

7

Gebrek aan respect.  
Rigoureuze maatregelen  
bij Voetbalvereniging  
Real Sranang



Sinterklaasintocht  
IJburg  
23 november  
Roetveegpieten en een  
bontgekleurde haven

11



9

Nieuwe naam en nieuwe  
plek voor **Dagcentrum  
Kramat**.  
"Nu komt ook de buurt naar  
binnen."

**SINTERKLAAS  
KOMT NAAR  
DIEMERPLEIN**

**ZATERDAG  
30 NOVEMBER  
13:00-15:00 UUR**  
Parkeren al v.a.  
€ 0,50

**DIEMERPLEIN  
WINKELCENTRUM**

[www.diemerplein.nl](http://www.diemerplein.nl)

20 NOVEMBER 2019 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 12 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 116 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

## CULTURELE BUURTLOODS QRU OP CRUQUIUSEILAND

# 'Dit soort plekken zijn nodig in de stad'

**QRU, de culturele buurtloods aan de Cruquiusweg, bestaat tweeënhalf jaar. Sinds een halfjaar zit het in een oude opslagplaats van een metaalfabriek, maar ook die locatie is slechts tijdelijk. Terwijl Amsterdam ontmoetingsplekken zoals QRU hard nodig heeft, stellen initiatiefnemers Lianne van Alphen en Ricardo van den Heuvel.**

Door Michel van Dijk

"Mensen vinden het prettig om hier binnen te lopen. Het is een lekker rommelige ruimte, niet zo gepolijst. Dat wordt gewaardeerd, in een stad waar alles duur en aangeharkt is." Ricardo en Lianne weten wat buurtbewoners en andere bezoekers aantrekkelijk vinden aan QRU, op het eindpunt van de Cruquiusweg (nr. 144) gevestigd in een oude opslag-

plaats van de metaalfabriek die hier ooit stond. Lianne: "Laatst hadden we hier een artistieke camping tijdens 24H Oost. Er waren toen veel kinderen. Die gingen helemaal los, lekker rennen, tafeltennissen en een campingdisco. Thuis kan dat allemaal niet, we wonen in Amsterdam steeds kleiner, maar kinderen – én volwassenen – willen ook vrij kunnen bewegen. Bij QRU kan dat."

Maar QRU is veel meer dan dat. Lianne: "We willen vooral een ontmoetingsplek zijn. Het draait in Amsterdam alleen om huizen bouwen. Dat snap ik wel, want er is woningnood, maar als je alleen maar huizen op elkaar stapelt, dan raak je van elkaar vervreemd. Juist daarom is een culturele buurtloods als QRU zo belangrijk. Mensen raken hier met elkaar in gesprek, leren elkaar beter kennen. Door onze activiteiten brengen we mensen samen. Dat is hard nodig in een stad als Amsterdam."

Lees verder op pagina 3



Initiatiefnemers Lianne van Alphen en Ricardo van den Heuvel van QRU in de oude opslagloods aan de Cruquiusweg. "We kunnen het hier allemaal zelf bedenken en organiseren. Dat maakt deze plek zo leuk, we kunnen onze creativiteit erin kwijt."

**IEDER SEIZOEN**  
naar Intratuin Amsterdam

**SFEERVOLLE KERSTSHOW**

**INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN OPEN**

Intratuin Amsterdam  
Nobelweg 10, [www.intratuin.nl](http://www.intratuin.nl)

**bel ons!**

**Van Dort Letselschade**  
Empathisch Ervaren Eigenzinnig

Kantoor Amsterdam  
+31 (0)20 - 514 81 15

[www.vandortletselschade.nl](http://www.vandortletselschade.nl)

**OP TRANSPORT**

*Marcel van Roosmalen*

In Betondorp was altijd wel iemand zijn kat kwijt, de meeste kwamen nooit meer terug. Begrijpelijk wel: die woningen waren veel te klein voor een dier, en in de binnentuinen was altijd wel een bejaarde die uit eenzaamheid alles voerde. Blijkjes kattenvoer waren het meest verkochte product bij de Firma Oosterwaal, waarover ik hoorde dat het de deuren heeft moeten

sluiten. Ik ben nog niet in de gelegenheid geweest om dat te controleren, maar laat het niet waar zijn! De woningbouwverenigingen gaan de woningen aanpakken. Dan weet je het wel: huren omhoog, buurtgevoel eruit. In het OLVG sprak ik een ex-buurman, hij zei: 'We moeten allemaal op transport.'

**BELEEF HET IN OOST**

NIEUWS  
AGENDA  
WINKEL-OVERZICHT

**FEESTDAGEN-SPECIAL**

winkelgebied Oostpoort  
Bijlage in het hart van deze krant

# licht en meubels

Javastraat 133/141 AMSTERDAM

[www.lichtenmeubels.nl](http://www.lichtenmeubels.nl)

500m<sup>2</sup> showroom met design,  
inspiratie en wootrends

di t/m vr 13:00 - 20:00 uur

za + zo 12:00 - 17:00 uur

## Jubileumactie

5 ontwerpen van Jan des Bouvrie  
in elke stof voor de laagste prijs!



Gelderland

Bezoek dé design woonwinkel van Amsterdam-Oost

VOORDEEL  
VAN  
DE ZAAK

DRIVE TOGETHER



## MAZDA CX-5

- Korting op alle voorraadmodellen
- Rij dus nu al vanaf € 32.490
- Standaard luxe uitrust en minimaal 1.800 kg trekkkracht

NU TIJDELIJK MET  
€ 3.000 KORTING

Mazda CX-5 2019 vanaf € 35.490. Gemiddeld verbruik Mazda CX-5 van 4,9 tot 7,2 liter per 100 km / van 20,0 tot 14,1 km per liter / CO<sub>2</sub>-uitstoot van 128 tot 164 g/km. De vermelde NEDC waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO<sub>2</sub>-uitstoot zijn terugbepaald naar de waarden overeenkomstig de oude NEDC testmethodiek. Prijzen incl. bpm, btw en kosten rijklaar maken. Prijzen excl. metallic/mica lak en eventuele opties. Actie enkel geldig bij particuliere en zakelijke aanschaf / lease tussen 1 september 2019 en 31 december 2019. Uiterste registratiedatum is 31 december 2019. Actie is niet geldig in combinatie met andere acties. Afgebeeld model kan afwijken van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden: [www.mazda.nl](http://www.mazda.nl).

**VAN NIEUWKERK**  
AUTOMOTIVE CENTRE

MAZDA VAN NIEUWKERK  
Hoogoorddreef 41 | 1101 BB Amsterdam  
020 - 4683341 | [www.vannieuwkerk.nl](http://www.vannieuwkerk.nl)

'WE HEBBEN NOG EINDELOOS VEEL PLANNEN'

Vervolg van pagina 1

Die activiteiten lopen uiteen van de maandelijkse rommelmarkt op zondag tot boekpresentaties, concerten, de platenbeurs, workshops, eet- en filmavonden, de lijst is te lang om op te noemen. Ricardo: "Laatst hadden we bijvoorbeeld een Ethiopische eetafavond, die organiseerden we samen met Kilimanjaro, een Ethiopisch eethuis aan het Beukenplein." Lianne: "Het leuke was dat zowel de Ethiopische gemeenschap er was, en ook witte Amsterdammers. Het was een kruisbestuiving van culturen. Dat is precies wat we willen."

Zusje van de IJ-hallen

Vandaar dat de zondagse rommelmarkten van QRU zo'n succes zijn. Lianne: "Het leuke



Lianne en Ricardo organiseren onder meer zondagse rommelmarkten in hun loods op Cruquiseiland.

van een rommelmarkt is dat daar alle lagen van de bevolking komen. We begonnen er al mee toen we in ons vorige pand zaten, een oude fabrieks-

hal verderop aan de Cruquiusweg, en het was meteen een succes. Eerst hadden we zeventien standjes, inmiddels zijn het er zestig. Sommige mensen

noemen ons het zusje van de IJ-hallen. Die komen liever hier, ze vinden de IJ-hallen wat groot en onpersoonlijk."

QRU bestaat inmiddels tweeënhalf jaar. Toen de oude fabriekshal gesloopt werd voor nieuwbouw, konden Lianne en Ricardo een halfjaar geleden tijdelijk het huidige pand betrekken. Ricardo: "We kunnen hier tot april blijven, maar hopelijk langer, dat horen we binnenkort. En als we hier weg moeten, want ook hier is woningbouw gepland, willen we graag door op een andere locatie op Cruquiseiland. We zijn daarover in gesprek met de gemeente."

Voorlopig zijn ze nog niet weg. Lianne: "We hebben ook nog eindeloos veel plannen, zoals een plantenmarkt waar

buurtbewoners hun stekjes kunnen verkopen, of een muzikantenmarkt waar je voor een spotprijsje een tweedehands gitaar kunt kopen. In februari organiseren we samen met het Jeugdtheaterhuis Amsterdam een Winter Wonder Sprookjesland voor kinderen. We kunnen dat allemaal zelf bedenken en organiseren. Dat maakt deze plek zo leuk, we kunnen onze creativiteit erin kwijt. Het is echt mijn droombaan."

Ricardo vult aan: "Maar het leukste vinden we het om samen met anderen iets te organiseren. Op zo'n manier dat het voor iedereen iets moois oplevert. Dus als je een leuk idee hebt, aarzel dan niet en kom langs. Onze deur staat altijd open."

[www.qru.amsterdam](http://www.qru.amsterdam)

DIRECTE DEMOCRATIE IN DE STADSDELEN KOST GELD

Ook in Oost meer zeggenschap over besteding van gemeenschapsgeld

**Geef Amsterdamse bewoners een stem en alles wat zoemt, groeit en bloeit gaat een grootse toekomst tegemoet. Geef ze niet alleen een stem maar ook geld, en tienduizenden euro's gaan naar wormenhôtels, bijentotems, boomparken en containertuintjes.**

Door Harko van den Hende

Dat is de conclusie van de recente initiatieven in zowel stadsdeel West als Centrum om bewoners meer zeggenschap te geven. In West, waar ze inmiddels aan een tweede ronde zijn begonnen, kregen bewoners van het stadsdeel drie ton om te besteden, in Centrum twee ton. En als de tekenen niet bedriegen gaat Oost daar volgend jaar overheen. Op [onsgebied.nl](http://onsgebied.nl) is te lezen dat bewoners van Oost in 2020 meer zeggenschap krijgen 'over de besteding van gelden via het Burgerbegroten'. Hiervoor heeft Oost vier ton opzijgezet. Meer informatie hierover volgt begin volgend jaar, staat erbij.

Het stadsdeel laat de bewoners van Oost overigens niet geheel vrij in het uitgeven van die vier ton. Het geld moet wel naar de zes thema's die door het stads-

deelbestuur zelf tot prioriteit zijn verklaard. Een hiervan is: 'Openbare ruimte- en vergroeningsprojecten van en door de buurt'. Geen geringe kans dat ook in Oost vele bijentotems worden opgericht.

Dat is directe democratie. Een bijzonder geval in deze directe democratie zijn de enkele honderden 'boomtuintjes' (een kleine tuin rondom de boomstammen in de straat) die met geld uit het buurtbudget in West en Centrum worden aangelegd. In beide stadsdelen kwam het initiatief voor zo'n tuintje van dezelfde organisatie: De Gezonde Stad. Vrij massaal kozen de stadsdeelbewoners voor dit voorstel waarmee een fors deel (15 tot 20%) van het beschikbare budget was gemoeid.

De Gezonde Stad is een organisatie die jaarlijks zo'n €160.000 aan subsidie van de gemeente krijgt voor vergroening van de stad, en ook nog eens €150.000 aan stadssubsidie weet binnen te halen om bomen te planten. En nu dus nog eens in totaal € 90.000 euro voor boomtuintjes, geheel volgens de wens van bewoners.

Het bijzondere is dat op de site van De Gezonde Stad óók reclame wordt gemaakt voor boomtuintjes. Daar valt te lezen dat een bewoner bij de gemeente geheel gratis een



Sandro Assorgia

boomtuintje (boompark heet het op de site) kan aanvragen. Dat is natuurlijk niet gratis, want er zit een Amsterdamse subsidieregeling achter waar iedereen gebruik van kan maken.

Dus als volgend jaar in Oost 'buurtbegroten' à la West en Centrum plaatsvindt en De Gezonde Stad ook in Oost met het voorstel voor boomtuintjes komt, dan is de keuze voor de bewoners eenvoudig: niet op de boomtuintjes stemmen

(want dat scheelt al gauw ettelijke tienduizenden euro's die aan andere initiatieven kunnen worden besteed) en massaal bij de gemeente een aanvraag voor een 'gratis' boomtuin indienen.

# Kerst

## Traditie en vernieuwing

### Bijzondere kerstconcerten

- Familievoorstelling Kerstspel
- Weihnachtsoratorium
- Mariavespers
- Italiaanse kerstconcerten
- Stille nacht am Silbersee
- De swingende Misa Criolla
- Kurt Elling sings Christmas
- Het alternatieve weihnachtsoratorium

[muziekgebouw.nl/kerst](http://muziekgebouw.nl/kerst)

Muziekgebouw

FONDS  
PODIUM  
KUNSTEN  
PERFORMING  
ARTS FUND ML  
Gemeente  
Amsterdam

## Kom naar het kasteel van Sinterklaas!

23, 24, 30 nov en 1 dec 2019, 10:00 - 17:00 uur.

tickets: [www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl) Vooraf online reserveren verplicht.



Neem de pakjesboot vanaf IJburg:  
[www.veerdienstamsterdam.nl](http://www.veerdienstamsterdam.nl)



MUIDERSLOT

Kom gezellig de donkere wintermaanden lekker in de Huiskamer van IJburg voor:

- je kopje koffie
- onze 15 open wijnen
- meer dan 20 bieren, waarvan 5 op tap
- gevarieerde seizoenskaart



Where else?!

Krijn Taconiskade 124  
T 020 - 416 4000  
[info@napamsterdam.nl](mailto:info@napamsterdam.nl)  
[www.napmsterdam.nl](http://www.napmsterdam.nl)

## Ekodis

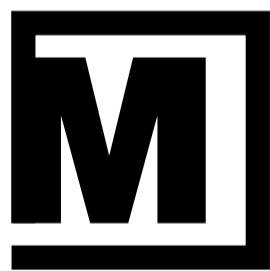
Natuurvoeding

Specialist in mens- en milieuvriendelijke producten.

Laat je inspireren door onze vega recepten app. Kijk op [www.ekodis.nl](http://www.ekodis.nl), volg ons op insta & fb of kom langs in de winkel!

Beukenplein 73  
Openingstijden:

Ma t/m Vr 8:00 - 19:00  
Zaterdag 8:00 - 18:00  
Zondag 10:00 - 18:00



MOTION3  
boutique gym

## MOTION3 GYM BREIDT UIT!

### PERSONAL TRAINING & GROUP WORKOUTS

HIIT - STRENGTH - YOGA - (KICK)BOKSEN  
- BARRE - BOKZAKTRAINING - BURN

## SCHRIJF JE IN, EN SPORT 2 MAANDEN GRATIS!

Mail naar: [training@motion3.nl](mailto:training@motion3.nl)

[motion3boutiquegym](https://www.instagram.com/motion3boutiquegym)  
[motion3training](https://www.facebook.com/motion3training)

ADVERTORIAL

## Gesprekswijzer helpt patiënt en arts

Wanneer je reumatoïde artritis (RA) hebt, kom je regelmatig bij de reumatoloog.

De patiënt en de reumatoloog moeten die gesprekken goed benutten. De Gesprekswijzer die op Wereldreumadag werd gelanceerd, helpt daar goed bij.

De Gesprekswijzer komt voort uit een groot internationaal onderzoek. Daaruit kwam naar voren dat door een betere communicatie tussen de zorgverlener en de patiënt met RA betere resultaten worden behaald.

Als artsen en patiënten met elkaar praten, focussen artsen zich meestal meer op de medische kant, zoals testuitslagen en behandelrichtlijnen. Patiënten richten zich juist op de klachten en beperkingen die ze ervaren. Dat komt in een spreekkamer niet altijd samen.

*Volgens Prof. dr. W. Lems van het Amsterdam Rheumatology & Immunology Center (ARC, een samenwerking van VuMC, AMC en Reade) kan de Gesprekswijzer daarbij helpen. "Goede voorbereiding van je afspraak helpt om je behandeldoelen helder te krijgen."*

### Patiënten leggen zich te vaak neer bij de situatie

Het kan dan zo zijn dat de ziekte volgens de meetuitslagen onder controle is, maar dat de patiënt toch nog steeds klachten heeft: pijn, vermoeidheid, slecht de trap op kunnen of een andere beperking. Dat wil niet zeggen dat een patiënt daarmee dan maar tevreden moet zijn. Sterker nog, reumatoloog **Dr. H. Vonkeman van het Medisch Spectrum Twente** meent dat patiënten zich er te vaak bij neerleggen, terwijl er vaak nog veel mogelijk is. "Het is zoals het is, het wordt niet beter", denken ze dan. "De patiënt realiseert zich onvoldoende dat de arts niet weet waar iemand last van heeft of wat iemand weer wil kunnen als dat niet duidelijk wordt uitgesproken."

### Behandeldoelen zijn persoonlijk

Met de Gesprekswijzer kijk je vóór het gesprek al naar waar voor jou vooruitgang in zit en waar je problemen ervaart. Je stelt verder vast wat je wilt bereiken en wat jij graag als behandeldoelen wilt zien. Daarover maak je tijdens het gesprek met de arts concrete afspraken. Die doelen zijn overigens voor iedereen heel persoonlijk.

De Gesprekswijzer en een video met feiten, cijfers en ervaringen van RA-patiënten zijn te downloaden via [pfinder.nl/ra](http://pfinder.nl/ra); de Gesprekswijzer is ook beschikbaar via de reumatoloog.

PP-INP-NLD-0024

## MOESTUIN VOOR ZEEBURGEREILAND

### Een kruidenpluktuin, een fruitboomgaard en plekken waar gepoot kan worden

**Zeeburgereiland krijgt een permanente buurtmoestuin. Deze komt tot stand door een unieke samenwerking van vastgoedpartijen, de gemeente en De Gezonde Stad.**

Door Kirsten Dorrestijn

Waar nu nog een egaal grasveld ligt tussen Haddock en het IJ, zal komend voorjaar een weelderige moestuin verrijzen. De tijdelijke buurtmoestuin van Zeeburgereiland krijgt hier een definitieve plek.

Op Zeeburgereiland lag sinds een jaar of zes een tijdelijke moestuin. Loes Buijsman (67) was sinds drie jaar bij die tuin betrokken en is één van de drie toekomstige bestuursleden van de nieuwe tuin. "Ik had al een tijdje zin om iets met een moestuintje te doen, maar pas sinds ik gepensioneerd ben, heb ik er tijd voor."



**Loes Buijsman is een van de bestuursleden van de nieuwe, permanente, buurtmoestuin op Zeeburgereiland, die volgend jaar op het veldje naast Haddock verrijst. "Het leuke van een buurtmoestuin is dat je van anderen kunt leren."**

De Zeeburgertuin komt tot stand door middel van een unieke samenwerking. Het was vastgoedhandelaar a.s.r. real estate die bij De Gezonde Stad aanklopte om iets bij te dragen aan de vergroening van de stad. "Op Zeeburgereiland

lagen op dat moment nog geen plannen voor vergroening en daar wilden we graag wat aan doen," vertelt Lesley Walet van De Gezonde Stad. "Samen met a.s.r. hebben we zes andere vastgoedeigenaren bij het idee betrokken om te investeren

in groen in de nieuwe wijk en zijn we naar de gemeente gestapt. Zij waren enthousiast en samen kwamen we erop uit om een permanente buurtmoestuin te creëren, omdat daar veel animo en enthousiasme voor was vanuit de buurt." Volgens Walet gebeurt het steeds vaker dat vastgoedhandelaars zich realiseren dat een fijne leefomgeving cruciaal is voor aantrekkelijk vastgoed en dat zij daarom investeren in groen in de buurt.

Aan het ontwerp van de nieuwe moestuin heeft niet alleen de moestuincommissie gewerkt, ook veel buurtbewoners hebben meegedacht. Voorin komt een openbaar toegankelijk gedeelte met een kruidenpluktuin, een fruitboomgaard en picknicktafels. Daarachter komen moestuinbakken, maar ook plekken waar in de volle grond gepoot kan worden. Twee middelbare scholen en een bso sluiten zich aan, om kinderen te leren hoe planten groeien.

Moestuiniëren is leuk, volgens Loes Buijsman, maar je moet wel even doorzetten voor je een goede oogst hebt. "Elk jaar wordt het beter. Palmkool lukte bij mij goed, net als venkelzaad, dat is zo lekker! En bieten deden het prima. Ook heb ik weleens aardig wat aardappels in een bak gehad, en een laurierplant." Het leuke van een buurtmoestuin is volgens Buijsman dat je van anderen kunt leren. Bij de tijdelijke moestuin werd op de eerste zondag van de maand gezamenlijk getuinierd. "Anders zie je elkaar niet," verklaart ze.

Nog dit jaar zal met de uitvoering worden begonnen, zodat er in het voorjaar al gezaaid en geplant kan worden.

Heb je interesse in een plek in de moestuin? Mail naar [info@zeeburgertuin.nl](mailto:info@zeeburgertuin.nl) om op de wachtlijst te komen.

## Tips voor een groener Oost

Door Catherine Smit

### Zelf vetbollen maken

Vetbollen kun je natuurlijk in de winkel kopen, maar ze zijn ook makkelijk zelf te maken. Je helpt er de vogels mee, en het is nog leuk om te doen ook. Vooral in de stad hebben kleine vogels in de winter moeite om voldoende voedsel te vinden, en op koude nachten verbranden ze soms wel tien procent van hun lichaamsvet om warm te blijven.

Haal bij de supermarkt een pak ossewilt (rundvet) en koop een zadenmengsel voor tuinvogels. Leg een bolletje

touw en een schaar klaar. In elke keuken zijn wel leuke vormen te vinden waarin je het vet kunt laten stollen: glazen theemokken, cupcakevormen, papieren bekertjes of lege pindakaaspotten. En anders kun je bij het tuincentrum een handige vetblokhouder of houten pindakaaspothouder kopen.

Smelt in een pannetje op laag vuur een of twee blokken vet. Haal de pan van het vuur, laat het vet even afkoelen en schenk er dan voorzichtig een flinke hoeveelheid van het

zadenmengsel bij. Verdeel de brij over de vormen die je hebt klaargezet. Steek in de potten, kopjes en mokken een (eet)stokje, en druk in de andere vormen een touw lusje. Na een uur is het vet gestold. Je hebt nu een aardig voorraadje, te veel om in één keer op te hangen. Bewaar het vet op een koele plek of in de vriezer.

Hang het vogelvet in je tuin of op het balkon en wacht af... het duurt niet lang voor de eerste koolmees zich aandient!



Foto: Catherine Smit



### Nieuw afvalpunt Zeeburgereiland

Op Zeeburgereiland is eerder deze maand afvalpunt De Faas geopend. Bewoners van Oost kunnen op die plek voortaan hun grofvuil, chemisch afval en spullen voor de kringloop gratis inleveren. De oude locatie op de Cruquiusweg is al enige tijd gesloten; op die plek neemt basisschool De Kleine Kapitein begin 2021 zijn intrek in een nieuw schoolgebouw.

Het afvalpunt is alleen toegankelijk voor particulieren. Neem een identiteitsbewijs mee of een ander document waaruit blijkt dat je in Amsterdam woont. Wat mag je inleveren? Elektrische apparaten, bouw- en sloopafval, matrassen, grond, piepschuim en nog veel meer. Kijk voor de complete lijst op de website van de gemeente ([www.amsterdam.nl](http://www.amsterdam.nl)).

Afvalpunt De Faas, Faas Wilkesstraat 120, geopend ma-za van 8.00 tot 17.00 uur.



## BIOLICIOUS; EERLIJKE HANDEL IN DE RUIMSTE ZIN VAN HET WOORD

Biolicious is een biologische speciaalzaak met nadruk op verse producten waarbij voeden centraal staat.

“Wij geloven in gezonde voeding en het effect dat het heeft op je levenskwaliteit. Liever voeden niet vullen. Het huidige voedsel dat je in de reguliere supermarkten vindt is zo goedkoop mogelijk geproduceerd, waardoor het milieu onder druk komt te staan. Wij verkopen producten die afkomstig zijn van kleine boeren of producenten die vanuit een passie zijn gaan verbouwen of produceren. Wij kennen een hoop van onze producenten waardoor wij weten wat wij eten en wat wij u verkopen. Eerlijke handel in de ruimste zin van het woord.”

### AGENDA

#### ZATERDAG 30 NOVEMBER PIETENPARCOURS

Kom zaterdag 30 november van 12.00 tot 16.00 naar Winkelcentrum IJburg en doe mee met het Pietenparcours.

[Iedereen die meedoet ontvangt na afloop een pietendiploma en iets lekkers!](#)

Kijk voor meer informatie op de website.



**PIETENPARCOURS**  
30 NOVEMBER VAN 12.00 TOT 17.00

[WINKELCENTRUM-IJBURG.NL](http://WINKELCENTRUM-IJBURG.NL)



**winkel  
centrum  
ijburg**

JERREL LINGER, NIEUWE VOORZITTER VAN REAL SRANANG, NA ROERIGE TIJDEN:

## ‘We zijn heel duidelijk: als je rotzooi trapt, vlieg je eruit’

**Voetbalvereniging Real Sranang kent turbulente tijden. Vorig seizoen werd zowel het eerste zaterdag- als zondagelftal uit de competitie gehaald, onder meer vanwege discipline problemen en onderlinge spanningen. Kort daarna, in april, trad Jerrel Linger aan als voorzitter. Linger (51), zelf ooit begenadigd amateurvoetballer bij FC Lisse, speelde al enkele jaren bij de veteranen van Real Sranang, dat een nieuwe start beleeft.**

Door Gijs Lauret

Je bent op een moeilijk moment ingestapt. “Eind vorig jaar is een deel van het bestuur om verschillende redenen teruggetreden. In

januari hebben ze me gepolst. Ze dachten dat ik de juiste persoon was. Het helpt dat ik een bekende naam ben in het amateurvoetbal. Ik loop hier zeven jaar rond en ben van de club gaan houden, daarom wilde ik iets doen. We hebben een team geformeerd van jongens die elkaar langer kennen en hoog gevoetbald hebben, plus ook een dame. Ik denk dat wij een goed bestuur kunnen neerzetten. Meerdere bestuursleden hebben een eigen bedrijf, dus het managen zijn we gewend. Het aansturen van vrijwilligers moesten we meer aanleren, daarvoor hebben we cursussen gevolgd.”

**Hoe heb je een nieuw begin gemaakt en wat zijn de plannen?**

“Er was geen zaterdagtak én geen zondagtak, alleen veteranenelftallen. Veel oudvoetballers met wie ik speelde hebben namen genoemd van beschikbare spelers. Daar is de technisch directeur mee aan de slag gegaan. Er is bewust afscheid genomen van vrijwel

de gehele selectie van vorig seizoen. We hebben ongeveer tweeëntwintig nieuwe jongens, veelal met Surinaamse achtergrond, en een Duitse keeper. We hebben gehamerd op mentaliteit, op respect naar tegenstanders en teamgenoten. Daar zijn in het verleden veel problemen mee geweest. We zijn heel duidelijk: als je rotzooi trapt, vlieg je eruit. Verder is zaterdag de belangrijkste speeldag geworden in plaats van zondag. We willen het niveau omhoog brengen en zijn ambitieus; binnen drie jaar hopen we van de vierde klasse naar de tweede klasse te promoveren. Op zondag staat er nu een tweede elftal; hopelijk kunnen zij volgend seizoen een representatief eerste elftal vormen. Daarnaast is er een damesteam geformeerd. Volgend seizoen willen we vier of vijf jeugdteams laten instromen, we zijn bezig een hoofd jeugdopleiding aan te trekken en daarna goede jeugdtrainers die we tegen vergoeding voor de groep kunnen zetten. We hebben hondstrouwe leden en



Het elftal Zaterdag-1 van Real Sranang, vorig jaar is de gehele selectie vervangen. Voorzitter Linger: “We hebben gehamerd op mentaliteit, op respect naar tegenstanders en teamgenoten. Daar zijn in het verleden veel problemen mee geweest.”

genoeg vrijwilligers, maar veel oudere leden dus we willen richting de toekomst graag aantrekkelijker worden voor de jeugd.”

**Wat maakt deze club mooi?**

“Het Surinaamse gevoel dat hier heerst, dat proberen we uit te stralen. Denk aan

warmte, gezelligheid, lekker eten. Soms ruiken mensen op het sportpark de keuken en komen ze bijvoorbeeld een broodje pom eten. We zijn de enige Surinaamse club in de omgeving en bestaan bijna zestig jaar.”

## Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

### Briljante architectengrap HOTEL SPINOZA, SARPHATISTRAAT

Als ik beneden kom tref ik mijn oudste dochter aan, liggend op de bank, verzonken in haar telefoon. ‘Behalve den man, die de Sarphatistraat de mooiste plek van Europa vond, heb ik nooit een wonderlijker kerel gekend dan den uitvreter.’ Bij wijze van test laat ik dit citaat van Nescio op haar los. ‘Huh?’ Ze kijkt geërgerd op van haar scherm. ‘Nescio, De Uitvreter,’ zeg ik kortaf. Ze kijkt me strak aan, schudt in medelijden haar hoofd en gaat weer verder op haar telefoon. ‘What the f\*\*\*. Sukkel,’ mompelt ze in zichzelf. Deze 5 vwo-leerling kent het bekendste citaat uit de Nederlandse literatuur in ieder geval niet. Ik neem mij voor om het te testen op Martijn, fotograaf van de Brug, met wie ik zo direct een afspraak heb. Een van de eerste keren dat ik alleen naar Amsterdam ging was als 18-jarige, voor de dienstkeuring. Op de eerste dag na mijn 18de verjaardag moest ik mij melden in een statig 19de-eeuws gebouw aan de Sarphatistraat, de voorma-

lige Oranje-Nassau Kazerne. Ik kende het citaat wel en was behoorlijk onder de indruk van de Sarphatistraat. Zo’n voorname straat hadden wij niet in mijn stad. Elke keer als ik langs de oude kazerne kom, denk ik hieraan terug. Een tijdje terug fietste ik door de Sarphatistraat, mijmerend over Nescio, en viel bijna van mijn fiets van verbazing. Van een van mijn favoriete oude gebouwen stond alleen nog de gevel overeind. De monumentale, rijk geornamenteerde, bakstenen gevel werd overeind gehouden door een tijdelijke staalconstructie. In de leegte achter de gevel manoeuvreerde een shovel heen en weer om de laatste brokstukken van het ooit zo solide gebouw af te voeren. In de loop van de volgende maanden werd er achter de schijngevel vlot een betonconstructie opgetrokken. Het viel mij al snel op dat de zuinige verdiepingshoogte van de nieuwbouw niet aansloot op de riant verdiepingshoogte van het oude pand. Ik hoopte op een kolossale bouwfout,

maar het bleek een briljante architectengrap te zijn. De nieuwe ramen, abstracte vierkanten van zwart spiegelglas, zijn ogenschijnlijk at random in de gevel geponst. Hiermee zitten de ramen uiteraard op de juiste hoogte voor het nieuwe interieur, maar blijft de voorbijganger in verbijstering achter. Daarom vier sterren voor architectenbureau Van Dongen-Koschuch. Het idee en de uitwerking zijn goed, maar je moet het niet te vaak herhalen. In elke stad hoogstens één zo’n gebouw zou ik zeggen. Een bezoek aan de website van het inmiddels uit elkaar gevallen architectenbureau (‘In goed overleg uit elkaar gegaan vanwege een verschil in visie’) leert dat Venlo ook zo’n mooi ponsgebouw kreeg van Van Dongen-Koschuch. Ik vraag mij af wie van de twee patent heeft op de ponsgevel, want het kan nog tot getouwtrek komen als er meer ponsgebouwen volgen. Reacties naar [jved@dorensarchitects.nl](mailto:jved@dorensarchitects.nl)



# SINTERKLAAS OP IJBURG

## HAVEN IJBURG 23 NOVEMBER 2019

SINTERKLAAS VAART ROND 13.00 UUR DE HAVEN BINNEN. HOPELIJK ZIEN WE JULLIE DAAR ALLEMAAL ZODAT WE SINTERKLAAS SAMEN KUNNEN VERWELKOMEN.



### PROGRAMMA SINTERKLAAS INTOCHT

- 12.30 UUR -- START ACTIVITEITEN IN DE HAVEN
- 13.00 UUR -- BOOT VAN SINTERKLAAS VAART DE HAVEN BINNEN EN MEERT AAN WELKOMSTWOORD EN MUZIEK OP PODIUM
- 14.15 UUR -- SINTERKLAAS LOOPT DOOR DE HAVEN OM IEDEREEN EEN HANDJE TE GEVEN
- 15.30 UUR -- PRIJSUITREIKING KLEURWEDSTRIJD (IN THEATERZAAL UNIKIDZ)
- 16.00 UUR -- EINDE ACTIVITEITENPROGRAMMA

### ER ZIJN ALLERLEI LEUKE ACTIVITEITEN ROND DE HAVEN

Zo wordt het Steamkidz Lokaal feestelijk geopend en kan je meedoen aan de prijsvraag. Doe mee aan de theaterworkshops op de boot van Sinterklaas of ga op de foto met Foto Piet! Maar er is zoveel meer... Recycle games, schminken, dansen, voorlezen, Oud-Hollandse spelen, poppenkast, circusworkshops én pepernoten bakken.

### HELP JIJ SINTERKLAAS OM HET HULPPAARD VAN IJBURG UIT TE ZOEKEN?

Je kan je tijdens de intocht opgeven als jurylid om op zaterdag 30 november mee te helpen het hulppaard van Sinterklaas uit te zoeken op de Boerderij op IJburg! Opgeven kan bij de UniKidz Boerderijkraam. Neem dan ook meteen je schoen mee. Die zetten we voor je klaar op de Boerderij en wie weet heeft Sinterklaas er een verrassing in gedaan.

[SINTERKLAASOPIJBURG.NL](http://SINTERKLAASOPIJBURG.NL)

hoofdsponsors





## NIEUWE NAAM EN PLEK VOOR DAGBESTEDING FLEVOHUIS

# ‘Dagcentrum Kramat is er voor de bewoners van Oost’

**Het dagcentrum van het Flevohuis heeft een nieuwe naam en een nieuwe plek gekregen: dagcentrum Kramat. Op 31 oktober is het onder luide belangstelling geopend. Het centrum heeft drie huiskamers, alle faciliteiten voor goede zorg, hoge ramen en mooi uitzicht op het plein. “We merken nu al dat de buurt hier binnenkomt.”**

Door Linda van den Dobbelsteen

Tot voor kort zat het dagcentrum in het Flevohuis toch een beetje verstopt, vertelt Regien Keurentjes, teamleider dagbesteding. “Ooit was het Flevohuis een hypermodern zorgcomplex, het modernste van Europa. Maar de tijden veranderen en ZGAO verandert mee. Een van de eerste stappen was het dagcentrum verplaatsen uit het huis, zodat het toegankelijker is.” De volgende stap is een veel grotere: vanaf 2020 wordt – in fasen, zodat bewoners er gewoon kunnen blijven wonen – het Flevohuis gemoderniseerd.

Verandering is nodig omdat ouderen steeds langer thuis willen en soms moeten blijven wonen. Eenzaamheid plus gebrek aan structuur en gezelligheid kunnen



**De medewerkers van dagcentrum Kramat ontvingen mooie schalen, gemaakt door bezoekers van het cultureel atelier in het Ramses Shaffy Huis, een van de andere dagcentra van ZGAO. Regien Keurentjes: “Dank aan alle partners voor de samenwerking. We doen het allemaal voor de bewoners van Oost.”**

op de loer liggen. “De mogelijkheden aan ondersteuning voor deze groep ouderen groeit, en gelukkig maar. Op plekken als dagcentrum Kramat, waar mensen zich thuis kunnen voelen, is ruimte voor persoonlijke wensen en behoeften. Behalve ouderen met (beginnende) dementie zijn ook mensen met chronische ziekten als Parkinson en ouderen

met een zintuiglijke beperking welkom. En natuurlijk houden we rekening met de verschillende culturen hier in Oost.”

In dagcentrum Kramat – Kramatplantsoen 101A – begint de dag altijd met een kopje koffie of thee. Rond twaalf uur wordt een warme maaltijd geserveerd. Dagelijks zijn er meerdere activiteiten

te doen, zoals de krant bespreken, muziek luisteren, bewegen, samen zingen, handwerken of spelletjes. Voor 55-plussers die doof, slechthorend of visueel beperkt zijn, is er een aparte ruimte.

Ook namens het team van activiteitenbegeleiders staat Regien graag stil bij het feit dat ZGAO, in samenwerking met goede

partners als Dynamo, Civic en de informele zorg, de laatste jaren op verschillende plekken in Oost activiteitscentra heeft geopend. “Daar zijn we trots op. Net zoals op deze mooie, nieuwe ruimte. De drempel is hier laag, we merken nu al dat het dagcentrum toegankelijker is geworden voor buurtbewoners, en dat is een enorme winst.”

Meer informatie over dagcentrum Kramat of de andere ontmoetingscentra in Oost (zie kader)? Bel gerust (tussen 10.00 en 16.00 uur) of mail: 020-5925211 / csb@zgao.nl.

www.zgao.nl

Advertorial

### Dagcentra en ontmoetingscentra in Oost

- **Dagcentrum Kramat:** Kramatplantsoen 101A, 020-5925211
- **Dagcentrum Kraaipan:** Hofmeyrstraat 67, 020-4620304
- **Cultureel Atelier in het Ramses Shaffy Huis:** Piet Heinkade 231, 06-22747601
- **Seniorensoos in het Hoekhuis:** Fizeastraat 3, 020-4623353
- **Dagcentrum Middenstip/Het Parkhuis:** Anfieldroad 110, 06-30524368

## VERENIGDE STRATEN VAN AMSTERDAM

# Oost grote winnaar

Om buurtinitiatieven te belonen die een positieve bijdrage leveren aan een fijn leefklimaat in de stad heeft Amsterdam een wedstrijd uitgeschreven: de Verenigde Straten van Amsterdam. In Pakhuis de Zwijger werden op 9 november de winnaars bekendgemaakt. De vijf straten met de meeste stemmen wonnen elk 5000 euro. Maar liefst drie initiatieven uit Oost vielen hierbij in de prijzen: de Czaar Peterstraat, Natuurlijk IJburg en het Javaplein. In de Czaar Peterstraat laten bewoners, winkeliers en woningbouwverenigingen zien dat het mogelijk is om een probleemstraat om te vormen tot een levendige en leefbare winkelstraat (de Czaar Peterstraat werd in 2015 zelfs uitgeroepen tot de leukste



winkelstraat van Nederland). Natuurlijk IJburg organiseert activiteiten en bijeenkomsten rondom duurzaamheid, participatie en het tegengaan van zwerfafval. Het Javaplein won met het initiatief

Alle Kleuren Oost. Dit is een bewonersinitiatief dat de diverse community's van Oost verbindt, bijvoorbeeld met een inclusieve(re) herdenking op 4 mei en Pride Oost.

## Schaatsen bij Maxis

Er ligt deze winter een echte schaatsbaan bij winkelcentrum Maxis, dat zichzelf voor de gelegenheid omdoopt tot MaxIJs. Vanaf vrijdag 6 december kunnen bezoekers hier tegen een geringe vergoeding de schaatsen onderbinden. Op vertoon van een kassabon met een aankoop bij een van de winkels van Maxis is de baan gratis toegankelijk, inclusief schaatsen. Voor scholen uit de regio is de schaatsbaan in de ochtenduren gratis beschikbaar. Ben Boogaard, voorzitter van de winkeliersvereniging: “De enige voorwaarde voor het schoolschaatsen is dat medewerkers van de school zelf zorg dragen voor de schaatsuitgifte en het toezicht op de baan.” Maxis laat de baan plaatsen door een bedrijf dat duurzaamheid voorop stelt. Het winkelcentrum beschikt over voldoende stroomcapaciteit om het ijs te koelen, daar zijn dus geen dieselgeneratoren voor nodig. De schaatsbaan blijft liggen tot 12 januari 2020.

**Vinny's Bakery**

*Oh kom maar eens kijken...*

<b>ROOMBOTER BANKETSTAAF</b>	<b>€ 5,95</b>
<b>ROOMBOTER BANKETLETTER</b>	<b>€ 10,95</b>
<b>ROOMBOTER SPECULAASSTAAF</b>	<b>€ 5,25</b>
<b>ROOMBOTER SPECULAASPOP</b>	<b>€ 7,95</b>

**SINTERKLAASSTAART** € 19,95  
(8 personen)

Vinny's Bakery | 020-4167133 | info@vinnysbakery.nl

**Zorggroep Amsterdam Oost**

**Begeleiding en dagbesteding**

Wordt u ouder en zou wat begeleiding fijn zijn of mist u thuis gezelligheid? ZGAO helpt u graag zelfstandig te blijven.

**Meer weten?**  
020 592 54 20

[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)

*Opslag van wat u dierbaar is in privé unit. Ook geschikt voor uw motor.*

**Blasiusstraat 141**

Volledig afgesloten met computerslot en sleutel, unit voorzien van verlichting, stroompunt, SKG slot.

Voor meer informatie en tarief: [info@stallingamsterdam.nl](mailto:info@stallingamsterdam.nl)

Een initiatief van De Baron De Stalling BV

*De volgende editie van de Brug verschijnt ivm de kerstdagen op 11 december.*

advertenties graag voor 6 december aanleveren

**Nieuwe Wintercollectie nu in de winkel**

onze schoenen selecteren wij op pasvorm, vormgeving en kwaliteit

**RIS** KINDER-SCHOENEN en pedicure

Middenweg 77, [www.risschoenen.nl](http://www.risschoenen.nl)

**B**

**BEDAFFAIR**  
DESIGNED BY NATURE

# Verhuisbericht!

'Neerlands' grootste 100% ecologische slaapkamer speciaalzaak wordt vanaf 1 december nog groter.



**Duurzaamheid, ambacht en design daar ligt de focus.**

Ontdek binnenkort in Heemstede, de grootste 100% ecologische speciaalzaak in volledige slaapkamer inrichting, bankstellen en slaapbanken van Nederland en België.

**Nog meer ecologisch slaapplezier!**

- ✓ Bedaffair groeit naar ruim 700 m2
- ✓ Naast 100% natuurlijke slaapkamer inrichting, starten wij met eco bankstellen en slaapbanken.
- ✓ Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer en de auto
- ✓ Ruime parkeerplaats op eigen terrein

**Bedaffair**  
Pedro de Medinalaan 89-91  
1e etage  
1086 XP Amsterdam-IJburg  
[www.bedaffair.nl](http://www.bedaffair.nl)

**Vanaf 1 december:**  
Cruquiusweg 27a  
2102 LS Heemstede





## Onderhoud Piet Heintunnel

Op dinsdag 3 en woensdag 4 december is de Piet Heintunnel tussen 22.00 en 5.00 uur afgesloten voor alle wegverkeer. Auto's kunnen omrijden via de Amsterdamsebrug, de IJtunnel of de Gooiseweg/Wibautstraat. Tram 26 rijdt volgens de gebruikelijke dienstregeling. De tunnel is dit jaar elke maand een of twee nachten afgesloten. Dit heeft te maken met voorbereidingen voor een grote onderhoudsbeurt in 2021.

Van het voorjaar in 2021 tot de zomer van 2022 is de Piet Heintunnel volledig afgesloten, een periode van zo'n anderhalf jaar dus. Er rijden dagelijks zo'n 30.000 voertuigen door de tunnel, en na ruim twintig jaar is deze verkeersader toe aan een grote onderhoudsbeurt. De tunnelbuis wordt bouwkundig geïnspecteerd en gerenoveerd en krijgt nieuwe verlichting en een nieuw blus- en ventilatiesysteem. Ook worden alle veiligheidsvoorzieningen getest. In 2022, als de complete renovatie achter de rug is, voldoet de Piet Heintunnel aan alle Europese veiligheidsnormen.

## Intocht Sinterklaas op IJburg

Op zaterdag 23 november staat IJburg op zijn kop, want dan komt Sinterklaas met zijn pakjesboot de haven weer binnengevaren. De boot meet rond 13.30 uur aan bij Watersportvereniging IJburg. Vanaf 12.30 uur is er een geweldig programma georganiseerd met pepernoten bakken, Oud-Hollandse spelletjes, poppenkast, theater- en circus-workshops en nog veel meer. Je kunt zelfs een leuke sinterklaasfoto laten maken door Fotopiet. Als dat geen feestelijke middag wordt!

Ga naar [sinterklaasopijburg.nl](http://sinterklaasopijburg.nl) voor het volledige programma en een linkje naar de kleurplaat van 2019. Om 15.30 uur is de prijsuitreiking voor de allermooiste, grappigste en bijzonderste kleurplaten. Ken je een kind dat het verdient om deze middag eens extra in het zonnetje gezet te worden? Mail dan naar [sintopijburg@gmail.com](mailto:sintopijburg@gmail.com).



## PEPENERO CUCINA & PIZZA OP JAVA-EILAND

# 'Bij ons is iedereen een vip'

**Op Java-eiland hebben de mannen van PepeNero - beroemd restaurant aan de Eerste Oosterparkstraat - een tweede vestiging geopend: PepeNero Cucina & Pizza. "Alles moet kloppen, dan komen mensen terug."**

Marco Spina is gastheer, Daniele Lauritano is de chef-kok. Het zijn gepassioneerde Italiaanse mannen die naar Amsterdam kwamen voor en met hun liefde, vele jaren geleden al, sindsdien samenwerkten en ruim drie jaar geleden hun eerste restaurant aan de Eerste Oosterparkstraat openden. Dat sindsdien heel druk is, wat niet gek is als sterren als Mick Jagger, Bono, Marco Borsato en Martijn Krabbé je weten te vinden en lovend zijn. Marco: "We willen onze gasten geen nee verkopen, vandaar een tweede vestiging." Waar PepeNero een klassiek Italiaans restaurant is, wordt aan de

Sumatrakade juist ook pizza geserveerd. Daniele: "Dat was een droom van ons."

Het uitzicht vanuit het nieuwe restaurant, op het weidse IJ, de langsvarende schepen en de oever van Noord, is magnifiek. PepeNero Cucina & Pizza is honderd procent Italiaans. In de keuken staat een originele Italiaanse pizzaoven, de producten zijn Italiaans, het personeel is Italiaans én de service is Italiaans. Marco, geroemd om zijn gastheerschap: "Het eten en de service moeten top zijn. Alles moet perfect kloppen, dan komen gasten terug." Terugkomend op de beroemdheden die zijn restaurants zo regelmatig bezoeken zegt hij: "Het is heel bijzonder, maar wij behandelen iedereen hetzelfde. Bij ons is iedereen een vip."

Bij Marco en Daniele stroomt de adrenaline volop, ze hebben zin in deze nieuwe plek, willen creëren, er net zo'n succes van maken als het eerste restaurant, dat verkozen werd tot Italië



**Gastheer Marco Spina en chef-kok Daniele Lauritano hebben op Java-eiland een tweede vestiging van PepeNero geopend: PepeNero Cucina & Pizza. "Het is een droom van ons."**

Magazine Restaurant van het Jaar 2018. De jury zei toen: "PepeNero biedt gasten een warm Italiaans bad. Er wordt goed gekookt, de bediening is volledig Italiaans en je wordt er onthaald als een verloren

gewaande zoon." Marco en Daniele knikken trots. "Daar werken we heel hard voor."

PepeNero Cucina & Pizza, Sumatrakade 1295, is zes dagen per week vanaf 17.30 uur

geopend, van dinsdag tot en met zondag.  
[www.restaurantpepenero.nl](http://www.restaurantpepenero.nl)  
[jave@restaurantpepenero.nl](mailto:jave@restaurantpepenero.nl)  
020-2466055

**Advertorial**



## SINTERKLAASINTOCHT

23 NOVEMBER

PROGRAMMA:

11.00 - 13.00 SPELLETJESOCHTEND

13.00 AANKOMST SINTERKLAAS

★★★

30 NOVEMBER

SINTERKLAAS KNUTSELERRAS

SINT & PIET BEZOEKEN MAXIS

1 & 5 DECEMBER

SINT & PIET BEZOEKEN MAXIS

WWW.MAXIS.NL OF VOLG ONS OP FACEBOOK VOOR MEER INFORMATIE



## Authentieke Italiaanse houtoven pizzeria

### Even voorstellen

Tommaso Morelli en Enrico Cantelmi uit Italië zijn de oprichters van Olidò! Enrico weet de meest unieke en smakelijke producten uit Italië hiernaartoe te brengen, en Tommaso is een ware pizzaiolo. Deze twee kwaliteiten hebben ze samengevoegd in Olidò!, een authentieke Italiaanse houtoven pizzeria.

Olidò! werkt voornamelijk met kleine Italiaanse boeren uit de regio Abruzzo. De ingrediënten zijn veelal van biologische oorsprong en de smaken zijn puur en origineel.

### Aperitivo en cocktail

Drink bij ons een verfrissend aperitief of een goede cocktail. Hierbij ontvangt u een typisch Italiaans hapje. Wij nodigen u van harte uit om kennis te maken met onze keuken of kom gezellig langs voor een echt Italiaans aperitivo.

Tot binnenkort, oftewel Ci vediamo presto!

Enrico en Tommaso

### Afhalen

Thuis eten? Uiteraard kunt u de pizza's afhalen bij onze pizzeria.

### Openingstijden

Olidò! is dagelijks geopend van 17.00 tot 00.00 uur.

Olidò!

Hogeweg 62

020-7850047

info@olido.amsterdam

www.olido.amsterdam

## Storm bij HENK op 29 november met dj Jean

HENK, voorheen de Vrijmibo, komt weer naar Bij Storm en neemt de beste dj's mee. Sowieso kruipt die ouwe rocker Jean achter de draaitafel, maar ook bijvoorbeeld Sandro Ceglia, T-Gray en Jeroen Koning. Er is weer die fameuze gin en tonicbar en vrij entree. Dit wordt een avond lang dansen, dansen, dansen. Bij Storm heeft deze avond een speciaal BEP-arrangement: kom met je vrienden of collega's lekker eten voor €49, inclusief een welkomstdrankje, drankarrangement en barbecue. Storm Bij HENK, IJdijk 10, vanaf 19.00 uur, [bijstorm.nl](http://bijstorm.nl), Facebook: Storm bij HENK.



## SINTERKLAASKASTEEL

### Met de Pakjesboot naar Muiderslot

Als Sinterklaas in Nederland is, logeert hij op het Muiderslot. Hij nodigt alle kinderen uit op zijn kasteel. Dit jaar kun je de Sint er ontmoeten in de weekenden van 23 en 24 november en 30 november en 1 december. Het is altijd een drukte van belang op het slot zo vlak voor pakjesavond. De schimmel en de circuspieten staan op het slotplein, alle kinderen kunnen meezingen met Sinterklaasliedjes en hun pietenvaardigheden oefenen op een spannend parcours. Je kunt bij het kasteel komen met de Pakjesboot. Kijk voor vaartijden, knutselpakketten en meer info op [www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl).

## Jaap Broersma *De Stille Stad*

# Vrijheidsbeeld

Amerikanen pakken alles graag groot aan. Was vroeger al zo. Bij binnenkomst in New York verwelkomde de wakende gestalte van Lady Liberty elke immigrant, voordat hij naar Ellis Island toog. Fier en gracieus stond zij aan de horizon, het land beschijnend met haar fakkel. Zo kon de nieuwe Amerikaan alvast wennen aan het idee van grootsheid.

Nou, dat kan in Amsterdam tegenwoordig ook. Ons Vrijheidsbeeld is weliswaar niet zo hoog als Lady Liberty, maar het zijn er wel twee, en dan toch drie verdiepingen hoog. Voor Nederlandse begrippen is dat best indrukwekkend. Een Zaanse boertje en een Amsterdams boerinnetje. Ik kwam ze tegen op een industrieterrein bij Westpoort, waar ze elkaar een beetje verloren net niet kusten. Wie zet zulke beelden nou neer in the middle of nowhere?

Dus ik surfen op internet. Wat blijkt: het beeld luistert naar de oer-Hollandse titel 'Kissing Couple XXXL' en het is niet de ode aan de vrijheid

die een rol heeft gespeeld bij de totstandkoming ervan. Het kunstwerk – besteld door de FietsCoalitie – heeft ten doel om de horden fietsende toeristen uit Amsterdam te lokken en naar Zaanadam te trekken. Kunnen ze daar het pontje nemen over het Noordzeekanaal. En laten we eerlijk zijn, wie wil nou niet naar het mooie Zaanadam, begeleid door kussende giganten?

Ik geef toe dat Kissing Couple XXXL het in termen van gratie, gruwel en grootsheid verliest van Lady Liberty. Maar ik vind het goed getroffen voor een Amsterdams verhaal. Het beeld is eigenwijs, een beetje plat en tegendraads. Het is ontdaan van elke vorm van grootsheid, en dat opgeblazen cliché brengt zelfspot aan het licht. Dat is wellicht een mooier schijnsel dan dat van een fakkel. Het is een speelse ode aan de liefde. Het is vrijheid op zijn janboerenfluitjes.

Nu nog zo'n beeld in Oost.

Reacties:  
[jaapbroersma1@gmail.com](mailto:jaapbroersma1@gmail.com)



Statue of liberty, Amsterdam, olieverf, 100x120 cm

# DJ JEAN

VR29  
NOVEMBER



**SANDRO CEGLIA**  
**BOUBERG WILSON B2B T-GRAY**  
**A77EN B2B KONING JEROEN**

**GRATIS ENTREE**

19 UUR  
TILL LATE

**HALVE KIP**  
MET FRIET OF  
**PAN MOSSELEN**  
MET BROOD VOOR  
**€ 12,5 TUSSEN**  
16.00 - 20.00 UUR

**GRATIS PARKEREN**

GIN-TONIC  
**BAR**

**HENK\***  
HET VRIJDAGAVONDFEEST VAN OOST

**2<sup>e</sup> KERSTDAG**  
**Lunch**  
**Borrel**  
**Kerstdiner**

Open om  
11 uur

Gratis parkeren

Ontvangst met  
glaasje  
cava



BIJ STORM | IJDIJK 10 | AMSTERDAM  
T 088 - 205 5200 | INFO@BIJSTORM.NL | BIJSTORM.NL | f @

**M** Ambachtelijke meubelstofeerderij  
Leerspecialist  
Antiekrestauratie  
Interieuradviseurs  
**IEDEMA & zn.**



**55+ KORTING**

Mogen wij ons even voorstellen?  
Meubelstofeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:  
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

**Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89**

**Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?**

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:  
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils? Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen  
Levering onder 3 jaar garantie

**Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom even langs in ons atelier.**

Miedema & Zn. Amersfoort 033 472 35 77	Miedema & Zn. Amsterdam 020 244 31 89	Miedema & Zn. Bussum 035 691 29 05	Miedema & Zn. Rotterdam 010 21 888 76	Miedema & Zn. Schiedam 010 27 34 727	Miedema & Zn. Utrecht 030 662 82 18
--	---	--	---	--	---

[www.miedemaenzn.nl](http://www.miedemaenzn.nl)

Advertorial



**Worldeye**  
EXCELLENCE IN EYE CARE

Scherp kunnen zien zonder dat u een bril of contactlenzen nodig heeft. Voor veel mensen een droom, maar voor cliënten van Worldeye meer dan vanzelfsprekend.

#### Zelfs geen leesbril meer nodig

'Middels het vervangen van de ooglens, net als bij staar, maar dan met een premium trifocale lens, kunnen we er voor zorgen dat een leesbril verleden tijd is.' Aldus Jacco Vroegop, directeur van Worldeye. Deze methode is mogelijk voor mensen vanaf een jaar of 45 en vindt bij Worldeye altijd plaats aan de hand van gepersonaliseerde 3D-metingen d.m.v. de in Nederland unieke iTrace technologie.

#### De nieuwste ReLEx SMILE ooglasermethode

Vanaf het moment dat het oog volwassen is, kan een laserbehandeling de oplossing bieden voor het afkomen van een bril- of contactlenzen. Binnen onze kliniek passen we de nieuwste 'ReLEx SMILE' ooglasermethode toe. Door een heel klein stukje weefsel weg te halen uit het hoornvlies, wordt de lichtbreking in het oog anders en kunnen mensen scherp zonder hulpmiddelen. Het voordeel van de ReLEx SMILE is dat het oog nauwelijks aangeraakt wordt. Ten opzichte van de oudere methoden betekent dit geen droge ogen meer, een zo goed als pijnloze behandeling en u kunt al op de dag na de behandeling de dagelijkse gang van zaken oppakken.

#### Nadruk op persoonlijke begeleiding

Ooglaseren of lensimplantatie klinkt voor veel mensen als iets dat eng is of als iets onbekends. Bij Worldeye leggen we altijd de nadruk op een persoonlijke uitleg, begeleiding en een volledige behandeling op maat.

## Weg bril of lenzen!

### Interesse?

Bent u benieuwd naar uw mogelijkheden? Bel dan voor een afspraak om te kijken of uw ogen geschikt zijn. U kunt ook langkomen op één van onze gratis informatie bijeenkomsten en al uw vragen stellen in onze kliniek te Amsterdam op **dinsdag 11 juni om 19:15 uur** of op **dinsdag 2 juli om 19:15 uur**. Aansluitend kunt u een gratis Quickscan laten doen om te kijken of een behandeling mogelijk is voor u.

Worldeye is onderdeel van de grootste keten van oogklinieken: Dünnyagöz. De organisatie wordt geleid door de grondlegger van het ooglaseren: Prof. Dr. Ioannis Pallikaris. Daarnaast bestaat ons behandelteam uit: medisch specialist Prof. Bozkurt Sener, Drs. Guido Neuteboom, Drs. Ljubica Jovanovik-Pandova en Drs. Chelo Temprano Acedo. Samen hebben zij meer dan 175.000 uitgevoerde oogheelkundige behandelingen op hun naam staan.

De Boelelaan 1065  
1082 SB Amsterdam

085 - 029 00 11  
[www.worldeye.nl](http://www.worldeye.nl)



LINGERIESPECIALZAAK EVENSTARS LINGERIE GEOPEND

# ‘Mooie setjes die je nergens anders vindt’

**Op IJburg is aan de Pampuslaan een prachtige lingerspecialzaak geopend. Behalve setjes van topmerken als Aubade, PrimaDonna en Marie Jo vind je er beenmode, nachtmode, cadeautjes, kunst en vanaf het voorjaar ook badmode. Eigenaresse Arwen Hesselmann: “Het is een vak om voor iemand de juiste maat, kleur en pasvorm te vinden.”**

Arwen was leerkracht en adviseur in het speciaal onderwijs. In haar vrije tijd begon ze een mode-opleiding en raakte ze bevangen door het lingersievirus. “Mijn hobby is lingerie maken. Ik heb me er heel erg in verdiept. Zo is het idee van een eigen winkel gegroeid.”

Op IJburg, waar ze woont, zocht ze naar een goede locatie. “Ik geloof heel erg in de Pampuslaan. Het is de schakel tussen het ‘oude’ IJburg en de nieuwe eilanden. En een

mooie straat met leuke winkels zoals Stitch, MJ Amsterdam en Stijldepartement. Dit is een fijne ruimte met ruime paskamers die toegankelijk zijn voor rolstoelen en kinderwagens.”

**Persoonlijk en deskundig advies**

Arwen wil service bieden, helpen met stylen, en klanten rust en privacy geven. “Ik voorzie ook in speciale behoeften en verkoop lingerie in een brede matenrange. Niet iedereen kan zomaar overall terecht. Ik bied net wat meer ondersteuning, daarin onderscheid ik me. Maar als klanten rustig zelf op zoek willen naar lingerie kan dat ook. Er hangen kimono’s en er staan sloffen, en er hangt voile voor het raam om privacy te garanderen.

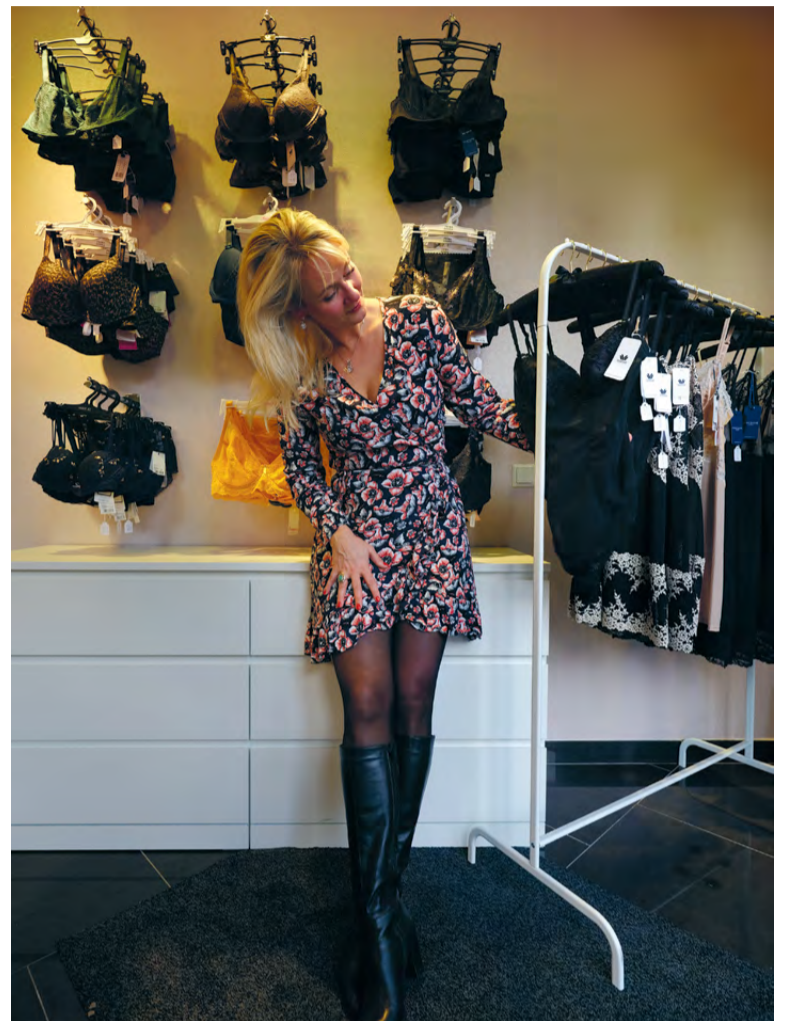
In de winkel vind je kwaliteitsmerken als Freya, Elomi, Wacoal en Fantasie, maar ook zwangerschapslingerie, sport-bh’s en shapewear. “Net even wat mooier allemaal. Ik heb goede basisitems, steeds een nieuwe seizoenscollectie, en vanaf komend voorjaar verkoop ik ook bikini’s en badpakken.”

Enthousiast en vol passie vertelt Arwen over haar vak. Binnenkort biedt ze ook lingerie van unieke designers – “Items die je nergens anders vindt” – en in de winkel hangt wisselende kunst van kunstenaars, die te koop is. “Ik vind het leuk als kunstenaars contact met me opnemen.” In de toekomst opent ze een webshop, daar kun je dan ook bijvoorbeeld een vip-arrangement of een vriendinnenavond boeken.

Ze kijkt de winkel rond, opgetogen. “Kijk naar al die mooie vormen, kleuren en stoffen, dat is toch gewoon fantastisch. Ik kan veel creativiteit in mijn werk kwijt. Het is een vak om de juiste maat, kleur en pasvorm voor iemand te vinden. En het is leuk om mensen blij te maken.”

Evenstars Lingerie, Pampuslaan 41, [www.evenstarslingerie.nl](http://www.evenstarslingerie.nl). Op Facebook (*Evenstars Lingerie*) en Instagram (*evenstars\_lingerie*) deelt Arwen items uit de collectie.

**Advertorial**



Arwen Hesselmann opende een lingerspecialzaak aan de Pampuslaan op IJburg. “Het is een vak om voor iemand de juiste maat, kleur en pasvorm te vinden.”



## Test met extra lange trams op lijn 26

Om de drukte op spits tijden aan te kunnen, gaat het GVB in de zomer van 2020 rijden met twee gekoppelde trams op lijn 26. Zo’n tram is dan zestig meter lang. Maar eerst moet er getest worden, dat gebeurt de komende tijd. De projectleider van het GVB vertelt erover op hun website. “Zestig meter is enorm. Het betekent dat een bestuurder extra controles moet uitvoeren bij de start of het vervolg van de rit.” Belangrijk, zegt de projectleider, zijn de ICT-voorzieningen in de tram. Die zorgen ervoor dat de reisinformatie en de communicatie- en veiligheidssystemen aan boord goed werken. Hiervoor wordt nieuwe hardware en nieuwe software geïnstalleerd, die zorgvuldig getest worden.” Om het risico op storingen zo klein mogelijk te houden worden de trams straks alleen gekoppeld en ontkoppeld als er onderhoud nodig is. Trams gaan standaard om de twaalf weken naar de remise voor een onderhoudsbeurt, en elke vierentwintig weken naar de kuilwieldraaibank in Diemen om de wielen weer perfect rond te maken. Daarna rijden de trams soepeler en stiller. Hiervoor moet het opstelresein worden uitgebreid, zodat er straks plaats is voor alle tweeëndertig trams die er op termijn gestald worden.

## EEN GOEDE TRADITIE: Henks Nieuwsjaarsborrel glitterstyle

Henks Nieuwsjaarsborrel bij N.A.P. aan de haven is deze keer op 10 januari. Voor deze legendarische avond loopt de buurt uit. Het is een goede traditie om in glitter te komen, elkaar te kussen en een beetje te flirten. Met fijne muziek en heerlijke hapjes. Neem je vrienden, burens en kennissen mee, en kom op tijd want tot 21.30 uur krijg je een drankje van het huis. Dit wordt hoe dan ook een feestje. N.A.P. Amsterdam, vanaf 19.30 uur, Krijn Taconiskade 124, Facebook: Henk Nieuwsjaarsborrel, [napamsterdam.nl](http://napamsterdam.nl).





voor 2 - 3 personen:

- **olijfolie**
- **1 dunne prei, gewassen en in ringen gesneden**
- **200 gram pompoen, geschild en in niet te kleine blokjes gesneden**
- **1 eetlepel ras-el-hanout (Arabisch kruidenmengsel, nu overal te koop)**
- **200 gram gedroogde Belugalinzen**
- **1 rode paprika, zaadlijsten verwijderd en in stukken gesneden**
- **halve sinaasappel**
- **bakje Griekse yoghurt (250 ml)**
- **halve bos verse munt, blaadjes fijngehakt**
- **4 - 6 merguez-worstjes**

## WINTERDIP

Met grauwe en koude dagen in het vooruitzicht, die als we pech hebben (en dat zal wel weer) tot Koningsdag duren, trakteerde ik mezelf op een gietijzeren pan. Zo'n robuust ding met dikke bodem. Als je er veel geld tegenaan gooit, gaat 'ie een leven lang mee. Ik kocht er een voor een half leven.

Een gietijzeren pan heeft een hele lading nadelen: hij is loeizwaar, mag niet in de vaatwasser en kan roesten als je 'm niet goed afdroogt. Voor een goede anti-aanbaklaag moet je 'm bovendien voorbereiden én onderhouden. Kortom: gedoe. Maar geen beter middel tegen een winterdip dan zo'n kloeke pan met sudderende winterpotjes. De voorbije weken pruttelde hier stoofvlees, erwtensoep en chili con carne op het vuur. En ik maakte een linzenstoof, met merguez-worstjes en muntyoghurt.

Linzen horen bij de peulvruchtenfamilie, net als kikkererwten (voor de hummus), spliterwten (voor de erwtensoep) en kapucijners. Vanwege hun eiwitten en ijzer zijn het goede vleesvervangers. De stevige linzen worden vanwege hun structuur vaak gebruikt als vervanger voor gehakt. Voor stoof moet je ook de stevige jongens hebben: groene Puy- of zwarte Belugalinzen. De rode, oranje en gele linzen gebruik je voor soep of puree, die vallen uit elkaar tijdens het koken.

## RECEPT

### LINZENSTOOF

#### bereiding

Verhit in een zware pan de olijfolie en bak de preiringen, pompoenblokjes en ras-el-hanout al omscheppend 2 minuten. Voeg de linzen toe en bak ze 1 minuut mee. Voeg dan 250 ml water toe. Breng aan de kook en laat alles 15 minuten op laag vuur afgedekt pruttelen. Roer af en toe door en doe er wat water bij als het droog wordt. Voeg dan de paprikastukken toe en pers de halve sinaasappel erboven uit. Laat alles nog 5 minuten pruttelen. Een gietijzeren pan kan niet te veel zuur hebben, maar een beetje en even kan. Bak intussen de merguez-worstjes in olijfolie. Meng de yoghurt met de verse munt. Breng de stoofpot en yoghurtsaus op smaak met zout en peper. Serveer de linzenstoof met de worstjes en yoghurtmuntsaus.

Door **Janneke Vermeulen**

## Janneke kookt

## A'dam en Media

de Brug wordt uitgegeven door A'dam en Media, specialist in tekst, fotografie en vormgeving

**EEN GOED ALTERNATIEF  
VOOR FLYEREN IN AMSTERDAM  
BEREIK JE DOELGROEP  
MET DE BRUG**

de krant voor Amsterdam-Oost en omstreken  
oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

[www.adamenmedia.nl](http://www.adamenmedia.nl)

06-29040240 · [info@adamenmedia.nl](mailto:info@adamenmedia.nl)

## Colofon

#### de Brug

jaargang 12, nummer 116  
20 november 2019

#### Aan dit nummer werkten mee

Jaap Broersma, Michel van Dijk,  
Linda van den Dobbelsesteen, Jan van  
Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn,  
Harko van den Hende, Tim Jansen,  
Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen,  
Catherine Smit, Henk Spaan, Jan-  
neke Vermeulen.

#### Advertenties

Kijk op [www.debrugkrant.nl/ad-  
verteren](http://www.debrugkrant.nl/ad-<br/>verteren) of informeer bij [martijn@  
debrugkrant.nl](mailto:martijn@<br/>debrugkrant.nl)  
06-29040240.

#### Vormgeving

Studio Potsdam (Guus Pot)  
[ntp@debrugkrant.nl](mailto:ntp@debrugkrant.nl)

#### Uitgever

Uitgever A'dam en Media  
Martijn van den Dobbelsesteen 06-  
29040240

#### Redactie

[redactie@debrugkrant.nl](mailto:redactie@debrugkrant.nl)

#### Fotografie

[www.dobbelsesteenfotografie.nl](http://www.dobbelsesteenfotografie.nl)

#### Drukwerk

Rodi Rotatie

#### Verspreiding

Door Verspreidingen

#### Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met  
uiterste  
zorg samengesteld, desondanks  
kunnen er geen rechten aan worden  
ontleend.

#### Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke  
vorm dan ook, worden verveelvou-  
digd, gekopieerd, gepubliceerd,  
opgeslagen, aangepast of gebruikt,  
online en op papier, zonder voor-  
afgaande schriftelijke toestemming  
van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van  
74.000 ex. verspreid in Amsterdam-  
Oost en omstreken:

► **Indische Buurt** Ambon-  
pleinbuurt, Makassarpleinbuurt,  
Sumatraplantsoenbuurt, Timor-  
pleinbuurt

► **Oostelijk Havengebied:** Borneo-  
eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland,  
KNSM-eiland, Oostelijke Handels-  
kade, Sporenburg

► **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oost-  
poort, Oosterparkbuurt, Trans-  
vaalbuurt, Weesperzijde

► **Watergraafsmeer:** Amsteldorp,  
Amstelkwartier, Betondorp, Don  
Bosco, Julianapark, Middenmeer,  
Omval en Van der Kunbuurt, Park  
de Meer, Sciencepark, Tuindorp

Frankendael, Weespertrekvaart  
► **IJburg:** Haveneilanden, Riet-  
eilanden, Steigereiland, Centrum-  
eiland

#### ► Zeeburgereiland

► **Centrum: 't Funen**

► **Durgerdam**

► **Schellingwoude**

► **Diemen-Noord**

► **De Krijgsman, Muiden**

#### Afhaalpunten

AH IJburg, AH Molukken-  
straat, AH Oosterparkstraat, AH  
Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij  
Storm, Biolicious Oostpoort, café-  
restaurant Polder, gemeentehuis  
Diemen, Grand Café Genieten,  
Haddock, IJburg College, Ikea  
Amsterdam Zuidoost, Intratuin  
Nobelweg, Landmark Schelling-  
woude, Maxis Muiden, N.A.P.,  
Stadsdeelhuis Oost, Sickmann  
Woninginrichting, winkelcentrum  
Brazilië, winkelcentrum Diemer-  
plein, etc.

[www.debrugkrant.nl](http://www.debrugkrant.nl)

Opgericht: januari 2008



[www.breezeamsterdam.com](http://www.breezeamsterdam.com)  
 Sunday Afternoon  
 tea  
 by M.e.  
 Breeze



**EVENSTARS LINGERIE**  
 LINGERIESPECIALZAAK IJBURG  
 • Pampuslaan 41, 1087 HP Amsterdam  
 • [www.evenstarslingerie.com](http://www.evenstarslingerie.com)

**MOJA**  
 Het restaurant  
 voor 't gezin  
 Pedro de Medinalaan 89

ONTDEK DE NIEUWE  
 ZWEEF-ATTRACTIE  
**PAMPUS FORT EILAND**



Perfection with Elegance & Grace  
  
 IJburglaan 835  
 1087 CL Amsterdam  
 020 337 95 64  
 info@aaclinic.nl  
 www.aaclinic.nl

**enoteca**  
 Italian wine & food  
 020 700 84 00, Linnaeusstraat 89,  
 Amsterdam, [www.enotecaamsterdam.nl](http://www.enotecaamsterdam.nl),  
 info@enotecaamsterdam.nl


Trimsalon  
 Zeeburgereiland  
**POMPIDOM**  
 IJdijk 10 1095 KN Oostpunt Zeeburgereiland



Unikidz Kinderopvang  
 contactadres:  
 Eva Besnyöstraat 11  
 1087 KR Amsterdam  
 Tel. (020) 4165691  
 informatie@unikidz.nl



**POSTER NODIG? NU ECHT RAZENDSNEL**  
 birun.  
 Molukkenstraat 405  
 1095BJ Amsterdam



**licht en meubels**  
 Javastraat 133/141 AMSTERDAM



**BIJSTORM**  
 CHILL & GRILL  
 WWW.BIJSTORM.NL



**Y I-GREC EXPRESS**  
 DE GRIEKSE KEUKEN BIJ JE THUIS!



**KIDS AKTIEF** kidsaktief.nl



**STERREN VAN DE HEMEL CATERING**  
 Culinaire catering - sterrenvandeheemel.nl  
 info@sterrenvandeheemel.nl - 06 509 545 95



**Financiële Fabriek**  
 Boekhouding & Belastingaangifte  
 Vanaf 175 EUR per jaar  
 Bel 06-12505994  
[www.financiele-fabriek.nl](http://www.financiele-fabriek.nl)



Nieuwe wintercollectie  
**RIS** KINDER-SCHOENEN en pedicure  
 Middenweg 77, [www.risschoenen.nl](http://www.risschoenen.nl)



**VRIENDEN HEBBEN EEN STREEPJE VOOR \_**

**SPORT BRIGADE**  
 personal trainers en sport instructeurs voor scholen en bedrijven  
 06 - 2420 1353  
[www.sportbrigade.nl](http://www.sportbrigade.nl)  
 info@sportbrigade.nl



**GROENTEBOER BORNEO**  
 C. van Eesterenlaan 11 &  
 Rie Mastenbroekstraat 1D, 020 334 3269



**POLDER**  
 CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL  
 Alle dagen open 9-24 h  
 Science Park 201, Amsterdam,  
 020 463 43 03



Nieuw adres vanaf 1 december  
 Cruquiusweg 27a  
 2102 LS Heemstede  
**BEDAFFAIR** [www.bedaffair.nl](http://www.bedaffair.nl)  
 info@bedaffair.nl



**Administratie en Consultancy Associatie B.V.**  
 Full service administratiekantoor  
 -(loon)administraties  
 -jaarrekeningen  
 -belastingaangiften  
 -advies  
 Veembroederhof 93, 1019 HD  
 020-589 1850 [www.acaadmin.nl](http://www.acaadmin.nl)



**DE TROPEN**  
 CAFÉ EN RESTAURANT  
 Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam  
 020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl



**KADIMA GYM AMSTERDAM**  
**IKMF**  
 Kadima Gym, Krav Maga lessen op IJburg  
[www.kadimagym.nl](http://www.kadimagym.nl)



**VERF AMSTERDAM**  
 ZEEBURGERPAD 38 020 6639655  
[WWW.VERFAMSTERDAM.NL](http://WWW.VERFAMSTERDAM.NL)



**expert**  
 vertrouwd dichtbij  
 Expert, Diemerplein 142  
[www.expert.nl](http://www.expert.nl)



**SICKMANN**  
 woninginrichting  
 Eerste Oosterparkstraat 202  
 info@sickmann.nl T 020- 6653395  
[www.sickmann.nl](http://www.sickmann.nl)



vergelijk en bespaar op uw autoverzekering!  
**WWW.OTUA.NL**  
 ONDERDEEL VAN  
 geïntegreerd KROON



**DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG**  
**WITTENBURGERGRACHT 103-113**  
[WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL](http://WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL)



**uw makelaar op IJburg**  
 Hallie & Van Klooster Makelaardij  
 IJburglaan 1279 | 020-4950650  
[www.hallie-vanklooster.nl](http://www.hallie-vanklooster.nl)



Where else?  
**napamsterdam.nl**  
 AMSTERDAM



**Ouderen Advies Raad OOST**  
 We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.  
 Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam  
**oar-oost.nl**



Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.  
 Anne-Marie Boogaarts  
 06 81 81 84 69 (24/7)  
[www.funeralquest.nl](http://www.funeralquest.nl)



**Eat well live better**  
**biolicious**



**SERKAN BEAUTY CENTER**  
 IJBURGLAAN 1493  
 TELEFOON 020 - 416 14 24  
**SERKANBEAUTYCENTER.NL**



**Ekodis Natuurvoeding**  
 Beukenplein 73  
 Openingstijden:  
 Ma t/m Vr 8:00 - 19:00  
 Zaterdag 8:00 - 18:00  
 Zondag 10:00 - 18:00



**Dynamo**  
 Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.  
[www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)  
 info@dynamo-amsterdam.nl  
 telefoon 020 46 09 300



**DE KRIJGSMAN MUIDEN**  
 WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL



Heb je het gevoel dat je er alleen voor staat? Civic kan je helpen.  
  
 Bel ons op: 020 - 6658001  
 of kijk op [www.civicamsterdam.nl](http://www.civicamsterdam.nl)

**Püttmann Juweliers**  
 DIEMEN - ALMERE  
 Winkelcentrum Diemerplein  
 020 6903727  
**Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. [www.puttmann.nl](http://www.puttmann.nl)**



**IEDER SEIZOEN**  
 naar Intratuin Amsterdam  
 Nobelweg 10, [www.intratuin.nl](http://www.intratuin.nl)



**VRIENDEN HEBBEN EEN STREEPJE VOOR**  
 Door vriend van de Brug te worden gunt u uw klanten een gratis nieuwskrant, maken we samen de buurt leuker, en zet u intussen ook uw eigen bedrijf in de schijnwerpers.  
**Dit exclusieve vriendenabonnement ontvangt u voor € 75 per maand.**

**VERKEERSSCHOOL ED-ISHAK**  
 Lumièrestraat 43  
 1087 JH Amsterdam - IJburg, Tel 020 6946172  
[www.ed-ishak.nl](http://www.ed-ishak.nl)



**Cees SLAGERIJ de Bouter**  
 SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60  
[WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL](http://WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL)




- Maandelijks een advertentie plaatsing van 50 mm x 30 mm in de papieren krant
- Een kopbanner 90 pix x 54 pix met een doorlink naar uw website op [www.debrugkrant.nl](http://www.debrugkrant.nl)
- Als u zich een jaar (11 plaatsingen) of langer verbindt, krijgt u gratis een advertentie van 127,5 mm x 96 mm ter waarde van €420,-

WAT IS ER TE DOEN IN OOST? EVENEMENTEN VOOR DE (ONLINE) AGENDA KUN JE AANMELDEN VIA [WWW.DEBRUGKRANT.NL](http://WWW.DEBRUGKRANT.NL).



## ALLEGAAR

### 20 NOVEMBER

*De Weggeefkraam.* Iedere derde woensdag van de maand kun je hier goede spullen inleveren of iets leuks komen uitzoeken. Kom kijken op de hoek bij De Eester, 10.00-16.00 uur, [buurtcooperatieohg.nl](http://buurtcooperatieohg.nl).

### 21 NOVEMBER

*Seniorencafé* bestaat drie jaar en dat wordt een spektakel. Muziek uit de jaren 50, 60, 70 en zo, Amsterdamse meezingers, dans en meer. Entree is gratis. Hofkerk, 14.00 uur, [Linnaeushof](http://Linnaeushof.com), [senioren-cafe.nl](http://senioren-cafe.nl).

### 23 NOVEMBER

*Sinterklaasintocht haven IJburg.* Programma met activiteiten vanaf 12.30 uur, Sinterklaas vaart rond 13.00 uur de haven binnen en blijft de hele middag. [Zie sinterklaasopijburg.nl](http://Zie-sinterklaasopijburg.nl).

### 29 NOVEMBER E.V.

*VAKwerk in de Kerk*, jaarlijkse overzichtstentoonstelling van de Vereniging Amstelland Kunst. Oosterkerk, 17.30-19.30 uur, Kleine Wittenburgerstraat 1, [amstellandkunst.nl](http://amstellandkunst.nl).

### 30 NOVEMBER

*Sinterklaas bezoekt Winkelcentrum Diemerplein*, met schminken, zingen, de Pietenband en meer. 13.00-15.00 uur, [diemerplein.nl](http://diemerplein.nl).

## CLUB

### 29 NOVEMBER

*Storm bij HENK (voorheen Vrijmibo)* met dj Jean. De beste dj's, gruwelijk goede gin-tonic, vrij entree en dansen, dansen, dansen. Storm Bij HENK, Ijdijk

10, vanaf 19.00 uur, [bijstorm.nl](http://bijstorm.nl), Facebook: *Storm bij HENK*.

### 10 JANUARI

*HENKs Nieuwjaarsborrel* bij N.A.P. Voor deze legendarische avond loopt de buurt uit. Het is een goede traditie om in glitter te komen en elkaar te kussen. Kom op tijd want tot 21.30 uur krijg je een drankje van het huis. N.A.P. Amsterdam, vanaf 19.30 uur, Krijn Taconiskade 124, Facebook: *Henks Nieuwjaarsborrel*, [napamsterdam.nl](http://napamsterdam.nl).

## FILM

### 22 NOVEMBER

*They shall not grow old (docu, 16+)*. Baanbrekende film. Vrijburcht, 20.30 uur, [theatervrijburcht.nl](http://theatervrijburcht.nl).

### 11 DECEMBER

*Film in de Wijk: Insignificance.* Marilyn Monroe, Albert Einstein, Joe Di Maggio en Joseph McCarthy in één film. Een psychologisch magisch-realistisch drama. De Meevaart, 19.00 uur.

### 13 DECEMBER

*Rocket Man (drama, 12+)*. Het waargebeurde verhaal van Elton John. Vrijburcht, 20.30 uur, [theatervrijburcht.nl](http://theatervrijburcht.nl).

## JEUGD

### 1 DECEMBER

*Sinterklaas Bij Storm*, hij komt. Met schminken en knutseltafel. Bij Storm, 11.00-15.00 uur, [bijstorm.nl](http://bijstorm.nl).

### 7 DECEMBER

*Marionettentheater: Rosa en de Draak (4-10 jaar)*. Het Zoldertheater, Derde Oosterparkstraat 144 III, 14.30 uur, [nlmarionetten.nl](http://nlmarionetten.nl).

### 24 NOVEMBER

*Sinterklaasmusical: Pieten Disco.* Stil zitten op je stoel is bijna onmogelijk. Vrijburcht, 11.00, 13.30 en 15.00 uur, [theatervrijburcht.nl](http://theatervrijburcht.nl).

### 24 NOVEMBER

*Tuinieren met slagwerk (6+)*. Meezingen, fluiten, klappen en tuinieren. Muziekgebouw aan 't IJ, 13.30 uur, [muziekgebouw.nl](http://muziekgebouw.nl).

### 24 NOVEMBER

*De verdwenen schatkist van Sinterklaas (2-4 jaar)*. Onvervalste poppenkast, met schminken, limo en koek. Theater Koos Kneus, 12.00 uur, [kooskneus.nl](http://kooskneus.nl) (elke wo en zo).

### 1 DECEMBER

*Sinterklaas op Muiderslot.* Het paard en circuspieten op het slotplein, kinderen kunnen los op een spannend pietenparcours. Meer info: [www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl).

### 8 DECEMBER

*Het laatste koekje (3+)*. Vrijburcht, 11.00 uur, [theatervrijburcht.nl](http://theatervrijburcht.nl).

### 21 DECEMBER E.V.

*Kerstfestival: Meis (6+)*. Een spannend en grappig sprookje over een dapper meisje dat zichzelf moet redden. Plein Theater, 16.00 uur, [plein-theater.nl](http://plein-theater.nl).

## MARKT

### 24 NOVEMBER

*Pure Markt, winterstijl.* Eerlijke producten, proeven, terrassen, zweefmolen, livemuziek. Park Frankendael, 11.00-17.00 uur.

### 30 NOVEMBER

*Rommelmarkt met livemuziek.*

Gereedschap, boeken, speelgoed, kleding, breiwerk. Eltheto, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.

## MUZIEK

### 24 NOVEMBER

*Zondagmatinee: Une matinée musicale.* Gerard Alderliefste zingt al jaren vol overgave Franse chansons. Deze muzikale middag speelt hij samen met twee van zijn beste vrienden repertoire van o.a. Shaffy, Alderliefste, Brel en Clerc. De Nieuwe KHL, 16.00 uur, [denieuwekhl.nl](http://denieuwekhl.nl).

### 29 NOVEMBER

*Club Achtung!* duikt in de ontwikkelingen van alternatieve acts. Deze keer: Compact Disk Dummies, met Tom Barman van Deus. Q-Factory, 22.00 uur.

### 30 NOVEMBER

*De IJ-Salon: Sranan poku*, een Surinaams feest. Musici van het Concertgebouwworkest en bandleden van het Broki Rhythm & String Septet spelen samen. Muziekgebouw aan 't IJ, 14.15 uur, [muziekgebouw.nl](http://muziekgebouw.nl).

### 1 DECEMBER

*MicroFest Amsterdam*, eendaags festival gewijd aan 'veeltonige' muziek in diverse stijlen. Muziekgebouw aan 't IJ, vanaf 11.00 uur, [huygens-fokker.org](http://huygens-fokker.org).

### 5 DECEMBER

*Berlin*, deze synthpop groep uit Los Angeles ken je hoogstwaarschijnlijk van hun hit Take My Breath Away. Q-factory, 19.30 uur, [q-factory.nl](http://q-factory.nl).

### 6 DECEMBER

*Jampot Jamsessie* met Dorette Pauptit en daarna jammend knallen. Tot 21.45 uur spelen

wat je maar wil, met wie je maar wil. Meevaart, 19.15 uur, Balistraat 48 A.

### 8 DECEMBER

*Singing Sunday.* Open zangpodium voor iedereen, in welke stijl dan ook. Neem bladmuziek mee voor de huispianist. Jungle Amsterdam, 15.30 uur, [www.jungle.amsterdam](http://www.jungle.amsterdam).

### 14 DECEMBER

*Duifjes 020 Festival: Roberto Galanto.* Unieke parels uit Amsterdam-Oost, steeds op een andere locatie. Deze keer in N.A.P. Amsterdam om 14.30 uur, [www.napamsterdam.nl](http://www.napamsterdam.nl).

### 14 DECEMBER

*Cock-Tales*, een vrolijk avond aan de Veemkade met een cocktail van muziekstijlen en verhalen, en na afloop de Balkan-beats van DJ Volkan. Mezrab, 20.30 uur, [clubantre.nl](http://clubantre.nl).

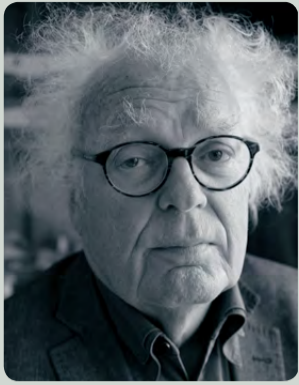
## THEATER

### 28 NOVEMBER E.V.

*Brand in Mokum*, muziektheater. Een spetterende ode, over het rebelse Amsterdam, van provo tot kraker en alles ertussen. 28 november op Zeeburgereiland (19.30 uur), 1 december in Buurtcoöperatie De Eester (14.30 uur). Meer info: [greyvibes.nl/brand-in-mokum](http://greyvibes.nl/brand-in-mokum).

### 28 NOVEMBER

*Pittige Mosterd* met Alain Caron. Dit culinaire fenomeen is behalve restauranthouder ook schrijver en tv-kok. Gastvrouw Maureen Kamphuis ontlokt hem ontboezemingen. De Nieuwe KHL, 20.30 uur, [denieuwekhl.nl](http://denieuwekhl.nl).



**Henk  
SPAAN**

## Domme meter

Mijn energieleverancier met een naam als een Zweeds matrassenmerk schreef in één klap 715 euro van mijn rekening af. Wat doe je? Je belt de klantenservice in de wetenschap dat die wordt bemand door vrouwen die een geplastificeerd protocol voor hun neus hebben liggen.

'Ik zie dat er onlangs een slimme meter bij u is geplaatst.' 'Een slimme meter?'

'Ja, meneer. Wij kunnen de standen op afstand uitlezen van uw slimme meter.'

Opeens herinnerde ik me een schouderophalende monteur die de ene slimme meter had vervangen door een andere slimme meter.

'Weet u zeker dat de slimme meter zich niet vergist?' vroeg ik.

'De slimme meter kán zich niet vergissen, meneer. Daarom is het een slimme meter.'

Tijdens het gesprek viel de term nog een keer of tien.

'Kunt u stoppen met slimme meter te zeggen?' vroeg ik.

'U hoeft niet zo'n toon tegen me aan te slaan,' zei ze.

'Mevrouw, ik ben dit jaar vijf maanden in het buitenland geweest. Kennelijk is dat de slimme meter ontgaan,' zei ik.

'Ik hoor wat u zegt,' zei ze.

Als mensen 'ik hoor wat u zegt' tegen je zeggen, is het de hoogste tijd om afscheid te nemen.

Die avond zag ik een advertentie van een andere energieleverancier op de tv. Als je overstapte kreeg je tien procent korting. Vermoedelijk haalden ze tien procent van je huidige slimme meterstand af om die aan het eind van het jaar weer in rekening te brengen. Ben ik paranoïde als ik denk dat er eens per jaar in een chic hotel een vergadering is van het energiekartel waarbij men elkaar lachend op de schouders slaat en bij het afrekenen aan de barman vraagt wat de eindstand op zijn slimme meter is?

Iemand stuurde een mail door die hij had gekregen van zijn energiebron. Als hij een vriend bij hen aanbracht, kreeg hij 10 euro korting per maand.

'En ik?' vroeg ik.

'Over jou zeggen ze niks,' zei hij.

Toch stap ik over. Aan Sinterklaas vraag ik een domme meter.

## PRIJSPUZZEL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13			14	15					16		
17			18	19				20			
	21			22		23	24				
25	26		27		28	29				30	
31		32		33					34	35	
	36		37				38		39		
40			41	42				43			44
45			46	47			48	49		50	
		51			52	53				54	
55	56				57	58		59			60
61				62			63		64		
65				66						67	

© Puzzelcorner.nl

### Horizontaal

1. Ontkenning (Frans)
4. Ingewijde
10. Alleenstaande minderjarige asielzoeker
13. Eens
15. Vijg
16. Hoogstaand
17. Uitbouw
19. Marterachtig zoogdier
20. Tandglazuur
21. Muze van het minnedicht
23. Gevat
25. Laagwater
27. Toegepast Natuurwetenschappelijk Onderzoek
29. Watervogel
30. Selenium
31. Bedwelmig
33. Verdieping
34. Destijds
36. In internetadres (België)
37. United Nations

38. Persoonlijk voor-naamwoord
39. Kunstmatige intelligentie
40. Wachthuisje
42. Een afspraakje hebben
43. Man
45. New York
46. Plaaggeest
48. Meisjesnaam
50. Je \_\_ niet kwijt kunnen
51. Keizer
53. Rijksdaalder
55. Opengewerkte strook
57. Elektrisch geladen deeltje
59. Mode
61. Alcoholische drank
62. Ophef
64. Deel van een ladder
65. Antiblokkeersysteem
66. Verplaatsen (schaakterm)
67. Sociaal-Economische Raad

### Verticaal

1. Alles onder één \_\_ brengen
2. Handgreep
3. Merk (sportartikelen)
5. Nederduits
6. Licht rijtuigje (Ind.)
7. Berg op Kreta
8. Dorp (Ind.)
9. Eetlepel
10. De ware \_\_
11. Bloeiemaand
12. Eenzaam
14. Interval
16. Larve van de langpootmug
18. Gemalin van Aegir
20. Tijdperk
22. Mossteppe
24. Huilerig zeuren
26. Engelse politieagent
28. Stopplaats
30. Rivier in Frankrijk
32. Aanzien
35. Akkoord
40. Europese hoofdstad

41. Kwestie
43. Kanaal
44. Datingapp
47. Plantendeel
49. Ton
51. Opgooi
52. Hooivork
53. Dierengeluid
54. De \_\_ op de taart
56. Betrekking
58. Lofdicht
60. Ontkenning
62. Japans bordspel
63. Rivier in Friesland

1	64	33	10	28	6	61	21	24	50	49
---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

## Heerlijke prijs voor de feestdagen!

Landmarkt-boodschappenpakket t.w.v. 50 euro.

### Puzzel jij mee voor de mooie producten van Landmarkt?

Stuur dan oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 november 2019 naar [info@debrugkrant.nl](mailto:info@debrugkrant.nl). Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door Landmarkt, Schellingwouderdijk 339, [www.landmarkt.nl](http://www.landmarkt.nl).

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 115-2019 is herfstmaand. Uit 378 inzenders is N. Hollestelle als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.



**intratuin**  
Amsterdam

# BEZOEK

*onze kerstshow*

**Intratuin Amsterdam** Nobelweg 10. 020-4622922. [www.intratuin.nl](http://www.intratuin.nl)