deBrug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

5

Henk Schiffmacher is de beroemdste tatoeëerder van Nederland.
"De buurt heeft een zeiktijd achter de rug."

Proef lijkt geslaagd: **Minder ratten in Oost.** Maar het stadsdeel heeft andere prioriteiten.

3

7

G-voetbal, net even anders.
"Ik heb altijd een zwak gehad voor mensen met een beperking."

23 OKTOBER 2019 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 12 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 115 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

CROWDFUNDING VOOR RECHTSZAAK COMITÉ SCHONE LUCHT

Speuren naar een list om biomassacentrale Diemen tegen te houden

Comité Schone Lucht blijft zich verzetten tegen de komst van de biomassacentrale in Diemen. Aan de hand van stikstofman Johan Vollenbroek wordt een rechtszaak voorbereid.

Door Tim Jansen

Energiemaatschappij Vattenfall wil zijn gasgestookte centrale bij Diemen omvormen tot de grootste biomassacentrale van Nederland, omdat dit duurzamer zou zijn. Jildert Huitema van het Comité legt de 35 aanwezigen op de informatieavond in de IJburgse Flexbieb uit waarom biomassa allesbehalve milieuvriendelijk is. In de centrale in Diemen wil men hout gaan verstoken voor de stadsverwarming in Amsterdam en Almere.

Omdat er in Nederland onvoldoende hout beschikbaar is, moet dit geïmporteerd worden uit de Verenigde Staten, Canada en de Baltische staten. "Er worden oerbossen gekapt en daar komen saaie productiebossen voor terug", houdt Huitema voor. Het duurzame karakter van biomassa berust vooral op een boekhoudkundige werkelijkheid. Biomassa geldt als CO_2-neutraal, omdat er bomen herplant kunnen worden die de CO_2 die vrijkomt bij het stoken kunnen opnemen. "Bovendien heeft biomassa een hogere CO_2-uitstoot per joule dan steenkool." De IJburgers vrezen bovendien dat met de biomassacentrale de luchtkwaliteit sterk verslechtert.

Sinds maart heeft het Comité diverse acties gehouden. Vattenfall-medewerkers mochten naast een dode boom

Lees verder op pagina 3

In de Flexbieb vertelt Jildert Huitema aan geïnteresseerden waarom biomassa allesbehalve milieuvriendelijk is.

DIEMO *Marcel van Roosmalen*

Eind augustus was ik weer eens bij winkelcentrum Diemerplein. Citymascotte Diemo was er ook. Hij deelde broodtrommeltjes uit.
Altijd als ik Diemo zie, het was de tweede keer, moet ik denken aan degene die hem verzon: Rutger van Stappershoef. Hij was/is city-marketeer van Diemen, een uitdaging. In ruil voor een ruime vergoeding verzon hij Diemo. De manier waarop hij zijn kind presenteerde zal ik nooit vergeten.
Hij legde een ei in het Nelson Mandelapark en koppelde er een prijsvraag aan. De bevolking mocht raden wat daar uit zou komen. De winnaar kreeg van de gemeente een daarom-Diemen-verrassingspakket.
Foute antwoorden waren: een dinosaurus, een paashaas en een nieuwe bondscoach.
Ik keek het goede antwoord voor de tweede keer in de bek. Het gaf me een hand, ik keek zo blij mogelijk.

LEEF!

WOONMAGAZINE VAN AMSTERDAM.
NIEUWS, TRENDS, GROEN, INTERIEUR, HUIZEN TE KOOP EN TE HUUR.
COLUMN HENK SPAAN.
BIJLAGE IN HET HART

MOJA

Hét restaurant voor 't hele gezin

PEDRO DE MEDINALAAN 89-90

Want uit eten met kinderen is voor iedereen leuk en lekker bij MOJA.

Kinderen kiezen van de kinderkaart, en spelen ondertussen in onze ruime speelhoek.

Reserveer via www.moja.rocks of 020 - 341 3210

---

3 MOTION

MOTION3 BOUTIQUE GYM

PERSONAL TRAINING & SMALL GROUP WORKOUTS

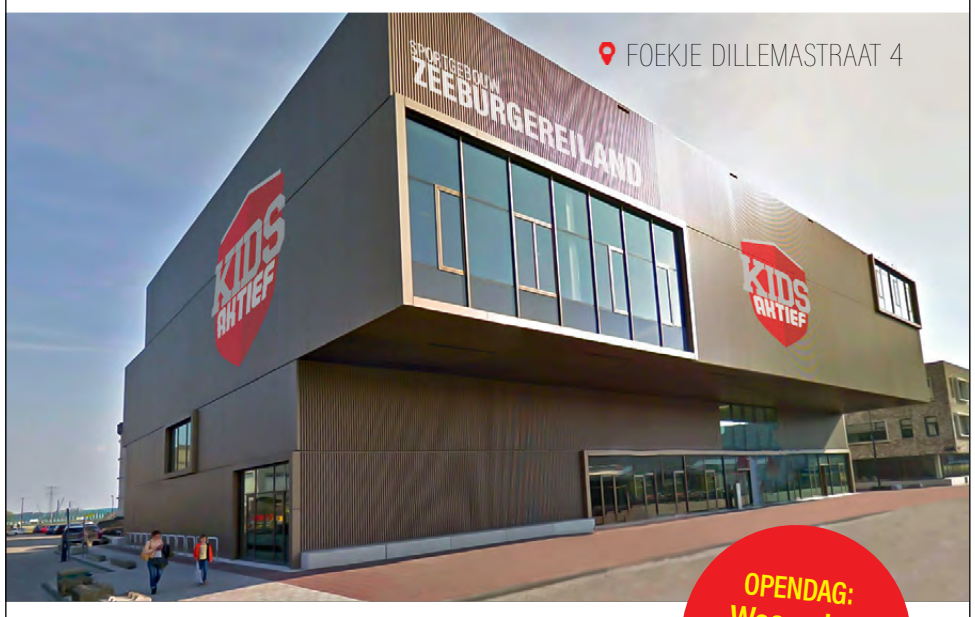
BURN // CORE // BOX // YOGA // STRENGTH

>> GRATIS PROEFMAAND? TRAINING@MOTION3.NL!

IJBURGLAAN 473 > AMSTERDAM > WWW.MOTION3BOUTIQUEGYM.NL

SPORT- EN ACTIVITEITEN

BSO ZEEBURGEREILAND



OPENDAG: Woensdag 6 November 12.30 - 15.30

Kids Aktief opent **1 januari 2020** de deuren van de mooiste, leukste en sportiefste **BSO** van Amsterdam. **Sportgebouw Zeeburgereiland** en alle faciliteiten er omheen (hockeyveld, padelbanen, basketkbalveldjes en de grootste skatebaan van Amsterdam) zijn de komende jaren decor voor de activiteiten van Kids Aktief. Kids Aktief werkt met een breed wisselend sport & activiteiten programma waarbij kinderen elke keer weer zullen worden uitgedaagd. Van boogschieten tot boksen, van bootcamp naar theater en zelfs een heuse DJ workshop maken deel uit van het programma. Kom naar onze **opendag** op **6 November** en maak kennis met Sportgebouw Zeeburgereiland, Kids Aktief en de crew van BSO Zeeburgereiland.

KIDS AKTIEF Meer info? **info@kidsaktief.nl** of **020 56 11 240**

Nieuw bij A&A Clinic

microneedling met ***Dermapen 4***

Het gebruik van dermapen stimuleert het natuurlijke herstelproces van het huid. Dat betekent dat er geen chemische producten worden gebruikt voor dit proces. Klanten zien na 2 maanden het effect van de behandeling.

Microneedling met de nieuwste dermapen 4 zorgt voor:

- Aanzienlijke verbetering en verjonging van de huid al na enkele behandelingen
- Vermindering van de fijne rimpels en lijntjes
- Behandeling van Porien, Acne, Striae en Litekens

Behandeling met dermapen 4 is per sessie ***€ 130,–***
Introductie prijs voor packagedeal (3 sessies) is € 300,– in plaats van € 390,–. Geldig tot 31 december 2019.

A&A Clinic biedt ook botox, fillerbehandelingen en goldfacials.

AA CLINIC

Perfection with Elegance & Grace

IJburglaan 835, 1087 CL Amsterdam
bel voor een afspraak 020 337 95 64
info@aaclinic.nl, www.aaclinic.nl

VERZIN EEN LIST, DIE BIOMASSACENTRALE MAG ER NIET KOMEN

Vervolg van pagina 1

de 'zonden van biomassa' overdenken en vijfhonderd kinderen liepen een protestmars. Daarnaast bellen kinderen woordvoerders van Vattenfall op, gesprekken die voor 'klimaatdoeleinden' kunnen worden opgenomen.

Vollenbroek, de man die succesvol het landelijke stikstofbeleid aanvocht, legt uit waar de kansen liggen voor het tegenhouden van de centrale. De meest efficiënte oplossing zou het beëindigen van de landelijke subsidies op biomassa zijn, maar dat lijkt voorlopig onhaalbaar.
Het ontbreekt de Diemer centrale nog aan een natuurvergunning. Door verhoogde

Vattenfall – voorheen Nuon – wil de gasgestookte centrale in Diemen omvormen tot de grootste biomassacentrale van Nederland.

stikstofuitstoot zou de kwaliteit van het nabijgelegen Naardermeer, een beschermd natuurgebied, achteruitgaan. Vattenfall gaf eerder aan binnen de toegekende uitstootnormen te blijven, maar tegenstanders menen dat deze niet geldig zijn voor de nieuwe situatie.

De gemeente Diemen gaf een verklaring van geen bezwaar af, ondanks dat de voltallige gemeenteraad tegen de biomassacentrale is. Een aanwezig GroenLinks-raadslid zegt dat de coalitie 'geen houdbare juridische bedenkingen' zag. De provincie verstrekte een omgevingsvergunning, maar hiertegen wil het Comité bezwaar maken. Het zou ontbreken aan de vereiste milieueffectrapportage. Om de kosten van de juridische procedure te dekken is een crowdfunding gestart waarmee €35.000 moet worden opgehaald, waarvan zo'n €6.000 binnen is.

Volgens Vollenbroek moet een list worden verzonnen waarmee de biomassacentrale kan worden tegengehouden.

Bewoners zoeken naar gaatjes in de verdedigingslinie, en doen suggesties van planschade (wegens de hoge torens) tot gebrekkige concurrentie op de energiemarkt. Op dat laatste gebied heeft Vollenbroek nog wel een tip voor de aanwezigen. Ze kunnen Vattenfall in de portemonnee raken door over te stappen naar een partij die geen biomassa in het pakket heeft. Voor het verwarmen van het huis zijn er echter weinig alternatieven, zegt hij. Waarop een van de aanwezigen trots meldt dat zij binnenkort een warmtepomp krijgt en daarmee onder het juk van Vattenfall, voorheen Nuon, uit kruipt.

IJBURG GROEIT DOOR

Goedkeuring voor Strandeiland en Buiteneiland is rond

Het college heeft de plannen voor de laatste twee eilanden van IJburg goedgekeurd. Veel Amsterdammers zochten tijdens de hete zomer van dit jaar al verkoeling op het stadsstrand van Strandeiland. Dit deel van het eiland kan nu verder worden ingevuld. Volgend jaar wordt het tweede deel van het eiland aangelegd. In 2023 gaat de bouw van start van de 8.000 woningen en andere gebouwen die er gepland staan.
Op Buiteneiland, waar maximaal 200 tot 500 woningen komen, is straks veel ruimte voor recreatie, sport en cultuur. Het eiland wordt ingericht als groengebied. Door grond uit andere delen van de stad te hergebruiken kan de aanleg vrijwel volledig circulair gebeuren.
De stikstofuitspraak van de Raad van State kan nog van invloed zijn op de aanleg van het tweede deel van Strandeiland. In dat geval wordt er gewerkt met boten met een lagere stikstofuitstoot en kortere vaarroutes.
De plannen worden op 6 november in de gemeenteraad besproken.

PROEF MET BROODKLIKO'S LIJKT GESLAAGD, MAAR ER IS GEEN GELD MEER

Veel minder ratten

Je zou bijna medelijden krijgen met de ratten in de Transvaalbuurt. Mochten ze er nog rondlopen dan moeten het uitgemergelde beestjes zijn. Want sinds dit voorjaar is een belangrijke voedselbron verdwenen: brood.

Door Harko van den Hende

In de Transvaalbuurt zijn broodkliko's geplaatst. Hier verdwijnt maandelijks zo'n duizend kilo brood in, dat dus niet op straat terechtkomt.

Waar dit brood voorheen nog op straat werd uitgestrooid, verdwijnt het sinds april in grote hoeveelheden in de zogenoemde broodkliko. Met als gevolg, zo zeggen betrokkenen, aantoonbaar minder ratten in de buurt.

De hoeveelheden liegen er niet om: per maand wordt er in Oost zo'n duizend kilo brood in de beschikbare kliko's gedaan. Die ton brood per maand komt dus niet in de maagjes van ratten, muizen en andere (gevleugelde) dieren terecht. In plaats daarvan wordt het nu vergist en levert het zo energie op in plaats van vuil en overlast in de buurt.

Sommigen zouden dit een win-winsituatie noemen en daar kan nog een 'win' bijkomen als wordt meegeteld dat dit initiatief dankzij de inzet en betrokkenheid van bewoners tot volle broodkliko's leidt. Tot de bewoners behoren zeker ook vele moslims in de Transvaalbuurt. Moslims mogen van hun geloof brood niet zomaar in de vuilnisbak gooien, het moet worden teruggegeven aan de aarde. De broodkliko is een oplossing voor deze geloofskwestie. Het is dan ook te begrijpen dat een paar kliko's bijvoorbeeld te vinden zijn bij de Al Fathmoskee in de Joubertstraat. Ahmed Enasseri, verbonden aan de moskee, is zeer te spreken over het initiatief. "Eerst was het moeilijk, maar we zijn met onze mensen blijven spreken en nu is iedereen blij."

Win-win-win dus, waarbij over een eventuele vierde 'win' nog gemeentelijk beraad plaatsvindt. Het plaatsen, ophalen en verwerken van het brood is niet gratis. De vraag is nu of de stad voor dit initiatief ook volgend jaar nog geld over heeft. Het antwoord op die vraag wordt, hoe raar het ook lijkt, mede bepaald door een ander milieuvriendelijk initiatief: de wormenhotels. In heel de stad staan er nu zo'n stuk of vijftig maar het aantal aanvragen voor zo'n onderkomen ligt een veelvoud hoger. Mede vanwege de kosten heeft de gemeente een tijdelijke wormenhotelstop ingelast.

Het kostenargument lijkt op dit moment de gemeentelijke besluitvaardigheid rond het voortzetten, of misschien zelfs uitbreiden, van de broodkliko's in Oost te beïnvloeden. Geen geld voor (extra) broodkliko's levert in ieder geval een winnaar op: de rammelende rattenpopulatie in de Transvaal die weer makkelijker aan zijn maaltje kan komen. Ahmed Enasseri zou het weghalen van de broodkliko's betreuren. "Het werkt nu fantastisch. Dan zouden we alles voor niets hebben gedaan."

winkel centrum ijburg

WIJBURG

Nieuwe huisstijl voor winkelcentrum IJburg

IN SAMENWERKING MET EEN ONTWERPSTER UIT DE BUURT HEEFT WINKELCENTRUM IJBURG EEN FRISSE, NIEUWE HUISSTIJL GEKREGEN. WAARMEE HET WIL ZEGGEN: WIJ ZIJN WIJBURG, HET CENTRUM VAN DE IJBURG.

Er was moed voor nodig destijds. In 2006 staken verschillende ondernemers hun nek uit door zich te vestigen in het toen opgeleverde winkelcentrum IJburg, midden in de nog grotendeels kale pionierswijk IJburg waar nog maar weinig mensen woonden. Inmiddels, ruim twaalf en een half jaar later, is IJburg fase 1 zo goed als af en is het winkelcentrum uitgegroeid tot een bruisend middelpunt van de wijk. De nieuwe huisstijl symboliseert dit.

De ondernemers van winkelcentrum IJburg denken met een warm gevoel terug aan de eerste jaren. Ze hebben IJburg zien uitgroeien tot een levendige stadswijk waar mensen met veel plezier wonen. Veel bewoners kennen ze persoonlijk, dat maakt het speciaal. “We hebben klanten zwanger gezien, hun peuters tieners zien worden en naar de middelbare school zien gaan. Waar anders maak je die ontwikkelingen mee? Inmiddels hebben de kleuters van toen hun bijbaantjes in onze winkels. Dit maakt ons WIJburg, samen bouwen we aan de wijk.”

Het winkelaanbod is in al die jaren veranderd, het sluit beter aan bij wat de bewoners nodig hebben. Zo is ook de rol van het winkelcentrum anders geworden. Het is de leukste plek op IJburg om je boodschappen te doen en andere bewoners te ontmoeten. Behalve gemak – je hebt hier alles bij de hand – vind je er ook plezier: de komende jaren verrassen de winkeliers je steeds weer met leuke activiteiten en producten. Winkelcentrum IJburg is een gezellig en goed bereikbaar centrum geworden, waar het fijn is om te zijn.

Zaterdag 28 september werd de nieuwe huisstijl van winkelcentrum IJburg gepresenteerd.

Maarten Poorter, voorzitter van de Bestuurscommissie Amsterdam-Oost, onthulde het logo en er werd een enorme taart van Vinny’s Bakery aangesneden.

AGENDA

Vanaf zaterdag 26 oktober
BIOLOGISCHE OLIEBOLLEN

Elke zaterdag bakt Maurits zijn beroemde bio-oliebollen vanuit een kraam voor de winkel aan het Joris Ivensplein. Zijn verse oliebollen stonden in de top 5 van lekkerste oliebollen getest door Het Parool.

Zaterdag 2 november
PETER BUWALDA SIGNEERT

Topauteur Peter Buwalda van bestsellers Bonita Avenue en Otmars Zonen komt signeren in Bruna, van 14.00 tot 14.45 uur.

Woensdag 6 november
INTERVIEW MET TESS GERRITSEN

De Chinees-Amerikaanse thrillerschrijfster is twee dagen in Nederland. Van 15.00 tot 16.00 uur wordt ze live in Bruna geïnterviewd door Ivan Borghstijn.

Donderdag 14 november
BBQ-WORKSHOP

Aan de slag met groot vlees, om 18.30 uur bij slagerij Bart Verkerk.

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

HENK SCHIFFMACHER

‘Het avontuur begint bij een leeg doek’

Henk Schiffmacher (67) is selfmade kunstenaar en de beroemdste tatoeëerder van Nederland. Hij tekende tattoos voor leden van de Red Hot Chili Peppers en Pearl Jam, Nirvana’s Kurt Cobain, Lady Gaga en Anouk. Hij exposeert over de hele wereld, eind deze maand is zijn werk te zien in Taiwan. Met zijn vrouw Louise van Teylingen – ‘een leven zonder haar is niet echt denkbaar’ – woont hij aan de Weesperzijde. “Ik hou van rechtdoorzee, kan niet tegen flauwekul of prietpraat.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Café Hesp aan de Weesperzijde is een soort clubhuis voor Henk Schiffmacher en zijn vrouw Louise. Zie het bordje achter zijn stamtafel. Nadat hij koffie en een sambuca’tje besteld heeft, met zijn enorm aanstekelijke lach: “Ik ben eigenlijk een soort van wandelende damestas. Alles zit erin, maar je kunt niet goed vinden waar.”

Wie ben je?
“Nou, dat is wel een hele persoonlijke vraag. Daar heb ik eigenlijk nooit zo goed over nagedacht. Ik ben eigenlijk een soort van wandelende damestas. Alles zit erin, maar je kunt niet goed vinden waar. Het is een hele chaos in mijn hoofd van dingen waar ik me mee wens te bemoeien en niet mee wens te bemoeien. Ik denk dat als ik terugdenk aan hoe het zo is ontstaan, dan denk ik dat het gepest van de leraren op de lagere school van een dyslectisch kind absoluut een vormgever is geweest. Daarom ben ik zo’n plaatsjesdenker en in die beeldwereld terechtgekomen. Ben ik de bruut die ik lijk te zijn? Nee, maar ik hou van rechtdoorzee, kan niet tegen flauwekul of prietpraat.”

Spiegel
“Eigenlijk heb ik bedacht dat ik wel heel erg oud zou willen worden. Ik heb het voordeel dat ik geen spiegelkijker ben. Ik kijk nooit in de spiegel. De laatste keer dat ik dat deed lag er nog een berg cocaïne op, en daar ben ik mee gestopt. Mijn vrouw zegt: ga voor de spiegel staan, zo kan je niet naar buiten, ik kan nergens met jou naar toe. Een leven zonder Louise is niet echt denkbaar. We hebben erg veel plezier met elkaar. Naarmate ik ouder word, word ik steeds meer overvallen door dat Wolkersgevoel van dat spuugbeestje. Door zachtheid en weemoedigheid.”

Cocaïne
“Drugs kunnen ontzettend leuk zijn. Als je het in microhoeveelheden gebruikt kun je daar de rest van je leven plezier van hebben. Daar moeten we niet te ingewikkeld over doen, ik krijg al een heel pak drugs van de cardioloog en heel Amerika is verslaafd aan voorgeschreven drugs. Soms gebruik ik nog, laatst kreeg ik toevallig iets van sublieme kwaliteit. Cocaïne was *by far* mijn drug. Ging ik lekker de hele nacht zitten tekenen en schilderen. Wat je dan wel moet doen – dit is een aanrader voor de dames en heren die willen gaan schilderen met cocaïne –, je pakt meerdere doeken tegelijk. Want je kunt verloren raken in één doek en dan verniel je wat je aan het maken bent. Cocaïne gaat over macht. Mijn vrouw zegt: een leeg doek is het geilste wat er is. Dat klopt. Het avontuur begint bij een leeg canvas.”

Tattoo-koning
“Koning ben je voor het leven hè. Haha. Ik heb het zelf niet bedacht. Af en toe doe ik het nog, maar dan moet het mijn verhaal zijn. Toen ik begon was het een cultuur van hoeren, zeelui en criminelen. Nou, ik mis ze hoor. Nu komt iedereen erom. Ik heb wel eens gezegd: ga maar weg, dit doe ik niet. Dan wil een meisje, ik noem maar wat, *breathe*, dus haal adem, op haar hand. Ze zegt: ja, ik ben nu 19 en heb er goed over nagedacht. Daar geloof ik dus helemaal geen fuck van. Wat is dat voor een boodschap aan jezelf? Er is een bepaalde illusie die nu rondwaart, vind ik. Mensen die hun eten niet opeten maar fotograferen. En allemaal dezelfde neus hebben en met zulke lippen op een terras zitten. Dat hele gebeuren is gebakken lucht en een soort toren van Babel die toch een keer in elkaar lazert. En ze hebben allemaal het idee dat ze speciaal zijn.”

Invloed
Nou, ik heb natuurlijk wel dingen gemaakt die van groot effect zijn geweest, die invloed hebben gehad op de hele tattoo-cultuur. Zoals bijvoorbeeld die Amerikaans-indiaanse vogel op de rug van Anthony Kiedis, zanger van de Red Hot Chili Peppers. Dat is dan wel leuk. De laatste tijd zijn we erg bezig met Berbertatoeages. Er is een jonge groep Berbers die in Nederland woont die het leuk vindt iets van hun eigen cultuur te hebben. We hebben nu op de Ceintuurbaan een soort familiebedrijfje. Mijn dochter zit er, mijn andere dochter helpt een beetje, en Tycho Veldhoen met wie ik samenwerk heeft ook z’n zoon in de zaak werken. Ik kom er nog alle dagen, van 11.00 tot 15.00 uur. Meestal lopend.”

Geen tandartsassistent
“Ik denk dat ik heel erg trots ben dat ik, na acht jaar lagere school waarna ik verplicht werd om technisch onderwijs te gaan doen en ze me huisschilder hebben proberen te maken, ontsnapte aan dat protestantse juk van Harderwijk en naar de stad ben gegaan. En langzamerhand een ander leven ben ingeslagen. Maar ik ben er vooral trots op dat mijn dochters Morrison en Texas geen advocaat of tandartsassistent zijn geworden. Dat het twee creatieve meiden zijn die met hun beide benen in de Amsterdamse samenleving staan, met een enorme vriendengroep van mensen uit allerlei lagen en kleuren, de hele fuckzooi dwars door elkaar. Daar ben ik trots op, op die twee wijven.”

Weesperzijde
“Ik leef vrij kort en klein, hou niet van verrassingen, ga niet graag naar verjaardagen, hoeveel ik ook van mensen hou. Voor drank wil ik ook niet ver. Drank wil ik gebruiken in de nabijheid van mijn veilige haven. Hier bij Hesp kom ik bijna dagelijks. Dat kan om allerlei redenen zijn, bijvoorbeeld voor een backgammontje met mijn vrouw. Dit is natuurlijk een prachtig stukje Amsterdam. Al kreeg het wel een beetje op z’n sodemieter in de zomer, we hebben een zeiktijd achter de rug. Honden mogen niks meer, ze sturen een soort van handhaving in de leer op je af die de ene bekeuring na de andere uitschrijft. Klagers zijn vaak mensen die ongelukkig zijn met de plek waar ze wonen, heb ik weleens van een agent gehoord.”

24H OOST: INSPIRERENDE REIS DOOR DE BUURT

Ontdek de verborgen parels van Oost

Het evenement 24H Oost laat op zaterdag 26 oktober Amsterdammers in één dag kennismaken met ruim vijftig activiteiten in de buurt op het gebied van keuken, kennis, kunst, cultuur, sport en ontspanning.

Door Wietse Schmidt

"Het ontdekken van andere wijken en kennismaken met bewoners verbindt Amsterdammers aan elkaar," stelt programmamanager Alexander van der Meer. "Vanuit amsterdam&partners motiveren wij daarom Amsterdammers om hun stad eens goed te gaan ontdekken. Dat doen we onder meer met 24H Ontdek je stad. Elk jaar zetten we drie stadsdelen rondom het centrum in de spotlights om ook deze beter te leren kennen. Deze herfst is het Oost."

24H Oost biedt een breed, laagdrempelig en voornamelijk gratis programma aan. "We richten ons nadrukkelijk ook op de bewoners van Oost zelf," vertelt Van der Meer. "Het stadsdeel heeft prachtige onontdekte pareltjes en we willen graag alle Amsterdammers én de buurtbewoners hiermee kennis laten maken. Ondernemers, culturele instellingen en organisaties krijgen via 24H de kans zich op een leuke manier te promoten. Met zijn allen maken we de stad en de buurt waar we zo trots op zijn."
Het programma begint zaterdag om 06.00 uur met Dag en Dauw-yoga bij Mirror Centre. Precies één etmaal later eindigt het evenement met de dj die om 06.00 uur 's ochtends de deur bij Doka Studio weer achter zich dichttrekt. "De deelnemers kunnen op expeditie door het stadsdeel. Je kunt onder meer broodjes bakken in Baking Lab of een cocktail maken met behulp van stikstof bij C Amsterdam. Cultuur Connectie Oost dompelt je onder in een multicultureel avontuur van livemuziek, theater, dans, kunst en eten en je kunt rondkijken op plekken waar je normaal niet binnenkomt, zoals brandweerkazerne Victor of het datacentrum Interxion."
De veelzijdigheid van het stadsdeel komt goed tot uitdrukking in het gevarieerde programma. Deelnemers zullen er nog een flinke kluif aan hebben om een interessante route uit te stippelen. Ze worden daarbij geholpen door de informatie op de website van I amsterdam. Verder is er een programmaboekje met uitvouwposter opgesteld, dat op alle locaties gratis is mee te nemen. Het kloppende festivalhart van 24H Oost is The Student Hotel. Hier is onder meer een culturele markt en kunnen bezoekers lasergamen. "Het is een prima startpunt om onder het genot van een hapje en drankje even rustig de route samen te stellen."

Foto's van boven naar beneden:

Roeicentrum Berlagebrug geeft workshops roeien.
Foto: Merijn Soeters
The Wong Janice geeft thuis een cello ligconcert.
Foto: Fotostudio Duo
Broodjes bakken bij Baking Lab.
Foto: Friso Keuris

Nieuwe huisstijl voor winkelcentrum IJburg

In samenwerking met een ontwerpster uit de buurt heeft winkelcentrum IJburg een frisse, nieuwe huisstijl gekregen. Waarmee het wil zeggen: Wij zijn WIJBurg, het centrum van de IJburg.
Op zaterdag 28 september werd de nieuwe huisstijl van winkelcentrum IJburg gepresenteerd. Maarten Poorter, voorzitter van de Bestuurscommissie Amsterdam-Oost, onthulde het logo en er werd een enorme taart van Vinny's Bakery aangesneden. Bezoekers kregen een duurzame shopper van het winkelcentrum mee naar huis. De nieuwe huisstijl is op deze manier feestelijk gevierd door de vastgoedeigenaar, ondernemers, bezoekers en buren.

Duifies 020 Festival

Wie de programmering van dit muzikale festival volgt, heeft de komende paar maanden elk weekend iets leuks te doen. In oktober, november en december voert het festival je namelijk op zaterdag en zondag naar 26 opvallende, nieuwe of nog te ontdekken plekken in het hele stadsdeel. Locaties van creatieve, jonge ondernemers worden omgevormd tot pop-uppodium voor muzikale acts. Laat je verrassen door de optredens van een bonte verzameling talentvolle artiesten uit de Amsterdamse muziek-, kunst- en designwereld. De toegang is gratis.
Een heel kleine greep uit het programma: op 2 november treedt jazzmuzikant Albert Casán Millà op bij Camping Zeeburg, en bij Thúskomme kun je op 9 november Atsushi Fukuroku in actie zien. Ga voor alle data, locaties en tijden naar *www.duifies020.com of Facebook: 'duifies 020'.*

PAUL DU CROCQ, VOETBALVADER VAN ZIJN G-TEAM

‘Ik heb altijd een zwak gehad voor mensen met een beperking’

Amateurvoetballers zien het wel eens: volwassen mensen die acht tegen acht spelen op een half veld met kleinere doelen. Voetbal, maar net anders. G-voetbal wordt namelijk gespeeld door mensen met een geestelijke en/of verstandelijke beperking. Slidings zijn verboden, buitenspel bestaat niet. Paul du Crocq begeleidt zijn G-team al jarenlang. Deze zomer verhuisden ze van Fortius naar s.v. De Meer.

Door Gijs Lauret

Wat maakt het mooi om G-voetbalbegeleider te zijn?
“Van kinds af aan ben ik astmatisch. Desondanks heb ik hoog gevoetbald, maar ik was wel een stapje langzamer. Zodoende heb ik altijd een zwak gehad voor mensen met een beperking. Ik benader hen niet vanuit die beperking, maar als gelijkwaardige personen. Zo word ik een van hen. Ik ben er altijd, sta voor ze klaar. We kunnen overal over praten en indien nodig leg ik iets met liefde honderd keer uit. Het is prachtig hoe die jongens glunderen als ze scoren, alsof ze de Europa Cup gewonnen hebben. Dan springen en juichen ze als kleine kinderen, dat maakt mijn hele dag goed. Onze spelers zijn nu ongeveer tussen twintig en vijftig jaar oud, maar hebben een denkwijze van kinderen tussen twaalf tot vijftien. We zijn altijd met drie begeleiders aanwezig bij wedstrijden, voor als er iets gebeurt.”

Wat kan er gebeuren?
“Onze jongens hebben niet hetzelfde incasseringsvermogen als jij en ik, dat is moeilijk als het tegenzit. Als trainer/coach probeer ik alles rustig te laten verlopen en als iemand dreigt uit zijn plaat te gaan, loop ik er even naartoe. Medespelers corrigeren elkaar trouwens ook, hoor. Maar het is bijvoorbeeld moeilijk als we gevoelsmatig onterecht verliezen. We stonden drie seizoenen achtereen in de bekerfinale, de eerste twee keer wonnen we. Afgelopen seizoen stonden we na vijf minuten 3-0 achter omdat er spelers meededen die niet in het G-voetbal thuishoren. Toen ging er een knopje om en wilden ze niet meer. Toen zijn we gestopt.”

Hoe ziet jullie team eruit?
“Enkele jongens kunnen echt goed voetballen. Eentje voetbalde in het eerste van het toenmalige Voorland en anderen speelden ook in een reguliere competitie, maar konden zich daarin minder goed aanpassen. Overigens zou ik iedereen met een beperking adviseren om in een normale competitie te spelen zolang dat lukt. Ons team straalt uit dat je welkom bent, ongeacht je talent. We hebben nu elf spelers. We willen naar vijftien. Dus nieuwe aanwas, vooral een keeper, zou mooi zijn!”

Marcel, Paul du Crocq en Tom. Bij s.v. De Meer coacht Paul zijn G-team. “We kunnen overal over praten en indien nodig leg ik iets met liefde honderd keer uit.”

Behalve Paul, die zich presenteert als een stabiele voetbalvader voor zijn jongens, zijn ook de spelers enthousiast. Marcel en Tom zijn vroeg voor de donderdagavondtraining. Marcel komt zelfs helemaal uit Nieuw-West met de metro. Tom: “Dit is een goeie afleiding, anders zit ik maar te niksen. Lekker voetballen, samen grappen en grollen.”

Wil je je aanmelden voor G-voetbal bij s.v. De Meer? *Neem contact op met Paul du Crocq via kookwinkel@msn.com.*

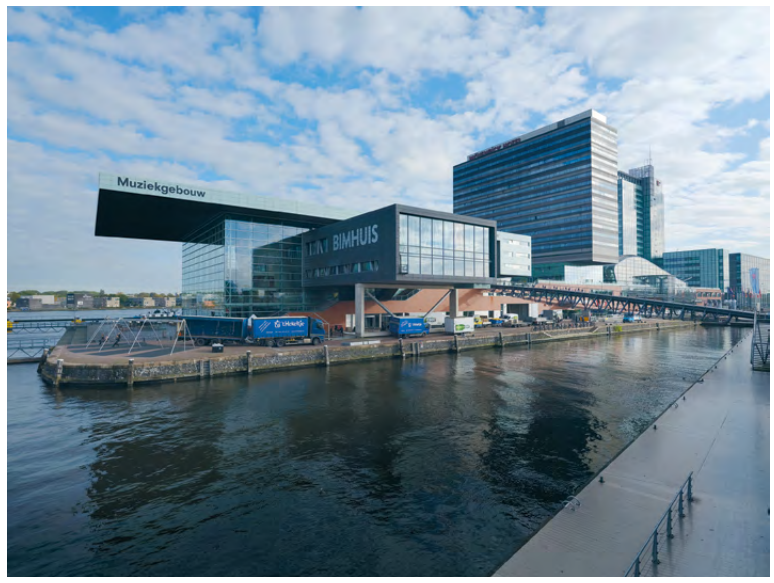
Van Erven Dorens *Geeft Sterren* ★★★★☆

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

MUZIEKGEBOUW AAN HET IJ

‘Mooie referentie aan scheepsarchitectuur, hier naast PTA’

Elke maand bespreek ik met Martijn, onder andere fotograaf van de Brug, welk gebouw ik als onderwerp zal nemen voor mijn column. Soms vraag ik of hij een idee heeft. ‘Het Wibauthuis?’ suggereert hij hoopvol, niet voor de eerste keer. Ik vermoed dat hij een foto van het Wibauthuis op de plank heeft liggen. ‘Het Wibauthuis? Nee,’ zeg ik resoluut. Over het Wibauthuis, een duffe kantoordoos uit de jaren zestig kan ik echt niets bedenken dat de moeite waard is om op te schrijven. Behalve dat het aan de Wibautstraat staat, en dat iedere grote stad ter wereld een straat heeft die precies op de Wibautstraat lijkt.
Zie hiervoor de film Cycling Cities van Jord den Hollander. In deze film laat de filmmaker, fietsend door de stad, aan inwoners van Boedapest, Havana, Moskou en Milaan een foto zien van de Wibautstraat, en vraagt hun de weg naar de straat op de foto. De mensen



denken de straat te herkennen, en sturen hem naar hun eigen Wibautstraat. Geestig.

‘Muziekgebouw aan ’t IJ!’ oppert de fotograaf met een blije grijns. ‘Maar... maar... dat staat toch niet in Oost?’ werp ik halfslachtig tegen. Jawel staat in Oost, verspreidingsgebied van de Brug. Duidelijk. Dan wordt het het Muziekgebouw aan ’t IJ, ontworpen door het Deense architectenbureau Nielsen, Nielsen en Nielsen. Ter voorbereiding van mijn stuk lig ik op mijn rug en visualiseer ik, met de ogen dicht, een wandeling door het gebouw.
Vanuit de concertzaal boven in het gebouw daal ik de trappen af die leiden naar de magnifieke, twintig meter hoge zaal op de begane grond. De glazen pui van vloer tot plafond biedt een spectaculair uitzicht over het IJ. In de verte tekenen de halfronde overkappingen van het Centraal Station zich vaag af in de mist die boven het water hangt. Het dak boven de zaal steekt ruim 15 meter over de pui en vormt een kolossale luifel boven het terras. Een constructief hoogstandje, en goed voor een iconische vorm.

In mijn herinnering, ik heb hier een keer een prima biefstuk gegeten, gaat de ruwe houten vloer van de zaal naadloos over in het teakhouten dek van het terras. Mooie referentie aan scheepsarchitectuur, hier in de haven, naast de Passenger Terminal. Sowieso heeft het gebouw qua formaat wel wat van een cruiseschip. Goed, en met durf, gedaan door Nielsen Nielsen en Nielsen.
Ik merk dat mijn gedachten steeds afdwalen naar een filmscène die zich in mijn hoofd afspeelt. Ik zie een uitgestrekte kantoorvloer. Een hele verdieping van een wolkenkrabber. Een strakke, helverlichte ruimte met veel glas. Bureautafels staan in het gelid, een leger van gedrilde werknemers zit achter computerschermen. In de drie ruime corner offices zitten de drie Nielsens, alleen, achter een heel groot, leeg bureau. Vader, al op leeftijd, een zoon en een dochter. Ze mogen elkaar niet, dat is duidelijk te zien aan de lege blik van de zoon, door de glazen binnenpuien heen, richting de vader. In de zoon herkennen wij Frerik, uit de Deense televisieserie The Legacy. Ik ben gek op Deense televisieseries.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl

mj
AMSTERDAM
BEAUTYSALON

SKINCARE
BODYCARE
PEDICURE
MANICURE
BOTOX&FILLERS
SPRAYTAN
MASSAGES
BODYSHAPE
BROWBAR
WAXING
MAKE-UP
LASHES
& MORE

JUST A REMINDER

IT'S TIME FOR YOUR BEAUTY APPOINTMENT

MJAMSTERDAM.NL | PAMPUSLAAN 27 - 29 | 020 - 416 50 98

Zorggroep Amsterdam Oost

Begeleiding en dagbesteding

Wordt u ouder en zou wat begeleiding fijn zijn of mist u thuis gezelligheid? ZGAO helpt u graag zelfstandig te blijven.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

Opslag van wat u dierbaar is in privé unit.

Ook geschikt voor uw motor.

Blasiusstraat 141

Volledig afgesloten met computerslot en sleutel, unit voorzien van verlichting, stroompunt, SKG slot.

Voor meer informatie en tarief:
info@stallingamsterdam.nl

Een initiatief van
De Baron De Stalling BV

Camping Zeeburg Amsterdam

Camping Zeeburg houdt van:

STERREN KIJKEN

Nacht van de nacht - 26 okt. vanaf 19.30

Camping Zeeburg zet zoveel mogelijk verlichting uit.
Volkssterrenwacht Amsterdam zet een aantal telescopen neer.
We gaan op zoek naar **vleermuizen** op en rondom de camping
met vleermuizen gids Lidy Zeinstra.

Warme chocolademelk in ons restaurant: Kom langs!

Zuider IJdijk 20 1095 KN Amsterdam • www.campingzeeburg.nl • 020 694 4430

Philadelphia
Het beste uit jezelf

samen
krachtig
methodisch

AANPAKKER gezocht voor de functie van

(coördinerend) gezinsbegeleider

voor onze ouder & kind locaties in Amsterdam

- Jij hebt passie voor het werken met LVB ouders en hun kinderen.
- Je houdt van pionieren en staat stevig in je schoenen.
- Je wilt een stoere baan waarin je samenwerkt met verschillende instanties: Maatschappelijk werk, GGZ en Jeugdzorg.
- Ben jij iemand die probleemgedrag niet uit de weg gaat en in gezamenlijkheid altijd zoekt naar oplossingen?

Hebben we jou met deze tekst enthousiast gemaakt?
Dan vinden wij het leuk om samen met jou een kop koffie/thee te drinken om je meer te vertellen over deze baan.

Mail je CV naar coördinator Ouder & Kind Femke Romeijn (**f.romeijn@philadelphia.nl**), dan neemt zij contact met je op om iets in te plannen.

Heb je nog vragen? Dan kun je Femke ook even bellen **(06 - 46 80 26 08)**

Brandwise
FIELD MARKETING GROUP

Ben jij de enthousiaste promotiemedewerker die wij zoeken?

Als parttime merkambassadeur promoot je elke week de lekkerste en nieuwste producten van diverse merken in een Jumbo bij jou in de buurt. Je maakt het product klaar volgens recept of krijgt kant-en-klare samples en deelt dit uit aan klanten in de supermarkt. Vind jij koken erg leuk, houd je van het ontdekken van nieuwe producten en durf jij het gesprek met klanten aan te gaan?

Ga naar www.werkenbijbrandwise.nl/promotiemedewerker en solliciteer!

Over ons
Wij zijn Brandwise. Wij geloven in de kracht van menselijke connectie. Ons kapitaal? Dat ben jij! Daarom bieden wij je goede arbeidsvoorwaarden en veel vrijheid tijdens een afwisselende job. Want als jij je goed voelt, ben je de beste ambassadeur voor de merken waarvoor we werken. Wat je verder van ons mag verwachten? Zekerheid en flexibiliteit in hoeveel en wanneer je wilt werken en zelfstandig op pad zijn met veel vrijheid. Zo haal je het beste uit jezelf en kun je je menselijke vaardigheden verbreden. Dus get connected & join the team. Be a Brandwiser!

Bekijk onze vacatures op www.werkenbijbrandwise.nl/promotiemedewerker of scan onderstaande QR-code

"Brandwise geeft je veel vrijheid. Ik vind het erg fijn dat ik gewoon mijn ding kan doen. Brandwise zorgt dat alles goed is geregeld en ik kan lekker koken en heb veel contact met mensen. Dat is precies wat ik leuk vind." – Marilyn

ZGAO OPENT LEERAFDELINGEN IN DE OPEN HOF

‘Nu kan ik mijn droom waarmaken’

Deze maand zijn in verpleeghuis De Open Hof in Amsteldorp twee leerafdelingen gestart. Het was een feestelijke middag in het bewonersrestaurant met ballonnen, gebakjes en koffie. Manager Saskia Zonneveld wenste de leerlingen, terwijl ze hun een klavertje vier overhandigde, voorspoed, vertrouwen, liefde en geluk toe. “Dit is een mooi moment.”

Door Linda van den Dobbelsteen

In aanwezigheid van medewerkers en bewoners van het verpleeghuis gingen in De Open Hof deze maand twee gloednieuwe leerafdelingen van start voor zes ambitieuze en enthousiaste leerling-verzorgenden en -verpleegkundigen. “De sfeer is hier goed, iedereen kent elkaar en staat voor elkaar klaar.”

Ze weet zelf nog goed hoe het was om leerling-verpleegkundige te zijn. “Er zijn maar weinig beroepen waarbij je met zo veel mooie verhalen thuiskomt.” Maaike Hakfoort is opleidingsfunctionaris bij ZGAO. Ze vertelt: “In het voorjaar kregen we veel verzoeken van medewerkers die willen doorstromen naar een hoger opleidingsniveau. We weten uit ervaring: als je geen plek biedt, kun je ze kwijtraken aan andere zorgorganisaties. Terwijl we juist zuinig zijn op fijne collega’s. Daarom hebben we nieuwe opleidingsplekken gecreëerd in De Open Hof. Daar worden de komende tijd zes studenten opgeleid tot verzorgende-IG of verpleegkundige. Waarbij ze als het ware zelfstandig de afdeling runnen, en zo belangrijke ervaring opdoen en verantwoordelijkheid krijgen.”
Voor Mariette, een van de studenten, is dat precies wat ze wil: meer verantwoordelijkheid. Ze was al verzorgende bij de wijkdienst – de thuiszorg – van ZGAO. “Ik zocht meer diepgang, wil me graag verder ontwikkelen. Dat heb ik aangegeven bij mijn opleider. Tot mijn vreugde zijn nu deze plekken gecreëerd, zodat ik mijn droom kan waarmaken. Ik heb er veel zin in. Het is compleet anders dan de thuiszorg, maar dat is juist de uitdaging.”
“We worden breed opgeleid, blijven steeds een halfjaar op een afdeling, en doen zo verschillende inzichten op,” zegt Quinty, die bijna klaar is met de opleiding. Ze begon ooit als vakantiekracht bij ZGAO en stroomde steeds verder door. “Mijn moeder werkt hier ook, die wil je overstijgen hè,” lacht ze. Ook zij zocht meer uitdaging, eind februari studeert ze af.

Quinty en Mariette kijken elkaar aan, de studenten hebben onderling goed contact. Mariëlle: “We helpen elkaar, ook al hebben we verschillende niveaus, en we leren van elkaar.” Maaike: “Regelmatig organiseren we bijeenkomsten met verdiepende thema’s waar ook gediplomeerde medewerkers aanschuiven. Dat is het leuke van zo’n leerafdeling: iedereen wordt gestimuleerd om zich te blijven ontwikkelen.”

Quinty blijft als haar opleiding is afgerond met plezier in De Open Hof werken. Haar moeder werkt er 31 jaar, ze kwam als klein meisje al in dit verpleeghuis. “De sfeer is hier goed, iedereen kent elkaar en staat voor elkaar klaar. Dit is thuiskomen.”

Advertorial

NATUURWERKDAG
wie helpt er mee?

Op zaterdag 2 november helpen in het hele land zo’n 15.000 vrijwilligers mee om de natuur te beschermen en te behouden. In Oost kun je meehelpen met het onderhoud van het groen rondom sportpark Voorland-Middenmeer. Dankzij de voortdurende inzet van een groep vrijwilligers, die op het terrein bloemenweides hebben aangelegd en nestkasten voor vogels en vleermuizen ophangen, is dit uitgegroeid tot een gebied waar veel planten- en diersoorten gedijen.
Tijdens de Natuurwerkdag worden de wilgen geknot, wordt een deel van het riet uit de kikkerpoel verwijderd en wordt op de vlinderidylle het maaisel bijeengeharkt.
Helpen kan tussen 9.00 en 15.00 uur, verzamelen bij de werkschuur aan de Radioweg 76, ingang sportpark Middenmeer 2. *Foto: Stijn de Jong*

Tips voor een groener Oost

Door Catherine Smit

Bloembollen planten

Als je nu bloembollen plant, kun je vroeg in het voorjaar genieten van het resultaat. Op een koude winterdag, als de bomen nog kale takken hebben, ziet een mand of perk vol blauwe druifjes, krokussen of andere bloemen er echt leuk uit.
Bijen en hommels zijn ook blij met deze voorjaarsbloeiers als ze na de winter hongerig voor het eerst weer uitvliegen.

Bollen doen het goed in de volle grond, maar je kunt ook een flinke, waterdoorlatende pot of mand op je balkon of tuintafel zetten. Leg dan een laagje potscherven of kiezelstenen op de bodem en vul de pot met aarde.
Druk de bollen ongeveer twee keer zo diep onder de grond als de bol groot is. Doe er nog een laagje aarde overheen, druk alles een beetje aan en geef wat water.

En dan, afwachten maar. Het is altijd een mooi moment als ineens de eerste groene puntjes zichtbaar worden. En het leuke is, veel bollen vermeerderen zichzelf ondergronds. Dan heb je – zonder dat je er iets voor hoeft te doen – volgend jaar nóg meer bloemen om van te genieten.

MAXIS ACTIVITEITEN AGENDA

OKTOBER
26 HALLOWEEN KNUTSELTERRAS
26 GRATIS SCHMINKEN VOOR KINDEREN

NOVEMBER
23 SINTERKLAAS SPELLETJESOCHTEND
23 SINTERKLAASINTOCHT MAXIS
23 UITREIKING PRIJZEN KLEURWEDSTRIJD
30 SINTERKLAAS KNUTSELTERRAS
30 SINT EN PIET BEZOEKEN MAXIS

DECEMBER
1 SINT EN PIET BEZOEKEN MAXIS
5 SINT EN PIET BEZOEKEN MAXIS

VAN 6 DECEMBER TOT 12 JANUARI MAXIJS!!
KOM SCHAATSEN OP ONZE SPIEGELGLADDE ECHTE IJSBAAN VAN 325M². GRATIS OP VERTOON VAN UW MAXIS KASSABON!

MAXIS

WWW.MAXIS.NL OF VOLG ONS OP FACEBOOK VOOR MEER INFORMATIE

AH XL · BCCO · BIG BAZAR · bloemstore · blokker · Brain Wash · Burger King · C&A · Etos · Gall & Gall · HANS ANDERS · HEMA · Kruidvat · Kiddieland · LIDL · Nike · pets place · SPORTS WORLD · SUSHI DAILY · TAKKO FASHION · URKER VISSPECIALITEITEN BAARSSEN · xenos · XXL CARWASH · ZEEMAN

MEDIA GROEP Amsterdam

Mediagroep Amsterdam

Bereik Amsterdammers met wat Amsterdammers willen lezen!

Westerpost · ZUID · KOMPAS REGIOKRANT · Bijlmer&Meer · deBrug · Noord-Amsterdams Nieuwsblad

Alles over cultuur, sport, politiek en evenementen in de stad.

U leest het in de huis-aan-huisbladen van Mediagroep Amsterdam.

Voor meer informatie en reserveringen kunt u contact opnemen via:
Telefoon: 06-29040240 E-mail: martijn@debrugkrant.nl Website: www.debrugkrant.nl

HENK
HET VRIJDAGAVONDFEEST VAN OOST

VR 29 NOVEMBER

BIJ Storm CHILL & GRILL

DJ JEAN
SANDRO CEGLIA
BOUBERG WILSON B2B T-GRAY
AA7EN B2B KONING JEROEN

GIN-TONIC BAR · GRATIS ENTREE · 19 UUR TILL LATE · GRATIS PARKEREN

BEP-groepsarrangement €49,5

VOORAF MET JE COLLEGA'S OF VRIENDEN BORRELEN EN ETEN!

16 - 19 uur | ontvangst met Gin&Tonic
3-uur drankarrangement | Winterse BBQ

LOOPUYT

BIJ STORM | IJDIJK 10 | AMSTERDAM
T 088 - 205 5200 | INFO@BIJSTORM.NL | BIJSTORM.NL |

TRAM 26

Extra keerlus bij CS

Aan de IJzijde van het Centraal Station is een extra keerlus aangelegd voor tram 26. Vanaf nu zijn de Oostelijke Eilanden, Zeeburgereiland en IJburg met het ov altijd bereikbaar, ook als het tramverkeer aan de Centrumzijde van het station hinder ondervindt van bijvoorbeeld grote sportevenementen, werkzaamheden of een storing. Eerder deze maand heeft het GVB een geslaagde testrit gemaakt over nieuwe keerlus, die zeven miljoen euro heeft gekost. De keerlus kan in oktober meteen zijn nut bewijzen: door werkzaamheden op het Stationsplein wijkt tram 26 tot 30 oktober uit naar de halte aan de IJzijde. Reizigers kunnen vanaf deze 'noodhalte' via een van de vijf passages doorsteken richting het centrum. Na 30 oktober krijgt tram 26 zijn vaste plek voor het Centraal Station weer terug.

INDISCHE BUURT

Vaste plek voor Buurtmuseum

In sociaal-cultureel centrum de Zeeburger aan de Zeeburgerdijk is op 18 oktober het Buurtmuseum Indische Buurt geopend. In het museum worden – samen met de buurt –exposities, lezingen, filmvoorstellingen en evenementen georganiseerd rond de buurthistorie. Het museum is zaterdag van 11.00 tot 13.00 en dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur geopend.
De Zeeburger beschikt over vier mooie, lichte ruimtes, waar kinderen en volwassenen teken- en schilderlessen kunnen volgen, en waar lezingen worden gehouden. De Food Council en Firoez Azarhoosh belichten respectievelijk de lokale economie en democratie.
Ruud van Hou 't Simpel helpt mensen met een klein inkomen hun huis op orde te brengen.
De Zeeburger, Zeeburgerdijk 116-118.

TEGEN AFSPRAKEN MET STOPERA IN

Oost gaat door met subsidie aan (sommige) buurtkranten

Voelen bewoners zich meer betrokken bij de buurt omdat ze een buurtkrant lezen, zoals *de Brug*, of lezen ze een buurtkrant omdat ze zich betrokken voelen bij de buurt? In de categorie kip-eikwesties een interessante vraag, en net als bij kip/ei is het antwoord op deze vraag niet te geven.

Door Harko van den Hende

Althans, niet door de gemeente Amsterdam. In opdracht van een aantal stadsdelen, waaronder Oost, heeft de gemeente onderzoek gedaan naar 'Nut en noodzaak van buurtkranten'. De – vanuit het perspectief van de buurtkranten – wat tegenvallende conclusie luidt: nut noch noodzaak is aan te tonen.

Deze uitkomst is ook niet heel verwonderlijk. De onderzoeksvraag was namelijk of buurtkranten bijdragen aan de verbondenheid in de buurt, de 'samenredzaamheid' van de buurt en de 'zelfredzaamheid' van de buurtbewoner. Oftewel de buurtkrant als wondermiddel voor een betere samenleving. Niets van dat alles dus, een buurtkrant is gewoon een buurtkrant met misschien wel andere – niet onderzochte – positieve effecten, maar door de krant te lezen wordt de buurt er niet socialer op.

Die conclusie is een probleem voor Oost. In de afgelopen jaren heeft Oost (net als Centrum en Zuid) uit het subsidiepotje 'sociaal' de publicatie van een aantal buurtkranten (deels) gefinancierd. Oost betaalt zo al jaren *IJopener* (dit jaar €14.000) en *Dwars* (€19.975) uit het sociale budget. Met deze bedragen is Oost overigens veruit koploper in de stad. Alleen het *1018 Magazine* dat in Centrum wordt uitgegeven heeft een vergelijkbare subsidie gekregen, de rest van de buurtkranten moet het doen met subsidies van een paar duizend euro.

Maar vanaf volgend jaar kan dat niet meer. Er is immers 'aangetoond' dat buurtkranten geen sociaal effect hebben. Het mogelijk wegvallen van de subsidie was agendapunt in de laatste bestuurscommissie van Oost. Alle partijen, inclusief het dagelijks bestuur, pleitten in die discussie voor handhaven van een vorm van subsidie vanwege het belang van buurtkranten. Alle partijen, op een na dan. VVD'er Frans van Vliet gaf aan juist blij te zijn met de beëindiging van de subsidiestroom vanwege het concurrentievervalsende karakter. Doordat *IJopener* en *Dwars* subsidie krijgen zijn ze minder afhankelijk van advertenties om hun exploitatie rond te krijgen en kunnen ze met (te) lage advertentietarieven niet-gesubsidieerde buurtkranten, zoals *de Brug*, het commerciële leven zuur maken.

Het is een redenering die in theorie klopt, maar die in de praktijk van Oost moeilijk te bewijzen valt. Die praktijk laat namelijk zien dat *Dwars* amper advertenties heeft (dus kunnen ze ook niet enorm concurrentievervalsend zijn) terwijl *IJopener* wel veel advertenties heeft maar tegen hogere tarieven dan die van *de Brug* (dus waarom zouden ze eigenlijk subsidie nodig hebben?).

Het wegvallen van subsidie zou zo bezien dus vooral een aderlating betekenen voor *Dwars*. Niet volgend jaar, want het cold turkey stoppen met subsidies wordt niet als behoorlijk bestuur gezien. De meest voor de hand liggende oplossing is, zoals stadsdeel Noord al jaren doet, subsidie geven uit het potje bewonersinitiatieven. Nadeel van dit potje is dat er een jaarmaximum van €5000 euro per initiatief geldt. Maar daar heeft Noord inmiddels ook een oplossing voor gevonden. Gewoon elk nummer van *de buurtkrant* (Vogelbuurt/IJplein/Hamerkwartier) als afzonderlijk initiatief beschouwen en dan is het makkelijk de eigen regels te overtreden.

LANGER THUIS WONEN VOOR OUDEREN, IETS OM OVER NA TE DENKEN

OAR: ‘We zien het als onze taak om met bewoners in gesprek te gaan

Op vrijdag 4 oktober 2019 vond het drukbezochte symposium Langer Thuis plaats, georganiseerd door de Ouderen Adviesraad Amsterdam (OAR) in samenwerking met stadsdeel Oost. De OAR zet zich in voor 55-plussers in Amsterdam-Oost. Misstanden kaarten ze aan bij de lokale politiek.

Door Linda van den Dobbelsteen

Een belangrijk aandachtspunt nu is om langer thuis wonen voor ouderen makkelijker te maken. “Iedereen heeft behoefte aan gezelschap en gezelligheid. Op 4 oktober hebben we laten zien wat er in Oost al wordt gedaan om bewoners te stimuleren en te ondersteunen.”

Het politieke beleid is al een tijdje: ouderen moeten langer thuis blijven wonen. Veel ouderen willen dat ook, zelfstandigheid maakt vaak gelukkig. Noodzakelijke voorzieningen schieten helaas nog vaak tekort en als er iets geregeld moet worden, zoals een traplift, zijn de procedures soms zo stroperig dat het schrijnend wordt.

Tunny Jongejan-Maat en Frank Stork van de OAR maken zich zorgen. Frank: “De politiek werkt voor de praktijk uit. Voor je de voorzieningen weghaalt, moet je eerst de vraag stellen: wat is er nodig om mensen – met behoud van kwaliteit van leven – langer thuis te laten wonen?”
“We voelen ons verantwoordelijk om iets te doen. Het gaat vaak om kwetsbare ouderen, vult Tunny aan. “Eenzame mensen bijvoorbeeld, die geen sociaal vangnet (meer) hebben. Maar net zo vaak gaat het om ouderen die goed zelfstandig kunnen zijn, mits ze een beetje hulp krijgen bij het aanbrengen van aanpassingen in huis. Iets ogenschijnlijks simpels als een lampje dat automatisch aangaat in de gang of een drempel die weggewerkt moet worden kan al voldoende zijn.” Ze noemt een voorbeeld van een oudere dame die al tientallen jaren fijn in haar huisje op driehoog in Indische Buurt woont, en slecht ter been is geworden. Ze wil niet weg, maar om te kunnen blijven heeft ze een traplift nodig. “Dat is een rechtszaak geworden, de gemeente kwam steeds met een nieuwe uitvlucht waarom die traplift er níet kon komen. Terwijl: het is niet zo dat die gemeente snel een passende woning heeft waar ze wél zelfstandig oud kan worden.”

Nieuwe woonvormen, zoals groepswonen, behoren tot de oplossingen. Akropolis op Zeeburgereiland is een geslaagd voorbeeld, en een groep Turkse en Hindoestaanse ouderen heeft ook een project groepswonen ingediend bij de gemeente.
Wat bij langer thuis wonen ook een thema is: anderen ontmoeten en leuke dingen kunnen blijven doen. Frank: “Daarom zijn de buurtkamers en andere plekken om samen te komen en eten zo ontzettend belangrijk.” Zelf organiseert hij al jaren Resto, een driegangenmaaltijd voor ouderen voor minder dan vijf euro in Café Genieten. “Het zit altijd vol. Iedereen heeft behoefte aan gezelschap en gezelligheid.” Hij noemt ook het jaarlijkse ritje op de historische tram 9 van Diemen naar CS. “Dan komen de verhalen, mooi hoor. De behoefte is enorm, maar het moet wél georganiseerd en gevonden worden.”

Frank Stork en Tunny Jongejan-Maat van de OAR voelen zich verantwoordelijk om iets te doen.

Tunny: “Het wordt steeds belangrijker dat mensen er eerder over gaan nadenken: ben ik geworteld in mijn buurt, welke contacten heb ik, kan en wil ik hier oud worden? Op een dag tenslotte, worden we allemaal oud.”

Meer weten over de OAR, heb je vragen of zorgen? Loop binnen bij het spreekuur, elke maandag- en dinsdagmiddag van 14.00–16.30 uur in Grand Café Genieten, Oranje Vrijstaatplein 2. www.oar-oost.nl 020-2535554

PROFITEER NU OP ONDERSTAANDE MODELLEN VAN

€ 2.000,- INRUILVOORDEEL!

Luykx Amsterdam Zuidoost B.V.
Keienbergweg 111 · 1101GG Amsterdam · 020-2351113

SUZUKI

Gemiddeld brandstofverbruik volgens de Euro-6-norm, EC 2017/1347AG: 5,3 – 6,3 l/100 km; 18,9 – 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 120 - 143 g/km. Deze actie is geldig t/m 31 december 2019 en alleen geldig op de voorraadmodellen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle actievoorwaarden zie suzuki.nl.

www.suzuki.nl/inruil/

deBrugVrienden

Ook vrienden worden? www.debrugkrant.nl/vrienden of mail martijn@debrugkrant.nl

www.breezeamsterdam.com
Sunday Afternoon tea by M.e.
Breeze

EVENSTARS LINGERIE
LINGERIESPECIAALZAAK IJBURG
• Pampuslaan 41,1087 HP Amsterdam
• www.evenstarslingerie.com

Administratie en Consultancy Associatie B.V.
Full service administratiekantoor
-(loon)administraties
-jaarrekeningen
-belastingaaangiften
-advies
Veembroederhof 93, 1019 HD
020-589 1850 www.acaadmin.nl

ONTDEK DE NIEUWE ZWEEF-ATTRACTIE
PAMPUS FORT EILAND

Perfection with Elegance & Grace
AA CLINIC
IJburglaan 835
1087 CL Amsterdam
020 337 95 64
info@aaclinic.nl
www.aaclinic.nl

I-GREC EXPRESS
DE GRIEKSE KEUKEN BIJ JE THUIS!

UniKidz
Unikidz Kinderopvang
contactadres:
Eva Besnyöstraat 11
1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691
informatie@unikidz.nl

POSTER NODIG? NU ECHT RAZENDSNEL
birun.
Molukkenstraat 405
1095BJ Amsterdam

STERREN VAN DE HEMEL CATERING
Culinaire catering · sterrenvandehemel.nl
info@sterrenvandehemel.nl · 06 509 545 95

licht en meubels
Javastraat 133/141 AMSTERDAM

KIDS AKTIEF kidsaktief.nl

Eat well live better
biolicious

MOJA
Het restaurant voor 't gezin
Pedro de Medinalaan 89

GROENTEBOER BORNEO
C. van Eesterenlaan 11 &
Rie Mastenbroekstraat 1D, 020 334 3269

Financiële Fabriek
Boekhouding & Belastingaangifte
Vanaf 175 EUR per jaar
Bel 06-12505994
www.financiele-fabriek.nl

Where else?!
napamsterdam.nl
NAP AMSTERDAM

Alle zomer kinder-schoenen halve prijs
RIS schoenen en pedicure
Middenweg 77, www.risschoenen.nl

SPORT BRIGADE
personal trainers en sport instructeurs voor scholen en bedrijven
06 - 2420 1353
www.sportbrigade.nl
info@sportbrigade.nl

KADIMA GYM AMSTERDAM
IKMF
Kadima Gym, Krav Maga lessen op IJburg
www.kadimagym.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

Ekodis Natuurvoeding
Beukenplein 73
Openingstijden:
Ma t/m Vr 8:00 - 19:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 10:00 - 18:00

BEDAFFAIR
DESIGNED BY NATURE
Woonwarenhuis
Design 020
Pedro de Medina-laan 89-91
1086 XP, IJburg-Amsterdam
www.bedaffair.nl
info@bedaffair.nl

Uit-in-Balans Lientje Cappon
Praktijk voor pedicure, stoelmassage en voetreflex
Cas Oorthuyskade 106
Amsterdam - IJburg
uitinbalans.nl - Tel: 06 53666199
uitinbalans@gmail.com
Lid van Pro Voet en geregistreerd KRP

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT
Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

VERF AMSTERDAM
ZEEBURGERPAD 38 020 6639655
WWW.VERFAMSTERDAM.NL

SICKMANN woninginrichting Amsterdam
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

vergelijk en bespaar op uw autoverzekering!
WWW.OTUA.NL
OTUA
ONDERDEEL VAN geijsel KROON

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

uw makelaar op IJburg
Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

VERKEERSSCHOOL ED-ISHAK
Lumièrestraat 43
1087 JH Amsterdam - IJburg, Tel 020 6946172
www.ed-ishak.nl

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
Anne-Marie Boogaarts
06 81 81 84 69 (24/7)
www.funeralquest.nl
Funeral Quest uitvaartbegeleiding

BIJ Storm CHILL & GRILL
WWW.BIJSTORM.NL

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

Cees SLAGERIJ de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Heb je het gevoel dat je er alleen voor staat? Civic kan je helpen.
Civic AMSTERDAM
Bel ons op: 020 – 6658001
of kijk op www.civicamsterdam.nl

Püttmann Juweliers DIEMEN · ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Colofon

de Brug
jaargang 12, nummer 115
23 oktober 2019

Aan dit nummer werkten mee
Jaap Broersma, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Harko van den Hende, Tim Jansen, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties
Kijk op *www.debrugkrant.nl/adverteren* of informeer bij *martijn@debrugkrant.nl* 06-29040240.

Vormgeving
Studio Potsdam (Guus Pot)
dtp@debrugkrant.nl

Uitgever
Uitgever A'dam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Fotografie
www.dobbelsteenfotografie.nl

Drukwerk
Rodi Rotatie

Verspreiding
Door Verspreidingen

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrumeiland
- **Zeeburgereiland**
- **Centrum:** ***'t Funen***
- **Durgerdam**
- **Schellingwoude**
- **Diemen-Noord**
- **De Krijgsman, Muiden**

Afhaalpunten
AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oosterparkstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin Nobelweg, Landmarkt Schellingwoude, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeelhuis Oost, Sickmann Woninginrichting, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008

KOOKANGSTEN

Janneke kookt

De Vorig jaar was-ie ineens overal, de zoutkorst. Nou ja, hij was er natuurlijk al veel langer. In de Méditerranée bereiden ze al sinds jaar en dag vis in zoutkorst. En ooit bakten we vlees in klei, wat op hetzelfde neerkomt: je maakt een mini-oventje om je vis of eendenbout. Zo gaart het gerecht in z'n eigen sappen en krijg je een geconcentreerde, pure smaak.
Bij mij stond de zoutkorst op de lange lijst van kookangsten. Brood bakken staat er ook op, net als een hele vis bereiden. De traditionele hele vis in zoutkorst was dus kookangst + kookangst = no-go area. Totdat vorig jaar in restaurants en kookboeken de knollen in zoutkorst me om de oren vlogen. Pompoenen, koolrabi's, koolrapen en bieten doen het namelijk óók heel goed in zo'n zouterig jasje. Kleine smaakbommetjes worden het dan.
Dit klonk als iets wat ik aandurfde. Dus toen begin deze maand de regen het hele weekend in z'n greep hield, ging ik ervoor. Die hele zoutkorst stelde natuurlijk niks voor. Gewoon een kwestie van een simpel deeg maken, knol erin, naadjes goed dichtplakken en anderhalf uur de oven in. Daarna die korst kapot tikken met een hamer was nog de grootste uitdaging (pas op 1: hete lucht! Pas op 2: sla je knol niet kapot!). Ik koos voor gele bieten, die ik trouwens moest bestellen bij mijn groenteboer.
Een gezoutkorste biet heeft eigenlijk niks meer nodig dan een zure dressing of saus, maar voor de gezelligheid maakte ik er een simpele salade bij met sinaasappel, hazelnoot en verse dragon. Wil je straks met kerst nou echt chic doen, dan vervang je dressing door een beurre blanc en de sinaasappel door een gebakken gamba.

voor 4 personen:

- ***4 – 6 middelgrote gele bieten (rode kunnen ook prima)***
- ***250 gram grof zeezout***
- ***500 gram bloem***
- ***1 ei***
- ***half sjalotje, gesnipperd***
- ***1 theelepel grove mosterd***
- ***1 theelepel witte-wijnazijn***
- ***3 eetlepels goede olijfolie***
- ***2 sinaasappels, geschild en in parten***
- ***handje hazelnoten, grof gehakt***
- ***verse dragonblaadjes, grof geknipt***

RECEPT

GEZOUTKORSTE BIET

bereiding

Verwarm de oven voor op 175 graden. Was en droog de bieten (schil ze niet). Meng het zeezout, de bloem en het ei. Voeg zoveel water toe als nodig om een soepel deeg te maken (ik gebruikte circa 200 ml). Rol het deeg uit tot een grote lap. Snijd het deeg in stukken en pak elke biet in. Plak de naden goed dicht, gebruik eventueel nog wat water. Zet de pakketjes 1,5 uur in de voorverwarmde oven. Klop intussen een dressing van het gesnipperde sjalotje, mosterd, azijn, olijfolie en versgemalen peper (zout is niet nodig). Haal de knollen uit de oven en laat even afkoelen. Tik met een hamer de korst voorzichtig weg. Schraap met een mesje de schil van de bieten en snijd ze in parten. Meng met de sinaasappelparten en dressing. Bestrooi de salade met de hazelnoten en dragonblaadjes.

Door Janneke Vermeulen

SINTERKLAAS-INTOCHT

de haven IJburg op zaterdag 23 november

Sint vaart rond 13.00 uur de prachtige have binnen, maar het programma met volop activiteiten voor kinderen start al om 12.30 uur. Bij de watersportvereniging stapt hij op het podium, waarna Sinterklaas de haven rondloopt om kinderen een hand te geven. Onderweg stopt hij hier en daar.
Net zoals voorgaande jaren is er weer de kleurplaatwedstrijd, aan het eind van de middag overhandigt Sint cadeautjes aan de winnaars in de theaterzaal van UniKidz.
Voor nieuws, het programma en straks de kleurplaat: *sinterklaasopijburg.nl.*

Henk
SPAAN

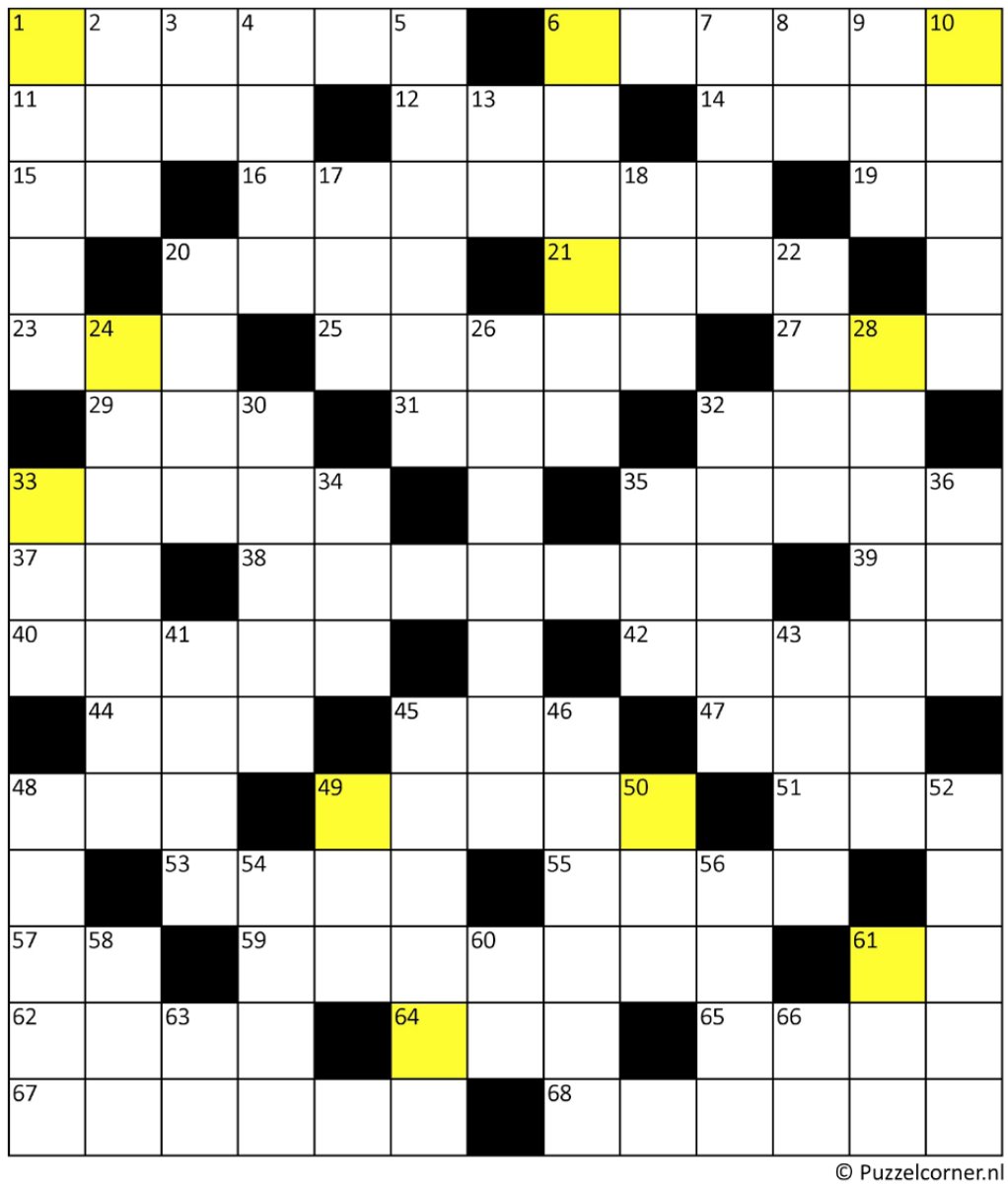
Fiets-in-de-tram-schaamte

Gisteravond at ik in een restaurant in de Jordaan waar ze eendenlever met toast op het menu hadden. Ik besprak met mijn disgenoot de gevaren van het openlijk trotseren van de publieke opinie. Ik beperk het eten van eendenlever tot dorpsrestaurants in de diepste Franse provincie waar de publieke opinie op veel gebieden omgekeerd is aan die bij ons. Dat is die befaamde tegenstelling tussen stad en platteland, tussen boerentrekkers en birò's. Ik was te gast in een talkshow die ook jonge boeren had uitgenodigd. Ze waren die ochtend om drie uur opgestaan om te demonsteren in Den Haag. Ik vroeg hoe het voelde om te worden gesteund door verstandelijk beperkten als Jan Roos. De boerenkoppen verstrakten. Daar was hij weer, die tegenstelling tussen stand en platteland.
'Fuck it,' zeiden mijn disgenoot en ik en bestelden de eendenlever. Als dit restaurant zijn voortbestaan in de waagschaal stelde met het serveren van eendenlever, waren wij geen knip voor de neus waard als we hem niet durfden te bestellen.
'Verder ben ik best wel links,' zei ik.
'Ik ben ook best wel links,' zei hij.
Aan vliegschaamte lijd ik ook niet, hoewel ik laatst met de trein naar Londen ben geweest. Mijn vrouw en ik hebben onderweg tien keer tegen elkaar gezegd hoe goed dit voor het milieu was. We voelden ons met elke afgelegde kilometer een iets beter mens worden.
Een gevoel van schaamte dat ik niet kan onderdrukken is de fiets-in-de-tram-schaamte. In tram 26 mag je je fiets meenemen. Ik stapte op en fietste naar de halte. Op de tramhalte liep ik met de fiets aan de hand naar het midden van het perron. Ik zag de mensen naar me kijken en deed alsof het me niet kon schelen. Daar had je de tram. Precies voor de neus van mijn fiets schoof de deur open. De conductrice keek naar me met een blik die zei: daar heb je weer zo'n loser met een fiets. Fluitend deed ik net alsof ik mijn ventiel aandraaide.
'Ga je mee of niet?' vroeg ze.
'Ik moet mijn kaart nog opladen,' zei ik.

*de*Brug
nummer 116

De volgende editie van de Brug verschijnt op 20 november.

PRIJSPUZZEL



© Puzzelcorner.nl

Horizontaal

1. Sieraad
6. Prijslijst
11. Rivier in Zwitserland
12. Ik
14. Denkbeeld
15. Spil
16. Bijwerken
19. Mobiele eenheid
20. Vel
21. Engel (Frans)
23. Vallei
25. Discussie
27. Europeaan
29. Vloerkleed
31. Heuveltje
32. Uit de wind
33. Draad
35. Hoorns van een hert
37. De tovenaar van ___
38. Wederhelft
39. Krant
40. Prat gaan
42. Griekse letter
44. Troefkaart
45. Kreet
47. Ontkenning
48. Scheepstakel
49. Dwalen
51. Spoedig
53. Chinese munt
55. Stof
57. Inzake
59. Mens met een duivels karakter
61. Millimeter
62. Zitplaats in theater
64. Plaats in Gelderland
65. Vette vloeistof
67. Gluren
68. Aminozuur

Verticaal

1. Broeinest
2. Lokspijs
3. Nummer
4. Diep smal water
5. Helpen
6. Helemaal
7. Rondweg
8. Identiteitskaart
9. Rivier in Utrecht
10. Party
13. Bevel
17. Weggetje
18. Takje
20. Commandeer je hond en ___ zelf
22. Tijdvak
24. Rivier in Z.-Amerika
26. Soort hond
28. Kledingstuk
30. Speen
32. Doceren
33. Zeehondje
34. Computernetwerk
35. Gedeeltelijk
36. Meisjesnaam
41. Vooruit met de ___!
43. Iets met ___ ogen aan zien
45. Sport
46. Verwonding
48. Vleesrooster
49. Rivier in Schotland
50. Voordeel
52. Groot leger
54. Rivier in N.-Brabant
56. ___ alarm
58. Dierentuin
60. Internetprovider
61. In de ___ staan
63. Germanium
66. Chinese lengtemaat

1	64	33	10	28	6	61	21	24	50	49

Beste bio-prijs te winnen!

De Biobox van Ekodis, een verrassingspakket biologische boodschappen t.w.v. 50 euro.

Puzzel jij mee voor deze mooie prijs van Ekodis Natuurvoeding Beukenweg?

Stuur dan oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 november 2019 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door Ekodis Natuurvoeding, Beukenplein 73, www.ekodis.nl.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 114-2019 is boswandeling. Uit 345 inzenders is E. Blank als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.

WAT IS ER TE DOEN IN OOST? EVENEMENTEN VOOR DE (ONLINE) AGENDA KUN JE AANMELDEN VIA WWW.DEBRUGKRANT.NL.

ALLEGAAR

23 OKTOBER
Ruil je tegels voor plantjes, help mee de buurt vergroenen, het is hard nodig. Buurtmoestuin Oost Indisch groen, 14.00-16.00 uur (Kramatweg 51), *www.jungle.amsterdam.*

24 OKTOBER
Sponsorloop, loterij en markt voor Warchild door kinderen van BSO Unikidz. Kom aanmoedigen, en spullen scoren voor het goede doel, vanaf 16.00 uur in het Theo van Goghpark.

24 OKTOBER
Boottocht voor senioren. Varen rond Amsterdam, via de Amstel en het IJ, met een koffietafel in het ruim. Het Seniorencafé, 11.00 uur, Hofkerkplein, *info: 06-23634196 / 06-2343744.*

26 OKTOBER
Sterrenkijken op Camping Zeeburg, de Nacht van de Nacht. Met telescopen en zoeken naar vleermuizen met gids. Camping Zeeburg, 19.30 uur, Zuider IJdijk 20, *campingzeeburg.nl.*

26 OKTOBER
24H Ontdek Oost, het klokje rond. Ruim vijftig activiteiten in de spotlights: kunst, kennis, musea, creativiteit, ontspanning en inspanning voor jong en oud. 6.00 uur, *Iamsterdam.nl/24h.*

26 OKTOBER
Buurtcollege Amsterdam-Oost HvA. Studenten en onderzoekers delen hun inzichten over een slim, duurzaam en inclusieve buurt. Wibauthuis, 13.00-15.00 uur, *Iamsterdam.com.*

27 OKTOBER
John Engels Vintage Veiling. Deze jazzdrummer heeft trommels, cymbals, platen en andere curiosa verzameld. Een deel wordt nu geveild. Q-Factory, 12.00 uur, *q-factory.nl.*

27 OKTOBER
Stiltewandeling. Eens per jaar herinnert de Dag van de Stilte ons aan de kwaliteit van het stil zijn. Tuin 5, Diemerzeedijk 49, 10.30 uur, €10, vooraf aanmelden via *wandelcoaching.com.*

29 OKTOBER
NAPs Kwisted PubQuiz. Teams van max. 6 personen. NAP Amsterdam, 20.00 uur, *napamsterdam.nl.*

31 OKTOBER
Onbeperkt mosselen of gegrilde kip Bij Storm, €9,50. Bij Storm, IJdijk 10, *bijstorm.nl.*

2 NOVEMBER
Allerzielen, onder meer op IJburg. Livemuziek, verhalen, stilte, poëzie en ontmoeting. De Binnenwaai, 19.30 uur, *binnenwaai.nl.*

13-17 NOVEMBER
Parklicht. Vijftien lichtinstallaties, lichtobjecten en lichtprojecties opgesteld langs paden, in het groen, in het water en in of op gebouwen. Oosterpark, *polderlicht.com.*

CLUB

29 NOVEMBER
Storm bij HENK (a.k.a. Vrijmibo) met dj Jean. De beste dj's: sowieso die ouwe rocker Jean, maar ook Sandro en anderen. Gruwelijk goede gin-tonic, vrij entree, dansen dansen dansen en stiekem een beetje flirten. Storm Bij HENK, IJdijk 10, 19.00-02-00 uur, *Facebook: Storm bij HENK.* Kom en neem je vrienden/buren mee.

FILM

25 OKTOBER
Dirty God (drama, 16+). Jade was een mooie jonge vrouw, totdat haar ex-vriendje zoutzuur in haar gezicht gooide... Deze film won onlangs drie Gouden Kalveren. Vrijburcht, 20.30 uur, *theatervrijburcht.nl.*

31 OKTOBER
Q-Cinema: The Rocky Horror Picture Show XL. Kom in je mooiste glamrock-outfit .Q-Factory, 20.00 uur, *q-factory.nl.*

JEUGD

27 OKTOBER
Halloween Knutselmiddag. Griezelen in herfstvakantie, met voorbeelden, spulletjes en voor alle leeftijden. Ouders kunnen relaxen bij de open haard. Bij Storm, 14.00 uur, bijstorm.nl (€3,50, aanmelden: *kids@bijstorm.nl).*

27 EN 28 OKTOBER
Fissa! Limo, bubbels, chips en taart! Studio 52nd viert tienjarig jubileum met feestvoorstelling. Tropeninstituut, kleine zaal, 16.00 en 19.00 uur, *studio52nd.nl.*

T/M 27 OKTOBER
Soldatenweek op Pampus. Met Soldatenspeurtocht voor een brevet en soldatenstrepen. Kinderen verkleed als soldaat krijgen een verrassing. Forteiland Pampus, *pampus.nl.*

3 NOVEMBER
Krokodil Koen bijt graag in je schoen! (2-4 jaar). Onvervalste poppenkast,Theater Koos Kneus, 10.30 uur, *kooskneus.nl* (elke wo en zo).

23 NOVEMBER
Sinterklaasintocht haven IJburg. Programma met allerlei activiteiten vanaf 12.30 uur, Sint komt rond 13.00 uur en blijft de hele middag. Met als altijd vooraf een kleurplaatwedstrijd. *sinterklaasopijburg.nl.*

MARKT

26 OKTOBER
Rommelmarkt met livemuziek. Eltheto, 12.00-15.00 uur, Javastraat 118.

30 OKTOBER
Diemermarkt, de verste, lekkerste en leukste producten op de markt in Diemen-Noord, bij winkelcentrum Diemerplein, 09.00-15.00 uur.

MUZIEK

27 OKTOBER
Shaffy Vivant. Zondagmatinee met Nico van der Linden en artiesten, een verhaal over zijn kleurrijke leven en een Shaffy sing-a-long. De Nieuwe KHL, *16.00 uur, denieuwekhl.nl.*

27 OKTOBER
Kamermuziek. Het befaamde Serafino String Trio met klassieke muziek van Bach, Kurtág en Mozart. Schuilkerk De Hoop, *15.00 uur, Diemen, schuilkerkdehoop.nl.*

1 NOVEMBER
Jampot Jamsessie. Met singer-songwriters John Spijker en Gio Rosetta alias Giovanna's Zoo! De Meevaart, 19.15 uur, Balistraat 48 A.

2 NOVEMBER
Duifies 020 Festival: Albert Casan. Unieke parels in Oost, deze keer Albert die bossa nova en oude jazzstandards speelt. Camping Zeeburg, 16.45 uur, *campingzeeburg.nl.*

3 NOVEMBER
De tweede EP van Café Wehmut is uit op Spotify: Wij hebben de maan. Vandaag treden ze op tijdens SokkenSalon. Studio Wladiwostok, Azartplein, 17.00-18.00 uur.

6 NOVEMBER
Sheila E. speelde mee op Prince' legendarische album Sign 'o' the Times en drumde voor o.a. Lionel Richie, Marvin Gaye, Diana Ross, Pharrel Williams en Beyonce. Nu doet ze het solo. Q-Factory, 19.30 uur, *q-factory.nl.*

10 NOVEMBER
Bruckners Orgelwerken. Dit concert is onderdeel van het festival Ongehoord Bruckner. Muziekgebouw aan 't IJ, 11.00 uur, *muziekgebouw.nl*

THEATER

26 OKTOBER
Christine van Stralen, de musical (toneel). Ooit was ze een one-hit-only zangeres, nu heeft ze een hese en doorrookte stem... Plein Theater, 20.30 uur, *pleintheater.nl, degemeenschap.nu.*

31 OKTOBER
Pittige Mosterd met Def P, voormalig frontman van de Osdorp Posse. De Nieuwe KHL, 20.30 uur, *denieuwekhl.nl.*