Beleef het in Oost

November 2017 – nummer 7

NIEUWS | AGENDA | WINKELOVERZICHT

Genieten van lekker eten, van kleine dingen en cadeautjes

Voor je ligt een nieuwe editie van Beleef het in Oost. De feestdagen staan voor de deur. Sinterklaas en Kerstmis zijn er om te genieten van elkaar en van de kleine dingen. In Oostpoort en omringende winkelstraten vind je mooie cadeautjes en lekkers voor elke portemonnee. Zoals de winkelier op pagina 6 het verwoordt: “We willen iederéén bereiken, niet alleen mensen die veel te besteden hebben.”

In deze tijd van het jaar nodigen we graag familie en vrienden uit voor een gezellige maaltijd. Om daaraan een bijdrage te leveren staat er, speciaal voor onze lezers, op pagina 5 een ‘hartverwarmend feestrecept’: makkelijk te maken, bijzonder en betaalbaar – maar bovenal lékker. En alle ingrediënten zijn in de buurt te koop.

Op pagina 4 blikken we terug op Healthy Halloween, een middag voor kinderen en hun ouders. Er was een gezonde speurtocht georganiseerd, waarbij een meisje met rode wangen van plezier alles vond wat ze nodig had: “Zó vind ik pompoensoep wel lekker.” Op 3 december is er opnieuw een speurtocht voor kinderen, vanaf 13.00 uur: de Gezonde Sinterklaas Speurtocht. Een bezoeker die we tegen het lijf liepen weet inmiddels (zie pagina 3): “Wij vermaken ons wel. Hier kun je lekker rondkijken, lekker zitten, gewoon gezellig.”

Veel leesplezier en fijne feestdagen gewenst!

kinderactiviteiten

Regelmatig zijn er activiteiten speciaal voor kinderen in winkelgebied Oostpoort. Terwijl je winkelt, cadeautjes uitzoekt, de laatste boodschappen haalt of fijn in een horecagelegenheid zit, beleven ook je kinderen een leuke zondagmiddag. Zo wordt een uitstapje naar Oostpoort een leuke dagbesteding voor iedereen.

3 december

Gezonde Sinterklaas Speurtocht, mét verrassing

13.00–16.00 uur

Bij Sinterklaas denk je aan pieten, pepernoten, schuimpjes en ander snoepgoed. Maar winkelgebied Oostpoort doet het dit jaar eens helemaal anders. In navolging van de geslaagde Healthy Halloween-middag is er op zondag 3 december de Gezonde Sinterklaas Speurtocht door de straatjes van Oostpoort. De speurtocht is geschikt voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Dit is het tweede gezonde evenement dat Oostpoort voor kinderen organiseert. Het winkelgebied zet zich in voor een gezonde leefstijl, en ook steeds meer restaurants, supermarkten en ondernemers in Oost doen mee. Kinderen wordt zo op een vrolijke manier geleerd dat gezond ook echt heel lekker kan zijn.

Sinterklaas Speurtocht

Kinderen kunnen op zondag 3 december tussen 13.00–16.00 uur terecht. Op het Oranje-Vrijstaatplein kunnen ze hun schatkaart ophalen en aan de speurtocht beginnen. Met behulp van gezonde letters zullen zij een puzzel oplossen. Oostpoort roept iedereen op om verkleed als piet te komen. Ter plekke kunnen kinderen zich als 'gezonde piet' laten schminken. En als klap op de vuurpijl ontvangen alle pietjes een leuke en gezonde verrassing.

Verder in Oost, twee highlights

29 november **Sinterklaas en de pepernootboot** (4-8 jaar) Onvervalste poppenkast aan het Iepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Theater Koos Kneus, kooskneus.nl (elke woe. en zon. voorstellingen, diverse tijden).

10 december **Kijk Muziek! kindermiddag** (6+ jaar) Met o.a. BerBerio, (gezongen stripverhaal) door Zonzo Compagnie + Revue Blanche. Muziekgebouw aan 't IJ, 13.30 uur, muziekgebouw.nl.

Kijk op beleefoostpoort.nl voor de laatste informatie, tips en leuke extra's.

beleefoostpoort beleef_oostpoort

Colofon

Beleef het in Oost | Thema 'gifts'
Jaargang 2, editie 7
22 November 2017, oplage 70.000 ex.

Dit is een commerciële bijlage van de Brug uitgevoerd door A'dam en Media bv

Oostpoortbezoekers in Beeld

‘Rondkijken, lekker op een terrasje zitten, gewoon gezellig’

Een mooie zondag in november – de kerstverlichting hangt, het oogt gezellig – brengt een heleboel mensen op de been. Ze komen, soms van ver, voor feestdagencadeautjes, ingrediënten voor een gerecht of hun kerk in de buurt. Of voor een pannenkoek bij een van de cafés aan het water. Wie zijn de mensen die Oostpoort bezoeken? We gaan de straat op en spreken zomaar wat voorbijgangers aan.

Rob *(65), Woont in: Oostpoort*
Beroep: nét gepensioneerd, was cardioloog
De heisa, het leven, de mensen
“Ik kom uit Zeeuws-Vlaanderen en heb hier een appartement. Sinds twee jaar, om bij onze kinderen in de buurt te kunnen zijn. Mijn vrouw is er elk weekend, ik eens in de twee weken. De combinatie is fijn: daar de rust en het weidse, en hier de heisa, het leven, de cultuur en de mensen. Hier is altijd wat te doen en te beleven. Ik vind altijd wel iets van mijn gading.” Frodo kijkt intussen – ‘het is geen stadshond’ – zijn ogen uit.

Jenny *(69) en* **Johan** *(66) Wonen in: Diemen*
Beroep: Jenny, met een lach: ‘Ik heb vijftig jaar gewerkt, ik ben er wel klaar mee’
Samen aan de wandel
“O een bui, eerst maar even schuilen onder die pui. We komen uit Diemen, meestal met de fiets. Diemen is zo klein en beperkt. Hier is meer keus, is het uitgebreider. Neem de Hema, en de kledingwinkels. Vandaag zijn we samen aan de wandel. De terrassen zijn leuk, daar zitten we in de zomer vaak. Ja, we vinden het goed gedaan, de bouw is mooi.”

Bram *(29) en* **Boris** *(3), Wonen in: Indische Buurt*
Beroep: leraar
Straks naar de basisschool
“We zijn hier best vaak, sowieso regelmatig in ’t Oostpoortje, een kindercafé. Daar kan Boris lekker spelen en een pannenkoek eten. Als ik iets nodig heb, een cadeautje of kleren voor de kinderen, slaag ik eigenlijk altijd. Het blok met al die ketenwinkels vind ik wat minder, maar verder is Oostpoort heel mooi opgezet. Wat wel een leuk detail is: in januari gaat Boris hier naar basisschool De Kraal.”

Sandar *(‘doe maar 30’) met haar kinderen*
Wonen in: Zuidoost
‘Wij vermaken ons wel’
“Vroeger was het hier mistroostig, nu is alles leuk. We komen in ieder geval één keer per week. Want onze kerk zit hier, Mustard Seed, een christelijke. En als we er dan toch zijn… Laatst deden de kinderen mee aan de halloweenspeurtocht, dat was een gezellige middag. Er zijn hier wel vaker activiteiten te doen. We komen dan met de bus of de auto vanuit Zuidoost, wij vermaken ons wel.”

Myra *(55) met dochter* **Cerise** *(24),*
Wonen in: Transvaalbuurt
Beroep: receptioniste
‘Wij gaan overal in en uit’
“Samen of alleen, ik kom vaak in Oostpoort. Lekker rondkijken, lekker zitten, gewoon gezellig. Het is enorm verbeterd, er is meer diversiteit en er zijn meer winkels. Ik heb hier alles bij de hand.” Welke winkels? Een gniffel. “Allemaal. Ons doel vandaag: we willen lekker koken dus we gaan op zoek naar ingrediënten voor een speciaal gerecht. Nee, we weten nog niet wat. Van AH tot H&M, wij gaan gewoon overal in en uit.”

Ilius *(17) en* **Abdes** *(15), Wonen in: Transvaalbuurt*
Beroep: scholieren
Gewoon een beetje kijken
“We zijn gewoon vrienden.” Ilias en Abdes hebben eigenlijk geen tijd voor ons, zeggen ze. “Wat we doen? Gewoon een beetje rondlopen, voor de sfeer meestal. Het is leuk hier. Soms doen we ook wel boodschappen, maar meestal kijken we gewoon een beetje.” Naar de winkels of de meiden? “Naar allebei, haha. En soms eten we nog wat lekkers bij Burgers ’n Shake.”

Een terugblik: Healthy Halloween in Oostpoort

‘Zó vind ik pompoensoep ook wel lekker’

Zo blijven wij gezond in Oost

Een gezond leven voor kinderen is niet alleen een verantwoordelijkheid van de ouders, maar van iedereen die een rol speelt in het leven van kinderen. Van buren en leerkrachten tot (sport)verenigingen en organisaties, horeca en winkeliers. Daarom werkt stadsdeel Oost samen met alle mogelijke partners voor een gezonde leefstijl en een gezonde voedselomgeving. Zo ontstonden allerlei activiteiten. Vanuit de Buurtaanpak Zo blijven wij gezond in Oost werkt het stadsdeel ook samen met Oostpoort. Facebook: ‘zo blijven wij gezond in oost’.

Een stralende zon op zondag 29 oktober en Oostpoort is het decor van Healthy Halloween. Blije mensen, versierde winkels, prachtig aangeklede figuranten en voor kinderen spelletjes en een speurtocht. Ze gaan op zoek naar ingrediënten voor een pompoensoep die ze thuis zelf kunnen maken. Zo kan dit feest leuk én gezond zijn.

Een stralende zon op zondag 29 oktober en Oostpoort is het decor van Healthy Halloween. Blije mensen, versierde winkels, prachtig aangeklede figuranten en voor kinderen spelletjes en een speurtocht. Ze gaan op zoek naar ingrediënten voor een pompoensoep die ze thuis zelf kunnen maken. Zo kan dit feest leuk én gezond zijn.

Op het Oranje-Vrijstaatplein verzamelt zich vroeg in de middag een hele groep kinderen. Ze krijgen een ‘gezond’ rugtasje met een deelnamekaart. De ouders nemen plaats aan de grote tafel midden op het plein, ze praten wat, of kijken bij de verschillende spelletjes en theaterstukjes die er opgevoerd worden. Kinderen kunnen zich laten schminken, wat ze ook dankbaar laten doen.

Bij Halloween denk je waarschijnlijk aan kinderen die langs de deuren gaan en snoepjes krijgen. Maar Oostpoort viert Halloween – in samenwerking met Zo blijven wij gezond in Oost – juist met een feestje waarbij gezond eten wordt gestimuleerd. Vele vrijwilligers zijn gekomen om de kinderen een vrolijke middag te bezorgen. Ze zien er stuk voor stuk prachtig uit, met mooie kleren en ‘griezelig’ geschminkt. En ze nemen geduldig de tijd om van alles uit te leggen over gezond eten.

Neem Chelsey en haar moeder. Ze hebben haast als we ze aanspreken. Het meisje is pas op de helft, en ze wil toch echt graag álle ingrediënten verzamelen. De blos op haar wangen verraadt plezier en spanning. “Ik hou van snoepjes, maar zó vind ik pompoensoep ook lekker. En de griezels die rondlopen zijn niet echt eng, gelukkig. Ze zijn juist aardig.”

Tot diep in de middag zie je ouders met kinderen door de straten van Oostpoort lopen, op zoek naar benodigdheden voor de soep. Via de fijn uitgezette speurtocht kunnen de kinderen, als alle ingrediënten verzameld zijn, thuis een lekkere en gezonde pompoensoep maken. Dan doen ze met plezier. Lena (10): “Ik heb nog nooit zelf gekookt, maar straks ga ik het met mamma doen. Ik hoop dat het lukt. Misschien gaan we dit gerecht dan ook met kerst eten.”

www.beleefoostpoort.nl /
facebook: ‘beleef oostpoort’

Koken met Flora Dolores

Hartverwarmend Feestgerecht

Er gaat met de feestdagen niets boven een hartverwarmend hoofdgerecht vol troostrijke ingrediënten als pompoen, malse kip, verse walnoten en granaten. Eh… granaatappels natuurlijk. Een makkelijk, bijzonder en betaalbaar gerecht.

We maken een Perzische klassieker: fesenjan. De inspiratie voor dit gerecht komt van de geniale receptkaartjes van ZTRDG. Het is een stoof van kippendij (of aubergine, als je hem vegetarisch of veganistisch wilt maken), walnoten en granaatappelsiroop. Fesenjan is ook door de mindere keukengod prima te bereiden en smaakt zalig zoet-zuur-aards. We serveren er gele specerijenrijst met dadels bij en geroosterde pompoen, opgevrolijkt met groene munt en feestelijke rode granaatappelpitjes. Handig om te weten: terwijl het geheel staat te pruttelen heb jij mooi de tijd om het voor- en nagerecht te maken. We gaan uit van een maaltijd voor 4 personen. Alle benodigdheden zijn in Oost te krijgen. Voor de granaatappelsiroop moet je even naar de Turkse supermarkt. Lukt dat niet, neem dan appelstroop met een scheutje azijn.

Bak eerst de kip of aubergine in twee eetlepels boter met wat olijfolie kort aan de buitenkant bruin. Haal uit de pan en zet apart. Fruit daarna de ui zachtjes glanzend, voeg de kruiden toe en bak die ook even mee. Doe de kip of aubergine terug in de pan en giet de bouillon erbij. Laat dit feest 25 minuutjes zachtjes pruttelen.

Snijd intussen de pompoen in stukken en leg die in een ovenschaal. Voeg er komijnzaad, venkelzaad en eventueel knoflook en rode peper aan toe, doe er tot slot wat olijfolie en zeezout over en zet de schaal in de oven onder de grill, ongeveer 30 minuten. Kook de rijst met kurkuma.

Rooster de walnoten en maal ze fijn in een keukenmachine. Voeg dit kruimige mengsel na 25 minuten, samen met de granaatappelsiroop, toe aan de fesenjan. (Maak je de vegetarische versie, neem dan 1,5 lepel minder siroop.) Laat het geheel 45 minuten zachtjes pruttelen met het deksel op de pan. Roer regelmatig zodat het niet aanbakt. Wordt het wat droog, voeg dan een beetje water toe. Laat het laatste deel van de kooktijd het deksel van de pan. Proef en breng zo nodig op smaak met zout en peper. Rooster de kardamom, het kaneelstokje en de kruidnagel even in wat boter of ghee en voeg de rijst eraan toe.

En dan, eindenlijk: de granaatappel. Smaak, krokantje, kleur, granaatappels hebben het allemaal. Het enige nadeel: bij mij veranderde de keuken door de slacht in no time in een bloederig slagveld. 'Veranderde', want inmiddels weet ik beter. Om de vredige gedachte van de feestdagen te bewaren, geef ik hier de beste tip ooit met betrekking tot een granaatappel: snijd de vrucht doormidden, houd hem met het snijvlak omlaag boven een kom en tik met de bolle kant van een lepel de zaadjes eruit. Snijd de dadels in stukjes en roer deze door de rijst. Schep op ieder bord een paar bolletjes dadelrijst, schenk er een beetje saus overheen en doe er wat van de geroosterde pompoen bij. Stel de wereldvrede zeker door het geheel rijkelijk te bestrooien met de granaatappelpitjes en wat fijngehakte peterselie of munt.

Wat heb je nodig?

Voor de fesenjan

600 gr kippendij of 800 gram aubergine in middelgrote stukken
150 gr (verse) walnoten
boter & olijfolie
1 à 2 uien
1 tl kurkuma
¼ tl gemalen kaneel
¼ tl nootmuskaat
zout & peper
500 ml (kippen)bouillon
4 à 5 el granaatappelsiroop
1 granaatappel
verse peterselie of munt

Voor erbij

1 pompoen
6 dadels, in stukjes
1 el ghee of boter
snufje zeezout
komijnzaad, venkelzaad of andere lekkere kruiden
250 g basmatirijst, bereid met:
3 kardemompeulen
3 kruidnagels
8 zwarte peperkorrels
1 klein kaneelstokje
1 tl kurkuma

Loods of Stock

‘Voor de feestdagen hangt er al van alles in de rekken’

Henri (57) en zijn compagnon Jaap streken twee jaar geleden neer in Oostpoort met Loods of Stock – kindermerkkleding met korting. “Wij zijn altijd goedkoper dan de buurman.”

Medewerker Marloes (31), een vast gezicht in de winkel, ontvangt ons hartelijk. “Behalve samples verkopen we hier ook maatcollecties kinderkleding van het lopende seizoen. Leuke merken zoals Guess, Le Chic, B. Nosy en Jake Fischer. Van Airforce zijn nu de jassen heel populair, we hebben ook maten voor tieners.”

“Onze vaste klanten krijgen korting op de collectie, want dat is ons concept. Wij zijn altijd goedkoper dan de buurman.” Henri zit al bijna veertig jaar in de (kinder)kleding. Hij heeft merken gemaakt en in de markt gezet, zoals Salty Dog en Le Chic. Net als Jaap (niet op de foto), destijds inkoper bij kleertjes.com, neemt hij een schat aan ervaring mee.

Hij zegt: “Oostpoort is aantrekkelijk omdat betaald parkeren er nog goedkoop is. En ook omdat er een hele mooie mix van mensen komt. Authentieke Amsterdammers die nog weten hoe het hier vroeger was…. oma’s met hun kleinkinderen, bijvoorbeeld. En medelanders met zo’n vrolijk plat Amsterdams accent, die geven veel om kleding, houden van mooie merken. Maar ook hoogopgeleiden die degelijke producten zoeken. Iedereen is hier open en aardig.”

Voor de feestdagen, weet Henri, moet je op tijd kleding in de rekken hebben hangen. “Colbertjes, bloesjes, zwarte jurkjes, de mensen vragen er nu al om.” Hij kijkt rond in de winkel. “Ach”, zegt hij, “het is belangrijk dat winkelen ook een beetje leuk is. Het gaat bij ons om kleding, maar we hebben ook een koffietafel. Dan kunnen mensen even lekker gaan zitten.”

H&M

‘Het publiek maakt deze winkel bijzonder’

Btissame (29) is store manager van H&M Oostpoort. Vrolijk staat ze ons te woord, ze heeft duidelijk plezier in haar werk. “We hebben hier écht voor ieder van wils.”

“Ik ben in 2012 begonnen bij H&M op de Dam.” Ze is ambitieus, vertelt ze. Ze vindt werken leuk en houdt van ondernemen. “Bij H&M kun je dan ver komen, het bedrijf stimuleert je. Als department manager heb ik daarna in verschillende winkels in de stad gewerkt. Sinds december 2016, nu bijna een jaar, ben ik store manager van dit filiaal in Oostpoort.”

“Het is een leuke winkel, net zoals Oostpoort heel leuk is. Je zit hier echt tussen twee werelden, die van het gezellige Oud-Oost en die van de wat chiquere Watergraafsmeer. Er zijn ook veel scholen, en dus scholieren in de buurt. Het diverse publiek maakt deze winkel bijzonder.”

H&M Oostpoort is daarom een winkel met aanbod uit veel zogenoemde ‘concepten’: Divided, dameskleding, kinderkleding, sportoutfits en basics. Het is hier lekker bedrijvig, vindt Btissame. “Daar hou ik van, dat maakt het werk leuk.” De feestdagen komen eraan, en dat betekent ook party-outfits in de winkel. En veel cadeautjes, zoals pyjama’s, sloffen en accessoires. “We verkopen dan ook bijvoorbeeld kleine doosjes met oorbellen, mooi ingepakt.”

Btissame verheugt zich erop. Maar het hele jaar door geldt voor haar: “We willen het winkelen zo leuk mogelijk maken. Door personeel dat je goed helpt, een winkel die je inspireert en waar je alles makkelijk kunt vinden. Daar streef ik naar.” Elke twee, drie weken verandert ze de voorzijde van de winkel. “Trends combineren we met goede basics. Zoals een mooie jurk met een fijne trui. We hebben hier écht voor ieder wat wils. En daarom passen we zo goed bij Oostpoort.”

Rituals

Geluk vinden in kleine dingen

Rituals is er om van je dagelijkse rituelen geluksmomenten te maken. Het helpt je ontspannen en geluk te vinden in kleine dingen. Je wórdt ook gelukkig, als je de winkel in Oostpoort binnenstapt. Het is een mooie winkel, waar het heerlijk ruikt.

Sabine (29) is winkelmanager. Met medewerksters Sophie en Janice neemt ze de tijd voor iedereen die binnenkomt. “We hebben tijd voor een praatje, mensen kunnen bij ons hun verhaal kwijt. Wij helpen ze de juiste producten te kiezen.”

Ze werkt nu drie jaar bij Rituals. En staat echt achter het merk. “De rituelen, het verwennen, even tot jezelf komen. We willen dat graag toegankelijk maken voor een groot publiek. Beleving en service, dat past bij ons. Rituals staat voor verwennen, jezelf of iemand anders een geluksmoment gunnen. Vanuit Oostpoort willen we dat graag meegeven. Van mijn collega’s en mij kun je service verwachten. Wij hebben aandacht voor de klant, we willen zo fijn en goed mogelijk helpen.”

Het thema deze winter is Anahata: open je hart, geef liefde en omarm diversiteit. Het is en luxe mix van dennen- en rozenhout. “We nemen onze klanten mee in dit ritueel.” Het gaat dan ook lang niet alleen om verzorgingsproducten. In de winkel vind je ook een uitgebreid assortiment make-up (dierproef- en parabenenvrij), outfits ‘yoga, sleep en home’, geurkaarsen, thee en roomspray. Het gaat om de totale beleving, benadrukt Sabine, van in de badkamer tot in de woon- en slaapkamer.

Rond de feestdagen zijn er extra koopavonden. Het is een gezellige tijd, ook in de winkel. “We verheugen ons erop. We hebben extra giftsets, van groot tot klein, en prachtige cadeauverpakkingen. We besteden nog meer aandacht aan wat we doen, verlenen extra service.” Het sluit allemaal perfect aan bij het thema van deze winter: ‘open je hart en geef liefde’.

Sialia

‘We willen mensen gelukkig maken’

Rafil (24) en zijn vader Sam (49) zijn de eigenaren van juwelierszaak Sialia. Voor de decembermaand maken ze hun winkel perfect in orde. “We willen mensen helpen hun dierbaren gelukkiger te maken.”

Sialia is de Latijnse naam van een mooie blauwe zangvogel uit Noord-Amerika, legt hij uit. “Voor de oorspronkelijke bevolking staat deze vogel symbool voor de liefde. Als hij overvliegt weten ze: er staat iets moois te gebeuren. Dat past bij ons idee om mensen gelukkig te maken.”

Rafil is een bevlogen juwelier, hij stamt merkbaar uit een familie van goudsmeden. Zelf studeerde hij commerciële economie, zijn vader is architect. “Hij houdt van ontwerpen. Vroeger hadden we een groothandel, maar om dichter bij de consument te kunnen zijn, hebben we deze winkel geopend.” Op een mooie locatie in het hart van Oostpoort.

Het aanbod van sieraden is heel gevarieerd, van luxe tot heel betaalbaar. “We willen iedereen bereiken, niet alleen mensen die veel te besteden hebben.” Van de merken Buddha to Buddha en Swarovski zijn ze de enige dealer in Amsterdam-Oost. Er zijn ook veel horlogemerken, en een speciaal plekje in de winkel is ingeruimd voor trouwringen.

Trots loopt Rafil met ons langs de verschillende collecties: love and happiness, designers, sparkle, pearls en edelstenen. Je kunt er ook terecht voor bijvoorbeeld gaatjes prikken, sieraden voor kinderen, reparaties en omsmeden. “Al die diensten voeren we uit in het Sialia Servicepunt in onze winkel.”

December is een belangrijke maand. “Er is genoeg te vinden bij ons. In de winter kiezen mensen vaker voor kleur, we verkopen nu veel edelstenen. En zilver… ook om cadeau te geven.” Liefde en geluk; Sialia benadrukt het in alles. “Daar staan we voor.”

beleef OOSTPOORT

Het winkelgebied van Amsterdam-Oost

Waldenlaan		Huisnummer
1	Bruna	3
2	Holland & Barrett	129
3	Xenos	131
4	Rituals	133
5	C&A	135
6	Big Bazar	179
7	BCC	181
8	Simon Lévelt	4
9	Sialia	8 A
10	Neverland Toys	8 B
11	H&M	10
12	Cool Cat	12
13	Zeeman	14
14	BOHO Amsterdam	16
15	Action	36
16	Scheltinga Wonen	114 A
17	Quick Shoe Service	114 B
18	Kruidvat	116
19	Eye Wish	118
20	Intertoys	120
21	Hunkemöller	122
22	La Ligna	124
23	Van Haren	126 A
24	CEX	126 B
25	Douglas	202
26	Loods of Stock	204
27	Jack and Jones	206
28	Het Faire Oosten	208
29	Pets Place	210

Land van Cocagneplein		Huisnummer
30	Brouwerij Troost	1 A
31	Respondenten	1 B
32	Burgers 'n Shakes	1 D
33	Het Zwarte Fietsenplan	1 E/F
34	Albert Heijn	3
35	Biolicious	5
36	Bloem	12
37	Specsavers	14/16
38	Brainwash	42
39	Vitamin Store	46
40	Bakkerij Balvert	48
41	Thai Food Café	66
42	Bagels and Beans	68

Polderweg		
43	Q-Park	92
44	Flawless Waxing	98
45	Autoverhuur Lachkar	96 A
46	Apotheek Oostpoort	190

Oranje-Vrijstaatplein		
47	Cool Collective	3
48	Yatta Sushi	25
49	Blend coffee & wine	40
50	Cafe Leuten	55
51	't Oosterpoortje	69

beleefoostpoort.nl **beleefoostpoort** **beleef_oostpoort**