deBrug

OVERAL IN AMSTERDAM-OOST

6

Een rommelmarkt, een vintagemarkt, muziek en een zzp-debat.
Hier en meer op
debrugkrant.nl/agenda

'Tienus' Konijnenberg woonde in LA, schreef de wereldhit Firestone, en terug in Oost vindt hij **de Javastraat**

5 **'totaal uniek natuurlijk'**

11 **Woonbijlage LEEF!** met aanbod van woningen, over de duurste huizen van Amsterdam en hoe Henk Spaan zich besodemieterd voelt

21 MAART 2023 | BEREIK 100.000 | JAARGANG 16 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 153 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

TUINTJE INDISCHE BUURT ZOEKT BEHEERDER

Speeltuin vol inheemse planten voor vlinders en bijen

Op de hoek Celebesstraat-Balistraat is een speeltuin met een klein, langgerekt tuintje met inheemse planten. Tuinier Marieke onderhield dit stukje de afgelopen jaren en zoekt een opvolger.

Door Kirsten Dorrestijn

De handen van Marieke van Kammen (47) zien zwart van het wroeten in de aarde. Ze was er al een paar maanden niet geweest, want inmiddels is ze uit Amsterdam verhuisd. In 2019 woonde Marieke nog in de Atjehstraat en zag ze het verwaarloosde tuintje dat de gemeente rondom de speeltuin had aangelegd met lede ogen aan. "Mijn handen jeukten. Het stond vol met uitgebloeide distels en veel stukken waren kaal omdat de grond te droog was. Op een dag ben ik begonnen met gras eruit trekken en heb ik de gemeente gemaild of ik de tuin mocht onderhouden," vertelt ze. Marieke zaaide dat eerste jaar klaprozen en margrieten, met zaden die ze elders in de stad verzamelde. Meteen al dat eerste jaar veranderde de tuin in een bloeiend geheel.

Ook nu bloeit er al behoorlijk wat: kleine maagdenpalm, narcis en paarse dovenetel. Marieke wijst ook op andere planten: akelei, kattenkruid, hondsdraf en smeerwortel. Speenkruid en sneeuwklokjes heeft ze er net met een schepje in gezet. "Iedere plant heeft weer eigen insecten die erop vliegen," vertelt Marieke. "Daarom probeer ik zoveel mogelijk te variëren." Ook probeert Marieke te zorgen dat er het hele jaar door iets bloeit. Op de glijbaan achter ons gieren kinderen het uit van het lachen.

Marieke houdt van tuinieren en heeft het belang van inheemse planten met de paplepel ingegoten gekregen. "Mijn moeder had haar tuin er vol mee staan. Van die doorgekweekte bloemen in tuin-

Lees verder op pagina 3

Mariekes handen jeukten toen ze het verwaarloosde tuintje aan de Celebesstraat zag. "Op een dag ben ik begonnen met gras eruit trekken en heb ik de gemeente gemaild of ik de tuin mocht onderhouden. Nu bloeit er het hele jaar door wel iets."

UniKidz International is coming to town! (page 4)
Read all about our bilingual childcare
UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

de Brug op je digitale deurmat: *debrugkrant.nl/nieuwsbrief*

We maken naast de papieren krant ook een digitale editie. Geen spam, eentje met korte nieuwsberichtjes en uiteraard de laatste krant om te lezen. En tweemaandelijks, dus niet te gek vaak. Je kunt je inschrijven via *debrugkrant.nl/nieuwsbrief.*

Overal in Amsterdam-Oost
En het is niet dat we nu stoppen, we gaan gewoon door met het maken van de Brug. Op steeds meer plekken, ook bij jou om de hoek, vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken. Op onze website zie je waar de standaards allemaal staan: *debrugkrant.nl/colofon.*

Ekodis Natuurvoeding
Ekodis
40 jaar
Wij zijn geopend
van maandag t/m vrijdag
8:00-19:00 uur,
zaterdag
8:00-18:00 uur
zondag
10:00-18:00 uur.
www.ekodis.nl
Beukenplein 73, 020-6946327

BAKKERIJ
WESTERS
AMSTERDAM

AANBIEDINGEN APRIL

MAANDAG & DINSDAG
3x tompouce voor € 8.50

WOENSDAG & DONDERDAG
3x kaasstengel voor € 4.50

VRIJDAG & ZATERDAG & ZONDAG
4x croissant voor € 6.50

U KUNT BIJ ONS OOK HEERLIJKE TAARTEN BESTELLEN VOOR IEDERE GELEGENHEID

CHOCOLATE GARDEN PIE	PECAN PIE	BLUEBERRY PIE
6-8 PERSONEN	6-8 PERSONEN	6-8 PERSONEN
€20.00	€18.00	€18.00

KOFFIE MET MADELEINE €4.00

IX BLONDIE & IX BROWNIE €5.00

Bestel in de bakkerij of via T. 020 2360 070
Gevestigd in HOTEL JAKARTA, Javakade 766 Amsterdam

Ambachtelijke meubelstoffeerderij
Leerspecialist
Antiekrestauratie
Interieuradviseurs
IEDEMA & zn.

Nu ook in Amsterdam - Amstelland

55+ KORTING

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere:
Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils?
Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amsterdam - 020 244 31 89
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

Nieuwe wet beperkt aantal koolmonoxidevergiftigingen

CO-vrij certificaat verplicht vanaf 1 april 2023

Eigenaren van een cv-ketel, geiser, gashaard of gaskachel zijn vanaf 1 april 2023 verplicht om een CO-vrij gecertificeerd bedrijf in te schakelen voor installatie, onderhoud en reparatie. Zelf klussen aan een gasverbrandings-installatie of een niet-gecertificeerd bedrijf inhuren, is vanaf 1 april niet meer toegestaan.

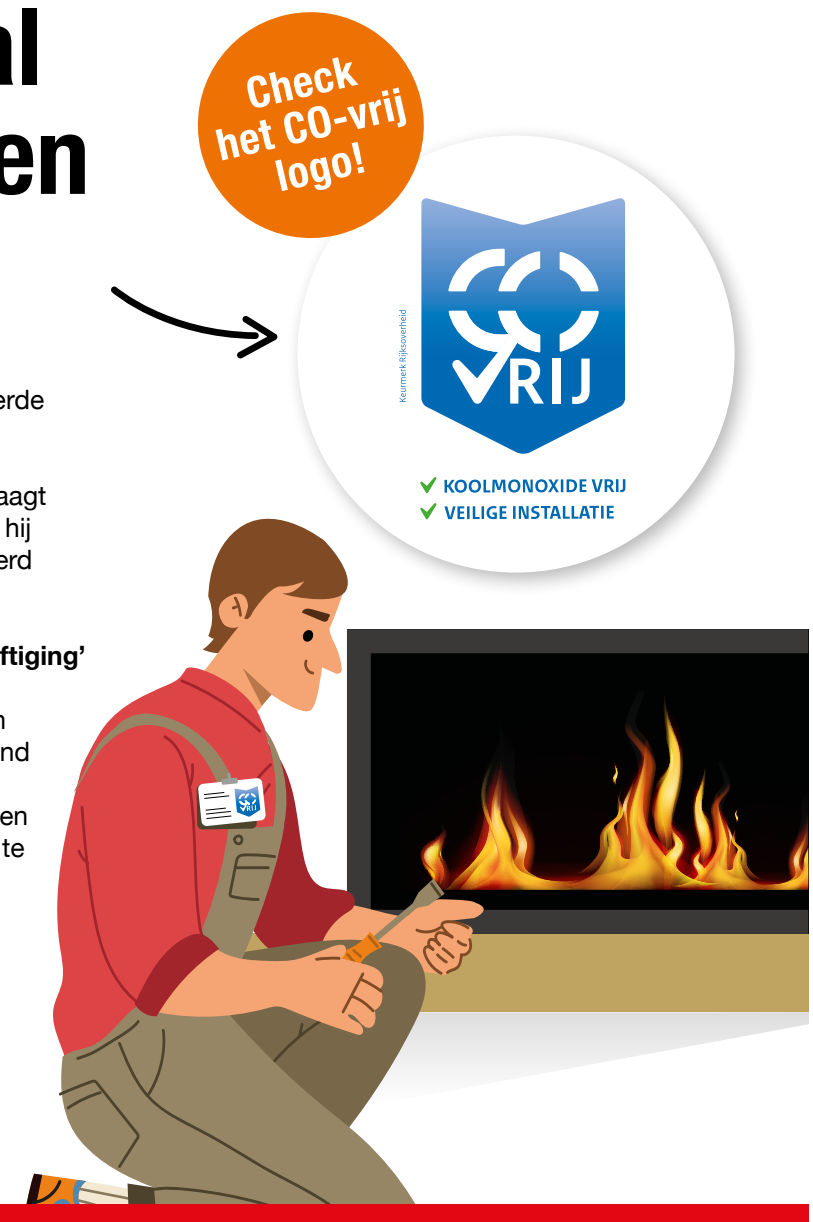
Oorzaak koolmonoxidevergiftiging
Vaak komt koolmonoxide (CO) een huis binnen door een niet goed geïnstalleerde of onderhouden gasverbrandingsinstallatie. Dit is gebleken uit onderzoek van de Onderzoeksraad voor de Veiligheid (OvV). Op aanbeveling van de OvV is daarom nieuwe regelgeving gemaakt: het wettelijk CO-stelsel.

Koolmonoxide: een levensgevaarlijk gas
Koolmonoxide is een levensgevaarlijk gas. Je ruikt, proeft en ziet het niet, maar mensen die het inademen, kunnen ernstige gezondheids-klachten krijgen en zelfs overlijden. Jaarlijks zorgt koolmonoxidevergiftiging voor tien tot twintig doden en ten minste tweehonderd ziekenhuisopnames.

Bedrijven in CO-vrij register
Een gecertificeerd bedrijf is te herkennen aan het CO-vrij logo. Ook zijn gecertificeerde bedrijven terug te vinden in het 'register gasverbrandingsinstallaties' op www.co-vrijregister.nl. Een installateur draagt ook (digitale) legitimatie bij zich waarmee hij kan aantonen dat hij voor een gecertificeerd bedrijf werkt.

Voorlichtingscampagne 'Stop CO-vergiftiging'
De Nederlandse Brandwonden Stichting, het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties en Brandweer Nederland voeren samen de voorlichtingscampagne 'Stop CO-vergiftiging' om mensen te wijzen op de gevaren van koolmonoxide en hen te informeren over de nieuwe regelgeving.

Kijk voor meer informatie op www.co-wijzer.nl.



nederlandse brandwonden stichting
Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties
BRANDWEER
www.co-wijzer.nl

'IEDERE VIERKANTE CENTIMETER BENUTTEN VOOR DIEREN'

vervolg van pagina 1

centra of bij supermarkten bieden niet altijd voedsel voor onze insecten." Marieke vindt het belangrijk dat er ruimte wordt gemaakt voor inheemse planten in de stad. "De mens cultiveert al zoveel, er wordt al zoveel gebouwd in de stad. Het is belangrijk dat iedere vierkante centimeter die over is, goed benut wordt voor dieren."

Ook buurtgenoot Ella Franken (70) helpt met tuinieren bij de speeltuin, de vrouwen deden het vaak samen. Doordat ze er veel bodembedekkers in hebben gezet, zoals maagdenpalm en speenkruid, heeft de tuin weinig onderhoud nodig. "Brandnetel laten we ook staan," vertelt Marieke terwijl ze wat dode stengels afbreekt. "Daar leggen vlinders hun eitjes op." Wat de vrouwen wel wieden, is gras en rietachtigen.

Marieke wordt rustig van tuinieren. "Het geeft een fijn gevoel en ik zie altijd wel wat." Behalve bijen en hommels ziet ze geregeld koolwitjes en andere vlinders vliegen. Ze heeft vaak aanspraak tijdens het werken. "Ik ging vaak op zondagochtend vroeg en dan zeiden mensen spontaan dat ik goed bezig was. De hommeltjes waren ook altijd hard aan het werk, die zoemden rond."

Wil jij het werk van Marieke overnemen en een paar keer per jaar onderhoud verrichten in de tuin? Stuur dan een berichtje naar de Facebookpagina *'Mens en Bij Samen Blij'*.

Windmolens in Oost

In en rond de stad wordt gezocht naar locaties voor windmolens. De gemeente Amsterdam laat de mogelijke gevolgen onderzoeken van windmolens op de omgeving. Als blijkt dat een windmolen op een bepaalde plek te veel schade kan toebrengen aan mens en natuur dan valt die locatie af.
Ook Oost is nog in beeld als mogelijke locatie voor windmolens. De gemeente onderscheidt hierbij drie categorieën: voorkeursgebied, reservezoekgebied en extra reservezoekgebied. Het IJmeer bij Strandeiland/Buiteneiland IJburg en Sciencepark behoren tot de voorkeursgebieden. Het westelijk deel van Strandeiland/Buiteneiland en bedrijventerrein Amstel III zijn reservezoekgebied. En de Amstelscheg, Zeeburgereiland, IJburg-Baai, en IJburg Diemerpark zijn nu extra reservezoekgebied. Op 13 maart was er een online informatiebijeenkomst over de windmolens. Deze is terug te kijken via *amsterdam.nl 'Informatiebijeenkomst over de notitie Reikwijdte en Detailniveau'.*

KUNST EN CULTUUR IN OOST

WIETSE SCHMIDT

LAATSTE SCHEEPSWERF VAN DE KADIJKEN

Museum 't Kromhout toont rijke scheepshistorie

De Oostelijke Eilanden en de Kadijken zijn vanaf de Gouden Eeuw door hun gunstige ligging aan het IJ het territorium van de scheepvaart. De Admiraliteit huisde op Kattenburg, de reders zaten op Wittenburg en de VOC streek neer op Oostenburg. Aan de Hoogte Kadijk waren de veelal kleinere scheepswerven gevestigd. Nagenoeg alle werven in het gebied zijn verdwenen. Scheepswerf 't Kromhout is de enige nog bestaande werf.

De Westhal (de werf) op Oostenburg wordt door New Electric nog als scheepswerf gebruikt, de Oosthal (de machinefabriek) is nu gebruik als museum.

De werf bestaat uit twee grote hallen. De Westhal (de werf) wordt door New Electric als scheepswerf gebruikt en de Oosthal (de machinefabriek) is in gebruik als museum. Museum 't Kromhout vertelt het verhaal van de beroemde Kromhout Scheepsmotoren en drijft volledig op vrijwilligers. De nautische geschiedenis van het gebied intrigeert mij al jaren en afgelopen week bezocht ik dan eindelijk eens het museum.

Ik word hartelijk ontvangen door secretaris Jan Woldman. Hij vertelt dat de werf in 1757 door de familie Kromhout is opgericht en in 1867 is overgenomen door de familie Goedkoop voor het onderhoud aan hun stoomsleepboten. Rond 1900 leidde zoon Daniël de werf, terwijl zoon Jan zich ging richten op de destijds nieuwe verbrandingsmotoren. "De familie was erg vooruitstrevend," vertelt Woldman. "Ze lieten als eerste hun werf overkappen en waren tevens de eerste werf die elektrische verlichting had."

De Kromhoutmotoren worden een begrip in binnen- en buitenland en het bedrijf ontwikkelt naast scheepsmotoren ook motoren voor onder meer vrachtwagens, vliegtuigen en de industrie. Eind jaren zestig gaat Kromhout failliet door de goedkope concurrentie uit het buitenland. De werf wordt in de jaren zeventig gered van sloop, en heden ten dage doet hij dienst als hoeder van het Amsterdams cultureel erfgoed. "We laten zien hoe de geschiedenis van Amsterdam nauw verbonden is met de scheepsbouw."

Rondleider Piet de Jong nodigt mij uit om een rondje door de hal te maken. "Ik ben 83 en doe dit nu al vijftien jaar," vertelt De Jong trots. "Ik zit boordevol verhalen. Ik kan alles over de technische kant van de motoren vertellen, maar ook over de geschiedenis van Amsterdam en het bedrijf." De gedreven gids vertelt vervolgens honderduit en ik hang aan zijn lippen. Ik heb nog nooit in zo'n korte tijd zoveel en zo diverse informatie ontvangen. De Jong is de spreekwoordelijke lopende encyclopedie.

We houden halt bij een twee cilinder 80 PK Kromhout type 2H3. Een vrijwilliger zet het bakbeest van 5200 kilo in gang. Dieseldampen komen vrij, het vliegwiel gaat draaien en de grond begint te schudden. Met een gelukzalige lach laat De Jong zich met de trillingen meewiegen. "Voel je het ritme?" Ik voel het en het raakt me. De vette geur en de vibratie in mijn buik. Maar vooral de bevlogenheid van mijn gids. Mensen als Piet de Jong zijn goud voor de kleine musea die het moeten hebben van de vrijwilligers.

UniKidz International is coming to town!

UniKidz International is een feit! Op onze locatie UniKidz Neptunus – die centraal op IJburg ligt - bieden wij vanaf nu ook tweetalige opvang aan.

foto: Mariëlle van Opbergen, Lelle Fotografie

Bij UniKidz Neptunus komen kinderen op de eerste plaats. We zorgen ervoor dat kinderen én hun ouders van over de hele wereld zich thuis voelen en creëren een plek waar zij zichzelf kunnen zijn. Bij UniKidz Neptunus bieden we tweetalige opvang aan kinderen van 3 tot 13 jaar. Elke 10 weken kan je kind kiezen voor een nieuw uniek activiteitenprogramma op basis van onze vier wetenschappelijk onderbouwde ontwikkelingsgebieden:

- **FitKidz** (sport & bewegen)
- **SkillsKidz** (maken & creëren)
- **SoulKidz** (met hart & ziel)
- **MindKidz** (ontwikkeling & onderwijs)

Hoe we bij UniKidz International te werk gaan, kun je alleen zelf komen ervaren! De koffie, thee en snack staan klaar tijdens de informatiebijeenkomst op vrijdag 14 april a.s.

We bring Internationals long life experiences by being their partner!

Details informatiebijeenkomst:
Datum: vrijdag 14 april 2023
Tijd: 15:00 uur - 16:30 uur
Locatie: Piet Zwarthof 2, Amsterdam

Meld je aan via unikidz.nl/actueel.

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen

FitKidz SkillsKidz SoulKidz MindKidz

Read text in English >

085 – 580 7000
informatie@unikidz.nl
www.unikidz.nl

MARTIJN 'TIENUS' KONIJNENBURG

'Oost is een beetje ongrijpbaar, maar op een fijne manier opgebouwd'

Hij schreef hits voor Anouk en VanVelzen en van Martijn 'Tienus' Konijnenburg verscheen vorig jaar zijn debuutplaat *The Legend of Goldkimono*.

Muziek kreeg hij er met de spreekwoordelijke paplepel ingegoten. Hij werd geboren in het Zuid-Hollandse Nieuwkoop, zijn buren hadden een piano waar hij als jongen van vier al op mocht spelen. "Niet rammen zoals je van een kind van die leeftijd zou verwachten," zegt hij bijna drie decennia later, terwijl hij een glimlach nauwelijks kan onderdrukken. "Ik wilde echt uitvinden hoe je er mooie klanken uit kon krijgen. Op mijn vijfde ging ik op les en toen is het allemaal begonnen."

Door Jim Jansen

Martijn 'Tienus' Konijnenberg op het dak van zijn studio aan de Weespertrekvaart. Hij leerde pianospelen op zijn vierde, sport drie keer per week 'omdat het belangrijk is' en koopt 'veel toffe dingen' bij Klein Berlijn aan de Linnaeusstraat, hoewel dat geen winkel voor mannen is.

De Rockacademie in Tilburg was een voor de hand liggende studiekeuze, toch ging Tienus er na twee jaar weg zonder diploma. "Mijn muzikale carrière nam een enorme vlucht, door school kwam ik in tijdnood. Toen was de keuze snel gemaakt."
Met zijn eigen band Leaf scoort hij in 2007 de hit Wonderwoman en later schreef hij liedjes voor onder meer VanVelzen, Anouk, Diggy Dex. "Daar in Tilburg ben ik liedjes gaan schrijven. In mijn toenmalige bandje Leaf hadden we een zangeres. Ik schreef de nummers met de zangeres van Leaf in gedachten. Die werden populair en toen begon het te dagen dat ik met het schrijven van liedjes ook een inkomen kon genereren."

Veel mensen dromen ervan om muzikant te worden. Moest je er dingen voor laten?
"Zeker. Tenminste, het is maar hoe je ernaar kijkt. De investering die je doet is heel groot. Je ademt en leeft alleen maar muziek. Het is het enige dat je doet en dat maakt je wereld in een bepaalde zin ook kleiner. Je besteedt minder tijd aan je familie, je relatie en ga zo maar door. Maar zo heb ik dat nooit ervaren, omdat ik het centrum ben van dat kleine universum. Voor mijzelf heb ik het altijd prettig gevonden, maar het heeft zeker invloed op de mensen om je heen."

Ook de wereldhit Firestone (2014) van Kygo komt uit jouw koker.
"De combinatie was ideaal, helemaal toen ik met Leaf stopte. Ik schreef liedjes voor andere artiesten, dat vond ik al heel leuk, maar ik hoefde vervolgens niet te gaan optreden. Het was een mooie manier om achter de schermen een catalogus op te bouwen. En zo kon ik ook de twee dingen die ik het liefste doe, reizen en muziek maken, met elkaar combineren."

Voor de muziek verhuisde je uiteindelijk naar Californië, waar je jaren verbleef.
"Ik ben er op de bonnefooi naar toegegaan en het was vooral een groot avontuur. Het liedjesschrijven ging in Nederland prima, maar ik wilde meer. Vergelijk het met voetbal. Ik wilde naar de Champions League en dat is voor songwriters toch wel Amerika. Los Angeles is het mekka van de songwriting. Ik had eigenlijk geen idee wat ik er precies ging doen, vroeg me ook af of ik wel goed genoeg was. Toen ik er was, had ik wel hier en daar een ingang en zo ben ik er langzaam in gerold. Al vrij snel voelde ik me als een vis in het water. De afgelopen tien jaar heb ik afwisselend in de VS en hier in Nederland gewerkt. Tot corona, toen de grenzen dichtgingen."

En nu zit je hier in de Coffee Company.
"Ik woon iets verderop op de Linnaeusstraat en als mijn vriendin en ik de hond uitlaten, dan halen we hier een koffietje en lopen we door naar Park Frankendael. Daarna maken we een rondje via de Ringdijk terug naar huis. Wandelen is een fijn ochtendrituteel geworden."

Hoelang woon je hier al?
"De laatste vier jaar op de Linnaeusstraat, daarvoor woonde ik in de Domselaerstraat bij het Muiderpoort Station. Toen ik daar kwam wonen, kwam ik voor het eerst in aanraking met Oost en ik was meteen verkocht. Het is een beetje ongrijpbaar, maar de buurt is op een fijne manier opgebouwd. Je hebt veel parken, nog meer groen en alles is ruim opgezet. De straten zijn niet te smal, waardoor het bijna lijkt te ademen. Het water en de ruimte zijn fijn en overal is de sfeer goed. Bovendien is het multicultureel. En dan heb ik het niet eens gehad over de Javastraat. Totaal uniek natuurlijk."

Waar kom je graag?
'Ik wissel best wel veel dingen af. Vroeger zaten we heel veel avonden in De Biertuin, de IJwitjes gingen er altijd goed in. Mijn kleding koop ik bij Div in de Javastraat en je kan heerlijk ontbijten bij The Cottage op de Linnaeusstraat. Ze hebben een tof terras en dat dan zomers met een heerlijk Engels ontbijt. Geweldig! Mijn dagelijkse boodschappen doe ik bij marqt. Het is er nooit druk en ze hebben er alles."

Waar sport je?
"Ik probeer drie keer per week naar VondelGym te gaan. Sport is belangrijk, en ik zorg ook dat ik gezond eet, voldoende beweeg en ga zo maar door. Anders is het niet vol te houden. Je bouwt meer weerstand op en dat zie je terug in de show. Anderhalf uur spelen is namelijk toch ook een bepaalde slijtageslag. Zeker als je het avonden achter elkaar doet."

Wat is je geheime adres?
'Klein Berlijn op de Middenweg, maar helaas gaat ze verhuizen. Het is niet een winkel voor mannen, maar ik heb er zo veel toffe dingen gekocht. Ik mis haar nu al."

Zie voor veel meer evenementen in Oost *debrugkrant.nl/agenda*. Je kunt daar ook zelf evenementen aanmelden.

ALLEGAAR

*** maand maart**
Haak-In, atelier en galerie aan de Molukkenstraat 68, bestaat 12,5 jaar. Daarom is er voor bezoekers deze maand een leuke attentie zolang de voorraad strekt. *haakin.nl*, open wo/do/za van 10.30-16.30 uur.

*** 30 maart**
ZZP-debat. De komende jaren wordt de zelfstandigenaftrek afgebouwd en worden zzp'ers waarschijnlijk gedwongen een arbeidsongeschiktheidsverzekering af te sluiten. Hierover en meer gaat Roos Wouters van De Werkvereniging in gesprek met deskundigen. Gespreksleider Roland Duong. Flexbieb, 20.00-22.00 uur, Talbotstraat, *flexbieb.nl.*

*** 15 april**
Open Dag Paleis van Justitie. Ben je benieuwd hoe het eraan toegaat bij een rechtszitting, hoe een cellencomplex er van binnen uitziet of naar het verhaal van een ex-gedetineerde? Ook speeddaten met medewerkers en genoeg te doen kinderen. Paleis van Justitie, 10.00-16.00 uur, IJdok 20.

*** Tot 26 april**
Keep on dreaming, foto-expositie over de absurde toestand van de woningmarkt. De afgelopen tijd zag fotograaf Anne Rosenberg (1995) veel vrienden om zich heen vertrekken uit Amsterdam, en van een koophuis kunnen starters alleen maar dromen. OBA Javaplein, *oba.nl.*

Film

***** 31 maart
She said (drama, 12+). Twee New York Times-journalistes werken aan een van de belangrijkste verhalen van deze generatie. Wanneer ze het stuk publiceren staat Hollywood op z'n kop. Vrijburcht, 20.30 uur, *theatervrijburcht.nl.*

Markt

*** 26 maart**
Rommelmarkt: Bring Your Own Kleedje. Verborgen parels en tweedehands spulletjes. Hup met die circulaire samenleving. Met eten, drinken en muziek. Spaklerweg 1, 10.00-17.00 uur, *qru.amsterdam.*

*** 1 april**
Vintagemarkt Javaplein. De mooiste vintage meubels, kledingstukken en accessoires. Javaplein, 11.00-17.00 uur, *foundinsweden.com.*

Theater

*** 7 april**
De Zomer in Mij. Muziektheater over eenzaamheid, immigratie en botsende culturen. Tekst is van de prijswinnende Argentijnse tekstschrijver

---

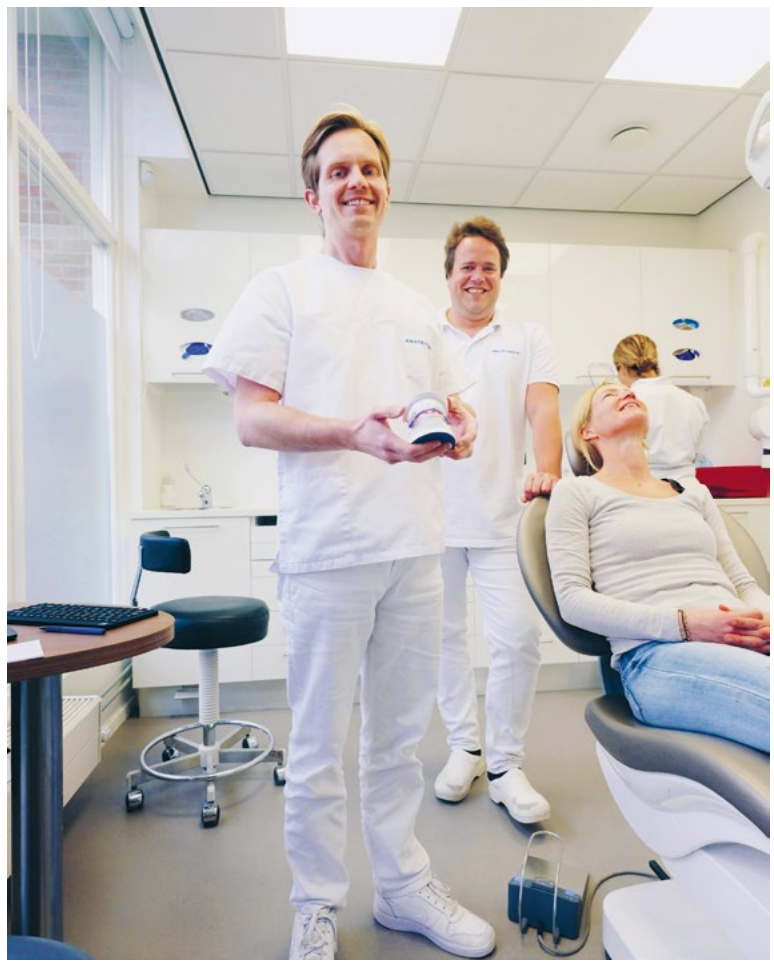
AMSTEL DENTAL MAAKT SNURKBEUGELS OP MAAT

'Veel beter slapen en veel meer energie'

Snurken en vooral slaapapneu kunnen je slaap zo verstoren dat je overdag minder energie hebt. Bij Amstel Dental kun je terecht voor een goede snurkbeugel die in het eigen lab op maat gemaakt wordt. "Als je steeds moe bent overdag kan het een behoorlijke lifesaver zijn."

Het is een serieus probleem in het leven van veel mensen, vertelt tandarts Rogier Sens (35). Bij Amstel Dental is hij gespecialiseerd in snurkbeugels, ook wel mra's genoemd, de afkorting van mandibulair repositie apparaat. "Je bent als je slaapt zo ontspannen dat je tong – bij een bepaalde stand van de kaak – te ver naar achter kan vallen. Dan ga je snurken, maar er kan ook zoveel obstructie ontstaan dat je slaapapneu krijgt. Een mra kan dit voorkomen."

Sens heeft na zijn specialisatie veel ervaring opgedaan in het herkennen van slaapproblemen en de mate van apneu. "Bij slaapapneu stokt je adem, soms wel tientallen seconden en meerdere keren per uur. Dat stokken en daarna naar adem appen kan als heel eng worden ervaren."
Bij een vermoeden hiervan kan hij je rechtstreek doorverwijzen voor een slaaponderzoek. Daar wordt het aantal ademstops per uur gemeten, alleen apneus die langer dan tien seconden duren worden geteld. "Bij meer dan vijftien per uur heb je officieel een heel slechte kwaliteit van slapen. Dan is je zuurstofgehalte in het bloed niet voldoende en heb je veel last van vermoeidheid overdag."



Tandarts Rogier Sens is onder meer gespecialiseerd in snurkbeugels, ook wel mra's genoemd. "Als je patiënten ziet veranderen in blije, energieke mensen, haal je veel plezier uit je werk." In zijn hand houdt hij een proefmodel snurkbeugel van Amstel Dental. Rechts staat collega Maarten Overgaauw.

Met een voor jou gemaakte snurkbeugel verandert je onderkaak niet van positie tijdens het slapen. "Zo doorbreek je deze patronen. Hetzelfde geldt voor snurken, waar je bij Amstel Dental zonder verwijzing een afspraak voor kunt maken. Als je steeds prikkelbaar en moe bent overdag, kan het een behoorlijke lifesaver zijn." Lachend: "Ook voor de partners trouwens."

Collega-tandarts Maarten Overgaauw (34) is gespecialiseerd in de behandeling van angstige patiënten en de nieuwste 3D-techniek. Hij vertelt: "Omdat wij ook een kaakchirurgie-poli hebben kunnen we rechtstreeks doorverwijzen voor slaaponderzoek, je hoeft niet eerst langs de huisarts."
Bij Amstel Dental worden snurkbeugels in het eigen lab op maat gemaakt. Sens: "Ik maak een scan van je gebit, we bepalen de beginpositie en daarna wordt de beugel geplaatst. Zo gaat het bij ons allemaal net even sneller."

Amstel Dental – persoonlijke aandacht en alles onder één dak – vind je aan de Wibautstraat 172 en is bereikbaar via *wibautstraat@amsteldental.nl.* 020-7235353.

Vul via deze QR-code de vragenlijst op *www.amsteldental.nl* in om je risico op slaapapneu te bepalen.

Advertorial

DE VERANDERENDE STAD

BAS KOK

VERDEEL DE SEKS – EN HEERS

Liever tien buitenwijkbordelen dan één hoerenbuurt

De komst van een groot Erotisch Centrum houdt de gemoederen bezig. Maar zo ingewikkeld hoeft het niet te zijn. De 21ste-eeuwse oplossing is in elk stadsdeel aanwezig.

Terwijl Oost de erotische dans ontsprong, zijn Zuidas of NDSM aangewezen als kandidaat voor de nieuwe hoerenbuurt van de stad. De gemeente is vastbesloten honderd raamkamers te verhuizen naar één groot sekspaleis met veel vertier. Daarmee wil het ook de overlast uit het centrum verplaatsen. Denk aan coffeeshops, straathandel in drugs, dronken hooligans en blowende lowbudgettoeristen.

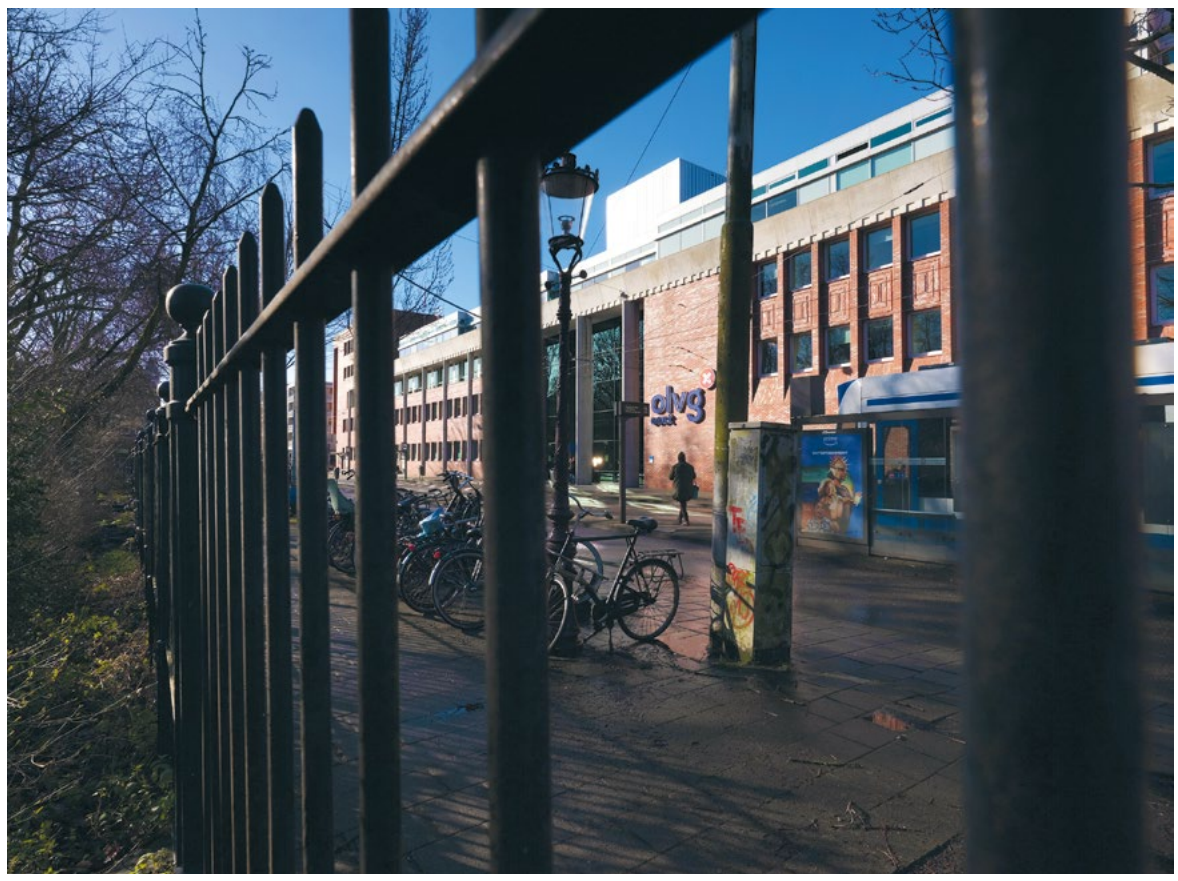
De denktank van de gemeente heeft er vier jaar over gedaan, maar zelden met zo'n mager resultaat. Wat in het voornemen van burgemeester Halsema vooral mist, is het vermogen dit vraagstuk baanbrekend en 21ste-eeuws te benaderen. Terwijl het niet zo ingewikkeld is.

Vier stappen
De enige strategie die kan werken: verdeel en heers. Het stappenplan dat ik de gemeente aanreik deelt de Wallen op in elementen: onschuldig toeristisch groepsvertier, sekswerkers en hun schuchtere behoeftige klanten, hooligans en criminelen. Trek deze elementen – die eigenlijk niks met elkaar te maken hebben – rigoureus uit elkaar.

Stap 1)
Begin bij de Wallen zelf. Haal niet honderd vrouwen weg maar gewoon allemaal. Maar: *haal de rosse buurt daar niet weg.* Een wijk waar sinds de 15de eeuw de prostitutie is gehuisvest zet je niet in een verhuiswagen. Je kunt sekswerk daar terugdringen – maar niet de sekskermis die Red Light District heet. Zet poppen of desnoods acteurs in de afgesloten raamkamers – laat extra veel rode lichten branden – en we houden een geinig openluchtmuseum over waar toeristen zich wanen in het 20ste-eeuwse Amsterdam, toen de meest libertijnse stad van de wereld. Voor betaalde seks moet je er niet zijn. Het wordt er veel rustiger maar de Wallen behouden die vrij brave dertig procent van hun publiek.

Stap 2)
Verplaats de prostitutie niet en bloc maar herverdeel. Stel circa tien kleinschalige buitenwijklocaties samen. Koppel het niet aan entertainment, drank en drugs – dat is 20ste-eeuws. Bezoek gaat met een privacybestendige app uitsluitend op afspraak. Verlegen en behoeftige mannen hebben dit nodig, verschaf het ze. Zo halen we nog eens dertig procent stille stiekeme mannen weg van de Wallen – tot hun eigen opluchting.

Stap 3)
Promoveer sekswerkers tot zorgprofessionals met een specialisme – het oudste beroep van de wereld verdient deze upgrade. We hebben het nooit beseft maar deze fysieke handeling is doodgewone poliklinische zorg. Goede professionals besparen de maatschappij veel ellende.



Bas Kok vindt de de plannen voor een Erotisch Centrum op de Zuidas of de NDSM-werf maar bekrompen. "Wat in het voornemen van burgemeester Halsema vooral mist, is het vermogen dit vraagstuk baanbrekend en 21ste-eeuws te benaderen. Terwijl het niet zo ingewikkeld is."

Stap 4)
Plaats de branche in een goed geoutilleerd zorghotel (tien tot vijftien kamers) dat in elk stadsdeel klaarstaat. In of aan een ziekenhuis of medisch centrum. Deze grootschalige omgeving neemt de kleinschalige paramedische afdeling makkelijk in zich op. Nachtreceptie, beveiliging, communicatieapparatuur en privacybewuste, integere omgangsvormen zijn bij personeel en bezoekers in ziekenhuizen altijd al pico bello. De code is reeds: niet vragen naar reden van bezoek.

Zet de zorghotels op als een veilige betrouwbare keten, in eigendom en beheerd door de sekswerkers zelf. Pooiers krijgen er geen poot aan de grond. Beheersbaarheid is het uitgangspunt, en veiligheid, hygiëne, educatie en voorlichting zijn essentieel – zoals altijd in de medische wereld. Het mag in dat zorghotel best gezellig en romantisch zijn, seks is geen klinische handeling.

Voor ik het vergeet: voor ongeveer dertig procent van de Wallengangers biedt dit geen alternatief. De hooligans en criminelen. Die groep kan voorlopig nog even terecht in al die steden die prostitutie 20ste-eeuws hebben georganiseerd als anoniem en ondoorzichtig massavertier.

Beter Buren

Of het nu gaat om rommel, lawaai of iets anders, we hebben allemaal weleens last van de buren. BeterBuren is hét buurtbemiddelingsbureau van Amsterdam. Vrijwilligers van dit bureau bieden gratis bemiddeling bij burenruzies en helpen mensen om er samen uit te komen. Een bemiddelaar vertelt: "De eerste afspraak met de beide buren apart is altijd weer anders. Iedereen heeft een eigen verhaal en beleving. Bij de tweede afspraak, als ze met elkaar in gesprek gaan, is het altijd weer boeiend om te merken hoe men samen tot afspraken komt."
Lijkt het je leuk om buurtbemiddelaar te worden en woon je in Oost of Weesp? Dan kun je de gratis training Basis Buurtbemiddeling volgen. Op de site van BeterBuren lees je wat het precies inhoudt en hoe je je kunt aanmelden. *beterburen.nl*

Rijksoverheid

Corona-specifieke adviezen vervallen. En nu?

Beschermen van mensen met kwetsbare gezondheid blijft belangrijk

De gevolgen van het coronavirus op ons dagelijks leven worden minder ingrijpend. We zijn in een volgende fase gekomen. De corona-specifieke adviezen vervallen. Tegelijk willen we mensen met een kwetsbare gezondheid blijven beschermen.

Algemene adviezen

Veel mensen hebben afweer opgebouwd tegen corona, door vaccinatie of doorgemaakte infecties. Daarom zien we corona nu als een van de luchtweginfecties die je kunt krijgen en waarmee je anderen kunt besmetten. De adviezen om verspreiding van corona te voorkomen worden dus zoveel mogelijk hetzelfde als die bij andere luchtwegvirussen.

Wat verandert er?

Het is bij klachten niet meer nodig een (zelf)test te doen. Ook hoef je niet meer vijf dagen in isolatie te gaan als je corona hebt. En er komt dit voorjaar geen nieuwe herhaalprikronde voor corona. In individuele gevallen is het voor mensen met een hoog medisch risico mogelijk om een extra herhaalprik te krijgen. Dan wel op advies van een medisch specialist. Mensen die nog geen basisserie of herhaalprik hebben gehaald, kunnen hiervoor nog steeds terecht bij de GGD.

Beperk verspreiding en bescherm mensen met een kwetsbare gezondheid

Het volgen van onderstaande adviezen helpt om verspreiding van luchtwegvirussen te beperken. En mensen met een kwetsbare gezondheid te beschermen.
Deze adviezen zijn niet specifiek voor corona en passen bij normaal hygiënisch gedrag.

Heb je klachten die passen bij luchtweginfecties zoals hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus?

- Blijf dan thuis wanneer je ziek bent.
- Overleg bij lichte klachten met je werkgever of je thuis kunt werken.
- Vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie. Als fysiek contact toch nodig is (zoals bij mantelzorg), draag dan een mondneusmasker.
- Hoest en nies in je elleboog. En was vaak en goed je handen met water en zeep, ook als je geen klachten hebt.
- Zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes.

samen verder

Heb je vragen? Kijk op **mijnvraagovercorona.nl**

Uniek aanbod van activiteiten tijdens BSO

Kinderen krijgen judo-, boks- en basketbaltraining, rijden paard, mountainbiken, maken dingen in de STEAM Makerspace (Science, Technology, Engineering, Arts & Mathematics), dansen, hebben theater-, circus- en kookles, doen aan ballet, krijgen zwemles, maken muziek en nog veel meer. De mogelijkheden voor onze kinderen zijn eindeloos! Elke 10 weken kan een kind kiezen voor een nieuw activiteitenprogramma. Alle activiteiten binnen de opvang zijn inclusief. Ouders betalen niets extra.

Nieuwsgiering? Check de QR-code of www.unikidz.nl

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keuze in Amsterdam - al drie generaties lang!

Lente Actie !
Nu tweede Luxaflex® hor 50% korting.
Geldig vanaf 1 maart t/m 15 april 2023.

Ruime keuze in
- Luxaflex
- Horizontale jaloezieen
- Houten jaloezieen
- Rolgordijn
- Twist Rolgordijnen
- Duette Shades
- Roman Shades
- Verticale Jaloezieen
- Silhouette Shades
- Facette Shades
- Dakraamproducten
- Horren
- Zonwering

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email:info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

Luxaflex®
Inspiration dealer

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

CAFÉ-RESTAURANT CAMPING ZEEBURG OPENT OP 6 APRIL MET NIEUWE KAART

‘Het is een aanvulling op wat er al is’

Op 6 april, de donderdag voor Pasen, opent het café-restaurant van Camping Zeeburg weer. De kaart is vegetarisch met zoveel mogelijk lokaal geproduceerde producten. Manager Jessica heeft die zorgvuldig geselecteerd. “Ik wil graag laten zien hoe lekker je kan koken zonder vlees en vis.”

Door Linda van den Dobbelsteen

De recepten zijn van haar hand, van Jessica Schrier, de nieuwe manager horeca van de camping. Ze is geboren en getogen in Amsterdam-Oost en deed veel ervaring op toen ze vanaf 2011 met haar omgebouwde brandweerbus-foodtruck – “een concept dat toen nog in kinderschoenen stond, ik werd voor gek verklaard” – met soep en salades door Nederland en Europa reed.

In het uitzoeken van de juiste producten voor haar recepten heeft ze dan ook veel tijd gestoken. “Ik heb gezocht naar kleine, lokale leveranciers waar we wat betreft werkwijze en duurzaamheid helemaal achterstaan.” Zoals de plantaardige kebab van Karma Kebab. “Die is echt heerlijk en daar maken we dan zelf verse pickles en sausjes bij.”

Een vegetarische kaart past goed bij Camping Zeeburg, een van de eerste campings met een duurzaamheidskeurmerk. Zorgen voor de natuur en de omgeving is hier een vanzelfsprekendheid. “Ik voel verbinding met deze plek, werkte er toen ik twintig was een tijd achter de bar. Het was toen het einde van de wereld, nu ligt de camping door IJburg en Zeeburgereiland veel meer midden in de stad. Maar het voelt als je de Amsterdamsebrug over fietst nog steeds alsof je echt buiten bent.”

Op de kaart vind je straks simpele gerechten, altijd lekker en heel vers. Pizza’s met huisgemaakte tomatensaus en verse toppings, een from scratch opgebouwde curry en gepofte zoete aardappel met chili sin carne en nacho’s bijvoorbeeld. Ook de drankjes zijn niet standaard. “We hebben leuke frisdranken, wijnen van kleine wijnhuizen en bijna alleen maar lokaal bier zoals die van Brouwerij de Eeuwige Jeugd en de tripel van brouwerij Zeeburg uit Oost.”

We zijn er voor campinggasten maar zeker ook voor de buurt, zegt Jessica. “Je kan bijvoorbeeld een kajak of kano huren en daarna neerstrijken op het terras, aan een van onze gezellige picknicktafels.” Rond het terras ligt de gigantische en goed onderhouden tuin. “Ons café-restaurant is een aanvulling op wat er al is denken we. Je stapt even op de fiets en dan ben je er.”

In het voorseizoen (vanaf 6 april) is het café-restaurant geopend van donderdag tot en met zondag van 17.00-23.00 uur. Later komen er ruimere openingstijden met bijvoorbeeld verse ontbijtjes bij. Het plan is om deze zomer ook weer open lucht-filmavonden en livemuziekmiddagen te organiseren. Jessica staat inmiddels te popelen, dat zie je. “Ik kan haast niet wachten om deuren open te gooien en gasten te ontvangen.”

Café-restaurant Camping Zeeburg heeft een nieuwe menukaart, en manager Jessica Schrier kan niet wachten om de deuren open te gooien voor campinggasten en de buurt.

Je vindt Camping Zeeburg aan de Zuider IJdijk 20, *campingzeeburg.nl.*

Advertorial

Nescioloop

De Nescioloop is een jaarlijks hardloopevenement voor jong, oud en gezinnen. Dit jaar vindt deze loop plaats op zondag 16 april. De jongste lopers gaan als eersten van start, gevolgd door de wat oudere kinderen. Later op de ochtend starten de 15- en 8-kilometerloop.
De Nescioloop heeft een nieuwe route over de Ouddiemerlaan en door de nieuwe tunneldoorgang bij station Diemen. De Nesciobrug vormt zoals altijd een vast onderdeel op beide afstanden.
De deelnemers steunen met hun deelname ook een goed doel: het Jeugdfonds Sport & Cultuur.
Inschrijven kan tot en met 12 april, *nescioloop.nl*.

DE WEG KWIJT

TOINE HEIJMANS

Monumentje voor ijverige ambtenaren

Het is vast niet de reden geweest dit bord te bekladden, redenen voor vandalisme zijn meestal verveling of ‘ik weet het niet, edelachtbare’, maar in dit tijdsgewricht moet alles uitgelegd. Er is geen wandelpad meer te vinden zonder vermanende of verklarende bebording. Ik heb ze een tijdje verzameld, mijn lievelings staat naast een smalle zandweg en beschrijft hoe je dient om te gaan met tegemoetkomend wandelverkeer: ‘respect: doe rustig aan, waarschuw elkaar, ga aan de kant, groet elkaar’. Je zou er agressief van worden.
Maar dit bekladde bord (tableau? informatietafel?) is minder gericht op gedrag en meer op kennis: je ziet (zag) er dieren op die ter plaatse wonen, alsof niemand in de stad nog weet heeft van de natuur (de ijsvogel is mijn lievelings). Je kunt je afvragen wat de dieren ervan vinden, en of het mogelijk is voor hen een bord te plaatsen met informatie over de lawaaiige tweebenige wezens die de stad bevolken, maar het is goed ook hier de kleine lettertjes te lezen. ‘Stadsnatuur’, ‘groene verbindingen’, ‘faunapassages’: taal die niemand kent behalve degenen die beleidsnota’s schrijven. Uiteindelijk is (was) dit bord een monumentje voor de ijverige ambtenaren en bestuurders die je in het wild nooit ziet.

Schrijver Toine Heijmans verzamelt op deze plek de bezienswaardigheden op straat in Amsterdam-Oost. Ook iets gezien? toine@debrugkrant.nl

Locatie: Flevopark

WEESPER
SLUIS

ACTUEEL AANBOD IN VECHTRIJK ONLINE

In Vechtrijk ben je overal verbonden met water én groen

In Vechtrijk in Weespersluis woon je zeer centraal, op 10 treinminuten van Amsterdam, dichtbij 't Gooi én bij de Vecht. Hier spelen de natuur en het water een belangrijke rol. Vechtrijk ligt rondom waterplas De Gouw die in verbinding staat met de Vecht en drie parken die veel ruimte geven om veilig te spelen, sporten, wandelen en fietsen. Hier woon je bij het sfeervolle centrum van Weespersluis en op steenworp afstand van het historische centrum van Weesp. Alle woningen zijn energiezuinig (minimaal energielabel A++) en van de duurzaamste gemakken voorzien. Hier wil je wonen!

Veste woning

Havenzichtwoning Type G (XAB1)

Herenhuis type F

Vechtrijk XB2

- Wonen op je eigen schiereiland nabij de haven van Weespersluis
- Sfeervolle centrum van Weespersluis om de hoek
- Divers woningaabod variërend in oppervlakte van 117 – 158 m²
- Woningen zijn inclusief 1 of 2 eigen parkeerplaatsen
- Vanaf circa € 685.000 v.o.n.

Vechtrijk XAB1 en 3A1

- Wonen aan een gracht, de haven of het park
- Divers woningaabod variërend in oppervlakte van 118 – 192 m²
- Woningen zijn inclusief 1 of 2 eigen parkeerplaatsen
- Vanaf circa € 650.000 v.o.n.

Vechtrijk XA2

- Wonen in het sfeervolle centrum van Weespersluis
- Deels gelegen aan het centrale ontmoetingsplein en de haven aan De Gouw
- Divers woningaabod variërend in oppervlakte van 118 – 161 m²
- Woningen zijn inclusief 1 eigen parkeerplaats
- Vanaf circa € 640.000 v.o.n.

Binnenkort nieuwe fases in verkoop. Schrijf je in voor de nieuwsbrief!
weespersluis.nl/inschrijven

LEEF! over wonen

21 maart 2023

Henk Spaan koopt een matras

Jan geeft Sterren: vier stuks voor een blauw gebouw

Hoe je woont beïnvloedt je levensgeluk

VERHUISD: GOUDEN BOCHT

Waar staan de duurste huizen in Amsterdam?

Huizen in de grachtengordel en Zuid zijn duur, buitenwijken goedkoop. Decennialang was dit een onwrikbare waarheid. Maar de nieuwe Woningwaardekaart van Amsterdam toont op sommige plekken een trendbreuk. De Gouden Bocht is naar Noord verhuisd.

Door Bas Kok

Huizen bij de draaibaai van het Noordhollandsch Kanaal ter hoogte van de Buiksloterdijk in Noord zijn volgens de nieuwe woningwaardekaart nu 11.294 euro per m².

Eeuwenlang was de Gouden Bocht aan de Herengracht het symbool voor 'extreem duur wonen'. Maar op de onlangs door de gemeente Amsterdam gepubliceerde Woningwaardekaart 2022 is de duurste waterknik van de stad ingehaald door een andere bocht. De draaibaai van het Noordhollandsch Kanaal ter hoogte van de Buiksloterdijk (Noord) kleurt op de kaart paars (woningwaarde > 11.294 euro per m2). Het beroemde stukje van de Herengracht blijft steken in donkerbruin (9.035 – 11.294 per m2) net als een groot deel van de overige grachtengordel – die verrassend genoeg nergens paars kleurt.

Prijspalet

Het woningwaarde-palet kent na paars en donkerbruin in aflopende schakering roodbruin, rood, oranje (boven de 6.000). Middeldure wijken zijn geel en groen (boven 4.500). Turquoise en lichtblauw zijn de goedkope buurten (boven de 3.000). Nou ja, goedkoop voor Amsterdamse begrippen.
Zeer dure vierkante meters vinden we als vanouds aan de chique oostkant van het Vondelpark. De primeur is dat verschillende buurten van Noord nu dus ook in het paars gehuld zijn. Niet alleen de Buiksloterdijk, ook de Nieuwendammer- en Schellingwouderdijk scharen zich bij de allerduurste stukjes stad.

Uiteraard is de kaart een momentopname. Maar het illustreert tevens dat de relatief stabiele verhoudingen tussen 'dure en goedkope buurten' niet voor de eeuwigheid zijn. Voor historici is dat niet helemaal verrassend. Tot diep in de negentiende eeuw was de zuidkant van de stad de arme, industriële zijde. Bij de Weteringschans en op de plek van Museumplein en Vondelpark stonden fabrieken en woonden armelui. Door investeringen van rijke Amsterdammers verschenen tussen fabrieken opeens cultuurpaleizen als Concertgebouw, Rijksmuseum en het Paleis voor Volksvlijt. Zo begon Zuid in de twintigste eeuw steeds meer het rijke deel van de stad te worden.
De geschiedenis van Amsterdam toont ons dat de stad tournures maakt. Ze wentelt zich onvoorspelbaar rond, waarbij de rijkdom soms verschuift.

Peloton

Voor mij is de demarrage van Noord vanuit de onderkant van het peloton naar de kopgroep een vreemde ervaring. Toen wij in 2011 een koophuis zochten was IJburg ver boven budget. We kochten voor 260.000 euro een huis van 130 m2 in Noord. Een vergelijkbaar huis op IJburg was destijds ruim een ton duurder. Inmiddels kleurt ons wijkje rood en is een denkbeeldige ruil met datzelfde vergelijkbare huis op IJburg nog steeds een ton verschil – maar nu andersom.

IJburg is inmiddels het minst dure stuk Oost: behoudens een stukje Rieteiland-bruin en een stuk oranje vinden we hier flinke stukken geel en zelfs wat groen. Daarmee is het vergelijkbaar met Nieuw-West en de goedkopere delen van Noord. De rest van Oost – binnen de Ring A10 – is vrij duur. Het kleurt roodbruin met hier en daar wat oranje en rood.
Het enige Amsterdamse stadsdeel met veel turquoise en lichtblauw is Zuidoost. Daar koop je voor een goeie vier ton nog een gezinswoning. Zeker nu de huizenprijzen dalen ligt hier de kans voor twee starters met een aardige baan. Wees er snel bij... voor de onderlinge verhoudingen weer veranderen.

** Woningwaardekaart - Verkoopprijs per m² (amsterdam.nl)*

Bent u een echte Stadsveteraan?

Gezellig samen wonen met een vriend/vriendin of familielid en tegelijkertijd onderdeel zijn van een hechte gemeenschap. Wie wil dat nou niet? Dat kan binnenkort ook in Stadsveteraan in het bruisende Amstelkwartier in Amsterdam-Oost.

Afbeelding: Heren5Architecten

Stadsveteraan is een wooncomplex voor vitale senioren (55+). Daar kunt u straks met gelijkgestemden wonen. De vele gemeenschappelijke ruimtes nodigen uit om deel te nemen aan de activiteiten die worden georganiseerd door de gemeenschap. Denk aan de kookstudio waar u kan koken, eten en borrelen of het atelier waar creatieve activiteiten worden georganiseerd. Maar ook de mooi ingerichte tuin die uitnodigt voor een wandeling of een gezellig samen zijn. De huurders in Stadsveteraan vormen straks een hechte gemeenschap. Een gemeenschap die omkijkt naar elkaar. Huurders die in Stadsveteraan wonen, voelen zich met elkaar verbonden en weten wie hun buren zijn.

Friendswoning
In Stadsveteraan komen 23 zogenaamde Friendswoningen waar u samen met een broer of zus, een vriend of vriendin, neef of nicht kunt gaan wonen. In een Friendswoning huurt u een eigen studio en deelt u een woonkamer met keuken. U woont met uw naasten in één huis, met toch uw eigen plek. Tegelijkertijd maak u deel uit van de grotere gemeenschap in het complex. Een bijkomend voordeel is dat u gewoon recht blijft houden op een volledige AOW-uitkering en eventuele huurtoeslag. Dit omdat u een huurcontract op eigen naam krijgt en niet gezamenlijk op een huurcontract komt te staan.

Start verhuur en oplevering woningen
Op dit moment is de Stadsveteraan in het Amstelkwartier volop in aanbouw. De oplevering wordt verwacht in het voorjaar van 2024. De verhuur van de woningen gaat in mei 2023 van start. Spreekt het Friendswonen u aan en wilt u hier mee over weten? Op 5 april organiseren we een bijeenkomst speciaal voor mensen die geïnteresseerd zijn in het Friendswonen. Meer informatie over de verhuur van de woningen en de informatiebijeenkomsten kunt u vinden op wonenindestadsveteraan.nl. Op onze website kunt u zich ook vrijblijvend inschrijven voor de nieuwsbrief. U kunt ook de QR-code scannen met uw telefoon. We hopen u graag als Stadsveteraan te mogen begroeten.

www.wonenindestadsveteraan.nl

WOON ZORG NEDERLAND

Bath Floor and more

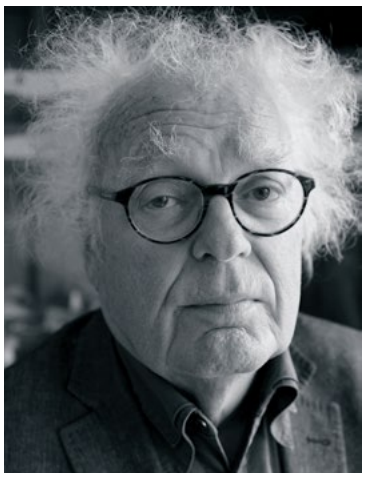
Laat je inspireren bij Bath, Floor and More

Toe aan een nieuwe badkamer? Een nieuwe natuursteen of keramiek vloer? Op zoek naar echte vakmensen die een totaaloplossing bieden bij uw badkamerverbouwing? Dan bent u bij Bath Floor and More aan het juiste adres! In onze showroom aan de IJburglaan vindt u alle trends op het gebied van vloeren en badkamers en meer...

Bath, Floor and More
IJburglaan 1389 A+B, Amsterdam
Onze showroom is open op werkdagen van
11 – 17 uur. Avonduren en weekend op afspraak.
020 - 737 25 36
www.bathfloorandmore.nl

HENK SPAAN

Besodemieterd



Het moest gaan over 'leven'. Ons leven speelt zich voor een groot deel af in bed.
Waar koop je een bed? Wij houden het bij Ikea en nemen het proefliggen in een volle winkel voor lief. Mensen gluren wel, maar durven niks te zeggen. Straks liggen zij hier proef.
Eén keer gingen we naar de Bilderdijkstraat naar een 'beddenpaleis'. Daar moest je begeleid proefliggen, geholpen door de verkoper. Hij kon zien of het matras bij ons paste of niet. Gek genoeg paste het duurste matras het beste bij ons.
Een goede verkoper kan je het gevoel geven dat je een dief bent van je eigen portemonnee als je die dure niet koopt, of het nou om een matras gaat, een snelkookpan of een fiets. Ik stink daar altijd in, willens en wetens.
Een weinig benoemd aspect aan het kopen van een matras is het tillen door nauwe trapgaten. De matrassenboer heeft een man in dienst die de matras omhoog moet slepen. Die van de Bilderdijkdijkstraat had overgewicht. Hij was wel sterk maar torste extra kilo's mee. Ons bed stond op tweehoog, vier trappen boven de zeespiegel. Het matras was zoals gezegd duur en dus zwaar. De man haalde het wel, hijgend, rood aangelopen en met zweetdruppels als dikke parels op zijn voorhoofd. Hij begon zwaar en gierend te hoesten. Ik zocht al naar het alarmnummer in mijn telefoon.
Een ander incident speelde zich af in een zomerhuisje van mijn vrouw. We hadden een matras gekocht voor op de vliering. Het moest door een luik. Wat deed de man? Hij vouwde het matras dubbel en knoopte er een rubberen band omheen met een geelblauw lint en een ijzeren sluiting om het lint aan te trekken.
Kortgeleden lagen mijn vrouw en ik in de volle zon schaamteloos op een matras op de markt in ons Franse dorp.
Het matras dat op ons bed lag moest naar het gastenverblijf, het matras uit het gastenverblijf moest weg en dit nieuwe was voor ons. We kochten het op voorwaarde dat de man alle handelingen zou verrichten. We kregen tweehonderd euro korting op de koop toe.
Opnieuw had ik het gevoel te worden besodemieterd, maar hé, het kopen van een matras is leven op de rand.

VAN ERVEN DORENS *geeft sterren* ★★★★☆

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

MONTESSORI STEIGEREILAND

'Het bijzondere van VMX is dat ze nooit iets normaals maken'

Op de universiteit volgde ik ooit een werkgroep Typologie van Gebouwen. Je leerde waarom een school eruitziet als een school en waarom een gemeentehuis eruitziet als een gemeentehuis. Achteraf vraag ik mij af waarom ik mij inschreef voor deze werkgroep. Welke ambitieuze jonge architect wil nou een gebouw maken dat typisch ergens op lijkt? Toch heb ik iets gehad aan dit vak. Ik herken namelijk in binnen- en buitenland op een kilometer afstand een schoolgebouw. Je herkent een schoolgebouw aan een regelmatige serie grote raampartijen met grofweg de lengte van een schoolklas. De ramen beginnen hoog van de grond, ruim boven tafelhoogte, zodat de leerlingen niet al te makkelijk naar buiten kunnen kijken en afgeleid kunnen raken. De ramen zijn hoog, want klaslokalen zijn hoog en hebben veel daglicht nodig. Verder heeft een school een herkenbare, voorname entree met brede deuren zodat de leerlingen met veel tegelijk naar binnen en buiten kunnen stromen.
Het schoolgebouw van de Montessori Steigereiland op IJburg voldoet aan geen van deze kenmerken. Het lijkt eigenlijk meer op een bedrijfshal of een sporthal dan op een school. Architect Don Murphy van VMX Architects heeft duidelijk zijn best gedaan om de typische kenmerken van een school te vermijden. Het bijzondere van VMX is dat ze nooit iets normaals maken.
Het gebouw heeft de vorm van een golf, zoals een golf op zee, in een kleur blauw zoals een kind water tekent. IJburg heeft héél veel water, dus ik snap wel hoe VMX op het idee gekomen is. Het langwerpige, lage gebouw bestaat uit een begane grond en een verdieping. Alle lokalen zijn op de verdieping gesitueerd. De verdiepingsvloer heeft verschillende niveaus, die vloeiend in elkaar overgaan en zo de vorm van de golf maken. De verdiepingsvloer steekt aan de voorkant meters uit en vormt een golvende luifel over de hele lengte van het gebouw. Eén lange, golvende raamstrook vangt het licht voor alle lokalen aan de voorkant.
Ook de achtergevel is bijzonder. Hij maakt naar boven toe een knik naar achteren. Hierdoor ontstaat een futuristische, abstracte vorm die versterkt wordt door de materiaalkeuze: een plint van betonsteen in puntprofiel gaat naadloos over in een aluminium gevelplaat met eenzelfde puntprofiel. De niveauverschillen tussen de lokalen en de hellende gevels maken het boven tot een spannende ruimte.
Een gaaf en origineel gebouw, dat inspeelt op de kinderlijke fantasie. Leuk voor het kind, en alleen daarom al leuk voor de ouders. Ik heb warme gevoelens voor de school waar onze kinderen naartoe gingen. Hij ligt op enkele honderden meters van ons huis. Elke morgen rond half negen komt er een stroom van kinderen op gang die langs ons raam trekt op weg naar school. Ze lopen braaf aan de hand van hun ouders, met rugzakjes op, geconcentreerd naar de grond kijkend. 's Middags gaat de stroom de andere kant op. De kinderen zijn dan uitgelaten, ze rennen en huppelen en praten honderduit. Het is een soort perpetuum mobile, de hartslag van de buurt, die steeds gevoed wordt door nieuwe bewoners en nieuwe kinderen. Zonder de school zou het hier heel saai zijn.

Reacties naar *jved@dorensarchitects.nl*

Zaterdag 1 april
NVM Open Huizen Dag van 11-15 uur

Van de Steege
020 - 435 7040
projecten@vandesteege.nl

voor meer informatie:
parkvalley.nl

Wijz Wonen
06 - 4268 6251
wieke@wijzwonen.nl

HOE JE WOONT BEÏNVLOEDT LEVENSGELUK

Huizencrisis en plan van aanpak gemeente Amsterdam

De woningmarkt in Amsterdam is al jaren taai, het is erg moeilijk om een geschikte woning te vinden. Er is een groot tekort aan betaalbare huurwoningen en koopwoningen. Dat heeft voor veel mensen invloed op hun levensgeluk.

Uit onderzoek blijkt dat het hebben van een veilige plek om te wonen kan bijdragen aan welzijn en tevredenheid. Een georganiseerd en goed onderhouden huis helpt je ontspannen en draagt bij aan een tevreden gevoel. Een onveilige leefomgeving en niet weten waar je aan toe bent als het gaat om wonen kunnen juist leiden tot stress.
Een prettige woonsituatie kan ook bijdragen aan een gevoel van verbondenheid met de gemeenschap. Als je in een buurt woont waar je je veilig voelt, vriendelijke buren hebt en toegang hebt tot voorzieningen zoals parken en winkels, kan dit bijdragen aan een gevoel van saamhorigheid en sociale steun.

Woningcrisis Amsterdam: plan ter inspraak

Met een plan voor meer betaalbare en passende woningen in de stad, wil Amsterdam meer mensen aan een dak boven hun hoofd helpen en de wooncrisis in 2040 hebben opgelost. Dit is het voorlopige plan Amsterdamse Aanpak Volkshuisvesting (AAV) en het ligt tot en met 27 maart ter inzage.
Het plan omvat maatregelen voor meer goede en betaalbare woningen in de stad, zoals het versnellen van procedures en het creëren van nieuwe locaties. Ook wordt er gekeken hoe de beschikbare woonruimte eerlijker verdeeld kan worden, bijvoorbeeld door invoering van een woonplicht voor nieuwbouwwoningen.
De gemeente wil ook de verkoop van sociale huurwoningen beperken, de regels voor woningdelen versoepelen en bijvoorbeeld proberen om passender woningen voor ouderen te creëren, zodat er woningen vrijkomen voor gezinnen.

Het voorlopige plan Amsterdamse Aanpak Volkshuisvesting (AAV) – om de woningcrisis voor 2040 opgelost te hebben – ligt tot en met 27 maart ter inzage.

Je kunt het plan online inzien (*amsterdam.nl* 'inspraak aanpak volkshuisvesting') of bij het stadsloket Centrum, Amstel 1. Half juli naar verwachting neemt het stadsbestuur er een besluit over.

Van de wijkredactie en Chatbot GPT

LOOD IN JE TUIN?

Doe de check

Vroeger werd er in huizen en bedrijven veel met lood gewerkt. Daardoor zit er op veel plekken in de stad lood in de bodem. Dit is niet schadelijk voor de gezondheid, behalve wanneer iemand aarde binnenkrijgt. Bij jonge kinderen gebeurt dit nog weleens.
Openbare speelplekken in de stad zijn al gecontroleerd en schoongemaakt. En nu zijn – wijk voor wijk – de tuinen aan de beurt. Bewoners krijgen hiervoor vanzelf een uitnodiging. Op *amsterdam.nl* zoekwoord 'lood' is te zien wanneer in jouw wijk de bodemcheck worden gedaan.
Wil je liever niet wachten? Vraag dan via de site een check aan. Een loodadviseur komt langs en neemt met een grondboor een paar grondmonsters. Dankzij een speciale meter krijg je meteen de uitslag te horen.
Een paar tips voor het zekere voor het onzekere wil nemen: was je handen na tuinieren of buitenspelen, stofzuig regelmatig, veeg je voeten voor je het huis in gaat, geef kinderen een zandbak met schoon zand en kweek groenten in bakken met schone aarde.

NIEUWBOUWPROJECT AMST

252 huurwoningen tegenover het Amstelstation

Tegenover het Amstelstation wordt nieuwbouwproject AMST gerealiseerd. Verdeeld over twee gebouwen komen 252 woningen waarvan 200 in de middenhuur en 52 in de vrije sector. Ook komen er voorzieningen zoals een supermarkt, restaurants en werkruimten voor creatieven. AMST zich richt vooral op de middenklasse. Er zijn voorrangsregels voor gezinnen, lagere middeninkomens en mensen die een sociale huurwoning in de buurt achterlaten. 152 appartementen van plusminus 42 m² zijn heel geschikt voor starters en alleenstaanden, 48 zijn er – met een grootte van 140 m² – speciaal voor grote gezinnen.
De inschrijving is inmiddels geopend: *https://amst.amsterdam.*

50% korting op alle brillen vanaf €89

Ook voor deze aanbieding kunt u uw brillenvergoeding gebruiken

Profiteer nu!

Maak gelijk een afspraak

Amsterdam Oostpoort
Land van Cocagneplein 14-16 tel. 020 237 6744

Specsavers

50% korting wordt berekend over het totaalbedrag van montuur en glazen bij aankoop van een montuur vanaf €89. Korting wordt berekend op moment van aankoop en kan niet met terugwerkende kracht worden geclaimd. Niet geldig voor online aankopen. Niet van toepassing in combinatie met andere aanbiedingen. Alleen bij Specsavers Amsterdam Oostpoort. Aanbieding geldig tot en met 10 maart 2023. ©2023 Specsavers

praten over afscheid geeft rust

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel **0800 - 023 05 50** of ga naar **monuta.nl/amsterdam**.

Monuta Amsterdam

Zorggroep Amsterdam Oost

Werken in je eigen buurt?

Zorggroep Amsterdam Oost heeft mogelijkheden.

Meer weten? Bel John Cools
06 57 095 255

www.zgao.nl

Ben jij die allround administratieve topper die van aanpakken weet?

Dan zijn wij mogelijk op zoek naar jou! Wie zijn wij: Administratiekantoor Verhoef B.V., gevestigd in Baambrugge, al ruim 70 jaar werkzaam voor bedrijven in het midden- en kleinbedrijf uit veel verschillende branches. Wij zijn een dynamisch en vooruitstrevend bedrijf gericht op de toekomst. Op dit moment bestaat ons team uit 10 medewerkers.

Onze werkzaamheden
- Verwerken van boekhoudingen;
- Opmaken van jaarrekeningen;
- Verzorgen loonadministraties;
- Verzorgen van de fiscale aangiften;
- Advisering bij uiteenlopende vraagstukken.

Wie ben jij?
- Een ervaren boekhouder of accountant;
- Die zich wil blijven ontwikkelen in kennis en kunde;
- Met minimaal MBO4 werk- en denkniveau;
- Enthousiast, gedreven en een doorzetter, die geen uitdaging uit de weg gaat;
- Een teamplayer;
- Communicatief vaardig;
- Minimaal 4 dagen in de week beschikbaar.

Wat bieden we jou
- Een gezellig team om in samen te werken;
- Informele sfeer en korte lijnen;
- Een uitdagende en veelzijdige baan;
- Een passend salaris;
- Mogelijkheid tot opleiding en cursus.

Herken je jezelf hierin en spreekt het je aan. Dan ben jij mogelijk de nieuwe collega die team Verhoef komt versterken. Stuur je sollicitatie naar: **Nena@admverhoef.nl**

administratiekantoor Verhoef

'Denk na over je eigen uitvaart en praat met je nabestaanden over je wensen'

'Het geeft nabestaanden meer rust en een goed gevoel als ze tijd hebben om te rouwen in plaats van alles te moeten regelen.'

< Scan de QR-code en lees mijn verhaal of ga naar www.pc.nl/mala

Ga voor die stralende lach...

Een mooie glimlach geeft veel zelfvertrouwen. U voelt zich beter met rechte tanden en een gaaf gebit. En dat straalt u uit. Jong en oud, iedereen kan een beugel dragen. Kies voor een slotjesbeugel, of de bijna onzichtbare clear aligners van Invisalign. **Bezoek onze website en schrijf u direct in.**

Orthodontiepraktijk Amsterdam Oost

Middenweg 331 | 1098 AT AMSTERDAM | 020 461 46 20 | receptie@orthodontieamsterdamoost.nl | **WWW.ORTHODONTIEAMSTERDAMOOST.NL**

BIJZONDERE SAMENWERKING ZGAO EN WOONZORG NEDERLAND: 'DIT IS DE TOEKOMST'

Zelfstandig oud worden met goede zorg aan huis

Bewoners van het appartementencomplex bij het Hoekhuis aan de Fizeaustraat toosten graag mee op de samenwerking tussen ZGAO en Woonzorg Nederland. Cliënten van ZGAO die veel zorg nodig hebben kunnen vanaf nu voorrang krijgen op een huurwoning op de begane grond van het complex. Later komen daar nog eens 21 appartementen bij. Bestuurders Pien de Jong en Cees van Boven spreken van een bijzondere samenwerking.

Door Linda van den Dobbelsteen

Toosten op een toekomst waarin meer ouderen zelfstandig kunnen blijven wonen. Als derde en vierde van rechts staan Pien de Jong en Cees van Boven.

"We hebben zo uitgezien naar dit moment," zegt Pien de Jong terwijl ze het glas heft. "Ouderen in Oost die meer zorg nodig hebben willen ook zelfstandig kunnen blijven wonen. Deze groep wordt steeds groter. Dan is het heel fijn dat we cliënten in Watergraafsmeer nu ook een geschikte woning kunnen bieden." Ze wijst naar Van Boven, zijn organisatie is eigenaar van de woningen waar ZGAO de zorg gaat organiseren. "Het is bijzonder dat we dit samen gaan doen. Zelfs als zelfstandig wonende ouderen zwaardere zorg nodig hebben, kunnen wij die in deze woningen geven."

In juni verhuizen bewoners en medewerkers van het naastgelegen verpleeghuis De Open Hof tijdelijk naar Slotervaart/Nieuw-West. Zij maken plaats voor de sloop en bouw van een nieuw verpleeghuis dat naar verwachting in 2025 klaar zal zijn. Straks kunnen daar mensen met een lichamelijke beperking of dementie beschermd wonen. Grenzend aan dit huis bouwt Woonzorg Nederland nog 21 zelfstandige appartementen. Ook deze woningen wijst ZGAO toe aan mensen met een indicatie voor Verpleegzorg Thuis. De Jong: "Het is een aanwinst voor Oost dat er meer woningen komen waar mensen de rest van hun leven zelfstandig kunnen wonen en waar ze tegelijkertijd verzekerd zijn van goede zorg. Wat Woonzorg Nederland hier doet, is heel goed voor Amsterdam. Samen geloven we dat dit de toekomst is."

Woonzorg Nederland is een woningcorporatie die senioren betaalbare en veilige huurwoningen biedt met voorzieningen in de buurt. Bestuursvoorzitter Van Boven: "Er zijn veel meer aantrekkelijke woningen voor ouderen nodig. Nu wonen mensen vaak in ongeschikte woningen waar ze niet oud kunnen worden. Daar is met het oog op de toenemende vergrijzing meer aandacht voor nodig. Bovendien komen de woningen die ouderen achterlaten dan vrij voor starters en gezinnen."
Hij kijkt even rond in het Hoekhuis, het buurthuis waar van alles wordt georganiseerd voor buurtbewoners, en waar zorgverleners ook spreekuur houden. "Dit is een goed voorbeeld van een community waar mensen fijn wonen en tegelijkertijd zorg, leuke activiteiten en een gezellig buurthuis tot hun beschikking hebben."

www.zgao.nl

Advertorial

WEINIG GELD, MAAR NIET ARM

MARIEKE GROEN

Water en wateren

Op een waterkoude winterdag hurkte ik rillend in het hoge, natte gras achter een mager bosje dat vanwege het seizoen nul blad bevatte. Achter me was een dijkje met een spoorrails, voor me lag een verlaten fietspad. Het was de meeste beschutte plek die ik had kunnen vinden. Net op het moment dat ik mijn broek liet zakken, kwam er een scooter de hoek om, over het fietspad, vlak voor me langs. Het bosje bood geen enkele beschutting, ik zat pal in het zicht.
'Je was echt niet te zien,' logen mijn buurvrouwen toen ik me met haastig opgetrokken broek en één natte schoen weer bij hen voegde.

Sinds corona hebben we een wandelclubje, mijn onderbuurvrouw, mijn bovenbuurvrouw en ik. Niets ambitieus, gewoon wekelijks een rondje door de buurt. Vaak zijn we de deur nog niet uit of een van ons verzucht dat ze moet plassen. Thuis zijn we net nog geweest. En toen voor de zekerheid nog een keer. Maar het heeft niet geholpen, we moeten wéér.

Vrouwen en hun zwakke blaas, hoor ik mannen alweer zeggen. Maar zo zien wij dat niet. Wij beschikken niet over een zwakke blaas, maar over een goedwerkende blaas die op tijd aangeeft wanneer hij geleegd moet worden. Het tijdig legen van de blaas voorkomt infecties en nare ziektes (we weten niet precies welke, maar ze bestaan ongetwijfeld).

Het heeft alleen wel een nadeel, zo'n goed werkende blaas. Vooral tijdens het wandelen. In de natuur duik je even de bosjes in of ga je achter een boom. Maar in de stad kan dat niet. Zelfs al zou je het willen – in een doodlopende steeg of tussen twee auto's – het is illegaal en de boetes zijn hoog. We zouden een horecagelegenheid binnen kunnen gaan, maar daar hebben we niet altijd zin in. Plassen in de horeca kost meestal geld of er wordt van je verwacht dat je een consumptie bestelt, wat op hetzelfde neerkomt.

Toen kwam mijn onderbuurvrouw met iets aanzetten: de plas-app HogeNood. Als je die op je telefoon installeert, weet je altijd waar de dichtstbijzijnde gratis plaslocatie is. Dat wandelt niet alleen zorgelozer, je zet ook je waterflesje net wat makkelijker aan de mond. En als dat flesje leeg is, kun je via http://drinkwaterkaart.nl een gratis watertappunt in de buurt zoeken. Er zijn er vijfhonderd verspreid over heel Amsterdam. Gratis water om weer gratis te kunnen wateren. Leuker kunnen we het niet maken.

Schrijver Marieke Groen leeft van heel weinig geld, maar voelt zich nooit arm. Ze heeft er een kunst van gemaakt om met minimale middelen maximaal te kunnen genieten en deelt hier haar beste bespaar-hacks.

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING

Ons familiebedrijf is al ruim 47 jaar onderweg als regionaal schoonmaak- en glazenwasserbedrijf. Het familiare en regionale karakter kenmerkt zich door korte lijnen en persoonlijke aandacht voor zowel onze opdrachtgevers als onze medewerkers. Deze prettige en professionele manier van werken is geborgd door een ISO certificering. Onze dienstverlening bestaat uit:

- Kantooronderhoud
- Schoonmaak scholen
- Glasbewassing
- Gevelreiniging
- Schoonmaak van openbare ruimte
- Schoonmaak van trapportalen
- Schoonmaak (bouw)oplevering
- Winterdienst, paden sneeuw en ijsvrij maken
- Portiers diensten, onze Janitor ontvangt uw bezoek en doet klein technisch onderhoud
- Tapijt- en meubelreiniging
- Het verzorgen van (interne) verhuizingen
- Bouw ondersteuning en bouwopruimers
- Naamplaatjes appartementencomplexen

Wilt u meer informatie over onze diensten? Neem dan contact met ons op.
Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen, 020 - 4950495, info@jagerteam.nl, www.jagerteam.nl

De Vitara, de stoere en betrouwbare SUV.

De alles maar dan ook echt álleskunner. Jouw multifunctionele Vitara heeft een modern en herkenbaar SUV-design, mooi! Hij schittert van de geavanceerde technieken, het Suzuki Multimedia System en het Suzuki Safety System Pro omdat veiligheid belangrijk is. Als zuinige en super betrouwbare allroader werd de Vitara in 2020 door de ANWB uitgeroepen als meest waardevaste auto, méér dan mooi! En Suzuki is in 2022 zelfs uitgeroepen tot het meest betrouwbare automerk door de Consumentenbond.

Uit het onderzoek kregen alle Suzuki's een zeer hoge score, gemiddeld een 8,5 en de Vitara zelfs een 8,9, om in te lijsten! Hiermee behoort de Vitara tot de betrouwbaarste auto's van het onderzoek. Niet voor niets krijg je op jouw auto maar liefst **6 jaar garantie**. Je kan namelijk altijd rekenen op onze solide en veilige techniek. De Vitara is al verkrijgbaar vanaf **€27.995,-** of vanaf **€415,- private lease p/m.*** Kom 'm bewonderen in de showroom of plan meteen een proefrit in jouw Vitara.

KEURMERK PRIVATE LEASE

*Korting van toepassing op maandelijkse leasetarief voor alle uitvoeringen Vitara en S-Cross, ongeacht looptijd en kilometrage. Actie geldig voor private lease contracten gesloten tussen 1 januari 2023 en 31 maart 2023 · Het vermelde private lease tarief is inclusief €20,- korting · Korting niet te gebruiken in combinatie met andere acties · Kijk voor de voorwaarden op suzuki.nl/actie · Suzuki Private Lease wordt u aangeboden door Suzuki Financial Services · Toetsing en registratie bij BKR · Onder voorbehoud van acceptatie · Wijzigingen en typefouten voorbehouden · directsales@suzukifs.nl. Autotelex inruilwaardebepaling. Gemiddeld brandstof-verbruik volgens de WLTP testmethodiek Euro-6-norm EC 2018/1832AP: 5,2 – 5,9 l/100 km; 19,2 – 16,9 km/l; CO2-uitstoot: 119 – 132 g/km.

Kom snel langs bij Luykx Amsterdam B.V.

Jarmuiden 29 · 1046 AC Amsterdam · Tel 020-6148933
www.autoluykx.nl

DE BRUG IS NU NOG ZICHTBAARDER

Overal in Amsterdam-Oost

***de Brug* bestaat al sinds 2008 en breidt nog steeds uit. Op steeds meer plekken vind je de krant in speciale standaards. Omdat we iedereen willen bereiken.**

- **Albert Heijn,** Helmholzstraat 63
- **Albert Heijn,** IJburglaan 719
- **Albert Heijn,** Kleine Wittenburgerstraat 18
- **Albert Heijn,** Molukkenstraat 101 A
- **Albert Heijn,** Eerste Oosterparkstraat 100
- **Albert Heijn,** Eerste van Swindenstraat 91
- **Albert Heijn,** Molukkenstraat 308
- **Albert Heijn, Winkelcentrum Brazilië,** Oostelijke Handelskade 1065
- **Albert Heijn,** Wibautstraat 80
- **Albert Heijn,** Winkelcentrum Diemerplein
- **Apotheek Watergraafsmeer,** Helmholtzstraat 57
- **Bakkerij Westers,** Javakade 766
- **Biolicious Oostpoort,** Land van Cocagneplein 5
- **Burger King, Maxis Muiden**
- **Café-restaurant Polder,** Science Park 201
- **Coffee Company,** Middenweg 32
- **Cruquius Local,** Metselstraat 44
- **De Hypotheker,** Diemerplein 178
- **De Hypotheker,** Middenweg 241
- **De Marius Meijboom Cordaan,** Marius Meijboom-laan 109–111
- **De Open Hof,** Fahrenheitstraat 115
- **Dekamarkt,** Pampuslaan 45
- **Ekodis,** Beukenplein 73
- **Flevohuis,** Kramatplantsoen 263
- **Flevopoort,** Kramatplantsoen 101
- **Four Elements Hotel,** Bert Haanstrakade 1074
- **Framer Framed,** Oranje-Vrijstaatkade 71
- **Gemeentehuis Diemen,** D.J. Den Hartoglaan 1
- **Hans Anders Diemerplein,** Ouddiemerlaan 191
- **'t Hoekhuis,** Fizeaustraat 3
- **Hotel Jakarta,** Javakade 766
- **Jumbo Winkelcentrum Brazilië,** Passage 2
- **IJburg College,** Pampuslaan 1
- **IJburg Boeken,** IJburglaan 561
- **Intratuin,** Nobelweg 10
- **Java Bookshop,** Javastraat 145
- **JUMBO,** Linnaeusstraat 245
- **Jungle Amsterdam,** Tweede van Swindenstraat 26
- **Kriterion BP tankstation,** IJburglaan 11
- **Krux Brouwwerf,** Cruquiusweg 83D
- **Landmarkt,** Schellingwouderdijk 339
- **Linnaeus Apotheek,** Linnaeusstraat 81
- **Lloyd Hotel,** Oostelijke Handelskade 34
- **Maslow Café,** Carolina MacGillavrylaan 3198
- **Maxis Muiden passage,** Pampusweg 1
- **Muiderkerk,** Linnaeusstraat 37
- **Muziekgebouw,** Piet Heinkade 1
- **NAP Amsterdam,** Krijn Taconiskade 124
- **OBA Linnaeus,** Linnaeusstraat 44
- **Oosterparkhuis,** Derde Oosterparkstraat 159
- **Openbare Bibliotheek Amsterdam,** Javaplein 2
- **Park Apotheek,** Eerste Oosterparkstraat 230
- **Post Oost,** Wijttenbachstraat 36
- **L'Osteria,** Korte Ouderkerkerdijk 16
- **Park Apotheek,** Eerste Oosterparkstraat 230
- **Praxis,** Molukkenstraat 190
- **Scharrelslager Cees de Bouter,** Hogeweg 60
- **Sickmann Woninginrichting,** Eerste Oosterparkstraat 202
- **Slijterij Tiemessen Diemerplein,** Claas van Maarssenplein 49
- **Sportfondsenbad Oost,** Land van Cocagneplein 44
- **Stadsdeelhuis Oost,** Oranje-Vrijstaatplein 2
- **Theater de Omval,** Ouddiemerlaan 104
- **tHuis aan de Amstel,** Korte Ouderkerkerdijk 45
- **Vleeschmeester Amsterdam,** IJburglaan 651
- **Volendammer Vishandel,** Middenweg 52
- **Vomar,** Cornelis Vermuydenstraat 2
- **Vomar,** IJburglaan 605
- **Vomar,** Nobelweg 2
- **Vrijburcht café en theater,** Jan Olphert Vaillantlaan 159
- **Winkelcentrum Brazilië,** Oostelijke Handelskade 1005
- **Winkelcentrum Gruttoplein,** Gruttoplein 9

Lokale kranten zoals *de Brug* hebben het grootste bereik

Onlangs is het onderzoek 'De staat van de lokale nieuws- en informatievoorziening 2022' gepresenteerd door het Commissariaat voor de Media. Lokale kranten komen daarin naar voren als media met het grootste bereik. Daarna volgen de publieke omroepen en de regionale dagbladen. Het onderzoek is uitgevoerd onder 10.343 respondenten.
Uit het onderzoek blijkt dat Nederlanders geïnteresseerd zijn in lokaal nieuws. 46 procent geeft aan buitengewoon of erg geïnteresseerd te zijn in wat er in hun gemeente zoal speelt. Nog eens 43 procent is enigszins geïnteresseerd. Ze beschouwen de lokale krant daarbij als belangrijkste informatiebron. Staatssecretaris voor Cultuur en Media Gunay Uslu nam het rapport in ontvangst. "De uitkomst laat zien dat lokale media een belangrijk onderdeel zijn van het leven van mensen. Een bevestiging van wat we al wisten."

In Amsterdam is Dirk altijd in de buurt!

Kom profiteren van onze laagste prijzen
en de beste acties van Nederland.

Op Dirk kun je rekenen!

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

IJBURG BOEKEN
ONTDEK . SCHRIJF . LEES
Openingstijden:
MA 12.00–18.00 VR 09.00–18.00
DI 09.00–18.00 ZA 09.00–18.00
WO 09.00–18.00 ZO 13.00–17.00
DO 09.00–18.00 online ALTIJD OPEN
Kom langs in de winkel of bestel online!
IJburglaan 561 ijburgboeken.nl

fixers
Jouw device. Zo gefixt.
IJburglaan 1281, 1087 GJ Amsterdam

intratuin
IEDER SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

RET MAKELAARS
Het makelaarskantoor van Amsterdam-Oost
Levantkade 125
1019 MJ Amsterdam
020-7402020
info@retmakelaars.nl
www.retmakelaars.nl

MY OPEN MEDIA
Voor al uw video content | Video Marketing
Stockbeelden | Employer Branding Films
Gespecialiseerd in Storytelling
www.myopenmedia.nl ▷ of bel: 06 23 89 70 04

ASGUL
kledingreparatie en stomerij
Javastraat 97, Amsterdam, 020-6935368
www.asgulkledingreparatie.com

DE MARIUS MEIJBOOM
woon- en logeerhuis voor kinderen en volwassenen met een ernstige meervoudige beperking
Amsterdam IJburg

HOTEL JAKARTA
AMSTERDAM BY WESTCORD
Javakade 766, 1019 SH Amsterdam
020-2360000, hoteljakarta.amsterdam

cocasa
VERGROEN JE LEVEN
* open op zaterdagen 10-17 uur en op afspraak *
* lumièrestraat 63 * www.cocasa.com *

tot ZOVER
Nederlands Uitvaart Museum
Kruislaan 124, 1097 GA Amsterdam
www.totzover.nl

VLEESCHMEESTER
Vleeschmeester Amsterdam, IJburglaan 651
1087 BS Amsterdam, 020-6418858
ijburg@vleeschmeester.nl

uw makelaar op IJburg
Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM

AMSTERDAM PRINT SERVICE
THE PHOTO FACTORY
professionals in print
C.van Eesterenlaan 15, 020 4197200
www.thephotofactory.nl

Op zoek naar leuke activiteiten, administratieve ondersteuning of vrijwilligerswerk in de buurt?
Civic AMSTERDAM
Civic kan je helpen.
Kijk op www.civicamsterdam.nl.

expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Park Apotheek
Linnaeus Apotheek
Apotheek Watergraafsmeer
Goede zorg dichtbij in de wijk

Ook vrienden worden?
www.debrugkrant.nl/vrienden

pedicurezusenzus.nl
Brinkstraat 64
Pedicure Zus & Zus
Hart voor voeten
020-7850460

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

Ekodis Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

MAXIS
Pampusweg 1 1398 PR Muiden

MOTION 3
Personal and small group trainingen
IJburglaan 473
Amsterdam
020 3030529
www.motion3.nl
motion3gym

PRO ONDERHOUDSBEDRIJF
Voor iedere klus de juiste keuze
Schilderwerk, Latex Spuit, Stukadoor, Afbouw en Onderhoud
proschilderwerken@gmail.com
06 51488919

licht en meubels
Javastraat 133/141 AMSTERDAM

SICKMANN woninginrichting
Amsterdam
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

UniKidz
doet wat ouders ook zouden doen
UniKidz Kinderopvang
Eva Besnyöstraat 11, 1087 KR Amsterdam
Telefoon 085-5807000, www.unikidz.nl

ZWEMLES | BANENZWEMMEN | GROEPSLESSEN & MEER
SPORTFONDSENBAD AMSTERDAM-OOST
SPORTFONDSEN
www.sportfondsenbadamsterdamoost.nl
SPORTFONDSEN geeft energie

JAGERTEAM
FACILITAIRE DIENSTVERLENING
Stammerdijk 1-j, 1112 AA Diemen,
020-4950495, info@jagerteam.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

Where else?!
napamsterdam.nl
NAP AMSTERDAM

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

vondice
hotel amsterdam
vondice.com

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

STUDIO POTSDAM
graphic design
Amsterdam studiopotsdam@gmail.com
06 486 978 17 studiopotsdam.nl
logo | website | print | social | advertising

DE LOKATIE KRINGLOOPBEDRIJF
www.delokatie.org T 020 463 11 15

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl
Funeral Quest uitvaartbegeleiding

Püttmann Juweliers DIEMEN - ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug
jaargang 16, 16, nummer 153
21 maart 2023

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Marieke Groen, Harko van den Hende, Toine Heijmans, Jim Jansen, Bas Kok, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan.

Advertenties
Kijk op *www.debrugkrant.nl/adverteren* of informeer bij *martijn@debrugkrant.nl* 06-29040240.

Vormgeving
studio potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever
A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Fotografie
Martijn van den Dobbelsteen

Drukwerk
Rodi Rotatie

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Hier (op meer dan 70 plekken) is de Brug uit een rekje te halen zie: *debrugkrant.nl/colofon*

Verspreiding
- Door Verspreidingen (huis-aan-huis en winkelgebieden)
- Mediaverspreiders Amsterdam (uitgiftepunten)

de Brug wordt verspreid in Amsterdam-Oost:
- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost** Dapperbuurt, Oosterparkbuurt, Oostpoort, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**

Opgericht: januari 2008 ***www.debrugkrant.nl***

IJburglaan Zeeburgereiland moet groener worden

De IJburglaan lag er tussen de Piet Heintunnel en de Ring altijd maar kaal en verloren bij. Veel meer dan verkeersborden, auto's en het asfalt was er niet te zien. Om de leefbaarheid op Zeeburgereiland te verbeteren worden er tussen half maart en begin april honderd bomen aangeplant. Later komen hier nog heesters, hagen en bloembollen bij. Er is gekozen voor platanen en ruwe iepen, en voor planten die goed in het gebied passen. De werkzaamheden worden 's nachts uitgevoerd en hierbij wordt er steeds een rijbaan van de IJburglaan afgezet.

Gezocht voor vondice hotel

Betrokken schoonmaker 3 uur per week

Op Zeeburgereiland staat vondice, een designhotel in historisch erfgoed. Het team is op zoek naar een betrokken schoonmaker voor ongeveer eens per week en in vakanties.

- 3 uur per keer
- Soms helpen met de was

info@vondice.com / 06-29040240 / vondice.com

BEKENDMAKING

De RECHTBANK ZUTPHEN en de NATIONALE OMBUDSMAN zijn overheidsdiensten die goedhartige burgers behoren te helpen, vooral bij missers die ze zelf hebben veroorzaakt. DE RECHTBANK ZUTPHEN maakt de zoveelste fout in het geheel door de briefwisseling niet te voorzien van de naam contactpersoon. Slechts met griffier, zijn/haar paraaf en boedelregister aangeduid. Wanneer iemand zich hoogmoedig gedraagt heeft deze persoon iets te verbergen. Een 'griffier' die niet van 'kleine' misstappen wilt leren, begaat een grote misstap.

Emil Broekman, ZEIST

DE BRUG DONATEURS

De prijzen van deze maand (editie 153):

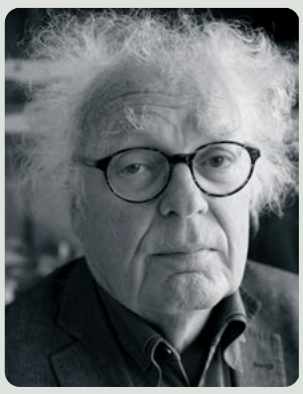
1. Een taart van de fameuze Bakkerij Westers in Hotel Jakarta, Javakade 766, *hoteljakarta.amsterdam/eten-drinken/bakkerij-westers*
2. Cadeaubon twv € 100 van Intratuin, Nobelweg 10, *intratuin.nl*
3. Zak patat en snackies naar keuze van de beste Eiburgh Snacks, Zeeburgereiland

Winnaars worden in de editie van 12 april bekendgemaakt.

De winnaars van editie 152:

- L. van Leeuwen (taart van bakkerij Westers in hotel Jakarta)
- G. de Winkel (champagne van A'dam en Media)
- M. Saul (cadeaubon van Intratuin, *intratuin.nl*)

Dank donateurs van de Brug! Cinta Forger • Manon Langedijk • Martin Melchers • Manuela Smith • E. van Dam • Maurits van Os • M. Caton • Klaas Dijkhuis • Sacha Paanen • Frits van der Meer • Wietske Wits • Frans en José van Vliet • Aukje • Machiel de Rooij – MRPR Communicatie • Catharina Hoogterp • BNB architecten • Mark Vermeulen • Samantha Bezembinder • Janneke Vermeulen • Henk Spaan • Ferry Harderwijk • Allard Diekmann • Mirte Venema • www.boncoaching.nl • vondice hotel • Mavis Carrilho • Buro Ineke Smit • Mariette Abbas • Joris Bos • Marianne Lankelma • Marieke van den Bergh • Johan Verhage • R vd Vijfeijke en E Raaschou • Mieke van Duinen • Erwin Elte • Ellik en Claartje • Marjon ter Laag • Jeannine van Dam • Karin Veldt • Lucienne Bakker • Els van der Giessen • Olav Velthuis • Haydee Fennis • Arthur Schulte • Marian Schilder • Anne-Marie Rosén-Beerepoot • Marian Spaan • Lars Böhm • Martijn en Anna • Rozan Dekker • Ruud Pet • Eelke Braaksma • Hans van Koolbergen • Marianne Kramer • Mieke en Michiel • Anne Schoon • Peter van der Horst • Lisette Sprockel • Arie Kriebel • Josine Peters en Remko Schnieders • E.A. Timmerman • Vincent Kompier • Daan • Frieda van Beveren • Ria en Rob • René van Rijn • Jacqueline van Reijsen • Derek Rietveld • Anneke Moen • Jan en Sylvia Sinnema • Coosje Hoogendoorn • Rob de Graaf • Henk en Anna Boterenbrood • Peter de Baare • Carla Wighman • Wood Bänziger • Tineke Vijsma • Jonna Zwetsloot • Nico Moen • Frank Peeters • Gerrit van der Linden • Charlotte • Henk Bruning • Marieke van Slooten • Jeany Vreeburg • Lianne van der Hulst • Hendrikje Veerman • Anita van Stel • Wil Hofker • Monique Rijnja • Sake Bos • Jan Sander • M. Jonkers • Kees Wulffraat • Teddy Kristel • Josepha • Robert Knegt • Wilma en Jos Brouwer • Gerrie Sporken • Nick Smit • Petra Brouwer • Hendrikje Hulshoff • Jan Schuijer • Jaap Swart • Ruud Slagt • Yolly van loon • Sandra Langendijk • Ymca van der Kevie • Ada Hartland en Rob de Carpentier • Annemieke van Vliet • Alice Langerak • Leon en Jessy Terstappen • Caroline Korsten • Cora en Hans Pfauth • Loes de Graaf • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • M. Bosma • Bibi en Tobi Boland • Alexandra de Bueger • Alice & Boudewijn • Frouwko Bakker • A. Morsink • OmarRoosLeen • Erik&Sietske Kemp • J.Goubitz • Hanja en Celil Toksoz • Rosan Nusselder • Anne Graumans • Karien Leijtens • R. de Vries • Lea en Wietze • Buijsmann en Buijsmann-van Harten • Marieke en Just • Mieke van Lingen • Tom en Louise • Agatha Weusten en Gijsbert Erkens • Chris & Karin Nieboer • Wendy Schipper • P. Luijnenburg • Noud Dirks • Jan en Astrid • Marieke Zanen • Pauline van Tets • Marleen Kockx • Ilse Witteveen • Sjanien • woortret.nl • R. Voeten • Riekje de Haan • Tom en Loes Pikkaart • Menno Nikkels • T. Perez en M. Nagtegaal • FloNo Pubquizzes • G.Nijbroek • Huub van Schaijik • Wouter en Dineke • Michel Hoogewerf • Gijs en Patrice • Frank Gerritsen • Marcel Schouten • Irma Jansen • Jeannine van Dam • Gijs de Graaff • Carolyn Levisson • Mieke Kranstauber • Camping Zeeburg • Coen Ofman • Reineke Schermer • Tineke Ritmeester • Tante Mok • Tanja ten Kate • Wim & Heleen • Kerstin van Wijk • Sigrid Hettinga • G. Kooi • Charlotte Oostvogel • Bedeschi • Marjon van Diepen • W. Meijer • Marga Saul • Renske en Dirk-Jan • Denise Mourmans • Lo & Rem • Marc ter Brugge • Gerard en Arien Blees • Lisanne van Leeuwen • Claar Koch • Petra en Arjen • Muller • Ton Quaedflieg • Franca van Mechelen • Corda & Mulder • Wouter Broer • Bondien Fabius • Teresa Mom • Lidwien Verbeek • Marianne Lankelma Wieke en Paul Hoge • Kristel en Anton-Jan Thijssen-Smets • Michel Hoogewerf • Ilse Witteveen • Pim en Marijke • Boukje Slotboom



Henk SPAAN

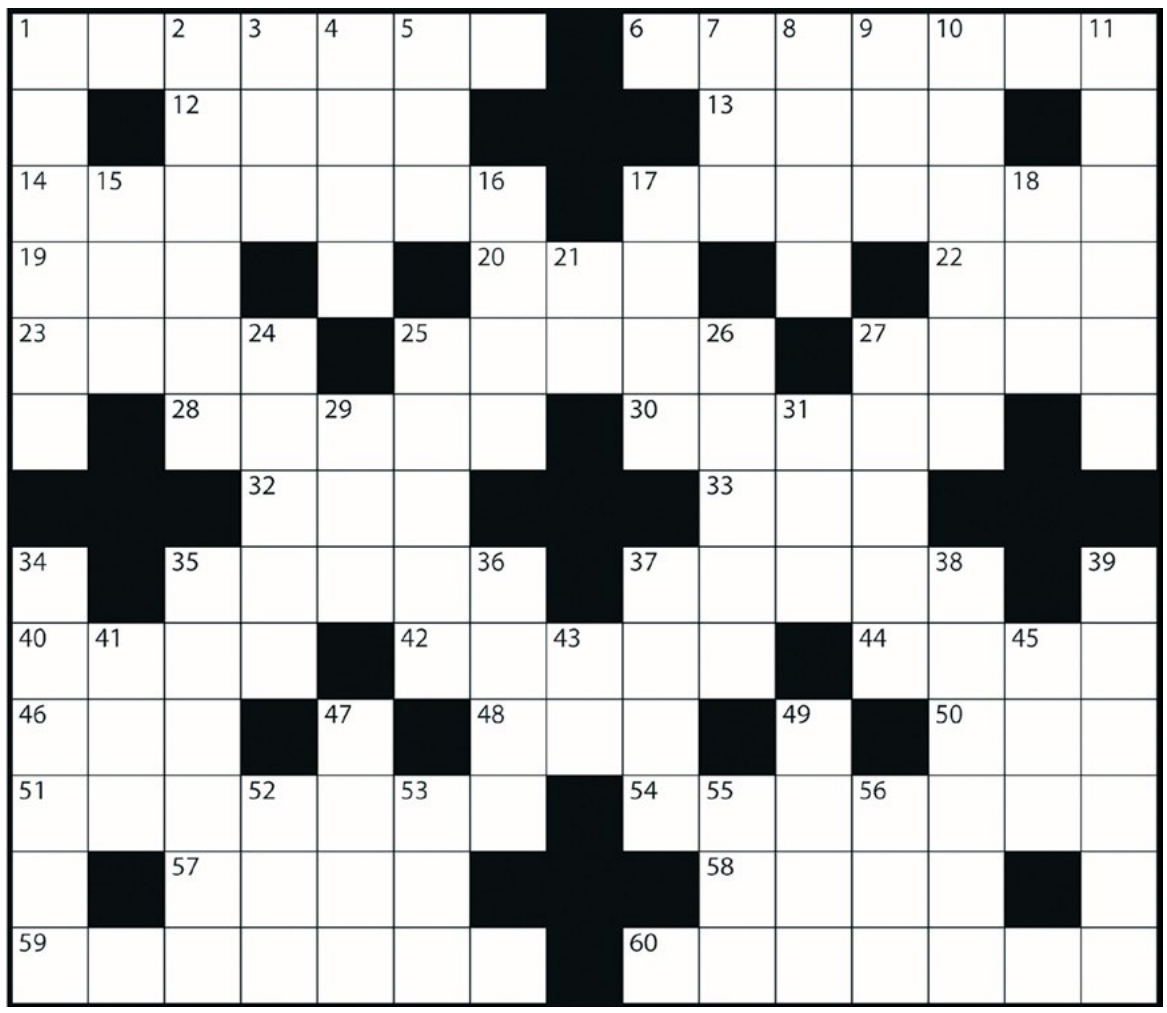
Geen auto's meer

Iemand van GroenLinks die verkeersmaatregelen aankondigt zou ik een optreden in Toomler aanraden. Daar valt veel succes te boeken. Alleen vergiste ik me: Melanie van der Horst is van D66, haha. Ze komt uit Alkmaar. Zij wil de Stadhouderskade afsluiten, de Amstelveenseweg dichtgooien en, om nog maar wat te noemen, ze wil de Berlagebrug alleen nog als bezienswaardigheid in stand houden. Geen auto's meer. Wij, Amsterdammers, worden geacht vaker in tram of bus te stappen. Persoonlijk pak ik liever de fiets, uit overwegingen van gezondheid en tijdwinst.
Op Zeeburgereiland kennen we de elektronische aankondigingen op de tramhalte maar al te goed. Tram 26: 1 minuut staat er. De passagiers kijken in de verte waar geen tram zich aandient. Dan kijken ze weer op het bord. Tram 26: 18 minuten staat er opeens.
Weet je wat? We nemen bus 37 naar de Molukkenstraat. We steken over en lopen naar de bushalte. Het regent. Bus 37 stopt hier niet. Tijdelijke omleiding staat er op het bord. We lopen terug naar de tramhalte. Tram 26: 22 minuten staat er intussen. Over het openbaar vervoer in Amsterdam raken we niet uitgepraat.
Gek genoeg zei ik laatst dat ik helemaal uit mezelf had ontdekt dat de A10, de Ring, hele fijne ontsnappingsclausules bood. Mijn fysio zit aan het IJsbaanpad. Ik scheur bij Kriterion de Ring op en pak een minuut of zeven later de afslag Oud-Zuid. Dit gemak kende ik niet.
Naar de Arena: Ring.
Naar de garage: Ring.
Naar mijn redacteur in Sloten: Ring.
Naar Noord: Ring.
Die A10 is helemaal zo slecht nog niet.
Mij krijgen ze er niet onder met alle voorgenomen afsluitingen. Is de politiek is er dan op uit om de bewoners 'eronder' te krijgen? Daar zijn voorbeelden van. Het sleutelwoord is algoritme. De schaamteloosheid van de boodschap zit hem natuurlijk in het ophemelen van het openbaar vervoer. Haltes worden opgeheven, vertragingen nemen toe, hele tramstellen vallen uit, personeel is ziek.
Als je er wat van zou zeggen, luidt het antwoord dat het niet waar is. Dat is de essentie van de nieuwe politiek: gewoon zeggen dat alles in orde is. In de psychologie heet dat magisch denken. Daar zijn pillen voor.

deBrug
editie 154

De volgende editie van de Brug verschijnt op 12 april 2023.

PRIJSPUZZEL



©www.puzzelpro.nl

6	37	59	14	49	17	48	4

Horizontaal

1 avondkostuum
6 plaats in Overijssel
12 korte nota
13 bewuste handeling
14 sierlijk
17 stellig
19 oplawaai
20 gard
22 insect
23 eikschiller
25 verder
27 gebarenspel
28 hijswerktuig
30 strijdgewoel
32 deel v.h. gezicht
33 voordat
35 voorspoed
37 voordat
40 uitgebakken spek
42 winterkost
44 magma
46 tijdperk
48 niet in werking
50 paardje
51 leerkracht
54 stumper
57 heel vervelend
58 verbond
59 geul
60 koude valwind

Verticaal

1 geraamte
2 eiergerecht
3 houten wig
4 hoofd v.e. moskee
5 kloosterzuster
7 plaats in Gelderland
8 rijstgerecht
9 bitterheid
10 druk v.e. boek
11 buitenlijn
15 waterdoorlatend
16 Noorse aardgeest
17 strook langs de weg
18 eindbedrag
21 onderofficier
24 treffen
25 zeer heldere ster
26 het kweken
27 tuinvogel
29 ijzig
31 watering
34 ellendig
35 graag
36 huiselijk
37 dokter
38 schavuit
39 hijstoestel
41 oppervlaktemaat
43 legsel v.e. vogel
45 boerenbezit
47 mop
49 speer
52 vierhandig zoogdier
53 roem
55 ankertouw
56 opvulmiddel

Potdikkie zeg, deze prijs kan je winnen!

Cadeaubon t.w.v. 100 euro van Intratuin aan de Nobelweg in Oost

Puzzel jij mee voor deze rijke bon van Intratuin, Nobelweg 10, intratuin.nl?

Stuur de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 4 april 2023 naar *info@debrugkrant.nl*. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant (12 april) bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 152-2023 is narcissen. Uit 457 inzenders is S. den Hoed als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.
Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam

Intratuin Amsterdam