

de Brug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

7

Lepelaars op Kinseldam en Natuureiland
Hun komst destijds was 'een grote verrassing'



Wethouder Marjolein Moorman:
'Een stad besturen is geen spel'

3



16

Uit onderzoek blijkt:
Lokale kranten zoals de Brug hebben het grootste bereik



25 OKTOBER 2022 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 15 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 148 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

IN TUNNEL TUSSEN JAVAstraat EN EERSTE VAN SWINDENSTRAAT

Kleurrijk diversiteitskunstwerk in het hart van Oost

Het is een druilerige middag, de lucht is grijs en de motregen neemt zwaardere vormen aan. Voorbijgangers haasten zich vanuit de Eerste van Swindenstraat naar de Javastraat. In de spoorweg-tunnel die de twee straten verdeelt vertragen zij hun pas. Enkelen nemen de tijd om twee kleurrijke afbeeldingen in de tunnel te bewonderen. Een wat ouder echtpaar stopt even en de man fotografeert de kunstwerken.

Door Wietse Schmidt

Anderhalve week geleden werd het tegelkunstwerk 'Samen zijn wij Oost' feestelijk onthuld. Kunstenaar Enzo Pérès-Labourdette maakte het in opdracht van het stadsdeel. "Aan het begin van de corona-

crisis waren er diverse homo-aanvallen in Oost. Buurtbewoners pikten dit niet en hingen de regenboogvlag aan hun huis. Maar deze werden beschadigd en de bewoners wendden zich tot de gemeente om te vragen of er iets duurzaam geregeld kon worden."

De gemeente besloot een diversiteitskunstwerk in de tunnel te laten realiseren. Pérès-Labourdette mocht het maken. "Ik had een plan ingediend waarbij ik de buurtbewoners zelf over de gebeurtenissen wil spreken. Hoe denken zij erover? Veel bewoners zeiden dat ze graag zouden zien dat we elkaar beschermen en niet toekijken hoe een ander onbehoorlijk behandeld wordt. Zo kwam ik tot het idee van een storm en de bewoners die elkaar helpen de regen en wind te trotseren."

Het tegelwerk toont een parade aan mensen die zich onder regenboogkleurige paraplu's een weg banen door wind, bliksem en striemende

Lees verder op **pagina 3**



Heel Holland Bakt-winnaar Enzo Pérès-Labourdette maakt diversiteitskunstwerk voor Oost, na homo-aanvallen in de buurt: "Ik diende een plan in waarbij ik buurtbewoners zelf over de gebeurtenissen wilde spreken."



GROEN IS GEZOND

7 dagen per week open
10-18 uur
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl



Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

Enkelglas

Niet van deze tijd

bespaar energie met dubbelglas

!WOON helpt gratis

wooninfo.nl/energie





Ekodis Natuurvoeding

Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327



AANBIEDINGEN NOVEMBER

MAANDAG & DINSDAG

1x zakje cocusmacronen voor € 2.50

WOENSDAG & DONDERDAG

2x chocolade citroen cakeje voor € 5.00

VRIJDAG & ZATERDAG & ZONDAG

4x croissant voor € 6.50

U KUNT BIJ ONS OOK HEERLIJKE TAARTEN
BESTELLEN VOOR IEDERE GELEGENHEID

CHOCOLADE
MOUSSE TAART

4-6 PERSONEN
€18.00

TROPICAL TREAT
PIE

6-8 PERSONEN
€20.00

CHEESECAKE

4-6 PERSONEN
€13.50

KOFFIE MET MADELEINE
€4.00

IX BLONDIE & IX BROWNIE
€5.00

Bestel in de bakkerij of via T. 020 2360 070
Gevestigd in HOTEL JAKARTA, Javakade 766 Amsterdam



Amsterdam, oktober 2022

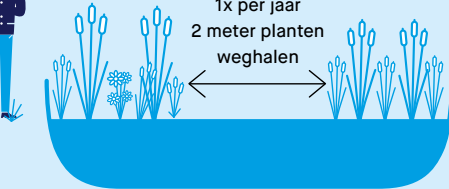
De najaarsschouw 2022



Brede schouwsloten

Optie 1: in het midden

1x per jaar
2 meter planten
weghalen

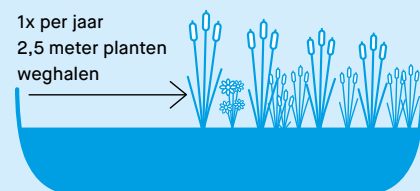


Brede schouwsloten

Optie 2: onderhoud vanaf 1 kant



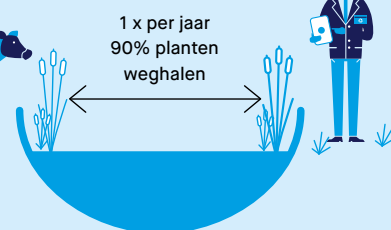
1x per jaar
2,5 meter planten
weghalen



Schouwsloten smaller dan 2,5 meter



1 x per jaar
90% planten
weghalen



waterschap
amstel gooi en vecht

De jaarlijkse schouw van sloten wordt gedaan van 31 oktober tot en met 11 november.

We controleren dan of de sloten voldoende zijn onderhouden, zodat het water goed kan doorstromen. Als u geen brief van ons ontvangt dan is alles in orde.

Meer weten?

De regels voor het onderhoud van sloten en dijken staan beschreven in de Keur van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht. Meer informatie over onderhoud en regelgeving (Keur) vindt u op www.waternet.nl/schouw. U kunt ook bellen met Waternet; tel: 0900-9394 (lokaal tarief).

oba

Gratis computercursus

De computercursussen van de OBA gaan weer van start! In Oost en Zuidoost bij OBA-vestigingen Bijlmerplein, Javaplein, Reigersbos en Diemen.

Je leert:

- websites bezoeken
- e-mails versturen
- hoe alles op een computer heet
- hoe je het gebruikt
- en nog veel meer.

Kleine groep, veel aandacht en tijd voor vragen.
Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Meer informatie en aanmelden:
OBA-klantenservice 020 523 0900
of bij de balie.

Iemand anders kan ook voor jou mailen naar
computercursus@oba.nl

Cursusdagen:
Zie oba.nl/computercursus voor de vestigingen en tijden.
De cursus bestaat uit 6 sessies van ongeveer 2 uur.

Gratis advies bij jouw OBA



oba.nl

NA HERKENNING: ‘HUILEND IN DE TREIN GEZETEN’

Vervolg van *pagina 1*

regen. Kinderen ondersteunen ouderen, rolstoelen worden ferm voortgeduwd en blanke mannen leggen een beschermende arm om zwarte vrouwen. Iedereen helpt elkaar en in het middelpunt is het doel bereikt: daar zitten figuren vrolijk en liefdevol samen.

“Ik heb veel mensen gesproken en een deel ervan figureert in het kunstwerk. Ik heb

ze zo gemaakt dat ze deels herkenbaar zijn, maar dat ook anderen zich ermee kunnen identificeren. Ik kreeg mooie reacties na de onthulling. Een muzikant vertelde me dat hij een clip bij het kunstwerk heeft gemaakt en een meisje mailde dat ze huilend in de trein had gezeten. Ze was bij de onthulling geweest en had zichzelf erin herkend. Ze voelde zich enorm vereerd om in een kunstwerk vereeuwigd te zijn.”

Het fotograferende echtpaar kijkt vanuit de tunnel naar de regen en besluit de tocht voort te zetten. De vrouw rommelt wat aan haar paraplu en laat hem pardoes vallen. Een meisje dat passeert duikt naar de grond en overhandigt haar de paraplu. “Alstublieft, mevrouw”. De vrouw kijkt haar dankbaar aan, steekt haar paraplu in de lucht en geeft haar man een arm. De regen in.

FAIR CIRCULAIR

Duurzame markt in De Eester

Op zondag 20 november vindt er in Buurtcoöperatie De Eester weer een Fair Circulair plaats, een duurzame markt speciaal voor sinterklaas en kerst. Je kan er dan bijvoorbeeld een outfit voor de feestdagen bij elkaar ruilen, kerstverlichting laten repareren, speelgoed ruilen of je laten inspireren voor duurzame cadeaus. Er zijn ook workshops over hoe je bijvoorbeeld iets moois maakt van gebruikte stoffen. Alle activiteiten zijn ook geschikt voor kinderen.

Zondag 20 november, 11.00–17.00 uur, Van Eesterenlaan 266.

WETHOUDER MARJOLEIN MOORMAN

‘Het gaat er niet om wie wint of verliest, het gaat om het belang van de stad’

In het Amsterdamse coalitieakkoord vallen de prominente plekken voor Educatie en Jeugd meteen op. Laten dat nu toevallig twee onderwerpen zijn uit de portefeuille van wethouder Marjolein Moorman, die haar PvdA afgelopen maart naar de verkiezingswinst loodste. Zien we daarin de hand van Moorman? We vragen het haar in haar gezellige, bijna rommelige werkkamer in het stadhuis

Door José Stoop

Kwam dit coalitieakkoord een beetje soepel tot stand? “Ja, zeker! Er is natuurlijk overal veel versnippering wat het formeren soms lastig maakt, Den Haag is volgens mij pas net klaar. Maar wij waren in april, mei al klaar, wat dat betreft hebben wij natuurlijk wel geluk dat in Amsterdam de grootste partijen aardig op één lijn zitten.”

En wat voor lijn is dat? “Het akkoord steunt eigenlijk op drie pijlers. Het bestrijden van ongelijkheid, wat we willen doen door ongelijk te investeren in gelijke kansen. Werken aan een duurzame toekomst, bijvoorbeeld door het inzetten van een isolatie-offensief voor slecht geïsoleerde woningen. En verantwoord groei. De stad groeit natuurlijk als een dolle, en dat moet ook. Maar het moet ook een leefbare stad blijven, met voldoende groen, sportvoorzieningen en andere recreatie-



Wethouder Marjolein Moorman (PvdA) won de gemeenteraadsverkiezingen. Ze woont in Oost. “Natuurlijk zie ik dat er ook in Oost grote verschillen zijn in kansen voor bewoners. Het is ook niet zo dat onze ‘masterplannen’ voor Zuidoost, Nieuw-West en Noord betekenen dat we alleen naar die stadsdelen kijken voor verbeteringen.”

mogelijkheden.” “Toen we werkten aan dit coalitieakkoord waren we ons ervan bewust dat de oorlog in Oekraïne een impact op de stad zou hebben. En dat de inflatie en prijsstijgingen ook om maatregelen vroegen, om de ongelijkheid in de stad niet verder te laten groeien. Zo is het isolatie-offensief ook juist gestart om de effecten van energiearmoede tegen te gaan. Nu zijn we een halfjaar verder en hebben we de eerste begroting al klaar. En hebben we al een aantal dingen geïntensiveerd, in de geest van het coalitieakkoord.”

Zoals? “Nou, voorheen hielden we een grens van 120% van het sociaal wettelijk minimumloon

aan als het inkomen waarmee mensen aanspraak kunnen maken op allerlei armoederegelingen. Dat gaan we omhoog brengen naar 130%, omdat we zien dat ook deze groep het door de stijgende kosten heel erg moeilijk heeft en te weinig verdient om rond te komen. Dat is wel echt in de geest van het akkoord.”

Ook wel knelpunten tegengekomen? “Natuurlijk denken we over sommige dingen anders, zoals over groei. Maar we zijn wel echt voor het compromis gegaan, geen uitruil, samen op zoek naar gedeelde belangen.”

Ik herinner me de formatie van 2012, waarin formateur Wouter Bos partijen kaartjes

met standpunten liet uitruilen. “Ja, dat klopt, hoewel dit verhaal ook een eigen leven is gaan leiden. Laat ik zeggen dat ik dat zelf nooit op die manier zou doen. Een stad besturen is geen spel, daarvoor is de stad mij veel te lief. Het gaat er niet om wie wint of verliest, het gaat om het belang van de stad.”

De gemeente heeft net het Onderwijskennis Netwerk Amsterdam gelanceerd. Wat houdt dat precies in? “We zien dat op sommige scholen minder goed onderwijs wordt gegeven dan op andere. Via dit leernetwerk kunnen scholen van elkaar leren. ‘Het kan wel scholen’, noemen we het. Het programma is heel positief ontvangen,

veel schoolbesturen hebben zich al aangesloten. Er is toch ook geen leraar die zegt ‘goed onderwijs? Mwah...’ Iedereen wil gewoon goed onderwijs geven.”

Draagt dit niet juist bij aan de werkdruk van leraren? “We zorgen voor financiële steun zodat scholen extra tijd en ruimte kunnen vrijmaken om deze extra werkzaamheden te doen.”

Ik lees trouwens niets over de Noord-Zuidlijn in het akkoord, terwijl in het verkiezingsprogramma van de PvdA gepleit werd voor doortrekken naar Hoofddorp. “Tja, dat project is groter dan alleen Amsterdam en uiteindelijk een beslissing van het Rijk. Eerder hebben we inderdaad weleens iets willen beslissen over andere gemeenten, die fout maak ik niet meer.”

Je woont zelf in Amsterdam-Oost, hoe bevalt dat? “Ik woon er met heel veel plezier. We hebben jarenlang bij het Oosterpark gewoond, en nu woon ik bij de mooiste brug van de stad. Die rode, de Pythonbrug. Natuurlijk zie ik dat er ook in Oost grote verschillen zijn in kansen voor bewoners. Het is ook niet zo dat onze ‘masterplannen’ voor Zuidoost, Nieuw-West en Noord betekenen dat we alleen naar die stadsdelen kijken voor verbeteringen, dat geldt natuurlijk voor de hele stad. Maar laat ik niet te veel op de stoel van de stadsdeelvoorzitter gaan zitten.”

HALLOWEEN

KNUTSEL TERRAS!

ZATERDAG
29 OKTOBER
12.00-16.00 UUR



Winkelcentrum Diemerplein en Daarom Diemen organiseren voor alle kinderen uit Diemen

**KNUTSELTERRAS MET HEKSEN HOEDEN
VERSIEREN EN HALLOWEEN SCHMINKEN!**

DOE MEE MET DE HALLOWEEN ETALAGE SPEURTOCHT!

*Kom je
ook?*

WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE

Dat is aangenaam overdekt winkelen en boodschappen doen. Bij Winkelcentrum Diemerplein vind je meer dan 60 winkels met van alles op het gebied van mode, lifestyle en beauty. De dagelijkse boodschappen haal je er bij de verschillende supermarkten en versspecialisten, en het rondje maak je af bij een van de gezellige horecazaken van het plein. Winkelcentrum Diemerplein biedt een ruim aanbod van de leukste winkels onder één dak. Het heeft juist die eigen winkels die niet overal te vinden zijn, en waar klantvriendelijkheid en servicegerichtheid vanzelfsprekend zijn!



www.facebook.com/diemerplein



www.instagram.com/winkelcentrumdiemerplein

DIEMERPLEIN
WINKELCENTRUM

DaaromDiemen



Ekodis is dé
natuurvoedingswinkel
van Amsterdam Oost.
Op onze groente- en fruit-
afdeling vind je enkel
biologische producten.



Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08:00-19:00 uur
zaterdag 08:00-18:00 uur, zondag 10:00-18:00 uur

eko@ekodis.nl • www.ekodis.nl
Beukenplein 73 • 020-6946327

**Picknickmand mee
Wij verzorgen
de muziek!**

ZO 6 NOV

• Susanna x Luna
• Veenfabriek
• Dianto Reed
Quintet

ZO 29 JAN

ZO 19 MRT

Sunday Sounds

Info + tickets: muziekgebouw.nl/picknick

Muziekgebouw



HET OOSTELIJKSTE PUNTJE VAN DE STAD

Stedelijke ordening Amsterdam lijkt tot stand gekomen in een café

Amsterdam duidt haar stadsdelen aan met windstreken. Deze indeling is geografisch weinig steekhoudend. Een slordigheid die minder onschuldig is dan je denkt.

‘Het aller oostelijkste puntje van de stad’ stond boven een artikel in de digitale editie van *Het Parool* over de aanleg van Strand-eiland. Een oplettende lezer wees direct op het feit dat de meest oostelijke plek van de stad niet op IJburg is maar in Landelijk Noord. Te weten bij Uitdam, tegen de gemeentegrens van Waterland. Ik wees die lezer er weer op dat dit een eeuw lang het geval was maar nu niet meer. Sinds de fusie met Weesp ligt dáár het meest oostelijke stukje stad.

Windstreken
In 1925 voerde de stad de indeling in windstreken in. Sinds die tijd is er officieel sprake van Amsterdam Noord, Zuid, West en Oost – een groepering die globaal nog steeds bepalend is. Wie denkt dat een geografische indeling rationeel en objectief is heeft het mis. In mijn boek *Oerknal aan het IJ* beschrijf ik enkele ‘geo-perikelen’ van Amsterdam-Noord. Het meest noordelijke stukje Amsterdam? Licht dus níet in Noord maar aan de Noord-zeekanaalweg in Nieuw-West.

Voor Oost heb ik – behalve dat aller oostelijkste puntje – ook wat geo-dingen. Het meest westelijke stukje van Oost ligt niet bij het Oosterdokseiland maar aan de Amstel bij het puntje aan de Ouderkerkerdijk vlak bij de Riekerkerdijk van Buitenveldert. Trek je van daar een loodlijn noordwaarts, dan kom je uit bij het Havengebouw aan het Westerdok. Dat op zijn beurt bijna even westelijk ligt als de Molenwijk en Oostzanerwerf. Voor niet-Noordkenners: bijna tegen Zaandam aan...

Pseudo-geografisch
Oost ligt helemaal niet zo oostelijk in de stad. Ook andere stadsdelen hebben hun geografische eigenaardigheden. Wie denkt dat Zuid het meest zuidelijke puntje heeft raadt het al. Zuidóóst heeft in de buurt van het AMC een meer dan 5 kilometer zuidelijker puntje. Het Vondelpark, altijd in één adem met Zuid genoemd, ligt westelijker dan het Westerpark, dat toch hét park van West is.

Ja, de geografische indeling van Amsterdam kampt met schijnexactheid. Vermoedelijk is de scheefgroei lang geleden ontstaan. Het IJ en later het Centraal Station liggen hartstikke scheef in de stad. Kaartenmakers en cartografen – esthetici – houden meer van een rechte dan van een scheve stad. Dus hebben ze



Niet IJburg maar Weesp is nu het meest oostelijke stukje stad. Oost ligt sowieso helemaal niet zo oostelijk en ook andere stadsdelen hebben hun geografische eigenaardigheden.

het diagonale schoonheidsfoutje op hun afbeeldingen eeuwenlang rechtgetrokken – het IJ en CS mooi horizontaal. In 1925 en ook lang daarna bestond Google Maps nog niet; de perceptie van ambtenaren werd wellicht beïnvloed door vertekenende cartografie.

Anno 2022 zitten we opgezadeld met een stedelijke ordening die tot stand lijkt gekomen in het café. Is pseudo-geografische classificatie een

probleem? Indeling heeft een vormend effect. Inwoners en ondernemers gaan er zelf-fulfilling naar handelen. Voor je het weet is je stadsdeel een merk – Gucci of Zeeman. Elke grondambtenaar en makelaar weet hoeveel het uitmaakt als een gebied of woning binnen de grens van Centrum of Zuid valt. In het verleden leidden kleine mutaties van de stedelijke indeling waarbij een wijkje van West plotseling Zuid werd, tot sterke verhoging

van de vierkante meterprijs. Omgekeerd is een huis minder waard als het in Nieuw-West, Zuidoost of Noord ligt. Een indeling in windstreken hoort te kloppen. Misschien moeten we er eens wat beproefde werktuigen bij halen: kompas, passer en geodriehoek.

Mentoren gezocht

Mentorschap Amsterdam zoekt vrijwilligers die mentor willen zijn voor kwetsbare Amsterdammers. Een mentor treedt op als wettelijk vertegenwoordiger voor mensen die vanwege een verstandelijke beperking, dementie, niet aangeboren hersenletsel of een psychiatrische stoornis niet meer in staat zijn om zelfstandig beslissingen te nemen. Het gaat vaak om mensen die geen familie hebben waar ze voor ondersteuning terecht kunnen. Heb je gevoel voor kwetsbare mensen, ben je in staat om beslissingen te nemen en te onderhandelen met hulp- en zorgverleners, en kan je je cliënt elke drie weken bezoeken? Laat dan graag van je horen. Mentorschap Amsterdam zorg voor scholing, ondersteuning en begeleiding. Iedere maand organiseert de stichting een introductiecursus voor aankomende mentoren. Meld je aan via www.mentorschapamsterdam.nl voor de cursussen op 18 november of 16 december. Wil je eerst meer informatie? Bel dan met coördinatoren Marja (06-11029463) of Iris (06-46283524).

SUBSIDIE Amsterdam helpt sportclubs financieel uit de brand

Amsterdam gaat sportclubs helpen die het financieel moeilijk hebben. Elke sportclub kan tot 18 december een bedrag tot maximaal 5.000 euro aanvragen. De gemeente acht de clubs belangrijk voor stad omdat ze mensen in beweging krijgen, en vanwege hun sociale functie. Veel sportclubs hebben in de nasleep van corona nog steeds minder inkomsten en minder leden. Daarom stelt Amsterdam voor sportclubs in nood een extra bedrag van 400.000 euro beschikbaar. De tijdelijke subsidieregeling Sterke Sportclubs 2022 zorgt er met kleine ingrepen hopelijk voor dat clubs sterker kunnen worden. Door bijvoorbeeld nieuwe leden en vrijwilligers te werven, cursussen te volgen en het technisch kader te versterken. Het is een aanvulling op al bestaande gemeentelijke ondersteuning. Een tweede regeling van 3 miljoen euro is in de maak, met als doel sportclubs te steunen bij de gestegen energielasten. Voor deze eerste subsidie zie amsterdam.nl/subsidies.

EVALAN

VACATURE

FUNCTIE: technisch / productiemedewerker / assemblage
OPLEIDINGSNIVEAU: MBO BRANCHE: Elektronica/ICT
UREN: 32-40 uur per week

Wij zoeken een nieuwe collega voor onze assemblage afdeling. Als technisch assemblage medewerker werk je mee aan de productie van onze apparaten. Jij zal aan verschillende productieprojecten werken, samen met collega's in het team en met één van onze projectingenieurs. Jouw werkzaamheden bestaan onder meer uit:

- Opbouwen en in gebruik stellen van apparaten, grotendeels op elektronisch en mechatronisch gebied;
- Uitvoeren van reparaties;
- Onderzoeken en analyseren van technische problemen;
- Ondersteuning van Supply Chain activiteiten – verzendingen, bestellingen.

Wij zoeken een zelfstandige teamgenoot met een oplossende houding, die goed in teamverband kan werken. Je hebt een sterke drive om te leren en een volhardende werkmentaliteit. Je beschikt over kennis en ervaring, maar weet dat je nooit bent uitgeleerd.

Ben jij die werkstudent, herintredende moeder, of gewoon iemand die op zoek is naar interessant werk, dan ben jij bij ons aan het goede adres.

Jij hebt:

- minimaal een mbo-diploma in techniek of vergelijkbaar niveau door ervaring;
- rijbewijs B;
- goed gevoel voor planning en deadlines;
- een positieve en flexibele instelling;
- behoorlijke kennis van Engels is een pre.

Wij bieden een inspirerende high tech werkomgeving in een kansrijke markt, waarin je je kunt ontwikkelen en gewaardeerd wordt voor je inzet, met vrijheid, flexibiliteit, teamspirit, korte communicatielijnen en een open werksfeer, met goede interne (technische) begeleiding en een enthousiast team van collega's.

Over Evalan

Evalan is een innovatiebedrijf in Amsterdam. Wij richten ons op IoT toepassingen, the 'Internet of Things'.

Meer weten en solliciteren: henk.schwietert@evalan.com, +31207790344



Zwemdiploma halen? Zeilen? Paardrijden? Voetbal? Ballet?

Unikidz heeft naast de BSO meer dan 100 verschillende activiteiten waar uw kind zich in kan ontplooiën en het is ALL INCLUSIVE!

Kinderen halen bij Unikidz hun zwemdiploma, hebben judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in STEAM de Makerspace, dansen, sporten, hebben theater- en kookles, doen ballet, maken muziek, krijgen huiswerkbegeleiding en nog veel meer!

Nieuwsgierig geworden? www.unikidz.nl • 085 - 580 7000



FONDS VOOR SOCIALE INITIATIEVEN

Stichting Steunfonds bja-cow

Dit steunfonds stelt zich ten doel projecten te stimuleren die in de ruimste zin van het woord een bijdrage leveren aan

DE ONTWIKKELING EN VERNIEUWING VAN HET AMSTERDAMSE SOCIAAL-CULTUREEL WERK

Dit jaar is de laatste mogelijkheid om een bijdrage uit dit fonds aan te vragen. Aanvragen moeten vóór 15 december 2022 zijn ingediend. Alleen aanvragers met rechtspersoonlijkheid komen in aanmerking.

Meer informatie over voorwaarden en criteria voor toekenning is te verkrijgen bij:

Stichting Steunfonds BJA, p/a Orionstraat 205 1622 BR Hoorn

www.steunfondsamsterdam.nl

WANDELEN DOOR HET KOLONIAAL VERLEDEN IN OUD-OOST

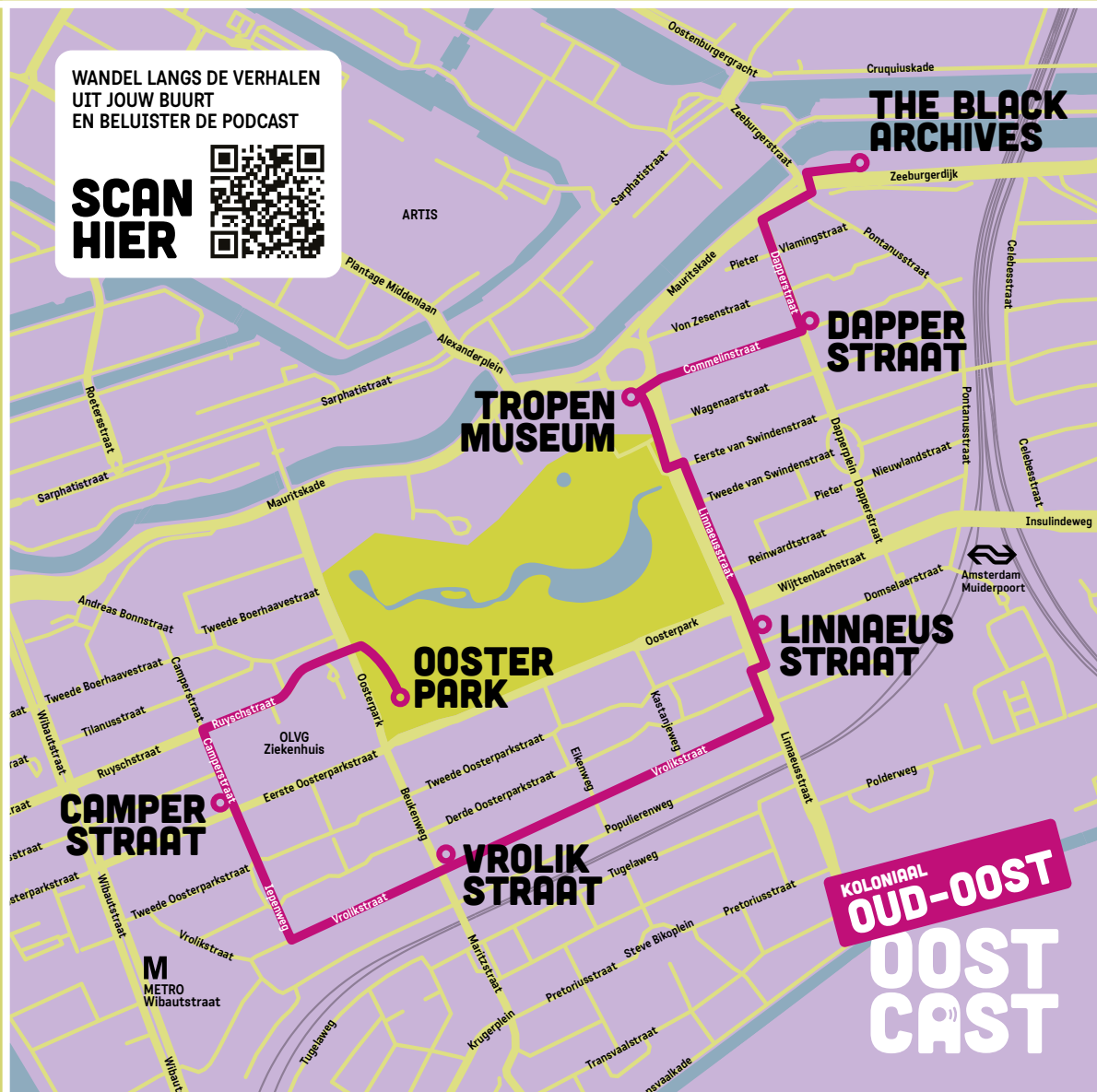
Ontdek de verhalen en duistere kanten van vroegere geleerden. OOSTCAST Koloniaal Oud-Oost is een podcast en een wandelroute langs informatieborden en QR-codes over onder meer straatnamen in Oud-Oost. Centraal staat de koloniale geschiedenis en de beeldvorming over Zwarte mensen.

Sommige namen van geleerden uit vorige eeuwen zijn overbekend in Oost, omdat zij een straat naar zich vernoemd kregen. Denk aan Linnaeus, Dapper en Vrolik. Maar veel mensen weten niet dat zij met sommige onwetenschappelijke theorieën hebben bijgedragen aan het rassendenken. Dat is het idee dat bepaalde groepen mensen vanwege hun uiterlijk minder waard zijn dan andere groepen. Dat idee werd gebruikt om slavenhandel en slavernij te rechtvaardigen, en werkt in de vorm van racisme nog altijd door in onze samenleving.

De komende maanden, tot half januari, kunt u langs zeven plekken in Oud-Oost wandelen die hier meer over vertellen. Bijvoorbeeld over de schedelmetingen van Camper en de theorie van Linnaeus – die zelf nooit buiten Europa was geweest – dat zwarte Afrikanen 'van nature onderdanig' waren. Bij de wandeling hoort ook een podcast, te vinden op www.oostcast.nl. In deze podcast vertellen experts meer over de geschiedenis van deze bekende straatnamen en de doorwerking van rassentheorieën in het heden.

De wandeling eindigt bij The Black Archives aan de Zeeburgerdijk 19. Hier kunt u de tentoonstelling 'Zwartheid Onder Ogen Komen' bezoeken, elke donderdag, vrijdag en zaterdag van 11 tot 17 uur. De wandeling en podcast sluiten aan op de tentoonstelling. De tentoonstelling laat bovendien het verzet tegen slavernij en racisme zien en hoe Zwarte mensen zelf betekenis hebben gegeven en blijven geven aan hun cultuur en identiteit.

De wandeling en podcast zijn in samenwerking met The Black Archives gemaakt door Burobraak, Beyond Walls en Van Gisteren, in opdracht van de gemeente Amsterdam.



GROTE KOLONIES OP KINSELDAM EN NATUUREILAND IN IJMEER

Eieren lepelaars verwisseld voor experiment

Kinseldam en Natuureiland werden aangelegd ter natuurcompensatie van IJburg. Op beide eilanden broeden lepelaars. Om te achterhalen hoe de populaties zich bewegen worden de jonge lepelaars elk jaar geringd. Dit jaar kregen ze ook een zender.

Door Kirsten Dorrestijn

Kinseldam en Natuureiland werden oorspronkelijk aangelegd als paaiplaatsen voor vissen. Het was voor ecologen een grote verrassing toen zich in 2013 vier lepelaars op Kinseldam vestigden. Sinds twee jaar broeden er ook lepelaars op het later aangelegde Natuureiland.

Lepelaars broedden de afgelopen decennia voornamelijk op de Waddeneilanden, maar tegenwoordig trekken ze steeds vaker naar het vasteland en broeden ze ook bij zoet water. Roeland Bom, werkzaam bij het Nederlands Instituut voor Onderzoek der Zee (NIOZ) houdt de populaties op Kinseldam en Natuureiland vanaf het begin in de gaten. In samenspraak met de Werkgroep Lepelaar ringt hij

de jongen. “Het is een van de grootste zoetwaterkolonies van Nederland, met zo’n tweehonderd exemplaren,” vertelt hij. De kleurringen die wij geven kunnen goed met een telescoop worden afgelezen, we krijgen van vogelaars waarnemingen van de hele trekroute. Daardoor krijgen we een goed idee waar de vogels naartoe gaan en wat hun overlevingskansen zijn.”

De lepelaarkolonies op de Wadden groeien sinds een aantal jaar niet meer, misschien door voedselgebrek of gebrek aan geschikte broedplekken. Maar op Kinseldam en Natuureiland is er nog ruimte voor groei.

Voor een experiment van Tamar Lok van het NIOZ kregen de jonge lepelaars op Kinseldam in juni 2021 ook een zender. Eigenlijk wilde de onderzoeker die geven aan jongen op de Wadden, maar die nesten waren bij hoogwater allemaal weggespoeld. Tamar onderzoekt de invloed van genen en omgeving op de trek van lepelaars. Daarvoor wisselde ze de eieren van de lepelaars op Kinseldam met eieren van Franse lepelaars. De Franse vogels overwinteren op een andere plek dan de Nederlandse. Het moet nog blijken of de Franse vogels die



Roeland Blom met een lepelaar op de Kinseldam, hij houdt de populaties in het IJmeer vanaf het begin – in 2013 streken hier voor eerst vier lepelaars neer – in de gaten.

nu op Kinseldam uit het ei zijn gekomen dezelfde trekroute nemen als hun adoptieouders. Roeland: “De verwachting is dat de lepelaars zich sociaal aanpassen en niet als een machine richting zuidwesten vliegen.”

Van vijftien nesten zijn de eieren verwisseld door Franse eieren. Roeland: “Tamar is naar midden-Frankrijk gereden

om daar midden in de nacht eieren uit te wisselen in een broedstoof. In de tussentijd kregen de lepelaars nepeieren om op te broeden, daar merken ze niks van.” Roeland hielp met het zenderen van de jongen die uit de eieren kwamen. Uit de eerste gegevens blijkt dat de jonge lepelaars naar veel verschillende plekken vliegen om voedsel te zoeken. “Sommigen blijven dichtbij,

en foerageren in slootjes in Waterland of Ilperveld. Ook de Oostvaardersplassen blijken belangrijk, en soms vliegen ze naar de Wadden. Het eerste jaar gebruiken de vogels om de wereld te ontdekken. Het wordt interessant om te zien of ze die omzwervingen ook gebruiken om later terug te keren om te broeden.”

DE WEG KWIJT

RUBRIEK TOINE HEIJMANS



Locatie: Eva Besnyöstraat

Sympathiek tuintje

Dit is het tegenovergestelde van een verbodsbord: het ligt op straat, valt nauwelijks op en toch lijkt het te werken. En dat kun je van al die verbodsborden niet zeggen. Een sympathiek tuintje, zomaar een poging het straatvuil terug te dringen waar iedereen van baalt behalve degenen die het veroorzaken. Ondergrondse afvalcontainers leggen de gemakzucht van de mens bloot. Zo hardnekkig is de sluikstort (een geweldige ambtelijke term voor het straffeloos achterlaten van troep) dat handhavers eraan voorbijrijden, meldingen pas na vijf maanden worden beantwoord en anders niet eens meer de moeite nemen hun adresstickers los te peuteren van de achtergelaten webwinkeldozen. Hopeloos – maar toen kwamen ineens die tuintjes, keurig om de containers heen gevouwen: ziet er aardig uit en maakt het de

sluikstorters lastig. Waarschijnlijk is het een experiment, het tuintjesbedrijf gebruikt dure taal als ‘3D-geprint’ en ‘buurtparticipatie’, ze bieden zelfs ‘nazorg’, maar je kunt het ook zien als gewoon een innemende manier om de afvalterreur te lijf te gaan. Werkt het niet, heb je toch zomaar een tuintje staan in het woud der verbodsborden.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de verkeersborden van Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

Bruggen over het IJ

Niks staat ooit vast, maar het huidige stadsdeelbestuur zegt nog steeds bruggen over het IJ te ambiëren. Er moet er één aan de westkant komen, en één aan de oostkant, bij Java-eiland. In het voorjaar van 2023 wordt een besluit genomen over alle grote infrastructurele projecten voor bereikbaarheid, en daarin worden de bruggen over het IJ meegenomen. Omdat er niet genoeg geld is om alle projecten tegelijk uit te voeren, wordt gekeken welke het belangrijkste zijn voor de bereikbaarheid van de stad. Ondertussen blijft de grond voor de plekken waar de bruggen aan land komen gereserveerd. En zegt de gemeente hard te werken aan intensivering van de ponten en andere manieren om de bereikbaarheid van en naar Noord te verbeteren.

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

Overal in Amsterdam-Oost

www.adamenmedia.nl • info@ adamenmedia.nl
06-29040240

een vertrouwd
gezicht
voor al uw vragen



Dasha Elfring

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

SUZUKI S-CROSS SMART HYBRID

V.A.
€28.835,-

PRIVATE LEASE
V.A. **€399,-** P/M

Gemiddeld brandstofverbruik volgens
de WLTP testmethodiek Euro 6-norm
EC 2018/1832AP: 5,2 - 5,9 l/100 km;
19,2 - 16,9 km/l; CO₂-uitstoot:
118 - 133 g/km.



NU
6
JAAR
GARANTIE

NU OOK ALS
**1.5 FULL
HYBRID
AUTOMAAT**

De zuinige Suzuki S-Cross voor onvergetelijke roadtrips.

Geniet van de herfst door het panoramadak van de nieuwe S-Cross. De SUV met een stoer design en luxe uitstraling, heerlijk. De Smart Hybrid techniek zorgt voor een combinatie van kracht en efficiency. Dat is zuinig en je rijdt moeiteloos over onverharde weggetjes bedekt met bladeren. Twee e-bikes achterop? Tuurlijk! Met een kogeldruk tot 75KG geen enkel probleem. Je gaat altijd veilig op weg, het Suzuki Safety System Pro zorgt daarvoor. En het Suzuki Media Display maakt met iedere rit de glimlach nog breder. Met z'n allen breeduit in het ruime interieur en met 1230 liter laadruimte op pad. Kom maar op met die avontuurlijke activiteiten. Genieten begint bij ons in de showroom. Of plan gelijk een proefrit en voel de nieuwe S-Cross aan de tand.

Nu ook als Full Hybrid.

Deze hybride lijn is nog zuiniger. De Full Hybrid aandrijflijn kiest, afhankelijk van de rij-omstandigheden, tussen de elektromotor, de verbrandingsmotor of beide tegelijk. Bij lage snelheden rijdt je elektrisch, bij hoge op brandstof. En wil je krachtig accelereren? Dan worden beide motoren gecombineerd. Opladen is niet nodig, de Full Hybrid laadt net als de Smart Hybrid zichzelf op.



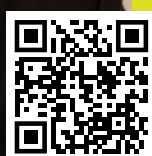
* Suzuki Financial Services leasetarief per maand o.b.v. Suzuki Private Lease, 60 mnd, 10.000 km/jaar, wegenbelasting in provincie Gelderland, BTW, en excl. brandstof • Tarieven kunnen afwijken bij gekozen uitvoering, wijziging van opties, looptijd, kilometrage en gewicht • Meerkilometerprijs varieert tussen € 0,03 en € 0,19 per km, exacte prijs staat vermeld op de offerte • Toetsing en registratie BKR • Onder voorbehoud van acceptatie • Wijzigingen en typefouten voorbehouden.

Kom snel langs bij Luykx Amsterdam B.V.

Jarmuiden 29 • 1046 AC Amsterdam • Tel 020-6148933
www.autoluykx.nl



Mala Angna
relatiemanager



'Denk na over je eigen
uitvaart en praat
met je nabestaanden
over je wensen'

'Het geeft nabestaanden meer rust
en een goed gevoel als ze tijd hebben
om te rouwen in plaats van alles
te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal
of ga naar www.pc.nl/mala



VRIJWILLIGER WORDEN BIJ ZGAO: VOOR ELK WAT WILS

‘Als je iets voor anderen doet, is dat ook goed voor jezelf’

Een dagdeel per week is Isa (24) vrijwilliger bij ZGAO. Ze organiseert dan een beautymiddag voor bewoners van De Open Hof of het Flevohuis, iets dat dicht bij haarzelf ligt. Het is allemaal goed te combineren met haar baan, vindt ze. Vrijwilligerscoördinator Marty is dolblij met mensen zoals Isa: “Zij zorgen voor dat zo nodige beetje éxtra aandacht voor onze bewoners.”

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Marty is de matchmaker. Zij koppelt dat wat bewoners prettig vinden aan de talenten en de wensen van vrijwilligers. “Je kunt je als vrijwilliger aanmelden, wij zorgen dan dat je iets kunt doen wat binnen je comfortzone ligt of waar je ervaring mee hebt. Ook aan je beschikbaarheid passen we ons aan.” Ze knikt even naar Isa: “Je kan hier iets doen dat je ligt.”

Isa zocht een tijdje geleden naar geschikt vrijwilligerswerk. “Toen zag ik op de website van Vrijwilligerscentrale Amsterdam de vacature voor extra hulp bij de beautymiddag voorbijkomen. Ik kwam in contact met Marty en ben meteen gestart. Het is fijn om iets voor



Isa is vrijwilliger bij ZGAO, voor haar is het goed te combineren met haar baan. Marty is vrijwilligerscoördinator. Vandaag organiseren ze de beautymiddag. Marty: “Naast buurtgenoten en jonge mensen zoals Isa zijn er ook familieleden die zich als vrijwilliger aanmelden. Samen kijken we welke activiteit past en wat mogelijk is in de vaak al drukke agenda’s. Wij zijn flexibel want hulp is zeer welkom.”

iemand te doen en te zien dat je iemand blij maakt.” Lachend: “Ik vind eigenlijk dat iedereen die tijd heeft zoiets zou moeten doen.”

Bevlogen en enthousiast vertelt Marty verder over haar werk en de vrijwilligers die al actief zijn bij ZGAO. We hebben zulke leuke vrijwilligers, verzucht

ze. “We merken gelukkig dat ook jonge mensen ons weten te vinden. Maar er zijn meer handen nodig. Het gaat om extra aandacht voor onze bewoners en niet om zorg, dat is allemaal goed geregeld. Een praatje, een spelletje en activiteiten waar zij van genieten, zoals wandelen, muziek maken, bingo, schilderen en dansen.”

In De Open Hof staat deze maandag de beautymiddag op het programma. Isa gaat met Marty langs de verschillende huiskamers om mensen op te halen. “Dan vragen we: wat wilt u, uw nagels laten doen of lekker uw handen of hoofd laten masseren? We nemen bewoners mee naar beneden, waar koffie en koekjes klaarstaan. Het is al-

tijd een heel gezellige middag.” “Je doet het voor mensen, dat ze blij worden.” Daar is Isa stellig over. “Ik vind dat je iets moet achterlaten, iets goeds moet hebben gedaan, en niet alleen voor jezelf moet leven. Als je iets voor anderen doet is dat voor jezelf ook goed.”

Vacatures zie je voorbijkomen via de sociale media en op de site van VCA: vca.nu. Er zijn nu bijvoorbeeld mensen nodig voor wandelen, de creatieve ochtend en de bingo. Meer weten? marty.bosch@zgao.nl of 06-20 33 09 14.

www.zgao.nl

Advertorial

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

RUBRIEK MARIEKE GROEN

Schrijf eens een brief

In 1968 zat Howard Steel, een jonge arts uit Philadelphia samen met een collega te eten bij een Chinees restaurant. ‘Jij gaat echt nooit iets publiceren in een medisch tijdschrift,’ plaagde de collega. ‘Wedden van wel?’ zei Steel, en hij zette tien dollar in.

Eenmaal thuis begon hij aan een brief aan de *New England Journal of Medicine*, een medisch vakblad. ‘Elke keer als ik Chinees heb gegeten krijg ik last van hartkloppingen, vermoeidheid en een doof gevoel in mijn nek dat zich uitstrekt naar mijn rug en armen. Ik vermoed dat dat komt door msg, of ve-tsin, dat veel wordt gebruikt in de Chinese keuken,’ schreef hij.

Hij ondertekende de brief met: dokter Robert Ho Man Kwok van National Biomedical Research Foundation, een niet-bestaand onderzoeksinstituut. De brief werd geplaatst, en Howard Steel kon zeggen dat hij had gepubliceerd in een medisch tijdschrift. Hij had de weddenschap gewonnen.

Leuke studentengrap – als het daarbij was gebleven. Want dat deed het niet. Het regende brieven van lezers die beweerden dat Chinees eten bij hen dezelfde klachten veroorzaakte als bij ‘dokter Ho Man Kwok’. *The New York Times* pikte het bericht op en daarna ging het als een lopend vuurtje rond. Weldra durfde vrijwel niemand

nog ve-tsin te gebruiken. Alleen maar vanwege één onzinbrief. En Howard Steel? Die had nog geprobeerd om in te grijpen, maar toen hij het vakblad belde om te vertellen dat het allemaal een grap was geweest, weigerden ze naar hem te luisteren. Ze gooiden zelfs de hoorn op de haak.

Ook ik schrijf weleens een onzinbrief. Ik schrijf Verkade dat ik de beschuiten iets te donker gebakken vond of ik vraag Crodino of hun frisdrank ook in literflessen op de markt kan komen. Ik krijg altijd antwoord, hoe onnozel mijn vraag ook was. Het gaat me dan ook niet om het antwoord, maar om wat de fabrikant meestuurt.

Een koektrommel met roomboterkoekjes, een koeltas met aardappelproducten, frisdranken, chocola, pastasauzen, champagneglazen: ik heb het allemaal ontvangen. Dus schrijf eens wat vaker een brief, vertel een fabrikant hoe geweldig je zijn product vindt, of stel een onzinvraag. Maar overdrijf het niet, denk aan Robert Ho Man Kwok. Nadat zijn brief was gepubliceerd zou het tientallen jaren duren voordat msg van zijn slechte naam af was en mensen het weer durfden te gebruiken. Zoiets wil je niet op je geweten hebben.



Schrijver Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.

Onder de Pannen

Van woningnood naar huisgenoot

CLOUD (24) VINDT ONDERDAK BIJ PAULA IN OOST

‘Ik voel me hier heel erg welkom’

Cloud (24) huurt een kamer bij Paula in Oost. Ze zijn aan elkaar gekoppeld via het project Onder de Pannen. Cloud raakte dakloos buiten haar schuld, Paula had een kamer over, kon het geld goed gebruiken en wil graag iets doen voor de maatschappij. Cloud: “Heb van de kamer m’n eigen plekje gemaakt, daar had ik superveel behoefte aan.”

Cloud dacht een woning via Woningnet gekregen te hebben, maar door een fout van de gemeente ging dat mis. Ineens was ze dakloos. “Ik heb een tijdje bij vrienden en familie gelogd, steeds op een andere plek, en de laatste drie maanden bij mijn zus hier vlakbij. Toen hoorde ze van het project Onder de Pannen, en klopte er meteen aan.

Daar kijken ze wie je bent, of je zelfredzaam bent, hoe je leeft, wat je belangrijk en leuk vindt en wat juist niet. Zo word je gekoppeld aan iemand die een kamer te huur heeft. Paula: “Ja, want ik heb ook zo’n gesprek gehad, dat is een belangrijk onderdeel in aanloop naar je deelname. Huurder en verhuurder moeten wel bij elkaar passen.”

Paula meldde zich bij De Regenboog Groep omdat ze ruimte over heeft. “Ik heb vijf kamers, woonde hier ooit met m’n gezin. Ik heb het altijd druk gehad, maar had in coronatijd weinig inkomsten, dus geld ging ook een rol spelen. Bij Onder de Pannen wordt het allemaal geregeld, volgens alle regels en met behoud van toeslagen. Voor mij is dat een groot voordeel.” Ze heeft nog een belangrijk argument om mee te doen. “Er is woningnood, maar kleiner wonen voor ouderen die minder ruimte nodig hebben is niet eenvoudig. Dit is een mooie oplossing voor dat probleem.”

Na een zorgvuldige matching werden Paula en Cloud dus aan elkaar gekoppeld. Eind februari hadden ze het kennismakingsgesprek – Cloud lachend: “Paula vroeg meteen: waar geloof jij in? We hadden een goed gesprek, het klikte” – en op 1 maart kon Cloud er al in. “Ik ben met twee verhuisdozen in een bolderkar van het huis van mijn zus naar hier gelopen. En heb langzamerhand mijn eigen plekje van de kamer gemaakt, daar had ik superveel behoefte aan.” Ze kan maximaal een jaar blijven, en is intussen samen met De Regenboog Groep op zoek naar een eigen huisje. “Ik heb nu even rust, maar de stress is nooit helemaal weg.”



Cloud (rechts op de foto) dacht een woning via Woningnet te hebben gekregen, maar door een fout ging dat mis en ineens was ze dakloos. Paula had een kamer over, via Onder de Pannen werden ze aan elkaar gekoppeld. “Ik voel me hier welkom. En ik laat best vaak hondje Tim uit.”

Paula: “Voor mij is het gezellig dat ze er is. Onze ritmes zijn goed op elkaar afgestemd, we lopen elkaar niet in de weg.” Hondje Tim tilt z’n kop even op, Cloud aait hem liefdevol. “Ik voel me hier welkom. En ik laat best vaak het hondje uit.” Paula: “Ik heb wat fysieke problemen, het is fijn dat ik een beroep op haar kan doen. Dat is ook een voordeel.”

Cloud durft heel voorzichtig naar de toekomst te kijken.

“Ik heb goede mensen om me heen, uiteindelijk komt het wel weer goed.” Paula: “Mee-doen ging voor mij eerst vooral over geld en iemand in nood helpen, maar het is meer dan ik verwacht had. Ik verbind me graag aan positieve, bijzondere dingen.”

KAMERS GEZOCHT

Voor mensen die tijdelijk geen dak boven hun hoofd hebben is De Regenboog Groep op zoek naar mensen die een lege kamer over hebben. Meld je graag, de nood is hoog. Afdeling Tijdelijk Wonen van de Regenboog Groep: 020-5317600. Zie ook www.onderdepannen.nl.

BAKKERIJ WESTERS IN HOTEL JAKARTA

Heerlijke taarten en spectaculaire gebakjes

Ze horen onlosmakelijk bij elkaar, Bakkerij Westers en Hotel Jakarta op Java-eiland. Ze zijn tegelijk opgericht in 2018. Je haalt er elke ochtend vers gebakken brood en croissantjes, en de specialiteiten van de bakkerij zijn de heerlijke taarten en spectaculaire gebakjes, bedacht en gemaakt door de patisserie-afdeling van het hotel.

Door Linda van den Dobbelsteen

Het is gezellig en bedrijvig bij Bakkerij Westers deze doordeweekse morgen. De geur van verse koekjes, koffie en brood komt je tegemoet. Aan tafeltjes in de mooie, lichte ruimte zitten mensen te kletsen, te werken



De taarten en gebakjes van Bakkerij Westers op Java-eiland zijn beroemd, en in eigen keuken bedacht en gemaakt.

en te eten. Wie al meteen wat verder kijkt ziet verderop een stukje van het zwembad en het vele groen met echte bomen in de lobby van Hotel Jakarta. “Iedereen die binnenkomt is verwonderd, je stapt echt een

andere wereld binnen.” Pien, marketingcoördinator en vorig jaar afgestudeerd, vertelt verder: “De bakkerij is er voor het hotel, maar ook heel erg voor mensen uit de buurt.”

Hotel Jakarta is onderdeel van WestCord Hotels, net zoals het bekende hotel De Wadden op Vlieland, waar Bakkerij Westers zijn oorsprong vindt. Pascal, manager Sales en Marketing: “Harry, zoon van een bakker, ging ondernemen en begon daar ons eerste hotel. “Wij hebben een stukje geschiedenis teruggeplaatst in het hotel, waarbij Bakkerij Westers als buurtfunctie dient.”

Daarom is alles zo open en licht en kun je van het hotel in het bakkerscafé kijken en andersom. “We zijn niet alleen hotel, je bent hier welkom voor een bak koffie, je kunt hier zwemen en bijvoorbeeld lekker wat eten of met iemand afspreken.” Behalve taart vind je in de bakkerij natuurlijk elke ochtend vers brood, belegde broodjes, en koffie en sappen, ook allemaal to go.

Taarten van de maand Het hotel – omringd door het water van het IJ – heeft een eigen patisserieafdeling. Alle taarten, gebakjes en koekjes worden beneden in de keuken bedacht en bereid. Elke drie maanden zijn er nieuwe taarten, en elke maand nieuwe gebakjes. Deze maand zijn er onder meer chocoladetaart, abrikoos & hazelnoottaart en cheesecake te bestellen of in de winkel af te halen.

Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Tosarisstraat 6, 020-2360000, hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers/

Advertorial

Blij dat ik een eigen arts heb



Greet (1960) komt al jaren bij longarts Bob Groot. Ze vindt hem een fijne dokter. 'Hij vertelt altijd precies wat er aan de hand is. Hij is recht voor zijn raap.' Greet is onder behandeling voor longkanker. Ze krijgt immunotherapie. 'Iedere zes maanden word ik gecontroleerd. Dat is altijd weer spannend.'

Bij zo'n controle wordt bloed afgenomen en een scan gemaakt. Een paar dagen later komt Greet dan bij dokter Groot op het spreekuur. 'Ik ben blij dat ik een eigen arts heb. Hij kent me bijna vijf jaar, dus hij weet van de hoed en de rand. Als ik voor de uitslag kom en die is goed, dan zegt hij meteen in de hal: "we hebben goed nieuws". Daarna kan je rustig de spreekkamer in. Het doet mij goed, dat hij het zo aanpakt. Hij begrijpt dat je in de rats zit.'

Heel goed ziekenhuis

Greet is tevreden over wat ze tot nu toe heeft meegemaakt in het BovenIJ. 'De verpleegkundigen bij de immunotherapie zijn heel lief. Hoe ze je begeleiden, je kan van alles vragen, mag altijd contact opnemen. Ze zijn meelevend. Dokter Groot ook, hij vraagt altijd hoe het met mijn man gaat, want die kent hij ook.'

Beter leren kennen

Greet vond het bijzonder dat ze met dokter Groot werd gefotografeerd. 'Je leert elkaar in de jaren steeds beter kennen. Maar tijdens de fotosessie heb ik hem van een andere kant gezien. In de spreekkamer kom je voor je ziekte, nu maakten we een geintje en hebben we gekletst.'

De mens achter de patiënt

Longarts Bob Groot vindt het prettig als hij patiënten meerdere jaren kan volgen en zo de mens achter de patiënt kan leren kennen. Hij wil open en duidelijk zijn in de communicatie. 'Ik probeer een eerlijke schets te geven van wat de toekomst mogelijk brengt.'

Dynamiek en teamwork op de OK

In 2014 begon Jisca als leerling-verpleegkundige in het BovenIJ. Ondertussen is ze gediplomeerd operatieassistent. 'Het is een heel dynamisch vak. Je werkt in een hecht team, samen met de chirurg, de anesthesiemedewerker en de andere operatieassistent.'

Warm welkom

'Al sinds mijn eerste stageperiode voel ik me echt welkom in het BovenIJ. De sfeer is warm, iedereen kent elkaar en zegt elkaar gedag. Hiërarchie voel je niet, de artsen noemen we ook gewoon bij hun voornaam.' Toen Jisca bij het BovenIJ begon woonde ze nog in Purmerend, nu in de buurt van Utrecht. 'Maar het is zo goed bereikbaar. Ik ben nu soms nog sneller hier dan destijds vanuit Purmerend.'

Techniek en communicatie

Het technische aspect van haar vak spreekt Jisca aan. 'Je moet snappen hoe de instrumenten werken en hoe je ze in elkaar moet zetten.' Kennis van het menselijk lichaam is ook noodzakelijk. 'Soms vinden mensen het wat cru. Je bent echt in het lichaam bezig, maakt iets open en houdt weefsels of organen aan de kant. Maar

dat went, en je doet het omdat je wil dat de patiënt beter wordt.' Het werken op de operatiekamer vraagt ook een bepaalde manier van communiceren. 'Je moet direct zijn. De communicatie is functioneel. Dat past bij mij.'

Goede opleiding en begeleiding

De opleiding tot operatieassistent is best pittig, vindt Jisca. 'Maar er is een goede koppeling tussen theorie en praktijk. Je begint met laag-complexe ingrepen en ontwikkelt je steeds een stapje verder tot de hoog-complexe ingrepen. Als het je interesse heeft en je wil het echt, dan kom je er wel. En de begeleiding is goed, ze geven je het vertrouwen dat je het kan.' Al met al is Jisca blij dat haar opleider haar destijds vroeg om door te stromen naar de opleiding voor operatieassistent in het BovenIJ.



werkenbij.bovenij.nl

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:
MA 12.00–18.00
DI 09.00–18.00
WO 09.00–18.00
DO 09.00–18.00
VR 09.00–18.00
ZA 09.00–18.00
ZO 13.00–17.00
online ALTUD OPEN
Kom langs in de winkel of bestel online!
Ijburglaan 561 ijburgboeken.nl

fixers

Jouw device. Zo gefixt.
IJburglaan 1281, 1087 GJ Amsterdam

BLUEY'S
Coffee & Kitchen

Zeeburgereiland
Eef Kamerbeekstraat 182

RET
MAKELAARS

Het makelaarskantoor
van Amsterdam-Oost
Levantkade 125
1019 MJ Amsterdam
020-7402020
info@retmakelaars.nl
www.retmakelaars.nl

OPEN
MEDIA

Voor al uw video content | Video Marketing
Stockbeelden | Employer Branding Films
Gespecialiseerd in Storytelling
www.myopenmedia.nl of bel: 06 23 89 70 04

ASGUL

kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

DE MARIUS MEIJBOOM

woon- en logeerhuis
voor kinderen
en volwassenen
met een ernstige
meervoudige beperking
Amsterdam IJburg

COM
PAS
COACHING

"Al wandelend op
verhaal komen"
06-287 23 690
SCAN MIJ

cocasa
VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

tot zover

Nederlands
Uitvaart Museum

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

**uw makelaar
op IJburg**

Hallie &
Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

FIETS + MEER

In- en verkoop, reparatie en onderhoud
020 4681433 www.fietsenmeer.nl

Op zoek naar leuke activiteiten,
administratieve ondersteuning of
vrijwilligerswerk in de buurt?

Civic
AMSTERDAM

Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

**Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer**

Goede zorg
dichtbij in de wijk

**THE PHOTO
FACTORY**
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

**IEDER
SEIZOEN**
naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

**DOE HET ZELF
ALLES OP MAAT
WITTENBURG**

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

MOTION

Personal and
small group
trainingen
IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
[f motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)

PRO ONDERHOUDSBEDRIJF

Voor iedere klus de juiste keuze
Schilderwerk, Latex Spuit, Stukadoor,
Afbouw en Onderhoud

proschilderwerken@gmail.com
06 51488919

licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl 020- 6653395
www.sickmann.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

**SPORTFONDSENBAD
AMSTERDAM-OOST**
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

SPORTFONDSEN geeft energie

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam.
020 463 43 03

napamsterdam.nl

AMSTERDAM

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

We zoeken
De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA
Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

**SERKAN
BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

DELOKATIE
KRINGLOOPEBEDRIJF

www.delokatie.org 020 463 11 15

DE KRIJGSMAN MUIDEN

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Een uitvaart die
bij u past, met veel
respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

Funeral Quest
uitvaartbegroting

**Püttmann
Juweliers**
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en
edelmetalen munten. Reperaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 15, nummer 148
25 oktober 2022

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt huis-aan-huis verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amsteltkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



Voor twee personen::

- 1 teen knoflook
- 1 cm verse gember
- 150 gram shiitakes
- 2 eetlepels sesamzaadjes
- neutrale olie (bv zonnebloemolie)
- 1 blokje paddenstoelenbouillon (voor 0,5 liter)
- 1 eetlepel sojasaus
- 2 eieren
- 75 gram noedels voor ramen
- 4 takjes verse koriander
- 1 bosui

JAPAN IN OOST

Janneke kookt

Onder het mom van een culinaire inspiratiereis (maar stiekem om mijn verjaardag te vieren in een restaurant van mijn favoriete kookboekenschrijver), treinde ik laatst naar Londen. Wie wil weten wat de foodtrends worden, moet in de Britse hoofdstad zijn. Dat geldt ook voor andere trends trouwens. De eerste mobiele telefoons zag ik zo'n vijftientig jaar geleden in Londen en tien jaar dáárvoor de eerste pinautomaten. Maar nu de nieuwste foodtrend: Japan. Niet wereldschokkend, want Japan is ook hier al een tijdje in beeld. Maar in Londen is Japan echt all over the place: op stations, de markt en eigenlijk sowieso op elke straathoek vind je wel een Japans eettentje of ramenbar. Voor de Japanleken: ramen is een noedelsoep, vaak op basis van varkens-, of kippen-, of visbouillon. In Japan kent elke regio zijn eigen variant en wordt de soep als ontbijt, lunch en diner gegeten. Ook hier in Oost gaat de Japanrage in de hoogste versnelling. Omdat één ramenbar nog geen trend zet, openen er voor het eind van dit jaar maar liefst twee ramenrestaurants in mijn straat. Ik neem alvast een voorproefje.

RECEPT: RAMEN

Bereiding

Pel de knoflook en hak fijn. Schil de gember, snijd 'm eerst in dunne reepjes en daarna fijner. Snijd de shiitakes in plakjes. Zet water op voor de eieren, noedels en soep. Bak in een droge koekenpan de sesamzaadjes bruin, zet ze weg. Verwarm wat olie in de koekenpan en bak de shiitakes een paar minuten tot ze bruin zijn. Verwarm wat olie in een soeppan en bak de knoflook en gember op laag vuur 2 – 3 minuten. Voeg 600 milliliter water en het bouillon-blokje toe. Breng op smaak met een eetlepel sojasaus en wat zwarte peper en laat afgedekt zachtjes koken. Kook de eieren 6 minuten en kook de noedels mee (volg de verpakking voor de precieze kooktijd). Laat de eieren schrikken, pel ze en snijd voorzichtig in de lengte doormidden. Snijd de koriander fijn en de bosui in dunne ringen. Verdeel de noedels over twee kommen en giet de soep eroverheen.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurs-pagina.

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.

** Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.*

De prijzen van deze maand (editie 148):

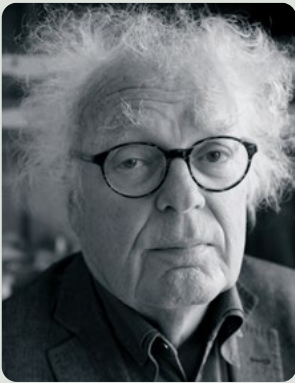
1. 4 kaartjes voor peuterprogramma Duiker Doris in Het Scheepvaart-museum, Kattenburgerplein 1, hetscheepvaartmuseum.nl
2. Gezinszak patat en 4 snacks naar keuze van Eiburgh Snacks Zuiderzeeweg 2, <https://eiburghsnacks.metro.rest>
3. Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, intratuin.nl

Winnaars worden in de editie van 22 november bekendgemaakt.

De winnaars van editie 147:

- Lo & Rem (taart van Bakkerij Westers in Hotel Jakarta)
- W. Hofker (boodschappenpakket twv € 50 van natuurvoedingswinkel Ekodis)
- J. van Reijssen (cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijik • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge • Gerard en Arien Blees • Lisanne van Leeuwen • Claar Koch • Petra en Arjen • Muller • Ton Quaedflieg



Henk
SPAAN

Groene zeep

Onze werkster is een paar weken naar haar land van herkomst om een ziek familielid bij te staan. Herstel: de mevrouw die bij ons regelmatig schoonmaakt, is naar Colombia om haar stervende broer te helpen. Dus moest ik van mijn vrouw, die in het buitenland verblijft, de keukenvloer dweilen. ‘Hoe?’ vroeg ik. ‘In het berghok staat een turquoise-keurige emmer met zo’n rekje erin om de dweil uit te wringen. De dweil is een ragebol-achtige constructie onder aan een grijze stok. Dat is een mop. Je vindt de mop nabij de turquoise-keurige emmer,’ zei ze. ‘Welk schoonmaakmiddel moet ik gebruiken?’ ‘Zeep.’ Ik zag geen zeep. Wel een gele fles waarop ‘vloeibare groene zeep’ stond. ‘Bedoel je die vloeibare groene zeep?’ appte ik. Ik kreeg een emoji van applaudiserende handjes terug. Vroeger hadden wij groene zeep thuis. We moesten onze mond ermee spoelen als we een lelijk woord hadden gezegd. Het was ontzettend vies. Je liet het allemaal maar over je heen komen. Nu zouden we de kindertelefoon hebben gebeld. Ik ken trouwens iemand die in de problemen kwam nadat zijn dochter de kindertelefoon had gebeld met leugens. Dat is voor een volgend stukje. Omdat ik me op dit soort opdrachten intens voorbereid, sommige mensen zouden het ‘overdreven’ noemen, keek ik op Google wat men me aanried. Bij groene zeep koud water gebruiken, géén heet water. Vroeger, toen groene zeep nog Sunlight-zeep heette, spreek uit zunligt, was er heet water nodig om een stuk van het blok groene zeep vloeibaar te maken. Sindsdien denken mensen dat je moet schoonmaken met heet water, wat niet waar is. Lauw tot koud water is beter. Ik deed twee doppen vloeibare zeep in de turquoise-keurige emmer en wilde hem vullen in de gootsteen. Dat lukte niet door de vorm van de kraan en de hoogte van de emmer. Goede raad was duur. Mijn vrouw durfde ik niet meer lastig te vallen. Dit probleem moest ik helemaal zelf zien op te lossen. Ik vulde de emmer in de douche. Soms kon je merken dat ik wvo had gedaan. Weliswaar een jaar of acht, maar toch. Ik dwilde de keukenvloer met een mop en lauw water. Toen leegde ik de emmer in de douche. Daarna maakte ik vloer en doucheputje schoon met de mop, groene vloeibare zeep en koud water. Uitgeput gaan liggen.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

39	2	40	17	60	14	37	11	57	49	26	48
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Horizontaal

- 1 draagdoek
- 6 tegenstand
- 12 verbond
- 13 vrouwelijk dier
- 14 borstharnas
- 17 ervaring
- 19 bakgerei
- 20 op de wijze van
- 22 afgeronde steen
- 23 pl. in Limburg
- 25 pracht 27 triomf
- 28 riv. in Frankrijk
- 30 verfplank
- 32 koordans
- 33 filmdecor
- 35 insluiting
- 37 dierenopvang
- 40 bakruimte

- 42 ondergrondse trein
- 44 zware vracht
- 46 snijwerktuig
- 48 niet in werking
- 50 barenspijn
- 51 aanvaller
- 54 vleesgerecht
- 57 zinken emmer
- 58 roemen
- 59 zwemslag
- 60 zeevis

Verticaal

- 1 pl. in Drenthe
- 2 onderdoorgang
- 3 boomscheut
- 4 slimheid
- 5 watering
- 7 eigenwaarde
- 8 geur
- 9 blanco
- 10 label
- 11 sportman
- 15 vierhandig zoogdier
- 16 vreemde snuiter
- 17 veldvrucht
- 18 zelfkant
- 21 schuif
- 24 soort schaatsen
- 25 puntig werktuig
- 26 vangwerktuig
- 27 zitplaats
- 29 dun
- 31 dakbedekking
- 34 bedrukt
- 35 bakmengsel
- 36 aroma
- 37 dokter
- 38 sneeuwval
- 39 doorn
- 41 boerenbezit
- 43 ter inzage
- 45 vreemde munt
- 47 insecteneter
- 49 openbaar groengebied
- 52 grote bijl
- 53 tijdperk
- 55 bijbelse vrouw
- 56 afgelegen

Fijne prijs te winnen van N.A.P. aan de haven!

Portie bitterballen en twee wijntjes of biertjes van de tap erbij

Puzzel jij mee voor heerlijke borrelgebeuren van café-restaurant N.A.P. Amsterdam, Krijn Taconiskade 124, napamsterdam.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 4 november 2022 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (25 okt.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 147-2022 is **bladblazer**. Uit 488 inzenders is Q. Coelho als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.

Overal in Amsterdam-Oost

de Brug bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Ook bij jou om de hoek. Op al deze plekken is de Brug op te halen.

- Albert Heijn, IJburglaan 719
- Albert Heijn, Kleine Wittenburgerstraat 18
- Albert Heijn, Molukkenstraat 101 A
- Albert Heijn, Celebesstraat 43
- Albert Heijn, Eerste Oosterparkstraat 100
- Albert Heijn, Eerste van Swindenstraat 91
- Albert Heijn, Molukkenstraat 308
- Albert Heijn, Wibautstraat 80
- Albert Heijn, Winkelcentrum Diemerplein
- Apotheek Watergraafsmeer, Helmholtzstraat 57
- Bakkerij Westers, Javakade 766
- Biolicious Oostpoort, Land van Cocagneplein 5
- BLUEY'S Coffee & Kitchen, Eef Kamerbeekstraat 182
- Burger King, Maxis Muiden
- Café-restaurant Polder, Science Park 201
- Coffee Company, Middenweg 32
- Cruquius Local, Metselstraat 44
- De Hypotheker, Diemerplein 178
- De Hypotheker, Middenweg 241
- De Marius Meijboom Cordaan, Marius Meijboomlaan 109-111
- De Open Hof, Fahrenheitstraat 115
- Dekamarkt, Pampuslaan 45
- Ekodis, Beukenplein 73
- Flevohuis, Kramatplantsoen 263
- Flevopoort, Kramatplantsoen 101
- Four Elements Hotel, Bert Haanstrakade 1074
- Framer Framed, Oranje-Vrijstaatkade 71
- Gemeentehuis Diemen, D.J. Den Hartoglaan 1
- Hans Anders Diemerplein, Ouddiemerlaan 191
- 't Hoekhuis, Fizeastraat 3
- Hotel Jakarta, Javakade 766
- IJburg College, Pampuslaan 1
- Intratuin, Nobelweg 10
- Java Bookshop, Javastraat 145
- JUMBO, Linnaeusstraat 245
- Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26
- Kriterion BP tankstation, IJburglaan 11
- Krux Brouwwerf, Cruquiusweg 83D
- Landmarkt, Schellingwouderdijk 339
- Linnaeus Apotheek, Linnaeusstraat 81
- Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34
- Maslow Café, Carolina MacGillavrylaan 3198
- Maxis Muiden passage, Pampusweg 1
- Muiderkerk, Linnaeusstraat 37
- Muziekgebouw, Piet Heinkade 1
- NAP Amsterdam, Krijn Taconiskade 124
- Openbare Bibliotheek Amsterdam, Javaplein 2
- Park Apotheek, Eerste Oosterparkstraat 230
- Praxis, Molukkenstraat 190
- Scharrelslager Cees de Bouter, Hogeweg 60
- Sickmann Woninginrichting, Eerste Oosterparkstraat 202
- Slijterij Tiemessen Diemerplein, Claas van Maarssenplein 49
- Sportfondsenbad Oost, Land van Cocagneplein 44
- Stadsdeelhuis Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2
- Theater de Omval, Ouddiemerlaan 104
- Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
- Volendammer Vishandel, Middenweg 52
- Vomar, Cornelis Vermuydenstraat 2
- Vomar, IJburglaan 605
- Winkelcentrum Brazilië, Oostelijke Handelskade 1005
- Winkelcentrum Gruttoplein, Gruttoplein 9



UIT ONDERZOEKT BLIJKT: Lokale kranten zoals de Brug hebben het grootste bereik

Onlangs is het onderzoek 'De staat van de lokale nieuws- en informatievoorziening 2022' gepresenteerd door het Commissariaat voor de Media. Lokale kranten komen daarin naar voren als media met het grootste bereik. Daarna volgen de publieke omroepen en de regionale dagbladen. Het onderzoek is uitgevoerd onder 10.343 respondenten. Uit het onderzoek blijkt dat Nederlanders geïnteresseerd zijn in lokaal nieuws. 46 procent geeft aan buitengewoon of erg geïnteresseerd te zijn in wat er in hun gemeente zoal speelt. Nog eens 43 procent is enigszins geïnteresseerd. Ze beschouwen de lokale krant daarbij als belangrijkste informatiebron. Staatssecretaris voor Cultuur en Media Gunay Uslu nam het rapport in ontvangst. "De uitkomst laat zien dat lokale media een belangrijk onderdeel zijn van het leven van mensen. Een bevestiging van wat we al wisten."