

de Brug

KRANT VOOR AMSTERDAM OOST EN OMSTREKEN



7
ING steekt veel geld in **amateurvoetbalclubs**. "Zo'n bedrijf dat zich aan je bindt, dat straalt natuurlijk af op de vereniging."



Komt de **zaterdagse markt** terug naar IJburg? Vergunning aangevraagd voor Reuring, rond de haven.



Henk Spaan in De Jas schreef over Nieuw-West, maar praat over Oost. "Dit was op zondagmiddag om drie uur verreweg de saaiste buurt van Nederland."

23

23 OKTOBER 2014 | OPLAGE 70.000 EXEMPLAREN | JAARGANG 7 | INFO@DEBRUGKRANT.NL | NUMMER 60 | WWW.DEBRUGKRANT.NL

Quinoa en gojibessen veroveren Turkse supermarkt

'Het zijn vooral Hollanders die het kopen'

Nu de vroegere Vogelaaarwijken van Amsterdam-Oost in rap tempo verhippen, verovert mode-eten de Turkse en Marokkaanse supermarkten.

Door Rosanne Kropman

Auke Kok schreef een aantal maanden geleden over de monocultuur van winkels in de Javastraat. Die groenteboeren beconcurrerden elkaar met dezelfde producten, zo lazen we in *Vrij Nederland*.

Een aantal maanden na het verschijnen van dit stuk is de Javastraat de nieuwe hotspot van Amsterdam-Oost. De belwinkel- en groentezaakdichtheid gaat omlaag, en ineens kun je er IJ-bier krijgen, biologische burgers, fijne ijsjes, dure mannenkleding.

En de groenteboeren? Die lijken de achtervolging te hebben ingezet. Ze gaan mee met de transformatie van de buurt door



Bij Helal et Gida in de Pretoriusstraat, een hele stelling vol 'superfoods', nu vooral populair onder Hollanders. Maar ook op de Turkse tv worden de knapperige korrels al aangeprezen als lekker en gezond.

FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

hun assortiment uit te breiden met de zogenoemde superfoods. Zo heeft supermarkt Lale Kasabi opeens potten koningin-

nengelei achter de kassa staan. Honing die speciaal voor de bijenkoningin en de larven is gemaakt, legt de verkoper uit.

Heel gezond, bezweert hij. "En hier maar half zo duur als in de natuurwinkel. Ik moet toch een beetje concurreren."

Op gele A4'tjes is te zien wat er in de aanbieding is. Niet alleen couscous en fruit, maar ook gojibessen en chiazaadjes (waarvan niemand ooit gehoord had, tot de documentaire *Rauw* werd gemaakt, over een moeder en zoon die uitsluitend rauw voedsel aten). Met name de quinoa is niet aan te slepen als die in de reclame is, vertelt de man.

Quinoa is ook te koop bij andere Turkse en Marokkaanse supermarkten en groenteboeren. Bij Helal et Gida in de Pretoriusstraat hebben ze een hele stelling vol gezonde en lekkere dingen. Hennepzaadjes, quinoa maar ook gesuikerde aardbeien, gedroogde ananas, sneeuwamandelen en ander verantwoord snoep. Verkoopster Ayse Yuksel vertelt dat het vooral Hollanders zijn die het kopen. Hun Turkse klanten houden het bij bulgur, hoewel dat wel eens zou kunnen veranderen, denkt ze. Ook op de Turkse tv worden de knapperige korrels aangeprezen als lekker en gezond.

Lees verder op pagina 5

Clubgebouw voor WV IJburg



De haven, links komt het clubhuis. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Watersportvereniging IJburg krijgt een clubhuis aan de Krijn Taconiskade, pal aan de haven. Op 29 september is de bouwgrond – de strook gras voor The Lighthouse – offici-

eel door de gemeente aan de vereniging overgedragen. Het clubhuis wordt in eigen beheer door de vereniging gerealiseerd. De bouw gaat in 2015 van start.

ELKE

'Weet jij wat er na de dood is, Elke?' vraagt Fabio. Hij staat in mijn woonkamer en drinkt uit het literpak chocomelk waar hij vanochtend mee aankwam. 'Hoe moet ik dat weten?' 'Geloof jij in de hel of de hemel?' 'Nee.' 'Maar als jij mocht kiezen: de hel of de hemel?' 'Dan koos ik toch maar voor de hemel.'

'Dus jij gelooft wèl!' 'Voor de zekerheid kies ik dan de hemel.' 'Jij denkt: het is werken, werken, werken en daarna niks meer?' 'Ja.' 'Dan is alles zinloos.' Hij verfrommelt het lege chocomelk-pak. 'Wie speelt er hier gitaar?' In een hoek van de kamer staat een gitaar. Fabio pakt 'm voorzichtig op, strijkt over de snaren en dan komen de akkoorden.



ILLUSTRATIE C&C

Even later speelt de schoonmaker gitaar en zingt daarbij een droevig Portugees liedje.

RESTAURANT I-GREC

ELKE ZATERDAG LIVE MUZIEK

Parkeren voor de deur vanaf 19.00 uur gratis en op zondag de hele dag

CAFÉ RESTAURANT I-GREC OP IJBURG dagelijks geopend vanaf 14.00 uur voor borrel, diner en take away!



Jean Desmetstraat 121 1087 DH Amsterdam IJburg tel. (020) 4 16 20 18
mobiel 06 12 09 06 06 info@restaurantigrec.nl www.restaurantigrec.nl

Definitief ontharen
Nooit meer scheren, harsen of epileren

In enkele behandelingen definitief verlost van uw ongewenste haargroei is nu mogelijk dmv de nieuwste lasertechniek. Anyderma werkt uitstekend met Light Sheer Duet geschikt voor alle huidtypes. Benen en rug kan in 20 min. comfortabel behandeld worden.
GRATIS intakegesprek+proefshot

DE EERSTE BEHANDELING:
Bovenlip + oksel + bikinilijn van €232,- nu €99,-
NEODERMA BIOPEELING:
De eerste behandeling van €77,50 voor €39,-
Deze aanbiedingen zijn geldig tot 31 maart 2015

Wij werken samen met Louis Wolter, 'schoonheid en medisch pedicure' met de beste en veiligste apparatuur voor haarverwijdering.

Anyderma
Zeeburgerveld 331 Amsterdam 1077 XZ 0996
www.huidtherapie-anyderma.nl

Changing Faces Beauty Salon
schoonheid & medisch pedicure

Ambulante pedicure komt bij u thuis

Klein maar fijn salon aan huis

Voor al uw voetproblemen. Ook voor reuma en diabetes patiënten. Vergoedingen mogelijk

Beauty Massage Wellness

CHANGING FACES BEAUTY SALON
Bawenstraat 84 | 1095 XZ Amsterdam
T 020-6651075 / 06-51113339
E c_brom@hotmail.com
I www.changingfacesbeautysalon.nl

NIEUW!
Voor alle kinderen vanaf 2,5 jaar

2 Samen spelen, samen leren in je eigen buurt

3 De Peuterschool

Meer informatie en/of inschrijven:
Wilma Olivier, 020 46 09 375
of wolivier@dynamo-amsterdam.nl
dynamo-amsterdam.nl/peuterschool

DE DAPPER Dynamo beweegt tot meedoen

Café ED
Pool / Blijart

Vrijdag 7 november
VRIJMIBO bij Café ED
Vanaf 18:00 bent u van harte welkom, maar eerder mag ook!
Gewoon een gezellige borrel bij ons in de kroeg!

On the "wheels of steel": DJ Didier Gutxi

www.facebook.com/cafe.ed.ijburg

Lekker eten & drinken!
aan de haven

01
02
20
08

AMSTERDAM
T: 020-416 40 00
WWW.NAPAMSTERDAM.NL
INFO@NAPAMSTERDAM.NL

Maandag t/m vrijdag zijn we vanaf 8:30 uur open op zaterdag en zondag vanaf 10 uur!

Dieren veroveren Amsterdam via natuurgebied aan de oostrand Boommarter gespot in de Diemer Vijfhoek

Amsterdam-Oost heeft er een nieuwe inwoner bij: een boommarter. Afgelopen zomer werd hij door een cameraval gefilmd in de Diemer Vijfhoek. Volgens de Amsterdamse stadsecologen is de Diemer Vijfhoek dé 'opstaptelek' waar vandaan nieuwe dieren de stad koloniseren. Ook de bever en de otter worden er verwacht.

Door Kirsten Dorrestijn

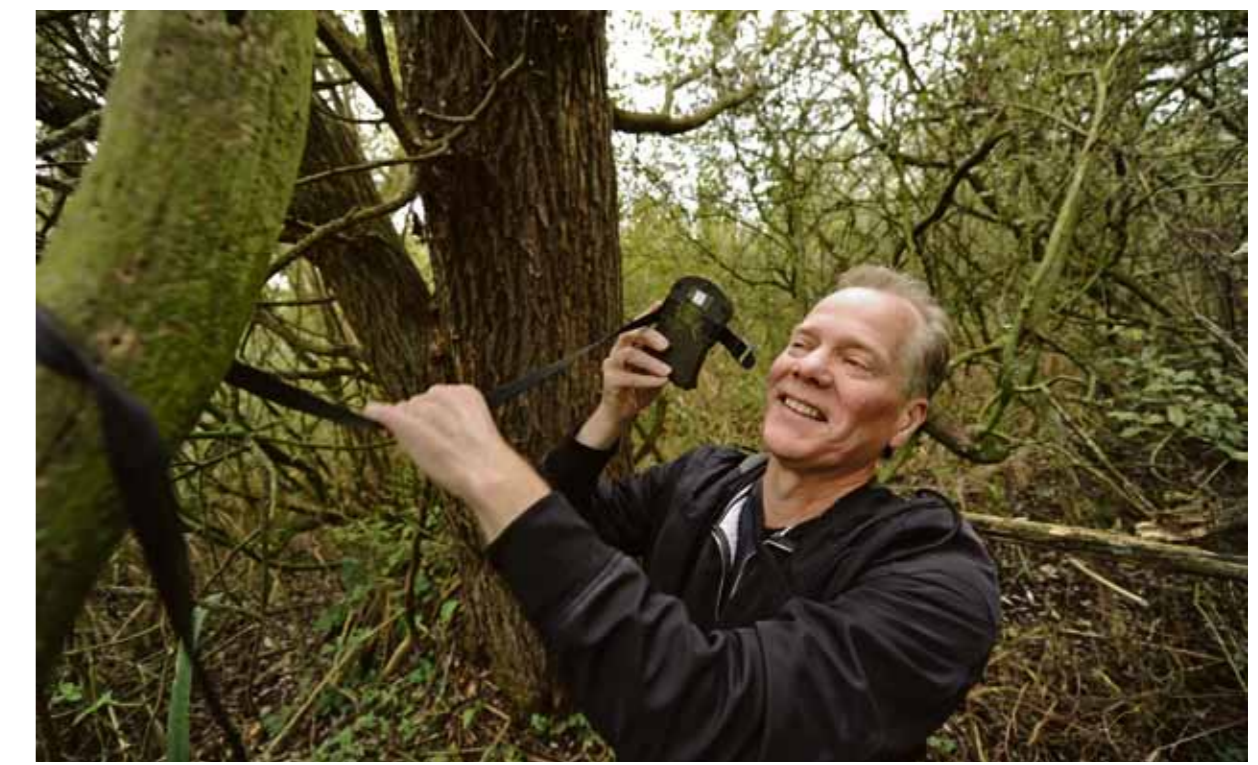
"Eigenlijk had ik de cameravalen gezet om te zien of er al otters of bevers in de Diemer Vijfhoek zaten," vertelt stadsecoloog Geert Timmermans als we over de Diemerzeedijk richting Vijfhoek lopen. "Maar toen ik de films afdraaide zag ik tot mijn verbazing een boommarter in beeld."

Timmermans klimt over een hek en baant zich een weg door een voor publiek afgesloten gedeelte van de Diemer Vijfhoek. Hij gaat vandaag opnieuw camera's ophangen om nog betere beelden van de boommarter te krijgen. Een cameraval reageert op beweging en maakt afhankelijk van de instelling foto's of films van 10 of 20 seconden. "Ik had de camera's eerst ingesteld op 10 seconden, nu heb ik er 20 seconden van gemaakt," vertelt hij. Op de film zie je de marter al snuffelen naar de voedselplek wandelen. Een andere cameraval heeft foto's van de marter gemaakt. Volgens Timmermans gaat het waarschijnlijk om één en dezelfde boommarter.

Op het verkeerde been
We lopen over een in onbruik

geraakt pad vol bramenstruiken, wilgen en brandnetels. Om de cameravalen op te hangen, heeft Timmermans afgelopen zomer met een snoeischaar het pad open geknipt. Hij wijst op een zijpad: "Dat heb ik gemaakt om avonturiers op het verkeerde been te zetten. De camera's mogen niet te veel opvallen, anders worden ze gestolen. Dat is me al een keer overkomen."

Even later steekt Timmermans een zijpad in naar de oever toe. "Hier gaan we in," zegt hij. Achter een boom staat een stok in de grond. Er bungelt een leeg blikje kattenvoer aan. De ecoloog haalt een pot pindakaas uit zijn boodschappentas, raapt een tak van de grond en smeert er een dikke klodder mee op de 'voedselstok'. Vervolgens giet hij er een scheut sesamolie over en prikt een half gekookt ei aan een knoest. Ook monteert hij een opengetrokken blikje kattenvoer aan de tak. "Zo maak ik een geurval," legt Timmermans uit. "Beesten komen met hun goede reukvermogen nu op deze plek af." Voordat we vertrekken bevestigt de ecoloog een camera aan een overhangende tak en knipt de schakelaar aan.



Geert Timmermans op de plek van zijn cameraval in de Vijfhoek.

FOTO: MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN



De boommarter. BEELD: GEERT TIMMERMANS.

Bruine rat

Omdat de camera op beweging reageert had Timmermans op de vorige filmrol niet alleen opnamen van de boommarter, maar ook meer dan honderd fragmenten van bruine ratten en één van een gaai. De opname van de boommarter was 's nachts gemaakt, met infraroodlicht.

De eerste gedocumenteerde Amsterdamse boommarter

dateert uit 1987, het was een aangereken exemplaar op de Transformatorweg. Vervolgens werd in 2004 een verkeersslachtoffer gevonden op de Weteringschans, in 2005 op de A10 bij de Zeeburgertunnel, in 2012 op de Overtoom en in 2013 op het KNSM-eiland. In 2011 werd een foto gemaakt van een levende boommarter in de Osdorperbinnenpolder en in 2013 op het Vuurtoreneiland. "De

frequentie neemt toe," zegt Timmermans. "Het zijn allemaal jonge mannetjes die vanuit het Gooi of vanuit de duinen op zoek zijn naar nieuw leefgebied. De Diemer Vijfhoek en de ARK-zone van het Diemerpark zijn uitermate geschikt."

Bekijk het filmpje van de boommarter in de Diemer Vijfhoek op de website van de Brug: www.debrugkrant.nl/, zoekwoord 'boommarter'.

Ontwikkeling natuur rond IJmeer afgerond



Landschapsarchitect Dirk Sijmons ontving eerste Geziene gast in de natuur. FOTO: MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Het IJmeer is een Europees beschermd natuurgebied. Zeventien jaar geleden waren daarom veel mensen – en organisaties als Natuurmonumenten – tegen de ontwikkeling van IJburg. Toen een referendum uitwees dat de nieuwbouwwijk er toch zou komen, werd het Natuurontwikkelingsfonds IJmeer opgericht. Dankzij dit fonds kwam er extra geld om ervoor te zorgen dat stedenbouw en natuurontwikkeling toch samen konden gaan. Onlangs werd dit unieke samenwerkingsverband afgerond. Om te laten zien hoe mooi natuur en stad elkaar rond het IJmeer versterken is een prachtig boek verschenen: Geziene gast in de natuur. Je kunt het boek bekijken en downloaden via www.natuurmonumenten.nl/ijdoorn. Natuurmonumenten heeft ook een fietsroute uitgestippeld langs de belangrijkste natuurplekjes van IJburg (www.natuurmonumenten.nl/routes).

WILLIES WARTAAL

Complimentje



Ik ben weer terug. Dit is mijn grootste comeback. Sommigen van u hadden niet eens door dat ik een tijd weg ben geweest en dat doet me toch een beetje pijn. Ik had zo graag gewild dat alles in het honderd was gelopen en dat mensen van de Maxis tot aan de Tietenbrug met z'n allen de straten op gingen om te plunderen. Maar dat doen mensen tegenwoordig niet zo snel voor een neger. Mensen doen het eigenlijk sowieso niet zo snel. Dit vind ik jammer want het geeft aan dat het volk niet doorheeft dat het de baas is. Het gaat ook veel te goed met het volk, iedereen klaagt maar over hoe slecht het gaat en dat doen alleen mensen die daar tijd voor hebben. Als het echt slecht met je gaat heb je wel wat anders aan je hoofd.

Tijdens mijn sabbatical ben ik veranderd, spiritueel welteverstaan. Ik heb bergen beklommen, zwom zeeën over en liep over brandende kolen. Ik kwam tot het besef dat het leven een aaneenschakeling van betalingen is. Een polonaise van blauwe brieven, een zee van facturen en vluchten kost ook geld dus dat is niets anders. Gelukkig was dit niet het enige waar ik achter kwam anders had ik mijn prachtige polsen al doorgesneden. Ik weet alleen niet zo goed meer wat nou mijn andere openbaring was want zo werkt die peyote nou eenmaal maar misschien moet jij er voor jezelf, zelf naar op zoek en niet zo fokking lui zijn en overall maar het antwoord op willen. Dat is geen mooie eigenschap. Hoef je niet trots op te zijn. Waar je wel trots op mag zijn is dat je tot het einde bent gekomen.

Meer Willie?

Wil je ook de oude columns van Willie Wartaal lezen of de columns van een van onze andere columnisten, check dan de website: www.debrugkrant.nl/columns

IEDEREEN OPGELET!

DE KARAVAN VERTREKT!

BLIJBURG GAAT VERHUIZEN
WIJ OPENEN ONZE DEUREN IN DE ZOMER VAN 2015
TOT ZIENS! X EN BLIJF BLIJ


BLIJBURG
WWW.BLIJBURG.NL

UITGEVERIJBURG


EINDELIJK
VERLOST VAN
VERKOPERS
EN ANDERE
GELDKLOPPERS
AAN JE DEUR!



Bestel de stickers via de webwinkel
www.uitgeverijburg.nl €2,50



**GEEN
ONGEADRESSEERDE
FOLDERIJ**



**GRAAG
HUIS-AAN-HUIS
KRANTEN**

Fijn een schone mat bij thuiskomst

WWW.UITGEVERIJBURG.NL

Nuonweg:

De deur staat weer op een kier

De Dienst Infrastructuur, Verkeer en Vervoer (DIVV) van Amsterdam start binnenkort een onderzoek naar de maatregelen die genomen moeten worden om de sinds eind juli afgesloten 'Nuonweg' aan de oostkant van IJburg te heropenen. Het Amsterdamse college van B&W heeft voor dit onderzoek een bedrag van 250.000 euro vrijgemaakt.

Door Carla M. Peddemors

De vele IJburgers die gewend waren om via de Nuonweg binnen enkele minuten naar winkelcentrum Maxis te rijden, moeten sinds de afsluiting van deze weg voor hun boodschappen 17 kilometer omrijden via de A1 en Muiden.

Protesten daartegen – met onder meer een handtekeningenactie die door ruim vijfduizend IJburgers werd gesteund – leidden ertoe dat de gemeenteraad van Amsterdam het college van B&W opdracht gaf om alles in het werk te stellen om deze korte verbindingroute voor IJburgers te laten voortbestaan. Ondertussen zijn de eisen van alle bij de Nuonweg betrokken partijen geïnventariseerd. Doorslaggevend lijken de eisen van de gemeente Diemen te zijn. De kruising OOIJ/Nuonweg ligt op Diemens grondgebied. Veiligheid en logistieke

uitvoerbaarheid zijn dan ook belangrijke aandachtspunten van onderzoek, maar zeker ook het begroten van de – door Amsterdam te betalen – kosten die een aanpassing van de verkeerscirculatie met zich meebrengt. Ook het effect op het eigen winkelcentrum wil Diemen in kaart gebracht zien.

Zodra duidelijk is wat er moet gebeuren om de weg te heropenen en wat dat zal gaan kosten, volgt opnieuw overleg met de gemeente Diemen en zal de Amsterdamse raad gevraagd worden het voor de uitvoering benodigde budget beschikbaar te stellen.

Tijdelijke oplossing?

De resultaten van het onderzoek zullen vermoedelijk pas eind 2015 beschikbaar zijn. Het gaat dus zeker nog een jaar duren voordat duidelijk is of de Nuonweg weer open mag.



Het lijkt erop dat de IJburgers de afsluiting van de Nuonweg niet waarderen... FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Dit is voor de eigenaar en de winkeliers van Maxis reden om zich ongerust te maken. Al blijven volgens hun gegevens veel IJburgers trouw hun boodschappen bij dit winkelcentrum halen, enige terugloop in de omzet op werkdagen is nu al voelbaar. De files op de A1 – die zich niet alleen tijdens de spits voordoen – maken een ritje naar

de Maxis niet bepaald aantrekkelijk. Maxis neemt zich nu voor om, gesteund door de gemeente Muiden, in gesprek te gaan met Amsterdam en Diemen om een tussenoplossing te vragen. Daarbij denken zij aan de tijdelijke openstelling van de parallelweg langs de A1 op de brug over het Amsterdam-Rijnkanaal,

voor alle autoverkeer in beide richtingen. Op dit moment is deze parallelweg alleen in twee richtingen toegankelijk voor fietsers, streekbussen en auto's met een ontheffing. Autoverkeer dat vanuit richting Diemen naar de Maxis wil, kan deze brug wel passeren, maar op werkdagen is deze mogelijkheid voor hen afgesloten tussen 16.00 en 19.00 uur.

Maxis bedankt alle IJburgers die, ondanks de afsluiting van de Nuonweg, onze winkels zijn blijven bezoeken. Wij zullen ons uiterste best blijven doen om de bereikbaarheid naar ons winkelcentrum te verbeteren.

Goed bereikbaar

route A A1 via afrit 2 of afrit 3

route B Via Diempolderweg/Maxisweg (behalve op werkdagen 16-19 uur)

Goedkoop tanken
Euro loodvrij: - € 0,16 Diesel: - € 0,13

1500 gratis parkeerplaatsen

Elke zondag open • www.maxis.nl • Elke woensdag markt

Mode-eten bij Turkse super

Vervolg van pagina 1

Fatih Bozyigit, distributeur van de superfoods, zegt dat het goed loopt. Hij levert vooral aan supermarkten waar veel Ne-

derlanders komen, zoals Helal et Gida. In winkels met een overwegend Turkse of Marokkaanse clientèle loopt het niet. Hij bedient inmiddels 100 tot 150 winkels van het mode-eten.

Echt gezond?

Superfoods beloven bijzonder gezond te zijn. Zo zouden ze antioxidanten, een heel scala aan vitamines en omega-3 vetzuren bevatten. Maar zijn quinoa, moerbeï of gojibes nu echt zoveel gezonder dan bulgur, bosbes of kiwi? Net als andere zaden, noten en fruitsoorten zijn het prima elementen in de dagelijkse voeding, maar wetenschappelijk bewijs voor een positief effect op de gezondheid is er niet, schrijft het Voedingscentrum, dat hiernaar onderzoek verrichtte. "Variatie is het toverwoord," aldus woordvoerder Patricia Schutte. "Niet één voedingsmiddel kan alle belangrijke voedingsstoffen leveren die het lichaam nodig heeft."

Uit het onderzoek bleek dat jongeren en hoogopgeleiden iets enthousiaster zijn over superfoods. En laten dat nou net twee groepen zijn die in de afgelopen jaren in Oost zijn komen wonen.



Helal et Gids, Pretoriusstraat. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Zaterdag 22 november Intocht van Sinterklaas op IJburg

Op zaterdag 22 november vaart Sinterklaas met zijn Pieten de prachtige haven van IJburg binnen. Het programma duurt van 13.00-16.00 uur. Om de intocht mogelijk te maken wordt ook dit jaar weer de hulp ingeroepen van ondernemers en bewoners. Er komt een collecte, en vanaf 24 oktober kun je online bieden op mooie producten uit de wijk.



Sint in de haven. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Stichting Sinterklaas op IJburg organiseert de intocht voor de vijfde keer. "Ieder jaar wordt het groter, leuker en gezelliger. Vorig jaar waren er meer dan 4.000 bezoekers uit een steeds groter gebied rondom IJburg. Daar zijn we heel trots op!" De collecte vindt plaats van 20 t/m 25 oktober. "We zijn nog op zoek naar collectanten. Heb je een uurtje om in de buurt langs de deuren te gaan, meld je dan aan."

Online veiling
Van 24 oktober tot 16 november vindt een grote online veiling

plaats. Je kunt bieden op allerlei aanbod uit de wijk, van cursussen en massages tot boeken, bloemen en abonnementen.

De opbrengst komt geheel ten goede aan de intocht van Sinterklaas op IJburg.

De kleurwedstrijd is terug

In de eerste week van november wordt weer een kleurplaat verspreid, onder meer via de scholen. De prent is gemaakt door kunstenaar, illustrator en auteur Leon Römer. Inleveren is uitsluitend mogelijk bij ABN Amro, hoofdsponsor van de intocht. De bank levert ook de hoofdprijzen: vier enorme knuffelbeesten en gezinskaartjes voor Artis.

Zie voor details en het programma www.sinterklaasopijburg.nl. Aanmelden collecte: www.halloijburg.nl/sinterklaas. Online veiling: www.sinterklaasopijburg.nl/online-veiling.

Stap op, stap af, ga terug, rij om

Nu ook het fietspad langs de Nuonweg - waar onder anderen scholieren (uit en naar Muiden en Weesp) volop gebruik van maakten - buiten gebruik is gesteld, rijden fietsers via de Diemerzeedijk, het zogenoemde 'schapenpad'. Dit een onverlicht fietspad, waar bij gladheid niet wordt gestrooid.



ILLUSTRATIE MEREL BARENDIS

SPORT

ING steekt veel geld in amateurvoetbalclubs

Voorzitter Zeeburgia: 'We willen meer zijn dan een clubje'

Een nieuw bestuur, een nieuw beleid, een nieuw shirt. En sinds kort ook een nieuwe sponsor voor Zeeburgia.

Door Iwan Tol

Het is weer eens wat anders dan de bakker of slager van om de hoek als sponsor van je club. Sinds 1 september van dit jaar siert bij de jeugdelftallen van Zeeburgia het logo van ING het shirt. "Zo'n groot bedrijf dat zich aan je bindt, dat straalt natuurlijk ook af op de vereniging," zegt voorzitter Marianne van Leeuwen. "Het spreekt voor zich dat we hier heel blij mee zijn."

Zeeburgia is één van de 122 amateurclubs in Nederland die uit bijna achthonderd meldingen beloofd is met een intensief hoofdsponsorschap waarmee zij de komende drie jaar de samenwerking aangaat met ING. Met het sponsorprogramma wil de ING samen met de KNVB het amateurvoetbal in Nederland een aanzienlijke impuls geven.

Vorig seizoen schreef ING een pitch uit waarop amateurverenigingen konden reageren. Etienne Schenker, belast met sponsoring bij Zeeburgia, vroeg naderhand waarom de bank juist voor de club uit Oost had gekozen. "Wat de doorslag gaf, was dat we oud-speler Joshua Brenet, nu onder contract bij PSV, een filmpje hadden laten maken over waarom ING voor

Zeeburgia moest kiezen. Dat filmpje sloeg aan."

De bijdrage van ING kon op geen beter moment komen. De club uit Middenmeer Noord heeft een roerige tijd achter de rug. Sinds april van dit jaar heeft de vereniging een nieuw bestuur. Daarmee vestigt de club zijn blik weer op de toekomst. Het sponsorschap van ING geldt daarom in zekere zin ook als ondersteuning van die nieuwe start.

"Zo voelt het wel ja," zegt Van Leeuwen. "We willen op allerlei gebieden stappen maken. We hebben een nieuwe website gelanceerd. In onze kantine zijn inmiddels warme maaltijden verkrijgbaar. We hebben een nieuwe kledinglijn, een nieuw logo en we krijgen een nieuw clubhuis. Deze club is volop in ontwikkeling. Genoeg werk te doen dus."

Schenker vult aan: "We voetballen op hoog niveau, maar qua organisatie blijven we in sommige opzichten een clubje. We willen echter meer dan een clubje zijn. Het moet professioneler. Daar werken we nu hard aan. Ook die aanpak sprak ING aan."

Het belangrijkste speerpunt van de vereniging blijft de jeugdopleiding. Die was al toonaangevend. Vorig seizoen stonden bij maar liefst 11 van de 18 eredivisieclubs spelers onder contract met een verleden bij Zeeburgia. Bekende namen van oud-spelers zijn onder meer Luciano Nar-



Voorzitter Marianne van Leeuwen en de zondag C1. De missie van Zeeburgia is om daadwerkelijk de beste jeugdopleiding van alle amateurclubs in Nederland te verzorgen. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

sing (PSV), Adam Maher (PSV), Fred Benson (FC Sheriff Tiraspol uit Moldavië), Rydell Poepon (Valenciennes FC uit Frankrijk) en Ryan Donk (Kasimpasa SK uit Turkije).

De missie van Zeeburgia is nu om niet alleen toonaangevend te zijn, maar ook om daadwerkelijk de beste jeugdopleiding van alle amateurclubs in Nederland te verzorgen. "Wij vinden het heel belangrijk dat onze trainers niet alleen over voetbalkennis beschikken, maar ook over pedagogische kwaliteiten," zegt Schenker. "Onze jeugdspelers zijn zoveel uur per week bij ons

de club. Dan mag je ook van de club verwachten dat de begeleiding professioneel is."

In ruil voor de plek op het shirt van de jeugdelftallen schenkt ING Zeeburgia 25.000 euro per jaar. Kan de club nu achteroverleunen? "Welnee," zegt Van Leeu-

wen. "Dat bedrag is uiteindelijk maar een klein deel van onze totale begroting. We hopen dat nog veel meer sponsors zich aandienen." En Schenker besluit: "Ik zou heel slecht mijn werk doen als dat zo was. Onze ambities zijn groot, dus wat mij betreft kunnen we nog tien ING's gebruiken."

Ook andere clubs

Naast Zeeburgia worden ook andere amateurclubs uit Amsterdam en omstreken door ING gesponsord: AFC IJburg, DCG, DVC Buiksloot, WV-HEDW en Ouderkerk. Een aantal hiervan is net als Zeeburgia onderdeel van het sponsorprogramma. Deze clubs ontvangen tussen de 10.000 en 25.000 euro per jaar. Afhankelijk van het voorstel van de club is dat bedrag vastgesteld. Clubs moesten minimaal driehonderd leden hebben om in aanmerking te komen voor het sponsorprogramma van ING.

Baak 54



17 unieke APPARTEMENTEN EN WOONWERKWONINGEN naast het water in IJburg **Amsterdam**

vanaf ca. € 197.500,- v.o.n. (ca. 80 tot 140 m²)



Binnenkort te koop

12 appartementen aan de Marius Meijboomstraat

- Woonoppervlakte ca. 80m² met 2 slaapkamers
- Zonnig balkon op het zuidwesten
- Verkoopprijs vanaf ca. € 197.500 v.o.n.

5 woonwerkwoningen aan de Pampuslaan

- Woonoppervlakte ca. 90 tot 120 m² met 2 of 3 slaapkamers
- Extra werkruimte op de begane grond van ca. 20 tot 30 m²
- Prachtig uitzicht op het IJmeer en Durgerdam!
- Verkoopprijs vanaf ca. € 235.000,- v.o.n.

Bezoek ons op de Informatiemarkt IJburg op zaterdag 25 oktober, 11 tot 14 uur in The Lighthouse (Krijn Taconiskade 432 Amsterdam).



Verkoopinformatie:
Hallie & Van Klooster Makelaardij
020 - 495 06 50 | info@hallie-vanklooster.nl

baak54.nl

Wedstrijdsecretaris belangrijke pion bij AHC IJburg

Het is een typische zaterdag bij AHC IJburg. De velden zijn van 's morgens vroeg tot aan het einde van de dag druk bezet. Is de ene wedstrijd net afgelopen dan begint de andere partij alweer.

Dat de dag gesmeerd verloopt, is mede te danken aan Evelien Nienhuis. Als wedstrijdsecretaris is zij verantwoordelijk voor de indeling van de thuiswedstrijden van de IJburgse hockeyclub.

"Zaterdag is 'mijn' dag; de jongste jeugd en de junioren. Iemand anders doet de zondag.



AHC IJburg oefenwedstrijde, de meiden C1 tegen de jongens C1. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

We hebben de taken gesplitst omdat er heel veel tijd in ging zitten," legt Nienhuis uit.

Het is een flinke puzzel om een speelschema op te stellen. De zaterdagafdeling bestaat uit

zestig teams, waarvan gemiddeld de helft een thuiswedstrijd speelt. "Ik ben er elke dag wel mee bezig. Vooral in de periode dat er moet worden ingepland voor de voorcompetitie, de herfstcompetitie, de midwintercompetitie en de lentecompetitie. Dan besteed ik er zo'n dertig à veertig uur per week aan."

Wedstrijden verplaatsen De wedstrijden moeten worden verdeeld over de twee velden van AHC IJburg. Dat lukt niet altijd. "Soms maken we van een thuiswedstrijd een uitwedstrijd. Of we wijken uit naar een andere club. Zo hebben we onlangs een veld gehuurd bij Waterland."

Nienhuis heeft als wedstrijdsecretaris ook andere taken. Ze controleert op wedstrijddagen de digitale wedstrijdformulieren, die de teams na afloop van hun duel invullen. Ook ziet ze erop toe dat de velden op de juiste manier worden uitgezet. De F-jeugd werkt wedstrijden bijvoorbeeld af op een kwart veld. Daarnaast is Nienhuis bij de club het aanspreekpunt voor de bond en heeft ze contact met de andere wedstrijdsecretarissen.

Nienhuis doet het vrijwilligerswerk al twee jaar met veel plezier. "Ik vind het ontzettend leuk mee te helpen de club verder uit te bouwen."

beehive



Flexibele werkplekken
TE HUUR!

Huur een vaste plek of neem een abonnement op maat
Al vanaf € 50 per maand

WWW.BEEHIVES.NL

IJBURGLAAN 456

dartli
print & repro

**SNELLE LEVERING
HOGE KWALITEIT**

Kopiëren, printen, plotten, digitaliseren, flyers en folders, posters, visitekaartjes, rolbanners, klein- en grootformaat, kleur, zwart-wit, canvas, tegels, hout, foam, forex, aluminium en bouwtekeningen.



Bekijk onze website voor de eindeloze mogelijkheden. Staat uw keuze niet op de site? Neem dan contact op per mail of telefoon. Langs komen kan natuurlijk ook! Wij vinden altijd de beste oplossing voor uw wensen.

Pedro de Medinalaan 1c 1086 XK Amsterdam
020-6158351 ijburg@dartli.nl www.dartli.nl

Oostelijk Amsterdam is een broedplaats voor schrijvers, muzikanten, kunstenaars en ander talent. In de jas praten zij over hun werk, hun leven en hun inspiratie.

**in de
jas**
Henk Spaan

Henk Spaan (Heerhugowaard, 30 september 1948) schreef Oude vrienden, een roman over een jeugd zonder moeder in Nieuw-West en het kunstenaarsmilieu in de jaren zeventig.

Door Marcel van Roosmalen

Jammer dat Amsterdam-Oost in je boek wordt overgeslagen. "In die tijd, de jaren zeventig, was Oost nog helemaal niets. Dit was op zondagmiddag om drie uur verreweg de saaiste buurt van Nederland. Alles stond hier stil. Je fietste naar Ajax of de Jaap Edenbaan en dan kwam je hier wel eens langs. Dan dacht je: doortrappen."

Wat kan er verbeterd worden aan Amsterdam-Oost?

"Alle scooters de plomp in! Er stond laatst een heel goed stuk in het NRC, van een man die was aangereden door een scooter. Ze reden door terwijl hij zijn enkel op twee plaatsen had gebroken. Die man zegt terecht: 'Je kan er op wachten.' Je hoort ze niet aankomen en ze hebben geen enkele achtting voor de fietser. Het interesseert ze niet."

Wat voor mensen woonden hier dan in die tijd?

"Ik denk een beetje *lower middleclass*, kantoorbediendes."

Waar erger je je nog meer aan?

"Door rood fietsen. Dat mag niet! Ik erger me daar enorm aan, het is ook gevaarlijk. Er is niet één fietser die wacht voor rood licht, dat is toch vreemd? Als het voor jou groen wordt en je rijdt door dan moet je echt uitkijken voor de mensen die door rood rijden. Ik vind dat merkwaardig. De politie doet er geen reet aan, terwijl het ze veel geld kan opleveren."

Geen haar op je hoofd die dacht dat je hier ooit zou wonen.

"Nee, terwijl het nu een geweldige, bruisende buurt is. Maar goed, in mijn boek komt Oost dus helemaal niet voor omdat het niet bestond in de jaren zeventig. Ik had een vriendje dat woonde op de Kramatweg, dat was gewoon buitenland voor ons."

Hou je van Amsterdam?

"Het wordt je wel moeilijk gemaakt tegenwoordig. Ik fiets altijd over de Magere Brug als ik boodschappen ga doen in Utrechtsestraat of naar de groenteboer ga op de Keizersgracht, of als ik op weg ben naar De Pels. Op de Magere Brug staan tegenwoordig vijf tot acht groepen fietsers te luisteren naar iemand die uitlegt wat de Amstel is. Je moet

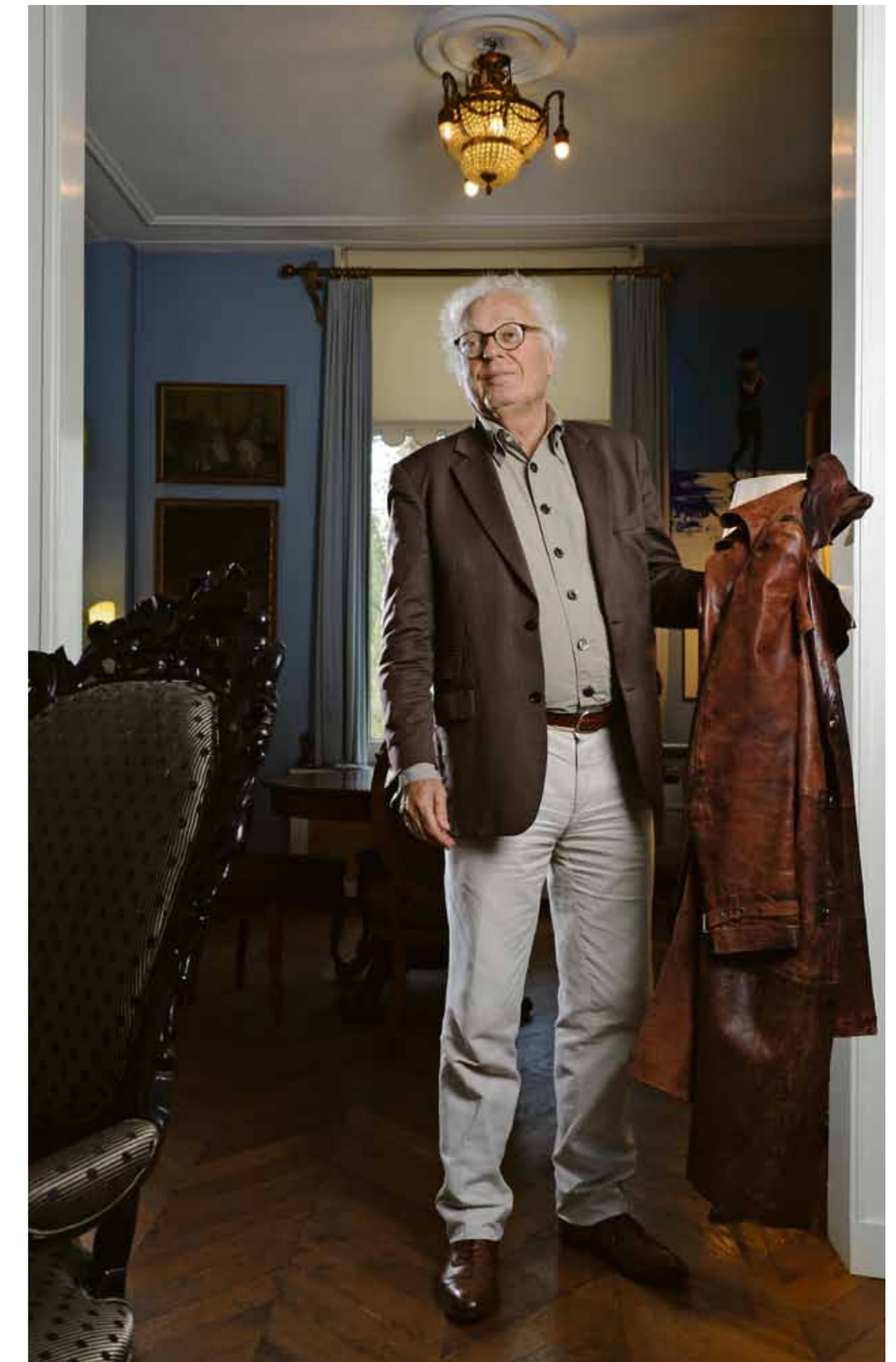
Een beetje wat IJburg nu is?

"IJburg heeft wel wat meer dan de Kramatweg in 1966. Ken je de Kramatweg? Alles speelde zich af in de binnenstad. Er waren daar ook nog geen toeristen. Die bestonden niet in Amsterdam. Fietsverhuur ook niet. Nu zit hier alles. Zo ben ik erg

'De topografische identiteit is verdwenen in Amsterdam'

bij dat er nu in de Czaar Peterstraat een winkel van kaasmaker Kef geopend is. De gourmet in mij wordt op zijn wenken bediend in Amsterdam-Oost. En dan heb je natuurlijk ook nog al die leuke cafés die erbij zijn gekomen. Waar ze bijvoorbeeld ook Oude Vriendenbier tappen. In de Biertuin zit dat op de tap."

enorm uitkijken om daar blesseurvrij doorheen te komen. In het bestuur van de gemeente Amsterdam zitten mensen die uit Schin op Geul of Velp komen. Die hebben geen idee van hoe een grote stad werkt. Ze hebben dat scooter- en fietsersprobleem uit de hand laten lopen. Ik heb niet het idee dat er voldoende kwaliteit



Henk Spaan, in zijn huis: "Alle scooters de plomp in!" FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

aanwezig is om het effe snel op te lossen."

Je woont vlak bij Artis, ga je daar vaak heen?

"Nee, m'n dochter is inmiddels 25. Ik ga naar wel naar de

van Franse allure, met van dat mooie plaveisel. Zomaar ineens was het er."

Ging je vroeger al naar Ajax?

"Vanaf mijn zestiende ging ik met de tram of op de fiets af en toe naar De Meer."

Deel je de nostalgie van velen over stadion 'De Meer'?

"Nee, toen de Arena open ging heb ik seizoenkaarten gekocht. Daarvoor ging ik hapsnap of op een perskaart. In De Meer speelden Gerrie Mühren, Johan Neeskens en Johan Cruyff om maar eens wat te noemen, maar er zaten gewoon vijf-, zesduizend man. Die geweldige sfeer daar, dat is allemaal kletschoek. Ja, er zaten tweehonderd blowers die Tschou La Ling geweldig vonden. Ajax was gewoon de club van de buurt. Ik heb die oude emotionele band

met Ajax helemaal niet. Ik was voor DWS, klaar. Ik ging elke zaterdagmiddag naar de Jan van Galenstraat om daar naar de betaalde jeugd te kijken. Tonnie Bruins Slot, linksbinnen, altijd geblesseerd.

De topografische identiteit is verdwenen in Amsterdam. Piet Witschge, de vader van Rob en Richard, woonde vroeger in de Van Halstraat, Staatsliedenbuurt. Die kreeg op zijn zestiende een aanbieding van Ajax om daar te komen voetballen: geen haar op zijn hoofd. In West ging je niet naar Oost. Oud-Zuid was Blauw-Wit. West was DWS. Ajax was Oost, je haalde je schouders op als het erover ging."

Henk Spaan, *Oude vrienden* (Atlas Contact).

Kom winkelen
in Oostpoort!

- 45 winkels
 - 8 café's en restaurants
 - Sport & Cultuur
 - Parkeergarage
- Actie dagtarief € 12,-
(Normaal tarief: € 1,- per 20 min.)

beleef **OOSTPOORT**
het winkelgebied van Amsterdam-Oost



www.beleefoostpoort.nl

DE KASSTOOR

INTERIEURDESIGN



ToiToi
Multi-functionele Kruk
€ 339,-



Aikon Lounge
Door het schakelsysteem heb je oneindig veel mogelijkheden, van compacte loungebank tot royale bank voor de hele familie. Bijvoorbeeld:
Een 3-Zits bank vanaf € 1525,-



Cuero Mariposa
Mariposa fauteuil, uitgevoerd in leer. Vanaf € 900,-. Verkrijgbaar in diverse kleuren.



Heelz
Heelz 3.5 Zits uitgevoerd in leer, vanaf € 2949,-



Kartell SHOP

AMSTERDAM BY NR2

Kartell Bourgie
Oktober aanbieding.
Nu op alle Bourgie lampen
10% korting.
Come and visit us!
Actieperiode t/m 31 Oktober

bed affair



Afgebeeld bed: model Vita 180x200
€ 3466,- Incl. 2 bodems
& 2 matrassen

Door 20 jaar ervaring in gezond slapen op puur natuur, zorgen wij voor úw nachtrust. Bij aanschaf van een massief houten bed inclusief lattenbodems en matrassen geven wij **gratis** een **linnen**set erbij bestaande uit een hoeslaken en een dekbedovertrekset.

Deze actie is geldig tot 31 oktober 2014 en geldt niet in combinatie met andere acties en/of kortingen.

Design020

HET NIEUWE WOONWARENHUIS

6000m² Designmeubelen, verlichting & accessoires. Direct aan de ringweg A10 afslag S114. Eigen parkeerterrein. Tram 26.
T: 020 398 7990 A: Pedro de Medinalaan 89-91 Amsterdam W: www.design020.nl Open Di t/m Za 10:00-18:00 Zo 12:00 - 17:00

De mensen van de Sportheldenbuurt op Zeeburgereiland

'Leuke initiatieven horen bij deze buurt'

De Sportheldenbuurt op Zeeburgereiland komt langzaam maar zeker tot leven. Er wordt gewoond, kinderen en pubers gaan op het terrein naar school. Er wordt al volop gewerkt. Wie zijn de bewoners van deze nieuwe wijk? In de Brug hun portret.

"Het gaat goed," zegt ze. "We groeien mooi geleidelijk. Dat is belangrijk, zo ontstaat een solide basis." In 2012 is ze gestart met een kleuterklas, nu zijn er vier groepen. De meeste kinderen zitten in groep een, maar er lopen ook al zevende- en achtstegroepers rond. De kinderen komen van het eiland, maar ook uit IJburg, het Oostelijk Havengebied, Durgerdam en Schellingwoude.

Pionieren. Dat woord weer. Maar het is zo. Duijker ervaart het. "Voor de kinderen op een groeiende school, voor de buurt in het zand, en voor ons met de methode 'blended learning'."

Via *blended learning* (online en 'echt' leren) namelijk, worden op deze school ICT-toepassingen gebruikt als leermiddel bij de ontwikkeling van het kind. Vanaf groep drie heeft ieder kind een iPad. Maar er wordt ook nog gebruikgemaakt van boeken, schriften en blokken. Duijker: "In het algemeen loopt het onderwijs achter wat betreft ICT. Wij zien het hier als de uitdaging om te proberen of we er ook op vooruit kunnen lopen. Spannend en heel interessant."

Ze kijkt regelmatig even naar buiten. De buurt komt tot leven, ziet ze. "Er heerst een soort gezamenlijkheid, we zitten met zijn allen in een nieuwe situatie." Dat schept een band, ook letterlijk. "Met buurtbewoners, het IJburg College en Magnético zijn we moestuintjes aan het aanleggen. Dat zijn van die leuke initiatieven die horen bij een nieuwe buurt."

Op debrugkrant.nl/zeeburgereiland verhalen over onder meer de rijke historie van het eiland.



Ella Duijker in het zand van Zeeburgereiland. Op de achtergrond het IKC. Het gaat goed met de school op het eiland. "Er heerst een soort gezamenlijkheid." FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Door Linda van den Dobbelsteen

Opbouwen en doorgroeien. Dat geldt voor de buurt, maar zeker ook voor onze nieuwe school. Ella Duijker, directeur Montessori Kind Centrum Zeeburgereiland, zegt het ontspannen, glimlach om de mond, in haar kantoor op de eerste verdieping. Door het raam kijkt ze op het juist geopende woongebouw voor conservatoriumstudenten. Dit is de derde school die Duijker opbouwt, na de 8e Montessorischool en de Montessorischool Steigereiland.

Montessorischool Zeeburgereiland vormt samen met kinderopvangorganisatie Partou een Integraal Kind Centrum (IKC), een flexibele dagopvang voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Onderwijs en opvang bieden samen een dagarrangement aan vanuit één doorgaande pedagogische lijn. Zo volgen de pedagogisch medewerkers en de basisschoolleraren voor- en vroegschoolse educatie. "Dat is leuk, maar ook wennen aan een nieuw concept. Hoort bij pionieren, hè."

Binnen de ring

Op een terrein dat onder meer een baggerbergplaats, een militair oefenterrein en tenslotte de Rioolwaterzuiveringsinstallatie Oost (RI-Oost) herbergt, verrijst nu de Sportheldenbuurt, woonwijk in aanbouw op Zeeburgereiland. Huizen komen er in alle soorten en maten, koop en (sociale) huur. Onlangs gingen opnieuw zeventien zelfbouwkeuzes succesvol in verkoop. Zie www.zeeburgereiland/vrijekavels

Schrijver uit Oost debuteert met SF-boek

Robert Bijman debuteerde eerder dit jaar met het spannende eerste deel van een reeks sciencefictionromans.

De vijftienjarige Tom bezit bijzondere krachten. Wanneer hij in de zomervakantie met zijn ouders met zijn beste vriendin een reis maakt op het schip van zijn vader, krijgt Tom van zijn vader te horen dat hij stamt uit een volk van diepzeemensen. Toms vader vertelt hem dat ze op weg zijn naar hun nieuwe thuis, de diepzeestad Anumoria. Als zijn vader Johan wordt ontvoerd, begint een adembenemende race tegen de klok.

De Anumoria initiatie, Robert Bijman, uitgeverij Zilverbron, €24,95. Zie ook www.zilverbron.com.

Peuterschool De Dapper geopend

Sinds kort kunnen alle peuters uit Oost spelen en leren in de buurt. Peuterschool De Dapper opende eind oktober zijn deuren in basisschool De Dapper aan de Pieter Nieuwlandstraat. Het is de eerste peuterschool in het stadsdeel.

De peuterschool is een mix van voorschool en opvang voor kinderen van 2½ tot 4 in de basisschool De Dapper. Peuters kunnen hier spelen en leren in de buurt en hebben daarna een soepele overgang naar de basisschool. Het is één van de pilots die dit jaar in alle stadsdelen van start gaan.

Alles-in-één-school
Basisschool De Dapper is volop in beweging en gaat met zijn tijd mee op weg naar een alles-in-één-school. Kinderen

tot 4 jaar kunnen er spelen en leren, maar ook na schooltijd zetten Dynamo en de school een nieuw concept neer in de Talententent XL, waarbij educatie, talentontwikkeling en opvang voor alle kinderen van

de school samenkomen. Er wordt daarbij zoveel mogelijk ingespeeld op de behoeften van ouders. Zo heeft de school een continuooster tot 14.00 uur. Aansluitend kunnen de leerlingen van de basisschool



FOTO IENSKA MEINDERTSMA

meedoen aan cursussen op het gebied van kunst en sport die in de school plaatsvinden. Dynamo verzorgt het halfuurtje opvang voor aanvang van de cursussen, zodat ouders tussentijds niet naar school hoeven te komen. Mocht er na afloop van de cursus nog behoefte zijn aan opvang, dan kunnen de kinderen naar 'de Huiskamer'. Dit is een flexibele inloop waar ouders hun kinderen per dag voor kunnen inschrijven. Daarnaast worden er met ouders en buurtbewoners workshops georganiseerd.

Ook voor de ouders uit de buurt is er een nieuw educatief aanbod. Vier keer per jaar zijn er 'Dappercolleges' (informatieavonden) over school en opvoeding.

Zie voor een filmpje, informatie en aanmelden www.dynamo-amsterdam.nl/peuterschool.

Intratuin
Amsterdam
7dagen
geopend

IEDER SEIZOEN NAAR INTRATUIN AMSTERDAM

De herfst komt eraan!

Met een mooie kamerplant heeft u een groene en fleurige herfst. Plant nu alvast uw bloembollen voor een extra kleurig voorjaar.

f Intratuin Amsterdam
@intratuin020
Intratuin Amsterdam

Intratuin Amsterdam
Nobelweg 10, 020-4622922
www.intratuin.nl



WIJZEN UIT HET OOSTEN

Oost is rijk aan bijzondere mensen. In deze rubriek geven zij hun kijk op de wereld.

Magali Heuberger (31)

'Er komt niets binnen waar ik niet achter sta'

Eerlijk duurt het langst. Het Faire Oosten: een warm bad.

Door Laura te Hennepe

Haar ziel en zaligheid zit in deze plek. Het Faire Oosten. Pas een paar weken geopend en nu al niet meer weg te denken uit Oostpoort. Tussen de bedrijven door heeft ze net even tijd voor een gesprekje. Magali, de bedenker van dit alles, zit nog lichtelijk trippend van geluk op haar stoel. Boven de eigen toko. Waar hebben we het over? Een conceptstore? Een fairtrade winkel? "Het is meer dan dat. Mijn ziel ligt hier, alles is met liefde en aandacht uitgekozen en gemaakt. Van lokale ontwerpers, wijnproducenten en kunstenaars." De winkel en galerie ademen schoonheid en warmte. Niet alleen de glimlach van de zichtbaar trotse medewerkers zorgt daarvoor, ook iets... bijna

magisch. Doe voor de grap je ogen eens dicht en snuif de geuren op. De schapenvacht. Het kaarsvet. De chocola. Je wilt niet meer weg. "Dit wordt meer dan een winkel. Creatieven en ondernemers kunnen gebruikmaken van de prachtige bovenruimte. Yoga en inspiratiewerkshops. Er komt niets binnen waar ik niet achter sta." Achter de lieve glimlach schuilt daadkracht en zakelijk inzicht. Iedereen vraagt zich wel eens af, wat wil ik nou echt? En waarom doe ik het niet gewoon? Grote kans dat er iets verandert als je echt in je kracht komt te staan. Filosofisch? Psychologie van de koude grond? "Niets voelt beter," aldus Magali, "gewoon doen."



Magali Heuberger in Het Faire Oosten. FOTO LAURA TE HENNEPE

Uit de wijk

Verzameling oproepjes, buurtinitiatieven en bescheiden bedrijvigheid

Denksport in Sporthal IJburg

Ludo Denksport is een nieuw spellokaal op IJburg, in de kantine bij Sporthal IJburg aan de Pampuslaan. Liefhebbers van bruggen en schaken kunnen hier hun hersens laten kraken. Kinderen kunnen schaaklessen volgen. Er zijn ook plannen voor het organiseren van kinderfeestjes (apenkooien, weerwolven spelen) en buurtfeesten met een speels karakter. We staan open voor buurtinitiatieven. Kijk voor meer informatie op onze website www.ludospeelt.org.

Hobbykoks gezocht

Kookclub Koken op IJ heeft ruimte voor nieuwe leden. Wij houden van koken en zijn graag met eten bezig. We willen niet rechtlijnig één bepaalde culinaire leer volgen, maar verwelkomen juist alle culinaire gezindten. We koken gezamenlijk en bespreken van tevoren het thema. De eerstvolgende bijeenkomst is eind november. Interesse? Schrijf Astrid en Dorine via dhulmann@hotmail.com.

Winkelcentrum Oostpoort gaat voor Veilig Ondernemen

Het Keurmerk Veilig Ondernemen (KVO) is binnen een halfjaar een feit voor Winkelcentrum Oostpoort te Amsterdam. Daartoe hebben de ondernemers van Oostpoort, stadsdeel Oost, brandweer en politie op 8 oktober een intentieverklaring ondertekend. Partijen zullen zich inzetten voor een schoon, goed onderhouden en veilig winkelgebied.

10 jaar Grafisch Werkcentrum A'dam

Tien jaar geleden werden aan de Molukkenstraat de eerste drukpersen naar binnen getakeld. Op zaterdag 1 november wordt dat gevierd met een Buurt&Inkt Borrel. Voor iedereen uit Oost die nieuwsgierig is naar de activiteiten van het GWA.

Het Grafisch Werkcentrum Amsterdam is uitgegroeid tot een bloeiende werkplaats waar cursussen, workshops en andere activiteiten rondom grafiek en drukwerk worden georganiseerd. Letterzetten, linoleumsnede, boekbinden, etsen... het ambacht kent een ware revival.

Grafisch erfgoed van de schroot gereed

In 2004 besloten drie Amsterdammers met liefde voor het drukkersvak dat het tijd was om in te grijpen. Ze zagen steeds meer goed werkende drukpersen naar het oud ijzer verdwijnen - om plaats te maken voor computerschermen. Aan de rand van Watergraafsmeer, daar waar vroeger de Utermöhlen verbandfabriek zat, vonden ze een kleine loods en richtten daar een atelier in. Inmiddels heeft de werkplaats de beschikking over zeven hoogdrukpersen, drie etspersen, enkele snijmachines en een grote

hoeveelheid loden en houten letters.

Feest? Feest!

Op zaterdag 1 november biedt GWA de buurt een borrel aan: de werkplaats is de hele dag open voor iedereen die eens een kijkje wil komen nemen, en vanaf 16.00 uur komt er een borrel bij op

tafel. Op die dag worden er ook speciale kortingen op cursussen en workshops aangeboden.

Let op: de korting geldt ook voor het nieuwste initiatief van GWA, de bedrijfsworkshop Step Away From The Computer. Met als motto: get your hands dirty! stepawayfromthecomputer.nl



FOTO GWA

winkelcentrum
IJBURG

Keurslager Bart Verkerk gaat ambachtelijk te werk

'Wij halen ons vlees rechtstreeks bij de boer en verwerken het zelf verder'

In 2008 opende Bart Verkerk (46) samen met zijn vrouw hun slagerij op IJburg. Eerder runden ze samen een slagerij in Amstelveen. Al voor het winkelcentrum gebouwd werd konden ondernemers zich inschrijven voor een locatie. Verkerk: "Aangezien IJburg zich nog volop aan het ontwikkelen was, leek dit ons een veelbelovende locatie".

Tekst Anouk Tuitel

Verkerk verkoopt uitsluitend scharrelvlees. Er worden geen hormonen of 'andere troep' aan de dieren toegediend en ze worden goed verzorgd. "Ik heb al jaren een heel goede band met een boer in Amstelveen. Zijn vlees is heel erg goed en de koeien worden respectvol behandeld." Daarnaast verkopen ze

ook Black Angus, luxe rundvlees uit Amerika. Het varkensvlees komt van Het Beemsterlant's varken. Daarnaast omvat het assortiment het luxe Iberico, vlees uit Spanje.

Verkerk is gepassioneerd over zijn werk. "Wij gaan ambachtelijk te werk, we krijgen het vlees rechtstreeks van de boer en verwerken het zelf verder".



Bart Verkerk bij de rookoven voor zijn winkel. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Het is belangrijk voor Verkerk om in touch te blijven met wat hij verkoopt, in plaats van alles kant-en-klaar binnen te krijgen. Eerst maakt hij er mooie stuk-

ken vlees van, zoals biefstukken. Van de 'snippers' die overblijven worden worsten gemaakt. "We roken de worsten in onze eigen rookoven," vertelt hij enthousi-

ast. Zijn fameuze ambachtelijk bereide rookworst won onlangs wéér goud. Een jury van vakmensen noemde de worst 'uitmuntend'.

ETOS • GOUDEN KOM • BAGELS & BEANS • TOP 1 TOYS • GRILL'S FASTFOOD • BRUNA • HIZI HAIR • HET DIERENPUNT IJBURG
BRILSERVICE • VINNY'S BAKERY • PAMBA STOMERIJ • D.I.O. DROGISTERIJ • BIOLICIOUS • GALL&GALLVOMAR VOORDEELMARKT
ZEEMAN • VISILDE IJBURG • BLOKKER • ALBERT HEIJN • BIKES & BOARDS • HEMA • BART VERKERK KEURSLAGER • JANE FLOWERS

‘Door samen te werken, kunnen we meer voor ouderen doen’

Ouderen blijven steeds langer zelfstandig thuis wonen. Om hen zo goed mogelijk te kunnen helpen, werken huisarts en specialist Ouderengeneeskunde steeds vaker met elkaar samen. Ook in de Indische Buurt.

Door Michel van Dijk

Marjan Hoogerheide, huisarts bij gezondheidscentrum Oosthoek aan het Kramatplantsoen, ziet de toekomst met enige zorg tegemoet. Want het aantal ouderen dat langer thuis blijft wonen, neemt de komende jaren enorm toe. Veel verzorgings- en verpleeghuizen sluiten immers hun deuren. Voor Hoogerheide betekent dat een hogere werkdruk, waardoor de kwaliteit van de zorg dreigt af te kalven. “De continuïteit van de zorg komt in gevaar. Die heb ik nodig om mijn werk goed te kunnen doen. Het mooie van mijn werk is dat ik patiënten en hun familie soms al jaren ken. Ik kan daardoor goed inschatten wat er met ze aan de hand is.”

Hoogerheide heeft de samenwerking gezocht met Gerd Beckers, specialist Ouderengeneeskunde van het Flevohuis, onderdeel van Zorggroep



Gerd Beckers (specialist Ouderengeneeskunde) en Marjan Hoogerheide (huisarts) helpen ouderen zo zelfstandig mogelijk te leven. FOTO: MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Amsterdam Oost (ZGAO). “Ik ben een huisarts voor ouderen in het verpleeghuis,” legt hij uit. “Ik kijk niet alleen naar ziekte of beperkingen, maar probeer een goed overzicht te krijgen van hun functioneren. Het is daarbij mijn taak om ouderen te helpen zo zelfstandig mogelijk te leven. Dat is niet altijd eenvoudig. Wie slecht ter been is en cognitief niet meer zo goed functioneert,

is minder zelfstandig dan een jong en gezond persoon.”

Bijzondere doelgroep Ouderen vormen een bijzondere doelgroep, vervolgt Beckers. “Aan het einde van een menselijke levensstapelen problemen zich op. Denk aan ziekte, het overlijden van naasten, cognitieve beperkingen. Het risico bestaat dat een oudere bijvoorbeeld thuis

ten val komt, een heup breekt en met spoed opgenomen moet worden. Door samen te werken proberen we dat moment vóór te zijn. We willen al in een eerder stadium in kaart brengen hoe we iemand het beste kunnen helpen. Bijvoorbeeld met aanpassingen in huis of sociale contacten met andere ouderen. Als we dat op tijd organiseren, helpen we de oudere om langer

zelfstandig te kunnen wonen. En als het thuis echt niet meer gaat, zijn we daarop voorbereid. We kunnen hem dan beter ontvangen als hij naar het verpleeghuis moet.”

Hoogerheide: “Gerd en ik werken al langer samen. Dat kwam doordat ik me bij veel ouderen in mijn spreekkamer vaak afvroeg of ik alles had gedaan wat mogelijk was. Daarom heb ik Gerd gevraagd om mee te kijken.” De samenwerking bestond dus al, maar die wordt de komende tijd intensiever. Voortaan komen huisarts, specialist Ouderengeneeskunde, praktijkondersteuner en wijkverpleegkundige elke zes weken bij elkaar om ouderen met complexe problematiek te bespreken. Hoogerheide is er blij mee: “Op deze manier kunnen we meer voor ouderen doen.”

Eenzaamheid Hebben ze nog tips voor de bewoners van Oost? Beckers: “Let vooral op de stille, eenzame ouderen. Die groep blijft buiten beeld, maar heeft vaak veel behoefte aan contact.” Hoogerheide: “Kijk om je heen, wie wonen er in je straat? Ken je je oudere buurman? Bel eens aan, maak een praatje. Dat vindt hij vast prettig.”

Ingezonden mededelingen van OAR-Oost



● De Ouderen Advies Raad Oost (OAR-Oost) heeft binnen het Netwerk Ouderen Advies Raden (NOAR) in Amsterdam meegewerkt aan een gezamenlijke inspraakreactie over de concept WMO-verordening 2015 van de gemeente Amsterdam. Wij vragen daarin bij de gemeente om onafhankelijke ondersteuning die op verzoek en in vrije keuze van de hulpvragende cliënt kan worden ingezet bij een melding of aanvraag. U kunt deze inspraakreactie bij ons opvragen!

● Heeft u via het WMO-loket problemen bij een woningaanpassing? Heeft u problemen met het aanvragen bij de gemeente van een rollator of een scootmobiel? Dan horen wij dat ook graag van u, telefonisch of via de mail.

● Waar kunt u terecht voor Wijkzorg in de Indische Buurt en het Oostelijk Havengebied?

Indische Buurt: Vonk, Ambonplein 63 (ma. 13.00–16.00 uur), Flevopoort, Kramatplantsoen 101 (di. 9.00–12.00 uur, 13.00–16.00 uur, do. 13.00–16.00 uur), Jav’art, Javaplantsoen 6 (wo. 9.30–12.00 uur).

● Oostelijk Havengebied: Wijkservicepunt Sporenburg, J.F. van Hengelstraat 105 (di. 9.00–12.00 uur of wijkzorg@civicamsterdam.nl, 020-665 8001).

● De OAR-Oost komt eenmaal per maand plenair bijeen op de eerste donderdag van de maand in het Stadsdeelhuis, Oranje Vrijstaatsplein 2. De eerstvolgende bijeenkomst is op 6 november om 14.00 uur.

We zijn nog op zoek naar nieuwe (aspirant-)leden en een voorzitter. Wij zijn bereikbaar via secretarisOARoost@gmail.com en via 020-6651063 (Frank Stork) of 06-51196725 (Dick Oosterbaan).

SYNCHROON

BLOK 20

HET WATER MERK

50 ruime eengezinswoningen met eigen parkeerplaats
prijsindicatie: vanaf € 300.000,- v.o.n.

Schrijf je nu in op:
www.woneninhetwatermerk.nl

UITNODIGING
Kom 25 oktober a.s. van 11.00-14.00 uur naar The Lighthouse Infomarkt in de haven van IJburg!

OPEN HUIZENDAG
ZATERDAG 25 OKTOBER VAN 12:00 TOT 14:00 UUR
LINNAEUSSTRAAT 213

Oostpoort 11 type O

- 3-kamerappartement ca. 90 m²
- 2e verdieping aan binnentuin
- Prijs vanaf € 283.922,-

Oostpoort 11 type P

- 2-kamerappartement ca. 81 m²
- 1^e, 2^e en 3^e verdieping aan binnentuin
- Terras van ca. 35 m² op 1^e verdieping
- Prijs vanaf € 253.369,-

DIRECT BESCHIKBAAR

* Prijzen zijn vrij op naam, inclusief parkeerplaats en op basis van jaarlijkse betaling erfpachtcanon

www.woneninoostpoort.nl

Zorggroep Amsterdam Oost

GEZOCHT
VOORZITTER CLIËNTEN RAAD

Zet u zich graag in voor waardevolle ouderenzorg? Word dan voorzitter van de Cliëntenraad van ZGAO en draag bij aan een waardige oude dag van onze cliënten. Voor meer informatie neemt u contact op met l.vanamerongen@zgao.nl of tel. 020 5925 405.

www.zgao.nl

RENOVATIE ADVIES & PRODUCTEN
T 020 77 51 667

NATUUR STEEN WIJZER.nl

Een professioneel advies? Of bent u op zoek naar de juiste onderhoudsproducten?

www.natuursteenwijzer.eu

Dakterras
Altijd al gedroomd van een dakterras? De ideale plek om te ontspannen en de drukte van alledag te vergeten. In samenwerking met de Dakterrassenfabriek komt deze droom binnen handbereik.

d t f dakterrassen fabriek

www.dakterrassenfabriek.nl

JOSINE MARBUS
Privézaken

Haar buurvrouw informeerde naar de stand van zaken. Net als zoveel anderen, onder wie haar moeder, wilde ze weten of het echt uit was. Ja, dat was het. Of, nou ja, ze zouden allebei eens heel goed nadenken hoe het nu verder moest. Ze zouden elkaar niet bellen. Frank zat in een kleine onverkoopbare flat. Hij had het kunnen huren voor een vriendenprijs. Haar buurvrouw knipoogde: ‘Even rondkijken bedoel je. Hoe je in de markt ligt. Of je nog wel in de markt ligt.’ ‘Daar ben ik helemaal niet mee bezig.’ Haar buurvrouw schoot in een soort lach. ‘Nou hij anders wel.’ ‘Hoe kom je daar nou bij? Hij is er echt kapot van. Van ons. Dat het niet meer ging zeg maar.’ Haar buurvrouw keek haar aan. ‘Jij kent ‘m natuurlijk beter dan ik.’ ‘Dat lijkt me wel.’ Haar buurvrouw zocht naar woorden. ‘Hebben jullie bepaalde afspraken gemaakt? Ik bedoel, hoe vrij je bent zeg maar.’ ‘In principe is het natuurlijk over. Zo vrij zijn we.’ ‘Oh dan begrijp ik het beter.’ ‘Maar Frank zou nooit zomaar iets doen met een ander hoor. Het is net of je dat denkt... Denk je dat? Je moet het meer zien als een time-out. Zo zie ik het tenminste.’ De buurvrouw glimlachte en zei dat ze haar kinderen zo van school moest halen. Dat ze een ander keertje verder zouden kletsen. Dat het haar zaken natuurlijk helemaal niet waren. Ze hoorde zichzelf zeggen dat ze er alle vrouwen in had en dat Frank en zij weer samen zouden komen. ‘Ja natuurlijk.’ Haar buurvrouw zwaaide toen ze wegliep. Dat deed ze anders nooit, zwaaien en een duim op steken. Ze liep naar binnen. Waar lag die stomme kloten-telefoon?!

Meer Josine?
Wil je ook de oude columns van Josine Marbus lezen of de columns van een van onze andere columnisten, check dan de website: www.debrugkrant.nl/columns

PEEK WATERSPORT CENTRUM
9000 m² winterstalling
 BUITEN EN BINNEN



Ook voor uw totale boot en motoronderhoud

Peek Watersport Centrum
 Diemerzeedijk 35
 1095 KK Amsterdam
 T 020 66 55 701
 F 020 66 52 721
 E info@peekwatersport.nl



WWW.PEEKWATERSPORT.NL

Atlantis | Rinker | Sealine | Maril | Antaris | Oud Huyzer | Mercury

ATLANTIS RINKER SEALINE Maril ANTARIS Oud Huyzer MERCURY

WE VEILEN 'T LEUKSTE VAN IJBURG
 VOOR HET GOEDE DOEL



Voetverzorging t.w.v. 35,-
 Beginnerscursus surfen t.w.v. 165,-
 Puzzelpakket van Djeco t.w.v. 25,-
 Zilveren ring met NOOSA Peffie chunk t.w.v. 90,-
 Een ontspanningsmassage t.w.v. 45,-
 Veerdienstamsterdam.nl Een bezoek aan de Sint t.w.v. 38,-
 Minichair t.w.v. 24,95
 Bij Juf
 Ouder- en Kindertraining
 Individuele bijles of onze vernieuwde bovenbouwtraining t.w.v. 35,-
 Life Kicking
 O.a. 5 x een kwartaal abonnement t.w.v. 199,-
 KIDSART
 Een vegetarisch kinderkookboek t.w.v. 10,-
 Een Skateboard deck! t.w.v. 45,-
 Van Njoythemusic.com een Bluetooth minispeaker t.w.v. 60,-
 Kindertheatercursus t.w.v. 95,-

SINTERKLAASOPIJBURG.NL

Van 24 oktober tot 16 november organiseert Stichting Sinterklaas op IJburg weer een online veiling. U kunt voordelig de allerleukste producten van IJburg en de opbrengst komt geheel ten goede aan de feestelijke Intocht van Sinterklaas op IJburg op 22 november. Kijk dus snel op www.sinterklaasopijburg.nl/online-veiling

Met dank aan BO/IZ en alle ondernemers van IJburg



Sport-voor-Nop week
 10-16 november

Hoe ouder, hoe beter
 50% van je leeftijd =
 je korting in procenten

En bovendien kun je een week lang gratis
 al onze sporten uitproberen
[check universumsport.nl](http://check.universumsport.nl)



BEN
 benuwakelaar.nl
 020 420 24 00



Pizza Heart

Tel 020-4165225

Pampuslaan 34 | 1087 LA Amsterdam
pizzaheart.nl/bestel

Seminar Bitsing

Bereik je zakelijke doelen in zes stappen

“Het lijkt misschien te mooi om waar te zijn, of zelfs een beetje eng, maar de Bitsing-methode is de eerste ter wereld waarmee een bedrijf gegarandeerd zijn doelstellingen bereikt.” Daar willen we meer van weten. Tijd voor een gesprek met de IJburgse ondernemer Frans de Groot, de grondlegger van deze theorie.

Door Cilla Zwarts-Voogd

Na de heao werkte Frans bij diverse marketing- en communicatie-adviesbureaus voordat hij zijn eigen communicatiebureau stichtte. Hij verwierf een grote klant, een autofabrikant.

proberen het zo kort en boeiend mogelijk uit te leggen. Als je onder aan een trap staat en je wilt naar boven, dan kan dat niet in één keer, toch? Het gaat stap voor stap.” Het woord BITSER verwijst naar de zes stappen: Bekendheid,

‘Nuchtere aanpak met gegarandeerd resultaat’

“Ik schreef een plan zoals ik dat geleerd had en hanteerde de vakdisciplines als gebruikelijk. Mijn plan werd uitgevoerd en de autofabrikant werd in één klap drie keer zo groot. Letterlijk een groei van 300%.” De Groot wordt er opnieuw enthousiast van. Blijkbaar had hij iets uitzonderlijks gedaan. Maar wat?

Imago, Traffic, Sale, Extra-Sales en Re-sell. De treden zijn voor elke doelgroep gelijk, ongeacht

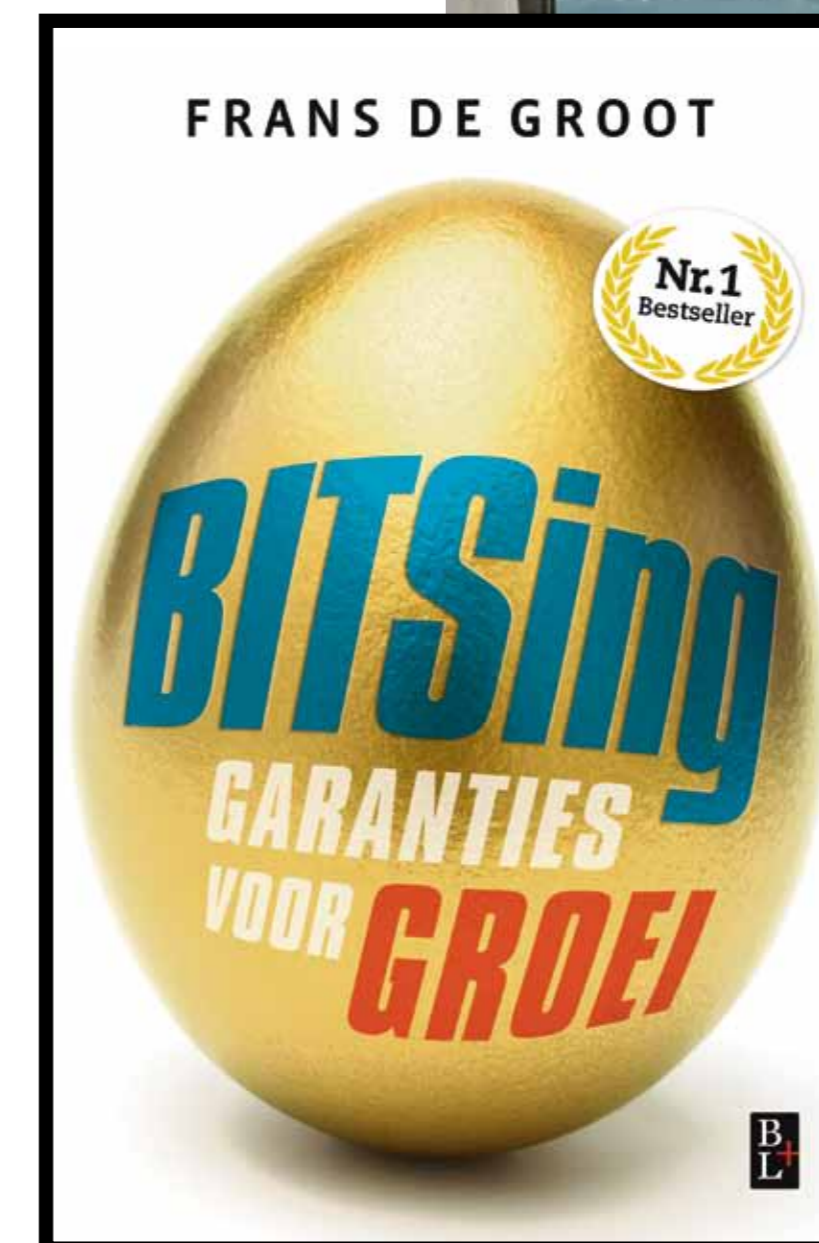
dat hij een wetenschappelijke methode had bedacht om commerciële en financiële doelstellingen te behalen had De Groot toen nog niet in de gaten. Wel besloot hij zijn plan van aanpak ook bij andere opdrachtgevers toe te passen. Toen bleek dat bedrijven als Terre des Hommes, de winkels op Schiphol, Toys XL en Ziggo ook een explosieve groei lieten zien, begon hij het te begrijpen. “Ik ontdekte het geheim achter succes en noemde het Bitsing.”

Maar hoe werkt het nou precies? De Groot ontdekte dat hij iedere keer min of meer onbewust zes cruciale stappen had gezet. Lachend: “Ik zal

Bitsing-praktijkseminars voor bedrijven

Frans de Groot schreef de bestseller Bitsing, garanties voor groei. Zijn bedrijf BITS is gevestigd aan de Krijn Taconiskade 370, IJburg. Binnenkort zijn er op deze locatie diverse Bitsing-seminars, speciaal voor lezers van deze krant: Op 28 oktober, 18 november en 9 december.

Kijk op www.bitsing.nl/brugkrant voor informatie en aanmelden.



De nummer 1 bestseller is overal (online) verkrijgbaar.

branche, product of dienst. Wil je dat jouw doelgroep bij jou komt kopen, dan moet je die zes treden afwerken. Niet één of een paar, maar alle zes. Alleen dan zal het je lukken. En echt, als je de structuur eenmaal onder de knie hebt en je die stap-

pen consequent volgt, bereik je vanzelf de bovenste trede. En bereik jij je doelen. Altijd.”

Volgens Frans zetten veel bedrijven vaak maar één stap, waardoor een campagne, product of idee de mist in gaat.



Frans de Groot in zijn kantoor. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

“Organisaties sturen een reclamefolder of een mailing rond, maar stoppen daarna. Daardoor bereiken ze nooit de bovenste traptrede. Ik help een bedrijf langs de zes treden, waardoor het zijn verkoop- en omzetdoelen wél bereikt. Toen ik dat eenmaal begreep en kon berekenen, lukte het me iedereen naar boven te brengen. Sterker nog, ik kon zelfs voorspellen dat het doel altijd gehaald wordt.

Gegarandeerd! Dát is Bitsing in een notendop.”

De Groot doceert zijn methode aan diverse hogescholen en internationale universiteiten en geeft masterclasses in Bitsing. “Deelnemers zijn na de masterclass weer in staat hun financiële en commerciële doelen te bereiken,” zegt De Groot. “En de concurrentie heeft het nakijken!”

TOE AAN DE VOLGENDE STAP IN UW WOONCARRIÈRE?

**INFORMATIEDAG
ZATERDAG
25 OKTOBER
11.00-14.00 UUR**



ZUID WESTER

Amsterdam IJburg

- woonoppervlakte 140 m²
- tuin op het zuidwesten
- tuingerichte woonkamer met grote glazen dubbele schuifpui
- complete keuken & luxe badkamer
- 4 ruime slaapkamers
- parkeerplaats op eigen terrein
- vloerverwarming als hoofdverwarming
- vanaf € 397.500,- v.o.n. (inclusief 50 jaar afgekochte erfpacht)

BEAU FORT

- woonoppervlakte van circa 165 m²
- woon-/eetkamer van circa 60 m²
- 4 ruime slaapkamers
- complete badkamer en keuken
- zonnige tuin van ruim 11 bij 9 meter
- vloerverwarming als hoofdverwarming
- oprit met parkeergelegenheid voor twee auto's
- vanaf € 569.000,- v.o.n. (inclusief 50 jaar afgekochte erfpacht)



CREATE

FASE 2

- Prijsindicatie kavels vanaf € 225.000,- v.o.n.* (stadswoningen) € 250.000,- v.o.n. (vrijstaande woningen)
- Maximaal bruto woonoppervlakte incl. kelder: stadswoning 575 m², vrijstaand 485 m²
- Kavels: stadswoning 140-180 m², vrijstaand 200-230 m²
- Beperkte regels, maximale bebouwingsvrijheid
- Kies uw eigen architect en overige adviseurs
- Schitterend uitzicht op het IJmeer of wonen aan de Polygoongracht
- 2 parkeerplekken op eigen terrein
- * inclusief BTW en 50 jaar afgekochte erfpacht

BEKIJK ONS VEELZIJDIGE WONINGAANBOD OP IJBURG. ONZE WONINGEN ZIJN FLEXIBEL INDEELBAAR EN IN DE BASIS AL AFGESTEMD OP DE MEEST GEHOORDE WOONWENSEN. WIJ ONTVANGEN U GRAAG ZATERDAG 25 OKTOBER TUSSEN 11.00 - 14.00 UUR. KIJK OP ONDERSTAANDE WEBSITE VOOR DE ADRESGEGEVENS.

Verkoopinformatie:

Eefje Voogd **Blauwoed**
Makelaardij
T: 020 - 305 05 60 T: 020 - 50 910 80

MOOISTEPUNTVANIJBURG.NL

Informatiemarkt woningbouw IJburg en Centrum-eiland

De organisatie Gebiedsontwikkeling van de gemeente Amsterdam organiseert dit jaar voor de tweede keer een informatiemarkt over de ruimtelijke ontwikkeling op IJburg. De eerste bijeenkomst in juni was zo'n succes dat op zaterdag 25 oktober een vervolgbijeenkomst plaatsvindt. Verschil-

lende partijen – ontwikkelaars, corporaties en de gemeente Amsterdam – zijn aanwezig om informatie te verstrekken en vragen te beantwoorden. Centrum-eiland is voorlopig het enige onderdeel van IJburg fase 2 dat wordt gerealiseerd. Begin 2015 is het landmaken voltooid. Strand Blijburg verhuist dan

naar de uiterste oostpunt van dat eiland. De grond heeft nog een paar jaar nodig om in te klinken.

Informatiemarkt nieuwbouw IJburg en plannen Centrum-eiland, The Lighthouse, Krijn Taconiskade 432 (haven IJburg), 11.00–14.00 uur.

Wie presenteren zich?

Gemeente Amsterdam	Centrum-eiland en IJburg algemeen
Synchroon	Het Watermerk, blok 20 (herenhuizen)
Blauwoed	Create IJburg fase 2 (zelfbouwkavels) Zuidwester fase 3 (eengezinswoningen) Beaufort fase 2 (twee-onder-een-kapwoningen)
Montefiore	Waterwonen Amsterdam (waterkavels Cas Oorthuyskade)
Alliantie	Blok 54 (van kleine appartementen tot riante penthouses)
Waterstad 3	Blok 55b (herenhuizen, eengezinswoningen, stadswoningen Rieteiland Oost (zelfbouwkavels)

In verkoop: blok 59

Zonnige en betaalbare zelfbouwkavels op IJburg

Op een verstillend stukje IJburg, aan de gewilde Nico Jessekade tegenover Rieteiland-Oost met tennisbanen en vrijstaande villa's, brengt De Key aantrekkelijk geprijsde zelfbouwkavels. Op 8 november vindt in het IJburg College de kavelmarkt plaats.

Voor Blok 59 is een zogenoemd bouwboek opgesteld, waarin inspirerende voorbeeldontwerpen zijn opgenomen, maar ook veel praktische informatie over bijvoorbeeld de kosten. Het duidelijk omschrijven van de regels en mogelijkheden is belangrijk, weet De Key door haar ervaring met verschillende zelfbouwprojecten.

Veel is mogelijk. Per kavel is een kavelpaspoort opgesteld waarin de minimale en maximale bebouwingsmogelijkheden zijn opgenomen. Je kunt bijvoorbeeld tot wel vijf bouwlagen vanaf straatniveau realiseren, maar dat hoeft natuurlijk niet. Je kunt ook eerst drie lagen bouwen en eventueel later uitbreiden, zonder bijbetaling van erfpacht. Binnen de



Team Blok 59, v.l.n.r.: Manon van der Pol (De Key), Chantal van Dillen (Bureau van Dillen), Jan van Riel (De Key), Barbara de Rijk en Corien Remijnse (Hallie & Van Klooster).
FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

bouwvoorschriften en de grenzen van je kavelpaspoort kun je bouwen wat je wilt. Kijk voor mogelijkheden op zelfbouw-blok59.nl.

Om de kavelkoper te helpen heeft De Key een aantal architecten gevraagd inspiratievoor-

beelden te maken. Deze ontwerpen kun je gebruiken, maar je mag het ook helemaal zelf doen. Ze helpen je in ieder geval om al in een vroeg stadium een goed (financieel) plan te maken.

Hulp en advies
De kavelkopers krijgen hulp

eigen huis in Amsterdam aan het bouwen.

Van Dillen: "Het is een prachtige locatie met weinig doorgaand verkeer en goed gelegen op de zon. Er zijn ontelbaar veel mogelijkheden om hier je huis vorm te geven. Het is geheel aan de koper, die bepaalt wat er gebouwd gaat worden en met wie. Met een eigen ontwerp en eigen materialen. De randvoorwaarden in het kavelpaspoort zijn zo opgesteld dat er naast duidelijkheid ook nog zeer diverse individuele uitwerkingsmogelijkheden zijn. Ik ben heel erg benieuwd naar de ideeën van de kavelkopers."

Inschrijven
Vanaf 25 oktober is het inschrijfformulier te downloaden vanaf de website. Op 8 november organiseert De Key een Kavelmanifestatie in het IJburg College. De inschrijfformulieren met kavelfoorkeur moeten op deze dag worden ingeleverd. Daarna worden de kavels toegewezen en kunnen de deelnemers aan de slag met het uitwerken van hun plannen.

Kijk voor alle informatie, voorbeeldontwerpen en inschrijven op www.zelfbouwblok59.nl.

ODESSA
PIZZA and GRILL

NIEUWE MENUKAART
Met heerlijke borrelhapen

FRIDAYS AT ODESSA
Beats Bites and Drinks
Vrijdags vanaf 16.00

WEEKEND BRUNCH
Zaterdags en zondags vanaf 12.00
(met o.a. Bloody Mary's en gepocheerde eieren)

VANAF NU
DINSDAGS OOK GEOPEND
di t/m do 16.00-01.00
vrij 16.00-03.00
zat 12.00-03.00
zon 12.00-01.00

020 419 3010 | Veemkade 259 | 1019CZ Amsterdam
info@odessapizzagrill.nl | www.odessapizzagrill.nl

ODESSA
PIZZA and GRILL

KLEIN			
OLIJVEN OF NOTENMIX 4	FALAFEL knoflooksaus 4,5	PELGARNALEN citroensmayo, zalf pellen, koud 7,5	WORST VAN BRANDT EN LEVIE grove Limbo mosterd 4,5
FLATBREAD met Tzatziki 4,5	CAPONATA Italiaanse auberginesalade 4,5	BACALHAU KROKETTIES 4 stuks 5,5	BORRELPOOTIES 4,5
MACHO MACHO'S Ingelegde pepers-creme frutche-guacamole-kaas-salsa 5,5	BURRATA olijfolie-basilicum-gepepte tomaat 7,5	PULLED PORK WRAP 5,5	BITTERBALLEN 6 stuks 5,5
VOLKOREN PIZZA			
MARGHERITA tomaat-buffelmozzarella-basilicum 8,5	ZUCCA tomaat-pompoen-ambergine-gorgonzola-radicchio 10,5	BISTECCA tomaat-gerookte biefstuk-Parmezaan-pijnboompitten-truffelolie 11	
CARBONARA mascarpone-pancetta-parmezaan-rucola-knoflook-ei 10,5	SALAMI PICANTE tomaat-mozzarella-salami picante 11		
MEALS			
FALAFEL wortel-koriander-tomaat-gegrilde groentes-knoflooksaus 10,50	ANGUS STEAK 200 GRAM beurre Café de Paris of Salsu 16,5	SALADE BIET gorgonzola-appel-pri-rucola-walnoot 12,5	FRIETEN huisgemaakte mayo 4
DRY AED BURGER met pulled pork en bbq saus 12,5	POUSSIN citroen en tijm 12,5	SALADE GEITENKAAS avocado-mandarijn-gegrilde paprika-pistachapesto 13,50	SEIZOENSGROENTES warm 4
SCHWEINEHAXE honing-whiskey lak 11,5	VERSE WINGST wisselende bereiding dagrijp	SALADE 4	SEIZOENSGROENTES koud 4
ERNA			
CRUMBLE PEER 4	CITROENTART 5	CHOCOLADE melk of paus 3	
SORBET citroen-mango-fruitboos 6,5	WITTE CHOCO BROWNIE 4		

* deze gerechten worden bereid op The Big Green Egg, een keramische houtskool BBQ.

Commissie Ruimtelijke Ordening: Gracht tóch uitgraven

In de vergadering van de Amsterdamse raadscommissie Ruimtelijke Ordening van donderdag 9 oktober kwam goed nieuws voor IJburg ter tafel.

Waar VVD en SP al een jaar op aandringen wordt alsnog generaliseerd: de Wim Noordhoekgracht – nu nog een met gras begroeide zandvlakte aan de noordoever van Haveneiland-Oost – wordt daadwerkelijk uitgegraven. Naar verwachting zal dit in de eerste helft van 2015 gebeuren. De gemeenteraad ontvangt binnenkort een memo met een exacte planning, zo zegde wethouder Van der Burg de raadscommissie toe.

De Vereniging van Eigenaren van de Witte Kaap laat onze

redactie namens de omwonenden weten zeer verheugd te zijn met het feit dat – dankzij de inzet van de politiek en de wethouder – dit deel van IJburg de aandacht krijgt die

het verdient. “Een gracht zoals hij bedoeld is. Het zal de leefbaarheid en samenhang in de buurt ten goede komen,” aldus een woordvoerder.



Parallel aan de Muiderlaan komt de Wim Noordhoekgracht. FOTO MARTIJN VAN DEN DOBBELSTEEN

Verkeersdruk Enneüs Heermabrug opnieuw onderzocht
Ook al is de bereikbaarheid van IJburg aan de oostzijde nu beter geregeld – deze zomer werd de Oostelijke Ontsluitingsweg opengesteld – aan de westkant lijkt de Enneüs Heermabrug te smal om het verkeersaanbod tijdens de spits op te vangen. Met als gevolg vervelende files aan het begin en eind van de dag. Op verzoek van de gemeenteraad is er al eens onderzoek gedaan naar de verkeersdruk hier. De conclusie luidde dat het met de drukte wel meeviel, maar dat is niet erg verwonderlijk aangezien het onderzoek plaatsvond in een vakantie maand (juli). Wethouder Van der Burg zegde onlangs toe dat dit onderzoek zal worden overgedaan, en dan – uiteraard – buiten de zomer maanden.

Diemen Noord 25 jaar

Oproep aan senioren
Om jong en oud in Diemen Noord met elkaar in contact te brengen, bedacht initiator Galit Shabi een uniek theaterproject. Hij roept senioren op hun herinneringen, dromen en verhalen te delen met de jonge generatie. Deze verhalen worden vertaald naar een theaterstuk, dat zal worden uitgevoerd door leerlingen van de Brede School Noorderbreedte. Onder het motto “uw verhaal is onze schat” worden ouderen opgeroepen hun verhalen te delen. Aanmelden is mogelijk via Stichting Welzijn Diemen, Cora Verhoef, 020-6908938. Opvoering theaterstuk Zilver, woensdag 26 november, 19.30 uur, Vogelweg 4 Diemen Noord. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

Een brug naar de wereld van de beroeps: de Inspiratieweek

Metis Montessori Lyceum begeleidt scholieren bij beroepskeuze

Als 14/15-jarige houd je je meestal nog niet echt bezig met wat je wilt worden. Op de enkeling na die van jongs af aan een droom najaagt, is de wereld van de meeste jongeren nog redelijk klein.

Toch is dit wel de leeftijd waarop zij moeten beslissen welke kant ze op gaan. De keuze is reuze, de mogelijkheden schier eindeloos, maar hoe beslis je welke kant je op moet gaan? Zeker nu de studiefinanciering op basis van een lening is, is het essentieel om hier bewust mee om te gaan.

Op het Metis Montessori Lyceum (gelegen aan het Oosterpark) zitten leerlingen met dezelfde vragen. Om hen te begeleiden in deze keuzes heeft de school een bijzondere invalshoek gekozen. In plaats van het keuzeprocess uitsluitend in handen van de decaan en mentoren te leggen en/of leerlingen naar masterclasses ver weg te sturen om hun talenten en interesses te ontdekken, wordt de

wereld van buiten eind oktober de school in gehaald. Bekende en minder bekende beroepen worden door enthousiaste beroepsbeoefenaars aan de leerlingen gepresenteerd. Zo zal een huisarts vertellen waarom hij ‘het mooiste beroep van de wereld heeft’, zal een grafisch ontwerper uitleggen dat je zijn vak ‘de hele dag overal om je heen tegenkomt’, toont een aardwetenschapper de veelzijdigheid van zijn vak en laat een projectontwikkelaar van een landelijke woningcorporatie zien welke zaken meespelen als er beslist moet worden over sloop, herbouw of renovatie. Dit is dan nog maar een zeer kleine greep uit het totale aanbod... Voor elk profiel, voor elke leerling zit er iets interessants tussen. Om het maximale uit deze masterclasses te halen, verdiepen leerlingen zich vooraf in de beroepen en bereiden ze vragen voor.

In diezelfde week gaan leerlingen op pad om te ervaren wat een bepaald beroep in de dagelijkse praktijk inhoudt. Ze lopen twee dagen stage en nemen bovendien een middag



Inspiratiedagen 2013. FOTO MML

een kijkje achter de schermen bij een bedrijf of instelling. Dit kan een landelijk dagblad zijn, maar ook een universitair medisch centrum. In één klap wordt de wereld van de leerlingen in een dergelijke week enorm vergroot. Het is het tweede jaar dat de loop-

baanoriëntatie op deze manier wordt vormgegeven, tot grote tevredenheid van leerlingen en docenten. De organisatie is een behoorlijke kluit, maar als je ziet wat het met de leerlingen doet, dan is het de investering meer dan waard. In plaats van jongeren in een hokje te

duwen, openen we hun ogen voor de wereld om hen heen en kunnen ze vervolgens een weloverwogen keuze maken. Voor Metis is de Inspiratieweek niet meer weg te denken uit het programma!

www.hetmml.nl

Kom langs, kies je kavel en schrijf je in!

START VERKOOP ZATERDAG 8 NOV
ZELFBOUWKAVELS IJBURG VAN 11.00 - 14.00 UUR

STRAATKAVELS
met diepe tuin te koop vanaf € 149.500,- incl. btw

KADEKAVELS
met vrij uitzicht te koop vanaf € 212.500,- incl. btw

Lever 8 november je inschrijfformulier + kavelkeuze in en zorg dat je bij de eerste verkoopfase zit! **Neem je financieringsverklaring mee** en schrijf je in. De benodigde inschrijfformulieren staan vanaf 25 oktober op de website.

KAVELMANIFESTATIE 8 NOVEMBER 2014 IJBURG COLLEGE VAN 11.00 - 14.00 UUR

MELD JE VAST AAN! ZELFBOUWBLOK59.NL

Hallie & Van Klooster Makelaardij
IJburglaan 1279 - Tel.: (020) 495 06 50 - info@hallie-vanklooster.nl

IJGENZINNIG

Blok 55b - Extra veel woonkwaliteit

**DIT JAAR
NOG IN
VERKOOP**

Schrijf u in als
belangstellende en
blijf op de hoogte!



Ha! Ruimte!

Geen grote blokken-
dozen om je heen:
IJgenzinnig is klein-
schalig en zonnig.

Uitwaaien!

IJgenzinnig veel
frisse buitenlucht
voor papa's, mama's
en de kids

Voorlopig ontwerp IJgenzinnigwonen



Lekker wonen aan de zonnige kant van IJburg

Lekker leven met de stad om de hoek, maar
wel de zon op je gezicht en de wind in je haar.
Kom ook IJgenzinnig wonen op de mooie zuid-
oever van het Grote Rieteland. IJgenzinnig
staat voor grote gezinswoningen met veel licht
en lucht, een flinke eigen tuin en veel extra
leefruimte: hoera!

**Kom naar de
Wooninformatiemarkt
IJburg!**

zaterdag 25 oktober
van 11.00 tot 14.00 uur
locatie: The Lighthouse -
Krijn Taconiskade 432, IJburg



Voorlopig ontwerp IJgenzinnigwonen

56 EENGEZINSWONINGEN • 2 / 2,5 / 3 LAAGS • EIGEN PARKEERPLAATS • TUINLIGGING ZUID

WWW.IJGENZINNIGWONEN.NL