

3

‘Maakt burgemeester Halsema gebruik van haar vers verworven macht en sluit ze Java-eiland af voor bezoekers?’



Ouderenzorg in Oost krijgt een digitale boost. ‘Compaan maakt goed contact op afstand mogelijk.’

11



5

Teuntje Klinkenberg gaat nooit meer weg uit Amsterdam. ‘Aan bijna elke straat, elk café en elke kruising heb ik wel een herinnering.’



21 APRIL 2021 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 14 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 132 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

HET DILEMMA DIEMERPARK

Meer plek vinden voor sport, mét behoud van natuur

Op 15 april is er tijdens een online bewonersavond gesproken over de toekomst van het Diemerpark. Ecologen, de sportverenigingen, het stadsdeelbestuur, de gebiedsontwerper en andere betrokkenen lichtten om beurten hun standpunten toe. De avond verliep in een ontspannen sfeer, terwijl de belangen van alle betrokken partijen – niet verrassend – toch op gespannen voet staan met elkaar.

Van de wijkredactie

Bij de ontwikkeling van IJburg is onvoldoende rekening gehouden met de ‘sportnorm’, het aantal sportvelden gekoppeld aan het aantal woningen. Hierdoor is de toestroom bij AHC IJburg en AFC IJburg enorm, met lange wachtlijsten tot gevolg. De nieuw te

ontwikkelen eilanden van IJburg II kunnen hierop niet het antwoord zijn, omdat die eilanden hun ‘eigen’ sportfaciliteiten krijgen.

Tegelijkertijd heeft het Diemerpark, het meest biodiverse park van heel Amsterdam, in de regio een belangrijke natuurfunctie. De ecologische waarde van het gebied, waar naast bijzondere dieren als de rugstreeppad en de ringslang ook 60 vogelsoorten voorkomen, verdient bescherming. Daarover zijn alle betrokkenen het in ieder geval eens. De centrale vraag is dus nu: hoe kan het sportpark groeien zonder de natuurwaarde van het park (al te veel) te schaden?

De komende maanden worden de diverse scenario's verder uitgewerkt. Hierbij wordt geprobeerd binnen de aan ‘sport’ toegewezen 9 hectare te blijven en het sportpark met uitgekende beplanting en verlichting zoveel mogelijk in te passen in de omringende natuur.



Het Diemerpark bij IJburg is van grote ecologische waarde en is deels beschermd natuurgebied.

Wil je meedenken over de plannen? Meld je dan aan voor de klankbordgroep via gebiedsteamijburg.zeeburgereiland.sdo@amsterdam.nl.

De bewonersavond is terug te kijken via de website van de gemeente: www.amsterdam.nl,

zoekterm: ‘toekomst Diemerpark’.

Het gemeentebestuur neemt naar verwachting in het laatste kwartaal van dit jaar een besluit over de inrichting van het Diemerpark.



Winkelen op afspraak

Maak de afspraak van te voren op de website en kom verantwoord shoppen.

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl



Elk kunstgebit verdient de beste zorg.

Volledige gebitsprothese. Klikgebit op implantaten. Reparaties en aanpassingen.

Bel 020 723 5353 of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

GEWOON INFORMEREN

Marcel van Roosmalen

Vitesse moest in de finale van de KNVB-beker tegen Ajax. Het was een beetje alsof ik tegen mijn oude buurt Betondorp speelde. Je hoorde ze er niet over, het hield ze niet bezig. Ajax won, natuurlijk won Ajax. Een dag na de wedstrijd informeerden als eersten de uitbaters van café De Avonden. Geen woord over de wedstrijd, gewoon even informeren hoe het met me ging. Ik moest van iedereen de hartelijke groeten hebben.

CLAUS HOLTZ aesthetics

Kliniek voor cosmetische geneeskunde, gespecialiseerd in anti-aging, chirurgische ingrepen, injectables, huidverjonging en huidtherapie. We staan bekend om onze subtiele behandelmethoden en natuurlijke resultaten.

www.clausholtz.com



Ekodis Natuurvoeding
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

Persoonlijke rondleiding Kom kennismaken met basisschool De Archipel

De Archipel is een school voor Ontwikkelingsgericht Onderwijs. Er wordt gewerkt in thema's en projecten, waarbij de 'echte wereld' centraal staat. Heel actueel en concreet. Goed leren lezen, schrijven en rekenen hoort daar gewoon bij, vanaf het allereerste begin. Engels en vreemde talen-onderwijs krijg je op deze school al vanaf groep 1.

Op De Archipel wordt veel waarde gehecht aan persoonlijk contact met de ouders. Door corona zijn er nu helaas geen open dagen, maar kennismaken kan wel, je wordt persoonlijk of digitaal rondgeleid!

Voor meer informatie en een afspraak neem je contact op met Esther van Oers en Eva Köhler, via e.van.oers@askoscholen.nl of 020-3140280.

Franz Zieglerstraat 11, www.kbsdearchipel.nl



- De Archipel is dé basisschool die past bij jouw kind
- Prachtig gebouw aan het IJmeer
- Twaalf klassen, korte lijnen
- Wij houden (van) contact met elkaar



Gezocht: Patiënten diabetes type-2

Vergoeding: € 5.749,-



Heb jij een diagnose van diabetes type-2?

Wij zoeken mannen en vrouwen tussen de 18 en 64 jaar oud voor geneesmiddelenonderzoek naar een nieuw middel dat mogelijk gebruikt kan worden bij de behandeling van type-2 diabetes.



Meld je aan op de website!

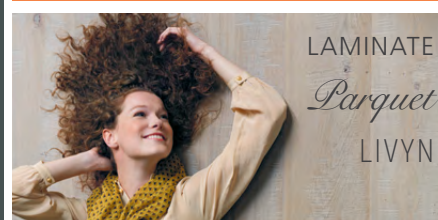
scan mij!

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



QUICK STEP Een nieuwe vloer moet je kunnen voelen.
Master Installer Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren

Voordelen van het bezoek aan uw Quick Step Dealer:
1. Zie en voel onze vloeren in levensechte omstandigheden bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al onze vloerbelegingsopties.

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



Zoekt u vrijwilligerswerk met impact? Word mentor

Als mentor behartigt u de zorgbelangen van de meest kwetsbare mensen in Amsterdam. Een mentor is de wettelijk vertegenwoordiger en belangenbehartiger van zijn cliënt. Wanneer de cliënt dat zelf niet kan, is zijn mentor bevoegd te beslissen over zijn verzorging en begeleiding. Daarnaast bent u adviseur en vertrouwenspersoon voor alle andere persoonlijke zaken. De mentor neemt de wensen en behoeften, normen en waarden van de cliënt als leidraad. Zo helpt u de cliënt de regie over zijn/haar leven te houden.

Bent u initiatiefrijk, zelfstandig en besluitvaardig? Kunt u goed contacten onderhouden en communiceren? Neem dan de uitdaging aan en meld u aan voor een introductiebijeenkomst. Stichting Mentorschap biedt u scholing en goede ondersteuning.

Maakt u het verschil?

Meld u aan via onze website:
www.mentorschapamsterdam.nl

 Met recht betrokken

BURGEMEESTER KAN OPTREDEN DOOR CORONASPOEDMAATREGEL

Bewoners Java-eiland zijn overlast spuugzat

Doet ze het of doet ze het niet? Gaat burgemeester Halsema binnenkort gebruikmaken van haar vers verworven macht en sluit ze Java-eiland af voor bezoekers? Als het aan de meeste bewoners ligt wel, want die zijn het gezuip, geschreeuw en gepoep op hun eiland, in hun Bogortuin, meer dan zat. Al jarenlang.

Door Harko van den Hende

Op 6 april konden de bewoners hun opgekropte frustratie over de wantoestanden in hun park kwijt bij de stadsdeelcommissie Oost. De frustratie droop ook al af van de uitkomsten van een enquête die een maand eerder onder bewoners van de panden in de buurt van het parkje was gehouden. ‘Rustig op balkon zitten onmogelijk’ of ‘stevig toezicht op alcohol- en drugmisbruik’ en ‘tuin schoonvegen’ waren enkele van vele opmerkingen en suggesties van de bewoners.



Tijdens de commissievergadering lieten de meeste bewoners ook weten weinig vertrouwen te hebben in de maatregelen die het stadsdeel voor aanstaande zomer in petto heeft. Er wordt al jaren veel gepraat maar er gebeurt veel te weinig, vinden ze. Ondertussen worden ze zoet gehouden met onderzoek of doorverwijzing naar de centrale stad. De frustratie van de bewoners hierover spatte van het vergaderscherm bij de commissieleden die bijvoorbeeld op het cruciale punt van handhaving van de regels niet anders konden dan doorverwijzen naar de echte macht, zetelend aan het Waterlooplein. Daar hadden ze net het Actieplan Handhaving Open-

bare ruimte 2021 besproken en rondgestuurd. Hierin staat duidelijk vermeld dat Oost prioriteit geeft aan overlast op en rondom het water (oftewel de Bogortuin, maar ook de Weesperzijde en Somerlust, het grasstrookje in de bocht van de Amstel). Maar voor omwonenden is dat niet goed genoeg, ook omdat om tien uur 's avonds de dienst van de handhavers erop zit, terwijl de jongeren daarna nog steeds lawaai maken en de bewoners willen slapen.

‘Bogortuin afsluiten’ was ook een van de suggesties van bewoners om hun eigen leven aangenamer te maken, en laat dat nu net een machtsmiddel zijn dat de burgemeester zich

twee dagen later, op 8 april, kon toe-eigenen. Zonder al te veel tegengeluid vanuit de raad kreeg zij die dag – tot het eind van het jaar – de bevoegdheid om gebieden af te sluiten of gebieden aan te wijzen waar de aanwezigen geen alcohol, lachgas of geluidsapparatuur in bezit mogen hebben.

Bewoners Bogortuin blij?

Dat moet nog blijken. Want de burgemeester mag alleen optreden als ze ziet aankomen dat er grote drukte ontstaat en de coronamaatregelen niet (zullen) worden nageleefd. Hoe zij deze inschatting precies maakt liet ze in het debat met de raad in het midden. Ze gaf ook te kennen haast te hebben

(het mooie weer komt eraan) en had daarom afgezien van de gebruikelijke inspraak. “Inspraak duurt zes weken, en vanwege de spoedeisendheid kan de uitkomst van inspraak in dit geval niet worden afgewacht.”

Deze argumentatie is nog wel een democratisch dingetje. De burgemeester wilde deze bevoegdheid hebben omdat de nationale tijdelijke coronawet deze mogelijkheid niet biedt. Deze wet geldt sinds 1 december vorig jaar. Tussen die datum en 8 april zitten 17 weken, een periode waarin bijna drie rondjes inspraak passen.

VOGELS TELLEN VOOR DE ATLAS

Een tijdsbeeld vangen op je gehoor

Amsterdam krijgt een vogelatlas. Ook in Oost word in alle straatjes en stegen geteld. Er zijn nu al duidelijke verschillen te zien met inventarisaties van twintig jaar geleden.

Door Kirsten Dorrestijn

Een tjiptjaf, koolmees, pimpelmees, roodborst, kraai en kauwtje, dat zijn de vogels die Jan Timmer (66) hoort als we even blijven stilstaan bij de ingang van het Oosterpark. Om ons heen is het een komen en gaan van mensen. “Tjif, tjaf, tjif, tjaf,” imiteert hij het geluid van de vogel. Timmer telt mee voor de Vogelatlas Amsterdam, die wordt samengesteld door leden van de Vogelwerkgroep. Hiervoor is de stad opgedeeld in hokken van 1 kilometer. Timmer telt dit broedseizoen vier keer het hok dat loopt vanaf het Oosterpark tot het Muiderpoortstation en van het uiterste puntje van Frankenda-

el tot de Ringvaart. Vorig jaar telde hij ook dit gebied, maar dan de wintervogels. Voor de tellingen gaat hij nog vóór zonsopgang van huis. Timmer heeft een verrekijker om zijn nek, maar het inventariseren doet hij vooral op zijn gehoor. De atlastellingen zijn inschattingen. “Je schat in hoeveel er van een bepaalde soort zitten in een gebiedje,” legt Timmer uit. “In al die binnentuinen zitten best veel vogels – maar die zie je niet. Ik luister hoeveel ik er hoor en dat extrapolere ik. Als er iets bijzonders zit, is het zaak dat je die eruit vist.”

Nog zoiets lastigs: als je een vogel ziet of hoort, hoeft het nog niet meteen te betekenen dat hij daar ook daadwerkelijk broedt. “Roodborstjes moet je mee uitkijken, dat zijn nu gedeeltelijk nog vogels die gaan wegtrekken, naar noordelijker streken. Pas als ze er over een paar weken nog zitten, kan je er zeker van zijn dat ze hier broeden.”

Een bijzondere soort die Timmer in ‘zijn’ hok waarnam is de holenduif. “Je hoort ze zelden en dan roepen ze heel zacht oe... oe... Hij lijkt bovendien op de houtduif en zit vaak verborgen, hoog op takken van bomen.” Ook zag Timmer tijdens de wintertelling een grote gele kwikstaart vlak achter het Muiderpoortstation. “Dat is een soort die in de gebergtes van Midden-Europa broedt. Als het daar 's winters te koud wordt, trekken ze hierheen.” Op diezelfde plek zag hij een koperwiek.

Timmer vindt het leuk om te inventariseren: “Je bent buiten en het is leuk om te weten welke vogels waar broeden.” Met een atlas vang je een tijdsbeeld, verklaart hij. Vergeleken met twintig jaar geleden zijn het aantal halsbandparkieten en grote alexanderparkieten explosief gegroeid. “In 2006 was het eerste broedgeval van een grote alexanderparkiet in het Beatrixpark. Op sommige plekken zit hij nu meer dan



Jan Timmer onverstoortbaar in het Oosterpark, op de eerste warme lentedag van 2021. Hij telt vogels voor de Vogelatlas van Amsterdam. “Iets bijzonders moet je eruit vissen.”

de halsbandparkiet.” Ook een exoot als de nijlgans nam flink toe.

De bosvogels doen het ook goed in de stad. Terwijl de grote bonte specht vroeger zeldzaam was, broeden er nu ‘aardig wat’. Boomklevers idem dito, zij het in mindere

mate. Timmer: “Maar buiten de bebouwde stad nemen weidvogels juist af: kievit, grutto, tureluur: met die soorten gaat het slecht.”

Naar verwachting verschijnt de atlas in de loop van 2022 bij KNNV Uitgeverij.

34 RIANTE APPARTEMENTEN OP CENTRUMEILAND IJBURG



IJGEN WIJS

wonen aan 't IJ

Wonen in een gezonde omgeving / **Meer licht, lucht & ruimte** / Tussen groen en aan het water / **Op een eiland vlak bij de stad, waar elke dag voelt als vakantie** / Met modern comfort en 100% duurzaamheid / In 'IJgenwijs' op Centumeiland komen al je wensen uit / Laat je verrassen!

Schrijf je nu in via de website en neem contact op met één van de makelaars.

Hallie & Van Klooster
Makelaardij
020 4950 650

Hallie & Van Klooster
Makelaardij



Van der Linden
Makelaardij
020 5712 712



IJGENWIJSAMSTERDAM.NL

DIEMERPLEIN ONLINE FASHION WEKEN

NEEM OOK EEN ONLINE KIJKJE BIJ DE DIEMERPLEIN MODE WINKELS!

De nieuwe lente- en zomer collecties zijn binnen.
Kom shoppen op afspraak of click & collect online!

Hopelijk staan binnenkort onze deuren weer helemaal open.
Onze winkels zijn er helemaal klaar voor! Kijk op Facebook
en Instagram Diemerplein voor de winkel-presentaties op
28 april t/m 12 mei van:

28 APRIL
TOT & MET
12 MEI



WINKELCENTRUM DIEMERPLEIN DAAR SURF JE GRAAG NAAR TOE

www.diemerplein.nl



facebook.com/diemerplein



instagram.com/winkelcentrumdiemerplein

TEUNTJE KLINKENBERG

‘Overal herinneringen, ik heb de stad in mijn zak’

Schrijfster en regisseur Teuntje Klinkenberg is eruit: “Ik zal Amsterdam nooit verlaten. Laatst fietste ik van KNSM-eiland naar vrienden in West en aan bijna elke straat, elk café en elke kruising had ik wel een herinnering. Dat wil je toch niet kwijt?”

Ze volgde de regieopleiding aan de Hogeschool voor de Kunsten in Amsterdam, regisseerde talloze toneelstukken, schreef een boek en was de drijvende kracht achter het literaire initiatief Schrijvers uit Oost. “En ik ben met een geweldig nieuw project bezig,” zegt ze terwijl we plaatsnemen op een bankje in de speeltuin aan de KNSM-laan, op een steenworp van haar huis.

Door Jim Jansen

“In de herfst van 2021 komt Keramiekmuseum Princesehof in Leeuwarden met een primeur,” zegt ze. “Het museum brengt een kookboek uit met gerechten die bekende en minder bekende chef-koks speciaal hebben bedacht voor objecten uit de museumcollectie. Volstrekt uniek is dat al deze gerechten worden gepresenteerd op en in de museale objecten zelf. In dit boek komen keramische kunst en kookkunst voor het eerst letterlijk samen en ik ben gevraagd als redacteur.”

Doen er ook Amsterdamse chefs mee?

“Zeer zeker. Benny Blisto van Bak en Giel Kaagman van restaurant Kaagman en Kortekaas. Die heeft iets geweldigs bedacht. Een fantastisch gerecht op een zachtgroene celadon schaal uit de elfde eeuw. Hij heeft zoute haringfilet gepresenteerd met krokant gebakken hersenen op een Japanse saus. Een echt fusiongerecht. Giel propageert net als vele anderen dat we minder vlees moeten eten, maar als je het dan eet, doe het dan goed en combineer de twee.”

Op gebied van boeken zit je aan beide kanten van het spectrum. Je stelt ze samen en schrijft zelf ook.

“In 2008 kwam *De methode Coué* uit, een autobiografische roman, en voor mij was het een soort noodzaak om dit boek te schrijven. Mijn moeder was heel ziek geweest en is op een



Teuntje Klinkenberg is schrijfster, regisseur en oprichter van Schrijvers uit Oost. Ze woont op KNSM-eiland. “Toen we hier kwamen waren Sporenburg en Java-eiland nog braakliggend terrein.”

nare manier overleden. Over de dood werd in mijn jeugd nooit gepraat. Het dramatische aan haar dood was dat zij zelf niet mocht weten dat ze ging sterven. Ik was zeventien toen ze overleed in het oude Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis en in de anonimiteit is ze, net als haar vader, overleden. Ik zag hier een patroon in en wilde dat doorbreken met dit boek.”

Je hebt ook boeken samengesteld onder de paraplu van Schrijvers uit Oost. Auteurs als Maartje Wortel, Herman Koch en Ivo Victoria schreven speciaal voor dit initiatief een verhaal.

“De boeken zijn het resultaat van het initiatief van Marian Boyer die helaas is overleden. Zij was altijd bezig met literatuur en kwam erachter dat er in Oost heel veel goede schrijvers woonden. Samen hebben we Schrijvers uit Oost opgericht. Aanvankelijk zouden we alleen bijeenkomsten organiseren, een soort literaire roadshow. We hebben avonden in Roest gehad, zijn in Frankendael geweest en hebben ook altijd fijn samenwerkt met de Linnaeus Boekhandel. Voor elke bijeenkomst vroegen we een schrijver om een verhaal te maken. Uiteindelijk hebben Babel en Voss er drie bundels van uitgegeven. Als ik

er nu aan terugdenk, dan was het eigenlijk een ongelooflijk project.”

We bevinden ons op het KNSM-eiland, met uitzicht op het IJ. Woon je hier al lang?

“Meer dan twintig jaar, toen we hier kwamen waren Sporenburg en Java-eiland nog braakliggend terrein. Wij woonden hartje Nieuwmarkt, een vriendin van ons werkte in café Kanis en Meiland. Die tipte ons en eerst wilde ik het niet, omdat het veel te ver van het centrum af was. Vanaf het begin hebben we ons hier thuis gevoeld. Het is heerlijk wonen.”

Wat zijn je favoriete plekken in de buurt?

“Ik kom heel graag in het Lloyd Hotel. Het is goed dat het een echte buurtfunctie heeft. Mijn dagelijkse boodschappen doe ik bij de Turkse winkel op de Van Eesterenlaan, omdat ze alles hebben wat ik nodig heb om te kunnen koken, van verse kruiden tot seizoensgroente. Bovendien heb ik een hekel aan supermarkten, dus deze zaak is ideaal. Ook kom ik met regelmaat bij Thull's Deli en we doen mee met het initiatief Woordvis. Twee broers zoeken op de dag de beste vis uit bij de afslag in Urk, dan krijg je een app dat er ‘geweldige kabeljauw’ is, je betaalt met een tikkie en de vis wordt afgeleverd bij Thull's. Geweldig toch!”

Ruim een jaar geleden ben je oma geworden. Is je blik op de stad veranderd?

“Op de stad denk ik niet, maar wel op het leven. Opeens ga ik weer naar kinderen kijken en denken: hoe oud zou die zijn? Als je zelf moeder wordt, dan beweeg je automatisch met je kind mee. Nu is er weer een kind in mijn leven en ik denk dat ik ook weer met hem zal meebewegen in de stad.”

Is Amsterdam prettig voor kinderen?

“Met onze dochter hebben we tot haar twaalfde in de Nieuwmarkt gewoond en dat was niet heel fijn voor haar. We hebben haar eigenlijk nooit alleen laten buitenspelen. Toen de stad net een beetje interessant voor haar werd, verhuisden we hiernaartoe. Zij noemde dit het KNMI-eiland omdat het volgens haar altijd slecht weer was.”

Als je de stad uit gaat, waar ga je dan naartoe?

“Ik hou zowel van Terschelling als van Bergen, waar mijn grootmoeder een buitenhuis had. Maar ik vertrek nooit uit Amsterdam, sterker nog, ik moet er niet aan denken. Van de week fietste ik van ons huis naar vrienden in West. Als een soort van spelletje haalde ik herinneringen op aan de plekken die ik voorbijreed. Ik heb de stad in mijn zak en alles is verbonden met mensen en gebeurtenissen.”

SPALLYS VOELT ZICH THUIS IN EERSTE OOSTERPARKSTRAAT

‘Bokszakken in de binnentuin, de burens zijn *legends*’

Een breedgebouwde verschijning leidt mij door de kickboksschool in de Eerste Oosterparkstraat. Zijn grijze trainingspak verklapt de naam: Spallys. Aan het plafond hangen langwerpige bokszakken. En er liggen beschermers, zodat je niet blauw bent na één ferme trap of stoot. Ook in de binnentuin hangen bokszakken. Leroy Spalburg vertelt het achterliggende verhaal. Zijn bedachtzame basstem contrasteert met zijn imponerende torso.



“Kickboksen doe ik nu zo’n twintig jaar. Na mijn eerste training dacht ik: dit nooit meer. Ik kwam krom en mank thuis, pijn van de low kicks. Ik kreeg een achterwaartse kick van een meisje op mijn kaak. Ik vond dat indrukwekkend, wist meteen dat je niemand moet onderschatten. Wedstrijdambities heb ik niet maar ik train altijd om beter te worden, ben tweemaal in Thailand geweest om als thaibokser te leven. In 2016 werkte ik als leidinggevende, maar mijn functie werd gewijzigd. Sindsdien volg ik mijn passie: ik ging lesgeven bij verschillende gyms. Ik kreeg positieve feedback en merkte dat ik makkelijk informatie overbreng. Na een lange zoektocht naar een eigen pand belandden we hier. Wedstrijdambities van onze leden zijn ondergeschikt,

wij richten ons op het aanleren van goede basistechnieken.”

In januari 2020 opende Spallys zijn deuren. Je voelt het aankomen. Coronajaar 2020 liep anders dan verwacht. “De eerste maanden gingen goed. Bekenden kwamen trainen, nieuwe mensen haakten aan. In februari merkte ik dat sommige klanten moesten thuiswerken. Ik werd onrustig en zenuwachtig. Rond 15 maart voelde het niet meer oké en heb ik de gym dichtgegooid. We zijn drie maanden gesloten geweest. De eerste weken waren deprimerend. Veel nieuws kijken, thuisblijven, stress. Aan stoppen heb ik nooit gedacht. We maakten online trainingen, tutorials. In april heb ik woningbouwvereniging De Key benaderd en zij vonden het prima dat we in de binnentuin gingen trainen. We hebben bij burens brieven in de bus gedaan, wijkagent en gemeente geïnformeerd. Heel gek, maar de zichtbaarheid door buiten trainen heeft ons ledenaantal vergroot. Terwijl we het puur deden om te overleven!”

“Na de eerste lockdown zag ik dat onze members gestrest en aangekomen waren. Tijdens het trainen zag ik een shitload van stress van hun schouders afglijden. Mensen gingen letterlijk lichter en met een lach op hun gezicht naar huis. Echt priceless. Daarna hebben we lekker binnen getraind, tot de besmettingen weer opliepen. In december zijn we de binnentuin weer ingegaan, zelfs tijdens de sneeuw. Iedereen kwam gewoon. Zo blijven we bezig, maar alles op anderhalve meter; sparren is er niet bij. Gelukkig zijn onze burens echte legends. Iedereen groet ons, we zijn onderdeel geworden van deze buurt. Ik liet ooit de deur ’s avonds openstaan; een buurman heeft me gebeld en de deur voor me dichtgetrokken.” Ten afscheid ontvang ik – op eigen verzoek – van Spally een low kick met zijn scheen op mijn bovenbeen. Zachtjes weliswaar, maar ééntje is genoeg. Spallys kreeg niet voor niets onlangs het Keurmerk Vechtsportautoriteit.

Door Gijs Lauret

Van Erven Dorens Geeft Sterren



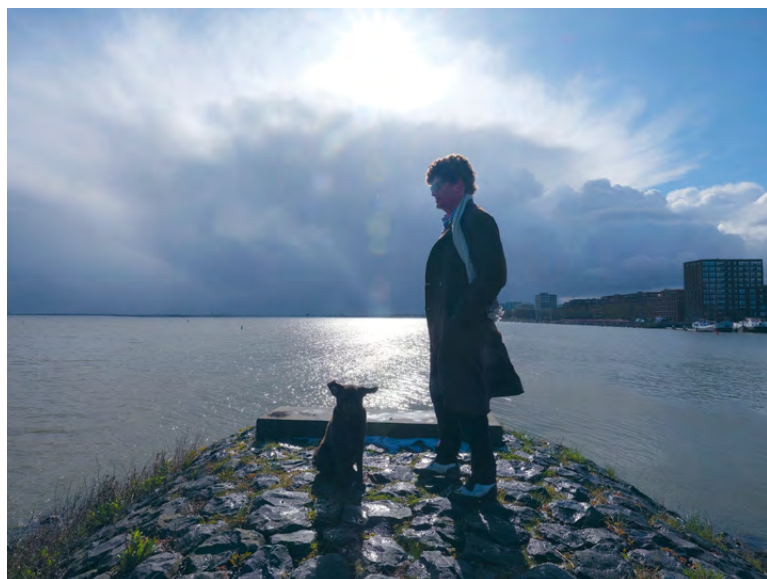
Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens bezieet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

HET LICHT

‘In de verte een vuurtoren, een baggerschip, Pampus, Almere. Prachtig, schitterend’

‘Het licht op het water’ heb ik ook overwogen als titel van dit stuk. En ‘Het Water’. Eigenlijk begon het met water. Bijna elke morgen bij zonsopgang wandel ik met Loulou, onze middelgrote, iets te dikke labradorachtige viervoeter, een stuk langs het water. Op Steigereiland Zuid, waar wij wonen, is veel water. Sterker nog, het is onmogelijk om 100 meter te lopen zonder water te zien. In het begin zag ik de wandelingen als een tijdrovend doch noodzakelijk begin van de dag. Ik liep via de ‘korte strook’ een stukje naar de speeltuin en beantwoorde mijn eerste e-mails terwijl Loulou discreet onderaan de dijk haar behoefte deed. Soms keek ik op van het scherm van mijn iPhone en wierp ik een blik op het water. Het begon mij op te vallen dat het laag invallende zonlicht prachtig kan schitteren op het water. Vooral met tegenlicht is het mooi. Aan de overkant van het water ligt het Diemer-

park dan wazig, groen en stil in de ochtendmist. De eerste fietsers zie je in de verte traag over de Diemerzeedijk gaan. Windstille dagen zijn mijn favoriet. Als het windstil is, krijgt het water een zijdezacht, spiegelend oppervlak. Er mag enige deining zijn, graag zelfs, maar het wateroppervlak mag niet breken door kleine golfjes. Ik begon met Loulou ook andere, verder weg gelegen stroken te ontdekken. Zo hebben wij de ‘mooie strook’ aan de zuidoostkant van Steigereiland. Dit is een brede groene dijk met uitzicht tegen het licht in, richting Haveneiland en Diemerpark. Er zijn daar een paar fotogenieke steigers met leuke boten. Dit jaar waren Loulou en ik de eersten die ons, vanaf een van de steigers, op het maagdelijke zwarte ijs waagden. Wij ontdekten steeds meer stroken, ieder met zijn eigen kwaliteiten. De ‘Tanja strook’ bijvoorbeeld heeft fijne ach-



tertuinen aan het water, die voor Loulou vrij toegankelijk zijn. Vaak ligt er nog iets eetbaars tussen de tuinstoelen of onder een barbecue. De ‘Ferry strook’ is erg aantrekkelijk aan het eind van de middag. Tot zonsondergang zitten de mensen daar op de dijk met een glas wijn. Op zomerse dagen wordt veel gezwommen vanaf de steigers en de kade

voor Vrijburcht. De enige strook die wij mijden is de strook die door de goedbedoelende ambtenaren is aangewezen als ‘Honden Uitlaat Strook’, ook wel bekend als ‘Design strip’. Aan de Design strip liggen de kantoren van de creatieve industrie. De Design strip is minder aantrekkelijk. Het is er drassig, hij ligt in de schaduw

van de kantoorgebouwen en het uitzicht op de ringweg is niet fijn. De gure westenwind brengt autolawaai mee en stuwt plastic en wrakhout in de rietkraag aan de voet van de dijk. Pas later ontdekten wij Steigereiland Noord. Steigereiland Noord is mijn nieuwe favoriet. De foto bij dit stuk is genomen op de noordoostpunt, om 9.00 uur ’s ochtends. Een hagelbui was net voorbijgetrokken, de zon brak door de wolken en schitterde op het IJmeer. Alleen maar water is niet het mooiste uitzicht. Er moet altijd iets bij in het kader. Een baai of een landtong. Hier ligt op de voorgrond een strekdam met wilgen, in de verte een vuurtoren, een baggerschip, Pampus, Almere. Prachtig, schitterend.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

DE SCHEIDINGSPLANNER AMSTERDAM STAAT JE BIJ OP ALLE VLAKKEN

‘We zijn sociaal en willen mensen graag helpen’

Stefanie van Poppel en Joosje Veneman van De Scheidingsplanner horen het regelmatig terug van hun cliënten: ‘Wat een baan heb jij toch, ik zou niet in jouw schoenen willen staan’. Maar wat maakt nou eigenlijk dat zij juist wel voor dit vak hebben gekozen en het ook elke dag nog steeds met erg veel plezier doen?

Ze vertellen: “We hebben de rechtenopleiding al enige tijd afgerond en daarmee is onze achtergrond juridisch. Vaak wordt gedacht dat een scheiding heel juridisch is, dat het echt het werk is van advocaten. Maar er komt bij uit elkaar gaan vaak veel meer kijken.” Vrij snel nadat Joosje en Stefanie in de scheidingswereld zijn gestart als jurist, zijn ze dan ook verder geschoold om ook de andere aspecten van een scheiding goed in kaart

te kunnen brengen, zoals het financiële en fiscale kader.

“Daarnaast zijn wij vooral erg sociaal en willen we mensen graag helpen. Een scheiding is een heel persoonlijk traject, het is vaak een rollercoaster van emoties. Mensen bevinden zich in een onzekere tijd van hun leven. Hier willen wij in onze scheidingstrajecten niet aan voorbij gaan. We luisteren naar je verhaal en begrijpen dat het een hele verdrietige situatie is waarin veel onzekerheden zijn, voor nu, maar ook vaak richting de toekomst.”

Daarmee zijn de drie pijlers van het vakgebied benoemd: het juridische kader, de financiële en fiscale kant en de emotionele begeleiding. “Dit maakt ons werk zo interessant. Bij elke scheiding gaan wij op zoek naar een oplossing die voor beide partijen een goede basis is voor een nieuwe toekomst. Het geven van handvatten en het weg nemen van onzekerheden is iets wat wij heel belangrijk vinden.

Wij stellen cliënten centraal en vinden het van belang dat er afspraken worden gemaakt die voor beiden werken!”

Natuurlijk doen Joosje en Stefanie het niet alleen, er staat een heel team klaar. Het team van De Scheidingsplanner is gespecialiseerd in alles wat met uit elkaar gaan te maken heeft. “Met de verschillende expertises en achtergronden zorgen wij er samen voor dat elke situatie juist in kaart gebracht kan worden.”

Joosje is binnen het kantoor gespecialiseerd in (complexe) mediationtrajecten en in scheidingen met internationale aspecten. Ze heeft er daarnaast geen problemen mee om de gehele mediation in het Engels te doen.

Stefanie richt zich binnen het kantoor naast mediationtrajecten ook op de eenzijdige trajecten, het is helaas niet altijd aan iedereen besteed om ergens in onderling overleg uit te komen. Daarnaast is Stefanie



Stefanie van Poppel (rechts) en Joosje Veneman (links) – hier naast hun kantoor aan de IJburglaan – zijn samen met hun collega Wim de Zwart al een aantal jaar mede-eigenaar van De Scheidingsplanner. “Bij elke scheiding gaan we op zoek naar een oplossing die voor beide partijen een goede basis is voor een nieuwe toekomst.”

gespecialiseerd in ondernemers die gaan scheiden.

“Wij zijn een van de weinige scheidingskantoren in Nederland die zich ook specifiek richten op de ondernemer in scheiding. Zowel particulieren als ondernemers zijn dus welkom bij ons!”

Wilt u meer weten over de werkwijze van De Scheidingsplanner, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek op het kantoor aan de IJburglaan (634S) via 020-8208171 of team@scheidingsplanner.nl.

Advertorial

Kunst en Cultuur in Oost

Door Wietse Schmidt

Dit gebeurt er op cultureel gebied in Oost, van de Amstel tot aan IJburg

INDUSTRIEEL MONUMENT: EEN STATEMENT TEGEN STADSVERNIEUWING

De schoonheid van een nietszeggend gebouw

In het Oostelijk Havengebied zijn talloze sporen van de oude industrie en de stadse bedrijvigheid te vinden. De voormalige havens zijn omgetoverd tot een prachtig woon-werkgebied vol gerestaureerde gebouwen en moderne architectuur. Eind negentiende eeuw waren op Cruquiseiland de veemarkt en het abattoir gevestigd. Enkele gebouwen uit die tijd, zoals het prachtige kantinegebouw, staan nog fier overeind.

Een letterlijk spoor leidt naar Museum Perron Oost. Het kleine gebouw staat op een perron, geplaveid met keien en geflankeerd door statige platanen. Het zelfbenoemde

kleinste museum ter wereld heeft een grootse missie. Op de website verklaart het museum een kunstzinnig commentaar te zijn op de effecten van een mondiale beweging. “Tegenover de schaalvergroting van organisaties zet Museum Perron Oost de schaalverkleining en nabijheid van de buurt.” Kortom, volgens het museum moeten we meer oog hebben voor onze directe omgeving. De basis voor het museum vormen de verhalen uit het Oostelijk Havengebied.

Het had niet veel gescheeld of er was van dit nobele streven niets terecht gekomen. De Werkgroep Kunst Oostelijk Havengebied had in 1997 kunstenaar Joep van Lieshout namelijk gevraagd om de vervallen wagon op het oude spoor tot kunstwerk te verheffen. Van Lieshout herinnert zich dat het oude opzichtershuisje daarvoor mocht worden gesloopt. “Ze vonden het een oerlelijk, nietszeg-



gend gebouw. Maar waarom moet alles meteen maar plat? Ik vond het een typerend gebouw en heb het tot in de details gerestaureerd met de originele kleuren en hang- en sluitwerk.”

Gezamenlijk vormen wagon, spoorrails, opgeknapt perron en gerestaureerd op-

zichtershuis het ‘Industrieel monument’. “Het werk is een commentaar op de vernieuwingsdrang in de jaren negentig,” legt Van Lieshout uit. “Ik zie het werk als een lansbreker voor ons cultureel erfgoed, waar we niet te lichtzinnig mee om moeten gaan. Niemand heeft eraan gedacht dat onooglijke gebouw te bewa-

ren, terwijl het een karakteristieke bouwstijl heeft voor die tijd.” In 2013 krijgt Anet Wilgenhof als initiatiefnemer van Museum Perron Oost de kans het opzichtershuisje te betrekken. Gelukkig voor het museum had Van Lieshout al oog voor de omgeving.

Botenprotest tegen komst windmolens

Op zaterdag 24 april vaart een protestvloot vanuit de IJburgbaai via Vuurtoreneiland, Schellingwoude en het Cornelis Douwesterrein naar de Noorder IJplas en terug. Bezorgde Amsterdammers protesteren hiermee tegen het voornemen van de gemeente om binnen de stadsgrenzen van Amsterdam 17 windturbines te plaatsen. Op vrijdag 23 april hebben enkele deelnemers een gesprek met burgemeester Halsema. Zij uiten dan hun zorgen over de plannen én dragen duurzame alternatieven aan. De mogelijke komst van de windmolens leidt – ook in andere gemeenten – tot veel onrust in de zogeheten ‘zoekgebieden’. Bewoners vrezen onder meer voor geluidsoverlast, gezondheidsproblemen en schade aan de natuur. Het botenprotest is een actie van Windalarm, een groep die pleit voor de opwek van duurzame energie met respect voor de schaarse natuur en omwonenden. Zij zetten liever in op alternatieven, zoals zonnepanelen op daken en windmolens op zee. De tocht start om 9.30 uur in de IJburgbaai en voert langs potentiële locaties voor windturbines in Amsterdam. Info en aanmelden via windalarm.amsterdam/agenda



Klusbrigade helpt Oost verduurzamen

Een betere isolatie van je woning leidt tot een lagere energierekening. De FIXbrigade helpt mensen die hier wel oren naar hebben, maar niet goed weten hoe je zoiets aanpakt. Kleine aanpassingen hebben vaak al veel effect, zoals het aanbrengen van tochtstrips en radiatorfolie, het dichteren van kieren, en het ontluchten en bijvullen van de verwarming. De FIXbrigade hanteert lage tarieven voor de hulp en de materialen, en voor mensen met een laag inkomen zijn de adviezen en energiebesparende maatregelen zelfs gratis. De FIXbrigade is een initiatief van Jungle Amsterdam, het kennis- en informatiecentrum rond duurzaamheid. Ben je handig en lijkt het je leuk om als ‘fixer’ aan de slag te gaan? Dan is een leer-werktraject misschien iets voor jou. Na het volgen van enkele workshops word je gekoppeld aan een ervaren kracht om ervaring op te doen. Stadsdeelbestuurder Rick Vermin: “Het mooie aan dit project is dat we Oost verduurzamen en tegelijk mensen een sociale werkervaring bieden. Hopelijk wordt het een geslaagd voorbeeld voor heel Amsterdam.” Kijk voor info en aanmelden op nieuwamsterdamsklimaat.nl/actueel/isoleer-je-huis-met-de-fixbrigade. Bewoners kunnen via infopunt@jungle.amsterdam een afspraak maken met een klusser, die langskomt en een offerte opstelt.

CAFÉ ROOSENBURGH IS OPEN

voor

koffie | thee | zoet | hartig

& gratis audiotours
over de begraafplaats

OM MEE TE NEMEN

wo-zo 11:00-17:00

kruislaan 124 | 020 468 3018

Eestermobiel

Vanaf 10 mei rijdt er in het Oostelijk Havengebied een autootje rond dat buurtbewoners die (tijdelijk) slecht ter been zijn van deur tot deur gaat vervoeren. De elektrische, tweepersoons Eestermobiel wordt bestuurd door vrijwillige chauffeurs. Het rijgebied is het Oostelijk Havengebied en enkele andere bestemmingen in de omgeving, zoals CS, Dappermarkt, OLVG en Oostpoort. Winkelcentrum Brazilië is één van de sponsors. Een rit kost 1 of 2 euro en kan worden aangevraagd bij Buurtcoöperatie de Eester via tel. 020-3707359. Kijk voor meer informatie op www.de-eester.nl

Elk kunstgebit
verdient *de beste zorg.*



Amstel Dental staat voor persoonlijke aandacht. Dit doen wij door u alles onder één dak aan te bieden; tandprothetiek, chirurgie en implantologie. U wordt niet doorverwezen naar een andere praktijk of het ziekenhuis, maar blijft in de vertrouwde omgeving.

Wij kunnen hulp bieden met alle ongemakken die u nu ervaart met uw prothese en vaak maakt een kleine aanpassing al een groot verschil. Doordat we bij ons op de praktijk een eigen lab hebben kunnen wij u de beste zorg aanbieden.

Een verwijzing is niet nodig en wij declareren direct naar uw zorgverzekeraar. **Bel 020 723 5353** of kom bij ons langs op de Wibautstraat 192 in Amsterdam.

AMSTELDENTAL
Uw mond, onze zorg.

MAXIS

‘We mogen met tante Ina naar een nieuwe winkel. Een superstore!’

Enthousiast kondigde mijn broer het uitstapje naar Muiden aan. Daar was een supersonische winkel die in Nederland nog nergens bestond. Een soort Amerikaans warenhuis annex supermarkt. Of andersom. Je kon er alleen met de auto komen.

Zo gingen we najaar 1974 met onze neef en nicht in de volgepakte gele Fiat 126 van tante Ina voor het eerst naar Maxis. “Overgewaaid uit Amerika, daar zijn dat soort winkels,” legde tante Ina uit. Inderdaad had ik nog nooit zoiets gezien. Vooral het ruime assortiment huishoudelijke apparaten viel op – stofzuigers, koelkasten, snelfilterkoffiezetapparaten. Maar de meeste indruk maakte de enorme lunchroom. Met mijn ouders dronken we nooit ergens iets. Door de gulle hand van tante Ina had ik voor het eerst een sorbet voor mijn neus. Ijs van verschillende smaken vermengd met slagroom in een hoog glas, zo luxe maakte ik het niet eerder mee.

Deze ‘weidewinkel’, genoemd naar de ligging in een weiland, paste in de stedenbouw van de twintigste eeuw. In de naoorlogse wederopbouw wijken was functiescheiding een sleutelbegrip. De Amsterdamse stedenbouwkundige Cornelis van Eesteren gaf dit principe vleugels, in navolging van zijn Franse inspirator Le Corbusier. Dichtbevolkte steden

zouden leefbaar worden door wonen, werken, winkelen, recreatie en verkeer strikt van elkaar te scheiden. In Amsterdam en andere delen van het land schoten suburbane tuinsteden als paddenstoelen uit de grond. Rechte rijen strokenflats waarin uitsluitend gewoond werd. Het winkelgebied lag in het centrum van de wijk, doorgaans afgesloten door twee hoge flatwanden en voorzien van een overdekte galerij. Auto en trein werden in goede banen geleid op dijkta-luds. Op windige sportpar-ken aan de rand van de stad kon worden gevoetbald of in een stadsbos gewandeld. In een latere fase van de naoorlogse stedenbouw beleefde het compleet afsluitbare winkelcentrum z’n opmars, inclusief uitgestrekte parkeervelden. Dit alles culmineerde in 1974 in een van Nederlands verst doorgevoerde stedelijke rationalisaties: Maxis.

Ongeveer in datzelfde jaar had de Nederlandse stedenbouw genoeg van het kille modernisme. Plotseling bouwden we twintig jaar lang knusse bloemkoolwijken met hoven en kronkelige woonerven. Daarna brak traag maar gestaag het huidige tijdperk aan van geplande functiemenging. Nieuwe wijken moeten wonen, werken, winkelen en recreëren mixen. We willen stadsstraten met een levendige ‘plint’.

Het Maxis-model heeft Nederland nooit echt veroverd. Inmiddels ontmoedigt de overheid dit soort shopping-



Winkelcentrum Maxis Muiden werd geopend in 1972, als eerste en enige weidewinkel. En uniek, vertelde een medewerker vorig jaar aan de Brug: “Van heinde en verre kwamen mensen, uit Maastricht en uit Groningen, hele bussen vol.”

centra omdat ‘t zeer milieuvriendelijk is – Maxis veroorzaakt jaarlijks een paar miljoen nodeloze autoritjes. De Muidense mall heeft in een straal van anderhalve kilometer geen inwoners maar telt toch zo’n 40 duizend vierkante meter winkelvloer. De dichtstbijzijnde woonwijk is een halfuur lopen. Er arriveren geen trams of treinen – de website van Maxis geeft geen enkele verwijzing naar een ov-verbinding. Waarom zou je ook met 1500 gratis parkeerplekken, goedkoop tanken en een XXL carwash? In dat knooppunt van snelwegen, de elektriciteitscentrale en industrieterreinen wil geen wandelaar of fietser dood (of levend)

gevonden worden. Als megastore heeft Maxis het trouwens niet gered. Inmiddels is het een winkelcentrum met een Hema, Albert Heijn XL, C&A, Zeeman, Kruidvat en Xenos. Het doet me denken aan Frankrijk, waar ik de afgelopen jaren met mijn gezin op vakantie ging. In het land van Le Corbu, koning van de functiescheiding, slaagde het ‘Maxis-concept’ wel. Wat het heeft aangericht zag ik tijdens bezoeken aan de vele monumentale stadjes vol grillrestaurants, steakhouses en pizzeria’s. We zochten er vergeefs een bakker, groenteman, slager, viswinkel, supermarkt, drogist en sportwinkel. Die zitten in de hypermarché

buiten de bebouwde kom. Op dezelfde manier hebben Muiden, Muiderberg en Weesp een karig winkelaanbod. De detailhandel van IJburg en Diemen zal het niet makkelijk hebben. Hoe kan een slager in een duur pand aan de Pampuslaan op IJburg floreren als je op de Pampusweg in Muiden kiloknallers hebt?

Maar elk nadeel heb... Mocht corona deze zomervakantie onverhoopt onze vakantiereis blokkeren, dan weet ik hoe ik dicht bij huis een Frankrijkgevoel kan benaderen. Op snikhete augustusdagen met het hele gezin in de auto naar Maxis. En elke dag een sorbet.



ONDERTUSSEN HIER Expositie in Loods 6

Op zaterdag 8 mei opent op KNSM-eiland ‘Ondertussen hier’, de jaarlijkse tentoonstelling van de Onafhankelijken. De leden van dit kunstenaarscollectief hebben elk een gastkunstenaar uitgenodigd voor de expositie. Er zijn veel disciplines van beeldende kunst vertegenwoordigd, waaronder beeldhouwwerk, schilderijen, collages, geur-installaties, videowerk, textiel en fotografie. Een grootse opening zit er door de coronamaatregelen niet in, maar is er elke dag een kunstenaarspresentatie of een film. Er is ruimte voor 38 bezoekers tegelijkertijd. De Onafhankelijken werd opgericht in 1912 vanuit verzet tegen de gevestigde kunst. De vereniging organiseert in kleiner groepsverband een jaarlijkse expositie, maar ook lezingen, filmvoorstellingen en discussiemiddagen.

De expositie ‘Ondertussen hier’ loopt van zaterdag 8 tot zondag 16 mei en is te bezichtigen van 12.00 tot 17.00 uur, Bagagehal Loods 6, KNSM-laan 143. Kijk voor het programma op deonafhankelijken.nl.

MEUBELSTOFFEERDERS
INTERIEURADVISEURS

**Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.**



55+
KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?

Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:

Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:

Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?

Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen

Levering onder 3 jaar garantie

**Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak
bij u thuis of kom even langs in ons atelier.**

Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.	Miedema & Zn.
Amersfoort	Amsterdam	Bussum	Rotterdam	Schiedam	Utrecht
033 472 35 77	020 244 31 89	035 691 29 05	010 21 888 76	010 27 34 727	030 662 82 18

www.miedemaenzn.nl

Onderhoudsbedrijf
Van der Sluis

**Winteractie voor al
uw schilderwerk**

- Wij werken coronaproef -

**Ook uw glazenwasser,
binnen en buiten**

Meer info

Voor schilderwerk:

Milko 06 - 40656095

Ramon 06 - 43454446

Voor glazenwassen:

Jan de Lapper 06 - 14961692

Zorggroep  Amsterdam Oost

Dementie

Wanneer thuis wonen
niet meer gaat, biedt
het Flevohuis huiselijke
groepswoningen.

Meer weten?

020 592 54 20

www.zgao.nl

TOUNSDSEERN
MEANWHILE [HERE] 
HIER

EXPOSITIE
DE ONAFHANKELIJKE
LEDEN+GASTEN
08T/M16 MEI 2021
OPEN 12.00-17.00 UUR
BAGAGEHAL LOODS 6
KNSM-LAAN 143
1019 LB AMSTERDAM
www.deonafhankelijken.nu

GERDA VAN BOCKMEER & ANNEMIEKE HARKEMA \ EDWIN BOERING & IRENE BERNARD \ ROLAND BROEKHUIS
& RAYMOND HIRS \ CHARLOTTE BRUGMANS & FONS UYTDEHAAG \ NIEK BRUYNZEEL & DIANA LEPELAAR
ANNEKE DAMMERS & HILLY VAN EERTEN \ MAGALI DIEN & BRIA KROMM \ ANGELINE DONK & MARIE-LOUISE MEURIS
CARIEN ENGELHARDT & SUSAN REJNDERS \ ELS FLEER & NELLA MONTFOORT \ HANS GRITTER & RUUD RITSMANHERMINE
GROENENDAAL & DUO HORDEN&SCHIMMEL \ IRENE HERTEL & CAROLINE GEVERS \ NORA HOOIJER & HERMA DEENEN
VERA JONGEJAN & JOKE KONIJN \ NORA VAN KUNGEREN & ANNE-BE TALIZ \ CAROLINE KOS & KYRA CRAMER
JOOST VAN DER KROGT & JOSIEN GEERDINK \ YVONNE LEEMAN & MARGA DUBIE \ MARINA METAAL & ANNE PORCELJUN
MARLIES REKERS & ANITA MANSHANDEN \ RUVS & WIETZE VOS \ HANNEMIEKE STAMPERIUS & FLIP LAMBALK
BERTYSIEVERDING & JETVANSCHAIK \ ANNELIESVAN DERSTEL & YURI VAN ZEUL \ LIESBETH SEVENHUIJSEN & BIRGITTBUSZ
BEN VOLLIERS & WIM ZWIJSEN \ CLAUDIA DE VOS & ROSALIE VAN DER DOES \ MARINA WORTTEL & ARTHEM ZHATKIN
REINDER VAN DER WOUDE & ANNEMIEK VAN KOLLENBURG \ THERESE VAN ELDERT \ NEL WALLER ZEPER
GABRIELLE NUNEZ LARRAZ \ INGEBOURG ODERWALD

EEN GOED ALTERNATIEF VOOR FLYEREN IN AMSTERDAM
BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

De krant voor Amsterdam-Oost en omstreken, oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

www.adamenmedia.nl • 06-29040240 • info@adamenmedia.nl

Advertentie

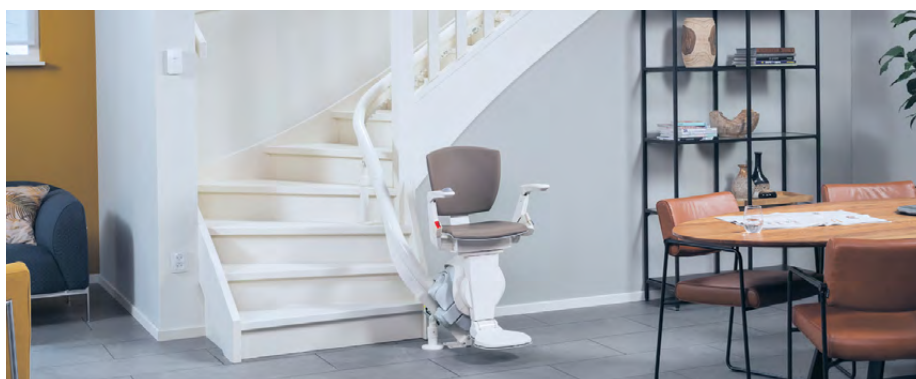
Een betaalbare traplift die opgaat in uw interieur

U bent op zoek naar een betaalbare traplift, maar dan wel een die zo min mogelijk opvalt. Dan is het goed om te weten dat u een traplift tegenwoordig vrijwel volledig aan kunt laten passen aan uw wensen. Ook als u een tweedehands traplift koopt.

Normaal gesproken bent u bij een tweedehands traplift afhankelijk van de beschikbare voorraad. Maar dat geldt niet als u voor de Otolift Modul-Air kiest. De rail van deze traplift bestaat uit innovatieve modules, die onderling uitwisselbaar zijn. En als die modules tweedehands niet op voorraad zijn, kunnen er ook nieuwe exemplaren gebruikt worden. Elke module krijgt een krasvaste en duurzame poedercoating. Een tweedehands rail is daarom niet van nieuw te onderscheiden.

Dunste enkele rail ter wereld

Een zo onopvallend mogelijke traplift



heeft een slank en compact design. Kies voor een traplift die volledig opklapbaar is. De stoel neemt zo min mogelijk ruimte in als deze niet wordt gebruikt. Ook de rail speelt een rol in hoe onopvallend uw traplift is. Zo valt een rail die uit één buis bestaat veel minder op dan een tweebuizensysteem. De Otolift Modul-Air heeft een enkele rail met een doorsnede van slechts 6 centimeter, wat het de dunste enkele rail ter wereld maakt. Deze rail volgt moeiteloos

de trapvorm en wordt gedragen door slanke en onopvallende bevestigingssteunen. En dankzij de bijzonder korte buigradius neemt de traplift onder- en bovenaan de trap minimale ruimte in beslag. Kiest u voor uw trap met bochten voor plaatsing aan de binnenzijde van de trap, dan blijft de brede kant van de treden veilig beloopbaar. Ook in het gebruik is een Otolift Modul-Air onopvallend: de geruisloze motor maakt slechts 45 decibel aan geluid.

Keuze uit kleuren en materialen

Om de traplift zoveel mogelijk op te laten gaan in uw interieur, kunt u kiezen uit verschillende kleuren voor de rail. Naast de standaardkleuren, zoals crèmewit en kastanjebruin, kan de rail gecoat worden in alle mogelijke RAL-kleuren. Ook voor de kleur en het materiaal van de zitting en de rugleuning kunnen er keuzes gemaakt worden. Wordt het stof, kunstleder of echt leer? U kunt kiezen uit tien verschillende kleuren, zodat er altijd wel een kleur is die bij uw interieur past.

Een traplift voor uw situatie

Bent u benieuwd of de Otolift Modul-Air ook de ideale traplift is voor u? Vraag dan een gratis brochure aan of maak een geheel vrijblijvende afspraak om de mogelijkheden te bespreken.

Kijk op www.otolift.nl of bel naar **0800 444 771 0**.

TABLET COMPAAN MAAKT CONTACT OP AFSTAND MET OUDEREN IN DE WIJK MOGELIJK

‘Heel bijzonder dat de ouderenzorg een digitale boost krijgt’

De Compaan is geïntroduceerd bij ZGAO. Deze speciale tablet is er om regelmatig contact te houden met ouderen in de buurt, die bijvoorbeeld door de lockdown of uit angst voor corona niet naar de dagbesteding kunnen. “Hiermee is liefdevolle zorg op afstand mogelijk. De wereld van ouderen wordt er groter van.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Jelly Tahapary, activiteitenbegeleider in dagcentrum Kramat, geeft er uitleg over. “De Compaan is voor ouderen makkelijk te bedienen door de grote knoppen, een touchscreen, apps op maat en duidelijke kleuren. De belangrijkste functie is nu beeldbellen. Als wij opbellen licht er een grote, groene knop op. Als je daarop drukt kun je elkaar zien, en kunnen wij begeleiden op afstand.” Het enige wat nodig is: een verbinding met wifi en stroom, zodat de Compaan niet uitvalt.

Sinds de eerste strenge lockdown is dagcentrum Kramat gelukkig weer open. Maar de groepen zijn door de anderhalve meter-maatregel kleiner dan normaal. “Ouderen uit de buurt kunnen helaas minder vaak komen dan ze gewend zijn. Als ze naar huis gaan geven we



Bezoekers van de dagbesteding worden door Jelly wegwijs gemaakt op de Compaan, de tablet speciaal voor ouderen, zodat ze er thuis goed mee kunnen werken en zorgverleners op afstand regelmatig contact kunnen houden. “Als de Compaan aan staat, gaat er een wereld open.”

ze een thuispakket mee met bijvoorbeeld een puzzelboek en kleurpotloden. Daarnaast hebben we met een aantal bezoekers contact via beeldbellen. Ook daarom zijn we heel blij met de Compaan.”

Behalve digitale dagbesteding en een praatje kan de Compaan ook gebuikt worden voor spelletjes zoals rummikub en galgje. Er komt dagelijks

(gesproken) nieuws voorbij en kun je chatten en er muziek op zetten. “Wat je maar wilt eigenlijk, de mogelijkheden zijn eindeloos. Wij kunnen het allemaal op afstand instellen en bedienen.”

Ook andere zorgverleners van ZGAO, zoals de ergotherapeut en de fysiotherapeut, werken ermee. Zij kunnen cliënten zo vaker zien, op afstand advies

geven en zo nodig geruststellen. Voor familie werkt de tablet ook goed. “Kinderen en kleinkinderen onderhouden heel makkelijk dagelijks even contact.” In de toekomst wil ZGAO het gebruik uitbreiden met meer zorgverleners en bijvoorbeeld gezamenlijke activiteiten op een vast tijdstip zoals gymnastiek of een quiz. Jelly merkt dat ouderen er nu al makkelijker mee overweg kunnen. La-

chend: “Ze zijn niet anders dan jongeren die moeten inloggen voor hun online les. Dan hoor ik: wacht even, ik ben nog niet aangekleed, of: m’n haar zit niet goed.”

De ontwikkeling was er al, maar is door corona en dankzij subsidies van de overheid en de gemeente Amsterdam in een versnelling gekomen. De tablet is al niet meer weg te denken uit de ouderenzorg. “Ik vind het geweldig, heel bijzonder dat onze zorgverlening een digitale boost krijgt. Even tien minuten praten, even samen een spelletje doen. Het is alsof je er echt bent. En dat je maatwerk kunt leveren, zoals voor bewoners met een niet-Nederlandse achtergrond een woordspelletje in de eigen taal. Voor mensen met dementie is beeldbellen zo veel beter te begrijpen dan wanneer ze alleen mijn stem horen.”

Digitale maatjes gezocht

ZGAO zoekt vrijwilligers die leuke online activiteiten met cliënten van de dagbesteding willen doen of vrijwilligers die aan cliënten thuis willen uitleggen hoe de Compaan werkt. Interesse? Neem gerust contact op met vrijwilligerscoördinator Carla van Helden via 06-20330914 of c.vanhelden@zgao.nl.

www.zgao.nl

Advertorial

Geluksvogel Martin Melchers

Een kleine biografie van de Amsterdamse natuur



70 JAAR AMSTERDAMSE NATUUR

‘Door een gat in het hek naar dieren speuren’

Stadsecoloog Martin Melchers (1944) publiceert een nieuw boek: Geluksvogel, een kleine biografie van de Amsterdamse natuur.

Een geluksvogel noemt hij zichzelf. Omdat hij vlak voor de Hongerwinter werd geboren, maar zijn opa een bakkerij had, waardoor hij er goed doorheen kwam. Ook is hij een geluksvogel omdat hij met de stadsuitbreidingen van na de oorlog de Amsterdamse stadsnatuur op haar mooist zag. De opgespoten terreinen zorgden voor grote aantallen vogelnesten en honderdduizenden orchideeën. Al in zijn vroegste herinneringen is de stadsecoloog Martin Melchers (woonachtig in Watergraafsmeer) gefascineerd door de natuur. Hij struinde over het Westelijk Haventerrein, en al op de lagere school ging hij soms met zijn autoped naar de Diemerzeedijk. “Dat was toen een natuurgebied,” vertelt Melchers aan de telefoon. “Later werd het volgestort met afval en gif. Ik ging er dode vogels zoeken die tegen de hoogspanningsmasten waren gevlogen: reigers, aalscholvers, eenden. Die prepareerde ik niet, ik spijkerde ze gewoon tegen de muur. Totdat die op een gegeven moment begon te bewegen door de enorme colonnes maden, haha!” Later klom Melchers door een gat in het hek van de verlaten vuilstort om naar dieren te speuren. “Daar zaten konijnen, en altijd hermelijnen – kom daar nu maar om!” Tien van de 88 hoofdstukken in Geluksvogel spelen zich af in Oost, onder andere over een broedende havik op een hoogspanningsmast, ringslangen vangen op de gifbelt, en een sprong voor een graafmachine om nesten van visdieven en kleine plevieren te beschermen bij de aanbouw van IJburg. KNNV Uitgeverij € 22,50

Door Kirsten Dorrestijn



Wij zoeken jou!

Enthousiast, 13 jaar of ouder en op zoek naar een leuke bijverdienste?
Word krantenbezorger in je eigen buurt!

- # Eenvoudige bijverdienste
- # Bezorging op woensdag
- # Meerdere wijken mogelijk
- # Kranten thuis aangeleverd



Interesse? **App** je postcode en huisnummer naar **06 57 31 55 62**
of kijk op www.mediaverspreiders.nl/bezorger-worden

088 444 77 44
inspectie@mvamsterdam.nl
www.instagram.com/mediaverspreiders



MEDIAVERSPREIDERS
Sterk in het verspreiden van uw drukwerk

**Gemeente
Amsterdam**

Kennisgeving

Het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuidoost heeft op 9 maart 2021 besloten over nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval aan de Weesperzijde.

Het besluit bekijken

Het besluit met de nieuwe plekken voor afvalcontainers en grof afval kunt u van 2 april 2021 tot 14 mei 2021 bekijken op www.amsterdam.nl/containers of op afspraak bij het Stadsloket Oost, Oranje-Vrijstaatplein 2, 1093 NG Amsterdam. Voor het maken van een afspraak belt u met 14020. Het Stadsloket is open van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17:00 uur.

Als u het niet eens bent met het besluit

U kunt in beroep gaan als u het niet eens bent met het besluit voor de plekken voor afvalcontainers en grof afval. U gaat in beroep door een brief te sturen naar de Raad van State. Het adres is: Raad van State, t.a.v. Afdeling bestuursrecht-spraak, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. In de brief schrijft u waarom u het niet eens bent met het besluit. Deze brief moet u voor 14 mei 2021 versturen. U betaalt kosten (griffierecht) als u in beroep gaat.

IJBURG=BOEKEN
ONTDEK . SCHRIJF . LEES

opening

van de spannendste & nieuwste boekenwinkel

zaterdag 1 mei

Kom langs in de winkel of bestel online!

IJburglaan 561 (de voormalige Bruna)

[f](https://www.facebook.com/ijburgboeken) IJburgboeken

[@ijburgboeken](https://www.instagram.com/ijburgboeken)

ijburgboeken.nl



Ik was klaar met de leesbrilletjes.
Ben nu voorgoed van die ellende af.
Had het veel eerder moeten doen!

Hein

LEVEN
ZONDER
BRIL



Bekijk het hele verhaal
van Hein op
fyeo.nl/ervaringen/hein

LEVEN ZONDER BRIL

Gewoon weer goed zien, zonder hulp van bril
of lenzen. Stel je eens voor: lezen, sporten, appen,
autorijden, alles zonder gedoe. Zet de eerste stap
naar vrijheid en plan een gratis en vrijblijvend
vooronderzoek voor jouw ogen via www.fyeo.nl

FYEO

AMSTERDAM BREDA EERSEL EINDHOVEN

IJBURGBOEKEN
ONTDEK · SCHRIJF · LEES

opening
zaterdag 1 mei
van de spannendste & nieuwste boekenwinkel
Kom langs in de winkel of bestel online!

Uburglaan 561 (de voormalige Bruma) ijburgboeken.nl

 **Linnaeus Apotheek**
Apotheek Watergraafsmeer
Apotheek Medisch Centrum Oost

Linnaeus Apotheek
Linnaeusstraat 81
1093 EK Amsterdam
Tel: 020-6651285
www.linnaeus.nl

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT

Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

 **IEDER SEIZOEN**

naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Op zoek naar leuke activiteiten,
administratieve ondersteuning of
vrijwilligerswerk in de buurt?

 **Civic**
Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

Ekodis
Natuurvoeding

Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

 **House of Xangô**

06 21168480
www.houseofxango.nl

 **Personal and small group trainingen**

IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
[motion3gym](https://www.facebook.com/motion3gym)

 **JAGERTEAM**
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

 **SEM**
makelaars

 **WWW.BIJSTORM.NL**

 **de Scheidingsplanner**
Plan je nieuwe toekomst!

IJburglaan 634S, Amsterdam
www.scheidingsplanner.nl

 **UniKidz**
doet wat ouders ook zouden doen

UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691, informatie@unikidz.nl

PepeNero
CUCINA & PIZZA
Afhalen & Bezorgen

020 - 246 60 55
www.restaurantpepenero.nl
java@restaurantpepenero.nl
Sumatrakade 1295
1019 RK Amsterdam (Java eiland)

licht en meubels



Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

 **Dynamo**

Dynamo helpt Amsterdammers
om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

Vrienden worden?
www.debrugkrant.nl/adverteren

POLDER
CAFÉ-RESTAURANTPOLDER.NL

Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

 **napamsterdam.nl**

 **DELOKATIE**
KRINGLOOPBEDRIJF

www.delokatie.org T 020 463 11 15

 **We zoeken**
De OAR-Oost is op
zoek naar betrokken
50+ bewoners in
Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die
bij u past, met veel
respect voor allen.

Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl

 **Funeral Quest**
uitvaartbegeleiding

 **SERKAN BEAUTY CENTER**

IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

expert

vertrouwd dichtbij

Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

 **DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG**

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

 **DE KRIJGSMAN MUIDEN**

WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster
Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

 **Puttmann Juweliers**
DIEMEN · ALMERE

Winkelcentrum
Diemerplein
020 6903727

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties,
horloges, klokken en sieraden in
eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug

jaargang 14, nummer 132
20 april 2021

Aan dit nummer werkten mee

Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Jim Jansen, Bas Kok, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving

studio potsdam
ntp@debrugkrant.nl

Uitgever

A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

wRedactie

redactie@debrugkrant.nl

Fotografie

Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Mediaverspreiders Amsterdam

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiusceiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelskwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** 't Funen, Oostenburg, Tsaar Peterbuurt
- **Durgerdam**

- Schellingwoude
- Diemen-Noord
- De Krijgsman, Muiden

Afhaalpunten

AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, Deen IJburg, Ekodis Beukenplein, Flevohuis, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Intratuin Nobelweg, Landmarkt Schellingwoude, Krijgsman Muiden, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeelhuis Oost, Sickmann Woninginrichting, Sportfondsenbad Oost, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008



Voorgerecht voor 4 of hoofdgerecht voor 2:

- 8 witte asperges
- 1 teen knoflook
- 1 flinke eetlepel kappertjes
- 50 gram ongezouten roomboter
- 4 ansjovisfilets
- 1 theelepel gedroogde dragon
- brood voor erbij

TROOSTASPERGES

Er was weinig om vrolijk over te zijn, eerder deze maand. De stad bleef maar dicht, de bruine kroeg op de hoek ging failliet en de winter was terug van nooit helemaal weggeweest. Gelukkig waren daar ineens de witte asperges. Nou ja, eigenlijk lagen half maart de eerste asperges van Nederlandse bodem al in de schappen. Dankzij een soort vloerverwarming die onder de wortels van sommige aspergeplanten lopen, groeit de boel een beetje sneller en begint het aspergeseizoen tegenwoordig een paar weken eerder. Maar ouderwets als ik ben, koop ik ze pas tegen Pasen als ook de onverwarmde asperges verkrijgbaar zijn. Eten doe ik trouwens (opportunistisch als ik ook ben) dan weer minder volgens de oude stempel. Dus géén gekookte ham en aardappeltjes bij de asperges, maar mozzarella en pistachenootjes, of kabeljauw en couscous. Ook lekker: gegrilde asperges op de pizza met een goede smeltkaas, of door de pasta met spek. Ja, de mogelijkheden met asperges zijn eindeloos. En haast is geboden, want het seizoen loopt maar tot eind juni. Ik gok erop dat tegen die tijd andere zaken het leven weer wat sjeu geven.

RECEPT: ASPERGES MET ANSJOVISBOTER

Bereiding

Knak het onderste stukje van de asperges (zo’n 2 – 3 cm). Pak ze bij de kop en schil ze met een dunschiller vanaf 1 cm onder het kopje tot onderaan, helemaal rond. Snijd de asperges in drie gelijke stukken en kook ze 10 minuten. Giet af – gooi het kookwater en de schillen niet weg, je maakt er later heerlijke aspergesoep mee! Snijd de knoflook fijn en hak de kappertjes grof. Smelt de boter in een koekenpan op laag vuur en smelt de ansjovis mee. Wacht tot de boter niet meer bruist en voeg dan de knoflook en kappertjes toe. Bak 1 minuut mee. Zet het vuur hoger, bak de aspergestukjes nog 1 minuut mee. Verdeel de asperges en ansjovisboter over de borden, bestrooi met de dragon en serveer met brood.

Door Janneke Vermeulen

Janneke kookt

Word voor 25 euro donateur van de Brug
En maak kans op mooie prijzen

Huis-aan-huiskrant de Brug – oplage 74.000 exemplaren – is er voor alle inwoners van stadsdeel Oost en omstreken. We werken met free-lancejournalisten en columnisten die in de buurt wonen en werken. Om hen en de kosten voor het drukken en verspreiden van de krant te kunnen betalen zijn we afhankelijk van ondernemers en instellingen die bereid zijn ruimte in te kopen. Een ploeg van jonge bezorgers zorgt ervoor dat de krant eens per maand wordt verspreid. Om de kwaliteit voor langere tijd te waarborgen en je via de papieren krant en onze website (www.debrugkrant.nl) van lokaal nieuws te blijven voorzien, willen we je vragen om donateur te worden.

Hoe gaat het in zijn werk?

Je betaalt 25 euro per jaar. In ruil daarvoor maak je maandelijks kans op drie mooie prijzen die beschikbaar worden gesteld door ondernemers uit Oost. Ook krijg je een vermelding van je naam of bedrijfsnaam op de speciale donateurs-pagina.

Donateur worden?

Stuur een e-mail naar info@debrugkrant.nl met je volledige naam en hoe je die in de krant wilt hebben. We sturen je dan per e-mail een betaalverzoek (een tikkie) terug. Veel dank.
* Het donateurschap kan op ieder moment worden stopgezet.

De prijzen van deze maand (editie 132):

1. Twee glazen cava met bitterballen van café-restaurant NAP Amsterdam, napamsterdam.nl.
2. Scharrelvleespakket. t.w.v. €40 van Slagerij Cees de Bouter, Hogeweg 60, scharrelslagerij.nl
3. Een fles bio-rosé en een fles bio-witte wijn,van Ekodis, Beukenplein 73, ekodis.nl

Winnaars worden in de editie van 25 mei bekend gemaakt.

De winnaars van editie 131:

- A Weusten en G. Erkens (boodschappentas buurtsuper Biolicious €50)
- K en AJ Thijssen-Smets (Stoofschotelpakket van Slagerij Cees de Bouter €40)
- A Langerak (Koffie EspressoFabriek Zeeburgereiland)

Dank donateurs van de Brug! Mede dankzij jullie kunnen we deze krant maken: Carla de Raay • Cinta Forger • Manon Langedijk • Mia Fiedeldij Dop • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • Josta Walravens • www.boncoaching.nl • Von Dice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Nico Papineau Salm • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnie-ders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • René van Beeck piano's • Jacqueline van Reijssen • Derek Rietveld • Carla Bekkering • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijjer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper



Henk
SPAAN

Afgunst

Uitkijkend over het water van het Buiten-IJ, de horizon afgebakend door witte zeilen met daarachter de zonverlichte bebouwing van Almere, dacht ik aan de spanker van mijn vrouw.

Af en toe kwam zo'n wit zeil naderbij gevaren in de richting van de brug en de sluizen die IJ en Buiten-IJ verbinden en kon ik figuren onderscheiden: een of twee in een geel jack gehulde gestalten. Die mensen hadden een leuke dag, vermoedde ik. Laatst had ik op een zondag telefonisch contact met een vriendin die op zo'n boot zat. Ze wilde dat ik op het balkon ging zwaaien. Zij zou dan terugzwaaien. Ik liep naar het balkon. 'Zwaai je al?' vroeg ik. Ze zwaaide nog niet. Ik zei maar niet dat ik al een lamme arm had. 'Ik zie je, ik zie je,' schreeuwde ze opeens. Zij zwaaide nu ook, riep ze.

'Wat voor jack heb je aan?' vroeg ik.

'Rood, rood.'

Ik zwaaide en vroeg of ze een leuke dag had gehad. Ik dacht terug aan de tijd dat ik mijn vrouw nog niet zo lang kende.

Het was onze eerste winter samen waarin we twee keer per week naar een jachthaven reden waarin de spanker op haar schurende en lakkende handen wachtte. Ik zat dan in de loods op een kist en las. Af en toe keek ik op naar mijn nieuwe vriendin die haar zeilboot 'afhaalde' met om een blok gevouwen schuurpapier. Dit duurde maanden. Daarna het lakken en drogen.

Toen hij te water werd gelaten zonk hij binnen tien seconden naar de bodem.

'Dat hoort zo. De naden moeten dicht trekken,' zei de man van de jachthaven. Hij haalde een mobiele kraan en takelde het gezonken ding uit het water.

Een dag later gingen we zeilen.

'Bukken,' riep ze. Er zwaaide iets over mijn hoofd.

'Trek aan de fok,' schreeuwde ze. Ik trok aan de fok die de volle wind ving. Opeens gingen we veertig kilometer per uur en hingen we schuin. Uit doodsangst liet ik de fok los. Lang verhaal kort, zeggen mensen dan. Ze verkocht de boot. Met mij was er niks aan.

De paradox is dat ik vanuit mijn appartement met enige afgunst naar buiten kijk naar die gijpende mensen in hun zeilboten, terwijl ik weet dat ik het vanaf de eerste minuut zou haten als ik eenmaal in zo'n boot zat.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12							13					
14	15					16		17					18	
19					20	21						22		
23			24		25				26		27			
		28		29				30		31				
			32						33					
34		35				36		37				38		39
40	41				42		43				44		45	
46				47		48				49		50		
51			52		53			54	55		56			
		57							58					
59								60						

©www.puzzelpro.nl

60	14	34	11	47	24	57	36	3	37	27
----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----

Horizontaal

- 1 slot
- 6 overdekte winkelstraat
- 12 moedig
- 13 gordijnroede
- 14 beraad
- 17 soort hond
- 19 toverheks
- 20 lof
- 22 muurholte
- 23 paradijs
- 25 pl. in Friesland
- 27 droogoven
- 28 het kweken
- 30 hemelbrood
- 32 honingdrank
- 33 voordeel
- 35 planeet
- 37 tof
- 40 enthousiasme
- 42 palmriet

Verticaal

- 1 gefrituurde vleesrol
- 2 geraamte
- 3 insect
- 4 verharde huid
- 5 een zeker iemand
- 7 vlaktemaat
- 8 vrouw van Abraham
- 9 Engelse titel
- 10 deel v.e. geschrift
- 11 voorste
- 15 oude lap
- 16 pl. in Oost-Vlaanderen
- 17 zemelaar
- 18 vordering
- 21 muziknoot
- 24 pakken
- 25 saaie gewoonte
- 26 grof stuk geschut
- 27 computertoets
- 29 getal

- 31 ingebeeld meisje
- 34 kleed
- 35 dal
- 36 gebak met slagroom
- 37 diepe snijwond
- 38 grens
- 39 meisje
- 41 bijbelse vrouw
- 43 televisie
- 45 gesloten
- 47 aansteekkoord
- 49 onbebouwd land
- 52 verkeerd
- 53 pl. in Gelderland
- 55 gard
- 56 Chinees gerecht

Kijk eens aan, wat een mooie prijs:

Tuinbon t.w.v. 100 euro van Intratuin Amsterdam

Puzzel jij mee voor deze prijs, aangeboden door Intratuin (Nobelweg 10, intratuin.nl)?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 4 mei 2021 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing worden in de volgende krant (25 mei) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 131-2020 is lenteboeket. Uit 814 inzenders is T. Hunnago uit Indische buurt als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.



BATAVIA STAD
FASHION OUTLET



SCAN DE QR-CODE



BOEK MINIMAAL
4 UUR VAN
TEVOREN JOUW
AFSPRAAK IN



KIES EEN
TIJD SLOT VAN
20 OF 40
MINUTEN



PLAN JE
AFSPRAKEN
VOORUIT



PLAN NU JE
AFSPRAAK
BIJ MEER
DAN 100
MERKEN

250 MODE- EN LIFESTYLE MERKEN
ALTIJD TOT 70% EXTRA KORTING

PLAN & SHOP



BATAVIASTAD.NL