



11

Armpje worstelen is een serieuze sport, de nummer twee van het WK traint in Oost. "Je bent zo sterk als je zwakste schakel."



Koningsdag 27 april kleurt de stad oranje. Waar kun je in Oost terecht voor spelen en bier?

15



5

Arthur Brand is kunst-detective. Hij woont in Oost en vond een Picasso van 70 miljoen terug. "Het is echt ontploft de laatste tijd."

17 APRIL 2019 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 12 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 110 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

ONTSLUITING SCIENCEPARK OVERBELAST, BESLUITVORMING TRAAAG

'Komt die tunnel er nou nog of niet?'

De toegang tot de Middenweg en de ontsluiting ervan via de ring (S113) is overbelast. Een extra verbinding via het Science Park zou de oplossing kunnen zijn. Daarom maakte de gemeente jaren geleden plannen voor een tunnel waarmee de Carolina MacGillavrylaan met de A10 ontsloten kan worden. Het laatste stukje laan ligt er echter al jaren als een verlaten zandweg bij.

Door Wietse Schmidt

Buurtbewoner Paul van Schie volgt de ontwikkelingen rond de ontsluiting van het Science Park op de voet. Halverwege vorig jaar informeerde hij naar de voortgang. Hij kreeg te horen dat de aanleg van de tunnel in het nieuwe coalitieakkoord was uitgesteld en dat de projectorganisatie dat

najaar in gesprek zou gaan met wethouders en bestuur van de UvA (deels eigenaar van de grond) over het vervolg. Van Schie: "Ondertussen staat de Middenweg al jarenlang dag in dag uit muurvast, en het wordt met de dag erger."

Van Schie informeert in november 2018 nogmaals naar de stand van zaken. De manager gebiedsontwikkeling Oost weet hem te vertellen dat er kleine stapjes worden gezet, maar dat het een complexe opgave is die veel tijd vergt. Van Schie krijgt uiteindelijk via de projectmanager Amsterdam Science Park te horen dat het nieuwe bestuur van Amsterdam laat onderzoeken in hoeverre de tunnel noodzakelijk is om het Science Park te ontsluiten en of er betere alternatieven zijn. Het streven is het onderzoek met de besluitvorming begin van dit voorjaar af te ronden.

Met andere woorden: de ontsluiting naar de A10 staat weer op losse schroeven. "Het argument is nu de autoluwe



Buurtbewoner Paul van Schie bij het stukje Carolina MacGillavrylaan: "Ondertussen staat de Middenweg al jarenlang muurvast, en het wordt met de dag erger. Het argument is de autoluwe stad."

stad", stelt Van Schie. "Maar dat zou die nieuwe ontsluiting niet in de weg moeten staan. De tunnel moet direct de Mid-

denweg ontlasten, wat noodzakelijk is voor mens, milieu en bedrijfsleven van de Watergraafsmeer. Laat het bestuur

Lees verder op pagina 3

de kleur van de LENTE

intratuin

INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN GEOPEND

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

SLAGERIJ WATERLAND

Gebraden Gehakt met ei of paprika 100 gram € 1,75
Gebraden KalfsRollade 100 gram € 2,25
Gebraden LamsRollade 100 gram € 2,25
(Voor Waterlands Zuiglam kom naar de winkel!!!)
FIJNE PAASDAGEN

Waterlandplein 264, 1024 NB Amsterdam
Tel. 020-7372358
Geldig vanaf woensdag 17/04 tot dinsdag 23/04

Gelardeerde lever 100 gram
Pekelvlees 100 gram.
Samen € 2,99
Ham-Ei Salade 200 gram € 2,99
EierSalade 200 gram € 2,99
Ham-Prei Salade 200 gram € 2,99

AFC

Marcel van Roosmalen

Vroeger, toen we nog met z'n vieren in een kleine bovenwoning in Betondorp woonden, ging ik het huis nog wel eens uit om te werken. Vaak naar café-restaurant-zalencomplex Frankendael. Ik beschouwde die zaak als mijn kantoor. Andersom zagen ze mij er ondertussen ook steeds meer als een vast gegeven tussen de andere instituten die er hun dagelijkse rituelen uitvoeren. Verschrikkelijk waren de zondagen dat Ajax speelde, dan hing er een groot scherm. Van alle Ajax-supporters was de vaste klik daar het irritantst. Nooit was iets goed, maar als Ajax dan toch scoorde ging er routinematig een hand omhoog. Ik zei tegen uitbater Maurice dat dit de reden was dat ze in de provincie soms zo'n hekel aan Amsterdam hebben. Hij stak dan de handen in de lucht en zei: 'Vertel mij wat, ik ben voor AFC.' Nee AFC, dat vinden ze in Arnhem leuk.

dikke pech?!

bel ons!

Van Dort Letselschade
Empathisch Ervaren Eigenzinnig

Kantoor Amsterdam
+31 (0)20 - 514 81 15
www.vandortletselschade.nl



HENKx
HET VRIJDAGAVONDFEEST VAN OOST

**DJ MANUELO ANDRÉ ZELDENRUST
JAY SAMSON JAYDEE SIRENA J-RICHARDS**

RECYCLE LOUNGE GALLERY CLUB
ZUIDERZEEWEG 28, 1095 KJ AMSTERDAM



RECYCLE LOUNGE GALLERY CLUB



WWW.RLGC.NL/AGENDA
CHILL-OUT IN DE TUIN
GRATIS ENTREE

10/05
19.00 - LAAT

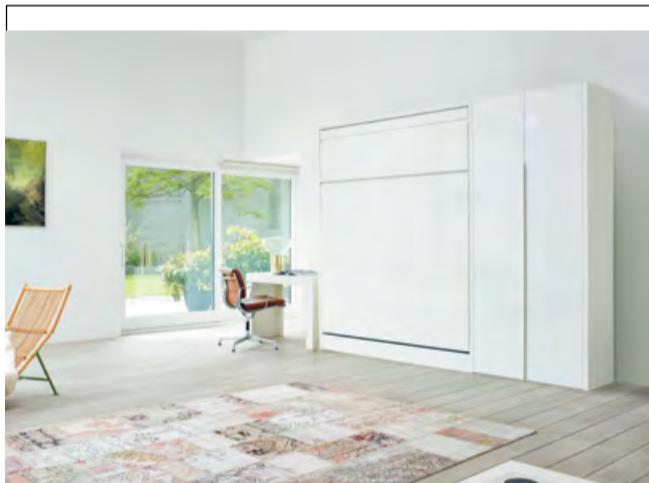


Building Conversation

JAVAPLEIN • 3 | 10 | 17 | 24 | 31 MEI & 1 JUNI • 11.00 TOT 17.00
VERDIEPENDE GESPREKKEN OP 31 MEI & 1 JUNI www.buildingconversation.nl

Camping Zeeburg houdt van water:
Om over uit te kijken, om in te zwemmen, om langs te fietsen, of om over te kanoën.
Kano & SUP verhuur vanaf € 7 per uur of € 25 per dag

Zuider IJdijk 20 1095 KN Amsterdam • www.campingzeeburg.nl • 020 694 4430



PAASACTIE
Gratis matras of 10% korting op een bedkast.
10% korting op een slaapbank.

BEZOEK ONZE SHOWROOM MET 50 SLAAPBANKEN EN 20 BEDKASTEN PROGRAMMA'S

Openingstijden Paasweekend:
Goede Vrijdag 9.00 – 17.30 uur
Paaszaterdag 9.00 – 17.00 uur
1e Paasdag 12.00 – 17.00 uur
2e Paasdag 12.00 – 17.00 uur



easy living

SLAAPBANKEN & BEDKASTEN

MIDDENWEG 109-113A
AMSTERDAM
020 6631161
WWW.SLAAPBANKEN.NL

Vervolg van pagina 1

nu eens de moed tonen om voor de groene sociale zaak te vechten en wél haar beloftes na te komen. Bovenal, laat het bestuur ook eens de burger goed informeren: wat mogen we verwachten? De huidige weg gaat toch geen kapitaalvernietiging en een hopeloos doodlopende weg worden?"

Een woordvoerder van de gemeente stelt dat de tunnel is bedoeld als ontsluiting van het Science Park. "Het autogebruik in de wijk is veel lager dan we van tevoren hadden verwacht. We weten niet of de tunnel voor verlichting zal zorgen voor de drukke Middenweg. In het coalitieakkoord is afgesproken om nog eens te onderzoeken wat nut en noodzaak van de tunnel zijn, voor wie die is bedoeld en wat die oplevert voor de Middenweg nu. Dat onderzoek bevindt zich momenteel in de afrondende fase. Als daar concrete besluitvorming uit volgt, kunnen we er meer over vertellen."

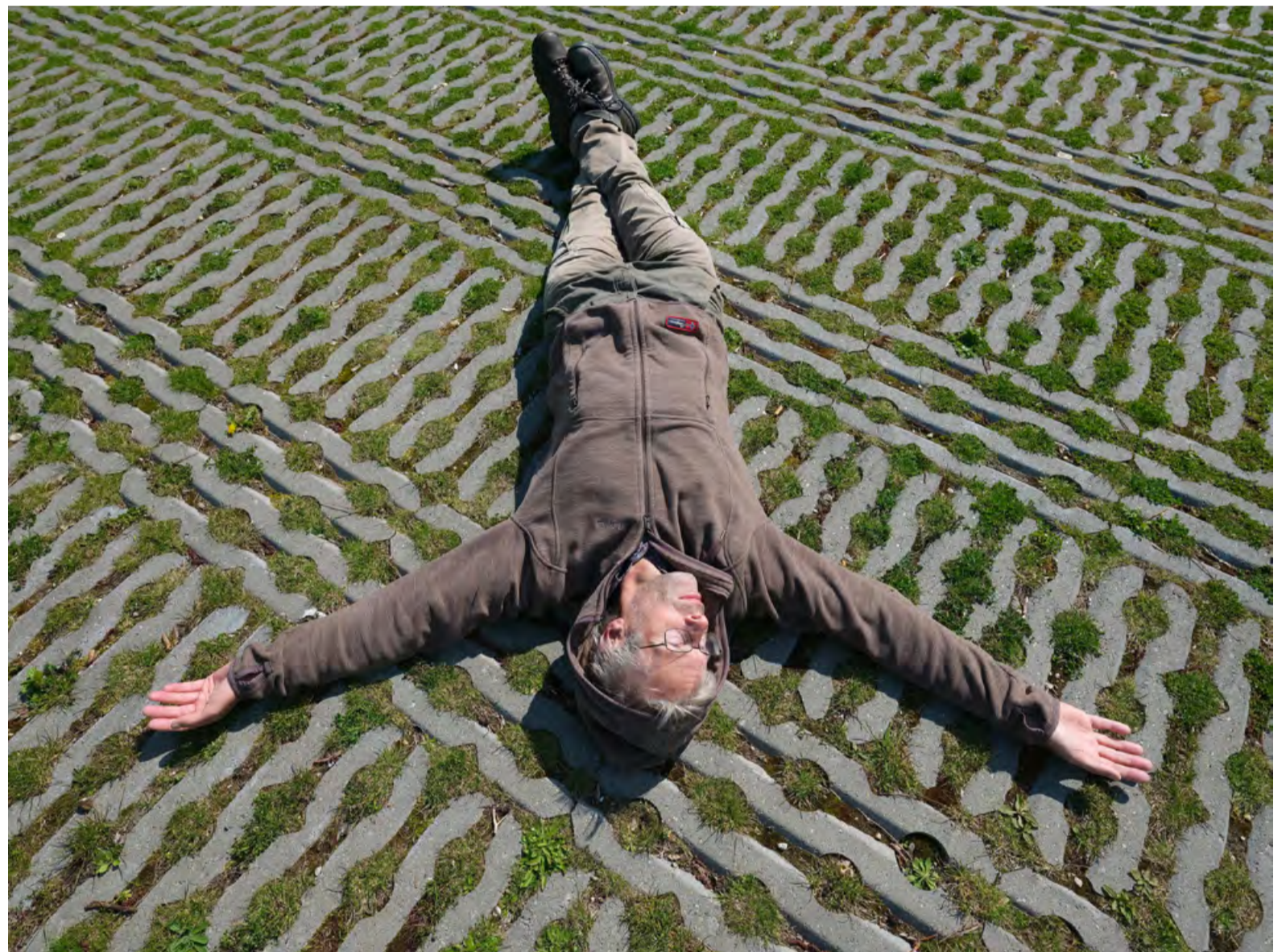
Meer groen, minder auto's

De gemeenteraad wil in de stad meer ruimte maken voor groen, fietsers, voetgangers en spelende kinderen. Om dit te bereiken gaan de parkeertarieven omhoog en komen er meer parkeerplaatsen in ondergrondse garages. Ook brengt Amsterdam de komende zes jaar het aantal beschikbare parkeervergunningen stapsgewijs omlaag. De nieuwe regeling gaat 1 juli van dit jaar in. De wachttijd voor een parkeervergunning zal tot 2025 steeds verder toenemen.

Heb je al een parkeervergunning? Voor jou verandert er niets (behalve dat je misschien langer moet zoeken naar een plekje voor je auto). De maatregel geldt niet voor hulpverleners, gehandicapten, autodeel- en bezoekersvergunningen.

GOED IDEE, VOND EIGENLIJK IEDEREEN: PARKEERVAKKEN MET GRASTEGELS

Stadsdeel onderneemt geen actie en biedt excuses aan



Frank van Groen had een goed idee - parkeervakken met grastegels - en kreeg toezegging dat het uitgevoerd zou worden. Ambtelijke diensten lagen dwars.

Op 7 oktober 2017 om precies vijf voor zeven 's avonds plaatst Frank van Groen, bewoner van Oost, zijn voorstel voor parkeervakken met grastegels op onsgebied.nl, de site waar het stadsdeel ideeën van burgers verzamelt voor de gebiedsplannen.

Door Harko van den Hende

Nu, 550 dagen later, is er in Oost nog geen grastegel gelegd en heeft het stadsdeel aan de initiatiefnemer zeer onlangs excuses aangeboden voor het lange wachten. Voorlopig ligt die tegel er ook niet in Oost. Wel in West, als proef.

De actie van Van Groen begin oktober 2017 leidt tot beperkte reactie. Het voorstel krijgt bijna dertig positieve stemmen en komt in de bijlage van het gebiedsplan Oud-Oost dat de stadsdeelraad op 19 december 2017 vaststelt. Op advies van een ambtenaar volgt Van Groen een tweede spoor en plaatst zijn voorstel, op 29 oktober 2017, ook op de stemvannoost.nl. Dit blijkt een goede zet, want prompt krijgt hij ruim tweehonderd steunbetui-

gingen, meer dan voldoende om zijn voorstel op de agenda van de stadsdeelraad te krijgen.

Op 5 juni 2018 is het zover en mag Van Groen zijn voorstel toelichten aan de stadsdeelcommissie Oost. Dat levert louter positieve reacties op en de toezegging van Groen-Links-bestuurder Rick Vermin dat "uiterlijk oktober" van dat jaar de eerste grastegels gelegd zullen zijn - als pilot.

Op 24 juli stuurt Van Groen aan Vermin een mail met de vraag hoe het staat met de voortgang. Vermin kan nog geen concreet antwoord geven maar meldt dat hij hem op de hoogte houdt. Op 12 september meldt een ambtenaar via onsgebied.nl dat het project achter op schema loopt.

Op 16 oktober komen de grastegels zijdelings aan de orde tijdens een vergadering van de stadsdeelcommissie gebied Oud-Oost. Vermin meldt dat het allemaal moeilijker blijkt te zijn dan gedacht en "in gesprek te zijn met de inspreker". Van Groen geeft in maart 2019 aan dat zijn laatste contact met Vermin dateert van 24 juli.

Op 25 januari 2019 is er opnieuw een bericht via onsgebied.nl, waarin een ambtenaar van Oost meldt dat er "bij mijn beste weten" nog niets is gebeurd. Het blijft stil tot 26 maart 2019, als *de Brug* contact zoekt met Van Groen en Vermin. Dat contact leidt op 29 maart tot een telefoontje van een ambtenaar, ook naar Van Groen. Deze noemt het "wel toevallig" dat de gemeente contact opneemt net na het moment dat *de Brug* navraag heeft gedaan. Op 8 april volgt uitleg van een andere ambtenaar. De boodschap: drie ambtelijke diensten liggen dwars en daar heeft Oost lang op moeten inpraten. Boven-

dien is het 'dossier grastegels' van 'eigenaar' gewisseld, waar de communicatie onder heeft geleden.

"Inmiddels is er contact opgenomen met de initiatiefnemer, de heer Van Groen, en hebben wij hem excuses aangeboden over het niet eerder informeren over de voortgang. De heer Van Groen heeft aangegeven blij te zijn dat er een proef komt." Een ambtenaar heeft Van Groen inmiddels een bezoek gebracht, om alles nog een keer uit te leggen.

Bikes & Boards

trapt het seizoen af met flinke kortingen* op alle E-bikes

* de acties zijn geldig tot 4 mei 2019



Wij stellen de fiets naar uw wens af op maat, snelheid en accessoires.

Geen zin in een helm op de scooter?
Ga toch lekker elektrisch fietsen! (Lekker snel, comfortabel, gezond en je haar blijft ook gewoon in model.)



Korting
15%

Giant

Model Grandtour E+, nu met gratis accu-upgrade ter waarde van € 200,-

De nieuwe Giant E-bikes met de nieuwste generatie middenmotor, voor slimme ondersteuning en soepel rijgedrag, waar je ook fietst! Met vijf automatische ondersteuningsstanden.



Korting
10%

Velo de Ville

De unieke kwaliteitsfiets die naar uw smaak wordt samengesteld

Bijvoorbeeld de Velo de Ville AEB serie met een sportieve uitstraling. Kies het type frame, uit 30 kleuren, en alle componenten zoals de betrouwbare Bosch motoren. De fiets wordt vervolgens in Duitsland met de hand gebouwd.



Korting
15%

Batavus

Diverse modellen E-bikes zoals deze klassieke transporter

Met de actieradius actie van Batavus elektrische E-go fietsen kom je verder. Tijdens de actie krijg je **gratis een grotere accu met voordeel tot wel €200,-**.



Korting
10%

Koga

Voor de recreatieve en de sportieve fietser

de Koga E-bike collectie bestaat uit een combinatie van sportiviteit, comfort en exclusief design met een perfecte afwerking. Handgebouwd in Nederland.

Kom een proefrit maken bij Bikes & Boards. Altijd een ruime keuze aan merken en modellen in de winkel.

Winkelcentrum IJburg
Joris Ivensplein 50

1087 BP Amsterdam
Telefoon: 020 4161133

Dinsdag t/m Vrijdag
10:00 tot 19:00 uur

Zaterdag
10:00 tot 17:00 uur

Zondag en Maandag
Gesloten

ARTHUR BRAND

‘De jongens uit de onderwereld kennen mij allemaal’

Wie een uurtje met kunstdetective Arthur Brand praat, krijgt een stroom aan ijzersterke verhalen voorgeschoteld, waarvan talloze ‘off the record’. Na jaren in de leer te zijn geweest bij Michel van Rijn, een beroemde voormalige kunstdief die naar de goede kant is overgelopen, begon Brand in 2009 voor zichzelf, en loste prompt de ene na de andere internationale kunstroofzaak op. Zo speurde hij onlangs nog een kostbare, gestolen Picasso op, en schreef hij het boek *De paarden van Hitler*, over zijn zoektocht naar de verloren gewaande bronzen paarden die ooit in Hitlers achtertuin stonden.

Door José Stoop

Dat alles heeft hem inmiddels zóveel bekendheid opgeleverd dat de grote filmmaatschappijen en internationale pers in de rij staan. “Het is echt ontploft de laatste tijd. Maar het zou toch te gek zijn om mijn volgende scoop in de Brug te plaatsen? Je zit daarna wel dagen met CNN en de New York Times aan de lijn!”

Kicken

“Eigenlijk verdien ik mijn geld met het adviseren van kunstverzamelaars; onderzoeken of iets echt of vervalst is bijvoorbeeld, of wat de waarde van een werk is. Ik help ook mensen Joodse roofkunst op te sporen. En ik schrijf boeken en geef her en der lezingen. Werken aan die grote kunstroofzaken kost mij eigenlijk alleen maar geld. Ik doe het natuurlijk in eerste instantie om die kunstwerken weer boven tafel te krijgen, anders worden ze misschien vernietigd, en dan is het toch alsof er een bladzijde uit een geschie-



Kunstdetective Arthur Brand, hier wandelend in de Javastraat, loste de ene na de andere internationale kunstroofzaak op. Onlangs speurde hij nog een gestolen Picasso ter waarde van zeventig miljoen euro op. Het wachten is op een film...

denisboek wordt gescheurd. Maar oké, ik vind het ook kicken. De ene dag zit ik met allerlei onderwereldfiguren aan tafel, de andere dag met de politie. Het is af en toe net Dan Brown in het echt.”

Lone cowboy

“Die jongens uit de onderwereld kennen mij allemaal. Het is juist handig dat ik steeds bekender ben geworden, nu denken ze als ze me aan zien komen ‘Ojee, daar heb je die

lul van een Brand weer, ik ben erbij’. Ik voel me eigenlijk juist veilig; de politie houdt een oogje op me, en die criminele jongens weten dat ik ze niet verlink. Het is ook een kwestie van vertrouwen winnen. Ik ga er met open vizier in, zit rustig met mijn rug naar de deur, en ik ga ook vrijwel nooit undercover. Voor de politie houd ik me aan de wet, voor de onderwereld houd ik me aan mijn woord.”

“Ik werk alleen, niemand houdt het uit met mij, niemand deelt ook hetzelfde gevoel met mij. Word ik ‘s avonds om tien uur nog gebeld door zo’n gast met een zware stem, dat ik over twintig minuten in dat en dat park moet zijn. Kom ik daar aan, staan ze met bivakmutsen op te wachten. Ik vind dat dus gewoon gaaf, maar dat heeft lang niet iedereen.”

Onschuldige boeven

“Er zitten vaak weet ik veel

hoeveel stappen tussen de kunstdief en de uiteindelijke eigenaar, wat dan wel weer iemand uit de onderwereld kan zijn; vaak gaat zo’n werk eerst jaren rond in het criminele circuit, als onderpand bijvoorbeeld. Dus als het dan uiteindelijk bij iemand terecht komt die er vanaf wil, en ik kom in het spel, dan weet ik: voor deze kunst is niet gemoord. In dat geval komt er ook geen politie aan te pas, al bespreek ik wel alle zaken met hen.”

“Een mooi voorbeeld is het gestolen Cypriotische mozaïek dat ik heb teruggevonden. De man die dat uiteindelijk in bezit had, was een zware crimineel, echt zo een met drie meter strafblad. Dus ik zei, als jij nou dit kunstwerk teruggeeft aan Cyprus, dan houdt de rechter daar vast rekening mee. Hij wist niet hoe snel hij het in moest leveren.”

Fluitende vogeltjes

“Ik heb jaren in de Pijp gewoond, maar woon sinds vorig jaar in Oost. Oost is geniaal, het is momenteel echt het mooiste plekje van Amsterdam. En redelijk leefbaar ook, je hoort hier af en toe nog een vogeltje fluiten. Deze koffient is zo’n beetje mijn kantoor, als ik binnenkom staat mijn thee al klaar. Mensen uit de buurt kennen me ook, ze willen altijd precies weten waar ik mee bezig ben. ‘Nou, vertel es, Arthur’, is het dan. En ik kan helemaal geen nee zeggen, dus dan sta ik zo dat verhaal weer voor de tiende keer te vertellen.”

“Gisteren heb ik hier nog wat gedronken met Octave Durham (de man die twee schilderijen uit het Van Gogh Museum stal, red.). Het was eerst een soort staredown, hij is toch een beetje de bekendste kunstdief ter wereld, en ik zeg maar de bekendste kunstdetective. Ik jaag op hem, hij probeert uit mijn handen te blijven. De hele onderwereld ziet dat dan ook. Maar ja, moet toch kunnen, gewoon samen wat drinken?”

Kalender

zaterdag 20 april

Paaszaterdag

Ondernemers van het winkelcentrum delen iets lekkers uit. IJburglaan en Joris Ivensplein, 11.00-16.00 uur.

zaterdag 27 april

Koningsdag winkelcentrum Yburg

Vrijmarkt, kramen vol mooie tweedehands spullen. Kom naar het winkelcentrum, bijvoorbeeld naar TOKOH met drankjes en 's avonds maaltijden. IJburglaan en Joris Ivensplein, vanaf 8.00 uur.

zaterdag 4 mei

4 mei herdenking

Verhalen, muziek, zang, expositie en twee minuten stilte. Bezoekers kunnen een bloem in het tijdelijk monument zetten. Ed Pelsterpark, 19.30 uur.

Bruna 'We zijn de winkel van Yburg'

Op een prominente plek in de winkel staan boeken van IJburgse schrijvers uitgestald, zoals de nieuwe van Toine Heijmans. "We vinden het belangrijk om auteurs uit de wijk zichtbaar te maken." Petra Hoogenboom en Mark Vermeer runnen samen Bruna IJburg. Hun winkel, ze zijn er trots op, dat zie je, is op te delen in twee units: het servicepunt post, geldzaken en kantoorartikelen, en de 'unit' boeken en cadeauartikelen. Petra: "Ik hou spullen zoals pennen en schriftjes, en ook ontzettend van lezen, ik heb van mijn hobby mijn werk gemaakt." Wat er in de winkel komt te liggen, bepalen de twee zelf. "In deze wijk wonen veel kinderen. We vinden het belangrijk dat we leuke spelletjes hebben, als alternatief voor beeldschermen. Ook literatuur is hier gewild." Petra en Mark organiseren regelmatig evenementen zoals signeersessies met bekende schrijvers en laatst een poëziefestival, met muziek en voordrachten. Dan komt de buurt naar binnen, dat willen ze ook graag. Mark: "Mensen willen hier graag wat langer blijven hangen, een beetje bladeren en een praatje maken."



TOKOH. Asian Daily

'Mensen blij maken met lekker eten'

TOKOH Asian Deli is nieuw. Deze Aziatische take away en foodbar – zusje van het Thaise KOH dat vorig jaar naar de haven verhuisde – zit op een mooie hoek van het winkelcentrum. Die herkenbare bezorgfietsen staan voor de deur. TOKOH is samen met KOH en BARSTOW een banenmotor voor IJburgse pubers, die behalve bezorgen ook veel lol met elkaar hebben. Marcel is samen met Henk-Jan eigenaar. "Er miste nog, dat hoorden we van buurtgenoten, authentiek Indonesisch eten op IJburg. We krijgen enthousiaste reacties op onze nieuwe eetwinkel. Dat is het leuke van deze wijk: er is een gunfactor." De gedachte achter onze concepten is: gemak, en toch gezond en lekker eten. Bij TOKOH vind je nu traditionele gerechten die Indonesische koks dagvers maken. Zoals slow cooked daging rendang, saté ajam en natuurlijk nasi rames. Maar we kijken ook verder, zoeken een eigentijdse twist. "Populair zijn nu de pokébowls en de Japanse ramen. "Het is leuk om mensen blij te maken met lekker eten."



Samen voor een mooiere wereld

Biologische winkel Biolicious introduceert een community card om samen een verschil te maken. Biolicious-membbers profiteren van speciale aanbiedingen.

“Met onze keuzes hebben we invloed op onze omgeving en de toekomst van onze kinderen”, zegt Pien Thate, eigenaar van de twee Biolicious-winkels in Amsterdam. “We hebben daarmee veel meer invloed dan we ons realiseren. Your wallet is a changemaker. Samen kunnen we kiezen voor anders.”

De Biolicious-card stelt de inkoper van Biolicious in staat om nog meer bij haar favoriete leveranciers in te kopen. Pure producten, met liefde voor mens en natuur. Biolicious is een onafhankelijke biologische supermarkt met een vestiging op IJburg en een in Oostpoort. Naast het reguliere biologische aanbod verkoopt Biolicious producten die bijna nergens anders verkrijgbaar zijn. Thate: “Het is mijn man Maurits zijn gave om prachtige, biologische produc-

ten te ontdekken en in te kopen. We willen zijn expertise inzetten om voor onze members mooie producten in te kopen tegen een zacht prijsje. Voor kleine lokale producenten is het onderdeel zijn van een community een prachtig middel om een bepaald volume te krijgen. Zo kunnen zij blijven bestaan.”

Biolicious wil in haar winkels een oase creëren waarin mensen met een gehaast leven tot rust kunnen komen. Thate: “Ik wil mensen uitnodigen om winkelen te zien als een momentje voor zichzelf. Goed eten is een vorm van zelfliefde. Bij Biolicious kun je rustig langs de schappen lopen, verleid worden door de kleuren en geuren, en producten proeven. Wij kopen verantwoord in, wat een antwoord is op maatschappelijke vraagstukken zoals de bijensterfte en het plasticprobleem.”

Om samen sterker te staan introduceert Biolicious de community card (deze kost tot 1 juli 7,50 euro). Klanten met zo'n kaart profiteren wekelijks van aanbiedingen op kaas, groente en droogwaren. Wie



De vestiging in Oostpoort, en een deel van het team: Maurits, Pien, Carolin en Melle. Biolicious komt met een community card, members profiteren van aanbiedingen. “Samen kunnen we het verschil maken.”

een community card koopt, krijgt een welkomsttas van Biolicious, een spaarkaart voor onder andere leuke ‘no waste’-producten en een zakje bijvriendelijk bloemenzaad. “Hoe groter de community,

hoe meer wij kunnen inkopen bij onze favoriete leveranciers”, besluit Thate.

Biolicious respecteert de privacy van klanten en zal niet vragen om persoonlijke

gegevens voor het aanleggen van een databank. “Bij ons ben je helemaal vrij.”

Advertorial

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

METIS MONTESSORI LYCEUM

‘Moderne architecten doen niet aan ornamentiek. Al zouden ze willen, ze kunnen het niet’

Wie over de Mauritskade richting Oost fietst en daarbij om zich heen kijkt, zal het curieuze tegeltableau boven een deur zeker opgevallen zijn. 1902, Derde Hoogere Burgerschool met 5-jarigen cursus. Deze tekst impliceert dat er in 1902 in Amsterdam maar drie scholen voor hbs waren. Er was één gymnasium, namelijk het Barlaeus. In totaal dus vier scholen voor hoger onderwijs. In 2019 zijn er 38 scholen voor vwo in Amsterdam, die ik bijna allemaal van binnen heb gezien bij het zoeken naar een school voor onze kinderen.

Het Metis Montessori Lyceum is gehuisvest in het schoolgebouw uit 1902, dat in 2018 uitgebreid is met een aanbouw ontworpen door Atelier Pro. Het klassieke gebouw uit 1902, ontworpen door Hendrik Leguyt, architect van de Dienst Publieke Werken, is als schoolgebouw bijna niet



te overtreffen. Brede gangen, hoge lokalen, betegelde lambriseringen, elegante trappen, ornamentiek in gevels en interieur, glas in lood – you name it. In de moderne scholenbouw is natuurlijk geen plaats voor ornamentiek. Moderne architecten doen

niet aan ornamentiek. Al zouden ze willen, ze kunnen het niet. Soms zie ik een zielige poging. Een boeibord van trespas met multiplex gootklossen eronder. De moderne architect stapelt in principe dozen. De dozen worden vervolgens strak

afgewerkt met een of andere gevelbekleding. Het dozen stapelen heeft in het geval van de aanbouw van het Metis redelijk goed uitgepakt. Het moet niet eenvoudig geweest zijn om een uitbreiding te bedenken zonder afbreuk te doen aan het ijzersterke klassieke gebouw.

Atelier Pro kreeg de opdracht mee dat de aanbouw vanaf de Mauritskade te zien moest zijn. De schoolleiding vond het belangrijk dat de school ook vanaf de Mauritskade een moderne uitstraling kreeg. Had van mij niet gehoeven, want dat die fantastische aanbouw er is ervaar je toch wel, zij het misschien niet pontificaal vanaf de Mauritskade. De aanbouw is half achter en half aan de zijkant van de monumentale oudbouw geplaatst. Een beetje rommelige compositie, maar ik neem aan dat er – gezien de gevraagde vierkante meters

en de beschikbare ruimte – geen betere oplossing was. De donkere aluminium gevelplaten zijn goed gekozen omdat de aanbouw daarmee niet te opvallend afsteekt tegen de achtergrond van het park en naast de oudbouw.

Door kunstenaar Chris Kabel is een patroon van gekleurde ronde spiegels in de gevel bedacht. Toch een beetje gevelornamentiek dus. Een speelse toevoeging aan de verder strakke gevels om te laten zien dat de school niet alleen maar serieus is. Vanbinnen is de verbouwing 100% geslaagd. Goede sfeer, gave trappen, mooie lichtinval, prachtig uitzicht op het park. Hierom – ondanks de rommelige compositie – vier sterren voor deze verbouwing.

Reacties naar: jved@dorensarchitects.nl

KOM JE WINKELLEN BIJ MAXIS?



blokker.



HANS ANDERS



TWEEDE PAASDAG ZIJN WIJ OPEN!



Tweede Paasdag 12.00 - 17.00 uur
De enige echte Paashaas bezoekt Maxis Muiden en deelt paaseieren uit. Deze charmante donzige Paashaas is de liefste van allemaal! Kom naar Maxis om hem te ontmoeten of ga met hem op de foto!



Tweede Paasdag 12.00 - 17.00 uur
Springkussenfestival bij Maxis. Hou jij van klimmen, klauteren en vooral springen? De leukste springkussens, ook voor de allerkleinste springers, en een stormbaan van maar liefst 17,5 meter staan de hele middag voor je klaar! Gratis toegang!

Voor openingstijden en activiteiten bij Maxis kijkt u op onze website Maxis.nl of volg ons op Facebook.



Kiddieland



SPORTS WORLD



TAKKO FASHION



XXL CARWASH WE LOVE DIRTY CARS

xenos

ZEEMAN



**DOL DWAZE DEMODAGEN
TOT € 10.000,- VOORDEEL!**



**PAASSHOW
VAN 19 T/M
22 APRIL**

OPENINGSTIJDEN
Vrijdag 9-18u.
Zaterdag 9-17u.
Maandag 11-16u.

Kom langs tijdens onze Paasshow in Amsterdam-Zuidoost en profiteer van maximaal voordeel op onze demonstratie auto's. In totaal hebben wij 25 demonstratie-auto's voor u klaar staan met een korting oplopend tot € 10.000,-.

93 - 228 G/KM 3,5 - 10,7 L/100 KM (28,6 - 9,3 KM/L) (NEDC 2.0)
Gemeten op basis van de nieuwe gestandaardiseerde WLTP meetmethode en omgerekend naar NEDC 2.0 waarden.



ALPHEN A/D RIJN
Koperweg 6
2401 LH Alphen a/d Rijn
tel: 0172-431311
alphen@vannieuwkerk.nl

AMSTERDAM
Hoogoorddreef 41
1101 BB Amsterdam
tel: 020-4683341
amsterdam@vannieuwkerk.nl

HILVERSUM
Zeverijnstraat 14 b
1216 GK Hilversum
tel: 035-6218941
hilversum@vannieuwkerk.nl

MIJDRECHT
Bozenhoven 36
3641 AH Mijdrecht
tel: 0297-281708
mijdrecht@vannieuwkerk.nl

STRIJD TEGEN ZWERFVUIL

‘Amsterdam moet de schoonste stad van Nederland worden’



Maximiliaan Braakman houdt zijn straat in Science Park schoon, en hij spreekt buurtbewoners aan. “Toen ik studenten een zitzak zag openscheuren en de bolletjes piepschuim rondvlogen, explodeerde ik zowat van boosheid en verdriet.”

Onder de activistische naam Green Gorilla houdt Maximiliaan Braakman de Carolina MacGillavrylaan schoon door wekelijks veertig containers aan te stampen, met zelfontworpen gereedschap afval uit sloten te vissen en bewoners op hun gedrag aan te spreken. “Ik ben geen wereldredder, maar je ruimt je eigen troep op en anders zijn de rapen gaar!”

Door Claudia Pietryga

De teller staat op vierhonderd aangesproken buurtbewoners in een jaar tijd. De meesten worden begroet met een ‘bedankt dat u uw vuilnis netjes weggooit’, een enkele keer wordt iemand op heterdaad betrapt of brengt Braakman verkeerd geplaatst afval – voorzien van repliek – bij de eigenaar terug. “Ze komen met smoesjes zoals de ‘de container zat vol’, maar afval is planbaar. Gooi het in de juiste container weg en loop naar een volgende als het niet meer past, maar zet

het er vooral niet naast. Het komt in de natuur terecht, het trekt ongedierte aan en voor de esthetiek van de straat is het ook funest.”

Zijn bevoegenheid om de buurt op een guerrilla-achtige manier schoon te houden begon toen hij zag hoe een groep studenten op straat een zitzak openscheurde. De inhoud, piepschuimbolletjes, vloog door de wind in het rond. “Ik explodeerde zowat van boosheid en verdriet”, legt hij uit. “Dat je daar zo onnadenkend mee omgaat en een aanslag pleegt op het milieu snap ik gewoon echt niet.” Hij besloot het heft in eigen hand te nemen en startte met het opruimen van zwerfvuil. Inmiddels heeft hij diverse gereedschappen ontwikkeld, zoals een telescopische grijphaak waarmee hij alleen al uit een klein gedeelte van de Oosterringvaart een computer, tapijt en een fietswrak uit het water heeft gevist. Ook deelt hij op zijn YouTube-kanaal zelfbedachte technieken om bijvoorbeeld karton zo efficiënt mogelijk in te snijden, zodat het minder ruimte inneemt en er dus meer in de container past.

In het begin was Braakman zeker tien uur per week aan zijn missie kwijt en haalde hij drie keer per week zo’n tweehonderd voorwerpen van straat, inmiddels gaat het puinruimen een stuk vlotter. En het heeft effect. “De straat wordt door bewoners veel netter gehouden. Op 11 november vorig jaar stond er zelfs 24 uur lang geen afval naast de containers. Geweldig, dan weet je waar je het voor doet.”

De komende tijd wil Braakman ook in andere stadsdelen afval gaan stroomlijnen, zoals hij dat zelf noemt. Zijn doel? “Amsterdam moest de schoonste stad van Nederland worden. Ambitieuze? Ja, maar ik wil dat het verandert. Ik begrijp dat niet iedereen hier zoveel tijd in kan steken, maar als eenieder z’n troep op de juiste manier zou weggooien en wekelijks een ecologisch kwartiertje investeert in zwerfvuil opruimen, dan zijn we er eigenlijk al en zouden we een heel ander straatbeeld zien.”



Expeditie Oosterdok, activiteiten voor jong en oud

Op zondag 19 mei 2019 van 12.00 tot 18.00 uur is het feest op het Oosterdok. Dan openen de culturele instellingen en bedrijven aan het water hun deuren voor publiek. Op twintig locaties vinden heel veel gratis activiteiten plaats. Je kunt bijvoorbeeld in een sloep rondgeleid worden, glimmende brouwerijketels bekijken, voor kinderen is er een speurexpeditie en je kunt hoog op een dak genieten van uitzicht. Het complete programma vind je op expeditieoosterdok.nl. Expeditie Oosterdok is een samenwerking van culturele instellingen en bedrijven die ten oosten van het Centraal Station gevestigd zijn: een aantal grote musea, muziekhuizen, de bibliotheek, horecagelegenheden en (internationale) bedrijven.

DOORSTROMING VERBETERD

Kruispunt Zuiderzeeweg/Piet Heintunnel aangepakt

Het kruispunt voor de Piet Heintunnel is in april flink op de schop genomen. Voor alle weggebruikers - voetgangers, fietsers, buspassagiers en automobilisten - is de doorstroming door de ingreep verbeterd.

Bus 37 heeft een vrije busstrook gekregen en de haltes liggen nu dicht bij die van tram 26. Voor de Piet Heintunnel is een zogeheten filevoorkomsysteem geplaatst, en extra rijstroken verbeteren de doorstroom van en naar de A10. De verkeerslichten zijn zo ingesteld dat voetgangers meer tijd krijgen om over te steken, terwijl het verkeer minder lang hoeft te wachten. Met deze ingrepen is ook alvast ingespeeld op de verkeersstroom door de komst van duizenden nieuwe woningen in de Sluisbuurt.



In de toekomst wordt veel meer verkeer verwacht, vooral door woningbouw op Zeeburgereiland.

Ook in de Piet Heintunnel zijn werkzaamheden uitgevoerd: de vluchtgang aan de oostzijde is verlengd en de zichtbaarheid van de vluchtroutes is verbeterd. Omdat de Piet Heintunnel nog niet voldoet aan nieuwe veiligheidseisen voor wegtunnels is hij vanaf 1

mei dicht voor al het vrachtverkeer. In 2022 gaat de tunnel ook voor vrachtverkeer weer open.

MINDFULNESS OP SCHOOL

‘Kinderen voelen aan dat ze dit nodig hebben om tot rust te komen’

Kun je vierhonderd basisschoolleerlingen muisstil krijgen? Onmogelijk, zou je zeggen, maar op de Willibrordschool weten ze hoe je dat doet. Een aantal jaar geleden volgden enkele leerkrachten een mindfulness-training. Een van hen paste de technieken toe in haar klas en het effect op de groep was zo positief dat besloten werd om de hele school - leerkrachten én leerlingen - vertrouwd te maken met mindfulness.

Catherine Smit

De Willibrordschool op IJburg is sinds kort officieel een Mindful School, de vierde van Nederland. Bijna het hele team heeft inmiddels een mindfulness-training gevolgd, en ook de kinderen zijn vertrouwd met de basistechnieken. Vanaf nu volgen alle leerlingen jaarlijks een aandachtstraining. De kinderen worden zich hierdoor meer bewust van hun emoties en gevoelens, ervaren meer rust en kunnen zich beter concentreren.

Het gekwetter in de centrale hal verstomt als juf Mirjam het woord neemt voor de Mindful Challenge, een meditatie met de voltallige school. De kinderen zitten op de trappen en staan langs de balustrades. Ze luisteren naar wat de juf vertelt en richten hun aandacht naar binnen. Sommigen sluiten er zelfs hun ogen bij.

Na de oefening reikt Eline Snel, schrijfster van de bestseller Stilzitten als een kikker die op school veel wordt gebruikt, de Mindful School-plaquette uit aan directeur Ellen Scheermeijer, die maar wat trots is op 'haar' kinderen.

Later spreekt Snel in de aula de ouders en het team toe. "Het leven gaat als een sneltrein, we moeten leren om ook af en toe stil te staan. Elke school zou hier aandacht aan moeten besteden, want het helpt echt. Het geeft rust en vertrouwen."

Een leerkracht vertelt: "De kleuters vonden het aanvankelijk moeilijk om hun aandacht naar binnen te richten. Maar nu willen ze niet meer zonder. Soms komen ze me na een oefening een knuffel geven."

Filosoof Stine Jensen sluit de ochtend af met een lezing. Voor één van haar



Om de werkdruk beter aan te kunnen volgen volgden enkele leerkrachten een aandachtstraining. Nu heeft mindfulness een vaste plek gekregen in deze school.

boeken verzamelde ze opvoedkundige tips van kinderen voor 'probleemouders' en de zaal grinnikt besmuikt als er een paar de revue passeren. Dit sluit mooi aan bij de volgende stap in het proces: nu mindfulness stevig in het curriculum verankerd is, krijgen

ook ouders de kans om via school een training te volgen rond opvoeding of stressreductie. De inzichten die ze daarmee opdoen kunnen ze toepassen in hun eigen gezin.

Wil jij ook werken bij de culturele parel in Amsterdam Oost? Wanneer je bij ons werkt, heb je in ieder geval een goed verhaal op feestjes en partijen.
En ja, wij spreken uit ervaring.

Museum Tot Zover & Café Roosenburgh zoeken

VRIJWILLIGER CAFÉ EN MUSEUMWINKEL
VANAF 4 UUR PER WEEK

Wil je ons team komen versterken? Stuur dan een korte motivatie en CV naar Hanita Koopmans, Hoofd Interne Zaken van Museum Tot Zover, via h.koopmans@totzover.nl. Bij vragen kun je ook bellen naar telefoonnummer 020-6940482.

Of kijk op onze website voor meer info:

WWW.TOTZOVER.NL

TOT ZOVER café Roosenburgh

**HEB JE EEN
PROBLEEM OF
UITDAGING**

(op welk gebied dan ook)

Master studente levens-
therapie uit Oost biedt
3 gratis client sessies aan.

Sam Colijn

06 5021105

deBrug

**Uw personeelsadvertentie
in de Brug? Dat kan.**

Tot juli 2019 ontvangt u **30% korting** op de reguliere tarieven.

neem contact met uitgever
Martijn van den Dobbelssteen martijn@debrugkrant.nl

www.debrugkrant.nl/adverteren



**GEZOCHT: PEDAGOGISCH MEDEWERKER
BSO KERSENBENDE DIEMEN**

Bied jij kinderen een omgeving waar ze zichzelf kunnen zijn, zich veilig voelen en kunnen ontwikkelen? Dan zijn wij op zoek naar jou! Voor BSO Kersenbende in Diemen zijn wij op zoek naar een enthousiaste collega. Als pedagogisch medewerker werk je vanuit je eigen ervaring en breng je creatieve ideeën voor bijvoorbeeld workshops in. Vrijheid en eigen invulling juichen wij toe! Je komt terecht in een hardwerkend team met verschillende kwaliteiten waardoor je veel van elkaar leert.

De BSO is gevestigd in brede school De Kersenboom waar we nauw mee samenwerken. De sfeer op de locatie is gezellig en ontspannen en er zijn volop mogelijkheden voor leuke activiteiten. Zo beschikt de BSO over een keuken, theaterruimte en een groot buitenspeelplein.

Ben je geïnteresseerd?

Stuur jouw motivatie en CV dan naar sollicitatie@kmmkindenco.nl. Wil je meer informatie over de vacature, bijvoorbeeld welke dagen je werkt of wat je gaat verdienen? Kijk dan op www.kmmkindenco.nl/werkenbijkindenco of neem contact op met Esther Diepgrond via 030 - 695 84 69.

FOTOGRAFIE CURSUS IN AMSTERDAM
in 3 lessen alles leren over fotograferen



Info en aanmelden via www.marciateeken.nl/cursussen

ZONDAGSCLUB AVV FIT SPEELT ZONDER EERSTE ELFTAL

‘De KNVB sprak er schande van’

Op een finaal verregende zondag spreek ik in de vernieuwde en bovenal droge kantine van AVV FIT met voorzitter Bert Steghuis. Zondagsclub FIT deelt het clubgebouw met Wartburgia, dat de zaterdag voor zijn rekening neemt.

Door Gijs Lauret

FIT draagt oranje shirts en is ‘koninklijk goedgekeurd’. Zijn er banden met het koningshuis?

“Die koninklijke goedkeuring is een soort eretitel, gekregen bij het vijftigjarig bestaan volgens mij. Het shirt is altijd oranje geweest, geen idee wat daar de bron van is, maar met het koningshuis heeft het niets te maken. Zoals de broek altijd zwart was en de kousen oranje, ook vóór de koninklijke goedkeuring.”



Voorzitter Bert Steghuis: “We hopen dat onze kantine op zondag een extra huiskamer is. Niks moet bij ons, alles mag.”

Hoe zou je de clubcultuur omschrijven?

“We willen familiair zijn en iedereen zich thuis laten voelen, hopen dat de kantine op zondag een extra huiskamer is. Uit spelende teams komen hier terug om een biertje te drinken, dat zegt wel iets. De

dames zijn vandaag afgelast, maar komen vervolgens naar het negende kijken. Dat we geen eerste elftal hebben zegt genoeg over onze insteek. Niks moet, alles mag. Het enige wat je moet is negentig minuten achter die bal aan rennen, en zelfs dat niet, je zag er net nog

een paar stilstaan buiten. We organiseren leuke feestjes, veel mensen gaan dan verkleed. En als Ajax voetbalt, is het afgeladen vol!”

Dan worden we plotseling onderbroken door een rasechte clubman. Hij vertelt ons in prachtig Amsterdams hoe een grote, zware jongeman beneden in de kleedkamergang onderuit is gegleden: “En Bert, die gozer had al een gebroken rug, ongelooflijk jongen...” Prompt bekruipt mij een huiskamergevoel. Het duurt even voor we aan de volgende vraag toekomen, maar dat geeft niet. Als het maar meevalt met die rug.

Willen jullie geen eerste elftal?

“Het hoeft niet, maar mocht het zich aandienen: prima. Wij betalen niet, dus behandelen iemand van het eerste hetzelfde als iemand van het tiende. Ze krijgen een trainingspak en tas van ons, maar daarvoor komen ze niet meer tegen-

woordig. We hadden vaak vriendenteams als eerste, maar momenteel staat niemand te springen. Eerst mocht dit niet van de KNVB, die er schande van sprak, maar je ziet steeds meer clubs zonder eerste.”

Hebben kleine clubs het sowieso moeilijk?

“Begin deze eeuw, toen ik hier kwam, was het bijna afgelopen. FIT was een echte volksclub, maar de rek was eruit, er waren nauwelijks teams over. Met veel inspanning hebben we FIT overeind gehouden. We hebben ons onder meer op studenten gericht, sommigen hebben inmiddels kinderen maar voetballen hier nog steeds. Ook hebben we enkele damesteams. Oud-bestuursleden draaien nu de kantine. Zonder vrijwilligers kun je niet, zonder hen hadden we allang niet meer bestaan. Nu kom ik hier iedere zondag met plezier heen, helemaal uit Vlaardingen.”

BEVLOGEN ARMWORSTELAAR WIL TALENTEN LATEN GROEIEN

‘Je bent zo sterk als je zwakste schakel’

Bijna elke man heeft voor de lol wel eens armpje gedrukt. Voor Herman Feberwee is deze ludieke uitlaatklep uitgegroeid tot een serieuze sport. Vorig jaar werd hij tweede op het WK armworstelen in zijn leeftijds- en gewichtsklasse (60+, 100+). De armworstelaar is zo verknocht aan zijn sport, dat hij er alles aan doet om deze op een hoger niveau te tillen.

Door Wietse Schmidt

Twaalf jaar geleden leerde Herman op een sportschool de Wit-Rus Boris Yeuthukovich kennen. “Hij trainde op een eigenzinnige manier en dat intrigeerde mij. Het bleek om specifieke trainingen voor armworstelen te gaan. Ik trainde wat met hem mee en bleek talent te hebben. Hij stimuleerde mij om ermee door te gaan en samen hebben we Amsterdam Armwrestling opgericht. De sport is niet zo bekend in Nederland en daar willen wij verandering in brengen.”

De vereniging zit in Buitenveldert, maar Herman traint zelf meestal bij New York Gym aan de Veemkade in Oost. Ook hier viel de specifieke trainingmethode direct

bij anderen op. “Bij bodybuilding probeer je spieren te isoleren”, legt Herman uit. “Bij armworstelen gaat het juist om de hele keten van bewegingen. Je bent zo sterk als je zwakste schakel.” Herman zag de animo, regelde een armworsteltafel en nodigde enkele mannen uit om mee te trainen.

De mannen doen tweemaal per week krachttrainingen en op woensdagavond staat doorgaans de armworsteltafel gereed. Zo ook op de eerste woensdag van april. De krachtpatsers sparren wat en geven elkaar tips en aanwijzingen. Oefeningen worden afgewisseld met competitieve wedstrijdjes. Hoe fanatiek de mannen ook aan elkaars arm sjoeren, er is geen sprake van rivaliteit. Integendeel, de



De sport is niet zo bekend in Nederland, maar in Oost wordt elke woensdagavond serieus aan armworstelen gedaan. Hier strijden Harald en Hamilton tegen elkaar, Herman coacht. “Ik wil een laagdrempelige kweekvijver creëren.”

mannen zijn oprecht complimenteus naar elkaar en hebben er zichtbaar lol in.

Marlon en Hamilton, de twee jonge honden van de groep, gaan op in een gelijke strijd. De benen gaan verder uit elkaar, de aderen zwellen op en de hoofden kleuren steeds roder. “Zijn pols is te sterk om

eruit te draaien”, roept Hamilton uit, vlak voor hij dan toch het onderspit moet delven. Even later mag Marlon tegen Herman aantreden. De nestor is nagenoeg onverslaanbaar, maar moet toch even flink zweten voor hij zijn faam kan waarmaken. Herman: “Ik moet jou echt niets geven, want dan ben ik weg!”

Herman zegt blij te zijn met de jonge aanwas. “Ik wil een laagdrempelige kweekvijver creëren voor talenten. Ik hoop natuurlijk dat zij uiteindelijk lid worden van een club en de bond en aan wedstrijden gaan meedoen. Het zal de sport zeker ten goede komen.”



Financiële Fabriek

Boekhouding & Belastingaangifte

Vanaf 175 EUR per jaar

Bel 06-12505994

www.financiele-fabriek.nl

*Opslag van
wat u dierbaar
is in privé unit.
Ook geschikt
voor uw motor.*

Blasiusstraat 141

Volledig afgesloten met
computerslot en sleutel,
unit voorzien van verlichting,
stroompunt, SKG slot.

Voor meer informatie en tarief:
info@stallingamsterdam.nl



'Een initiatief van
De Baron De Stalling BV



Zorggroep Amsterdam Oost

**Begeleiding en
dagbesteding**

Wordt u ouder en zou wat
begeleiding fijn zijn of
mist u thuis gezelligheid?
ZGAO helpt u graag zelf-
standig te blijven.

Meer weten?

020 592 54 20

www.zgao.nl

WACYU RIBEYE

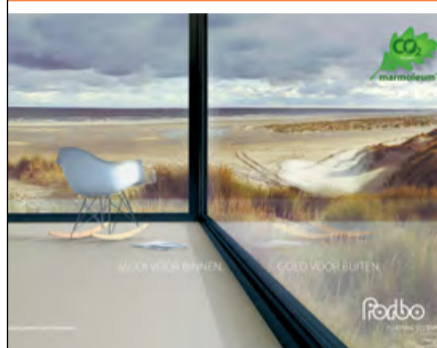


KADDOUR
puur & eerlijk vlees

€17.50
per 100 gram

Pampuslaan 22, Amsterdam IJburg | Gentiaanstraat 13, Amsterdam Noord | Tussenmeer 59, Amsterdam Osdorp
www.kaddour.nl

Amsterdam
SICKMANN
woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!



**Actie: Forbo
Marmoleum®
15% Korting***

Vakkundig
geïnstalleerd.

Geldig van 17 april
t/m 31 mei

* Excl. Arbeidsloon en
installatie materialen

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

Ruime keuze in

- Marmoleum®
- Novilon
- Allura® Pvc Stroken
- Tapijt
- Laminaat
- Parket
- Gordijnen
- Vitrage
- Zonwering
- Horren
- Behang
- Karpotten
- Traplopers
- Onderhoudsproducten

marmoleum®
Forbo
FLOORING SYSTEMS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl



BEDAFFAIR
DESIGNED BY NATURE



**2e Paasdag
geopend van
12:00 - 17:00u**

Duurzaamheid,
ambacht en design daar ligt de focus.

Wij combineren natuur met design door zorgvuldig geselecteerde
duurzame slaapproducten van natuurlijke materialen. Van hoofdkussens, hoedslakens
tot een complete slaapkamer inrichting met bed, matrassen, bedbodems, bijmeubelen
en kledingkast. In onze prachtige showroom aan het IJ heten wij u van harte welkom
om onze unieke, fascinerende duurzame design collectie te ontdekken.

Bedaffair

Pedro de Medinalaan 89-91

1e etage

1086 XP Amsterdam-IJburg

www.bedaffair.nl

**Nu diverse showroom opruiming
met flinke kortingen!**

MENEER BOUWERIKS IS BEWONER VAN DE OPEN HOF

‘Samen maken we er wat leuks van’

De heer Bouweriks (89) woont al jaren met plezier in De Open Hof. 's Middags zit hij graag beneden, voor een kopje koffie en een glas wijn. Het diner eet hij 'lekker rustig' op zijn kamer. Maandelijks doet hij mee aan zijn favoriete activiteit. "Hij sleepte al veel prijzen mee naar huis."

Door Linda van den Dobbelsteen

Het voelde meteen vertrouwd in De Open Hof, omdat hij al in de buurt woonde, in Amsteldorp. "Dan heb je aansluiting, je kent mensen." Met zijn vrouw, haar foto hangt aan de muur in zijn kamer, koos hij destijds dit huis uit. Het uitzicht op de Fizeastraat is er licht en weids. Op tafel ligt een kleedje, er staan bloemen, vazen en porseleinen beelden. Goede vriendin Ria: "Daar houdt-ie van. Toen mijn moeder overleed heb ik wat van haar spulletjes aan hem gegeven. Samen hebben we er wat leuks van gemaakt."

Ria bezoekt 'Ome Ko', zoals ze hem noemt, bijna dagelijks, sa-



Meneer Bouweriks in zijn kamer in De Open Hof. Met zijn trouwe vrienden zit hij ook bijna dagelijks in de koffieruimte de dag door te nemen. "Ik heb het goed hier."

men met Ilse en Ruud. Ze leerde hem kennen toen haar moeder in De Open Hof woonde. "Sindsdien zijn we vrienden." Ilse was in diezelfde periode aan het revalideren in het huis. Met zijn drieën komen ze om een uur of halfdrie,

dan gaan ze naar beneden, naar de koffieruimte. Meneer Bouweriks: "Dan drinken we koffie, en een wijntje of twee, en nemen we de dag door." Ria: "Gezellig even klessebessen."

Hoe is het om in een verpleeghuis te wonen? "Nou, dat bevalt me goed. De medebewoners zijn leuk." Meneer Bouweriks gaat soms naar muziekactiviteiten, en doet in ieder geval altijd mee aan de maandelijkse bingo die soms

in huis en soms in het naastgelegen wijkservicepunt Hoekhuis gehouden wordt. "Dat vind ik leuk ja. Zie je die beer op de stoel? Die heb ik gewonnen." Ria: "Nou, je hebt ook wel eens vier prijzen mee naar huis genomen." Ze lachen. "En toen je die rubberboot won, weet je nog?" Hij knikt. Het zijn mooie herinneringen.

Meneer Bouweriks wordt al vroeg wakker, dan staat hij op en drinkt koffie. "Alles op m'n gemakkie. Dan ga ik naar beneden voor het ontbijt, en later voor de lunch op het Hofplein. Avondeten doe ik het liefst op mijn kamer, dat komen ze brengen. Daar is het rustig, fijn."

Eenzaamheid kent meneer Bouweriks gelukkig niet. "Daar heb ik weinig last van." Ria: "Hij gaat zijn gang wel, gaat ook lekker buiten zitten. Kletsen met bewoners." Meneer Bouweriks: "Er is heus weleens wat, maar ik heb het goed hier. Je hoeft er niet tegenop te zien. Ik zou zeggen: kom gewoon eens kijken."

NIEUWE ATTRACTIE

Forteiland Pampus gaat weer open

Weet jij waar het gezegde 'voor Pampus liggen' vandaan komt? Vanaf 20 april kun je er op Pampus zelf achter komen, want vanaf die datum is het forteiland weer geopend. Maak de oversteek en je komt aan de hand van video-installaties, games en geluidsfragmenten veel te weten over de spannende geschiedenis van deze plek.



Bezoekers van forteiland Pampus kunnen dit jaar een ballonvaart winnen.

Beleef ook de nieuwe attractie Het Geheime Wapen van Amsterdam, een nieuwe belevingsroute door het fort. Stukje bij beetje wordt het geheim ontrafeld van de ring van forten, dijken en sluizen die Amsterdam en omgeving moest beschermen bij een eventuele aanval. Het hele eiland zit vol leuke weetjes en

ontdekkingen. Laat je gratis rondleiden door een gids en maak bij Ons UNESCO kennis met de tien werelderfgoedlocaties die Nederland rijk is. Pampus is tot eind oktober open. Je vaart erheen vanuit Muiden, Amsterdam en Almere. Op het eiland is een café-restaurant. Entree met de Museumkaart is gratis. Alle

bezoekers maken dit seizoen kans op het winnen van een ballonvaart voor twee personen. Zie www.pampus.nl of bel naar 0294-262326.

HENK Recyclet, grandioze clubavond op Zeeburgereiland

HENK weet het wel, hij gaat recyclen. In die mooie, een beetje verscholen club op Zeeburgereiland: de Recycle Lounge Gallery Club. Onlangs opnieuw ingericht gaat deze plek met schitterende relikwieën open voor HENK en de dj's Manuëlo, André Zeldenrust, Jay Samson, Jaydee, Sirena en J-Richards. En voor jou. De entree is gratis, in de tuin is een chill-out en de bezoekers van RLGC zijn de leukste. Kom die brug over, neem je vrienden en burens mee en dans, dans, dans de avond weg.

HENK voorheen dé Vrijmibo van Amsterdam-Oost), vrijdag 10 mei, Zuiderzeeweg 28, vanaf 19.00 uur tot laat, Facebook: HENK Recyclet, rlgc.nl. Ook met: Gaan met de Javaan, authentiek Indische gerechten, op inschrijving.



PAASHOW | 25% KORTING | PAASHOW | 15% KORTING | PAASHOW | 25% KORTING

PAASSHOW

BIJ EXCELSIOR ZONWERING

PAASHOW 15% KORTING



AANBIEDING:

Op alle binnenzonwering ontvangt u

Merk: Maxsol en Zonnellux
Alleen tijdens de paasactie

15% KORTING!

**PAASSHOWDAGEN:
VRIJDAG 19/4, ZATERDAG 20/4 EN MAANDAG 22/4**

PAASHOW 25% KORTING



AANBIEDING:

Knikarmscherm cassette/elektrisch 5mx2,5m uitval

Merk: Formosa
Alleen tijdens de paasactie

van € 2.195,- voor **€1.645,-**



- Buitenzonwering
- Terrasoverkappingen
- Screens
- Markiezen
- Rolluiken
- Binnenzonwering
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Horren / Hordeuren
- Onderhoud service

Openingstijden

maandag	10.00-17.00 u
dinsdag	gesloten
woensdag	10.00-17.00 u
donderdag	10.00-17.00 u
vrijdag	10.00-17.00 u
zaterdag	10.00-16.00 u
zondag	gesloten

Lid omazo CONSUMERTEN

T.T. Vasumweg 26 (NDSM Werf) A'dam-Noord • excelsiorzonwering.nl • 020-6920388

PAASHOW | 15% KORTING | PAASHOW | 25% KORTING | PAASHOW | 15% KORTING

MASTER

SCHOEKENEN

Gabor

HARTJES®
innovatieve schoenen

ara

durea®
comfortable shoes

PIKOLINOS naturally good

ecco®

MEPHISTO M
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

Linnaeusstraat 203
020-6654015

LEEGVERKOOP
20 TOT 70% KORTING!

Oost viert Koningsdag

Op zaterdag 27 april kleurt Amsterdam weer oranje. Ook in Oost wordt Koningsdag groots gevierd. De Brug dook in de programmering en maakte een kleine selectie uit het enorme aanbod.

Op het Eikenplein is er een ouderwets gezellige vrijmarkt voor kinderen (9.00-13.00 uur), met stopdisco, schminken en poppenkast. Het jaarlijkse Bredewegfestival is met een vrijmarkt, livemuziek op diverse podia, lekker eten, een draaimolen en een poffertjeskraam ook ideaal voor gezinnen. Op vrijdag 26 april vindt op de Bredeweg bovendien Opera op Straat plaats (vanaf 21.30 uur, zie voor het complete programma bredewegfestival.nl). Bij Studio/K (Timorplein 62) is er vanaf 11.00 uur een gezellige vrijmarkt met muziek, spelletjes en lekkere hapjes. Op Steigereiland-Zuid is er een vrijmarkt en buitenbar bij café-restaurant Vrijburcht, met livemuziek vanaf 16.00 uur en daarna plaatjes draaien. In het Oostelijk Havengebied organiseren Puerto Pata Negra, Lloyd en Bombarie op en rond de Oostelijke Handelskade een geweldig buurtfeest met een vrijmarkt, een buitenpodium, foodstands, kinderspellen, een zweefmolen en diverse DJ's (programma: zie oranjehandelsfest.nl).

De day after brak je na een wilde feestavond lekker uit bij Bij Storm (Ijdijk 10), met optredens van DJ Rumble Bee, J-Richards en meer. 'Brak' is een terugkerend event op zondagmiddag: in een relaxt sfeertje genieten van lekkere beats en een fraai uitzicht over het Buiten-IJ. Zie Facebook voor details en route.



STALLING EN OPSLAG IN OOST

Wat De Baron verhuurt, verbetert de buurt

In Oost beheert De Baron sinds jaren meerdere stallingen. Het begon met een vestiging in de Bankstraat, daarna volgde de Eerste Atjehstraat en vorig jaar werd een vestiging in de Blasiusstraat geopend.

De Baron is een vertrouwd concept voor het veilig stallen van een fiets, scooter of motor, gecombineerd met opslagunits voor bewoners en ondernemers. Jack van Lieshout is initiatiefnemer, en ook de aanjager van vier ateliers voor kunstenaars en creatieve ondernemers aan de Populierenweg. Uitbreiding hiervan is op komst. Samen met woningcorporatie Stadgenoot en stadsdeel Oost wordt gewerkt aan een vitrineroute waar kunstenaars hun werk kunnen etale-



Jack van Lieshout in de Blasiusstraat, waar je stalling kunt huren voor scooters en motors, maar ook betaalbare opslagunits.

ren tijdens wisselende exposities. Die in de avonduren mooi verlicht worden, en zo een aanwinst voor de straat zijn. Het streven is om later dit jaar de eerste vitrines op te leveren. In de Blasiusstraat zijn nu nog

plekken vrij voor motoren, en zijn ook diverse opslagunits beschikbaar. Informeer gerust: info@stallingamsterdam.nl of 06-26070538.

Advertorial

Building Conversation Amsterdam van start

Demonstraties en protesten, verkiezingen en gentrificatie bewegen en verdelen de stad. Building Conversation vindt het belangrijk om in gesprek te blijven, en om na te denken over hoe dat gesprek. Daarom ontwikkelde de organisatie verschillende gespreksvormen, geïnspireerd op wetenschappelijke theorieën en praktijken uit andere culturen. Door het gesprek op een andere manier te voeren, creëert Building Conversation de mogelijkheid om een gespreksonderwerp anders te benaderen. Iedere vrijdag in mei staat Building Conversation op het Javaplein in Oost iedereen die langsluipend kan in gesprek. Deelnemers bepalen zelf waar de gesprekken over gaan. Eerder zijn er gesprekken geweest over wit privilege, klimaatverandering, Europa, microagressies en democratie. Zie buildingconversation.nl/amsterdam.

DUURZAMER EN GROTER, VANAF 2023

Modern ijscentrum op plek Jaap Edenbaan

Het college van B en W wil op de huidige locatie van de Jaap Edenbaan een heel nieuw ijscomplex neerzetten, en geeft opdracht om te onderzoeken hoe dat vorm kan krijgen.

De bedoeling is dat de bouw in 2022 begint en dat Amsterdam vanaf 2023 een modern en duurzaam ijscomplex met meer vierkante meters heeft, waar alle schaatsers uit de regio terecht kunnen.

Noord en Zuidoost zijn ook als mogelijke locaties onderzocht, maar afgefallen. In 2016 bleek dat er grote investeringen nodig zijn om

de Jaap Edenbaan open te houden, duurzamer te maken en geschikt voor meer mensen. Sporten in de ijsshal van de Jaap Edenbaan, zoals ijshockey, kunstschaatsen en shorttrack, zijn zo populair dat er wachtlijsten voor zijn.

Het ijscomplex is samen met de vernieuwde Sporthallen Zuid en een nieuw overdekt zwembad aan de oostkant van de stad een van de drie grote sportvoorzieningen die ontwikkeld zullen worden.



De Jaap Edenbaan.



nodig voor 8 liefhebbers:

- 1 biologische citroen
- 100 gram bloem
- 75 gram oude kaas, fijn geraspt
- 1 eidooier
- 175 ml bier (een half flesje pils of blond bier)
- een bosje groene asperges
- zonnebloemolie om te bakken
- zeezout

COMING-OUT

Janneke kookt

Twintig jaar Brabant ten spijt is het nooit iets geworden tussen mij en bier. Ik heb het geprobeerd en gedaan alsof, talloze schoolfeesten en carnavals lang. Wijn is bij zo'n gelegenheid tenslotte sowieso een garantie op hoofdpijn. Toen ik gepokt en gemazeld in de hoofdstad ging wonen, besloot ik tot een coming-out: ik houd niet van bier.

In Oost is bier trouwens nooit ver weg. Kroegen, feesten, slijterijen en brouwerijen in overvloed – als je deze krant regelmatig leest dan weet je er alles van. Soms ligt er bij ons ook een verdwaald flesje in de koelkast. Niemand die 'm leegdrinkt, maar het mooie aan bier is: je kan er ook heel prima mee koken. Zo mag ik in de winter graag een flesje bruin bier bij de gehaktballetjes gooien. En ik droom al weken van de chocoladetaart met Guinness die ik laatst at. Het is ook zeer geschikt om er beslag mee te maken. Dat is een koud kunstje, en het koolzuur maakt heerlijk knapperig en krokant. De Britten halen hun visje erdoorheen voor hun bekende fish and chips. Groene asperges in bierbeslag zijn ook niet te versmaden. Een goed hapje om het paasdiner mee te beginnen, of om je kater mee te bestrijden.

Serveer met een flinke draai zeezout en partjes citroen, dat zet de boel op scherp en geeft tegenwicht aan de bittere biersmaak.

RECEPT

ASPERGES IN BIERBESLAG

bereiding

Rasp de schil van de citroen. Meng dit met de bloem, geraspte kaas en eidooier, en giet al kloppend met een garde het bier erbij. Voeg zout en peper toe en klop nog kort door tot een egaal beslag. Snijd de houtige onderkanten van de asperges (zo'n 5 cm) en snijd de rest van de asperges in drieën. Snijd de citroen in partjes. Zet het raam open of de afzuiger hard aan en verhit een flinke laag zonnebloemolie in een koekenpan. Test of de olie heet genoeg is (180 graden) door de onderkant van een houten lepel in de olie te steken. Ontstaan er belletjes, dan is de temperatuur goed. Haal de aspergestukjes door het beslag en leg ze meteen in de olie. Bak aan beide zijden goudbruin (maar zeker niet te donker!). Laat ze uitlekken op keukenpapier. Bestrooi ze met zeezout en serveer met de citroenpartjes.

Door Janneke Vermeulen

A'dam en Media

de Brug wordt uitgegeven door
A'dam en Media, specialist in tekst,
fotografie en vormgeving

**EEN GOED ALTERNATIEF
VOOR FLYEREN IN
AMSTERDAM**

**BEREIK JE DOELGROEP MET
DE BRUG**

de krant voor Amsterdam-Oost en omstreken
oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

www.adamenmedia.nl

06-29040240 · info@adamenmedia.nl

Colofon

de Brug
jaargang 12, nummer 110
17 april 2019

Aan dit nummer werkten mee
Linda van den Dobbelssteen, Lotte Lou van den Dobbelssteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Gijs Lauret, Claudia Pietryga, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Ruben Sitaldin, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties
Kijk op www.debrugkrant.nl/
adverteren of informeer bij
martijn@debrugkrant.nl
06-29040240.

Redactie
redactie@debrugkrant.nl

Vormgeving
Studio Potsdam (Guus Pot)
ntp@debrugkrant.nl

Fotografie
www.dobbelssteenfotografie.nl

Uitgever
Uitgever A'dam en Media
Martijn van den Dobbelssteen
06-29040240

Drukwerk
Rodi Rotatie

Verspreiding
Door Verspreidingen (huis-aan-huis), Flyerman (doosjes)

Rechten
Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden verveelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt,

online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Disclaimer
De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

- ▶ **Indische Buurt** Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt
- ▶ **Oostelijk Havengebied:** Borneo-eiland, Cruquiseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg
- ▶ **Oud-Oost:** Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde
- ▶ **Watergraafsmeer:** Amsteldorp, Amstelskwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart
- ▶ **IJburg:** Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland
- ▶ **Zeeburgereiland**
- ▶ **Centrum: 't Funen**
- ▶ **Durgerdam**
- ▶ **Schellingwoude**
- ▶ **Diemen-Noord**
- ▶ **De Krijgsman, Muiden**

Afhaalpunten
AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat,

Anders, Het Badhuis, Batton, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, Bloemers, Brasserie Roetzemoes, Brood en koffie A'dam Noord, café de Gruter, café Nassau, café 't Hooischip, Cafeteria 2002, café-restaurant Polder, Coffee Company Middenweg, Coffee Company Van Wou, Coffee company Rijnstraat, Da Giorgio, De Balie, De Doelen, De Jaren, De Koe, De Prins, Diemerplein, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haas en Popi, Haddock, Heineken Hoek, Hortus Botanicus, Hotel d'Amsterdam, Hotel Europa 92, House of Watt, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Jam Studio's, Just Because, Kriterion, Landmarkt Schellingwoude, Louis Davids, Maxis Muiden, N.A.P. Amsterdam, Nel, Noordwest, Noorderlicht, Oba Bos en Lommer, Oba Javaplein, Oba Mercatorplein, Oba Oosterpark, Oba van Hall, Pakhuis de Zwijger, Parketloods, Pauls, PN96, Praxis Molukkenstraat, Reynders, Stadsdeelhuis Oost, Schinkelhaven, Sickmann Woninginrichting, Staalmeesters, Stadsschouwburg, 't Loosje, Talian Bistro Project, Thuis aan de Amstel, Traiteur Frederique, Tuin 10, Van der Linde, Vlaams Broodhuys, winkelcentrum Brazilië, Zouk.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008

Unikidz Kinderopvang
 contactadres:
 Eva Besnyöstraat 11
 1087 KR Amsterdam
 Tel. (020) 4165691
 informatie@unikidz.nl

Eat well live better
 biolicious

SPORT BRIGADE
 personal trainers en sport instructeurs voor scholen en bedrijven
 06 - 2420 1353
 www.sportbrigade.nl
 info@sportbrigade.nl

LOYD
 Maak kennis met ons vernieuwde restaurant
 www.loyd.nl

ONTDEK DE NIEUWE ZWEEF-ATTRACTIE
PAMPUS FORT EILAND

Kinderschoenen nieuwe collectie 2019
RIS schoenen en pedicure
 Middenweg 77, www.risschoenen.nl

licht en meubels
 Javastraat 133/141 AMSTERDAM

Uit-in-Balans Lientje Cappon
 Praktijk voor voetverzorging, stoelmassage en voetreflex
 Cas Oorthuyskade 106 Amsterdam - IJburg
 uitinbalans.nl - Tel: 06 53666199
 uitinbalans@gmail.com
 Lid van Pro Voet en geregistreerd KRP

GROENTEBOER BORNEO
 C. van Eesterenlaan 11 & Rie Mastenbroekstraat 1D, 020 334 3269

STERREN VAN HEMEL CATERING
 Culinaire catering · sterrenvandeheemel.nl
 info@sterrenvandeheemel.nl · 06 509 545 95

Where else?
napamsterdam.nl
 AMSTERDAM

dinges
 Eetcafé dinges
 Cruquiusweg 9
 1019 AT Amsterdam
 020-8462881
 info@dingesamsterdam.nl
 www.dingesamsterdam.nl

FLYERMAN
 De specialist in het drukken en verspreiden van drukwerk
 info@flyerman.nl
 bel de flyerfoon 06 - 457 341 38
 www.flyerman.nl

KADIMA GYM AMSTERDAM
IKMF
 Kadima Gym, Krav Maga lessen op IJburg
 www.kadimagym.nl

Financiële Fabriek
 Boekhouding & Belastingaangifte
 Vanaf 175 EUR per jaar
 Bel 06-12505994
 www.financiele-fabriek.nl

Ekodis Natuurvoeding
 KORTINGSBON: 5% op ál je boodschappen
 Geldig tot 1 juni 2019

BEDAFFAIR
 Woonwarenhuis Design 020
 Pedro de Medina-laan 89-91
 1086 XP, IJburg- Amsterdam
 www.bedaffair.nl
 info@bedaffair.nl

FIETS + MEER
 Pretoriusstraat 88H | 020 3311700
 www.fietsenmeer.nl

DE TROPEN
 CAFÉ EN RESTAURANT
 Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
 020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

POLDER CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
 Alle dagen open 9-24 h
 Science Park 201, Amsterdam,
 020 463 43 03

SICKMANN
 woninginrichting
 Eerste Oosterparkstraat 202
 info@sickmann.nl | 020- 6653395
 www.sickmann.nl

expert
 vertrouwd dichtbij
 Expert, Diemerplein 142
 www.expert.nl

vergelijk en bespaar op uw autoverzekering!
WWW.OTUA.NL
 OTUA | ONDERDEEL VAN GEJSEL KROON

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT
WITTENBURGERGRACHT 103-113
 WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

VERF AMSTERDAM
 ZEEBURGERPAD 38 020 6639655
 WWW.VERFAMSTERDAM.NL

IEDER SEIZOEN
 naar Intratuin Amsterdam
 Nobelweg 10, www.intratuin.nl

Vrienden worden?
 mail martijn@debrugkrant.nl

JUMPER de diersuper
 Eerste Oosterparkstraat 155
 1091 GZ Amsterdam,
 020-6937518, www.jumper.nl

Zen.nl Amsterdam
RUST
 Gratis proefles zenmeditatie
 Zen.nl Amsterdam
 Paradijsplein, Oostpoort
 zen.nl/amsterdam

ASLAN VERSMARKT
 Beukenweg 26, 1091KE, Amsterdam

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
 Anne-Marie Boogaarts
 06 81 81 84 69 (24/7)
 www.funeralquest.nl

uw makelaar op IJburg
 Hallie & Van Klooster Makelaardij
 IJburglaan 1279 | 020-4950650
 www.hallie-vanklooster.nl

slaapbanken en bedkasten easy living
 Middenweg 109-113a
 www.slaapbanken.nl

IJdent.
 praktijk voor mondzorg tandarts & mondhygienisten
 WWW.IJIDENT.NL | 020 41 61 606
 ONLINE INSCRIFVEN EN AFSPRAKEN MAKEN

Dynamo
 Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
 www.dynamo-amsterdam.nl
 info@dynamo-amsterdam.nl
 telefoon 020 46 09 300

Cees SLAGERIJ de Bouter
 SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
 WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

DE KRIJGSMAN MUIDEN
 WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Ouderen Advies Raad OOST
 We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
 Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

SERKAN BEAUTY CENTER
 IJBURGLAAN 1493
 TELEFOON 020 - 416 14 24
 SERKANBEAUTYCENTER.NL

DARTLI PRINT & REPRO
 Pedro de Medina-laan 1086 XK Amsterdam
 www.dartli.nl • info@dartli.nl

BIJSTORM
 WWW.BIJSTORM.NL

Heb je het gevoel dat je er alleen voor staat? Civic kan je helpen.
 Bel ons op: 020 - 6658001
 of kijk op www.civicamsterdam.nl

Puttmann Juweliers
 Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

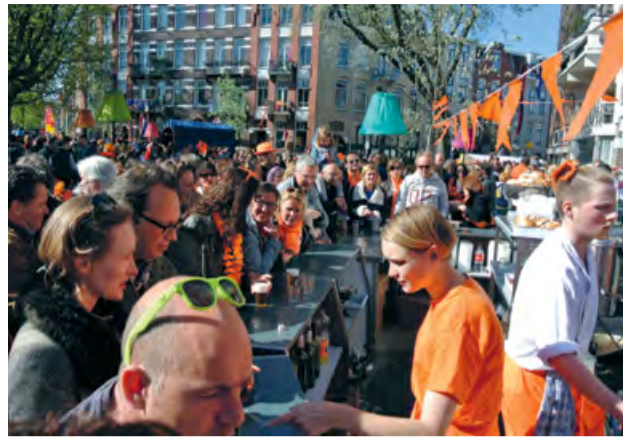
VRIENDEN HEBBEN EEN STREEPJE VOOR
 Door vriend van de Brug te worden kunt u uw klanten een gratis nieuwskrant, maken we samen de buurt leuker, en zet u intussen ook uw eigen bedrijf in de schijnwerpers.

Dit exclusieve vriendenabonnement ontvangt u voor € 75 per maand.

ALS VRIEND KRIJGT U:

- Maandelijks een advertentie plaatsing van 50 mm x 30 mm in de papieren krant
- Een kopbanner 90 pix x 54 pix met een doorlink naar uw website op www.debrugkrant.nl
- Als u zich een jaar (11 plaatsingen) of langer verbindt, krijgt u gratis een advertentie van 127,5 mm x 96 mm ter waarde van €420,-

WAT IS ER TE DOEN IN OOST? EVENEMENTEN VOOR DE (ONLINE) AGENDA KUN JE AANMELDEN VIA WWW.DEBRUGKRANT.NL.



KONINGS DAG

Oranje Handelsfest, een nieuw festival aan 't IJ: vrijmarkt, muziek, zweefmolen, buitenbar en meer... Deel je talent en handelswaar. Vanaf 12.00 uur dj's, beats en dansen. Oostelijke Handelskade 34, oranjehandelsfest.nl.

Beats By Willy, dj's met muziek van Ronnie Flex, Rihanna en Drake, spijkerpoepen en koekappen, kaasblokjes en liters pils. Strand IJburg, 14.00-23.00 uur.

26 EN 27 APRIL

Bredewegfestival, famous Koningsdagfeest. Vrijmarkt, opera, podia, kinderprogramma, muziek, theater, eten, drinken, voor jong en oud. bredewegfestival.nl.

28 APRIL

Brak: chillen in het zand the day after, fijne beats door goede dj's. Bij Storm, 14.00 uur, [Facebook: Brak](https://www.facebook.com/bijstorm).

4 EN 5 MEI

4 MEI

Betondorp Live: Bevrijdingspop. Live jazz, jaren zeventig-covers, rock en soul. En vrijheidswensen van enkele Betondorpers. Brinkhuis, 20.30 uur.

4 MEI

Kunst- en herdenkingsritueel Namen en Nummers op het Kastanjeplein. Met verhalen, muziek en bloemen leggen. Programma van 11.00-20.15 uur, namenennummers.eu.

4 MEI

Herdenking IJburg, met verhalen, muziek, bloemen en stilte. 19.30 uur stipt, Ed Pelsterpark, binnenwaai.nl.

5 MEI

Bevrijdingsmaal op het Kastanjeplein, eten met burens, byo. 13.00-18.00 uur.

ALLEGAAR

20 APRIL

Forteiland Pampus gaat weer open en viert deze maand Pasen, Piratenweek en de opening van Het geheime Wapen van Amsterdam. Deze nieuwe attractie laat je vliegen in een luchtballon. pampus.nl

22 APRIL

Tuinpark Rust en Vreugd viert de opening van het seizoen met een liveoptreden van Het Noorder Collectief. Vanaf 13.00 uur, Paterslaan 10.

25 APRIL

Seniorencafé, elke donderdagmiddag van 14.00-17.00 uur. Met iedere week een andere activiteit. Hofkerk, Linnaeushof 94.

28 APRIL

Het Flevoparkbad gaat open, dagelijks. Vijftigmeterbad, ondiep bad met speeleiland, kleuterbad en veel groen. amsterdam.nl/flevoparkbad.

1 MEI

Strand IJburg opent, een tijdelijk strand op Centrumeiland. Met twee foodtrucks, en plek om te surfen en te suppen. Let op de ballenlijnen.

VANAF 10 MEI

Parkvolleybal, potje volleyballen in het Oosterpark. Elke zondag om 16.30 uur en elke vrijdag om 19.30 uur, kosteloos. vrijspel.wixsite.com.

11-19 MEI

Expositie Contrast door De Onafhankelijken. Loods 6, KNSM-laan 143, 13.00-17.00 uur dagelijks, deonafhankelijken.nu.

19 MEI

Expeditie Oosterdok: activiteiten voor jong en oud op twintig locaties. Ontdek dit nieuwe stuk Amsterdam. 12.00 uur-18.00 uur, expeditieoosterdok.nl.

26 MEI

Tuintoer. Ontdek de parels van de Indische Buurt. 14.00-17.00 uur.

CLUB

10 MEI

HENK komt naar de Recycle Lounge Gallery Club: knalgoeie techno, dj's Manuëlo, André Zeldenrust, Jay Samson, Jaydee, Sirena en J-Richards. Vanaf 19.00 uur tot laat, vrij entree. Zuiderzeeweg 28, [Facebook: HENK Recylet](https://www.facebook.com/henkrecylet), rlgc.nl.

FILM

2 MEI

Q-Cinema: Pink Floyd Live at Pompeï. Met een oud amfitheater en de ruïnes van Pompeï als decor spelen de mannen zes nummers. Q-factory, 20.00 uur, q-factory.nl.

3 MEI

Gloria Bell en dagelijks vele andere films. Studio/K, Timorplein 62, studio-k.nl.

JEUGD

21 APRIL

Paaseitjes zoeken. Buiten en binnen, en vind je een gouden ei, dan krijg je een cadeautje. Bij Storm, 12.00 uur, bijstorm.nl.

21 APRIL

Janneman Robinson & Poeh (6+). Vrijburcht, 14.30 uur, theatervrijburcht.nl.

23 APRIL

Poeziëworkshop voor kinderen (7-12 jaar), onder begeleiding van Marja Remesar. Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26, 11.00 uur.

18 MEI

Marionettentheater: Stiekem naar Groenland (4-12 jaar). Het Zoldertheater, Derde Oosterparkstraat 144 III, 14.30 uur, nlmarionetten.nl.

MARKT

20 APRIL

Groene Geveldag op het Krugerplein. Plantjes, kruiden, potten. Voor kinderen bloempotten schilderen. Met ijs, een imker, en workshop. 12.30-15.30 uur.

4 MEI

Reuring in je tuin: plantenmarkt. Veel groen en bloemen, maar ook de wekelijkse zaterdagmarkt. Joris Ivensplein, 9.00-17.00 uur, reuring.nl.

18 MEI

Reuring Happy & Healthy. Van alles op het gebied van beauty, geluk en gezondheid, maar ook de wekelijkse zaterdagmarkt. Joris Ivensplein, 9.00-17.00 uur, reuring.nl.

MUZIEK

21 APRIL

Spetterende Letteren, try-out van muzikale roadmovie. Met liedjes en Suzanna Jansen (Pauperparadijs). Nautilus, 16.00 uur, Eef Kamerbeekstraat 1009, spetterendeletteren.nl.

21 APRIL

Eagle-Eye Cherry, die we kennen van de wereldhit 'Save Tonight', is met zijn nieuwe plaat na jaren weer op tour. Q-Factory, 19.30 uur, q-factory.nl.

19 MEI

Lemon albumrelease, in de bar van die leuke camping aan het IJmeer. Camping Zeeburg, 15.30 uur, Zuider IJdijk 10, camping-zeeburg.nl.



Henk
SPAAN

Vrouwen

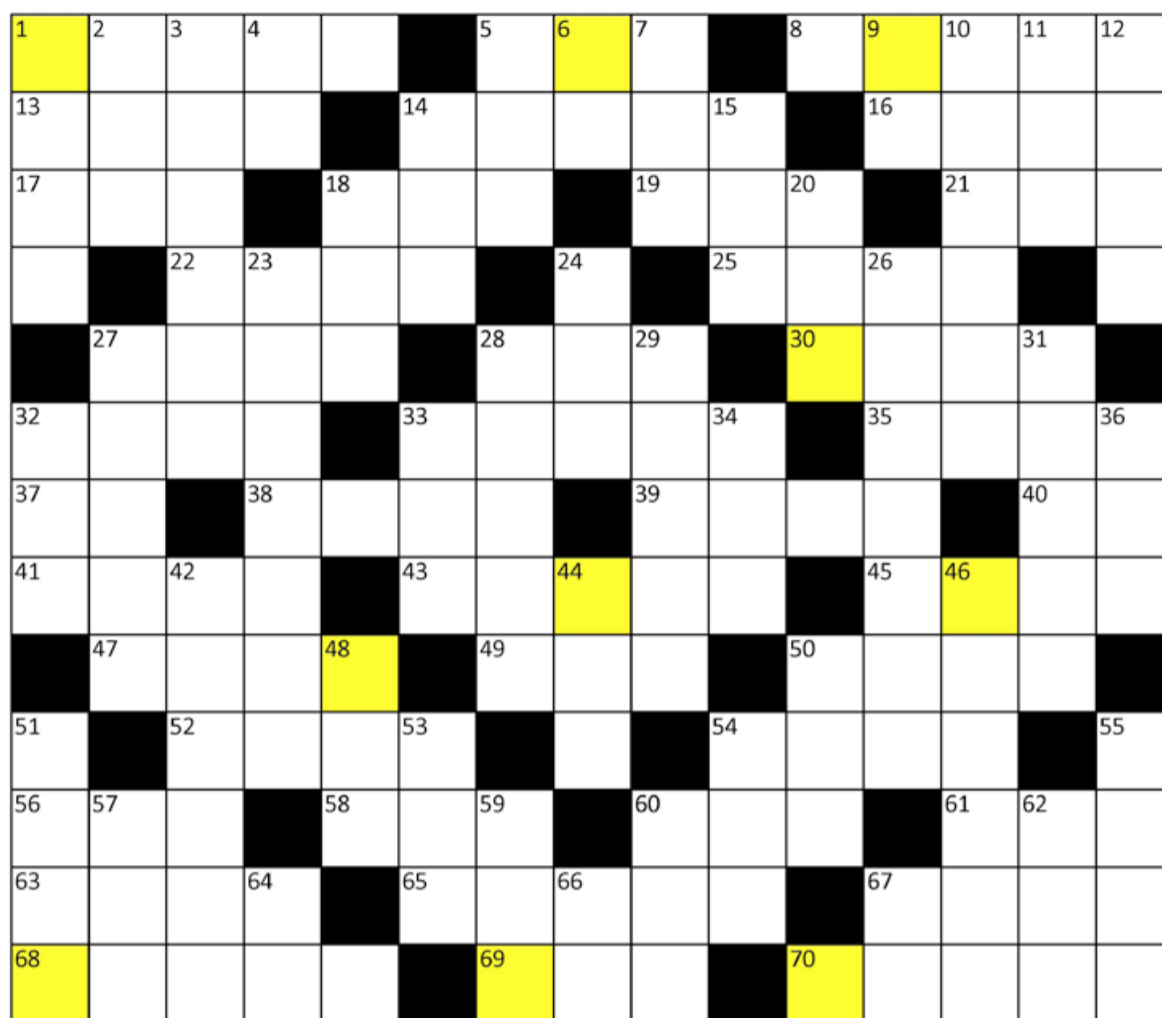
Generaliserend gesproken heb ik meer op met vrouwen dan met mannen. De laatste groep ken ik te goed, de eerste wil ik nog altijd beter leren kennen. Op productiekantoren en uitgeverijen, werkplekken waar ik kom en kwam, zie je meer vrouwen dan mannen. Daar is een simpele verklaring voor. Vrouwen zijn beter in hun vak, iets wat zich niet beperkt tot uitgeverijen en productiekantoren. Elke dag fiets ik langs de puinhoop op het kruispunt van de IJburglaan en de Zuiderzeeweg. Voetgangers lopen over fietspaden, scooters zigzaggen er tussendoor, andere voetgangers hobbelen over het gras naast het fietspad en de gemeente heeft verzonnen om een pijlsnel golfkarretje in te zetten tussen het Zeeburgereiland en de relatief onbereikbare bus- en tramhaltes, waardoor de chaos op de provisorische fietspaden alleen maar toeneemt. Ik heb geïnformeerd: in het managementteam van de de organisatie zitten zes mannen en twee vrouwen. Ik pleit voor het omgekeerde. Ook in de politiek zijn de verhoudingen scheef. Gelukkig is de voorzitter van de Tweede Kamer een vrouw. Ik mag Khadija Arib graag. Er was een andere vrouw aan het woord, Kathalijne Buitenweg van GroenLinks. Haar mocht ik helemaal niet. Totaal misplaatste attitude. Arib snoerde Kathalijne Buitenweg de mond, wat slecht viel bij die vrouw met haar spatsies.

Het mooiste moest nog komen. Een man van het CDA, Chris van Dam, een echte mannenman zoals de afschrikwekkende term luidt, zei iets over kijkende vrouwen en dat je daar beter bij uit de buurt kon blijven. Arib demonstreerde de uiterlijkheden van een gecontroleerde explosie.

Eerst keek ze naar Van Dam alsof ze het deksel optilde van een pan erwtensoep die drie weken in de zon had gestaan. Toen zei ze dat hij moest terugnemen wat hij had gezegd. De man dacht nog steeds dat het allemaal een lolletje was.

'Neem het terug,' herhaalde ze op de toon van Tony Soprano die op zijn strepen gaat staan. Hij nam het terug. Op het schoolplein van de democratie werd kamerlid Van Dam de blozende jongen die indruk wilde maken op het verkeerde meisje.

PRIJSPUZZEL



© Puzzelcorner.nl

Horizontaal

1. Pruimkleurig
5. Zo slank als een ___
8. Tuinkruid
13. Een vreemde ___ in de bijt
14. Been
16. Beest
17. Koor
18. Laboratorium
19. Het vijfde ___ aan de wagen
21. Europeaan
22. Baas
25. Mythologisch wezen
27. Sigaret
28. Tekstberichtje per telefoon
30. Droogoven
32. Donatie
33. Soort bier
35. Koraaleiland
37. Beursterm
38. Zekering
39. Moedig
40. Compagnon
41. Walm
43. Partij
45. Schrijver van griezelige verhalen
47. Pro
49. Stang
50. Rotspelikaan
52. Plaats
54. Vrouwenkledingstuk uit India
56. Volkshogeschool
58. De ___ opsteken
60. Applicatie voor smart phone of tablet
61. Vaartuig
63. Beslag
65. Rivier in Frankrijk
67. In het jaar
68. Brede weg
69. Zijn ___ breken over iets
70. Sport

Verticaal

1. Kattenras
2. Ankerplaats
3. VN-orgaan voor hulp aan kinderen in nood
4. Na dato
5. De Nederlandsche Bank
6. En omstreken
7. Gevangenis
9. Idem
10. Bij voorkeur
11. Cursus
12. Delfstof
14. Afval van graan
15. Kruik
18. Waterdoorlatend
20. Aanwijzend voor naamwoord
23. Winterse maaltijd
24. Door middel van
26. Rivierkronkeling
27. Turks rijstgerecht
28. Geweldig
29. Gender
31. Reis
32. Gezondheidsdienst
33. Mat
34. Een ___ uit de loterij
36. Plezier
42. Weekdier
44. Godin van de dageraad
46. Padiemesje
48. Recht stuk van een vaart
50. Kloof (Engels)
51. Politieke partij
53. Roeipen
54. In ___
55. Vroegere publieke omroep
57. Fel
59. Nachthemd
60. Woonschip
62. Plaats in Overijssel
64. Persoonlijk voornaam woord
66. Hij (spreektaal)
67. Aankomend

1	46	68	70	6	9	30	48	44	69
---	----	----	----	---	---	----	----	----	----

Parapapa...een topprijs!

Diner voor twee met flesje wijn bij Grieks restaurant I-Grec

Puzzel jij mee voor dit diner voor twee met een flesje wijn?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 10 mei 2019 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door Grieks restaurant I-Grec, Jean Desmetstraat 121, 020-4162018, www.restaurantigrec.nl.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 109-2019 is bloemaand. Uit 803 inzenders is mevr. C. van der Kieft als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.



**intratuin
Amsterdam**



VROLIJK PAASTERRAS

Wij zijn met Pasen

OPEN

**EERSTE PAASDAG VAN 12.00-17.00
TWEEDE PAASDAG VAN 10.00-17.00**

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.

Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam



**INTRATUIN
AMSTERDAM
7 DAGEN
GEOPEND**



Intratuin Amsterdam