

# Beleef het in Oost

28 April - nummer 1

NIEUWS

AGENDA

AANBIEDINGEN



## Over al het moois van Oost

Voor je ligt de eerste editie van *Beleef het in Oost*. We nemen je mee op een verkenningstocht door ons mooie stadsdeel.

In Oost ligt het winkelgebied Oostpoort waar je bijna alles kunt krijgen, van bloemen, boeken en biologische producten tot speelgoed, kleding en boodschappen. Maar er is nog veel meer te doen. Met deze krant slaan we graag een brug tussen al het moois in de buurt. Loop maar eens door de Middenweg, of neem een kijkje op de beroemde Dappermarkt. Geniet van de prachtige tulpenroute en luister op verschillende plekken naar livemuziek. Kortom: Beleef het in Oost! Vind verder in deze special 'Voordeel in Oost' en maak gebruik van de kortingsbonnen in deze krant.



## Chips proeven in het voormalige politiebureau

# 'Geld verdienen met je mening'

Aan de rand van Oostpoort, in wat eerst een directeurswoning en later het politiebureau was, zit nu het kantoor van Respondenten.nl. Hier worden consumenten – van jong tot oud, van ver en uit de buurt – uitgenodigd om reclamecampagnes, producten, websites en diensten te beoordelen. "Mensen die meedoen worden bij ons echt in de watten gelegd."

Merel Macedo (44) en Yvette Huitema (43) zijn eigenaren van een wervingsbureau voor respondenten. Ze studeerden samen, konden toen al goed samenwerken en het leek altijd een logisch gegeven dat ze ooit samen een bedrijf zouden runnen. In 2003 richtten ze hun bedrijf Respondenten.nl op, waarmee ze uiteindelijk eind 2015 neerstreken in Oostpoort.

Macedo: "Respondenten zijn personen die meewerken aan marktonderzoeken. De mening van consumenten is voor bedrijven heel belangrijk. Zij moeten weten of in de praktijk klopt wat ze achter de muren van hun kantoren bedacht hebben."

"Respondenten – mensen zoals jij en ik – vinden het vaak erg leuk om te doen." Huitema wijst naar wat dozen in de gang. Er zitten zakken chips in, die door consumenten getest moeten worden. "Mensen mogen hun mening geven, of meedenken over een campagne." Dat gebeurt rond de tafel tijdens een groepsdiscussie of in individuele interviews. En ook wel – de laatste tijd zelfs wat vaker – op een speciale locatie. Macedo: "Zo hebben we laatst een groep vrienden namens een biermerk met een marketeer de kroeg in gestuurd." Ook dit keer, zoals altijd, tegen een vergoeding. "Voor een gesprek van een uur ontvang je al snel 40 euro."

Het kantoor biedt uitzicht op de straten van Oostpoort. De locatie bevat het duo uitstekend. Niet alleen de buurt is fijn. Ook het pand, met zijn vele kamers, is perfect. "De parkeergarage is top en onze klanten zijn erg dol op deze buurt." Waarom? Huitema: "Omdat je hier een goede afspiegeling van Nederland vindt."



Huitema en Macedo zijn altijd op zoek naar nieuwe respondenten. Wie weet is

het ook iets voor jou. Wil je meedoen? Meld je dan aan op [respondenten.nl](http://respondenten.nl).

## Kunsthaven in het Oostelijk Havengebied

Negentig beeldend kunstenaars presenteren hun werk op verschillende locaties in het stadsdeel tijdens de kunstmanifestatie Open Ateliers Oost. Dit evenement wordt in het weekeinde van 21 en 22 mei gehouden in het Oostelijk Haven- en Cruquiusgebied. De Centrale Expositie, waar iedere deelnemende kunstenaar met één kunstwerk vertegenwoordigd is, vindt plaats in de Bagagehal van Loods 6 op KNSM-eiland. Het publiek heeft gratis toegang tot ateliers, broedplaatsen en zogenoemde Kunstknooppunten – zoals het Ramses Shaffy Huis en De Oceaan – op verschillende culturele locaties.

Open Ateliers Oost, editie Oostelijk Haven- en Cruquiusgebied, zaterdag 21 en zondag 22 mei, 12.00 tot 18.00 uur. Toegang, plattegrond en catalogus zijn gratis. Info en programma: [openatelier-oost.nl](http://openatelier-oost.nl).

# Op de foto met je superhelden tijdens de Familiezondag

## Elke laatste zondag van de maand is het Familiezondag in Oostpoort.

Behalve mooie aanbiedingen en veel gezelligs staat er dan een Meet & Greet met superhelden op het programma. Kinderen kunnen tussen 13.00 - 16.30 uur hun held ontmoeten en ermee op de foto gaan. De foto's zijn een dag later te bewonderen op Facebook en [beleefoostpoort.nl](http://beleefoostpoort.nl). De eerstvolgende superheld komt op 29 mei, dan doen de vrolijke gele Minions Oostpoort aan. Daarna komen achtereenvolgens Woezel en Pip, Foeksia de miniheks, Thomas de Trein, Bert en Ernie en ten slotte op 30 oktober SpongeBob.

Elke laatste zondag van de maand is het in Oostpoort een gezellig dagje uit.



50% parkeerkorting  
voor klanten Oostpoort bij  
aangesloten ondernemers



Parkeren in Q-Park Oostpoort is een stuk goedkoper dan op straat, nu veel ondernemers als partner meedoen aan het parkeerprogramma voor Oostpoortklanten. Doet u een aankoop bij één van de aangesloten bedrijven dan ontvangt u een kortingskaart en krijgt u 50% korting op het geldende parkeertarief in Q-Park Oostpoort. Het tarief is dan niet €1,00 maar slechts €0,50 per 20 minuten. Een hele dag parkeren kan zelfs voor €6,00. Maar het kan nog voordeliger: bij voldoende besteding in de winkels van Bakkerij Balvert en BCC ontvangen klanten 20 minuten gratis parkeertijd.

#### Hoe het werkt

De meer dan dertig deelnemende bedrijven in winkelcentrum Oostpoort zijn te herkennen aan deze raamsticker. Zij geven aan hun klanten kortingskaarten die bij de betaalautomaat van Q-Park Oostpoort ingewisseld kunnen worden. Het werkt heel eenvoudig: u voert de kaart die u kreeg bij het inrijden als eerste in. U ziet dan het volle parkeerbedrag. Daarna voert u de kortingskaart in en betaalt u nog maar de helft van het dat bedrag.

#### 580 parkeerplaatsen pal onder de winkels

De inrit van parkeergarage Oostpoort ligt aan de Polderweg. Het is een goed verlichte, ruime parkeergarage met plaats voor 580 auto's direct onder het winkelgebied. De garage is elke dag van de week geopend. Via één van de twee trappenhuisen bent u altijd dichtbij uw bestemming, u hoeft nooit ver te lopen.

# Winkelcentrum verdient eerste ster

Oostpoort heeft de eerste ster van het Keurmerk Veilig Ondernemen Winkelgebieden (KVO-W) verdiend. Op vrijdag 8 april werd de ster uitgereikt. Bestuurscommissievoorzitter van Oost Ivar Manuel heeft hem als tegel ingelegd in de Waldenlaan. "Hiermee staat Oostpoort op de kaart als leuk én veilig gebied. Het is nu echt een bruisend hart."

Schoon, heel en veilig, daar gaat het de betrokken partijen om. De eerste ster heeft te maken met de veiligheid in het openbare gedeelte van een winkelgebied. Het keurmerk wordt toegekend als er structurele samenwerking is tussen ondernemers en de lokale overheid, als de veiligheidssituatie in het gebied in kaart is gebracht en er een plan van aanpak is gemaakt. Hier hebben de betrokken partijen – ondernemers van Oostpoort, CBRE, stads-

deel Oost, brandweer en politie – zich het afgelopen halfjaar voor ingezet.

Het Keurmerk Veilig Ondernemen (KVO) maakt het mogelijk om de veiligheid van winkelcentra op een gestructureerde manier te verbeteren. Er zijn meerdere sterren te verdienen. Betrokken partijen blijven intensief samenwerken: op weg naar de volgende ster!



## Welkom met of zonder afspraak

# Flawless Waxing – een waxsalon voor vrouwen én mannen



Twee vriendinnen, één onderneming. Het moest er maar eens van komen, vonden ze. Drie weken geleden opende Flawless Waxing aan de Polderweg 98. "Ook een

salon met een interieur in donkere tinten kan een hygiënische uitstraling hebben."

Melina van Heydoorn (25) en Lausa Eriksson

(27) kennen elkaar al heel lang. In hun studio kun je je laten ontharen met wax. "Van top tot teen, elk lichaamsdeel. De Brazilian wax blijft populair, maar ook voor het ontharen

van oksels, gezicht, armen of benen kunnen mannen en vrouwen nu nog zonder afspraak binnenlopen." De wax verwijdert haartjes met wortel en al, waardoor ze langer wegblijven. "We zorgen ervoor dat er geen plakspul op je lichaam achterblijft en smeren de huid daarna in met een goede crème. Daar onderscheiden we ons mee."

Van Heydoorn en Eriksson bezichtigden meerdere panden, maar eenmaal hier aan de Polderweg waren ze meteen verkocht. "De ruimte was casco, dus we konden hem precies zo indelen als we wilden." Er zijn vier behandelkamers, de uitstraling is strak en chic. "We zijn erg tegen de witte look die salons vaak hebben. Met donkere tinten kun je ook een hygiënische uitstraling krijgen. Onze buurman hierboven noemde het 'sexy'." Ze kijken elkaar even aan. Lachend: "Wat een goed woord eigenlijk."

"Er mist nog wat kunst aan de muur, maar dat komt later." Er komen dan waarschijnlijk portretten van inspirerende vrouwen, zoals Audrey Hepburn en Jacky Kennedy Onassis. "Zij laten zien dat het mogelijk is om zakenvrouw te zijn én er stylish uit te zien."

De buurt vinden de twee geweldig. "Je hebt hier alles, qua mensen en winkels. Het is de perfecte combinatie."

Op [flawlesswaxing.com](http://flawlesswaxing.com) vind je een overzicht van de mogelijkheden en openingstijden.

# Voorddeel in Oost



## BIOLICIOUS

**5%  
KORTING**

GEZOND DE LENTE IN  
BIJ INLEVEREN DEZE BON,  
**5% KORTING** OP UW AANKOPEN  
In te leveren bij vestiging Oostpoort.  
Geldig t/m 30 juni 2016.

## BLOEM!

**35%  
KORTING**

1 BOS TULPEN € 3,50  
2 BOSSEN VOOR € 5,00

Geldig vanaf 28 april 2016  
t/m 5 mei 2016.

## INTERTOYS

**KLEURPLAAT  
ACTIE**

WINNEN MET ONZE  
KLEURPLAAT-ACTIE? HAAL  
HEM OP MET DEZE BON!

Geldig van 28 april t/m 14 mei 2016.

## HET FAIRE OOSTEN

**30%  
KORTING**

OP FAIRTRADE EN  
GEUPCYCLEDE MEUBELS  
EN LAMPEN!

Geldig t/m 11 mei 2016.

## COOLCAT

**50%  
KORTING OP  
DE 2E SHORT.**

Deze actie is enkel geldig in CoolCat  
Oostpoort en is niet geldig i.c.m. andere  
acties en/of op afgeprijsde artikelen en  
niet bij aankoop van een giftcard.

Geldig t/m 12 mei 2016.

## BAKKERIJ BALVERT

**€1  
KORTING**

AARDBEIENSLOF VAN €  
€9,95 VOOR €8,95

Geldig t/m 21 mei 2016.

## LACHKAR AUTOVERHUUR

**15%  
KORTING**

NEED A RIDE?  
HUUR EEN PERSONEN-  
AUTO OF BESTELWAGEN

Geldig t/m 30 juni 2016.

## SCHELTINGA WONEN

**25%  
KORTING**

OP ONZE  
TAPIJTEN

Geldig t/m 30 juni 2016.

# Voordeel in Oost



LOODS OF STOCK OOSTPOORT

**20%-50%  
KORTING**

MAAK KENNIS MET LOODS OF STOCK OOSTPOORT. ALTIJD 20% - 50% KORTING OP MERK KINDERKLEDING EN SCHOENEN. KENNISMAKINGSKORTING €10,- BIJ AANKOOP VAN €75,- OF MEER.

Geldig t/m 8 mei 2016 bij inlevering van deze bon.

SIMON LÉVELT WALDENLAAN

**25%  
KORTING**

OP 100G THEE OF 250G KOFFIE  
PROEF DE WERELD,  
VERREIK JE SMAAK!

Geldig t/m 31 juli 2016.

SIALIA

**0%  
BTW**

BTW-VRIJ WINKELLEN OP  
SIALIA GOLD & SIALIA SILVER

Geldig van 28 april t/m 7 mei 2016.

SPORTS WORLD AMSTERDAM

**STARTEN MET  
GRATIS SPORTEN  
IN MEI.**

RESULTAAT IN  
30 MINUTEN? KOM NU  
NAAR SPORTS WORLD!

Geldig t/m 31 Mei 2016.

LA LIGNA

**10%  
KORTING**

OP DE GEHELE  
COLLECTIE M.U.V. COREL

Geldig t/m 31 mei 2016.

APOTHEEK OOSTPOORT

**BIJ INSCHRIJVING  
KRIJGT U EEN  
BLOEDDRUK-  
METER T.W.V.  
€39,95 KADO**

Zolang de voorraad strekt.

MINIONS ACTIE

**GRATIS  
LIMONADE**

GA OP 29 MEI OP DE FOTO MET  
DE MINIONS EN KRIJG EEN GRATIS  
GLAASJE LIMONADE

Geldig op 29 mei 2016.

Q-PARK

**50%  
KORTING**

DOWNLOAD DE COUPON OP  
BELEEF OOSTPOORT.NL

# Tulp Festival zet Amsterdam-Oost in bloei

Het Tulp Festival is een idee van de Amsterdamse tuinontwerper Saskia Albrecht. Oost doet dit jaar voor het eerst mee. Tijd voor een fietstochtje langs de bloeiende tulpen.

Amsterdam kent sinds 2015 het Tulp Festival. Dit jaar bloeien er maar liefst 500.000 tulpen in alle kleuren van de regenboog op prominente plekken in de stad: op het museumplein, bij filmmuseum Eye en bij de ingang van Nemo. In bloembakken op straat of ingepoot in het gras.

Het Tulp Festival is geïnspireerd op het tulpenfeest in Istanbul. Initiatiefnemer Saskia Albrecht ging erheen op studiereis. "In april staat die stad helemaal vol met tulpen", vertelt ze terwijl we richting Oostpoort fietsen. "Het is gigantisch: langs parken, taluds, in de openbare ruimte, overal zie je groepen Turkse mensen picknicken tussen de tulpen. Het is één groot feest." In Istanbul bloeien elk jaar 14 miljoen tulpen, voor elke inwoner van de stad één. Dat doel heeft Albrecht ook. "Het festival moet nog veel groter worden."

## Tulpenstad

Albrecht organiseert al veertien jaar de Open Tuinen Dagen, samen met Museum Van Loon. Zo kwam ze op het idee om meer tulpen in de stad te zetten. "Journalisten wilden altijd ter promotie foto's van een bloeiende tuin laten maken, maar in april bloeit nog bijna niks. Amsterdam wordt de stad van de tulpen genoemd, maar waar zijn die tulpen dan, vroeg ik me altijd af." Albrecht begon met het plaatsen van tulpen in tuinen van hotels en musea. Voor de openbare ruimte



klopte ze aan bij de stadsdelen. Vorig jaar deden Centrum en Noord mee. Dit jaar zijn ook Zuid en Oost van de partij.

We stappen af bij winkelcentrum Oostpoort. Parallel aan de Linnaeuska- de staat om de paar meter een zwarte bloembak met daarin volop bloeiende paarse en gele tulpen. Albrecht borduurt met die kleuren voort op de huisstijl van het winkelcentrum.

## Razend populair

Dat Amsterdam bekendstaat als de stad van de tulpen komt door de enorme populariteit die de tulpenbol in de zeventiende eeuw had. "Koopmannen namen de bollen mee uit Istanbul, toen nog Constantinopel. De tulpen werden hier razend populair, het werd een speculatieobject. In 1637 werden drie bollen verkocht voor de waarde van een grachtenpand. De overheid greep in, waarna de markt

instortte. Maar de tulp is altijd met de stad verbonden gebleven."

We stappen weer op de fiets en rijden naar Park Frankendael, waar bollen zijn gepoot bij restaurant Merkelbach. Bij aankomst blijken de tulpen nog dik in de knop te zitten. Ook die van Oosterpark, de Vergulde Eenhoorn en Casa400 staan nog niet in bloei. Tegen de tijd dat deze krant verschijnt, begint waarschijnlijk ook dáár het Tulp Festival.



## Muzikantendag XL Q-Factory

Droom jij ervan op een dag door te breken in de muziek? Zou je jouw songs graag eens willen pitchen bij mensen uit de muziekindustrie? Kom dan op zaterdag 21 mei naar de Muzikantendag bij Q-Factory.

Het is dé ontmoetingsplek voor ambitieuze muzikanten en de muziekindustrie. Radiostations, diverse platenlabels en andere experts zijn die dag van de partij. Voor het demospreekuur zijn maar liefst 70 kenners opgetrommeld, zodat je feedback kunt krijgen op je tracks. Wie weet word je die dag wel ontdekt!

Het programma omvat verder clinics, masterclasses en panels over de artistieke en zakelijke kant van een leven in de muziek. De Muzikantendag wordt georganiseerd door Buma.

Zaterdag 21 mei, 11.00–18.00 uur. Tickets €15 via [ticketmaster.nl](http://ticketmaster.nl). Q-Factory, Atlantisplein 1, Amsterdam. Zie ook: [muzikantendag.nl](http://muzikantendag.nl).

# 'Als je van muziek houdt, dan kom je naar Oostpoort'

Café Chantant Genieten, Q-Factory, de cafés Blend en Leuten – overal in Oostpoort zijn podia waar bands, zangers en muzikanten van zich kunnen laten horen.

Het zomerse muziektheater in het Vondelpark, dat is hét voorbeeld dat Theo van 't Hert voor ogen staat. "Iedereen wil daar spelen, ook alle professionele artiesten. Dat willen we ook bereiken met Café Chantant Genieten. Een van de allerleukste livepodia van Amsterdam zijn, dat is onze droom."

Het is een droom die allang werkelijkheid is, want elke tweede zondag van de maand (van 15.00–18.00 uur) zit het bomvol in Genieten, het Oostpoortse café-restaurant. "Het gaat bij ons om het liedje, we zijn geen plek voor drums of vette versterkers", vertelt Van 't Hert, die het muziekprogramma coördineert. "De muzikanten krijgen een mooi podium, met een mooie vleugel en een enthousiast publiek, dat aandachtig luistert."



**Swingende salsaband**  
Voor muzikanten is dat veel waard. "Zij

spelen vaak in schreeuwerige kroegen of op winderige braderieën, waar nauwelijks

aandacht voor ze is. Bij ons hebben ze 25 minuten om zes van hun mooiste nummers te spelen. Ze kunnen stralen, het publiek meeslepen en daarna lekker achterover zakken om naar de andere optredens te luisteren. We bieden een programma vol afwisseling. Voor de bezoekers is die formule prettig. Er zit voor iedereen iets bijzonders bij. Bovendien is de toegang gratis."

En er is nog meer. Voorafgaand aan Café Chantant Genieten is het podium voor de Young Piano Masters, jonge talentvolle muzikanten geschoold in de klassieke muziek. En op de derde zondag van de maand is het tijd voor salsa. "Het bruist in Oostpoort van de muziek", zegt Van 't Hert. "Wij zijn er voor de mooie liedjes, de cafés Blend en Leuten hebben regelmatig optredens en muziekverzamelgebouw Q-Factory is voor veel bands het voorportaal voor de grote popzalen in Nederland en daarbuiten. Als je van muziek houdt, kom je naar Oostpoort."

**Winkelgebied Oostpoort**

# Uit in Oost

## Agenda

### MEI



#### 1 mei

Vliegen met uilen, valkenier Martin van Birdlive geeft een workshop voor kinderen (5-12 jr.). Inclusief een foto met jezelf en de vogel. Aanmelden: [info@bijstorm.nl](mailto:info@bijstorm.nl). Bij Storm, 14.00 uur, [bijstorm.nl](http://bijstorm.nl).

#### 8 mei

Zondagmiddagconcert: Anne en Zef (12+). Een spannende en hartverwarmende voorstelling, die veel positieve kritieken kreeg, voor jong en oud. NedPhO-Koepel, 15.00 uur, [orkest.nl](http://orkest.nl).

#### 13 mei

Verse Vis #12, diverse artiesten. Variététheater. Theater Oostblok, 20.00 uur, [oostblok.nl](http://oostblok.nl).

#### 27 mei

Nico Dijkshoorn en The Hank Five. Verhalen en muziek. Q-Factory, 20.00 uur, [q-factory.nl](http://q-factory.nl).

#### 28 mei

Bier Festival Oost. Bier, brouwerijen, muziek. Jaap Eden Baan, 12.00-23.00 uur, [bierfestival.amsterdam.nl](http://bierfestival.amsterdam.nl).

#### 29 mei

Familiezondag met meet & greet: Minions. Op de foto met je superheld, 13.00-16.30 uur.



### JUNI



#### 1 juni

Het buitenbad is weer open. Op elke eerste dag van de maand kun je in het Flevoparkbad zwemmen voor een euro. [www.verenigingflevoparkbad.nl](http://www.verenigingflevoparkbad.nl)

#### 4 juni

Havenfestival. Watersporten uitproberen, markt en live muziek. Haven IJburg, 10.00-18.00 uur.

#### 12 juni

De zondagmiddag empathieshow. Een hilarische mix van Theater, Cabaret en zeer onverwachte gasten. In de pauze is er Vlaamse friet. Q-Factory, 16.00 uur. [q-factory.nl](http://q-factory.nl).

#### 20 juni

In Tropenmuseum Junior staat een vliegtuig voor je klaar. Stap in, riemen vast, op naar... Marokko! Onderweg ontmoet je Esmā, Fatima, Nasrdin en Yousef. Tot en met januari 2017, [tropenmuseum.nl](http://tropenmuseum.nl).

#### 26 juni

Familiezondag met meet & greet: Woezel en Pip. Op de foto met je superheld, 13.00-16.30 uur.



### UITGELICHT



#### Muziek in Oostpoort

**Blend Coffee & Wine**  
om de week op vrijdag, 20.30 uur.

**Cafe Leuten**  
Elke laatste donderdag van de maand.

**Grand café Genieten**  
Elke tweede zondag van de maand (niet in juli en aug.) om 12.00, 14.00 en vanaf 15.00 uur.

**Bevrijdingsdag 5 mei**  
Verspreid door Oost zijn er verschillende binnen- en buitenactiviteiten zoals een tentoonstelling in Perron Oost, een bevrijdingsfestival op stadsstrand Blijburg en een Vrijheidstour. Programma op [www.4en5meiamsterdam.nl](http://www.4en5meiamsterdam.nl).

#### Familiezondagen Op de foto met je superheld

29 mei: Minions  
26 juni: Woezel en Pip  
31 juli: Foeksia de miniheks  
28 augustus: Thomas de trein  
25 september: Bert en Ernie: Sesamstraat  
30 oktober: SpongeBob

13.00-16.30 uur, [beleefoostpoort.nl](http://beleefoostpoort.nl).



#### Colofon

*Beleef het in Oost*  
Jaargang 1, editie 1, 28 april 2016

Deze krant kwam tot stand door een samenwerking tussen CBRE, Winkeliersvereniging, Eigenaar winkelgebied Oostpoort. en A'dam en Media.

Bijdragen van Linda van den Dobbelsesteen, Michel van Dijk, Kirsten Dorrestijn

Fotografie Martijn van den Dobbelsesteen  
Vormgeving Tim Cannon  
Drukker Rodi Media  
Verspreider Door Verspreiding

Volgende editie 30 juni 2016