

de Brug

DE KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

LOODS KIDS STORE

Waldenlaan 204

Alle lezers
van de Brug!

Alleen op
zaterdag 1 juni

merk-kinderkleding

50%
korting

LOODS KIDS STORE

Winkelcentrum Oostpoort

5

Culinair recensent Hiske Versprille komt Oost bijna niet meer uit, haar 'Javastraatje' is favoriet. "Ik ben dol op de Indische Buurt."



Buurt in IJburg vreest overlast en verloedering door komst daklozenopvang.

3



Beleef het
in Oost

lente-editie
in het hart van deze krant.

29 MEI 2019 | OPLAGE 74.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 12 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 111 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

HEEN-EN-WEER DOOR DE ORANJESLUIZEN

Duizend vissen krijgen een chip

In de Oranjesluizen zijn detectiepoortjes geplaatst om te onderzoeken of de vispassage goed werkt. Er worden bijna duizend vissen gechipt om te kijken of en hoe de vissen de doorgang gebruiken.

Door Kirsten Dorrestijn

Twee beroepsvissers hebben vanuit een bootje vlak bij de Oranjesluizen een groot net uitgegoot. Bij de vispassage wachten bioloog Rob Kroes (38) en een aantal biologie-studenten die hem bij zijn onderzoek helpen. Kroes promoveert bij de Universiteit van Amsterdam op de belemmering van vismigratie rondom het Markermeer. "De vispassage in deze sluisen is al in de jaren negentig aangelegd", vertelt hij, "maar het is nooit goed onderzocht of hij wel werkt. De stroming is vrij sterk. We dachten dat niet alle vis er doorheen zou komen, maar de eerste resultaten laten zien

dat de doorgang wel gebruikt wordt door vis."

In januari begon Kroes met het vangen en zenderen van vis aan beide zijden van de Oranjesluizen. Alle soorten die worden gevangen, krijgen een chip. Het gaat voornamelijk om blankvoorn, brasem, snoekbaars, baars, winde, blei, roofblei, kolblei, dunlipharder en snoek.

De vispassage bestaat uit een betonconstructie in de sluis met twee gaten waar water doorheen stroomt. Bij de passage zijn antennes geïnstalleerd die de gechipte vissen registreren. Tot nu toe zijn er negentien gechipte individuen door de vispassage heen gezwommen. "We zien dat de vissen de passage vanuit beide kanten passeren. Ook kleine vissen zoals blankvoorn zwemmen tegen de sterke stroming in. De kleinste vis die we hebben gemeten is 18 centimeter." Elke week bezoekt Kroes met zijn laptop de Oranjesluizen om informatie Lees verder op pagina 3



Van links naar rechts: Ingeborg Mulder (Marien Ecoloog van Wageningen Marine Research), Bryan Korbbeck (stagiair UvA), Laura Lemey (stagiair WMR), Ymke Winkel (stagiair UvA), Rob Kroes (UvA), Aron Coffa (student UvA). Op de achtergrond achter de motor Bram van Wijk van Visserij Service Nederland en Koen van Linschoten. Eén vis is de groep opgevallen, die gaat de hele dag heen en weer door de passage. Ze hebben hem de bijnaam Gekke Henkie gegeven.

de kleur van de LENTE

intratuin

INTRATUIN AMSTERDAM 7 DAGEN GEOPEND

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

dikke pech?!

bel ons!

Van Dort Letselschade
Empathisch Ervaren Eigenzinnig

Kantoor Amsterdam
+31 (0)20 - 514 81 15
www.vandortletselschade.nl

KAAS

Marcel van Roosmalen

Winkelcentrum Christiaan Huygensplein was al nooit de vrolijkste plaats, maar toen ik er eergisteren weer was, bleek ook Kaas&Zo te zijn vervangen door een kledingconcept. Arno Cowan, ondanks alles toch de meest markante kaasverkoper die ik ooit tegenkwam, bleek te zijn verdwenen. Opgelost in het grote niets. Te hopen is dat hij zijn droom, wonen in Zuid-Frankrijk, heeft nagejaagd

maar dat zal wel weer niet. Wat blijft zijn de herinneringen en de meer dan tweehonderd kaaszegels in onze keukenla. De laatste keer dat we elkaar zagen schold hij me uit omdat ik een sinterklaas in een fictief interview in deze krant - want sinterklaas bestaat niet - had laten zeggen dat hij zijn schoen niet mocht zetten. Daar heb ik nu nog meer spijt van.

HPBOXSPRINGS
HOME & LIVING

Ledikant "Saturnus" van Steel & Stockings

Bij HP Boxsprings krijgt u vakkundig advies over ons ruime assortiment luxe boxsprings en ledikanten. Winkelcentrum Diemerplein.
f Hpboxsprings



- 6=4 Wijn**
6 halen = 4 betalen*
- 8=6 Speciaalbier**
8 halen = 6 betalen*
- 10% Gedistilleerd**
10% korting*

*De actie is geldig van 28 mei tot 18 juni.
Geldig tegen inlevering van deze advertentie.
Per persoon maximaal 1 aanbieding naar keuze.

Mitra Mike Janssen - Beukenweg 12 - 0206651297 -
mitramikejanssen@gmail.com - mitramikejanssen



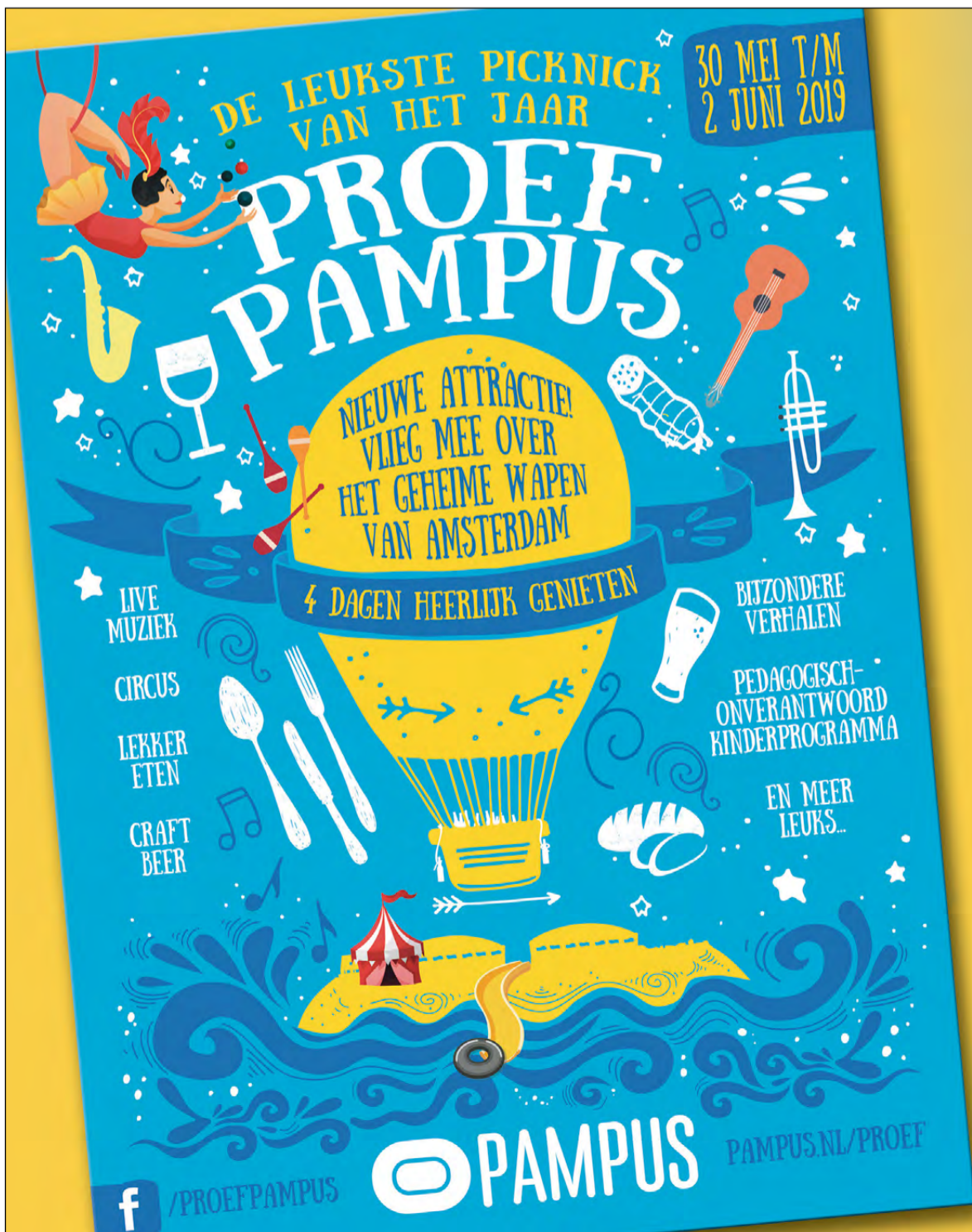
TIJD OM TE VERHUIZEN ?



SEM
MAKELAARS
ALTIJD IN DE BUURT

En de waarde van uw woning?
Die bepalen we kosteloos voor u!

Linnaeushof 89 - 1098 KT Amsterdam
020 - 7400531 - info@semmakelaars.nl
www.semmakelaars.nl



VAAR HET PLEZIER TEGEMOET

GENIET VANAF HEMELVAARTSDAG VAN PROEF PAMPUS, EEN TE GEK EILANDFESTIVAL VOOR ALLE LEEFTIJDEN, VIER DAGEN LANG!

OF BEZOEK DIT VERRASSENDE FORTEILAND OP EEN ANDER MOMENT. PAMPUS IS GEOPEND TOT EIND OKTOBER.

DE GLOEDNIEUWE LUCHTBALLON VAN DE BELEVINGSROUTE 'HET GEHEIME WAPEN VAN AMSTERDAM' IS DAGELIJKS GEOPEND. NET ALS HET PAVILJOEN WAAR JE LEKKER KUNT ETEN EN DRINKEN. OOK ZIJN ER ALTIJD GIDSEN DIE JE GRAAG EN GRATIS RONDLEIDEN.

ER IS NOG VEEL MEER TE DOEN! KIKK SNEL OP PAMPUS.NL EN ZIE METEEN HOE JE KANS MAAKT OP HET WINNEN VAN EEN GEWELDIGE BALLONVAART VOOR 2 PERSONEN!

HET KRIOELT VAN DE VIS

Vervolg van pagina 1

uit het datakastje uit te lezen. De vissers komen met hun motorbootje aanvaren. In de boot staan vier grote teilen waarin het krioelt van de vis van uiteenlopend formaat. Kroes graait met zijn handen in het water en houdt een houting omhoog. De schubben glinsteren parelmoerachtig in het ochtendlicht. Enkele vissen worden in een waterbak met verdooving geplaatst om gezenderd te worden. Binnen een paar minuten hangen ze ontspannen ondersteboven zonder nog een vin te verroeren. Eén voor

één worden de verdoofde vissen langs een meetlat gelegd, gewogen en krijgen ze in hun onderbuik de transponder (een plastic buisje) geïnjecteerd. Vervolgens duurt het nog enkele minuten voordat ze in een 'bijkom-bak' weer bij bewustzijn komen en in het water worden teruggezet.

Uiteindelijk wil Kroes duidelijk vissen zenderen. Dat zou genoeg zijn om conclusies te verbinden aan het onderzoek naar de werking van de vispassage. Het project loopt nog tot juni 2020.

MAATREGELEN TEGEN OVERLAST

Zomerrecreatie in Oost

In de zomer strijken veel inwoners van Oost graag ergens langs de waterkant neer om te barbecueën of te genieten van een drankje. Ook wie niet beschikt over een eigen buitenruimte kan op die manier in ons waterrijke stadsdeel toch van het mooie weer genieten. Omdat de aanhoudende zomerse drukte voor omwonenden de nodige overlast geeft, neemt de gemeente een paar maatregelen.

- Bij de Bogortuin en de Weesperzijde geldt een (gedeeltelijk) barbecueverbod.
- Op en rond de Amstel worden extra handhavers ingezet.
- Bij zomers weer zijn er toezichthouders aanwezig bij Somerlust, Weesperzijde en Bogortuin. Hier worden bovendien toiletten en afvalbakken geplaatst.

Na de zomer inventariseert het stadsdeel het effect van de maatregelen (die gelden tussen 1 mei en 1 oktober), en wordt er gekeken naar verbeterpunten en positieve ervaringen. Ervaar je overlast? Meld dit dan telefonisch via 14020, via amsterdam.nl bij 'Melding openbare ruimte en overlast' of via de app Verbeterdebuurt.

BEWONERS IJBURG ONGERUST OVER KOMST DAKLOZENOPVANG

'De gemeente moet de pijn eerlijk verdelen'

Een plan van de gemeente om een daklozenvoorziening te bouwen op Steigereiland Noord op IJburg stuit op verzet van omwonenden. Zij vrezen dat de komst van een zogeheten passantenpension zal leiden tot overlast, verloering en onveiligheid.

Door Tim Jansen

De gemeente is van plan om de kavel naast basisschool De Zuiderzee op de Brigantijnkade te gebruiken voor de bouw van een zogeheten passantenpension. Het moet een 'hotelachtige voorziening' worden die daklozen de kans biedt in een 'gemeubileerde woonruimte' aan hun situatie te werken. De beoogde bewoners van het door HVO-Querido gerunde pension worden vooraf gescreend en hebben geen zorgindicatie of overlastgevend verleden, maar beschikken om uiteenlopende redenen tijdelijk niet over een woning. Op twee drukbezochte informatiebijeenkomsten blijkt dat sommige bewoners vraagtekens zetten bij deze lezing. Zij verwachten dat ook mensen met een verslavingsachtergrond hun intrek nemen in het passantenpension. Men is bang dat er straks bewoners met halveliterblikken in de hand in de buurt van het schoolplein hangen. Ze zijn er ook niet gerust op dat het onderkomen in een later stadium niet gebruikt zal worden voor 'zwaardere gevallen'.

Bij de stand van HVO-Querido zijn medewerkers druk met het bijstellen van het beeld over de beoogde nieuwe buurtgenoten. Aan de wand hangen A4'tjes die het levensverhaal van bewoners van overige passantenpensions vertellen. Bijvoorbeeld dat van Dennis, een Surinaamse man die op zijn zeventiende naar Nederland kwam. Na een stukgelopen relatie belandt hij op straat. In het passantenpension, waar hij inmiddels twee jaar woont, krijgt hij zijn leven op orde. Hij vindt een baan als vuilnisman en volgt een opleiding tot vrachtwagenchauffeur.

Medewerkers van HVO-Querido wijzen erop dat de pensiongasten een inkomen hebben waarmee ze de huur, die €65 per maand bedraagt, kunnen betalen. Overdag zijn ze aan het werk of vullen ze hun tijd met bijvoorbeeld vrijwilligerswerk. Om hun leven weer volledig op de rit te krijgen ontvangen bewoners waar nodig hulp van medewerkers van HVO-Querido. Het passantenhotel is bovendien een tijdelijk onderkomen. Klanten, de zorginstelling spreekt nadrukkelijk niet over cliënten, moeten na een halfjaar vertrekken.

Juist die tijdelijkheid is een doorn in het oog van sommige IJburgers. Het zou ervoor zorgen dat bewoners van het passantenpension geen binding met de buurt krijgen. "De basisschool is een bindend element in een buurt met een broze binding. Het is een plek waar buurtbewoners met verschillende achtergronden



Op de drukbezochte informatieavond van de gemeente spreken Steigereilanders hun zorgen uit. "Vijftig opvangplekken is een hoop voor een kleine buurt. We hebben hier ook al een opvang voor psychiatrische patiënten."

den elkaar ontmoeten", zegt bewoner Peter van Riessen. Andere buurtbewoners onderstrepen zijn verhaal. Bewoners houden er rekening mee dat ouders hun kinderen niet langer naar de school durven te sturen, waardoor het voortbestaan van de school onzeker zou zijn. "Mensen baseren nu eenmaal hun keuzes op vooroordelen", zegt Van Riessen.

Daarnaast vinden bewoners dat de gemeente zich niet houdt aan het bestemmingsplan, waarin de kavel een maatschappelijke bestemming heeft. Zij beschouwen het passantenpension als

'verkapte woningen'. Liever zien zij een echte maatschappelijke bestemming, zoals een buurthuis. Sowieso hebben zij problemen met de grootschaligheid van de plannen. "Vijftig inwoners is een hoop op een kleine buurt", zegt een bewoonster. Omwonenden merken verder op dat Steigereiland met het Martien Schaaperhuis al een opvang voor patiënten met psychiatrische problemen heeft. Ze vinden dat de gemeente de 'pijn' eerlijk moet verdelen en moet uitkijken naar een locatie elders in de stad. Een ambtenaar legt uit dat aanpassing of ontheffing van

het bestemmingsplan juist kan voorkomen dat het passantenpension gebruikt kan worden voor 'zwaardere gevallen'. Daarnaast wijst de ambtenaar erop dat de buurt uitgebreid wordt met honderden koop- en huurwoningen. Welke actie de bewoners ondernemen tegen de gemeentelijke plannen is nog onduidelijk. "Voor een bezwaar- of beroepsprocedure is het nog te vroeg, maar dit ligt wel in de rede", zegt Van Riessen.

WINKELPLEZIER VOOR HET HELE GEZIN!



HEMELVAARTSDAG EN 2DE PINKSTERDAG GEOPEND VAN 12.00 TOT 18.00 UUR!

AH XL Maxis Muiden

Hemelvaartsdag van 10.00 tot 18.00 uur
1ste Pinksterdag van 12.00 tot 18.00 uur
2de Pinksterdag van 10.00 tot 18.00 uur

Lidl Maxis Muiden

Hemelvaartsdag van 12.00 tot 18.00 uur
1ste Pinksterdag van 10.00 tot 18.00 uur
2de Pinksterdag van 10.00 tot 18.00 uur



Voor openingstijden en activiteiten bij Maxis kijkt u op onze website Maxis.nl of volg ons op Facebook.



AkzoNobel

NU MET
25%
KORTING!



BIJ AANKOOP VAN 2 LITER SIKKENS RUBBOL
BUITENLAK EEN GRATIS MEESTERHAND KWAST

ACTIE TOT 30 JULI 2019

OP = OP

DE VERNIEUWDE RUBBOL XD VERWERKT BETER, DROOGT SNELLER

De vernieuwde Sikkens Rubbol XD is nu nog makkelijker verwerkbaar.
Met jouw vakmanschap en onze verbeterde Rubbol XD lever je moeiteloos strak schilderwerk.

PROFITEER NU VAN DEZE UNIEKE ACTIE EN KOM LANGS BIJ:

Doe Het Zelf Wittenburg
Wittenburgergracht 103-113
1018 MX Amsterdam
020-6224065
www.doehetzelfwittenburg.nl

*Doe Het Zelf Wittenburg is weer bereikbaar,
laad en losplaatsen voor de deur.*



* Kijk op sikkens.nl/buitenlak voor de actievoorwaarden.

HISKE VERSPRILLE

‘Ik ben blij met mijn Javastraatje’

Culinair recensent Hiske Versprille (37) zit in haar tuin in de zon aan het ontbijt. Het is maandagochtend elf uur en ze is net terug van het sporten. Samen met haar vriend en haar twee kinderen (3 en 4) woont ze aan de Zeeburgerdijk.

Door Kirsten Dorrestijn

Goed zeg dat je net al hebt gesport...

“Ik was eigenlijk nooit zo sportief, maar sinds ik restaurantrecensies schrijf, wil ik wel iets doen, anders word je heel snel dik. Eerst deed ik aan hardlopen en yoga, maar dat vond ik moeilijk vol te houden. Sinds een jaar ben ik helemaal verslingerd aan CrossFit, een mengeling van cardio, gymnastiek en gewichtheffen. Dat doe ik vier à vijf keer per week hierachter bij CrossFit Zeeburg op het Cruquiseiland.”

Hoe vind je Oost?

“Ik ga de wijk bijna niet uit. Ik ben dol op de Indische Buurt. Hiervoor woonden we in de Borneostraat en ik was heel blij dat ik vanaf deze plek nog steeds naar mijn Javastraatje kan. De kinderen gaan in het Oostelijk Havengebied naar school en de peuterspeelzaal. Het Flevopark is om de hoek, 's zomers zwemmen we in het Flevoparkbad of in het Nieuwe Diep.”

Waarom ben je zo dol op de Javastraat?

“Er zitten goede groenteboeren, slaggers en kruideniers, zoals Lale Kasabi, Atlas en Efe. Tigris en Eufraat heeft hele mooie producten. Zij hebben een nieuw gedeelte met een fantastische bar waar allerlei Syrische hapjes worden verkocht, zoals falafel en kipshoarma. Bij El Pescado verkopen ze Middellandse Zee-vis die elke week in Parijs wordt gehaald. Je kunt daar vis aanwijzen die ze ter plekke voor je grillen, frituren of bakken op de plancha. Dat doen wij vaak met Koningsdag met een groep vrienden. Met de kinderen gaan we naar de



Hiske woont vlak bij het Flevoparkbad, een van haar favoriete plekken. “Wat ik wel heel stom vind, is dat de entreprijs omhoog is gegaan.”

Blitskikker, dat is te gek. Het is een café en kinderkapper in één. De kinderen kunnen daar lekker rellen zonder dat ze mensen lastigvallen.”

Waar haal je verder je boodschappen?

“Voor brood ga ik naar De bakker van Oost op de Sumatrastraat. Zij hebben heel goed zuurdesem met rogge. Maar ik bak ook vaak zelf brood. Verder ben ik groot fan van de Lidl. Zij hebben een goede biologische lijn. Naar de Albert Heijn ga ik nooit, dat vind ik vreselijk. Die op de Moluk-

kenstraat is de zesde cirkel van de hel. Het is er superdruk, een teringzooi en de mensen die er werken zijn chagrijnig.”

Zijn er nog meer dingen die je minder leuk vindt aan Oost?

“Ik ben hier eigenlijk heel tevreden... De brommers zijn van het fietspad af, dus daar kan ik ook niet meer over klagen. Wat ik wel heel stom vind, is dat de entreprijs voor het Flevoparkbad omhoog is gegaan, is verdubbeld. Ik hoorde dat er zelfs plannen zijn om er een tramremise

van te maken. Terwijl het zo'n bijzondere plek is, heel groen, en in de zomer komt de hele buurt er bij elkaar. Zo'n groot buurtzwembad krijg je nooit meer terug.”

Hoe ben je eigenlijk recensent geworden?

“Ik heb een bijzonder carrièrevolop. Tijdens de middelbare school werkte ik al in restaurants en cafés, en dat bleef ik doen tijdens mijn studie. Het begon met het wasen van de sla, maar langzaam klom ik op tot kok. Ik werkte bij een uitspanning in de

duinen, die door de goede chef een Michelinster kreeg. Daar heb ik heel veel geleerd. Later werkte ik bij Toscanini in de keuken en bij Wilde Zwijnen. Schrijven vond ik ook leuk. Na de postdoc Journalistiek in Rotterdam kwam ik terecht bij Het Parool, waarvoor ik veel over culinaire zaken ging schrijven. Achteraf vind ik het zo gaaf dat ze mij de kans hebben gegeven om Johannes van Dam op te volgen.”

Nu schrijf je restaurantrecensies voor de Volkskrant. Hoe vaak ga je uit eten en met wie?

“Ik eet eens per week ergens in het land. Dat doe ik altijd met dezelfde persoon, Joosje. Zij was de beste vriendin van Johannes van Dam en is de beste culinair eindredacteur van Nederland. De hoofdredacteur heeft ons ooit aan elkaar gekoppeld. Komende donderdag gaan we naar een restaurant in Noord-Limburg. Ik ga altijd met het openbaar vervoer. Een auto heb ik niet, dat vind ik duur en niet nodig.”

Wat zijn je favoriete restaurants in Oost?

“Ik ga eigenlijk niet meer zo vaak uit eten als het niet voor mijn werk is. Maar op de Javastraat zitten fantastische grillrestaurants. Ook ga ik graag naar Rijsel. Het eten is eenvoudig, maar altijd supergoed bereid. De wijn is lekker en de plek is fijn. Of ik ga naar Le Hollandais, dat ligt iets buiten Oost, aan de Amsteldijk. Ook ben ik dol op Eiburgh Snacks, net over de brug op Zeeburgereiland: een ouderwetse cafetaria waar een grote hond rondloopt en waar een Belgische ex-commando de hele dag friet zit te snijden.”

FENNA SWART (GL) STAPT GEDESILLUSIONEERD UIT DE POLITIEK

‘Het functioneren van de stadsdeelcommissies is een probleem’

Fenna Swart heeft het helemaal gehad met de bestuurders in Oost, het bestuurlijk stelsel in Amsterdam, het stadsbestuur en ook met haar eigen partij. En dus kondigde ze eind april aan te stoppen als commissielid in Oost en zegde ze haar lidmaatschap van GroenLinks op.

Door Harko van den Hende

“Het systeem zoals het nu functioneert is echt een probleem”, zegt Swart in een toelichting op haar vertrek. De druppel voor haar was het advies over de biomassa-centrale die bij Diemen moet komen en waar de stadsdeelcommissie unaniem tegen is. Swart was een van de initiatiefnemers van het advies, maar tot haar grote ergernis leken de bestuurders van Oost – inclusief haar eigen partijlid Vermin – weinig ruchtbaarheid en vervolg aan dit advies te willen geven. Zoiets had Swart al eerder meegemaakt, met haar inzet voor bijvoorbeeld het Diemerpark of bestrijding van vuurwerk. Hard gewerkt om voor de bewoners van Oost iets te bereiken en dan tegen een bestuurlijke muur op lopen.

“Ik heb me voor allerlei zaken ingespannen maar ben gewoon tegengewerkt. De bestuurder van GroenLinks heeft meer dan eens letterlijk gezegd ‘dat ik een tijdje op mijn handen moest gaan zitten’ en ‘dat ik me niet zo activistisch moest opstellen.’” In het begin, na haar aantreden vorig voorjaar, had ze nog niet



De druppel voor Fenna Swart was het advies over de biomassa-centrale die hier in Diemen moet komen, en waar de stadsdeelcommissie unaniem tegen is. “Er is letterlijk gezegd dat ik een tijdje op mijn handen moest gaan zitten en me niet zo activistisch op moet stellen.”

door dat het zo werkte. Ze wist wel dat ze in een, naar eigen zeggen, “uitgekleed” stelsel was gestapt met zeer beperkte macht voor de stadsdeelcommissie, maar ze had toch goede hoop van betekenis te kunnen zijn.

Toch merkte ze al vrij snel dat ook dat kleine beetje macht aan haar en de andere leden van de stadsdeelcommissie niet werd gegund. De verklaring die ze hiervoor heeft is

simpel. Oost heeft drie, door het stadsbestuur aangewezen bestuurders. Een van GroenLinks, een van D66 en een van de PvdA. Die drie partijen zitten ook in het gemeentebestuur en, zegt Swart, “het gemeentebestuur wil gewoon geen trammelant in de stadsdeelcommissies”.

Dus moeten de bestuurders in Oost (net als in de andere stadsdelen) de commissie aan de lijn houden. Dat doen ze

volgens Swart door zich als bestuurder bij hun eigen partijgenoten vooraf, tijdens en na commissievergaderingen uitgebreid te bemoeien met het werk en de adviezen van de commissie.

“De bestuurders zouden gast aan tafel van de fractie moeten zijn, maar gedragen zich als leidinggevend en toezichhouders. Dat heeft ertoe geleid dat wij als stadsdeelcommissie adviezen

hebben opgesteld, waar het bestuur meerdere keren niets mee heeft gedaan. En ook met de goede inbreng van insprekers tijdens onze commissiebijeenkomst gebeurde niets. De frustratie hierover is heel groot, niet alleen in Oost. Maar als je hierover iets wilt zeggen, dan wordt dat tegengehouden. Ik vind dit zó gênant, ik wil hier niet meer aan meewerken.”



Festival Proef Pampus voor jong en oud

In het hemelvaartweekend, van 30 mei tot en met 2 juni, vindt Proef Pampus plaats, een festival met livemuziek, circus, een kinderprogramma en goed eten en drinken. En uiteraard de nieuwe attractie van het forteiland: de luchtballon van Het geheime Wapen van Amsterdam. Vanuit een grote ballonmand zie je het landschap rond Amsterdam veranderen in afstand en tijd. Het geheime wapen is een geschiedenisles anno nu, boeiend voor jong en oud. En een grote vernieuwing voor Forteiland Pampus, dat als boegbeeld van de Stelling van Amsterdam op meerdere manieren het verhaal vertelt van deze bijzondere waterlinie. Zie pampus.nl/proef.

(Advertorial)

MOJA, NIEUW RESTAURANT OP DE KOP VAN STEIGEREILAND

‘Misschien wel het mooiste terras van Amsterdam’

kijk je aan alle kanten uit over het water en zie je de zon ondergaan. “Het is echt bijzonder.” Restaurant MOJA aan de Pedro de Medinalaan op Steigereiland is de plek waar de hele familie samenkomt voor vers, huisgemaakt eten. Er is veel ruimte voor kinderen, met speeltoestellen binnen én buiten. Vanaf het zonnige terras.

Bijna een jaar werkt het team van MOJA nu samen. Mede-eigenaresse Adri zegt het met trots. “We zijn als familie, kunnen op elkaar bouwen.” Peter en Marcus zijn buiten het speeltoestel aan het afmaken, want MOJA is een restaurant waar kinderen heel erg welkom zijn. Binnen is ook een speelhoek met een speeltoestel, en er is een aparte menukaart. “We maken graag ruimte voor kinderen. Je hoeft ze bij ons niet achter de

iPad te stoppen.” MOJA is open voor de lunch, en op vrijdag, zaterdag en zondag ook voor diner. Het eten wordt bereid met pure producten van goede kwaliteit, en dat proef je. “We maken alles zelf, van eigen recepten. De lunch doordeweeks is een buffet met salades, quiche, soep en verse broodjes. Het diner bestaat onder meer uit langzaam gegaard vlees, zoals lam met gegrilde groenten. En altijd staan koffie, thee en lekkere taart klaar. Adri: “We hebben ook veel energie gestoken in onze borrelplanken.” Lachend: “Wij serveren een next level-bitterbal.”

Borrelen kun je er dus goed. Op vrijdagmiddag bijvoorbeeld, als de zon schijnt. Op het terras kijk je rondom uit over het water en zie je de zon ondergaan. Je kijkt op de bruggen die IJburg ontsluiten, een haventje en de groene kade waar de buurt wandelt. “Dit is misschien wel het mooiste terras van Amsterdam. Echt heel bijzonder.”

Adri, die oorspronkelijk uit Zuid-Afrika komt en door haar nieuwsgierigheid in Nederland terecht kwam, heeft met MOJA een warme, relaxte plek voor ogen, met goede service. “Alsof je thuis bent.” Ze heeft het enorm naar haar zin op Steigereiland. “Het contact met mensen vind ik superbelangrijk. Ze komen meestal al in een goede bui naar een restaurant. Wij kunnen hun dag nog beter maken.”

MOJA aan de Pedro de Medinalaan 89-91 (buitenom te bereiken en via woonwarenhuis DesignO2O) is geopend van dinsdag tot en met zondag, de menu's vind je op www.moja.rocks. MOJA verzorgt ook catering en bedrijfslunches, en host feesten voor bewoners, met mooie taarten en een speciaal menu.

Advertorial



Het MOJA-team v.l.n.r.: Peter, Ruben, Chantel, Marcus, Adri, Pepijn en Rosy. “We zijn als familie.”

Van Erven Dorens Geeft Sterren



Welke gebouwen geven kleur aan Oost? Architect en schrijver Jan van Erven Dorens beziet de stad met de blik van een kenner en velt zijn oordeel. Kijk maar.

RENOVATIE METROSTATIONS OOSTLIJN

‘Al snel voelde ik dat er iets veranderd was’

Ik zal het maar toegeven. Ik ben een metrogek. Mijn eerste metro-ervaring had ik in Parijs als 12-jarige. Stampvolle treinen en perrons, metro's rijden af en aan, iedereen lijkt haast te hebben. De mufte lucht van de Parijse metro kan ik met gemak oproepen. Een saxofoonspeler in de trein, een zogenaamd blinde bedelaar met hond die op de grond zit. De typische tunnelvormige stations vol met reclameposters van Oranгина, Citroën, Chanel. Vive la France!

Nog gaver is de Berlijnse U-Bahn. In 1990 nog reed een West-Berlijnse metro onder een stukje Oost-Berlijn door. Je passeerde het afgesloten, schaars verlichte, station Unter den Linden. Op een dag passeerden we het station en waren de lampen aan. Iemand was de vloer aan het vegen. De volgende dag stopte de trein en kon je uitstappen in Oost-Berlijn, zonder grens-



Metrostation Wibaustraat

controle. De bordjes op de geel betegelde muren waren in onheilspellend gotisch schrift. Het station als tijdcapsule, onveranderd sinds de sluiting in 1961.

Hier kon de Amsterdamse metro, met in het begin slechts vijf, kale, ondergrond-

se stations, lege perrons en schaarse dienstregeling niet aan tippen. Toch was ik vervuld met een gevoel van trots toen ik voor de eerste keer de Amsterdamse metro verkende. Op de stations Nieuwmarkt en Waterlooplein hingen heroïsche foto's die herinnerden aan de Nieuw-

marktellen en WO II. Bij het Amstelstation kwam hij alweer boven de grond. Een kleine teleurstelling, maar een bovengrondse metrolijn heeft ook zijn charmes. Je ziet als passagier nog eens wat, en zo'n verhoogde lijn draagt bij aan de rauwe, grootstedelijke sfeer waar ik van hou.

Ook de dealers en de junks in de trein droegen daaraan bij. Soms werd de heroïne al in de trein opgerookt van een zilverpapiertje, met een aansteker eronder. Heerlijk. Vele ritten heb ik gemaakt naar de Bijlmer. Ik vond de stations mooi, maar te kaal. Het brute beton overheerste, er was visueel niet veel te beleven. Een paar maanden geleden stapte ik weer eens in de metro. Al snel voelde ik, in het begin onbewust, dat er iets veranderd was. De verlichting was verbeterd, er was kleur, ik zag mooie details die mij daarvoor nooit opgevallen waren. Ticketapparaten en

poortjes in glimmend rvs, langs de trappen een elegante geel-houten leuning. Zwart stalen kozijnen en glasdaken op bovengrondse stations-uitgangen die vroeger alleen uit ruw beton bestonden. De namen van de stations geschreven in rode metrotegels in een vlak van witte metrotegels. Nog veel meer mooie tegeltableaus. Rood, de kleur van Amsterdam, gebruikt als steunkleur. Zonder af te doen aan het originele “totaalontwerp” uit de jaren zeventig hebben de architecten door subtiele wijzigingen en toevoegingen van de Oostlijn een mooi en verfijnd ontwerp gemaakt. Als metroliefhebber kan ik nu eindelijk genieten in Amsterdam. Dit is echt heel knap gedaan door Group A architecten en Atelier René Knip, de ontwerper van de tegeltableaus.

Reacties naar jved@dorensarchitects.nl



Smakelijk **DIEMEN**

FOOD ★ MUSIC ★ ENTERTAINMENT

ZATERDAG 1 JUNI 16.00 – 23.00 UUR

Optredens van o.a. Johnny Rosenberg, Jeff van Vliet en Quincy

Restaurants en foodtrucks

ZONDAG 2 JUNI 13.00 – 20.00 UUR

Jazzfestival Duke op het Diemerplein

Optredens van o.a. Ramon Valle, Denise Jannah

Restaurants en foodtrucks

Winkels Diemerplein open van 12.00 – 17.00 uur

**GRATIS
entree**



MASTER

S C H O E N E N

**15%
KORTING!**

Gabor

HARTJES
innovatieve schoenen

ara

durea
comfortable shoes

PIKOLINOS
naturally good

ecco

MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

Linnaeusstraat 203
020-6654015

**15% KORTING OP DE
UITVERKOOPT SCHOENEN
MET DE UITKNIPBON**

URBAN RESORT OPENT TWEE NIEUWE BROEDPLAATSEN

‘Kunst is zuurstof voor de invulling van het leven’

Stichting Urban Resort opende deze maand twee nieuwe broedplaatsen in Oostelijk Amsterdam. Directeur Zafer Yurdakul toont zich een tevreden mens. “Kunstenaars leveren een positieve bijdrage aan de samenleving. Helemaal verdienen zij meestal niet genoeg om commerciële ruimte te kunnen huren. Wij zorgen ervoor dat de creatieve geesten in Amsterdam kunnen blijven.”

Door Wietse Schmidt

Broedplaats Remise is met een viertal initiatieven de kleinste broedplaats van Urban Resort. De creatieve hotspot is gehuisvest in een oude paardentramremise in de Tweede Leeghwaterstraat in de Czaar Peterbuurt. De broedplaats draait al vanaf het voorjaar 2018, maar vierde begin deze maand de feestelijke opening voor de buurt. Broedplaats Koch aan het Robert Kochplantsoen in Watergraafsmeer herbergt sinds januari dit jaar kunstenaars en creatieve on-

dernemers. Tijdens de officiële opening afgelopen vrijdag konden buurtbewoners komen kennismaken. Urban Resort maakt zich sterk voor een goed vestigingsklimaat voor kunstenaars en creatieven, omdat deze onontbeerlijk zijn voor een wereldstad als Amsterdam. “Kunstenaars ontwikkelen met hun werk verbeeldingskracht”, stelt Yurdakul. “Of het nu gaat om een muziekstuk, een schilderij of een gedicht: kunst raakt de mensen. Kunst zet hiermee ook aan tot denken en zelfreflectie. Wat bedoelt een kunstenaar met zijn werk? Wat wil hij zeggen? Hoe verhoudt zich dat tot mij? Kunst brengt mensen bij elkaar en is zuurstof voor de invulling van het leven.”

Interactie met de buurt is vanuit deze gedachte zeer wenselijk. “We exploiteren door de hele stad zeventien broedplaatsen. Elke buurt heeft een bepaalde samenstelling en hiermee samenhangende behoeften. Daarop proberen wij in te spelen. Per locatie zorgt een broedplaatscoördinator voor de invulling van gebruikers en het contact met de buurtbewoners. Bij Remise is bijvoorbeeld een atelier dat open toegankelijk is. Hier kunnen buurtbewoners een plekje huren om te schilderen



Tijdens de officiële opening van de nieuwe broedplaats voor kunstenaars en creatieve ondernemers aan het Robert Kochplantsoen spelen Bruce, Alexis en Avi van het ABA Trio een robbertje muziek op de stoep.

of te boetseren en anderen te ontmoeten. De kunstenaars geven hier ook cursussen en workshops.” In het gebouw boven Koch zitten woningen voor ouderen en hier is het de bedoeling dat de broedplaatsbewoners vooral ook voor wat levendigheid gaan zorgen. Op de benedenverdieping van het gebouw is daarom de Buurt-

kamer gerealiseerd. “Koch is een ontmoetingsplaats voor de buurt. Kunstenaars, creatieve ondernemers en buurtbewoners kunnen samen invulling geven aan de Buurtkamer. Denk aan exposities, filmavonden, buurtdiners, cursussen en creatieve activiteiten. Er zitten ook enkele maatschappelijke instellingen en er is een inloopspreekuur.”

Met de komst van de twee nieuwe broedplaatsen meent Yurdakul in Oost goed vertegenwoordigd te zijn. “Samen met onze twee andere broedplaatsen VKG en Tugela85 zorgen we ervoor dat de creatieve geesten kunnen blijven meewerken aan een mooie toekomst van de buurt.”



Nieuwe strand van IJburg geopend

Op 25 mei is op de westelijke flank van Centru-meiland strand IJburg geopend. Er zijn drie vrij te gebruiken sportvelden, en bij foodtrucks zijn hapjes en drankjes verkrijgbaar. Daarnaast zijn er voorzieningen als een EHBO-post, toiletten en (behalve bij slecht weer) strandtoezicht. Een ballenlijn in het water geeft aan waar bezoekers veilig kunnen zwemmen. Honden, barbecues en kampvuren zijn niet toegestaan. Het strand is het best te bereiken met de fiets of het ov (tram 26, halte Pampuslaan). Vanwege de bouwwerkzaamheden is het aantal parkeerplaatsen beperkt.

SLAGERIJ KADDOUR AAN DE PAMPUSLAAN UITGEBREID NA VERBOUWING

Kaddour Puur & Eerlijk Vlees op IJburg was even dicht voor een make-over. Nu is de vertrouwde Kaddour er weer, helemaal in een nieuwe jas: het interieur is van industrieel staal en hout. De winkel heeft ook een uitgebreider assortiment, inclusief belegde broodjes.

Slagerij Kaddour begon ruim 35 jaar geleden in Amsterdam-Noord en is sindsdien uitgebreid naar de Pampuslaan op IJburg en Osdorp. Over de slogan ‘puur en eerlijk vlees’ vertelt directeur Rachid Kaddour: “We hebben veel boerderijen bezocht en hebben direct contact met de boeren. Zo weten we onder welke omstandigheden de runderen grazen. Zoals bijvoorbeeld de Canadese Black Angus. Die zijn zoals dat



Het vernieuwde interieur is van industrieel staal en hout, en er is een uitgebreider assortiment.

heet natural fed. De ruige natuur, het landschap, het zuivere water en de gezonde omgeving van dat land proef je terug in dit vlees van wereldklasse.” Het recept van de populaire lamsmerguez is vernieuwd. De lamsworstjes zijn lekkerder, volgens de slager. “We wilden niet te veel afwijken van het authentieke recept,

dus de vertrouwde smaak is er nog.” Kaddour heeft bovendien gewerkt aan een nieuwe broodjeslijn: Kaddour Clubs. Bezoekers kunnen nu versbereide clubsandwiches krijgen zoals de Smoked Chicken Club of de smeuge Vega Club met hummus en avocado.

Advertorial

VERF AMSTERDAM



Goed Advies
Professionele Verf
Scherpe Prijzen



SIKKENS RUBBOL AZ
HOOGGLANS LAK 1L



ADVIESPRIJS 56,30
€ 38,-

EPIFANES HOOGGLANS
BLANKE BOOTLAK 1L



ADVIESPRIJS 30,80
€ 26,-

KOOPMANS PERKOLEUM
ZIJDEGLANS 1L



ADVIESPRIJS 44,85
€ 22,-

SIKKENS ALPHADUR SF
MUURVERF WIT 10L



ADVIESPRIJS 113,20
€ 68,-

DEZE AANBIEDING IS GELDIG VAN 28-05-19 T/M 28-06-19 BIJ INLEVERING VAN
DEZE ADVERTENTIE EN NIET IN COMBINATIE MET ANDERE KORTINGEN

ZEEBURGERPAD 38 1019AA
WWW.VERFAMSTERDAM.NL

ENERGYHOUSE

Wij zijn een jonge energieleverancier voor de zakelijke markt. Vanuit ons kantoor aan de haven in IJburg zijn wij altijd bereid om een extra stap te zetten voor onze klanten!

ENERGYHOUSE zoekt personeel
Vanwege onze sterke groei zoeken wij collega's uit de buurt voor verschillende functies:

Klantenservice

Contractenmanagement

Administratieve werkzaamheden

Debiteurenbeheer

Meterstandenmanagement

Open sollicitaties - als je denkt een toegevoegde waarde te zijn!

Functies kunnen zowel fulltime als parttime ingevuld worden. Stuur je motivatie en cv naar:
vacature@energyhouse.com

Meer informatie: www.energyhouse.com / 020-3081250



Wij zoeken een

Monteur regio Amsterdam/ Almere (fulltime)

Als tweede monteur werk je samen met een eerste monteur en installeer je de meest uiteenlopende en uitdagende AV en ICT oplossingen. Je komt overal en krijgt bij heel veel organisaties een kijkje in de keuken.

Voor deze functie is het belangrijk dat je:

- minimaal 17 jaar bent
- beschikt over VMBO werk- en denkniveau
- een flexibele instelling hebt
- een rijbewijs hebt of bereid bent deze op korte termijn te halen
- woonachtig bent in de omgeving van Amsterdam/Almere

Wat krijg je hiervoor terug? Een competitief salaris, een fulltime dienstverband, je kan direct starten en natuurlijk de mogelijkheid om te werken bij een organisatie met unieke projecten!

Enthousiast?

Mail jouw CV en motivatie naar recruitment.nl@econocom.com.

Neem voor vragen over de functie contact op met Waltram van Vliet (Manager Installations) via 0180 - 486 777.

AudioVisual · IT · Smart Buildings · As-a-Service

BIS | econocom

ENERGYHOUSE

Wij zijn een jonge energieleverancier voor de zakelijke markt. Vanuit ons kantoor aan de haven in IJburg zijn wij altijd bereid om een extra stap te zetten voor onze klanten!

ENERGYHOUSE zoekt personeel
Vanwege onze sterke groei zoeken wij collega's uit de buurt voor verschillende functies:

Klantenservice

Contractenmanagement

Administratieve werkzaamheden

Debiteurenbeheer

Meterstandenmanagement

Open sollicitaties - als je denkt een toegevoegde waarde te zijn!

Functies kunnen zowel fulltime als parttime ingevuld worden. Stuur je motivatie en cv naar:
vacature@energyhouse.com

Meer informatie: www.energyhouse.com / 020-3081250

Fitness Center IJburg
health & wellness

Heb jij ervaring in de fitness branche en ben je in het bezit van het juiste diploma dan zoeken we jou!

Het aantal uren is in overleg op ma t/m zo ook in de avonden. Minimaal 25 uur per week

Allround fitness instructeur M/V

Stuur je motivatie en CV naar info@fitnesscenterijburg.nl t.a.v. M. Dolman

Fitness Center IJburg
health & wellness

Word jij nog fit voor de zomer?

Kom nu voor een **GRATIS** proefweek bij **Fitness Center IJburg**

Diemparklaan 35, Amsterdam Telefoon: 020 416 6011

‘We willen groots dromen’

In april vond in Pakhuis De Zwijger de BuurtTop Oostelijk Havengebied 2025 plaats. Buurtbewoners bogen zich met bestuurders en ambtenaren van stadsdeel Oost over de toekomst van hun wijk. Jos van der Lans en Meta de Vries, respectievelijk voorzitter en coördinator van Buurtcoöperatie OHG, de organisator van de BuurtTop, vertellen hierover.

Door Michel van Dijk

Broedplaats Remise is met een viertal initiatieven de kleinste broedplaats van Urban Resort. De creatieve hotspot is gehuisvest in een oude paardentramremise in de Tweede Leeghwaterstraat in de Czaar Peterbuurt. De broedplaats draait al vanaf het voorjaar 2018, maar vierde begin deze maand de feestelijke opening voor de buurt. Broedplaats Koch aan het Robert Kochplantsoen in Watergraafsmeer herbergt sinds januari dit jaar kunstenaars en creatieve ondernemers. Tijdens de officiële opening afgelopen vrijdag konden buurtbewoners komen kennismaken.



In Pakhuis De Zwijger vond de BuurtTop Oostelijk Havengebied 2025 plaats, met bewoners en bestuurders. “Bewoners zijn tevreden over de wijk, maar er veranderen wél dingen.”

Urban Resort maakt zich sterk voor een goed vestigingsklimaat voor kunstenaars en creatieven, omdat deze onontbeerlijk zijn voor een wereldstad als Amsterdam. “Kunstenaars ontwikkelen met hun werk verbeeldingskracht”, stelt Yurdakul. “Of het nu gaat om een muziekstuk, een schilderij of een gedicht: kunst raakt de mensen. Kunst zet hiermee ook aan tot denken en

zelfreflectie. Wat bedoelt een kunstenaar met zijn werk? Wat wil hij zeggen? Hoe verhoudt zich dat tot mij? Kunst brengt mensen bij elkaar en is zuurstof voor de invulling van het leven.”

Interactie met de buurt is vanuit deze gedachte zeer wenselijk. “We exploiteren door de hele stad zeventien broedplaatsen. Elke buurt heeft

een bepaalde samenstelling en hiermee samenhangende behoeften. Daarop proberen wij in te spelen. Per locatie zorgt een broedplaatscoördinator voor de invulling van gebruikers en het contact met de buurtbewoners. Bij Remise is bijvoorbeeld een atelier dat open toegankelijk is. Hier kunnen buurtbewoners een plekje huren om te schilderen of te boetsen en anderen te

ontmoeten. De kunstenaars geven hier ook cursussen en workshops.”

In het gebouw boven Koch zitten woningen voor ouderen en hier is het de bedoeling dat de broedplaatsbewoners vooral ook voor wat levendigheid gaan zorgen. Op de benedenverdieping van het gebouw is daarom de Buurtkamer gerealiseerd. “Koch is een ontmoetingsplaats voor de buurt. Kunstenaars, creatieve ondernemers en buurtbewoners kunnen samen invulling geven aan de Buurtkamer. Denk aan exposities, filmavonden, buurtdiners, cursussen en creatieve activiteiten. Er zitten ook enkele maatschappelijke instellingen en er is een inloopsprekkuur.”

Met de komst van de twee nieuwe broedplaatsen meent Yurdakul in Oost goed vertegenwoordigd te zijn. “Samen met onze twee andere broedplaatsen VKG en Tugela85 zorgen we ervoor dat de creatieve geesten kunnen blijven meewerken aan een mooie toekomst van de buurt.”

Jaap Broersma *De Stille Stad*

Spoorweg

Soms beland je midden in Amsterdam ineens in het buitenland. Ik ben op weg naar het kantoor van mijn vriendin in Oost. Borrel. Rijd ik moeiteloos de hele stad voor door. Het is mijn gewoonte om nooit dezelfde weg te nemen en zodoende kom ik nog eens ergens. Vandaag is dat de bomenbuurt. Hoewel de straatnaam anders doet vermoeden is er geen populier te bekennen. Dat zegt niet alles. Zo kom ik net van de Vrolikstaat en als je daar de koppen ziet... enfin. Een populier aan de Populierenweg, dat is een mooie gedachte.

Het is een bijzondere straat. De ene helft is huis en de andere is talud. Woontechnisch

is het dus slechts een halve straat, maar als je er woont heb je een prachtig uitzicht op het bos. Nou ja, talud. Opmerkelijk is dat de huizen oranje zijn geschilderd. Er is geen voetbalwedstrijd in de nabije toekomst, dus dat kan de reden niet zijn. De helle kleur heeft hier ook niets Hollands, maar juist iets zonnig mediterrains.

Ik stap van mijn fiets om de straat eens goed in me op te nemen. Bomen ruisen en vogels fluiten, hier in de stad. Ik hoor ze zelden, anders dan die groene papagaaien die onze huismus bedreigen. Maar hier wordt gefloten dat het een lust is. Paartijd, vermoed ik. Ik word er stil van.

Bomen, vogels en een mediterrane beleving, allemaal in Amsterdam. Dan raast de intercity van 16.21 uur voorbij. De vogels zijn stil. Het talud is een spoorweg.

Waar ik opgroeide, daar kon je aan de verkeerde kant van het spoor geboren worden. Dat was geen pretje, want dat spoor was een zichtbare en onoverkomelijke barrière naar een betere en rijkere wereld. Maar hier is het spoor gewoon een talud als er geen trein rijdt. Nu die populieren nog.

Reacties:
jaapbroersma1@gmail.com



De intercity van 16.21 uur, olieverf, 70x50 cm.

130 TEAMS UIT DE HELE WERELD

AMSTERDAM RUGBY TOURNAMENT 1&2 JUNE 2019

KIDS VRIJ ENTREE

GRATIS PARKEREN

SPORT & ENTERTAINMENT + EXPLOSIEVE 7X7 MATCHES + FESTIVALPLEIN & EINDFEEST

Ontvang €5,- korting en betaal €22,50 voor jouw weekendkaart. Activeer de actiecode #amsterdam2019 op amsterdamsevens.com. Locatie: Sportpark de Eendracht, Amsterdam Geuzeveld.

Opslag van wat u dierbaar is in privé unit. Ook geschikt voor uw motor.

Blasiusstraat 141

Volledig afgesloten met computerslot en sleutel, unit voorzien van verlichting, stroompunt, SKG slot.

Voor meer informatie en tarief: info@stallingamsterdam.nl

'En initiatief van De Baron De Stalling BV

Zorggroep Amsterdam Oost

Begeleiding en dagbesteding

Wordt u ouder en zou wat begeleiding fijn zijn of mist u thuis gezelligheid? ZGAO helpt u graag zelfstandig te blijven.

Meer weten?
020 592 54 20

www.zgao.nl

Kom hockeyen bij AHC IJburg!

Zin om te hockeyen op zondag? Meld je dan snel aan via: ahcijburg.nl

(vanaf 17 jaar)

Ruime keuze in

- PVC
- Parket
- Laminaat
- Novilon
- Marmoleum
- Kurk
- Tapijt
- Karpetten
- Traplopers
- Gordijnen
- Zonwering
- Shutters

SICKMANN woninginrichting
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

Voordelen van het bezoek aan uw Quick Step Dealer:

1. Zie en voel onze vloeren in levensechte omstandigheden bij de dealer.
2. Advies van expert.
3. Offerte op maat.
4. Kom meer te weten over al onze vloerbelegingsopties.

QUICK STEP Een nieuwe vloer moet je kunnen voelen.

Master Installer Sickmann is gecertificeerd Master Installer voor alle Quick Step vloeren

Sickmann Amsterdam
Eerste Oosterparkstraat 202
1091 HLAMSTERDAM
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
Email: info@sickmann.nl
Site: www.sickmann.nl
Site: www.sickmannwebshop.nl

QUICK STEP FLOOR DESIGNERS

www.sickmann.nl | www.sickmannwebshop.nl

Advertorial



Scherp kunnen zien zonder dat u een bril of contactlenzen nodig heeft. Voor veel mensen een droom, maar voor cliënten van Worldeye meer dan vanzelfsprekend.

Zelfs geen leesbril meer nodig

'Middels het vervangen van de ooglens, net als bij staar, maar dan met een premium trifocale lens, kunnen we er voor zorgen dat een leesbril verleden tijd is.' Aldus Jacco Vroegop, directeur van Worldeye. Deze methode is mogelijk voor mensen vanaf een jaar of 45 en vindt bij Worldeye altijd plaats aan de hand van gepersonaliseerde 3D-metingen d.m.v. de in Nederland unieke iTrace technologie.

De nieuwste ReLEx SMILE ooglasermethode

Vanaf het moment dat het oog volwassen is, kan een laserbehandeling de oplossing bieden voor het afkomen van een bril- of contactlenzen. Binnen onze kliniek passen we de nieuwste 'ReLEx SMILE' ooglasermethode toe. Door een heel klein stukje weefsel weg te halen uit het hoornvlies, wordt de lichtbreking in het oog anders en kunnen mensen scherp zonder hulpmiddelen. Het voordeel van de ReLEx SMILE is dat het oog nauwelijks aangeraakt wordt. Ten opzichte van de oudere methoden betekent dit geen droge ogen meer, een zo goed als pijnloze behandeling en u kunt al op de dag na de behandeling de dagelijkse gang van zaken oppakken.

Nadruk op persoonlijke begeleiding

Ooglaseren of lensimplantatie klinkt voor veel mensen als iets dat eng is of als iets onbekends. Bij Worldeye leggen we altijd de nadruk op een persoonlijke uitleg, begeleiding en een volledige behandeling op maat.

Weg bril of lenzen!

Interesse?

Bent u benieuwd naar uw mogelijkheden? Bel dan voor een afspraak om te kijken of uw ogen geschikt zijn. U kunt ook langkomen op één van onze gratis informatie bijeenkomsten en al uw vragen stellen in onze kliniek te Amsterdam op **dinsdag 11 juni om 19:15 uur** of op **dinsdag 2 juli om 19:15 uur**. Aansluitend kunt u een gratis Quickscan laten doen om te kijken of een behandeling mogelijk is voor u.

Worldeye is onderdeel van de grootste keten van oogklinieken: Dünnyagöz. De organisatie wordt geleid door de grondlegger van het ooglaseren: Prof. Dr. Ioannis Pallikaris. Daarnaast bestaat ons behandelteam uit: medisch specialist Prof. Bozkurt Sener, Drs. Guido Neuteboom, Drs. Ljubica Jovanovik-Pandova en Drs. Chelo Temprano Acedo. Samen hebben zij meer dan 175.000 uitgevoerde oogheelkundige behandelingen op hun naam staan.

De Boelelaan 1065
1082 SB Amsterdam

085 - 029 00 11
www.worldeye.nl



WORKSHOPS OMGAAN MET DEMENTIE

‘Het lukt me nu om de kleine, goede dingen te zien’

Op 6 juni start er weer een serie workshops Omgaan met dementie, voor iedereen die betrokken is bij de zorg voor een naaste met deze ziekte. Omdat het niet gek is als het niet altijd makkelijk gaat, en omdat het fijn is om ervaringen te delen. Een deelnemer van vorig jaar zei: “Deze workshops zijn laagdrempelig, veilig, open en positief.”

Door Linda van den Dobbelsteen

Het initiatief is een samenwerking van Dynamo en ZGAO. Tijdens vier bijeenkomsten leer je op een andere manier communiceren. Annemarie Bolder is ergotherapeut bij ZGAO en een van de trainers: “We geven handvatten: hoe ga je om met je naaste die dementie heeft? Het vraagt veel, er zijn vaak misverstanden in de communicatie. Het gedrag van de persoon die je zo goed kent, verandert. Wil je daar makkelijker mee omgaan, dan is het goed om te begrijpen wat er gebeurt.”

Femke Schuiling, die behalve coördinator van dagcentrum Kraaipan ook coördinator van het Alzheimer Café is, knikt: “Het is niet gek als het niet altijd makkelijk gaat. Dat mag je ook



Annemarie, Femke en Nesime geven vanaf 6 juni vier workshops voor mantelzorgers: Omgaan met dementie. Je krijgt handvatten en kunt ervaringen delen met anderen. “Het heeft echt zin.” Ben je betrokken bij de zorg voor iemand met dementie? Meld je dan zeker aan!

voelen. In de workshops zoeken we naar de positieve dingen, naar wat wél kan. Er zijn veel dingen die je kunt toepassen, het is heel praktisch. Na de workshop kun je er thuis direct mee aan de slag.” Komend jaar worden er ook workshops georganiseerd voor mantelzorgers met een Turkse of Arabische achtergrond. Nesime Akkanat is cliëntondersteuner bij Dynamo. Als ouderenwerker

heeft zij ervaring in de omgang met dementie. “Zo weet ik dat het belangrijk is om niet te vragen naar feiten. Dit soort kennis wil ik graag overbrengen. Als je net iets anders communiceert, is er vaak een beter contact.”

Vorig jaar zijn de workshops heel positief ontvangen. Dat je ervaringen kunt delen met andere mantelzorgers, bijvoorbeeld.

Iemand zei: “Het is leerzaam om van anderen te horen hoe zij oplossingen vinden.” Een ander: “Ik begrijp de ziekte nu beter. Het lukt me om de kleine, goede dingen te zien.” Femke weet inmiddels: “Dit heeft echt zin. Het geeft energie, je kunt er weer tegenaan. Die herkenning in reacties, dat anderen hetzelfde hebben. Jij hebt ook weleens je dag niet. Voel je daar niet schuldig over.”

Annemarie: “Mensen met dementie kunnen iets wat wij niet kunnen, namelijk tijdreizen. Ze reizen alleen altijd terug in de tijd. Als je leert meebewegen met hun verhalen, kun je verbinding maken vanuit gevoel. Met behoud van waardigheid van de persoon met dementie.”

Data, thema's en deelname

6 juni: Het verleden tot leven brengen, de kracht van herinneringen
20 juni: Zonder woorden, de kracht van non-verbale communicatie
27 juni: Het kan anders, hoe om te gaan met de nieuwe realiteit
4 juli: En ik? De uitdaging om goed voor jezelf te zorgen

Deelname is gratis, vooraf aanmelden is wel verplicht: fschuiling@dynamo-amsterdam.nl / 06-38777578. De workshops vinden plaats in buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159, van 19.30-21.30 uur. www.zgao.nl / www.dynamo-amsterdam.nl

De Kraanvogel viert eerste lustrum

Inloopcentrum De Kraanvogel bestaat vijf jaar en viert dit op zondag 26 mei met een wandeling naar en door het Flevopark. Tijdens deze Lente Kunstwandeling vertelt Jo Haen verhalen over de Watergraafsmeer en neemt Madeline Olmer de deelnemers mee in de kunsten. Vanaf 10.30 uur ben je welkom voor koffie, om 11.00 uur begint de wandeling. Een paard en wagen bieden deelnemers gelegenheid onderweg even uit te rusten. Voor een picknick wordt gezorgd.

De Kraanvogel is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Het is een plek waar ze lotgenoten kunnen ontmoeten en waar ze terecht kunnen voor ontspanning en het delen van ervaringen. De Kraanvogel, Robert Kochplantsoen 19, meld je voor de wandeling even aan via info@dekraanvogel.org.

AMSTERDAM SEVENS

Internationaal rugbytoernooi in Geuzenveld

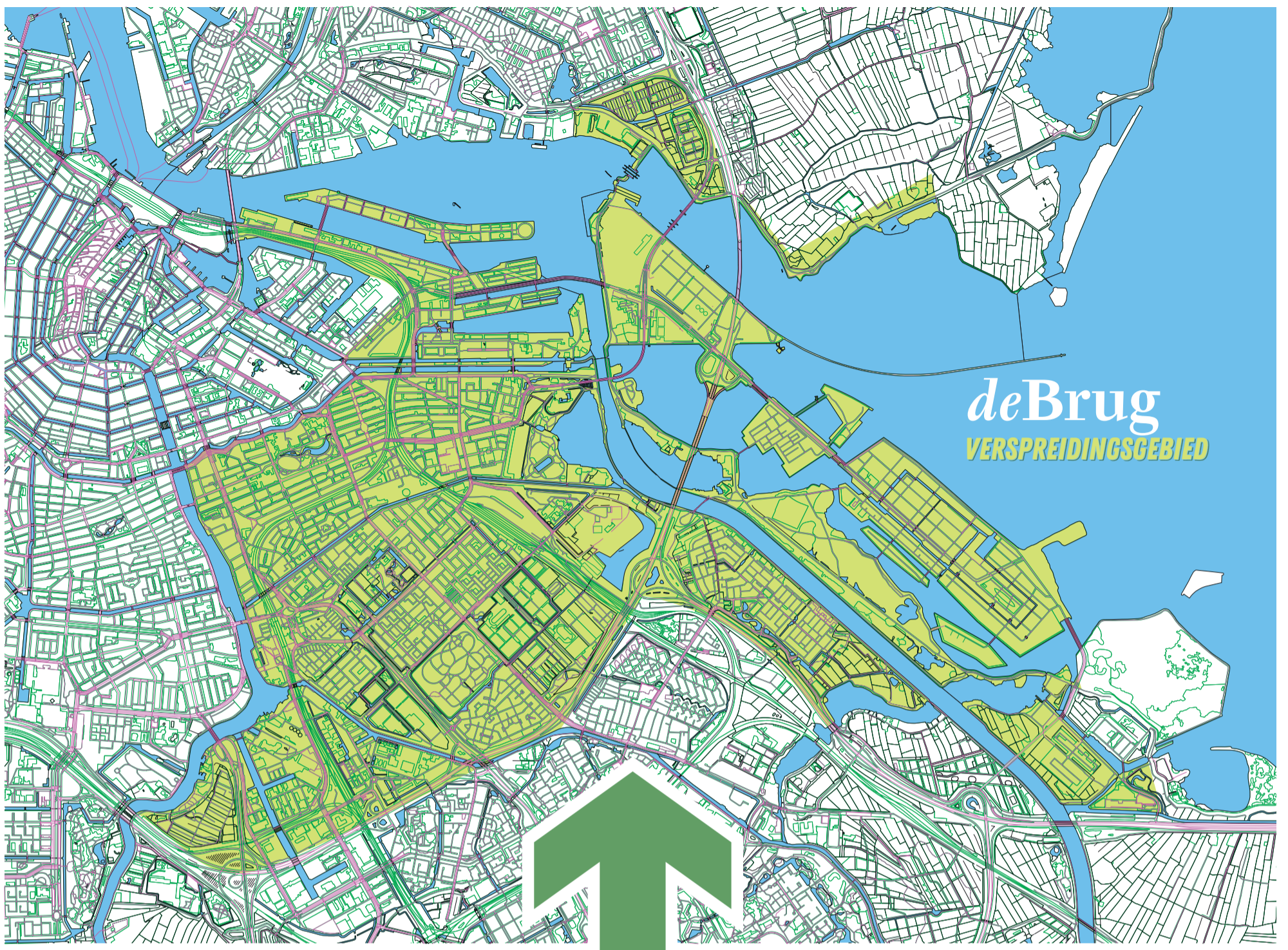
Op 1 en 2 juni vinden op Sportpark de Eendracht in Geuzenveld de Sevens plaats: het grootste rugby-evenement van Europa. Op tien velden nemen tientallen heren- en damesteams uit dertig landen het tegen elkaar op.

Op 31 mei is er een scholentoernooi om jongeren de kans te geven kennis te maken met rugby. De naam van het toernooi verwijst naar de manier van spelen: teams van zeven personen spelen twee keer zeven minuten tegen elkaar – een variant die garant staat voor snelle en spectaculaire matches.



Voor de naar verwachting 15.000 bezoekers zijn er extra tribunes en een vip-deck neergezet. Op het festivalplein zorgen foodtrucks, een dj-stage en het clubhuis van AAC Rugby voor een bruisend sfeertje. Hier wordt gedanst, drinken

spelers en bezoekers een biertje en zijn er gezonde snacks te verkrijgen. Het toernooi wordt afgesloten met een daverend eindfeest. Amsterdam Sevens, 1 en 2 juni. Ga voor info en tickets naar A7.amsterdamsevens.com



deBrug
VERSPREIDINGSGBIED

EEN GOED ALTERNATIEF VOOR FLYEREN IN AMSTERDAM

BEREIK JE DOELGROEP MET DE BRUG

de krant voor Amsterdam-Oost en omstreken
oplage 74.000 exemplaren, huis-aan-huis

A'dam en Media

de Brug wordt uitgegeven door
A'dam en Media, specialist in tekst,
fotografie en vormgeving.

- advertenties
- brochures
- magazines
- huisstijlen
- campagnes



06-29040240

info@adamenmedia.nl

www.adamenmedia.nl

AAD VERKAAIK, TABAKKER VAN HET EERSTE UUR

‘Ik voer een achterhoedegevecht’



Voetbalclub A.F.C. Taba is opgericht door tabakshandelaren, inmiddels is roken langs de lijn verboden. Aad Verkaaik: “Niks mis mee. Alleen na elven op dinsdagavond wordt er stiekem nog wel eens een sigaretje opgestoken.”

Voetbalclub A.F.C. Taba wordt deze week 86 jaar en kent een bijzondere ontstaansgeschiedenis.

Tabakshandelaren aan de Nes in hartje Amsterdam droomden van een voetbalvereniging.

Door Gijs Lauret

Voor tabak mocht toentertijd geen reclame worden gemaakt en daarom werd de letter k weggelaten, volgens de overlevering. Opmerkelijk genoeg werd Taba in 2016 de eerste Amsterdamse vereniging die roken langs de lijn tijdens jeugdwedstrijden verbood. Aad Verkaaik is Tabakker sinds mensenheugenis en roker bovendien. Modern ongeschoren en ondanks het zonnige weer getooid met een Dortmundvoetbalmuts praat hij honderduit over zijn club.

Waarom merk je de oprichting door tabakshandelaren?

“Aan het tabaksblad in het logo. Buiten hangen historische foto’s, bijvoorbeeld van de oprichters naast een tabakspant. Het is geschiedenis, heeft nu geen betekenis meer. Hoewel ik als kind nog

lucifers aan de deur verkocht, namens de club. In de jaren tachtig hadden onze teams een wietblad in het logo gezet, vonden ze leuk.”

Inmiddels is roken langs de lijn verboden.

“Helemaal niks mis mee. Ik rook sinds mijn veertiende maar dat is een rare gewoonte, gewoon een verslaving. Ik voer een achterhoedegevecht, kijk over de horizon heen en snap dat het de kant van niet roken op gaat. Alleen na elven op dinsdagavond wordt er stiekem nog wel eens een sigaretje opgestoken in de kantine.”

Hoe raakte je bij Taba verzeild?

“Mijn ouders waren zeer actief, mijn moeder heeft nog tot haar tachtigste kroketten gebakken. Ik werd lid in 1967, als tienjarige, en ben altijd blijven hangen. Intussen werk ik niet meer en verzorg ik het onderhoud van het clubgebouw. We hebben bijvoorbeeld zonnepanelen geïnstalleerd. Heel soms bemoei ik me met beleid, maar niet veel. Een rode azijn pissende draad, dat is mijn functie onderhand. De sfeer is prettig beschaafd, er lopen geen klootzakken rond. Het is heerlijk dat ik deze hobby heb,” vertelt hij staande naast

de prijzenkast, die bestaat uit een schitterende verzameling op elkaar gestapelde bekers achter glas. Vervolgens laat hij een foto zien van zichzelf en zijn moeder die glorieus boven een pispot hangt.

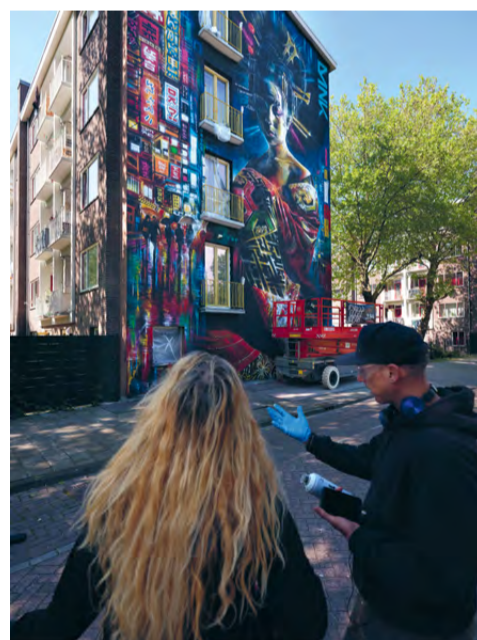
Taba is ook een schaakclub, klopt dat?

“De schaakafdeling heette Het Grasmatt, bestond dertig jaar en is twee jaar terug ter ziele gegaan; de kosten stegen boven de baten uit, zagezegt. Het was een gezellige tijd. Een maatje en ik belegden ooit een avond en binnen no-time hadden we meerdere schaakteams. We waren de enige schaakclub die aanhang meenam naar uitwedstrijden... Op ons Open Grasmatt-toernooi werd de finale traditioneel op de middenstip gehouden. Het is eigenlijk bijzonder dat Taba nooit gefuseerd is en dat de naam nog steeds bestaat. We noemden onszelf in de tachtiger jaren, met die werkloosheidsgolf, Tegen Alles Behalve Alcohol. Gingen we nachtenlang door, deed ik om zes uur de kantine dicht. Sommigen gingen werken, ik ging mijn nest in.”

We nemen hartelijk afscheid, Aad steekt er nog eentje op.

Rock-'n-rollfestival op Zeeburgereiland

Hou je van de muziek en de lifestyle van de jaren vijftig? Kom dan zaterdag 8 juni vanaf 14.00 uur naar D-Day op Zeeburgereiland. Op het festivalterrein vind je een vintagemarkt met spullen uit de fifties, platen en kleding, eettentjes en bruisende bierpompen. Na 23.30 uur gaat het feest bij café Cruise Inn door tot in de kleine uurtjes. Er zijn die dag optredens van bands uit binnen- en buitenland, waaronder Supersonics (foto), The Wise Guys, Colton Turner en The Hi-Boys, afgewisseld met lekker dansbare muziek van de dj's. D-Day, 8 juni vanaf 14.00 uur, Zuiderzeeweg 29, toegang gratis.



IF WALLS COULD SPEAK

Oost is 10 muurschilderingen rijker

Op de Platanenweg maakten tien kunstenaars uit verschillende landen deze maand binnen één week tien muurschilderingen van 10 bij 15 meter – zoiets is in Amsterdam nog nooit eerder gebeurd. De afbeeldingen hebben een gemeenschappelijk thema dat goed past bij Oost, het meest diverse en multiculturele stadsdeel: Amsterdam voor iedereen. Het straatkunstfestival If Walls Could Speak werd georganiseerd door de stichting Amsterdam Street Art, en woningcorporatie Stadgenoot stelde de muren beschikbaar die als ‘canvas’ dienden. Wil je meer weten over de kunstenaars of over dit unieke project, ga dan naar amsterdamstreetart.com.



voor 10-12 eters:

- 500 ml slagroom
- 1 potje lemon curd (300 gram)
- 100 ml limoncello
- 1 eetlepel maanzaad

LIMONCELLOSTORM

Janneke kookt

De calvinist in mij gooit nooit iets weg. Zo kwam het dat toen ik vier jaar geleden verhuisde van Oost naar Oosterder, ook de limoncello meeverhuisde die al een tijdje in mijn vriezer half verstopt achter de vissticks en doperwtten lag. En dat die fles mij, steeds als ik de vriezer opende, weer kwellend lag aan te kijken.

Limoncello is een Italiaanse sterkedrank op basis van citroen die een paar jaar geleden ineens overal opdook: van de Amsterdamse terrassen tot de keuken van Jamie Oliver. Het wordt puur gedronken of in een cocktail. Italianen zetten het drankje meestal ná de maaltijd op tafel om de boel nog even op scherp zetten. Een zogenaamd digestief dus. En Italianen maken hun limoncello het liefst zelf. Daarvoor gebruiken ze zest (schil) van citroenen, als het even kan de onbespoten exemplaren van de Zuid-Italiaanse Amalfikust. Die worden vervolgens 1 tot 3 maanden geweekt in alcohol en daarna gemengd met een suikerstroop. Ijskoud, recht uit de vriezer, smaakt limoncello op z'n best.

Inmiddels is hier de limoncellostorm wel gaan liggen. Dus toen ik laatst – voor het eerst sinds de verhuizing – de vriezer ontdooide, besloot ik er een semifreddo mee te maken. Dat is een soort parfait of ijstaart. Hoewel de naam anders doet vermoeden, is semifreddo (Italiaans voor 'half bevroren') helemaal bevroren – Italianen zijn soms onnavolgbaar.

De bereiding is een klusje van niks. Echt. Het moeilijkst is het gedoe met het cakeblik en de vershoudfolie.

RECEPT

CITROENSEMIFREDDO MET MAANZAAD

bereiding

Bedek een cakeblik ruim met vershoudfolie. Laat de zijanten flink overhangen, zodat je genoeg folie hebt om straks de semifreddo mee af te dekken. Klop de slagroom bijna stijf. Spatel lemoncurd, limoncello en maanzaad erdoor. Giet het mengsel in het cakeblik, dek af met het folie en zet een nacht in de koelkast.

Door **Janneke Vermeulen**

deBrug

Uw
personeelsadvertentie
in de Brug? Dat kan.

Tot juli 2019 ontvangt u
25% korting
op de reguliere tarieven.

neem contact met uitgever
Martijn van den Dobbelsteen
martijn@debrugkrant.nl

www.debrugkrant.nl/adverteren

HEB JE EEN PROBLEEM OF UITDAGING

(op welk gebied dan ook)

Master studente levens-
therapie uit Oost biedt
3 gratis client sessies aan.

Sam Colijn
06-50211205

Colofon

de Brug

jaargang 12, nummer 111
29 mei 2019

Aan dit nummer werkten mee

Jaap Broersma, Michel van Dijk, Linda van den Dobbelsteen, Jan van Erven Dorens, Kirsten Dorrestijn, Harko van den Hende, Tim Jansen, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Wietse Schmidt, Ruben Sitaldin, Catherine Smit, Henk Spaan, José Stoop, Janneke Vermeulen.

Advertenties

Kijk op www.debrugkrant.nl/adverteren
of informeer bij martijn@debrugkrant.nl
06-29040240.

Redactie

redactie@debrugkrant.nl

Vormgeving

Studio Potsdam (Guus Pot)
dtp@debrugkrant.nl

Fotografie

www.dobbelsteenfotografie.nl

Uitgever

Uitgever Adam en Media
Martijn van den Dobbelsteen 06-29040240

Drukwerk

Rodi Rotatie

Verspreiding

Door Verspreidingen

Rechten

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden veeelvoudigd, gekopieerd, gepubliceerd, opgeslagen, aangepast of gebruikt, online en op papier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Disclaimer

De informatie in deze uitgave is met uiterste zorg samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend.

de Brug wordt in een oplage van 74.000 ex. verspreid in Amsterdam-Oost en omstreken:

► **Indische Buurt**: Ambonpleinbuurt, Makassarpleinbuurt, Sumatraplantsoenbuurt, Timorpleinbuurt

► **Oostelijk Havengebied**: Borneo-eiland, Cruquiuseiland, Java-eiland, KNSM-eiland, Oostelijke Handelskade, Sporenburg

► **Oud-Oost**: Dapperbuurt, Oostpoort, Oosterparkbuurt, Transvaalbuurt, Weesperzijde

► **Watergraafsmeer**: Amsteldorp, Amstelkwartier, Betondorp, Don Bosco, Julianapark, Middenmeer, Omval en Van der Kunbuurt, Park de Meer, Sciencepark, Tuindorp Frankendael, Weespertrekvaart

► **IJburg**: Haveneilanden, Rieteilanden, Steigereiland, Centrum-eiland

► **Zeeburgereiland**

► **Centrum: 't Funen**

► **Durgedam**

► **Schellingwoude**

► **Diemen-Noord**

► **De Krijgsman, Muiden**

Afhaalpunten

AH IJburg, AH Molukkenstraat, AH Oostpoort, AH Wibautstraat, Bij Storm, Biolicious Oostpoort, café-restaurant Polder, gemeentehuis Diemen, Grand Café Genieten, Haddock, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin Nobelweg, Landmarkt Schellingwoude, Maxis Muiden, N.A.P., Stadsdeelhuis Oost, Sickmann Woninginrichting, winkelcentrum Brazilië, winkelcentrum Diemerplein, etc.

www.debrugkrant.nl

Opgericht: januari 2008

ROOTS FESTIVAL AMSTERDAM
2^{de} 10 JULI 2019

Unikidz Kinderopvang
contactadres:
Eva Besnyöstraat 11
1087 KR Amsterdam
Tel. (020) 4165691
informatie@unikidz.nl

SPORT BRIGADE
personal trainers en sport instructeurs voor scholen en bedrijven
06 - 2420 1353
www.sportbrigade.nl
info@sportbrigade.nl

LOYD
Maak kennis met ons vernieuwde restaurant
www.loyd.nl

ONTDEK DE NIEUWE ZWEEF-ATTRACTIE
PAMPUS FORT EILAND

Kinderschoenen nieuwe collectie 2019
RIS schoenen en pedicure
Middenweg 77, www.risschoenen.nl

Eat well live better
biolicious

Uit-in-Balans Lientje Cappon
Praktijk voor voetverzorging, stoelmassage en voetreflex
Cas Oorthuyskade 106
Amsterdam - IJburg
uitinbalans.nl - Tel: 06 53666199
uitinbalans@gmail.com
Lid van Pro Voet en geregistreerd KRP

GROENTEBOER BORNEO
C. van Eesterenlaan 11 &
Rie Mastenbroekstraat 1D, 020 334 3269

STERREN VAN HEMEL CATERING
Culinaire catering · sterrenvandeheemel.nl
info@sterrenvandeheemel.nl · 06 509 545 95

Where else?
napamsterdam.nl
AMSTERDAM

licht en meubels
Javastraat 133/141 AMSTERDAM

MOJA
Het restaurant voor 't gezin
Pedro de Medinalaan 89

KADIMA GYM AMSTERDAM
IKMF
Kadima Gym, Krav Maga lessen op IJburg
www.kadimagym.nl

Financiële Fabriek
Boekhouding & Belastingaangifte
Vanaf 175 EUR per jaar
Bel 06-12505994
www.financiele-fabriek.nl

Ekodis Natuurvoeding
KORTINGSBON: 5% op al je boodschappen
Geldig tot 19 juni 2019

dinges
Eetcafé dingies
Cruquiusweg 9
1019 AT Amsterdam
020-8462881
info@dingesamsterdam.nl
www.dingesamsterdam.nl

FIETS + MEER
Pretoriusstraat 88H | 020 3311700
www.fietsenmeer.nl

DE TROPEN
CAFÉ EN RESTAURANT
Mauritskade 64, 1092 AD Amsterdam
020 568 2000, info@amsterdamdetropen.nl

POLDER
CAFE-RESTAURANTPOLDER.NL
Alle dagen open 9-24 h
Science Park 201, Amsterdam,
020 463 43 03

SICKMANN
woningaanrichting
Eerste Oosterparkstraat 202
info@sickmann.nl | 020- 6653395
www.sickmann.nl

BEDAFFAIR
DESIGNED BY NATURE
Woonwarenhuis Design 020
Pedro de Medinalaan 89-91
1086 XP, IJburg-
Amsterdam
www.bedaffair.nl
info@bedaffair.nl

vergelijk en bespaar op uw autoverzekering!
WWW.OTUA.NL
OTUA ONDERDEEL VAN GEJSEL KROON

DOE HET ZELF ALLES OP MAAT
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

VERF AMSTERDAM
ZEEBURGERPAD 38 020 6639655
WWW.VERFAMSTERDAM.NL

IEDER SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

expert
vertrouwd dichtbij
Expert, Diemerplein 142
www.expert.nl

Vrienden worden?
mail martijn@debrugkrant.nl

JUMPER de diersuper
Eerste Oosterparkstraat 155
1091 GZ Amsterdam,
020-6937518, www.jumper.nl

Zen.nl Amsterdam
RUST
Gratis proefles zenmeditatie
Zen.nl Amsterdam
Paradijsplein, Oostpoort
zen.nl/amsterdam

ASLAN
VERSMARKT
Beukenweg 26, 1091KE, Amsterdam

Een uitvaart die bij u past, met veel respect voor allen.
Anne-Marie Boogaarts
06 8181 8469 (24/7)
www.funeralquest.nl

uw makelaar op IJburg
Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 | 020-4950650
www.hallie-vanklooster.nl

slaapbanken en bedkasten
easy living
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

IJdent.
praktijk voor mondzorg
tandarts & mondhygienisten
WWW.IJIDENT.NL | 020 41 61 606
ONLINE INSCRIVEN EN AFSPRAKEN MAKEN

Dynamo
Dynamo helpt Amsterdammers om actief mee te doen in de buurt.
www.dynamo-amsterdam.nl
info@dynamo-amsterdam.nl
telefoon 020 46 09 300

Cees **SLAGERIJ** de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

DE KRIJGSMAN MUIDEN
WWW.DEKRIJGSMANMUIDEN.NL

Ouderen Advies Rood OOST
We zoeken De OAR-Oost is op zoek naar betrokken 50+ bewoners in Amsterdam Oost.
Middenweg 86 | 1097 BS Amsterdam
oar-oost.nl

SERKAN BEAUTY CENTER
IJBURGLAAN 1493
TELEFOON 020 - 416 14 24
SERKANBEAUTYCENTER.NL

DARTLI
PRINT & REPRO
Pedro de Medinalaan 1086 XK Amsterdam
www.dartli.nl • info@dartli.nl

BIJSTORM
CHILL & DRILL
WWW.BIJSTORM.NL

Heb je het gevoel dat je er alleen voor staat? Civic kan je helpen.
Bel ons op: 020 - 6658001
of kijk op www.civicamsterdam.nl

Püttmann Juweliers
DIEMEN - ALMERE
Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

VRIENDEN HEBBEN EEN STREEPJE VOOR

Door vriend van de Brug te worden kunt u uw klanten een gratis nieuwskrant, maken we samen de buurt leuker, en zet u intussen ook uw eigen bedrijf in de schijnwerpers.

Dit exclusieve vriendenabonnement ontvangt u voor € 75 per maand.

ALS VRIEND KRIJGT U:

- Maandelijks een advertentie plaatsing van 50 mm x 30 mm in de papieren krant
- Een kopbanner 90 pix x 54 pix met een doorlink naar uw website op www.debrugkrant.nl
- Als u zich een jaar (11 plaatsingen) of langer verbindt, krijgt u gratis een advertentie van 127,5 mm x 96 mm ter waarde van €420,-

WAT IS ER TE DOEN IN OOST? EVENEMENTEN VOOR DE (ONLINE) AGENDA KUN JE AANMELDEN VIA WWW.DEBRUGKRANT.NL.



ALLEGAAR

29 MEI

Lezing over vlinders. Hoe ze leven, wat ze nodig hebben om te overleven en hoe iedereen daar in zijn eigen tuin aan kan bijdragen. Daarna kun je meedoen aan het project vlinders tellen. *Freedom Lab, Plantage Middenlaan 62, 19.30 uur.* Aanmelden: gerdien.bos@vlinderstichting.nl. Op 15 juni is er nog een excursie in het Diemerpark, om 10.00 of 14.00 uur.

29 MEI-30 NOVEMBER

Mijn Ritueel, pop-upmuseum van het Tropeninstituut, met Javastraat foodtours. Een tentoonstelling van persoonlijke verhalen. Eerste van Swindenstraat 469, vrijdag en zaterdag, 10.00-18.00 uur, tropenmuseum.nl/popup.

31 MEI

Building Conversation Javaplein. Kom een gesprek bouwen, met iemand die je (nog) niet kent. Het kan over van alles gaan. buildingconversation.nl/#amsterdam.

9 JUNI

Pinkster Plein Picknick. Neem een kledje en proviand mee of vind een plekje op het terras. Met theater en een speeltuin.

Plein Theater, 14.00-18.00 uur, sajetplein39.com.

13 JUNI

Seniorencafé, elke donderdagmiddag van 14.00-17.00 uur. Met iedere week een andere activiteit. *Hofkerk, Linnaeushof 94.*

19-21 JUNI

Wandel en Rol driedaagse, voor iedereen uit Oost. Rolstoel-vriendelijk, met versnaperingen en een medaille, in een rustig tempo en eindigen op terras. *Flevopoort, Kramatplantsoen 101, 13.00 uur, civicamsterdam.nl.*

FESTIVAL

30 MEI-2 JUNI

Proef Pampus: livemuziek, circus, timmeren en knutselen, eten en drinken en genieten van het forteiland. *Zie pampus.nl/proef.*

2 JUNI

Jazzfestival Diemerplein: Duke Ellington. Meer dan honderd muzikanten, hoofdact Denise Jannah, culinaire versnaperingen. *Diemerplein, 13.00-20.00 uur, duke-op-het-diemerplein.nl.*

8 JUNI

D-Day, rock-'n-rollfestival. Met bands uit binnen- en bui-

tenband, een vintagemarkt met fifties-spullen, platen en kleding, eettentjes en bruisende bierpompen. *Zuiderzeeweg 29, vanaf 14.00 uur, toegang gratis.*

9 JUNI E.A.

Javastraat Foodtour. Een culinaire ontdekkingsreis langs verschillende eetgelegenheden, waar je proeft, luistert en ondernemers ontmoet. 12.00-14.00 uur, *reserveren via tropenmuseum.nl.*

15 JUNI

Festival SoccerRocker, met Roxanne Hazes, Merol en vele anderen. Overdag voetballen, 's avonds muziek. Sportpark Drieburg, muziekprogramma vanaf 17.00 uur, soccerrocker.nl.

7 JULI

Amsterdam Roots Festival, vier muziekpodia, een spetterend circus, dancebattles, theater, kinderactiviteiten en een uitbundige foodbazaar. *Oosterpark, amsterdamroots.nl, gratis toegang.*

FILM

31 MEI

Liebe in den gängen (12+). Zachtmoedig komisch drama over lief en leed in tussen de

schappen van een levensmiddelengroothandel. *Vrijburcht, 20.30 uur, theatervrijburcht.nl.*

1 JUNI

John Wick 3: Parabellum en dagelijks vele andere films. *Studio/K, Timorplein 62, studio-k.nl.*

20 JUNI

Q-Cinema: Forrest Gump. Ter ere van het vijftienvintigjarig bestaan, deze legendarische film op groot scherm. Met Bubba Gump Shrimps en tafeltennistafels. *Q-factory, 19.00 uur, Atlantisplein 1, www.q-factory.nl.*

JEUGD

2 JUNI

De Flamencoklok (kindertheater, 2+). Het valt de klok op dat de mensen en dieren zo snel gaan lopen, rennen, fietsen en zwemen nadat ze naar hem hebben gekeken... *Vrijburcht, 11.00 uur, theatervrijburcht.nl.*

15 JUNI

Marionettentheater: De gelaarsde kat (4-12 jaar). Het Zoldertheater, *Derde Oosterparkstraat 144 III, 14.30 uur, nlmarionetten.nl.*

MARKT

16 JUNI

Rommelmart en demonstratie van de brandweer. Met onder meer servies, sieraden, grammofoonplaten, boeken en kleding. Koffie en thee staan klaar. *Flevopoort, 11.00 uur, Kramatplantsoen 101.*

MUZIEK

29 MEI

Jazz in /K 10 jaar: jubileumspecial van deze maandelijkse jazzavond. Oude bekenden, zoals Benjamin Herman en Reinier Baas, keren terug om te spelen. *Studio/K, 22.00 tot 01.00 uur, studio-k.nl.*

2 JUNI

King Yellowman & The Sagittarius Band. De Jamaicaanse albino Winston Forster staat al vanaf de jaren 80 in de top van de internationale dub/dancehall en reggaescene. *Q-Factory, 20.00 uur, q-factory.nl.*

16 JUNI

Brak: chillen in het zand met fijne beats door goede dj's. *Bij Storm, 14.00 uur, Facebook: Brak.*



**Henk
SPAAN**

Proteststem

Doelbewust liep ik door de Faas Wilkesstraat. Ik ging een proteststem uitbrengen. Volgens mij kon je dat aan me zien. Iets aan mijn loop, houding, mijn vastberadenheid, het vierkanter worden van mijn kaaklijn, dit kon maar één ding betekenen: deze man was op weg het verschil te maken. De avond daarvoor had ik een debat gezien tussen de premier van het land, een man met zo weinig persoonlijkheid dat hij ongemerkt al bijna tien jaar minister-president was, en een bijlul die vroeger in het café nooit bij ons groepje had mogen staan. Bij niet één groepje, zelfs niet bij het groepje van de corpsballen. Daar vonden ze hem ook een lul. Meisjes keerden zich af van wat ze onder elkaar een engerd noemden.

Voordat ik de deur was uitgegaan had ik de zoekterm 'engerd' ingevoerd in relatie tot de naam van de corpsbal. Dertien duizendzeshonderd resultaten!

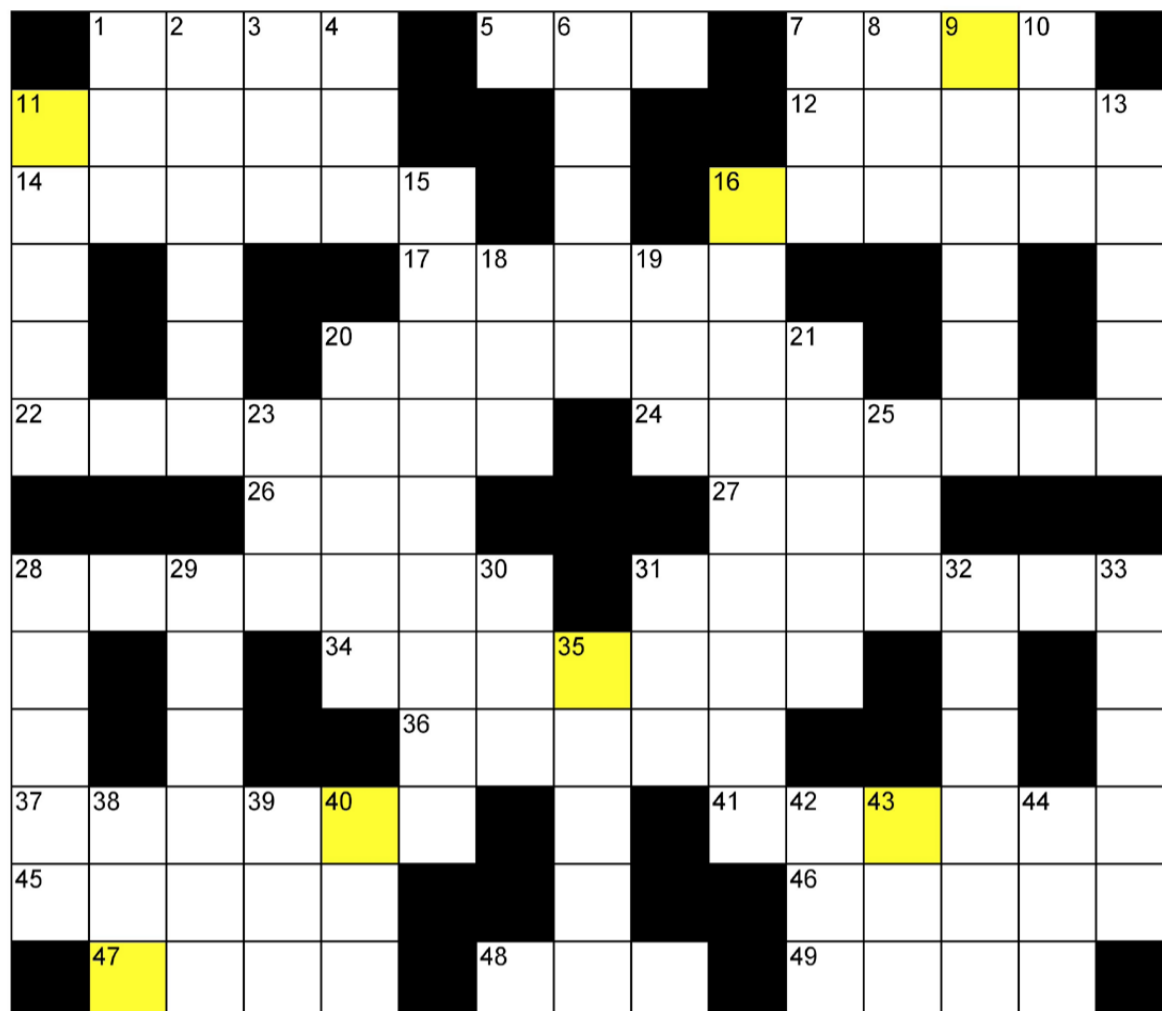
Ik betrad het schoolplein. Kinderen weken uiteen, duidelijk geschrokken van het vuur dat uit mijn ogen spoot, het vuur dat me voortdreef in de richting van de proteststembus. Twee proteststemmen! Mijn vrouw, die in Frankrijk was, had me gemachtigd ook haar stem uit te brengen. Meestal waren we het niet eens over politiek, vertoonden we een verschillend stemgedrag – ze heeft het zelfs een keer geflikt om voor de Partij voor de Dieren te kiezen – maar over deze proteststem waren we het gloeiend eens.

Vol energie betrad ik het stemlokaal. Er zaten vier mensen achter een tafel. Alles had ik bij me, van een kopie van het paspoort van mijn vrouw tot een ingevulde machtiging. Mijn eigen paspoort had ik al in mijn hand.

"Uw vrouw heeft haar eigen naam en adres ingevuld, maar dat had u zelf moeten invullen. Kijk, hier staat gemachtigde," zei de stemvrouw. Ik liep leeg als een versleten voetbal. Hoe vaak ik in mijn leven al niet op een muur van bureaucratie was gestuit. Men zag mijn ontreddering.

"Als u daarheen loopt, waar wij het niet kunnen zien, mag u een wijziging aanbrengen," zei de vrouw. Ik deed wat me was opgedragen en kreeg twee stembiljetten. Ik maakte twee rondjes rood, vouwde de biljetten op en stopte ze lusteloos in de melkbus.

PRIJSPUZZEL



© Puzzelcorner.nl

Horizontaal

- 1. Voertuig
- 5. Zee (Frans)
- 7. Kralensnoer door boeddhisten gebruikt
- 11. Pasta
- 12. ___ staan
- 14. Behulpzaam
- 16. Rekenkundige term
- 17. Muziekdrama
- 20. Namaakmedicijn
- 22. Schoonmaken
- 24. Stupiditeit
- 26. Droog
- 27. Lofdicht
- 28. Karig
- 31. Pronkkastje
- 34. Verzet
- 36. Verdieping
- 37. Zich haasten
- 41. Loopvogel
- 45. Vervoermiddel
- 46. Werkelijk
- 47. Dokter
- 48. Ankerplaats
- 49. Binnenste

Verticaal

- 1. Straalvliegtuig
- 2. Voorgerecht
- 3. Een zekere
- 4. Schrijfgerei
- 6. Mislukking
- 7. Middelbaar beroepsonderwijs
- 8. Bier
- 9. Er gaat een ___ bij hem branden
- 10. Plaats in Overijssel
- 11. Rijdier
- 13. Specerij
- 15. Toelaten
- 16. Imiteren
- 18. Bosgod
- 19. Redactie (afk.)
- 20. Zwaar, log
- 21. Aangezien
- 23. Berg op Kreta
- 25. Hek
- 28. Begin
- 29. Reddende engel
- 30. Een ___ uit de loterij
- 31. Elektro-encefalogram

11	9	47	16	35	40	43
----	---	----	----	----	----	----

Wát een prijs weer!

Bierproeverij met bites voor 4 personen, t.w.v. 62 euro, bij Poesiat & Kater brouwerij en proeflokaal

Puzzel jij mee voor deze bierproeverij bij Poesiat & Kater?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 8 juni 2019 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

Deze puzzel wordt u aangeboden door Poesiat & Kater brouwerij & proeflokaal, Polderweg 648, poesiatenkater.nl.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 110-2019 is paaseieren. Uit 337 inzenders is mevr. I. Smit als winnaar uit de bus gekomen. Ze heeft inmiddels bericht gekregen.



**intratuin
Amsterdam**

HET IS
nog steeds
LENTE

**INTRATUIN
AMSTERDAM
7 DAGEN
GEOPEND**

HET TUINCENTRUM BINNEN DE RING!

Intratuin Amsterdam Nobelweg 10, 020-4622922.

Tussen Amstel Station en Middenweg. www.intratuin.nl/amsterdam



Intratuin Amsterdam