

de Brug

KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN

5

Wat te doen
deze weken?
**Zes funky tips van
de Brug.**

3



**Steeds meer
ratten in de stad.**
De mens heeft hier
veel invloed op.

11



Najib Amhali:
'In Oost kon je meer
je humor kwijt, dat
hoef je in Abcoude niet te
proberen.'



25 AUGUSTUS 2016 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 9 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 80 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

Wakker liggen van de tijgerworm

**In steeds meer buurten
verschijnen wormenho-
tels. De tijgerwormen in
deze bakken verteren het
gft-afval van buurtbewo-
ners tot vruchtbare aarde.**

Door Kirsten Dorrestijn

In de Zeeburgertuin tilt Dennis Stroombergen de klep van het wormenhotel op. Een wolk vliegjes stuift op. "Alle groenten en fruitschillen die wij hierin gooien worden omgezet in vruchtbare aarde", vertelt hij. "Dat vind ik mooi om te zien." In de donkere bak liggen klokhuisen, bananenschillen en verdorde bladeren. Stroombergen buigt zich en schuift onderaan een houten plaat omhoog. Er verschijnt een stevig pakket verse compostgrond. Enkele roze wormen kronkelen snel weg.

Het wormenhotel in de Zeeburgertuin werd een halfjaar geleden geplaatst, met financiering van de gemeente. Net als vijftien andere bewoners van Zeeburgereiland verzamelt Stroombergen thuis zijn groente- en fruitafval en brengt dit om de paar dagen naar de buurttuin.



Dennis Stroombergen vindt het mooi om te zien hoe, met hulp van de tijgerworm, groente- en fruitafval wordt omgezet in vruchtbare aarde.

In het wormenhotel leven tijgerwormen, een wormensoort die erom bekend staat snel organisch afval te verteren. Samen met andere kleine beestjes, bacteriën en schimmels, zorgen de wormen ervoor dat al het afval

omgezet wordt in vruchtbare humus. In feite is dit de poep van de wormen. De zogenoemde 'wormenthee', het vocht dat onder in het wormenhotel in plastic bakken wordt opgevangen, schenkt Stroombergen over

in jerrycans voor thuis. "Dat is geweldige voeding voor de planten."

Ook Boerderij op IJburg heeft sinds kort een wormenhotel, waar enkele bewoners gebruik

van mogen maken. "Eén van de doelstellingen van deze boerderij is om bezoekers met natuur en milieu in aanraking te laten komen", vertelt beheerder Maaïke Reuvers. "We willen zelf zo min mogelijk afval produceren."

Een slapeloze nacht heeft ze wel gehad, door het wormenhotel. "Toen hij werd neergezet, werd me verteld dat er tienduizend wormen in zitten. We hebben hier al zorg over behoorlijk wat beesten en nu kwamen er in één klap nog eens tienduizend bij. Maar uiteindelijk valt het erg mee. Het is leuk dat restproducten op deze manier eten worden voor derden. Op gekookte groenten en brood na mag bijna alles erin, en de bak stinkt niet."

Beide wormenhotels zijn ontworpen door Le Compostier, het bedrijf van Rowin Snijder, die de hotels ook in elkaar timmert. Behalve op Zeeburgereiland en op IJburg staan er wormenhotels van zijn hand in de Pijp, in de Rivierenbuurt en op de Zuidas. In de Transvaalbuurt en in Diemen lopen aanvragen.

Lees verder op pagina 3

**IEDER
SEIZOEN**
naar Intratuin Amsterdam



Intratuin Amsterdam
7 dagen
OPEN
Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, www.intratuin.nl

29 SEPTEMBER 2016

Lee f
WOONBIJLAGE
VAN DE BRUG

Huizen, projecten, huren,
verkoop, binnenkijken,
architectuur, woontrends.

Tips, adverteren?
martijn@debrugkrant.nl
06-29040240.

Oplage 70.000

ELKE

Misschien

Overall was was. Was. Eindevakantie was. Misschien was het de laatste vakantie samen en misschien ook niet. In beide gevallen blijven het twee fijne weken met ijzige kou én zwoele warmte. Bebloede mannen aan kruisen. 'Die Jezus zorgde écht niet goed voor zichzelf, mama.' Bergen beklommen, in zeeën gezwommen, en in Venetië was er een bovenbuurman die een

briefje onder onze deur door schoof: 'Take care for the door, next time I call the police.' Nog voor ik thuis de laatste was gedraaid had, kreeg ik een verontrustend telefoontje van mijn moeder. Ik zei haar dat we niet moeten panikeren voor er daadwerkelijk iets te panikeren valt. Dat dat het enige is. Het is voor iedereen altijd misschien de laatste vakantie samen. Dat blijkt maar weer. Een schrijver waarmee ik laatst

koffiedronk zei me dat hij zijn leven inrichtte op niet hyperventileren. Zolang ik er niet van ga hyperventileren, is het goed, zei hij. Niks misschien. Wie heeft er ooit wat aan dat woord gehad? So. Don't use it anymore, next time I call the police.

www.elkegeurts.nl

VIER JE FEESTJE!

BIJ Storm
CHILL & GRILL

De ideale locatie voor een:

**VERJAARDAG
BEDRIJFSFEEST
VERGADERING
KINDERFEEST
TROUWFEEST**

GEOPEND

**LEUK IN
COMBINATIE
MET ONZE
ACTIVITEITEN!**
VOOR JONG EN OUD

DINSDAG T/M ZONDAG
(maandag op afspraak) *vanaf 10.00 uur*
(keuken open tot 21.30 uur)

RESTAURANT BIJ STORM - Zuiderzeeweg 1 • Amsterdam • bijstorm.nl • 088 - 20 55 200

Restaurant Zeeburg Kom vakantievieren!



Neem deze bon mee en je krijgt bij 2 drankjes een portie bitterballen
of kaasstengels gratis! Op zaterdag of zondag t/m 30 oktober.

Zuider IJdijk 20 • 1095 KN Amsterdam • 020 668 6934
Elke dag in juli en augustus open van 8.30 – 0.00 • www.restaurantzeeburg.nl



KERN PARKET
 Parket van de vakman met kwaliteitsgarantie

- Keuze uit bijna alle merken
- Tapis vloeren met originele sierbanden
- Planken vloeren, brede delen
- Verouderde lamel en massieve vloeren
- Laminaat en lamelparket met clicksysteem
- Parket op vloerverwarming

Kom kijken,
 haal onze folder
 of glossy
 magazine of bestel deze per e-mail.

Middenweg 512
1097 VD Amsterdam
 info@kernparketamsterdam.nl
A10 afslag S113 richting
Centrum/Watergraafsmeer

020-6931849 www.kernparketamsterdam.nl

Momenteel zoeken wij enkele enthousiaste zangers, met name sopranen voor ons fijne koor van ca. 20 leden.

**www.plantagekoor.nl
en/of 075 - 6121234**

SICKMANN woninginrichting uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!	
NIEUW ONTDEK ONZE NIEUWE UVYN COLLECTIE...	Ruime keuze in: - Linoleum - Laminaat - Parket - Pvc stroken - Vinyl - Tapijt - Gordijnen - Vitrage - Zonwering - Behang - Horren - Karpetten - Traploops - Onderhouds-producten

VRIJMIJO

NAUGHTY

2 SEPTEMBER

VANAF 2000 UUR



**Een feestje met DJ Frankie Needles op vinyl.
Want het mag allemaal best een beetje stout aan
het einde van de zomer. Wie op tijd komt, krijgt
een prikkelend drankje van het huis. Ouderwets in
NAP. 'Where Else?'**



01
02
20
08

AMSTERDAM

Krijn Taconiskade 124 | 1087 HV Amsterdam
T 020- 416 4000 | info@napamsterdam.nl
Maandag t/m zaterdag zijn wij vanaf 8:30
uur open. Zondag vanaf 10 uur!

www.napamsterdam.nl

BIKER'S
MOTOPORT
STORE

MORE IN
STORE DAYS

2 & 3 september - MotoPort Amsterdam

FRIENDS, FOOD & FUN!

Kom 2 & 3 september naar de More in Store Days & neem gezellig je vrienden mee!

NOG GEEN MOTORRIJBEWIJS?

MY FIRST RIDE

Maak vrijdag 2 september onder begeleiding je eerste meters op de motor!

WORKSHOPS & DEMONSTRATIES

Van merken als Garmin, Cardo, Grangers, Nolan, Shoeifresh en nog veel meer!

LOVE2RIDE MOTOR FOTO CONTEST

Kom langs, laat je trots op de foto zetten, zorg voor de meeste likes en win!

TOMTOM WORKSHOPS DOOR MR. GPS

Mr. GPS Hans Vaessen staat op zaterdag klaar voor al je navigatie vragen!

WIN 'N LANG WEEKEND MOTORVAKANTIE!

Draai aan het MotoPort Wheel of Fortune en maak kans op schitterende prijzen!

MAAK ZATERDAG EEN RUN OP DE VERMOGENS TESTBANK

MUZIEK & HAMBURGERS

KRAAMPJESKORTING

MET OUTLETKORTINGEN TOT WEL 70%!

Verder kun je gratis je vering/demping laten afstellen door Hyperpro, hebben we fantastische aanbiedingen in de World of Helmets, schitterende kortingen op kleding en accessoires, is er motorsavagatetraining, kun je proefrijden op diverse demo motoren, maak je kans op mooie prijzen met een draai aan het Moto Wheel of Fortune, kun je je banden ter plekke laten afvullen bij de Ride-On Service bus en nog veel meer!

Kijk voor het complete programma van de More in Store Days bij MotoPort Amsterdam op:

motoportamsterdam.nl/moreinstoredays

BIKER'S
MOTOPORT
STORE

MotoPort Amsterdam

Spaklerweg 91 1114 AE Duivendrecht T. 020 - 4656667 E. info@motoportamsterdam.nl motoportamsterdam.nl

We've got more in store

BEEHIVE

Jij?

Jij?

Jij?

Flexibele werkplekken

TE HUUR!

Huur een vaste plek of neem een abonnement op maat

Al vanaf € 50 per maand

WWW.BEEHIVES.NL

IJBURGLAAN 456

Altijd goedkoop tanken

Benzine Euro: - 0,16

Diesel: - 0,14

Zaterdag 27 augustus :

Gratis kinderschmink

11 - 16 uur

Elk weekend:

springkussen voor de kinderen

Kijk op www.maxis.nl

voor onze activiteiten en aanbiedingen!

In the Spotlight

Chantal van Velzen

Bloemen worden overhandigd door Ronald Seegers

MAXIS

MUIDEN

TOYS XL

XL

BCCO

BIG BAZAR

URKER

Friet & Zo

C&A

Etos

G

HANS ANDERS

HEMA

Kruidvat

CARWASH

BURGER KING

SPORTS WORLD

ZEEMAN

pets place XL

TOKKO

LIDL

NikeFactoryStore

XENOS

Brain Wash

Elke zondag open

www.maxis.nl

Gratis parkeren

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

in de Jas Najib Amhali

‘In Oost kan ik meer mijn humor kwijt’

Najib Amhali (Nador, Marokko, 1971) is cabaretier en acteur. Hij woonde zeven jaar aan de Panamakade, maar verhuisde twee jaar geleden naar Abcoude. Daar woont hij nu met zijn vrouw en twee kinderen (4 en 1,5). Op 1 september start zijn clubtour in Studio/K aan het Timorplein.

Door Marcel van Roosmalen

Waarom ben je verhuisd?
“Rust en ruimte, man. Ze kunnen nu rondkruipen op gras. Ik ben een dorpse jongen. Ik ben opgegroeid in Krommenie, waar mijn vader via een oom een baantje kreeg bij Forbo. Lino-leum vloeren lijmen. Daarna ging hij naar de Norit, die van die pillen ja, in Zaandam. Ik heb daar een prima jeugd gehad. Ik ben opgegroeid tussen boeren van ‘hee hoi en doe nou maar normaal’. Integreren gaat daar sneller dan in Amsterdam. Wij zaten met allemaal boeren, een Turk en ik. Dus ik hou wel van die dorpjes. Maar Abcoude is natuurlijk echt geen Amsterdam-Oost. Echt niet.”

Wat mis je?
“Verschillende soorten winkels, verschillende soorten mensen. In Abcoude woont maar één soort. Laatst wilde ik er op zondag boodschappen doen, ging niet. Hoezo niet? Ik deed in Oost altijd boodschappen op zondagmiddag. Lekker naar Brazilië, dat winkelcentrum. Daar had je alles: de ene keer ging ik naar Albert Heijn, dan weer naar C1000, het bakkertje... En wat ik verder heel erg mis is bootje varen. Als je op de Panamakade naar buiten keek leek het in de zomer net vakantie. Er zwommen kinderen en die bootjes... De eerste keer in een bootje was geweldig. Ik was aan het wandelen en toen kwam mijn geluidstechnicus langs in een bootje. Hij riep: ‘Hee Najib, stap in’. Echt niet, tief op, dacht ik, maar hij bleef maar zeuren. Toen ik toch was ingestapt heb ik daar echt van genoten. Wow,

te gek, relaxt. Ik kocht ook een boot, lekker over de grachten varen. In Oost had je nog meer goede plekken. Zoals Pata Negra, in de buurt van de Panamakade. Even denken waar ging ik toen nog meer heen... Een Thai aan het Javaplein, die heette iets met ‘Tiger’ of ‘Garnaal’. En naar Zwijnen (restaurant Wilde Zwijnen, red.), daar hebben ze goede oesters. En verder hing ik vooral veel rond met Mimoun Ouled Radi, die acteur weet je wel. We gingen eten in grillrooms, de namen weet ik niet meer.”

Wat mis je niet?
“Die wind. Het waaide daar altijd hard.”

Vielen ze je lastig op straat?
“Ja, de hele tijd. Praatje maken, fotootje maken. Ik was niet bij iedereen populair hoor, en het is ook helemaal niet zo dat er allemaal Marokkanen bij mijn voorstellingen zitten. Alleen de Marokkanen die van te voren kunnen reserveren komen. Weet je wat ik echt mis aan Amsterdam-Oost? De Dappermarkt. Ik liep daar soms hele dagen rond. Een beetje groenten kopen, een beetje fruit kopen, praatjes maken. ‘Hee, wat voor stomme troep sta jij te verkopen?’, want er kwamen steeds meer van die mensen die troep uit China verkochten en dan ook nog eens naast elkaar gingen staan. In Oost kon je meer je humor kwijt. Daar was ik meer de Najib met de grote bek, dat hoef je in Abcoude niet te proberen. Ik had een tijdje een idee voor een televisieprogramma, we hebben ook een pilot gemaakt. We gingen met een

Najib Amhali op het terras van Studio/K aan het Timorplein. Daar start op donderdag 1 september zijn clubtour, een show die helemaal draait om muziek.

microfoon op de Dappermarkt staan en ze kwamen vanzelf op ons af.
‘Hee, Najib wat is dit?’
‘Is microfoon, kun je in praten.’
Nou en dan begonnen ze, hele verhalen over dat ze vast hadden gezeten en waardoor of dat hun vrouw was overleden en dat ze nu alleen thuis zaten met een hond. Een keer stonden er op de Dappermarkt Marokkanen geld in te zamelen voor een moskee, ze hadden nog twintigduizend euro nodig.
‘Najib, help ons!’
Ik zei oké, maar ik doe een quiz. Als jullie vier vragen goed beantwoorden krijg je vijftigduizend

euro. Ik deed drie makkelijke vragen en de vierde vraag was dan ‘Hoe heet het oorlogsschip dat in de achttiende eeuw is vergaan in de strijd met...’ Zag je ze kijken van ‘hee kut.’

Ging je vaak uit?
“Dat viel wel mee. Een beetje naar Panama, naar Hotel Arena en wat cafeetjes in de stad. Er was natuurlijk altijd wat te doen, in Amsterdam-Oost. Vergeleken met Krommenie, waar ik vandaan kom, dan. Daar had je een keer per week snuiver-disco in de Snuiverbuurt, maar verder was daar niets. Wat dat betreft ben ik met Abcoude weer hele-

maal terug naar waar ik begon: in het absolute niets. Dat is wel goed voor me. Weet je wat ik trouwens ook mis aan Oost? Die tram van Domino Pizza naar het Centraal. Als ik instapte zeiden ze altijd ‘joh laat maar, ga maar zitten’ als ze me herkenden, maar ik wilde juist wel betalen omdat ik bang was voor controles en dat zij dan hun baan zouden verliezen. En verder, ach ik vond die nieuwe gebouwen aan de Piet Heinkade ook heel mooi en het tanken met het bootje bij dat benzinestation bij de molen, de Texaco. Als je Marokkanen in bootjes wilt zien moet je daar-naartoe.”

DE BRUG | WWW.DEBRUGKRANT.NL | 25 AUGUSTUS 2016 | JAARGANG 9 | NUMMER 80

5

DE VRIENDEN VAN DE BRUG

**Puttmann Juweliers**
DIENEN - ALMERE
Inkoop oud goud, zilver en edelmetalen munten. Reparaties, horloges, klokken en sieraden in eigen atelier. www.puttmann.nl

Winkelcentrum Diemerplein
020 6903727

**bed affair**

IJBURG 1 DESIGN 020
PEDRO DE MEDINALAAN 89-91
WWW.BEDAFFAIR.NL

**versmarkt**
TUURBOURG

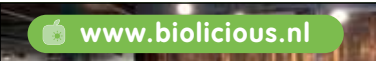
ALLE DAGEN OPEN!
Pampuslaan 104-106 | 020-416 55 90
WWW.VERMARKTSHOP.NL

**Het dierenpunt**

'Als u meer dan goede zorg verwacht!'
www.hetdierenpunt.nl

**DJ Storm**
CHILL & DRILL

WWW.BIJSTORM.NL

www.biolicious.nl



**easy living**

slaapbanken en bedkasten
Middenweg 109-113a
www.slaapbanken.nl

**Eerste Amsterdamse Onroerend Goed Veiling**

Het veilinghuis dat meer biedt.

**Ring buij**
RING-RING.NU

**Gemeente Amsterdam**

**ManualWorld.nl**
FYSIO-MANUELETHAPIE 06-38 54 55 29

**TANDARTSPRAKTIJK TRANSPARANT**

Ben van Meerendonkstraat 53
1087 LB Amsterdam-Uburg
020-4955669 / info@tprtransparant.nl
www.tprtransparant.nl

**Dynamo**

Als mantelzorger ondersteuning nodig?
Dynamo helpt met een Mantelzorgcoach!
www.dynamo-amsterdam.nl
of mail naar Martijn MNije@dynamo-amsterdam.nl

**ijburg college**

www.ijburgcollege.nl

**PARKETLOODS.NL**

**BLAUWHOED**

WWW.BLAUWHOED.NL

**DOE HET ZELF**
HULPES OP MAAT WITTENBURG

WITTENBURGERGRACHT 103-113
WWW.DOEHETZELFWITTENBURG.NL

**SEVENLANDS**

Samsée & Samsée - mbyM - Second Female - Unisa
[sevenlands020](https://www.facebook.com/sevenlands020) - Iburglaan 135-9 - Amsterdam

**IJ-SWIM 2016**

Dit jaar ook voor Kids en Jongeren!
WWW.IJSWIM.NL

**KRIJN - IJBURG**

LUNCH - DINER - IJS
KRIJN TACONISKADE 404-406
WWW.KRIJN.IJBURG.NL

**SALAMANDER**

Nieuwe collectie kinderschoenen
Ris Salamander-Shoes
Middenweg 77
www.risschoenen.nl

**AFC IJBURG ZOEKT**

DAMES 35+ MELD JE AAN!
WWW.AFCIJBURG.COM

**FIETS + MEER**

Middenweg 3-5 Amsterdam
020-4681433 www.fietsmeer.nl
Pretoriusstraat 89H Amsterdam
020-3311700

**EASYS.LIM.NU**
Simpel, Soel, Slank!

**Cees SLAGERIJ de Bouter**

SCHARRELSLAGERIJ | HOGEGEWEG 60
WWW.SCHARRELSLAGERIJ.NL



Groene oase

Op zondag stonden ze er. De vrijwilligers van River of Herbs die ons helpen de (gigantische) tuin aan te leggen. Zie maar eens iets te maken van die zandgrond, ooit ontstaan als het eiland Zeeburg, opgebouwd uit bagger. Met dank aan Intratuin Amsterdam-Oost hebben we fijne aarde, citroenmelisse, kersenbomen, appelbomen en druiven. Onder meer hoor. Waarvoor veel dank. Zo sloegen we gebroederlijk aan het spitten, potten en planten. En scharrelden Eelco en Loes over het eiland, op zoek naar inheemse wilddrogers. Ze vonden

marjolein – “kan ook oregano zijn” – en nog meer moois. Op zondagmiddag tuinmiddag moesten we zo de komende maanden de bijna vierhonderd vierkante meter omtoveren tot een fris-groene oase. Gaat lukken!

River of Herbs noemt het project ‘Sand Garden’. Er zijn nog veel plantjes en stekjes nodig. En vrijwilligers! Hou je van tuinieren en wil je meehelpen? Elke zondag vanaf 15.00 uur zijn we aan het werk, kom maar’s kijken. Zie ook www.riverofherbs.org/sand-garden-stamhuis-de-slibvijzel.

Het Stamhuis is geopend

Met taart en lekkere, versgemaakte Surinaamse broodjes en zo. En van alles te drinken voor erbij.

Kom vooral kijken, ruiken en

proeven. Het is óók een galerie, een plek om af te spreken en een kunstwerk op zich. Stamhuis de Slibvijzel is daarnaast het redactielokaal van *de Brug*.

Stamhuis de Slibvijzel is iedere dag open van 11.00 tot 19.00 uur, behalve op maandag.

**LEIPE SLIB**



Voormalig slibvijzelgemeal wordt Stamhuis de Slibvijzel. Oud beton verbouwd tot nieuwe hangout. Belevissen in een opmerkelijk project.

17 augustus NUTS-bedrijven

Nuon en Waternet. Die vragen veel geld voor het aansluiten van hun diensten. Echt schofterig veel. Omdat ze een monopolie hebben? Ze nemen ook tragisch veel tijd na je eerste aanvraag. Echt tragisch veel. Reggefiber

18 augustus Positief

Verder is het allemaal stikmooi natuurlijk. En bijna klaar. We maken nu een hek, van hout. Rond het erf. Sally en Isabel helpen in de keuken en op het terras. Zij zijn leuk hoor.

17 augustus NUTS-bedrijven

hebben we maandag 15 augustus – een jaar na de aanvraag – bereid gevonden glasvezel aan te leggen. Kunnen wij E.I.N.D.E.L.I.J.K. ons broodnodige internet bij een provider inkoop. Maar je raadt het al... die kan ook niet meteen handelen. Maar oké, er zit schot in de zaak. Half september zijn we ‘aan’.

SPORT

Richard Lynch, amateurvoetballer én Arubaans international

‘Er was geen tijd voor zenuwen’

WV-HEDW lijdt aan het ‘heen-en-weer-syndroom’: het niveau waarop de club uitkomt wisselt ieder seizoen. Tegenover twee kampioenschappen in de tweede klasse (2013, 2015) staan twee degradaties uit de eerste klasse (2014, 2016). Sinds 2015 speelt rechtsback Richard Lynch bij WV-HEDW. Lynch werd vorig jaar onverwacht international van Aruba, het geboorteeiland van zijn ouders. Hij mocht invallen in de voorrondes van de WK-kwalificatiewedstrijden voor het WK 2018. Aanleiding genoeg om Lynch te bevragen over deze jongensdroom. En over WV-HEDW.

Door Gijs Lauret

Wat wil je kwijt over de degradatie van afgelopen seizoen?
“Het was niet nodig. We begonnen met een nieuwe trainer, haalden vier punten uit de eerste acht wedstrijden. We moesten wennen aan de eerste klasse en aan het spel onder deze trainer. We waren teleurgesteld dat de winterstop aanbrak, want kwamen toen net in een flow. Daarna vijf gelijke spelen en vijf nederlagen. Als je tien op rij niet wint, tsja... Heel teleurstellend, en onnodig dus.”

Je bent amateurvoetballer en wordt international. Hoe kan dat?
“Er stond een oproep op de website van Het Nederlandsche Voetbal. Aruba zocht voor het nationale elftal Nederlandse voetballers van Arubaanse afkomst. Daar heb ik op gereageerd. Ik kreeg een reactie dat ik binnenkort meer zou horen.

Erst hoorde ik, heel Arubaans, niks”, (lacht), “daarna werd ik uitgenodigd voor een selectiewedstrijd tegen Jong ADO Den Haag. We wonnen 0-3. Enkele dagen later checkte ik mijn mail. Mijn hart begon supersnel te kloppen. Ik was geselecteerd! Ik dacht: wauw, wauw! En belde m’n vriendin. Ik was op werk en liet de mail zien aan een collega. Zij begon meteen te gillen. Vervolgens keek de hele kantoorruimte me aan en kwam me feliciteren. Ik kon amper meer werken, hyper van de adrenaline.”

Hoe was je debuut? Zenuwachtig?
“Er was geen tijd voor zenuwen. We hadden thuis 0-2 verloren van Barbados en stonden uit 1-0 achter. Het ging niks meer worden. De trainer bekeek de bank en zei: ‘Lynch, kom eens. Ik wil jou je debuut gunnen, hoe zou je dat vinden?’ Fantastisch! Ik moest warmlopen met m’n



Richard Lynch is rechtsback bij WV-HEDW. “Ik wil wel uitspreken dat we kampioen moeten worden.”

voetbalschoenen op een sintelbaan, dat ging natuurlijk niet. Na twee keer heen en weer lopen zei ik dat ik klaar was. Ik heb zeventien minuten meegedaan en volgens afspraak alle ballen naar voren geschoten. Het kunstgras was slechter dan bij WV-HEDW; één sliding en je hele been lag open. Er waren nauwelijks tribunes en amper tweehonderd man aanwezig. Het leefde daar niet, maar ik heb dit wel mooi meegemaakt. Niet normaal voor

een amateurvoetballer, heel bijzonder. Ik ben daarna niet meer geselecteerd. Dat zal ook niet meer gebeuren; het volgende WK is in 2022. Dan ben ik 38...”

Hoe zie je komend seizoen?
“De selectie blijft grotendeels intact, dat is een kracht van WV-HEDW. De trainer zal zeggen dat we voor de eerste drie gaan, maar ik wil wel uitspreken dat we kampioen moeten worden. EDO en HBOK zijn sterk en

er zijn enkele outsiders, zoals DVVA. Hopelijk scoren we makkelijker dan vorig jaar. We zullen vaak het spel moeten maken tegen tegenstanders die de bus parkeren (massaal verdedigen, red.). Ik wil een steady factor zijn achterin en opkomen langs de lijn. Er komen jonge jongens bij, die blijken wel tegen mij op te kijken. Dat voelt apart voor me, ben ik niet gewend. Ik wil ze graag helpen beter te worden.”

Stamhuis-kip op Magneet Festival

Kipsaté van supermals vlees

We gaan naar de burens! Op de Oostpunt verkopen Mike en Martijn onze kipsaté aan Magneet Festival-gangers, van 9 tot en met 11 september. Ter plekke gemarineerd, geregen en gegrild. Alleen het allerbeste vlees is goed genoeg voor de Magneetganger. Op een steenworp afstand bestieren Martijn en Mike Stamhuis de Slibvijzel. Ontmoetingsplaats en dynamische hotspot van het Zeeburgereiland. Kunst, cultuur, drank en... eten. Goed idee? Zien we jullie daar. Heb je nog geen kaartje? Je kunt er ook een centje kopen bij het Stamhuis. Vrienden krijgen 50% korting.



Roepie Kruizestraat 2, Zeeburgereiland, www.stamhuisdeslibvijzel.nl

Aftrap clubtour Najib Amhali in Studio K

In zijn laatste twee theatershows gaf cabaretier Najib Amhali muziek al een prominente plek, maar de samenwerking met zijn vijfkoppgige band PlusSupportAct smaakte naar meer. Het werd tijd voor een show die uitsluitend om de muziek zou draaien. Vanaf oktober trekt Amhali met zijn nieuwe One Man Stand-Up Comedy Show langs de theaters. Parallel aan deze voorstelling hij zich ook in een nieuw avontuur: een clubtour met deze vijfkoppgige band. Swingende shows met eigen werk, afgewisseld met covers. De aftrap wordt gegeven op donderdag 1 september om 20.00 uur bij Studio K, Timorplein 62. Zie voor de speellijst en verkoopadressen: plussupportact.nl.

Sopranen gezocht!

Het Plantagekoor is een plek voor bruisende muzikale activiteit. De ongeveer 20 koorleden zingen van klassiek tot modern, onder leiding van Bert 't Hart. Het koor zoekt nog enkele enthousiaste zangers, met name sopranen. Meer info via www.plantagekoor.nl en/of 075 – 6121234.





EASYSLIM.NU

Simpel, Snel, Slank!

WIL JIJ STRAK & SLANK ZIJN?!

Maak dan nu online een afspraak voor een intake en proefbehandeling!

ZOMERACTIE

WEGENS GROOT SUCCES VERLENGEN
WIJ DE ACTIE TOT 10 SEPTEMBER 2016!

Normale prijs € 59,-

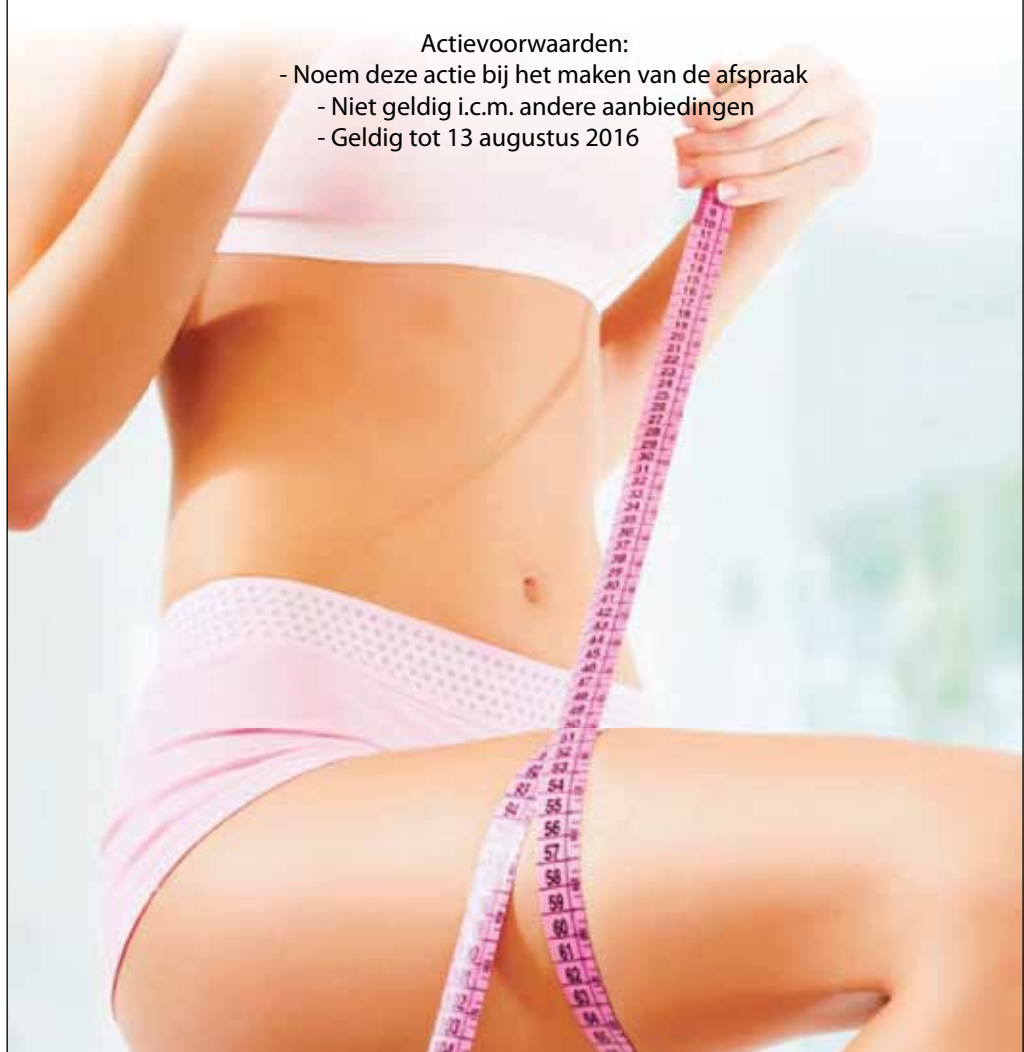
NU € 39,-

Easyslim.nu Amsterdam

06-25303459
www.easyslim.nu

Tip:
Lees de positieve recensies op de Facebookpagina van easyslim.nu

Actievoorwaarden:
- Noem deze actie bij het maken van de afspraak
- Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen
- Geldig tot 13 augustus 2016



VERLIES JE GEEN 4 CM, BETAAL JE NIKS!

STAMHUIS DE SLIBVIJZEL

Openingstijden

Dinsdag	11.00–19.00 uur
Woensdag	11.00–19.00 uur
Donderdag	11.00–19.00 uur
Vrijdag	11.00–19.00 uur
Zaterdag	11.00–19.00 uur
Zondag	11.00–19.00 uur

Met taart en lekkere, versgemaakte Surinaamse broodjes en zo. En van alles te drinken voor erbij.

Kom vooral kijken, ruiken en proeven. Het Stamhuis is óók een galerie, een plek om af te spreken en een kunstwerk op zich.



Zorggroep Amsterdam Oost

Logeren in het Flevohuis

Ouderen met dementie die thuis wonen, kunnen ook tijdelijk terecht in het Flevohuis:

- om de partner te ontlasten
- als de mantelzorg even wegvalt
- ter overbrugging tot verhuizing

Meer weten? 020 592 54 20

www.zgao.nl

Jazzfeest Oostelijk Havengebied

Op Sporenburg, KNSM-eiland en Borneo-eiland wordt op zondag 11 september voor de tweede keer het muziekfestival Jazz & de Walvis gehouden. Op negen bijzondere locaties treden grote en kleine namen uit de Nederlandse jazzscene op. Het grote slotfeest in de Kompaszaal aan de KNSM-laan wordt opgeleusterd door de Junior Jazz Unlimited Big Band. Er wordt muziek gemaakt in zeven huiskamers, in een hotelkamer in het Lloyd Hotel en in de historische Kompaszaal. Een architectuurroute leidt de bezoekers van locatie naar locatie. Jazz & de Walvis,

van 13.00 tot 22.00 uur, een los kaartje kost €7. Kijk

voor het programma op jazzendewalvis.nl.



Oosterpark Picknickconcert in de muziekkapel

Zondag 28 augustus kun je bij de muziekkapel in het Oosterpark luisteren naar klassieke muziek, uitgevoerd door topmusici.

Vanaf 12.30 uur brengen Elena Manevska (piano) en Ekaterina Levental (harp en zang) klassieke solo-werken voor harp en piano



componisten als Satie, Chopin, Prokofiev. Om 14.00 is het tijd voor het Talentenconcert, om 14.45 uur is er een workshop tango en vanaf 15.30 uur kunnen kinderen onder leiding van muziekdocenten uit de buurt instrumenten uitproberen. Staanplaatsen zijn gratis. Voor 10 euro kun je een stoeltje huren, mail hiervoor naar oosterparkconcert@gmail.com, zie voor meer info Facebook/Oosterpark Picknickconcerten.

Wooncentrum Willem Drees zoekt hospicevrijwilligers

In een hospice kunnen patiënten met een ongeneeslijke ziekte tijdens hun laatste levensfase speciale zorg en aandacht krijgen. Wooncentrum Willem Drees in Oost is voor de hospice op zoek naar vrijwilligers die willen helpen op deze locatie voor een warme en veilige sfeer te zorgen. Daarnaast doe je al die dingen die je als familie voor een zieke thuis zou doen. Denk bijvoorbeeld aan het helpen met eten, oprispen van handen en assisteren bij naar de wc gaan. Uiteraard krijgen vrijwilligers een cursustrajet aangeboden over het geven van hospicezorg. Voor geïnteresseerden is er een informatieavond op maandag 12 september om 20.00 uur in het huis aan de Polderweg 452. Voor meer info: tveenswijk@amstelring.nl.

Film en poëzie in het Lloyd Hotel

Duizendenéén Film&Poëzie brengt vier keer per jaar korte films en poëzievoordrachten samen. Beginnende en gevorderde dichters dragen voor uit

hun werk. De gedichten worden afgewisseld met korte films van bekende en onbekende regisseurs. Op zondag 25 september



brengt de organisatie onder de titel 'Ode aan Oost'... een ode aan Oost. De zomer is dan ten einde; het is tijd om bijzondere woorden en beelden te oogsten uit Oost. Ook het smaakzintuig gaat op reis: lekkere hapjes uit verschillende oostelijke streken passeren de revue. Na afloop van het programma is er een rondleiding door de tentoonstelling 'Landverhuizers in het Lloyd Hotel', over de Oost-Europeanen die hier tussen 1921 en 1935 verbleven, in afwachting van hun bootreis naar Brazilië. Lloyd Hotel, Oostelijke Handelskade 34, 15.00–17.00 uur. Zie stichting-granate.nl, tickets via stichtinggranate.avayo.nl.



Tram 7 en 14 naar Zeeburgereiland

Stadsregio onderzoekt of het mogelijk is om tramlijn 7 en 14 door te trekken naar de Sluisbuurt. Hiermee zou Zeeburgereiland een rechtstreekse verbinding krijgen met Amsterdam-Oost. De eindhalte van deze trams ligt op dit moment nog bij Flevoparkbad/Indische Buurt. Uitbreiding van het tramnetwerk richting IJburg en Zeeburgereiland zou nodig zijn vanwege woningbouw en de komst van steeds meer scholieren en toeristen naar deze kant van de stad. Het initiatief voor dit onderzoek komt van D66-raadslid Jan-Bert Vroege. “Het doortrekken van de trams tot aan de Sluisbuurt is beter voor het milieu en voor de bereikbaarheid. Deze buurten hebben dan eindelijk een directe overbinding met Oost, Zuid en tot aan West.”

MotoPort viert 70-jarig bestaan met motorevenement

De vestiging van MotoPort aan de Spaklerweg 91 bestaat 70 jaar en dat wordt gevierd! Op vrijdag 2 en zaterdag 3 september vindt er de roadshow More in Store Days plaats, een evenement in het teken van motors in de breedste zin van het woord. Zo is er een gratis testbankrun, gratis

veringafstelling door specialisten, navigatie-instructie door mr. GPS en 'My First Ride': je eerste motorervaring onder deskundige begeleiding van Motorrijkschool Selling. Ook zijn er dit weekend hele mooie aanbiedingen als btw-vrij kleding kopen, demorijden en kortingen. Maar

je kunt ook meedoen aan het rad van fortuin en aan workshops, genieten van muziek, motorbabs, motorfun, hamburgers en meer. Programma en informatie op www.motoportamsterdam.nl/moreinstoredays.

Een kijkje achter de schermen in Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)

DEEL 26

Zorgverlening Wijkdienst Thuiszorg van ZGAO

Wijkverpleegkundigen: de spil in de zorg

Een berg aan ervaring brengen ze mee, wijkverpleegkundigen Dick en Maria. Dat is fijn, want als verpleegkundige in de thuiszorg ben je niet alleen spil in een team maar ook in de wijk. “We hebben een belangrijke overzichtsfunctie. Het is fijn dat bij ZGAO de lijnen zo kort zijn, daarvoor kunnen we mensen gericht en snel helpen.”

Door Linda van den Dobbsteven

Nu de tendens is dat mensen langer thuis blijven wonen – vooral omdat ze dat zelf willen – is de dienst Thuiszorg van ZGAO onmisbaar in Oost. “Ik spraak laatst iemand van 80 die zei: ‘Ik ga niet tussen die oude mensen wonen’. Ik bedoel maar: vroeger was je met 65 al oud, nu is dat niet meer zo. Mensen hebben op latere leeftijd vaak wel ondersteuning nodig, maar voelen zich het fijnst in hun eigen huis. Daar moeten ze zo lang als mogelijk kunnen blijven wonen. Al gaat het zeker niet alleen om ouderen, ook mensen die revalideren of (ernstig) ziek zijn staan we bij.”

In de tuin van ZGAO is het gezelschap



In de tuin van het Flevohuis benadrukken wijkverpleegkundigen Dick en Maria het belang van goede samenwerking van de Wijkdienst Thuiszorg met andere zorgverleners én de mantelzorgers.

lig deze woensdagmiddag. De zon schijnt, bewoners wandelen wat of gaan even ergens zitten, uit de vijver springt een vis omhoog en op de achtergrond klinkt zachte muziek. Dick en Maria nemen plaats in de schaduw, even rust tussen hun drukke werkzaamheden door. Dick (58) zit al 24 jaar in het vak.

“Ik vind het nog steeds mooi, divers, dankbaar werk.” Maria (35) draait ook al heel wat jaren mee. Het team komt bij cliënten thuis, door heel Oost, bij verschillende mensen en culturen. Ze ‘leveren’ verzorging en verpleging. Hun taak is onder meer het aanemen van nieuwe cliënten, hun woonsituatie beoordelen, daarna

de juiste zorg inzetten en dat allemaal goed coördineren.

Het werk gebeurt in multidisciplinaire samenwerking. Het allerbelangrijkste is dat er goede zorg geleverd wordt. Maria: “Maar er is zoveel meer dan dat. We zijn de spil in de wijk tussen al deze disciplines, we zijn de spil tussen

al deze disciplines. We geven op verzoek ook voorlichting over gezondheidsthema’s.”

Een groot verschil met vroeger, zegt Dick, is dat het contact tussen alle schakels gelijkwaardig is. “We kunnen niet zonder elkaar. Ook niet zonder de mantelzorgers”, benadrukt hij. Dat wordt vanuit de overheid erg gestimuleerd, de zogenoemde participatiesamenleving. Tussen onze thuiszorg en de mantelzorgers werkt die.”

“Het is fijn”, benadrukt Maria, “dat bij ZGAO alle zorgverleners in huis aanwezig zijn. Als het nodig is, kunnen we ze snel inschakelen, de lijnen zijn kort.” Zij geniet net zo van haar werk als Dick. “We hebben ook een sociale functie, werken nauw samen met de maatschappelijke dienst, signaleren bijvoorbeeld ook een rommelige posttafel of eenzaamheid.”

Er is een nieuw huis bij gekomen in Oost, vertelt Dick trots. Het Ramses Shaffy Huis, waar creatieve ouderen zelfstandig wonen. “En waar wij indien nodig thuiszorg bieden.” Weer een uitdaging waar hij graag zijn tanden in zet.

Advertorial

FESTIVAL EN MARKT

27 AUGUSTUS RommelmMarkt. Met live muziek. Eltheto, 12.00-15.00 uur; Javastraat 118.

Poldersalsa. De camping op z'n kop, alle buurtgenoten zijn welkom. Vanaf 18.00 uur een band. Camping Zeeburg, Zuider Ijdijk, campingzeeburg.nl, entree gratis.

3 SEPTEMBER Indische Buurtfestival. Optredens, en organisaties, ondernemers en kunstenaars presenteren zich via info, workshops en spelletjes. Javaplein, 15.00-19.30 uur, sibf.nl.

4 SEPTEMBER IJ-Swim. Zwemwedstrijd door de wateren van IJburg. 2000, 3000 en 5000 meter. Voor kinderen over 250 meter (8-12 jr.) en 1000 meter (13-17 jr.). Met gezelligheid bij start en finish in de haven. ijswim.nl.



6 SEPTEMBER RommelmMarkt. Spulletjes, snuisterijtjes, oud en nieuw. Flevopoort, Kramatplantsoen 101 10.00-15.00 uur, zgao.nl.

7 SEPTEMBER Avond van het Levend(ig) e Woord. Met webloggers Stan van Houcke en Oud Zeikwif, Wim Noordhoek, voordrachtskunstenaar Eddie Kagie en dichters F. Starik, Diana Ozon, Hans Plomp en Louise Landes Levi en Quartier Mustache. NieuwLand, 20.00 uur; Pieter Nieuwlandstraat 93/95.

9-11 SEPTEMBER Magneet Festival. Muziek, kunst, vuur. In co-creatie, en leave no trace. Toffe ideeën stromen binnen, de line-up ligt voor een groot deel in jouw handen. DJ Michel de Hey, Aafke Romeijn, Lucky Fonz III staan al op de rol, net zoals theater en dingen voor kinderen en lekkere eetplekjes. Oostpunt Zeeburgereiland, magneetfestival.nl.



11 SEPTEMBER Jazz & de Walvis. Jazzfestival, grote en kleine namen uit de Nederlandse jazzscene spelen op negen bijzondere locaties in Oostelijk Havengebied. Met korte verhalen over de geschiedenis en een architectuurroute. Sporenburg, KNSM-eiland en het Borneo-eiland, 13.00-22.00 uur, jazzdewalvis.nl.

ACHTER de Brug

17% MEER RATTEN

in Amsterdam. Zie pagina 11. De mens heeft hier zelf veel invloed op...



17 SEPTEMBER Kunstzinnig Transvaal. Kunstmarkt, met burendag, workshops en gezelligheid. Krugerplein, 13.00-17.00 uur.

24 SEPTEMBER Ibiza-stijl markt, dresscode 'Hippie'. Kraampjes met kleding, sieraden, spulletjes, bioproducten. Tapas, drankjes. En yogalessen. Helmholtzstraat 61 (bij het Christiaan Huygensplein, boven AH), 11.00-19.00 uur.

25 SEPTEMBER Duizendenéén Film&Poëzie. Thema 'Oost best', met dichters, schrijvers, korte films en lekkere hapjes. Lloyd Hotel, 15.00-17.30 uur; info en tickets via stichtinggranate.avayo.nl.

ALLEGAAR

27 AUGUSTUS Zet, Druk & Bewonder! Open dag met miniworkshops drukken. GWA, Molukkenstraat 200, 10.00-17.00 uur, grafischwerkcentrumamsterdam.nl.

1 EN 2 SEPTEMBER Open Dagen Italiaitalia. Italiaans Leren in Amsterdam? Kom naar de open dag van Italiaitalia, met lezingen en proefjes. W.G. Plein 127, 15.00-19.30 uur; italiaitalia.nl.

4 SEPTEMBER Zwemmen voor 1 euro. Flevoparkbad, 10.00-17.30 uur.



10 SEPTEMBER Yoga in de Camping-buiten-lucht. Ervaring niet nodig, iedereen is welkom. Met gediplomeerde yoga-docente. Camping Zeeburg, 10.00-11.00 uur; zie voor info en kosten yoga-essence.nl en de online agenda op debrugkrant.nl.



17 SEPTEMBER Open Tuin Darwinplantsoen. Kom zien hoe de prachtige tuin erbij ligt.

Er zijn rondleidingen, voor kinderen is er een bloemenpuzzeltocht en er zijn hapjes en drankjes. Darwinplantsoen, 12.00-16.00 uur, vriendenvanparkdarwin.nl.

JEUGD

TOT 30 SEPTEMBER Zomer in het Muiderslot. Meespeelvoorstelling Floris en de trotse torens, suikerklontjeskasteel bouwen, workshops, zomeravondconcerten, pruimentijd, Shakespeare's The Tempest op het slotplein. www.muiderslot.nl.

3 SEPTEMBER Drukklup Junior. Grafische werkplaats voor kinderen van 8-12 jaar die niet bang zijn om vies te worden. GWA, 14.00-16.00 uur, grafischwerkcentrumamsterdam.nl.

7 SEPTEMBER Jeugdland goes wild! Festival (6-12 jaar), middag vol proefjes, verrassingen, muziek, ontdekken, maken, spelen en proeven. Jeugdland, 12.30 uur, toegang gratis, maakland.nl.

21 SEPTEMBER De Dag- en Nachtegaal (8+). Kinderkoepelconcert, spookjesachtige middag in de NedPhO-Koepel. Kees van Kooten leest voor uit De Chinese Nachtegaal. Reserveren via www.orkest.nl

NedPhO-Koepel, Batjanstraat 3.

CLUB

27 AUGUSTUS Alive and Kicking. Dansavond met bluesband Howitz en dj Mikulas. Badhuis theater, 20.00-23.30 uur, badhuis theater.nl.

2 SEPTEMBER 90's unlimited Danceparty. Anita Doth (2Unlimited) & Band, T-Spoon 'Reloaded'. Hits van de afgelopen 20 jaar. Q-Factory, Atlantisplein, 20.00-4.00 uur, q-factory-amsterdam.nl.

Vrijmibo 'Naughty' Het mag allemaal wel een beetje stout aan het einde van de zomer. Kleed je er graag naar! Wie op tijd komt krijgt een prikkelend drankje van het huis. Met DJ Frankie Needles op vinyl. Café N.A.P., 20.00 uur, Facebook 'Vrijmibo Naughty: meld je aan, deel, kom.

9 SEPTEMBER Club NAP. Elke vrijdag een DJ van formaat in het café aan de haven. Krijn Taconiskade 124, napamsterdam.nl.

MUZIEK

28 AUGUSTUS Oosterpark Picknick Concert. Lekker op je kleedje genieten van klassieke muziek. Muziekkapel Oosterpark, 12.30 uur; Facebook 'oosterpark picknick concert'.



1 SEPTEMBER Clubtour Najib Amhali. 'Muziekfeest zonder weerga', zingen, drummen, rappen, percussie spelen.... ras-entertainer Najib Amhali kan en wil het allemaal. Zijn eerste popconcert houdt hij in Studio K, een set eigen werk afgewisseld met covers. Studio K, plussupportact.nl.



2 SEPTEMBER JampotSessie. Open jamsesiepodium voor pop, rock, covers, fusion, blues, jazz en wereldmuziek, onder leiding van basisband. Dansen is vaste prik. De Meevaart, 19.30-

23.30 uur; Balistraat 48A, meevaart.nl.

16 SEPTEMBER Surinaamse Goud. Dansavond, ode aan de Surinaamse muziek. Met artiesten als Edgar Burgos & Trafassi, Kenny B en Patrick Tèvreden en d's Socrates en Tommi. Q-factory, 20.00-4.00 uur.



19 SEPTEMBER Openbare repetitie IJlandenkoor. Zin in zingen? Kom luisteren of meedoen. Repertoire: van liederen uit de Middeleeuwen tot hedendaagse songs. Studio Wladiwostok, 20.00-22.00 uur, Bogortuin 16.



24 SEPTEMBER Outlaws and Legends. America Muziekfestival. Met Waylon, Tim Knol, JP den Tex, JvV Roy Band en anderen. Q-Factory, 20.00-4.00 uur.



Meld zelf je evenement aan voor de online agenda: www.debrugkrant.nl/agenda.

COLOFON

de Brug jaargang 9, nummer 80 25 augustus 2016

Oplage 70.000 exemplaren

Verspreidingsgebied Stadsdeel Oost, Diemen-Noord, Durgenderm, Funenpark, Schellingwoude.

Krantenzuilen AH Diemerplein, AH IJburg, AH Oostpoort, Blijburg, IJburg College, Ikea Amsterdam Zuidoost, Intratuin, Landmarkt Schellingwoude, bakkerij Lia, MuzyQ, N.A.P., Maxis Muiden, stadsdeelhuis Oost, winkelcentrum Brazilië, café-restaurant Polder, Sickmann Woninginrichting.

Aan dit nummer werkten mee Linda van den Dobbeltsteen, Kirsten

Dorrestijn, Elke Geurts, Willem Hamers, Gijs Lauret, Sara Noot, Marcel van Roosmalen, Catherine Smit, Willie Wartala.

A'dam & Media Uitgever: Martijn van den Dobbeltsteen redactie@debrugkrant.nl | 06-29040240

Advertenties debrugkrant.nl/adverteren 06-29040240

Vormgeving Tim Cannon dtp@debrugkrant.nl | 06-27050540

Drukkerwerk Rodi Rotatie/Dijkman print

www.debrugkrant.nl / Opgericht: januari 2008

T @debrugkrant



GIJS LAURET

Tattoo

Hoewel ik het ergens een beetje een 'ordi' plannetje van mezelf vind, heb ik best zin om die tattoo te laten zetten.

"Wil je daar je hele leven mee rondlopen?" vraagt vriendinlief grappend en tegelijkertijd oprecht. Lekkere vraag, schat. Sjongejonge.

"Dat merk je vanzelf wel met de jaren, of je dat wilt", grinst de volledig ondergekalkte tattoooman. Ik bestudeer het voorbeeldplaatje nogmaals, extra ijverig dit keer. Wat de fuck mensen, we gaan het gewoon keihard doen. Ik ontbloot mijn linkerschouder. Tattoooman smeert er chemische stinksmurrie op. Met een soort zeefdruk creëert hij een eerste afdruk, laten we het een kindertattoo noemen. Hij hoeft nu alleen nog maar de lijntjes over te trekken. Makkie, zou je zeggen.

Zijn dikke tattooen zeurt het geluid van een luidruchtig scheerapparaat. Het voelt ronduit irritant, alsof een scherpe nagel door mijn bovenarmvlees krast en er bij tijd en wijle een pieteputerig naaldje in wordt geprikt. Ik onderga dit geklootviool met enerverend uitzicht op talloze voorbeeldtoeages. Aan de muur hangen vervaarlijke schedels, ogenschijnlijk wellustige blote vrouwen en onnavolgbare symbolen in onnavolgbare talen. Boven op een kast staan stiekem flessen sterke drank, merk ik op zonder het hardop te zeggen. De wereld van tattoooman beperkt zich nu tot mijn schouder en dat laat ik liever zo.

Een halfuurtje later is mijn creatieve bovenarmfeestje klaar. Een rode waas siert mijn huid, die licht verbrand aanvoelt. Ter bescherming plakt tattoooman er plastic keukenfolie op, bijeengehouden met slappe-hap-tape. Huiswerk: niet zwemmen, uit de zon blijven en de boel geregeld insmeren met Bepanthen. Dat is een grandioos zalfje waarvoor menig borstvoedingsmoeder een brute moord zou plegen. Bepanthen is namelijk een angstaanjagend effectief tepelklovenbestrijder.

"Zou wel vette humor zijn als je me nu vertelt dat je al vijftien jaar met een ander loopt te rotzooien", zeg ik uitdagend. Vriendinlief zwijgt oorverdovend en lacht onheilspellend bovendien. Op mijn schouder staat haar naam.

Overlast door ratten

Het aantal ratten in Amsterdam neemt toe. Een ongewenste situatie, want ratten knagen aan levensmiddelen, isolatiematerialen, leidingen en kabels. Ook kunnen ze ziekteverwekkers bij zich dragen. Wat kun je zelf doen om overlast door ratten te voorkomen? De Brug zet de belangrijkste tips op een rijtje. Bewaar afval in afsluitbare bakken tot het wordt afgevoerd. Zorg voor een opgeruimde en schone woonomgeving. Het gaat hierbij niet alleen om de binnenruimte van je woning, maar ook om de schuur, de (gemeenschappelijke) tuin of de plek waar afval wordt opgeslagen. Dicht openingen in buitenmuren en andere kieren met staalwol of Mousestop (dit vulmiddel is te koop bij de afdeling Dierplaagbeheersing). Zorg ervoor dat ratten op straat geen etensresten vinden. Laat geen eetbare dingen op straat achter – ook niet voor cenden - en voer vogels niet meer dan ze per keer op kunnen. Neemt de overlast nog altijd niet af, dan kan de dienst Dierplaagbeheersing bewoners helpen het probleem structureel aan te pakken. Zie voor meer informatie over ratten: ggd.amsterdam.nl/dierplagen.

Vrijmibo 'Naughty' op 2 september.

Een feestje met DJ Frankie Needles op vinyl, in café Nap. Want het mag allemaal best een beetje stout aan het einde van de zomer. Kleed je er graag naar. Wie op tijd komt, krijgt een prikkelend drankje van het huis. Café N.A.P., 20.00 uur, Facebook 'Vrijmibo Naughty: meld je aan, deel, kom.

PUZZEL PRIJSVRAAG

WWV	Meer-voud	Film-ploeg	Geheel	Vervolg-ens	Jaarfeest		
Boulimie	Ophijsen	Vroegere					Geplaag
6							
Dwars-mast		Eiken-schors	Getal	Beweeg-lijkheid	Neon		
Veldmuis			5				
Rouw	13		Voor-zetsel	In overleg	Vanaf		
Torenflat					1		
Oersted		Radon	Vis	Orgaan			Uitlokken
Tin		Water-man	Trek	Uitgave	12		
Provincie		Xenon	Bezit-telijk vnvw	Goden		Slee	
				7		Keizer	9
Voortref-felijk Bericht							
14				Vat	Bondge-nootschap Uniek		
Internet gebruiker	Vroeger	2	Rolsteen	11	Muziek-noot	Uganda	
10			Engering	3		Ziekte	
						Even	
Grasland		Soort meditatie Silicium		Neder-land	Dene-marken	Vader	
4					Hard drugs		8
Zich schikken		Elegant				Naam	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Knetterwinnen!

Een fles van de beste champagne

Puzzel jij mee voor een fancy fles champagne?

Stuur dan de oplossing van de puzzel (samen met je naam, adres en telefoonnummer) voor 15 sept. 2016 naar info@debrugkrant.nl. Oplossing en winnaar worden in de volgende krant bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in de Brug nr. 79-2016 is: een zorgeloze vakantie. Uit 423 inzenders is mevr. Albers als winnaar uit de bus gekomen. Zij heeft inmiddels bericht gekregen. Deze puzzel wordt u aangeboden door A'dam en Media.

Magneet Festival, in vrijheid en co-creatie



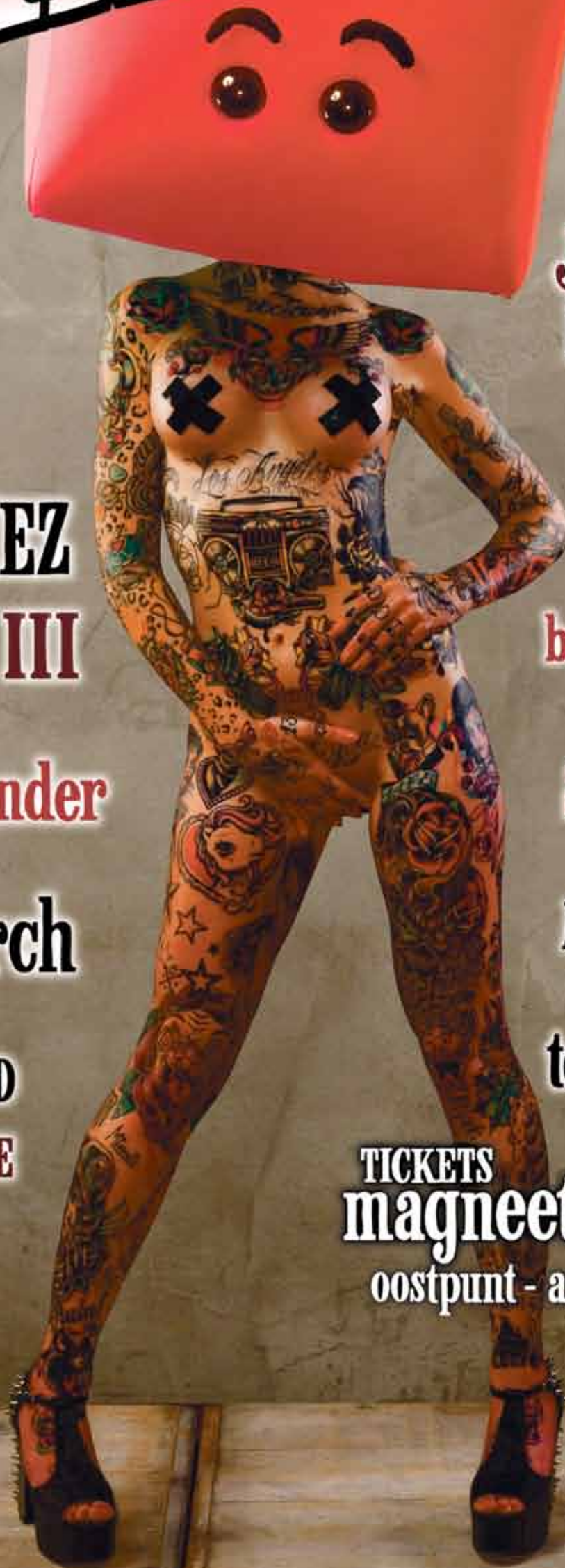
De woeste Oostpunt van Zeeburgereiland staat van 9 tot en met 11 september weer in het teken van het Magneet Festival. Het feest laat zich voorstaan op vrijheid, bewustzijn en co-creatie. Anders dan voorgaande jaren wordt tijdens deze editie het Magneetkunstwerk op zaterdagavond ceremonieel in brand gestoken. Een greep uit de programmering van de beroemde Magneetbar op vrijdag 9 september: Eleonor Coco, The Benelux, The Cool Quest en Sjamsoedin. Zaterdag 10 september zullen onder veel anderen singer-songwriter Aafke Romeijn, Betonkust, Cheaters, St. Tropez en The Black Cult het podium bedwingen. De danceprogrammering wordt die avond verzorgd door Format, VBX en Vriendje van Ferry Invites. Twee Top Notch-talenten, Lucky Fonz III en Sef, sieren het festival zondag 11 september. Maar ook Jameszoo (LIVE), The Mysterons en Sväva én 45ACIDBABIES komen dan. Tickets en info via magneetfestival.nl. Het is nog mogelijk om zelf een plaats te bemachtigen in de line-up: dien dan je idee in via het ideeën-platform op de site.

Indische Buurtfestival met cultuurfeest

Op zaterdag 3 september aanstaande vindt in de Indische buurt een festival plaats. Er is Food Night met ter plekke gemaakte en aangeboden gerechten. Er is het buurtfeest met muziek, zang en dans. En er is – nieuw dit jaar – de combinatie met het Cultuurfestival Oost waar belangrijke lokale culturele instellingen uit Oost zich presenteren. Het wordt een dag kortom met markt, muziek, theater en goed eten en drinken. Rond de Javastraat, vanaf 15.00 uur. www.sibf.nl.

vr9 za10 zo11 sept 2016

MAGNEET



SEF
JUAN SANCHEZ
lucky fonz III
samuel deep
julian & alexander
FLUG
jeroen search
BETONKUST
ABSOLUD

JUNGLE BY NIGHT
BENNY RODRIGUES
the cool quest
jameszoo quartet
ST.TROPEZ
beesmunt soundsystem
DOKA LIVE
sjamsoedin
aafke romeijn
MICHEL DE HEY
mirella kroes
tettero CHEATERS

ONTDEK HET COMPLETE
PROGRAMMA OP

TICKETS
magneetfestival.nl
oostpunt - amsterdam-oost

met speciale
KIDS AREA!

Kornuit
VERRASSEND
PRIJS PLUS

Dirk Wille
MUSIC STORE
Foto: Corrie van de Sluis & Bregtje Koster

BLOU

Hilma &
Van Kesteren

DEEZER
SOAPBOX