

de Brug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

9

Stadsdeelecoloog vlogt over de natuur. Ze geeft ook tips over wat je zelf voor dieren als egels en mussen kunt doen.



Muziek, intochten, kerstmarkten en nog veel meer. Bekijk wat er in Oost is te doen.

14



5

Koffietijds hoofdredacteur Charlotte Martijn heeft nog nooit zo veel ijs gegeten sinds ze in Watergraafsmeer woont. Ze heeft er ook een geheim plekje.



22 NOVEMBER 2022 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 15 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 149 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

AMSTERDAM ICE SWIM IN HET NIEUWE DIEP

‘Het is jouw lichaam tegen de elementen’

17 en 18 december aanstaande vindt de vierde editie plaats van de Amsterdam Ice Swim. Locatie: het Nieuwe Diep, achter het Flevopark. Honderden zwemmers wagen dan de sprong in het ijskoude water.

Door Michel van Dijk

“Het geeft me energie, de hele dag staat de motor aan. Ik kom het water uit en denk: wat gaan we doen vandaag? Thuis worden ze er soms gek van.” Ingrid Pasmans hoeft niet lang na te denken over waarom ze iedere zondagochtend een duik neemt in het ijskoude water van het Nieuwe Diep, het brede water achter het Flevopark. Het geeft haar tomeloos veel energie. En ook: het gevoel dat ze iets overwint, de koude, het water, haar eigen weerstand.

Pasmans is samen met haar man, Marcel Brouwers, een

van de ongeveer dertig ijszwemmers die zich deze zondagochtend, gewapend met oranje boeien én paraplu's tegen de regen, hebben verzameld bij de steiger van het Nieuwe Diep, klaar voor een duik in het ijskoude water.

Terwijl de zwemmers in een lange sliert rondjes zwemmen langs de markeringspunten, vertelt Fergil Hesterman over de wekelijkse ijszwemtrainingen hier op zondagochtend bij het Outdoor & Watersportcentrum, op het terrein van Jeugdland. “We zwemmen vanaf de eerste zondag in de wintertijd tot de eerste zondag van de zomertijd, een half jaar dus. Het is verstandig om in de herfst te beginnen, dan is het nog niet zo koud. Je kunt dan geleidelijk wennen aan de dalende watertemperatuur in de weken erna.”

Mentale inspanning
Ijszwemmen, voor Fergil begon het ooit als een nieuwe uitdaging nadat hij jaren aan marathonzwemmen had

Lees verder op **pagina 3**



Elke zondagmorgen traint een enthousiaste club mensen voor de Amsterdam Ice Swim in het Nieuwe Diep bij het Flevopark. In het midden gehurkt zit organisator Fergil Hesterman.


7 DAGEN PER WEEK OPEN!
DE GROOTSTE KERSTSHOW VAN AMSTERDAM OOST
intratuin Amsterdam Nobelweg 10.
020-4622922. www.intratuin.nl

Voortreffelijk Booking.com 9,6
Ontdek dit unieke designhotel
Het luxe ingerichte huisje is gevestigd in een voormalig slibvijzelgemaal, historisch erfgoed op Zeeburgereiland, Amsterdam.

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

Sint bij Maxis Muiden!
25 & 26 november
11.00 - 16.00 uur

Check @maxismuiden op Facebook & Instagram voor info


Ekodis Natuurvoeding
Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327



VEILIG THUIS

AMSTERDAM-AMSTELLAND



Stop kinder-mishandeling

Veilig Thuis is hét advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling

Bel gratis 24 uur per dag 7 dagen per week 0800-2000
Chat met ons via [ozoveiligthuis.nl](https://www.ozoveiligthuis.nl)



**Ambachtelijke meubelstoffeerderij
 Leerspecialist
 Antiekrestauratie
 Interieuradviseurs
 IEDEMA & zn.**

*Nu ook in
 Amsterdam -
 Amstelland*



55+ KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?
 Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
 Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
 Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
 Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
 Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
 Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

HOTEL JAKARTA

AMSTERDAM  BY WESTCORD

VIER DE LAATSTE UREN VAN 2022 IN HOTEL JAKARTA

TIJDENS HET
 PASAR MAKAN NEW YEAR'S EVE PARTY,
 ONZE FOODMARKT IN INDONESISCHE STIJL!

WEES ER SNEL BIJ & KOOP JE TICKETS VIA ONDERSTAANDE QR CODE OF GA NAAR
[HTTPS://HOTELJAKARTA.AMSTERDAM/TICKETS-NYE-2022/](https://hoteljakarta.amsterdam/tickets-nye-2022/)



LET OP: OP OUDEJAARSDAG IS BAKKERIJ WESTERS GEOPEND VAN **08.00-17.00**

OP NIEUWJAARSDAG IS BAKKERIJ WESTERS GEOPEND VAN **09.00-18.00**

OP **30 & 31 DECEMBER** VERKOPEN WIJ OOK OLIEBOLLEN EN APPELBEIGNETS! KOM JIJ BIJ ONS LANGS?

HOTEL JAKARTA, Javakade 766 Amsterdam

Kerst

11 — 21 dec

Tien hartverwarmende concerten

Van koor tot Kerstspel



Muziekgebouw

Bestel via muziekgebouw.nl/kerst

'JE MOET ALTIJD GAAN VOOR HET HOOGST HAALBARE'

Vervolg van **pagina 1**

gedaan, zwemafstanden langer dan tien kilometer. Hij stelde zich ook meteen het hoogst haalbare persoonlijke doel, het zwemmen van de ijsmijl, de langste afstand binnen het ijszwemmen. "Januari 2016 zwom ik mijn eerste mijl, dat ging boven verwachting goed. Vervolgens is deze hobby uit de hand gelopen."

Fergil besloot de sport bekend te maken bij een breder publiek, was medeoprichter en nu voorzitter van de Neder-

landse tak van de International Ice Swimming Association (IISA). En hij organiseerde in 2017 de eerste editie van de Amsterdam Ice Swim, in de Amstel, bij de Berlagebrug. 2019 was de derde en laatste editie, want corona maakte een Amsterdam Ice Swim in de twee jaren daarna onmogelijk. Fergil is daarom blij dat er 17 en 18 december weer een nieuwe editie van de Amsterdam Ice Swim kan plaatsvinden. Dit keer niet in de Amstel, maar in het Nieuwe Diep. "Iedereen kan zich inschrijven, voor verschillende afstanden,

al raden we je uiteraard aan je goed voor te bereiden. Onvoorbereid ijszwemmen is niet verstandig."

Want ijszwemmen is niet zonder risico's. "Je vraagt iets extreems van je lichaam. Je hebt geen hulpmiddelen, het is jouw lichaam tegen de elementen. Dat vergt een mentale inspanning van je. Dat vind ik er mooi aan."

Olympische Spelen

Om te voorkomen dat er iets misgaat, dat een zwemmer bijvoorbeeld onderkoeld raakt,

werken de zwemmers met een buddysysteem, waarbij ze in twee- of drietallen bij elkaar blijven en elkaar goed in de gaten houden. "We werken uiteraard ook met getrainde begeleiders, maar je ziet niet alles als er een groep van dertig zwemmers in het water ligt. De buddy's letten op elkaar en komen in actie als er iets aan de hand is. En verder adviseren we iedere ijszwemmer om goed naar zijn of haar lichaam te luisteren. Jouw lichaam weet wanneer een grens bereikt is."

Ambities heeft Fergil nog genoeg met het ijszwemmen. Hij zou een volgende editie van Amsterdam Ice Swim graag weer in de Amstel of, ook mooi, bij het Marineterrein willen organiseren, in het hart van de stad. En ijszwemmen als olympische sport, dat is dé stip aan de horizon. "Of dat ooit gaat lukken, dat weet ik niet, maar je moet altijd gaan voor het hoogst haalbare."

KINK IN DE KABEL VOOR MIDDENMEER ZUID

Nog even geen geld voor een warmtenet

Het heeft iets raadselachtigs. Je gaat je huis grondig verbouwen, breekt de vloer open, vervangt alle leidingen behalve de verwarmingsbuizen - die doe je tot halverwege. Dan leg je een mooie nieuwe vloer neer, die je korte tijd later weer weghaalt om de rest van de buizen te plaatsen.

Door **Harko van den Hende**

Dit is wat er in Watergraafmeer lijkt te gaan gebeuren, om precies te zijn in Middenmeer. Middenmeer Noord ligt al geruime tijd fors overhoop omdat het riool, de waterleidingen en de stroomkabels vernieuwd worden. De gemeente grijpt de gelegenheid aan om meteen een extra buizenstelsel erin te leggen. Deze buizen vormen (de helft van) een nieuw warmtenet - Nederland moet immers van het gas af.

De andere helft moet komen in Middenmeer Zuid, en binnenkort is deze buurt aan de beurt. Het riool is daar zo slecht dat er niet lang meer gewacht kan worden met vervanging. Eerder had de gemeente al bedacht dat ook in Middenmeer Zuid een warmtenet zou moeten komen. Dus: graven maar, nieuwe buizen erin en klaar.

Maar dat lijkt niet te gebeuren. In een brief aan de gemeenteraad van eind oktober schrijft de verantwoordelijke wethouder: "Eerste gedachte is om in Middenmeer Zuid tijdens de werkzaamheden (...) geen warmtenet mee te leggen." En:



In het voorjaar van 2022 werd het startschot gegeven voor groot onderhoud van Middenmeer Noord en Zuid, dat ook het begin had moeten zijn van de aanleg van een warmtenet.

"In het ondergrondse ontwerp voor Middenmeer Zuid zal de gemeente wel ruimte reserveren om in de toekomst alsnog een warmtenet aan te leggen."

De wethouder komt tot deze 'eerste gedachte' omdat er een kink in de kabel is gekomen. Het warmtenet in Middenmeer, zo is de bedoeling, moet uiteindelijk een net van en voor bewoners worden. De gemeente is hierover al jarenlang in overleg met een groep bewoners, verenigd in de buurtcoöperatie MeerEnergie. In

oktober hadden de bewoners duidelijkheid moeten geven over hun uiteindelijke betrokkenheid bij 'hun' warmtenet. Maar dat kon MeerEnergie niet, want om het project tot een goed einde te brengen heeft de coöperatie extra (subsidie)geld nodig en dat was er eind oktober nog niet.

MeerEnergie heeft in de afgelopen jaren de harten van vele Amsterdamse politici gestolen en de gemeente "steunt en faciliteert dit initiatief maximaal". Maar het is nog

geen uitgemaakte zaak dat de huizen in Middenmeer straks verwarmd worden dankzij deze coöperatie. Ook andere partijen kunnen hiervoor nog in aanmerking komen. Het is wel zeker dat er in heel Middenmeer een warmtenet zou moeten komen. Dat heeft de gemeente immers zelf op vele momenten opgeschreven.

Dat MeerEnergie op dit moment de eigen financiën nog niet helemaal rond heeft lijkt voor de wethouder voldoende reden om in Middenmeer

Zuid nu de andere helft van het warmtenet maar niet aan te leggen en straks de boel weer open te breken om de buizen dan wel te plaatsen. Zo'n besluit drijft de investeringskosten op, kan de overgang van gas naar warmte vertragen en heeft - dat weet de gemeente ook - als groot risico dat de bewoners van Middenmeer (Noord en/of Zuid) straks meer geld kwijt zijn aan het verwarmen van hun huis.

Top 8 van de OBA Agenda

VR
25
NOV

Talk

Erasmusprijs winnaar David Grossman

🕒 15.30 – 17.00 uur
📍 Theater in OBA Oosterdok

DO
25
NOV

Film

SUNI

Inclusief nagesprek met
filmmakers & Femke Halsema

🕒 18.10 – 20.00 uur
📍 Theater in OBA Oosterdok

DO
15
DEC

Toneel

Buiten de lijnen met Julika Marijn

🕒 20.00 – 21.30 uur
📍 Theater in OBA Oosterdok

Financieel Spreekuur

🕒 Iedere donderdag, 14.00 – 17.00 uur
📍 OBA Javaplein

Hulp bij Digitaal

🕒 Iedere dinsdag en donderdag
9.30 – 17.30 uur
📍 OBA Javaplein

🕒 Iedere dinsdag 13.30 – 17.30 uur
en donderdag 9.30 – 13.00 uur
📍 OBA Diemen

Sinterklaasgedichten schrijven met kinderboekenschrijver Aby Hartog

🕒 Zaterdag 26 november 2022,
13.00 – 14.00 uur
📍 OBA Javaplein

Maakplaats

De magische boom

🕒 Elke woensdag, 15.00 – 17.00 uur
📍 OBA Javaplein

Voorlezen

KleuterKlets

🕒 2 december 2022, 15.30 – 15.45 uur
📍 Jeugdetage in OBA Oosterdok

🕒 Elke woensdag, 15.30 – 16.30 uur
📍 OBA Javaplein

Ontdek meer op oba.nl/agenda



CHARLOTTE MARTIJN

‘Ik had eerst een heel tuttig beeld van deze wijk’

Ze is hoofdredacteur bij Koffietijd, heeft een wekelijkse column op Libelle.nl, eet graag een kapsalon met groenten en zoete aardappelfriet bij 1900 en vindt de Watergraafsmeer ‘een lieve buurt’.

Charlotte wil deze maandag graag afspreken bij de fontein voor bar restaurant 1900, op de hoek van de Hogeweg en de Linnaeusparkweg. “Ik woon op het Linnaeushof. Met de tennisbanen waar – weer of geen weer – altijd wordt gespeeld, een kerk met een klok die elk half uur slaat, mooie huizen van donkere stenen en prachtige voortuintjes is het echt een lieve plek.

Door Jim Jansen

Mijn huis is licht, met glas-inloodraampjes en een prachtig dakterras. Ik hou van de zomeravonden waarop het lijkt of iedereen buiten zit en je elkaars gesprekken bijna kunt volgen. Ook al ken je elkaar niet. Dat is een beetje het Pluk van de Petteflet-gevoel van verbondenheid.”

Ze werd geboren in Zeist, begon met Nederlands aan de UvA en koos toen voor de School voor Journalistiek in Utrecht. Inmiddels woont ze meer dan veertig jaar in Amsterdam. Via Java-eiland en een woonboot aan de Oudeschans kwam ze terecht in de Watergraafsmeer. “Eerlijk gezegd had ik eerst een heel tuttig beeld van deze wijk, maar dat viel alleszins mee.”

Wilde je altijd al de journalistiek in?

“Eigenlijk wilde ik filmregisseur worden, maar dat is er nooit van gekomen. Ooit deed ik een casting voor Minjon, de jongerenomroep van de AVRO. Daar ben ik gaan presenteren voor radio en toen wist ik: dit is wat ik wil. Ik voelde me als een vis in het water, vooral omdat je als journalist van alles kan en mag. Schrijven, praten, presenteren en ga zo maar door.”

Dat geldt ook voor een hoofdredacteur, die van alles een beetje moet kunnen.

“Zeker. Ik denk na over gasten, de rubrieken van het programma, maar kijk tegelijkertijd ook naar de grote lijn. Ik kijk naar de digitale strategie, maak



Charlotte Martijn, hoofdredacteur van Koffietijd, houdt van het Pluk van de Petteflet-gevoel van haar buurtje in Watergraafsmeer.

me druk over details en ik verveel me eigenlijk nooit. Mijn dochter zei laatst dat ik nooit met tegenzin naar de redactie ga. Dat klopt. Ik hou van mijn werk.”

Waarom wilde je hier op het pleintje afspreken?

“Als ik hier loop krijg ik bijna een vakantiegevoel. Ik heb een bepaald romantisch beeld van hoe een huis, een straat of een café zou moeten zijn en dat is precies hier. Het is jammer dat 1900 vandaag dicht is, want als ik geen zin heb om te koken, kom ik hier graag met mijn dochter Mies om een salade Kapsalon met heel veel groen-

ten en zoete aardappelfriet te eten.”

Heb je ook andere favoriete restaurants?

“Bij Olidò, hier op de Hogeweg, delen we vaak zalige antipasti met groenten en daarna een pizza uit de houtoven. Als we iets te vieren hebben dan gaan we naar Il Borgo, ook hier in de straat. Daar wordt heerlijk Italiaans gekookt en ik hou van die beetje grumpy eigenaar. Waar we thuis geen vlees eten, doe ik dat daar vaak wel, een guilty pleasure omdat het verrukkelijk wordt bereid.”

Amsterdam kent niet echt een ontbijtcultuur, jij bent er wel van.

“Zeker, en dan bij voorkeur bij The Cottage op de Linnaeusstraat om de scones en eieren met groene peper te eten. Ik kan ook niet wachten tot in mei het Lloyd Hotel weer opengaat. Dat is tegenover mijn redactie en bij uitstek geschikt voor lunches en borrels op het terras.”

Waar doe je boodschappen?

“Bij Thull’s Deli aan de C. van Eesterenlaan kom ik vanwege de chili jam. Bij de Turkse groenteboer ernaast voor Turks fruit en de heer-

lijke handsinaasappels. Bij de groenteman op het Christiaan Huygensplein hebben ze zalige soepen en de vader en zoons zijn ontzettend aardige mensen. In de Javastraat halen we graag couscous bij Nadia Zerouali, die regelmatig in Koffietijd kookt. En tot slot haal ik wijn, rosbief en rookworsten voor de linzensoep bij Slagerij de Wit in de Wakerstraat, voor de enkele keer dat ik thuis wel vlees eet.”

Wat doe je na een dag hard werken?

“Sinds ik hier woon heb ik nog nooit zoveel ijs gegeten. De hele zomer door staan er elke avond lange rijen bij IJscuypje op de Middenweg. Na het eten lopen we er vaak heen voor een piepklein espressootje en een bolletje ijs. Het is heerlijk om het op te eten op de lange bank in Park Frankendael.”

Wat is je geheime plek in de buurt?

“Het poortje dat het Linnaeushof verbindt met de Linnaeusparkweg. Het ziet er in elk jaargetijde anders uit; in de zomer zijn er de rozen en nu zijn de herfstkleuren prachtig. Het is een leuk achterommetje dat veel mensen niet kennen.”

Stel je verlaat de buurt, waar ga je naar toe?

“Ik hou van de drukte van Amsterdam en de mogelijkheden van de stad. Ik pak vaak lijn 19 naar het centrum om vrienden te ontmoeten, te eten, naar het theater of naar de film te gaan. Daarnaast kom ik graag in Noordwijk, omdat ik dol ben op het strand. Als ik verder weg wil, dan wordt het de Zuid-Franse kust richting Spanje. Ik ben dol op de kleine dorpjes daar, omdat het licht er prachtig is, je leuke markten hebt en ik graag een café au lait op een terras drink.”

Iets minder leuk ter afsluiting. Koffietijd stopt?

“Ik heb er met mijn hele team een zwaar hart van. Wij houden allemaal enorm veel van Koffietijd. Maar met nog 125 uitzendingen voor de boeg is het ook gewoon nog business as usual. Weet je, een dik cliché hoor, maar waar een deur sluit gaat een andere open. Daar kijk ik dan ook weer naar uit.”

SINTERKLAAS KOMT NAAR DIEMERPLEIN

**ZATERDAG
26 NOVEMBER**
13:00-15:00 UUR



**12.00 - 16.00 UUR: MUZIKAAL PIETENDUO, KNUTSELERRAS
MIJTERS EN PIETENPETJES VERSIEREN EN DE PRIJSUITREIKING
VAN DE SINT KLEURWEDSTRIJD (13.30 UUR)! JE KOMT OOK?
WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE**

Dat is aangenaam overdekt winkelen en boodschappen doen. Bij Winkelcentrum Diemerplein vind je meer dan 60 winkels met van alles op het gebied van mode, lifestyle en beauty. De dagelijkse boodschappen haal je er bij de verschillende supermarkten en versspecialisten, en het rondje maak je af bij een van de gezellige horecazaken van het plein. Winkelcentrum Diemerplein biedt een ruim aanbod van de leukste winkels onder één dak. Het heeft juist die eigen winkels die niet overal te vinden zijn, en waar klantvriendelijkheid en servicegerichtheid vanzelfsprekend zijn!



www.diemerplein.nl



PARKEERGARAGE
Parkeren v.a. €0,50

**GRATIS
VOORONDERZOEK**
VOOR JOUW OGEE

LEVEN ZONDER BRIL

Gewoon weer goed zien, zonder hulp van bril of lenzen. Stel je eens voor: lezen, sporten, appen, autorijden, alles zonder gedoe. Zet de eerste stap naar vrijheid en plan een gratis en vrijblijvend vooronderzoek via www.fyeo.nl

FYEO

OGLASEREN | LENSIMPLANTATIE

Brilletje op,
brilletje af,
brilletje op,
brilletje af.
Brilletje vergeten.
Paniek.

Ik werd er op een
gegeven moment
stapelgek van.

Juliette



Bekijk het hele verhaal
van Juliette op
fyeo.nl/ervaringen/juliette

DE VREEMDE WINDSTREKEN VAN AMSTERDAM (VERVOLG)

‘Namen als Zuidoost en Nieuw-West benadrukken nodeloos het aparte’

Amsterdam deelt stadsdelen in op windrichting of combinaties daarvan. De taalkundige warrigheid van de indeling werkt stereotypering en tweedeling in de hand. Maak de namen van stadsdelen logisch, consistent en neutraal.

Mijn vorige stuk ging over de ‘geonaardigheden’ van de Amsterdamse windstreken. Voor Oost geldt bijvoorbeeld dat delen van stadsdeel Noord en Weesp beduidend oostelijker liggen. De officiële indeling is een geografische miskleun, maar het gaat ook mank op de taalkundige kant. De termen zijn onzuiver. Noord, West, Oost en Zuid zijn qua woordgebruik eenduidig. Bij Centrum kan iedereen zich ook iets voorstellen. Daarna begint de ellende.

Westpoort
Neem Zuidoost. Qua ligging klopt dat niet helemaal, maar vreemder is het gebrek aan consistente terminologie. Wie Zuidoost zegt moet ook Noordoost, Noordwest en Zuidwest zeggen. De kaart van de hoofdstad vertoont in die windstreken geen jammerlijk lege plekken. Ten noordwesten ligt nu echter ‘Westpoort’. Een

zelfstandig naamwoord dat een functie (poort) aanduidt – waarschijnlijk de stadsentree vanuit de haven. Of is het (het Engelse port betekent ‘haven’) een woordgrapje? Hoe dan ook, een onlogische variatie in terminologie. En wat te denken van de stadsdelen West en Nieuw-West? De aanduiding in windrichting varieert plotseling met ouderdom – al is er geen Oud-West meer. Het suggereert bovendien hiërarchie: Nieuw-West is een surrogaat van West. Geen handige keuze als je weet tegen welk vooroordeel Nieuw-West vecht.

Weesp
Stadsdeel Weesp is de new kid in town. De website van de gemeente spreekt liever van stadsgebied Weesp. Wellicht een onderhandelingsresultaatje toen Weesp ook bedong niet onder stadsdeel Zuidoost te hoeven vallen. Maar het beleid voor stadsdelen gaat uit van een inwonertal boven 100.000. Met 20.000 inwoners komt Weesp daar niet aan. De status aparte lijkt me een onhandig precedent. Het zal de eigenheimerige dorpenraad van Landelijk Noord (dat gewoon Noordoost kan heten) op een idee brengen. Die doet of de annexatie van 1921 nooit plaatsvond. Durgerdam, Schellingwoude, Holysloot en Zunderdorp koesteren hun blauwe



Steiger voor de dijk van Durgerdam. Durgerdam, Schellingwoude, Holysloot en Zunderdorp koesteren hun blauwe plaatsnaamborden die ‘einde gemeentegrens’ suggereren.

plaatsnaamborden die ‘einde gemeentegrens’ suggereren. Moeten we op de Middenweg en Valentijnkade misschien ook een blauw bord ‘Watergraafsmeer’ neerzetten?

Stereotypering
Terug naar de namen. Taalkundig kampt de stedelijke indeling met een ‘semantische storing’. Een goede indeling van een stedelijk systeem kiest gelijkwaardige en consequente aanduidingen. Zoals een goed

verkeersbord geen ruimte geeft voor eigen interpretatie. In Amsterdam is de terminologie op willekeurige wijze vermengd met zaken die afdoen aan de helderheid. Het worden etiketten met een stereotypering. De woorden Zuidoost, Nieuw-West en Noord hebben een heel andere bijklank dan Centrum en Zuid. Je ontkomt bij namen nooit helemaal aan associaties, maar een stedelijke indeling moet die niet in de hand werken. Namen als Zuid-

oost en Nieuw-West benadrukken nodeloos het aparte. Ze zijn inmiddels een sociaal-economische classificatie. Met een lege gemeentelijke schatkist is het hoog tijd voor maatregelen die weinig kosten. Maak de namen van stadsdelen logisch, consistent en neutraal. Heus, er blijft in de stad genoeg ongelijkheid over.

Amsterdam wint NK Tegelwippen

Amsterdam is met bijna 260.000 gewipte tegels de winnaar van het Nederlands Kampioenschap Tegelwippen. De stad kreeg er het afgelopen jaar bijna 3,5 voetbalveld aan groen bij. De tegels – die werden weggehaald uit tuinen, stoepen en de openbare ruimte – zijn naar afvalpunten gebracht, creatief hergebruikt of meegegeven aan de gratis tegelservice van de gemeente. Aan het NK deden dit jaar 136 gemeenten mee, en in totaal werden er in heel Nederland 2,8 miljoen tegels gewipt. Dat staat gelijk aan een oppervlakte van maar liefst 40 voetbalvelden. Het verruilen van tegels voor groen heeft veel voordelen. Groene plekken in de stad zorgen er ‘s zomers voor dat de stad minder opwarmt en dat het water bij (hoos)buien makkelijker weg kan vloeien in de bodem.



Haal een gratis boompje op

Stichting De Gezonde Stad deelt op zaterdag 26 november bij het Tropenmuseum gratis boompjes uit aan Amsterdammers. De stad wordt steeds voller, warmer en drukker en deze bomen helpen mee om de stad leefbaar en gezond te houden. Er zijn 3000 boompjes te vergeven – twee keer zoveel als vorig jaar. Meld je aan via de website, neem op de uitdeeldag een boom mee en plant deze op privéterrein. Er zijn biologisch gekweekte walnotenbomen, krentenbomen, paardenkastanjes en haagbeuken. Later kun je via de site doorgeven waar jouw boompje is geplant. Meld je vooraf aan via www.bomenvooramsterdam.org, haal jouw boompje op en help zo mee om van Amsterdam één groot stadsbos te maken.



Gemeente Amsterdam

Weinig geld?
Je kunt korting op je
zorgverzekering krijgen.

De gemeente Amsterdam biedt samen met
Zilveren Kruis een zorgverzekering aan voor alle
Amsterdammers met een laag inkomen en weinig
vermogen. Of je nu werkt of niet.

Bel ons op: 020 252 6061

amsterdam.nl/zorgverzekering

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



ALPHA PVC

Voordelen van het bezoek aan uw Quick Step Dealer:

1. Zie en voel onze vloeren in
levensechte omstandigheden
bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al
onze vloerbekledingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



UniKidz heeft naast de BSO meer dan 100 verschillende activiteit-
en waar uw kind zich in kan ontplooiën en het is ALL INCLUSIVE!

Kinderen halen bij UniKidz hun zwemdiploma, hebben judo-, boks- en basket-
baltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in STEAM de Makerspace,
dansen, sporten, hebben theater- en kookles, doen ballet, maken muziek,
krijgen huiswerkbegeleiding en nog veel meer!

Nieuwsgierig geworden? www.unikidz.nl • 085 - 580 7000



DIRECT UIT VOORRAAD LEVERBAAR

MAZDA2

- Zuinig met groen energielabel A
- Stijlvol en verfijnd van buiten en van binnen
- Standaard rijk en compleet uitgerust
- Geen BPM verhoging tot € 1.900 voordeel

ONTVANG TIJDELIJK
TOT € 1.000
INRUILVOORDEEL

MAZDA CX-5

- Vernieuwd design met rijke standaarduitrusting
- Hoog trekgewicht van ten minste 1.800kg
- Meer keuzemogelijkheden waaronder nieuwe speciale uitvoeringen
- Geen BPM verhoging tot € 1.900 voordeel

NU AUTOMAAT
ZONDER MEERPRIJS
T.W.V. € 3.250



MAZDA VAN NIEUWKERK

Hoogoorddreef 41 | 1101 BB Amsterdam | 020 - 4683341

mazda.vannieuwkerk.nl | [f](https://www.facebook.com/automotivecentrevannieuwkerk) [i](https://www.instagram.com/automotivecentrevannieuwkerk) [automotivecentrevannieuwkerk](https://www.instagram.com/automotivecentrevannieuwkerk)

Mazda CX-5 2022 vanaf € 37.590. Gemiddeld verbruik Mazda CX-5 2022 van 6,1 tot 8,0 liter per 100 km / van 16,4 tot 12,5 km per liter / CO₂-uitstoot van 153 tot 182 g/km. De vermelde WLTP waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn gemeten volgens de WLTP-testmethode. Genoemde prijzen zijn incl. BPM, BTW en kosten rijklaar maken, excl. metallic/mica lak en opties. Actie geldig bij particuliere/zakelijke aanschaf met aankoopdatum 29 september 2022 t/m 31 december 2022, uiterlijke registratie 31 maart 2023. Uitzonderingen hierop zijn de Mazda CX-5 Homura Limited en de Mazda CX-5 Advantage, hiervoor geldt een uiterste registratiedatum van 31 december 2022. Mazda2 2022 vanaf € 18.990. Gemiddeld verbruik Mazda2 2022 van 4,8 tot 5,4 liter per 100 km / van 20,8 tot 18,5 km per liter / CO₂-uitstoot van 109 tot 122 g/km. De vermelde WLTP waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn gemeten volgens de WLTP-testmethode. Prijzen incl. BPM, BTW en kosten rijklaar maken, excl. metallic/mica lak en opties. Actie geldig bij particuliere/zakelijke aanschaf met aankoopdatum 29 september 2022 t/m 31 december 2022, uiterlijke registratie 31 maart 2023. Uitzonderingen hierop zijn de Mazda2 Sportive en de Mazda2 Luxury, hiervoor geldt een uiterste registratiedatum van 31 december 2022. Hoogte van het inruilvoordeel bedraagt € 500 voor de basis, Comfort, en Sportive-uitvoering. Op de Luxury en Signature-uitvoering geldt een inruilvoordeel van € 1.000. Niet geldig bij zakelijke/private lease of in combinatie met andere acties. Afgebeelde modellen kunnen afwijken van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden: www.mazda.nl

VLOGS VAN DE STADSECOLOOG VAN OOST

Otters, marters en vossen in De Wondere Wereld van Els



Stadsdeelecoloog Els Corporaal (links) bij het Amsterdam-Rijnkanaal. Op YouTube kan je haar vlogs over bijzondere natuur in Amsterdam bekijken.

Sinds een jaar maakt stadsecoloog Els Corporaal vlogs over natuur in de stad. Hoe richten we Amsterdam zo natuurvriendelijk mogelijk in? Ze geeft in haar vlogs ook tips - wat kun je als bewoner zelf doen voor egels, mussen en andere dieren?

Door Kirsten Dorrestijn

Een ijsvogel zal zich nooit vestigen bij het water van het Oosterpark, maar wél bij dat van de Gaasperplas of IJburg. Dat heeft te maken met het type oever. Bij het Oosterpark is het water ingeklemd door een houten frame, met aan de oever bomen die voor schaduw en bladval zorgen. De Gaasperplas en IJburg kennen juist natuurlijke, langzaam aflopende oevers met riet en andere waterplanten. Dat heeft een gunstig effect op de waterkwaliteit. Het is één van de dingen die stadsecoloog Els Corporaal uitlegt in de korte vlogs die ze onder de noemer ‘De Wondere Wereld van Els’ op YouTube zet.

Ze filmde de faunapassage onder de brug van de Diemer Vijfhoek naar IJburg. Web-

cam-beelden laten zien dat otter, boommarter, steenmarter en vos daar gretig gebruik van maken. Die speciale passage zorgt ervoor dat deze dieren de weg niet hoeven over te steken. Een andere, kleinere fauna-passage onder de weg door is speciaal bedoeld voor muizen, padden, salamanders, wezels en ringslangen, laat Els zien. Met dit soort maatregelen probeert de gemeente Amsterdam de biodiversiteit te stimuleren.

Ook maakte Els een serie over de egel en wat die nodig heeft om in de stad te kunnen leven. Ze filmde een zwemmende egel die ze uit het water redde op een plek met steile kademuren. Ook ging ze op bezoek bij een egelvriendelijke tuin en bij de egelopvang in Haarlem.

“Ik speelde al lang met het idee om filmpjes te maken,” vertelt Els. “Er lopen in Amsterdam een paar honderd projecten tegelijk, en het aantal adviezen dat ecologen kunnen geven is beperkt. Met de filmpjes kunnen we onze kennis makkelijker delen. En bewoners vinden het leuk om te zien wat wij doen.”

Het eerste filmpje dat Els vorig jaar maakte gaat over de Groene Goot: een wadi met planten achter de Kattenburgerstraat. “Bij dat project ben

ik niet zelf betrokken geweest, maar ik woon er vlakbij. Ik liep er steeds langs en vond het fantastisch.” Parkeerplaatsen hebben plaatsgemaakt voor een oase aan (inheemse) bloeiende planten die bij hevige regenval het water langzaam in de bodem opnemen. Zo’n plek bevordert de biodiversiteit in de stad, laat Els in haar vlog zien en bezorgt de omwonenden een prettig uitzicht.

De eerste vlogs maakte Els op eigen initiatief en in haar eentje. Maar haar collega’s waren zo enthousiast dat ze er inmiddels werktijd voor mag uittrekken. Ook gaat er nu een cameravrouw met haar mee op pad.

Kijk voor de vlogs op [openresearch.amsterdam](#) en zoek op *De Wondere Wereld van Els*, abonneer je via [YouTube](#) op haar kanaal of volg op [Instagram](#): *dewonderewereldvanel*.

DE WEG KWIJT

RUBRIEK TOINE HEIJMANS



Locatie: Diemerpark

‘Is bewegen dan toch ongezond?’

Wie weleens een schommel in de openbare ruimte heeft geplaatst, zoals ik, weet dat er ambtenaren komen die rapport opmaken en met bestuursdwang dreigen, want schommels zijn gevaarlijk. Gebeurde hier hetzelfde? Ik weet het niet. Niemand weet waarom de sport- of speeldingen in het park met hekken zijn omheind, onaangekondigd, als neerge-daald uit de hemel. Op drie plekken tegelijk. Het park is een luchtplaats voor de stad, met je ogen halfdicht, kijkend tussen je oogharen door is het net een waddeneiland. Nescio kwam hier naar de dijk om aan de overkant Durgerdam te zien – hij moest eens weten, de zee werd eerst vuilstort en daarna park. Met natuurhouten sporttoestellen, zeer verantwoord maar omheind.

Alles wordt uitgelegd in de openbare ruimte, de bebording is compleet, maar hier niet. Komt er gif uit de grond? Is bewegen dan toch ongezond? Was er ruzie tussen de Afdeling Sport en de Afdeling Spel? Nescio is Latijn en betekent ‘ik weet het niet’.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de verkeersborden van Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl



Zoek je een prachtige woning, centraal gelegen, net buiten Amsterdam? Dit is je kans op Oudhollands chique wonen met een stadse touch op je eigen schiereiland. Ga voor een zeer energiezuinige woning, met openslaande deuren naar je tuin en een parkeerplek voor de deur. Op een toplocatie dicht bij het gezellige centrum van Weespersluis.

VESTEWONING

- Woonoppervlakte van ca. 117 m²
- Openslaande deuren naar je tuin
- 3 slaapkamers
- Optie extra (werk-/slaap)kamer & badkamer
- Optie uitbouw aan achterzijde
- Berging in de tuin
- 1 parkeerplaats

VANAF € 685.000,- V.O.N.



ENTREPOTWONING

- Woonoppervlakte van ca. 158 m²
- Uitzicht op een grachtje
- Dubbele openslaande deuren naar je brede tuin
- 4 slaapkamers
- 2 badkamers
- Optie uitbouw aan achterzijde
- Optie uitbouw met bijkeuken
- Berging in de tuin
- 2 parkeerplaatsen

VANAF € 885.000,- V.O.N.



WERFWONING

- Woonoppervlakte van ca. 117 m²
- Openslaande deuren naar je tuin
- 3 slaapkamers
- Optie extra (werk-/slaap)kamer & badkamer
- Optie uitbouw aan achterzijde
- Berging in de tuin
- 1 parkeerplaats

VANAF € 775.000,- V.O.N.



Kijk voor het actuele aanbod op [WONENINWEEPSLUIJ.S.NL](https://www.woneninweespersluis.nl)

CROWDFUNDACTIE

Grote brand bij Bluey's

In oktober ging de inboedel van Bluey's Coffee & Kitchen op Zeeburgereiland bij een brand volledig verloren. De brand in de zaak aan de Eef Kamerbeekstraat is ontstaan door broei in de droger. De verzekering dekt alleen de brandschade.

Om de eigenaren Loeki en Timo te helpen is er een hulpactie gestart. Over vijf maanden hopen zij weer open te kunnen gaan. Wil je doneren om deze met liefde opgebouwde lunch-zaak te helpen heropenen? Dat kan via deze link: <https://www.gofundme.com/f/blueys-back-on-track?member=22694499>.



De nieuwe Honda Civic en Mazda CX-60 Plug-in Hybride

Japanse autospecialist Van Nieuwkerk heeft twee nieuwe hybride modellen in de showroom. De nieuwe Honda Civic e:HEV en Mazda CX-60 zijn Japans vakmanschap in de puurste vorm. De auto's blinken uit in comfort, uitstraling en snelheid.

Honda Civic e:HEV
Dit is een zelfladende, dynamische, volledige hybride hatchback die de technologie en het design van de Civic aanvult met een indrukwekkend elektrisch vermogen. Door geavanceerde technologie hoeft je de Civic Hybrid nooit op het net aan te sluiten en wordt aandrijflijnenergie opgevangen die anders verloren zou gaan tijdens het remmen. Zonder in te leveren op de sportieve prestaties scoort de Civic Hybrid het meest zuinige energielabel en de lagere



CO2-uitstoot zorgt voor een fors lagere aanschafbelasting. De Civic Hybrid is al leverbaar vanaf €5.680.

Mazda CX-60 Plug-in Hybride
Met een net wat hogere instap is de CX-60 de eerste plug-in hybride van Mazda. Met een gecombineerd vermogen van 327 pk kan de auto in hybride modus een topsnelheid van 200 km/u bereiken. Een krachtige 2.5l Skyactiv-G 4-cilinder benzinemotor is op innovatieve wijze gecombineerd

met een grote batterij en een efficiënte elektromotor. Hierdoor kun je tot 63 kilometer volledig elektrisch rijden. De Mazda CX-60 Plug-in Hybride is rijklaar verkrijgbaar vanaf €3.690.

Meer weten, een proefrit maken? Kom dan bij Automotive-centre Van Nieuwkerk langs in Amsterdam, Hilversum, Alphen a/d Rijn of Mijdrecht. Zie www.vannieuwkerk.nl.

Advertorial

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

ACADEMISCH MEDISCH CENTRUM, AMSTERDAM ZUIDOOST

‘Een charmant ziekenhuis is een contradictio in terminis’

‘It can hardly be a coincidence that no language on earth has ever produced the expression “as pretty as an airport”’. Trouwe lezers van mijn column herkennen dit citaat van Douglas Adams. Toen ik op het idee kwam om een stuk te schrijven over de architectuur van het AMC schoot het mij direct te binnen. De meeste moderne ziekenhuizen zijn ronduit lelijk. Een van de oorzaken hiervan is dat architectenbureaus die uitgekozen worden voor het ontwerpen van een ziekenhuis niet in de eerste plaats uitgekozen worden voor het maken van een mooi gebouw, maar voor het maken van een perfect functionerend gebouw. Het installatieontwerp en de logistiek zijn veel belangrijker dan de ruimtelijke en architectonische kwaliteit. Maar die fijne lichtstraat van het OLVG dan, hoor ik de lezer hardop denken. Elk ziekenhuis heeft een hal met veel daglicht, soms zelfs een atrium. Een hal of atrium met veel daglicht kan iedere middelmatige bouwkundige



bedenken, maar daarmee is het nog geen architectuur.

Veertig jaar geleden waren Amsterdamse ziekenhuizen gevestigd aan de Prinsengracht, in de Helmersbuurt en rond de Oudemanhuispoort. De voormalige ziekenhuizen die hier staan, hebben een zekere charme en konden mede daarom succesvol getransformeerd worden in kantoren en woningen. Het moderne ziekenhuis ligt aan de rand van

de stad, wordt omringd door snelwegen, parkeerterreinen, bouwmarkten, drive-in-restaurants en tankstations. Een dergelijke locatie maakt het de architect moeilijk, zo niet onmogelijk, er iets charmants van te maken. Een ‘charmant ziekenhuis’ is een contradictio in terminis. Maar niet alle moderne ziekenhuizen zijn lelijk. Het AMC is een toonbeeld van goede ziekenhuisarchitectuur. Het AMC, in gebruik genomen

in 1983, is het toppunt van functionalisme. Tegelijkertijd is het een gewaagd ontwerp en een prachtig voorbeeld van het structuralisme, een architectuurstroming die in Nederland een sterke aanhang had tussen 1960 en 1980. Structuralistische gebouwen hebben een geometrische structuur. De draagstructuur is expressief en opgebouwd uit kleine repeterende elementen. Het is niet toevallig dat geprefabriceerde betonelementen in die tijd voor het eerst massaal toegepast werden. Het AMC bestaat uit een achttal vrijstaande ‘torens’. De ruimte tussen de torens is overdekt met glasdaken. Hierdoor ontstaat een overdekte stad, met de ruimte tussen de torens als straten en pleinen. Voor een groot ziekenhuis is dit een enorm praktisch concept: de duizenden medewerkers en patiënten kunnen zich verplaatsen tussen de verschillende torens in het daglicht, via ruime binnenstraten in plaats van donkere gangen. De kamers in de torens heb-

ben rondom daglicht zodat het aantal donkere kamers in het AMC minimaal is. De straten en pleinen worden door medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers druk bezocht. Er zijn winkels, cafeterrassen en verschillende restaurants. Twee auditoria van de medische faculteit staan expressief en sculpturaal in de ruimte en laten zien dat het hier een academisch ziekenhuis betreft. In de atria wordt de esthetiek bepaald door het repeterende patroon van de betonnen draagstructuur over vier verdiepingen. Het concept van de overdekte stad is tot in detail doorgevoerd. Speciaal voor het AMC ontworpen straatlantarens sieren de straten. Vloertegels zijn gelegd op het stramien van de draagstructuur. Dit is ziekenhuisarchitectuur van hoog niveau. Architecten Marius Duintjer, Dig Isha en Dick van Mourik hebben hier prachtig werk gedaan.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl



UNIEK LEERWERKTRAJECT VAN ONS TWEEDE THUIS!

Ben jij toe aan een nieuwe uitdaging in de gehandicaptenzorg?

Wij bieden een betaald leertraject in samenwerking met het ROC van Amsterdam, waarbij je binnen 30 weken aan de slag kunt als Persoonlijk Begeleider op één van onze locaties.

Een unieke kans om jouw carrière als zij-instromer in de zorg een vliegende start te geven.

Ben jij toe aan een carrièreswitch? En ben je in het bezit van een afgeronde mbo4-opleiding, enkele jaren werkervaring (ook zeker buiten de zorgsector) én heb je ruimte om het leerwerktraject aan te gaan? Dan maken wij graag kennis!

CONTACT

Pauline Turenhout, Praktijkopleider
06 21 37 58 91
p.turenhout@onstweedethuis.nl



werkenbij.onstweedethuis.nl

"Ik wilde echt
iets kunnen
betekenen voor
een ander"

Cynthia



Interesse?
Scan de
QR code
en lees meer
over dit
traject

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

De krant voor heel
Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl
info@ adamenmedia.nl
06-29040240



Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl



Mentorschap
Amsterdam



Zoek je vrijwilligerswerk met impact? Word mentor!

Ruim 500 kwetsbare Amsterdammers zoeken een mentor. Maak het verschil door de vertegenwoordiger te zijn in hun zorgbelangen.

- Ben je van nature integer?
- Kan je overleggen met zorgprofessionals?
- Ben je 6-8 uren per maand beschikbaar?

Heb je interesse of wil je meer weten? Meld je aan via de website voor onze eerstvolgende introductiecursus op vrijdag 16 december, of neem contact op met één van onze coördinatoren:

Marja: 06 110 29 463 | Iris: 06 462 83 524

www.mentorschapamsterdam.nl



Met recht betrokken



Gemeente
Amsterdam



samen
Scheuren
we de stad
Schoon

Scheur, knip of snij je karton klein voor je het in
de papiercontainer gooit. Zo past er véél meer in.
Want van propfen komt verstoppfen.
amsterdam.nl/karton

een persoonlijke
uitvaart
voor elk budget



Monique Jansen

Wat een uitvaart kost, hangt af van uw persoonlijke wensen. Wij denken graag met u mee en zorgen dat de uitvaart binnen het budget past. Klein of groot.

U bent bij ons altijd welkom voor een open gesprek. Ook als u niet of ergens anders verzekerd bent.

Bel ons op 0800 - 023 05 50 of ga naar monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

SOUMICHA GROEIDE OP IN OOST EN WERKT MET VEEL PLEZIER BIJ ZGAO

‘Na een open sollicitatie kon ik er meteen een opleiding doen’

Soumicha (49) werkt sinds 2008 bij ZGAO. Ze heeft er haar opleiding gedaan en is nu tien jaar verzorgende IG. Ze voelt zich hier als een vis in het water. “Als meisje wist ik al: ooit ga in de zorg werken.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Inmiddels heeft ze zo’n beetje alle afdelingen gehad. “Ik begon in de thuiszorg, werkte jaren op de groepswoningen voor bewoners met dementie en nu in het centrum voor Revalidatie & Herstel hier in het Flevo-huis.” De zorg heeft haar altijd getrokken. “Toen ik een jaar of 15 was hadden we een buurvrouw op leeftijd. Ze was alleen, had geen douche en moest in een teiltje gewassen worden. Zo begon mijn zorg voor ouderen, ik vond dat leuk. Na schooltijd was ik er voor haar, toen vond ik al: zo iemand hoort niet alleen te zijn.”

Ze kijkt even naar buiten, wijst. “Kijk, dit is mijn buurt, hier ben ik opgegroeid, hier zijn onze kinderen geboren. Ik nam mijn buurvrouw destijds mee naar buiten, wandelen, winkelen, even naar de Dappermarkt. Net zoals ik wij nu, als het even kan, doen met de bewoners en de mensen die hier revalideren.”



Voor Soumicha op de revalidatieafdeling ziet geen dag er hetzelfde uit. “Als je je taken volbracht hebt en je cliënten zich gehoord voelen, dan heb je zo’n plezier in het werk. Er wordt hier ook veel gelachen.”

Op een dag zag Soumicha het verpleeghuis op internet. “Een plek voor ouderen in mijn eigen buurt. Ik heb een open sollicitatie gestuurd. Voor de grap eigenlijk, zo van: we zien wel. Maar ik werd uitgenodigd en dat werd een heel leuk gesprek. Ik kon intern een opleiding doen – werken en leren tegelijk – ook al had ik geen ervaring.” Hoe ziet een werkdag in het

centrum voor Revalidatie & Herstel crui? “Nou, wat we thuis doen, doen we hier ook. Opstaan, wassen, aankleden, ontbijten, lunchen. Wij helpen de cliënten zoveel als nodig. We verrichten ook medische handelingen, plaatsen sondes of katheters. We helpen bij administratieve zaken, in samenspraak met maatschappelijk werk, zoals aanvragen voor een

buddy of voor aanpassingen in een woning.” Naast het revalidatieprogramma is er tijd voor leuke dingen, even naar buiten gaan bijvoorbeeld. “Of nagels lakken, verzin maar wat gek.”

Soumicha geniet van haar werk, dat zie je. “Je krijgt er veel energie van. Als je je taken volbracht hebt en je cliënten ziet genieten, dan heb je zo’n plezier in

het werk. Er wordt ook veel gelachen, cliënten maken ons ook aan het lachen.”

Met het zelfvertrouwen en de rust die Soumicha uitstraalt, helpt ze jongere collega’s. Iedereen durft alles aan haar te vragen. “Ik werk hier al lang, ik ken de wegen. We hebben een fijn team, vertrouwen elkaar. Ik hoop met mijn verhaal meer jongeren te enthousiasmeren voor de zorg.” Ze lacht weer. “En mannen, we hebben meer mannen nodig.”

Ook interesse in een baan, een opleiding of een stage bij ZGAO? Neem contact op met recruiter John Cools, 06-57095255. Er zijn volop mogelijkheden, ook in de thuiszorg en verpleegzorg thuis.

www.zgao.nl

Advertorial

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

RUBRIEK MARIEKE GROEN

Het best bewaarde geheim van de Zuidas

‘Wij willen kunst zien,’ zeiden we aarzelend tegen de vrouw achter de balie, al half in de overtuiging dat we het verkeerd hadden begrepen en weggestuurd zouden worden. Maar de vrouw zei: ‘Dat kan. De tentoonstellingsruimte is daarachter. En daar,’ ze gebaarde royaal naar links, ‘liggen de gratis catalogi.’ We knikten beleefd en probeerden onze cool te bewaren. Gratis catalogi!

We bevonden ons in de kantoorholos van AkzoNobel op de Zuidas, waar een groot deel van de begane grond is ingericht met werken van enkele van de grootste hedendaagse kunstenaars. Gratis te bezoeken voor iedereen. Buiten haastte het werkvolk van de Zuidas zich voort, binnen liepen wij

langs werken van Marlene Dumas, Anish Kapoor, Pipilotti Rist, Céline van Balen en vele anderen. We waren de enige bezoekers, op een bellende zakenman na, die ons snel alleen liet. Waarom liep niet tout Amsterdam hier rond?

Omdat niemand ervan wist. Dat was de enige verklaring die we ervoor hadden. Dit was het best bewaarde geheim van de Zuidas.

Toch is het verschijnsel openbare bedrijfskunst wijdverbreid. Grote bedrijven schaffen vaak kunst aan: als investering, om een kantoorruimte mee aan te kleden of om de werknemers te motiveren (mensen werken beter als ze kunst om zich heen hebben). Veel van die bedrijfscollecties zijn groter dan die

van een gemiddeld museum, zo bezitten banken als ING en ABN AMRO wel tienduizenden kunstwerken. En het goede nieuws is: die zijn gratis te bezichtigen. Driehonderd werken uit de collectie van ING zijn te zien in het ING-kantoor in Zuidoost en de collectie van ABN AMRO wordt in wisselende tentoonstellingen gepresenteerd in de openbaar toegankelijke Kunstruimte van het hoofdkantoor op de Zuidas. Bij DNB (De Nederlandsche Bank) aan het Frederiksplein, die haar eigen kunstcollectie omschrijft als ‘experimenteel, eigenzinnig en vernieuwend’, kun je vanaf 2023 weer terecht.

Maar let op: alleen doorde-weeks te bezichtigen. Het blijven wel kantoren. Alleen de kunstcollectie van het AMC

(bijna 7000 werken) is 24 uur per dag 7, dagen in de week te bezoeken.

Nog even terug naar AkzoNobel. In de hal, naast de entree, ontdekten we nog een goed bewaard geheim: een koffiebar waar je slechts € 2,20 betaalt voor een geweldige cappuccino. Twee euro twintig. Midden op de Zuidas. Ik overweeg om te verhuizen.



Schrijver Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.

ALLEGAAR

* 8 december

Hulp bij digitaal in de OBA aan het Javaplein, 9.30-17.30 uur (iedere di en do), oba.nl. Op donderdagen is er ook Financiële Spreekuur van 14.00-17.00 uur.

* 8 december

Flex Night Live: Indonesische rebellen van Centrumeiland. Harm Stevens, curator Revolu-so! In het Rijksmuseum, belicht de straatnamen vernoemd naar Indonesische rebellen. Flex-bieb, 20.00 uur, Talbotstraat 46, flexbieb.nl.

* 13 december

Rock-'n-rolldanslessen voor beginners in het fameuze rock-'n-rollcafé De Cruise Inn op Zeeburgereiland. Leer de beginselen van rockabilly-jive-style in zes lessen, kosten €50 per stel. Eerste les op 13 januari 2023. Info en inschrijven: info@cruise-inn.com. De Cruise Inn, Zuiderzeeweg 29, parkeren gratis.

* 14 december

Leer je energierekening lezen. Inzicht in je gas-, elektra- en warmtenetrekking. Waar moet je op letten en hoe kan je je

energiekosten beheersen, hoe zit het met het prijsplafond en met de compensatieregelingen? De Eester, C. van Eesterenlaan 266, 19.30 uur, energieohg.nl.

FEEST

* 10 december

30- tot 50-plus Dancing Party Amsterdam. Met hits uit de jaren 70 tot nu. Jaap Eden IJsbaan, 21.00 uur, dancing-party.nl/amsterdam.

FILM



* 2 december

Everything everywhere all at once (12+), komedie/sf. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

JEUGD

* Vanaf 12 oktober

Duiker Doris (2+), avontuurlijke familievoorstelling. De lamp van de vuurtoren is kwijt, help Duiker Doris die terug te brengen en beleef een wonder-

lijke waterwereld. Het Scheepvaartmuseum, hetscheepvaartmuseum.nl.

* 25 en 26 november

Sint bij Maxis Muiden. Pieten, muziek, feest, inpakservice en meer. Maxis, 11.00-16.00 uur, [check @maxismuiden op de socials](https://maxismuiden.nl).

* 26 november

Sinterklaas is op het Diemerplein. Meezingen met het pietenduo en op het knutselterras een mijter of muts versieren. De winnaars van de kleurwedstrijd worden ook bekendgemaakt. WC Diemerplein, 13.00-15.00 uur, diemerplein.nl.



* tm 27 januari

Expositie Droomboot, OBA Javaplein. Spannende fantasiedieren, avontuurlijke eilanden en kleurrijke kleischilderijen. Deze expositie is het eindresultaat van kunstproject De Droomboot o.l.v. Mette Steincke, met kunstworkshops voor kinderen van 6-11 jaar.

MARKT

* 11 december

Kerstmarkt, veel kraampjes met gezelligheid en koffie. Fle-vopoop, Kramatplantsoen 101, 11.00-16.00 uur en de toegang is gratis.

* 18 december

Wintermarkt in Park Frankendaal. Eerlijke, lekkere, lokale producten, bijvoorbeeld voor je kerstdiner of om cadeau te geven. 11.00-17.00 uur.

MUZIEK

* 26 november

Shaffy Jazzcafé. Jazzmusici uit het Amsterdamse circuit en na afloop een drankje en een versnapering. Ramses Shaffy Huis, 16.30 uur, Piet Heinkade 231, kunstenaarshuizen.amsterdam.



* 27 november

Klassiek Accordeonconcert. Muziek van o.a. Christian Bach, Guiseppe Verdi en Isaac Albéniz die nog maar weinig

live te beluisteren is. Dorpskerk Durgerdam, 14.00 uur, entree en info op asaneo.nl.



* 6 december

Maar wat er ook gebeurt er klinkt muziek, Olga Zuiderhoek en Gerard Bouwhuis. Theater over de 20e eeuw in muziek, tekst en beeld, van Ischa Meijer en Willem Breuker tot Bartók en Stravinsky. Muziekgebouw, 20.15 uur, muziekgebouw.nl (5, 6, 29 en 30 december).

* 11 december

Muziekcafé Oost 'Genieten'. Artiesten uit Oost op het podium, Nederlandstalig, rock en meer. Grand Café Genieten, 14.30-17.00 uur, Oranje Vrijstaatkadde.

* 11-12 december

Kerst in het Muziekgebouw, tien hartverwarmende concerten, van koor tot kerstspel. Muziekgebouw, muziekgebouw.nl.



SERKAN
BEAUTY CENTER

Gezocht parttime/fulltime

dameskapper & herenkapper

enthousiast, sociaal, teamspeler, zelfstandig

Interesse? Bel 020 4161424

IJburglaan 1493, 1087 KM Amsterdam, serkanbeautycenter.nl

Verplaatsing tramhalte Vennepluimstraat

Op tramlijn 26 wil het GVB de halte Vennepluimstraat 30 meter verplaatsen. Begin dit jaar zijn daarom op de oude halte aan de IJburglaan het perron, de abri en vier bomen verwijderd. Door problemen met de aannemer is de nieuwe halte, pal tegenover het AH-filiaal, echter nog altijd niet gerealiseerd. De oude halte is provisorisch opnieuw ingericht, maar ligt er al maanden verwaarloosd bij. Passagiers staan er nu op een perron met omgevallen bouwhekken vol zwerfvuil, zonder abri en elektronisch informatiepaneel. De kosten voor de verbouwing bedragen 250.000 euro, een bedrag dat door de vertraging mogelijk nog hoger uitvalt. De nieuwe halte is volgens het GVB nodig om ervoor te zorgen dat meer mensen in de achterste wagon van de dubbele tram 26 stappen. Wanneer de nieuwe halte klaar zal zijn is nog niet bekend.

Lichtjesavond 2022



Tanja Jess
presentatrice:
'Herdenkt
en kijkt u
ook mee?'



PC uitvaart

Kijk online mee
op 30 november
om 19.30 uur via
pc.nl/lichtjesavond

ONDER DE PANNEN BIJ BERT

‘Een lege kamer in huis is zonde’

Bert woont al jaren in een prachtig buurtje in Noord. Hij heeft een kamer over en verhuurt die via Onder de Pannen aan iemand die dat hard nodig heeft. “Het gaat om mensen die door een scheiding of werk tijdelijk in de problemen zijn geraakt. Die help je uit de brand.”



Bert voor zijn woning in Amsterdam Noord.

Binnenkort krijgt Bert (60) zijn derde huurder. Half november werd het contract getekend, het is voor maximaal een jaar en met drie maanden opzegtermijn. Zijn ervaringen zijn positief, met de eerste huurder bijvoorbeeld klikte het perfect. “Het was jammer dat-ie wegging, maar hij vond een eigen woning en zo hoort het ook te gaan.”

Naar de komst van de nieuwe huurder kijkt Bert uit. “Ook met hem had ik meteen een goede klik. De eerste ontmoeting vindt altijd plaats bij De Regenboog Groep, daarna heb je allebei een paar dagen bedenktijd.” Maar Bert, hart op de tong, weet het meestal in een seconde. “We spreken

natuurlijk regels af. Ik wil geen rotzooi en ben gesteld op m’n privacy, wil zelf graag relaxed doorleven.” Dat kan ook, er gaat een zorgvuldige matching aan het koppelen van huurder en verhuurder vooraf. “Ja, ze kijken altijd goed wie er bij me past.”

Bert – fervent en prijswinnend ‘duplicate’ scrabbelaar bij club Arendsoog én actieve vrijwilliger voor Doras in Amsterdam – doet het omdat hij graag mensen helpt, maar ook, zegt hij eerlijk, een beetje voor het geld. “Als je een uitkering hebt zoals ik is elke 100 euro meegenomen. Je vult net wat makkelijker je boodschappen-

karretje. Als de match goed is, is het ook geen zware belasting. En anders staat er hier een kamer leeg, dat is zonde.”

KAMERS GEZOCHT

Voor mensen die tijdelijk geen dak boven hun hoofd hebben is De Regenboog Groep op zoek naar mensen die een lege kamer over hebben. Meld je graag, de nood is hoog. Afdeling Tijdelijk Wonen van de Regenboog Groep: 020-5317600. Zie ook www.onderdepannen.nl.

NA PROTESTEN

Grand Café Genieten toch weer open

Bij Genieten aan het Oranje-Vrijstaatplein werken buurtbewoners en medewerkers van stadsdeel Oost momenteel met buurtorganisaties CIVIC en Dynamo plannen uit voor de heropening van deze locatie. Grand Café Genieten, dat jarenlang door velen werd bezocht voor de meest uiteenlopende activiteiten, moest plaatsmaken voor een flex- en ontmoetingsplek voor gemeentelijk personeel. Na protesten uit de buurt is de locatie weer opengesteld voor gebruik door de buurt: op doordeweekse dagen na 17.00 uur en in het weekend. Resto van Harte is terug met elke dinsdag een heerlijke maaltijd voor buurtbewoners. Op 11 december is er ook weer een editie van Muziekcafé Oost. Het programma duurt van 14.30 tot 17.00 uur, met optredens van artiesten uit Oost, Nederlandstalige liedjes door onder meer Bjorn van Rozen, Jan van Piekeren en Johan Fransen. De middag wordt afgesloten met de dansbare rock van The Ladyshavers.



Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

MUZIKAAL DUO INKT HAALT INSPIRATIE UIT DE BUURT

‘Iedereen heeft een verhaal’

Het levendige stadsdeel Oost zit vol prachtige, persoonlijke verhalen en geschiedenissen. In deze rubriek heb ik hier vaker aandacht aan besteed.

Meestal worden de verhalen verteld in de vorm van een expositie of kunst in de openbare ruimte. Maar er zijn natuurlijk meer creatieve uitingvormen. Onlangs presenteerde het duo INKT in restaurant Thúskomme in de Indische Buurt hun nieuwste EP *Zeg me je naam – het DNA van Oost*.

Het muzikale duo vormt privé ook een stel. Ward Reijmerink en Frederike Palmen wonen en werken in een studio de Indische Buurt. “We hadden altijd leuk contact met onze omgeving,” vertelt Palmen.



Begin deze maand presenteerde INKT in restaurant Thúskomme in de Indische Buurt hun nieuwste EP *Zeg me je naam – het DNA van Oost*.

“Tijdens de coronacrisis raakten we voor ons gevoel echter een beetje verwijderd van de buurt. Toen we eindelijk weer gewoon naar buiten mochten voelde dat heerlijk. Maar we

dachten gelijk: hoe gaat het met iedereen? Hoe heeft iedereen de lockdown doorstaan?”

Afgelopen zomer besloot het tweetal het daadwerkelijk aan

de buurtbewoners te vragen en zich hierdoor te laten inspireren voor een kort album. “We zochten via Meevaart en Eigen Haard contact met buurtbewoners. Uiteindelijk hebben we twee mensen uitgebreid geïnterviewd en hun verhaal vertaald naar een nummer. Een derde nummer hebben we gemaakt naar aanleiding van mijn ervaring met een overbuurvrouw, van wie ik niets wist, maar die me dagelijks vriendelijk groette vanaf haar balkon.”

Het resultaat is een EP met de drie nummers *Ook die van mij*, *Het is net echt* en *Naar ze toe*. Het zijn herkenbare verhalen van mensen uit de buurt, persoonlijk, maar toch universeel en verbindend. “Iedereen heeft een verhaal,” meent Palmen. “Ik heb geprobeerd het gevoel van iemand uit te drukken op

een manier dat ook anderen zich erin kunnen herkennen. Het was fijn dat een van de personen zei dat het precies zijn hele verhaal was in slechts twee coupletten.” Palmen kende haar overbuurvrouw niet. Toch meende ze dat ze ergens dezelfde gevoelens en emoties hadden. Het inspireerde haar tot de zinnen: *Zeg me je naam... het is ook die van mij*. Na enige tijd is Palmen er door burens achter gekomen dat de vrouw uit Eritrea komt. Ze hoopt binnenkort via een tolk met haar in contact te kunnen komen. Muziek blijkt weer eens een krachtig middel om te verbinden en bruggen te slaan.



• Uitgiftepunten van de Brug

DE BRUG IS NU NOG ZICHTBAARDER

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Vanaf januari kan je je inschrijven voor de digitale de Brug.

- Albert Heijn, Helmholzstraat 63
 - Albert Heijn, IJburglaan 719
 - Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
 - Albert Heijn, Molukkenstraat 101 A
 - Albert Heijn, Celebesstraat 43
 - Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
 - Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
 - Albert Heijn, Molukkenstraat 308
 - Albert Heijn, Wibautstraat 80
 - Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
 - Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
 - Bakkerij Westers, Javakade 766
 - Biolicious Oostpoort, Land van Cocagneplein 5
 - BLUEY'S Coffee & Kitchen, Eef Kamerbeekstraat 182
 - Burger King, Maxis Muiden
 - Café-restaurant Polder, Science Park 201
 - Coffee Company, Middenweg 32
 - Cruquius Local, Metselstraat 44
 - De Hypotheker, Diemerplein 178
 - De Hypotheker, Middenweg 241
 - De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboom-laan 109-111
 - De Open Hof, Fahrenheitstraat 115
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
 - Ekodis, Beukenplein 73
 - Flevohuis, Kramatplantsoen 263
 - Flevopoort, Kramatplantsoen 101
 - Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
 - Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
 - Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
 - Hans Anders Diemerplein, Ouddielerlaan 191
 - 't Hoekhuis, Fizeastraat 3
 - Hotel Jakarta, Javakade 766
 - IJburg College, Pampuslaan 1
 - Intratuin, Nobelweg 10
 - Java Bookshop, Javastraat 145
 - JUMBO, Linnaeusstraat 245
 - Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
 - Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
 - Krux Brouwwerf, Cruquiusweg 83D
 - Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
 - Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
 - Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
 - Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
 - Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
 - Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- Muziekgebouw, Piet Heinkade 1
 - NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
 - Openbare Bibliotheek Amsterdam, Javaplein 2
 - L'Osteria, Korte Ouderkerkerdijk 16
 - Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
 - Praxis, Molukkenstraat 190
 - Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
 - Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
 - Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
 - Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
 - Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
 - Theater de Omval, Ouddielerlaan 104
 - tHuis aan de Amstel, Korte Ouderkerkerdijk 45
 - Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
 - Volendammer Vishandel, Middenweg 52
 - Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
 - Vomar, IJburglaan 605
 - Vrijburcht café en theater, Jan Olphert Vaillantlaan 159
 - Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
 - Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9

Lokale kranten zoals de Brug hebben het grootste bereik

Onlangs is het onderzoek 'De staat van de lokale nieuws- en informatievoorziening 2022' gepresenteerd door het Commissariaat voor de Media. Lokale kranten komen daarin naar voren als media met het grootste bereik. Daarna volgen de publieke omroepen en de regionale dagbladen. Het onderzoek is uitgevoerd onder 10.343 respondenten. Uit het onderzoek blijkt dat Nederlanders geïnteresseerd zijn in lokaal nieuws.

46 procent geeft aan buitengewoon of erg geïnteresseerd te zijn in wat er in hun gemeente zoal speelt. Nog eens 43 procent is enigszins geïnteresseerd. Ze beschouwen de lokale krant daarbij als belangrijkste informatiebron. Staatssecretaris voor Cultuur en Media Gunay Uslu nam het rapport in ontvangst. "De uitkomst laat zien dat lokale media een belangrijk onderdeel zijn van het leven van mensen. Een bevestiging van wat we al wisten."

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00	VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00	ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00	ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00	online ALTUD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

fixers

Jouw device. Zo gefixt.

IJburglaan 1281, 1087 GJ Amsterdam

BLUEY'S
Coffee & Kitchen

Zeeburgereiland
Eef Kamerbeekstraat 182

RET
MAKELAARS

Het makelaarskantoor
van Amsterdam-Oost
Levantkade 125
1019 MJ Amsterdam
020-7402020
info@retmakelaars.nl
www.retmakelaars.nl

OPEN MEDIA

Voor al uw video content | Video Marketing
Stockbeelden | Employer Branding Films
Gespecialiseerd in Storytelling

www.myopenmedia.nl ▷ of bel: 06 23 89 70 04

ASGUL

kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

DE MARIUS MEIJBOOM

woon- en logeerhuis
voor kinderen
en volwassenen
met een ernstige
meervoudige beperking

Amsterdam IJburg

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM W BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

cocasa
VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

tot zover

Nederlands
Uitvaart Museum

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

uw makelaar
op IJburg

Hallie &
Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

AMSTERDAM PRINT SERVICE

**THE PHOTO
FACTORY**

professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

FIETS + MEER

In- en verkoop, reparatie en onderhoud
020 4681433 www.fietsenmeer.nl

Op zoek naar leuke activiteiten,
administratieve ondersteuning of
vrijwilligerswerk in de buurt?

Civic

Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer

Goede zorg
dichtbij in de wijk

deBrug

Ook vrienden
worden?

www.debrugkrant.nl/vrienden

inratuin IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.inratuin.nl

DOE HET ZELF
ALLES OP MAAT
WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

MOTION

Personal and
small group
trainingen

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
[fb motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)

PRO ONDERHOUDSBEDRIJF

Voor iedere klus de juiste keuze
Schilderwerk, Latex Spuit, Stukadoor,
Afbouw en Onderhoud

proschilderwerken@gmail.com
☎ 06 51488919

licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl ☎ 020- 6653395
www.sickmann.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

**SPORTFONDSENBAD
AMSTERDAM-OOST**
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

SPORTFONDSEN geeft energie

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam.
020 463 43 03

Where else?!

napamsterdam.nl

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

We zoeken

De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA

Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

**SERKAN
BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

DELOKATIE
KRINGLOOPEBEDRIJF

www.delokatie.org ☎ 020 463 11 15

DE KRIJGSMAN MUIDEN

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Een uitvaart die
bij u past, met veel
respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

Funeral Quest
uitvaartbegroting

**Püttmann
Juweliers**
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en
edelmetalen munten. Reperaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 15, nummer 149
22 november 2022

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amsteldkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



Nodig voor 1 taartje:

- 4 middelgrote biologische mandarijnen
- 1 eetlepel boter
- 3 eieren
- 90 gram suiker
- 150 gram amandelmeel
- 2 theelepels bakpoeder
- 150 gram mandarijnenpulp
- 1 eetlepel gemberpoeder
- 1 kleine taartvorm (bv. met een doorsnee van 24 cm)

EXTRA HERFSTSFEER

Janneke kookt

Met de vallende bladeren keerde onze huiselijke discussie (één van de vele) terug aan tafel. Het ene kamp (hij) ergerde zich aan de bladeren in onze hal en had gelezen dat zo'n bladerdakje slecht was voor de groei van ons bescheiden grasveldje. Het andere kamp (ik) vond dat binnenwaaiende najaar wel gezellig en had gehoord dat dat herfstblad een gouden gift is van de natuur voor het bodemleven. De bladblaasterreus die jarenlang door onze straten jakkerde, liet in ieder geval op zich wachten dit jaar. De gang schoonvegen was dus dweilen met de kraan open en uiteindelijk gaf kamp 1 zich gewonnen. Voor extra herfst sfeer haalde ik een kistje mandarijnen in huis. In no-time was het leeg. Over gouden giften van de natuur gesproken; als je weerstand het meest op de proef wordt gesteld, zo aan het eind van het najaar – begin van de winter, zijn mandarijnen op hun best. Het is de enige tijd in het jaar waarop ik geen moeite heb om aan de aangeraden twee stuks fruit per dag te komen. Heb je wat mandarijnen over, bak dan dit luchtige mandarijentaartje. Je kookt de mandarijnen eerst boterzacht en verwerkt ze daarna met schil en al in de taart. Die schil geeft je taartje een lichtbittere, kruidige smaak.

RECEPT: MANDARIJNENTAARTJE

Bereiding

Kook de hele mandarijnen (met schil dus) in een pan met water 30 minuten tot ze zacht zijn. Verwarm de oven voor op 180 graden (hetelucht op 160). Vet de taartvorm in met de boter. Laat de mandarijnen iets afkoelen, snijd ze doormidden en verwijder eventuele pitjes. Pureer de mandarijnen (weer inclusief schil). Hebben de vruchten een heel dikke schil, verwijder dan van 2 mandarijnen de schil en gooi deze weg. Weeg 200 gram mandarijnenpulp af (en eet de rest door de yoghurt). Klop de eieren met de suiker tot het mengsel luchtig en licht van kleur is. Meng een mespuntje zout, het amandelmeel, bakpoeder en gemberpoeder erdoor. Schep dan ook de mandarijnenpulp door het mengsel en giet het over in de taartvorm. Bak de taart 30 minuten en check of de taart gaar is; steek er een scherp mesje in – komt het droog uit de taart, dan is-ie goed. Anders moet de taart nog wat langer in de oven.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug
En maak kans op mooie prijzen

Je draagt bij aan lokaal nieuws voor alle inwoners van Amsterdam-Oost, gemaakt door professionele freelancers die in de buurt wonen en werken. Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurspagina.

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.
* Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.

De prijzen van deze maand (editie 149):

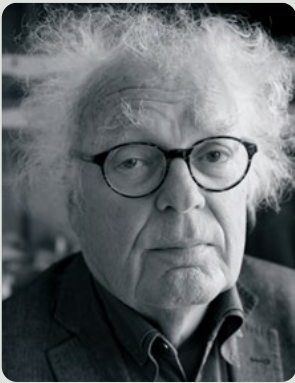
1. Broodje met glaasje jus voor twee van café-restaurant N.A.P, Krijn Taconiskade 124, [napamsterdam.nl](#)
2. Boodschappenpakket twv € 50 van natuurvoedingswinkel Ekodis, Beukenplein 73, [ekodis.nl](#)
3. Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, [intratuin.nl](#)

Winnaars worden in de editie van 13 december bekendgemaakt.

De winnaars van editie 147:

- J. Vermeulen (5 vrijkaartjes voor Het Scheepvaartmuseum, [hetscheepvaartmuseum.nl](#))
- N. Moen (gezinszak patat en 4 snacks Eiburgh Snacks Zuiderzeeweg 2)
- K. Nieboer (cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Cinta Forger • Manon Langedijk • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • [www.boncoaching.nl](#) • vondice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijser • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijk • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge • Gerard en Arien Bles • Lisanne van Leeuwen • Claar Koch • Petra en Arjen • Muller • Ton Quaedflieg • Franca van Mechelen • Corda & Mulder • Wouter Broer • Bondien Fabius • Teresa Mom •



Henk
SPAAN

Hop, hop, hop naar de buitenwijken

De intocht van Sinterklaas moet op de schop. De oude man scheen op een boot over de Amstel naar het Stadhuis te zijn gevaren en daarna een rondvaart door de grachten te hebben gemaakt. Langs de kant stonden veel Engelse, Italiaanse en Franse jongeren die net uit de coffeeshop waren gekomen. Er hing een wietgeur van jewelste.

‘Kijk, Sint,’ zei een van de Pieten.

Sint draaide zijn hoofd, net op tijd om een schaterlachende Italiaan in het water van de gracht te zien kukelen.

‘Lachkick om u,’ zei de Piet.

Wie stonden er verder langs de kant? Expats: Japanners, Indiërs, Amerikanen en Chinezen. Amsterdammers wonen niet meer in het centrum. Zij mogen alleen betalen voor de intocht in het centrum. De intocht van Sinterklaas moet logischerwijs worden verplaatst naar de buitenwijken, waar de Amsterdammers wonen. Noord, Nieuw-West en IJburg zijn voor de hand liggende locaties. ‘Maar de Sint komt toch ook aan in de haven van IJburg?’ hoor ik de lezer verontwaardigd opmerken. Inderdaad kwam de Sint op zaterdag 19 november aan in de haven van IJburg.

Waar was het paard? Vertwijfeld keken de kinderen in het rond. Weliswaar wandelde de Sint een uurtje door de haven, hier en daar een magere pepernoot strooiend, maar de afwezigheid van de schimmel was daardoor des te schrijnender.

Alsof de IJburglaan niet een ideale plek is voor een galoppade. Mijlenver kan de Sint meters maken om, op van tevoren bepaalde hotspots, even over te gaan in een sukkeldraf om sommige kleuters over de bol te aaien.

Daarna weer in galop richting Zeeburgereiland.

Het liedje zegt niet voor niets: Hop, hop, hop, paardje in galop. En die beste Sinterklaas die brengt ons heel veel speculaas.

De IJburglaan is lang hoor. Hijgend doet de trouwe viervoeter zijn plicht, twee bruggen over nota bene, terwijl de Pieten in gesponsorde cabriolets achter hem aan rijden.

Op Zeeburgereiland staat het zwart van de mensen. Weet je hoeveel kinderen hier wonen? Geestdriftige skaters heffen hun boards. De bewoners van de Akropolistoren zijn altijd in voor een verzetje. Ook zij juichen aan de stoep. Daarna moet de Sint vlug weer op de boot met zijn paard, voor de intocht in Noord. Aanleggen in Nieuwendam, eindpunt Gelderlandplein.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

25	60	10	14	34	49	4	39
----	----	----	----	----	----	---	----

Horizontaal

- 1 zoldering
6 kennis
12 duizend gram
13 riv. in Rusland
14 voedingsdeskundige
17 lastige keuze
19 duinvallei
20 tijdperk
22 water in Utrecht
23 profeet
25 revanche
27 snijwond
28 snelle gang
30 werpspel
32 soort hert
33 tweetal
35 hevige woede
37 Spaanse titel
- 40 bezieling
42 bloedgever
44 keuzelijst
46 dakbedekking
48 gard
50 opstaande kraag
51 liefdegift
54 slang
57 verdriet
58 paradijs
59 stellage
60 vaccineren

Verticaal

- 1 roeiriem
2 ellendig
3 vitaal
4 brandstof
5 Ned. omroep
7 Bijbelse priester
8 deel v.e. bloem
9 een zeker iemand
10 uit naam van
11 eindtoets
15 dun
16 vluchtheuvel
17 bewuste handeling
18 honingdrank
21 register accountant
24 broer van Mozes
25 mannetjeseend
26 omlijsting
- 27 wasem
29 pausennaam
31 honkbalterm
34 jammer
35 leest
36 onvriendelijk
37 gebakje
38 onlangs
39 Arabische titel
41 bijbelse vrouw
43 noordoost
45 kloosterzuster
47 naad
49 regelmaat
52 bloeimaand
53 pl. in Gelderland
55 getal
56 breinaald

Kijk nou wat je kan winnen!

Lunch voor twee personen inc. een drankje naar keuze in café-restaurant Polder in Science Park

Puzzel jij mee voor de lunch bij Polder, Science Park 201, cafe-restaurantpolder.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 1 december 2022 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (13 dec.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 148-2022 is stormparaplu. Uit 375 inzenders is R. Harms als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.



**intratuin
Amsterdam**

XMAS

my way

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN!**

**VIER KERST
OP JOUW MANIER**

**KOM NAAR DE GROOTSTE KERSTSHOW
VAN AMSTERDAM OOST**

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10. 020-4622922. www.intratuin.nl