

de Brug

DE KRANT DIE (JE) BIJ BLIJFT



Europees Kampioen Frisbee! Ondertussen baalt Floor Keulartz (15) van de vooroordelen, zij beoefent de snelst groeiende sport van Nederland.

9



MuzyQ maakt een herstart onder de naam Q-Factory. Einde van een veelbesproken episode van het muziekverzamelgebouw?

11



Benjamin Moen maakt (bekroonde) voorstellingen over taal en onmogelijke onderwerpen. "Mensen zouden eerst eens moeten nadenken voordat ze een mening geven."

28 AUGUSTUS 2014 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 7 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 58 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

Buurt bestaat 90 jaar

Cruijff en Betondorp, voor altijd verbonden

De vraag is: wat zou Betondorp zonder Johan Cruijff zijn geweest? Wel, het had in de Akkerstraat in elk geval hordes toeristen gescheeld die in de loop der jaren het 'geboortehuis' van de wereldberoemde voetballer zijn komen bekijken.

Door Iwan Tol

In werkelijkheid kwam Cruijff een paar kilometer verderop ter wereld, in het Burgerziekenhuis aan de Linnaeusstraat, maar de meeste toeristen werden in de waan gelaten dat ze in de Akkerstraat voor zijn geboortehuis stonden te gluren. Het kraambed van Cruijff stond er overigens wel, maar dan weer niet boven het nummerbordje van 32, maar om de hoek. Velen hebben al die jaren dus naar het verkeerde raam gekeken.

Beroemd zijn de zwart-witbeel-



Cruijff in de Akkerstraat waar hij opgroeide. 1980. FOTO C. BARTON VAN FLYMEN / HOLLANDSE HOOGTE

den waarop een mager mannetje met spillebenen met een bal in de weer is. Waarschijnlijk is hij aan het 'putten', het spel-

letje dat hij vaak met zijn broer Henny deed. Zodra de bal over de put ging, was het een doelpunt. Talloze keren kwamen de

beelden voorbij in reportages over Cruijffs jeugdijaren. Net als de poort, aan de Tuinbouwstraat, waar Cruijff bij slecht

weer schuilde en waarin hij aan zijn kopsteektechniek werkte. Het maakte de wijk over de hele wereld beroemd.

Maar hoe zit het omgekeerd? Wat zou Johan Cruijff zonder Betondorp zijn geweest? Wellicht had hij dan nooit bij Ajax gevoetbald. En wie weet was hij dan nooit doorgebroken als voetballer, maar was hij bijvoorbeeld gaan honkballen, een andere sport waar hij heel bedreven in was. Nu hoefde hij maar de Middenweg over te steken en hij kwam bij stadion De Meer aan.

In het weekblad 1-0 schreef Cruijff daar in 1972 zelf over: "Op een gegeven moment – het was op een woensdag, dat weet ik nog precies omdat de pupillen altijd op woensdagmiddag trinden en ik altijd zat te kijken in de hoop dat ze een keer een mannetje te kort kwamen – mocht ik een keer meedoen bij Ajax."

Lees verder op pagina 3

Inspraakronde sportpark IJburg



Het park is nu nog verboden voor auto's.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Het sportpark in het Diemerpark wordt uitgebreid met twee velden en krijgt een nieuwe inrichting. Dat de nieuwe velden en de parkeerplaats er komen staat al vast, maar sug-

gesties over de manier waarop de openbare ruimte op en rond het sportpark wordt ingericht zijn welkom.

Oplevering van het parkeerterrein en de nieuwe inrichting van het sportpark is gepland voor eind 2015. De nieuwe velden zullen gereed zijn voor aanvang van het seizoen 2015–2016. Het voorlopig inrichtingsplan ligt tot en met 29 september ter inzage bij stadsdeel Oost en kan worden gedownload via www.oost.amsterdam.nl. Op dinsdag 2 september organiseert het stadsdeel een inloopavond bij AFC IJburg. Dick Hilleniuspad 2, 19.00–21.00 uur.

ELKE

De kennis

In het voorbijgaan zeg ik de kennis gedag 'Hé hoi.'

Onmiddellijk trapt hij op zijn rem en roept: 'Wat is dat toch met jou? Jij doet altijd zo afstandelijk! Alsof je me niet wil groeten!' Even hiervoor stonden we met onze fietsen naast elkaar bij het stoplicht aan de Wibautstraat. Hij kwam na mij, maar hield zijn hoofd van me afgewend. Ik dacht dat hij me niet had gezien. Hij leek ook niet gevoelig voor mijn aandachttrekkerige blik. Het duurt lang voordat het

groen wordt als je aan het wachten bent tot een kennis een keer je kant op kijkt en je nonchalant 'Hé hoi' kunt zeggen. Ook heb ik me af staan vragen of ik zou moeten inbreken, hem op zijn schouders zou moeten tikken of gewoon 'Hé hoi' schreeuwen. Wat maakt het eigenlijk uit, dacht ik tenslotte. Het is juist mooi om hier naast elkaar voor het rode licht te staan, als twee kennissen, en dan niet te groeten. Waarom zou je groeten? Ik heb nauwelijks iets met die jongen. Ik ben slecht in babbeltjes. Misschien hij ook wel. Het licht springt op groen.



ILLUSTRATIE C&C

Daar waar we elkaar kruisen, ik moet rechtdoor, hij naar links, mompel ik eindelijk mijn 'Hé hoi.'

'Waarom ben jij zo afstandelijk tegen mij?' Hij geeft me de volle laag.

Als hij zijn hart gelucht heeft, vervolgt hij wuivend zijn weg, roept nog een paar keer dat hij zo blij is dat het nu opgelost is.

RESTAURANT I-GREC

'WAAN JE IN GRIEKENLAND OP IJBURG'

Dagelijks geopend vanaf 14.00 uur voor borrel, diner en take away!



Jean Desmetstraat 121 1087 DH Amsterdam IJburg tel. (020) 4 16 20 18
mobiel 06 12 09 06 06 info@restaurantigrec.nl www.restaurantigrec.nl

DEES AMSTERDAM
HUISWERKBELEIDING
OPEN DAG ZATERDAG 6 SEPTEMBER
DEESAMSTERDAM.NL

Amsterdam Dance Centre
1 september
Start nieuw seizoen
Aanmelden vanaf nu!
Spaar tot 25% korting op je lesprijt!
Locatie IJburg: Krijn Taconiskade 444 1087 HW Amsterdam 020-4164636 020-6161885 (administratie)
Locatie Zeeburg: Krijn laan 11 (sportschool fit aan 't ijj)/Jerry's
VOLG ONS OP FACEBOOK
Aanmelden via www.amsterdamdancecentre.nl

Karate
Beginnerscursus vanaf 1 september
6 WEKEN VOOR €25
Voor iedereen van 6 tot 66 jaar
Trainer in de Jordaan en/of IJburg (Jeugd sportfonds en Stadspas)
T 020 618 23 42 info@skca.org www.skca.org

NIEUW!
Voor alle kinderen vanaf 2,5 jaar

2
3

Samen spelen, samen leren in je eigen buurt

De Peuterschool

Meer informatie en/of inschrijven:
Wilma Olivier, 020 46 09 375
of wolivier@dynamo-amsterdam.nl
dynamo-amsterdam.nl/peuterschool

BARISCHOOL DE DAPPER **DYNAMO** kunstmotormodelbouw

Onkruid niet met gif maar met heet water bestreden

Vrijwel alle stoepen in de stad worden een paar keer per jaar onkruidvrij gemaakt, zodat er geen grassen en mossen tussen de tegels groeien. Zeventig procent van de Nederlandse gemeenten gebruikt hier voor nog altijd gif. Volgend jaar komt daar definitief een eind aan: in november 2015 wordt het gebruik van glyfosaat voor onkruidbestrijding op verharding verboden.

Door Kirsten Dorrestijn

Amsterdam-Oost zal niets merken van het verbod op glyfosaat, want het stadsdeel gebruikt al zeker negen jaar geen chemische middelen meer. Oost is wat dat betreft een voorloper, de andere stadsdelen zijn pas kortgeleden omgeschakeld.

Voor onkruidbestrijding op verharding worden in Oost borstelwagens, bosmaaiers, branders en heet water ingezet. "Heet water is een vrij nieuwe techniek,"

vertelt coördinator kwaliteit en uitvoering, Fred Bleekemolen. "Door kokend heet water over de plant te sproeien, vergaat het onkruid. Onze aannemer gebruikt de machine dit jaar voor het eerst op plekken waar borstelen of maaien niet mogelijk is of schade kan veroorzaken."

Niet-chemisch

Bleekemolen is sinds 2007 verantwoordelijk voor de uitvoering van deze activiteiten. Chemische middelen zijn daar nooit aan te pas gekomen. Wel hoort hij van collega's van andere stadsdelen dat zij problemen hebben met het overstappen naar niet-chemische methoden: "Met gif heb je minder schoonmaakbeurten nodig, dat spul doodt de wortel waardoor je maar twee rondes per jaar hoeft te maken. Wij moeten zeker vier rondes per maken. Chemisch is daardoor ook goedkoper."

Een groot deel van de onkruidbestrijding in Oost wordt uitgevoerd door Pantar. Teamleider Theo Kleijer: "Gedurende het groeiseizoen gaan onze mensen op pad met bosmaaiers, bladblazers en een veegmachine



Pantar-teamleider Theo Kleijer met een medewerker. Zijn team maakt de buurt onkruidvrij.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

om de verharding onkruidvrij te maken. Het losgemaakte onkruid vegen we op en voeren we af." Het gaat om mensen met afstand tot de arbeidsmarkt die op deze manier zowel een zinvolle daginvulling hebben als nuttig werk uitvoeren.

Lieveheersbeestjes

Ook veel particulieren bestrijden onkruid nog altijd met gif. Bij Intrauin op de Nobelweg worden echter sinds een jaar geen sterke onkruidbestrijdingsmiddelen meer verkocht. Projectmanager Mirko van Ingen

moet geregeld mensen teleurstellen die ernaar vragen. "Wij hebben de middelen met een hoge gifconcentratie vorig jaar uit de handel genomen," vertelt hij. "Daarmee liepen we voor op het landelijke beleid van Intrauin, want sinds begin dit jaar is het nergens meer te koop." Het tuincentrum verkoopt nog wel middelen op plantaardige basis met minder hoge gifconcentraties, die anders dan glyfosaat niet doorwerken tot in de wortel.

Ook worden sinds kort larven van lieveheersbeestjes aangeboden voor het bestrijden van luis op planten. "Dat is een heel milieuvriendelijke manier," verklaart Van Ingen, "de larven eten simpelweg de luis op."



Schoonste Straat van Oost

De Kraaipanstraat is de Schoonste Straat van Amsterdam-Oost. Deze zomer vonden de verkiezingen plaats, waarvoor vier straten in Oost zich hadden opgegeven: Javastraat, Ringdijk, Borneolaan en de Kraaipanstraat. Bewoners hebben zich ingezet de straat zo schoon mogelijk te houden door zwerfvuil weg te halen. Gedurende zes weken werden de straten gecontroleerd door de gemeente. De Kraaipanstraat kwam als schoonste uit de bus.

"Iedereen houdt in onze straat een eigen stuk bij," vertelt bewoner Marleen Broeke. "Dat deden we ook al schoon vóór de verkiezingen. Sommige mensen hebben een container geadopteerd, wat wil zeggen dat ze het grofvuil bellen als er op een verkeerde dag iets naast is gezet." De keuze voor juryleden was niet moeilijk: in de Kraaipanstraat was tijdens iedere controleeronde simpelweg geen enkel stuk zwerfvuil te vinden. De bewoners kregen van wethouder Nevin Öztök een cheque ter waarde van 500 euro voor een gezamenlijk initiatief.

Cruiff pinkt een traantje weg

Vervolg van pagina 1

Het was ook hier, in Betondorp, dat Cruiff zijn vader verloor. Twaalf jaar was Cruiff toen de meester van de Groen van Prinstererschool naar hem toekwam om te zeggen dat hij naar huis moest. Daar zag de jonge Cruiff een ziekenwagen voor de deur staan. Zijn vader

overleed even later aan de gevolgen van een hartverlamming. Het graf bevindt zich op de Oosterbegraafplaats, even verderop in Oost. In een interview zei Cruiff: "Wanneer ik er langs fietste zei ik hem altijd gedag. Heel vreemd. 'Dag pap,' zei ik dan."

Op 5 juni van dit jaar was Cruiff terug op de plek van zijn jeugd, om een naar hemzelf genoemd veld te openen. Het werd een bijzondere middag, ook voor Cruiff zelf. Buiten het zicht van de camera's pinkte hij een traantje weg.

Volkmond

We weten niet beter of Betondorp is de wijk die wordt omsloten door de Kruislaan, de Middenweg, de Ringweg-Oost en de Weesper Trekvaart. Maar officieel heet de wijk Tuindorp Watergraafsmeer. Vanwege het vele beton dat bij gebrek aan het te dure baksteen werd gebruikt, heette dit deel van Amsterdam in de volksmond echter al snel Betondorp. De wijk werd gebouwd in 1923 en 1924, omvat 900 woningen en was bedoeld als huisvesting voor arbeiders en ambtenaren. De buurt

werd opgezet rond de Brink, een centraal plein waarop de belangrijkste straten uitkwamen. Hier bevinden zich ook de meeste centrale voorzieningen. Betondorp wordt vaak geassocieerd met Johan Cruiff, maar er komen veel meer bekende Amsterdammers vandaan: Willeke van Ammelrooy, Leo van Wijk, Bobby Haarms en natuurlijk de broers Karel en Gerard van het Reve. Die laatste gebruikte Betondorp in zijn boek De avonden. Daarin heet het overigens wel 'Cementwijk'.

Koop nu de TIJS VIP kaart!

• Bij aankoop van de Tijs VIP kaart bespaart u in totaal € 2,50.
• Bij aankoop van een bolletje ijs wordt 1 bolletje weggestreept.
• De Tijs VIP kaart is onbeperkt geldig.

Like ons op Facebook!
www.facebook.com/TIJSvanTIJS en blijf op de hoogte van onze acties!

Ambachtelijk IJs van TIJS
Krijn Taconiskade 404, IJburg

SAXOFOONSCHOOL IJBURG
WERNER JANSSEN

OPEN DAG za 6 september 1600-1800 uur, Theater Vrijburcht
De **flexibele** muziekschool, kijk op www.saxofoonschoolijburg.nl

Te veel sport om op te noemen

www.universumspor.nl
f USC Universum
sportcentrum Universum
Science Park 306
Start 1 september

Een greep: fitness, urban dance, groepsfitness, tennis, klimmen, squash, zwemmen enz.

Magneet Festival

Op de Oostpunt van Zeeburgereiland wordt de maand augustus in stijl afgesloten. De laatste drie dagen van het festival staan in het teken van een zinderend, breed programma vol dance, techno en met tal van dj's. De programmering van het Magneet Festival is deels samengesteld op basis van ideeën die door het publiek zijn ingediend via het co-creatie-platform op Facebook. Magneet Festival, Oostpunt Zeeburgereiland, 29, 30 en 31 augustus. Zie voor tijden, prijzen en programmering www.magneetfestival.nl



Typhoon tijdens het eerste festivalweekend.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN



HAPPY PANDA

YOUR ECO AWARENESS STORE FOR GIFTS, BIO DISPOSABLES, BIO DURABLES AND AWESOME FURNITURE

PAMPUSLAAN 23 / 25 | 1087 HP AMSTERDAM | +31 6110 23 937

WWW.HAPPYPANDASTORE.COM

Op Zeeburgereiland begint nu het echte werk

‘Een ruig gebied voor pioniers’

De ontwikkeling van Zeeburgereiland schiet ineens op. Komend weekend vindt het Magnet Festival nog plaats, daarna wordt het geluid van artiesten en bezoekers vervangen door dat van bouwvakkers. De Alliantie begint op 1 september met de bouw van wat uiteindelijk een complete woonwijk moet worden.

Door Ana Karadarevic

Jarenlang gebeurde er relatief weinig op het ruige Zeeburgereiland. Langs de waterkant verzezen al wel wat huizen, maar nu begint het echte werk. Op 1 september gaat de bouw van zestig woningen van start. Als het aan woningcorporatie de Alliantie ligt, worden dat er in totaal zeshonderd. “Een derde zal bestaan uit sociale huurwoningen, een derde uit vrije sector-huurwoningen van 700 tot 950 euro en een derde uit koopwoningen,” vertelt gebiedsontwikkelaar Marieke Top van de Alliantie. De woningcorporatie is in gesprek met diverse

marktpartijen over de bouw van de koopwoningen.

De Alliantie verwacht dat de laatste woningen in 2018 worden opgeleverd. Dan zal er een complete wijk staan in een gebied waar nu nog amper iemand woont. Omdat Zeeburgereiland ruig en leeg was, kon het Magnet Festival op de Oostpunt plaatsvinden. Elke zomer sinds 2011 strekte de creatieve broedplaats er vier weken lang neer. Dit jaar staat het festival er voor het eerst twee weken – volgens initiatiefnemer Jesse Limmen omdat het te veel werk en geld kost om het vier weken te organiseren. Het festival mag hierna nog zeker twee jaar terugkeren. Intussen zullen er mensen vlak bij de Oostpunt komen wonen.

Toch verwacht Marieke Top geen problemen in de toekomst, bijvoorbeeld met omwonenden die klagen over geluidsoverlast. “We zeggen nadrukkelijk tegen mensen dat het een ruig terrein is en dat ze daar met name de eerste jaren rekening mee moeten houden.” Daardoor komen er mensen op af die willen pionieren en zelf iets moois van het gebied willen maken. Volgens Top hoort het Magnet Festival



De eerste leerlingen van IJburg College 2. Zeeburgereiland, RI-Oostbuurt, komt langzaam maar zeker tot leven. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

bij deze pioniersmentaliteit. De Alliantie is Jesse Limmen zelfs dankbaar; juist omdat hij met het festival een nieuw stuk Amsterdam op de kaart zet en het daarmee positief beïnvloedt.

Op Zeeburgereiland start binnenkort de bouw van een hele-

boel huizen, maar dat betekent niet dat het gebied nu leeg is. Sinds kort wonen studenten van het Conservatorium er in een flatgebouw. Bovendien is het eerste schooljaar begonnen van het IJburg College 2 – een nevenvestiging van het IJburg College. Zo'n 600 leerlingen gaan

sinds vorige week naar school in een tijdelijk gebouw op Zeeburgereiland. Nico Moen, projectleider huisvesting: “De eerste paal van het permanente gebouw gaat komend voorjaar de grond in en in augustus 2016 wordt de school opgeleverd.”

Derde editie IJburg Culinaire op 30 augustus



Editie 2012. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Op dit gratis toegankelijke culinaire evenement op het Joris Ivensplein (achter Winkelcentrum IJburg) presenteert een groot aantal ondernemers zich met een grote variëteit aan gerechten. Denk maar aan paella, speciaal brood, biologische kip, crêpes, roti, Black Angus-

burgers, entrecote, diverse soe-linaire evenement op het Joris Ivensplein (achter Winkelcentrum IJburg) presenteert een groot aantal ondernemers zich met een grote variëteit aan gerechten. Denk maar aan paella, speciaal brood, biologische kip, crêpes, roti, Black Angus-

WILLIES WARTAAL

The Nominees Are...



Door een glitch in de matrix moest ik laatst met de nachttrein naar huis. Toen ik op het station aankam had ik mijn oordopjes in dus 50 Cent schreeuwde allemaal stoere dingen tegen mij, het was een goed gesprek. Toch moest ik de goede man onderbreken door mijn iPod uit te zetten want het station in de nacht is een wonderbaarlijke plek. Ik weet niet of het altijd zo druk is maar toen ik er was leek het wel een doordeweeks spitsmoment. Langs alle wanden lagen toeristen met die kenmerkende gigantische rugzakken vol vieze spijkerbroeken en T-shirts op de grond smerig te zijn. Sommige toeristen stonden hun telefoontjes op te laden want er zijn een aantal stopcontacten die net iets te hoog zitten dus dat zag er ook leuk uit. En heel veel mensen die terugkwamen van Mysteryland. Hip geklede mensen met modder

op de schoenen, grote pupillen en een scheef mondje. Het leek wel een geheime plek. Er waren natuurlijk ook geen kinderen, wat toch gek voelt en iedereen was actief onderweg. In een ochtendspits weet iedereen z'n route wel dus dat voelt wat passiever aan, nu werd er hevig op borden gekeken, iedereen liep rond met dezelfde zoekende, vragende blik en de conducteurs moesten een keertje écht werken voor hun geld. Alle winkels waren dicht en de schoonmakers op hun dweilvoertuigjes deden alsof de hallen leeg waren dus dat was ook nog eens gevaarlijk. Ik keek mijn ogen uit. Waarschijnlijk zag ikzelf eruit als de grootste toerist en geheel terecht want dit was nieuw en exciting voor mij. Ik tintel nóg na. Het station was mijn leukste ervaring in weken en daarom nomineer ik het Amsterdam Centraal voor de ALS icebucket-challenge.

Meer Willie?

Wil je ook de oude columns van Willie Wartaal lezen of de columns van een van onze andere columnisten, check dan de website: www.debrugkrant.nl/columns

NOW OPEN NikeFactoryStore

MAXIS MUIDEN

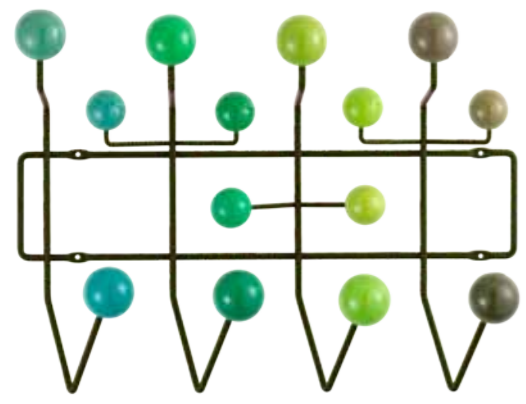
Goed bereikbaar
- A1 via afrit of afrit 3
- Via Diemerpolderweg/ Maxisweg

1500 gratis parkeerplaatsen

Goedkoop tanken
Euro loodvrij: -€ 0,15 Diesel: -€ 0,12

Elke zondag open • www.maxis.nl • Elke woensdag markt

TOYS XL, M XL, BCC, BIG BAZAR, Urker Vishandel Baarssen, Friet & Zo, C&A, etos, Gall Gall, HALFORDS, HEMA, Kruidvat, VOORDELIG AUTOWASSEN, BURGER KING, SPORTS WORLD, ZEEMAN, pets place XL, vanHaren, TQKKO, LIDL, NikeFactoryStore, xenos, Brain Wash



Vitra Hang it All
Wandkapstok. Ontwerp Charles&Ray Eames voor Vitra.
€ 265,-

Lampe Gras N°207
Verkrijgbaar in diverse uitvoeringen. € 349,-*
* Actieprijs t/m 30 september 15% korting op de gehele Lampe Gras collectie



De wintertrend van 2014!
De Rotan **Hanging Egg Chair**.
€ 1599,- (exclusief optionele standaard a € 895,-).



Cuero Mariposa
Mariposa fauteuil, uitgevoerd in leer. Vanaf € 900,-. Verkrijgbaar in diverse kleuren.



Müller Möbelwerkstätten Plane
afm. 106x70x86H cm, verkrijgbaar in 14 kleuren, vanaf € 735,-



Bowls & Dishes Pure Olive
Tapas planken van Pure Olive Wood. Verkrijgbaar in diverse maten vanaf € 17,95.



Vloerlamp Robin
Verkrijgbaar in zwart en wit.
€ 920,-



Safretti sfeerhaard Curva ST
Geen rookkanaal nodig.
€ 1320,-*
*Actie: Bij alle sfeerhaarden van Safretti ontvangt u t/m 31 oktober a.s. 1 doos bio-ethanol cadeau!



Montis Axel 3,5 zits in stof Hallingdal.
Actie: tijdelijk van € 4332,- voor € 2999,-*
* Actieperiode t/m 31 oktober a.s. in 10 geselecteerde kleuren.

Pastoe Amsterdammer.
Actie: tijdelijk 15% korting op alle uitvoeringen.

*Actieperiode t/m 31 december



Bijv. 170x37x37 cm
van € 1125,- voor € 956,-*

DE KASSTOOR INTERIEURDESIGN



Partner van Design020. 6000m² Designmeubelen, verlichting & accessoires. Direct aan de ringweg A10 afslag S114. Eigen parkeerterrein. Tram 26.
T: 020 398 7990 Open Di t/m Za 10:00-18:00 Zo 12:00 - 17:00
A: Pedro de Medinalaan 89-91 Amsterdam W: www.dekasstoor.nl

in de jas

Benjamin Moen

Theatermaker Benjamin Moen (26) maakt met zijn Vlaams-Nederlandse theatercollectief BOG. voorstellingen over "taal en over te grote, onmogelijke onderwerpen". Voor de eerste voorstelling getiteld BOG.- tevens naamgever van het collectief - ontving de groep diverse prijzen. Op 29 en 30 oktober is de tweede voorstelling MEN. te zien in De Brakke Grond.

Door Diewertje Mertens

Ben je opgegroeid met theater?

"Mijn ouders werken allebei in het onderwijs. Mijn opa was dominee. Ik hield ook altijd erg van praten, maar ik was er niet echt vroeg bij als het om theater gaat. Op het Montessori Lyceum kreeg ik goede dramalessen van Wout van Dishoek. Op mijn zestiende, zeventiende kwam ik erachter dat je ook naar de Toneelschool kon gaan. Dat leek me wel leuk, dus deed ik auditie in Maastricht voor de Performance-opleiding. Ik had niet verwacht dat ik in één keer zou worden toegelaten. Misschien kwam het doordat ik zo ontspannen was. Ik wilde ook heel graag geschiedenis of politicologie studeren."

Je groeide op in Amsterdam-Oost?

"Ik heb mijn hele jeugd doorgebracht in Watergraafsmeer. Nadat ik vier jaar in Maastricht en een jaar in Groningen had gewoond, ben ik in de Indische Buurt beland. Toen ik klein was mocht ik van mijn ouders nooit onder de brug door, want daarachter lag de gevaarlijke Indische Buurt. Daardoor vond ik het altijd een spannende omgeving. Nu ik hier woon, vind ik het een van de leukste buurten van Amsterdam. Een goede mix tussen jonge, creatieve mensen zoals ik en andere culturen. Ik hoop dat de buurt niet 'veryuft'."

Binnen je theatergezelschap BOG. ben jij de enige man tussen drie vrouwen. Heb jij een bijzondere positie binnen de groep?

"Eigenlijk ben ik daar totaal niet mee bezig. Ik heb ook in mannencollectieven gezeten, zoals Kofferband van Orkater. Daar

heerst een andere dynamiek. Veel meer onderbroken lol. Niet dat ik met BOG. geen lol heb; onze cindregisseur Erik Whien zei laatst dat het hem opviel dat wij zo aardig zijn voor elkaar. Dat klopt wel: we hebben heel weinig ruzie en we luisteren altijd goed naar elkaar. Nu we met onze tweede voorstelling bezig zijn, begint onze samenwerking zich te verdiepen."

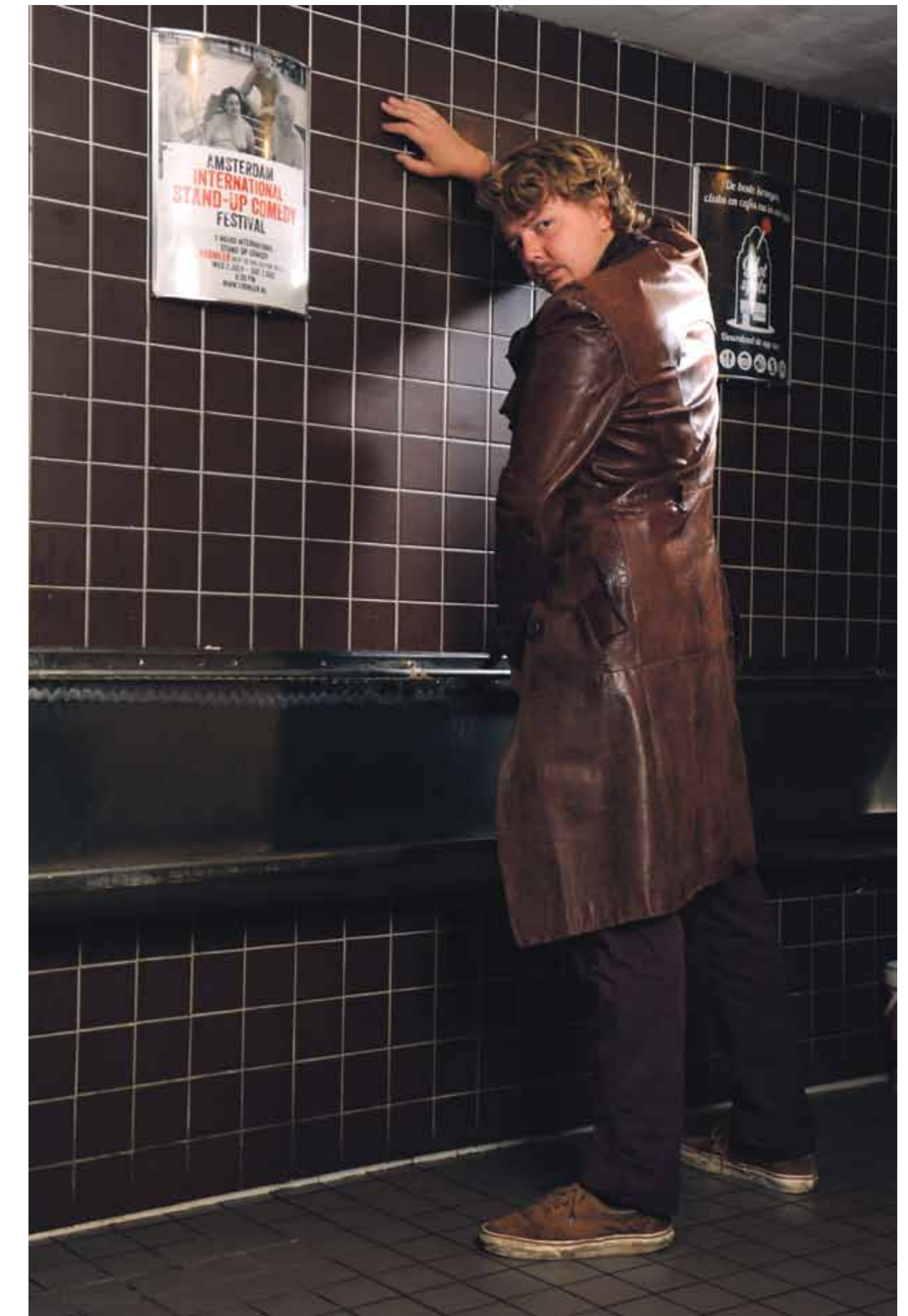
Jullie behandelen niet bepaald kleine onderwerpen. BOG. was 'een poging het leven te herstructureren' en in jullie nieuwe voorstelling MEN. onderzoeken jullie hoe meningen ontstaan.

"We merkten al tijdens onze eerste voorstelling dat zoveel mensen overall hun mening maar over geven. Een voorbeeld: na afloop van een voorstelling hoor je al voordat je de zaal uit bent: 'nou, ik vond het maar niks'. Zo'n mening kleurt direct je ervaring. Nog voor je over de voorstelling hebt kunnen nadenken weet je al - ik noem maar wat - 'maar Gert vond er niks aan...'. Mensen zouden eerst eens moeten nadenken voor ze een mening geven, over wat voor onderwerp dan ook. Vrijheid van meningsuiting is uitgehold tot 'vrijheid van beledigen'. Voor je iets zegt moet je heel

'De vrijheid van meningsuiting is uitgehold tot vrijheid van beledigen'

precies formuleren wat je vindt en vervolgens moet je nadenken of je dat ook uitspreekt of niet. Klinkt dat vaag?"

Zo'n onderzoek naar hoe men-



Theatermaker Benjamin Moen in Kriterion, waar hij graag komt. Hij vindt de buurt leuk zo. "Ik hoop dat de Indische Buurt niet veryuft." FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

sen tot meningen komen en hoe ze die formuleren is ook altijd een zelfonderzoek. Wat heb je

vinden wij als collectief dat je te allen tijden je mening mag herzien, vandaar de ondertitel 'de mening herzien!'

Hoort dat ook bij je leeftijd - het gemak om meningen te herzien?
"Ouderen hebben vaak voor zichzelf vastgelegd hoe de wereld eruit ziet, zij zijn redelijk onwrikbaar. Maar ik hoop natuurlijk dat ik als ik tachtig ben nog steeds met een open blik naar de wereld om mij heen kan kijken."

Jullie voorstellingen zijn erg talig. Hoe probeer je de aandacht van je publiek vast te houden?

"Ik houd veel van taal. Alle zinnen in MEN. beginnen met 'Ik vind...'. We proberen in onze voorstelling alleen maar essentiële dingen te zeggen, zodat er geen ruis ontstaat. Verder vergelijk ik onze teksten erg met muziek, de teksten zijn ritmisch en melodius."

Wat vind je van de jas?
"Hij zit lekker!"

Naam Benjamin Moen Beroep theatermaker, acteur Geboren 20 mei 1988 Opleiding Performance aan de Toneelacademie Maastricht Voorstellingen o.a.: met Nik van den Berg De grote chaosmachine (2009), Dansje (2010), Geintje (2011), met Judith de Joode Kamp I, met de Kofferband De ongelukkige dag (2012), met de Young Gangsters When the shit hits the fan (2011) en The New Rambo Generation (2013) Te zien in de Media Markt-reclame, vanaf oktober met Judith de Joode, Sanne Vanderbruggen en Lisa Verbelen in de voorstelling MEN. de mening herzien van BOG. (zie bogcollectie.com), in Geloof, Liefde, hoop van regisseuse Maren Bjørseth en vanaf november in de tv-serie Suspicious Minds.

HOUTEN (FIETS) KRATJE

Voor de fiets, de tuin,
de schuur, het speelgoed
of als uniek presentje.

WWW.LEUKKRATJE.NL

Uw eigen ontwerp
op uw kratje?
Check de website!



Als
promotiemateriaal
voor uw evenement!



Laat zien
in welke plaats
uw hart ligt!



Decoratief
voor in de tuin.

Pedro de Medinalaan 1c 1086 XK Amsterdam 020-6158351

Bagels & Beans

Betere zorg voor koffiebonen-
plukkers in Panama

Jennifer Inanda startte ruim twee jaar geleden een franchise van Bagels & Beans op IJburg. "We zijn nog een jonge zaak en beginnen steeds meer te groeien," vertelt ze.

Voluit Aankom Tinten!

In de buurt van haar woning in het centrum van Inanda heeft zij een onderneming in de plaatselijke Bagels & Beans, door zijn koffie en een prettige sfeer. Toen ze meer te weten kwam over de filosofie achter de koffie bonen, zocht ze: ik wil graag zo'n soort zaak runnen.

De koffiebonen van Bagels & Beans worden verbouwd op een

plantage in Panama. De plukkers zijn volwassen, terwijl op andere plantages vaak hele gezinnen meehelpten - inclusief kinderen en ouderen. Op de Bagels & Beans-plantage moeten de kinderen verplicht naar school en krijgen zij, net als de volwassenen, goede medische zorg. De koffiebonen worden op een eerlijke manier verbouwd. Bij Bagels & Beans wordt gewerkt met pure (vaak biologische) producten. Inanda



Jennifer Inanda en medewerkers in Bagels & Beans aan de IJburg. FOTO: MARTIN VAN DEN DONDELTIEN

virtuut het heel belangrijk dat de citruswaren die zij inkoopt voor haar zaak op een verantwoorde manier worden geproduceerd.

Zonder eenzame ervaring in het ondernemerschap nam Jennifer IJburg in de me! Ze heeft geen moment spijt van haar keuze gebald.

het centrum of hier op IJburg. IJburg trok me! Ze heeft geen moment spijt van haar keuze gebald.

ETOS • GOUDEN KOM • BAGELS & BEANS • TOP 1 TOYS • RABOBANK • GRILL'S FASTFOOD • HIZI HAIR • HET DIERENPUNT IJBURG
BRILSERVICE • VINNY'S BAKERY • PAMBA STOMERIJ • D.I.O. DROGISTERIJ • BIOLICIOUS • GALL&GALLVOMAR VOORDEELMARKT
ZEEMAN • VISGILDE IJBURG • BLOKKER • ALBERT HEIJN • BIKES & BOARDS • HEMA • BART VERKERK KEURSLAGER • BRUNA • JANE FLOWERS

De Europees jeugdkampioen Frisbee komt uit Oost

Frisbee, is dat een sport? Dat is toch gewoon wat overgooien in een park? Het zijn vooroordelen die Floor Keulartz (15) vaak hoort wanneer ze vertelt dat ze fanatiek aan Ultimate Frisbee doet. En daar baalt ze van. Want Ultimate Frisbee is al twintig jaar een serieuze sport. Zelfs de snelst groeiende van Nederland op dit moment.

Door Linda Slagter

Floor speelt bij de Amsterdamse frisbeevereniging Crunch. De club bestaat sinds 1991 en heeft inmiddels zo'n 130 leden. Er is een jeugdcompetitie, een damescompetitie, mixed en open competities. Gespeeld wordt er op sportpark Drieburg. In de zomer op gras, in de winter in de zaal. Met twee teams van ieder zeven spelers. Het is de bedoeling dat de schijf in het doelgebied van de tegenstander wordt gevangen. Lopen met de schijf en lichamelijk contact zijn niet toegestaan.

Geen scheidsrechter

Uniek aan de sport is dat er wordt gespeeld zonder scheidsrechter. Na elke wedstrijd gaan de teams in een cirkel staan, slaan de armen om elkaars schouders en bespreken samen wat ze vonden van de wedstrijd en van het gedrag en de prestaties van het eigen team en dat van de tegenstander. Een

voordeel, vindt Floor Keulartz (15). "Dit doet een extra beroep op de sportiviteit en de sociale vaardigheden van de spelers. Iedereen respecteert elkaar en er is bijna nooit ruzie. Als er een overtreding wordt gemaakt, lossen we het zelf op."

Talent

Als meisje van negen zag Floor vlak achter haar huis in Oost mensen frisbeeën. Ze mocht meespelen en het trok haar meteen. "Ik vond het er cool uit zien, en het was iets nieuws voor mij. Dus werd ik lid van frisbeevereniging Crunch. Al snel werd ik erg fanatiek. Ik train twee keer in de week en in het weekend speel ik competitie." Floor, die op het Pieter Nieuwland College in 4-wo zit, is razendsnel, tactisch en wordt bestempeld als een van de grootste talenten van Nederland. Ze is nu al een van de beste frisbeeërs van het land, volwassen speelsters meegerekend.



Floor Keulartz in actie op het EK voor jeugdteams. Ultimate Frisbee is al twintig jaar een serieuze sport.

FOTO: MARTINE BOOMSMA

Grote toernooien

Vorige maand werd Floor Europees kampioen met het nationaal jeugdteam (meisjes tot zeventien jaar). "Echt een hoogtepunt voor mij. Als team hebben we hier maandenlang naartoe gewerkt. Het was een unieke ervaring om tegen andere landen te spelen, en een prachtige beloning dat we de

titel winnen. Dit smaakt naar meer. Ik wil graag nog heel veel grote toernooien spelen. Mijn droom is om later in Amerika te spelen. Daar is sinds dit jaar een professionele competitie en de sport wordt ook uitgezonden op televisie. Hopelijk vergroot dit ook de bekendheid van de sport. Zodat ik niet steeds weer hoef uit te leggen dat Ultimate

Frisbee zoveel meer is dan overgooien in een park. Want dat is het!"

Meer info of een keer vrijblijvend meetrainen? www.crunchultimate.net. Crunch Ultimate Frisbee is gevestigd aan de Kruislaan 4, bij sportpark Drieburg.

AHC IJburg telt af naar nieuw hockeyseizoen

Bij AHC IJburg zijn de voorbereidingen op het nieuwe hockeyseizoen in volle gang. De vrijwilligers van de club zijn druk in de weer met de diverse workshops en vanaf 24 augustus hervatten alle teams de trainingen.

Er staat het komende jaar voor de club van alles op het programma: niet alleen viert de club komend voorjaar zijn eerste lustrum, maar ligt ook het plan voor de uitbreiding van Sportpark IJburg ter inzage.

Dit plan laat zien hoe de twee extra sportvelden (een voetbalveld en een hockeyveld) en het parkeerterrein met 42 plaatsen op het sportcomplex in het



Voorlopig inrichtingsplan. BRON: GEMEENTE AMSTERDAM

Diemerpark eruit komen te zien. Het inrichtingsplan is het resultaat van gesprekken tussen AHC IJburg, voetbalclub AFC IJburg, de Vereniging

Vrienden van het Diemerpark en omwonenden.

Op dinsdag 2 september wordt vanaf 19.00 uur in het club-

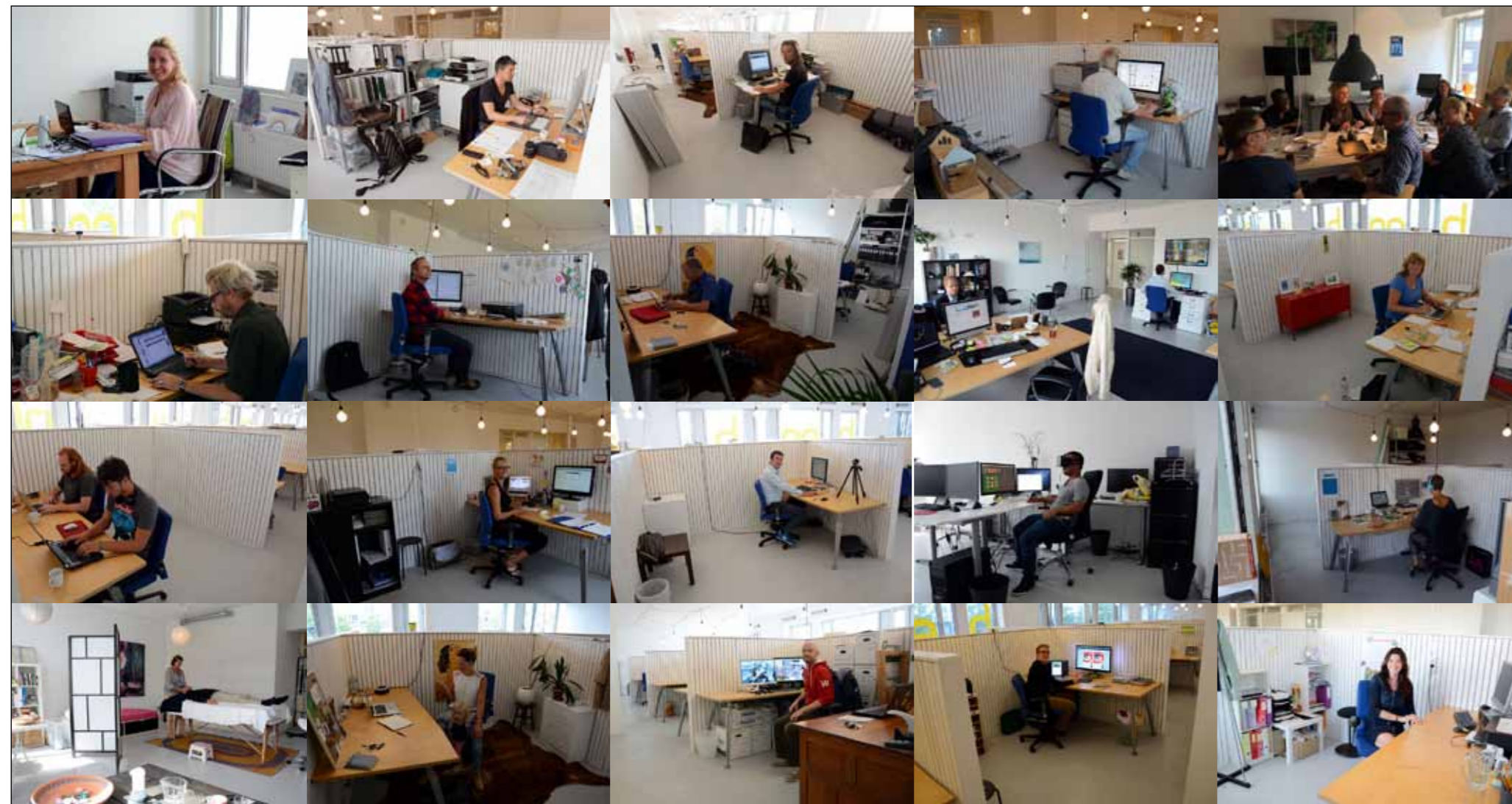
gebouw van AFC IJburg een inloopavond gehouden waar de plannen kunnen worden bekeken. Deze avond maakt deel uit van het inspraaktraject dat tot en met 29 september loopt. Eind 2014 wordt het definitieve inrichtingsplan vastgesteld, zodat AHC IJburg en AFC IJburg vanaf seizoen 2015-2016 kunnen beschikken over de nieuwe velden.

Dat de hockeysport in de lift zit, merkt ook AHC IJburg. Vooral onder volwassenen neemt de interesse voor de sport toe. Volwassenen die willen hockeyen zonder competitieverplichtingen kunnen zich aanmelden als trimhockeyer. Deze trimhockeygroep traint op maandag en woensdag vanaf 20.00 uur. Ga voor meer informatie naar www.ahcijburg.nl of download de AHC IJburg-app.

Beginnerscursus karate

Vechtsporten winnen steeds meer aan populariteit. Kinderen vinden het wel stoer, hun ouders waarderen ook de aandacht voor concentratie, weerbaarheid en discipline. Volwassenen kiezen vaak voor karate vanwege de schoonheid van bewegen, het zelfverdedigingsaspect of de training van lichaam én geest.

Shotokan Karate Centrum Amsterdam (SKCA) organiseert drie keer per jaar een beginnerscursus waarin je kunt ontdekken wat karate voor jou betekent. De eerstvolgende cursus start in de week van maandag 1 september en kost 25 euro voor zes weken. Zie www.skca.org.



POLOGO - STUDIO DISBERG - DOBBELSTEEN FOTOGRAFIE - PRIME SCENE - IJBURG TV - BRIGHTUP - SHOOT MEDIALAB - INGE ONTWERPT - SHAREINVEST MILLION PIECES - ROLF BEKKER ARCHITECTEN - BRIDGE VASTGOED - CROZZROADS - CITYOASIS - BRECHTJE! PROJECTORGANISATIE - BIJESCLUB - ARCHIDIX - RIA MIOCH DTP

KOM OOK BIJ ONS WERKEN!

beehive

WWW.BEEHIVES.NL

IJBURGLAAN 456

MuzyQ wordt Q-Factory 'We zijn een cultuurfabriek'

Goed nieuws voor de buurt. MuzyQ maakt onder de naam Q-Factory een herstart door. De nieuwe eigenaar heeft ambitieuze plannen met het pand aan het Atlantisplein. Daarmee lijkt een eind gekomen aan een hectische periode voor het muziekverzamelgebouw, die afgelopen voorjaar uitmondde in een faillissement.

Door Michel van Dijk

Paniek onder docenten, koren en muzikanten: per 1 juni konden ze plotseling geen repetitieuimte meer boeken bij muziekmakerscentrum muzyQ. Dat ging dit voorjaar failliet vanwege grote huurachterstanden. Kiki Vermeulen, zangdocent en singer-songwriter, moest halsoverkop op zoek naar een andere oefenruimte voor haar studenten. Thuis was geen optie. Haar studio aldaar was na de komst van haar eerste kind net verbouwd tot kinderkamer. Veel andere keuzes waren er niet. Vermeulen en haar collega's waren verrast door de gebeurtenissen. "Het was altijd druk, de hele dag door liepen er muzikanten rond. Dat de stekker eruit getrokken zou worden, zag niemand aankomen."

Lot Bierens, projectleider herstart Q-Factory – de nieuwe naam van het muziekverzamelgebouw – erkent dat het



Het team Q-Factory, v.l.n.r.: Yol, Bart, Stev, Sebastiaan, Tobias, Lot, Nancy, Lynn, Martijn.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

een moeilijke periode voor de niet-vaste huurders moet zijn geweest. "En dan hadden we nog geluk dat die maanden grotendeels samenvielen met de zomervakantie. Dan is er meestal geen cursusaanbod."

Astoria Vastgoed heeft het pand overgenomen van de gemeente Amsterdam. Sinds 1 augustus is Q-Factory een feit. Bierens is er opgetogen over. Want de nieuwe huisbaas, zoals zij Astoria noemt, wil het gebouw zijn oude bestemming teruggeven. "Iedereen was bang dat het muziekmakerscentrum zou verdwijnen uit Oost. Dat is niet zo."

Nachtclub

Integendeel, want er zijn tal van nieuwe plannen. Dat wordt bij binnenkomst meteen zichtbaar. Sinds kort geven schilderijen van Herman Brood sfeer en kleur aan de entree. Samen met levensgrote portretfoto's van muzikanten als Mick Jagger, Captain Beefheart en Madonna, waarmee de hoge betonnen wand is bekleed, staan ze symbool voor de nieuwe wind die er waait.

Er komen kamers voor muzikanten die enkele dagen achtereen muziek willen opnemen. "Zij hoeven dan 's avonds niet naar huis, maar kunnen hier overnachten," legt Bierens uit.

Daarnaast komt er dit najaar een verwarmd terras, zodat bezoekers niet langer hoeven te kleumen op het buitenterras. En er zijn plannen voor een nachtclub in de ondergrondse gewelven van het verzamelgebouw, met bandjes, performances en optredens van stand-up comedians. "We willen een ruimere openstelling. Een nachtclub past in die ambitie."

Vershil met voorheen is dat Q-Factory haar ruimtes meer commercieel gaat uitbaten. "Onze grote en kleine zaal werden tot nu toe alleen gebruikt voor muziekrepetities, maar die gaan we ook verhuren voor congressen

en bijeenkomsten. De eigenaren van muzyQ hielden vast aan een muzikale bestemming voor het gebouw. Deels blijft dat zo, maar we verbreiden wel onze mogelijkheden. Met alleen kunst en muziek komen we niet uit."

Feestelijke opening 7 september Terwijl Bierens vertelt, is het nog stil in Q-Factory. "We starten rustig op. Maar zondagmiddag 7 september gooien we de deuren open voor de buurt. Dan is onze feestelijke opening van het nieuwe seizoen, met optredens van dans- en muziekgroepen die hier repeteren. Daarnaast is er een markt waarin alle ensembles in het pand zich aan de buitenwereld presenteren. Iedereen is van harte welkom."

Ondertussen vinden de meeste huurders de weg terug naar het gebouw. Ook Kiki Vermeulen hoopt binnenkort een ruimte te boeken om haar nieuwe songs op te nemen. "Iedereen is blij dat we weer begonnen zijn. Artiesten komen hier graag. Ali B., Candy Dulfer en Holland Symfonia zijn vaste huurders. We zijn een cultuurfabriek, een tegenhanger van de Westergasfabriek. Een fabriek waar de komende jaren mooie producten uit rollen, reken maar."

MuzyQ bleek een pijnlijk dossier in Oost. Het stadsdeel stond eerst garant voor een lening van het centrum en ging in november 2012 over tot aankoop ervan. Het faillissement van MuzyQ betekende een miljoenenverlies voor het stadsdeel.

LEER ALLES OVER BIOLOGISCH KWEKEN EN KOKEN BIJ INTRATUIN AMSTERDAM
ZATERDAG 30 AUGUSTUS VAN 13.00 TOT 17.00 UUR
- DEMONSTRATIE BIOLOGISCHE BBO
- BIOLOGISCHE KWEKERS OP BEZOEK



Haardhout
Natuurlijk gedroogd, inhoud net 22 liter.
Per net 4,99

Nú 3 netten **9,99**



Vuurschaal
Metaal, zwart,
20 cm hoog, Ø 60 cm.
32,99

Nú **19,95**



Buitenkeuken Grill Smart 4
Gas, geschikt voor minimaal 6 personen, gietijzeren rooster en bakplaat voor een betere warmteverdeling, kijkvenster en thermometer in de kap, vlees brandt niet aan dankzij het afdruijsysteem.

629,- **499,-**

Vraag aan onze medewerkers naar ons biologische assortiment, zoals grond, planten, fruitbomen en bestrijdingsmiddelen.

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, 020-4622922
www.intratuin.nl



BIOLOGISCH ASSORTIMENT

Weber Master Touch Special
Houtskoolbarbecue, Ø 57 cm, luxe handgrepen, dekselhouder met windschild, One Touch schoonmaakstelsel met aspan, rooster met Gourmet System, inclusief accessoirepakket.

321,95 **249,-**

Nú met **GRATIS** accessoireset t.w.v. 32,95



intratuin
kleurt je leven

Intratuin Amsterdam
@intratuin020
Intratuin Amsterdam

Schrijvers uit Oost in Lloyd Hotel

Tijdens de tweede editie van Schrijvers uit Oost staan op zondag 28 september Herman Koch en Basje Boer in de



schijnwerpers. Beide schrijvers wonen in stadsdeel Oost en worden geïnterviewd over hun werk en werkwijze. Speciaal voor Schrijvers uit Oost schreven zij werk met de eigen wijk als vertrekpunt, waaruit zij tijdens de bijeenkomst zullen voorlezen. Ook ditmaal wordt er afgesloten met de bekendmaking van de winnaar van de wedstrijd Schrijf je Straat.

Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34. Aanvang 15.00 (inloop vanaf 14.30 uur), reserveren via publiciteit@schrijversuitoost.nl o.v.v. 28 september, entree €6. www.schrijversuitoost.nl

Lloydhotel.
FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

7 SEPTEMBER ZONDAG WINKELS GEOPEND
VAN 12.00 TOT 17.00 UUR

DIEMERPLEIN WINKELCENTRUM

www.diemerplein.nl

Volg ons ook op facebook
facebook.nl/diemerplein

Doel mee met het Rad van Fortuin en maak kans op een kadobon van €10,-

RAD VAN FORTUIN
DIEMERPLEIN
12 uur - 16 uur

TE KOOP

OPLAGE 70.000

DEBRUGKRANT.NL/ADVERTEREN

Amstel Post

Drukwerkverspreiding & Facilitaire Diensten

Amstel Post (o.a. verspreider van de Brug) zoekt nog enkele bezorgers. Niet vies van werken. Reageren per mail.

Baljuwstraat 7
2405 ZA Alphen a/d Rijn

+31 6 54 23 74 92
info@amstelpost.nl
www.amstelpost.nl

50% Korting op alle Loom Elastiekjes!



Koop nu je loomspullen met 50% korting!
Kortingscode: **50DEBRUG**

Wil je je pakketje gratis afhalen bij IJgenwijs?
Kortingscode: **50IJGENWIJS**

Loomzone.nl

Luisteren naar je eigen leven

Lichamelijke zorg en medische behandeling is voor dementerende ouderen niet genoeg. Aandacht voor hun welzijn is net zo belangrijk. Met muziek, theater en andere kunstvormen probeert locatie Flevohuis van Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) dit welzijn te bevorderen.

Door Michel van Dijk

Geluiden van de boerderij, gelach van spelende kinderen, geruis van naaimachines in een naaiatelier, de stem van Doris Day. Het is allemaal te beluisteren op de persoonlijke soundtrack van Annie Meidema*, een dementerende vrouw die al enkele jaren woont in een gesloten groepswoning van het Flevohuis.

Annie leeft door haar ziekte opgesloten in haar eigen wereld en heeft geen contact met de mensen om haar heen. Met de soundtrack probeert Andy Bruce, bedenker van Klankspoor, haar isolement te doorbreken. "Luisterend naar haar eigen soundtrack herkent ze belangrijke gebeurtenissen in haar leven. Annie is opgegroeid op een boerderij, hield als kind van spelen en heeft jarenlang gewerkt in een naaiatelier. Als ze die geluiden op de soundtrack hoort, reageert ze daar



Wasv(r)ouwen Ally en Elly doen samen met de ouderen op een speelse manier de was. Veel ouderen denken met genoeg terug aan al die keren dat ze dit vroeger hebben gedaan. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

meteen op. Haar ogen beginnen te glimmen en ze tikt mee met de muziek. Terwijl ze verder nauwelijks nog reageert op signalen uit haar omgeving."

Trombonist en muzikant Bruce maakt sinds enige tijd soundtracks voor dementerende ouderen. "Ik vraag bij de familie na wat de bijzondere levensfeiten van deze persoon zijn geweest. Die zet ik om in vertrouwde klanken of muziek. Ik neem alleen positieve gebeurtenissen uit iemands leven op. Door

de soundtrack een of meerdere keren per dag af te spelen, bijvoorbeeld 's ochtends na het wakker worden of voorafgaand aan bezoek, hoop ik dat er meer interactie ontstaat tussen bewoner en omgeving. Maar de soundtrack kan ook helpen om de angst of onrust te verminderen voor het slapengaan. Veel dementerende ouderen hebben daar last van."

De Wasv(r)ouwen Het soundtrackproject van Bruce vormt een van de manie-

ren waarop de activiteitenbegeleiders van het Flevohuis door gebruik van muziek, zang en theater de leefwereld van dementerende ouderen trachten te veraangemen. Zo krijgen de ouderen de komende maanden ook bezoek van kunstenaars van het kunstenaarsproject Snoes.

Pasgeleden kwamen wasv(r)ouwen Ally en Elly langs om op speelse wijze met de ouderen de was te doen. Met een wasmand kwamen ze de afdeling op, hin-

gen met de ouderen een waslijn op en vouwden met elkaar alle wasgoed netjes op. "De ouderen herinneren zich dan dat ze ooit zelf de was deden," legt Vera Broos uit, artistiek leider van Snoes. "Voor velen van hen is dat een plezierige herinnering."

De kunstenaars van Snoes bezoeken dit najaar met hun zang- en theatervoorstellingen zes verzorgings- en verpleeghuizen in Amsterdam. Ze sluiten deze rondgang af met Expeditie Snoes, een feestelijke eindmanifestatie voor ouderen, familie en omwonenden, op 3 en 5 oktober aanstaande in het Flevohuis.

Lies Grendel, activiteitenbegeleider van de groepswoningen in het Flevohuis, is blij met alle kunstactiviteiten voor de ouderen. "Het gaat in de ouderenzorg niet alleen om lichamelijke verzorging, maar ook om het welzijn van de ouderen. Gezond mensen zoals wij doen aan muziek, sport, theaterbezoek om ons prettiger te voelen. Bij dementerende ouderen werkt dat net zo. Ze voelen zich vaak verloren in zichzelf, maar door een mooi lied of een voorstelling die herinneringen oproept, vinden ze iets van zichzelf terug. Dat levert blij momenten op."

* Niet haar echte naam. www.klankspoor.nl en www.zonaskiosk.nl

Rooster zondag 31 augustus 2014
12.00 - 13.00 Klassiek beginners
13.00 - 14.00 Klassiek intermediaat
14.00 - 15.00 Jazz beginners
15.00 - 16.00 Modern beginners
16.00 - 17.00 Jazz intermediaat

AMSTERDAM DANCE CENTRE
ZONDAG 31 AUGUSTUS OPEN DAG
(VOOR VOLWASSENEN ALLE LESSEN GRATIS)
Geef je op, en betaal op 31 augustus voor een heel jaar, dan is je lidmaatschap gratis

LOCATIE IJBURG
Krijn Taconiskade 444
1087 HW Amsterdam
+31(0)20-616 18 85

info@amsterdamdancecentre.nl | www.amsterdamdancecentre.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Kunt u wel verzorging en verpleging thuis gebruiken? Bel dan met de wijkverpleegkundige van Wijkdienst Thuiszorg ZGAO op 06 22 53 08 74. Met de Wijkdienst Thuiszorg ZGAO kiest u voor:

- Aanwezigheid in de buurt - Amsterdam Oost - en altijd bereikbaar
- Klein team van zorgverleners; altijd vertrouwde gezichten over de vloer
- Een team van (medische) specialisten achter de hand
- Een spil in een groot netwerk van andere zorgverleners

www.zgao.nl

RENOVATIE ADVIES & PRODUCTEN
T 020 77 51 667

NATUUR STEEN WIJZER+nl

Een professioneel advies? Of bent u op zoek naar de juiste onderhoudsproducten?

www.natuursteenwijzer.eu

Pizza Heart

Tel 020-4165225

Pampuslaan 34 | 1087 LA Amsterdam
pizzaheart.nl/bestel

IJBURG TV

Het laatste nieuws voor en door IJburgers

Meedoen? En je eigen nieuws over jouw buurt maken?

Volg dan een introductie workshop: o.a. cameratechniek, verslaggeving en videomontage

Meld je aan info@ijburgtv.nl

f /IJburgTV

IJ TV

Online mediaplatform voor jongeren op IJburg

Laat zien wat jou interesseert
Produceer je eigen films & reportages
Leer filmen, editen, presenteren en verslag geven

Meedoen?
Meld je aan jij@ijburgtv.nl

f Facebook.com/IJTV

Rondje IJburg

De wateren van IJburg vormen op zondag 21 september het toneel van het jaarlijkse Rondje IJburg. Er zijn verschillende races, met ongemotoriseerde vaartuigen en zwemmers, maar op deze dag wordt dit jaar ook de finale gehouden van het NK Stand Up Paddling (SUP).

Het vrolijke watersportevenement wordt georganiseerd door WV IJburg. Aan het einde van de dag worden er tal van prijzen uitgereikt, onder meer voor de snelste op spierkracht aangedreven boot, de snelste op windkracht, de boot met de grootste bemanning, het origineelste vaartuig. Alles bij elkaar verwacht de organisatie zo'n 150 deelnemers.

Voor informatie en inschrijving: www.wvijburg.nl, www.sup.nl, org of facebook.com/omijburg



Editie 2012. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Grote plannen voor IJburg TV



Team IJburg TV. FOTO IJBURG TV

Sinds de start van het eigen TV kanaal in oktober 2012, is IJburg TV behoorlijk gegroeid. Uit de vele workshops 'TV maken' die gegeven zijn, is een team van vijftien vaste vrijwilligers ontstaan. Ook het aantal kijkers is flink toegenomen.

IJburg TV heeft inmiddels een eigen kantoor bij Beehives op Steigereiland, waar wordt vergaderd en de uitzendingen worden gemonteerd. "Het is nu tijd voor uitbreiding van het aantal medewerkers, om meer programma's te kunnen maken. Daarbij wordt ook 'over de brug'

gekeken, richting Amsterdam-Oost," verklaart mede-hoofdredacteur Patrick Richter.

Er komen vanaf september weer nieuwe (gratis) workshops verslaggeving, montage, presentatie en cameravoering. "We hebben tijdens de vorige reeks

workshops gezien dat er allerlei verschillende mensen op afkomen. Dat maakt het zo leuk. Iedereen heeft z'n eigen kennis en expertise en daar kunnen wij op onze beurt weer veel van leren," glimt Richter.

Jongerenomroep Speerpunt is het oprichten van jongerenomroep JIJTV, die zich richt op jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Dat is misschien wel de grootste groep bewoners op IJburg. Op het IJburg College is al een serie workshops gegeven en met welzijnsorganisatie Dynamo is ook een samenwerking. Er komen speciale bijeenkomsten voor JIJTV deelnemers.

Na het succes van het live verkiezingsdebat zullen ook meer live uitzendingen volgen. Talkshows, informatieavonden, kerkdiensten en events zoals Sinterklaas.

Zie de facebookpagina van IJburgTV voor exacte data. Wil jij het team van IJburgTV versterken of wil je meedoen aan de workshops? Stuur dan een mailtje naar info@ijburgtv.nl

Amsterdams Nieuwbouwdag

De woningmarkt veert op en vooral in Amsterdam neemt het aantal verkochte huizen toe. De historisch lage hypotheekrente trekt veel aarzelende kopers over de streep. Daarom organiseert Platform Woonpromotie Amsterdam op zaterdag 30 augustus de Amsterdamse Nieuwbouwdag. Nieuwbouw biedt veel voordelen, waaronder lage energielasten door een goede isolatie. Ook hoeven eigenaren de eerste jaren weinig geld uit te trekken voor onderhoud aan hun nieuwbouwwoning. Tijdens de Amsterdamse Nieuwbouwdag is ook informatie te krijgen over zelfbouwprojecten. Kijk op www.amsterdamwoont.nl/nieuwbouwdag voor informatie over deelnemende projecten en openingstijden.



Ali B. in Oostpoort. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

De OOIJ is open

Met de Oostelijke Ontsluiting IJburg (OOIJ) heeft Amsterdam er aan de oostzijde een nieuwe toegangsweg bij. Het is de langverwachte verbinding tussen IJburg en de A1. De weg is nog niet af: een rechtstreekse verbinding tussen de A1 en de A9 volgt later.

Vooraf de enorme Uyllanderbrug, een ontwerp van architect Wim Quist, springt in het oog. Quist creëerde een 150 meter lange en 30 meter brede brug, met een stalen boog met een hoogte van 24 meter en een doorvaarthoogte van 9 meter.

De Uyllanderbrug heeft twee

keer twee rijstroken voor gemotoriseerd verkeer en een vrij liggend fietspad. Hij sluit aan op de A1 bij Diemen, en er is een afrit van de A9 naar de brug toe.

Nadeel
Cruijff zei het al: ieder voordeel heb z'n nadeel. Dat blijkt in de praktijk vaak waar te zijn. De bereikbaarheid van IJburg is dankzij de OOIJ aanzienlijk verbeterd, maar de openstelling betekent óók dat de Overdie-merweg (alias Nuonweg) werd afgesloten. Zo is dat nu eenmaal in 2010 afgesproken. Wel zijn er inmiddels onderzoeken gedaan en gesprekken gevoerd met alle betrokken partijen om te kijken naar de voorwaarden die hernieuwde openstelling van de Overdie-merweg mogelijk maken. De



De Uyllanderbrug over het Amsterdam-Rijnkanaal.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

resultaten worden over enkele weken door wethouder Eric van der Burg aan de Amsterdamse gemeenteraad gepresenteerd.

Zodra hierover meer bekend is lees je erover op www.debrugkrant.nl.

Nuonweg driedubbel op slot

Op vrijdag 25 juli is de Oostelijke Ontsluitingsweg IJburg geruisloos opengesteld. Tegelijkertijd werd, met even weinig geluid maar niet minder onverbiddelijk, de afslag naar de Nuonweg afgesloten. Acties van omwonenden om deze korte route naar de Maxis open te houden, hebben niet mogen baten. Mogelijk dat er op den duur een oplossing wordt gevonden, maar daar zijn de IJburgers nu niet mee gebaat. Zij moeten voorlopig omrijden, welgeteld zeventien kilometer extra, over – het moet worden gezegd – prachtig asfalt. Wie denkt met zijn auto of fiets de betonnen afzetting te kunnen omzeilen wordt door hoge hekken met daarachter twee grote groene containers op andere gedachten gebracht. De Nuonweg zit driedubbel op slot. Tot nader order, dat wel.

Kijkdagen op 13 september

Bouw zelf je huis in stadsdeel Oost

Op 4 oktober vindt voor de vierde keer de jaarlijkse Amsterdamse Zelfbouwmarkt plaats. Deze keer is gekozen om dit in stadsdeel Oost op Zeeburgereiland te laten plaatsvinden.

De zelfbouwkavels die dit jaar in Oost worden aangeboden, liggen op Zeeburgereiland en bij Amsterdam Science Park. Het aanbod betreft zowel individuele kavels als kavels voor bouwgroepen. Tijdens de zelfbouwmarkt op 4 oktober kunnen geïnteresseerden zich laten informeren over de verschillende kavels en ook al een optie nemen op een kavel. Voor algemene informatie over de zelfbouwmarkt: www.amsterdam.nl/zelfbouw

Kijkdagen op locatie

Om u voorafgaand aan de zelfbouwmarkt goed te informeren en alvast een blik te werpen op de omgeving van uw gewenste kavel wordt op 13 september een kijkdag georganiseerd op beide locaties:
Zeeburgereiland: van 10.00-12.00 uur bij IKC Zeeburgereiland, Faas Wilkesstraat 451,



Zeeburgereiland, RI-Oostbuurt. Een van de twee zelfbouwlocaties in Oost. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

1095 MD Amsterdam
Amsterdam Science Park van 12.00-14.00 uur bij restaurant POLDER, Science Park 205 1098 XH Amsterdam.

Zeeburgereiland
Zelf je huis bouwen op Zeebur-

gereiland betekent pionieren, met de unieke kwaliteiten van de Indische buurt om de hoek zoals de Cofee Company, de Turkse bakker, Wilde Zwijnen en het Badhuis. Zeeburgereiland is een eiland binnen de ring van Amsterdam: dicht

tegen het centrum aan, met het groen, het water en de vrijheid van een écht eiland. De eerste 35 zelfbouwwoningen zijn inmiddels bewoond en de basisschool is geopend. In het najaar start de bouw van 600 woningen en een middelbare school.

In de nieuwe toekomstige stadswijk is plaats voor zowel een bouwgroep met ongeveer 25 woningen als 17 kavels voor individuele woningen. Meer informatie www.zeeburgereiland.nl/vrijekavels

Amsterdam Science park

Aan de Carolina MacGillavrylaan, op een plek met uitzicht op het Flevopark kan uw toekomstige woning staan. Hier komt een kavel op de markt voor een bouwgroep met 20 woningen. Aan de ringvaartdijk, langs de route van het open landschap naar de stad. Amsterdam Science Park is de plek waar wonen, werken en studeren elkaar ontmoeten. Gerenommeerde onderzoeksinstellingen, universitair onderwijs, de nationale supercomputer en 120 bedrijven zijn hier gevestigd. Amsterdam Science Park heeft verschillende horecagelegenheden waaronder café Restaurant Polder. Het Flevopark, de Indische buurt met de Dappermarkt en de levendige Javastraat liggen om de hoek. Meer informatie www.amsterdam.nl/gebiedsontwikkeling

WIJZEN UIT HET OOSTEN

Oost is rijk aan bijzondere mensen. In deze rubriek geven zij hun kijk op de wereld.

Liselotte (31) en Harriet (30)

Beter een plank in je oog dan een bord voor je kop

Door Laura te Hennepe

Op een doordeweekse dag doe ik mijn cappuccino bij Stek. De luxe van eigen baas zijn. Wat is de lelijkheid van de Wibautstraat toch ineens mooi vanuit dit perspectief. Ongedwongen en eigen, hierbinnen.

Achter mij het rumoer van een overleg. Eigenaressen Liselotte en Harriet in gesprek met de leverancier. Want dat hoort erbij. Blijkbaar. Dat is nu zo. In je eigen tent. Daar loop je, ren je, sta je. Ja, even wat anders dan een kantoorbaan, zo'n bedrijf runnen merkt Harriet: "Je realiseert je van tevoren niet hoeveel je in beweging bent. Niet alleen mentaal. Maar ook fysiek!" Liselotte knikt instemmend en lacht naar haar vriendin, met wie ze menig studentenhuisentje hostte. Het lijkt haar gemakkelijk af te gaan, een lunchtent runnen te midden van de bruisende horecapool die Amsterdam-Oost heet.

"Liselotte raakt niet snel in de stress, dat is echt heel fijn. Ik ben wat drukker." Aldus Harriet met een blauw oog dat al op zijn retour lijkt. "Tja, er schoot bij het klussen een plank los." Maar beter een plank in je oog dan een bord voor je kop, als voormalig kantoorlaaf. Veiligheid, door-groei mogelijkheden, zekerheid. Ja, oké. Maar creativiteit, liefde en aandacht en citjes? Nee. En vooral dat laatste maakte de droom concreet. Je eigen toko met je lievelingseten op de kaart: dat is vrijheid. Eitjes. Goed eten. Mooie producten. Op een bedje van ambitie, liefde en aandacht. Doe mij zo'n stek.



Liselotte Ouwerling en Harriet van Utenhove van droom naar Stek, met een coffee to go voor onderweg.

FOTO LAURA TE HENNEPE

Uit de wijk

Verzameling oproepjes, buurtinitiatieven en bescheiden bedrijvigheid

Volleybal

Gezocht: enthousiaste volleyballers in Oost. Wie graag één keer in de week 's avonds wil komen volleyballen (warming-up, gezamenlijk inspelen en dan een onderling partijje), kan zich aanmelden via Luus Paternotte (luusp@xs4all.nl).

Biljarten en broodje bal bij Café Ed

Aan de IJburgse haven opent binnenkort Café Ed, waar de sfeer van de vroegere Amsterdamse Jordaan terug te vinden zal zijn. De uitbater is op zoek naar 350 mensen die 100 euro willen investeren. In ruil daarvoor krijgen ze een tegoed van 130 euro. Zie voor de voorwaarden en de agenda: www.cafe-ed.nl.

Etalageproject

In september wordt in winkelcentrum IJburg een kunst- en theaterroute uitgezet door bewoners van De Meijboom, woonlocatie voor mensen met een lichamelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel. Met dit project willen de bewoners de zichtbaarheid van mensen met een beperking vergroten en laten zien wat hun talenten zijn. Sommigen bereiden in samenwerking met Het Gouden IJ en de Theaterwerkplaats een optreden voor. Anderen creëren in overleg met winkeliers een verrassende opstelling in de etalage.

Mijn fiets en ik

'Het einde is altijd ver'

Hij fietste de meeste kilometers van alle deelnemers aan de Ring-Ringpilot. Gemiddeld meer dan honderdvijftig per week. Overal en nergens heen, voor werk en dagelijkse dingen. Altijd alles op de fiets. Maar vooral maakte hij meters – en let even op het woord – op zijn geliefde koersfiets. Op zondag, zo vroeg mogelijk, en dan gewoon maar gaan. "Heerlijk even je kop leeg."

Ja, die koersfiets. Wel een paar keer per dag denkt Jabik spontaan aan dat woord. "Wat een schitterend woord!" Gehoord

van een Vlaming, op vakantie. Zijn koersfiets is een Wilier, want hij heeft een voorkeur voor Italiaanse fietsen, al noemt hij die voorkeur meteen ook aanstellerij. "En toch is er iets mee, met de Italiaanse wielersport." Hij droomt er even van voor zich uit, denkend aan wielerveden als Moser en Pantani. Nuchter: "Ondertussen kijk je ook gewoon naar stickers op je fiets, die moeten toch ook mooi zijn."

Dan z'n burgerfiets. Zo'n mooi matzwart herenrijwiel van Segijn en Van Wees uit de Water-



Jabik, in zijn straat op IJburg, het startpunt van vele tochten.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN



Ring-Ring is de nieuwe community voor overtuigde fietsers. Omdat de wegen in de stad vol raken, maar fietsers zich duurzaam en stressloos verplaatsen. Zie www.ring-ring.nu.

Jabik (51)

BEROEP
creatief ondernemer
ROUTE
linksaf of rechtsaf, net hoe de kop staat
AFSTAND
topper
Ring-Ringklassement
FIETS
een burgerfiets en een koersfiets

graafsmeer. Hij likt z'n vingers er bijna bij af. Jabik doet dan ook 'al zijn verplaatsingen' op de fiets. "Het tempo is fijn, het sluit aan op de manier waarop ik dingen beleef. Je ziet, ruikt en hoort dingen. En je hebt kans op ontmoetingen."

Hij peinst nog even verder. Wat is dat toch met fietsen? Het is ook zijn theorie over ruimte-ervaring. "Mensen vinden nu eenmaal: het einde is altijd ver. In je hoofd is de Duitse grens ver weg terwijl je er eigenlijk zo heen fietst. Na twee uur trappen is je kop leeg. En echt, het waait wel vaak, maar het regent bijna nooit!"

VRÿMIBO

RUIMSOP



**VRIJDAG 19 SEPTEMBER | LOCATIE
VAN 18:00 - 22:00 UUR | SAILBOA**

DE SAILBOA VAART UIT, DANSEN AAN DEK OF IN HET RUIM MET DJ RUBEN VAN DER MEER EN DJ DEKKER. ENTREE 15 EURO INCLUSIEF HAPJES, DRANKJES 2 EURO. ZIE FACEBOOK RUIMSOP VOOR INFORMATIE EN AANMELDING.

Ook in de winter dagelijks ijs van Tijs

Natte zomer, winter voor de deur. Maar niet bij IJs van Tijs aan de haven IJburg. De winkel met ambachtelijk ijs uit Weesp is per heden zeven dagen per week geopend, ook straks als

het kouder wordt. Roel Geijzen is samen met Dylan Joziase eigenaar van de zaak. Zij runnen ook café-restaurant N.A.P. aan dezelfde haven. "Waar andere ijssalons stoppen, gaan wij door.

Want ons ijs – Weesper ijs is al 65 jaar legendarisch – is altijd te versmaden."

Ijs van Tijs opende afgelopen voorjaar, in combinatie met pannenkoekenhuis Firma Kock. Je kunt er behalve voor ijshoortjes, milkshakes, koffie en prachtige ijscoupees ook terecht voor pannenkoeken, vette burgers, steak frites, saté en de populaire flammkuchen, een pizzagerecht uit de Elzas.

Al het ijs is glutenvrij, behalve de smaken met koekjes erin verwerkt. Voor mensen met een lactoseallergie is er speciaal sorbetijs.

Ijs van Tijs en Firma Kock, Krijn Taconiskade 404-406, firmakock.nl / tijsijs.nl.



Roel Geijzen. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

VvE-informatieavonden voor inwoners Oost

Het Wijksteunpunt Wonen Oost biedt sinds vorig jaar ondersteuning aan eigenaar-bewoners en aan Verenigingen van Eigenaars (VvE's). Omdat uit onderzoek blijkt dat VvE's lang niet altijd actief zijn en ook dat dat nadelige (financiële) gevolgen kan hebben, organiseert het wijksteunpunt gratis informatieavonden voor VvE-leden uit Oost. Het is ook mogelijk een individueel begeleidingstraject op te starten waarmee een VvE weer op orde gebracht kan worden.

De bijeenkomsten worden gehouden in Post Oost op 24 september, 15 oktober, 12 november en 3 december (aanvang 19.30 uur). Aan de orde komen onder meer het beheer, het voeren van de administratie, het maken van een begroting, het opstellen van een MJOP en het vormen van een reservefonds. Post Oost, Wijtenbachstraat 36-hs, www.postoost.nl.

Open dag Joodse begraafplaats Zeeburg

Tot voor kort was de joodse begraafplaats Zeeburg een ontoegankelijke en vervallen plek. Dankzij de inzet van vrijwilligers en professionals is een van de grootste rustplaatsen van West-Europa in ere hersteld. De paden zijn weer begaanbaar, verzakte grafstenen zijn gerestaureerd en woekerende vegetatie is verwijderd. 'Zeeburg' is weer een waardige plek.

Om stil te staan bij dit bijzondere moment – en om het 300-jarig bestaan van de begraafplaats te gedenken – organiseert Stichting Eerherstel Joodse Begraafplaats Zeeburg op zondag 14 september 2014 een officiële plechtigheid. Hierbij zal burgemeester Eberhard van der Laan het eerste exemplaar in ontvangst nemen van het boek over de historie van Zeeburg van historicus Bart Wallet. Elke eerste zondag van de maand houdt de begraafplaats open dag, voor het eerst op zondag 7 september.



De Joodse Begraafplaats Zeeburg, tussen Flevopark en Valentijnkade.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Nieuw onderzoeksinstituut trekt in bij afgeslankt KIT

Oplossingen bedenken voor verkeersstromen, voedsel, afval, energie

AMS, een nieuw onderzoeksinstituut voor grootstedelijke ontwikkeling, is neergestreken in de oude bibliotheek van het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT). IJburg behoort tot één van de testlocaties.

Door Rosanne Kropman

Wetenschappers van het Amsterdam Institute voor Advanced Metropolitan Solutions (AMS) gaan onderzoek doen naar grootstedelijke problematiek en ontwikkeling. Daarnaast is het de bedoeling dat overheid, wetenschap en bedrijfsleven elkaar bij het AMS gaan vinden op het gebied van stadsontwikkeling.

Amsterdam schreef vorig jaar een wedstrijd uit om de komst van een grootstedelijk onderzoeksinstituut naar de stad te krijgen. Niet de eerste de beste partijen wonnen: AMS is een samenwerking van de TU Delft, de Wageningen Universiteit en het prestigieuze Massachusetts Institute of Technology (MIT) uit Boston.

Proefkonijnen op IJburg
Amsterdam is meteen ook de proeflocatie voor het instituut; de onderzoekers willen de inwoners van de stad gebruiken om oplossingen te bedenken voor grootstedelijke vraagstukken op het gebied van onder meer verkeersstromen, voedsel, afval, energie, water en gezondheid. Vooral op IJburg, als nieuw gemaakt land vol relatief nieuwe bewoners, gaat AMS in samenwerking met Amsterdam Smart City ideeën testen op de bewoners. Nu al loopt er bijvoorbeeld een programma om te kijken of mensen niet dich-



Het KIT wordt verbouwd. Deze artist impressions van de leeszaal, de woonkamer en de entree geven een indruk van hoe het wordt. ARTIST IMPRESSIONS AMS

ter bij huis kunnen werken in plaats van in de file richting kantoor te staan.

Ook de onderzoekers van Amsterdam Electric – een project voor verbetering van luchtkwaliteit – en De Groene Grachten, een initiatief van de inmiddels overleden Wubbo Ockels gericht op duurzaamheid, zullen nauw met AMS gaan samenwerken.

Nog geen studenten

De eerste maanden worden de projecten in de steigers gezet. Voor geïnteresseerden zijn er maandelijks lezingen. De eerste is op 3 oktober, het onderwerp is nog niet bekend. Wel zeker is dat de lezingen ook voor buurtbewoners toegankelijk zijn.

Momenteel wordt er nog gewerkt aan een kleine ver-

bouwing, maar op 19 september gaat het instituut officieel open. Studenten zullen pas vanaf het volgende academische jaar met regelmaat op het instituut te vinden zijn. En vanaf 2015 worden er op de locatie ook colleges gegeven. Uiteindelijk zullen zo'n tweehonderd masterstudenten onderwijs krijgen aan de Mauritskade.

Een botsing tussen verleden en heden

Schrijver Maurits Koelewijn (32) uit Watergraafsmeer brengt zijn tweede roman: *Wat liefde doet*. In dit boek gaat hij meer de diepte in en beschrijft hij hoe de liefde tot een bron van verwarring is geworden, nu de moraal morsdoed is. Dat doet hij via de conservatieve Stijn en diens progres-

sieve partner Lieke. Door de contradictie tussen deze twee karakters leest het boek als een botsing tussen het verleden en heden, tussen wat ooit was en de surrealistische wereld van vandaag. Het boek (€12,95) is online verkrijgbaar, maar ook bij Linnaeus Bockhandel aan de Middenweg.

Nieuw begin na een zwaar jaar

Het KIT lijkt met de komst van het Amsterdam Institute voor Advanced Metropolitan Solutions de wind weer wat in de rug te krijgen. Vorig jaar leek alles mis te lopen voor het oude, maar ook wat ingedutte onderzoeksinstituut aan de Mauritskade. Het tropeninstituut moest drastisch bezuinigen nadat het Rijk de subsidiekraan had dichtgedraaid. Het personeel van de bibliotheek was niet langer betaalbaar en daarmee moesten ook de boeken weg. Waarheen, dat maakte niet uit, desnoods in de papierbak. Een deel van de collectie werd geadopteerd door Nederlandse universiteiten, maar halverwege 2013 waren nog altijd 400.000 boeken dakloos. Tot opluchting van het personeel en andere bibliofielen werd het leeuwendeel van de collectie uiteindelijk weggegeven aan de bibliotheek van Alexandrië, in Egypte. De Egyptenaren wilden de boeken en tijdschriften onderbrengen in een modern gebouw dat is verzezen in de buurt van de beroemde Bibliotheca Alexandrina uit de Oudheid. De kosten voor het transport kwamen voor rekening van de Egyptische bibliotheek. Nu heeft het KIT dus een nieuwe bewoner. De huurovereenkomst voor de 400 vierkante meter geldt in ieder geval voor drie jaar.

Wat Liefde Doet



Duran Sportcentrum

Zwemmen is gezond, je verbrandt calorieën, verbetert de conditie en maakt spieren soepel!

Het Duran Sportcentrum heeft een zwembad met twee binnenbaden, bubbelbad, een turkse tuin, zonnebanken, een privé solarium, twee squashbanen en een sportzaal. Rond het zwembad staan verschillende fitnessapparaten die u gratis kunt gebruiken. Er is voor iedereen wel iets te doen in het sportcentrum:



Tijden recreatief zwemmen

Zondag	11.00-15.00 uur
Maandag	11.00-12.00 uur 12.30-15.00 uur 20.00-21.30 uur
Dinsdag	07.00-09.00 uur 20.00-21.30 uur
Woensdag	11.00-13.00 uur
Donderdag	07.00-09.00 uur 11.00-12.00 uur 12.30-15.15 uur 20.00-21.30 uur
Vrijdag	09.00-12.00 uur 12.30-14.15 uur
Zaterdag	11.00-12.00 uur

Meer bewegen voor ouderen

Speciaal voor de groep mensen boven de 50 jaar heeft het zwembad een bewegingsprogramma.
Maandag 13.30 - 14.30 uur
Vrijdag 09.00 - 11.30 uur

Zin in een potje voetbal met je vrienden?

Je kunt onze sportzalen online huren. Kijk voor alle mogelijkheden op www.diemen.nl/sportcentrum



Baby- en peuterzwemmen

Baby vrijzwemmen	Maandag 12.30-13.30 uur
Peuters	Woensdag 09.00-10.30 uur
Baby's	Woensdag 10.30-11.00 uur
Peuters	Donderdag 13.30-14.00 uur
Baby's onder 1 jaar	Donderdag 14.00-14.30 uur
Baby's boven 1 jaar	Donderdag 14.30-15.00 uur

Aqua Sportief

Werk in het zwembad aan lichaam en conditie:

Aqua-jogging	Vrijdag 13.00 - 13.45 uur
Aqua-zumba	Maandag 20.00 - 20.45 uur
Aqua-fit	Maandag 19.00 - 19.45 uur Woensdag 11.00 - 11.45 uur Donderdag 20.00 - 20.45 uur

Conditiezwemmen en techniek verbeteren:

Dinsdag	20.15 - 21.00 uur
Vrijdag	20.15 - 21.00 uur m.u.v. discoavonden



Turbocursus voor het A-diploma

Zaterdag, start in september
Quick Start cursus op donderdag en vrijdag van 17.00 tot 19.00 uur.

Nieuw:

Soccer squash

Soccer squash is de nieuwe sensatie op het gebied van voetbalsport. Soccer squash is een combinatie van voetbal en squash en wordt gespeeld met een speciale bal op een squashbaan.

Vrouwenzwemmen

Voor en door vrouwen. Zowel vrijzwemmen als zwemles!
Maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Squashen

Overdag en in het weekend € 5,00 per half uur.
Na 18.00 uur € 7,50 per half uur.



Discozwemmen

Voor jongeren tot 14 jaar, vrijdagavond vanaf 19.30 uur: 29 augustus, 26 september, 31 oktober, 28 november en 19 december.

[Meer weten?](#)

Kijk op www.diemen.nl/sportcentrum • Telefoon: (020) 690 1551 • E-mail: infoduran@diemen.nl

WMO

Zorg voor kwetsbaren komt straks meer naar de wijk

De overheid rekent erop dat kwetsbare mensen vanaf januari volgend jaar meer hulp krijgen van hun omgeving. De gemeente zet in op de ontwikkeling van wijkzorg om Amsterdammers zelfredzamer te maken. In stadsdeel Oost spraken betrokkenen onlangs over samenwerking.

Door Ana Karadarevic

Sinds zijn vrouw is verhuisd naar een verpleeghuis woont een oudere man alleen. Hij komt amper buiten, drinkt vaak bier en eet weinig. Eenzaamheid en verwaarlozing dreigen. Zijn dochter en een maatschappelijk werker maken zich zorgen over hem – zo blijkt uit een geïnterviewd filmpje. Wat zou er gedaan kunnen worden om hem meer onder de mensen te laten komen, zodat hij minder alcohol drinkt en beter gaat eten?

Het is een van de fictieve voorbeelden die aan de orde komen in het wijkzorgspel, tijdens een bijeenkomst afgelopen zomer van Civic Amsterdam en zorgpartij ZGAO. Medewerkers van zorg- en welzijnsorganisaties, actieve buurtbewoners en mantelzorgers denken in groepjes na over mogelijke oplossingen. Hans van Onna, een actieve buurtbewoner van 86: "Zoals die meneer uit het filmpje ken ik er zeker wel vijf in de Indische Buurt. Het oplossen van dat soort problemen laat ik graag over aan de professionals."



De indeling van de zorg verandert. Ouderen moeten zich voor hulp straks meer richten tot familieleden, vrienden en burens. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Al snel komt het groepje van Van Onna tot de conclusie dat het goed zou zijn om de man uit het filmpje te vragen wat hij nou zelf wil. Iemand moet bij hem langsgaan, vinden zij, bijvoorbeeld een vriend of een vismaatje van vroeger. Dit komt aardig overeen met de voorstellen van de andere groepen die vandaag in Oost bij elkaar zijn gekomen. Een andere groep stelt voor: "De dochter kan buurtbewoners vragen om eens langs te gaan bij meneer."

De aanwezigen volgen keurig de vooraf gegeven opdracht om oplossingen te bedenken die weinig kosten, acceptabel en haalbaar zijn. Want in januari 2015 verandert de langdurige zorg ingrijpend. Mensen die hulp nodig hebben, kunnen in

de toekomst niet meer automatisch rekenen op betaalde ondersteuning. Zij zullen zich zoveel mogelijk moeten wenden tot familieleden, vrienden of burens.

Deze verandering is een gevolg van het feit dat de rijksoverheid fors bezuinigt op de

Amsterdam zet in op wijkzorg en de medewerking van lokale zorg- en welzijnsinstellingen.

Medewerkers van de instellingen voeren vanaf januari de zogeheten keukentafelgesprekken. Ze bespreken met de hulpbehoevende en bijvoorbeeld de partner wat voor

'De dochter kan buurtbewoners vragen om eens langs te gaan bij meneer'

budgetten én de verantwoordelijkheden voor de langdurige zorg overhevelt naar gemeenten. Het idee achter dat laatste is dat lokaal beter kan worden bepaald wat voor hulp iemand nodig heeft. De gemeente

soort ondersteuning er nodig is om iemand zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Wie 24 uur per dag zorg nodig heeft, heeft recht op een verblijf in een zorginstelling. Maar mensen die met minder zorg toe

kunnen, wenden zich in eerste instantie tot hun omgeving. Daarbij kunnen vrijwilligersorganisaties ook een rol spelen.

Een doel van de wijkzorgbijeenkomst bij het IISG is om mensen van verschillende instanties met elkaar in contact te brengen. Er worden visitekaartjes uitgewisseld, onder andere tussen Jeannette de Waard en Nynke van Zwol. Van Zwol is coördinator van wijkservicepunt Sporenburg en heeft ruimte beschikbaar. De Waard werkt voor Burennetwerk, dat burens aan elkaar koppelt om elkaar te helpen. De organisatie kan een ruimte voor vrijwilligers goed gebruiken.

Veel tijd hebben de betrokken instanties niet om zich voor te bereiden op de veranderingen in de langdurige zorg die in januari ingaan. Officieel is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, waarin de rijksoverheid dit regelt, in juli door de Eerste Kamer aangenomen. Naar aanleiding van deze wet heeft de gemeente Amsterdam in een zogeheten verordening vastgelegd welke regels gelden voor toegang tot ondersteuning. In juli en augustus kon-

den Amsterdammers vertellen wat ze van de verordening vonden, in september wordt de tekst officieel voorgelegd aan burgemeester en wethouders.

Invoering WMO is een feit

Wij voorspellen een fors debat in de gemeenteraad, zo liet de Ouderen Advies Raad Oost (OAR) voor de zomervakantie al weten. Nu de Eerste Kamer de nieuwe Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) heeft aanvaard en de wet dus rechtskracht heeft, komt het debat over de invulling daarvan in elke gemeente op gang. De OAR is door de raad ingesteld en geeft gevraagd én ongevraagd advies aan het

bestuur over alle aangelegenheden op het terrein van het welzijn van ouderen. In Amsterdam ligt de invoering van de WMO ingewikkeld, mede doordat er instanties zijn die al van alles hebben ingevuld en er in verschillende 'proeftuinen' ook al van alles besloten wordt, terwijl het Nieuw Amsterdams Zorgstelsel (NAZ) nog niet eens echt is geformuleerd. De Ouderenraad maakt zich hier zorgen over. Er



is ook goed nieuws: er komen woningen voor ouderen in Oost.

Lees het hele verhaal op debrugkrant.nl, zoekwoord 'oar'.

Samen Indische Buurt Festival

Op zaterdagmiddag 6 september valt er op het Javaplein van alles te beleven: een buurtmarkt, optredens, muziek. Kinderen uit de wijk spelen de hoofdrol in een kleurrijk muziektheaterspektakel waaraan al enige maanden wordt gewerkt. De artistieke leiding van het spektakel is in handen van Stichting ACCU. Javaplein, 6 september, 13.30-18.00 uur. www.sibf.nl.

Lezingen in de Krugerkamer

De Krugerkamer organiseert dit najaar twee lezingen. Op zondag 28 september vertelt tuinhistorisch onderzoeker Leo den Dulk over historische moestuinen. Op zondag 26 oktober staan een lezing en proeverij op het programma. Cees Vroegop, voorzitter van de Pomologische Vereniging Noord-Holland, vertelt dan over de teelt en smaak van oude appel- en perenrassen. Reserveren tot resp. 21 september en 19 oktober via info@krugerkamer.nl. Krugerkamerplein 17, www.krugerkamer.nl/agenda.

FESTIVAL

29, 30, 31 AUGUSTUS
Magneet Festival, muziek, cultuur, vrijheid, alles. Dit weekend onder meer Handsome Poets, De Staat en Michel de Hey.



6 SEPTEMBER
Samen Indische Buurt Festival. Buurtmarkt, workshops, optredens, sport en spel, groene oase, muziektheaterspektakel en nog veel meer.

19 SEPTEMBER
Vrijmibo 'Ruimsop' extravagan. Trossen los, de Sailboa vaart uit. Dansen aan dek of in het ruim, onder de A10 en op het IJ, met DJ Ruben van der Meer en DJ Dekker.

20 SEPTEMBER
Kunstmarkt Kunstzinnig Transvaal. Kunstenaars uit de buurt tonen en verkopen hun werk. Ook met workshops. Krugerplein, 13.00-17.00 uur.

CLUB

5 SEPTEMBER
Vrijmibo Blijburg. Het beroemde 40up - 'let's dance again' - strijkt neer op het stadsstrand, met DJ Michel de Grote.



ACHTER de Brug 20.000 8.100 huishoudens / 20.000 Inwoners / telt IJburg.
37% bestaat uit stellen met kinderen (16% in Amsterdam) en 14% uit eenoudergezinnen (9% in Amsterdam). 33% is alleenstaand (53% in Amsterdam).

in de stomende uren en je krijgt een welkomstcocktail Happy Ginger met Havana Club van het huis. Blijburg, facebook 'vrijmibo blijburg', blijburg.nl / 40up.nl.

ALLEGAAR

31 AUGUSTUS
Trek je Klep open! kofferbakmarkt, mooie spulletjes voor weinig. Zelf iets verpansen? Meld je via kofferbakmarkt@gmail.com.

Nabestaanden café, met lotgenoten en professionele ondersteuning. Luisteren mag, deelnemen aan de gesprekken ook, niets hoeft. Café Roosenburgh, 11.00-13.00 uur, denieuweooster.nl.

7 SEPTEMBER
Open Dag Joodse begraafplaats Zeeburg. 300 jaar oude begraafplaats is in ere hersteld door het begaanbaar maken van de paden, restauratie van de grafstenen en het weghalen van stekelige vegetatie.

Wandel en ontdek Fort Diemerdam. Historische Kring Diemen vertelt over de positie van dit fort binnen de Stelling van Amsterdam

de functies van bijvoorbeeld de munitiebunkers en geschutsoptelplaatsen. Fort Diemerdam, 15.00 uur, aanmelden paviljoenpuur.nl

13 SEPTEMBER
Kijkdag zelfbouwlocaties Oost: Zeeburgereiland en Science Park. Beide locaties zijn geopend van 10.00-12.00 uur.

15 SEPTEMBER
Open Avonden badmintonvereniging Zeeburg. Sporthal Zeeburg, jeugd van 18.00 tot 19.30 uur, senioren van 19.30 tot 23.00 uur.

24 SEPTEMBER
Informatieavonden VvE's. Over onder meer organisatie, beheer, administratie, begroting, besluitvorming.

JEUGD

31 AUGUSTUS
Familevaren bij de kanoclub op Rieteland Oost, lidmaatschap niet nodig.

nodig. Zandzeggestraat 3, 10.00 uur, kanoopijburg.nl

3 SEPTEMBER
Koepelconcert Kids, muzikanten van het Nederlands Philharmonisch Orkest/Nederlands Kamerorkest spelen voor (buurt)kinderen en hun ouders.

6 SEPTEMBER
Drukklup Junior. Druk je eigen rijbewijs, een protest-affiche of een strip, onder begeleiding van de leukste vakmensen.

7 SEPTEMBER
Open Dag Scouting Oost 1. Activiteiten voor kinderen vanaf 4 jaar, zoals schminken, poppenkast, marshmallows smelten.

10 SEPTEMBER
De verdwenen parels van de koning (4-8), met schminken, limo, koffie en koek.

14.00 uur, kooskneus.nl (elke wo. en zo. diverse voorst., diverse tijden).

14 SEPTEMBER
Konijn en Kaashaas (2-4), met schminken, limo, koffie en koek. Poppentheater Koos Kneus, 10.30 uur, kooskneus.nl

MUZIEK

6 SEPTEMBER
Open Dag Saxofoonsschool IJburg. Alle leeftijden, de flexibele muziekschool. Theater Vrijburcht, 16.00-18.00 uur.

7 SEPTEMBER
Q-Factory, de opening. Deuren open voor de buurt, met optredens van dans- en muziekgroepen.



14 SEPTEMBER
Koepelconcert op zondag. Gratis concert door musici van het Nederlands Philharmonisch Orkest, speciaal samengesteld met avontuurlijke werken.

Meld zelf je evenement aan voor de online agenda: www.debrugkrant.nl/agenda.



TOINE HEIJMANS

Halverwege

De afspraak was dat ik haar zou brengen tot halverwege. Verder niet. Ik hoopte dat er meer in zat, en probeerde dat te fiksken, maar er komt een moment dat je niet meer altijd krijgt wat je wilt.

Ik moet me erop voorbereiden dat het alleen maar erger wordt, met mijn leeftijd. Dat ze bijvoorbeeld zegt: ik wil niet meer dat je met me meegaat naar de Parade.

Of: ik kom er zelf wel uit.

Of: ik bel wel over een week, misschien.

De tijd is een doortrapper, en er zitten geen remmen op. De eerste helft van je leven wil je alleen maar harder fietsen, de tweede alleen maar zachter.

Het is ochtend en we fietsen naar halverwege. Ik ken dit moment. Het is eerder gebeurd, en dat was de dag dat ik haar voor het eerst naar buiten bracht: het huis uit, de stoep op, langs geparkeerde auto's.

Ze lag in de wandelwagen toen. Ze zit op een mountainbike nu. Het verschil is elf jaar. Misschien, zegt ze, moet je toch maar mee iets verder dan halverwege, naar ongeveer het eindpunt fietsen.

Als je kinderen hebt, leef je je eigen leven steeds opnieuw. Elke stap die zij zetten, is een stap die je zelf hebt gezet. Daar ga je dan over praten, zo van: ik weet het nog heel goed hoor, die eerste dag.

Ze heeft haar boeken gekaft. Ik dacht dat het niet meer mocht, dat alle studieboeken op de iPad moeten, maar ze kافتte haar boeken in geel en blauw en groen papier.

We fietsen. Over de brug. Tussen de mensen, in hun haast. Ze stopt bij een zebrapad. Dan zijn we waar we moeten zijn.

Ze zegt: Ik fiets straks zelf wel terug. Ik ken de weg.

Er staan jongens voor de deur, ik kijk of ze roken, dat doen ze niet.

Haar fiets op slot, haar tas om de schouders. Geen kus. Een foto maken is verboden.

Pas als ze weg is zie ik de conciërges staan op de stoep voor haar middelbare school. Hij kijkt me aan en knipoogt.

PUZZEL PRIJSVRAAG
A crossword puzzle grid with 14 columns and 14 rows. Clues are provided in Dutch and include words like 'Soort kroeke-gereedschap', 'Genera-liseren', 'Toestel', 'Emotie-t.v.', etc.

Winnen maar, nieuw haar! Een complete metamorfose bij Basic & Extreme aan de Middenweg, t.w.v €100: wassen, knippen, kleuren, föhnen.

Ga jij voor die fantastische nieuwe coupe? Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 september 2014 naar info@debrugkrant.nl.

JOSINE MARBUS Volk
Net voordat ze de deur van haar huis open wilde maken, zag ze dat de deur op een kier stond. Frank was eerder thuis! Zijn scooter stond er niet.

COLOFON
de Brug jaargang 7, nummer 58 28 augustus 2014
Oplage 70.000 exemplaren
Verspreidingsgebied Stadsdeel Oost, Diemen-Noord.

STRIP DOOR MEREL BARENDIS
Op het pleintje voor mijn studio stond vaak een jongen muziek te maken. De hele dag. Weer of geen weer. Soms lieten de buurtkinderen hem meespielen.

INFORMATIEDAG ZATERDAG 30 AUGUSTUS!

U BENT VAN HARTE WELKOM TUSSEN 11.00 EN 14.00 UUR
IN HET INFORMATIECENTRUM AAN DE NICO JESSEKADE TE AMSTERDAM IJBURG.



BEAU FORT

Amsterdam IJburg

- woonoppervlakte van circa 165 m²
- woon-/eetkamer van circa 60 m²
- 4 ruime slaapkamers
- complete badkamer en keuken
- zonnige tuin van ruim 11 bij 9 meter
- vloerverwarming als hoofdverwarming
- oprit met parkeergelegenheid voor twee auto's
- vanaf € 569.000,- v.o.n. (inclusief 50 jaar afgekochte erfpacht)

ZUID WESTER

FASE 3

Amsterdam IJburg

- woonoppervlakte 140 m²
- tuin op het zuidwesten
- tuingerichte woonkamer met grote glazen dubbele schuifpui
- complete keuken & luxe badkamer
- 4 ruime slaapkamers
- parkeerplaats op eigen terrein
- vloerverwarming als hoofdverwarming
- vanaf € 397.500,- v.o.n. (inclusief 50 jaar afgekochte erfpacht)



Verkoopinformatie:

Eefje
EEFJE VOOGD
MAKELAARDIJ


BLAUWHOED

mooistepuntvanijburg.nl