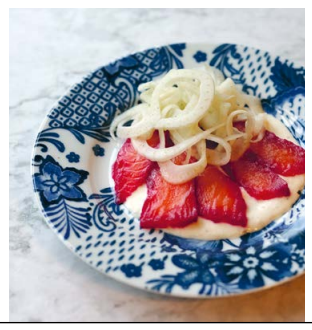
deBrug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

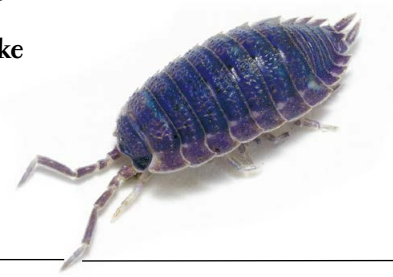
19

Kerstmenu
Trio van voorgerechten ‘Kleine moeite, groot plezier.’



733 zeldzame beestjes ontdekt in Oost.
‘De meer onooglijke flora en fauna.’

7



5

Jan Rothuizen tekent in slow motion.
“Ik ben een kunstenaar die over straat loopt en observeert.”



14 DECEMBER 2021 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 14 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 139 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

AVONDLOCKDOWN IN DE JAVASTRAAT

‘We proberen onze hoop niet te verliezen’

December, voor horecaondernemers behoort het de beste maand van het jaar te. zijn. Maar voor het tweede jaar op rij gooit het coronavirus roet in het eten. Een rondgang langs de ondernemers in de Javastraat. Hoe overleven zij de avondlockdown?

Door Michel van Dijk

La Fucina, Italian Food and Pizza
“We hebben problemen met ons internet. Alleen vandaag gelukkig, maar je voelt meteen hoe afhankelijk je nu bent van de online bestellingen. Mensen reserveren via onze site, maar vandaag dus niet. We worden steeds meer ingeperkt. Eerst mochten we open tot middernacht, toen acht uur, nu vijf uur. We zijn slechts vijf uur open per dag, van twaalf tot vijf. In die uren moeten we onze omzet halen. Dat lukt natuurlijk niet.”
“We hebben er geen oplossing voor, maar we blijven ons best doen. We staan klaar voor al onze klanten, via sociale media, onze website. En tussen twaalf en vijf is iedereen welkom. We proberen onze hoop niet te verliezen.”
(Simone, werknemer)

‘Ik maak me zorgen over hoe het verder gaat’

Bar Basquiat, bar-restaurant
“We draaien elke dag verlies. Toch hebben we besloten de zaak niet te sluiten. Bij de eerste lockdown deden we dat wel, maar je verliest dan het contact met je werknemers en de buurt. Dat willen we niet. Doordat we openblijven, krijgen we overigens geen compensatie van de overheid.”
“Bij de eerste beperkende maatregelen wisten we ons nog te redden. Als je tot acht uur open bent, kun je de avondmaaltijden eerder serveren. Nu

Lees verder op pagina 3



Medewerkster Chloë in Bar Basquiat. Hier draaien we elke dag verlies, vertelt eigenaresse Claire. “Toch hebben we besloten de zaak niet te sluiten. We durven niet verder dan twee weken vooruit te kijken.”



DE GROOTSTE KERSTSHOW VAN AMSTERDAM OOST

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10. 020-4622922. www.intratuin.nl



Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

*Bel **020 723 5353** of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.*

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

WERELDKAMPIOEN

Marcel van Roosmalen

Max Verstappen werd wereldkampioen. Het was vooral een feest voor de provincie.
De verpleging had de gang in het verzorgingstehuis in Limburg waar mijn moeder haar dagen slijt versierd. Er hing een Max-vlag, oranje met veel letters. De stemming was opgetogen. De mensen liepen er nog net niet naast hun schoenen.
‘Veel blijdschap toch?’ zei een verzorgende. Ik zei dat het bij ons in de Randstad allemaal wel meeviel, dat ik nog geen versierde straten had gezien.
‘Ook geen vlaggetje?’ zei de verzorgende. ‘Saai.’
Ze ging mijn moeder halen, die zat te glimmen in haar rolstoel. Ik wist zeker dat ze gezegd hadden dat het fijn was dat ze het nog had kunnen meemaken, het kampioenschap van Max.

CLAUS HOLTZ
aesthetics

Kliniek voor cosmetische geneeskunde, gespecialiseerd in anti-aging, chirurgische ingrepen, injectables, huidverjonging en huidtherapie. We staan bekend om onze subtiele behandelmethoden en natuurlijke resultaten.
www.clausholtz.com

Ekodis

Ekodis Natuurvoeding
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

CARLHANSEN.COM

FEESTELIJKE HYGGE

EEN VLEUGJE
SCANDINAVISCHE GEZELLIGHEID
TOEVOEGEN AAN UW
WINTERSTIJL DEZE KERST.
LAAT JE DIT JAAR INSPIREREN
DOOR DE WARME KLEUREN
WARME KLEUREN UIT DE NATUUR



CHS HOUTEN BOOM Verkrijg-
baar in beuken, eiken of mahonie
Klein H 13cm € 15
Groot H 16cm € 17





KERST SERVETTEN MET
WIT & GROEN MOTIEF.
100% katoen met de hand
geborduurd Kerst motief.
42 x 42 cm Set van 4 stuks € 58

CHS HOUTEN HART
Verkrijgbaar in eiken gelakt
Zwart, Groen of Rood
Klein 12 x 12 € 34
Groot 15 x 15 € 41

COPENHAGEN • GELSTED • ODENSE • STOCKHOLM • HELSINKI • LONDON • HAMBURG
WARSAW • AMSTERDAM • PARIS • MILAN • TOKYO • OSAKA • NEW YORK • SAN FRANCISCO

CARL HANSEN & SØN

FLAGSHIP STORE AMSTERDAM
Van Baerlestraat 10

tel: +31 (0)20 370 8150
amsterdam@carlhansen.com

Zon. / Ma. 12.00 - 18.00
Din. / Zat. 10.00 - 18.00

Fijne feestdagen! van Landmarkt

Natuurlijk ben je ook dit jaar
van harte welkom bij Landmarkt
voor jouw kerstboodschappen!

Om je daar alle tijd voor te
geven zijn we dit jaar op
tweede kerstdag geopend!

CHECK HIER ONS KERSTFILMPJE



THE GRINCH

Landmarkt

Zo goed mogelijk uit elkaar gaan met behulp van mediation



mr. J.G. (Joosje) Veneman,
jurist en MfN Register
Familiemediator

Bij een scheiding is het van belang dat er in goed overleg nieuwe spelregels worden gemaakt. Dat kun je maar beter goed doen, want een slecht geregelde scheiding kan nog jaren negatief doorwerken.

Joosje Veneman is naast jurist ook als familiemediator ingeschreven in het MfN-register en zij bekijkt samen met jullie hoe jullie toe kunnen werken naar een nieuwe start, welke afspraken hierin mogelijk zijn en begeleidt zo het overleg om tot een gezamenlijke oplossing te komen in het kader van de scheiding.

Vertrouwelijkheid, vrijwilligheid en zelfbeschikking staan in haar mediations voorop. In haar mediations blijft zij integraal te werk gaan, waarbij zij aandacht besteed aan de juridische, financiële, fiscale en sociale aspecten. Het is jullie oplossing, maar om hiertoe te komen zal zij de kaders schetsen van de uitwerking van alle normen, richtlijnen en wetgeving op jullie situatie.

Voordelen mediation:
- de communicatie wordt op gang gehouden;
- een integrale oplossingsgerichte aanpak;
- vaak sneller en goedkoper dan ieder een eigen advocaat.

Benieuwd of mediation bij jullie past? Neem dan gerust contact met ons voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek op ons kantoor aan de IJburglaan 634S te Amsterdam.

de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

MfN REGISTERMEDIATOR

mr. Joosje Veneman
www.scheidingsplanner.nl
team@scheidingsplanner.nl
020 – 820 81 71

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.





55+ KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom even langs in ons atelier.

Miedema & Zn.	**Miedema & Zn.**	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.
Amersfoort	**Amsterdam**	Bussum	Rotterdam	Schiedam	Utrecht
033 472 35 77	**020 244 31 89**	035 691 29 05	010 21 888 76	010 27 34 727	030 662 82 18

www.miedemaenzn.nl

‘EIND VAN DE MIDDAG IS HET NIET MEER GEZELLIG’

Vervolg van pagina 1

alles om vijf uur dicht moet, lukt dat niet meer. Ik weet niet hoe het verder moet. We durven niet verder dan twee weken vooruit te kijken. Maar ik houd mijn hart vast voor de feestdagen. Ik denk niet dat we dan ’s avonds open zijn.”
(Claire, bedrijfsleider)

Sushito Oost, poké bowls
“Vergeleken met andere restaurants mogen we niet klagen. Dat komt doordat we altijd hebben ingezet op bezorgen en take-away. We hebben slechts een paar tafeltjes in het restaurant, dat verlies voel je nauwelijks. Maar we hebben minder aanloop. Voorheen kwamen mensen na hun werk een gezonde maaltijd bij ons halen. Door het vele thuiswerken lopen we dat nu mis. Mensen doen nu zelf hun boodschappen. Dat merken we.”
(Sven Komijn, bedrijfsleider)

Indonesia Indah Oost, authentieke Indonesische keuken
“Sinds de horeca om vijf uur dicht gaat hebben we de helft minder klanten. Wij zijn een afhaalrestaurant, mensen mogen na vijf uur bij ons komen afhalen. Dat gebeurt ook, maar minder dan we gewend zijn. Het is nu vrijdagmiddag, normaal staan er lange rijen voor de deur, nu is er niemand. Dat komt ook doordat het eind van de middag niet meer gezellig is in de Javastraat. Het is minder druk, mensen zijn voorzichtig, bang om de regels te overtreden, bang voor het virus. Heel jammer, we kunnen alleen maar wachten op betere tijden.”
(Sumarni, bedrijfsleider)



Bar Galizzia & Galizzia Deli, Italiaanse specialiteiten, food en wijnen
“We hebben geluk dat we én een bar-restaurant én een afhaal-deli hebben. Dat zijn communicerende vaten, dat was tijdens de vorige lockdowns net zo. Nu het restaurant om vijf uur dicht gaat, verleggen mensen het accent weer naar take-away. Ze gaan het thuis gezellig maken, kopen kaas, olijven, delicatessen, wijn.”
“Bij elke nieuwe lockdown kijken we weer wat wel en niet kan. We serveren nu bijvoorbeeld Italiaanse lunches in het weekend. We zijn er net mee begonnen, maar het loopt aardig. Verder is het afwachten. Het kerstmenu staat al op papier, maar ik denk niet dat we dat straks kunnen serveren.”
(Tom Galizzia, eigenaar)

Eethuis Ricardo, Creools-Surinaamse keuken
“Kijk maar naar buiten, normaal is de Javastraat een drukke straat, nu is het stil. Mensen blijven thuis. We hebben ook minder klandizie in het restaurant. Het is ook niet gastvrij dat je om 16.30 uur de mensen moet vertellen dat we over een half uur dicht gaan. Ik maak me zorgen over hoe het verder gaat. We zitten al bijna twee jaar in deze pandemie. Ik weet niet hoelang we dit nog kunnen volhouden.”
(Ricardo, eigenaar)

De Jonge Admiraal, restaurant, koffiezaak en café
“We schenken nu glühwein op het terras en we verkopen meer to-go, dat loopt goed. Je wordt er creatief van, bedenkt steeds weer iets anders, maar leuk is het niet. Mensen lopen minder snel bij ons binnen, voor velen is het een drempel om telkens hun QR-code te moeten laten zien. Niet iedereen heeft daar zin in. Dat snap ik, je voelt je minder welkom.”
“We krijgen veel annuleringen, van feestjes, verjaardagen. En alles kost meer tijd omdat je overal rekening mee moet houden, de controles, de maatregelen. De spontaniteit, de gastvrijheid, dat verdwijnt. Dat merken we ook in onze omzet.”
(Dirk Admiraal, eigenaar)





Boven: De Jonge Admiraal, Sushito Oost
Onder: Eethuis Ricardo

ARMOEDEMONITOR AMSTERDAM

Meer armoede door coronacrisis

Vijf jaar lang daalde het aantal minima in Amsterdam – tot 2019. Dat de daling niet doorzet komt volgens de gemeente door de coronacrisis.

Uit de Armoedemonitor blijkt dat er in 2020 waarschijnlijk meer minima zijn (huishoudens met een inkomen tot 120 procent van het wettelijk sociaal minimum). Het college maakt daarom de komende jaren meer geld beschikbaar voor de bestrijding van armoede en schuldsanering.

Door de pandemie is de vraag naar voedselhulp in de stad met maar liefst 40% gestegen. Wekelijks ontvangen 1900 gezinnen een voedselpakket van de Voedselbank – voor deze instelling een enorme opgave om dit telkens weer voor elkaar te krijgen.
Kun jij met je bedrijf of als vrijwilliger iets voor de Voedselbank betekenen? Kijk op de site van de Voedselbank wat je kunt doen. Geen tijd om te helpen? Een geldbedrag doneren via de website is dankzij de handige buttons zó gedaan. Zie: *amsterdam.voedselbank.org*.



De Dappermarkt.

FIT OP JOUW MANIER
WOORDZOEKER

H N E G N I R P S E J T W U O T
O N E R F S N A D N E L E O T S
W E G S E I T R O P E N I E L K
D T N N P L E D A L A S L L O R
R O V A I E L T D J I J O E N E
E N A C A L L E S F I T N P E E
E N K K IJ B E T T E O P I S P H
I E E T N R S D O N N J K D O T
R T R O A E V T N L E O A R L E
A U O M K G L R A A I P B O P M
V O F A R R A E E A W E P B A R
E Z F A E O U D Z K H D B A R A
G E L T T E W M S Z I C N O T W
T G I J A N A N I I U U S O L S
E N N E W T I U R F V P S E V R
E O E S K E O B N E E S E E L A

AVONDWANDELING
BAK IN OLIE
BORDSPEL
EET GEVARIEERD
FIETSEN
FRUIT
GROENTE
KLEINE PORTIES
LEES EEN BOEK
ONGEZOUTEN NOTEN
PUZZELEN
SALADE
SCHAATSBAAN
SNACKTOMAATJES
SPELTOLIEBOL
STAPPENTELLER
STOELENDANS
SUIKERVRIJ
TOUWTJESPRINGEN
TRAPLOPEN
VAKER OFFLINE
VISDAG
WARME THEE
WATERKAN

De letters die overblijven vormen samen een zin, vul deze hier in:

_____ _____ _____ _____ _____

_____ _____ ?

Er zijn ontelbare manieren om fitter te worden.
Puzzelen is een goede manier om te ontspannen en vermindert stress.
Je fitter voelen, begint met een uitgerust hoofd. Probeer het eens!

Op fitopjouwmanier.nl vind je nóg meer tips om fitter te worden.

FIT OP JOUW MANIER .NL

JAN ROTHUIZEN

‘Ons eerste kind sliep in een kast’

Van Colombia tot de Coffee Company in Amsterdam – waar hij ook is, kunstenaar Jan Rothuizen tekent de wereld om hem heen. Over het koffiehuis aan de Middenweg: “Het buurthuis annex bruin café zonder alcohol.”

Door Jim Jansen



Tekenaar Jan Rothuizen bevraagt zijn zintuigen continu, heeft geen hekel aan Oostpoort en heeft een fietsvader, want hij fietst graag. “Als je de polder door bent, verandert de grond en het is interessant hoe anders alles dan meteen is.”

Sinds 2010 tekent hij maandelijks een dubbele pagina voor *de Volkskrant* over plekken ‘van maatschappelijk belang’. Hij legde met een plattegrond van beeld en tekst de nachtelijke spits op het Leidseplein vast, was bij de opheffingsuitverkoop van een gedode juwelier en vereeuwigde de Dam tot Damloop waaraan hij zelf meedeed. “En een keer maakte ik een tekening van mijn eigen buurt,” zegt hij verwijzend naar de tekening in het boek *De Zachte Atlas van Amsterdam II*.

“Ik ben geboren in het Prinsengrachtziekenhuis, opgegroeid in Oud-Zuid. Over mijn ouderlijk huis droom ik nog met regelmaat, waardoor het nog steeds in mijn leven aanwezig is. De plek waar we nu wonen in de Zacharias Jansestraat is ook een dubbel bovenhuis. Toen ik hier de eerste keer binnenkwam, pakte ik de leuning van de steile trap vast en dat voelde vertrouwd.”

Is er een groot verschil tussen wonen in Zuid en Oost?
“Dat weet ik eigenlijk niet, want ik ken bijna niemand meer die in Zuid woont. We zijn negen jaar geleden van Oud-West hiernaartoe verhuisd omdat ons eerste kind in de kast sliep. Toen de tweede op komst was, moesten we een grotere woning zoeken en kwamen we hier terecht. Als je jong bent, dan wil je wellicht in het centrum wonen en als je kinderen hebt, dan is de Watergraafsmeer hartstikke fijn.”

Jouw kinderen zijn iets verderop geboren, in het OLVG.
“Dat niet alleen, mijn ouders zijn er ook gestorven. Dat is natuurlijk niet leuk, maar het OLVG is wel een plek waar dit soort dingen samenkomen. Het is ook het laatste ziekenhuis dat nog echt in de stad is. Ik heb van beide bevallingen tekeningen gemaakt. De verpleegster vertelde dat ze wel mannen meemaakte die zich verstopten achter een videocamera, maar iemand die de hele tijd aantekeningen maakte, had ze nog niet eerder gezien.”

Hoe ga je precies te werk?
“Als ik weet dat ik ergens een tekening van ga maken, dan ben ik er een keer of honderd geweest. Ik ben me dan heel bewust van alles en vraag me af wat ik voel en waar dat gevoel vandaan komt. Ik bevraag mijn zintuigen continu. Als ik het later op mijn studio uitwerk, met een kroontjespen en inkt, beslis ik wat er wel en niet op komt.”

Die slow motion-manier van werken past ook bij je?
“Zeker. Ik ben een kunstenaar die over straat loopt en observeert.”

Op deze tekening zie ik dat je boodschappen doet bij Helal et Gida in de Pretoriusstraat.
“Het hangt een beetje van mijn route af. Het leuke aan die winkel is dat de eigenaar iedereen ‘buurman’ noemt. Wat ik ook fijn vind, is dat we dicht bij de Javastraat zitten, omdat je daar net weer wat andere winkels hebt.”

Ik heb vernomen dat je de Hema aan de Linnaeusstraat mist.
“Zeker. Het was daar net iets anders dan in een supermarkt, waar je bijna alleen maar eten hebt. Het was een plek waar je kon zijn zonder dat je echt iets moest kopen. Met de Jumbo die er nu zit heb ik helemaal niks.”

Voorbij Jumbo begint Oostpoort.
“Iedereen vindt het fijn om te mopperen op Oostpoort, Almere aan de Ringvaart is het wel eens genoemd, maar ik heb er niks op tegen. Het vermengt en verbindt de Indische Buurt met de Watergraafsmeer. Wat dat aangaat doet het zijn naam eer aan: het is echt een poort geworden tussen twee buurten die heel erg uit elkaar lagen. Dat is mooi.”

Waar eet je graag?
“De vegetarische Turkse pizza’s bij Helin’s Döner onder de luifel op de Linnaeusstraat zijn lekker. Bij Authentic India in de Van Swindenstraat kom ik bijna wekelijks. Je kan er helaas niet zitten, maar ze hebben wel takeaway. Hun zelfgemaakte samosa’s zijn echt heel goed.”

Als je de stad uit gaat, waar ga je dan naartoe?
“Ik werk aan een boek en filmproject dat plaatsvindt in Colombia. Daar ben ik een aantal keer geweest. Ik fiets graag, doe vaak de Ronde Hoep en de laatste tijd rijd ik richting Hilversum. Als je de polder door bent, verandert de grond en het is interessant hoe anders alles dan meteen is. Ik fiets om te ontspannen, om de natuur te zien en hoe plekken zich ontwikkelen.”

En als je fiets stuk is?
“Dan ga ik naar Ger Bikes in Betondorp. Een fantastische winkel, waar ik ook een tekening van heb gemaakt. Ger heeft het altijd te druk en hij kan slecht nee zeggen, niet een heel handige combinatie. Mijn oude fiets viel een paar jaar geleden uit elkaar en Ger heeft mijn nieuwe fiets geleverd. Daarmee is hij echt mijn fietsvader geworden. Als er wat mee is, dan kan ik hem altijd bellen.”

De tekening van de Watergraafsmeer en andere tekeningen uit de Zachte Atlas zijn als gesigneerde prints in beperkte oplage te koop via janrothuizen.nl.

DUURZAAMHEID VOOR DUMMIES

Ja, de trein pakken is écht beter voor het milieu

Het klimaat verandert en dat is deels te wijten aan ons eigen gedrag. Want alles wat we doen heeft impact op het milieu – autorijden, vliegen, huizen bouwen, kleren kopen... Ben je benieuwd hoe je jouw ecologische voetafdruk kunt verkleinen? Pak de trein, of beter nog, gewoon niet het vliegtuig!

Door José Stoop

Dat je uit milieuoverwegingen beter de trein dan het vliegtuig kan pakken is bij de meeste mensen wel bekend. Maar waar schuilen die milieuvoordelen dan precies in? Hier volgt een lesje hogere emissiekunde.

Ten eerste is de gemiddelde CO2-uitstoot ('emissie') tijdens een treinreis veel lager dan tijdens een reis met een vliegtuig. Sinds 2017 rijden de NS-treinen volledig op groene stroom en dit is in veel van de ons omringende landen ook zo. Pak je de trein naar bijvoorbeeld Milaan, dan is de emissie 11 kg CO2 voor een enkeltje (in Italië rijd je nog wel op fossiele brandstoffen). Zou je met het vliegtuig gaan, dan komt de emissie uit op zo'n 87 kg.

Echter, niets menselijks is ons vreemd en we gaan nu eenmaal graag ver (en vaak) weg, gewoon omdat het kan. Dus vlieg bijvoorbeeld naar Mumbai (een reis die even lang duurt als de treinreis naar Milaan), dan is je uitstoot opeens ruim 550 kg CO_2voor een enkele reis. De totale uitstoot van reizen wordt dus niet alleen bepaald door de emissie van het vervoer zelf, maar vooral ook door de gereisde afstand en hoe vaak je erop uit trekt.

Ook wat betreft infrastructuur wint de trein het met gemak van het vliegtuig. Hiervoor kijk je naar de totale uitstoot per kilometer voor de bouw van het spoor, het aantal reizigers op jaarbasis en het aantal jaren dat de infrastructuur gebruikt kan worden. Als je dit doorrekent voor de Europese hogesnelheidstreinen, dan kom je nog steeds uit op zo'n vier maal minder uitstoot voor de trein *inclusief* infrastructuur in vergelijking met het vliegtuig *zonder* infrastructuur.

En dan heb je nog de zogeheten 'marginale emissies', ofwel hoeveel scheelt het als je niet de trein of het vliegtuig zou pakken. Die trein of dat vliegtuig gaat toch wel, maar één persoon extra in een vliegtuig heeft veel meer invloed op de uitstoot dan een extra treinreiziger; dat vliegtuig moet nu eenmaal de lucht in, wat veel energie kost. Dus door dat vliegtripje naar New York níét te boeken ben je dus feitelijk al goed bezig.

Ga voor meer informatie naar *klimaathelpdesk.org*, zoekterm 'uitstoot vliegen'. Op de site kun je ook je eigen prangende vragen stellen.



Sandro Assorgia

DE WEG KWIJT

RUBRIEK TOINE HEIJMANS


Locatie: Strandeilandlaan, IJburg

'Hier zwemt niemand'

De slimste manier om dingen in de beschermde natuur te bouwen, is het bouwen van natuur. Dit kan alleen de mens bedenken, die de natuur allang ontstegen is. Hier staan tien borden op een kluitje, allemaal dezelfde tekst, het is ergens bedacht en uitgevoerd, ingekaderd, procesmatig afgevinkt. Door mensen. Daarom staan die borden daar.

Hier zwemt niemand. Dit is een habitat van vuil zand, distelgras, zwerfafval en bouwafval. Een nieuwe wijk ontstaat uit dieseldampen, gronddumpers, diepladers, heistellingen, hoogwerkers en hoogmoed; de natuur is een aflaat voor al dat geploeter. Er zullen orchideeën groeien, schrijft de krant, pal tegenover de kolencentrale en naast de doorgaande weg. Verderop bouwen grijpmachines een dijk die rust op kunststof doek dat nu al rafelt, het is van polypropyleen. Zo zwemmen de microplastics vrijelijk het water in de komende decennia, daar helpt geen verbodsbord aan.
Wat de mens onderscheidt van de natuur is het vermogen zichzelf voor de gek te houden.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de vreemde, nutteloze en krankzinnige verkeersborden uit Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? *Toine@debrugkrant.nl*

Zondagsmarkt in Park Frankendael

Op zondag 19 december strijkt de Pure Markt neer in Park Frankendael voor een speciale winterse editie. Op de markt zijn lekkere, verse en pure producten te koop van ambachtelijke ondernemers. Een mooie gelegenheid om bijzondere ingrediënten in huis te halen voor het kerstdiner of om gewoon op je gemak rond te kijken tussen de kramen met onder meer kazen, koffie, biologische planten, tuincadeautjes, mode en accessoires.
De Pure Markt strijkt afwisselend neer in het Amsterdamse Bos, het Amstelpark en – zoals voor deze editie – in Park Frankendael. De Pure Markt Wintereditie duurt van 11.00 tot 17.00 uur en de toegang is gratis.
Locatie: hoek Middenweg/Kamerlingh Onneslaan.



OP EXPEDITIE IN OOST

Veel zeldzame beestjes ontdekt in Amsterdamse parken

Afgelopen zomer zijn biologen met buurtbewoners op expeditie geweest in Amsterdam-Oost. Ze gingen op zoek naar kleine diertjes en vonden allerlei zeldzame kevers, vliegen en nachtvlinders.

Door Kirsten Dorrestijn

De zogenoemde Taxon Expeditie onder leiding van Naturalis-professor Menno Schilthuizen ging naar het Diemerpark, Flevopark, Joodse Begraafplaats Zeeburg en IJburg. In totaal werden 733 soorten dieren en planten op naam gebracht: in het Diemerpark 385 soorten, in het Flevopark 264 soorten, op de Joodse Begraafplaats 267 soorten en op IJburg 68 soorten (vooral stoepplanten).

De opmerkelijkste vondst was de kever Anommatus duodecimstriatus, die ondergronds leeft en in een bodemval op de Joodse Begraafplaats werd aangetroffen. Deze kleine, blinde, bleke kever is heel zeldzaam. Er zijn in Nederland maar zes eerdere vondsten bekend, waarvan sommige meer dan een eeuw geleden.

Op een hondenveldje in het Flevopark werd de zeldzame loopkever Harpalus attenuatus gezien. Deze kever komt vooral voor aan de kust en in Zuid-Limburg. Ook in het Diemerpark werd een aantal zeldzame kevers gevonden, waaronder een paar soorten die nieuw zijn in Nederland en die vooral in Zuid-Europa voorkomen. Het gaat om loopkevers, snuitkevers en kortschildkevers. Verder werden er enkele zeldzame vliegen gezien, zoals een slankpootvlieg, mestvlieg en oevervlieg. De afvalvlieg is normaal alleen maar bekend in Zuid-Limburg, maar werd nu in het Flevopark aangetroffen. Ten slotte werden er duizendpoten, miljoenpoten, springstaarten, oorwormen, spinnen, muggen, haften, slakken, wantsen, pissebedden, (nacht)vlinders, libellen, sprinkhanen, krekels, mijten, hooiwagens, korstmossen en planten gedetermineerd.

Schilthuizen noemt het aantal soorten 'aanzienlijk' in vergelijking met de groengebieden die hij eerder in Amsterdam onderzocht (het Vondelpark, de Slatuinen in de Baarsjes, de Wilmkebreekpolder en de grachtengordeltuinen). Waarschijnlijk komt dit doordat het om grotere oppervlakten gaat, die bovendien ecologisch sterk verschillen: het Diemerpark heeft het karakter van een schraal (rivier)duinlandschap, de Joodse Begraafplaats vertoont kenmerken van een oud moeras en het Flevopark heeft het karakter van een stadspark.



Met de klok mee: Ruwe pissebed (Porcellio scaber), doodskopzweefvlieg (Myathropa florea) en kleine rode weekschildkever (Rhagonycha fulva).
Foto's: Bernard Van Elegem – Taxon Expeditions.

De gemeente Amsterdam laat dit soort onderzoek uitvoeren om goed ecologisch beheer te kunnen toepassen. "Er wordt onevenredig veel aandacht besteed aan de meer charismatische leden van de stadsnatuur," schrijft Schilthuizen in het eindrapport. "Vogels, zoogdieren, grotere planten, vlinders en bijen. De meer onooglijke stadsflora en -fauna wordt vaak veronachtzaamd, hoewel deze samen het grootste deel van de biodiversiteit voor hun rekening nemen."

Tijdens de expeditie werden verschillende soorten vallen gezet voor vliegende insecten en voor lopende bodemdieren. Ook werden er sleepnetten gebruikt. De nachtvlinders, weekdieren en grotere insecten werden ter plekke op naam gebracht en weer vrijgelaten. Kleine dieren werden meegenomen en door experts gedetermineerd. Ook was er een mobiel lab aanwezig waar het DNA van enkele dieren in kaart werd gebracht.



JUSTUS KOMT ERAAN

Bouw eerste toren van 100 meter in de Sluisbuurt gestart

In de Sluisbuurt op Zeeburgereiland is symbolisch de eerste paal geslagen. Woontoren Justus – vernoemd naar de ontwerper van de naastgelegen Oranjesluizen: Justus Dirks – is er als eerste bouwproject van start gegaan. In 2024 wordt de toren van 100 meter hoog opgeleverd.
Justus krijgt 289 middenhuurappartementen van gemiddeld 60 vierkante meter verdeeld over 33 verdiepingen en de naastgelegen laagbouw. Op de begane grond van de toren is ruimte voor onder meer horeca, fitness en maatschappelijke functies. Onder de laagbouw komt een kleine parkeergarage voor slechts 38 auto's, want de Sluisbuurt wordt autoluw – alles moet er op loop- of fietsafstand van elkaar komen te liggen.
Het gebouw krijgt een 'groene' uitstraling. Onder meer de daken worden voorzien van beplanting, de 24e verdieping krijgt een dakterras. De Justus is het eerste gebouw dat wordt aangesloten op het ondergronds afval-transport-systeem van de Sluisbuurt.

7000 STUDENTEN IN DE SLUISBUURT

Verhuizing Hogeschool Inholland definitief

Hogeschool Inholland verhuist definitief naar de Sluisbuurt, meldt Het Parool. Begin december is hiervoor de overeenkomst getekend. In de zomer van 2024 is het gebouw gereed. Er is plek voor ongeveer 7000 studenten, vrijwel alle opleidingen van Inholland Diemen en Inholland Amsterdam vestigen zich in de nieuwe Sluisbuurt op Zeeburgereiland.

Onder de Pannen

Van woningnood naar huisgenoot

Onder de Pannen helpt mensen aan tijdelijk onderdak. Dit is hard nodig, want op straat komen te staan na een scheiding of faillissement is met de huidige woningschaarste niet ongewoon. We koppelen mensen met een kamer 'over' aan stadsgenoten die dringend op zoek zijn naar woonruimte. Zo verandert een lege kamer in een kans voor een ander en een financieel extraatje voor jezelf. Of je nu een koophuis hebt of een huurhuis, een uitkering of een baan – iedereen kan ruimte verhuren via Onder de Pannen. Doordat we nauw samenwerken met woningcorporaties, uitkeringsinstanties en de gemeente Amsterdam, is deze vorm legaal en word niemand gekort op uitkering of toeslagen. Zo wordt niet alleen de nieuwe huurder geholpen, maar gaan verhuurders er ook altijd op vooruit.

Heb jij een kamer over of wil je meer weten?
www.onderdepannen.nl

DE REGENBOOG GROEP

18 DECEMBER
ZATERDAG
12:30-16:30 UUR
KERSTTREINTJE &
GRATIS HEERLIJKE
CHOCOLADEMELK

19 DECEMBER
KOOPZONDAG
12:00-17:00 UUR
KERSTTREINTJE
OP DE FOTO SAMEN
MET DE KERSTMAN
KERSTHAPJES

KERSTSFEER IN
DIEMERPLEIN!

De Diemerplein winkeliers wensen u fijne feestdagen toe!

Action | Albert Heijn XL | Alexanderhoeve Kaas & Noten | Art Foto Service Groep | Bakkerij Jongejans | FEBO | Basic Line | Bloem! | Blokker | Boeddha | Brasserie Drusius | Bruna Care & Beauty | Vomar Supermarkt | Diemer Apotheek | Döner House | Douglas Parfumerie | Dr. Shoe | D-Men Fashion | Hema | Etos | Expert | Eye Wish Opticiens | Gall & Gall Grand Cafe Cheers | Hair & Beautysalon Roxanna | Hans Anders | Happy China | Het Roti Huis | Holland & Barrett | HP Boxsprings | IB Makelaars | Ja Leuk! | Nelson | Norah Joe & Bero cleaning service | Kellebelle | Kellebelle Kids | Kelly Heruer Photography & Art | Kroonenberg2wielers | Kruidvat | Kwalitaria | Limburgia Vlaaien | terStal Mode Maasdam ijzerwaren | Micha's Kids Fashion | My Time Jewels & Watches | Papa John's | Pearle Opticiens | Primera | Puttmann Juweliers | Salon van Diemen | SmartProFix Sam's Bodyfashion | Sara Nails | SkinsClinique | Slagerij Vedder | Slijterij Tiemessen | SNS Bank | The Nail Beautique | Van Haren | Volendammer Vishandel | Zeeman

DIEMERPLEIN
WINKELCENTRUM

PARKEERGARAGE
Parkeren v.a. € 0,50

WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE

www.diemerplein.nl facebook.com/diemerplein instagram.com/winkelcentrumdiemerplein

ONDER DE PANNEN

‘Je kan me alles afpakken, maar niet mijn lach’

Het afgelopen jaar meldden zich wekelijks gemiddeld achttien Amsterdammers bij De Regenboog Groep voor tijdelijk onderdak. Dit is vermoedelijk slechts een gedeelte van het aantal mensen dat door bijvoorbeeld scheiding of faillissement op straat komt te staan.



Vanwege hun privacy zijn dit niet de mensen uit het interview. *Foto Catharina Gerritsen*

De woningnood is groot en er zijn weinig mogelijkheden. Voor De Regenboog Groep en Gemeente Amsterdam genoeg reden de krachten te bundelen en te zoeken naar oplossingen. Zo is het project Onder de Pannen geboren. Sinds 2015 worden Amsterdammers met een lege kamer gekoppeld aan iemand zonder dak.
En dat maakt echt een verschil, vertelt Denny, die na zijn scheiding dakloos raakte. “Mijn geluk is dat ik twee rechterhanden heb. Hierdoor kon ik blijven werken en dit was ook mijn doel. Je kan me alles afpakken, maar niet mijn lach. Ik heb heel wat tegen mezelf moeten praten. Herpak jezelf, dacht ik dan. Mijn vrienden en familie wilde ik er niet mee lastigvallen. Via maatschappelijk werk van De Regenboog Groep werd ik gekoppeld aan Onder de Pannen. Zo kon ik legaal een kamer huren bij iemand die ik kende. Ik hoefde niet meer van plek naar plek. En kreeg ik de rust om stappen naar een permanente oplossing te zetten.”

Win-win
Verhuurder Bert verhuurt een kamer. “Ik heb sinds een aantal jaar een uitkering en dat is geen vetpot. Met het verhuren van mijn lege kamer heb ik een extraatje, maar het is ook gezellig.” De verhuurder helpt iemand en houdt er iets aan over. Iedereen kan meedoen als verhuurder, ook als je een sociale huurwoning hebt en als je een uitkering en toeslagen ontvangt. Daar wordt niet op gekort.
Meer weten?
Zie *www.onderdepannen.nl.*

Advertorial

Van Erven Dorens *Geeft Sterren* ★★★★☆

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

WATERWONINGEN STEIGEREILAND NOORD

‘Miami Beach. Dexter. Beautiful!’

“Wacht even... bedoel je die armetierige... die scharrige ... Nee toch. Ik dacht dat wij dezelfde smaak hadden.” Zo ken ik hem niet, de fotograaf van de Brug. Drammerig, boos, teleurgesteld. Teleurgesteld in mij omdat ik wil schrijven over de waterwoningen van Steigereiland Noord.
Ik ben verbaasd over zijn reactie. Een buitenmens, een vrijbuiter, een waterliefhebber die kajakt, zwemt, supt. Hoe kan hij niet houden van drijvende huizen? Deinende steigers, bootjes, schemerlicht op het water. Het tikkende geluid van stagen tegen masten. “Lul,” antwoord ik. “Ga nou maar kijken daar.” Onder protest gaat hij kijken en stuurt een lelijke foto. En daarna een vraagteken. Ik ga erheen, maak een mooie foto en stuur die met de toevoeging “Miami Beach. Dexter. Beautiful!”
Wie de serie Dexter kent, ziet misschien de overeenkomst tussen het drijvende huis van hoofdpersoon Dexter in Bay Harbor, Miami Beach en de waterwoningen van Steigereiland Noord.



Ik maak dagelijks een wandeling met hond Loulou over Steigereiland Noord en eindig steevast bij deze steigers, met aan weerszijden de waterwoningen. De wandeling begint bij het Proefeilandpark. Hier loop je langs het water en kijk je tussen de strekdammen door naar Pampus en Almere. Op een zonnige, windstille morgen is het er op zijn mooist. Het water is vlak als een spiegel en de zon schittert op het water.

De wandeling voert verder over de Windjammerdijk met uitzicht op Durgerdam, dan de bocht om en weer richting de IJburglaan. Vóór het Sluishuis in aanbouw ga ik van de dijk af om via de steigers thuis te komen. Ik doe dit om te genieten van de nautische sfeer die rond de steigers en de waterwoningen hangt.
Er liggen zeilboten aangemeerd, aan de relingen van de steigers hangen reddingsboeien. Op een van de hoger gelegen terrassen staat vaak een hond naar ons te blaffen. Een zwaan heeft zijn drijvende nest gebouwd pal naast de steiger en blaast woedend naar Loulou als ze te dichtbij komt. De bewoners parkeren hun fietsen op de steigers en hebben er bankjes neergezet. Al met al een levendige sfeer.

De steigers en de relingen zijn van witachtig, blank aluminium. Het loopvlak van de steigers bestaat uit aluminium planken met een subtiele, fijnmazige roosterstructuur. De waterwoningen, waarvan een deel drijvend is en een deel op palen staat, zijn strak ontworpen. De bovenste verdiepingen kragen een stuk uit aan de zijde van de steigers waardoor er een besloten en sfeervolle openbare ruimte ontstaat langs de steigers. In de aandacht voor de vormgeving van de openbare ruimte herken ik de hand van architectenbureau Marlies Rohmer. De kopgevels zijn transparant, de zijgevels zijn bekleed met kunststof planken in verschillende lichte tinten. Normaal gesproken ben ik niet enthousiast over kunststof planken, maar in deze situatie is het een ideale keuze. Onderhoudsvrij, duurzaam, mooi van textuur en kleur, perfect. Minder perfect is de groene aanslag die zich vastzet in de beeldbepalende horizontale U-profielen, met name aan de noordzijde. Het enige dat er op zit is regelmatig de gevels schoon spuiten, maar niet iedere bewoner doet dit.
Het hightech-ontwerp in wit aluminium van de steigers, in combinatie met de strak ontworpen waterwoningen in mooie lichte tinten maakt dit tot een van de mooiste en fijnste plekken op IJburg. Bijna waan je je in Bay Harbor Miami.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl



KOM NAAR DE KADOO-TJES MARKT

ALBERT CUYP MARKT







HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING

WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DIEMEN





SNEL LEVERBAAR

GRATIS textielpakket naar keuze tot € 250,-

Diemerplein 40-42 **Diemen** | **020 723 0503** | info@hpboxsprings.nl | **www.hpboxsprings.nl** |

‘IS HET DE NATUURBESCHERMERS ALLEEN OM DE NATUUR TE DOEN?’

Wilde actie tegen parkeren in Schellingwoude

Diverse lokale media maakten afgelopen maand gewag van een actie tegen ‘wildparkeren’. Een bewonersgroep uit Schellingwoude wilde een stokje steken voor parkerende auto’s op het uiteinde van hun dijk. Daartoe plantten ze in de parkeerbermen boompjes en wilgentakken.

Tot voor kort parkeerden er niet veel auto’s. Een loos stukje Schellingwouderdijk waarachter ruim tien woonboten in het water dobberen. Verder is er geen bewoning. De nabij gelegen Landmarkt heeft haar eigen parkeerplaats.

‘Je parkeert toch ook niet midden op de Hoge Veluwe?’ schrijven de actievoerders in een verklaring. Ze spreken schande van de parkerende auto’s. Wat die Hoge Veluwe betreft: dat is een omheind nationaal park van 5400 hectare waar een auto amper in komt. De berm in Schellingwoude beloopt 300 meter en is – ook voordat parkeerders hem ontdekten – een grauwe plek. Ingeklemd tussen twee lawaaiige autowegen scheuren aan de ene kant auto’s en brommers over de Schellingwouderbrug, aan de andere kant zoeft het verkeer de Zeeburgertunnel in en uit. De bermweg waarlangs de parkerende auto’s staan biedt geen zicht op het Buiten-IJ – het bekende nadeel van binnendijks.

Salamandervriendelijk
In een Parool-artikel wijst een buurtactivist op het belang van de berm als voedingsbron voor bijen en vlinders. Ze plaatsten knotwilgjes precies in de parkeerberm en hopen zo onder meer salamanders aan te trekken. Op verschillende Facebookgroepen oogst de boomplantactie louter bijval; wat een sympathieke actie, weg met dat blik!

Maar is het de natuurbeschermers alleen om de natuur te doen? Of verzetten zij zich tegen de veranderende stad? Deze verlaten plek was altijd het einde van de wereld, nu staat het er vol geparkeerde auto’s. Confronterend. Schellingwoude is niet langer een vergeten vissersdorp in een uithoek, maar een wijk binnen de Ring A10. Op het naburige Zeeburgereiland verrijst een van de grootste nieuwbouwwijken van Amsterdam. Nog even en de torens van de Sluisbuurt steken als giraffennekken boven de dijk uit. Dan wonen er op loopafstand van dat onbewoonde stukje Schellingwoude ineens vijftientienduizend mensen. De eerste logés van die bewoners kondigen zich aan in de vorm van een rij geparkeerde auto’s.



‘De berm in Schellingwoude beloopt 300 meter en is – ook voordat parkeerders hem ontdekten – een grauwe plek.’

Openbare weg

Freudiaans bezien is het planten van een knotwilglaantje op de plek van oprukkend blik ‘reactieformatie’. Het gehate object – de auto en de oprukkende stad – vervang je door een voorwerp van liefde: het salamandervriendelijke knotwilgje. Dat soort verdringing werkt soms, maar de zelfmisleiding wordt even later gelogenstraft. In dit geval rukten parkerende automobilisten een deel van de wilgen uit de grond. Gelijk hebben ze, deze berm is gewoon een openbare weg waarlangs je mag parkeren.

De hoogoplopende verontwaardiging van de natuurvrienden is een ander ding. Misschien niet helemaal onbegrijpelijk dat ze hun geheime Schellingwoude liever onontdekt houden, maar waarom die moraliserende toon? Het zijn dezelfde activisten die protesteren tegen de verbindingsroute tussen Vliegenbos en Schellingwoude. Een fijn fietspad door het Rietland tussen Nieuwendam en Schellingwoude is hun nachtmerrie. Ook strijden ze al jarenlang tegen een fietspad door het Vliegenbos, ze willen het bos reserveren voor de mensen die op loopafstand wonen.

Natuurlijk mag je je eigenbelang nastreven, maar kan dat op minder hoge natuurvriendpoten? Gemeentebeleid in de wind slaan door zelf parkeermaatregelen in te stellen, noem je trouwens eigenrichting. In tijden van corona-ongehoorzaamheid, het disrespect jegens regels en het-recht-in-eigen-hand is dat het laatste waaraan we nu behoefte hebben. Misschien is het ook wel ongunstig voor salamanders.



EXPO SCHEMERING

Dwalen door een kleurrijk dodenrijk

Museum Tot Zover is veranderd in een schemerwereld vol geheimzinnige fantasiewezens, geschilderd door Sarah Grothus. Door het grote formaat van haar doeken en de soundscape voelt het alsof je een andere wereld betreedt, een verstilde wereld tussen leven en dood. Schemering is te zien tot en met 27 maart 2022.
De kleurrijke werken waarop Sarah Grothus haar universum afbeeldde, bedekken complete wanden van het museum. De gang is omgebouwd tot lange doodskist met zachte wanden van beschilderd doek, de grootste en kleurrijkste doodskist van Nederland. Je voelt je nietig tussen alle groteske en spookachtige figuren. Geluid speelt een grote rol: speciaal voor de expositie componeerde Daniël Maalman De geesten zijn met ons, een electrosoundscape van ruim 20 minuten.
Het talent Sarah Grothus (Duitsland, 1984) is sinds haar vijfde, toen haar opa overleed, gefascineerd door de dood. Ze haalt inspiratie voor haar werk uit verschillende culturen, mythes en religies.

Magisch MAXIS

Tot 8 januari extra sfeervol shoppen!



- 17, 18, 20, 21, 22, 23 en 24 december gratis inpakservice!
- 18 december extra gezellige winkeldag met optredens & meer!
- Tot en met 19 december: selfie- en kerstwens winacties! Check Facebook & Insta @MaxisMuiden voor de spelregels.



MAXIS

Namens heel Maxis alvast:

HAPPY

NEW YEAR

MAXIS

We zien je ook in het nieuwe jaar graag weer verschijnen!

Pampusweg 1, Muiden - pal naast de A1.

EKOPLAZA

Maak december ECHT LEKKER

EXOTISCH FRUIT

ananas - Costa Rica, per st
ataulfo mango - Ecuador, per st
blauwe bessen - Argentinië, verpakt per 125 g
passievrucht - Peru, verpakt per 2 st

1.99

THEE

Yogi Tea - bijvoorbeeld:
bedtime / ginger-lemon / heartwarming

17 builtjes
~~3.39~~ **2.69**

KOFFIE

Destination
alle varianten, bijvoorbeeld:

25% KORTING

bonen selection 500 g ~~7.99~~ **5.99**
bonen Ethiopië 500 g ~~9.99~~ **7.49**

TAPAS

Marqt
alle varianten

2 VOOR 5.00*

~~5.18~~ - ~~9.98~~

*Combineren is mogelijk.

DESEMBRODEN

Vanmenno
alle varianten - bijvoorbeeld:

om thuis af te bakken

brood meerzaden 500 g ~~3.49~~ **3.09**
bol wit - spelt 500 g ~~3.69~~ **3.29**

Zetfouten, prijswijzigingen en uitverkochte artikelen voorbehouden.

DE BIOLOGISCHE SUPERMARKT

Kijk voor alle vestigingen op ekoplaza.nl • Geldig van woensdag 15 t/m dinsdag 28 december 2021

AkzoNobel

SIKKENS
ALPHA REZISTO
EASY CLEAN

VASTE LAGE PRIJZEN

NU NOG MATTER!

ACTIEPERIODE
T/M
31 DECEMBER 2021

- Ultiem vlekafstotend
- Makkelijk reinigbaar
- Glanst niet op na herhaaldelijk reinigen

VOOR VAKMANSCHAP

PROFITEER NU VAN DEZE UNIEKE ACTIE EN KOM LANGS BIJ:

Doe Het Zelf Wittenburg
Wittenburgergracht 103-113
1018 MX Amsterdam
020-6224065
www.doehetzelfwittenburg.nl

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG

AkzoNobel

KLAAR VOOR KLEUR MET
BRIGHT SKIES™
KLEUR VAN HET JAAR 2022

FLEXA KLEURENTRENDS 2022

PURE VERF:
NU MET 15% KORTING!
ACTIEPERIODE T/M 31 DECEMBER 2021

LAAT DE KLEUR BRIGHT SKIES™, OF EEN ANDERE GEWENSTE KLEUR, MENGEN IN PURE VERF BIJ:

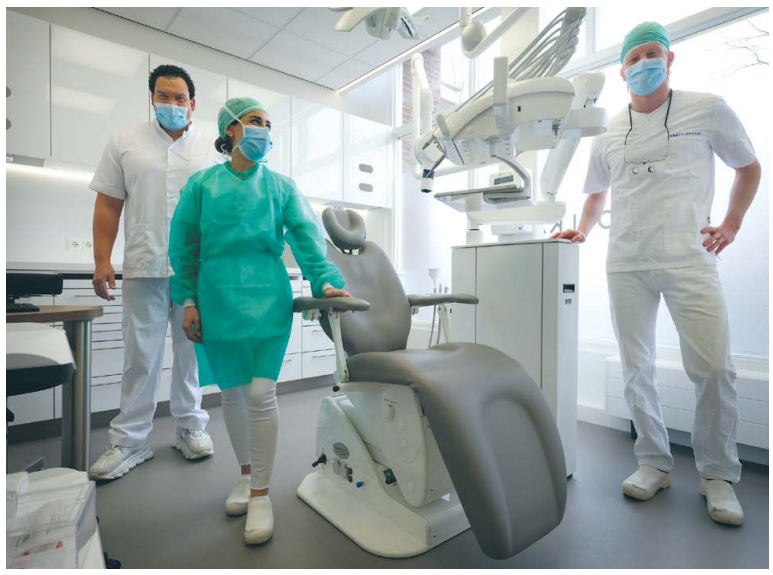
Doe Het Zelf Wittenburg
Wittenburgergracht 103-113
1018 MX Amsterdam
020-6224065
www.doehetzelfwittenburg.nl

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG

AMSTEL DENTAL AAN DE WIBAUTSTRAAT IS UNIEK IN NEDERLAND

‘Bij ons zijn alle monden welkom’

Aan de Wibautstraat, in het hart van Oost, is Amstel Dental gevestigd. Deze praktijk staat voor persoonlijke aandacht door alles onder één dak aan te bieden, van tandprothetiek tot chirurgie en implantologie. Dat is uniek. Patiënten kunnen ook bij Amstel Dental terecht voor alles wat met kunstgebitten te maken heeft. Het is een hightech praktijk, bewust niet high-end. “Alle monden zijn welkom. Vaak maakt een kleine aanpassing al een groot verschil.”



Tandprotheticus Pablo Hernandez, tandartsassistente Simone Ghosen en tandarts Maarten Muijen in Amstel Dental aan de Wibautstraat in Amsterdam.

Pablo Hernandez is tandprotheticus en gespecialiseerd in kunstgebitten, kunstgebitten op implantaten (klikgebit) en partiële protheses. Hij is een bevlogen vakman. “Patiënten komen hier met een probleem aan hun gebit. Ze zijn vaak verdrietig of bevreesd dat er niets meer mogelijk is. Wij bedenken een goede oplossing en begeleiden patiënten van begin tot eind. Alles gebeurt hier in huis. Ik ben pas tevreden als we goed hebben kunnen helpen en mensen opgelucht naar huis gaan. Doordat we bij hier een eigen lab hebben, hebben wij de kwaliteit in eigen beheer. Niets hoeft naar een extern lab of het buitenland te worden gestuurd.”

Tandarts Maarten Muijen geeft een rondleiding. “Wij zijn hier op de Wibautstraat in 2015 begonnen en inmiddels gegroeid naar elf behandelkamers om aan de groeiende zorgvraag te kunnen blijven voldoen. Pablo werkte voorheen bij een van de grootste tandartsketens van Nederland en ik ben ongelooflijk blij dat we hem aan ons hebben kunnen binden en dat hij gelooft in wat wij hier met elkaar willen aanbieden: de best mogelijke mondzorg voor iedereen. Daar hoort tandprothetiek bij. Iedereen kan bij Amstel Dental terecht voor alles wat met kunstgebitten te maken heeft. We zijn een hightech praktijk, maar bewust niet high-end, iedereen is namelijk welkom. Onze patiënten hoeven niet te worden doorverwezen naar een andere praktijk of het ziekenhuis, alles blijft in de vertrouwde omgeving. We hebben volledige controle over het hele zorgproces.”

“Tandprothetiek zit in het basispakket. Wij declareren direct naar de zorgverzekeraar, een verwijzing van huisarts of tandarts is niet nodig. De meest voorkomende vragen waarmee patiënten met een kunstgebit naar ons toekomen zijn bijvoorbeeld ongemakken zoals pijn, het constant los zitten of voedsel onder de prothese. Wij kunnen altijd hulp bieden. Soms zijn het meer ingrijpende behandelingen, maar vaak maakt een kleine aanpassing al een wereld van verschil. Onze opzet is uniek.”

Het is lang niet voor iedereen makkelijk, weten ze bij Amstel Dental. “Sommigen zijn zo bang voor de tandarts dat het een onneembare drempel is geworden. Bij ons zijn alle monden welkom. Van grote tot kleine problemen: we kunnen alles verhelpen. Voelt je gebit niet meer lekker aan? Dan kunnen wij er met een kleine aanpassing al voor zorgen dat het weer zit als gegoten.”
Bij de receptie word je aan de juiste specialisten gekoppeld. Je hoeft niets zelf te regelen. Hernandez: “We zien dat patiënten het fijn vinden om ontzorgd te worden, en ze waarderen de persoonlijke aandacht. Wellicht is dat ook waarom we zo gegroeid zijn de afgelopen vijf jaar. Uw mond, onze zorg, zo zeggen we hier.”

Amstel Dental is gevestigd aan de Wibautstraat 172.
De praktijk is te bereiken via 020-7235353 en *wibautstraat@amsteldental.nl*. Meer informatie vind je op *amsteldental.nl*.

Advertorial

Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

EEN HARTENKREET OF NOODKREET

Doe iets

De betekenis van een kunstwerk is afhankelijk van de context. Ik weet, dat is een open deur. Maar daar hou ik van, net als van clichés. Ze maken het leven overzichtelijk en begrijpelijk. In een enkel geval verandert een kunstwerk van betekenis omdat de vorm is veranderd. Het heeft een metamorfose ondergaan, of meer platvloers gezegd: het is gerecycled. Dat overkwam *Doeidoei*.





De installatie van Serge Verheugen zwaaide een halfjaar lang vrolijk de reizigers op Schiphol uit. Nadat de expositie was afgelopen gebruikte Verheugen het werk voor een nieuw project. De kunstenaar vormde de letters om tot de krachtige zin *Doe iets*. “Ik was een vergadercomplex op het Westergasterrein aan het inrichten,” vertelt Verheugen.

“Het kunstwerk was daarbij een aansporing om tot daden over te gaan en het niet alleen bij woorden te houden.”

Doe iets stond echter illegaal op het terrein, waar ook het stadsdeelkantoor zetelde. De ambtenaren waren onverbiddelijk, het werk moest weg. Even leek *Doe iets* hetzelfde lot beschoren als *Doeidoei*, maar Verheugen besloot het gratis aan de liefhebber aan te bieden. Stadsdeel Oost had hier wel oren naar en plaatste het op de spoorbrug boven de Wibautstraat. “Ze vonden het goed passen bij het elan dat het stadsdeel wil uitstralen,” stelt Verheugen.

Voorbijgangers kunnen nu zelf invullen waartoe ze worden aangespoord. “Het kan een hartenkreet of noodkreet zijn,” meent Verheugen. “Maar je kunt het ook filosofisch opvatten. Volg je dromen. Pak het moment. Wees niet bang, durf te beslissen. Een verpleegster mailde mij onlangs dat ze het kunstwerk op haar been heeft laten tatoeëren. Ze was teleurgesteld in Nederland en is naar de Antillen verhuisd. Hier heeft ze de liefde en een waardevol leven gevonden.”
De vrouw vertelde Verheugen dat ze gedesillusioneerd was geraakt in het ziekenhuis, waar het al zo lang dweilen met de kraan open was. In het verwarrende coronatijdperk blijkt maar weer eens hoe multi-interpretabel kunst is. *Doe iets*. Maar wie moet iets doen? En wat? Waartegen? Of tegen wie? Wie het weet mag het zeggen.



Ruime keuze in
- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



QUICK STEP Master Installer
Een nieuwe vloer moet je kunnen voelen.
Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren

Voordelen van het bezoek aan uw Quick Step Dealer:
1. Zie en voel onze vloeren in levensechte omstandigheden bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al onze vloerbekledingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email:info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK·STEP FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen niet meer gaat, biedt het Flevohuis huiselijke groepswoningen.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

GGD Amsterdam

70 jaar of ouder? U ontvangt binnenkort een brief voor een extra prik tegen het coronavirus

Na een tijdje neemt de bescherming van de prik af. Daarom krijg u een extra prik aangeboden: de ‘boosterprik’. Zo werkt het:



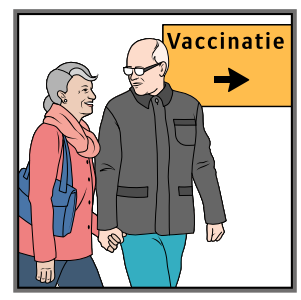
U ontvangt een brief van het RIVM.



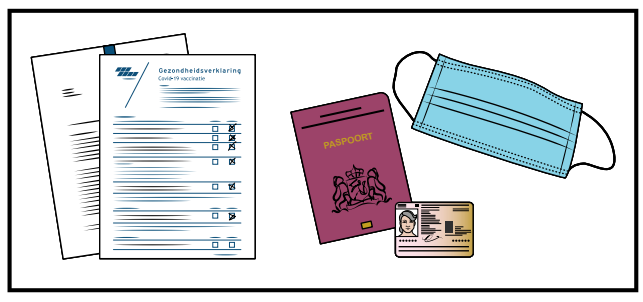
Vul de vragenlijst in. Dit kan ook samen met iemand.



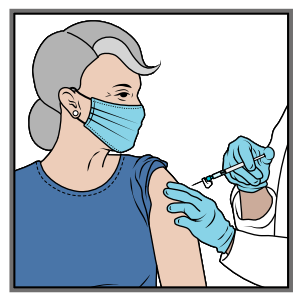
Ga naar coronavaccinatie-afspraak.nl of bel: **0800 7070**.



Ga naar de afspraak. U mag iemand meenemen om u te helpen.



Neem dit mee:
- De RIVM-brief
- De ingevulde vragenlijst
- ID-kaart of paspoort
- Een mondkapje



U krijgt een prik in uw bovenarm.

U wordt geprikt met BioNTech/Pfizer of Moderna.

Is uw geboortejaar aan de beurt maar heeft u nog geen brief ontvangen? U kunt nu een afspraak maken. Op ggd.amsterdam.nl/boosterprik staat welk jaar aan de beurt is.

VRAGEN? Bel 0800 1351 of kijk op ggd.amsterdam.nl/boosterprik



PC uitvaart

pc.nl/jolanda

‘Een uitvaart die mij heel erg heeft geraakt, is van de vader van een klein meisje dat kort daarvoor ook haar moeder was verloren. Bekijk mijn verhaal online.’

ALLES VOOR EEN GOED AFSCHEID

DE STUDIO'S GAAN OPEN: OP JEZELF IN HET VERPLEEGHUIS

'Een verrijking voor het Flevohuis en voor de buurt'

Begin januari 2022 worden in het Flevohuis de eerste studio's opgeleverd. Hier kunnen ouderen beschermd en comfortabel op zichzelf wonen, omringd door de zorg die ze nodig hebben. Door de grootscheepse modernisering van het Flevohuis is er ruimte gekomen voor dit nieuwe wooncon-cept. "We proberen zo goed mogelijk voor de bewoners van Oost te zorgen."

Door Linda van den Dobbelsteen



Brenda Lammertse (teamleider Studio's en Kort Verblijf) met Aicha en Monique, beiden verzorgende IG, in een van de twee eetkamers die bij de studio's horen. Brenda: "In een studio ben je van alle gemakken voorzien. Het is je eigen ruimte, mét sanitair."

Het behang in één van de twee nieuwe eetkamers – een van de faciliteiten bij de studio's – zit er net op. Het is een mooie, warme ruimte geworden, met fijne akoestiek en uitzicht op de gezellige drukte van de Indische Buurt. Straks, als de eettafels er staan, rechthoekige en ronde, kunnen de bewoners van de studio's hier als ze dat willen samen eten, koffiedrinken of een spelletje doen. "Het kan, maar het hóeft niet, dat is het mooie van de studio's."

"We spelen hiermee in op de toenemende vraag naar beschermd wonen," vertelt Brenda Lammertse, teamleider Studio's en Kort Verblijf. "Mensen worden steeds ouder en dan kan het zijn dat de hulp en ondersteuning thuis niet meer genoeg is. Dit is een fijne aanvulling op wat we al bieden. Een verrijking voor het Flevohuis en de buurt." Om ruimte te geven aan dit vernieuwende concept zijn de kantoorruimtes van ZGAO definitief buitenshuis geplaatst.

Een studio is een comfortabele ruimte van ongeveer 26 vierkante meter met veel licht en plek voor eigen meubels, en – het klapstuk – een moderne doucheruimte met wc voor jezelf. Dat maakt de studio's uniek. Brenda: "Deze studioafdeling wordt ook een leerafdeling voor zorgmedewerkers. Toekomstige teamleden worden hier goed opgeleid door professionele medewerkers."

Een Koffiecorner, een theehuis, twee gezamenlijke eetkamers en een bibliotheekje zijn allemaal faciliteiten waar de bewoners gebruik van kunnen maken. Er is voor de studiobewoners ook een dakterras vergroot, met uitzicht op de binnentuin. Die oogt nu kaal, maar in het voorjaar is het weer de groene oase die het was, met een heel nieuw ontwerp."

Kort verblijf
In mei wordt naar verwachting de laatste van 27 studio's opgeleverd, de enige tweepersoons studio. Daarmee is de grootscheepse renovatie van het Flevohuis afgerond: frisse kleuren, meer ruimte, modern meubilair en de nieuwste zorgtechnologie. De nieuwe afdeling Kort Verblijf is nu al open. Hier kunnen mensen logeren zodat hun mantelzorger op vakantie kan. Of tijdelijk verblijven in afwachting op een andere woonplek. Zelfs 'proefwonen' is mogelijk.

Mantelzorgcoaches
Bij ZGAO is er ook veel aandacht voor mantelzorgers. Vóór de overstap naar een verpleeghuis komt de mantelzorgcoach thuis langs om alle stappen rustig door te nemen. Zo is iedereen voorbereid, want verhuizen blijft een grote stap.

Voor de studio's is een indicatie voor beschermd wonen van het CIZ (ZZP 5, 6 ,8 of 10) nodig. Wilt u meer weten over wonen in het Flevohuis? Neem gerust contact op met ZGAO via het Client Service Bureau op 020-5925420 of *csb@zgao.nl*.

www.zgao.nl

Advertorial



DE 1000STE GEVELTUIN

Verkoeling en afvoer van regenwater

Eind november is in Amsterdam het duizendste geveltuintje van 2021 aangelegd. Een feestelijk moment voor de aanvrager, maar ook goed nieuws voor de stad. Want het groen in een geveltuin geeft niet alleen meer kleur aan een straat, maar de tuintjes dragen ook bij aan de verkoeling van de stad en aan de afvoer van regenwater.
Iedereen kan een geveltuin aanvragen, dit kan zelfs als je niet op de begane grond woont. De gemeente haalt een rij stoeptegels weg en stort er aarde in, maar voor de planten moet de bewoner zelf zorgen. Wel zo leuk trouwens, dan bepaal je dus ook zelf hoe jouw geveltuin eruit komt te zien.
Wil jij ook meer groen in je buurt? Doe een aanvraag via amsterdam.nl, zoekwoord 'geveltuin'. Binnen vier weken hoor je of een geveltuin in jouw straat kan worden aangelegd.

Kerstgroet van onze bezorgers

Tussen 14 en 17 december, tegelijk met de bezorging van deze editie van de Brug, komen de (vaak jonge) bezorgers een kerstgroet brengen.
Door weer en wind, als ze even vrij zijn van school, zorgen onze bezorgers ervoor dat er elke maand 74.000 kranten door heel Amsterdam-Oost en omstreken huis-aan-huis worden verspreid. Supergoed!
We laten alvast het kaartje zien waarmee ze aan de deur komen, zodat je neppers subiet de deur kunt wijzen. Jongelui met dit kaartje én de Brug verdienen wat ons betreft iets extra's voor hun trouwe werk.
Alvast bedankt voor je bijdrage, onze bezorgers brengen ook in 2022 met plezier de krant weer rond.



Voor onze artsenpraktijk integrale geneeskunde en homeopathie in **Amsterdam-Centrum** zoeken wij voor 12 uur in de week

EEN ENTHOUSIASTE ASSISTENT(E)

die feeling heeft met natuurlijke, holistische geneeswijzen en die betrokken, communicatief en flexibel is. Werkzaamheden zijn op werkdagen, behalve woensdag, van 9.00-11.30 uur en op donderdag of vrijdag 2 extra werkuren. Ervaring met eenvoudige administratieve handelingen is belangrijk. Het beheren van agenda en patiëntenarchief en de verzorging van de praktijkruimte horen tot de werkzaamheden. Beheersing van de Engelse taal is een pre. Bij belangstelling voor deze functie, ontvangen wij graag uw schriftelijke sollicitatie op **lduivenvoorden@gmail.com**.

Praktijkinfo op **www.praktijkduivenvoorden.nl**

Werken in de zorg?

Met spoed gezocht

Verzorgende IG

(in bezit van diploma)

Voor weekendwerk in Amsterdam voor ochtend en avond.

€20,- netto per uur.

Eventueel auto van de zaak beschikbaar.

Bel **06-11133333**

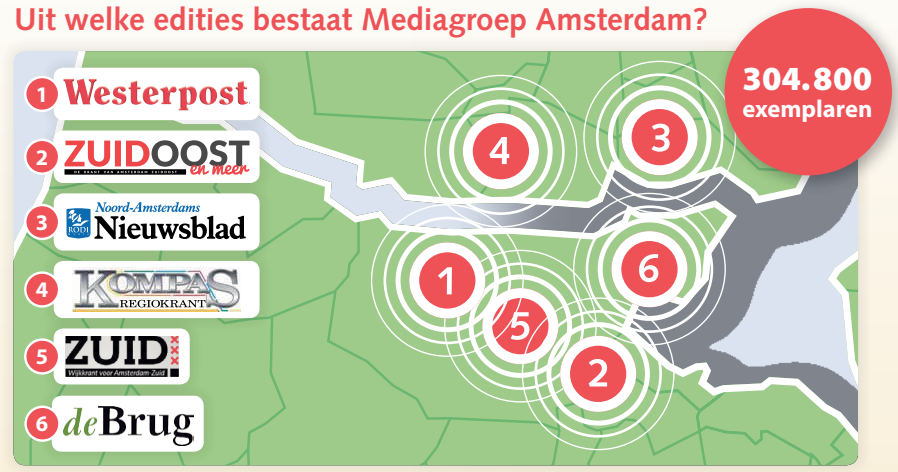
MEDIA GROEP Amsterdam

Mediagroep Amsterdam

Huis-aan-huis adverteren in Amsterdam

De lokale, onafhankelijke niet gesubsidieerde kranten de Brug, Westerpost, Zuid!, Zuidoost&Meer, Kompas en het Noord-Amsterdams Nieuwsblad met een gezamenlijke oplage van ruim 300.000 exemplaren hebben zich verenigd. Via Mediagroep Amsterdam bereik je met jouw campagne maar liefst 85% van alle Amsterdammers. Wil je informatie mail dan naar *info@adamenmedia.nl* of bel *06 29040240*.

Uit welke edities bestaat Mediagroep Amsterdam?



Editie	Oplage	1/1 pagina	1/2 pagina	1/4 pagina	1/8 pagina	1/16 pag.	1/32 pag.
Westerpost	79.000	€ 1.807,-	€ 1.084,20	€ 587,28	€ 316,23	€ 175,28	€ 90,35
ZUIDOOST&meer	40.000	€ 1.100,-	€ 605,-	€ 330,-	€ 192,50	€ 110,-	€ 66,-
Noord-Amsterdams Nieuwsblad	30.500	€ 1.197,-	€ 718,20	€ 389,03	€ 209,48	€ 116,11	€ 59,85
Kompas	18.300	€ 1.221,-	€ 732,60	€ 396,83	€ 213,68	€ 118,44	€ 61,05
Wijkkrant Zuid!	63.000	€ 1.925,-	€ 1.150,-	€ 650,-	€ 370,-	€ 205,-	€ 95,-
de Brug	74.000	€ 2.150,-	€ 1.280,-	€ 730,-	€ 440,-	€ 290,-	€ 170,-

Combinatiekortingen - Bij inschakeling 2-3 edities: 10% korting - Bij inschakeling 4 edities of meer: 15% korting



RENAULT NIEUWENDIJK
Sterk in de regio

Aalsmeer	Zwarteweg 93	Tel: (0297) 38 30 80
Amstelveen	Traviatastraat 2	Tel: (020) 426 39 50
Amsterdam West	Sydneystraat 18	Tel: (020) 659 42 00
Amsterdam Zuidoost	Klokkenbergweg 13	Tel: (020) 561 96 50
Hillegom	Arnoudstraat 4	Tel: (0252) 43 30 43
Uithoorn*	Zijdelweg 53	Tel: (0297) 56 30 44
Zaandam	Pieter Ghijsenlaan 5	Tel: (075) 650 45 32

*Alleen onderhoud en reparatie

renault-nieuwendijk.nl

1 de particuliere klant ontvangt van 1 december 2021 t/m 31 december 2021 een Renault subsidie tot maximaal € 5.000 incl. btw bij aankoop van een nieuwe Renault e-tech electric uit voorraad. vanaf 1 januari 2022 wordt dit bedrag € 2.000. **2** vanaf 3 janruari 2022 9.00 uur kun je een subsidieaanvraag indienen. meer informatie op rvo.nl/sepp. de overheidssubsidie van € 2.000 is van toepassing bij aanschaf of private lease van een voorgeregistreerd model. Nieuwendijk heeft de auto kortgeleden op kenteken gezet en je bent de eerste eigenaar. voorwaarden op renault.nl/actievoorwaarden. **3** consumentenadviesprijs inclusief Renault subsidie (1), overheidssubsidie (2), onvermijdbare kosten, nodig voor aflevering van de auto aan de consument. optionele pakketten en/of uitrusting evenals metallic lak zijn altijd de keuze van de consument en kunnen desgewenst tegen meerprijs geleverd worden. voordelen alleen geldig voor particulieren en enkel bij registratie in 2021. **4** actieradius conform wltp, afhankelijk van diverse factoren zoals plaats van gebruik, rijstijl, weersomstandigheden en belading. wltp (worldwide harmonized light vehicles test procedure) is een nieuw europees testprotocol dat beter aansluit bij de daadwerkelijke verbruikswaarden van het voertuig. © 12-21

geen brandstofverbruik en co_2-uitstoot bij gebruik, met uitzondering van slijtende onderdelen.

TRIO VAN VOORGERECHTEN

Janneke kookt

Kerstmenu 2021 ‘Eénmaal vega, éénmaal vis en éénmaal vlees’

Het is er de laatste jaren – en dan bedoel ik pre-corona – niet makkelijker op geworden om voor gezelschappen te koken, met de diëten, eetvoorkeuren en allergieën die rondgaan. Zo hebben we in mijn Mokumse vriendengroep te maken met een glutenallergie, een paar vegetariërs en altijd wel een zwangere. In dat opzicht is het een zegen dat we dit jaar kerst wederom in kleine kring vieren. Mocht je toch een bont gezelschap aan tafel krijgen, laat je dan inspireren door deze drie voorgerechten: éénmaal vega, éénmaal vis en éénmaal vlees.







Salade voor 4 personen:

- ***2 gele bieten***
- ***100 gr brie***
- ***1 eetlepel crème fraîche***
- ***1 theelepel komijnzaad***
- ***handjevol pecannoten***
- ***handjevol druiven***
- ***50 gram waterkers***
- ***1 theelepel mosterd***
- ***1 theelepel honing***
- ***1 eetlepel rodewijnazijn***
- ***3 eetlepels olijfolie***

Gravad lax voor 4 personen:

- ***1 kleine rode biet (circa 100 gram)***
- ***1 citroen (schil en sap)***
- ***1,5 theelepel grof zeezout***
- ***1 theelepel suiker***
- ***1 theelepel venkelzaad***
- ***scheutje wodka / gin (of sinaasappelsap)***
- ***250 gr zalmfilet zonder vel***
- ***3 eetlepels crème fraîche***
- ***1 eetlepel geraspte mierikswortel***
- ***3 eetlepels olijfolie***
- ***1 venkel***

Loempia met eend voor 4 personen:

- ***3 mandarijnen***
- ***4 eetlepels honing***
- ***1 eetlepel geraspte gember***
- ***1 gekonfijte eend (confit de canard)***
- ***2 bosuien***
- ***0,5 gele paprika***
- ***75 gr oesterzwammen***
- ***1 eetlepel vijfkruidenpoeder (5 spices)***
- ***8 vellen diepvriesfilodeeg***

RECEPTEN

SALADE VAN GELE BIET, BRIECRÈME EN DRUIVEN

Deze salade is er één uit de categorie ‘kleine moeite, groot plezier’. De grootste uitdaging zit ’m in het vinden van gele biet, maar bij de goed gesorteerde buurtsuper vind je deze vaak wel in de schappen.

Bereiding: Kook de bieten, afhankelijk van de grootte, 45 tot 60 minuten. Verwijder de schil van de brie en laat de kaas op kamertemperatuur komen. Klop met een garde of mixer de brie en de crème fraîche tot een crème. Meng het komijnzaad erdoor en zet koud weg. Bak de pecannoten in een droge koekenpan al omscheppend een paar minuten en laat ze afkoelen. Snijd de druiven in de lengte doormidden. Wip eventuele pitjes er met het puntje van je mes uit. Klop een dressing van de mosterd, honing, rodewijnazijn en olijfolie en breng op smaak met peper en zout. Verwijder de schil van de bieten en snijd ze in parten. Hak de pecannoten grof. Meng de waterkers met de dressing, bieten, pecannoten en druiven. Verdeel de salade over de borden en plant er hier en daar vlokken briecrème tussen. Serveer meteen.

GRAVAD LAX

Dit zalmgerecht is een klassieker in Scandinavië en betekent ‘begraven zalm’. Vroeger werd zalm in Noorwegen en Zweden begraven om de houdbaarheid te verlengen. Tegenwoordig wordt-ie gemarineerd in een soort pekel om ’m langer houdbaar te maken. De pekel maakt de zalm ook lekker stug en smaakvol. Gravad lax is een ideaal kerstgerecht want je kunt – of beter, je móet – ’m al twee dagen vooraf klaarmaken.

Bereiding: Begin twee dagen vooraf. Rasp de biet op een grove rasp. Doe dit met beleid en in een hoge kom, anders spat de biet alle kanten op. Rasp de citroenschil (bewaar de citroen). Meng de biet met de citroenschil, zeezout, suiker, venkelzaad en de gin (of wodka of sinaasappelsap). Doe de zalm met het bietenmengsel in een stevig diepvrieszakje. Sluit de zak af en laat de zalm in de koelkast twee dagen marineren. Keer het pakketje elke halve dag om.
Op de dag zelf begin je met de mierikswortelsaus: klop de crème fraîche met de mierikswortel en breng op smaak met een beetje zout en citroensap. Klop een dressing van de olijfolie en één eetlepel citroensap, breng op smaak met peper en zout. Snijd de venkel heel dun met een mes of op de mandoline. Meng de venkel met de dressing. Haal de zalm uit de zak en schraap het bietenmengsel van de zalm. Snijd met een scherp mes de zalm in heel dunne plakken. Serveer met de mierikswortelsaus en venkelsalade.

LOEMPIA MET EEND EN MANDARIJNCOMPOTE

Ook prima als tussengerecht of nieuwjaarshapje, deze loempia met eend. Het vouwen van loempia’s vraagt wat instructie, maar YouTube is je vriend hierbij. De bitterzoete mandarijncompote is een goede tegenhanger voor de hartige loempia.

Bereiding: Begin met de mandarijncompote (kan gerust een paar dagen vooraf): pel de mandarijnen en snijd ze overdwars door. Verwijder eventuele pitjes en witte draadjes (voor zover mogelijk). Doe ze in een kleine pan samen met de honing, geraspte gember en 100 ml water. Laat op zacht vuur 20 tot 25 minuten inkoken. Voeg, als het droog dreigt te koken, een paar eetlepels extra water toe. Laat de compote afkoelen en zet koud weg.
Dan de loempia’s: verwarm de (elektrische) oven voor op 210 graden. Warm de eend even op, bijvoorbeeld in de oven of (als-ie vacuüm verpakt is), in heet water – vraag je slager wat de beste manier is. Haal het vlees van de eend en trek het uit elkaar (nu weet je waar de term ‘pulled duck / pork / chicken’ vandaan komt). Maak de bosui schoon, snijd in stukken van circa 8 cm en snijd ze in de lengte nogmaals door. Snijd de paprika in dunne repen. Scheur de oesterzwammen ook in dunne repen. Meng de eend met de bosui, oesterzwam- en paprikarepen en vijfkruidenpoeder. Laat de filodeegvellen ontdooien. Let op: die drogen snel uit, dus vul ze meteen nadat ze ontdooid zijn. Verdeel wat eend-groentemengsel over de vellen en rol op tot strakke loempia’s. Bak ze in de oven 15 minuten, of totdat ze mooi bruin zijn. Serveer de loempia’s warm met de koude mandarijncompote.

HAMERSMA CUM LAUDE

DE GROTE HAMERSMA

Winter proefpakket

Al bijna 100 jaar bouwt Colaris aan haar Collectie met als doel om het mooiste wijnassortiment van Nederland te bieden tegen de beste prijzen.

De Grote Hamersma is zo enthousiast over onze wijnen dat wij **gemiddeld een 9- krijgen** voor alle ingestuurde wijnen. **Cum Laude geslaagd dus!** Wij selecteerden zes rode wijnen, aanbevolen door Harold Hamersma, in een voordelig proefpakket.

Reguliere prijs pakket 6 flessen € 85,80

Nu slechts € 65 per pakket

Gratis sommeliermes & bezorging



COLARIS EST 1922

Voor meer informatie & bestellen:

COLARIS.NL/PAKKETHAMERSMA

Colaris | Al bijna 100 jaar hét adres voor kwaliteitswijnen
0495 - 53 24 62 (tijdens kantoortijden)
wijn@colaris.nl | www.colaris.nl

Geen 18, geen alcohol. NIX18

ONTDEK DE NIEUWE S-CROSS

Bij Luykx Amsterdam B.V.



DE S-CROSS DEALERPREMIERE

Vanaf 17 december

Tijdens de S-Cross Dealerpremiere nodigen we u uit om als eerste de S-Cross te kunnen ontdekken. Een feestelijke viering voor een auto die is ontworpen voor topprestaties op elk terrein.

Tot snel bij Luykx Amsterdam B.V.

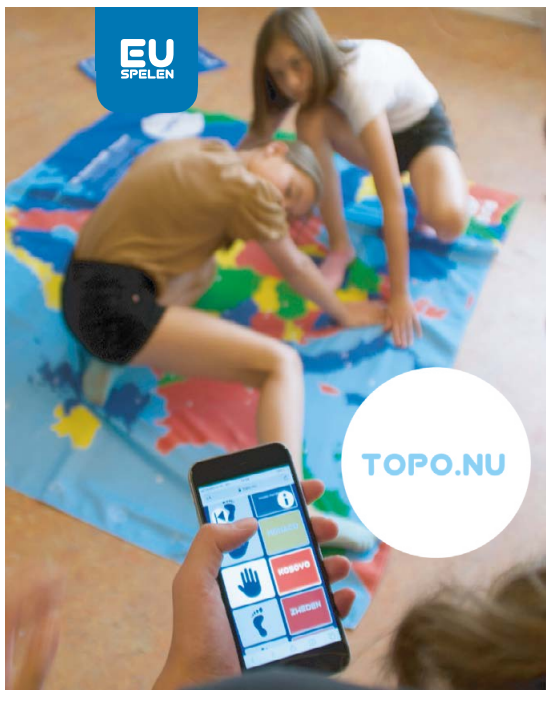
Jarmuiden 29 · 1046 AC Amsterdam · Tel 020-6148933 · www.autoluykx.nl

KEURMERK PRIVATE LEASE

Gemiddeld brandstofverbruik volgens de WLTP testmethodiek Euro 6-norm EC 2018/1832AP: 5,3 – 6,1 l/100 km; 18,9 – 16,4 km/l; CO2-uitstoot: 120 – 139 g/km.

Druk en zetfouten voorbehouden.

SUZUKI



WORD BEWEGENDERWIJS

We hebben de kaart van Nederland en Europa van de muur gehaald en op de grond gelegd. Ga spelenderwijs op handen en voeten de wereld rond waardoor je ook voelt waar wat ligt. Zo leer je topografie beter en sneller en vooral leuker.

Een mannetje van vijf speelt het spel als een soort Twister. Komt hij langs een land wat hij toevallig herkent, dan roept hij de naam van het land.

We vragen een **meisje uit groep 8** wat ze van het spel vond. “Eerst kende ik nog niet veel landen maar nu wel. Als ik 1 keer mijn voet op een land heb gezet, onthoud je dat voor de volgende keer. Na het spelen van het spel noemt ze de volgende landen op: Estland, Slovenië, Letland, Portugal, Griekenland, Litouwen, Tsjechië, Oostenrijk en Kroatië. Dit is een lijstje waar veel volwassenen zich van afvragen “Waar ligt dat ook alweer?”

De Nederlandse & Europese spelen zijn te verkrijgen in stof en op zeil , de online app geeft je de opdrachten via mobiel, laptop of digibord en ontvang je gratis. Het spel zit in een hoes die kan fungeren als spiekbrief.

Spel op stof **49,95** Versie op zeil **89,95** App is **gratis**
check **www.topo.nu/pagina/de-brug** of scan **QRcode**



de Brug *Vrienden*

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

Advies over werken met vrijwilligers?
Nettie Sterrenburg: 06 - 14 92 78 79
Vrijwilligers Centrale Amsterdam
Jij. Wij. Blij.

DE MARIUS MEIJBOOM
woon- en logeerhuis voor kinderen en volwassenen met een ernstige meervoudige beperking
Amsterdam IJburg

LUXURY TAXI LIMO
Luxe taxi services ook naar Schiphol
0638352022 info@luxurytaxilimo.nl

THE PHOTO FACTORY
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

FIETS + MEER
Pretoriusstraat 88H | 020 3311700
www.fietsenmeer.nl

IJBURG BOEKEN
ONTDEK. SCHRIJF. LEES
Openingstijden:
MA 12.00–18.00 VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00 ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00 ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00 online ALTIJD OPEN
Kom langs in de winkel of bestel online!
IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

SEM makelaars
Dé ingang naar je nieuwe woning!

TANDARTSEN GROEPSPRAKTIJK
DE KRUIDENHOF
Kruidenhof 3, 1112 NV Diemen | 020 765 38 76
www.tandartsendekruidenhof.nl
GRATIS PARKEREN

IEDER SEIZOEN
intratuin
naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

MAXIS
Pampusweg 1 1398 PR Muiden

expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Medisch Centrum Oost
Goede zorg dichtbij in de wijk

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

WORD OOK VRIEND VAN DE BRUG
martijn@debrugkrant.nl

tot ZOVER
Nederlands Uitvaart Museum
Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

Ekodis Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!
IJburglaan 634S, Amsterdam
www.scheidingsplanner.nl

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT
Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING
Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

Op zoek naar leuke activiteiten, administratieve ondersteuning of vrijwilligerswerk in de buurt?
Civic AMSTERDAM
Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

KAAP
Stadsstrand Kaap Amsterdam
IJdijk 10
020 3039506
kaapamsterdam.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen
UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

MOTION 3
Personal and small group trainingen
IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
motion3gym

PepeNero
CUCINA & PIZZA
Afhalen & Bezorgen
020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

licht en meubels
Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
Amsterdam
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER
SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST
SPORTFONDSEN
www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl
SPORTFONDSEN geeft energie

FACTOR IJ
KUNSTUITLEENPODIUMGALERIEDESIGN
Pampuslaan 11, 1087 HP Amsterdam
www.factor-ij.amsterdam

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

Where else?!
napamsterdam.nl
AMSTERDAM

DE KRINGLOOPBEDRIJF DE LOKATIE
www.delokatie.org T 020 463 11 15

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl
FQ Funeral Quest uitvaartbegeleiding

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

uw makelaar op IJburg
Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

Püttmann Juweliers
DIEMEN · ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug
jaargang 14, nummer 139
14 december 2021

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties
Kijk op *www.debrugkrant.nl/adverteren* of informeer bij *martijn@debrugkrant.nl* 06-29040240.

Vormgeving
studio potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever
A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Fotografie
Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk
Rodi Rotatie

Verspreiding
Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** 't Funen, Oostenburg, Tsaar Peterbuurt
- **Durgerdam**
- **Schellingwoude**
- **Diemen-Noord**
- **De Krijgsman, Muiden**

Afhaalpunten
AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, Deen IJburg, Ekodis Beukenplein, Flevohuis, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Intratuin Nobelweg, Landmarkt Schellingwoude, Krijgsman Muiden, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeelhuis Oost, Sickmann Woninginrichting, Sportfondsenbad Oost, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008

RDW



-REGISTREER-
NL
JE (LAND)BOUWVOERTUIG

Vanaf 1 januari 2022 mogen alleen geregistreerde trekkers, rijdende werktuigen (MMBS'en) en getrokken materieel de openbare weg op. Dat geldt ook voor kleine transportvoertuigen zoals quads, golfkarretjes en gators. Heb je een ander voertuig op wielen zonder kenteken, zoals een zitmaaier? Check dan via de keuzehulp op onze website of je dat moet registreren.
Tot het eind van het jaar kun je gemakkelijk online registeren voor 18 euro. Daarna kan dat alleen na een keuring op één van onze keuringsstations voor minimaal 140 euro.

Bespaar jezelf kosten en kopzorgen en registreer je voertuig nu!

Meer informatie en registreren op
www.rdw.nl/registreren

Word voor 25 euro donateur van de Brug

En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurspagina.

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.
** Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.*

De prijzen van deze maand (editie 139):

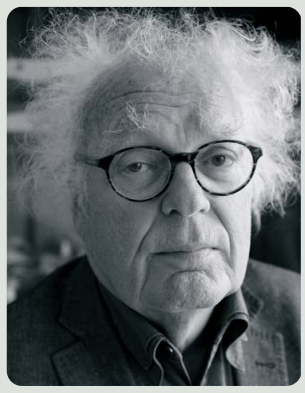
1. Pakket t.w.v. € 50 van Boerenjongens Eetwinkel & Catering, Talbotstraat 3, *www.boerenjongens.nl*
2. Boodschappenpakket t.w.v. € 50 van Ekodis Natuurwinkel, Beukenplein 73, *ekodis.nl*
3. Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, *intratuin.n*l

Winnaars worden in de editie van 25 januari bekendgemaakt.

De winnaars van editie 138:

- *FloNo Pubquizzes (Fantastisch pakket van de Albert Cuijpmarkt t.w.v. € 50)*
- *Gijs en Patrice (Lunch voor twee personen van Polder, Science Park 201)*
- *W. Schipper (Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin)*

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijsen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijik • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg



Henk
SPAAN

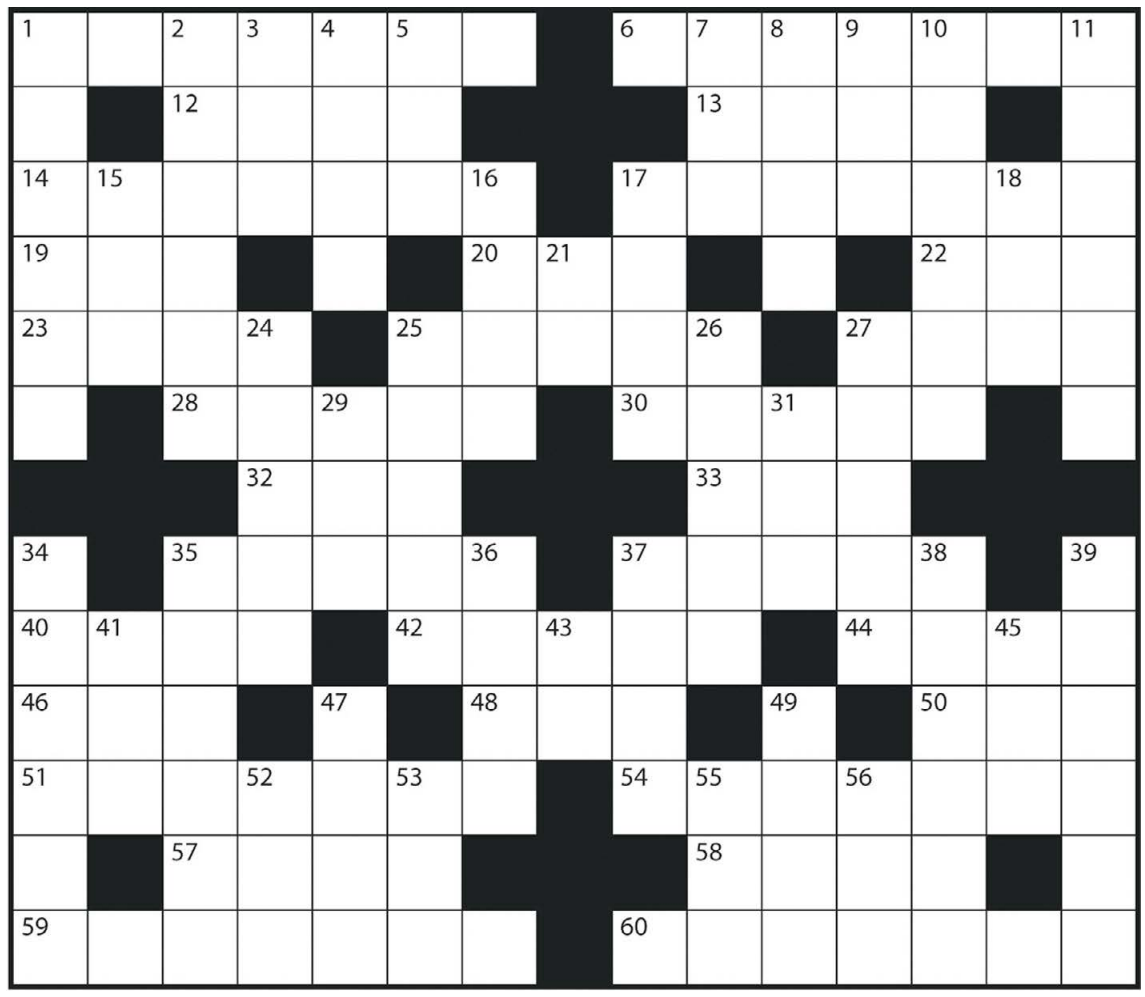
Iets als navigatie

Ik zat boven, mijn vrouw beneden in de auto. Ze had me net gebeld.
'Wat moet ik ook alweer intypen?' vroeg ze.
'Navigatie,' zei ik.
'O ja, na-vie-gat-tie.'
'Nee, niet met het toetsenbord, gewoon in het menu op het woord "navigatie" tikken met je vinger.'
Mijn dochter wil me telefonisch nooit meer helpen met een internet-, laptop- of telefoonprobleem. Ik moet haar een mail sturen met de exacte vraag en dan stuurt zij me per mail haar oplossing. Anders krijgen we ruzie, zegt ze.
'Ben je er nog?' vroeg mijn vrouw.
'Ja hoor,' zei ik.
'Ik heb de straatnaam ingetikt bij het blokje "straat". Is dat goed?'
'Zeker weten,' zei ik.
Hoe deden we dat vroeger? Ik fietste als jongen van dertien naar de Jaap Edenbaan vanuit Slotermeer, waar overigens, dit even terzijde, Eddie van Halen is geboren in het Nico van Suchtelenhof, ontdekte ik deze week via een fan. Niemand wist dit. Jammer dat deze kennis me nu pas heeft bereikt. Ik ben ooit bij Van Halen in LA geweest, schuin tegenover het landhuis van Frank Zappa, en had graag met Eddie over zwemmen in de Sloterplas gepraat. Maar misschien zou hij geen tijd hebben gehad, want de 13-jarige zoon van Zappa kon elk moment aanbellen voor gitaarles. Zijn vader kon er niks van, had hij tegen Eddie gezegd.
Iets als navigatie bestond niet, een kaart van Amsterdam hadden we niet en als we hem al hadden stond de Watergraafsmeer er niet meer op: te ver weg. Een routebeschrijving werd mond-tot-mond doorgegeven. Mijn vader wist het echt niet. Die woonde in 1961 pas zeven jaar in deze stad.
'Het huisnummer is 5, heb ik zojuist erin gezet. En nu?'
'Druk op "kies", maar niet te hard of te lang. Gewoon heel licht de toets aanraken met de top van je vinger.'
'Welke vinger? Ik zie nergens het woord "kies".'
We fietsten naar de Dam door de route van Lijn 13 te volgen, Oude Hoogstraat, daarna de Jodenbreestraat uit en naar de Plantage Middenlaan. Langs het Tropenmuseum en dan kwam de ijsbaan vanzelf, hadden ze gezegd. En dat was ook zo.
'Ik rijd nu, hij doet het. Hoe zet ik het geluid van die vrouw zachter? Ze werkt op mijn zenuwen,' zei mijn vrouw.

deBrug
editie 139

De volgende editie van de Brug verschijnt op 25 januari 2022.

PRIJSPUZZEL



©www.puzzelpro.nl

6	60	42	14	37	17	51	2	47	27

Horizontaal

1 hemellichaam
6 dagdromer
12 van grote lengte
13 weg met bomen
14 halteplaats
17 behandeling v.d. spieren
19 noodsignaal
20 vrouwtjesschaap
22 cachot 23 kleurstof
25 riv. in Frankrijk
27 deftige vrouw
28 provinciehoofdstad
30 drinkbeker
32 deel v.e. korenhalm
33 Grieks eiland
35 nonsens
37 plavuis
40 berggeel
42 partij in een geding
44 gebarenspel
46 vent
48 troefkaart
50 bloeimaand
51 ravijn
54 steensoort
57 dansrokje
58 Australische struisvogel
59 alsmede
60 brief

Verticaal

1 hartstocht
2 staat in Amerika
3 vochtig
4 uniek
5 ik
7 op de wijze van
8 Chinees gerecht
9 draagzak
10 zuidvrucht
11 welig groeien
15 vat
16 middaguur
17 bontsoort
18 kleefstof
21 onzes inziens
24 Russische vorst
25 reeks
26 uitbouw aan een huis
27 zuurdeeg
29 kwelgeest
31 deel v.e. naald
34 rondtrekkende steppebewoner
35 afmeting
36 grote afstand
37 nakomeling
38 grens
39 timmermans-gereedschap
41 graanafval
43 selenium
45 honingdrank
47 rekening
49 Chinees gerecht
52 honkbalterm
53 zero
55 grote opwinding
56 Ned. omroep

Kijk eens aan, prijs van Polder

Lunch voor twee personen in de voormalige boerderij van café-restaurant Polder in Science Park.

Puzzel jij mee voor de lunch bij Polder, Science Park 201, *cafe-restaurantpolder.nl*?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 1 januari 2022 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (25 jan.) bekend gemaakt.

De oplossingoplossing van de puzzel in de Brug nr. 138-2021 is herfstbui. Uit 611 inzenders is S. Tiemeijer uit Oost als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

BEDANKT LIEVE

Promotiemedewerkers
Wandelmaatjes
Tuintjesopknappers
Naaidocenten
Schrijfbuddy's
Steunouders
Festivalmedewerkers
Handymans
Secretarissen
Wijkhuisbeheerders
Penningmeesters
Pannenkoekenbakkers
Buurtinititatiefnemers
Ondersteuners
Voetbaltrainers
Duizendpoten
Social media experts
Hondenuitlaters
Voorlichters
Buurtgidsen
Wereldverbeteraars
Schoffelaars
Fietskoeriers
Mantelzorgers
Voetbalteamchauffeurs
Voorzitters
Flyeraars
Radiopresentatoren
Bloembollenplanters
Dierenknuffelaars
Telefonisten
Eenzaamheidbestrijders
Sportcoaches
Koffiedrinkers
Troepopruimers
Huiswerkbegeleiders
Voorlezers
Luisterende oren
Museumgidsen
Leesmoeders
Koks
Rolstoelduwers
Boodschappenkanjers
Studentdocenten
Gappies
Speeltuinopzichters
Kantinedraaiers
Teamleiders
Communitymanagers
Overblijfouders
Wandelbegeleiders
Goede buren
Fondsenwervers
Brandneteltrekkers
Kattenbakverschoners
Chauffeurs
Fotografen
Administratief ondersteuners
Klussers
Schuldhulpmaatjes
Kerstengelen
Hosts
Fietslesdocenten
Beheerders
Klaar-overs
Overblijfkrachten
Danspartners
Zwembegeleiders
Bomensnoeiers
Raad van Toezichtleden
Taalmaatjes
Plasticscheppers
Knutseldocenten
Ouderraadsleden
Theatermakers
Koffieschenkers
Kletsmaatjes
Voedselverdelers
Ondersteuners

Zonder jou is Amsterdam niet zo'n fijne stad!

7 december was het Nationale Vrijwilligersdag, daarom een welgemeend DANKJEWEL voor alle vrijwilligers van Amsterdam. Bedankt voor je tijd, inzet, enthousiasme, doorzettingsvermogen, flexibiliteit en aandacht. Namens alle maatschappelijke organisaties, stichtingen en verenigingen. Samen maken we de stad mooier ♥

Vrijwilligers Centrale Amsterdam

Gemeente Amsterdam

www.vca.nu