

11

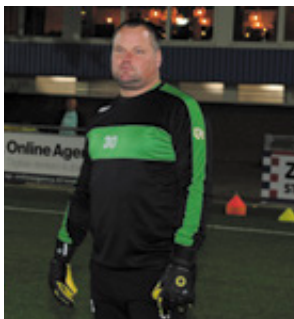
Oproep aan de inwoners van Oost.

Lieve stad, een eerbetoon aan burgemeester Van der Laan.



Keeper Jeroen Verhoeven van De Dijk gaat ervoor tegen Ajax. 'Misschien kunnen we lang standhouden.'

5



In de Jas

Eva Kelder blonk eigenlijk nergens in uit. Tot ze verhalen ging schrijven, 'het leukste ooit'.

9



25 OKTOBER 2017 | OPLAGE 72.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 10 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 93 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

'ONVERANTWOORD LAAT WAT MIJ BETREFT'

Pas eind november duidelijkheid over lot stadsdeelcommissie

Over vijf maanden kiezen we in Oost de nieuwe stadsdeelcommissie. Maar wat deze volksvertegenwoordiging precies gaat doen, daar heeft de gemeenteraad nog niet over gestemd. De exacte invulling volgt pas na de verkiezingen en de meeste stadsdeelraden vrezen dan ook opnieuw vier jaar zoeken.

Door Pieter-Bas van Wiechen

"De gemeenteraad moet het nieuwe stelsel nog vaststellen. Dat is, wat je er verder ook van vindt, onverantwoord laat wat mij betreft", laat stadsdeelbestuurder van PvdA Thijs Reuten per mail weten. En hij is niet de enige die buitengewoon ongelukkig is met de gang van

zaken. Collega Rick Vermin van GroenLinks noemt het geplande nieuwe bestuursstelsel zelfs een 'wanstaltig gedrocht'. Hij begrijpt niet waarom je een bestaand systeem opheft, zonder dat er een duidelijke visie is hoe je de lokale politiek dan wel zou moeten versterken.

Vier jaar lang moesten de partijen in Oost het politieke wiel opnieuw uitvinden. Hoeveel macht hadden ze eigenlijk na het opheffen van de stadsdeelraden in 2014? Toch zijn ze opvallend positief over hoe ze nu functioneren. Zelfs de altijd kritische Sharona Ceha van Méérbelangen vindt het achteraf een leuke periode. "Het was minder politiek en we zochten samen naar oplossingen. Maar ik ben er geen voorstander van dat we nu als adviescommissie nog minder bevoegdheden krijgen." Toch blijft Ceha wel meewer-

Vervolg op pagina 3



Bijna geen bevoegdheden voor commissieleden. Zij vrezen een stuurloos Oost.

IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam



Intratuin Amsterdam 7 dagen OPEN
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Al vijf generaties liefde voor het slagersvak

SLAGERIJ BÜHRS
SINDS 1876

VEEMKADE 1260 - WWW.SLAGERIJBÜHRS.NL

BETONDORP

Marcel van Roosmalen

Ik woonde bijna drie jaar in Betondorp, een verrijkende ervaring. Ik weet nu hoe boos je kunt zijn als je van de gemeente geen nieuwe wasmachine krijgt. Dat een voortuin een afspiegeling is van de ziel. Dat je een Canta wel op de stoep mag zetten en dat je van roken geen kanker krijgt. Ik ben van die mensen gaan houden, van mevrouw Kooter, Spijk, Sylvia van de schoonheidssalon, Theun, 'krantje-tandje', Marcel van de buurtwinkel, van Arie die

honderd euro heeft gezet op een kampioenschap van Vitesse en van wijkagente Moniek, een vrouw die dingen kan vragen als: 'Vind je het erg dat je tuinkabouters zijn gestolen?' Betondorp is de was ophangen, roken op het balkon, zwaaien naar de overbuurvrouw in haar vershoten ochtendjas, vissticks gooien naar de reiger en in café De Avonden 'Kalverstraat, straat waar je winkelen gaat' zingen.

vergelijk en bespaar op uw autoverzekering!
WWW.OTUA.NL

OTUA | ONDERDEEL VAN geijssel KROON

Where else?
napamsterdam.nl
AMSTERDAM

uitvaartverzorging
Madelief
www.uitvaartverzorging-madelief.nl
06 - 33 99 59 50 (24/7)

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Steun onze Crowdfunding Campagne
Compost à la Carte
voorjebuurt.nl/wormenhotel

SICKMANN
woninginrichting
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl | 020- 6653395
www.sickmann.nl

POWERZONE
BOWLING LASERGAME
GLOW MINIGOLF BBQ RESTAURANT
Bowlen vanaf 27,50 per uur
www.powerzone.amsterdam

BIJSTORM
CHILL & GRILL
WWW.BIJSTORM.NL

SLAGERIJ
BÜHRS
SINCE 1876
WWW.SLAGERIJBUHRS.NL

SPORTS WORLD
De wereld van sport,
voeding en gezond leven
in één
sportsworldamsterdam.nl

PIEKSMAN
WIJNEN
Pieksman Wijimport | Hogeweg 19 | 020 6458232
wijn@pieksman.nl **www.pieksman.nl**

KRIJN - IJBURG
LUNCH • DINER • IJS
KRIJN TACONISKADE 404-406
WWW.KRIJNIJBURG.NL

uw makelaar
op IJburg
Hallie & Van Klooster
Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

Eat like a Thai KOH
ADD SUGAR FOR Sweet
ADD VINEGAR FOR Sour
ADD CHILI FLAKE FOR Spicy
ADD FISH SAUCE FOR Savory
IJBURGLAAN 725 | 020-8200673
WWW.KOHKITCHEN.NL

Kouwets
administraties & belastingen
Edwin Kouwets 06 53 24 39 39
www.kouwets.nl

DE Tropen
AAN HET OOSTERPARK
LINAEUSSTRAAT 2
AMSTERDAMDETROPEN.NL

De Kraanvogel
Loop eens langs bij De Kraanvogel: Voor mensen die leven met kanker en hun naasten!
Robert Kochplantsoen 19 | 1097 GG Amsterdam
TEL 06-48362873 | info@dekraanvogel.org
DEKRAANVOGEL.ORG

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl
Funeral Quest uitvaartbegeleiding

IJdent.
praktijk voor mondzorg
tandarts & mondhygienisten
WWW.IJDENT.NL | 020 41 61 606
ONLINE INSCHRIJVEN EN AFSPRAKEN MAKEN

Smartphone repair
Vakkundig, snel en vertrouwd
IJburglaan 1281
Phone 085 486 7111
smartphonerepair.nl

versmarkt
ALLE DAGEN OPEN!
Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90
WWW.VERSMARKTSHOP.NL

FIETS + MEER
Pretoriusstraat 88H | 020 3311700
www.fietsenmeer.nl

slaapbanken en bedkasten
easy living
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

Cees
SLAGERIJ
de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

EASYS LIM.NU
Simple, Sweet, Slank!

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

BLAUWHOED
WWW.BLAUWHOED.NL

DOE HET ZELF
ALLES OP MAAT
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SEVENLANDS
Samsøe & Samsøe - mbyM - Second Female - Uniso
[sevenlands020 - IJburglaan 1359 - Amsterdam](https://www.facebook.com/sevenlands020)

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

DE BAKKERSFIETS
HET BESTE BROOD OP IJBURG
IN DE WINKEL EN AAN HUIS BEZORGD!

FYSIOTHERAPIE MIDDENWEG
Beweeg. Herstel. Leef.
Middenweg 183 | 020 7527066
info@fysiomiddenweg.nl
www.fysiomiddenweg.nl

zeilschool ijburg
Kom je ook zeilen?

Puttmann Juweliers
DIEMEN • ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. **www.puttmann.nl**

Ook vrienden worden?
www.debrugkrant.nl/vrienden
of mail martijn@debrugkrant.nl

Colofon

de Brug
jaargang 10, nummer 93
25 oktober 2017

de Brug wordt in een oplage van 72.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:
► **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

► **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
► **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
► **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

► **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
► **Zeeburgereiland**
► **Centrum:** 't Funen
► **Durgerdam**
► **Schellingwoude**
► **Diemen-Noord**
► **Muiden**

Extra afhaalpunten
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude,

Q-Factory, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Pol-der, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Jean-Paul Frans, Rosanne Kropman, Gijs Lauret, Annabel Nanninga, Annemijn Niehof, Guus Pot, Marcel van Roosmalen, Catherine Smit, Jose Stoop.

Advertenties
Kijk op www.debrugkrant.nl/ adverteren of informeer bij martijn@debrugkrant.nl 06-29040240.

Vormgeving
studio Potsdam (Guus Pot)
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever
A'dam en Media bv
Martijn van den Dobbelsteen
Roepie Kruizestraat 2
1095 MC Amsterdam

Drukwerk
Rodi Rotatie

Verspreiding
Door Verspreidingen

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008

‘EEN WANSTALTIG GEDROCHT’

Vervolg van pagina 1

ken, want het gaat haar om de mensen die in de wijk wonen. “Wij moeten erop toezien dat de wethouders van de stad echt naar de wijken komen om daar te zien wat er speelt.”

Ook Judith Lekkerkerker van D66 vindt het jammer dat er weer iets helemaal nieuws komt. “Ik had liever gezien dat we het bestaande systeem

hadden gewijzigd.” De meeste partijen beamen dat de zoektocht heeft geleid tot minder politiek geharrewar en meer breed gedragen oplossingen.

Zelfs Marcel Mokveld van de VVD, de partij die samen met de SP eigenlijk van de stadsdeelbesturen af wil, beaamt dat de bestuurscommissie de afgelopen vier jaar best wel nuttige dingen heeft gedaan. Toch vindt hij het jammer dat er weer

deelraadsverkiezingen worden opgetuigd. “Er is in dit stelsel geen coalitie-oppositiespel, de verschillende politieke kleuren zijn veel te weinig zichtbaar. Waarom benoem je niet gewoon een dagelijks bestuur in Oost en stop je met die adviesraden en commissies?”

Het nieuwe politieke stelsel lijkt het enthousiasme voor de stadsdeelpolitiek niet bepaald aan te wakkeren. Ceha stelt

zich weer verkiesbaar, maar Reuten keert niet terug en is niet beschikbaar. Lekkerkerker en Mokveld staan (beiden waarschijnlijk onverkiesbaar) op de lijst van de gemeenteraad. Ook Vermin is niet meer herkiesbaar, al hoopt hij met een mooie uitslag van Groen-Links wel stadsdeelbestuurder te blijven.

De partijen zijn dus op zoek naar nieuwe kandidaten, iets

wat niet zo gemakkelijk is. “Als je niet precies weet wat die nieuwe kandidaten straks mogen, is het ook lastig een profiel op te stellen”, weet Vermin. Eind november meer nieuws.

(De SP is ook benaderd voor een reactie, maar heeft niet op de mail van de Brug gereageerd.)



Thijs Reuten (links) is ongelukkig met de gang van zaken.

EEN NIEUW BESTUURLIJK STELSEL:

VAN STADSDEELRAAD VIA BESTUURSCOMMISSIE NAAR STADSDEELCOMMISSIE

In 2014 werd de stadsdeelraad (een soort gemeenteraad op stadsdeelniveau) vervangen door de bestuurscommissie. Die had flink minder bevoegdheden, maar kon bepaalde beslissingen nog wel nemen. De nieuwe stadsdeelcommissie heeft per maart 2018 alleen een adviserende rol. Verder zijn er de volgende wijzigingen: het nieuwe dagelijks bestuur wordt benoemd door de stad en komt dus niet meer voort uit de gekozen volksvertegenwoordigers van het stadsdeel.

Daarnaast stemmen we niet meer in het hele stadsdeel op dezelfde lijst; er zijn volgend jaar per woongebied drie of vier kandidaten. Oost wordt onderverdeeld in vier woongebieden: Oud-Oost, Indische Buurt en Oostelijk Havengebied, Watergraafmeer, IJburg en Zeeburger-eiland. Eind november stemt de gemeenteraad definitief over het bestuurlijk stelsel 2018-2022.

ZONNECEL MAKEN, WATERVLOOIEN BESTUDEREN EN BITCOIN CRYPTOGRAFIE:

Science Park haalt alles uit de kast



Door José Stoop

Vriendelijk komt de witte robot aangelopen. Hij schopt tegen een bal, zwaait naar de kinderen die om hen heen zijn komen zitten, en doet dan onverwacht een wulps danspasje. De kinderen gieren het uit. De voetballende robot is slechts een van de vele demonstraties op de open dag van het Science Park, die op zaterdag 7 oktober werd georganiseerd in het kader van het landelijke Weekend van de Wetenschap.

Mieke van den Berg, als coördinator van de open dag al jarenlang betrokken, geeft aan dat Science Park op deze open dagen voornamelijk wil laten zien wat er allemaal kan met onderzoek, maar ook hoe belangrijk fundamenteel onderzoek is. “Fundamenteel onderzoek spreekt nu eenmaal veel minder tot de verbeelding dan de toepassingen ervan. Het is ook een beetje de tijdgeest om meteen te vragen wat iets oplevert. Wij willen laten zien dat dit type onderzoek net zo belangrijk is als de toepassin-

gen ervan, en dat je soms van tevoren ook niet kunt weten waar een ontdekking allemaal toe zal leiden.” Voor de open dag is bewust gekozen om Science Park als één organisatie te presenteren, terwijl het complex in feite uit talloze bedrijven, wetenschappelijke instituten en start-ups bestaat. Onder de acht deelnemers waren onder meer de bètafaculteit van de Universiteit van Amsterdam, AMOLF (een multidisciplinair onderzoeksinstituut) en NIKHEF (waar onderzoek

naar deeltjesphysica plaatsvindt). “We zijn hierdoor ook een van de grootste deelnemers aan het Weekend van de Wetenschap”, zegt Van den Berg hierover. Dat dit tevens een valkuil kan zijn, blijkt wel uit het feit bezoekers ‘klagen’ dat er simpelweg te veel te zien en te doen is voor één middag.

De open dag is bedoeld voor zowel kinderen als volwassenen en wordt bezocht door oud-medewerkers, familie en vrienden, maar ook door geïn-

teresseerden uit de omgeving. Bezoekers konden hun eigen zonnecel maken, watervlooiën bestuderen, voelen hoe het is om te zweven, maar ook een lezing over bitcoin cryptografie en zwaartekrachtsgolven bijwonen.

Inderdaad misschien veel voor één middag, maar wel razend interessant.

foto's links en rechts © Science Park

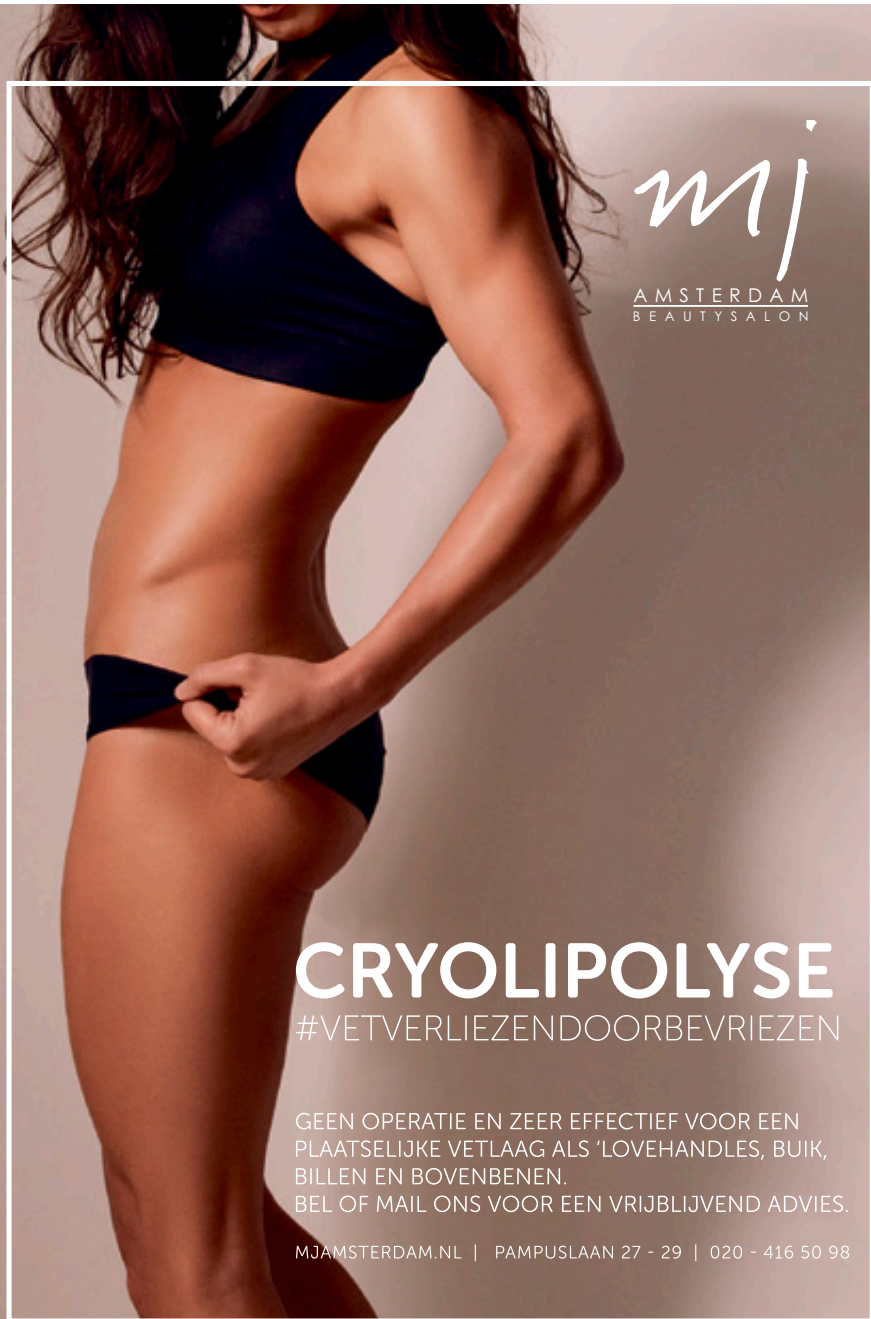


dartli
print & repro

De printshop van **Dartli Print & Repro** op Amsterdam IJburg verzorgt niet alleen uw kleinformat print. Wij zijn ook gespecialiseerd in grootformaat, op bijna alle materialen en in alle formaten. Zowel zakelijk als particulier.

Printen op en contoursnijden/frezen van diverse materialen: forex, dibond, plexiglas, diverse hout soorten, aluminium, Overleg met ons over de vele mogelijkheden.

Pedro de Medinalaan 1c 1086 XK Amsterdam
020 - 6 15 83 51 amsterdam@dartli.nl www.dartli.nl



mj
AMSTERDAM
BEAUTYSALON

CRYOLIPOLYSE

#VETVERLIEZENDOORBEVRIEZEN

GEEN OPERATIE EN ZEER EFFECTIEF VOOR EEN PLAATSELIJKE VETLAAG ALS 'LOVEHANDLES', BUIK, BILLEN EN BOVENBENEN.
BEL OF MAIL ONS VOOR EEN VRIJBLIJVEND ADVIES.

MJAMSTERDAM.NL | PAMPUSLAAN 27 - 29 | 020 - 416 50 98

REURING MARKT OP IJBURG!

JORIS
IVENS
PLEIN

winkelcentrum
IJBURG

biolicious



Agathe M

Jaren'70 kleding
(Gehaakt en
gebreid)

Jaren'70

gehaakte spreien

Bodywarmers

Babyslofjes

Schapenvachten

Bontspreien

Vloerkleden

Bean Boots

Sorel



Spaarndammerstraat 30 | Ioods T

WWW.AGATHE-M.NL



SMALL GROUP TRAINING

- *CROSS & BURN; HIGH INTENSITY - INTERVAL TRAINING - KRACHT - CARDIO - TRX - KETTLEBELLS
- *PILATES; CORE - POWER - SPIERBEHEERSING - BUIK & RUG
- *BOX & BURN; KICKBOKSEN - CARDIO - BOKSZAKTRAINING - POWER - STRESS RELEASE
- *YOGA, MOBILITY - MEDITATIE - STRETCHING - RELAX - BALANCE

PERSONAL // VARIATION // FUN

**SCHRIJF JE IN VOOR
12 NOVEMBER EN SPORT DE
REST VAN DE MAAND GRATIS!**

MOTION3 IJBURGLAAN 473, 1087 BE AMSTERDAM
TELEFOON 020 303 0529 (TUSSEN 10.00 EN 18.00)
TRAINING@MOTION3.NL | WWW.MOTION3.NL

DÉ PLEK VOOR PERSONAL EN SMALL GROUP TRAINING

PROEFTRAINING DOEN?
LET US KNOW VIA
TRAINING@MOTION3.NL!

JEROEN VERHOEVEN NEEMT AFSCHIED NA DIT SEIZOEN

‘Als ik een goede dag had, kon ik leuk meekomen’

Woensdag 25 oktober speelt tweede divisionist De Dijk voor de KNVB-beker thuis tegen Ajax, een prachtige Amsterdamse derby. Omdat Sportpark Schellingwoude niet aan de veiligheidseisen voldoet, wordt er in Volendam gespeeld. Voor Jeroen Verhoeven, sinds 2016 doelman van De Dijk, is dat bijzonder. Hij stond zeven jaar onder contract bij FC Volendam en vervolgens drie jaar bij Ajax. De reservekeeper speelde drie competitiewedstrijden voor de hoofdmacht en werd tweemaal kampioen (2011, 2012). We praten over de aanstaande bekerkraker. En veel over Ajax.

Door Gijs Lauret



Jeroen Verhoeven, sinds 2016 doelman van De Dijk, kijkt uit naar de bekerwedstrijd tegen zijn oude club Ajax.

Hoe kijk je terug op je Ajax-tijd?

“In de jeugd keepte ik al bij Ajax, maar bleek toen niet goed genoeg. Via RKC en Volendam keerde ik terug. Qua prijzen mocht ik niet klagen. Het dertigste landskampioenschap is me het meest bijgebleven. Een ultieme climax, op de laatste speeldag winnen van de directe concurrent (FC Twente, red.). Toen we ons van tevoren omkleedden, begon de Arena te schudden van het geluid. Dat zal ik nooit vergeten. Ik weet alles nog, tot een bepaald moment in de avond

tenminste. Verder heb ik ervan genoten om met topspelers te werken, zoals Vertonghen en Eriksen. Ik trainde meestal met de keepers, Maarten Stekelenburg en Kenneth Vermeer. Als ik een goede dag had, kon ik leuk meekomen. Maar die twee hadden altijd een goede dag... Maarten was buitencategorie, daar kon ik niet aan tippen.”

Hoe lang ga je nog door?

“Na dit seizoen ben ik 38 en stop ik. Dan heb ik twintig jaar lang dagelijks getraind. Ik krijg meer pijntjes, herstel steeds

moeizamer en stop voordat het helemaal niet meer gaat. Ik wil een indoor speeltuin openen waar jongeren met een beperking kunnen stagelopen en werken. Mijn compagnon houdt zich dan met die jongens bezig, ik doe de organisatie. Kan ik eindelijk iets terugdoen voor de maatschappij, mooi.”

Worden er nog steeds grappen gemaakt over je postuur?

“Ja, veel toeschouwers weten nog wie ik ben en sommigen zingen over pizza of McDonald's. Ik heb me er nooit iets

van aangetrokken. Als ze iets origineels roepen applaudiseer ik wel eens, maar meestal reageer ik er niet op.”

Een bekerwedstrijd tegen Ajax. Hoop je op onderschatting?

“Ja, eigenlijk wel. Wij weten wat we van hen kunnen verwachten, zij weten dat niet van ons. Misschien kunnen we lang standhouden. Dan gaan ze morren bij zo'n topclub en neemt voor hen de druk toe. Jammer dat we niet aan de Schellingwouderdijk kunnen spelen, maar Volendam is een goede oplossing. Daar moeten

we niet negatief over doen, maar een feest van maken. Voor veel van onze jongens is het heel speciaal om tegen zo'n grote club te voetballen.”

Hoeveel wordt het?

“Voorspellen doe ik niet, nooit gedaan. De bal is rond en dat is juist het mooie van het spelletje. Als het lang 0-0 blijft, wie weet. Als ze snel scoren is het waarschijnlijk gedaan met ons verzet.”

HORIZONVERVUILING (Ingezonden brief)

Als je vanaf de A10 de afslag S114 richting centrum/Oost of IJburg neemt, kijk je er recht tegenaan. Vier gigantische raamwerken, ieder van een ander formaat, schots en scheef, waar zwaar verouderde 'boodschappen' op geplakt zitten. Bijvoorbeeld: 'Schrijf je in: Het mooiste punt van IJburg'. Dat is inderdaad een fraai project, maar allang opgeleverd. Of: 'Welkom thuis' met een zwik logo's. Welkom thuis? Wie was er ziek? Aan wie is die boodschap gericht, aan alle mensen die Artis bezoeken of de Piet Heintunnel moeten trotseren? Die afrit wordt niet alleen genomen door IJburgers! Bovendien is die wijk nu wel eens een keertje (zo goed als) af, er zijn geen

steuntjes in de rug door de overheid meer nodig. Want de overheid – stadsdeel Oost – stelt die uitzichtontnemers beschikbaar. Wat een overbodige lelijkheid, als je weet dat achter die borden een schitterend IJmeer ligt, en de schitterende skyline van Durgerdam. Dát moet je laten zien, dat is pas reclame voor al die mooie wijken die bereikbaar zijn via de S114. Wie of wat maakt de ambtenaren van stadsdeel Oost eens wakker? Laten we in opstand komen, meld je bij de redactie!

Boris Langenhout



Eefje

EEFJE VOOGD

MAKELAARDIJ

AAN- EN VERKOOP EN VERHUUR VAN BESTAANDE
EN NIEUWBOUW WONINGEN EN TAXATIES

Eefje Voogd Makelaardij bv
Parnassusweg 201, 1077 DG Amsterdam, T 020-30 50 560
www.eefjevoogd.nl, info@eefjevoogd.nl



vastgoedcert
gecertificeerd

pararius.com
Opening Doors



SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



Gratis Hub Kit bij drie PowerView®
aangestuurde producten
Geldig van 1 oktober tot en met
30 oktober.

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl



www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Ruime keuze in

- Luxaflex
- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Rolgordijn
- Twist Rolgordijnen
- Duette Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieën
- Silhouette Shades
- Facette Shades
- Dakraamproducten
- Horren
- Zonwering

PLENTY

*Fantastisch uitzicht
terwijl je werkt!*



Voor zelfstandige ondernemers biedt Plenty
flexibele werkplekken aan de haven van IJburg.
Binnenkijken? Bel Peter: 06 – 54300679 of kijk
op www.plenty-ijburg.nl en maak een afspraak.

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM

STERREN KIJKEN BIJ CAMPING ZEEBURG!

IN SAMENWERKING MET:
DE VOLKSSTERRENWACHT
AMSTERDAM

| 28 OKTOBER VANAF 19.30 | GRATIS TOEGANG | RESTAURANT HELE AVOND OPEN |

WWW.CAMPINGZEEBURG.NL

OOK VOOR AMSTERDAMMERS | TERRAS | RESTAURANT | ALTIJD OPEN | KANOVERRUUR

PARKETLOADS

De hoogste kwaliteit voor de laagste prijs

HOUTEN VLOEREN
Al vanaf € 6,- per m²

HOUTEN VLOEREN
Nu met
project/burenkorting
Koop gezamenlijk in voor
extra korting!!!

Showroom Lemelerbergweg 35F
Amsterdam-Zuidoost (vlak bij Ikea) | *gratis parkeren*
www.parketloads.nl | info@parketloads.nl



‘Ondernemers kunnen elkaar inspireren’

Op de begane grond, met uitzicht op de haven, prachtige zeilschepen en het IJmeer, verhuurt Plenty flexibele werkplekken. De uitstraling is stoer industrieel. “Hier gebeurt het.”



Peter en Paul Bulters, initiatiefnemers van Plenty. “We komen echt als tweeling in de krant, geloof ik.

Peter en Paul Bulters zijn initiatiefnemers van Plenty. Hun adviesbureau is ook in het prachtige pand aan de IJburgse haven gevestigd. Ze zijn enthousiast over de ruimte, die inmiddels plek biedt aan diverse ondernemers. “We zijn bezig met de puntjes op de i, het fijnslijpen. Er komt nog kunst aan de muur, het

licht moet perfect.” De afwerking is van hoog niveau, er is uitsluitend gewerkt met goede materialen. Ze geloven erin, de twee, gepokt en gemazeld in bedrijfshuisvesting. “Er wonen hier veel ondernemers, jonge mensen die vanuit huis werken. Veertienhonderd, wist je dat?

Dat is heel erg veel. Daarom hebben we besloten om in deze mooie ruimte flexibele werkplekken te verhuren. De locatie is goed, dit is het centrum van IJburg als straks de nieuwe eilanden ook bewoond zijn. De haven is het bruisende middelpunt, hier gebeurt het.” Buiten klinkt een bel. De sluis gaat open, het Pampusveer

moet heen en weer. Peter kijkt zijn broer aan. Ze weten: “Hier kunnen samenwerkingen ontstaan, ondernemers kunnen elkaar versterken en inspireren. Dat zie je nu al gebeuren.” Plenty verhuurt dertig werkplekken, maar ook lichte vergaderruimtes met plek voor twintig personen. Winkels

en horeca liggen letterlijk om de hoek. “En er is altijd goede koffie.” Plenty, Krijn Taconiskade 410, www.plenty-ijburg.nl. Of bel Peter: 06-54300679.

Advertorial

BEWONERS ONTWERPEN PARK OM DE HOEK

‘Zo raak je betrokken bij de buurt’

Op verschillende plekken in Amsterdam worden versteende locaties omgetoerd tot ‘Park om de Hoek’. Bewoners denken mee over het ontwerp. Langs de Wibautstraat wordt het Belgiëpleintje vergroend.

Door Kirsten Dorrestijn

Het in de volksmond geheten ‘Belgiëpleintje’ – naast de Wibautstraat en het Cygnus Gymnasium – is nu nog een betegeld stuk plein. Onder de vijf vleugelnootbomen liggen verdorde bladeren en poep van de duiven. Binnenkort wordt het terrein omgetoerd tot een groene oase.

Met het project ‘Park om de Hoek’ wil Stichting De Gezonde Stad versteende plekken in de stad vergroenen. Het initiatief daartoe komt altijd van de bewoners zelf, De Gezonde Stad faciliteert alleen. “Doordat bewoners samen aan de slag gaan met het ontwerp, ontstaan er community’s in de stad”, verklaart Raksha Hoost (31), projectleider van Park om de Hoek. “Elf procent van de Amsterdammers is extreem eenzaam. Dat zijn er dus meer

dan 85.000. De Parkjes om de Hoek worden plekken om elkaar te ontmoeten. Al bij het ontwerpproces merk je dat mensen elkaar leren kennen. Een bewoner zei laatst: ‘We hebben nu al iets om met elkaar over te praten.’” Op dit moment zijn er op vijf plekken in de stad Parkjes om de Hoek in de maak.

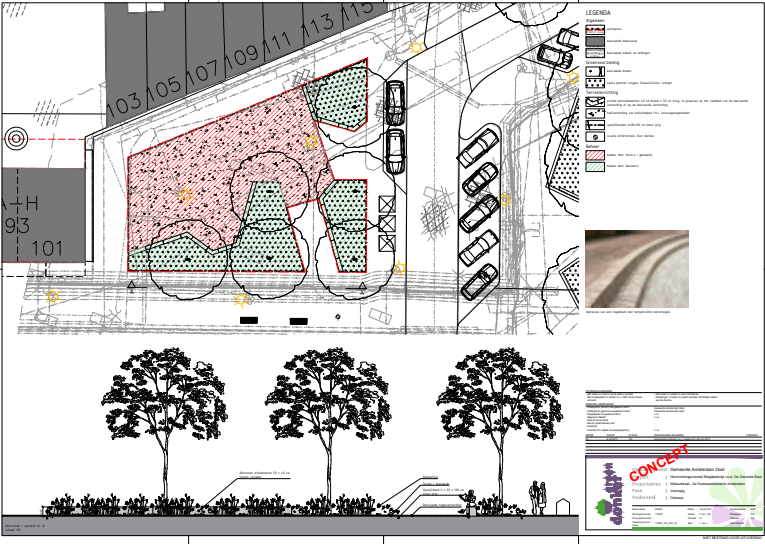
De initiatiefnemer van het Belgiëpleintje vroeg anderhalf jaar geleden andere buurtbewoners om mee te denken. Ton Mense (62), bewoner van Cordaan, ontving een flyer in zijn brievenbus. “Ik houd wel van groen en het leek mij een leuk initiatief om de buurt op deze manier op te knappen en maatschappelijk betrokken te zijn.” Hij sloot zich aan bij de kerngroep. “We hebben één keer bij een buurtgenoot vergaderd en een andere keer op kantoor bij De Gezonde Stad. Ik heb allerlei ideeën ingebracht. Oorspronkelijk was bijvoorbeeld het plan om houtsnippers neer te leggen, maar daar gaan brandnetels doorheen groeien. In combinatie met spelende kinderen leek mij dat geen goed idee.” Mense leerde door het project een aantal nieuwe buurtbewoners kennen. “Zo raak je meer betrokken bij je eigen buurt.”

Het ontwerp voor het Belgiëpleintje ligt inmiddels klaar. Naar verwachting worden de ingrepen nog vóór het eind van dit jaar voltooid. Er komen plantvakken met bloemen die aantrekkelijk zijn voor bijen en vlinders. Volgens de circulaire gedachte worden de stoeptegels opgestapeld tot bankjes, zodat er geen extra materialen hoeven te worden aangeschaft. In het aangrenzende huizenblok zullen drie horecagelegenheden openen, waaronder een pannenkoekenhuis en een bar. De terrassen worden geïntegreerd in het parkje.

Uit de schoolsfeer Ook leerling van het Cygnus Gymnasium Eleni Mik (15) dacht mee over het ontwerp. “Het lijkt mij erg leuk om een parkje te hebben bij school waar ik kan zitten. In de pauze loop ik nu vaak met mijn vriend of een vriendin een rondje om de school, zodat ik even uit de schoolsfeer ben. Maar er is dichtbij niet echt een plek waar je kan zitten. Ik denk dat veel Cygnianen gebruik gaan maken van het parkje, net als jongeren die van de Albert Heijn komen en rustig een broodje willen eten.”



Raksha Hoost, Ton Mense en Eleni Mik.



Conceptontwerp voor het Belgiëpleintje.





MAXIS

IEDERE ZONDAG
GEOPEND

GENIET VAN
ONS RUIME
WINKELAANBOD

ALTIJD GRATIS
PARKEREN

VOORDELIJG
TANKEN



Iedere zondag open • www.maxis.nl • Volg ons op Facebook



**VERKEERSSCHOOL
ED-ISHAK**



25 X rijlessen en rij-examen en theoriecursus en -examen voor maar

€ 1250,-

Let op! Complete pakket

20 Motor rijlessen
voertuigbeheersing en rijexamen (goedkoopste op IJburg)

€ 1050,-





Bromfiets
3X rijlessen en rijexamen

€ 225,-



ED-ISHAK
Lumièrestraat 43 | 1087 JH Amsterdam - IJburg
Tel 020 6946172



www.ed-ishak.nl

In bijzonder gebouwtje, industrieel erfgoed
Op Zeeburgereiland, een nieuwe woonwijk binnen de ring, aan een groot sportpark en bij twee middelbare scholen.

**TE
HUUR**

**KEUKEN EN 110 M² TERRAS,
INCLUSIEF HORECA I EN TERRASVERGUNNING**

Onder meer geschikt voor een to go-formule: koffie, shakes, broodjes, lekkers. Ook verkoop van andere waar is mogelijk.

Inclusief:

- ★ presentatieruimte
- ★ galerie
- ★ kantoor (delen met de Brug)
- ★ parkeerplaats

Informatie bij Martijn: 06 - 29040240
info@stamhuisdeslibvijzel.nl



**STAMHUIS
DE SLIBVIJZEL**

EVA KELDER

‘Hier ben ik volwassen geworden’

Eva Kelder (1980) was journalist en programmamaker, tot ze haar passie voor fictie ontdekte. In 2014 debuteerde ze met haar roman *Het leek stiller dan het was*, dit jaar verscheen *Een charismatisch defect*. Een nieuw boek is in de maak. Ze woont in Watergraafsmeer, wat ze deels een suffe slaapbuurt vindt. “Maar het is ook de buurt waar ik volwassen ben geworden.”

Door Eva Kelder

Watergraafsmeer

“Je past je aan je buurt aan. Sinds ik een kind heb, kom ik toch minder in de stad. Dit is ineens ook de stad voor mij. Vorige week las ik een vlam-mend betoog van Aaf Brandt Corstius in *Het Parool* over hoe geweldig Watergraafsmeer is. Nou nou, dacht ik. Het is hier ook truttig, en slaperig en rijk. Maar het heeft me ook wat gebracht. Toen we hier kwamen wonen was ik net begonnen met fictie schrijven. Een saaie buurt is een writer’s goldmine. Ik kon niet naar de kroeg, alleen maar zitten en schrijven. Het puberale ging eraf. Dit is ook de buurt waar ik volwassen ben geworden.”

Vluchtelingen

“In de buurt zijn meerdere opvangcentra, voor vluchtelingen, daklozen en psychiatrische patiënten. Dus aan de ene kant heb je de bakfietsen en de Oililykindjes, en aan de andere kant word je continu door daklozen aangesproken. Dat is een grappig contrast. Mijn vriend is een keer bij weer zo’n inloopavond voor verontruste buurtbewoners geweest. Daar zeggen ze verschrikkelijke dingen, vooral over vluchtelingen. Maar ik vind het wel leuk dat ze er zijn, het maakt dit rijke buurtje toch beetje stads.”

Iets nuttigs doen

“Dit plein, het Christiaan Huygensplein, heb ik zien veranderen van smoezelig tot één met een hippe bakker en hippe cafés. Ik vind het nog

steeds lelijk, maar je hoeft nu niet meer tien minuten te fietsen voor koffie of een borrel. Als ik zit te schrijven geef ik mezelf opdrachten, om een uitje te hebben, een beetje beweging – zitten is het nieuwe roken, zegt mijn zus die ook schrijver is. Maar dan moet ik wel iets nuttigs doen, onderbreken kopen of zo. Het mag geen tijdverspilling zijn. Dan loop ik naar Oostpoort. Of boekhandel Linnaeus, ook een fijne plek. Als ik mezelf wel vrij geef, kom ik graag in Science Park, met café Polder en de campus. Of in het mooie Flevopark, waar destilleerderij ’t Nieuwe Diep staat. Dat is zo’n gave plek.”

De bieb

“Met mijn zus, die ook schrijver is, geef ik een paar keer per maand schrijfworkshops in OBA Linnaeus, aan kinderen en volwassenen. De verhalen die mensen er schrijven lezen ze ook voor. Zo leer je de buurt en de geschiedenis ervan wel kennen. Want mensen putten vaak uit persoonlijke ervaringen. Dan denk ik wauw, het is een deel van de geschiedenis die ik hoor. Er komt een ander publiek dan hier rond het Christiaan Huygensplein, heel gemêleerd. Ik wilde iets doen voor de buurt, en verhalen schrijven is een mooie manier van iets geven. Het heeft me in de buurt gebracht.”

Openbaring

“Op reis als journalist ontdekte ik dat ik geen meer genoeg



In de Jas – ‘je voelt de geschiedenis’ – in café Ginger & Ale aan de Helmholtzstraat. “Het is een soort vt-wonencafé, alle cafés zien er zo uit, bruin en oerwoudachtig. Het is een fijne plek om af te spreken.”

nam met wat mensen me vertelden. Ik kreeg de neiging dingen uit te vergroten. Dat is geen goede werkhouding voor een journalist. Bij Crea, tijdens een cursus proza schrijven, kreeg ik de opdracht met tien steekwoorden een verhaal te maken. Dat was het leukste ooit. Ik wist: ik moet verhalen schrijven. Het was een openbaring. Ik kan iets, dacht ik, ik blink ergens in uit. Zó voelt het om van iets veel te houden, om ergens passie voor te hebben.”

Kluizenaar

“Ik heb discipline, dat helpt. Want je wordt wel een kluizenaar van schrijven. Mijn leven is enorm veranderd. Ik was altijd bezig met vrienden en feestjes. Nu moet ik mezelf wapenen tegen invloeden van buitenaf. Boeken zijn altijd bij je, je blijft nadenken. Ik werk nu aan mijn derde roman, over een moeder met drie kinderen die alleen houdt van haar oudste zoon. Hij loopt op een dag de deur uit om nooit meer

terug te komen. De moeder gaat op zoek, uiteindelijk ook naar zichzelf. Ik haal mijn inspiratie uit het leven zelf, op één anekdote kan je een boek baseren. Je helemaal afzonderen van de wereld kan daarom nooit.”



Muiden Boeit

Welkom in Muiden

Muiden ligt op maar 10 minuten rijden van de ring van Amsterdam, toch heeft het historische Muiden haar eigen karakter bewaard.

Muiderslot

Graaf Floris de Vijfde liet rond 1285 op een zandbank in de monding van de Vecht het Muiderslot bouwen. Een latere bewoner van het slot was de beroemde dichter en schrijver P.C. Hooft. In dit kasteel met mooie tuinen, dat geregeld plaats biedt aan culturele evenementen, kunnen jong en oud zich uren vermaken.

Varen is een feest

Midden in Muiden liggen de grote zeesluizen. Jaarlijks passeren hier rond de 25.000 schepen en dat is een feest om naar te kijken. De Vecht mondt er uit in het IJmeer. Het vaarseizoen in Muiden wordt traditioneel afgesloten met de 'Muider Hardzeildagen' dit weekend van 28 en 29 oktober. Drie kilometer uit de kust ligt een machtig fort-eiland: Pampus, dat met de veerboot bereikbaar is. Pop-uprestaurant Winterlicht op Pampus is open van 4 november t/m 17 december 2017.

Eten, drinken en shoppen in Muiden

In dit sfeervolle vestingstadje vind je gezellige cafés, zoals het beroemde Ome Ko met zicht op de sluis, en fijne restaurants en wijnbars, allemaal gevestigd in prachtige gebouwen. Ook De Krijgsman biedt straks plek aan horeca en winkels. Ondernemers zijn van harte welkom in het Informatiecentrum op het terrein om zich te oriënteren of hun plannen te presenteren. Het informatiecentrum De Krijgsman is open van dinsdag tot en met vrijdag van 11.00-12.30 uur en van 13.00-17.00 uur.

Nieuwe woonwijk

Op het terrein van de voormalige kruitfabriek verrijst een ruim opgezette woonwijk met dertienhonderd woningen. Natuur, waterwegen en mooie paden zorgen ervoor dat het er straks fijn wonen is. Veel historische gebouwen van de fabriek blijven behouden. De wijk is prachtig gelegen, precies tussen Amsterdam-Oost en vestingstadje Muiden in.

Binnenkort gaan de volgende plandelen op De Krijgsman in verkoop:

- Het Parkhof, 7 appartementen en 4 twee-onder-een-kapwoningen aan het water.
- De Tuinen Oost: 16 tuinvilla's vlak bij de IJmeerdijk en het park bij de Westbatterij.
- De Gracht in de vestingstad, 38 herenhuizen aan de gracht.
- De Pakhuiswoningen, 7 woningen aan de gracht.
- De Gracht in de vestingstad, 24 appartementen aan Het Bolwerk.



DE KRIJGSMAN MUIDEN

www.dekrijgsmanmuiden.nl



OPROEP AAN DE INWONERS VAN OOST:
LIEVE STAD

Welke buurtgenoot verdient het om in de Brug geportretteerd te worden?

“Ik hoop dat het de lieve stad blijft die het is”, zei de ernstig zieke burgemeester Van der Laan in zijn laatste tv-interview over Amsterdam. Het zijn woorden die veel stadgenoten diep raakten. Als eerbetoon aan burgemeester Van der Laan, die op 5 oktober overleed, willen we in de komende edities graag een aantal mensen uit Oost portretteren die zich inzetten voor anderen en voor de stad, zonder er iets voor terug te verwachten – kortom, met mensen die Amsterdam de ‘lieve stad’ maken waar burgemeester Van der Laan het over had. Ken je iemand zonder wie het leven in Oost net een beetje minder mooi zou zijn? Iemand die het verdient om met zijn of haar verhaal in de krant te komen? Stuur ons dan een mailtje via redactie@debrugkrant.nl. Want goed nieuws moet je delen tenslotte. En voor je het weet, leidt de ene positieve bijdrage weer tot een volgende!

SLAGERIJ BÜHRS VERNIEUWD

‘Wij hebben al 140 jaar het vertrouwen van de klant, en daar zijn we heel trots op’

Slagerij Bührs, in winkelcentrum Brazilië in Zeeburg, wordt met veel passie gerund door vader Michel en zoon Robbert. Ze willen niet zomaar vlees verkopen, maar kwaliteitsvlees met een goed verhaal. En daar doen ze veel voor.

Michel: “We vinden dierenwelzijn heel belangrijk en werken alleen met leveranciers die net zoveel passie voor het vak hebben als wij.”

Slagerij Bührs haalt al het rund- en kalfsvlees bij dezelfde boer en weet precies welke kwaliteit ze daarmee verkopen. Robbert: “Het is een eerlijk product en daar staan we echt voor. We zijn heel transparant, je mag hier altijd even achter de schermen kijken als je wilt.”

Naast rund, kip en varken verkoopt de slagerij ook kant-en-klare gerechten. “We hebben een chef-kok in dienst en die maakt van onze producten lekkere maaltijden, echt vol van smaak.” Slagerij Bührs is tevens cateraar voor veel bedrijven in de buurt.

Dat het een familiebedrijf is, daar zijn de mannen trots op.

Michel: “We zijn als familie al 140 jaar slager, Robbert is de vijfde generatie. Kijk, dat betekent ook wel wat. Want als je zo lang het vertrouwen van de klant hebt, dan mag je toch wel zeggen dat je meetelt. Als het van generatie op generatie doorgegeven wordt en succesvol blijft, dan heb je toch wel wat bereikt als familie.”

Advertorial



LATEN WE DE BUURT VROLIJK HOUDEN,
VOOR MANNEN ÉN VROUWEN

Annabel
Nanninga



Het gedoe over #MeToo is alomtegenwoordig, vermoedelijk omdat de politiek stilligt tijdens de formatie en het herfstvakantie is en sja de kranten moeten vol, dus de luie journalist kijkt dan naar waar mensen over twitteren. Overtikken, rel aanblazen, en hoppa, kopij!

Voor wie het ontgaan is: op Twitter gebruiken vrouwen het label #MeToo om aan te geven dat zij slachtoffer zijn van seksueel misbruik. Wat dit oplost weten de dames zelf ook niet, maar hee, over jezelf praten vinden vrouwen het mooiste wat er is en vanuit je luie stoel ‘actievoeren’ met een hashtag, hoe makkelijk is dat?

Problematisch is echter dat onder #MeToo allerlei ellende op dezelfde hoop wordt geveegd: van nafluiten op straat tot groepsverkrachting. Het lijkt mij niet wenselijk om dat gelijk te stellen, traumatechnisch gesproken, maar we moeten ook weer niet gaan leedmeten en concurrentie aangaan met elkanders ellende. Gelukkig zijn vrouwen onder elkaar

nooit jaloers en competitief ingesteld, dat scheelt. Als we nou zaken als aanranding en verkrachting overlaten aan politie, rechters en therapeuten. En intimidatie op het werk en op school aan vertrouwenspersonen. Blijft over: ongewenst gedrag in de openbare ruimte, dat is een terrein waar we allemaal verantwoordelijk voor zijn.

En nee, nafluiten of sissen doet geen pijn. Het is ook geen ramp. Maar het is wel hinderlijk, iedere vrouw in deze buurt weet precies welke pleintjes en straten bevolkt worden door jongemannen die klinken als een leeglopende fietsband. Als je ze negeert, schelden ze je uit. Als je vriendelijk lacht worden ze nog opdringeriger. Je kan het, kortom, niet goed doen.

Daarbij heb je ook nafluiten van het modelbouwvakker. Dat is doorgaans vrij vrolijk, kaliber ‘Goeiemorrrege schat!’ Kun je gezellig eens wuiven, goedemorgen zeggen en door. Kunnen we de sissende straatjongens niet leren om niet zo glibberig

groepsgewijs te opereren, maar meer joviaal-ja-hallo-gezellig? Is uw broertje of zoon zo’n etter, stel het hem eens voor. Maak hem duidelijk dat vrouwen hun gedrag naar en intimiderend vinden, en dat je best hallo kan zeggen op een open, vriendelijke manier.

Of doe zoals de mijnheer die regelmatig op een bankje bij mijn huis zit te blowen: die neemt de zaken zeer serieus en deed me een huwelijksaanzoek. Ik bedankte beleefd. Daags erna liep ik met mijn man langs zijn bankje. ‘Hee jij ziet er mooi uit man,’ zei de Lothario van de Alexanderkade, ‘je moest met mijn zuster trouwen!’ Mijn geliefde overwoog het voorstel maar wees toen op mij: ‘Nee merci, ik heb al een vrouw.’ ‘Geef niks man, neem twee vrouwen, kan in mijn cultuur!’

Ziet u, niet alleen vrouwen zijn onderwerp van commentaar op straat. Het kan alleen allemaal wat vrolijker, en, kennelijk, ook heel pragmatisch.



Easyslim.nu® is een afslankstudio waar je met hulp van een gepatenteerd en geavanceerd apparaat plaatselijk afslankt en spieren opbouwt.

Door middel van behandelingen met het systeem wordt door de ultrasound techniek vet uit de vetcel losgetrild en via het lymfestelsel afgevoerd. Tegelijkertijd worden middels elektrostimulatie spieren opgebouwd. Hierdoor wordt ook cellulite minder en wordt een slap geworden huid weer mooi strak. Afslanken was nog nooit zo easy en leuk!

Maak direct een afspraak

**Easyslim.nu Amsterdam amsterdam@easyslim.nu
Bel 06 - 2116 8480
of boek online via www.easyslim.nu**

NOTENSHOP LET'S GET NUTS!

'Wij verkopen van alles het beste'

Let's get nuts! is een familiebedrijf, al vijftientig jaar met hart en ziel gerund. Je koopt er verse noten, Zuidvruchten, muesli, superfood, zoutjes en chocola. Op deze zonnige zaterdag in oktober staan Pieter en Doortje in de kar op de IJburgse markt Reuring.

"Let's get nuts! is behalve onze naam ook onze slogan. We houden wel van een beetje gekkigheid." Intussen is Doortje druk met noten bakken. Dat ruik je, je krijgt er trek van. "We verkopen alleen A-klasse producten, van alles het beste." Er zijn ook bijvoorbeeld salade- en olijvenmixen die, net als onder meer de muesli en de pindarotsjes, dagelijks in de loads in Amsterdam worden samengesteld. "Het is allemaal supervers."

- Reuring Markt, Joris Ivensplein IJburg, elke za 10.00-16.00 uur.
- Dappermarkt, ma t/m za 8.30-17.00 uur

www.letsgetnuts.nl

Advertorial



uitvaartverzorging
Madelief
zoals jij het wilt

bel bij een overlijden
of voor een
vrijblijvend informatiegesprek
of kennismaking

06 – 33 99 59 50
(24/7 bereikbaar)

www.uitvaartverzorging-madelief.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Logeren in het Flevohuis

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20

www.zgao.nl

100% partijdig, dat geeft vertrouwen

Van Dort Letselschade is een gerenommeerd kantoor dat gespecialiseerd is in de begeleiding van slachtoffers van letselschade en de nabestaanden bij overlijdensschade.

Van Dort Letselschade



Wij willen alleen jouw belang dienen. Gerechtigheid en zekerheid maken alleen kans bij een 100% partijdige aanpak. Daarom werken wij anders.

Jouw persoonlijke verhaal

Bij een bedrijfsongeval of verkeersongeval kom je al gauw terecht in een wereld vol gouden bergen. Maar voor niks gaat de zon op. Jouw ongeval is niet zomaar een dossier, het is een persoonlijk verhaal. Dat verdient meer dan een case-nummer. Jij wilt iemand die vecht voor jouw belang.

Schadevergoeding + toekomstperspectief

Bij letselschade telt niet alleen het geld, maar ook de persoonlijke erkenning en een zo gunstig mogelijk vervolg. Misschien zelfs de start van een andere toekomst.



Kantoor Amsterdam
Teleportboulevard 110,
1043 EJ Amsterdam

020 514 81 15
Open ma t/m vr van 8.30u - 17.00u
amsterdam@vandortletselschade.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Bent u of kent u een oudere (55+) met autisme die een maatje zoekt om eens in de twee weken samen ontspannende activiteiten mee te ondernemen?

De activiteiten kiest u zelf, afhankelijk van uw hobby's en wensen. Bijvoorbeeld samen thuis een kopje koffie drinken of juist actief wandelen of fietsen, een cultureel uitje naar een museum, concert, film of dierentuin of u kunt samen naar de AutismeKring Amsterdam. De kosten van de activiteiten worden vergoed door de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA).

Belangstelling?

Mail of bel Dolien Buijs van de NVA: dolien.buijs@autisme.nl, 06 50626014
info: www.autisme.nl/senioren

IEDEREEN IN ACTIE TIJDENS BEWEEGWEEK ZGAO

‘Zelfstandigheid geeft een gevoel van eigenwaarde’

Het is weer Beweegweek bij ZGAO, voor de derde keer. In het Flevohuis en in De Open Hof wordt dan extra stilgestaan bij bewegen, in de ruimste zin van het woord. Door personeel, bezoekers, revalidanten en bewoners. “Bewegen is je lichaam voelen”, zei een bewoner. “Dat vind ik mooi.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Lina Fuhrmann is fysio- en danstherapeut. Dat laatste is een unieke functie in de ouderenzorg. Bewegen is ook expressie, zegt zij. “Mensen krijgen vaak een lach op hun gezicht, je voelt hun plezier. En ook hun verdriet, en hun kracht. Via onder meer dansen krijg je een ander soort contact. Mensen die bijvoorbeeld geen woorden hebben kunnen zich zo uiten, hun ziel komt als het ware naar voren. Je kunnen uiten, je gezien en gehoord voelen is een basisbehoefte. Via dans en muziek



Bezoekers van het dagcentrum doen mee aan de dansles tijdens de Beweegweek in het Flevohuis. “Bewegen is ook expressie, mensen krijgen vaak een lach op hun gezicht.”

kunnen we verhalen vertellen waar woorden tekortschieten”

Als lid van het organiserende team onderstreept Fuhrmann uiteraard het belang van meer bewegen. “Je moet er ruimte voor creëren. Deze week is bedoeld om nog eens zicht-

baar te maken wat we al doen, om elkaar bewust te maken. En we willen extra's bieden, het plezier ervaren van samen in beweging komen en zijn. Bewegen heeft invloed op je kwaliteit van leven. Als je zelfstandig dingen kunt, geeft dat een gevoel van eigenwaarde.”

Onder het motto beweging is niet alleen wat we doen, maar ook wat we zijn wordt daarom aandacht besteed aan die zelfstandigheid. “Zelf brood snijden, zelf haren kammen, zelf het kopje thee pakken... Het zit hem ook in kleine dingen. Dat is misschien wel

het grootste belang van deze week.”

Wat betekent bewegen voor je, werd deze week aan bewoners en medewerkers gevraagd. “Daar kwamen leuke reacties op, zoals ‘jezelf verplaatsen’, ‘je lichaam voelen’, ‘rust roest’ en ‘je eigen pad bewandelen’.” Er waren activiteiten als een rollatorloop, ballontennis en een meditatieve wandeling door het park. Ook taarten bakken in de huiskamers, met de gastvrouwen, stond op het programma. Want: samen doen is óók bewegen.

De Beweegweek heeft nóg iets positiefs teweeggebracht. “Er blaast leven door het gebouw, er gebeurt wat.” Dat pikt de buurt dan op. Een fysiotherapiepraktijk meldde zich bij Fuhrmann met de vraag of zij volgend jaar mee konden doen. “Zij willen graag bewoners uit de buurt meenemen die er ook baat bij kunnen hebben. Dat is precies wat we graag willen bij ZGAO: wij zijn er ook voor de buurt.”

Advertorial

OAR KOMT OP VOOR DE BELANGEN VAN OUDEREN IN OOST

‘Als we iets kunnen doen, dan doen we dat’

Hij zou het wel van de daken willen schreeuwen. Alle bestuurders van het stadsdeel: kom vaker achter dat bureau vandaan en ga kijken in de wijken. Frank Stork is voorzitter van de Vereniging Ouderen Advies Raad Oost, kortweg OAR genoemd. “Wij zetten ons in voor 55-plussers, vooral voor kwetsbare ouderen. En dat is nodig ook.”

Met gevoel voor humor zegt Stork, verknocht aan Amsterdam-Oost: “We lijken oubollig maar we zijn het niet. We doen heel veel. De groep 55-plussers vormt hier bijna de helft van alle bewoners. Vooral

75-plussers zijn kwetsbaar. Die hebben vaak geen pensioen, alleen AOW. En hoge huur en zorgkosten. Vanuit de overheid wordt het zolang mogelijk thuis wonen gepromoot. Maar dan moet je de ouderen wél ondersteunen. En niet, zoals het plan was, hun hulpen halveren. Wij hebben dat aangekaart via de Wijktafels – daar zijn er negen van in Oost – en met succes: het besluit is teruggedraaid.”

Het zijn van die dingen, Stork kan er met de pet niet bij. Zoals de digitalisering van de parkeerkaart, die ook na oproer van de OAR is herzien. Of die actie van Woningnet. “Iedereen moest zich opnieuw inschrijven, maar dat kan alleen digitaal. Daar heb je een DigiD voor nodig, en een computer en mailadres. Veel

ouderen hebben die dingen niet. De OAR heeft toen een formulier gemaakt dat bij ons kon worden ingeleverd en dat wij vervolgens opstuurden naar Woningnet.”

Hij kijkt Grand Café Genieten rond, waar de OAR elke maandagmiddag spreekuur houdt. Dan: “Maar het is niet onze taak. Het is aan de politiek. Wij vinden dat commissieleden en ambtenaren in Oost veel vaker de wijk in moeten gaan, zélf de verhalen aanhoren. Kom toch achter dat bureau vandaan. Wij pikken de signalen op omdat we naar bijeenkomsten en activiteiten gaan waar ook ouderen zijn. Puur uit betrokkenheid. Daar hoor je wat er speelt.”

De OAR probeert zo zichtbaar mogelijk te zijn. Een van de

KOM LANGS, VRAAG HULP, DENK MEE

Woonomstandigheden, openbaar vervoer, maaltijdvoorzieningen, activiteiten, toegankelijkheid, digitalisering – de OAR is er voor kwesties die voor ouderen belangrijk zijn.

- Elke eerste donderdag van de maand is er in de raadszaal van het stadsdeelhuis een openbare vergadering. De eerstvolgende is op 2 november om 14.00 uur.
- Elke maandagmiddag is er van 13.30–15.00 uur algemeen spreekuur in Grand Café Genieten, Oranje-Vrijstaatplein 2. Iets bespreken kan ook op afspraak, via voorzitter Frank Stork: 020-6651063.

www.oar-oost.nl

speerpunten is eenzaamheid. Bij Resto Van Harte, de wekelijkse eetavond met muziek voor iedereen in Grand Café Genieten, probeert Stork via buurtgenoten ook eenzame ouderen welkom te heten.

“Voor een driegangenmenu betaal je 5 Euro. Hier is het letterlijk en figuurlijk heel laagdrempelig.”

Advertorial

NIEUWS KORT

Landzeilers en Bij Storm verhuizen

Omdat de Sluisbuurt versneld wordt gebouwd, moeten restaurant Bij Storm en Wind ’n Wheels Funsports plaatsmaken. Per 1 november gaan ze tijdelijk dicht. De gemeente heeft een nieuwe plek voor deze bedrijven gevonden en geprepareerd: de Oostpunt, het voormalige terrein van Magneet Festival, op Zeeburgereiland. Half december openen naar verwachting Bij Storm en Wind ’n Wheels hun deuren op hun nieuwe locatie.

Plannen Sluisbuurt definitief

Het stedenbouwkundig plan voor de Sluisbuurt is definitief vastgesteld. Na inspraak is besloten nergens in de wijk hoger te bouwen dan 125 meter, dat is achttien meter lager dan eerst gepland. Dit besluit hangt mede samen met het feit dat de torens anders storend aanwezig zouden zijn in de skyline van de grachtengordel, die als Unesco-werelderfgoed bescherming geniet. Ook het woonprogramma is iets aangepast: de wijk krijgt 40 procent sociale woningen, 35 procent middensegment (was 40 procent) en 25 procent vrije-sectorwoningen (was 20 procent). De gemeente stelt een mobiliteitsplan op, zodat de autoluwe wijk straks per fiets en ov goed bereikbaar is. Een belangrijk onderdeel van de plannen is een brug voor fietsers en voetgangers tussen de Sluisbuurt en het Oostelijk Havengebied, die is ook van belang voor de inwoners van Zeeburgereiland en IJburg. De bouw gaat in 2019 van start; de eerste bewoners en ondernemers kunnen zich naar verwachting in 2020 vestigen in de Sluisbuurt.



Betondorp Live!

Buurtbewoners organiseren in het Brinkhuis elke eerste zaterdag van de maand Betondorp Live! Gewoon omdat het gezellig is, maar ook om het contact tussen de oude garde en nieuwe bewoners te stimuleren. Op 7 oktober werd de eerste editie gehouden. De avond gaat rustig van start met korte interviews en muziek van bijvoorbeeld singer-songwriters of een (volks)koor. Na de pauze is het tijd voor een afwisselende, op jongeren gerichte programmering, met andere woorden: heel erg veel livemuziek. fDe gemeente Amsterdam, het Fonds voor Oost en Dynamo steunen het initiatief. De avond begint om 19.30 uur en eindigt om 00.00 uur, dit om overlast voor de bureen zoveel mogelijk te beperken. Betondorp Live!,

Brinkhuis, Landbouwstraat 63. Elke eerste zaterdag van de maand, toegang gratis.

Erfpacht, overstappen of niet?

De erfpachtplannen van de gemeente zorgden dit jaar voor veel beroering. Hoewel de regeling na kritiek van duizenden inwoners werd aangepast, bestaat er onder woningeigenaren nog altijd weerstand tegen invoering van de eeuwigdurende erfpacht. Ondertussen is de overstapperperiode onverbiddeijk ingegaan. De overstap naar eeuwigdurende erfpacht is niet verplicht. Op de site van de gemeente kun je met behulp van de rekentool bekijken of een overstap voor jou interessant is. Wie besluit om over te stappen op eeuwigdurende erfpacht kan online een ‘voorbereidingsformulier’ invullen. De gemeente gaat vervolgens jouw erfpachtdossier gereedmaken voor overstap. Op de site is veel informatie over de overstapregeling bij elkaar gezet, maar het blijft lastige materie. De gemeente raadt woningbezitters dan ook aan om advies in te winnen bij hun financieel adviseur. Zie voor informatie en uitleg: www.amsterdam.nl/erfpacht.



Nieuwe fietsroute IJburg-Zuidoost

De gemeente legt een nieuw fietspad aan tussen IJburg en Zuidoost. De route voert door het Diemberbos en is daarmee niet alleen korter, maar ook een stuk aangenamer. Het is de bedoeling dat het fietspad in oktober in gebruik genomen kan worden. Als het zover is, hoeven IJburgers op weg naar Zuidoost niet meer kriskras door Diemen heen te steken, maar kunnen zij in plaats daarvan via de Uyllanderbrug en het Diemberbos rijden. De route biedt onderweg meer groen en meer vrijliggende fietspaden. Het fietspad komt te liggen over en onder de verbindingswegen tussen de A1 en de A9, in het knooppunt Diemen.

Komst statushouders naar IJburg uitgesteld

De bouw van de tijdelijke containerwoningen aan de Daguerrestraat is uitgesteld. Wegens een tekort aan heipalen zal de bouw niet eerder dan januari 2018 van start gaan, bijna een half jaar later dan gepland. Zodra bekend is wanneer men begint met de voorbereidende werkzaamheden, worden omwonenden hierover per brief geïnformeerd. De containerwoningen zijn bedoeld voor statushouders en jongeren tot 28 jaar. De woningen blijven tien jaar staan en bieden straks plaats aan 180 personen. De oplevering staat nu gepland voor mei 2018.

Studenten openen Spott. in Czaar Peterstraat

Spott. is geopend in de Czaar Peterstraat, gerund door studenten Ondernemerschap van de Hogeschool van Amsterdam. Ze verkopen er hun zelfgemaakte bijzondere producten zoals leerwaren, speltvodka, handgemaakte horloges, designtafels en stoelen en, onder meer, industriële lampen. Spott. is meer dan een winkel, want er worden ook bijvoorbeeld meet-the-maker-events georganiseerd en workshops gegeven.

Spott. is tot en met december open van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00-18:00 uur, Czaar Peterstraat 68.

Jouw Marktkraam nu ook in Amsterdam

Struikel je thuis over het kinderspeelgoed? Ben je uitgekeken op je verzameling, of wil je producten uit je webwinkel aan de man brengen? Vanaf oktober kun je het allemaal verkopen bij Jouw Marktkraam, een nieuwe winkel in de Molukkenstraat. Daar huur je voor een week (of langer) een kraam, tafel of schap, waarop je jouw spullen kunt uitstallen voor de verkoop.

Je producten krijgen een persoonlijke barcode en prijssticker, zodat de opbrengst aan het einde van de huurperiode op je bankrekening kan worden gestort. Wees er snel bij, want dan profiteer je nog van de openingsactie 2=3 (twee kramen huren, drie kramen uitbaten). Jouw Marktkraam, Molukkenstraat 75-77, www.jouwmarktkraamamsterdam.nl

‘Wij maken mooier wat er al is’



**Zijn werk is hem nog geen dag tegengevallen.
Dokter Ahmed combineert reconstructieve chirurgie
in Brandwondencentrum Beverwijk en het Spaarne
Gasthuis met plastische chirurgie bij Bloemingdael.
“Een combinatie van ondernemerschap en creativiteit.
Ik zie dagelijks mensen stralend naar buiten lopen,
daar word ik blij van.”**

Het is een woensdagochtend in de kliniek en Kalam Ahmed (45) neemt als altijd de tijd voor zijn cliënten. Hij luistert aandachtig. En vertelt hen wat er mogelijk is, maar óók wat de eventuele risico's zijn. “Het blijft een ingreep, het is een serieuze zaak. We vinden het belangrijk dat erbij te vertellen.”

Bij Bloemingdael biedt een groep van zes artsen het volledige palet cosmetische chirurgie aan, ‘van ooglidcorrecties en een facelift tot borstvergroting, buikdwandplastiek en liposuctie’. Het zijn goede plastisch chirurgen, die kwalitatief de beste mogelijke zorg leveren. Omdat ze ook werken in het brandwondencentrum – ‘reconstructieve chirurgie vergt technisch vaak het uiterste’ – kunnen ze het waarmaken. “De ervaring die we daar opdoen nemen we mee in de private zorgkliniek.”

Een ander speerpunt van Bloemingdael: vaste artsen (dus geen consultants) zien en behandelen de cliënt. Zij doen het voor- en nagesprek en nemen daar de tijd voor. Ze maken samen met de cliënt een plan. “Wat we op dit moment het meeste doen, is aangezichtschirurgie. Er is steeds meer vraag naar face- en halslifts.” Ook een trend: liposculpture, ofwel het lichaam ‘vormen’. Daarvoor wordt als dat nodig is een combinatie van liposuctie en lipofilling gebruikt.

Ahmed is sinds 2009 werkzaam als plastisch chirurg. Tijdens zijn studie geneeskunde zocht hij een specialisatie waarin hij ook zou kunnen ondernemen. “Dat zit in me, net als het creatieve.” Het is precies zoals hij dacht dat het zou zijn. “De combinatie is mooi. In de cosmetische zorg zijn de cliënten niet ziek. Wat er is willen zij mooier. Hun veeleisendheid is soms een uitdaging.”

Zeker, hij verkoopt ook wel eens nee. “We vinden dat we daarin een taak hebben. Iets kan technisch niet haalbaar zijn, of de cliënt wil iets waarvan ik denk dat het er niet beter van wordt. Zij verwachten van ons het beste advies. Soms is dat ‘nee’. Als ik geen goed gevoel heb, dan doe ik het niet.”

Daarom – Ahmed benadrukt het nog maar eens – is het zo belangrijk dat de chirurg zelf dat gesprek voert. “Dan kom je erachter wat iemand wil. En of jij dat kunt uitvoeren. Plastische chirurgie is een passende oplossing vinden.” Dat maakt zijn vak zo mooi, vindt hij. “Aan het einde van iedere werkdag heb ik mensen blij gemaakt. Ze zitten vaak lekkerder in hun vel, zien er zelfverzekerder uit. Daar word ik blij van. Het creatieve dat in me zit kan ik kwijt, en daar gaan mensen nog van stralen ook.”

Advertorial



Bloemingdael Plastische Chirurgie

Spaarne Gasthuis – Noord,
3de verdieping
Vondelweg 999, Haarlem
023 - 5444974

info@bloemingdael.nl
www.bloemingdael.nl



Litteken crème

De artsen van kliniek Bloemingdael en Brandwondencentrum Beverwijk hebben vanuit hun expertise een litteken crème ontwikkeld. Inmiddels is Staudt litteken crème voor de cosmetische verzorging van littekens een succes gebleken voor veel cliënten met verschillende soorten littekens.

Te koop vanaf €29,95/40ml
www.staudt.nl

LEZERSACTIE

AmsterdamOostBespaart.nl



Lezers van de Brug hebben exclusief de mogelijkheid om zich in te schrijven voor een energieveiling. AmsterdamOostBespaart is een initiatief van de Brug en Vastelastenbesparing.nl. Dankzij deze samenwerking kun jij als lezer van de Brug profiteren van de scherpste energietarieven.

Jeroen Voorn, oprichter van Vastelastenbesparing.nl: “Voor veel mensen is niet duidelijk wat de verschillen tussen energieleveranciers zijn en wat de beste keuze is. Daarom helpen wij mensen met kiezen en bieden we alleen de allerbeste optie. Voor veel mensen levert dit een besparing op die kan oplopen tot wel €50.” Het werkt als volgt: geïnteresseerden schrijven zich in via de site. Vervolgens wordt er namens alle inschrijvers onderhandeld met de energieleveranciers. Nadat je het

energieaanbod via e-mail ontvangen hebt, beslis je zelf of je erop in gaat of niet. Inschrijven kan nog tot 31 oktober. Hoe meer mensen er meedoen, hoe scherper er onderhandeld kan worden en hoe voordeliger de tarieven zullen zijn. Inschrijven is geheel vrijblijvend. Inmiddels zijn er al 50.000 mensen overgestapt.

Schrijf je vóór 31 oktober in via www.AmsterdamOostBespaart.nl.

OPENSTELLING NUONWEG

Het deel van de Overdiemerweg tussen IJburg en Muiden – plaatselijk bekend als de Nuonweg – kan in principe weer open. Daarover nam de gemeenteraad van Diemen eind september een besluit. Amsterdam kan nu verder met de uitwerking van dit project.

De onderzoeksuitkomsten en garanties van Amsterdam hebben ertoe geleid dat de gemeente Diemen haar bezwaren tegen openstelling van de Nuonweg heeft laten vallen. Nu deze horde genomen is, gaat Amsterdam allereerst aan de slag met de nadere detaillering van het maaiveldontwerp. Dat gebeurt in afstemming met alle betrokken partijen: Diemen, Gooise Meren, Maxis, Nuon en Tennet. In 2018 wordt vervolgens aan de gemeenteraad van Amsterdam een uitvoeringsbesluit voorgelegd. Zodra Diemen het bestemmingsplan heeft gewijzigd, zal Amsterdam het contract voor uitvoering van de werkzaamheden in de markt zetten, aldus een woordvoerder van het Amsterdamse college van B en W. Al met al zal het zeker nog twee jaar duren voordat het plaatselijke auto- en fietsverkeer weer van de – tegen die tijd geheel vernieuwde – Nuonweg gebruik kan maken.



Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

TROPENMUSEUM

‘Regentendom, kleinburgerlijkheid, ambitie en verval’

In deze rubriek schrijf ik vooral over gebouwen die net uit de steigers zijn, of zelfs nog in de steigers staan. Daarom voor de verandering eens een stuk over een iets ouder gebouw, het rijk geornamenteerde, in neorenaissancestijl opgetrokken Tropenmuseum van architect Johannes van Nieukerken.

Ik schrijf met opzet ‘iets’ ouder om de lezer te sarren die denkt dat het Tropenmuseum een oud gebouw is. Neen, het Tropenmuseum is in 1926 geopend. 1926! Ruim nadat Adolf Loos in 1908 zijn invloedrijke lezing hield met de titel ‘Ornament en Misdadig’ waarin hij betoogt dat het misdadig is om ambachtslieden hun tijd te laten verspillen met het maken van nutteloze ornamenten. Ruim nadat Berlage in 1897 zijn strakke ontwerp voor de Beurs presenteerde. Het ontwerp van het Tropenmuseum was, kortom, al passé toen het op de tekentafel lag. Wat wil



je ook met een getalenteerde bejaarde architect en twee minder getalenteerde zoons in de zaak. Dit is niet alleen een verhaal over een mislukt gebouw. Dit gaat over regentendom, kleinburgerlijkheid, ambitie

en verval. Denk je eens in hoe de Mauritskade er bij lag in 1926. In 2017, op een doordeweekse dag om half tien ’s ochtends, heerst er de kalme sfeer van een provinciestad. Honderd jaar geleden moet Amsterdam

een oase van rust geweest zijn. Af en toe komt er een paard en wagen langs, elk halfuur de elektrische tram. In die tijd werden de grote architectuuropdrachten gegund door katholieke regenten aan katholieke architecten. Door

protestantse regenten aan protestantse architecten. De opdracht voor het Tropenmuseum werd gegund aan Johannes van Nieukerken, mede onder invloed van de belangrijkste sponsor van het project, oliebedrijf Shell. Van Nieukerken had eerder het hoofdkantoor van Shell in Den Haag gebouwd.

Het ontwerp van de oude Van Nieukerken werd, mede onder invloed van de twee minder getalenteerde zoons, een slap aftreksel van het Amsterdamse Centraal Station (1881) en Rijksmuseum (1876). De overeenkomst zit hem in de stijl – neorenaissance vermengd met neogotiek – en de dubbele symmetrische kasteeltorens. Waar de ornamentiek van Centraal Station en Rijksmuseum uitbundig en krachtig is, lijkt het of de ornamenten van het Tropenmuseum getekend zijn door een depressieve ploeg tekenaars. Als je het doet, doe het dan goed.

Le Compostier opent keten van wormenhôtels voor horeca

In Amsterdam worden dagelijks 22 vrachtwagens aan gft-afval naar de verbrandingsoven gereden. Doodzonde, want er kan op simpele wijze compost van gemaakt worden. Daarom gaat Le Compostier samenwerken met restaurants en hotels om hun groente- en fruitafval te composteren voor voedselproductie en grondbemesting. In de zogeheten wormenhôtels zorgen wormen voor een versnelde omzetting van gft-afval naar compost.

Bij restaurants als Restaurant As wordt veel aandacht besteed aan de inkoop van kwaliteitsproducten. De afsnijfels, schillen en andere resten van groente en fruit, worden in de gemeente Amsterdam tot op heden nauwelijks als afzonderlijke afvalstroom opgehaald of verwerkt. “Dat is erg jammer, want met dezelfde zorg voor de bereiding van de gerechten kan er van de resten een waardevolle grondstof worden geproduceerd”, aldus Rowin Snijder, oprichter van Le Compostier. “Door de resten tot compost te verwerken kunnen we op goedkope en efficiënte wijze een keten sluiten op weg naar een circulaire stad. Zo komt de mest weer terecht in de tuin



Still uit crowdfundingfilm – kok Janosch von Donop en Manuel bij Restaurant As.

van het restaurant of wordt deze teruggeleverd aan lokale voedselproducenten.”

Crowdfunding

Le Compostier ontwikkelde het afgelopen jaar speciaal voor restaurants een nieuw wormenhotel dat aansluit bij de professionele keuken. Om de wormenhôtels te realiseren gaat op woensdag 25 oktober de crowdfundingcampagne

Compost à la Carte van start. Het doel is om in 2018 bij tien restaurants een wormenhotel te installeren en zo in totaal circa 40.000 kg gft-afval te redden uit de afvalbak. Eén jaar lang kunnen de restaurants middels deze pilot ervaren hoe het is om een wormenhotel bij de keuken te hebben staan. De opbrengst van de crowdfunding wordt gebruikt voor de bouw en plaatsing van de

eerste wormenhôtels. Je steunt dit project al vanaf 5 euro. Of geef iets meer en ontvang de bouwtekening van een Le Compostier wormenhotel als beloning voor jouw bijdrage.

Buurtcomposterend werkt

De eerste wormenhôtels van Le Compostier zijn getest in de buurtcompostprojecten van Amsterdam. Inmiddels staan er in veel wijken wor-

menhôtels, die gerund worden door en voor de buurt. Omwonenden kunnen hier hun gft-afval kwijt en ontvangen in ruil daarvoor wormencompost voor hun (moes)tuin en planten.

Op 29 oktober staat het wormenhotel op de Pure Market in Park Frankendael.

Meer info: www.voorjebuurt.nl/wormenhotel, www.compostier.nl



BOERDERIJ OP IJBURG IS VERHUISD

Dankzij een goede voorbereiding en de inspanningen van een heel legertje enthousiaste vrijwilligers is de Boerderij op IJburg – met dieren en al – binnen een paar weken verhuisd naar de Overdiemerweg. Op de nieuwe plek staan de pony's in een fraaie paddock tussen de bomen.

Voor de schapen, varkens, geiten, cavia's en andere kleine dieren zijn er hokken getimmerd in het voormalige hoofdgebouwtje. Het komende jaar zal in het teken staan van de fondsenwerving, want er is veel geld nodig voor een speelbos, een dak boven de grote rijbaan en een nieuw hoofdgebouw. De gemeente draagt een deel van de kosten, maar daarnaast is er nog zo'n 190.000 euro nodig. Je kunt hierbij helpen door een potje IJburgse bloemenhoning te kopen of kortingszegels, spaarpunten en dierenplaatjes van de grote supermarkten te verzamelen en in te leveren.

Goede ideeën over fondsenwerving of een sponsoractie zijn ook welkom. Op de site kun je zien op welke manieren je de Boerderij kunt steunen (zonder dat het geld kost).

Het nieuwe adres is Overdiemerweg 36A, dit is direct achter Fort Diemerdam en restaurant Puur.

www.boerderijopijburg.nl.



ALLEGAAR

28 OKTOBER

Sterrenkijken op Camping Zeeburg. De Volkssterrenwacht komt langs en stelt de telescopen op. Zij weten precies welke sterren, planeten en nevelen te zien zijn. Camping Zeeburg, met gezelligheid, 19.30-23.30 uur, campingzeeburg.nl.

28 OKTOBER

Proef Diemerplein. Bakwedstrijd, bakdemonstratie en proeverij met Annemarie Pronk, winnares van Heel Holland Bakt 2016. De winkeliers zorgen voor hapjes en drankjes en er is livemuziek. 12.00-16.00 uur.

29 OKTOBER

Paddenstoelenexcursie. Laat in het jaar groeien er andere soorten dan vroeger in het seizoen. Maar welke? Dat is ieder jaar anders. Trek stevig, waterbestendig schoeisel aan. Vertrek om 11.00 uur aan de noordkant van NS-station Diemen. Werkgroep Spoorzicht, werthof.home.xs4all.nl.

29 OKTOBER

Wintertijd! Lekker slapen, de klok gaat om 3.00 uur een uur-tje terug.

29 OKTOBER

Stiltewandeling, op de Dag van de Stilte. Meditatieve wandeling door het Diemerpark. Afsluiten met een warm drankje. Tuin 5, Diemerzeedijk 49, 10.30-12.30 uur. €12,50, aanmelden via july-koster@wandelcoaching.com.

1 NOVEMBER

Lichtjesavond. De begraafplaats zet de wereld even stil. Lichtjes, beeldende kunst, poëzie, rituelen en muziek bieden ruimte

om gezamenlijk te herdenken. De Nieuwe Ooster, 18.00-21.00 uur, Kruislaan 126, denieuwe-ooster.nl.

5 NOVEMBER

Vintage Fasion Festival, Stylistes, kappers en visagisten, markt met vintage, kleding en accessoires. Jungle Amsterdam, 12.00-18.00 uur, Eerste van Swindenstraat 26, www.jungle.amsterdam.

28 NOVEMBER

NAP's Pubquiz, mét quizmaster en toffe vragen. Hier wordt goed gestreden om kennis. NAP aan de haven, 20.30 uur (elke laatste di. van de maand), napamsterdam.nl.

CLUB

11 NOVEMBER

Herfstbal Blijburg, feesten op de wind. Met de beste bands en dj's. Blijburg, 22.00-05.00 uur, blijburg.nl.

JEUGD

26 OKTOBER

Abeltje. Klassieke Annie M.G. Schmidt-verfilming, bekroond met een Gouden Kalf voor beste film. De Omval, 11.00 uur, theaterdeomval.nl.

28 OKTOBER

Maya Zingt de Wereld Rond (3+, dans en muziektheater). Theater Oostblok, 16.00 uur, Sajetplein, theateroostblok.nl.

29 OKTOBER

Healthy Halloween, een speurtocht voor kinderen. Pompoenroute, gezelligheid, griezelligheid. Oostpoort, 13.00-16.00 uur, startpunt Oranje-Vrijstaatplein, facebook.com/beleefoostpoort.

5 NOVEMBER

Het lieve spookje dat gruwelijk eng wilde zijn! (2-4 jaar). Onvervalste poppenkast aan het lepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Theater Koos Kneus, 12.00 uur, kooskneus.nl (elke wo. en zo. diverse voorst., diverse tijden), Zuiderzeeweg 1, bijstorm.nl.

11 NOVEMBER

Jim Bakkum en Kirsten Michel promoten hun voorleesboek Dadoe met voorlezen, liedjes en foto's en handtekeningen uitdelen. Bruna IJburg, 13.00-15.00 uur, IJburglaan 561.

MARKT

28 OKTOBER

Rommelmart en livemuziek. Eltheto, Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

29 OKTOBER

Pure Markt: heerlijke producten en leuke activiteiten. Park Frankendaal, 11.00-18.00 uur.

4 NOVEMBER

Reuring markt op het Joris Ivensplein: elke zaterdag van 9.00-16.00 uur vers en lekkers. reuringmarkt.nl.

THEATER

26, 27 EN 28 OKTOBER

Landverrader / Van Huis uit / Diep verscholen in het woud, Helmert Woudenberg (solo-theater). Theater Oostblok, 20.30 uur, Sajetplein, theateroostblok.nl.

5 NOVEMBER

Allo Allo! toneel in Mike's Badhuistheater. Boerhaveplein 28, 17.30 uur, kaartjes: badhuistheater.nl/tickets.

MUZIEK

29 OKTOBER

De gezellige bloes, dit dameskoor komt zingen hoor. Camping Zeeburg, 16.00 uur, Zuider IJdijk 20, campingzeeburg.nl.

29 OKTOBER

Ensemble La Corella, kamermuziek. Schuilkerk De Hoop, 15.00 uur, Hartveldseweg 23

4 NOVEMBER

Betondorp Live! Deze editie: liedjes uit het vorige millennium Delta Blues, The Electric Space Cowboys: uitstekende rock en meer. Vanavond is ook de officiële opening van dit maandelijkse spektakel door betrokken buurtbewoners. Brinkhuis, Landbouwstraat 63, 19.30 uur.

7 NOVEMBER

Fozzy en Hardcore Superstar,

heavy metal en hardrock. Ze slaan de handen ineen en of dat nog niet genoeg is nemen ze Madame Mayhem en The Last Band mee. Q-Factory, 18.00 uur, q-factory.nl.

10 NOVEMBER

Cello Biennale Amsterdam 2018, sneak preview. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15 uur, muziekgebouw.nl.

17 NOVEMBER

The Bootleg Beach Boys, succesvol eerbetoon aan California's meest beroemde band naar Amsterdam. Q-Factory, 19.30 uur, q-factory.nl.

22 NOVEMBER

Lucas en Arthur Jussen, Amsterdam Sinfonietta, Slagwerk Den Haag. Snaren, toetsen en stokken. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15 uur, muziekgebouw.nl.

Proef DIEMERPLEIN

ZATERDAG 28 OKTOBER

12.00-16.00 UUR

ANNEMARIE PRONK
WINNARES HEEL HOLLAND BAKT 2016

Bakdemonstratie en proeverij met Annemarie Pronk, winnares van Heel Holland Bakt 2016! Doe mee met onze bakwedstrijd: bak een heerlijke taart en maak kans op heerlijke prijzen! Haal het aanmeldingsformulier bij de winkeliers. Hapjes en drankjes proeven van de Diemerplein-winkeliers en gezellige livemuziek!

DIEMERPLEIN
WINKELCENTRUM

www.diemerplein.nl

Op zaterdagavond 7 oktober waren vriendinlief en ik blijde bezoekers van Huiskamerfestival Oost, een kleinschalig festivalletje in gewone huiskamers van gewone mensen. Allerhande leuke figuren vertoonden gedurende een halfuur hun theaterkunsten. Daarna volgde een halfuur pauze om het volgende adres te bereiken. Wie mentaal geen druilregen verdroeg, kon voor beschutting terecht in de intieme Barbaraschool op het Eikenplein. Beschutting was broodnodig kan ik u melden, want de aanhoudende hemelpies was niet te harden.

Ergens in de Vrolijkstraat werden we knus met dertig man in een kleine woonkamer gepropt, iedereen een klapstoel onder de kont. Fries Nyk de Vries droeg begeesterd voor uit zijn bundel van ultrakorte verhalen, dikwijls met muzikaal tintje. Zo vertelde hij met onvervalst Friese tongval over zijn eerste verliefdheid en over de achterdocht van zijn vader, een man die de schuur volstouwde met verzamelde spullen. Zijn vader stierf overigens op de camping. Nyk zei dat volgens Tommy Wieringa niets zo triest is als sterven op de camping. Daarover kun je echter discussiëren, vond hij.

Aan het Oosterpark schotelden Jan en Marloes ons een tamelijk absurdistisch toneelstuk voor. Op een goed moment ontkende Marloes dat haar rechterbeen van haar was en tot haar intense geluk kreeg zij van Jan haar verloren linker duim terug. Daarna vroeg hij haar of zij zijn moeder en vader tegelijk wilde zijn en uiteindelijk werd geconcludeerd dat wij, het publiek, morsdood waren. Daar hadden ze geen ongelijk in.

Met tientallen andere verzopen regenkatjes zegen wij neer in de pittoreske aula van de Barbaraschool, waar het prachtige glas in lood je terugbrengt naar de negentiende eeuw. Aldaar stond hypercabaretier Lebbis ouderwets onnavolgbaar te ouwehoeren. De hele wereld wordt er beter van als we vegetarische shit gaan eten, betoogde hij onder meer. En van varkensanusjes zouden we kinderspeelgoed kunnen maken, dus die hoeven ook niet opgevreten te worden. Zo werd het een uiterst leerzame avond, afgesloten met een levendige nababbel in de kleutergymzaal.

125 meter

De hoogste woontorens in de Sluisbuurt op Zeeburgereiland worden maximaal 125 meter hoog. Dat is veel lager dan eerst bedacht, omdat ze vanaf de – beschermde, want werelderfgoed – grachtengordel niet zichtbaar mogen zijn. De hoogste toren tot nu toe is met 135 meter de Rembrandttoren, maar daar kan niet in gewoond worden. De torens in de Sluisbuurt zijn dan straks wel veruit de hoogste woontorens van de stad.

Oorkonde		In orde		IJzer				Om-spitten		Weer-woord		Pers. vrnw
Recen-sent		Tanzania		Admini-stratie		Senior			8			
Gebak	5				En andere Vol maken			Computer-netwerk		Overweg	Munt-eenheid Dirham	
Dealer				6								
Vaardig-heid		Uitroep				Sticker Eerst-komend						
		Datering					9					Naboot-sing rollend geluid
Aandrang Kanton-gerecht		1					Fout (comp.)			Maan-stand	Hard fietsen	
			Aange-hecht	Geluid-loos		Broom Aanzien (fig.)					Vonnis	
								Dominee				
Skelet	Linguist											
										10		
Ego			Een Bijbel-boek					3		Straat		
Vleugle				7			Boom					
					Lidwoord							
								Kleine wig	11			
Zacht voor-zeggen								2				
		Open Univer-siteit			En passant Italië			Torn				
Beurs Singa-pore Naam	Proteïne							Laos				
							In geen geval		Tennis-term		Ge-schreeuw	
	4					Inbreken (comp.)						

© www.ruiterpuzzel.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

door The Photo Factory uit Amsterdam-Oost

Puzzel jij mee voor een canvas van je mooiste foto in 40x50 of 50x50?

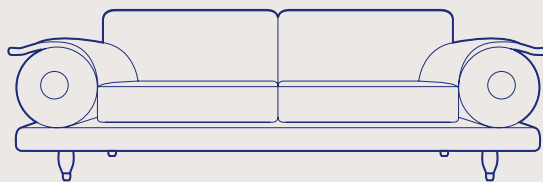
Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 12 nov. 2017 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt je aangeboden door The Photo Factory, C van Eesterenlaan 15, www.thephotofactory.nl.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 92-2017 is: dierenliefde. Uit 324 inzenders is mevr. P. Overdeest als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

MAATWERK MADE IN HOLLAND

BY DUTCH SEATING COMPANY



CASABLANCA VELVET

Deze bank is bekleed met een zware en sterke velours "Pavia" van Designers Guild. De stof voelt heerlijk zacht, het kleurenpalet is divers, van naturel kleuren tot diepere rijke tinten. Als 3-zitsbank € 2.790. Nu met 2 armplacés en Designers Guild kussen cadeau t.w.v. 300 euro.

Bezoek onze showroom op de Cruquiuskade 85 voor een proefzitting en bekijk onze uitgebreide stoffencollecties!

DUTCH SEATING COMPANY

www.dsco.nl | Maatwerk made in Holland | Cruquiuskade 85 | 020 – 36 36 905 | Openingstijden: donderdag t/m zondag 11.00 - 17.00