

9

Walking Voetbal. Bij TOS-Actief kunnen sportieve grijsaards voetballen tot het eind. "Slim spelen, want rennen mag niet."



De nieuwe roman van Herman Koch is uit. Lopend door Anna's Tuin en Ruigte vraagt hij zich af wie de vorige drager van De Jas was...

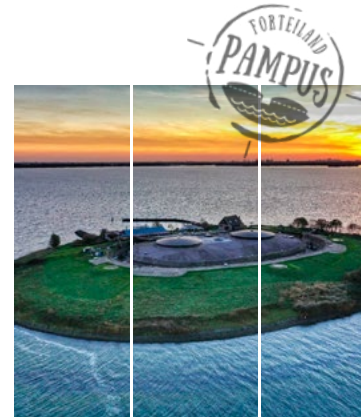
5



7 Toine Heijmans is 'De weg kwijt'. Merkwaardige verkeersborden in Amsterdam-Oost. 'Een onzichtbaar kluitje in het riet van daverende nutteloosheid'.

WINTERLICHT

Een magische dineravond op Forteiland Pampus deze winter vanaf IJburg en uit Muiden



pampus.nl/winterlicht

28 SEPTEMBER 2021 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 14 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 136 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

PROEF MET PREVENTIEF FOUILLEREN, OOK IN DE DAPPERBUURT

'De politie selecteert altijd op kleur'

Afgelopen september vond in de Dapperbuurt een proef plaats met preventief fouilleren. Het voornaamste doel: het wapenbezit onder jongeren terugdringen. Bezoekers van de markt en leden van de Amsterdamse gemeenteraad zijn bezorgd over de proef. "Ze zitten aan je lichaam."

Door Michel van Dijk

Preventief fouilleren, maar vandaag niet. De politie is nergens te bekennen. Niet dat de bezoekers van de Dappermarkt er op deze zonnige middag op zitten te wachten. "Ik ben tegen preventief fouilleren," zegt Hayat Bomhidi. "Als ze ook witte bezoekers eruit zouden pikken, oké. Maar zo gaat het niet, het gaat altijd om uiterlijke kenmerken. Jongeren van Turkse, Marokkaanse,

Surinaamse afkomst leven al hun hele leven hier, hebben een baan, een opleiding gevolgd, betalen belasting, maar ze worden er altijd uitgepikt. Dat maakt me boos."

"Ik vind het niet prettig, ze zitten aan je lichaam, en het gaat altijd om een specifieke selectie," zegt een Surinaamse vrouw die haar naam liever niet opgeeft. "Ik heb daar mijn eigen ervaringen mee met de politie. Het is ook makkelijker om gewone burgers aan te houden dan te jagen op criminelen. Maar de echte criminelen, die lopen hier niet over de markt."

Ondanks bezwaren van burgers besloot burgemeester Halsema in september een maand lang een proef te starten. De pilot vindt plaats in vijf zogenoemde veiligheidsrisicogebieden in de stad. Elke willekeurige voorbijganger kan gefouilleerd worden, juist

Lees verder op pagina 3



Bezoekers van de Dappermarkt zijn niet per se positief over de proef met preventief fouilleren in hun buurt. "Ik vind het niet prettig, ze zitten aan je lichaam. Het is ook makkelijker om gewone burgers aan te houden dan te jagen op criminelen. Maar de echte criminelen, die lopen hier niet over de markt."

de kleur van de ZOMER

INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN GEOPEND

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

OVERDEKT WINKELEN RUIM 60 WINKELS

PARKEERGARAGE
Parkeren vanaf €0,50

DIEMERPLEIN WINKELCENTRUM

www.diemerplein.nl

METRO

Marcel van Roosmalen

De burgemeesterswoning in ons dorp stond te koop. Een groot monumentaal pand, waar al jaren geen burgermeester in woont. We passeerden het tijdens een wandeling. Het dorp is een lintdorp, dus je passeert het feitelijk altijd als je aan het wandelen slaat. De meeste kijkers kwamen natuurlijk uit Amsterdam wist een dorpsbewoner te vertellen. In het dorp zelf waren er niet zoveel die de vraagprijs, bijna een miljoen euro, konden betalen. Voor bezitters van een rijtjeshuis in Amsterdam is dat tegenwoordig geen probleem. Het ontlokte de dorpsbewoner de uitspraak dat 'we' langzaam gekoloniseerd gaan worden. Ik droom van een metroverbinding.

CLAUS HOLTZ aesthetics

Kliniek voor cosmetische geneeskunde, gespecialiseerd in anti-aging, chirurgische ingrepen, injectables, huidverjonging en huidtherapie. We staan bekend om onze subtiele behandelmethoden en natuurlijke resultaten.

www.clausholtz.com

Ekodis

Ekodis Natuurvoeding
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

ELEGANTE EENVOUD



NEW FK10 | PLICO STOEL hoge rugleuning FABRICIUS KASTHOLM 1963 € 2.543
NEW FK11 | PLICO STOEL lage rugleuning FABRICIUS KASTHOLM 1963 € 2.252



CH24 | WISHBONE
 ONTWERPER: HANS J. WEGNER
 Zachtblauw lak op waterbasis
 en natuurlijk papierkoord
 € 566



BT1041 CALOT
 TORSTEN THORUP &
 CLAUS BONDERUP 1970
 Zwart, wit, groen en messing
 Ø650 mm
 € 915



CHS | KLEI VAZEN
 Verkrijgbaar in Terra en Rode Klei
 Klein 12 x 12cm € 54
 Middel 18 x 18 cm € 71
 Groot 18 x 25 cm € 91

VERKOOP -50%
 Tot eind september or, tot 30/09/2

FLAGSHIP STORE AMSTERDAM
 VAN BAERLESTRAAT 10
 TEL: +31 (0)20 370 8150
 AMSTERDAM@CARLHANSEN.COM



CARL HANSEN & SØN

MONDAY 12.00 – 19.00
 TUES – SAT 10.00 – 19.00

M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
 Leerspecialist
 Antiekrestauratie
 Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



55+
 KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:

Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:

Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?

Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen

Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom even langs in ons atelier.

Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.
Amersfoort	Amsterdam	Bussum	Rotterdam	Schiedam	Utrecht
033 472 35 77	020 244 31 89	035 691 29 05	010 21 888 76	010 27 34 727	030 662 82 18

www.miedemaenzn.nl

Voor scheidende ondernemers én hun partners



mr. Stefanie van Poppel RFEA &
 Wim de Zwart RFEA

Als je gaat scheiden en jij of je partner heeft een onderneming, dan komen er nog veel meer zaken op je af dan bij een 'gewone' scheiding. Naast het maken van afspraken over de basisonderwerpen zoals de kinderen, de woning en alimentatie, moet voor je bedrijf ook alles in goede banen geleid worden. Je wilt tenslotte niet dat de continuïteit van je bedrijf in gevaar komt door de scheiding. Het bedrijf zorgt voor inkomen, waardoor het voortbestaan van de onderneming dus prioriteit heeft en in belang is van beide partners.

Wij kunnen je verder helpen met vragen als:

- moet de onderneming worden verdeeld en zo ja tegen welke waarde?
- met welk inkomen kan er worden gerekend voor de alimentatie?
- wat betekent de scheiding voor de onderneming?

Bij De Scheidingsplanner Amsterdam zijn mr. Stefanie van Poppel RFEA en Wim de Zwart RFEA gespecialiseerd in ondernemers die gaan scheiden. Door goede begeleiding weet je als ondernemer waar je aan toe bent maar ook als niet-ondernemende partner kan je worden meegenomen in de eerdergenoemde onderwerpen.

Op onze website, www.scheidingsplanner.nl, kun je een informatieboekje aanvragen wat zich speciaal richt op scheiden met een onderneming. Wil je graag kennismaken? Neem dan gerust contact met ons voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek op ons kantoor aan de IJburglaan 634S te Amsterdam.



www.scheidingsplanner.nl
team@scheidingsplanner.nl
 020 – 820 81 71

Highlights

OKTOBER



ZA 9 OKT + ZO 10 OKT / 20.15
Maarten Engeltjes + Andreas Scholl + PRJCT Amsterdam
 Duetten van Purcell

Aria's en duetten uit de Engelse barok van Purcell en Blow



DO 14 OKT / 21.00
Luke Slater
 The 7th Plain

Performance op snijvlak muziek en dans door elektronisch muziekpionier



VR 22 OKT / 20.15
Frank Peter Zimmermann + Martin Helmchen
 De kracht van Beethovens vioolsonates

Sonates 8, 10 en 9 'Kreutzer' door topduo



WO 27 OKT / 20.15
New European Ensemble + Boris van der Ham + Edward Snowden
 1984 (wereldpremière)

Geëngageerd muziektheater over de surveillancesamenleving



VR 29 OKT / 20.15
Lets Radiokoor
 Gouden monden

Vocale zeggingskracht in Mahler, enorm stembereik bij Tsjaikovski

Muziekgebouw

Bestel nú op
muziekgebouw.nl

‘JONGENS DIE WAPENS DRAGEN, DIE MOET JE HELPEN, AANDACHT GEVEN’

Vervolg van pagina 1

om te voorkomen dat burgers van kleur of met een migratieachtergrond bovengemiddeld vaak staande worden gehouden, benadrukt een woordvoerder van de burgemeester. “Bovendien lopen er burgerwaarnemers mee die erop toezien dat de politie aselekt controleert en niet afgaat op huidskleur, leeftijd of geslacht.”

Geen effectief instrument
Ondanks alle waarborgen was de Amsterdamse gemeenteraad in meerderheid tegen de proef. Preventief fouilleren is een heftig middel, legt Femke Roosma uit, fractievoorzit-

ter van GroenLinks. “Je gaat mensen fouilleren die niet verdacht zijn en zich gewoon in de openbare ruimte begeven. Dat kan wat mij betreft alleen als je daar heel goede redenen voor hebt.”

Roosma betwijfelt of preventief fouilleren doet wat de politie graag wil, namelijk wapens van straat halen. “Het is geen effectief instrument, dat is allang aangetoond. Het vraagt bovenmatig veel politie-inzet in een tijd van grote politietekorten, en er is een groot risico op etnisch profileren. Je schendt het vertrouwen van burgers in de politie. Want mensen denken: waarom pikken ze mij eruit, wat heb

ik misdaan? Terwijl je juist het burgersvertrouwen nodig hebt om te achterhalen waar de zware wapens zich bevinden. Mensen die met wapens rondlopen weten binnen no-time dat er gefouilleerd wordt, die informatie wordt meteen gedeeld. Ze zijn weg voordat de politie in de buurt is.”

Na de proef volgt een evaluatie, waarbij burgers ook gevraagd worden naar hun ervaringen en gevoelens van veiligheid. Roosma kan zich niet voorstellen dat de uitkomst hiervan zal leiden tot de permanente inzet van preventief fouilleren als controle-instrument. “Ik kan me althans geen uitkomst voorstellen waarbij

onze fractie zal zeggen: laten we ermee doorgaan.”

Aandacht geven
Wat moet er volgens haar dan wel gebeuren? “Meer aandacht voor preventie. Ik heb liever dat de politie op straat loopt, met mensen praat, een buurthuis of jongerencentrum binnenloopt. Dat doet meer voor het vertrouwen in de politie, en dat vertrouwen heb je nodig om uiteindelijk wapens op te sporen”

Pasquelino (‘geen achternaam’), die over de Dappermarkt loopt met een bakje verse kibbeling, is het daarmee eens. “Fouilleren is niet de manier. Jongens die

wapens dragen, die moet je helpen, aandacht geven. Want daar gaat het mis. Ik heb een voetbalschool in Zuidoost, en ik hoor veel verhalen van jongeren. Jongeren van gescheiden ouders, jongeren die van niemand aandacht krijgen, die niets te doen hebben. Dát is het probleem, daar moet je iets aan doen. Fouilleren, staande houden, boetes uitdelen, dat werkt alleen maar averechts.”

TEGELS WIPPEN VOOR HET KLIMAAT ÉN HET NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

Samantha heeft nu weer vlinders en bijen in haar tuin

Betegelde tuinen zijn met de klimaatverandering niet handig: het regenwater kan de grond niet in en daardoor raken riolen overbelast. Samantha Joan Schut (38) haalde afgelopen zomer de tegels uit haar tuin op Wittenburgereiland.

Door Kirsten Dorrestijn

De gemeente stimuleert inwoners van de stad tegels te verwijderen en te vervangen door planten of bomen. Samantha’s tuin werd geselecteerd voor het project ‘Tegels eruit, groen erin’. Een tuinarchitect maakte gratis een ontwerp voor haar tuin en ze kreeg tuinaarde en houtsnippers geleverd.

In haar straat is Samantha één van de weinigen met een tuin: een afgezet stuk stoep. Tot voor kort stond dit stukje vol met planten in potten, het waren er zoveel dat ze er nauwelijks nog doorheen kon. Daar kwam deze zomer verandering in: nu staan de meeste planten in de volle grond. Alleen op het stukje dat betegeld is gebleven staan nog potten. Een koolwitje fladdert over het groen heen. “Je ziet het, vlinders komen er ook op af,” zegt Samantha trots. Nadat Tuincentrum Osdorp tuinaarde en houtsnippers had gebracht, ging Samantha op een maandagochtend inkopen doen op de plantenmarkt op het Amstelveld. Geraniums, wijst ze aan, heide,



Samantha in haar tuintje op wittenburgereiland. Ze liet haar tegels wippen. “In de zomer werd het hier heel heet door de vele tegels, en het regenwater bleef staan.”

en drie soorten dahlia’s die mooi bloeien. De paarsblauwe klokjes die campanula heten, de oranje Indische kers, een vlinderstruik, kattenkruid, afrikaantjes, passieflora, een vijgenboom en blauwe regen. Ze wilde van de tegels af omdat die het tuintje heel heet maakten in de zomer. “Ik merkte direct het verschil,” zegt

Samantha. Ook had ze last van regenwater dat bleef staan. Samantha ging speciaal naar de plantenmarkt op het Amstelveld omdat het aanbod daar biologisch is. Ook lette ze erop dat de planten nuttig zijn voor insecten. “We moeten ervoor zorgen dat vlinders en bijen weer terugkomen. Vroeger was ik nog niet goed op de

hoogte en kocht ik weleens planten bij de Praxis, maar daar zag ik dan dooie bijtjes naast liggen. Daar koop je ze niet voor...”

Met de verwijderde tegels deed Samantha mee aan het NK Tegelwippen: ze voerde de 48 tegels die ze had ‘gewipt’ in op de website, waardoor ze bij de

Amsterdamse score werden opgeteld. “Vorig jaar streed Amsterdam tegen Rotterdam, en ik wilde echt dat Amsterdam zou winnen,” vertelt Samantha. “Dit jaar strijdt Amsterdam tegen meer steden.”



DE LEUKSTE START VAN SPORT, MET AANDACHT VOOR GROEI EN SUCCESBELEVING

1,5 tot 3 jaar

3 tot 4 jaar

4 tot 6 jaar

6 tot 9 jaar

✓ Atletiek

✓ Basketbal

✓ Free-Running

✓ Handbal

✓ Hockey

✓ Judo

✓ Rugby

✓ Tennis

✓ Turnen

✓ Voetbal

✓ Volleybal

en meer!



www.monkeymoves.com/amsterdam

Amsterdam

SICKMANN

woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Verkoopadviseur m/v gezocht

Wil jij samen met onze klanten hun droomwoning realiseren? Heb jij ervaring met woninginrichting? Ben jij fulltime / parttime beschikbaar? Kan jij zelfstandig werken en ben jij een commercieel talent? Dan zoeken wij jou:

- MBO niveau of je volgt een MBO opleiding
- Klantvriendelijk en helpt klanten met advies
- Kan creatieve oplossingen bedenken
- Enthousiast en hebt passie voor het vak
- Representatief en communicatief sterk

Wij bieden

- Een gezellig team en een marktconform salaris CAO wonen

Overtuig ons in een brief met CV

en stuur die naar

Sickmann
Woninginrichting
T.a.v. Dhr. D. Sickmann
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM

of per E-mail naar
info@sickmann.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

XXXX

Veilig thuis met een goed gevoel.

Nu **20% korting** via de app.

**Download the TCA app.**
For iOS & Android.





The certainty of fast, reliable and perfect service

9 OKTOBER START VERKOOP FASE 2 MET O.A. 12 BIJZONDERE WERFHUIZEN



De Werf bij de Sluis in Muiden is een uniek project. Een combinatie van werfhuizen, kavels, monumentale renovatiewoningen en appartementen direct aan de Vecht, midden in het historische centrum van Muiden. Elke dag geniet u hier van de luxe, de ruimte en de privacy, dichtbij Amsterdam en het Gooi. Op 9 oktober start de verkoop van Fase 2. U kunt kiezen uit 12 werfhuizen, 13 appartementen en 4 penthouses. Allen voorzien van een fijne buitenruimte, een of twee parkeerplekken en een optie tot privé ligplaats voor de deur. Koopsommen vanaf € 675.000 v.o.n. Bekijk het aanbod nu online.

DE
WERF
BIJ
DE
SLUIS
IN
MUIDEN



SINCE 1919
NIENABER
MAKELAARS

HEEREN
makelaars

0294 417 118

020 470 2255

dewerfbijdesluisinmuiden.nl

HERMAN KOCH

‘Zelfs bij chique diners ben ik van het pils en niet van de wijn’

Zijn nieuwe boek *Een film met Sophia* is net uit, maar we hebben het met Herman Koch vooral over zijn Amsterdam-Oost.

Door Jim Jansen

Wie was de vorige drager van deze jas, vraagt Herman Koch terwijl hij met de fotograaf richting Anna's Tuin & Ruigte loopt. Dolf Jansen, is het antwoord. Later, bij een espresso en een spa rood op het terras van café-restaurant Polder, kan Koch een lach niet onderdrukken. “Halverwege de jaren negentig was ik te gast bij *Spijkers met koppen*. Ik werd live geïnterviewd door Dolf op zijn welbekende drukke manier. Ik liet een stilte vallen en vroeg hem bloedserieus wat er zou gebeuren als Ed de Goey, destijds een bekende doelman, zou sterven. Dolf bleef het antwoord schuldig, waarna ik zei: ‘Dan ben jij de lelijkste man van Nederland.’ Hij viel stil, en nu ik er zo aan terugdenk, vind ik het nog een goeie grap.”

Het is Herman Koch ten voeten uit. Noem een onderwerp en hij heeft er een verhaal bij. Hij werd geboren in Arnhem, verhuisde op zijn tweede naar Amsterdam en is behalve schrijver ook televisie- en radiomaker, acteur en columnist. Zijn roman *Het diner* is in vijftig landen verschenen en is drie keer verfilmd. Als acteur is hij vooral bekend van *Jiskefet*.

“Toen ik een jaar of achttien was keerde ik terug uit Finland. Ik kon bij de ouders van een vriend inwonen die aan het Nieuwe Diep een huis hadden, net voorbij waar nu de distilleerderij zit. Ik sliep daar op zolder en zat in een soort passieve crisis. Ik verhuisde naar de Jordaan, begon met schrijven en had er een baantje als nachtwaker bij. Daarna volgden *Bordt* en *Jiskefet*, en geleidelijk verdween die crisis. Het was niet dat ik depressief was, maar ik maakte lange reizen en wist het allemaal niet zo.”

Hij maakt een praatje met eigenaar Dick, vertelt over zijn zoon die vandaag jarig is en kijkt geamuseerd naar de studenten die in groten getale weer op de campus aanwezig zijn. Hij vervolgt: “Dat we in Oost zijn komen wonen is eigenlijk puur toeval. We



Herman Koch in Science Park, waar hij woont. Zijn nieuwe roman *Een film met Sophia* is uit. “Dat we in Oost zijn komen wonen is eigenlijk puur toeval. Voor sommigen is Oost een soort Zuid, maar dan met de kleine beurs. Als je nu op de Bredeweg een huis wilt kopen, moet je miljonair zijn. Maar voor de rest bevalt het heel goed.”

hadden een klein huisje in de Weteringbuurt en mijn vrouw was zwanger. In de krant had ik een vrij formele advertentie gezet: ‘Man (schrijver) en vrouw (docente Spaans) zoeken woonruimte in Amsterdam’. De kapper op de Hogeweg, Henrico, reageerde: hij had een verdieping te huur op de Linnaeusparkweg. Dat leidde tot een soort vriendschap en ik word nog steeds geknipt door Dave, zijn zoon.”

Daarna ben je nooit meer weggegaan.

“We hebben in de Pythagorasstraat gewoond en zijn nu heel gelukkig op het Science Park. Voor sommigen is Oost een soort Zuid, maar dan

met de kleine beurs. Als je nu op de Bredeweg een huis wilt kopen, moet je miljonair zijn. Maar voor de rest bevalt het heel goed. Leuke winkels en kroegen. Gisteren at ik bij Mojo mosselen met mijn zoon en vriendin. Heerlijk en ook hartstikke leuke mensen.”

Waar kom je nog meer graag?

“Laatst was ik zelf jarig en dat heb ik gevierd bij Wilde Zwijnen. Het was een zondagavond en het terras is geweldig. Iets verderop, op de hoek van de Molukkenstraat, zit Vijf Nul Vijf. Als je het over diversiteit hebt, dan ben je daar aan het juiste adres. Marokkaanse meiden met een hoofddoek eten gebroederlijk naast

corpsballen en buurtbewoners. Ooit was ik in de Elsa's en Riad en Jason, nu twee van de Drie Wijzen uit Oost, stonden daar nog achter de bar. In hun cafés zoals Bukowski en Bar Botanique kom ik ook graag. Ze maken cafés zoals cafés bedoeld zijn.”

En de boekhandels.

“Ik kom in de Javastraat en natuurlijk ook bij de Linnaeus Boekhandel op de Middenweg. Soms neem ik acht boeken mee en soms hebben ze niet wat ik zoek. Ik hou ook erg van Amerikaanse literatuur en dan fiets ik door naar The American Book Center.”

Veel van je boeken zijn gesitueerd in Oost. Een verhaal in de bundel *Meer Oost* gaat over een restaurant dat pijnlijk ten onder ging.

“Dat speelde zich af op de Hogeweg waar heel lang Klein Jansen had gezeten. Vervolgens wisselde het te snel van eigenaar. Op een gegeven moment werd het een brasserie, en vanaf dat moment wist je dat het niet ging lopen. Je hebt van die hoeken in Amsterdam waar alle tenten mislukken. Ik ben er met mijn vrouw wel gaan eten en we hadden een prima avond. Maar we waren de enige gasten. Op een dag fietste ik er langs en zag ik kranten voor de ramen hangen. Dat heeft iets treurigs. De Kas ligt op een fantastische plek en bij Dauphine kan je heerlijk steak tartare eten en mensen kijken. Het is wel kosmopolitisch. Als ik daar buiten zit in het lawaai dan waan ik me in het buitenland.”

Wat drink je bij de steak tartare?

“Biertjes. Ook bij eten en zelfs bij chique diners ben ik van het pils en niet van de wijn. Ik heb het ook helemaal niet op biertjes met extra smaak, extra alcohol of een IPA. Behalve dan Vedett Extra Blond. Die vind ik heerlijk.”

Een interview over Oost zonder je bestseller *Het Diner* te noemen is welhaast onmogelijk.

“Ja, delen van het verhaal spelen zich af hier in het stadsdeel. De jongens komen terug van een schoolfeest en rijden de brug over de Middenweg op. Verderop herken je natuurlijk De Kas en Elsa's. Een jaar of tien later schreef het tijdschrift *Lekker* over de Kas. Het eten kon hen maar matig bekoren maar ‘we kunnen in ieder geval vaststellen dat de service sinds Herman Kochs *Het Diner* aanzienlijk is verbeterd’. Geweldig!”

Stel je gaat de stad uit, waar ga je dan naartoe?

“We zijn vaak in Spanje en we hebben een huis in Zeeuws-Vlaanderen. In de coronatijd hebben we daar negentig procent van de tijd gewoond. Zo zijn we er samen doorheen gekomen.”

KJELD DE RUYTER IS GELUKKIG IN HET WATER, DE HELE WINTER DOOR

‘Als mijn pink gevoelloos wordt, ga ik eruit’

Je ziet hem steeds vaker door het oostelijke buitenwater glijden. Een hoofd, bril, maaiende armen en een knaloranje boei: de openwaterzwemmer Kjeld de Ruyter. Een keer of zes per week, in de vroege ochtend, weer of geen weer, zomer én winter, binnen en buiten. “In het water ben ik gelukkig.” Zo gelukkig, dat hij nu met zwemmaat Jim Jansen een boek maakt over deze passie. Zwemmersgeluk is een mix van wetenschap, mooie zwemplekken en prominenten.

Door Peter de Jong

De Ruyter is opgegroeid bij zee, in Heemskerk. “Een prachtige omgeving, maar ik had het daar al gauw gezien en ben naar Amsterdam vertrokken.”

Hoe ben je in het open water terechtgekomen?

“Ik werd stijf. Mijn vak van vormgever is heel leuk, maar killing voor je rug. Je zit de hele tijd op een scherm te turen of gebogen over een boek. Een jaar of tien terug ben ik baantjes gaan trekken in Sportfondsenbad Oost. Echt zwemmen kon

ik niet, het was meer ploeteren met schoolslag en polocrawl. Na een cursus borstcrawl viel het kwartje. Ik ben toen het open water gaan verkennen en kwam terecht in het Nieuwe Diep bij het Flevopark. Daar zwem ik nu de meeste van mijn rondjes. Geen keerpunt, eindeloos rechtdoor en af en toe een bocht. Het is daar iedere ochtend weer anders. Als de zon ’s ochtends opkomt achter de dijk en de karpers onder me vandaan schieten geeft dat een heerlijk gevoel van vrijheid.”

“Ik zwem ook bij strand IJburg, waar ik als lifeguard werk voor de Amsterdamse Reddingsbrigade. En op het IJ bij Java-eiland. Daar moet je wel opletten als er ineens een aak vertrekt. In de zomer zwem ik in het mooiste bad van de stad, het Flevoparkbad. Dat zou net als het De Mirandabad ook in de winter open moeten zijn. Wat een topsfeertje was het daar afgelopen winter, met al die zwemmers uit heel Nederland in het buitenbad. Een geweldige manier om de coronaperiode door te komen. Op de Amstel zal je me niet vinden, het is daar te druk met plezierboten en achteruit varende roeiers.”

Je zwemt ook in de winter?

“Ja, alleen wel een stuk korter. Ik houd ongeveer twee tot drie keer de watertemperatuur aan. Als het water 5 graden is, zwem ik een minuut of tien. Ik heb geen horloge om, ik houd mijn pink in de gaten. Als die gevoel-



Kjeld de Ruyter (rechts), hier in het Nieuwe Diep bij het Flevopark met zwemmaten Jim en Mark, zwemt een keer of zes per week in het open water, weer of geen weer, zomer of winter. “Als de zon ’s ochtends opkomt achter de dijk en de karpers onder me vandaan schieten geeft dat een heerlijk gevoel van vrijheid.”

loos wordt, ga ik eruit. Als je in het water gaat worden er als het ware duizenden naalden in je gestoken. Daarna voel je het kacheltje aangaan. Heerlijk, een warm lijf in ijskoud water. Als je eruit komt, voel je je geweldig.”

Je doet nu de fotografie en vormgeving van het boek Zwemmersgeluk.

“Wetenschapsjournalist Jim Jansen, die ook bijna iedere dag in het Nieuwe Diep zwemt, kwam met het idee om een

boek te maken over het plezier van zwemmen. We zijn het hele land doorgetrokken, op zoek naar de tien mooiste zwemlocaties. Van Den Helder tot Maastricht, en natuurlijk Amsterdam. Tien topwetenschappers hebben we de oren van het hoofd gevraagd over zaken als zwemtechniek, conditie, voeding, maar ook over het overwinnen van zwemangst. En we zwemmen met tien prominenten op hun favoriete plekje, zoals het Amsterdamse

zwemicoon Enith Brigitha en Huub van der Lubbe van De Dijk. Huub vat het zwemmersgeluk mooi samen: ‘Elke morgen dat ik in het IJ zwem, heb ik een voorsprong op de dag.’ Het boek verschijnt rond de jaarwisseling.”



Bij de pontjes vanaf Amsterdam Centraal richting Noord is het elke dag chaos.

GEEF JE MENING

Nieuwe plannen voor twee bruggen over het IJ

Er ligt een vernieuwd voorstel voor twee bruggen over het water, met daarbij een voetgangerstunnel. De inspraakperiode is gestart, er volgen nog diverse informatieavonden. Dagelijks steken nu zo’n 70.000 mensen het IJ over met een pontje. Voor fietsers en voetgangers is dat eigenlijk de enige optie. Ondertussen varen er jaarlijks ook nog zo’n 160.000 schepen door het IJ. En de komende jaren wordt het alleen maar drukker. Het voorstel is daarom nu om twee bruggen over het IJ aan te leggen: aan de westkant van de stad (tussen de Houthavens en NDSM) en aan de oostkant (tussen Azartplein en de Johan van Hasseltweg). Deze bruggen moeten in elk geval toegankelijk zijn voor fietsers, voetgangers en bij voorkeur openbaar vervoer. Bij het voorstel hoort nog een aparte voetgangerstunnel, tussen Centraal Station en de Tolhuistuin in Noord. Tot en met 31 oktober 2021 kun je laten weten wat je van het voorstel vindt. Op amsterdam.nl/sprongoverhetij staat alle informatie, ook over de informatiebijeenkomsten. Na de inspraakperiode moet de gemeenteraad nog instemmen met de plannen.

STADSLANDBOUW, NATUURSPEELTUIN EN HUTTENDORP

Jeugdland Amsterdam opent Hemelse Tuin

Het erf van de voormalige kinderboerderij op Jeugdland in Oost is omgevormd tot stadslandbouwgebied. De Hemelse Tuin is een halve hectare groot en biedt plek aan een grote diversiteit aan groenten, kruiden, fruit en bloemen. Ook zijn er bijvoorbeeld een vijver, een bijenstal en een blotevoetenpad gecreëerd. De tuin is een concept van Roos Kuipers, die er ook met kinderen in de tuin werkt. Ze zaaien, planten, verzorgen en oogsten. Op een vuurtje in de moestuin koken ze met wat ze net geplukt hebben.

In 2019 werd besloten om de kinderboerderij om te vormen tot ecologische tuin. Voor de

dieren werd een andere plek gevonden. De nieuwe tuin biedt naast de natuurspeeltuin met glijbaanberg en een kabelbaantje, het huttdorp en het watersportcentrum aan het Nieuwe Diep nog meer mogelijkheden om buiten te spelen en te leren. Jeugdland is dinsdag tot en met zondag open en gratis toegankelijk, met uitzondering van groepsbezoek.

foto: Nosh Neneh



RUBRIEK TOINE HEIJMANS

DE WEG KWIJT



Locatie: Nico Jessekade, IJburg

Dit is de stad van borden en bordjes, zoveel zijn er aangebracht dat je de weg kwijtraakt. Anders dan verkeersbordvrije paradijzen als Makkinga, Oudelande en Balloo, zweert de vrije republiek Amsterdam bij honderdduizenden fysieke verboden en vermaningen, elkaar vaak overwoekerend en/of tegensprekend. Zoals een paddestoel de zichtbare uiting is van een ondergronds schimmelstelsel, zo toont het verkeersbord ons het mycelium van de bureaucratie. De verstofelijking van wetten, protocollen en levensvoorschriften, dat alleen al is reden er goed op te letten.

Ziehier: linksaf. Een verscholen vingerwijzing aan de uiterste rand van de stad, onderdeel van een ‘sloepennetwerk’ – ook varen door Amsterdam moet een kinderspeurtocht zijn. Niks mis mee, zul je zeggen, maar dit bord is een onzichtbaar kluitje in het riet van een daverende nutteloosheid. Er is geen rechtsaf, op deze plek, er is geen rechtdoor, er is alleen linksaf – of zou de onbekende bordengod hier bedoelen dat je ook terug kunt? Naar de bekende weg wijzen – het is bijna kunst.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt voortaan op deze plek de merkwaardige verkeersborden van Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

ZONDAG 10 OKTOBER

BUURTFABRIEK
ONTMOETING, DUURZAAMHEID EN CULTUUR

ROMMEL MARKT EN MEER!

CRUQUIUSWEG 84-86

10.00 TOT 17.00 / ENTREE €2,-

WWW.BUURTFABRIEK.AMSTERDAM

(WIJ HOUDEN ONS AAN DE CORONA MAATREGELEN)

KLEDING, BOEKEN, HUISRAAD

Rommelmart op 10 oktober in Cruquiseiland

Op zondag 10 oktober is er in de Buurtfabriek aan de Cruquiusweg 84–86 een grote rommelmart. Tussen 10.00 en 17.00 uur vind je hier onder veel meer kleding, boeken en huisraad. De rommelmart is het startsein en eerste evenement van de Buurtfabriek. Deze dag kun je ook meer te weten komen over de plannen met deze Buurtfabriek. Muziek, en eten en drinken zorgen voor een gezellige sfeer. De markt wordt gehouden bij de loods van Drive Yourself, de entree bedraagt €2 (kinderen tot 6 jaar gratis). Je kunt je ook aanmelden als verkoper, zie voor alle info www.buurtfabriek.amsterdam.

keyboard en pianolessen op Lumièrestraat 63 voor iedereen

Maandag tussen 14.00 en 18.00



Bel Valeriya 06-45288257

Er zijn nog vrije plekken...

KOM NAAAR DE CUYP!



DE
MOOIESTE
MARKT
VAN
MOKUM



HAR
EENS
EEN
HARINKIE

NEW OUTLET IN TOWN

📍 Halfweg

BALLIN®
AMSTERDAM

GUESS

adidas

**KARL
LAGERFELD**

Nike
FactoryStore

G-STAR RAW

THE COSMETICS
COMPANY STORE

NEW

NA-KD

NEW



Shop always up to 70% off at
your favourite brands

🕒 Open daily till 20:00



amsterdam
thestyleoutlets

SPORTIEVE GRIJSAARDS VOETBALLEN DOOR TOT HET EIND

‘Je moet voetbalgogme hebben, op z’n Amsterdams gezegd’

Voor wie de bal liefheeft maar op leeftijd begint te komen is walking football een uitstekend alternatief. Voetbalvereniging TOS-Actief voorziet in deze mogelijkheid, evenals overigens buurclub Geuzen-Middenmeer. Iedere donderdagmiddag verzamelt zich een fanatiek groepje sportieve grijsaards bij TOS om deze variant op het mooie voetbalspel te beoefenen alvorens zich te laven aan een derde helft.

Door Gijs Lauret

Op een zonnige septembermiddag bevrage ik hierover Rein, Leen en trainer Henk. De drie heren hebben respectievelijk 52, 58 en 64 jaren voetbalervaring. Inclusief ondergetekende zit er exact tweehonderd jaar voetbal aan één tafel.

Wat maakt walking football anders dan veldvoetbal?

Rein: “Het veld en de goaltjes zijn een stuk kleiner. Je mag niet rennen, maar wel wandelen of snelwandelen. Een groot voordeel daarvan is dat je ook met een lichte blessure gewoon kunt meedoen. En je moet



Van links naar rechts: George (71), Rein (71), Henk van L. (73), Henk A. (73), Hans (68), Edy (71), Leo (70), Leen (68), Vincent (78), Chris (68), Wim (76), Fred (68), Bertus (69). Niet aanwezig waren Johan (71) en John (67). Rein: “Eerst waren veel mensen sceptisch. Ze vonden walking football iets voor ouwe lullen, maar ze zijn er na drie jaar allemaal nog.”

iedere bal zuiver in de voeten spelen doordat je niet rent.” Leen: “De bal mag niet boven de heup gespeeld worden, je mag niet koppen en dus niet rennen. Er doet zelfs één jongen mee met een onderbeenprothese. De derde helft drinkt hij daar bier uit, dan wint-ie altijd.” Vier mannen lachen op een stil sportpark.

Henk: “Je mag niet van eigen helft scoren en eigenlijk geen lichamelijk contact maken, maar dat blijft lastig. En in de vuur van het spel zijn er altijd mannen die automatisch een klein sprintje maken.” Leen: “Ik vind het intensiever dan veldvoetbal, je speelt zes tegen zes en kunt je niet verstoppen. Je wordt gemist als je niet

meedoet. Ik heb een clinic gegeven bij mijn club Wartburgia en walking football uitgelegd. Ze vonden het verschrikkelijk moeilijk.” Rein: “Je moet sneller handelen, bal ontvangen en doorspelen, niet te lang wachten.” Henk: “Je moet voetbalgogme hebben, op z’n Amsterdams gezegd. Slim spelen, want rennen

mag je niet.”

Waarin hebben jullie het meeste plezier?

Henk: “Het is altijd leuk. We zeggen soms voor de gein tegen elkaar: ‘jij hebt klote gespeeld vandaag, je gaat naar het tweede’. Maar een tweede bestaat helemaal niet.” Rein: “Eerst waren veel mensen sceptisch. Ze vonden walking football iets voor ouwe lullen, maar ze zijn er na drie jaar allemaal nog. Iedereen wordt geaccepteerd, het maakt niet uit of je wel of niet kunt voetballen. We gaan door tot het eind.” Leen: “Jaarlijks organiseren we wat. Voor corona hebben we een rondje Jordaan gedaan, kroeg in, rondleiding, lekker uit eten, fantastisch. Of een lekker potje barbecueën. Maar het is iedere donderdag feest. De sfeer is allesbepalend. Iedereen wordt in de maling genomen, dat wil je niet weten!” Na deze uitwisseling zie ik tijdens het partijtje dat zuivere passing en ruimtelijk inzicht inderdaad essentieel zijn. Stiekem zie ik toch iemand rennen. Gratis tip van een broekie: doe dat als de bal aan de overkant is en jijzelf aan de buitenkant staat, dan ziet niemand het.

Heb je interesse in walking football? Neem contact op met Rein Fransen via walkingfootball@tos-actief.nl.



FACTOR IJ
Nieuwe expositie

In de tweede editie van ‘Factor IJPresenteert’ zie je het werk van Salomé Roodenburg. Ze studeerde af aan de Rietveld Academie en is een multidisciplinaire kunstenaar: ze schrijft gedichten en maakt beeldend werk in verschillende media, vooral schilderijen en tekeningen. ‘Sprekend lichaam’ is een dynamische tentoonstelling, die steeds groeit en beweegt. Met frisse ogen kijkt ze bijvoorbeeld naar het verhaal van Ariadne en herschrijft dit in de vorm van een libretto. Dit laatste zal binnenkort als muziektheaterstuk worden opgevoerd. 30 september kun je daar alvast de eerste glimp van opvangen in Factor IJ. Er zijn ook diverse workshops. Zie www.factor-ij.amsterdam.

NIEUWE SLUISBUURT
Kunstwerk Het
Palenhuis onthuld

Het Palenhuis, een 20 meter hoog landmark op de kop van de Sluisbuurt, is op dinsdag 28 september onthuld. Het is een ode aan de heipaal. Kunstenaar Piet van Wijk bedacht Wie de lucht in wil, moet eerst de grond in. Amsterdammers kozen dit ontwerp uit de inzendingen voor een prijsvraag die de gemeente had uitgeschreven in het Project Placemaking Sluisbuurt. Het Palenhuis toont een Amsterdams huis inclusief zijn funderingspalen. Heipalen zijn hier onmisbaar. Alleen al in Amsterdam zijn het miljoenen, vooral houten, palen die de stad dragen. Ontwerper Piet van Wijk is gefascineerd door dit fenomeen en vraagt met zijn beeld aandacht voor dit Hollandse cultuurhistorisch erfgoed, dat meestal ongezien in de aarde verdwijnt. Het beeld toont een realistische weergave en is gemaakt van weathering steel, dat vanwege een beschermend laagje roest geen onderhoud behoeft en eeuwig recyclebaar is.





DEKA MARKT

DekaMarkt
Amsterdam IJburg,
Pampuslaan is
nu geopend!

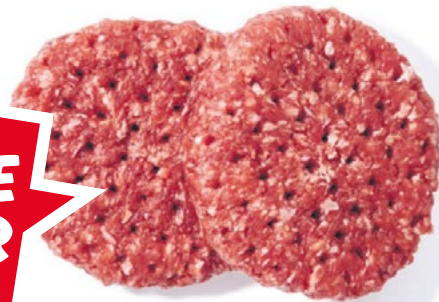
HET VERTROUWDE VAN **D'EEN** EN AL HET VOORDEEL VAN DE ANDER

Nieuw, maar toch **lekker vertrouwd**. Zo voelt het als je jouw nieuwe DekaMarkt instapt. Want ook al ziet alles er anders uit, er is ook een hoop gewoon bij hetzelfde gebleven. Zo zie je nog altijd dezelfde bekende gezichten, kun je rekenen op dezelfde persoonlijke aandacht en zie je ook een heleboel producten terug vanuit de supermarkt die zo vertrouwd voor je was. Met nog meer aandacht voor verse producten en dat alles voor een scherpe prijs. Kortom... **het vertrouwde van d'een en al het voordeel van de ander.**



**VAN
D'EEN**

**VAN DE
ANDER**



WELKOM
BIJ JOUW

NIEUWE DEKAMARKT

DEKAMARKT AMSTERDAM IJBURG ■ OPENINGSTIJDEN MA T/M ZO: 08:00 - 22:00



VEILING VAN MEDIAKAVELS IN
ONDER MEER DE BRUG EN LINDA

Bied mee en help kwetsbare
Amsterdammers

Bied vanaf vrijdag 1 oktober mee op de jaarlijks terugkerende online Catawiki mediaveiling voor Rode Kruis Amsterdam-Amstelland. Daarmee help je kwetsbare Amsterdammers. Catawiki is het meest bezochte online verkoopplatform van Europa. Bekijk de veiling van kavels (onder meer in de Brug, LINDA en Kidsweek) hier: <https://www.catawiki.com/nl/>. De ruimte de je inkoopt mag je naar eigen inzicht invullen.

In de stad leven naar schatting 25.000 mensen in voedselnood. Het Rode Kruis Amsterdam-Amstelland is er voor de meest kwetsbare mensen die je misschien niet ziet, maar die er wel zijn. De hulpverlening is nodig, zeker na de coronacrisis. Bied je mee, dan help je deze mensen met bijvoorbeeld een warme maaltijd of een vrijwilliger die een oogje in het zeil houdt. De veiling start op vrijdag 1 oktober en duurt tot en met vrijdag 15 oktober. Maak een account aan en breng jouw bod uit.

Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

HET GEMEENLANDSHUIS

Verleden herleeft op oude zeedijk

Op de Diemerzeedijk tussen Zeeburg en Diemen staat het Gemeenlandshuis. Veel mensen zullen het kennen als het statige gebouw dat je gewaarwordt vanaf de A10 op een stukje niemandsland tussen camping, natuur en jachthavens. Ik heb mij vaak afgevraagd wat dat voor bouwwerk was, daar op die rustieke plek in de weidse omgeving. Het Gemeenlandshuis is nu een Museumhuis en is elke eerste zondag van de maand geopend voor publiek.

Het gebouw verrees in 1727 op de plek waar de herberg ‘Daer den Jaeger uytgehangen heeft’ stond. Sinds 1609 vergaderde het Hoogheemraadschap van Zeeburg en Diemerdiijk in die oude herberg. Toen het pand te bouwvallig werd, besloot het Hoogheemraadschap de herberg te slopen en er een nieuw pand neer te zetten naar het ontwerp van de Amsterdamse timmerman Cornelis van der Does. In 2008 werd het

gebouw overgedragen aan Vereniging Hendrick de Keyser.

Cunera Vergeer, hoofd communicatie van Hendrick de Keyser, vertelt dat de vereniging architectonisch en historisch waardevolle gebouwen en hun interieur verwerft en restaureert. “Vervolgens verhuren we de gebouwen en proberen daarbij zoveel mogelijk de oude functie te behouden. Het Gemeenlandshuis heeft gedeeltelijk een kantoorfunctie en wordt verder gebruikt voor onder meer huwelijken, recepties, bijeenkomsten en vergaderingen. Ook het huidige Hoogheemraadschap Amstel, Gooi en Vecht vergadert hier nog.”

Vrijwilligers geven rondleidingen en kunnen van alles over het pand en zijn geschiedenis vertellen. Je mag ook vrij rondwandelen en een vrijwilliger aanschieten met een vraag. Het prachtige stucwerk, een grote bronzen alarmbel en een meterslang tegelplateau zullen de honger naar informatie zeker voeden. Net als een reproductie van Rembrandt. De beroemde schilder heeft bij de herberg een uitzicht over het water geschetst. Het werk is nu te zien bij het raam dat uitkijkt



Sinds 1609 vergaderde het Hoogheemraadschap van Zeeburg en Diemerdiijk in die oude herberg. Toen het pand te bouwvallig werd, is de herberg gesloopt en is er een nieuw pand neergezet naar het ontwerp van de Amsterdamse timmerman Cornelis van der Does.

over het water, exact hetzelfde uitzicht dat Rembrandt destijds had.

Een rondgang door het Gemeenlandshuis doet de sfeer van het verleden herleven. “Hier midden tussen al het

water kwamen de belangrijke koppen bij elkaar om te kijken hoe we ons tegen het water konden beschermen,” vertelt Vergeer. “Hadden zij ooit kunnen vermoeden dat dankzij hen enkele eeuwen later de waterscooters langs

hun huis zouden scheren?” En Rembrandt? Had hij gedachten over de toekomst? Als het had gekund, zou hij die nautische scheurijzers dan in zijn werk hebben opgenomen?

DUURZAAMHEID VOOR DUMMIES

Ons eetpatroon heeft een grote impact op het milieu

Het klimaat verandert en dat is deels te wijten aan ons eigen gedrag. Want alles wat we doen heeft impact op het milieu – autorijden, vliegen, huizen bouwen, kleren kopen... Ben je benieuwd hoe je jouw ecologische voetafdruk kunt verkleinen? Nou, bijvoorbeeld door je voedingspatroon eens kritisch te bekijken.

Door José Stoop

Wat we eten beïnvloedt niet alleen ons eigen functioneren, maar ook dat van het milieu. En niet zo'n beetje ook. Geschat wordt dat ongeveer een derde van de klimaatbelasting te maken heeft met het produceren en eten van voedsel. Denk hierbij aan landgebruik, overbevissing, het transport, waterschaarste en het mestoverschot.

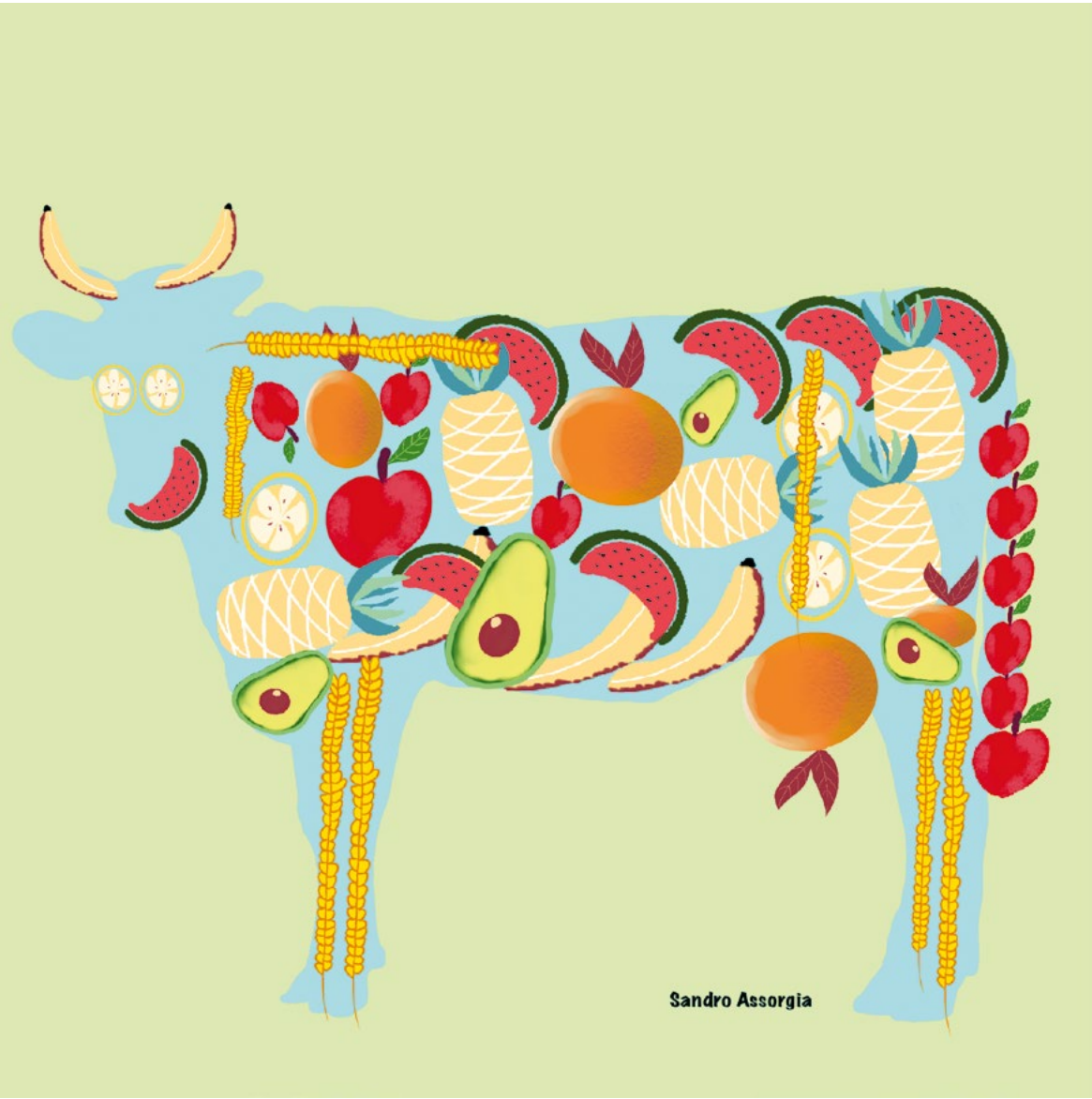
De gemiddelde Nederlander heeft niet zo'n duurzaam voedingspatroon. Het grootste is de impact van de zuivel en het vlees dat we consumeren. Deze voedingsmiddelen zijn verantwoordelijk voor bijna zestig procent van onze 'eetmilieubelasting'. Hier is dus winst

te behalen. Door één dag per week geen vlees te eten daalt je milieu-impact al met zo'n 5 à 10 procent. Wie overstapt op een volledig vegetarisch menu zorgt zo voor een afname van 35 procent.

De Schijf van Vijf, wie is er niet groot mee geworden? Als we ons simpelweg wat meer aan deze richtlijnen houden, ontstaat er al een zichtbaar positief effect op de uitstoot van broeikasgassen.

En verder? Ga eens na hoeveel eten je dagelijks weggooit, zoals die overrijpe peren of dat extra handje pasta dat je voor de zekerheid had gemaakt. Door slimmer in te kopen en te koken kun je verspilling voorkomen. Ga voor (kraan)water, of anders koffie of thee in plaats van een sapje. Probeer zoveel mogelijk te kiezen voor groenten en fruit van het seizoen en koop waar mogelijk duurzame producten (biologisch, On the way to PlanetProof of Beter Leven 2 en 3 sterren).

Voor een uitgebreider antwoord (en voor nog veel meer interessante vragen) kun je terecht op de Klimaathelpdesk. Je kunt er ook een eigen vraag stellen. Zie www.klimaathelpdesk.org/.



FORTEILAND PAMPUS
Tijdelijk restaurant Winterlicht
gaat weer open

Op Forteiland Pampus opent vanaf 5 november op vrijdag- en zaterdagavond weer het sfeervolle restaurant Winterlicht. Je avondje uit gaat van start op een echte klipper – inschepen om 18.00 uur in Muiden of op IJburg – met op de tap een speciaal bier en op fles mooie wijnen en andere dranken. Na de oversteek tref je een verlicht fort en een warmgestookt paviljoen. Behalve een driegangenmenu – klein geproduceerd, met oog voor kwaliteit en zo duurzaam mogelijk – tot je nemen, kun je er ook struinen door de gangen, het eiland verkennen en het vasteland van 't Gooi, Almere en Amsterdam via de lichtjes op het vaste land ontdekken. Restaurant Winterlicht, Forteiland Pampus, 5 november t/m 11 december op vrijdag- en zaterdagavond. Zie pampus.nl.

DE KRIJGSMAN MUIDEN

Van ruimtegebrek is geen sprake, hier aan de grens met Amsterdam

Op de zondag van het grote woonprotest in het Westerpark nemen we een kijkje bij nieuwbouwwijk De Krijgsman. Dit nieuwe stuk Muiden ligt dicht bij IJburg dan bij buurdorp Muiderberg. Na een ommetje van een uur keren we beduusd terug.

Voordat mijn vrouw en ik vertrekken raadplegen we Google. Met dertienhonderd woningen verdubbelt Muiden bijna haar woningvoorraad. De Krijgsman bepaalt daarmee de toekomstige identiteit van het dorp. In een oud interview met projectontwikkelaar Marcus Wieringa klonk een geruststellende boodschap: De Krijgsman zou zeker geen enclave voor rijke mensen worden.

De eerste woningen doemen op – boerderettes met een rieten kap. Een blik op Funda geeft prijzen rond anderhalf miljoen. Dat zijn overigens niet de duurste woningen van de wijk. Voor de 220 vierkante meter grote villa's van het project Loods betaal je ruim twee miljoen euro. Met een nieuwbouw vierkante-meterprijs van boven de 10.000 euro ligt dit op het niveau Vondelparkbuurt. We parkeren verderop aan een nog onbestrate laan. Vrijstaande huizen met grote voortuinen met lage hekjes van witte houten latten ervoor. "Is het Noord-Amerikaans of Scandinavisch?" vraagt mijn

vrouw.
"Geen idee, maar het is mooi," antwoord ik.

Villa's en ruime rijtjeshuizen En mooi blijft het. Een idylle. Bij het in aanleg zijnde Westbatterijpark hebben kinderen alle ruimte om zorgeloos krijgertje te spelen. Van ruimtegebrek is geen sprake, hier aan de grens met Amsterdam. Villa's en ruime rijtjeshuizen met garages, carports en oprijlanen verwelkomen soms wel drie auto's. Opvallend vaak deelt een Porsche er één oprit met 'n Jeep of Mercedes. Nergens is de verziekte woningmarkt zo ver weg als in De Krijgsman. Of toch niet?

"Volgens mij zitten we hier in de rijke enclave. Waar is de sociale huur?" vraagt mijn vrouw. "Herken je tegenwoordig niet meer van de buitenkant," antwoord ik. Mijn vrouw veegt over haar telefoonschermje en leest voor: "Sociale huurwoningen komen er overigens niet, wel vrije sector huurwoningen."

Oeps. Muiden had met 29 procent corporatiehuurwoningen al beduidend minder dan Amsterdam. Deze nieuwbouwwijk decimeert dat aandeel. Het past in de trend dat de grensdorpen zich demografisch loszingen van de hoofdstad. Ze hebben de welvaart aan Amsterdam te danken, maar laten uitsluitend de rijkste stedelingen binnen.

Sociale huur

Het huuraanbod op de website van De Krijgsman is gevarieerd. Het goedkoopste ap-



'Met dertienhonderd woningen verdubbelt Muiden bijna haar woningvoorraad. De Krijgsman bepaalt daarmee de toekomstige identiteit van het dorp. Van ruimtegebrek is geen sprake, hier aan de grens met Amsterdam. Villa's en ruime rijtjeshuizen met garages, carports en oprijlanen. Waar de stad zo'n veertig procent sociale huur heeft, daalt dat percentage in verschillende omringende dorpen richting twintig. In sommige dorpen is zelfs minder dan tien procent sociale huur.'

partement in project Vestingstad is 1350 euro per maand exclusief servicekosten. Een grachtenpand begint bij 2100 per maand. Waar de stad zo'n veertig procent sociale huur heeft, daalt dat percentage in verschillende 'Amsterdamse dorpen' richting twintig. In sommige dorpen is zelfs minder dan tien procent sociale huur. De hoofdstad zelf neemt op de duurste grond van Nederland in elk nieuw woningbouwproject 40 procent

sociale huur op. Omliggende gemeenten bouwen op goedkopere grond soms luxe woonprojecten zonder sociale huur. Logisch dat het gemiddeld inkomen in de Amsterdamse dorpen – voor plaatsen als Muiden, Abcoude, Weesp en Ouderkerk aan de Amstel geldt iets vergelijkbaars – soms het dubbele is van de Amsterdamse buurten. De dorpen zijn rijk én wit. Waar Amsterdamse buitenwijken soms driekwart niet-westerse migranten heb-

ben, blijft dit percentage in de dorpen ruim onder de tien procent. Maar misschien is dat een ander onderwerp.

Een beetje beduusd rijden we De Krijgsman weer uit. Op deze woningmarkt is de een z'n buitenplaats-idylle de ander z'n stedelijke misère. Dit is geen solidair maar solitair woonbeleid. Laten we het volgende woonprotest maar organiseren in het Westbatterijpark te Muiden.



Langste geveltuin van de Indische Buurt

De langste geveltuin van de Indische Buurt begint in de Javastraat en loopt door naar Gorontalostraat en de Makassarstraat. Het initiatief komt van een bewoner. In 2020 legde woningbouwvereniging De Alliantie de geveltuin aan. Zo zien de straten er een stuk groener en vrolijker uit. Ook zijn enkele regenpijpen van het riool afgekoppeld, die eindigen nu in regentonnen. Bewoners zorgen zelf voor het onderhoud van de geveltuin.




Vakantie = **Kidsweek**
bij Winkelcentrum Maxis!

19 t/m 23 oktober
dagelijks gratis de leukste
activiteiten voor kids!



19-10 | Slijmcorner
20-10 | Kidscorner
21-10 | Explore the dinosaur
22-10 | Lasergames & Dancepads
23-10 | Lasergames & Dancepads

**Laat de zomer
maar komen!**

Met de slijm
sandalen

20% Nazomer korting (t/m 30-09)
op al onze slippers en sandalen



RUNINN
Linnaeuskade 5 Amsterdam, www.run-inn.nl



Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

Voorkom valongelukken met valpreventie

Hoge drempels, een losliggend kleed of bijwerkingen van medicijnen: een valongeluk zit in een klein hoekje. Vooral onder 65-plussers is het risico om te vallen hoog. Uit onderzoek van het onafhankelijke expertisecentrum VeiligheidNL blijkt namelijk dat 34% van de senioren minimaal één keer per jaar valt. Op de Spoedeisende Hulp (SEH) wordt maar liefst elke 4 minuten een 65-plusser behandeld die gevallen is.

De meeste valongelukken vinden in en om het huis plaats. Vooral de badkamer (14%), de slaapkamer (13%) en de vaste trap (11%) zijn risicovolle plekken. Een belangrijke oorzaak is het ouder worden: door verlies van spierkracht en een verminderde stabiliteit is de kans op vallen nu eenmaal hoger. Maar een val kan ook veroorzaakt worden door chronische aandoeningen, een bril met een verkeerde sterkte en bijwerkingen van medicijnen. En de omgeving kan een risico zijn. Losliggende

kleedjes, (te hoge) drempels en slechte verlichting zorgen voor struikelgevaar.

Valrisico verkleinen

Om het risico op vallen te verkleinen is het belangrijk om mogelijke oorzaken weg te halen. Zo bestaan er verschillende cursussen die gericht zijn op het verkleinen van het valrisico. Bij zo'n cursus werken de deelnemers vaak aan het versterken van de spieren en het verbeteren van de stabiliteit. De cursus Valen Verleden Tijd richt zich juist op het aanleren van de juiste valtechnieken, zodat er minder kans is op letsel. Ook is het belangrijk om het valrisico in en om huis te verkleinen door bijvoorbeeld losse kleedjes weg te halen en drempels te verwijderen. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) geeft aan dat het ook belangrijk is om indirecte oorzaken aan te pakken, zoals de voeding. Voldoende vitamine D zorgt voor sterke spieren en calcium zorgt voor sterke bot-

ten. Omdat de redenen van een valongeluk per persoon verschillen, ontwikkelde het Rode Kruis een checklist met de belangrijkste valpreventiemaatregelen. De checklist is samen met een gids met informatie, tips en oefeningen gratis te downloaden via www.valpreventiegids.nl.

Hulpmiddelen

Het kan ook nodig zijn om hulpmiddelen aan te schaffen. Zo voorkomt een antislipmat bijvoorbeeld uitglijden in de badkamer. En geven wandbeugels extra steun bij een opstapje of bij het opstaan. In huis vormt vooral de trap een groot risico, omdat de kans op letsel door een val hoger ligt. Daarom is het belangrijk om ervoor te zorgen dat de trap

veilig en goed begaanbaar is. Dat kan door het aanbrengen van antislipstrips of vloerbedekking, en het vrijhouden van de trap. Als de trap door bijvoorbeeld lichamelijke klachten niet veilig te gebruiken is, kan het verstandig zijn om een traplift aan te schaffen.

Is uw trap een obstakel?

Een traplift maakt uw trap weer toegankelijk. Zo kunt u thuis blijven wonen. Vraag gratis een brochure aan voor meer informatie. Of maak een vrijblijvende afspraak voor een thuisadvies. U weet dan direct wat er mogelijk is.

Kijk op www.otolift.nl of bel gratis naar **0800 444 771 0**.

Advertentie





UniKidz
doel wat ouders ook zouden doen

Zwemdiploma halen? Zeilen? Paardrijden? Voetbal? Ballet?

UniKidz heeft naast de BSO meer dan 100 verschillende activiteiten waar uw kind zich in kan ontplooiën en het is ALL INCLUSIVE!

Kinderen halen bij UniKidz hun zwemdiploma, hebben judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in STEAM de Makerspace, dansen, sporten, hebben theater- en kookles, doen ballet, maken muziek, krijgen huiswerkbegeleiding en nog veel meer!

Nieuwsgierig geworden? www.unikidz.nl • 085 - 580 7000



MODERNE DANS 60+

DANS, BEWEGING & VERBINDING

DE MEEVAART
Balistraat 48A
1094 JN Amsterdam
Dinsdag 19.00 - 20.00 uur
Woensdag 14.30 - 15.30 uur
Woensdag 15.45 - 16.45 uur

ADC IJBURG
Krijn Taconiskade 444
1087 HW Amsterdam
Woensdag 10.30 - 11.30 uur

Proefles = Gratis
Lessen met Stadspaskorting en gratis voor iedereen op of onder bijstandsniveau.
Meer informatie en reserveren: www.danceconnects.nl
Contact: info@danceconnects.nl / +31 (0)6 19164926



deBrug
feliciteert
Cees de Bouter
met 25 jaar
vakmanschap

Cees
SLAGERIJ
de Bouter

SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

De krant voor Amsterdam-Oost en omstreken,
oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

www.adamenmedia.nl • info@adamenmedia.nl
06-29040240

VERPLEEGHUISZORG THUIS

Veilig en vertrouwd in uw eigen huis

Wanneer de hulp van de thuiszorg of de mensen om u heen niet meer voldoende is en u toch in uw eigen huis wilt blijven wonen, kan Verpleeghuiszorg Thuis een uitkomst zijn. Deze nieuwe dienst van Zorggroep Amsterdam Oost biedt dagelijks ondersteuning. Hierdoor kunt u zoveel mogelijk uw vertrouwde leven blijven leiden. De zorg en ondersteuning wordt afgestemd op wat u nodig heeft om veilig en prettig thuis te blijven wonen.

Het flexibele team van zorg- en welzijnsmedewerkers heeft veel te bieden:

- Ondersteuning bij praktische zaken
- Persoonlijke verzorging
- Maaltijdservice
- Huishoudelijke hulp
- Alarmering
- Verpleegkundige zorg
- Dagbesteding
- Casemanager dementie
- Vervoer

Contact
Verpleeghuiszorg Thuis is nieuw in en rondom Amsteldorp. Later beschikbaar in heel Oost.
Neemt u gerust contact op voor meer informatie:
020 462 33 00 / verpleeghuiszorgthuis@zgao.nl

www.zgao.nl

Advertorial



Bianca van Geffen (rechts), coördinator Verpleeghuiszorg Thuis-team: “Ik heb lang voor mijn vader in Amsteldorp gezorgd. Hierdoor weet ik hoe lastig het is om verschillende vormen van hulp op elkaar af te stemmen. Wij houden scherp in de gaten hoe iemand die veel ondersteuning nodig heeft, toch prettig en veilig thuis kan wonen. Een goede samenwerking met familie, mantelzorgers, de huisarts en welzijnsorganisaties hoort bij ons werk.”

DANCECONNECTS

Dansen voor iedereen van 60 jaar en ouder

Beweging en ontmoeting zijn ontzettend belangrijk, niet alleen voor je lichaam, maar ook voor je geest. Juist ook als je wat ouder wordt. Daarom organiseert Dance Connects Community moderne danslessen voor iedereen van 60 jaar en ouder. Het is actief bezig zijn, je creativiteit en fantasie aanspreken en buurtgenoten ontmoeten op swingende muziek. Met of zonder ervaring, met of zonder beperking, iedereen kan meedoen op een van de danslocaties in de stad. In Oost zijn dat De Meevaart in de Balistraat (onder meer op woensdagen om 10.30 uur) en het Amsterdam Dance Centre aan de Krijn Taconiskade (bijvoorbeeld op dinsdag om 19.00 uur). Met Stadspas krijg je korting en de lessen zijn gratis voor mensen die op of onder bijstandsniveau leven. Een proefles is altijd gratis. Info, data en tijden op danceconnects.nl of mail info@danceconnects.nl.



Monkey Moves Multisport nu ook voor alle kinderen in Oost

Kinderen goed leren bewegen, daar staat Monkey Moves voor. Koen Logchies, franchisenemer in Amsterdam, biedt nu ook lessen aan in Oost. De Amsterdammer geeft met zijn team les op woensdag voor dreumesen en peuters aan de Borneokade, op zaterdag voor alle leeftijden op de Weesperzijde en op woensdag voor kleuters en basisschoolkinderen in het MKC de Amstel. Multisport is het middel om kinderen fit en zelfredzaam te maken. Monkey Moves biedt lessen aan kinderen in de leeftijd van 1,5 tot 9 jaar verdeeld over vier leeftijdsgroepen. Zo kunnen kinderen zich ontwikkelen tot individuen die steeds weer nieuw stappen durven te zetten en met een positief zelfbeeld de wereld ontdekken. Persoonlijke aandacht is belangrijk, en die wordt bij Monkey Moves zichtbaar gemaakt in een uniek spaarsysteem. Ieder levensjaar ontvangen kinderen een paspoort voor nieuwe mijlpalen en sparen ze vaardigheden die een levenlang van pas gaan komen. Op www.monkeymoves.com/amsterdam vind je meer informatie en kan je een gratis proefles boeken.

Pssst! Heb je het al gehoord?

De Schatkaart

Er komt een nieuw kindcentrum op IJburg
De Schatkaart, een Montessori Kindcentrum (0-12 jaar) voor onderwijs, opvoeding en opvang. Ga je mee op avontuur in ons prachtige nieuwe gebouw op Centrumeiland in Amsterdam?



Vanaf januari 2022 openen wij de deuren van onze tijdelijke locatie op nog geen 5 minuten fietsen van de toekomstige locatie.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.mkcdeschatkaart.nl voor onze visie, het aanmeldproces en onze informatieochtenden. Neem contact met ons op via info@mkcdeschatkaart.nl



where else

Krijn Taconiskade 124 | Haven IJburg

Kruidvat OPENINGS

ACTIE

Opening op **donderdag 30 september**
Chr Huygensplein 26-28-34, Amsterdam

Maybelline make-up

Keuze uit het hele assortiment. Alle combinaties mogelijk.



1+1 GRATIS*

Kruidvat Multi A-Z Compleet**

120 tabletten
Complete samenstelling multivitaminen en mineralen als aanvulling op de dagelijkse voeding.



1+1 GRATIS*

** Lees voor het kopen de verpakking.

Kruidvat luiers midpack

Keuze uit alle varianten. Alle combinaties mogelijk.



2+1 GRATIS*

Elvive haarverzorging

Keuze uit het hele assortiment. M.u.v. mini's en multipakken. Alle combinaties mogelijk.



1+1 GRATIS*

Schepsnoep



100 GRAM

0.49

Fa bad, douche en deodorant

Keuze uit het hele assortiment. M.u.v. geschenksets, mini's, douche 400 ml en multipakken. Alle combinaties mogelijk.



1+1 GRATIS*

*1+1 wordt verrekend als 50% kassakorting. 2+1 als 33%. Per combinatie kan de prijs verschillen.

Deze aanbiedingen zijn alleen geldig bij Kruidvat Chr Huygensplein 26-28-34, Amsterdam, van donderdag 30 september t/m zondag 10 oktober 2021.



Steeds verrassend, altijd voordelig!

Colofon

de Brug
jaargang 14, nummer 136
28 september 2021

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen,
Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Har-
ko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen,
Peter de Jong, Bas Kok, Gijs Lauret, Marcel van
Roosmalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit,
Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties
Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of infor-
meer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving
studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever
A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Fotografie
Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk
Rodi Rotatie

Verspreiding
Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste
zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen
rechten aan worden ontleend.

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan
ook, worden vervaelvoudigd, gekopieerd, ge-
publiceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt,
online en op papier, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex.
verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Ma-
kassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt,
Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland,
Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland,
Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oos-
terparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstel-
kwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark,
Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt,
Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Franken-
dael, Weespertrekvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Stei-
gereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** 't Funen, Oostenburg, Tsaar
Peterbuurt
- **Durgerdam**

- **Schellingwoude**
- **Diemen-Noord**
- **De Krijgsman, Muiden**

Afhaalpunten
AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oost-
poort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious
Oostpoort, café-restaurant Polder, Deen
IJburg, Ekodis Beukenplein, Flevohuis,
gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten,
Haddock, IJburg College, Intratuin Nobel-
weg, Landmarkt Schellingwoude, Krijgsman
Muiden, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeel-
huis Oost, Sickmann Woninginrichting,
Sportfondsenbad Oost, winkelcentrum
Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008



Voor 2 eters:

- 225 gram zelfrijzend bakmeel
- 1 zakje vanillesuiker
- 200 ml karnemelk
- 1 ei
- bakboter of zonnebloemolie
- rood en blauw fruit (frambozen, aardbeien, bramen en/of blauwe bessen)
- poedersuiker

ONTBIJTTREND

Janneke kookt

Op een blauwe septembermaandag in 2000 maakte ik kennis met een voor mij nieuw fenomeen: buiten de deur lunchen. Ik woonde net een week in de stad en kende uit eten gaan alleen van de Griek. In Brabant, waar ik vandaan kom, kon je tussen de middag hooguit terecht voor een broodje kroket bij de snackbar. De Amsterdamse lunchtrend (die een blijvertje bleek) werd door mij gretig omarmd. Bij elkaar opgeteld moeten maanden van mijn studentenleven zijn weggeluncht op een terras aan het Singel. In de loop der jaren volgden er nog legio eettrends in de stad. Zo had je de high tea en high wine, waar ik vanwege het hoge truttigheidsgehalte niet echt warm voor liep. In de lockdowns werd de combi ‘eten en lopen’ populair, denk aan het walking dinner en de walk-in-the-park-met-koffie. De nieuwste hoofdstedelijke eettrend is buiten de deur ontbijten. Daarbinnen heb je dan weer allerlei subcategorieën zoals ‘ontbijten in hotels’, ‘ontbijten met wafels’ en ‘ontbijten met broodje ijs’, maar dat is mij te veel trends bij elkaar. Thuis ontbijten is trouwens óók fijn, met American pancakes bijvoorbeeld. Die zijn kleiner, dikker en luchtiger dan de Hollandse. De karnemelk in het beslag maakt de structuur van de pancakes lekker zacht. En ze zijn zo klaar, met een kwartier bak je al een indrukwekkende stapel.

RECEPT: AMERICAN PANCAKES VOOR ONTBIJT:

Bereiding

Meng het zelfrijzend bakmeel met de vanillesuiker en wat zout. Giet de karnemelk erdoor en klop daarna met een garde het ei erdoor. Klopt even door (niet te lang, er mogen nog wat kleine klontjes inzitten). Verwarm een beetje boter of zonnebloemolie in een grote koekenpan. Schep er drie hoopjes beslag in en bak 2 minuten op laag tot middelhoog vuur. Draai de pancakes om en bak nog kort aan de andere kant. Serveer de pancakes met het fruit en de poedersuiker. Ook lekker erbij: schenkstroop en een lepel crème fraîche.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug
En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurspagina.

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.
* Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.

De prijzen van deze maand (editie 136):

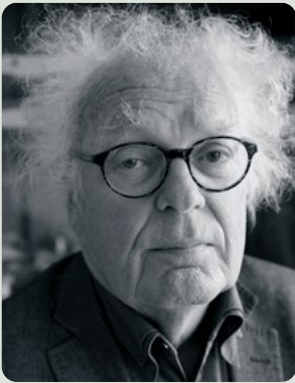
1. Cadeaubon t.w.v. €75 van Run-Inn, Linnaeuskade 5, www.run-inn.nl
2. Vleespakket van Cees de Bouter, al 25 jaar aan de Hogeweg, scharrelslagerij.nl
3. Twee flessen biologische wijn van ecowinkel Ekodis, Beukenplein 73, ekodis.nl

Winnaars worden in de editie van 26 oktober bekend gemaakt.

De winnaars van editie 135:

- R. Knegt (Scharrelvlees-barbecuepakket van Slagerij Cees de Bouter)
- P. van Tets (cadeaubon t.w.v. €100 van Intratuin)
- N. Papineau Salm (Twee flessen biologische wijn van ecowinkel Ekodis)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieiders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal •



Henk
SPAAN

Mannen met poedels

Op wat waarschijnlijk de laatste zomerse dag in september was, zat ik op het terras van de Haddock en dronk een biertje dat gezien de naam van Texel kwam. Wie zich verveelt gaat bierbrouwen. Jonge mannen die geen boeken lezen, gaan bierbrouwen. En dan worden ze professional en voordat je het weet staat hun bier bij de Albert Heijn. Het nieuwe normaal is bierbrouwen. De zon deed zo laat in de zomer en in de namiddag goed zijn best. Als ik me een flink stuk opzij boog, voelde ik de laatste stralen op mijn wang. Aan een belendend tafeltje genoot een echtpaar van hun baby die lag te kraaien in een Maxi-Cosi. Ik wilde vragen of de parasol omlaag mocht maar dat vond mijn vrouw niet goed. Baby's hebben schaduw nodig, zei ze. Ik herinnerde me hoe razend mijn eigen baby kon worden in haar stoeltje op de achterbank als de zon aan haar kant de auto binnenviel. We hebben toen trek gordijntjes laten aanbrengen. Aan een tafeltje aan onze rechterkant zaten drie mannen. Twee van hen hadden een hond bij zich, poedels. Ik zie dat vaker tegenwoordig, mannen met poedels. Het lijkt me geen goed teken. Zo winnen we geen oorlogen. Mijn vrouw zei dat we het vorig jaar ook in september een paar keer hier hadden gezeten. Een betere plek voor nazomers heb je niet op dit schiereiland. Rechts het Buiten IJ, links de A10. Voor onze neus waren kinderen aan het voetballen op het kunstgras. Er wonen vijfduizend mensen. Een krant kun je er niet kopen. Een geldautomaat heb ik nog niet gevonden. De Albert Heijn is zo klein dat hippe biertjes er niet in passen. Er is geen fietsenmaker. Geen warme bakker. Geen cafés. De enige kruidenier, een Turkse winkel, moest onlangs sluiten. Wel hebben we een immense vuilstort, een skatebaan, een P&R en twintig volkstuinjes van één bij één meter. De ouders met de baby vertrokken, de parasol kon omlaag. We bleven eten bij de Haddock. 'Wat een leuke plek is dit toch,' zei mijn vrouw. 'Nog een jaar, dan moeten we dicht van de gemeente,' zei het meisje. Waarom wist ze niet. 'Een industrieterrein,' dacht ze.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

6	35	49	12	59	27	15	39	25	47
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Horizontaal

- 1 vleesgerecht
- 6 werkplaats
- 12 honingbij
- 13 advies
- 14 onzin
- 17 danig
- 19 kloosterzuster
- 20 gravin van Holland
- 22 vaartuig
- 23 stekelig zoogdier
- 25 oogziekte
- 27 woestijnbron
- 28 besef
- 30 dik snoer
- 32 nachthemd
- 33 cachot
- 35 al
- 37 omslagdoek
- 40 boomvrucht
- 42 brede sjaal
- 44 deel v.e. bureau

- 46 deel v.e. fiets
- 48 eerste vrouw
- 50 alcoholische drank
- 51 dienstkleding
- 54 brandstof
- 57 alleenzang
- 58 deel v.e. mast
- 59 deel v.e. geweer
- 60 tropische regen.

Verticaal

- 1 coureur
- 2 weefsel
- 3 schoolopgave
- 4 slotwoord
- 5 naaldboom
- 7 vlaktemaat
- 8 nors
- 9 wiel
- 10 droombeeld
- 11 teler
- 15 deel v.e. naald
- 16 vleesstokje
- 17 opdracht
- 18 brandstof
- 21 domina
- 24 schaakstuk
- 25 sedert
- 26 limonade
- 27 Russisch gebergte
- 29 gesloten
- 31 halsbont

- 34 boomscheut
- 35 gelijkspel
- 36 spraakorgaan
- 37 morsdoekje
- 38 naaldboom
- 39 boosaardig
- 41 getal
- 43 Oude Verbond
- 45 mager
- 47 vertaler
- 49 verbond
- 52 hulpzeil
- 53 gard
- 55 ik
- 56 telwoord

Wajoo, wat een prijs van N.A.P. Amsterdam met dat mooie terras!

Lunch mét bubbels voor twee van café-restaurant NAP aan de binnenhaven van IJburg

Puzzel jij mee voor deze niet te versmaden lunch met bubbels van café-restaurant N.A.P. ? IJburg aan de haven, Krijn Taconiskade 124, napamsterdam.nl.

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 7 oktober 2021 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (26 okt.) bekend gemaakt.

De oplossingoplossing van de puzzel in de Brug nr. 135-2021 is nazomeren Uit 566 inzenders is C. van Essen uit Watergraafsmeer als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

Illegale

Daar staan we voor.

vakantie-

Daarom worden vanaf 1 oktober 2021 advertenties zonder het vereiste registratienummer door Airbnb gedeactiveerd.

verhuur

Met deze maatregel willen we bijdragen aan het effectief en proportioneel reguleren van vakantieverhuur in Amsterdam.

tegengaan



Lees meer over hoe Airbnb zich inzet om illegale verhuur tegen te gaan: airbnb.nl/registratie

