

de Brug

DE KRANT DIE (JE) BIJ BLIJFT

7

18
Topschaatser **Annette Gerritsen** uit Diemen leerde schaatsen op de Jaap Edenbaan. De sluiting van het schaatscafé aldaar gaat haar aan het hart.



13
Meer eten, meer films en een beroemde columnist van *The New York Times*. Maar het **Food Film Festival** is Oost nog niet ontgroeid.



'De magie van toneel is de fantasie.' Met acteur **Marcel Hensema** kun je alle kanten op. Maar De Jas vindt hij echt te zwaar.



21 FEBRUARI 2013 | OPLAGE 30.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 6 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 42

Na protesten omwonenden

Opvanghuis gescheidenen op andere locatie

Het Parentshouse krijgt waarschijnlijk een plek aan de Ben van Meerenonkstraat. De commissie die de oprichting van het huis organiseert, beslist binnenkort of de huurprijs acceptabel is. Woningcorporatie De Key heeft begin februari laten weten dat ze de oorspronkelijke huur van de woning speciaal voor dit doel verlaagt.

Door Inge van der Hoeven

Het lijkt het erop dat gescheiden ouders toch onderdak op IJburg kunnen krijgen. Dominie en initiatiefnemer Rob Visser: "De nieuwe locatie is iets goedkoper dan het huis aan de Eva Besnyöstraat, maar er kunnen maar drie mensen wonen in plaats van vier."



De (niet voltallige) commissie van het Parentshouse. 'We hopen dat het niet bij één huis blijft. Betaalbare huisvesting voor alleenstaande ouders is een landelijk probleem.' FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

In de Eva Besnyöstraat tekenden de directe burens in november vorig jaar protest aan bij De

Key. Volgens bewoners van het woonerf en De Key vreesden ze vooral voor de waardedaling

van hun huis en voor overlast van bezoekende kinderen in het weekend. Een van de buur-

mannen die het plan probeerde tegen te houden zei op Twitter bezwaar te hebben "tegen de inloop, het kort-verblijfkarakter en andere opties van De Key".

Hij was niet de enige die viel over die 'andere opties'. Een buurvrouw: "Ik vond het zelf een erg goed idee om een Parentshouse op die plek in te richten. Het enige wat me wel een beetje heeft afgeschrikt, is dat het bestemmingsplan voor dat doel misschien gewijzigd moet worden, zodat het officieel een opvanglocatie wordt. Als er dan geen gescheiden ouders meer zijn, gaat De Key er misschien wel junks onderbrengen."

Aanvankelijk zag de woningcorporatie geen reden om het plan stop te zetten. "Burens hebben nooit inspraak op wie er naast hen komt wonen,"

Lees verder op pagina 5

Dansen met beroemde choreografen

'Dance like it's your last dance.' Onder dat motto vinden bij sportschool Life & Kicking de komende tijd een aantal workshops en lessen plaats. Zo werd er op 16 februari een hiphop-les gegeven door Ish, jurylid bij So You Think You Can Dance. Maar ook

jazzgrootheid en choreograaf Laurent Flamant en buikdansspecialist Yonina komen naar IJburg om les te geven. Marthe van Geel en Esra Onsoz geven wekelijks les. Meer info via www.lifeandkicking.nl. Aanmelden via fatima.verdoorn@lifeandkicking.nl.



Hiphopworkshop, de flow van Ish. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

LMB

Dweilen

'Dat laat je de schoonmaker toch doen, mam,' zeiden de twee bijna-pubers terwijl ik met woeste halen een vlek uit de houten vloer probeerde te boenen. Een opmerking die me achter mijn oren deed krabben. Dachten ze soms dat een schoonmaker een vanzelfsprekendheid was? Wisten ze niet dat je eigenlijk heel goed zelf je huis kunt schoonmaken en dat het een grote luxe is er iemand voor in te huren?

Verwende nesten. Nog nooit in hun leven een fatsoenlijke dweil aangeraakt. Ter plekke besloot ik het roer om te gooien. Ik zou voortaan weer zelf gaan poetsen, daarbij romantisch verblind door

voordelen. Want niet alleen kom je aan je dagelijkse portie lichaamsbeweging toe, het spaart bovendien een hoop geld uit én het is ook nog eens een staaltje pedagogisch vakwerk. Als ze nog wat ouder waren immers, zouden ze de wc-achtige klussen zonder te kikken van mij over nemen. Heerlijke gedachte.

Maar toen... Opgeslokt door schrijfstress, zakelijke beslommeringen en sociale verplichtingen als ik was, veranderde het huis langzaam maar zeker in een puinzooi. Alleen de wc-bril al. Allerlei ongerechtigheden grijsden me tegemoet als uitgelopen mascara na een wilde nacht.

Ik ben overigens altijd de enige die dat ziet, mijn mede-gezinsleden

hebben respectievelijk 'nergens last van' en 'het echt niet gezien'.

Als ik op een ochtend de kamer van een van de tieners binnenvallend om vlug wat schone was in een kast te duwen, slaat een weë muflucht me tegemoet. Ik schrik. Ik het al zo erg? Verwoed sla ik aan het poetsen. En stuit ik op de bron van die lucht: de verschimmelde restanten van een lunchpakket, verstopt tussen de Donald Dukies.

Deze week is het voorjaarsvakantie. Een mooie gelegenheid om mijn kinderen dweilen te leren.



ILLUSTRATIE JOOST VERHAAK

Lever uw (oude) gouden/zilveren sieraden of munten NU in!!

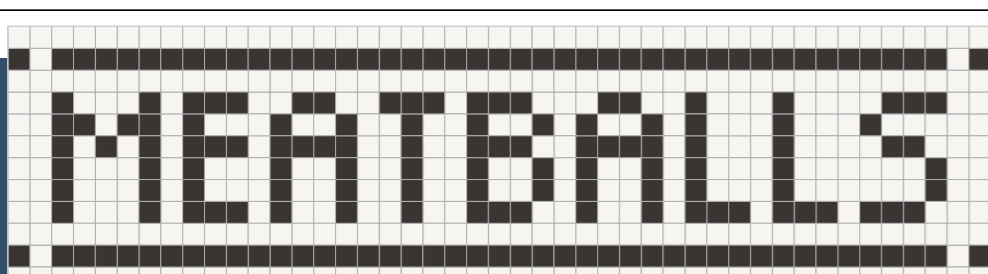
Al jaren uw VERTROUWDE adres!

Eerlijk advies, zuiver gewogen en getoetst.

Puttmann
Juweliers

DIEMEN - ALMERE
Diemerplein, Diemen
020-6903727
www.puttmann.nl

REPARATIES aan HORLOGES, KLOKKEN en SIERADEN in EIGEN atelier!



• A HOME COOKED MEAL AWAY FROM HOME •

FROM €14.50

WARMOESSTRAAT 15 • 1012 HT AMSTERDAM • INFO@MEATBALLS.NL • TEL 020-7371250
OPEN SUN - THU 11.00 - 01.00 HRS • FRI - SAT 11.00 - 03.00 HRS

MEATBALLS.NL • WWW.MEATBALLS.NL

• VOOR EEN LEKKERE LUNCH OF DINER •

STUDIOMJ
skin, body & nailcare



TREATMENTS:

- facials
- massages
- manicure
- pedicure
- make-up
- spray tanning
- waxing
- spa pedicure
- eyelashes
- hotstone
- & many more

PRODUCTS:

- Dermalogica
- Comfort Zone
- O.P.I
- T.leClerc
- Neostrata
- Sunjunki
- Lycon



www.studiomj.nl | 020 - 416 50 98 | Amsterdam-IJburg

I-GREC HAPPYDAYS

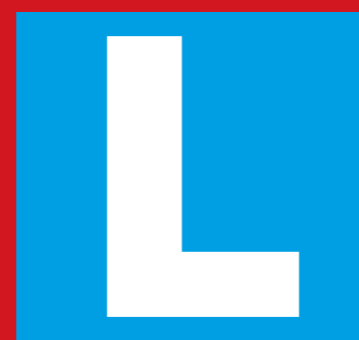
ELKE MAANDAG, DINSDAG EN WOENSDAG
EEN SELECTIE UIT ONZE HOOFDGERECHTEN voor 10 euro

CAFÉ RESTAURANT I-GREC OP IJBURG dagelijks geopend vanaf 14.00 uur voor borrel, diner en take away!



Jean Desmetstraat 121 1087 DH Amsterdam IJburg tel. (020) 4 16 20 18
mobiel 06 12 09 06 06 info@restaurantigrec.nl www.restaurantigrec.nl

VERKEERSCHOOL ED-ISHAK



Auto- motor-
bromfiets- theorieles
+31 6 50445562
WWW.ED-ISHAK.NL



óók op Zeeburgereiland!

www.zonnefabriek.nl



De sportspecialist van Amsterdam-Noord
ALLE SPORTSCHOENEN nu 2^e paar €1,-

Winkelcentrum 'in de Banne'
Ankerplaats 42 T 020-6319411

AGENDA

Workshops

Zaterdag 16 februari
13.00 HIP HOP (12 tot 16 jaar)
14.00 HIP HOP (volwassenen)
Docent: Ish Ait Hamou

Zaterdag 30 maart
13.00 LYRICAL JAZZ (volwassenen)
Docent: Laurent Flament

Zondag 21 april
15.00 BUIKDANSEN (volwassenen)
Docent: Yonina

Wekelijkse lessen

Elke vrijdag van 8 februari t/m 15 maart
19.00 HIP HOP (volwassenen)
20.00 MODERNE DANS (volwassenen)
Docent: Esra Onsoz

Elke zaterdag vanaf 16 februari
12.00 DANCEHALL (volwassenen)
Docent: Marthe van Geel

Kosten Workshops

Leden Life & Kicking:
€ 10,- per Workshop

Niet-leden:
€ 17,50 per Workshop

Kosten wekelijkse lessen
Zie website voor specificatie van de tarieven.

Locatie
Fitnesscentrum Life & Kicking
Eva Besnyüstraat 29 (eindhalte tram 26)
1087 KR Amsterdam - IJburg

Contact
Tel: 020 - 416 19 22
www.lifeandkicking.nl
fatima.verdoorn@lifeandkicking.nl

Life Kicking
Fitness & Healthcare

Rid op de hoogte
Like us on



www.facebook.com/lifeandkicking

MELD JE SNEL AAN! VOL = VOL

Woonboten niet langer gedoogd aan Diemerzeedijk

Bewoners naar bestaande ligplaatsen elders in Oost

Aan het gedogen van woonboten langs de Diemerzeedijk komt definitief een eind. De deelraad van Oost kiest voor het aanbieden van bestaande ligplaatsen elders in het stadsdeel en ziet af van de opties Cas Oorthuyskade en Design Strip. De woonbootbewoners zijn verbijsterd dat hun stem niet wordt gehoord.

Door Carla M. Peddemors

Het stadsdeelbestuur wil de woonboten langs de Diemerzeedijk - tussen Steigereiland en camping Zeeburg - verplaatsen. Ook al liggen ze er al sinds 1994 met gedoogsteun van achtereenvolgens de Provincie, de stad Amsterdam en



Vlakbij het Gemeenlandshuis langs de Diemerzeedijk liggen al sinds 1994 woonboten. Nu moeten ze weg. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

stadsdeel Zeeburg, het stadsdeel ziet om allerlei redenen (natuur, kosten vaargeul, geluid van de A10 et cetera) geen mogelijkheid er officiële ligplaatsen van te maken. Woonboten op die plek zouden ook niet combineren met mogelijke uit-

breidingsplannen van Camping Zeeburg.

Dus liet het stadsdeel onderzoeken welke alternatieven haalbaar en betaalbaar zouden zijn. Met de bedoeling de woonbootbewoners vervolgens

Hans Brandt (ondernemersvereniging Design Strip) is blij met het deelraadbesluit: "Bij ons ging de vlag uit toen we het hoorden. Jammer genoeg hebben we tienduizend euro moeten uitgeven aan een advocaat om de politiek van ons standpunt te overtuigen. Dat geld hadden we liever in de kwaliteit van de omgeving gestoken. Maar dit is een mooi resultaat."

Mike Houtman - al 35 jaar met zijn woonboot aan de Diemerzeedijk - pleitte tijdens de deelraadvergadering hartstochtelijk voor behoud van de ligplaatsen. Nooit en te nimmer is hij van plan zich weg te laten slepen. Het IJsselmeer, de snelweg, IJburg, hij heeft het tenslotte allemaal zien gebeuren. De Diemerzeedijk is zijn plek, de natuur langs de dijk heeft hij er eigenhandig gepland. Hij is de natuur, vindt hij, en hij gaat dan ook niet weg, al moet hij vechten tot het Europese hof voor de Mensenrechten aan toe.



Bewoners voor betere buurt

Een groepje betrokken IJburgbewoners komt elke paar weken bij elkaar om goede en

minder goede buurtkwesties te bespreken. Om te dromen, verder te kijken en samen de schouders eronder te zetten. Een vaste kern van zo'n zeven bewoners bereidt de avonden van IJburgdroomt-IJburgdoet voor. Actuele onderwerpen komen op de agenda. Aan betrokkenen wordt gevraagd een praatje te houden, buurtbewoners uitgenodigd hun ideeën te bespreken.

Donderdag 7 februari, tijdens de elfde bijeenkomst in de kantine van sporthal IJburg College, werden vijf plannen gepitcht. Een vrolijkere fietsroute Diemerpark-Valentijnkade, crowdfunding voor je buurt.nl, een benaderbare Coalitie IJburg, een leefbaar Diemerpark en 'In de buurt van Geluk' werden concreet gemaakt. De aanwezigen sloten zich aan bij dat idee waar ze op een of andere manier hun steentje aan willen bijdragen. Conservatoriumstudenten die op IJburg wonen zorgden die avond voor een muzikaal intermezzo. Je zult ze de komende tijd vaker in de dijk zien. Ook een idee uit de stal van het netwerk, geïnitieerd door operazanger Anthony Heidweiller. Een compleet verslag van de avond vind je op halloijburg.nl.

een kant-en-klare oplossing te bieden: verkassen naar bestaande ligplaatsen elders in Oost (waaronder enkele waterkavels op Steigereiland Noord), of misschien een paar plekken langs de Cas Oorthuyskade, en in het uiterste geval langs de kade bij de Pedro de Medina-laan, ondanks grote bezwaren van de ondernemers ter plaats die zich 'het visitekaartje van IJburg' anders hebben voorgesteld.

De deelraad heeft hierover in haar vergadering van 5 februari een besluit genomen. Na amendementen van de fracties VVD, Méérbelangen en SP, werd besloten de woonbootbewoners alleen bestaande ligplaatsen elders in Oost aan te bieden. Een amendement van Méérbelangen en SP dat erom vroeg eerst met de betreffende bewoners in gesprek te gaan voordat een besluit genomen werd, is door de andere fracties afgewezen. De aanwezige woonbootbewoners toonden zich verbijsterd. Al hadden zij in de discussie niets terug gehoord van hun pleidooi om bijvoorbeeld 'alleen al uit oogpunt van de rechten van de mens' te mogen blijven, zij hadden niet verwacht dat er voor hun wensen geen begrip zou blijken te zijn. Strijdvaardig verlieten zij de zaal. Aan het stadsdeelbestuur nu de taak om hen tot bedaren te brengen.



Wildpluk-wandeling en cursus moestuinieren

Hoewel het nog winter is, kunnen de eerste zaden best de grond in. Die voor bladmosterd bijvoorbeeld. Deze plant houdt van koel weer, heeft regelmatig water nodig en zo af en toe wat zon. Wil je meer leren over bijzondere en makkelijke moestuingroenten? Doe dan mee met de moestuinjaartraining van Ellen Mookhoek.

Ze start ook weer met het vrijwilligerswerk in de Boleniusmoestuin. Op zaterdag 9 maart, van 10.00 tot 13.00 uur, wordt het tuinseizoen feestelijk geopend met tuinbonen zaaien. Daarna wordt er elke maandag- en donderdagmiddag in de tuin gewerkt. Voor vrijwilligers en cursisten is er een stukje tuin voor eigen gebruik beschikbaar. Op zondag 3 maart is de eerste wildplukwandeling van het seizoen. Langs de rand van de stad op zoek naar wilde bieslook, bijvoorbeeld. Meer info op www.debredemoestuin.nl.



WILLIES WARTAAL

Vals spelen

J etje, wat blijkt de sportwereld toch opencens onsportief. Iedereen speelt maar vals. Dit had ik nooit verwacht van de Mens. Mensen zijn namelijk prachtige, edele en vooral beschaafde wezens. Gecreëerd naar Gods evenbeeld natuurlijk. En iedereen weet dat God een topgozer is.

Vals spelen zit ook helemaal niet in de aard van de Mens. Wij Mensen houden nou eenmaal niet van gemak. Iedereen is bekend met de eeuwenoude zegswijze: 'Waarom makkelijk doen als het moeilijk kan?' De Mens. Ik zou er een boek over kunnen vullen als dat niet al een miljoen keer eerder was gedaan. Nog een boek over Mensen. Zou waarschijnlijk een bestseller worden omdat de Mens graag over zichzelf leest en praat. Klein stickertje op de kaft: 'Dit boek gaat over u!' Warme broodjes. Rijen en rijen Mensen achter hun pc bij bol.com want naar een fatsoenlijke boekenzaak gaat niemand nog, dan moet je door de regen fietsen en zo.

En in de rij staan. En misschien zelf mensen te woord staan. Bah. Let's do it lekker makkelijk, gewoon van onder de Snuggly. Misschien worden sporters niet gezien als mensen en zijn we daarom met z'n allen zo boos op ze. Of misschien zijn we gewoon een beetje hypocriet. Want iedereen speekt wel op de een of andere manier vals in dit gekke leven-tje van ons. Of lieg ik nu? Ja, waarschijnlijk lieg ik gewoon, ik moet gewoon maar een column vullen. Dat doen mensen nou eenmaal heel goed en vaak, liegen. We vinden zelfs dat het bij het leven hoort. Soms doe je het zelfs uit beleefdheid. 'Uw haar zit goed, vandaag', 'Leuke blouse heb je aan!', 'Ik hou van je'. Welke van deze drie bent u? Ik ben sowieso de laatste. Maar misschien lieg ik dit ook weer, uiteraard. Je weet het nooit met de waarheid. Ze is vaak ongrijpbaar. Dat wil ze. Ze heeft ook nooit haar telefoon bij zich. En geen vast woonadres. En daar maakt de Mens dan weer handig gebruik van.

GOEDKOOP
TANKEN

Gratis
parkeren



Elke Zondag open!

van 12.00 - 17.00 uur

Donderdag
en vrijdag
koopavond
tot 21.00 uur

Nieuw bij Maxis: Gold Buyers!



Ruil uw niet langer
gewenste gouden
sieraden om voor
contant geld



Volg ons nu ook op Facebook!
www.facebook.com/MaxisMuiden



Voor meer informatie: www.maxis.nl

Danslessen voor kinderen

Hoe dans ik als een ballon die opgeblazen wordt en dan weer leegloopt? Hoe beweeg ik als een vis in het water? Bij Dance Tickles op IJburg laten dreumesen, peuters en kleuters onder het dansen hun fantasie de vrije loop.



Onder leiding van kinderdansdocente Yolanda Potman ontdekken de kinderen muziek en leren ze wat ze allemaal kunnen met hun lijf. Het gaat bij de lessen om zelfexpressie, creativiteit, zelfvertrouwen en vooral heel veel plezier. Bekende liedjes worden afgewisseld met onbekende. Er wordt gedanst met lintjes, belletjes, clownsneuzen en knuffels. De dansuurtjes zijn op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag. Een proefles is gratis. Kijk voor meer info op www.dancetickles.com of bel Yolanda op 06-10851798.

Wachlijst voor opvanghuis gescheiden ouders

Vervolg van pagina 1

zegt een woordvoerder. "We vonden het bovendien een sympathiek initiatief en we verwachten niet dat er overlast zou ontstaan."

Ook dominee Visser wist al in november dat de burens niet op een Parents'house zaten te wachten, maar hield dit naar eigen zeggen bewust stil om de reputatie van het eiland geen schade toe te brengen. "IJburg komt al zo vaak negatief in het nieuws. Ik heb de omwonenden uitgenodigd om te praten, maar ze gaven schriftelijk te kennen daar geen behoefte aan te hebben."

Eind januari zwichtte De Key

toch voor het burensprotest. Volgens de corporatie niet uit vrees voor een juridische procedure, maar omdat de protesten 'vrij zwaar' bleken te zijn. "We wilden de nieuwe bewoners een goede start geven," aldus een woordvoerder.

Het besluit om de Eva Besnoestraat de rug toe te keren haalde de landelijke media en leidde tot commotie op het woonerf. Uit een rondgang door het buurtje blijkt dat bewoners er verschillend over denken. Enkele vrouwen benadrukken dat zij voor het Parents'house waren. "Ik vond het een mooi initiatief en ik denk dat we die mensen prima hadden kunnen opvangen," zegt een van hen.



De commissie Parents'house op de nieuwe locatie, de Ben van Meerendonkstraat. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Een buurman denkt er anders over. "Ik vind het jammer en raar dat de dominee niet van tevoren met ons is komen praten. Pas

toen de plannen al zo ver waren dat we er niets meer over konden zeggen, nodigde hij ons uit. Toen hoefde het natuurlijk niet meer."

Wat voor woonopties heb je als een gescheiden ouder op IJburg?

Optie	Prijs excl.	Bruto Inkomenseis	Aanvullende restricties
Sociale woningbouw	Maximaal €681,02	Maximaal €34.229 per jaar	Gemiddeld ruim 10 jaar wachttijd
Vrijesectorwoning bij bijvoorbeeld Vesteda	Minimaal €681,02 - goedkoopste beschikbare woning: €815	Maandelijks 4,5 x de huurprijs per maand. Zzp'ers moeten goede jaarcijfers overleggen	Met eigen vermogen van minimaal €50.000 kun je voor €150 per maand meer huren dan op basis van je inkomen zou mogen.
Vrije sectorwoning bij bijvoorbeeld Jacobus Recourt	Minimaal €681,02 - goedkoopste beschikbare woning: €865,-	Jaarlijks 45 x de maandelijkse huurprijs. Zzp'ers moeten goede jaarcijfers overleggen	10% van het eigen vermogen mag bij jaarinkomen worden opgeteld.
Koopwoning	Goedkoopste woning nu €149.000	Minimaal ongeveer €37.000 per jaar. Zzp'ers moeten 3 jaar goede jaarcijfers overleggen	Het maximale leenbedrag gaat omlaag als er andere leningen uitstaan of als er alimentatie moet worden betaald.

advertorial

KinderVilla Actie: Voor elkaar, met elkaar

Gratis meedoen met de activiteiten

De kinderopvangbranche kent een terugloop in aantallen kinderen vanwege de economische situatie en de nieuwe regelgeving voor de vergoedingen in de kinderopvang. Net als alle andere kinderopvangorganisaties heeft KinderVilla IJburg daar helaas ook mee te maken.

Het is gelukkig nog steeds een gezond bedrijf en gaat daarom volop door met het organiseren van leeftijdsgerichte activiteiten voor kinderen. KinderVilla, met drie locaties op IJburg voor dagopvang en naschoolse opvang, vindt het tijd om de buitenwereld actief kennis te laten maken met haar werkwijze.

Van 11 tot en met 22 maart worden daarom de 'KinderVilla Stuij' in Weken' georganiseerd. Tijdens deze weken kunnen nieuwsgierige ouders met hun kinderen gratis meedoen met de

activiteiten op die dag, om zo de werkelijke KinderVilla-sfeer bij de dagelijkse gang van zaken te proeven.

Voor de dagopvang is de Stuij 's in Week gepland van 11 tot en met 15 maart. De dagelijkse activiteiten zijn van 10.15-11.30 uur en van 15.00-16.00 uur. De NSO Stuij 's in Week vindt plaats van 18 tot en met 22 maart. Op maandag, dinsdag en donderdag zijn de activiteiten van 15.30-17.00 uur. Op woensdag en vrijdag van 14.30-16.30 uur met een gratis introductie workshop.

Zie voor meer informatie www.kindervilla.com. KinderVilla IJburg Steigereiland: Boeierstraat 1 en Brigantijnkade 1. KinderVilla IJburg Haveneiland: Hollandiagracht 101.

"Spelenderwijs ontwikkelen en groeien met VillaFit bij KinderVilla"
FOTO JACQ.ROOS



in de jas

Marcel Hensema

Acteur Marcel Hensema (1970) speelde de meest uiteenlopende rollen op het podium en voor de camera. Van homo (Simon, 2004) tot crimineel (De Grot, 2001) tot Koos van Dijk, de manager van Herman Brood (Wild Romance, 2006), waarvoor hij een Gouden Kalf kreeg. Nu staat hij onder meer in theater Bellevue met de lunchvoorstelling De Muurspecht en speelt hij Jakob, een bejaarde wetenschapper wiens vrouw Emma over een paar uur euthanasie gaat plegen omdat zij Alzheimer heeft.

Door Dieuwertje Mertens

Sprak het stuk je meteen aan?
 “In juni las ik de eerste versie van het stuk. Wat mij raakte was hoe twee mensen die zo volop in het leven hebben gestaan de laatste uren met z'n tweeën doorbrengen en het leven afsluiten. Dat is heel heftig natuurlijk. Daarnaast is heel mooi om te kijken hoe je met zo min mogelijk middelen, zonder pruiken en toestanden, twee oude mensen neer kunt zetten. Ik merk dat ik dat ontzettend leuk vind. De magie van toneel is de fantasie. Als je op het toneel gaat staan en je kijkt even naar beneden en je zegt ‘het is zo hoog hier’, geloof iedereen dat je op een hoog gebouw staat. Je creëert met zo weinig middelen een wereld. Op televisie wordt alles hapklaar geserveerd, alles is realistisch. In het theater wordt de toeschouwer uitgedaagd. Je ziet dat dit stuk wordt gespeeld door jonge mensen, maar je gaat wel in die mensen geloven.”

verdiept. Carola zoekt allerlei artikelen op over dementie. Emma is in het stadium dat je het wel echt merkt, maar niet in het stadium dat ze helemaal gaga is. Je moet als toeschouwer wel voelen dat ze niet ernstig aan het dementeren is. Dan zou ze namelijk ook geen euthanasie meer mogen plegen. Dat zegt ze ook in de voorstelling: ‘Eerst zou ik euthanasie plegen als ik geen romans meer kon lezen, dan als ik geen detectives meer kon lezen, dan als ik geen korte verhalen meer kon lezen en straks, zegt ze, kan ik ook geen Nijntje meer lezen. Laten we Nijntje voor zijn!’

Hoe is het om te spelen met Carola Arons?

“We kennen elkaar nog van de toneelschool in Maastricht. We spelen een echtpaar dat vijftig jaar getrouwd is. Wij nemen samen twintig jaar geschiedenis mee, ook al zien wel elkaar niet heel veel. In die vier jaar op school ga je in een snelkookpan richting volwassenheid en in de lessen gaat het ook heel erg over jou zelf. Je leert elkaar ontzettend goed kennen. Als je je vertrouwd voelt op het toneel, durf je ook meer.”

Hoe komt het dat je van die uiteenlopende rollen speelt. Ben je zo'n onbeschilderd doek?

“Ik heb een vrij doorsnee



Marcel Hensema: “Ik vind het wel fijn dat het op IJburg zo rustig is. Door mijn werk in het theater heb ik genoeg drukte om me heen.” FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

ik uiteenlopende rollen. In De Grot speelde ik een personage gebaseerd op Klaas Bruinsma. Ik zoek in een rol waar ik dingen van mezelf kan terugvinden. En: wat zou ik doen als ik in zo'n situatie zat? Het is een kwestie van een andere antenne uitzetten. Als ik een crimineel moet spelen, loop ik door de

minimalistisch. Ik beweeg wat moeilijker en pas mijn ademhaling een beetje aan.”

Hoe zie je jezelf later als oude man?

“Ik had laatst een schrikbeeld: ik zag mezelf op mijn zeventigste nog in een bus langs allemaal theaters toeren. Ik hoop wel dat mijn geliefden dan op tijd zeggen: dit kan echt niet meer.”

Voordat het sneu wordt?

“Ja.”

Mark Rietman zei in deze rubriek over het toneelspele: “Eigenlijk heeft het iets kinderachtigs, steeds maar weer als volwassen man in de verkleed-

kist duiken en spelen.” Hoe denk jij daarover?
 “Hij heeft natuurlijk volkomen gelijk. Ik herinner me nog een scène voor de serie Russen. Ik zat samen met Hans Dagelet met een pistool verstopt achter een balie en dacht toen: ja, dit is echt spelen, zoals je dat als kind ook deed.”

Welk personage hoort er bij de jas?
 “Marcel Hensema natuurlijk! Nee, ik zou zo'n jas niet dragen, veel te zwaar. Ik heb vroeger wel een getailleerd leren jasje gehad, maar tegenwoordig draag ik dat soort dingen niet meer. Ik weet niet waarom, het is geen bewust keuze.”

Locatie Ruimtevaart & 8+ Clubhuis
 Eva Besnyöstraat 11
 1087 KR Amsterdam
 (020) 416 56 91

Locatie Universum
 Eva Besnyöstraat 57
 1087 LG Amsterdam
 (020) 416 56 91

www.**UniKidz.nl**
 buitenschoolse opvang



“Dagelijkse sport-, spel-, dans- en drama-activiteiten voor kinderen van 4 tot 13 jaar”

- ✓ Sport & Spel
- ✓ Theater & Drama
- ✓ Kinderkookworkshops
- ✓ Kleutergym
- ✓ Volleybal
- ✓ Streetdance
- ✓ Poppentheater
- ✓ Mode & Kleding
- ✓ Weerbaarheidstraining
- ✓ Grappling
- ✓ Bootcamp 4 Kids
- ✓ Handvaardigheid
- ✓ Paardrijden
- ✓ Zwemmen
- ✓ Judo
- ✓ Capoeira
- ✓ Wereld dansen
- ✓ Ballet
- ✓ Breakdance
- ✓ Sieradenworkshop
- ✓ Oud Hollandse spelen
- ✓ Hip-Hop
- ✓ Techniek
- ✓ Graffitiworkshop

Tandartspraktijk IJburg
 IJburglaan 1287
 1087 GJ Amsterdam
 tel. 020 416 66 54

Voor kinderen tot 18 jaar is behandeling bij de tandarts gratis

18 yaşından küçük çocuklara diş tedavisi ücretsizdir

Sabia usted que los niños menores de 18 años son atendidos sin costo alguno.

Did you know that children up until 18 years old get free dental treatment?



Maak nu een afspraak of loop even binnen en ontdek wat Tandartspraktijk IJburg u te bieden heeft
 Orthodontische behandelingen • Mondhygiëne; ook op zaterdag
 Ruime ervaring met Lumineers / Facings / en andere esthetische behandelingen
 Ruime ervaring in behandeling van angstige patiënten • Kindvriendelijke behandelingen • Bleken van tanden • Implantologie

Nosotros contamos también con el servicio de un dentista que habla español los días Lunes y Jueves. Si usted desea hacer una cita llamar al número 0615376879.

info@tandartspraktijkijburg.nl | www.tandartspraktijkijburg.nl

Amsterdam Dance Centre Jeugd & Volwassenen
 Gratis proefles!

Amsterdam Dance Centre/lokatie IJburg
 Krin Taconskade 444
 020 6161385 / 160648
 info@amsterdamdancecentre.nl
 www.amsterdamdancecentre.nl
 gratis voor de deur parkeren na 19.00 uur!

elk dak een zonnefabriek
óók op IJburg!
 www.zonnefabriek.nl

zo zoet
 zozoet.eu

Bag to work
 zozoet.eu

IJburgse jeugd op zeilkamp bij Pean!

Meivakantie:
3-dagen 28 april - 1 mei
 8-12 | 12-14 | 15-18 jaar
4-dagen 1-5 mei
 8-12 | 12-14 | 15-18 jaar
3-dagen 5-8 mei
 8-12 | 12-14 jaar

Ook zeilkampen met Pinksteren (voor gezinnen) en in de zomer.

zeilschool pean

www.pean.nl 0566 631392

Tevens bootverhuur en groepsaccommodaties

Naam Marcel Hensema Beroep acteur, regisseur Geboren 25 oktober 1970 in Winschoten Bekend van te veel op om te noemen. Een greep: de films Karakter, De Grot, Sonny Boy, De Heineken Ontvoering, Cop vs Killer, de tv-series Baantjer, Pleidooi, Penzoa. Theatervoorstellingen: King Lear, De Geschiedenis van de Familie Avenier, Olie. Als regisseur van: Finals, 15:35 Spoor 1, On Stage. Binnenkort te zien tot en met 10 maart in de lunchvoorstelling De Muurspecht in theater Bellevue. Van Mijn Ede, een voorstelling over de Groningse volkszanger Ede Staal, zijn de speeldata nog niet bekend.

Haal alles uit de kast!

Kun jij het niet gebruiken? Wij wel!



OUT OF THE CLOSET
THRIFT STORES

Amsterdam • Los Angeles • Miami • San Francisco

Jodenbreestraat 158
020-620 30 55

www.outofthecloset.org/nl

Steun de strijd tegen HIV en AIDS.
Opbrengst komt ten goede aan AIDS Healthcare Foundation.



Ik vind papa wel lief.

SCHEIDINGSCAFÉ AMSTERDAM #2

Uit onderzoek van de Universiteit van Utrecht blijkt dat vooral de relatie tussen ex-partners bepaalt hoeveel last kinderen hebben van een scheiding. Een duidelijke boodschap. Maar daarmee nog geen realiteit. Want hoe doe je dat? Hoe creëer je een goede samenwerking, op het moment dat je juist uit elkaar gaat? Tijdens het tweede Scheidingscafé Amsterdam krijgt u volop tips en inzichten die u verder kunnen helpen. Natuurlijk is er ook weer alle ruimte om persoonlijke vragen over uw scheiding met de aanwezige deskundigen te bespreken. Een avond vol antwoorden dus. Mis het niet!

PROGRAMMA

20.00 uur

Welkomstwoord en voorstelronde van alle aanwezige deskundigen
mr. Sissel Pemmelaar, NMI Familiemediator

20.15 uur

Ik ben een kind van gescheiden ouders
Jonge ervaringsdeskundigen, Villa Pinedo

20.45 uur

Hoe begeleid jij je kind door de scheiding
drs. T. Dundas, GZ psychologe/orthopedagoog

21.15 uur

Omgangsregeling en Alimentatie: hoe kom je samen tot goede afspraken
mr. Sissel Pemmelaar, NMI Familiemediator

DATUM 28/02/13

19.45 - 23.00 uur

LOCATIE IJburg

Lumièrestraat 63

Amsterdam (L63)

TOEGANG Gratis



Kijk ook op www.scheidingscafeamsterdam.nl of www.pemmelaar.nl

advertorial

Zonder drempel overstappen op zonne-energie



Dat zonnepanelen je energierekening kunnen laten dalen, is bekend. Toch is de drempel om over te stappen op zonne-energie voor veel particulieren hoog. Zonline maakt deze stap gemakkelijker en een stuk leuker.

“Tot voor kort was het een ingewikkeld proces om over te stappen op zonne-energie,” zegt Frank Goovaerts, directeur van de IJburgse leverancier van zonnepanelen. “Met installateurs die langskomen om alles uit te leggen en je dak op te meten. Wij denken dat mensen die zonnepanelen willen helemaal geen zin en tijd hebben voor eindeloze gesprekken met installateurs.”

Via www.zonline.nu kunnen particulieren die van plan zijn

over te stappen op zonnestroom online een offerte aanvragen. Het enige dat je hoeft te doen is via Google Earth op de website van Zonline je huis aanklikken. Daarna neemt Zonline je bij de hand en wijst de weg tussen de wirwar aan opties en keuzes waar een huiseigenaar die besloten heeft zonnepanelen te plaatsen voor staat.

Het bedrijf – dat ook samenwerkt met Fentogrid & Yaper uit IJburg – rekent alles uit met behulp van satellietfoto's.

Daarna ontvang je in no-time een zogenaamde iQuote: een interactieve gratis offerte waarin exact staat aangegeven wat je kunt besparen en bijdragen aan het milieu, inclusief een luchtfoto van je huis met zonnepanelen. Geen enkel ander bedrijf kan zo secuur uitrekenen wat de capaciteit van je dak is en wat het oplevert voor de portemonnee. De iQuote wordt vervolgens uitgebreid toegelicht door ervaren zonne-energie adviseurs. “Dat gebeurt allemaal telefonisch, maar op een hele persoonlijke manier. Eigenlijk een soort virtueel huisbezoek,” aldus Goovaerts.

Sneeuwbal effect

Zonline wil niet alleen secuur zijn, maar streeft ook transparantie na. Goovaerts: “Regelmatig wijzen wij klanten erop als bijvoorbeeld blijkt dat schaduw voor een laag rendement zorgt. Dan blijkt dat andere partijen een veel te rooskleurig plaatje voorrekenen. Dan maar een installatie minder. We hebben een naam hoog te houden.” Deze benadering werpt vruchten af. Zo ziet Zonline hele straten overstappen op zonnestroom. Laatst nog, in Nootdorp, lacht Goovaerts. “Eén iemand stapt over op zonne-energie en de halve straat volgt.” Sinds de lancering van de website in april loopt storm bij Zonline, waar inmiddels 22 mensen werken.

Scheiden, hoe doe je dat?



Bij een echtscheiding met kinderen komt er veel op je af. Juridisch, financieel, emotioneel en praktisch.

Om ouders wat meer overzicht te geven in deze verwarrende tijd, organiseert familiemediator mr. Sissel Pemmelaar het Scheidingscafé Amsterdam, waarbij deskundigen een echtscheiding van alle kanten belichten. Het eerstvolgende Scheidingscafé vindt plaats op 28 februari en gaat vooral over 'de kinderen'. Uit recent onderzoek van scheidingsonderzoeker Ed Spruijt blijkt dat niet de scheiding zelf, maar de manier waarop ex-partners met elkaar omgaan, bepaalt hoe het na de scheiding met de kinderen zal gaan. Een belangrijk punt dus, waar op deze avond verder op in wordt gegaan. Want hoe werk je als ouders goed samen terwijl je juist uit elkaar gaat? Gz-psycholoog en orthopedagoog drs. Tabotshie Dundas geeft inzicht in de behoeften van een kind. Verder delen twee jonge ervaringsdeskundigen van jongerenorganisatie Villa Pinedo hun ervaringen en tips. Die avond zijn er ook medewerkers aanwezig van ABN AMRO, Dierdorp Registeraccountants en belastingadviseurs, Notariskantoor Van Zaane, Alibox en Wilbert Kok Relatietherapie om vragen te beantwoorden.

Het Scheidingscafé Amsterdam, donderdag 28 februari 2013, Lumièrestraat 63 (IJburg), 20.00 uur.
Zie ook: www.scheidingscafeamsterdam.nl.

Twee zomerfestivals in Oosterpark

Appelsap en Roots Open Air kunnen deze zomer toch doorgaan in het Oosterpark. Er was sprake van loting voor slechts één festival in het park, omdat bewoners – verenigd in Vrienden van het Oosterpark – in actie kwamen tegen afsluiting van hun buurtpark voor grote festivals en de schade die deze evenementen het park toebrengen. Het bestuur van stadsdeel Oost zwichtte afgelopen najaar voor hun klachten. Aanvankelijk zou alleen het hiphopfestival Appelsap een vergoeding aanvragen, maar uiteindelijk deed Roots Open Air dat ook. Terwijl er dus maar plek was voor één festijn. Door een motie van de fracties GroenLinks en PvdA, waarin eenmalig een uitzondering wordt gemaakt, kunnen beide festivals toch doorgang vinden.

Informatieavond nieuwe centrale Nuon

Om buurtbewoners te informeren over de ontwikkelingen op het Nuonterrein, houdt de warmtevoorzieners op 5 maart een informatieavond. De bouw van de gasgestookte elektriciteitscentrale Diemen 34 van Nuon is in volle gang. Inmiddels is er een warmtetransportleiding aangelegd tussen Diemen en Almere, zodat ook op de lange termijn kan worden voorzien in de groeiende vraag naar stadswarmte. Er wordt onderzocht of het mogelijk is op deze locatie ook een warmtebuffer te bouwen. Hierin wordt de restwarmte opgeslagen die vrijkomt bij de productie van elektriciteit. De centrale zou daarmee efficiënter kunnen draaien. Belangstellenden zijn op dinsdag 5 maart om 19.00 uur welkom in Theater de Omval, (Ouddiemerlaan 104) om over bovenstaande ontwikkelingen te praten. De nieuwe centrale wordt naar verwachting deze zomer in gebruik genomen.



De centrale van Nuon, bij de Diemerzeedijk.

FOTO: MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

NORMAAL €74,95
NU €54,95

BOSCH IXO PLUS UPGRADE ACCU SCHROEVENDRAAIER

DOE HET ZELF
hubo
WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113
T 020-6224065 • INFO@HUBOWITTENBURG.NL
WWW.HUBOWITTENBURG.NL

7 dagen per week geopend maandag t/m vrijdag vanaf 9 uur za en zo vanaf 10 uur. koffie, lunch, borrel, diner iedere vrijdag een DJ, check de site voor Jazz middagen

WI-FI

01
02
20
08

Krijn Taconiskade 124
1087 HV Amsterdam T: 020-416 4000 | F: 020-416 4001
info@napamsterdam.nl
www.napamsterdam.nl

- BEDANKT! -

Feest! Biolicious 3 jaar
vrijdag 8 maart en zaterdag 9 maart
Twee dagen feest met verschillende proeverijen



vers gebakken brood, groente en fruit,
verse kazen en biologisch vlees

lekker bio.
biolicious

ma t/m vrij 8.30 - 19 uur | za 8.30 - 18 uur
Joris Ivensplein 56/58 (naast de Hema) 1087 BP Amsterdam

www.biolicious.nl



“Altijd op zoek naar een verrassend programma..
Maar gewoon spelen is natuurlijk ook belangrijk”

Buitenschoolse opvang De Kindersuite



Sneeuwpret en een bezoekje aan het Muizenhuis

De Kindersuite staat voor een creatieve, gezellige en leerzame buitenschoolse opvang. We kijken continue naar nieuwe - of bestaande - activiteiten die aansluiten bij de behoeftes van de kinderen. Ontdekken in het bos, groente kweken in onze eigen moestuin, meedoen aan workshops zoals dansen of circus. Maar natuurlijk ook gewoon lekker (buiten) spelen met elkaar.

Uitgelicht: Het is voorjaarsvakantie!

De afgelopen weken hebben we volop van de sneeuw kunnen genieten. Lekker buiten spelen, met de slee erop uit en sneeuwballen gooien. Inmiddels zijn we alweer in de eerste vakantie van 2013 beland. Dat betekent een paar leuke uitjes op het programma. Naar Maakland bijvoorbeeld. Maar we gaan ook een bezoekje brengen aan de bieb. Eens kijken wat er allemaal gebeurt is het Muizenhuis...!

Wordt uw kind binnenkort 4 of bent u geïnteresseerd in de opvang die wij bieden? Maak een afspraak en kom eens langs. We vertellen u graag meer over ons pedagogisch beleid binnen De Kindersuite.

Schrijf uw kind(eren) in via www.dekindersuite.nl of bel voor een afspraak 020 416 56 51.

De Kindersuite Eva Besnyöstraat 571 - 573 1087 LG Amsterdam 020 416 56 51 info@dekindersuite.nl

Kom trainen in het Universum!

Probeer gratis: Fitness
Zumba
Boksen
Pilates en veel meer!

Huur een squashbaan: €10 dal- €16 piektarief
Gebruik de klimwand: vanaf €7 per keer

www.universumsport.nl

CYCLE YOU
alles voor de sportieve fietser

Santos - Cannondale - BikeFriday
Mees - Pegoretti - Serotta - Duell

Schellingwouderdijk 339
020 627726 | info@cycleyou.nl
www.cycleyou.nl

RENOVATIE
ADVIES &
PRODUCTEN
T 020 77 51 667

NATUUR
STEEN
WIJZER+nl

**EXTRA
VOORJAARSKORTING**

Dit voorjaar geven wij naast de verlaging van de btw van 21% naar 6% extra kortingen voor het behandelen van terras of tuintegels.

Wij zien u graag terug op onze website of misschien telefonisch voor het maken van een afspraak voor een kosteloos bezoek aan huis met demonstratie en vrijblijvende offerte!

E info@natuursteenwijzer.nl
I www.natuursteenwijzer.nl

Nederlands Kamerorkest

HELP HEKSEN HEXEN!

o.l.v. Jonathan Waleson, piano
Pepijn Cladder, regie
Max Knigge, componist
3 maart 2013, 13.30 uur 6+
Muziekgebouw aan 't IJ

KAARTEN € 20,70 / KINDEREN TOT 12 JR € 11,50 VIA
DE KASSA VAN HET MUZIEKGEBOUW 020 - 788 20 00
(12-18 UUR, MA T/M ZA) OF WWW.ORKEST.NL

WWW.ORKEST.NL   

Leven vanuit passie

Motion3: sportwinkel, small group training, meditatielessen, voedingsadvies en massagebehandelingen onder één dak. Het staat, sinds september, als een huis.

Door **Linda Slagter**

Zij is extravert, open en weet alles van retail. Hij is wat bedachtzamer en expert op het

gebied van sporttrainingen. Al van jongs af aan waren zus Kim (35) en broer Laurens de Graaf (33) totaal verschillend en bewandelden ze ieder hun

eigen levenspad, maar vorig jaar kwamen hun wegen per toeval samen. En staan ze dicht bij elkaar dan ooit.

Balans

In onze hectische westerse maatschappij speelt de geest vaak een hoofdrol, vindt Kim, die sinds tweeënhalf jaar op IJburg woont. “Maar ik geloof heel erg dat lichaam en geest een eenheid zijn; dat alles met elkaar in verbinding staat. Een goede balans is essentieel, maar veel mensen worstelen hiermee. Daarom wilde ik graag een totaalconcept ontwikkelen. Laurens, die op dat moment bij een commercieel bedrijf werkte, maar weer terug wilde naar zijn passie: trainingen geven en ontwikkelen, is hier bij ingehaakt.”

Springplank

Vernieuwend en uniek was hun streven. In alle opzichten. Daarom bijvoorbeeld de keuze voor maximaal zes deelnemers per training, zodat er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht. Daarom ook een lange tafel met verse koffie in het midden van de sportwinkel. En oude gymtoestellen in de etalage – zo dient een springplank als deurbank – gecombineerd met *fashion look & feel*. Het assortiment varieert van

exclusieve merken tot kleine, praktische spullen, als gym schoenen voor een tientje.

Als startende ondernemers is het voor Kim en Laurens vaak druk. Maar hun gedrevenheid is enorm. Dat maakt dat ze in relatief korte tijd al erg succesvol zijn. Keerzijde is dat ze zo vanuit hun passie leven, dat ze soms de grenzen opzoeken, met werkuren van zeventig uur. “Daarom zorgen we heel bewust voor voldoende ontspanning, om zo die balans, die ik juist zo belangrijk vind, te behouden,” legt Kim uit. “Voor mij is dat yoga en meditatie. Dat heb ik echt nodig om tot mezelf te komen.” Laurens trekt liever 's ochtends vroeg zijn bokshandschoenen aan om een uurtje los te gaan. “We werken zeven dagen in de week. Maar ik krijg er zoveel energie van. In mijn vorige baan had ik het een stuk rustiger, maar weer terug wilde naar zijn passie: trainingen geven en ontwikkelen, is hier bij ingehaakt.”

The sky is the limit

“Ik vind het heel bijzonder dat mijn droom werkelijkheid is geworden,” zegt Kim met een grote lach. “Dit hele idee is geboren na een voor mij persoonlijk moeilijke periode. Daarom zie ik het echt als bekroning: na donkere wolken verschijnt altijd weer de zon. Als je maar doorzet. Als je maar ergens voor gaat en je passie volgt.” Ambitie zit in de familie, dus broer en zus blijven continue verder denken. Zo starten ze volgende maand met een running club, met trainingsgroepen op diverse niveaus. En een paar keer per jaar een themarun voor iedereen uit de omgeving. “Qua ideeën liggen we heel erg op één lijn. Dat zorgt dat de samenwerking als vanzelf gaat. Bovendien weten we, juist doordat we broer en zus zijn, dat we elkaar blind kunnen vertrouwen. Dus we dromen rustig verder!”

Nieuwsgierig? Meer info op www.motion3.nl



Kim en Laurens de Graaf op het stoepje voor de zaak in de Solids op Havenland. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Rokjesdagloop in Science Park

Rennen in je rokje (de vrouwen dan hè). Op zondag 7 april vindt de tweede editie van de Rokjesdagloop plaats in het Science Park. Het is een hardloepwedstrijd voor meisjes, en een ode aan schrijver – en geestelijk vader van 'rokjesdag' – Martin Bril. Deelnemers kunnen 5 of 10 kilometer lopen. Uitzondering op de alleen-voor-vrouwen-en-meisjes-regel vormt de 1 kilometer Familyrun, waaraan dus ook jongens mogen meedoen (onder begeleiding van een volwassen familielid). Start en finish van alle afstanden is bij sportcentrum Universum in het Science Park, Amsterdam Oost. Meer info en inschrijven (ook voor de afterparty) doe je via www.rokjesdagloop.nl.

VRIJWILLIGER AAN HET WOORD



DORINE (47)

Door ViiA - vrijwillige inzet, informatie en advies - zijn er momenteel zo'n 150 vrijwilligers in en rond IJburg actief, variërend in leeftijd van 18 tot 85 jaar. Een ding hebben zij gemeen: de drang om iets te doen voor de samenleving. In *de Brug* de komende maanden telkens een portret van een van hen.

‘Met elkaar moeten we er wat van maken’

Omdat ze werkzoekend is, en beslist niet thuis op de bank wil zitten, nam Dorine een kijkje op de website: www.viia.nl. “Op die site zag ik al snel dat ViiA een scala aan leuk vrijwilligerswerk had. Dit is nu een half jaar geleden. Inmiddels heb ik al van alles gedaan.”

Het bevalt Dorine goed op IJburg, waar ze sinds 2005 woont. Ze vindt, als niet-Amsterdammer, dat ze in één van de leukste wijken van Amsterdam woont en ervaart IJburg als een dorp binnen de stad, waar ondernemende en creatieve mensen wonen.

“Alleen,” zegt ze, “als je geen kinderen hebt, is het wat lastiger om met andere IJburgers in contact te komen. Door het vrijwilligerswerk ontmoet ik toch veel leuke mensen. Nog een voordeel.”

Culturele en sportieve evenementen hebben Dorine's speciale interesse. Zo hielp ze bij onder andere bij het theaterfestival Spektakel en de Royal Amstel Swim. Ook gaat ze één keer in de week met de veerboot vanaf IJburg naar Forteiland Pampus. “Daar ben ik gastvrouw en verantwoordelijk voor het beheer van het bezoekerscentrum en spring ik

bij in het restaurant. Pampus wordt voor een groot deel gerund door een leuke groep vrijwilligers.” Trots: “Daar ben ik er één van.”

Dorine hoopt dat nog veel meer mensen zich als vrijwilliger willen inzetten. Zeker op IJburg. “Er is behoefte aan. Bovendien, we zijn met elkaar verantwoordelijk voor de leefbaarheid”. Met elkaar moeten we er wat van maken. Het is dankbaar werk en je ziet dat je de mensen er blij mee maakt.”

Ook vrijwilliger worden?

Stichting ViiA is geopend op maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur. Het kantoor zit in het Gezondheidscentrum Haveneiland aan de IJburglaan 727. Naast vrijwilligerswerk vindt u bij ViiA ook het loket Zorg en Samenleven en Mantelzorgondersteuning. Meer informatie op www.viia.nl, via twitter (@stichtingviia) of telefoonnummer 020-4952250.



www.viia.nl

DORENS ARCHITECTS
WWW.DORENSARCHITECTS.NL
TEL. 020-6225484

STRAK
FUNCTIONEEL
BETAALBAAR

RUIME ERVARING MET ZELFBOUWKAVELS
BEKIJK DE GEREALISEERDE HUIZEN OP DE WEBSITE
BEL VOOR EEN AFSpraak, WIJ MAKEN VRIJLLEVEND
EEN SCHETSONTWERP

DON FLORITO
— by Gladia Grooten —

specialist in mooi, kleur en bloemen

Pampuslaan 31 | 1087 HP Amsterdam | IJburg
020-845 41 88 | info@donflorito.nl
www.donflorito.nl | www.facebook.com/donflorito

3 MOTION

FINAL SALE
Bovenop
50% korting
nu 3 halen
2 betalen!

le

OPENINGSTIJDEN
Di. t/m vrij. 10.00 – 18.00
Do. Koopavond tot 21.00
Zaterdag 09.00 – 17.00
Koopzondag laatste
zondag van de maand

Adres: IJburglaan 473-475
1087 DN Amsterdam
Tel. 020-3030059
Email: info@motion3.nl
www.motion3.nl

The house of motion, meer dan een sportwinkel

Voorjaarsvakantie 16 feb. t/m 3 maart
*28 feb gesloten

Ridders en jonkvrouwen gratis

Trek je mooiste jonkvrouw en ruiters aan of knutsel een mooi wapenschild en je mag gratis naar binnen

Voorwaarde is dat je met een volbetalende volwassene begeleider* komt

Museumkaart/
Vriendenpas gratis

Voorwaarden en informatie:
www.muiderslot.nl

Uit de wijk

Verzameling oproepjes, buurtinitiatieven en bescheiden bedrijvigheid

Ridders en jonkvrouwen gratis naar Muiderslot

In de voorjaarsvakantie (16 feb.–3 maart) mogen kinderen tot 12 jaar en verkleed als ridder of jonkvrouw gratis naar het kasteel Muiderslot. Op 3 maart zijn de ridders van de Orde der Noorderwind aanwezig. Zij vertellen dan alles over krijgskunsten en gebruiken in de Middeleeuwen. In de rondleidingen is speciale aandacht voor kinderen en ook is er de interactieve speurtocht langs de Ridder- en Torenroute. Kijk voor informatie op www.muiderslot.nl.

Gratis activiteiten bij KinderVilla

Bij kinderdagopvang KinderVilla (drie locaties op IJburg) worden allerlei leeftijdsgerichte activiteiten georganiseerd. Van 11 t/m 22 maart kunnen ook niet-leden kennis maken en meedoen, tijdens de KinderVilla Stuif 's in Weken. Voor de dagopvang is de Stuif 's in Week gepland van 11 tot en met 15 maart. De dagelijkse activiteiten zijn van 10.15-11.30 uur en van 15.00-16.00 uur. De NSO Stuif 's in Week vindt plaats van 18 tot en met 22 maart. Op maandag, dinsdag en donderdag zijn de activiteiten van 15.30-17.00 uur. Op woensdag en vrijdag van 14.30-16.30 uur zijn er gratis introductiewerkshops. Zie voor meer informatie www.kindervilla.com.

Wijksteunpunt in het Oostelijk Havengebied

In Oost moeten in elke buurt wijkservicepunten komen. Deze zijn bedoeld voor informatie, ontspanning en activiteiten van en voor bewoners uit de betreffende wijk. Op Sporenburg in het Oostelijk Havengebied is onlangs zo'n punt geopend. Hier is onder meer een loket Zorg en Samenleven, er zijn gezamenlijke lunches, activiteiten voor 55-plussers, er is yoga en gymnastiek en er worden uitjes georganiseerd. Meer weten, ook over tijden en dagen? Mail dan naar Kees Delsasso: kees.delsasso@roads.nl. Het wijkservicepunt is een initiatief van stadsdeel Oost, Civic, Mentrum en Onbepakt Amsterdam.

Biolicious viert driejarig bestaan

Het is feest bij Biolicious, want de biologische buurtsuper bestaat drie jaar. Om klanten te bedanken voor hun trouwe steun zijn er vrijdag 8 maart en zaterdag 9 maart verschillende proeverijen. En op zaterdag is er, precies, taart en prosecco.

NOMADICA bij Beehive Cruquius

Op 1 en 2 maart wordt de locatie van Beehive op de Cruquiusweg officieel geopend met NOMADICA. Dit is een programma waarin 'een nomadische verhouding tot de wereld' centraal staat: kijkend bewegen en bewegend kijken, kijken en bekeken worden. De essentie van Nomadica is tijdelijkheid. Werk van Beehivers op locatie en genodigde kunstenaars en creatieven is via een Drive-In Expo te bezichtigen. Ook zijn er film- en videovertoningen, kun je er Surinaamse broodjes en crêpes eten en zijn er performances van straatdichters tot singer-songwriters. Zie www.beehives.nl voor het complete programma.

Vier eeuwen grachtengordel

De grachtengordel bestaat vierhonderd jaar. Over de geschiedenis en specifieke kenmerken van het Venetië van het Noorden organiseert monumentkenner en schrijver Hans Tulleners acht lezingen en twee wandelingen in één cursus. De lezingen worden gehouden op donderdagavond, van 20.00 tot 22.00 uur (data: 21 en 28 maart, 4, 11, 18 en 25 april, 2 en 9 mei 2013) in Wijkcentrum d'Oude Stadt, Nieuwe Doelenstraat 55. De wandelingen zijn op zaterdag 13 april en 11 mei om 11.00 uur, vanaf dezelfde locatie. Kijk voor info en inschrijven op amsterdam-inside.nl.

Festival in Oost

Eten en films in een duurzaam sausje



Still uit de film *Canned Dreams*, vertoond tijdens het FFF.

Het Food Film Festival (FFF) is net een stukje groter dan vorig jaar, met meer eten en ook meer films. Maar nog niet zo groot dat het Oost ontgroeit. Het festival wordt gehouden op dezelfde locatie als de voorgaande twee edities: in Studio/K. Sinds dit jaar doet Kriterion ook mee.

Door Rosanne Kropman

Streekproducten zijn hip, biologisch vlees is inmiddels in bijna iedere supermarkt te koop. Een beetje restaurant heeft wel iets duurzaam/ecologisch/biologisch/van-de-lokale-boer op de kaart staan. Waarschijnlijk is er nog nooit zoveel nagedacht over wat we eten. Dat verklaart ook de groei van het Food Film Festival, denkt Lian van Leeuwen, mede-organisator van het FFF. "Er zijn steeds meer mensen mee bezig en er wordt steeds breder naar eten gekeken. Ik denk dat dit nog maar het begin is."

Het festival opent met de film *Canned Dreams*. In deze Finse documentaire wordt de absurditeit van ons voedselsysteem belicht aan de hand van een blik

ravioli. De makers volgen niet alleen de zeven ingrediënten, maar ook zeven mensen die hebben meegewerkt aan de productie van het blik. Zo gaat de kijker, voordat de ingeblikte pasta in Finland op het schap van de supermarkt belandt, voor het graan naar Oekraïne, voor het vlees naar Denemarken en voor het inblikken naar Frankrijk.

Niet alleen in de films heeft eten de hoofdrol. Wie naar *Canned Dreams* gaat, kan ook zelf ravioli leren maken, een workshop hummus maken hoort bij de film *Make hummus, not war*. Rondom Studio/K wordt net als vorig jaar een markt met plaatselijke producten gehouden.

Belangrijkste gast is dit jaar Mark Bittman, culinair co-

lumnist bij *The New York Times*. "Mark Bittman vertegenwoordigt twee kanten," zegt Van Leeuwen. "Hij schrijft kookboeken en recepten, maar is ook heel erg bezig met de voedselproblematiek en dan met name die van de vleesproductie. Het is dus de combinatie tussen de liefde voor het eten en de problematiek die bij de productie komt kijken."

En er moet natuurlijk gegeten worden. De keuken van Studio/K wordt in de dagen van het festival overgenomen door kok Joris Bijdendijk, chef-kok van Bridges, het restaurant van hotel The Grand. Met jonge koks van de Youth Food Movement, die achter de organisatie van het festival zit, maakt hij drie dagen lang het eten. Duurzaam natuurlijk, maar ook gewoon lekker.

Food Film Festival
22, 23 en 24 maart in Studio K en Kriterion
www.foodfilmfestival.nl

Ruilbeurs, unieke IJburgzegel verkrijgbaar

Verzamelaars kunnen voortaan elke maandag terecht in café DOK48 aan de haven van IJburg. Daar organiseren Lenie en Joop de Korte vanaf 4 maart een ruilbeurs (en markt) voor postzegels, munten en andere kleine objecten, zoals ansichtkaarten en stripboeken. Speciaal voor de opening heeft het stel een unieke IJburg-postzegel laten drukken met afbeelding van de haven. "Een collector's item," al zeggen ze het zelf. De zegels zijn in velletjes van tien stuks te koop.

Lenie en Joop wonen aan de haven, speciaal voor het uitzicht op het IJmeer tot aan de vuurtoren van Marken. "Op IJburg gaan alle jonge mensen naar de vereniging dit, de schaatsclub dat. Maar waarom niet eens wat anders? Kinderen zijn toch verzamelaars? Om het geen uitstervend verhaal te laten worden, komen wij met de ruilbeurs. Probeer het maar eens uit, zouden we tegen iedereen willen zeggen." Er is gelegenheid te ruilen, te kopen en verkopen – er zijn tafels te huur – en met andere verzamelaars te praten. Ook voor taxaties kun je op de ruilbeurs terecht.

Ruilbeurs kleine objecten, vanaf 4 maart elke maandag van 11.00–16.00 uur in café DOK48, Krijn Tacotinskade 328–330. Meer info via mjdekort@wolmail.nl.



IJburg, uit schuim geboren



ISBN 978-90-819991-0-6

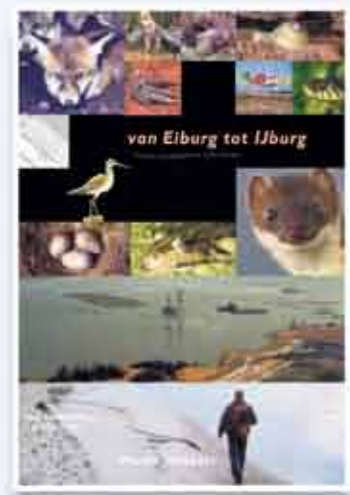


IJburg, uit schuim geboren vertelt de kleine geschiedenis van een Amsterdamse wijk die nu precies tien jaar bestaat maar waarvoor de eerste plannen al dateren uit de jaren zestig van de vorige eeuw. Het met honderden foto's geïllustreerde boek gaat vooral over de bewoners (onder wie Candy Dulfer, Ruben van der Meer, Martin Buitenhuis, Willie Wartaal en

Peter Faber) maar ook over de bijzondere architectuur, de cultuur, de zelfwerkzaamheid, de sportverenigingen, de winkels enzovoort. Hoe de wereldberoemde Britse filosoof **Alain de Botton** er onlangs bij kwam IJburg te omschrijven als 'de mooiste plek op aarde'? Het antwoord wordt gegeven door *IJburg, uit schuim geboren*.

Van Eiburg tot IJburg

hoe een zandplaat tot leven kwam



ISBN 978-90-819991-1-3



Een uniek boek over de natuur van Amsterdam: *Van Eiburg tot IJburg*. Het is geschreven door stadsecoloog Martin Melchers, ooit een fanatiek tegenstander van de aanleg van IJburg. Hij liet dat in woord en gebaar zo merken, dat het gemeentebestuur hem een mediaverbod oplegde. De rest is geschiedenis. IJburg werd

toch aangelegd en Melchers zag niet om in wrok. Sterker: hij raakte zo onder de indruk van de natuurontwikkelingen op het nieuwe land, dat hij er nu – bijna twintig jaar later – een opmerkelijk en rijk geïllustreerd boek over maakte.

UITGEVERIJ IJBURG

Onder meer te koop bij **Bruna IJburg** • **Boekhandel Van Pampus** • **Linnaeus boekhandel** • **Plantage Boekhandel Van der Plas, Buikslootermeerplein**
De Stadsboekwinkel • **Bruna winkelcentrum Brazilië** • **Pantheon boekhandel** • **Boekhandel Schimmelpennink, Weteringsschans** • **Boekhandel Robben**

en via www.uitgeverijijburg.nl

Steekspel van Paul Verhoeven in première

De deels op IJburg opgenomen film *Steekspel* beleefde in februari zijn perspremière. Het was een *user generated* project: bij het ontstaan van de film kon het publiek meeschrijven. De film kwam tot stand met medewerking van meer dan zevenhonderd gewone stervelingen. Verhoeven hield de regie. Alleen de eerste vier minuten van de film lagen vast, dat deel werd geschreven door scenarioschrijfster Kim van Kooten. Op haar personages (onder meer een zakenman, zijn vrouw, minnares en zoon) mocht het publiek voortborduren. Er kwamen heel veel inzendingen binnen en het was lastig er structuur in aan te brengen. Toch is dat gelukt. Enkele scènes met de zakenman werden gefilmd in het kantoor van Total Identity aan de Design Strip op Steigereiland. Verhoeven zei toen: "IJburg is een prachtige locatie, met veel licht." *Steekspel*, met rollen van onder anderen Peter Blok en Robert de Hoog is vanaf 28 maart in de bioscoop te zien.



Paul Verhoeven met cast op de set op IJburg, december 2011.
 FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Nieuwbouw basisscholen van start

Nu huizen ze nog in de tijdelijke Y49, maar eind 2013 is dan ook de nieuwe huisvesting voor De Poseidon en De Archipel klaar. Op 8 februari werd symbolisch de eerste paal geslagen, in aanwezigheid van portefeuillehouder Lieke Thesingh (stadsdeel Oost). De honderden leerlingen, tot hun enkeltes in de verse klei, schreven hun wensen voor de nieuwe school op kleine briefjes. Die gingen in een koker met de eerste paal mee de grond in. Daarna zongen ze hun 'heilied'. In het nieuwe gebouw komt ook een buitenschoolse opvang, en de gymzaal is na schooltijd beschikbaar voor de buurt. Beide scholen krijgen voorlopig ieder tien lokalen.

Nieuwe gezinswoningen IJburg in verkoop

Ontwikkelaar Blauwhoed heeft op IJburg nieuwe eengezinswoningen in verkoop gebracht. Fregat is het nieuwste woonplan binnen het project 'Land in Zicht' op Haveneiland Oost. In totaal omvat dit project 125 woningen. De eerste dertien woningen die worden opgeleverd zijn drielaags, hebben een oppervlakte van ongeveer 117 m², vier slaapkamers en een tuin. De woningen worden standaard voorzien van vloerverwarming en uitgerust met een complete keuken en badkamer. Meer info op www.mooiestepuntvanijburg.nl.

Ook steigers Jessekade moeten wachten op natuurtoets

De bewoners van Blok 55a aan de Nico Jessekade op IJburg moeten mogen hun bootjes nog niet te water laten. Hun burgerinitiatief om langs de oever voor hun deur een zestiental ligplaatsen te creëren werd afgelopen week besproken in de Commissie Openbare Ruimte en Financiën. Daar is besloten het onderwerp voorlopig niet voor een besluit naar de stadsdeelraad door te leiden.

Van de redactie Nautique

IJBURG Een aantal commissieleden was er – met de betreffende bewoners – van overtuigd dat het beoogde deel van de Nico

Jessekade aantoonbaar geen onderdeel uitmaakt van de ecologische hoofdstructuur, en dus niet hoefde te wachten op het door de provincie Noord-Holland vereiste onderzoek naar het effect van waterrecreatie op de IJburgse natuurwaarden. Portefeuillehouder Nevin Özütok gaf echter aan dat zij dit voorstel alleen wil behandelen in samenhang met andere nautische initiatieven op IJburg, die met evenveel ongeduld op de resultaten van nu nog lopend onderzoek wachten.



Spelletjesmiddag voor slimme kinderen

Op basisschool De Poseidon wordt op zondag 3 maart een spelletjesmiddag gehouden voor hoogbegaafde kinderen. Het is de vijfde keer dat de organisatie hbo20 zo'n middag organiseert en het blijkt een groot succes. "We doen dit voor kinderen die iets extra's willen en nodig hebben. Wij zorgen dat ze een leuke tijd hebben en geven ouders gelegenheid elkaar te ontmoeten."

Door Linda van den Dobbelsteen

"Hoogbegaafde kinderen kunnen soms wat *unhappy* zijn," licht Sander Claassen van hbo20 toe. "Op zo'n middag bloeien ze op. De kinderen vinden elkaar. En ouders zien: ik ben niet de enige met zo'n kind." Kinderen krijgen als ze willen een opdrachtje, een vorige keer was dat bijvoorbeeld een stop-motionfilmpje maken. Ook kunnen ze schaken en andere bord- en bouwspellen doen.

ouders die zich sterk maken voor voltijds onderwijs aan hoogbegaafde kinderen in Amsterdam. Zo organiseren ze onder meer informatieavonden waar politiek, ouders, schoolbesturen en andere professionals met elkaar in gesprek gaan en ideeën ontwikkelen.

Claassen: "Zo'n 2,5 procent van de kinderen heeft een IQ van 130 of meer. Dat wijkt net zoveel af van het gemiddelde als 70, waarvan het vanzelfsprekend gevonden wordt dat die kinderen niet op een normale

basisschool horen. Met hoogbegaafde kinderen wordt te weinig rekening gehouden. Ze kunnen daardoor gedemotiveerd raken en onderpresteren. In Amsterdam gaat het om circa 1500 kinderen. Voor hen zijn nu op twee locaties in de stad in totaal vier klasjes beschikbaar. "Dat is veel te weinig. We willen dat straks in ieder stadsdeel een school is voor met voltijds onderwijs voor hoogbegaafde kinderen."

De spelletjesmiddag is op zondag 3 maart van 13.00–16.00 uur in basisschool De Poseidon aan de Franz Zieglerstraat. De middag is voor slimmeriken en hun ouders, broertjes, zusjes. Er is geen leeftijdsbeperking. Claassen: "Als je aarzelt, kom gewoon. De drempel is laag bij ons."

Meer info op hbo20.wordpress.com

AMOS unIQ

Sinds augustus 2012 verzorgt schoolbestuur Amos als eerste in Amsterdam voltijds basisonderwijs aan hoogbegaafde kinderen op twee scholen. Directeur Annemieke van der Groen: "Hoogbegaafde kinderen hebben bijzondere cognitieve mogelijkheden. Bij ons op school volgen ze in aparte klassen de normale basistoef, maar kunnen dat grofweg in de helft van de tijd. In de tijd die overblijft krijgen ze aanvullende vakken, gegeven door vakdocenten, zoals Spaans en Engels, schaken en filosofie. Er is nu een groep 3/4/5 en een groep 6/7/8." Er wordt ook veel tijd besteed aan sociaal-emotionele ontwikkeling van de kinderen. Van der Groen: "In Nederland is er veel aandacht voor de onderkant, maar de bovenkant is nog vrij onontgonnen gebied. Sommige kinderen zie je echt opknappen bij ons op school. Het is mooi dat we hen passend onderwijs kunnen bieden." Zie ook www.amosonderwijs.nl.

Duurzame B&B op IJburg

Op het Grote Rieteland is een duurzame en luxe Bed and Breakfast geopend. 'De Groene Tunnel' noemden Dianne Potters en haar partner Roel Fooij hun gastenverblijf op IJburg. De eigenaren kiezen zelf voor een duurzame levensstijl en willen die graag delen. "We willen laten zien dat je duurzaamheid goed kunt doortrekken naar je privéleven," zegt Potters, die in het dagelijks leven bedrijven adviseert over

duurzaam ondernemen. De gebruikte materialen, zoals het beddengoed en de meubels,



De Groene Tunnel.
 FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

zijn daarom Fair Trade en honderd procent biologisch. "Maar we laten het natuurlijk ook zien in het ontbijt, de drankjes en de te boeken massages en mindfulness meditaties."

Potters hoopt op bijzondere ontmoetingen en mooie gesprekken aan de keukentafel: "Je ziet dat het duurzame aspect bijzondere mensen aantrekt. Zo komt er binnenkort een vrouw van het Wereld Natuur Fonds uit Zürich logeren. Ik hoop dat we elkaar kunnen inspireren." Zie voor foto's en meer informatie: www.degroenetunnel.nl.



Nico Jessekade FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

kend is. Een nieuwe teleurstelling voor de bewoners van de Jessekade, die eerder met toestemming van Rijkswaterstaat en Waternet enkele meerpalen hadden geplaatst. Zij hadden

gehoopt met hun burgerinitiatief sneller duidelijkheid te krijgen. In besluitvormingsland blijkt de horizon echter wat verder weg te liggen dan door hen gedacht of gehoopt...

In een silo op Zeeburgereiland

Sportklimmen, boulderen, zelfs ijswanden bedwingen in de winter – het kan straks allemaal als een van de drie silo's op het Zeeburgereiland wordt omgebouwd tot een reusachtige klimhal. En nee, het is geen fantasie, de plannen verkeren in een vergevorderd stadium. Vóór de zomer wordt de knoop doorgehakt, dan weten we of de klimsilo er komt.

Door Michel van Dijk

Hij was op zijn vijftiende al klimfanaat, en dat is hij nog steeds. Maar er is intussen, pakweg 27 jaar later, wel wat veranderd. Want Johan Cavé, oprichter van de klim- en bergsportorganisatie Mountain Network, is inmiddels eigenaar van vijf grote klimhallen in Nederland. De laatste, in Nieuw-West, opende vorig voorjaar zijn deuren.

Ook buiten de muren van de klimhal doet Cavé veel. Zo organiseert Mountain Network bergexpedities en andere outdoor-activiteiten. "Er is nu een groep onder begeleiding van ons aan het klimmen in Peru. We kiezen daarvoor begaanbare bergen voor mensen met een goede conditie, die bereid zijn hard te werken. Niet makkelijk, maar als je doorzet lukt het. Daarnaast hebben we ons buitensportcentrum in Dinant, in de Ardennen. We zetten daar wandeltochten uit, beheren een eigen mountainbikeparcours en we organiseren klim- en klettersteigcursussen, zowel groepsgevoel als individueel."

"De klimsport in Nederland is booming, zeker in Amsterdam," constateert Cavé. Het is dan ook geen toeval dat hij één van de drie silo's op het Zeeburgereiland wil ombouwen tot de grootste klimhal van Europa. Cavé is niet verbaasd dat klimmen de laatste jaren zo populair is geworden. "Het is een communitysport. Je doet dingen samen, bouwt hechte vriendschappen op. Logisch, tijdens het klimmen moet

je elkaar honderd procent kunnen vertrouwen. Dat schept een band."

Juist vanwege dat sociale aspect organiseert Cavé al sinds jaar en dag bergklimactiviteiten voor diverse achterstandsgroepen. "Dat bevordert het zelfvertrouwen. Met stichting Pantar organiseren we bijvoorbeeld reïntegratietrajecten voor mensen met minder kansen op de arbeidsmarkt. En we bieden als opleidingscentrum voor de Nederlandse Klim en Bergsportvereniging (NKBV) stageplaatsen voor studenten van de opleiding Sport en Beweging van de ROC's. Ik hecht veel belang aan deze activiteiten. Ik vind dat mensen die succesvol zijn, de verplichting hebben iets voor anderen te betekenen. Dat proberen wij op deze manier waar te maken."

World Cup Klimmen

De plannen voor de klimsilo op het Zeeburgereiland, die Mountain Network momenteel uitwerkt met projectontwikkelaars Blauwhoed en Amvest, zijn indrukwekkend. Cavé: "We willen Indoor drie klimhallen met 120 touwen en bouldercapaciteit en Outdoor nog eens een wand met 90 touwen. We zijn bezig met een hoogteparcours en een klim- en bergsportwink. Verder komt er horeca en een sportfysio- en revalidatiecentrum. Maar het belangrijkste is dat we laagdrempelig willen zijn."

Gymles IJburg College

Met het IJburg College worden gesprekken gevoerd om mee te doen. Cavé: "Een punt van aandacht bij klimhallen is altijd dat de bezetting 's avonds en in de weekenden honderd procent is,



Klimexpert Johan Cavé (voor) en ontwikkelaars Renders (Blauwhoed, links) en Noordermeer (Amvest) gaan samen voor een laagdrempelige klimhal. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

maar dat ze doordeweeks minder intensief worden gebruikt." "Vandaar dat we de samenwerking zoeken met het IJburg College," legt Annemarie

Noordermeer van Amvest uit. "Zij hebben straks achthonderd leerlingen op Zeeburgereiland. Het zou mooi zijn als zij hun gymlessen in de klimsilo geven,

niet alleen om te klimmen uiteraard, maar juist ook voor de gewone sport- en spelonderdelen zoals de ringen, volleyballen, dansen noem maar op." Harm Renders van Blauwhoed vult aan: "De klimsilo biedt tevens mogelijkheden tijdens de naschoolse uren, zeg maar tussen 15.00 en 19.00 uur. Partijen die naschoolse activiteiten organiseren, nodigen we van harte uit om met ons mee te doen."

Ondertussen kijkt Cavé ernaar uit dat de World Cup Klimmen voor het eerst in Nederland kunnen plaatsvinden. "We hebben daar nu nog nergens de faciliteiten voor. Maar als de klimsilo er staat, kan het eindelijk ook in Nederland."

Dat windmolentje komt er toch!

Een terrein voor stadslandbouw en groene energie, dat wordt kavel 1 op Haveneiland. Schoolkinderen en andere IJburgers gaan er onder meer een insectenhotel plaatsen, groenten verbouwen, een vlinder- en pluktuin inrichten. Het is een educatief project en een verbinding voor de buurt. Tijdens de kick-off op 5 maart verrijst ook dat beruchte windmolentje.

Door Linda van den Dobbelsteen

Een lange adem moest hij hebben, initiatiefnemer en ideëel projectbureau HOTPOT-oprichter Joris Vermeulen. Eerst werd zijn windmolentje door de provincie verboden, daarna moesten hij en zijn partners het projectplan herschrijven omdat het beoogde terrein, kavel 20, niet meer beschikbaar was. Maar wie A zegt moet ook B zeggen, vindt Vermeulen en dus hield hij vol.

Braakliggende kavels

Het begon allemaal een hele tijd geleden met een oproep van stadsdeel Oost aan bewoners om iets te verzinnen voor al dat braakliggende land op IJburg. Vermeulen keek vanuit zijn raam al jaren op zo'n kale lap grond, en dus ging hij nadenken. "Ik had veel positiefs gehoord over stadslandbouw. Dat leek me wel wat."

Gaandeweg kwam hij in contact met De Gezonde Stad (duurzame initiatieven) en BuitenRuimte voor Contact (speel- en ontmoetingsplaatsen). "Dat klikte goed." Hun projectplan presenteerden ze dan ook vol vertrouwen in de zomer van 2012 aan stadsdeel Oost, inclusief een voorlopige schets. "Je zag ze kijken. Verrek, er staat een windmolentje op. Toen ging er iets mis."

Vlak ervoor, in juli, was er een voorbereidend besluit van de provincie Noord-Holland gekomen, 'Wind op Land'. Daarin stond dat windturbines niet meer werden toegestaan. Zelfs geen provisorisch educatief windmolentje. 'Regels zijn regels' werd er gezegd.

Publicitair relletje

Vermeulen liet het er niet bij zitten. Na een publicitair relletje – aandacht in vele kranten,



Initiatiefnemer Joris Vermeulen op kavel 1. Dinsdag 5 maart wordt het veelbesproken windmolentje onthuld. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

zelfs op tv en een ware twitterbom – en inspraak van hem en zijn dochter in het Haarlemse Provinciehuis, kwam hij in gesprek met ambtenaren van de provincie. "Je merkte dat er toch ruimte zat in het 'voorbereidende' besluit. Ze kwamen hier op de koffie en samen hebben

we de kavel bekeken." In januari van dit jaar is in het definitieve besluit van de provincie een clause opgenomen waardoor windmolens tot 7 meter hoog alsnog geplaatst kunnen worden.

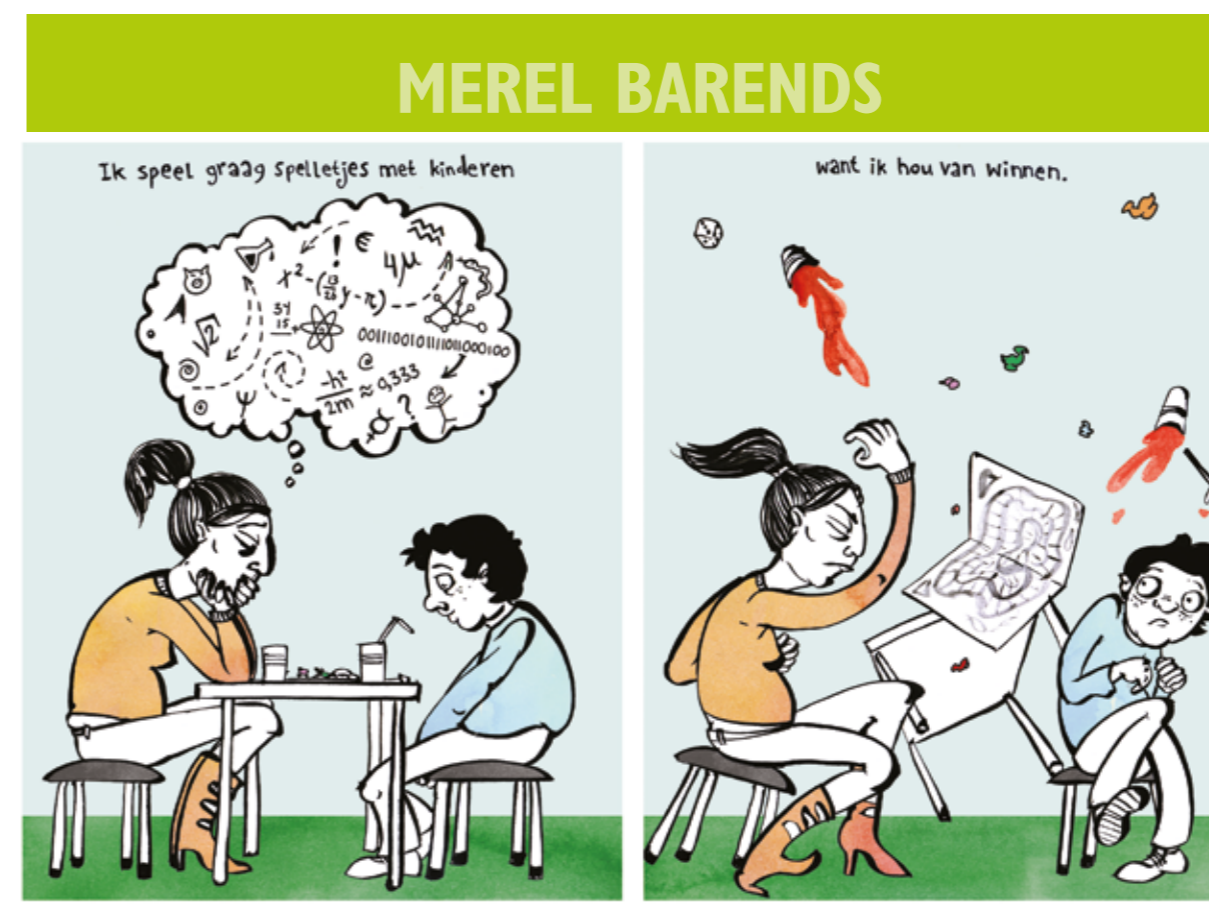
Goed. Het windmolentje was gered. Na wat heen en weer gepraat over welke kavel het moest worden, werd onlangs eindelijk met projectbureau IJburg de gebruiksovereenkomst getekend voor Kavel 1, gelegen achter de Solids langs de Cas Oorthuyskade, naast het Joris Ivensplein. Voorlopig voor een jaar, misschien voor langer!"

Ontmoetingsplek

Vermeulen: "Kinderen maken

kennis met groene energie. Er komt onder meer olifantsgras (biomassa), wat zonnecellen en een bloementuin." Het is zomaar een greep uit de ideeën voor het terreintje. "Het project is zo laagdrempelig mogelijk. "Kinderen leren hoe leuk en waardevol de natuur is en vertellen hun ouders erover. En IJburg wordt er nog weer prettiger van."

Groene Inspiratiedag: Kavel 1, dinsdag 5 maart, 15.00–19.00 uur. Er zijn activiteiten voor groot en klein, hapjes, drankjes en live muziek. Buurtbewoners kunnen kennismaken met de plannen, ideeën aandragen, hulp aanbieden. Zie ook: www.facebook.com/Kavel1opIJburg



MEREL BAREND'S

Ik speel graag spelletjes met kinderen

want ik hou van winnen.

Bandleden gezocht!

Ben jij tussen de 10 en 14 jaar? En speel jij een instrument zoals: drum, gitaar, basgitaar, of kan jij TOP zingen? Dan is dit iets voor jou!
Ik ben Berend en ik speel piano en ik wil graag een band opstarten Als je interesse hebt mail dan naar: berendhensema@gmail.com of bel 0613887305! Vermeld in de mail: hoe oud je bent, hoe je heet, welk instrument je bespeelt, geslacht: j/m, waar ik je kan ontmoeten!

Misschien word jij dan wel gekozen tot Bandlid van onze nieuwe band! En de allereerste gaat samen met mij (Berend) de naam verzinnen!

So hurry op! en meld je aan!:)

Science Café

Help, het Heelal is zoek! Astronomen hebben de afgelopen decennia ontdekt dat de materie die we kunnen waarnemen slechts 4% uitmaakt van de totale materie in het heelal. Wetenschappers denken dat er zo iets moet bestaan als 'donkere materie' en 'donkere energie' om de overige 96% van ons heelal mee te vullen. Twee wetenschappers uit de wijk – Dorothea Samtleben en Auke Colijn – werken aan de oplossing van dit raadsel. Tijdens de tweede editie van het Science Café IJburg gaan zij dieper in op dit onderwerp en zullen ze alle vragen van het publiek proberen te beantwoorden. Science Café, Theater Vrijburcht, donderdag 7 maart, 20.00 uur.



‘Al is het alleen maar om de stampot rode bieten’

Annette Gerritsen: ‘Schaatscafe moet blijven’



Annette Gerritsen eet met vrienden in de Skeeve Skaes. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

De oergezellige sfeer op de Jaap Edenbaan dreigt te verdwijnen. Topschaatsster Annette Gerritsen is een van prominenten die daartegen protesteert. “Als het donker is en de lichtjes branden is er bijna geen mooiere plek om te zijn.”

Door Iwan Tol

De Jaap Edenbaan. Alleen al bij het horen van die naam droomt Annette Gerritsen een beetje weg. Hoeveel voetstappen heeft ze er niet gezet? En hoeveel koppen chocolademelk met slagroom heeft ze er al niet gedronken? Logisch dat de dreigende sluiting van het beroemde café-restaurant de Skeeve Skaes, aan de rand van de ijsbaan, haar aan het hart gaat.

Gerritsen geldt als een van de beste sprinters van Nederland, al ging dit seizoen in rook op door de ziekte van Pfeiffer. Maar wie herinnert zich niet haar

baan aan de Radioweg in de Watergraafsmeer. “Mijn moeder schaatste er wedstrijden en wij gingen dan mee,” vertelt ze. “Samen met mijn broer en zus werd ik dan naar het krabbelbaantje gestuurd. Zo heb ik leren schaatsen.”

Als sprintster van Team Activia is Gerritsen in de winter vooral in Heerenveen te vinden. Maar hoe mooi de overdekte hal in Friesland ook is, hij kan volgens haar niet tippen aan de sfeer op de ‘open’ Jaap Edenbaan. “Het is de eerste kunstijsbaan van Nederland. Je voelt als het ware de nostalgie als je er aan het schaatsen bent,” zegt ze met gevoel voor historiciteit.

En dan is er nog die haast magische ambiance, die jaarlijks gemiddeld zo’n 500.000 mensen trekt. “Als het donker is en de lichtjes branden, dan is er bijna geen mooiere plek om te zijn. Dat is heel bijzonder en moet je laten zoals het is, vind ik.”

zilveren race tijdens de Olympische Spelen van Salt Lake City, drie jaar terug? Nadat ze was gevallen op de 500 meter nam ze ongenadig revanche op de 1000 meter. Slechts tweehonderdste

van een seconde kwam ze tekort voor het goud.

De basis voor die successen legde de 27-jarige IJpendamse op de beroemde Jaap Eden-

Gerritsen doelt daarmee op de plannen van de directie van de Jaap Edenbaan om de schaatslessen te gaan aanbesteden en de horeca in eigen beheer te nemen, om zo minder afhanke-

Inkomsten verhogen

“Voor de continuïteit van de ijsbaan en het schaatsen in Amsterdam is het absoluut noodzakelijk dat we onze inkomsten verhogen,” zegt een woordvoerder van het bestuur. “De ijsbaan is ondergebracht in een stichting. Alles wat er verdiend wordt komt ten goede aan de faciliteiten voor schaatsers. De baan ontvangt van de gemeente Amsterdam ook jaarlijks subsidie, die nu omlaag gebracht wordt. Daarom is de directie van de baan genoodzaakt de nodige maatregelen te treffen. Nadat al sterk in de kosten is gesneden, moeten nu de inkomsten verhoogd. Dat willen we niet via het kaartje van de schaatser, maar via de pachtinkomsten genereren. De stichting Jaap Eden heeft jarenlang gesproken met de pachters om te komen tot een oplossing. Er heeft zelfs mediation plaatsgevonden onder leiding van een gerenommeerde mediator. Helaas zijn we er niet uitgekomen en hebben we noch de samenwerking, noch de bijdragen van de pachters kunnen verhogen. Wij betreuren dit, want voor de continuïteit van de ijsbaan en het schaatsen in Amsterdam is dit noodzaak.”

lijk te worden van gemeentelijke subsidies. Op zich begrijpelijk, vindt de sprintster. Maar ze vreest dat de gezelligheid verdwijnt.

“Gemeente en directie moeten soms zakelijk denken. Maar sommige dingen zijn niet in geld uit te drukken. Het café is een belangrijke ontmoetingsplek voor veel Amsterdammers, en ook een monument in de schaatswereld. Het zorgt voor een unieke sfeer rond de baan. Dat mag niet verdwijnen.”

Om haar woorden te ondersteunen was Gerritsen een paar weken geleden op de Jaap Eden om actie te voeren. Ze ondertekende een petitie en hield, voorafgaand aan een marathon, een spandoek omhoog. ‘Bevries de plannen, ontdooi de samenwerking’ stond erop. De schaatsster kreeg bijval van onder meer Erik Hulzebosch. Ook de marathonschaatsers uit de Topdivisie waren bereid de ronde voorafgaand aan hun marathon te rijden achter het spandoek.

Behalve het schaatscafé staat ook het voortbestaan van schaatschool Duosport op de tocht. Maar het is vooral de dreigende sluiting van de Skeeve Skaes, bekend om zijn nostalgische inrichting met duizenden antieke schaatsen, die haar verontrust. “Het zit er elke avond vol en dat is niet voor niets. De stampot rode bieten is de lekkerste die er is. Daar zit appel met kaneel in, heerlijk. Alleen al daarom mag de Skeeve Skaes nooit verdwijnen.”

De protesten hebben er in elk geval toe geleid dat wethouder Van der Burg (Sport en Recreatie) het bestuur van de Jaap Edenbaan heeft verzocht om weer schaatschool Duosport in gesprek te gaan. Drie prominente bezoekers van de baan (oud-schaatskampioen Kees Verkerk, ondernemer Willem van der Schoot en oud-vicepremier Wouter Bos) hebben aangeboden om als tussenpersoon te fungeren.



Hoogveen in training op de Bert Haanstrakade. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

IJburger wordt derde bij Alternatieve Elfstedentocht

Het was een barre tocht, letterlijk met vallen en opstaan. Toch werd de IJburgse marathonschaatsster Jouke Hoogveen derde op het natuurijs van de Weissensee. Deze Alternatieve Elfstedentocht is de belangrijkste wedstrijd voor schaatsers, omdat hij het enige alternatief is voor de echte Elfstedentocht in Friesland.

Hoogveen is trots op zijn prestatie. “Dit was mijn

zwaarste wedstrijd ooit. Tweehonderd kilometer schaatsen op ijs vol scheuren. Erg lastig, want door de sneeuwval waren de scheuren niet te zien. Ik ben dan ook veel en hard gevallen.” Is hij tevreden met zijn derde plek? “Zeker wel. Ik stond toch telkens weer op, zette de achtervolging in. Dat betaalde zich uit.”

Er is een competitie over alle natuurijswedstrijden in het buitenland. Vorig jaar won

Hoogveen die. “Dit jaar lukt het niet omdat ik wegens werkverplichtingen een wedstrijd in Italië mis. Maar die van 16 februari in Zweden ga ik proberen te winnen!”

De Alternatieve Elfstedentocht werd dit jaar gewonnen door Jorrit Bergsma (2:39.57). Geert Plender werd tweede.

Airbnb: je huis verhuren aan toeristen



Je huis verhuren aan toeristen is populair, ook in de Javastraat. Maar de gemeente wil het aan banden leggen. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Bij Airbnb kun je voor een schappelijke prijs het huis of appartement van een particulier huren. Andersom kan natuurlijk ook: je eigen huis verhuren aan toeristen. In Oost wordt dit veel gedaan, maar de gemeente wil de onderhandse verhuur nu aan banden leggen.

Door Rosanne Kropman

Zoek op de huizenverhuursite Airbnb.nl, op Amsterdam, klik door naar Oost, en er rollen al dik 120 huizen uit. IJburg, volgens de site om de een of andere reden geen deel van Oost, geeft veertien locaties op. Stuk voor stuk comfortabele huizen die toeristen voor een of meer

nachten kunnen huren, vaak voor een zacht prijsje. En met allerlei extra's als gratis fietsen, een dakterras of een kast vol films.

Ter vergelijking: 25 vierkante meter in het Manor Hotel op de Linnaeusstraat kost meer dan honderd euro. Dan is er nog geen film gekeken, nog geen

fiets gehuurd. Geen wonder dat Airbnb'en zo'n populaire manier van reizen is.

Hoewel de gemeente Amsterdam aanvankelijk sympathiek tegenover Airbnb stond, wordt er nu nagedacht over hoe de dienst die deze site aanbiedt aan banden gelegd kan worden. Want de bewoners die tientallen, soms zelfs honderden euro's opstrijken, betalen daar geen belasting over en hebben geen vergunning. Hoteleigenaren betreuren de onderhandse verhuur omdat ze met hun prijzen niet kun-

nen opboksen tegen amateurs die hun huizen 'uitlenen'. Verder lijkt het ook niet in de haak dat er in sommige gevallen met sociale huurwoningen opeens grof geld verdiend wordt.

Een bewoner uit de Javastraat – gezien de onduidelijkheid over de regelgeving wil hij niet met zijn naam in de krant – verhuurt met zijn vriendin sinds acht maanden hun gekochte etage als ze er zelf niet zijn. Voor 95 euro per nacht hebben avontuurlijke toeristen zestig vierkante meter tot hun beschikking, kunnen ze zelf koken en zich echte Amsterdammers wanen. Laptops en persoonlijke spullen als fotolijstjes zijn opgeborgen in een zijkamer die op slot zit, maar verder is alles zoals het is als zij er zelf wonen.

Vervelende ervaringen hebben de twee nog niet gehad. De elf koppels die hun etage huurden waren eigenlijk allemaal netjes en avontuurlijk ingesteld. “Ze krijgen bij ons allerlei tips. De mensen die van Airbnb gebruikmaken vinden niets leuker dan doen wat de locals doen.” Dus worden gasten in de Javastraat bijvoorbeeld naar restaurant Wilde Zwijnen en het Tropenmuseum gestuurd, plekken waar toeristen anders niet zo snel verzeild raken.

“Mensen die alleen maar geïnteresseerd zijn in de Wallen en de coffeshops, die trek je helemaal niet aan. Uitzoeken

waar je heen moet is voor dat type toerist al te veel gevraagd. Hier moet je toch een beetje nieuwsgierig voor zijn.” Over het algemeen zijn de huurders, vaak jonge stellen van tussen de 25 en de 35, achteraf blij met hun Amsterdam-Oost ervaring. Het huis in de Javastraat heeft dan ook op alle beoordelingspunten het maximum aantal sterren. Door de toenemende populariteit van de site wordt de woning niet meer zo vaak verhuurd als voorheen, denkt hij.

“In korte tijd is Airbnb heel populair geworden. Amsterdam staat in de topdrie van landen met meeste verhuurders per hoofd van de bevolking. Je ziet nu ook dat mensen tegenbodemprijzen hun huurwoningen verhuren. Winst maken op een sociale huurwoning door hem aan toeristen te verhuren, dat is niet de bedoeling en het verpest de woningmarkt.”

De verhuurder heeft er dan ook begrip voor dat de gemeente maatregelen wil nemen. Ook snapt hij de positie van de hoteliers wel. “Ze hebben een punt. Maar je kunt het vergelijken met de muziekindustrie die te veel geld vroeg. Hotels zijn veel te duur op dit moment. Voor 27 euro kun je een gedeelde kamer in een hostel krijgen. Leg tien euro per persoon bij, en je hebt een huis waarin je zelf kunt koken.”



TOINE HEIJMANS Groen en geel

De regenboog begon bij Durgerdam en eindigde in Almere. Het was een rare regenboog: langgerekt, alsof hij te zwaar was voor zichzelf, en bezig was plat in het Markermeer te landen. Platte regenbogen bestaan, ik heb ze weleens in Lapland op de grond zien liggen, vreemde linialen, maar Nederlandse regenbogen zijn meestal zo bol als op een kindertekening.

Ik was op weg naar een belangrijke afspraak maar stapte toch van mijn fiets. Er waren meer mensen die dat deden; er stopte ook een auto. Samen keken we naar de regenboog die alleen maar feller werd, en plotseling een dubbelganger kreeg. Op dat moment kwam er een zeilboot tevoorschijn, precies op

de magische plek waar de regenboog het water raakte. De boot zeilde eerst door het geel en vervolgens door het groen; ik vroeg me af of de schipper het doorhad. Waarschijnlijk niet. Waarschijnlijk zag hij achter zich een andere regenboog, die toch dezelfde was.

Daarna vervaagden de kleuren, en ging iedereen verder met wat belangrijk was.

Over regenbogen worden nauwelijks stukjes geschreven. Ze doen er niet zo toe. Stukjes gaan vaak over politiek of andere ergernissen, en over wie er gelijk heeft en wie niet; een regenboog heeft altijd gelijk en daarom schrijft niemand er meer over. In de Bijbel is er nog een belangrijke rol voor weggelegd, daar

stuurt God een regenboog om zich voor de zondvloed te verontschuldigen, maar ook over God worden steeds minder stukjes geschreven. Tegenwoordig mag de regenboog blij zijn met een bijrol in een kinderboek – de hoofdrol is dan voor een pot met goud, bewaakt door een lepe kabouter, een verhaal dat zelfs mijn kinderen belegen vinden. Die lezen liever *Het leven van een loser of Dagboek van een muts deel 2: zoek het lekker uit*.

Toch zijn er weinig dingen waar je onderweg voor stopt, terwijl je belangrijke zaken aan je hoofd hebt en de smartphone maar blijft trillen in de binnenzak van je regenjas. Er zijn maar weinig dingen die zo mooi zijn, dat ze je uit je gedachten trekken. Daar mag de regenboog best eens credits voor krijgen.

Als het om mooie dingen gaat, prutsen wij mensen vaak wat aan. We hebben jaren nodig om een Stedelijk Museum te bouwen in Amsterdam, en als het af is denk je: oké. Best indrukwekkend. Benieuwd wat we daar over honderd

jaar van denken. In elk geval is het een mooie locatie om een nieuwe episode te filmen van *Star Wars: Arrival of the Tub*.

Alleen al om te komen tot een nieuwe huisstijl voor het briefpapier en de posters van het Stedelijk Museum, vloeide heel wat water door de Rijn, zag ik in een documentaire. Die liet een wanhopige vergadering zien van mensen die weten wat mooi is, en wat niet. De huisstijl moest bijzonder zijn, maar bijzonder is niet altijd mooi of praktisch, en omgekeerd. Het was een hele toestand, en uiteindelijk werd de uitgekozen huisstijl toch maar weer vervangen door een andere, een grote S, waarvan ik even dacht dat-ie een Sale aankondigde.

Dat doet de natuur echt beter. Een regenboog is mooi, niemand zal dat tegenspreken. Maar als je 'm schildert of fotografeert of filmt, valt-ie altijd tegen. Misschien is dat het lot: iedereen probeert een regenboog te maken, maar niemand is dat echt gegeven.

AGENDA



Film

21 februari
The Broken Circle Breakdown (drama, 12+).
Theater De Omval, 20.00 uur.

24 februari
Best of IDFA on tour. Films van het IDFA.
Theater De Omval, vanaf 11.00 uur.

26 februari
The Broken Circle Breakdown (drama, 12+).
Theater De Omval, 20.00 uur.

27 februari
Fish Tank. Studio/K, 21.45 uur

1 maart
The hunger games (actie/science fiction).
Theater Vrijburcht, 20.30 uur.

7 maart
Een voorproefje van het Food Film Festival,
met een film uit het programma. Studio/K,
22.00 uur.

8 maart
Holy motors (drama/fantasy). Theater
Vrijburcht, 20.30 uur.

11 maart
Biosfeer: De Filmer Gefilmd. Na afloop een
band. Studio/K, 19.00 uur

15 maart
Beasts of the southern wild (drama). Theater
Vrijburcht, 20.30 uur.

17 maart
Tijks & Tjappies. Jonge filmsterren van 12 en
13 jaar uit Oost debuten in de film waar-
voor ze zelf het script hebben geschreven.
Een resultaat van de cursus Filmmaking, een
project van Studio 52nd. Studio/K, 11.00 uur

18 maart
Chocolat. Studio/K, 15.00 uur.

22 maart
Dans la maison (thriller). Theater Vrijburcht,
20.30 uur.



Theater

22 februari
Heddy Lester en Ine Kuhr: Foute Sarahs. De
Omval, 20.30 uur. (toneel)

23 februari
Cameretten, finalisten tournee. De Omval,
20.30 uur. (cabaret)

2 maart
Anuar: Vastberaden. De Omval, 20.30 uur.
(cabaret)

2 maart
Theatertour: Eerste Jaars Creatifs. Theater
Vrijburcht, 20.30 uur. (cabaret)

3 maart
De Voortzetting: Yes. Prime Minister. De
Omval, 20.30 uur. (toneel)

9 maart
Stefan Pop: Mijn blauwe periode. De Omval,
20.30 uur. (cabaret)

12 maart
Diederik van Vleuten: Buiten schot. Theater
De Omval, 20.30 uur. (cabaret)

15 maart
Enge Buren: Reuring. Theater De Omval,
20.30 uur. (cabaret)

16 maart
Servaes Nelissen: Happy Garden. Theater
De Omval, 20.30 uur. (toneel)

19 maart
Dolf Jansen: Topvorm. Theater
De Omval, 20.30 uur. (cabaret)

22 maart
Gebroeders Fretz: Revolte. Theater
De Omval, 20.30 uur. (cabaret)

23 maart
Henry van Loon: Electropis. Theater
De Omval, 20.30 uur. (cabaret)

23 en 24 maart
24H Oost. Open podium met optredens van
oude bekenden: dansers en muzikanten, jong
en oud. Theater Vrijburcht, 20.30 uur.



Jeugd

10 maart
Desmond en het moerasmonster (animatie, 4+).
Theater Vrijburcht, 13.30 uur.

Mees Kees (familie, 6+). Theater Vrijburcht,
15.30 uur.

17 maart
Kleintje Kaf: Olaf en de verdwenen prinses
(4-8 jr.). Olaf het Gansje belandt in de tijd
van ridders, jonkvrouwen en kastelen.
Theater De Omval, 14.00 uur.

24 maart
Kindervoorstelling door Rik Rikken. Theater
Vrijburcht, 11.00 uur.



Muziek

28 februari
Van Dik Hout: LEEFI. Theater De Omval,
20.00 uur

9 maart
Bender haast zich suf. Driemanformatie met
nieuw album Voor het te laat is. Theater
Vrijburcht, 20.30 uur.

10 maart
Marjolein Meyers: Van Berini tot Solex. Van
lers tot eigen, overzicht van haar muzikale
leven, met smeugige verhalen. Theater De
Omval, 20.30 uur.



Club

1 maart
Vrijmibo gaat Grieks. Bij restaurant IGrec
met mediterrane terras aan het water. Het
begaamde duo Jorgos & Jorgos verzorgt
de muzikale aankleding. Jean Desmetstraat
121, vanaf 20.00 uur. Mezedes van het huis.
Facebook 'vrijmibo gaat grieks'.

9 maart
DISCO Dance night, alle klassiekers komen
voorbij. DOK48 (haven IJburg), vanaf 21.30 uur



Festival

1 en 2 maart
Nomadica. Kunst, eten, films, theater. Beehive,
Cruquiusweg 79-B. Vrijdag vanaf 17.00 uur, za-
terdag vanaf 12.00 uur. Zie www.beehives.nl.

22, 23 en 24 maart
Festival over eten in de ruimste zin van het
woord. Er zijn films, debatten, proeverijen,
workshops en exposities. Programma en
kaarten op foodfilmfestival.nl.



Divers

21 februari
ViiA Activiteit voor 55+ bewoners. Schrijf-
ster Marjan Berk (80 jaar) vertelt over werk
en actief blijven. Café Vrijburcht, 14.00 uur
(aanmelden via 020-4952250 of bij de balie
ViiA).

24 februari
Nabestaandencafé De Nieuwe Ooster.
Thema Wat verwacht ik van mijn omgeving en
wat verwachten zij van mij? Café Roosen-
burgh, Kruislaan 126, 11.00-13.00 uur.

24 februari
Stilte wandeling. Verzamelen 15.30 uur in Tuin
Vijf, aan de Diemerzeedijk, vlakbij de Nescio-
brug. Eerst meditatie bij het vuur, dan lopen.
Aanmelden wandelcoaching.com.

28 februari
Scheidingscafé Amsterdam, over 'de kinde-
ren'. Lumièrestraat 63, 20.00-23.00 uur
(deur open om 19.45 uur. Entree gratis.
Zie www.scheidingscafeamsterdam.nl

1 maart
Psychiatrie Café IJburg. Bas la Bruyère is te
gast. Hij maakte de film Verloren jaren naar
aanleiding van zijn eerste psychose.
WOLC De Stek (William Barlowlaan 1),
17.00-20.30 uur. Info en reserveren:
elsa.vander.kooy@mentrum.nl

4 maart
Ruilbeurs voor verzamelaars van postzegels,
munten, Ansichtkaarten, strips en andere
kleine dingen. Café DOK48, Krijn Taconis-
kade 328, 11.00-16.00 uur. (voortaan elke
week)

5 maart
Informatieavond Nuon over elektriciteits-
centrale Diemen 34 in aanbouw. Theater
De Omval, Ouddiemerlaan 104, 19.00 uur.

7 maart
Science café: Help: het Heelal is zoek!.
Theater Vrijburcht, 20.00 uur.

9 en 10 maart
Expositie schilderijen en tekeningen 'beeld
van Vietnam' door Annelies van den Berg.
Studio ArteAncor, Pampuslaan 33,
13.00-18.00 uur.



Elke week

N.A.P.'s vrijdagavond, borrel en vette DJ.
N.A.P. Amsterdam aan de haven,
hele avond.

Pubquiz in DOK 48, strijden om de eer in
vier rondes over nobele wetenswaardighe-
den, elke woensdag om 21.00 uur.

IJmarkt, zaterdagmarkt op het Joris
Ivensplein, 10.00-17.00 uur.

Zondagviering voor jong en oud: de Binnen-
waai, 11.00-12.00 uur (kerk open om 10.00
uur, met koffie).



ACHTER de Brug

500.000



Jaap Edenbaan in de
Watergraafsmeer trekt gemiddeld
500.000 bezoekers per jaar.

Vlees- beleg Sham- poo	Naiviteit	Grill	Nadruk bij het spreken	Loflicht	Toerist	3	Vals
9							
Fragiel		Wier	Sprook- jesfiguur	13	In op- richting Sul		
6					Windr. Gunstig		
Illusie	Bier	Hele- maal nuttigen	Hoofd- stuk	Tocht			14
			15	Lende			Edel- achtbaar
Krul- andijvie	In com- binatie met		Werk	Doel	En anderen		12
18			Be- nauwd Geluks- voorwerp				
		16	Reis Wisk. term	Voor- zetsel	4	Lamp	Aaien
Engelse lengte- maat	Echt- genoot	8		Toestel Ere- woord			
Cyclus				2	Zang- stem		Ge- woonte
Ruime	Weduwe van	Knecht					Boom
17		Week		7	Zeer lange tijd	11	Familie- lid
	Dunne	Sierra Leone					
	Lid- woord						Na dato
	Soort zool	Meisjes- naam	5	Voor- teken			
Getal	Tiran					10	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18								

PUZZEL PRIJSVRAAG

Hemelse cava, bruisend, bubbelend.

Een topfles, aangeboden door café-restaurant
N.A.P. aan de haven

Haal jij die fles bruisende cava in huis?

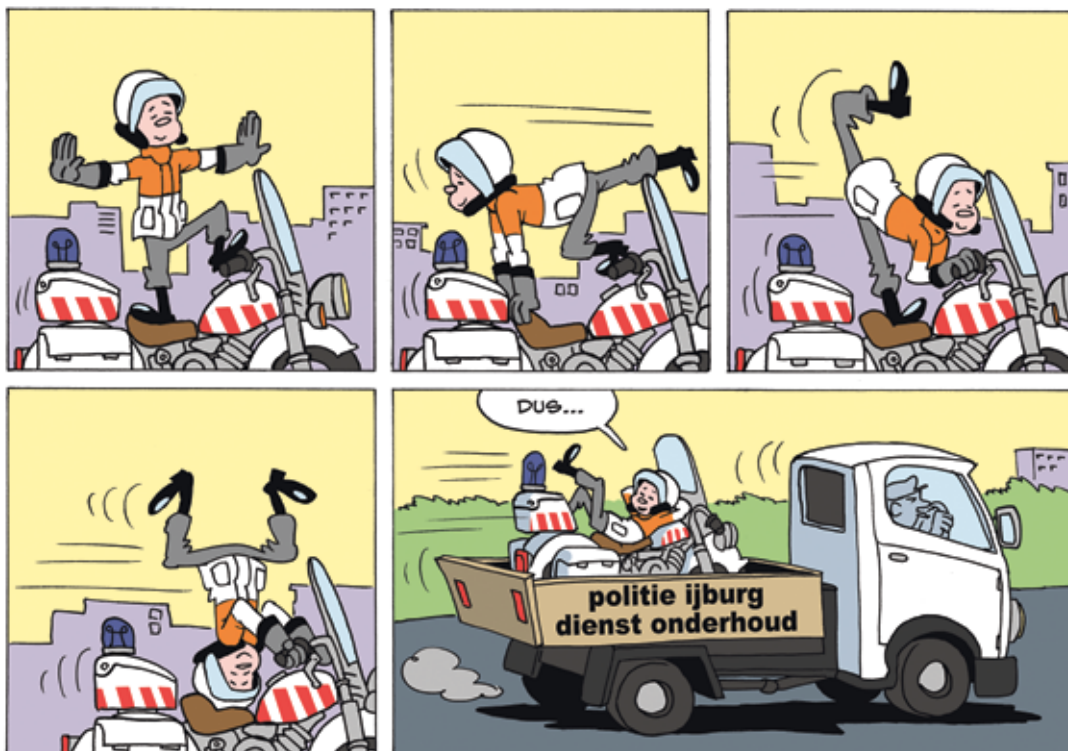
Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoon-
nummer) voor 14 maart 2013 naar: de Brug puzzel | Zwanebloemlaan 22
1087 CD Amsterdam (mailen mag ook: info@debrugkrant.nl). Oplossing en
winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door café-restaurant N.A.P.
(Krijn Taconiskade 124, 020-4164000, www.napamsterdam.nl)

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 41-2012 was: winterpostelein.

De winnaar, Robin Kreetz uit Schellingwoude, heeft inmiddels bericht gekregen.

BRIGADIER BERT
DOOR MAARTEN GERRITSEN



OOK EEN VERMELDING IN DEZE AGENDA

Mail naar info@debrugkrant.nl of meld het aan
www.debrugkrant.nl/agenda. Het kost niets.