

deBrug

9

Woonspecial Leef! maandelijks in het hart. 'Ik zou hier voor de rest van mijn leven blijven'



Real Sranang gaat feesten bij een kampioenschap. 'Als ik merk dat je drinkt, zet ik je eruit'

5



Annabel Nanninga is niet bang om haar mening te geven. 'We moeten niet doen alsof het allemaal zo goed gaat'

11



26 APRIL 2017 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 10 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 88 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

GEEN 'BIER VOOR WERK' MEER IN OOSTERPARK

'De hele dag met je neus op de biervoorraad'

Vier jaar geleden was even de hele wereldpers in Oost. Van Al Jazeera tot The New York Times, allemaal waren ze nieuwsgierig naar het project 'Bier voor werk', het hulpverleningsprogramma voor de verstokte alcoholisten uit het Oosterpark. Typisch Nederlands vonden de journalisten deze oplossing: controversieel maar pragmatisch.

Door Rosanne Kropman

Maar ondanks het succes bestaat 'Bier voor werk' niet meer, althans, niet in de vorm die zoveel stof deed opwaaien. "Het project werkte, de mannen bleven komen en de sfeer was goed", zegt Janneke van Loo, regiomanager van



Somaliërs Ali, Gabrela, Omar en Aweys zijn vaste bezoekers van het Oosterpark. Het alcoholistenprobleem is er nog steeds verre van opgelost.

hulpverleningsinstantie de Regenboog Groep. "Maar we merkten dat mannen die het wat rustiger aan wilden

doen met de alcohol, dat niet konden omdat ze van ons vijf biertjes kregen. Het was in zekere zin te comfortabel om

een volgende stap te zetten. Ze zaten immers de hele dag met hun neus op de biervoorraad."

'Bier voor werk' richtte zich in 2012 op verstokte alcoholisten. Zij konden drie dagen per week werken in ruil voor een warme maaltijd tussen de middag, een tientje loon én vijf biertjes die ze gedurende de dag op mochten drinken – onder werktijd dus. Het bleek een winnende formule: de mannen bleven komen omdat ze een dagbesteding hadden. Tegelijk waren ze uit het park tot een uur of vier, ze dronken met vijf bier minder dan anders én ze waren in beeld bij de hulpverlening.

Nu wordt er geen bier meer verstrekt door de Regenboog Groep. Zelf bier meenemen wordt nog wel gedoogd, omdat een deel van de groep niet komt als ze niet kunnen drinken. Maar was het niet ook een bezuinigingsmaatregel? Nee, zegt Van Loo.

Vervolg op pagina 3

IEDER SEIZOEN

naar Intratuin Amsterdam



Intratuin
Amsterdam
7 dagen
OPEN

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl



GENIET OOK BUITEN VAN COMFORT, RIJKE STOFFEN EN MAATWERK VAN DUTCH SEATING COMPANY!

Nieuw: Casablanca Outdoor!

3 zits buitenbank € 2.395
Cadeau: kussenset t.w.v. 269 euro



Kom Proefzitten en bezoek Dutch Seating Company in Amsterdam
Cruquiuskade 85 | 020 - 36 36 905 | open do. t/m zon. 11:00 - 17:00

www.dsco.nl
info@dsco.nl

SINGLE NIGHT

Elke



Mijn drie buurvrouwen en ik gingen uit eten op de avond voor singles. Twee van ons waren sinds kort single, de andere twee waren mee om het kaf van het koren te scheiden. We lieten de oesters naar binnen glijden en een vrouw liet haar hand in de onderbroek van de man naast haar glijden. Ze betastte zijn billen. Voor negen verlieten zij de zaak al. Een gelukkige match of haar eigen man. Wij singles drukten de

getrouwde buurvrouwen op het hart hun hand in elk geval regelmatig in de onderbroek van hun man te stoppen in openbare gelegenheden. Tegen elven waren we de enigen die nog zaten te dineren. Achterin lag een kerel met zijn hoofd op tafel te slapen. Er hingen drie vrienden aan de bar. Zij behoorden tot het kaf. De DJ kwam binnen en draaide plaatjes voor ons. www.elkegeurts.nl

Vintage tegels



Design van Mosa, Vintage, van Cotto-ceramik of klassiek Winkelmanns? U vindt het allemaal bij VAN DER POL. Al meer dan 81 jaar een vertrouwd adres voor professional en particulier!

van der POL
tegels & bouwmaterialen

T : 020-6655872
www.vd-pol.nl
verkoop@vd-pol.nl

OPENINGSTUDEI:
maandag t/m vrijdag 7:00 - 17:00
zaterdag 8:30 - 16:00

ZEEBURGERPAD 41
1019AA AMSTERDAM-OOST

GOUDPALEIS
AMSTERDAM

Zet uw goud om in contant geld!

Inkoop goud, zilver, diamanten, luxe horloges's Rolex, Breitling, Omega.



1^e van Swindenstraat 18
1093 GD Amsterdam | 020-3415091
info@goudpaleis-amsterdam.nl
www.goudpaleis-amsterdam.nl

Set in Motion
Vital Spaces

Spijt van de oranje muur of de aankoop van een bank?
Ik geef je het passend advies tegen aantrekkelijk tarief. Kijk op mijn website www.setinmotion.eu en bel mij! **06-42162786**

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM

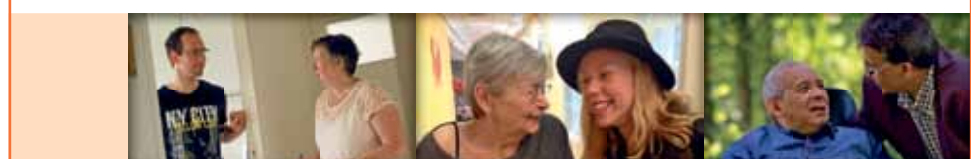
ALTIJD WAT TE ZIEN!
| 30 APRIL | GRATIS TOEGANG | 15:00 UUR AANVANG |

LIVE MUZIEK VAN:
LOS LAMALOS
HOMEGROWN MISERY
SWARTHOD

WWW.CAMPINGZEEBURG.NL

65K VOOR AMSTERDAMMERS | TERRAS | RESTAURANT | ALTIJD OPEN | KANOV-VERHUUR

Mentorschap Amsterdam Uw hulp is hard nodig!



Word wettelijk mentor

Ruim 500 kwetsbare Amsterdammers zoeken een mentor. Als hun vertegenwoordiger in zorgzaken maakt u het verschil.

- Bent u van nature integer?
- Kunt u zich inleven in een ander?
- Bent u 2 keer per maand beschikbaar?

Volg dan de eerstvolgende introductie cursus op: **zaterdag 13 mei of zaterdag 10 juni a.s.**

Bel Jeanette Krijnen 085-4874085 of meld u online aan via mentorschapamsterdam.nl

Met recht betrokken

VERF AMSTERDAM

Goed Advies
Professionele Verf
Scherpe Prijzen

ERKENDE SIKKENS DEALER

SIKKENS RUBBOL AZ HOOGGLANSLAK 1L
-34%
ADVIESPRIJS 56,90
€ 36,-

EPIFANES BOOTLAK TOPMERK 0,75L
-16%
ADVIESPRIJS 23,80
€ 20,-

TENCO BUITENBEITS SUPERIEUR 0,75L
-16%
ADVIESPRIJS 21,40
€ 18,-

SIKKENS ALPHADUR SF PROFI MUURVERF 10L
-33%
ADVIESPRIJS 88,90
€ 60,-

DEZE AANBIEDING IS GELDIG T/M 31-05-17 BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE EN NIET IN COMBINATIE MET ANDERE KORTINGEN

ZEEBURGERPAD 38 1019AA
WWW.VERFAMSTERDAM.NL

VRIJDAG 12 MEI VANAF 20:30 UUR
VRIJMIBO KRIJN
MET LIVE DJ EN COCKTAILS!



Voor de vroege vogels bubbels van het huis. Cheffok en eigenaar Taner komt langs met heerlijke hapjes.

KRIJN TACONISKADE 404-406 (HAVEN IJBURG) - info@krijniburg.nl - 020-7712554

WIL JE VOORAF DINEREN? DAT KAN. KRIJN
HEEFT EEN FANTASTISCHE NIEUWE KAART

OPENSTELLING NUONWEG:

Eisen van Gemeente Diemen ingewilligd, principebesluit in de maak

Er zijn geen bezwaren om de 'Nuonweg' (bekend als 'Overdiemerweg') weer open te stellen en om de maatregelen die daarvoor nodig zijn op te starten. Zo bleek uit de informatie die de Amsterdamse wethouder Litjens onlangs aan de Raadscommissie Infrastructuur en Duurzaamheid (ID) ter beschikking stelde.

Van de wijkredactie

Aan alle eisen die de gemeente Diemen heeft gesteld is voldaan. Het college van B&W van Diemen is nu aan de beurt om het verzoek van de gemeente Amsterdam te agenderen en over te gaan tot het nemen van een principebesluit over de openstelling van de weg, en over de daarvoor noodzakelijke wijziging van het bestemmingsplan. Een woordvoerder laat weten dat dit bij hen op de agenda komt zodra alle door Diemen gewenste stukken binnen zijn. Het gaat dan om alle docu-



Na jaren steggelen, lijkt heropening van de Nuonweg een kwestie van tijd.

ten, adviezen, onderzoeksrapporten en verklaringen die Amsterdam in de afgelopen tijd verzameld heeft, inclu-

sief de verklaringen van geen bezwaar, zoals afgegeven door alle betrokken partijen – Nuon, Tennet, Maxis Muiden,

Rijkswaterstaat, de provincie Noord-Holland, Almere namens Provincie Flevoland en de Vervoersregio Amsterdam

en Gooise Meren. Daarvan is alleen de formele instemmingsbrief van Gooise Meren nog onderweg.

‘Het is niet zomaar opgelost’

Vervolg van pagina 1

“Het project is van karakter veranderd, maar wij zien het zelf als een stap in de ontwikkeling. We blijven ons werk gewoon doen. Er kunnen ook mensen zonder drankprobleem instromen.”

Toch is er ook beknibbeld door de gemeente. Door bezuinigingen van de gemeente is het ‘loon’ van de mannen voor een halve dag van vijf naar vier euro gegaan. “Het zou eerst helemaal afgeschaft worden, maar we hebben er alles aan gedaan om dat te voorkomen.” Ook is het werk nu verspreid over vijf halve dagen in plaats van over drie hele. De twee groepen (er was een Nederlandse en een Somalische groep) zijn bovendien samengevoegd. De boventoon wordt nu gevoerd door de Somaliërs.



En het alcoholistenprobleem in het Oosterpark is nog steeds

verre van opgelost. De Regenhoog Groep overweegt de

alcoholverstrekking in ruil voor werk te hervatten bij een

nieuwe groep als de gemeente bereid is om ook weer aan boord te stappen. Van Loo schat dat het aantal alcoholisten dat hun halve liters komt opdrieken in het park inmiddels gegroeid is tot negentig man.

Per 1 maart is het alcoholverbod in het park opgeheven en mag iedereen er weer een biertje drinken. Dat, in combinatie met mooier weer, makes het park voor iedereen – dus ook voor de alcoholisten – weer een aantrekkelijke plek om te verblijven. Van Loo vraagt zich af of een nieuwe groep die je kunt uitbetalen in bier op tijd van de grond kan komen. “Wij hebben plek, we kunnen zo starten met een nieuwe groep. Maar er is best veel nodig om iets geregeld te krijgen. Het gaat snel over geld – wat niemand meer heeft. Je snapt: het is niet zomaar opgelost.”

Nederlands Kamerorkest

KAARTEN V.A. € 20,-
VIA DE KASSA VAN HET
MUZIEKGEBOUW AAN 'T IJ
020-788 20 00 (12-18 uur, MA-ZA)
EN WWW.ORKEST.NL

Herdenkingsconcert

SCHUBERT

Symfonie 7

'Onvoltooide'

IVES
The unanswered question
J.S. BACH
Delen uit
'Die Kunst der Fuge'

o.l.v. Gordan Nikolić, viool

DO 4 MEI, 21.00 U
MUZIEKGEBOUW
AAN 'T IJ

LUISTER GRATIS DE ORKESTPLAYLIST
OP WWW.24CLASSICS.COM
WWW.ORKEST.NL

Verkoopmedewerkers gezocht

In onze winkels op IJburg en in Diemen hebben wij plaats voor verkopers.

- Vind je het leuk om mensen te helpen bij het maken van keuzes voor hun gezondheid dan is dit misschien iets voor jou.
- Het zou helpen als je kennis hebt van geneesmiddelen en voedingssupplementen.
- Maar het is minstens zo belangrijk dat je naast klanten gaat staan en je kennis goed kunt overbrengen.
- We zoeken hoe dan ook mensen die 'aanstaan' en flexibel inzetbaar zijn.
- Als je je hierin herkent en je zoekt inspirerend werk willen we graag met je in contact komen.
- Stuur dan een mail met cv naar drogisterij.ijburg@gmail.com ter attentie van G. de Vries
Aantal uren nader overeen te komen



Pasfoto's en profielfoto's

Portretfoto's

Grote collectie fotolijsten en albums

Linnaeusstraat 78
020 - 69 42 863
Vijzelstraat 3
020 - 62 34 934
Stopera-Passage
020 - 62 55 887
www.fotostudioheno.com

15 minuten
Digitale Fotoservice
Online Print Service
Analoge Fotoservice

Vakvergrotingen tot 100 x 300 cm
Dezelfde dag klaar

Reproducties

Oude films en foto's op DVD

deBrugSport

VIRGIL TRUSTFULL, DE KLEINE GENERAAL VAN REAL SRANANG

En veel oud-voetballers kijken toe

Yordi Yamali (30) is een talentvolle voetballer die in Turkije twee jaar aan het profvoetbal rook. Zijn voetbalbestaan voltrok zich echter grotendeels bij SV Diemen, waar hij in het tweede zaterdagelftal acteert. Daarnaast is Yordi een welbespraakte deelnemer aan de online voetbal-talkshow FC Afkicken, waar met een biertje het (inter) nationale voetbal wordt commentariseerd.

Door Gijs Lauret

Hoe kwam je bij Real Sranang terecht?
"Drie jaar terug voetbalde ik nog, bij Arsenal in Zuid, maar ik had geen zin meer. Kort daarna werd ik benaderd door de toenmalige spelersgroep; ze wilden het serieuzer aanpakken. Het bestuur zag me twee veldtrainingen geven en dat gaf genoeg vertrouwen, ik kreeg een contract. We zijn twee keer gepromoveerd en nu gaan we hopelijk naar de derde klasse."

Wat maakt deze club bijzonder?
"Als je hier binnenstapt, voelt het als Suriname. Alle mensen ademen dat ze het geweldig vinden. Het voelt als thuis. Op zondag zie je veel oud-voetballers en mannen die voor het Surinaamse elftal speelden."



V.l.n.r.: Alexander Marica, Jürgen Spier, Virgil Trustfull, Malcolm Marica, Kelvin Kameron, Guno Dollart en Mr Skinner. "Alle mensen ademen hier dat ze het geweldig vinden. Op zondag komen veel oud-voetballers en mannen die voor het Surinaamse elftal speelden."

Een vaste kern, met onder anderen de vaders van Patrick Kluivert en Urby Emanuelson, is hier wekelijks. Hun ogen glinsteren van trots, als je dat ziet man, dat is priceless. Zij leven toe naar de zondag."

Omschrijf jezelf eens als trainer?
"Ik ben gewoon de Kleine Generaal. Ik ben de meest relaxte trainer die je kunt hebben. Maar: als je in het veld

de kantjes eraf loopt, word ik heel pittig. Dan heb je een paar minuten om jezelf te verbeteren, anders word je gewisseld. We hoeven niet te winnen met mooi voetbal. Je moet alles geven, het draait om resultaat. En niet drinken de avond voor de wedstrijd. Als ik dat merk, zet ik je eruit."

Wat gebeurt er als jullie kampioen worden?
"Dan gaan we feesten! En je

kunt van me aannemen dat dat een paar dagen doorgaat. We moeten alle vier de wedstrijden winnen om kampioen te worden. Dat betekent doorgaan waar we mee bezig zijn: keihard trainen en voetballen vanuit eigen kunnen. Geen dingen doen die je niet kunt en alles geven. We moeten nederig blijven, dan komt het goed. Er zit wel spanning op, zoals afgelopen zondag ook toen we wonnen van Neder-

horst. Maar we geloven erin, ook al wil iedereen van ons winnen. Binnenkort spelen we tegen TOG, een mooie derby tegen de burens."

Vertel eens over je trainersambities?
"Hopelijk kom ik hogerop. En mocht dat met deze mooie club kunnen, dan is dat helemaal prima!"

Maxis op Hemelvaartsdag open van 12.00 tot 18.00 uur



Moederdag 14 mei

Natuurlijk kun je bij Maxis terecht voor alle moederdagcadeautjes! Moeders die op moederdag komen winkelen bij Maxis zetten wij graag in het zonnetje en krijgen van ons een leuk presentje*. En om onze moeders nog een extra handje te helpen lopen er 'boodschappenboys' rond om te helpen met de aankopen naar de auto te brengen!

*Zolang de voorraad strekt.



Iedere zondag open • www.maxis.nl • Gratis parkeren

Zwembad voor ambitieuze banenzwemmers

De SwimGym in Oost is het nieuwste zwembad van Amsterdam, maar het is geen 'normaal' zwembad. Hier komen mensen met ambitie.

Waarin wijkt de SwimGym af van andere zwembaden in Amsterdam?
"Het is het eerste zwembad van Nederland, misschien wel van de wereld, dat zich specifiek richt op ambitieuze banenzwemmers. Bij normale zwembaden zijn er zwemlessen en moet je je aanpassen aan tijden waarop je mag banen zwemmen. Vervolgens wurm je je door de menigte heen. Bij de SwimGym komen mensen die hun conditie of

techniek willen verbeteren, die bijvoorbeeld de borstcrawl goed willen leren beheersen. Elke dag staan er professionele coaches klaar voor uitdagende work-outs of personal training."

Hoe kwam je op het idee voor dit zwembad?
"Ik heb alle zwembaden van Amsterdam geprobeerd, maar ik kon niet tegen de chaos. Ik was zo gewend aan de orde bij het profzwemmen. Als topzwemmer staat er altijd een coach langs de kant die je motiveert, je traint met een team en je doet elke dag een uitdagende training. Dat werkt stimulerend. Met de SwimGym wil ik mensen laten ervaren hoe ik al die jaren heb getraind."



Voormalig topzwemmer Johan Kenkhuis richtte SwimGym aan de Wibautstraat op, een bad met speciale voorzieningen. "Ik heb alle zwembaden van Amsterdam geprobeerd, maar ik kon niet tegen de chaos."

Is er genoeg behoefte aan zo'n zwembad?
"Ja, het gaat ongelooflijk hard.

We moeten nu al kijken naar uitbreiding van voorzieningen. Ik wist dat van tevoren.

Ik kreeg vaak verzoeken als ik zwemtrainingen gaf of tijdens mijn werk als zwemanalist voor de NOS. Veel Amsterdammers hebben een lidmaatschap bij de SwimGym, maar er komen ook mensen uit Rotterdam, Haarlem, Ouderkerk aan de Amstel of Amstelveen, bijvoorbeeld om voor hun werk of erna te trainen."

Baantjes trekken bij de SwimGym?
Membership: vanaf €9,00 per maand inclusief groepstrainingen. Punch Card: 10 lessen voor 150 euro, 30 lessen voor 400 euro. Try-out met volledige work-out: €5,00. Adres: Wibautstraat 131-b (naast VondelGym Oost en The Student Hotel).

KOMST GAAT KOMEN



IN VERKOOP
INSCHRIJVEN MOGELIJK
TOT 1 MEI - 12.00 UUR

Meer informatie
WONENOPKOMST.NL

6 ARCHITECTEN - 19 STADSWONINGEN

MET GEBRUIK VAN
OUDE BOUWMATERIALEN

KOMST

EEN NIEUWE TOEKOMST IN EEN BUURT IN OPKOMST. DE NIEUW
TE BOUWEN HUIZEN HEBBEN EEN OVEREENKOMST, NAMELIJK DE
HERKOMST VAN OUDE MATERIALEN. NIEUWBOW MET GEBRUIK VAN OUDE MATERIALEN IS
HIER VAN DE UITKOMST: EEN HEERLIJKE THUISKOMST.

Amsterdam Zeeburgereiland

SCHRIJF JE
NU IN VIA
DE WEBSITE



‘Een zekere toekomst in Diemen’

De Boerderij op IJburg moet verhuizen naar Diemen. Op de locatie waar de kinderboerderij en ponyclub nu zit, komt een tennishal. Zita Pels, de drijvende kracht achter de Boerderij, is blij met de nieuwe plek.

Door Rosanne Kropman

Wanneer verhuizen jullie?
“In september zijn we voor het laatst open. Daarna verhuizen we naar het Nuonterrein in Diemen, honderd meter verderop. Daar bouwen we dan eerst iets tijdelijks, dat we daarna af kunnen bouwen in de permanente boerderij.”

Waar gaan de dertien pony's heen tijdens de verhuizing?
“Onze dieren lopen buiten. We bouwen eerst nieuwe schuillocaties voor ze, ze hoeven dan niet eerst ergens anders gestald te worden. Dat geldt ook voor onze twee varkens, vier kippen, drie konijnen, twee geitjes, drie schapen, vijf cavia's, twee poezen en de 30.000



Boerderij op IJburg verhuist naar het Nuonterrein in Diemen. “Het betekent niet dat we minder Amsterdams worden.”

bijen – we hebben sinds kort ook twee bijenvolken.”

De gemeente heeft het over 865.000 euro die nodig is voor de verhuizing. Waar komt dat bedrag vandaan?
“De nieuwe locatie ligt in een prachtig veengebied, maar die

grond is niet geschikt om op te bouwen. De grond prepareren – er moet onder andere geheid worden – is een kostenpost die onze stichting niet zelf aankan. We zijn blij dat de gemeente ons daarin tegemoet wil komen.”
“We krijgen overigens niet

het hele bedrag, was dat maar waar. We hebben nu een toezegging van 350.000 euro. Uit het Sportaccommodatiefonds hopen we dat er nog twee ton bijkomt en we kunnen een vergelijkbaar bedrag lenen. Maar we moeten hard aan de slag om het resterende geld

op te halen, bijvoorbeeld door sponsoring.”

Hoe reageerde jullie achterban op de plannen?
“We hebben veel vrijwilligers, dus zij hebben een heel belangrijke stem. Er is veel over gesproken. Iedereen wilde natuurlijk op de oude locatie blijven, maar we wisten al een tijdje dat deze locatie in het vizier was. Gaandeweg ging iedereen er ook wel de voordelen van inzien. We kunnen nu bijvoorbeeld een dak boven de rijbaan maken en in Diemen groeien de bomen makkelijker, waardoor we op de nieuwe plek een speelbos kunnen bouwen. Op IJburg zou bovendien iedere alternatieve locatie tijdelijk zijn, nu hebben we in Diemen een zekere toekomst.”

Er rijden bij jullie veel kinderen uit gezinnen die zonder stadspas of subsidie hun kind niet op paardrijden zouden kunnen doen. Maakt het nog uit dat het nu een Diemense boerderij wordt?
“Nee. Ook al gaan we net over de stadsgrens heen, dat betekent niet dat we minder Amsterdams worden.”

Winkelcentrum Brazilië verdient tweede ster keurmerk

Rond Winkelcentrum Brazilië wordt hard gewerkt aan ‘schoon, heel en veilig. In april verdiende het de tweede ster van Keurmerk Veilig Ondernemen. Bestuurscommissievoorzitter Ivar Manuels onthulde de tegels, die zo snel mogelijk bij de entree van passage 2 geplaatst zullen worden. Keurmerk Veilig Ondernemen maakt



het mogelijk om de veiligheid van het winkelcentrum op een gestructureerde manier te verbeteren. Het wordt toegekend als er samenwerking is tussen ondernemers en de lokale overheid, als de veiligheidssituatie in het gebied in kaart is gebracht en er een plan van aanpak is gemaakt.

Amsterdam past erfpachtstelsel aan

Op 21 april heeft het college van B en W van Amsterdam een besluit op hoofdlijnen genomen over de Overstapregeling erfpacht. Het college heeft goed geluisterd naar de suggesties in de inspraak, die tot aanpassingen in het voorstel hebben geleid. Eric van der Burg, wethouder Grondzaken: “Door de inspecteurs is de politieke realiteit veranderd en ontstond draagvlak om korting te bieden aan erfpachters die vrijwillig overstappen.” In het aangepaste stelsel kan onder meer gunstig worden overgestapt tot 2020 (i.p.v. 2017) op basis van de WOZ-waarde van 2014 of 2015, is er 25% overstappremie, en is een extra betalingsvorm toegevoegd. Na het uitwerkingsbesluit van het college komt de nieuwe reken-tool online. Amsterdammers maken straks zelf de keuze of ze in het huidige stelsel blijven waarbij iedere 50 jaar opnieuw de canon wordt vastgesteld of dat ze kiezen voor het nieuwe stelsel waar de gemeente nog maar een keer een bedrag vaststelt. Overstappen is vrijwillig. Het raadsbesluit vindt na 24 mei 2017 plaats. **Lees de volledige aanpassing op amsterdam.nl.**

TOCH NOG MAAR EVEN GENIETEN VAN OOST

Annabel Nanninga



Geachte buurtgenoot, lieve lezer,

Het komende jaar ben ik uw columnist, zeer vereerd. Geboren en getogen en nog steeds woonachtig in de Dapperbuurt, en over een jaar, ongeveer, ga ik er weg. Ik weet maar al te goed waarom ik niet meer in Amsterdam-Oost wil wonen, daarover in een volgende column meer. Maar na een interview in de u welbekende Jas, pagina 11 in deze uitgave, sloeg de weemoed geniepig toe.

Mijn buurt is allang mijn buurt niet meer, onze verhouding is als die tussen twee ex-geliefden die noodgedwongen nog samen leven totdat één van beiden een andere woonruimte heeft gevonden. Het was ooit hartstochtelijk en wederzijds, de liefde, maar we groeiden uit elkaar, begrijpen elkaar niet meer en zien alleen nog elkaars onhebbelijkheden. Het is óp. We kotsen elkander uit.

Voor zoete ritjes down memory lane is vaak pas weer ruimte als de scheiding effectief is, als de ergernissen vervaagd zijn door de afstand en door de tijd, en als je er langzaam achter komt dat het gras elders niet altijd groener is.

Zonde eigenlijk, dacht ik warmpjes in De Jas, terwijl ik interviewer Linda vertelde over het fikkies stoken met mijn vriendjes in het Oosterpark in de jaren tachtig. Op de plek waar toen het Rozenperkje nog niet eens was, het Rozenperkje dat nu alweer weg is. Misschien is het ondanks de algehele bleergh en weerzin die ik soms voel als ik door uw en mijn buurt sjok, beter om toch nu nog te genieten van dingen die ik straks ga missen.

Maar welke dingen zijn dat? Moeilijk te voorspellen. Ik denk toch niet het onherstelbaar verbeterde Oosterpark met de horden alcoholisten, dat kan me gestolen worden, ondanks de bergen jeugdherinneringen. Ik schrijf dit in de zon op het terras van bar Knus, een exponent van de zogeheten gentrificatie van de buurt. De eigenaren zijn mijn fikkie-stokende kompanen van vroeger, jongens van Oost. En daar gaan we, hop, de nostalgie in.

De novelle *Titaantjes* van Nescio (echt lezen, dun boekje, u hebt het zó uit en uw buurt wordt er mooier, dieper en echter van) had over geen andere plek ter wereld geschreven kunnen worden. Als je dát kan zeggen over een buurt, dan weet je dat je altijd iets mist, als je er niet meer thuis bent.

WOONGIETVLOER

DE IDEALE VLOER VOOR BIJ U THUIS OF OP KANTOOR!

CAS OORTHUYSKADE 100 | 1087 BB AMSTERDAM | 020 - 7772849

INFO@WOONGIETVLOER.NL | WWW.WOONGIETVLOER.NL

22 april t/m 30 april

Juniorgidsen op het Muiderslot

Rondleidingen voor en door kinderen.

Museumkaart/Vriendenpas gratis

www.muiderslot.nl

Amsterdam

SICKMANN

woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

2e Luxaflex®

Hor nu 50% korting

Maak van jouw huis een mugvrij thuis, jij bent klaar voor het voorjaar.

Luxaflex®

Designed by Luxaflex®. Inspired by you.

De actie loopt van 1 t/m 31 mei 2017. Vraag hier naar de mogelijkheden.

Ook dit voorjaar zitten wij volop in de horren, zodat onze klanten muggen vrij zijn.

Ruime keuze in

- Luxaflex
- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Rolgordijn
- Twist Rolgordijnen
- Duette Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieën
- Silhouette Shades
- Facette Shades
- Dakraamproducten
- Horren
- Zonwering

Sickmann Amsterdam

Eerste Oosterparkstraat 202

1091 HL AMSTERDAM

(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395

Email: info@sickmann.nl

Site: www.sickmann.nl

Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

×

Gemeente

×

Amsterdam

×

Sluisbuurtdebat II:

Je bent jong en wil óók in Amsterdam wonen!

Stel: we bouwen een nieuwe wijk aan het IJ, binnen de ring A10, met 5.500 woningen en jij kunt zeggen hoe je daar wilt wonen! Hoe uniek is dat?

Komende zomer beslist de gemeenteraad of de Sluisbuurt er gaat komen, dé wijk die jouw kans op een woning vergroot. Ben jij tussen de 20 en 35 jaar en zoek je een woning in Amsterdam, pak dan nu je kans en laat je horen!

Voor het debat zie je een kort filmpje over de plannen voor deze toekomstige buurt en en leggen betrokken jongeren een aantal stellingen voor. Jij kunt hier direct op reageren met je mobiele telefoon. Het debat wordt afgesloten met een vragenronde.

Wanneer: 18 mei vanaf 20.00 uur

Locatie: Tolhuistuin, Amsterdam Noord

Toegang: Gratis, verplicht aanmelden

Aanmelden: via www.amsterdam.nl/sluisbuurt

Na je aanmelding ontvang je ongeveer een week van te voren per e-mail de bevestiging.

Meer informatie en een uitgebreide brochure vind je op www.amsterdam.nl/sluisbuurt

Neem deze mee, want dat is je toegangsbewijs. Wees er snel bij, want er zijn maar 200 plaatsen beschikbaar.

Ben je ouder dan 35? Dan ben je ook welkom, maar kom je wel op de reservelijst. Die meningen zijn tijdens het vorige debat reeds opgehaald. Als er nog plaatsen over zijn, ontvang je ongeveer een dag van te voren jouw toegangsbewijs voor 18 mei.

deBrugLeef!

In Oost is het veelzijdig wonen. Vinex-, volks- en waterbuurten lopen hier kriskras door elkaar. De mensen vinden dat nog leuk ook. Maar hoe wonen zij? In Leef! laten we het zien.

BINNENKIJKEN BIJ EEN BUUR

‘Het huis is een deel van onze identiteit’

Door Linda van den Dobbelsteen

Als ons van Binnenkijken bij één ding duidelijk wordt op deze vrolijke zaterdagmorgen in april, is dat het heel goed toeven is in de kakelverse rijtshuizen in Oostpoort. Ernest en Annelou stralen, en dan moet het kappersbezoek nog beginnen. “Dit is een hele prettige plek om te zijn, om te mogen wonen eigenlijk.”

Ze volgden het project Oostpoort al jaren, zegt Ernest.

Wie Ernest (36), Annelou (32), Puk (3) en Soof (8 maanden)
Type woning koopwoning
Waar Oud Oost
Woonoppervlak 120 m²
Fijnste plek op de bank, ’s morgens in het zonnetje

“Omdat we het zo mooi vonden. Onze arbeiderswoning in Betondorp werd langzamerhand te klein.” En toch stuitten ze nog per ongeluk op de site, net toen dit project in verkoop ging. “We kozen heel strategisch, dus juist niet de geliefde hoekwoningen.” En ze werden ingeloot met bouwnummer 50, de notaris belde toen ze op het vijftigste huwelijksfeest van een tante waren. “Toen dachten we: het moet zo zijn.”

Annelou vindt het al net zo heerlijk. De tuin, de parkeerplaats, midden in de stad, de horeca, de buren, de nieuwbouw. “Dat zochten we niet per se, maar achteraf vinden we het heel prettig.” Vanuit de projectontwikkelaar kregen ze advies van een binnenhuisarchitect. “Dat was fijn, met tips voor lichtpunten en praktische dingen.”

Verder deden ze de inrichting vooral zelf. Vintage gecombineerd met stoer en strak, comfortabel en rust. Ernest: “Wij hebben van alles wat.” Annelou: “Ik houd ervan om oud te combineren met nieuw.” Zo reden ze op een dag naar Uithoorn, naar een grote

“Als ik zou moeten tekenen, zou ik hier voor de rest mijn leven blijven. Dit is de mooiste plek om te wonen: Thuis West, Oost Best.”

houthandel waar oude pallets en deuren als warme broodjes over de toonbank gaan. Ernest maakte van een pallet schappen in de keuken en rekjes in de kinderkamers. “Het is origineel, want niemand heeft het.”

Ze kunnen dat goed samen, spullen uitzoeken, het zijn geen twijfelkonten. “Annelou is creatief, ik breng structuur.” Vanuit hun vorige (tijdelijke) huurhuis, waar het volgens Annelou ‘écht lelijk’ was, leerden ze: ze zoeken

rust in een huis. Annelou: “Dat is ook precies wat we ervaren als we hier thuiskomen.”

Wil je ook geportretteerd worden voor deze rubriek? Mail info@debrugkrant.nl.

Stadswoningen te koop op Zeeburgereiland, hergebruik een speerpunt

Onlangs ging Komst in verkoop: 19 unieke stadswoningen op Zeeburgereiland. Ze zijn getekend door zes verschillende architecten, zij verwerkten oude bouwmaterialen in hun ontwerp. De spelregel die gebiedsontwikkelaar hun

meegaf: verwerk iets ouds in de nieuwbouw. De uitstraling verschilt per ontwerp, maar denk bijvoorbeeld aan glas-inloodramen, oude luiken en klassieke wenteltrappen. Om ook hergebruik te stimuleren bij de inrichting van de

woningen, schenkt BDP alle kopers een cheque van €2.000 om te besteden bij Jan van IJken in Eemnes, een specialist in oude bouwmaterialen. Over het stimuleren van gebruik van oude bouwmaterialen verklaart de ontwikkelaar: “We willen onze planeet voor de toekomst zo goed mogelijk achterlaten. Dit betekent ook zuinig zijn met materiaal. De bouwindustrie wereldwijd is verantwoordelijk voor ongeveer 40% van het gebruik van de grondstoffenvoorraad. Het is van belang om te kijken of we dit kunnen verminderen, onder meer door hergebruik te stimuleren.

Inschrijven voor de woningen – oppervlakte vanaf 166 m² – kan tot maandag 1 mei. Zie www.wonenopkomst.nl.

Advertorial

Kluun in de Flexbieb op IJburg

De Flexbieb, het sociaal-cultureel podium van IJburg, heeft weer een gevarieerd programma de komende maand. Naast de vaste activiteiten, zoals het repair-café op woensdagmiddag, waarbij je langs mag komen met defecte apparaten om die met een van de reparateurs te herstellen, is er nog veel meer te doen. Zo is er op maandag 8 mei een thema-avond over gezondheid, dit keer over omgaan met de ziekte MS. Op vrijdag 12 mei heeft Flex Night Live (in samenwerking met Bruna IJburg) de schrijver Kluun

De Flexbieb, het sociaal-cultureel podium van IJburg, heeft weer een gevarieerd programma de komende maand. Naast de vaste activiteiten, zoals het repair-café op woensdagmiddag, waarbij je langs mag komen met defecte apparaten om die met een van de reparateurs te herstellen, is er nog veel meer te doen. Zo is er op maandag 8 mei een thema-avond over gezondheid, dit keer over omgaan met de ziekte MS. Op vrijdag 12 mei heeft Flex Night Live (in samenwerking met Bruna IJburg) de schrijver Kluun weten te strikken. Donderdag 18 mei staat de avond in het teken van bierbrouwen. Erik van der Hoeven van Brouwerij Troost vertelt over zijn werk bij de grootste onafhankelijke brouwerij van Amsterdam. Met proeverij natuurlijk. Talbotstraat 46. Kijk voor meer info over het programma op flexbieb.nl, of op Facebook.

DEBRUG KRANT VOOR AMSTERDAM, OOST EN OMSTREKEN PAGINA 9

Nieuw: padelbanen op tennispark USC

Op het tennispark van het USC zijn op 18 april twee gloednieuwe padelbanen in gebruik genomen. Voor diegenen die zich hierbij niet direct iets kunnen voorstellen: padel is een uit Spanje over-gewaaide balsport die het midden houdt tussen tennis en squash. Het wordt gespeeld op een veld van 10 bij 20 meter met vier zijwanden. In Spanje is het na voetbal de populairste sport, maar ook in Nederland komen er in rap tempo banen bij. USC Tennis nodigt iedereen uit de banen te komen uitproberen, dit kan met of zonder abonnement. USC Tennis, Radioweg 80. **Zie voor informatie over lidmaatschap, cursussen en de lesroos- ters: usc.uva.nl.**



USC aan de Radioweg. FOTO ARJAN PETERSEN

IN HET OOG VAN DE WERVELSTORM

Fabian Takx



Nu woon ik dus al 23 jaar in Oost. Dat wil zeggen: de Oosterparkbuurt. De tijd vliegt, maar ik niet. Het is me soms te moede als de hulpeloze hoofdpersoon in de hit ‘Hotel Cali-fornia’ van de Eagles. Such a lovely place, zeker! De Amstel, het Oosterpark, het Volkshotel, de stad vlakbij, enzovoorts. Maar: You can check out any time you like, but you can never leave. Ontsnappen kun je niet, al rijzen de huizenpri-zen de pan uit. Al heb ik in de loop der jaren heel wat mensen zien ontkomen. Naar Noord, naar Hilversum, naar Ierland zelfs. Hoe heb-ben ze dat voor elkaar gekregen? Hebben ze wel uitgecheckt? Nooit meer iets van gehoord, uitzonderingen daargelaten. Soms worden de gesmoorde kreten van hen die naar IJburg zijn gevluht, door een gure wind hierheen gevoerd. Oost heeft als bijzonderheid dat je zelf niet hoeft te veranderen, dat doet de omgeving wel. Het is alsof ik me in het roerloze hart van een orkaan bevind, nee, het roerloze hart van een wervelstorm b n. Alles is ‘in beweging’ hier. Behalve de oude duivenmelker die de gasflessen rondbrengt en mijn overburen, die hier ook al decennia wonen met hun oude hondjes en me vorig jaar voor het eerst verrasten met een kerstkaart. Dat was wel anders toen ik arriveerde in de

Blasiusstraat, ergens aan het eind van de vorige eeuw. Het was hier een morsdode boel, on-danks verwoede pogingen van enkele pioniers die een comité hadden gevormd onder de toen nog hilarische vlag ‘Bruisend Oost’. Met tal van ludieke activiteiten probeerden we – want ik werd ook lid – de zieltoegende Oosterparkbuurt tot leven te wekken. Niets bewoog. Een bakfiets was er toen nog om melkflessen of huisraad mee te transporteren. En toch was het hier achteraf gezien eigenlijk best opwindend, onder die reutelend saae oppervlakte. Je had de Sleep-in, een low-budgethotel met stinkende slaapzalen en een ‘swingende’ dansgelegenheid zonder deurbel id. En het Beukenplein, een beetje ranzig en crimineel, waar dealers hun vaste hang-out hadden, gadegeslagen door de Aziatisch glimlachende poelier en de mopperende Volendamse visboer. Daarna werden krantengebouwen broedplaat-sen en restaurants en ontstond de Knowledge Mile met al die onderwijsinstellingen, en dus met studenten, creatieven en hippe winkels (exit kaas- en visboer) en hipsters, en met verbazing zagen de burens, de gasflessenman en ik dat we ineens in het oog van de storm woonden. Nu kunnen we dus nooit meer weg, we zitten al in het kosmopolitische centrum van de wereld.

deBrugIn de Jas

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

ANNABEL NANNINGA

‘Het gaat mij niet om het provoceren’

Annabel Nanninga (1977) is columnist en journalist. Via bloggen en internetfora ging ze schrijven voor nieuws-sites als GeenStijl en ThePostOnline. Als opiniemaker is ze steeds vaker op tv, en afgelopen winter haalde ze glansrijk de finale van De Slimste Mens. Ze is niet bang om haar me-ning te geven, maar betaalt daar wel een prijs voor. “Het is mooi geweest hier in Amsterdam.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Jaren tachtig “Ik ben opgegroeid in de Dap-perbuurt, met mijn ouders en jongere broertje op drie hoog. Het waren de jaren tachtig: veel junks, krakers en woningen in slechte staat. Oude Amsterdammers waren uitgeweken naar Purmerend en Almere. Op de etages kwamen grote alloctonenge-zinnen wonen. Met vriendjes speelde ik urenlang buiten, fikke stoken en snoep kopen. Jeugdland heette Jongensland, we bouwden er hutten met hamers, spijkers en zagen. Het was nog niet zo tuttig allemaal, je raakte ook wel eens ge-wond. Het was een rare tijd, we kregen heel politiek correcte lessen op school. Dat vond ik toen niet, dat constateerde ik later.”

Keerzijde “Nu wordt de buurt gegentri-ficeerd, de appartementen van vroeger zijn starterswoningen geworden. Er is gezeik met alloctonenjongens, ik word uitgescholden, mijn dochters uitgefloten. Die keerzijde is er wel. Als je op een bepaalde manier opvalt, is het niet meer heel leefbaar. Ik zou hier niet als orthodoxe jood over straat gaan. En hand in hand lopen kan Alexander Pechtold op het Binnenhof doen, maar in veel buurten in Oost kunnen homo's dat niet. Mensen staren zich blind op de hippe munt-thee- en gintoniczaakjes, maar er is een flinke intolerante keerzijde.”

Wangetjesknijpracisme “De islam is de moeder aller problemen wat betreft nieu-wkomers en integratie. Waar het echt fout gaat, is als bepaalde

rechten en vrijheden actief door volksvertegenwoordigers en media worden ondermijnd. Destijds zijn de christelijke instellingen door  lle cabare-tiers – van Youp en Freek tot Theo Maassen – helemaal in een hoek geschopt. Dat was nodig, je moet altijd schoppen tegen de macht. Ik schreef er ook over, maar heb daar nooit gezeik mee gekregen. Maar trek een keer je muil open over de islam... Nu zie je dat zelfs mensen als Theo Maassen zich ineens politiek correct gaan uitspreken. Het is wangetjes-knijpracisme: katholieken mag je keihard aanpakken, maar die arme kwetsbare al-lochtoontjes zouden er niet tegen kunnen. Daar worden ze ook in gefaciliteerd. Precies in die ruimte, tussen mensen die zeggen ‘tot hier en niet verder’ en mensen die zeggen ‘ach’. Dat is waar het gedijt.”

Muntheebrein “Het is waar ik me oprecht druk over maak. En waar ik oprecht verbaasd over ben. We moeten niet overdreven alar-mistisch zijn, maar we moeten ook niet doen of allemaal goed gaat. Als je iets zegt word je al snel racistisch of islamofoob genoemd. Waarom ik me dan zo uitspreek, ik weet het niet. Ik kan aardig schrijven, wil wel graag een punt maken en kunnen zeggen wat ik wil. Ik hou van harde humor. Het gaat mij niet om het provoceren, ik vind het gewoon op dat mo-ment relevant, of grappig. Een bakfietsmoeder ‘munthee-brein’ noemen, ‘dobberneger’ heb ik ooit bedacht. Zo doe ik dat, het is mijn stijl.”

Niet oké “Ik ga weg uit Amsterdam. Ik hoef niks te bewijzen door



Annabel Nanninga groeide op in de buurt van het Oosterpark. “We vonden er van alles, naalden en menselijke botresten van de Oosterbegraafplaats. Maar niemand maakte er zich druk om.”

zelf gevaar te lopen. Ik let op de hangjongens op het plein, overweeg of ik een andere weg moet nemen en waar de auto kan staan. Als ik wat langer weg ben dan normaal, stuur ik een appje naar m’n vriend, of hij belt me om te vragen of het goed gaat. Dat is niet oké. Ik wil er niet zielig over doen, ik voel me geen slachtoffer. Ik snap ook wel dat wat ik doe reacties op-roept, ik snap ook dat mensen me niet aardig vinden om wat ik zeg. Maar het maakt wel dat er ik denk: het is mooi geweest hier in Amsterdam.”

IJburg “Nee, o nee. Dat vind ik een soort reserve-Almere. Het is niet sfeervol, en mensen lijden er heel erg aan dat ‘ja maar je zit binnen een kwartier op het centraal station’-complex. Ik hou überhaupt niet van nieuwbouwhuizen. Ik moest zo lachen om die bewoners over de komst van asielzoe-kers: ‘ze zijn wel welkom maar niet bij ons’. En: ‘wij willen alleen gezinnen’. Dat zijn echte nimby’s. Als ik dan in de verkiezingsuitslagen zie dat er op IJburg overwegend Groen-Links en D66 is gestemd,

vind ik dat wel poëtisch. Daar schrijf ik dan een stuk over.”

Nescio “Mensen in Oost moeten al-lemaal de boeken van Nescio lezen. Het zijn mijn lievelings, vooral Titaantjes, waarvan een beeldje in het Oosterpark staat. Als je door de buurt loopt, kun je wat hij beschrijft nog steeds terugzien. Het is een soort extra laag die je, eenmaal op-gevallen, nooit meer niet kunt zien. Als je het hebt gelezen, vind je het leuker hier. Je moet altijd meer weten over een plek, vind ik.”

deBrugVrienden

Nieuwe collectie Dames en Kinderschoenen **SALAMANDER** Ris Salamander-Shoes Middenweg 77 www.risschoenen.nl

FIETS + MEER Pretoriusstraat 88H | 020 3311700 www.fietsenmeer.nl

Michel Inn BAR / RESTAURANT Steve Bikoplein 12 | 020 737 06 73 [WWW.MICHEL-INN.NL](http://www.michel-inn.nl)

BLAUWHOED WWW.BLAUWHOED.NL

Eat like a Thai KOH ADD SUGAR FOR Sweet ADD VINEGAR FOR Sour ADD CHILI FLAKE FOR Spicy ADD FISH SAUCE FOR Savory IJBURGLAAN 725 | 020-8200673 WWW.KOHKITCHEN.NL

SERKAN BEAUTY CENTER IJBURGLAAN 1493 TELEFOON 020 - 416 14 24 SERKANBEAUTYCENTER.NL

PEDICURE SINDS 1950 SALAMANDER Voeten verdienen aandacht **Ris Salamander-Pedicure** Middenweg 77 www.risschoenen.nl

Puttmann Juweliers DIEMEN - ALMERE Winkelcentrum Dimerplein 020 6903727 **Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl**

easy living slaapbanken en bedkasten Middenweg 109-113a www.slaapbanken.nl

Ouderen Advies Rood We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost. Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam oar-oost.nl

DOE HET ZELF WITTENBURG WITTENBURGERGRACHT 103-113 WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Kouwets administraties & belastingen **Edwin Kouwets** 06 53 24 39 39 www.kouwets.nl

AMSTERDAM DANCECENTRE IJburg Krijn Taconiskade 444 T 020 - 61 61 885 Zeeburg KNSMLAAN 11 T 020 - 61 61 885 info@amsterdamdancecentre.nl www.amsterdamdancecentre.nl

versmarkt ALLE DAGEN OPEN! Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90 WWW.VERSMARKTSHOP.NL

Cees SLAGERIJ de Bouter SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60 WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

Dynamo Als mantelzorg- ondersteuning nodig? **Dynamo** helpt met een Mantelzorgcoach! www.dynamo-amsterdam.nl of mail naar Martijn MNije@dynamo-amsterdam.nl

SEVENLANDS Samsoe & Samsoe - mbyM - Second Female - Uniso [f Sevenlands020 - IJburgaan 1359 - Amsterdam](https://www.facebook.com/Sevenlands020)

zeilschool ijburg Kom je ook zeilen?

EASYSLIM.NU Single, Solo, Single?

Het dierenpunt ‘Maak nu online een afspraak!’ www.hetdierenpunt.nl

SICKMANN Eerste Oosterparkstraat 202 info@sickmann.nl T 020- 6653395 www.sickmann.nl

ijburg college www.ijburgcollege.nl

PIEKSMAN WIJNEN Piekman Wijnimport | Hogeweg 19 | 020 6458232 wijn@pieksman.nl www.pieksman.nl

De Tropen AAN HET OOSTERPARK LINAEUSSTRAAT 2 AMSTERDAMDETROPEN.NL

uw makelaar op IJburg Hallie & Van Klooster Makelaardij IJburglaan 1279 | 020-4850850 www.hallie-vanklooster.nl

DE BAKKERSFIETS HET BESTE BROOD OP IJBURG IN DE WINKEL  N AAN HUIS BEZORGD!

OOK VRIENDEN WORDEN?

www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl



Slank de zomer in? Het kan!

LENTE ACTIE

Gegarandeerd afslanken!*
Tussen de 4-28 cm

Intake & proefbehandeling samen van € 59,- nú voor slechts € 39,-

*Deze actie is geldig t/m 30 augustus 2017

*Garantie deal!
Als je resultaat minder is dan 4 cm, krijg je je geld terug.
No cure? No pay!

Moeilijk? Nee, joh!

Afslanken is vaak zo moeilijk omdat je je levensstijl aan moet passen. Anders eten en meer bewegen is niet iets wat vanzelf gaat en vooral als je het druk hebt, dreig je in je oude gedrag terug te vallen.

Afslanken bij Easyslim.nu is echter helemaal niet moeilijk. Door middel van ultrasound gaat het vet uit de vetcel en wordt via het lymfestelsel afgevoerd. Daarnaast worden ook je spieren, door middel van elektrostimulatie, nog eens maximaal getraind. Het apparaat doet dus het werk voor je terwijl jij relaxed op een bank ligt.

Voordelen:

- ✓ direct verlies van centimeters
- ✓ vet definitief weg
- ✓ vermindering/verwijdering cellulite
- ✓ overmatig vocht wordt uit het lichaam verwijderd
- ✓ versterking huid en bindweefsel
- ✓ spieropbouw
- ✓ geheel pijnloos
- ✓ totaal veilig



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Nieuw!

Download de **Easyslim.nu app** en boek simpel een afspraak!



Easyslim.nu Amsterdam Centrum • Oostenburgergracht 61
amsterdam@easyslim.nu • **Bel 06-21168480**

Easyslim.nu Amsterdam IJburg • Pampuslaan 31
Bel 06-25303459 of boek online via www.easyslim.nu



Bath Floor and more

OPENINGSTIJDEN MA-VR
10-18 UUR ZAT 12-17 UUR



Bath Floor and more
IJburglaan 1389 A&B
020 7372536
www.bathfloorandmore.nl



Zorggroep Amsterdam Oost

Logeren in het Flevohuis

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20

www.zgao.nl

Zento

Traditional Chinese Medicine

ACUPUNCTUUR

COSMETISCHE ACUPUNCTUUR

CUPPING THERAPIE MET MASSAGE

CHINESE KRUIDENTHERAPIE

OPEN DAG
Zento is een praktijk voor Traditionele Chinese Geneeskunde die nieuw gevestigd is aan de IJburglaan. Traditionele Chinese Geneeskunde bestaat al duizenden jaren en is gebaseerd op een holistische benadering van de mens. Meer dan 1/3 van de wereldbevolking maakt er al eeuwenlang dagelijks gebruik van.

Op Koningsdag (27 april) en Hemelvaartsdag (25 mei) zetten wij onze deuren van 10:00 - 17:00 uur open voor een ieder die bij ons binnen wil kijken:

- uitleg en demonstraties van onze behandelingen
- maak kans op een gratis behandeling
- gratis een Chinese kalligrafie van uw eigen naam

IJBURGLAAN 840 BG | 1087 EM AMSTERDAM | 06-81324139 WWW.TCMZENTO.NL

SPOREN

DE ONAFHANKELIJKE LOODS 6 AMSTERDAM

KNSMLAAN 143

19/20/21 MEI 2017

VRIJ EN ZAT VAN 12-17.00
ZONDAG VAN 11.00-17.00

WWW.DEONAFHANKELIJKEN.NU

RUSTIG WERKEN AAN HERSTEL IN DE REVALIDATIEKLINIEK VAN ZGAO

‘Er was altijd een luisterend oor’

Verlost van de stellage om haar hoofd, zit Maddie Bartels (72) aan tafel in haar eigen huis. “Ik ben nog wel stijf, maar op de goede weg.” Drie maanden verbleef ze in het Flevohuis, na een val van de trap waarbij ze haar bovenste nekwervel brak. “Ik voelde me er veilig, nooit alleen.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Haar nek werd in het ziekenhuis gefixeerd met een haloframe, een soort vest met stangen dat met pennen aan het hoofd wordt vastgezet. Ze kon weinig, was ‘topzwaar’. Thuis herstellen was niet mogelijk omdat ze alleen woont. “Ik wilde graag in Amsterdam blijven, mijn dochters wonen in Oost, vrienden zijn in de buurt.” Zo kwam Maddie Bartels in december 2016 terecht in de revalidatiekliniek van het Flevohuis.

“Het was eerst aan alle kanten vreemd natuurlijk, je voelt je belabberd. Maar ik ben buitengewoon hartelijk en gastvrij ontvangen. Ik heb een



Aan haar keukentafel zegt Maddie Bartels: “Vanuit huis kan ik nu verder revalideren. Als ik straks weer kan fietsen en tennissen, mag ik in mijn handen knijpen.”

enorme bewondering gekregen voor de enorme diversiteit aan mensen die er, in wisselende diensten, in een goede sfeer met elkaar samenwerken. Dat was heel bijzonder om te meemaken.”

Bartels neemt een slokje koffie, die kan ze nu weer makkelijk zelf zetten. “Er gaat in

zo’n huis heus wel eens wat mis, maar het kwam ook altijd weer goed.” Door het frame was slapen, en de eerste weken zelfs alles, lastig. “Ik lees graag, maar het ging nauwelijks. De ergotherapeut probeerde samen met mij een oplossing te verzinnen. Dat meedenken, dat is prettig. De fysiotherapeut, die me hielp mijn

lichaam in conditie te houden, was ook zeer betrokken. Ik heb daar veel aan gehad.”

Het kan daar allemaal. Elke dag kwamen er wel vrienden en bekenden op bezoek. “Ik vond dat heerlijk. En nooit zei het personeel: het komt niet uit. Iedereen was altijd welkom. Rond kerst kwam

als verrassing zelfs mijn hele koor, ik ben pianist van het Koninginnenkoor, voor me zingen. Het werd een vrolijke boel, dat kan daar allemaal. Ik heb begrepen dat er in het huis nog steeds over gesproken wordt.”

Ze kijkt even door het raam, haar eigen groene tuin in. Een vogel vliegt op. “Ik ontdekte een patroon in de kliniek”, zegt ze dan. “Heel grappig. Zo rond 8.15 uur, bij het wakker worden, klonk elke dag opnieuw dat ‘vogeltjesgeluid’. Het was de hele club van verzorgers die de gang op kwam. De ochtendrituelen, die voelden heel vertrouwd.”

Tijdens haar drie maanden in het Flevohuis heeft Bartels het af en toe best moeilijk gehad. “Ik kon weinig, miste soms privacy.” Wat haar geholpen heeft: “Ik voelde me er veilig, nooit alleen. Het is fijn dat alles voor je geregeld wordt, zodat jij je op herstel kunt focussen. Er was altijd wel een luisterend oor, ook bij weinig tijd. En medisch gezien ben ik goed geholpen.”

Begin maart mocht ze naar huis. Stralend: “Dat is dan ook weer fijn, hoor.”



De Nieuwe Ooster.

Dodenherdenking en bevrijdingsdag

Op donderdag 4 mei herdenkt Nederland de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog. Ook in Oost komen mensen op veel plekken bijeen. De website 4en5meiamsterdam.nl biedt een overzicht van alle locaties.

Begraafplaats De Nieuwe Ooster vormt het decor voor de gemeentelijke herdenking. Onder aanvoering van wethouder Simone Kukenheim lopen de aanwezigen in een stoet langs indrukwekkende gedenktekens. Kruislaan 126, 10.00–12.00 uur. Op de kop van Java-eiland is een bijeenkomst ter nagedachtenis aan de omgekomen zeelieden van de Stoomvaart Maatschappij Nederland. Aanvang: 10.30 uur. Op IJburg is een mooie 4 mei-traditie ontstaan in het Ed Pel-

sterpark, waar de doden worden herdacht met verhalen, muziek en bloemen. Net als vorig jaar is de Ondergedoken Camera het overkoepelende thema van de herdenking. Dit keer wordt verzetsstrijdster Jacoba van Tongeren herdacht, die als enige vrouw in de Tweede Wereldoorlog een grote verzetsgroep oprichtte en vijf jaar lang leidde. Paul van Tongeren, zoon van Jacoba’s broer, is spreker. Aanvang 19.30 uur.

dingsdag vind je ook op de site 4en5meiamsterdam.nl. Stadsdeel Oost organiseert dan onder meer de Vrijheidstour Oost, met een gevarieerd programma dat de hele dag zal duren. De tour staat symbool voor overbrugging, verbinding en gastvrijheid, een thema dat invulling krijgt tijdens een Vrijheidsontbijt en andere gezamenlijke maaltijden op diverse plekken in Oost (Watergraafsmeer, Sumatraplantsoen, Oosterparkbuurt, Oostpoort en KNSM-eiland).

BRAZILIË

EVENEMENT

BRAZILIË BOULEVARD ZATERDAG 20 MEI 12-16 UUR

- **Volop stands** van onze eigen ondernemers
- **Informatiestand** IJhaven Waterhart van Amsterdam
- **Heerlijke loungemuziek** van onze DJ
- **Leuke workshop** voor de kinderen
- **Gratis** boodschappentas
- En nog **veel meer...**

1,5 UUR
GRATIS
PARKEREN



OOSTELIJKE HANDELSKADE 1065
WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL



‘Eerlijk een beeld geven van de zwarte geschiedenis’



V.l.n.r.: Miguel Heilbron, Mitchell Esajas en Jessica de Abreu. “Veel Surinaamse Nederlanders worstelen met hun identiteit.”

De zwarte geschiedenis van Nederland komt onvoldoende aan bod in onderwijs en musea, vinden Mitchell Esajas, Miguel Heilbron en Jessica de Abreu. Met The Black Archives, gevestigd in het gebouw van de Vereniging Ons Suriname aan de Zeeburgerdijk, willen ze daar verandering in brengen.

Door Michel van Dijk

Mitchell en Jessica leerden elkaar kennen in het bestuur van de New Urban Collective (NUC), een vereniging van studenten en jong professionals met diverse culturele achtergronden, die zich bezighoudt met ongelijkheid, discriminatie, racisme en de erfenis van het koloniale verleden. Via het netwerk liepen ze Miguel tegen het lijf.

Wat houdt The Black Archives in?

Jessica: “Het is een historisch archief dat zich voornamelijk richt op de zwarte geschie-

denis, die van mensen van Afrikaanse herkomst, of je nu komt uit Suriname, de Antillen of het Afrikaanse continent. Het begon met de collectie van Waldo Heilbron – drieduizend boeken, vooral zwarte literatuur over kolonialisme, slavernij, racisme, zwart verzet. Maar na de verhuizing naar het gebouw van Vereniging Ons Suriname aan de Zeeburgerdijk, breidden we de collectie verder uit. Er zitten bijzondere documenten tussen.”

Zoals?

“We hebben bijvoorbeeld wisselbrieven van kort na de slavernij. Daarin werd financi-

ele compensatie geregeld voor slavenhandelaren die ‘slaven kwijtraakten’. Het Rijksmuseum heeft ook enkele van dit soort documenten in de collectie.”

Wat is jullie bedoeling met The Black Archives?

Miguel: “We willen verborgen verhalen van zwarte mensen tonen. Dit deel van de geschiedenis komt onvoldoende aan bod in onderwijs, musea en bestaande archieven.” Jessica: “Deze geschiedenis mag niet vergeten worden. Veel zwarte Nederlanders worstelen met hun identiteit. Waarom zijn ze hier, waarom hebben

ze zo’n gemarginaliseerde positie in de samenleving? Het ontbreekt hen aan geschiedenis waar ze die identiteit aan kunnen ontlelen. The Black Archives kan daarbij helpen.” Mitchell: “We willen het archief toegankelijk maken voor jong en oud, zwart en wit, iedereen. We organiseren straks maandelijks lezingen, filmavonden, workshops en exposities. Met als doel een eerlijk en breed beeld te geven van de zwarte geschiedenis en de zwarte actualiteit in Nederland.”

Wat is de Vereniging Ons Suriname?

Mitchell: “Die is in 1919 opgericht als een gezelligheidsvereniging voor Surinamers in Nederland. Na de Tweede Wereldoorlog is het een politieke vereniging geworden. Dat kwam onder

meer door oud-voorzitter Otto Huiswoud. Hij was maatschappelijk geëngageerd en zette zich in de jaren vijftig en zestig in voor onafhankelijkheid van Suriname en andere Nederlandse koloniën.” Jessica: ‘Door documentatie die we tegenkomen begrijpen we steeds beter wat hij voor de Surinamers in Nederland heeft betekend. Komend najaar openen we een expositie over hem. Met The Black Archives willen we laten zien dat er een langere traditie bestaat van verzet en politiek bewustzijn in de Surinaamse gemeenschap in Nederland. We zien onszelf als een nieuwe generatie die daarbij aansluit.’

Op afspraak is het archief al toegankelijk, komend najaar hopelijk op vaste momenten. Zie ook www.nucnet.nl/new-urban-cafe/the-black-archives.

INLOOPHUIS DE KRAANVOGEL

‘Hier komen mensen weer op krachten’

Twee jaar geleden richtte Sharona Ceha met een aantal mensen De Kraanvogel op, een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Ter nagedachtenis aan haar goede vriendin. “Zij had er behoefte aan, ik vond dat het er móest komen.” Nu wil ze het inloophuis in heel Amsterdam bekend maken. Op 14 mei is er daarom een lentewandeling, door het groen.

Door Linda van den Dobbelsteen plantsoen in de Watergraafsmeer. Want: “Een inloophuis heeft ruimte nodig, en stilte.” Het is een plek waar je lotgenoten – “Ik zeg liever bondge-

noten” – kunt ontmoeten, en waar je kunt ontspannen. De koffie staat klaar, er is ruimte voor een praatje en doorde-weeks zijn er activiteiten zoals zingen, wandelen, schrijven en schilderen. Donderdag is het wellnessdag en er zijn regelmatig lezingen.

Ceha is even stil. Ze denkt aan haar vriendin Veronique, die kanker had, en met wie ze het idee voor een inloophuis ontwikkelde. “Zij heeft vlak voor haar overlijden nog de naam en de kleuren van de huisstijl bedacht. Door haar heb ik de drive om hier een succes van te maken. Toen ik hoorde dat er in Rotterdam wel zeven inloophuizen zijn, en hier in Amsterdam niet één dacht ik: het moet er komen.”

Medisch gezien word je goed begeleid, maar dan ben je er



Het team van Inloophuis De Kraanvogel.

nog niet. Daarvan is Ceha van overtuigd. “Mensen revitaliseren hier, komen op krachten. Bovendien: onder bondgenoten hoeft je niet uit te leggen hoe je je voelt. Het inloophuis is een plek van licht en luchtigheid.”

De Kraanvogel wordt gerund

door vrijwilligers: gastvrouwen, gastheren en activiteitenbegeleiders. Extra handen zijn altijd welkom. Er is ook een vacature: coördinator vrijwilligers, een betaalde functie. Informatie via info@dekraanvogel.org.

Advertorial

Van Erven Dorens Geeft Sterren

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

HET OPEN IJNDE, STEIGEREILAND, IJBURG

‘Goddank is er CPO, al moet je dol zijn op vergaderen’

‘Huh?’ Als ik de afkorting CPO laat vallen aan de keukentafel krijg ik een lege blik terug. Ik moet erbij zeggen dat deze term gemiddeld één keer per maand valt aan de keukentafel. Sommige afkortingen bekliven niet. CPO staat voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. Een CPO is een miniwoningbouwvereniging. De opkomst van het CPO en het particulier opdrachtgeverschap zijn de laatste strohalm voor de woningzoeker met een gemiddeld inkomen. Sinds de privatisering van woningbouwverenigingen is dit de enige manier om in Amsterdam aan een betaalbaar huis te komen. Woningbouwverenigingen hadden ooit een filantropische achtergrond, maar ergens is het misgegaan. Goddank is er nu het CPO! Je moet als deelnemer wel geduld hebben en dol zijn op vergaderen. Ik stond een keer met potentiële opdrachtgevers, een echtpaar, bij een kavel te kijken. Tijdens het gesprek was



hij constant aan het rammelen met zijn autosleutels en op afstand spiegels en ramen van de nieuwe leasebak te bewegen. Zij keek elke minuut op haar telefoon en voerde tussendoor een paar telefoongesprekken. Ze dachten wel binnen een

jaar turn key-klaar te zijn. Wat zou ik die mensen graag neerzetten in een vergadering van een CPO! Reken gerust op drie, vier jaar voor-dat je de sleutel om kan draaien. P.S. Met die opdrachtgevers is het niets geworden.

Nu over Het Open IJnde, het gebouw op Steigereiland-Zuid dat ik vorige maand op deze plek al noemde: de ontwerpers zijn NAT Architecten en MOPET architecten uit Amsterdam. Dit is het meest geslaagde en mooiste resul-

taat van een CPO dat ik tot nu toe gezien heb. De architecten hebben de regie strak in handen gehouden. En minder goede ideeën van deelnemers resoluut de kop in gedrukt, zo stel ik mij voor. Alleen op die manier kom je tot een echt goed gebouw in een CPO. De ligging aan het water en de oriëntatie op zon en uitzicht zijn leidend geweest in het ontwerp. Daarnaast is het collectieve aspect hier ook echt van de grond gekomen. Een gat in het gebouw, ter hoogte van de eerste verdieping, verbindt de straat met de waterkant. De ontsluiting van de woningen op de bovenste twee lagen loopt via de collectieve ruimte in het gat, dat weer uitloopt in een terras met uitzicht op het water en de straat. Een glijbaan en trappen in de vorm van een amfi-theater verbinden het terras op de verdieping met een terras aan het water. Voor de veertig kinderen die er wonen is dit een fantastische plek om op te groeien.

FIETSRoutes van IJburg naar de stad

Smalle bruggen, opgevoerde scooters

De stad wil het gebruik van de fiets stimuleren en maakt daar de komende jaren ruimte voor. IJburg, inclusief Zeeburgereiland, is straks de grootste wijk van Oost. Bewoners die met de fiets naar de stad willen, zijn afhankelijk van twee bruggen over het Amsterdam-Rijnkanaal. Hoe ervaren zij hun fietstocht?

Van de wijkredactie

IJburg wordt groter en groter: 23.000 mensen wonen er nu, rond de 55.000 als de bouw erop zit. Het aantal fietsende forensen en scholieren neemt hand over hand toe. Via de smalle Nesciobrug en de Amsterdamsebrug op Zeeburgereiland worden zij rechtstreeks de Indische Buurt in geleid. Daarbij komt dat de gemeente in de vinexwijken autogebruik bewust ontmoedigt door er weinig parkeergelegenheid aan te leggen.



Drukte op de twee bruggen van IJburg naar Oost neemt toe. “Scooters zijn dominant en gevaarlijk.”

Dat laatste is voor Hanneke (60), die sinds een jaar met veel plezier op Zeeburgereiland woont, geen probleem. Ze heeft geen auto, maar is voor haar werk wel afhankelijk van de fiets. “De Amsterdamsebrug is soms een beproeving, als het weer slecht is of als het hard waait. Als ik dan aan de overkant van het water de stad zie liggen, denk ik: waarom is er in de

Piet Heintunnel geen ruimte voor fietsers gemaakt?” Wat wel leuk is, nu het drukker wordt in haar wijk: “Ik kom op de brug vaker burens tegen. We zwaaien dan even naar elkaar.”

De gemeente Amsterdam heeft voor de komende jaren een programma uitgestippeld om fietsers beter te faciliteren. Dat is een goede zaak,

zegt Janine Hogendoorn van het fietsplatform Ring-Ring. Zij woont al jaren op IJburg en vindt de twee bruggen ‘fantastisch mooi’. “Het is waanzinnig dat er zulke fietsverbindingen van wereldfaam zijn neergezet.” Maar ze ervaart de toegenomen drukte soms als heftig. “Scooters zijn dominant en gevaarlijk. Als ze zwaar opgevoerd de brug op komen scheuren,

kijk ik wel extra uit.” Vanuit haar netwerk van fervente fietsers weet ze ook dat je er met een brug alleen nog niet bent. “Veel mensen vinden de routes vooral ‘s avonds onveilig, omdat ze deels door niemandsland lopen.”

Ring-Ring richtte ze op om fietsen te stimuleren, omdat de wegen in de stad vol raken, maar fietsers zich duurzaam

en stressloos verplaatsen. Er kan zegt ze, nog veel verbeterd worden. “Fietsen in de stad heeft een enorme groei doorgemaakt, maar er is nauwelijks extra ruimte voor fietsers gecreëerd. Die slag moet de stad echt maken. Als de fietsverbindingen goed zijn, stappen meer mensen op de fiets. Dat is beter voor het milieu en onze gezondheid. Dat is mijn drijfveer.”



Stad trekt 54 miljoen uit voor fietsplan

Het college wil flink investeren in verbetering van fietsroutes en fietsparkeerplekken in de stad. Want we hebben met zijn allen bijna een miljoen fietsen in Amsterdam, en deelname aan het verkeer moet wel veilig blijven. Wethouder Litjens (Verkeer en Vervoer): “De fiets is populairder dan ooit. Dat is mooi, want fietsen is gezond en draagt bij aan een bereikbare en aantrekkelijke stad. Breder fietspaden, veiliger kruispunten en meer fietsparkeerplekken zorgen voor minder stress op de fiets.”

Op heel drukke plekken, hotspots in gemeentelijk jargon, komen nieuwe routes voor fietsers waar ook voetgangers van profiteren. Wie wil meedenken over de verdere invulling van het plan kan dat online doen via amsterdam.nl of een bijeenkomst bezoeken die op 10 mei wordt georganiseerd.



ALLEGAAR

27 APRIL EN 25 MEI
Open Dag Zento, praktijk voor traditionele Chinese geneeskunde. Demo's, uitleg, kalligrafie van je naam. 10.00-17.00 uur, IJburglaan 840 BG, tcm-zento.nl.

28 APRIL
Boekpresentatie *Het lammetje dat een varken is*, het 'eerste Nederlandse transgenderprentenboek' (3+). Tijdens Inclusion: LGBTQ Trans-café. The Manor Hotel, 21.00 uur.

29 EN 30 APRIL
Amsterdam Watersports Event. Roeien, zeilen, surfen, suppen op de Amstel, en borrelen. Roeicentrum Berlagebrug, 10.00-14.00 uur, Weesperzijde 1094, roeicentrumberlagebrug.nl

3 MEI
Dwars door Oost, talkshow over Amsterdam-Oost. Jungle Amsterdam, 20.00 uur, Tweede van Swindenstraat 26, jungle.amsterdam.

4 MEI
Dodenherdenking. • Kastanjeplein: 'Namen en Nummers', in aanwezigheid van Job Cohen, met muziek en voorstelling. Vanaf 11.00 uur, namenenummers.eu. • IJburg: 'De Ondergedoken Camera', met verhalen, muziek, bloemen en stilte de doden herdenken. Ed Pelsterpak en De Binnenwaai, 19.30 uur, debinnenwaai.nl.

8 MEI
Flexbieb thema-avond: *omgaan met MS*. Dianne Heijstee vertelt, met veel aandacht voor voeding. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

10 MEI
Bomen in de jungle, maandelijks gesprek over groene zaken. Thema: stadsveeteelt. Jungle Amsterdam, 20.00 uur, Tweede van Swindenstraat 26, jungle.amsterdam.

12 MEI
Flex Night Live Special: Kluun. De succesauteur over zijn nieuwste boek DJ. Flexbieb, 20.30 uur, flexbieb.nl.

18 MEI-31 OKT.
Muiderslot, de geheime sleutel van Amsterdam. Tentoonstelling, het verhaal van een verstregelde geschiedenis. Muiderslot, muiderslot.nl.

19-21 MEI
Sporen, expo door Amsterdamse Kunstenaarsvereniging De Onafhankelijken. Tekenen,



schilderen, grafiek, fotografie, ruimtelijk werk, installaties en videokunst. Bagagehal Loods 6, KNSM laan 143, www.deonafhankelijken.nu.

CLUB

12 MEI
Vrijmibo Krijn met toffe dj. Het maandelijkse borrelspektakel wordt deze keer gehost door chef- en topkok Taner, hij strooit met culihapjes. Voor de vroege vogels bubbels van het huis. Krijn IJburg, Krijn Taconiskade 404, Facebook: 'Vrijmibo Krijn'.

6 MEI
Alive and Kicking, dansavond voor alle leeftijden, met band en dj. Badhuis theater, 20.00 uur, badhuis theater.nl.

FESTIVAL

29 APRIL
*De Groene Gevel*dag in de Transvaal: plantenmarkt, activiteiten, workshops, soep en ijs. Krugerplein, 12.30-15.30 uur.

20 MEI
Openingsfestival Anna's Tuin en Ruigte. Workshops, natuur ontdekken, hapjes uit de tuin proeven, foodmarket en live muziek. Science Park en café Polder, 15.00-20.00 uur, annas-tuinenruigte.nl.

FILM

28 APRIL
Layla M. (12+). Drama over een Marokkaans meisje uit Amsterdam dat zich afzet tegen haar liberale ouders. Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

4 MEI
Their Finest. De Omval, 20.30 uur, theaterdeomval.nl.

11 MEI
The Handmaiden. De Omval, 20.00 uur, theaterdeomval.nl.

18 MEI
A United Kingdom, waargebeurd drama over een Botsaanse prins die in de jaren '40 opschudding veroorzaakt als hij met een blanke Londense vrouw trouwt. De Omval, 20.00 uur, theaterdeomval.nl.

JEUGD

26 APRIL
Raafje met de rode sok: de grote race (film, al). De Omval, 11.00 uur, theaterdeomval.nl.

5 MEI
Er was eens in Oost... Libra! (familie). Een feelgoodfamilie-voorstelling met de Aerobic Bikkels & Ali O en de Matties.



Oostblok, 15.00 uur, Sajatplein 39, oostblok.nl.

10 MEI
Expeditie Jeugdland, onderzoek welke beestjes er leven, klim over een touwbrug en maak een vossenfluitje. Jeugdland, 14.30 uur, maakland.nl (elke wo.)

14 MEI
Open middag en ponumaatjesinstuif. Boerderij op IJburg, Rieteland-Oost, 14.00-17.00 uur, boerderijopijburg.nl.

17 MEI
Koepelconcert voor kinderen (5+), met dansers. NedPhokoepel, 15.00 uur, orkest.nl.

21 MEI
Lentefeest, met o.a. de schapenscheerder, de imker en clubkampioenschappen. Boerderij op IJburg, 12.00-16.00 uur, boerderijopijburg.nl.

25 MEI
Stormbaan, een ridderproef op de vestingwal. Wie zich als ridder wil bewijzen, kan de uitdaging aangaan en proberen het einde van deze Gauntlet te halen. Voor jongere kinderen een even stoer springkasteel. Muiderslot, 10.00-17.00 uur, muiderslot.nl.

MARKT

29 APRIL
Rommelm Markt en muziek. Eltheto, Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

30 APRIL
Pure Markt, heerlijke producten en leuke activiteiten. Park Frankendaal, 11.00-18.00 uur.

14 MEI
Amsterdam BLEND Market, vintage, creatie, design, tweedehands, cadeau, activiteiten, eten en drinken. Een kraam huren kan ook. Timorplein, 12.00-17.00 uur, amsterdambblend-market.nl.

14 MEI
Lisdoddelaan Garage Sale. Lisdoddelaan ruimen hun villa's op en al het moois wordt vanuit de eigen garage verkocht. Reken op designerkleding, meubels, sieraden, fietsen, speelgoed, woonaccessoires, kunst en meer. 12.00-17.00 uur.

16 MEI
Oost Actief Bazaar: vrijwilligers- en activiteitenmarkt, kennismaken met het aanbod en de organisaties. Post Oost, Wittenbachstraat 36hs, 10.00-14.00 uur, postoost.nl.



20 MEI
Reuring markt op het Joris Ivensplein: elke zaterdag van 9.00-16.00 uur vers en lekkers. reuringmarkt.nl.

THEATER

29 APRIL
Double Bill: Macho Macho (dans/theater). Over het stereotype, met en voor de man... Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

30 APRIL
Oldtimers (muziekvoorstelling). Een zwarte komedie over ouder worden. Vrijburcht, 14.00 en 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.

10 MEI
Knödelzeit, Paulien Cornelisse (werktitel, try-out, cabaret). De Omval, 20.30 uur, theaterdeomval.nl.

12 EN 13 MEI
Genderfuck(er), Keren Rosenberg & Graham Adey (dans). Over de vloeibaarheid van geslacht. Oostblok, 20.30 uur, Sajatplein 39, oostblok.nl.

23 MEI
Shakespeare in de Ridderzaal, *The Merry Wives of Windsor*. Over de dwaze ridder Falstaff, een komisch stuk. Muiderslot, 19.30 uur, muiderslot.nl.

MUZIEK

26 APRIL
History of Rap 'the royal edition'. Niemand minder dan hiphoplegende MC Pryme (King Bee) en



DJ Fullscale hebben de handen ineengeslagen voor een unieke muzikale reis door de tijd. Alle krakers komen voorbij. Q-Factory, Atlantisplein 1, 22.00 uur, q-factory.nl.

30 APRIL
Los Lamalos: een 18-koppige latin bigband met power. Café-restaurant camping Zeeburg, Zuider IJdijk, campingzeeburg.nl.

30 APRIL
Jazz, funk en swingende Dixielandmuziek: Groninger studenten maken jazzmuziek op maat. De Nieuwe KHL, 16.00 uur, denieuwekhl.nl.

6 EN 7 MEI
Soloconcerten Cecilia Bernardini, alle sonates voor viool solo van Bach in twee avonden. Nautilus, 20.00 uur, Eef Kamerbeekstraat 1006, www.cecilia-bernardini.com.

7 MEI
Zondagconcert, een lichte lentemiddag met het kamerorkest en een harpiste. NedPhokoepel, 15.00 uur, orkest.nl.

18 MEI
Nervana. Band uit Boston beheerst de nummers van Nirvana tot in de kleinste details. Q-Factory, 19.30-23.00 uur, q-factory.nl.

26 MEI
Lenny Kravitz Undercoversessie. Moke, Van Dik Hout en anderen brengen een ode aan deze gitaarheld. Q-Factory, 20.00 uur, q-factory.nl.

Colofon

de Brug
jaargang 10, nummer 88
26 april 2017

Oplage
70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied
Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgardam, Funenpark, Schellingwoude.

Krantenzuilen
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, MuzyQ, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Siekmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Kirsten Dorrestijn, Jan van Erven Dorens, Elke

Geurts, Willem Hamers, Rosanne Kropman, Gijs Lauret, Annabel Nanninga, Carla M. Peddemors, Catherine Smit, Fabian Takx.

A'dam & Media
Uitgever
Martijn van den Dobbelsteen
martijn@debrugkrant.nl
06-29040240

Advertenties
debrugkrant.nl/adverteren
06-29040240

Vormgeving
Tim Cannon
dtp@debrugkrant.nl | 06-27050540

Drukwerk
Rodi Rotatie/Dijkman print

Verspreiding
Door Verspreidingen, Amsterdam

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008



Gijs Lauret

DEURKLINK

Op een lenteachtige namiddag wordt er plompverloren aangeboden. Ik negeer deze gebeurtenis volkomen want ik sta, verrekte belangrijk, verouderde champignons te snijden. Dochterlief beantwoordt bovendien dolgraag de bel. Aldus geschiedt.

'Papa, papa! Je moet komen!' klinkt het opgewonden vanuit de gang.
'Wat is er joh?' vraag ik lichtelijk vermoeid.
'Er is iemand beneden!'
'Wie dan lieverd?'
'Weet ik niet, ik snap er niks van! Je moet nu komen, die iemand vraagt iets!' Dit is duidelijk heel spannend. Verveeld pak ik de intercom over.
'Hallo, hier is de buurvrouw, mag ik wat vragen, mag dat?' Ik twijfel kortstondig welke buurvrouw hier spreekt, maar hoor dat ze rood aanloopt van opwinding.
'Tuurlijk, vraag maar raak, leuk,' antwoord ik relaxter dan ik bedoelde.
'Heb je de laatste dagen iets geks gezien? Ik bedoel, de klink van mijn balkondeur stond daarstraks ineens omhoog in plaats van opzij. Kan dat door de wind komen denk je? Zou de wind dat kunnen?' De balkondeurklink, het raadselachtige zorgenkind van vandaag.
'Wauw, wat apart, nee, ik heb niemand gezien. Wind? Mwa, dat weet ik niet hoor...'
'Heb je braaksporen gezien bij jullie?'
'Nee hoor! Niks, niemand. Maar het lijkt me sterk dat een inbreker via het balkon gaat proberen naar drie hoog te klimmen, toch? Beetje gevaarlijk.'
'Ja, dat is misschien wel zo. Dan zou je waarschijnlijk ook sporen van een koevoet bij de deur vinden, en die zijn er niet. Maar mocht je iets verdachts zien, laat je het dan weten?'
'Jazeker, komt goed! Ik hou het in de gaten!' roep ik opgewekt.
'Fijn weekend buurman!' zegt een opgeluchte stem. Weer iemand gerustgesteld; mission accomplished wat mij betreft. Op zoek naar verdachte personen besluit ik een spiedende blik op onze binnentuin te werpen. Aldaar ligt een kat indringend te pitten op het dak van een schuurtje. Ik pluk peinzend aan mijn vierdagenbaardje en besluit dat ik het niet verdacht vind.

SUDOKU

				3	7	6		
							9	
		8						4
	9							1
6								9
3						4		
7					8			
	1			9				
		2	5	4				

DE BRUG CIJFER

9°C

Voorspeld voor Koningsdag. Het is dan kouder dan afgelopen Kerst. En één van de koudste Konings-/Koninginnedagen ooit.

PRIJSPUZZEL

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12					13		14					
15	16		17			18		19		20			21	
22		23			24			25	26				27	
28					29		30				31			
32			33	34		35				36			37	
		38			39				40			41		
	42			43								44		
45		46	47					48			49			50
51	52		53			54		55		56			57	
58		59			60				61		62	63		
64				65				66		67				
68			69			70	71			72			73	
		74			75				76			77		
78								79						

	6	71	65	18	50	73	25	43	45	15	49	4	52	54	29
--	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----

HORIZONTAAL

1 Klimplant **6** sierplant **12** naaldboom **14** kruid **15** spoorwegen (afk.) **17** ingenieur (afk.) **18** vluchtige brandstof **20** achtervoegsel **21** per uur (afk.) **22** groenblijvende heester **25** deel van de middag **28** soort opium **29** princestrofe **31** zwarte magie **32** voorzetsel **33** Verenigde Naties (afk.) **35** visje **36** moeder **37** uitroep **38** oeververbinding **40** bureau **42** lidwoord **43** rund **44** meisjesnaam **46** baksel **48** ongedierte **51** stil (afk.) **53** met name (afk.) **54** jongensnaam **56** waarnemend (afk.) **57** spil **58** struikgewas **60** oersterke strijder **62** watervogel **64** boze geesten **66** Italiaanse dichtvorm **68** overdosis (afk.) **69** ruimtelijke ordening (afk.) **70** grote steen **72** Bijbelboek (afk.) **73** en omgeving (afk.) **74** jongensnaam **76** product van sojabonen **78** dag van de week **79** toneelspele.

VERTICAAL

1 Druivenstok **2** voorzetsel **3** theaterberoep **4** Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens (afk.) **5** muzieknoot **7** Oekraïne (in internetadres) **8** verbond **9** bepaalde manier geplant **10** pseudoniem (afk.) **11** kruid **13** bergruimte **16** audio/videofunctie **18** deel van een huis **19** zekering **21** duw **23** persoonlijk voornaamwoord **24** hij **26** naar hun mening (afk.) **27** bolgewas **30** vuurspuwende berg **34** hogere macht **36** vogel **38** mui **39** zot **40** onbezonnen **41** speciaal plantenhuis **45** ijsplant **47** met een muur omgeven **49** aardig idee **50** loofboom **52** stap **54** Chinees schip **55** rijstgerecht **57** vierkante zuil **59** gepensioneerde hoogleraar (afk.) **60** Europees keurmerk (afk.) **61** windrichting (afk.) **63** etage (afk.) **65** kleur **67** vrucht **71** boom **74** muzieknoot **75** voorzetsel **76** seconde (afk.) **77** slee.

Pizza's en wijn winnen, huppakee!

Twee pizza's naar keuze mét een karafje wijn bij Michel-Inn aan het Steve Bikoplein. En niet zomaar pizza's, volgens Het Parool zelfs de op een na beste van de stad.

Puzzel jij mee voor die fabelachtige houtovenpizza's?
Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 mei 2017 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt. *Deze puzzel wordt u aangeboden door Michel-Inn, Steve Bikoplein 12, www.michel-inn.nl.*

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 87-2017 is: lenteklokje. Uit 401 inzenders is dhr. G. Scarpa als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.



**intratuin
Amsterdam**

**INTRATUIN
AMSTERDAM
7 DAGEN
GEOPEND**

VAN AFRIKAANTJE TOT ZEEUWS KNOOPJE INTRATUIN AMSTERDAM HOUDT VAN PLANTEN!



Het tuincentrum binnen de ring

Extra openingstijden:

Donderdag 27 april | Koningsdag | Gesloten

Donderdag 25 mei | Hemelvaartsdag | 10.00-17.00 uur

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10.
Tussen Amstel Station en Middenweg
www.intratuin.nl/amsterdam



Intratuin Amsterdam

