

de Brug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

11

Tentoonstelling *Bits of You* van Science Museum Nemo maakt je bewust van de digitale sporen die je nalaat.



'Zwemmen op eigen risico'
Conciërges zijn dit jaar aanwezig op Strand IJburg.

13



5 Cabaretier Dolf Jansen groeide met zijn drie broers op in Amsterdam-Oost. Hij is een fanatiek hardloper. "Noem een straat en ik heb er gelopen."



29 JUNI 2021 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 14 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 134 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

KLEDING RUILEN VIA DE KETTING KLEDINGRUIL

'Staat je goed' geeft een positieve vibe

De Ketting Kledingruil is een nieuw fenomeen sinds de eerste lockdown: in tassen geven vrouwen (en mannen) kledingstukken aan elkaar door die ze niet meer in hun kast hoeven. Het idee ontstond in Noord en inmiddels zijn er 275 kettingen in Nederland. In Oost zijn er tien, met elk zo'n vijftig deelnemers.

Kirsten Dorrestijn

De Ketting Kledingruil is een coronaproof variant van het ouderwetse kledingruilfeestje: je stopt in een tas wat je niet meer hoeft, en haalt eruit wat leuk staat. Vervolgens geef je de tas door aan de volgende deelnemer in de buurt.

Rosan van Diepen (30) zette de eerste ketting op in Oost. "Ik hielp altijd al bij de kledingruil-events van De Ceuvel.

Toen ik tijdens de lockdown hoorde over de kledingruilkettingen in tassen heb ik me aangemeld. Er waren op dat moment zoveel aanmeldingen, dat de oprichtster vroeg of ik de ketting in Oost zelf wilde opstarten."

Van Diepen begon met 25 aanmeldingen, stippelde een route langs de adressen uit en vulde wat tassen. Inmiddels telt de groep 69 vrouwen en staat er een stop op. Er zijn al negen andere kettingen in Oost opgezet: één op Zeeburgereiland, drie op IJburg, één in Diemen en vijf in de rest van Oost, waarvan één voor mannen en één in maat 42 of groter.

"Het is heel gezellig in de groep," vertelt Rosan. "Als iemand een fotootje stuurt van een nieuw gevonden kledingstuk, en anderen schrijven: 'staat je goed', geeft dat echt een positieve vibe."

Rosan leerde haar burens beter kennen door de Ketting Kle-

dingruil. "Bij iedereen aan wie ik de eerste keer een tas heb gebracht heb ik even aangeboden om een praatje te maken. Opeens kom ik allemaal bekenden tegen in de buurt."

Cathelijne van Weelden (45) uit de Indische Buurt is in Oost host van een 'normale' ketting en van een volle maten tas ('42 and up'). "Met vriendinnen organiseerde ik al vaker kledingruilfeestjes. Dan zette ik een kledingrek in de woonkamer, en serveerde ik cupcakes. Eén vriendin heeft maat 44. Zij vond het wel leuk om te komen, maar er zat nooit iets voor haar bij. Ik vond dat er ook een grote maten-ketting moest komen. Ik ga nu elke keer met een koffer naar die vriendin toe om samen te kijken wat erin zit. Soms haal ik er ook zelf wat uit."

Cathelijne vindt het met de tassen gemakkelijker om kleding weg te doen die ze niet meer hoeft.

Lees verder op pagina 3



Rosan van Diepen zette in Oost een duurzame kledingketting op. Hier overhandigt ze de tas aan Kirsten Ligthart. "Als je iets in een kledingbak doet, weet je niet of het vernispeerd wordt. Nu doe ik het in de tas voor mijn vriendinnen van de kledingruil."

 **de kleur van de ZOMER**



INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN GEOPEND

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl



Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELTENTAL
Uw mond, onze zorg.

GEZELLIG

Marcel van Roosmalen

Ik schrijf dit de dag nadat Nederland werd uitgeschakeld door de Tsjechen. Er werd vooraf een enorm beroep op me gedaan om die wedstrijd ouderwets te bekijken op een groot scherm. Dat zou goed zijn voor de horeca, bij wie, ik ken de riedel inmiddels uit het hoofd, het water aan de lippen staat. En dat zullen we weten. Zo blij dat ik sterk bleef, al kostte dat weinig moeite. Ik haat dat soort gezelligheid. Achteraf kreeg ik mijn gelijk. 'Het was helemaal niet gezellig,' appte een 'vriend'. Hij had twee uur schouder aan schouder zonder mondkap in café Pleinzicht gestaan en mocht daarna niet zonder mondkap de tram in. Hij deed daar nogal opgewonden over, ik heb de neiging om de horeca daar de schuld van te geven.

CLAUS HOLTZ
aesthetics

Kliniek voor cosmetische geneeskunde, gespecialiseerd in anti-aging, chirurgische ingrepen, injectables, huidverjonging en huidtherapie. We staan bekend om onze subtiele behandelmethoden en natuurlijke resultaten.

www.clausholtz.com



Ekodis Natuurvoeding
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

COLLEGA'S GEZOCHT!

Voor het meest duurzame hotel ter wereld zijn wij op zoek naar energieke collega's met een gastvrij hart voor de volgende functies:

Medewerker bediening, oproep/ parttime/ fulltime
Medewerker receptie, oproep/ fulltime
Afwasser, oproep

Reageer nu en stuur je CV en motivatie naar
gm@fourelementshotel.com



**TANDARTSEN GROEPSPRAKTIJK
DE KRUIDENHOF**

COMPLETE MONDZORG VAN ERVAREN PROFESSIONALS BIJ TANDARTSENPRAKTIJK DE KRUIDENHOF

- Alle reguliere behandelingen
- Kindertandarts
- Onzichtbare beugels
- Angst patiënten
- Implantaten
- Ook open op zaterdag
- Kunstgebit en prothese
- Gratis parkeren voor de deur

Schrijf je nu in en ontvang een leuke goodiebag!*

*bij inleveren van deze advertentie

📍 Kruidenhof 3, 1112 NV Diemen | 📞 020 765 38 76
🌐 www.tandartsendekruidenhof.nl



Onderzoek naar brug/sluisbediening in Amsterdam (vervolg)

waternet
waterschap amstel gooi en vecht
gemeente amsterdam



Eerder dit jaar heeft Waternet onderzoek gedaan naar de dienstverlening rondom de bruggen en sluisen in Amsterdam. Nu het vaarseizoen bezig is, willen wij dit onderzoek verder verdiepen.

Waternet bedient de bruggen en sluisen in Amsterdam en omgeving. Als bewoner/ bezoeker van de stad, met of zonder bootje, heeft u hiermee (vast) regelmatig te maken. We staan namelijk allemaal wel eens stil voor een open brug. Of de pleziervaart moet juist wachten op brug/sluisbediening. Daarom willen we graag weten hoe u onze bediening van bruggen/sluisen ervaart.

Meedoen?

Scan de QR-code om naar de vragenlijst te gaan. Het invullen duurt maximaal 10 minuten. Uw mening is enorm belangrijk. Met uw deelname kunnen we onze dienstverlening verbeteren. Laat uw stem gelden en vul de vragenlijst zo snel mogelijk in.



Vervolg van pagina 1

“Als je iets in een kledingbak doet, weet je niet of het versnipperd wordt. Nu doe ik het in de tas voor mijn vriendinnen van de kledingruil.”

Zodra het weer kan, wil de groep elkaar gaan ontmoeten. “Dan willen we met z'n allen in het park afspreken en nemen we alle tassen mee.”

Ook meedoen met de Ketting Kledingruil? Meld je aan via: www.kettingkledingruil.nl.



SLUITING PIET HEINTUNNEL

Tips voor alternatief vervoer

De Piet Heintunnel is tot 30 september 2022 dicht voor al het verkeer, behalve voor tram 26. Om automobilisten tijdens die afsluiting een reisalternatief te bieden heeft de gemeente enkele acties uitgedacht. Want pakt iedereen toch – net als anders – de auto, dan kan de verkeersdrukte rond de tunnel de komende tijd flink toenemen.

De fiets heeft veel voordelen: je hebt geen last van eventuele drukte en je kunt met een speciale app punten sparen en die inwisselen in een webshop. Ga naar fiets.pietheintunnel.nl en download de app van Togethr Cycles. Ook een e-bike is in veel gevallen een slim alternatief voor de auto. Bij lokale fietswinkels mag je tegen betaling van €10 een weeklang een e-bike uitproberen, geheel verzekerd voor pech onderweg, schade en diefstal. Deelscooters zijn snel, comfortabel en duurzaam. Met een deelscooter van felyx of Check spaar je onderweg ook punten. De gemeente heeft er samen met deze verhuurders voor gezorgd dat er tijdens tunnelwerkzaamheden in het gebied extra deelscooters beschikbaar zijn. Kijk voor alle acties van Togethr Cycles en meer info op amsterdambereikbaar.nl.

Een uitgebreidere versie van dit artikel vind je op onze website www.debrugkrant.nl.

HET NIEUWE BESTUURLIJKE STELSEL VAN AMSTERDAM

‘Heldere afbakeningen’, ‘uitlegbaarheid’, ‘transparantie’, ‘betere aansluiting’ en meer van die begrippen

Precies 518 ‘actieve, betrokken Amsterdammers’ hebben de afgelopen weken de moeite genomen om deel te nemen aan een peiling over het nieuwe bestuurlijke stelsel. De resterende 726.224 passieve, onverschillige volwassen Amsterdammers zullen er volgend jaar achter kunnen komen dat zij plotse-ling ingeloot zijn voor een ‘stadsdeelpanel’, een van de grootste vernieuwingen die aanstaande is.

Door Harko van den Hende

Het stadsdeelpanel dient om de ‘betrokkenheid en relatie tussen kiezers en de stadsdeelcommissie’ te versterken. Andere aanpassingen aan het stelsel zijn gericht op ‘verbeteringen’, ‘concretisering’, ‘heldere afbakeningen’, ‘uitlegbaarheid’, ‘transparantie’, ‘betere aansluiting’, ‘verstevening van de positie’, ‘nadere uitwerking’, ‘rolzuiverheid’, ‘goede samenwerking’ en ‘toegankelijkheid’, om maar een paar begrippen uit het 25 pagina’s lange document te halen waar de gemeen-

teraad deze maand over gaat besluiten. En dat zijn dan nog slechts de hoofdlijnen.

Vergelijk dat eens met Rotterdam, waar ze half juni ook een voorstel voor een nieuw bestuurlijk stelsel bespraken – op basis van iets meer dan vier velletjes tekst. Hierin maakt Rotterdam ook nog eens een radicaal andere keuze vergeleken met het huidige stelsel daar en met het nieuwe Amsterdamse stelsel. De meest in het oog springende verschillen zijn dat Rotterdam kiest voor 35 wijkraaden (Amsterdam: 7 stadsdelen), stemmen op individuele wijkbewoners (Amsterdam: partijen en lijsten), wethouders die wijken adopteren (Amsterdam: handhaven bestaande tussenlaag bestuurders op stadsdeelniveau als verlengstuk van de wethouders) en ambtelijke ondersteuning van de wijkraad en versterking van de wijkambtenaar (Amsterdam: meer inhoudelijke ondersteuning stadsdeelcommissie).

De peiling onder Amsterdammers in de afgelopen weken was het sluitstuk van ruim een jaar inspraak waarin nóg een enquête is gehouden, stads(deel)gesprekken zijn gevoerd en ook de gewone inspraak heeft plaatsgevonden (19 reacties van bewoners).

Behalve dat het in al deze gevallen – uiteraard – veel over de politieke werking van de stad is gegaan, werd er ook veel over ambtenaren gesproken, vaak onder het kopje ‘cultuur’. Trage afhandeling, langs elkaar heen werken, zwakke communicatie, gebrek aan interesse en hokjesdenken zijn volgens de betrokken Amsterdammers enkele kenmerken van die cultuur. In de slotpeiling die afgelopen weken werd gehouden kwam dit thema ook nog een keer aan de orde. De stelling dat de ‘politiek-bestuurlijke organisatie’ minder vijandig richting actieve bewoners zou moeten zijn werd massaal gesteund, net als de stelling dat ambtenaren toegankelijker zouden moeten zijn voor bewoners.

In de voorstellen voor het nieuwe bestuurlijke stelsel gaat het college ook op deze cultuurkwestie in. Dat de eigen burgers zich niet ‘onvoldoende bediend’ voelen en ‘niet goed hun weg kunnen vinden’ binnen de gemeente vinden B&W ook niet goed. De redenering van het college is helder: om de cultuur te kunnen veranderen moet de structuur worden aangepakt. ‘Een beter uitlegbaar stelsel met een heldere taakverdeling en heldere bevoegdheden’ is de basis voor goede toegankelijkheid. En verder krijgt



Het bestuurlijke stelsel van Amsterdam wordt ondersteboven gekeerd. Trage afhandeling, langs elkaar heen werken, zwakke communicatie, gebrek aan interesse en hokjesdenken zijn volgens betrokken Amsterdammers enkele kenmerken van de heersende ambtenarencultuur.

de gemeentesecretaris, baas aller Amsterdamse ambtenaren, de opdracht om de huidige werkwijze, waarin ambtenaren

met ‘een open houding’ ‘snel, wendbaar en adequaat’ inspelen ‘op wat de stad dagelijks vraagt’, te versterken.

Vakantiegevoel op loopafstand!



Huur een SUP of maak een mooie kanotocht langs IJburg!

En daarna lekker bijtanken op ons terras!



Café-Restaurant Camping Zeeburg

Ons sfeervol terras en horeca is ook te huur voor jouw feest of bruiloft!

Neem contact op voor de mogelijkheden



020-6686934

www.caferestaurantzeeburg.nl



Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Verkoopadviseur m/v gezocht

Wil jij samen met onze klanten hun droomwoning realiseren? Heb jij ervaring met woninginrichting? Ben jij fulltime / parttime beschikbaar? Kan jij zelfstandig werken en ben jij een commercieel talent? Dan zoeken wij jou:

- MBO niveau of je volgt een MBO opleiding
- Klantvriendelijk en helpt klanten met advies
- Kan creatieve oplossingen bedenken
- Enthousiast en hebt passie voor het vak
- Representatief en communicatief sterk

Wij bieden

- Een gezellig team en een marktconform salaris CAO wonen

Overtuig ons in een brief met CV

en stuur die naar
Sickmann
Woninginrichting
T.a.v. Dhr. D. Sickmann
Eerste Oosterparkstraat
202
1091 HL AMSTERDAM
of per E-mail naar
info@sickmann.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

 **Mentorschap**
Amsterdam



Zoekt u vrijwilligerswerk met impact? Word mentor

Als mentor behartigt u de zorgbelangen van de meest kwetsbare mensen in Amsterdam. Een mentor is de wettelijk vertegenwoordiger en belangenbehartiger van zijn cliënt. Wanneer de cliënt dat zelf niet kan, is zijn mentor bevoegd te beslissen over zijn verzorging en begeleiding. Daarnaast bent u adviseur en vertrouwenspersoon voor alle andere persoonlijke zaken. De mentor neemt de wensen en behoefte, normen en waarden van de cliënt als leidraad. Zo helpt u de cliënt de regie over zijn/haar leven te houden.

Bent u initiatiefrijk, zelfstandig en besluitvaardig? Kunt u goed contacten onderhouden en communiceren? Neem dan de uitdaging aan en meld u aan voor een introductiebijeenkomst. Stichting Mentorschap biedt u scholing en goede ondersteuning.

Maakt u het verschil?

Meld u aan via onze website:

www.mentorschapamsterdam.nl

 *Met recht betrokken*

HALLO ZOMER DAG CORONAREGELS!*

WELKOM TERUG BIJ HORECA DIEMERPLEIN

Kijk naar de video presentaties van Diemerplein horeca op de website, facebook en instagram!

MEER DAN 60 TOP WINKELS ONDER 1 DAK!

Action • Albert Heijn XL • Alexanderhoeve Kaas & Noten • Art Foto Service Groep • Bakkerij Jongejans • Bloem! • Blokker Boeddha • Brasserie Drusus • Bruna • Care & Beauty • Deen Supermarkt • Diemer Apotheek • Döner House • Douglas Parfumerie • D-Men Fashion • D-Reizen • Etos • Expert • Eye Wish Opticiens • Gall & Gall • Grand Cafe Cheers Hair & Beautysalon Roxanna • Hans Anders • Happy China • Hema • Het Roti Huis • Holland & Barrett • HP Boxsprings IB Makelaars • ING Bank • Ja Leuk! • Joe & Bero cleaning service • Kellebelle • Kellebelle Kids • Kelly Heruer Photography & Art Kroonenberg2wielers • Kruidvat • Kwalitaria • Limburgia Vlaaien • Maasdam IJzerwaren • Micha's Kids Fashion My Time Jewels & Watches • Nelson • Norah Fashion • Papa John's • Pearle Opticiens • Primera • Püttmann Juweliers Salon van Diemen & More • Sam's Bodyfashion • Sara Nails • SkinsClinique • Slagerij Vedder • SmartProFix SNS Bank • terStal Mode • The Nail Beautique • Van Haren • Volendammer Vishandel Diemerplein • Zeeman

Welcome Back
WE MOGEN WEER!



* Houdt 1,5 meter afstand



WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR GA JE GRAAG NAAR TOE

www.diemerplein.nl



facebook.com/diemerplein



instagram.com/winkelcentrumdiemerplein

DOLF JANSEN

‘In veertig jaar is er in de buurt eigenlijk heel weinig veranderd’

Hij werd geboren in het OLVG en woonde de eerste vijftig jaar van zijn leven op verschillende plekken in Amsterdam-Oost.

Nu is Dolf Jansen (58) eens per week in Watergraafsmeer om zijn moeder te bezoeken.

Hij groeide op in de Kazernestraat op een steenworp van Artis. “Mijn oudste broer Jack zat op de Pool-school op de Oostelijke eilanden, maar toen ik de schoolgaande leeftijd kreeg, werd mijn moeder dringend geadviseerd om voor mij toch een andere school te zoeken,” zegt Dolf. “Met de toenmalige vriendjes van Jack is het denk ik niet helemaal goed afgelopen, mochten ze het überhaupt nog kunnen navertellen.”

Door Jim Jansen

“Als ik naar buiten keek, zag ik de kazerne en iets verderop lag de Mauritskade. Mijn moeder vertelde ons altijd dat als je daar in het water viel, je een acute longontsteking zou krijgen en dat betekende automatisch dat je doodging. Althans dat dacht ze, dat gebeurde namelijk in Ierland, de plek waar zij geboren is. Dat idee heb ik altijd onthouden, dus toen ik laatst iemand tegenkwam die me vertelde dat hij longontsteking had, dacht ik meteen: wanneer is de uitvaart?”

Jansen ging naar school op het Linnaeushof, dagelijks liep hij vanaf de Kazernestraat over de brug bij het Tropenmuseum naar de Linnaeusstraat. Langs het Oosterpark, onder het spoor door richting de Middenweg. Bij waar nu IJscuypje zit sloeg hij linksaf, langs de kerk en de tennisbaan op weg naar de nonnen, de vrouwen van wie hij toen vooral les kreeg. Daar zat de kleuterschool Maria Goretti en de Sint Lidwina. “Het was een vrij beschermde tijd en in de pauze mochten we officieel niet de speelplaats af. Met een vriendje deed ik dat wel.” Eerst naar slagerij Paul waar hij enkele koude gehaktballen kocht en iets verder op naar de drogist voor een doos negerzoenen. “Zo heetten die dingen begin jaren zeventig. Ik kan me vaag herinneren dat ik zo’n ding kreeg, wel nadat



Dolf Jansen is nog wekelijks in Watergraafsmeer, als hij zijn moeder bezoekt. “Zij loopt niet meer hard, maar wandelt dagelijks lange afstanden naar Betondorp, Diemen, door Oost, eigenlijk door de hele stad...”

hij hem stuk had geslagen op mijn voorhoofd.”

Jansen verhuisde met zijn ouders en drie broers naar datzelfde Linnaeushof en een paar jaar later ontstond daar zijn liefde voor het hardlopen. Eind mei 1979 begon hij ermee, achteraf gezien als trendsetter: een jaar later liep Gerard Nijboer 2:09.01 op de Marathon van Amsterdam en won hij in Moskou zilver op de Olympische marathon, achter de Oost-Duitse doping-slikker Cierpinski. Het begon met twee rondjes om Franken-

dael, binnen een jaar liep hij elke avond, en meestal meer rondjes ook.

Volgens de overlevering zei jouw buurman altijd, als hij je zag lopen: ‘Zo Dolfie, lekker trimmen?’

“Dat is heel goed mogelijk – hoewel ik eigenlijk denk dat het mijn jongste broertje was die dat zei, met een grote grijns – en dat was een van de vriendelijker dingen die ik in de loop van die tweeënveertig jaar naar mijn hoofd heb gekregen. Ik kan me uit die tijd ook herinneren dat er een auto

heel langzaam naast me ging rijden, het raampje hoorbaar openging en iemand riep: ‘Jongen ben je wel helemaal goed bij je hoofd?’ Netjes doch beledigend. Ik zei niks en sloeg rechtsaf de sneeuwstorm in... Het was mijn eerste *drive-by insult*.”

Die rondjes werden gaandeweg groter.

“Ik liep door de hele Watergraafsmeer, naar het oude Ajaxstadion, Diemen, langs het kanaal, het Science Park dat toen nog niet bestond, en de ring die toen nog gebouwd

moest worden. Noem een straat en ik heb er gelopen.”

Later werd je lid van atletiekvereniging AV’23, waar je Lebbis oftewel Hans Sibbel ontmoette.

“Niet alleen Lebbis, maar ook mijn eerste vriendin met wie ik tot haar spijt – grapje, Ellen! – tien jaar mijn leven heb gedeeld. Met Hans trainde ik in de midden/langeafstandsgroep en altijd waren we aan het ouwehoeren. Hij had een grote bek en stond het liefste op tafel om verhalen te vertellen. Ik was vrij rustig, maar we deelden ons gevoel voor humor. Hij wilde cabaret gaan doen en had in zijn hoofd dat het in duo-vorm moest. Toen ik afstudeerde hadden we ons eerste optreden in de kantine van AV’23 als Lebbis en Jansen i.o., wat stond voor in oprichting. Of in ontwikkeling. Of ontbinding, zelfs.”

Je woont nu in Ouderkerk aan de Amstel maar bent nog wekelijks in Watergraafsmeer omdat je moeder er woont.

“Tot mijn grote vreugde. Ze woont in de Max Planckstraat nabij de sportvelden en station Science Park. Mijn moeder loopt niet meer hard, maar wandelt dagelijks lange afstanden naar Betondorp, Diemen, door Oost, eigenlijk door de hele stad... De sfeer in de buurt is heel prettig en als ik er nu doorheen loop realiseer ik me dat er in veertig jaar eigenlijk heel weinig veranderd is.”

Hoe zien je komende maanden eruit?

“Tot de zomer speel ik een show die heet: Beter dan een dvd’tje. In september begint mijn oudejaarsconference Het Jansen Vaccin, die eindigt met zes dagen in de Kleine Komedie. Dat doe ik al bijna dertig jaar, ik heb niks met tradities, maar hier maak ik graag een uitzondering voor.”

JUMPEN IN VIDEOGAMES, MAAR DAN LIVE OP STRAAT

UniKidz biedt ook in de zomervakantie opvang voor 0 tot en met 18-jarigen



Bij UniKidz, een unieke opvang voor kinderen van 0-18 jaar, kunnen kinderen zich ontwikkelen. Door een ruim aanbod theater, dans, sport, koken, natuurlijk en ontdekkend leren kunnen ze ontdekken waar ze goed in zijn en wat ze leuk vinden. "Elk kind is een bron van talenten."

Svetlana Lalic (40) is oprichter van UniKidz, samen met Myriam den Blanken (37) runt ze het bedrijf. "We hebben nu tien vestigingen op IJburg en acht vestigingen in de rest van de stad. Waarom we zo hard groeien? Omdat wij met kinderen doen wat ouders graag met ze zouden willen doen. Kinderen rijden paard bij ons, doen judo en basketbal, gaan naar zwembles, dansen, doen circusacts, STEAM'en in de Makerspace, spelen toneel, zeilen en leren koken." Geen saaie opvang dus, maar activiteiten die je als ouder ook graag met je kind zou doen als je niet toevallig ook een drukke baan had.



Uitgebreid zomerprogramma

Bij UniKidz zijn ze superblij dat ze weer volledig open zijn en het hele programma weer kunnen aanbieden. Voor ouders ook op een belangrijk moment, tijdens de zomervakantie op school gaat het werk gewoon door en wat is er fijner dan de zekerheid dat jouw kind het juist dan ook naar zijn zin heeft? Komende zomermaanden wordt een uitgebreid programma aangeboden. UniKidz gaat volwaardig offline! Sharon Mol, programmamaker van UniKidz somt op: "Deze zomer jumpen we in de wereld van videogames en brengen we alle bekende spellen buiten tot leven. Leg je controller aan de kant en ga met ons mee op avontuur! We gaan Scrollen & Dollen en Swipen en Swingen. Mikken, afgooien, ontwijken en schuilen tijdens de Fortnite Battle Royal, en tegenstanders vertragen tijdens Levend Mariokart. En ben je op zoek naar een creatieve challenge? Maak dan een papieren piranaplant uit het bekende Mariospel!" Hier blijft het niet bij, gaat Sharon enthousiast verder. "Kom helemaal tot rust met Fortnite Yoga,

speel Real Life Animal Crossing en Ontwerp je eigen Gamecontroller. Zin in iets gevaarlijk lekkers tussendoor? Maak dan een Minecraft Creeper Smoothie. Berg al je coins op in je Animal Crossing Bell Bag, swing je suf tijdens een potje TikTok Bingo of maak een Afkickta-blet. Zin in actie? Speel de Subway Surfers Challenges of waag je aan een potje voetbal met een bestuurbare auto tijdens Levend Rocket League. Dus ben jij klaar voor een offline adventure? Here we go!"

Zomerschool

Op de unieke wijze die UniKidz kenmerkt kan je kind komende zomer samen met vriendjes en vriendinnetjes lekker actief zijn. Ook verzorgen zij de UniKidz summerschool binnen het onderwijs voor doelgroepkinderen. UniKidz is een plek waar vooral plezier voorop staat, en waar ze kinderen graag *lifetime memories* meegeven.

Meer info? Kijk op www.unikidz.nl.



Westbeat

"Mijn ideale appartement"

150 appartementen in Westbeat Amsterdam per direct beschikbaar!

Het verhaal is eenvoudig. Lize (28) woonde al jaren in Amsterdam West. Eerst driehoog achter en toen daar de charme eenmaal van af was, nog een jaartje in een moderne flat. Handig omdat zij de buurt goed kende en omdat zij zo op de snelweg zat (of op station Amsterdam Lelylaan) naar haar werk als online marketeer bij een evenementenorganisatie in Utrecht. Toen kreeg Lize verkering en ontstond een tijdje later het plan om samen te gaan wonen. Bij voorkeur in het vertrouwde Amsterdam West. Zij en haar vriend kwamen onafhankelijk van elkaar in aanraking met Westbeat, en eigenlijk, zegt Lize nu, wisten ze het meteen al zeker, "hier wilden we wonen."

Ze gingen niet over één nacht ijs. Ze gingen kijken en ze gingen nog een keer kijken en bestudeerden nauwgezet alle mogelijke indelingen tot zij het appartement vonden, 70 vierkante meter groot en

op de derde verdieping, dat op hun lijf geschreven was. "We wonen hier nu ruim een maand" vertelt Lize als zij met een tevreden glimlach om zich heen kijkt, "en het bevalt heel goed, eigenlijk vanaf de eerste dag al. Stel je voor" zegt zij even later "dat ik een jaar geleden een tekening had gemaakt van mijn ideale appartement, dan zou het er zo uit zien."



Lize en haar vriend houden niet van een hokkerige indeling, maar juist van open. De open keuken in het midden van de kamer die twee zitplekken met elkaar verbindt, is dan ook wat Lize betreft een voltreffer. "En het is echt een luxe keuken hoor"

verzekerd zij. Soms denkt zij nog wel eens terug aan het primitieve keukentje in haar eerste woning in Amsterdam.

Opladen

Toen zij Westbeat eenmaal hadden gezien en hun keuze hadden gemaakt voor hun huidige appartement, keken zij verder niet meer om zich heen. "We hadden gevonden waar we naar op zoek waren". Corona zorgt er nog altijd voor dat Lize en haar vriend thuis werken. Iedere middag, rond een uur of twaalf, zo is inmiddels het ritueel, lopen zij naar het naburige Vondelpark of het Rembrandtpark om even op te laden. "Het is zo'n tien minuten lopen." Over de ligging heeft Lize haar eigen idee, "Ik vind de drukte van de stad supergezellig, maar ik hoef het niet iedere dag om me heen." Bijkomend voordeel is dat Westbeat, een fraai vormgegeven en duurzaam appartementencomplex met 150 appartementen, ook plekken herbergt waar straks gewerkt kan worden. "En er komt ook horeca, ik ben echt

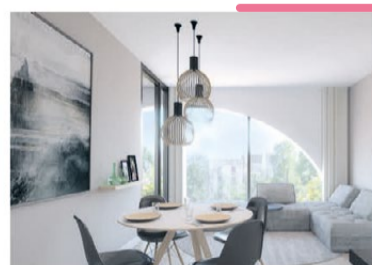
heel benieuwd." De appartementen liggen op de derde t/m de twaalfde verdieping en verschillen onderling nogal. Er zijn twee, drie en vierkamer appartementen. De kleinste woning bestaat uit 43 vierkante meter. Het grootste appartement meet 153 vierkante meter. De appartementen zijn per direct beschikbaar.

Geen huur

Wat betalen zij en haar vriend nu voor haar mooie appartement? Lize "1365 euro in de maand en daar komt nog iets bij voor een plek in de parkeergarage hieronder." Maar zoals iedere Amsterdammer weet, is een plek voor je auto zo dichtbij huis, een ongekende weelde. "Wat ons ook heeft geholpen, is dat wij de eerste maand in Westbeat geen huur hoefde te betalen. Dat is toch fijn als je allebei uit een eigen huurwoning komt." Maar willen ze dan op termijn geen huis gaan kopen. Lize "Dat is nog niet zo eenvoudig, zeker niet in Amsterdam. Voorlopig zitten we hier geweldig."

Interesse?

Meer informatie, foto's en video's vindt je op de website hureninwestbeat.nl. Wil je deze kans niet aan je voorbij laten gaan? Schrijf je direct in via de website. Of neem gerust contact op met de makelaar via onderstaande contactgegevens.



Woove

info@woove.nl
tel. 085 773 1167

Heeft u interesse? U kunt zich direct inschrijven via de projectwebsite hureninwestbeat.nl

GROENE WANDELROUTES VAN TUINTRAIL OOST

Wandelen door de 13 mooiste parken en tuinen

Op 20 juni is de website gelanceerd van TuinTrailOost, een samenwerking van een flink aantal tuinen en parken in Oost. Ontdek bijzondere bomen, vlindertuinen en vleermuiskasten op twee nieuwe wandelroutes die, met medewerking van de gemeente, zijn uitgestippeld in het stadsdeel.

Wandelaars lopen van station Science Park naar station Amstel (16 km) of – via een andere route – van station Amstel naar station Science Park (9,5 km). Trek vooral fijne schoenen aan, want de afstanden zijn

niet kinderachtig (al kun je natuurlijk ook besluiten een deel van een route te lopen). Onderweg doe je dertien deelnemende parken en tuinen aan, waaronder Anna's Tuin en Ruigte, Arboretum de Nieuwe Ooster, Tuinpark Klein Dantzig en Park Frankendael. Op de website tuintrail.amsterdam vind je alle informatie die je onderweg nodig hebt: de gps-routes met omschrijvingen, tekeningen en audiofragmenten. Een papieren routekaart is op veel plekken en bij horeca onderweg te koop.



Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

AMSTERDAM UNIVERSITY COLLEGE, SCIENCE PARK

‘Na enig gestaar in de ogen over en weer zucht hij diep’

Science Parrek, Amsterdam University Kolletsj prevel ik een paar keer achter elkaar. Mijn hardnekkige gewoonte om Engelse teksten uit te spreken met het accent van voetbalcoach Rinus Michels moet ontstaan zijn na zijn onvergetelijke optreden in een reclamespot voor Eurocard Mastercard. “Sommige dingen zijn onbetaalbaar. Voor al het overige is er Eurokart Masterkart”.

Een van de opmerkelijkste gebouwen van het Science Park is de roestbruine kolos met schots en scheef sedumdaklandschap van het Amsterdam University College. Mijn eerste indruk, vlak na oplevering in 2013, was ‘gematigd positief’. Positief omdat het een gedurfd en karakteristiek gebouw is te midden van minder gedurfd exemplaren op de campus. Mijn positieve indruk werd gematigd door de observatie dat ook deze architect blijkbaar vond dat een gevel van cortenstaal gecombineerd moest worden met een zadeldak. In 2013 gonsde het op de internationale architectuursites van gebouwen met gevels van roestend staal gecombineerd met puntdaken. Mijn tweede indruk was: ‘Beetje puberaal, maar wel knap dat deze jonge architect zo’n prestigieuze opdracht heeft verworven.’ Ik



dacht zelfs de hand te herkennen van een collega met een klein bureau, die ik wel eens spreek op het schoolplein.

Het gebouw blijkt ontworpen te zijn door het wereldberoemde architectenbureau Mecanoo met hoofdkantoor in Delft en kantoren in New York en Taiwan. Oprichtster Francine Houben van Mecanoo kan zich meten met de top van de internationale architectuurwereld. In 2013

ging de Amsterdamse Architectuur Prijs, de Gouden A.A.P., naar dit gebouw. Ik wist dit allemaal niet, al die jaren dat ik er langs fietste en dacht ‘best een leuk gebouw’.

Ik besluit een kijkje binnen te nemen. Het plein voor het gebouw is leeg. Geen student te zien, geen docent, niet eens een enkele fiets. Voor de deur staat een portier met de handen op zijn rug. Ik loop naar hem toe en val met de

deur in huis: “Ik schijf over architectuur in de krant. Over dit gebouw. Kan ik naar binnen?” Bij dit laatste tover ik een vriendelijke doch dooie grijns op mijn gezicht. De ogen van de portier gaan van mijn hoofd naar mijn schoenen en weer terug. “Heeft u een bezoekerspas?” vraagt hij. “Nee,” antwoord ik enthousiast, nu met een brede lach en een tinteling in mijn ogen. Bij mijn vele bezoeken aan gebouwen heb ik uitgevonden

dat deze methode het beste werkt. Na enig gestaar in de ogen over en weer zucht hij diep. “U kunt het proberen bij de receptie.”

Dit ritueel herhaalt zich in grote lijnen bij de receptie. Als de receptioniste eenmaal mijn bankpas heeft geaccepteerd als legitimatie ontdooit ze. “Je neemt de lift naar de derde verdieping en als je afdaalt via het centrale trappenhuis ervaar je het gebouw zoals Francine het bedoeld heeft.” Bij die laatste opmerking knipper ik even met mijn ogen. Dit wens je jezelf toe als architect. Dat de receptioniste acht jaar later met zoveel warmte over je spreekt. “En Francine heeft de maquette aan ons cadeau gedaan bij de opening.” Ze wijst trots naar een maquette op een tafel. Naast de tafel hangt een ingelijste oorkonde van de Gouden A.A.P. aan de muur. Ik neem de lift naar de derde verdieping en daal af over de brede trappen midden in het gebouw. Het gebouw is uitgestorven. Veel ruimte. Heel veel ruimte. Zien en gezien worden. Een perfecte ontmoetingsplek voor de internationale student Liberal Arts and Sciences.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

Wij zoeken jou!

Enthousiast, 13 jaar of ouder en op zoek een leuke bijverdienste?

Word krantenbezorger in je eigen buurt!

Interesse?

App je postcode en huisnummer naar 06 57 31 55 62

www.mediaverspreiders.nl/bezorger-worden



UvA minds You B.V. in liquidatie.

Bovengenoemde rechtspersoon is ontbonden door de aandeelhouders i.v.m. het staken van de bedrijfsactiviteiten d.d. 11-11-2019. De rekening en verantwoording (en het plan van verdeling) liggen ter inzage voor eenieder tot 11 juli 2021 ten kantore van het Handelsregister van KVK, vestiging Amsterdam en ten kantore van UvA Ventures Holding B.V., Roetersstraat 35 te Amsterdam.



mr. Joosje Veneman (mediator) & mr. Stefanie van Poppel RFEA

Mail ons op:
team@scheidingsplanner.nl
of bel 020 - 820 81 71 voor een gratis kennismakingsgesprek



de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

Vestiging Amsterdam
Ijburglaan 634S
1087 CE Amsterdam
www.scheidingsplanner.nl

Gaat u scheiden?

Wij bieden alle hulp bij uw scheiding op juridisch, fiscaal, financieel en emotioneel gebied

Waar kunnen we u bij helpen?

- Samen scheiden (mediation; MfN register erkend)
- Alleen scheiden
- (Her)berekenen van de alimentatie
- Second opinion
- Scheidingen met een internationaal aspect
- Zowel Engelstalige als Nederlandstalige begeleiding
- Ook voor ondernemers!

XXXX Gemeente Amsterdam

XXXX Kennisgeving

Op 11 mei 2021 heeft het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost gekozen voor nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval op IJburg.
Op 1 juni 2021 heeft het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost gekozen voor nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval in de Weesperzijdebuurt.

De voorstellen bekijken

De voorstellen staan in voorlopige aanwijzbesluiten. Deze kunt u van 29 juni 2021 tot 11 augustus 2021 bekijken op www.amsterdam.nl/containeroost of op afspraak bij het Stadsloket Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2, Amsterdam. Voor het maken van een afspraak belt u met 14020.

De plekken zijn nog niet zeker. U kunt uw mening geven (zienswijze indienen)

Als u een andere plek beter vindt, kunt u dat aan ons doorgeven.

Dit kan op verschillende manieren.

- Via internet: amsterdam.nl/containeroost
- Via e-mail: inzamelvoorzieningen.oost@amsterdam.nl
- U stuurt een brief naar het Dagelijks Bestuur van de Bestuurscommissie Oost, Postbus 94801, 1090 GV Amsterdam ter attentie van C. van Bergen Henegouw

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Belt u ons dan via 06 - 28 03 03 79.



UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

Zwemdiploma halen? Zeilen? Paardrijden? Voetbal? Ballet?

UniKidz heeft naast de BSO meer dan 100 verschillende activiteiten waar uw kind zich in kan ontplooiën en het is ALL INCLUSIVE!

Kinderen halen bij UniKidz hun zwemdiploma, hebben judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in STEAM de Makerspace, dansen, sporten, hebben theater- en kookles, doen ballet, maken muziek, krijgen huiswerkbegeleiding en nog veel meer!

Nieuwsgierig geworden? www.unikidz.nl • 085 - 580 7000



Gemeente Amsterdam

Vanaf 25 juni Piet Heintunnel Amsterdam 15 maanden dicht voor al het verkeer.

Tram 26 blijft rijden

Alternatief A
Werk zoveel mogelijk thuis

Alternatief B
Reis buiten de spits

Alternatief C
Reis met het OV

Alternatief D
Pak de fiets

Alternatief E
Parkeer op de P+R

Vanaf 25 juni is de Piet Heintunnel 15 maanden dicht.

Wat is jouw reisalternatief? Piet en Hein helpen je op weg.

Na bijna 25 jaar is de Piet Heintunnel toe aan een flinke renovatie. Het is een ingrijpende klus waar het verkeer zeker last van gaat krijgen. Verkeer wordt omgeleid via de S112 en S116 vanaf de ring A10. De reistijd kan met name in de spits flink oplopen. Daarom helpen Piet en Hein je op amsterdambereikbaar.nl graag op weg met slimme reisalternatieven.

Naar de site



RACKETSPORT PADEL AAN GROTE OPMARS BEGONNEN

‘De bal kan overal vandaan komen’

Padel is een relatief nieuwe sport die vanuit Mexico en Argentinië is overgewaaid naar Spanje en Europa. Ook in Nederland groeit padel als kool. De verwachting is dat het aantal padelbanen de komende jaren zal verdubbelen.

Door Gijs Lauret

Padel bevat veel elementen van tennis en squash. Er wordt in duo's gespeeld op een baan van tien bij twintig meter, waarbij een glazen wand en metalen afrastering aan de zijkant onderdeel zijn van het spel. Het is zelfs toegestaan om tijdens een rally de baan af te rennen om de bal terug te slaan. Dit alles resulteert in een spectaculair spel met voortdurend onverwachte wendingen.

Duncan Brewster speelt padel op niveau eerste klasse en hoopt op te klimmen naar Hoofdklasse of zelfs Topklasse. Daarnaast is hij namens Chip & Charge padeltrainer op de padelbanen van het Universitair Sportcentrum op Middenmeer. Duncan vertelt begeistert over zijn geliefde sport.



Duncan Brewster op de padelbanen van het Universitair Sportcentrum Amsterdam in Sportpark Middenmeer. Hij speelt op hoog niveau en is trainer. “Het zou mooi zijn als padel een onafhankelijk sport wordt, dan kunnen we meer naar Spaanse sferen toe.”

“Zo'n drie of vier jaar geleden wilden vrienden padellen, en zij hadden nog twee mensen

nodig. Daarna heb ik lessen genomen, zo ben ik erin gerold. Eerst één keer per week, toen

twee en later zomaar vier. Daarvoor tenniste ik veel, maar ik had daarin een bepaald plateau bereikt, werd niet echt meer beter. Bij padel merkte ik al snel veel vooruitgang. Dat maakte het interessant, en het stimuleerde om verder te gaan. Padel is dynamisch, de bal kan overal vandaan komen. Je kunt de bal langs iemand slaan, maar via de muur kan het spelletje gewoon verder. Rally's kunnen lang duren, wat het spel gevarieerder en moeilijker maakt. Ik probeer nu te oefenen om de bal via grond en muur de baan uit te smashes, dat levert bijna altijd een punt op. Verder wil ik met ons team (een team telt minimaal vier spelers, red.) proberen te promoveren naar een hogere klasse.”

“Voor beginners zijn twee dingen belangrijk: het spel aan het net en achter in bij de muren. Als trainer probeer ik dat als eerste te leren. Vollerem bij het net en met het stuiten bij de muur omgaan; beginners zijn niet gewend dat een gepasseerde bal nog terugkomt. Ik vind lesgeven heel leuk en als het mensen blij maakt, prikkelt dat om door te gaan.”

Voor padellers is Spanje het beloofde land: “Echt bizar, padel is daar ontploft de afgelopen

vijftien jaar en misschien wel even populair als voetbal. Ieder stadje heeft een padelbaan, kinderen krijgen bij wijze van spreken bij geboorte een padelracket in de armen gedrukt. Mensen beginnen jong met spelen en gaan door tot op hoge leeftijd. In Nederland zijn padelbanen steeds aan tennisclubs verbonden; je moet lid zijn van een tennisvereniging om te padellen. Helaas is de padelbond enkele jaren terug opgegaan in de tennisbond. Het zou mooi zijn als padel onafhankelijk wordt, dan kunnen we meer naar Spaanse sferen toe.”

Ook padelbanen op Zeeburgereiland

Op 10 mei 2021 is gestart met de aanleg van het Urban Sportpark in de Sportheldenbuurt op Zeeburgereiland, naast de skatebaan. Er komen padelbanen, maar er is ook ruimte voor hockey, korfbal en 3x3 basketbal. Verwachte oplevering: september 2021.

RIJKSMUSEUM
Tentoonstelling over slavernijverleden

In het Rijksmuseum is tot en met 29 augustus 2021 de tentoonstelling Slavernij te zien. Hiermee richt het Rijksmuseum – het nationale museum voor kunst en geschiedenis – de blik voor het eerst op slavernij in de koloniale periode in zowel Brazilië, Suriname en het Caribisch gebied, als in Zuid-Afrika, Azië en Nederland zelf. Tien persoonlijke, waargebeurde verhalen staan centraal. In de tentoonstelling zijn zowel objecten, schilderijen als bijzondere archiefstukken te zien en krijgt de bezoeker mondelinge bronnen, gedichten en muziek te horen. Om een completer verhaal te vertellen worden objecten getoond die niet eerder in het Rijksmuseum waren te zien, zoals objecten die door mensen in slavernij gekoesterd werden, maar ook werktuigen die op de plantages werden gebruikt. De online tentoonstelling Slavernij met beeld- en audiofragmenten, animaties, een overzicht van de tentoonstellingszalen en objecten tot in detail, is toegankelijk via de website van het Rijksmuseum. Er is ook een versie voor families en kinderen.

Foto Rijksmuseum





**AH-XL
HEROPEND
nog meer
vers aanbod**

■ Albert Heijn XL in winkelcentrum Maxis is verbouwd tot een nieuw concept met veel meer verse producten. Winkelmanager Melissa Schuurman: "We gaan onze klanten verrassen met een groot versaanbod met ook veel vega en vegan producten. De medewerkers zijn getraind zodat ze nog beter kunnen informeren, van bewaartips tot advies over de lekkerste borrelplank."

MAXIS MUIDEN Pampusweg 1 1398 PR Muiden



De handen uit de mouwen...
make it happen!
Daar zijn we van.

APPELTAART VASTGOED
info@appeltaartvastgoed.nl
085 - 0162091

www.appeltaartvastgoed.nl

**Laat de zomer
maar komen!**

Met de slippers,
sandalen en
schoenen van REEF,
TEVA en KEEN



RUNINN

Linnaeuskade 5 Amsterdam, www.run-inn.nl

SLAVERNIJ

RIJKS MUSEUM

OOK VRIJDAG-
AVOND
OPEN

FOUNDER: HOOPSPONSOREN: PHILIPS, BankGiroLoterij, ING, kpn, M, BLOCKHUISFONDS, BEGUNSTIGERS TENTOONSTELLING:

PLUS geeft clubs en verenigingen een steuntje in de rug.

Na een jaar vol beperkingen hebben veel clubs en verenigingen het afgelopen jaar niet kunnen doen waarvoor ze zijn opgericht. Met vaak nadelige gevolgen voor de clubkas. PLUS Supermarkt komt in actie om het verenigingsleven in heel Nederland een steuntje in de rug te geven. Samen met PLUS kunnen klanten sparen om de clubkas te spekken.

"Als supermarkt staat PLUS midden in de samenleving en vervult een verbindende, sociale rol in de buurt. Tijdens de lockdown was boodschappen doen vaak het enige uitje. Alles lag stil: geen voetbalwedstrijd op zaterdag, niet naar muziekles, geen scouting. En dus ook geen inkomsten voor de club, want kantines bleven ook leeg. Nu alles steeds meer mag en clubs langzaam de draad weer op kunnen pakken, wil PLUS ze een steuntje in de rug geven," aldus de woordvoerder van PLUS.



PLUS sponsorpunten

Vanaf zondag 5 september t/m zaterdag 13 november kunnen klanten van PLUS sponsorpunten sparen. Bij elke 10 euro aan boodschappen krijgt de klant een sponsorpunt. Hoe meer sponsorpunten de klant spaart, hoe meer euro's dat oplevert voor hun club of vereniging. Die mag het bij elkaar gespaarde bedrag naar eigen inzicht besteden. Bijvoorbeeld aan materialen, onderhoud van het clubhuis of activiteiten voor de leden.

Aanmelden t/m 17 juli

De woordvoerder benadrukt dat alle clubs en verenigingen zich nu kunnen aanmelden als ze in aanmerking willen komen voor een sponsorbijdrage. Van voetbalclub tot zangvereniging, van tennisclub tot breiclub. Aanmelden kan t/m zaterdag 17 juli. "Ik zou de bestuursleden van de clubs en verenigingen in heel Nederland willen oproepen: meld je aan bij de PLUS winkel in de buurt."

Schaakavond gemist

In de PLUS-winkel zijn de eerste reacties van klanten als ze de flyer van de clubactie in handen krijgen, net zo positief. Edwin (43): "Donderdagavond was altijd onze vaste schaakavond. Dat was een groot gemis het afgelopen jaar. Onze schaakclub redt het wel, maar ik kan me voorstellen dat andere clubs nu krap bij kas zitten. Dan komt deze actie van PLUS als geroepen."

Financieel gezond

"PLUS is voor de zevende keer op rij uitgeroepen tot Meest Verantwoorde Supermarkt. Nu komen we in actie voor het Nederlandse verenigingsleven. Het mooie van deze PLUS clubactie is dat de klant niet voor zichzelf spaart maar voor een ander. Het past goed bij de verbindende rol die onze supermarkten hebben in de samenleving," zegt de woordvoerder tot besluit.

Weer voetballen

Ook vakkenvuller Wesley is enthousiast: "Wat ik vooral heb gemist is de voetbaltraining op donderdagavond en daarna een biertje drinken. Dat kan nu eindelijk weer. Maar onze club heeft wel geld nodig voor nieuwe ballen. Daarom vind ik deze actie echt mooi." Ook klanten die in de PLUS supermarkt de flyer van de sponsoractie zien, reageren positief. "Goed initiatief", "ik ga straks sparen" en "ik meld meteen onze club aan" zijn veel gehoorde reacties.



M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



**55+
KORTING**

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:

Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?

Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen

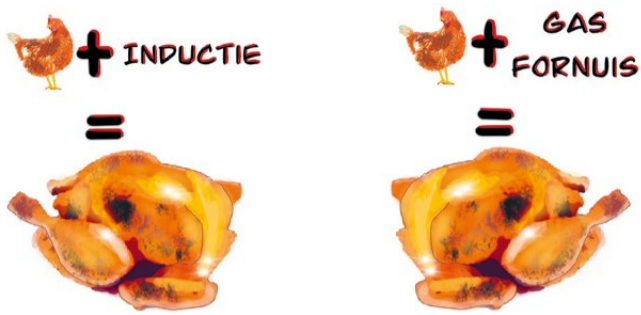
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom even langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Miedema & Zn. Miedema & Zn. Miedema & Zn. Miedema & Zn. Miedema & Zn.
Amersfoort Amsterdam Bussum Rotterdam Schiedam Utrecht
033 472 35 77 020 244 31 89 035 691 29 05 010 21 888 76 010 27 34 727 030 662 82 18

www.miedemaenzn.nl

Wat is beter voor het milieu: elektrisch koken of op gas?



Sandro Assorgia

Ik zie de klimaatverandering met lede ogen aan, maar wat kan ik er nu eigenlijk zelf aan doen? Voor wie die dit herkent is er deze nieuwe rubriek 'Duurzaamheid voor dummies'. De vraag van deze maand luidt: is elektrisch koken energiezuiniger dan koken op aardgas of waterstof?

Koken met een inductiefornuis is inderdaad efficiënter dan op een gasfornuis, omdat er bij een gasfornuis meer warmte verloren gaat doordat de lucht onder de pan ook verwarmd wordt. Ongeveer de helft van de energie van het gas wordt gebruikt om voedsel te verwarmen. Bij elektrisch

koken ligt dit energie-rendement een stuk hoger; ongeveer 80-90% voor inductiekoken, en ongeveer 65-70% voor keramisch koken.

Een duidelijke 1-0 voor elektrisch koken dus? Niet per definitie, zo blijkt. Het maakt namelijk ook uit wat voor energiebron de elektriciteit voor het koken afkomstig is en hoeveel CO₂-uitstoot hier bij komt kijken. Komt de elektriciteit van een gasgestookte elektriciteitscentrale, dan is het rendement van inductie nagenoeg gelijk aan dat van koken op aardgas, en eindigt keramisch koken zelfs onderaan de lijst. Wordt de energie echter uit hernieuwbare bronnen gehaald (wind of zon) dan wint inductie het weer van aardgas. Weet je niet zeker hoe groen jouw energieleverancier

is? Kijk dan bijvoorbeeld op de site van de Consumentenbond.

Voor het uitgebreide antwoord op deze vraag, en nog veel meer vragen en antwoorden, kun je terecht bij de Klimaat-helptdesk – een nieuw online platform voor iedereen die meer wil weten over klimaatverandering. Staat jouw vraag er nog niet tussen? Ga naar klimaathelptdesk.org/ask en brand los.

Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

DE STUDIO, MARINETERREIN

Leven in het digitale tijdperk

Als jong knulletje had ik een fascinatie voor grote zeeën en verre reizen. Internet bestond nog niet en mijn belangrijkste bron was mijn moeder. Zij vertelde mij over de spannende avonturen die oom Cees beleefde op de Grote Vaart. Als ik meer wilde weten moest ik naar de bieb. Een bezoek aan het Scheepvaartmuseum was het summum. Temeer omdat je vanaf daar een glimp kon opvangen van het Marine Etablissement Amsterdam.

Het hermetisch afgesloten terrein met de grote, grijze fregatten voedde telkens mijn nieuwsgierigheid. Als we met de trein richting het oosten trokken zat ik met mijn neus tegen het raampje gedrukt. Wat gebeurde daar toch allemaal in dat mysterieuze gebied? Wonen ze daar ook? Waar gaan ze straks heen? Het ommuurde gebied leek een

onneembare vesting, maar sinds 2015 is een groot deel van het Marineterrein vrij toegankelijk.

Op het Marineterrein zijn voornamelijk organisaties gevestigd die zich bezighouden met innovatie en verbetering van de stedelijke omgeving. Wetenschap, onderwijs, ondernemerschap, kunst en cultuur komen hier op ongedwongen en multidisciplinaire manier bij elkaar. Eén van die organisaties is NEMO. Het Science Museum heeft hier met de Studio een extra locatie met een programmering voor volwassenen.

De Studio presenteert momenteel *Bits of You*. Een zestal opstellingen maakt de bezoeker bewust van de digitale sporen die hij nalaat. De tentoonstelling is interactief en al liggend, turend, bladerend en klikkend komt de bezoeker erachter dat we met zijn allen een enorme digitale gegevensberg creëren. Het zijn de algoritmes waarmee vervolgens het kwaad kan geschieden. Of het juiste. Want naast het misbruik dat er gemaakt kan worden, zijn er ook veel gemakken en voordelen. Het is aan de bezoeker te



Bezoekers bekijken de onderbroek waarmee burgemeester Bart de Wever van Antwerpen per ongeluk op een livestream verscheen. Het beeld zal nooit meer verdwijnen. Foto: DigiDaan (NEMO)

beslissen wat hij er zelf van vindt. Ik twijfel. Vroeger kostte het me best wat moeite om de wereld vanaf mijn kamertje te ontdekken. Tegenwoordig weet je binnen een paar klikken alles van de wereld. Maar de wereld ook van jou. Ik mis mijn Grote Bosatlas.

Wanneer je voor gemak gaat, wil je wel wat te kiezen hebben.

Bij Albert Heijn vind je het grootste assortiment voor een verse maaltijd.



Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn 

SPREID TOERISME OVER BUITENWIJK

Waarom verhuizen we het Van Gogh of Stedelijk niet?

Rood, oranje, geel en dan groen. Als fruit met een omgekeerd rijpingsproces verkleuren de inreiscodes. Nu corona bijna voorbij is, laat de toerismeboom z'n vruchten weer vallen op Amsterdamse grond. Ik voorspel dat de hoofdstad snel op tien miljoen bezoekers per jaar zit.

In de oude binnenstad zijn horeca en detailhandel blij, maar bewoners roepen nu al om maatregelen die toerisme terugdringen. Dan helpt het niet dat het Amsterdam Museum zijn nieuwe huisvesting (terwijl er zoeklocaties buiten het centrum waren) toch uitbreidt op de huidige plek. Een kersvers Rembrandtmuseum aan het Leidseplein is olieverb op het vuur van de drukke binnenstad. Miljoenen extra bezoekers naar plekken waar drukte zich al concentreert. Waarom verleent de gemeente hiervoor vergunningen, als ze zegt oververhitte gebieden te willen ontlasten?

Toeristen spreiden

Ik hoor niet tot het kamp van toeristenhaters. Bezoekers brengen de stad genoeg goeds. Ze geven geld uit en stimuleren zo horeca, winkels en buurtvoorzieningen. Daarnaast maken ze musca en tramlijnen rendabel en zorgen ze voor levendigheid. Maar als je alle grote musea en voorzieningen in één gebied

concentreert geeft dat overlast. Kort na de kredietcrisis en ver vóór de coronapandemie startte Amsterdam met beleid om toerisme te spreiden. Geen ingewikkelde klus, want toeristloze wijken liggen voor het oprapen.

Het vreemde is dat Amsterdam nooit heeft ingezet op spreiding van toeristen in eigen stad. Buitenwijken kampen soms met winkelleegstand en armoede, een nieuwe groep koopkrachtigen zou de boel doen opbloeien. Maar toen Centrum en Zuid te druk werden, leken Haarlem, Utrecht of Leiden opeens het enige alternatief. Inmiddels wordt openlijk gezegd dat dit beleid is mislukt. Toeristen komen voor Amsterdam. Ze willen niet op Amsterdam CS zoeken naar een intercity waarmee ze een half uur moeten reizen naar een onbekende provinciestad. Ze snappen donders goed dat je dan de stad verlaat. Wat wél kan: met de metro in vijf minuten van de Dam naar Noord of in vijftien sneltram-minuten naar Zeeburgereiland. Toeristen weten dat metro en tram je niet de stad uit brengen, hooguit er dieper in.

Dan moeten er natuurlijk wel trekpleisters zijn in die buitenwijken. Tot nu toe is de zelfbenoemde 'ongedeelde stad' Amsterdam niet erg tuk op delen. Musea en voorzieningen worden angstvallig binnen de biotoop van de grachtengordel gehouden. Maar waarom verhuizen we het Van Gogh of Stedelijk Mu-



Het Amsterdam Museum aan de drukke Kalverstraat in de drukke binnenstad. Terwijl er zoeklocaties buiten het centrum waren, gaat het museum toch op deze plek uitbreiden.

seum (of allebei) niet naar een buitenwijk? Dit verlevendigt stadswijken die nu kunstmatig arm en saai worden gehouden. Waarom heeft dit soort spreiding zich – net als in steden als Parijs en Londen – niet al lang voltrokken? Amsterdam maakt een potje van spreiding. Universiteiten, categorale gymnasia, hoofdkantoren en hotels liggen ook samengebond in een beperkt aantal wijken.

Hotelstop op de schop

Laten we ook de hotelstop op de schop nemen. De in 2016 ingestelde stop vormt een

obstakel voor toerismespreiding. In Centrum en Zuid is de overconcentratie van hotels door deze maatregel in de gevels vastgemetseld. Een hotelvergunning is goud, geen hotelier zal vrijwillig z'n bedrijf beëindigen. Ondertussen mogen wijken met weinig hotels geen nieuwe hotels openen vanwege de overconcentratie in Centrum en Zuid. De oplossing: geen hotelstop in buurten met weinig hotels. Bouw maar snel een mooi hotel op Zeeburgereiland naast het perron van tram 26. Daar, op dat eilandje in de Stille

IJ-Zee, wachten een paar silo's al vijftien jaar op een culturele herbestemming. Misschien kan een van de trekpleisters uit het centrum z'n reuring transplanteren? Desnoods verhuist Rembrandt z'n atelier van het Leidseplein. Het water weerspiegelt er mooie luchten – voor onze beroemdste kunstschilder een gespreid bedje.



'ZWEMMEN OP EIGEN RISICO'

Conciërges houden toezicht op Strand IJburg

Strand IJburg is open. Je kunt er zwemmen, recreëren en sporten: volleyballen, voetballen, suppen, surfen en skaten. Later deze zomer opent de gemeente er een Informatiecentrum. De reddingsbrigade houdt regelmatig toezicht, maar zwemmen blijft op eigen risico. Ook het winkeltje en de keet met eten en drinken zijn weer present. Nieuw dit jaar zijn strandconciërges die toezicht houden en proberen bij te dragen aan een goede sfeer. Zij zijn elke dag aanwezig en delen een honk met de reddingsbrigade.

Toch weer horeca

In het nog te openen Informatiecentrum komt een expositie over de gebiedsontwikkeling IJburg 2, kunnen buurtinitiatieven georganiseerd worden en komt horeca. Het strand is in vergelijking met voorgaande jaren opgehoogd, de weg en parkeerplaatsen zijn verlegd.

THE READSHOP

puzzelen in de zon



GRATIS

GRATIS PUZZELBOEKJE T.W.V. € 2,99 BIJ AANKOOP VAN € 10,00 AAN TIJDSCHRIFTEN. OP=OP

Kijk voor de dichtstbijzijnde winkel op readshop.nl



museum
**de Schat van
Simpelveld**

Wij zoeken mensen die persoonlijke ervaringen hebben gehad met zusters van het voormalige klooster en school in Watergraafsmeer: **Klooster Sint Clara - De Zusters van het Arme Kind Jezus**

Ook zoeken we foto's en objecten. De verhalen worden opgetekend en vastgelegd door het museum voor het immateriële erfgoed van de congregatie.

Graag komen wij in contact:
info@deschatvansimpelveld.nl



Zorggroep **Amsterdam Oost**

Dementie

Wanneer thuis wonen niet meer gaat, biedt het Flevohuis huiselijke groepswoonings.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

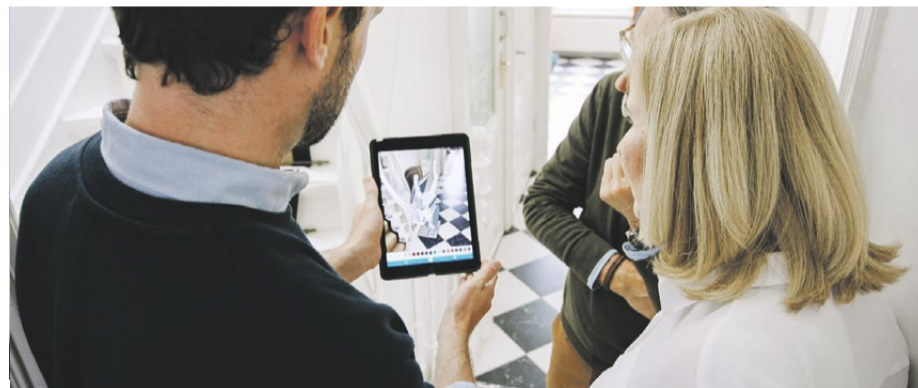
De krant voor Amsterdam-Oost en omstreken, oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

www.adamenmedia.nl • 06-29040240 • info@adamenmedia.nl

Advertentie

Past een tweedehands traplift op mijn trap?

Als traplopen lastiger wordt of gewoonweg niet meer gaat, is een traplift de oplossing. Door chronische ziekten, zoals artrose, diabetes en COPD, en het ouder worden, kan de trap een steeds groter obstakel worden. Met een traplift is de trap weer veilig toegankelijk. Wie geld wil besparen of duurzaamheid belangrijk vindt, kan kiezen voor een tweedehands traplift. Dan is het fijn om te weten of de trap geschikt is voor de traplift.



Er bestaan verschillende trapliftmodellen, elk met hun eigen voordelen en mogelijkheden. Waar de een alleen op rechte trappen geplaatst kan worden, is de ander geschikt voor vrijwel elke trap. Een traplift past daarom op rechte trappen, trappen met bochten én spil- en wenteltrappen.

100% nauwkeurig inmeten

Om de traplift zo goed en zo compact mogelijk te kunnen plaatsen, is het belangrijk dat de trap zo nauwkeurig mogelijk inge-

meten wordt. Trapliftfabrikant Koninklijke Otolift gebruikt daarvoor een zelf ontwikkelde inmeet applicatie. In slechts 20 minuten tijd is de trap tot op een tiende van een millimeter nauwkeurig opgemeten. En via de virtual reality app laat de adviseur direct zien hoe de traplift er op de trap uit gaat zien.

Altijd maatwerk

Omdat een tweedehands traplift al op maat gemaakt is voor een andere trap,

moet deze in de fabriek op maat gemaakt worden voor de nieuwe trapsituatie: een kostbaar en tijdrovend proces. Koninklijke Otolift heeft dat proces doeltreffend veranderd door de Otolift Modul-Air te ontwikkelen. De rail van deze modulaire traplift bestaat uit innovatieve modules, die perfect op elkaar aansluiten. Deze modules zijn onderling uitwisselbaar, waardoor de traplift gemakkelijk op maat gemaakt kan worden voor vrijwel elke trap. En omdat de modules op voorraad gemaakt worden

in de eigen fabriek, kan de traplift al binnen 48 uur geplaatst worden.

Door innovatieve technologieën, zoals de Reverse Drive Technology, kan de stoel van de traplift deels of zelfs volledig achteruitrijden. Plaatsing is daarom al mogelijk op trappen vanaf slechts 60 centimeter breedte. Het is daarnaast ook mogelijk om de traplift aan de binnenzijde van de trap te laten plaatsen. De brede kant van de treden blijft vrij en de trapleuning kan vaak blijven zitten. Ook voor smalle trappen en trappen die beloopbaar moeten blijven is er dus een oplossing te vinden.

Een traplift voor uw situatie

Wilt u zeker weten of een traplift van Koninklijke Otolift op uw trap past? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend thuisadvies. U weet dan meteen wat de exacte kosten zijn voor uw situatie. Of vraag gratis een brochure aan. Kijk op www.otolift.nl of bel gratis naar **0800 444 771 0**.

PC Uitvaart bestaat 90 jaar

Organiseer een afscheid via PC Uitvaart en ontvang €90 korting.

Lever deze voucher in bij uw PC Uitvaartbegeleider of neem contact op via **0800 5080**



Meer informatie en voorwaarden: pc.nl/90jaar
Overlijden melden? **0800 5080 | 24/7**



KWALITEITSVERPLEEGKUNDIGEN, EEN SCHAKEL TUSSEN BELEID EN PRAKTIJK

‘Het welzijn van de bewoners staat voorop’

In De Open Hof is de sfeer gemoedelijk, net als in de wijk Amsteldorp waar dit verpleeghuis staat. Nu de bewoners gevaccineerd zijn, kunnen ze weer samen met hun familie buiten zitten, op een van de bankjes voor de deur. Alle versoepelingen zijn stap voor stap op een veilige manier doorgevoerd, onder toezicht van de kwaliteitsverpleegkundigen. “Wij zijn de verbinder tussen beleid en kwaliteit, wij zijn de ogen en oren op de werkvloer.”

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Maaïke en Tanja zijn die kwaliteitsverpleegkundigen van ZGAO, en vandaag zijn ze aan het werk in De Open Hof. Hun belangrijke taak is het verbeteren van de kwaliteit van zorg binnen alle diensten die ZGAO biedt. “Wat is een kwaliteitsverpleegkundige? Die vraag krijgen we heel vaak. We zien er bijvoorbeeld op toe dat er hygiënisch gewerkt wordt in het Flevohuis, De Open Hof, de dagcentra en de Wijkdienst Thuiszorg. We worden ook gezien als vraagbaak van medewerkers en teamleiders.” Bijvoorbeeld bij de stapsgewijs



Kwaliteitsverpleegkundigen Tanja en Maaïke voor verpleeghuis De Open Hof in Amsteldorp. Ze hadden een belangrijke rol bij het vaccineren van de bewoners en zagen erop toe dat de versoepelingen veilig werden doorgevoerd. “Wij kijken naar wat er nog beter kan.”

ingevoerde coronaversoepelingen. Het gaat erom: “Wat is het effect, en hoe kan het zo veilig mogelijk? Medewerkers vonden het na die zware tijd spannend en vragen ons dan of we mee willen kijken. Beleid wordt op papier bepaald. Maar het moet ook in de praktijk haalbaar zijn. Wij zijn ook verpleegkundigen, weten hoe het is om iemand te verzorgen.” Hun blik gaat even

richting de bankjes. “Dat onze bewoners hier nu met hun familie buiten kunnen zitten, dat de activiteiten weer plaatsvinden en er weer muzikanten en kunstenaars over de vloer komen is gewoon fantastisch.”

Tegelijkertijd hebben de kwaliteitsverpleegkundigen ook een controlerende rol, worden ze soms gezien als politie-

agent. “We kijken niet naar wat fout gaat, maar wat er beter kan. Met name bij de interne controles, waar wordt gekeken of de kwaliteitsregels worden nageleefd. Dat is spannend voor de medewerkers. Maar we hebben elkaar nodig om het werk te kunnen doen. Ons gezamenlijke doel: goede en veilige zorg geven. Het welzijn van de cliënten staat voorop.”

Wat dat betreft is er veel veranderd. Vroeger was er minder maatwerk, was het grootschaliger. Nu is er meer kennis over dementie en verdiepen we ons in bewoners en hun specifieke wensen. Familie is ook meer betrokken. Is er een risico dat iemand struikelt, maar voelt diegene zich een stuk prettiger bij veel bewegingsvrijheid? Dan wordt die bewegingsvrijheid belangrijker gevonden dan het valrisico. We houden dit wel goed in de gaten en hebben nauw contact met familie.”

De kwaliteitsverpleegkundigen waren ook betrokken bij het vaccineren. Samen met de artsen zorgden ze ervoor dat er geen vaccin, geen restje, werd weggegooid. Die samenwerking is in hun werk belangrijk. Maaïke: “Ik heb veel plezier in mijn werk en ben enthousiast over wat we samen hebben bereikt.” Tanja: “ZGAO is een warme organisatie met korte lijnen. Je voelt je hier heel welkom, er is weinig verloop onder het personeel. En hoe meer vaste medewerkers, hoe beter de kwaliteit van de zorg is.”

www.zgao.nl

Advertorial



UNIEKE LOCATIE

Herenhuis aan de Oranjesluizen te koop

Op een van de mooiste plekjes van Amsterdam, aan de Noorder IJdijk 63 pal naast de Oranjesluizen, staat nu dit unieke vrijstaande herenhuis te koop. Het huis, in perfecte staat, is ontworpen door C.H. Peters, een leerling van Cuypers en architect van onder meer Magna Plaza. Authentieke delen van het pand zijn bewaard gebleven en het is allemaal met smaak verbouwd.

Ooit was Schellingwoude – waar dit voormalige postkantoor staat – een belangrijk dorp met een eigen bestuur. Het was onderdeel van de Waterlandse Unie. In 1921 werd het bij Amsterdam gevoegd. Maar het dorpsgevoel ervaar je hier nog steeds, vertelt de makelaar van Appeltaart Vastgoed: “Zo’n pand als dit komt maar zelden in de verkoop, dit is een unieke kans. Je vindt hier rust, vrijheid, het dorpsgevoel, een praatje met buurtbewoners, een goede buurtsupermarkt Landmarkt, fantastische zonsondergangen en een geweldig uitzicht met veel langsvarende boten.”

Oprichter van Appeltaart Vastgoed is zelfstandig makelaar Monique Hugen. Zij combineert jarenlange ervaring in de vastgoedmarkt met vakkennis en gevoel voor styling. “Een huis als dit komt maar zelden in de verkoop.” Interesse? Maak dan een bezichtigingsafspraak om de sfeer van dit bijzondere huis te proeven: info@appeltaartvastgoed.nl. Zie ook www.appeltaartvastgoed.nl.

Foto: Vastgoedfotografie Meneer de Fotograaf, meneerdefotograaf.nl

Advertorial

OOK HIERO BEZORGT JUMBO



Nú de eerste 4 keer gratis bezorgd

Van Amsterdam tot Alkmaar, van Haarlem tot Den Helder... in heel Noord-Holland kun je jouw boodschappen door ons laten bezorgen. Dat scheelt je een hoop gesjouw en alles komt keurig op tijd. We bezorgen graag bij je thuis of de zakelijke boodschappen op het werk, altijd zijn we bij jou in de buurt. Nú de eerste vier keer gratis bezorgd. Uitproberen? Dat doe je op

[Jumbo.com/hiero](https://www.jumbo.com/hiero)

Deze actie geldt alleen in gebieden in Noord-Holland waar Jumbo bezorgt. Kijk voor meer informatie op [Jumbo.com/hiero](https://www.jumbo.com/hiero)

TIJDELIJKE KAMERS GEZOCHT

Steun voor kwetsbare jongeren

Kamers met Aandacht bemiddelt kamers bij particulieren voor kwetsbare jongeren tussen de 18 en 23 jaar. De jongere heeft zijn eigen professionele begeleider waar hij of zij op terug kan vallen. De verhuurder biedt zijn nieuwe huisgenoot vooral informele steun.

Het is voor veel jongeren een prettige en laagdrempelige manier om op eigen benen te leren staan. De organisatie Kamers met Aandacht is in Amsterdam op zoek naar meer adressen waar jongeren tijdelijk terecht kunnen. Verhuurders worden vanuit de organisatie bijgestaan door Tessa (kinderpsycholoog) en Bianca (oprichter Kamers met Aandacht).

Schenly en Helenus hebben sinds anderhalf jaar een jongere in huis. Niet te lang over nadenken, gewoon doen, zeggen zij. Helenus: "Bianca was heel zorgvuldig in de matching tussen ons en een potentiële jongere. De ondersteuning die we bieden is niet te vergelijken met de zorg voor een pleegkind. Met



Helenus en Schenly hebben sinds anderhalf jaar een jongere in huis. "We bieden een veilig, tijdelijk thuis."

dit traject geef je vooral zorg en aandacht aan een jongvolwassen die het op dat moment nodig heeft. En je hebt er ineens een fulltime huisgenoot bij – anders dan bij weekendpleegzorg."

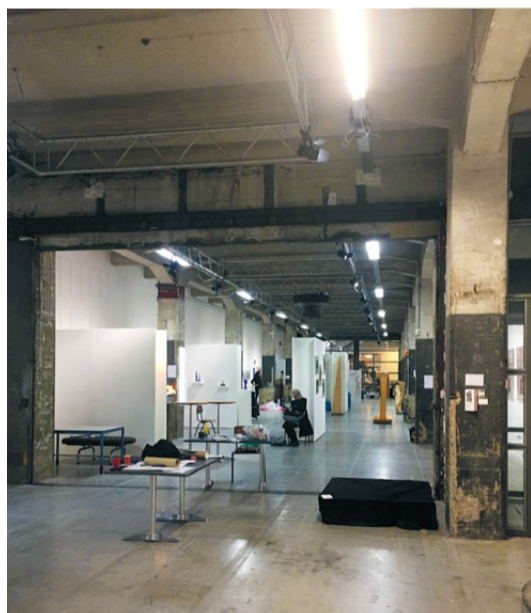
Schenly: "Onze huisgenoot gaat overdag naar zijn werk. Dat is ook een belangrijke voorwaarde bij dit traject: de jongere moet een dagbesteding hebben. Zelf gaan wij ook onze gang. Je hoeft er echt niet altijd te zijn. Hij heeft ons onvoorwaardelijke vertrouwen gekregen. En dat heeft de basis gelegd voor onze goede verstandhouding."

Helenus: "Jongeren die in een instelling wonen krijgen meer dan eens een stempel op zich gedrukt. Door Kamers met Aandacht wonen ze net als veel anderen gewoon in een huis, met huisgenoten." Schenly: "Een veilig tijdelijk thuis, daar ging het om. Ik zie dat hij meer zelfvertrouwen uitstraalt dan toen hij voor het eerst bij ons was. We zijn erg blij dat we iets voor hem hebben kunnen betekenen." Het uitgebreide interview vind je op onze website www.debrugkrant.nl.

Bouw IJgenwijs van start

In augustus 2021 gaat de bouw van IJgenwijs op Centruemeiland van start. Vierendertig ruime, lichte appartementen komen er, in een autoluwe wijk met veel groen. Marijn Verheij, projectontwikkelaar bij Kondor Wessels Vastgoed: "Deze locatie is geschikt voor iedereen. IJgenwijs heeft woningen van verschillende groottes. Perfect voor de combinatie van wonen en werken, voor starters of juist voor mensen van wie de kinderen net uit huis zijn. Met een ruime gemeenschappelijke binnentuin en een parkachtig plein aan de voorkant staat het complex in een oase van rust."

IJgenwijs krijgt een duurzaam karakter. Zo wordt er gebruik gemaakt van warmte/koude-opslag, heeft het complex de modernste isolatie en krijgt het een polderdak: een groen dak met een extra systeem voor de opvang van regenwater. Dat water zal onder andere gebruikt worden voor de binnentuin. Naar verwachting is IJgenwijs in het najaar van 2022 gereed.



ONDERTUSSEN HIER

Expositie in Loods 6

Op zaterdag 10 juli opent op KNSM-eiland 'Ondertussen hier', de jaarlijkse tentoonstelling van de Onafhankelijken. De leden van dit kunstenaarscollectief hebben elk een gastkunstenaar uitgenodigd voor de expositie. Er zijn veel disciplines van beeldende kunst vertegenwoordigd, waaronder beeldhouwwerk, schilderijen, collages, geur-installaties, videowerk, textiel en fotografie. Een grootse opening zit er door de coronamaatregelen niet in, maar is er elke dag een kunstenaarspresentatie of een film. Er is ruimte voor 38 bezoekers tegelijkertijd.

De Onafhankelijken werd opgericht in 1912 vanuit verzet tegen de gevestigde kunst. De vereniging organiseert in kleiner groepsverband een jaarlijkse expositie, maar ook lezingen, filmvoorstellingen en discussiemiddagen.

De expositie 'Ondertussen hier' loopt van 10 tot en met 18 juli en is die dagen te bezichtigen van 12.00 tot 17.00 uur, Bagagehal Loods 6, KNSM-laan 143. Kijk voor het programma op deonafhankelijken.nl.

Snelbus naar stations

Bijlmer-Arena en Weesp

Over een paar jaar reis je vanaf IJburg-Strandeiland razendsnel met de bus naar station Bijlmer-Arena of station Weesp. De gemeente ontwikkelt momenteel twee nieuwe buslijnen die de reistijd naar bijvoorbeeld Schiphol, Den Haag en Utrecht aanzienlijk verkorten. Via de website van de gemeente kun je tot 5 augustus reageren op de plannen en de voorgenoemde routes (ga naar www.amsterdam.nl, zoekterm 'inspraak busverbinding Oost'). De plannen zijn ook in te zien bij het stadsloket Oost.

De ontsluiting van de oostflank van Oost is momenteel nog verre van optimaal. Om bij een station te komen moeten reizigers op IJburg en Zeeburgereiland nu eerst met lijn 26 naar Centraal Station om hun reis vanaf daar te vervolgen – voor veel bestemmingen een omslachtige en tijdrovende route.

De bus naar station Bijlmer-Arena gaat waarschijnlijk eind 2024 rijden, die naar station Weesp eind 2025.

VACATURE

Medisch interview(st)er gezocht

Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA) van Amsterdam UMC en Vrije Universiteit Amsterdam zoekt voor 5-7 uur per week een MEDISCH interview(st)er in Amsterdam. Vacature op: www.lasa-vu.nl onder 'LASA-organisatie'.



Ik wil echt alles meekrijgen van wat er om me heen gebeurt. En dat ik dat kan zien zonder bril of lenzen betekent alles voor me.

Karin



Bekijk het hele verhaal van Karin op fyeo.nl/ervaringen/karin

LEVEN ZONDER BRIL

Gewoon weer goed zien, zonder hulp van bril of lenzen. Stel je eens voor: lezen, sporten, appen, autorijden, alles zonder gedoe. Zet de eerste stap naar vrijheid en plan een gratis en vrijblijvend vooronderzoek via www.fyeo.nl

FYEO

AMSTERDAM BREDA EERSEL EINDHOVEN

KRITERION STUDENTENPOMP

Tijd voor vernieuwing op onze studentenpomp!

Dit jaar bracht veel vernieuwing en ook wij veranderen mee. Na 60 jaar transformeren wij binnenkort naar BP en hopen wij naast onze oude vertrouwde Kriterion service ook vriendelijkere prijzen te kunnen bieden! Wij zijn daarom gesloten op 1 juli en hopen jullie op 2 juli terug te zien in ons nieuwe groene jasje.

In de week van 12 tot 18 juli houden wij een spetterende openingsweek met doordeweeks elke dag een leuke actie en in het weekend een feestelijke afsluiting!

De Piet Heintunnel zal gesloten zijn komend jaar, maar wij zullen open blijven inclusief nieuwe, gave, groene producten en de service die u van ons gewend bent!

Veel liefs, de studenten van Kriterion Studentenpomp

- ✘ **Gemeente Amsterdam**
- ✘
- ✘ Kennisgeving

Op 11 mei 2021 heeft het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost gekozen voor nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval op IJburg.
Op 1 juni 2021 heeft het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost gekozen voor nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval in de Weesperzijde (midden en noord).

De voorstellen bekijken

De voorstellen staan in voorlopige aanwijzbesluiten. Deze kunt u van 11 juni 2021 tot 24 juli 2021 bekijken op www.amsterdam.nl/containersoost of op afspraak bij het Stadsloket Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2, Amsterdam. Voor het maken van een afspraak belt u met 14020.

De plekken zijn nog niet zeker. U kunt uw mening geven (zienswijze indienen)

Als u een andere plek beter vindt, kunt u dat aan ons doorgeven.

Dit kan op verschillende manieren.

- Via internet: amsterdam.nl/containersoost
- Via e-mail: inzamelvoorzieningen.oost@amsterdam.nl
- U stuurt een brief naar het Dagelijks Bestuur van de Bestuurscommissie Oost, Postbus 94801, 1090 GV Amsterdam ter attentie van C. van Bergen Henegouw

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Belt u ons dan via 06 – 28 03 03 79.

ONDERTUSSEN

10 TOT & MET 18 JULI 2021

HIER

www.deonafhankelijken.nl

EXPOSITIE DE ONAFHANKELIJKEN LEDEN + GASTEN BAGAGEHAL Loods 6 KNSM-LAAN 143 1019 LB AMSTERDAM OPEN 12.00 - 17.00 UUR

GERDA VAN BOCKXMEER & ANNEMIEKE HARKEMA | EDWIN EDUARD BOERING & IRENE BERNARDT
 ROLAND BROEKHUIS & RAYMOND HIRS | CHARLOTTE BRUGMANS & FONS UYTDEHAAG
 NIEK BRUYNZEEL & DIANA LEPELAAR | ANNEKE DAMMERS & HILLY VAN EERTEN | MACAU DIEN & BRIJA KROMM
 CARIEN ENGELHARDT & SUSAN REINDERS | ELS FLEER & NELLA MONTFOORT | HANS CRITTER & RIJLD RITSMAN
 HERMINE GROENENDAAL & PETER BRUNSMANN | IRENE HERTEL & CAROLINE GEVERS | NORA HOUIER & HERMA DEENEN
 VERA JONGEJAN & JOKE KONIJN | NORA VAN KLINGEREN & ANNE-BE TALIRZ | CAROLINE KOS & KYRA CRAMER
 JOOST VAN DER KROGT & JOSIEN GEERDINK | SASKIA LANSON & ALLARD LANSON | YVONNE LEEMAN & MARGA DUBIE
 GABRIELLE NUNEZ LARRAZ | INGEBORG ODERWALD | MARLIES REKERS & ANITA MANSHANDEN
 RUYE & WIETZE VOS | HANNEMIEKE STAMPERIUS & FLIP LAMBALK | BERTY SIEVERDING & JET VAN SCHAIK
 ANNELIES VAN DER STEL & YURI VAN ZEUL | BEN VOLLERS & WIM ZWIJSEN | LIESBETH SEVENHUIJSEN & BIRGITTE BUSZ
 CLAUDIA DE VOS & ROSALIE VAN DER DOES | MARINA WORTEL & ARTHUR ZHATKIN
 REINDER VAN DER WOUDE & ANNEMIEKE VAN KOLLENBURG | THERESE VAN ELDERT | NEL WALLER ZEPER

BIOMASSACENTRALE VATTENFALL

Komt hij er misschien toch?

Energiebedrijf Vattenfall behoudt voorlopig zijn vergunning voor de bouw van een biomassacentrale in Diemen. Mobilisation for the Environment (MOB), Comité Schone Lucht en Natuurmonumenten hadden de rechtbank Noord-Holland verzocht de vergunningen in te trekken.

Officieel geldt biomassa nog als duurzame energie, en daarom kan Vattenfall rekenen op 400 miljoen overheids-subsidie. Maar het 'groene' imago van biomassa heeft door talloze publicaties, onderzoek en protestacties de afgelopen jaren flinke deuken opgelopen.

De centrale gaat houtsnippers verbranden en daarbij komen schadelijke stoffen vrij zoals stikstof, dat schadelijk is voor de natuur. Met een kindermars, brandbrieven aan de SER, de minister van Klimaat en de informateur, en opiniestukken in kranten laten

tegenstanders steeds weer zien waarom de biomassacentrale een slecht idee is.

“Deze slag hebben we verloren, maar niet de oorlog. De biomassacentrale komt er voorlopig niet. [...] Vattenfall zal niet beginnen met de bouw totdat de vergunningen onherroepelijk zijn. Als er begin volgend jaar nog niet gebouwd is, dan wordt de pot met geld teruggevorderd. Tegen die tijd loopt deze procedure nog. Tijd werkt hier dus in ons voordeel,” zegt Comité Schone Lucht. MOB en Comité Schone Lucht gaan in hoger beroep bij de Raad van State.



Weesperzijde krijgt groene fietsstraat

De Weesperzijde wordt vernieuwd, en het eerste ontwerp voor het middendeel is klaar: meer bomen, kleurrijke 'tuintjes' en een fietspad in twee richtingen, gescheiden door een groene middenberm. Het ontwerp kwam tot stand in overleg met de buurt, en die koos voor zoveel mogelijk groen.

Een rij bomen naast het fietspad zorgt voor een schaduwrijk 'dak' en door het opheffen van de parkeerplaats bij roeivereniging De Hoop ontstaat er ruimte voor een grote groene zone met nog meer bomen, bankjes en wandelpaden.

Stadsdeelbestuurder Rick Vermin: "De Weesperzijde is een van de drukste fietsstraten van Amsterdam. Meer ruimte voor de fietser en voetganger is daarom absoluut wenselijk. De door de buurt gekozen variant, met extra veel groen, maakt dit fietspad bovendien straks een feestje om op je route te hebben." Tot 20 juli kan er worden gereageerd op het voorlopig ontwerp van de Weesperzijde Midden (amsterdam.nl/weesperzijde).

VANAF ZOMER 2022

Pont OHG-Zeeburgereiland in de vaart

Na een lang voortraject is de voorkeurreoute bekendgemaakt van de veerpont tussen het Oostelijk Havengebied (OHG) en Zeeburgereiland. Vanaf zomer 2022 gaat de pont zeven jaar lang varen tussen de Sluisbuurt en de kop van Sporenburg.

De pont is nodig omdat Zeeburgereiland steeds meer bewoners, bezoekers en onderwijsinstellingen krijgt. Hierdoor verandert het OHG van een wijk aan de rand van de stad naar een buurt met een meer centrale ligging. Goede fietsverbindingen met nieuwe wijken zijn nodig om te voorkomen dat het ov overbelast raakt en te veel mensen met de auto de stad in gaan.

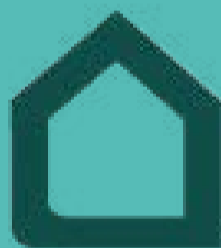
De gemeente ontving 350 reacties op de plannen. Sommige insprekers waren positief, andere uitten zorgen of kwamen met suggesties. Op basis hiervan zijn de plannen op enkele onderdelen gewijzigd. Zo worden brom- en snorscooters op de pont verboden, komen er aanpassingen op de route (accentueren van kruispunten, drempels, vergroening in de buurt). Daarnaast krijgt de pont – om uitstoot en geluid te verminderen – nieuwe, schonere dieselmotoren.

In het laatste kwartaal van 2021 neemt de gemeenteraad een definitief besluit over de komst en de route van de pont.



WAAROM EEN WONING ALS ERFENIS NALATEN?

VERKOOPT UW HUIS ZONDER TE VERHUIZEN.



BEHOUDEN HUIS

**U ONTVANGT EEN LEVENSLANG WOONRECHT EN
MAANDELIJKSE UITKERING. KIES ZELF OF U EEN
BEDRAG NALAAT AAN ERFGENAMEN.**

020-5050013 | INFO@MIJNBEHOUDENHUIS.NL | WWW.MIJNBEHOUDENHUIS.NL

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:
 MA 12.00-18.00 VR 09.00-18.00
 DI 09.00-18.00 ZA 09.00-18.00
 WO 09.00-18.00 ZO 13.00-17.00
 DO 09.00-18.00 online ALTIJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 | ijburgboeken.nl

Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Medisch Centrum Oost

Goede zorg dichtbij in de wijk

TANDARTSEN GROEPSPRAKTIJK
DE KRUIDENHOF

Kruidenhof 3, 1112 NV Diemen | 020 765 38 76
www.tandartsendekruidenhof.nl

IEDER SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, www.intratuin.nl

MAXIS

Pampusweg 1 1398 PR Muiden

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

House of Xangó

06 21168480
www.houseofxango.nl

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT

Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

Op zoek naar leuke activiteiten, administratieve ondersteuning of vrijwilligerswerk in de buurt?

Civic

Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

KAAP

Stadsstrand
Kaap Amsterdam

Ijdijk 10
020 3039506
kaapamsterdam.nl

de Scheidingsplanner
Plan je nieuwe toekomst!

IJburglaan 634S, Amsterdam
www.scheidingsplanner.nl

MOTION 3

Personal and small group trainingen

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3gym.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA

Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl

SEM
makelaars

UniKidz
doel wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

WORD OOK VRIEND VAN DE BRUG
martijn@debrugkrant.nl

licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

Dynamo

Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

FACTOR IJ
KUNSTUITLEEN | PODIUM | GALERIE | DESIGN

Pampuslaan 11, 1087 HP Amsterdam
www.factor-ij.amsterdam

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

napamsterdam.nl

DELOKATIE
KRINGLOOPERBUREAU

www.delokatie.org T 020 463 11 15

Ouderen Advies-Roed OOST

We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

expert
vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

DE KRIJGSMAN MUIDEN

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

Püttmann Juweliers
DIEMEN · ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 14, nummer 134
29 juni 2021

Aan dit nummer werkten mee

Linda van den Dobbelssteen, Jan van Erven Dorrens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Gijs Lauret, Marcel van Roomalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
dtip@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelssteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelssteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veelevoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelskwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weesperterkvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigerland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** 't Funen, Oostenburg, Tsaar Peterbuurt
- **Durgedam**

► Schellingwoude

- Diemen-Noord
- De Krijgsman, Muiden

Afhaalpunten

AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, Deen IJburg, Ekodis Beukenplein, Flevohuis, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Intratuin Nobelweg, Landmarkt Schellingwoude, Krijgsman Muiden, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeelhuis Oost, Sickmann Woninginrichting, Sportfondsenbad Oost, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008



Voor 4 eters:

- 4 voorgekookte maïskolven
- 100 gram ongezoeten roomboter, op kamertemperatuur
- 1 eetlepel misopasta (dé vega smaakmaker van het moment!)
- bosje koriander
- 4 bosuitjes

BARBECUESEIZOEN

Janneke kookt

Toen de lente dan eindelijk deed wat-ie moest doen, waren we die natte ellende van de maanden ervoor snel vergeten. Zou dat met corona ook zo gaan, dat we straks niet meer weten hoe dat anderhalvemeter-leven eruit zag? Ik denk het, zo gaan die dingen nu eenmaal.

We openden het barbecueseizoen in de tuin van de burens. Met zonnebrillen op, de buurman als chef bbq achter zo'n imposant, groen apparaat, buurtkat Japie loerend op de gamba's en zeven kinderen rondrennend met waterpistolen. Op de barbecue lagen een paar puntpaprika's, groene asperges, bosuitjes, maïskolven en linzenburgers te roken. Voor de niet-vega's (inmiddels een uitstervende soort in deze stad) had de buurman een groot stuk sappig buikspek gehaald.

Vega en barbecueën gingen lange tijd niet samen. Zei je barbecue, dan zei je vlees. Maar alles wat in een pan kan, kan natuurlijk net zo goed op de barbecue. We hadden het alleen nog nooit geprobeerd.

Gegrilde maïskolven zijn hier een dikke hit onder de grote en kleine mensen. Koop ze voorgekookt want anders ben je lang in de weer met bladeren en draden die verwijderd moeten worden en dan moeten ze ook nog gekookt worden. En uiteindelijk wil je gewoon met je zonnebril bij de gezelligheid zijn, toch? De misoboter erbij is echt in één minuut klaar en is ook nog lekker bij het stokbrood.

RECEPT: GEGRILDE MAÏSKOLVEN MET MISOBOTER

Bereiding

Meng de boter met de miso en klop even door met een spatel of garde. Doe de misoboter in een kommetje en zet in de koelkast. Snijd de bosui in ringetjes en hak de korianderblaadjes fijn. Leg de maïskolven op de barbecue en draai regelmatig. Over grilltijden kan ik helaas niks zinnigs zeggen maar als ze aan alle kanten een beetje bruin / zwart worden, zijn ze klaar. Dan zijn de suikers gekaramelliseerd en dat is wat je wil. Serveer de maïskolven met een lik misoboter, de bosui en koriander.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug

En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug – oplage 74.000 exemplaren – is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Een ploeg van jonge bezorgers zorgt ervoor dat de krant eens per maand wordt verspreid. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurspagina.

Donateur worden?

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.

* Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.

De prijzen van deze maand (editie 134):

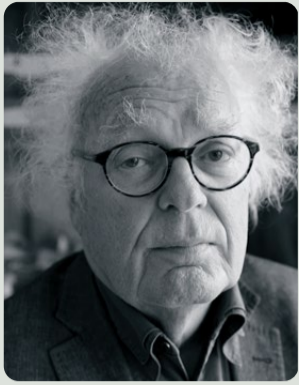
1. Diner voor twee bij Le Bistro Diemen, Muiderstraatweg 55, lebistrodiemen.nl
2. Cadeaubon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, intratuin.nl
3. Cadeaubon t.w.v. € 75 van Run-Inn, Linnaeuskade 5, www.run-inn.nl

Winnaars worden in de editie van 31 augustus bekend gemaakt.

De winnaars van editie 133:

- I. Heerkens (tas vol producten van Landmarkt t.w.v. € 50)
- Hanja en Celil (Biologische boodschappen t.w.v. € 50 van Ekodis)
- P. de Baare (Tuinbon t.w.v. € 100 van Intratuin)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieiders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulfraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporcken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart



**Henk
SPAAN**

Toetsenbordridder

Martin Bosma, een pleitbezorger van het Afrikaans, de taal van Paul Kruger die een Hollandse held was in een tijd dat aan Hollandse helden weinig eisen werden gesteld op het gebied van medemenselijkheid, wil dat de Tweede Kamer alle banden met Amsterdam verbreekt. Paul Kruger, een blanke jager die menig leeuw naar de eeuwige jachtvelden wist te knallen, was immers ook tegen multiculturele samenlevingen. Hij zei tegen de zwarte bevolking van zijn vaderland Transvaal dat ze zich moesten aanpassen aan zijn, de Boerencultuur, of ophoepelen.

Ik vind dat wel aandoenlijk, zo'n studeerkamergeleerde, ook wel toetsenbordridder genoemd, die zich identificeert met een stoere Hollandsche Boer, een leeuwenjager die alle vogels in de rimboe kon nafluiten. Bosma haat Amsterdam, want er bestaan Amsterdamse instellingen die op de trommel van diversiteit slaan en dat deed Paul Kruger ook niet. Veel homo's ook in Amsterdam, die zag je in Transvaal niet. Daar zorgde de gereformeerde Kruger wel voor. Die sprak Afrikaans, een volgens Bosma schitterende taal die het Xhosa, met dat ingewikkelde keelklikken, naar de vergetelheid wilde duwen. Ook dacht Paul Kruger dat de aarde plat was, een theorie die we op termijn uit PVV-monden zullen kunnen horen.

Intussen maakt vriend Wilders zich druk om het verdwijnen van een Efteling-attractie, Monsieur Cannibale. Men zit in een kookpot waarboven een zwarte meneer presideert met dikke rode lippen, oorringen en een lepel door zijn neus of mond, typisch van die afbeeldingen waar Wilders en Bosma om moeten gieren. De Brabo's van de Efteling hebben deze attractie sinds 1988 getolereerd, totdat buitenlandse media als de Wall Street Journal er lucht van kregen. Daar had je die als Zwarte Piet verklede en geschminkte Nederlanders weer die het Afrikaans propageerden en die zichzelf in de kookpotten van een grote, zwarte kannibaal door een pretpark lieten zwieren.

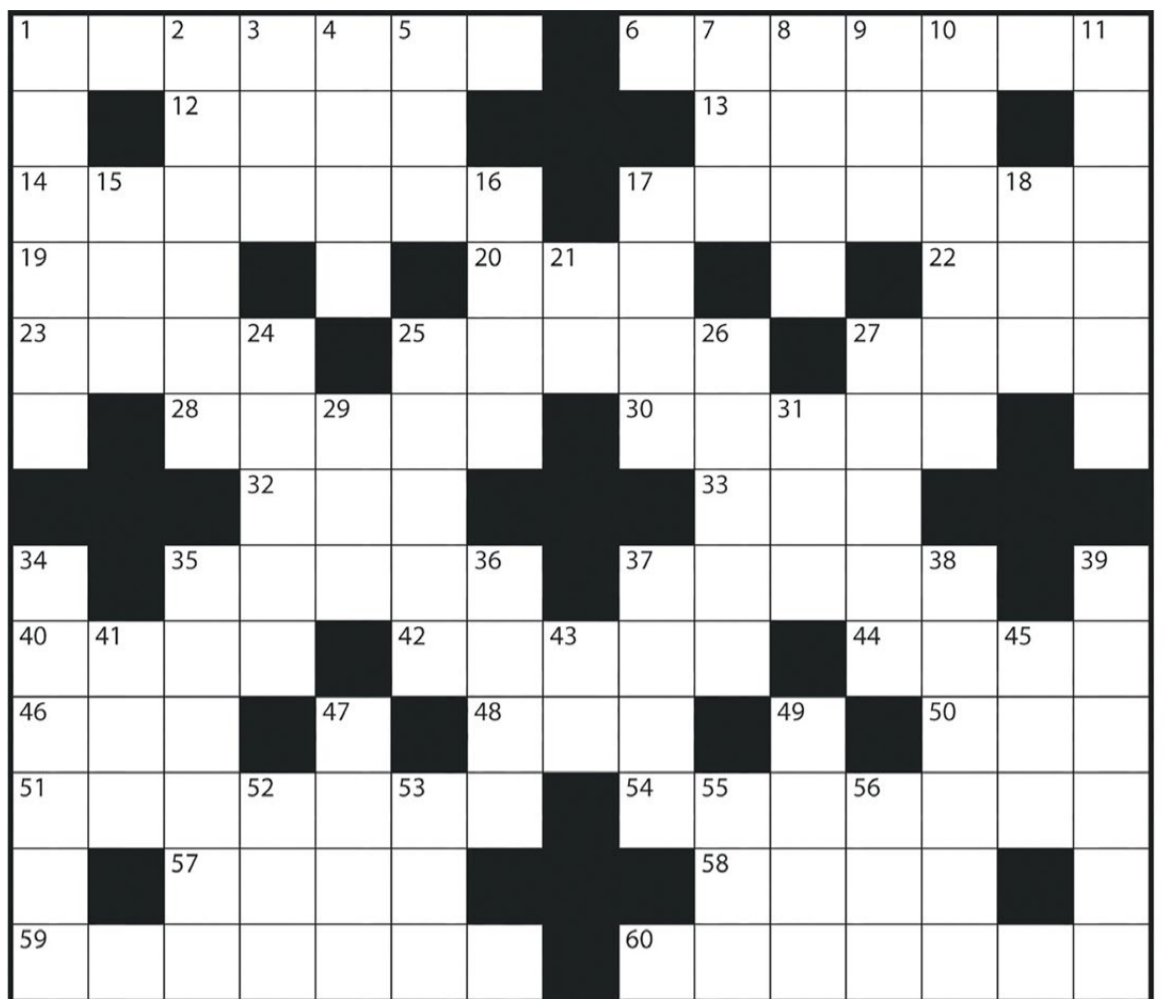
Wilders: 'Monsieur Cannibale moet blijven.'

Het wachten is nu op een snel privébezoek van de Hongaarse premier Orbán aan zijn vriend Wilders die hem nog net een ritje in Monsieur Cannibale kan aanbieden.

'Geen homo's hier?' vraagt Orbán, bezorgd om zich heen kijkend.

'Nul homo's, alleen kannibalen. Die lusten geen homo's,' aldus Wilders.

PRIJSPUZZEL



© www.puzzelpro.nl

34	4	49	17	57	6	45	14	60
----	---	----	----	----	---	----	----	----

Horizontaal

- 1 werkplaats
- 6 schaaldiertje
- 12 honingbij
- 13 treffend
- 14 Europees land
- 17 veld
- 19 aanwijzend vnw.
- 20 ik
- 22 vogeigenschap
- 23 eikschiller
- 25 borstbeeld
- 27 inwendig orgaan
- 28 autocoureur
- 30 langere route
- 32 paardje
- 33 lengtemaat
- 35 omsingeling
- 37 land in Afrika
- 40 nobel
- 42 scheeps-eigenaar
- 44 wildebeest
- 46 waterplant
- 48 Europeaan
- 50 haarversteviger
- 51 dagtekenen
- 54 aandrang
- 57 paradijs
- 58 proper
- 59 cijferen
- 60 muziekgezelschap

Verticaal

- 1 reclameblaadje
- 2 wrang
- 3 opstootje
- 4 hoofd v.e. moskee
- 5 getal
- 7 vlaktemaat
- 8 dwaas mens
- 9 grappenmaker
- 10 ellendig
- 11 afmeting
- 15 loofboom
- 16 toegang
- 17 voetbalpool
- 18 mager
- 21 Gedeputeerde Staten
- 24 haardijzer
- 25 hersteld
- 26 vat met hengel
- 27 flauw
- 29 kleine ruimte
- 31 gegist druivensap
- 34 duidelijk
- 35 eetgerei
- 36 lol
- 37 centrale deel
- 38 keelontsteking
- 39 Europees land
- 41 projectieplaatje
- 43 lidwoord
- 45 domoor
- 47 huldigen
- 49 telwoord
- 52 pl. in Gelderland
- 53 een zeker iemand
- 55 tijdperk
- 56 venijn

Heerlijke prijs!



**Overnachting voor twee personen in het duurzame
Four Elements Hotel in de haven van IJburg**

Puzzel jij mee voor deze overnachting in het luxueuze Four Elements Hotel?

Bert Haanstrakade 1074, fourelementshotel.com

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 5 augustus 2021 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (31 aug.) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 133-2021 is appelbloesem. Uit 517 inzenders zijn B. Keser en B. van den Berg uit Cruquiuseiland als winnaar uit de bus gekomen. Ze hebben inmiddels bericht gekregen.



intratuin
Amsterdam

Wij houden van oranje en van groen

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN!**

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.

Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam



Intratuin Amsterdam