankjes. Aanmelden via buurtdag@karzvddehoop.nl, zie karzvddehoop.nl.

*** 8 juni**
Culinaire wandeling Food La Route. Wandelend door Oost langs vier restaurants, telkens een gang met bijpassende wijn: Bravour, Pompstation, De Kop van Oost en Poesiat & Kater. Startpunt Kop van Oost, Zeeburgerpad 1, foodlaroute.nl.

*** 24 juni**
Dag van de Duinen. Fotowedstrijd (inzenden tot 31 mei), gratis excursies van verschillende afstanden en bijeenkomst Naturalis Biodiversity Center met thema begrazing. Programma en info: duinbehoud.nl/dagvandeduinen/gamee.



*** 1 en 2 juli**
Bird Festivalk. Met dj's, muzikanten, foodtrucks, proeverijen, natuurexcursies, kindertheater, buitenspellen en meer. Voor jong en oud en gratis toegang. Terrein rond proeflokaal House of Bird, Diemerbos, vanaf 10.00 uur, houseofbird.nl.

CLUB

*** 26 mei**
Inclusion, elke laatste vrijdag van de maand borrelen in The Manor Hotel vanaf 19.00 uur.

FILM

*** 26 mei**
Klem (12+). Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

JEUGD

*** 22-25 mei**
Avondvierdaagse in Oost, wandelevenement voor kinderen. Je kan ze overal tegenkomen deze dagen. De start is steeds bij Sporthal Zeeburg tussen 17.00 uur tot 19.00 uur.



*** mei en juni**
Duiker Doris (2+), avontuurlijke en interactieve tentoonstelling. Op de bodem van de zee vindt Doris een mysterieuze lamp die terug moet naar de vuurtoren. Onderweg komt zij van alles tegen. Het Scheep-

vaartmuseum, Kattenburgerplein 1, hetscheepvaartmuseum.nl.

KUNST

*** -21 mei**
Kracht, jaarlijkse ledententoonstelling van de Onafhankelijken. Loods 6, 12.00-17.00 uur, KNSM-Laan 143, deonafhankelijken.nu.

*** 21 mei**
Expositie (Dis)connect. Studenten master Kunsteducatie onderzoeken de rol van kunst in het alledaagse. Met lezing van componist Merlijn Twaalfhoven en workshops van de artisteachters van morgen. AHK Learninglab op het Marineterrein, ahk.nl/opleidingen/master/master-kunsteducatie/uitgelicht/dis-connect.



*** -eind juni**
Fototentoonstelling Mannen & Emancipatie. Kunstenaar Leendert Vooijce portretteerde ambassadeurs die zich dagelijks bezighouden met de zorg om en voor mannen. OBA Javaplein, Linnaeusstraat en Diemerparklaan, oba.nl.

*** -2 juli**
Mens op Zee, fototentoonstelling toont met portretten en verhalen hoe het op-zee-zijn je als mens kan veranderen. Het Scheepvaartmuseum, Kattenburgerplein 1, hetscheepvaartmuseum.nl.

MARKT



*** 20 mei**
Groenmarkt: planten, zaden en stekjes ruilen. Ook voor advies en boeken en tuin- en balkonbenodigdheden uit de weggeefwinkel. Afvalpaleis, Dapperstraat 76-82, 12.00 uur, www.jungle.amsterdam.i.s.m.farmsterdammers.org.

MUZIEK

*** 10 juni**
Jubileumconcert 55+ koor Zeeburg Zingt. Nederlandse en internationale liederen, nieuwe nummers en een verrassende, korte Engelstalige musical. Met koffie, thee en drankje na afloop. Muiderkerk, Linnaeusstraat 37, 14.00 uur, €10, zeeburgzingt.nl.

MIEDEMA & ZN. ZIJN ELKE DAG BEZIG OM IETS MOOIS TE MAKEN

‘Meubels stofferen is handwerk’

Je hebt folderstrooiers en je hebt Miedema en zonen, ambachtelijke meubelstoffeerders met oog voor interieur, goede stoffen en details. “Wij doen alles zelf, en inclusief service en garantie.” Miedema & zn. is echt familiebedrijf. Behalve oprichter Marco werken ook zoon Rikus, dochter Carry en schoonzoon Tim in het bedrijf. Met een team van gedreven medewerkers wordt elk meubelstuk vakkundig onder handen genomen.

In de werkplaats in Amersfoort wordt hard gewerkt. Achter grote naaimachines worden stoffen op maat gemaakt, in de grote hal – waar de vloer bedekt ligt met plukjes schuim-



Marco en Rikus Miedema in de werkplaats in Amersfoort. Op de achtergrond onder meer een net gestoffeerde bank die nog minutieus nagekeken wordt, want kwaliteit is belangrijk. “Meubels stofferen is handwerk, veel handwerk.”

rubber en uitgehaalde nietjes – staat onder meer een loungechair van Eames op de werkbank, een designklassieker uit de jaren 50. “We restaureren en stofferen eigenlijk alles, van klassiek tot modern.

Marco (58) en Rikus (36) zijn vakmannen, enthousiast en bevlogen, ze weten veel over modellen, trends en interieur. Marco begon het bedrijf ruim twintig jaar geleden in Bussum. Inmiddels vind je Mie-

dema & Zn. ook in Utrecht, Amersfoort, Rotterdam, Deventer en Schiedam. Amsterdam bedient Miedema al jaren vanuit het filiaal in Bussum, ze rijden er drie dagen per week rond. “We zijn heel organisch gegroeid en werken behalve voor particulieren ook voor architecten en interieurbedrijven.”

Ze komen nog steeds het liefst bij mensen thuis. Rikus: “Dan zie je het interieur, de meubels, en weet je wat er past.” Alles wordt door ons geregeld, binnen twee tot drie weken heb je je gestoffeerde meubel weer in huis. Marco: “Advies is bij ons vrijblijvend. Elk mens is anders, elk meubelstuk vraagt om iets anders.”

Er is dan ook een ruime collectie stoffen en leer voor handen. “Daar zijn we heel groot in. We hebben meer dan vijftien stofleveranciers zoals Kvadrat, Jab, Designers Guild en De Ploeg, en zes leerleveranciers.

Ook aan exclusieve merken als Leolux, Rolf Benz, Minotti, Artifort en Flexform werken we graag.” Rikus kijkt even de werkplaats in. “Het fijne van dit vak is dat je elke dag bezig bent om iets moois te maken.”

Miedema & zn – ambachtelijke meubelstoffeerderij, leerspecialist, antiekrestauratie en interieuradviseurs – bereik je via 020-2443189 en miedemaenzn.nl.

Advertorial

GEEN AUTO'S IN DE WEESPERSTRAAT DEZE ZOMER

‘Dit is het vuil naar Oost en Noord vegen’

Van 12 juni tot en met 23 juli sluit de gemeente de Weesperstraat af voor auto's. De straat die te boek stond als snelweg door de binnenstad ambieert een tweede leven als 'green mile'. Een plan met gevolgen voor de noordoostelijke kant van de stad.

Auto's eruit, planten erin. De Weesperstraat is in de hoofden van sommige planologen, lokale politici en beleid-sambtenaren niet langer die naargeestige autoroute. Naar de Weesper- en Wibautstraat trokken in de loop der jaren steeds meer gemeentelijke diensten, instellingen van de Hogeschool van Amsterdam en UVA. Veel mensen wonen er niet, maar de Stopera zelf zit er wel al een tijdje. Best een vieze plek, ontdekten ze. Liever werken en pauzeren ze in schone lucht. De straat is daartoe omgedoopt tot een living lab van de smart city. 'Green mile' of 'Knowledge Mile', noemen ze hem liefkozend. Al experimenterend kan de gemeente samen met de instellingen kennis opdoen die de straat schoner, slimmer en groener maakt.

Weesperknip

Een van de eerste grote experimenten die de gemeente opzet is de 'Weesperknip'. Deze zomer mogen er zes weken lang geen auto's in of uit. Da's best een ding omdat deze straat een van de drukste autoroutes is van de stad. Het intensieve gebruik ervan lijkt erop te wijzen dat Weesper- en Wibautstraat noodzakelijke autostraten zijn. Voor automobilisten uit Oost, Centrum en Noord voorziet hij in een grote behoefte. Oost en Noord groeien snel. Niet het moment om de hoofd-leiding af te sluiten, lijkt me. Toch gaat de gemeente hiermee experimenteren. Behalve de Weesperstraat worden ook alle 'sluiproutes' in het oostelijke deel van het centrum geknipt. De vele auto's uit de IJtunnel en het oostelijk deel van de binnenstad kunnen via een omweg door Kattenburgerstraat en Piet Heinkade hun weg vinden. Liever nog ziet de gemeente ze een grotere omweg maken via de ring A10.

Ik wil graag voorsorteren op enkele uitkomsten. Natuurlijk wordt de Weesperstraat deze zomer stiller en schoner. Om diezelfde reden wordt Oost nog drukker en vuiler. De Piet Heinkade die al jaren kampt met enorme dieseluitstoot van de Passenger Terminal voor cruiseschepen, schiet omhoog



De Weesperstraat op zaterdagmorgen. Verschillende wegen in Oost komen straks vast te staan met auto's, zoals de nu al overvolle Middenweg en Mauritskade.

in het toplistje vervuilde straten. Verschillende wegen in Oost komen vast te staan met auto's, zoals de nu al overvolle Middenweg en Mauritskade. Het rapport zal dat straks het 'waterbedeffect' noemen. Een ander onvoorzien fenomeen dat gemeten gaat worden is de toename van het aantal gereden kilometers. Omrijden blijkt geen afsnijden.

Overbodige kennis

Natuurlijk is het belangrijk dat de stad schoner, stiller en groener wordt. Dat gemeente samen optrekt met hoger onderwijsinstellingen is eveneens goed. Maar je eigen asfaltweg transformeren in een groene wandelboulevard en het vuil naar Oost en Noord vegen – waar wél veel inwoners leven – is niet smart. We hoeven de deskundigen toch niet uit te leggen dat de stad

een open systeem is waar de botte schaar geen oplossing biedt. Goedkoop is het knip-experiment van aankomende zomer niet. Walther Ploos van Amstel, lector citylogistiek aan de Hogeschool van Amsterdam, beraamt de kosten van de pilot op ongeveer 10 tot 12 miljoen euro. Daarmee kopen inwoners van Amsterdam zes weken lang een frisse Weesperstraat vol schone gebakken lucht.

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Dit woord bestaat niet

De nautische wereld heeft eigen verkeersborden en eigen verkeersregels, waaronder het geweldige 'als het niet kan zoals het moet, dan moet het zoals het kan', en hanteert een eigen woordenschat tot onbegrip van degenen die leven op land. Maar 'knellingsgevaar' bestaat zelfs op en rond het water niet, het is geen woord, vraag maar aan Van Dale. Toch wordt het hier gebruikt, op een manier die de situatie onduidelijker maakt. Dat je dronken in het water valt en tussen de sluisdeuren belandt? Dat zou op z'n best 'kraakgevaar' zijn, of 'pletgevaar', al is gewoon 'gevaar' beter. Nog afgezien van de vraag wat de kans is dat het zal gebeuren. Het kost wat onderzoek, maar 'knelgevaar' blijkt een woord dat alleen wordt gebruikt door de Internationale Organisa-

tie voor Standaardisatie, een organisatie die alles standaardiseert, en zelfs dat. Dit is geen verkeersbord maar veiligheidsbord WO19, afkomstig uit de ISO7010, een norm voor grafische gevarensymbolen. Het heeft naast een spellings- en een nutsprobleem, dus ook een autoriteitsprobleem. Alweer een bewijs dat standaardiseren meestal het omgekeerde bereikt van wat het beoogt.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl



Locatie: Oranjesluizen

Collega's gezocht!

Wil jij werken in een internationale omgeving waar het ultieme vakantiegevoel heerst?

Check campingzeeburg.nl/werken-bij voor de actuele vacatures!

Camping Zeeburg is altijd op zoek naar nieuwe enthousiaste allrounders om onze horeca & keuken, receptie & winkel, schoonmaak en outdoor teams te versterken.



Zelf niet op zoek?
Denk dan eens aan je buurvrouw,
neefje, vriendin of klusjesman.



Elke dag een vakantiegevoel

4'33 grand
café

Nieuw terras biedt uniek panoramisch uitzicht op 't IJ

Het Muziekgebouw en Grand Café 4'33 openen woensdag 17 mei een nieuw terras dat een uniek panoramisch uitzicht biedt. Terras aan het IJ is dé nieuwe ontmoetingsplek voor Amsterdammers en toeristen die willen genieten van de stad en het water.

Het terras is de perfecte plek om te genieten van een heerlijk kopje koffie met gebak, een verrissend schepijsje, een smakelijke lunch, een gezellige borrel of verrassende bites. Geniet in het weekend van feestelijke terrasconcerten of sluit de warme zomeravonden af met een heerlijk diner.

Contact

4'33 grand café
Piet Heinkade 1
1019 BR Amsterdam
+31 20 788 2090
www.433grandcafe.nl

Terras aan het IJ is geopend van
woensdag tot en met zondag
vanaf 11.30 uur

M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson
en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende
afpraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

‘RAFELRANDEN MOGEN NIET MEER BESTAAN’
Een roepende in de Sluiswoestijn

De toekomstige Sluisbuurt op Zeeburgereiland is nu nog een grote zandvlakte, maar de eerste bouw- werkzaamheden voor de groene, duurzame wijk zijn begonnen. Vorige maand onthulde wethouder Touria Meliani de eerste wand van broedplaats Baggerbeest.

De eerste steentjes zijn gemet- seld en de gemeente maakt er gelijk een feestje van. Het zegt iets over het belang dat Am- sterdam toedicht aan kunst en cultuur in onze samenleving. Prachtig dat er een broedplaats komt met horeca, presenta- tieruimtes, een podium en 72 ateliers voor kunstenaars en creatieve ondernemers. Dank

gemeente Amsterdam, be- heerder Urban Resort, Stich- ting Buurcentra en Bureau Broedplaatsen dat jullie dit gezamenlijk mogelijk maken. Toch zit iets me niet helemaal lekker. In een toekomstige buurt op hetzelfde Zeeburger- eiland ligt een nog echt tradi- tiele broedplaats, gesticht door wijlen Theo Niermeijer. Ik schreef eerder in deze krant over dit kleine paradijs, de groene oase die de IJzeren Dichter hier creëerde op een toen nog kale vlakte. De cre- atievelingen die daar nu nog wonen, werken en recreëren moeten in 2025 plaats maken voor Baaibuurt-West. Ik moet denken aan het ADM- terrein, Pakhuis Afrika en de oude graansilo aan de Silodam. Een kleine greep uit de vele



De zogenoemde beeldentuin van Theo Niermeijer aan de Zuider Ijdijk op Zeeburgereiland.

broedplaatsen die de stad ooit rijk is geweest. De rafelranden waar ik vroeger (veelal illegale) feesten heb meegemaakt in

duistere kelders en gewelven. Ze mogen niet meer bestaan. Kunst en cultuur worden geïnstitutionaliseerd en in

beheersbare banen geleid. Op zich begrijpelijk, de gemeente moet haar verantwoordelijk- heid nemen. Maar mogen er niet een paar ondeugende kinderen in de klas zitten? Het doet me pijn dat er geen ruimte is voor originele denkers die niet passen bin- nen de beleidskaders van de stad. De krenten in de verder gladgestreken pap. Het doet me pijn dat kunst en origina- liteit verloren gaan. Kunnen dan niet op zijn minst een paar van Niermeijers stalen sculpturen een plekje krijgen bij het Baggerbeest? Geplaatst in een stukje verwilderd groen (en geen aangeharkt park)? Ik hoop het. Maar waarschijnlijk ben ik een roepende in de Sluiswoestijn.

ORTHODONTIE AMSTERDAM OOST

Steeds meer patiënten met slaapapneu

Dat orthodontie meer is dan een beugel en mooie rechte tanden blijkt uit de toenemende belangstelling van specialisten en zieken- huizen om de combinatie orthodontie en kaakchirur- gie in te zetten als behan- delmethode bij (ernstige) slaapapneu. Orthodontie Amsterdam helpt steeds vaker bij deze specifieke kno-gevallen.

Orthodontie is feitelijk een medische ingreep van veran- deringen in de tand- en kaak- positie om een harmonisch en functioneel geheel te krijgen. De spraak, ademhaling en slik- en kauwbewegingen dienen zo optimaal mogelijk te func- tioneren. Het herstellen en creëren van een evenwicht in al deze functies is daarbij het doel. Maar wat als het even- wicht volledig uit balans is? Wat als je boven- of onderkaak niet in balans zijn en je last hebt van slaapapneu?

Kaakchirurgie als een behan- delmethode bij slaapapneu Bij slaapapneu adem je tijdens

de slaap niet goed door of stop je (tijdelijk) met ademen. Hierdoor ontstaat zuurstof- tekort. Je hersenen geven het lichaam een signaal om wakker te worden. Vaak word je hiervan niet helemaal wak- ker, maar het verstoort wel je slaap en dus je nachtrust. De ademstilstanden duren min- stens tien seconden en kunnen gedurende de nacht tot dertig keer per uur voorkomen.

Structureel moe Het gevolg is dat je niet uitge- rust wakker wordt en structu- reel moe bent. Je hebt overdag minder energie en last van concentratiestoornissen of je valt zelfs in slaap. Ook kun je depressieve klachten ontwik- kelen.

Zo’n 600.000 Nederlanders hebben in meer of mindere mate last van slaapapneu, een onderschat en groot probleem. Bovendien verhogen onbe- handelde slaapapneus de kans op hart- en vaatziekten en op een herseninfarct. Doordat een slaapapneu vaak veel te laat wordt ontdekt, kost deze aandoening ons naar schatting 1,5 miljard euro per jaar. Er be- staan verschillende behandel- methodes om slaapapneu te verminderen of te verhelpen.

De website van de Apneuver- eniging geeft veel informatie hierover.

Orthodontie Orthodontiepraktijk Am- sterdam Oost is een van de gespecialiseerde praktijken die patiënten met slaapapneu behandelen. Orthodontist Elsje Huntjens: “Wij behan- delen uitsluitend op doorver- wijzing of in nauwe samen- werking met specialisten zoals een kaakchirurg en longarts. Afhankelijk van de ernst van de slaapapneu kan het zijn dat wij een orthodontisch voortra- ject ingaan om de stand van de kaken voor te bereiden op de kaakoperatie. Dit doen we op basis van computergestuurde 3D-beelden van de kaken en de schedel. Andersom kan ook: de kaakoperatie heeft plaatsgevonden en wij zorgen dat alles volgens behandelplan netjes op zijn plaats komt.”

Luchtweg verbreden Huntjens: “Een kaakoperatie klinkt heftig, maar alle patiën- ten zijn dolgelukkig als alles achter de rug is en ze weer normaal kunnen ademha- len tijdens hun slaap. Door het naar voren zetten van de boven- en/of onderkaak wordt de luchtweg wijder waardoor



patiënten van hun snurk- en apneuprobleem verlost zijn. Ik heb echt patiënten gehad die huilden van geluk na zich jarenlang ellendig en onbegre- pen te hebben gevoeld. Ik voel weer dat ik leef, vertelde een patiënt mij onlangs.”

Hoelang duurt het? Een gecombineerde ortho- dontisch-kaakchirurgische behandeling duurt gemiddeld anderhalf tot drie jaar. Na de operatie duurt het ongeveer zes weken voordat je weer normaal kunt eten en kauwen. Patiënten met een ernstige slaapapneu hebben een lange weg te gaan, maar ze ervaren de behandeling en ingreep bijna allemaal als bevrijdend en levensveranderend.

Denk je last te hebben van slaapapneu? Bespreek het altijd eerst met je huisarts of tandarts die je zal doorverwijzen naar een specialist. De specialist neemt contact op met Orthodontie Amsterdam Oost en wordt er gezamenlijk een behandelplan met kostenbegroting opgesteld.

www.orthodontieamsterdamoost.nl.

Tandheelkundige Slaap- geneeskunde geeft ook veel informatie: www.nvts.nl.

Advertorial



Te huur: Diverse ruimtes in de Muiderkerk

Aan de Linnaeusstraat 37 pal tegenover het Oosterpark staat de Muiderkerk met die grote, markante klokkentoren. Deze kerk uit 1892, toen Amsterdam voor het eerst buiten de vestingwallen ging bouwen, is ook toegankelijk voor de buurt. De verschillende ruimtes zijn zeer geschikt voor onder meer:

- **optredens**
- **voorstellingen**
- **cursussen en opleidingen**
- **uitvaarten**

De Muiderkerk heeft een grote vergaderzaal, een kleine vergaderzaal en een schitterende kerkzaal die afzonderlijk of tegelijk zijn af te huren, inclusief het gebruik van de grote keuken met toebehoren.

Wil je meer weten? Stuur een mailtje naar beheerder@muiderkerk.nl

muiderkerk.nl



Ons familiebedrijf is al ruim 47 jaar onderweg als regionaal schoonmaak- en glazenwasserbedrijf. Het familiere en regionale karakter kenmerkt zich door korte lijnen en persoonlijke aandacht voor zowel onze opdrachtgevers als onze medewerkers. Deze prettige en professionele manier van werken is geborgd door een ISO certificering. Onze dienstverlening bestaat uit:

- Kantooronderhoud • Schoonmaak scholen • Glasbewassing • Gevelreiniging • Schoonmaak van openbare ruimte • Schoonmaak van trapportalen • Schoonmaak (bouw) oplevering • Winterdienst, paden sneeuw en ijsvrij maken • Portiers diensten, onze Janitor ontvangt uw bezoek en doet klein technisch onderhoud • Tapijt- en meubelreiniging • Het verzorgen van (interne) verhuizingen • Bouw ondersteuning en bouwopruimers • Naamplaatjes appartementencomplexen

Wilt u meer informatie over onze diensten? Neem dan contact met ons op. Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen, 020 - 4950495, info@jagerteam.nl, www.jagerteam.nl

Porto, een nieuw te bouwen eyecatcher in Almere DUIN

Zie je jezelf al zitten in één van de 102 luxe koopappartementen van Porto? Diverse voorzieningen op loopafstand en Amsterdam is vlakbij! Woonoppervlaktes variëren tussen 90 m² en 203 m² en prijzen vanaf € 500.000 tot € 1.450.000 v.o.n.

Verkoopinformatie Porto

- Sense Vastgoed: 06 82 47 18 63, info@duin.nl
- Brockhoff Makelaars: 020 543 73 75, nieuwbouw@brockhoff.nl



Porto

Strand aan je voeten

Porto

Uitzicht
over het
IJmeer

DUIN

strand aan je voeten

Porto verrijst in DUIN, een bijzondere nieuwbouwwijk in ontwikkeling in Almere Poort. In dit unieke gebied wordt al volop gewoond in een prachtig glooiend duinlandschap. De witte blokken markeren locaties voor mogelijke toekomstige bebouwing.

VEEL TE STENIG, VEEL TE HEET EN OOK NOG KANS OP NATTE VOETEN

Beukenplein meest risicovolle plein van Oost

Het Beukenplein, pareltje van Oost. Nog geen tien jaar geleden voor ruim zeven ton duurzaam opgeknapt tot een plein dat er volgens langsfietsende raadsleden fantastisch uitzag. Dat was toen. Nu is het Beukenplein niet duurzaam meer maar een klimaatdrama; het plein dat als eerste moet worden aangepakt om te voorkomen dat gebruikers door de hitte bevangen raken.

Door Harko van den Hende

Tien jaar geleden had het toenmalige stadsdeelbestuur het beste voor met het Beukenplein. De aanpak van het plein werd aangegrepen om het tot een ‘duurzaam plein’ te maken. Dit betekende – op papier – dat “in alle fasen van de ontwikkeling van het plein, van ontwerp tot uitvoering en beheer” naar de mogelijkheden voor verduurzaming werd gekeken. In de praktijk leidde het tot heel veel duurzaam gebakken klinkers waardoor

het Beukenplein nu tot de meest stenige pleinen van Oost behoort.

Ook nu heeft het stadsdeelbestuur weer het beste voor met het Beukenplein – en alle andere stenige pleinen in het stadsdeel. Volgens een net afgerond onderzoek dat onlangs in het postvakje van de stadsdeelcommissie belandde, zijn er 43 stenige pleinen in Oost en staat het Beukenplein met stip op 1 als plein waar het te heet kan worden, waar tijdens zware regenbuien bij veel panden het water naar binnen kan lopen en waar door hoog grondwater kelders onder water kunnen komen te staan. Tot de top van de risicovolle pleinen behoren verder het Ambonplein (Indische Buurt), het Krugerplein (Transvaalbuurt) en het Venetiëplein (KNSM-eiland).

Een van de zaken waar het Beukenplein, samen met nog een handvol andere pleinen, het slechtst op scoort is de hittestress. Op (zeer) warme dagen kan de (gevoels)temperatuur op het plein oplopen tot bijna 42 graden, zo geeft het onderzoek aan. Hieraan valt voor de gebruikers amper te ontkomen omdat onge-



Het Beukenplein in de Oosterparkbuurt behoort tot de meest stenige pleinen van de stad.

veer twee derde van het plein snoeiheet wordt. Oplossing: bomen planten en misschien wel ‘duurzame’ klinkers vervangen door waterpartijen. Maar een harde aanbeveling levert het onderzoek niet op, want “op het gebied van hittestress zijn nog geen speci-

fieke normen en richtlijnen vastgelegd in Amsterdam”.

Wat ook nog ontbreekt is geld. Met het rapport in de hand kan het stadsdeelbestuur “gefundeerde keuzes” maken bij het bepalen van de volgorde waarin de pleinen

moeten worden aangepakt “op het moment dat er budget beschikbaar komt vanuit het College”.

‘LEREN EN GROEIEN VINDEN WE BELANGRIJK’

Specsavers Diemen wint prijs voor begeleiding optiek studenten!

Lailah Goedhart van Specsavers Diemen is winnaar geworden tijdens de verkiezing ‘beste praktijkop-leider’ voor mbo-studenten binnen de sector Specialistisch Vakmanschap in heel Nederland. Deze verkiezing wordt georganiseerd door samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB). Lailah leidt als praktijkopleider al jarenlang mbo-studenten op. Uit de 700 unieke voordrachten heeft de deskundige jury een selectie van 169 genomineerden geselecteerd, waarna 18 sectorwinnaars zijn gekozen. Hiervan is Lailah er een.



Lailah Goedhart van Specsavers Diemen is benoemd tot de beste praktijkopleider.

Mbo-studenten volgen het praktijkgedeelte van hun opleiding bij een door Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB) erkend leerbedrijf. Erkende leerbedrijven zijn een schoolvoorbeeld voor de branche. Door studenten te helpen tijdens het praktijkgedeelte van hun opleiding hebben praktijkopleiders een directe invloed op de ontwikkeling

en leercurve van de leerling. Specsavers vindt het belangrijk om voldoende leerplekken beschikbaar te stellen en zodoende bij te kunnen dragen aan de toekomst van het vakmanschap, van zowel opticiens als audiciens. Lailah Goedhart leidt als praktijkopleider al jarenlang mbo-studenten op. Op de werkvloer leren ze praktische en sociale vaardigheden. Lailah is blij

verrast met de prijs: “Leren en groeien vinden we bij Specsavers belangrijk, zeker in de praktijk. De opgedane kennis inzetten in de praktijk is het leukste, maar zeker ook het meest pittige gedeelte van de opleiding. Je ziet een student vaak echt een groei doormaken in deze periode, dat is fantastisch om te zien. Ik vind het vanzelfsprekend dat we hierin als team de best mogelijke begeleiding bieden en deze prijs is een kroon op ons werk. Dat mijn leerlingen mij voorgedragen hebben voor deze prijs, waardeer ik dan ook enorm.” Specsavers biedt studenten een veilige en leerzame leeromgeving én een goede begeleiding om een succesvolle opticien of audicien te worden. Ook als je eenmaal bent gestart bij Specsavers is er voldoende ruimte voor ontwikkeling op persoonlijk en vak gerelateerd vlak.

Belang leerbedrijven en praktijkopleiders
Maandag 15 mei 2023 wordt er tijdens een gala nog een

landelijke winnaar van de verkiezing beste leerbedrijf en beste praktijkopleider bekendgemaakt. Zij mogen zich een jaar lang Beste Leerbedrijf of Beste Praktijkopleider van Nederland noemen. Met de verkiezing vragen het ministerie van OCW en SBB aandacht voor de 250.000 erkende leerbedrijven en de ruim 300.000 praktijkopleiders. Door hun inzet kunnen mbo-studenten de praktijkervaring opdoen die ze hard nodig hebben.

Advertorial

**Laat de zomer
maar komen!**

**Wandelslippers en
wandelsandalen
van REEF en TEVA**



RUNINN

Linnaeuskade 5 Amsterdam, www.run-inn.nl

**BEREIK JE
DOELGROEP MET
DE BRUG**

Overall in Amsterdam-Oost
bereik 100.000

www.adamenmedia.nl
info@ adamenmedia.nl
06-29040240

een afscheid
precies
zoals u het wilt



U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.

Joost Evers

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

**Werken in je
eigen buurt?**

Zorggroep Amsterdam
Oost heeft
mogelijkheden.

Meer weten? Bel John Cools
06 57 095 255

www.zgao.nl



Uniek aanbod van activiteiten tijdens BSO

Kinderen krijgen judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in de STEAM Makerspace (Science, Technology, Engineering, Arts & Mathematics), dansen, hebben theater-, circus- en kookles, doen aan ballet, krijgen zwemles, maken muziek en nog veel meer. De mogelijkheden voor onze kinderen zijn eindeloos! Elke 10 weken kan een kind kiezen voor een nieuw activiteitenprogramma. Alle activiteiten binnen de opvang zijn inclusief. Ouders betalen niets extra.

Nieuwsgierig? Check de QR-code of www.unikidz.nl

**Voortreffelijk
Booking.com** **9,7**

Ontdek dit unieke designhotel

Het luxe ingerichte huisje is gevestigd in een voormalig slibvijnzelmak, historisch erfgoed op Zeeburgereiland, Amsterdam. Voor een stel of gezin met 2 kinderen, 67 vierkante meter voor jezelf. Superkingsize bed van 200x200 cm en twee kinderbedden van 60x180 cm. Keuken, zithoek/ lounge, Ruime badkamer met inloopdouche. Gratis parkeren op eigen terrein en gratis 2 fietsen.

vondice
hotel
amsterdam

vondice.com

Ben jij die allround administratieve topper die van aanpakken weet?

Dan zijn wij mogelijk op zoek naar jou! Wie zijn wij: Administratiekantoor Verhoef B.V., gevestigd in Baambrugge, al ruim 70 jaar werkzaam voor bedrijven in het midden- en kleinbedrijf uit veel verschillende branches. Wij zijn een dynamisch en vooruitstrevend bedrijf gericht op de toekomst. Op dit moment bestaat ons team uit 10 medewerkers.

Onze werkzaamheden

- Verwerken van boekhoudingen;
- Opmaken van jaarrekeningen;
- Verzorgen loonadministraties;
- Verzorgen van de fiscale aangiften;
- Advisering bij uiteenlopende vraagstukken.

Wat bieden we jou

- Een gezellig team om in samen te werken;
- Informeel sfeer en korte lijnen;
- Een uitdagende en veelzijdige baan;
- Een passend salaris;
- Mogelijkheid tot opleiding en cursus.

Wie ben jij?

- Een ervaren boekhouder of accountant;
- Die zich wil blijven ontwikkelen in kennis en kunde;
- Met minimaal MB04 werk- en denkniveau;
- Enthousiast, gedreven en een doorzetter, die geen uitdaging uit de weg gaat;
- Een teamplayer;
- Communicatief vaardig;
- Minimaal 4 dagen in de week beschikbaar.

Herken je jezelf hierin en spreekt het je aan. Dan ben jij mogelijk de nieuwe collega die team Verhoef komt versterken. Stuur je sollicitatie naar: Nena@admverhoef.nl

**administratiekantoor
Verhoef**

Ruime keuze in

- Luxaflex
- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Rolgordijn
- Twist Rolgordijnen
- Duette Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieën
- Silhouette Shades
- Facette Shades
- Dakraamproducten
- Horren
- Zonwering

SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



Alleen in juni
elk 4e
PowerView®
aangestuurde
product gratis!

Deze exclusieve actie loopt van 1 t/m 30 juni 2023.

Luxaflex
Inspiration dealer

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



**'Komt u ook naar
de Open Dag op
Herdenkingspark
Westgaarde?'**

**Zondag 4 juni
11.00 - 17.00 uur**



Lars Beckers
general manager

Herdenkingspark Westgaarde | Ookmeerweg 275 | Amsterdam

LANGER ZELFSTANDIG WONEN

Verpleegzorg Thuis is meer dan zorg alleen

Het aantal ouderen dat thuis woont en zorg krijgt van ZGAO groeit hard. Naast de twee teams die van oudsher Thuiszorg bieden, groeit het aantal medewerkers dat Verpleegzorg aan huis biedt. Bij Verpleegzorg Thuis is er behalve verpleging en verzorging ook tijd om te helpen in het huis-houden en om leuke dingen te doen.

Door Linda van den Dobbelsteen

Roos is teamleider van de teams die Verpleegzorg Thuis bieden in de Indische Buurt, het Oostelijk Havengebied en Watergraafsmeer. “Het blijft bijzonder om te zien wat extra aandacht en tijd voor invloed hebben op het welzijn van ouderen. Door gezelschap, maaltijdservice, verpleegkundige zorg en huishoudelijke hulp te bieden, zorgt ons team ervoor dat iemand de ondersteuning krijgt die precies aansluit bij wat nodig is. De invulling van de zorg verschilt dus per persoon.” Een van de cliënten woont in de Flevo flats aan het Kramatplantsoen en heeft een zoge-



Roos met links van haar collega Sandhya: “Het blijft bijzonder om te zien wat extra aandacht en tijd voor invloed hebben op het welzijn van ouderen.”

noemde VPT-indicatie 5 VV, waarbij er gemiddeld 16,5 tot 20 uur per week te besteden zijn aan zorg en ondersteuning. Roos: “We hebben tijdens het intakegesprek met de cliënt en haar dochter uitvoerig besproken welke behoefte er is en hoe wij zo goed mogelijk kunnen ondersteunen. Deze mevrouw gaat nu bijvoorbeeld

drie keer per week naar de dagbesteding in Dagcentrum Kramat. Iemand van ons brengt en haalt haar weer. Ze geniet van de activiteiten en het onder de mensen zijn. Ook tijdens de maaltijd is ze liever niet alleen, daarom is er altijd iemand om haar gezelschap te houden. Dankzij deze hulp lukt het om op een prettige

en verantwoorde manier nog thuis te wonen.” Verpleegzorg Thuis wordt door familie als een opluchting ervaren. Een professional neemt de coördinatie van de ondersteuning over. “We zijn als kinderen ongelooflijk blij met de zorg, aandacht en liefde die onze moeder krijgt,” aldus

de dochter. “De medewerkers die bij mijn moeder komen zijn betrokken en denken mee over de kwaliteit van zorg én de kwaliteit van leven. Er wordt veel gelachen en gekeuteld, en als ik net warm eten heb gemaakt schuift de zorgmedewerker weleens aan.” Met een ontspannen gezicht: “Mijn moeder leeft echt op. Er is een goede communicatie over de dagelijkse zorg. Bovendien zijn de medewerkers voortdurend bezig te bedenken hoe ze mij kunnen ontlasten: ‘Een afspraak bij de dokter? Wij kunnen met haar mee hoor.’”

Verpleegzorg Thuis valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz) en heet Volledig Pakket Thuis. Hiervoor is een indicatiestelling nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). ZGAO kan adviseren en helpen bij het aanvragen van de indicatie.

Wil je meer weten over Verpleegzorg Thuis? Neem contact op met het Client Service Bureau via 020-5925420 of csb@zgao.nl.

www.zgao.nl

Advertorial

VOOR KINDEREN

Optimist on Tour in Het Scheepvaartmuseum

Tijdens het pinksterweekend vindt Optimist on Tour plaats, het landelijke evenement van het Watersportverbond. Kinderen kunnen dan kennismaken met diverse watersporten. Er zijn verschillende activiteiten zoals kanoën, suppen en varen in een zeilbootje, onder begeleiding van deskundige instructeurs. Daarnaast is er een waterlaboratorium waarin kinderen met labjas aan verschillende proefjes met water kunnen doen en er meer over leren. Optimist on Tour in Het scheepvaartmuseum is tussen 27 en 29 mei van 10.00-17.00 uur. Met een entreekaartje voor het museum kun je gratis meedoen. Het is voor kinderen van 7 tot 12 jaar die ten minste zwemdiploma A hebben. Inschrijven en meer info: hetscheepvaartmuseum.nl/doen/agenda.

Foto: Laurens Morel



P+R-tarieven gaan omhoog

Amsterdam wil auto’s weren uit de stad, maar gaat de tarieven van de P+R’s (Parkeren en Reizen) verhogen. Vanaf 1 juli 2023 kost een dagkaart tijdens daluren (maandag tot en met vrijdag vanaf 10.00 uur, het hele weekend, en op feestdagen) 6 in plaats van 1 euro, het spitstarief (maandag tot en met vrijdag, inrijden voor 10.00 uur) wordt 13 euro in plaats van 8. Volgens de gemeente kosten P+R’s nu geld omdat de tarieven al meer dan tien jaar niet zijn meegestegen met de inflatie. “De verhoging van de tarieven moet ervoor zorgen dat er net zoveel geld bij de P+R-voorzieningen binnenkomt als we eraan uitgeven.” Nu geldt het tarief alleen voor bezoekers aan het centrum, vanaf het eind van 2023 ook voor bezoekers aan andere delen van de stad. Dan volgen ook andere nieuwe spelregels zoals de mogelijkheid om buiten het centrum in te checken in het OV. P+R’s zijn bedoeld om het aantal auto’s in de stad te verminderen.

Gezocht: Begeleider tekenclub

In de Muiderkerk is er eenmaal per week op maandag van 15.30- 17.30 uur een tekenclub. Jannet Weeteling, zelfstandig kunstenaar, begeleidt deze groep. Het is een gezellige groep waar steeds ongeveer tien volwassenen aan meedoen, zegt ze. “We werken afwisselend aan opdrachten en vrij werk. Auquarel, potlood en Goache zijn de materialen waar we vooral mee werken.” Jannet is op zoek naar iemand die haar af en toe én in de periode september en oktober van dit jaar kan vervangen. Wat moet je kunnen of willen leren: auquarel technieken, papier opspannen, begeleiden en helpen bij schilderen en tekenen. En wat je zelf kan inbrengen aan kunst. Wat krijg je ervoor terug: veel gezelligheid en gratis exposeren van je eigen werk in de mooie kerkzaal van de Muiderkerk aan de Linnaeusstraat (tegenover het Oosterpark). Info en interesse: muiderkerkkunstwand@gmail.com

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

MARIEKE GROEN

Plukgeluk

De eerste vegetariër die ik leerde kennen – we spreken halverwege de jaren tachtig, toen het vegetarisme nog louter werd beoefend door een handvol geitenwollensokken (het menstype, niet het kledingstuk) – zette mij ooit een gerecht voor met brandnetels. Rijst met brandnetels en kaas, zoiets herinner ik me en het was verrukkelijk. Ik kreeg het recept en een handleiding om brandnetels te plukken, maar was er uiteindelijk te schijterig voor, en dat is altijd zo gebleven.

Wilde bloemen plukken doe ik wel, hoewel ik tijdens het plukken al weet dat ik spijt ga krijgen, als mijn tafel en mijn vloer weer bezaaid liggen met zaadjes en beestjes en mijn armen vol jeukende bultjes zitten. Maar het staat zo leuk, zo’n wilde bos,

en iedereen lacht naar je als je bloemen plukt. Gratis geluk.

Maar het liefst pluk ik eetbare dingen. Je zou het misschien niet verwachten, maar overal in de stad vind je eetbare planten en vruchten. Zo groeien er hazelnoten in de Pythagorasstraat en kun je appels en tamme kastanjes plukken langs de Ringdijk. Achter de kazerne in de Sarphatistraat kun je walnoten rapen. In mijn buurt wemelt het van de bramen. Download de Wildplukwijzer-app om precies te zien wat er wanneer en waar groeit. Officieel is wildplukken een vorm van stropen, dus verboden, maar zolang je geen emmers vol meeneemt wordt het oogluikend toegestaan. Hou je het liever bij legale plukwaar, dan kun je naar een

voedselbos of pluktuin. Langs de Amstel, richting Ouderkerk, zitten een paar pluktuinen. Zoals de Amstelaar, ter hoogte van Ouderkerkerdijk 245, even voorbij Zorgboerderij Klarenbeek (waar je ’s zomers tegen betaling aalbessen, bramen en frambozen kunt plukken). De Amstelaar had al fruit- en notenbomen waaraan je je gratis te goed kon doen, en momenteel word het stuk land uitgebreid tot een volwaardig voedselbos waar je het hele jaar door naar hartenlust kunt plukken en rapen.

In het Amsterdamse Bos is onlangs een (nieuw) voedselbos aangelegd, naast de geitenboerderij. Op Wittenburg is een voedselbos(je) waar je biologische kruiden kunt plukken en in de nieuwe wijk

Bajeskwartier staat straks een verticale stadsakker, omringd door fruitbomen. Er komt ook een bessenplukmuur. Amsterdam wordt steeds groener – en steeds lekkerder.

Mocht je minder schijterig zijn aangelegd dan ik en een keer brandnetels willen plukken, het is er nu de tijd voor. Neem handschoenen en een schaar mee, oogst alleen de bovenste blaadjes en vermijd hondenuitlaatplekken, autowegen, industriegebieden en begraafplaatsen. Maar dat had je zelf waarschijnlijk ook al bedacht.



Schrijver Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.

DE BRUG DONATEURS

De prijzen van deze maand (editie 155):

- 1. Een taart van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Javakade 766, [hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers](https://www.hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers)
- 2. Cadeaubon twv € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, [intratuin.nl](https://www.intratuin.nl)
- 3. Zak patat en snackies naar keuze van de beste Eiburgh Snacks, Zeeburgereiland

Winnaars van editie 155 worden in de editie van 13 juni bekendgemaakt.

De winnaars van editie 154:

- F. van Mechelen (taart van bakkerij Westers in hotel Jakarta)
- C. Oostvogel (cadeaubon twv 100 euro van Intratuin)
- Pim en Marijke (Gevulde tas van Ekodis twv 50 euro)

Dank donateurs van de Brug! Cinta Forger • Manon Langedijk • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • www.boncoaching.nl • vondice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Ling en Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijik • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge • Gerard en Arien Blees • Lisanne van Leeuwen • Claar Koch • Petra en Arjen • Muller • Ton Guaedflieg • Franca van Mechelen • Corda & Mulder • Wouter Broer • Bondien Fabius • Teresa Mom • Lidwien Verbeek • Marianne Lankelma Wieke en Paul Hoge • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • Michel Hoogewerf • Ilse Witteveen • Pim en Marijke • Boukje Slotboom

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

OOSTENBURG

‘Geen grote grasvelden zoals in het nabijgelegen Funenpark, waarop in campus-model lullige flats verspreid zijn’

Ik had ooit een Tsjechische architect in dienst. Hij was nieuw in Amsterdam en vroeg mij wat hij moest gaan bekijken in de stad. Vol trots vertelde ik hem over ons oudste bewaard gebleven gebouw, de Waag op de Nieuwmarkt, daterend uit de 15de eeuw. Ik vertelde over het Paleis op de Dam, de grachtengordel, de Westertoren, het Rijksmuseum en het Vondelpark. Aan de lunch op maandag vroeg ik wat hij van de stad vond. Hij antwoordde zuinigjes: ‘You don’t seem to have many monumental buildings’.

Vaak als ik in een grote Europese stad ben, resoneert deze opmerking in mijn hoofd. Bij elk bezoek aan een vreemde stad ontkom er niet aan om een vergelijking met Amsterdam te maken. Zo was ik dit voorjaar in Kopenhagen en in Praag. In Kopenhagen stond ik versteld van de hoeveelheid paleizen en pleinen. De Denen zijn gek op symmetrie, dat is mij wel duidelijk geworden. Er staat nooit één paleis, het zijn er altijd twee recht tegenover elkaar, of vier in een kring. Kopenhagen is brandschoon, weids en leeg. Je ziet geen spoor van kauwgum op straat, zelfs geen enkele peuk. De weinige auto’s die je ziet zijn nieuw en duur, blinkend schoon en in stemmige kleuren gespoten.

Praag is van een andere orde. De stad is gebouwd op een heuvelachtig gebied aan weerszijden van een brede rivier. De



rivier maakt hier een spectaculaire bocht, op eilanden in de rivier, en op de steil oplopende oevers groeien bomen en struiken. De wirwar aan straten, pleinen en gebouwen weerspiegelt de eeuwenoude geschiedenis van de stad. Een middeleeuwse stadspoort staat tussen gebouwen in barok- en art nouveau-stijl. Ook het vroege modernisme van de jaren 30 en de naoorlogse Oostblokarchitectuur hebben hun sporen nagelaten. Praag is een geweldig voorbeeld van een stad waarin gebouwen van verschillende

tijdperken en bouwstijlen samengaan in een fijn rommelig en bruisend geheel.

Zo zouden alle steden zich moeten ontwikkelen. Maar dat is helaas niet vanzelfsprekend. Een stad als Utrecht bijvoorbeeld is grondig verkloot door al te ambitieuze stedenbouwers en verkeerskundigen. De binnenstad is nog intact, maar er omheen is het een naargeestig en onleefbaar gebied geworden waar autowegen, rotondes, viaducten en parkeerterreinen de boventoon voeren.

Amsterdam is in de jaren 60 op het nippertje ontkomen aan een vergelijkbaar scenario. Het stadsbestuur had een Amerikaanse stedenbouwer/verkeerskundige in de arm genomen. Zoals bekend draait het in Amerikaanse steden om het autoverkeer. Om de binnenstad bereikbaar te maken voor auto’s schetste hij een freeway over de gedempte Singel, om uit te komen bij de Dam, waarbij nog net niet Het Paleis op de Dam gesloopt hoefde te worden. Enfin, zo ver is het gelukkig niet gekomen.

Na terugkeer uit Praag besloot ik een kijkje te nemen op Oostenburg. In maart 2020 schreef ik in *de Brug* al een lovend stuk over de ontwikkelingen in Oostenburg, met de belofte om terug te komen om een vervolg te schrijven. Ik ben héél enthousiast over Oostenburg. Zo moet het. Niet zomaar alles slopen maar gebouwen van waarde laten staan, restaureren en eventueel een nieuwe bestemming geven. Niet de bestaande grachten en watertjes dempen, geen verkeersaders aanleggen. Geen grote grasvelden aanleggen, zoals in het nabijgelegen Funenpark, waarop in campus-model lullige flats verspreid zijn.

Op Oostenburg staan robuuste woongebouwen in verschillende maten zelfverzekerd naast elkaar. Sommige aan een gracht, sommige aan fijne, smalle straten. Tussen de nieuwe gebouwen staan nog een paar oude loodsen, overblijfselen van de tijd dat Stork en Werkspoor hier stoommachines en locomotieven maakten. Op de Oostenburgervoorstraat, een oude straat die direct grenst aan het nieuwe Oostenburg, staan de auto’s lekker rommelig op straat geparkeerd, niet in een parkeergarage. Tussen de nieuwe modellen zie ik nog veel oude en gedeukte karretjes in vrolijke kleuren.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

NIEUW WOONGEBOUW IN DUIN
Energiezuinige appartementen met uitzicht op het IJmeer

In DUIN, een bijzondere nieuwbouwwijk in Almere Poort met een aangelegd duinlandschap, jachthaven, strand en voorzieningen, gaat Porto in verkoop. Het nog te bouwen woongebouw krijgt 102 luxe koopappartementen verdeeld over 24 woonlagen. De appartementen hebben oppervlaktes van 90 tot 203 m2 en prijzen vanaf €500.000 tot €1.450.000 vrij op naam inclusief een parkeerplaats, complete keuken en badkamer(s). Het woongebouw wordt dicht bij het water gebouwd en krijgt een natuurlijke uitstraling. De onderste verdiepingen gaan met door zandkleurig metselwerk optisch op in de duinen. Je woont in Porto heel energiezuinig, onder meer gasloos en bijzonder goed geïsoleerd. Dat ga je merken je aan je energierekening en het zorgt voor meer comfort: de temperatuur is stabiel, de lucht altijd vers en de geluidsoverlast vrijwel nihil. Meer info via Sense Vastgoed (06-82471863/info@duin.nl), Brockhoff Nieuwbouwmakelaars (020-5437375/nieuwbouw@brockhoff.nl) en duin.nl.

Advertorial

Strand aan je voeten

Porto

Uitzicht over het IJmeer

Wij zijn op zoek naar *Pedagogische pioniers!*

Humankind is mede initiatiefnemer van Montessori Kindcentrum De Schatkaart en zoekt pedagogisch medewerkers voor de baby- en peutergroepen alsook voor de buitenschoolse opvang met pioniersmentaliteit.

Ga je mee op speurtocht?

Een enthousiast team is druk bezig met het ontwikkelen van dit Montessori Kindcentrum voor onderwijs, opvoeding en opvang op IJburg-Centrumeiland in Amsterdam. Samen met de kinderen, ouders en het team zorgen we ervoor dat De Schatkaart voelt als een tweede thuis. Ben jij die avonturier met ondernemersmentaliteit die energie en voldoening haalt uit het werken volgens het Montessori principe? En het leuk vindt om te pionieren en samen het onderwijs en de opvang te ontwerpen? Dan komen we graag met jou in contact!

Wie zoeken wij?

Vanaf augustus 2023 zoeken we collega's die onze minisamenleving op de baby- en peutergroepen versterken. Ook zijn wij op zoek naar collega's die op de TSO, de BSO willen werken, alsook in de klas. Werktijd, uren en dagen bepalen we in overleg, veel is mogelijk!

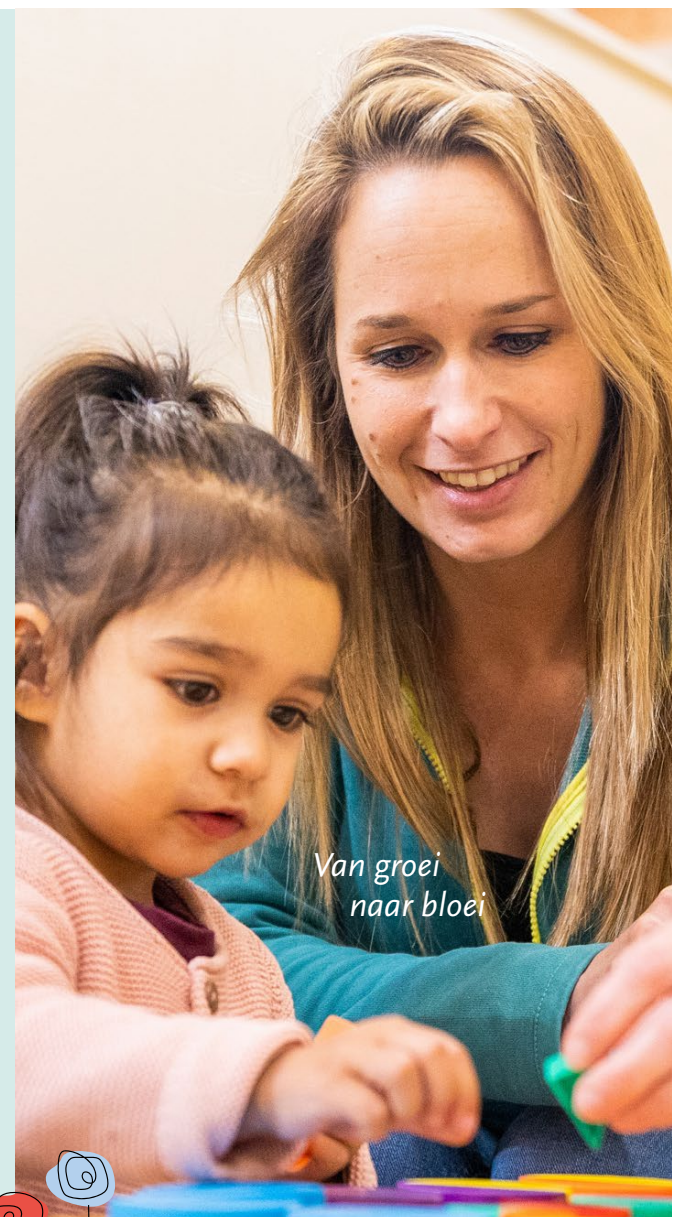
Wij bieden jou!

Volop afwisseling in hét Amsterdamse kindcentrum van de toekomst. Samen realiseren we een doorlopende leerlijn, waarvoor goede en prettige samenwerking tussen opvang en onderwijs centraal staat.

- Een afwisselende functie in een levendige omgeving
- Gedegen inwerkprogramma
- Salaris volgens de CAO Kinderopvang schaal 6, je salaris ligt tussen de € 2.385,- en € 3.192,- bruto per maand bij een 36-urige werkweek
- Allerlei opleidingen en trainingen om jouw talenten te ontwikkelen en versterken
- Korting op diverse uitjes en producten via wegnahetwerk.nl
- Eindejaarsuitkering (3%)

We ontmoeten je graag!

Scan de QR-code en check onze website voor meer informatie. Wil je met ons in contact komen? Dat kan via simonevlagen@humankind.nl of 06 - 12 22 16 08. We leren je graag kennen. Want jouw talent telt!



Van groei
naar bloei



Onze naam staat voor kwaliteit, betrouwbaarheid, veerkracht en vindingrijkheid. Werken bij Montessori Kindcentrum De Schatkaart betekent niet alleen dat je volop de kans krijgt je vakinhoudelijk te verdiepen, ook jouw persoonlijke groei wordt gestimuleerd. Initiatief wordt toegejuicht, zodat jij voor en samen met kinderen, collega's en andere betrokkenen kunt bijdragen aan een betere toekomst.

humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Kies er 3, betaal voor 1

Profiteer
nu!



Nu bij aankoop van
elk montuur vanaf

€89

Specsavers

Specsavers Amsterdam Oostpoort
Land van Cocagneplein 14-16 tel. 020 2376744

Kom snel naar
de winkel

Bij aankoop van een montuur vanaf €89, krijgt u een tweede en derde bril gratis. De derde bril is een enkelvoudige bril t.w.v. €89, op varifocale glazen en glasopties geldt 50% korting. Vraag in de winkel naar de voorwaarden. Actie eindigt 11 juni 2023.

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRIJF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00	VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00	ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00	ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00	online ALTUD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

DE MARIUS MEIJBOOM

woon- en logeerhuis
voor kinderen
en volwassenen
met een ernstige
meervoudige beperking

Amsterdam IJburg

IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.intratuin.nl

**Het makelaarskantoor
van Amsterdam-Oost**

Levantkade 125
1019 MJ Amsterdam
020-7402020
info@retmakelaars.nl
www.retmakelaars.nl

**het scheepvaart
national maritime
museum**

020 523 2222
Kattenburgerplein 1
Postbus 15443, 1001 MK Amsterdam
hetscheepvaartmuseum.nl

ASGUL

kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

**uw makelaar
op IJburg**

Hallie &
Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

cocasa

VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

tot zover

Nederlands
Uitvaart Museum

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

**Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer**

**Goede zorg
dichtbij in de wijk**

**COMPIEG
ZEEBURG
AMSTERDAM**

**THE PHOTO
FACTORY**

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

Op zoek naar leuke activiteiten,
administratieve ondersteuning of
vrijwilligerswerk in de buurt?

Civic

Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

**COM
PAS
COACHING**

"Al wandelend op
verhaal komen"

06 28723 890
SCAN MIJ

pedicurezusenzenus.nl
Brinkstraat 64

**Pedicure
Zus & Zus**
Hart voor voeten

020-7850460

**DOE HET ZELF
WITTENBURG**

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

Ook vrienden worden?
(vrienden hebben een streepje voor)

www.debrugkrant.nl/vrienden

PRO ONDERHOUDSBEDRIJF

Voor iedere klus de juiste keuze
Schilderwerk, Latex Spuit, Stukadoor,
Afbouw en Onderhoud

proschilderwerken@gmail.com
☎ 06 51488919

licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl ☎ 020- 6653395
www.sickmann.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Telefoon 085-5807000, www.unikidz.nl

MOTION3

Personal and
small group
trainingen

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
 motion3gym

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

napamsterdam.nl

Where else?!

AMSTERDAM

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

**SPORTFONDSENBAD
AMSTERDAM-OOST**
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

SPORTFONDSEN geeft energie

vondice

hotel amsterdam
vondice.com

**SERKAN
BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

STUDIO POTSDAM

graphic design

Amsterdam studiopotsdam@gmail.com
06 486 978 17 studiopotsdam.nl

logo | website | print | social | advertising

DELOKATIE

www.delokatie.org ☎ 020 463 11 15

**Ouderen Advies Raad
OOST**

We zoeken
De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die
bij u past, met veel
respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 8181 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

Funeral Quest
uitvaartbegeliding

**Püttmann
Juweliers**
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727

**Inkoop oud goud, zilver en
edelmetalen munten. Reperaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl**

Colofon

de Brug

jaargang 16, 16, nummer 155
16 mei 2023

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Marieke Groen, Harko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij
martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

Adam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste
zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan
worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden ver-
veelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of
gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Hier (op meer dan 70 plekken) is de Brug uit een rekje te
halen zie: debrugkrant.nl/colofon

Verspreiding

- Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)
- Mediaverspreiders Amsterdam (uitgiftepunten)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amsteltkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weesperterkvaart
- IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- Zeeburgereiland**

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl

Verbeteringen in de buurten van Oost

Het stadsdeel heeft per wijk onderzocht welke verbeterpunten er zijn in de verschillende wijken van Oost. Deze zijn in zogeheten ‘uitvoeringsplannen’ verder uitgewerkt. Verkeersexperts denken met bewoners en ondernemers na over het verbeteren van de verkeersveiligheid in de Javastraat. In de Dapperbuurt hebben bewoners behoefte aan een betere balans tussen groen en steen, zo blijkt. In sommige straten voeren nu (geparkeerde) auto’s de boventoon. Buurtbewoners vragen om meer groene plekken waar zij elkaar kunnen ontmoeten en waar kinderen veilig kunnen spelen. In overleg met de gemeente worden in de Wagenaarstraat komend najaar twee parkeerplekken opgeheven om hiervoor ruimte te maken. Op Pampuslaan nummer 12 is een tijdelijke locatie geopend waar activiteiten worden georganiseerd voor jongeren en volwassenen. Volgens buurtbewoners is de overlast in de buurt sinds de opening afgenomen en is de sfeer verbeterd.



BEKENDMAKING

Wat mij betreft is RECHTBANK ZUTPHEN en NATIONALE OMBUDSMAN niet goed georganiseerd. Ze geven verkeerde informatie en gaan onzorgvuldig om met de vele handgeschreven brieven aan hen gericht. Ze beseffen niet wat ze mensen aandoen voordat er over iets beslist wordt. Fouten worden niet of na veel druk van elders hersteld. Stel uw vertrouwen daarom niet volledig op een machtige overheid.

Emil Broekman, ZEIST



Open repetitie Toonkunstkoor Amsterdam op 5 juni

Het Toonkunstkoor Amsterdam zingt beroemd koorrepertoire, met goede orkesten en in de grote concertzalen, maar ook bijvoorbeeld hedendaagse muziek. Op 5 juni houdt dit koor een open repetitie in Vrijzinnig Centrum Vrijburg. Toonkunstkoor Amsterdam is een ambitieus en veelzijdig concertkoor. Recente concerten zijn onder meer Liebesliederwlzer van Brahms en Petite Messe Solennelle van Rossini, op dit moment wordt gewerkt aan de Messe in e-Moll van Bruckner. Toonkunstkoor Amsterdam wordt regelmatig uitgenodigd door professionele orkesten zoals het Concertgebouw Kamerorkest en ieder jaar zingt Toonkunstkoor op Goede Vrijdag Amsterdam Bachs Matthus Passion. Elke maandagavond van 19.30 tot 22.00 uur wordt er gerepeteerd in Vrijzinnig centrum Vrijburg in Amsterdam. Op 5 juni kun je meedoen en twee keer vrijblijvend repeteren. Daarna, als de kennismaking bevalt, volgt een auditie bij de dirigent. Voor meer informatie over bijvoorbeeld audities kun je contact opnemen met het Toonkunstkoor Amsterdam: info@toonkunstkoor.nl.

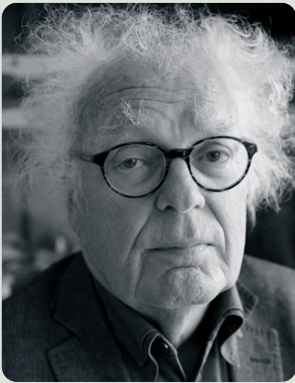
Advertorial

DE BRUG IS NU NOG ZICHTBAARDER

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Vanaf januari kan je je inschrijven voor de digitale de Brug.

- Albert Heijn, Helmholzstraat 63
 - Albert Heijn, IJburglaan 719
 - Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
 - Albert Heijn, Molukkenstraat 101 A
 - Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
 - Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
 - Albert Heijn, Molukkenstraat 308
 - Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1065
 - Albert Heijn, Wibautstraat 80
 - Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
 - Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
 - Bakkerij Westers, Javakade 766
 - Biolicious Oostpoort, Land van Cocagneplein 5
 - Burger King, Maxis Muiden
 - Café-restaurant Polder, Science Park 201
 - Coffee Company, Middenweg 32
 - Cruquius Local, Metselstraat 44
 - De Hypotheker, Diemerplein 178
 - De Hypotheker, Middenweg 241
 - De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboomlaan 109-111
 - De Open Hof, Fahrenheitstraat 115
 - Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Dekamarkt, Pretoriusstraat 9
 - Ekodis, Beukenplein 73
 - Flevohuis, Kramatplantsoen 263
 - Flevopoort, Kramatplantsoen 101
 - Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
 - Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
 - Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
 - Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
 - 't Hoekhuis, Fizeaustraat 3
 - Hotel Jakarta, Javakade 766
 - Jumbo Winkelcentrum Brazilië, Passage 2
 - IJburg College, Pampuslaan 1
 - Intratuin, Nobelweg 10
 - Java Bookshop, Javastraat 145
 - JUMBO, Linnaeusstraat 245
 - Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
 - Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
 - Krux Brouwwerf, Cruquiusweg 83D
 - Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
 - Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
 - Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
 - Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
 - Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
 - Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- Muziekgebouw, Piet Heinkade 1
 - NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
 - Openbare Bibliotheek Amsterdam, Javaplein 2
 - Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
 - Post Oost, Wijtenbachstraat 36
 - L'Osteria, Korte Ouderkerkerdijk 16
 - Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
 - Praxis, Molukkenstraat 190
 - Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
 - Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
 - Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
 - Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
 - Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatsplein 2
 - Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
 - tHuis aan de Amstel, Korte Ouderkerkerdijk 45
 - Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
 - Volendammer Vishandel, Middenweg 52
 - Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
 - Vomar, IJburglaan 605
 - Vomar, Middenweg 69
 - Vrijburcht café en theater, Jan Olphert Vaillantlaan 159
 - Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
 - Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9



Henk
SPAAN

In Noord zitten de spekkopers

De tijd dat we ‘Noord gestoord’ zeiden, ligt achter ons. Noord heeft het goed bekeken. Laatst las ik dat de huizenprijzen in Noord het hoogste zijn van de stad. Wij dachten Herengracht, Van Breestraat, Cornelis Schuyt, Apollolaan, maar nee hoor: in Noord zitten de spekkopers. Elfduizend euro per meter moet je hier en daar betalen voor een woonstee in Noord. Nescio had het niet kunnen bevroeden.

Zelf wandel ik graag naar Noord, via de Schellingwouderbrug om naar de schepen te kijken en de wind te voelen in je haar. Als er een driemaster aanvaart stop ik zelfs even. Dat moet ook wel want dan gaat de brug open.

Aan de overkant wandelen we over het dijkje langs de woonboten in de richting van Durgerdam. Het dorp valt op door de smetteloos geverfde deuren en ramen. ‘Ze hebben zoveel overwaarde dat ze om de twee jaar hun huizen kunnen laten schilderen,’ zeg ik tegen mijn vrouw. In de richting van het voetbalveld, slaan we meestal linksaf naar DRC, de oude club van Co Adriaanse. Via het parkeerterrein kun je het weiland in waar het stikt van de zeldzame vogels, althans ik ken ze niet.

Deze keer liepen we langs een pand waar hard werd gewerkt. Het liep tegen het einde van de winter. ‘Het lijkt wel alsof ze hier een hotel bouwen,’ zei mijn vrouw. Ik zei een man gedag die ik vaag meende te kennen uit de Amsterdamse horeca. Halverwege het gebouw tilden ze een matras naar binnen. We liepen door het weiland met zijn houten loopbruggen tegen natte poten terug naar de brug.

Een aantal weken later las mijn vrouw de Financial Times, zoals elke zaterdag.

‘Moet je nou eens kijken,’ zei ze. Ze liet me foto’s zien van Durgerdam, het Markermeer en van de hotelkamers in dat pand waar ze nog onlangs aan het zwoegen waren.

Er stond een bespreking in van het restaurant ‘De Mark’ dat behoorde tot dit project, waaraan de Engelse krant een hele pagina had gewijd. Ze waren enthousiast over de gestoofde kalfswangen en het mosterdijs. Ik reserveerde onmiddellijk voor drie weken later. Het eten was heel goed. Ik zit nu met een raadsel: hoe is het mogelijk dat er nog niets in de Nederlandse pers heeft gestaan over deze uitspanning en dat de Engelsen er alles van weten? Noord gestoord.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41					42		43				44		45
46					47		48				49		50	
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

39	8	47	28	1	60	20	34	17	33	22	54	35
----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Horizontaal

- 1 schoolvak
6 betrekking
12 verbond
13 open ruimte
14 kruiderij
17 tropenkoorts
19 etter
20 een zeker iemand
22 vertrager
23 paradijs
25 nog te betalen
27 magneetband
28 deel v.d. vinger
30 hoge schoen
32 kledij
33 Engels bier
35 liefdevol
37 zuur
40 zwarte kleverige stof
- 42 lentemaand
44 proefopname
46 etcetera
48 grote papegaai
50 muurholte
51 smaldeel
54 knapperig
57 insecteneter
58 roemen
59 inkomen
60 planeet

Verticaal

- 1 bedehuis
2 beddengoed
3 boomscheut
4 inwendig orgaan
5 voordat
7 eerste vrouw
8 lichtpaars
9 gravin van Holland
10 buitenzitje
11 eindtoets
15 op leeftijd
16 part
17 bakpoeder
18 olm
21 Noord-Brabant
24 dichterbij
25 zuurdeeg
26 gebak
- 27 mode
29 opperwezen
31 op de wijze van
34 aldoor
35 soort hond
36 eigenaardig
37 gestrand schip
38 beschamend
39 aanplakbiljet
41 gravure
43 slee
45 rekenteken
47 bladnerf
49 gooibeweging
52 Turks bevelhebber
53 Bijbelse priester
55 mannelijke hond
56 afgeronde steen

Wajooo, kijk nou wat te winnen!

Waardebon van 75 euro van Run-Inn – speciaalzaak hardlopen en wandelen

Puzzel jij mee voor deze waardebon van Run-Inn, Linnaeuskade 5, run-inn.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 1 juni 2023 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (13 juni) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 154-2023 is grasmaand. Uit 711 inzenders is D. Rigal als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.

deBrug
editie 156

De volgende editie van de Brug verschijnt op 13 juni 2023.

Heeft u ook zo'n last van verkoopkriebels?

Wij helpen de waarde van uw woning te verzilveren.

- ✓ Meer dan 25 jaar ervaring
- ✓ Niet verkocht? Geen kosten!
- ✓ VBO gecertificeerd
- ✓ Hoogste verkoopprijs
- ✓ Beoordeeld met een 9,6



Kennismaken?

Scan de QR of neem contact met ons op

020 33 17 567



**inter
immo.**

Wat de reden om uw woning te verkopen ook is: de lente is er het seizoen voor. Ook in een veranderende markt. Onze makelaars zetten graag een stap extra om u daarbij te helpen. Persoonlijk, betrokken en met ruim vijftientig jaar ervaring. We doen er alles aan om uw woning binnen de afgesproken termijn voor de beste prijs te verkopen. En omdat vertrouwen en transparantie vooropstaan, beginnen we altijd met een goed gesprek. Zo leren we elkaar écht kennen. Klinkt goed? Neem dan contact met ons op.

Opent nieuwe deuren

interimmo.nl/amsterdam