



9

Beleef het in Oost
Zwieren langs
zonnige terrassen
in en rond
Oostpoort.



Natuur rondom
de energiecen-
trale Nuon. **Grote
grazers laten de
bloemen staan.**

14



Bas Hoeflaak
houdt even zijn
petje op:
“Vanwege mijn
schippershaar.”
“Het lijkt me leuk
om de auto te
wassen.”

11

24 MEI 2017 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 10 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 89 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

DE WINKEL IS DICHT, HOPEN OP EEN DOORSTART

Concurrentie te groot voor Turkse buurtsuper

**Helal et Gida, de geliefde
buurtsuper in de Pretorius-
straat, is failliet. De grote
supermarkten in de wijk
hebben de zaak de das om
gedaan.**

Door Rosanne Kropman

“Kop op”, zegt een geëmoti-
oneerde klant bemoedigend
tegen Ayse Yuksel, die achter
de kassa zit op de een-na-
laatste dag dat de winkel nog
open is. “En dan ga ik nu
buiten huilen.” Met een laatste
zak boodschappen loopt ze de
zaak uit. Yuksel wrijft met een
papier zakdoekje haar neus
en ogen droog. “Nee, geen kor-
ting, vandaag echt niet”, zegt
ze tegen een volgende klant
die een zak verse kruiden wil
afrekenen, maar het te duur
vindt. De vorige keer was het
goedkoper, probeert de vrouw,
die kennelijk het nieuws niet
heeft gelezen. “Ik kan geen



In 2015 werd Helal et Gida nog uitgeroepen tot beste buurtsuper van de stad.

korting geven. Vandaag. Echt.
Niet.” zegt Yuksel afgemeten.

De schappen zijn al half leeg.
De kisten groente en fruit die
normaal gesproken buiten on-
der de luifel staan, zijn weg.
Supermarkt Helal et Gida is

failliet. De Turkse supermarkt
in de Pretoriusstraat zat er
al 24 jaar en was geliefd in
de buurt. De winkel had een
bijzonder assortiment, vooral
van groente en fruit. Hier
kocht je postelein, courget-
tebloemen, snijbiet, verse

amandelen. Niet twee, maar
minstens vier soorten tomaten
lagen tegen redelijke prijzen
te glimmen in de kratten bij
de ingang. Het maakte Helal et
Gida populair bij zowel Turk-
se als Nederlandse lekkerbek-
ken. Volgens eigenaar Hüseyin

Akbiyik heeft de concurrentie
van de grote supermarkten
hem de das omgedaan. Schuin
tegenover Helal et Gida zit
een Dirk van den Broek, iets
verderop zitten twee Albert
Heijns, een Marqt, een Vomar
en een Lidl. Dat Helal et Gida
op een lijst stond als Gülen-
winkel waardoor aanhangers
van Erdogan de winkel zouden
mijden, heeft er weinig mee te
maken, zei Akbiyik tegen Het
Parool. De meeste klanten zijn
Nederlanders. In 2015 werd de
winkel door die krant vanwege
het ruime en bijzondere assor-
timent uitgeroepen tot beste
buurtsuper van de stad.

Eind mei was er nog hoop dat
een doorstart mogelijk zou
zijn. Dat bleek niet te kunnen.
Waarschijnlijk wordt de zaak
voortgezet door een andere
eigenaar. Of het personeel
van de winkel er kan blijven
werken is onduidelijk. De
vestiging van Helal et Gida in
West is nog wel open.

**IEDER
SEIZOEN**

naar Intratuin Amsterdam



Intratuin
Amsterdam
7 dagen
OPEN

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl



**GENIET OOK BUITEN VAN COMFORT,
RIJKE STOFFEN EN MAATWERK VAN
DUTCH SEATING COMPANY!**

Nieuw: Casablanca Outdoor!

3 zits buitenbank € 2.395
Cadeau: kussenset t.w.v. 269 euro



Kom Proefzitten en bezoek Dutch Seating Company in Amsterdam
Cruquiuskade 85 | 020 - 36 36 905 | open do. t/m zon. 11:00 - 17:00

www.dsco.nl
info@dsco.nl

LICHT

Elke



Mijn dochters en ik
slenterden door een stille
ochtendlijke stad in onze
zondagse kleren. We waren
veel te vroeg voor de opera
en snuffelden rond in
vintage winkeltjes.
Even later, gezeten in café
De Jaren met een muntthee,
een sinas en een 7-up, zag ik
mijn meisjes samen naar de
wc lopen. Het leek wel of ze
dansten.
Op het lege Waterlooplein

lieten we iepzaden door de
felblauwe lucht dwarrelen.
Als sneeuwvlokjes. De
zon scheen overal dwars
doorheen.
En het was de vrijheid die
ik plotseling voelde, die me
bedrukte.
Nelson Mandela zei het al:
Het is ons licht, niet onze
duisternis, waar we het
allerbangst voor zijn.

www.elkegeurts.nl

TENTOONSTELLING 18-5 t/m 31-10 2017

MUIDERSLOT

DE GEHEIME SLEUTEL VAN AMSTERDAM

www.muiderslot.nl



Museumkaart/Vriendenpas gratis

Café Roosenburgh zoekt vrijwilligers!

U vindt Café Roosenburgh vlakbij de hoofdingang van De Nieuwe Ooster, in hetzelfde gebouw als Uitvaartmuseum Tot Zover. Voor koffie met taart, muffin of tosti. Of een lunch, buffet of catering.

Informatie via 020-6940482, Barbara Tol / b.tol@totzover.nl.

Kruislaan 124 | 020-6940482
www.totzover.nl

CAFÉ RESTAURANT
ROSA & RITA
POPULAIRE

CAFÉ RESTAURANT ROSA & RITA met haar zonovergoten terras zoekt ENTHOUSIASTE MEDEWERKERS

- full-time
- part-time
- studenten
- scholieren

WWW.ROSAENRITA.NL



VELDMEDEWERKER GEZOCHT

PERIODE 19 JUNI - 2 OKTOBER 2017

BEN JIJ ONZE TOPPER IN HET VELD? HOUD JE VAN BUITEN WERKEN, BEN JE ZELFSTANDIG, COMMUNICATIEF EN FYSIEK FIT?

MAIL JE CV EN MOTIVATIE VOOR 5 JUNI 2017
NAAR INFO@CAMPINGZEEBURG.NL T.A.V. JOLANDA MAGILSE (P&O)

KIJK OP WWW.CAMPINGZEEBURG.NL ONDER "WERKEN BIJ"

65K VOOR AMSTERDAMMERS | TERRAS | RESTAURANT | ALTIJD OPEN | KANOVERNHUUR

Pasfoto's en profielfoto's



Portretfoto's



Grote collectie fotolijsten en albums

Studio Heno

Linnaeusstraat 78
- Vlakbij Stadsloket Oost -
020 - 69 42 863

Vijzelstraat 3
020 - 62 34 934

Stopera-Passage
020 - 62 55 887

www.fotostudioheno.com

15 minuten Digitale Fotoservice
Online Print Service
Analoge Fotoservice

Vakvergrotingen tot 100 x 300 cm
Dezelfde dag klaar



Reproducties



Oude films en foto's op DVD

TE HUUR

Gebouw Y10
Ijburglaan 628 - 634U te Amsterdam

Een eigen kantoor
al vanaf ca. 23 m² v.v.o.




vanaf
€ 364,96
per maand

AMSTERDAMSE COMPAGNIE

www.amsterdamsecompagnie.nl
t +31 10 225 15 11

ZOMER DEALS

BIJ AANKOOP VAN
EEN BRIL ONTVANG JE EEN
CADEAUBON T.W.V. € 100,-
&
BIJ EEN ZONNEBRIL OP STERKTE
HET 2^E GLAS CADEAU!



KIES UIT DE NIEUWSTE COLLECTIES!

ZOMER AANBIEDING

EYE CARE

VRAAG IN DE WINKEL NAAR DE VOORWAARDEN VAN DEZE AANBIEDINGEN

Ijburglaan 565, Amsterdam Ijburg www.eyecare.nl

deBrugLeef!

In Oost is het veelzijdig wonen. Vinex-, volks- en waterbuurten lopen hier kriskras door elkaar. De mensen vinden dat nog leuk ook. Maar hoe wonen zij? In Leef! laten we het zien.

SLUISBUURT DEBAT II, VOOR MILLENNIALS

‘Een goed plan, mits er echt betaalbare woningen komen’

In de Tolhuistuin vond op 18 mei het tweede debat plaats over de Sluisbuurt. De doelgroep deze keer: 20-35-jarigen, door de gemeente deze avond aangegeleid als ‘millennials’. Onder het motto ‘Je bent jong en wilt ook in Amsterdam wonen’ wordt hun gevraagd of ze zich aangetrokken voelen tot de nieuwe wijk, die ‘urban’ moet worden. De Brug peilt de stemming.

In Amsterdam wonen 244.000 millennials. De dagvoorzitter, zelf millennial, geeft aan dat woningbouw een terugkerend onderwerp is in de gesprekken met vrienden. Er is een groot tekort aan vooral middeldure woningen voor de young professional die net niet in aanmerking komt voor sociale huur. Er wordt een aantal stellingen gelanceerd, waarop de aanwezigen – ongeveer tachtig, ‘een goede opkomst’ – via hun smartphone kunnen reageren. Reacties worden geprojecteerd op een groot scherm.

Eric van der Burg, wethouder Grondzaken, licht zijn plan toe. Iedereen wil in Amsterdam blijven wonen, zegt hij, woningen worden



Debat voor millennials over de Sluisbuurt. ‘Een skybar is een must!’

onbetaalbaar. “Onder andere met de Sluisbuurt willen we daar op inspelen. Het wordt een wijk voor de urban professional, waar de fiets, ov-gebruik en delen worden gestimuleerd.

Het wordt er anders dan in andere wijken, het is er voor de stedeling die overal snel wil zijn.” Hij wil, zegt hij een klimaat creëren waar mensen zoals jullie zich prettig zouden

DE BUURTGIDS LEIDT JE ROND

Na een verhuizing kan het soms best even duren voor je je draai gevonden hebt in je nieuwe leefomgeving. Daarom krijgen alle nieuwkomers in de Indische Buurt een uitnodiging van de gemeente voor een gratis rondleiding. Wie zich hiervoor aanmeldt, kan zelf aangeven wat hij in de buurt wil ontdekken. Elke twee weken geeft een gids een rondleiding door de buurt langs lokale ondernemers en relevante buurtinitiatieven. Zo wordt het makkelijk om aan te sluiten bij bestaande netwerken en mee te doen in de buurt. Initiatiefneemster Annemarie van der Veen verhuisde in haar leven zelf bijna twintig keer. Zij weet uit eigen ervaring dat nieuwkomers soms wat eenzaam kunnen zijn en helpt hen daarom graag op weg. Er is een rondleiding op 27 mei, deze duurt van 10.00 tot 12.00 uur. Deelname is gratis. Zie voor data en overige info: www.buurtgids.nl.

Nieuwe brug over de Ringvaart

In de week van 24 mei start de bouw van een fiets- en -voetgangersbrug over de Ringvaart. De nieuwe brug werkt ook als een waterkering, en komt te liggen aan de Valentijnkade, ter hoogte van de kruising met de Kramatweg. Waternet voert de werkzaamheden uit namens

Waterschap Amstel, Gooi en Vecht in samenwerking met de gemeente Amsterdam. In januari 2018 is de brug klaar. De nieuwe brug sluit aan op de Valentijnkade en aan de overkant van het water op het fietspad Oosterringdijk. De brug is een combinatie van

een fiets- en voetgangersbrug met een deur die het water tegen houdt. Het opvallendste element van het bouwwerk: de rode deur die in het midden omhoog staat. Bij hoog water gaat deze deur naar beneden. **Zie www.waternet.nl/science-park/**

kunnen voelen. Maar... is dat ook zo?

Eerste vraag voor de zaal: welk woord komt als eerste bij je op als je denkt aan de Sluisbuurt? De millennials blijken te denken aan: water, vrijheid, Bijlmer, stedelijk, nieuw, hoog, betaalbaar. Vooral over dat laatste thema krijgt Van der Burg vragen. De wijk krijgt, garandeert de wethouder, 40% middensegment woningen. Of die inderdaad betaalbaar zullen zijn en blijven, daar hebben de aanwezigen de nodige twijfels bij. Volgende stelling. Heeft de millennial een andere woonomgeving nodig? Een jongen reageert: “Zeker, ik heb geen parkeerplek nodig, zoals mijn ouders. Ik kan met minder ruimte toe en vind het geen probleem om een wasmachine te delen.”

Jenny (26) studeerde in Amsterdam (“Ik ben zo’n young professional”), heeft een baan

gevonden en kocht een huis in Almere. “Maar ik mis de stad en wil graag terug, maar ik kan geen betaalbare woning vinden. De Sluisbuurt lijkt een goed initiatief, mits er inderdaad betaalbare woningen komen.” Dat is haar grootste zorg.

Ten slotte een greep uit de tips vanuit de zaal: ‘er is al genoeg sociale huur’, ‘meer woondata verzamelen, niet alleen die van laudruchtige klagers’, ‘woningen met tuin’, ‘graag meer betaalbare koop’, ‘fietsbrug topidee’, ‘geen auto, wel een hok voor m’n fiets’, ‘nooit meer het woord millennial gebruiken’, ‘skybar is een must!’.

De plannen staan nog niet vast. Na de zomer brengt Van der Burg – hij woont zelf op 56 m², behoorlijk urban – zijn definitieve voorstel naar de raad. Hij zal, zegt hij, kijken of en hoe hij de suggesties van deze avond in zijn plan kan integreren.

WOONGIETVLOER
DE IDEALE VLOER VOOR BIJ U THUIS OF OP KANTOOR!



CAS OORTHUYSKADE 100 | 1087 BB AMSTERDAM | 020 - 7772849
INFO@WOONGIETVLOER.NL | WWW.WOONGIETVLOER.NL

HET moment om een terras te laten maken!

dakterrassenfabriek



www.dakterrassenfabriek.nl

SICKMANN
woninginrichting
de beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

QUICK STEP



NIEUW ONTDEK ONZE NIEUWE LIVING COLLECTIE...

Ruime keuze in
• Luxaflex
• Horizontale jaloezieën
• Houten jaloezieën
• Rolgordijn
• Twist Rolgordijnen
• Duetto Shades
• Roman Shades
• Verticale Jaloezieën
• Silhouette Shades
• Facette Shades
• Dakraamproducten
• Horren
• Zonwering

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Gemeente Amsterdam

Insturen voor 7 juni 2017 17.00 uur

Maak het in jouw silo



Nieuwe bestemming gezocht

Midden op Zeeburgereiland in Amsterdam Oost, langs de ring A10, staan drie enorme silo's al jaren leeg; een overblijfsel van de voormalige Rioolwaterzuivering Oost. Rondom de silo's wordt flink gebouwd aan de Sportheldenbuurt, een nieuwe stadswijk aan het IJmeer. Hoog tijd dat de silo's een bijzondere en duurzame bestemming krijgen, een creatieve mix van diverse functies.

Heb jij een creatief idee om de silo's nieuw leven in te blazen? Wil jij één, twee of alle drie de silo's exploiteren? Kun jij een serieus ontwikkelplan maken? Lukt het jou de ontwikkeling te financieren en realiseren? Stuur dan jouw visie voor invulling, ontwikkeling,

financiering en exploitatie van één, twee of alle drie de silo's in via www.tenderned.nl. Dat kan tot 7 juni 2017 17.00 uur.

Op 26 juli kiest een jury zes partijen uit die door mogen naar de volgende ronde.

In die ronde krijg je tot 9 november de tijd jouw plan verder uit te werken. De beste plannenmaker maakt zijn droom werkelijkheid in één, twee of alle drie de silo's.

Maak het in jouw silo!

Meer informatie en een uitgebreide brochure vind je op www.amsterdam.nl/maakjouwssilo

deBrugLeef!

In Oost is het veelzijdig wonen. Vinex-, volks- en waterbuurten lopen hier kriskras door elkaar. De mensen vinden dat nog leuk ook. Maar hoe wonen zij? In Leef! laten we het zien.

DE KRIJGSMAN MUIDEN, NIEUWE WIJK ONDER DE ROOK VAN AMSTERDAM

Tussen het IJmeer en de Vecht is historie voelbaar

Pal naast oostelijk Amsterdam verrijst een nieuw woon-gebied: De Krijgsmen Muiden. Op het terrein van een voormalige kruitfabriek worden dertienhonderd woningen ontwikkeld, tussen de aloude bomen van het productiebos. Met schitterende gebouwen van die fabriek en de Stelling van Amsterdam als historische blikvangers. Op zaterdag 17 juni is het Open Dag.

Als een stapsteen tussen vestingstadje Muiden en Amsterdam, zo ligt het gebied. De geschiedenis is er voelbaar. Veertien jaar geleden werd de fabriek gesloten, vorig jaar is het bestemmingsplan voor de wijk onherroepelijk geworden. Marcus Wieringa, projectleider, zegt: "Dat betekent dat een ontoegankelijk en voorheen gevaarlijk gebied toegankelijk wordt voor bewoners. Daarmee gaan ook de deuren open naar rijke historie en prachtige, ongerepte natuur."

Op het terrein staan veel gebouwen van de fabriek, zoals het oude ketelhuis, de directeurswoningen, de kruitopslagloodsen en een fort van de Stelling van Amsterdam. Dit cultuurhistorisch erfgoed

wordt gerestaureerd en in ere hersteld. Er kan straks zowel gewoond als gewerkt worden.

Wandelen door het bos De 126 fabrieksgebouwen stonden ver uit elkaar, dat moest zo vanwege explosiegevaar. Ertussen lopen de zogeheten productiepaden. Ook die worden in stijl hersteld en als lange wandelpaden dwars door het bos en langs de vaart en het IJmeer in het woongebied geïntegreerd. "Door het productiebos - ten tijde van de fabriek was er hout nodig voor houtschool, een onderdeel van kruit - is het hier nu nog heel groen."

Ook water speelde een belangrijke rol destijds, voor transport. Het bestaande



De Krijgsmen ligt precies tussen Amsterdam en Muiden.

water op het terrein wordt doorvaarbaar gemaakt. Zo kun je via de wijk op de Vecht komen, en op het IJmeer. Er is een strandje en aan een buitenhaven wordt gewerkt.

Naar verwachting wordt in het vierde kwartaal 2017 begonnen met heien voor de 140 woningen van Fase 1.

Tachtig procent hiervan is al verkocht. In totaal is er ruimte voor dertienhonderd woningen - vrije sector en koop vanaf 260.000 euro - en 25.000 m² voorzieningen, waaronder een brede school, een supermarkt en een pannenkoekenhuis. Tijdens de Open Dag kun je voorproeven. Ook nieuwsgierige ondernemers zijn van harte

welkom op 17 juni om de mogelijkheden te onderzoeken. "De Krijgsmen is zo mooi omdat je hier echt buiten woont", zegt Wieringa. "Het is puur, en dicht bij de stad én vestingstadje Muiden, op struikelafstand van de beroemde sluis. Hier is voor iedereen wat."

Advertorial

Open Dag 17 juni

Op zaterdag 17 juni is het terrein tussen 10.00 en 14.00 uur opengesteld voor geïnteresseerden. Het thema die dag is Kids Experience. In het voormalige ketelhuis en de smederij - beide schitterende gebouwen - komt een pop-up pannenkoekenrestaurant van de toekomstige exploitant: Pancakes Plus.

Op deze dag kun je het spannende terrein, waar je het verleden nog kunt ruiken, te voet of in een Landrover bezichtigen. Je kunt gaan voor de nog beschikbare woningen van Fase 1, maar het is ook een unieke gelegenheid alvast een indruk op te doen van de vierhonderd

woningen van Fase 2, die momenteel door vijf verschillende architecten getekend worden.

Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, ook voor kinderen. Op Facebook, onder 'De Krijgsmen Muiden', vind je actuele gegevens over het programma. Kom op 17 juni langs bij De Krijgsmen om een kijkje te nemen en deze nieuwe wijk te ervaren.



De Krijgsmen Muiden informatiehuis: Kruitpad 15, Muiden. www.dekrijgsmenmuiden.nl.

winkelcentrum IJBURG

ZATERDAG 10 JUNI IJBURG COOKING
Kook-demo, proeverijen, hapjes van IJburg-winkeliers

ZATERDAG 17 JUNI SMOOTHIES
Heerlijke smoothies voor vader

ZATERDAG 24 JUNI IJBURG COOKING
Kookdemo, print je pannenkoek, hapjes van foody Emily Kemp!

PRE SUMMER SATURDAYS
VAN 11-15 UUR

Volg ons op www.facebook.com/WinkelcentrumIJburg

Zonnedak voor IJburg College 2



Zonnedak IJburg College 2. FOTO NICO MOEN

Begin mei werden er 642 zonnepanelen geplaatst op het dak van het IJburg College 2 op Zeeburgereiland. Dit ‘educatieve’ zonnedak werd via Energie Coöperatie Zuiderlicht gefinancierd door leerkrachten, leerlingen en omwonenden. Het dak was binnen vijf dagen uitverkocht. Er was zelfs zoveel animo voor deelname aan dit zonnedak dat er ook mensen achter het net visten. Schoolleider Nico Moen: “Gelukkig voor hen komen er komen er later dit jaar nog tweehonderd panelen van Zuiderlicht bij. Maar dan ligt ons dak echt vol.” Zuiderlicht gaat later dit jaar op nog vijf Amsterdamse scholen zonnepanelen plaatsen. Deze projecten maken onderdeel uit van de Nationale Energietransitie: de missie om in heel Nederland voor 2030 de overstap te maken van fossiele naar schone energie.

ROOS EELMAN EXPOSEERT HAAR KUNST @ DE SUBTROPEN

De werken van kunstenares Roos Eelman zijn vanaf 25 mei elk weekend te zien in kunst @ De Subtropen, een ruimte naast Café De Tropen aan het Oosterpark. De Tropen wil hedendaagse kunst een podium geven. Het is een multifunctionele expositieruimte waar hedendaagse kunst, duurzaamheid en Amsterdam samen komen. “De omvangrijke werken van Eelman beïnvloeden de sfeer en het gevoel van deze multifunctionele ruimte op een positieve manier. Echt een bezoek waard”, zegt KIT-hospitality directeur Claire van Campen enthousiast.

deBrugVrienden

Nieuwe collectie
Dames en Kinderschoenen

SALAMANDER

Ris Salamander-Shoes
Middenweg 77

www.risschoenen.nl

Püttmann Juweliers
DIJENEN • ALMERE

Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Winkelcentrum Diermerplein
020 6903727

FIETS + MEER

Pretoriusstraat 88H | 020 3311700

www.fietsenmeer.nl

easy living

slaapbanken en bedkasten

Middenweg 109-113a

www.slaapbanken.nl

Cees SLAGERIJ de Bouter

SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60

WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

Michel-Inn
BAR / RESTAURANT

Steve Bikoplein 12 | 020 737 06 73

WWW.MICHEL-INN.NL

Ouderen Advies Rood

We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.

Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam

oar-oost.nl

Als mantelzorg ondersteuning nodig?

Dynamo

Dynamo helpt met een Mantelzorgcoach! www.dynamo-amsterdam.nl of mail naar Martijn MNije@dynamo-amsterdam.nl

BLAUWHOED

WWW.BLAUWHOED.NL

DOE HET ZELF MIJN OP MAAT WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113

WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SEVENLANDS

Samsøe & Samsøe - mbyM - Second Female - Uniso

f Vierland020 - Iburgaan 1359 - Amsterdam

Eat like a Thai KOH

ADD SUGAR FOR Sweet ADD VINEGAR FOR Sour ADD CHILI FLAKE FOR Spicy ADD FISH SAUCE FOR Savory

IJBURGLAAN 725 | 020-8200673

WWW.KOHKITCHEN.NL

Kouwets

administraties & belastingen

Edwin Kouwets 06 53 24 39 39

www.kouwets.nl

zeilschool ijburg

Kam je ook zeilen?

SERKAN BEAUTY CENTER

IJBURGLAAN 1493

TELEFOON 020 - 416 14 24

SERKANBEAUTYCENTER.NL

AMSTERDAM DANCECENTRE

IJburg Krijn Taconiskade 444 Zeeburg KNSMLAAN 11

T 020 - 61 61 885 T 020 - 61 61 895

info@amsterdamdancecentre.nl

www.amsterdamdancecentre.nl

DE TROPEN

AAN HET OOSTERPARK

LINAESSTRAAT 2 AMSTERDAMDETROPEN.NL

EASYSLIM.NU

Shapel, Soul, Slank!

uw makelaar op IJburg

Hallie & Van Klooster Makelaardij

IJburglaan 1279 | 020-4850850

www.hallie-vanklooster.nl

uitvaartverzorging Madelief

www.uitvaartverzorging-madelief.nl

06 - 33 99 59 50 (24/7)

PEDICURE SINDS 1950 SALAMANDER

Voeten verdienen aandacht

Ris Salamander-Pedicure

Middenweg 77

www.risschoenen.nl

Smartphone repair

Vakkundig, snel en vertrouwd

IJburglaan 1281

Phone 085 486 7111

smartphonerepair.nl

BIJSTORM

CHILL & GRILL

WWW.BIJSTORM.NL

OOK VRIENDEN WORDEN?

www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)

WONEN IN VERPLEEGHUIS DE OPEN HOF

‘Zo is het voor iedereen goed’

Meneer Hoogewoning woont na een revalidatie-periode sinds twee jaar in verpleeghuis De Open Hof. Hij is optimistisch, maakt graag een praatje, organiseert het wedstrijdsjoelen en helpt waar hij kan. “Als je negatieve gedachten hebt, wordt het erg moeilijk.”

Door Linda van den Dobbelsteen

In De Open Hof heerst op woensdagmorgen een gezellige drukte. Bewoners drinken koffie, bij de automaat worden de laatste nieuwtjes uitgewisseld. Er wordt gelachen, gemompeld en gelezen. Meneer Hoogewoning komt rustig aangewandeld, of we koffie lusten. Heerlijk, en hij weet de weg. Voor glazen duikt hij achter de bar.

Freek, zo stelt hij zich voor, woont sinds januari 2015 in het verpleeghuis. Door een zogeheten delier belandde hij in het OLVG en moest maanden revalideren, deels in het Flevo-



Meneer Hoogewoning (90) met personeel en medebewoners buiten bij De Open Hof. “Ik kan nog wel aardige grappen maken.”

huis. Hij herstelde, en omdat hij sinds zijn huwelijk – “Ettie is in 1996 overleden” – altijd in en rond Amsteldorp woonde, vroegen zijn zoon en schoonzoon in dit huis voor hem een plek aan. “Ik was onzeker over m’n gezondheid, maar hier knapte ik heel goed op. De hulp hier is fantastisch.”

Het maakt hem een van de zelfstandigste bewoners van het huis. Voelt hij zich anders? Nee, totaal niet. “Het is zo gegroeid dat ik een steentje bijdraag. Ik breng bewoners die in een rolstoel zitten naar het restaurant en terug, of naar de tandarts. En ben blij dat ik me nuttig kan maken.”

Freek is toch al een bezig baasje. “Mijn dag is veel te kort.” Hij heeft zijn smartphone waarop hij het laatste nieuws bijhoudt en appt met zijn kinderen. Daarnaast organiseert hij het wedstrijdsjoelen en bezoekt hij de creatieve activiteiten, zoals schilderen en andere handar-

beid. “Ik lees ook graag, heb veel boeken. Af en toe breng ik er wat weg naar de kist in de buurt. Haal ik er zelf weer nieuwe uit.”

Op alle mogelijke manieren probeert hij bewoners te mobiliseren voor activiteiten. Kom op, doe mee, zegt hij dan. “Als je negatieve gedachten hebt, wordt alles moeilijker. Ik zie de mooie dingen, ben optimistisch van aard. En kan goed overweg met een groep bewoners, elke middag komen we beneden bijeen. Met ook mensen uit de buurt.” Lachend, een tikje trots: “En ik heb mijn be-roemde koektrommel bij me.” Ze kletsen dan, halen vooral herinneringen op. “Ja, oudere mensen hebben dat sterk.”

Hoewel Freek zelfstandig is, moet hij er niet aan denken weer op zichzelf te wonen. “Dat maakt me onzeker. Hier voel ik me fijn. Ik ben blij dat ik zo geworden ben, terwijl ik zelf ook een dieptepunt had. Zo is het voor iedereen goed.”

APOTHEEK SYNERGIA

‘Persoonlijk contact met de patiënt is belangrijk’

Samenwerken is effectiever dan alleen werken. Vanuit deze gedachte begonnen Brian Lee en Tanja Menckeborg Apotheek Synergia in 2009, op hun initiatief onder één dak met de huisartsen van SAG. In 2013 verhuisden ze gezamenlijk naar de Pampuslaan. “We willen onze klanten goed helpen.”

kennis en deskundigheid, persoonlijk contact met de patiënten vinden we het allerbelangrijkst, daar halen we plezier uit.”



en leveringsproblemen niets doen. Binnen onze grenzen proberen we het beste voor de patiënt te doen. We hopen hiervoor begrip te kweken. Als we minder praten over tarieven en vergoedingen komt er meer ruimte voor een deskundig gesprek.”

Ze vervolgt: “We willen onze klanten goed helpen.” Mevrouw Buehre snapt het wel. Zij is hartstikke tevreden: “Het is fijn bij Apotheek Synergia omdat ik er iedereen ken, en zij mij. Ik hoef nooit lang te wachten en word er goed geholpen.”

Apotheek Synergia, Pampuslaan 32, 020-4160403, www.apotheeksynergia.nl. Maandag t/m vrijdag: 8.00-17.30 uur, zaterdag: afhalen eerder aangevraagde recepten, 10.00-13.00 uur.

Advertorial

NIEUWE MAZDA CX-5 BIJ VAN NIEUWKERK AMSTERDAM

De nieuwe Mazda CX-5 is geïntroduceerd bij Mazda-dealer Van Nieuwkerk. Het succesnummer van Mazda is compleet vernieuwd, de toon is gezet met een krachtig design en onvergelijkbare rijeigenschappen. Je rijdt deze zuinige auto al vanaf €30.990 mee naa huis. De combinatie van kracht en efficiëntie is mogelijk dankzij Mazda's geavanceerde SKYACTIV Technology die verder is uitgewerkt. De CX-5 is ook uitgerust met het revolutionaire G-Vectoring Control, waardoor je meer controle hebt. Het uiterlijk is aangescherpt met veel aandacht voor detail, de afwerking en vormgeving van het interieur zetten een nieuwe standaard van comfort.

De standaarduitrusting is ten opzichte van het vorige model uitgebreid met ledkoplampen, cruise control en een noodstopstelsysteem. Het audiosysteem en de airconditioning zijn standaard. Uiteraard zijn allerlei extra opties mogelijk. Kom de auto bekijken en testen bij Van Nieuwkerk in Amsterdam-Zuidoost. Je kunt dan profiteren van €1500 voordeel op een automaat, waardoor de meerprijs van deze versie slechts €1000 is. Exclusief heeft Van Nieuwkerk een speciale introductie-uitvoering samengesteld, die je rijklaar al voor €29.990 de showroom uit kunt rijden. mazda.vannieuwkerk.nl.

Advertorial

Slank de
zomer in?
Het kan!

**LENTE
ACTIE**
Gegarandeerd afslanken!*
Tussen de 4-28 cm
Intake & proefbehandeling
samen van € 59,- nú voor
slechts € 39,-

*Garantiedeal!
Als je resultaat minder is
dan 4 cm, krijg je je geld terug.
No cure? No pay!

Moeilijk? Nee, joh!

Afslanken is vaak zo moeilijk omdat je je levensstijl aan moet passen. Anders eten en meer bewegen is niet iets wat vanzelf gaat en vooral als je het druk hebt, dreig je in je oude gedrag terug te vallen.

Afslanken bij Easyslim.nu is echter helemaal niet moeilijk. Door middel van ultrasound gaat het vet uit de vetcel en wordt via het lymfestelsel afgevoerd. Daarnaast worden ook je spieren, door middel van elektrostimulatie, nog eens maximaal getraind. Het apparaat doet dus het werk voor je terwijl jij relaxed op een bank ligt.

Voordelen:

- ✓ direct verlies van centimeters
- ✓ vet definitief weg
- ✓ vermindering/verwijdering cellulite
- ✓ overmatig vocht wordt uit het lichaam verwijderd
- ✓ versterking huid en bindweefsel
- ✓ spieropbouw
- ✓ geheel pijnloos
- ✓ totaal veilig

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Nieuw!

Download de **Easyslim.nu app**
en boek simpel een afspraak!



Easyslim.nu Amsterdam Centrum • Oostenburgergracht 61
amsterdam@easyslim.nu • Bel 06-21168480

Easyslim.nu Amsterdam IJburg • Pampuslaan 31
Bel 06-25303459 of boek online via www.easyslim.nu

JAAP EDEN HAL

**GROTE
PINKSTER
VLOOIENMARKT**

**MAANDAG 5 JUNI
10.00 UUR -17.00 UUR**

GRATIS PARKEREN

**RADIOWEG 64
INFO KRAAM HUUR
06 391 08 152**

animo-vlooiemarkten.nl



Zorggroep Amsterdam Oost

**Logeren in
het Flevohuis**

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20

www.zgao.nl

Zento 针道

Traditional Chinese Medicine

Zento is een praktijk voor Traditionele Chinese Geneeskunde die nieuw gevestigd is aan de IJburglaan. Wij geven effectieve behandelingen voor diverse gezondheidsklachten.

Acupunctuur: helpt bij acute en chronische klachten, zeer effectief bij diverse pijn- en spanningsklachten, weinig tot geen bijwerkingen, ook toegepast bij vallen en stoppen met roken

Cosmetische acupunctuur: gezichtsverjonging en rimpelbestrijding

Cupping therapie met massage: stimuleert de doorbloeding van spieren en de huid, ontdoet het lichaam van afvalstoffen, werkt goed bij chronische schouder- en nekklachten, rugklachten en migraine

Chinese kruidentherapie: effectief bij diverse inwendige, gynaecologische en huidaandoeningen, versterkt de werking van acupunctuur

IJBURG LAAN 840 BG | 1087 EM AMSTERDAM | 06-81324139 WWW.TCMZENTO.NL

VRIJDAG 9 JUNI 2017

20.00 - TILL LATE

**VRIJMIBO
&
BIJ STORM 2 JAAR!**

tot 21.30 uur
GRATIS
verjaardagscocktail

DJ's, cocktails

en grillgerechten

**GRATIS
ENTREE**



**BIJ Storm
CHILL & GRILL**

**RESTAURANT BIJ STORM
LUNCH • BORREL • DINER**

ZUIDERZEEWEG 1 • AMSTERDAM • T 088 - 2055200 • BIJSTORM.NL • INFO@BIJSTORM.NL
GEOPEND WOENSDAG T/M ZONDAG VANAF 10.00 TOT 00.00 UUR

deBrugIn de Jas

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

BAS HOEFLAAK

‘Spelen vind ik een leuk woord’

Bas Hoeftlaak (1973) is acteur en cabaretier. Met Peter van de Witte vormde hij jarenlang cabaretduo Droog Brood. Hij speelde in onder meer Het Klokhuis, Snorro en Heerlijk duurt het langst. Tot en met 7 juni staat hij in Slippers en in september is het absurdistische Sluipschutters terug op de buis. Met zijn vriendin en twee kinderen (4 en 1) woont hij op IJburg. “Ik kom graag naar huis, omdat ik vaak weg ben.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Op z'n gloednieuwe elektrische fiets komt-ie ondanks alles – “het is bizar druk” – blij aangereden bij café-restaurant NAP aan de haven. “Ja, je wordt door iedereen uitgelachen, maar ik weet zeker dat het de toekomst is. Ik kocht hem speciaal voor de voorstelling [Slippers met Plien en Bianca en Droog Broodmaker Peter] want ik moet toch zeven weken op en neer naar het DeLaMar Theater. Het is zo lekker fietsen joh.”

Het vak

“Ik had een leraar op de basisschool, die kon goed piano-spelen. We hadden een hele muzikale klas, elke vrijdagmiddag gingen we zingen. Geweldig. Ik speelde thuis al piano, maar daar is het vuurtje aangewakkerd. Het zat in m'n bloed kennelijk, superleuk. Na een jaar toneelschool, niet helemaal mijn ding, kwam ik op de Kleinkunstacademie terecht, in de klas met Alex Klaasen en Peter, met wie ik dus het cabaretduo Droog Brood begon. In 2000 wonnen we het Amsterdams Kleinkunst Festival. Ik kan me niet voorstellen dat ik ooit iets anders zou doen. Een kantoorbaan, beetje sommen maken, dat past me niet. Het wordt nu minder, maar ik was wel een druk mannetje.”

Sluipschutters

“Ja, het sketchprogramma met vrienden Ronald Goe-demonst, Leo Alkemade en Jochen Otten. We hebben verschrikkelijk veel lol. Op toneel heb je ook lol, maar moet je in je rol blijven. Bij film kan alles over. We schrijven alle

vier, hebben nu scripts voor vijfhonderd scènes. Schrijven deed ik voorheen in de bieb in Zuid, en nu wel eens bij Blijburg. Ik heb er rust voor nodig. De bieb op IJburg heb ik ook geprobeerd, maar dat is een biepie. In september is het op tv, na Penozo en voor Arjen Lubach, dus dat is supergoed. Ook op internet wordt het goed bekeken, omdat het kort en snel is met altijd een grap op het eind.”

Spelen

“Ik kan niet kiezen tussen toneel of tv, het is allemaal spelen. Dat vind ik een leuk woord. Als kind speel je ook. En tegen mijn kinderen zeg ik: ‘Pappa gaat spelen’. Het is wel werk, maar het voelt niet zo.”

IJburg

“Vorig jaar zijn we van een piepklein huisje in De Pijp naar IJburg verhuisd. Het was een zoektocht, we hebben overal gekeken. Toen zag mijn vriendin een advertentie voor het huis waar we nu wonen. We kijken uit op Pampus, en hebben een tuin op het zuiden. Dat is toch gaaf. Ik vind het hier mooi opgezet, nieuw en toch stads. Het is wel een paradijs eigenlijk. Over nieuwbouw was ik eerst sceptisch, maar nu vind ik het fijn: alles is nieuw, en tot in elk detail ingericht zoals wij het willen. Niet normaal luxe eigenlijk. Ik kom ook graag naar huis, omdat vaak weg ben.”

Erfpacht

“Die nieuwe plannen, dat is een hoop gezeik, gewoon crimineel van de gemeente. Je hebt al de hoofdprijs betaald voor grond die dan nog niets eens van jou is. En nu moet je



Bas Hoeftlaak ziet De Jas. “O, dit is hem nou.” De haven doet hem aan vroeger denken. “Mijn vader had ook een bootje.”

nóg een keer betalen. Het is een beetje raar, vind ik. Dat hoor ik van veel mensen trouwens, ik ben op Facebook ook lid van de Groep Verenigd Erfpacht IJburg. Het is een zorg wat te doen, want je moet toch een keuze maken: afkopen of niet. Er is nu wel weer een nieuw plan, iets voordeliger met meer bedenktijd, maar eigenlijk betaal je nog veel te veel.”

Bomen

“Ik hou van bomen. Gisteren nacht op de fiets terug naar huis dacht ik: nu zijn ze nog dun en klein, maar straks als wij hier allemaal weg zijn staan de bomen er nog, dan dik en groot. God ja, bomen zijn de toekomst van IJburg. Het is hier nu nog wat kalig, maar straks lommerrijk. Daarom vind ik ze belangrijk.”

Smullen

“Na de zomer sta ik in een nieuw toneelstuk: *The play that goes wrong*, met onder anderen Tina de Bruin en Anne-Marie Jung. Het is nu hip in Londen. Maar eerst heb ik even twee maanden vrij, een beetje uitrusten, op vakantie gaan, een beetje genieten van het huis. Het lijkt me leuk om de auto te wassen, haha. Dat is smullen hoor.”

NIEUW LEVEN VOOR HUURDERSVERENIGING TUINDORP WATERGAAFSMEER

‘Stoppen is in deze tijd een verkeerd signaal’

“Kijk om je heen, het is een stuk historie.” Het knusse kantoorje van Huurdersvereniging Tuindorp Watergraafsmeer (HTW) aan de Weidestraat hangt inderdaad vol met foto’s, schilderijen en andere relikwieën uit het rijke verleden van de grootste huurdersclub van Nederland. “Dit mag niet verloren gaan.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Zo vormde zich het interim-bestuur van Nico Smith, Sebastiaan Tuerlings, Janine Fallaux en Simone Bosboom. De website is aangepakt, het ledenbestand op orde gebracht, het kantoorje opgeruimd. Sebastiaan: “De vereniging dreigde te verdwijnen. Terwijl er juist een managerscultuur heerst: waar blijven we dan als huurders met onze stem? Stoppen is in deze tijd een verkeerd signaal.”

Het blijkt maar weer, Betondorpers zijn trotse jongens. Ze staan voor hun

huizen, voor het in de jaren twintig van de vorige eeuw onder architectuur gebouwde Tuindorp. Niet alles moet maar worden verkocht, daar maken ze zich hard voor. “Dit is een vermaard voorbeeld van sociale woningbouw.”

Met meer dan duizend leden is HTW de grootste vereniging van Nederland. Nico, ook wel bekend als de Sinterklaas van Betondorp – ‘de echte’ – beweert zelfs: “De grootste van heel Nederland.” Hij vervolgt: “We kunnen het niet alleen. We vragen onze huurders zich te melden en zoeken ook actieve leden die een steentje willen bijdragen, mensen met kennis van zaken als het gaat om onderhoud, de ledenadministratie et cetera. Kom op jongens, doe mee!”

Ze willen bijvoorbeeld een vinger aan de pols houden bij renovatie, een heet hangijzer voor veel huurders. Simone: “Mijn badkamerraam is zo’n beetje ingestort.” Ze zat al eens dertien jaar als secretaris in het bestuur. Waarom dan nu opnieuw? “Ik vind het toch belangrijk dat Ymere, de huiseigenaar, verantwoording blijft afleggen aan de betrokken bewoners. We houden zo ook onze inspraak bij belangrijke zaken zoals verkoop. Want ook hier verkopen ze woningen. Wij staan ervoor dat er betaalbare huurwoningen blijven bestaan.”

HTW is meer dan een vereniging alleen. Nico: “Je bent Betondorper of je bent het



Het interim-bestuur van HTW. “Het is belangrijk dat verhuurder Ymere verantwoording blijft afleggen.”

niet. We doen sociale dingen, hebben het Brinkhuis. HTW is onderdeel van het hele sociale netwerk. We organiseren ook van alles. Kwaliteit van wonen is

ook: een leuke buurt.” Janine knikt gretig. Zij weet: de kracht van een grote vereniging is dat je een luis in de pels kunt zijn. Op zijn Amsterdams: “Dat

is nodig ook, hoor. En het is bij ons nog democratisch en gezellig ook.”

NATUURSPELTUIN IN OOSTERPARK

Het project Verdubbeling Oosterpark is in volle gang. Naast het Generator Hostel wordt momenteel een natuurspeeltuin aangelegd. Deze speelplek, die is bedoeld voor jonge kinderen, zal vermoedelijk begin augustus opengaan.

Ook de voorzijde van het Tropenmuseum wordt onder handen genomen. Langs de Mauritskade komen plantenvakken en meer gras, zodat het geheel een meer parkachtige uitstraling krijgt. De oplevering van het uitgebreide Oosterpark staat gepland voor eind september.

Zie ook: facebook.com/groups/StichtingVrWGM.

Stichting Vrienden van Watergraafsmeer

Op zaterdag 17 juni wordt op het Christiaan Huygensplein de Huygensdag georganiseerd. Dit leek de onlangs opgerichte Stichting Vrienden van Watergraafsmeer het uitgelezen moment om zich met een kraam te presenteren. Watergraafsmeeckenners Jo Haen, Ron de Wit en René van Eunen verzamelen al jaren alles wat met ‘hun’

buurt te maken heeft. Ze vonden dat hun collectie, die bestaat uit oude foto’s en advertenties, krantenberichten, prentbriefkaarten en nog veel meer, toegankelijk moest zijn voor anderen en lanceerden daarom de website www.vriendenvanwatergraafsmeer.nl. De site trekt nu al wekelijks zo’n duizend bezoekers. Voor het symbolische bedrag

van €19,20 (een verwijzing naar het jaartal waarin Watergraafsmeer ophield een zelfstandige gemeente te zijn) kun je de stichting een jaar lang steunen.

TENTOONSTELLING MUIDERSLOT

Aan buitenlandse toeristen wordt het Muiderslot gepresenteerd als ‘Amsterdam Castle’. Hoewel dit voor Amsterdammers misschien een beetje een verkooppraatje lijkt, is deze benaming eigenlijk niet zo gek. Want de band tussen het door graaf Floris V – de eerste ‘burgervader’ van de hoofdstad – gestichte Muiderslot en de stad Amsterdam gaat maar liefst zeven eeuwen terug. De tentoonstelling ‘Muiderslot, de geheime sleutel van Amsterdam’ laat dit zien aan de hand van spannende verhalen en unieke voorwerpen, waaronder de ‘geboorteakte’ van de stad Amsterdam: het Tolprivilege van graaf Floris V. De expositie is te zien tot en met 31 oktober, www.muiderslot.nl

VOORDELIG ZORGABONNEMENT VOOR HUISDIEREN

Iedereen met een huisdier weet dat de kosten voor vaccinatie, gezondheidscontroles, anti-vlo en -tekenbehandelingen soms aardig kunnen oplopen. Om huisdiereigenaren de kans te bieden deze kosten gelijkmatig over het jaar te verspreiden introduceert Het Dierenpunt op IJburg het ZorgPlan. Dit is een voordeelabonnement waarbij je huisdier voor een bescheiden bedrag per maand alle noodzakelijke preventieve zorg ontvangt. Dierenarts Aukje Swarte: “Zonder financiële verrassingen, want de eigenaar weet exact wat de preventieve zorg kost. En de eigenaar bespaart dubbel, want deelnemers ontvangen korting op alle overige producten en diensten in onze kliniek. Zelfs op operaties en medicijnen.” Het Dierenpunt, Joris Ivensplein 108, www.hetdierenpunt.nl



Brilservice IJburg wordt EyeCare Brilservice



De mensen van Brilservice IJburg zijn trots. Ze breiden hun naam uit en er is een nieuw logo. De winkel gaat verder als EyeCare Brilservice, de veranderingen zijn te herkennen aan de nieuwe gevelsignering en nieuwe materialen in de winkel. “In een sterk veranderende markt is het belangrijk om duidelijk te zijn over waar je voor staat als merk. Met de naam EyeCare Brilservice willen we dat nog beter laten zien: persoonlijke oogzorg door deskundige professionals.”

Als het om je ogen gaat wil je kwaliteit, deskundigheid en persoonlijke aandacht, snappen ze. “Je wilt de zekerheid van een professionele oogmeting met moderne apparatuur en het beste advies voor jouw persoonlijke kijkoplossing. Daarbij wil je kunnen kiezen uit een uitgebreide collectie merkmonturen, brillenglazen, zonnebrillen en contactlenzen. EyeCare Brilservice IJburg biedt het allemaal.”

Advertorial

DE BAKKERSFIETS BEZORGT VERS BROOD AAN HUIS OP IJBURG

‘Een relaxed begin van de dag’

Op 1 oktober 2016 opende De Bakkerfiets op IJburg, midden in de wijk. Je kunt er vers brood, koffie en jus d’orange halen of ter plekke nuttigen. Maar vooral kun je ’s ochtends vroeg vers brood aan huis laten bezorgen, zeven dagen per week. “Dat geeft mensen een relaxed begin van de dag.”



Eigenaar Lars van Borssum Waalkes had jarenlang directiefuncties bij verschillende grote organisaties, maar kreeg ‘genoeg van de regeltjes, het gedoe, de bureaucratie’. Hij nam ontslag en had zo tijd een aantal van zijn ideeën eindelijk eens uit te werken. Zijn plan van goed brood thuisbezorgen kreeg – ook door enthousiaste reacties van vrienden – het duidelijkst vorm. Na enig zoeken vond hij op IJburg een mooie ruimte: die van de oude videotheek.

“De mensen zeiden: ‘Hé wat grappig, vroeger kwam ik hier ook al, het is weer een beetje zoals toen!’ Service en goed contact vindt Van Borssum Waalkes heel belangrijk. “Hoe-

wel een winkel oorspronkelijk niet in het idee zat, heeft die wel een toegevoegde waarde. Ik heb gemerkt dat mensen het brood eerst graag proeven voor ze het aan huis laten bezorgen. Ze willen bovendien weten wie het verkoopt.”

Aandacht hebben en de tijd nemen voor mensen, daar gaat het om volgens hem. “Wij kunnen een prima gesprek voeren. We leveren topkwaliteit en topservice, en gaan daar best ver in. Is er iets op? Gaan we het bakken en komen we het later alsnog brengen.”

Het brood van De Bakkerswinkel komt van de bekende traditionele bakkerij BBrood. Het assortiment omvat verschillen-

de soorten desembrood, maar ook producten als croissantjes, noten-vruchtenbrood en verschillende koeken. De jus d’orange wordt elke ochtend vers geperst in de winkel. En er is hele goede koffie.

Van een kantoorfunctie naar brood verkopen, dat is een best een omslag? “Mensen ’s morgens vroeg vers brood bezorgen geeft ze een relaxte start van de dag. Ik word heel blij van elke dag al die blije mensen.”

www.debakkersfiets.nl, IJburglaan 842, info@debakkersfiets.nl.

Advertorial

ENGE MENING

Dat was voor sommigen even schrikken, getuige wat boze berichtjes aan de redactie van de Brug en gesputter op social media. Een column geschreven door mij, iemand met een andere mening dan de uwe, wel potverdriedubbeltjes nog aan toe, een schande is het! Het moest niet mogen. Maar het mag wel, dus daar zijn we weer. En als het u niet bevalt, dan kunt u nu stoppen met lezen en wat leukers gaan doen.

Over leuke dingen gesproken, ik zat me een stuk in de kraag te drinken bij café Gijs aan de Javastraat. U kent deze uitspanning? Een ouderwetse bruine buurtkroeg dus binnenkort vermoedelijk onherstelbaar verhipsterd. Zulke tenten worden allemaal omgebouwd tot een gin tonic bar annex organic pulled pork rotisserie waar u voor €12,95 per glas veel geblaas en weinig alcohol koopt met rurale stukken plant en fruit erin. Geitenkaasbitterbal eraan en op de ruit niet meer in krulletters ‘Gijs de Rooy’ maar in typemachine-font iets ironisch Duits of Russisch. Tsar of Lebensraum of Gulag of Stasi. Nouja, dat soort ellende, maar nu nog café Gijs dus.

Ik werd er aangesproken door een andere drinkebroer die het lollig vond dat ik IJburg

Annabel Nanninga



in mijn vorige column alhier ‘reserve-Almere’ had genoemd. Is toch mooi, meteen instemming van de lezer. ‘Woon je zelf op IJburg?’ vroeg ik. Hij keek me aan of ik in brand stond; geschrokken, maar ook een beetje gefascineerd en niet zeker hoe nu te handelen. Of ik helemaal mal was? Was ik niet. Maar nee, hij woonde in de buurt, zei hij met een weids armgebaar.

Die mensen heb je ook, wil ik maar zeggen, maar mensen die het met je eens zijn hoor je vaak minder. Mensen die het oneens zijn, die mauwen en zeuren. En dat mag, we leven in een vrij land immers. Maar wie een bepaalde mening niet wil horen, die moet hem niet lezen. En niet gaan eisen dat die stomme mening dan maar verdwijnt. Of dat de vertolker van die mening verdwijnt, en dan heb ik het over het Trauma van de Linnaeusstraat inzake Theo van Gogh, maar ook over boze lezers die bepaalde stukjes niet in hun krantje willen. Die stomme mensen zijn inmiddels opgehouden met lezen dus tegen u kan ik het wel zeggen: dat zijn enge, hele enge mensen.

Maar die mogen er natuurlijk ook zijn, met hun enge mening.

Mals vlees van Schotse Hooglanders

De Zeehoeve, de Overdiempolder en de Baai van Ballast zijn natuurgebiedjes rondom de energiecentrale bij Diemen. Ze worden beheerd door FREE Nature, die ze laat begrazen door Schotse Hooglanders. Zolang NUON de grond niet gebruikt, mag de natuur hier haar gang gaan.

Door Kirsten Dorrestijn

Arjen Boerman van FREE Nature klimt bij de Baai van Ballast over een gloednieuw houten hek. Sinds een maand lopen erachter vier Schotse Hooglanders. “Dit was een verruigd gebied toen we het in maart 2017 in beheer kregen van NUON”, vertelt Boerman als we over een pad verder lopen. “Je ziet het effect van de grote grazers direct: het landschap is open met hier en daar wat bramenstruweel en meidoorn.”

Een voordeel van Schotse Hooglanders ten opzichte van schapen is dat ze vooral gras eten en de kruidige bloemen laten staan. De vegetatie die ze eten moet zo groot zijn dat ze hun tong eromheen kunnen slaan; kleinere planten slaan ze over. Boerman gaat door zijn knieën en strijkt met zijn handen over een laag piep-

kleine blauwe bloemetjes. “Ik weet niet precies welk plantje dit is, maar dit blijft bijvoorbeeld staan.” De Overdiempolder en De Zeehoeve worden al meer dan tien jaar door Schotse Hooglanders begraaasd. Er staan lisodden, pinksterbloemen en overal boterbloemen.

FREE Nature beheert in heel Nederland verschillende ‘verloren’ stukjes natuurgebied bij steden. Boerman draagt ook zorg voor het Geuzenbos in West, waar dertien Schotse Hooglanders en twintig konikpaarden lopen. Elke week komt hij vanuit zijn woonplaats Ermelo naar Amsterdam om de dieren te observeren en om te zien hoe de natuur zich ontwikkelt. Vrijwilligers uit de buurt helpen hem hierbij. FREE Nature inventariseert jaarlijks uitgebreid welke dieren en planten er in de gebieden voorkomen.



De Overdiempolder en De Zeehoeve worden al meer dan tien jaar door Schotse Hooglanders begraaasd.

Op het pad liggen overal koeienvlaaien. Boerman tilt – als een deksel – het bovenste gedeelte van een gedroogde hoop mest af. Er verschijnt een drassige brij vol met krioelen de maden. “De voedingsstoffen gaan via zo’n hoop weer terug het gebied in”, legt hij uit. “Als dat jaren zo doorgaat, worden de dieren echt een onderdeel van de kringloop. Hun meststoffen voeden de kruiden en grassen, wat het bodemleven stimuleert, waardoor kan het

gras weer beter groeit. Zo wordt het ecosysteem steeds completer.” Aan het eind van het pad staart een rossige, langharige koe met grote hoorns en een pluk haar voor haar ogen ons aan. Om haar heen staan drie andere Schotse Hooglanders. Binnen een paar maanden verwacht Boerman enkele kalveren.

Als de Schotse Hooglanders te veel vegetatie weg-eten worden er een paar exemplaren ver-

plaatst naar andere plekken binnen Nederland. Lukt dat niet, dan worden ze geslacht. Volgens Boerman levert dit heerlijk mals vlees op, van dieren die nooit antibiotica hebben gekregen en die altijd vrij in de natuur hebben rondgelopen.

Benieuwd naar het ‘wildernis-vlees’ van de Schotse Hooglanders? Bestel het via www.wildernisvlees.nl en haal het op bij De Boswinkel in het Amsterdamse Bos.

Van Erven Dorens Geeft Sterren

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

REFERENTIEBEELDEN

‘Copy-paste gedrag zal worden opgemerkt’



De beste architecten hebben geen referentiebeelden nodig, hun tekeningen en schetsen spreken voor zich. *We don’t use references*, krijgt de nieuwkomer op een gerenommeerd kantoor te horen van de assistent-ontwerper. Toch is het verleidelijk om referentiebeelden te gebruiken in een presentatie. Met een paar foto’s van gerealiseerd werk, niet noodzakelijkerwijs van jezelf, krik je een presentatie behoorlijk op. Twintig jaar geleden scheurde ik een foto van een geweldige trap uit een tijdschrift. Met ‘on-zichtbaar’ plakband plakte ik de foto op een vel papier, met daaronder een uitgeknipt reepje getypte tekst. Nu gaat het zo: *Okay how many pages? Make it thirty. Put that one in, and that one and...*

Onlangs kreeg ik een presentatie onder ogen van vijftig pagina’s A3 waarvan meer dan de helft referen-

tiebeelden. Het begon met foto’s van zomerse tuinen in bloei, vervolgens mannen in broekpakken die tomaten plukken, vervolgens een foto van een restaurantzaal waar die tomaten kennelijk gegeten worden, ten slotte een foto

van een gaaf modern gebouw in de bergen van Zuid-Spanje. U raadt al waar dit heen gaat: globalisering.

Foto’s van gebouwen uit andere werelddelen komen net zo makkelijk op het scherm

Gijs
Lauret

KNUFFELBOEF IN MAXWELL

Vroeger kwam ik vaker in Maxwell dan tegenwoordig, hoewel dat met dit onheimische incident niets te maken heeft. Nee, dat ik het populaire cafeetje aan het Beukenplein minder aandoe is vooral een onvermijdelijk gevolg van het vaderschap en bijbehorend huismussengedrag. Toch ben ik er zeker nog sporadisch te bewonderen, zoals die ene keer luttele jaren terug.

De benedenburen en ik gingen een bakkie verkeerd drinken. Want Oost is net een dorp hè. En in een dorp slurp je koffie met je buren, hoe raar ze ook zijn. Hoewel ik daar niks over mag zeggen, omdat ik nooit in een dorp woonde. Hoe dan ook, we babbelden over gewichtige bijzaken. Baby’tje sliep, ik wiegde de kinderwagen. Onze blije peuters speelden onder tafel. Achter me zaten twee kerels opvallend onopvallend te doen. Een van hen duwde de kinderwagen een decimetertje opzij. De heren, op wie ik heel nadrukkelijk geen acht sloeg, verlieten de tent. Prompt schudde buurman wild aan mijn arm. Zijn opengesperde ogen verrieden ongemak en sensatiezucht tegelijk.

‘Weet je wie daar achter je zat?!’ schreeuwde hij op zijn allerzachtst. Ik maakte een nauwelijks zichtbare wenkbrauwbeweging die je zou kunnen vertalen als joh, wie dan wel?

‘Holleeder! Serieus! Holleeder!’

‘Haha, lul niet gast, neem je vrouw in de maling,’ antwoordde ik verveeld en ongelovig.

‘Jawel man! Kijk dan naar buiten, daar loopt-ie!’

En inderdaad, ons dorp stond op zijn kop. Op ons bloeideigen Beukenplein liep De Neus, naast een figuur die gezien zijn kledingstijl vermoedelijk ook een nogal bijzonder leven leidde. De heren banjerden richting lunchroom Turks Fruit, toentertijd the place to be voor Turkse pizza’s. Hoewel onze Willem destijds zijn slinks verworven imago van nationale knuffelboef koesterde, was ik niet rouwig om deze gemiste selfiekans.

Sindsdien heb ik nog dikwijls aan De Neus gedacht en een bescheiden bibliotheekje aan boeken over hem gelezen. Waarschijnlijk is dat niet wederzijds.

SUDOKU

			2	8		7	
		3					8
	8			1			4
4					7		6
8		7	5	6		4	
5		7				1	
9			8		6		
8				9			
	2		5	4			

DE BRUG CIJFER

244.000

millennials, 20–35-jarigen, wonen er in Amsterdam.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
			12				13		14					
15	16		17			18		19		20			21	
22		23			24			25	26			27		
28					29		30				31			
32			33	34		35				36			37	
		38			39				40			41		
	42			43							44			
45		46	47						48		49			50
51	52		53			54		55		56			57	
58		59			60				61		62	63		
64				65				66		67				
68			69			70	71			72			73	
		74			75				76			77		
78								79						

© www.ruiterpuzzel.nl

6	71	65	18	50	73	25	43	45	15	49	4	52	54	29
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----

Horizontaal

1 Klimplant 6 sierplant 12 naaldboom 14 kruid 15 spoorwegen (afk.) 17 ingenieur (afk.) 18 vluchtige brandstof 20 achtervoegsel 21 per uur (afk.) 22 groenblijvende heester 25 deel van de middag 28 soort opium 29 princestrofe 31 zwarte magie 32 voorzetsel 33 Verenigde Naties (afk.) 35 visje 36 moeder 37 uitroep 38 oeververbinding 40 bureau 42 lidwoord 43 rund 44 meisjesnaam 46 baksel 48 ongedierte 51 stil (afk.) 53 met name (afk.) 54 jongensnaam 56 waarnemend (afk.) 57 spil 58 struikgewas 60 oersterke strijder 62 watervogel 64 boze geesten 66 Italiaanse dichtvorm 68 overdosis (afk.) 69 ruimtelijke ordening (afk.) 70 grote steen 72 Bijbelboek (afk.) 73 en omgeving (afk.) 74 jongensnaam 76 product van sojabonen 78 dag van de week 79 toneelspelen.

Verticaal

1 Druivenstok 2 voorzetsel 3 theaterberoep 4 Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens (afk.) 5 muzikknoot 7 Oekraïne (in internetadres) 8 verbond 9 bepaalde manier geplant 10 pseudoniem (afk.) 11 kruid 13 bergruimte 16 audio/videofunctie 18 deel van een huis 19 zekering 21 duw 23 persoonlijk voornaamwoord 24 hij 26 naar hun mening (afk.) 27 bolgewas 30 vuurspuwende berg 34 hogere macht 36 vogel 38 mui 39 zot 40 onbezonnen 41 speciaal plantenhuis 45 ijsplant 47 met een muur omgeven 49 aardig idee 50 loofboom 52 stap 54 Chinees schip 55 rijstgerecht 57 vierkante zuil 59 gepensioneerde hoogleraar (afk.) 60 Europees keurmerk (afk.) 61 windrichting (afk.) 63 etage (afk.) 65 kleur 67 vrucht 71 boom 74 muzikknoot 75 voorzetsel 76 seconde (afk.) 77 slee.

Yes, 50 euro tegoed!

Waardebon te besteden bij DOK 48, het gezellige eetcafé aan de haven van IJburg.

Puzzel jij mee voor dit tegoed bij DOK 48 aan de haven?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 juni 2017 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt. *Deze puzzel wordt u aangeboden door DOK 48 – Eten en Drinken, Krijn Taconiskade 328, 020-3306817, www.dok48.nl.*

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 88-2017 is: vergeetmenietje. Uit 404 inzenders is mevr. L. Schraag als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.



ALLEGAAR

29 MEI

In gesprek met de bestuursctie. Oost. Flexbieb, 20.30 uur, flexbieb.nl.

T/M 31 MEI

De Oostelijke eilanden, expo. De Oceaan, 12.00-00.00 uur, RJH Fortuynplein 29.

31 MEI

Jungle Café: de opwarming van Amsterdam. Klimaatverandering leidt tot meer hittegolven. Een bijeenkomst over hittestress in de stad. Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26, 20.00 uur.

8 JUNI

Flex Night Live: George van Houts. Over Bitcoins, geldcreatie en... de aanslagen van 9/11. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

10 JUNI

Introcursus kajakken. Kano op IJburg, 10.00 uur, kanoopijburg.nl.

12 JUNI

Thema-avond Gezondheid Kwakzalverij? Acupuncturist, fysiotherapeut en gezondheidsblogger Willem Pinksterboer over alternatieve geneeswijzen. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

18 JUNI

Dag van de Architectuur Amstelkwartier. Bijlmerbajes, Rembrandt Tower, Waternet hoofdkantoor, zelfbouw, het is allemaal te bezichtigen. Rondleidingen, fiets- en boottochten, lezingen, kinderprogramma. dagvandearchitectuur.nl.

22 JUNI

Flex Night Live: Gio Lippens. Over wielrennen, vlak voor de

Tour de France, de Vuelta enz. zoomt de sportverslaggever in op 'een prachtsport met grote problemen'. Flexbieb, 20.0 uur, flexbieb.nl.

TOT EN MET 31 OKT. Muiderslot, de geheime sleutel van Amsterdam. Tentoonstelling, het verhaal van een verstregelde geschiedenis. Muiderslot, muiderslot.nl.

CLUB

9 JUNI

Vrijmibo Bij Storm. Potverdikke, wat is het volle maan vanavond. Beste moment om te dansen en zo. Vrijmibo en Bij Storm slaan de handen ineen, met een fijne dj en een oneindige horizon om uit te putten. Café-restaurant Bij Storm, 20.30 uur, Zuiderzeeweg 1, bijstorm.nl. Facebook: 'Vrijmibo Bij Storm'. Gratis entree en tot 21.30 uur gratis welkomstdrankje.

FESTIVAL

5-23 JUNI

Holland Festival. 70ste editie van het belangrijkste internationale kunstfestival van Nederland, 14 voorstellingen in het Muziekgebouw. Muziekgebouw aan 't IJ, hollandfestival.nl.

10 JUNI

Rock-'n-Roll D-Day, oudste en grootste muziekfestival van de stad. Fiftiesstijl, met veel bandjes, auto's, rockabilly, polkadots. Zeeburgereiland, Zuiderzeeweg 29, 14.00 uur tot diep in de nacht, toegang gratis, cruise-inn.com.

JEUGD

4 EN 5 JUNI

Middeleeuws kampement met Zwaard & Steen, met workshops, demonstraties

en een echte kinderveldslag. Muiderslot, 10.00-17.00 uur, muiderslot.nl.

5 JUNI

Kale Opa in de dierentuin (2-4 jr). Poppenkast aan het lepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Koos Kneus, 10.30 uur, kooskneus.nl (diverse voorst. diverse tijden, op zo. en wo.).

7 JUNI

Expeditie Jeugdland, onderzoek welke beestjes er leven, klim over een touwbrug en maak een vossenfluitje. Jeugdland, 14.30 uur, maakland.nl (elke wo.)

11 JUNI

Open middag en ponymaatjesinstuif. Boerderij op IJburg, Rieteland-Oost, 14.00-17.00 uur, boerderijopijburg.nl.

14 JUNI

Koepelconcert voor kinderen (5+), een muzikaal sprookje gebaseerd op het verhaal Het Hemelse Fagotje van Annie M.G. Schmidt. NedPho-koepel, 15.00 uur, orkest.nl.

MARKT

27 MEI

Rommelmkt en muziek. Eltheto, Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

28 MEI

Pure Markt, heerlijke producten en leuke activiteiten. Park Frankendael, 11.00-18.00 uur.

5 JUNI

Vlooiemarkt, kramen vol opruimingen, nostalgische spullen, meubeltjes, lampen, kleding, boeken, prenten, platen, speelgoed en meer. Het is ook mogelijk een stand te huren. Jaap Edenhal, Radioweg, 10.00-17.00 uur, animo-vlooiemarkten.nl.

18 JUNI

Eenhoorn Buurtmarkt, derde editie. Kraampjes met aanbod van bewoners, lekkere hapjes en drankjes. Voor kinderen is er een potje megatwister. Rudolf Dieselstraat, 12.00-17.00 uur.

24 JUNI

Reuring markt op het Joris Ivensplein: elke zaterdag van 9.00-16.00 uur vers en lekkers. reuringmarkt.nl.

THEATER

30 MEI

WAAG. Jong zijn in de stad, wat betekent dat? Het reizende kunstproject omvat een voorstel-ling, expo en arena voor debat. movingartsproject.nl/waag.

MUZIEK

6 JUNI

The Brandos, solide rock van alle tijden.Q-factory, 20.00 uur, q-factory.nl.

10 JUNI

Muziekcollege, Kees Wisse vertelt over het hartverscheurende Vioolconcert van Alban Berg. NedPho-koepel, 14.00 uur, orkest.nl.

16 JUNI

Openbare repetitie, het Nederlands Philharmonisch Orkest repeteert het slotconcert van dit seizoen, de Orgelsymfonie van Saint-Saëns. NedPho-koepel, 12.00 uur, orkest.nl.

Colofon

de Brug
jaargang 10, nummer 89
24 mei 2017

Oplage
70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied
Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgerdam, Funenpark, Schellingwoude.

Krantenzuilen
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, MuzyQ, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsesteen, Kirsten Dorrestijn, Jan van Erven Dorens,

Elke Geurts, Willem Hamers, Eveline Krielen, Rosanne Kropman, Gijs Lauret, Annabel Nanninga, Catherine Smit.

Adam & Media
Uitgever
Martijn van den Dobbelsesteen
martijn@debrugkrant.nl
06-29040240

Advertenties
debrugkrant.nl/adverteren
06-29040240

Vormgeving
Tim Cannon
dtp@debrugkrant.nl | 06-27050540

Drukwerk
Rodi Rotatie/Dijkman print

Verspreiding
Door Verspreidingen, Amsterdam

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008