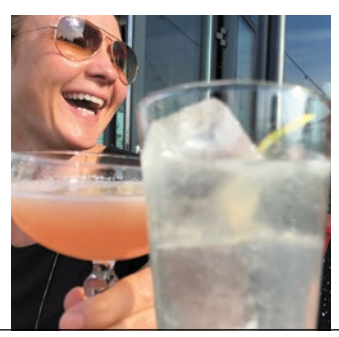
deBrug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

Bijlage
Beleef het in Oost over gezond leven.

Waar drink je de lekkerste cocktails?
Een top vijf.

16



Chris Bajema is podcastpionier. In Oost vindt hij zijn verhalen. ***"Ik ben niet bedreigend."***

9

20 SEPTEMBER 2017 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 10 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 92 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

Voor de vijfde keer: Blijburg moet wéér verhuizen

Nog geen twee jaar zit Blijburg op Centrumeiland, maar nu al blijkt dat de strandtent wéér verplaatst moet worden. Zoals het er nu uitziet, kan Blijburg nog tot najaar 2020 blijven op de huidige locatie.

Door Rosanne Kropman

Blijburg moet dus weer verkassen, ondanks de toezegging van de gemeente dat het strandpaviljoen voorlopig op de huidige locatie zou kunnen blijven. Reden voor de verplaatsing is de geplande aanleg van IJburg 2, laat de gemeente schriftelijk weten. Dit voorjaar stemde de gemeenteraad in met de bouw van het zogenoemde Middeneiland, 82 hectare groot. Daarvoor moet land worden opgespoten en is een nieuwe hoofdinfrastructuur nodig. Blijburg staat bij die plannen in de weg: het paviljoen ligt precies op de plek waar IJburg 2 met IJburg verbonden zal worden.

Als de bouwplannen doorgaan moet Blijburg al in het najaar van 2020 weg van de huidige locatie. Het zou de vijfde keer zijn dat het paviljoen moet verkassen. De gemeente laat weten dat er naar een nieuwe plek gezocht wordt op Middeneiland (niet te verwarren met Centrumeiland, ook op IJburg 2).

In 2015 opende Blijburg op de plek waar het nu zit. Groter, luxer en daarmee ook minder makkelijk te verplaatsen dan op

In 2003 plantte eigenaresse Stanja van Mierlo een vlag bij de eerste versie van 'stadsstrandidylle' Blijburg. Straks moet ze – voor de huizenbouw uit – voor de vijfde keer verkassen.

vorige locaties van de strandtent. Er was immers een vergunning afgegeven voor twaalf jaar met een uitloop naar dertig jaar. Er werd een betonnen fundering aangelegd en na een jaar bouwen stonden er twee verdiepingen en een trouwkapel aan het IJmeer.

Stanja van Mierlo, sinds jaar en dag de uitbater van Blijburg, wil

Vervolg op pagina 3

Marcel van Roosmalen

WERELDBEELD

Omdat ik weleens over Diemen schrijf, meestal in weinig vleiende zin, stuurde een bewoner me een filmpje waarmee hij de impact van de aangekondigde hoogbouw – elf bouwlagen – op de Arent Krijtsstraat onder de aandacht wilde brengen. Hij bouwde van luciferdoosjes een flatgebouw om zo de schaduwlijnen duidelijk te maken. Een korte leus onder in beeld: 'Hoogbouw Nee'. Ik begreep het wel.
Minder begrip had ik voor de tegenstanders die niet in de buurt wonen en die een dergelijk hoog pand niet vinden passen bij 'de entree van Diemen'. Het past juist heel goed bij de rest van het dorp, waarvan ik me niet kan voorstellen dat er een welstandscommissie is die over de architectuur waakt. Het kantelde mijn wereldbeeld, er bestonden dus Diemenaren die tegen lelijke gebouwen zijn. Zelfs bij diemernieuws.nl pikten ze het op. Het stond er echt, tussen de ditjes en datjes als dat burgemeester Erik Boog voornemens is om met zijn vriendin Wahida te trouwen. Aandoenlijk.

IEDER SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam

Intratuin Amsterdam 7 dagen OPEN
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl
intratuin

AMSTERDAM'S SCOOTERCITY

Nu exclusief bij Amsterdam's Scootercity IJburg
Gratis GPS tracking bij elektrische bakfietsen van Urban Arrow
Kom langs en maak een proefrit

Jan Olphert Vaillantlaan 1, 1086 XZ Amsterdam
020-4708340 www.scootercity.nl

REURING
MARKT OP IJBURG!
JORIS IVENS PLEIN
DAALDER KAAS
SPECIALIST IN BOEREN, BEEMSTER & BUITENLANDSE KAAS. VERS VOOR U AFGESNEDEN!
DE ZUURINAMER
HEERLIJKE SURINAAMSE BROODJES, DAGVERS, ZELF BEREIDE GROENTE OP ZUUR & MOOI AANBOD VEGA'S
DE MOL GROENTE & FRUIT
KWALITEIT VOOR MARKTPRIJZEN.
BANANEN 1 KILO € 0,79
NIEUWE OOGST APPELS / PEREN 2 KILO € 3,-
LE PERRON
AMBACHTELIJK EN BIOLOGISCH BROOD, 2 BIOLOGISCHE BRODEN SLECHTS € 6,-
IEDERE ZATERDAG 9.00-16.00
REURINGMARKT.NL
winkelcentrum IJBURG
biolicious

Krijn Taconiskade 124 | Amsterdam | napamsterdam.nl | 020 416 4000
NAP
PubQuiz
26 september 20.30 uur
Het is weer tijd voor de allerleukste pubquiz van Amsterdam. Elke laatste dinsdag van de maand, aan de prachtige haven van IJburg. Aanmelden kan telefonisch of aan de bar. Max. 6 man per team. Data: 29|9 en 24|10 en 28|11 en 19|12.
AMSTERDAM
Where else

CAMPING ZEEBURG AMSTERDAM
ALTIJD WAT TE ZIEN!
| 24 SEPTEMBER | €5,- ENTREE | 17:30 UUR AANVANG |
POLDERSALSA
17.30 UUR
BBQ + DJ
20:00 UUR
LIVE SALSA BAND
24:00 UUR
EINDE
WWW.CAMPINGZEEBURG.NL
OSK VOOR AMSTERDAMMERS | TERRAS | RESTAURANT | ALTIJD OPEN | KANO-VERHUUR

HET moment om een terras te laten maken!
dak terrassen fabriek
www.dakterrassenfabriek.nl

L
VERKEERSSCHOOL
ED-ISHAK
25 x rijlessen en rijexamen en theoriecursus en -examen voor maar
€ 1250,-
Let op! Complete pakket
20 Motor rijlessen
voertuigbeheersing en rijexamen (goedkoopste op IJburg)
€ 1050,-
Bromfiets
3x rijlessen en rijexamen
€ 225,-
BOVAG
ED-ISHAK
Lumièrestraat 43 | 1087 JH Amsterdam - IJburg
Tel 020 6946172
KN
www.ed-ishak.nl

Blijburg staat weer in de weg

Vervolg van pagina 1

– net als de gemeente –alleen schriftelijk reageren. “Momenteel zijn we in overleg met de gemeente Amsterdam om een duurzame oplossing voor Blijburg te realiseren. Wij hebben er alle vertrouwen in dat we tot een goed resultaat kunnen komen”, mailt ze.
Bij de bouw is overigens rekening gehouden met een mogelijke verplaatsing na twaalf jaar, maar dat IJburg 2 en daarmee de zoveelste verhuizing van Blijburg al zo snel zouden komen, was vermoedelijk voor zowel de gemeente als voor Blijburg een verrassing. De afspraken met Blijburg werden gemaakt in 2012, op het dieptepunt van de economische crisis. Toen was niet te voorzien of en wanneer IJburg 2 gebouwd zou kunnen worden, aldus de gemeente.

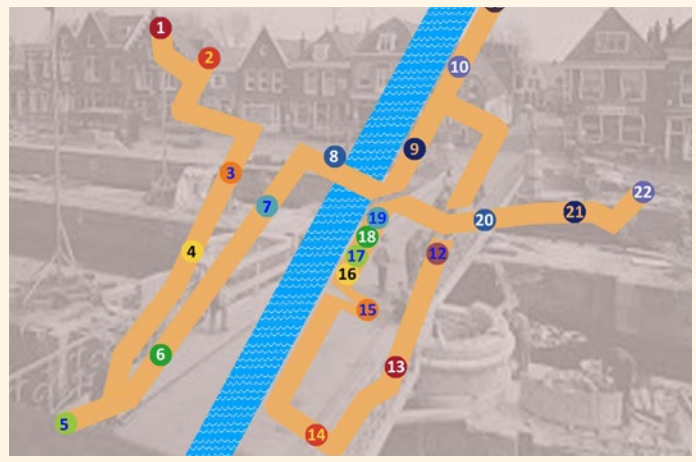
ROCK-’N-ROLLCURSUS IN DE CRUISE INN

De Cruise Inn, hét rock-’n-rollcafé van Nederland start in oktober met de cursus rock-’n-roll voor beginners. De cursus bestaat uit zes lessen, die starten op vrijdag 13 oktober om 19.30 uur. De kosten zijn 50 euro per persoon.
Opgeven kan via de website www.cruise-Inn.com.

De Cruise Inn, Zuiderzeeweg 29, 1095 KZ Amsterdam, tussen de Schellingwouderbruggen in. Parkeren is gratis.

KUNSTROUTE MUIDEN

Op 7 en 8 oktober staat de oude vesting van Muiden in het teken van de kunstroute, een tweedaags evenement dat beurtelings plaatsvindt in Muiden of Muiderberg.
De route voert langs 21 locaties, waar schilderkunst, beeldende kunst, fotografie en sieradenkunst te zien is.
De kunstenaars vertellen bezoekers graag over hun werk.
De meeste kunstwerken zijn te koop.
De route begint bij het kunstgebouw van het KCMM, het kunstenaarscollectief dat het kunstweekend organiseert, maar het is natuurlijk mogelijk de route op elk gewenst punt te beginnen. De locaties zijn gemarkeerd met een of twee oranje wimpels. Muiden, 7 en 8 oktober, van 11.00–17.00 uur, www.kunstcollectiefmuiden-muiderberg.nl



FITNESS CENTER IJBURG BREIDT UIT

‘Het is hier heel fijn sporten’

Fitness Center IJburg krijgt er zo’n 300 vierkante meter bij. De groeps- en spinningzalen worden groter, waardoor er meer ruimte komt voor cardio.

Fitness Center IJburg gaat uitbreiden. De groeps- en spinningzalen worden groter en er komen nieuwe fitnesstoestellen bij. Eigenaren Jeff en Marieke: “Na drie jaar merken we dat we erbij horen in de buurt. We voelen ons thuis.” Net als de sporters.

Neem Dorien (50). Een traag werkende schildklier zorgde ervoor dat ze zich lusteloos voelde. “Ik tenniste en fietste wel, maar mijn energiepijl bleef laag. Op een dag was ik er klaar mee. Ik dacht: ik ga anders eten, niet diëten, maar gezond. En ik ga anders sporten. Ik wilde de grens opzoeken van wat ik kan. Zo kwam ik hier binnen. De ruimte, de sfeer en de aardige mensen vielen me op. Tijdens de intake stelde Valery ook personal training voor. Dat is niks voor mij, riep ik meteen. Toch ging ik het proberen. Sindsdien train ik twee keer per week met Sergio en één keer zelf. Ik kan veel meer dan ik dacht. Ik voel me energieker en ben twintig kilo afgevallen. Het is hier heel fijn sporten, het aanbod is gevarieerd en het personeel betrokken en kundig.”

Marieke, met Jeff eigenaar van Fitness Center IJburg, knikt. “We staan voor iedereen klaar. En de trainers geven tips. Via de app Mywelness – waar onder meer je vorderingen en trainingsschema te zien zijn – krijg je bijvoorbeeld bericht dat je schema verlopen is. Als je dan een afspraak maakt stellen we samen met jou een nieuw schema op, zodat je vorderingen blijft maken. Dat persoonlijke contact vinden we heel belangrijk.”

Martin (45) klopte bij Fitness Center IJburg aan met fysieke kwaaltjes. In een stressvolle tijd een jaar geleden viel hij kilo’s af. Hij bleef iel, en kreeg last van zijn knie en achillespees. Hij ging altijd graag hardlopen, maar dat kon hij niet meer. Tijdens het intakegesprek kreeg hij behalve een trainingsschema ook begeleiding van fysiotherapeut Paul. Aansterken was het devies, en vooral een sterke core ontwikkelen. “Door de krachttraining heb ik meer spiermassa, ik ben acht kilo aangekomen. Ik voel me nu goed, mijn lichaam is meer in balans. Van mij knie heb ik – dankzij een sterkere rug – geen last meer. De fysiotherapeut had dat goed gezien. En nog steeds krijg ik tijdens het sporten waardevolle tips.”

“We zijn nu drie jaar op weg en merken dat we tegen ruimtegebrek aanlopen.” Jeff gebaart naar de zalen, aan de IJmeerkant van het nu al ruim opgezette fitnesscentrum aan de Diemerparklaan. “We gaan daarom uitbreiden, zo’n 300 vierkante meter komt erbij. De groeps- en spinningzalen worden groter, waardoor er meer ruimte komt voor cardio.” Dumbells, roeiapparaten, een skillmill; de nieuwste apparaten van Technogym zijn al uitgezocht.

Dorien voegt hier nog aan toe: “Wat ik zo leuk vind is de diversiteit van de mensen. Alles komt hier samen: jong, oud, hip en niet-hip.”

Advertorial

INLOOPSPREEKUUR FYSIOTHERAPEUT

Fitness Center IJburg is elke dag open.
Op dinsdagavond houdt de fysiotherapeut tussen 20.00 en 21.00 uur een inloopspreekuur. Kom dan gerust even langs.
Fitness Center IJburg, Diemerparklaan 35,
www.fitnesscenterijburg.nl

September feestmaand Maxis

**De wegwerkzaamheden rondom de A1 zijn voorbij en Maxis is weer optimaal bereikbaar!
Dat vieren wij! In september zijn er ieder weekend GRATIS leuke activiteiten voor jong en oud. Onze winkels hebben speciale aanbiedingen die alleen geldig zijn bij Maxis. In september krijgt u bij uw aankopen bij Maxis winkels een wincode ticket waarbij u ook nog eens kans maakt op leuke prijzen!**

Voor alle actuele aanbiedingen en ons feestprogramma kijkt u op onze website of op onze Facebookpagina.

MAXIS

Sprookjesachtige balletlessen

en STOERE HIP-HOP STREETDANCE LES

- **Peuterles** (ouder en kind)
- **Klassiek ballet** (vanaf 3 jaar)
- **Tapdance** (vanaf 6 jaar)
- **Musical**
- **Jazz**
- **Hip Hop / Streetdance**
- **Moderne dans**
- **Folklore**
- **Spaanse dans** (vanaf 6 jaar)
- **Conditietraining / Yoga**
- **Drama** (toneellessen)

Knip deze advertentie uit en krijg 1 gratis proefles naar keuze !

Balletstudio
VAN DEN ENDE

Kruislaan 231 1097 GA Amsterdam Tel: 020-6948958 / 6446076 www.balletstudiovandenende.nl

---

NIEUW

AMBACHTELIJKE GILDE
SCHOENMAKERIJ
WATERLAND

Waterlandplein
261

10% KORTING OP ALLE SCHOEN-REPARATIES

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON
- Geldig t/m 30 september -

Martin
• de bekende schoen-maker van IJburg •
is terug!

---

3 MOTION

SMALL GROUP TRAINING

*CROSS & BURN; HIGH INTENSITY - INTERVAL TRAINING - KRACHT - CARDIO - TRX - KETTLEBELLS
*PILATES; CORE - POWER- SPIERBEHEERSING - BUIK & RUG
*BOX & BURN; KICKBOKSEN - CARDIO - BOKSZAKTRAINING - POWER - STRESS RELEASE
*YOGA, MOBILITY - MEDITATIE - STRETCHING - RELAX - BALANCE

PERSONAL // VARIATION // FUN

PROEFTRAINING DOEN? LET US KNOW VIA TRAINING@MOTION3.NL!

SCHRIJF JE IN VOOR 7 OKTOBER EN SPORT DE REST VAN DE MAAND GRATIS!

MOTION3 IJBURGLAAN 473, 1087 BE AMSTERDAM
TELEFOON 020 303 0529 (TUSSEN 10.00 EN 18.00)
TRAINING@MOTION3.NL | WWW.MOTION3.NL

DÉ PLEK VOOR PERSONAL EN SMALL GROUP TRAINING

ANKARASPOR NOG STEEDS DAKLOOS

‘Het is heel traag gegaan’

In het najaar van 2014 werd het verouderde clubhuis van voetbalvereniging Ankaraspor gesloopt. Sindsdien verblijven de leden in het gebouw van buurclub Overamstel. In 2015 sprak ik namens deze krant voorzitter Hayati Kulaksiz hierover. Hij was destijds vol vertrouwen dat de voorgenomen nieuwbouw spoedig kon beginnen, maar twee jaar later is Ankaraspor nog steeds dakloos.

Door Gijs Lauret

Navraag bij de gemeente leert dat in december 2015 door Ankaraspor een conceptaanvraag werd gedaan voor een nieuw verenigingsgebouw, die werd goedgekeurd. Nadien is echter nooit een daadwerkelijke aanvraag ingediend. Alle aanleiding om te praten met de voorzitter en de stand van zijn club door te nemen.

Nog steeds geen clubhuis. Waarom niet?
“We hebben inderdaad geen definitieve bouwaanvraag gedaan. Eerst moet de huurovereenkomst voor het nieuwe gebouw met het stadsdeel in orde zijn. Ik verwacht volgende week antwoord. Dan kunnen we bij de bank een lening aanvragen en subsidie bij de gemeente. Allebei voor een derde van de kosten. Het laatste gedeelte betalen we uit eigen vermogen. Het is heel traag gegaan. We zijn bijna een jaar kwijtgeraakt doordat de nieuwe kleedkamers aan allerlei regels moeten voldoen van Kiwa ISA Sport, een controlerende instelling. Degene die het moest beoordelen was ziek geloof ik. Dat kan ik haast niet uitleggen aan mijn leden.”

Al jaren bij Overamstel. Krijgen jullie geen genoeg van elkaar?
“Het zijn hele goeie mensen daar. Op woensdag en vrijdag kunnen wij hun kantine gebruiken, maar de inkomsten zijn dan voor hen. Dat is lastig. We hebben gelukkig leden die allemaal netjes betalen, anders had ik echt een probleem. De samenwerking is goed, maar onze spelers willen niet fuseren. We willen in onze eigen gezellige kantine lekker een biertje of met z’n allen raki drinken, weet je. We willen zo snel mogelijk een nieuw clubhuis, of desnoods naar een ander clubhuis op Middenmeer. Dus als je een ander clubhuis weet...”

Wat zijn jullie sportieve ambities?
“Zondag 1 speelt vierde klasse. We willen graag derde klasse spelen, misschien tweede. Maar een grotere jeugdafdeling is belangrijker. Dan kunnen we uiteindelijk hoger spelen, doordat er steeds nieuwe spelers bij komen. We hebben nu één jeugdelftal: Onder 9. De Turkse gemeenschap in Oost is groot genoeg, maar de capaciteit om bij Overamstel te groeien niet. Daarom is het clubhuis ook cruciaal. We hebben trouwens niet alleen leden met een Turkse achtergrond, we zijn een multiculturele vereniging. We hebben zestig Nederlandse spelers en ons eerste elftal heeft allerlei verschillende jongens. Turks, Nederlands, Surinaams. Sport is de beste integratie.”

Voorzitter van voetbalvereniging Ankaraspor Hayati Kulaksiz houdt hoop dat hij snel een clubbuis kan bouwen. “We willen in onze eigen kantine lekker een biertje of met z’n allen raki drinken, weet je.”

PROEFLES BIJ BALLETSTUDIO VAN DEN ENDE

Ben je na een lome zomer toe aan een nieuw sportief begin? Kinderen en volwassenen kunnen bij Balletstudio Van den Ende in Watergraafsmeer nu een gratis proefles volgen. Het aanbod is heel uitgebreid: klassiek ballet, streetdance, tapdance, musical, jazz, moderne dans, Spaanse dans, hiphop en yoga-fit. Er zijn ook lessen voor peuters.

Balletstudio Van den Ende
Kruislaan 231,
Watergraafsmeer
website: www.balletstudio vandenende.nl.
mail: info@balletstudio vandenende.nl
(Ton Lentz Photography)

Advertorial

ZIN OM TE HOCKEYEN? IJBURG ZOEKT NOG VERSTERKING!

AHC IJburg Jong Heren 1 wil graag in de jong senioren competitie uitkomen. Heb jij zin om weer te hockeyen? Meld je dan aan en doe met mee in de jong senioren competitie. Voor meer informatie ga je naar www.ahcijburg.nl of neem je contact op via tc-senioren@ahcijburg.nl

THE LIQUID COLLECTION

NAADLOZE GIETVLOEREN EN WANDEN

voorheen bekend als 'woongietvloer' en 'specialstucco'

SPECIALE WOONBEURSAANBIEDING

10% korting op huidige prijslijst in de maand oktober

KNIP DEZE BON UIT EN NEEM HET MEE NAAR ONZE SHOWROOM

(geldt niet voor projectaanbiedingen)

THE LIQUID COLLECTION | specialist in naadloze gietvloeren en wanden

DIEMERPARKLAAN 52-54 | 1087 GM AMSTERDAM {IJBURG}

volg ons op Facebook.com/theliquidcollection & Instagram @theliquidcollection

za/zo 7/8 okt

11 - 17 uur

KUNST collectief

Muiden & Muiderberg

KUNST ROUTE MUIDEN

design: kees4arts.nl

www.kunstcollectiefmuiden-muiderberg.nl

www.ateliersnieuwmarkt.nl

Open Ateliers Nieuwmarkt 7&8 oktober

van 12.00 tot 18.00 uur

Centrale expositie: Zuiderkerk - zaterdag van 12.00 tot 18.00 uur, zondag van 14.00 tot 18.00 uur

PAUL KOELEMAN 2017

Amsterdam

SICKMANN woninginrichting

uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Bij ons bent u zeker van uw aankoop

NIEUW

ONTDEK IMPRESSIVE ULTRA

De nieuwe generatie laminaatvloeren

QUICK STEP

LAMINATE

Ruime keuze in:

- Linoleum
- Laminaat
- Parket
- Pvc stroken
- Vinyl
- Tapijt
- Gordijnen
- Vitrage
- Zonwering
- Behang
- Horren
- Karpetten
- Traplopers
- Onderhouds-producten

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HL AMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email:info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

PARKETLOODS

De hoogste kwaliteit voor de laagste prijs

HOUTEN VLOEREN
Al vanaf € 6,- per m²

HOUTEN VLOEREN
Nu met project/burenkorting
Koop gezamelijk in voor extra korting!!!

Showroom Lemelerbergweg 35F
Amsterdam-Zuidoost (vlak bij Ikea) | *gratis parkeren*
www.parketloods.nl | info@parketloods.nl

ROYL traditional oil & wax

In Oost is het veelzijdig wonen. Vinex-, volks- en waterbuurten lopen hier kriskras door elkaar. De mensen vinden dat nog leuk ook. Maar hoe wonen zij? Je ziet het in Leef!

BINNENKIJKEN BIJ EEN BUUR

‘Je moet zorgen dat het in orde is’

Door Linda van den Dobbelsteen

We zien een mooie tuin, bloemig en met een rijkgevulde appelboom. “Rolstoelbestendig gemaakt”, zegt Theo, die heel handig blijkt, maar daarover later meer. Het stel helpt nogal wat mensen in de buurt, bijvoorbeeld bij de administratie. “Het is een fijn huis, maar met net een kamertje te weinig.”

Theo woont hier vijftien jaar, Marion wat korter. “Ik ben uit de Bijlmer getreiterd”, zegt Theo terneergeslagen. “Dat is een getto vol criminelen. Een dealer woonde boven me, met de overlast – dag en nacht – viel niet te leven. Ik ben met pistolen bedreigd, en met messen. Dan ga je maar verhuizen.”

Zo kwam hij in Betondorp. De rust was fijn, hij kon er de boel weer oppakken. Het is een fijne buurt. Maar de huizen zijn verouderd en woningbouwvereniging Stadgenoot doet er weinig aan. “We hebben geen spouwmuur, en zodoende enorm last van schimmel. Ik wil dat zelf verhelpen door een extra buitenmuur te plaatsen maar die aanvraag loopt nog steeds.” Marion: “Ondertussen is er geen kruid tegen gewassen. Ja, schoonmaken, schoonmaken, schoonmaken.”

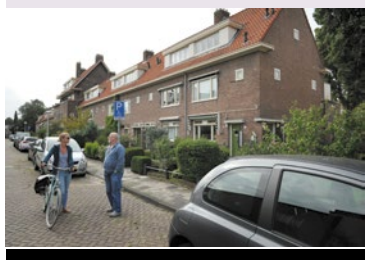
Genoeg gemopperd. Theo is een handige jongen, we zeiden het al. Om zijn vele hobby’s en liefhebberijen te kunnen uitvoeren, heeft hij de toch al niet zo grote woonkamer gesplitst. Achter is nu een werkkamer, waar hij een administratiekantoortje houdt. Hij heeft er ook allerlei laatjes en gereedschap (we noemen: een zaagmachine, een frees-machine). “Hier ontstaat alles, dit is het centrum van het huis.”

De keuken (saillant detail: het plafond heeft Cars-behang, Theo komt uit de autoracerij, zodoende) is klein maar heeft álles. “Comfort vind ik belangrijk.”
De kleur rood vind je overal in huis terug, van de vloerbedekking tot aan de bank en de deuren. Tot slot laat Marion ons de badkamer zien, die met recht zeer uitgebreid genoemd mag worden. Een kleine opsomming: negen douchekoppen, speakers waar muziek uit komt, een buisje met gaatjes om de muur te verwarmen, een toiletpot met verlichting onder de rand en bediening van dit alles op de deur. Theo: “Ja, je moet zorgen dat het in orde is.”

Dan doen Theo en Marion ook nog veel voor de buurt. Marion: “We lopen alle vergaderingen van het stadsdeel af, we bemoeien ons met alles. Wat we kunnen doen voor de buurt, dat doen we. We willen graag verbinden, er is in Betondorp ook verder niks. Dát is participatie.”

Wil je ook geportretteerd worden voor deze rubriek? Mail info@debrugkrant.nl.

Wie Theo en Marion (beiden 69)
Type woning sociale huur
Woonoppervlak 57 m²
Fijnste plek “Buiten op het schommelbankje”



TUINDORP WATERGRAAFSMEER

Ze zijn trots op de indeling, daar is veel aandacht aan besteed. “We hebben het zo gemaakt dat alles past. Het enige nadeel: je moet altijd goed opruimen, anders gaat het niet goed.”

NIEUW WOONBLOK MET BUURTFUNCTIE

Op een van de laatste nog onbebouwde plekken op Haveneiland, naast de jachthaven van IJburg, gaat Amvest binnenkort van start met de bouw van een bijzonder appartementencomplex. Jonas, zoals het gebouw heet, gaat plaats bieden aan 250 koop- en huurappartementen, waarvan 40% casco koop en 60% in het middeldure huursegment. Op 12 september was er een informatiebijeenkomst, waarin de plannen werden gepresenteerd voor dit duurzame gebouw, dat ook een buurtfunctie zal krijgen. Aan de voorzijde komt een openbaar plein dat wordt afgebakend met een ‘rots’ van houten trappen. Deze is bedoeld als speelplek en kan bij evenementen dienstdoen als tribune. Op de begane grond komen onder meer kantoren, horeca en een filmzaal. De oplevering staat gepland voor 2021.

THEATER VEDER ZOEKT 55+ AMATEURTONEELSPELERS

Voor 55-plussers die interesse hebben om met hun talenten in theater, poëzie en zang contact te leren maken met ouderen met dementie, start binnenkort een innovatief project. In Ouderen voor Ouderen gaan amateurtoneelspelers onder professionele begeleiding aan de slag met de Veder Methode en krijgen zo gelegenheid om op het podium te staan voor een uniek en dankbaar publiek. De opleiding start in november 2017, in april 2018 worden de certificaten uitgereikt. Daarna gaan teams zelfstandig voorstellingen geven. Op 9 oktober (19.00 uur), 16 oktober (16.00 uur) en 25 oktober (19.00 uur) vinden informatieavonden plaats bij Theater Veder, 3e Oosterparkstraat 88. Geïnteresseerden kunnen een bericht sturen naar info@theaterveder.nl. Zie ook www.theaterveder.nl.

ACTIE VOOR EEN BETER SALARIS

Basisscholen dicht op 5 oktober

De leraren staken, basisscholen gaan dicht, op de ‘Dag van de Leraar’. Gestreden wordt voor een beter salaris, en ook moet er meer personeel worden aangenomen. De politiek zegde na de staking juni wel extra geld toe, maar de bedragen die genoemd worden zijn volgens de actievoerders ‘een doekje voor het bloeden’.
PO in Actie eist samen met het PO Front geld voor een eerlijk en rechtvaardig salaris voor leerkrachten, vergelijkbaar met dat van leerkrachten in het voortgezet onderwijs.

Hiervoor is 900 miljoen euro nodig. Daarnaast wordt nog 500 miljoen euro geëist voor het beteugelen van de werkdruk, bijvoorbeeld door kleinere klassen te maken, meer onderwijsondersteunend personeel aan te trekken, meer tijd vrij te maken om lessen voor te bereiden en leerkrachten administratief te ontlasten. “Het is code rood”, zo valt te lezen op de site van PO in Actie. “Het is vijf voor twaalf.” Vakbonden en werkgevers in het onderwijs steunen de actie.

deBrugVrienden

Nieuwe collectie Dames en Kinderschoenen
SALAMANDER
Ris Salamander-Shoes
Middenweg 77
www.risschoenen.nl

Püttmann Juweliers DIEMEN · ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Groenten en Fruit versmarkt IJBURG
ALLE DAGEN OPEN!
Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90
WWW.VERSMARKTSHOP.NL

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

DE BAKKERSFIETS
HET BESTE BROOD OP IJBURG
IN DE WINKEL ÈN AAN HUIS BEZORGD!

FIETS + MEER
Pretoriusstraat 88H | 020 3311700
www.fietsenmeer.nl

slaapbanken en bedkasten
easy living
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

Cees SLAGERIJ de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

SICKMANN woninginrichting Amsterdam
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

POWERZONE
BOWLING
LASERGAME
GLOW MINIGOLF
BBQ RESTAURANT
Bowlen vanaf 27,50 per uur
www.powerzone.amsterdam

Michel · Inn
BAR / RESTAURANT
Steve Bikoplein 12 | 020 737 06 73
WWW.MICHEL-INN.NL

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Als mantelzorger ondersteuning nodig?
Dynamo
Dynamo helpt met een Mantelzorgcoach!
www.dynamo-amsterdam.nl
of mail naar Martijn
MNije@dynamo-amsterdam.nl

ijburg college
leren in een leergemeenschap
www.ijburgcollege.nl

ParketLoods.nl

BLAUWHOED
WWW.BLAUWHOED.NL

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT WITTENBURG
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SEVENLANDS
Samsøe & Samsøe - mbyM - Second Female - Unisa
/sevenlands020 - Ijburglaan 1359 - Amsterdam

PIEKSMAN WIJNEN
Pieksman Wijnimport | Hogeweg 19 | 020 6458232
wijn@pieksman.nl www.pieksman.nl

KRIJN · IJBURG
LUNCH · DINER · IJS
KRIJN TACONISKADE 404-406
WWW.KRIJNIJBURG.NL

Eat like a Thai KOH
ADD SUGAR FOR Sweet
ADD VINEGAR FOR Sour
ADD CHILI FLAKE FOR Spicy
ADD FISH SAUCE FOR Savory
IJBURGLAAN 725 | 020-8200673
WWW.KOHKITCHEN.NL

Kouwets administraties & belastingen
Edwin Kouwets 06 53 24 39 39
www.kouwets.nl

zeilschool ijburg
Kom je ook zeilen?

DE Tropen AAN HET OOSTERPARK
LINAEUSSTRAAT 2
AMSTERDAMDETROPEN.NL

De Kraanvogel
Loop eens langs bij De Kraanvogel: Voor mensen die leven met kanker en hun naasten!
Robert Kochplantsoen 19 | 1097 GG Amsterdam
TEL 06-48362873 | info@dekraanvogel.org
DEKRAANVOGEL.ORG

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

AMSTERDAM DANCECENTRE
IJburg
Krijn Taconiskade 444
T 020 - 61 61 885
Zeeburg
KNSMLAAN 11
T 020 - 61 61 885
info@amsterdamdancecentre.nl
www.amsterdamdancecentre.nl

EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

uw makelaar op IJburg
Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

uitvaartverzorging MadelieF
www.uitvaartverzorging-madelief.nl
06 - 33 99 59 50 (24/7)

IJdent.
praktijk voor mondzorg
tandarts & mondhygienisten
WWW.IJDENT.NL | 020 41 61 606
ONLINE INSCHRIJVEN EN AFSPRAKEN MAKEN

Smartphone repair
Vakkundig, snel en vertrouwd
IJburglaan 1281
Phone 085 486 7111
smartphonerepair.nl

BIJ Storm CHILL & GRILL
WWW.BIJSTORM.NL

FISIOTHERAPIE MIDDENWEG
Beweeg. Herstel. Leef.
Middenweg 183 | 020 7527066
info@fysiomiddenweg.nl
www.fysiomiddenweg.nl

OOK VRIENDEN WORDEN?
www.debrugkrant.nl/vrienden of
mail martijn@debrugkrant.nl

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

CHRIS BAJEMA

‘Ik ben niet bedreigend’

Chris Bajema (45) scharrelt door Oost als Man met de microfoon. Hij is een podcastpionier, met zijn oranje bus altijd op zoek naar mooie verhalen. Hij woont met zijn vriendin Paulien Cornelisse, hun zoontje en zijn puberzoons in Watergraafsmeer. “Oost heeft alles, behalve een pierenbadje.”

Door Linda van den Dobbelsteen

“Het is een Gestapojas.” Dan: “Ik ben natuurlijk gewoon een radioman. Ik denk dan dat mensen teleurgesteld zijn als ze me zien: o, is dat ’m nou? Dat is het mooie van podcast, je maakt er je eigen voorstelling bij.”

Watergraafsmeer
“Daar woon ik. Het is net een dorpje. In 1991 kwam ik in Amsterdam, om Nederlands te studeren. Via West ben ik uiteindelijk, via de Pijp, in Oost beland. Toen ik nog in West woonde vond ik Oost heel ver weg. Het blijkt in de praktijk wel mee te vallen. Oost is een geweldig stadsdeel.”

Podcastpionier
“Ik maak documentaires en hoorspelen voor de radio. Maar daar is niet veel ruimte voor in Hilversum. In de VS was de podcast een succes aan het worden, het lukte mensen om ervan te leven. Ik dacht: misschien lukt het mij ook wel. In december 2015 had ik mijn eerste aflevering. Ik ben een pionier op dat gebied, de eerste die het serieus probeerde, los van een omroep. Het is zo fijn omdat het slow radio is. En je kunt zelf beslissen waar en wanneer je luistert. Ik doe dat bijvoorbeeld als ik stofzuig, tijdens het koken of in de auto.”

Man met de microfoon
“Een maandelijks programma over mijn eigen buurt, maar ik laat alle verwijzingen naar Oost weg. Zodat iedereen zich erin kan verplaatsen. Ik ben nu voor het derde seizoen met de oranje bus op pad, op zoek naar verhalen. Elke aflevering speelt zich af rond een thema, dat moet ik ontdekken. Mensen werken over het algemeen graag mee. De druk ligt laag, ik heb geen camera en ben niet bedreigend. In Oost zit alles: Watergraafsmeer, Indische Buurt, zelfs IJburg, al is het daar moeilijk verhalen vinden. Bij het Javaplein is het altijd goed, daar heb je met de Javastraat en de zijstraatjes de ideale mix van mensen. Betondorp vind ik ook heel leuk, met de oude en nieuwe bewoners. Ik voorspel dat De Brink, als daar een goed grand café komt, een gouden plek wordt waar mensen wel heen willen fietsen.”

Computers weggeven
Ik hou ervan om in mijn eentje te werken. Ik heb geen vast patroon, probeer in eerste instantie een aardig iemand te vinden. Soms ga ik weer naar huis, dan lukt het niet. Maar ik weet dat het uiteindelijk goed komt. De verhalen zijn nooit op. Wat grappig is: bij NPO Radio 1 – 65+ publiek – krijg ik nooit een reactie. Sinds ik podcasts maak krijg ik juist enorm veel reacties, vooral van jonge mensen. Zo was er een verhaal van de sympathieke eigenaar van de ComputerDokter, hier om de hoek op de Linnaeusstraat, die wel eens iets voor minder doet als iemand het niet kan betalen. Kreeg ik naderhand allemaal berichten van mensen die hun computer wilden doneren.”

Paulien Cornelisse
“Zij wordt herkend op straat, maar ik zie dat niet eens meer. Paulien werkt ook vanuit huis, dat gaat goed samen. Ze luistert mee of het verhaal begrijpelijk is. Ik noem haar de eindredacteur. Ze schrijft ook elke maand een telefoondialoog voor de podcast. Want er zijn daarin ook bijna echte verhalen, met bijdragen van bekende buurtgenoten als Diederik Ebbinge en Marcel Hensema. En van Leopold Witte, hij is fan van de podcast.”

Oostpoort
“Het is bon ton geworden om erop af te geven. Maar ik vind het wel leuk eigenlijk. Je kunt hier prima boodschappen doen. Moet je kijken, de kade met die terrassen. Ik zie wel eens airbnb’ers aan komen lopen, die kijken hun ogen uit hoor. ‘O wat is het hier leuk’.”

Alternatieve Elfstedentocht
“Heb ik ooit aan meegedaan, op de Weissensee. Een van de trainers op de Jaap Edenbaan dacht destijds dat het me nooit zou lukken. Maar het lukte wel. Sindsdien zegt hij tegen anderen: als díe man het kan, kan jij het ook. Zodra de baan opengaat ga ik weer in training, want in januari doe ik weer mee, met vier vrienden. Intussen ben ik begonnen met hardlopen. Een van m’n vaste routes is een rondje Flevopark-Amsterdam-Rijnkanaal. Tijdens het hardlopen luister ik geen podcast, ook geen muziek. Juist niet.”

Pierenbad
“Het Flevopark is supermooi. Het is het park van de toekomst, rustig en groen. Maar wat er moet komen is een pierenbadje. Dat is er niet, nergens in de buurt.”

Vanaf oktober verschijnt er weer elke maand een aflevering van Man met de microfoon, zes in totaal. Ze zijn te beluisteren via internet en app. manmetdemicrofoon.nl.

NIEUWS KORT

Wethouder Verkeer:

Extra tramlijn IJburg–Indische Buurt

Om de druk op de bestaande ov-verbindingen van en naar Zeeburgereiland en IJburg te verminderen moet er naast de Amsterdamsebrug een extra brug worden gebouwd. Dit heeft wethouder Litjens (Verkeer) onlangs gezegd in Het Parool.
Zo ontstaat er ruimte voor een tweede tramverbinding met de oostzijde van de stad, waar de bewoners nu zijn aangewezen op lijn 26. De komende jaren komen er (vanwege de nieuwbouw in de Sluisbuurt en op Zeeburgereiland, Centrum- en Middeneiland) in Oost nog zo'n 18.000 inwoners bij.
Daarnaast onderzoekt de gemeente of er een derde verbinding moet komen naar Zuidoost.

Open Ateliers Nieuwmarkt 7 en 8 oktober

Dit jaar openen bijna 70 kunstenaars een weekend lang hun ateliers in de Nieuwmarktbuurt. Zij ontvangen je persoonlijk en lichten hun werk en werkwijze toe. Open Ateliers Nieuwmarkt kent dit jaar meer speciale locaties dan ooit. Ga langs bij VOX-POP van de UvA, waar werk te zien is van vijf kunstenaars rond het thema 'ruimte'. Bezoek de tentoonstelling met kunst van kinderen in het Amsterdam House of Arts & Crafts, gemaakt tijdens workshops met deelnemende kunstenaars. Maak een wandeling door de Koningsstraat, waar de kunst onderdak heeft gevonden in de etalages. Of loop mee met de gidsen van Gilde Amsterdam Mee in Mokum die u vertellen over de roerige geschiedenis van de buurt.

Zaterdag 7 en zondag 8 oktober van 12.00 tot 18.00 uur, centrale expositie in de zuiderkerk, www.ateliersnieuwmarkt.nl.

Kom zingen bij kinderkoor Watergraafsmeer

Bij Kinderkoor Watergraafsmeer zingen kinderen elke woensdagmiddag onder leiding van een dirigent. Op deze manier bereiden ze zich voor op een optreden in een echt theater en bij evenementen. Dirigent Bregje Goudoever: "Samen zingen geeft zo veel voldoening, en bovendien blijkt uit steeds meer onderzoek dat zingen ook nog eens goed is voor de hersenen." Op woensdagmiddag zijn kinderen van harte welkom voor een gratis proefles. Aanmelden via kinderkoorwatergraafsmeer@gmail.com. De repetities zijn in de Brede Daltonschool de Meer, Van 't Hofflaan 50, Amsterdam.

Leuke (sport)activiteiten zonder wachtlijst

Kinderen die op hockey of voetbal willen, komen bij veel sportclubs op een wachtlijst terecht. Gelukkig zijn er ook sporten en activiteiten waarvoor dat niet geldt.
Waterpolo bijvoorbeeld. Henk Van der Heide, hoofd jeugdtraining bij De Meeuwen in Diemen: "Je kunt bij ons twee keer per week trainen en na een tijdje wedstrijden gaan spelen. Die zijn op zaterdag, meestal aan het eind van de middag of begin van de avond." Wie het eens wil proberen, mag vrijblijvend een paar trainingen meedoen. Kinderen tussen 6 en 10 jaar kunnen meteen instromen. Interesse? Stuur een mail naar infojeugdwaterpolo@demeeuwen.nl. Er wordt getraind in het Duranbad, Ouderkerkerlaan 10, Diemen.

Easyslim.nu: afslanken was nog nooit zo makkelijk

Heb jij van alles geprobeerd om van je overtollige kilo's af te komen, maar niks helpt? Ben jij je slap geworden huid en cellulitis zat? Easyslim.nu herkent deze problemen en heeft daarom het magazine OEasy! uitgebracht. Het staat vol verhalen, interviews en lifestyleartikelen. Karin Hut van Easyslim bracht het magazine uit. "Wat het blad bijzonder maakt is dat het over 'echte mensen' gaat, die hun eigen verhaal vertellen." Ze is van plan het eens per kwartaal te laten uitkomen.
Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met hulp van een geavanceerd apparaat plaatselijk afslankt en spieren opbouwt. Door behandelingen met het systeem wordt door de ultrasoundtechniek vet uit de vetcel losgetrild en via het lymfestelsel afgevoerd. Tegelijkertijd worden via elektrostimulatie spieren opgebouwd. Hierdoor wordt cellulitis minder en een slap geworden huid weer mooi. Zie www.business-plus.nl, daar kan je het item van Easyslim.nu terugkijken.

Advertorial

WIEMOOIWILZIJN: KOPPELAARSTERS IN SCHOONHEID

Eerlijk advies over cosmetische behandelingen

Zeker, ze hebben het een en ander aan zichzelf laten doen. Want waarom niet? Door hun ervaring kunnen Claire en Sietske van wiemooiwilzijn goed cosmetisch advies geven en mensen koppelen aan de juiste arts. "Omdat we echt weten hoe de behandelingen werken en wie de artsen zijn, kunnen we eerlijk adviseren. Dat vinden we belangrijk."

In januari 2017 zijn Sietske Atsma (35) en Claire Sepp (41) hun online platform wiemooiwilzijn gestart. Ze geven er informatie en advies aan consumenten over cosmetische behandelingen. Je vindt er tips, blogs, nieuws, filmpjes en interviews over cosmetische ingrepen en schoonheid. Claire: "Het wordt meer mainstream. De vraag stijgt, het aanbod ook. Wij willen duidelijkheid scheppen in het soms wilde woud van aanbieders."

Op de vraag- en adviespagina – of via sociale media – kun je je melden. Sietske: "Je kunt een vraag stellen, eventueel een foto uploaden. Dan kijken wij wat een mogelijke behandeling zou kunnen zijn. Soms geven we alleen advies, soms begeleiden we verder. Voor de duidelijkheid: het is geen medisch advies, dat laten we over aan de artsen."
Claire en Sietske hebben niet alleen jarenlang in klinieken gewerkt, maar hebben ook zelf allerlei behandelingen ondergaan. Daarnaast lopen ze mee in de klinieken waarmee ze samenwerken. Claire: "We weten hoe ze prikken en snijden, welke producten ze gebruiken en welke koffie er geschonken wordt. Ons advies voor de consument is gratis, we willen de drempel laag houden."

De Kim Kardeshian-achtigen – je ziet ze wel voorbijkomen: dezelfde vorm ogen, hetzelfde neusje – lijken het schoonheidsideaal van nu. Dat vinden Claire en Sietske zelf niet per se mooi. Maar, benadrukt Sietske, dat is persoonlijk. "Je kúnt ingrijpen om aan een bepaald ideaal te voldoen. Of je daarbij te ver kan gaan? Je moet het zelf mooi vinden en het vooral echt zelf willen. Wat ons betreft moet het veilig zijn en medisch verantwoord."

Claire was altijd al geïnteresseerd in schoonheid. "Ik vind het leuk om mezelf goed te verzorgen. Dat heb ik altijd gehad, daar word ik blij van. En ik vind het leuk om kennis te delen. Ik ben blij dat ik er mijn werk van heb kunnen maken." Ze liet zelf het nodige doen, onder meer oogleden, borsten, fillers en botox (zie het filmpje op de site).

Sietske Atsma en Claire Sepp zijn met hun platform matchmakers in schoonheid. "Een ingreep kan je levenskwaliteit verbeteren, maar je geluk mag er niet van afhankelijk zijn."

Voor Sietske is schoonheid maakbaar. Ze heeft haar lichaam, zo zegt ze met een lach, bij leven al gedoneerd aan de wetenschap. Een greep uit de behandelingen die ze onderging (zie ook weer de site): lipofilling, liposuctie, Ultherapy, tanden, borsten, oogleden, g-spot opvullen en een schaamlipcorrectie. "Ik ken weinig schaamte. Door mijn verhaal te vertellen kan ik iets bijdragen aan het levensgeluk van anderen. Ik vind het leuk om door mijn openheid anderen de ruimte te geven zich erin te verdiepen. Ik doe niks wat niet echt nodig is, maar heb wel veel behandelingen zelf ondergaan zodat ik er uit eigen ervaring over kan vertellen."

Ze zegt ook: "Ik heb al jong een borstvergroting ondergaan. Ik voelde me een beetje onzeker en dacht: als ik dat doe word ik gelukkig. Erna was ik wel tevreden, maar niet per se gelukkig. Dat was een eyeopener. Je moet je geluk er niet van laten afhangen."

Hun advies is daarom niet altijd maar gewoon 'doen'. Claire: "Je moet het echt zelf willen. Je afvragen: waarom doe ik dit? Soms is afzwakken nodig, we schromen niet

om dat te doen. Het blijft een medische ingreep met risico's. We informeren over de voor- en nadelen. Een ingreep kan je levenskwaliteit verbeteren, maar je geluk mag er dus niet van afhankelijk zijn."

Advertorial

BUITEN HET CENTRUM PROFITEERT DE AMSTERDAMMER VAN HET TOERISME

Annabel Nanninga

Als u dit leest, ben ik als het goed is in Rome de toerist aan het uithangen. Ik zal er geen bierfiets berijden of Nutella eten – ik lust bier noch Nutella. Ook zal ik er niet zwabberend door het drukke stadsverkeer op een gehuurde fiets mijzelf en anderen in levensgevaar brengen en ik zal er voor waken om mijn rolkoffer met hels geratel over de keien te sleuren. Dat laatste is ook niet nodig, want ik bezit geen rolkoffer en boekte een duur hotel. Daar sleept het personeel met koffers en rijdt onze auto voor, zodat er minimaal gezeuld hoeft te worden.

Decadent, ja, maar mijn man en ik werken de rest van het jaar zeven dagen per week dus het mag een keer wat kosten.

In Amsterdam zal de toeristenkermis ook in mijn afwezigheid vrolijk doordraaien. Het toerisme kent geen seizoenen meer, maar is een 365-dagen-per-jaar bisnis geworden. Ook beperkt de meute zich niet meer tot Wallen en Grachtengordel, hier in Oost en zelfs op IJburg (gewone Amsterdammers komen daar al niet voor hun plezier, rare jongens die toeristen) stomen ze met rondvaartboten rond, rijden ze roedelgewijs op fietsen brave burgers omver en drentelen ze fotograferend door straten en parken.

Het is heel modieus om daar over te klagen. Maar dat doe ik niet.

Ja, toeristen zijn stomme kuddedieren die niks begrijpen en de binnenstad vernietigen met op hun behoeften toegesneden monocultuur in winkelaanbod. Ja, er komen er veel te veel en ook veel te veel van het armetierige soort. Japanners met dikke portemonnees, prima, maar de sloebers die uit vochtige tentjes op Camping Zeeburg richting de coffeeshops in het centrum scharrelen met hun schimmelige honden, gehuld in wolken wiet en lichaamsgeur, yuck. Die geven ook niks uit, ze verstoppen de Albert Heijn met ieder 1 banaan en 1 blikje cola in de hand waarvoor ze nét niet genoeg muntgeld in hun kleverige buideltasjes blijken te hebben.

Maar goed, wat zei ik nou: ik klaag niet. Want de gewildheid van Amsterdam is goed voor de stad. Voor de huizenprijzen. Voor de economie. En maar een klein deel van de Amsterdammers woont in een overlastgebied. Als u deze krant ontvangt, dan woont u in een wijk die wel de lusten, maar niet de lasten van het massatoerisme ervaart. U ziet de reiszombies ook af en toe voorbijtrekken, maar hee, wie is er niet ooit zelf toerist geweest?

Het is juist leuk dat mensen de binnenstad zo mooi vinden en 'onze' stadsdelen redelijk met rust laten. Bovendien maakt het toerisme het heel makkelijk om in een rustige wijk aan de rand van het centrum je woning te verhuren, kwamen we achter, terwijl je zelf op vakantie bent. Handig tegen inbrekers. En je kunt er een prima hotel van betalen, in een mooie stad waar jijzelf de lastige, stomme toerist bent.

Moeilijk? Nee, joh!

Afslanken is vaak zo moeilijk omdat je je levensstijl aan moet passen. Anders eten en meer bewegen is niet iets wat vanzelf gaat en vooral als je het druk hebt, dreig je in je oude gedrag terug te vallen.

Afslanken bij Easyslim.nu is echter helemaal niet moeilijk. Door middel van ultrasound gaat het vet uit de vetcel en wordt via het lymfestelsel afgevoerd. Daarnaast worden ook je spieren, door middel van elektrostimulatie, nog eens maximaal getraind. Het apparaat doet dus het werk voor je terwijl jij relaxed op een bank ligt.

Voordelen:

- ✔ direct verlies van centimeters
- ✔ vet definitief weg
- ✔ vermindering/verwijdering cellulite
- ✔ overmatig vocht wordt uit het lichaam verwijderd
- ✔ versterking huid en bindweefsel
- ✔ spieropbouw
- ✔ geheel pijnloos
- ✔ totaal veilig

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Nieuw!

*Download de **Easyslim.nu app** en boek simpel een afspraak!*

Easyslim.nu Amsterdam Centrum • Oostenburgergracht 61
amsterdam@easylim.nu • **Bel 06-21168480**
Easyslim.nu Amsterdam IJburg • Pampuslaan 31
Bel 06-25303459 of boek online via www.easyslim.nu

---

navarea

Ouderinitiatief op IJburg

→ zoekt *woonbegeleider (m/v)*

Navarea is een woongroep voor 8 jongvolwassenen met een verstandelijke beperking. Met als doelstelling de bewoners optimale kansen te bieden zich te ontwikkelen. Voor informatie over de vacature:

www.navarea.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Logeren in het Flevohuis

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20

www.zgao.nl

100% partijdig, dat geeft vertrouwen

Van Dort Letselschade is een gerenommeerd kantoor dat gespecialiseerd is in de begeleiding van slachtoffers van letselschade en de nabestaanden bij overlijdensschade.

Van Dort Letselschade

Wij willen alleen jóuw belang dienen. Gerechtigheid en zekerheid maken alleen kans bij een 100% partijdige aanpak. Daarom werken wij anders.

Jouw persoonlijke verhaal
Bij een bedrijfsongeval of verkeersongeval kom je al gauw terecht in een wereld vol gouden bergen. Maar voor niks gaat de zon op. Jouw ongeval is niet zomaar een dossier, het is een persoonlijk verhaal. Dat verdient meer dan een case-nummer. Jij wilt iemand die vecht voor jouw belang.

Schadevergoeding + toekomstperspectief
Bij letselschade telt niet alleen het geld, maar ook de persoonlijke erkenning en een zo gunstig mogelijk vervolg. Misschien zelfs de start van een andere toekomst.

Kantoor Amsterdam
Teleportboulevard 110,
1043 EJ Amsterdam

020 514 81 15
Open ma t/m vr van 8.30u - 17.00u
amsterdam@vandortletselschade.nl

---

dartli print & repro

De printshop van **Dartli Print & Repro** op Amsterdam IJburg verzorgt niet alleen uw kleinformaat prints. Wij zijn ook gespecialiseerd in grootformaat, op bijna alle materialen en in alle formaten. Zowel zakelijk als particulier.

Printen op en contoursnijden/frezen van diverse materialen: forex, dibond, plexiglas, diverse hout soorten, aluminium, Overleg met ons over de vele mogelijkheden.

Pedro de Medinalaan 1c 1086 XK Amsterdam
020 - 6 15 83 51 amsterdam@dartli.nl www.dartli.nl

DAGCENTRUM IN FLEVOHUIS BIEDT STRUCTUUR

“Het leven gaat door, dus ik ga niet bij de pakken neerzitten’

We hebben een afspraak met mevrouw Pool (91), een van de vaste bezoekers van het dagcentrum in het Flevohuis. Wanneer we binnenkomen bespreekt ze met een begeleidster en medebezoekers de krant van vandaag.

Door Annemijn Niehof

Mevrouw Pool: ‘Thuis doe ik niks, hier ben ik bezig en heb je aanspraak’.

Mevrouw Pool geeft ons vrolijk een stevige hand en zegt dat we haar wel even mogen lenen voor het interview. In een bedaard tempo en met een twinkeling in haar ogen loopt ze met ons mee naar een andere kamer.

Mevrouw Pool woont al vijftig jaar in Oost, nog altijd in hetzelfde huis. Sinds een maand of negen gaat ze drie keer per week naar het dagcentrum in het Flevohuis. Ze heeft het daar erg naar haar zin vertelt ze. “Thuis doe ik niks. Ik heb hulp in de huishouding en dus hoef ik ook niets meer te doen. Het is dan wel eens té rustig hoor.” Nu ze naar het dagcentrum gaat, hebben haar dagen meer invulling. “Hier ben je bezig en heb je aanspraak. Thuis zit je alleen en dat mis je dan.”

Er is van alles te doen in het dagcentrum. Van schilderen en handwerken tot spelletjes spelen met andere bezoekers. Maar het Flevohuis heeft ook een prachtige binnentuin waar je op een bankje van de zon kunt genieten. Mevrouw Pool lacht: “Ik heb de hele zomer in de tuin gezeten. Daar ben ik bruin van geworden!” Genieten van de tuin en de zon doet ze graag, maar het leukst vindt ze ‘het woordenboekspel’. Ze legt uit hoe dat gaat. “Iemand zegt een woord en dan moeten de anderen opschrijven wat ze denken dat het betekent. En dan begint het raden. Wie de goede betekenis raadt, heeft gewonnen.”

Naast de verschillende activiteiten biedt het dagcentrum de bezoekers structuur in de dag. Zo beginnen ze altijd met een kopje koffie of thee en wordt er tussen de middag warm gegeten. Zorggroep Amsterdam Oost helpt zelfstandig wonende ouderen en mensen met een chronische ziekte om de dingen te blijven doen die ze nog kunnen. Het doel is dat ze zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en overdag gezelligheid vinden in het dagcentrum.

Voor mevrouw Pool betekent het dagcentrum een welkome invulling van haar dagen. “Mijn dochter woont al achttien jaar in Spanje, mijn twee zoons en mijn man zijn overleden. Ik sta er alleen voor.” Maar klagen doet ze niet. “Ik ben optimistisch van nature. Dat moet ook wel, want anders houd je het niet vol. Het leven gaat door, dus ik ga niet bij de pakken neerzitten omdat ik niets meer heb. Dat doe ik niet. Ik ga gewoon door.”

Advertorial

‘Even voorstellen: Van Dort Letselschade’

Voor u ligt een nieuwe column. Voordat ik u meeneem in de praktijk van de letselschade, zal ik me kort introduceren. Alhoewel ons kantoor als bestaat sinds 2003, zijn we pas onlangs gestart in Amsterdam.

We hebben het vroegere Letsel.nl overgenomen en zijn per 1 januari met dit kantoor verder gegaan onder de naam Van Dort Letselschade Amsterdam. Ik vind het leuk mijn ervaringen met u te delen via deze column. Voor informatie over ons kantoor verwijs ik u graag naar onze site www.vandortletselschade.nl.

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet!

U kent dit kinderspelletje vast. Wij deden dat vroeger op de achterbank in de auto als we met het gezin een toertochtje maakten. Soms uit verveling, maar vaak omdat het leuk was te zoeken naar iets waarvan je dacht dat de ander dat niet zou zien. Het is vergelijkbaar met wat we doen als we een dossier overnemen van een andere belangenbehartiger en ons verdiepen in wat er in die kwestie speelt of relevant is. Het zijn vaak dossiers met een behoorlijke historie waarvan de cliënt op enig moment besluit over te stappen. Soms is dat een concreet schikkingsvoorstel waarover men een nader advies wenst. Een andere keer is het onvrede, bijvoorbeeld over slechte communicatie met de belangenbehartiger of uit het gevoel niet serieus genomen te worden. Bij de beoordeling van zo’n dossier kun je bepaalde patronen herkennen, dat zijn de gebruikelijke aspecten die je in ieder dossier tegenkomt. Dat is echter niet waar het om gaat. De crux zit erin te achterhalen of de cliënt terecht wil overstappen en of wij in de voortgang van zijn dossier een toegevoegde waarde kunnen bieden. Dat vergt goed kijken naar hetgeen er is ondernomen of gebeurd, maar ook en vaak nog meer naar hetgeen niet is ondernomen of opgevallen. Het dossier doorspitten, overleggen met de betrokkene, op basis van ervaring met een andere blik het dossier analyseren en soms met enige inventiviteit of creativiteit trachten in oplossingen te denken en daar ook naar toe te werken. Met een frisse blik zien wat anderen niet hebben gezien of waar die anderen niet naar hebben gezocht. Stappen zetten die anderen hebben nagelaten. Dat lijdt soms tot verrassende wendingen en resultaten die in het belang zijn van de cliënt, maar voor ons ook boeiend en uitdagend zijn om te doen. Over de kosten van onze inschakeling maken we heldere

afspraken, desgewenst op basis van ‘no cure no pay’. Want ook daarin zien wij een toegevoegde waarde, die veel anderen niet (willen) zien!

Raoul van Dort

Advertorial

TALENT EVENT 2017

Ben je tussen de 18 en 32 jaar en op zoek naar werk of een opleiding? Op 28 september kun je op een leuke manier kennismaken met werkgevers en opleidingen. Dit evenement vindt plaats in de Sporthallen Zuid, vlak bij het Olympisch Stadion. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Voor kleine kinderen is er gratis professionele opvang aanwezig. Talent Event wordt georganiseerd door de gemeente Amsterdam. Tip: neem je cv mee, dan kijkt de cv-dokter of er nog verbeterpunten zijn. Talent Event, Sporthallen Zuid, 11.00–15.00 uur, Burgerweeshuispad 54, Amsterdam. Facebook.com/jongerenpunten

AmsterdamOostBespaart.nl

Een initiatief van:

Vastelasten besparing.nl de Brug

Bespaar tot wel **€ 350** per jaar

Let op! Bespaar nu fors op uw energierekening.

Hoe werkt het?
Door u voor 31 oktober gratis en verblijvend in te schrijven bij Amsterdam Oost Bespaart kunt u gaan profiteren van de allerscherpste energietarieven van Nederland.

Als de inschrijving gesloten is gaan wij voor u en alle andere mensen die zich hebben inschreven in onderhandeling met de energieleveranciers. Hierdoor zijn we in staat om de energieleveranciers tegen elkaar op te laten bieden en de allerscherpste tarieven voor uw stroom en gas te regelen. De allerscherpste aanbieding sturen we u per e-mail toe. U maakt vervolgens zelf de keuze of u gebruik wilt maken van dit aanbod of niet. Gaat u op het aanbod in, dan regelen wij met onze overstapservice dat u een vlekkeloze overgang naar uw nieuwe energieleverancier heeft.

1 **Inschrijven**
De inschrijfperiode sluit op 31 oktober.

2 **Aanbod**
Wij onderhandelen voor u met de energieleveranciers.

3 **Keuze**
U ontvangt het scherpste aanbod per mail en beslist of u hierop in gaat

Schrijf u in op www.AmsterdamOostBespaart.nl of via onderstaande inschrijfkaart.

Inschrijven kan tot 31 oktober.

AmsterdamOostBespaart.nl **Inschrijfkaart**

Uw naam:_____
Uw postcode:_____
Uw huisnummer:_____
Uw e-mailadres:_____
Uw tel. nummer:_____

Stuur uw ingevulde inschrijfkaart op naar:
De Brug
t.a.v. Amsterdam Oost Bespaart
Roepie Kruizestraat 2
1095 MC Amsterdam

IJDENT HEEFT HEEL TROUWE PATIËNTEN

‘Het persoonlijke contact met mensen is het leukst’

Wat bij binnenkomst meteen opvalt, is de gemoedelijke sfeer. En wat blijkt, wie eenmaal een voet over de drempel heeft gezet, blijft terugkomen. Esmee: “Onze patiënten zijn heel trouw. Daardoor blijven we op de hoogte van wat er in hun leven speelt: wie er een kind krijgt, wie er een mooie reis heeft gemaakt. Ja, dat is toch wel het leukst.” Esmee Bakker werkt als mondhygiëniste bij IJdent Mondzorg. Samen met haar collega’s Stephanie Loenen en Gerard Groot is zij al tien jaar een begrip op IJburg.

Zowel Esmee als haar collega’s zijn begaan met de patiënten. “Gerard heeft weleens zijn mobiele nummer aan een patiënt gegeven die erg veel pijn had. Mijn collega Stephanie werd laatst in de supermarkt door een patiënt aangesproken met de vraag welke tandpasta hij moest kopen. Dat is bijzonder.”

Algauw raken we aan de praat over wat er zo belangrijk is aan een bezoek aan de mondhygienist. “Heel veel mensen lopen met een tandvleesontsteking die uiteindelijk kaakbotverlies teweeg brengt. Gaatjes kun je nog repareren, maar kaakbot dat weg is, blijft weg. Je moet het zo zien: het kaakbot is de fundering van je huis. Als de basis niet goed is, dan kun je daar geen huis op bouwen.” Esmee behandelt ook zwaardere gevallen van tandvleesproblemen. Daarnaast steken ze bij IJdent veel tijd in voedingsadvies, het aanleren van goede poetstechnieken en de begeleiding van angstige patiënten.

IJdent, Johan Lulofsstraat 2, *www.ijdent.nl.*

Advertorial

Bijlmerbajes wordt stadswijk Bajes Kwartier

Ontwikkelaar AM is als winnaar gekozen uit het aanbestedingstraject van het Rijksvastgoedbedrijf voor de Bijlmerbajes. AM gaat een nieuwe, autoluwe stadswijk bouwen. Vijf gevangenistorens worden gesloopt, één wordt getransformeerd tot ‘groene toren’ met een verticaal park en stadslandbouw. In Bajes Kwartier komen ongeveer 1350 woningen, zowel koop als huur, variërend van betaalbare starterswoningen tot exclusieve huizen en zorgwoningen. Dertig procent wordt sociale huur, een substantieel deel valt in het segment middeldure huur. Het winnende ontwerp en de overige plannen worden tussen 3 en 29 oktober tentoongesteld in de expositie Bye Bye Bajes in de Bijlmerbajes. Zie rijksvastgoedbedrijf.nl.

COCKTAILTRAIL – PROEVERIJ BIJ VIJF BARS IN OOST

‘Ja, dit is echt mijn drankje’

Op een zwoele nazomerzaterdag gaan we in Oost op zoek naar de lekkerste cocktails. Een panel van vier ervaren drinkers – drie vrouwen en een man – stapt op de fiets om vijf hotspots aan te doen. Precies genoeg om scherp te blijven.

Door Marjanne Suiker

Drovers Dog, Eerste Atjehstraat
Of het nu komt door de aardige Australische eigenaar en zijn uitgebreide advies, door de leuke bediening of door de stoere namen van de cocktails, maar hier hebben we een toptijd. We bestellen nog geen hapjes, zijn enorm fris, zitten in de zon en kiezen vier verschillende cocktails. De Tasmanian Devil vinden we het smaakvolst. Die is met €6,50 ook schappelijk geprijsd. Drovers Dog is bovendien een oase in de Indische Buurt.

Eén cocktail op weg en fluitend vervolgen we onze route.

Volkshotel, Wibautstraat
We klimmen naar de zevende verdieping. De ruimte, het uitzicht, de muziek; het is allemaal even stoer. De cocktails kosten zo €8,50 per stuk, maar worden verrassend gepresenteerd – in chique glaasjes, anders dan alle andere. Maar de porties zijn klein dus de drankjes zijn aan de prijzige kant. “Het is een topplek”, zeggen de trailgenoten. En ook: “Ze zijn wel lekker, maar met wat weinig alcohol.” Aan hun wazige blik te zien is dat niet per se erg. We moeten lang wachten op de hapjes, de cocktails zijn dan lang en breed op. Maar het zonnetje schijnt en inderdaad: het is een topplek. Dat wel.

Twee cocktails op weg en we hangen gierend in de lift.

Bar Bukowski, Oosterpark
Henry’s bar, de eigenlijke cocktailbar ernaast, is nog niet open, maar toch worden speciaal voor ons cocktails bereid. En een kan water met frisse schijfjes citroen neergezet. Dat is best nodig, want we worden toch wat licht in het hoofd. Hier kosten de cocktails €10,95. Toegegeven: Slam Poetry, New Mexico, dat klinkt allemaal veelbelovend. De hapjes zijn goed, vooral bij de geitenkaaskroketjes likken we onze vingers af. Het duurt wel even voor de cocktails komen: hier wordt serieus werk van gemaakt. Intussen lurken wij gulzig van het water. Een nieuwe kan wordt alweer gebracht. Over de prachtig opgemaakte cocktails zegt het panel: “Ze zijn heerlijk, maar ook een beetje als ranja.” Lekker zoet dus.

Drie cocktails verder en de dubbele tongen blijven uit.

Baut Oostpoort, Paradijsplein
Het Paradijsplein? Hier moeten we zijn! Het is inderdaad een toffe plek, verrassend. De kleuren, ton sur ton, en een fijne hipsterober. We bestellen een cola voor de schrijfster want die onthoudt het anders niet. Het panel: “Dit zijn de mooiste tot nu toe.” En: “Het is net grapefruitsap, je proeft geen alcohol.” Maakt de drank nu overmoedig? “Deze is bitter, dit is echt mijn drankje.” De man onder ons raakt op dreef. “Zalig.”

Vier cocktails weggetikt en de man onder ons komt nu lekker op gang.

Bar Basquiat, Javastraat
We eindigen weer in de Indische Buurt. De cirkel is rond, de buik ook wel op zich. De cocktail van de dag is er een met rabarber. Dat noemen wij nog eens gewaagd. We zitten buiten, het is 19.57 uur en de gesprekken worden zwoeler. Plannen voor een nieuwe trail zijn alweer gesmeed. De presentatie kan vriendelijker, dat vinden we allemaal. En de cocktails beginnen op elkaar te kijken, maar dat kan ook aan ons liggen. De hapjes daarentegen, met name de zoete aardappelpatatjes, zijn hier niet te versmaden. Daarvoor komen we nog eens terug.

Bij Bar Bukowski worden speciaal voor ons cocktails bereid.

Vijf cocktails verder en weten: dat is ook wel meer dan genoeg.

Onze top 5:
1 (met stip): Drovers Dog
2: Bar Bukowski
3: Baut Oostpoort
4: Volkshotel
5: Bar Basquiat

Finale tip van het panel: in grote hoeveelheden genuttigd gaan alle cocktails toch een beetje op elkaar lijken... Doe er je voordeel mee!

VOOR SNELLE BEDRIJVEN

Nieuw datacentrum Science Park geopend

Door Jose Stoop

Onder anderen prins Constantijn van Oranje en voormalig NOS-correspondent Charles Groenhuijsen kwamen de groots opgezette opening opluisteren: het Science Park heeft er een nieuw datacentrum bij. En niet zo maar één. AM4, zoals het gebouw van de Amerikaanse datacenterexploitant Equinix heet, wordt het grootste datacentrum van Amsterdam, en daarmee meteen ook een van de grootste van Nederland. Het witte, strak vormgegeven, 72-meter hoge gebouw met het kenmerkende rood-verlichte trappenhuis is een baken geworden langs de A10. Het AM4 gebouw wordt vastgebouwd aan het al sinds 2012 in gebruik zijnde AM3 datacentrum, maar is een flinke slag groter.

Waar het bij de andere datacentrumreuzen vooral draait om opslagruimte, gaat het bij Equinix vooral om snelheid, 'connectiviteit'. De toekomstige klanten van het nieuwe centrum zullen dan ook bedrijven zijn die ofwel supersnelle diensten aan hun eigen klanten willen leveren (denk aan zoekmachines en streamingdiensten zoals Netflix), ofwel bedrijven die onderling baat hebben bij de snelst mogelijke verbinding: door de servers bij elkaar in één ruimte te zetten kunnen ze direct gegevens uitwisselen zonder over het publieke internet te hoeven gaan. De opslag van uiterst gevoelige of cruciale informatie is ook een reden om voor dit type datacentrum te kiezen.

Rick Pijpers, hoofd Marketing van AM4, beschrijft het datacentrum het liefst als hotel. "Wij leveren de ruimte en de faciliteiten, en onze klanten kunnen ermee doen wat ze willen." In de praktijk betekent dit dat acht van de twaalf verdiepingen langzaam vol komen te staan met servers in manshoge kasten ('rekken'), die in afgeschermde kooien worden geplaatst; voor iedere klant een eigen kooi.
De andere verdiepingen zijn gereserveerd voor de service waar Equinix prat op gaat: het te allen tijde garanderen van voldoende stroom, koeling en beveiliging – cruciale elementen voor een datacentrum als dit.

NIEUW WOONBLOK MET BUURTFUNCTIE

Op een van de laatste nog onbebouwde plekken op Haveneiland, naast de jachthaven van IJburg, gaat Amvest binnenkort van start met de bouw van een bijzonder appartementencomplex. Jonas, zoals het gebouw heet, gaat plaats bieden aan 250 koop- en huurappartementen, waarvan 40% casco koop en 60% in het middeldure huursegment. Op 12 september was er een informatiebijeenkomst, waarin de plannen werden gepresenteerd voor dit duurzame gebouw, dat ook een buurtfunctie zal krijgen. Aan de voorzijde komt een openbaar plein dat wordt afgebakend met een 'rots' van houten trappen. Deze is bedoeld als speelplek en kan bij evenementen dienstdoen als tribune. Op de begane grond komen onder meer kantoren, horeca en een filmzaal. De oplevering staat gepland voor 2021.

Kinder concerten

2-4
ZO 8 OKT / KLEINE ZAAL / 13.30 + 15.30 Kijk Muziek!*
Kras
Alle hoeken van de kamermuziek
Een klarinettist, ud-speler en tekenaar blijken alle drie van precies hetzelfde te dromen. Een prachtige peutervoorstelling van de makers van Woei! en Zwier.

8+
ZO 29 OKT / GROTE ZAAL / 15.00 Open je Oren!
Renadi Santoso
Wat is het geheim van gamelan?
Gamelanmuziek uit Indonesië is eeuwenoud, maar ook springlevend. Muzikant en danser Renadi Santoso laat horen hoe bijzonder het is. Presentatie: Dieuwertje Blok.

2-4
ZO 10 DEC / KLEINE ZAAL / 13.30 + 15.30 Kijk Muziek!*
HiHaHuttenBouwers
De Stilte
Fantasierijk beeldverhaal met dans en muziek voor peuters. Over een mannetje, een vrouwtje en hun huisje middenop een blauwe wei met schapenwolken.

6+
ZO 10 DEC / GROTE ZAAL / 13.30 Kijk Muziek!*
BerBerio
Zonzo Compagnie + Revue Blanche
Gezongen stripverhaal over de beroemde componist Luciano Berio. Berberio won een YAMaward, dé internationale prijs voor muziektheater voor de jeugd.

7+
ZO 29 OKT, ZO 21 JAN, ZO 18 FEB Maak Muziek!
Workshop SoundLAB
Doe mee, iedereen kan het
Unieke muziekwerkplaats voor jong én oud. Maak met onze splinternieuwe en wonderlijke instrumenten een eigen muziekstuk!

*Kijk Muziek! is muziektheater met erna muzikale activiteiten

Muziekgebouw 020 788 2000

STAMHUIS DE SLIBVIJZEL:

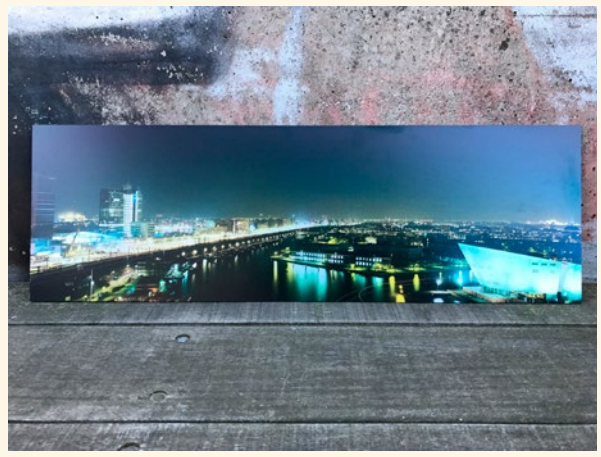
Werkplekken en keuken te huur

Na een jaar van exposities, livemuziek, theater en bijeenkomsten is er even rust in Stamhuis de Slibvijzel. Aanvankelijk was er het idee om snel te gaan uitbouwen, zodat naast de galerie en het redactiehuis van de Brug ruimte kon worden gecreëerd voor een café-restaurant. Die verbouwing volgt later – vanwege nieuwe spannende ontwikkelingen – waarover binnenkort meer.

En nu is er werkruimte te huur. Boven in het redactielokaal zijn twee kantoorplekken vrij.
Of heb je een goed idee voor de keuken, wil je er bijvoorbeeld koffie en/of fruit- en groentesmoothies verkopen?

Het gebouwtje heeft een keuken met veel koelruimte en een galerie- en presentatieruimte. Het staat midden op Zeeburgereiland op 472 m2 grond, inclusief terrassen en twee parkeerplaatsen. Het heeft een horeca- en terrasvergunning.
Ben je ondernemend, creatief, heb je een goed idee, en/of ben je op zoek naar een inspirerende werkplek? Kom gerust langs.
info@stamhuisdeslibvijzel.nl / 06-29040240.
www.stamhuisdeslibvijzel.nl / facebook 'slibvijzel'.

24 SEPTEMBER: KUNST VOOR EEN PRIKKIE
De herfst valt, tijd om nieuwe dingen te maken. Fotograaf Martijn van den Dobbelsteen verkoopt eerder geëxposeerd fotowerk (onder meer nachtgezichten van de stad Amsterdam) voor weinig. Stamhuis de Slibvijzel, 15.00–18.00 uur, Roepie Kruizestraat 2. Facebook: 'kunstverkoop'.



Van Erven Dorens *Geeft Sterren* ★★★★★

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

VILLA K8, RIETEILAND-OOST

'Gillen naar de bouwvakker op het dak'

Als architectuurcriticus van de Brug ben ik altijd op zoek naar mooie gebouwen die ik kan bespreken in mijn column. Trigger-happy als ik ben, komt het wel eens voor dat een gebouw nog in de steigers staat of dat er een berg zand voor de deur ligt in afwachting van de tuinarchitect. Zo ook bij dit huis, Villa K8 op Rieteiland-Oost, dat is ontworpen door V8 Architects. Maar ik kan niet wachten tot de tuin af is. Dit is een huis van de buitencategorie, om in voetbaltermen te spreken.
Een kleine zijstap in mijn verhaal: architect Winy Maas van het wereldberoemde MVRDV (ontwerpers van het clubhuis van Tennisclub IJburg) werd rondgeleid over het eiland en bezag de goedbedoelde villa-ontwerpen van zijn collega's. 'Niet slecht, maar ik heb dit allemaal al eerder gezien,' was zijn commentaar. Ik hoorde dit en dacht: hij heeft gelijk!

Zo kun je het ook benaderen. Waarom niet iets ontwerpen dat nog nooit vertoond is?
Ik had kort daarvoor een huis opgeleverd op Rieteiland-Oost. Een zeer geslaagd ontwerp, maar om te zeggen dat het nog nooit gedaan is, gaat te ver. Vlak daarna kreeg ik weer een opdracht voor een huis op Rieteiland-Oost. Wij ontwierpen The Mirror House, absoluut een shocker. Gevels van spiegelglas en ruw zwart basalt. Schitterend, maar helaas nooit gerealiseerd.
Terug naar Villa K8. Ik fietste langs het huis in aanbouw en wist onmiddellijk dat dit het was, het huis dat nog niet eerder vertoond was. Ik gilde naar een bouwvakker op het dak. 'Wie is de architect?' De man op het dak bleek de eigenaar te zijn, ik kreeg direct een rondleiding. Ik was zwaar onder de indruk. Gevels van in het werk gestort beton. Een planken bekisting en een lichtgeel pigment in het beton geven een sublieme kleur en textuur. Nogal gewaagd in de moderne architectuur: schelpvormige ornamenten van roestend gietijzer langs de dakranden. Ter plaatse van elke schelp een verticale voeg in de gevel waardoor een ritme ontstaat. Doet mij aan Frank Lloyd Wright denken. In contrast met het brute beton is aan de zijkant een serre gemaakt van gebogen glas. Puur glas, zonder één storende lijn erin. Dit ontwerp is subliem. 100%. Cent Pourcent. Als het helemaal af is, kom ik terug voor een vervolgverhaal.

Gijs Lauret

PIEMELONDERZOEK

Ons vierkoppige gezin luncht graag op het balkon, met uitzicht op het groen van de gemeenschappelijke binnentuin. We zien een mooie vierkante struik, keurig bijgehouden door de ijverige tuinjongens van de woningbouwvereniging. Naast het groene vierkant staat een jongetje. Van zo'n dertig meter afstand schat ik hem ongeveer vijf jaar. Het jongetje heeft zijn broek naar beneden. Met een volmaakt pisboogje watert hij overtollig vocht vanuit zijn blaas over de groene plant. Zijn moeder, die de hoofddoek strak omgebonden heeft, ligt roerloos en volkomen symmetrisch, als een ongebalsemde Toetanchamon bijna, in het gras te slapen. Na een minuutje is de urinezondvloed opgedroogd.

Je zou verwachten dat nu de broek weer omhoog ging, maar niets is minder waar. Het ventje staat voorovergebogen, de ogen gericht op het eigen kruis. Zijn grote zus, twee jaar ouder misschien, onderbreekt het touwtjespringen en rent op hem toe, evenals hun peuterbroertje. Wat er precies gebeurt is onduidelijk, maar één ding is zeker: de drie doen, as we eat, live wetenschappelijk piemelonderzoek. De jongeman bestudeert zijn jongeheer, terwijl peuterbroer en zus gebiologeerd meegluren. Als de hoofdonderzoeker praat, knikken ze begrijpend. Toetanchamon blijft nog altijd levenloos liggen. Ik sta op het punt om 'Zit ie er nog aan, jongens?' te roepen, want zo flauw kan ik zijn. Maar vriendinlief kent me te goed en geeft me een stevige reprimande, nog voordat ik dat doe. Terecht natuurlijk.

Het piemelonderzoek is intens en duurt minutenlang. Plotseling echter is de onderbroek aan. Met het spijkerbroekje op de enkels struikelt het jongetje zich een weg richting Toetanchamon. Met moeite hijst hij zijn broek op. Plompverloren schreeuwt peuterbroertje hysterisch in Toetanchamons oor. Ze leeft, zo blijkt. Kalm en lieflijk spreekt ze zoonlief toe in een mij onbekende taal. Ze heeft geen idee wat er zojuist gebeurde. Wij met z'n allen hebben een geheim. We zullen het mee ons graf in nemen, terwijl Toetanchamon van niets weet.

DJ ISIS IN BIJ STORM, DANSEN TOT DE NACHT VALT

DJ Isis, die Nederlandse top-dj, komt het feestje van Bij Storm en de Vrijmibo opluisteren. Op vrijdag 13 oktober, de entree is gratis en ook onder anderen dj EyeCandy en Tino sieren de line up. Dit is zo'n eens in je leven-kans, kom dansen tot de nacht valt en neem je vrienden mee. Bij Storm serveert speciaal voor de Vrijmibo'ers een daghap – halve kip van het spit met coleslaw en friet – voor €7,50.

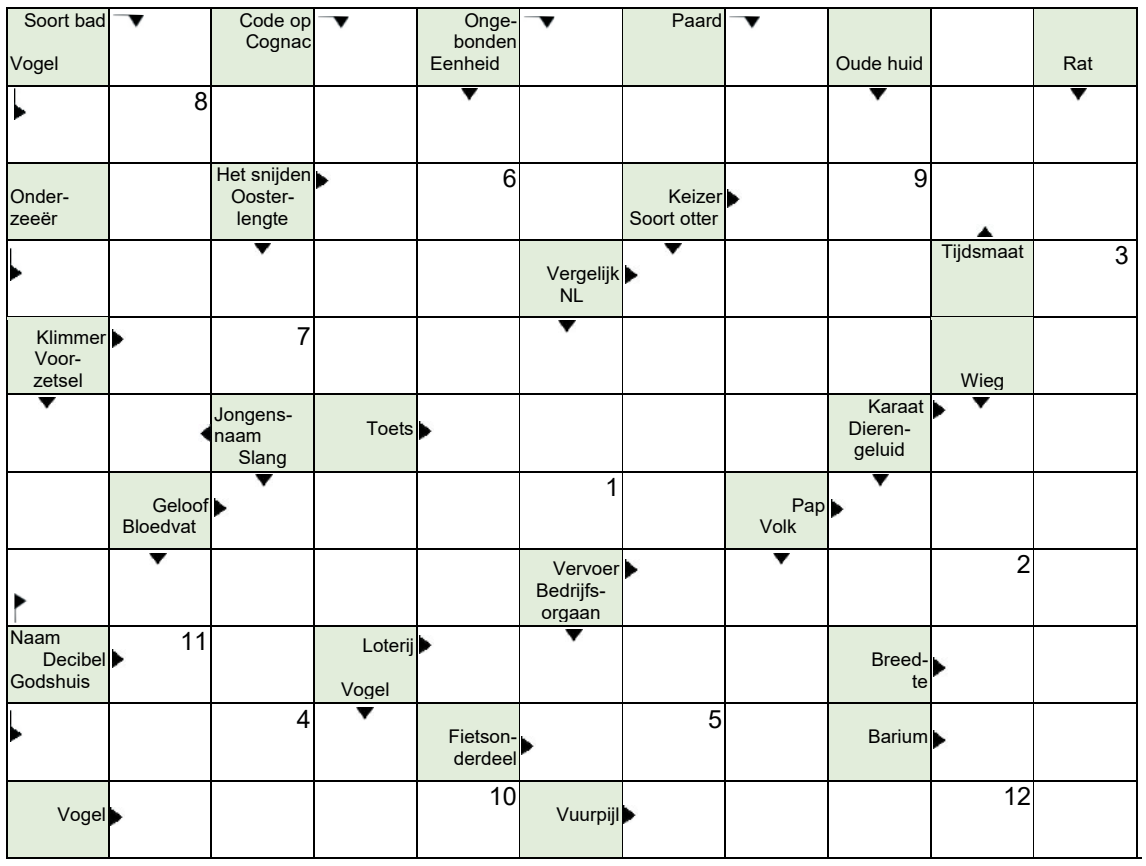
Vrijmibo Bij Storm met DJ Isis, 19.00 uur (bij mooi weer vroeger) tot 2.00 uur, Zuiderzeeweg 1, facebook 'vrijmibo bij storm dj Isis', bijstorm.nl.

DE BRUG CIJFER

1,4 miljard euro

Is er extra nodig in het basisonderwijs, volgens een actiegroep. Leraren staken op 5 oktober.

PRIJSPUZZEL



© www.ruiterpuzzel.nl

S	S	E	J	N	A	T	S	A	K	W	T
P	L	I	S	N	A	J	A	A	R	H	P
O	T	E	N	C	N	L	L	B	C	L	H
M	H	T	P	E	H	E	P	U	U	E	K
P	C	O	Z	P	B	E	L	N	R	I	L
O	U	O	M	A	A	T	M	F	I	S	U
E	R	G	S	E	S	N	S	E	D	U	I
N	V	S	E	F	S	T	E	I	R	N	T
E	E	T	R	R	T	T	A	N	D	K	G
N	L	E	G	A	H	L	E	A	N	K	O
L	H	N	K	A	P	A	S	N	R	E	E
L	E	F	A	T	T	S	F	R	E	H	D

© www.ruiterpuzzel.nl In elk woord zitten minstens twee letters die maar op één manier weg te strepen zijn. De letters die overblijven vormen de oplossing.

BUI
DAS
DENNENAPPELS
HAGEL
HERFSTTAFEL
HERFSTTAK
HERFSTLUCHT
KALEBASSEN
KASTANJES
KLUITGOED
KNUS
MESTEN
NAJAAR
OOGSTEN
PLAID
PLU
POMPOENEN
ROZEN
SCHEMER
TUINPLAN
VRUCHT

Jawel, bubbeltjes winnen!

De beste bubbels en die fameuze crostinimix bij café-restaurant N.A.P.

Puzzel jij mee voor deze heerlijke spijzen van NAP aan de haven?
Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 12 okt. 2017 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door café-restaurant N.A.P. aan de haven, Krijn Taconiskade 124, napamsterdam.nl.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 91-2017 is: koelwater. Uit 195 inzenders is dhr R. Jansen als winnaar uit de bus gekomen. Hij heeft inmiddels bericht gekregen.

ALLEGAAR

23 SEPTEMBER
Zo blijven wij gezond festival, over gezond eten, bewegen en goed slapen. Met workshops, een kinderrestaurant, rappers, dj's, een quiz en meer. Jungle Amsterdam, toegang gratis, 13.30-18.00 uur, Tweede van Swindenstraat 26, jungle.amsterdam.

26 SEPTEMBER
NAP's Pubquiz, mét quizmaster en toffe vragen. NAP aan de haven, 20.30 uur (elke laatste di. van de maand), napamsterdam.nl.

24 SEPTEMBER
Kunst voor een prikkie. Fotograaf Martijn van den Dobbelsteen verkoopt ouder geëxposeerd fotowerk – nachtgezichten van de stad Amsterdam onder meer – voor weinig. Stamhuis de Slibvijzel, 15.00-18.00 uur, Roepie Kruizestraat 2.

6-8 OKTOBER
Weesperzijde FILM festival, vijfde editie. Filmmakers en videokunstenaars uit de Weesperzijdestrook vertonen hun laatste werk. Aftrap op vrijdag om 19.00 uur met Echt Herman Koch. Programma: weesperzijdefestival.nl.

7 EN 8 OKTOBER
Kunstroute in Muiden, 49 kunstenaars exposeren in de oude vestingstad. Alle locaties langs de route zijn gemakkelijk op een dag te bezoeken. Met ook koren en muziek. 11.00-18.00 uur, kunstcollectiefmuiden-muiderberg.nl.

7 EN 8 OKTOBER
Open Ateliers Nieuwmarkt. Een weekend lang openen kunstenaars hun atelier en vertellen je over hun werk. Centrale expo in de Zuiderkerk. 12.00-18.00 uur, ateliersnieuwmarkt.nl.

28 OKTOBER
Sterrenkijken op Camping Zeeburg. De Volkssterrenwacht komt langs en stelt de telescopen op. Zij weten precies welke sterren, planeten en nevelen te zien zijn. Camping Zeeburg, met gezelligheid, 19.30-23.30 uur, campingzeeburg.nl.

CLUB

24 SEPTEMBER
Poldersalsa, liveband en dj. Camping Zeeburg, met bbq, vanaf 17.30 uur, campingzeeburg.nl.

1 OKTOBER
Funky Soul Party, Pompadour Vintage. Trek je dansschoenen aan en ga uit je bol op funky grooves. Jungle Amsterdam, 15.00-19.00 uur.

13 OKTOBER
DJ Isis, die Nederlandse top-dj komt het feestje van Bij Storm en de Vrijmibo opluisteren. Entree is gratis en ook onder anderen dj EyeCandy siert de line up. Eens in je leven-kans, kom dansen tot nacht valt. Bij Storm, 17.00-02.00 uur, Zuiderzeeweg 1, facebook 'vrijmibo bij storm dj Isis', bijstorm.nl.

11 NOVEMBER
Herfstbal Blijburg, feesten op de wind. Met de beste bands en dj's. Blijburg, 22.00-05.00 uur, blijburg.nl.

JEUGD

24 SEPTEMBER
Kale Opa in de dierentuin (2-4 jaar). Onvervalste poppenkast aan het Iepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Theater Koos Kneus, 10.30 uur, kooskneus.nl (elke wo. en zo. diverse voorst., diverse tijden).

27 SEPTEMBER
Alle hens aan dek! (4-8 jaar, piratenverhaal). Theater Koos Kneus, 14.00 uur, (zie vorige)

1 OKTOBER
Vliegen met uilen, valkenier Martin van Birdlive geeft een workshop voor kinderen (5-12 jr.), over roofvogels uit de omgeving. Reserveren (verplicht): info@bijstorm.nl. 14.00 uur, Zuiderzeeweg 1, bijstorm.nl.

7 EN 8 OKTOBER
Weekend van de wetenschap. NEMO Science Puseum is gratis geopend. nemosciencemuseum.nl.

MARKT

24 SEPTEMBER
Pure Markt: heerlijke producten en leuke activiteiten. Park Frankendael, 11.00-18.00 uur.

25 SEPTEMBER
Rommelmarkt. Spulletjes, snuisterijtjes, oud en nieuw. Flevopoort, Kramatplantsoen 101, 10.00-15.00 uur, zgao.nl.

30 SEPTEMBER
Vintage Markt: Meubels, kleding, lampen, platen, servies, keramiek en andere spullen. Javaplein, 12.00-17.00 uur.

30 SEPTEMBER
Rommelmarkt en livemuziek. Eltheto, Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

7 OKTOBER
Reuring markt op het Joris Ivensplein: elke zaterdag van 9.00-16.00 uur vers en lekkers. reuringmarkt.nl.

MUZIEK

28 SEPTEMBER
Homo Instrumentalis, muziektheatergezelschap Silbersee. Multimediaal, over de mens in de greep van technologie, NL premiere. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15 uur, muziekgebouw.nl.

28 SEPTEMBER
Celtic Ways, Merain kastelentour 2017. Ierse liederen op het Muiderslot. 20.00 uur, muiderslot.nl.

5 OKTOBER
The Teacher a.k.a. The Blastmaster a.k.a. The Philosopher a.k.a. Big Joe Krash a.k.a. KRS-One is een living legend. Q-Factory, 19.30 uur, q-factory.nl.

6 OKTOBER
Shanin Blake, singer-songwriter. Exclusief uit Amerika, op gitaar en ukelele. Ze zingt, swingt, rapt en meer. Blijburg, 20.00 uur, blijburg.nl.

8 OKTOBER
Avital meets Avital. Charismatische musici verbinden klassiek, jazz en Oosterse muziek. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15 uur, muziekgebouw.nl.

13 OKTOBER
Canto, Carminho. Fadoster brengt Portugese roots en Braziliaanse invloeden samen. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15uur, muziekgebouw.nl.

Colofon

de Brug
jaargang 10, nummer 92
20 september 2017

Oplage 70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied
Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgerdam, Funenpark, Schellingwoude.

Extra afhaalpunten
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, Q-Factory, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Jean-Paul Frans, Eveline Krielen, Rosanne Kropman, Gijs Lauret, Annabel Nanninga, Annemijn Niehof, Guus Pot, Marcel van Roosmalen, Linda Samplonius, Catherine Smit, Jose Stoop.

A'dam & Media
Roepie Kruizestraat 2,
1095 MC Amsterdam,
Uitgever: Martijn van den Dobbelsteen. martijn@debrugkrant.nl

Advertenties
debrugkrant.nl/adverteren
06-29040240

Vormgeving
studio Potsdam
dtp@debrugkrant.nl

Drukwerk
Rodi Rotatie/Dijkman print

Verspreiding
Door Verspreidingen, Amsterdam

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008