

# de Brug

KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN



5  
Wordt **Ruby** de nieuwe Floortje? Op reis met Jan en Geraldine van BNN.



Op het gebied van zorg is er veel veranderd. Hoe werkt het nu in Amsterdam-Oost? 'Het is zwaar want het houdt nooit op.' Vier pagina's **Zorg** in het hart van de krant.



Fotograaf **Martijn van de Griendt** volgt jongeren, speelt scrabble en is geen bierdrinker. Boodschappen doet hij in het bejaardentehuis.

21 MEI 2015 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 8 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 67 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

## Ruben van der Meer en Willie Wartaal samen in film *De Masters* Leuke losers op weg naar succes

**Best wel in stijl van hun nieuwe film *De Masters* zijn Ruben van der Meer en Willie Wartaal te laat voor deze interviewafpraak. Ze verontschuldigen zich en 'komen er zo snel mogelijk aan'. Als Willie er dan is, belt hij Ruben: "Hé, waar blijf je nou man? We zitten te wachten hier." Een bulderlach.**

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Was het ook zo op de set? Willie Wartaal: "We hebben heel goed gewerkt, ik heb nog nooit zoveel draaidagen gehad. Maar serieus, het was heel tof om te doen. Ik hoop dat er een deel twee komt." Als hiphopper was het vast niet moeilijk inleven. Maar is hij ook een acteur? Weer die lach. "Ik kan alles faken."

Ruben van der Meer is acteur. Heeft hij dan iets met rap? Zeker. "Als twaalfjarig jongetje al was ik bij het concert van



"Het gaat toch ook over dat hele ding van je dromen hebben en of je ze bereikt." FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

hiphoppionier Grandmaster Flash in De Melkweg. En ik heb ook een keer een rapplaatje gemaakt. Niet zo'n hit als *Supergabber*, maar toch."

Samen spelen ze Marco en Lloyd in de nieuwe komedie *De Masters*, die binnenkort te zien is in de bioscoop. Vier oude vrienden van een destijds

mislukte rapgroep proberen nog een keer de weg naar succes af te leggen.

Wartaal: "Het zijn vier prachtige

mannen die eigenlijk allemaal hun leven verpest hebben. Aziz (Mimoun Oaïssa, ook schrijver van het script) is er het slechtst aan toe, hij wil nog één keer iets doen wat gaat lukken. Hij wil het liefst van allemaal, maar moet de langste weg afleggen."

"Deze rol," zegt hij, "z'n eerste grote rol, staat wel dicht bij me. Ik snap die mannen wel. Als ik geen muziek kon maken zou ik het ook niet weten in m'n leven. Ik zou dan bij de Maxis Muideren werken of zo." Hij liet zich als Lloyd speciaal een gouden tand aanmeten. En zijn snor moest eraf. Ruben: "Hij was de Christ Titulaer onder de hiphoppers."

Van der Meer – hij heeft voor zijn vorige hoofdrol in *Plan C* een Gouden Kalf-nominatie op zak – vindt acteren sowieso het leukst om te doen. In een van de eerste shots in de film zit hij op een bank, in de walmen van z'n waterpijp. Speelt hij een soort lamlul? Quasi geschokt:

**Lees verder op pagina 7**

## Open Tent Festival



**Café-restaurant Camping Zeeburg.**  
FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Camping Zeeburg zet op zaterdag 13 en zondag 14 juni de deuren open voor buitenlucht én burens. Amsterdamers kunnen gratis komen kamperen en genieten van de bijzondere sfeer. Op beide dagen is er livemuziek. Ook

zijn er theaterworkshops en kan het naastgelegen IJmeer peddelend worden verkend met de kano of op een SUP-board (reserveren via e-mail). Kinderen kunnen zich vermaken met theatervoorstellingen, theaterworkshops, het springkussen of de kinderboerderij. Het café-restaurant steekt om 17.00 uur de BBQ aan. Voor deze actie geldt: wie het eerst komt, die het eerst maakt. Geef je op door een mailtje te sturen aan [info@campingzeeburg.nl](mailto:info@campingzeeburg.nl).  
*Gratis toegang 13 & 14 juni op Camping Zeeburg Zuider IJdijk 20.*  
[www.campingzeeburg.nl](http://www.campingzeeburg.nl)

## ELKE

### Vrije dag

We spraken over Pinksteren en dat het een vrije dag is. De kapster vond dat de afschaffing van de slavernij een vrije dag moest zijn. Haar oma was één van de laatste slavinnen. 'Je oma?' 'Ja.' Via de spiegel keek ik naar haar. De kapster leek me hoogstens begin dertig. Ze zei: 'black don't crack.' Ze vertelde over haar oma op de plantage, die, als ze nog leefde, honderdtien

geweest zou zijn. De slavernij is honderdvijftig jaar geleden officieel afgeschaft, maar haar oma's moeder was in gevangenschap geboren en bleef bij haar eigenaar. Ze had een kamertje en kon haar kinderen voeden. Hij was goed voor hen, als ze gehoorzaamden. Ze hadden geen weet van een vrije wil. 'Jee,' zei ik. 'Zo dichtbij.' 'Ja,' zei ze. Ook vertelde ze dat haar oma later dement werd en dat toen in plaats van het kind, de slavin in haar weer tevoorschijn kwam.



ILLUSTRATIE C&C

We communiceerden via de spiegel. Ik zag mijn eigen gezicht en dat van haar, en dacht aan die ene onbekende Afrikaan die onze familie al generaties lang donker kleurt. Ook dacht ik aan de veel voorkomende achternaam van slavenhouders die hetzelfde is als die van mijn moeder.

[www.elkegeurts.blogspot.com](http://www.elkegeurts.blogspot.com)

## RESTAURANT I-GREC



Jean Desmetstraat 121 1087 DH Amsterdam IJburg tel. (020) 4 16 20 18  
mobiel 06 12 09 06 06 info@restaurantigrec.nl www.restaurantigrec.nl

**CAMPING ZEEBURG: ALTIJD WAT TE DOEN!**

**31 MEI: POLDERSALSA**  
MET FRANCISCO PEÑA & LA BANDA (GRATIS TOEGANG)

**13-14 JUNI: OPEN TENT FESTIVAL**  
GRATIS KAMPEN MET MUZIEK, THEATER & WORKSHOPS  
Meld je aan via [info@campingzeeburg.nl](mailto:info@campingzeeburg.nl)

Camping Zeeburg • Zuider IJdijk 20 Amsterdam

Op zaterdag 13 en zondag 14 juni opent Camping Zeeburg de deuren voor een weekend vol muziek, theater en workshops voor jong & oud. Kijk op [campingzeeburg.nl](http://campingzeeburg.nl) voor het volledige programma!

Zuider IJdijk 20 • info: [www.campingzeeburg.nl](http://www.campingzeeburg.nl)  
mail: [info@campingzeeburg.nl](mailto:info@campingzeeburg.nl) • tel. 020 694 44 30

**3 MOTION**  
runningspecialist

**4 juni - 20.00 uur**  
Inspirerende boeklezing  
'Het Blauwe uur'

Bij aankoop van hardloopschoenen een gratis paar hardloopsokken!\*

Hans Koeleman, IJburger, Olympisch atleet en schrijver van "running literature"

Kom je ook? Stuur een mail naar [info@motion3.nl](mailto:info@motion3.nl)

\* Actie geldig t/m juni 2015

De kunst van leven is kiezen voor kwaliteit.

(en dus doen we alles zelf)

**THE PHOTO FACTORY**  
professionals in print

portretfoto's - pasfoto's - inlijsten  
canvas - fotoservice digitaal en film  
grootformaat posters - video op DVD  
fotobewerking - fotokado & bedrukking

C. van Eesterenlaan 15, Amsterdam, 020 - 419 72 00 [www.thephotofactory.nl](http://www.thephotofactory.nl)  
U vindt ons vlak bij winkelcentrum Brazilië, bereikbaar met tram z6, gratis parkeren bij AH.

## Dossier Nuonweg Korte verbinding IJburg-Muiderbrug bemoeilijkt



De plek des onheils. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

De gemeente Diemen heeft onlangs draconische maatregelen genomen om het IJburgers onmogelijk te maken via een 'circustruc' de kortste weg naar de Maxis te nemen. Door de aanleg van een hoge vluchtheuvel bij de afslag Fortdiemerdamweg is het niet meer mogelijk de parallelweg over de Muiderbrug op te draaien.

Een woordvoerder van de gemeente Diemen: "Het was altijd al verboden om vanuit IJburg linksaf de parallelweg langs de A1 op te gaan. Maar dat verbod werd de afgelopen periode herhaaldelijk genegeerd. Daardoor ontstonden gevaarlijke situaties. Met het oog op de verkeersveiligheid is die mogelijkheid door een andere inrichting nu ongedaan gemaakt."

Het is niet de 'andere inrichting' waar IJburgers sinds vorig jaar naar uitkeken: de verkeersveilige afslag op de Fortdiemerdamweg van en naar IJburg, die zowel door de directie van winkelcentrum Maxis als door de gemeente Amsterdam bij de gemeente Diemen zou worden aangedragen als 'tijdelijke oplossing', zolang de zogenoemde Nuonweg afgesloten

bleef. Gesprekken hierover zijn volgens onze bronnen (nog) niet gevoerd. Wel is de gemeente Amsterdam bezig met het eind vorig jaar toegezegde onderzoek naar de mogelijkheden en kosten van een heropening van de Nuonweg voor lokaal verkeer. De resultaten daarvan worden komend najaar verwacht.

### Wapengeletter op het Muiderslot

Tijdens de pinksterdagen op 24 en 25 mei komen in het Muiderslot de middeleeuwen tot leven met ridders en jonkvrouwen van krijgskunstschool Zwaard & Steen. Er zijn zwaardvechtlessen, wapendemonstraties en kiddie battles, waarin de kinderen de strijd aan mogen gaan met geharnaste ridders. In de pruimenboomgaard achter het kasteel komt een middeleeuws kampement. In de tenten maken bezoekers kennis met het dagelijks leven van die tijd. Zij kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten, waaronder het maken van een eigen maliënkolder, middeleeuwse bordspellen en broodjes bakken boven het vuur. Kinderen ontvangen bij toegang tot het slot een speurtocht, een echte ridderqueeste. Info op [muiderslot.nl](http://muiderslot.nl).



Zwaardvechtsport Muiderslot. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

### Open Haven Festival IJburg

Op zondag 31 mei staat de IJburgse haven van 12.00 tot 18.00 uur in het teken van het Open Haven Festival. In die door bewoners geïnitieerde vinexhaven vind je dan een verzameling marktkramen en muziek. Haveniland, waar het festival plaatsvindt, heet niet voor niets zo. Watersportvereniging IJburg heeft hier in 2009 met inzet van leden een prachtige verenigingshaven neergelegd, waarmee Amsterdam rechtstreeks toegang heeft tot het IJmeer.

### Zeilen voor Nepal

Het klassieke zeilschip *De Egelantier* van de Muider Compagnie vaart die middag uit vanaf de haven. Voor €50 kun je mee op een schitterende tocht inclusief lunch en borrel; de opbrengst gaat in z'n geheel naar de stichting Nepalmed. Om 17.30 uur is het schip weer terug op IJburg. Het geld wordt besteed aan medicijnen en verbandmiddelen voor de slachtoffers van de aardbeving in Nepal. Aanmelden: [muidercompagnie.nl/aardbeving-in-nepal](http://muidercompagnie.nl/aardbeving-in-nepal).

**SICKMANN**  
woninginrichting  
uw beste keus in Amsterdam - al drie generaties lang!

**NIEUW**  
ONTDEK IMPRESSIEVE ULTRA  
De nieuwe generatie laminaatvloeren

Ruime keuze in:  
- Linoleum  
- Laminaat  
- Parket  
- Pvc stroken  
- Vinyl  
- Tapijt  
- Gordijnen  
- Vitrage  
- Zonwering  
- Behang  
- Horren  
- Karpetten  
- Traplopers  
- Onderhoudsproducten

Sickmann Amsterdam  
Eerste Oosterparkstraat 202  
1091 HL AMSTERDAM  
(t.o. het OLVG ziekenhuis)

Tel: 020-6653395  
Email: [info@sickmann.nl](mailto:info@sickmann.nl)  
Site: [www.sickmann.nl](http://www.sickmann.nl)  
Site: [www.sickmannwebshop.nl](http://www.sickmannwebshop.nl)

**de kindersuite**  
buitenschoolse opvang

**Bijna thuis!**

Er is voor een kind natuurlijk geen fijnere plek dan thuis. En voor alle momenten dat echt thuis zijn even niet mogelijk is, is er BSO De Kindersuite. Wij bieden een fijne, huiselijke sfeer waarbinnen uw kind lekker kan bijkomen van de drukke schooldag. Uw kind kan zelf kiezen uit verschillende actieve of ontspannende activiteiten. Denk daarbij aan spelletjes, sport, techniek, theater, creatieve bezigheden of gewoon lekker in een hoekje met een boek. Uw kind kan bij De Kindersuite lekker zichzelf zijn. Net als thuis.

Meer weten over onze visie en flexibele opvang? Neem dan contact met ons op.

**Volop nieuwe activiteiten**  
o.a. timmeren,  
Kunst 4 Kids, Ponymaatjes,  
bouw & techniek,  
Natuurclub,  
etc

Eva Besnyöstraat 571 | 1087 LG Amsterdam  
020 416 5651 | [info@dekindersuite.nl](mailto:info@dekindersuite.nl) | [www.dekindersuite.nl](http://www.dekindersuite.nl)

## Nieuwbouwproject Avenue Lumiere bereikt hoogste punt



In Avenue Lumiere op de hoek van de IJburglaan en de Lumiestraat worden 34 middeldure huurwoningen gerealiseerd. De voorgevel is stads- strak en geordend. Er zijn straks zeven verdiepingen met lift en twee- driekamer appartementen tussen de 59 en 81m² met ruime balkons. De woningen beschikken over een luxe keuken en sanitair. De huurprijzen liggen

tussen €715 en €915 per maand. Afgelopen week is het hoogste punt van het nieuwbouwcomplex bereikt. Een mijlpaal. In het najaar van 2015 worden de appartementen opgeleverd; rond de zomer gaat de verhuur bij Hallie & van Klooster Maaklaardij van start. Meer info op [www.avenuelumiere.nl](http://www.avenuelumiere.nl)

Advertorial

## WILLIES WARTAAL

### Gewoon even niets



Het grote merendeel van de dingen gebeurt in een ogenblik. De zogenoemde Actieve Momenten. Deze probeer je als weldenkend mens zoveel mogelijk te mijden. Gebeurtenissen zijn ruis. We moeten het hebben van stilstand; Passieve Momenten. Het tijdstip dat de klok overbodig is. Op deze locatie vindt men het geluk, tenzij u geluk in spulletjes zoekt. Ik ga er trouwens vanuit dat u weet wat geluk is. Het geluismoment duurt volgens sommigen altijd nét iets te kort, dit is gulzigheid van het onderontwikkelde exemplaar van onze soort. Bij geluismomenten

gaat het er vooral om dat ze er zijn. Gelijk zuurstof. Of een gezellige sfeer en een oude frituurpan op temperatuur. Want alles uit de frituur smaakt puur. Wie kent die klassieke reclame niet? Uit de tijd dat er niet gelogen werd op de televisie. Toen we nog serieus werden genomen. Tegenwoordig is alles anders; iedereen doet maar wat. Niemand hoort nog ergens bij. Ze weten tegenwoordig niet eens meer wat respect is. Vraag het een scheidsrechter of een conducteur. Ik weet het. Ik dwaal af. Dat zijn Actieve Momenten. Niet goed. Bleg. Ik gun u uw PM en laat het hierbij.

### Meer Willie?

Wil je ook de oude columns van Willie Wartaal lezen of de columns van een van onze andere columnisten, check dan de website: [www.debrugkrant.nl/columns](http://www.debrugkrant.nl/columns)

**ECHOSPOT**  
Dé plek voor geslachtsbepaling en 3D/4D echo's op IJburg Amsterdam  
William Barlowlaan 149  
[www.echospot.nl](http://www.echospot.nl)

**VERKEERSSCHOOL ED-ISHAK**

25 x rijlessen en rij-examen en theoretische en theoretische examens voor maar € 1150,-

THEORIECURSUS + = € 130,-  
THEORIE EXAMEN

20 Motor rijlessen +voertuigbeheersings examens +rijexamen (Betalen na examen succes) € 1050,-

Bromfiets 6x rijlessen en rijexamen € 299,-

Ga voor info naar: [www.ed-ishak.nl](http://www.ed-ishak.nl)  
ONLINE RESERVEEREN MOGELIJK

VERKEERSSCHOOL ED-ISHAK  
Lumiestraat 43 | 1087 JH Amsterdam - IJburg  
Tel Mobiel: +31 6 50445582 | Tel Kantoor: +31 20 6946172

Coachingspraktijk IJburg

**BRISETS SCHEINER**

Individuele coaching, partner coaching en puber/ouder coaching.  
Voor verdere info of vragen neem gerust contact met mij op 06 1953 0248  
[info@scheiner.nl](mailto:info@scheiner.nl) | [www.scheiner.nl](http://www.scheiner.nl)



# 2<sup>e</sup> pinksterdag open

## 12 - 18 uur

Springkussen en gratis popcorn of suikerspin voor de kinderen

Vlooiemarkt  
9.00 - 16.30 uur  
Entree: € 3,-

Laat je gratis schminken  
12.30 - 16.30 uur

TOYS XL
XL
BCCO
BIG BAZAR
Urker Vishandel Baarsen
Friet & Zo
C&A
van't Haren
etos
Gall Gall
HANS ANDERS
HEMA

Kruidvat
VOORDEELIG AUTOWASSEN
BURGER KING
SPORTS WORLD
ZEEMAN
pets place XL
TAKKO FASHION
LIDL
NikeFactoryStore
Xenos
Brain Wash

Elke zondag open • [www.maxis.nl](http://www.maxis.nl) • Gratis parkeren

## BNN's 3 op Reis Backpack Ruby Burger uit Amsterdam-Oost doet mee

# ‘Zoiets maak je normaal gesproken echt niet mee’

**Floortje Dessing stopt ermee. In het BNN-team van 3 op Reis komt dus een plekje vrij. Een droombaan toch? Ruby Burger uit Amsterdam-Oost (IJburg) is een van de kandidaten. Ze vlogt en probeert zoveel mogelijk stemmen te halen. Boven alles geniet ze van wat ze beleeft.**

**Door Linda van den Dobbelsteen**

Het zal je maar gebeuren. Je aarzelt, maar je vrienden zeggen dat je je gewoon moet opgeven en dan ben je ineens een van de achttien kandidaten, uitgekozen uit ruim duizend inzendingen. Je mag mee op reis met BNN-sterren Geraldine Kemper en Jan Versteegh, zware backpack op je rug, minimaal budget. Zo reisde Ruby (18) in de eerste meiweek van Marseille naar Milaan. Om onderweg zoveel mogelijk dingen te bedenken, te doen, te laten zien.

Presentatoren Kemper en Versteegh reizen in veertig dagen van Amsterdam naar Athene. Onderweg worden ze vergezeld door steeds weer een andere Backpack Vlogger, die kans maakt op een vaste plek in het 3 op Reisteam. Ruby, glunderend: “Dat ik uitgekozen ben, alles. Zo fantastisch. Zoiets maak je normaal gesproken echt niet mee.”

Haar deel van de reis ging dus van Marseille via Nice, Cannes en Monaco naar Milaan. Er zijn mindere plekken te bedenken. Maar denk niet dat het allemaal lang leve de lol was. “Ik heb dertien uur slaap gehad in zes dagen. Constant sjouwend met een rugzak van vijftientwintig kilo.” Het deert haar niet. Haar ogen glimmen nu zelfs nog een beetje meer. “Het was te gek, we hebben zulke vette dingen gedaan. Ik kan er niet veel over loslaten, je moet maar kijken op tv.” Jan en Ger zijn top, zegt ze. “Professionals die je coachen als dat nodig is.”

Ruby is de jongste kandidaat. Maar ze is ook gekozen vanwege haar spontaniteit, denkt ze. In ieder geval houdt ze enorm van reizen. “Al op mijn tweede ging ik met mijn ouders dwars door Thailand, rugzakje op mijn rug. Sindsdien zit het in mijn bloed. Ik reis graag en veel. En ben heel erg geïnteresseerd in andere culturen.”



Ruby op het terras van café Ed. “Dertien uur slaap in zes dagen.”

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Het is niet dat Ruby koste wat kost ‘op tv’ wil, zoals veel van haar medekandidaten. “Ik wil dolgraag programma’s maken, voor of achter de schermen, dat is al jaren een droom. Dit is een eerste stap om dat doel te bereiken.”

Nu is het een kwestie van stemmers vergaren. Want wie in de

top vier eindigt mag in juli mee op een lange reis naar een verre (geheime) bestemming en daar een eigen item presenteren. Wie dat vervolgens wint zou zomaar aan het BNN 3 op Reisteam kunnen worden toegevoegd. Voor velen een droombaan.

Stemmen jullie mee op onze ei-

gen Ruby? Je volgt haar vlogs via [facebook.com/ruubsterj](https://facebook.com/ruubsterj) / [instagram.com/ruubsterj](https://instagram.com/ruubsterj) / [youtube.com/Robeintjuh](https://youtube.com/Robeintjuh). Zie [backpack.bnn.nl/deelnemer/ruby](https://bnn.nl/deelnemer/ruby).

Vanaf 1 juni is 3 op Reis Backpack op tv, op NPO3. Ruby zie je op 16 en 17 juni.

## Cycle Tour Amsterdam

ZONDAG 14 JUNI 2015  
Afstanden: 150, 115, 75 en 45 km  
Start/Finish: Restaurant Haddock Zeeburgereiland, Amsterdam



**Mét Ladies on tour**  
Sluit aan in het vrouwenpeloton!  
Afstand: 115 km

Schrijf je in op [www.cycletouramsterdam.nl](http://www.cycletouramsterdam.nl)

AMVEST
SNELLE JELLE
isostar
WIELRENBLAD De Gooi- en Eemlander

## Cycle Tour Amsterdam vanaf Zeeburgereiland



Voor de vijfde keer vindt de Cycle Tour Amsterdam plaats. Het startpunt is voor het eerst op Zeeburgereiland – toepasselijk in de Sportheldenbuurt – bij restaurant Haddock in de rode loods.

Deelnemers kunnen kiezen voor een tocht van 45, 75, 115 of 150 kilometer. De toertocht van Le Champion passeert fijne bezienswaardigheden door een gebied dat niet vaak door fietstoertochten wordt aangedaan.

Vanaf Zeeburgereiland koersen de renners richting 't Gooi, langs onder meer DUIN in Almere en het oude kasteel Muiderstlot.

Door de verschillende afstanden is de Cycle Tour geschikt voor deelnemers van alle leeftijden en niveaus. Er is ook een Ladies on tour: 115 km voor alleen vrouwen. Topwielrenster en Right To

Play ambassadeur Marijn de Vries begeleidt het vrouwelijke peloton en geeft tips over bijvoorbeeld het rijden in een groep. Het peloton koerst in een gemiddeld tempo van 25 km per uur, zodat iedereen zich bij deze sportieve tocht kan aansluiten.

Inschrijven is mogelijk tot en met 7 juni via [cycletouramsterdam.nl](http://cycletouramsterdam.nl). Ook groepen kunnen zich (tegen speciaal tarief) inschrijven, vanaf 10 personen. Na-inschrijving is ook mogelijk; op zondag de 14e kan men zich ter plekke nog inschrijven. Right to Play is het officiële goede doel van Cycle Tour Amsterdam.



## LEIPE SLIB

### Poep

Ik heb nu een slibvijzelgemaal. Ja, echt. Ik heb er grootse plannen mee, dat hoor je nog wel. Eerst zal ik vertellen wat een slibvijzelgemaal eigenlijk is.

Het is een betonnen bunker, een overblijfsel van de rioolwaterzuiveringsinstallatie die ooit op Zeeburgereiland stond. Ooit. Iets met poep. Poep op Zeeburgereiland.

Terwijl ik dit schrijf is oorverdovend een betonzager aan de gang. Hij maakt openingen op plekken waar straks een deur moet komen, of een raam. De Volendammer is bonkig, heeft een loei van een zaagblad en pakt onverwacht zacht een bungelende haar van de kin van de man.

Ondertussen wacht ik op de vrachtwagen met bouwhekken. Vierendertig stuks.

Die ik eigenhandig – oké, met wat hulp – naar de bouwplaats zal sjouwen.

Dat moet. Wat met de komst van de grote grond (ik ben nu dus ook grondgrondbezitter) komt een bouwterrein. En daar mogen geen ongelukken gebeuren. Dat is nu mijn verantwoordelijkheid.

Het lawaai gaat onverminderd door. Op het zand – mijn zand – liggen hondendrollen, zie ik. Heel veel hondendrollen. Van mensen die vinden dat ze die niet achter hun hond hoeven op te ruimen. Zo zal de poep nooit van Zeeburgereiland verdwijnen.

Tot later;

Linda van den Dobbelsteen

## Uit de wijk

**Verzameling oproepjes, buurtinitiatieven en bescheiden bedrijvigheid**

### Jules Deelder en Bas van Lier in Q-Factory

De Deeldelers (Jules Deelder en Bas van Lier) hebben de succesvolle tour met hun programma Deeldelirium bijna afgerond. Er rest enkel nog de apotheose in Amsterdam. Op zaterdag 23 mei brengen Deelder en van Lier hun jazzpursime naar het poppodium van Q-Factory. Hun tour is meer dan lovend ontvangen. Een avond vol breed ingestoken jazz waarbij een nieuwe generatie jazzliefhebbers wordt gekweekt. Deze avond is misschien wel de laatste keer ooit dat de band in deze formatie speelt. Q-Factory Amsterdam, 20.00 uur, Atlantisplein 1 (Oostpoort), [q-factory-amsterdam.nl](http://q-factory-amsterdam.nl).

### Avondvierdaagse IJburg

De kinderrijkste wijk van Amsterdam gaat weer wandelen! De Avond4daagse wordt voor de vijfde keer op IJburg gelopen. Het wandelfestijn barst los op dinsdag 2 juni en duurt tot vrijdag 5 juni. De kinderen lopen een afstand van 5 of 10 kilometer. Vertrekpunt is het Joris Ivensplein bij het winkelcentrum IJburg. Iedere avond is hier muziek te horen, en op de laatste avond is het tijd voor een gezellig feest. Zie voor informatie en de laatste nieuwtjes [www.avond4daageijburg.nl](http://www.avond4daageijburg.nl)

## AANBIEDING FAUTEUIL DE DYKER

Deze fauteuil werd 25 jaar geleden geïntroduceerd als de Hip Hop met felle kleuren. Nu heeft Walter Wuis, eigenaar van Dyker City Living, de fauteuil in een andere vorm, 'new art deco', gegoten. De fauteuil zit in ieder geval als een Dyker... vandaar de naam. En natuurlijk zijn er vele stoffen en combinaties mogelijk voor deze fauteuil.

Wanneer u de fauteuil in deze uitvoering besteld (andere kleuren: rood en grijs/bruin) betaalt u in plaats van € 1540,- nu € 995,- (aanbieding geldig tot 1 juli a.s.)



# VORM2 OOST

Concept & Vorm  
Deunk&Heebing, Velp

In deze Vorm Oost nr.2 een exclusieve aanbieding van Dyker City Living met de fauteuil 'De Dyker'. Deze fauteuil wordt in Sneek gemaakt bij de bekende meubelfabriek Dutch Seating Company en is alleen verkrijgbaar in Amsterdam Oost bij de nieuwe winkel Dyker City Living, Pretoriusstraat 71. Een straat met verrassende winkels, van heerlijke olijfolie, Marokkaanse patisserie (met B'stilla's!) tot Limousin-vlees! Ofwel, een bezoekje waard!

Vorm Oost is een initiatief van Martijn van den Dobbelsteen (de Brug) en Gerritjan Deunk (Deunk&Heebing). **Reserveren/adverteren?** Martijn van den Dobbelsteen: martijn@debrugkrant.nl.

## DE ROOKER 03

Een heerlijke fauteuil in art deco stijl. Door de stofkeuze kunt u er een persoonlijke twist aan geven. Van basic, vintage, kleurrijk tot klassiek art deco! Ook als 2- en 3-zits bank verkrijgbaar.



## VIGGO BANK

Met een knipoog naar de Bauhaus stijl. Ons showroommodel, 2-zits van € 1.745,- voor € 1.300,-



## DE DYKER BANK

De Dyker bank: een bed, chaise longue of een bank? Handig! Er is al een Dyker Daybed vanaf € 695,-!



## TARA TAFEL

Rond, ellips, vierkant, rechthoek, bootvorm, klein, groot? Alles kan met deze Tara-tafel. De tafelbladen zijn er in formica, marmoleum® desktop en in houtfineer. Prijs vanaf € 1.125,-

## LOUNGEN VOOR GEVORDERDEN!

Deze elementen bieden een heerlijk lounge comfort. De stoffencombinaties zijn eindeloos. Onze favoriet is de 'Maroccan Style'. Met een vloerkleed erbij creëer je een eiland van comfort waarop je eindeloos kunt genieten! Prijs per element (poef 66 x 99 cm) vanaf € 295,-. Prijs combinatie (4.32 m bank), zoals afgebeeld € 3.085,-



Er zijn ook bijpassende loungekussens (€ 79,- per stuk).

# DYKER CITY LIVING

DYKER CITY LIVING is een woonwinkel die zich richt, de naam zegt het al, op compacte stedelijke oplossingen: banken en fauteuils die geschikt zijn voor kleinere ruimtes, maar net zo makkelijk uitgebreid kunnen worden als er meer oppervlak beschikbaar is. Het prettige zitcomfort en het tijdloze ontwerp staat bij alle fauteuils en banken voorop. De meubelen worden gemaakt door Dutch Seating Company in Sneek. **Alle producten op deze pagina zijn te zien en te koop in de Pretoriusstraat 71, Amsterdam-Oost. De winkel is geopend op elke zaterdag tussen 12 en 5. Andere dagen op afspraak.** [www.dyker.nl](http://www.dyker.nl)



## DYKER 60

De Dyker 60 serie bestaat uit een fauteuil, een 2- en 3-zits bank. Er is een mooie stoffencollectie, speciaal ontwikkeld voor deze Dyker 60. Leuke details zijn de knopen in de rug en de biezen op de armleuningen. Natuurlijk kunt u er ook voor kiezen om dit weg te laten of de biezen in een andere kleur te kiezen of...? **Fauteuil vanaf € 795,- 2-zits bank vanaf € 1.345,-**

## Biodiversiteit goed voor leefbaarheid in de stad

# Strakke architectuur, maar wel met kieren, openingen en holletjes

Amsterdam-Oost wil de biodiversiteit opschroeven. Maar hoe zorg je voor meer stadnatuur? Een team van architecten, ontwerpers, biologen en historici maakte een scala aan voorstellen voor de nieuwe inrichting van het Cruquiusgebied. De gebouwen krijgen vleermuizen- en gierzwaluwruimten, en zo mogelijk komt er een uitstapplaats voor zwemmende egels.

Door Kirsten Dorrestijn

“Door slim te bouwen en de omgeving in te richten, kun je veel stadse problemen verhelpen,” zegt architect Mathias Lehner. “Meer biodiversiteit in de stad helpt de leefbaarheid vergroten.” Samen met landschapsarchitect Maïke van Stiphout doet hij al jaren onderzoek naar bouwen voor meer biodiversiteit. Hun bevindingen worden gepresenteerd in de expositie Live with life in architectuurcentrum Arcam.

Op dit moment leeft de helft van de bevolking in steden, in 2050 is dat driekwart. Een evenwichtig ecosysteem vergroot de leefbaarheid van de stad. Lehner: “Om niet de Aziatische steden achterna te gaan, waar de leefbaarheid laag is, moeten we natuur meer plaats geven. Door bepaalde soorten vogels in de stad nestgelegenheid te bieden, kunnen plagen worden voorko-



BEELD DS EN VENHOEVENS

men. Maar alleen een nestkast ophangen is niet genoeg, die vogels moeten ook paargelegenheid hebben, en genoeg voedsel. Bomen zorgen voor koelte, voor zuurstof en het verminderen van fijnstof. Eén boom houdt per jaar meer dan 500 liter water vast. Dat ontlast de riolen en bespaart kosten. Ook groene daken en gevels houden regenwater vast en verdammen dat. Als we voor goed evenwicht in de stad zorgen, houdt de kringloop zich vanzelf in stand.”

Op dit moment hebben typische stadsbewoners als mussen en gierzwaluwen het moeilijk. Aantallen gaan achteruit door nesttekort, vooral doordat huizen steeds beter geïsoleerd zijn. Lange tijd was zelfs in het

Bouwbesluit vastgelegd dat een gebouw geen kieren mocht bevatten.

Op de tentoonstelling is een grafiek te zien met biodiversiteitsaantallen. Na honderd jaar sterk te zijn gedaald, zitten de aantallen sinds eind jaren negentig weer iets in de lift. “Vooral steden zorgen voor die toename. Op het platteland hebben de meeste dieren weinig te zoeken.”

De afgelopen drie maanden hebben Lehner en Van Stiphout samen met andere architecten, landschapsontwerpers, biologen en archeologen gebrainstormd over mogelijkheden om het Cruquiusgebied zo dier- en plantvriendelijk mogelijk in

te richten. Daaruit zijn tientallen voorstellen voortgekomen: speciale vlonders waarop niet alleen mensen lekker aan het water kunnen zitten, maar waar ook egels (ja, die kunnen zwemmen!), kikkers en eenden kunnen aanmeren. Amberkleurige straatverlichting zorgt ervoor dat vleermuizen niet gedesoriënteerd raken. “Als bij het ontwerp van een gebouw alvast ruimte wordt opengelaten voor nest- en paargelegenheid, hoeft je achteraf geen nestkasten op te hangen. Eén van de ideeën is zelfs om een heel dak van nestkasten te maken.”

De ontwerpvoorstellen die bij de tentoonstelling te zien zijn, geven ideeën voor het bouwen van de toekomst. “Er komt

steeds meer kennis hoe we dieren en planten plek kunnen bieden. Het zou mooi zijn als stedenbouwkundigen in de toekomst bij het plannen van wegen en fietspaden ook bedenken hoe een egel de stad kan betreden. De verbindingen zouden zo moeten zijn dat er een diversiteit aan zaadjes en dieren in de stad kunnen groeien en leven.”

Het Cruquiusgebied, een bedrijventerrein in het Oostelijk Havengebied, bevindt zich aan de vooravond van een transformatieproces. Amvest, één van de grondeigenaren van het gebied, ziet wel wat in de geopperde ideeën en ook de betrokken architecten willen ermee aan de slag. “Het wordt strakke architectuur, maar wel met kieren, openingen en holletjes zodat planten en beesten er kunnen nestelen.”

Stadsdeelvoorzitter Ivar Manuël is groot voorstander van het biodiverse bouwen. Stadsdeel Oost is dan ook één van de subsidieverstrekkers voor het onderzoek geweest. In de gebiedsagenda van het haven staat biodiversiteit hoog op de agenda. Lehner: “De stadsdeelvoorzitter gaf bij de opening van de expositie aan dat hij graag wil dat Oost de voorstellen in de praktijk brengt. Hij zei zelfs dat wij hem daarop mogen afrekenen.”

Meer informatie: [nextcity.nl](http://nextcity.nl). De tentoonstelling Live with life is tot 13 september gratis te bezichtigen in Architectuurcentrum Arcam.

## ‘Ik kan alles faken’

Vervolg van pagina 1

“Nou, dat wil ik niet zeggen. Ik ben meer een *spiritual next level kind of guy* die nog bij z'n moeder thuis woont.” Heeft hij

daar affiniteit mee? “Zeker wel.” Hartelijk gelach.

“Het leuke van acteren is de transformatie. Kijk, als je een pak aan hebt laat je je handen

zo in de zakken glijden.” Gaat staan, showt. “In deze rol in joggingbroek hang je gewoon lamullig op de bank.” Stille. “Ik vond het eerst raar dat mensen in het echte leven ook in dat soort broeken rondlopen. Nu begrijp ik dat wel.” Wartaal, in joggingbroek, ineens luid: “Snap je? Het zit gewoon heel lekker.”



Voor ze begonnen met filmen, zaten de vier Masters samen in de studio. Er moesten liedjes gemaakt worden. Een van de nummers uit de film wordt ook

Willie Wartaal en Ruben van der Meer bij Stamhuis de Slivvijzel op Zeeburgereiland, waar ze ook graag een rol gaan vervullen...

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

uitgebracht. Wartaal: “Als acteur ben ik onervaren, maar tijdens het acteren heb ik wel iets aan mijn muzikaliteit gehad. Het gaat tenslotte om ritme, en timing.”

Is de film ook geschikt voor kinderen? “Los van het kader hiphopfilm is het ook een familiefilm. Er zit een verhaallijn

in van Aziz met z'n zoon, dat is mooi gedaan.” Wartaal: “Het gaat toch ook over dat hele ding van je dromen hebben en of je ze bereikt. Het leven is niet altijd leuk, er gebeurt van alles. En dan pak je door. Snap je?”

Vanaf 21 mei is De Masters in de bioscoop te zien.

### Over de film

Het lukte rapgroep De Masters nooit om door te breken. Aziz (Mimoun Oaïssa) en zijn maat Marco (Ruben van der Meer) hebben jaren later een slechtbetaald baantje in een fabriek. Marco gokt liever in het casino dan op een comeback, maar Aziz is nog altijd van plan om een hit te scoren. Lloyd (Willie Wartaal) is een paranoïde pizzabezorger en de brave Donny (Guido Pollemans) zit zwaar onder de plak bij zijn vrouw. Maar Aziz krijgt ze zo ver om nog één keer met hem het podium op te gaan. Voor een hit gaan ze ver. Heel ver. Een hilarische komedie. Regisseur: Ruud Schuurman (De Club van Sinterklaas). Ook met onder anderen Elise Schaap, Lies Visschedijk, Tosca Niterink en Jasmine Sendar. [www.demastersdefilm.nl](http://www.demastersdefilm.nl).

# Beehive



## Flexibele werkplekken TE HUUR!

Huur een vaste plek of neem een abonnement op maat  
Al vanaf € 50 per maand

WWW.BEEHIVES.NL

IJBURGLAAN 456

# Ekodis

## Natuurvoeding

SINDS 1983

Iedere zondag open  
van 11:00 tot 18:00 uur



Ekodis Natuurvoeding Beukenplein 73  
020 6946327 | eko@ekodis.nl | www.ekodis.nl

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

# in de jas

Martijn van de Griendt

## Blijf weg uit het Flevopark!

Fotograaf Martijn van de Griendt (Eindhoven, 17 april 1970) publiceerde zeven fotoboeken en werkt in opdracht van het Amsterdams Stadsarchief aan een fotoserie over Amsterdamse jongeren. Hij woont aan de Zeeburgerdijk in Oost.

Door Marcel van Roosmalen

### Wanneer en hoe ben je in Oost terecht gekomen?

“Via een vriend die inmiddels al jaren mijn buurman is. Hij attendeerde me op dit appartement in een toen nieuw te bouwen complex, dertien jaar geleden. Ik woonde tot dan in de Utrechtse wijk Overvecht, een nogal heftige buurt waar ik het leven van mijn Marokkaanse buurjongetjes Hassan en Hoessein heb vastgelegd. Deze buurt, officieel is het Zeeburg, maar met de Indische Buurt voel ik me meer verwant, bevalt me prima. Ik voel me een bevoorrecht mens dat ik zo dicht bij het Flevopark woon. Daar ren ik twee keer per week doorheen en bij mooi weer ga ik er in het gras liggen.”

### Waar kunnen we jou vinden?

“Op straat in de Javastraat. Ik fiets met mijn camera vaak door de stad. Verder kom ik graag bij Joost in de Molukkenstraat, laatst vierde ik er nog mijn verjaardag. Omdat het er zo gezellig is. Echt zo'n café om een spelletje te spelen. Scrabble bijvoorbeeld. Ze hebben er

verschillende bieren op de tap, helaas voor hen ben ik geen bierdrinker.”

### Wat drink je wel?

“Nou, wijn bijvoorbeeld. Daarvoor ga ik sinds kort naar Gallizia in de Javastraat. Tom,

de eigenaar, heeft ook een wijnwinkel: Monega. Mijn favoriete spot in Oost is trouwens restaurant Polder, daar kom ik al sinds het bestaat. Wat ik daar fijn vind is dat je er bij mooi weer lang buiten kunt zitten. De sfeer is er erg ontspannen. Ik ken de eigenaar, de meeste obers en oberetten en bijna alle konijn-tjes die er in het gras zitten.”

### Waar doe je je boodschappen?

Ik vermijd de grote supermarkten en winkelcentra als Brazilië in Zeeburg zoveel mogelijk en ga naar de kleine winkels zoals de Volendammer Vishandel en de Turkse groenteboer Lale Kasabi in de Javastraat. Ik kom trouwens ook wel eens bij slagrij Poldervaart in de Pretoriusstraat, die waar acteur en Brabander Frank Lammers komt voor zijn worstenbroodjes.

### Kom je ook op plekken waar niemand komt?

Ja, in het Flevohuis, het bejaardenhuis tegenover mijn flat. In het winkeltje daar doe ik ook wel eens boodschappen. Ik heb me sinds kort opgegeven bij het Burennetwerk Amsterdam zodat ik iets voor die mensen kan

**‘Het enige waar ik last van heb is het politiebureau aan de Balistraat. Waarom rijden politieauto's 's nachts, wanneer er niemand op straat is, toch zo vaak met gillende sirenes rond?’**

betekenen. Waarom? Het lijkt me zelf ook wel fijn als er een beetje extra voor me gezorgd wordt als ik bejaard ben. Ik wil voor mijn overburen best wel een keer naar de apotheek fietsen of de hond uitlaten in het Flevopark.



Van Griendt in het Flevopark, zijn Geheimtipp. “Het is misschien wel het mooiste, niet door de massa ontdekte park van Amsterdam.” FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Ga je ook wel eens naar het Flevopark om er te fotograferen?  
Ik vind de eindhale van de trams tegenover de ingang van

### Als je iets aan jouw buurt kon verbeteren, wat zou dat dan zijn?

Niet veel, het is prima zoals het is. Het enige waar ik last van heb is het politiebureau aan de Balistraat. Waarom rijden politieauto's 's nachts, wanneer er niemand op straat is, toch zo vaak met gillende sirenes rond? Ik word er soms wakker van. Rot op met je sirene, denk ik dan.

### Heb je nog een Geheimtipp?

“Ja, ga naar het Flevopark. Of eigenlijk: blijf weg! Het is misschien wel het mooiste, niet door de massa ontdekte park van Amsterdam. Een paar dagen geleden zag ik tijdens het hard-

lopen een ijsvogel. Een ijsvogel! Daar word ik blij van. Vanwege de verbouwing van het Oosterpark wijkt het festival Appelsap dit jaar uit naar 'ons park'. Aan de ene kant vind ik dat leuk omdat de omwonenden een gratis kaartje krijgen, maar ik vind het ook jammer omdat het er nu zo heerlijk rustig is. Ken je de Joodse begraafplaats die daar ligt? Hele mooie oude graven. Een andere plaats waar ik graag kwam toen ik nog een hond had, was het schiereilandje in het Amsterdam-Rijnkanaal. Dat was van de ene op de andere dag verdwenen toen ze het kanaal breder gingen maken. Heel erg jammer.”

DICHTERBIJ DAN U DENKT

vanvloten  
Automobilbedrijf

Binnen vijf minuten bereikbaar vanaf Oost

• Showroom • Onderhoud • Lease

Automobilbedrijf Van Vloten BV | Meeuwenlaan 128 | 1021 JN Amsterdam | Telefoon: 020 63 69 222 | E-mail: info@vloten-amsterdam.nl

**DUIN**  
leven aan het strand



Maak kennis met DUIN

# Wonen in de duinen

Wonen aan het strand, tussen de duinen én vlakbij Amsterdam? Het kan in DUIN.



**Zuiderduin**  
Op de Zuiderduin zijn vier verschillende woningtypes in ontwikkeling. Dit zijn de DUINvilla, DUINbungalow, DUINhuis en het Strandhuis. Voor elke woning heb je de keuze uit verschillende plekken in het duingebied. **Vanaf € 272.000 (Strandhuis) v.o.n.**



**Kop Zuid**  
Bij het strand wonen in een luxe appartement? Dat kan! In het unieke gebouw genaamd Het Baken. In Het Baken zijn verschillende woningtypes, waaruit je kunt kiezen voor een bepaalde grootte en indelingen. **Vanaf € 176.600 v.o.n.**

DUIN is de uitkomst voor de stadsbewoner die graag meer rust heeft. Een plek aan het IJmeer, met Almere in de rug en zicht op Amsterdam. Je kunt hier heerlijk wonen, werken en genieten. Wonen in DUIN betekent wonen in een prachtig landschap. Vrij uitzicht, goede parkeermogelijkheden en perfect bereikbaar. Een gevoel van vrijheid. Iets voor jou? Neem contact op met 06 49 20 26 32.

kijk op [duin.nl](http://duin.nl)

Wil je nog meer keuzevrijheid? Kies dan voor een Duin Vrije kavel.

# Zorg

THEMABIJLAGE DE BRUG

- 2 **'Bewoners moeten meer de regie nemen over hun buurt.'** Eettafels, een buurtloop, een maaltijd, buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied timmert behoorlijk aan de weg.
- 3 **Met z'n allen eten is veel gezelliger dan alleen.** Het buurtrestaurant in servicepunt Het Brinkhuis in Betondorp zit elke dinsdagavond vol senioren die gezamenlijk avondeten.
- 3 **In Amsterdam is wijkzorg geïntroduceerd, zorg en ondersteuning zo dicht mogelijk bij de bewoners. 'Elkaar helpen lukt het best als je elkaar kent.'**
- 4 **De ouder- en kindadviseur werkt in de wijk én op school.** iPadverlaving, voeding, opvoeding of grotere problemen? Er is hulp voor alle ouders met een vraag.
- 4 **Mantelzorgen:** 'Het is zwaar, want het houdt nooit op.' Gelukkig is er wel hulp bij de administratieve rompslomp.



EN WIE VRAAGT DE MANTELZORGER HOE HET MET HEM GAAT

*Loesje*



Op het gebied van zorg is er sinds 1 januari 2015 veel veranderd. Niet het Rijk, maar de gemeente is nu voor veel zaken verantwoordelijk. Vooral lang zelfstandig wonen is het devies. Maar hoe? Welke loketten zijn er in Amsterdam-Oost? *de Brug* bezoekt wijkcentra, onderzoekt 'voor elkaar voor de buurt' en praat met een mantelzorger. Vier pagina's *Zorg* in het hart van de krant.

# 'Bewoners moeten meer de regie nemen over hun buurt'



Meta, Kay en Riki. "We hopen met de coöperatie de buurtcontacten te stimuleren. Dat maakt het leven in de wijk alleen maar leuker."

**Eettafels, een buurtloop, de Vrijheidsmaaltijd op 5 mei, de buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied timmert behoorlijk aan de weg. Buurtbewoners reageren enthousiast.**

Door Michel van Dijk

Meta de Vries is er nog beduusd van. Het loopt storm met de buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied (OHG). Na de verspreiding van de informatiefolder, begin mei, regende het nieuwe aanmeldingen. En dat is vermoedelijk pas het begin. "Het leeft. Mensen vinden dit een belangrijk initiatief voor de buurt," vertelt De Vries, medeoprichter. "Dat laten ze ons ook weten. Mensen hebben behoefte om zich meer met de buurt te verbinden, om te weten wie er naast hen woont, om zich thuis te voelen in de wijk waar ze wonen."

Het idee voor de buurtcoöperatie OHG, sinds begin april een vereniging waar buurtbewoners lid van kunnen worden, ontstond begin 2014. De Vries: "Er bloeiden steeds meer lokale initiatieven op, zoals

buurttuinen, buurttafels, leeskasten. Zo ontstond bij ons het idee dat er een platform zou moeten komen dat al die buurtactiviteiten met elkaar verbindt. Een andere overweging was dat de bewonerspopulatie in het OHG ouder wordt. Steeds meer mensen hebben zorg nodig. Dan is het fijn als je een beroep kunt doen op je burens, want professionele zorg is niet meer vanzelfsprekend. Maar dan moet je elkaar wel kennen. Met de buurtcoöperatie OHG kan dat. Dat is een netwerk waarbinnen je elkaar kunt ontmoeten, samen leuke dingen kunt doen én iets voor elkaar kunt betekenen."

## Samenleving in het klein

De eettafels, die worden georganiseerd in de kantine van het Internationaal Instituut voor Sociale Geschiedenis (IISG), vormen sinds najaar 2014 de eerste activiteit van de coöperatie. Inmiddels schuiven eens per maand zo'n vijftig buurtbewoners aan om samen de maaltijd te delen. Kay de Vries, jongere in het OHG en student aan de universiteit van Humanistiek in Utrecht, kwam op die manier in aanraking met de buurtco-

öperatie. Hij besloot zich aan te sluiten. "Een buurt is een samenleving in het klein," legt hij uit. "Je wilt wonen op een plek waar je je thuis voelt. Zo'n plek ontstaat niet vanzelf, die moet je maken met elkaar."

Kay is medeorganisator van de eerste buurtloop OHG, die zondag 31 mei plaatsvindt, vanaf 10.30 uur. "Iedereen kan meedoen. Er is een kinderloop van 1 en 2 kilometer, en een volwassenenloop van 5 en 10 kilometer. En de buurtloop is ook begaanbaar voor rolstoelers."

Riki Molenkamp, secretaris van de buurtcoöperatie, heeft het ondertussen druk met alle nieuwe aanmeldingen, maar ze is er blij mee. "We hopen met de coöperatie de buurtcontacten te stimuleren. Dat maakt het leven in de wijk alleen maar leuker." Meta de Vries haakt hierop in: "En het past in deze tijd. De overheid vraagt van ons dat we meer zelf doen. Oké, laten we als bewoners dan ook de regie nemen over hoe we willen wonen en leven in de buurt." ●

[www.buurtcooperatieohg.nl](http://www.buurtcooperatieohg.nl)

## COLOFON

Zorg in Oost - themabijslage bij de Brug editie 67 - 21 mei 2015

Deze bijlage kwam tot stand in samenwerking met stadsdeel Oost.

**Opname**  
70.000 exemplaren

**Verspreidingsgebied**  
Amsterdam-Oost, Diemen-Noord, Durgerdam, Funenpark, Schellingwoude.

**Met dank aan**  
Michel van Dijk, Linda van den Dobbelssteen, Linda Samplonius, Annemarie Smit, Catherine Smit, Marije van Wees en iedereen die geportretteerd en geciteerd is.

Fotografie Martijn van den Dobbelssteen Vormgeving Tim Cannon Drukkerwerk Rotatie / Dijkman Print Verspreiding Amstel Post. Contactinfo [www.debrugkrant.nl](http://www.debrugkrant.nl).

## Het Brinkhuis, een van de acht Wijkservicepunten in Oost

### Met z'n allen eten is veel gezelliger dan alleen

Het buurtrestaurant in servicepunt Het Brinkhuis in Betondorp zit elke dinsdagavond vol senioren die gezamenlijk avonden. We schuiven aan en ontdekken het succes van samen dineren.

Door Linda Samplonius

Bij binnenkomst in servicepunt Het Brinkhuis, gevestigd in de voormalige bibliotheek, komt een geur van stooftvlees je tegemoet. Buurtbewoners wandelen langs de drukbezette keuken door naar de eetzaal. Bijna dertig senioren schuiven rond 17.30 uur aan de lange tafels, er is geen stoel meer vrij. "Een vaste plek heb je alleen op het kerkhof," zegt meneer Bronkhorst (77), grijze snor en een frisse blauwe polo, terwijl hij plaatsneemt. Jarenlang heeft hij als internationaal chauffeur gewerkt. Sinds hij weduwnaar is, komt hij elke dinsdagavond naar het buurtrestaurant. Voor €4,50 krijgt iedere Betondorper een daghap en een toetje. "Als je het niet lekker vindt, heb je pech," vertelt mevrouw Santvoort (70), die naast meneer Bronkhorst zit. "Maar meestal smaakt het goed, hoor." Haar man houdt niet van groente, daarom zit ze nu hier. "Maar ook voor het sociale contact, en ik hoef niet af te wassen," vult ze aan. Dan komen de borden: aardappelen, broccoli en hachee staan vandaag op het menu.

**Team van vrijwilligers**

Dat het buurtrestaurant goed loopt, komt mede door de participatiemedewerkers



Eten in Het Brinkhuis. "Een vaste plek heb je alleen op het kerkhof."

bij Het Brinkhuis, Magdy Khalil en Jo-Ann Watson. Magdy verzorgt de avond samen met een team van zes vrijwilligers, bestaande uit koks, bediening, een afwasser en buurtbewoner Hannie, die door-de-weeks fulltime werkt als recruiter voor een uitzendonderneming en wekelijks de boodschappen doet. De nationaliteiten en de leeftijd van de vrijwilligers – de jongste is 15, de oudste 77 jaar – lopen zeer uiteen. "Het is een leuk team en er heerst een energieke sfeer," vertelt Magdy. "De dinsdagavondgroep is hecht. Omdat het zo'n succes is, hebben we sinds twee maanden ook een buurtrestaurant op donderdagavond. Naast het buurtrestaurant proberen de participatiemedewerkers de laagdrempeligheid van het buurthuis te vergroten, want sommige

buurtbewoners weten Het Brinkhuis nog niet te vinden, terwijl er ontzettend veel te doen is."

**Meer dan een servicepunt**

De deur van Het Brinkhuis staat de hele dag open. Buurtbewoners kunnen er terecht voor een kop koffie en een praatje, om van de computers of het internet gebruik te maken of voor een van de vele activiteiten als briden, het smartlappenkoor of de hobbyclub. Voor jongeren is er elke vrijdagavond een jongerenavond.

Mevrouw Scholtens (88) is een van de vaste bezoeksters. Ze komt ongeveer twee keer in de week. Eerder deze week is ze nog geweest met een aantal brieven. De sor-

teergroep helpt haar met het uitzoeken van haar post. Maar op dinsdagavond komt ze voor de gezelligheid: "Ik deel een tafel met een groep vrienden, want het is veel gezelliger om met z'n allen te eten, dan alleen." Het sociale element blijkt de belangrijkste reden om te komen. De meeste bewoners wandelen na het toetje weer richting huis. Behalve mevrouw Santvoort, die blijft nog even: "Om half acht begint het klaverjas-

Meer info: [www.oost.amsterdam.nl/wijkservicepunt](http://www.oost.amsterdam.nl/wijkservicepunt)

sen." ●

## Wijkzorg: kwartier maken in Amsterdam

### Elkaar helpen lukt het best als je elkaar kén

Eigen kracht

Oost is daarom begonnen met de wijktafels. Dat zijn netwerkbijeenkomsten die eens per zes weken worden georganiseerd. Ze vinden plaats in de acht wijkservicepunten in Oost, zoals Flevopoot, 't Hoekhuis en De Kraaipan. Dat zijn de schakelpunten



voor zorg en welzijn. Gasseling: "Iedereen is welkom tijdens deze bijeenkomsten. En ze worden goed bezocht, door professionals zoals wijkverpleegkundigen, maatschappelijk werkers en huisartsen, maar ook door vrijwilligers."

De wijktafels hebben meerdere functies, legt collega Veljkovic uit. "Het zijn bijeenkomsten waar je elkaar ontmoet en ervaringen kunt uitwisselen, waar je signalen uit de buurt kunt oppikken en waar ook praktijkvoorbeelden worden besproken. Op deze manier leren de deelnemers van elkaar én leren ze elkaar ook steeds beter kennen. Dat is de basis voor goede samenwerking."

De wijkzorg brengt professionals uit zorg en welzijn, en niet-professionals bij elkaar, vult Gasseling aan. "Dat is ook nodig, want wijkzorg houdt in dat je met een brede blik naar de vragen en problemen van bewoners leert kijken. Dat lukt alleen als je samenwerkt. Daarnaast speelt de eigen kracht van

**Danielle Veljkovic (links) en Nienke Gasseling (rechts) werken aan de wijkzorg in Amsterdam-Oost.**

bewoners een belangrijke rol. Wat bewoners zelf kunnen, hoeven hulpverleners niet over te nemen. Die eigen regie, daar gaat het om. De wijkzorg draagt eraan bij dat bewoners zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, in hun eigen buurt. Dat is wat ze het liefste willen." ●

**Zorg en ondersteuning in de wijk?**

Woont u thuis en hebt u zorg of ondersteuning nodig, bijvoorbeeld bij het vinden van dagbesteding of het organiseren van uw administratie? Dan kunt u terecht bij een hulpverlener bij u in de wijk. Maatschappelijk werkers, cliëntondersteuners, huisartsen, wijkverpleegkundigen, (woon) begeleiders en vrijwilligers werken met elkaar samen in de wijk. Deze samenwerking noemen we wijkzorg.

Kijk voor meer info en waar u terecht kunt op [www.amsterdam.nl/wijkzorg](http://www.amsterdam.nl/wijkzorg)





# DE KASSTOOR

## INTERIEURDESIGN



### Design on Stock Heelz

Ontworpen door Marike Andeweg. Diverse opstellingen mogelijk door het gebruik van verschillende elementen. Afgebeelde opstelling 3-zits met chaise longue in stof. Vanaf € 3524,-



### Design on Stock Bloq

Ontworpen door Roderick Vos. De Bloq is Strak aan de buitenzijde, bol en zeer comfortabel aan de binnenzijde. Vanaf € 1449,-



### BedAffair Aanbieding

Bij bestelling van een complete 2-persoons boxspring, een uni dekbedovertrekset van Christian Fischbacher in katoen-satijn in een kleur naar keuze kado!

bed  
affair



### Stadsplank

De Stadsplank is een snijplank, broodplank of tapasplank, gemaakt van een gerooide Stadsboom. Een boom uit een straat, park of plein bij jou in de buurt. Een boom die jou jarenlang schaduw en een schone lucht heeft gegeven. Waar deze normaal gesproken terugkeert als houtsnippers op een bospad of als rook uit de kachel krijgt deze oude boom nu een nieuw leven. Vanaf € 35,-

### Sur & Plus Rambla

Deze bank is een ontmoetingsplaats. Door een verrassende plaatsing van de armsteunen creëer je een uniek zitlandschap met extra zitplaatsen. Door de vele mogelijkheden met de beschikbare modules kan je eigen combinatie 'ontwerpen'. Getoonde opstelling € 2705,-



Nu te zien in onze winkel, de winnaar van de Red Dot Award 2015: **The Gloster Grid Lounge**



# Design020

HET NIEUWE WOONWARENHUIS

6000m<sup>2</sup> Designmeubelen, verlichting & accessoires. Direct aan de ringweg A10 afslag S114. Eigen parkeerterrein. Tram 26. T: 020 398 7990 A: Pedro de Medinalaan 89-91 Amsterdam W: www.design020.nl Open Di t/m Za 10:00-18:00 Zo 12:00 - 17:00

## SPORT

### FC Ankaraspor mikt op nieuwbouw en jeugd

# Voorzitter Kulaksiz wil een multiculturele vereniging, met inzet van leden

**Op Sportpark Middenmeer kan iedere voetbalgeek zijn hart ophalen. Het terrein kent meer dan twintig voetbalvelden en een grote verscheidenheid aan voetbalverenigingen, die dankzij bewegwijzering goed vindbaar zijn. Vlak achter de Jaap Edenbaan ligt het van origine Turkse FC Ankaraspor, een tikkeltje verscholen tussen WV-HEDW en SC Overamstel.**

### Door Gijs Laurent

Jarenlang verbleef Ankaraspor in een pietepeuterig en bouwvallig blokkendoosclubhuisje. Een smal, zichtbaar verouderd pijpenlaatje met zijn eigen bijzondere charme, maar niet meer van deze tijd. Nadat afgelopen najaar het vervallen clubhuis werd gesloopt, is Ankaraspor in feite dakloos. Gelukkig is tijdelijke opvang gewaarborgd. Alle elftallen kunnen zich zolang het duurt omkleden bij buurman Overam-

stel, tevens de dichtstbijzijnde plek voor een welverdiend biertje na de wedstrijd. Op de plaats van het oude clubgebouw is voorsnog enkel een gat in de grond zichtbaar. Voor een buitenstaander zijn er geen aanwijzingen dat Ankaraspor snel weer een thuis zal hebben. Hoog tijd om naar de smartphone te grijpen en te vragen hoe het zit.

Hayati Kulaksiz is voorzitter en een van de oprichters van Ankaraspor. Hij vertelt dat het voormalige clubhuis door een inspecteur namens de KNVB werd afgekeurd, waarna het dus moest verdwijnen. De club wil dolgraag nieuwbouw plegen en heeft hiervoor de benodigde vergunningen van het stadsdeel al binnen, aldus Kulaksiz. Een architectenbureau heeft een nieuw gebouw ontworpen en afspraken met de aannemer zijn al gemaakt. De kosten van het geplande bouwproject worden geraamd op drieënhalf ton. Een gedeelte hiervan dient uit eigen vermogen bekostigd te worden, voor een ander deel kan subsidie worden aangevraagd en voor een derde deel is een lening van de bank nodig. Het benodigde eigen vermogen is volgens Kulaksiz ruimschoots toereikend; het wachten is op de subsidie en de goedkeuring van de bank. Hij verwacht hiermee geen problemen, maar weet niet hoe lang het zal duren. Zo gauw banklening en subsidie geregeld zijn, zal worden begonnen met de nieuwbouw.

### SUP-seizoen is begonnen

M&M Sup organiseert dit jaar onder meer toertochten, Sup&Yoga en op de maandag beginners- en gevorderdencursussen. Tot 30 juni is de supschool gevestigd in de haven van IJburg. Daarna verhuist M&M Sup naar strand IJburg op Centrumeiland, waar onder meer Functional Paddling Training gegeven zal worden: oefeningen zowel op de plank als op het strand. Zie www.mm-sup.com.

### ZOEV viert tweede lustrum

Hardloopvereniging ZOEV (Zeeburg Oost en Verder) bestaat tien jaar en vier dat met een Langste Dag Loop op 20 juni. De loop omvat een kidsrun en een loop van 5 en 10 kilometer. De start is bij het USC aan het Science Park in Oost. De gezamenlijke warming up wordt verzorgd door de Lornah Kiplagat Foundation, waarvoor met deze loop geld wordt ingezameld. Deze stichting zet zich in voor de scholing van kansarme meisjes in Kenia en verzorgt voorlichting over hiv en aids in Kenia. Voor meer info en inschrijven: www.zoev.net

Nieuwe, eigen behuizing zou een grote stap voorwaarts zijn voor Ankaraspor. Na de oprichting in 2003 voetbalde men eerst twee jaar op het terrein van FIT (Sportpark Drieburg), waarna werd gefuseerd met AFC Türkçü (letterlijke vertaling: Turkse kracht). Van laatstgenoemde club werden locatie en clubhuis geërfd. De naam na de fusie bleef FC Ankaraspor. Voorzitter Kulaksiz wil een multiculturele vereniging zijn die zoveel mogelijk mensen met verschillende achtergronden samenbrengt. Hij wil staan voor gezamenlijkheid



Hayati Kulaksiz is voorzitter en een van de oprichters van Ankaraspor. De club wil zich graag verder ontwikkelen, maar er zijn nog wel enkele hordes te nemen. FOTO: MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

en onderling respect. Kulaksiz vertelt dat in het eerste elftal op zondag een paar Brazilianen en ook een jongen met een Nederlandse achtergrond spelen. Tevens zijn er enkele studenten-jongens. Multiculturaliteit is er dus wel, maar Kulaksiz zou graag zien dat ook binnen de teams meer verschillende culturen zijn vertegenwoordigd. Hij hoopt dat de leden hierin zelf een actieve rol zullen spelen.

Naast het nieuwe verenigingsgebouw ziet Kulaksiz het opzetten van een jeugdopleiding als belangrijkste levensader voor Ankaraspor. De jeugd heeft immers de toekomst. Hij vertelt dat meerdere spelers binnen de club inmiddels hun trainersdiploma hebben behaald. Zo gauw de jeugd zich aandient, kunnen zij aan de slag.

Spiksplinternieuw clubgebouw, meer verschillende culturen bin-

nenhalen en inzetten op jeugd om de vereniging van onderaf te verstevigen. Dat klinkt op het eerste gezicht als een verstandig plan, doorspekt met het nodige idealisme bovendien. Er zijn echter nog wel enkele hordes te nemen voordat het zover is. Zal Ankaraspor verder groeien en zich ontwikkelen zoals gehoopt? De tijd zal het leren, zoals zo vaak.

**MARKT VAN IJBURG**  
AAN DE HAVEN VAN IJBURG

**KOM OOK!**

IEDERE ZATERDAG 10.00-17.00 REURINGMARKT.NL

REURING 23 MEI KINDJES GRATIS POFFERTJES (SPORTIEF PER KIND EN OP + OF)

VOOR DE KINDEREN: DOE GRATIS MEE MET LEUKE WORKSHOPS VAN ONZE KOOKSTUDIO, SPORTSTUDIO, THEATERSTUDIO, BIJLESSTUDIO EN BSO. LEEF JE UIT OP HET SPRINGKUSSEN EN WIN EEN PRACHTIGE PRIJS BIJ DE KLEURWEDSTRIJD!

UniKidz GROUP

<b>VERSLADERIJ VAN TWILLERT</b> BOTERMALSE RUNDER KOGELBIEFSTUK 100 GRAM 2,35	<b>VERSLADERIJ VAN TWILLERT</b> GRILLWORST UIT EIGEN WORSTMAKERIJ 3,- P.ST.	<b>KIPDIJFILET ROLLADE</b> 750 GRAM 3,98	<b>Daalder kaas</b> GERIJPTE GEITENKAAS 500 GRAM 6,50	<b>Daalder kaas</b> EXTRA BELEGEN 1 KILO 8,95	<b>FRESH FISH</b> VERSE ZALMFILET 100 GRAM 1,49	<b>FRESH FISH</b> GEBAKKEN KIBBELING 600 GRAM 8,-
<b>DIVERSE SNOEPMIXEN</b> 500 GRAM 1,95	<b>BELGISCHE ROOMBONS</b> 200 GRAM 2,95	<b>AAN DE KOP EN AAN DE STAART VAN REURING KOFFIE &amp; GEBAK NAAR KEUZE</b> 6,-	<b>DOK48</b>	<b>PINDA'S</b> 250 GRAM 0,99 (MAX. 4 ZAKJES P.P.)	<b>TURKSE ABRIKOZEN</b> 200 GRAM 2,95 (MAX. 4 ZAKJES P.P.)	
<b>300 GRAM OLIJVEN NAAR KEUZE</b> 2,50	<b>MINI GEVULDE KOEKEN</b> 8 VOOR 3,50	<b>10 PUNTJES WIT OF BRUIN</b> 1,-	<b>BROOD VAN TOEN</b> ZONDER TOEVOEGINGEN 2 VOOR 4,-	<b>janssen groente en fruit</b> KILO BANANEN + FUJI APPELS + HANDSINAASAPPELS + 5 KIWI'S <b>SAMEN 5,-</b>	<b>janssen groente en fruit</b> AARDBEEN + BLAUWE BESSEN + FRAMBOZEN <b>TOTAAL 3 DOZEN SAMEN 5,-</b>	<b>IJBloems</b> 2 TERRAS PLANTEN 10,-

'Jongeren aan het werk op de markt'

Gemeente Amsterdam Oost, Instituut Gak, Fib Onacc, Wij houden ook van REURING, de Brug, BLAUWHOED, ijburg college, BO/12, REURING

Zondag 31 mei 2015  
**Openhavenfestival IJburg**  
Haven van IJburg

van 12 tot 20.00 uur  
**Braderie Fruits de Mer Muziek**  
Optimisten & Kano's & Supboards  
En nog heel veel meer!

de Brug, REURING, DOK48, ijburg college, Blauw Hoed, Rode Loper Festival

HET moment om een Dakterras te laten maken!

dakterrassenfabriek

www.dakterrassenfabriek.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

Kunt u wel verzorging en verpleging thuis gebruiken? Bel dan met de wijkverpleegkundige van Wijkdienst Thuiszorg ZGAO op 06 22 53 08 74. Met de Wijkdienst Thuiszorg ZGAO kiest u voor:

- Aanwezigheid in de buurt - Amsterdam Oost - en altijd bereikbaar
- Klein team van zorgverleners; altijd vertrouwde gezichten over de vloer
- Een team van (medische) specialisten achter de hand
- Een spil in een groot netwerk van andere zorgverleners

www.zgao.nl

**Vrijmibo Camping Glamorous**

5 JUNI  
VANAF 19:00 UUR

Internationaal slampen op de stoerste camping van Amsterdam. Live muziek, bitterballen, welkomstdrankje van het huis. Hatsjikidee. Camping Zeeburg, vanaf 19.00 uur, Zuider IJdijk 20, facebook 'vrijmibo camping glamorous'. Let op: ook voorverkoop kaartjes Fokdag.

**Fitness zomerabonnement**

Train heel juli en augustus voor de prijs van één maand in sportcentrum Universum.

www.universumsport.nl

Sportcentrum Universum ligt op het Science Park. Vlakbij dus!

Ontdek ook onze Kookstudio en Bijlesstudio

uk-ben-fit ARENA

**FIT IN JE LIJF  
FIT IN JE HOOFD!**

Als je goed in je vel zit, dan zit je beter in je hoofd. En sta je goed in het leven. Daarin begeleiden we kinderen in onze Sportstudio. Los daarvan is sporten gezond en leuk!

o.a. recreatief turnen, Jump Fun, Mini gym (18-36 mnd) & Junior gym (36-48 mnd)

Voor inschrijven of meer informatie; surf, mail of bel ons.  
www.ikbenfitarena.nl  
informatie@unikidzgroup.nl  
020-4160535

onderdeel van UniKidz GROUP

**WOONGIETVLOER**  
DE IDEALE VLOER VOOR BIJ U THUIS OF OP KANTOOR!

Bestellen in de maand mei en juni **10% korting** op uw vloer!!!!  
Bij laten zien krant in de showroom.

HET WATER MERK, IN STIL, CREATE

www.woongietvloer.nl

# Het PAROOL

# PROBEER NU 2 WEKEN GRATIS

Reageer snel via [parool.nl/proef](http://parool.nl/proef)

Actie geldig  
t/m 30 juni a.s.

TIP! Zet alvast in uw agenda: IJburg special bij Het Parool op 20 juni!

## Havenkantoor De Oceaan staat te versloffen

# ‘Het pand moet terug naar de buurt’

15 mei 2015 was er een buurtborrel bij De Oceaan, het gebouw van het oude havenkantoor op Borneo-eiland dat al drie jaar leeg staat. Vijf buurtbewoners willen het historische gebouw een buurtbestemming geven.

Door Joris van Dijk

“Het is een te mooi pand om leeg te laten staan,” Akke Visser, buurtbewoner van Borneo-eiland en een van de vijf initiatiefnemers die De Oceaan nieuw leven in willen blazen, klinkt vastberaden. Ze vindt het een schande dat er al drie jaar niets is gebeurd met het historische gebouw, dat een verleden heeft als havenkantoor van de Nederlandse Stoomvaart Maatschappij Oceaan (NSMO).

De Oceaan kent een rijke geschiedenis van leegstand, schulden en faillissement. Tien jaar diende het als horeca-etablisement, van Italiaans restaurant tot pizzeria. Tot begin 2012 de laatste gebruiker het pand overladen met schulden achterliet. Vervolgens heeft de curator het hele interieur tot aan de elektriciteitsdraden toe laten strippen. En dat terwijl het gebouw vóór die tijd diende als werkplaats van de beroemde provo en kunstenaar Robert Jasper Grootveld, die als anti-rookmagiër ‘happenings’ organiseerde bij het Lieverdij



Buurtborrel bij De Oceaan, het gebouw van het oude havenkantoor op Borneo-eiland dat al drie jaar leeg staat. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

op het Spui. Vanuit De Oceaan creëerde hij drijvende tuinen, waarvan er nog enkele in de Entrepothaven liggen.

**Buurtonderneming**  
Oud-provo Luud Schimmelpennink, vriend van Grootveld en bedenker van het roem-

ruchte Witte Fietsenplan, was bij de buurtborrel aanwezig, evenals Hein de Haan, architect van het gebouw. De Haan stelt voor dat het historische pand dezelfde dubbelfunctie krijgt als Koffiehuis Lloyd aan de Oostelijke Handelskade, met horeca én een sociaal-

culturele ruimte voor buurtactiviteiten.

Dat is ook precies wat de vijf initiatiefnemers voor ogen staat, vertelt Akke Visser. “We willen van De Oceaan een buurtonderneming maken, een ontmoetingsplek voor de

buurt en voor geïnteresseerden in het Oostelijk Havengebied. Een plek voor cultuur, horeca en bedrijfsruimten. Dat lukt alleen met betrokkenheid van de buurtbewoners. Want één ding is zeker: het pand moet worden teruggegeven aan de buurt.”

## Rode Loper Festival

Op het nieuwste stukje Amsterdam, het IJburgse Centrum-eiland, vindt op 6 en 7 juni het Rode Loper Festival plaats. Uitvalsbasis is de Urban Campsite Amsterdam, op het uiterste puntje van de het nieuwe eiland.

Het community art festival omvat drie projecten: Landart, geïnspireerd door de zandvlakte van het nieuwe, nog lege land, een theaterroute, gebaseerd op het leven van psychiatrische patiënten op IJburg, en een buurtbrunch. Na IJburg reist het festival verder naar Betondorp, Oud-Oost, Indische Buurt en het Oostelijk Havengebied. [www.rodeloper.org](http://www.rodeloper.org)

## WIJZEN UIT HET OOSTEN

Oost is rijk aan bijzondere mensen. In deze rubriek geven zij hun kijk op de wereld.

Nedoui Omar (65)

## ‘Klim ergens in, gewoon omdat het kan’

Het woord ‘halfbakken’ komt in het woordenboek van Nedoui Omar niet voor. Zijn doorzettingsvermogen is onuitputtelijk en hij heeft een ijzeren discipline.

Door Laura te Hennepe

Sport is zijn *middle name*. De onlangs gepensioneerde maakt een kalme, en fitte indruk, zeker gezien het feit dat hij gedurende het interview zo ongeveer voortdurend op zijn kop hangt. “Ik sport elke dag,” vertelt hij. En hij kan het iedereen aanraden, want hij is naar eigen zeggen nooit ziek. Omar toert in het zonnetje het kinderklimrek om tot een uitdagend fitnessapparaat. Op het pleintje staan ook ‘echte’ sporttoestellen, je kunt een heel

circuit doen. Helaas zijn een paar van de onderdelen stuk. Omar heeft al gebeld met de inrichters van de buitenruimte. Tot nu toe zonder resultaat. “Ik ren zelfs in het Oosterpark bij sneeuw en ijsel.” Niet veel mensen doen hem dat na. Hangend in het klimrek: “Ik voel me een kind.” Inderdaad, zijn voorkomen zou de 65 jaren die hij op de teller heeft niet snel verraden. Nu hij met pensioen is heeft hij des te meer tijd om te sporten. De zomer belooft veel goeds: “In Tétouan (Marokko, red.) spring ik zo de zee in.



Nedoui Omar (65) hangt voortdurend op zijn kop. FOTO LAURA TE HENNEPE

Mensen denken, waar blijft die man?” Een kopje thee met de bemanning van een grote boot, en dan zwemt hij terug naar de kust. Dat is nog eens wat anders

dan het Sportfondsenbad. “Klim ergens in. Gewoon omdat het kan.” Met een vriendelijke knipoog voegt hij eraan toe: “Niet lui zijn.”



# HET LEKKERSTE BUITENLEVEN

begint bij Intratuin



**Pluktomaatjes**  
Hoogte 40 cm,  
halfschaduw,  
potmaat 14 cm.

~~7.99~~ **4.99**



**Biologische  
kruiden**

Diverse soorten, bijvoorbeeld duizendblad,  
bieslook en tijm, hoogte 10 cm, volle zon,  
halfschaduw, potmaat 13 cm.

Per stuk ~~2.99~~ **1.99**



**Intratuin  
moestuingrond**  
Biologisch, inhoud 40 liter,  
exclusief schepje.

~~6.99~~ **4.99**



**Kweekbak robuust**  
Larikhout, onbehandeld,  
50 x 100 x 70 cm,  
exclusief planten.

~~59.99~~ **49.99**



*Met gratis  
accessoire set*

**Weber Master Touch Special Zwart**  
Houtskool-BBQ, Ø 57 cm, inclusief  
Gourmet BBQ System, grillrooster,  
thermometer in deksel, dekselgreep  
met hitteschild, ventilatierooster  
van roestvrij aluminium, glas-  
vezelversterkte handgrepen.

~~348.99~~ **299.-**

**prijsplukker**  
~~32.95~~

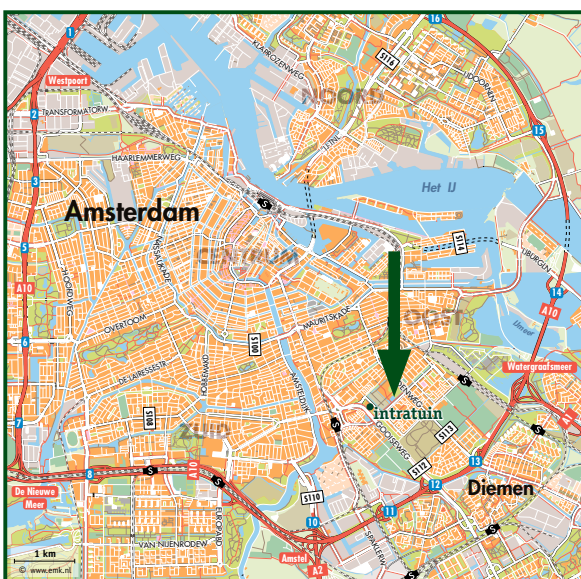
**15.95**



**BBQ  
demodagen**

Zaterdag 23 mei  
11.00 tot 17.00 uur  
Zondag 24 mei  
13.00 tot 16.00 uur

Aanbiedingen zijn geldig tot 31 mei 2015.



## Het tuincentrum binnen de ring

### Openingstijden pinksteren:

Zondag 24 mei: 1<sup>e</sup> pinksterdag geopend van 12.00 uur – 17.00 uur

Maandag 25 mei: 2<sup>e</sup> pinksterdag geopend van 10.00 uur – 17.00 uur

### Intratuin Amsterdam

Nobelweg 10, 020-4622922. Tussen Amstel Station  
en Middenweg. [www.intratuin.nl/amsterdam](http://www.intratuin.nl/amsterdam)



Intratuin Amsterdam



**intratuin**  
kleurt je leven