

de Brug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

9

Bloemen en vlinders in plaats van 'droevig groen':
Els beheert zelf een gemeenteplantsoen.



King Peerwijk nieuwe hoofdtrainer AFC IJburg: 'Een goudmijn in handen'.

6



5 **Huisarts Steven van de Vijver, Watergraafsmeer:** "Er is veel vrijheid en veiligheid, maar mijn kinderen worden ook geconfronteerd met wat het leven kan zijn."



de kleur van de **ZOMER**



INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN GEOPEND

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

26 MEI 2021 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 14 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 133 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

GROOT ONDERHOUD

Piet Heintunnel gaat 15 maanden dicht

Op 25 juni gaat de Piet Heintunnel in beide richtingen dicht. Voor alle verkeer. De tunnel is 25 jaar oud en heeft groot onderhoud nodig. De renovatie vergt 15 maanden en is uiterlijk 30 september 2022 afgerond. Tram 26 blijft in deze periode gewoon rijden. Verkeer vanaf de A10 wordt omgeleid via de afslagen S112 (Gooiseweg) en S116 (Nieuwe Leeuwarderweg/IJtunnel).

Van de wijkredactie

Wat gaat er gebeuren?

De technische installaties zijn verouderd en worden vervangen. Vluchtwegen, waterafvoer, brandmelders, opritten en camerasystemen worden aangepakt. Het vernieuwen van de veiligheidsinstallaties is

een ingewikkelde klus omdat de veiligheidssystemen van de twee tunnelbuizen gekoppeld zijn. Hierdoor is het niet mogelijk om de buizen om en om open te houden. Er zit dus niets anders op dan de tunnel langere tijd af te sluiten voor alle verkeer.

De reistijd kan door de tunnelafsluiting oplopen. Daarom adviseert de gemeente weggebruikers om een andere reismogelijkheid te kiezen, zoals het ov, de fiets of een deelscooter. Hiervoor gelden speciale kortingsacties, zie amsterdambereikbaar.nl. Heb je vragen? Stuur een mail naar tunnels@amsterdam.nl, kijk op amsterdam.nl/pietheintunnel of bel 020-4704070.



De Piet Heintunnel tussen het oude en het nieuwe Oost is vanaf 25 juni vijftien maanden dicht. Verkeer wordt omgeleid, tram 26 blijft rijden.

OVERDEKT WINKELEN RUIM 60 WINKELS



PARKEERGARAGE
Parkeren vanaf €0,50



DIEMERPLEIN WINKELCENTRUM

www.diemerplein.nl

GROEN

Marcel van Roosmalen

Waarom is groene energie zo lelijk? En waarom veroorzaakt het zoveel overlast? Met enige jaloezie kijk ik naar het verzet tegen windmolens in IJburg en omstreken. Hier, in de periferie, ondergaan de mensen de energietransitie zoals ze alles ondergaan. Op ieder huis worden hier met gemeentesubsidie zonnepanelen geschroefd, mensen troeven elkaar af met de hoeveelheid opgewekte energie. Bij ons meldde zich een vertegenwoordiger aan de deur, hij wees naar ons dak en zei dat je al snel op 3060 kWh uit zou kunnen komen. Daarna keken we elkaar zwijgend aan. Die spiegel in het groen die u vlak voor het land op Schiphol ziet, daar wonen wij. Het zwarte stipje is ons huis.

CLAUS HOLTZ aesthetics

Kliniek voor cosmetische geneeskunde, gespecialiseerd in anti-aging, chirurgische ingrepen, injectables, huidverjonging en huidtherapie. We staan bekend om onze subtiele behandelmethoden en natuurlijke resultaten.
www.clausholtz.com



Ekodis Natuurvoeding
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327



Energie besparen?
Problemen met huur, onderhoud of hoge kosten?
Hoe werkt jouw VvE?

Gratis advies en hulp

www.wooninfo.nl

020 5230 130





mr. J.G. (Joosje) Veneman,
jurist en MfN Register
Familiemediator

Zo goed mogelijk uit elkaar gaan met behulp van mediation

Bij een scheiding is het van belang dat er in goed overleg nieuwe spelregels worden gemaakt. Dat kun je maar beter goed doen, want een slecht geregelde scheiding kan nog jaren negatief doorwerken.

Joosje Veneman is naast jurist ook als familiemediator ingeschreven in het MfN-register en zij bekijkt samen met jullie hoe jullie toe kunnen werken naar een nieuwe start, welke afspraken hierin mogelijk zijn en begeleidt zo het overleg om tot een gezamenlijke oplossing te komen in het kader van de scheiding.

Vertrouwelijkheid, vrijwilligheid en zelfbeschikking staan in haar mediations voorop. In haar mediations blijft zij integraal te werk gaan, waarbij zij aandacht besteedt aan de juridische, financiële, fiscale en sociale aspecten. Het is jullie oplossing, maar om hiertoe te komen zal zij de kaders schetsen van de uitwerking van alle normen, richtlijnen en wetgeving op jullie situatie.

Voordelen mediation:

- de communicatie wordt op gang gehouden;
- een integrale oplossingsgerichte aanpak;
- vaak sneller en goedkoper dan ieder een eigen advocaat.

Benieuwd of mediation bij jullie past? Neem dan gerust contact met ons voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek op ons kantoor aan de IJburglaan 634S te Amsterdam.



mr. Joosje Veneman
www.scheidingsplanner.nl
team@scheidingsplanner.nl
020 - 820 81 71

Houd oplichters buiten de deur



10



Uw bank zal nooit

- onverwacht bellen om bij u langs te komen
- thuis uw rekening komen beveiligen
- thuis uw betaalpas, inlogapparaatje, telefoon of laptop ophalen

Steeds vaker doen criminelen alsof ze uw bank zijn. Ze bellen u onverwacht, soms zelfs met het nagebootste nummer van de bank, zeggen dat er iets mis is met uw rekening en komen u graag thuis helpen. Dat noemen we bank-aan-huis-oplichting. Trap er niet in! Op veiligbankieren.nl leest u wat de meest voorkomende trucs zijn en hoe u zich hiertegen kunt wapenen. Houd oplichters buiten de deur en ga vandaag nog naar veiligbankieren.nl



AMSTERDAM-
AMSTELLAND

Stop seksueel geweld

Veilig Thuis is hét advies- en meldpunt voor
huiselijk geweld en kindermishandeling

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

Of chat met ons via

020veiligthuis.nl

M Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

**Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak
bij u thuis of kom even langs in ons atelier.**

Miedema & Zn. Amersfoort 033 472 35 77	Miedema & Zn. Amsterdam 020 244 31 89	Miedema & Zn. Bussum 035 691 29 05	Miedema & Zn. Rotterdam 010 21 888 76	Miedema & Zn. Schiedam 010 27 34 727	Miedema & Zn. Utrecht 030 662 82 18
--	---	--	---	--	---

www.miedemaenzn.nl

ONBEMANDE BOOT VAART OVER HET WATER VAN AMSTERDAM

‘De Roboat zal beter dan een mens zijn omgeving waarnemen’

In de binnenhaven van het Marineterrein op Kat-tenburg voltrekt zich een unieke operatie: de ontwikkeling van de Roboat, een autonoom vaartuig. Zelfstandig varende, onbemande boten zullen wellicht in de toekomst door de Amsterdamse grachten zoeven. Met passagiers en vracht.

Door Peter de Jong

De oplettende wandelaar op het Marineterrein heeft hem al gezien: de futuristische Roboat draait zijn testronddjes in de binnenhaven. Roboat is een samenwerking van het op het Marineterrein gevestigde AMS Institute en het Amerikaanse MIT. Projectleider Ynse Deinema (34) is er trots op. “Sinds kort hebben we een splinternieuwe zwenkraan voor onze deur om de boten snel in en uit het water te krijgen. Zo kunnen we nog meer testen.”

Hoe zijn jullie op het idee van de Roboat gekomen? “Het draait allemaal om de vraag hoe we de drukke historische Amsterdamse binnenstad met zijn kwetsbare kades en bruggen zoveel mogelijk kunnen ontlasten van het steeds zwaardere verkeer. Op straat is het vol. Het antwoord ligt op het water. Wij zijn gaan bouwen aan een compacte,

wendbare en stille elektrische boot van 2 bij 4 meter, met een capaciteit van 1500 kilo aan vracht. De mogelijkheden zijn legio. Denk maar eens aan het ophalen van huisvuil en het vervoer van bouw materiaal, wat nu nog met zware vrachtwagens gebeurt. De Roboat kan ook als pont gebruikt worden, er passen vijf mensen op. Ideaal om kleine groepen mensen over het water te vervoeren. Bijvoorbeeld als de tram is uitgevallen of als de brug wordt gerepareerd.”

Waarom ontwikkelen jullie een onbemande boot? “Een onbemande boot kan 24 uur per dag aan het werk. Ook in de late en vroege uren wanneer het rustig is op het water en wij liggen te slapen. Daarnaast is een Roboat een relatief kleine boot, daar een schipper op zetten is duur. En schippers zijn tegenwoordig schaars.”

Hoe vindt de Roboat veilig zijn weg in de drukke Amsterdamse wateren? Bij mooi weer wemelt het van de pleziervaart en de zwemmers. “De route kun je programmeren, zoals je dat nu ook op straat doet met google maps. Waar het natuurlijk om draait, is dat de Roboat de ‘obstakels’ herkent en omzeilt. De kade, andere boten, maar ook zwemmers en watervogels. Naar *obstacle avoidance* wordt al lang intensief onderzoek gedaan, denk maar aan de zelfrijdende auto. Wij doen hetzelfde, maar passen het toe op de drukke Amster-



De futuristische Roboat – onbemand – vaart nu testronddjes door de binnenwateren van het Marineterrein. “Het draait allemaal om de vraag hoe we de drukke historische binnenstad met zijn kwetsbare kades en bruggen zoveel mogelijk kunnen ontlasten van het steeds zwaardere verkeer.”

damse grachten. Simpel gezegd brengt de Roboat zijn omgeving in kaart door middel van een ronddraaiende laserstraal, gecombineerd met de input van camerabeelden. Zeg maar de oren en ogen van de boot. Als hij een kano of een zwemmer ontdekt, past hij zijn route aan, net als een schipper zou doen. De Roboat is met vier motoren ook heel wendbaar, hij kan ook zijwaarts bewegen. Onze apparatuur is state-of-the-art. We hebben eindeloos getest, in de binnenhaven maar ook in de

grachten. Uiteraard nog met een operator aan boord. We geven de Roboat pas vrij als hij veilig door de grachten kan varen, en dus ook zwemmers, maar ook stukken drijvend hout herkent en vermijdt. Uiteindelijk zal de Roboat beter dan een mens zijn omgeving waarnemen.”

Wanneer kunnen we de Roboat verwachten op het Amsterdamse water? “Dat is nu nog niet te zeggen. Met de techniek zijn we heel ver. Het wachten is nog op

regelgeving voor zelfvarende boten. Op dit moment moet iedere boot nog een schipper aan boord hebben. En dan is er nog de maatschappelijke acceptatie. Mensen moeten eraan wennen dat ze op een boot stappen zonder schipper. Ik hoop dat ik over een jaar of tien over de grachten loop met mijn kinderen en de Roboats langs zie zoeven. Met de Roboat wordt de stad stiller, schoner en dus leefbaarder.”



28 EN 29 MEI NLDOET
Vrijwilligersacties in heel Oost

Heb je op vrijdag 28 of zaterdag 29 mei een paar uurtjes de tijd om je handen uit de mouwen te steken? Op heel veel plekken in Oost kunnen ze jouw hulp goed gebruiken. Ter inspiratie doen we een kleine greep uit het aanbod van klussen.

- Scouting Oost: klein onderhoud aan het gebouw en het groen (Kruislaan 224, za 29 mei)
- Boerderij op IJburg: help mee met de aanleg van een voedselpark (Overdiemerweg 36, Diemen, za 29 mei)
- TIW Survivors: helpen bij de verhuizing van de honkbal- en softbalclub naar een nieuwe locatie (Sportlaan 9 in Diemen, za 29 mei)
- Buurttuin Transvaal: een grote druivenpergola bouwen voor een schaduwrijk zitje in de zomer (Joubertstraat 26, za 29 mei)
- Jeugdland: de grote trappen naar de glijbaan ophogen met aarde (Valentijnkade 131, vr 28 mei)

NLdoet is een initiatief van het Oranje Fonds. Ga naar nldoet.nl, vul je postcode in en meld je aan bij een leuke klus bij jou in de buurt.



GGD Amsterdam

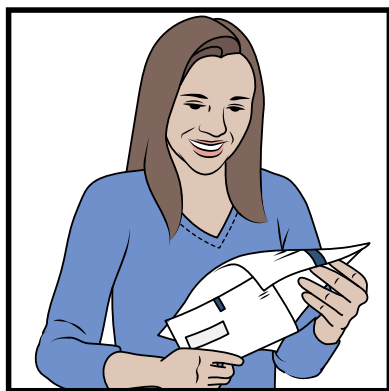
Je ontvangt een brief van het RIVM voor een gratis prik tegen het coronavirus

Iedereen in Nederland kan gratis een vaccin krijgen tegen het coronavirus.

De overheid bepaalt wanneer je aan de beurt bent.

De prik is veilig en uitgebreid getest. Je mag zelf kiezen of je de prik neemt.

Zo werkt het:



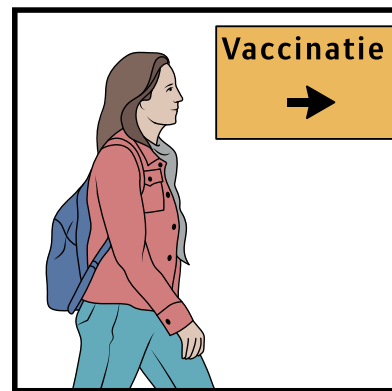
Je ontvangt een brief van het RIVM.



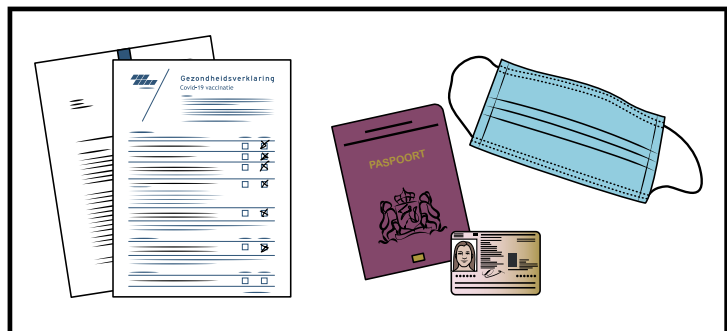
Vul de vragenlijst in. Dit kan ook samen met iemand.



Bel het nummer in de brief of ga naar coronavaccinatie-afspraak.nl en maak een afspraak.

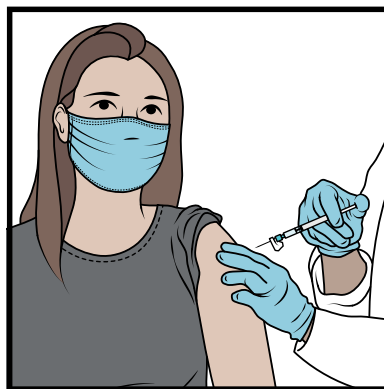


Ga naar de afspraak. Je mag iemand meenemen om te helpen.

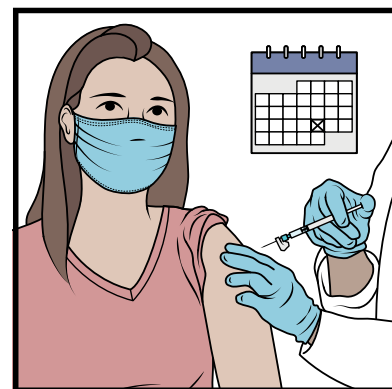


Neem dit mee:

- De brief van het RIVM
- De ingevulde vragenlijst
- ID-kaart of paspoort
- Een mondkapje



Je krijgt één prik in je bovenarm.



Na een paar weken krijg je nog een prik.

Je moet na de prik nog wel de regels volgen:

- Houd 1,5 meter afstand.
- Was vaak je handen.
- Laat je testen als je klachten hebt (niezen, hoesten of koorts).

Vragen?

- Bel 0800 1351.
- Of kijk op ggd.amsterdam.nl/corona-prik

STEVEN VAN DE VIJVER

‘Als je zoekt, vind je in Watergraafsmeer ook nog rafelranden’

Het is heerlijk om weer op een terras te zitten,” zegt schrijver en huisarts Steven van de Vijver (1977). Terwijl hij geniet van zijn cappuccino met havermelk bij café Mojo aan de Ringdijk, vertelt hij over zijn leven in Watergraafsmeer, zijn werk als huisarts en zijn nieuwe boek over spieren.

“Mijn vader kreeg een baan in de haven van Hamburg, twee jaar later werd ik daar geboren en heb er tot mijn vijfde gewoond. Ik voelde me ook echt een Duits kind. Ik ben opgegroeid met voetballers als Felix Magath en Horst Hrubesch en ik was ongelofelijk blij toen HSV de Europacup I won. Toen ik later in Nederland kwam, was het wel even aanpoten voor me, want ik was eigenlijk nog steeds voor Duitsland. Dat is overgegaan, maar zodra ik op de Duitse snelweg zit, Nena op de radio hoor en een Hanuta eet, dan ben ik wel meteen gelukkig.”

Door Jim Jansen

Hamburg verruilde je voor Bloemendaal. “Mijn vader wilde daar graag wonen en we zaten achteraf gezien wel in een bubbel met hockey, de school in de buurt en andere zaken. Ik was blij dat ik daar op mijn zeventiende van kon loskomen. Doordat ik was uitgeloot ben ik eerst een jaar gaan reizen om vervolgens medicijnen te studeren in Groningen. Bijna iedereen ging in Amsterdam studeren en dat wilde ik dus per se niet. Ik wilde echt mijn eigen pad bewandelen en dat was een goede keuze achteraf gezien.”

Dat eigen pad bewandel je twintig jaar later nog steeds. “Dat heeft te maken met mijn nieuwsgierigheid. Een voorbeeld. Onlangs heb ik het buitenzwemmen ontdekt en nu lig ik elke woensdag om zeven uur ’s morgens in het De Mirandabad, dat voelt vrij. Dat is ook een van de redenen waarom ik huisarts ben geworden: de vrijheid. Die heb je toch minder als je specialist bent in een ziekenhuis. Door mijn werk kan ik heel veel dingen eromheen doen en daar word ik gelukkig van. Als huisarts sta ik midden in de maatschappij, weet ik wat er speelt en dat kan ik weer



Schrijver en huisarts Steven van de Vijver bij café Mojo aan de Ringdijk. In juni verschijnt zijn boek over spieren, met onder anderen Pieter van den Hoogenband en Sven Kramer aan het woord. Hij woont in Watergraafsmeer. “Alles hier is aan het veryuppen, inclusief ikzelf, maar Elsa’s is nog gewoon een no-nonsense kroeg.”

gebruiken voor andere dingen. Ik krijg betaald voor mijn beroep, maar eigenlijk zou het andersom moeten zijn, omdat ik zoveel vertrouwen en inspiratie van mijn patiënten krijg.”

Je woont nu zeven jaar in Watergraafsmeer. Is dat te vergelijken met Bloemendaal? “Nee totaal niet. Watergraafsmeer is veel diverser, er zijn hier meer culturen en niet iedereen heeft hetzelfde werk. Als je zoekt, vind je ook nog rafelranden en die waren er niet in Bloemendaal. Daarnaast vind ik Oost een fijne plek om

mijn kinderen te laten opgroeien. Ze fietsen zelf naar de scouting en hun voetbalclub. Er is hier veel vrijheid en veiligheid, maar ze worden ook geconfronteerd met wat het leven is en wat het kan zijn.”

Waar doe je de dagelijkse boodschappen? “Ik ben groot fan van de Vomar op de Middenweg. Ik kom daar echt een paar keer per week. Ze hebben er alles en het personeel is er aardig. Het is echt een topwinkel. Als ik er naar binnen loop, heb ik altijd een beetje het gevoel dat ik thuiskom.”

En een geheim adresje? “Ik eet graag bij Natraj, het Indiase restaurant in de Transvaalstraat. Het eten is er geweldig en ik vind het ook leuk om daar te zitten. Iets verderop in The Cottage kan je prima lunchen en toen ik mijn boek aan het schrijven was, heb ik dagen in Blend in Oostpoort gezeten. Ze hebben daar goede koffie en ik ging dan zitten aan de leestafel en maakte echt meters voor mijn boek. Ook Elsa’s is een echt Amsterdams café om lekker Ajax te kijken. Alles hier is aan het veryuppen, inclusief ikzelf, maar Elsa’s is gewoon een no-nonsense kroeg.”

In juni verschijnt je nieuwe boek over spieren dat je samen met en journalist Martin Brester hebt geschreven. Hoe ben je op het idee gekomen? “Bij mijn werk als arts zie ik natuurlijk veel mensen op mijn spreekuur die ‘iets’ met spieren hebben. Daarnaast ben ik een fanatieke sporter. De fascinatie is er dus altijd al geweest. Er zijn al allerlei boeken geschreven over bijvoorbeeld het brein en de darmen, maar een goed boek over spieren ontbrak nog. Martin en ik zijn er drie jaar geleden mee begonnen en hebben allemaal mensen geïnterviewd, zoals Pieter van den Hoogenband, Nouchka Fontijn en Sven Kramer, die veel meer van spieren afweten dan wij.”

Welke vraag wil je in het boek beantwoord krijgen? “Het gaat me niet zozeer om die ene vraag, maar meer om de spier op een voetstuk te zetten. Wij zijn voor bijna de helft opgebouwd uit spieren, we hebben 580 spieren en ze zijn zo belangrijk, dat ze nu hun eigen boek verdienen. Het is een heel breed boek, van de eerste spier op aarde, ongeveer 450 miljoen jaar geleden, tot thema’s als sport en spieren, de spier van de toekomst en spierziekten.”

En als het straks weer mag, dan wellicht hier om de hoek een boekpresentatie bij de Linnaeus Boekhandel? “Dat zou heel leuk zijn. Ik kom natuurlijk vaak bij de boekhandel en het is echt een plek waar je lekker kan rondneuzen. Het zou geweldig zijn als er een presentatie mogelijk is.”

Stel dat je de Watergraafsmeer verlaat, waar ga je dan heen? “Mijn moeder en schoonouders wonen in Kennemerland, dus gaan we vaak daar naar het strand. En mijn schoonvader heeft een boerderijtje in Gorssel in de Achterhoek, dat is een fantastische plek om te schrijven.”

KING PEERWIJK ZIET VEEL REK IN AFC IJBURG

‘Ze weten niet welke goudmijn ze in handen hebben’

De velden zijn verlaten, de rolluiken van de kantine dicht. Vogeltjes kwetteren op een zonovergoten Sport-park IJburg. Dan arriveert een blauw Renaultbusje waaruit basmuziek weer-klinkt. Aldus verschijnt King Peerwijk, kersverse trainer van AFC IJburg. Hij vertelt goedgemutst over de plannen van de club, en over zichzelf. King ziet trainers Ruud van der Zijde en Alex Pastoor als respectievelijk mentor en rolmodel. Ook werd hij geïnspireerd door Louis van Gaal.

Door Gijs Lauret

“Met Alex Pastoor heb ik samengewerkt bij Duinrand. Zijn veldtrainingen zijn uitstekend en hij is duidelijk en direct; daar hou ik van. Louis van Gaal ook, echt een prediker. Ik trainde een jeugdteam tijdens een toernooi bij Telstar. Hij zei steeds dat het anders moest, terwijl ik allang mijn diploma’s had. Achteraf had hij gelijk. Hij komt raar over maar dat is een masker, een beschermmuur. Hij is een uitmuntende trainer. Ik vraag spelers vaak



Team jongens tot 23 jaar met King Peerwijk (in het rode jack) op de velden van AFC IJburg. Hij speelde zelf onder meer bij Alkmaarsche Boys en Rood Wit Alkmaar. “Ik hou van het teambelang. Vedettes die balletjes hooghouden, daar kan ik niks mee. Playstationvoetbal.”

hoe hun dag was, hoe het met hun vriendin gaat, kijk ze in de ogen. Hoe beter ik spelers leer kennen, hoe meer we bereiken. Wat ik mis bij trainers van nu: ze leven niet meer mee met spelers. De meeste komen voor het geld, hebben niks met hun club. Dat werkt niet, de jeugd verandert. Je moet het samen

doen, luisteren naar spelers. Er zit veel rek in IJburg, ze weten niet welke goudmijn ze in handen hebben. Er zijn pas kort seniorenteams, daar zit zoveel groei in. Daarom ben ik erin gestapt. Ik heb een driejarenplan ingediend bij het bestuur. Eerste jaar kijken we waar we komen, tweede jaar moeten

we periodetitel pakken en het derde jaar kampioen worden. Mijn doel is de oudere jeugd te laten doorstromen. We hebben nu een Onder-23 elftal dat hoog speelt, dat helpt.”

“Ik teken op een bord waar ze moeten staan. Als de bal dáár is, moet jij dáárheen bewegen.

Je hebt niet elf briljante voetballers nodig, zolang ze doen wat we afgesproken hebben. Je moet ook niet te veel informatie geven. Ik geef enkele spelprincipes mee, bijvoorbeeld liever diep spelen dan breed. Aansluiten, kantelen. Ik hou van het teambelang. Vedettes die balletjes hooghouden, daar kan ik niks mee. Playstationvoetbal. Als je gek gaat doen, ga dan lekker naar huis. Dat meen ik. Ik blijf rustig, schreeuw niet, maar dan zie ik je morgen weer, prima. Heb je geen kicksen dan koop ik die voor je, maar je moet wel normaal doen.”

“Het is moeilijk jongens te motiveren zonder wedstrijden, we trainen alleen maar. Ik probeer de saamhorigheid te vergroten door bijvoorbeeld samen de duinen in te gaan. Plezier staat bovenaan. Ik stond in zo’n materiaalhok, had ik de sleutel erbuiten laten liggen. Hebben ze me minutenlang opgesloten. Moet kunnen man, lachen. Ik ben altijd bezig; als er een regenpijp kapot is, dan maak ik die. Dat houdt je jong. Hoe ik aan mijn voornaam kom? Mijn vader was gecharmeerd van Martin Luther King, maar ik ben nuchter. Ik voel me geen king, ben een simpele boerenlul. Ik had trouwens een collega die Prince heet, serieus waar!”



NA UNIEKE SAMENWERKING
Permanente broedplaats in Bajesdorp

Bij de voormalige Bijlmerbajes werden zo’n twintig jaar geleden de cipierswoningen gekraakt. Er ontstond een bloeiende woon-werkgemeenschap, maar deze werd in 2019 ontruimd en gesloopt. De gemeente vond dat er in de wijk die nu op het terrein verrijst ruimte moest zijn voor een nieuwe broedplaats. In een unieke samenwerking tussen gemeente, de gebiedsontwikkelaar en het Bajesdorp-collectief wordt nu aan de Wenckebachweg een duurzame, permanente vrijplaats gerealiseerd.

Femke Ravensbergen van het Bajesdorp-collectief: “Een ongekende samenwerking: we werden als eigenzinnige gemeenschap voor het eerst serieus genomen door een grotere partij. Dat voelde als een kleine overwinning, niet alleen voor onszelf maar ook voor de toekomst van de stad.”

Op 12 mei werd, in aanwezigheid van wethouder Van Doorninck (Ruimtelijke Ordening) en gebiedsontwikkelaar Peter Heuvelink, de ‘Vrijkoop van Bajesdorp’ gelanceerd. De oude Bajesdorp-gemeenschap gaat zelf een duurzame vrijplaats realiseren met zo’n 20 woningen en ateliers, waarvan zij collectief eigenaar wordt – een constructie die garandeert dat de ruimten altijd betaalbaar zullen blijven. De 600.000 euro die hiervoor nodig is, wordt opgehaald via de uitgifte van obligaties (250 euro per stuk). Zie bajesdorp.nl, vrijkoopbajesdorp.nl.

SOPRAAN CHANNA MALKIN UIT OOST BRENGT CD UIT

‘Het moederschap heeft me veranderd als artiest’

Er woont een getalenteerde sopraan in Oost. Na het Conservatorium van Utrecht, rollen in diverse opera’s en de zelf geschreven, succesvolle theaterproductie Händel goes Tinder – een van de hits van De Parade 2019 – brengt Channa Malkin nu haar tweede cd: This is not a lullaby. “Dankzij mijn zoontje ervaar ik meer vrijheid om de dingen te doen die ik wil doen.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Het is een cd in drie delen met liederen van Mieczyslaw Weinberg, haar vader Josef Malkin en John Tavener over het moederschap, familiebanden, haar eigen culturele Russisch-Joodse achtergrond en het terugvinden van je eigen identiteit. Op een nacht, haar zoontje was zes maanden, kon ze niet slapen en ging Channa op

zoek naar muziek voor de Grachtenfestivalprijs 2020 waarvoor ze genomineerd was. Ze kwam de liedjes ‘Rocking the child’ tegen “Ik werd erdoor gegrepen, voelde me begrepen door de muziek. Ik dacht: dit moet mijn volgende cd worden.” De liedjes, die doen denken aan wiegeliedjes, richten zich op de emotionele wereld van de moeder. “Het moederschap heeft me blijdschap en zorgen gegeven, en heeft me veranderd als artiest. Het heeft me niet beperkt, maar juist meer vrijheid en zelfvertrouwen gegeven om de dingen te doen die ik wil doen. Ik zing er beter door dan ooit.” Channa Malkin (31) groeide op in Amsterdam, in een gezin van klassieke musici: haar vader Josef Malkin is violist en componist, haar moeder pianist. “Ik was eerst niet geïnteresseerd in klassieke muziek, hield van schrijven en tekenen.” Tot ze met een zelfgeschreven liedje mocht optreden tijdens het VPRO-nieuwjaarsconcert. “Ik bleek optreden fantastisch te vinden. Vanaf mijn zestiende nam ik

klassieke zangles, ontdekte ik opera, en kreeg ik de rol van Barbarina in de opera Le Nozze di Figaro in de Nationale Opera.” Dat was een droom die uitkwam. “Toen ik begon met optreden merkte ik dat het publiek in klassieke concertzalen best oud is. Het is sindsdien mijn missie om klassieke muziek te introduceren bij mijn eigen generatie.”

Vanaf 18 juni staan er verschillende optredens gepland, ook in Amsterdam. De cd is opgenomen in de grote zaal van Philharmonie Haarlem (‘fantastische akoestiek’) en in samenwerking met pianist Artem Belogurov en celliste Maya Fridman (‘geweldige musici’). Hij is te koop via Channa’s eigen website en te streamen via de bekende diensten.

Zie channamalkin.com en sociale media.



Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens bezieet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

AMSTERDAM-RIJNKANAAL

‘Op beide oevers twee leeuwen, vier identieke leeuwen in totaal’

Ik heb een vriend die bijna dagelijks langs het Amsterdam-Rijnkanaal fietst. Na een aantal kilometers komt hij bij zijn favoriete bank en gaat hij naar het water kijken. En naar passerende binnenvaartschepen met namen als “Maartje Jacoba”, “Marieke-B” en “Rebecca”. Rebecca moet de vrouw van de schipper zijn. In de traditionele rolverdeling is Rebecca ergens op het schip bezig en zit de schipper achter het roer. Maar ik zie het ook vaak andersom. Het Amsterdam-Rijnkanaal is met 100.000 schepen per jaar het drukst bevaren kanaal ter wereld. Dat is 12 schepen per uur. Het lijkt rustiger op het kanaal. Als de wind uit de richting van het kanaal komt horen wij op IJburg slechts af en toe het monotone gebrom van een passerend schip. Als ik langs het kanaal fiets en er een bijzonder groot schip voorbijkomt blijf ik vaak even staan. Of ik probeer het schip op de fiets bij te hou-



den. Verrassend hoe hard een binnenvaartschip gaat. Vooral een zwaarbeladen, diepliggend schip spreekt tot de verbeelding. Soms ligt een schip zo diep dat het gangboord door de boeggolven overspoeld wordt. Het kanaal is in het midden 6 tot 9 meter diep. Ik stel mij voor hoe de kolossale buik van het schip vlak over de bodem van het kanaal raast, rakelings langs

fietswrakken en lege olievaten. Dat mijn vriend het kaarsrechte Amsterdam-Rijnkanaal kiest om naar te kijken, en niet bijvoorbeeld de meanderende IJsselmeerkust, zegt veel over hem. Ook de potloden liggen strak opgelijnd langs de rand van zijn tekentafel, wachtend op de inspirerende hand die ze over het papier zal voeren. Over het Amsterdam-Rijnkanaal valt nog meer te vertellen.

Bijvoorbeeld over de stenen leeuwen die als wachters bij de monding van het kanaal staan. Op beide oevers twee leeuwen, vier identieke leeuwen in totaal. De beelden zijn in 2015 neergezet door Rijkswaterstaat, replica’s van beelden die er van 1891 tot 1942 stonden. Geestig, dat er in de egalitaire samenleving van nu weer leeuwen neergezet worden, symbolen voor macht bij uitstek. Op de foto zien we de oprukkende nieuwbouw van Cruquius. Het kan aan mij liggen, maar ik heb het gevoel dat dit complex overnight is opgetrokken. Opvallend zijn de boogramen in beide gebouwen achteraan. Het boograam was populair tussen 1930 en 1945 en toen een hele tijd niet meer. De boogramen zijn weer terug, in een volgend stuk meer daarover. Op mijn bureau ligt een boek getiteld *Schellingwoude, leven op de scheiding van water en land*. Dit boek heeft mijn hoogste interesse. Het gaat over de

door Amsterdam geannexeerde dorpen in Waterland, de watersnoodramp van 1916 die dit gebied heeft getroffen, de aanleg van de Oranjesluizen en het Noordzeekanaal. Ook hier kom ik op terug.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

Voor 'n schijntje

Marktkoopjes van 26 Mei



Verse & gebakken vis | Hollandse & buitenlandse kaas

Aardappelen | Vlees & vleeswaren | Koffie & broodjes

Hippe dameskleding | Olijven & tapenades

Groente & fruit | Brood & banket | Mexicaanse bazaar

Drogisterij artikelen | Noten & Zuidvruchten



Reform artikelen | Telefoon accessoires

Hartige taarten | Bloemen & planten

Vietnamese loempia's | Indonesische sate's



Kip van de poelier



Doe maar DiemerMarkt

www.DiemerMarkt.nl | Facebook: DiemerMarkt

Elke woensdag van 9 tot 15 uur, Diemerplein Diemen

Graskaas van weidemelk

1 kg

Holland Kaascentrum

van € 8,95 voor

€5^{,95}



**STUNT-
PRIJS!**

FITNESS CENTER IJBURG

WELCOME BACK!

KIJK NU OP VOOR DE HEROPENINGS-
DEAL OP FITNESSCENTERIJBURG.NL

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



**ZIE EN VOEL
JE NIEUWE VLOER**

Een nieuwe vloer moet je kunnen voelen.

QUICK STEP
**Master
Installer**

Sickmann is gecertificeerd
Master Installer voor alle Quick
Step vloeren

**Voordelen van het
bezoek aan uw
Quick Step Dealer:**

1. Zie en voel onze
vloeren in levensechte
omstandigheden bij
de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te
weten over al onze
vloerbekledingsopties.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HLAAMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



Mentorschap
Amsterdam



Zoekt u vrijwilligerswerk met impact? Word mentor

Als mentor behartigt u de zorgbelangen van de meest kwetsbare mensen in Amsterdam. Een mentor is de wettelijk vertegenwoordiger en belangenbehartiger van zijn cliënt. Wanneer de cliënt dat zelf niet kan, is zijn mentor bevoegd te beslissen over zijn verzorging en begeleiding. Daarnaast bent u adviseur en vertrouwenspersoon voor alle andere persoonlijke zaken. De mentor neemt de wensen en behoefte, normen en waarden van de cliënt als leidraad. Zo helpt u de cliënt de regie over zijn/haar leven te houden.

Bent u initiatiefrijk, zelfstandig en besluitvaardig? Kunt u goed contacten onderhouden en communiceren? Neem dan de uitdaging aan en meld u aan voor een introductiebijeenkomst. Stichting Mentorschap biedt u scholing en goede ondersteuning.

Maakt u het verschil?

Meld u aan via onze website:

www.mentorschapamsterdam.nl



Met recht betrokken

OASE VOOR VLINDERS EN VOGELS

Els de Vos beheert zelf een gemeenteplantsoen

Els de Vos (58) onderhoudt zelf het gemeenteplantsoen naast haar huis. In plaats van ‘droevig’ groen, staat het nu vol bloemen en gonst het er van de bijen, hommels, vlinders en vogels.

Door Kirsten Dorrestijn

Naast het huis van Els de Vos, tussen Sportpark Middenmeer en de Middenweg, aan de Anfieldroad, ligt een plantsoentje vol bloeiende bloemen. Het zijn planten waar bijen, vlinders en vogels baat bij hebben: aalbes, judaspenning, dagkoekeksbloem, look-zonder-look. Ook staat er een vlinderstruik, en is er een kruidentuin, een insectenspiraal (terracotta stukken met holletjes) en een appelboompje.

Els wijst richting de Middenweg: “Zie je die droeftoeterbende daar?” Ze doelt op een perkje dat vol staat met groene struiken. “Zo zag het er hier eerst ook uit. Van dat eeuwige groen waar ook nog eens vaak vuil in blijft hangen.”

De gemeente onderhield het plantsoentje naast Els’ huis bijna nooit. “Ik moest altijd belen of ze het kwamen snoeien.

Soms werd het gewas zo hoog dat we niks meer door ons raam konden zien. Na een paar jaar jammeren werd mijn plan om het zelf te beheren goedgekeurd. Mijn idee was om het aantrekkelijk te maken voor insecten en vogels.” Het vertrouwen van de gemeente heeft waarschijnlijk ook te maken met Natuur, je beste buur, een buurtinitiatief waarvoor Els sinds 2005 elke maand met een groep vrijwilligers natuurvriendelijk onderhoud uitvoert aan de randen van Sportpark Middenmeer.

In 2012 haalde de gemeente het eerste plantsoen leeg, in 2018 volgde het naastgelegen tweede plantsoentje. Met bulldozers gingen alle planten en struiken eruit. “Ik ben het zelf gaan vol zetten met van alles en nog wat,” vertelt Els. “Ik neem vaak zaden van planten die ik tegenkom mee en ik heb altijd een schepje en potjes in mijn fietstassen.” In haar eigen tuin kweekt Els stekjes in een kas, die ze vervolgens over het plantsoen verspreidt. “Zelfs de buren viel het op dat er sinds dat moment meer vlinders vlogen. Ook de egel kwam steeds vaker langs.” Blinde bij, weidehommel, bruine kikker, veldmuis, atalanta, kolibrie, vlinder en groenling zijn ook soorten die van de planten profiteren.



In de Anfieldroad ligt een plantsoentje vol bloeiende bloemen waar bijen, vlinders en vogels baat bij hebben. Els onderhoudt dit stukje gemeentegrond nu. “Ik heb altijd een schepje en potjes in mijn fietstassen.”

Els – die het ecologisch tuinieren met de paplepel ingegoten kreeg – voelt aan de bladeren van een aalbes. “Hier komen veel rupsen op af, en dat trekt weer vogels aan.” Paardenbloemen laat ze staan voor de hommels, bijen en andere beestjes. Terwijl we door het plantsoen lopen wijst ze op witte bloemetjes. “Dat is judaspenning,

de waardplant van het oranje-tipje.” Door zowel vroege als late bloeiers te planten, biedt het plantsoen het hele jaar door voedsel voor insecten.

Op de hoek van het plantsoen is een kruidentuin waar buurtbewoners rozemarijn, tijm, salie en majoraan kunnen plukken. Soms stappen er mensen uit

de auto om foto’s te maken van het bloemrijke perkje, ziet Els vanuit haar raam. “En hoeveel complimenten ik er wel niet voor krijg...” Toch stuit ze ook wel op onbegrip. Waarom laat je die uitgebloeide bloemen staan, vragen mensen weleens. “Nou, op de kaardebollen komen puttertjes af...!”

SPORTZOMER

Gratis activiteiten voor kinderen in Oost

Amsterdam is deze zomer gaststad voor de EuroHockey Championships 2021, het uitgestelde EURO 2020 en de NextGen Games. Om er ook voor de Amsterdamse jeugd een sportieve zomer van te maken worden er op pleinen en in parken in heel Oost veldjes uitgezet voor urban hockey en 3x3 basketbal. Kinderen kunnen gratis en vrijblijvend meedoen met de activiteiten. Op het Sumatraplantsoen, in het Oosterpark, in het Theo van Goghpark en op nog veel meer plekken kunnen ze in kleine groepjes hockey-tricks uitproberen, een balletje hooghouden, latje trappen en natuurlijk partijtjes spelen. In verband met de coronaregels kunnen ouders en begeleiders hun kinderen afzetten en ophalen, maar mogen zij niet blijven kijken. Kijk voor data en locaties op: amsterdam.nl/sport/activiteiten-jeugd-voetbal-hockey.

- Urban hockey
Makassarplein (elke di-middag, t/m 7 juli) en Indische Buurtschool (elke do-middag, t/m 8 juli).
- 3x3 Basketbal
Sumatraplantsoen (elke ma-middag), Maritzstraat (elke di-middag), Onderlangs (elke woe-middag), Oosterpark (elke do-middag) en Theo van Goghpark (elke vrijdag 17.00-19.00 uur), alle locaties t/m 22 augustus.

IETS BETEKENEN VOOR KINDEREN

Stichting Buurtgezinnen zoekt steungezinnen

Een scheiding, ziekte, financiële problemen – het kan in het leven flink tegenzitten. Als de problemen zich opstapelen zijn ouders soms niet meer in staat hun kinderen de aandacht en begeleiding te geven die zij nodig hebben. Leuke uitjes of sociale contacten schieten er dan bij in. Om kinderen die in zo’n situatie opgroeien te helpen zich positief te ontwikkelen koppelt stichting Buurtgezinnen hen aan een vertrouwd steungezin in de buurt. Een lokale coördinator zoekt een passend steungezin waar het kind af en toe mag binnenwaaien of eens in de twee weken een dagje welkom is. Zo helpen de steunouders bij de opvoeding en kan de vraagouder even op adem komen. Deelname is voor zowel vraag- als steungezinnen gratis.

In stadsdeel Oost is de stichting op zoek naar steungezinnen. Ben je een dagdeel per week beschikbaar en wil je voor een korte of langere periode iets betekenen voor buurtgenoten die het moeilijk hebben? Ga dan naar de website buurtgezinnen.nl. Onder het kopje ‘Waar?’ vind je bij Amsterdam-Oost een korte omschrijving van de vraaggezinnen en de hulpvraag (leeftijd van de kinderen, aantal uren of dagdelen, buurt en andere bijzonderheden).

Vrije sector huurwoningen in Punt Sniep - Diemen

Verhuur
gestart



- instapklare 1-2-3 slaapkamer appartementen met buitenruimte
- parkeerplaats in ondergelegen garage
- complete keuken en luxe badkamer
- oplevering per direct

TE HUUR vanaf € 1000,- tot en met € 1810,- per maand (inclusief vloer en parkeerplaats, exclusief servicekosten)

Kijk voor meer informatie en gratis inschrijven op: www.puntsniep.nl



Nieuwendijk

Sterk in de regio



Amsterdam

Nu óók een showroom in Zuidoost!



RENAULT
Passion for life



Tot en met 30 juni 2021 bij aanschaf van een nieuwe Renault:
Voorraadvoordeel tot € 4.500,- én een JBL Xtreme 3-speaker t.w.v. € 299,- cadeau!*

RENAULT
NIUWENDIJK
Sterk in de regio

Aalsmeer
Amstelveen
Amsterdam West
Amsterdam Zuidoost

Zwarteweg 93
Traviatastraat 2
Sydneystraat 18
Klokkenbergweg 13

Tel: (0297) 38 30 80
Tel: (020) 426 39 50
Tel: (020) 659 42 00
Tel: (020) 561 96 50

Hillegom
Uithoorn*
Zaandam

*Alleen onderhoud en reparatie

Arnoudstraat 4
Zijdelweg 53
Pieter Ghijsenlaan 5

Tel: (0252) 43 30 43
Tel: (0297) 56 30 44
Tel: (075) 650 45 32

renault-nieuwendijk.nl

*Aanbod geldig tot en met 30 juni 2021, bij aankoop van een nieuwe Renault personenauto (lease, occasions en Dacia uitgesloten). Het vermelde voordeel is inclusief btw en is niet geldig in combinatie met de doorlopende Renault Private Lease-aanbiedingen. Het vermelde voordeel kan wel worden gecombineerd met het Renault Flex Choice-financieringsaanbod. Niet geldig i.c.m. andere acties, niet inwisselbaar tegen contanten. Voorraadvoordeel tot € 4.500,- geldig voor de Renault KADJAR. Afbeeldingen kunnen afwijken van aangeboden uitvoeringen, luxere uitvoeringen verkrijgbaar tegen meerprijs. Schrijf- en drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden.

Officiële brandstofgegevens: min/max. verbruik 5,2-6,0 l/100 km. Resp. 19,2-16,6 km/l. CO₂ 117-135 g/km. Nieuwe Renault TWINGO Electric: geen brandstofverbruik en CO₂-uitstoot bij gebruik, met uitzondering van slijtende onderdelen.

‘Het zou geweldig zijn als we dit buitenbad het hele jaar kunnen openhouden’

Sinds eind april kan er weer worden gezwommen in het Flevoparkbad. Bij de opening zwom Albert Stienezen in 12 uur precies 12 keer een mijl. “Een geweldige prestatie,” aldus Sylvia Bakker-Kempen, voorzitter van de vereniging Flevo-parkbad.

Door Jim Jansen

“We hadden ons eerst voorgenomen om een aantal top-zwemmers 24 mijl in 24 uur te laten zwemmen,” zegt ze. “Maar door de avondklok was dat niet mogelijk. Daarom hebben we het teruggebracht naar 12 mijl in 12 uur.”

De vereniging is in het leven geroepen om het ochtend- en avondzwemmen te faciliteren. “En we hebben ervoor gezorgd dat het zwembad niet definitief werd gesloten,” vult Bakker-Kempen niet zonder trots aan. “Dat was in 2014 en toen waren er op jaarbasis iets minder dan 50.000 bezoekers. Dankzij de

vroeg- en laatzwemmers waren het er in 2018 120.000.” Buitenzwemmen in Amsterdam is sowieso populairder dan ooit. Toen in november alle zwembaden door corona hun deuren sloten, bleef het mogelijk om buiten te zwemmen in het De Mirandabad. Uit heel Nederland meldden de zwemmers zich, en dankzij reportages in *Het Parool*, bij de NOS en het Duitse journaal was buitenzwemmen even wereldnieuws.

“Het zou geweldig zijn als we dit bad het hele jaar kunnen openhouden,” zegt Bakker-Kempen, terwijl ze met een half oog naar Stienezen kijkt die weer een mijl achter de rug heeft, en in no-time twee bananen opeet en in de zon gaat uitrusten. “De gemeente is momenteel druk bezig te inventariseren hoeveel zwemwater er in Amsterdam-Oost voorhanden is. Eén ding is zeker, er moet een instructiebad bij en het zou heel goed kunnen dat het op deze plek wordt gebouwd. Dat is prima, maar wij als vereniging willen wel dat het 50-meterbad, in



Bij de opening van het Flevoparkbad zwom topzwemmer Albert Stienezen in 12 uur precies 12 mijl. Sylvia Bakker-Kempen, voorzitter van de vereniging Flevoparkbad: “Een geweldige prestatie.” Buitenzwemmen is in Amsterdam populairder dan ooit. Foto: Tjarko Hazewinkel

een mooie groene omgeving, openblijft. De beleving in zo’n bad is toch anders dan in een 25-meterbad en tevens kan je er veel zwemmers in kwijt. Dat is handig, zeker als je nu kijkt naar het De Mirandabad, dat elke dag honderden mensen veilig kan laten zwemmen.” Terwijl de zon op deze vrijdagmiddag aangenaam schijnt, is het een komen en gaan van leden die allemaal even hun baantjes willen meepikken.

“We hebben ongeveer 2200 leden en iets meer dan 60 vrijwilligers,” zegt ze. Dat zijn de mensen die vanaf half zeven in de morgen bij de kassa staan. Maar ook de bestuursleden en niet te vergeten de gediplomeerden die bij het bad toezicht houden, waardoor anderen veilig kunnen zwemmen.”

Terwijl de avond valt over het Flevoparkbad, duikt Bakker-

Kempen zelf ook in het water. Zonder wetsuit trekt ze haar baantjes. Wat is er nou zo leuk aan zwemmen, vragen we haar? “Het geeft een kick, en na afloop voel je je helemaal fris. Daarnaast is het leuk om het samen te doen. Onderling heerst er een groot saamhorigheidsgevoel. Dat is geweldig.”

Plons! De Zwempodcast

Bakker-Kempen is bedenker en presentator van Plons! De Zwempodcast. Voor haar nieuwste podcast ging ze in het Flevoparkbad in gesprek met twee legenden uit de zwemwereld: olympisch medaillewinnaar Johan Kenkhuis en zwemcoach Marcel Van Der Togt. Johan traint nu zwemmers in zijn eigen zwembad SwimGym aan de Wibautstraat en Marcel is onder andere bekend van het begeleiden van Maarten van der Weijden bij zijn Elfstedentocht. De podcast is te beluisteren via deze link: <https://lnkd.in/de9twjH>.

Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

MYSTERIE IN HET OOSTERPARK, ‘NIEMAND WIL VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN’

De verdwenen Maria

In de tuinen van hotel Arena, verscholen tussen de struiken, staat een Lourdesgrot. De grot werd kunstmatig aangelegd toen het hotel nog het domein was van de nonnen van het Sint Elisabeth Gesticht. Het bouwsel staat op de monumentenlijst en refereert aan de beroemde grot in Lourdes waar Maria aan Bernadette Soubirous verscheen.

Een attente buurtbewoonster, Gerda van 't Hoff, merkte onlangs op dat het Mariabeeld uit de grot was gesloopt. “Ik vroeg mij af of dit bekend was en zocht contact met hotel Arena en met de gemeente, maar beiden wezen naar

elkaar. Niemand wilde de verantwoordelijkheid nemen voor het herstellen van het beeld.”

Van 't Hoff ergerde zich aan deze passieve houding. “Het monument is eigendom van hotel Arena en de gemeente moet handhaven. Beiden hebben hier dus een rol in.” De bewoonster wist uiteindelijk via diverse media aandacht te vestigen op de wonderbaarlijke verdwijning. Het Parool meldde vervolgens dat er met meerdere partijen wordt gesproken over restauratie.

Goed voor ons cultureel erfgoed dat er zulke oplettende en actieve burgers zijn. Door alle publiciteit moet er dan toch echt worden gehandeld. Maar door alle aandacht gebeurde er nog iets opvallends. Etnoloog en historicus Peter Jan Margry las het artikel en



stuurde een ingezonden brief waarin hij provocerend stelt dat het waarschijnlijk is dat een ‘recht-in-de-leer-katholiek’ het beeld heeft meegenomen.

Bij navraag legt Margry uit: “Het beeld dat er stond, klopt

niet met de iconografie van de Maria van Lourdes. Het beeld is met haar open armen een weergave van de Maria van de Wonderdadige Medaille in de Rue du Bac in Parijs. Het origineel moet dus bij die eerdere restauratie door een verkeerd beeld zijn vervangen, want

de nonnen hadden het absoluut doorgehad als het niet van begin af aan de Maria van Lourdes was geweest.”

Het zou wat zijn als het beeld opnieuw in verkeerde staat zou worden hersteld. Margry hoopt dat de restaurateur er rekening mee houdt. Hij wijst tot slot ook nog even op een andere beschadiging die helemaal niemand heeft opgemerkt: “Waar is Bernadette? In deze opstelling is er altijd een Bernadette die omhoogkijkt naar Maria. Maar dat beeld is door de plaats buiten de grot kwetsbaar en werd ook bij andere Lourdesgrotten altijd als eerste vernield.”

Bij wie de bal ook ligt, hotel of gemeente: weet wat je te doen staat. Laat Maria weer verschijnen. En zoek daar dan ook de juiste Bernadette bij.



Polestar Amsterdam

Nieuw op de Van Baerlestraat 2-4
Kom langs en boek meteen
een proefrit

polestar.com/amsterdam

FACTOR IJ AAN DE PAMPUSLAAN GEOPEND

KUNSTUITLEEN, DESIGNWINKEL EN CULTURELE ONTMOETINGSPLEK

‘Kunst hoort bij het leven van alledag’

Aan de Pampuslaan op IJburg opent op zaterdag 5 juni*

Factor IJ. Het is een kunstuitleen, designwinkel en culturele ontmoetingsplek ineen. Directeur Nienke Bruin: “Factor IJ is een plek waar je kunst kunt beleven. Laagdrempelig, waar de deur altijd openstaat en waar je welkom bent met ideeën voor activiteiten.”

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Bij Factor IJ wordt hard gewerkt aan de openingsexpositie. Kasten vol designspullen staan al opgesteld, net als de installaties van kunstenaar Casper Braat, die de openingsexpositie verzorgt. Onder meer een spectaculaire installatie van duizend gesigndeerd champagneglazen, een levend kunstwerk. “Gasten nemen hun eigen champagneglas mee en ruilen het in voor een gesigndeerd exemplaar dat ze aan de bar kunnen laten vullen. Zo proosten we op de opening, op de kunstenaar en op de buurt. Het zijn duizend kleine feestmomentjes, helemaal coronaproof.”

Bruin kan niet wachten, zoveel is duidelijk, het enthousiasme spat er vanaf. Ze lacht uitbundig. “We willen zo graag.” Door corona is de opening al twee keer uitgesteld, het is aanpassen en improviseren. Dat geldt voor iedereen, maar Bruin verwoordt het mooi: “Ik ben inmiddels getraind in het opbouwen van energie, weer loslaten en opnieuw beginnen. Nu gaat het echt gebeuren.”

Verhalen over kunst en kunstenaars

Factor IJ is een plek waar je kunst kunt beleven en mee naar huis nemen. Je huurt of koopt eenvoudig je favoriete kunstwerk. De kunstuitleen vormt de basis. Factor IJ heeft vierduizend stukken in de collectie van hedendaagse kunst en design. Deze kun je fysiek en in de digitale catalogus bekijken. “We vinden dat kunst bij het dagelijks leven hoort. Dat je je ook thuis moet kunnen omringen met mooie, unieke en betaalbare kunst. Wij zijn er om de verhalen over de kunst en kunstenaars te vertellen. Je hoeft geen kennis te hebben en zelfs als je niet precies weet wat je mooi vindt kunnen wij je helpen. Wie dat wil kan een persoonlijk consult boeken voor advies, maar je kunt ook online de collectie bekijken en een lidmaatschap afsluiten.”

Er worden twee soorten exposities georganiseerd die elkaar afwisselen. Tijdens *Factor IJ*

presenteert laten Amsterdamse kunstenaars hun werk zien en kunnen zo hun talent verder ontplooien. “Zo’n plek voor experiment is er in Amsterdam onvoldoende.” Tijdens *Factor IJ curated by* wordt een kunstenaar uit een andere discipline – bijvoorbeeld een theatermaker – gevraagd om uit de uitleencollectie een expositie samen te stellen en daar een programma omheen te maken. Daarnaast is er nog de Open Etalage. “Omdat er veel enthousiaste professionele kunstenaars op IJburg gevestigd zijn, richten we een speciale etalage voor hen in. Ze worden uitgenodigd om een mini-expositie te organiseren en zich te presenteren, met een opening.”

Activiteiten voor iedereen

“Ons activiteitenprogramma wordt nadrukkelijk voor iedereen. We willen ook samenwerken met buurtorganisaties en de leerlingen van het IJburg College hier vlak naast. Educatie is belangrijk. Het doel is om bij elke nieuwe expositie een randprogramma te maken gericht op de buurt.” We zijn absoluut geen klassieke galerie met vier witte muren, waar je het gevoel hebt dat je moet fluisteren, benadrukt Bruin. “Dit wordt een bruisend kunstcentrum. Waar kenners en mensen die voor het eerst met kunst kennismaken samenkomen. We zijn geen pop-up, maar een duurzame ontmoetingsplek die hier minstens tien jaar blijft.”

Bruin, die een studie aan het Conservatorium en kunstgeschiedenis volgde, is sinds 2017 directeur van het Centrum voor Beeldende Kunst (CBK) in Amsterdam, bij het stadsdeelkantoor. “Toen we daar weg moesten ronden we een pop-up in een oude winkel in Oostpoort, daar zijn hele mooie dingen ontstaan. Het was een spektakel van mooie kunst en veel voor de buurt organiseren. We hebben onszelf er opnieuw uitgevonden. En de collectie van CBK was er natuurlijk nog.” Bruin kon het allemaal niet zomaar loslaten. Haar oog viel op het ruime en lichte hoekpand aan de Pam-



Kunstenaar Casper Braat en directeur van Factor IJ Nienke Bruin voor het nieuwe, lichte hoekpand aan de Pampuslaan. De feestelijke opening met expositie van Braat vindt plaats op zaterdag 5 juni*. Bruin: “Ik kan niet wachten om vol energie met de artistieke programmering te beginnen.”



Werk van Casper Braat, rechts duizend champagneglazen voor de opening.



puslaan dat al jaren leegstond. Ze schreef er een plan voor, dat het stadsdeel goedkeurde. Zo ontstond Factor IJ, waarin CBK is opgegaan..

Concerten en cappuccino

In de designwinkel vind je producten van Nederlandse ontwerpers, en ook weer van ontwerpers uit de buurt, zoals serviesgoed van The Table, kussens en interieurstoffen van TeTTeX en sieraden van Nolda Vrielink. De workshopruimte met een grote tafel is te huur voor vergaderingen, workshops of buurtbijeenkomsten. “Er staat een grote vleugel voor concerten, we willen lezingen organiseren, hebben fijne zitplekken met

lekkere koffie en snelle wifi en in de toekomst zie ik een lange tafel voor me: dineren tussen de kunst. We staan open voor heel veel dingen. In dit bruisende cultuurcentrum voor Amsterdam is straks altijd reuring.”

De feestelijke opening vindt plaats op zaterdag 12 juni georganiseerd met veel kleine feestmomentjes. Bruin: “Ik heb er zin in om mensen binnen te zien en ons verhaal samen met de IJburgers tot leven te laten komen.”

Feestelijke opening is op zaterdag 5 juni van 11.00–18.00 uur (breng je eigen champagneglas mee). Openingstijden Factor IJ: wo–za*

*11.00- 18.00 uur
De expositie ‘De perversie van het alledaagse’ van Casper Braat is te zien vanaf 5 juni tot en met 10 juli. Factor IJ, Pampuslaan 11, www.factor-ij.amsterdam.*

** Als de versoepelingen toch worden uitgesteld, verschuift de opening naar 12 juni.*

Vakantiegevoel op loopafstand!

Kom genieten op het
mooiste terras van
Amsterdam!

Een potje jeu
de boules,
een heerlijk
lokaal biertje en
pannenkoeken!

Café-Restaurant Camping Zeeburg

Op het terras van
Camping Zeeburg ervaar je
het échte kampeergevoel
dicht bij huis



www.caferestaurantzeeburg.nl

020 668 6934

Onderhoudsbedrijf Van der Sluis

Voor al uw schilderwerk

- Wij werken coronaproef -

Ook uw glazenwasser, binnen en buiten

Meer info

Voor schilderwerk:

Milko 06 - 40656095

Ramon 06 - 43454446

Voor glazenwassen:

Jan de Lapper 06 - 14961692

Zorggroep Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?

020 592 54 20

www.zgao.nl



Gemeente
Amsterdam



Geef uw mening over het Voorlopig Ontwerp
voor de Fietsroute Nieuwmarkt
Ga naar fietsroutenieuwmarkt.amsterdam.nl
of gebruik de QR-code



DRIVE TOGETHER



BACK ON THE ROAD MET DE MAZDA CX-30

Met revolutionaire e-Skyactiv X motor:

- Zuinig met groen energielabel B
- Krachtig met 137 kW (186 pk)
- Hoogste veiligheidsscore Euro NCAP*



NU MET € 1.500
INRUILVOORDEEL

Mazda CX-30 2021 vanaf € 30.990. Gemiddeld verbruik Mazda CX-30 van 5,6 tot 6,6 liter per 100 km / 17,9 tot 15,2 km per liter / CO2-uitstoot 127 tot 149 g/km. De vermelde WLTP waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO2-uitstoot zijn gemeten volgens de nieuwe WLTP-testmethodiek. Prijzen incl. BPM, BTW en kosten rijklaar maken. Actie geldig bij particuliere/zakelijke aanschaf met registratie uiterlijk 30 april 2021. Niet geldig bij zakelijke/private lease of in combinatie met andere acties. Prijzen excl. metallic/mica lak en eventuele opties. *Op basis van Euro NCAP testresultaten november 2019 in de categorie 'Inzittende Volwassene'. Afgebeeld model kan afwijken van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden: www.mazda.nl.

VAN NIEUWKERK
AUTOMOTIVE-CENTRE

MAZDA VAN NIEUWKERK

Hoogoorddreef 41 | 1101 BB Amsterdam | 020 - 4683341

Bozenhoven 36 | 3641 AH Mijdrecht | 0297-281708

mazda.vannieuwkerk.nl

HELDENSPELDJE VAN AMSTERDAM VOOR MEDEWERKERS OUDERENZORG

‘Wat een geluk dat jij een rots in de branding bleef’

Op woensdag 12 mei - de Dag van de Verpleging - zijn de mensen die in de ouderenzorg werken in het zonnetje gezet door de gemeente Amsterdam. Locoburgemeester Egbert de Vries reikte heldenspeldjes uit in de tuin van verpleeghuis Van 't Hofflaan. Onder anderen aan Linda Melman van het Flevohuis in Oost. De uitreiking van de speld staat voor haar symbool voor het afsluiten van een periode in de ouderenzorg die hopelijk nooit meer terugkomt.

Door Linda van den Dobbelsteen



In de tuin van verpleeghuis van 't Hofflaan reikte locoburgemeester Egbert de Vries heldenspeldjes uit aan acht verplegers en verpleegkundigen voor hun inzet tijdens corona. Onder anderen aan Linda Melman (in het leren jasje), teamleider bij het Flevohuis in Oost. “Het is een bizarre tijd geweest, maar de gezelligheid is terug in huis.”

De locoburgermeester sprak mooie woorden over Linda: “Er zijn voor elkaar, dat vind jij belangrijk. Precies een jaar na de corona-uitbraak zette jij je gevoelens op papier om zo met je collega's te delen wat jullie samen meegemaakt hebben. Je omschrijft die tijd als een zwarte periode waarin de machteloosheid het ergste was. Onbegrip, angst, schuld, alles spookte door het hoofd. Wat een geluk dat jij de rots in branding bleef zoals we je kennen. En wat een opluchting dat de vaccins er zijn en jij als prikker hierin je rol pakt.”

Linda, teamleider revalidatieklinieken en spil in het coronateam van ZGAO, was enorm verrast. “Wat een eer. Ik vond het ook heel fijn om mensen van andere huizen te spreken over hun ervaringen het afgelopen jaar, allemaal huizen die het zwaar voor hun kiezen hebben gekregen. Net zoals wij.” Ze vertelt: “Bij ons vielen in de eerste golf de hardste klappen, bij andere verpleeghuizen juist

later. Ik ben erover gaan schrijven, dat viel op, daarom ben ik met het speldje vereerd denk ik. Ik wilde wat doen, onze gevoelens op papier zetten.” Na een korte stilte: “Het is een bizarre tijd geweest en deze speld is voor al mijn collega's.”

Bij ZGAO bleef het na de eerste golf relatief rustig. “We stonden op scherp wat betreft beschermende middelen en maat-

regelen, zoals mondkapjes, handhygiëne en afstand. Onze medewerkers staan sterk in hun schoenen, maar wat hebben we heftige dingen meegemaakt. De machteloosheid die je voelt wanneer een onbekend virus om zich heen slaat, dat heb ik opgeschreven. Natuurlijk was het voor cliënten en familieleden heel verdrietig. Onze huizen zijn altijd open voor bezoekers en het is hier de

zoete inval, in die tijd kon dat niet. Gelukkig zitten we nu, met dank aan de vaccins, in een andere tijd. We willen nooit meer meemaken wat we toen meemaakten.”

“Dat gevoel is natuurlijk niet zomaar weg. Maar we kunnen inmiddels weer lachen, hebben weer lol. Omdat bewoners gevaccineerd zijn, zijn de groepsactiviteiten terug. Er komen weer volop mensen over de vloer, zoals muzikanten en andere kunstenaars. Dat is ontzettend belangrijk voor onze bewoners. De gezelligheid komt langzaam maar zeker terug in huis. In De Open Hof en het Flevohuis zijn ook de buitenterrassen weer open. Zo kan ook bezoek weer een drankje drinken. Dat is fijn en gezellig om te zien.”

Terugkijkend zegt Linda: “Dat we het virus na de eerste golf onder controle hebben kunnen houden door te leren, keihard te werken en de inzet van beschermende middelen en maatregelen, daar ben ik trots op.” Ze kijkt nog even naar haar speldje. Lachend: “Ik ben het niet gewend om in het middelpunt te staan. Laat mij maar achter de schermen alles goed regelen. Dat doe ik met liefde.” Zoals de locoburgermeester al zei: een rots in de branding.

www.zgao.nl

Advertorial



‘MENSEN INSPIREREN OM TE LEZEN’

IJburg Boeken geopen

Bruna IJburg is verbouwd en op 1 mei feestelijk heropend als nieuwe, onafhankelijke boekhandel. De uitstraling van de winkel – sfeervol en hip – laat duidelijk zien dat er een nieuwe richting in is geslagen.

Eigenaren en IJburgers Petra Hoogenboom en Mark Vermeer gaan zich richten op het geven van persoonlijk boekenadvies, zodat elke klant met een mooi boek naar buiten stapt. “Ik zie de verandering als volgt: dezelfde mensen, maar dan met een beter passend jasje,” vertelt Petra. Uiteraard vind je er ook nog de cadeaus en andere artikelen zoals je gewend was. Mark: “We willen met de nieuwe winkel uitnodigen voor een prettig verblijf tussen de boeken en mensen inspireren om nog meer te lezen.”

IJburglaan 561. Blijf op de hoogte via ijburgboeken.nl, en zie Instagram en Facebook.

Foto aangeleverd: Jonne op de Weegh



fotobijschriften:

1. Vattenfall wil de ontwikkeling van duurzame warmtebronnen versnellen.
2. Warmtebuffer Diemen.

Warmtenet in en rond Amsterdam: 'Waar komt deze warmte vandaan?'

In Amsterdam, Diemen en Almere ligt een warmtenet van Vattenfall. Huizen die erop aangesloten zijn hebben zelf geen gas en dus ook geen cv-ketel. Hiermee wordt een CO2-reductie van zo'n 60% gerealiseerd ten opzichte van huizen met een gasketel. De warmte komt nu vooral van de restwarmte van de elektriciteitscentrales in Diemen, die draaien op aardgas. Om duurzamere warmte te kunnen leveren, kijkt Vattenfall naar andere mogelijkheden, zoals E-boilers, biomassa, geothermie, aquathermie en restwarmte uit datacenters. Programmamanager duurzame warmte Bart Dehue en projectmanager Michelle Poorte (beiden van Vattenfall Warmte) vertellen over de stand van zaken en waarom nieuwe warmtebronnen noodzakelijk zijn.

"Het Nederlandse klimaatakkoord stelt dat alle huizen in 2050 duurzaam en aardgasvrij dienen te zijn", vertelt Bart. "Stadswarmte is één van de mogelijkheden voor aardgasvrij wonen. Maar dan moeten we wel doorgaan met verduurzaming van bronnen. Wij willen in 2040 volledig CO2-vrije warmte leveren met onze warmtenetten. Dit is een behoorlijke uitdaging", vervolgt Bart. "De laatste tijd gaat veel aandacht uit naar de ontwikkeling van een mogelijke bio-warmte-installatie voor dit warmtenet, maar of die installatie er komt of niet is nog niet besloten. We werken daarnaast ook hard aan de ontwikkeling van andere duurzame bronnen."

Diemen ideale plek voor E-boiler

Een elektrische boiler, of E-boiler, zet duurzame stroom om in warmte. "Die warmte kunnen we leveren aan huishoudens en bedrijven of opslaan in de al in Diemen aanwezige warmtebuffer. "Het werkt als een soort grote waterkoker. Met stroom van wind en zon wordt water verwarmd", vertelt Michelle. "De plek in Diemen is ideaal om de E-boiler neer te zetten, omdat deze dicht bij de aansluiting op het elektriciteits- en warmtenet zit. En als we warm water over hebben, kunnen we deze opslaan in de warmtebuffer."



Resultaten onderzoek geothermie verwacht in 2022
Vattenfall kijkt ook naar het versnellen van de ontwikkeling van andere duurzame bronnen, zoals geothermie, waarbij warmte uit de diepe bodem wordt gehaald. Bart: "Samen met gemeente Amsterdam, Eneco en provincie Noord-Holland hebben we een opsporingsvergunning voor geothermie, ook wel aardwarmte genoemd, aangevraagd bij het ministerie van Economische Zaken en Klimaat. Met de aanvraag willen de partijen zorgen dat de ontwikkeling van aardwarmte in de regio op een voortvarende en tegelijk ook veilige, duurzame en betaalbare wijze plaatsvindt. Met de opsporingsvergunning kunnen we onderzoeken waar er in de grond een geschikte laag aardwarmte zit." De eerste resultaten van het onderzoek worden begin volgend jaar verwacht. Met die resultaten kan vervolgens gezocht worden naar geschikte locaties voor aardwarmte. Dat zal uiteraard in goede afstemming met omwonenden gebeuren.

Restwarmte van datacenters gebruiken in het warmtenet

In Diemen zijn intussen ook de eerste onderzoeken gestart naar het gebruik van restwarmte uit koelwater van bestaande én nog te bouwen datacenters. Amsterdam is een van de grootste datacenterhubs ter wereld,

dus er is heel wat restwarmte beschikbaar. "De uitdaging zit 'm in de temperatuur van de restwarmte; die ligt bij de huidige datacenters rond de 30 graden Celsius. Voor grootschalige toepassing in het warmtenet moet die temperatuur vaak 90 graden Celsius of meer zijn. Daar zijn dus nog warmtepompen nodig om de temperatuur van het water te verhogen", aldus Bart. Michelle vult aan: "We zijn nu in gesprek met een datacenterontwikkelaar over hoe we de systemen passend kunnen maken. Nieuwe koelsystemen met restwarmte rond de 55 graden Celsius kunnen een oplossing zijn. Omdat bij deze nieuwe koelsystemen minder stroom nodig is om de restwarmte naar de juiste temperatuur op te krikken. Zo wordt de warmte dus duurzamer en betaalbaarder."

Aquathermie

Het technisch potentieel van aquathermie is groot, omdat er in Amsterdam en omgeving veel water beschikbaar is. "Het nadeel is echter dat oppervlaktewater best koud is, waardoor warmtepompen nog relatief veel elektriciteit nodig hebben om dit naar een bruikbare temperatuur te verhogen. Maar het kan zeker een rol spelen in de bronnenmix voor het warmtenet", vertelt Bart.

Michelle besluit: "Het zou fantastisch zijn als al deze verschillende soorten warmteopwekking straks samenkomen in één warmtenet; ze zijn namelijk allemaal nodig om het hele warmtesysteem te verduurzamen. Daarbij moeten we kritisch blijven kijken naar hoe we de verschillende bronnen slim combineren om fossielvrij leven binnen één generatie mogelijk te maken."

En biomassa dan?

Wij zijn ons ervan bewust dat de meningen over de mogelijke bio-warmte installatie uiteenlopen. Op dit moment is biomassa de enige duurzame oplossing voor grootschalige warmtelevering gedurende het hele jaar – een oplossing die ook door de EU en de Nederlandse overheid als duurzaam wordt beoordeeld. Tegelijkertijd zijn we niet doof voor de negatieve geluiden. En, we werken ook aan verschillende alternatieven. Naar verwachting nemen we niet eerder dan het voorjaar van 2022 een besluit of er een bio-warmte installatie komt in Diemen.

VATTENFALL

VAN DRENTHHAL NAAR BUURTFABRIEK

‘Mooi en kansrijk plan op Cruquiseiland’

Cruquiseiland groeit langzaam dicht met woningen, maar een wijk is meer dan wonen en werken alleen. De initiatiefnemers van de Buurtfabriek hopen er daarom een ontmoetingsplek te creëren - voor bewoners, maar ook voor de rest van Oost.

Door Michel van Dijk

“Bewoners hebben ruimtes nodig waar ze kunnen ademen,” zegt Ricardo van den Heuvel. Samen met mede-initiatiefnemers Lianne van Alphen, Donna Donkers en Jop Hamelynck staat hij voor de Drenthhal op Cruquiseiland, tussen 1917 en 1956 de plek van emaille- en metaalwarenfabriek Gelria. In de jaren daarna zitten er vooral auto-gerelateerde bedrijven zoals Drive Yourself. Maar dit voorjaar besluit stadsdeel Oost vermoedelijk om de Drenthhal een maatschappelijke bestemming te geven.

En dat is hard nodig, want alleen wonen en werken maakt nog geen stad, stelt Van Alphen. “Je burens leren kennen, elkaar ontmoeten, samen activiteiten organiseren, dát maakt een stad. Amsterdam was daar altijd goed in, maar we zien dat dat steeds minder wordt. De druk om woningen te bouwen is zo hoog dat er steeds minder ruimte overblijft voor buurtplekken.”



De initiatiefnemers van De Buurtfabriek: Lianne van Alphen en Ricardo van den Heuvel van QRU, Jop Hamelynck van Stichting Do Yourself en Donna Donkers van Buurtcoöperatie de Eester

Klopt, zegt Hamelynck. “We moeten oppassen dat we straks niet alleen woningen hebben, hoe belangrijk die ook zijn. Je hebt ook andere voorzieningen nodig om het te laten werken in een buurt. We willen de Drenthhal daarom graag transformeren tot Buurtfabriek, een thuisbasis en huiskamer waar ontmoeting, duurzaamheid, uitwisseling van spullen en kennis, cultuur en inclusie centraal staan.”

Kringloopwinkel 2.0
Duurzaam, ofwel circulair, dat krijgt een belangrijke plek, reageert Donkers. “We wil-

len bijvoorbeeld graag dat er een kringloopwinkel komt, en een reparatie- en naaicafé, waar mensen hun beschadigde spullen kunnen langsbrengen. We weten dat er onder bewoners in de Indische Buurt en het Oostelijk Havengebied behoefte is aan zo’n kringloopwinkel 2.0.”

Het mooie van de Buurtfabriek is dat we voor zulke activiteiten straks alle ruimte hebben, vervolgt Donkers. “We kunnen er ook makkelijk workshops voor grotere groepen verzorgen, bijvoorbeeld op het gebied van koken, theater of

muziek. Bovendien is het de bedoeling dat er een tuinbouwkas (*vertical farming*) komt achter de hal. De producten daarvan kunnen we gebruiken tijdens de foodworkshops, of in het restaurant dat óók gepland staat.”

Aandacht voor duurzaamheid komt ook terug in de maandelijkse rommelmarkten van QRU. “We hebben die de afgelopen jaren met veel succes georganiseerd in een oude loods elders op Cruquiseiland,” vertelt Van Alphen. “In de Drenthhal kunnen we onze markten voortzetten, in

het deel dat een grote multifunctionele ruimte wordt. Overdag kun je daar bijvoorbeeld workshops voor jongeren organiseren, en ’s avonds een modeshow, expositie of een lig- en luisterconcert. Voor een betaalbaar bedrag kunnen bewoners de hal dan afhuren.”

Re-integratie
Sociaal, ambachtelijk en kleinschalig zijn andere belangrijke trefwoorden bij de Buurtfabriek. Hamelynck: “Met ambachtelijk willen we aansluiten bij het industriële karakter van de Drenthhal, we hopen dat dat bij de renovatie zoveel mogelijk behouden blijft. Verder komt het terug in onze aandacht voor re-integratie, want we willen jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt gelegenheid geven werkervaring op te doen en zich verder te ontwikkelen.”

De Buurtfabriek is een gezamenlijk initiatief van meerdere organisaties. Van den Heuvel: “We kunnen elkaar versterken doordat we allemaal onze eigen expertise inbrengen.” Donkers: “We denken dat we een mooi en kansrijk plan hebben om de Drenthhal een nieuwe maatschappelijke bestemming te geven. We kunnen niet wachten tot we mogen beginnen.”

NIEUWE SHOWROOM EN WERKPLAATS

Renault Nieuwendijk is nu ook in Zuidoost te vinden

Renault Nieuwendijk heeft sinds 1 mei een nieuw filiaal in Amsterdam-Zuidoost geopend. Behalve alle personen- en bedrijfsauto’s van Renault wordt in deze nieuwe en moderne vestiging ook het volledige assortiment van Dacia verkocht. Verkoopleider Daan Knop: “Wij zijn ontzettend blij dat wij hier alle modellen en ons occasionprogramma kunnen aanbieden. We nu dichterbij onze vaste Amsterdamse klanten voor het officiële Renault-onderhoud.” De vestiging is gelegen aan de A2 en bevat behalve een showroom van twee verdiepingen ook een zeer ruime en moderne werkplaats. “Op 26 en 27 mei hebben we hier tijdelijk de nieuwe Renault Arkana staan, een primeur voor Nederland. We zijn echt super trots dat Renault dit samen met ons wil doen. We verwachten veel van dit spectaculair nieuwe model.” Renault Nieuwendijk, Klokkenbergweg 13.

Advertorial





Gemeente
Amsterdam



Piet en Hein helpen je op weg.

Vanaf 25 juni gaat de Piet Heintunnel 15 maanden dicht. Na bijna 25 jaar is hij toe aan een flinke renovatie. Het is een ingrijpende klus waar het verkeer zeker last van gaat krijgen. Verkeer wordt omgeleid via de S112 en S116 vanaf de ring A10. De reistijd kan met name in de spits flink oplopen. Daarom helpen Piet en Hein je op amsterdambereikbaar.nl graag op weg met slimme reisalternatieven.



Gemeente
Amsterdam

Kennisgeving

Het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost heeft op 6 april 2021 besloten over nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval aan het Braziliëplein.

Het besluit bekijken

Het besluit met de nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval kunt u van 29 april 2021 tot 10 juni 2021 bekijken op www.amsterdam.nl/containers of op afspraak bij het Stadsloket Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2, 1093 NG Amsterdam. Voor het maken van een afspraak belt u met 14020. Het Stadsloket is open van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17:00 uur.

Als u het niet eens bent met het besluit

U kunt in beroep gaan als u het niet eens bent met het besluit voor de plekken voor afvalcontainers en grof afval. U gaat in beroep door een brief te sturen naar de Raad van State. Het adres is: Raad van State, t.a.v. Afdeling bestuursrecht-spraak, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. In de brief schrijft u waarom u het niet eens bent met het besluit. Deze brief moet u voor 10 juni 2021 versturen. U betaalt kosten (griffierecht) als u in beroep gaat.



Gemeente
Amsterdam

Kennisgeving

Op 20 april 2021 heeft het dagelijks bestuur van stadsdeel Oost gekozen voor nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval op KNSM-eiland.

Het voorstel bekijken

Het voorstel staat in een voorlopig besluit. Deze kunt u van 4 mei 2021 tot en met 14 juni 2021 bekijken op www.amsterdam.nl/containers of op afspraak bij het Stadsloket, Oranje-Vrijstaatplein 2, 1093 NG Amsterdam. Voor het maken van een afspraak belt u met 14020.

De plekken zijn nog niet zeker. U kunt uw mening geven (zienswijze indienen)

Als u een andere plek beter vindt, kunt u dat aan ons doorgeven. Dit kan op verschillende manieren.

- Via internet: amsterdam.nl/containers
- Via e-mail: inzamelvoorzieningen.oost@amsterdam.nl
- U stuurt een brief naar het Dagelijks Bestuur van de Bestuurscommissie Oost, Postbus 94801, 1090 GV Amsterdam ter attentie van C. van Bergen Henegouw

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Belt u ons dan via 06 – 28 03 03 79

PC Uitvaart bestaat 90 jaar

Organiseer een afscheid via PC Uitvaart en ontvang €90 korting.

Lever deze voucher in bij uw PC Uitvaartbegeleider
of neem contact op via 0800 5080



Meer informatie en voorwaarden: pc.nl/90jaar
Overlijden melden? 0800 5080 | 24/7



AMSTERDAM KOMT VOORT UIT Z’N BUITENWIJKEN

Geboortejaar van de stad ligt ver vóór 1275

Wie de grachtengordel van Amsterdam verlaat via de buitenwijken, gaat niet de historische stad uit maar er juist dieper in. Wordt het tijd deze dubbelzinnige historische gelaagdheid op te nemen in de stadskroniek?

“Beste Bas, Diemen is een van de dorpen die ouder is dan Amsterdam. In het oudste document is Diemen in 1226 voor het eerst genoemd, maar opgravingen geven aan dat er al in de 12de eeuw bewoning was.” De mail van Ad Saan, voorzitter van de Historische Kring Diemen, is exemplarisch. Voor de Amsterdambijlage van NRC schreef ik onlangs een essay over het vroege ontstaan van Amsterdam. Ik benaderde verschillende oudheidkundige verenigingen rond Amsterdam. Het patroon: Amsterdam wordt omringd door plaatsen die ouder zijn. Diemen, Duivendrecht, Weesp, Muiden, Ouderkerk, Sloten, Ruigoord en de Waterlandse dorpen, ze zijn tot wel twee eeuwen ouder dan de huidige hoofdstad. In mijn boek *Oerknal aan het IJ* opperde ik de gedachte dat onze beroemde Dam in het Waterlandse Die ligt. Deze veenrivier stroomde in de twaalfde eeuw vanaf de huidige Stopera noordwaarts naar Waterland. De eerste inwoners van het latere Amsterdam bouwden er al rond 1100 of zelfs eerder hun nederzetting. De Amstel lag in die jaren vier kilometer ten zuiden van de Dam en is pas later verbonden met het Waterlandse Die – via het kaarsrechte stuk bij Carré. Het Waterlandse Die werd daarna aangeduid als ‘Noor-

der-Amstel’ – en later gewoon Amstel.

Vondel
De geschiedschrijving van Amsterdam, daar is iets mee. Pas in de zeventiende eeuw – zo’n vijf eeuwen na het ontstaan – zette Vondel de eerste stadskroniek op papier. Met weinig bronnen en een dikke duim. Zijn *Gijsbrecht* is een fraaie vertelling, maar deze zegt meer over de zeventiende eeuw dan over de vroegste jaren van Amsterdam. Hij plaatste de voorname Heren van Amstel op een voetstuk. Bij gebrek aan serieuze geschiedschrijving omarmden we Vondels toneelstuk als stadskroniek. Zo verdween de vormende rol van Diemen, Muiden, Duivendrecht, Sloten en de Waterlanders uit de Amsterdamse geschiedenis. In 2025 viert de hoofdstad op grootse wijze haar 750-jarig jubileum. We gedenken het toldocument uit 1275 als ‘geboortejaar’ van de stad. Wat mij betreft een passend moment om te onderstrepen dat Amsterdam veel eerder én op een atypische manier ontstond. Andere grote steden zijn bij aanvang ‘hun eigen historisch epicentrum’. Stadsontwikkeling verloopt doorgaans traag en van-binnen-naar-buiten, als een geleidelijke explosie. Het duurt soms eeuwen voordat een stad de competenties opbouwt om belangrijk en succesvol te worden. Stapsgewijs weeft een stad een web van ambachten met bouwkundige bekwaamheid, waterbouwkunde, visserij en handelsgeest.

Implosie
Amsterdam ontstond com-



Gravure van Oud-Diemen gezien naar het noorden, rechts de Mariakerk (collectie Historische Kring Diemen).

pleet anders. Van-buiten-naar-binnen, implosie in plaats van explosie. De stad werd omringd door plaatsen die de kraamkamers waren. Vanwege een grote overstroming – de Allerheiligenvloed van 1170 – was de plek van de latere hoofdstad gunstig aan een nieuwe binnenzee komen te liggen: het IJ. De omstandigheden waren er extreem moeilijk – watersnoden in een moerassig hoogveengebied – maar toch leek het succes te komen aanwaaien. Het prille dorpje Amsterdam loste in een handomdraai de meest ingewikkelde waterloopkundige problemen op. Ontginning van de bodem, de bouw van de Dam en het in goede banen leiden van de Amstel. Het latere handelsakkoord

met graaf Floris in 1275 getuigt van strategische en bestuurlijke kwaliteiten. Successen die je mag toeschrijven aan de omliggende dorpen met hun in twee eeuwen opgebouwde kennis en onderhandelingsvaardigheid. Diemen, Duivendrecht, Ouderkerk, Sloten en de Waterlandse dorpen, ze bouwden met vereende kracht de stad op aan weerszijden van die veenrivier. De vaak geroemde vrijzinnig-liberale samenwerkingscultuur van Amsterdam vindt dáár zijn basis.

Stadskroniek
Bijna te verbindend om waar te zijn: onze stad komt voort uit haar buitenwijken! Maar vreemd genoeg moeten we het doen met een heroïsche

geschiedenis die weinig recht doet aan de werkwelijkheid. In plaats van de buitenbuurtgordel op een voetstuk te zetten als bakermat, groeide deze in de twintigste eeuw uit tot het armendeel van de stad. De antieke dorpskernen zijn nu tamelijk anoniem onderdeel van Nieuw-West, Noord en Zuidoost en omgeving. Waar elke nieuwbouw in de Unesco-grachtengordel op een goudschaaltje wordt gewogen, krijgen de buitenwijken bedrijventerreinen en windturbines toegeworpen. De antieke buitenbuurtgordel verdient een centrale rol in het geschiedenisverhaal van Amsterdam. Laten we de bestaande stadskroniek uitbreiden met een verfrissende proloog.



OOSTPUNT ZEEBURGEREILAND
Kaap Amsterdam opent als stadsstrand en vrijhaven

Wat voorheen Bij Storm was, op de Oostpunt Zeeburgereiland, is nu Kaap Amsterdam. Dit nieuwe stadsstrand moet een vruchtbaar rafelrandje worden, een vrijplaats met een relaxte sfeer. Stefano (eigenaar) van Kaap Amsterdam: “Noest en toegewijd wordt er momenteel gewerkt, het eerste weekend van juni zwaaien de poorten wijd open naar een vrijhaven van ongeremd vertier en duurzaam genieten.” Iedereen is welkom bij Kaap Amsterdam, van heel tot jong tot heel oud, voor de eerste koffie of sap tot je laatste danspassen in het zand en alles daartussen. “We hebben een vegetarisch menu, lokale producten en programmering met een open vizier.” De opening vindt in het eerste weekend van juni plaats. Kaap Oost, Amsterdam IJdijk 10, kaapamsterdam.nl. Foto: Stefano (eigenaar) bouwt aan Kaap Amsterdam, een nieuwe vrijplaats in de stad.

Toekomstgericht wonen :

Levendig, Stads & Zorgeloos!

U bent toe aan een volgende stap. De kinderen zijn de deur uit, u bent of gaat met pensioen en u zou graag praktischer willen gaan wonen. Natuurlijk met bruisende activiteiten en handige voorzieningen in nabijheid. U houdt van het stadse leven. In de regio groot Amsterdam worden op dit moment een drietal woonprojecten gerealiseerd die precies deze behoefte vervullen.

Burano in Zaandam, Klaasje Zevenster in Amstelveen en De Nieuwe Sint Jacob in Amsterdam bieden stuk voor stuk **luxe huurappartementen** waar u zorgeloos en comfortabel kunt wonen. En mocht er in de toekomst een zorgbehoefte ontstaan, dan kan hier door de aanwezigheid van een **zorgaanbieder op de locatie** op ingespeeld worden zonder drastische wijzigingen in uw woon-situatie. In deze special nemen wij u graag mee naar deze drie **bijzondere nieuwbouwprojecten**.



Maximaal woongenot, voor nu én later in Zaandam

1. Burano Zaandam

Comfortabel wonen in een modern huurappartement op loopafstand van het centrum van Zaandam. Het kan later dit jaar in nieuwbouwproject Burano. De appartementen hebben een luxe keuken, een complete badkamer en een ruim balkon. Bijzonder: uw woning is drempelvrij en u kunt – als dat (ooit) nodig is – zorg aan huis krijgen. Zorginstelling De Zorgcirkel gaat zich vestigen op de begane grond van één van de gebouwen. Daar bevinden zich ook gemeenschappelijke huiskamers om andere bewoners te ontmoeten. Wel zelfstandig, maar niet alleen. En als het nodig is: goed verzorgd. Een veilig gevoel. Eind maart is de verhuur van start gegaan.

Burano:
Huurappartementen
nabij centrum Zaandam
—
zorg aan huis
mogelijk

Buitenruimtes en aandacht voor ontmoeting

Burano bestaat uit drie gebouwen met in totaal 144 appartementen. De woonoppervlaktes variëren van 61 tot 119 vierkante meter en alle appartementen hebben een balkon of terras. Behalve die eigen buitenruimte is er een gezamenlijke binnentuin, waar u uw burens kunt ontmoeten. U woont hier straks in een moderne woonomgeving, met een toonaangevende architectuur.

Nostalgie en stedelijke levendigheid

U kent vast en zeker de fotogenieke Zaanse Schans, waar de 18e en de 19e eeuw herleven. Niet alleen vanwege de schitterende molens, maar ook dankzij het pakhuis met de ambachtelijke klompenmaker en de geur van versgebakken brood bij het Bakkerijmuseum. Nou, die fijne nostalgische sfeer komt in en rondom Zaandam samen met stedelijke levendigheid. U woont in Burano namelijk in het westelijk deel van het centrum van Zaandam, met alle stedelijke voorzieningen die daarbij horen. Zoals winkels, horeca en cultuur. Op slechts 800 meter vindt u een supermarkt. Overigens ligt ook het bruisende Amsterdam dichtbij.

Inschrijven is vanaf nu mogelijk

De bouw vordert. Als alles volgens plan verloopt, worden de drie gebouwen in het vierde kwartaal van dit jaar opgeleverd. De verhuur is eind maart gestart. U huurt een modern en comfortabel appartement in Burano vanaf € 1.090 per maand, exclusief parkeerplaats en servicekosten. Wilt u de modelwoning bezichtigen? Bel MVGM voor het maken van een afspraak.

Heeft u interesse?

U kunt zich direct online inschrijven via de projectsite. Voor vragen en/of hulp bij inschrijving neem gerust contact op met MVGM: op **088 432 47 80** of verhuur.nieuwbouw@mvgm.nl

www.hureninburano.nl



“Een gevoel van rust” Klaasje Zevenster in Amstelveen

2. Klaasje Zevenster Amstelveen

Het comfort van nieuwbouw, de vrijheid van huren en de nabijheid van allerlei stedelijke voorzieningen. U combineert het allemaal wanneer u in Klaasje Zevenster in Amstelveen woont. Verdeeld over drie gebouwen telt Klaasje Zevenster 89 huurappartementen. De woonoppervlaktes variëren van 64 tot en met 129 vierkante meter. De meest compacte appartementen hebben 1 slaapkamer. De grootste hebben er 3 en ook nog een (dak)terras. De huurprijzen beginnen bij €1.170 per maand, inclusief parkeerplaats en exclusief servicekosten.

Appartementen met buitenruimte en parkeerplaats

De appartementen worden opgeleverd met een smaakvolle keuken, compleet met inbouwapparatuur en een afzuigkap. Daarnaast is er een comfortabele badkamer met een tweede toilet. Enkele appartementen hebben een ligbad en/of een tweede badkamer. En hoe groot of compact u ook woont, u heeft altijd een fijne buitenruimte in de vorm van een balkon en/of (dak)terras.

Energiezuinig en toekomstgericht wonen

De appartementen in Klaasje Zevenster worden gasloos en energiezuinig. Dat scheelt in uw energierekening. Zo worden ze aangesloten op de stadsverwarming en uitgerust met vloerverwarming, warmteterugwinning en balansventilatie. Zo heeft u altijd een aangename temperatuur en een goede luchtkwaliteit in huis. De badkamer wordt warm gehouden met een infraroodpaneel. Deze manier van verwarmen is niet alleen erg

energiezuinig, maar neemt ook minder ruimte in dan een radiator aan de wand. Koken doet u met inductie. U heeft dan ook geen gasaansluiting.

Bezichtiging?
Maak direct een afspraak!
—
bel met MVGM via
088 432 47 80

Ook op een andere manier zijn de appartementen gericht op de toekomst. In een naastgelegen gebouw bevindt zich het verpleeghuis Klaasje Zevenster van zorginstelling Brentano. Brentano biedt verschillende diensten aan huis, waaronder thuiszorg. Als het (in de toekomst) nodig is, kunt u met de juiste hulp van deze 'buren' langer zelfstandig wonen.

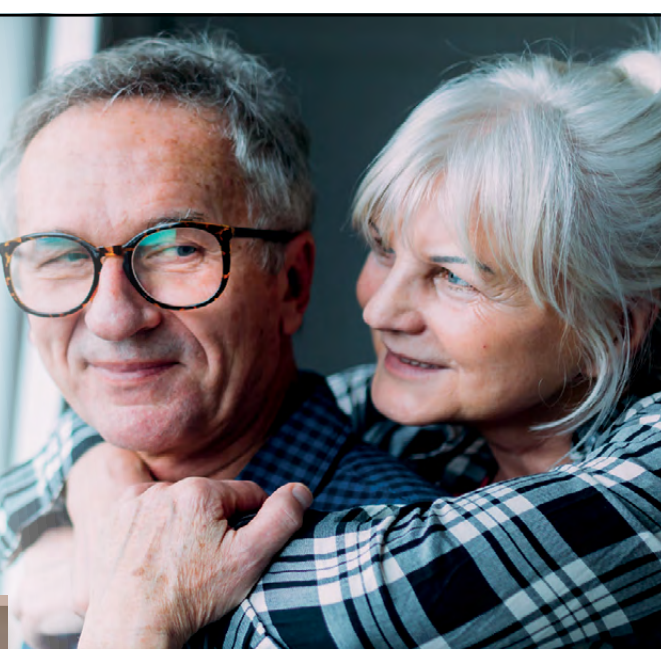
Bezoek op afspraak de modelwoning

De appartementen zijn per direct beschikbaar. De verhuur is op dit moment volop bezig en de eerste huurders hebben reeds hun intrek genomen. De huurprijzen variëren van € 1.170 tot € 1.880 per maand, inclusief 1 parkeerplaats en exclusief servicekosten.

Heeft u interesse?

U kunt zich inschrijven via de projectsite. Wilt u zich ter plekke oriënteren? Maak dan een afspraak met het verhuurteam voor een bezoek aan de modelwoning. Neem gerust contact op via **088 432 47 80** of verhuur.nieuwbouw@mvgm.nl

www.hureninklaasjezevenster.nl



Midden in het leven, midden in Amsterdam

3. De Nieuwe Sint Jacob Amsterdam

Midden in het leven, midden in Amsterdam. In De Nieuwe Sint Jacob, met luxe huurappartementen en stadswoningen, woont u op een bijzondere plek: pal tegenover dierentuin Artis. Ooit was hier het rooms-katholieke Oude Mannen- en Vrouwenhuis Sint Jacob gevestigd. Nu ontstaat er een comfortabele en veilige woonomgeving die met uw levensfase meebeweegt. Met de monumentale kapel in het hart en daaromheen een prachtige binnentuin, woont u hier aan een groene oase van rust. En toch in het bruisende stadsleven van Amsterdam.

Luxe huurappartementen, optimaal wooncomfort

De Nieuwe Sint Jacob krijgt 305 luxe huurappartementen in de vrije sector en 20 stadswoningen, eveneens in de vrije huursector. De woonoppervlaktes van de appartementen variëren van circa 58 tot 147 vierkante meter en u kunt kiezen uit 1, 2, 3 of 4 slaapkamers. De appartementen worden opgeleverd met een luxe keuken en een complete badkamer. Ook heeft u een eigen buitenruimte. Het comfort van de appartementen is groot, ook al omdat alles gelijkvloers is. Dat is toch wat anders dan altijd maar weer traplopen. En kiest u voor een wat compacter appartement, dan heeft u ook minder kamers bij te houden.

Te Huur:
305 Appartementen
20 Stadswoningen
—
prognose oplevering
Q1 2022

Goed bereikbaar, parkeren onder het gebouw

U woont in De Nieuwe Sint Jacob op een goed bereikbare plek, zowel met de auto als met het openbaar vervoer. Trams richting het centrum en Amsterdam Centraal Station stoppen voor de deur. En uw auto parkeert u eenvoudig en veilig in de garage onder het complex.

Zorg binnen handbereik, langer zelfstandig wonen

Heel prettig aan De Nieuwe Sint Jacob is verder dat u goede zorg binnen handbereik heeft, mocht u dat nodig hebben. Die zorg wordt geleverd door zorgaanbieder Amstelring, die zich in het monumentale deel van het gebouw vestigt. Zo kunt u, ook als het lichamelijk minder gaat, in veel gevallen zelfstandig blijven wonen in de Nieuwe Sint Jacob. Zelfstandig wonen zonder zorgen. En dat op zo'n fantastische plek. Dat is wonen in De Nieuwe Sint Jacob.

Start verhuur in het tweede kwartaal

De bouw van De Nieuwe Sint Jacob is volop bezig. In het eerste kwartaal van 2022 zal het project opgeleverd worden, zo is de planning. De start van de verhuur is in het tweede kwartaal van dit jaar (2021). De huurprijzen zijn nog niet bekend, maar zullen boven de € 1.000 per maand liggen.

Heeft u interesse?

U kunt zich nu online inschrijven voor de nieuwsbrief via de projectsite www.denieuwesintjacob.nl

www.denieuwesintjacob.nl

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRUF · LEES

Openingstijden:

MA 12.00–18.00	VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00	ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00	ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00	online ALTUJD OPEN

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 • ijburgboeken.nl

 **Linnaeus Apotheek**
Apotheek Watergraafsmeer
Apotheek Medisch Centrum Oost

Linnaeus Apotheek
Linnaeusstraat 81
1093 EK Amsterdam
Tel: 020-6651285
www.linnaeus.nl

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT

Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

 **IEDER SEIZOEN**

naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Op zoek naar leuke activiteiten, administratieve ondersteuning of vrijwilligerswerk in de buurt?



Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

 **House of Xangô**

06 21168480
www.houseofxango.nl

 **Personal and small group trainingen**

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
[motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)

 **JAGERTEAM**
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

 **SEM**
makelaars

 **Stadsstrand Kaap Amsterdam**

IJdijk 10
020 3039506
kaapamsterdam.nl

 **de Scheidingsplanner**
Plan je nieuwe toekomst!

IJburglaan 634S, Amsterdam
www.scheidingsplanner.nl

 **UniKidz**
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA
Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

licht en meubels



Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

 **Dynamo**

Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER

 **SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST**
SPORTFONDSEN

www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl

FACTOR IJ
KUNSTUITLEEN PODIUM GALERIE DESIGN

Pampuslaan 11, 1087 HP Amsterdam
www.factor-ij.amsterdam

POLDER
CAFÉ-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

 **napamsterdam.nl**

 **DELOKATIE**

www.delokatie.org T 020 463 11 15

 **We zoeken**
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

 **Funeral Quest**
uitvaartbegeleiding

 **SERKAN BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

 **DOE HET ZELF**
ALLES OP MAAT
WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

 **DE KRIJGSMAN MUIDEN**

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

 **Puttmann Juweliers**
DIEMEN · ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 14, nummer 133
25 mei 2021

Aan dit nummer werkten mee

Linda van den Dobbelssteen, Michel van Dijk, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Har-ko van den Hende, Jim Jansen, Peter de Jong, Bas Kok, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of infor-meer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelssteen 06-29040240

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelssteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, ge-publiceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Ma-kassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquius-eiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oos-terparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstel-kwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Franken-dael, Weespertrekvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Stei-gereiland, Centrum-eiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** 't Funen, Oostenburg, Tsaar Peterbuurt
- **Durgerdam**

- Schellingwoude
- Diemen-Noord
- De Krijgsman, Muiden

Afhaalpunten

AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oost-poort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, Deen IJburg, Ekodis Beukenplein, Flevohuis, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Intratuin Nobel-weg, Landmarkt Schellingwoude, Krijgsman Muiden, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeel-huis Oost, Sickmann Woninginrichting, Sportfondsenbad Oost, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008



nodig voor 4 personen:

- 500 gram rabarber (3 tot 4 flinke stengels)
- halve sinaasappel (sap en rasp)
- 1 zakje vanillesuiker
- 75 gram gewone suiker
- 50 gram bloem
- 50 gram havermout
- 30 gram hazelnoten, grof gehakt
- 50 gram koude roomboter, in blokjes + extra om in te vetten
- afhaalijds uit Oost

KORT-DOOR-DE-BOCHT TAART

Janneke kookt

In vele pogingen de lente af te dwingen haalden wij afgelopen maand vrijwel dagelijks ijs af. Gelukkig zit je in Oost gebakken als ijsliefhebber. Zo huizen bij ons in de buurt al vier ijszaken: een in onze straat met spannende smaken zoals ‘vegan chocolade-rozemarijn’; een echte Italiaanse bijna in onze straat met de zakken pistachenoten voor het raam voor de ambachtelijke beleving; een met oude vertrouwde smaken recht tegenover het park, en een de andere kant op met smurfenijs (waarbij het glazuur al van je tanden springt als je ernaar kijkt maar waar mijn kinderen heel erg op aanslaan). Met al dat ijsgeweld in de buurt is mijn eigen ijsmachine steeds verder uit zicht geraakt. Om toch nog iets te betekenen op toetjesvlak, bakte ik zelf vaak een rabarbercrumble bij het afhaalijds. Een crumble (kruimeldeeg) is simpel en snel en werkt heel goed voor mensen die geen talent hebben voor deeg (ik!). Een kort-door-de-bochttaart dus. En het past bij allerlei soorten seizoensfruit, zoals nu met rabarber (officieel een groente). De rabarber kook je eerst bijna tot moes, dus doe hazelnoten door het deeg voor de *crunchy touch*.

RECEPT: RABARBERCRUMBLE

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden (heteluchtoven op 180 graden). Maak de rabarber schoon en snijd de stengels in stukken van zo’n 3 centimeter. Meng ze in een steelpan met de sap en rasp van de halve sinaasappel, vanillesuiker en 25 gram (dus niet alle!) gewone suiker. Breng de rabarber al roerend aan de kook. Als het geheel kookt zet je het vuur laag en laat je het 10 minuten zachtjes pruttelen. Roer regelmatig. De rabarber valt tegen het eind deels uit elkaar. Laat de rabarber een beetje uitlekken, vang het vocht op en eet het de volgende dag in je yoghurt. Vet een kleine ovenschaal in met wat boter en doe de rabarber daar alvast in over. Meng de bloem met de havermout, 50 gram suiker, gehakte hazelnoten en een snuf zout. Kneed daarna snel de koude blokjes boter erdoor tot je een kruimeldeeg hebt. Verdeel het deeg over de rabarber en zet de taart 20 minuten in de voorverwarmde oven. Serveer de taart nog een beetje warm met een flinke bol afhaalijds ernaast.

Door Janneke Vermeulen

Word voor 25 euro donateur van de Brug
En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug – oplage 74.000 exemplaren – is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met freelancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Een ploeg van jonge bezorgers zorgt ervoor dat de krant eens per maand wordt verspreid. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurspagina.

Donateur worden?

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.
* Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.

De prijzen van deze maand (editie 132):

- 1. Landmarkt bestaat 10 jaar en geeft een tas vol producten t.w.v. € 50, Landmarkt, Schellingwouderdijk 339, landmarkt.nl.
- 2. Tuinbon t.w.v. € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, intratuin.nl
- 3. Biologische boodschappen t.w.v. € 50 van Ekodis, Beukenplein 73, ekodis.nl

Winnaars worden in de editie van 28 juni bekend gemaakt.

De winnaars van editie 132:

- Marieke en Just (twee glazen cava en portie bitterballen NAP Amsterdam)
- N. Dirks (scharrelvleespakket van Slagerij Cees de Bouter €40)
- Bibi en Tobi (fles bio roze en fles bio witte wijn van Ekodis Beukenplein)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl



Henk
SPAAN

Niks aan de hand met die kabouters

Als de avond was gevallen in het donkere West-Friesland aan het begin van de jaren vijftig, las mijn vader voor uit Sim en Sam. Magische momenten die je elk kind zou gunnen. Zo hebben wij onze dochter elke dag voorgelezen vanaf haar eerste jaar. Voorlezen stimuleert het lezen. Er was even sprake van een *setback* toen ze na de eerste leeslessen in een zomervakantie het boek woedend van zich afwierp en zei: 'Als ik dit eenmaal kan doe ik het nooit meer.'

Verder herinner ik me alleen maar rustgevende, magische momenten op de rand van haar bed, zo rustgevend dat ik soms in slaap viel van mijn eigen stem. Niet dat al het aangeboden materiaal in goede aarde viel: Pinkeltje vond ze niks, evenmin als Pietje Bell en Alleen op de Wereld. Op Arendsoog daarentegen was ze smoorverliefd, wat uitmondde in een brief aan de S-ranch van de katholieke cowboy uit Arizona die ik onlangs heb teruggevonden. Het taaltje van Witte Veder, Arendsoogs beste vriend – we mochten nog indiaan zeggen, wat voorgoed voorbij was toen mijn dochter een jaar ging studeren aan de Universiteit van Vancouver waar het begrip native American al niet meer woke was en inmiddels indigenous waarschijnlijk ook al gecanceld is door mensen die dit soort kwesties in de gaten houden – tegen dat gebrekkige Nederlands van Witte Veder was nog geen protest aangetekend.

Openlijk racisme vond behalve in 1958 op de Wereldtentoonstelling van Brussel waar kinderen bananen gooiden naar tentoongestelde Congolezen, vooral plaats in kinderboeken.

Om de een of andere reden heb ik de laatste tien, vijftien jaar ook het favoriete voorleesboek van mijn kindertijd in het rijtje van te verwerpen lectuur geplaatst. Ik dacht vermoedelijk, met Sjors en Sjimie in het hoofd, dat Sim, of Sam, het donkere vriendje van de ander was en dat je met loftuitingen enorm moest uitkijken. Wat blijkt? Het gaat gewoon om kabouters met een huis in een oude eik die met omzagen werd bedreigd. Niks aan de hand met die kabouters.

Wat ik nooit heb geweten is dat Sim en Sam in 1917 is geschreven door frater Josephus van der Heijden uit Tilburg, wiens pseudoniem Jan Donkers was.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19						20	21					22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

40	10	60	14	44	25	47	2	24	36	18	39
----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Horizontaal

- 1 vervoermiddel
- 6 deel v.e. bloem
- 12 boomvrucht
- 13 liefdesgod
- 14 linie
- 17 logo
- 19 vreemde munt
- 20 tijdstip
- 22 slag
- 23 deel v.e. trap
- 25 loterijspel
- 27 lerland
- 28 afvoergoot
- 30 recht van koop
- 32 sprookjesfiguur
- 33 loofboom
- 35 marterachtig dier
- 37 afkeer
- 40 cirkelvormig rif
- 42 intiem
- 44 deel v.e. bureau
- 46 alcoholische drank
- 48 bovenste dakrand
- 50 hok met gaas
- 51 kostbare steen
- 54 visje
- 57 schaakstuk
- 58 vuurverschijnsel
- 59 geul
- 60 borstharnas

Verticaal

- 1 middagslaapje
- 2 keukengerei
- 3 domoor
- 4 wielerploeg
- 5 tijdperk
- 7 mak
- 8 openbare functie
- 9 muziekteken
- 10 financiële beloning
- 11 plooi
- 15 flink gevorderd
- 16 wissel
- 17 bijgevolg
- 18 glorie
- 21 United Nations
- 24 Duits gebergte
- 25 geldstraf
- 26 op elkaar
- 27 boomvrucht
- 29 ijzerhoudende grond
- 31 klapje
- 34 lief
- 35 rondtrekkende steppebewoner
- 36 heilige
- 37 sprookjesfiguur
- 38 naaldboom
- 39 heer
- 41 scheepstouw
- 43 Japans bordspel
- 45 naaldboom
- 47 lichtbron
- 49 informant
- 52 omslag voor papieren
- 53 ontkenning
- 55 grote papegaai
- 56 pluk

Kijk wat een prijs van Camping Zeeburg!

Dinervoucher voor twee personen t.w.v. een voor-, hoofd- én nagerecht, inclusief 2 drankjes

Puzzel jij mee voor deze prijs aangeboden door Camping Zeeburg, Zuider IJdijk 20, campingzeeburg.nl?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 4 juni 2021 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing worden in de volgende krant (28 juni) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 132-2020 is vogelnestje. Uit 640 inzenders is L. Engelen uit Oud-Oost als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.



Eet je eigen tuin op



Met een brandnetel-
extract kun je plagen
in je moestuin op een
milieuvriendelijke manier
bestrijden. Meer tips:
[intratuin.nl/
beterbestrijden](http://intratuin.nl/beterbestrijden)

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN!**

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.

Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam



Intratuin Amsterdam