

de Brug

KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

5

Bureau in Oost helpt met **scheiden in Marokko**.

3



Burengluren en citroenen met dank aan **Beyoncé**.
Leef!, special over wonen.



Def P belandt in Oost.
Hij haat speeltuinen. Maar: 'Iemand moet het doen'.



29 SEPTEMBER 2016 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 9 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 81 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

Dankzij crowdfunding

Haalbaarheidsonderzoek naar kabelbaan over het IJ

Passagiersvervoer moet binnen drie à vier jaar gerealiseerd kunnen zijn

Stichting IJbaan Amsterdam heeft via crowdfunding twintigduizend euro opgehaald. Dat is genoeg om het eerste haalbaarheidsonderzoek naar een kabelbaan over het IJ te financieren. Een oplossing voor de steeds toenemende drukte op de ponten tussen Noord en de rest van Amsterdam komt zo iets dichterbij.

Door Mariëlle Wisse

In juni 2015 zijn er bij de stad verschillende plannen neergelegd om de verkeersproblemen in Amsterdam op te lossen. Eén aan het IJ was één van die plannen, op poten gezet door Bas Dekker en Willem Wessels. Toch heeft de gemeente ervoor gekozen om in eerste instantie alleen twee bruggen aan te leggen. In reactie daarop zijn de initiatiefnemers van de zogeheten IJbaan



zelf een haalbaarheidsonderzoek gestart, in samenwerking met Arcadis. Om dat onderzoek

te kunnen bekostigen, was twintigduizend euro nodig. Dat bedrag is nu bij elkaar gespaard

door mede-Amsterdammers en de stadsdelen Noord, Oost en West.

Milieuvriendelijk

Nu de kabelbaan dichterbij lijkt te komen, is het volgens de mannen tijd voor de volgende stap. Dekker: "We verwachten de resultaten van het onderzoek eind oktober, begin november te kunnen presenteren. Daaruit zal blijken wat er precies mogelijk is. Iedereen die via onze website een ticket heeft gekocht, wordt daarvoor uitgenodigd. Daarna beginnen we meteen aan een vervolgonderzoek. Als het aan ons ligt, komt dit er. Een kabelbaan spreekt tot de verbeelding en is volgens ons een goede manier om gebieden bereikbaarder te maken. Daarnaast is de IJbaan volledig elektrisch. Daarmee dragen wij bij aan het vermindere van de CO2-uitstoot."

Samenwerking TU Delft

De financiering zou volgens Dekker haalbaar moeten zijn zonder dat de stad zelf de portemonnee hoeft te trekken.

Lees verder op pagina 10

IEDER SEIZOEN
naar Intratuin Amsterdam



Intratuin Amsterdam
7 dagen OPEN
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl intratuin

Beleef het in Oost - 3
Met fashionroute en Bohemian Markt
1 oktober



Speciale bijlage in het hart van de Brug

ELKE

Leven

Vier buurvrouwen zitten aan de witte picknicktafel voor mijn keukenraam, ze wenken me, als feeën. Ze hebben elk een eigen fles wijn voor zich staan. Voor mij op de vensterbank staat mijn uitgedroogde amaryllis. Ik hak vier dikke uien op een snijplank. 'Wij hebben besloten door de week geen alcohol meer te drinken,' roep ik.

'Sigaret?'

'Wij hebben besloten niet meer te roken.'

'Jezus, wat doen jullie nog wel?'

'Wij leven,' zeg ik plechtig. Niet vergeten: vuilniszak verwisselen, geld TSO overmaken, glassplinters uit mijn man trekken, bleekselderijen persen, wasmachine leeghalen, ademen, in één en hetzelfde tempo doorademen.

De witte rook van de sigaretten

van de buurvrouwen kringelt omhoog voor mijn venster. Kringel de kringel. De glazen fonkelen in het zonlicht. Fonkel de fonkel. Ik bewater mijn amaryllis. Niet te veel, anders zou ze verdrinken. 'Doe nou niet zo fucking ongelofwaardig!' roept buiten een fee.

www.elkegeurts.nl

AMSTERDAM DANCE CENTRE
JEUGD 2016-2017
 Nieuwe hoofd Locatie!

Aanmelden op
www.amsterdamdancecentre.nl

Hoofdvestiging
 Amsterdam Dance Centrum
 Marnixstraat 342-E
 1016 XT Amsterdam
 +31(0)20-61 61 885

Locatie IJburg
 Krijn Taconiskade 444
 1087 HW Amsterdam
 +31(0)20-416 46 36

Locatie Zeeburg
 KNSM LAAN 11
 (Sportschool Fit aan 't IJ)

Info@amsterdamdancecentre.nl
www.amsterdamdancecentre.nl
 Volg ons op Facebook

ED-ISHAK

25 x rijlessen en rij-examen en theoretische cursus en examen voor maar
€ 1150,-

let op! complete pakket

20 Motor rijlessen INCLUSIEF rijexamen en theorie (rijbewijs)
€ 1050,-

Bromfiets
 6x rijlessen en RIJEXAMEN
€ 299,-

ED-ISHAK
 Lummerstraat 43 | 1017 JH Amsterdam - IJburg
020-6946172

www.ed-ishak.nl

KERN PARKET
 Parket van de vakman met kwaliteitsgarantie

- *Keuze uit bijna alle merken
- *Tapis vloeren met originele sierbanden
- *Planken vloeren, brede delen
- *Verouderde lamel en massieve vloeren
- *Laminaat en lamelparket met clicksysteem
- *Parket op vloerverwarming

Kom kijken, haal onze folder of glossy magazine of bestel deze per e-mail.

Middenweg 512
1097 VD Amsterdam
info@kernparketamsterdam.nl
A10 afslag S113 richting Centrum/Watergraafsmeer
020-6931849 www.kernparketamsterdam.nl

Restaurant Zeeburg
 Kom vakantie vieren!

Neem deze bon mee en je krijgt bij 2 drankjes een portie bitterballen of kaasstengels gratis! Op zaterdag of zondag t/m 30 oktober.

Zuider IJdijk 20 • 1095 KN Amsterdam • 020 668 6934
 Elke dag in juli en augustus open van 8.30 - 0.00 • www.restaurantzeeburg.nl

KEN JIJ KRIJN NOG NIET?
 Dan wordt het wel eens tijd!

KRIJN = Flammkuchen (flinterdunne ovenpizza's uit de Franse Elzas)

KRIJN = Onovertroffen kippendijns saté, eigenzinnige hamburger, heerlijke halve & hele scharrelkip, malse en sappige biefstuk en biologische zelfgesneden friet.

KRIJN = Dagverse soepen, 4 soorten goed gevulde salades en uitgebreide lunchkaart

KRIJN = Oog voor de 'kleine Krijn' (pannenkoeken & kindermenu)

KRIJN = Uitgebreid assortiment Wijn & Bier (o.a. Brouwerij 't IJ)

KRIJN = #Vers #Vriendelijk #Verrukkelijk #Voorledereen #VoordeLunch #VoorDiner #VoordeBorrel

Onze heerlijke gerechten kun je ook laten cateren. Tevens kun je bij ons bijeenkomsten, [verjaardags]feesten, etc. organiseren.

KRIJN TACONISKADE 404-406 (HAVEN IJBURG) - INFO@KRIJN.IJBURG.NL - 020-7712554

MI Michel·Inn
 BAR / RESTAURANT

Voor wie Michel-inn nog niet kent is het zaak snel te komen kijken in dit knutsgekke doch pitoreske restaurant. Kindvriendelijk (zij bepalen tenslotte de wet) en voor de ouderen is het 's avonds ook heerlijk toeven aan de bar of op het verwarmde terras. Michel-Inn is nou precies wat we bedoelen met het 'huiskamer gevoel'.

En voor degene die hier al vaker van de beste pizza's van de stad hebben genoten. We hebben nu ook een nieuwe kaart met allerlei kleine culinaire hapjes; Plaito's! Gerechtes die je kunt delen. Sharing is caring. Je weet toch!

Om alvast even op gang te komen stellen wij je voor aan een paar van onze culinaire zaligheden:

Zalm gemarineerd in rode biet en limoncello | Vitello tonato, maar dan anders
De geperfectioneerde Cheesecake | Superkrokante Bakkeljauw kroketjes.

Steve Bikoplein 12 | 1092 GN Amsterdam | +31(0)20 737 06 73 | info@michel-inn.nl

www.michel-inn.nl

Voor kinderen tot 18 jaar is behandeling bij de tandarts kosteloos

Tandartspraktijk IJburg
 IJburglaan 1287
 1087 GJ Amsterdam
 tel. 020 416 66 54

OV: halte Diemerparklaan naast Restaurant Bloem

beugel-specialist in huis

Maak nu een afspraak of loop even binnen en ontdek wat Tandartspraktijk IJburg u te bieden heeft

- Orthodontische behandelingen
- Mondhygiëne;
- Ruime ervaring met Lumineers / Facings / en andere esthetische behandelingen • Ruime ervaring in behandeling van angstige patiënten • Kindvriendelijke behandelingen • Bleken van tanden • Implantologie

info@tandartspraktijkijburg.nl | www.tandartspraktijkijburg.nl

SICKMANN
 woninginrichting
 uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

NIEUW
 ONTDEK IMPRESSIVE ULTRA
 De nieuwe generatie laminaatvloeren

Ruime keuze in:

- Linoleum
- Laminaat
- Parket
- Pvc stroken
- Vinyl
- Tapijt
- Gordijnen
- Vitrage
- Zonwering
- Behang
- Horren
- Karpetten
- Traplopers
- Onderhouds-producten

Sickmann Amsterdam
 Eerste Oosterparkstraat 202
 1091 HL AMSTERDAM
 (t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395
 Email: info@sickmann.nl
 Site: www.sickmann.nl
 Site: www.sickmannwebshop.nl

Scheiden voor de Nederlandse én de Marokkaanse wet

‘Je denkt dat je dezelfde cultuur hebt, maar de praktijk blijkt anders’

Een huwelijk laten ontbinden brengt aardig wat administratieve rompslomp met zich mee. Voor Marokkaanse Nederlanders zelfs nog meer, want zij moeten zich vaak ook in Marokko laten scheiden. Hajat Aissaoui (32) leerde uit eigen ervaring hoe je dat doet, en heeft daar nu haar onderneming omheen gebouwd.

Door Rosanne Kropman

Inmiddels is Hajat Aissaoui vier jaar niet meer samen met haar man. Ook toen in Nederland de scheiding allang rond was, was zij voor de Marokkaanse wet nog steeds getrouwd. Ze wilde het goed regelen, maar hoe zij haar huwelijk in Marokko moest laten ontbinden, wist in Nederland eigenlijk niemand. Ze zocht op rechtsspraak.nl en had het, met hulp van een oom in Marokko met een eigen advocatenkantoor, uiteindelijk binnen zeven maanden geregeld. Voor haar cliënten krijgt ze de erkenning van een scheiding inmiddels binnen twee maanden voor elkaar.

Veel Marokkaanse Nederlanders laten hun huwelijk nog in Marokko bekrachtigen. Waarom is dat?
 “Ze hebben zelf misschien niet meer zo'n sterke band met Marokko, maar hun ouders en grootouders vaak nog wel. Dan heb je al snel te maken met erfrecht en eigendomsrecht, of ze hebben er een vakantiehuisje. Dat wil je juridisch gewoon goed geregeld hebben.”

Hoe moeilijk is het om uit elkaar te gaan?
 “Veel mensen weten niet waar ze moeten beginnen. Ze weten niet hoe het allemaal werkt, er is



“Na mijn eigen scheiding wilde ik dat het voor anderen soepeler zou gaan.”

een taalbarrière. Vaak spreken ze gebrekkig Arabisch, juridisch Arabisch al helemaal niet. Maar in de praktijk valt het mee. In Nederland kan je veel zelf. Daarna neem ik het dossier over en regel ik het met mijn oom in Marokko.”

“Het Marokkaanse systeem werkt heel anders. Je moet er bovendien achteraan om te zorgen dat je dossier in behandeling genomen wordt. Van mensen die het al eerder hebben geprobeerd, hoor ik dat het contact met hun Marokkaanse advocaat niet vlot verliep. Het gaat alleen per telefoon en per mail, en dan duurt het lang. Ik heb een goede band met mijn oom, dat zorgt ervoor dat ik mijn afspraken kan nakomen.”

En wat als er onenigheid is over de kinderen of als een van de twee niet wil meewerken?
 “Dan zul je naar Marokko moeten om gehoord te worden door een rechter. Dan neem mijn oom de zaak over, maar vaak komt dat niet voor. In mijn praktijk zie ik vooral stellen die gezamenlijk achter de scheiding staan en de boel snel willen regelen.”

Is het iets dat steeds meer gebeurt in de Marokkaanse gemeenschap hier?
 “Ja. In Nederland ligt het scheidingspercentage op veertig procent. In Marokko is dat ongeveer

Nieuwe appartementen op Zeeburgereiland



Artist impression

Op 1 oktober start de bouw van een nieuw project 'Heroes' op Zeeburgereiland: drie woongebouwen met 151 appartementen. 65 hiervan, met oppervlaktes tussen 75 tot 215 vierkante meter, zijn bestemd voor de verkoop. De gebouwen worden terrasvormig, waardoor alle woningen buitenruimte krijgen. Meer informatie via www.heroes.amsterdam.

WILLIES WARTAAL

Malle Wim

Ik vind het jammer dat mijn leven zo kut is dat ik er zo vaak mogelijk een aantal weken van probeer te vluchten. Om weer helemaal opgeladen terug te komen, zo heet dat. Ik pak vliegtuigen, bussen en treinen om zo ver mogelijk van het huis te zijn dat ik gekocht heb. Echt leuk allemaal. En als je dan op die verre, exotische plek bent, besef je dat die plek het ook niet echt is maar op dat moment ben je toch al dronken en doe je alsof je gedachten niks waard zijn. Ik moet bekennen dat ik mijn gedachten eigenlijk nooit serieus neem, ik heb namelijk gemerkt dat niemand daar beter van wordt. Ik heb van de slierters in mijn hoofd een personage gemaakt, een soort dorpsgek die je kunt negeren als je haast hebt en in de maling neemt wanneer je daar even tien minuten voor overhebt. Werkt heel goed. Kalmerend. Vermakelijk ook. En leerzaam. Als je die stroom als een buitenstaander aanhoort slaat het allemaal nergens op. Die malloot vindt overal wel wat van alsof nog een mening ergens over ertoe doet. Ik zou het liefst een app hebben die voor mij denkt. Ik zou wel een dure nemen, eentje van vijftien euro of zo, niet zo'n gratis exemplaar met reclame erin. Liefst ook niet van Amerikaanse makelij want die jongens zijn helemaal gek. Het zou me niks verbazen als dat stukje wereld zeer binnenkort op komische wijze implodeert. Lieve mensen, hou me op de hoogte over die app dan houd ik jullie op de hoogte over die dorpsgek.

LEDSTRIP

WINKEL

LEDSTRIPWINKEL Goed voor uw portemonnee en het milieu

Meer dan 100 verschillende LED strips op voorraad!
Verkrijgbaar in kleur en wit en voor binnen en buiten.

Geschikt voor onder meer plafond, keuken, badkamer, tuin, trap,
en voor achter de computer of tv.

De beste professionals werken al met ledstripwinkel.nl.
Nu met voordeel voor de lezers van *de Brug*.

20% korting op alle online bestellingen.
Gebruik deze kortingscode: **debrug**

U bent ook van harte welkom in onze showroom aan de
Cas Oorthuyskade 180 | 1087BB Amsterdam-IJburg
020-3312154 | info@ledstripwinkel.nl

www.ledstripwinkel.nl



Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

in de jas

Def P

‘Ik ben een rappende dinosaurus’

Pascal Griffioen (Amsterdam, 16 december 1969), beter bekend als Def P, is een Nederlandse rapper die vooral bekend werd als frontman van de Osdorp Posse. Pascal woont met vriendin en twee kinderen sinds vijf jaar aan de Veemkade in het Oostelijk Havengebied, en verhuist binnenkort naar een plek vlakbij.

Door Marcel van Roosmalen

Wat vind je van de Veemkade?
“Helemaal te gek. Leuke mensen, relaxte sfeer. Omdat het hier allemaal schiereilanden betreft is het voor stadse begrippen redelijk rustig. Er komt alleen maar bestemmingsverkeer. Je zit bijna letterlijk op een steenworp afstand van het Centraal Station en toch tref je hier soms een bijna dorpse rust. Het is uitzicht is heel ruim. Je ziet allemaal mooie boten voorbij komen. Bijna een havengevoel. Ik krijg altijd een vakantiegevoel als ik zo’n cruiseschip zie liggen. Zeker in de zon. Het uitzicht verveelt nooit.”

Op welke plekken ben je in deze buurt vaak te vinden?
“Je kunt beter vragen waar ik niet heen ga.”

Waar ga je niet heen?
“Ik heb twee kleine dochttertjes. Ik ga met hen zo’n beetje alle speeltuinen in de buurt af. Dus ik kom overal.”

Alle speeltuinen, heb je daar dan tijd voor?
“Ik maak er tijd voor. Kijk, mijn vrouw heeft een goede baan. Dus in principe kunnen we alleen al van haar salaris rondkomen.”

Maar jij hebt toch ook een goede baan?
“Het is maar hoe je het ziet. Ik ben artiest en dat is over het algemeen geen vetpot in Nederland. Het topje van de ijsberg kan er goed van leven, maar de grote moot moet behoorlijk hard werken om rond te komen. De laatste tijd treed ik heel weinig

op. Het is hard werken. Je bent soms om vijf uur thuis, en om zes uur staat die kleine al weer op bed te springen.”

Maar je hebt nu wel veel tijd voor die speeltuinen.
“Iemand moet het doen.”

Wat is je favoriete speeltuin?
“Ik haat ze allemaal. Ik vind het gewoon supersaai. Mijn dochters vinden het helemaal te gek. Dus ik doe het voor hen. Maar als je mij vraagt: ga je voor de lol naar de speeltuin? Dan zeg ik: nee, ik doe het voor hun lol. Ik ren meestal achter mijn jongste dochter aan. Als je die ook maar even uit het oog verliest klimt ze op de allerhoogste glijbaan. Ze denkt wel dat het goed gaat allemaal, maar je houdt je hart vast als je ziet wat voor capriolen ze uithaalt. Ik heb gewoon niet zoveel met speeltuinen, maar de leukste vind ik Flevor in het Flevopark. Daar is wat meer ruimte, er staat een hek omheen zodat je als ouder niet de hele tijd bang hoeft te zijn dat ze in de gracht springen of de weg op rennen.”

Vind jij andere ouders ook zo erg?
“Het is gewoon niet mijn wereldje, ik heb er niet zoveel mee. Ik doe gewoon mijn best om een goede vader te zijn, maar het is niet mijn kopje thee. Begrijp me niet verkeerd: ik vind mijn kinderen heel leuk, maar ‘vader zijn’ was nooit een wens van me. Als je aan kinderen gaat beginnen staat je leven helemaal op zijn kop. Mijn carrière is eigenlijk non-existent nu, ik ben fulltime vader. Dat komt: zij heeft een fulltimebaan. Als wij een



Bij de Jan Schaeferbrug. Def P woont nu in Oost, waar hij speeltuinen haat, fulltime vaders en toch een workaholic is. En bezig is met een carrièreswitch. “Rappen is fysiek en mentaal zo inspannend, dat kan je niet tot je tachtigste doen.”

hypotheek aanvragen moet dat op haar salaris. We gaan trouwens binnenkort verhuizen.”

Waarnaartoe?
“Binnen deze buurt. Waar precies, dat ga ik de lezer niet aan zijn neus hangen.”

Waar drink je graag koffie?
“Ik ben het liefste thuis aan het werk. Mijn werk is mijn hobby en ik vind het heel erg als ik niet aan het werk ben. Ik zit het liefste achter mijn schildersezel of mijn bureau, als workaholic zijnde. Lekker mijn ding doen. Ik heb een atelier gehad naast het Vliegenbos in Noord, dat was

onpraktisch vanwege die pont. Als je een uurtje over hebt ga je niet zo snel met een pont. We gaan nu verhuizen binnen de buurt en dan krijg ik een atelier onder onze woning. Ideaal, want dan kan ik op ieder vrij moment aan het werk.”

Dus we zien binnenkort een creatieve opleving?
Een klein beetje, over twee jaar leeft het pas echt op. Dan gaat mijn jongste dochter naar school en dan ben ik opeens alle ochtenden vrij. Tegen die tijd heb ik ook een carrièreswitch gemaakt. Ik heb altijd geleefd van de muziek, maar de laatste tijd is het

meer tekenen en schilderen. Dat heb ik er altijd al naast gedaan. Dat rappen is fysiek en mentaal zo inspannend, dat kan je niet tot je tachtigste blijven doen.”

Dat zou wel cult zijn.
“Ja, maar je bent ook afhankelijk van de interesse van het publiek. Bij hiphop groeit het publiek in tegenstelling tot blues en jazz niet met de artiesten mee. Het blijft een jonge scene. Ik ben een rappende dinosaurus. Ik heb mijn naam mee, maar het zijn niet meer de jaren negentig, toen ze met slaapzakken voor de deur lagen.”

Altijd goedkoop tanken



* prijzen per 20 / 9 / 2016

Zondag 2 oktober:
Dierendag bij Maxis
Kom knuffelen met
je favoriete dier
12.30 - 16.30 uur



Elk weekend:
springkussen voor de kinderen

Kijk op www.maxis.nl
voor onze activiteiten en aanbiedingen!



Elke zondag open • www.maxis.nl • Gratis parkeren

Puttmann Juweliers
Winkelcentrum Diemerplein 020 6903727
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

bed affair
IJBURG | DESIGN 020 PEDRO DE MEDINALAAN 89-91
WWW.BEDAFFAIR.NL

versmarkt
ALLE DAGEN OPEN!
Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90
WWW.VERSMARKTSHOP.NL

Het dierenpunt
'Als u meer dan goede zorg verwacht!'
www.hetdierenpunt.nl

BIJSTORM
CHILL & DRILL
WWW.BIJSTORM.NL

www.biolicious.nl
Biolicious IJburg | Biolicious Oostpoort

slaapbanken en bedkasten
easyliving
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

HET VEILINGHUIS VOOR ONROERENDE ZAKEN
DE EERSTE AMSTERDAMSE
Frans van Mierisstraat 59, 1071 RL Amsterdam
Tel: 020 2148998, e-mail: info@eersteamsterdam.nl

Ring Ring
RING-RING.NU

Gemeente Amsterdam

ManualWorld.nl
FYSIO-MANUELETHAPIE 06-38 54 55 29

TANDARTSPRAKTIJK **TRANSPARANT**
Ben van Meerendonkstraat 53
1087 LB Amsterdam-IJburg
020-4955669 / info@tpransparant.nl
www.tpransparant.nl

Als mantelzorg ondersteuning nodig?
Dynamo
Dynamo helpt met een Mantelzorgcoach!
www.dynamo-amsterdam.nl
of mail naar Martijn MNije@dynamo-amsterdam.nl

ijburg college
www.ijburgcollege.nl

PARKETLOODS.NL

BLAUWHOED
WWW.BLAUWHOED.NL

DOE HET ZELF
WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

SEVENLANDS
Samsøe & Samsøe - mbyM - Second Female - Unisa
sevenlands@020-18uglaan 1359 - Amsterdam

Italiatalia-Istituto di Lingua Italiana
Italiaans leren in A'dam!
Jaar-semester en kwartaal cursussen
W.G.Plein 127 | 1054SC Amsterdam
06 338 57 359 | info@italiatalia.nl
www.Italiatalia.nl

KRIJN - IJBURG
LUNCH - DINER - IJS
KRIJN TACONISKADE 404-406
WWW.KRIJN.IJBURG.NL

SALAMANDER
Nieuwe collectie kinderschoenen
Ris Salamander-Shoes
Middenweg 77
www.risschoenen.nl

SPONSOR BRUNA IJBURG
SPONSOR BRUNA IJBURG
BEDANKT!
WWW.AFCIJBURG.COM

FIETS + MEER
Middenweg 3-5 Amsterdam
020-4681433
Pretoriusstraat 89H Amsterdam
020-3311700
www.fietsmeer.nl

EASYSLIM.NU
Snijl, Soet, Slecht!

Cees SLAGERIJ de Bouter
SCHARRELSLAGERIJ | HOGEGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL

Markt Reuring naar Joris Ivensplein

De IJburgse weekmarkt verhuist eind 2016 van de haven van IJburg naar het Joris Ivensplein. Deze beslissing is genomen in samenspraak met het winkelcentrum, de marktcoördinator en de organisator van de markt. Men verwacht dat Reuring op deze locatie kan uitgroeien tot een volwaardige markt. De aanvraag is inmiddels ingediend bij stadsdeel Oost, waar hij momenteel ter inzage ligt. Op woensdag 5 oktober is er om 20.00 uur op het IJburg College een informatiebijeenkomst over de plannen. Op de nieuwe locatie wordt de markt elke zaterdag van 9.00 tot 17.00 gehouden, met op de eerste van de maand een themamarkt.



Joris Ivensplein.

Nieuw bij Michel-inn: kleine culinaire hapjes

Voor wie Michel-inn nog niet kent is het zaak snel te komen kijken in dit knutselke doch pittoreske restaurant. Het is kindvriendelijk maar voor de ouderen is het 's avonds ook heerlijk toeven aan de bar of op het verwarmde terras. Er is een nieuwe kaart met behalve de beroemde pizza's ook allerlei kleine culinaire hapjes, gerechtjes die je kunt delen. Op 23 oktober is er om de hersftblues te verzachten een expo met wijnproeverij en live jazz.

Advertorial

Het Stamhuis is geopend

Kom vooral kijken, ruiken en proeven. Er is eten en drinken in overvloed. Het Stamhuis is

behalve het redactielokaal van de Brug óók een galerie, een plek om af te spreken en een kunstwerk op zich.

Roepie Kruizestraat 2, Zeeburgereiland, stamhuisdeslibvijzel.nl



Voormalig slibvijzelgemaal wordt Stamhuis de Slibvijzel. Oud beton verbouwd tot nieuwe hangout. Belevissen in een opmerkelijk project.

14 september Yes!

Nu hebben we internet. En de Brug heeft een redactiehuis. De meneer van Vodafone die de boel kwam installeren kuchte eens toen hij de ruimte betrad. Zo, da's een hoop beton. Het was een juiste constatering.

We hadden meteen die dag ook een afspraak 'op kantoor'. En de eerste freelancer plugde zijn laptop in. Om iets te schrijven, koffie lurkend onderwijl. Zoals dat gaat op een alledaagse werkplek van nu.

15 september Traag

Omdat de pret op enig moment altijd wat gedrukt wordt, zal ik hier niet vertellen over de vernielingen

waar we steeds mee te maken krijgen. Het hoort erbij, kennelijk. Ook dat 'vele beton' krijgt nog een staartje. Want het internet is beretraag, als het tenminste niet al uitgevallen is. Morgen kopen we een nieuwe router. En komt onze lokale held Gerard de boel inspecteren.

16 september Kort verhaal

Op dag drie sinds het redactielokaal er is, dendert er een buurtgenoot binnen. Op haar schouder zit een zwarte kraai. Een tamme, denken we. Ze had rook gezien aan de overkant van het water. En dacht dat wij er wel iets aan konden doen. Konden we niet. Wel kan ik erover schrijven. Hierbij. Een kort verhaal over rook en een zwarte kraai.

ASV De Dijk trots op zichzelf

Op 22 september speelde ASV De Dijk op sportpark Schellingwoude tegen eredivisieclub Vitesse. Een prachtig affiche in de eerste ronde van de KNVB Beker. Het werd een gezellig feestje. Enkele rijen dik stond men rond het nieuwe kunstgrasveld. Toeschouwers uit Amsterdam en Arnhem dronken goedgehumeurd een biertje met elkaar. De Dijk voetbalde brutaal mee, maar ging uiteindelijk strijdend ten onder: 2-7.

Door Gijs Laurent

Dennis Kaars, topschutter van De Dijk (lieft veertien goals in zes competitiewedstrijden, red.), etalerde zijn klasse met een fraaie treffer. Aangeschoten Arnhemmers maakten na afloop selfies met hun favoriete spelers. De Dijk, uitkomend in de Derde Divisie, is een ambitieuze vereniging die graag hogerop wil. Met voorzitter Ton Langelaar sprak ik over de bekerkraker tegen Vitesse en de toekomstspaties van zijn club.

Vitesse was tevreden over de ontvangst en de buurtbewoners hebben geen overlast gehad. Het parkeren ging goed en er was geen enkel incident op of naast het veld. De politie was dus ook tevreden. Bovendien was er een absoluut recordaantal toeschouwers, ongeveer 1.700. Minpunten? Nauwelijks. Vitesse vond tijdens de rust de voetballende kinderen op het veld niet leuk, maar wij juist weer wel. En Vitesse vond dat hun wisselers niet goed konden warmlopen."

Hoe kijkt u terug op de wedstrijd?

"Eigenlijk zijn we heel trots

Hoe deed uw elftal het?

"Vooraf hield ik me vast aan mijn favoriete club Feyenoord. Als die van Manchester Uni-



Volgens voorzitter Ton Langelaar heeft ASV De Dijk in 2021 een nieuw clubhuis.

ted konden winnen, waarom konden wij dan niet van Vitesse winnen? Voor rust speelden we voortreffelijk en jammer genoeg werd het niet 2-2, want we kregen een enorme kans. Daarna merk je dat die mensen een veel betere conditie hebben; wij konden het tempo niet volhouden. Maar volgend jaar willen we weer zo'n feestje, is onze conclusie. Nu terug naar de competitie en kijken of we

ons bovenin kunnen handhaven."

De Dijk staat bovenaan. Hoe realistisch is een promotie?

"Met dit spelersmateriaal is dat mogelijk. Qua accommodatie zou de Tweede Divisie nog kunnen, hoewel we ons niet kunnen meten met de top van de zaterdagamateurs. Wat betreft een stapje hoger, Jupiler League: dat kan absoluut niet hier. Daar-

voor is een ander sportpark en een andere organisatie nodig. Maar daar kijken we nog niet naar. Hoewel ik wel wil verklappen dat we voor onze wedstrijden dan eventueel het terrein van Only Friends (sportclub voor kinderen en jongeren met een beperking, red.) op het oog hebben. Dat ligt net buiten de ringweg en heeft de vorm van een stadionnetje."

Eerste energie neutrale watersportclub van Nederland vind je in Oost

Het Nieuwe Diep, de watersportvereniging aan de Diemerzeedijk, is sinds kort stroomneutraal. De vereniging werd bij deze overgang begeleid door Sportief Opgewekt. Secretaris Ton Brinkman: "Sportief Opgewekt liet zien dat de verduurzaming niet alleen goed uit zou pakken voor het milieu, maar ook voor onze portemonnee; een win-win situatie dus. We hebben kritisch gekeken naar alle grote stroomverbruikers en direct onze koelapparaten vervangen door energiezuinige apparatuur. Alleen dit al verminderde ons stroomverbruik met ruim 10%. Door daarnaast al onze reguliere verlichting door led te vervangen en zonnepanelen te plaatsen zijn we nu zelfs stroomneutraal."



Voorzitter-secretaris Ton Brinkman is heel erg trots.

Hoeveel de zonnepanelen opwekken en hoeveel stroom er wordt verbruikt, zien alle water-

sportfans en booteigenaren op een scherm in het clubhuis.

Stand-up komedie bij KRIJN

Op donderdag 6 oktober kun je lachen bij KRIJN. Er is dan Badaboom, een stand-up comedyshow van aanstormende 6n bekende grappenmakers. De entree is €5 en voor de liefhebbers is er een speciaal Badaboom-menu. Elke laatste donderdag van de maand bij KRIJN, Krijn Taconiskade 044, zie krijn.ijsburg.nl.

Kinderconcerten

8+	ZO 2 OKT / 15.00 Sabrina Starke Wat is het geheim van zingen? Jeugdconcert. Presentatie: Dieuwertje Blok	[Open je Oren!]
5+	ZO 16 OKT / GROTE ZAAL / 13.30 Caecilia Marieke Koopman, Jonas Furrer + Ton Koopman Muziektheater met muziek van o.a. Bach	[Kijk Muziek!]
2-4	ZO 16 OKT / KLEINE ZAAL / 13.30 + 15.30 Chocokrokodil Jeroen Schipper + Henrik Holm Peutervoorstelling met swingende liedjes	[Kijk Muziek!]
8+	ZO 13 NOV / 15.00 Willem Jeths Wat is het geheim van componeren? Jeugdconcert. Presentatie: Dieuwertje Blok	[Open je Oren!]
5+	ZO 20 NOV / GROTE ZAAL / 13.30 Flamenkita Samba Salad + La Primavera Flamencoprogramme met betoverende zang & dans	[Kijk Muziek!]
2-4	ZO 20 NOV / KLEINE ZAAL / 13.30 + 15.30 Zwier Wervelwind Ensemble Ode aan het zwieren voor de allerkleinsten	[Kijk Muziek!]
7+	ZA 24 SEP, ZO 2 OKT, ZA 12 + ZO 13 NOV Workshop Maak Muziek! Doe mee, iedereen kan het Aan de slag met (te) gekke instrumenten	[Maak Muziek!]

Muziekgebouw

020 788 2000

WINKELCENTRUM

BRAZILIË

• Op 5 minuten afstand van Zeeburgereiland • Garage met 1,5 uur gratis parkeren • Alle boodschappen onder 1 kap

WWW.WINKELCENTRUMBRAZILIE.NL
OOSTELIJKE HANDELSKADE 1005-1065 | 1019 BW AMSTERDAM

TOMSREPAIR.NL
15% korting op alle reparaties

PC & Tablet Reparaties
Verkoop van onderdelen.

Scherf van uw tablet stuk, kapotte harde schijf of is er een virus op uw computer? Wij lossen het goed, snel en betrouwbaar op.

Veemarkt 177 | 1019 CG Amsterdam
020 412 29 23 | www.tomsrepair.nl

Bath Floor and more

OPENING 15 OKTOBER

Bath Floor and more
IJburglaan 1389 A&B

Zorggroep Amsterdam Oost

Logeren in het Flevohuis

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvault
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20
www.zgao.nl

Tegen inlevering van deze advertentie 10% KORTING op het GEHELE ASSORTIMENT!

Met uitzondering van lopende acties, geldig tot 31-10-16

Mitra Mike Janssen
is gevestigd op de **Beukenweg 12** Amsterdam, Tel. 020-6651297

Van 13 juni t/m 21 oktober vinden er wegwerkzaamheden plaats aan de Beukenweg. Mijn winkel is in deze periode gewoon bereikbaar voor u als klant! Voor meer informatie kijkt u op de site van de gemeente Amsterdam. Houd u er wel rekening mee dat het in deze periode een éénrichtingsweg is, dit betekent dat als u met de auto komt u via de Oosterparkstraat de Beukenweg op moet of via de Wibautstraat. Voor diverse actie's verwijs ik u naar **Mitra.nl**, elke 2 weken wisselen we van actie.

Verder is mijn **speciaal** assortiment nog meer uitgebreid dan die al was. Ook heel veel lokale bieren, o.a. de bieren van **Oedipus, Amsterdam Brewboys, Two chefs, Gebrouwen door vrouwen, de Vriendschap, Walhalla**. Aldus een kleine impressie van wat ik zoal aan lokale bieren heb staan. Binnenkort ook bij ons te verkrijgen de bieren van **Van Vollehoven..** Wordt dus vervolgd. Hou mijn Facebook pagina in de gaten voor nieuwe ontwikkelingen, Mitra Mike Janssen. Naast het bier ook een ruim assortiment aan **Whisk(e)y, Rum, Vodka, en Gin**. Voor alle **wijnen** geldt **6 halen = 5 betalen** incl. Champagne, alle combinaties mogelijk, met uitzondering van actie's.

Als laatste de trend voor 2016: **VERMOUTH..** Dus ik zou zeggen kom eens langs, u bent van harte welkom in mijn winkel voor deskundig advies of drankgebied.

Ook telefonisch bereikbaar voor vragen via 020-6651297. Tevens zijn ook alle artikelen online te bestellen via Mitra.nl/webshop, kijkt u voor meer informatie op deze site.

TENTOONSTELLING
12-11 t/m 5-3-2017

De kracht van kleur in de middeleeuwen

MUIDERSLOT
www.muiderslot.nl

Museumkaart/Vriendenpas gratis

VRIJDAG 4 NOVEMBER
VAN 19.30 TOT 2.00 UUR

VRIJMIBO GRATIS ENTREE

DJ Marcello (IT en Chemistry)

Daghap special: Stormy Burger € 10,-

Restaurant Bij Storm
Zuiderzeeweg 1 | 1095 KG Amsterdam
T 088 20 55 200 | bijstorm.nl

Kom de week afsluiten en het weekend inluiden!

BEEHIVES

Jij? Jij? Jij?

Flexibele werkplekken TE HUUR!

Huur een vaste plek of neem een abonnement op maat
Al vanaf € 50 per maand

WWW.BEEHIVES.NL IJBURGLAAN 456

‘Verschillende disciplines onder één dak, zodat we elkaar versterken’

Medisch Kwartier IJburg

Medisch Kwartier IJburg is een kleinschalig gezondheidscentrum op IJburg met een huisarts, fysiotherapeut, psycholoog, kinder- jongeren- en gezinscoach, diëtist en acupuncturist. De lijnen zijn kort, de drempel is laag.

“In november 2015 zijn we hier begonnen”, vertelt huisarts Irene Veening in haar lichte praktijkruimte. “We hadden de wens samen te komen met verschillende disciplines, om elkaar te versterken. Doordat we in één gebouw zitten, kunnen we snel en efficiënt met elkaar overleggen als dat nodig is.” De therapeuten binnen Medisch Kwartier IJburg hebben ieder hun eigen praktijk.

Kom naar de open dag op 8 oktober, van 14.00 tot 17.00 uur Medisch Kwartier IJburg, Erich Salomonstraat 326, IJburg www.medischkwartierijburg.nl

Fysiotherapie Ron Hof: “Ik bied fysio- en manuele therapie aan

en maak gebruik van onder andere dry needling. Ik behandel gewrichtsproblematiek in het algemeen, met als specialisme nek-, rug- en schouderklachten. Ook voor neuro-revalidatie na CVA kan men bij mij terecht.” www.fysiomanueletherapie-ijburg.nl

Kinder- jongeren- en gezins-coaching Louisa Schnabel: “Zelfvertrouwen en zelfkennis vergroten door creatieve tools in te zetten – dat is mijn passie. De sessies vinden zowel binnen plaats als in de frisse buitenlucht. Regelmatig verzorg ik faalangstreductietrainingen.” www.snavelcoaching.nl

Psycholoog Aneli Garcia

Asensio: “Ik bied de helpende hand als je de weg kwijt bent. Hulp vragen en accepteren is de eerste stap naar acceptatie van je problemen. Samen sta je sterker en kun je vaak creatieve oplossingen bedenken.” www.sensio.info

Diëtist Anneke Ruiten-Kreling: “Klachten verminderen of voorkomen door de juiste voedingsinname, daar sta ik voor. Ik kijk niet alleen naar wat men eet, maar ook naar hoe en waarom er wordt gegeten. Met aandacht voor de gehele leefstijl en coaching bij het volhouden.” www.dietistopijburg.nl

Counselor Marga Hogenhuis-Flokstra: “Een licht laten schijnen in donkere tijden als je het zelf even niet meer weet. Op zoek naar mogelijkheden, je eigen kracht en de essentie van jouw vraagstuk met behulp van o.a. Hypnotherapie, Oplossingsgerichte Therapie, NLP

en Werken met dromen.” www.margahogenhuis.nl

Acupunctuur Pieter Faber: “Acupunctuur herstelt de energiebalans in het lichaam. Vaak behandelde klachten zijn lage rug- en nekpijn, artrose, hoge bloeddruk, overgangsklachten, spanningsverschijnselen en vermoeidheid”. www.fyta.nl

Huisarts Irene Veening: “Door de persoonlijke benadering in mijn praktijk ben ik eigenlijk een ouderwetse dorpsdokter in een modern jasje. Patiënten kunnen bij mij zelf een afspraak inboeken via de website.” www.huisartsijburg.nl

Er zijn nog behandelkamers te huur. **Advertorial**



Een kijkje achter de schermen in Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)

DEEL 28

De Bewegeweek maakt je bewust

‘We gaan uit van wat mensen nog wél kunnen’

Er heerst een vrolijk sfeertje in het Flevohuis. Overal hangen ballonnen met kaartjes eraan. Daarop staan tips, vragen en weetjes. Over bewegen. Want het is Bewegeweek in de tuin, de hal, de woningen en op het Kramatplantsoen. En iedereen doet mee.

Door Linda van den Dobbelsteen

‘Het is nooit te laat om te gaan bewegen’ luidt één van de spreuken op de kaartjes. Opgehangen door het voor de gelegenheid geformeerde Bewegeteam van ZGAO, waar Frank (25, fysiotherapeut) en Floor (42, maatschappelijk werker) deel van uitmaken. “Het is zó waar”, zegt Frank. “Uit onderzoek blijkt dat er doorgaans niet genoeg wordt bewogen in verpleeghuizen. Wij doen al veel om dat te voorkomen, maar proberen via de Bewegeweek niet alleen onze bewoners, maar ook personeel en de familie bewust te maken van wat je allemaal aan beweging kunt doen.”

Floor knikt. “Want alles is be-



Tijdens de rollerloop-vierdaagse maken bewoners, met hulp van vrijwilligers uit de buurt, een rondje om het Flevohuis. Iedereen verdient een stempel, maar sommigen komen tóch graag als eerste over de streep...

wegen. Het kan heel groot zijn, maar ook heel klein. Zoiets als zelf je boterham smeren is óók bewegen. Iedereen kan het, op z'n eigen niveau.” En niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Want, weet ze: flexibiliteit is mentale flexibiliteit.

“Via de Bewegeweek stralen

we uit hoe belangrijk we dat vinden”, zegt Frank. “Er is in de media veel over te doen de laatste jaren, professor Erik Scherder doet er onderzoek naar. Hij zegt bijvoorbeeld: ‘Bewegen heeft invloed op je stemming, het is goed voor je geest!’”

Zeker voor ouderen is het

belangrijk om in beweging te blijven. Want als je eenmaal gestopt bent, is het moeilijk om weer te beginnen. “We kijken heel bewust naar wat iemand nog kan. Dat kan wandelen zijn, of bijvoorbeeld een aardappel schillen. Als het lukt geeft dat zelfvertrouwen en een gevoel van onafhankelijkheid.”

In de Bewegeweek – dit is de tweede editie – worden er allerlei activiteiten georganiseerd. Zoals de rollerloop-vierdaagse. En het ballonnen-tennisstoernooi op de afdeling voor bewoners met dementie. “Dat is fantastisch”, zegt Floor. Haar ogen stralen. “Ik heb net een dubbelpartij gezien tussen de bestuurder met een bewoner tegen een medewerker van de administratie met een bewoner. Ze sloegen wel honderd keer over!”

Ze licht toe: “Als een bal of balon naar je toe komt, maak je automatisch een slaande beweging. Ook iemand met dementie. Maar zeg je tegen diegene: ‘til je arm maar op’ dan lukt het niet, die opdracht is vaak te ingewikkeld geworden. Als het via spel dan wel lukt, is dat zo mooi om te zien!”

Frank is net zo enthousiast. “Wij gaan uit van wat mensen nog wél kunnen. Dat vergt soms wat creativiteit en maatwerk. Maar als het goed gaat, hebben mensen het gevoel dat ze ertoe doen. En dat draagt weer bij aan hun levensgeluk.”

Advertorial

Vervolgkop

Vervolg van pagina 1

Over de inhoudelijke uitvoering is hij positief. De afgelopen jaren heeft hij met Wessels veel tijd gestoken in het opbouwen van contacten. Dekker: "Er zijn verschillende instanties voor wie dit een enorme kans zou betekenen. We werken bijvoorbeeld samen met de TU Delft om het aantal fietsers per cabine te optimaliseren. Binnen anderhalf, twee jaar moet het gebouwd kunnen zijn, dat is het probleem niet. De vraag is alleen hoe snel je de vergunning krijgt. Ik denk dat je nog van zo'n drie, vier jaar uit moet gaan."

Dekker benadrukt wel dat de kabelbaan geen vervanging voor het bestaande openbare vervoersnetwerk moet worden. "Het is een snelle manier die kan helpen om grote problemen te tackelen. Tunnels en bruggen zullen ook nodig zijn natuurlijk."

Voor de presentatie zijn nog een aantal tickets beschikbaar. Met zo'n kaartje ben je meten verzekerd van een ritje in de kabelbaan, mocht die er echt komen. De tickets zijn verkrijgbaar via www.eij.nl



"De kabelbaan helpt vervoersproblemen over het IJ te tackelen, maar tunnels en bruggen zullen ook nodig zijn."

Marker Wadden

Natuurparadijs in het Markermeer

Op initiatief van Natuurmonumenten worden in het Markermeer vijf natuureilanden aangelegd.

Op initiatief van Natuurmonumenten worden in het Markermeer vijf natuureilanden aangelegd. Het is een uniek project met heldere doelen: betere waterkwaliteit, nieuw bodemleven, een rijkere visstand en meer vogels. En dat is nodig, want door de aanleg van dammen en dijken is het water zo troebel geworden dat er in het gebied

nauwelijks nog bodemleven is. Vissen, schelpdieren en (trek) vogels profiteren straks van de nieuwe natuur. Ook mensen kunnen hier straks genieten, want op het grootste eiland komen wandelpaden, een haven en een uitkijktoren. Met zand, klei en slib uit het Markermeer worden op grote schaal paaiplaatsen, eilanden en natuur-

lijke oevers aangelegd. In 2016 is gestart met de eerste fase: de aanleg van vijf eilanden. Het is de bedoeling de Marker Wadden uit te bouwen tot een archipel van zo'n 10.000 hectare. Het is een van de grootste natuurherstelprojecten van West-Europa. De aanleg is naar verwachting in 2020 afgerond.



xx

M.E.A.T. expositie en akoestische livemuziek in het Stamhuis

met onder anderen Def P en Swarthoed



Op 14 oktober wordt in de galerie van Stamhuis de Slibvijzel een expositie geopend met werken – in pixels en verf in het thema M.E.A.T. – van verschillende toonaangevende kunstenaars, onder wie Def P. Swarthoed (a.k.a. Van Dik Houts gitarist) verzorgt op het terras een akoestisch optreden met liedjes van bijvoorbeeld Huub van der Lubbe, Ramses Shaffy en Maarten van Rosendaal, en eigen werk. Blijf gerust gezellig eten want Mikes Kipsaté, bekend van Magneetfestival, verzorgt een barbecue, waarbij ook aan de vegetariër wordt gedacht. Deelnemende kunstenaars tot nu toe: Def P, Nico Moen, Marcia Teeken, Swarthoed en Martijn van den Dobbelssteen. Tot dan! **Stamhuis de Slibvijzel, Roepie Kruisstraat 2, 14 oktober, 17.00 uur tot het vuur gedoofd is. Neem je buren en een jas mee. Kunstenaars kunnen zich melden via info@stamhuisdeslibvijzel.nl.**



GIJS LAURET

Tandartsmonogamie

'Een hele goede middag!' zegt de veel te vrolijke receptionist. 'Dat valt nog te bezien, ik heb namelijk een afspraak voor ontzettend irritante dingen,' antwoordt ik met een stalen smool waarvan hopelijk ook een spatje humor is af te lezen. 'Ga lekker zitten, de tandarts komt er zo aan,' glimlacht hij onverstoort. Ik ga zitten. Zo lekker als ik kan. Mijn vertrouwde tandarts, decennialang huizend aan het Oosterpark, is verkast. Weg uit Oost. Slechte zaak natuurlijk, maar om daarvoor van bekkenbeul te wisselen is ook zo rigoureu. Bovendien kom ik er sinds mijn kleuterjaren en ben ik opmerkelijk monogaam op tandartsgebied. Zo monogaam dat ik zelfs nooit aan andere tandartsen denk.

'Doen we die hele rampzalige riedel weer, met zo'n vreselijke verdoving erbij?' Ik vraag naar de bekende weg. We gaan namelijk gaatjes vullen. 'Geen zorgen. Monique zet die spuit erin op zo'n manier dat het bijna lekker is!' roept de tandartsassistente uitdagend. 'Genieten!' probeer ik terug te roepen met die spuit in mijn bek. Het lukt half.

'Ik zat laatst in een restaurant urenlang tegen het hoofd van je vader aan te kijken,' babbelt de assistente verder. Mijn geliefde ouweheer is ook al eeuwenlang patiënt van deze goedghe-meurde tandartspraktijk. Zodoende. Of hij ook tandartsmonogaam is weet ik eigenlijk niet.

'Wat heerlijk voor je! Jullie zaten gewoon te flirten natuurlijk,' plaag ik. 'Nee joh, je vader en ik zijn niet van de flirtgeneratie,' reageert ze opvallend defensief. Terwijl iedereen weet: het is altijd lente in de ogen van...

'Echt well!' begin ik. Maar dan wordt mij de verdoofde mond gesnoerd met een brute kiesklem. Het doordringende geboor is traditioneel strontvervelend. Ik onderga het gelaten, terwijl de mondwerkers bedreven de tijd vollullen. Dat kunnen zij goed. Ze zijn al zesentwintig jaar mijn tandartsduo. 'Sommige mensen denken dat wij echt een stel zijn, hoe vind je die!' giert de assistente. Ik vind het geniaal. Met licht afhappende mondhoek verlaat ik het pand. Ik heb helemaal zin in volgende keer. Dan hakken ze m'n verstandskies eruit.

Huiskamerfestival Oost

Rondom het Beukenplein in Oost worden op zaterdag 8 oktober zes doodgevone huiskamers omgebouwd tot intieme theatertjes. Hier worden optredens gegeven door onder meer Paulien Cornelisse, Jasper van Kuijk en Marle Thomson. Bezoekers zien drie verschillende voorstellingen van een halfuur. Tussendoor lopen ze van de ene huiskamer naar de andere. Het festival wordt afgesloten met een feest in de buurt van het Beukenplein. Programma: verzamelen 19.30 uur, voorstelling 20.00 uur, 22.30 eindfeest. Kaarten à €20 (Stadspas/CJP €17,50), zijn te bestellen via theaterhuis.nl.



FOTO CO DE KRUIJF

PUZZEL PRIJSVRAAG

Terugwinnen Bezuïgning	Gunstig	Gebied	Soep	Windrichting Pers. vzw.	5	Stenografie						
			4		Gewicht Vanzelfsprekend							
i.v.m. kookkunst		Categorie	Soort vogels			Een (Engels)						
2				Luiaard								
Grote vlakke			Geheel Vuilnisvat									
	8	Niet Parkeren Boom	Muziek-noot	Klein kind		Hert						
Warenhuis Lidwoord		Munt Onscherp			3	Dierenriem Rico						
1	Vleesbeleg			Larf Veronica		Tussenwerpsel						
		Muziek-noot	Werkplaats Europese unie									
Weefsel				European		Welgesteld						
					10	Pers. vzw. Klaar						
Nikkel Pieg-schuim	Stapel Allemaal	Kuub Fruit	6	Zoogdier		Overste						
	Uitgang					Insect						
	Familie-lid	Put-temmers Bio-				VN orgaan						
				Pijnlijk Edelgas								
Afbreken Kwijt-raken	Soort trein		Naam	Balken Aldus	11	Indisch gerecht						
				Naar onlaag								
						12						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Reuzefijn, romantisch voor twee

Diner voor twee te winnen! In het vernieuwde Krijn IJburg, romantisch aan de haven.

Puzzel jij mee voor een reuzefijn diner voor twee?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 okt. 2016 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt. De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 80-2016

is: bamboespruiten. Uit 371 inzenders is mevr. Schouvenaars als winnaar uit de bus gekomen. Zij heeft inmiddels bericht gekregen.

Deze puzzel wordt u aangeboden door restaurant Krijn IJburg, Krijn Taconiskade 404-406, 020-7712554, www.krijnijburg.nl.

KRIJN IJBURG | OPEN PODIUM | ER KAN WEER GELACHEN WORDEN! Vanaf 6 oktober weer elke eerste donderdag van de maand BADABOOM bij KRIJN IJburg



Bekende en aanstormende comedians (o.a. van de Grote Improvisatie Show RTL4) laten je buik schudden.

6 Oktober aanstaande Aanvang 21:00

Entree €5,- [+eerste drankje gratis]
Badaboom-Deal Soep & Flammkuche of Hamburger & Friet, incl. entree 15,-

Bij KRIJN kun je naast lachen ook heerlijk lunchen, dineren, borrelen en feest vieren. Kom snel langs bij de gezelligste plek aan de haven van IJburg!

KRIJN TACONISKADE 404-406 [HAVEN IJBURG] - INFO@KRIJNIJBURG.NL - 020-7712554

ALLEGAAR

6 OKTOBER

Badaboom. Stand-up comedy van bekende en aanstormende comedians – van onder meer de Grote Improvisatie Show van RTL 4. KRIJN, Krijn Taconiskade 404-406, www.krijnijburg.nl (elke eerste donderdag van de maand).



8 OKTOBER

Huiskamerfestival Oost. Zes huiskamertjes omgedoopt tot kleine theaters waar bekende artiesten komen spelen, zoals Paulien Cornelisse en Jasper van Kuijk. Na afloop een feestje op het Beukenplein. Vanaf 19.30 uur, info en tickets via www.theaterinhuus.nl.



10 OKTOBER

Dat doet mijn kind niet. Thema-avond over gedrag van kinderen op straat en beschermende ouders. Met Pedja Djurdjevic. Flexbieb, 20.00 uur, flexbieb.nl.

14 OKTOBER

MEAT. Expositie, akoestische muziek (live), hippieloungen in de zitkuil. Met kunst van onder anderen Def P en muziek van Swarthoed (parels van het Nederlandstalige lied en eigen werk). Stamhuis Slibvijzel, Roepie Kruizestraat 2, vanaf 17.00 uur. Facebook: 'Slibvijzel'.



21 OKTOBER

Flex Night Live Special: Bert Haanstra. Filmmarathon. Flexbieb, 20.30 uur, flexbieb.nl.

23 OKTOBER

Expositie, live jazz en wijnproeven. Seizoenaftrap met inspirerende expo van Julie Hrudowà, met wijnproeverij en optreden van jazzzangeres Kamyra. Michel-inn, Steve Bikoplein 12, www.michel-inn.nl.



ACHTER de Brug

14.000.000

Amsterdam moet 14 miljoen per jaar bezuinigen op sociale voorzieningen, schoonmaak en handhaving.



MARKT

1 OKTOBER

Bohemian Market. Mediterrane markt, tachtig kramen, modeshow, kleding, tassen, accessoires, schoenen, stoffen, spullen. En Winkelcentrum Oostpoort, 10.00-17.00 uur.



1 OKTOBER

Vintage Markt op het Javaplein. Meubels, lampen, aardewerk, platen, jassen, tassen en schoenen en meer. Facebook: Jansen-Vintage.

4 OKTOBER

Rommelmarkt. Spulletjes, snuisterijtjes, oud en nieuw. Flevopoot, Kramatplantsoen 101 10.00-15.00 uur, zgao.nl.



JEUGD

2 OKTOBER

Wat is het geheim van zingen? (8+). Sabrina Starke neemt je mee op reis. De liedjes vertellen een verhaal op zich en tussendoor vertelt ze waarom ze juist deze liedjes graag zingt. Presentatie: Dieuwertje Blok. Muziekgebouw aan 't IJ, 15.00 uur, muziekgebouw.nl.



9 OKTOBER

Vliegen met uilen, valkenier Martin van Birdlive geeft een workshop voor kinderen (5-12 jr.). Leer veel over roofvogels uit de omgeving. Inclusief een foto met jezelf en de vogel. Reserveren (verplicht): info@bijstorm.nl. Bij Storm, 14.00 uur, bijstorm.nl.

16 OKTOBER

• *Caecilia* (5+). Muziektheater voor kinderen.
• *Chocokrokodil* (2-4). Swingende voorstelling met meezingers. Muziekgebouw aan 't IJ, 13.30 en 15.30 uur, muziekgebouw.nl.

19 OKTOBER

Boek & Film: *De Griezelsbus.* Flexbieb, 15.00 uur, flexbieb.nl.



23 OKTOBER

Vliegen met uilen, valkenier Martin van Birdlive geeft een workshop voor kinderen (5-12 jr.). Leer veel over roofvogels uit de omgeving. Inclusief een foto met jezelf en de vogel. Reserveren (verplicht): info@bijstorm.nl. Bij Storm, 14.00 uur, bijstorm.nl.



26 OKTOBER

Kinderkoepelconcert: *De Basverhuizers* (5+). Vijf stoere verhuizers reizen met hun contrabassen over de hele wereld om concerten te geven, maar nu wil een aantrekkelijke vrouw zich bij hen aansluiten... NedPho-koepel Indische Buurt, toegang gratis, reserveren via www.orkest.nl.



CLUB

7 OKTOBER

Club NAP. Elke vrijdag een DJ van formaat in het café aan de haven. Krijn Taconiskade 124, napamsterdam.nl.



8 OKTOBER

Boogie Nights. De disco terug in Amsterdam, op de verlichte dansvloer. Muziek uit de heerlijke 70s, 80s en early 90s, met ook de originele videoclips op een megagroot scherm. Club Panama, 22.00 uur, www.panama.nl.



19 OKTOBER

Opening ADE. Amsterdam Dance Events openingsfeest. Een mix van de beste (inter)nationale House & Techno-dj's. Club Panama, 22.00, www.panama.nl.

4 NOVEMBER

Vrijmibo Bij Storm met DJ Marcello. Revivalen op het terrein van de landzeilers, mét ruimte om flink te

dansen. Oeh, onstuimig. Café-restaurant Bij Storm, 20.00 uur; Zuiderzeeweg 1, bijstorm.nl. Facebook: 'Vrijmibo Storm in een Glas Water' (met speciale daghap).

MUZIEK

2 OKTOBER

In de geest van Huygens. Maarten Havinga op het fokker-orgel. Muziekgebouw aan 't IJ, 11.00 uur, muziekgebouw.nl.

8 OKTOBER

Land of Gold. Anoushka Shankar verlegt met haar sitarspel grenzen tussen Indiase en westerse muziek. Muziekgebouw aan 't IJ, 20.15 uur, muziekgebouw.nl.



14 OKTOBER

Gekoesterd door Rachmaninoff. *Openbare repetitie* Nederlands Philharmonisch Orkest, pianoconcert nr. 3 van Rachmaninoff en de Manfred Symfonie van Tsjaikovski. Reserveren via www.orkest.nl.



Meld zelf je evenement aan voor de online agenda: www.debrugkrant.nl/agenda.

COLOFON

de Brug
jaargang 9, nummer 81
29 september 2016

Oplage
70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied
Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgerdam, Funenpark, Schellingwoude.

Krantenzuilen
AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, MuzyQ, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee
Linda van den Dobbelsteen, Kirsten

Dorrestijn, Elke Geurts, Willem Hamers, Rosanne, Kropman, Gijs Lauret, Marcel van Roosmalen, Catherine Smit, Willie Wartaal, Mariëlle Wisse.

A'dam & Media
Uitgever: Martijn van den Dobbelsteen
redactie@debrugkrant.nl | 06-29040240

Advertenties
debrugkrant.nl/adverteren
06-29040240

Vormgeving
Tim Cannon
dtp@debrugkrant.nl | 06-27050540

Drukwerk
Rodi Rotatie/Dijkman print

www.debrugkrant.nl /
Opgericht: januari 2008