deBrug

3

Drank- en drugsgebruik
16+-scholieren baart zorgen

Onze ***woonbijlage Leef!*** nu maandelijks, mét Binnenkijken. 'Maar wel ten koste van mijn mancave'

9

Fotograaf Eddy Posthuma de Boer heeft twee geheugens, en hij wemelt van de thema's. ***'De Wibautstraat is een verschrikkelijke straat.'***

11

25 JANUARI 2017 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 10 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 85 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

NIET HET DRUKSTE PUNT, MAAR

Oost krijgt de brug naar Noord

Er komt op de kop van Java-eiland een brug voor fietsers en voetgangers. Deze nieuwe verbinding, in het verlengde van de Jan Schaeferbrug, is een van de maatregelen die de stad treft om de toenemende drukte op de veren van en naar Noord te verlichten.

Van beneden naar boven: Noord, Java-eiland, Oost en verder.

Van de wijkredactie

Hoe de brug er precies uit komt te zien is nog niet duidelijk. In ieder geval zal hij – om de binnenvaart en bijzondere transporten niet te hinderen – een scharnierend deel krijgen. De plannen gaan nu een uitgebreid inspraaktraject in. Naar verwachting zal nog voor de zomer een definitief voorkeursbesluit aan de gemeenteraad worden voorgelegd. Vanaf 23 januari loopt het inspraaktraject voor de 'Sprong over het IJ', een verzamelterm voor de plannen om stadsdeel Noord beter te verbinden met de stad. Zie amsterdam.nl voor meer informatie over de plannen.

DE AUTO

Elke

Als ik door mijn straat fiets en ik zie de auto – met het rode kinderstoeltje – geparkeerd staan tussen de andere auto's, helemaal vóóraan, vlak naast de Turk, dan is dat heel erg. Eén keer heb ik de auto zelfs om de hoek zien staan, dat is het allerergste.
Op sommige dagen staat de auto halverwege, tussen onze huizen in, dat is oké. En als ik eraan kom fietsen en de auto voor onze deur tref, of in de buurt van onze deur, lucht dat onmiddellijk op. De auto staat alvast goed.
De plaats van de auto bepaalt mijn gemoed. Ik probeer alleen op plekken te fietsen waar geen auto's kunnen komen.
Maar gisteren fietste ik over het lange rechte fietspad – met een volle boodschappentas – het was avond, het motregende, toen ik de auto ineens zag staan. Op een totaal verkeerde plek. Helemaal aan de overkant van de IJburglaan. Wéér verder weg.
Ik had er geen rekening mee gehouden, maar zo gek is het niet. Man is tegenwoordig uit ons straatbeeld verdwenen. Hij woont nu in een huis van glas op het water. En dan zet hij de auto daar natuurlijk ook neer.

www.elkegeurts.nl

Tegen inlevering van deze advertentie € 5,- KORTING bij minimale besteding van € 20,-
Met uitzondering van lopende acties, geldig tot 28-02-17

Mitra Mike Janssen is gelegen in het bruisende **Amsterdam Oost**, **Beukenweg 12**. Als enige Mitra Franchise winkel binnen Amsterdam! Al ruim **15 jaar** ben ik actief bezig in mijn winkel, en speel ook graag in op de nieuwste ontwikkelingen als het gaat om drank. Zo heb ik sinds een paar maanden het speciaal bier nog verder uitgebreid. Het assortiment telt al meer dan **350 soorten speciaal bier**. Ook speel ik in op de lokale markt, denk hierbij aan de bieren van: **Walhalla, Oedipus, Bird Brewery, Bruut, Butcher's Tears, Two Chefs, Zeeburg, de Prael etc.** Dit is slechts een kleine greep uit het assortiment. Nieuwsgierig geworden? Kom eens langs. Net nieuw opgenomen in het assortiment is van **Vollenhoven Stout**. Verder ben ik bezig met de bieren van Brouwerij Troost en hopelijk nog meer lokale bieren. Zoals u kan zien blijf ik het assortiment uitbreiden. Heeft u zelf nog een tip of idee? Laat het mij dan graag weten!
Ook in het **wijnassortiment** treden er veranderingen op. Van een aantal wijnhuizen neem ik helaas afscheid, daarentegen krijg ik daar, vind ik, prachtige wijnhuizen bij. Denk hierbij aan wijnhuizen met **Biologische wijnen en Sulfiet vrije wijnen**. Ook gaan er wijnen worden toegevoegd uit landen zoals **Israël** en **Bulgarije**. Ook ga ik meer wijnen uit **Portugal** voeren. Zoals u ziet ook hier blijf ik zoeken en veranderen. Hou hiervoor goed mijn **Facebook** pagina in de gaten!
Zodra de nieuwe wijnen binnen zijn, staan deze natuurlijk **open** om **geproefd te worden**. Ben benieuwd naar jullie mening, dat is voor mij het belangrijkst!
Verder blijft de aanbieding op wijn nog steeds: **6 flessen halen= 5 flessen betalen!** Iedere combinatie mogelijk. Geldt ook voor Mousserende wijnen, met uitzondering van Actie wijnen en Port, Sherry, Vermouth.
Ook voor een mooie **Whisk(e)y, Gin, Jenever, Vodka of Rum** moet u bij Mitra Mike Janssen zijn. Samen met mijn team geef ik jullie graag deskundig advies hierin. Missen jullie iets in het assortiment, dan bestellen wij dit graag voor u. Ook kan er besteld worden via Mitra.nl. Kijk voor meer informatie op deze site. Hopelijk zie ik jullie snel terug in mijn winkel! Ik zeg alvast proost, op een gezond 2017!

Mitra Mike Janssen
Beukenweg 12 Amsterdam, Tel. 020-6651297

HET IS WEER PUBQUIZ TIJD!

NAP PRESENTEERT
IEDERE LAATSTE DINSDAG VAN DE MAAND PUBQUIZ MET QUIZMASTER

Pubquiz
11E EDITIE
31 JANUARI
AANVANG 20:30
Aanmelden aan de bar of via facebook

NAP AMSTERDAM
Krijn Taconiskade 124 | 1087 HV Amsterdam
T 020- 416 4000 | info@napamsterdam.nl
Maandag t/m zaterdag zijn wij vanaf 8:30 uur open. Zondag vanaf 10 uur!
www.napamsterdam.nl

Gemeente Amsterdam

IJburgmarkt

Kom zaterdag 4 februari tussen 13.00-16.00 uur naar de informatiemarkt op en over IJburg.
De markt is verdeeld in de volgende thema's:
- IJburg 1e Fase (Steigereiland, Haveneiland en de Rieteilanden)
- Centrumeiland (waarvan de eerste zelfbouwkavels vanaf 4 februari 2017 worden uitgegeven)
- Middeneiland (het toekomstige eiland achter Centrumeiland)
- Het Sluishuis (het toekomstige markante gebouw als entree)

Start uitgave zelfbouwkavels op Centrumeiland

Een groot deel van de woningen op Centrumeiland bestaat uit zelfbouwwoningen; zowel CPO Bouwgroepen, kavels voor individuele zelfbouw en 'Samen in het klein'. Tijdens de informatiebijeenkomst krijgt u meer informatie over het kavelaanbod en over de uitgifteprocedure.
Het is tevens de start van de inschrijfperiode voor de zelfbouwkavels. Alle informatie over zelfbouw staat op www.amsterdam.nl/zelfbouw

Alles op een rij

Wat:	informatiemarkt IJburg 2017
Wanneer:	zaterdag 4 februari
Tijdstip:	tussen 13.00-16.00 uur. Het is een inloopbijeenkomst, dus u bent welkom op een moment dat voor u uitkomt.
Waar:	IJburgcollege I, Pampuslaan 1

SAMEN LEZEN
Lijkt het je leuk om in een kleine groep en met een kop thee of koffie erbij te luisteren naar verhalen uit de literatuur? Wil je graag mensen ontmoeten of beter Nederlands leren spreken? Om mensen in contact te brengen met elkaar, met hun eigen herinneringen en gevoelens organiseert de Culturele Apotheek, in samenwerking met Stichting Lezen, vanaf 11 januari elke woensdag 'samenlezen'. Iedereen is welkom en deelname is gratis. De tekst – dit kan een gedicht zijn of een fragment uit een verhaal of roman – wordt voorgelezen door een leesbegeleider. Na het voorlezen praat de groep over de tekst. Op deze manier wordt leesplezier bevorderd en kunnen aan de hand van literatuur woorden gegeven worden aan eigen ervaringen. Café LT, Javastraat 118, elke woensdag van 10.30 tot 11.30 uur. Kijk voor meer informatie over deze vorm van samen lezen op: wijlezensamen.nl

AGO ZWEMBAD DIEMEN
Focus op zwemles
Het AGO zwembad in Diemen is met ingang van 2017 in handen van Sportbedrijf Amsterdam Centrum, met Eric Kuiper aan het roer. Kuiper heeft er zin in: "Het AGO zwembad Diemen gaat samenwerken met het Marnix, waar de beste zwemlessen van Amsterdam gegeven worden. Dat betekent dat de focus van het AGO zwembad ook meer op zwemles zal komen te liggen. We gaan over op een moderner zwemlesconcept, waar kinderen zeker profijt van zullen hebben." Ook worden de openingstijden verruimd. Nog niet zo lang geleden was het voortbestaan van het zwembad in het geding: de subsidie werd stopgezet, waardoor sluiting van het bad dreigde. Door de samenwerking met Sportbedrijf Amsterdam Centrum kunnen kinderen uit IJburg, Zeeburg, Watergraafsmeer, Zuid-Oost en Diemen hun zwemdiploma A, B en C behalen volgens de nieuwste methodes. Zie www.agozwembad.nl.

ENQUETE ONDER ZESTIEN-PLUSSERS BAART GGD ZORGEN

Drank- en drugsgebruik

GGD Amsterdam en Jellinek Preventie hebben bovenbouwleerlingen van 22 havo- en vwo-scholen in Amsterdam een enquête voorgelegd over het gebruik van alcohol, cannabis en andere drugs. De vragenlijst is ingevuld door ruim duizend leerlingen van de vijfde en zesde klas.

Van de Wijkredactie

Zestig procent van de leerlingen gaf aan in de maand voorafgaand aan het onderzoek alcohol gebruikt te hebben. Een groot aantal, bijna de helft, van de jongeren deed hierbij aan bingedrinken (vijf of meer glazen alcohol drinken bij één gelegenheid). Dit cijfer komt overeen met het landelijke gemiddelde. De helft van de ondervraagden zei ooit cannabis te hebben gebruikt, voor XTC lag dit op vijftien procent.

Het is de eerste keer dat deze doelgroep is onderzocht, dus over een toe- of afname kunnen nog geen uitspraken worden gedaan. Wel is al duidelijk dat culturele herkomst voor een opmerkelijk verschil zorgt: leerlingen van Nederlandse en overige westerse herkomst gebruiken aanzienlijk meer drank en/of drugs dan leerlingen met een andere culturele achtergrond.

Omdat veel jongeren de gevolgen van het gebruik van genotmiddelen lijken te onderschatten, pleiten GGD Amsterdam en Jellinek voor meer preventie. Duidelijke regels op school, bij (sport)verenigingen en in de stad dragen hieraan bij. Ook is strenge handhaving bij de verkoop van alcohol en cannabis heel belangrijk. Om jongeren beter te informeren over de gevaren en gevolgen van het gebruik van drank en drugs ontwikkelt het Trimbos Instituut een nieuw lespakket.

Gerhardschool Indische buurt behalve 'gezond' nu ook 'excellent'

De Gerhardschool voor zeer gedragsmoeilijke leerlingen is niet alleen de Gezondste School van Amsterdam, maar heeft nu ook het predicaat Excellente school gekregen voor de periode 2016-2018.

In het geval van de Gerhardschool staat dit predicaat voor hoogwaardig onderwijs en duurzame schoolontwikkeling.

Directeur Erik Scheerder is behoorlijk trots. Zijn school is eerder al benoemd tot 'Gezondste School van Amsterdam'. "We willen een school zijn waar leerlingen zich maximaal kunnen ontwikkelen en kunnen leren in een respectvolle en veilige schoolomgeving." Hij is ervan overtuigd: "Wie voldoende sport en beweegt en gezond eet en drinkt kan zich beter concentreren en zit beter in zijn of haar vel. En komt vervolgens beter tot leren."

"Werken aan kwaliteit loont. Het draagt bij aan betere schoolprestaties, veiligheid en bovenal leerplezier. Belemmerende factoren als stoornis, achtergrond en IQ zijn voor ons geen excuus. Met het verkrijgen van het predicaat Excellente school behoort onze school tot de selecte groep scholen die bijzonder goede kwaliteit biedt aan haar leerlingen."

DRESSCODE

Willies Wartaal

Bij mij in de kelder, tussen de oude kranten, hebben wat beestjes een kleine discotheek gebouwd. Het schijnt er zeer gezellig te zijn maar ik mag er nooit naar binnen vanwege mijn formaat. Soms zet ik geruisloos mijn oor tegen de kelderdeur zodat ik toch nog iets van het feest mee mag maken, maar meestal hebben de uitsmijters mij direct door. Een paar weekenden geleden waren ook de uitsmijters wat lammig dus ik kon de hele nacht meeluisteren. Ik moet aan jullie bekennen dat het klonk als het beste feestje dat ooit plaatsvond. Er werd zeer goede muziek gedraaid uit alle genres maar het werd nooit plat. Ik stond redelijk paf. Het was best wel episch. Ik besefte dat ik iets van een vermomming moest vinden om mee te kunnen doen. Dit feest mag niet bestaan zonder mij. Wat denkt dat ongedierte wel.
Mijn eerste poging was niet zo goed, dat zeg ik gewoon direct, ik heb geen geheimen voor mijn lezers. Ik dacht namelijk twee dingen. Klein maken en onherkenbaar zijn. Dus ik ging kruipend onder een vieze deken, maar onder de deken had ik natuurlijk mijn meest blitse kledij aangetrokken. Allemaal sjiek merk-spul natuurlijk, u kent mij. Ze hadden me direct door en deden toen alsof er helemaal geen feest was. Ik hoorde die rotzakken gewoon nog giechelen en kwebbelen op een aangeschoten manier. Minstens twintig minuten zat ik daar, tot ik weer naar boven ging met mijn merkstaart tussen de benen. Toen ik boven kwam begon de bas weer te kloppen en de voetjes begonnen weer te stampen.

Ik heb nog drie slappe pogingen gedaan maar die zijn het vertellen niet waard, ik ben gewoon te groot voor dat festijn. Dan moest het maar gedaan zijn met dat feest. Ik niet, dan jullie ook niet is een van mijn wereldberoemde zelfbedachte theorieën. Mijn eerste sabotagepoging was met de tuinslang maar dat vond niemand erg want het werd gewoon discozwemmen. Maar mijn tweede poging was geniaal. Het was zelfs meer dan een poging. Het was het einde van die leuke feestjes zonder mij. Ik belde de Ongedierte Bestrijding. Niet zo kijken mensen. Ik ben niet harteloos. Zij begonnen, ik wilde gewoon meedoen en toen dat niet mocht heb ik gewoon alles voor ze verpest door ze voor 75 euro te laten doden. Was alles maar zo makkelijk.

OPENING
VERNIEUWD AGO ZWEMBAD DIEMEN

Online leerlingvolg-systeem met app

Volgens de nieuwste methodes

Meld je nu aan! De eerste 50 deelnemers betalen geen inschrijfgeld!

Op de vernieuwde website agozwembad.nl staan de nieuwe lestijden vermeld.

Dé beste plek voor kinderzwemles

Het AGO zwembad Diemen gaat vanaf 1 januari 2017 samenwerken met Sportbedrijf Amsterdam Centrum. Het AGO zwembad is hét zwembad voor IJburg, Zeeburg, Watergraafsmeer, Amsterdam-Zuidoost en Diemen, met focus op zwemlessen.

De voordelen van zwemles bij het AGO zwembad:
- Zwemlessen van 45 minuten (1x per week)
- Kleine groepen, veel aandacht voor de individuele voortgang
- U kunt de vorderingen van uw kind vanaf de eerste les volgen via een app
- Per 1 januari 2017 zijn er meer dagen/tijdstippen om te starten met de lessen

AGO ZWEMBAD

KRIEKENOORD 17, DIEMEN • WWW.AGOZWEMBAD.NL • 020-6903487

Altijd goedkoop tanken
Benzine Euro: - 0,16
Diesel: - 0,14

MAXIS MUIDEN

Elke donderdag & vrijdag koopavond
open tot 21.00 uur

Elk weekend: springkussen voor de kinderen

Kijk op www.maxis.nl voor onze activiteiten en aanbiedingen!

Elke zondag open • • www.maxis.nl • Gratis parkeren

TOG SPEELT ZONDER TRAINER

‘Oost is een stuk gezellig dan Nieuw-West’

Er staat een man van 1.96 meter tegenover me. Intimiderend is hij niet, sympathiek des te meer. Tim Fonck is aanvoerder van TOG (Tot Ons Genoegen) in de vierde klasse zaterdag. TOG is bijzonder: het voetbalt zonder trainer of begeleidende staf. Fonck vertelt geanimeerd hoe dat gaat.

Door Gijs Lauret

Hoe is deze trainerloze situatie ontstaan?
“We spelen nu zes jaar samen, eerst bij DCG in Osdorp. Daar besloten we dat we een vriendenteam wilden worden, maar wel op niveau. Oost is een stuk gezelliger dan Nieuw-West en bij TOG konden we makkelijk een eerste elftal vormen, omdat het vooral een zondagclub is. Het is rustig op zaterdag; we hebben zelf de sleutel van het clubhuis. Er was ooit gedoe nadat we erg dronken waren geworden en de frituur aan lieten, maar het bestuur is blij dat er een zaterdagafdeling is.”

Een eerste elftal zonder begeleidende staf. Hoe werkt zoiets?
“Onze keeper heeft een trainersdiploma. Formeel is hij trainer, maar in de praktijk niet. Je zou een autoriteitsproblem kunnen krijgen, maar om dat te voorkomen zijn alle taken verdeeld. Ik regel het wedstrijdformulier, een ander pompt ballen op, iemand vult bidons. Twee jongens doen de trainingen, enzovoorts.”

Wie bepaalt de opstelling?
“Ik ben nu twee jaar aanvoerder. We hebben een appgroep voor iedereen en een appgroep met z’n vijven, waarin we de opstelling bepalen. Dat geeft meer draagvlak. In principe zijn we beurtelings wissel, en je speelt vaker als je komt trainen. In de rust kan het lastig zijn vrijwilligers te vinden voor een wissel. Dan moet ik iemand kiezen. Dat geeft soms scheve gezichten, maar blijft nooit door etteren. Ik sluit niet uit dat het met een trainer, die de wedstrijd van een afstandje bekijkt, beter gaat. Hier is soms discussie over, maar dit geeft ons een uniek karakter. Ik krijg er een vrij gevoel van als ik zo’n team zie aankomen, keurig in tenue, begeleiders in trainingspak... In die dwangbuis zitten wij niet.”

Hoe zijn de resultaten?
“We spelen onder in de middenmoot maar zijn heel wisselvallig. We verloren vijf wedstrijden op rij. Ik bedacht een verdedigende tactiek: massaal inzakken en counteren. Sinds we weer winnen is die tactiek ‘Fonckie-stijl’ gedoopt. Dat moet je opschrijven!”

Welk van jullie kleedkamergeheimen mag iedereen weten?
“We nemen elkaar vaak in de maling. Een populaire grap: als iemand de douche uit loopt snel shampoo in z’n haar doen. Dat-ie het in de kantine pas merkt, als-ie een hand door z’n haar haalt. Of krentenbollen in iemands voetbalschoenen proppen, die er dan weken later beschimmeld uit komen.”

Tim Fonck: ‘We nemen elkaar vaak in de maling’.

AFC IJburg

Sponsordeal met ING wordt verlengd

Ook de komende drie jaar kan AFC IJburg rekenen op het hoofdsponsorschap van ING. In 2014 was de IJburgse voetbalvereniging één van de amateurclubs die uit bijna 800 aanmeldingen werd uitgekozen voor een intensieve sponsordeal met ING. Om in aanmerking te komen voor deze verlenging hebben Winfried Splinter, Michiel van Baarsen, Fedor Swart en Ilse Boer hard gewerkt aan een pitch. Het thema van de pitch was deze keer ‘Omdat samen werkt’.

ING steunt 475 amateurverenigingen, verspreid door heel Nederland. Het doel is om, in samenwerking met de KNVB, het (amateur)voetbal via verenigingen en leden te versterken.
Samen met de KNVB organiseert ING Kennisavonden bij amateurclubs. Experts geven inzicht in veranderingen en delen tips om geld te besparen en inkomsten voor de club te vergroten. Alle kinderen met meer plezier laten voetballen, Oranje dichterbij brengen en amateurclubs helpen financieel gezond te blijven, dat is hierbij de inzet.

Boekpresentatie en verdriet bij WV-HEDW

Op zaterdag 7 januari zag het in de kantine van voetbalclub WV-HEDW zwart van de mensen. Ondanks gladheid en sneeuw vond het traditionele nieuwjaarstoernooi gewoon doorgang; kunstgras heeft geen boodschap aan code oranje. Daarnaast waren er een nieuwjaarsborrel en de boekpresentatie van Gijs Lauret, die zijn bundel Het Vijftiende – Verhalen uit de kelder van het amateurvoetbal presenteerde.

Van de wijkredactie

Tussen 2012 en 2016 schreef hij vrijwel wekelijks over zijn elftal, WV-HEDW 15, in de lagere regionen van het amateurvoetbal. Voetbal gaat eigenlijk zelden over voetbal, betoogt Lauret, en des te meer over alle onzin eromheen. Hij schreef daarom vooral over dingen als: typische mannengesprekken in de kleedkamer, bier, vieze broodjes frikandel, rare scheidsrechters en de eeuwige drang om kampioen te worden. Dit illustreerde hij met passende foto’s op het televisiescherm, onder meer van volledig verregende velden en een finaal gesloopte kleedkamerdeur. Pareltjes voor iedere liefhebber van voetbalcult. Herman Koch zou het eerste exemplaar van het boek in ontvangst nemen, maar die bleek op het laatste moment ingesneeuwd in Zeeuws-Vlaanderen. De bestsellerauteur compenseerde dit met een videoboodschap in authentieke Jiskefet-stijl.

Gijs Lauret toont genegenheid voor co-auteur Koen Vanhellemont.

De presentatie werd afgesloten met een signeersessie. En veel bier.

Er was ook triest nieuws. Een zichtbaar geëmotioneerde voorzitter Ronald Nijsen verhaalde uitgebreid over erevoorzitter Sander Post, die “een doodsstrijd” voerde. Post (in juni 2015 geïnterviewd door deze krant) was gedurende meer dan veertig jaar, vooral in bestuursfuncties, verbonden aan WV-HEDW. In de jaren zeventig behoedde hij de club met zijn daadkrachtige optreden als penningmeester meermaals voor een faillissement. Post was bovendien bijna vijfentwintig jaar clubvoorzitter. Niet in het minst dankzij zijn bevlogenheid en clubliefde veranderde WV-HEDW van een financieel zorgenkindje in een bloeiende voetbalvereniging met tientallen jeugd-, senioren- en damesteams. Post was al langere tijd ernstig ziek en overleed op 11 januari. Hij werd zeventig jaar.

IJBURG COLLEGE 1

OPEN DAGEN

Pampuslaan 1 IJburg

Woensdag 8 februari 2017
van 18.30 tot 21.30 uur
Voor leerlingen met een vmbo advies en vmbo-t/havo advies

Woensdag 15 februari 2017
van 18.30 tot 21.30 uur
Voor leerlingen met een havo, havo/vwo en vwo advies

'Alle leerlingen zoveel mogelijk laten leren, in een leergemeenschap, over zichzelf en de wereld om hen heen'.

ijburg college

www.ijburgcollege.nl

IJBURG COLLEGE 2

OPEN DAGEN

Foekje Dillemastraat 1 Zeeburgereiland

Woensdag 8 februari 2017
van 18.30 tot 21.30 uur
Voor leerlingen met een havo, havo/vwo of vwo advies.

Woensdag 15 februari 2017
van 18.30 tot 21.30 uur
Voor leerlingen met een vmbo-t en vmbo-t/havo advies

'Alle leerlingen zoveel mogelijk laten leren, in een leergemeenschap, over zichzelf en de wereld om hen heen'.

ijburg college

www.ijburgcollege.nl

WINKELCENTRUM

BRAZILIË

• Op 5 minuten afstand van Zeeburgereiland • Garage met 1,5 uur gratis parkeren • Alle boodschappen onder 1 kap

WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL | OOSTELIJKE HANDELSKADE 1005-1065 | 1019 BW AMSTERDAM

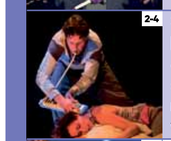
Kinder concerten

5+ ZO 5 FEB / GROTE ZAAL / 13.30 — Kijk Muziek!

Slagwerk Den Haag

Stok uit Hoed

Goochelen met muziek. De drie musici van Slagwerk Den Haag laten zien dat het kan. Maar wél met de hulp van de kinderen in het publiek.

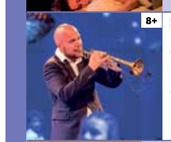


2-4 ZO 5 FEB / KLEINE ZAAL / 13.30 + 15.30 — Kijk Muziek!

Dadodans | Gaia Gonnelli + Dansmakers

Ondersteboven

Muziek & dans voor de allerkleinsten. Kunnen handen vliegen als vlinders? Met verbeelding kan alles!

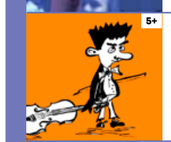


8+ ZO 19 FEB / GROTE ZAAL / 15.00 — Open je Oren!

André Heuvelmans

Wat is het geheim van de trompet?

Als jongen wilde hij al muziek maken en nu speelt hij in een beroemd orkest. Hoe deed hij dat? Presentatie: Dieuwertje Blok.



5+ ZO 26 MRT / GROTE ZAAL / 13.30 — Kijk Muziek!

Nederlands Kamerorkest

Laat me met rust!

Muziekvoorstelling rond de beroemde Serenade voor strijkers van Dvořák. Muziek die soms blij en soms droevig klinkt, net als het echte leven.

7+ ZO 29 JAN, ZA 4 & ZO 19 FEB, ZA 18 MRT — Maak Muziek!

Workshop Maak Muziek!

Doe mee, iedereen kan het.

Aan de slag met (te) gekke instrumenten. Op zondag 29 januari is er een flamenco-special ter gelegenheid van de Flamenco Biënnale.

Muziekgebouw 020 788 2000

STAMHUIS

deSlibvijzel

Kom vooral kijken, ruiken en proeven. Er is eten en drinken in overvloed. Het Stamhuis is behalve het redactielokaal van de Brug óók een galerie en een leuke plek om af te spreken.

leipeSlib

Voormalig slibvijzelgemaal wordt Stamhuis de Slibvijzel. Oud beton verbouwd tot nieuwe hangout. Belevenissen in een opmerkelijk project.

8 januari
EEN NIEUW JAAR
Steengoede muzikanten in de tent die met ons en heel veel gasten het nieuwe jaar inluiden. Fijn eten en drinken. Dat het maar goed mag worden in 2017, voor ons en voor jullie.

9 januari
NUCHTER
Ja, dan moet je opruimen. En goed ook. Want we gaan weer kranten maken. Ook zonder subsidie moet dat lukken toch?

20 januari
EN DOOR
We hadden willen wachten. Maar om alles is het slimmer om de aanbouw zo snel mogelijk te realiseren. Kan er tenminste ook binnen gegeten en gedronken worden. De aarde mag dan opwarmen, het is nog best vaak minder fijn weer. Slik, weer een bouwtraject.

3 februariSlib Open

Iets nieuws op het Zeeburgereiland. Stamhuis de Slibvijzel is een samenwerking aangegaan met de verenigingen van verschillende blokken in de wijk die samen zo'n duizend studenten vertegenwoordigen. Ze presenteren Slib Open: een gezellige borrel en lekkere muziek bij de haard. Iedere eerste vrijdag van de maand kunnen studenten elkaar ontmoeten, voorlopig in de legertent. Het Stamhuis hanteert tijdens de Slib Open speciale studententarieven, de entree is altijd vrij.
Slib Open op vrijdag 3 februari, voor studenten 18+, vanaf 17.00 uur, Roepie Kruizestraat 2.

17 februariVrijmibo Slib

Op vrijdag 17 februari strijkt de Vrijmibo neer in het Stamhuis. Muziek en weer dat goede eten (grill en vega) van de jongens van restaurants Bij Storm en Michel-Inn. Check dat: Facebook 'Slibvijzel' en onze website.

BINNENKIJKEN BIJ EEN BUUR

In Oost is het veelzijdig wonen. Vinex-, volks- en waterbuurten lopen hier kriskras door elkaar. De mensen vinden dat nog leuk ook. Maar hoe wonen zij? In *Leef!* laten we het zien.

Over de bank: "Er komt vanzelf een moment dat je denkt: nu hebben we echt een nieuwe nodig. Dat moment is wel aangebroken."

'Wel ten koste van mijn mancave'

Door Linda van den Dobbelsteen

Door het grote raam in de keuken staren we over de achtertuin. "Het uitzicht is wel veranderd." Na crisis en stagnatie van bouwprojecten is nu, na járen, ook de braakliggende kavel achter het huis van Sander en Eva bebouwd. "We hebben geluk gehad, we zien de zon gewoon nog opkomen."

"Eigenlijk wilde ik in de binnenstad blijven," zegt Eva. "Ik heb er heel wat monumentale panden afgesjouwd." Maar uiteindelijk gingen ze overstag. Sander: "Ik werd verliefd op het uitzicht over het weidse water."

Het was wel even omschakelen van hun binnenstadse interieur naar hier. Want eigenlijk hielden ze van klassiek, van mooie donkerhouten vloeren. "Maar dit zijn huizen voor modern, industrieel." Zo kwam er een gietvloer, en een strakke keuken. En verder? Sander: "Er moet wel geleefd kunnen worden. Eva: "Ik hou niet van kleuren, daar word ik onrustig van." Komt natuurlijk door hun hectische levens, met drukke banen. Daarom: rustige kleuren. "Kunst aan de muur en de grote plant maken het huiselijk."

Hun lievelingsplek is de eettafel. Eva: "Ik vind tafels heel belangrijk. Je zit er lekker, en het is beschermd en gezellig. Sander: "Eigenlijk is de hele indeling om de keuken en eettafel bedacht." Eva knikt, bij haar draait alles om het eten. Kan komen door haar werk, ze heeft een restaurant in de stad, De Struisvogel. "Kan je noemen dat het bij mij betaalbaar en biologisch is?"

"Fijn aan dit huis is alle kinderkamers op een verdieping." Met zelfs een zolderkamer over, sinds kort voor het 18-jarige nichtje Isa Dora dat in Amsterdam is gaan studeren. Sander, droogjes: "Wel ten koste van mijn mancave." Mancave? Eva: "Hij had er zijn gitaren, en een drumstel." Ach. Het is tóch wel fijn. En nu willen ze hier dus niet meer weg.

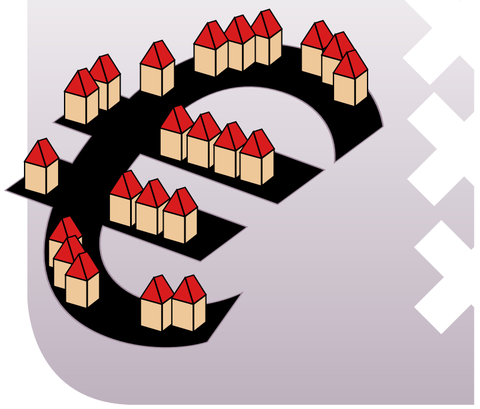
Wil je ook geportreteerd worden voor deze rubriek? Mail info@debrugkrant.nl.

Wie Eva (41), Sander (41), Emanuel (10), Benjamin (8) en Tobias (5). En nichtje Isa Dora (18) en de katten Jopje en Josie.
Type woning koopwoning
Waar IJburg
Woonoppervlak 207m²
Fijnste plek de keukentafel

IJBURG

Wijziging erfpachtsysteem

Inspraak overstapregeling tot 19 februari



Het erfpachtstelsel in Amsterdam wordt dit jaar herzien. Omdat erfpachters in het huidige stelsel bij een herziening van de canon te maken kunnen krijgen met sterk gestegen kosten, wil de gemeente overstappen op eeuwigdurende erfpacht.
Op de site amsterdam.nl wordt het verschil tussen de oude en de nieuwe situatie duidelijk uitgelegd. Ook is hier een handige rekentool te vinden waarmee huiseigenaren de hoogte van 'hun' afkoopbedrag kunnen berekenen.
De nieuwe erfpachtregeling ligt momenteel ter inzage. Huiseigenaren kunnen de gemeente via een inspraakformulier tot 19 februari laten weten hoe ze over de wijziging denken.

Zie voor uitleg, de rekentool en het inspraakformulier: amsterdam.nl/erfpacht.

BOUW NIEUWE VMBO-SCHOOL ZEEBURGEREILAND

Op 19 januari is het startsein gegeven voor de bouw van een nieuwe school op Zeeburgereiland. Wethouder Simone Kukenheim en bestuursvoorzitter Edo de Jaeger onthulden samen met leerlingen het bouwbord. De school biedt straks de vmbo basis- en kaderberoepsgerichte leerweg. In 2018 opent het Stelle College haar deuren, vlak naast IJburg College 2.
Tot die tijd vinden leerlingen en docenten van het Stelle College 2 onderdak in het tijdelijke schoolgebouw aan de Foekje Dillemastraat 1. Voor het nieuwe schoolgebouw wordt straks een nieuwe naam gelanceerd. Wethouder Onderwijs Simone Kukenheim: "Amsterdam groeit en het aantal leerlingen groeit mee. Met de komst van Stelle 2.0 is er voor vmbo-leerlingen uit Oost en de rest van de stad meer te kiezen. Samen met IJburg College 2 (vmbo-t t/m vwo) zorgt de nieuwe school (vmbo-b & -k) voor een compleet VO-aanbod op Zeeburgereiland. De toekomstige locatie biedt ruimte aan ongeveer 400 leerlingen. Het gebouw is ontworpen door RAU Architecten.

‘Onze kracht is ook bijdragen aan de buurt’

De oostkant van IJburg heeft een nieuwe supermarkt: Deen. Ernaast kun je een uur gratis parkeren, vanuit beide entrees kijk je zó het IJmeer op. “Dit is de supermarkt met het allermooiste uitzicht.”

Het team van Deen IJburg.

Edzard Valk (31) is bedrijfsleider. Als we door de winkel naar zijn kantoortje lopen, plukt hij in het voorbijgaan een verdwaald stukje papier uit een schap. Hij ziet alles, kwaliteit en service staan bij hem hoog in het vaandel. “Daarin kunnen we ons onderscheiden.” En hij is ambitieus. “Ik beoog een mooie, klantvriendelijke winkel waar iedereen een goed gevoel heeft.”

Veel mensen hier weten het niet, maar Deen is de grootste supermarkt in Noord-Holland. De winkel op IJburg is een soort Deen 2.0. “Dat betekent dat er bijvoorbeeld schermen hangen met uitleg over de producten.” Zoals bij de afdeling warme maaltijden, waar de chef-kok – “de maaltijden worden gemaakt in Hoorn en komen nog dezelfde dag in de winkel te liggen” – uitlegt wat hij serveert.

In de winkel, met veel vers, bio en een ruim aanbod van wijnen, wordt ook sushi gemaakt. Met nauwelijks verhulde trots: “Er is bovendien geen supermarkt die zo’n aanbod van bloemen en planten heeft.”

Deen, een warm familiebedrijf, staat bekend om z’n lokale betrokkenheid. Vóór de opening al zijn op IJburg buurtinitiatieven omarmd. Valk: “We zijn hoofdsponsor geworden van de Sinterklaasintocht, een groot en belangrijk evenement voor de wijk. Onze kracht is ook bijdragen aan de omgeving.” Komende zomer vindt de jaarlijkse jeugdsponsoractie plaats, waarbij geld wordt ingezameld voor verenigingen in de wijk.

Valk wil een goede band opbouwen met de buurt. Zo maakte hij al kennis met de wijkagent. “Ik probeer op alles in te springen, overal aan te denken. Zodat het bij ons voor iedereen prettig winkelen is.” Er is hem wel iets opgevallen. Hij lacht. “Het valt me op dat het boodschappen doen hier laat op gang komt.” Later dan in de dorpen waar hij gewerkt heeft, en het gaat langer door. Een knipoog: “Stadse mensen zijn misschien geen vroege vogels.”

Het is allemaal goed, Edzard geniet ervan. “Ik vind het een voorrecht dat ik gevraagd ben voor deze belangrijke winkel op een bijzondere plek. Ik wil er een succes van maken, en ben daarbij alvast geholpen door de warme ontvangst, de enthousiaste reacties van de klanten.”

Advertorial

deBrugVrienden

Püttmann Juweliers DIEMEN · ALMERE | Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reperaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

EASYSLIM.NU Snuiper, Snel, Slank!

ALLE DAGEN OPEN! versmarkt IJburg
Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90
WWW.VERSMARKTSHOP.NL

Het dierenpunt
‘Als u meer dan goede zorg verwacht!’
www.hetdierenpunt.nl

BO Storm CHILL & GRILL
WWW.BIJSTORM.NL

www.biolicious.nl
Biolicious IJburg I Biolicious Oostpoort

slaapbanken en bedkasten
easy living
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

Cees SLAGERIJ de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

Ed Ishak Rijschool
Lumierestraat 43 | 1087 JH Amsterdam
020-6946172 | e.m.ishak@gmail.com
www.ed-ishak.nl

POWERZONE
BOULING LASERGAME GLOW MINIGOLF BBQ RESTAURANT
Bowlen vanaf 27,50 per uur!
www.powerzone.amsterdam

Michel · Inn BAR / RESTAURANT
Steve Bikoplein 12 | 020 737 06 73
WWW.MICHEL-INN.NL

Ouderen Advies Raad OOST
We zoeken
De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

Als mantelzorger ondersteuning nodig? Dynamo
Dynamo helpt met een Mantelzorgcoach!
www.dynamo-amsterdam.nl
of mail naar Martijn
MNije@dynamo-amsterdam.nl

ijburg college
www.ijburgcollege.nl

PARKETLOODS.NL

BLAUWHOED
WWW.BLAUWHOED.NL

DOE HET ZELF WITTENBURG ALLES OP MAAT
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SEVENLANDS
Samsqe & Samsqe – mbyM – Second Female – Unisa
/sevenlands020 - Ijburglaan 1359 – Amsterdam

ITALIAANS LEREN IN A’DAM!
Jaarcursus 2017 | Semestercursus
Kwartaalcursus| One to one op maat
Istituto di lingua italiana
www.italiaitalia.nl
info@italiaitalia.nl
Tel 06 338 57 359

KRIJN · IJBURG
LUNCH · DINER · IJS
KRIJN TACONISKADE 404-406
WWW.KRIJNIJBURG.NL

PEDICURE SINDS 1950
SALAMANDER
Dames en Kinderschoenen
Ris Salamander-Shoes
Middenweg 77
www.risschoenen.nl

zeilschool ijburg
Kom je ook zeilen?

De Tropen AAN HET OOSTERPARK
LINAEUSSTRAAT 2
AMSTERDAMDETROPEN.NL

SICKMANN
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl T 020- 6653395
www.sickmann.nl

OOK VRIENDEN WORDEN?
www.debrugkrant.nl/vrienden of
mail martijn@debrugkrant.nl

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

EDDY POSTHUMA DE BOER

‘Ik ben een jongen van de stad, nou en of’

Eddy Posthuma de Boer (1931) is een Amsterdamse fotograaf die werkte voor veel grote kranten en (internationale) tijdschriften. Zo bezocht hij meer dan tachtig landen. Zijn archief is eindeloos, net als zijn geheugen. Sinds 1961 woont hij in Amsterdam-Oost, vlak bij de Weesperzijde. Hij noemt die Weesperzij. “Ik vind het ontzettend leuk om naar de Lidl te gaan, of naar de Dappermarkt.”

“Ik blijf nu even zo staan, maar straks neem ik een stoere houding aan hoor.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Fijnstof
“De buurt is veranderd, natuurlijk. Vier jaar geleden is de Wibautstraat opgeknapt, voor heel veel geld. Het fijnstofgehalte is sindsdien verdubbeld, terwijl minder verkeer beloofd was. Op de hoek wordt wéér een toren van acht verdiepingen gebouwd. Het is een verschrikkelijke straat. Vroeger noemden we het de Stalinallee, het was er kil en koud. Wat wel leuk is, het is een studentenstraat geworden. Hoe oud ook, Amsterdam blijft een jonge stad.”

Weesperzij
“Rembrandt wandelde erlangs, vanaf het Rembrandthuis, waar hij woonde, naar de Omval en verder. Op de plekken waar hij etsen maakte, heb ik foto’s gemaakt, zie mijn boek *Op pad met Rembrandt*. Nog steeds is het hier fantastisch. In de herfst zijn de bomen prachtig. In het voorjaar heb je Head of the River, en de Heineken Vierkamp. Dat is één groot feest. Ja, ik heb ook wel eens geroeid. Maar dat is achteruit sporten, dat ligt mij niet.”

De jongens
“Café? Ik heb een caféverleden. In mijn Volkskranttijd borrelden we met de redactie bij Hesp. Dat is nog steeds een goed café, alleen ik kom er niet meer. Ik ben 85, ik drink een borrel thuis. Maar de vrijdagmiddag met de jongens van de krant, daar heb ik goede herinneringen aan. Ik kom nog wel bij De Ysbreeker, een goede plek om af te spreken.”

Fotografie
“Een jongenshobby. Fototoestellen vind ik zulke mooie dingen. In mijn kinderkamer sloten de gordijnen net niet helemaal. Door het kiertje scheen licht, als ik wakker werd zag ik omgekeerd de overkant van de straat op de muur. Het principe van de gaatjescamera, fascinerend. Zo is het begonnen. Ik heb van nature een enorme kijknieuwsgierigheid.”

De tuin
“Ik ben geen vogelaar, maar we hebben hier een Vlaamse gaai, merels, alle mezen. En duiven natuurlijk. We hebben veel planten. Vanwege dat fijnstof uit de Wibautstraat is het goed om veel groen te hebben. En het is fijn om naar te kijken.”

Volkshotel
“Het Volkshotel – voorheen de redactie van de Volkskrant – wil er nog een verdieping bovenop zetten. De buurt is tegen, het neemt toch veel licht weg. Zo is er altijd strijd. Dat budgethotel dat zou komen in de Weesperzij hebben we kunnen tegenhouden. Er is een actieve buurtvereniging. Ach, het is een ontzettend leuke buurt. We kennen elkaar, maar niet iedereen. Het is geen dorp, geen gluren vanachter de gordijnen. Zo is het niet.”

Stukje fietsen
“Ik wil elke dag een fietstochtje maken, even eruit. Ik vind het ontzettend leuk om naar de Lidl te gaan. Of naar de Dáppermarkt, voor kaas bij Boer Geert, een gebakken vissie en de groentestal, dat zijn ook lieve mensen. En altijd denk ik dan aan die beroemde zin van Bloem: ‘Domweg gelukkig, in de Dapperstraat’. Daar heb ik ook een foto bij gemaakt trouwens.”

Oost
Ik heb veel beroemde mensen uit Oost gefotografeerd. De beroemdste is Nescio, in 1954. Op dat portret ben ik nog steeds trots. Nescio, dat wás Amsterdam-Oost. Nu is het niet meer in één beeld te vangen, het is het meest diverse stadsdeel van Amsterdam. Je kan niet meer zeggen: het karakter van Oost is zus of zo. Mooi? Er zijn mooie stukken bij. Maar ik verkas niet meer. Ik ben een jongen van de stad, nou en of.”

Geheugen
“Ik wemel van de thema’s, da’s een resultaat van m’n nieuwsgierigheid. Ik zeg altijd: ik heb twee geheugens. Eén tussen m’n oren, dat goddank nog in orde is, en m’n archief. Die kennen mekaar, wisselen ook informatie uit. Zo ontstond ‘In het zweet uws aanschijns’, – ja dat is uit *Genesis*, zoek maar op – een expositie met beelden van oude ambachten zoals die nu, door voortschrijdende technologieën, niet meer bestaan.”

Dan pist er een hond over de tas van de fotograaf. “Nou zeg. En ik maar aardige dingen over die Weesperzij zeggen.”

De expositie ‘In het zweet uws aanschijns’ van Eddy Posthuma de Boer is vanaf 9 februari tot maart 2017 te bezichtigen in café De Engelbewaarder, Kloveniersburgwal 59.

EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

SLANK HET VOORJAAR IN?!

Maak dan nu online een afspraak voor een intake en proefbehandeling!

STRAKKE ACTIE

proefbehandeling & intake

€39,-

normaal (€ 59,-)

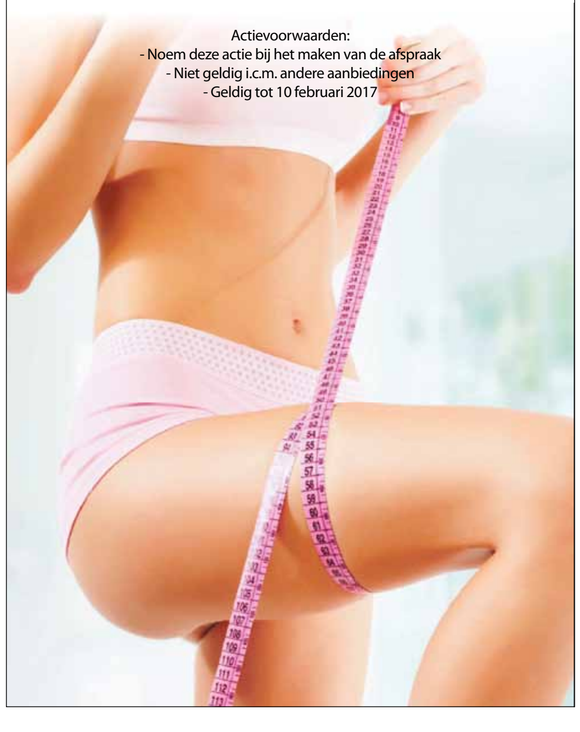
Easyslim.nu Amsterdam

06-25303459

www.easyslim.nu

Tip:
Lees de positieve recensies op de Facebookpagina van easyslim.nu

Actievoorwaarden:
- Noem deze actie bij het maken van de afspraak
- Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen
- Geldig tot 10 februari 2017



KERN PARKET
Parket van de vakman met kwaliteitsgarantie
- Keuze uit bijna alle merken
- Tapis vloeren met originele sierbanden
- Planken vloeren, brede delen
- Verouderde lamel en massieve vloeren
- Laminaat en lamelparket met clicksysteem
- Parket op vloerverwarming

ParketGroep
Kom kijken, haal onze folder of glossy magazine of bestel deze per e-mail.
Middenweg 512
1097 VD Amsterdam
info@kernparketamsterdam.nl
A10 afslag S113 richting Centrum/Watergraafsmeer
020-6931849 www.kernparketamsterdam.nl

Zorggroep Amsterdam Oost
Logeren in het Flevohuis
Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:
- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20
www.zgao.nl

BEEHIVE

Flexibele werkplekken
TE HUUR!
Huur een vaste plek of neem een abonnement op maat
Al vanaf € 50 per maand
WWW.BEEHIVES.NL IJBURGLAAN 456

Een kijkje achter de schermen in Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)

WORKSHOPS OVER OMGAAN MET DEMENTIE

‘Het brein met dementie werkt trager’

Bij ZGAO zijn binnenkort workshops te volgen over omgaan met dementie. Wie de ziekte van dichtbij meemaakt, weet dat dit niet altijd makkelijk is. De workshop biedt handvatten voor mooie momenten samen. De eerste is op 8 maart.

Door Linda van den Dobbelsteen

Annemarie Bolder: “Voor iemand met dementie voelt elke vraag als een test.”

Zonder dat we het doorhebben, vragen we vaak naar feiten. Voor iemand met dementie voelt dit als een test, dat kan onprettig zijn. Tijdens de interactieve workshops – bedoeld voor mantelzorgers, familie en vrijwilligers betrokken bij zorg – leer je aan de hand van thema’s hoe je op een andere manier kunt communiceren. Het doel: samen mooie momenten hebben.

Annemarie Bolder, ergotherapeut bij ZGAO, geeft de workshops. Zij doet dit samen met ervaringsdeskundige en psycholoog Ernst Buning. Er valt van alles te leren, zegt ze, bijvoorbeeld over non-verbale communicatie. “We proberen deelnemers bewust te maken van de wereld buiten woorden. Als je iemand met dementie van achteren benadert, kan dat een schrikreactie veroorzaken; het brein met dementie werkt trager. Als je eerst rustig voor iemand gaat staan, misschien even de arm aanraakt en dan pas iets zegt, werkt dat vaak beter. Het is een eenvoudige tip, maar je hebt er echt iets aan.”

Bolder heeft nog veel meer voorbeelden, ze geniet zichtbaar van haar werk. “Het zit hem in hele kleine dingen.” Je moet blijven zoeken, knikt ze, dúrven zoeken. “Als je vraagt: ‘Ken je nog een versje, dan moet iemand met dementie het antwoord vaak schuldig blijven. Maar als je vertelt: ‘Ik hoorde laatst nog een versje, het ging ongeveer zo’, dan kan iemand aanhaken. Of niet, dat is ook niet erg, dan heb je gewoon een verhaaltje verteld.”

Er is meer begeleiding bij ZGAO. Zo zijn er casemanagers dementie die alle zorg rondom personen met dementie coördineren. En overdag zijn de mensen welkom in de dagcentra, waar ze door gezelschap, begeleiding en activiteiten een fijne tijd kunnen beleven. Wil je meer weten? Neem contact op met het cliënt service bureau via 020 592 54 20 / csb@zgao.nl.

Advertorial

VIJF THEMA’S
De workshops vinden plaats op woensdagavond om 19.30 uur (data: 8, 15, 22 en 29 maart en 5 april) in de Flevopoort, Kramatplantsoen 263. Deelname is gratis. Aanmelden (vereist) en meer informatie via a.bolder@zgao.nl / 06-12600165.
Thema’s zijn ‘De kracht van herinneringen’, ‘Non-verbale communicatie’, ‘De kracht van muziek’, ‘De nieuwe realiteit’ en ‘Goed voor jezelf zorgen’. De workshops worden georganiseerd door ZGAO en Civic.

Sporten en afvallen zonder moeite!

Al jaren jojo’de ik tussen verschillende gewichten die mij altijd onzeker over mijzelf lieten voelen, nooit eens lekker in je vel zitten! Moedeloos werd ik er van en ik ging mijzelf eigenlijk verstoppen met altijd oversized kleding zodat het niet zo opviel dat ik echt wel die vetrandjes en blubberbuik had.

Dat had eigenlijk meer invloed op mijn vrolijkheid dat dat ik zelf doorhad, ik was minder vrolijk en opgeruimd dan vroeger en niet meer blij met mijzelf. De “onzin”-reclames vliegen je dan links en rechts om de oren, iedereen kan afvallen en strakker worden, tuurlijk! Nou ben ik iemand van toch eens een keertje stiekem zelf proberen en even kijken of mijn omgeving iets ziet. Dus via een mooie advertentie met een super-aanbieding van Easyslim.nu in Amsterdam heb ik de stoute schoenen aangetrokken en ben gewoon gegaan.

En wat er dan gebeurt? Niemand die met een wijzend vingertje mijn onzekerheid nog eens vergroot, maar begrip en een luisterend oor in een warme en hartelijke omgeving. Eerst maar eens de proefbehandeling, eerst zien dan geloven toch? BAM! 11 centimeter in totaal van m’n omvang af na één behandeling! Het is dat ik er bij was (haha) anders had in het echt nooit geloofd! Ik ben doorgegaan en heb nu 8 behandelingen gehad, eerst heb ik niets gezegd tegen niemand niet! Maar ik kreeg opmerkingen dat ik er anders en beter uit ging zien, zo ontzettend blij mee! Ik vertel nu ook aan iedereen hoe of dat komt, zo’n kans gun je anderen toch ook? Ik ben weer een stuk “blijer” dan vroeger én een heel stuk strakker en slanker!

Nieuwsgierig geworden en wil je het ook ervaren? Ga naar www.easyslim.nu en boek online je afspraak in! Kun je niet via de website boeken? Mail, app of bel : 06-21168480!

Thea de P. uit Amsterdam

Advertorial

Niet voor watjes

DiemerCross in het Diemerbos

Hardlopen door de blubber en over onverharde paden: onder hardlopers geldt de DiemerCross als een van de zwaarste wedstrijden die in Nederland worden gehouden. Op zondag 26 februari gaan de hardlopers zich er weer aan wagen, de inschrijving is inmiddels geopend. De DiemerCross wordt ook dit jaar georganiseerd door atletiekvereniging AV’23 uit de Watergraafsmeer, in samenwerking met Staatsbosbeheer, de gemeente Diemen, Brandweer Amsterdam-Amstelland en Scouting Diemen. De jeugdcross voor kinderen tot en met twaalf jaar gaat over een parcours van 1900 meter. Verder is er de Gaaspcross van 4850 meter of de Veeneikcross over het vertrouwde parcours van 9100 meter. De organisatie geeft deelnemers alvast een nuttige tip mee: strik je veters goed strak, anders mag je je schoen uit de modder trekken! Inschrijven via www.diemercross.nl.

Vernieuwde Albert Heijn IJburglaan feestelijk geopend

Op dinsdag 17 januari opende Saskia Egas Reparaz, marketingdirecteur van Albert Heijn, de compleet verbouwde Albert Heijn-winkel aan de IJburglaan.

Egas Reparaz woont zelf ook op IJburg en is super trots op de nieuwe winkel. "Het is een warme, lekkere en gezellige winkel geworden. Onze klanten hebben nu nog meer keuze, want we hebben heel veel houdbare en verse producten toegevoegd. Ook kun je de boodschappen voortaan zelf scannen. We hopen dat iedereen op IJburg blij wordt van deze nieuwe winkel en zijn benieuwd naar de reacties."

In de nieuwe winkel staan op de groenteafdeling alle biologische producten voortaan bij elkaar en kun je zelf sinaasappelsap persen. Het gekoelde fruit wordt gepresenteerd op speciale tafels. Ook is er een nieuw assortiment grillvlees en vind je alle deli/kaas- en borrelproducten in een overzichtelijke wand.

Supermarktmanager Mohamed Bakayan en zijn team staan maandag t/m zaterdag van 08.00 tot 22.00 en zondag van 09.00 uur tot 21.00 uur klaar voor alle inwoners van IJburg en omstreken.

Advertorial

Van Erven Dorens *Geeft Sterren* ★★★★★

Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

GARAGEWONINGEN STEIGEREILAND NOORD

'Raam na raam zien we 's ochtends mensen naar hun laptop kijken'

Als architectuurcriticus van *de Brug* kijk ik permanent om mij heen, op zoek naar een onderwerp voor mijn column. Tegen de tijd dat de deadline nadert begin ik onrustig te worden. De gebouwen raken op. Mislukte gebouwen genoeg, maar daar schrijf ik niet graag over. Voor je het weet kom je de architect die je te kijk hebt gezet tegen in de supermarkt, of sta je met elkaar op een schoolborrel. En de architectendichtheid op IJburg is hoog, zeker op Steigereiland. Het idee voor een onderwerp van mijn column komt altijd op een ochtend, vlak voor de deadline. In dit geval stond ik met mijn rug naar de Montessorischool Steigereiland, zojuist mijn dochter afgeleverd. Over het halfbevroren binnenwater van Steigereiland Noord scheen de zon prachtig op de rij garagewoningen aan de haven.

Dit is de eerste keer dat ik een stuk wijd aan architect Don Murphy, oprichter van VMX Architects. Leeftijdgenoot, en heel succesvol. Lastig. Dan kraak ik nog liever die buurman af en confronteer ik hem bij de kassa. Niet dat er weinig staat van VMX: alleen op IJburg al de genoemde Montessori-school, het geel betegelde huis op de Vaillantlaan, een futuristisch woongebouw op Haveneiland. Eén ding hebben deze gebouwen gemeen: ze zijn allemaal bijzonder. Don Murphy maakt nooit iets normaals. Het is niet de opdrachtgever/projectontwikkelaar die tegen de architect zegt: 'Het lijkt mij zo leuk om de gevels van mijn woongebouw helemaal uit garagedeuren te maken!' Don Murphy bedenkt dit, en krijgt het voor elkaar.

Het eerder genoemde futuristische woongebouw op Haveneiland heeft bijvoorbeeld een autolift, zodat de bewoners op hun eigen verdieping, vlak bij de voordeur kunnen parkeren. Zo'n concept sneuvelt altijd in de eerste bezuinigingsronde maar Don Murphy heeft het gerealiseerd. Hij heeft ongetwijfeld veel charme en een grote overtuigingskracht.

Het idee achter de transparante garagedeuren als gevel moet ontstaan zijn door zijn verwondering, als geboren Ier, over de mate waarin Nederlandse huizen open zijn naar de straat. Als je erop gaat letten is het inderdaad verbazingwekkend hoe je bij sommige huizen naar binnen kunt kijken. Mijn vrouw en ik rennen 's ochtends vroeg wel eens over de kade van Steigereiland Noord. De huizen hebben daar absurd grote ramen direct aan de kade. *Picture windows*, vanzelfsprekend vanwege het uitzicht op het Markermeer. Veel mensen hebben geen gordijnen. Raam na raam zien we, ondanks het vroege uur, hetzelfde tafereel: aan een lange keukentafel zitten twee men-sen geconcentreerd naar hun laptop te kijken.

Terug naar de garagewoningen: met de metershoge garagedeuren over de complete breedte van het woonblok krijgt de rij huizen een ruig, industrieel karakter. Door de ligging aan de haven is dit een geslaagd idee. Ik krijg een associatie met het *Meatpacking District*, ik zie de vrachtwagens al voorrijden. De grootschaligheid van de gevels past bij de grootschaligheid van de havenkade. Tegelijkertijd zorgen de transparante garagedeuren voor een gelaagde overgang van de publieke ruimte naar de intimiteit van het huis. De ruimte direct achter de garagedeuren is half binnenhalf buiten. De tussenzone biedt privacy, maar ook een mogelijkheid om contact met de buren en de straat te maken. Gelukkig! Toch weer een mooi project gevonden om over te schrijven.

Reageren?
jved@dorensarchitects.nl

Gijs Lauret

SEGREGATIE

De ochtend is nog jong. Dromerig trappen we gestaag door op onze bejaarde fietsjes, het zicht weinig belemmerd door een subtiele mistsluier. We naderen een zebrapad aan het Prins Bernhardplein, een van de lelijkste verkeerspleinen van onze stad. Het uitzicht op het Amstelstation troost nauwelijks. Een licht getinte, veel te zware jongeman van amper twintig wil het fietspad oversteken. Zijn stoere cap staat fier overeind op zijn hoofd. Over het fietspad komt een stoffige vijftiger aangereden met ruimschoots twintig kilometer per uur.

De dikke jongen heeft de handen strak in de zakken van zijn zwarte trainingsbroek, waardoor zijn immense kont nog groter uitkomt dan je ooit voor mogelijk hield. Zijn blik staat op complete desinteresse, terwijl hij opgaat in de woelige wereld van zijn oordoppen. De fietser heeft duidelijk haast. De grijze man kijkt verbeten vanachter zijn beslagen brillenglazen. Hij rijdt rücksichtslos door. Tot hij het zebrapad bereikt. Een terugtraprem piept, een winterjas wiebelt op en neer door de schok van het remmen. De man staat stil.

De jongen kijkt niet op of om. Hij negeert de fietser volledig. Hij grist een smartphone uit z'n broekzak, beziet het oplichtende scherm en begint, traag wandelend over vochtige stoeptegels, bloedfanatiek te appen. Het negeren is wederzijds; de fietser kijkt stuurs naar de witte zebrastrepen. Hij trekt een amper zichtbare irritatiegrimas en maakt direct vaart zo gauw als de wegblokkade door het grote jongenslichaam wordt opgeheven. Beide mannen zwijgen als het graf. Je krijgt welhaast het gevoel dat dat het enige is wat deze jachtige workaholic en Marokkaanse Amsterdammer met elkaar gemeen hebben.

Zo glijdt Amsterdam-Oost het jaar 2017 binnen. Ook in onze mooie veelkleurige wijk proef je soms de bittere smaak van segregatie, van het langs elkaar heen leven zonder de ander in de ogen te kijken. Gelukkig biedt iedere dag een nieuwe kans om daar iets aan te veranderen.

SUDOKU

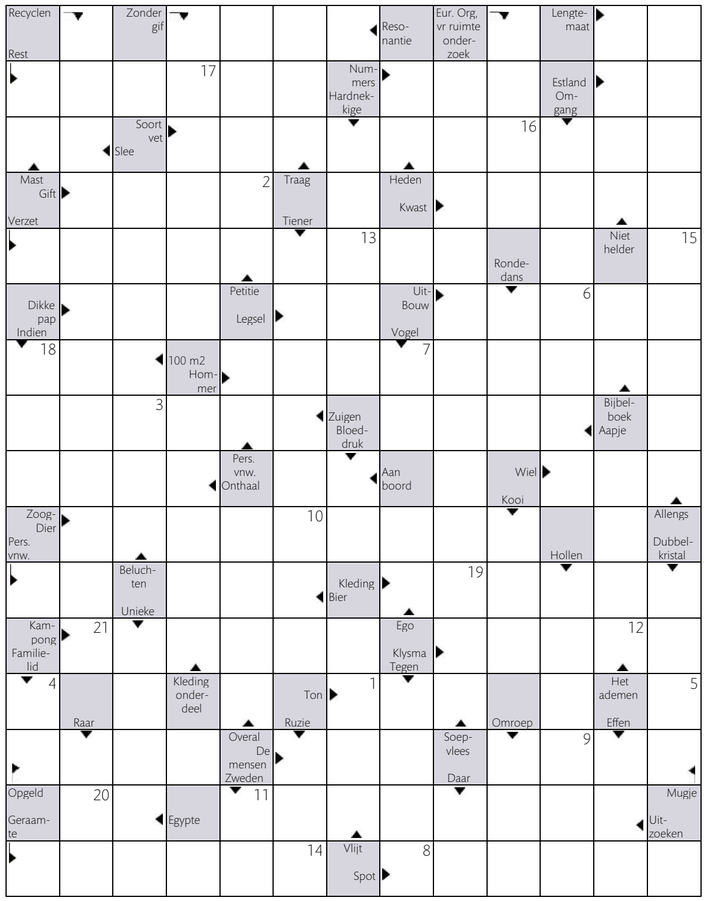
3							7	
2		6					1	9
		7	1	2		8	5	
					9		3	1
			3		6			
4	7		2					
	2	9		3	8	7		
8	3					9		5
	6							3

DE BRUG CIJFER

7.098

7.098 mensen wonen er in Amsterdam-Oost per vierkante kilometer
Bron: OOZO

PRIJSPUZZEL



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Puik kistje biowijn winnen!

Een fantastisch kistje biologische en biodynamische wijnen rechtstreeks van de wijnboer, voor u van Pieksman Wijnimport Watergraafsmeer.

Puzzel jij mee voor dit puike kistje wijnen?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 feb. 2017 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt. *De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 84-2016 is: Groene borsjtsj. Uit 491 inzenders is mevr. L. Smits als winnaar uit de bus gekomen. Zij heeft inmiddels bericht gekregen.*

Deze puzzel wordt u aangeboden door Pieksman Wijnwinkel, Hogeweg 19 Amsterdam-Watergraafsmeer, www.pieksman.nl.

31 JANUARI
NAP's Pubquiz.

8 EN 15 FEBRUARI
Open dagen IJburg College 1 en 2.

VANAF 9 FEBRUARI
Expositie In het zweet uws aanschijns,
Eddy Posthuma de Boer.

17 FEBRUARI
Vrijmibo Slib. Stamhuis de Slibvijzel.

18 FEBRUARI
90's NOW ft. T-Spoon, Q-factory.

2 FEBRUARI
The Salesman,
De Omval.

2 FEBRUARI
Stok uit Hoed (5+),
Muziekgebouw aan 't IJ.

12 FEBRUARI
Het Griezelkabinet,
Theater Oostblok.

19 FEBRUARI
Heksje bezemsteel en Truusje zwabberaar,
Theater Koos Kneus.

1 FEBRUARI
Liefhebben, Theater Oostblok

ALLEGAAR

26 JANUARI
Opening infotheek Diemerbos, over het Diemerbos, recreatiemogelijkheden en dieren en planten die er voorkomen. Boerderij Landlust, 15.00 uur.

31 JANUARI
NAP's Pubquiz, mét quizmaster en toffe vragen. NAP aan de haven, 20.30 uur (elke laatste di. van de maand).

6 FEBRUARI
Informatieavond nieuwe vrijwilligers voor hospicezorg, activiteiten, wandelen, ontvangst etc. Willem Dreeshuis, 20.00 uur, Polderweg 430, amstelring.nl/willemdrees.

8 EN 15 FEBRUARI
Open Dagen IJburg College 1. Op 8 feb. voor leerlingen met een vmbo en vmbo-t/havo advies, op 15 feb. voor havo, havo/vwo en vwo advies. Pampuslaan 1, 18.30-21.30 uur, ijburgcollege.nl.

8 EN 15 FEBRUARI
Open Dagen IJburg College 2. Op 8 feb. voor leerlingen met een havo, havo/vwo en vwo advies, op 15 feb. voor vmbo-t en vmbo-t/havo advies. Foekje Dillemastraat 1, 18.30-21.30 uur, ijburgcollege.nl.

VANAF 9 FEBRUARI
Expositie In het zweet uws aanschijns, Eddy Posthuma de Boer. Beelden van oude ambachten van over de hele wereld. De Engelbewaarder, Kloveniersburgwal 59.

CLUB

3 FEBRUARI
Slib Open voor studenten (18+). Een gezellige borrel en lekkere muziek bij de haard. Met speciale studententarieven, en de entree is altijd vrij. Vanaf 17.00 uur, Roepie Kruizestraat 2, Zeeburgereiland (elke laatst vr. v/d maand).

4 FEBRUARI
Alive and Kicking, dansavond voor alle leeftijden, met band en dj. Badhuistheater, 20.00 uur, badhuistheater.nl.

17 FEBRUARI
Vrijmibo Slib. Dé Vrijmibo strijkt neer in het Stamhuis. Muziek en weer dat goede eten (grill en vega) van de jongens van restaurants Bij Storm en Michel-Inn. Check dat: Facebook 'Slibvijzel'/ stamhuisdeslibvijzel.nl.

18 FEBRUARI
90's NOW ft. T-Spoon, Linda Estelle en Shamrock weer samen op het podium, hun bekendste hits uit de 90's herleven. Met ook de dj's van 90's NOW. Q-factory, 23.00 uur.

FILM

27 JANUARI
Departures. BijOase, 19.00 uur, Vrolikstraat 281.

2 FEBRUARI
The Salesman. De Omval, 20.00 uur, theaterdeomval.nl.

11 FEBRUARI
Film *Selmaril*, IJMOVE (tiener/fantasy). Van de eerste letter tot het laatste beeld door jongeren gemaakt, over Nicky, een tiener van wie de ouders opeens spoorloos verdwenen zijn. Vrijburcht, 20.30 uur, Facebook 'IJmove' (ook op 19 feb., 17.00 uur).

16 FEBRUARI
Nocturnal Animals. De Omval, 20.00 uur, theaterdeomval.nl.

JEUGD

5 FEBRUARI
Stok uit Hoed (5+). Goochelen met muziek, met hulp van kinderen uit het publiek. Muziekgebouw aan 't IJ, 13.30 uur, muziekgebouw.nl.

Ondersteboven, muziek en dans voor de allerkleinsten. Muziekgebouw aan 't IJ, 13.30 + 15.30 uur, muziekgebouw.nl.

8 FEBRUARI
De dappere ridder en de domme draak (4-8 jr.). Onvervalste poppenkast aan het Iepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Theater Koos Kneus, 14.00 uur, kooskneus.nl (elke wo. diverse voorst. diverse tijden).

12 FEBRUARI
Het Griezelkabinet, Samba Salad (5+, familie). Bart-Jan is nergens bang voor... Theater Oostblok, 15.00 uur, Sajetplein 39, oostblok.nl.

19 FEBRUARI
Wat is het geheim van de trompet?, Andre Heuvelmans. Presentatie Dieuwertje Blok. Muziekgebouw aan 't IJ, 15.00 uur, muziekgebouw.nl.

19 FEBRUARI
Heksje bezemsteel en Truusje zwabberaar (2-4 jr.). Onvervalste poppenkast aan het Iepenplein, met schminken, limo, koffie en koek. Theater Koos Kneus, 12.00 uur, kooskneus.nl (elke wo. diverse voorst. diverse tijden).

MARKT

28 JANUARI
Brocante & Streekmarkt. Brocante en curiosa, boeken, kunst en streekproducten. Diemerplein, 10.00-17.00 uur.

28 JANUARI
Rommelmarkt en muziek. Eltheto, Javastraat 118, 12.00-15.00 uur.

28 JANUARI
Reuring markt is verhuisd naar het Joris Ivensplein bij w.c. IJburg: elke zaterdag van 9.00-16.00 uur veel vers en lekkers. Zie reuringmarkt.nl.

11 FEBRUARI
Reuring Wintereditie. Met warme choco, vuur, proeverij, huiden en ander warms. Joris Ivensplein, 9.00-16.00 uur, reuringmarkt.nl.

18 FEBRUARI
Rommelmarkt. Servicecentrum De Kraaipan, 13.00-16.15 uur, Hofmeyrstraat 67.

THEATER

1 FEBRUARI
Liefhebben, Laura van Dolron (theatersolo). 'Een voorstelling waarbij de dood en de liefde een speels en sprankelend duet dansen.' Theater Oostblok, 20.30 uur, Sajetplein 39, oostblok.nl.

8 FEBRUARI
Paradijsvogels, Fred Delfgaauw (cabaret). De Omval, 20.30 uur, theaterdeomval.nl.

16 FEBRUARI
Allo Allo!, theaterstuk naar de beroemde hilarische serie (Engels gesproken). Badhuistheater, 20.15 uur, badhuistheater.nl.

Colofon

de Brug
jaargang 10, nummer 85
25 januari 2017

Oplage
70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied
Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgerdam, Funenpark, Schellingwoude.

Krantenzuilen
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, MuzyQ, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Linda van den Dobbelsteen, Elke Geurts, Willem Hamers, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Catherine Smit, Willie Wartaal.

A'dam & Media
Uitgever
Martijn van den Dobbelsteen
redactie@debrugkrant.nl
06-29040240

Advertenties
debrugkrant.nl/adverteren
06-29040240

Vormgeving
Tim Cannon
dtp@debrugkrant.nl | 06-27050540

Drukwerk
Rodi Rotatie/Dijkman print

Verspreiding
Door Verspreidingen, Amsterdam

www.debrugkrant.nl
Opgericht: januari 2008