

5

Scenarioschrijver Daan Gielis wandelt graag in het Oosterpark, het is er lekker relaxed. 'Het enige nadeel is dat er zoveel ratten zitten'



Natuurlijkehebbers organiseerden een nachtvlinderavond in Park Frankendael 'Geen grote klappers'

6



3

Nieuw horecabeleid Amsterdam stuit op weerstand Cafés en restaurants vrezen voor hun toekomst



park valley
onderdeel van
holland park

Verkoop
gestart

parkvalley.nl

27 SEPTEMBER 2022 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 15 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 147 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

BINNENKORT GAAT HET PONTJE SLUISBUURT-SPORENBURG VAREN

'Ik hoop dat de pont ook na die zeven jaar blijft'

Vanaf begin 2023 vaart er een pont tussen Sporenburg en de Sluisbuurt op Zeeburgereiland, voor de duur van zeven jaar. Met de komst van de pont wordt Zeeburgereiland beter verbonden met de rest van de stad en wordt het voor fietsers en voetgangers makkelijker om 'over te steken'.

Door Michel van Dijk

Ja, de pont komt er, daar is niets meer aan te veranderen, maar echt blij zijn Judith en Amos, bewoners van de J.F. van Hengelstraat, er niet mee. Aan de rand van het Tegelbergplein, de aanlandingsplek op Sporenburg, bekijken ze hoe de voorbereidingen vorderen. De werkers van de gemeente hebben zojuist het laatste extra zebrapad aangelegd. En ook de vijf verkeersdrempels liggen allemaal netjes op hun plek.

"Ik hoop dat er geen ongelukken gebeuren," vertelt Judith. "Straks komen er allerlei verkeersstromen samen, en ik weet niet of dat goed gaat. Onze straat heeft veertig carports, met een uitrijrichting die haaks staat op de route van en naar de pont. Even verderop zijn er twee speelplekken voor kinderen en is er de 15 kilometerzone bij basisschool De Achthoek. Hoe gaat dat als er drie keer per uur een verkeersstroom voorbijkomt?"

Veel kortere route

Ondertussen klinken er op Zeeburgereiland, aan de andere kant van het water, heel andere geluiden. "Ik heb de petitie getekend dat er een pont moest komen," vertelt een voorbijgangster die haar hond uitlaat. "Nu neem ik de Amsterdamsebrug naar de stad, maar als het regent of er staat veel wind, dan is dat niet fijn." En Marilyn, net verhuisd van de Czaar Peterstraat naar Zeeburgereiland, kan niet wachten tot de pont er is. "Ik

Lees verder op **pagina 3**



Op Sporenburg worden voorbereidingen getroffen voor de komst van een pontje, om Zeeburgereiland en IJburg beter te verbinden met het centrum van de stad.


**kom naar
de safari
speurtocht**
(zie pagina 4)

7 dagen per week open
10-18 uur
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

20 oktober 2022 11.00 - 16.00 uur

Kids Playground


Herfstvakantie?
Kom lekker spelen!
Actief dansen met Just Dance, creatief Bouwen met Stenen & High-tech Games spelen (helemaal gratis).

Check @MaxisMuiden op Facebook & Instagram

Voortreffelijk  9,6

Ontdek dit unieke designhotel

Het luxe ingerichte huisje is gevestigd in een voormalig slibvijzelgemaal, historisch erfgoed op Zeeburgereiland, Amsterdam.


vondice
hotel amsterdam
vondice.com


Ekodis Natuurvoeding

Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.

www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327



AANBIEDINGEN OKTOBER

MAANDAG & DINSDAG
2x amandel croissant voor € 5.00

WOENSDAG & DONDERDAG
3x kleine chocolate chip cookie voor € 2.50

VRIJDAG & ZATERDAG & ZONDAG
3x koffie broodje voor € 3.00

U KUNT BIJ ONS OOK HEERLIJKE TAARTEN BESTELLEN VOOR IEDERE GELEGENHEID

CHOCOLADE
TAART

4-6 PERSONEN
€16.00

ABRIKOOS &
HAZELNOOT

6-8 PERSONEN
€18.00

CHEESECAKE

4-6 PERSONEN
€13.50

KOFFIE MET MADELEINE
€4.00

IX BLONDIE & IX BROWNIE
€5.00

Bestel in de bakkerij of via T. 020 2360 070
Gevestigd in HOTEL JAKARTA, Javakade 766 Amsterdam



De Blikjesfabriek helpt ons met het selecteren van de mooiste vis in blik. De vissers vangen hun vis op de traditionele manier en zelfs het inblikken wordt nog grotendeels met de hand gedaan. Duurt een ogenblikje maar dan heb je ook wat.

Kom proeven op zaterdag 1 oktober!



o ZATERDAG o
1 OKT

VIS
PROEVEN

o ZATERDAG o
1 & 8 OKT

BAKKIE
DOEN



Met bonen vanuit verschillende delen van de wereld maken **The Slowroasters** een heerlijk smakende espresso. Met zijn volle smaak en een vleugje chocolade, zonder al te veel zuren.

Op 1 & 8 oktober staat de Slow Roasters truck voor de deur! Kom je proeven?

THE
SLOW
ROASTERS



Bij Landmarkt vind je de sfeer van de markt, gezellig en vol energie. Zo is er altijd wat te doen, te zien en te beleven.

Schellingwouderdijk 339 - 1023NK Amsterdam



Rijksoverheid

Met de herhaalprik tegen corona ben je weer beter beschermd Vernieuwde vaccins beschermen tegen meer varianten van het virus

Het is weer herfst. We zijn meer binnen, en ramen en deuren blijven vaker dicht. Virussen zoals het coronavirus verspreiden zich dan sneller. Vaccinaties beschermen tegen ernstig ziek worden door corona. Deze bescherming neemt na verloop van tijd af. Daarom kun je de komende tijd de herhaalprik halen. Die brengt je bescherming weer op peil. Dat is extra belangrijk voor mensen met een kwetsbare gezondheid, die meer risico lopen om ernstig ziek te worden door corona.

Wanneer kun je de herhaalprik halen?

- Als je 60 jaar of ouder bent (of dit jaar 60 wordt), krijg je in september of begin oktober een uitnodiging. Misschien heb je deze al gehad.
- Als je zorgmedewerker bent en met patiënten werkt, krijg je in september een uitnodiging. Misschien heb je deze al gehad.
- Als je jonger dan 60 jaar bent en ook wordt uitgenodigd voor de jaarlijkse griepvaccinatie, ontvang je vanaf begin oktober een uitnodiging voor de herhaalprik.
- Iedereen van 12 jaar en ouder kan de herhaalprik krijgen. Behoor je niet tot bovenstaande groepen en wil je weten wanneer jij aan de beurt bent? Dan kun je op coronavaccinatie.nl/herhaalprik zien vanaf wanneer jij de herhaalprik kunt halen.

Goed om te weten

- Met de herhaalprik ben je weer beter beschermd.
- De vernieuwde vaccins beschermen tegen meer varianten van het virus, zoals de omikronvariant.
- Vanaf 3 maanden na je laatste prik of coronabesmetting kun je de herhaalprik halen.
- Om de herhaalprik te halen, heb je eerst de basisprik(ken) nodig. Die kun je nog steeds krijgen, door een afspraak te maken via 0800-7070.

Hoe meer mensen de herhaalprik halen, hoe beter we een opleving van het coronavirus kunnen voorkomen. Zo blijven de zorg en de samenleving zoveel mogelijk open voor iedereen.

Meer weten? Kijk op coronavaccinatie.nl/herhaalprik of bel 0800-1351.

‘IK HOOP MAAR DAT ER GEEN ONGELUKKEN GEBEUREN’

Vervolg van pagina 1

zal er veel gebruik van maken. Het is een veel kortere route naar de winkels van winkelcentrum Brazilië, zoals de visboer en Odin, winkels waar ik graag kom. En ook de winkels in de Czaar Peterstraat zijn dan te belopen. Hier op Zeeburgereiland is bijna niks. Ik hoop dat de pont ook na die zeven jaar blijft varen.”

Opgevoerde scooters
Judith en Amos maken zich ondertussen zorgen over e-bikes, fatbikes en opgevoerde scooters. Ze zijn bang dat die straks op volle snelheid door hun straat op Sporenburg zullen rijden. Amos: “De verkeersdrempels zijn er om hun snelheid af te remmen, maar voor een scooter is het een kleine moeite om keurig langs de drempels te rijden. Of hij gaat over de stoep.”

Beiden begrijpen dat Amsterdam een woningopgave heeft, en dat de stad beter ontsloten moet worden voor de bewoners van Zeeburger-eiland en IJburg. Amos: “Maar onderzoek van de gemeente zelf heeft laten zien dat dit niet de beste route is.” Naar de alternatieve routes die door de bewoners werden aangedragen is nooit serieus gekeken, vervolgt hij.

Misschien zit dat ze nog wel het meeste dwars. “Onze suggestie om van de J.F. van Hengelstraat een fietsstraat te maken, een autoluwe straat met meer ruimte voor langzaam rijdend verkeer, is van tafel geveegd. Als de gemeente eenmaal op stoom is, dan vecht je tegen een proceduremachine die niet meer is te stoppen. Daar moet alles voor wijken. Zo hebben we dat beleefd.”

Enkele feiten over de pont tussen Sporenburg en Sluisbuurt

De pont gaat varen op werkdagen tussen 7.00 – 19.00 uur, met drie afvaarten per uur per zijde (= elke 20 minuten). De gemeente verwacht bij de start van de pont circa 1500 gebruikers per dag, oplopend tot circa 4000 gebruikers per dag aan het einde van de 7 jaar dienst. Gedurende die vaarperiode wordt het gebruik van de tijdelijke pontverbinding gemeten en het effect op verkeersveiligheid geëvalueerd. In de loop van die zeven jaar zal de gemeente bepalen of een definitieve pontverbinding nodig/gewenst is.

De andere kant van de stad

Wat weinig mensen beseffen is dat straks aan de oostkant van het Amsterdam-Rijnkanaal – Zeeburgereiland en IJburg – meer mensen wonen dan aan de andere kant ervan. Belangrijke voorzieningen aan de oostzijde, zoals een haven, een groot strand met meerdere paviljoens, winkels en een hogeschool, zullen veel bezoekers trekken. De pont zal net zo vaak naar het oostelijke deel van de stad genomen worden als andersom. Wat het centrum van de stad is, is aan verandering onderhevig. Dat is een idee om aan te wennen en om te omarmen.

WIJZEN UIT HET OOSTEN NEMEN ADVOCaat IN DE ARM

Vaag nieuw horecabeleid oogst karrenvracht aan kritiek

De geboorte van het nieuwe horeca- en terrassenbeleid heeft de drie Wijzen uit het Oosten opnieuw in beweging gebracht. Dit keer brengen ze geen goud, wierook en mirre mee, maar een karrenvracht aan kritiek. Ze vinden de plannen van de gemeente onduidelijk, oneerlijk en onredelijk, en vrezen dat hun cafés bij invoering in de rode cijfers terecht zullen komen.

Door Harko van den Hende

De Drie Wijzen uit Oost, zoals hun holding officieel heet, hebben een horeca-imperium opgebouwd dat inmiddels bijna dertig cafés telt. De eigenaren begonnen hun activiteiten in Oost, maar zitten inmiddels ook in andere delen van de stad. Ongeveer de helft van hun etablissementen liggen in Oost, waaronder Café Kuijper (Linnaeusstraat), Bar Botanique (Eerste van Swindenstraat) en vier zaken aan het Beukenplein. Via hun advocaat hebben de drie hun bezwaren kenbaar gemaakt aan het stadsdeel en de stad. Dezelfde advocaat leverde ook inspraakreacties in van andere horecabedrijven, waaronder



Bar Bukowski aan het Oosterpark is een van de bijna dertig zaken van De Drie Wijzen uit Oost. Zij maken via hun advocaat bezwaar bij stadsdeel Oost en de stad tegen het aangekondigde horeca- en terrassenbeleid.

FEBO (vier vestigingen in Oost) en café Amstelhaven (in het noordwestelijkste hoekje van Oost). Alle zaken geven aan het beleidsvoorstel zeer onduidelijk te vinden en te vrezen voor hun toekomst. Dit beleidsvoorstel kent een lange en hobbelige aanloop. Begin maart 2018 gaf het vorige gemeentebestuur opdracht tot het maken van nieuw beleid, onder andere om een einde te maken aan de ratjetoe aan regels van verschillende stadsdelen. Maar met het beleid wil

de gemeente vooral de horeca kunnen controleren “in verband met de impact op de fysieke leefomgeving en openbare orde en veiligheid”.

In coronatijd lag bespreking van nieuw horecabeleid niet zo voor de hand, maar op 8 maart van dit jaar werd het voorstel dan toch vrijgegeven voor inspraak. De periode voor inspraak liep eerst tot 11 mei, toen tot 18 juli en nu tot 13 oktober. Verlengingen die voortkomen uit de vaagheid

van het voorstel en de erkenning dat bewoners en vooral ook ondernemers te beperkt de mogelijkheid hadden om in te spreken. Die mogelijkheid is nu uitgebreid, maar de vaagheid blijft, zo valt op te maken uit de reacties van de café-eigenaren.

Kern van de kritiek is dat de gemeente de huidige horeca in een nieuw beleidskader probeert te persen waarmee de werkelijkheid geweld wordt aangedaan. De basis van het

voorstel is dat de gemeente onderscheid maakt tussen tien soorten “horeca-activiteiten”, zes verschillende “zwaartecategorieën” en vier “overige categorieën” horeca, die een plek hebben in zeven “gebiedstypologieën”. Op deze manier wil de gemeente kunnen bepalen of een bepaald type horecagelegenheid in een straat of buurt op z’n plek is gelet op “de impact op de fysieke leefomgeving en openbare orde en veiligheid”. Horecaondernemers uit Oost (en andere stadsdelen) zien de bui al hangen. Op basis van de informatie die de gemeente nu biedt (en vooral de kaart waarop alle categorieën en typologieën zijn samengebracht) weten ze niet waar ze aan toe zijn. Ze vrezen “een zeer zware beperking in de exploitatiemogelijkheden”.

Bestuur en stadsdeelcommissie van Oost hebben zich enkele weken geleden al positief uitgelaten over het nieuwe beleidskader. Hun oordeel valt binnen de inspraaktermijn die op 13 oktober sluit. Het definitieve besluit valt in de gemeenteraad naar verwachting volgend jaar maart. Over de kaart waarop horeca en gebied samenkomen heeft het stadsdeel nog geen uitspraak gedaan. Die kaart ligt er nu in concept en de inspraak hierover zal op een nog onbekend moment gaan plaatsvinden.



intratuin
Amsterdam

Gaan jullie met ons mee op avontuur?

**De hele maand oktober
komen er wilde dieren naar
Intratuin Amsterdam!**



**Ga met ons mee op safari speurtocht langs
leeuwen, olifanten en zelfs tijgers! Heb je alle
wilde dieren gespot? Dan krijg je nog een leuk
aandenken mee naar huis!**

**Geschikt voor alle kinderen die een leuke
speurtocht willen doen.**

*Maandag tot en met zaterdag van 10:00 tot 18:00
en zondag van 11:00 tot 18:00*

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN!**

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.

Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam



Intratuin Amsterdam

DAAN GIELIS

‘Als scriptschrijver moet ik me vaak in dingen verdiepen waar ik helemaal niks van afweet’

Daan Gielis is scenarioschrijver van onder meer de film *Gamechanger* en de serie *Storm Lara*. Ze wandelt graag in de buurt van de Weesperzijde en koopt haar kleding bij Biggles op de Middenweg.

Ze werd geboren in Oss, verhuisde op haar achttiende naar Utrecht en woont nu dik twintig jaar in Oost. “Oss is een prima plek om op te groeien,” zegt ze zittend op het terras van café Hesp aan de Weesperzijde, waar we genieten van een van de laatste mooie dagen van de maand.

Door Jim Jansen

“De gemeente is bekend geworden door de Unox-fabrieken en Jan Marijnissen. Niet heel spannend, maar wel Brabants gezellig, ik ben er beschermd opgegroeid. Mijn vader had een autobedrijf, met het hele gezin hielpen we mee. Als ik erop terugkijk heeft me dat twee belangrijke dingen gebracht; mijn ‘niet lulen maar poetsen’ mentaliteit en vooral ook mijn fantasie. Boven hadden we een kast schuin tegen het dak aan, en als ik dan alleen was als mijn ouders moesten werken, zat ik daar vaak te spelen en bedacht ik mijn eerste verhalen.”

Hoe word je eigenlijk scriptschrijver?

“Aan de Universiteit Utrecht heb ik film gestudeerd, en vervolgens eerst een tijd in de filmwereld gewerkt, onder meer bij het filmfestival Rotterdam en bij een producent hier in Amsterdam. In 2011 vond ik de tijd rijp om echt te gaan schrijven. Het is goed dat ik nu beide kanten ken.”

Je hebt films als *La Holandesa* en *Gamechanger* gemaakt. “Arthouse. Dat vind ik ook wel heel tof om te maken. Het zijn niet de blockbusters, maar kleine internationale films die iets zeggen over de wereld waarin we leven en die worden vertoond in filmhuizen als Rialto en Kriterion. Ze vertellen op een mooie visuele manier het verhaal en zijn karakter gedreven, films die er echt toe doen.”



Scenarioschrijver Daan Gielis haalt haar inspiratie onder meer uit de Weesperzijdebuurt. Ze heeft ook nog een soort geheimpje: “Sinds corona zit ik op de dj-school in Q-Factory bij Oostpoort. Ik ben met mijn drieënvijftig denk ik hun oudste student.”

Was je altijd al geïnteresseerd in film?

“Toen ik een jaar of vier was wist ik al dat ik in de film wilde. Het heeft iets magisch. Een van de eerste films die ik zag was denk ik *Grease* en het is geweldig om je te verliezen in een verhaal met fantasie. Als scriptschrijver moet ik me vaak in dingen verdiepen waar ik helemaal niks van afweet. Een film die ik nu aan het bedenken ben, speelt zich deels af in een ziekenhuis. Dus net

voor dit interview zat ik nog te googelen hoe een chirurg tijdens een operatie instructies aan het personeel geeft.”

De plek waar we nu zitten lijkt me een geschikte locatie voor een mooie film.

“Ja, en het is hier ook geweldig wonen. Ik woon zelf bij de roeivereniging. In de zomer is het net een camping; iedereen is buiten en er gebeurt altijd van alles, op straat en op het water. Als ik aan het schrijven

ben, loop ik tussendoor een rondje en dan kan ik er weer tegen. En nee, ik zwem niet in de Amstel, maar heb weleens gesupt. Dat was geen groot succes, ik lag binnen een paar minuten in het water.”

Wat zijn plekken waar je graag komt?

“De Ysbreeker zie ik een beetje als mijn kantoor en bijna al mijn afspraken plan ik daar. Ik kwam er al toen het nog veel kleiner was met het

podium binnen. Door corona ben ik veel meer gaan wandelen, met een vriendin doe ik dat wekelijks in het Oosterpark. Het is relaxed, net iets minder druk dan het Vondelpark, en het is het oudste grote park van Amsterdam heb ik weleens gelezen. De Schreeuw is een prachtig beeld, net zoals het Nationaal Slavernijmonument. Het enige nadeel is dat er zoveel ratten zitten.”

Waar eet je graag?

“Op het dak van het Volkshotel komen we met regelmaat en de kip bij Rijsel is echt fantastisch. Alex + Pinard op de hoek van de Dapperstraat is een leuke wijnbar en iets verder is Wilde Zwijnen. Ik woon op het randje Oost, dus soms gaan we over de Ceintuurbaanbrug de Pijp in.”

En qua winkels?

“Headquarters aan de Van Woustraat is al jaren mijn kapper en ik koop mijn kleding bij Biggles op de Middenweg. Ze hebben een ruim assortiment en de mensen zijn er supersaai. En ik heb een fetisj voor van die schrijfboekjes. Ik kan uren in Scheltema bij de Dam rondlopen en mijn favoriete merk is Leuchtturm. Ik vind stiften ook leuk. Met die dingen maak ik schema's voor de verschillende projecten waarmee ik bezig ben, en alles heeft dan weer een bepaalde kleur. Ik vind het heel fijn om het visueel te maken.”

Wat is je geheime adres?

“Ik weet niet of het echt heel erg geheim is, maar sinds corona zit ik op de dj-school in Q-Factory bij Oostpoort. Ik ben met mijn drieënvijftig denk ik hun oudste student. Op vrijdag zit ik om tien uur 's ochtends al in een kamer met een dj-booth alsof je in een club bent en gaan we lekker mixen.”

Als je de stad verlaat, waar ga je dan naartoe?

“Ik hou wel van reizen, het liefst echt ver weg. Nu wil ik niet meer zoveel vliegen, dus dat beperk ik. Het afgelopen weekend was ik in Marken, ik was er nog nooit geweest en ik vond het er geweldig.”

GESLAAGDE NACHTVLINDERAVOND

Nachtvinders, vleermuizen en een bosuil in Park Frankendael

Een nachtvlinderavond in Park Frankendael bracht drie bijzondere soorten motten aan het licht. Bezoekers vonden de buxusmot het mooist.

Door Kirsten Dorrestijn

Eind augustus organiseerden natuurliefhebbers een nachtvlinderavond in Park Frankendael. Edo Goverse van KNNV Amsterdam onderzoekt sinds een paar jaar de nachtvinders van onze stad. Hij zette een wit laken op met een felle lamp erbij, om te zien welke soorten eropaf kwamen. Om half negen 's avonds begon de bijeenkomst in de heemtuin van Park Frankendael, vlak bij de poel.

In totaal werden er dertig tot veertig nachtvinders op het doek gezien. Edo: "Er zaten geen grote klappers bij zoals pijlstaart of weeskind, maar we hebben wel drie soorten gezien die bijzonder zijn in de regio: de gestreepte rietuil, een nachtvlinder die dicht bij riet leeft en die je niet snel in de stad ziet, en verder de bleke grasuil en de essengouduil – een heel mooie soort."

Maar onder de bezoekers was een andere vlinder het populairst: de buxusmot. "Dat vonden de meeste mensen een mooie soort," zegt Edo. "Hij is bijna zo groot als een



De vlinderavond leverde een paar bijzondere soorten op. Met de klok mee: Een buxusmot, een gestreepte rietuil, een bleke grasuil en een essengouduil.

dagvlinder, en hij is wit met een zwarte rand. Het is een exoot uit China die door de plantenteelt in Europa terecht is gekomen. De rupsen vreten buxussen compleet kaal."

Iemand ging met een batdetector op zoek naar vleermuizen en spotte meerdere ge-

wone dwergvleermuizen. Ook zagen deelnemers een egel lopen, een diersoort waarvan in het park niet vaak melding wordt gemaakt. Ten slotte werd de groep getraakteerd op de roep van een bosuil, die zich ook in de heemtuin begaf.

De avond werd georganiseerd door Vrienden van Frankendael, KNNV en Buurtgroen020. Jacqueline Rijken, secretaris van Vrienden van Frankendael, wilde al heel lang een avond rondom nachtvinders organiseren. "Normaal kom je 's avonds niet in het park, ik was nieuwsgierig wat er aan nachtvinders en vleermuizen rondvliegt." Jacqueline was onder de indruk van de hoeveelheid nachtvinders die op het laken afkwam. "En ik weet nu hoe de buxusmot eruitziet, die nare beesten die mijn buxus hebben opgegeten." In totaal kwamen in totaal zo'n 25 deelnemers langs, onder wie buurtbewoners. Een paar mensen hadden kampeerstoelel meegenomen, waardoor er volgens Jacqueline 'een kampeergevoel' ontstond.

Half november organiseert Vrienden van Park Frankendael een paddenstoelenexcursie in samenwerking met de KNNV. Houd hiervoor de website vriendenvanfrankendael.nl in de gaten.

VANAF 29

OKTOBER

Achtweekse mindfulnesstraining op IJburg

Wil jij dat vakantiegevoel nu écht eens vasthouden? Minder geleefd worden en meer aanwezig zijn? Wil je van stress en piekeren naar meer balans en beter slapen? Van de automatische piloot naar bewust kiezen? Van altijd maar doorgaan naar luisteren naar wat je nodig hebt? In deze achtweekse mindfulnessgroepstraining leert trainer en coach Caroline Laan je waardevolle tools en technieken om veerkrachtig om te gaan met de turbulentie van het dagelijks leven!

De training begint op zaterdag 29 oktober 2022, de locatie is Thrive Yoga aan de IJburglaan. De mindfulnesstraining wordt in veel gevallen vergoed door zorgverzekeraars en werkgevers. Meer info op www.yourdailyshine.nl/mindfulnesstraining of mail naar caroline@yourdailyshine.nl

Advertorial

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

RUBRIEK MARIEKE GROEN

Warm, warmer, warmst

In mijn studententijd huurde ik een gammele eenkamerwoning in de Blankenstraat, destijds een vergeten buurt bij het spoor die vooral fungeerde als doorgangsroute voor de junks en prostituees van de Oostelijke Handelskade. Het was winter toen ik er kwam wonen, de wind joeg door de kieren en de gaten in de kozijnen. Ik had geen kachel, maar wel een Moulinex grill-bakoven die ik, met het deurtje open, op een krukje in de woonkamer zette. Als er bezoek kwam zaten we rond de gloeiende oven, alsof het een kampvuur was. Op de grillstand verwarmde hij de hele kamer. In die tijd hoorde ik ook over de bloempotkachel (niet te verwar-



ren met het bloempotkapsel) die in kraakpanden populair was. Zelf heb ik hem nooit in bedrijf gezien, maar nu de temperaturen dalen en de energieprijzen door het plafond gaan

besloot ik me er toch eens in te verdiepen. En: het werkt als een tierelier.

Wie 's winters veel kaarsen brandt is het waarschijnlijk al opgevallen: de temperatuur in je kamer stijgt. De bloempotkachel werkt volgens hetzelfde principe, behalve dan dat de warmte niet meteen naar het plafond stijgt, maar de pot verwarmt die de warmte vervolgens gelijkmatig uitstraalt.

Je kunt een kant-en-klare bloempotkachel kopen, maar je kunt er ook zelf een maken. De simpelste methode is om een (schone!) bloempot omgekeerd over twee of drie brandende waxinelichtjes op een vuurvas-

te ondergrond te plaatsen. Zorg dat de pot op twee bakstenen rust zodat er lucht onder kan komen. Of zet hem op een muffin tray – dan heb je meteen houders voor je waxinelichtjes (of je die muffin tray daarna nog wilt gebruiken om muffins in te bakken is een ander onderwerp). Je kunt het gat in de bodem van de pot afdekken om te voorkomen dat er warmte ontsnapt. Je kunt ook een grotere pot over de pot heen plaatsen. Werkt allemaal. Op YouTube vind je instructievideo's.

De bloempotkachel is niet geschikt om je hele woning mee te verwarmen, daarvoor geeft hij niet genoeg warmte af. En om er zes of zeven neer te zet-

ten is waarschijnlijk niet zo'n goed idee vanwege de petroleumdampen die dan vrijkomen. Maar eentje voldoet prima als extra kacheltje zodat de thermostaat wat lager kan. Dus kus de padvinder in je wakker en ga aan de slag zodat je je volgende energierekening lachend in ontvangst kan nemen.

Schrijver Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.

DE PAELLA-PLANOLOGIE VAN AMSTERDAM-OOST

Eenheid in verscheidenheid

De stedenbouwkundige opzet van Amsterdam-Oost is ondoorgrondelijk. Opeenvolgende planologen leverden losse buurtjes aan. Maar juist in die mengelmoes van tijdperioden en stijlvakken schuilt de charme.

Amsterdam is beroemd om z'n stedenbouwkundige en planologische traditie. De vierdelige uitleg van de grachtengordel tot halvemaaan is exemplarisch. Een stad waar complete stadsdelen ontstaan op de tekentafel om pas jaren later gebouwd te worden. Maar dat geldt niet voor Oost. De beroemde stedenbouwkundige Berlage tekende wel een Plan West en Plan Zuid maar in Oost versnipperde hij wat buurtjes. Van Eesteren schiep Buitenveldert en de Westelijke Tuinsteden als zijn opus magnum, de Watergraafsmeer kreeg losse wijpjes. Dat Oost – net als Noord overigens – geen hoofdontwerper had, is duidelijk zichtbaar. Maar juist de stedenbouwkundige ongrijpbaarheid maakt dat je moeite blijft doen om het stadsdeel te vatten. Waaruit bestaat de eenheid van Oost?

Plan Kalff

Amsterdam-Oost begon met de 19de-eeuwse ring uit 1877.

Plan Kalff bracht buurten als Weesperzijde, Oosterparkbuurt, Dapperbuurt en Czaar Peterbuurt. Dit plan legde een 'buitenboordgordel' om de hele grachtengordel – het was dus geen integraal plan voor Oost. In 1921 werd de Watergraafsmeer geannexeerd. Aan de rand van de stad, ver van de overige bewoning, verrees een atypisch tuindorp dat niet was opgetrokken uit baksteen. Betondorp was een bouwkundig experiment in cementbouw. Een losse flodder die nergens bij hoefde te passen.

Even later raakte de 19de-eeuwse ring in Oost vervlochten met 20ste-eeuwse Amsterdamse School van de Indische Buurt en Transvaalbuurt. Die zich vervolgens vermengde met de naoorlogse architectuur uit het Algemeen Uitbreidingsplan (AUP) van Cornelis van Eesteren. Mooi voorbeeld daarvan is de open strokenbouw van het Christiaan Huygensplein die zich in de gesloten bouwblokken van de Middenweg wurmt. Sinds de jaren dertig gaapte hier namelijk een leegte omdat het oude houten stadion van Ajax had plaatsgemaakt.

Kriskras

Anno 2022 zijn alle tijdgewrichten door elkaar heen gegroeid. Aan de Amstel eindigt het 19de-eeuwse Plan Kalff in de naoorlogse strokenbouw van de Van der Kunbuurt.



Aan de Amstel eindigt het 19de-eeuwse Plan Kalff in de naoorlogse strokenbouw van de Van der Kunbuurt, die vervolgens overgaat in de hoogbouw rond de Rembrandttoren.

Die vervolgens overgaat in de hoogbouw rond de Rembrandttoren. De aanleg van de metro sloeg een gat in de vooroorlogse bebouwing van de Wibautstraat. Daar kwam modernistische architectuur voor in de plaats. Dat modernisme zien we in Oost zowel in de grootstedelijke variant (remember de Bijlmerbajes) als in kleinschalige varianten, zoals het witte duplexwijkje Jeruzalem en het traditionele Amsteldorp.

Om de kriskras structuur compleet te maken doorkruisen oude structuren van voor de annexatie (water, parken, dijklichamen en herenhuizen) de Watergraafsmeer. Pittoreske bebouwing aan de Ringdijk herinnert hieraan. En natuurlijk het 18de-eeuwse Reethuis en Huize Frankendaal.

Eind twintigste eeuw voer het postmodernisme Oost binnen met het Oostelijk havengebied en de Vinex-planologie van IJburg. Anno 2022 wor-

den planologische stijlen en maatvoeringen door elkaar gehusseld. En dan heb ik het nog niet eens gehad over het op handen zijnde neomodernisme van de Sluisbuurt.

Eufemistisch gezegd kenmerkt stadsdeel Oost zich door eenheid in verscheidenheid. Er zit geen enkel stedenbouwkundig verband in – maar wat leveren deze losse klikjes een heerlijke paella op!

ZATERDAG 1 OKTOBER

Open dag Science Park

Op zaterdag 1 oktober houdt Amsterdam Science Park een open dag. Bezoekers van alle leeftijden kunnen dan een kijkje nemen achter de schermen van de wetenschap. Proefjes, workshops, lezingen en rondleidingen geven een indruk van de vele thema's en technieken die hier worden onderzocht.

Aan de open dag doen vijf organisaties mee, elk met een eigen programma: AMOLF (bekijk jezelf als levensgroot 3D-hologram, lezingen), ARCNL (lezing over computerchips en maak zelf een kleurensplitser), CWI (scan een chocolade-ei in een Flex-ray Scanner), Nikhef (bekijk een animatie van de Einstein Telescope) en UVA-FNWI (bestuur zelf een voetballende robot met een controller, computermuseum, sterrenkoepel).

De open dag, die duurt van 12.00 tot 17.00 uur, is onderdeel van het Weekend van de Wetenschap. Kijk voor het complete programma en een plattegrond van het Science Park: opendagscienceparkamsterdam.nl





**park
valley**
onderdeel van
holland park



**Verkoop
gestart.
Schrijf je
nu in!**



Van de Steege
020 - 435 7040
projecten@vandesteege.nl

voor meer informatie:
parkvalley.nl

Wijz Wonen
06 - 4268 6251
wieke@wijzwonen.nl

ONDER DE PANNEN: KAMERS GEZOCHT

‘Ze hadden het voor elkaar en dan ineens dondert het in elkaar’

Voor mensen die tijdelijk geen dak boven hun hoofd hebben is De Regenboog Groep op zoek naar mensen die een lege kamer over hebben. Heb jij ruimte over? Meld je dan, de nood is hoog. Via het project Onder de Pannen worden huurders en verhuurders zorgvuldig aan elkaar gekoppeld. Zo wordt jouw kamer een kans voor een ander.

“Bij dakloos denk je al vlug aan de alcoholist op dat bankje in het park, maar het gaat hier juist om mensen die tussen wal en schip zijn geraakt, de zogenoemde economisch daklozen,” vertelt projectcoördinator Tijdelijk Wonen Tamara Kuschel. Hun gemene deler: ze hadden hun leven behoorlijk op de rit maar zijn alles kwijtgeraakt. “Ze raakten bijvoorbeeld na een relatiebreuk in de problemen, of

zijn als zzp’er tijdens de coronacrisis hun werk kwijtgeraakt en konden daardoor de huur niet betalen. Het echt gaat om mensen zoals jij en ik, die door omstandigheden hun woning kwijt zijn geraakt en door het tekort aan woningen geen huisvesting kunnen vinden.”

Tamara kijkt ernstig. “In Nederland heb je niet veel tijd om dingen door je vingers te laten glippen. Na drie maanden huurachterstand, zeker in de vrije sector, kom je al in de problemen. Deze groep weet vaak de weg naar de instanties niet goed te vinden, ze hadden het allemaal voor elkaar en dan dondert het ineens in elkaar.”

Onder de Pannen probeert zoveel mogelijk kamers in de stad te vinden en die in te zetten voor mensen met een acute wooncrisis. “Elke Amsterdammer die een kamer over heeft proberen wij te overtuigen om die tijdelijk (maximaal 12 maanden) te verhuren aan een economisch dakloze. Ook mensen die een uitkering hebben kunnen meedoen, zij worden niet gekort.

Wij regelen de administratie – het is allemaal legaal, het mag, we werken samen met de instanties – en zorgen voor de contracten. Je hebt er een klein financieel voordeel van, maar je doet het vooral om iemand uit de brand te helpen.”

De verhuurder bepaalt wie er in z’n huis komt, Onder de Pannen steekt veel tijd in matching. “We willen van zowel verhuurder als economisch dakloze weten hoe die leeft en waar die van houdt, zodat we mensen koppelen die goed kunnen samenleven.”

Weinig mensen beseffen hoe stressvol het is om geen dak boven je hoofd te hebben, benadrukt Tamara. “Het mooiste is het als je iemand onder de pannen hebt gebracht en na drie maanden weer ziet opbloeien. Je ziet wat een verschil dat maakt, de rust van onderdak en hulp bij orde scheppen.” Dan: “Voor de verhuurder geldt het ook hoor, iemand helpen brengt je gewoon iets.”

De nood is heel hoog, Onder de Pannen krijgt nu 40 aanmeldin-



Tamara Kuschel, projectcoördinator Tijdelijk Wonen.

gen per week. “Hun huis, werk, gezin, alles is weg. Ik heb vaak mensen aan m’n bureau zitten die verzuchten: als je me twee jaar geleden had gezegd dat ik hier zou zitten had ik je nooit geloofd. Het grootste idee achter Onder de Pannen is dat mensen die dakloos worden niet verder afglijden. De problemen van economisch daklozen zijn niet groot genoeg voor crisisopvang, maar ze kunnen ze ook niet

meer zelf oplossen. Moeten we dan wachten tot ze wel naar crisisopvang mogen? Dat mogen we niet laten gebeuren.”

Meer weten of heb je ruimte beschikbaar? Neem gerust contact op met Afdeling Tijdelijk Wonen van de Regenboog Groep: 020-5317600. Zie ook www.onderdepennen.nl.

Advertorial

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

CRUQUIUSEILAND

‘Ik hoop niet dat het een overkill gaat worden’

Brandslangstraat. Vluchtlanderstraat. Rookmelderstraat. Wat de straatnaamcommissie nu weer verzonnen heeft... Dit is echt een nieuwe richting. Vroeger had je in nieuwe wijken een Gaffelstraat, een Giekstraat en een Botterstraat, verwijzend naar een roemrucht zeevarend verleden bijvoorbeeld. Ik voorspel dat er binnenkort een Aansterkerstraat en een Broodroosterstraat gaan komen. Mocht ik ooit gevraagd worden voor de straatnaamcommissie dan zal ik een Huisdierenkwartier voorstellen: Teckelstraat, Labradorlaan, Huskyplein. Ik zou graag op de Labradorlaan wonen.

Op Cruquiseiland, tussen de Brandslangstraat en de Zandstrooierstraat, is een interessant wooncomplex opgeleverd. Het bestaat uit een configuratie van drie losse blokken die in hoogte en proporties verschillen, maar onderling verbonden zijn door luchtbruggen van



staal en glas. De blokken zijn gelegen aan de monding van het Amsterdam-Rijnkanaal en op een kilometer afstand herkenbaar aan de karakteristieke boogramen en de roodbruine baksteen. Roodbruine baksteen is bijzonder op Cruquius, waar de architecten van de overige bebouwing een geheime afspraak lijken te hebben gemaakt om alles uit te voeren in tinten wit en grijs.

Boogramen zie je niet vaak in eigentijdse gebouwen. Ik schreef in maart 2020 een stuk over een geslaagd nieuw gebouw op Oostenburg, waarin boogramen toegepast waren. Een boograam heeft een getoogde bovenkant. De vorm doet klassiek aan, en dat heeft een bouwtechnische achtergrond. Het metselen van een boog was tot aan het begin van de twintigste eeuw de beste manier om een grote

raamopening te maken in een gemetselde wand. Pas nadat stalen en betonnen lateien in gebruik genomen werden konden brede, rechthoekige ramen gemaakt worden. Architecten die nog boogramen toepasten nadat dit constructief niet meer noodzakelijk was werden in het algemeen met argwaan bekeken door moderne architecten en aanhangers van moderne architectuur. Sterker nog, het boograam was een absolute doodzonde, en niet toevallig populair bij aanhangers van politieke stromingen die terugverlangden naar de goede oude tijd dat er nog boogramen waren. Maar tegenwoordig is dat allemaal vergeven en vergeten.

Het boograam is terug, en ik voorspel dat het een trend gaat worden. Ik hoop niet dat het een overkill gaat worden, maar een aantal gebouwen met boogramen tussen gebouwen met normale, strakke, ramen kan

geen kwaad. Ik noem dit geen retro-architectuur. Met een paar ‘moderne’ ingrepen heeft architect Dam & Partners er een eigentijds complex van gemaakt. Een van de blokken heeft bijvoorbeeld vanaf de vijfde verdieping een verschuiving in het volume gekregen, waardoor de bovenste drie bouwlagen meters uitkragen boven de kade. De roodbruine baksteen en de boogramen, in combinatie met de luchtbruggen die de blokken onderling verbinden, op verschillende hoogtes, soms recht en soms schuin, geven het geheel een vroeg-industrieel karakter. Alsof hier aan de monding van het Amsterdam-Rijnkanaal nog een paar oude pakhuizen en fabrieken stonden die nu, bij de herontwikkeling van dit voormalige havengebied, in gebruik zijn genomen als woongebouw.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

KIJKEN DOEN & ETEN!

ZATERDAG 1 OKTOBER

12.00-16.00 UUR



OVERHEERLIJKE
KINDER COCKTAILS



PANNENKOEKEN
PRINTEN



LEKKERE HAPJES
EN DRANKJES



MOBIELE MUZIEK
VAN DUO MUSICA

GEZELLIGE KRAMEN MET SPECIALE AANBIEDINGEN KOM OOK NAAR WINKEL- CENTRUM DIEMERPLEIN!

WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE

Dat is aangenaam overdekt winkelen en boodschappen doen. Bij Winkelcentrum Diemerplein vind je meer dan 60 winkels met van alles op het gebied van mode, lifestyle en beauty. De dagelijkse boodschappen haal je er bij de verschillende supermarkten en versspecialisten, en het rondje maak je af bij een van de gezellige horecazaken van het plein. Winkelcentrum Diemerplein biedt een ruim aanbod van de leukste winkels onder één dak. Het heeft juist die eigen winkels die niet overal te vinden zijn, en waar klantvriendelijkheid en servicegerichtheid vanzelfsprekend zijn!

www.facebook.com/diemerplein www.instagram.com/winkelcentrumdiemerplein



**GOED BEREIKBAAR MET OPENBAAR
VERVOER EN PARKEREN V.A. € 0,50**

Winkelcentrum Diemerplein ligt in het centrum van Diemen en is zeer gemakkelijk bereikbaar met de auto. Het NS-trein-station van Diemen ligt op loopafstand. Winkelcentrum Diemerplein is het hart van Diemen. Elke woensdag is er een gezellige markt op het plein bij het winkelcentrum!

www.diemerplein.nl

PARK APOTHEEK: INTENSIEVE SAMENWERKING IN AMSTERDAM-OOST

Snelle service en korte lijntjes met de andere zorgverleners in de wijk

In de prachtig opgeknapte Eerste Oosterparkstraat vind je op nummer 230 de welbekende Park Apotheek. Deze apotheek is onlangs overgenomen door de in Oost bekende apothekers Cisko en Myrre, die ook Linnaeus Apotheek en Apotheek Watergraafsmeer runnen. Door hun goede en intensieve samenwerking met elkaar en de huisartsen in de wijk krijg je de beste en snelste zorg. Wachten? In Park Apotheek hoeft dat bijna nooit.

Cisko Schepers en Myrre Buikema zijn apothekers in Oud-Oost en Watergraafsmeer, samen vormen ze de Apothekers Groep Amsterdam Oost en hebben ze sinds 1 juni 2022 Park Apotheek onder hun hoede genomen. Ze zijn daar heel trots op. “We hopen deze apotheek als vanouds te laten floreren. De naam verandert niet, de letters op de gevel zijn onlangs vernieuwd. “De service zal verbeteren en verder blijft alles hetzelfde. Mensen uit de buurt kennen deze plek, dat voelt vertrouwd.”

Cisko werkt al bijna tien jaar als apotheker in de wijk, Myrre meer dan vijf jaar. Samen hebben ze jarenlang ervaring in Oost en kennen de omgeving goed. Ze vormen een hecht team en hun samenwerking bevalt hun erg goed. Lachend kijken ze elkaar even aan. Myrre: “Ja, het gaat vanaf het begin heel soepel. We zijn nog net niet getrouwd eigenlijk.” Zo wisten de twee dat ze deze derde apotheek er goed bij zouden kunnen runnen.”

Binnenlopen voor advies
Bij de drie apotheken kun je natuurlijk terecht voor geneesmiddelen op recept, maar je kunt er ook altijd binnenlopen voor persoonlijk advies over medicijnen, en over bijvoorbeeld huidproducten die er van gerenommeerde en huidvriendelijke merken zoals La Roche-Posay, Vichy en Eucerin verkocht worden. In de apotheek worden ook zogenoemde zelfzorgproducten verkocht – zoals eczeemcrème, paracetamol en hooikoortsmiddelen – die je ook bij een drogisterij kunt kopen. Cisko:



Park Apotheek in de Eerste Oosterparkstraat is onlangs overgenomen door de in Oost bekende apothekers Cisko en Myrre, die ook Linnaeus Apotheek en Apotheek Watergraafsmeer runnen. “De service zal verbeteren en verder blijft alles hetzelfde. Mensen uit de buurt kennen deze plek, dat voelt vertrouwd.”

“Mensen denken vaak dat die bij de drogist goedkoper zijn, maar dat is niet het geval. Wij adviseren je daarbij kundig als je ze bijvoorbeeld moet combineren met andere geneesmiddelen. We beantwoorden persoonlijke vragen en zijn laagdrempelig.”

Al heel lang in de wijk
De twee professionals staan, samen met hun teams, al heel lang in de buurt bekend als goede en betrouwbare apothekers. Myrre: “We kennen de buurten en de mensen die er wonen, en onze samenwerking met de huisartsen in de wijk is goed. Zo kunnen we snel schakelen, we hebben korte lijntjes met de huisartsen en hebben met hen periodiek overleg. Tegelijkertijd is het voor de huisartsen fijn en handig dat ze één aanspreekpunt voor alle drie de apotheken in de buurt hebben. Samen met de huisarts kijken we naar de best mogelijk behandeling, persoonlijk en op maat.”

Cisko vult aan: “Tegenwoordig zie je mensen benaderd worden door internetapotheken, vooral kwetsbare ouderen. Als er snel geschakeld moet worden voor bijvoorbeeld pijnstillers of antibiotica dan weten de huisartsen en wij elkaar snel te vinden en kunnen we de betreffende medicatie snel leveren. Dit is zeker niet het geval met deze apotheken. Er wordt vaak verzocht weer uit te wijken naar de lokale apotheek.”

Snelle service
Service en snelle hulp aan de balie, dat is onder meer wat ze onderscheidt van andere apotheken. “We hebben zo onze piekmomenten maar wachttijden zijn hier niet lang.” In alle apotheken kan er gebruik gemaakt worden van de 24-uurs afhaalkluis aan de buitenkant van de apotheek door middel van met een door sms toegezonden code. Ook werken onze assistenten constant aan de balie volgens het FLOW-principe. Assistenten doen hun werk hoofdzakelijk aan de balie. Bij ons zijn ze juist zichtbaar, en mensen die aan de balie komen worden altijd als eerste geholpen.”

Park Apotheek vind je vlak bij het mooie Oosterpark, tegenover het OLVG, in een gezellige straat met leuke winkels. Het bevalt Myrre en Cisko goed in deze buurt. Cisko: “Het mooie van dit vak is dat het zo gevarieerd is, geen dag is hetzelfde. ’s Ochtends weet je nooit wat er die dag allemaal gaat gebeuren. Ja, het is een mooie buurt, heel gemêleerd, waar wij een laagdrempelige, persoonlijke en betrouwbare apotheek willen zijn. Wij zijn er trots op dat we de Park Apotheek bij Apothekers Groep Amsterdam Oost hebben kunnen voegen.”

Park Apotheek
Eerste Oosterparkstraat 230
www.parkapotheek.nl
020-6652045
openingstijden ma-vrij 8.30-17.30 uur

Linnaeus Apotheek
Linnaeusstraat 81
www.linnaeus.nl
020-6651285
openingstijden ma-vrij 08.00-18.00 uur en zaterdag 08.00-14.00 uur

Apotheek Watergraafsmeer
Helmholtzstraat 57
www.apotheekwatergraafsmeer.nl
020-4682724
openingstijden ma-vrij 08.00-18.00 uur en zaterdag 08.00-14.00 uur

Advertorial

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

De krant voor Amsterdam-Oost en omstreken,
oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

www.adamenmedia.nl • info@adamenmedia.nl
06-29040240

een persoonlijke
uitvaart
voor elk budget

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.



Monique Jansen

Bel 0800 - 023 05 50 of ga naar
monuta.nl/amsterdam.

Monuta
Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

350
AUTO'S OP
VOORRAAD

+150
BEDRIJFS-
WAGENS



voorraad
bekijken?
scan de code

direct een nieuwe Renault rijden?

BIJ NIEUWENDIJK KAN HET!

Nu een auto kopen en meer dan een half jaar wachten tot je er in kunt rijden? Niet bij Renault Nieuwendijk! Wij krijgen in de maanden september en oktober namelijk een zeer grote voorraad Renault-modellen binnen, waaronder de Twingo & Megane Electric, Clio, Captur en de zeer populaire Arkana. **Bij koop én aflevering van jouw nieuwe auto in 2022 bespaar je ook nog eens op de komende BPM-verhoging van maximaal € 1.300!**

**RENAULT
NIEUWENDIJK**
Sterk in de regio

Aalsmeer

Amstelveen

Amsterdam West

Amsterdam Zuidoost

Zwarteweg 93

Traviatastraat 2

Sydneystraat 18

Klokkenbergweg 13

Tel: (0297) 38 30 80

Tel: (020) 426 39 50

Tel: (020) 659 42 00

Tel: (020) 561 96 50

Hillegom

Uithoorn*

Zaandam

*Alleen onderhoud en reparatie

Arnoudstraat 4

Zijdelweg 53

Pieter Ghijsenlaan 5

Tel: (0252) 43 30 43

Tel: (0297) 56 30 44

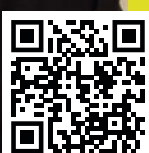
Tel: (075) 650 45 32

renault-nieuwendijk.nl

aanbiedingen geldig zolang de voorraad strekt, bij aankoop en aflevering in 2022. afbeeldingen kunnen afwijken van aangeboden uitvoeringen, fouten, prijs- en specificatiewijzigingen voorbehouden. © 09-22

PC uitvaart

Mala Angna
relatiemanager



**'Denk na over je eigen
uitvaart en praat
met je nabestaanden
over je wensen'**

'Het geeft nabestaanden meer rust
en een goed gevoel als ze tijd hebben
om te rouwen in plaats van alles
te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal
of ga naar www.pc.nl/mala

DAADKRACHTIGE CLIËNTENRAAD ZOEKT VERSTERKING

‘Je wilt het allerbeste voor mensen die zorg nodig hebben’

Anneke en Anna zijn lid van de cliëntenraad van ZGAO. Het is vrijwilligerswerk dat ze met veel liefde doen. We zijn een actieve raad met ambitie, vertellen ze, die opkomt voor de belangen van alle cliënten van ZGAO. De cliëntenraad zoekt nu versterking. “Als je ouder wordt ben je blij dat er mensen zijn die voor je opkomen.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Anna is nog niet zo lang lid, sinds begin dit jaar – ze werd enthousiast door het stuk over de cliëntenraad in het februari-nummer van deze krant – en vertelt bevlogen over dit werk. “Natuurlijk, voor alle cliënten wordt goed gezorgd, iedereen doet enorm zijn best. Toch zijn er altijd verbeteringen mogelijk, wordt er weleens iets over het hoofd gezien. Dat proberen wij te signaleren, vooral door in gesprek te gaan met cliënten van de verschillende diensten van ZGAO. Je wilt het allerbeste voor mensen die zorg nodig hebben.”

“In deze tijd met moeilijke bezuinigingen die worden doorgevoerd en de personeelstekorten, moeten we juist oog hebben voor de wensen van de cliënten, zegt Anneke. “De zorg



De cliëntenraad – Anna en Anneke staan op de foto – houdt een stevige vinger aan de pols, bijvoorbeeld straks tijdens de tijdelijke verhuizing en nieuwbouw van De Open Hof. Want het welzijn van de bewoners staat voorop. Ze zoeken versterking. “Het werk in de cliëntenraad is geschikt voor iedereen die denkt iets bij te kunnen dragen, en het kost je ongeveer een dagdeel per week.”

is een ingewikkeld vraagstuk: er zijn steeds meer mensen die zorg nodig hebben. De groep ouderen in de samenleving wordt groter en we worden steeds ouder. Een dubbele vergrijzing dus. Er is straks, eigenlijk nu al, niet voor iedereen een plek in verpleeghuizen.” Een dienst zoals Verpleegzorg Thuis – waarbij naast zorg ook tijd en aandacht is voor welzijn, zodat mensen veilig maar ook

prettig thuis kunnen blijven wonen – zal groeien. ZGAO heeft net een tweede team aan het werk en de verwachting is dat hier steeds meer vraag naar komt. Anna: “Hoe bereik je als cliëntenraad dan deze groep, die steeds groter wordt? Vooral door de mensen thuis te bezoeken, in gesprek te gaan, aandacht te hebben. Het voelt goed om gehoord worden.”

De cliëntenraad zoekt versterking voor verpleeghuis De Open Hof en voor de afdelingen die zorgen bieden aan mensen die thuis wonen. Voor De Open Hof staan de bouw van een nieuw verpleeghuis en de tijdelijke verhuizing naar Nieuw-West voor de deur. Natuurlijk is het gezamenlijke doel om zo goed mogelijk zorg te verlenen. Maar niet alles kan, en dan is het fijn dat er een

sterke cliëntenraad is die oog heeft voor details en helpt bij het maken van keuzes.

Anneke geniet net zoveel als Anna van haar werk voor de cliëntenraad. “Ik word zelf ook ouder en vraag me wel eens af: hoe is het straks voor mij? Dan ben je blij dat er mensen zijn die voor je belangen opkomen. Bovendien vind ik het fijn om een zinvolle vrijetijdsbesteding te hebben. Met zes leden vormen we een hecht team en fijn als twee nieuwe leden ons komen versterken.”

Heb je interesse, wil je meer weten over de cliëntenraad van ZGAO? Bekijk de vacature op de website en stuur gerust een mail naar clienraad@zgao.nl of bel 020-5925252. Je bent ook welkom om een keertje mee te lopen.

www.zgao.nl

Advertorial

DE WEG KWIJT

RUBRIEK TOINE HEIJMANS



Locatie: Zuiderzeeweg

‘Alsof het oorlog is’

De Afdeling Omleidingen had genoeg verkeersborden met de letter B voorhanden om een ontvangstcomité te bouwen op de kruising, maar het echte verkeersbord blijft verborgen. De algoritmes van Google Maps laten iedereen die naar het oosten wil omrijden via het noorden, wat om veel redenen onverstandig is, maar kennelijk handig voor de stad. De gemeente noemt dat ‘verkeerstactiek’ lees ik na wat googelen, en heeft er een expert voor in dienst die de methode benoemt tot ‘sterk wapen in verkeersmanagement’. Alsof het oorlog is. Stel dat het oorlog werd, welke kant zou Google Maps dan kiezen?

Zo wordt het verkeer in het geniep gestuurd door onbekende belangen, mogelijk gemaakt door een commercieel bedrijf. Was ik wethouder, dan was ik er eerlijk over, maar ik ben het niet.

Wel kocht ik een papieren plattegrond, probaat middel tegen stiekeme algoritmes. Zelf blijven nadenken wordt steeds belangrijker, en anders volg je gewoon de borden van de Afdeling Omleidingen, daar zijn ze nog oprecht en ouderwets hulpvaardig.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de verkeersborden van Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

*** 1 oktober**
Weekend van de Wetenschap: Open Dag Amsterdam Science Park (6+). Doe een proef, luister naar lezingen, volg een rondleiding of bezoek een demonstratie. Science Park, vanaf 12.00 uur, opendagamsterdamsciencepark.nl.



*** 16 oktober**
Architectuurwandeling Java-
en KNSM-eiland. Een gids ver-
telt over geschiedenis, steden-

*** 30 oktober**
Benefietconcert Oekraïne.
 Muzikaal programma met
 Barokstrijkensemble Seyster
 strijkers en koren Jubilemus
 Domino en Zeeburg Zingt.
 Opbrengst gaat naar Artsen
 Zonder Grenzen. Hofkerk,
 Linnaeushof, 14.30 uur, *hofkerk.*
amsterdam.

*** 7 oktober**
Drive my car (12+). Een rouwende toneelregisseur en zijn zwijgzame chauffeuse bouwen al rijdend een bijzondere band op, met de felrode Saab als vehikel. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

*** 2 oktober**
Toncky en Jack aan zee (muziektheater, 2+). Het duo Toncky en Jack beleeft de grappigste avonturen. Samen zingen ze liedjes over het strand, de zee en de dieren. Vrijburcht, 11.00 uur, theatervrijburcht.nl.



*** 5 oktober**
Het geheim van de wilg (4+).
Een poppenspelvoorstelling

over wijze dieren, de kringloop van de natuur én over een nieuw begin. Plein Theater, Sajatplein 39, 15.00 uur, *pleintheater.nl*.

*** 9 oktober**
Open je Oren met saxofonist
 Tineke Postma (8+), presentatie
 Dieuwertje Blok. Ga mee op
 reis en wordt net als Tineke
 verliefd op het geluid van de
 saxofoon. Muziekgebouw, 15.00
 uur, muziekgebouw.nl.

*** 20 oktober**
Kids Playground bij Maxis.
 Dansen met Just Dance, Bouwen met Stenen en hightech games spelen, allemaal gratis.
 Maxis, 11.00-16.00 uur, maxis.nl,
MaxisMuiden op de socials.

*** 1 oktober**
Kinderkleding- en speelgoedbeurs. Herfst- en winterkleding, speelgoed, boeken, dvd's, verkleedkleren, schoenen, babyspullen etc. Maat 80 t/m 176, geen entreegeld.
Wil je spullen inleveren? Mail: kledingbeurswgm@gmail.com.
Basisschool Frankendaal, 11.00 uur, Hogeweg 61.

A vibrant poster for the QRU Rommelmarkt. The background is a solid light blue. At the top, the letters 'QRU' are rendered in a bold, sans-serif font with a rainbow-colored gradient and a black outline. Below this, the words 'ROMMEL' and 'MARKT' are stacked in a large, white, rounded, hand-drawn style font. A thick, dark blue diagonal band cuts across the middle of the poster, containing the text 'ZONDAG 2 OKTOBER' in a bold, white, sans-serif font. Below this band, the text '10:00 - 17:00 UUR' is written in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom, the address 'SPAKLERWEG 1' and the website 'WWW.QRU.AMSTERDAM' are displayed in a bold, black, sans-serif font. The entire poster is framed by a decorative border of colorful, overlapping circles in shades of blue, green, yellow, and orange.

QRU

**ROMMEL
MARKT**

ZONDAG 2 OKTOBER

10:00 - 17:00 UUR

SPAKLERWEG 1

WWW.QRU.AMSTERDAM

OOK VERKOPEN? 0649990141 STANDHOUDERS €20 ENTREE €2

*** 2 oktober**
Rommelmarkt: Bring Your Own Kleedje. Verborgen parels en tweedehands spulletjes. Hup met die circulaire samenleving. Met eten, drinken en muziek. Ook verkopen? Meld je dan via gru.amsterdam. Spaklerweg 1, 10.00-17.00 uur.

*** 15 oktober**
Hermitage Markt. Groenten, pasta's, vis, zuivel, desem, bijna alles. Zoveel mogelijk van Nederlandse bodem. Tuin Hermitage, 9.30-16.30 uur, toegang gratis, *hermitage.nl*.



**Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.**

*Nu ook in
Amsterdam -
Amstelland*





**55+
KORTING**

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd
Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog
echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson
en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

**Bel voor meer informatie of een vrijblijvende
afpraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.**

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl



Groenstrook langs Piet Heinkade

De Piet Heinkade is nu nog een versteende verkeersader, maar daar komt in oktober verandering in. Vanaf Huys Europa tot aan het Ramses Shaffy Huis worden de grijze stenen uit de stoep gelicht om plaats te maken voor een Groene Loper. Buurtbewoners, VvE's en een bewonerscommissie vroegen bij de gemeente al lange tijd om minder steen en meer groen. Zij hebben hun ideeën in samenwerking met medewerkers van de gemeente uitgewerkt. Er komt meer dan 2000 m2 groen in de vorm van heesters, bomen, robuuste grassoorten en bloeiende planten. Ook worden er vleermuiskasten opgehangen. Op donderdag 22 september wrikte Rick Vermin, stadsdeelbestuurder van Oost, hoogstpersoonlijk de eerste klinkers uit de straat, waarna het eerste boompje is geplant. In het voorjaar van 2023 zal het groen langs de Piet Heinkade voor de eerste keer uitlopen.

8000 HUISHOUDENS

Strandeiland krijgt een duurzaam warmtenet

Het nieuwste eiland van IJburg, Strandeiland, is volop in ontwikkeling. Op dit moment legt energiebedrijf Eneco er het grootste duurzame warmte- en koudenet van Nederland aan. Door slim gebruik te maken van het oppervlaktewater van het IJmeer kunnen straks 8000 huishoudens de temperatuur in hun woning regelen zonder daarbij afhankelijk te zijn van gas. Amsterdam wil in 2040 aardgasvrij zijn en grootschalige warmtevoorzieningen als deze helpen dat doel te behalen. Maar hoe werkt zo'n warmte- en koudenet eigenlijk? Een ondergronds systeem van pompen en buizen slaat in de zomer de warmte van het water van het IJmeer in de bodem op, zodat bewoners er in de winter hun woningen mee kunnen verwarmen. In de winter gebeurt precies het omgekeerde: dan slaat het systeem koud water op waarmee de huizen in de zomer worden gekoeld. De eerste woningen in deze duurzame stadswijk worden in 2025 opgeleverd.

FIXERS KOMT MET GLOEDNIEUWE WEBSHOP

‘Alles wat je kan repareren, hoef je niet weg te gooien’

Verslaggever van dienst van de Brug bracht niet zo lang geleden haar laptop ter reparatie naar Fixers en was onder de indruk van de snelle afhandeling en goede service. Je kunt aan de IJburglaan ook terecht voor inruilen van je devices, goede accessoires en voor nieuwe en refurbished Apple-producten. Eind deze maand gaat de nieuwe webshop live.

Voor de deur stopt net het beroemde Fixers-busje, de shuttleservice met chauffeur Frans die onder meer gerepareerde apparaten en onderdelen naar de juiste filialen brengt. Zo is je onmisbare telefoon of laptop sneller bij je terug. “Fixers begon ooit als reparatiebedrijf voor telefoons en tablets, verklaart Alexander, manager van alle Fixers-winkels. “Eerst onder de naam Smartphone Repair, maar die naam dekte de lading niet meer. Nu ligt de nadruk ook op verkoop, service, hardware, en nieuwe en refurbished producten.” Inmiddels zijn er elf vestigingen, en komende maanden openen

er winkels in Den Haag en op Utrecht CS. Hij vertelt verder: “De afgelopen twee jaar waren we een Apple Service Provider, een officieel servicepartner van Apple. Daardoor konden we alleen werken met Apple-onderdelen. Die zijn goed, maar kostbaar. Nu zijn we een Independent Repair Partner, wat betekent dat we de vrijheid hebben om ook met andere – goede – onderdelen te repareren. We hebben met andere woorden drie kwaliteiten en drie bijbehorende prijzen.” Fixers repareert natuurlijk ook onder meer Windows-computers, laptops, grote merken telefoons zoals Oppo en Samsung, en ook Playstation en Nintendo.

Webshop: nieuw en refurbished
Het is een trend van deze tijd, mensen willen meer gebruikte spullen. “Daar komen ze voor naar onze winkel. Wij hebben het hele assortiment van Apple nieuw maar ook refurbished – een gebruikt toestel dat helemaal is gecheckt en gerepareerd met een heel gunstige prijs. Binnenkort opent onze webshop, maar je kunt natuurlijk ook naar de winkel blijven komen.” Elke twee maanden komen er nieuwe aanbiedingen op de site. “Alles wat je kan repareren hoef je niet

weg te gooien, dat is een goede zaak. Je oude toestel kan je in-tussen ook bij ons inruilen.”
Ruime keus aan accessoires
Fixers heeft ook een ruime keuze aan accessoires. “Reparatie van glas is duur, dus we hebben de beste hoesjes en ook een foliemachine waarmee we voor elk toestel bescherming op maat kunnen maken. Uiteraard hebben we ook oortjes, kabels, laders van Apple en een iets goedkoper alternatief. Cygnett bijvoorbeeld.”

Alexander is trots op wat hij met Fixers heeft bereikt. “We onderscheiden ons van andere servicepunten omdat we veel ervaring hebben. We hebben de kennis, helpen je met visie en transparantie prijzen. Al onze technici zijn gecertificeerd, en je data zijn goed beschermd door speciale software. Zo hoef je bijvoorbeeld je wachtwoord niet af te geven.”
Fixers IJburg, IJburglaan 1281, www.fixers.nl. In Amsterdam is er ook een filiaal aan de Van Woustraat.

Advertorial



Alexander en zijn collega Justin voor het filiaal van Fixers aan de IJburglaan. Je kunt er terecht voor reparaties, inruilen, accessoires, nieuwe en refurbished Apple-producten. “We helpen met visie en transparante prijzen.”



De kunst van het revalideren



Henk Veen (1964) is kunstenaar. Zeven jaar geleden kreeg hij voor het eerst uitvalsverschijnselen door een aandoening van de bloedvaten in zijn hersenen. Vorig jaar, tijdens de coronacrisis, gebeurde het opnieuw.

De paniek was groot. Henk zijn kunst zorgt voor brood op de plank, maar hij wist niet meer hoe hij moest schilderen. Zijn belangrijkste les: 'Als je het niet meer weet, dan moet je terug naar de basis.' Volgens Henk heeft het revalidatieteam hem er, samen met zijn partner Freeda, doorheen geholpen. 'Door stimulerende oefeningen merkte ik dat ik me beter voelde. En,' merkt Henk op, 'sommige patiënten zijn heel boos als zo iets ze overkomt, maar ik heb mijn positiviteit behouden, wat scheelt in het herstel. En het is voor het revalidatieteam ook fijner.'

Oog voor de partner

Freeda is als echtgenote van Henk nauw betrokken bij zijn revalidatie. Freeda: 'Ze hebben Henk over een gigantische berg heen geholpen. En ze hebben ons allebei onder hun vleugels genomen. De partner van mensen met een ziekte wordt vaak vergeten, maar dit revalidatieteam is mij niet vergeten.'

Het gebaar: "Ik zorg voor jou."

Op de foto heeft revalidatiearts

Maaïke ten Thije haar hand op de schouder van Henk. Volgens Henk en Freeda is dat gebaar tekenend voor het zorgzame contact dat het revalidatieteam met hen heeft. Henk is nu ontslagen door de neuroloog en de internist. Het gaat namelijk steeds beter met hem. 'De revalidatiearts wil mij over drie maanden nog een keer terugzien,' vertelt Henk. 'Ze zei: "Kijken hoe je het na het APK'tje zelf redt." Echt bijzonder vind ik dat.'

Samen in gesprek

Revalidatiearts Maaïke ten Thije-de Boer vertelt dat patiënten die bij de revalidatie komen vaak een diagnose hebben met ingrijpende gevolgen op hun leven. 'Onze patiënten moeten het leven opnieuw uitvinden. Net als Henk. Ik vraag de patiënt altijd: "Wat wil je echt heel graag weer kunnen doen?" Het doel van revalidatie is maximaal herstel, weer onderdeel zijn van de samenleving en een optimale kwaliteit van leven. Daarvoor moet je weten wat belangrijk is voor een patiënt. Die verbinding met patiënten vind ik mooi aan het vak.'

Terug in het BovenIJ

Jaimy werkte al jaren op de IC van het BovenIJ toen ze besloot de overstap te maken naar het horecabedrijf van haar man. 'Anderhalf jaar lang heb ik het werk en de afdeling enorm gemist.'

Ze vertelt hoe ze terugkwam naar het BovenIJ: 'Drie oud-collega's kwamen een keer bij ons lunchen. Ze zeiden: "Kom toch terug." En dat heb ik inderdaad gedaan. Het is de combinatie van het werk op de IC, de collegialiteit en de persoonlijke sfeer in het BovenIJ.' Jaimy combineert haar werk op de IC nu met werken in de horecazaak.

Het mooiste vak van de wereld

'Werken in de zorg is het mooiste vak van de wereld,' vindt Jaimy. 'Geen situatie, geen lichaam, geen mens is hetzelfde! Het werk op de IC heeft mijn hart. Je werkt in een team, samen probeer je er het maximale uit te halen voor de patiënt. Het is een machtig mooi gevoel als een patiënt de IC weer

verlaat.' Dat het niet altijd positief afloopt ziet Jaimy als onderdeel van het werk. 'En het is ook mooi als je kunt bijdragen aan een waardig levenseinde.'

Acute situaties

Het werk op de IC is heel divers. 'Die acute situaties, dat boeit mij gewoon. Het technische aspect vind ik ook leuk, de machines. De IC geeft echt verdieping aan het verpleegkundige vak. Je zorgt voor patiënten met complexe, medische problemen.' Nog een plus van het werk vindt Jaimy de wisseldiensten. 'Het is onregelmatig, waardoor ik flexibeler ben in het regelen van mijn tijd. Kan ik lekker 's morgens sporten!'



werkenbij.bovenij.nl



IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00	VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00	ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00	ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00	online ALTUD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 | ijburgboeken.nl

fixers

Jouw device. Zo gefixt.

IJburglaan 1281, 1087 GJ Amsterdam

BLUEY'S
Coffee & Kitchen

Zeeburgereiland
Eef Kamerbeekstraat 182

RET
MAKELAARS

Het makelaarskantoor
van Amsterdam-Oost
Levantkade 125
1019 MJ Amsterdam
020-7402020
info@retmakelaars.nl
www.retmakelaars.nl

OPEN MEDIA

Voor al uw video content | Video Marketing
Stockbeelden | Employer Branding Films
Gespecialiseerd in Storytelling

www.myopenmedia.nl | of bel: 06 23 89 70 04

ASGUL

kledingreparatie en stomerij

Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

DE MARIUS MEIJBOOM

woon- en logeerhuis
voor kinderen
en volwassenen
met een ernstige
meervoudige beperking

Amsterdam IJburg

COM PAS
COACHING

"Al wandelend op
verhaal komen"

06-287 23 690

SCAN MIJ

cocasa
VERGROEN JE LEVEN

* open op zaterdag 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

tot zover

Nederlands
Uitvaart Museum

Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

VLEESCHMEESTER

Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

**uw makelaar
op IJburg**

Hallie &
Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM | BY WESTCORD

Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

FIETS + MEER

In- en verkoop, reparatie en onderhoud
020 4681433 | www.fietsenmeer.nl

Op zoek naar leuke activiteiten,
administratieve ondersteuning of
vrijwilligerswerk in de buurt?

Civic

Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

**Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer**

**Goede zorg
dichtbij in de wijk**

**THE PHOTO
FACTORY**
professionals in print

C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

**IEDER
SEIZOEN**
naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.intratuin.nl

**DOE HET ZELF
ALLES OP MAAT
WITTENBURG**

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

MOTION

Personal and
small group
trainingen

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
[f motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)

PRO ONDERHOUDSBEDRIJF

Voor iedere klus de juiste keuze
Schilderwerk, Latex Spuit, Stukadoor,
Afbouw en Onderhoud

proschilderwerken@gmail.com
06 51488919

licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl | 020- 6653395
www.sickmann.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

**SPORTFONDSENBAD
AMSTERDAM-OOST**
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

SPORTFONDSEN geeft energie

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam.
020 463 43 03

napamsterdam.nl

Where else?!

AMSTERDAM

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

We zoeken

De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA

Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

**SERKAN
BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

DELOKATIE
KRINGLOOPEBEDRIJF

www.delokatie.org | 020 463 11 15

DE KRIJGSMAN MUIDEN

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Een uitvaart die
bij u past, met veel
respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

Funeral Quest
uitvaartbegroting

**Püttmann
Juweliers**
DIEMEN - ALMERE

**Inkoop oud goud, zilver en
edelmetalen munten. Reperaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl**

Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727

Colofon

de Brug

jaargang 15, nummer 147
27 september 2022

Aan dit nummer werkten mee

Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen,
Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Har-
ko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen,
Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit,
Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of infor-
meer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
dtg@debrugkrant.nl

Uitgever

Adam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste
zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen
rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan
ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, ge-
publiceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt,
online en op papier, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt huis-aan-huis verspreid in
Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Ma-
kassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt,
Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland,
Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland,
Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt,
Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwar-
tier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Mid-
denmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park
de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael,
Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Stei-
gereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**

Afhaalpunten

Krijgsman Muiden, Burger King Muiden,
Maxis Muiden, Hotel Four Elements, Deka-
markt Pampuslaan, NAP Amsterdam, AH

IJburg, Landmarkt Schellingwoude, Cruquius
Local, Krux Brouwwerf, AH Wittenburger-
straat, Hotel Jakarta, Lloyd Hotel, Winkel-
centrum Brazilië passage 1, Winkelcentrum
Brazilië passage 2, Openbare Bibliotheek
Amsterdam, Java Bookshop, Flevohuis, AH
Molukkenstraat, café-restaurant Polder, Biolici-
ous Oostpoort, Sportfondsenbad Oost, Framer
Framed, Stadsdeelhuis Oost, Coffeecompany,
Intratuin, Ekodis Beukenplein, Sickmann Eer-
ste Oosterparkstraat, AH Wibastraat, AH Die-
merplein, Hans Anders Diemerplein, Gemeen-
tehuis Diemen, Winkelcentrum Gruttoplein,
Kriterion BP tankstation, Scharrelslager Cees de
Bouter, Praxis Molukkenstraat, Vomar Cornelis
van Uydenstraat, AH Celebeststraat, AH Eerste
van Swindenstraat, AH Eerste Oosterparkstraat,
Jumbo Linnaeusstraat, Jungle Amsterdam
Tweede Van Swindenstraat 26, Vleeschmeester
IJburg, Volendammer Vishandel Middenweg,
Maslow Café Science Park.

Opgericht: januari 2008 www.debrugkrant.nl



Voor 4 eters:

- 5 eetlepels Griekse yoghurt
- sap en rasp van 1 (bio) limoen
- 1 theelepel gemberpoeder
- 1 kleine bloemkool of een restje
- 90 gram zelfrijzend bakmeel
- 1,5 eetlepel gerookt paprikapoeder
- 1,5 eetlepel komijnzaadpoeder
- 2 kleine eieren
- 150 ml karnemelk
- zonnebloemolie
- zeezout

BLOEMKOOLBEIGNETS

Janneke kookt

Min of meer per ongeluk belandden mijn vriend en ik laatst in een veel te hip restaurant aan de oostkant van het centrum. Er waren mensen met onbegrijpelijke kledingcombinaties, er was natuurwijn, er was harde muziek en er was ijs van bloemkool. Van dat laatste keek ik niet per se op: ik had dit jaar al ergens ijs van spinazie en ijs van mais voorgezet gekregen. Wie net als ik opgroeide in de jaren tachtig of daarvoor, kent de bloemkool vooral in de hardnekkige combi met fletse kaassaus. Terwijl er zoveel meer eer aan te behalen valt. Je kunt ‘m bijvoorbeeld in z’n geheel roosteren op de barbecue, fijnmalen tot couscous of verwerken in zelfgemaakte piccalilly. Of – tip voor mensen met minderjarig eetpubliek thuis – frituren voor een krokant korstje. Fris sausje erbij, klaar ben je.

RECEPT: KROKANTE BLOEMKOOLBEIGNETS MET YOGHURTSAUS

Bereiding

Maak eerst de dipsaus: meng de yoghurt met limoensap en -rasp, en gemberpoeder. Breng op smaak met zout en peper en zet de saus koud weg. Snijd de roosjes van de bloemkoolstronk, kook ze 3 minuten in gezouten water, giet af en laat goed uitlekken. Meng het zelfrijzend bakmeel met de paprikapoeder, komijnpoeder, peper en zout. Meng dan de eieren en karnemelk erdoor en roer even met een garde. Verwarm in een diepe koekenpan of wok 2 cm hoog de zonnebloemolie tot ongeveer 180 graden. Dat kun je testen door een houten lepel in het vet te zetten. Verschijnen er luchtbelletjes rondom de lepel, dan zit je goed. Haal de bloemkoolroosjes door het beslag en laat ze per 4 stuks in de hete olie vallen. Bak ze in 1,5–2 minuten rondom bruin. Keer ze halverwege om. Laat ze uitlekken op keukenpapier. Bestrooi met wat zeezout en dien meteen op.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug

En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurs-pagina.

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.

** Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.*

De prijzen van deze maand (editie 147):

1. Een taart van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Java-kade 766, hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers
2. Boodschappenpakket twv € 50 van natuurvoedingswinkel Ekodis, Beukenplein 73, ekodis.nl
3. Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, intratuin.nl

Winnaars worden in de editie van 25 oktober bekendgemaakt.

De winnaars van editie 146:

- M. Hoogewerf (*BBQ-pakket van kwaliteitsslager Vleesmeester*)
- M. Kaster (*boodschappenpakket twv € 50 van natuurvoedingswinkel Ekodis*)
- J. Walravens (*cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin*)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnie-ders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijik • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge •



Henk
SPAAN

Goeie patat

De eigenaar van de bistro in ons Franse dorp importeert zijn patat uit Nederland. Hij heeft me eens de doos laten zien van de betreffende firma. ‘Ze strooien er maïzena op, daarom is hij zo knapperig,’ zei de man. Maïzena is het geheim van knapperige patat.

De patat van snackbar Slotania kon in de jaren zestig weleens aan de slappe kant zijn.

De beste patat uit mijn jeugd was die van snackbar Marja in de Jan Evertsenstraat, om de hoek bij het Sportfondsenbad West. Tientallen jaren later zou snackbar Marja van de Consumentengids een slechte rating krijgen. Niemand nam dat serieus. Wat weten mensen uit Den Haag nou van patat? De patat van snackbar Marja was mede zo goed omdat we hem kochten na het zwemmen. Baantjes trekken leidt tot lekkere trek. Patat gedijt het beste met lekkere trek. Je moet echt geen patat gaan eten zonder lekkere trek.

Restaurant Amsterdam blinkt ook uit met zijn patat. Het zijn dunnere staafjes dan wat je in de snackbar krijgt, dus al snel knapperig van zichzelf. Een dun patatje schroeit nu eenmaal sneller dicht.

Hier om de hoek hebben we Eiburgh Snacks. Goeie patat. De buurt stond op stelten omdat de gemeente had gezegd dat Eiburgh Snacks weg moest. Uit protest ben ik er meteen een patatje gaan eten, hoewel ik de snackbarleeftijd te boven ben. Lekkere trek komt me niet aanwaaien. De baas maakte zich geen zorgen. Desnoods gooide hij er een petitie tegenaan. Hij had maar vijftigduizend handtekeningen nodig.

Ik keek om me heen en zag een snackbar in zijn puurste vorm. Het was natuurgezellig. Aan het interieur was geen enkele aandacht besteed. Aan het exterieur ook niet. Dat bestond uit bosjes en twee parkeerplaatsen.

Het deed in de verste verten niet denken aan het door Studio Piet Boon ontworpen Frites Atelier van Sergio Herman. Maandenlang had de topkok naar de ‘juiste aardappel’ gezocht. Wat een aanstellerij met zijn ‘op maat gemaakte keramische sausdispensers’. Het Frites Atelier vind je in Utrecht en Den Haag, maar niet in Amsterdam. Hier is geen ruimte voor bullshit.

Hier hebben we Eiburgh Snacks, dat toch mag blijven omdat stadsdeel Oost op het nippertje werd getroffen door een vlaag van helderheid.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41					42		43				44		45
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

35	49	14	59	6	49	60	17	28	39
----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Horizontaal

- 1 kaassoort
- 6 nutteloze last
- 12 klank
- 13 bereide dierenhuid
- 14 liefdegift
- 17 rangtelwoord
- 19 Chinese deegwaren
- 20 100 vierkante meter
- 22 bezittelijk vnw.
- 23 delfstof
- 25 krachtig
- 27 vogelverblijf
- 28 bevoorrechte groep
- 30 smalle rij tekst
- 32 ijzerhoudende grond
- 33 pausennaam
- 35 bouw materiaal
- 37 brilslang
- 40 vluchtheuvel
- 42 Europese taal
- 44 plak brood
- 46 mannelijke hond

- 48 Bijbelse priester
- 50 brillantine
- 51 achterdocht
- 54 edelmetaal
- 57 strafwerktuig
- 58 slotwoord
- 59 bediende
- 60 handgeklap

Verticaal

- 1 eindtoets
- 2 sportvrouw
- 3 masker
- 4 schijf
- 5 een zekere
- 7 Engels bier
- 8 uitroep van vreugde
- 9 watering
- 10 provinciehoofdstad
- 11 deel van Nederland
- 15 hooghartige houding
- 16 vleesstokje
- 17 grafsteen
- 18 ergo
- 21 zangnoot
- 24 reddingsboot
- 25 financieel verlies
- 26 gigant
- 27 Europese taal
- 29 een weinig
- 31 gestremde melk
- 34 kuststrook

- 35 pl. in West-Vlaanderen
- 36 middaguur
- 37 videofilmje
- 38 keelontsteking
- 39 verslag
- 41 lof
- 43 oosterlengte
- 45 getal
- 47 feesttenue
- 49 lichtbron
- 52 korenzeef
- 53 Turks bevelhebber
- 55 stuk doek
- 56 seconde

Tadaa, heerlijk te winnen

Een heel fijn pakket van Reuring, de markt op IJburg, elke zaterdag op het Joris Ivensplein

Puzzel jij mee voor dit geweldige pakket van Reuring, markt op IJburg, reuring.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 oktober 2022 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (25 okt.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 146-2022 is onweersbui. Uit 507 inzenders is M. Visser als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

RET MAKELAARS

De specialist van Amsterdam-Oost



Archimedesplantsoen 76-II, Amsterdam
WWW.ARCHIMEDESPLANTSOEN76-2.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 68 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 450.000,--



Barcelonaplein 39, Amsterdam
WWW.BARCELONAPLEIN39.NL



woonoppervlakte 70 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 465.000,--



Borneokade 193, Amsterdam
WWW.BORNEOKADE193.NL



woonoppervlakte 154 m²
type woonhuis
kamers 5

vraagprijs € 1.150.000,--



Brigantijnkade 62, Amsterdam
WWW.BRIGANTIJKADE62.NL



woonoppervlakte 142 m²
type watervilla
kamers 4

vraagprijs € 750.000,--



IJburglaan 911, Amsterdam
WWW.IJBURGLAAN911.NL



woonoppervlakte 95 m²
type appartement
kamers 4

vraagprijs € 495.000,--



Jan Vrijmanstraat 139, Amsterdam
WWW.JANVRIJMANSTRAAT139.NL



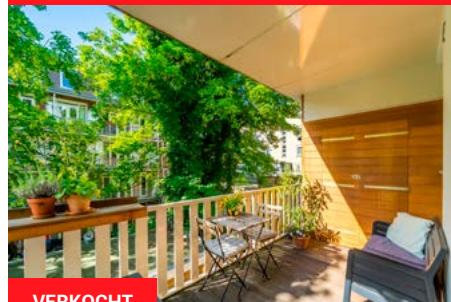
VERKOCHT

woonoppervlakte 143 m²
type woonhuis
kamers 5

vraagprijs € 789.000,--



Javastraat 8-1, Amsterdam
WWW.JAVASTRAAT8-1.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 56 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 425.000,--



Larikslaan 41, Amsterdam
WWW.LARIKSLAAN41.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 254 m²
type villa
kamers 8

vraagprijs € 2.049.000,--



Timorstraat 1-4, Amsterdam
WWW.TIMORSTRAAT1-4.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 56 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 450.000,--



Tugelaweg 32-K, Amsterdam
WWW.TUGELAWEG32-K.NL

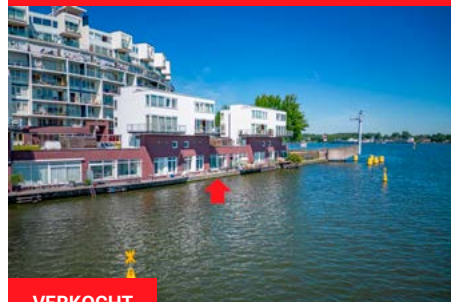


woonoppervlakte 67 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 550.000,--



Venetiestraat 72, Amsterdam
WWW.VENETIESTRAAT72.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 95 m²
type appartement
kamers 3

vraagprijs € 800.000,--



Zwanebloemlaan 131, Amsterdam
WWW.ZWANEBOEMLAAN131.NL



VERKOCHT

woonoppervlakte 186 m²
type woonhuis
kamers 5

vraagprijs € 1.200.000,--



www.retmakelaars.nl

020-7402020

Download gratis onze app, dan bent u altijd als eerste op de hoogte van ons nieuwste aanbod